

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 21:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 21:38

Rossana, è un "paese" che si trova in un bar. Che bella cosa e che belle chiacchiere

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 21:36

Annuccia, a me l'inguine fa sempre male per via delle anche, questo è quello che mi hanno detto. Mi spiace carissima. Anche la schiena ora ci si mette a rompere

**rossana** Domenica, 31 Gennaio 2016 18:39

ANNUCCIA anche quello 😞 ,  
e tosto anche.  
Ce n'è sempre una.....

**Annuccia** Domenica, 31 Gennaio 2016 17:18

Domenica a letto e non per il mal di testa. Dolore all'inguine dovuto alle vertebre lombari probabilmente, questa volta però crisi acuta. Il brufen non ha fatto effetto. Speriamo che non covi qualche altra cosa.

**rossana** Domenica, 31 Gennaio 2016 12:07

LARA io non abito in paese, però di fronte a casa c'è un laghetto per cui tanti anni fa i pescatori hanno aperto questo circolo ricreativo.  
Per molti anni diciamo che era riservato solo a clienti che venivano per giocare a carte o per pescare. Da un po' di tempo però, essendo stata inaugurata una bellissima pista ciclabile che ha l'uscita proprio di fronte al baretto di sabato e domenica vi è un afflusso di clientela molto variegata. Tante famiglie con bambini e gente di tutto e di più.  
Una gran bella cosa vederli arrivare a piedi o in bicicletta o di corsa o coi bastoncini. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 11:08

Rossana, è che anch'io tendo sempre ad essere critica nei miei confronti, rimango sempre sull'argomento torte così so bene come mi sento. Dopo aver fatto una torta dico sempre che potevo fare di meglio, di certo è vero che potevo fare di meglio, ma lo so solo dopo che la vedo. Tuttavia non bado a ciò che penserò a lavoro finito, perchè mi diverto troppo mentre la faccio. Forse tu vuoi "crescere" e hai anche ragione seguire questo sentimento, forse però gli altri vanno con un passo diverso.  
Fai quello che ti fa star bene.

Che meraviglia fare un po' di chiacchiere al bar. Ecco, questo è quello che mi manca del paese. Sai te la meraviglia solo anche l'andare a comprare il pane. 😊

**rossana** Domenica, 31 Gennaio 2016 10:38

Ora vado nel circolo qui di fronte, circolino a dire il vero, a bere il caffè.  
Sono andata solo due volte e in entrambi i casi ho incontrato persone che non vedevo da 25 e 38 anni.  
Si domenica scorsa ho visto due sorelle che venivano nella mia stessa scuola a Rubiera e che non vedevo da quando ci siamo trasferiti da Rubiera a Reggio ed io avevo 18 anni.  
Mi sono stupita da sola per averle riconosciute all'istante. 😞  
Non so se Alberto mi accompagnerà stamattina perché dice che poi non si viene più via...e capirai mica posso non scambiare due chiacchiere con chi non vedo da quasi 40 anni!

**rossana** Domenica, 31 Gennaio 2016 10:34

LARA dev'essere proprio come dici tu, e lo ha detto anche Alberto ieri sera.  
Gli altri lo fanno per sè, per il loro divertimento.  
Ma stamattina mi è arrivato chiaro un altro pensiero non poco importante: negli ultimi due spettacoli non mi sono piaciuta, vedendomi mi trovo rigida - e lo sono - e si nota tanto la mia "spasticità" nei movimenti.  
Quindi mentre nella prima pièce, probabilmente grazie al ruolo e ai costumi, mi sono piaciuta proprio ora non mi vedo per niente e direi che questo mi farà decidere senza troppe esitazioni.

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 10:32

Oggi ho un bel po' di cosine da fare.

Poi quando mai non ne ho 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 10:31

Paula, che fattaccio quello che è successo sul lavoro. Certo che nel portafoglio ci sono documenti e soldi. Non va bene, spero che il direttore prenda provvedimenti.

Ma sono chiusi a chiave gli armadietti?

Per Fausto spero proprio che vada nel migliore dei modi e mi spiace non possa accedere alla nuova terapia.

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 10:28

Feffe, che bella giornata ieri, anche a me sballare i ritmi dava un sacco di problemi. Da un po' di tempo non mi succede più ed è un bel vantaggio.

Spero che la giornata di oggi vada bene 😊

**mamma\_lara** Domenica, 31 Gennaio 2016 10:22

Buongiorno a tutti.

Rossana, bel dilemma il tuo. Io non saprei cosa fare.

Tieni conto sempre di una cosa, vedi se le persone si divertono a fare ciò che fanno.

Faccio un paragone, non vendo le mie torte perchè le faccio per divertirmi e le regalo, poi se vengono male nessuno ha speso nulla quindi non ho creato loro nessun danno. Se avessi invece una pasticceria avrei il dovere di farle buone ma buone buone e li diventerebbe un lavoro.

Forse agli altri non gliene importa troppo che la torta sia poco lievitata, poco cotta e anche poco buona, a loro basta impastare 😊

Poi vedi cosa dice Alberto e sono certa che dirà del buono 😊

**paula1** Domenica, 31 Gennaio 2016 09:55

Qui c'è un sole bellissimo...ha tirato un ventaccio stanotte...è un peccato andare al lavoro, ma mi tocca.....

Buona giornata a tutti...

**paula1** Domenica, 31 Gennaio 2016 09:47

La visita dermatologica di Fausto è andata così così...non gli è piaciuto il medico, però qualcosa ha ottenuto...non può entrare nella sperimentazione perchè finora non ha fatto altre cure (oltre le creme) e quindi non si sa se poteva stare meglio...la cura che sembra si debba fare è la ciclosporina che invece lui aveva rifiutato quando fu visitato dal luminare al Bellaria...questo medico gli ha prescritto una serie di esami da fare per aprile e poi gli darebbe la ciclosporina in dosaggi più bassi... poi gli ha dato 4 creme da mettere tutte insieme in un barattolo e darselo 2 volte al giorno... lui ha deciso per le creme, ma non so se farà altro...la ciclosporina non gli permetterebbe più di donare il sangue e lui non vuol sentire ragioni.....

la cosa positiva è che la sua psoriasi è medio grave, ma localizzata solo nelle mani e nei piedi quindi ha fiducia che con le creme andrà meglio e poi con l'arrivo dell'estate va meglio.....

**feffe81** Domenica, 31 Gennaio 2016 09:42

Buona domenica a tutti. ROSSANA attendiamo la recensione/verdetto teatrale!

Ieri giornata piena, sono stata con la mia amica, pranzo insieme, poi palestra (ANNUCCIA ti sto

raggiungendo occhio) poi concerto di pianoforte e infine cena fuori con amiche speciali 😊 verso sera mi è arrivato un attacco e ho preso il trip che ha fatto effetto e mi ha permesso di godermi la serata.

Stamattina sono a rilento, comunque andare a dormire tardi per me è un problema 😞

**paula1** Domenica, 31 Gennaio 2016 09:38

Buon giorno..riemergeo da giornate infernali....venerdì al lavoro è stato un delirio...era un bel po' che non si lavorava così malamente...ieri mattina poco più tranquillo, ma sempre di corsa.....e ciliegina sulla torta alle 13, al cambio turno, un paziente dice che gli manca il portafoglio...(il terzo furto in

reparto in una settimana 😊)...a me 'ste cose fanno star male e inizi a dubitare di tutti...tra l'altro i minuscoli armadietti che abbiamo in reparto non si chiudono e io ho sempre troppi soldi con me.., ma a parte noi...i pazienti cosa pensano?  
il direttore è arrivato subito, ma non so bene cosa possa farci...certo che il fatto di far entrare i parenti a qualsiasi ora e in qualsiasi numero fa in modo che ci sia sempre una confusione immane.....inoltre abbiamo i tirocinanti oss in numero esagerato e anche su di loro cosa possiamo pensare?  
ad esempio a me non piace che entrino da soli nelle stanze dei pazienti, ma i colleghi dicono che sono esagerata !!! allora va bene così !!  
comunque i soldi che avevo con me ieri erano per il forno a microonde che ho comprato, ma è ancora nella scatola perchè ieri pomeriggio ci siamo fermati in un posto a bere qualcosa e tra una chiacchera e l'altra sono arrivata a casa "bresca".....ho solo dormito....e non ricordo altro... 😊😊😊 ah  
Fausto che mi ha fatto un piatto di tortellini in panna, ma ero in trance... 😊😊😊

**Simona** Domenica, 31 Gennaio 2016 09:22

Buongiorno adoraro forum 😊  
Buona domenica a tutti voi

**nico26** Domenica, 31 Gennaio 2016 08:17

Buondi carissimi.  
Ross condivido in pieno quello che dici.Siamo sempre in fase di miglioramento nella vita ma molte persone non ci sentono.  
Vado a far colazione...ho dormito fino alle 8 😊

**rossana** Sabato, 30 Gennaio 2016 19:33

E sapete perché è un dilemma?  
Perché a parte che sono affezionata a quelle persone, sono certa anzi di più che se esco dicendo quel che penso (in modo ridotto e più che educato) sono certa che passerei per quella che li snobba e si sente chissà che.....  
Invece è il contrarioooooooo!!!!  
Ed è per quello che io voglio lavorare....  
Scusate sempre, a dopo

**rossana** Sabato, 30 Gennaio 2016 19:30

Tra poco andiamo su dai miei cognati a mangiare la pizza.  
Cogliamo l'occasione per far vedere ad Alberto il video dell'ultimo spettacolino di prima di Natale.  
Ci sono pareri molto discordanti su questa commedia da parte dei nostri parenti e anche nel gruppo stesso del teatro.  
Molti degli "attori" la trovano bella bellissima e su e giù e tocca sentire autoincensamenti a profusione, zucchero e miele da far venire il diabete.....  
Io e anche mio cognato pensiamo invece che quest'ultima commedia sia discreta se consideriamo che è stata preparata in meno di un mese, ma piena di difetti e soprattutto troviamo vi sia da migliorare tanto e a questo secondo me deve servire il nostro lavoro.  
Ma non la pensiamo tutti così quindi da un po' sono sempre la voce fuori dal coro.  
Quindi o mi metto il cuore in pace e mi adeguo o sto fuori.  
Quello che vorrei è lavorare per migliorare, perché se non facciamo questo che cavolo di corso è?  
Allora decidiamo che ci si vede per fare baracca e va bene ma così io concepisco questo svago: di costruzione, di nuove cose e ben fatte.  
Per risolvere il dilemma che è: stiamo o andiamo? stasera sottoponiamo al vaglio di Alberto la commedia e dato che non gli ho parlato del mio dubbio interiore, voglio sentire qual'è il suo giudizio obiettivo - su questo non ci piove - poi gli poniamo i nostri dubbi e sentiamo che ne pensa.  
Lui è bravo a decidere, determinato proprio.  
Vedremo.....  
Son problemi eh.....  
Portate pazienza ma ve l'ho raccontato per non ammorbarvi solo con cose meste proprio.  
Questo però è per me un bel dilemma da risolvere: vedremo e vi dirò.  
Buona serata a tutte

**mamma\_lara** Sabato, 30 Gennaio 2016 14:52

Simona, però qualcosina la dovevo dire. 😞  
Piccola piccola. 😞

**Simona** Sabato, 30 Gennaio 2016 13:40

Brava Lara....mica si deve rendere tutto pubblico.. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 30 Gennaio 2016 11:47

Piera, va bene così meglio controllare una volta in più che in meno.  
Io penso che tanto ci lamenteremo lo stesso. Ci lamentiamo se non controllano e ci lamentiamo se controllano 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 30 Gennaio 2016 11:25

Simona, era per te il messaggio sotto 😊

**mamma\_lara** Sabato, 30 Gennaio 2016 11:25

Qualcosa si dovrà dire visto che ogni tanto capita di essere vittime di tanto fare per poi avere in mano un pugno di mosche. Ma aspetto e vedrò cosa fare. Devo pensare bene bene e magari rispondo in privato. Mica si deve rendere sempre pubblico tutto. 😊

**Simona** Sabato, 30 Gennaio 2016 11:15

Lara... credo di sapere a che post ti riferisci... ho letto... bella gatta la pelare già. ... devi proprio rispondere? Dico la mia.. delle volte fare un passo indietro e non prendere posizione potrebbe essere un buon metodo x non farsi del male... 😊 poi vedi tu eh....  
Gabriele tornerà bagnato se piove. . Ma con il suo fisico cosa vuoi che sia... 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 30 Gennaio 2016 10:26

Ho un po' una gatta da pelare su cosa rispondere a dei messaggi sulla mia pagina FB. Ci devo pensare bene bene, perchè so bene come vanno ste cose ed è meglio che sto zitta.

**mamma\_lara** Sabato, 30 Gennaio 2016 10:24

Buongiorno a tutti.

Gabriele è partito prestissimo, è andato a pescare e dopo settimane che dice "vado a pescare" oggi piove 😊😊😊

Non so in che condizioni tornerà a casa o se invece il pescare sia al "coperto" 😊😊  
Meglio non farsi troppe domande e pensare quello che penso sempre "basta che torni a casa la sera"  
😊😊😊

**rossana** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:45

Faccio un salto in posta ma qui nel nostro paesino per ritirare una raccomandata che il postino ha cercato di recapitare senza successo.

E d'altra parte..... 😊

Pagherò anche la bolletta telefonica della zia di Alberto di ben 26,96 Euro!

A dopo, buona giornata a tutte

**rossana** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:43

MONICA per il lavoro non so che dire.

Io ho fatto un orario simile per quasi trent'anni a trenta km. - di via Emilia - da casa.

Partivo alle 7,15 e tornavo non prima delle 8.

E' dura, molto dura soprattutto perché si passa la vita rinchiusi.

Per non parlare della fatica che per me era davvero troppa.

Noi avevamo 1,30 di pausa ma non sempre era possibile farla in modo completo e comunque mensa interna = lavoro.

Valuta tu ma arrivare a casa alle 8 dal mattino è davvero dura, la giornata è troppo lunga a mio modo di vedere.

**rossana** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:39

SIMONA stai facendo davvero tanta fatica, mi dispiace tanto però forza forza ..ce la farai anche stavolta.

Come hanno detto bene le amiche la motivazione che ti spinge in avanti non ti manca 😊

**rossana** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:36

PIERA cerca di non mettere il carro davanti ai buoi.

Quoto Giorgio che con la sua ironia spezza le tue paure, ma che meraviglia gli uomini in queste cose.....

Alberto in quel senso è sempre una terapia per me: con le sue battute, a volte anche forti sul fronte paura, riesce sempre a scardinare una paura più grossa, la smonta.

Avanti pure, s'ha da fare.

Io non so ancora come procederemo da quel punto di vista, starò a vedere.

Per ora devo andare lunedì a Parma dal fisioterapista per la nuova scheda esercizi e quell'ora e mezza mi affatica sempre tanto.

Come se non bastasse devo partire prima perché, dovendo ripetere la MOC al polso che a Reggio non fanno e per la quale ci inviano a Parma - mi sono sentita dire che devo andare di persona a prenotarla.

Ho scritto e chiesto gentilmente dato che le due precedenti - una del 2012, l'altra del 2014 - le ho prenotato inviando via fax o via mail la richiesta per poi vedermi comunicare data e ora.

No, quest'anno mi sento dire sia dal reparto che dal CUP che devo andare di persona.

Non so cosa pensare, devono avere avuto delle brutte esperienze con le prenotazioni "a distanza".

Poi leggiamo ovunque che tutto si fa on line 😊

**feffe81** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:33

MONICA condivido pienamente! il lavoro che ho ora quanto ad orari mi sembra un sogno, arriveranno i periodi in cui chiederanno straordinari, ma restano comunque più umani della Ferrari. Inoltre ora ho 45 minuti di pausa pranzo ed è perfetto, si mangia e non si perde tempo. Finire alle 17:30-18 mi sta permettendo di fare tantissime cose belle 😊

**rossana** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:29

Buongiorno a tutte,

qui nuvoloso ma non piove...lo spero tanto.

Mi manca la pioggia, questo inverno è davvero troppo asciutto.

ANNUCCIA anche io questo week-end vorrei stare ferma, e dico stare ferma perché io mica lavoro però vado continuamente da un posto all'altro un po' per necessità e un po' - bisogna dirlo - perché me le cerco.

Giovedì volevo evitare di spostarmi ma acceso il telefono due amiche galline che non vedo da due mesi mi propongono un caffè....

Dato che non sarei comunque andata in piscina ho fatto presto a decidermi: sarei andata.

Ieri mattina sono poi riuscita nell'impresa di far uscire il papà che ha rivisto i suoi compagni di gruppo dopo mesi.

Ha fatto molta fatica ma capivo che lo voleva e ce l'abbiamo fatta.

Ero contentissima, lo hanno accolto con tanto calore.

Poi dopo un'oretta era stanchissimo e siamo rientrati ma riuscire è sempre "motivante". 😊

**Annuccia** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:17

SIMONA, piano piano farai tutto, cerca di non pensare agli altri ma di pensare a te che per giunta non sei più sola... 😊

**Annuccia** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:16

Buongiorno a tutti!

non ho voglia di fare niente!

PIERA, la penso come Giorgio.... ma in effetti l'isteroscopia diagnostica mostrerà tutto, quindi potrai tranquillizzarti. Pensa a tutto ciò che mi tengono sotto controllo e ciò che ho deciso io di non controllare per non mettere altra carne al fuoco, ormai è così, nessuno si prende responsabilità.....

MONICA, forse non è il caso di pensare a cambiare, mi pare che passeresti dalla padella nella brace. 😊

**Monica** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:06

Simona spero che il triptofano ti sia di sollievo. Intanto per oggi buona giornata

**Monica** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:04

Piera in bocca al lupo per la visita e se la ginecologa ti ha detto così alla fai così 😊

**Monica** Sabato, 30 Gennaio 2016 09:02

Gli orari del nuovo (mica lo so se mi prenderanno 😞 ) lavoro sono difficili da gestire. Che faccio nelle due ore di pausa? Poi tornando a casa così tardi non avrò più tempo per nulla. Ho già lavorato un anno fino alle 19.30, praticamente uscivo alle 8.15 e tornavo alle 20.15. Stavo impazzendo e dovevo fare tutto il sabato. Per fortuna c'era mia madre che mi preparava la cena quasi ogni sera, ma non posso più chiederle tanto. Non mi posso complicare la vita così a 44 anni

**Monica** Sabato, 30 Gennaio 2016 08:56

Buongiorno a tutti. Sono sveglia dalle 4.30. Il mio cane piccolo ancora non ha capito che fino alle 7 è meglio dormire 😞 Valerio è tornato dal lavoro alle 5 e adesso è dovuto riuscire, è morto il cognato di una mia ex collega. Dobbiamo andare a casa fuori, è da ottobre che non ci andiamo. Devo anche andare dal dottore per farmi prescrivere i nuovi farmaci. Spero di fare in tempo

**Simona** Sabato, 30 Gennaio 2016 08:49

Buongiorno adorato forum 😊

Notte quasi insonne, pensare che oggi è Sabato e vorrei essere attiva e presente per la mia famiglia e mi sento una larva immobile..... 😞 Ho cominciato con il triptofano stamani e speriamo porti un po di beneficio....

Ho letto cefalea Today, molto interessante come al solito....

Ora mi vado a fare una bella doccia, alle 10.30 porto Mattia a fare la prova di calcio..... lui ne è entusiasta..... poi in trattoria con amichetto e papà al seguito, poi verranno da noi nel pomeriggio così i due bimbi se la giocano insieme.....

Buon sabato....

Ah.. piove anche qui....

**feffe81** Sabato, 30 Gennaio 2016 08:37

MONICA bene per il colloquio, per gli orari devo dire che non sono un gran che, poi due ore di pausa pranzo a me starebbero un po' lì...dita incrociate

**feffe81** Sabato, 30 Gennaio 2016 08:34

Buongiorno a tutti! Qui tutto bene, secondo mese di lavoro nuovo finito.

PIERA mammamia dev'essere molto impegnativo avere i bimbi ammalati insieme così. Per le novità che ti si sono aggiunte un grosso in bocca al lupo!

**cri69** Sabato, 30 Gennaio 2016 08:08

Buongiorno a tutti, qui piove .

**nico26** Sabato, 30 Gennaio 2016 07:54

Buondi.....avevo scritto un bel po....poi ...si e spento tutto....per cui vi auguroni una buona giornata.

Simo occhio e riposa .Io in gravidanza ho sempre sempre avuto dolori,ma fai benissimo ad andar dal medico e poi....41 Simo sei perfetta 😊😊

Piera per gli uomini che dire.....almeno il mio e uguale al tuo,ma tu sai che noi siamo qui e oltre per via pc ci siamo anche quando vuoi in altri modi.

Maria lo sport per me e sempre e sarà non ottenere dei risultati fisici ma regalare allo sport le mie paure.. Ansie....dolori e se questo tu aiuta fai bene.

Vi ho detto che ho sentito Gri?Beh...l ho sentita veramente in forma e sono felice.

Vi adorooooo 😊😊

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 20:02

Daniel ha avuto la sesta malattia, stasera sono comparsi i puntini.....la sua febbre non era per la gola

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 19:33

Ho appena parlato con Giorgio, delle mie ansie, ha sentenziato che nella sanità i medici hanno un gran fifa e si parano il c....!!!! 😞 . Certo che come consola lui nessuno ehhhh 😞😞 mi sento già meglio, con i medici che hanno paura di sbagliare alle calcagne 😞

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 18:37

Mi ha appena scritto la ginecologa, che anche la dottoressa che mi ha fatto l'eco vuole vedere tutte le mie eco precedenti, per chiarimenti.....a me tutto questo interessamento invece di farmi stare tranquilla , mi mette un'agitazione indescrivibile 😞😞

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 18:27

Monica, questa volta è necessario che io faccia l'isteroscopia diagnostica, la mia situazione è un po' più complessa del solito e bisogna prima "vedere" come è e se intervenire.....La ginecologa mi ha detto di fare così , ha tutta la mia fiducia, perciò eseguo!!! 😊

**Simona** Venerdì, 29 Gennaio 2016 16:39

Si Lara. .. mercoledì il ginecologo mi visiterà x bene... l'ho già chiamato x dirgli dei dolori che ho. .. mi ha suggerito lui di aumentare il magnesio e ha detto di fare minimi sforzi... a parte la spesa non faccio altro... ora sentiamo cosa ne pensa dopo la visita...

Leri invece il doc mi ha suggerito di prendere del triptofano x provare a stare meglio.... altrimenti vedremo come fare... lui dice che va tutto bene. di star tranquilla... che sto aumento di emicrania può essere dovuto a molteplici fattori e se non andava di provare questo integratore.... da domani provo....

**Simona** Venerdì, 29 Gennaio 2016 16:35

Il prossimo mese faccio 41 anni.... d8 certo si fanno sentire in gravidanza. ..se ne avessi 20 o 30 forse non avrei tutti i disturbi che ho... ma d'altronde a 20 anni e anche a 30 mancava un rapporto stabile..un uomo che potessi vedere come il padre dei miei figli... è andata così... mettermi in gravidanza a rischio mi è costato un po' a livello mentale... un'altra occasione per non farmi sentire adeguata in questa vita... già l'emicrania ti fa sentire abbastanza inadeguata e mollare è stata dura... poi ho dovuto proprio dare delle priorità. .. e mollare la presa.... lasciar andare... non mi è dispiaciuto più di tanto lasciare il parentame a lavorare al mio posto. .. loro hanno assunto una cuoca in sostituzione di maternità senza dover versare contributi quindi alla fine su di loro la mia scelta non ha pesato ... ma è pesato a me lasciare i miei clienti abituali del pranzo.. e mollare in generale la presa... ora... dopo 1 mese e più sono contenta della scelta fatta e so che se non l'avessi fatta mi sarei trovata in grave difficoltà. ..

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 16:31

Simona, io avevo dato per scontato che tu fossi già a casa, ma poi che lo ha chiesto Monica mi sono venuti dei dubbi. Meno male va che ora non lavori.  
Fatti vedere per quei dolori, mai sottovalutarli quando si attende un bambino

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 16:28

Monica, mamma mia che orario. saresti occupata tutta la giornata e anche di più. Avrai già chiesto alternative di orario, quindi mi taccio.

Hai ragione, parlare con il dottor Di Lorenzo è sempre un piacere.

**Simona** Venerdì, 29 Gennaio 2016 16:28

Piera spero proprio che il tuo "problemone" vada apposto con poco... che 2 p..... povera Vittoria con la varicella 😞 Daniel da una parte meglio se la fa ora ... ma come dice Monica non è così scontato che si infetti pure lui.... comunque sempre meglio farle da piccini le malattie infettive...  
Monica bene che tu abbia visto il doc... anche io l'ho sentito ieri sera, avevo bisogno di un suggerimento per questo mio stare.... spero che il colloquio che hai fatto vada a buon fine.. certo l'orario non è dei migliori... ma forse per il momento l'importante è toglierti da dove sei... e poi puoi sempre cercare qualcosa di meglio... 😊

Non sto più lavorando no... da poco più di 1 mese sono ferma e per fortuna ho avuto questa fortuna perché con tutte le emicranie che ho avuto da quando sono a casa non so come me la sarei cavata dovendo andare a lavorare... poi ho anche qualche altro fastidio. . Ho dolori al basso ventre

frequenti... basta solo che faccio un minimo sforzo e faccio fatica a camminare... oggi per esempio ho fatto spesa e ho sto dolore da quando ho portato le borse a casa... prendo 3 bustine di mag2 al giorno ma non servono un granché ad alleviare sta cosa... mercoledì vado dal ginecologo e vedo cosa dice... continuare a fare il lavoro di barista e cameriera era troppo faticoso x me... arrivavo a casa stremata e non avevo le minine forze x star dietro a Mattia... non potevo andare avanti così....

**Monica** Venerdì, 29 Gennaio 2016 15:34

L'altro giorno ho fatto un colloquio, il primo dopo due anni di curriculum inviati 😊 L'azienda mi piace ed è molto simile alla società dove lavoro adesso. Gli unici problemi sono la lontananza e l'orario, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19 😞

**Monica** Venerdì, 29 Gennaio 2016 15:33

MARIA vedrai che avrai dei benefici a dedicarti di più a te stessa. Meno pensieri e meno stress

**Monica** Venerdì, 29 Gennaio 2016 15:32

SIMONA spero sia l'inizio di un lungo periodo di benessere. Ma non stai andando al lavoro, vero?

**Monica** Venerdì, 29 Gennaio 2016 15:31

Comunque per le malattie infettive, non è mica così scontato prenderle! Mio fratello ha avuto la varicella, il morbillo, la 4° o 5° malattia e io nessuna. E mia madre ogni volta ci metteva vicini (abbiamo un anno di differenza) così che anche io la prendessi e invece niente. Io solo emicrania 😊

**Monica** Venerdì, 29 Gennaio 2016 15:29

PIERA mi dispiace per il problema. Non ti conviene farla subito diagnostica? Così se c'è qualcosa da togliere lo fa subito e tu non hai il tempo di farti le paturnie. Io quando ho saputo che avevo un polipetto, non lo avevo già più, così niente pip@e mentali 😊

**Monica** Venerdì, 29 Gennaio 2016 15:27

Buon pomeriggio a tutti.

Ieri ho visto il nostro doc. Mi ha cambiato il trip, secondo lui la dieta fa effetto mentre invece è il relpax che non fa più il suo dovere. Ed ecco perchè ogni mese ne devo prendere almeno 10. Ora provo con il maxalt e con il difmetrè in compresse però, perchè le supposte mi fanno male, mi alzano la pressione e mi fanno venire tremori.

Comunque è sempre piacevole parlare con lui 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 13:52

Rossana, anch'io continuo a svegliarmi verso le 2 di notte o poco più e mi sembra di aver dormito ore di fila, però sto lì tranquilla e piano piano mi riaddormento. Ci vuole tempo ehh, ma se è quell'ora poi mi riaddormento. 😊

Ma già mi sembra un sogno di non avere nessun attacco di grappolo.

Dire che mi sembra di sognare non si avvicina per niente a ciò che sento, ogni paragone non rende non rende non rende. Ecco, questo devo proprio dirlo

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 13:47

Paula, 12 ore al lavoro non finiscono mai. Io le facevo sempre di notte ed erano peggio che farle di giorno le rarissime volte che ho dovuto sostituire un collega ammalato. Per fortuna avevo dei colleghi che venivano a lavorare anche in pessime condizioni pur di non creare difficoltà.

Mi spiace per Fausto, spero lo mettano in lista per la sperimentazione del nuovo farmaco

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 13:45

Piera, mi spiace per Vittoria. E sarà anche che se la prende Daniel. 😞

I miei si sono sempre contagiati e essendo in tre era tutto triplicato.

Quando è stato il momento che Enzo si è preso la rosolia ero contenta così l'avrebbe fatta anche Enza ma non c'è stato nulla da fare, lei non l'ha fatta 😊😊 Quando poi è rimasta incinta e ha fatto il test della rosolia, hanno scoperto che era entrata in contatto con il virus. Non ricordo bene però, devo chiederglielo.

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 13:40

Piera, anche a me la fa la mia solita dottoressa. Mi trovo bene con lei. Non so se ha la mano leggera o pesante perchè sempre con lei ho fatto le altre due. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 13:38

Annuccia, la fiducia è importante quando si tratta di salute. Fai bene ad affidarti a chi ti ha dato questa impressione.

Io vado nel reparto day surgery del nuovo ospedale di Cona, ho trovato tanta comprensione per le mie richieste e penso creino non poche difficoltà, ma lo stesso non me le hanno mai fatte pesare. Poi vediamo se ci sarà necessità di un ricovero come la prima volta nel reparto di ginecologia, anche lì mi sono trovata benissimo. Insomma, spero sia come le altre volte. Poi penserò alla gamba

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 12:31

lara io sono già contenta che me la fa la mia dottoressa!!! 😄 ha una mano d'oro 😊

**Annuccia** Venerdì, 29 Gennaio 2016 12:07

Buongiorno a tutti!

ho perso una mattinata appresso all'ascensorista. Tanto se non chiamavo io per il rumore che faceva, non si smuoveva nessun altro.

PIERA, che devo dire, qui è tutto un fare.

ROSSANA, anche per te la stessa cosa.

Io, come Lara, attendo la chiamata per l'operativa, se poi vedo che devo aspettare oltre maggio vado a pagamento. Avrei avuto la possibilità di farla prima in un'altra struttura, ma questi mi hanno dato molto affidamento

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 11:43

Maria, al gruppo lo scorso mercoledì abbiamo guardato la parola attaccamento che è poi l'esatto contrario del lasciare andare.

Dovremmo lavorare molto su questa parola. Io sto pensando a come ho fatto a lasciare andare e ho capito qualcosina ma non ne posso parlare qui senza che mi considerino una folle. Quindi ne parleremo. Poi ognuno di noi mette in atto ciò che riesce.

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 11:39

Piera, io invece ho il colloquio il giorno 11 poi vediamo cosa dicono. La mia è operativa ed devo fare un sacco di analisi.

Però vediamo cosa dicono a te. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 11:36

Maria51, hai ragione da vendere, con la menopausa il mio MDT è peggiorato tantissimo in più si sono aggiunti tanti altri dolori sparsi ovunque e altri problemi.

Prendo quello che viene, ma è anche vero che me arrivano parecchie di cose. Mi consolo perchè al altre ne arrivano molte di più, così mi dico che a me va anche bene va. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 29 Gennaio 2016 11:33

Buongiorno a tutti.

ieri sera proprio non mi alzavo in piedi. E' una comica vedermi.

Questa mattina avevo un appuntamento, finito poco fa. 😊😊😊

**MARIA51** Venerdì, 29 Gennaio 2016 11:23

MARIA9195 non aver fretta di andare in menopausa! Poi arrivano altri "regali" sgraditi e il MDT rimane quasi lo stesso di prima.

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 10:41

in meno di 24 ore ho già tutto il programma operativo 😊

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 10:40

questa volta la faccio con le nel pubblico, ma e' solo diagnostica....comunque devo dire che la sanita' qui funziona 😊

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 10:39

la dottoressa ha già visto il referto dell'eco con doppler, mi ha fatto prenotare l'isteroscopia, ho già l'appuntamento per il 22 mattina ..... 😞

**rossana** Venerdì, 29 Gennaio 2016 10:23

PIERA ma che storia anche la tua pseudo menopausa.  
Cavolo per i bimbi difficile immaginare che vada diversamente.  
Io ho ricordi chiari di noi fratelli nel lettone a due o tre con le varie malattie infettive .  
Ricordo molto bene il morbillo: ci eravamo divertiti molto noi tre grandi. 😊

**rossana** Venerdì, 29 Gennaio 2016 10:19

Buongiorno a tutte,  
sono dai miei e forse riesco a far uscire il papà. ...vediamo.  
MARIA sei sulla giusta strada, piano piano ce la stai facendo.  
Purtroppo insonnia e ansia riguardano molte di noi....io ieri sera mi sono coricata a mezzanotte e alle 3 ero sveglia, pensavo fosse mattina. ...  
Ma sono periodi .....almeno per me.

**paula1** Venerdì, 29 Gennaio 2016 09:47

PIERA è quasi una certezza che i due fratelli si attacchino la varicella... 😊 credo sia successo a tutti...  
invece per i tuoi "problemini" mi dispiace..., però non è poi così vero che quando si arriva in menopausa si sta meglio...io stavo meglio prima... 😞

**paula1** Venerdì, 29 Gennaio 2016 09:36

Buon giorno a tutti....qui persiste il sole e clima buono nonostante siamo nel pieno dei "tre giorni della merla" (i giorni più freddi dell'anno)...se continua così direi che è stato proprio un buon inverno per l'uomo lavoratore forse molto meno per la Natura...  
Fausto è andato a fare la visita dermatologica per la psoriasi...io spero che riesca ad entrare nella sperimentazione del nuovo farmaco o perlomeno che il dottore gli dia una cura migliore...ieri sera su una mano aveva un bel taglio e quelli se fanno infezione dopo sono ostici da curare.....  
io oggi sto leggermente meglio, ma ho sempre questa stanchezza addosso e molta ansia...sto mangiando schifezze a tutto spiano e mi sembra di essere ripiombata nel vortice di questo disturbo bastardo e subdolo..... 😞😞😞

**Maria9195** Venerdì, 29 Gennaio 2016 09:27

Ciao a tutti  
continua la mia risalita. La strada è ripida e con difficoltà annesse...ma piano piano cado e mi rialzo.  
Adesso oltre all'emicrania mi si sono aggiunti due bei problemini: l'insonnia e l'ansia.... che due palle 😞😞😞.  
Per l'insonnia sto prendendo la melatonina e vado a letto più tardi.  
Per l'ansia mi sono accorta che mi devo stancare fisicamente e fare sport ma con l'emicrania è un bel dire. 😞😞😞  
Sto chiedendo molto al mio corpo e alla mia mente in questo periodo e ne sono pienamente cosciente , quindi mi voglio perdonare se faccio errori e non sono efficientissima 😊😊😊 ..  
Oggi incontro la mia collaboratrice e continuo il passaggio delle consegne. Non vedo l'ora di alleggermi 😊😊😊😊

**Piera** Venerdì, 29 Gennaio 2016 09:27

Buongiorno a tutti, abbiamo Vittoria con la varicella e Daniel con un bel febbrone da gola.....che poi gli verra' la varicella così per un mese siamo a posto!!! 😊

**cri69** Venerdì, 29 Gennaio 2016 08:20

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso !

**Simona** Venerdì, 29 Gennaio 2016 08:12

Buongiorno adoraro forum 😊 .. oggi pare meglio. . Speriamo.....

**nico26** Venerdì, 29 Gennaio 2016 07:11

Buon venerdì a tutti/e con emi un po frontale e testa frastornata.Pazienza aggiungiamo pure questo e andiamo avanti .Vi auguro di passare una giornata se non perfetta ma almeno poter passare qualche momento senza la compagnia del mdt.!!!

**cri69** Giovedì, 28 Gennaio 2016 20:21

Buonasera a tutti,giornata strana oggi.

Quando Lara dice che noi sentiamo una foglia cadere in Africa è vero.Da stamattina questa strana sensazione che succeda qualcosa e c... non ci sbaglio e mi destabilizza e poi mi viene il mdt .Mi sembra di essere un pò rincretinita e di non essere creduta, ma che ci posso fare ..è così e basta. Per fortuna arrivano anche le belle notizie,un 'altra amica aspetta un bimbo e ci si risoleva. LILE ,vedi, anche altri hanno il tuo stesso problema,un sacco di pensieri che escono confusi....

**feffe81** Giovedì, 28 Gennaio 2016 19:13

MAYA 🤔🤔🤔🤔

SIMONA 😞😞😞

**Simona** Giovedì, 28 Gennaio 2016 18:02

Silvia tra 2 giorni entro nel quinto mese... la prima gravidanza è andata alla grande... ricordo però anche io emicrania da paura durante i 5 mesi di allattamento. .. tachipirina su di me zero effetti. .. quindi anche io sempre senza farmaci....

Piera speravo di stare meglio a partire dal quarto mese..... e così non è stato.... 😞 Attendiamo il quinto..... ma manca così poco che le speranze sono più poche....

**Simona** Giovedì, 28 Gennaio 2016 17:58

Piera mi spiace per l'esito non confortante. .. 😞😞 Spero si metta tutto "apposto" con poco. .. pensieri positivi attivati x te... 😊

**SILVIA68** Giovedì, 28 Gennaio 2016 17:36

Buongiorno a tutti del Forum. Ringrazio Paula1 per il suggerimento dell'esame della poligrafia del sonno per mia mamma. Non appena si sarà rimessa dalla caduta, mi attiverò per risolvere anche la sua insonnia, anche se sembra che le nuove gocce che le hanno dato all'ospedale facciano il loro dovere.

SIMONA mi dispiace tanto, in quanti mesi sei? Io in entrambe le gravidanze ho avuto MDT anche nei primi 3 mesi, da panico perchè non prendevo niente, poi dal quarto fino alla fine sono stata bene. Poi subito dopo il parto ho ricominciato e siccome ho allattato per un anno tutti e due i miei figli, ricordo dei MDT da scoppiare il cervello, perchè non volevo prendere niente solo qualche tachipirina, che praticamente era come niente. Ti auguro di stare bene il prima possibile, un abbraccio.

**Piera** Giovedì, 28 Gennaio 2016 17:30

Simona, io credo che fra qualche giorno starai meglio.....tu ti chiederai come faccio a dirlo????

spero nella stabilizzazione degli ormoni del 2 trimestre 😊 che e' risaputo essere quello in cui si sta meglio di tutti !!!! 😊

Se dessi retta al mio istinto, non farei proprio più nessun controllo, che vada come vada!!! per queste cose sono peggio di un struzzo, metterei veramente la testa sotto la sabbia e stop!!

**Simona** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:41

Lara.... che fatica 😞😞 Sono stremata. .. nauseata. .. e un po demoralizzata. ... un po tanto 😞  
😞 Passerà?

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:34

Sempre che la fibromialgia non mi si quieti un pochino 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:33

Non vi ho mica detto che non appena le mie gambe saranno sistemate un pochino, farò un giretto per Ferrara a godermi lo spettacolo che da sempre questa città. 😊  
Ecco, ora lo sapete

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:31

Annuccia, mi fa troppo star bene lavorare. Questa mattina ho fatto l'impossibile e anche se sono stanchissima e le gambe urlano vendetta ho un sorriso che va da orecchio a orecchio 😊  
Ora però devo fare il resto, ma tutto che mi porta una gran gioia. Va bene così. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:28

Maya, ne trovano mille di persone che vanno a fare le notti. C'è talmente tanta necessità di lavorare che farebbero anche doppi turni.  
Mi spiace tantissimo

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:26

Simona, ma guarda che te la guadagni ben questa gravidanza. Mi spiace carissima.

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:25

Piera, sono andata in menopausa prestissimo e mi veniva detto che non ero in menopausa. Avevo dolori sparsi ovunque e ancora li ho proprio da quel periodo. Poi neppure parlo delle vampate che ancora dopo più di 20 anni mi tormentano.  
Però la mia fortuna è che in quel periodo si sono fermate e non sono mai più comparse.

**Simona** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:16

Sta tornando dolore. .. stesso lato 😞 Boh

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:13

Lile, ho fatto la crostata ripensando alla citazione che hai messo questa mattina.

Mi ha fatto tanto riflettere e mica poco.

Sapessi cara quante cose ho sepolte nel posto più segreto del mio cuore. Io lo chiamo il mio baule chiuso in fondo al mare dove le mie sofferenze si sono trasformate in tesori, come vedi non sono poi tanto distante da ciò che dice la tua citazione.

Però sappi cara che anche a me è mancato un orecchio che sapesse ascoltare fino a che non ho trovato le ragazze del forum che hanno saputo ascoltare fino a capire tutto quello che non ho detto. Loro hanno "sentito" tutto anche senza aver detto. Hanno ascoltato le parole che venivano dal cuore e da quel momento è vero che mi hanno guardato in modo diverso, niente di più vero, perchè mi sono sentita sempre chiusa nel loro abbraccio. E sapessi cara come si sono sbiaditi i vecchi fantasmi.

Che fatica è scrivere certe cose e poi riaprire il forum come se niente fosse stato scritto.

Ho cercato di superare anche questa fatica e passo tra una (mia) sofferenza e l'altra come se stessi raccontando sempre tutto di bello. Forse è anche per questo che a me fa tanto bene il forum.

Grazie a tutte voi amiche carissime e amici carissimi.

Vi voglio un gran bene ♥

**Annuccia** Giovedì, 28 Gennaio 2016 16:11

PIERA, mi dispiace, speriamo che siano problemini leggeri. Anche a me non fanno altro che dire la stessa cosa, e anche io so che starei meglio. E' da ieri che ho male ai reni e vedo "qualcosa": che p....!!!!!!

**Maya** Giovedì, 28 Gennaio 2016 15:17

No puoi far mi un contratto dal 1al17....se poi mi etti la prima settimana al pomeriggio,che per quanto sia faticoso per ero disposta a farlo,poi la settimana dopo mi fai fare la notte....e dopo 18 anni ,venirmi a dire sono un problema ,già anche L emicrania e 'un problema,una malattia dove non c'è scelta di come viverci al meglio,ma dove puoi solo trovare il miglior modo di vivere le mie giornate ,e dopo tanti sforzi,fatica e vari corsi e patentino carrello,mi giro mi prendo la porta in faccia .....18 anni e non ricordono ch sono emicranica.....

**Maya** Giovedì, 28 Gennaio 2016 15:08

Carissime buon giorno,e con un detto Emiliano vi riassumo ,la mia mattinata in azienda" a go mia firma' al cuntratt... """"

**Maria9195** Giovedì, 28 Gennaio 2016 14:35  
sto benino.

Non pretendo di più. 😊😊😊

ieri sono riuscita ad incontrare la mia collaboratrice. Ho iniziato a passare le consegne. Mi sto alleggerendo 😊😊😊. Mi è piaciuta subito. Lei soffre solo di insonnia 😊😊😊😊

**Maria9195** Giovedì, 28 Gennaio 2016 14:34  
PIERA ti seguo a ruota

quando arriverà la santa e attesa menopausa?

**Piera** Giovedì, 28 Gennaio 2016 13:54

.....tutti che ribadiscono che dovrei "essere in menopausa", per stare meglio, ma dico io: come devo fare se non lo sono ????? magari potessi trovare il rimedio 😊

**Piera** Giovedì, 28 Gennaio 2016 13:52

L'ecografia per i miei problemini non è adata benissimo, c'è qualche "trasformazione", speriamo la dottoressa riesca a mettere un po' di ordine 😞

**nico26** Giovedì, 28 Gennaio 2016 12:45

Buon pranzo e quanto ci vogliamo bene????Tantissimooooooooo

**Annuccia** Giovedì, 28 Gennaio 2016 11:18

Buongiorno a tutti!

belli i vostri detti emiliani!!!!

LILE, la tua citazione mi calza a pennello! 😊

LARA, sempre indaffarata nei tuoi lavori fisici.... meglio così, c'è meno tempo di pensare.

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 10:56

Hanno finito il corridoio e non vi dico come ho messo pavimento e i mobiletti. 😊  
Vado a pulire. Poi questa sera ho gente a cena e volevo fare anche i crostoli

**Cris83** Giovedì, 28 Gennaio 2016 10:40

SIMO sono contenta che stai meglio! 😊

MAMMA LARA i lavori in casa sono sempre una rottura.. ma certi vanno fatti per forza..

**Cris83** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:58

ciao a tutti! 😊

MAYA 17 giorni.. mah! non ho parole..

ROSS è una bellissima cosa che hai amiche così!

LILE molto bella la citazione che hai scritto! Capita spesso anche a me di non riuscire a esprimere quello che mi passa per la testa, un po' per timidezza un po' perché proprio non mi vengono le parole.

Spero che la testa ti dia tregua.. senza triptano!

anch'io oggi ho un po' la testa dolorante .. ma x ora ce la faccio.  
ho anche un po' di pensieri per la testa.. poi vi dirò..

buona giornata e un abbraccio a tutte.

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:52

Ahh, non vi ho detto che ho ancora un lavoro da fare in casa. Rifare il soffitto della camera da letto dove dormiamo Gabriele ed io. 😞 ma si deve fare. Così non appena si apre un po' la stagione

svuotiamo tutto e diamo il via ai lavori. Non ci voleva, ma lasciarla così rischia di caderci addosso il soffitto e quello mica va troppo bene 😊😊

Che lavorata e la cosa che più mi preoccupa è avere ancora i vandali per casa. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:47

Sbrigo un po' di posta perchè sono 3 giorni che mi scappa

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:42

Lile, la prossima volta al gruppo ti dico una cosa mia così capisci quanto invece dobbiamo salvaguardare il nostro spazio.

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:41

Lile, alle volte basta guardare gli occhi di chi parla per capire.

A buon intenditor poche parole bastano.

Puoi dire ciò che vuoi in tua difesa che va benissimo e di pure le tue paure perchè sono certa che sono anche le mie. Posso non difenderle?

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:38

Lile, se ti può tranquillizzare sono in sintonia con te su tutto, anche sulla citazione.

Cara, difendersi va bene e sappi che con noi faremo sempre di tutto per farti sentire al sicuro.

QUALSIASI sia la paura da cui vuoi difenderti. Tranquilla casa e anche la tua testolina deve stare tranquilla, diglielo ben sai.

Nessuno mai potrà sentire ciò che sta così vicino al cuore. Mamma mia come lo difenderemo il tuo cuore, non lo immagini neppure.

Ho un po' di anni e so per certo che non potremmo mai pensare che in un gruppo ci possano stare "prede" e "predatori". ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:32

Simona, leggo che oggi va un po' meglio. Era ora e speriamo duti un pochetto questo stare. Per il dormire io non so che dire. Anche questa mattina mi sono svegliata alle 5, ho fatto meditazione poi mi sono riaddormentata.

Io invece guardo l'ora, perchè alle volte mi sveglio alle 3 e mi dico che è troppo presto alzarsi a quell'ora, così sto lì anche un paio di ore poi mi riaddormento e dormo alla grande ancora per un paio di orette. Ma per te è cosa diversa, capisco che devi dormire la notte, di giorno mica ai tempo poi per dormire. Fai bene a chiedere se puoi tornare a prendere ancora la melatonina

**lile** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:28

Buongiorno... mi accodo a chi oggi ha la testa dolorante... non accenna a passare, anzi... mi sono messa il triptano vicino alla tastiera, come a confortarmi che volendo potrei prenderlo, ma vorrei tanto evitare....

Da ieri penso a quanto è difficile farmi capire a volte... spesso mi capita di avere difficoltà a esprimermi, e di rendermi conto che ciò che ho detto potrebbe essere stato travisato...mi sforzo ma dopo non mi sembra affatto di aver fatto capire quello che provo....non so se riesco a spiegarmi neanche adesso...

Così mi è venuta in mente una citazione a cui sono molto legata, che vorrei condividere con voi...

"Le cose più importanti sono le più difficili da dire. Sono quelle di cui ci si vergogna, perchè le parole le immiseriscono, le parole rimpiccioliscono cose che finchè erano nella vostra testa sembravano sconfinite, e le riducono a non più che a grandezza naturale quando vengono portate fuori. Ma è più di questo vero? Le cose più importanti giacciono troppo vicine al punto dov'è sepolto il vostro cuore segreto, come segnali lasciati per ritrovare un tesoro che i vostri nemici sarebbero felicissimi di portare via. E potreste fare rivelazioni che vi costano per poi scoprire che la gente vi guarda strano, senza capire affatto quello che avete detto, senza capire perché vi sembrava tanto importante da piangere quasi mentre lo dicevate. Questa è la cosa peggiore secondo me, quando il segreto rimane chiuso dentro non per mancanza di uno che lo racconti, ma per mancanza di un orecchio che sappia ascoltare."

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:27

Rossana, sono convinta anch'io che le tue lamentele non ammorzano come ha detto anche la nostra Feffe. Anzi, devo dire che molte volte aiutano proprio per come sono scritte. Ti credo che le tue amiche non smettono di venirti a trovare. 😊

**Simona** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:26

Anche io mi unisco a chi ha problemi a dormire... crollo magari presto, alle 20.30 21.00 ma dopo un paio d'ore sono sveglia.... rimango a letto e attendo.... delle volte passa tanto tempo prima di riaddormentarmi..... ma cerco di non guardare l'ora perché mi mette agitazione. ... chiederò al ginecologo se posso riprendere la melatonina che presi un po' di mesi fa..... forse un poco mi aiutava....

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:25

Elisabetta, quanto è bello ciò che hai scritto.

Già messo da parte per il futuro calendario nel caso fossi ancora io a gestire i messaggi.

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:24

Ieri dopo il gruppo ho dovuto partecipare alla riunione di condominio dove abbiamo il garage. Sono tornata a casa alle 23 e in due ore si è parlato di un contatore dell'acqua. Il resto lo decideranno loro, non ne potevo più di sentire discutere. Poi dovevo tornare a casa in auto e la zona era parecchio buia e essendo sola non mi andava di girare da sola ad ora tarda.

**mamma\_lara** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:21

Buongiorno a tutti.

Arriva anche il mantovano (zona limitrofa tra Modena, e Rovigo).

"piutost che gnent le mei più tost" così abbiamo aggiunto anche la punta della Lombardia ai dialetti. Però non fidatevi troppo del mio dialetto, non l'ho mai parlato bene neppure quando abitavo là e ora le mie sorelle se vogliono capire ciò che dico molto spesso glielo devo ripetere in italiano. 😄😄😄

**paula1** Giovedì, 28 Gennaio 2016 09:02

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri ho lavorato 12 ore e mezza senza interruzione...sono arrivata a casa stravolta....per fortuna non capita spesso...la prossima lunga l'avrò l'11 febbraio... 😞

stamattina la testa è delicata e sono tutta dolorante... 😞

anche io, come sapete, dormo davvero malissimo...però non prendo niente...

PIERA anche io ho preso l'Halcyon per un periodo brevissimo e devo dire che è un buon farmaco perché fa riposare e non rincoglionisce...il Pineal invece, che mi aveva suggerito la reumatologa, non fa assolutamente niente.....

anche la dottoressa dei DCA mi ha suggerito un integratore a base di melatonina, ma ce n'è una percentuale davvero irrisoria..e io sono molto scettica tra l'altro di tutti questi prodotti... si chiama Seripnol è un prodotto nuovo...c'è dentro anche il magnesio..

**Simona** Giovedì, 28 Gennaio 2016 08:41

Elisabetta che belle parole ieri che hai scritto... ed è proprio così... il calore umano che c'è e qui non lo si trova da nessuna parte ed è proprio quello di cui si ha bisogno... è molto curativo... grazie a tutte voi

**Simona** Giovedì, 28 Gennaio 2016 07:56

Buongiorno adorato forum. ..

Oggi pare leggermente meglio... 😊

**cri69** Giovedì, 28 Gennaio 2016 07:50

Buongiorno, svegliaaaa.

Qui nuvoloso, senza ghiaccio.

Inizia una nuova giornata, vediamo cosa di ci porta oggi di bello ...baciotti.

**cri69** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 21:48

Arriva anche il ferrarese :\_ piutost che nient , le mei piutost...

ELISABETTA sempre un piacere enorme leggerti...che meraviglia 😄

**nico26** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 21:34

Piutost che gninta l'è nei piutost ecc il mio modenese 😊

Maya non ho parole 🙄

**Annuccia** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 20:34

Rossana hai proprio ragione quando si ha il groppo scrivere qui è la soluzione migliore, specialmente se in quel momento arriva la parola che aiuta. Siamo grandi. ..

Simona speriamo che tu riesca a riposare

**Simona** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 20:19

Amiche mie qui va ancora male... ho dolore forte alla testa e tosse che non migiora di certo la situazione. .. è dura.. 😞

**feffe81** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 19:42

ELISABETTA il tuo messaggio è una poesia...

**feffe81** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 19:40

Anche qui mdt...ho preso il trip che pare stia facendo effetto...ma con tutti gli effetti collaterali 😞  
ROSSANA sei bravissima per me, e in ogni caso per me il tuo modo di "lagnarti" ha il grande pregio di non riversare su chi ascolta il peso!! Hai una vera dote in questo e le amiche ti cercheranno sempre 😊

MAYA mi associo con la pronuncia modenese intermedia tra Bologna e Reggio

**rossana** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 19:39

Si si, penso anch'io.

Chiediamo alle modenesi di coniugarlo nella loro pronuncia 😊

**Piera** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 19:28

Rossana credo che questo proverbio ci sia in tutti i nostri dialetti 😊😊

**rossana** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 19:17

Esatto PIERA, solo che a Reggio si dice "piotost che gnint le mei piotost", che è tutt'altra pronuncia!

**Piera** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 19:06

maya non so che dire per il contratto breve!!! a Bologna si dice 'Piutost che gninta, l'è mei piutost" 😊😊

**rossana** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 18:48

MAYA è da non credere.....ma che roba.

Mi mancano le parole

SIMONA spero tanto ti vada un po' meglio.

Io per affrontare la seratina cui tengo molto per l'umore ho preso un antidolorifico ed ho passato tre ore coricata a letto.

Ora mi sembra di farcela, per il poi ci penseremo.

**rossana** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 18:46

Io non lo so: mi lagno spesso e volentieri ma sempre sempre ho amiche che vengono a trovarmi, di loro spontanea volontà.

Stasera tre amiche, sapendo che Alberto è fuori, vengono a mangiare una pizza qui.

Ma che bella cosa..... 😊

**rossana** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 18:44

Grazie amiche,

oggi il tutto era appesantito dal MDT e dolore neuropatico "complessivo" come lo chiamo io.

E comunque per fortuna c'è questo posto!

Stamattina col groppo in gola per evitare di piangere lì sul posto...che non si può....ho immediatamente scritto sul forum.

Un grazie sentito e commosso a tutte voi.

**Maya** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 17:14

Ma come facciamo avere rabbia dentro ....con questi contratti.....

**Maya** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 17:12

Comunque Ross....per alcuni cani di una certa taglia, servirebbe veramente una patente, per strada vedo certi numeri ..... 😡 😡

**Maya** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 17:10

Buon pomeriggio....la settimana scorsa mi sentivo in aspettative di lavoro.....stamattina la mia vecchia azienda mi ha chiamata, domani dovrei firmare un contratto dal 1 al 17 febbraio.... 😡 😡  
...non ci credo 17 giorni di filato di lavoro, con la possibilità di proroga wuw....accetto, non arriva nulla.

**Maria9195** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 16:21

un forte abbraccio a tutte quelle che oggi soffrono.

**Cris83** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 16:07

SIMO mi dispiace che ancora sei così sofferente.. tieni duro e un abbraccio forte!

ROSS forza anche a te!!

un abbraccio a tutti!! 😊

**Elisabetta** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 14:30

Rossana, so di cosa parli. Non c'è conforto per un dolore così profondo, se non nel calore umano con cui, chi ti vuole bene, ti sta vicino. Calore umano è un termine che si addice alle parole consolatorie del forum. Non c'è medicina che lo eguagli, quando uno tocca il fondo dello sconforto. Ciò vale anche per Simona. Ma lei ha dentro di sé una fiammella di vita che, sono certa, le darà la forza che le serve.

**nico26** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 13:25

Buon pranzo dal lavoro a tutt/e  
io per il sonno vado a giornate nel senso che fisso alla sera dalle 21/22 crollo poi però certe volte tiro dritto fino alle 6 altre volte alle 3 mi sveglio e giro e prillo e dormicchio fino alle 6 .Pazienza!!!  
Vi dico l'ultima:mia suocera ieri e' stata ricoverata perche' oggi dovevao operarla e tirargli via lo stent alla colicisti mesos a febbraio .Beh.. tutto pronto e poi ....escon dalla sala senza aver fatto nulla perche'.....lo ha espulso da sola ....nella c.....!!!Mitica a 93 anni io giuro non ci arrivero' mai!!!! 😊 😊  
Simo lo so che e' durissima ma vedrai che passera' anche se in questi momenti sono eterni!!!  
Oggi qui a Modena ci sono 14 gradi e vi giuro che sono destabilizzata!!!Sett scorsa -7 oggi +14 ma il ns. corpo quanto risente di cio???il mio tantissimo!!!

**lile** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 12:44

Buongiorno a tutti!

Io col sonno di questi tempi ho il problema opposto... non riesco a svegliarmi la mattina... anche se vado a dormire presto, niente, ogni mattina è un incubo, mille sveglie che suonano ma le lascio suonare, ho persino provato a metterla sulla cassettera, in modo da dovermi alzare... l'ultimo tentativo l'ho fatto con una applicazione di cui ho letto su Repubblica qualche giorno fa.. per spegnerla devi risolvere dei giochini, e secondo loro dopo sei sveglie....secondo loro 😞  
Forse non riposo bene, o forse è la sonnolenza causata dal flunagen... so solo che domani devo arrivare presto in ufficio e non ho idea di come farò... 😞

**rossana** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 11:53

Grazie LARA 😊 ,

MAYA scusa ma quale diavolo di patente può mancare a te????? 😞 Forse quella per portare fuori la spazzatura o a spasso il cane 😞

**Annuccia** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 11:53

FEFFE, bene per la palestra!!!! 😊

**Annuccia** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 11:52

MARIA, anche io dormo poco e a volte anche quel poco è un sonno agitato. Che vuoi fare? io rimango a letto anche se mi innervosisco molto.

SIMONA, forza e coraggio, cerca di non pensare a come farai, tutto si affronta e tutto si riesce a fare in un modo o nell'altro.

**Annuccia** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 11:51

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, sfogati pure e puoi dire ciò che vuoi se questo ti fa stare anche solo un pochino meglio! un abbraccio che, come dici tu, fa sempre bene.

**mamma\_lara** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 11:08

Maya, quanta forza ci vuole e quanta fatica si fa a ricominciare da capo sempre. Oggi però sembra vada così 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 11:06

Rossana, poi non è che non ne hai dalla parte di Alberto. Anche lì mica ti mancano le sofferenze.

**mamma\_lara** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 11:04

Rossana, si hai proprio ragione. Tu stai soffrendo tanto da tanti anni con la tua mamma e ora anche con tuo papà.

Hai ragione, non si può resistere tanto.

Io ascolto e ti sono vicina come sono certa lo sia tutto il forum. ♥

**rossana** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 10:38

Buongiorno a tutte,

sono dai miei e il papà non sta bene.

Posso dire che non riesco più a reggere la sofferenza?

E che ad un certo punto dovrebbe finire?.....

Scusate lo sfogo.....

**Maya** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 09:37

La settimana scorsa poi un'agenzia del lavoro, mi aveva contattato, ma ne è uscito, una mezza candidature, un'agenzia che ancora non ha deciso che figure assumere....naturalmente avevo una mezza possibilità di colloquio se avevo la patente, non so di quale mezzo, ma mi avrebbe aiutata, per finire ho un forse ci risentiamo.... :ups

**Maya** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 09:32

Siamo ...quanto dolore ,mi dispiace ,un'abbraccio.

**Maya** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 09:31

Buon giorno ...qui calma ,ma la testa ancora delicata, la giornata fuori non aiuta .....gelo grigio e nebbia fitta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 09:28

Simona, mi spiace tantissimo carissima.

Forse non fa bene pensare a come sarà il futuro, vedrai che farai di certo il meglio.

Immagino ti venga da piangere, ma finirai vedrai.

Forza carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 09:26

[Aderisci ad Al.Ce.](#)

**cri69** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 08:19

Buongiorno a tutti.

Stamattina altra visita in 3d...non so come faccio ad essere ancora in piedi...avanti sempre.

SIMO come mi dispiace, ci credo che ti viene da piangere, a chi non verrebbe? ma finirai, deve finire.

Coraggio fanciulla..Un abbraccio

**Simona** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 08:09

Mi viene da piangere. . Una fatica enorme... cosi tanto dolore x cosi tante ore.... mi sento proprio male...e mi chiedo come farò nel futuro... ho male ovunque x sto vomito... e ho anche la tosse che peggiora il mdt....

**mamma\_lara** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 08:05

Feffe, troppo brava e hai ragione a sentirti in forma dopo 4 volte di palestra. Tu sei bellissima anche senza palestra, ma fai bene a pensare al futuro e a lavorare per quello. Un futuro molto lontano, ma arriva sai e lavorare un po' anche per questo va bene. 😊😊😊 Bravissima. Vedrai che ti ringrazierai fra 30 anni 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 08:02

Buongiorno a tutti.

Simona, miseriaccia, ancora con tanto dolore. Mi spiace carissima.

**Simona** Mercoledì, 27 Gennaio 2016 07:57

Qui sempre più male... dolore forte e vomito da ieri pomeriggio

**feffe81** Martedì, 26 Gennaio 2016 22:16

ROSSANA bel programmino per oggi 😊  
leri sono andata in palestra, non c'era yoga e ne ho approfittato. Sono molto contenta di avere iniziato la palestra, mi piace proprio e anche se sono andata solo 4 volte mi sento già più in forma 😊

**feffe81** Martedì, 26 Gennaio 2016 22:12

SIMONA è una gioia immensa 😊😊 certo tutto questo mdt è troppo 😞 ti auguro un po' di tregua, almeno gli ultimi mesi...pensieri su di te

MARIA anche io prendo un farmaco prescritto dalla neurologa al bisogno, devo dire che va meglio, comunque anche io quando non dormo resto a letto e faccio finta di dormire, non mi muovo, occhi chiusi e semmai faccio un po' meditazione: in questo modo mi riposo molto ugualmente

**mamma\_lara** Martedì, 26 Gennaio 2016 22:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 26 Gennaio 2016 22:05

Maya, mi spiace per il MDT e anche per il lavoro.  
Mi spiace carissima.

**Maya** Martedì, 26 Gennaio 2016 21:52

Ciao,due giorni di emy molto forte,con poche pause di calma,ma stasera il dolore è lieve,,per il resto giorni buoni con la voglia di sbrigare le mie cose,giorni dove tutto è fermo in me,nessuna novità per il lavoro.

**mamma\_lara** Martedì, 26 Gennaio 2016 20:44

Piera, mi viene in mente quando avevo circa 28 anni, dormivo pochissimo. Il mio medico di allora mi diede un farmaco per dormire con risultati pessimi, ne ha provati altri sempre con gli stessi risultati. Mi disse di smettere e stare sveglia che era meglio. Chissà che faccia come quando ho fatto la colonscopia che mi hanno fatto bere 16 buste per svuotare l'intestino e sono aumentata in 5 giorni 3,5 kg e l'intestino non si è smosso si una virgola

**Piera** Martedì, 26 Gennaio 2016 19:28

mi pare di ricordare che di insonnia e' un po' di mesi che ne soffri, perciò' forse ti converrebbe cercare qualche soluzione farmacologica, non sempre sono cosi' terribili 😊

**Piera** Martedì, 26 Gennaio 2016 19:26

Maria io sono insonne da una vita, non ho mai preso nulla per dormire, finche' non me l'ha prescritto la ginecologa ad agosto, prendo Halcion e devo dire che vado meglio, mi addormento a ridosso della mezzanotte e mi sveglio sempre, come se avessi una sveglia che suona, alle cinque, sto comunque a letto fino alle 6.30, con il farmaco sono molto piu' riposata, la qualita' del sonno e' migliorata, il dott. DiLorenzo ad ottobre me l'ha voluta togliere : per due mesi ho preso il pineal che mi aveva

prescritto, senza nessun risultato, così ho deciso di seguire solo la ginecologa, ho fatto bene, perché in effetti i mdm notturni sono anche diminuiti.

**rossana** Martedì, 26 Gennaio 2016 18:52

MARIA non dico niente 😊

Per quanto riguarda l'insonnia a me è arrivata anche lei insieme alla menopausa.

Ora alterno periodi in cui dormo meglio a periodi in cui riposo poco o male.

In ogni caso io quando non dormo, e di solito succede che non riesco a prendere sonno fino alle 2 per esempio e/o mi sveglio alle 6,30, cerco di rimanere coricata ad occhi chiusi.

La neurologa mi aveva detto che in questo modo il cervello riposa comunque di più.

E se mi alzo e mi attivo anche solo leggendo durante il giorno mi sento più stanca.

Ho però delle amiche che non riescono a stare a letto e si alzano, per poi leggere o fare altro.

Ma queste non sono emicraniche.

In ogni caso credo che PIERA su questo argomento sia più ferrata.....

Continua così e non preoccuparti per l'insonnia!

**mamma\_lara** Martedì, 26 Gennaio 2016 17:13

Maria, fino a novembre scorso la notte non dormivo mai, ero abituata a girare per casa tutta la notte e anche senza gli attacchi di grappolo rimanevo sveglia lo stesso. Facevo i miei esercizi di respirazione ma lo stesso non mi addormentavo, era sicuramente perché non ero abituata a dormire.

Ora va un po' meglio, sono sveglia alle 5 del mattino ma lo stesso rimango a letto e poi verso le 7 mi riaddormento. Sto a letto perché risparmio riscaldamento. E ne approfitto per fare meditazione. Poi

mi riaddormento e dormo ancora per circa un'oretta e anche di più alle volte 😊😊😊

Non mi azzardo a prendere nessun farmaco per dormire, non mi piace, poi tanto per quello che devo fare di giorno me lo posso permettere. 😊😊 Se ho sonno schiaccio un pisolino 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 26 Gennaio 2016 17:07

Visite fatte, niente da fare, la gamba deve aspettare perché a lei servirebbe un po' di tempo prima di poter intervenire sul resto. Così faccio prima il resto e poi la gamba.

Ma niente di preoccupante, va tutto bene come sempre. Per fortuna 😊😊

Ora ho Emma e poi voglio andare a comprare una cosina che mi serve per giovedì sera che ho ospiti a cena 😊😊😊

**Maria9195** Martedì, 26 Gennaio 2016 14:54

Ciao a tutti.

sto benino 😊😎😊

anche se mi sono subentrato un altro problema:l'insonnia.

Stanotte sveglia dalle tre alle sei 😞😞😞 ... che due palle e naturalmente alla mattina mal di testa

spero di riuscire a arginarla.

Voi care amiche che fate di notte?

Grazie per i vostri messaggi

**Cris83** Martedì, 26 Gennaio 2016 14:45

comunque anche se è un motivo futile e un po' inutile sono contenta perché stasera dopo tanti anni torna in tv la mia serie preferita!! x-files!!!

**nico26** Martedì, 26 Gennaio 2016 14:14

Buon pomeriggio a tutte/i.Sono dovuta correre in cassa perché collega 39.8 di febbre!

Ma che epidemia in questo periodo.speriamo di passarla senza ammalarci.

Cri ci sono giornate che non vanno ...e capita pure a me ....

Osservali .....non ostacolarli...lasciali passare...andare e vedrai che pian piano recuperi le forze. ps...Tango meraviglia della natura!!!!

Lara pure io .....crollo alle 21.00 e fino alle 4/5 di mattina poi risveglio e di nuovo un pochetto a letto ancora 😊 .

Sto tornando bebe'!!!!!! 😊

**Annuccia** Martedì, 26 Gennaio 2016 12:19  
Buongiorno a tutti!

**Cris83** Martedì, 26 Gennaio 2016 11:41  
anch'io ho il morale un po' così.. ieri sono stata male tutto il giorno, sabato notte e la mattina l'ho passata a letto, nel pomeriggio sono voluta per forza andare al corso, mi ha accompagnato michele, ma ho fatto lavorare un altro con tango perché non connettevo molto, il cane mi guardava come a dire "ci sei o ci fai?". Avevo anche preso un virdex che aveva fatto poco effetto. Quindi avevo ancora mal di testa e l'effetto devastante del farmaco, ero più di là che di qua ma almeno sono riuscita a seguire un po' la lezione.

**Cris83** Martedì, 26 Gennaio 2016 11:39  
MARIA mi dispiace tanto per questo brutto periodo.. noi ti siamo vicine.. e siamo sempre qui! Cerca di stare su il più possibile e di fare solo quello che ti senti di fare.

**Cris83** Martedì, 26 Gennaio 2016 11:38  
Non ho mai mangiato i wasa.. hanno pochi carbo?

**Cris83** Martedì, 26 Gennaio 2016 11:38  
SIMO che bello!!! ancora congratulazioni e tieni duro per la testa!!! 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 26 Gennaio 2016 10:39  
Rossana, a chi lo dici, quando vado dalla parrucchiera cambio aspetto 😊  
Dovrebbero prescriverla ad ogni ragazza passati gli anta come si prescrive un farmaco, pagando un piccolo tiket 😊😊

**paula1** Martedì, 26 Gennaio 2016 10:38  
Buon giorno a tutti...qui sole.., ma la strada era tutta bianca...io ho l'autista quindi vado sul sicuro... 😊😊😊  
tra poco scendo in città...sono riuscita a spostare la mammografia a maggio così non ho problemi di spostamento...speriamo che il pomeriggio passi veloce e tranquillo...  
buona giornata a tutti 😊

**mamma\_lara** Martedì, 26 Gennaio 2016 10:35  
Buongiorno a tutti.  
Ho i muratori nel corridoio e un paio di visite da fare in giornata. Nulla di preoccupante ma le devo fare. 😊  
La sera vado a letto alle 9 e dopo 10 minuti già dormo. Non so come fare a stare sveglia.  
Però ne avrò di vecchia e me la spasso fino a che la bestia sta buona.  
A Gabriele non par vero di venire a letto e trovarmi addormentata che non rispondo neppure se mi chiama un po' di volte. Poi se rispondo neppure so di farlo 😊😊😊

**nico26** Martedì, 26 Gennaio 2016 10:15  
Buondi' a tutti!!! 😊

**Cris83** Martedì, 26 Gennaio 2016 09:32  
ciao a tutti..  
piccolo saluto veloce..  
dopo torno con più calma a legervi! 😊

**Gri** Martedì, 26 Gennaio 2016 09:24  
Buongiorno a tutti,  
apro il forum e trovo la notizia di una nuova gravidanza per SIMONA! Che bello, auguri Simo!!! Sono felicissima per voi.  
Un abbraccio a tutti! Gri

**rossana** Martedì, 26 Gennaio 2016 08:39  
Buona giornata a tutte,  
e anch'io spero di trovare notizie di MARIA.

**rossana** Martedì, 26 Gennaio 2016 08:38

Buongiorno a tutte,

SIMONA ...e che felicità.

Sono in partenza per Modena, vado a pranzo nell'azienda per cui ho lavorato quasi trent'anni con la famiglia.

E' usanza che ci vediamo ogni anno prima di Natale ma quest'ultimo non ce l'ho fatta.

Passo dal parrucchiere per sistemarmi un po' i capelli, la piega da piscina oltre i 55 fa davvero troppo "sciatta".

Poi passo da mio papà per portargli una salsina che gli ho fatto, poi da mio fratello per un vassoio di frappe da portare con me e dovrei essere a Modena per le 11,00 circa.

Circa....dato che non è più lavoro e questo è il lato buono, ogni volta che vado però mi viene una certa nostalgia.

**cri69** Martedì, 26 Gennaio 2016 07:44

Buongiorno a tutti ,qui nebbia e ghiaccio.

SIMO uscirà da un 'orecchio prima o poi...capperi sotto sale 😞.Forza fanciulla.

MARIA dacci notizie,speriamo oggi sia una giornata migliore anche per te.

**Simona** Martedì, 26 Gennaio 2016 07:41

Buongiorno adorato forum. .. nuovamente mdt qui... altro lato... 😞

Grazie a tutte voi per i messaggi di felicità 😊😊

**rossana** Lunedì, 25 Gennaio 2016 22:31

MARIA quanto mi dispiace leggere che stai ancora tanto male.....

Forse questo periodo da sola potrà aiutarti a prenderti cura di te?

Immagino quanto sentirai la mancanza di tuo marito ma cerca di sfruttare bene questo periodo.

Ti mando un abbraccio e spero ti arrivi un po' di sollievo, condizione essenziale per potersi rialzare.

Forza sempre

**rossana** Lunedì, 25 Gennaio 2016 22:28

In questi giorni sono stata impegnata tra vita sociale e impegni vari.

Stamattina piscina, poi dal medico dei miei, poi ho fatto due cosine in casa, poi riposato un'oretta (o per meglio dire mi sono coricata un'oretta).

Poi ginnastica, dopo la cena, insomma sono stanca anzi più che altro ho la mente confusa.

Credo di dovermi prendere una pausa.



E sperare di dormire bene....ultimamente dormo sì ma poco e questo incide.

**rossana** Lunedì, 25 Gennaio 2016 22:25

Ciao a tutte,

ma che bella notizia SIMONA 😊

Sono proprio contenta, per te per Gabriele e per Mattia!!!

Congratulazioni davvero

**paula1** Lunedì, 25 Gennaio 2016 20:19

SIMONA che dire ? l'avevi sperato tanto e sono davvero felice che un così grande desiderio possa

avverarsi.... 😊😊 congratulazioni e speriamo che con il proseguimento della gravidanza la testa

stia un po' più buona... 😊

**paula1** Lunedì, 25 Gennaio 2016 20:18

Buona sera a tutti...qui persiste il tempo buono...io sono stanca, ma di quella stanchezza non solo fisica...avrei una gran voglia di mollare tutto..., ma bisogna stare coi piedi per terra purtroppo.....

oggi al lavoro avevo di nuovo lo stuolo di tirocinanti (ben 6 😞) e spiegare diventa faticoso

specialmente con reparti così pesanti e coi minuti contati...arrivo a casa allo stremo delle forze e

tutti i buoni propositi (uscire a camminare un po', non mangiare schifezze 😞) decadono appena

chiudo la porta... 😞😞

oggi ho preso un appuntamento con la dottoressa del DCA (non ci vado dai primi di dicembre), per lunedì prossimo sperando che il tempo regga.....

**nico26** Lunedì, 25 Gennaio 2016 20:16

Din don dan din don dan campane a festa nella nostra famiglia per Simona. Evviva di nuovo zia

**mariagrazia** Lunedì, 25 Gennaio 2016 15:53

Simona che bella notizia! Sono proprio felice per voi tutti!

**Simona** Lunedì, 25 Gennaio 2016 15:22

Monica mi sa che tranne io, Gabriele e Mattia che non avevamo preferenze tutti intorno a noi tifavano per la femmina. .. posso immaginare i miei suoceri poi, 2 figli maschi e 2 nipoti maschi. ... 😊😊 io pensandoci sono contenta così. ... con Mattia avranno forse più cose in comune da grandi.... ma comunque la cosa più importante è che vada tutto bene, che stiamo tutti bene.... 😊

**Simona** Lunedì, 25 Gennaio 2016 15:16

Grazie a tutte 😊😊

La testa va un pochino meglio. ... spero di andare a yoga... 😊😊

**Elisabetta** Lunedì, 25 Gennaio 2016 14:39

Simona, grazie per questo annuncio di felicità. Un mondo di auguri. Elisabetta

**Piera** Lunedì, 25 Gennaio 2016 14:02

Annuccia anche qui da me durante la settimana sembra di essere in un convento il venerdì di quaresima 😊 praticamente Giorgio mangia un po' di più solo il sabato e la domenica, anche se lui dice che preferisce fare così, si sente meglio mangiando poco!!!! Invece nel weekend casa mia si trasforma nella cucina di Master chef, le idee per fortuna non mi mancano: preparo piatti della cucina internazionale a quella nazionale, sono figlia di una veneta e di un pugliese, che vive in emilia romagna e ha sposato un italo/greco, ho spunti culinari per una vita intera!!!! far da mangiare mi piace tanto, quello che mi pesa è l'appuntamento fisso e il fatto che se devo fare qualcos'altro mi devo giustificare.....rimane comunque un problema tutto mio, perché per gli altri non c'è mai nessun problema!!! 😊

**lile** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:45

Auguri SIMONA!!! Sono felicissima per voi!!!

Mi dispiace solo che il mdt non ti stia lasciando in pace, ma vedrai che andrà meglio, e comunque luglio non è lontano 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:35

Ahh Feffe, dimenticavo di dirti che anch'io amo la frutta calda e in inverno la scaldo al microonde.

Quando la mangiavo 😊😊

Pensa che in estate l'anguria a me piace a temperatura ambiente, non c'è verso di farmela mangiare uscita dal frigo

**mamma\_lara** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:32

Io invece sono ancora nella fase che mi piace cucinare e avere gente per casa. Ora mi direte che non sono normale, perché poi quando tutti se ne vanno mi piace sistemare tutto. Bella forza che sono, ho la lavastoviglie che mi lava tutti i piatti e mi rimangono solo le pentole. Mi piace riassetto casa mentre sono in salotto a guardare la tv, ora poi che ci sono le partite di calcio mi diverto anch'io vederli discutere e tifare per squadre diverse. Poi ho sempre avuto un sacco di gente per casa. I ragazzi erano fidanzati e Enza pure. Marco dormiva quasi sempre a casa nostra e le ragazze erano lì tutto il giorno dopo la scuola. Io preparavo da mangiare e lo mettevo a tavola, a fine giornata spazzolavano tutto. Ecco che il forno a microonde era utilissimo per riscaldare il tutto, così non c'era bisogno della mia presenza e potevo andare a lavorare senza problemi. Poi le cene con amici di tutti e tre, ancora adesso se lo ricordano gli amici dei figli grandi. Anche loro erano di casa. E le occasioni delle feste a sorpresa ad ogni compleanno di Enza che faceva di tutto per scoprire se per caso organizzassi qualcosa, ma niente da fare, nonostante pensasse che poteva esserci una festa non è mai riuscita a trovarne i segnali. Una volta ho svuotato l'armadio mettendo tutto in due ante per riuscire a nascondere ciò che avevo preparato.

Mentre un anno ho fatto 3 risme di carta con scritto "buon compleanno Enzo e ho tappezzato tutta casa con questi fogli A4. Non si vedeva più un mobile e neppure un pezzo di muro, tutta la casa era fatta di questi fogli. Purtroppo mi sono limitata alla casa perchè era deceduta una persona anziana nel mio condominio e ho risparmiato le scale e l'ascensore visto il via vai di parenti, ma ero pronta anche a quello.

Che bello aver fatto queste cose. Ora purtroppo non riesco più, anche perchè Gabriele non me lo permetterebbe mai di farlo e penso sia meglio lottare per ottenere cose che ora mi sembrano più alla mia portata. Per esempio andare ad un convegno a Bologna quando attorno c'è la bufera e i treni fermi ovunque. 😊😊😊😊

**Monica** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:30

SIMONA, ero convinta fosse una femminuccia 😊 Però va bene lo stesso. Adesso ci vuole solo che il mdt ti lasci in pace per godere della gravidanza 😊 Tanti auguri a tutti voi

**mamma\_lara** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:17

Simona, mamma mia che meraviglia, sono troppo contenta.

Il mio MDT è peggiorato ad ogni gravidanza, che brava sono a farti questo coraggio, ma tanto è così e l'ho sempre detto e come posso notare mica vi ferma come non ha fermato me a quel tempo, ne ho avuti 3 in 4 anni e un po? e quest'anno il mio bimbo più grande compie 46 anni. 😊 Che gioia 😊



E' troppo bello un figlio perchè possa fermarci un "pochino" di MDT.

Dai va che il 2 luglio non è poi così lontano.

Che meraviglia.

Peccato non ci siano campane nel forum, perchè oggi le avrei proprio suonate a festa. ♥

**Annuccia** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:14

PIERA, non ti fraintendo davvero capisco benissimo. Nella mia vita ho cucinato veramente tantissimo, i ragazzi quando erano piccoli mi portavano sempre qualcuno a pranzo o a cena, e le mamme ne erano ben felici visto che io ero a casa e non lavoravo. Poi è arrivata l'adolescenza e due ragazzi maschi, per giunta sportivi, mangiavano tantissimo ..... ora è arrivato il momento di rallentare e mi va sempre di meno di cucinare, poi questo fa bene, quello fa male..... per fortuna un tempo si cucinava tutto senza tante fobie.

**Annuccia** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:10

SIMONA, un abbraccio grande e auguri, lo desideravi tanto ed è arrivato!!!!!!

**Piera** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:10

Annuccia penso anch'io che i tuoi stiano piu' tranquilli così: io sono molto piu' giovane di loro, ma a volte il pensiero del pranzo domenicale fisso mi mette un po' di ansia 😊 io poi ho quasi sempre anche il sabato a mezzogiorno, non vorrei essere fraintesa perchè mi piace moltissimo avere tutti qui a casa.....però ogni tanto vorrei essere "libera" !!!

**Piera** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:06

Simona sono strafelice per voi tutti 😊 bellissima notizia 😊

**Simona** Lunedì, 25 Gennaio 2016 12:04

Finalmente è arrivato l'esito che stavo aspettando.. quindi posso condividere con tutti voi una bella notizia oltre la mia emicrania oggi...

Sono incinta... quando ormai ero quasi alla fine delle speranze vista la mia età è arrivato... va tutto bene ed è un maschietto... il termine è il 2 luglio. . Questa gravidanza è più faticosa della prima... l'emicrania non mi ha abbandonata finora e ho avuto attacchi Forti e anche più lunghi del solito... la dieta l'ho dovuta interrompere a causa delle nausee persistenti...

Mattia sa la notizia da venerdì scorso e ne è entusiasta. .. molto contento... poi vedremo quando se lo ritroverà per casa ... ora vado a farmi un brodino e poi a letto.. il dolore è forte e non mi permette di fare altro...mi scoccia che alle 17 avevo yoga oggi e se sto così non posso andare.... arriva veramente sempre nei giorni in cui ho qualcosa da fare... sembra farlo apposta....vabbe.....

**nico26** Lunedì, 25 Gennaio 2016 11:56

Dal lavoro buongiorno a tutti .Sto facendo un corso per gestire le App e non ci capisco nulla e quando faccio così mi viene mdt.

Dai pure...

Simo ti abbraccio.

**Annuccia** Lunedì, 25 Gennaio 2016 11:31

Questa formula della domenica ai miei piace perché credo che stiano più tranquilli ed è questo l'importante per loro. A me andava bene anche prima, mi basta stare un po' con loro e godermi i racconti di tutti noi.

**Annuccia** Lunedì, 25 Gennaio 2016 11:30

Buongiorno a tutti!

SIMONA, mi dispiace tanto.

LARA, io la fissazione dell'aspirapolvere non ce l'ho e mi durano sempre tanto.... anche se l'uso è abbastanza continuo. Ogni tanto mi viene in mente l'acquisto del Folletto, ma poi tutti quei soldi sinceramente mi escono un po' dagli occhi.

**mamma\_lara** Lunedì, 25 Gennaio 2016 10:36

Buongiorno a tutti.

Simona, che rottura, ancora sotto attacco 😞

**Monica** Lunedì, 25 Gennaio 2016 10:29

Buongiorno a tutti. SIMONA mi dispiace che sei di nuovo sotto 😞 Forza, finirà prima o poi!!

**Simona** Lunedì, 25 Gennaio 2016 08:16

Buongiorno adoraro forum. . Qui si inizia la settimana con mdt e conati di vomito.. 😞

**cri69** Lunedì, 25 Gennaio 2016 08:07

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 22:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 22:02

Feffe, alle volte siamo capaci di vedere meglio come sono gli altri di come siamo noi. Sai che anche a me piace tantissimo quello che vedo di te, per questo dico sempre di guardarvi con i miei occhi. Che bel messaggio hai scritto e quante cose c'è da imparare leggendo bene ciò che hai scritto. Grazie mille carissima.

**feffe81** Domenica, 24 Gennaio 2016 21:30

MAMMALARA ha fatto bene anche a me fare un ripasso del tuo scritto!

MARIA il mollare è la cosa più difficile che ci possa capitare di dover fare, paradossalmente facciamo più fatica a non fare niente ma proprio niente che a fare qualcosa...il mio Maestro dice però che ci dobbiamo proprio allenare a fare questo perché arriverà il giorno in cui dovremo lasciare andare tutto. Per me è difficile lasciare andare perché mi sembra di perdermi, di perdere la mia identità, quella a cui sono attaccata, quella che ha una storia...ma pian piano mi sto accorgendo che lasciando cadere le varie maschere, le idee, i giudizi, le abitudini etc può solo venire sempre più allo scoperto quella che sono veramente 😊 e quello che sto scoprendo di me mi piace 😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 21:27

Maria, hai proprio ragione, fai bene a non lamentarti in casa, sono convinta che piano piano aiuti anche te questo atteggiamento.

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 21:23

Annuccia, nuova formula e anche vincente mi sa quella della domenica.

Per l'aspirapolvere meno male che Gabriele non legge il forum, ha la mania degli aspirapolvere. 😊

Ne ho uno sopra e tre sotto. Uno per ogni stagione. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 21:17

lo però non ho sempre tutta sta gente a casa, così mi viene la voglia di averne. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 21:16

Nico, hai ragione. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 21:14

Oggi avevo voglia di distrarmi un po' e ho prodotto una tortina che avevo in mente di fare. L cosa più faticosa è stata segare il bordo di una teglia di alluminio che avevo di una misura che non usavo mai e di creare lo stampo di una sagoma disegnata. Ho impiegato un sacco di tempo e poi mica è venuto tanto bene. Domani Gabriele mi ha detto che me lo sega in modo da renderlo pari sotto così da non faticare a dover mettere tutta la carta da forno doppia per non lasciare uscire l'impasto.

Il bordo del tegame era svasato e piegandolo non è venuto pari sotto. Speriamo, così pi non faccio più fatica a fare le torte con questa forma

**nico26** Domenica, 24 Gennaio 2016 20:54



Meravigliosamente soli ogni tanto si sta bene.....senza ospiti 😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 20:54

[Torta - Under The Hat](#)

**paula1** Domenica, 24 Gennaio 2016 19:42

buona sera a tutti...10 minuti e vado a casaaaaa...buona serata .....

**Annuccia** Domenica, 24 Gennaio 2016 18:11

Buona domenica a tutti! Oggi siamo andati dai miei verso le 2 forse anche prima così dopo pranzo mamma non deve pensare a fare nulla. Soluzione migliore per stare insieme senza faticare e pensare a "cosa faccio da mangiare?". Poi vedremo per il futuro a me va bene tutto ciò che va bene ai miei. La domenica comunque mi piace stare con loro a chiacchierare di tutto un po'. Ho anche comprato una nuova aspirapolvere, molto carina, potente e maneggevole electrolux in offerta da trony

**Piera** Domenica, 24 Gennaio 2016 15:28

PAULA , in effetti le Wasa non e' che siano una bonta', così come non lo e' il pane di segale, per come sono fatta io e' meglio così' pero', altrimenti finirei la confezione nel tempo di un pranzo.....sono un po' compulsiva che il cibo e mi piace tutto !!! specie quello che con una dieta a basso indice glicemico che faccio ora , non posso mangiare.....mi devo persino trattenere se spalmo le Wasa di burro e marmellata cheto!!!! 😊 forse condite piacerebbero anche a tuoi uccellini 😊😊

**Maria9195** Domenica, 24 Gennaio 2016 13:54

Ciao a tutte.

Apro ora questo spazio e trovo tanto affetto e calore. GRAZIE INFINITE.

Con calma oggi pomeriggio rileggerò tutti i vostri scritti.

Stanotte è stata dura. Avrò dormito due ore. Ma è arrivata ugualmente la mattina e credetemi stamattina avevo solo la forza di respirare stramazzata come ero.

Sto riprendendo in mano e ricostruendo i miei pezzetti e con poca forza riparto perchè più sotto di così non posso andare. Sarà dura, ripida e lunga la mia risalita anche perchè la mia mente viaggia alla grande e i miei pensieri mi fregano assai. Dovrei mollare tutto ma proprio tutto come dice FEFFE .... ci sto provando a mollare ma come è difficile e impegnativo.

Mi sto aiutando molto con il training autogeno, la visualizzazione e ricordare alla mia memoria che ho superato ancora questi momenti difficili. Sto imparando ad amarmi e a volermi bene.

Domani richiamo il mio psicoterapeuta e gli chiedo di camminare assieme a me in questo momento critico.

Una cosa sto imparando a non lamentarmi più in casa e assicurare i miei tre uomini e i miei genitori.

Mi lamento e lascio le mie sofferenze qui perchè solo voi mi capite.

Vi voglio bene.

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:49

Scusami ma devo fare la pappona a Gabriele. Torno dopo. 😊

Perdonami se non ti costa troppa fatica, altrimenti dimmi quello che vuoi che ho le spalle grosse.

Tanto sai che ti voglio bene sempre lo stesso 😊❤

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:47

E' stato in quel periodo che ho trovato voi e sono convinta io abbia trovato qui la svolta per invertire la rotta dei miei pensieri. Mai mi sono allontanata e sai bene quanto abbia difeso questa forma di terapia.

Mi chiedo spesso cosa abbiate avuto voi più dei miei figli o Gabriele che amo più della mia stessa vita. Ecco, forse l'amore non basta.

Forse è qui che ho imparato ad amare me stessa come amo la mia famiglia?

Anche questa è una bella domanda da farmi.

So per certo che se non imparo ad amare me stessa con la stessa COMPASSIONE che ho per gli altri non potrei mai invertire la rotta. MAI

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:42

Forse perdersi vuol dire nebbia e solitudine immensa. Forse sì.

Sempre parlando di me e mi raccomando che mai vorrei essere giudicante, ne nei tuoi confronti e neppure mai nei confronti di chi legge

Ma torniamo alla solitudine immensa nella quale mi sentivo immersa anche quando avevo attorno una folla di persone.

La solitudine era solo dentro di me, perchè ero lo stesso una persona che cercava di essere sempre disponibile con la famiglia o chi mi stava vicino. Ma piano piano mi allontanavo dal mio Sé senza accorgermene.

Che fatica veder passare il tempo sempre con la solita cadenza mentre avrei voluto che i giorni durassero un minuto.

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:34

Ma cosa vuol dire perdersi

Bella domanda alla quale non saprei rispondere a parole.

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:33

Non so se ti sarà di aiuto, spero di sì, anche se alle volte dubito possa essere di aiuto la mia storia, perchè ognuna di noi ha a che fare con la propria storia e vita e non è sempre facile invertire la rotta.

Ma come potrai leggere dal mio scritto ho capito in tempo che mi stavo perdendo ed è proprio la responsabilità di essere l'unica persona che poteva fare qualcosa per me in quel momento mi ha fatto decidere qua dovevo smettere di avere resistenze e la cocciutaggine di continuare a percorrere la strada che stavo facendo.

La cosa più difficile è stata invertire la rotta e lì proprio mi sono tolta tutti quelli che erano i miei pensieri di come fare a farcela. Insomma, avevo capito che dovevo mettere sulla lavagna della mia anima anche altri modi di essere e non solo quella che ero stata fino a quel momento. Non è stato facile, perchè non immagini lo sconvolgimento.

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:26

Ecco Maria, piano piano andrò ad analizzare un po' di questo scritto. Lo farò poco alla volta perchè in mezzo ci deve stare anche la pappa per Gabriele. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:25

Maria, faccio prima a risponderti qui che andare a cercare la mail per poi risponderti. Non immagini poi la strama che devo fare per far partire la mail.

Non so cosa dire per esserti di aiuto. La prima cosa che mi viene in mente è il mio racconto "MDT una vita all'inferno" è qui che trovo sempre la risposta alle mie domande e non so se può esserti di aiuto. Ne metto un pezzo poi provo ad analizzarlo per vedere di dirti un po' dei miei pensieri.

"..... Per tanti tantissimi anni sono stata una "cattiva" paziente, ero alla ricerca di chi mi guarisse - di chi mi togliesse il dolore per sempre.

Questo lungo peregrinare da un medico e l'altro mi ha tolto ogni forza e non è che però nel frattempo

la vita mi risparmiava, lei mi colpiva di suo, mandandomi offese più grandi di me ed io, per sopravvivere ingerivo di tutto anche il veleno, quel veleno, che nel tempo mi ha tolto la volontà e la voglia di vivere minandomi l'anima.

Ora, ripensando a me in quei momenti, non provo che tenerezza e (quasi) ammirazione, per come ogni volta ne uscivo.

Credo, io sia arrivata alla decisione di cambiare completamente il mio approccio al dolore, quando ho capito che mi stavo perdendo e rischiamo di rimanere all'inferno per sempre.

Un giorno cercando nel WEB, mi sono imbattuta nella frase che ha cambiato l'approccio al mio male. Sul subito non è che ho capito il significato di quella bellissima frase ....

“Vorremmo far conoscere il vostro parere su questo sito web. Scrivendo i vostri commenti in questo libro degli ospiti, darete agli altri utenti la possibilità di conoscere la vostra opinione”.

Ce ne ho messo di tempo per capire che quella piccola finestra affacciata sul nulla, poteva diventare una piccola lavagna virtuale dove appendere i pezzi della mia sofferenza.

Ho iniziato a scrivere i miei pezzi con assiduità giornaliera, li affido a quel sito occupato nel WEB, diventato l'unico mio sintomatico ed insieme ai miei compagni di viaggio, ho trovato la cura che mi aiuta a sopportare il dolore.

I miei amici e le mie amiche, sono diventati la mia più importante terapia, li conosco uno per uno ed essi occupano un posto importante e non solo dentro al mio cuore, partecipano alle mie gioie e condividono le mie sofferenze, da quando parlo con loro anche i vecchi fantasmi si sono sbiaditi. E' in questo spazio che ho trovato la forza di dare una svolta su come affrontare la mia malattia.

.....

In quei messaggi affidati ad un libro virtuale, ho raccontato la memoria della mia sofferenza ed è proprio la memoria della mia sofferenza il bagaglio migliore che la vita mi ha dato.

Ma come vivere quando la testa mi scoppia e l'inferno mi divora la mente?

Mi lascio andare, non gli resisto, è solo accettando il dolore che divento più forte, mi concentro su quanto io sia speciale e forse il dolore, è la misura di come io sento la vita.

Alle volte invece, quando il cuore si fa più pesante, vorrei affrettare il cammino, quasi per arrivare un po' prima alle porte di quella che sarà la mia "casa per sempre", per fortuna il tempo con me è nel giusto, ed è sempre trascorso con il passo che sa.

Sono stata all'inferno per molti anni della mia vita, non ho mai potuto fare progetti, il MDT mi ha rovinato tutti i momenti di festa e ha reso ancor più laceranti i dolori che la vita mi ha dato.

Ho vissuto sempre nella paura che arrivasse l'attacco e per questo avevo smesso di vivere.

Sono certa che se non guarirò da questo tormento, vorrà dire che è così che la vita parla con me e io non voglio chiudermi alla vita, perchè è così che mi sento di viverla.

#### A BRACCIA APERTE

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:13

Paula, io uso le fette wasa e anche a me in un primo momento non mi piacevano, poi ho preso le distanze da questo atteggiamento, perchè ho capito che era solo per un principio e non perchè facessero schifo, così ora mi piacciono pure. Mi piacciono perchè sono croccanti e hanno pochissimi carboidrati. Però certo che il pane è sempre il pane, ma di quello non ne posso mangiare senza fare grossi danni. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 12:08

Paula il forno a microonde ce l'ho dal 1987 quando ho comprato il mio primo televisore nuovo e a colori.

Da allora ne ho cambiati tre e non potrei farne a meno. la pasta asciutta riscaldata nel microonde mangiata il giorno dopo è ancora più buona.

Ci cuocio le verdure e hanno proprio un sapore diverso. Uso i sacchetti apposta per microonde e il purè di patate è molto più buono. Scaldo qualsiasi cosa anche se devo dire che si raffredda prima

scaldata in microonde. Cosa diversa se cuoci perchè il cibo continua a cuocere ancora per un po' di minuti anche quando è fuori dal forno.

La carne la faccio sempre sul fuoco, perchè mi sembra venga meglio la sigillatura che fa rimanere all'interno tutti i suoi succhi, poi anche la doratura mi sembra più buona. Ma forse è solo una mia incapacità o anche una mania da cuoca che non si vuole adattare ai tempi moderni.

Anche lo scongelamento faccio un po' di resistenza nel caso di cibi solidi, mentre il brodo o il ragù li scongelo senza storie alcuna. Se mi si rompesse domani mattina ne avrei uno nuovo in casa il pomeriggio stesso. Sono 29 anni che ne ho uno in casa e non potrei farne a meno. Anche lo dovessi tenere in camera da letto 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 11:59

Rossana, bene 😞 tanto per stare al passo con alcune di noi, non sia mai che ci manchi qualcosa. 😊  
😊😊😊

Spero ti arrivino buone notizie

**mamma\_lara** Domenica, 24 Gennaio 2016 11:56

Buongiorno a tutti. Anche questa mattina piena di lavoro ma che sto quasi finendo.

Quando Gabriele è impegnato non posso sottrarmi dal dargli una mano come sono capace. Intanto anche solo stargli accanto e passargli gli strumenti di lavoro gli evita di fare mille giri avanti e indietro.

Maria, le mail mi scappano ogni tanto, perchè dopo questa estate quando il computer ha perso praticamente tutti i dati, non sono più stata capace di inquadrare bene la posta che arriva, così per leggere tutte le mail devo andare su scarica tutti i messaggi e ogni tanto mi passa di mente così mi scarica quelli che vuole lui. Ho sempre pensato di chiedere a Zeno ma quando viene ho talmente tante cose da sistemare che qualcosa me la dimentico sempre. Oggi ti rispondo.

**Simona** Domenica, 24 Gennaio 2016 09:46

Buongiorno adoraro forum 😊

Maria mi spiace proprio tanto sentirti così... poi non sono 2 giorni che stai così... ormai troppo tempo e le forze mancano ti capisco. ... l'umore posso immaginare come sia.... la disperazione presente.... vorrei essere vicina a te fisicamente per poterti dire a voce parole di conforto ma purtroppo così non è. ... penso anche io come Feffe che delle volte si debba mollare tutto quanto... ma non è facile e delle volte neanche possibile.... sappi che ti penso e che se hai bisogno ti posso chiamare... per quel poco che posso fare ci sono....

**cri69** Domenica, 24 Gennaio 2016 09:44

Buongiorno a tutti, buona domenica. Qui ghiaccio ed un gran freddo....ovviamente per me 😞

**feffe81** Domenica, 24 Gennaio 2016 09:28

PAULA la plastica è meglio evitarla nel microonde, a meno che non sia plastica apposta. Le Wasa le ho prese anche io e direi mi piacciono, me le porto spesso in borsa per i piccoli spuntini 😊

**feffe81** Domenica, 24 Gennaio 2016 09:25

buongiorno a tutti, qui testa non proprio libera, ma ho un bel programmino per oggi 😊 vedo cosa riesco a fare. Ieri il trip mi ha stesa un po' ma nel pomeriggio stavo bene e ho invitato il mio vicino per il caffè, poi è venuta la mia amica e siamo uscite per l'aperitivo 😊

MARIA mi spiace tantissimo leggere tanta sofferenza 😞 purtroppo questa malattia è davvero subdola e ci prosciuga le energie 😞 mi sento impotente anche io, spero che il dott. Di Lorenzo possa aiutarti, se hai voglia di parlare io ci sono. A volte quando si sta così male bisognerebbe proprio mollare tutto, ma tutto tutto e fare solo quello che si riesce, fosse anche soltanto respirare...ma la nostra mente non vuole mollare, vuole tenere il controllo e resistere...è una lotta dura, lo so. MARIA ti abbraccio forte

**paula1** Domenica, 24 Gennaio 2016 09:06

Buon giorno a tutti...qui sole splendente...è un peccato andare a lavorare 😞😞  
ieri sera alla fine siamo rimasti qui in paese, perchè dice tanto che io mi lamento di stare lontano,  
ma anche farsi 70/80 km per andare a Bologna non sono una passeggiata...ma non lo ammetterà  
mai 😞

stamattina sulla finestra vicina al pc sono arrivate 2 tortore a mangiare il pane solo che fanno  
scappare la cincia che è troppo simpatica perchè appena arriva cinguetta come a ringraziare.....  
PIERA una volta avevi detto che nella cheto si usano le fette Wasa di segale al posto del pane...io le  
avevo comprate per assaggiarle, ma non mi sono piaciute allora le ho date sbriciolate agli uccellini,  
ma incredibile, ma vero... 😞😞 è 10 giorni che sono sulla finestra e le snobbano..... 😄😄😄

**nico26** Domenica, 24 Gennaio 2016 08:10

Buona domenica a tutti/e.

Oggi vorrei dedicare a tutti coloro che soffrono di mdt ls mia giornata,mandando a loro per quel che  
posso la speranza, la forza morale,di non smettere mai e poi mai di credere in un giorno diverso,e di  
sapere sempre che noi ci siamo sia per la nostra patologia invalidante ma anche per camminare  
insieme in questa se vuoi tribolata ma meravigliosa vita.Vi voglio bene

**Annuccia** Sabato, 23 Gennaio 2016 20:31

Maria, mi dispiace davvero molto

Aiutarti, ma come? Impossibile.. 😞

lo so bene cosa significa sentirsi impotente di fronte agli ostacoli. Ti chiederai quando passera ma  
anche qui difficile rispondere. Speriamo che sia un breve periodo un po' più difficoltoso. Sulla mia  
pelle vedo che bisogna imparare a convivere con i dolori, affrontare cercando di essere positivi,  
pensando ancora che in effetti tutto si supera. Ti abbraccio e spero che potrai presto riprendere le  
redini della tua vita.

**Annuccia** Sabato, 23 Gennaio 2016 20:31

Maria, mi dispiace davvero molto

Aiutarti, ma come? Impossibile.. 😞

lo so bene cosa significa sentirsi impotente di fronte agli ostacoli. Ti chiederai quando passera ma  
anche qui difficile rispondere. Speriamo che sia un breve periodo un po' più difficoltoso. Sulla mia  
pelle vedo che bisogna imparare a convivere con i dolori, affrontare cercando di essere positivi,  
pensando ancora che in effetti tutto si supera. Ti abbraccio e spero che potrai presto riprendere le  
redini della tua vita.

**mamma\_lara** Sabato, 23 Gennaio 2016 20:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 23 Gennaio 2016 20:23

Maria ho visto la tua mail solo oggi.

Ora sono stanchissima.

Domani ti rispondo

**cri69** Sabato, 23 Gennaio 2016 18:10

MARIA 9195 come mi dispiace sentirti così abbattuta,capperi potessimo aiutarti....Vista la lontananza  
possiamo solo ascoltarti e darti il nostro appoggio morale che sai c'è sempre. Forza ragazza passerà  
anche questo brutto periodo,un abbraccio.

**nico26** Sabato, 23 Gennaio 2016 17:44

Maria tieni duro e il mio numero a portata e quando vuoi io ci sono 😊 .

Ps.....cena improvvisata 8 adulti e 6 bambini.....Dio mama..... 😞😞😞 .Ma va bene !!!!! 😊

**nico26** Sabato, 23 Gennaio 2016 17:44

Maria tieni duro e il mio numero a portata e quando vuoi io ci sono 😊 .

Ps.....cena improvvisata 8 adulti e 6 bambini.....Dio mama..... 😊😊😊 .Ma va bene !!!!! 😊

**Maria9195** Sabato, 23 Gennaio 2016 17:09

tanto...tanto dolore e emicrania.

Giornate difficili da gestire, dove la percezione del dolore è forte 😞😞😞 . E' durissima.... cerco di pensare hai miei momenti magici e di non mollare ma ho la sensazione di lottare contro il bastardo. Cerco di pensare cosa farebbe Lara e una di voi al mio posto e faccio la metà.... Che lezione di vita mi sta ancora regalando il dolore. Sono a stretto contatto con Dott. Cherubino il quale da unico e raro medico mi sta consigliando il meglio che possa fare. Da domani per una settimana sarò da sola in casa. I ragazzi saranno a Milano e mio marito parte per una lunga trasferta di lavoro all'estero. Oggi mio marito è molto triste e preoccupato perchè mi vede molto sofferente e domani lui parte. Cercherò di assicurarlo che andrà tutto bene questa prossima settimana. Desidero che parta più tranquillo possibile perchè l'impegno lavorativo sarà enorme. Questa settimana ho rimandato anche l'inizio della mia collaboratrice perchè il dolore è stato tanto e continua.Non è un facile periodo per me . Sto stramazando al suolo ancora una volta e con poche forze mi sto rialzando. Vi voglio bene.

**mamma\_lara** Sabato, 23 Gennaio 2016 16:39

Buon pomeriggio a tutti. Sono ancora piena di lavoro per aiutare Gabriele.

**paula1** Sabato, 23 Gennaio 2016 15:10

Buon pomeriggio....esatto PIERA, uno sgo devole è così!!

infatti oggi non abbiamo combinato niente...sono andata a pranzo dai miei genitori, poi siamo tornati a casa...dice che vuole andare poi a Bologna stasera.....

il forno a microonde lo prenderò allora...col grill anche io perchè mi piacciono le dorature.....

ci stavo pensando perchè lo abbiamo a lavorare e quando scaldo il cibo lì mi sembra un po' meglio...però lo devo togliere dalla plastica e mettere nel piatto altrimenti mi sembra di mangiare

della diossina....una volta con la mela cotta a momenti vomito tutto... 😞😞 ora mi riposo ho sempre sonno, ma non riesco a dormire.....

**rossana** Sabato, 23 Gennaio 2016 15:07

Io non ho mai sentito né sgo devole né spallato.

Però riesco più o meno a capire cosa vogliono dire.

**Piera** Sabato, 23 Gennaio 2016 14:09

Paula io ho preso il microonde solo nel 2010, il mio ha anche la funzione forno/grill,perciò cucina anche,ora mi chiedo come ho potuto farne senza per tutti gli anni in cui non l'avevo 😊

**Piera** Sabato, 23 Gennaio 2016 14:05

Annuccia a Bologna ,uno sgo devole è uno che non si affronta ,piu che antipatico... 😊

**nico26** Sabato, 23 Gennaio 2016 13:16

Simo..assolutamente asilo quello più comodo per te 😊😊 Paula microonde fantastico meraviglioso e utilissimo per noi donne!Parlo piano ma oggi la testa dorme .....! 😊

**Annuccia** Sabato, 23 Gennaio 2016 13:05

SIMONA, nell'organizzazione di Mattia pensa molto a facilitarti i compiti, tanto poi tocca a te. Per l'allergia è un bel problema, povero!!! ma con quello che respiriamo mi sembra di capire che non c'è più nessuno che si salva e i piccoli sono più a rischio.

**Annuccia** Sabato, 23 Gennaio 2016 12:53

Buon sabato a tutti! sono sola soletta. Roberto è partito per Rimini c'era la Fiera ed io cerco di godermi la solitudine che non ho mai.

Stamani palestra, spesa e cappuccino con cornetto. Ora mi riposo un po' .

ROSSANA , spero che non sia niente, che p....!! oserei dire. Non si finisce più.

Comunque ormai non ci facciamo più scrupoli a scrivere le nostre cose di donne, sembra essere diventato un Forum "rosa"!!!!

PAULA, carina la parola "sgo devole" sinonimo di "spallato"??????

per il forno a microonde anche io lo uso solo per scaldare acqua , latte e pietanze. Non ci cucino perché non mi piace e credo che non faccia nemmeno troppo bene.

**paula1** Sabato, 23 Gennaio 2016 10:07

Grazie dei consigli...

anche io tra poco esco, ma non so cosa faremo... adesso ho solo un giorno di riposo e mi sembra così poco... poi Fausto si sveglia sempre sgo devole... 😞😞 che pazienza....

ROSSANA...mi fa piacere che oggi vada meglio... 😊

**rossana** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:38

Ah dimenticavo: oggi pomeriggio super thè a casa di una cugina con le altre.

Devo assolutamente muovermi, sono già in ritardo per tutto. E son problemi eh..... 😊

Buona giornata a tutte

**rossana** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:37

Ora esco. Non riesco a stare in casa una mattina.

Mi manca il caffè con giornale al bar.....mah, quando il bar lo avevano i miei mi domandavo cosa ci trovavano le persone a venire al bar.

Poi devo comprare due regalini: domani incontro le mie due amiche di scuola e festeggiamo il nostro Natale.

Ormai abbiamo tutte tante complicazioni in famiglia e la data è slittata di netto.

Ho tenuto per loro due panettoni e mi domando se sia ancora il caso di darglieli. Io glieli do, poi saranno come saranno.

**rossana** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:34

Brava FEFFE, scaldati ben la frutta come gli anziani.....andiamo proprio bene, siamo a posto 😊  
PAULA, scherzi a parte, io non ho il microonde quindi non ti so dire.

Credo sia davvero comodo ma secondo mio marito non abbiamo posto per piazzarlo 😊

E qui mi taccio perché su queste cose posso benissimo evitare di dire la mia.

**Simona** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:32

Grazie Cri... 😊

Paula io avevo il microonde e lo usavo x scaldare o scongelare.. pratico si.... ma poi l ho portato al circolo perché non ho uno spazio dove metterlo....

**rossana** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:31

Buongiorno a tutte,

CRI effettivamente un pullmann come quelli che vanno all'Est dal dentista è una bella idea 😊

Mi dispiace per la tua matassa che non si sbrogia.....mannaggia, qualcosa che ci turba deve proprio sempre esserci?

SIMONA sembra sia come dici tu quindi andrò dalla dottoressa per il controllo ma se resta così niente di che.

Di certo quando ho questi episodi mi sento strana anche a livello di umore. Ieri mattina dopo colazione mi dicevo: ma cos'ho? Avevo una strana ansia.

Secondo me i miei ormoni non smettono di ballare o meglio ogni tanto fanno due salti.

**cri69** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:29

SIMONA ho letto solo ora ,mi spiace per Mattia, forse risolvi facendo le prove allergologiche almeno sai come muoverti.

Per la scuola io ho usato per tanti anni il pulmino anche se era un salasso ma troppo comodo solo gli ultimi anni perché me la riportavano a casa alle 15 l'andavo a prendere io.

PAULA io uso il microonde da anni, oltre a essere molto utile per scaldare sto imparando anche a cucinare qualcosa. Ho acquistato le pirofile apposite ed ho fatto addirittura lo spezzatino.. uguale. Non tutto però viene bene. E' una gran comodità.

**feffe81** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:22

PAULA io ce l'ho e mi ci trovo bene, lo uso per scaldare latte, l'acqua per tè e tisane direttamente nella tazza, per scaldare gli avanzi e scongelare i piatti pronti che mi preparo in freezer. Come

cottura lo uso praticamente solo per le patate e per i tomini con le pere. Ah poi ci scaldo la frutta che se è fredda di frigo non mi piace 😊

**feffe81** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:19

Buongiorno a tutti. Stanotte mdt, non forte ma verso mattina ho preso il trip. Sarei rimasta a letto! Ma mi sono alzata. Provo a fare qualcosa con calma

**paula1** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:14

volevo chiedere un consiglio "tecnico" alle amiche...secondo voi il forno a microonde è utile...perchè stavo pensando di comprarmelo...mi sembra che velocizzi alcune operazioni senza l'uso del gas...e scaldare il latte o scongelare, ma anche scaldare gli avanzi...mi sembra vengano meglio che ripassarli nel tegame...  
GRAZIE

**Simona** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:10

Paula... sono più propensa a iscriverlo nella scuola con servizio pulmino. . Molto ma molto più comodo sia x me che x i nonni.... x la residenza è una questione di pagare il servizio pulmino o averlo gratuito... devo informarmi sul prezzo in comune ma le mamme che si sono informate dicono che la cifra se non sei residente in comune è parecchio alta... lunedì se posso vado a informarmi... non è tempo di spendere inutilmente soldi visto che dobbiamo fare i lavori nella casa di sopra per ampliare... e sti lavori cominciano ad essere un po' urgenti..... vedremo..... i dubbi sull'altra scuola e i compagni me lo ha fatto venire Gabriele... ma alla fine la gestione di Mattia ricade al 90% su di me.. quindi la decisione finale spetta a me...

Spero oggi tu possa riposare un po... salutami Fausto.... un bacione a te 😊

**Simona** Sabato, 23 Gennaio 2016 09:01

Buongiorno adorato forum 😊

Ross ma guarda te 😊😊 ti ci mancava un ulteriore pensiero 😊😊 .. spero vivamente sia un caso isolato.. con tutto lo stress che hai per gestire le cose che hai intorno sia mai che sia stato "solo" un segnale del tuo fisico che chiede aiuto. ... spero tu non debba ricorrere all'esame che a quanto ho capito non è proprio una passeggiata.. tengo le dita incrociate e i pensieri positivi per te sono già attivati... 😊

Cri mi spiace che tu non riesca a sbrogliare la matassa ma che al contrario si ingrossi sempre di più... se posso esserti utile x uno sfogo o un confronto in privato io ci sono... 😊 ti abbraccio ...

Qui fa freddo la giornata per ora è spettacolare.. oggi Mattia doveva iniziare calcio ma niente. .son 2 giorni che è a casa.. si sveglia con tosse e asma ..appena corre o si agita un po' (gli piace ballare e ogni tanto parte e si fa i suoi musical... 😊😊) la tosse aumenta paurosamente. .. ieri l'ha visto la pediatra... faremo i test allergologici visto che sta tossendo non va via con niente e sono 4 mesi che ad alti e bassi se la porta dietro... poi spesso si sveglia con un occhio gonfio e rosso e gli prude... io sono allergica a tutto e quest'anno lo sono tutto l'anno.. anche ora che non è propriamente stagione di pollini ho tosse e asma..infatti ho già iniziato a prendere le uova di coturnice liofilizzate.... credo proprio di aver passato sta rognà a Mattia... cmq meglio l'allergia che il mdt... 😊😊😊

**paula1** Sabato, 23 Gennaio 2016 08:59

Buon giorno a tutti...qui tempo stabile e senza precipitazioni...volevo scrivere ieri, ma la stanchezza mi ha abbattuto...mi metto sul divano e non riesco più ad alzarmi... 😊

SIMONA il mio piccolo parere su Mattia e la scuola e di iscriverlo dove ti è più comodo, perchè i giorni che non si sta bene almeno hai la possibilità del pulmino e per le amicizie i bambini sono talmente veloci a farle che non credo avrà dei problemi...

quella della residenza per le iscrizioni non la sapevo e quindi non posso dare pareri...

**cri69** Sabato, 23 Gennaio 2016 08:46

Buongiorno a tutti, qui sempre ghiaccio.

Io non ci provo proprio a consolare, non riesco nemmeno a consolare me...

Periodo troppo strano e confuso...riuscirò a trovare il bandolo di questa matassa che si sta ingigantendo bhòò.

Per quanto riguarda l'esame in questione potremmo valutare l'opzione di fare un pullman, come fanno per i dentisti, ed andare tutti insieme?? Ci facciamo compagnia, due risate e magari anche lo sconto comitiva ??

**nico26** Sabato, 23 Gennaio 2016 08:20

Buondi a tutte/i. Ieri giornata durissima e Ross Pure io ieri sera gambe deboli deboli. Qui da noi moltissimi virus gastroin. tra le persone e spero bene 😞

Monica ha già vissuto varie volte la tua situazione e da aiuto ..mche cerco di dare divento la vittima di un persecutore frustato e insoddisfatto. Pazienza pazienza pazienza.

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 22:43

Si FEFFE farò il controllo, però tranqui...mi è già passata.

Grazie, notte

**feffe81** Venerdì, 22 Gennaio 2016 22:32

ROSSANA ma noooo 😞 non sono brava a consolarti io che sto col ciclo "normale"...spero arrivi qualche esperta in soccorso! Temo tocchi anche a te un controllo...

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 22:08

**Eterna ragazza**.....questo è

Ho anche letto il libro di Lidia Ravera e mi era piaciuto.

Sto ripercorrendo le tappe dei miei cicli e noto una discreta intermittenza dal 2010 ad oggi. 😞

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 21:31

Qualcuno mi consoli.....

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 21:30

Almeno andiamo tutte insieme all'ospedale a fare il solito simpatico esame? 😞

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 21:27

Devo ricostruire la storia.

A dire il vero oggi non ero in giornata già dalla mattina.

Umore giù, e sensazione di debolezza strana.

Ora un po' mal di pancia e male alle gambe!!!!

Non sia mai che mi perdo qualcosa rispetto a voi eh 😞

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 21:26

Oh ma che cavolo c'è nell'aria.

Stasera minima perdita rossa.....ma che pa@@e!

**feffe81** Venerdì, 22 Gennaio 2016 18:35

Benvenuta MARINA, io sono di Modena e soffro di emicrania da 20 anni.

SIMONA è un bel dilemma la scuola, però penso anche io che gli amici non siano un problema, sono più importanti le questioni pratiche per me...che mi ritrovo in tutto quello che dici riguardo la

pigrizia sulle cose burocratiche 😞

**feffe81** Venerdì, 22 Gennaio 2016 18:32

Ciao a tutti, sto cercando di riprendermi bevendo una tisana: sto bene ma ho questa brutta

sensazione alla testa, un misto tra tensione e sonno 😞 Comunque tutto bene, poi uscire dal lavoro

dopo solo 8 ore e senza l'ansia che mi chiedano anche il sabato beh è un'altra vita 😊

ROSSANA ero pronta anche da testimone oculare del tuo messaggio. Puoi stare tranquilla quanto a

funzioni cognitive e ironiche 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 22 Gennaio 2016 17:14

Risolto tutto. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 22 Gennaio 2016 17:13

Rossana, ora mi sembra ci sia.  
Era bloccato.

**mamma\_lara** Venerdì, 22 Gennaio 2016 17:11  
ahhh, ecco. In rosso c'è scritto messaggi non in linea.  
vado a vedere cosa posso fare

**mamma\_lara** Venerdì, 22 Gennaio 2016 17:10  
Rossana, vedo il tuo messaggio circondato di rossi e con uno scritto strano. Ora vedo se riesco ad fare qualcosa, ma penso che abbia avuto un problema. Se non va a buon fine lo copio e lo rimetto io.

**mamma\_lara** Venerdì, 22 Gennaio 2016 17:09  
Buon giorno a tutti. Ci sono ma sto lavorando abbastanza per aiutare Gabriele a sistemare il corridoio di casa. Faccio il suo solito fedele scudiero 😊😊

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 16:28  
Si confermo, avevo scritto un messaggio in cui dicevo che ero in partenza per i miei.  
Grazie per averlo fatto notare, che poi mi vengono tutti i dubbi possibili sulle mie funzioni cognitive.

**Annuccia** Venerdì, 22 Gennaio 2016 15:33  
MONICA, hai ragione meno male che posso stare nei dintorni senza affrontare il lungotevere. Anche qui è un cantiere continuo e c'è da tremare..... quando buttano giù facendo rumori inenarrabili ho una paura.... i palazzi sono vecchi e delicati.  
Anche io avevo letto il messaggio di Rossana 😊

**Piera** Venerdì, 22 Gennaio 2016 15:29  
Monica purtroppo ci sono imprese edili e relativi clienti che soffrono di delirio di onnipotenza 😊 tutto di può fare..

**Marina** Venerdì, 22 Gennaio 2016 15:26  
Buongiorno a tutti, sono Marina vivo a Roma e soffro da 40 anni di Mao di testa! Ora sono in cura al Policlinico ma li ho girato tutti!

**Monica** Venerdì, 22 Gennaio 2016 15:20  
ANNUCCIA per fortuna che oggi non lavori, ci sarà l'inferno sul lungotevere dopo la palazzina crollata. Per fortuna che una signora si è accorta delle crepe, sono usciti in tempo. Non c'è controllo su certi lavori e d'altra parte la burocrazia nemmeno aiuta

**Monica** Venerdì, 22 Gennaio 2016 15:18  
SIMONA si infatti, meno male che è venerdì 😊 Poi questo week end Valerio starà a casa sabato pomeriggio e domenica. E' un evento quasi straordinario 😊

**Monica** Venerdì, 22 Gennaio 2016 15:17  
Ohm Ohm Ohm .....  
Devo fare yoga pure io!!!  
CRIS la cheto la continuo perchè dormo meglio e mi sento piena di energie e poi mi sono abituata a mangiare così e mi piace tanto. Mi faccio certe tortine che non hanno nulla da invidiare a quelle con i carbo.  
Poi anche Valerio la segue e così è più facile cucinare. Lui non ha più avuto un solo mdt! Anche una mia amica che la sta seguendo da circa un mese, ha avuto meno mdt. Chissà perchè su di me non fa effetto.

**Cris83** Venerdì, 22 Gennaio 2016 14:59  
BENVENUTI ai nuovi arrivati!

**Cris83** Venerdì, 22 Gennaio 2016 14:58  
CIAO A TUTTI!

MONICA mi dispiace per la discussione e per il mal di testa. spero che riuscirai a stare un po' meglio.. ma quindi per ora stai continuando con la cheto?

SIMO per la scuola non so che dirti, vedi cosa ti sembra meglio, sicuramente per gli amici non credo ci siano dei problemi, se ne farà di nuovi.

**Simona** Venerdì, 22 Gennaio 2016 14:49

Monica mi spiace x la tua discussuone.. soprattutto perché alla fine ci rimette la tua testolina... 😞  
Spero non aumenti il dolore. .. mi consola invece il fatto che non sto impazzendo 😊😊 ... dai che è venerdì e ora x 2 giorni non ci pensi piu al lavoro 😊😊

**Monica** Venerdì, 22 Gennaio 2016 14:43

Stamattina ho discusso con la mia "simpatica" collega (quella che è l'ex moglie del capo e da qualche giorno responsabile dell'ufficio) e adesso mi sta venendo il mdt 😞 Mi mette in bocca cosa che non ho detto, le faccio le domande e invece di rispondere me le rigira contro. Io non ne posso più, ce l'ho proprio davanti, se potessi la sbatterei di sotto con tutta la scrivania e con quei tre deficienti di

direttori 😡

**Monica** Venerdì, 22 Gennaio 2016 14:41

Buon pomeriggio a tutti. SIMONA non stai impazzendo, lo avevo letto anche io il messaggio di ROSSANA 😊

**Simona** Venerdì, 22 Gennaio 2016 13:48

Ma..... avevo letto un messaggio di Rossana dove diceva che andava dai suoi e ora non lo trovo più. .. possibile?

Nico forza... tieni duro... mi spiace per il tuo mdt... e tanti pensieri positivi per il marito....

Benvenuti ai nuovi e Birba fai bene a leggere un po.. è un modo di conoscerci meglio e cmq se ti va di raccontarci un po di te noi leggeremo volentieri... 😊 io sono Simona.. 40 anni di Genova..emicranica da una ventina di anni abbondanti. .. provate parecchie profilassi ma mai trovato un beneficio a lungo termine. .tanto che ora le ho abbandonate e non faccio nessuna terapia preventiva. .. frequento il forum da 9 anni e ho imparato parecchie cose qui su come vivere e convivere con il nostro dolore comune... e sono anche cresciuta parecchio in questi anni... se hai pazienza e costanza di seguire il forum avrai dei benefici e soprattutto non sarai mai e dico Mai sola... 😊

**nico26** Venerdì, 22 Gennaio 2016 13:19

MDT MDTM MDT...DIO SANTO 😡😡😡

**Annuccia** Venerdì, 22 Gennaio 2016 12:02

Buongiorno a tutti!  
oggi giornata fuori del normale e vado in palestra alle 13,30.  
A dopo.  
Meglio che approfitto di questi giorni che la testa mi lascia respiro per mettere a posto alcune cosette burocratiche , non si sa mai .....  
Benvenute alle nuove amiche!!!!

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 09:29

Ora devo partire per i miei quindi mettiamo da parte tutte le tristezze che quando sono là deve andare tutto bene, anzi perfettamente bene.  
A dopo amiche care

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 09:28

NICO in bocca al lupo per tuo marito.  
Ma tu cerca di stare tranquilla.....e te lo dice una che in questo non è particolarmente brava 😞

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 09:27

SIMONA certo che MATTIA le brucia proprio tutte le tappe.

Come vola il tempo.....va già a vivere da solo. 😊

**rossana** Venerdì, 22 Gennaio 2016 09:25

Buongiorno a tutte,

tra piscina e medici per me e per i miei, burocrazia annessi e connessi mi rimane poco tempo 😞

Da non crederci dato che non lavoro.

Eppure sono sempre in movimento.

Un benvenuto alle nuove amiche che spero continuino a stare con noi.

Voi non immaginate quanto sia utile e quante cose sul nostro male comune si imparano leggendo i racconti di altri.

BIRBA anch'io ho cominciato leggendo e scrivendo poco o niente.

Ma tu non mollare!

**Simona** Venerdì, 22 Gennaio 2016 08:22

Buongiorno adoraro forum 😊

**cri69** Venerdì, 22 Gennaio 2016 07:29

Buongiorno a tutti ,stamattina mi sono alzata con un tot di tosse, testa fragilina,mettiamo tutto nel mix e via....

**nico26** Giovedì, 21 Gennaio 2016 20:00

Benvenuti ai nuovi e io ancora al lavor 🤔🤔

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 17:18

E' arrivata anche un'altra nuova amica.

Benvenuta Marina

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 17:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sonia09

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 17:07

Simona, io piuttosto prenderei in carico anche figli non miei con la residenza a casa mia di 10 piuttosto che cambiare la residenza a mio figlio in un posto dove non vi sia la mia. Ho il cuore

spezzato ora che il più piccolo dei miei figli è maggiorenne da quasi 24 anni 😞😞😞

Piuttosto la fame ma insieme a me.

Scusami se mi sono permessa

**Simona** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:50

Piera... per carità 😊😊 ...infatti mi pareva strano potessi fare una cosa del genere...

**Annuccia** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:19

Allora avevo capito bene

**Annuccia** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:19

Grazie PIERA, ma lo devo fare in day hospital (per fortuna).

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:16

volevo dire con l'ufficio ricoveri della struttura

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:15

ti devi sincerare che la struttura sia convenzionata con loro e poi parlane con loro

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:14

Annuccia da come capisco io rimborsano tutti gli interventi con ricovero, pertanto basta che non lo fai in regime di day ospital

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:07

annuccia ora ci guardo....

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 16:07

Simona non mi pare si possa cambiare residenza a un minore, senza che avvenga un controllo, dovrebbe avere sicuramente la residenza con un genitore, non vorrei che ti ritrovassi le assistenti sociali in casa 😊😊

**Annuccia** Giovedì, 21 Gennaio 2016 15:47

PIERA, non mi sembra che sia incluso, ma se mi ci butti un occhio mi fai una cortesia sempre che tu abbia un attimo di tempo. (Fondo FASA brochure) . In queste cose sei più brava di me 😊

**Simona** Giovedì, 21 Gennaio 2016 15:34

Monica non so bene se posso cambiare la residenza solo a a Mattia. .. mi pare strano. .. perché la registrazione sul sito x l iscrizione a scuola devo farla a mio nome... dopo la registrazione posso fare l iscrizione. ..ma è da venerdì scorso che provo a fare il primo step e mi da problemi. .. 😞 Bah... fanno fare tutto on line e poi non si riesce a concludere nulla... mi dice che la mail non è formalmente valida e anche il numero di cellulare. .. ma è impossibile. .. cmq cambierei le utenze proprio per non pagare come seconda casa.. 😊

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 15:23

Annuccia, non c'e' la voce piccoli interventi chirurgici? credo che rientri nella voce specifica interventi ginecologici.....quando la ginecologa ti fa la richiesta e' lei che deve mettere la "voce" corretta.....per quanto riguarda il mio fondo, io mi collego tramite internet e digitando la voce che mi interessa mi dice subito se e' prenotabile in convenzione , pero' sono registrata, magari e' Roberto il registrato, con te a carico!!!

**Monica** Giovedì, 21 Gennaio 2016 15:12

SIMONA io ho iniziato con l'almotrex, poi rilamig e adesso relpax. Tutti all'inizio erano fenomenali, poi hanno iniziato a perdere forza. Anche adesso ho dovuto prenderne uno. Meno male che il doc è a Roma!!!

**Monica** Giovedì, 21 Gennaio 2016 15:11

NICO pensieri positivi per tuo marito 😊

**Monica** Giovedì, 21 Gennaio 2016 15:10

SIMONA se cambi residenza puoi anche tenere le utenze intestate, solo che poi diventa per te seconda casa. Quindi poi devi anche pagare l'imu. E far cambiare la residenza solo a Mattia?

**Annuccia** Giovedì, 21 Gennaio 2016 14:09

PIERA dalla brochure che ho visto su internet (Fondo FASA) non mi sembra che sia incluso quel tipo di intervento, volevo accertarmi telefonando ma nessuno risponde.

**Simona** Giovedì, 21 Gennaio 2016 14:02

Piera... una delle due scuole è fuori dal comune di genova in cui sono residente. .. che poi da casa mia l inizio di questo comune è a 200 mt... dovrei cambiare residenza x usufruire del servizio pulmino gratuitamente. .altrimenti ci sarebbe da pagare... ma se io cambio residenza e tengo ovviamente il domicilio a casa mia dovrei cambiare le utenze e metterle a nome di gabriele giusto? X il 730 grazie della tua disponibilità. .. 😊😊

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 13:37

Simona se hai delle spese mediche , veterinarie e spese attivita' sportiva Mattia ecc.ecc. conviene sempre fare il 730, magari informati quanto ti costa dal commercialista, per non rimetterci con l'eventuale rimborso tasse, in tutti i casi telefona a me se ti va che ti dico subito se ti conviene 😊 .....Per Mattia come mai devi cambiare residenza? da noi non c'e' piu' lo stradario e nell'ambito dello stesso comune puoi iscrivere il bimbo dove vuoi, io darei la priorita' alla comodita', perche' l'anno scolastico e' lungo e quasi tutto nelle stagioni peggiori per uscire.....per gli amichetti i bimbi se ne fanno altri in poco tempo, hanno molti meno problemi di noi.

**nico26** Giovedì, 21 Gennaio 2016 13:32

DAL LAVOR BUON POMERIGGIO A TUTTI/E  
MARITO TESO COME UNA CORDA DI VIOLINO .SPERO CHE IL 2 ARRIVI PRESTO E CI TOGLIAMO IL PENSIERO!!!

**Simona** Giovedì, 21 Gennaio 2016 13:11

Son presa dall indecisione piu totale.. entro il 22 febbraio devo iscrivere Mattia alla scuola elementare. . Ci sono 2 scuole in cui potrei iscriverlo; una è piu scomoda a livello parcheggio ed è piu un carnaio di bimbi ma troverebbe compagni di asilo e hanno la mensa interna per cui il mangiare ha una qualità migliore; l'altra è piu tranquilla, meno bambini, ci sarebbe il servizio pulmino che me lo verrebbe a prendere vicinissimo a casa e me lo riporterebbe, ma non ha nessun bimbo che conosce e dovrei cambiare residenza e prenderla dai miei che non è detto che stiano in quella casa fino alla fine della scuola (ci sarebbero anche le medie)..cambiando residenza dovrei cambiare anche le utenze che sono tutte a nome mio tranne la luce... a livello di ore sono uguali 40 ore settimanali con uscite alle 16.20-16.30 tranne il mercoledì che uscirebbero alle 14.30-14.40 ..... non so cosa decidere... ho ancora tempo ma non riesco proprio a capire cosa devo fare... pareri discordanti tra i famigliari... alla fine tocca me decidere e sono presa dal dubbio.... 😞

**Simona** Giovedì, 21 Gennaio 2016 13:01

Grazie della dritta Monica. .. io ho un sacco di scontrini e ricevute di visite mediche e quest'anno anche visite dal veterinario x tito che in teoria dovrei scalarmi dal 730.... ma dovrei chiamare il commercialista di Gabriele per capire cosa sia piu conveniente fare... io di sta roba non ci capisco niente e trovo faticoso leggere e informarmi.... vorrei che ci fosse un ufficio apposta che faccia tutto x me... sono pigra lo so.... ma ci sono cose che mi pesano un sacco.... leggere e capire ste robe mi costa un sacco di fatica mentale che non ho mai voglia di fare....

Monica mi spiace x la tua testa... dopo un po di anni lo stesso triptano non fa piu effetto neanche a me.. l'auradol ho dovuto smetterlo x questo motivo... ora prendo almogran... x il momento funziona abbastanza diciamo del 90% delle crisi.... come numero di attacchi anche a me la chetogenica no ha risolto un granché. .. ma mi ha agevolato per intensità del dolore ridotta...vomito assente e tante energie che non avevo neanche 20 anni fa.. le energie mi hanno aiutato nei momenti di testa libera ad essere piu attiva e presente quindi a recuperare il tempo perso dei giorni No.... e cmq non mangiare zuccheri e carboidrati ha fatto si che nei momenti di testa libera fosse veramente libera.. stavo meglio... mentre prima della dieta anche nei giorni buoni la sensazione di testa pesante e delicata era sempre con me.... credo che la farina raffinata sia una schifezza da mangiare.. non apprta nessun beneficio fisico anzi... ci prosciuga.... e gli zuccheri idem.... Sono contenta tu veda il doc tra pochi giorni. .. con lui saprai sicuramente intraprendere una strada che ti darà un po di benessere... sempre avanti tutta e spero la testa si metta a fare la brava.... 😊

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 12:15

Annuccia l'isteroscopia operativa rientra negli interventi chirurgici, sei sicura che non la passino? mi sembra strano

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 12:07

le buste paga per noi le fa la CNA e non scappa nulla sul fronte tutele, sono molto ma molto precisi.....

**Monica** Giovedì, 21 Gennaio 2016 12:05

MARGARET volevo dirti che anche io lo scorso anno ho provato la tua terapia, diciamo però con il metodo non convenzionale 😊 Beh in un mese ho avuto solo 3 giorni di mdt. Sono contenta che finalmente anche in Italia stiano facendo ricerche e diano la possibilità di utilizzarla come cura

**Annuccia** Giovedì, 21 Gennaio 2016 12:04

Buongiorno a tutti!

anche Roberto è iscritto tramite il lavoro al fondo FASA che è stato esteso al coniuge nel 2014, ma i rimborsi sono limitati e da quello che ho potuto vedere l'isteroscopia non la passa .  
MONICA, speriamo che il doc riuscirà a farti diminuire le crisi.

**Monica** Giovedì, 21 Gennaio 2016 12:04

ANNUCCIA quanto mi dispiace per tuo padre. Per fortuna non si è rotto nulla, solo che lo spavento sarà stato enorme.  
Anche a mia zia che abitava da sola, è successo. Si è tirata la coperta dal letto ed è rimasta lì fin quando mio cugino è andato a casa. Solo che lei non è poi così anziana (ha 75 anni) e nemmeno così malata. Ma dopo questo evento, mio cugino l'ha portata a casa sua 😊

**Monica** Giovedì, 21 Gennaio 2016 12:01

Io invece non sono iscritta al Fondo Est, perchè se è vero che è obbligatorio per l'azienda, è anche vero che non c'è una figura che controlla e obbliga le aziende ai versamenti. Che poi parliamo di meno di € 100,00 l'anno!!!! Sti pulciari!!!!

SIMONA quando lo avevo, io gli mandavo le ricevute delle visite mediche che avevo fatto e loro mi facevano il bonifico sul cc bancario

**Monica** Giovedì, 21 Gennaio 2016 11:58

Buongiorno a tutti. MDT di nuovo in arrivo. Tra lunedì e martedì ho preso 4 trip, poi un giorno di tregua e oggi mi ritocca 😞 Per fortuna che la prossima settimana ho appuntamento con il doc Di Lorenzo. Io sono convinta che il relpax non vada più bene per me. Così come la dieta.... Anche se mi sento molto meglio su tutti gli altri fronti, per il mdt non ha avuto un grande effetto. Sono passata da 15 giorni di mdt a 11/12, non mi pare un gran risultato 😞  
Forse se trovo un trip all'altezza, riesco a dimezzare i giorni

**Simona** Giovedì, 21 Gennaio 2016 11:47

Anche io sono iscritta al fondo est dal datore di lavoro senza spese x me... ma non ho ancora capito bene come funziona.. 😞 Dovrei leggere bene l'opuscolo... cmq si risparmia per bene... sulle visite mediche. .. pulizia denti... ecc ecc..  
Qui è una bellissima giornata.. stamani alle 9 eravamo a zero... io spero che sto freddo duri ancora un bel po... è inverno e dev essere freddo.... 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:51

Annuccia, forse l'impiegata ha il dentino avvelenato anche per altre faccende. 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:48

Feffe, arriverai a fare anche tu non preoccuparti.  
Io intanto ho pensato di spostare sui "sani" per avere aiuto, i cefalalgici stanno sempre tanto male che neppure hanno la forza di occuparsi del loro star male. Bisognerebbe sondare questo aspetto della nostra malattia.  
Forse una terapia ci sarebbe, dare un bello sganassone a tutti quelli che ci dicono frasi che ci fanno tanto male. Per forza non usciamo allo scoperto.  
Ma sai te quanto lavoro per i dentisti. 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:44

Paula, le mie gambe fanno un male cane e non so se è il tempo o perchè proprio non vanno più avanti. Pensavo fosse per "quella" in arrivo.  
Non guardo mai le previsioni, tanto per quello che devo fare io a poco serve.  
Tu però con tutta quella strada di montagna hai ragione. 😞😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:42

Paula, Emma era ancora sul seggiolone che un giorno a tavola dice: "sai nonno che tu non sei mio nonno". Qualche anima buona di certo ha spiegato alla bimba cose che di certo poteva tenere per se. Allora con tutta la delicatezza possibile le ho spiegato come erano le cose e alla fine lei ha detto: "a me non importa niente, il nonno è mio nonno e basta".  
Da allora Emma ha avuto per Gabriele ancora più attenzione e amore, ecco che la cattiveria di chi non so è ritornata al mittente anche con gli interessi. I bimbi sono inarrivabili per quello che riguarda il capire le situazioni 😊  
Sono certa che i tuoi suoceri sono amati da Valentina come e anche si più.  
Dobbiamo imparare dai bimbi che fanno fin da piccoli come si misura l'amore. I grandi alle volte perdono questa capacità ed è meglio stare lontani da queste persone. Io ci provo non senza fatica, perchè ogni tanto prevale la mia voglia di dare, sto diventando bravina e persone anche a me parecchio vicine hanno la mia totale indifferenza. Spero però stiano sempre bene, questo pensiero c'è sempre dentro di me. Che stiano bene ma senza di me, così sto bene anch'io 😊😊😊😊

**paula1** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:37

Sì MAMMA LARA hai capito...è la neve...  
devo scendere in città e non ne ho voglia...ho tantissima stanchezza e sono tornati i dolori muscolari

specialmente a riposo...e mi demoralizzo visto che pensavo che la pillola mi stesse aiutando...anche la testa benchè non faccia proprio male è delicatissima...non vedo l'ora che sia primavera...sarà che quest'anno è un po' anomalo come clima e sento di perdere un sacco di tempo a pensare anzi rimuginare se arriverà o no la neve.....secondo me sto impazzendo... 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:29

Piera, che bella questa assicurazione.

Poi ho i miei pensieri rispetto al SSN ma qui non lo dico neppure se potessi mangiarmi un intero barattolo di nutella senza conseguenze sul MDT 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:27

Birba, sei proprio brava a leggerci, così ci conosci un pochino 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:25

Paula, ho capito ..... Forse 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:25

Questa mattina ho già sistemato tutto il pranzo di oggi. Tagliatelle fatte in casa per Gabriele, sfrutto il pentolone di brodo che ho fatto ieri e che ho messo subito nel congelatore dopo averlo raffreddato. Fare il brodo per me è un lavorone, perchè non appena è pronto lo raffreddo lasciando la pentola in acqua con il ghiaccio poi in frigo per un paio d'ore e subito in congelatore. Ora ho tirato fuori un contenitore e scongelo quello. Poi domani scongelo l'altro così Gabriele ha brodo fresco e tagliatelle che a lui piacciono tantissimo.

So che faccio un lavoro incredibile per tenere il brodo come si deve, ma tempo fa una biologa mi ha mostrato come il brodo si deperisca appena fatto e diventi in alcuni casi con condizioni favorevoli un contenitore di cose non proprio buone da mangiare. Così faccio questa struma ogni volta che faccio il brodo. Ma lo faccio volentieri. Per Emma invece mentre ero in impastare ho fatto le tagliatelle più grandi da fare con il ragù. A lei piacciono tantissimo. Così ho tutto sistemato.

Questa sera invece ho i ragazzi a cena.

**mamma\_lara** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:15

Buongiorno a tutti.

Paula, so tarda e non ho capito cosa hanno spostato a Febbraio. 😊😊😊

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 10:11

Paula anche questi fondi sanitari di categoria, si appoggiano a Unisalute, se fai visite ed esami con il SSNN ti rimborsano il ticket, per gli altri esami ce' una piccola somma da pagare, ma sempre inferiore al ticket , il bello e' che puoi scegliere dove andare, io ad esempio vado sempre al toniolo che come sai e' una casa di cura tutta privata e molto costosa, pero' mi trovo bene e a mio carico rimane sempre la stessa somma. Trovo che avere questo tipo di copertura sia molto utile nelle urgenze, perche' puoi prenotare nel giro di qualche giorno tutti gli esami o visite, nel caso poi si dovesse avere bisogno di qualche intervento chirurgico puo' tornare utile scegliere.....

**paula1** Giovedì, 21 Gennaio 2016 09:55

PIERA hai risposto in anteprima alla mia domanda di quale assicurazione si tratta....a me l'ha proposta la banca se cambio le condizioni del mio conto corrente...non saprei nemmeno io...per adesso non devo fare grandi cose e il ticket (sono in fascia RE1) non è molto...poi la prevenzione per ora è gratuita...

credo che sia "Unisalute" la loro proposta...

io ho anche lo sconto 20% se voglio fare delle visite nell'ospedale dove lavoro.

Mi hanno già chiamato per la mammografia, ma ora la sposto...in febbraio col rischio maltempo è ancora presto...poi l'ho sempre fatta in maggio...

Volevo anche dire che mi dispiace tantissimo che Vittoria debba già confrontarsi con l'ignoranza della gente, ma credo che, benchè sia ancora piccola, sappia già dove sta il bene e per fortuna nella vostra famiglia ne ha tanto.....

è vero che i genitori non sono sempre quelli che hanno dato la vita e così anche i nonni...io mi vanto sempre che i miei suoceri (che non hanno avuto nipoti diretti) hanno dato tanto affetto e altro a Valentina che ora ha 22 anni e lei li considera nonni a tutti gli effetti...

**paula1** Giovedì, 21 Gennaio 2016 09:44

Buon giorno a tutti...qui sole splendente 😎 e non mi sembra nemmeno molto freddo...ho la finestra aperta e sento gli uccellini che cantano, il picchio che fora...e oggi la gente non dà particolari fastidi...almeno non rasano i prati.. 😊😊

alla fine la tanto attesa "innominabile" (LARA docet) l'hanno già spostata a febbraio... 😞

**Piera** Giovedì, 21 Gennaio 2016 09:10

Feffe la mia iscrizione al fondo prestazioni sanitarie integrative e' effettuato dal mio datore di lavoro che e' obbligato dal contratto collettivo nazionale di categoria siglato nel comparto artigiano, perciò io non spendo nulla e non posso nemmeno dire non lo voglio perché e' obbligatorio, così anche Giorgio il suo si chiama FondoEst e il mio Sanarti

**Simona** Giovedì, 21 Gennaio 2016 08:09

Buongiorno adoraro forum 😊

**cri69** Giovedì, 21 Gennaio 2016 07:51

Buongiorno gente qui freddino forte.

Oggi si volta pagina e si ricomincia...più ricca di prima !!

**feffe81** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 21:19

ANNUCCIA mi spiace per tuo papà, meno male che non è andata troppo male...

**feffe81** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 21:16

MAMMALARA complimenti per l'idea che hai avuto riguardo la campagna Under the Hat unita ai festeggiamenti! vedi, so che bisogna muoversi eppure non mi muovo 😞

PIERA anche a me nel nuovo posto hanno proposto un'assicurazione sanitaria, ma non so se mi conviene farla...

**feffe81** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 21:13

ciao a tutti, qui tutto bene. Al lavoro nuovo sto entrando nel "vivo" e inizio ad avere parecchie cose da fare.

Benvenuta BIRBA, io sono di Modena e sono emicranica 😊

MARGARET mi fa piacere leggerti! non avevo poi commentato il tuo messaggio di qualche tempo fa, sono contenta di sapere che stai percorrendo questa nuova strada e spero ti porti beneficio.

**paula1** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 20:37

Buona sera a tutti...e innanzitutto grazie per gli auguri... 😊

ieri giornata faticosa al lavoro e stamattina anche di più...ma più che il lavoro in sé è sopportare la gente e i colleghi...ci sono alcune situazioni che mi pesano particolarmente e non so se parlarne con la caposala, perché spesso mi dice "ti lamenti sempre" e invece io vorrei solo che il lavoro fosse fatto meglio da tutti cioè si collaborasse di più... 😞 mah...vedrò....

**Birba** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 19:19

grazie...

auguri Paula...scusa il ritardo....

scusate ma al momento leggerò un pochino i vostri messaggi...così per rompere il ghiaccio...ed orientarmi un pochino... 😊

un abbraccio e buona serata 😊

**Cris83** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 17:06

ciao a tutti!

vi ho letto ma sono un po' di poche parole..  
pensieri positivi a tutti comunque..

AUGURI a PAULA.. anche se in ritardo!! 😊

un abbraccio a tutti.

**cri69** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 16:57

Oggi giornata felice 😊 ma faticosa ...avanti sempre!

**Piera** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 15:55

Ma come sono fortunata ad avere un lavoro a tempo indeterminato, sono riuscita a prenotare qualche esame proprio dove volevo andare grazie ad un'assicurazione sanitaria del mio contratto!!!! 😊 e tutto in breve tempo.....non posso proprio lamentarmi 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 12:12

Vado a fare la pappa per Gabriele. Oggi cappelletti in brodo per lui e io mangio la carne 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 12:11

Simona, io lo sgrasso sempre, tanto ne rimane un po' lo stesso di grasso. Ora con le galline di campagna tolgo anche la pelle prima di metterle nell'acqua per il brodo e viene buonissimo lo stesso. Poi metto una cipolla una carota e un gambo di sedano. Il brodo per i cappelletti va fatto così. Ma il grasso lo tolgo non solo perché fa male, ma perché è troppo invadente

**Annuccia** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 12:06

LARA, il tuo scritto insegna..... ed anche lì hai fatto quello che hai potuto..... al meglio delle tue possibilità, ma si sa che tu hai una marcia in più in termini di tolleranza e amore. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 12:05

PIERA, per fortuna papà sta bene, avevano aspettato le 4 per chiamare mio fratello, era caduto alle 2 (tanto per non sconvolgere la notte più di tanto), mamma lo aveva coperto con piumotti e scaldasonno. Speriamo non accada più.

**Annuccia** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 12:03

MARGARET, che bello leggerti. Grazie!

**Annuccia** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 12:03

Buongiorno a tutti!

sono riuscita a fare tutto . L'impiegata (bocca della verità) mi ha detto : "signora non è burocrazia, è sciaccallaggio!!! " . Ridicolo.... mio padre che mi dà la casa in uso gratuito dal 1985 e solo quest'anno devo fare un contratto registrato (232 euro) per depennare la metà della spesa IMU (3400,00 :2), nella speranza, poi, che effettivamente sarà così. L'impiegata mi dice che non stanno facendo altro che registrazioni di questo tipo constatando che la crisi comunque resta e non si placa. Tutti a fare file inaudite per risparmiare, almeno un po.

**Simona** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 11:51

Lara:informazione tecnica.. quanto la fai bollire la gallina x fare il brodo? Poi lo sgrassi il brodo o lo lasci così?

Ross... capisco la pesantezza della situazione e le forze che sono state assorbite in questi anni in cui ti sei occupata dei vostri anziani. ... lo vedo in mia mamma che ha "solo" da star dietro allo zio... ma prima c'era una nonna.. e ancora prima l'altra.. ci si logora.. voglio pensare che tu hai le tue amiche galline... il burraco...il teatro... sai per fortuna anche ritagliare degli spazi per te dove ritrovare leggerezza e mi sento di dirti di non sentirti in colpa se e quando ti senti che devi aumentare il tempo dedicato a queste cose diciamo "frivole" perché lo fai per te e per riflesso lo fai anche per resistere ed essere presente per o tuoi anziani.... un abbraccio forte...

**nico26** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 11:49

Buon mercoledì a tutte/i

Lieve emi solita a sx ,ma proviamo a non ascoltarla.

Piera non ho parole e non mi escono neanche ...e queste persone non meritano NEMMENO DI ESSER NOMINATE.sono sicura che Vittoria crescerà piena di amore e voi riuscirete a darle tutte le risposte . Margaret amore mio sempre nel mio cuore!!!!

ultima News..... 😞😞 Dato che rompo le palle sempre a mio marito...Paolo vai dal cardiologo...son 3 anni che non ci vai...vai...vai...fichhe' preso dall'esaurimento e' andato dal mio amico ...che lo ha scaravolato e conclusione:2/2/2016 gli fanno la coronografia perche' nella prova da sforzo il

recupero era brutto e dato che ha 60 anni ed e giovane non vorrebbe che ci fosse qualcosina alle coronarie!!!!!! 😞 😞  
Andiamo avanti cara famiglia!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 11:28

ahhh, Paula. Anch'io proporrei un giorno di ferie per il nostro compleanno. Sai bene che per me il 21 luglio è come se fosse Natale e ancora più bello. Guarda mo se non ti darei un giorno di ferie per il tuo 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 11:27

Scusate ma scrivo da cani. Giro avanti e indietro dalla cucina. Oggi brodo di gallina allevata a terra da una persona che conosco e cappelletti. Così non ci sto proprio, ma fate la giusta tara e lasciate solo il peso netto di ciò che scrivo. Se stessi sempre attenta a come scrivo, non scriverei mai. Così sopporto io e per fortuna sopportate anche voi. GRAZIE ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 11:20

Aleb. Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 11:01

Maya ♥ ♥ ♥  
Grazie

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 11:00

Lile, pensa che ho avuto il pensiero di inserire i cappelli nella giornata della festa di mio fratello pochi giorni prima e non l'ho neppure detto alla Fondazione perchè non sapevo di fare bene. Poi sono stata fortunata, perchè mia cognata Elisa ha accettato con gioia di inserire nella festa questa cosa. Mi sono detta che se la Fondazione non avesse accettato di pubblicare la cosa, sarebbe stato lo stesso un momento di gioia per noi. Non immagini quanti cappelli sono arrivati. Poi da ogni dove. Ho in casa cappelli di mia sorella che sono vecchi di 40 anni, Enza ed Emma se li sono già accaparrati 😊

Ecco, sono convinta che bisogna estendere anche ai "sani" le informazioni giuste sul MDT e se siamo sempre solo noi a parlarne non arriveremo mai a nulla. Intanto arriva qualcosa alla raccolta fondi che non sto a dire come sia esigua e povera, ma si arriva anche a far vedere in altro modo la nostra malattia. Quel giorno ho visto persone che si tenevano la testa e si lamentavano della musica forte. Io invece mi sono messa lì che "ballavo" (si fa per dire, se ballare si fa anche da stare seduta muovendo il tafferuglio sulla sedia, io ballavo) felice e si la testa il giorno dopo scoppiava, ma mica potevo non godere di tanta gioia. Tanto avrei avuto la testa che faceva male lo stesso. Devo dire che la testa mi ha fatto più male nei giorni scorsi quando sono stata piena di nervoso al telefono con la musica nelle orecchie in attesa mi risolvessero i problemi con gli appuntamenti e i pagamenti del cambio banca.

**Maya** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:53

Mami.....Il tuo racconto è stupendo ,quello che ho scritto è quello che ho visto e letto .....servono tanto i tuoi racconti ,come servono tutti gli scritti ,e non penso che ci siano lagne qui....,anzi tutte facciamo la cosa giusta ,scriviamo si alleggerisce la nostra anima,e posso dirvi che tanti miei scritti dove L animo era tormentato ,scrivendo qui,sono stata aiutata,a comprendere ,a trovare il modo di stare meglio,di trovare il percosso di vita e tutte le varie "trasformazioni" già ve l ho detto,ma mi fa piacere ricordarvelo 😊 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:49

Annuccia, u vero ciò che hai scritto.

E' vero, ci unisce un grande amore ma anche un grande rispetto e certo qualcuno ha "remato" contro di me come altri hanno remato contro Gabriele, ma io sono stata pronta ad intervenire così una parte si è salvata, cosa che non ha fatto Gabriele forse perchè erano troppi i sensi di colpa verso la cognata (sorella della moglie). Mi sono accorta che io non sono in nessuna foto delle feste che ha fatto con la sua famiglia i primi anni che eravamo insieme, mentre lui nella mie c'è sempre. Purtroppo si faceva festa ma senza di me. A me non è mancato mentre invece ad alcuni si e ora manca questa parte di vita nella vita di alcuni. Ma io mica posso farci nulla. Poi a voce ti spiegherò anche altre cose che sono talmente personali che qui non posso dire, ma è vero che i bimbi vanno educati nell'amore e io

potevo solo darne, io sono fatta d'amore e tutti vi posso attingere. Togliere a delle bimbe questa possibilità è come un peccato mortale, peccato che mi sono guardata bene dal commettere, così ora Gabriele è parte della mia famiglia e tutti possiamo godere del suo affetto e grande amore. Sono una opportunistina lo so, pensa che lo sono anche nei confronti della nuova compagna del mio ex marito e dico sempre ai miei figli che sono strafelice ci ORA anche in quella parte di famiglia ci sia una persona che li ama, perchè lei li ama davvero. Ma lei è "sana" e me ne ha dato la prova. Così sono felice quando Zeno quando viene a Ferrara si prende un paio d'ore ed esce con lei per mangiare una piadina in santa pace. Escono, perchè con il padre non si vede più da tanto tempo. Ma almeno lei vuole bene a Zeno e sta dalla sua parte. Non bisogna mai avere paura che se chi amiamo amano anche altri, l'amore è bello solo se è condiviso perchè porta gioia e niente mi dà più serenità di vedere le persone serene e felici e se ad esserlo sono i miei figli prova a pensare come sto bene.

**lile** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:40

Buongiorno a tutti... ciclo e mdt in arrivo... i segnali c'erano tutti, compresa un'improvvisa e per me stranissima voglia di dolci ieri sera, alla quale ho ceduto... almeno sto iniziando a cogliere i segnali, poi imparerò anche a non cedere, una cosa alla volta 😊

LARA che idea fantastica che hai avuto, le foto sono bellissime e il racconto della giornata ancora di più!

CRI69 mi dispiace per la giornataccia...meno male che non c'era nulla da trovare...

PIERA mi dispiace per quello che è successo, ma la tua Vittoria è una bambina tanto intelligente e ha già capito tutto 😊

ROSSANA so che trovare la forza ogni giorno non è facile... non so se ci sono parole che possono aiutarti... io per confortare la mia mamma le dico sempre che ha fatto di tutto e di più ed è sempre stata vicina ai suoi... e sono sicura che tu stai facendo lo stesso.. ti abbraccio

**Maya** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:36

Piera...Vittoria vede e sente dove l'amore c'è, e voi siete molto presenti e amorevole con lei, ma è pur vero che quelle parole sono brutte e dure, certe persone proprio non li dovrebbero fare i bambini...no...

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:33

Ecco Maya, con che parole hai detto tutto quello che io nonostante sia stata a scrivere una mezza giornata non sono riuscita a dire. Bravissima. Me lo copio.

Tu ehhh. Sei sempre capace di dire cose che vanno dritto al problema. Grazie carissima.

**Maya** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:30

Ciao...Mami bellissimo il tuo racconto ,è stupendo che tutti abbiano condiviso la gioia di indossare il cappello e fare le foto ... 😊😊 ,penso che sempre di più proprio noi coinvolgendo i parente gli amici,in questo caso con il cappello sia importante per comunicare le nostre esigenze con leggerezza,ma soprattutto comunicare che abbiamo bisogno di informare che emicrania è una malattia ma con L aiuto di tutti ,si può stare meglio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:22

Margaret, spero proprio che tu non ci debba invecchiare, guarda che te lo auguro di cuore di non invecchiare con il MDT.

Ti abbraccio anch'io cara e mi ha fatto un piacere immenso il tuo messaggio.

Un bacione anche a tutti i tuoi bimbi ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 10:20

Buongiorno a tutti.

Notte travagliata con Gabriele che lottava con i leoni e si è mosso per il letto tutta la notte.

Meno male che ogni tanto tocca anche a me stare sveglia. Però a me fa una tenerezza incredibile. Lui ama i documentari con leoni tigri e tutti gli animali della savana, così poi di notte ci fa le lotte e dovete vedere che movimenti. Non gli dico nulla, ho paura che pensi mi disturbi, invece mi fa tenerezza che alla sua età faccia sogni così partecipi, perchè lui si ci fa le lotte, ma mica poi si sveglia traumatizzato, anzi, si diverte un mondo. 😊😊

**rossana** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 09:06

Vado dalla dottoressa dei miei, poi da loro.  
Ieri ho chiamato la signora che li segue al telefono per chiedere quali farmaci mancano e non ha capito niente di quel che ho detto.  
Mi metterei a piangere.....ormai non ho più energie, non ne ho più.  
Avanti pure,  
e buona giornata a tutte

**rossana** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 09:02

Buongiorno a tutte,  
PIERA sottoscrivo in pieno quello che hanno detto le amiche.  
Mio fratello Franco si è dovuto separare per seri motivi, e l'ha fatto dopo ben 18 anni.  
La moglie, instabile sul piano psichico, ne ha dette e fatte di ogni senza - ovviamente - risparmiare i figli.  
Che in quel periodo erano arrabbiati col padre, ovviamente.  
All'epoca per questo motivo andai da una psicologa per chiederle come potevo aiutare questa bambina di 5 anni e il fratello di 14.  
E lei mi disse di essere semplicemente presente, di rassicurarli che non avrebbero perso niente, compreso il papà e che io e i nonni e gli altri zii ci saremmo sempre stati.  
Poi ricordo come fosse oggi mi disse: con loro non parli mai male della loro madre, lo capiranno da soli.  
E' andata così ed hanno presto capito da che parte era la loro salvezza.  
Oggi hanno la pasticceria col padre e ci lavorano entrambi, anzi diciamo che il padre l'ha aperta perchè lo hanno voluto loro.  
Sanno discriminare da sè, e il processo inizia quando sono piccoli anche più di Vittoria.  
Mi dispiace per quel che ha dovuto sentire, mi dispiace tanto.  
Ma non temere, lei sa già dove sta il buono.

**Piera** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 08:58

grazie a tutte, so che Vittoria è amata e con l'amore si supera ogni cosa, purtroppo io ancora, non sono capace di passare "oltre".....Annucchia come sta tuo papà ?, spero che non si siano spaventati, certo che essere in due in qualche modo aiuta sempre, mi ricordo che quando cadde dal letto mio suocero , e' stato tutta la notte sul pavimento fino all'arrivo della badante alle nove, la caduta di per se' sarebbe stata il meno, pero' gli venne la broncopolmonite

**Aleb97** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 08:58

Buongiorno a tutti cari forumini. Vi mando un caldo abbraccio.  
Mammalara che bello il tuo racconto e le foto che hai messo in UNDER THE HUT!!

**Simona** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 08:28

Buongiorno adoraro forum 😊

Piera sono dell'idea che nella vita si raccoglie ciò che si semina... vittoria per fortuna ha tante persone intorno che le vogliono bene e che sono per lei esempi da seguire.. quando diventerà una donna farà i suoi conti stanne certa... anche io penso come Annucchia che troppi genitori sia madri che padri non si meritano di avere dei figli.. ma purtroppo la vita è anche questa.. non sempre giusta, non esiste un giudice che decide se uno ha un cuore e un'anima gentile per avere il dono più grande della vita... fa male sentire quel che accade.. fa male leggere cosa è stato detto alla dolce Vittoria.... troppo male... 😞 per fortuna lei ha tutte le capacità di andare "oltre"...

Annucchia spero tu riesca a far tutto e che tu abbia una buona giornata...

La buona giornata la auguro anche a tutti voi....

**cri69** Mercoledì, 20 Gennaio 2016 07:44

Buongiorno a tutti.

**Margaret** Martedì, 19 Gennaio 2016 22:45

Buona sera a tutti, o meglio, buonanotte..Vorrei fare tantissimi auguri a PAULA. Un pensiero super positivo per tua sorella, cara ANNA..Un abbraccio a LARA, a tutti voi. Continuo a sperare di non arrivare in vecchiaia con questa maledettissima compagna di vita. Vi penso sempre.

**cri69** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:27

PIERA che dolore ,mamma mia ,ma come ha osato???Se così voleva dimostrare qualcosa ha dimostrato una grande ignoranza ed ha messo un paletto enorme tra sè e Vittoria.Ma lei è avanti ,ha capito che è stata una cattiveria....Ma come mi dispiace ,un abbraccio.

Stamattina sono andata a fare un 'ecografia al seno,mi hanno chiamato ieri. Sono stati i 15 minuti più lunghi degli ultimi tempi.Mi hanno rifatto la mammografia ,anche all'ascella e l'ecografia.Per fortuna l'ombra che avevano visto era solo una ghiandola...ma che mattina

**Annuccia** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:22

Per domani spero do riuscire a concludere altrimenti pazienza

**Annuccia** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:21

Lara, che dire di voi. Siete fantastici ed anche qui tutto merito dell'amore che vi unisce. Comunque l'amore a volte non basta per tenere unita una famiglia allargata,ci vuole rispetto, intelligenza e una buona dose di tolleranza. Credo però che quello che dai ricevi nella maggior parte dei casi.

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:16

Buona notte e sogni bellissimo per tutti. State bene se potete

Ho alcune mail alle quali dovrei rispondere ma sono un pochino stanca così faccio la doccia poi vado a nanna.

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:15

Annuccia, condivido tutto quello che hai scritto. Tutto tutto ♥

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:14

Simona, grazie mille carissima ♥

**Annuccia** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:13

Penso che alcuni papà ed anche alcune mamme non meritino il dono di essere genitori. Un dono che deve rimanere colmo di amore fino alla morte. Qualunque cosa succeda, i figli non possono farsi carico degli errori dei genitori ed i genitori devono continuare, qualsiasi cosa accada tra di loro, ad essere amorevolmente vicini ai figli. Vittoria è una bambina che ha scelto con la sua intelligenza ed anche con il suo istinto infantile dove indirizzare il suo amore. Questo atteggiamento di astio del suo papà non farà altro che allontanarla da lui

Per fortuna ha tanto amore da tutti voi e lei sarà sicuramente felice con la compagnia del suo fratellino.

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:13

Annuccia, guarda non posso pensare a quanta gente ci sarà domani. Speriamo non sia così ma la vedo brutta lo stesso.

Come se non ne avessi di cose da fare.

Mi spiace cara

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:11

Maria, che meraviglia ordinare i cassetti, devi vedere i miei, magari ho 3 dita di polvere sui mobili ma i cassetti sono ordinatissimi 😊😊

Vedrai che andrai meglio quando lavorerai mezza giornata e mi raccomando sii intransigente ♥ il riposo non si tocca ♥

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 21:09

Rossana, quando mi prendo un impegno per me diventa un lavoro e sempre su quello sto. Poi sai bene che mollerò solo quando avrò raggiunto il risultato. Le offerte per la ricerca mica dobbiamo aspettare siano solo i cefalalgici a darle, staremo fresche, non veniamo allo scoperto neppure se avessimo vinto qualcosa per la paura che abbiamo venga scoperto che stiamo male. Così dobbiamo fidare su quelli che stanno bene e basterebbe un euro a testa e si raccoglierebbero milioni di euro.

Poi sai bene che mollerò la presa solo quando avrò ottenuto il riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale, sarà allora che vedrò cosa fare. Ma dopo sarò così felice che continuerò lo

stesso. Behhh, almeno fino a che saprò chi sono, perchè gli anni passano e si perde forza e lucidità. Arriverà una giovane ragazza alla quale passare le redini e io farò torte. Ma deve voler bene al sito e ai cefalalgici come gliene voglio io. altrimenti non c'è niente da fare cara mia. Il forum però se lo scorda. Quello è nostro e non lo molleremo neppure sotto minaccia. 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 20:59

Piera, ho il pianto nel cuore. Ma come si fa ad essere così cattivi. Non ho parole.

Io voglio bene ai ragazzi di Gabriele e loro lo sanno. Stefania arriva a Febbraio quando ha un po' di ferie e sta volentieri qui da me. Anche lì meglio taccia, altrimenti dovrei dire cose che potrebbero usare contro di lei e non vorrei mai le fosse fatto niente di male. Stefano quando parte per casa gli darei qualunque cosa per non fargli sentire la lontananza. Quando è stato qui per Natale gli ho detto che nel caso uno Gabriele o io rimanessimo da soli e se quella da sola fossi io, non potrei stare in questa casa così grande, ma a casa mia ci sarà sempre una stanza per lui. Lui mi guarda e ha semplicemente detto: "lo so".

Ecco, quel lo so mi fa star bene.

Poi non parliamo dei miei ragazzi. Danno testimonianza a Gabriele ogni giorno che gli vogliono bene. Loro sono parenti nell'anima e sono certissima che sarà così per sempre. E mica dico niente di Gabriele perchè penso non faccia nessuna differenza tra i miei e i suoi, me ne sarei accorta da un pezzo perchè se non avesse amato i miei figli almeno come loro lo amano il nostro rapporto avrebbe avuto vita brevissima.

Tu sai che Vittoria mi fa una tenerezza infinita e sono certa che nessuno amerà mai Francesco come lo ama lei. Nessuno nessuno anche se avesse mille figli suoi. Sai che so ciò che dico, l'ho vissuta sta cosa.

Il padre sulla carta non sa che l'ha già persa da un pezzo, solo che lei è piccola ma diventerà grande. Dalle un bacino

**Piera** Martedì, 19 Gennaio 2016 20:08

Vittoria poi come i tutti i bambini, sa benissimo distinguere come li chiama Lara "i parenti dell'anima", non ho mai una volta chiamato papà', Francesco, ma se qualcuno le chiede: cosa vuoi fare da grande? lei risponde: la poliziotta come il mio papà', a volte anche noi rimaniamo stupiti, per la semplicità e la facilità con cui dice le sue verità!!! 😊

**Piera** Martedì, 19 Gennaio 2016 19:48

Ma che belle foto Lara e come siete stati bravi tu e io tuoi fratelli!!! 😊 Annuccia io ho capito che a me non deve succedere, perchè se ricordi io uso il cerotto ormonale, ho già prenotato l'eco e quando la vedrò chiederò meglio.....Lara mi commuove sempre quando racconti di Gabriele e tutti voi, sarà perchè sento l'argomento molto molto vicino: Vittoria in questi giorni ha proprio tirato fuori l'argomento perchè suo padre (quello solo sulla carta) e non nel cuore, le ha detto che Daniel non è suo fratello, ma un fratellastro e lei poverina che non conosceva nemmeno il significato della parola, ha chiesto spiegazioni a Irene e Francesco, dicendo ma è una brutta parola fratellastro!!! e poi perchè non è mio fratello??? pensa te che padre???? 😞 ...meglio che taccia altrimenti le sparo proprie grosse 😞

**feffe81** Martedì, 19 Gennaio 2016 19:06

PAULA buon compleanno!!

**Annuccia** Martedì, 19 Gennaio 2016 18:24

MARIA, ti penso spesso e mi soffermo sulla giusta decisione di ridurti l'orario di lavoro. 😊  
ROSSANA, ancora non canto vittoria, domani vado all'agenzia delle entrate e non so cosa troverò di folla.

**rossana** Martedì, 19 Gennaio 2016 18:15

LARA ma che bella idea hai avuto per il compleanno di tuo fratello.

Sei sempre sul pezzo, non ho parole

**rossana** Martedì, 19 Gennaio 2016 18:01

MARIA forza, seguita da quel dottore uscirai dal tunnel.

Però hai ragione, è troppo lunga stavolta....

**rossana** Martedì, 19 Gennaio 2016 18:01

Grazie ANNUCCIA, e brava che riesci.

Io andrò a fare il contratto giovedì ma il fratello che lo deve firmare che - povero - va fuori Reggio forse 8 giorni l'anno - sarà a casa da sabato, quindi registrazione lunedì o martedì, appena riesco. Mi hanno detto che applicano sanzione proporzionale al ritardo....voglio ancora sperare di no ma sarà come sarà.....

**Maria9195** Martedì, 19 Gennaio 2016 17:49

Ciao a tutti.

non va ancora. tanto mal di testa. 😞😞😞😞

certo di cambiare la rotta dei miei pensieri e pensare che ne sono sempre uscita dalle lunghe crisi.

Ma la mia mente è molto furba e istigatrice e mi fa cadere in un umore flemmatico 😞😞😞

Sono a stretto contatto con Dott. Cherubino. Santo uomo e medico. Stiamo valutando nuove strategie.

Ma ci devo mettere molta forza e volontà per modificare il mio modo di pensare.

Oggi per distrarmi ho pulito i cassetti di mio figlio Andrea e adesso ho nel forno il pane cheto 😊😊  
😊

PAULA UN FORTE ABBRACCIO E AUGURI.

**Annuccia** Martedì, 19 Gennaio 2016 17:38

ROSSANA, domani vado a registrare il contratto all'Agenzia delle Entrate. Oggi ho pagato l'F23 e ho fatto il contratto di comodato d'uso con due bolli da 16 euro. Sono informata se hai bisogno chiedi. PIERA, ma che vuole dire che l'utero non deve sanguinare, se torna il ciclo?????

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 15:35

Piera, meno male che hai una ginecologa che non devi sollecitare per fare controlli. Mi sa che non è una cosa che capiti sempre quella che è successa a te, quindi meglio andare a vedere bene cosa è successo

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 15:33

Annuccia, ma non si mai tranquilla. E' da quando ti conosco che devi combattere con cose molto grandi. Poi ora i genitori invecchiano e mica si sta mai tranquilli neppure su quel fronte. Armati ben di forza, perchè altro non si può fare mi sa. Ti voglio bene cara

**Simona** Martedì, 19 Gennaio 2016 15:18

Che bello Lara... 😊 bravissimi tutti quanti...

Annuccia mi spiace x la caduta del tuo papà, per fortuna non si è fatto nulla... e per tua sorella tengo le dita incrociate che possa fare quel che c'è da fare..

Piera anche per te controlli... certo non si sta mai tranquilli 😞 .. pensieri positivi anche x te... spero proprio che sto ciclo sia stato un caso isolato e che i controlli diano solo buone notizie..

Qui la testa sta iniziando a farsi sentire.... per ora da segnali di allarme ma non dolore.... bah... 😞

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 14:56

[Come un'occasione di festa può aiutare chi soffre di mal di testa](#)

Compleanno di Giorgio il mio fratellino

**rossana** Martedì, 19 Gennaio 2016 14:40

Anche mio fratello abita quell'appartamento dal 1988..... Bene per tuo papà che non ha riportato conseguenze.

**rossana** Martedì, 19 Gennaio 2016 14:39



Mi appresto a scendere a valle...spero che Sella non faccia i capricci è da venerdì che è fermo... certo che lo Stato potrebbe regalare la giornata del compleanno 🤔🤔🤔🤔 io spero solo che in reparto non ci sia troppo caos, ma ho i miei dubbi...per il resto la giornata passerà...ho ricevuto un sacco di auguri 😊 (Facebook aiuta molto 🤔🤔🤔🤔)... la testa è buona e questo è importante 😊 Buona giornata a tutti

**Monica** Martedì, 19 Gennaio 2016 10:40

MAMMA LARA grazie a te e a tutti voi che mi consentite di "appoggiarmi". E' un aiuto non indifferente 😊

**Monica** Martedì, 19 Gennaio 2016 10:39

BIRBA benvenuta nel forum

**Monica** Martedì, 19 Gennaio 2016 10:38

Buongiorno a tutti. Tanti auguri di buon compleanno PAULA ♥♥♥ Che almeno oggi sia una giornata speciale per te

**Birba** Martedì, 19 Gennaio 2016 10:36

**Mi presento...**

Buongiorno,  
mi presento: sono Birba..sono una new entry..ringrazio mamma Lara per avermi accolta ed inserita nel gruppo...  
al momento vi auguro una buona giornata  
un abbraccio colorato 😊

**paula1** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:39

Buon giorno a tutti..qui sole e dico ancora..per fortuna 😊  
Grazie a tutti per gli auguri...sigh...quanti sono !! 🤔🤔

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:39

Ho un po' di cosine da fare. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:38

Simona, al Gruppo di Auto-Aiuto viene Lella a fare esercizi di respirazione per il rilassamento del corpo e della mente. Io li uso e non immagini quanto mi sono utili.  
Fatto a casa da sempre degli esercizi di yoga e devi sentire che addominali ho. Anche perchè non riuscendo a fare gli altri esercizi di questi mi devo accontentare, ma lo stesso sono abbastanza messa bene nonostante abbia perso un paio di kg.  
Fai bene a fare rilassamento e punta su quello perchè ti aiuterà tantissimo.

Per gli appuntamenti che devi disertare, è toccato a tutte noi penso. Nel mio caso da tempo ho smesso di contare quelli a cui devo rinunciare ma ho iniziato a contare quelli a cui riesco ad andare. Mi aiuta di più fare così e vedersi come investo pensieri su quelli.  
Poi ho avuto la fortuna di avere bimbi piccoli che di anni ne avevo pochissimi, così ero anche in un momento meno impegnativo della mia vita. A 40 avevo due figli maggiorenni da un bel po' di anni e uno che lo stava per diventare. Di certo potevo stare a letto e potevo non preoccuparmi di cosa potessero mangiare

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:27

Lile, bravissima, mai fasciarsi la testa prima di farsi male. Goditi questi momenti che ti serviranno per quando la testa farà male sul serio.

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:25

Nico, guarda che per curare la terra ci vogliono persone in gamba veramente in gamba. Quindi che vadano ben a fare altro. Avrei in mente un altro lavoro che dicevo sempre quando ero fortemente arrabbiata, ma oggi ho la pace dentro e mica mi voglio rovinare sto momento. Ma vedrai che arriverà anche il momento che dirò che lavoro dovrebbero fare, dei motivi per arrabbiarsi ne arrivano da

destra e manca. Aspetta solo che legga i giornali 😊😊

Se i nonni sono una risorsa, pensa che io considero il potermi occupare di Emma la cosa più bella del mondo. Poi a me toccano solo le cose belle e meno impegnative. Fare la nonna è troppo bello e non immaginate Gabriele, per lui Emma è a tutti gli effetti la sua nipotina, non salta mai fuori il fatto che non hanno lo stesso sangue. Sono nonno e nipote nell'anima e quello conta di più. Poi il bello che a scuola considerano più lui di me visto che è sempre lui ad andarla a prendere. La volta che andavo io a prenderla alle elementari prima di darmi Emma chiedevano sempre a lei se mi

conosceva. 😊 Mentre il nonno sanno che è suo nonno.

Poi la comica con un documento di Zeno che ha un cognome diverso da quello di Gabriele che aveva la delega per fare l'operazione, quando l'impiegato gli ha chiesto chi era Zeno, Gabriele ha risposto:

"mio figlio". Chissà cosa ha pensato quel povero impiegato. 😊😊😊

Ma anche li cosa importa. Sono parenti nell'anima.

Ma tornando ai nonni io dico sempre a Enza che la ringrazio per avermi dato la possibilità di occuparmi di Emma. ♥

**lile** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:21

Buongiorno!

Tanti auguri PAULA!!! 😊

Oggi va un po' meglio con il freddo... ieri pomeriggio sono stata tutto il giorno sotto le coperte ed era l'unico modo per non sentire freddo... ora ho una strana sensazione alla testa... non è mdt, ma sta per arrivare il ciclo, quindi effettivamente potrebbe essere tutto collegato... spero vada meglio questo mese perchè l'ultima volta non passava più... vabè non ha senso pensarci adesso, meglio che mi godo la testa ancora libera 😊

Buona giornata 😊

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:13

Buon compleanno carissima Paula. Ieri era il compleanno del mio fratellino Giorgio, lui però è più grandicello di te 😊

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:12

Feffe, ieri sera a tavola con Gabriele abbiamo parlato di te. Ti saranno fischiate le orecchie. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 19 Gennaio 2016 09:11

Buongiorno a tutti.

Piera, il dottor Di Lorenzo è unico unico unico.

Che dire.

Non ci sono parole.

**Piera** Martedì, 19 Gennaio 2016 08:59

Simona il dottor Di Lorenzo e' proprio speciale, sempre disponibile!!

**Piera** Martedì, 19 Gennaio 2016 08:58

comunque pensa che io abbia avuto un "picco" ormonale.....

**Piera** Martedì, 19 Gennaio 2016 08:57

Stamattina ho sentito la mia ginecologa, ha detto che non deve succedere quello che mi e' capitato!!!!l'utero non DEVE sanguinare, perciò ora trafila di controlli!!!! tanto per stare "svegli" e attenti!! 😊

**Simona** Martedì, 19 Gennaio 2016 08:30

Monica spero tu riesca a trovare un altro lavoro al piu presto... tu insisti a mandare c.v. prima o poi deve spuntare qualcosa... pensieri positivi x te.. 😊

Paula x la mia emicrania sono in contatto con il dott. Di Lorenzo.. pensa che ci siamo sentiti pure il primo di gennaio ... lui è sempre disponibile e io ormai faccio un grande affidamento su di lui... ma ci sono altri dettagli che appena posso vi dirò che sono andati un po a complicare la mia emicrania... pazienza... teniamo botta...

Ross è vero... guarda te se mi si accanisce così intensamente sto mdt proprio quando ho da fare qualcosa... d'altronde rinunciare alle uniche frequentazioni che ho non ci penso proprio.... sono

sicura che i miei amici capiscono.. piu che altro sono io che mi sento non credibile e che mi faccio influenzare l umore da continue rinunce.. perché alla prima penso "ok ci sta.... c est la vie".. alla seconda dico "che sfiga dinuovo"... alla terza mi viene proprio da piangere e ci rimango veramente male e non mi va giù. ....

Ieri ho iniziato yoga.... veramente bello... ho trovato ciò che cercavo. ... uno yoga molto piu meditativo che dinamico... concentrato molto sul respiro e sul sentire il nostro corpo dopo ogni esercizio... poi l ambiente piccolo e non troppo illuminato mi aggrada assai... e ieri eravamo in 5... poca gente ma a me va benissimo cosi..... mi son trovata a mio agio..

Continuerò ad andare ogni lunedì.... 😊 spero mi faccia bene....

Cmq sabato sera sono andata a letto con la testa che scoppiava x benino e son riuscita a rilassarmi solo concentrandomi sul respiro... ho allentato le tensioni delle spalle e del collo e subito mi si è allentato leggermente il dolore... quanto basta x non dare di matto.... 😊

**Simona** Martedì, 19 Gennaio 2016 08:15

Buongiorno adoraro forum 😊

Tanti auguri di buon compleanno Paula!!!!

**cri69** Martedì, 19 Gennaio 2016 07:59

Buongiorno a tutti,anche oggi ghiaccio ...ma ci vuole.

PAULA felice compleanno.

NICO forza cara anche tu sempre una o forse due...ma quanta pazienza ci vuole maremma bona.

MONICA tutti i pensieri attivati,io ti capisco benissimo per il lavoro e non ho avuto la forza di continuare per cui ti dico brava ,brava. Ho preferito,piuttosto pane e acqua che arrivare a casa tutti i gg con mdt , mds e fare gli incubi...ognuno fa come può ..sempre.

**Piera** Martedì, 19 Gennaio 2016 06:53

Buon compleanno Paula!!auguri auguri auguri

**nico26** Martedì, 19 Gennaio 2016 06:52

Buon martedì' dal lavoro .

Monica carissima ci mancherebbe se non fossimo accanto a te in questo momento cosi' particolare e cosi' di m.....per il lavoro.

Scusate se mi permetto ma certe volte e dico solo certe volte per fortuna certe persone piu' studiano piu' dovrebbero invece andare a zappar la terra come faceva mio padre santo, che aveva la V elementare ,ma aveva una rete di buone maniere, di rapporti umani ,che nemmeno 10 lauree certa gente le avra' .E poi e' vero...o ci nasci dentro oppure va va v a a quel paese.

Questo per dire che sul lavoro anche da me dove tutto e' divertimento nello sport vedo della roba da chiodi da far accapponare la pelle.!!!

Io son qui che mi si chiudono gli occhi dato che stanotte avro' dormito 2 ore 😊 perche' non prendevo sonno e poi all'una Nico ha avuto la bella idea di buttar fuori tutti i maccheroni del pranzo (13 ore prima 😊😊 ) ed il resto in tutto e dico tutto il letto!!!

E via che bello.

L'ho lasciato con papy che dormiva e stamane mi mobilito a suon di € per la baby sitter!!!

Chi ha i nonni e non li vuole non sa che tesoro ha in casa !!!!

**feffe81** Lunedì, 18 Gennaio 2016 22:07

Ciao a tutti, oggi è arrivato il ciclo. La testa preannuncia emicrania, tutto oggi ho avuto freddo, sonno (LILE non sei da sola!) e la sensazione di avere su fronte e occhi un tir. Mi sono sforzata di andare a yoga e ho fatto bene.

MONICA pensieri attivati...

ROSSANA bene anche per i vostri festeggiamenti di ieri! Quanto ai 18 anni...io non ho vissuto nulla di quel che hai descritto, anzi ho provato a pensare e non mi ricordo nulla 😊 eppure li ho compiuti

**Piera** Lunedì, 18 Gennaio 2016 20:44

Monica serve che chi devi assistere ,sia nel tuo stato di famiglia, la residenza sarebbe più facile visto che abitate nello stesso stabile

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 18:25

Cris, non mi apre l'articolo.

Se sono i nuovi farmaci ne so qualcosa e appena mi danno il via anche all'emicrania vi farò sapere. Ma è ancora presto.

Per ora ho avuto il permesso di informare i grappolati. Ma arriverà il tempo anche per gli emicranici.

**Cris83** Lunedì, 18 Gennaio 2016 18:05

vado a casa che ho la testa che non regge più..

buona serata a tutti e un abbraccio 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 18:04

Monica, quanto bene mi fa il tuo messaggio. Grazie a te cara che ci affidi le tue doglianze.

Qui a fianco ci sono i consigli dal forum, metto qui un pezzo di questo scritto e a cosa serve il forum:

"Il Gruppo di Auto Aiuto è formato da persone (alla pari) che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia.

Il Gruppo ha delle regole ben precise che bisogna rispettare sempre.

Nel Gruppo e nel Forum si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farci distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il mal di testa sia spesso accompagnato da stati d'ansia e depressione.

Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso.

Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "aiuto", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti.

Ma come in ogni forma di aiuto, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi possono essere molteplici, fra i quali:

un po' perchè non si vuole collaborare,  
un po' perchè pensa sia una perdita di tempo,  
un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo,  
un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo,  
un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà  
e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio.

Tutto questo sono il Forum e il Gruppo.

Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare quattro risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

Credo cara che tu in questo momento abbia bisogno di "appoggiarti" a qualcosa che ti sostiene e noi siamo qui per farlo.

Grazie della fiducia. ♥

**Cris83** Lunedì, 18 Gennaio 2016 17:59

lo avete letto questo:

[http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/16\\_gennaio\\_11/emicrania-grandi-speranze-una-nuova-classe-farmaci-arrivo-36c51d26-b844-11e5-8210-122afbd965bb.shtml?cmpid=SF020103COR&refresh\\_ce-cp](http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/16_gennaio_11/emicrania-grandi-speranze-una-nuova-classe-farmaci-arrivo-36c51d26-b844-11e5-8210-122afbd965bb.shtml?cmpid=SF020103COR&refresh_ce-cp)

me lo ha segnalato un'amica..

**rossana** Lunedì, 18 Gennaio 2016 17:40

Ciao a tutte,

SIMONA per fortuna stai meglio.

Però che dispettoso il nostro MDT che passa di lunedì, o comunque quando magari non dovremmo rinunciare a qualcosa di importante.

MARIAGRAZIA per fortuna un po' di freddo è arrivato.

Io lo soffro a dire il vero però mi sembra più normale così.

MONICA al lavoro passiamo una parte importante della nostra vita quindi ci sta che ci lamentiamo se viviamo male nel tempo che viviamo a lavorare.

C'è da dire che tu ti ci trovi così da un pezzo quindi si fa tutto più difficile, si diventa insofferenti.

Per quanto riguarda l'aspettativa per assistere un parente esiste la possibilità come ti hanno detto le amiche ma, lo dico perché mia cognata l'ha valutata poco tempo fa, bisogna avere la stessa residenza.

Vedi un po' come riesci a fare, noi intanto ce la mettiamo tutta coi pensieri che servono. 😊

**paula1** Lunedì, 18 Gennaio 2016 17:14

MONICA no, non si trova nulla...ho mandato qualche curriculum in altri ospedali, ma nemmeno ti rispondono oppure ti chiamano le agenzie (mi avevano chiamato per un posto in sala operatoria), ma sempre a tempo determinato e io non posso certo lasciare il mio posto che è uno degli ultimi ancora con qualche diritto... 😊 sto alla larga dal Job Act... 😊

poi col fatto che stavo bene lì non ho nemmeno fatto i concorsi così mi sono preclusa anche la via del pubblico...

ora verso febbraio stavo pensando di tornare dal direttore per vedere come smuovere un po' lo stipendio senza lavorare 12 ore al giorno e rifare la domanda per l'ufficio... 😊

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 15:58

PAULA ho chiesto nuovamente di poter lavorare almeno due giorni da casa. Adesso aspetto che qualcuno mi risponda.....

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 15:57

Devo assolutamente ringraziarvi, perché state sempre ad ascoltare e siete sempre pronte con parole che aiutano ad alleggerire i pesi. Anche se non riguardano il mdt.

Scusate se vi uso come valvola di sfogo, ma mi sento meglio dopo aver parlato con voi 😊

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 15:39

Devo informarmi bene sui congedi per la 104, pazienza che allungo la pensione. Vorrà dire che ci andrò a 70 anziché a 69 anni 😊 Meglio ridere, andremo al lavoro con il bastone, gli apparecchi acustici e chissà che altro

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 15:37

PAULA mi ricordo quando parlavi con amore del luogo dove lavori. Nemmeno tu riesci a trovare altro? Pensare che i miei capi fanno corsi su corsi sulla gestione dei collaboratori, su come motivare, su come essere leader di se stessi!

Non si stanno applicando granchè a quanto pare 😊

Ieri è caduto qualche fiocchetto di neve, pensa che c'erano pochissime nubi in cielo. Ha tirato un vento freddo tutto il giorno

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 15:34

Ho appena mandato altri due cv, di cui uno in un'azienda che è a 2 km da casa mia. Pensieri positivi please 😊

**paula1** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:52

buon pomeriggio...hai ragione MAMMA LARA si è ribaltato il paese 😊😊 ho visto i servizi sulla neve al centro Italia e qualche fiocco anche a Roma.....che pazienza...io dico sempre che stiamo diventando "monsonici"... 😊

PIERA spero che i dolori diano un po' di tregua e che la dottoressa ti risponda velocemente, ma è molto solerte...

MONICA ti capisco benissimo per il lavoro perché anche io fino a due anni fa andavo con entusiasmo

ed ero orgogliosa di lavorare in un posto così...adesso invece ho le tue stesse emozioni e ci sono giorni che ho un nervoso addosso che prenderei dei calci dove non batte il sole piuttosto che interagire con certe persone (colleghi ovviamente!)...

se non ricordo male però alcuni giorni puoi lavorare da casa ?

adesso cambiare lavoro credo sia difficile quanto fare un super enalotto...

per l'aspettativa è come dice PIERA...è a discrezione dell'azienda darla, mentre per l'aspettativa di due anni (branca della legge 104) penso che sia solo per assistere un familiare con la residenza in comune..., però attenzione!!!!!! si devono recuperare prima della pensione...

**mariagrazia** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:47

Buon pomeriggio mie care. E' arrivato il grande freddo anche qui. Da Sabato si gela. Ma non mi lamento visto che è stato caldissimo fino a quel giorno. Infatti solo sabato sera abbiamo dovuto accendere i termo. Per il resto bastava il tepore del camino in cucina.

Piera mi spiace per il ciclo doloroso. La menopausa è una gran rottura.

Annuccia anche io dopo le isteroscopie avevo sempre giorni e giorni di perdite. Mai le cose semplici noi

**Piera** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:17

Monica io tutto bene , se non mi vengono i dolori , sto benissimo 😊 per l'aspettativa tu puoi fare richiesta per motivi familiari, ma e' discrezione dell'azienda concedertela, non sarai pagata ne' maturera' nessun altro diritto: ferie tfr tredicesima ecc....mi pare che tempo fosse qualcosa per l'assistenza ai portatori di handicap (104) ma dovevano vivere in casa con te.....sempre che non ricordi male!!!

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:13

NICO grazie, prendo tutta l'energia positiva che mandi 😊 Mi dispiace per tua suocera....

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:11

Chiedo alle esperte, cosa posso fare per prendere l'aspettativa? Ho bisogno di disintossicarmi da questo ambiente.

Io ho anche i permessi della legge 104

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:10

LILE spero che sia solo freddo 😊

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:09

LARA anche per me tranne il freddo, è così. Inizio a sbadigliare e ad avere una voglia di dolci incontenibile, e dopo poco arriva 😞

Per il lavoro, il mio problema è che non riesco a mascherare il disappunto ed il disagio di stare qui.

Così se ne accorgono tutti e la str.....a riporta come pare a lei 😡 E mai nessuno che viene a chiedere anche il mio parere.

La situazione è talmente degenerata che difficilmente potrei trovarmi male da un'altra parte.

Pensare che ero innamorata di questa azienda, ero così orgogliosa di lavorare qui 😞

Però per quanto io possa avere le mie colpe, loro hanno contribuito tantissimo a farmi disamorare

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:03

Lile, io ho sempre freddo quindi non faccio testo, però quando ho più freddo del solito e sonno stai pur certa che c'è un attacco di emicrania che sta arrivando. Se poi ho voglia di dolci è finita

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 14:01

Nico, anch'io oggi testa che pulsa, ma ieri sono stata troppo bene e anche se da stare seduta muovevo il tafferuglio a tempo di musica senza stare ferma un attimo. Oggi mi sembra il minimo che la testa faccia come può anche lei.

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 13:58

Monica, ma quanto mi spiace leggere che stai così male al lavoro.

Dimmi mo come si fa. Se si cambia lavoro poi bisogna vedere con chi si andrà a lavorare. Mi sa che di sti tempi non ci sia mica tanto da stare allegri. Ho sentito cose che fanno accapponare la pelle.. Mi verrebbe da dirti di tapparti le orecchie e un po' anche gli occhi poi di stare lì dove sei. Ma io faccio

presto a parlare che sto a casa tutto il giorno. Per quello ti dico fai come riesci.  
Però hai tutta la mia comprensione.

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 13:54

Maya, che bello tu vada in piscina con Loredana. In compagnia si fanno più volentieri le cose.

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 13:52

Paula, non so cosa dicono le previsioni del tempo. Ma leggo che dal centro al sud sta arrivando neve in gran quantità. Mi viene da pensare che l'Italia si è ribaltata 😞

**lile** Lunedì, 18 Gennaio 2016 13:07

Buongiorno a tutti... oggi non sono tanto in forma... sono in ufficio con addosso sciarpa e coperta che sembra l'omino michelin... ho un freddo terribile che non riesco a farmi passare, e sonno che mi metterei a dormire sulla scrivania... non capisco perché 😞

MONICA mi dispiace, deve essere una situazione parecchio stressante... coraggio

SIMONA sono contenta che vada meglio, capisco la frustrazione del dover rinunciare ai propri impegni... io ancora non riesco a far pace con questa cosa

PIERA mi dispiace per il dolore, spero passi tutto in fretta

**nico26** Lunedì, 18 Gennaio 2016 11:56

Buon lunedì a tutte/i

Monica quanta roba nel tuo post e quanta sofferenza si legge, tieni duro perché il periodo è veramente duro per tutti/e .

Ti mando tanta Energia positiva perché tu possa vivere più serenamente questo momento.

Oggi ho un chiodino diestro alla nuca!! 😞

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 11:36

PIERA come va oggi?

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 11:35

Io ho un nervoso per il lavoro che mi si legge in faccia. Non mi piace il lavoro che faccio, non mi piace lavorare qui, non mi piace che la mia collega (la famosa che era sposata con uno dei capi (si sono separati)) adesso è la responsabile dell'ufficio (non l'ho mai sopportata, è sopravvalutata da quei cog.....ni dei miei capi), non mi piace lo stipendio, non mi piace che devo fare un viaggio per venire qui..... Tutto questo mi sta logorando. Sto cercando ormai da due anni un altro lavoro, ma non c'è nulla. Mando tanti cv, ma niente 😞

Inizio già la domenica sera ad innervosirmi. Quanto ancora reggerò??? 😞

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 11:32

SIMONA meno male che oggi stai meglio. Spero che presto tu stia meglio molto più a lungo

**Monica** Lunedì, 18 Gennaio 2016 11:31

Buongiorno a tutti. Freddissimo 😞 Stamattina a casa ero senza acqua, si sono gelati i tubi. Per fortuna la doccia l'ho fatta ieri sera. Dovrò inventarmi qualcosa per la prossima notte, senza acqua è un casino

**Annuccia** Lunedì, 18 Gennaio 2016 11:24

Buongiorno a tutti!

LARA, figurati se lo dico ai medici per ora me lo tengo, anche io, come te, preferisco non lagnarmi, lo faccio solo qui!!!!!! 😄😄😄

Pensa che al ginecologo non gli ho nemmeno detto che ero stata operata al seno, non me lo ha chiesto e io non l'ho detto, hai visto mai che si inventava qualche altra cosa!!!

**Cris83** Lunedì, 18 Gennaio 2016 10:58

Buongiorno,

la testa è un po' ballerina ma per ora regge..

PIERA immagino lo spavento! Menomale che non è niente di grave.. anche se immagino la sorpresa e mi dispiace per il dolore!

SIMONA mi dispiace tanto..ti capiamo.. mi sono trovata anch'io spesso in questa situazione. E ho trovato sempre difficile e quasi impossibile non arrabbiarmi e non farmi prendere dallo sconforto! Io a volte mi invento una febbre che non ho invece di dire mal di testa! Chissà perché per un'influenza stare a casa sembra normale e invece per un'emicrania sembra strano! Ti abbraccio fortissimo simo!

**Maya** Lunedì, 18 Gennaio 2016 10:40

ciao..unfine settimana buono per me e Lory, 😊 uscite dal sabato mattina con piscina,giri per negozi approfittando già degli sconti,per la serata relax film e divano,la domenica pranzo dai genitori di Lory..chiacchiere,c'era pure il fratello con la compagna,poi con calma siamo rientrate e di nuovo piscina.. 😊 oraticamente deserta ,si stava benissimo,ma devo dire che in serata il mdt non cambia....pazienza.

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:45

Rossana, hai detto benissimo. Le nostre "lamentele" sono più che motivate

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:43

Nico, mamma mia che tristezza. Mi spiace cara 😞

**paula1** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:33

Buon giorno a tutti...qui sole, ma freddo...oggi sono a casa...volevo fare un cambio riposo con domani 😊😎, ma non ho trovato nessuno...pazienza...ora vado a fare qualcosina in casa...

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:17

Piera, ma come sono stata fortunata io che una volta finito non si sono più ripresentate. Ora leggendo di te che stai così male penso proprio che mi è andata bene. Spero che la ginecologa ti possa aiutare. Speriamo non ci sia nessun preludio ma solo un episodio va

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:14

Annuccia, succede anche a me di avere perdite dopo l'isteroscopia, anche a distanza di un mese. La volta scorsa non l'ho neppure detto. Mi sembra sempre di fare la lagnona e sono stata zitta. Tanto poi sono finite da sole. 😊

Tu però dillo pure, mica siamo tutte uguali. Poi mi dici cosa dicono (se ti va) così se mi capita la prossima volta vedo cosa fare. 😊

per le scuse vedi cosa ho scritto prima nel mio caso. Mi viene sempre in mente una ragazza che scriveva tempo fa quando diceva che in occasione di impegni mondani disdetti facevano meno storie se diceva che doveva stirare piuttosto che aveva MDT. Vedo mo come siamo messi. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:09

Feffe, ma pensa te, il mondo si è rovesciato e ora la neve viene dove c'è sempre il sole anche in inverno.

Anche Zeno ieri ha trovato neve ad Enna, lui dice perchè è alta 500 metri sul livello del mare

Mahhh 😞

Anche tu in festa questo fine settimana.

Io ve le dico sempre dopo le mie feste 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:05

Rossana, tutti in gran festa anche voi. Immagino la gioia.

Anche per me giornata di festa con quasi tutti i miei fratelli, ne mancava uno, abita a Milano e non sta molto bene.

Anche a me fanno tanta tenerezza i miei fratelli che invecchiano. Mi commuovo ogni volta che li vedo. Speriamo stiano sempre bene, perchè mi addolora troppo vederli star male.

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 09:01

Simona, mi spiace tantissimo del tuo impegno serale al quale hai dovuto rinunciare.

Meno male che mi fanno male le gambe, così quando ora dico che non posso andare uso quella come scusa. Sembra incredibile, ma quelle valgono più della testa e pensare che vorrei averne 100 di gambe che mi fanno male piuttosto che la testa che fa male. Senza offesa per chi non sopporta il

male alle gambe, si vede che il mio non è poi un gran male, solo che vale lo stesso di più e io ne approfitto 😊  
meno male che oggi pare vada meglio, speriamo duri per oggi e anche di più. mai porre confini alla provvidenza 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 18 Gennaio 2016 08:55

Buongiorno a tutti.

Ho un bel po' di cose da fare ma le farò dopo aver e conversato un po' con voi.

mica si vive di solo lavoro 😊

**Simona** Lunedì, 18 Gennaio 2016 08:34

Buongiorno adoraro forum 😊 Oggi pare meglio 😊

**cri69** Lunedì, 18 Gennaio 2016 07:58

Buongiorno a tutti, qui molto freddino.

Ieri bella giornata di emozioni. 😊

SIMO spero vivamente oggi vada meglio

**rossana** Lunedì, 18 Gennaio 2016 00:09

Oggi abbiamo festeggiato in tanti.

Io coi fratelli e i nipoti, siamo finalmente riusciti a festeggiare il nostro Natale....un po' in ritardo ma va bene.

C'eravamo quasi tutti, compresi i figli della nipote piccola che sono stupendi.

Il papà è salito solo all'inizio e si è trattenuto poco più di mezz'ora.

E' provato ma era contento, che tenerezza.

Buonanotte a tutte e buona settimana

**feffe81** Domenica, 17 Gennaio 2016 21:51

SIMONA certi periodi sono davvero impegnativi...e tendiamo a vedere limitata tutta la nostra vita 😞  
uffa davvero

**feffe81** Domenica, 17 Gennaio 2016 21:48

Sono a casa 😊 è andata molto bene, mi ha fatto tanto piacere il pranzo con tutti quanti insieme 😊  
ho guidato io anche al rientro, nevischio fino ad Ancona e poi via libera.

PIERA accidenti, spero non vada per le lunghe questa storia!

ROSSANA sono attrezzati si cosa vuoi mai, è rara la neve al mare. Però nel pomeriggio ne ha fatta parecchia verso Vasto

**mamma\_lara** Domenica, 17 Gennaio 2016 18:35

Ecco fatto.

Sono tornata. Oggi abbiamo festeggiato il compleanno del mio fratellino Giorgio. Poi vi metterò le foto.

Sono appena rientrata e ho parecchio freddo. Mi scaldo un po' sistemo le foto poi vi leggo

**Annuccia** Domenica, 17 Gennaio 2016 17:20

PIERA, mannaggia 😡😡

e che pazienza anche per questa fase di passaggio. Io non canto vittoria anche perché da quando ho fatto l'isteroscopia ho ancora perdite, mentre tutte quelle che sento se la cavano con uno o due giorni. Io sono "amplificata" su tutti i fronti

**Annuccia** Domenica, 17 Gennaio 2016 17:18

NICO, che dici..... quanto mi dispiace .....

FEFFE, anche qui molto freddo e nel tornare a casa, abbiamo dovuto fare il raccordo anulare per via del Papa in sinagoga, cadeva qualche fiocco di neve..... spero tanto che non nevichi.

Buoni festeggiamenti a Ortona.

CRI, anche per te tanti auguri alla nipotina. 😊

**Annuccia** Domenica, 17 Gennaio 2016 17:15

Buona domenica a tutti , anche se quasi al termine.

Sono andata con Roberto dai miei, mamma è di nuovo con la bronchite e giù con antibiotici e cortisone. Ho chiamato il geriatra, ha detto di vedere domani come va...

SIMONA, quanto ti capisco, e capisco benissimo la tua angoscia a dover rinunciare alle cose belle e alla compagnia degli amici. Per tanti anni ho fatto questo e per quante volte ho sentito i giudizi silenti che captavo dagli sguardi sia quando mi invitavano sia quando dovevo giustificarmi se impossibilitata ad andare per il dolore.

Poi, non so come, sono stata capace di allontanare gli inviti prima che arrivassero inventandomi che ero già impegnata o che Roberto non c'era, o altre scuse molto plausibili. E sono stata bene..... ora le cose vanno meglio sul fronte mal di testa, ma comunque mi è rimasto il terrore di dover dire di no .

**mamma\_lara** Domenica, 17 Gennaio 2016 15:03

Ci sono ma ho da fare

**nico26** Domenica, 17 Gennaio 2016 14:51

Mio suocera lasciata fuore un attimo con un bel sole a sedere si e' alzata e si e' messa in bocca aiuto.....cacca di cane.....aiuto e non so se ne ha mangiata un po o tanta.....aiuto...""

**rossana** Domenica, 17 Gennaio 2016 11:55

SIMONA lo temevo .....

Forza sempre, mi raccomando.

**rossana** Domenica, 17 Gennaio 2016 11:54

Cavoli PIERA, va proprio per le lunghe.

Comunque quando tornano dopo mesi purtroppo è dolore assicurato, almeno per me è stato così. Non per giorni però, spero quindi che tu abbia completato il giro.

**Piera** Domenica, 17 Gennaio 2016 11:46

Anche stanotte dolori atroci, per non svegliare nessuno, ho sopportato in silenzio, volevo dirlo a Giorgio, perche' proprio mi sentivo svenire, ho pensato almeno se mi viene qualcosa, sa perche' sono morta !!!! 😞 ma siccome sono una che difficilmente mi lamento, forse si sarebbe preoccupato troppo, poi mi e' venuto in mente che Annuccia aveva detto che con il brufen i dolori suoi, si erano attenuati, e ne ho preso uno, dopo due ore stavo un po' meglio e sono riuscita ad addormentarmi sfinita!!!! speriamo che non sia un preludio a una nuova vita di m....!!!!

**Simona** Domenica, 17 Gennaio 2016 11:10

Buon giorno a tutti. .. qui non va troppo bene... cmq teniamo botta

**rossana** Domenica, 17 Gennaio 2016 10:31

NICO credo che capiti a tutti di ritornare bambini da quel punto di vista. E' difficile essere adulti, e rimanerlo sempre.

E per quanto riguarda l'articolo che LARA ha postato penso che la lamentela sia lo sfogo più semplice, a portata di mano, talmente facile che scappa con niente.

Però come fa giustamente notare LARA quelle "motivate" ci stanno eccome.

**rossana** Domenica, 17 Gennaio 2016 10:28

MAYA ho dimenticato di dire quanto mi ha fatto piacere leggere che stai bene a casa.

Ora cerca di placare le emozioni e recuperare.

Buona piscina termale!

**rossana** Domenica, 17 Gennaio 2016 10:25

Buongiorno a tutte,

FEFFE che ridere 😊

Sono organizzati mica poco da quelle parti per la neve: la paletta del pattume.....hai voglia del cammina'!!!

SIMONA voglio pensare che ti sei svegliata bene, facci poi sapere.

CRI che bello che festeggiate, e che festa quella dei 18 anni!

Io ricordo quanto mi sentissi onnipotente, tutto mi sembrava possibile nonostante avessi già provato i limiti ma in quel periodo stavo bene e non toccavo terra per la felicità. E per fortuna ...

**mamma\_lara** Domenica, 17 Gennaio 2016 09:57

Buongiorno a tutti. Oggi proprio non ho un minuto di tempo. Ho da fare da fare da fare. 😬😬  
Quindi ci sentiamo più tardi o nel pomeriggio.

Vi voglio bene e non mi sento troppo in colpa proprio per questo. ♥

**paula1** Domenica, 17 Gennaio 2016 09:48

SILVIA68 non mi ricordo da dove scrivi, però quello che mi sento di consigliarti per tua mamma è una visita negli stessi centri che frequentiamo noi cefalalgici...c'è un esame che è la "poligrafia del sonno" (io la feci negli anni '90) molto utile per capire l'origine di questa insonnia e trovare la cura adatta, che non necessariamente devono per forza essere farmaci convenzionali...

**paula1** Domenica, 17 Gennaio 2016 09:32

SIMONA mi spiace per questi attacchi continui...hai provato a parlarne col Dott. Di Lorenzo? perchè sia tu che MARIA9195 da poco avete scritto di questi attacchi così forti...può c'entrare la dieta profilassi?Grazie

CRI69 auguri alla tua nipotina diciottenne...prende il bonus del nostro Governo ? 😄😄😄

FEFFE81 non ti invidio e sapete bene perchè 😄😄😄😄😄

**paula1** Domenica, 17 Gennaio 2016 09:28

Buon giorno a tutti...qui sole... 😎 e io devo andare al lavoro..ufffff, però prima saliamo in paese a fare un po' di spesa perchè ci riduciamo sempre col frigo vuotissimo....

al lavoro non ci si ferma mai e ieri sera ero stanchissima...così una pizza la volo poi a letto....

mi sono accorta che spesso quando mangio la pizza la notte poi ho mal di stomaco...chissà se è la lievitazione a dare fastidio...non so...

la testa ha fatto la brava anche se non proprio libera.....

**cri69** Domenica, 17 Gennaio 2016 09:17

Buongiorno a tutti,buona domenica, anche qui ghiaccio.

Aria di festa anche da queste parti festeggiamo la mia nipotina che ha compiuto 18 anni 😄

**feffe81** Domenica, 17 Gennaio 2016 08:32

Buongiorno a tutti! Qui siamo sotto una bella nevicata 😬😬 prima ho provato a tirare fuori l'auto dal garage ma non sono riuscita a salire la rampa. Ora proviamo con mio papà a spalare...con la paletta del pattume 😄

**nico26** Domenica, 17 Gennaio 2016 07:51

Buondi' da Modena gelata ma con aria pulita!!!

Lara credo molto nell'articolo che hai postato ed un po mi rivedo nella mia vita in certe situazioni in cui come un bambino indifeso cercavo aiuti e supporti .Poi piano piano il mio genitore interno in questi anni e' stato creato ,mi ha aiutato a rassicurarmi , a darmi tranquillita' e ora alla soglia dei 50 certe volte ci riesco a non tornare la' dove ero ...e talvolta e non lo faccio apposta torno nel copione .

Pazienza camminiamo sempre avanti e cerchiamo sempre di evolverci e poi se talvolta inciampiamo ( e io lo faccio eccome!!!) pian pianino ci rialziamo e continuiamo il nostro cammino .

E poi insieme a voi questo cammino lo percorro con piu' serenita' e forza!

Oggi Sant Antonio e auguroni a tutti e anche a tutti i nostri pelosi animaletti!!!!

**SILVIA68** Sabato, 16 Gennaio 2016 22:40

Salve a tutti! Per me inizio d'anno un po' movimentato, sabato scorso all'alba mia mamma è caduta dalle scale dal primo piano di casa sua non per una scivolata ma perchè soffrendo d'insonnia non dormiva da una settimana e forse per l'abuso di gocce o per un colpo di sonno ha perso i sensi e si è ritrovata in fondo alle scale, vive da sola per cui ha tel. lei il 118 e poi me, con corsa in ospedale, ma è andata bene solo rottura clavicola e due costole e diverse botte. Adesso è a casa nostra il peggio è passato, ma il problema dell'insonnia rimane anche perchè in ospedale non ci hanno suggerito diverse soluzioni per risolvere il problema, solo altre gocce da provare. Anche mia mamma prima della menopausa soffriva di MDT con episodi di vomito e poi ha iniziato con l'insonnia ed ora mi dice: "era meglio il MDT!" Oh! povera me....non ci voglio nemmeno pensare... Buonanotte a tutti!

**feffe81** Sabato, 16 Gennaio 2016 22:20

PIERA si sono arrivata, tutto bene senza traffico, solo sono già oltre la soglia di sopportazione delle dinamiche tra i miei 😡 ora mi sono chiusa in camera da sola con due borse dell'acqua calda.

MAMMALARA domani andiamo a pranzo al ristorante a Ortona per festeggiare i 60 anni dello zio 😊 lo attacco pezza ai vicini e con i vicini dei due condomini in cui ho abitato prima ci sono delle amicizie che durano! Qua poi il mio dirimpettaio, mio ex coinquilino, lo frequento e ad esempio ieri mi ha suonato per farsi vedere che era stato dal barbiere 😊

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 21:41

Sai PIERA che era successo anche a me.

L'ultima data era stata 8 aprile e l'8 marzo dell'anno dopo sono tornate poi più.

lo l'ho vissuta in modo un po' graduale...

**Piera** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:58

Simona , quante rinunce!!! mi dispiace tanto.....Feffe a quest'ora sarai già arrivata , spero che il viaggio non sia stato troppo faticoso. Rossana era tutto fermo da giugno 2015, spero che ora non mi succeda così tutti i mesi, perché altrimenti mi "ammazzo"!!!! 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:44

Rossana, troppo lontano il bar da casa mia, se vado lì poi avrei già usato tutti i passi e avrei già finito di camminare per tutto il resto della giornata perché tanti fino ad arrivare lì sono quelli che riesco a fare in un giorno.

Però come hai letto mi arrangio come posso.

No, il ragazzo lo lascerò in pace, sai te, scapperebbe a gambe levate. Però l'ho già adottato a sua insaputa. 😊😊😊😊

Però ho detto ai genitori che se ha bisogno noi ci siamo. 😊

Ma se ne guarderà bene dal chiedere anche solo che ora è 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:36

Simona, sappi che sono pienamente d'accordo con te.

Dinne pure quante vuoi che avresti ragione da vendere.

Non se ne può proprio più. Io ne avrei già dette di ogni anche se so bene che non sarebbe servito a nulla, ma almeno mi sarei sfogata.

Forza carissima. Ti voglio bene.

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:24

LARA l'importante è che noi due non smettiamo mai di "forzare", se no salta tutto un sistema di relazioni .....non ci voglio neanche pensare 😊

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:22

LARA ma il ragazzo è consapevole del rischio "pezza" che corre?

Io al suo posto sarei contentissima con te lì di fianco, con la scusa che mi manca lo zucchero sai te .....

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:21

SIMONA hai ragione e basta.

Poi sappiamo tutte che funziona così ma lo sconforto prende eccome.

E' frustrante perdere queste occasioni, su questo non ci piove.

Tieni botta,

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:19

LARA io non abito in città e soffro un po' il fatto di non incontrare gente se non uscendo dal cortile. Però come te mi invento di tutto anche se sono a casa a piedi.

Qui di fronte c'è un piccolo circolo e quando butta male vado lì al mattino a bere il caffè e non fosse che con le signore che si danno il cambio al bar ma due chiacchiere le scambio sempre.

Come dire, a me a volte manca la città...dove però come tu giustamente dici non è affatto facile costruire relazioni buone.

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:16

PIERA scusa ma da quanto non le avevi?

Se lo vuoi dire eh, no perché mi sta venendo la strizza

**Simona** Sabato, 16 Gennaio 2016 20:11

Stasera sarei dovuta andare a festeggiare il 50esimo compleanno di un caro amico.. invece son qui che tra poco vado a letto con un bel mdt... è la terza volta in poco piu di 1 mese che rinuncio a vedere i miei amici... il pranzo di natale saltato....capodanno saltato.... stasera saltata.... ora..... so bene che ci sono cose piu importanti nella vita che cene e pranzi con amici ma posso dire che mi girano ben bene le palle stasera... mi sembra persino di non essere credibile agli occhi dei miei amici... è solo una mia impressione perché loro mi conoscono da 20 anni e passa e sanno bene com'è la mia vita ma mi sembra incredibile in 1 mese dare 3 volte buca x sta stramaledetta emicrania... e neanche posso sforzarmi ad uscire perché ora come ora mi scoppia la testa e andare in un ambiente piccolo e rumoroso con tanta gente mi sembrerebbe peggio di una tortura .... non serve farsi prendere dallo sconforto. .. non serve arrabbiarsi.....lo so... serve solo aver pazienza. .. ma ...uffffffffffffff.....

**Piera** Sabato, 16 Gennaio 2016 19:40

Annuccia a me il dolore non e' passato con nulla, forse per questo mi sono agitata piu' del dovuto.....e al ciclo proprio non ci pensavo piu' 😊

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 18:35

Annuccia, invece io ero un po' preoccupata per Piera, la mia esperienza era quella dei calcoli ed è stata simile a quello descritto da Piera.

Meno male che siamo in tante e riusciamo ad avere esperienze da dire a tutti.

Grazie cara

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 18:32

Ho appena visto i genitori di un ragazzo che presto verrà ad abitare nell'appartamentino che c'è qui al pian terreno nel mio corridoio.

Che bello, la nonna abita di fronte a me ed è una signora che a me piace tantissimo.

Sento sempre la mancanza di fare un po' di chiacchiere con le vicine e lei non si sottrae le volte che la incrocio quando esco per salire in auto.

E' inutile, la città toglie la possibilità di intrattenere rapporti tra vicini, così io "forzo" un po' e qualche chiacchiera salta fuori.

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 18:25

Rossana, ho postato l'articolo perchè ne ho parlato al telefono con una persona.

Però bisogna fare delle distinzioni e nel forum penso ci sia il dolersi più che lamentarsi e quello come dice l'articolo va bene

Appunto:

"Dolersi è invece l'irrepressibile modalità per esprimere la propria sofferenza ed è parte fondamentale di quel percorso di recupero, che tutti siamo chiamati ad affrontare prima o poi nella vita per superare un dolore traumatico. È in questo caso, infatti, che piangere fa bene"

Il forum è questo.

La lamentela salta fuori più in famiglia e lì forse non va bene.

L'articolo aveva anche un pezzo che non ho voluto mettere perchè non era il caso, parlava anche delle lamentele nei social, non mi sembrava adatto da mettere qui visto che qui non succede.

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 18:02

LARA molto utile anche per me l'articolo che hai postato!

Molte volte non ci rendiamo neanche conto di quanto ci lamentiamo e scappa fatto anche a me, eccome.

L'ho salvato da leggere e rileggere.

Grazie 😊

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 18:00

Anche qui freddo secco, ma bella giornata. E sto notando quanto si siano già allungate!

Per me ogni volta questa è una rinascita.

SIMONA ancora, ma sei sempre sotto.....

MARIA spero sempre tu trovi un po' di sollievo.

Di certo le buone intenzioni che ti appresti a mettere in pratica ti aiuteranno, magari è impegnativo arrivarci...questo sì.

**Annuccia** Sabato, 16 Gennaio 2016 15:43

Buon sabato a tutti!

leggo ora il Forum da ieri e mi dispiace non averlo fatto prima, avrei potuto rincuorarti cara PIERA!!! anche a me le ultime volte che mi sono venute le mestruazioni sono state dolorissime e con forti dolori alle gambe rendendole senza forza. Anche qui con il Brufen il dolore si allentava. Ora il ciclo vero e proprio non lo vedo da aprile.

Meno male comunque ora stai meglio e più che altro hai capito cosa provocasse il dolore.

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 13:59

A me piace molto questo pezzetto dello scritto che ho messo sotto

"... Nel secondo caso, invece, si tratta di una condivisione di un vero sentimento di sofferenza, causato da eventi traumatici e dolorosi..... Dolersi è invece l'irrepressibile modalità per esprimere la propria sofferenza ed è parte fondamentale di quel percorso di recupero, che tutti siamo chiamati ad affrontare prima o poi nella vita per superare un dolore traumatico. È in questo caso, infatti, che piangere fa bene"

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 13:56

Lo scritto sotto è per una persona. Lei sa. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 12:21

Dal WEB

### **Perché in ognuno di noi c'è questa tendenza a lamentarsi e a piangersi addosso?**

"È una dinamica che abbiamo appreso da bambini. Quando ci lagniamo chiediamo ascolto, riconoscimento, conferma, partecipazione, assistenza, supporto, coccole... in una parola, amore. Un po' come fanno i piccoli, che piangono se hanno fame o sete o se il loro pannolino richiede attenzione, vorremmo che qualcuno ci ascoltasse e ponesse rimedio al nostro malessere. Visto che tale strategia ha funzionato perfettamente quando eravamo degli infanti, il nostro cervello l'ha memorizzata e ancora ritiene, inconsciamente, che risulterà vincente anche adesso che siamo adulti, autonomi e indipendenti".

### **Di solito di chi ci lamentiamo e perché?**

"Apparentemente, degli altri. In realtà di noi stessi. Nella stragrande maggioranza dei casi, puntiamo sempre il dito contro il prossimo, dimenticandoci che, mentre lo facciamo, tre dita sono puntate contro di noi. Gli altri sono e fanno cose che non ci piacciono, ma in realtà gli altri sono solo specchi che riflettono e ci rimandano ciò che è in noi e che noi ripudiamo, occultiamo, reprimiamo e che non oseremo mai lasciar emergere o trasparire".

### **E le cose che ci scatenano maggiori piagnistei?**

"La maggior parte di noi si lamenta praticamente di tutto ciò che non è come vorrebbe che fosse. Il governo, il meteo, il traffico, la casa, il lavoro, le rughe, la cellulite... e chi più ne ha più ne metta. L'incapacità di accettare le cose per quello che sono, si unisce alla testardaggine di voler per forza cambiare ciò che non dipende da noi o alla pigrizia del non voler agire per trasformare quello che è in nostro potere, creando così la miscela ideale per la lamentela perfetta".

### **Farlo che tipo di appagamento dà?**

"È una sorta di valvola di sfogo, ci sentiamo alleggeriti, soprattutto se il nostro interlocutore ci dà manforte. Occorre però fare un po' di chiarezza e sottolineare che c'è una bella differenza tra il lamentarsi inteso come sinonimo di lagnarsi e il lamentarsi come sinonimo di dolersi. Nel primo caso si tratta di un'esibizione infantile della propria scontentezza che non di rado mira, più o meno inconsapevolmente, a manipolare il prossimo per avere le sue attenzioni. Nel secondo caso, invece, si tratta di una condivisione di un vero sentimento di sofferenza, causato da eventi traumatici e

dolorosi. Lagnarsi ha effetti sempre negativi, perché mette in moto una serie di comportamenti da vittima che non tarderanno a essere dannosi, tanto per sé quanto per le relazioni con gli altri. Dolorsi è invece l'irreprensibile modalità per esprimere la propria sofferenza ed è parte fondamentale di quel percorso di recupero, che tutti siamo chiamati ad affrontare prima o poi nella vita per superare un dolore traumatico. È in questo caso, infatti, che piangere fa bene”.

### Quanto serve lamentarsi?

“Limitarsi a parlare di qualcosa di negativo non produce alcun cambiamento sostanziale. Lamentarsi di un problema può anche essere un buon punto di partenza, ma rischia di appesantire e ingigantire la realtà dei fatti se non si fa nulla di concreto per porvi rimedio. Se non si agisce, se non si cambia prospettiva e atteggiamento, se si resta fermi e immobili aspettando che le cose cambino da sole, non si va da nessuna parte. Anzi, questo atteggiamento continua a rafforzare l'immagine di vittima che si ha di sé, lasciandoci ancora più impotenti. Agire comporta uno sforzo e la cosa non a tutti piace”.

### Perché è deleterio piangersi sempre addosso?

“Perché apparentemente è la soluzione più facile, più comoda e veloce, ma in realtà non funziona. L'essere umano è costantemente chiamato a scegliere tra ciò che lo rende felice e ciò che gli è comodo. Paradossalmente, sceglie spesso la seconda opzione, anche se non sempre in maniera consapevole. I meccanismi psicologici che s'innescano sono spesso simili a quelli di un bambino. Si tende a credere di non essere forti abbastanza da attuare quel cambiamento che ci renderà pienamente felici, pertanto si chiede aiuto a qualcuno che si ritiene più forte, 'più grande', come un bimbo che chiama la mamma o il papà per soddisfare un suo bisogno. L'errore più comunemente commesso è proprio offrire quell'aiuto a chi potrebbe tranquillamente farcela da solo. Più aiuti qualcuno che crede di non essere abbastanza abile, più alimenti la sua convinzione di essere incapace. Più dai ascolto a chi si lamenta per niente, più questi continuerà a lamentarsi per tutto. Ecco che si crea un'abitudine disfunzionale e altamente dannosa, che sarà difficile interrompere soprattutto perché, apparentemente, gode di un grandissimo vantaggio: fa estremamente comodo. Ci si chiude quindi in una zona che in psicologia viene definita 'zona di comfort' che però, a conti fatti, di confortevole ha ben poco, perché è come una gabbia dove è impossibile volare liberamente”.

**nico26** Sabato, 16 Gennaio 2016 12:16

A me le belle giornate danno carica!!!! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 12:13

Piera, immagino lo spavento 😞 😞

**Piera** Sabato, 16 Gennaio 2016 12:08

grazie a tutte, mi sono spaventata molto anch'io, anche perché non ho pensato che potesse essere l'arrivo delle mestruazioni, troppo dolore e agitazione, il fatto poi di non riuscire a stare in piedi mi ha preoccupato assai.....oggi meglio per fortuna, certo che nella nostra vita di "donne" le dobbiamo provare proprio tutte eh!!! 😊

**Simona** Sabato, 16 Gennaio 2016 12:05

È arrivata l'emicrania 😞

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 11:03

Paula, i senza lavoro sono tanti e ormai la sanità ha fatto talmente tanti tagli che quelli che sono al lavoro di certo avranno di carichi di lavoro maggiori.

Mi spiace

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 10:58

Cri, anche qui tanto freddo ma ci vuole, siamo in gennaio e i giorni scorsi la temperatura era da aprile inoltrato. 😞 😞 😞

Anche a me chiamano loro quando è il momento

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 10:56

Nico, sei al lavoro per quello che leggo. Buona giornata va, spero con la testa libera

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 10:55

Feffe, che bella galoppata fino a Vasto, ma se non ricordo male c'è da festeggiare la nonna e anche quella è una cosa che farà bene anche se stanca e non poco. Brava anche tu 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 10:54

Rossana, hai fatto proprio bene ad andare a teatro, ci sono eventi che ci fanno bene anche se facciamo un po' fatica perchè ci sballano un po' le nostre abitudini. Sei bravissima, il perchè lo so io 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 16 Gennaio 2016 10:51

Buongiorno a tutti. Oggi se va tutto bene finisco la sistemazione di tutta la carta che ho in casa. Poi mi manca il riordino degli ultimi 6 anni dei documenti che ho in comune con Gabriele, ma quelli li sistemiamo insieme 😊

Piera, vedi che anche tu hai pensato ad una colica renale. ....  
Ora che hai scritto alla dottoressa sentiamo cosa dice

**paula1** Sabato, 16 Gennaio 2016 09:46

PIERA caspita...anche io avrei pensato a una colica renale...però rivedere il ciclo... 😞😞😞 io è un anno e mezzo che non vedo nulla e spero bene che continui..anche se con l'estradiolo ogni tanto vedo una goccia, ma è proprio niente...sono stata molto fortunata nella mia vita ormonale...non ho mai avuto problemi... 😊

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 09:42

Buongiorno a tutte,  
PIERA mia mamma ha avuto il ciclo fino a 57 anni!  
Notte un po' così però ieri sera mi sono sforzata e siamo andati a teatro dato che avevamo due biglietti.  
Ora mi sforzo di uscire, a dopo.  
Buona giornata

**paula1** Sabato, 16 Gennaio 2016 09:38

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma per ora nessuna precipitazione... 😞 oggi e domani lavoro pomeriggio e credo che se una volta ho detto che siamo al delirio in ospedale, mi sbagliavo...credo che al peggio non ci sia più limite..... 😡 e mi fermo qui tanto sono arrabbiata 😡😡, però nessuno dice niente, perchè, in generale, nel mondo del lavoro hanno messo una paura disumana e col fatto che gli stipendi non aumentano mai..tutti hanno fame di soldi e farebbero gli schiavi per qualche euro in più... 😡😡  
io ieri pomeriggio ero in coma..non so come, ma adesso la stanchezza mi prende in un modo strano...mi sembra di essere come "staccata" dalla realtà 😞😞 non è una bella sensazione.....  
poi stamattina anche la testa è delicatissima...spero non scoppi il dolore..... 😞

**cri69** Sabato, 16 Gennaio 2016 09:01

Buongiorno a tutti, qui ghiaccio.  
CRIS mi chiamerà l'ospedale quando avrà disponibilità.  
PIERA mi ero spaventata per te...io mi allarmo sempre quando sento così, avendo una mamma operata al colon. Mi farà piacere si sia risolto...quindi ancora tanta attenzione 😊 .  
FEFFE , buon viaggio e grazie dei pensieri.

**Simona** Sabato, 16 Gennaio 2016 08:59

Buongiorno adorato forum 😊  
Piera per fortuna hai scoperto la causa dei tuoi dolori.... hai ragione comunque. .che 2 pa@@e!!!!

**nico26** Sabato, 16 Gennaio 2016 08:12

Buon sabato a tutte/i  
Sto meglio e questo e' già positivo.

Piera meno male che e' tutto passato e capisco l'ansia che nasce in noi.  
Benvenuta alla nuova iscritta e ora ho clienti che aspettano...

**feffe81** Sabato, 16 Gennaio 2016 07:32

PIERA non ti avevo chiesto per il ciclo perché pensavo l'avessi già escluso dalle ipotesi! Bene che si sia risolto il mistero. Anche a me sta per arrivare e il mio è sempre doloroso il primo giorno. Poi il top è la testa 😞

Mi sto preparando, tra poco passo a prendere i miei genitori e andiamo a Vasto 😎

**rossana** Sabato, 16 Gennaio 2016 00:42

PIERA ma che roba 😞

Però devo dire che i dolori che descrivi mi hanno subito ricordato le mie mestruazioni dolorose, spesso stavo così.

Ma non osavo pensare che ti stessero arrivando.

Sei ancora una ragazza.

Buonanotte

**Piera** Venerdì, 15 Gennaio 2016 23:12

Infatti io ho pensato a una colica renale , per i dolori che avevo tanto forti ,alla dottoressa ho già scritto,vediamo cosa dice..

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 23:10

Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 23:08

Piera, scusami ma solo ora ho finito la telefonata. E' dalle 8,30 che sono al telefono. 😞

meno male che si è risolto il mistero.

Ho fatto coliche di fegato dai 18 fino a quando mi hanno tolto colecisti e coledoco, il male l'avevo sul fianco che prendeva la metà davanti e metà schiena

Fatto anche coliche renali e stesso dolore al fianco che si estendeva davanti e dietro ma anche al basso ventre un po' anche nella gamba della parte colpita.

Niente cisti ovariche quindi non saprei come sono i dolori.

Sono contenta che non sia niente di ciò, però scusami ehh, che pa@@e.

Immagino come starai male. Non so che dire, perchè a me sono andate via e non le ho più avute, mai più mai più. Solo tante vampate di calore che ancora ho per fortuna, così se arriva nel momento giusto riesco a fare la doccia senza morire di freddo.

Mi spiace cara per come stai, però io ne parlerei alla ginecologa.

**Piera** Venerdì, 15 Gennaio 2016 22:54

Così a quasi 56 anni ho la lieta notizia che non sono ancora in menopausa come invece speravo...che c.....!!

**Piera** Venerdì, 15 Gennaio 2016 22:48

E pensare che non ho mai avuto cicli dolorosi in vita mia!! :-)) a parte il mdt

**Piera** Venerdì, 15 Gennaio 2016 22:43

È arrivata la soluzione del mio problema: il ciclo, dopo 8 mesi di fermo totale deve esserci stato un lavorone la sotto!! Non sto ancora bene ma sono più tranquilla le cose nuove mi mettono un po di ansia,è arrivato anche il mdt perciò tutto nella norma per fortuna

**feffe81** Venerdì, 15 Gennaio 2016 21:57

PIERA di coliche non ho esperienza, mi accodo a ROSSANA perché sono andata alcune volte in PS con dolori come li descrivi ed erano sempre cisti ovariche, di quelle post-ovulazione con versamento etc ma che poi si sono riassorbite sempre. Facci sapere come stai...

**feffe81** Venerdì, 15 Gennaio 2016 21:56

ciao a tutti, CRIS mi spiace per l'attacco così forte, so bene quanto è faticoso superarlo 😞 poi anche le altre rotture non ci volevano 😞  
CRI ti arrivano anche i miei di pensieri positivi 😊

**rossana** Venerdì, 15 Gennaio 2016 20:25

Cavoli PIERA, pure quelli.

Da come descrivi il male mi viene in mente il dolore che mi dava la cisti ovarica tanti tanti anni fa.

Dolore da problema ginecologico.

Non conosco però le coliche renali...

**Piera** Venerdì, 15 Gennaio 2016 20:08

dalle 14

**Piera** Venerdì, 15 Gennaio 2016 20:08

E' da oggi alle 1 che ho dei dolori terribili al basso addome , ora mi fanno male anche le gambe e la schiena , il buscopan non mi ha fatto nulla, Giorgio vorrebbe portarmi in ospedale , ma io non vorrei.....avete esperienza in coliche e robe simili? scusate ma sono proprio forti 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 17:46

I miei polipi per fortuna non erano silenti e i controlli hanno dato anche altri esiti così possono intervenire con largo anticipo.

Bisogna dire che ho un bel tafferuglio.

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 17:44

Annuccia, ma quanta ragione hai. La prima volta l'ho fatta con un semplice antidolorifico e sai bene gli attacchi di grappolo da pomeriggio fino alla mattina dopo.

La seconda volta sono riuscita a convincerli a non fare niente di niente e ho sopportato,

sinceramente non è stata una passeggiata. Ma alla fine niente MDT.

Stavolta non c'è nulla da fare, la dottoressa mi ha già detto che non se ne parla proprio e che

qualcosa lo devono fare. Quindi sono rassegnata anch'io. 😞😞 Non oso immaginare a come reagirà la mia testa. Però anche a questo ci penserò quando dovrò affrontare la cosa. Ora ho altro a cui pensare e da fare. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 17:40

Rossana, quando troverò una piscina con l'acqua a 43 gradi ci vado anch'io. Ho troppo freddo, anche in piena estate faccio la doccia bollente e scaldo la stanza da bagno fino a quando ci sono 43 gradi all'ombra.

ma come si fa ad essere sempre così piene di freddo. Poi mi dicono: "ma nuota". Sì, nuoto ma sono talmente lenta che per fare 10 metri ci mettevo 15 minuti e questo quando di anni ne avevo 40. Ora proprio neppure un dito ci metterei con l'acqua così fredda. Ammiro tutti quelli che si tuffano, che coraggio. 😞😞😞

**Annuccia** Venerdì, 15 Gennaio 2016 17:24

LARA, il mio polipo era silente e me ne sono accorta solo quando ho fatto la visita di routine annuale.

Certo che devi stare tranquilla..... a me preoccupa l'anestesia per il mal di testa al risveglio, glielo

ho già detto e mia ha comunque consigliato di dirlo all'anestesista, ma sono comunque rassegnata,

anche l'altra volta glielo avevo detto e il mal di testa è stato pazzesco.

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 17:20

Anch'io fibroma che con la menopausa si è rimpicciolito parecchio ed è ancora lì. 😊

Polipi invece tolti tutti. Erano quelli a crearmi problemi. Ora c'è altro ma vediamo come butta. Tanto se non si preoccupa la mia bravissima dottoressa mica mi devo preoccupare io. Così sto tranquilla e

faccio quello che devo fare. 😊

**Annuccia** Venerdì, 15 Gennaio 2016 16:58

CRI, pensa che io avevo resistito a togliere il fibroma e non con pochi fastidi, avevo mestruazioni copiose e dolori , Ora che stava regredendo (accade quando ci si avvicina alla menopausa) arriva il

polipo..... 😞

Per carità tutto si fa e affronteremo, ma non sono passeggiate. Io dovrei entrare la mattina e il pomeriggio mi mandano a casa.

**rossana** Venerdì, 15 Gennaio 2016 16:44

Ciao a tutte,  
giornate impegnate.  
Ieri dopo la piscina ho fatto un po' di cose e mi sono trascurata.  
Ora dolore a schiena e testa, e ci sta.  
C'è anche il vento e freddo e quello non porta mai granché bene.  
SIMONA forza, ci sono giornate così e la mancanza di sonno rincarà la dose.  
CRI bene che l'hai digerita.....e d'altra parte c'è poco da fare.  
CRIS sento che hai superato l'attaccone e che il problema auto si è ridimensionato. Avanti pure

**Cris83** Venerdì, 15 Gennaio 2016 16:34

io oggi sto meglio, a parte che stamattina michele è andato via presto e mi ha lasciato a letto, non ha suonato la sveglia e ho dormito fino alle dieci! Quando sono un po' giù dormirei tutto il giorno.

SIMO vedo che abbiamo il problema opposto, ti darei volentieri un po' del mio sonno! Mi dispiace per l'umore nero. Anche qua c'è una bellissima giornata, sembra primavera. Anche a me da un sacco fastidio la luce anche quando non ho mal di testa.

Cmq per il resto ho risolto abbastanza bene. Per il danno alla macchina fortunatamente ci metto di mezzo l'assicurazione, non c'è la franchigia e non dovrebbe alzare di molto visto che non ho fatto molti danni negli ultimi anni. Per la mia macchina, mi ha comprato la batteria michele e me la cambia lui. Quindi la spesa è limitata. Menomale, ogni volta che ha qualche acciaccio mi viene l'ansia, ha più di dieci anni e ho paura che un giorno decida di abbandonarmi!

**Cris83** Venerdì, 15 Gennaio 2016 16:33

ciao a tutti!

Benvenuta BIRBA!

CRI ti sento positiva ma anche se non servono ti mando tanti pensieri, non sono mai abbastanza!!  
Quand'è che ce l'hai? Me lo sono perso..

**cri69** Venerdì, 15 Gennaio 2016 15:58

LARA se si tratta di polipo lo tolgono subito, se è fibroma c'è il ricovero. Io il fibroma ce l'ho da anni, quindi ho già il cuore in pace.

**Annuccia** Venerdì, 15 Gennaio 2016 15:48

Ciao a tutti!  
la tosse impera, per fortuna io ancora no, ma mia sorella non ha tregua da giorni e ora mia mamma. Non sono andata dai miei per ora, non vogliono che vada per paura che me la prendo anche io e sarebbero guai.  
Vi ho letti e vedo che la giornata è noir per molti.  
Andiamo avanti.

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 15:30

Cri, va la che è ben una fortuna avere persone che ti danno una mano se sei in ospedale.  
Ma ti ricoverano dopo aver fatto l'isteroscopia?

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 15:28

Maya, a te è il pomeriggio il momento più difficile. Ognuno di noi è diverso anche in questo. Io per esempio ho momenti alternati di dolore forte e meno forte.

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 15:26

Nico, l'aura è sempre una sgradevole compagnia, anche se a me da meno fastidio un attacco di emicrania con aura che senza, solo perché senza aura dura di più ed è anche più doloroso

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 15:25

Simona, l'umore flesso fa vedere sempre il peggio delle situazioni. Mi spiace tanto per la discussione.  


**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 15:23

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.  
Benvenuta Birba

**Simona** Venerdì, 15 Gennaio 2016 13:36

Oggi non va.. dormo poco e male da 3 notti... l'unico momento di sonno profondo è poco prima della sveglia... ora sono a casa.. al buio.. qui c'è una gran bella giornata ma la luce mi dà fastidio. .. ho steso e l'odore del detersivo mi ha infastidita.... ieri sera mi sono innervosita in casa e ho ancora un po' di residuo oggi... in più pensando alla mia condizione di emicrania oggi mi viene da piangere. .. umore flesso... cmq potrebbe essere tutto dovuto al mancato riposo... quindi ora provo a stendermi e riposare 10 minuti. ..

**mamma\_lara** Venerdì, 15 Gennaio 2016 12:33

Buongiorno a tutti. Sono rientrata da poco.  
A dopo e forza sempre mi raccomando 

**nico26** Venerdì, 15 Gennaio 2016 12:13

Buongiorno e Vai Lara un po' di aurea in questo venerdì' i mancava zio canella!!!

Ma donne ....che dire....nulla!!!!!!! 

**Maya** Venerdì, 15 Gennaio 2016 09:20

Ciao,,,,,anche da me sole ma freddo,ma così lo preferisco,ormai mi sono lasciata alle spalle il ricovero in ospedale,mi sento bene,ma i miei mdt si presentano come sempre.il pomeriggio inizia a farsi sentire.

**cri69** Venerdì, 15 Gennaio 2016 08:10

Buongiorno a tutti,sembra stia uscendo il sole ma fa' freddo parecchio.  
LARA grazie,non ti preoccupare,qui siamo in tanti...per fortuna.

Forza ragazze ,qui dobbiamo armarci di pazienza ,testa alta ,spalle dritte e avanti tutta.. 

**Simona** Venerdì, 15 Gennaio 2016 07:09

Buongiorno adoraro forum   
Maria spero meglio oggi...

Cris che periodaccio...  

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 22:06

Monica, spero tu sia riuscita a fare le tue compere. Aiuta tanto il morale andare per negozi 

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 22:00

Cris, dai va che non ti sei fatta nulla, però ci si rimane male quando succedono queste cose.  
Sono distrazioni che costano e in questo periodo non ci voleva

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 21:56

Nico, ho spedito di nuovo gli indirizzi mail a te e a Maria.

Speriamo che la testa continui a fare la brava

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 21:54

Kikka, risulterai iscritta quando arriva il bonifico del versamento

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 21:53

Maria, Mi spiace tantissimo per come stai, speriamo ti riesca a trovare presto chi ti aiuta al lavoro così che tu possa riposarti un po'

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 21:48

Cri, non è la mia ma sarà sicuramente bravissima e anche solerte. Poi mi dici se hai bisogno di avere qualcuno con te anche solo per farti compagnia. Mi basta solo saperlo un po' prima perchè ho visite anch'io in questo periodo

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 21:45

Nico, non avevo mandato il numero di telefono ma l'indirizzo mail che vado a rispedire a tutte e due. A te mando quello di Maria e a Maria mando il tuo. Vado

**Annuccia** Giovedì, 14 Gennaio 2016 20:21

Cri speriamo tu non debba fare listeiscopia operativa

**Maria9195** Giovedì, 14 Gennaio 2016 17:46

oggi è dura 😞😞😞

emicrania atroce da stanotte e umore sotto i tacchi 😞😞😞

**cri69** Giovedì, 14 Gennaio 2016 16:51

LARA si è una donna si chiama Fava e mi piace un sacco ,tra due settimane mi farà l'ecografia interna in 3d perchè vuole vedere bene di cosa si tratta e poi si procede ...non sono preoccupata...sà dà fà!!

**Monica** Giovedì, 14 Gennaio 2016 16:03

Vado. Spero di non prendere troppa acqua 😊

**Monica** Giovedì, 14 Gennaio 2016 16:02

CRI vai tranquilla con l'isteroscopia. E' un esame un pò invasivo ma non c'è niente di meglio per vedere cosa succede la sotto 😊

**Monica** Giovedì, 14 Gennaio 2016 16:00

SIMONA evvai di yoga anche tu 😊 Forse prima o poi pure io mi deciderò

**Monica** Giovedì, 14 Gennaio 2016 16:00

ANNUCCIA Andrea è stato proprio veloce, cotto e mangiato!!! Fa bene a prendersi la sua indipendenza, è da ammirare

**Monica** Giovedì, 14 Gennaio 2016 15:59

Intanto oggi fa decisamente freddo e sta piovendo. E tra pochi minuti devo fare 25 km con lo scooter .... 😞 Volevo approfittare dei saldi per fare un pò di compere, ho perso due taglie e mi va tutto molto largo. Ma non riesco ad andare, ce n'è sempre una

**Monica** Giovedì, 14 Gennaio 2016 15:58

Buonasera a tutti. Anche a me è arrivato il calendario nuovo 😊 CRIS anche io umore un pò sotto i tacchi. Per te però ci sta dopo un attacco di mdt.

Bisognerà inventarsi qualcosa per farlo risalire 😊

**Cris83** Giovedì, 14 Gennaio 2016 15:34

ciao a tutti!

Ho avuto due giorni di buio assoluto.. ho preso anche un virdex ma non è passato. Era tanto che non stavo così male, spero sia un caso isolato, l'umore è un po' sotto i piedi ma vedrò di farlo risalire.. il resto poi non aiuta, sabato sera all'ospedale ho fatto marcia indietro senza guardare e ho picchiato

in una macchina, colpa totalmente mia, ma alla sua si.. sarà un 600/700 euro. 🚗💥

Poi stamattina non mi è partita la macchina, credo sia la batteria da cambiare.. Devo finire di pagare il corso e a febbraio ho l'assicurazione che scade.

Non parte proprio benissimo questo 2016! 😞

**kikka** Giovedì, 14 Gennaio 2016 15:19

Buon pomeriggio a tuttti. MAMMA LARA ho compilato il moduli d'iscrizione con il nuovo indirizzo,dimmi,er favore, se va bene, così poi farò il bonifico in banca.

**nico26** Giovedì, 14 Gennaio 2016 12:30

Buon pranzo a tutte/i sotto Modena diluviata!!! e Freddo!!!

simo volevo dire che noi dobbiamo dire dei no e stopparci.Lara icerchero' pian piano anche con il vostro aiuto a farlo .

Oggi senza mal la testa ??Miracolo visto che e' dal novembre che i accompagna sempre piu' o meno.....

Ps....ho sentito Gri sta bene e vi manda un abbraccio a tutti ed ad Annuccia l'abbraccio e' super enorme.

Maria....prometot che ti chiamo e Lara visto che sono rinco ho perso il suo numero me lo invii di nuovo su mail?????non so dove sia andato!!!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 12:22

Grazie Annuccia, poi vedrai che presto ci sarà anche un'altra sorpresa. Finisco l'indice poi è finito

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 12:20

Si si Annuccia, mica ho mai pensato che Andrea si trovasse male in casa con voi.

Però è un passo da fare e non come quasi tutti quelli della mia età che per avere la propria indipendenza dovevano sposarsi.

Sono certa che starete bene tutti. 😊😊

**Annuccia** Giovedì, 14 Gennaio 2016 11:45

Stamani, sorpresa, è arrivato il bellissimo calendario che mi terrà compagnia sulla scrivania dei ragazzi che ormai, forse, è diventata di mia esclusiva proprietà. 😊

**Annuccia** Giovedì, 14 Gennaio 2016 11:44

Buongiorno a tutti!

Andrea è andato a sistemarsi a casa nuova. Sono molto contenta di questa sua decisione e spero che molto presto possa sentirsi più autonomo e quindi contento di se stesso.

LARA, mai ho pensato che Andrea non stesse bene con noi e in realtà per lui è stata una decisione sofferta (lo vedevo molto cupo in questi giorni). Andrea ha sempre seguito le orme del fratello e penso quindi che rendersi indipendente come lo è lui era un traguardo che da tempo si prefiggeva, come è giusto che sia.

Ora spero solo in una sua giusta serenità per quanto non sia la soluzione ottimale, ma provvisoria fino a che non troverà l'anima gemella con la quale dividere le spese di una intera casa.

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 10:03

Vado a lavorare un po'

Questa sera baccalà. Ho i ragazzi a cena

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 10:01

Nico, è vero sai che dobbiamo dire dei no anche a noi stesse. Sapessi quanti no ho imparato a dirmi



**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 10:00

Paola, dimenticavo di dirti che puoi fare le domande che vuoi. Poi se possiamo risponderti lo facciamo con piacere. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 09:59

Simona, bravissima. Vedrai che bene ti farà.

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 09:58

Annuccia, dai che Andrea starà bene, speriamo solo che possa continuare a lavorare. Poi mica sempre sai i figli che stanno male in casa con i genitori sono quelli che vanno a vivere da soli. Secondo me è più vero il contrario. Vedrai che gli farà molto bene il dover convivere con altre persone. Dagli tempo e datti tempo 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 09:52

Paula, va benissimo anche se cammini mentre aspetti che venga la primavera. Io adoravo camminare quando ero capace di farlo senza problemi. Una mia amica ha detto che ho le gambe così proprio per tutti il camminare che ho fatto. Certo che non è così, però di km ne ho fatti e non pochi. Adoravo camminare nella mia città specialmente in autunno con la foschia, quando era il periodo delle nebbioline stai pur certa che giravo il centro storico in lungo e in largo. Che meraviglia. Trovati un posto che ti piace poi inizia a camminare, vedrai che dopo un po' non ne potrai fare a meno.

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 09:46

Cri, fai bene a farti seguire bene anche in questo. E' una donna il medico?

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 09:44

Paola, io faccio meditazione da quando avevo 28 anni e mi serve tantissimo. Se non avessi avuto questo aiuto non so come avrei fatto negli ultimi anni.

Sono poi circa 14 anni che faccio meditazione con frequenza bigiornaliera e negli ultimi 4 la faccio tre volte al giorno e non immagini l'aiuto che mi da.

Al gruppo viene una mia amica ad insegnare alle ragazze gli esercizi per il rilassamento del corpo e della mente. Sono certissima che potrà fare loro del bene.

Vai tranquilla che ti farà solo che un gran bene

**mamma\_lara** Giovedì, 14 Gennaio 2016 09:38

Buongiorno a tutti.

Feffe, vada anche per la sveltina in bagno se dopo possiamo leggerti un po' di più 😄😄😄 Mi hai fatto ridere non poco 😄😄😄😄 Però lasciami dire che ogni tanto uno "scrivere" impiegando il tempo che serve fa proprio bene 😄😄😄

A buon intenditor poche parole bastano. Ho un'età so quello che dico.

Alle volte sono anche contenta di avere tutto questo tempo proprio per poter "scrivere" senza avere fretta.

Ok, mi sono rovinata la reputazione. 😄😄😄

**paula1** Giovedì, 14 Gennaio 2016 09:09

Buon giorno a tutti...qui c'era il sole ora si è tutto rannuvolato...credo stia arrivando il brutto tempo.....

oggi lavoro pomeriggio e mi tocca anche sabato e domenica...

Fausto ha un po' di influenza, ma è andato al lavoro lo stesso...non voglio farlo tribolare quindi forse

stasera resto a dormire in ospedale... 😴

spero che la testa stia buona...è qualche giorno che ho male alle tempie e ogni tanto delle fitte...chissà cosa è...secondo me è tensione accumulata....

io, invece, allo yoga o al pilates, ci sto girando intorno...la scusa è abitare lontano...però questa primavera una mossa me la dovrò dare.... 😞

**Simona** Giovedì, 14 Gennaio 2016 07:59

Buongiorno adoraro forum 😄

**cri69** Giovedì, 14 Gennaio 2016 07:50

Buongiorno a tutti,qui freddo.

FEFFE te lo auguro vivamente, o non sono preoccupata...al momento... devo risolvere il problema ...troppi disagi.

ANNUCCIA nonostante Giulia sia ancora piccola è come vivesse da sola già da un pò, a me fa male, ma vedo lei serena. Sa che può contare sempre sulla nostra presenza e me lo faccio bastare.

Scappo la mia nonnina oggi mi aspetta.

Buona giornata

**feffe81** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 21:58

CRI69 ho letto dell'isteroscopia 😞 spero di schivarmi questo club...

Ho avuto l'appuntamento per il controllo al centro cefalee fra 3 settimane, sono stati super veloci

**feffe81** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 21:55

SIMONA benvenuta tra le yogini 😊  
CRIS come procede?

MONICA cavoli periodo pesante 😞 spero vada presto meglio...

ANNUCCIA anche io tifo per Andrea, i tempi sono questi, non esiste più il "lavoro della vita", se non per pochi...e ad una certa età è sano essere indipendenti, io non potrei proprio tornare ad abitare con i miei se non per motivi gravi: sono molto contenta della mia autonomia e indipendenza. E poi voi ci siete se lui ha bisogno

**feffe81** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 21:48

PAOLA63 io pratico hatha yoga da quasi dieci anni e ho la grande fortuna di aver incontrato un Maestro molto bravo. A me ha aiutata tantissimo, per la tensione molto, e poi per la vita in generale 😊 corpo e mente sono inscindibili...

MAMMALARA quasi una sveltina 😊 quella in bagno

ROSSANA ebbene umore buono! mi auguro che il problema di tuo fratello sia risolvibile...

Sappiate che le orchidee di ROSSANA sono una vera meraviglia, io le ho viste 😊  
Ieri ho iniziato a tutti gli effetti la palestra, sono contenta di aver avuto il coraggio di superare la paura che ho per lo sforzo fisico e quel tipo di ambiente. Spero di riuscire ad andarci e farmi qualche muscoletto 😊

LILE sei stata bravissima! a volte è proprio difficile darsi la spinta, poi una volta partite...andiamo avanti. Spero che la prof ti risponda, in ogni caso questo passo andava fatto, brava

**Simona** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 19:46

Anche io mi sono iscritta a yoga... 😊😊 inizio lunedì prossimo... è una cosa che volevo fare da anni... finalmente mi sono decisa.. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 17:04

PAOLA, iscriviti, ti farà sicuramente bene sia per la mente che per il corpo

**paola63** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 16:19

Salve! Intervengo poco ma cerco di leggervi ...periodo caotico per il lavoro(tempo di iscrizioni e open day) ma sto pensando seriamente di iscrivermi a un corso di hatha yoga : che dite aiuta sia il corpo che la mente?La mia muscolo tensione potrebbe giovare? Faccio sempre un sacco di domande e per questo mi scuso , ma le esperienze condivise possono essere molto preziose ...aspettando l'inverno che pare stia arrivando un caldo abbraccio 😊

**Maria9195** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 15:03

Grazie del messaggio LARA delle ore 12,21 rivolto a Maya

devo ancora imparare 😊😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 14:49

Buon giorno a tutti...oggi sono a casa di riposo...in mezzo alla settimana ancora mi devo abitare, comunque non mi piace granchè....

qui c'è il sole, ma l'aria si sta raffreddando...poi ogni tanto tira quel ventaccio, spero che non faccia danni come lunedì...

la testa va bene per fortuna...

anche io ieri ho usato il bagno per telefonare..anche perchè non c'è un posto dove non ci sia gente...è un piano caotico sempre pieno di persone ad ogni secondo...tra parenti, pazienti, preoperatori, medici, personale e da lunedì ci hanno affibbiato ben 5 tirocinanti oss...lunedì

pomeriggio sembravo il Dott. Tersili di Sordi con lo stuolo di studenti 😊😊😊😊😊😊

comunque io sul lavoro non ho mai il telefono con me, ma mi hanno cercato dal S.Orsola e ho dovuto richiamarli ed era per dare l'appuntamento a Fausto per la visita dermatologica...sono stati dei fulmini: 29 gennaio.....spero che riesca a risolvere qualcosa.....

oggi è moribondo: ha la tosse e il raffreddore... 😊😊😊

**Simona** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 14:20

Ross spero x tuo fratello niente di grave...

Oggi qui è una giornata stupenda, calda, primaverile... parecchio anormale per essere il 13 gennaio....

Spero che il vento che c'è da voi non faccia danni.....

**Simona** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 14:17

Nico.... io in realtà credo che siamo noi che ci "autoassorbiamo" energie.... non è che dobbiamo stoppare gli altri, dobbiamo stoppare noi stesse..... questo è un mio pensiero

**nico26** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 13:05

Buon pranzo dal lavoro

Lara il tuo messaggio per Maya alle 12.21.....Imparare a stopparci a fermarci a far sì che gli altri non ci prendano tutte le nostre energie ...come sarebbe bello se almeno io riuscissi a farlo, invece di farmi succhiare tutto per poi ridurmi ad un straccetto..!

Mi ha fatto tanto ma tanto riflettere quanto hai scritto e per questo ti mando un bacio non dico grande ma enormeeeeeee

**mamma\_lara** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 12:24

Feffe, troppo bello scrivere nel forum dal bagno. Mi da tanto l'idea di clandestinità amorosa e questa per il nostro amato forum come dice la nostra Simona. ♥ ♥ ♥

Che bella cosa. Grazie

**mamma\_lara** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 12:21

Maya, bisogna imparare anche a dire dei no a noi stessi. Non siamo onnipotenti. Solo che da quell'orecchio siamo sorde. Siamo sorde anche alla capacità di sentire quanto siamo stanche e pensiamo sempre di farcela a fare ogni cosa anche quando siamo in ansia. Se vedessi casa mia ora ti metteresti le mani nei capelli, ma sto imparando a fare un po' di cose alla volta. Non è un lavoro dove qualcuno può aiutarmi, così faccio con le forze che ho facendo attenzione a non invadere lo spazio di Emma e di Gabriele 😊 A loro la confusione non da fastidio, tanto sanno che è provvisoria. Sono io l'ostacolo più duro da superare 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 12:16

Rossana, pensa che ho un po' di vento anche nel mio cortiletto, questo vuol dire che fuori c'è vento forte ma forte.

**mamma\_lara** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 12:15

Buongiorno a tutti.

Sono proprio immersa nella carta. Ma era un lavoro da fare. Ormai non riesco più a trovare le cose che mi interessavano.

Oggi ho il gruppo.

**rossana** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 12:00

Sono nel parcheggio davanti all'estetista. C'è un vento che sembra spostare l'auto....anzi la muove.

Un po' inquietante .... 16 gradi la temperatura 😞

**rossana** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 11:54

FEFFE 😊

Mi pare di capire che l'umore è buono nonostante il frullatore.....

**Annuccia** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 11:51

Buongiorno a tutti!

**feffe81** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 10:55

Salutino rapido dal bagno del lavoro 😊 giornate più che piene, se va tutto bene stasera esco dal frullatore

**rossana** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 10:20

CRI essere impegnati è di per sé una terapia, almeno questo vale per me.

**rossana** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 10:20

Parto. Incontro un fratello che deve avere un problemino dal tono di voce, va beh ci beviamo un caffè insieme.

Farmacia, biblioteca, poi estetista per ceretta perché con la piscina non posso più saltarla d'inverno cosa che facevo, ma ora che sono sirenetta non si può.

A dopo

**Simona** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 09:55

Ross che bel fiore l orchidea 😊😊 mi piace tantissimo. ... è difficile trovare l ambiente adatto dove questo fiore possa star bene...da me non ci provo neanche...

Maya hai detto bene, dosare il lavoro fisico nelle giornate in cui si sta bene è una cosa molto difficile anche per me.... esagero sempre e poi ne pago le conseguenze. .. 😞 Dobbiamo trovare un modo.... forse dovremmo metterci un timer.. quando suona caschi il mondo ci dobbiamo fermare.... 😊

**Maya** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 09:27

Buon giorno a tutte-i,ho ripreso i miei lavori in casa,sto bene,già il sabato e la domenica passati,sono stati buoni,credo che la voglia e l'entusiasmo di fare alcune cose io lo devo dosare,o per lo meno ,cercare di non farmi travolgere da eventi emotivi,e il lavoro fisico dovrebbe essere il più equilibrato possibile,ma qui non sono molto brava.....

**rossana** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 09:05

Buongiorno a tutte,  
ho fatto la doccia alle mie orchidee.

Stanno fiorendo, sono di un bello ma di un bello che se non le si vede non ci si crede. 😊

Merito della sala con vetrata e riscaldamento a pavimento, stanno benissimo mentre prima di abitare qua io non ero mai riuscita a salvarne una.

Ora le amiche vogliono portarmi le loro d'inverno a pensione....

A dopo

**Simona** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 08:24

Buongiorno adoraro forum 😊

**cri69** Mercoledì, 13 Gennaio 2016 07:38

Buongiorno a tutti,oggi giornata intensa .

**lile** Martedì, 12 Gennaio 2016 23:28

Ce l'ho fatta, ho inviato le prime cose alla prof, insieme alla richiesta di firmarmi la domanda di laurea... non credevo di farcela, e mi fa rabbia pensare che in realtà ci ho messo poco più di due giorni a fare davvero tutto... ora può rispondere quello che vuole, ma l'importante per me è averlo almeno chiesto... adesso basta rimandare, presto finirò tutto e sono davvero felice di essermi sbloccata dall'empasse! Volevo condividere con voi questo momento 😊

Buona notte 😊

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 23:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 23:23

Le telefonate non erano finite 😊😊

Oggi ho fatto quasi 50 kg di carta da gettare. Ho le mani che mi fanno male a furia di strappare fogli.

Penso di finire domani.

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 23:00

Monica, chissà che spavento Valerio. Speriamo si sia ripreso bene. Come pure la tua mamma La stagione non aiuta, non si sa come vestirsi.

Grazie cara per le notizie. Sai che anche se non lo diciamo noi aspettiamo sempre che ci diciate come state

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 22:53

Paula, sono andata a vedere la posta perchè ho due persone in attesa di essere abilitate al forum ma non c'è nessuna Antonella, così la saluto anch'io. Ciao Antonella.  
Era tardi per l'abilitazione così ci penserò domani.  
Mi spiace per l'infermiere che se ne va, speriamo si trovi bene. Mi spiace per te ovviamente.  
Anche qui vento, poco ma si sente anche nel mio cortile, questo vuol dire che fuori c'è la bufera.

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 22:39

Ecco fatto.  
Telefonate finite.

Domani al gruppo si lavora sull'effetto placebo.  
Io lavoro molto sull'effetto placebo e lo cerco ovunque possa intravederlo.

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 20:40

Eccomi arrivata ma sono al telefono 😊😊😊😊

**paula1** Martedì, 12 Gennaio 2016 20:29

Buona sera a tutti...qui primavera 😊, ma non credo durerà...  
ieri non era iniziata molto bene, perchè la corriera ha avuto più di un'ora di ritardo per via del vento a 110km/h che tirava in paese...si è ribaltato un camion e la corriera è rimasta bloccata...per fortuna dopo, alle fermate, non ha trovato nessuno e è andata spedita...non ho fatto ritardo solo perchè il prode Sella era pronto al parcheggio e ha voltato per 5 km 😊😎  
il pomeriggio è andato abbastanza bene, ma lo stesso sono arrivata a casa stanca morta...per fortuna anche i colleghi si sono lamentati della stanchezza eccessiva post- primo giorno di lavoro dopo le ferie...purtroppo se ne va un altro infermiere, che, dopo Gianluca, era quello con cui mi trovavo bene in assoluto...l'hanno chiamato al Bellaria in Neuroscienze e sono pure invidiosa perchè la neurologia è una delle mie passioni... 😎 anche oggi sono stanchissima perchè in tarda mattinata mi è scoppiata un po' di emicrania...ho dovuto prendere due Nimesulide alle 13.30 perchè non tornavo a casa subito e per 10 minuti che dovevo stare in banca sono rientrata alle 18 😞😞 fortuna che ho passato anche un'oretta in biblioteca....il servizio corriere è un po' carente...  
Oggi ho anche dato questo sito ad una ragazza che soffre tanto di emicrania..è seguita a Firenze...le ho detto di leggere il forum...spero che si sia incuriosita e quindi la saluto...chissà.....ciao Antonella

**Annuccia** Martedì, 12 Gennaio 2016 20:20

Simona vi saprò dire. Io spero sempre che arrivi per lui un po' di felicità. Monica, un bacio grande a Valerio, spero che sia passata.

**Simona** Martedì, 12 Gennaio 2016 19:34

Monica mi spiace x il super attaccone... forse c'era anche un po' di influenza di sottofondo che ti ha fatto stare peggio del solito. .e povero Valerio addirittura è svenuto.. 😞😞 spero si sia ripreso....  
Annuccia il tuo Andrea ormai è un uomo.... credo che l'esperienza di Parma anche se non andata a buon fine sia servita a lui per crescere... le facciate nella vita servono sempre a fare dei passi in avanti.. io sono cresciuta a suon di facciate. .. averlo a Roma e non lontano da voi comunque vi permetterà di vederlo.. saperlo soddisfatto del suo nuovo impiego è la cosa più importante. .. il precariato è una realtà ormai dei giorni nostri ..

**Annuccia** Martedì, 12 Gennaio 2016 17:29

MARIAGRAZIA, mi dispiace hai patito tanto per nulla. Spero che per me non sarà così ho già tanti altri "cavoli"!!!

**Annuccia** Martedì, 12 Gennaio 2016 16:39

MONICA, grazie tante. E grazie anche per Andrea, tu lo difendi sempre, che cara!!!!

**mariagrazia** Martedì, 12 Gennaio 2016 16:04

Io ebbi due isteroscopie verso i 42 anni ed altri 2 a 47, ma non servirono a nulla e fui costretta a fare una isterectomia totale. Anzi fui proprio io ad implorare la mia ginecologa. Non ne potevo più

**Monica** Martedì, 12 Gennaio 2016 16:03

CRIS meno male che tua mamma sta bene. La capisco per la paura della mancanza della memoria. Qualche anno ho avuto un incidente con lo scooter e siccome ho sbattuto la testa ho avuto delle amnesie. Mi sembrava mi mancasse la terra sotto i piedi, mi sentivo destabilizzata. Non mi ricordavo che giorno, mese e anno fosse, da quanto tempo lavoravo in quell'ufficio (stavo andando al lavoro quando ho avuto l'incidente) e se avevo il contratto. Niente di tragico, ma mi sono sentita come se mi mancasse una parte fondamentale di me. Una bruttissima sensazione 😞

**Monica** Martedì, 12 Gennaio 2016 16:00

LILE dita incrociate per la tesi 😊

**Monica** Martedì, 12 Gennaio 2016 15:58

Per l'isteroscopia forse vinco la fascia per la più giovane, visto che la prima l'ho fatta nel 2009 a 38 anni. Poi la seconda dopo due anni che da diagnostica è diventata operativa. Avevo anche io un polipo che il dottore ha tolto subito. Fortuna che ero anestetizzata. ANNUCCIA non preoccuparti, un polipo non è niente di grave e si toglie con facilità.

Per Andrea, ha preso un'importante decisione e fa capire quanto sia maturato

**Monica** Martedì, 12 Gennaio 2016 15:55

Buon pomeriggio a tutti. Mi affaccio per un saluto e farvi avere mie notizie.

Ho avuto una settimana un pò pesante. Ho iniziato lunedì scorso con un attacco forte di emicrania e vomito che non mi veniva da tanti mesi. Non è stato tanto il dolore od il vomito, quanto la spossatezza. Ho passato tre giorni a letto perchè ero troppo stanca per stare in piedi 😞 Poi si è ammalato Valerio, febbre e vomito. è anche svenuto in bagno 😞 Poi mia madre che sta ancora male da sabato. Insomma un lazzaretto 😊

**mariagrazia** Martedì, 12 Gennaio 2016 15:41

Ho vinto io!

4 isteroscopie operative e alla fine una isterctomia!

E non vi dico come ne fui felice... non ne potevo più di entrare e uscire dall'ospedale

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 14:16

Lile, sono proprio felice tu abbia iniziato la tesi. Bravissima. vedrai che piano piano farai ogni cosa.

Poi se hai bisogno di orecchie io ci sono. 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 14:15

Annuccia, i miei ragazzi sono andati via tutti tardi. Non so perchè non avevano tutta sta smania di andarsene. Forse perchè erano tutti indipendenti anche nel farsi da mangiare. Mangiavano ad ore impossibili e si arrangiavano quasi sempre.

Se Andrea desiderava questo ha fatto bene. Tanto voi ci sarete sempre nel caso abbia delle necessità.

Per l'isteroscopia se non ci sono urgenze fai bene ad aspettare.

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 14:06

Rossana, anche con mia mamma la stessa cosa. Noi fratelli ci siamo portati a casa le cose che aveva con il pianto nell'anima.

Io ho portato a casa solo quello che desideravo di più e i miei fratelli sono stati fantastici perchè hanno lasciato fare. Ho scelto tutti i pezzi di lenzuola che lei amava di più. Le ricordavano la sua gioventù e i suoi figli, me lo raccontava ogni volta che con lei aprivamo il baule delle meraviglie. Non conteneva nulla di valore ma solo pezzi di storia e ora quella storia è con me. Non avrei mai potuto desiderare di avere altro.

Poi gli avanzi della tazze e le caffettiere di ceramica. Anche quelli con tanta storia solo che nessun servizio è completo, ma a me proprio non interessa nulla.

Ora nella mia vetrina delle ceramiche ho tutti i servizi a metà ma che raccontano la storia di mia mamma, di Evelino (ho tre tazze sue che avranno 60anni) e della mamma di Gabriele. Non li cambierei con niente al mondo.

**mamma\_lara** Martedì, 12 Gennaio 2016 13:57

Buongiorno a tutti.

Sono sempre immersa nel repulisti. Non posso proprio continuare a tenere tutta sta carta inutile. Le denunce dei redditi mi occupavano una intera libreria. Sto smantellando proprio tutto. Tengo però le vostre lettere e i vostri biglietti insieme a tutte le cosine dei ragazzi che ho tenuto per anni come se fossero tutto quello che mi bastava per essere felice. Ma è così, mi basta mettere le mani in quegli scritti e già mi rasserenano. Questo insieme ai miei congelatori pieni di viveri sono quello che mi serve.

Che emozione rileggere il libricino che ho fatto ai miei ragazzi quasi 20 anni fa, avevo raccolto alcune delle loro cose più belle e ho fatto questo opuscolo dal titolo "Come in paradiso e a volte ancora più in alto"

Poi devo dire che è tutta una emozione immensa.

Grazie ragazze per tutto l'affetto che mi date. Non sarò mai capace di ringraziarvi abbastanza. ♥ ♥ ♥

**nico26** Martedì, 12 Gennaio 2016 13:45

Buona primavera a tutti /e visto le temperature assurde di ieri e oggi 😞 .

La dottoressa oggi mi ha fatto l'agopuntura gratuita vista che l'avevo appena fatta e mi ha detto Dany a posto oggi ci vediamo il 20. Ero pronta con € 50 e me li sono ritrovati nel portafoglio !!!!!Mitico!!!!!!

Annuccia tesoro mio ti sono vicina e vedrai che insieme a noi questi mesi voleranno e noi ti staremo vicino vicino.

Ross che immagine dolce e amorevole tu con il papà'. Che bello.

Dai pure avanti pure amiche/i mie/i.

**lile** Martedì, 12 Gennaio 2016 13:01

Buongiorno!

Oggi ancora bene... e meno male perchè mi sono finalmente decisa a lavorare alla tesi... devo chiedere alla docente se mi autorizza la domanda di laurea, così potrei farcela per marzo e risparmio 600 euro... Se mi dice di sì dovrò correre a Torino in settimana... incrociate le dita per me 😞  
ANNUCCIA bene per Andrea, è bello che cerchi la sua indipendenza... io non so come reagirei se dovessi tornare a casa dei miei... a volte penso che mi piacerebbe recuperare un po' di quella vita più "semplice" con mamma e papà... sono andata via tanto presto ma mi è pesato di più negli ultimi anni...

CRI mi dispiace per il fibroma 😞

**Piera** Martedì, 12 Gennaio 2016 12:38

.....giurin giurello che non gli diremo nulla dei festeggiamenti che avete organizzato tu e Roberto 😄😄 finalmente soli

**Piera** Martedì, 12 Gennaio 2016 12:29

Annuccia bene per Andrea!! torna buona tutta la roba della faticaccia di parma dai!!

**Annuccia** Martedì, 12 Gennaio 2016 12:25

ROSSANA, lo penso anche io, mi preoccupa solo la precarietà, ma ormai è così si deve vivere alla giornata.

**rossana** Martedì, 12 Gennaio 2016 12:05

ANNUCCIA io trovo sano quando i figli decidono di separarsi dai genitori.

È una cosa necessaria, è la cosa giusta.

Quando di può beninteso....

bravo Andrea

**Annuccia** Martedì, 12 Gennaio 2016 12:01

PIERA, credo comunque che aspetterò per fare il piccolo intervento.

**Annuccia** Martedì, 12 Gennaio 2016 11:28

Andrea ieri sera torna a casa e noi eravamo a tavola, ci dice "vi devo dire una cosa"!!!!!! le nostre facce devono aver parlato da sole..... ho pensato di tutto di più..... poi se ne esce con un contratto

di una stanza in affitto con bagno abbastanza vicino a casa nostra..... ci è sembrato di toccare il cielo con un dito, lui è rimasto , forse, pure male perché nessuno dei due gli ha detto "perché vai via?????" 😊

comunque 450 euro al mese stanza con bagno , divide l'appartamento con una ragazza e un ragazzo. Speriamo bene. In questi due mesi captavo che non stava più volentieri a casa con noi, lo smacco di Parma, il dover tornare sui suoi passi, troppe sconfitte, ora essendo passati i due mesi di prova del lavoro ha preso questa decisione; anche se il contratto del lavoro è di 6 mesi.

**Annuccia** Martedì, 12 Gennaio 2016 11:23

Buongiorno a tutti!

CRI, io avevo resistito con il fibroma, anche a me dava qualche volta delle emorragie, ma non avendomi mai dato carenza di ferro, ho resistito. Adesso che il fibroma stava diminuendo (in menopausa avviene a tutti) è arrivato il polipo. Mi verrebbe di dire una vera "fauna"!!!!!! si forma di tutto.....

ROSSANA, penso sempre a Roberto, mio marito, che non ha avuto questo dolore, quello di dover smantellare la casa dei suoi quando sono mancati. Lo ha fatto quando la mamma era ancora in vita e cambiava casa andando a vivere con il fratello. Penso che quello sia un dolore grandissimo e lui che ha potuto evitare dovrebbe essere contento, glielo dissi e ancora glielo dico, tanto per volersi consolare.

Poi mia suocera era un "ufo" e non conservava molto, buttava buttava, non era attaccata alle sue cose. Mah..... meglio che cambio argomento. 😞

**rossana** Martedì, 12 Gennaio 2016 10:05

Buongiorno a tutte,

ho poltrito a letto ma dormito poco.

Sto facendo alcune cosette poi vado in piscina per mezzogiorno, al martedì l'orario è quello.

LARA che bella la lettera di tuo figlio a Babbo Natale!

Da mesi anche io a casa dei miei sto facendo repulisti di carte e non, trovo di tutto.

Il primo libretto dell'abbonamento RAI mi ha commosso.

E comunque anche entrare nei cassetti dei miei è sempre di un certo effetto, tanti cari ricordi.

Ora hanno iniziato Alberto e la sorella a liberare il primo piano della casa dei suoi dato che ora mia suocera vive al piano terra.

Anche lì cose inaspettate e tanta roba, come indumenti o biancheria, benchè di certo non era gente che ne comprava a frotte.

Ma gli anni sono tanti e pur avendo di quando in quando ripulito il cuore è rimasto.

I miei genitori il 19 gennaio prossimo sono sposati da 60 anni.

Domenica sera festeggiamo questo evento noi fratelli, dato che abbiamo saltato di netto il Natale, sperando di salutare il papà lucido.

E comunque sempre in quella casa dobbiamo andare per sentirci in famiglia.

**Simona** Martedì, 12 Gennaio 2016 07:58

Buongiorno adoraro forum 😊

Cri mi spiace .. anche tu con questo pensiero... 😞 😞

**cri69** Martedì, 12 Gennaio 2016 07:47

Buongiorno a tutti

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 23:08

Ho finito di sistemare un po' di roba.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 23:08

Cri, benvenuta nel club 😞 .

**cri69** Lunedì, 11 Gennaio 2016 22:21

LARA ho un fibroma che è qui da un po' ma ora mi sta creando delle emorragie

**kikka** Lunedì, 11 Gennaio 2016 22:07

Buonasera a tutti e bentrovati. CRI sono al settimo mese e il termine previsto è per il 17/3, se non decide di bussare. prima 😄😄

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 21:41

Chissà Paula con il suo primo giorno di lavoro dopo le ferie. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 21:41

Elisabetta, che belli i tuoi messaggi. Oggi mi sono venute sottomano le tue lettere ed è sempre una gioia rileggerle.

Ti mando un abbraccio fortissimo e ancora di più.

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 21:39

Cri, come mai questo esame. Mi spiace.

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 21:39

Io la terza la faccio a breve operativa anche quella come le altre due. Ma mi sa che ne avrò una all'anno da fare. Mi ero illusa che quella dello scorso anno fosse l'ultima. Mahhh.

Però va bene così, questo esame salva un sacco di donne care mie, quindi ormai neppure mi lamento. Spero non mi tengano ricoverata.

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 21:36

Eccomi, mamma mia quanto lavoro ho fatto oggi. Ho dovuto farlo però, non avevo più spazio per niente neppure per un foglio. Visto che sono in modalità repulisti continuo domani.

Però quanta forza nel gettare le cose di Evelino. Bollette vecchie e altri documenti che tenevo lì come se fossero ancora utili a qualcosa.

Che pesantezza, non vedo l'ora arrivi giovedì mattina per gettare la carta. Solo così mi tolgo la tentazione di riportare ancora tutto in casa.

Poi per aiutarmi in questa cosa mi sono letta tutto quello che ho messo da parte e che leggendolo mi ha aiutato tantissimo. Mi sono passata in rassegna i miei "tesori". Lettere e letterine di persone alle quali voglio un bene dell'anima. Poi quelle dei miei bimbi. Una letterina a Babbo Natale di Enzo e Zeno che mi ha fatto ridere per mezz'ora, diceva: "La S.V. e' pregato con moderata sollecitudine Babbo Natale di portare alla mia persona (se ciò è possibile) 14 chiodi a cono o piramide da 0,7 mm."



Che gioia trovare queste cose e averle tenute.

Domani continua il lavoro.

Mentre mi riposo devo spedire una quantità di mail che neppure dico per tante ne sono. Devo spedirne un migliaio al giorno e non di più altrimenti gmail mi blocca la mail.

**rossana** Lunedì, 11 Gennaio 2016 21:15

PIERA il primato è tuo: io ne ho fatte due e non operative quindi sono già squalificata.

**rossana** Lunedì, 11 Gennaio 2016 21:14

Oh Santo cielo CRI....., mi dispiace.

Ma si supera, noi siamo più che capaci di sopportare e il lato positivo di questo esame è la durata: è breve.

Gli anni passano anche qui nel forum....

Forza forza, si supera.

**Piera** Lunedì, 11 Gennaio 2016 20:44

Adesso, poi vediamo chi vince la fascia di miss isteroscopia 😄 io ne ho fatte tre e tutte e tre operative!!! 😄

**cri69** Lunedì, 11 Gennaio 2016 20:23

Entro a far parte anch'io del club dell'isteroscopia... che meraviglia 😞

**Piera** Lunedì, 11 Gennaio 2016 19:53

ANNUCCIA, io aspetterei di farla in convenzione l'isteroscopia, mi piace credere che se fosse stata una cosa urgente un medico come si "deve" te l'avrebbe detto!!!! 😄 cinque mesi passano in fretta

!!!! mi hai fatto venire in mente una volta che ho detto a Giorgio "facciamo finta di aver fatto un viaggio alle Maldive" e invece avevamo pagato un'intervento!!! che ridere 😊 mi ha risposto che non riusciva a fare finta, vedendo la camerina della clinica 😊 😊

**Cris83** Lunedì, 11 Gennaio 2016 18:06

Ciao..

Grazie per i mille pensieri x mia mamma, comunque sta bene.. è ancora un po' confusa, ma la memoria è lucida, è solo una questione di stanchezza e un po' di spavento. Mi ha detto prima che stamattina dal dottore non si ricordava una cosa specifica che doveva chiedergli ma poi le è venuto in mente. Le ho detto di stare tranquilla che io l'altro giorno appena ho parcheggiato al supermercato ho pensato mi manca questo.. entrata dentro non ricordavo più! 😊 Sono cose normali. Ma la paura è inevitabile soprattutto vista la situazione di mio zio, da qualche anno ha completamente perso la memoria, nel giro di poco tempo si è trasformata in un'altra persona. Quindi i pensieri ci sono ancora di più per questo. Comunque stamattina ha passato la visita da la neurologa e le ha detto che non c'è da preoccuparsi, per sicurezza le fa fare un encefalogramma e forse una risonanza. Ma ha detto che sono cose che capitano e nella maggior parte dei casi non è nulla, è come un computer che a volte si inceppa e poi riparte.

E' qualche giorno che non stava benissimo, aveva dolori un po' ovunque e non dormiva bene. Più i pensieri per mio zio.. probabilmente un insieme di cose.

PAULA la tac immediata non gliel'hanno fatta.. gliel'anno fatta minimo dopo 3-4 ore. Al pronto soccorso c'era il delirio.. siamo stati lì 10 ore.. io e Michele x passare il tempo ci siamo messi a indovinare che cosa prendeva la gente alle macchinette.. vedete voi com'eravamo messi. 😊 😊

**Cris83** Lunedì, 11 Gennaio 2016 18:04

ciao a tutti!

ANNUCCIA mi dispiace per la nuova "rottura"..meriteresti davvero un po' di pace! 😊

Mi ero dimenticata di fare il rinnovo all'al.ce.. l'ho fatta adesso!

BENVENUTO ROBBY62! Questa è una grande famiglia.. ti troverai benissimo!!

LARA anche secondo me è un bel nome il tuo.. non sai quante volte la gente dice o scrive cristina invece di cristiana.. penso di aver avuto minimo 3 o 4 torte con il nome cristina.. quando la trovo giusta mi stupivo! Ih ih!! 😊

KIKKA che bello sentirti! Quanto manca?

ELISABETTA ti mando un grande abbraccio!

**Annuccia** Lunedì, 11 Gennaio 2016 17:47

Grazie LILE, devi sapere che nel 2013 feci la radioterapia a pagamento proprio perché ero stanca e non volevo fare attese snervanti. Ho benedetto quei soldi e non erano pochi (quasi 6.000 euro). Scherzando con le mie amiche, ma anche qui nel Forum, dicevo sempre, e ancora dico, che un viaggio alle Mauritius mi avrebbe lasciato meno positività (arrivavo e mi facevano l'applicazione senza aspettare neanche un minuto). Però in questo caso, anche se i soldi sono un po' meno, forse posso aspettare. Dovrei non pensarci più.

**lile** Lunedì, 11 Gennaio 2016 17:28

Ciao a tutti! Terzo giorno senza mal di testa, non mi sembra vero dopo tutto quel dolore... oggi sono stata dal fisioterapista col quale volevo chiudere, i benefici che ne ho tratto erano minimi e limitati ai giorni lontani dal ciclo, quando quello arriva va tutto in malora.... invece mi ha proposto una nuova strategia, si chiama "dry needling", qualcuno di voi ne sa qualcosa? Mi ha spiegato che si tratta di un trattamento fatto con un ago che va a toccare i trigger point, un po' come l'agopuntura... Non amo molto gli aghi, ma anche cercando in internet non sembrano esserci "effetti collaterali" e sembra essere molto efficace su cefalee tensive ed emicranie.... boh, ormai provo tutto, tentar non nuoce, no? 😊

ANNUCCIA mi spiace per il tuo problema, non oso immaginare il fastidio dell'isteroscopia... capisco che ti secchi pagare ma capisco anche che vorresti toglierti il pensiero... 😞

ROSSANA sono contenta che hai trovato meglio il tuo papà!

MAYA fai bene a prenderla con calma... sono contenta che stai meglio 😊 fantastica la piscina a 30°! 😊

ROBBY62 benvenuto!! 😊

**Simona** Lunedì, 11 Gennaio 2016 16:27

Mi è arrivato il calendario. .. bellissimo... grazie a tutti quelli che lo rendono possibile ... 😊

**Annuccia** Lunedì, 11 Gennaio 2016 15:24

SIMONA grazie per le tue parole; ringrazio anche le altre per la condivisione del problema che sembra ormai così comune..... l'ho detto anche al dottore "ora che il fibroma cominciava a ridursi arriva il polipo..." veramente che palle!!!! e non metto nemmeno i puntini.

MARIAGRAZIA, patire per poi doverlo togliere, parlo dell'utero, che strazio, fanno bene le americane a togliere tutto una volta che hanno fatto i figli.

ROSSANA, sono felice per la lucidità di oggi del tuo papà, so benissimo cosa provi nel vederlo meglio.

ELISABETTA, è sempre un grande sostegno leggerti, grazie!

**Simona** Lunedì, 11 Gennaio 2016 15:16

Elisabetta ti mando un caloroso abbraccio. .. mi spiace per le tue fatiche... noi siamo qui, in qualsiasi momento tu riesca o abbia voglia di rompere il silenzio saremmo lieti di rileggere i tuoi preziosi messaggi. . 😊

**Elisabetta** Lunedì, 11 Gennaio 2016 15:08

Ho fatto l'iscrizione all'Alce e ho ricevuto il calendario, bellissimo e gradito come sempre. Il calendario è un'amata appendice del forum e contribuisce a trasmetterne il calore ogni volta che lo si guarda.

Leggo di tanti vostri problemi insieme a qualche gioia. Soffro e mi rallegro sempre insieme a voi ma fatico ad uscire dal silenzio. Combatto ogni giorno con le mie difficoltà che mi assorbono ogni energia vitale.

Sono vicina, comunque, ad ognuna di voi, con l'affetto di sempre.

Elisabetta

**Simona** Lunedì, 11 Gennaio 2016 15:04

Ross molto bene per il tuo papà 😊😊

**mariagrazia** Lunedì, 11 Gennaio 2016 14:46

Buon pomeriggio miei cari.

Anche qui vento tremendo e caldo. In casa ieri sera avevamo 19/20 gradi. Stanotte si soffocava e non stiamo accendendo i termo. Se continua così avremo un bel risparmio sulla bolletta del metano.

Annuccia mi spiace per il nuovo intervento. Lo feci anche io un paio di volte una decina di anni fa prima che poi mi togliessero tutto l'utero.

Lara io ho messo la mamma a stecchetto e mangia ciò che mangio io. Solo che a lei ho aggiunto un pochino di pasta e un paio di fette biscottate a colazione con il latte scremato e senza lattosio e la sera con la tazza di tisana con cui cena.

Spero perda in fretta questo peso, altrimenti al primo raffreddore correremo in ospedale per problemi respiratori.

Quanta pazienza che ci vuole

**rossana** Lunedì, 11 Gennaio 2016 14:24

ANNUCCIA quell'esame è proprio insulso.

L'ho fatto due volte e mi è sempre stato detto che essendo nullipara ecc.ecc. per me è più difficoltoso.

Evidentemente è bruttino per tutte.

E ricordo bene anche il MDT che ho avuto dopo, figuriamoci.....

**rossana** Lunedì, 11 Gennaio 2016 14:22

SIMONA stamattina dalle 10 anche qui vento forte e temperatura primaverile: 18 gradi a mezzogiorno.

Ho trovato meglio il papà, sono stata con lui un po' poi vedendolo meglio gli ho detto 😊 proviamo ad uscire?

E povero, ha pochissima forza ma si è deciso a venire.

E come lo capisco! Finché si vive lo si dovrebbe poter fare da vivi.

In pasticceria sono agevolata dal fatto che mio fratello o i nipoti o chicchessia lo vengono a prendere e lo sostengono.

Abbiamo incontrato una coppia che lui conosce bene ed era lucido, mi ha fatto troppo bene vederlo così.

**Simona** Lunedì, 11 Gennaio 2016 13:10

Annuccia... mi spiace x la nottata e per il risultato del tuo esame... la vita ti presenta sempre tanti ostacoli e ti meriteresti proprio un bel po' di pace e serenità. .. 5 mesi sono tanti.. soprattutto perché avresti comunque sempre il pensiero di sta cosa da fare ..pagare d'altra parte capisco che rompa le pa@@e ... certo che avevi ragione ad avere paura,sono esami fastidiosi non si tratta di certo di un prelievo del sangue.. hai tutta la mia solidarietà e tutta la mia stima.. ti abbraccio.. spero tu riesca ad andare a studio oggi..

**Annuccia** Lunedì, 11 Gennaio 2016 12:41

Buongiorno a tutti!

Isteroscopia fatta e confermato polipo da togliere. Mi sono messa in lista di attesa: 5 mesi. Altrimenti dovrei farla a pagamento. Ora vediamo . Il costo non è altissimo ma un po' mi secca dover pagare.

Notte per me da paura, mal di testa continuo, e stamani volevo disdire l'esame, poi dopo Brufen e un po' di sollievo mi sono fatta coraggio e sono andata. Comunque non è stata una passeggiata, ho

sempre 😞😞 ragione ad avere paura .....

sono ora a casa e la testa fa schifo, se non passa niente studio, anche se mi farebbe bene distrarmi.

**nico26** Lunedì, 11 Gennaio 2016 10:54

Buon lunedì' dal lavoro.qui' a Modena niente vento per ora.

Stamattina ho chiamato il medico per dirle che da sabato ho peggiorato un po con la testa e lei mi dice che e' normale verso la 3 seduta per poi migliorare .Speram!

comunque sono convinta che se fossi meno apprensiva edf ansiosa vivremi molto ma molto meglio.! Benvenuto al nostor nuovo iscritto!!!!

Testa alta e spalle dritte ...e andiamo avanti!!!! 😊

**Maya** Lunedì, 11 Gennaio 2016 10:51

Per questo mese farò poche cose sul,piano,lavorativo,poi nel frattempo spero che ci sia qualche chiamata.

**Maya** Lunedì, 11 Gennaio 2016 10:47

Nel tornare con Lory ci siamo fermate a fare l'abbonamento in piscina,per muoverci senza

esagerare,poi c'è anche la vasca a 30' per rilassarci ,ci farà bene al fisico ma anche alla testa 😊😊

😊,partiamo er tempo per la prova costume di fine maggio. 😊😊

**Maya** Lunedì, 11 Gennaio 2016 10:43

Ciao,il mio rientro venerdì buono,la lettera me l'ha consegna la Dott in neurologia Costa,lo scrivo perché è stata veramente brava e professionale nel cercare di capire cosa mi era successo,nel darmi la lettera abbiamo di nuovo parlato,e per me nessun disagio o freno per rispondere,anzi proprio tranquilla,anche lei è emicranica,e ha voluto sapere un po' di me anche sull'emicrania,non ha tralasciato nessun argomento,la frase più bella,"Paola se si tratta di crollo psicofisico è successo dopo 6mesi di lavoro fisico pesantissimo e di emozioni forti vissuto con i tuoi famigliari,quando fai le cos'è evidente ci entri con tantissimo impegno sia fisicamente che mentalmente,quindi ,come con l'emicrania hai imparato a difenderti,devi provare anche in tutte le altre cose,trovi bello fare cose per gli altri ,perché ti fa stare bene,trova la stessa gioia nel fare cose solo,per te ,che già nel tuo racconto ho trovato,ma si può migliorare."ecco crollo psicofisico mi è sembrata solo una parola dopo averla ascoltata,anzi che'debole,insicura.

**Simona** Lunedì, 11 Gennaio 2016 10:26

Ross. . Avevo letto male... la sopraelevata è chiusa solo x moto e furgoni .. le macchine vanno. . Cmq sempre vento e temperatura alta.. in città siamo a 16 gradi... non è proprio normale.. il clima inizia a presentare il conto.. 😞 😞

Ross dobbiamo sempre avere a che fare con i sensi di colpa .. anche se colpe non ne abbiamo. . Hai fatto bene a rimandare la piscina x andare dai tuoi..almeno sta vocina la metti a tacere e stanotte magari ti lascia riposare.. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 10:03

Questa mattina ho un bel da fare. Sto facendo un repulisti perchè non trovo più nessun documento. ieri ho lavorato un po' ma non abbastanza.

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:50

Dal mio bunker il vento non lo sento. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:49

Paula, ecco, dobbiamo sforzarci di pensare che la nostra indole alle volte ci frega. Se seguiamo lei mica poi stiamo bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:47

Rossana, sapessi quanta fatica faccio anch'io con i sensi di colpa. Mi fa stare più serena in fatto che prima o poi sistemo tutto. Però faccio anch'io fatica a dormire se devo sistemare un po' di cose. Dai va che poi mica facciamo stragi. dovremmo essere così brave a "perdonare" noi stesse come perdoniamo gli altri. Ecco a questo dobbiamo arrivare.

**paula1** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:43

Buon giorno a tutti...qui ventaccio...arrivano delle raffiche abbastanza inquietanti... 😞 , però non è freddo per niente e ogni tanto pioviggina...spero che a valle sia più tranquillo così prendo Sella per gli ultimi chilometri...

il rientro al lavoro è sempre abbastanza traumatico, poi dopo un'ora che ci sei non sembra nemmeno di essere andati in ferie 😊 😊 😊  
cercherò (bissando NICO) di prenderla con più calma...nei limiti della nostra indole, che sappiamo benissimo poi com'è ! 😞 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:43

Paula, ho saltato gli auguri di buon compleanno alla tua nipotina. Auguri carissima anche se in ritardo

**mamma\_lara** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:40

Buongiorno a tutti.

Kikka, ma quanta voglia ho di andare all'ikea, anche se non ho niente da comprare. Mi piace troppo quel negozio. Sì, forse un cuscino tondo da usare mentre dormo per le mie gambe.  
Dai va che fra un po' ci sei.

**rossana** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:20

Buona giornata a tutte e ricordiamoci la formula magica di LARA e tutto il resto che ci ha detto di fare.

Nel ricordarlo a voi, lo dico prima di tutto a me stessa.

Buona giornata

**rossana** Lunedì, 11 Gennaio 2016 09:19

Buongiorno a tutte,

qui ora neanche tanto nuvoloso e il vento si è placato. Soffiava forte ieri sera.

SIMONA addirittura strade chiuse 😞

Sono in partenza per spesa poi dai miei.

Sposto la piscina a domani ma devo andare perché ieri sera avevo i miei bei sensi di colpa ed ho fatto fatica a dormire. Ma quanto è complicato.....

**Simona** Lunedì, 11 Gennaio 2016 08:16

Buongiorno adoraro forum 😊

Buon primo compleanno a Daniel e tanti auguri a tua nipote Paula..

Qui c e un gran vento.. hanno chiuso parchi, cimiteri e la strada sopraelevata che attraversa la città.  
.. cielo nerissimo...

**cri69** Lunedì, 11 Gennaio 2016 07:41

Buongiorno a tutti,qui molto nuvoloso.

**rossana** Lunedì, 11 Gennaio 2016 00:18

Auguri un po' in ritardo a Daniel 😊

E alla nipote di PAULA, già ragazzina.

Provo a dormire, buonanotte a tutte.

A domani

**kikka** Domenica, 10 Gennaio 2016 22:53

Buonasera a tutti e benvenuto a Roberto62. Vi ho letto,così ho fatto il punto. Cri69 ti abbraccio forte.. Cris bene per la tua mamma. Maya felice di saperti a casa e ora Cerca di riposare. Io e michele ieri siamo stati a ikea per comprare mobili al bimbo e sistemare la cabina. Oggi ho lavato il.corredino e poi preparo la borsa,così sono tranquilla...non si sa.mai! Ora vado a letto e vi lascio un bacione. Notte <3

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 22:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 22:13

Piera, grazie per il tuo messaggio, mi da pensiero di perdere la memoria.

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 22:12

Annuccia, se va tutto bene quest'anno mi faccio una gamba, così da poter almeno fare un po' do passi sul listone in piazza a Ferrara. Mi manca tantissimo.

Anche a me piaceva tanto passeggiare per il centro. Ferrara non mi stanca mai per tanto è bella, anche se è una città molto piccola

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 22:09

Paula, ecco perchè sono triste raramente, ho i frigo pieni di tanti cappelletti cappellacci e lasagne scacciatristezza

Per Portomaggiore è veramente tremendo ciò che è successo.

Quando andavo io al poligono Il posto aveva i lati aperti e io sparavo in una specie di stanzino aperto sul davanti dalla cinta in su.

Ma facevo tanta tanta attenzione.

Mi viene da ridere quando vedo nei film persone che corrono con la pistola e il dito sul grilletto. Non ci sta proprio, se solo sfioro leggermente il grilletto quello spara.

Povere famiglie.

**paula1** Domenica, 10 Gennaio 2016 20:42

Buona sera a tutti..qui si è alzato un ventaccio fortissimo...speriamo non faccia dei danni....

sono rimasta molto colpita dalla disgrazia avvenuta in provincia di Ferrara al poligono di tiro...troveranno anche le cause, ma tre famiglie non avranno più la pace...

mi devo preparare psicologicamente al rientro al lavoro 😞 ne ho davvero poca voglia...speriamo che la testa faccia la brava...

Buona notte tutti

**Piera** Domenica, 10 Gennaio 2016 20:33

Cris come sta la tua mamma? sento moltissime persone che accusano i sintomi che hai descritto per la tua mamma, li chiamano episodi ischemici transitori, certo non sono da sottovalutare, una volta lo facevano e li chiamavano semplicemente mancamenti, le donne ne soffrivano senza saperne la causa, so che molto spesso la cura con l'aspirinetta previene il problema, o magari ha avuto uno sbalzo di pressione importante senza saperlo....in tutti i casi ora abbiamo tutto per curarci al meglio , in bocca al lupo 😊

**Annuccia** Domenica, 10 Gennaio 2016 17:59

Rossana, capisco bene le tue battaglie interne e le condivido. Bisogna fare ciò che ci fa stare bene.

**Annuccia** Domenica, 10 Gennaio 2016 17:56

Buona domenica a tutti! Sono andata dai miei più tardi. Ho fatto prima un giretto da sola per distrarmi un po'. Tutto abbastanza bene. Auguri grandissimi al piccolo daniel Feffe, sarai bellissima con il vestitino. Cris83sono contenta per la mamma.

**paula1** Domenica, 10 Gennaio 2016 16:51

Buon pomeriggio a tutti...qui permane un'aria tiepida molto strana... 😞  
vabbè intanto ho quasi 3 chili di "tortellini scacciatristezza" in frigo...anche se questo anno non potremmo lamentarci, perchè pian piano si torna quasi alla normalità...lavorativamente parlando... oggi è anche il compleanno di mia nipote più piccola: 15 anni...sembra ieri... quindi auguri al piccolo Daniel e alla grandicella Federica....

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 15:08

Auguri di Buon Compleanno Daniel ♥

Piera, il parroco non lo ha voluto perchè era un nome pagano. Va behh non dico altro, ma lui aveva aggiunto anche un'altra cosa.

**Piera** Domenica, 10 Gennaio 2016 14:59

lara una volta accadeva molto spesso che veniva aggiunto un nome dal parroco, fa proprio parte del rito del battesimo antico quando si veniva battezzati da adulti e si sceglieva il nome aggiuntivo personalmente.....oggi e' proprio la festa liturgica del Battesimo di Gesu', nella mia parrocchia hanno battezzato du bimbi grandi e hanno scelto proprio loro il nome da aggiungere a quello che gli avevano dato i genitori, cosi' il parroco ci ha spiegato il significato.....oggi compie un anno il mio nipotino Daniel, il tempo e' proprio volato 😄 ricordo quel giorno come fosse appena accaduto !!!! 😄 .

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 14:39

Robby, anche la mia grappolo è stata diagnostica tardissimo rispetto a quando è iniziata. Non mi ascoltavano quando andavo alle visite, mi facevano dire un paio di parole poi basta. Se mi avessero lasciato raccontare il mio MDT la diagnosi forse sarebbe arrivata molto tempo prima.

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 14:37

Scusate, ho controllato, sono nata 6 anni prima della pubblicazione del libro

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 14:30

Un paio di giorni fa si parlava di nomi e del fatto che il nome Lara è un bel nome. Io sono Lara per pochi e Laura per molti. Alcuni sbagliano perchè non leggono bene il mio nome. Altri invece come una impiegata dell'ospedale si rifiutava di scrivere Lara sul certificato perchè secondo lei una persona della mia età non è possibile che le abbiano messo un nome così. Ha voluto vedere un documento. Io non avevo voglia di fare storie ma ho capito il perchè ci sono uffici che vanno così male.

Altri ancora dicono che mia mamma ha copiato dal libro Il Dottor Zivago, buoni anche questi 😞 (io sono nata 7 anni prima della pubblicazione del libro).

Poi non vi dico il tormento di quando è uscito il film che tutti mi chiamavano tema di lara e volevano che la cantassi.

Poi è arrivata la cantante Lara Saint Paul, e anche li dicevano che mia mamma aveva copiato dal suo nome. Una forza anche questi visto che questa ragazza usava questo nome ma era un nome d'arte, non so neppure quale sia il suo nome.

Ma già al battesimo il mio nome ha dato problemi, il parroco ha voluto per forza aggiungere Maria al mio nome. Mi sono accorta di questo quando mi sono sposata, perchè in comune io mi chiamo solo Lara Merighi e anche su tutti i miei documenti.

Se ne faranno una ragione uno di questi giorni? Chissà 😊

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 13:58

Robby, ti mando una mail

**feffe81** Domenica, 10 Gennaio 2016 13:47

Benvenuto Robby62, io sono di Modena e sono emicranica

**robby62** Domenica, 10 Gennaio 2016 13:30

## Mi presento

Buongiorno a tutti mi presento sono Roberto da Roma ho 53 anni e da quando avevo 11 circa che soffro di cefalea a grappolo (dianoscicata a distanza di tanti anni) ultimamente mi ha tenuto compagnia per tutto il mese di Dicembre rovinandomi le feste....ma va bene così 😞😞 Ringrazio Mamma Lara per il benvenuto nel forum che seguirò con molta attenzione cercando di confrontarmi con chi come me purtroppo a che fare con la cefalea nelle sue tante sfaccettature 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 11:31

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto roby62

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:57

Feffe, hai fatto proprio bene. Ma bene bene. Poi il vestitino sarai bellissima con quello

**feffe81** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:52

Sì MAMMALARA, giornata super! ho comprato abbigliamento di livello più alto di quello che prendo di solito; ho speso però sono cose belle e, dovrebbero, di qualità. In più ho comprato un vestitino 😊 e voglio provare a metterlo, invece dei soliti jeans e maglione. Ho anche già l'occasione: domenica prossima festeggiamo i 60 anni di mio zio a Ortona 😊

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:42

Nico, alle volte capita anche a me di avere pensieri che frullano per conto loro. Per me è inutile che tenti di arginarli, tanto frullano lo stesso. Mi serve pensare che tanto la mattina dopo tutto si ridimensiona o perdono un po' della loro potenza distruttiva.

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:39

Feffe, ci vuole proprio una giornata così come la tua di ieri. Un po' di svago e chiacchierine fanno proprio bene. Poi chissà che belle cosine ti sei comprata.

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:35

Paula, credo di avere in casa della cioccolata fondente ma la tengo anche lontana dagli occhi, credo che anche gli occhi trasmettano alla mia testa quanto mi fa male. 😞😞

A me manca abitare in un paesino dove avere a portata di mano un po' di tutto. facilmente raggiungibile senza problemi di parcheggio e confusione. Tanto anche in città per come sono messa ora ho tutto lontano e scomodo.

Poi la cosa migliore sono i rapporti, io attaccherei bottoni a tutti 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:30

Rossana, io sono lucida in questo momento e non vorrei mai che i miei figli avessero la vita rovinata per me. Pensa che con il mio bimbo più grande mi separano 18 anni e con la mia bimba 19. Quando avrò 84 anni uno ne avrà 66 e l'altra 65, mica dei giovanotti e proprio che non vorrei mai che il poco tempo che hanno lo passassero con me. Mi andrebbe bene pensassero che fossi accudita da persone per bene. Ecco, controllo ma non accudimento. Poi una volta alla settimana andrebbe più che bene, ma anche di meno, tanto se sarò in grado penso che comunicherò con loro tramite il telefono, se non sarò in grado di fare questo vorrebbe dire che non sarei neppure in grado di capire con chi sto. Va bene cara, pensa anche a te e vedrai che se starai bene tu i tuoi genitori staranno ancora meglio.

**feffe81** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:26

Buona domenica a tutti. Qui tutto bene, ieri ho passato proprio una bella giornata tra shopping, cinema e mangiare fuori in compagnia di amiche 😊  
CRIS chissà che spavento per la tua mamma, ti faccio i miei auguri e spero proprio che vi diano notizie rassicuranti.

CRI quando prende la disperazione è davvero dura 😞 e capisco che faccia anche rabbia che i dolori che hai "non si vedono" e il medico dice che non hai niente 😡 però se l'umore sale un po' poi si sopporta meglio il tutto quindi spero che arrivi un po' di sole 😊

**mamma\_lara** Domenica, 10 Gennaio 2016 10:22

Buongiorno a tutti.

Cris, meno male va. Non so a cosa possa essere dovuto ma vedrai che gli specialisti ti sapranno dire, resta il fatto che vi sarete presi un bello spavento.

Dalle un bacione. ♥

**rossana** Domenica, 10 Gennaio 2016 09:55

Buona giornata a tutte 😊

**rossana** Domenica, 10 Gennaio 2016 09:54



**rossana** Domenica, 10 Gennaio 2016 09:52

Ora faccio un po' di ginna, poi preparo dolcetti per oggi (nel senso che scarto i pacchetti: ho due spongate, una della zia e una della pasticceria, poi ci sono ancora in giro dei panettoni) per il burraco con le amiche galline.

Non mi ha mai preso il gioco ma il burraco mi piace.

La vocina interiore mi dice di andare dai miei. Da un po' di tempo vado due volte a settimana e derogo solo in caso di emergenza.

Mi devo sforzare ma se non faccio così dopo tanti anni casco nel buco nero, quindi mi carico pensando: se fossero lucidi vorrebbero che io facessi la mia vita, lo so con certezza.

Ma sempre con sta vocina bisogna fare i conti, lei si affaccia e dice la sua comunque.

**paula1** Domenica, 10 Gennaio 2016 09:52

Buon giorno a tutti...qui sole e non voglio esagerare, ma rispetto alla città ci saranno almeno 5/6° C di differenza...ieri pomeriggio c'era un venticello caldo...ha portato un po' di pioggia, ma oggi è tutto sereno...

scendiamo a prendere i miei tortellini poi rientriamo dalle nostre parti e ci godiamo (io) l'ultimo giorno di ferie.....

CRI69 anche io mi demoralizzo parecchio quando tornano i dolori sparsi...sono in ferie da 15 giorni e ora che devo rientrare si fa sentire di tutto: male ai muscoli, mal di pancia, testa pesante....che due....ieri leggera emicrania, ma sono stata davvero stupida...ho mangiato della cioccolata fonde e ha fatto il suo dovere 😊😊 preso 2 oki...

CRIS83 ho sentito parecchia gente che lamenta queste amnesie temporanee...anche una mia collega e alla fine delle indagini era stato un farmaco per i dolori...

si fa una TAC immediata (proprio prima si fa meglio è) per escludere un TIA che già dopo poche ore nella Tac non si vede più...

però fa bene ad andare dal neurologo perchè con qualche esame si tranquillizza...anche lo stress da rientro, l'alimentazione "forzata" delle feste"...chissà.....le cause possono essere tante.....

**rossana** Domenica, 10 Gennaio 2016 09:43

CRIS anche un'amnesia non è il massimo ma se non vi sono conseguenze altre va già bene così.

Sai che qualche mese fa ha avuto un episodio tale quale una mia amica mia coetanea, 55 anni, insegnante e molto in gamba sul piano culturale e relazionale.

Niente da fare, amnesia ma più prolungata.

Ora sembra tutto ok, esami negativi quindi ha subito ripreso la vita normale.

Sempre di spavento si tratta però.

**rossana** Domenica, 10 Gennaio 2016 09:40

Buongiorno a tutte,

speriamo di leggere anche quello di CRI e in meglio.

NICO anche io guardo con una certa "invidia" alle persone che sanno accettare il corso degli eventi con una sorta di calma, con serenità. O almeno questo sembra.

Ma se si è apprensivi e ansiosi c'è poco da fare: con questo bisogna fare i conti.

**nico26** Domenica, 10 Gennaio 2016 08:15

Buona domenica a tutti/e

Cris meno male per la mamma .L'importante che nn ci sia nulla di grave.

Cri come ti capisco e penso che chi meglio di noi lotta ogni giorno con ogni tipo di dolore.

e' vero pero' arriva certe volte la rassegnazione e ti dici ma non e' possibile ogni giorno una nuova.

Io mi rendo conto che con la premopausa l'ansia sempre sotto le braci ogni tanto salta fuori e vuole ardere e talvolta la controllo talvolta mi lascio prendere dai pensieri che non si fermano.

Vorrei avere certi caratteri che con calma e super serenita' vivono tutto senza scomporsi ma io non ci riesco .

Ieri la testa ha fatto veramente le bizze e sono dovuta ricorrer ad un antidolorif.Poi ieri la testa girava se mi piegavo da morire e invece che accettare la giornata la mia testa frullava di pensieri a piu' non posso .Cavolo ci provo ma talvolta non riesco a darmi delle risposte di calma e

tranquillità.Uffa!!! 😞

**Simona** Domenica, 10 Gennaio 2016 07:35

Buongiorno adoraro forum 😊

Cris per fortuna nulla di grave x la tua mamma... immagino la paura e la preoccupazione. .. ora attendiamo cosa dice il neurologo...

Cri spero oggi tu abbia una giornata migliore di ieri...

Mariagrazia capisco la tua apprensione....

**Cris83** Domenica, 10 Gennaio 2016 01:20

Al pronto soccorso c'era un sacco di gente.. Comunque tutto bene.. É stata una breve amnesia.. Già dopo mezz'ora era di nuovo lucida. Le hanno fatto esami e tac ed é tutto ok.

Comunque lunedì ha la visita neurologica e sentiremo meglio.. Al pronto soccorso ti dicono il giusto.

Buonanotte e sogni d'oro

Vi voglio bene ♥

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 22:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 22:19

Rossana, capisco la tristezza di certe pratiche che si devono fare.

Ci vuole forza

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 22:14

Cris, mi raccomando di darci notizie della tua mamma

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 22:13

Mariagrazia, quanto capisco la tua mamma, ma hai ragione ad arrabbiarti.

Speriamo che ora possa dimagrire un po' visto che la tieni a stecchetto.

Chissà se facendole qualche ricettina chetogenica potrà mangiare cosine buone e poco caloriche.

Mica da farla andare in chetosi, ma solo per farle alcune cosine sfiziose.

Scusami se mi sono permessa

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 22:09

Annuccia, è difficile distrarsi quando si hanno pensieri accompagnati dallo star male. Si fa fatica a fare ogni cosa.

**Cris83** Sabato, 09 Gennaio 2016 19:58

CRI mi dispiace x le lacrime e tutto il resto.. Ti mando un grosso abbraccio!

MAYA devo essermi persa qualche messaggio mi sa.. Eri in ospedale?!

Bentornata comunque!!

**rossana** Sabato, 09 Gennaio 2016 19:25

MARIAGRAZIA ti capisco sai ma io penso anche che ad una certa età questi anziani hanno bisogno di gratificarsi e come possono farlo?

Che dire, fai come puoi tanto il destino delle cose non lo cambi.  
Però immagino la rabbia che ti prende.

**rossana** Sabato, 09 Gennaio 2016 19:22

Ciao a tutte,  
CRIS in bocca al lupo per la mamma!  
CRI come ANNUCCIA anche a me capita di avere giornate di sconforto.  
Poi si riparte sempre, anche se è dura.  
Mi dispiace tanto anche per i pensieri che ti tormentano e anche quelli non aiutano, a me succede poi che tutt'a un tratto - magari perché nel frattempo mi sono distratta o ho pensato ad altro o sono uscita che so - la visione che era così catastrofica mi appare meno brutta.  
Pur restando il problema eh.  
Credo che la nostra psiche c'entri tanto....

**Cris83** Sabato, 09 Gennaio 2016 19:04

Ciao!  
Sono tornata di corsa dal corso perché mia mamma è all'ospedale.. Improvvisamente non si ricordava nulla. Cosa aveva mangiato ne cosa aveva fatto 5 minuti prima.  
Al pronto soccorso c'è il mondo.. Aspettiamo che ci dicano qualcosa.

Un abbraccio ♥

**mariagrazia** Sabato, 09 Gennaio 2016 18:07

Buona sera a tutte.  
Anche qui è tutto un dolore. Fra testa e artrosi non ci si capisce nulla.  
La testa spero vada meglio presto visto che da giovedì sono di nuovo a dieta e già in chetosi.  
Oggi è tornata la mia mamma... con 11 kg in più. Sono demoralizzata. Li ha presi da fine agosto ad ora e non è voluta tornare prima delle feste per potersi dare alla pazza gioia.  
Il bello che lei giura e spergiura di non mangiare niente.  
Oggi ho preparato l'unico piatto che non le piace, il brodo di carne. L'ho messa a stecchetto... ma quanto è difficile

**Annuccia** Sabato, 09 Gennaio 2016 15:54

Non è facile distrarsi e non sempre se ne ha voglia, in particolare quanto non si sta bene. Oggi anche io sono tutta un dolore

**Annuccia** Sabato, 09 Gennaio 2016 15:53

Buon sabato a tutti!  
CRI, mi dispiace per la tua "disperazione" di oggi. Anche a me vengono dei momenti di totale sconforto, so che non è consolante, ma almeno in questo ti faccio compagnia.

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 11:54

Cri, per le lacrime mi spiace. Forza carissima il tempo non aiuta neppure un po'.  
Mi sa che a metà febbraio facciamo un altro pomeriggio a casa mia davanti ad una bella tazza di tè e magari un po' di crostoli.

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 11:52

Cri, per i dolori sparsi ovunque penso ci si debba anche rassegnare. Mi viene in mente quando ero una ragazzina le signore più grandi di me si lamentavano sempre per i dolori sparsi ovunque.  
Penso siano gli anni che passano e forse anche il fatto che ci sono persone con dolori e persone che non ne hanno mai. Vedi Gabriele, non sente nessunissimo dolore e di anni ne ha 8 più di me. Forse chissà sono più gli uomini che si salvano da questi mali sparsi ovunque e chissà che non sia il fatto che abbiamo MDT quindi anche più esposte a sentire male ovunque.  
Mi sto rassegnando a fare con quello che ho e non nego sia una fatica immane. Io però ho tanti anni più di te e la rassegnazione arriva ad una certa età. Però sono in attesa di poter intervenire sulla mia gamba così almeno da potermi alzare in piedi senza fare tutte le posizioni del Kamasutra 😊

**cri69** Sabato, 09 Gennaio 2016 11:22

Ditemi come si fa a non farsi prendere dalla disperazione quando tutte le mattine ti alzi ed hai un male nuovo che sai che si andrà ad aggiungere agli altri, che c'è poco da fare e se vai dal medico non hai nulla. Che tutto questo si aggiunge ad un turbinio di pensieri che non si fermano che vagano che

fanno male che chiudono lo stomaco e ti gonfiano gli occhi. Che le lacrime scendono da sole, non si fermano e l'unica cosa che provocano è un bel mal di testa. Come c... si fa???? Ditemelo !!!

**mamma\_lara** Sabato, 09 Gennaio 2016 10:03

Buongiorno a tutti.

Ho una bella montagna di mail da spedire, ma piano piano spedirò tutto.  
Paula, anche casa di Gabriele è una casa vecchia, ha più di 120 anni per quello che dicono alcuni documenti che ha lui, ma sicuramente ne ha molti di più. L'abbiamo coibentata ma lo stesso tengo i mobili lontanissimo dai muri e tengo arieggiato almeno due volte al giorno. Per questo ho anche messo un fornello sotto la loggia per quando devo fare molto vapore. Ho comprato una cappa di quelle luffie e non assorbe nulla. Dovremo pensare quest'anno a sostituirla ma adesso vediamo come stiamo messi. Però è da fare. Avevamo anche pensato di mettere il motore della cappa sul tetto per vedere se tira di più, a casa mia era messo così e aspirava anche me.

Non so dirti per la neve, le mie gambe fanno sempre talmente male che non capisco più nulla, sistemo l'isteroscopia poi vedo di sistemare almeno la gamba messa peggio.  
La prossima settimana dovrei parlare con la dottoressa e sento cosa dice.

**rossana** Sabato, 09 Gennaio 2016 10:01

PAULA in questo inverno umido molti lamentano muffa nelle stanze con poco sole.  
Credo sia anche a causa dell'umidità che abbiamo tutto attorno e da mesi.

**paula1** Sabato, 09 Gennaio 2016 09:35

Buon giorno a tutti...qui molto nuvoloso, ma spero non nevichi...volevo portare a valle Selladicavallo...non so nemmeno io che fare.....  
adesso però dobbiamo spostare l'unico armadio che abbiamo...si è formata della muffa sul muro....questa è una casa degli anni 70 e il muro esterno non ha quello che chiamano "cappotto" infatti anche i vestiti dentro sono sempre freddissimi 😞

**rossana** Sabato, 09 Gennaio 2016 09:34

MAYA bentornata a casa.

**rossana** Sabato, 09 Gennaio 2016 09:33

LILE spero che oggi vada meglio, sei finita in un loop davvero negativo.  
E per il lavoro come abbiamo detto mille volte si fa come si può, non sempre si riesce.  
Anzi a volte non ha proprio senso andare a stare male "in sede", tra l'altro.

**rossana** Sabato, 09 Gennaio 2016 09:30

NICO gran brutto inizio di week-end, non ci voleva. Avanti pure

**rossana** Sabato, 09 Gennaio 2016 09:29

Buongiorno a tutte,  
CRI il tuo buongiorno secco mi da da pensare.....  
Cavoli non avevo letto di tua sorella, ha corso un bel rischio.  
Il ghiaccio è tremendo, e come dice LARA in tutte le salse: anche a piedi, anzi a piedi ho ancora più paura.  
Spero non abbia dolori postumi

**cri69** Sabato, 09 Gennaio 2016 09:07

Buongiorno

**Simona** Sabato, 09 Gennaio 2016 08:36

Buongiorno adoraro forum 😊

Nico mi spiace. . 😞 Tieni duro

**nico26** Sabato, 09 Gennaio 2016 07:50

Buongiorno a tutti sotto attaccone e vomito.Ed e' sabato.....evviva!!!

Mi sdraio..... 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 21:30

Ora doccia, meditazione e a letto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 21:28

Il calendario arriverà non preoccupatevi. lo devo distribuire quelli di Ferrara. Il giorno a casa mia ho dimenticato di darlo. 😞

Per le spese io sono confinata in casa con un sacco di cose da fare altrimenti darei il mio contributo per aiutare Rossana e i suoi sensi di colpa 😊😊

Ma devo lavorare e nei prossimi giorni ho un bel po' di mail da spedire. Molte molte

Poi finisco il libro così chi lo vuole comprare potrà farlo. 😊😊

Ho aggiunto foto

Poi pensavo di farne uno anche per "Parole che aiutano"

Ma ne servono ancora un po'.

Poi ho pensato che se mi invitano al Convegno di Bologna quest'anno porto queste. Sono bellissime.

**rossana** Venerdì, 08 Gennaio 2016 21:27

ANNUCCIA anche io penso di aver speso troppo.....ma lo penso sempre, ogni volta che compro cose non indispensabili.

Il che non succede spessissimo, ma anche qui è tutto relativo.

E va beh, adesso voltiamo pagina.

**Annuccia** Venerdì, 08 Gennaio 2016 20:50

Rossana, hai fatto bene per le spese, ti consolo ma io ieri ho fatto la stessa cosa con i sensi di colpa, ho speso un po' troppo 😞

**Annuccia** Venerdì, 08 Gennaio 2016 20:48

Simona e Rossana, allora attendo il calendario fiduciosa . Non mi fidavo delle poste romane

**rossana** Venerdì, 08 Gennaio 2016 19:46

Per prepararla intendo eh, per mangiare mai prima delle 8,30

**rossana** Venerdì, 08 Gennaio 2016 19:46

Giornata tutta un po' di corsa.

Sono andata dal notaio per cose non propriamente allegre e quindi per consolarmi ho fatto un po' di shopping 😊

Cavoli dopo ho sempre i sensi di colpa, che due.....

D'altra parte mi è tutto largo e mi vedo un bastone che porta a spasso dei capi di abbigliamento.

ANNUCCIA neanche io ho ancora ricevuto il calendario, aspettiamo.

A dopo, ora la cena che è già tardi!!!

**Simona** Venerdì, 08 Gennaio 2016 19:19

Annuccia neanche a me è arrivato il calendario...

**feffe81** Venerdì, 08 Gennaio 2016 19:13

MARIA 😊 evviva, mi piace troppissimo la decisione che hai preso! penso di sapere quanta fatica ti costa una decisione del genere, ma credo che ne valga la pena! spero che tu possa trovare persone adeguate e che ti arrivi giovamento 😊

**Cris83** Venerdì, 08 Gennaio 2016 18:54

Vi ho letto..un solo pezzo a dire il vero.. dopo proseguo.. 😊

PAULA leggo solo ora della disavventura a Livorno.. come già ti avevo detto come città non è un granchè.. offre poco d'inverno ma anche poco in estate secondo me. C'è di meglio in Toscana, come appunto Pisa, Lucca o Siena..

Mi dispiace soprattutto che non sei stata bene! Dispiace anche a me che non ci siamo incontrati.. troveremo un'altra occasione..

A me è capitato spesso di trovare alberghi così e così.. ma perché vado sempre a cercare di risparmiare..anche troppo! Quindi mi aspetto sempre il peggio! A parte quando vado con michele che lì sto un po' più attenta che già lui va poco volentieri in giro.. quindi cerco di fargli avere esperienze positive sennò poi non mi porta più! lhhih! 😊😊

MAMMA LARA che bello il tuo racconto di Cervia!

SIMO mi hai fatto ridere con il tuo sogno!!  
lo adoro il piccolo principe.. l'ho letto quando ero più piccola ma non lo avevo compreso fino in fondo, letto qualche anno fa l'ho apprezzato molto di più!

a dopo..

e buona serata.. 😊

**Annuccia** Venerdì, 08 Gennaio 2016 17:45

Il calendario non mi è ancora arrivato, a voi tutti si?????

**Annuccia** Venerdì, 08 Gennaio 2016 17:21

LILE, piano piano e riprenderai i ritmi. Il Flunagen lo prendevo nel lontano 1985 poi rimasi incinta del mio primo figlio e interruppi. Pensa che io lavoravo nella casa farmaceutica dove lo producevano , ai tempi si chiamava "Istituto Gentili" ora si chiama "Abiogen".

LARA, sono felice di essere la "mamma" di parole che aiutano 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:59

Annuccia, grazie per averci concesso la possibilità di usare questo titolo.

E' bellissimo. ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:52

[Parole che aiutano](#)

Sono state aggiunte altre due parole:  
Libertà è la parola che ha scelto Nicla

Lasciare andare è la parola che ha scelto Daniela

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:43

Lile, vieni da un periodo parecchio stressante. Forse hai bisogno di riprendere i ritmi. Quando si perdono quelli si fa poi tanta fatica a riprendere i ritmi che ci facevano stare meglio. Qualcosa cambia sempre e non sappiamo più che strada prendere

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:39

Simona, non parliamo di capelli, nel mio caso meglio dire quei tre splucci che mi sono rimasti. Non stanno da nessuna parte e se li taglio un po' più corti sembrano un campo di grano dopo la tempesta.



**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:37

Maya, la tua testa potrebbe essere stanca di svegliarsi e lasciala fare. Io alle volte sto interi giorni mezza rinco e non capisco il perchè. Poi passa ma dopo un po'.  
Spero tu possa riposare

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:32

Paula, alle volte trovi ambulatori che funzionano.  
E' un peccato che poi trovino persone poco collaborative. Speriamo che stavolta sia felice di occuparsi del suo problema.

Sono contenta che le tue ferie continuino 😊

**lile** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:26

PAULA1, non sono seguita da un centro cefalee ma da una neurologa... al momento sto facendo profilassi con il flunagen (o fluxarten che dir si voglia) e un integratore di riboflavina... non so, dopo un paio di mesi e un primo periodo di tregua in dicembre, credo non sia esattamente la strada giusta... purtroppo mi è fin troppo chiaro che si procederà per tentativi finché non troverò l'equilibrio giusto per me... è che certe volte ho la sensazione che vada peggio di quando non facevo una cura specifica e prendevo pacchi di moment e oki a casaccio... adesso ad esempio vorrei disperatamente prendere qualcosa... ma ho già provato nei giorni scorsi con relpax, sinflex, aspirina e indoxen... che senso ha intossicarmi se tanto non passa? 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:24

Cris, si fa sempre come si può cara.

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 15:24

Annuccia, sapranno ben loro quello che devono fare.

Io invece dovrò fare presto quella operativa. Non so quando perché ne hanno sempre un bel po' in arretrato. Però ibrida mica lo avevo mai sentito. 😊😊

Gabriele è molto indipendente da me, facciamo pochissime cose insieme. Poi lui non sopporta camminare con la mia lentezza così neppure la spesa facciamo insieme, lui fa il grosso poi quando c'è qualcosa di specifico o di fino faccio io. Però diciamo che si occupa anche di comprare verdure carne e frutta, è bravissimo e io non sarei mai capace di scegliere così bene come lui. Anche in casa, lui è in salotto e io qui che mi occupo delle mie cose. Poi anche quando ha altre cose da fare in casa non chiede mai il mio aiuto, colora sistema e aggiusta tutto da solo e se vado anche solo per dargli una mano dice che si arrangia. Insomma, non mi vuole avere fra i piedi 😊😊😊 A me va benissimo così.

Con le musicchette sono qui che ho la testa che pulsa abbastanza. Poi riproverò ancora, però adesso meglio che non mi mettano ancora in attesa con la musica nelle orecchie altrimenti li prendo a male parole anche se loro poveretti mica hanno colpe.

**Cris83** Venerdì, 08 Gennaio 2016 14:13

ciao a tutti!!

non sono più riuscita a legervi..

vedo se recupero dopo qualche messaggio..

comunque buona giornata e un abbraccio forte! 😊

**Annuccia** Venerdì, 08 Gennaio 2016 13:07

LARA, a chi lo dici... quelle musicchette mi snervano e a volte dopo l'attesa infinita non si conclude nemmeno nulla. Ieri sono finalmente riuscita a prenotare l'isteroscopia diagnostica : lunedì mattina . Non sanno se potranno farla visto che mi hanno definita "ibrida" (non sono in menopausa ma non ho più un ciclo regolare), quindi valuterà il ginecologo al momento. Pauraaaaaaaaa.... comunque se la dovessero fare poi dovrò attendere la chiamata per l'isteroscopia operativa.

**Annuccia** Venerdì, 08 Gennaio 2016 13:04

Buongiorno a tutti!

primo venerdì libero da Roberto , era tanto..... e devo dire mi fa piacere. Ho bisogno di godermi un po' di solitudine.

MARIA, hai fatto bene ad organizzare il nuovo anno in maniera light. Ne avrai sicuramente beneficio.

MAYA, bene per il tuo rientro a casa e soprattutto per le cose che vanno bene.

SIMONA, anche io domani parrucchiere, sono abbastanza in disordine.

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 12:26

Vado a fare la pappa ad Emma

**mamma\_lara** Venerdì, 08 Gennaio 2016 12:24

Buongiorno a tutti.

Sono qui con la testa che scoppia a furia di musica nelle orecchie. Sto attivando la carta di credito e per farlo ci sto mettendo tutta la mattina senza aver ottenuto un bel niente. Sbatterei a monte tutto

dal nervoso che ho, posso dare la colpa alla mancanza di zuccheri e carboidrati, ma sfido chiunque a stare al telefono 2 ore e mezza senza aver ottenuto nulla. Poi la musica di attesa mi stende. Ho già nausea abbastanza forte. Spero nel pomeriggio.

Maria, anch'io pensavo di vederti nonna fra un po' di mesi. 😊😊

Però la scelta per il lavoro è ottima, vedrai che troverai chi ti farà il tempo parziale. E sono certa che sarà in gamba la persona scelta.

Essere arrivata a questa decisione sarà stata dura per te, ma sai bene che io te lo dicevo da tempo, ma tu mollare NO vero?. Brava brava brava e ancora di più. Immagino cosa ti sarà costato. ♥ BRAVA e mica tornare indietro ehh.

Assumine due piuttosto, ma tu tieniti i tuoi pomeriggi stretti stretti come e di più di quello che ti tieni stretto il tuo lavoro.

**paula1** Venerdì, 08 Gennaio 2016 12:13

LILE purtroppo al convegno non abbiamo parlato molto quindi non so se lo avevi detto o scritto, ma mi chiedevo se sei seguita da un centro cefalee...perchè sei molto giovane e sarebbe davvero un peccato non riuscire ad avere delle buone giornate continuative senza dolore....

adesso ci sono tante terapie di profilassi e sebbene ci si senta sempre un po' delle cavie io credo che valga la pena provare.....

io penso che le emicranie non diano problemi "cerebrali", però è anche vero che molto spesso ci sentiamo "rallentate" o perlomeno a me succede 😞 ...quando sta per arrivare la crisi sbaglio un sacco di parole o non mi vengono, sento odori a distanze illogiche e, anche se il Prof. Pini lo ha sempre escluso, non mi leva dalla mente nessuno, che la mia vista ha iniziato a calare con la grandissima crisi che ho avuto nell'agosto del 2003 😞😞

**lile** Venerdì, 08 Gennaio 2016 11:44

Buongiorno a tutte.. oggi sono rimasta a casa dal lavoro. Così l'ufficio è vuoto ma non ce la facevo proprio... ho passato la notte in bianco per il mdt e non so più che pesci (e medicinali) pigliare... per ora resisto, ma questo è mdt che aumenta e sono preoccupata. 😞 Intanto non sono ancora riuscita a sentire il medico e finchè non avrò definito la malattia sarò in ansia..uffa.

Grazie per avermi risposto tutte sui possibili "danni" al cervello... mi sa che hai ragione tu, Lara, il problema sono i danni che porta al morale....

Io in questo momento mi sento in una strada senza uscita...

MARIA in bocca al lupo per la scelta che hai fatto, sono certa che ti farà bene 😊

CRI spero vada meglio con tua sorella, meno male che non si è fatta nulla di che...

Buona giornata 😊

**paula1** Venerdì, 08 Gennaio 2016 10:21

Buon giorno a tutti...qui timido sole...non so come è la temperatura...

mi hanno chiamato dal lavoro e rimango a casa anche domenica 😊 inizio l'anno lavorativo lunedì pomeriggio, poi siccome si opera una collega ci saranno da fare delle lunghe, ma va bene, così accantonano le ore per le ferie estive... 😎

MAYA sono contenta che ti hanno mandato a casa...forse eri stanca e avevi bisogno di dormire..molti pazienti lamentano di dormire male in ospedale e ci credo !! dovrai ripensare un po' a come riaffrontare la ricerca del lavoro, ma sicuramente questa esperienza ti avrà arricchito sul fatto di dare a chi merita...molto facile a dirsi, ma meno a farsi per come siamo di carattere....io sono la prima...

MARIA9195 anche io avevo pensato a cambiamenti sul lavoro, perchè davvero ti prende tantissimo tempo e soprattutto energie, però quando ce lo raccontavi a Ferrara si capiva anche quanto era importante e soprattutto soddisfacente aver creato una attività così notevole....

è davvero strano il mondo del lavoro...quando c'è bisogno di persone qualificate o motivate si fa davvero fatica...da noi il part-time se lo sono litigato, da te non lo vogliono fare...incredibile.. 😞

Fausto ha iniziato ieri e ed era contento che oggi fosse venerdì 😊 però ieri sera è tornato a casa col mal di testa...inoltre ha visto un bruttissimo incidente a Sasso Marconi....

nel frattempo io ho contattato la dermatologia del S.Orsola per informazioni su una cura sperimentale per la psoriasi e, alla faccia di tutto quello che si sente, mi ha già risposto un medico

gentilissimo...speriamo che ci voglia andare perchè prima mi fa sempre muovere le cose poi non le vuole più fare...il zuccone... 😞

**Maya** Venerdì, 08 Gennaio 2016 09:21

Ciao....oggi gran fatica a svegliarmi,ieri sera non sono stata bene,e stamattina la mia testa non si sveglia....comunque se giusto oggi esco,a casa assolutamente seguirò i consigli,.

**Piera** Venerdì, 08 Gennaio 2016 09:14

Veramente Maria io ti vedevo già nonna!!! 😄 😄

**Simona** Venerdì, 08 Gennaio 2016 09:14

Maria... intendevo qualche nipotino io.. 😊 😊 non perché tu sia fuori tempo massimo... ma perché con 2 figli grandi era più credibile fosse una "loro" new entry... 😊 ... 😊 😊

**Simona** Venerdì, 08 Gennaio 2016 09:11

Maria bravissima. ... tante volte ho pensato che avresti dovuto mollare un po' sul lavoro per stare meglio ma non ho mai osato dirtelo.... so che il tuo lavoro ti piace e ti dà soddisfazione ma per come siamo noi bisogna purtroppo mollare un po' la presa dove sia possibile..... sei stata una grande a prendere questa decisione.. ti ammiro tanto... brava e ancora brava... spero proprio che ora tu riesca a star meglio..

**Maria9195** Venerdì, 08 Gennaio 2016 08:48

Comunque anche se vi è tanta disoccupazione io ho fatto fatica a trovare signore esperte in contabilità e ne ho trovate solo tre disposte al part-time 😞 😞 😞 😞

**Maria9195** Venerdì, 08 Gennaio 2016 08:46

Care amiche siete terribili : un bambino alla mia età. Manco ci penso.

Ebbene ve lo dico: ho deciso di ridurre le mie ore di lavoro. Troppo impegnativo e troppi mal di testa per stress lavorativo mi causano il mio lavoro. Domani seleziono tre signore esperte di contabilità/amministrazione perché desidererei non svolgere più la parte contabile della ditta ma solo la gestione finanziaria e fiscale. Praticamente ho intenzione di lavorare solo alla mattina. Così il pomeriggio sono libera di dedicarmi al mio stare bene e ai miei hobby.

**Simona** Venerdì, 08 Gennaio 2016 08:29

Maya... buon rientro a casa... 😊

**Simona** Venerdì, 08 Gennaio 2016 08:28

Buongiorno adorato forum 😊

Cri che giornata ieri 😞 😞 spero vivamente oggi vada meglio e che tutto si sistemi...

Piera che avventura con sto ghiaccio. ... prima il mancato investimento e poi la tua macchina che

slitta. ... 😞 😞 pericolosissimo il ghiaccio... x fortuna qui da noi capita raramente di averlo.. quasi mai x strada.. come la nebbia.. sono due cose che mi fanno proprio paura...

Maria mi fa parecchio piacere sentirti così entusiasta e positiva... sono curiosa di conoscere i tuoi progetti futuri... e anche io come Lara appena ti ho letta pensavo un "nuovo" arrivo in famiglia... 😊



Lille spero oggi vada meglio....

Lara quella dei 3 euro mi pare proprio una bella truffa. ... 😡 😞

Ross spero tu oggi stia bene.. mi sono dimenticata di commentare ai tuoi messaggi su Alberto e la sua terra... lo capisco. ... è un fatto di appartenenza da generazioni a quelle terre.... probabilmente lui vede in ogni angolo un pezzo della sua vita e della storia della sua famiglia... sradicarlo da lì sarà proprio difficile.. poi nella vita non si sa mai..... sai te le "armi" che hai per convincerlo in un futuro... 😊 😊 😊

Oggi vado a farmi un restauro dalla parrucchiera. .. ne ho proprio bisogno... l'ultima volta mi sono fatta un po' scalare ma non sono affatto soddisfatta.... quando mi sveglio sembro un fungo radioattivo. ... per niente bello da vedere..... e devo lavorare un po' di piastra x rendermi

presentabile .. 😊😊😊 se c'è la mia parrucchiera mi faccio sistemare da lei.... sto casino l'ha  
combiato la sostituta che è brava anche lei ma i miei capelli sono difficilissimi da gestire... 😊😊  
A dopo... buon venerdì.... 😊😊

**cri69** Venerdì, 08 Gennaio 2016 07:42

Buongiorno a tutti, stamattina sembra meno tosta di ieri e me lo auguro vivamente perché sarò in giro  
non so fino a che h. Spero che la mia testa regga, ieri sera cominciava a fare i capricci, troppe cose  
tutte in una volta... troppe emozioni.

MAYA non avevo capito nulla 😊, voglio immaginarti già a casa, sul tuo divanone con Loredana che ti  
coccola.. dacci news. Un abbraccio.

MARIA attendiamo la svolta, forza fanciulla..

Devo proprio scappare, bacini. 😊

**nico26** Venerdì, 08 Gennaio 2016 07:20

Buon venerdì mattina a tutte/i dal lavoro .

Maya meno male ma capisco quando una persona ha un crollo e sento pienamente dentro la frase  
scritta da Lara alle 18.09 sul mondo del lavoro.

Ieri ho fatto la mia 3 agopuntura e devo dire che le vertigini sono calate notevolmente . Non voglio  
sapere se è stato quello o se dovevano passare, l'importante è che non barcollo mentre mi alzo e mi  
sdraio, ma soprattutto che non si alzi il livello di ansia che dentro di me si eleva in certi momenti e  
devo dire che a dicembre lo stress e le tensioni erano a 1000.

Cri che paura . Meno male che la sorella non si è fatta nulla.

Ci sono giorni che non se ne infila una ma quando la salute è protetta allora si passa oltre.

Maria ti devo chiamareeeeeeeee zio bonino..... che figura che faccio . Perdonami !!!! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 23:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 23:01

Feffe, condivido il tuo messaggio per Paola e come te penso che il dolore non provochi danni al  
cervello ma può fare danni molto importanti al morale.

Quanta forza ci vuole

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 22:58

Piera, abituata ad avere Emma 5 pomeriggi a settimana per queste feste ho fatto abbastanza fatica  
ad avere Emma solo tre giorni.

Immagino la voglia che avevi di vedere i tuoi bimbi

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 22:54

Maria, non dubito che tu riuscirai nei tuoi cambiamenti. Tu riesci a fare quello che ti metti in testa di  
fare. Lo so cara

Ora tocca tutto quello che ti pare ma sai che pensavo ci fossero bimbi in arrivo a casa tua 😊😊

**Maria9195** Giovedì, 07 Gennaio 2016 21:53

Cara Lara a dicembre ho toccato il fondo anzi sono andata ben oltre 😡😡😡 ... e credimi non  
voglio più tornarci. Dopo attente e accurate riflessioni personali in piena solitudine in montagna sono  
pronta per nuovi cambiamenti 😊😊😊 ... quando saranno attuati te ne parlerò... spero di  
riuscirci 😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 07 Gennaio 2016 21:12

LILE accidenti ti ha preso proprio male il mdt 😞 col raffreddore comunque è tremendo  
purtroppo 😞 io penso che però di danni biologici al cervello non ne faccia

**Piera** Giovedì, 07 Gennaio 2016 21:01

Cri mi dispiace per la giornata, dopo avvenimenti del genere hai ragione si ha solo voglia di  
dormire!!! 😊 oggi sono tornati i miei nipotini, avevo una gran voglia di rivederli, Daniel si ricordava

ancora di me 😄😄 ha imparato a fare un mucchio di cose nuove, Vittoria gli insegna tutto il "possibile" e' una vera maestra in sciocchezze!!!! e lui la imita in tutto 😄

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 20:23

Cri, oggi non ne è andata dritta una da quello che leggo.

la cosa buona che tua sorella non si sia fatta male seriamente.

Poi non oso immaginare il trambusto per la discussione. 😞😞😞😞

Vai a dormire cara che ne hai bisogno 😴😴😴

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 20:20

Maria, ti fai sentire con le novità. Bene perchè vedo facce sorridenti 😄😄😄😄

**cri69** Giovedì, 07 Gennaio 2016 19:43

Che giornata di m....

Stavo uscendo e mi chiama mia sorella che è capottata giù dall'argine con la macchina per il ghiaccio. Vado ,la trovo ,aspettiamo il carro attrezzi,la porto a casa e lei va al ps ,erano le 9.30 è tornata alle 17.30 😞. Per fortuna niente di che ,qualche doloretto che si farà sentire domani. Ma intanto mia nipote litiga con il nonno ,e la trovo in condizioni di panico ,gli altri nonni corsi in soccorso ,io e mia figlia che non sapevamo che pesci pigliare .predi nipote,parla con il padre,parla con la mamma ,poi vai dai nonni.Oh mamma.... 😞😞. Voglio dormire

**Maria9195** Giovedì, 07 Gennaio 2016 18:52

Ciao a tutti

periodo di cambiamenti 😄😄😄😄

Rossana ti ho scritto su facebook

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 18:45

Sai cosa, sono convinta che non volesse fare la ricevuta. Con il bancomat sarebbe stata obbligata a farla.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 18:44

Piera, ha fatto la furbetta. Non mi hanno trattenuto neppure un euro e la banca ha detto a Gabriele che non c'è nessuna spesa. Non so cosa l'abbia indotta a dire questo, perchè mica l'ha detto solo a me. Io però chiedo lumi e poi mi dirà  
Ti farò sapere

**Piera** Giovedì, 07 Gennaio 2016 18:40

Lara non ho capito chi si e' preso i tre euro in piu'? comunque in tutti i casi gli esercenti non possono trattenere un bel niente e' una truffa se lo fanno e puoi chiamare chi di dovere. le commissioni su bancomat e carte di credito sono convenzioni stipulate tra banche e clienti perciò al limite e' la banca che ti prende una commissione per ogni pagamento bancomat, ma non credo lo facciano perchè c'e' una concorrenza spietata in questo senso.....

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 18:10

Rossana, anche a me fa paura il ghiaccio. Sia a piedi che in auto

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 18:10

Maya, ci può stare sai che sia un crollo fisico e anche di altro genere qualsiasi genere sia. Hai lavorato tanto per raccogliere briciole.

Ora fai bene a riposarti e la prossima volta sempre una caramella in bocca, è doce e ti fa stare zitta in momenti nei momenti che vorresti dire la tua. Purtroppo non sempre quello che noi vediamo dobbiamo dirlo. Alle volte se si sta zitti è meglio, Poi un ambiente maschile hai ben visto come vieni punita subito.

lega l'asino dove vuole il padrone e magari trovati una cosina da fare che ti dia soddisfazioni. Per come è messo il mondo del lavoro oggi bisogna pensare che sono pochi gli imprenditori che hanno a cuore il bene di chi lavora per loro. Pensa che ho letto che le aziende che vanno meglio sono quelle

che tutelano maggiormente i loro dipendenti. Dovrebbero prendere esempio tutte da queste imprese. Ma è una questione di intelligenza e di cuore, ma trovami quelli che hanno cuore. Ne conosco alcuni e a quelli darei proprio una medaglia e anche tutte le agevolazioni. Alle volte mi dico che dovrei stare in un altro mondo.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 18:09

Maya, ci può stare sai che sia un crollo fisico e anche di altro genere qualsiasi genere sia. Hai lavorato tanto per raccogliere briciole.

Ora fai bene a riposarti e la prossima volta sempre una caramella in bocca, è dolce e ti fa stare zitta in momenti nei momenti che vorresti dire la tua. Purtroppo non sempre quello che noi vediamo dobbiamo dirlo. Alle volte se si sta zitti è meglio, Poi un ambiente maschile hai ben visto come vieni punita subito.

lega l'asino dove vuole il padrone e magari trovati una cosina da fare che ti dia soddisfazioni. Per come è messo il mondo del lavoro oggi bisogna pensare che sono pochi gli imprenditori che hanno a cuore il bene di chi lavora per loro. Pensa che ho letto che le aziende che vanno meglio sono quelle che tutelano maggiormente i loro dipendenti. Dovrebbero prendere esempio tutte da queste imprese. Ma è una questione di intelligenza e di cuore, ma trovami quelli che hanno cuore. Ne conosco alcuni e a quelli darei proprio una medaglia e anche tutte le agevolazioni. Alle volte mi dico che dovrei stare in un altro mondo.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 17:52

Lile, mi sa che hanno fatto i furbetti. Ma io ci torno e vedo cosa mi dicono quando prendo il telefono e chiamo la finanza. Voglio proprio vedere.

Ti ringrazio tantissimo.

**rossana** Giovedì, 07 Gennaio 2016 17:27

PIERA che paura! 😬

Per fortuna non è successo niente, però....

Il ghiaccio è la cosa che temo di più in assoluto perché non c'è molto che si può fare in quei casi. E per quanto riguarda le gomme a me con le termiche sembra di "pattinare" meno, mi sento più sicura anche sul ghiaccio. Cosa che faccio il meno possibile da quando sono a casa dal lavoro ma la precauzione che adottato di più in assoluto è andare piano.

**rossana** Giovedì, 07 Gennaio 2016 17:22

Ciao MAYA,

se decidono di mandarti a casa evidentemente non ravvisano niente di grave, e meno male!

Sai che ad una specie di "crollo psicologico" avevo pensato anch'io?

Ci sembra sempre di affrontare tutto e in effetti razionalmente lo facciamo ma il nostro corpo registra e accusa il colpo fino a manifestarsi.

A casa devi solo riuscire a prenderti il dovuto riposo, ma tu sai dosare bene le tue energie e non c'è bisogno di raccomandazioni di sorta.

Poi bisogna dire che come si sta a casa.....altro posto non c'è.

**Maya** Giovedì, 07 Gennaio 2016 15:00

Ciao....domani mi dimetto,per la RCM mi fissano l'appuntamento poi torno,per un day hospital,Mami una causa non c'è,ma la chiacchierata con la Dott...Costa..ha fatto evidenziare che l'ultimo periodo ,il mio fisico e la schiena si sono molto affaticati,poi da non sottovalutare lo stato emotivo...e una mattina mi alzo confusa la schiena che non mi regge e barcollo 😞😞 ...quindi riposo ,e se finalmente la piscina riapre,aiuterà molto per muovermi un po',e in particolare la vasca termale a 30gdi per rilassarci,io e Lory dobbiamo assolutamente andare.

**lile** Giovedì, 07 Gennaio 2016 14:25

LARA ho appena sentito mio padre e mi ha confermato quello che pensavo. Con la legge di stabilità 2016 i commercianti sono obbligati ad accettare il pagamento bancomat anche per importi inferiori a 30 euro, qualunque importo. Non possono fare pagare al cliente le commissioni che devono pagare loro, per cui puoi sia rifiutarti di pagare i 3 euro in più, sia denunciare questi fatti alla guardia di finanza. Mi dispiace 😞

**lile** Giovedì, 07 Gennaio 2016 13:04

Ah... beh, sarò malpensante io, ma mi sembra un trucchetto per coprire le commissioni che le banche fanno pagare ai commercianti. Non sono commissioni che dovremmo pagare noi. Anzi, cercando su internet ho letto che stanno proprio abbassando le commissioni per ridurre l'evasione e spingere i cittadini a usare di più il bancomat e meno i contatti. Insomma, a me sembra che farti pagare 3 euro in più sia stata una cosa un po' disonesta. Ti scrivo appena sento mio papà.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 12:56

Dimenticavo, anche la parrucchiera 3 € in più

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 12:56

Lile, è stato il negozio a farmi pagare 3 € in più. Poi non so se la banca ha anche lei una commissione Grazie

**nico26** Giovedì, 07 Gennaio 2016 11:07

BUON GIOVEDÌ A TUTTE/\*I E VIA CHE SI RIPARTE .IN QUESTO GIORNI H RIFLETTUTO MOLTO SUL MIO STAR MALE E QUANTO IL MIO CORPO SCARICHI LO STRESS PARLANDO...E HO DETTO BASTA NEL SENSO CHE ALLA SOGLIA DEI 50 ANNI NON POSSO PIU' PERMETTERMI DI FARMI INGHIOTTIRE SUL LAVORO COSI'.

PROVERO' E SO CHE CERTE VOLTE CI RIUSCIRO' ALTRE NO A METTER DEI PALETTI QUANDO SENTO CHE ENTRANO TROPPO !!

MAYA E FEFFE CHE BELLO CHE IERI SIETE STATE INSIEME SONO MOLTO FELICE E SPERO CHE MAYA CI DIA NOTIZIE POSITIVE.

DONNE FORZA A TUTTE E SI RIPARTE.

**lile** Giovedì, 07 Gennaio 2016 11:05

LARA infatti sono molto preoccupata perchè siamo solo al 7 gennaio e ho già preso 7 sintomatici... ho proprio esagerato 😞

Per quanto riguarda la commissione sui pagamenti bancomat mi sembra tanto strano, anche io sono sempre senza soldi in tasca e lo uso tanto.. e 3 euro sono proprio tanti! Comunque appena sento mio padre provo a chiedergli, è impiegato di banca e lo saprà sicuramente 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 11:02

Scusate ma devo scappare. A dopo

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 11:01

Feffe, ma che bella giornata ieri, troppo bella.

Per quello che riguarda invece gli alimenti che scatenano il MDT, mi sono dovuta abbastanza ricredere da quando faccio la chetogenica. Per esempio chissà se il parmigiano reggiano conta come latticino, perchè ne ho mangiato tantissimo e il MDT non ne risentiva. Però il cioccolato fondente quello sì, per me è un veleno anche se non sento l'odore fa male lo stesso. Poi è una comica, mi invento gli odori, per esempio ho visto un pezzo di cosa scura alla coop che mi sembrava cioccolato fondente e ho iniziato a sentire odore di cioccolato fondente. Mi sa che anche gli occhi facciano la loro parte. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:55

Rossana, penso non vi sia niente di più bello che cenare e conversare con persone giovani, poi se questi sono Feffe e un ragazzo amico cosa vuoi chiedere di più.

Sarà stata una splendida serata. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:53

Cri, anche qui ghiaccio, spero vada meglio la prossima settimana, ho visite importanti e camminare sul ghiaccio non è il mio forte. 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:51

Maya, speriamo ti dicano cosa è successo il tuo star male prima di dimetterti.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:47

Dimenticavo di dire che il modulo online è da compilare ogni anno per tutti, anche per i vecchi iscritti.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:47

Lile, non so se il dolore danneggia il cervello, ma credimi che il mio i danni peggiori li ha avuti quando mi sono riempita di ogni farmaco che ho trovato in commercio. Certo che il dolore non farà bene, ma se pensi che io ho smesso di assumere sintomatici e altri farmaci pesanti da 13 anni e mica sono morta di dolore e neppure ho avuto danno così pesanti. Però io non sono un medico, questa domanda meglio farla ad un medico.

Lile, se ti riesce, compila il modulo online per l'iscrizione ad Al.Ce. Questa settimana o la prossima vorrei fare il versamento.

Grazie cara. Senza fretta, fallo quando hai tempo.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:42

Piera, accidenti che paura. Immagino cosa avrà detto Giorgio. 😬  
Bisogna proprio fare tanta attenzione, perchè è un attimo far del male e tanto a qualcuno.

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:39

Martedì ho scoperto che da quest'anno per pagare con bancomat cifre inferiori ai 30 euro si prendono una commissione di 3 euro. Un salasso per me che non ho mai soldi in tasca. Dovrò cambiare abitudine.

però così aumenta sicuramente l'evasione, perchè per esempio dalla parrucchiera non si paga più con bancomat e si sa che la fattura è obbligatoria con questo metodo di pagamento.

ma voi ne sapete qualcosa di questa regola?

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:36

Paula, io sto sistemando le ultime cose, ma per quest'anno abbiamo anche da fare dei lavori in casa così ne avrò per tutto l'anno.

Però almeno quello che si vede è a posto e i panni sono stirati

**mamma\_lara** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:33

Buongiorno a tutti.

Sto smaltendo la posta e mi ci vorrà un giorno. 😊

**paula1** Giovedì, 07 Gennaio 2016 10:07

Buon giorno a tutti...qui sta provando ad uscire il sole, ma è tutto ghiacciato perchè stanotte era sereno e tutto stellato...

Fausto è rientrato al lavoro e io ho ancora 3 giorni invece...

ieri pomeriggio non sono stata bene...una gran nausea e la testa delicatissima...non ho mangiato niente e preso solo lo sciroppo di Domperidone...va un po' meglio....

non ho voglia di fare niente, ma la casa è in condizioni di caos assurdo...vedrò di fare un po' di repulisti o come si dice adesso che siamo moderni "decluttering" 😬😬

**Piera** Giovedì, 07 Gennaio 2016 09:12

buongiorno, anche qui tutto ghiacciato stamattina, venendo al lavoro ho visto ben due auto nel fosso, e anche la mia ha slittato pericolosamente, Giorgio mi ha detto che le gomme da neve non sono

gomme da ghiaccio 😬 e di andare piano, ma quando mai vado forte???? boh hh 😬 Comunque sono

due giorni che viviamo pericolosamente 😬 ieri stavamo per essere investiti sulle strisce pedonali, in pieno giorno con visibilità perfetta, una stordita si è fermata a un cm, da noi e solo perchè ha

inchiodato e la macchina si è girata: non ci aveva visto ha detto!!!! per me stava facendo

qualcos'altro: quello che le ha detto Giorgio è irripetibile 😬

**lile** Giovedì, 07 Gennaio 2016 09:09

Buongiorno! Oggi per niente bene col raffreddore, non riesco a dormire e sono stanchissima... almeno il mdt è diminuito... quando fa così male ho davvero paura che possa "danneggiarmi" il cervello... è possibile una cosa del genere? Forse mi spavento troppo io...

Comunque dato che la mia capa è in ferie e la mia collega è in malattia... io sono in ufficio 😬 ne avrei fatto volentieri a meno ma non mi sentivo a posto a non venire... come dice mia mamma, non mi daranno la medaglia per questo... ma preferisco così... vedrò se stare a casa domani, almeno è un giorno solo...

MAYA stai meglio? tanti pensieri per te

Anche io un po' di sana invidia, chissà quando sarà possibile rivederci 😊

**rossana** Giovedì, 07 Gennaio 2016 09:08

Mando un saluto a MARIA che non si legge da un pò.  
Spero sempre tu stia un po' meglio.....  
Buona giornata a tutte

**rossana** Giovedì, 07 Gennaio 2016 09:07

Buongiorno a tutte,  
brina anche qui e tanta.  
Provo ad andare in piscina, se mi fermo son perduta perché più sto ferma più mi immobilizzo per via del male.  
Quindi avanti, ripartiamo.

**Maya** Giovedì, 07 Gennaio 2016 09:06

Ciao...mattinata con risveglio buono,stanotte ho riposato abbastanza,sentiamo poi cosa diranno oggi i medici.....Cri69...non sono dimessa... 😞

**cri69** Giovedì, 07 Gennaio 2016 07:55

Buongiorno a tutti,qui ghiaccio brrrr.  
Mi fa piacere leggere che Maya è a casa...ottimo.  
Bello sapere ce ogni tanto vi ritrovate..un pchino di sana invidia. 😊  
leri giornata splendida e grazie ancora a tutte voi,terminata con un cinema a vedere Macbeth che non mi è piaciuto per niente ma v'è bene lo stesso.  
Vado che tra un pò la mia nonnina mi aspetta.

**Simona** Giovedì, 07 Gennaio 2016 07:43

Buongiorno adoraro forum 😊

**feffe81** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:50

ROSSANA sono io che ringrazio voi! 😊 comunque io non ne ho molti meno di quaranta... 😞😞😞  
aiutooo

**rossana** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:41

Ciao MAYA,  
sei grande!  
Oggi abbiamo avuto a pranzo un ragazzo collega di Alberto di quasi quarant'anni, poi ci ha raggiunto FEFFE che ne ha ben meno.  
Stasera a cena eravamo troppo contenti: stare con persone di 15 / 20 anni in meno - quando hanno spessore - ci fa un bel po' di bene e se loro volentieri stanno con noi questo ci fa sentire più giovani e ci inorgoglisce 😊  
Grazie FEFFE

**Maya** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:09

A 😊😊 ...

**Maya** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:07

Notte 😊 ...stanchina.

**feffe81** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:07

MAYA abbiamo scritto insieme 😊 il pranzo di oggi è stato stupendo 😊

**feffe81** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:05

Ciao a tutti, oggi sono stata a trovare MAYA 😊 mi ha abbastanza rassicurato vedere che sei in buone mani. Poi non è mica finita, nel pomeriggio sono andata da ROSSANA 😊 insomma ho fatto una bella scorpacciata di chiacchiere. La testa era delicata dal mattino e infatti ho dovuto prendere un trip, per fortuna ha fatto abbastanza effetto.  
PAOLA ti stavo per scrivere quel che ti ha detto SIMONA, penso che gli evitamenti alimentari servano più per l'emigrania e io stessa ho un po' provato e sperimentato su di me. Credo sia molto soggettivo e che la cosa migliore sia provare l'effetto che fa. Ad esempio io mangio molti latticini ma non mi

fanno da trigger e meno farinacei che invece trovo più fastidiosi. Ho provato l'agopuntura e un po' di sollievo mi ha dato, non nell'eliminare il mdt, ma nel distendere e riequilibrare un po'. Però sono passati anni eh.

**Maya** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:01

Buona sera....oggi giornata per l'umore molto positiva.....mio fratello con la moglie in mattinata,poi una Piccola grande Amica che si è fermata anche a pranzo... 😊😊 troppo bene....poi caffè,e dolcetto. ...e nel pomeriggio doccia e capelli ,prima non mi era permesso,30 anni di salute ha fatto la doccia.

**mamma\_lara** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 21:00

Buona sera a tutti.

Sono stanchissima ma un saluto dovevo farlo.

Ho quasi finito, penso mi serva un'altro

Giorno poi ho sistemato le feste. Mi manca di fare le cose dove mi aiuta Gabriele perché da sola non posso farcela.

Ora però finisco di piegare i panni poi doccia meditazione e nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Simona** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 20:13

Paola 63 alcune di noi hanno trovato benefici a seguire un regime alimentare particolare.. senza zuccheri e carboidrati... ovviamente sotto stretto controllo medico.. io stessa da Genova sono andata a Roma a farmi visitare e ho intrapreso questa dieta ... funziona però solo su emicrania e non sul mal di testa di tipo tensivo che mi sembra quello che hanno diagnosticato a te...

L'agopuntura io l'ho fatta tanti anni fa ma su di me non ha funzionato. . Altre amiche invece hanno avuto dei miglioramenti... diciamo che dopo anni ed anni di dolore ognuno di noi ha fatto vari tentativi con vari risultati... ciò che fa bene a me magari su di te non fa nulla e viceversa.... io ho una mia personalissima opinione ed è che finché non si tratta profilassi farmacologiche che su di me non hanno effetto vale la regola del "tentar non nuoce"... 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 19:51

Cri, tantissimi auguroni!

**Annuccia** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 18:25

Buona befana!!!!!! Stiamo Sfacendo l'albero e i vari addobbi. Così da domani rientriamo nel tram tram quotidiano. Oggi solita palestra. Giretto per negozi veloce e dopo un boccone mangiato al volo siamo stati a trovare i miei. Papà i giorni scorsi è stato male con lo stomaco e quindi niente pranzo tutti insieme, altrimenti come i ragazzini Non si trattiene a mangiare tutto ciò che vede 😊

**paola63** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 17:30

Salve e buonissima Epifania che...sta andando via! Ma queste testoline non potrebbero essere "risettate"? Mannaggia...ieri meglio,oggi peggio...io sono fra le ultime arrivate e, mi piacerebbe sapere tantissimo se, una dieta senza latticini e glutine aiuta veramente...insomma togliere i latticini è per me piuttosto semplice...ma le farine...vi abbraccio e accetto consigli...ah, dimenticavo : che ne pensate dell'agopuntura?Auguri speciali alla "testolina " in attesa di diventare mamma:avventura bellissima!

**lile** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 16:50

Sono a letto stremata dal dolore. Il raffreddore mi ha causato un mdt atroce che non passa con niente... ora sto provando con l'ultima spiaggia... la supposta di indoxen 😞 prima volta che lo prendo... prego che faccia effetto perché mi sembra di impazzire.....

CRI ti faccio ancora tanti auguri!

Benvenuta alla nuova arrivata!

**nico26** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 13:23

Cri auguroni immensi

**rossana** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 11:55

Ecco ci sono: se nelle calze ha messo gli integratori della chetogenica al posto del torrone ce l'hanno sequestrata. 😊

E d'altra parte poveri bimbi.....

LARA goditi il pranzo in famiglia

**rossana** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 11:54

CRI capisco ma.....a proposito LARA è stata trattenuta in qualche casa ?!?! 😊

**rossana** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 11:53

MAYA forza, devi darti tempo.

I nostri pensieri sono sempre attivi, un abbraccio

**cri69** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 11:52

SISSI grazzzieeee

ROSS ma mica si poteva mancare...oggi sopportiamo un pò di mal di schiena ma cosa vuoi che sia maiii. 😊😊.Un abbraccio

**rossana** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 11:17

Buongiorno a tutte,

CRI la biposto è rigida, dovrete sapere che alla nostra età non ce la possiamo più permettere. 😊

Ma capisco che la velocità doveva prevalere.

Tanti auguri di Buon Compleanno!

**Sissi** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 10:38

Buona giornata a tutti. Cri, auguri!

**cri69** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 09:38

Buongiorno a tutti ,qui piove.

IL giro con Lara stanotte...avevamo una biposto,comodissima,riscaldata, ma ormai l'età avanza....mi ha provato un pò,quindi mal di schiena e qualche doloretto quà e là ma stamattina c'è il sorriso e vediamo di mantenerlo.

Intanto grazie e mi vado a rendere presentabile ...sono un pò scapigliata 😊😊

**paula1** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 09:09

😊 Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica CRI69 😊

**paula1** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 09:09

Buon giorno a tutti...anche qui partenza scadente, ma per altri...futili...motivi...sta nevicando 😞😞

**Maya** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 08:54

Ciao la partenza stamattina ,per niente buona.... 😊 ,grazie a tutte ,che piacere rileggere Sissi,e Mariagrazia.

**feffe81** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 08:33

Benvenuta ANNAB64, mi spiace che tu stia così male, la depressione è davvero brutta, lo so perché l'ho provato. Purtroppo grandi consigli "risolutivi" per la cefalea non ne ho perché non è una malattia dalla quale si guarisce, però stare meglio si può. Per i farmaci bisogna affidarsi ad un medico e fidarsi, gli antidepressivi sono una categoria usata anche per la profilassi della cefalea e possono essere di aiuto. Alle volte non basta la forza di volontà!! Tieni duro e se ti riesce di partecipare al forum spero ti serva a non sentirti l'unica con questo male e vedere come pian piano ognuna adotta piccole strategie per "farcela".

**Simona** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 08:29

Buongiorno adoraro forum 😊

Auguri di buon compleanno alla nostra Cri 😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 08:19

Buon Befana a tutte/i.

KIKKA che nel nome e vedrai tutto procederà bene 😊

MAYA Carpi e molto famosa anche x problemi vestibolari che posson anche dare sintomi come dici tu. Anche li lavorava il famoso prof GUIDETTI molto o famoso in Italia e all'estero. Se vuoi poi il contatto io l'ho. Ti mando un grosso abbraccio e ti mando tanta tanta energia.

**feffe81** Mercoledì, 06 Gennaio 2016 08:13

Buongiorno a tutti e auguri a CRI!

**Piera** Martedì, 05 Gennaio 2016 20:47

Kikka anche a me piace tantissimo il nome Lara, pensa che Giorgio voleva chiamare così la Giada, poi non so perché scegliemmo Giada 😊 per i nomignoli e diminutivi non so se Davide si salverà, la mia Irene a scuola era IRE e la Giada invece era diventata Giadina, eh sì che son nomi corti corti.....non parliamo poi di Vittoria il cui nome viene accorciato e storpiato in tutti i modi possibili, anche noi a volte cadiamo in Vicky 😊 😊

**kikka** Martedì, 05 Gennaio 2016 20:26

Un caro saluto a te Sissi e a Stefano. Vi ricordo sempre con affetto. Sono proprio felice che il nome vi piaccia, si abbiamo optato per uno semplice e italiano. Che, si spera, non abbia diminutivo e/o nomignoli vari. Io a scuola ne sento di ogni...e non mi piace proprio. Se fosse stata una femminuccia io e Michele avevamo scelto di chiamarla LARA, ebbene sì proprio come la nostra mamma Lara. Anche a lui piace moltissimo, dice che è un nome dolce e armonioso. 😊 😊

**Annuccia** Martedì, 05 Gennaio 2016 17:09

SISSI, grazie un grande abbraccio anche a voi e buon anno!

**SILVIA68** Martedì, 05 Gennaio 2016 16:47

Anche se in ritardo, volevo fare gli auguri di Buon Anno a tutti voi del Forum, auguri di star bene e trovare la forza di affrontare le giornate "pesanti", che si aggiungono a tutti i problemi vari che la vita riserva ad ognuno e di gioire delle cose belle, figli, famiglia, amici o semplicemente la stima di sé stessi.

**mariagrazia** Martedì, 05 Gennaio 2016 16:40

E' arrivato il calendario! Bello, bello!

Maya mi dispiace per il ricovero, mai tranquilli mannaggia.

Kikka mi piace il nome scelto. Se avessi avuto un altro figlio l'avrei chiamato così anche io.

Qui diluvia. Abbiamo avuto la primavera fino a venerdì praticamente. Sabato temperature in picchiata e pioggia. Va beh, è inverno e ci sta.

sabato torna la mia mamma. sono incavolata nera. dalla fine di agosto ad oggi ha messo su 10 kg. è tornata a 108... sono demoralizzata

**cri69** Martedì, 05 Gennaio 2016 15:58

SISSI un abbraccio a te e Stefano

**Sissi** Martedì, 05 Gennaio 2016 15:55

Un caro saluto a tutti... Cri, Rossana, Piera, Annuccia, Lara, Nico, Simona, e a tutti gli amici del Forum. E un "benvenuta!" alla nuova amica.

**Sissi** Martedì, 05 Gennaio 2016 15:51

Ciao a tutti, oggi ho letto il Forum, sono a casa con una bella emicrania che non fa che peggiorare.

Maya, mi dispiace, in bocca al lupo e auguri di pronta guarigione. Certo, stare a letto non va bene

per il mal di schiena, tanto per non farsi mancare qualche dolore in più 😞 ... Kikka, che bello leggere le tue novità! Bello il nome! E brava Paula!

**cri69** Martedì, 05 Gennaio 2016 15:46

Buon pomeriggio, vi lascio sole mezza giornata e succede di tutto, ben ben 😊

Qui abbiamo cominciato con varie visite di controllo e ne avremmo per un pochino ma avanti sempre. Le parole mi mancano proprio in questo periodo ma sono felicissima per KIKKA che sta affrontando la gioia più grande nella vita.

Nella mia esperienza che i dolori del parto si dimenticano, NO... i miei sono quelli tutti i mesi

...dolori di schiena.Ovviamente ti auguro di non metterci 24h con contrazioni ogni 5 ' come me ma di fare presto ed indolore.Come abbiamo sempre detto non siamo tutte uguali,ognuno ha la sua storia. MAYA oh santi numi ,speriamo trovino la causa così da intervenire in fretta. Ma quanto forte sei..sei andata al bar ,a prendere il giornale..unica ,veramente.Tienici informati o tu o Loredana .Un abbraccio

**paula1** Martedì, 05 Gennaio 2016 15:27

Buon giorno a tutti...qui nebbia e piovgerellina...sono andata ad aiutare a fare i miei tortellini 😊 io li chiudo malissimo e sono lenta...però in mezzo agli altri fanno la loro figura 😊 appena possibile me li andrò a prendere perchè prima devono congelare... KIKKA che piacere leggerti, ti penso sempre con affetto e spero di rivederti al prossimo congresso con Davide al seguito...proprio un bel nome...io non conosco significati vari, ma mi piacciono i nomi semplici e immediati...per fortuna la moda dei "Kevin" sta passando 😊😊😊😊😊 anche io non ho figli, ma credo che i bambini siano delle splendide creature...io molti li vedo da "pazienti" e, come dico sempre, sono migliori dei grandi !! MAYA caspita questa non ci voleva...mai un po' di tranquillità..., però sono contenta che ti abbiano tenuta ricoverata e di questi tempi non è scontato...spero ti facciano fare anche una Risonanza alla schiena perchè da lì si vedono moltissime cose: recenti e pregresse...tienici comunque informate su come stai...

**kikka** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:45

Grazie ragazze,oggi va un pò così...grazie per la forza d'animo che trasmettete. Credo che in ognuna di noi esista il gene dell'essere un pò mamma,anche se non si hanno dei figli propri. Io se non fossi rimasta incinta, e non l'ho.mai dato per scontato,mi sono.sempre detta che tutti i miei bimbi a scuola sono anche un pò miei e anche tutti i.bimbi dei.nostri amici,in particolare una che abbiamo portato in battesimo. Sono la gioia delle nostre giornate e dei veri antidepressivi! MAYA rimettiti presto e cerca di stare tranquilla,tanti bacioni e un abbraccio fortissimo. Qui ti aspettiamo tutti,anche Davide!!

**rossana** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:35

KIKKA grazie del tuo bel messaggio.

I preparativi per un evento simile devono essere bellissimi: godetevi questi momenti.

E al parto, te lo dico io che non ho mai partorito 😊 , non pensare.

Tutte le mamme, tutte tutte dicono che lo si dimentica nell'istante della nascita.

E il gioco val bene la candela!!

**rossana** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:32

MAYA purtroppo quando stiamo fermi anche un pochino più del solito la schiena fa tribolare.

Porta pazienza, e non ti avvilitare.

E stai con noi che qui non molliamo mai.

**Maya** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:13

Annuncia sono tranquilla,così fanno tutto ,ma una sofferenza ,coricata sto male con la schiena.

**Maya** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:08

Rosa...si è vero qui la neuro...ha ottimi medici ,è quello ,non cammino ,dondolo....la testa mi sta facendo un brutto tiro.. 😞😞😞

**Annuccia** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:03

KIKKA, grazie del tuo messaggio e delle notizie, il piccolo Davide già sentirà il vostro immenso affetto.

**Annuccia** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:03

Buongiorno a tutti!

MAYA, anche io mi sento tranquilla che tu sia ricoverata, faranno quello che devono , meglio fare gli accertamenti. Stai tranquilla, speriamo che tutto si risolva in fretta. Un grande abbraccio

**Maya** Martedì, 05 Gennaio 2016 14:03

Dopo la visita dei medici stamattina, non c'è da parte loro qualcosa di preciso, altri esami da fare, ecodoppler fatto .... Tutto bene, ma oggi la testa, non fa ' male, ma ho dei momenti che vedo male e una stana sensazione.... 😞 😞

**rossana** Martedì, 05 Gennaio 2016 13:51

A quanto so l'ospedale di Carpi è specializzato in neurofisiologia o simili.  
Di recente ho avuto la sorella di un'amica portata lì da Bologna per un episodio virale che le ha dato per mesi seri problemi a deambulare.  
Grande paura, ma ora per fortuna sta bene e in gennaio riprenderà il lavoro.  
Sei in buone mani, forza e un abbraccio

**rossana** Martedì, 05 Gennaio 2016 13:48

Buongiorno a tutte,  
MAYA che brutta sorpresa ci hai fatto.....mi dispiace proprio.  
Non si sta mai tranquili.  
Non sarà niente di che ma come sempre dico io la paura è già anche troppo.  
Sei troppo forte per come reagisci, bravissima.  
Però ti capisco perché l'avrei fatto anch'io, fare le cose normali ci fa sentire meglio, normali appunto.  
In bocca al lupo

**Piera** Martedì, 05 Gennaio 2016 12:27

maya tanti in bocca al lupo per tutto.  
Kikka e' davvero un bel nome Davide, il significato poi e' stupendo, non aver paura, andra' tutto bene. Lara mi dispiace per le traversie burocratiche, il problema grande per me e' che non ascoltano piu' le persone, si va avanti solo per carte, protocolli, procedimenti e procedure codificate, appena si inceppa una minima cosa ecco che tutto si blocca e a rimetterci siamo noi.....

**nico26** Martedì, 05 Gennaio 2016 10:08

Buongiorno a tutte/i  
Maya Tesoro  
Carpi dista da casa 28/30 km e se hai bisogno non esitare a chiamare in ogni momento.  
Cavoli ogni giorno .....una nuova.  
Benevenuta alla Nostra nuova iscritta e come dice la nostra Lara d'ora in poi se vorrai non sarai piu' sola in questa meravigliosa famiglia.

**mamma\_lara** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:57

Festeggiamo il Natale perché non avevamo qui Alessandra. Poi mi sa che ne avrò di giorni di Natale in futuro da festeggiare ancora prima che arrivi Natale il 25 dicembre..... Tantissimi.

**mamma\_lara** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:55

Vado, come ho detto ho i miei a cena e festeggiamo il Natale.  
Sapete che a casa mia è Natale quando mi pare.  
Una volta ho festeggiato il Natale il 15 di agosto. Ho fatto anche l'albero di Natale.  
Ora ho tutto addobbato cosa volete che sia.

**mamma\_lara** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:50

Brava Maya, sei un esempio anche tu per tutte noi. ♥

**mamma\_lara** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:49

Lile, non è iniziato bene per te, mi spiace carissima.  
Certo che il trambusto delle feste non è passato inosservato alla tua testolina.  
Spero proprio vada meglio più avanti

**Maya** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:45

Per ora non mi hanno trovato una causa...Mami pensano alcuni fattori, ma non si sbilanciano, ora stacco la vista ....non va' ' benissimo....comunque stamattina un po' per il dolore insopportabile alle gambe .alle 6 sono uscita in cortile c'è l'edicola e il bar, così ho fatto una colazione robusta e preso la mia rivista, per il giro in piazza non mi hanno dato il permesso 😞 😞

**Simona** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:44

Maya cavolo mi spiace un sacco x il tuo ricovero... spero proprio che tu stia meglio e chiedo anche io come Lara di non lasciarci senza notizie se ti è possibile...

Kikka bene x la crescita del piccolo Davide e per i pochi kg presi... la paura è piu che normale.. mi ricordo x mattia che quando era l ora di andare in ospedale piangevo dalla paura... poi quando mi hanno messo mattia tra le braccia subito dopo il parto è stata un'emozione fortissima che porterò con me tutta la vita. .. per gli episodi di mdt tu capisco... a me non è stato concesso di prendere nulla..solo paracetamolo. . È successo anche a me di vomitare e stare parecchio male.. non so... anche i dottori no hanno sempre le stesse idee.. senti uno e ti dice no farmaci... senti l altro e ti dice che meglio non star cosi male.... boh.... io ho sempre seguito sia il mio ginecologo che il mio medico della mutua che sono d accordo sui No Farmaci.... mi viene da dire che ci sono donne in gravidanza che hanno nausea e vomito eppure hanno partorito figli sani... ma alla fine ci dobbiamo fidare del nostro dottore e via...buon proseguimento 😊

**mamma\_lara** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:43

Grazie Maya per le informazioni.

Sei in ospedale e questo mi fa stare abbastanza tranquilla.

Mi raccomando di darci notizie non appena le hai.

Certo che il lavoro così faticoso che hai fatto non ti avrà aiutato

**mamma\_lara** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:41

Kikka, non preoccuparti di raccontare la tua esperienza.

Io ho avuto tre figli e ho sempre sofferto tanto di MDT durante tutta la gravidanza e guai ad assumere anche solo un'aspirina o qualsiasi altro dolorifico. Ero messa da panico ogni giorno e non ti dico quanti kg dimagrivo, non mangiavo nulla e vomitavo tutti i giorni dal primo mese fino al parto. I miei bambini sono nati tutti bellissimi e sanissimi. Enzo solo è nato prematuro ma mica è stata colpa del MDT. Avrebbero avuto tutte le donne in attesa un parto prematuro se fossero "cadute" per le scale battendo gradino per gradino la pancia.

Poi vedi, ognuna ha la propria esperienza.

Il nome è bellissimo cara

**Maya** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:34

Qui a Carpi con i vari prelievi è prevista la RCM...io comunque ho una mia diagnosi, 😊 ...che il dolore a sax del corpo in particolare le gambe dipendano dal problema che ho alla schiena, la Dott ieri non ha escluso questa mia riflessione, non piace il fatto del dolore e formicolio al braccio e spalla sx, vedremo oggi cosa decidono....

**mamma\_lara** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:33

Buongiorno a tutti.

Maya, miseria, in ospedale.

Ora come stai e cosa ti hanno detto che è stato.

Se si capace di scrivere e non ti costa troppa fatica non lasciarci senza notizie mi raccomando ♥

**kikka** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:23

Per il resto siamo da 7 mesi nella casina nuova e stiamo pian piano arredando anche la camera per Davide, che emozione! Ieri ho messo a posto nei cassetti i suoi vestitini e mi sono co.mossa... 😊😊 ultimamente mi capita spesso... per il mal di testa devo dire che quando mi avevano detto che non ne avrei sofferto durante la gravidanza, beh poi mi sono ricreduto...ho avuto due episodi di emi a tre mesi e uno a quattro...un male cane!!!! Il ginecologo mi ha a gridato perché non ho voluto prendere nulla e quando ho avuto l'episodio al quarto mese sono arrivata a vomitare pure l'anima. Michele l'ha dovuto chiamare perché ero veramente provata e mi ha dato subito un antidolorifico che per fortuna ha fatto effetto e mi è passato. L'indomani l'ho chiamato per dirgli come stavo e mi ha fatto una romanzina....perché non devo arrivare a stare in quello stato perché fa più male al bambino. Io mi sono sentita una cacca...scusate la parola poco carina, ma rende molto. Volevo raccontarlo così come testimonianza che fare di testa nostra a volte non va bene. Ma Senza offese per nessuno, spero sia stato utile.

**Maya** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:20

Ciao ...scrivo dall'ospedale,....domenica mattina mi sono alzata, è praticamente barcollavo ,poi tra nausea e pressione bassa, non capivo più nulla, Loredana ha chiamato 118 ,in pronto soccorso mi

hanno fatto una flebo poi mi facevano parlare ,ma lo ricordo con fatica,poi la parte sinistra dal braccio al piede un dolore forte,quindi hanno fatto la TAC...e mi hanno trasferita a Carpi un ospedale più grande e più attrezzato.la testa oggi senza dolore ma la domenica con i vari spostamenti scoppiava.....

**kikka** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:13

Buongiorno a tutti e buon anno anche se un pò in ritardo...da un paio di giorni che vi leggo per vedere u pò come va da queste parti. Qui tutto ok,la pancia è cresciuta abbastanza e il piccolo si fa sentire a tutte le ore. All'ultimo controllo di 27 settimane era 1 kg e due etti...cresce bene.. 😘 speriamo non troppo troppo...io finora ho messo su quasi sette chili e il dott dice che sono brava. Devo dire che mi trattengo molto perché ho paura di ingrassare troppo e soffrire durante il parto e poi per tutte le patologie che ti dicono...abbiamo scelto di chiamarlo Davide,piace molto a entrambi e anche il significato è bello. Speriamo sia un bimbo sano,m'interessa solo questo è che vada tutto bene. Non vi nego che.sono un pò spaventaTa,ma penso sia normale... 😞 😞

**Simona** Martedì, 05 Gennaio 2016 09:03

Buongiorno adoraro forum 😊

Lille mi spiace x il tuo mdt di oggi e per il tuo inizio anno... 😞 spero molli la presa presto. .. Benvenuta Annab64...

**lile** Martedì, 05 Gennaio 2016 08:54

Buongiorno.... oggi va male. Iniziato ieri sera mdt, preso 4° sintomatico del mese...ed è il 5 gennaio.... senza contare che sono dieci giorni che mi impasticco... stamattina martello pneumatico, e sono arrivata di nuovo in ritardo in ufficio.... la scorsa settimana ero in ferie e so che ci sta...ora

sono tornata a lavoro, perchè non se ne va?!? 🙄

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 22:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 22:09

Domani sera ho i ragazzi a cena. Vogliono i cappellacci. Poi ovviamente i secondi. Ho voglia di averli qui, perchè Alessandra non è stata qui a Natale quest'anno e sono felicissima di averla qui domani sera così faccio una cena uguale e come fosse Natale.

Farò loro anche delle coppette con mascarpone panettone meringhe (che ho fatto prima di Natale) e gocce di cioccolato gianduia.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 21:59

Grazie Paula, mi fa piacere che ti piaccia il calendario. E' bellissimo anche in diario della cefalea che sta dietro ad ogni mese, è comodissimo, davanti vedi i giorni, dietro segni i tuoi MDT.

Ma è molto importante il tema del calendario di quest'anno e sono le porte chiuse, quelle che ci sbattono in faccia e quelle che rimangono chiuse nell'indifferenza di tutti. Come se vivere con il MDT tutti i giorni fosse una cosa normale.

Ecco che mi sto arrabbiando di nuovo. 😡 😡 😡

Che bello, mi piace troppo fare i tortellini. Fra un po' di tempo li faccio anch'io 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 21:53

Rossana, hai ragione, ma io devo fare i conti con la mancanza di carboidrati, se la tastiera fosse dolce l'avrei già mangiata da un pezzo, così quando capita qualcosa o che qualcosa va storto divento una iena. Però sappi che mi trattengo 😊 😊 😊

Ma vogliamo dirlo che questi qui hanno mano libera e sono protetti da tutti.

Oggi ho detto a Gabriele che corriamo meno rischi in una favelas del Brasile che in banca. 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 21:48

Annab64, alle volte servono certi tipi di farmaci per stare meglio. Poi se vedi che fanno poco o niente magari ne parli con il medico e vedi insieme a lui cosa sia meglio fare. La depressione quando si sta tanto male è in agguato li sempre pronta ad aggredirci. Ora però non sei più da sola e vedrai che se stai con noi troverai un aiuto e un sostegno anche nei momenti più faticosi.

Sono anche certa che se avrai la pazienza di stare con noi un po' di aiuto ti arriverà. Intanto non sei più sola.

**paula1** Lunedì, 04 Gennaio 2016 21:11

Buona sera a tutti..mi ero dimenticata di dire che ho ricevuto il calendario Alce...è bellissimo anche quest'anno!!!

Siamo al bar vicino casa...abbiamo fatto una cena tra pochi con il riso biryani, un piatto pakistano che ci ha cucinato la moglie del ragazzo che ha gli alimentari qui in frazione...mi è piaciuto molto 😊

Domani vado da mia mamma che mi fa i tortellini e devo aiutare...si torna al tradizionale 🍝

Buona notte a tutti

**rossana** Lunedì, 04 Gennaio 2016 21:04

Mi metto in poltrona.

Oggi anch'io ho la testa che non va tanto bene, colpa delle ossa.

Schiena e collo dolgono.....vediamo come butta.

**rossana** Lunedì, 04 Gennaio 2016 21:04

LARA purtroppo è successa la stessa cosa a noi quando due anni fa abbiamo cambiato banca.

Ci avevano assicurato che vi era il passaggio automatico di tutto ma così non è stato e c'è voluto del tempo, ahinoi.

Quello che fa arrabbiare è che ci si deve impegnare e si devono sopportare attese infinite per cose di normale amministrazione.

Mah, non so che dire.

**annab64** Lunedì, 04 Gennaio 2016 21:03

## Consigli

Salve a tutti ,sono nuova e ringrazio mamma Laura di avermi accettato.Sono in in un momento di completa disperazione per i miei mal di testa che da sempre ne ho sofferto , ma negli ultimi 3 anni mi accompagnano ogni singolo giorno.Ne ho provate di tutte ma finora nessun risultato ,anzi con il tempo questi miei mal di testa continui mi hanno fatto cadere in depressione ed a oggi mi stanno dando farmaci antidepressivi e altro x curare la cefalea.Volevo chiedere qualche consiglio a voi amici del forum...grazie!

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:52

Ora vado a riposare

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:52

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta ad annab64

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:34

Ho la testa che scoppia a furia di avere nelle orecchie la musica dei call center ai quali ho dovuto telefonare tutto il pomeriggio.

Sapete che ho cambiato banca e oggi ricevo da telecom un sollecito di pagamento per la bolletta che ho sempre pagato con addebito in C/C. Oggi era l'ultimo giorno di tempo per pagare, così Gabriele è corso a pagare poi per parlare con un operatore non vi dico il tempo e la musica che mi sono dovuta sentire.

La bolletta era una di quelle che aveva la domiciliazione bancaria ma chissà come è perchè nessuna delle banche l'aveva pagata.

Ho spedito tutte le parolacce che conoscevo nella loro direzione, così anche quest'anno sul fronte "signora" non se ne fa nulla.

Telecom dovrebbe essere sistemata. Poi però mi è venuto il dubbio anche per le altre bollette, così dopo circa due ore di musica mi risponde HERA e anche lì ho scoperto che la bolletta dell'acqua non è stata pagata e c'è già in arrivo il sollecito. BENE, un'altra sequela di impropri e nervoso ma alla fine il signore dall'altro capo del filo ha capito che proprio mi stavano facendo una carognata e che stavo malissimo nell'attesa della bolletta di sollecito per la paura di non sentire il campanello con il postino che mi lascia la posta nella buchetta sulla strada dove sistematicamente me la portano via così, mi ha dato modo di pagare con bonifico ed ho sistemato anche quella. Poi Enel, qui l'attesa è stata solo di mezz'ora e anche lì bolletta non pagata.

Ho telefonato in banca e per una la colpa e dell'altra e per l'altra la colpa e dell'una. da prendere a

male parole tutte e due. Ma come faccio io a sapere chi ha ragione e chi ha torto. Mi chiedo come facciamo a difenderci da questi impiegati, perchè qui c'è proprio la volontà di creare disagio. Ecco, auguro a queste persone di stare bene sempre, auguro loro del bene, perchè augurare del male al male stesso porta solo che fortuna. Quindi che gli arrivino svagonate di bene  
Scusate lo sfogo ma ho la testa che scoppia. E ho anche nausea

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:20

Mariagrazia, certo che ne hai anche tu da fare con tutti gli impegni del canto, pranzi e cene e anziani da accudire.

Mica è poco cara

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:19

Grazie a tutte le persone che hanno rinnovato l'adesione ad Al.Ce. ♥ ♥ ♥

Grazie grazie

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:18

Sissi, ti dico solo che ogni volta che una di noi smette di scrivere si sente e mica poco. Però ognuno di noi fa quello che può anche rispettando i propri tempi e la propria forza. Questo per dirti che noi siamo qui e ci manchi. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:16

Annuccia, il calendario in quel formato è costato solo di spedizione quasi o quanto si versa per l'iscrizione. Non si poteva sostenere sempre una spesa così purtroppo.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:14

Annuccia, io ho un bel po' di cenette e pranzi in questo periodo 😊  
però capisco che per chi lavora il cambio di ritmi non sempre è gradito.  
Forza va, l'Epifania tutte le feste si porta via.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 18:12

Aleb, per la Donazione a UTH è lo stesso IBAN con causale diversa ovviamente. Grazie carissima. Questa campagna ha bisogno di essere sostenuta. Grazie grazie

**mariagrazia** Lunedì, 04 Gennaio 2016 15:05

Buon pomeriggio a tutti.

ieri sera abbiamo avuto l'ultimo concerto del periodo natalizio. Ora si inizia a respirare un po'. E' stato abbastanza faticoso quest'anno, ma siamo sopravvissuti per fortuna.

La testa ha fatto un po' quello che voleva. Ma non sono in chetosi e quindi ci sta.

Ora ripeto gli esami e mi rimetto in riga.

Anche se in ritardo auguro Buon Anno a tutti!

**Cris83** Lunedì, 04 Gennaio 2016 15:02

ciao..

intanto vi scrivo un saluto veloce..

torno dopo a leggervi con più calma.

buona giornata e un abbraccio a tutti! 😊 😊

**Sissi** Lunedì, 04 Gennaio 2016 14:37

Ciao a tutti e buon anno! Sono come sempre indietro nella lettura del Forum e spero di poter recuperare presto. Ho rinnovato l'adesione ad Al.ce ed ho "attivato" anch'io il calendario 2016. Buona continuazione a tutti, se possibile senza dolori.

**rossana** Lunedì, 04 Gennaio 2016 14:23

ANNUCCIA matta no, ma ancora mooolto emicranica si 😊

**Annuccia** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:49

Oggi studio, avrei preferito che non ci fosse stata l'epifania, altro giorno di festa infrasettimanale che mi destabilizza. Sono matta eh????? un po' si.

**Annuccia** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:47

Ho messo il calendario della farmacia levando quello vecchio della cefalea. Quanto mi è dispiaciuto. Anche se arriverà (almeno lo spero) quello da tavolo non potrò metterlo come mi ero abituata ad averlo.

**Annuccia** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:46

Buongiorno a tutti!

ancora ho Roberto a casa , doveva smaltire obbligatoriamente tutte le ferie accumulate in questi anni . Volevo che lasciasse qualche giorno quando dovrò fare l'isteroscopia, ma non ha potuto, prenderà i giorni del 2016 e spero ne servano solo due. Oggi prenoto quella diagnostica.

**Aleb97** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:35

Buongiorno a tutti. Ho appena effettuato l'adesione ad Alce.

Ho provato anche a fare donazione per Hunder the Hat ma non so se siano andate a buon fine.... spero!!!

**cri69** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:22

Si loro, dovrebbe esserci il negozio anche dietro al palazzo degli specchi ma non sò esattamente

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:21

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:14

Devo vedere bene cosa ha negli ingredienti. Andrò a fare un giretto, perchè se contiene farine o lattosio io non la posso mangiare.

In ogni caso andrò a fare un giretto

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 11:08

Cri, quello di Vigarano Mainarda?

**cri69** Lunedì, 04 Gennaio 2016 10:53

LARA Magnoni e non sbagli

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 10:32

In questi giorni riprendono le cene e i pranzi.

Gabriele è andato a prendere una salama da sugo in un posto dove dovrebbero essere buone. Quella comprata a Natale faceva schifo e l'abbiamo gettata nel pattume. L'abbiamo comprata in una azienda dove hanno anche un B&B di Madonna Boschi, organizzano anche cene, si sono vantati di avere tantissimi medici ospiti. Sarà, ma se offrono queste salame da sugo fanno una figura scarsissima. Ora proviamo questa poi vi dico.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 10:28

Annuccia, io ero contenta quando i ragazzi venivano a casa con le loro ragazze. Li sentivo meno al sicuro dai pericoli che "fuori" potevano trovare.

Ero anche fortunata che stavo fuori casa per lavoro, così la casa era libera spesso.

La tua espressione del letto fatto è da incorniciare 😊

A me lo fa quasi sempre Gabriele e io gli preparo la colazione 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 10:24

Lile, mi spiace per la partenza di Giovanni. Quanta forza e pazienza ci vuole.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 10:21

Nico, lei si è sistemata la coscienza, così si sente in pace quando ti tormenterà.

Le persone bisogna amarle e rispettarle tutto l'anno come se fosse sempre Natale.

Mettila nel posto che merita e fai la tua vita normale come hai sempre fatto.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 10:19

Paula, Zeno sarebbe in grado di farlo, ma ora ha tanto ma tanto da fare che non mi azzardo a chiedergli nulla. Si sta occupando della sua casa (nuova) e di Ettore, in più il suo lavoro lo occupa moltissimo tempo, lui non lascia mai un lavoro che può finire in giornata e se ci sono complicazioni lavora fino a che non lo ha finito.

Poi ora che gli hanno rinnovato il contratto si sente ancora più in dovere di fare tutto ciò che può, come se prima avesse fatto il lavativo 😞😞😞

Magari provo a trovarne una in Italiano poi ti faccio sapere.

Mi spiace ma non posso addossare a Zeno altro lavoro più di quello che ha già. Anche lui ha MDT e gli dico sempre che deve mollare un po', per questo non me la sento di addossargli un altro lavoro in più di quello che già fa.

E' in piedi dalla mattina alla sera tardi.

Per dirti come è fatto Zeno, quando lavorava a Ferrara aveva in manutenzione anche molti server di commercialisti di Bologna, un giorno stava tornando a casa (era l'una di notte), quando un commercialista di Bologna l'ho ha chiamato per un problema al server. Era tempo di denuncia dei redditi e Zeno sapeva ben che le impiegate avrebbero avuto bisogno di tutti i computer la mattina dopo, ecco, lui stava tornando da Bologna dopo aver finito un lavoro, al Altedo ha fatto inversione di marcia ed ha sistemato il server dell'altro commercialista, lavorando fino alle 8,30 del mattino, ma aveva salvato la giornata di lavoro alle segretarie.

Se ti dicessi cosa è stato pagato per questo ti metteresti a ridere. Ma il motto di Zeno è che nella vita non bisogna fare ciò che pensi sia giusto fare ma ciò che deve essere fatto.

Poi me lo farò dire meglio, ma è una cosa simile.

Tutta questa tiritera per dirti che mi spiace immensamente ma se dico sta cosa a Zeno gli complico la vita e gli do dei pensieri. Mi spiace cara.

Però prometto che cerco in Italiano una versione del diario della cefalea.

**nico26** Lunedì, 04 Gennaio 2016 10:07

Buondi' da casa a tutti/e mentre il poltrone Nico dorme ancora 🙄 -Qui ha nevicato fino a poco fa ma nulla x le strade meno male.

Devo dire che quando sono a casa sono molto molto rilassata.

Il 31 il mio capo (donna) mi ha scritto .....auguri amica e non solo collega 🙄🙄.Ma e' fuori di testa .....io non sono sua amica lei e' il mio direttore e poi....non avrebbe certo certi atteggiamenti da persecutore e vittima se fosse piu' equilibrata!!!Ma che roba!!!ross sono molto felcie che ti sia riposata e Simo anche per te aver passato una bella giornata mi riempie di gioia.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:58

Gri, che bel regalo il tuo messaggio. Grazie carissima e tui auguro neve che possa aiutare tutti gli operatori del settore che in questo periodo saranno anche loro in difficoltà

**paula1** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:58

MAMMA LARA volevo chiedere una cosa alla quale ho pensato...se non è consona qui cancellala.... ho visto sullo smarthphone almeno un paio di applicazioni per avere un diario della cefalea sul telefonino...in questi giorni anche un utente FB parla della app Buddy Migrain (che io avevo scaricato e poi rimossa)...solo che sono in inglese e per quanto sembrano facili non è così agevole usarle.....mi chiedevo se Zeno, che mi sembra lavori su programmi da computer, sarebbe in grado di crearne una in italiano, io conoscevo un tizio che creava App e non so bene come funzioni per i diritti e burocrazie varie, lui ha una agenzia che crea siti per aziende, ma è una persona che non frequento più..(era il tastierista dell'orchestra dove cantava Fausto)... grazie per ora...

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:57

Cri, anche qui pioggia. Va bene così, serviva un po' di pioggia e se non fa disastri va benissimo.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:56

Feffe, che bel lavoro stai facendo. Se io avessi le forze ne farei di cose, ma Gabriele è per "le cose stanno bene così quindi è inutile faticare per cambiarle", così mi adatto, ma quando avrò sistemato le anche vedrai cosa ti combino. Ho già intenzione di tagliare l'armadio della camerina, poi vedrai cosa ti combino.

Fai proprio bene e se fossimo vicine verrei ad aiutarti per tanto mi piace.

Mia sorella Loredana sta facendo la camera per il nipote e sta usando il letto dove dormivamo noi due da piccole. E' un letto che avrà più di cento anni e mi ha detto che è venuto benissimo. Devi vedere che meraviglia ha fatto.

Per me è terapeutico occuparmi di queste cose.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:51

Simona, il libro "Il piccolo principe" è il libro che per primo ho regalato ai miei bimbi. Ne dovrei avere ancora una copia in giro per casa.

Penso che ogni bimbo lo debba leggere.

Hai proprio ragione, vedere i bimbi felici è la cosa più bella che c'è.

**mamma\_lara** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:46

Buongiorno a tutti.

Rossana, bentornata carissima. immagino che Alberto non voglia lasciare la sua casa e immagino il tuo sacrificio.

Gabriele ha abitato a Modena per 25 anni circa, ma il suo sogno era quello di tornare a Ferrara con la moglie non appena fossero andati in pensione. Purtroppo la moglie lo ha lasciato per una bruttissima malattia e a Ferrara ci è tornato da solo.

Io non avrei lasciato la mia casa per niente al mondo, ma ora è il mio mondo ovunque lui sia, così ho accettato di venire qui con lui dove sento questa casa di tutti tranne che mia.

Le cose stanno andando meglio da un po' di tempo, ma ho dovuto lottare e non poco facendomi anche dei "nemici". Ma un conto è quello che sento io e un conto è che se quello che sento io sia dovuto in parte all'atteggiamento di altri. Così sto sistemando un po' di cose e ogni tanto non la sensazione di essere ospite a casa mia passa. Ma non ti dico le lotte che faccio.

Il mare.

Magari potessi abitarci anch'io, chissà, forse fra 15 anni con Gabriele dovremmo prendere una decisione che ci potrà da qualche parte dove troveremo il mare, ma è talmente lontano quel tempo che per come sono fatta io che voglio vivere e godere del presente m9i dico che ci penserò domani appunto.

Per i bimbi.

E' vero che tu non hai bimbi, ma fin da piccola ho sempre pensato che se non avessi avuto figli miei avrei considerato come mie tutti i bimbi del mondo e li avrei amati come se fossero miei. Infatti prima di avere i miei ho amato quelli delle mie sorelle come se fossero miei, poi sono arrivati Enzo Zeno e Enza, lì le cose sono cambiate perchè il tempo da dedicare agli altri bimbi era pochissimo, anche perchè ho dovuto pensare da sola alla loro crescita.

Però il pensiero che se una persona non ha figli suoi debba sentirsi mamma di tutti i bimbi del mondo è rimasto dentro di me. Per questo considera Emma un po' anche come tua.

Ma tu ne hai di bimbi, hai tutti quelli dei tuoi fratelli che amerai come se fossero tuoi e questo può solo che farti bene.

**paula1** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:46

Buon giorno a tutti...qui nebbia consistente e credo abbia anche piovuto...la testa sta meglio, ma non sta nevicando 😊😊

SIMONA sono contenta che dopo i giorni della tribolazione abbiate passato una giornata spensierata.....

io ho letto "Il piccolo principe" alla veneranda età dei 50 e proprio a Genova l'anno scorso perchè nel B&B, con lo stesso nome, ce ne saranno state un centinaio di edizioni anche in altre lingue...

**rossana** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:34

SIMO dimenticavo: la Liguria è stupenda!

**rossana** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:23

Vado dai miei e provo a fare una spesina.

Fuori mi sembra molto bagnato il tutto ma devo essere prudente e tasterò ben bene il terreno come faccio sempre.

A dopo, buona giornata amiche del 2016

**rossana** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:22

SIMONA io non ho figli ma la felicità di un bimbo qualunque riempie di gioia e sempre sempre commuove anche me.

**rossana** Lunedì, 04 Gennaio 2016 09:20

Buongiorno a tutte,

una spruzzatina di neve è arrivata anche qui e, beh che dire, ogni volta è un'emozione.

SIMONA magari... 😊, io i sogni non li abbandono mai.

Alberto però è affezionato alla sua campagna, a questo posto dove suo padre e lui hanno fatto e dato tanto e anche ieri entrando nel cortile non ha potuto fare a meno di dire " noi abitiamo nel posto più bello del mondo".

Questa passione lui non la perderà mai, lo conosco.

In realtà lui l'orto non lo vorrebbe nemmeno vedere, non si perde a coltivarlo, no no.

Ma da anni non coltiva nemmeno la terra, che essendo pochina non darebbe granché.

Lui cura il tutto, mette ordine, pulisce i fossi, il nostro campo si distingue dai vicini a occhio nudo per come è pulito, senza erbacce di sorta e perfetto come un salotto.

Ecco lui adora fare questo: cura le sue cose per pura passione.

**Simona** Lunedì, 04 Gennaio 2016 08:52

Buongiorno adoraro forum 😊

Ross la Liguria è perfetta anche x Alberto. . Ci sono posti di mare con la campagna alle spalle.. lui potrebbe farsi il suo orto e vivere in campagna pur avendo davanti il mare.... chissà che la vostra futura meta sia proprio qui vicino a me... ne sarei entusiasta... 😊😊😊

Ieri dopo il cinema siamo andati al luna park che c'è ogni anno x natale... è stata una gran bella giornata.. ci siamo divertiti.. mattia ha apprezzato il film... ci siamo commossi entrambi... e al luna park non vi dico come si è divertito... e noi con lui... vederlo felice è veramente una cosa che mi riempie di gioia... 😊😊

**cri69** Lunedì, 04 Gennaio 2016 08:14

Buongiorno a tutti ,qui pioggia.

**rossana** Domenica, 03 Gennaio 2016 22:15

Molto bene FEFFE, restiamo positivi.

Vado in poltrona.

**feffe81** Domenica, 03 Gennaio 2016 22:14

Per ora l'ho scampata pare. Mi sono fatta un infuso di zenzero che mi ha sistemato lo stomaco. È appena andata via la mia amichetta che è venuta a cena da me 😊

**rossana** Domenica, 03 Gennaio 2016 21:42

SIMONA fantastico davvero il tuo sogno, troppo bello!

Mi sembra buono anche il programma della vostra giornata: bravi.

Quando viaggiamo per lavoro in Italia tutti quelli che abitavano in zone di mare mai e poi mai avrebbero lasciato quei posti.

Mi dicevano che dava loro un senso di libertà, di fuga, e da un po' di anni sono seguita per la schiena da un medico che è originario della zona di Lecce.

Lo vedo una volta all'anno e non manca mai di dirmi di stare al mare il più possibile. E ogni volta in queste occasioni mi fa notare quanto gli manchi il suo mare.....ora risiede a Parma e per lui è una specie di prigioniero.

**rossana** Domenica, 03 Gennaio 2016 21:35

PAULA la penso come Fausto, grande saggezza la sua.

Io ci andrei ad abitare anche senza attendere la pensione ma mio marito è leggermente attaccato alla sua campagna 😊

**rossana** Domenica, 03 Gennaio 2016 21:34

FEFFE spero bene che la sensazione altro non fosse.

Anche a me ha colpito l'espressione di ANNUCCIA, io faccio ginnastica da una vita ma non è esattamente come fare il letto...non è mai diventato così semplice per me.

Grande ANNUCCIA!

Spero il meglio per Andrea, ma che roba.....

**rossana** Domenica, 03 Gennaio 2016 21:32

Ciao a tutte da casa.

Tornati per ora di pranzo dopo essere passati dai miei.

La vacanza è stata senza pretese ma molto benefica, il mare d'inverno ha un gran vantaggio: lascia tanto tempo libero per poltrire e Alberto ne aveva bisogno.

Insomma si ritorna un pò più sereni, il che non è poco.

Stasera abbiamo scaldato le piadine acquistate e io ne ho mangiata una ma mi ha riempito tantissimo, mi sento una palla.

Fa niente, per smaltirla mi metterò in poltrona.

**paula1** Domenica, 03 Gennaio 2016 20:37

Buona sera a tutti...qui la neve ha finito per ora...oggi ovviamente la mia testa era delicatissima a tratti dolorante, ma non ho preso niente per fortuna...Fausto voleva andare alla mostra dei Brueghel a Bologna, ma io proprio non ero in vena...gli ho detto che non ero concentrata... 😊

ANNUCCIA anche io ogni tanto faccio "la balla dello sgombero" altrimenti siamo sommersi dalla carta e ultimamente butto anche cose vecchie che non servono perchè in effetti tenere tutto è da pazzi 😊😊

mi dispiace per Andrea spero solo che il dolore sia la botta e che in pochi giorni si rimetta....la caviglia è un po' rognosa...lo vedo nei nostri pazienti e quasi tutti da incidenti in moto o scooter..., ma già se non c'è frattura è positivo.....

SIMONA che bello quando si riesce a dormire bene...io ancora la vedo come una chimera, ma non voglio prendere niente..., però è vero che a volte si fanno sogni strani...io stanotte ho sognato che dormivo sulla neve a fianco a una pista di sci...io ?????????? inverosimile no?

ROSSANA anche Fausto dice che quando andrà in pensione si trasferirà al mare....io pur di non andare più al lavoro mi trasferisco anche in mezzo all'oceano 😊😊😊 e io odio l'acqua... 😊

**nico26** Domenica, 03 Gennaio 2016 18:23

Buonasera a tutti/e

Sono a casa con 6 bambini 😊😊 ma pero'ascoltarli mentre parlano mi fa morire dal ridere 😊

Vi mando un abbraccio e a domani e 2 giorno senza vertigine e non mi sembra vero !!!!

**feffe81** Domenica, 03 Gennaio 2016 17:24

ANNUCCIA il repulisti pure fa benissimo 😊

Anche oggi mi è rimasto il pranzo sullo stomaco 😊 ora ho anche un po' mdt non vorrei fosse un attacco serio 😊

**feffe81** Domenica, 03 Gennaio 2016 17:23

LILE sono contenta che tu abbia trascorso belle giornate, impasticcamento a parte...

ANNUCCIA mi è troppo piaciuta la tua espressione!! Devo prendere esempio da te per la palestra, dovrebbe diventare come rifare il letto, forse il problema è che trascuro anche questo 😊 no però devo fare uno sforzo assolutamente, mi farebbe bene muovermi

**mamma\_lara** Domenica, 03 Gennaio 2016 15:54

Buon giorno a tutti

Sono fuori casa

**Annuccia** Domenica, 03 Gennaio 2016 13:30

Stamani ho buttato un quintale di bollettini vecchi. E troppo repulisti devo fare ancora.

**Annuccia** Domenica, 03 Gennaio 2016 13:27

Feffe bene per i lavori manuali, distendono i nervi e schiariscono le idee 😊

**Annuccia** Domenica, 03 Gennaio 2016 13:26

Lile buon anno anche a te. Simona bene per la notte, quanto è strano per noi dormire senza dolore (o ci si va a letto, o sopraggiunge nella notte, o ci si sveglia con lui). Paula, Andrea e caduto con la vespa e il piede è rimasto sotto il peso. Nulla di rotto per fortuna ma gran dolore e non può riguardarsi, lavorava anche oggi

**lile** Domenica, 03 Gennaio 2016 12:18

Scusate il ritardo..... tantissimi auguri di buon anno a tutte voi... sperando che questo 2016 ci porti tante cose belle e tanti giorni liberi dal mdt.

lo ho finito e iniziato l'anno maluccio, impasticcandomi per fare andare le giornate nel miglior modo possibile. Purtroppo essendo fuori casa non ho potuto fare altrimenti.. a Natale sono stata da mia sorella in Francia, poi di nuovo Ferrara dove è salito Giovanni, e a capodanno siamo stati a Firenze... bellissima, ma tra il letto scomodo e i bagordi di capodanno la testa era davvero in difficoltà... ma sono stata brava e mi sono lamentata così poco che i miei amici pensavano che non ne avessi praticamente avuto!

Mi sono divertita in questi giorni, ma mi è mancata tanto casa... per me è Natale solo se sono lì, sarò strana..

Scappo di nuovo, ultimo giorno con Giovanni qui a Ferrara. 😞

Buona giornata! 😊

**feffe81** Domenica, 03 Gennaio 2016 11:50

Buongiorno a tutti!

SIMONA bello il sogno, hai fatto una seduta dalla psicologa gratis 😊 sono felicissima tu abbia finalmente riposato.

Stamattina ho finito di pitturare la testata del letto, sono soddisfatta 😊 poi andrò avanti con gli altri pezzi della camera.

**cri69** Domenica, 03 Gennaio 2016 10:50

Buongiorno, qui continua a piovere .

**Simona** Domenica, 03 Gennaio 2016 10:34

Ross... ti capisco.. il mare ha un suo fascino particolare.. soprattutto d inverno.. io amo guardarlo anche solo x un attimo.. da casa mia purtroppo non lo vedo ma in pochi minuti so che posso raggiungerlo.. non credo che potrei vivere in un posto diverso da dove sto se non portandomi nel cuore un bel carico di malinconia..

**Simona** Domenica, 03 Gennaio 2016 10:11

Finalmente ho dormito come era un po che non mi capitava... sogni strani ma non incubi... mi fa sorridere che ho sognato di andare dalla psicologa x fare il punto della situazione e mi son portata con me cuscini da lavare e il pupazzetto di Mattia che era tutto inpolvetato... infilavo i panni sporchi nella lavatrice della dottoressa raccontando felice tutte le cose belle che mi erano capitate da quando non ero più andata da lei... e poi ad un certo punto mi son ritrovata a chiacchierare con il doc Cherubino e il cuoco cannavaciolo 😊

Oggi fa freddo qui ma è una bella giornata. . Cinema.. io e mattia guarderemo il piccolo principe e gabriele in un'altra sala star wars.. poi ci ritroviamo x pranzo.... 😊

Buona domenica

**paula1** Domenica, 03 Gennaio 2016 09:34

Buon giorno a tutti...potevamo farcela mancare ? 😞 qui nevica!! 🌨️

**rossana** Domenica, 03 Gennaio 2016 09:15

Buongiorno a tutte,  
stiamo rientrando.

lo lascio il mare a malincuore sempre, dalla stanza lo vedevo è mi mancherà' anche col maltempo e il vento che fischia forte.

Credo che potrei viverci al mare, chissà quante volte l ho detto ma fa parte del rito propiziatorio....  
Buona giornata

**Simona** Domenica, 03 Gennaio 2016 08:43

Buongiorno adoraro forum 😊

**paula1** Sabato, 02 Gennaio 2016 21:05

leri sera al bar parlavo con una signora di qui...e mi ha raccontato una cosa interessante e alquanto bizzarra...

una sua amica, sui 75 anni, che ha sempre sofferto di forti mal di testa anche dopo la menopausa

qualche anno fa ha avuto un tumore al seno...gli hanno asportato una parte e fatto la radioterapia...poi dopo poco glielo hanno asportato tutto e siccome era debellato gli hanno dato una pastiglia da prendere per 5 anni.....beh...prendere quella pastiglia e non avere più male alla testa è stato miracoloso...non ci poteva credere di quanto sta bene e di quanto nella vita invece aveva tribolato così tanto con questo mal di testa.....

io ho fatto una ricerca su internet per capire almeno il principio attivo, ma ho trovato notizie varie e quindi sarebbe meglio chiedere...magari la prossima volta me lo faccio dire così per chiedere anche ai dottori del congresso cosa ne pensano.....

**paula1** Sabato, 02 Gennaio 2016 20:51

Piera... 😊 beh in effetti a Bologna c'è parecchio...che possa piacere o no....pensa che comunque c'è più vita qui al bar di frazione che a Livorno 😊 😊

ANNUCCIA guarda, come Genova, anche a Roma ci verrei domani stesso....mi piace tantissimo...pensa che ben 30 anni fa io volevo venire ad abitarci..., ma il solito "indeciso" ha frenato tutto.....

oggi pomeriggio c'era la replica di una puntata dei "Dieci comandamenti" di Iannaccone dedicata a Roma e mi è piaciuta moltissimo....mi ha molto emozionato quando dall'archivio di criminologia hanno fatto vedere i reparti dell'omicidio di Pasolini... 😞

ma cosa ha fatto alla caviglia Andrea? (scusa ho un po' di deformazione professionale... 😊 )

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 19:14

MARGARET mi ha fatto troppo piacere rileggermi. L'avevo scritto ma non vedo quel post. Comunque sia ci sei mancata coi racconti della tua bella famiglia.

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 19:02

L'ortopedico fisiatra sostiene che il mare faccia bene tutto l'anno, anche alle ossa per un legato all'ossigenazione del sangue.....o giù di lì

**Piera** Sabato, 02 Gennaio 2016 18:58

anche qui da me oggi ha piovuto molto e ancora piove, sono contenta perché era proprio necessario.....Annuccia ricordavo che a tuoi genitori era piaciuta Bologna, certo se la paragoni alla capitale non c'è confronto, ma tra le città piccole penso che sia tra quelle che offre tanto, un po' noi ce l'abbiamo la fama di quelli che se la godono!!!! 😊 😊

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 18:57

PIERA è vero quel che dice Ruggeri, credo che ancora lo pensino molte persone.

Ma vedendo quanta gente c'è stata qui fino ad oggi noto che sta cambiando un po' la mentalità e forse si smette di abbinare al mare il caldo ed il sole.

LARA, NICO i giorni scorsi abbiamo camminato in spiaggia e ce la siamo goduta proprio tanto nelle ore centrali della giornata.

A proposito ci sono bagni che tengono aperto tutto l'anno, cosa mai vista in Adriatico.

Oggi proprio troppo umido e il freddo irrigidisce troppo.

Ma stamattina siamo comunque stati fuori e nel pomeriggio in centro per tisana bella calda.

CRI io riesco a cavarmela solo così, mi devo sforzare ma poi mi fa bene staccare, lontano dagli occhi è un po' lontano dal cuore.....

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 18:47

Ma povero Andrea.....

Bene per l'amica, mi sembra cosa sana.

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 18:44



ANNUCCIA qui solo poche gocce come prevedono in Emilia per tutta la settimana. Avremmo tanto bisogno di acqua per lavare l'aria ma possiamo fare ben poco quindi va bene così.

**Annuccia** Sabato, 02 Gennaio 2016 17:29

Qui ora diluvia, ma ci voleva. Forse migliorano le polveri sottili.

**Annuccia** Sabato, 02 Gennaio 2016 17:22

PIERA, hai ragione mamma e papà che hanno abitato a Bologna per un po' di anni la ricordano con molto entusiasmo.

**Annuccia** Sabato, 02 Gennaio 2016 17:21

PAULA, se c'è Roma, vieni qui , il mortorio non lo trovi nemmeno alle 4 del mattino.....

**Annuccia** Sabato, 02 Gennaio 2016 17:19

PAULA, i chiodi li ha messi Enrico, lui aveva il piede sano..... 🤪 . Oggi è molto gonfio, ma è a lavorare, per forza. Il tutore evidentemente non basta.  
Per i complimenti, non fatemeli (NICO e PAULA), non li merito di certo, sono molto alla frutta, stamani mi sono fatta anche un piantino. La palestra per me è come rifare il letto, quindi nulla di meritevole esserci andata.

**Piera** Sabato, 02 Gennaio 2016 15:43

paula il fatto e' che noi abitiamo nella citta' piu' viva , ricca di eventi e divertimenti d' Italia!!!! 😊  
tutti quelli che incontro e hanno conosciuto Bologna per studio, lavoro o semplice turismo, continuano a ricordala come una citta' aperta, generosa , e allegra, tutto il resto a noi ci pare sottotono mi sa!!! 😊😊 perche' Bologna e' piccola come dimensioni, ma e' grande come vivibilita'!!!  
avevo una collega una volta, molto modaiola, una di quelle che non stava mai in casa una sera o un pomeriggio festivo , mi diceva sempre che a Bologna puoi riuscire a fare qualcosa ogni giorno e sempre diverso, lei andava a mostre, conferenze, concerti, incontri,aperitivi, merende, la maggioranza delle volte senza spendere nulla !!!

**paula1** Sabato, 02 Gennaio 2016 14:49

SIMONA sono contenta che finalmente sia arrivata un po' di tregua...spero che tu abbia ancora qualche giorno di riposo...e comunque anche se eravamo nel B&B più sgarruppato di Genova e ho avuto la crisi di emicrania più turbolenta degli ultimi tempi...continuo a dire che amo questa città♥♥♥ e ci tornerei oggi stesso 😊😊

ANNUCCIA dò ragione alle amiche perchè è vero che la vita ti mette sempre davanti grandi difficoltà, ma hai una forza che ti permette di affrontare tutto e trovare anche il modo per scaricare un po'....la palestra ad esempio...che io invece continuo a glissare... 😊  
ma il piede di Andrea è sempre quello dell'incidente ? quello dove avevano messo i chiodi? o ricordo male ?

CRIS83 mi spiace non aver potuto organizzare un incontro, ma credo che ci saranno altri momenti anche più tranquilli..magari a primavera, tanto noi svalichiamo spesso verso la Toscana...

**paula1** Sabato, 02 Gennaio 2016 14:41

Buon giorno a tutti...è arrivato il maltempo anche qui in forma di nebbione e pioggia...siamo scesi solo per andare alla Coop a fare la spesa e subito rientrati a casa...il mio raffreddore va meglio... per la nostra vacanza non so se sono le aspettative, ma non credo perchè io guardo sempre prima i posti dove andiamo e sinceramente da una città di mare e per giunta con un porto di imbarco per tantissime destinazioni mi aspettavo davvero più vita..., però poi parlando con alcune persone (sapete che Fausto parla anche con i sassi quando trova un appiglio) abbiamo capito che invece è una cittadina con problematiche varie dovute anche alle amministrazioni...e da poco era proprio la polemica sul problemone dei rifiuti che i 5 Stelle si sono trovati andando a governare dopo le amministrative.....

comunque è andata e facciamo tesoro delle esperienze...la teoria di Fausto è che con poco si ha poco... 😊😊

ora mia sorella per Natale ci ha regalato una "smartbox" (che a dire il vero non so nemmeno bene come funziona) per una notte+colazione in una località a scelta da un grosso catalogo tutto patinato 😊😊 chissà che lì non vada meglio... 😊😊😊  
comunque la mia prossima e sicura destinazione entro il 5 giugno sarà Pavia...perchè ci sarà una mostra che non mi posso perdere per niente al mondo.... 😊

**nico26** Sabato, 02 Gennaio 2016 13:46

Buon sabato a tutte/i.

Con queste feste perdo la cognizione di che giorno è!

Ross il mare d'inverno lo adoro ...mi piace far camminate in solitudine per km e km.  
Stamane per la 1 volta mentre nuotavo non mi ha girato la testa per cui va bene cosi'e va ancor piu' bene che stasera ci hanno invitato 2 amici con bimbo fuori a cena in un rist. un po in tiro....ma io ....aiuto....non ho vestiti da Ris. fighetto aiuto....ma va poi bene lo stesso.  
Gri dolcissima donna valdostana mi ero promessa che ti telefonavo e non l'ho fatto.Oggi giurin giurello lo faro' 😊 Annuccia sei fantastica .L'altro giorno avevi scritto non ne posso piu'....invece vedi che altro che non ne posso piu' ...tenace....costante.....e determinata ...e palestra anche oggi!Ottimo 😊 Ognuno di noi hai i suoi mezzi per saltarci fuori dai momenti ko .L'importante e non arrendersi!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Sabato, 02 Gennaio 2016 13:24

Buon giorno a tutti! Oggi siamo andati in palestra per fortuna non chiude mai!!! Eravamo in parecchi comunque. Rossana, Andrea è uscito anche con il piede gonfio e dolente. Ieri quando siamo rientrati dal pranzo dei miei, ho capito che aveva avuto compagnia... Credo sia sempre la solita diciottenne che ora ne dovrebbe avere 19... Lui non racconta nulla ed io non voglio sapere.

**Piera** Sabato, 02 Gennaio 2016 12:05

Anche Giorgio stamattina e' partito per il mare !!! 😊 e' a Bellaria per un torneo di pallavolo, organizzato benissimo con 30 squadre partecipanti da tutta Italia, avrei potuto andarci anch'io, ma non ne ho avuto la voglia: la testa mi fa gia' dannare a casa e mi e' mancato il coraggio di cambiare letto, abitudini, e alimentazione,insomma non mi sono sforzata anche se il mare d'inverno piace tanto anche a me , Ruggeri diceva che il mare d'inverno e' poco moderno, qualcosa che nessuna mai desidera, ma non credo sia vero ..... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 02 Gennaio 2016 11:06

Simona, dai va che i mesi passano e presto arriverà la primavera 😊

**mamma\_lara** Sabato, 02 Gennaio 2016 11:04

Cri, è vero. Meno male che ci sei tu.  
Grazie carissima.  
Mi spiace cara per come stai. Mi spiace troppo.  
Se hai bisogno io ci sono per quando vuoi ♥

**mamma\_lara** Sabato, 02 Gennaio 2016 11:03

Cervia a me piace tanto. Sono stata all'Hotel Dante di Cervia per il nostro Convegno "La settimana della cefalea" organizzata da Al.Ce. nel 2004. Un Hotel bellissimo e personale molto gentile. Ci sono stata anche lo scorso anno, ma come vi ho detto mi hanno messa in soffitta.  
La stanza era talmente piccola che non avevo neppure il posto per muovermi. Tra il letto e il muro avevo talmente poco spazio che dovevo camminare di sbieco, cosa a me impossibile da fare. Meno male che ci sono stata una notte sola. Se tornassi a Cervia farei in modo di tornare ancora all'Hotel Dante.  
E' stato proprio nel 2004 che ho conosciuto le persone che hanno cambiato il mio modo di pensare nei confronti dei medici. Ho scoperto un nuovo mondo fatto di persone che finalmente mi capivano e parlavano del mio MDT come avrei voluto sentirne parlare da sempre. Mi chiedevo dove erano stati fino ad allora. Già però avevo il mio Prof. che mi capiva, ma pensavo fosse l'unico e non mi tranquillizzava che fino ad allora fosse solo lui a parlare in una certa maniera del MDT. Come il detto che una rondine noOn fa primavera.  
Non potrò mai spiegare cosa sentivo la prima giornata. Sono arrivata prestissimo, perchè a quel tempo non mi allontanavo mai da casa da sola. Ricordo che sono partita prestissimo e una volta arrivata mi sono chiusa in hotel mettendo una sedia davanti alla porta con anche uno scrittoio, l'unico mobile abbastanza leggero che sono riuscita a spostare. Troppi medici in giro e non mi sentivo al sicuro. Proprio così, mi sembrava di essere fra nemici.  
La mattina dopo li ho conosciuti tutti o quasi. La Dr.ssa Sances che correva a destra e manca come l'ho sempre vista fare ogni volta che l'ho incontrata. Ho conosciuto anche il Dr. Rossi e il Dr. Di Lorenzo, mamma mia come erano piccoli a quel tempo. Pensare che ho fermato il Dr. Di Lorenzo per le scale, volevo dirgli che mi era piaciuto tantissimo il suo intervento e quando l'ho incrociato non me lo sono lasciata sfuggire. Mai avrei pensato che proprio questo specialista avrebbe cambiato la mia vita 11 anni dopo.

Poi ho conosciuto anche il Prof. Avato, lui lo conoscevo solo di nome e di fama, era mio figlio che aveva avuto bisogno di lui e il suo avvocato quando è stato il momento di scegliere il Medico Legale gli ha consigliato (secondo l'avvocato) il meglio che poteva avere, ma mica solo meglio di Ferrara, sempre secondo l'avvocato, era il meglio che potevamo avere in Italia. Così è stato. Zeno con il suo incidente, veniva da esperienze che lo avevano reso ostile a tutti i medici e non appena ha fatto la visita con il Prof. Avato è tornato sereno e contento, mi ha detto testuali parole: "Mamma, è stata la prima volta che un medico mi ha trattato da essere umano". Solo dopo molto tempo abbiamo capito che non solo Zeno era stato trattato da essere umano, ma la sua perizia non è mai stata messa in discussione per tutto l'iter processuale, tanto che anche il Medico Legale del tribunale e della controparte compreso tutti i periti che avevano poi visitato Zeno non hanno mai contestato nulla della perizia di parte. Il nostro avvocato era certissima che nessuno avrebbe mai contestato nulla, lei sapeva che la perizia di Zeno sarebbe stata inattaccabile, proprio perchè diceva il vero e solo quello che era realmente lo stato di Zeno. Così ci aveva detto e così è stato. Poi siccome ero io le volte dopo ad accompagnare Zeno, sentivo cosa dicevano questi specialisti e i complimenti che gli facevano. Ricordo una dottoressa che proprio a me ha detto: "finalmente una perizia che dice esattamente ciò che io posso constatare e che vedo durante la visita. Questa cosa non l'ho mai dimenticata.

Ma non bisogna pensare però che mi sia dimenticata del Prof. Nappi. Quel giorno ho conosciuto anche lui e dopo nulla è stato più come prima. A lui devo e dobbiamo tutto quello che di nuovo poteva venirci in aiuto. Lui già tantissimi anni fa ha creato questo sito, il primo in Italia, e apposta per noi ha creato un posticino dove avremmo potuto scrivere i nostri pensieri. E' a lui che dobbiamo questo intuito che ha portato per certo alla "salvezza" me e forse anche altre persone. Poi non ci ha mai mollato anche quando le difficoltà sono arrivate a mani piene e ancora è lì che ci difende sempre con la stessa forza e affetto. Pensate, lui è arrivato 20 anni prima a sapere che ci serviva questo. E' avanti 20 anni.

Chiedo scusa per questo messaggio. Ma non avevo mai detto qui tutte queste cose. Forse è arrivato il momento o forse è tutta "colpa" di Cervia.

**cri69** Sabato, 02 Gennaio 2016 10:56

Buongiorno a tutti, finalmente piove ,ci voleva.

LARA continui a dire il 9 per il gruppo ma il 9 è sabato.L'incontro è il 13 ed io non ci sarò perchè ho un controllo al mattino ed uno al pomeriggio.Il mio malessere non è grave ,me lo devo risolvere da sola ...grazie comunque.

ROSS ma quanto bene avete fatto a ritagliarvi un pò di tempo per voi....

SIMONA è finita?????Speren...mamma mia che pazienza che ci vuole.

Spero tanto che anche MARIA stia meglio ...povera, un abbraccio

**mamma\_lara** Sabato, 02 Gennaio 2016 10:48

Buongiorno a tutti.

Rossana, che bello il mare d'inverno. Io ci starei per tutto l'inverno perchè è uno spettacolo unico.

Con Gabriele andavamo spesso a Porto Garibaldi in inverno, praticamente tutte le settimane sempre in inverno però. Camminavamo per tutta la spiaggia e per tutto il molto del porto guardando le barche della pesca che tornavano con al seguito una marea di Gabbiani. Uno spettacolo.

Poi le mie gambe hanno fatto cilecca e non siamo più andati, però mi manca tantissimo e non appena le mie gambe saranno di nuovo capaci di fare un po' di passi senza il rischio di cadere stai pur certa che non mancherò di ritornare a questa abitudine.

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 10:01

Meno male SIMO, hai dato anche stavolta. ..

Qui finalmente piove..... 😊

Giornata romantica 😍

**Simona** Sabato, 02 Gennaio 2016 09:39

Si ross... oggi molto meglio. .. 😊😊 finalmente. ... grazie

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 09:35

SIMONA va meglio?

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 09:34

SIMONA sono a Cervia, a due passi da casa.  
Non ho mai visto tanta gente in inverno e mi ha fatto piacere

**Simona** Sabato, 02 Gennaio 2016 09:27

Ross dove sei al mare?

**rossana** Sabato, 02 Gennaio 2016 09:24

Buongiorno dal mare,  
Stamattina giornata nuvolosa con quella nebbia che non permette di distinguere il mare dal cielo.  
Ma per me ha un fascino e non lascerei il mare mai....

**Simona** Sabato, 02 Gennaio 2016 08:57

Buongiorno adoraro forum 😊

**feffe81** Sabato, 02 Gennaio 2016 08:43

Buongiorno a tutti!

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 21:28

Vado a lavorare un pochino al libro (controllo finale) poi vedo di fare la doccia e andare a riposare

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 21:25

Annuccia, oggi vedevo Roma alla tv ed è proprio una città che trovarne una più bella non è possibile.

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 21:24

Piera, mi sono trovata male in un albergo e un'altra volta in un B&B. Per il resto mi sono sempre trovata bene. Non giudico in base ai materassi, perchè l'unico albergo che ha il materasso che non fa male alle mie gambe è stato solo uno. Purtroppo mica è colpa loro, sono proprio io che ho storie infinite. Poi se Paula doveva spegnere le luci alle 10 di sera io proprio non ci sarei potuta stare, pensa che tengo accesa una lucina in bagno tutta la notte

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 21:19

Maya, grazie degli auguri. Auguri anche a te e a Lory.

Sono felice ti sia piaciuto il calendario ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 21:15

Cri, fai attenzione, non è che il nuovo anno ti da pensiero come ne da a me.

Anch'io ho un groppo che si scioglie fa un po' di giorni.

Poi ne parliamo il 9 gennaio

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 21:12

Paula, mi spiace che anche la vacanza tanto attesa sia finita così.

Mi spiace veramente.

Non saprei come darti consigli perchè io di vacanze ne ho fatte due una a Creta e una in Sicilia quando Zeno ancora non abitava li. Per Creta volevo vedere l'arte Minoica e in una settimana mi sono vista di tutto di più.

In Sicilia altra settimana, mi sono vista tutti i siti archeologici che più mi interessavano.

Dimenticavo Roma 4 giorni ho visitato tutte le fontane che più mi interessavano.

Poi mi piacciono i mercati e i cimiteri delle città che visito.

Poi a me piacciono le persone e attacco bottoni incredibili. Se potessi passerei nelle stazioni di tutte le città moltissimo del mio tempo, perchè sono le persone le opere d'arte migliori e non mi stanco mai di osservarle.

Mi ha fatto riflettere il messaggio di Feffe e penso che senza saperlo era proprio l'interesse a farmi scegliere le mie mete.

Però non so se tu avessi avuto informazioni che poi sono andate disattese.

Mi spiace carissima

**feffe81** Venerdì, 01 Gennaio 2016 20:18

PAULA ti ho letta e...mi viene da dire la mia...no no può essere che tutte le volte qualcosa vada sempre storto...e mi pare di intravedere nelle tue parole una parte del motivo: le aspettative. Quelle ci fregano! Più che sulla soddisfazione delle aspettative io punterei sulle informazioni, nel senso se a voi piacciono locali con la musica allora potreste cercare dove sono e andarci e non il contrario, cioè non andare in un posto e aspettarsi che ci sia la musica e restarci male se non c'è...mi pare che a Pisa ti sia piaciuto e mi azzardo a dire che è stato anche perché non era previsto e le aspettative non c'erano. Perdonami se mi sono permessa, ma è che mi piacerebbe davvero tanto che tu facessi una bella vacanza soddisfacente 😊

**Cris83** Venerdì, 01 Gennaio 2016 20:18

Ieri poi non sono riuscita a collegarmi!  
Buon inizio d'anno a tutti!  
Un abbraccio ❤️👍

**rossana** Venerdì, 01 Gennaio 2016 19:57

ANNUNCIA come sta tuo figlio? È potuto uscire ieri sera. ...?

**Annuccia** Venerdì, 01 Gennaio 2016 18:18

Buon inizio anno a tutti! Paula mi dispiace per l'esperienza negativa, non avevo scritto nulla ma certamente Livorno in inverno non offre molto. In più hai avuto altre negatività, comunque ormai è andata. Rossana, hai fatto proprio bene a godertela, quando uno ha voglia e può farlo deve approfittare del momento. Gri, auguri anche a te e alla tua bella famiglia.

**rossana** Venerdì, 01 Gennaio 2016 17:23

Auguri in ritardo a GIUSEPPINA!  
GRI che bello trovare tue notizie, grazie.  
Per la neve spero sia in arrivo come sembra.  
CRI succede a tutti di avere il groppone, io ultimamente lo sposto, lo scanso per godermi un po di tempo buono e sano.  
Ma accettarlo e scioglierlo è un lavoro grosso. Però dai è dai mollerà anche stavolta.

**Gri** Venerdì, 01 Gennaio 2016 15:15

Buongiorno a tutti, anche se non scrivo da molto, non potevo certo non fare cucù nel forum per augurare a tutti voi, amici miei (siete sempre nel mio cuore) un buon 2016, pieno di gioia e povero di mal di testa....  
Ho ricevuto il calendario, stupendo...e che sorpresa stupenda trovare anche una mia frase.  
Un proposito per il nuovo anno, è riuscire nuovamente a trovar del tempo per me, per seguirvi di nuovo e tornare partecipe nel forum. Vi voglio bene, un abbraccio dalle montagne valdostane (completamente spoglie di neve 😞 ) dalla vostra Gri

**nico26** Venerdì, 01 Gennaio 2016 14:08

E vai di bimbi anche oggi..... 😊

**Piera** Venerdì, 01 Gennaio 2016 11:48

Paula non so che dire in merito al fatto che "TUTTE le volte che facciamo qualcosa c'è sempre SEMPRE qualcosa che va storto"..... 😊 l'unica cosa che posso dirti e che la tua esperienza mi conferma e' che quando noi prenotiamo camere appartamenti studios , ci accertiamo sempre che il proprietario non abiti in loco, questa e' una cosa su cui Giorgio non transige, perche' si fa presto a rovinarsi una vacanza bella!!! 😊

**Maya** Venerdì, 01 Gennaio 2016 11:28

Ciao...e buon anno e tutte-i...da parte mia e Lory.....è arrivato il calendario nuovo è ancora più bello e con la paginette col diario del mdt.....e parte con la frase di Piera :che condivido in pieno....iniziare e passare un altro anno con tutte-i voi 😊

**cri69** Venerdì, 01 Gennaio 2016 11:24

Buongiorno e buon anno a tutti.  
In questi gg sono davvero di pochissime parole, credevo di essere una mosca bianca ,ma mi è parso di

no...un pò di pensieri che vagano troppo. Un groppo allo stomaco che non si scioglie, devo lavorarci... a presto.

**paula1** Venerdì, 01 Gennaio 2016 10:40

Vi metto una frase postata da una amica napoletana e che condivido in pieno, ma si sa che io sono sempre crepuscolare e scapigliata... 😊😊

“Il capodanno è il momento per fare i vostri buoni propositi. La settimana successiva potrete cominciare a piastrellarci la strada per l’inferno, come al solito.”

Mark Twain

**paula1** Venerdì, 01 Gennaio 2016 10:32

Buon giorno a tutti e di nuovo Buon Anno...qui sole alla faccia che avevano messo ghiaccio e neve... 😊😎

siamo rientrati ieri da Livorno anzichè il 2 perchè è una città che purtroppo non è stata all'altezza delle aspettative...inoltre dall'arrivo mi è scoppiato un mega raffreddore (io che non mi prendo mai niente girando in scooter e non porto giubbotti invernali)...e di conseguenza anche la testa ne ha risentito....il bilancio di 3 giorni fuori città è di 6 buste di Oki, 3 aspirine e 1 paracetamolo...

il tempo fortunatamente era bello e... 😊 caldissimo....alcune persone facevano il bagno in mare... 😊 abbiamo camminato moltissimo anche perchè è una città un po' dispersiva...solo che la sera dopo le 21 c'è il coprifuoco...nessuno in giro...chiusi i negozi e i mercatini la gente sparisce...ci sono pochissimi locali e in nessuno abbiamo trovato la musica...il mercatino americano è diventato penoso...io che volevo comprare qualche capo di abbigliamento che mi piacesse e un giubbotto invernale, non ho trovato niente e i prezzi sono alti come a Bologna, in qualche caso anche di più..la

ciliegina sulla torta 😊 è stato il B&B...molto carino, praticamente in casa di una signora, ma una caserma...spegnere le luci, dare le mandate alla porta e niente tv !! poi, per le 3 notti che siamo rimasti, nella camera accanto c'era una "bestia" davvero non scherzo!! non era umano !!!!! un ragazzino (secondo me con problemi psichiatrici) che la notte russava talmente forte che con due porte chiuse e le cuffiette nelle orecchie non dormivi neanche a piangere in

galeico..... 😡😡😡😡😡😡 ci siamo innervositi molto...perchè tutte TUTTE!!!! le volte che

facciamo qualcosa c'è sempre SEMPRE qualcosa che va storto.... 😡😡

io volevo andarmene già dal 30 invece per rinfrancarci siamo andati a Pisa...che è davvero molto bella...quando arrivi alla Piazza dei Miracoli ti senti in pace per tanta magnificenza artistica....la Torre è meravigliosa.....ci è piaciuta moltissimo e ci torneremo con calma per vederla meglio.... ieri però alla fine eravamo molto stanchi perchè, sempre per risparmiare, abbiamo preso 3 treni e in stazione era freddo...avevo un po' di febbre...così Fausto è andato in paese a prendere 2 pizze e alle 23.30 ero già a letto... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 10:09

Vado a fare la pappona.

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 10:08

Ehhh mamma mia, dimenticavo Isa. Scusami cara.

Speriamo che le punturine spianino anche il MDT e non solo le rughe 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 10:04

Feffe, io prenderei a casa tutti i vostri amici 😊😊😊😊

Ma sai te che bellezza.

Spero che il chiodo non faccia danni.

**feffe81** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:58

SIMONA mi dispiace tanto per il mdt così accanito 😊 ieri sera ho fatto tardi anche perché mi sono persa in chiacchiere con la padrona di casa, emicranica!! Ce la siamo un po' raccontata...

ISA dita incrociate e che il botulino faccia il proprio dovere 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:55

Aderisci ad Al.Ce.

Grazie a tutti, vecchi e nuovi. ♥ ♥ ♥

**feffe81** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:54

ROSSANA spettacolo 😊

Io ieri sera sono andata a cena a casa di amici di una mia amica, mi hanno presa sebbene non mi conoscessero ed è stata una bellissima serata con 6 bimbi e tanta dolcezza 😊 in giornata ero andata in montagna a trovare la mia amichetta 😊 ora ho chiodino a sinistra, vediamo come evolve... GIUSEPPINA perdona il ritardo...auguri!

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:48

Nico, faccio sempre i buoni propositi anch'io come te ogni anno, poi invece ci casco sempre. Sinceramente da un po' di anni sto diventando bravina e le persone quelle proprio spacca@@@@@ cerco di allontanarle senza fare troppi drammi. Diciamo che un po' riesco e un po' no, ma rispetto a come ero prima mi dico che sto diventando bravina 😊 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:44

Monica, se fosse stato per me sarei andata a letto alle 9 di sera, ieri è stata una giornata piena di lavoro tra impastare e rimpinguare le scorte che in questi giorni serviranno eccome. Ho più persone in questo periodo che per Natale 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:42

Paula, spero che quello che ti ha portato ad interrompere la vacanza non sia troppo "pesante"

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:40

Ieri mi sono dimenticata di fare gli auguri di Buon Compleanno alla nostra Giuseppina. Spero mi perdoni.

Auguri di Buon Compleanno di cuore anche se arrivano con un giorno di ritardo. ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:39

Rossana, hai fatto proprio bene, la leggerezza va coltivata per bene e bisogna farlo. Se si sta a guardare non c'è mai tempo per occuparci della nostra anima, ci sono sempre mille cose più importanti da fare secondo quello che è il nostro senso del dovere. Hai fatto bene

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 09:35

Buongiorno e Buon Anno a tutti/e voi.  
Buon anno a chi scrive e a chi ho nel cuore sempre.

Ieri sera ero a letto dieci minuti dopo la mezzanotte, proprio non riuscivo a tenere gli occhi aperti. Già ho rischiato parecchie volte di addormentarmi prima della mezzanotte, però sono contenta di aver brindato (si fa per dire) con Gabriele. Ho appoggiato le labbra sul bicchiere 😊 😊

Sapete vero che per me la fine dell'anno è sempre problematica, non so da dove viene la tristezza che mi prende in questi giorni. Mi sembra che l'anno vecchio che va mi lasci sola ad affrontare un anno che non conosco e che mi può essere "nemico". So che è puerile avere di questi pensieri, ma è così che mi sento da tantissimo tempo. Praticamente dal primo anno che sono riuscita a liberarmi da tutto quello che mi faceva stare peggio che in una delle peggiori prigioni esistenti. Credo sia stato da quell'anno che divento triste, perchè poi non lo so.

ma va bene così, perchè a diventare amica anche di questo anno ci metto poco, mi basta pensare che gli anni sono sempre gli stessi e piano piano si affronta tutto con la stessa forza. 😊

Grazie a chi ci ha dato questo posto protetto dove poter lasciare i nostri pensieri, quelli pesanti ma anche quelli leggeri. Un miscuglio di sentimenti che ci stanno aiutando da 13 anni ormai. Era il 2003 quando abbiamo iniziato a scrivere quasi con frequenza giornaliera e sfido chiunque a pensare che fosse una cosa che poteva aiutarci.

Grazie alla Fondazione CIRNA e grazie a tutti voi che avete creduto in questa forma di Relazione. Grazie amici carissimi.

Io ci sarò anche quest'anno e fino a che la memoria non mi impedirà di capire dove sto ci sarò per voi tutti.

Si, la famiglia è un'altra cosa, ma sfido chiunque anche in questo, ditemi come si chiama questo affetto e volersi bene se non famiglia.

Il grande **Gibran** questo diceva:

"Credo vi siano al mondo gruppi di persone e individui che sono affini indipendentemente dalla razza. Dimorano nello stesso regno della coscienza. E' questa la parentela, semplicemente questa....."

Ecco perchè siamo parenti ♥ ♥ ♥

Grazie sempre a tutti/e ♥ ♥ ♥

**rossana** Venerdì, 01 Gennaio 2016 08:57

Buongiorno e Buon anno a tutti,  
si MONICA è necessario, ero messa male.

LARA non ci credo: hai messo gli auguri alle 00 😊 Sei fantastica, che attenzione...Grazie.  
Ieri sera dopo che hanno sospeso la musica siamo scappati in camera e da sotto le coperte visto i fuochi d'artificio.

Che poi son continuati per un pezzo ora qua ora la', mi sono addormentata tardi mentre Alberto russacchiava. Ma ero in pace col mondo e stavo bene così.

**nico26** Venerdì, 01 Gennaio 2016 08:52

Buon anno cara famiglia !

Anno nuovo pensieri nuovi ma sperando che la nostra testa per quest 365 giorni ci faccia un po respirare e vivere un pochetto piu' serena la vita che anche se talvolta e' piena di ostacoli e' sempre meravigliosa.

Il mio impegno certo x il 2016 e' quello di avere accanto persone sincere senza maschera e ipocrisia. Non ci riesco piu' a fingere poiche dopo il mio corpo parla e quest' anno passato ha parlato troppo.

Ross hai fatto proprio bene a prenderti uno spazio tutto x voi x respirare aria nuova .

Lara mi ha ricordato Piera il bonifico ...cavolo lo faccio entro 2/3 gg mi ero dimenticata .

Per fortuna che a Modena e prov erano vietati i botti!!! Sembrava una gara a chi li aveva piu' belli e io alle 0.10 sono corsa a casa un attimo x i cani e ho fatto bene perche 2 sembravano pazzi. Gli avevo preso pero' dei biscottini gustosi spendendo x loro ben € 3.50 e pian pian si sono calmati.

Ora caffettino amici cari

**Monica** Venerdì, 01 Gennaio 2016 07:15

Rossana un po' di leggerezza chi vuole. Avete fatto bene a pensare a voi

**Monica** Venerdì, 01 Gennaio 2016 07:14

Simona ancora mdt. Tieni duro che poi passerà e starai molto meglio 😊

**Monica** Venerdì, 01 Gennaio 2016 07:13

Paula mi dispiace che questa vacanza non sia andata bene 😞 Spero non sia nulla di grave

**Monica** Venerdì, 01 Gennaio 2016 07:12

Buongiorno e buon anno a tutti voi.

Che questo 2016 sia ricco di novità e soddisfazioni e che sia un anno leggero da portare. E soprattutto che il mdt se ne vada in vacanza per l'uuungo tempo 😊

Io sono già sveglia perché ieri mi sono addormentata alle 22. Non mi hanno svegliato nemmeno i botti di mezzanotte 😊

**feffe81** Venerdì, 01 Gennaio 2016 00:10

Auguri auguri auguri!! E ora scappo a nanna che per me è tardissimo 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 01 Gennaio 2016 00:00

Buon Anno a tutti.

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥