

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 20:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.  
State bene se potete

**Annuccia** Giovedì, 31 Marzo 2016 17:08

Cara Rossana , un forte abbraccio anche da me, condoglianze.

**Maria9195** Giovedì, 31 Marzo 2016 16:57

Un forte abbraccio Rossana.  
Condoglianze a tutta la famiglia

**Cris83** Giovedì, 31 Marzo 2016 15:35

Grazie ♥

**Cris83** Giovedì, 31 Marzo 2016 15:26

Comunque oggi x fortuna sto meglio

**Cris83** Giovedì, 31 Marzo 2016 15:25

ROSS condoglianze.. Vi abbraccio forte! ♥

LILE tu cerca di fare il possibile.. Ce la farai sicuramente per la tesi. Mi dispiace per l'attaccone.. La sensazione di non riuscire a muoversi e stare fermi in un punto ce l'ho avuta spesso.. Ce l'ho tutt'ora. Io ho l'esame da educatore cinofilo la settimana prossima e so che in confronto alla tua laurea non é nulla ma sono rimasta tremendamente indietro e non so se riuscirò a passarlo. Tutto perché il mal di testa mi impedisce di trovare anche solo un'ora x concentrarmi e mettermi a studiare. So che ho cose più importanti a cui pensare ma ci tengo molto e vorrei riuscire a farcela.


Mi sono un attimino dilungata.. Scusate.

LILE forza mi raccomando

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 14:43

Simona, ma ti pare che non ti do ragione.

Poi ti racconterò come un'impiegata della nostra CARIFE ha trattato una signora anziana e questo di

fronte ai miei occhi, mica per sentito dire 

**Simona** Giovedì, 31 Marzo 2016 14:30

Scusami Lara... non avevo pensato prima di scrivere... anche io avrei aggiunto molto altro però 



**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 14:22

Simona, avrei aggiunto anche tanto altro, ma ho purtroppo modificato il tuo messaggio. Un pochino solo però perchè poi si capisce

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 14:22

Rossana, condoglianze a tutta la famiglia.

Non ho parole per come vi sollecitano a fare cose che non si ha proprio voglia di trattare.

Spero che la zia non abbia sofferto troppo.

Vi abbraccio ♥


**Simona** Giovedì, 31 Marzo 2016 14:09

Ross condoglianze a tutta la vostra famiglia. .. spero che la zia non abbia sofferto troppo nelle ultime ore...

Per gli "avvoltoi" che vi girano intorno non ho proprio parole... un po di sensibilità sembra cosa ormai rara... almeno lasciar passare un po di giorni. . Ma pare che ormai giri così... ognuno pensa a se stesso e non va oltre di neanche 1 passo... le banche poi si sa. .. sono associazioni a .....



**Piera** Giovedì, 31 Marzo 2016 13:46

Rossan hai proprio ragione, certe cose non ti danno modo nemmeno di vivere il lutto come si vorrebbe  spero che la zia se ne sia andata in pace, condoglianze a voi tutti

**rossana** Giovedì, 31 Marzo 2016 12:42

CRIS ti avevo letta e mi dispiace tanto, forza spero vada meglio presto.  
A tutte tutte un pensiero ed un abbraccio.

**rossana** Giovedì, 31 Marzo 2016 12:41

Buongiorno a tutte,  
la zia di Alberto ha finito di soffrire stamattina alle 3.  
Ce l'ha fatta povera, a 98 anni la vita è più che compiuta e se si sta bene vale la pena ma quando da anni non va.....  
Ho un diavolo per capello perché ormai non si ha il tempo di pensare a chi parte che si viene sollecitati da banca che blocca il conto, le badanti che esigono le loro paghe prima del blocco....ma poveri noi 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 11:53

Oggi ho una riunione.

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 11:52

Annuccia, a me ancora non hanno annullato l'intervento di mercoledì. Speriamo possa farcela 😊

Vedrai che per la TAC troveranno chi accetta

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 11:50

Paula, è una tattica mi sa quella del tuo Direttore. Ascolta ride e fa quello che gli pare. 😞  
Ma è la dottoressa che ha annullato gli appuntamenti?

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 11:47

Lile, sai che ti capisco, alle volte fare le cose da soli non aiuta.  
Ho buoni motivi per dirlo sai. Quindi se vuoi venire a fare i compiti a casa mia sappi che li farai qui accanto a dove lavoro io 😊  
Se può aiutarti io ci sto.  
Sono tanti sai i motivi che ci fanno andare in ansia quando abbiamo qualcosa da fare. Quando ci vediamo ti racconto un paio di cosine.  
Se riesci a venire sabato pomeriggio a casa mia per la fettina di crostata con le ragazze del gruppo te lo dico.  
A me serve iniziare, tanto so che in corso d'opera cambio tutto. Rimanesse una sola virgola di quello che da inizio ai lavori 😊😊😊

**Annuccia** Giovedì, 31 Marzo 2016 11:37

Buongiorno a tutti!

CRIS, spero che tra qualche tempo starai meglio, a me successe così per entrambe le gravidanze.  
LILE, ognuno ha i suoi problemi e i tuoi non sono da meno, cerchiamo di affrontarli razionalizzando.  
A me stamani mi hanno chiamata dall'ospedale per anticiparmi la TAC a stamani, ma ho detto di no, non avevo neanche nessuno che potesse accompagnarmi..... evidentemente qualcuno aveva disdetto ed avevano da rimpiazzare il posto .

**lile** Giovedì, 31 Marzo 2016 10:20

Buondi...

pessimo inizio di giornata... nausea e mdt già a letto, non riuscivo ad alzarmi... arrivata in ufficio sono andata in bagno a vomitare....  
so che c'è chi sta molto peggio di me, ed è anche da tanto che non avevo un attacco forte.... ma è un periodo molto difficile, mi sento bloccata in un punto da cui non riesco a muovermi.... è come se avessi legato tutto alla tesi, e finché non riuscirò a concludere gli studi non starò meglio.... ma vado talmente a rallentatore che così non finirò mai..... e questa sensazione non passerà....

**Simona** Giovedì, 31 Marzo 2016 09:31

Buongiorno adorato forum 😊

Cris spero che oggi vada meglio

**paula1** Giovedì, 31 Marzo 2016 09:14

Buon giorno a tutti...qui sole pallido...speriamo che non piova...oggi lavoro pomeriggio e sarà pesante perchè abbiamo una marea di interventi..., poi c'è un gran nervosismo nell'aria perchè il direttore deve fare degli spostamenti di personale e circolano voci incredibili... 😞 io ieri l'ho fermato per chiedere un colloquio, ma come solito non mi prende mai sul serio.....non so perchè fa così... 😞 poi ho mandato anche le date alla dottoressa del DCA, ma a forza di annullare appuntamenti non mi risponde più 😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Marzo 2016 07:43

Buongiorno a tutti.

Cris, forza e coraggio sempre, i primi mesi della gravidanza sono i più difficili. Poi quando si sente il bimbo che inizia a calciare sembra aiuti di più.

**Cris83** Mercoledì, 30 Marzo 2016 21:04

Oggi mi sento particolarmente a terra..

L'influenza va meglio ma l'emicrania non mi da tregua..questi giorni a letto senza riuscire a fare nulla mi mettono k.o! So che devo stare tranquilla soprattutto x il bene del bambino ma non è facile.. 😞

Un abbraccio ♥

E grazie che ci siete sempre e capite.

Buonanotte

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 20:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 18:55

Sto dando una mano a Gabriele.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 18:55

Simona, si cara, noi siamo capaci di fare trasformazioni che se lo sognano certe persone. Ed è vero, sanno che siamo capaci e si fidano della nostra forza.

Penso che ci amano anche per questo. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 18:53

Cris, mi spiace cara per come stai. Forza carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 18:51

Poi non dico cosa dicevano di me perchè ancora mi fa male.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 18:49

Piera, Enza non si lamenta mai di Emma, mi ha meravigliato abbia detto quella frase. Poi ha capito anche lei e si è messa a ridere insieme a me.

Vittoria è una bellissima bimba e va bene sia come è.

Mi vengono in mente le critiche che mi facevano su come crescevo i miei figli, non immagini le lotte.

Ma io avanti per la mia strada e ho fatto più che bene. 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 18:45

[La stipsi nei bambini: un disturbo che allarma](#)

**Simona** Mercoledì, 30 Marzo 2016 17:36

Cris mi spiace parecchio per il tuo stare... mdt.. influenza

..senza neanche poter prendere nulla è dura. . Ti capisco bene... tieni duro.. arriveranno tempi migliori...almeno te lo auguro di cuore..

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 17:16

Maria51, poi proprio a luglio 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 17:15

Maria51, che notizia ci dai ♥ ♥ ♥  
Sarà bellissimo avere una nipotina

**mariagrazia** Mercoledì, 30 Marzo 2016 15:45

buon pomeriggio a tutti.  
iniziano le belle giornate, ma io ho un freddo da morire. non riesco a riscaldarmi e stare seduta per ore di pom per fare lezione non aiuta di certo.  
Lara auguri alla tua Enza di buon compleanno

**Cris83** Mercoledì, 30 Marzo 2016 15:33

Ciao a tutti.  
Non vi ho letto ma vi scrivo un saluto veloce.. Ho mal di testa e sono pure influenzata.. Non ci facciamo mancare nulla..

**Simona** Mercoledì, 30 Marzo 2016 14:38

Annuccia.. Mattia ha anticipato di una decina di giorni. .. io a dire il vero lo spererei anche in questo caso.. comunque andrebbe bene anche se fosse puntuale. .. poi si sa che deciderà solo lui quando sarà il momento... a meno che alla fine non sia girato bene e quindi venga programmato un cesareo... x ora si muove notte e giorno.. sempre.... quindi staremo a vedere.... 😊😘😊

**Annuccia** Mercoledì, 30 Marzo 2016 14:22

SIMONA, speriamo che nasca puntuale..... 😊 ma il secondo in genere è puntualissimo!

**Simona** Mercoledì, 30 Marzo 2016 12:34

Maria51 anche io dovrò partorire i primo di luglio. . Almeno.. la scadenza è 1 luglio... poi 😊 vedremo....

**MARIA51** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:39

Nascerà all'inizio di luglio.....

**Annuccia** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:39

LARA, auguri ad Enza!

**Annuccia** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:38

In questi giorni che ho avuto Lupo a casa, mi sono resa conto di quanto sia grande la "voce del sangue" non solo per me, ma anche per lui. Mia sorella ed io , continuamente in sintonia con i pensieri non detti, abbiamo per un momento riflettuto su questa cosa.

**Simona** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:37

Si si Piera.... faccio mega scorta 😊😊 Mattia poi è dolcissimo e si presta molto a super coccole... 😊😊 Luca vedremo... ma intanto x i primi anni di vita prendere se le prenderà di certo... non può fare altrimenti 😊😊😊

Maria51 bene benissimo... ci voleva una bella femminuccia. . A quando il lieto evento?

**Piera** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:36

Lara non posso credere che Enza si lamenti di Emma!!!! le darei per un po' Vittoria.....lei si' che la farebbe uscire dai gangheri , spirito ribelle a prescindere.....il no e' la sua parola d'ordine , non so da chi abbia preso, recentemente ho letto la storia di una partigiana friulana, figlia della mia stessa terra natale Paola del Din 91 anni : Non sei una ragazza, sei un diavolo!». Con queste parole fu accolta dalla madre, che da mesi non aveva sue notizie, quando tornò in Friuli, paracadutata da un aereo inglese, a conclusione della "missione speciale che la voleva messaggero di importanti documenti agli alleati.....ecco e' quello che dico a vittoria sembri un angiolino e invece sei un diavoletto 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:35

MARIA 51 , tantissimi auguri!

LARA, anche a me ha commosso molto lo scritto che ci hai regalato, tante cose così vere e che tutti sappiamo, ma leggendole è un'altra cosa ..... e , come sempre, salta fuori la "consapevolezza", che non sempre fa stare bene. Ho fatto il copia-incolla. Grazie ancora

**Annuccia** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:33

Buongiorno a tutti! per me giornata di dolore, ma pazienza, sono stata bene con la testa per qualche giorno.

Ieri sera ho impiegato due ore a tornare a casa (dalle 19 alle 21), avevano chiuso un sottopassaggio. Ferma davanti a via della conciliazione (San Pietro) ho fatto un sacco di pensieri (kamikaze, bombe varie...) ma ringraziavo comunque il signore che non avessi mal di testa.

**MARIA51** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:30

Si ho due maschi. E in più ho sempre lavorato in un settore dove prevalgono i maschi. 😊 😊

**Piera** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:23

Maria51 ricordo male o tu hai due maschi?? se così fosse una bimba cade proprio a fagiolo 😊

**Piera** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:21

Simona e poi dopo Mattia ce' anche il fratellino, hai una riserva per tanti e tanti anni ancora!!! 😊 😊

**Simona** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:19

Maria51 che meravigliosa notizia 😊 😊 auguroni a tutti voi..

Lara sei stata chiarissima... ed egoisticamente parlando sono contenta che mi capisci... certo sarebbe meglio per te che non fosse così 😊 ... ma si vede che la vita ci reputa talmente forti che ci ha donato al nostro fianco persone che non ci difendono.. però ci amano tanto... prendiamo il buono sempre va là.. poteva andarci anche molto peggio e tu sai bene... 😊

Piera devo dirti che ho iniziato quasi subito a piangere. . lo sono una frignona di quelle DOC.... 😊  
😊 poi mi sono consolata con un bel abbraccio a Mattia. . Che finora posso ancora strapazzare per bene... e non mi risparmio di certo... 😊 😊 😊

**MARIA51** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:19

Ti dirò che non vedo l'ora di vederla perchè sappiamo già che è una femminuccia. Sarebbe identica l'ansia di vederlo anche se fosse stato un maschietto. 😊 😊

**Piera** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:10

Maria51 che bella notizia, diventare nonna e' una delle cose piu' belle che la vita mi ha dato 😊

**MARIA51** Mercoledì, 30 Marzo 2016 11:01

LARA bellissimo il brano sui figli. Ci sono tante verità. A proposito di figli: diventerò nonna e per me ci saranno tante novità visto che sono tanti anni che non ho figli piccoli per casa. 😊

**Piera** Mercoledì, 30 Marzo 2016 10:17

Simona ho pianto tanto anch'io leggendo il brano, mi commuove ogni singola parola e poi e' così vero.....spero che le mie figlie e il tempo, siano clementi con me e i miei tanti errori 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:52

Simona, scusami ma ho fatto un po' di confusione, però capisci a me 😊 non è che posso dire tutto tutto 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:49

Simona, ma ti pare che non ti capisco.

Sembra incredibile quanto bisogno abbiamo che qualcuno stia dalla nostra parte, anche quando abbiamo torto chi ci ama dovrebbe stare dalla nostra parte, poi in privato quando si è da soli potrebbe dire dove abbiamo sbagliato.

Io ho smesso di avere qualcuno che stava dalla mia parte quando ho perso Evelino. Da allora niente di niente.

Ma ho capito sai come mai, almeno mi sembra di avere capito.

Succede che anche quando si vede che ho ragione e gli altri hanno torto marcio e chi dovrebbe difendermi non muove un dito. Mi trovo unica e sola senza che chi è in nostra compagnia muova un

dito per dire a chi mi sta attaccando che sbagliano o che è solo un mio modo di pensare. Non immagini come ci rimanevo male e ho rischiato di mettere in discussione il mio rapporto con Gabriele per questo.

Poi ho capito, alle volte i torti degli altri sono talmente evidenti che diventa imbarazzante notarli e capire la "piccolezza" di questi familiari o amici, così si fa prima a chiedere alla "somara da tiro", che sono io, di portare pazienza, ma tutto questo senza parole. Ecco, è il silenzio che da fastidio a me. Poi ho anche capito che il mio star male per il silenzio non è niente rispetto allo star male di chi non sta dalla mia parte. Pensa a come si sentirà nel vedere come sono PICCOLE le persone che gli sono parenti.

Però ogni tanto io dico: "E stare dalla mia parte qualche volta MAI vero".

Penso che un giorno inizierò a dire anche chi è stata l'unica persona che sentivo dalla mia parte.

Ma aspetto ancora un po' 😊

Forse non ne avrò la necessità, perchè costerà molto a tutti questa affermazione. 😞

**Simona** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:31

Ho mattia a casa con la febbre... domenica l ho lasciato a mio cognato e alla "cognatina", sono andati al cinema e poi a mangiare la pizza... lunedì l hanno portato a mangiare a casa dei miei suoceri con la nonna che aveva febbre e bronchite. .. 😞😞 casa chiusa... aria viziata... son bastate 2 ore li dentro o quando l abbiamo portato a casa aveva febbre alta... bah.... magari doveva venirgli lo stesso ma di certo non sono stati proprio dei geni. Se non volevano cucinare potevano chiederci di andarlo a prendere prima di pranzo e non sarebbe stato un problema.... io non ho detto niente perché non ho voglia di polemizzare. . X il mio bene meglio lasciar andare... ma Gabriele è quello che deve sempre marcare la responsabilità se mia.. ovvero se fosse successo sabato che ero sola con mattia avrebbe subito detto che era "colpa" mia se gli era venuta la febbre,mentre a sto giro chissà

come mai nessuno ha colpe... 😡

Cmq ce la siamo risparmiati finora passando un inverno senza che si ammalasse quindi siamo stati fortunati.... io sono a casa quindi non mi costa nulla tenerlo con me... 😊

**Simona** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:22

Buongiorno adorato forum 😊

Mamma lara auguroni alla tua bimba.. 45 anni ancora una ragazzina.. 😊 che bello scritto che hai messo ieri sera.. mi sono fatta pure un piantino.. è inevitabile che i figli crescano ma certo colmare il vuoto sarà una cosa che procura sofferenza... spero solo di poterlo fare poco x volta..

Feffe mi spiace ... 😞😞 Spero tu stia meglio..

Maya dovrai riabituarti ai ritmi del lavoro.. ce la farai di sicuro... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:11

Ho ancora un sacco di posta da smaltire, lo farò un po' alla volta

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:10

Maya, fatti forza cara, speriamo che la testa non faccia troppo arrabbiare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:09

Nico, anche a me il collo fa male da un po' di tempo. Alle volte si gonfia pure.

L'ho detto al medico anni fa, ora me lo tengo per me, forse faccio anche male, ma da un fastidio vedere la sua faccia che fa finta di interessarsi al mio nuovo male che mi sono trattenuta dal dirlo al nuovo medico quando sono venuta ad abitare qui.

Un giorno lo farò

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:06

Feffe, ormai ti sarai detta di tutto di più per aiutarti.

Però sei brava questo lo si deve dire.

Mi spiace cara per come stai.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Marzo 2016 09:04

Buongiorno a tutti.

Oggi compie gli anni la mia bambina grande, Enza. 45  
Non mi sembra vero se ci penso abbia 45 anni, se penso poi che non è neppure la primogenita ma ne ho uno ancora più grande mi sembra abbia dell'incredibile.

**feffe81** Mercoledì, 30 Marzo 2016 07:52

Buongiorno, qui nottataccia 😞 mdt, trip, dormito poco e male 😞 ho la nausea, ora mi trascino al lavoro

**cri69** Mercoledì, 30 Marzo 2016 07:45

Buongiornooooo

Splendido mercoledì 😄😄😄😄

**nico26** Mercoledì, 30 Marzo 2016 07:39

Buon mercoledì' dal lavoro !!!!!  
Collo super bloccato.....sembro un robot!!!!!!!

**feffe81** Martedì, 29 Marzo 2016 22:15

Qui giornata buona, ma serata pesante 😞 temo torni anche il mdt

**cri69** Martedì, 29 Marzo 2016 21:47

LARA anche per me quando avrai tempo, senza fretta grazie. Bellissima 😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 20:40

Fatto Piera ♥

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 20:38

E ora stanca abbastanza vado a nanna. Recupererò il tempo per dire la mia. Spero domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete e non dimenticatevi mai di guardarvi con i miei occhi. ♥♥♥

**Piera** Martedì, 29 Marzo 2016 20:38

Lara quando puoi me lo inoltri sulla mail grazie 😊

**Piera** Martedì, 29 Marzo 2016 20:34

Lara e' un brano meraviglioso, ora lo copio e lo mando all' Irene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 20:31

Me lo ha mandato Rita, la compagna di Zeno.  
Sapeva che mi avrebbe fatto un piacere immenso

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 20:28

I miei figli dimenticheranno

Il tempo è un animale strano. Somiglia a un gatto, fa come gli pare. Ti guarda sornione e indifferente, scappa via quando lo implori di fermarsi e rimane immobile se pure lo preghi, per favore, di andare. A volte ti azzanna mentre fa le fusa, oppure ti raspa con la sua lingua ruvida. Ti graffia mentre ti sta baciando.

Il tempo, piano piano, mi solleverà dalla fatica estenuante di avere dei figli piccoli. Dalle notti senza sonno e dai giorni senza requie. Dalle mani grassocce che ininterrottamente si aggrappano, mi scalano, mi tirano, mi frugano senza ritegno e senza remore. Dal peso che riempie le mie braccia e piega la mia schiena. Dalle voci che mi chiamano e non ammettono ritardi, attese, esitazioni. Mi restituirà l'ozio vacuo della domenica mattina, le telefonate senza interruzioni, il privilegio e la paura della solitudine. Alleggerirà, forse, il fardello della responsabilità che certe volte mi opprime il diaframma.

Ma il tempo, inesorabilmente, raffredderà di nuovo il mio letto, adesso caldo di corpi piccoli e respiri veloci. Svuoterà gli occhi dei miei figli, che ora traboccano di un amore poderoso e incontenibile. Toglierà dalle loro labbra il mio nome urlato, cantato, sillabato e pianto cento, mille volte al giorno. Cancellerà - un po' alla volta oppure all'improvviso - la familiarità della loro pelle con la mia, la

confidenza assoluta che ci rende praticamente un corpo solo. Con lo stesso odore, abituati a mescolare i nostri umori, lo spazio, l'aria da respirare. Subentreranno, a separarci per sempre, il pudore, il giudizio, la vergogna. La consapevolezza adulta delle nostre differenze.

Come un fiume che scava l'arenaria, il tempo minerà la fiducia che mi rende ai loro occhi onnipotente. Capace di fermare il vento e calmare il mare. Riparare l'irreparabile, guarire l'insanabile, resuscitare dalla morte.

Smetteranno di chiedermi aiuto, perché avranno smesso di credere che io possa in ogni caso salvarli. Smetteranno di imitarmi, perché non vorranno diventare troppo simili a me. Smetteranno di preferire la mia compagnia a quella di chiunque altro, e guai se questo non dovesse accadere.

Sbiadiranno le passioni - la rabbia e la gelosia, l'amore e la paura. Si spegneranno gli echi delle risate e delle canzoni, le ninne nanne e i C'era una volta termineranno di risuonare nel buio.

Con il tempo, i miei figli scopriranno che ho molti difetti, e, se sarò fortunata, ne perdoneranno qualcuno.

Saggio e cinico, il tempo porterà con sé l'oblio. Dimenticheranno, anche se io non dimenticherò.

Il solletico e gli inseguimenti ("Mamma, ti prendo io!"), i baci sulle palpebre e il pianto che immediato ammutolisce con un abbraccio. I viaggi e i giochi, le passeggiate e le febbri alte. I balli, le torte, le carezze mentre si addormentano piano.

I miei figli dimenticheranno. Dimenticheranno che li ho allattati e cullati per ore, portati in fascia e tenuti per mano. Che li ho imboccati e consolati e sollevati dopo cento cadute. Dimenticheranno di aver dormito sul mio petto di giorno e di notte, che c'è stato un tempo in cui hanno avuto bisogno di me quanto dell'aria che respirano.

Dimenticheranno, perché è questo che fanno i figli, perché è questo che il tempo pretende.

E io, io, dovrò imparare a ricordare tutto anche per loro, con tenerezza e senza rimpianto.

Gratuitamente. Purché il tempo, sornione e indifferente, sia gentile abbastanza con questa madre che non vuole dimenticare.

Fonte: Unamammagreen.com

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 19:10

[Cefalee Today N. 102](#)

## NON PERDETE QUESTO NUMERO. DA LEGGERE TUTTO

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 17:58

[Bugiardini e Torri del Silenzio](#)

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 17:36

Paula, scusami se dico la mia sui figli e genitori.

Sappi che io sono strafelice che Enza abbia avuto una bimba e che Zeno abbia un bambino. Così imparano 😊😊😊😊

Si fa presto a dire questo e l'altro, ma bisogna esserci dentro per capire per bene cosa voglia dire.

Enza non ha di che lamentarsi perché fino ad ora Emma è buona come il pane, eppure ogni tanto ha il coraggio di dire qualche cosina piccola piccola, per esempio una volta mi ha detto: "a Emma non va mai bene niente"

Mi sono messa a ridere come pochi sentita la quisquilia di cui si lamentava e le ho risposto con una gioia che quasi scoppiavo: "Benvenuta nel club" 😊😊😊😊😊😊

Sai quanto tempo me la sono tenuta dentro sta cosa. ANNI 😊😊😊😊

Per il regalo invece penso sia giusto dare i soldi, cosa se ne fa di un regalo se ha bisogno di soldi!!!

Poi però puoi anche fare un regalo, ma non meravigliarti se ti detesterà per il resto dei suoi giorni.

😊😊😊😊

Non dico che non ti detesterà se le dai i soldi, però almeno tu sarai innocente 😊😊😊😊

Per la piccola, ne avrà ben tanti tua sorella dei pensieri poveraccia. 😞😞😞😞😞

**Maya** Martedì, 29 Marzo 2016 17:35

Ciao.. tutto bene oggi, appena un po' di mtdt con la sveglia....poi se n'è andato da solo....la mansione tutto sommato buona, anche se la fatica a fine turno si è fatta sentire...Grazie a tutte



**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 17:27

Nico, Piera, io sarei morta da un pezzo. Ho avuto liquido che mi usciva dai capezzoli in età giovanissima.

**Annuccia** Martedì, 29 Marzo 2016 16:36

NICO, solitamente il liquido non è indice di niente di brutto.....starei tranquilla

**Piera** Martedì, 29 Marzo 2016 13:58

Nico un po' di anni fa e' successa anche a me una cosa del genere, dal capezzolo usciva del liquido, non ti dico il caos che e' successo quando sono andata a fare l'eco di controllo, e poi la mammo, poi l'esame istologico del liquido.....non veniva fuori nulla, ma i medici non si arrendevano, non e' normale continuavano a dire.....be' alla fine dato che non c'era tanto altro da fare decidono di procedere con una galattografia, che e' un'esamino di una piacevolezza unica!!! avete presente quei buchini da cui esce il latte quando si allatta???? e che non riuscite a vedere se non guardando molto attentamente il vostro capezzolo?? ecco infilano in quei buchini che si chiamano dotti degli aghi (non tanto sottili) che a loro volta iniettano un liquido di contrasto e poi procedono con la mammografia..... nulla , su di me non hanno trovato niente, per fortuna direte voi!!!! 😊 e anch'io lo dico!!! 😊 , certo che arrivare a una diagnosi e' stato lungo e doloroso e meno male che noi donne non abbiamo altri buchi 😊😊 Vedrai Nico che andra' tutto bene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 13:56

Ecco fatto, compiti fatti questa mattina e pure sistemato la pappa. Ora sono tutti davanti alla tv per un film che gradivano vedere, Insurgent.

Meno male che sono dispensata 😊😊😊😊

**nico26** Martedì, 29 Marzo 2016 13:11

BUon martedì a tutti/e

Ora vi dico una cosa:

sabato mi chiama la screening mammaografico dove avevo fatto mammografia il 5/3 e mi dice che la dott.ssa voleva vedermi oggi alle 08.00

Subito ansia ansia e ho cercato di vedere la cosa sotto tutti i punti di vista belli e brutti e vi giuro che non ne ho parlato con nessuno per vedere come potevo reagire io Daniela ha una situazione del genere.

Stamane alle 8 avevo un po di ansia e poi vado e la dott.ssa e' una mia cliente .Risultato ...mammo ok ma dato che ho perso un po di liquido dal seno hanno voluto analizzarlo e fra una settimana ho l'esito .

ci sono riuscita stavolta senza farmi travolgere dalla paura e per me e' stata una vittoria.

Cavolo pero'.....

Oggi sono a casa .

Maya un grand e in bocca al lupo

Annuccia lascia flure senza ostacolare e vedrai che passa .(parlo bene quando sono in forma!!!)

**Annuccia** Martedì, 29 Marzo 2016 11:40

Brava PAULA, cerca di fare ordine tra le tue idee, se riesci starai meglio.

**Annuccia** Martedì, 29 Marzo 2016 11:38

Buongiorno a tutti!

ho una stanchezza mortale addosso..... mi sento debole, con i brividi e costipata.... alle 3 ero sveglia e non mi sono più addormentata.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Marzo 2016 10:20

Buongiorno a tutti.

Poi ieri sera è rimasta a dormire anche l'amichetta di Emma. Ora hanno già fatto colazione tutti e tre i bimbi. Stanno facendo i compiti.

Ho un bel po' di lenzuola e biancheria da lavare, speriamo che la stagione mi assista

**paula1** Martedì, 29 Marzo 2016 09:55

Buon giorno a tutti...qui sole...sto aspettando il corriere per la consegna di due libri...spero arrivi prima di scendere in città... 😞  
questa settimana vorrei concludere alcuni "discorsi" in sospenso...così da mettersi il cuore in pace...col direttore e con la ragazza del bar...poi vedrò cosa fare anche per la casa....  
la testa sta bene per ora.... 😊

**feffe81** Martedì, 29 Marzo 2016 07:56

Buongiorno a tutti 😊

**Simona** Martedì, 29 Marzo 2016 07:44

Buongiorno adorato forum 😊

Maya in bocca al lupo per questo tuo nuovo inizio 😊

**cri69** Martedì, 29 Marzo 2016 07:23

Buongiorno a tutti,qui sole.  
MAYA in bocca al lupo per oggi.  
scappo anch'io ,settimana intensa, la mia piccolina mi aspetta.  
Buona giornata.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Marzo 2016 21:25

Ho solo il tempo per la buona notte

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Lunedì, 28 Marzo 2016 20:37

MAYA un grosso in bocca al lupo per domani..... 😊 sono contenta che ti abbiano chiamato e spero tanto che si accorgano di quanto vali..... 😊

**paula1** Lunedì, 28 Marzo 2016 20:34

Grazie per le vostre parole...è vero che Francesca è stata sincera e in effetti i soldi servono, visto che stanno mettendo a posto la casa dove andranno ad abitare...però è stato il modo a dare fastidio...è sempre prepotente specie con sua madre..a me questi comportamenti non piacciono...l'altra nipote ha 15 anni..ti risponde a monosillabi e sembra non sia interessata a niente se non al suo telefono.....è vero PIERA...forse noi donne senza figli non capiamo bene la situazione perchè in fondo non la viviamo e facciamo forse troppo presto a parlare e giudicare....non credo che dirò nulla a mia sorella perchè una volta mia mamma mi ha detto che ne era ben consapevole che la figlia grande ha questi atteggiamenti arroganti..ora che sta facendo la sua vita forse potrebbe prenderne le distanze e rilassarsi.....

a me ha chiesto (mia nipote) se conoscevo i triptani (che sa benissimo che sulle cefalee so tutto...) perchè la neurologa glieli ha prescritti, ma la farmacista non glieli ha dati dicendo che fanno

male...non mi sono incazz.... 😡 ..di più !!!!!!!! 😡😡 comunque le ho detto che sarebbe meglio andare in un centro cefalee che da un neurologo generico....tanto non credo mi ascolterà.... 😞😞

**paula1** Lunedì, 28 Marzo 2016 20:17

Buona sera a tutti...siamo andati a fare una gitarella...non lontano...praticamente un giro in tondo...dalla via Emilia alla Futa..a Fontanelice c'era la Sagra della Piè fritta (le crescentino per intenderci)..., ma abbiamo solo visto un po' il mercato...poi siamo andati a Castel del Rio...paese sempre molto carino...e siamo tornati dalle nostre parti passando per Firenzuola dove c'era il mercato per le vie del paese..(vabbè 2 vie.. 😊), ma non era bello per niente...sembrava una zibaldone...il tempo è stato incerto, ma le temperature si stanno alzando e avere luce per un'ora in più è magnifico.....la natura è al massimo splendore ci sono fiori ovunque... 😊

**Maya** Lunedì, 28 Marzo 2016 19:36

Ciao....giornate tranquille passate bene...sabato qui da noi a pranzo una cara amica 😊 ..domenica di Pasqua pranzo al mare e passeggiata,oggi pranzo da mio fratello.. 😊 e passeggiata.....domani iniziò il lavoro per due mesi ,i miei turni saranno quello del mattino e quello del pomeriggio,insomma

stessa azienda ,stessi colleghi,mi auguro che la nuova dirigenza abbi dato un'occhiata a cose importanti .

**Simona** Lunedì, 28 Marzo 2016 18:39

Paula .. io sarei contenta invece della richiesta di soldi di tua nipote per il suo matrimonio. . Mi toglierebbe dall'impiccio di cosa regalare e visto che Fausto pensava che dare soldi fosse squallido in questo modo non potete sbagliare.. d'altra parte se gli servono quelli come biasimarla? E credo che il suo "modo" di chiederlo sia dovuto alla confidenza tra voi e il fatto che siete di famiglia... per l'altra nipote "allineata " non so che dire... non mi stupirei neanche più di tanto. .. non so quanti anni ha di preciso ma si passano momenti nell'adolescenza in cui le cose importanti sembrano fuori dalle mura domestiche. . Dentro le mura ci si sente forse un po' stretti ... penso come Annuccia che tua sorella poco ci possa fare.. penso anche che sarebbe inutile dirle qualcosa e magari andresti solo a squotere un qualcosa che le farebbe male... il rapporto figli-genitori non è cosa semplice e soprattutto la ritengo molto privata. .. cmq vedi tu se è il caso di approfondire. .. 😊

**Piera** Lunedì, 28 Marzo 2016 12:54

anch'io ho in casa una "zia" senza figli!!! e come madre vedo una differenza abissale tra la mia Irene e la mia Giada, lei verso i bambini e sono certa che li adora, ha un atteggiamento tipico di chi figli non ne ha , nessuna cattiveria tengo a specificare, ma un po' di acidità quella sì'.....chissà' invecchiando cosa le succederà?? 😊😊 Vittoria però desidera sempre stare con lei, i bambini sentono chi li ama profondamente, Paula credo che devi essere contenta , tua nipote ha mostrato con te la confidenza che si ha solo con le persone più intime.....non ne sarei così dispiaciuta , se vi ha chiesto apertamente i soldi per il suo matrimonio, forse è perché sente che le volete bene, nonostante tutto 😊😊

**cri69** Lunedì, 28 Marzo 2016 10:56

Buongiorno a tutti

**Annuccia** Lunedì, 28 Marzo 2016 10:05

Quando mia sorella negli anni mi ha detto qualcosa sui ragazzi, io le dicevo "diglielo tu"!!!! 😊

**Annuccia** Lunedì, 28 Marzo 2016 10:04

PAULA, capisco il tuo "toccamento di nervi" (così lo chiamo io). Per fortuna i miei non sono così ma ne sento tanti che proprio non si regolano. Fai bene a dire qualcosina a tua sorella, anche se lei, poveretta, non avrà poteri.

**Annuccia** Lunedì, 28 Marzo 2016 10:02

Buona Pasquetta a tutti da una capitale piovigginosa. Ho messo tutto a posto e pulito, non poteva certo aspettare mercoledì, giorno in cui viene la signora ad aiutarmi. Stamani per me mal di gola forte, speriamo bene, ma ieri ho sudato e forse ho preso freddo.

**paula1** Lunedì, 28 Marzo 2016 09:43

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile..ogni tanto piove...noi usciamo lo stesso...rincorriamo il sole... 😊

ieri dai miei genitori direi bene...sono ancora in gamba per mettere a tavola più di 10 persone.... le mie nipoti invece non mi sono piaciute per niente...e Fausto è talmente infastidito che stava per dire che non sarebbe andato al matrimonio...io a dire la verità non gli dò torto..., ma noi siamo molto anticonformisti e certe cose non le capiremo mai...la cosa che gli ha fatto più girare le scatole è stata mia nipote quando ha detto: "ve lo dico..io voglio i soldi...!"... 😊  
l'altra invece sembra rimbambita...(io che odio le persone così) è brava a scuola, ma sembra alienata...sempre con quei telefoni del cavolo ! 😡😡 non sono le mie figlie e non posso intervenire più di tanto...però qualche parola a mia sorella prima o poi gliela dirò....

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Marzo 2016 09:35

Buongiorno a tutti.

Sono di corsa 😊 (si fa per dire).

Se ho un attimo ci sentiamo dopo. Ora ho cose urgenti altrimenti devo buttare tutto

**Simona** Lunedì, 28 Marzo 2016 09:21

Buongiorno adorato forum 😊

Leggo che per tante la pasqua non è passata proprio bene... mi spiace tanto 😞 lo benino... ora risveglio con leggero mdt.. spero meglio dopo la colazione

**nico26** Lunedì, 28 Marzo 2016 08:23

Bongiorno a tutte/e e grazie antonio del messaggio che hai inviato.

Simo i condizionamenti ...quante volte e sicuramente quante volte ci saranno dentro di me ma da un po sto cercando di aiutarmi laswcando andare quando arriva l'onda dei "devo" e provando a sentire quello che voglio io DANIELA a anni.

Certe volte risulta piu' facile certe volte un po piu' difficile e certe volte invece proprio non ci riesco.

Pazienza siamo umane!!!! 😊

Oggi amici ci ospitano per cui nulla da preparare visto che ieri 10 a pranzo e e .....16 a cena 😊😞



**crilo** Lunedì, 28 Marzo 2016 02:01

Eh già, ancora sveglia!

Devo abolire i pisolino pomeridiani.

Buonanotte a tutti. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 27 Marzo 2016 23:45

Finito ora di sistemare.

Domani si replica 😊

Ora doccia meditazione e poi si vedrà

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**lile** Domenica, 27 Marzo 2016 22:21

Buona Pasqua a tutti!!! Quasi in ritardo ormai... per fortuna sto bene oggi, un po' meno nei giorni scorsi, ma sopportabile.... è il cattivo umore che lo è un po' meno. Mi dispiace leggere che alcune di voi abbiano avuto giorni difficili a causa del mdt. Anche se non scrivo tanto e leggo sempre, vi penso spesso. Un abbraccio

**feffe81** Domenica, 27 Marzo 2016 21:57

ROSSANA che fatiche che fate 😞

Il trip pare stia facendo effetto. No io non mi posso lamentare perché oggi sno stata bene fino a quasi

sera, ho anche visto i gemellini 😊😊

PIERA che giornata anche tu...

**rossana** Domenica, 27 Marzo 2016 21:19

FEFFE anche tu di nuovo male..... 😞

MARIAGRAZIA non so davvero cosa dire.....un invito strano quello di tua cognata.

**rossana** Domenica, 27 Marzo 2016 21:17

PIERA mi dispiace per la giornata rovinata.....ma che fatica 😞

ANNUCCIA sono invece contenta che voi abbiate potuto festeggiare abbastanza bene.

Noi abbiamo pranzato da mia cognata con tutti e tre i nipoti di Alberto.

Alle 2,30 però lui è dovuto ripartire per malore della zia.

lo l'ho seguito due ore dopo e siamo tornati alle 8.

Fatica e sofferenza da reggere.

Avanti pure

**feffe81** Domenica, 27 Marzo 2016 21:14

qui di nuovo trip...dolore...

**mariagrazia** Domenica, 27 Marzo 2016 20:43

In ritardissimo Buona Pasqua a tutti.

lo stanchissimo e già a letto.

Siamo stati invitati dalla cognata... ma chissà perché riesce sempre a fregarmi... alla fine anche se invitata devo sempre cucinare anche per lei.  
Un abbraccio a tutti

**Annuccia** Domenica, 27 Marzo 2016 20:35

E tutto è tornato alla normalità. Loro sono partiti e arrivati da poco a Reggio Emilia. Poteva andare meglio ma comunque siamo riusciti a passare pasqua tutti insieme e questo è l'importante.

**rossana** Domenica, 27 Marzo 2016 19:35

Un po' in ritardo Buona Pasqua a tutti!

**Piera** Domenica, 27 Marzo 2016 17:44

che giornata!!!! 😞 ho appena fatto in tempo a fare e servire il pranzo....poi letto: avevo la testa che mi scoppiava, sono anche raffreddata, perciò non vi dico come mi sento.....

**feffe81** Domenica, 27 Marzo 2016 12:13

SIMONA mi spiace per la nottataccia 😞 per la vocina ti capisco...anche io sono brava a dire "la teoria", ma poi quando ti ci trovi è difficile difendersi e farsi rispettare...è dura anche prendere una

decisione per il pranzo coi parenti 🤪 vorrei potessimo scrollarci di dosso tutta questa roba vecchia, il programma registrato nella nostra testa, un bel reset!

Stamattina ho pulito le scale del condominio, ultima volta per questo mese. Ora mi preparo per andare a pranzo dai miei...ho un po' di sassolini da togliermi...in questo periodo proprio non mi trovo

con mio padre, dice e fa cose che mi fanno male o arrabbiare 🤪

**Piera** Domenica, 27 Marzo 2016 12:01

Paula io lavoro nella via proprio di fronte 😊

**Piera** Domenica, 27 Marzo 2016 12:01

paula certo che lo conosco la pizza è molto buona, ma l'ho sempre mangiata di giorno, nel posticino che hanno all'aperto!!!! dentro lo spazio non è granche' hai ragione 😊

**mamma\_lara** Domenica, 27 Marzo 2016 11:27

Ho ricevuto il permesso di dire chi ha spedito il messaggio rivolto a noi  
Lo ha scritto ANTONIO

Grazie Antonio. ♥

**mamma\_lara** Domenica, 27 Marzo 2016 11:26

Ci sono ma mezza acciaccata.

Va tutto bene.

Solo che non ho tempo per nulla che non sia stare in cucina e preparare piatti e altro.

Poi magari verso sera (prima della cena troverò anche il tempo di leggere. Spero stiate tutti bene.

**mamma\_lara** Domenica, 27 Marzo 2016 11:24

Buongiorno a tutti.

BUONA PASQUA

**cri69** Domenica, 27 Marzo 2016 10:23

A tutti l'augurio di una Pasqua serena

**cri69** Domenica, 27 Marzo 2016 10:22

A tutti l'augurio di una Pasqua serena

**paula1** Domenica, 27 Marzo 2016 10:18

Buon giorno e buona giornata di festa a tutti...

ieri non sono uscita prima dal lavoro perché eravamo solo in due...ha lasciato a casa un altro infermiere...un po' per uno infatti...visto che io sono a casa oggi..però con 8 pazienti è stato davvero tranquillo e fino ad agosto sarà irripetibile... 😊

ieri sera poi ho rischiato un attacco di MDT perché abbiamo mangiato la pizza in un posto vicinissimo

a dove lavoro 😊 (forse PIERA lo conosce lo speedy Donna Margherita) e c'erano le luci che neanche in sala operatoria con le scialitiche ci vediamo così...altissime e fastidiose poi pieno di gente...vabbè per fortuna che andando a letto subito dopo non è partito...oggi tutto ok andiamo dai miei genitori...

**Simona** Domenica, 27 Marzo 2016 10:07

Qui nottata quasi in bianco dal dolore alla testa. .. ora va leggermente meglio.. sono indecisa se partecipare al pranzo con i parenti o chiudermi in casa.. non vorrei peggiorare ma ci terrei ad andare... uff

Grazie dei messaggi.. il fatto è che ieri mi son messa in situazioni non di comfort per la mia testa e una volta dentro non sono stata capace di togliermi .. così il dolore è aumentato fino alle stelle. . E ora sono ancora qui a pagarne le conseguenze. .. lo sconforto è dato dal fatto che sono più portata per la mia educazione a rispettare gli altri più che me stessa e credo che questa cosa mi crei tanta rabbia e tristezza interiore. .. come pa canzone di Carletto che l'aveva fatta nel letto e il suo papà (mitico Corrado) gli diceva "questo non si dice.... questo non si fa" ecco.... quelle vocine lì le dovrei zittire e invece ne sono succube... 😞

**Simona** Domenica, 27 Marzo 2016 09:59

Buongiorno adorato forum e buona pasqua a tutti voi

**Isa** Domenica, 27 Marzo 2016 09:32

Buona Pasqua a tutti voi cari amici del forum. Vi auguro una giornata serena e naturalmente senza il maledetto. Un forte abbraccio.

**feffe81** Domenica, 27 Marzo 2016 08:49

MONICA ho scritto prima di leggere il tuo ultimo messaggio. In questo periodo non stavi facendo nessuna profilassi? Mi spiace che la dieta non abbia ridotto gli attacchi 😞 Sì, se puoi cerca di non arrivare ad intossicarti, che poi è tutto più difficile!

**feffe81** Domenica, 27 Marzo 2016 08:46

Buongiorno e buona Pasqua!

La mia testa stamattina va meglio, speriamo che duri.

MONICA mi spiace...non crucciarti troppo...è difficile avere a che fare col mdt...

**Monica** Domenica, 27 Marzo 2016 08:42

Buona Pasqua a tutti. La mia è iniziata maluccio, ho di nuovo mdt e ho preso l'ennesimo trip. Dovrò provare con una profilassi altrimenti mi intossico. La dieta per quanto mi faccia sentire bene, sul fronte mdt non ha portato giovamenti 😞 questo mese ho avuto 14 giorni di mdt e se non prendo il trip non vivo

**nico26** Domenica, 27 Marzo 2016 08:25

Buona Pasqua a tutte/i Voi ,alla mia grande famiglia a cui non potrei mai mancare di dirgli che siete una parte della mia vita veramente importante e ringrazio la vita di avervi incontrato.

Simo cris non mollate anche se siete disperate.Andate avanti lo so che sono parole ma credetemi ci riuscirete e non permettete al maledetto di offuscare le meravigliose persone che siete.

Un pensiero anche a chi ci legge e non scrive....siamo sempre collegati con Voi e sappiate che in questo contenitore d'amore siamo tutte persone meravigliose che camminiamo insieme,ci sosteniamo in questo percorso di vita.

E NON CI GIUDICHIAMO MAI E POI MAI, ed e' questa la forza d'amore di quesot forum ,,creato dalla forza della vita di nome LARA!!!!

Vi voglio bene e Buona Pasqua .

**Piera** Domenica, 27 Marzo 2016 07:39

Auguri perche' oggi possa essere un giorno quantomeno sereno, **buona pasqua a tutti**

**Sissi** Sabato, 26 Marzo 2016 21:16

Buona Pasqua a tutti!

**Monica** Sabato, 26 Marzo 2016 20:05

Annuccia anche la figlia di una mia collega che ha un anno e mezzo, ha avuto l'otite la scorsa settimana è ha dovuto prendere l' antibiotico

**Monica** Sabato, 26 Marzo 2016 20:03

Il trip ha fatto il suo dovere. Il problema è che da stamattina ho preso due trip e un difmetrè 😞 Se lo sa il doc mi cancella dai suoi pazienti 😞

**Monica** Sabato, 26 Marzo 2016 20:02

Simona lo sconforto è colpa del mdt, è lui che ci fa vedere tutto in maniera alterata e negativa. Io sono sicura che quando stai bene ti sai difendere benissimo da tutto e tutti 😊 mi dispiace che non ti arrivi ancora il benessere che hai avuto con la prima gravidanza

**Piera** Sabato, 26 Marzo 2016 19:13

Simona sei in un periodo particolare....gli ormoni stanno facendo battaglie dentro di te.....ogni mamma in attesa sperimenta una sorta di delirio di onnipotenza solo per il fatto di vivere per due....sei una forza 😊

**feffe81** Sabato, 26 Marzo 2016 19:00

Il mdt da ciclo non perdona...ROSSANA ebbene siamo tante...oggi ho fatto un giretto da MAYA che è molto più tattica e usa lo zainetto 😊 poi sono dovuta venire via perché mi è salito il mdt e dovevo guidare fino a casa. Sono bella impasticcata. Ho letto una vignetta che diceva "arriverà il giorno in cui verrà il ciclo contemporaneamente a tutte le donne del mondo e sarà l'apocalisse" 😊

**feffe81** Sabato, 26 Marzo 2016 18:56

Grazie del messaggio del nostro lettore

**feffe81** Sabato, 26 Marzo 2016 18:54

Emicrania anche qui...

**rossana** Sabato, 26 Marzo 2016 18:10

MONICA, FEFFE credevo di essere l'unica cui la borsa fa quell'effetto dati i miei problemi. Invece scopro che non sono la sola.....  
Si si per me la borsa per più di un tot di tempo (breve) è fatale.

**rossana** Sabato, 26 Marzo 2016 18:08

SIMONA mi dispiace sentirti così.....cavoli.  
Non so a cosa esattamente tu ti riferisca ma col MDT lo sconforto ci prende di più, siamo molto più vulnerabili.  
Un abbraccio

**Simona** Sabato, 26 Marzo 2016 17:48

Mi viene da piangere. .. presa dallo sconforto .. non per il mdt.. ormai è la mia vita... ma per come io non sia capace di difendermi mai..

**Antonella62** Sabato, 26 Marzo 2016 17:18

Vorrei che questa Pasqua possa portare con se il sole della primavera fuori e dentro di voi. Auguri da condividere con le persone a cui volete bene!

**Monica** Sabato, 26 Marzo 2016 16:51

Intanto vi faccio tanti auguri di buona Pasqua ovviamente senza nemici intorno. Noi domani dovremmo andare a casa al lago. Valerio stanotte è di reperibilità, spero non lo chiamino così domattina possiamo partire tranquilli. Per fortuna il tragitto è breve, ci vuole meno di un'ora

**Monica** Sabato, 26 Marzo 2016 16:47

Feffe ebbene sì, sono io quella della borsetta 😊 se potessi uscirei senza 😊

**Monica** Sabato, 26 Marzo 2016 16:44

Buon pomeriggio a tutti. Io ho fatto la settimana di passione, è dalla scorsa domenica che ho mdt. Me la sono guadagnata questa Pasqua 😞  
In questo mese ho avuto 13 giorni di mdt, mah .....

**Piera** Sabato, 26 Marzo 2016 15:36

Mi dispiace Cris e Simona per il mdt che non vi vuole lasciare nemmeno in questo periodo.....spero che si arrenda presto alla bellezza della vostra condizione 😊 So che c'e' tanta gente che ci legge solo, ma cerco di non pensarci, perche' altrimenti non scriverei piu' e se nessuno poi scrive come fanno tutti i lurkers che ci seguono.....cosa leggerebbero???? 😊 il nulla ??? 😊

**Annuccia** Sabato, 26 Marzo 2016 15:19

Buona pasqua a tutto il forum che si vede e alla parte di forum che ci legge senza mostrarsi con i propri scritti

**Annuccia** Sabato, 26 Marzo 2016 15:17

Oggi risveglio con il piccolo che non sta troppo bene, è arrivato raffreddato e stamani fuoriusciva Dalle orecchie del liquido. Fatalità davanti a noi abita un otorino e gli ho chiesto ha prescritto antibiotici e gocce nasali loro non vogliono per ora dare antibiotico, hanno scritto al pediatra di Parma

Naturalmente capita tutto questa volta che sono in treno 🤪

**Simona** Sabato, 26 Marzo 2016 14:18

Ho un bel mdt 😞 ... bhe mi ha lasciato in pace 13 giorni non dovrei lamentarmi... però mi scoccia un po sopportare sto dolore oggi...

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 13:22

Cri, non sono misteriosi, non ho messo chi l'ha scritto perché ancora non ho il permesso di pubblicare il nome di chi lo ha scritto. Io però so chi è

**cri69** Sabato, 26 Marzo 2016 12:16

MANUEL Un augurio enorme di una Pasqua serena e i complimenti che non sono mai abbastanza per le foto che ci regali Un abbraccio stritolante 😊

Che bello ricevere auguri misteriosi 😊 e che soddisfazione sapere che con i nostri problemi e con i nostri sacchi pieni di dolori ma anche tanti sorrisi ed ironia riusciamo a portare un pò di aiuto . Grazie a Lei. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 12:14

Manuel, è stato un piacere.  
Fai foto meravigliose

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 12:13

Crilo, mi fa proprio piacere che ti faccia piacere ricevere i link. Io li metto poi se vi interessano li leggete, altrimenti li gettate.

Grazie cara, sei sempre tanto cara con me. ♥ ♥ ♥  
Fa sempre bene leggere questi messaggi

**nico26** Sabato, 26 Marzo 2016 12:10

Ragazze tanta gente così' era un po che non la vedevo 😊  
io stasera ho gente e non so che fare idem domani pranzo e cena ma sono sicura che saltera' fuori qualcosa!!!  
Poi lunedì tutti da amici !!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 12:08

## Auguri da un nostro amico

Gli Auguri più belli che avremmo mai potuto ricevere, per ora non metto il nome perchè ancora non mi arriva il permesso. Però non potevo tenere per me dei complimenti così belli a tutte voi

Gentile Signora Lara, mi permetto di mandarle gli auguri di Pasqua.  
Lei non mi conosce ma io naturalmente sì. Per qualche anno mi sono intrufolato ogni giorno nel Forum alla ricerca di una sua parola,idea, consiglio, suggerimento, riflessione. Era successo che all'improvviso, il mal di testa mi ha trascinato in un vortice di medicinali e visite da cui non riuscivo a districarmi. Il Forum mi ha aiutato a riconoscere e inquadrare la mia cefalea, per fortuna di tipo



tensivo, e liberarmi di un po' di paura e di un po' d'angoscia. Mi ha aiutato a ripartire e, mi ha anche fatto conoscere un mondo femminile concreto e coraggioso di cui non sospettavo l'ironia la bellezza. Buona Pasqua a Lei, ai suoi cari, a tutte le sue amiche e amici del forum.

**MC\_Manuel** Sabato, 26 Marzo 2016 11:58

Un saluto e un augurio di una Buona Pasqua a voi tutti!  
Grazie Mamma Lara per aver postato qui la locandina della mia Mostra. Se verrete a farmi visita, avvertitemi, non vorrei mancare.

A presto 😊

**cri69** Sabato, 26 Marzo 2016 11:36

CRILLO sempre un piacere rileggerti 😊 .Faccio il possibile,mi impegno ma da sola faccio poco...  
Tantissimi auguri anche a te .Baciotti.

LARA che tè devo dì ??Doveva andare così...Di sicuro è stata una serata alternativa 😊

**crilo** Sabato, 26 Marzo 2016 11:12

### Buona vigilia

Scusate, è partito il messaggio prima che lo ultimassi.  
MAMI, TROVO MOLTO UTILI ED INTERESSANTI I TUOI LINK.  
Le ragazze lo scorso anno mi hanno fatto capire che avrebbero gradito ricevere l'uovo di Pasqua e non solo i soldini. Corro a comprarli, sperando sia rimasto qualcosa. 😊😊😊

**crilo** Sabato, 26 Marzo 2016 11:05

### Buoa

Buongiorno a tutti.

Ho letto la storia di Alessandra, sul nostro sito e mi ci sono ritrovata, rinunce, farmaci, sofferenza 😞 .....

Già, è dura la vita del cefalalgico cronico..... ma oggi mi fa meno paura perchè ho sviluppato una condizione di autodifesa che mi aiuta a tenere la situazione sotto controllo, o almeno cerco di credere che sia così. .... 😞

Comunque sia tutto questo mi aiuta ad andare avanti 😊 MAMI,ti, ti adoro.

PIERA, bella la canzone di Vecchioni.

ROSSANA, 6 una forza, il nuoto stanca ma aiuta parecchio.

CRI, mi spiace x il tuo dolore, resisti.

Un abbraccio a tutti e buona vigilia! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:57

[Locandina della mostra fotografica del nostro Manuel](#)

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:47

Paula, da quando sono dimagrita ho anch'io le gambe che non mi reggono.  
Mi hanno spostato l'isteroscopia il giorno 6 aprile, dopo finalmente andrò dall'ortopedico per l'intervento all'anca.  
Sono molto indecisa su quale fare per prima, spero che il medico sappia dissipare questi dubbi.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:43

Piera, anch'io come te sono fatalista. E' inutile che mi preoccupi più di tanto. La mia esperienza personale mi ha portato a questo pensiero. Sai che penso spesso anch'io alla canzone di Vecchioni.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:41

Rossana, sei proprio brava. Diventerai una Sirena che va su è giù per l'Adriatico. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:39

Cris, mi spiace.

Speriamo che almeno questo fine settimana tu sia un po' lasciata in pace.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:38

Nico, dai va che anche tu essendo a casa fino a mercoledì non sei messa male. Però non ti dico che riposi dopo che ho letto quante persone hai a casa.

Io ho quasi tutto pronto, spero solo che vada bene a tutti visto che i menù sono tanti. C'è sempre chi poi mangia una cosa e non l'altra, così ci sono sbilanciamenti. Però ho deciso che per questa Pasqua quello c'è e si mangia 😊😊😊

Poi Gabriele mi ha detto che solo io mi dico ste cose dopo che a tavola c'è di tutto di più meglio che in un ristorante. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:33

Silvia, io sento solo quando è in arrivo il vento di scirocco, il resto non fa danni.

A me neppure tenere la testa al freddo fa male, anzi, alle volte mi porta sollievo.

Però l'aria condizionata mi fa male quando picchia troppo. Poi sto bene con 40 gradi all'ombra e anche di più

Buon W. E. e riposati va che ne hai bisogno anche tu come tutti.

**paula1** Sabato, 26 Marzo 2016 09:33

Buon giorno a tutti...qui sole per fortuna...ieri sera quando sono arrivata a casa pioveva....

oggi lavoro pomeriggio poi festa per 2 giorni...ieri anche con pochi pazienti (18 sui soliti 40 che sono quasi sempre) si è corso parecchio...oggi dovremmo averne meno di 10 e spero sia davvero tranquillo...mi piacerebbe anche uscire prima...ma chissà...

la testa sta facendo la brava...mentre le gambe un po' meno...mi fanno sempre male.....poi dormo pochissimo e anche questo non è bene.... 😞

spero che questi giorni di festa portino un po' di tregua a chi invece sta lottando con nostro nemico comune.....

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:31

Simona, fai bene a fare solo ciò che ti senti. Vedrai che Mattia avrà modo di divertirsi facendo altre cose.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:29

Cri, sono contenta tu sia uscita con la nostra amica, però io vi ho augurato altro e non di fare le infermiere. Però meno male che eravate voi in loro compagnia. 😞😞😞😞

Andrà meglio la prossima volta

**mamma\_lara** Sabato, 26 Marzo 2016 09:28

Buongiorno a tutti.

Ho degli auguri da fare a tutti il forum da parte della **Dottoressa Sances**.

E' anche una persona speciale non solo un medico speciale.

**Simona** Sabato, 26 Marzo 2016 09:09

Buongiorno adorato forum 😊

Oggi il risveglio non è dei migliori.. mi spiace un po perché Mattia voleva andare al mare ma io sono sola senza Gabriele e dovrei guidare x un po.. il mare purtroppo non lo abbiamo vicino a casa... poi è sempre meglio che io vada in spiaggia solo quando sto bene perché se sto così così la situazione non migliora di certo anzi... quindi non so... mi faccio un caffè doppio e poi vediamo il da farsi..

Cri non c'è che dire come serata alternativa l'hai presa in pieno 😞😞 cavolo..... 😞

Silvia buon viaggio ... spero la testa ti conceda di passare un sereno fine settimana pasquale...

Cris mi spiace proprio che tu sia sempre con il mdt... è dura.. ti capisco bene.... spero ti dia un po di tregua presto

**SILVIA68** Sabato, 26 Marzo 2016 08:48

Buongiorno a tutti del Forum, è da un po' che non scrivo o leggo. Per me il mese di Marzo è stato fino ad ora un pochino pesante su fronte MDT, ogni giornata di vento, anche leggero, nonostante sia uscita con berretto, doppia sciarpa e cappuccio in testa, mi è costato caro. Non so voi, ma io odio il vento.

Anche solo stare in casa e sentire fuori il fischio del vento o vedere che gli alberi si muovono mi mette ansia. Comunque la primavera è così, e la mia testa è fatta così, non deve sentire sbalzi di temperatura, sempre bene al caldo e protetta da qualsiasi brezza. Poi arriverà l'estate e gli ambienti con aria condizionata mi daranno ogni volta il colpo di grazia, anche se ho imparato a coprirmi la

testa ogni volta prima di entrare nei locali o prima di salire sull'autobus, sembro ridicola con berretto (di cotone) e foulard, in pieno luglio e agosto ma non mi interessa. Comunque oggi il vento non c'è, e fra poco parto con la mia famiglia per un week end in montagna, quindi pensieri positivi, e BUONA PASQUA A TUTTI!!!!!!

**cri69** Sabato, 26 Marzo 2016 08:19

Buongiorno a tutti, buon sabato.

Ieri sera, dopo secoli, sono uscita con una ragazza del gruppo, doveva essere una serata alternativa... lo è stata... una sua conoscente con cui ci eravamo fermate a scambiare due parole si è sentita male, così assistenza, chiamato l'ambulanza e lei, giustamente con una terza ragazza è andata al p.s... non male... Mi ha appena chiamato ricoverata con pleurite 😞

**nico26** Sabato, 26 Marzo 2016 08:06

Buon sabato santo a tutti/e

Sono al lavoro e di gente ne arriva tanta....

Staro' pero' dopo a casa fino a mercoledì mattina per cui iva benissimo.

Sono contentissima di sentire che alcune di Voi stanno meglio e questo da la carica ad ognuna di noi... e ci fa capire che dopo il temporalone... l'azzurro del cielo si vede.

Ross cosa paghi per le lez private?

Da noi € 20, se invece siete in 2 26€ diviso due quindi 13.00€ a testa.

Arriva gente.....

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Marzo 2016 22:36

Scusate ma sono costretta a salutarvi anch'io.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

**Annuccia** Venerdì, 25 Marzo 2016 21:03

Eccomi per la buona notte! Sono super stanca ma contenta. Un abbraccio a chi ha avuto una giornata di dolore

**feffe81** Venerdì, 25 Marzo 2016 19:49

CRIS speriamo che stanotte tu possa riposare...

a me il dolore è passato, ma sono ancora rintronata e ho la testa bollente e gli occhi che si chiudono

**Cris83** Venerdì, 25 Marzo 2016 19:09

Per fortuna va un pochino meglio.. Ma come al solito non ho combinato nulla in tutta la giornata..

MONICA ho iniziato ora il quarto mese..

Ross bravissima in piscina!!

Annuccia goditi la pasqua in famiglia e soprattutto con lupo!!

**feffe81** Venerdì, 25 Marzo 2016 17:08

Brava ROSSANA!

**feffe81** Venerdì, 25 Marzo 2016 17:06

MONICA allora sei tu quella della borsetta!! Tempo fa non mi ricordavo chi fosse, anche a me fa come dici tu 😞 per me oggi triptano... sono rintronata... ma ho fatto quel che dovevo.

CRIS che attaccone... mi spiace... fai bene a tenere il secchio vicino, è più sicuro

PIERA anche io la penso così, non vorrei evitare cose per paure di questo tipo... già che evito un sacco di cose per altri motivi

**rossana** Venerdì, 25 Marzo 2016 16:49

Ora però sono stanca proprio, lessa dura.

Devo aspettare le 5 per aprire il cancello ad un giardiniere dopodichè mi fiondo nel letto.....

**rossana** Venerdì, 25 Marzo 2016 16:49

Oggi 5a lezione quasi privata di nuoto (siamo io e un ragazzo).  
Mi è sembrato di avere recuperato la dimestichezza con cui un tempo mi muovevo nell'acqua, mi sento a mio perfetto agio e la ragazza che ci fa lezione ha detto che si ritiene davvero soddisfatta. Farò altre 5 lezioni visti i risultati.....oggi mi sembrava di andare velocissima (cosa che non è ovviamente) ma per le mie possibilità anche si 😊  
Son soddisfazioni

**Annuccia** Venerdì, 25 Marzo 2016 16:01

Bene così la vede restaurata, è una vera meraviglia!

**Annuccia** Venerdì, 25 Marzo 2016 16:01

Bene così la vede restaurata, è una vera meraviglia!

**Piera** Venerdì, 25 Marzo 2016 15:39

No è insieme a delle amiche di Bologna, sono in un hotel di fianco alla fontana di Trevi

**Annuccia** Venerdì, 25 Marzo 2016 14:52

Piera, hai proprio ragione ad essere fatalista anche io lo sono. Giada è dalla sua amica all'Eur?

**Annuccia** Venerdì, 25 Marzo 2016 14:51

Piera, hai proprio ragione ad essere fatalista anche io lo sono. Giada è dalla sua amica all'Eur?

**Annuccia** Venerdì, 25 Marzo 2016 14:49

Monica, no la lua è rimasta a Parma, sono venuti in treno. Un viaggio così lungo comunque non credo che potrebbe farlo non è abituata. Lei è una trovatella e ha paura di tutto. Non possono nemmeno portarla in centro a Parma

**Piera** Venerdì, 25 Marzo 2016 13:56

Annuccia anche la Giada e 'li' a Roma.....aveva un po' paura nel partire, ma io l'ho rincuorata, sono molto fatalista in queste cose, ho letto ad esempio che una di quelle ragazze morte in Spagna, aveva rinunciato alla Turchia, per la paura del terrorismo, e poi invece il suo destino l'ha aspettata in Spagna, mi viene in mente la canzone di Vecchioni Samarcanda con il soldato che vuole fuggire alla morte:

"Eri fra la gente nella capitale  
so che mi guardavi con malignità  
son scappato in mezzo ai grilli e alle cicale,  
son scappato via ma ti ritrovo qua -  
«Sbagli t'inganni ti sbagli soldato  
io non ti guardavo con malignità  
era solamente uno sguardo stupito,  
cosa ci facevi l'altro ieri là?  
T'aspettavo qui per oggi a Samarcanda  
eri lontanissimo due giorni fa,  
ho temuto che per ascoltare la banda  
non facessi in tempo ad arrivare qua».....

**Monica** Venerdì, 25 Marzo 2016 13:42

MAMMA LARA immagino la piacevole confusione in casa tua 😊

**Monica** Venerdì, 25 Marzo 2016 13:41

PAULA io quasi sempre regalo i soldi ai matrimoni, per me è più facile visto che così non impazzisco per cercare il regalo adatto, poi quando c'è una lista di nozze devo sempre sperare che il negozio non sia dall'altra parte della città. Compro un bel biglietto, ci infilo i soldi ed ho fatto 😊

**Monica** Venerdì, 25 Marzo 2016 13:39

ANNUCCIA che bello, oggi poi è anche una bella giornata per andare a spasso 😊 Chissà quanto è cresciuto Lupo! Ma si sono portati anche il cane?

**Monica** Venerdì, 25 Marzo 2016 13:38

Io ieri mdt che fortunatamente ho arginato con il difmetre. Il doc mi ha detto di non superare quota 10 trip al mese e questo mese ho esaurito il bonus 😊

FEFFE sei troppo forte 😊 A me a volte da fastidio anche il peso della mia borsetta e quando sono in giro con Valerio spesso me la porta lui. Anche se la porto a tracolla, inizio a sentire il peso sulle spalle ed è facile poi che mi parta un attacco 😞 Ne abbiamo sempre una 😊

**Annuccia** Venerdì, 25 Marzo 2016 13:38

Buon giorno caro forum! Sono arrivati tutto bene, sono scesi alla stazione tiburtina per evitare termini. Ora sono andati a riposare. Così dopo lo portiamo al parco.lupo ci ha fatto tante feste quando ci ha vistii

**Monica** Venerdì, 25 Marzo 2016 13:36

Buongiorno a tutti. CRIS mi dispiace che ancora non hai benefici dalla gravidanza 😞 Adesso a che mese sei?

**rossana** Venerdì, 25 Marzo 2016 12:18

Buongiorno a tutti,  
sono dai miei e ancora non sono riuscita a far uscire il papà.  
Eh va beh, gli ho lasciato il giornale.  
Poi ho detto alla signora che se voleva poteva uscire un po così noi abbiamo parlato, e l'atmosfera era quella di tanto tempo fa.  
Mi sono sentita a casa

**Cris83** Venerdì, 25 Marzo 2016 11:58

Buongiorno..

Oggi non va 😞

Vi sto scrivendo dal letto con un occhio chiuso. Nausea e vomito peso.. Ho messo pure il secchio accanto al letto che al bagno faccio fatica ad arrivarci..

Bentornata feffe.. Goditi questo giorno di festa!

Cri mi dispiace x la tristezza.. Ti abbraccio forte!

**feffe81** Venerdì, 25 Marzo 2016 11:53

PAULA anche per me i soldi sono il regalo migliore, sicuramente vengono utilizzati. Io mi sbizzarrisco col biglietto in genere 😊

**feffe81** Venerdì, 25 Marzo 2016 11:51

Buongiorno a tutti col mdt. PIERA sono abbastanza stanca e dolorante perché dovevo sempre portare la borsetta e la borsona col computer e dei documenti, quando non anche il trolley

.braccia e collo sono belli rigidi 😞 camminare con dei pesi per me è una sofferenza. Anche io devo andare seduta nel senso di marcia quindi ho fatto scambi ovunque chiedendo agli altri perché i posti che avevo erano nel verso sbagliato. Però stavolta non ho avuto la nausea! 😊 meno male che sono a casa...ma ho parecchio da fare anche appuntamenti fuori

**nico26** Venerdì, 25 Marzo 2016 11:28

Buon Venerdì dal lavoro a tutti /e .

Dolori sparsi ovunque ma porto pazienza 😞

**Piera** Venerdì, 25 Marzo 2016 10:59

Paula bene per i giorni di riposo....ti ci vogliono proprio, per il matrimonio come Fausto anche a me sembra sempre squallido dare i soldi, ma e' pero' la cosa migliore perche' almeno sei sicura che sono graditi, io di solito faccio così quando devo fare la "busta" prendo un regalo piccolo di accompagnamento ai soldi, puoi trovare cose molte carine anche per la casa che magari useranno e si ricorderanno di te !!! 😊

**paula1** Venerdì, 25 Marzo 2016 09:39

Buon giorno a tutti...qui sole bianchino, ma va bene...basta che non piov...oggi e domani lavoro pomeriggio e domenica mi ha lasciato a casa 😊😊😊 evviva !! così mi faccio due giorni... nel turno di aprile, con tutti i cambi che mi ha chiesto la collega, farò una marea di

pomeriggi...certo sono più leggeri, ma a me piacciono pochissimo...sono troppo mattiniera..., però, a parte Pasqua, ho avuto anche il giorno di ferie per il matrimonio di mia nipote e forse avrò il Primo Maggio...quindi è meglio che non mi lamenti... 😊  
ieri ci hanno pure regalato la colomba e io ne ho mangiata quasi metà tra ieri sera e stamattina...sono proprio una somara ! 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Marzo 2016 09:29

Feffe, ha ragione Piera, viaggiare stanca molto.

Meno male che oggi sei a casa così recuperi un po' di forze. Poi non fa mai male avere un po' di tempo da dedicarsi, anche solo per stare lì a guardare gli altri che girano su e giù

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Marzo 2016 09:26

Rossana, Stefano è un ragazzo stupendo e mi piace averlo per casa, è un lavoratore instancabile e quando è qui mi piace si riposi e faccia solo quello che lo fa star bene.

Per me questa è anche casa sua e lui lo sa.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Marzo 2016 09:24

Scappo a preparare tutto quello che devo. Gabriele mi è andato a comprare le ultime cose che mi servono così oggi inizio subito a fare e disfare.

Tanto i bimbi sono buoni

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Marzo 2016 09:23

Piera, per me la cosa più importante è guardare avanti senza mai girare la testa, poi se anche parlo non c'è problema. Poi devo sempre viaggiare in favore di marcia altrimenti sto in piedi piuttosto che viaggiare nell'altro senso. Guai guardare fuori dal finestrino e se non attacco pezza con chi sta di fronte a me è abbastanza imbarazzante per me ma anche per il malcapitato o la malcapitata sentirsi fissata per tutto il viaggio. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Marzo 2016 09:20

Cri, mi spiace troppo cara sentirti così triste. Sappi che se vuoi e se ne hai bisogno a Ferrara (casa mia) puoi venire quando vuoi.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Marzo 2016 09:18

Buongiorno a tutti

Ho i bimbi che stanno facendo i compiti e ho un bel po' di cosine da fare.

Quando ieri sera è arrivato Stefano ero a letto e ho visto lo zucchero che mi ha portato questa mattina, mi è preso un colpo perchè leggevo che conteneva carboidrati, per fortuna mi hanno risposto subito alla domanda che ho fatto. Pensavo di aver buttato i soldi.

**Simona** Venerdì, 25 Marzo 2016 08:59

Cri mi spiace tanto sentire la tua tristezza 😞

**Piera** Venerdì, 25 Marzo 2016 08:59

Meno male feffe che oggi puoi stare a casa dal lavoro, credo che il viaggio sia stato molto faticoso!!!

io quando viaggio non parlo mai con nessuno....se lo facessi mdt e nausea assicurati, forse potrei parlare con l'autista, se potessi guidare il treno, l'areo, il pulman, la nave ecc ecc.... 😊😊

non parlo nemmeno con giorgio, ma lui non se ne frega altamente 😊 Mi dispiace Cri, per oggi la tristezza e' consentita, ma da domani ti deve lasciare 😊😊

**Simona** Venerdì, 25 Marzo 2016 08:59

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Venerdì, 25 Marzo 2016 07:55

Buongiorno a tutti, qui sole anche se freschino.

Che bello sentire aria di festa...qui una tristezza indicibile...sono veramente pochi i momenti di gioia dove cerco di attingere il più possibile per riuscire ad andare avanti. Cose semplici nella vita mai ????

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 22:42

LARA anche per te la festa inizia già da stasera.....  
Che bello leggere di tutte queste riunioni di famiglia.

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 22:40

ANNUCCIA goditi Lupetto.....che bella attesa quella di stasera 😊

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 22:39

MAYA credevo di averti scritto in merito al tuo lavoro prossimo.  
Sono proprio contenta e ci credo che lo sei anche tu, e capisco molto bene quando dici che vai in crisi a casa.....credo di capire in pieno.  
Speriamo sia un inizio e comunque ormai bisogna gioire anche di questo.

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 22:36

PIERA il mio MDT durava di più ed era continuativo.  
Poteva variare di intensità ma non si spegneva.  
Spero vivamente che questa nuova forma ti stia lontana a lungo.

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 22:35

FEFFE bentornata!  
Brava, hai padroneggiato la situazione trasferita più che bene.  
E niente male per le giornate di chiusura della tua ditta..... 😊

**feffe81** Giovedì, 24 Marzo 2016 19:53

Casa finalmente! 😊 e domani sono pure in ferie 😊  
ANNUCCIA goditi il nipotino!  
In realtà di controlli non ce n'erano e anche parlando in treno (ehm...) mi hanno detto che a Parigi non facevano controlli, sui treni/metro intendo. Non so. Io come sapete non guardo la tv e sono poco informata. Però qualcosa l'ho letto e...qualcosa lo sento. Penso dovremmo ricordarci che non siamo separati...siamo una umanità...ed è disumano guardare l'altro con sospetto, non sapere se fidarsi o no, avere paura che da un momento all'altro possa rivelarsi un nemico...nel mio piccolo tento di fare del mio meglio

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 19:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 19:33

Questa sera arriva Stefano dalla Germania.  
Ho Emma che dorme qui così domani mattina non deve fare una levataccia.  
Domani ho anche una bimba e un bimbo figli di una carissima amica di Enza così c'è un bel po' di gioia anche a casa mia. 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 19:03

Feffe, ci saranno sì tanti controlli. E' come fossero sotto attacco.  
Capisco che nelle grandi città ci siano parecchi controlli e immagino il disagio di tutti quelli che devo viaggiare. Però mica c'è alternativa.  
Io non dico neppure ciò che penso perchè come più volte ho detto dovrei cancellare tutto subito dopo

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 19:00

Annuccia, ho letto che arrivano i tuoi bimbi. Troppo bella sta cosa.  
immagino che non avrai tempo di scrivere con tutti loro lì e lupo che non ti mollerà mai la mano.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 18:58

E' arrivato un nuovo amico.  
Diamo il benvenuto a micael

**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 18:24

FEFFE, immagino i controlli ....

**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 18:23

Domani i parmigiani arrivano alle 10,30. Se non mi vedete sapete perché. 😊😊 sarò indaffaratissima. Spero solo che ci sia bel tempo per potermi godere il bambino.

**feffe81** Giovedì, 24 Marzo 2016 18:14

Ciao dal Frecciarossa, MAMMALARA e ROSSANA sto facendo la brava 😊 perché ho dovuto fare telefonate di lavoro. Stamattina c'è stato un problema nella metro, l'hanno chiusa da un certo punto in poi per cui per salire ci filtravano, insomma un gran casino, tutti ammassati, pieno di polizia...poi ci hanno fatto uscire e messo su autobus sostitutivi...insomma da stamattina ho preso due metro, un bus, un tramway e sono sul terzo treno 😊  
ROSSANA che bello il tuo racconto, è stata di grande esempio la tua mamma!

**Cris83** Giovedì, 24 Marzo 2016 15:01

MAYA sono contenta per il contrattino.. anche se ino.. non è male!

Buon ritorno a casa FEFFE!

Grazie CRI.. si mi riprendo e ricado.. arranco ma non mollo! Oggi tento di lavorare .. per il momento reggo ma non so fino a quanto..

ROSS che belli i racconti su tua mamma.. grazie per l'abbraccio.. ricambio!

Cavolo PIERA mi dispiace per questa nuova emicrania.. non ne avevo mai sentito parlare. Per fortuna non ce l'hai più avuta. Mi sono persa qualche messaggio.. ti hanno detto che è una cosa passeggera o non si sa?

A me prende sempre più o meno uguale, anche se spesso, più spesso di prima mi lacrima l'occhio e mi gocciola il naso dalla parte che fa male. Il dolore sempre alla tempia pulsante ma anche tutta la parte dolorante e indolenzita.. il tutto sempre condito da nausea e vomito che non si fanno mai mancare. Ah e a volte anche aggiunta tipo formicolio alla testa..

un caro abbraccio a tutte e buona giornata. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 14:44

Maury, scrivi quando riesci che a noi va bene sempre.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:32

Annuccia, anche gli attacchi di emicrania sono diversi l'uno dall'altro. Tante volte ne ho avuti di talmente forti che facevo fatica a connettere.

Ma come dice Piera se è emicrania parossistica o grappolo te ne accorgi subito. Il dolore è completamente diverso

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:29

Rossana, spesso anche l'emicrania è accompagnata da starnuti. A me per esempio è il segnale che sta per arrivare. Ricordo anche una ragazza che scriveva nel forum anche lei emicranica aveva starnuti quasi sempre con gli attacchi di emicrania.

**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:28

LARA, allora non era

**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:27

credo che fu nello stesso anno che poi ebbi anche la crisi con la mancanza di parola e la paresi al braccio.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:26

Annuccia, a me non sono mai durate più di 15 minuti, per me sarebbe stato impossibile poter guidare. Ero talmente scossa che dopo un po' mi si chiudevano anche la gola e facevo fatica a respirare. Con l'emicrania spesso guidavo anche se con parecchia fatica. La grappolo invece mi lasciava 5 - 6 minuti per prepararmi.

**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:26

Infatti il mio era molto diverso ma non si è più ripetuto, per fortuna



**Piera** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:24

Ragazze spero mai!! ma se vi viene la parossistica lo capite immediatamente che è un mdt "diverso"



**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:22

Stamani alle 6 ho cominciato a fare le pastiere.... per ora solo la frolla, poi avevo delle mele che dovevo consumare altrimenti le avrei dovute buttare, erano ammaccatelle, allora ho preparato una torta di mele, la conservo per domani.

Poi sono andata a recuperare il seggiolino della macchina per Lupo, il mio amico era dovuto andare via e aveva lasciato l'incombenza di darmelo al figlio, nessun gesto di "cavalleria" da parte sua mi sono dovuta incollare il seggiolino (abbastanza pesante) e portarlo in macchina. Pensare che il padre è sempre così gentile 😊😊

**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:19

Però la mia crisi non durò così poco, come dice LARA, quindi forse non era la parossistica.

**Annuccia** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:18

Buongiorno a tutti!

oggi esco dalle regole , vi ho letti prima di scrivere.....

ROSSANA, bello davvero il tuo racconto, fai bene ad esternare non sai quanto serva a tutti.

FEFFE, ho piacere di sentirti un po' su... le distrazioni ti fanno tanto bene.

CRI, certo che non hai troppo tempo con la bimbetta!

MAYA, due mesi di lavoro, meglio di niente.

PIERA, spero bene per la parossistica, io ebbi , forse l'anno scorso una crisi di questo tipo, non so come feci a tornare a casa....

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 11:16

Rossana, l'emicrania parossistica non mi è mai durata più di 10 minuti. Mi venivano più attacchi in un giorno e quasi sempre la mattina.

Io ho le mie idee sul perchè mi sia venuta e anche sul perchè questa se ne sia andata. Ma me le tengo ben strette

**Piera** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:58

....comunque in questi giorni non l'ho avuta....spero 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:57

Crilo, uno studio fatto un po' di tempo fa ha potuto evidenziare che il lavoro più stressante è quello dell'insegnante.

Quindi forse ci sta anche che possano avere un po' di giorni in più.

**Piera** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:57

Rossana , ho capito dal dottore che la differenza sta che nell'emicrania parossistica gli attacchi sono multipli simili alla cefalea a grappolo per quel che riguarda il dolore e i sintomi associati, ma presentano una minore durata e una maggiore frequenza delle crisi durano dai 5 ai 30 minuti e si presentano + volte al giorno anche 20 o 30 volte

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:55

Rossana, ho anch'io qualcosa da dire, ma mi serve un po' di tempo e un po' di serenità maggiore per mettere insieme i pensieri senza che possano avere altri significati.

Il forum da il meglio di se quando si tratta di accogliere i nostri pensieri.

Sono certa faccia tanto bene a noi raccontare qui le nostre storie.

Sai che sono certa possa servire anche a tanti altri.

Ne ero certa da subito quando ho iniziato a scrivere, poi mi sono arrivate anche tante conferme.

Continua pure a scrivere i tuoi ricordi. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:47

Nico, ti aspetto con le borse termiche 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:46

Si si Rossana, Rossella lo ha detto alla fine del film, ma era più sbrigativa in altre scene e mi sembrava dicesse: "ci penserò domani". Ma mi posso anche sbagliare. ho visto il film anni e anni fa e la mia memoria è di ferro solo per altri ricordi.

**nico26** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:32

Buon Giovedì a tutti/e

Oggi sto bene per cui viviamola così attimo per attimo 😊

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:30

CRIS resisti.....forza,  
Un abbraccio

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:21

SIMONA ti sento pimpante e mi fa piacere.  
Spero che quel fastidio resti nei dovuti limiti.....

**crilo** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:20

Rossana, che bel racconto!  
Sono sicura che tua madre mi sarebbe piaciuta tanto!



**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:19

CRI perdere una taglia non è cosa da poco eh.  
E' un bene fermarsi ad apprezzarlo ma non è insignificante.  
Oltretutto giova alla salute, brava!

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:18

PIERA mi dispiace tanto per questo MDT che si aggiunge. Poteva bastare così  
Ho letto come si manifesta e i sintomi sono quelli che hanno sempre accompagnato i miei MDT:  
rinorrea, starnuti, fotofobia, fonofobia .....solo che a me durava giorni....  
Però la definizione non l'avevo mai sentita.  
Che forza Daniel, certo che correr dietro ai bimbi per me era più semplice a 30 anni, adesso non ce  
la posso fare coi figli di mia nipote.

**crilo** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:16

## Vacanze Pasquali

Buongiorno a tutti.

Lo so, sono fortunata, le insegnanti possono staccare la spina ogni tanto! Ne avevo davvero bisogno!



La settimana scorsa è stata bruttissima: la testa mi ha fatto impazzire! : 😞  
Ora mi godo il meritato riposo stando in famiglia e con le mie ragazze.

Un abbraccio.

La vostra Crilo 😊

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:15

Scusate mi è partita la mano con questo ricordo della mamma.  
Si vede che ne avevo bisogno e il forum lo ha permesso.

**rossana** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:13

Buongiorno a tutte,

LARA troppo forte l'amica di Emma 😊

Aiuto FEFFE ci ruba il lavoro.....non ero preparata.

LARA quanto è vero quello che dici a proposito dell'età: mia mamma lo diceva sempre ed io ora ne  
sto facendo esperienza.

E comunque LARA Rossella nella scena finale dice "domani è un altro giorno", se ricordo bene eh.  
Ma direi di sì: è un film che ho guardato con mia mamma "n" volte, le piaceva troppo.

E per parlare di film più recenti ( si fa per dire) "Va dove ti porta il cuore" la faceva commuovere, le

avevo regalato la cassetta e se lo è guardata e riguardata.

Non parliamo poi di "Uccelli di Rovo".....io avevo letto il libro anni prima quando ero 15enne o giù di lì.

Poi hanno fatto la fiction e lei se ne era innamorata.

Ricordo benissimo che la puntata era il mercoledì sera, giorno di chiusura per turno del bar e serata in cui sua sorella con marito venivano dai miei per cenare insieme e fare due chiacchiere.

Beh non ci crederete ma lei all'orario stabilito si scusava con la sorella, attraversava il pianerottolo ed andava in casa di mio fratello e nel salotto sola sola la andavamo a riprendere a fine puntata spesso in lacrime.....

In questi anni di tribolazione mi serve tanto pensare a cosa avrebbe fatto mia mamma in una data situazione.

Ed ho concluso che lei ha fatto tanto per noi ed anche per altri ma aveva dei desideri e li perseguiva con tenacia.

Ad esempio le piaceva tanto il mare, quindi una volta ceduta l'attività poteva finalmente andare.

A mio papà il mare non solo non piace ma proprio lo fa stare male, lo inquieta.

Lei si è consultata con lui e con noi figli ed ha concluso che non avrebbe tolto niente a nessuno andando due settimane al mare con un'amica.

E mio papà era contento che lei si godesse quel momento e lui poteva metter da parte i sensi di colpa.

Ecco lei ha sempre perseguito la vitalità, le cose buone in tutti i sensi, ed anche qualche frivolezza.

E considerando che è nata nel 1932 non tutte le sue cognate e nemmeno la sorella più giovane di 13 anni lo ha mai fatto.

Mia mamma è stata una grande 😊

E meno male

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 10:07

Cri, dai che è già una bella conquista andare dentro un paio di pantaloni che non mettevano da tempo.

Ti guardavo ieri e hai messo su un fisichino niente male. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 09:50

Paula, di questi tempi i soldi sono sempre una buona scelta.

Mi spiace per la tua stanchezza, ma ho notato che alla fine dei 40 e all'inizio dei 50 mi sono caduti addosso un sacco di nuovi acciacchi e problemi. Difficile adattarsi, ma non ho potuto fare altrimenti se volevo vivere e godere almeno di quello che mi era rimasto. Poi ho notato che questo andava ancora bene e quando sono passata dai 50 ai 60 avrei fatto la firma di stare sempre come stavo prima perchè sono peggiorata di nuovo.

ora mica penso al passaggio dai 60 ai 70 perchè sono ancora a metà strada e mica posso mettermi avanti così tanto.

Ci penserò domani diceva Rossella O'Hara 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 09:43

L'ha mandata una amica di Emma che è qui in fianco a me 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 09:42

Ci sono coppie che si completano meravigliosamente.....una di queste siamo io e il frigo

**paula1** Giovedì, 24 Marzo 2016 09:33

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri però la temperatura era bassa...oggi non so...tra poco scendo in città devo pagare due bollette e già parte 1/3 di stipendio... 😞😞 poi vado al lavoro e tra oggi e il cambio che ho dato domani mi faccio tutti i pomeriggi....tengo le dita incrociate se domenica mi fa stare a casa...perdo le ore e il festivo, ma davvero davanti a tanta stanchezza e alla libertà sono niente....

dovrei andare dai miei genitori e c'è anche mio fratello che scende da Pordenone e i futuri sposi di aprile cioè mia nipote 23enne 😊😊

devo anche pensare ad un regalo per loro..Fausto dice che dare i soldi è davvero squallido..., ma d'altra parte non hanno lista, non vanno da nessuna parte perchè stanno ristrutturando la casa...boh...boh...

**Simona** Giovedì, 24 Marzo 2016 08:44

Grazie Cri 😊

**Simona** Giovedì, 24 Marzo 2016 08:35

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Giovedì, 24 Marzo 2016 07:51

Buongiorno a tutti, qui sole anche se un pò freddino. Ultimamente vi trascuro un pò ...ma non posso farcela...Mi fa piacere leggere di MAYA ,ottimo il contrattino, dobbiamo barcamenarci così c'è poco da fare...un abbraccio.

FEFFE sei un mito ...non c'è altro da aggiungere.

CRIS spero che ti sia ripresa un pochino, capisco che sia dura ,ma sempre avanti.

SIMO anche per te ,anzi per voi, pensieri positivi e tutta tutta la mia comprensione per i tuoi dolori, forza fanciulla,.

Per tutti gli altri un abbraccio cumulativo.

Stamattino sono contenta...sono entrata in un paio di jeans che avevo accantonato... ci vuol poco eh ? 😊😊

**Maya** Giovedì, 24 Marzo 2016 07:37

Mami Grazie, ora mi aspettano due mesi di lavoro ,pesante, ma non sono preoccupata, il quando mi fermo mi è tanto difficile in alcuni giorni da gestire...buona giornata a tutti-e 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 07:29

Maya, mi spiace sentirti con l'umore così abbattuto, se potesse aiutarti potresti iniziare da dove hai iniziato tanto tempo fa.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 07:27

Ahhh Feffe, dimenticavo di dire che se durante uno dei miei viaggi trovo qualcuno che si lamenta delle mie chiacchiere lo dirò sai che sono stati fortunati e dirò loro che in giro c'è una professionista che stende tutti 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 07:24

Feffe, ma allora dillo che non c'è competizione, in tre lingue addirittura 😊😊😊😊😊.

Tu cara sei una professione dell'attaccare pezza, io una dilettante 😊😊😊😊

Ehhh si, me ne dovrò fare una ragione. 😊😊😊😊😊

La cosa buona è che la testa ancora va.

Spero che i 4 treni che devi prendere siano tutti in orario e che tu possa tornare a casa senza stare in giro più del dovuto.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Marzo 2016 07:20

Buongiorno a tutti.

oggi giornata abbastanza lunga con tante cose da fare.

Faremo sempre tutto come sempre piano piano.

**Maya** Mercoledì, 23 Marzo 2016 23:02

Buon rientro Feffe'... 😊

**feffe81** Mercoledì, 23 Marzo 2016 22:47

MAYA dita incrociate per il contratto 😊

MAMMALARA io attacco pezza a tutti, anche al ristorante: stasera ero a cena da sola e ho

chiacchierato con i vicini di tavolo 😊 posso rompere le scatole in ben tre lingue 😊

Qui tutto bene, sono solo tanto ma tanto stanca. Ma la testa era libera per cui tutto è stato facile oggi. Domani se non perdo troppi treni - ne devo prendere 4 - rientro.

**Maya** Mercoledì, 23 Marzo 2016 22:05

Domani firmerò il contratto due mesi ..... 😊

**Maya** Mercoledì, 23 Marzo 2016 21:57

Ciao...giornate di confusione,di dolore e emy,e di umore troppo flesso,qualche giorno positivo,a rilento riesco a mettere in atto i suggerimenti della Dott .Ferrari,però con la conferma di lavoro oggi sembra la solita storia,la testa ,inizia a pensare bene,a elaborare la possibilità di lavorare al meglio...

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 19:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 19:34

Avevo scritto un messaggino ma è scomparso.

Sto invecchiando. 😊😊😊

**Simona** Mercoledì, 23 Marzo 2016 19:34

Ciao Maury.. 😊 pensavo a te proprio oggi... mi spiace che tu non abbia tregua dal dolore... 😞 è dura... un saluto anche a te da parte mia.. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 19:25

Oggi sono tornata un po' tardino dal gruppo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 19:15

[Le intolleranze alimentari? Questione di genetica](#)

**maury** Mercoledì, 23 Marzo 2016 18:59

buona sera sono stato un po assente .io non la mia cefalea spero per tutti voi ,tutto bene mi spiace per te cry la notte e dura lo so devi avere pazienza che ci vuoi fare ,e un grosso saluto alla mia amica ligure

**Cris83** Mercoledì, 23 Marzo 2016 14:58

ciao a tutti..

anche oggi fortunatamente va benino, anche se stanotte non ho chiuso occhio ma ho dormito stamattina un paio d'ore in più..

vi ho letto.. ma sono un po' di poche parole..

un abbraccio 😊

**nico26** Mercoledì, 23 Marzo 2016 13:49

Buon pomeriggio a tutti /e dal lavoro .

E come spuntan funghi dalla sera alla mattina noi che dovevamo esser in 4 a Pasqua con la nonna da stamane siamo in 10....Zio bellissimo!!!

Lara di vengo a portar via il freezer 😊😊 .

Giornata non mal e per il mdt solo un filo leggero che questo e' un regalo!!!

**Annuccia** Mercoledì, 23 Marzo 2016 12:12

PAULA, anche io ti sono vicina, le fatiche che sostieni sono veramente pesanti.

**Annuccia** Mercoledì, 23 Marzo 2016 11:54

Venerdì arriva anche il nostro Lupetto..... vengono in treno .Vanno via il pomeriggio di pasqua. Così poi hanno il tempo di riprendersi per ricominciare il lavoro martedì.

**Annuccia** Mercoledì, 23 Marzo 2016 11:52

<buongiorno a tutti!

PIERA, leggere di Giorgio e delle sue fatiche vuole dire accomunarlo a quel povero Roberto che anche lui fa una fatica immane. Ora sta facendo gli affiancamenti sui camioncini con dei nuovi venditori assunti , va via alle 5 da casa. La sera ha un mal di schiena inenarrabile. Lui dice che non può farne a meno di andarci e ci credo.

**Piera** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:59

Ora che Daniel cammina e' meno faticoso stare con lui.....anche se corre per tutta la casa.....e' buffo da morire 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:51

Mi sto preparando per il gruppo

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:51

Paula, al lavoro 13 ore sono veramente tante. Immagino che ora tu abbia male ai piedi e alle gambe. Per il resto del tuo messaggio non parlo altrimenti dovrei cancellare tutto tutto.

Mi taccio mi taccio mi taccio 🤔🤔🤔

Ma quando ci vediamo te lo dico ciò che penso 🤔🤔🤔🤔

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:48

Cris, la terapia di Simona è per il lato B

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:47

Piera, mi viene in mente quando avevo Emma piccolissima le volte che avevo attacchi di grappolo anche di giorno. La mettevo nel lettino pieno di giochi e se andavo in stanza ci andavo girata di spalle. Lei pensava fosse un gioco.

Però Emma è sempre stata una bambina molto buona ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:44

Ahhh, ok, solo le donne allora 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:43

Simona, per la pubblicità della pastiglia che ti fa passare il MDT da ciclo in pochi minuti meno male che non l'ho ancora vista. Guardo poco la tv, mi danno fastidio tutte le notizie che diffonde e preferisco leggere notizie su alcuni giornali così leggo solo i titoli.

Però mi sa che non perdo nulla tenendola spenta. In compenso la tiene accesa Gabriele e ogni tanto mentre sono qui che lavoro al computer, sento tutti gli improperi che manda a destra e manca. Questo mi dice che è un bene che ne guardi poca di tv.

Pensa che mi arrabbio anche quando qualcuno parla di MDT, sembra che tutto ci guarisca e sai quante volte ho sentito dire cose simili. Tutti guariscono il MDT e noi siamo ancora qui che triboliamo bene o male. Io spero di riuscire a fare sempre questa dieta, ma non so fino a quando, poi tutto torna come prima. Ma a questo non ci penso, intanto mi godo questa vita che dire bella è niente. Se non avessi altri pensieri sarebbe tutto perfetto. Ma faremo sempre come possiamo.

Uno di questi giorni scriverò ben anche a chi si è inventato questa pubblicità del MDT da ciclo. Poi ci

lamentiamo perchè sottovalutano il nostro star male 🤔🤔🤔🤔

**Piera** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:37

Si' Lara le donne hanno potuto usufruire di una legge in vigore prima della Fornero

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:36

Simona, c'è poco da dire, quando il lato b fa male fa male davvero. Speriamo che la terapia faccia effetto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:34

Antonella, magari cara tu fossi capace di venire a Catanzaro con la dottoressa Tarsitano. Due gioie in una sola volta in una giornata che ne avrò proprio bisogno.

Ma fai quello che sei capace di fare, immagino che per te potrebbe essere un grande stress.

Poi per me sarà una gioia immensa poterti conoscere anche personalmente. Una gioia grandissima e "faticosa" da contenere. Spero di non dare il peggio di me e mettermi a frignare come faccio di solito.

Mi sto dicendo che non lo devo fare, non lo devo fare, non lo devo fare, non lo devo fare..... .

Ecco, lo ripeterò fino al 6 maggio ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:28

Feffe, anch'io faccio come te quando vado ai Convegni, posso ammirare le bellezze della città solo durante il viaggio in auto.

Speriamo che il ciclo faccia il bravo.

Mi hai fatto ridere quando hai detto che hai fatto amicizia. E' bellissimo "rompere" quando si viaggia

in treno. Se continui così presto ci sarà anche la tua foto in tutte le stazioni 😄😄😄  
Poi dico così, ma penso che parlare con te sia stato per i tuoi compagni di viaggio un premio speciale.



**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:25

Buongiorno a tutti.

Piera, mia sorella con 42 anni di lavoro e 58 anni di età può andare in pensione senza nessuna penalizzazione. Renzi le ha tolte per un paio d'anni per quello che mi ha detto lei, questo per chi ha maturato i 42 anni di lavoro.

Ma tu saprai questo ed anche altro. 😊

**Piera** Mercoledì, 23 Marzo 2016 10:11

ieri pomeriggio ho fatto la nonnasitter, sono stata con Dany dalle 14 alle 18, la testa libera per fortuna, mi ha permesso di godermi questo tempo con lui.....e' dolce e affettuoso, mi dava baci in continuazione 😊

**Piera** Mercoledì, 23 Marzo 2016 09:23

Paula 13 ore di lavoro? hai un fisico bestiale dai!!! 😄 anch'io sai ho pensato a quell'autista un poco piu' vecchio di Giorgio.....la spagna come noi sta pagando il prezzo di una lunga crisi e forse quel disgraziato non poteva andare in pensione, siamo tutti quanti destinati a restare nei nostri posti di lavoro vecchi decrepiti!!! penso al mio giorgio che ha cominciato a lavorare a 18 anni e ora a 61 e' ancora li' e tutti i giorni mi dice che fa una fatica immensa..... 😞 io penso che 43 anni di lavoro siano un tempo sufficiente per chiunque

**paula1** Mercoledì, 23 Marzo 2016 09:00

Buon giorno a tutti...le 13 ore di ieri sono state massacranti...oggi ho malissimo alle gambe per non parlare di piedi...meno male che queste lunghe sono sporadiche e ho la speranza di essere a casa anche la domenica di Pasqua oltre che lunedì che è il mio prossimo riposo.....

SIMONA il lato B è davvero fastidioso...spero che la cura abbia effetto..

PIERA la notizia degli attentati di Bruxelles a noi ieri l'hanno data i pazienti che stavano guardando la tv...io non so come si possa arrivare a tanta cattiveria, a tanto odio...cosa c'è nella testa di queste persone?

ma io sono drastica e dico che la razza umana si estinguerà e forse prima di quello che si possa pensare.....

certo non si è più tranquilli per noi o per i nostri cari perchè tutto può accadere in qualsiasi situazione...anche il cognato di mia sorella lavora nella Polizia alla Polaria in aereoporto e sono punti sensibili...poi arrivano oggi le ragazze morte in Spagna all'Erasmus...e allora pensi che davvero la vita è niente...legata a un filo sottile o nelle mani di chi per pochi soldi guida nonostante la stanchezza e ha già l'età per godersi la pensione... 😞😞

**Simona** Mercoledì, 23 Marzo 2016 08:12

Buongiorno adorato forum 😊

Cris ho un problemino al lato b.. ti dico meglio in privato 😊😊

**Antonella62** Mercoledì, 23 Marzo 2016 07:52

Buongiorno a tutti.

Lara, che bello, la sua saggezza arriva, anche nella mia regione. 😄

Cercherò di mettermi d'accordo con la Dott.ssa Tarsitano, per venire a Catanzaro, perchè un mio limite è il non guidare in autostrada 😞 Stai sicura che farò il possibile e l'impossibile per venire a conoscerti personalmente.

Per qualsiasi cosa, chiedimi pure.

Ti e vi abbraccio.

Antonella

**feffe81** Martedì, 22 Marzo 2016 23:09

In questa trasferta non riesco a vedere nulla delle città in cui sto se non il letto perché ho un programma fitto e con viaggi. Però ho visto qualcosa dal taxi 😊 e Lione mi sembra bella. Domani vado al lavoro a Venissieux, sempre che riesca a capire come arrivare con la metro. Praticamente faccio tutti i mezzi di trasporto di terra 😊

**feffe81** Martedì, 22 Marzo 2016 23:06

MAMMALARA il ciclo non si è ancora fatto vedere, avrà capito che non è il momento?? Sono appena arrivata in hotel, il tgv su cui viaggiavo ha avuto un problema e ci hanno fatto scendere e prendere un altro treno regionale 😞 per fortuna ho fatto amicizia 😊  
PIERA sisi che si può dire e grazie. Eh ho detto trasformata ma qua si è proprio allargata la famiglia 😞

**Cris83** Martedì, 22 Marzo 2016 22:21

Ancora buona notte e sogni d'oro ♥️👍

**Cris83** Martedì, 22 Marzo 2016 22:20

Piera mi dispiace x questa nuova emicrania.. Spero anch'io che sia solo un periodo e se ne vada presto!

**Cris83** Martedì, 22 Marzo 2016 22:18

Mamma Lara a me danno veramente fastidio tutte quelle pubblicità sui farmaci x il mal di testa.. Come dici tu sembra che sia solo un fastidio e che passi in cinque minuti. 😞

**Cris83** Martedì, 22 Marzo 2016 22:15

Simo terapia x cosa?

Scusa ma sono stata male e non sono riuscita a leggere gli ultimi messaggi..

Aggiornatemi! 😊

Un abbraccio e buona notte ♥️👍

**Simona** Martedì, 22 Marzo 2016 19:51

La visita è andata.... devo fare una terapia x 20 gg compatibile con la gravidanza... mi ha detto di tener buona sta terapia anche durante l'allattamento. .. intanto sono destinata a star così nuovamente dopo il parto... 😞😞 E vabbe.... cmq una visita breve ma ugualmente fastidiosa... ma meglio averla fatta....la situazione non è ancora normale ma io confronto la scorsa settimana mi sento guarita.. il dottore invece non era della stessa opinione... capisce che il miglioramento c'è e stato ma vado curata... 😊😊

Spero sia una notte serena per tutti voi.... 😊

**Simona** Martedì, 22 Marzo 2016 19:47

Lara.. la fanno ancora quella pubblicità. . E tutte le volte che la vedo penso a te e alla tua inca@@atura perché definiscono la cellulite una malattia... ma ti dirò di più.. oltre a quella ce ne sono di pubblicità che fanno 🤢🤢 e io le vieterei proprio.. oggi ne ho visto una nuova... dove si pubblicizza un farmaco che in 3 minuti toglie il mdt da ciclo... 😞😞😞🤢

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 19:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 19:25

Piera, purtroppo devo dire che quella che si è aggiunta è peggiore. Mi spiace carissima.

**Piera** Martedì, 22 Marzo 2016 19:23

feffe buon lavoro.....spero che si possa dire ehhhh, perché ai poliziotti è vietato dirlo 😊😊 (francesco docet), Feffe magari si fosse solo trasformata la mia emicrania, almeno ne avrei sempre una soltanto.....si è aggiunta quella maledetta, alla sorellastra !!! 😊



**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 18:33

Piera, io non so come fanno a dire che le donne poi una volta in menopausa stanno meglio. Tutte o quasi tutte le donne che conosco io e che si sono confidate mi hanno detto che sono state peggio dopo la menopausa.

Mahh, spero che chi diffonde queste notizie abbia ascoltato le donne che hanno visitato fino alla fine, ma se come è uscito da una indagine fatta da una dottoressa che conosco bene, in 19 secondi puoi raccontare ben poco. Questo è il tempo medio che si ha quando si va a fare una visita per raccontare la propria storia di MDT.

Capisco anche che non abbiano il tempo necessario per ascoltare visto che il Servizio Sanitario mette a disposizione 15 minuti per una visita.

Però metti solo quelle che abbiamo qui hai mai letto di qualcuna che in menopausa è stata meglio? Se c'è che lo dica per favore

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 18:24

Feffe, sei troppo forte, sono anche i giorni del ciclo questi. Speriamo che vada tutto bene.

Speriamo anche che il treno non sia quello traballino

Poi ci racconterai del tuo viaggio, così anch'io che di giri ne faccio pochi mi sentirò una viaggiatrice.

Forza dai che poi avrai un'altra tacca da aggiungere e potrai dire: "anche questa è fatta". ♥

**feffe81** Martedì, 22 Marzo 2016 17:50

Ciao a tutti dal treno, sto andando a Lione, oggi ero a Torino.

Vi ho letti e...ELISABETTA mi dispiace tantissimo sentire gli esiti dell'intervento... 😞 grazie del tuo scritto, condivido il "serve a non farmi sentire una sfigata"...io vi ammiro tanto per la forza che dimostrate nell'accettazione delle cose che la vita riserva, ho tanto ma tanto da imparare...

PIERA anche a te si è trasformata l'emicrania 🤢 ma che roba...

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 17:30

A proposito di cellulite mi viene in mente una pubblicità che tempo fa mandavano in tv, si parlava di una crema che doveva aiutare a curare una malattia che si chiamava cellulite.

Non immaginate il nervoso che mi prendeva visto che quando parlano di tutte le pastiglie che dovrebbero togliere il MDT non parlano di questo come una malattia. Un disturbo ancora viene chiamato il più delle volte.

Ecco, avere dolore cronico ogni santo giorno non si ha una malattia, avere la cellulite si.

Behhh, vi devo dire che sono molto ma molto ammalata

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 17:24

[Cellulite: la nemica delle donne](#)

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 16:56

[Lo sapevi che l'agopuntura è un valido aiuto per l'emicrania e la cefalea?](#)

Dal 2014 l'agopuntura viene erogata dal Servizio Sanitario Regionale (SSR) in caso di cefalea ed emicrania in particolare. Per la provincia di Ferrara, la terapia è attualmente disponibile presso l'Ospedale di SS Annunziata di Cento e presso il nuovo Ospedale del Delta di Lagosanto. Scopriamo l'agopuntura ed i suoi benefici nell'articolo redatto dall'Associazione Medici Agopuntori Bolognesi (A.M.A.B.)

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 16:46

Piera, anch'io dico sempre è solo MDT e questo mi ha aiutata anche nei momenti più neri. Però se riesci a convincerti va bene, altrimenti fai come puoi che va bene lo stesso per noi.

Deve andare bene lo stesso a noi. ♥

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 16:44

Torno ora dalla spesa. Ho fatto una piccola spesuccia con le cosine che mi servivano e che farei fatica a spiegare a Gabriele, così sono andata io.

E' andata va

**Cris83** Martedì, 22 Marzo 2016 14:17

ciao..

L'emicrania non mi da tregua.. oggi va un po' meglio e sono riuscita a mettere il naso fuori di casa e sono a lavoro.

anche se non vi ho letto e non scrivo vi penso sempre.

un abbraccio 😊

**Piera** Martedì, 22 Marzo 2016 13:35

Grazie a tutte..sono qui che mi dico è solo un mdt,e solo un mdt è solo un mdt.....deve convincermi 😊

**Simona** Martedì, 22 Marzo 2016 13:00

Piera mi spiace tantissimo per questa tua nuova forma di emicrania.. spero sia stato un caso isolato o che comunque tu riesca ad arginare con l'indometacina ogni qual volta che sia necessario. .. io non ho parole... alla faccia di chi ha sempre sostenuto che con gli anni si va a stare meglio... 😞 come dice Lara è già una buona cosa che ti sia stata diagnosticata ma che ci dobbiamo "accontentare" di queste magre consolazioni mi fa un po' inca@@are però 😞 😞

Annuccia grazie.. immagino la tua città come sia messa oggi... 😞 😞 ma come dici tu quando colpiscono lo fanno e basta..

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 12:27

Faccio la pappona

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 12:26

Annuccia, sì sì, poi mi va in bellezza sta cosa, magari fosse il 30, ci farei una bella firma. Sono libera a Pasqua e anche il fine settimana dopo che per me è di nuovo Pasqua visto che ho Zeno e la sua ragazza a casa. Altri festeggiamenti con tutti i ragazzi e anche di più. Insomma, chi c'è c'è e si fa festa.

Di meglio non potevo chiedere. Tutto una meraviglia. 😊 😊 😊 😊

**Annuccia** Martedì, 22 Marzo 2016 12:23

Con l'attentato Roma è sotto stato d'assedio. Polizia ovunque... come se potesse servire, "quelli là" sono pronti a tutto...

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 12:23

Piera, sapessi il dispiacere che mi viene sentirti dire emicrania parossistica.

Si cara, speriamo che si spenga.

La mia è durata 9-10 anni poi si è spenta circa 4 o 5 anni fa, mica ricordo bene in questo momento poi cerco anche di non ricordare troppo anche il resto.

Mi fa troppo male contare gli anni e anche i giorni. Preferisco contare le gioie piuttosto che i dolori. Meno male che hai una diagnosi così sai con che cosa hai a che fare.

Se penso che per la mia grappolo ci sono voluti 20 anni prima di avere una diagnosi.

Diciamo che prima di avere tutte le diagnosi del mio MDT ho fatto in tempo a diventare cronica dell'emicrania e anche della grappolo. La parossistica invece è rimasta episodica. Non dargli motivo di rimanere e per me il non dargli motivo sai cosa intendo.

però sappi che ho un dispiacere immenso. 😞

**Annuccia** Martedì, 22 Marzo 2016 12:21

PIERA, si spengerà.....cerca di stare tranquilla!

LARA, almeno hai una data.... forza e coraggio!!

**Piera** Martedì, 22 Marzo 2016 12:16

Lara almeno fai la Pasqua in pace !!! 😊 per me pare confermata l'emicrania parossistica, l'indometacina ha fatto effetto , per la mia solita emicrania non mi aveva mai fatto nulla, sentire il doc, che ha detto speriamo che si "spenga" mi ha messo un po' in crisi, il termine spegnere non mi piace nemmeno un po' 😞 😞

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 12:09

Mi hanno telefonato dall'ospedale, l'intervento lo avrò il 30 marzo. Attendo conferma, ma se non ci sono urgenze particolari sarà quel giorno.

Avevo in programma una festicciola per Enza che compie gli anni proprio quel giorno. Festeggeremo il giorno dopo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Marzo 2016 12:07

Buongiorno a tutti.

Leggo ora dell'attentato. Sono senza parole.

Sono preoccupata per i miei e per gli altri. Sono preoccupata per tutti.

Non se ne può più. 😞😞😞😞😞

**Piera** Martedì, 22 Marzo 2016 11:40

anch'io sono molto preoccupata per questi attentati: ho sempre il pensiero di Francesco che lavora in stazione 😞

**Annuccia** Martedì, 22 Marzo 2016 11:39

SIMONA, in bocca al lupo per oggi!

**Annuccia** Martedì, 22 Marzo 2016 11:38

Buongiorno a tutti!

Mi hanno detto dell'attentato ma ancora non ho avuto modo di capire bene l'accaduto. Maledetti!!!

**nico26** Martedì, 22 Marzo 2016 10:28

Buondi' a tutte/i sono senza parole sull'attentato a Bruxelles..... 😞

**Simona** Martedì, 22 Marzo 2016 10:22

Ross vado oggi pomeriggio alla visita... 😊 anche io oggi son fuori x commissioni. .. mi stanco un sacco con le cose burocratiche. .. ma se si devono fare portiamo pazienza a facciamole... veramente ciò che devo fare oggi è esattamente dal 9 febbraio che la rimando... mi sembra che possa bastare.. dovevo forzarmi di andare e l ho fatto.. 😊😞 ma son qui in attesa e non vedo l ora di essere a casa... 😊

**rossana** Martedì, 22 Marzo 2016 10:15

SIMONA non ricordo quando hai la visita che spero ti porti aiuto.

Non fatico a credere che l'avresti evitata volentieri.

Provo ad uscire, devo anche affrontare la faccenda del telefono che non è certo quella che mi addolora, no quello no...ma che mi rompa questo sì, sicuramente sì.

Buona giornata a tutte

**rossana** Martedì, 22 Marzo 2016 10:13

ELISABETTA grazie per aver dato il tuo contributo su un tema così grande.

Mi dispiace tanto sentire della tua disavventura e dei limiti cui ti devi adattare. E' cosa faticosa assai, molto difficile.

E sei comunque bravissima, come dice SIMONA il MDT potrebbe bastare e avanzare ma purtroppo non è sempre così.

Un abbraccio a te e a Pino

**rossana** Martedì, 22 Marzo 2016 10:10

Buongiorno a tutte,

e a proposito di felicità o infelicità io quando sto troppo male faccio come Annuccia. Mi chiudo a riccio e non parlo con nessuno e esattamente come lei chiacchiero, che è diverso, con persone che conosco superficialmente.

Dico questo perché anche in questo periodo che è pesante per me è così che riesco a fare.

Avanti sempre

**Simona** Martedì, 22 Marzo 2016 08:42

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Lunedì, 21 Marzo 2016 21:46

LARA si verso le 10 .Notte serena

**paula1** Lunedì, 21 Marzo 2016 21:34

Buona sera a tutti...passo per un saluto veloce...sono stanca morta...e domani ho la lunghissima...per fortuna con Selladicavallo è tutto un altro andare.... 😊  
MAMMA LARA lo so bene che adesso il lavoro è preziosissimo...ma dopo 28 anni che la domenica ero sempre a casa ora fa davvero strano dover lavorare...oggi però ho saputo che alcuni chirurghi (uno in particolare) questa settimana non operano e forse la domenica di Pasqua la vuole fare una collega...e io gliela lascio volentieri 😊 😊  
ELISABETTA ha ragione PIERA adesso con le nuove tecniche si opera di tutto...non esitare a chiedere se vuoi qualche nome...  
vado a riposare....Buona notte a tutti 🙄 🙄

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 19:15

Sono stanchissima. Vi saluto ora.  
Buona notte e sogni bellissimi per tutto.

**A domani mattina Cri.**

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 18:32

[Noduli al collo: quando insospettirsi?](#)

**Simona** Lunedì, 21 Marzo 2016 14:29

Elisabetta grazie... sono certa che il mio bimbo ripagherà tutte le fatiche che sto vivendo e comunque non ho nulla di grave e soprattutto irreversibile. ..  
Mi spiace invece che tu sia finita nelle mani sbagliate e che tu debba rimetterci per errori di altri... certo è comprensibile ciò che dici...  
Quando l'emicrania o altri malanni mi costringono a chiedere aiuto mi sento moralmente a pezzi.. ma per fortuna arrivano poi i giorni in cui mi riprendo e riesco ad essere autosufficiente.. ma già il fatto di non esserlo 365 giorni all'anno e 24 ore su 24 mi crea frustrazione. .. penso quindi a te.. che sei in questa situazione e posso solo immaginare cosa tu possa provare senza poter neanche sperare in un domani migliore e senza neanche la voglia e la forza di cercare una via per riprendere la deambulazione ormai persa... difficile accettare tutto questo... viverci ogni giorno...  
Qui però tu sai che hai sempre noi... affetto ed empatia non mancheranno mai... e per quanto possa essere possibile io spero sempre che possa migliorare la tua situazione. .. se non fisicamente ma almeno moralmente. .. questo spero davvero sia possibile.. ti ri abbraccio cara..

**Simona** Lunedì, 21 Marzo 2016 14:10

A proposito il proctologo mi ha anticipato la visita a domani... meglio domani che il 30 vista la situazione... cmq non nego che sta visita avrei preferito di gran lunga evitarla...

**Simona** Lunedì, 21 Marzo 2016 14:08

Lara.. quest'anno l'allergia non è che mi sia mai passata.. ma x ora riesco ad arginare con le uova di coturnice che prendo già da gennaio e poi prima di colazione pranzo e cena da un po' di tempo a questa parte mi insaporisco la punta della lingua con un pizzico di sale e bevo 2 bicchieroni pieni di acqua.. è una specie di antistaminico naturale.. o così mi hanno detto... crederci oppure no non saprei neanche io ma in fin dei conti se si tratta di buttar giù dell'acqua che intanto male non fa io lo faccio.... se poi funziona meglio ancora... ho la tosse a tratti e un po' di asma quando vado a letto ma il tutto è sotto controllo... spero di cavarmela così senza troppi sternuti e tosse visto che poi ci rimette il mio lato B .... 🙄 🙄

**nico26** Lunedì, 21 Marzo 2016 13:40

Buon lunedì a tutte /i dal lavoro .

Caldo freddo sole pioggia e la mia testa batte 😞

Lara fammi una cortesia per non fare figura di m.....ma io ho pagato l'iscrizione 2016?Se non lo ho fatto figura di m.....!!

Per il ciclo che va che viene....boh...io è da Ottobre che non bussa alla porta.....mah....vediamo!!!!

**Piera** Lunedì, 21 Marzo 2016 13:25

Annuccia vorresti dire che ci aspettano ancora due anni di "passione" !!! 😊 😊

**Annuccia** Lunedì, 21 Marzo 2016 12:44

Oggi ho parlato con una persona che sta per compiere 58 anni e ancora combatte con il ciclo che va e viene.

**Annuccia** Lunedì, 21 Marzo 2016 12:43

PIERA, spero tanto che sia stato un episodio sporadico....

**Annuccia** Lunedì, 21 Marzo 2016 12:42

Buongiorno a tutti! anche oggi dolore..... e devo andare a lavorare...

PIERA, mi dispiace tanto del rinvio ieri sera ti avevo pensata, ma speravo che tu potessi toglierti il pensiero.

Cara ELISABETTA, so che ci sei sempre....

Mi dispiace per tutte noi che stiamo male e che andiamo ad aggiungere dolore su dolore. Ogni tanto penso che non meritemmo tanti dolori visto che è una vita che soffriamo. Ma invece non è così 😞😞

**Piera** Lunedì, 21 Marzo 2016 12:24

Lara si vede che noi emicranici , con l'eta' siamo tristemente destinati ad un peggioramento.....questo nuovo mdt mi ha ricordato mia madre: l'occhio chiuso e lacrimoso, la narice che cola , il dolore lancinante come se qualcuno infilasse una lama ardente dentro l'occhio e nessun farmaco che fa effetto, e io uguale..... 😞😞 povera me , speriamo sia solo un episodio sporadico

**Piera** Lunedì, 21 Marzo 2016 12:07

Elisabetta, mi dispiace per quello che stai passando.....stai pagando a caro prezzo l'errore di un medico per un intervento banale che fanno anche ai centenari, e la cosa non e' certo facile da accettare.....ti mando un abbraccio forte

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 12:06

Piera, piccola stellina, non ci voleva anche quell'altro MDT a rovinarti la vita.

Brutta bestia anche quella purtroppo.

Per il ciclo non so che dire, sarebbe ora se ne andasse. Speriamo dicano qualcosa alla visita.

Grazie per non aver fatto il cognome. 😊😊😊😊😊😊😊😊

**Piera** Lunedì, 21 Marzo 2016 11:57

Stamattina non ho potuto fare la visita per i miei problemi ginecologici, ieri mi e' tornato il ciclo purtroppo.....ora che mi arriva tutti i mesi non ho piu' tanto dolore per fortuna, pero' non so proprio

quando il mio orologio biologico decidera' che e' arrivato il tempo giusto..... 😊 sono riuscita a fissarla per il 14 aprile, non mi e' andata malaccio.....la testa mi fa tribolare parecchio e mi si e' aggiuntoo un mdt nuovo di zecca , sembra che abbia avuto un attacco di emicrania parossistica, ma devo fare la prova con l'indometacina non appena arriva un altro attacco, che spero non arrivi mai, perche' ho passato due giorni terribili con un dolore assurdo non rispondente a nessun farmaco di quelli che prendo di solito.....meno male che esiste il dottor Di Lorenzo sempre disponibile e gentile 😊 e anche la mia consulente di fiducia di cui non faccio il cognome , ma il nome: Lara

😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 11:47

Cri, va benissimo. Dimmi a che ora così mi faccio trovare pronta 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 11:46

Ho la mia pelle che non ne può più di stare vestita, ogni anno peggiora poverina.

Metto tutte le notti sotto la schiena un asciugamano di stoffa morbida perchè le mie spalle sono messe come se fossi caduta strisciando sull'asfalto e se non avessi quell'asciugamano dovrei cambiare il lenzuolo ogni giorno perchè lo macchio di sangue. Penso siano le cuciture che mi rompono la pelle, metto tutto a rovescio, ma la felpa che porto sopra mica posso metterla a rovescio.

Poi ormai non so neppure se sono le cuciture, mi da fastidio tutto.

Andrò ad abitare all'equatore e girerò nuda tutto il giorno. 😊

**cri69** Lunedì, 21 Marzo 2016 11:45

LARA direi domattina.

ELISABETTA un abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 11:41

Elisabetta. Io mi sto preparando per l'intervento a tutte e due le gambe. Prima una poi l'altra, spero di avere più fortuna della tua.

Hai ragione, non oso neppure immaginare la fatica di non riuscire a fare ciò che desideri visto anche tutti gli interessi che hai.

Nel mio caso sto facendo progetti per quando riuscirò a camminare e sto aspettando quel momento.

Ora anche solo fare la spesa diventa un delirio, infatti va sempre Gabriele. Sono stata ad un matrimonio sabato e sono stata seduta per tutto il tempo.

però non mi lamento e ho già detto a Gabriele che se non risolvo con gli interventi devo pensare che una bella carrozzina turbo me la devo prendere, mica posso pensare che non potrò mai più fare i miei giretti. Sto aspettando questo da almeno 8 anni.

Io so cara che ci sei anche quando non scrivi. Lo so ♥ ♥ ♥

**Elisabetta** Lunedì, 21 Marzo 2016 11:14

Grazie, Paula. Grazie amiche care. Sono stata operata all'anca da uno che o era irresponsabile o ubriaco. D'altra parte nel '14, ho avuto l'intervento di ferragosto e dopo un incidente per cui non avevo molta scelta. E sono finita all'ospedale di Acqui che è in disarmo.

Nel 2015, oltre che una successiva operazione di protesi al ginocchio, ho fatto decine di esami all'anca in questione, ma per "una eccessiva antiversione dello stelo femorale]" e "un non corretto offset" dell'anca operata mi è stata tolta ogni speranza che una nuova operazione possa aiutarmi. a risolvere il cedimento.

Ora sono seguita al Gaetano Pini di Milano ma .....ho chiuso la stalla quando ormai erano scappati i buoi.

Lara ha colto nel segno. La perdita dell'indipendenza è ciò che mi pesa di più. E il processo di autoeducazione per accettare è lungo e faticoso.

Il mio silenzio non vi tragga in inganno. Apro il forum ogni giorno. ed è come entrare nella casa dei miei che mi accoglie anche se me ne sto in disparte.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 10:43

Paula, per il lavoro dico quello che sta succedendo a persone che conosco.

Perdono un lavoro dietro l'altro e devono anche lasciare la loro casa perchè non hanno neppure la possibilità di pagare l'affitto.

Altri invece non sanno come pagare il mutuo o come mantenere i propri figli.

Purtroppo mica lo abbiamo voluto noi questo ma ne subiamo le conseguenze.

Lavorare di domenica potrebbe essere il minor male se questo ci da uno stipendio sicuro.

Purtroppo quello che si è perso nel mondo del lavoro non si riuscirà più ad ottenerlo.

Spero tu riesca a trovare un lavoro che possa soddisfare te e Fausto.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 10:36

Cri, io ci sono questa mattina, domani mattina e mercoledì mattina.

Qui ancora non chiamano

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 10:35

Simona, spero che la testa stia buona per un po' e ti lasci respirare. Oggi inizia la primavera e qui le allergie la fanno da padrona. Immagini sia così anche da te 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 10:32

Elisabetta, i tuoi messaggi mi sono sempre di grande aiuto. E condivido tutto quello che scrivi.

Mi spiace immensamente della tua condizione proprio perchè perdere la mobilità è perdere la propria indipendenza. Non sto neppure a dirti di provare a cercare di risolvere la cosa, perchè sicuramente le avrai già tentate tutte o potrebbe anche essere che sei stanca ormai di tutto. Comprensibile carissima.

Grazie sempre carissima ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Marzo 2016 10:26

Buongiorno a tutti

Da queste parti le cattive notizie si vanno sommare a quelle che già ci sono.

Riusciranno i nostri eroi?

Speriamo di sì, anche se si fa il possibile sempre.

**paula1** Lunedì, 21 Marzo 2016 10:14

ELISABETTA è sempre un piacere trovare i tuoi scritti anche se vi leggo molto dolore.....e mi dispiace leggere che per un intervento tu non abbia più la mobilità che ti serve e che ti era tanto utile visti i numerosi interessi....

se hai bisogno di qualche nominativo sai che puoi chiedermelo sempre...io ti consiglio di non rinunciare però a rimetterti in salute...perchè è molto importante.....

**paula1** Lunedì, 21 Marzo 2016 10:05

Buon giorno a tutti...oggi inizia la primavera (sul calendario), ma qui sta piovendo... 😞😞 io ormai ho deciso di usare Sella perchè non ne posso più dei mezzi pubblici...e di avere sempre il tempo limitato...ieri è stata una giornata pesante al lavoro fisicamente soprattutto...inoltre Fausto ogni tanto torna all'attacco con la questione del lavoro di domenica e di come, secondo lui, io stia facendo una vita davvero grama...(come se non me ne rendessi conto da sola 😞)...se fosse semplice cercherei un altro impiego, ma non lo è per niente...

vedrò di sforzarmi almeno a usare il bel tempo che arriverà in qualcosa che possa soddisfarmi, anche se in questo momento sono davvero apatica, pigra e asociale.....

**Elisabetta** Lunedì, 21 Marzo 2016 09:08

Simona, il tuo affetto mi raggiunge sempre e sempre mi consola.

Seguo con apprensione la tua faticosa gravidanza ma sono certa che la gioia dell'arrivo del tuo bambino ti ripagherà di tutte le sofferenze.

Un bacio, cara.

**cri69** Lunedì, 21 Marzo 2016 08:55

Buongiorno a tutti .

**Simona** Lunedì, 21 Marzo 2016 08:35

Buongiorno adorato forum 😊

Elisabetta grazie dei tuoi pensieri.. non sai quanto vorrei darti la possibilità di camminare nuovamente .. purtroppo non ho questo potere ma ti penso spesso e credo proprio che meriteresti di stare meglio di come stai. . Una vita da emicranica è già difficile da vivere.. poi ritrovarsi bloccata per interventi non andati a buon fine è una cosa che provoca tanta rabbia... posso immaginare ciò che hai dentro di te.. i tuoi pensieri.. ciò che serve è l equilibrio anche nel dolore..come dicono le nostre amiche... strada non facile da intraprendere. . Ma mai mollare l obiettivo... ti voglio bene e ti mando un abbraccio virtuale pieno zeppo di affetto e calore.. lo stesso che tu doni a noi con i tuoi scritti...

**Elisabetta** Domenica, 20 Marzo 2016 22:43

Carissime, leggo che trattate un problema universale che riguarda persone di tutte le fasce d'età. Quindi vi dico la mia, visto che è cosa che riguarda anche una fuori target come me.

Ognuno di noi deve far conto coi suoi problemi. Io, nonostante l'età, fatico tanto ad accettare il fatto che l'incapacità di un chirurgo che opera nel servizio pubblico mi abbia resa disabile per gli anni che mi restano da vivere. Eppure non mi sento di lamentarmi. E penso a chi sta peggio di me non certo per consolarmi ma per non permettermi di sentirmi una sfigata.

Penso a quanto sono fortunata rispetto a chi è solo al mondo, a chi non ha di che curarsi, a chi è handicappato e non ha interessi, a chi potrebbe essere nelle mie condizioni con tanti anni in meno. E potrei continuare. E concludo sempre riflettendo che, nonostante tutto, la vita mi ha dato tanto. Benvenuto al bimbo di Kikka e un'infinità di pensieri affettuosi per le mamme in attesa.

Un abbraccio a tutte, carissime amiche. Elisabetta

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 21:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 21:00

Poi per chi sta male, più male o meno male, è sempre difficile da giudicare.

Potremmo stare qui fino a domani e io avrei pensieri che forse nessuno condividerebbe, così di questo argomento ho pensato che è meglio non dica ciò che penso, almeno per un po' ♥

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 20:54

Annuccia, penso di aver capito cosa vuoi dire, ma non sto neppure a pensare troppo quale sia la tua interpretazione ora. Magari se leggo domani ne posso vedere un'altra e dopodomani ancora un'altra. Penso che solo tu sappia esattamente come ti sentivi, per questo è meglio che io non stia qui a voler capire a tutti i costi, mi basta sapere che quello che hai scritto è un tuo pensiero e ti è servito scriverlo.

Però per quello che ho capito oggi penso che sei stata una persona forte e ancora di più.

E' così che faccio sempre quando leggo un messaggio.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 20:01

Si Antonella, il 6 maggio

Però vedrai che daranno informazioni nel sito di tutto.

Io ora so l'argomento. Poi metteranno tutto il resto nel sito.

Però ti farò sapere

**Antonella62** Domenica, 20 Marzo 2016 18:58

Toc toc

è permesso?

Buonasera Forum.

Lara leggo che stai preparando un intervento per Catanzaro? Ma vieni in Calabria?? 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 18:50

Per la felicità penso si possa essere felice per degli episodi che mi succedono e questo si sa che non si può essere felici sempre.

Però sono spesso serena e questo non è sempre possibile e neppure semplice ottenerlo.

Però mi applico con grande volontà

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 18:46

Annuccia, neppure io sono consolata dal fatto che c'è chi sta peggio di me. Potrebbe però avere un'altra lettura questa frase.

Ora però devo preparare la cena quindi vedo di parlarne con un po' di tempo in più

**Annuccia** Domenica, 20 Marzo 2016 18:29

Leggendo dell'infelicità posso dire, nella mia esperienza, che quando non sono stata in grado di essere di buonumore mi sono chiusa a riccio oppure frequentavo persone che non sapevano e con le quali potevo fingere di essere felice.

**Annuccia** Domenica, 20 Marzo 2016 18:26

Naturalmente l'impasticcamento ha funzionato e non mi ha fatto arrivare al dolore massimo .... altrimenti, non sono un'eroina, mi sarei buttata a letto senza remore di sorta.

**Annuccia** Domenica, 20 Marzo 2016 18:24

Buona domenica a tutti!

io sto tribolando con la testa dalle 5 di questa mattina, sono super impasticcata perché non volevo rinunciare al pranzo dai miei e anche dei 50 anni di una mia amica di palestra stasera. Quindi vado anche se tossica.

Vi leggerò domani perché ora non è il caso di sforzare gli occhi.

Comunque anche a me non consola sapere che c'è chi sta peggio di me, dovrei fare questi pensieri quando sono alla frutta e quando sono alla frutta non ho la forza proprio di pensare anche ai pensieri degli altri.

In parecchi momenti della mia vita mi sono vista sull'orlo del baratro e l'unica mia consolazione era di sapere che forse c'era una soluzione, c'era da fare qualcosa prima di sprofondare e forse per questo sono ancora qua e riesco anche a scriverlo. Non so se sono riuscita ad esternare il mio pensiero.....

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 17:33

Sto lavorando al mio intervento di Catanzaro.

Stavolta l'argomento è abbastanza complicato.

Spero di cavarmela. 😞😞

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 14:25



Feffe, è giusto e penso sia pure normale non cogliere tutti gli aspetti di quello che ho scritto. Bisogna sempre ricordare che quello è il mio punto di vista. Questo solo è, ti ho detto qualcosa di mio senza nessuna pretesa.

Per le dieci regole invece a me sono piaciute molto.

Ma le ho messe anche queste senza nessuna pretesa potessero piacere o essere di aiuto.

Quello che mi fa pubblicare o scrivere qualcosa viene dal mio ruolo che occupo in questo forum, se pensassi di scrivere o pubblicare solo il 100% di verità scriverei solo  $1+1=2$  o altre operazioni matematiche.

Il resto sono mie opinioni o opinioni di chi ne sa mille volte più di me, ma sempre tutto visto dal vissuto di chi scrive in base alla propria esperienza e punto di vista

**feffe81** Domenica, 20 Marzo 2016 13:55

MAMMALARA ho letto con attenzione più volte ma ti confesso che non colgo tutti gli aspetti, credo. Io penso che in realtà una gerarchia del dolore ci sia, perché obiettivamente ci sono dolori veramente grandi e per ora la vita me li ha risparmiati! poi c'è il fatto che ognuno fa i conti con il proprio vissuto e le proprie esperienze, come la signora che citi. Quello che volevo dire io è che nei momenti di difficoltà non mi consola pensare "c'è chi sta peggio". Avevo bisogno di scriverlo appunto come pensiero che ho, perché mi sono resa conto di quanti confronti faccia la mia mente e di quanti danni facciano questi confronti. E' il momento di fermare questa modalità!!

Per quanto riguarda l'articolo su diverse cose non sono d'accordo, ma su molte sì, prima fra tutte quella che riguarda l'aspettare. Ho chiarissimo il concetto e ancora sento addosso la sofferenza che mi hanno causato 7 anni in cui "ho aspettato" che il mio compagno volesse fare quello che avevo in mente io. Non è successo e oramai è andata così, ma ho fatto la scelta di togliermi da quella situazione e non ci voglio mai più tornare.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 12:41

### **Le 10 cattive abitudini delle persone cronicamente infelici**

La felicità può assumere talmente tante forme che è difficile descriverla. Al contrario, la tristezza si può definire con più facilità, la riconosciamo quando la vediamo e la riconosciamo quando ci attanaglia.

L'infelicità è nociva a chi ci sta intorno quanto il fumo passivo. La celebre ricerca Terman condotta a Stanford ha preso in esame alcuni soggetti, li ha osservati per otto decenni e ha scoperto che circondarsi da persone tristi può condurre a condizioni di salute peggiori e a una vita più breve.

A dispetto di quanto si possa immaginare, la felicità ha poco a che vedere con le condizioni di vita. Una ricerca dell'Università dell'Illinois ha rivelato che le persone che guadagnano di più (più di diecimila milioni di dollari all'anno), sono un pizzico più felici dei loro dipendenti appartenenti alla classe media.

Le condizioni di vita hanno poco a che vedere con la felicità, ciò che determina la felicità è il controllo della stessa, la quale risulta essere l'effetto delle abitudini e della visione che gli individui hanno della propria vita. Gli psicologi dell'Università della California, impegnati nello studio sulla felicità, hanno scoperto che la genetica e le condizioni di vita hanno un impatto del cinquanta per cento sulla felicità di una persona. Dopodiché tocca a ciascuno di noi essere l'artefice del proprio benessere.

"La Costituzione garantisce solo il diritto delle persone a perseguire la felicità. Spetta a voi conquistarla." Benjamin Franklin

### **Le abitudini infelici**

Quando una persona è infelice, è molto difficile starle accanto. L'infelicità allontana, crea un circolo vizioso che fa desistere dal realizzare e portare al termine tutto ciò che si è capaci di fare.

L'infelicità potrebbe cogliere di sorpresa. Una buona parte della felicità è determinata dalle abitudini che adottiamo (nel pensiero e nei fatti) e per questo è necessario monitorarle con attenzione per essere sicuri di non venire risucchiati dall'abisso della tristezza.

Ci sono alcune abitudini che hanno più probabilità di condurre all'infelicità rispetto ad altre. È necessario conoscere queste dieci abitudini, riportate di seguito, poiché sono considerate i nemici della gioia.

### **Aspettare che qualcosa si realizzi**

Ripetere a se stessi "sarò felice quando avrò..." è una delle trappole dell'infelicità nelle quali è più

facile cadere. Non importa come concludereste la frase (una promozione, una paga più alta o una nuova relazione), il problema è che pone troppa enfasi sulle circostanze in cui vi trovate e in cui vorreste trovarvi. Bisogna sapere che una situazione migliore non implica necessariamente una vita più gioiosa.

### **Perdere troppo tempo ed energie a inseguire le "cose"**

Le persone che vivono in estrema povertà sperimentano un aumento significativo della felicità con il miglioramento delle loro condizioni finanziarie. Tuttavia, tale livello di soddisfazione si ferma intorno a un reddito annuo di circa ventimila dollari. Tantissime ricerche dimostrano che i beni materiali non rendono felici. Quando per abitudine si inseguono gli oggetti, è molto più probabile sentirsi tristi. Una volta superato il sentimento di delusione che si avverte dopo aver ottenuto un oggetto, si scopre che nel frattempo che ci preoccupavamo di impossessarsi degli oggetti, stavamo trascurando gli elementi reali della nostra vita che ci potrebbero condurre alla felicità autentica, come gli amici, il partner o un hobby.

### **Rimanere a casa**

Quando ci si sente tristi, si tende a evitare gli altri. Si tratta di un errore enorme poiché la socializzazione, anche quando non ne abbiamo voglia, apporta grandi benefici al nostro umore. Viviamo tutti quei giorni in cui preferiremmo rimanere a letto, nascosti tra le nostre coperte, rifiutando ogni contatto sociale. Tuttavia, quando momenti come questi diventano un'abitudine, non facciamo altro che contribuire a distruggere il nostro umore. Sappiate rendervi conto di quei momenti in cui la tristezza vi rende asociali, sforzatevi di uscire e socializzate, noterete subito la differenza.

### **Assumere un atteggiamento vittimista**

Le persone infelici tendono a descrivere la vita come severa e fuori dal loro controllo. Detto in altre parole, "La vita è lì fuori che mi aspetta per impossessarsi di me e non c'è niente che possa fare a riguardo". Il problema di questa filosofia è che corrobora la sensazione di impotenza e le persone che si sentono impotenti difficilmente agiscono per migliorare la propria situazione. Se è vero che abbiamo tutti diritto a sentirci giù di tanto in tanto, è altrettanto importante imparare a riconoscere quando questo sentimento inizia impossessarsi della nostra vita. Non siete l'unica persona alla quale succedono avvenimenti negativi e sappiate che avete il controllo sul vostro futuro sempre che siate disposti a fare qualcosa.

### **Essere pessimisti**

Non c'è niente al mondo che alimenti la tristezza quanto il pessimismo. Il problema dell'atteggiamento pessimista è che, oltre a logorare l'umore, rischia di trasformarsi in una profezia che si autoavvera: se vi attendete che vi capitino delle cose spiacevoli, allora avrete più probabilità che questi eventi spiacevoli succedano davvero. I pensieri pessimisti sono difficili da eliminare, almeno fino a quando non vi rendete conto di quanto siano illogici. Sforzatevi di guardare alla realtà dei fatti e vedrete che la situazione non è poi così terribile come sembra.

### **Lamentarsi**

Lamentarsi è tanto preoccupante quanto essere pessimisti. Lamentarsi è un comportamento auto-rinforzante. Pensando costantemente e poi parlando costantemente di quanto sia negativa la situazione, non si fa altro che affermare le convinzioni negative. Se parlare di ciò che vi dà fastidio può farvi sentire meglio per un po', c'è una sottile linea tra il lamento terapeutico e alimentare l'infelicità. Oltre a rendervi ancora più infelici, lamentarvi allontana chi vi sta intorno.

### **Ingigantire i problemi**

Gli eventi negativi accadono a tutti. La differenza è che le persone felici li considerano per quello che sono, ovvero una sfiga passeggera, mentre gli infelici li interpretano come un'ulteriore prova di come la vita voglia prendere il sopravvento su di loro. Se una persona felice è coinvolta in un tamponamento sulla strada di ritorno da lavoro, sarà sicuramente sconvolta ma saprà anche a guardare all'accaduto per quello che è e penserà "Che seccatura! Per fortuna, però, non è successo niente di grave." Al contrario, una persona infelice interpreta quell'episodio come l'evidenza di un giorno, una settimana, un mese o addirittura un'intera esistenza maledetta.

### Nascondere i problemi sotto il tappeto

Le persone felici si assumono la responsabilità delle proprie azioni. Quando sbagliano, lo ammettono. Gli infelici, d'altro canto, concepiscono i problemi e gli errori come una minaccia e per questo tentano sempre di nascondarli. Più si cerca di ignorare i problemi e più appaiono grandi. Più non si fa niente per risolvere una questione e più ci si sente e ci si convince che non ci sia nulla da fare a riguardo e per questo si cade nuovamente nel vittimismo.

### Non migliorare

Poiché le persone infelici sono pessimiste e avvertono la sensazione di non detenere il controllo sulla propria vita, tendono a non fare niente e aspettare che qualcosa succeda. Anziché porsi degli obiettivi, imparare e migliorarsi, preferiscono arrancare, meravigliandosi poi perché le cose non cambiano mai.

### Paragonarsi agli altri

La gelosia e l'invidia non sono compatibili con la felicità. Per questo se trascorrete la vostra esistenza a paragonarvi agli altri, è arrivato il momento di smetterla. In una ricerca, più soggetti hanno dichiarato che per loro andrebbe bene guadagnare meno ma quando anche gli altri guadagnano meno. Siate accorti con questo tipo di atteggiamento, non vi renderà più felici, anzi, il più delle volte otterrete l'effetto opposto.

Cambiare le proprie abitudini con l'obiettivo di essere più felici è una delle cose migliori che si possa fare per se stessi. Tuttavia è importante farlo anche perché se una persona detiene il controllo della propria felicità, può rendere felice chi le sta intorno.

[http://www.huffingtonpost.it/dr-travis-bradberry/cattive-abitudini-persone-infelici\\_b\\_9470502.html](http://www.huffingtonpost.it/dr-travis-bradberry/cattive-abitudini-persone-infelici_b_9470502.html)

Pubblicato: 15/03/2016 18:00 CET Aggiornato: 15/03/2016 18:00 CET

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 09:50

Tutta gioia 😄😄😄😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 09:50

Da giovedì li ho a tempo pieno, sia le barabegoline che il barabegolino

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 09:48

Cri, Vai tranquilla. in cucina c'è posto e se produco mica pensare che sia sempre lì a cucinare. Poi sai che ogni volta che voi venite e farmi visita o mi telefonare mi fate un grande favore perchè mi siedo e mi riposo.

Siete una terapia per me anche per questo. ♥

Sai te altrimenti quando stacco io.

Oggi ho tutto il tempo che vuoi. La prossima settimana ho Emma al pomeriggio.

Se mi chiamano in ospedale e mi tengono dentro per una notte li potresti approfittare e potremmo parlare fin che vuoi nel corridoio.

Se invece sono a casa, da giovedì ho Emma con Matilde e Diego, sono figli di una carissima amica di Enza e sono a casa da scuola, la mamma lavora così li tengo io. Sempre ovviamente io sia a casa e non in ospedale.

Oggi però ci sono, altrimenti lunedì, martedì o mercoledì mattina.

Vedi tu quando hai tempo. ♥

**Simona** Domenica, 20 Marzo 2016 09:41

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Domenica, 20 Marzo 2016 09:39

Buongiorno a tutti ,buona domenica.

Stamattina c'era la nebbia...ma speriamo esca anche un pò di sole.

Sono 4 gg che ho emi e mi alzo con il viso completamente gonfio...che due.

Mi ritrovo un sacco negli scritti di Feffe e cerco di trarre consiglio da ciò che leggo. I colpi di testa ogni tanto andrebbero fatti ...

LARA quando avrai la produzione in stallo ed un attimo da dedicarmi faccio un saltino...

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 09:01

Ora vado a sistemare la posta che ne ho un bel po' visto che ieri ho fatto la fannullona e sono stata fuori per tutta la giornata 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 09:00

Behh, non ho scritto gli altri arrostiti 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 08:59

Ho scritto facendo una confusione immensa, ma spero carissima Feffe che tu oggi faccia uno sforzo in più.

Non immagini come sto messa in casa e tutto quello che ho messo in giro da fare.

Mi voglio portare avanti perchè se mi chiamano per l'intervento mica voglio farmi trovare domenica con niente da dare ai miei ospiti 😊😊😊

Niente si fa per dire. Ne avrei anche per altrettanti. Ma voglio star bene per questo devo avere tutto quello che mi serve per stare bene.

10 kg di cappellacci

10 kg di cappelletti

10 kg di tortelloni

8 kg di lasagne

4 kg di tirot

4 faraone arrosto

due salamine

e 10 crostate



Non sono normale lo so



**mamma\_lara** Domenica, 20 Marzo 2016 08:47

Feffe, anche per me come Piera non esiste una gerarchia del dolore, anche perchè ognuno sente il proprio e ha a che fare con il proprio dolore.

Tempo fa una signora è stata a casa mia perchè si doveva sfogare, aveva bisogno di aiuto sul come fare a sopportare un prelievo di sangue. Non ne faceva da 40 anni (Ne ha 70 ora di anni) e questo la terrorizzava. Non ha mai niente ed è piena di salute. Però ho capito che il pensiero di dover fare questo prelievo la faceva stare malissimo.

E' da tempo che mi aiuta non fare paragoni con nessuno, cerco di avere a che fare con il mio male e quando "esco" per vedere le sofferenze degli altri mi aiuta dimenticarmi del mio punto di vista.

Per me sta tutto lì il trucco. Mio si intende.

Poi bisogna fare anche delle distinzioni, se sento qualcuno che si lamenta e dice che vorrebbe uccidere perchè non è riuscita a dormire una notte posso anche passare oltre, ma se decide di dirlo qui non mi viene di passare oltre.

Faccio molta fatica a disfarmi del "ruolo" di facilitatore anche mentre viaggio in treno e quando vado a fare la spesa. Però mi è ben chiaro che mica posso pensare di andare bene a tutti o di far bene a tutti.

Però c'è una differenza.

Questo posto o il gruppo di auto aiuto sono un luogo che sa ascoltare. Il forum poi è straordinario, perchè si possono scrivere tutti ma proprio tutti i pensieri che vogliamo, che sentiamo e che possiamo lasciare alla lettura senza sentirsi vulnerabili. Qui si può scrivere senza pensare di togliere tempo a qualcuno, non si hanno minuti a disposizione per parlare e si sa bene che qui si è in grado di accogliere anche i pensieri "diversi" da quelli che vediamo dal nostro punto di vista.

Feffe, nessuno può dirti come fare, ma tutti possono ascoltarti e leggere, come puoi farlo tu nei confronti di te stessa. Chi può dire che sbagli? nessuno di noi lo può fare. Chi può dire che fai bene? anche lì nessuno di noi lo può fare.

Sai tu cosa senti e come vivi la tua sofferenza e nessuno potrà mai sminuire il tuo dolore come non abbiamo il diritto di sminuire nessuna altra sofferenza.

Poi è vero che alle volte può succedere di star male per chi soffre, ma bisogna fare tanta attenzione anche lì. Non possiamo abitare la sofferenza degli altri perchè non è casa nostra. Sarebbe impossibile visto che non si riesce ad intervenire come sulla nostra. Su questo non ho alcun dubbio.

Però mi servono le reazioni positive, questo mi aiuta tantissimo. Sono una copiona e se vedo chi ce la

fa nonostante abbia una vita sofferta vedo cosa posso far mio di quello che lo aiuta.  
Mi serve anche non copiare da chi vuole uccidersi per non aver dormito, ecco, quello mi è di aiuto immenso. O come dice Piera che non sopporta chi si lamenta per un'unghia incarnita, io non è che non li sopporto, ma cerco di non copiare e di essere contenta per come invece affronto le mie unghie incarnite.

Chi ha vissuto solo questo ha questo come metro per misurare le sue tragedie.

La mia vita è stata diversa, ma quando mi volto indietro sono contenta di averla avuta e se guardo al futuro mi dico che mi servirà il mio passato per affrontarlo questo futuro. Certo cara che la mia vita è diversa dalla tua, ho 40 anni e oltre più di te, per questo posso scrivere queste parole. Per questo ti chiedo di leggere il mio messaggio con tanta comprensione. Poi sai bene che potrai dirmi ciò che vuoi perchè le mie spalle sono larghe abbastanza per reggere e la mia anima ancora più grande per contenere.

Ma è sempre tutto soggettivo. Questo è il mio pensiero e l'ho detto sperando di non aver ferito nessuno. ♥ ♥ ♥

**Piera** Domenica, 20 Marzo 2016 07:37

Ce ne sono tantissimi che stanno meglio di me e che se ne fregano altamente di quelli che stanno peggio. 😊 .....a volte mi dispiace non riuscire ad imitarli... 😊  
ma per me non e' mai esistita una gerarchia del dolore, anche se vi confesso che quelli che fanno una tragedia per un'unghia incarnita un po' mi infastidiscono 😊😊 .....comunque mi piace essere come sono e sono contenta che i dolori degli altri, mi coinvolgano quel tanto per capire che ce' molta gente che sta peggio di me e che riesce ad insegnarmi un totale di vita vissuta , nonostante tutto 😊

**nico26** Domenica, 20 Marzo 2016 07:27

Buona domenica. E soleeeeeeeee 😊😊

**feffe81** Sabato, 19 Marzo 2016 22:49

Ho riletto il mio messaggio e ho paura che suoni offensivo 😊 Non è assolutamente mia intenzione...

**feffe81** Sabato, 19 Marzo 2016 18:01

ANNUCCIA speriamo...il punto è che l'equilibrio deve essere dentro, indipendentemente da quel che c'è fuori.

Volevo dire una cosa...a me non aiuta pensare "c'è chi sta peggio di me" anzi mi causa una doppia sofferenza questo pensiero: primo il dispiacere per chi sta peggio, perché a me dispiace sul serio e secondo il non dare dignità alla mia sofferenza, perché se c'è chi sta peggio allora io non ho il diritto di stare male per i miei motivi...però la mente è sempre lì che fa i confronti 😊 ma ci sto lavorando pure su questo

**feffe81** Sabato, 19 Marzo 2016 17:52

Ciao...oggi ho fatto un po' di cose tra cui la pulizia delle scale condominiali compresi i vetri delle finestre...poi ho pranzato dai miei ma faccio fatica anche a stare con loro, poi ho fatto una passeggiata in campagna e lì stavo benissimo 😊 poi volevo andare a visitare un palazzo aperto per le giornate del FAI ma c'era troppa coda e così ho fatto un giro in centro che non mi ha fatto bene 😊 insomma oggi è una di quelle giornate in cui mi pesa non avere un compagno. Per fortuna ho le amiche che mi salvano 😊😊

LILE mi spiace per gli effetti sgradevoli del tomapax 😊 anche a me viene da dirti di riferirlo a chi ti segue...

SIMONA settimana davvero allucinante la tua e immagino la paura che torni 😊 mammamia speriamo che il proctologo ti possa aiutare

PAULA grazie...a me in questo periodo aiuta non pensare troppo alle scelte, nel senso che mi sembra che alla fine le cose vadano un po' come devono andare, ci sembra di avere potere, controllo ma in realtà non più di tanto...lo sto dicendo più a me che a te eh...vorrei fare più colpi di testa!!!

**Annuccia** Sabato, 19 Marzo 2016 13:34

SIMONA, noi sì che sappiamo apprezzare il "non dolore"! magra consolazione ma almeno sappiamo gioire in quei momenti.

**Annuccia** Sabato, 19 Marzo 2016 13:32

Stamattina per me parrucchiere con colpi di sole annessi, era dai primi di gennaio che non andavo.

**Annuccia** Sabato, 19 Marzo 2016 13:32

NICO, pensando agli uomini che stanno male, mi hai ricordato Roberto stamattina, per un po' di dolore alla schiena non vi dico i versi per alzarsi dal letto.

**Annuccia** Sabato, 19 Marzo 2016 13:31

FEFFE, prima o poi arriverà l'equilibrio che stai cercando e tutto si pianificherà, ne sono certa. Magari avverti qua vicina... tu sei anche una "non chetogenica" quindi non avrei problemi a riempirti il frigo, sempre con le accortezze di limitare zuccheri e carboidrati e facendo uso smoderato di fibre.

**Annuccia** Sabato, 19 Marzo 2016 13:28

Buongiorno a tutti!

Buon onomastico a Giuseppe e a Giuseppina !!!! auguri a tutti i bravi papà che meritano di avere un bacio, questa festa del papà coincide con le zeppole di San Giuseppe fritte, ma quest'anno ho glissato ..... pensate che bravaaaa..

Enrico è da solo con Lupo da due giorni, Alessandra è impegnata alla Fiera a Bologna della Cosmoprof ... il bimbo è molto soddisfatto di stare con il padre, con lui si diverte ed è tanto buono (sempre nei limiti eh.....), ieri Enrico ci ha mandato un filmato con lui che svuotava tutti i cassettei e il cane che ci guardava dentro ..... 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 19 Marzo 2016 13:00

Buon giorno a tutti.

Ho un po' da fare.

Auguri a tutti i Giuseppe e a tutte le Giuseppina. In particolare al nostro Giuseppe e la nostra Giuseppina.

Auguri a tutti i papà.

**paula1** Sabato, 19 Marzo 2016 09:05

FEFFE mi spiace sentirti così giù...spero che l'arrivo della bella stagione porti un po' di serenità e schiarisca le idee....

per quel che riguarda me sono combattuta per il lavoro...non so se fare o no determinate mosse....

in ospedale se "ricordare" al direttore che avevamo parlato del lavoro in ufficio e fuori se "ricordare" alla ragazza del bar che avevamo parlato di una eventuale collaborazione...

come vedete la parola "ricordare" la fa da padrona, ma mi chiedo perchè poi devo essere io a fare un altro passo dopo aver già imbastito i discorsi.....

cosa devo pensare che alle persone non importi nulla delle parole dette?...però a forza di aspettare sono passati i mesi.....

per non parlarvi dell'assemblea sindacale dell'altro pomeriggio che non so se c'era da piangere o da urlare di rabbia.....

tornare a chiedere (con tempi biblici in prospettiva) diritti che erano già acquisiti con anni di lotte, botte, voti, Roma, ecc...ecc....

se non fossi nell'età più assurda della nostra vita me ne andrei da questo paese senza mai voltarmi indietro..... 😞

**paula1** Sabato, 19 Marzo 2016 08:53

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi iniziano i miei 4 giorni di lavoro...(non riesco a farmelo piacere questo turno 😞), comunque ieri sera abbiamo messo da parte la stanchezza immane e siamo andati a vedere un concertino su a Monghidoro...la guest star era Pippo Guarnera col suo organo

Hammond...strumento che io adoro 😊 era strapieno...(vi avevo detto di questa ragazza uscita chef dalla comunità e con l'aiuto del fratello (batterista anche di Loredana Bertè) ha riaperto questo locale ormai chiuso da anni...)

oggi Fausto non si lamenterà della solitudine 😊😊😊 perchè c'è l'Italia del rugby, che ha fatto abbastanza schifo in questo 6 Nazioni, ma che sosteniamo lo stesso.. 😊😊

**Simona** Sabato, 19 Marzo 2016 08:41

Piera mi spiace per la tua nottata... 😞 spero che la qualità del tuo sonno non influisca con i festeggiamenti. .

Lile vedi tu ma io ne parlerei alla neurologa degli effetti che ti da il topamax... 😊 sempre meglio essere prudenti

**Simona** Sabato, 19 Marzo 2016 08:39

Buongiorno adorato forum. ..da ieri pomeriggio va meglio.. piano piano. . Anche se la situazione non si è ancora normalizzata nel lato b... il 30 ho preso appuntamento con un proctologo. . È stata una settimana dura.. piena di dolore e ho il terrore che da un momento all'altro possa tornare come prima.. poi con il parto non ne parliamo.... vediamo se riusciamo ad arginare con la visita del 30... però oggi nonostante non sia ancora guarita mi sento quasi rinata. .. solo il fatto di camminare senza sentire sto dolore allucinante mi sembra bellissimo....

Buon sabato a tutti

Auguri al nostro mitico Giuseppe e alla nostra bellissima Giuseppina.

Auguri a tutti i papà che amano i nostri figli.. rispettano le loro mogli.. e sono colonne per le nostre famiglie... 😊😊😊

**Piera** Sabato, 19 Marzo 2016 08:08

BUONGIORNO!!! per me notte da dimenticare.....ora mi preparo per i festeggiamenti odierni 😊

Auguri di buon onomastico al nostro Giuseppe e alla Giuseppina 😊

**cri69** Sabato, 19 Marzo 2016 08:04

Buongiorno a tutti bella gente, auguri a tutti i nostri papà, a Giuseppe e a Giuseppina.

Oggi c'è un bel sole vediamo di approfittarne.

La mia parte sx è tutta gonfia e dolorante, speriamo si metta in riga anche lei...non ho tempo ...anche oggi 8 h con la piccolina 😞

**nico26** Sabato, 19 Marzo 2016 08:02

Buondi a tutte/i

Cara Feffe soffro molto per sentirti così e spero che questo periodo di rinnovamento possa far risplendere quella bellissima donna che ho sempre visto 😊

Lara i bambini sono super....ieri sera ha iniziato a scendere la febbre e stanotte sfebbrato. Aveva ragione il pediatra .....era un rotavirus .Ora però c'è mio marito con vomito. Noooooo 😞

Un uomo ammalatoooooo

**nico26** Sabato, 19 Marzo 2016 08:02

Buondi a tutte/i

Cara Feffe soffro molto per sentirti così e spero che questo periodo di rinnovamento possa far risplendere quella bellissima donna che ho sempre visto 😊

Lara i bambini sono super....ieri sera ha iniziato a scendere la febbre e stanotte sfebbrato. Aveva ragione il pediatra .....era un rotavirus .Ora però c'è mio marito con vomito. Noooooo 😞

Un uomo ammalatoooooo

**lile** Venerdì, 18 Marzo 2016 22:40

Ciao a tutti!

Vi mando un salutino. Non riesco ancora a recuperare i vostri scritti, ho letto qualcosa qua e là e i miei pensieri positivi sono tutti per voi.

Il mio livello di concentrazione è ai minimi termini e il topamax mi ha tolto quasi del tutto la fame... vedo di costringermi a mangiare qualcosa perché saltare i pasti non mi è mai sembrata una cosa sana ma mi sta capitando un po' troppo spesso...

Vi abbraccio

**feffe81** Venerdì, 18 Marzo 2016 22:34

SIMONA che tribolazioni 😞 ti penso...e penso anche a te CRIS...

**feffe81** Venerdì, 18 Marzo 2016 22:33

ANNUCCIA super, qua c'è un freezer vuoto che ti aspetta!! 😊

ROSSANA che roba 😞

MAMMALARA non c'è nulla che possiate fare voi, devo fare io...e qualcosa lo sto facendo, solo che ricasco sempre dentro vecchi meccanismi, uff. Per fortuna ieri sera sono andata al corso di meditazione e mi sono rigenerata, oltre ad aver sentito le parole che mi servivano sull'autostima.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 20:42

Ora a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 20:42

Nico, ho sentito che questo virus ne fa dei danni.  
Speriamo che il tuo bimbo stia bene presto va.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 20:40

Rossana, che bella la zia, lei sì che ne ha di forza.

Di pure cara che c'è tutto da imparare da lei. 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 20:39

Annuccia, do ragione alla nostra Nico.  
Oggi chi mai avrebbe retto il tuo ritmo.



**nico26** Venerdì, 18 Marzo 2016 19:31

Portato dal pediatra...ed ha detto....viroso gastroint. Tutt oggi 38.5 ora un po meno....Speram....  
Fuori oggi c era un caldo impressionante....e ieri si gelava

😊.Annuccia wonder woman 😊

**rossana** Venerdì, 18 Marzo 2016 19:25

Ciao a tutti,

sempre di corsa anche da queste parti.

Allora forza e coraggio: la zia di Alberto, 98enne, che domenica sera sembrava non superasse la notte ora, dopo - pare - un attacco epilettico prolungato - come lo hanno definito si è pure ripresa a livello cognitivo: oggi ha riconosciuto i nipoti, ha riferito chi è andato a trovarla e ad un certo punto

vedendo due donne al suo letto ha sentenziato: troppa gente...finisco i soldi 😊

Alberto è tornato dicendo che questo sta a significare che anche questa crisi è superata.

Animo animo, noi non siamo che ragazzine al confronto 😊

**Annuccia** Venerdì, 18 Marzo 2016 12:48

NICO, la cosa più importante è il "cuore perfetto"!!!! il resto passerà con tanta pazienza.

**Annuccia** Venerdì, 18 Marzo 2016 12:47

Vi ho lette e aggiungo , per quanto mi riguarda, che con l'avanzare dell'età ho una confusione in testa che faccio difficoltà ad organizzarmi oltre ai numerosi acciacchi dei quali parlava SISSI.

**Annuccia** Venerdì, 18 Marzo 2016 12:45

Buongiorno a tutti! oggi mi sono alzata con le "corse" in testa e non riesco a placarmi. Messa a posto la casa, lavatrice fatta e stesa, spesa fatta (in ben 4 posti diversi), posturale fatta (sono andata via mezz'ora prima per le "fregole", quindi solo un'ora) e oggi pomeriggio mi voglio dedicare alla cucina e preparare qualcosa da surgelare. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 11:58

Oggi sono al corso

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 11:51

Nico, cerco di pensare che l'aura non mi ha mai lasciato danni se non il dolore. Leggendo il messaggio di Piera la penso esattamente come lei. Di certo se il mio dolore fosse dovuto a qualcosa di brutto, non sarei neppure riuscita ad andare alle elementari visto che ho iniziato alla materna.

La ragazza che conosce Piera sicuramente sarà spaventatissima, e non posso fare a meno di pensare alla moglie di Gabriele che quando ha avuto i primi MDT era già troppo tardi, uno di quei malacci l'ha portata via in neppure due anni. Giovane lo era, aveva 47 anni quando glielo hanno trovato.



Non ha visto le sue ultime due nipotine e non gode più della compagnia di suo marito una volta arrivati alla pensione. Mi fa male pensare questo.

Quindi non mi lamento per i miei dolori e neppure mi spavento, tanto non cambia nulla, anzi, sarebbe il peggio nel peggio.

**Sissi** Venerdì, 18 Marzo 2016 11:50

Scappo, scusate gli errori da tastiera (grr). Buona continuazione di giornata a tutti, sperando che le febbri e i malanni se ne vadano presto.

**Sissi** Venerdì, 18 Marzo 2016 11:47

Mi trovo anc'io nell'età in cui all'emicrania continuano ad aggiungersi altri dolori e disturbi cronici. Dopo un periodo di grande sconforto, ora applico anche agli altri malanni i "principi" del vivere con il mdT che noi del forum ben conosciamo. La vita continua, nonostante tutto. Inoltre, l'autoaiuto e la condivisione vanno bene per tutte le malattie. Vi mando un abbraccio "cumulativo".

**Sissi** Venerdì, 18 Marzo 2016 11:39

Ciao a tutti, amici del Forum. Benvenuto Davide! Congratulazioni a mamma Kikka e al papà! Dice bene Piera, tutti maschietti i nuvi nati nel forum. Chissà se Cris avrà una bimba... Buona giornata a tutti

**Piera** Venerdì, 18 Marzo 2016 10:35

Nico povero Niccolo!!! beato chi ha i nonni che non lavorano 😊 mamma mia se potessi avere tra le sgrinfie la piagnona !!! 😊

**nico26** Venerdì, 18 Marzo 2016 10:19

Buon venerdì' ...pure Nicolo stanotte38 ...di febbre e alle 5 tutti alzati a vedere la tv 🙄🙄 e alle 5.30 tutte le scaloppine all'aceto che aveva mangiato vomitateeeee!!!E vai!!!!

Ora chiamo la baby sitter e sento come va.

Beato chi ha i nonni Dio li benedica !!!

Il sole però ti fa veder tutto sotto una luce più positiva pensando che è dalle 2 che sono alzata. Esito controllo cuore perfetto !!

Maya ha ragione Lara l'aurea talvolta ti paralizza.

A me quando veniva le parestesie al braccio e disturbi al linguaggio mi spaventavo molto e penso che la mia ansia dell'aurea parte da lì. Avevo il terrore e quando sento Lara che le affronta con la sua calma l'adoro e mi chiedo come faccia.

Nicolo' ora 36.9...sento cosa dice il pediatra.....

**paula1** Venerdì, 18 Marzo 2016 09:16

Buon giorno a tutti...qui sole finalmente...non ho voglia di fare niente...eppure devo mettere un po' di ordine in casa...in questi giorni tra lavoro e coma non ho fatto grandi cose...ora apro le finestre e vediamo che aria tira... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 09:06

Cri, chissà da dove viene la febbre 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Marzo 2016 09:05

Buongiorno a tutti.

Si' c'è un bel sole anche qui. Ho già la lavatrice piena di panni da stendere.

**cri69** Venerdì, 18 Marzo 2016 06:53

Buongiorno a tutti, qui sole ma parecchio freddo. Stamattina vado dalla mia bimba, ha la febbre ...speriamo di non prendere anche quella 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 21:08

A quello che ha detto Piera vorrei dire che se non mi fossi adattata a tutti gli acciacchi che si sono aggiunti al MDT con il passare degli anni, sarei fuori di testa e senza una vita. Forza ragazze.

E' la nostra forza che fa la differenza.  
Vi ringrazio sempre che ci siate voi a darmi una spinta o a sollevarmi ogni volta che barcollo.  
Vi voglio bene ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 21:04

Ora vado a nanna, non vi dico cosa ho fatto oggi perchè non ci sta neppure su un foglio A 4 pieno se mi metto a scriverlo. 😞😞😞  
ma sono contenta. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 21:03

Paula, non posso crederci, si vedono dei filmati che riprendono chi timbra il cartellino e poi esce che gli si contano anche i capelli in testa e voi avete una telecamera della mutua? 😞😞😞😞  
Ma nooooo

Vedrai che quando il "ladro" ruberà il "suo" di portafoglio metterà una telecamera professionale per videosorveglianza con sensore e compensazione controllo luce, se non bastasse con anche gli infrarossi.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 20:57

Feffe, non so proprio come fare per esserti un po' di aiuto. Se vedi cosa potrebbe aiutarti dillo che ci attiviamo subito. ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 20:54

Isa, tutto si paga con la nostra testa. Ma alle volte ne vale la pena 😊  
Pensi che le punture di botulino possano togliere anche la plissettatura che ho nella pancia e sulle cosce?  
Penso di avere la stessa cosa anche nel tafferuglio, solo che quello mica lo vedo, così occhio non vede cuore non duole 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 20:51

Criolo, mi spiace tantissimo per la tua settimana passata così male, ma sembra sia un po' di tutti stare così in questo periodo.

I nuovi telefoni ci fanno essere un po' tutti peggio di quello che siamo nello scrivere. anch'io se vado di fretta scrivo di quelle cose che ci vogliono dei bravi per interpretare cosa volessi dire.

Però non è che vado molto meglio quando scrivo con il computer 😊😊

Avevo capito cara che i pizzicotti erano miei. Ma li condivido volentieri anche con Maria ♥ ♥ ♥

**paula1** Giovedì, 17 Marzo 2016 20:40

**Congratulazioni alla nostra Amica KIKKA e a Michele per la nascita di Davide** 😊

**paula1** Giovedì, 17 Marzo 2016 20:23

Buona sera a tutti...anche per me una stanchezza incredibile...ieri 12 ore di lavoro durissimo con reparto pesante, esigente e nuovo furto di portafogli da una camera.....oggi il direttore ci ha dato una foto della telecamera, ma non si capisce niente, è sgranata e sfocata.....è una sagoma con giubbotto e berretto, ma visto il tempaccio di questi giorni, quasi tutti gli uomini avevamo giubbotto e berretto... 😞 stamattina benino e oggi assemblea sindacale per votare il progetto di Nuovo statuto dei lavoratori...ho portato a casa Sella e domani sono di riposo per fortuna.....alle 17 mi sono messa sul divano e sono sprofondata in coma...non capivo niente.....per fortuna la testa fa la brava...ogni tanto ci prova, ma non l'ascolto..... 😞😊  
PIERA è verissimo il mal di testa anche per me è cambiato...

**feffe81** Giovedì, 17 Marzo 2016 19:21

Per me giornata difficile al lavoro 😞 sono sopraffatta 😞

**Isa** Giovedì, 17 Marzo 2016 19:10

Mercoledì sera ho offerto la cena a un gruppo di ex colleghe. È stata una serata speciale e naturalmente ho pagato lo scotto ieri con mdt tutto il giorno. Oggi va un po' meglio. Non vedo l'ora mi chiamino per la tossina botulinica. Sono passati 3 mesi e ho di nuovo la fronte con le rughe!!!  
Buonasera a tutti.

**Isa** Giovedì, 17 Marzo 2016 19:06

Che bella notizia! Kikka congratulazioni e un bacino di benvenuto a Davide. Simona, Cris, coraggio! Mi dispiace che neppure in gravidanza il maledetto molli la presa.

**mariagrazia** Giovedì, 17 Marzo 2016 15:05

buongiorno a tutti e auguri a Chicca e al marito per la nascita di Davide

**Monica** Giovedì, 17 Marzo 2016 14:40

Buon pomeriggio a tutti. Tanti auguri KIKKA e MICHELE e benvenuto al piccolo Davide 😊

**Piera** Giovedì, 17 Marzo 2016 14:13

Maya bisogna che ci abituiamo anche ai cambiamenti del nostro mdt, d'ora in poi le fluttuazioni ormonali te ne riserveranno tanti purtroppo, io ci sto male per un po' poi me ne faccio una ragione, perché se comincio a pensarci, noto che diventano per come sono fatta io, sempre più grandi.....fare finta di nulla è quasi un modo per difendermi, sabato sera ho parlato per la prima volta di mdt con le mamme della pallavolo di Giorgio, e una mamma giovane di tre figli, il più piccolo di appena due anni, mi ha raccontato dei suoi atroci mdt, l'anno scorso è stata operata di un tumore al cervelletto, e ora ha sempre tanto dolore, un po' meno di prima che scoprissero il suo tumore, ma non è passato con l'operazione ed' è un dolore che la tiene sempre in sospeso, con la paura che tutto ritorni.....ecco da lei ho capito che se avessi qualcosa di irreparabile, me lo avrebbero diagnosticato immediatamente.....mi ha fatto una tenerezza 😞 con la sua tachipirina 1000 che non le dà nessun beneficio, è bella come il sole e ha una forza infinita !!!

**Annuccia** Giovedì, 17 Marzo 2016 11:33

Buongiorno a tutti!! augurissimi a Kikka, al neopapà e benvenuto al piccolo Davide! MAYA, capisco le tue paure, ho provato ed anche io spero solo per una volta, tanta tanta paura e andando al Pronto Soccorso mi misero ancora più paura. Comunque adesso sarei più preparata e aspetterei la fine dei sintomi.

**nico26** Giovedì, 17 Marzo 2016 11:16

Buon Giovedì mattina a tutti/e  
Benvenuto dolce Davide che bello!!!!  
Bacioni dalle zie!!!!  
Voglio il sole amiche mie!!!!!!!!

**crilo** Giovedì, 17 Marzo 2016 10:34

Sembro stupida. Al T 9 😊😊😊

**crilo** Giovedì, 17 Marzo 2016 10:33

Il bacio coi pizzicotti era x mami.  
Accidenti al Torino 9 😞

**crilo** Giovedì, 17 Marzo 2016 10:30

Buongiorno a tutti. Oggi comincio a lavorare più tardi e mi godo la casa silenziosa. Marito al lavoro, ragazze a scuola, tutto nella norma. 😊

Ho trascorso una brutta settimana: cefalea forte e martellante da costringerli a letto e al buio, davvero invalidante. Oggi sembra andare un paio meglio; speriamo bene, ho la casa che sembra un campo di battaglia.

Baci dalla vostra Crilo.

Maria, per te il solito coi pizzicati. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:57

Vi dico in privato

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:57

Oggi sono in giro con Emma

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:56

Simona, la triboli ben anche tu la tua gravidanza.

Alle volte si fa fatica a trovare le parole da dire. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:55

Cri, sapevo di questo, poi quando ci troviamo mi dici meglio.  
E vedremo cosa si può fare.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:53

Feffe, grazie mille cara per il messaggio del sito, utilissimo. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:51

Maya, hai ragione, spaventano tantissimo i sintomi di quell'aura, pensa che alle volte mi sembrava di affogare perchè mi sentivo paralizzato anche la gola e l'esofago.  
Per fortuna ora alla mia età si sono ridottissimi e ormai quando arrivano so che poi passano, mi metto tranquilla e aspetto. Lo scorso anno sono stati due e quest'anno ancora non arriva niente. Speriamo.  
Certo che l'età non aiuta, il periodo è critico.  
Forza carissima te lo dico anche se so che tu ne hai da vendere

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:45

Cris, che bella la tua frase: "ciao a tutti!  
ho recuperato solo alcuni vostri messaggi.. il resto sono rimasta troppo indietro!  
ma tanto tornare qui e come non andare mai via!"  
E' proprio questo che bisogna sentire e far sentire a chi scrive qui.  
Grazie.

Meno male che un po' va meglio.

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:37

Buongiorno a tutti.  
Sto cercando di fare un po' di spazio in casa e di gettare quello che non serve.  
Ci sono dei periodi che ho necessità di fare un repulisti, ma per fortuna ieri sera ho capito. non ho bisogno di gettare cose che non mi servono, ma di far capire alle mie paure che va tutto bene, non morirò mai di fare e ho cose abbastanza per non fare morire di freddo i miei ragazzi.  
Quando ci sono difficoltà in famiglia mi saltano sempre fuori le mie paure, così ho bisogno di passare in rassegna tutto quello che mi fa sentire capace di intervenire su più fronti.  
Ecco che anche ora si presenta la stessa necessità, quindi la mia mente mi ha fatto sentire che era ora di fare un giro per tutto quello che ho in giro per casa con la scusa di fare ordine.  
Non immaginate cosa ho trovato da gettare: un asciugamano vecchio che ho già trasformato in straccio per il giardino e una tovaglia anche quella destinata al giardino.  
Così non ho gettato nulla.  
Potrei fare una bancarella al mercato e ne avrei per parecchi giorni.  
Ma mi fa star bene avere la possibilità di aiutare i miei ragazzi nel caso stiano senza coperte, lenzuola, imbottite, bicchieri, piatti e tanto altro. Non vi dico i tegami. 😊😊😊

Questo mentre sistemo i documenti da copiare perchè ne ho un bel po' di GB e sistemo anche altre  
faccende di banche e bollette. Queste due ultime sono veramente le peggiori che ho da trattare 🤔🤔  
🤔🤔

Ma bisogna fare anche questo.

Meno male che finalmente è arrivata la buona notizia, è arrivato Davide per fare la gioia di mamma e papà. Troppo bello. Congratulazioni a mamma e papà. ♥

**Simona** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:24

Buongiorno adorato forum..  
Qui la situazione non migliora.. sono a letto da 3 gg e la vedo ancora lunga. . Buon proseguimento a tutti voi

**Simona** Giovedì, 17 Marzo 2016 09:23

Benvenuto Davide e auguroni ai neo genitori 😊

**Piera** Giovedì, 17 Marzo 2016 08:52

Un grande benvenuto a Davide e congratulazioni a Kikka e papa'!!! 😊  
e' da un po' di tempo che qui nel forum nascono solo maschi: Xavier di Gri, Tommaso Lupo di Annuccia, il mio Daniel , Davide di Kikka , il "bimbo" di Simona.....speriamo che Cris ci regali una bella bimbotta 😊😊

**rossana** Giovedì, 17 Marzo 2016 08:46

Buongiorno a tutti,  
CRI è davvero un problema ora farsi seguire dalla sanità pubblica.  
Ormai anche qui al momento della prenotazione ci viene detto chiaramente che non è sicuro che troviamo questo o quel medico.  
Quando si tratta di neurologo, ginecologo ma anche altro io non ce la posso fare.  
E purtroppo la realtà è questa

**cri69** Giovedì, 17 Marzo 2016 07:45

Buongiorno a tutti, qui giornata uggiosa.  
Alla fine mi sono dovuta alzare e sedarmi...pazienza..ora ci mettiamo in moto ,la mia nonnina mi aspetta 😊

**cri69** Mercoledì, 16 Marzo 2016 22:51

Buonasera ,congratulazioni a KIKKA e MICHELE ed un ben arrivato a DAVIDE 😊😊😊 .

Stamattina visita di controllo neurologico...mi sono girate un tot. Mi sono ritrovata con un altro medico,sembra ci sia stato uno scambio di paziente. Ho fatto presente il mio disappunto ,il medico è stato molto gentile e comprensivo ma non potevo aspettare oltre....alla fine mi ha aumentato il Laroxil per i troppi attacchi . Mi scoccia un sacco ,però sta cosa che sei seguito da un medico e te ne trovi un 'altro e quando si prende l' appuntamento non puoi più specificare ..mi scoccia proprio 😡

La giornata però è stata splendida 😊

Notte serena a tutti

**Maya** Mercoledì, 16 Marzo 2016 22:27

Già l'attacco prima del ciclo si è fatto bello tosto... 😞 ...trasformazione dolorosa e per tre ore mi,sento spenta e non mi muovo.

**rossana** Mercoledì, 16 Marzo 2016 22:26

Grazie MAYA e benvenuto Davide! 😊  
Congratulazioni a mamma Kikka e papà 😊

**feffe81** Mercoledì, 16 Marzo 2016 22:10

MAYA fa un po' paura questa trasformazione dell'emicrania che hai avuto 😞 mi è uscita la parola trasformazione! che dire, è proprio la tua, ma in questo caso non è una fortuna

**feffe81** Mercoledì, 16 Marzo 2016 22:07

Benvenuto a Davide e tante felicitazioni a KIKKA!

**feffe81** Mercoledì, 16 Marzo 2016 22:06

MAMMALARA io ho cliccato prima su Mappa sito e poi sul link dei Centri Cefalee ma qui non ce n'è nessuno vicino a me. Allora sono tornata indietro e ho cliccato su Ambulatori Cefalee ma anche qui non vedo segnalato nessuno nei dintorni di Modena. Penso sia un po' macchinoso e ad esempio per gli elenchi penso sia meglio avere come prima parola della descrizione la città in cui si trovano.

**Maya** Mercoledì, 16 Marzo 2016 22:04

lo ...benino...il morale non sempre mi aiuta,ma ci provo,cerco di fare le cose buone,lunedì 3episodii emy con aura emiplegia...e poi um mdt... 😞

**rossana** Mercoledì, 16 Marzo 2016 21:54

Grazie MAYA e benvenuto Davide! 😊  
Congratulazioni a mamma Kikka e papà 😊

**Maya** Mercoledì, 16 Marzo 2016 21:46

Ciao... 😊😊 è notizia speciale...oggi alle 15 e poco più è arrivato Davide la mamma Kikka è stata bravissima il papà sempre presente e io 😊 strafelice notte

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.  
State bene se potete.

**Cris83** Mercoledì, 16 Marzo 2016 17:58

ciao a tutti!

ho recuperato solo alcuni vostri messaggi.. il resto sono rimasta troppo indietro!  
ma tanto tornare qui e come non andare mai via!

oggi la testa va meglio, ma ho passato due giorni veramente pesanti. sono riuscita solo a reggere un bicchiere d'acqua con limone e zucchero ieri sera. il resto non restava nello stomaco! Devo stare attenta a non farmi prendere da troppo sconforto.. e nervoso. per il resto tutto bene! il fagiolino nella pancia cresce e sta bene! 😊

scusate se sono un po' di poche parole..

un abbraccio di cuore 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 16:52

Piera, Emma sa cosa deve fare, non tutti però. Per alcuni io sono una rompipalle per il fatto che per bere devono usare il bicchiere e non dalla bottiglia, che sul divano ci si va senza le scarpe e altre cosine che meglio me ne sto zitta.

Così divento invisibile e non mi si da retta. Tanto sono l'unica che detta queste regole.

Però a casa mia si fa così. Mi spiace.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 16:52

Piera, Emma sa cosa deve fare, non tutti però. Per alcuni io sono una rompipalle per il fatto che per bere devono usare il bicchiere e non dalla bottiglia, che sul divano ci si va senza le scarpe e altre cosine che meglio me ne sto zitta.

Così divento invisibile e non mi si da retta. Tanto sono l'unica che detta queste regole.

Però a casa mia si fa così. Mi spiace.

**Piera** Mercoledì, 16 Marzo 2016 12:18

Annuccia non so se hai ragione!!! 😊 i nonni gli fanno fare tutto quello che gli pare.....ma meno male che siamo solo i nonni dai!!!e poi lo vedono così poco : i bambini sanno benissimo cosa possono fare e con chi !!! 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 16 Marzo 2016 12:13

PIERA, vedrai che Daniel diventerà un "soldatino"!!!! senza la mamma c'è meno appropfitto. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 16 Marzo 2016 12:12

FEFFE, anche io ti dico "tutto si fa", vedrai che sarà meno peggio di quanto pensi.

**Annuccia** Mercoledì, 16 Marzo 2016 12:11

Per quanto mi riguarda io vado meglio a seconda di come sto. A volte la mattina mi alzo che sembra un cadavere..... a volte invece, se sto bene, sono un leone e carburo subito.

**Annuccia** Mercoledì, 16 Marzo 2016 12:10

Buongiorno a tutti!

anche io ho trovato il centro cliccando su Network Italiano Cefalee. Sarebbe forse stato più logico trovarlo cliccando su "per pazienti"!!!!!! posso anche sbagliare eh.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 11:46

Io invece vado meglio nel pomeriggio, sembra strano, ma verso sera potrei ribaltare il mondo, mentre la mattina faccio fatica il triplo. Sempre stata così.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 11:45

Grazie mille anche a te Monica, ho già spedito tutto alla nostra web master. Continuate a mandare i vostri contributi così li invio immediatamente. Grazie ♥

**Monica** Mercoledì, 16 Marzo 2016 11:28

LARA per la ricerca sono andata nella sezione Network Italiano Cefalee (ma solo perchè lo aveva scritto PIERA, altrimenti ci avrei messo molto più tempo); dopo aver dato un'occhiata mi sono accorta che a destra c'era il link per la ricerca del centro che mi ha riportato in questa pagina [http://www.cefaleda.it/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=966&Itemid=451](http://www.cefaleda.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=966&Itemid=451). Effettivamente non è così semplice e intuibile arrivarci

**Monica** Mercoledì, 16 Marzo 2016 11:24

Qui in ufficio ne hanno combinata un'altra. Una mattina di febbraio sono arrivata con 12 minuti di ritardo e me li hanno scalati dai permessi!!!! Vorrei capire cosa pensano di ottenere con questo clima di austerità. A questo punto allora devono pagarmi tutti i minuti che lavoro in più! Che gente.....

**Monica** Mercoledì, 16 Marzo 2016 11:17

FEFFE non pensarci, piano piano scalerai il farmaco e non te ne accorgerai nemmeno. Poi magari ti farà bene la profilassi ritoccata

**Monica** Mercoledì, 16 Marzo 2016 11:16

Buongiorno a tutti. Oggi sole e nuvole e freddino. Non abbiamo avuto l'inverno e adesso non avremo la primavera 😞 Io alle 6 potrei andare a nuotare, la mattina presto ho molta più energia del pomeriggio. Sicuramente mi troverei meglio che alle 18.00 😊

**Piera** Mercoledì, 16 Marzo 2016 10:58

una volta quando avevo male alla spalla ci ho pensato anch'io di andare in piscina alle sei.....poi ho cambiato subito idea la prima mattina 😊

**Piera** Mercoledì, 16 Marzo 2016 10:57

nico quelli che vanno a nuotare alle 5.30 hanno tutta la mia stima 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 10:07

Nico, mi scappa da ridere, alle 6,30 inizio a dormire alla grande guarda mo se sarei capace di andare in piscina. 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 10:05

Feffe, immagino la tua preoccupazione per la diminuzione del farmaco. Sarà difficile parecchio, hai ragione. Provaci poi vedi come vanno le cose. Magari diminuisce piano piano piano. Ma lei te lo avrà detto come fare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 09:59

Paula, quindi oggi sei in reparto per tutta la giornata. Speriamo vada abbastanza bene, perchè dire bene per come sei messa è una parola troppo grossa. Per lo scooter non so che dire. rubano di tutto di più anche da ste parti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 09:54

Piera, mi hai fatto ridere. Certo che Vittoria sarebbe stata bravissima, ma so che su questo non avresti avuto nessun dubbio. Ma non avevi dubbi neppure su Daniel ci scommetto, solo che siamo fatte così, guai perdere il controllo su qualcosa. E' sempre una questione di controllo. Me lo dico sempre questo, ma con scarsi risultati. mi dovrò impegnare meglio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Marzo 2016 09:51

Buongiorno a tutti

Grazie a tutte quelle che hanno risposto celermente al mio bisogno di aiuto. Stanno lavorando al sito e devono farlo in tempi abbastanza ristretti.  
Grazie ancora

**Piera** Mercoledì, 16 Marzo 2016 09:06

Buongiorno, stanotte ho dormito un po' meglio: anche perché Daniel ieri è stato buonissimo, la Vittoria ha fatto tutto da sola alla perfezione e a Irene il lavoro è piaciuto moltissimo, quindi ho capito che ho fatto "veglia" per l'anima del piffero 😊😊

**rossana** Mercoledì, 16 Marzo 2016 08:04

Buongiorno a tutti,  
NICO anch'io dormito poco e alle 6,30 sono sempre sveglia.  
Ma da lì ad avere l'energia per nuotare..... 😞  
Riprovo con gli assistenti sociali,  
buona giornata

**nico26** Mercoledì, 16 Marzo 2016 06:57

Buona mattina a tutti/e sotto il freddo e pioggia. Ma Dio mama...che freddo per essere il 16/03 aiutoooo!!!!

Anche io passo notti che per un pensiero del cavolo faccio fatica a dormire ...  
Infatti l'altra notte da Dio invece stanotte ero sempre sveglia .  
Vacci a capire...

Feffe lo so che sono parole forse buttate al vento ma cerca di affidarti con fiducia ai medici che ti seguono e vedrai che passerà anche la paura.

Alle 6.30 stamane ho contato le persone che sono entrate.....30 😞😞  
Parlavo con una Direttore di Bologna di una piscina e sapete a che ora aprono? Alle 5.30 ed hanno gente 😞😞

**feffe81** Martedì, 15 Marzo 2016 21:15

PIERA sono contenta per il nuovo lavoro di Irene! spero si possano abituare presto alla nuova routine...

ROSSANA vedo che si aggiungono rogne burocratiche agli impegni che già ti sommergono 😞  
MAURY mi spiace tantissimo per tutta la sofferenza che hai, dev'essere durissima vivere con la grappolo...è bello leggere che hai la famiglia vicina

**feffe81** Martedì, 15 Marzo 2016 21:10

Buonasera a tutti. La visita è andata che la dottoressa mi ha modificato la profilassi e io sono terrorizzata...devo ridurre l'amitriptilina, ci proverò ma ho paura di non dormire...dice che la frequenza degli attacchi è un po' elevata e mi ha aggiunto un integratore e "concesso" altra roba. Vediamo.

**paula1** Martedì, 15 Marzo 2016 20:43

PIERA ti capisco benissimo perché anche io nel mio poco dormire penso a quello che devo fare al lavoro il giorno dopo...stento a credere che dei 100 colleghi che ho un altro sia messo come me.....sono una cogliona super... 😞😞 non capisco perché ogni tanto non ci possa essere un po' di leggerezza anch per noi.....mah.. 😞

**rossana** Martedì, 15 Marzo 2016 20:43

PIERA sai cosa ti dico?  
Io a volte anche per molto meno non dormo.  
Poi penso che incanalo lì le mie paure più recondite che non porto neanche alla superficie della coscienza, sta di fatto che ieri notte non chiudevo occhio per una cavolata.....

**paula1** Martedì, 15 Marzo 2016 20:40

Buona sera a tutti...ho una stanchezza indicibile...stamattina avevo anche male alla testa, ma non avevo tempo di prendere niente dal tanto correre...e alla fine si è arreso... 😞😊 siamo messi davvero male...molte malattie e poco personale...io domani farò una lunga altrimenti non ci caviamo



piede in reparto... 😊 e non riusciamo a mettere a letto i pazienti...roba da matti... sono anch in agitazione perchè hanno messo nuovamente la neve...non se ne può più...ormai dovrebbe essere primavera e stamattina sembrava dicembre...parlo di dove abito perchè a Bologna invece era già più caldo...fortuna che adesso Sella è a valle...solo che nella pagina facebook dedicata al Comune un ragazzo ha scritto che gli hanno rubato gli specchietti dello scooter proprio nel parcheggio dove lo lascio io...oggi ho guardato ma sembrava tutto a posto almeno nelle altre moto, solo una non aveva gli specchietti, ma sembra abbandonata...speriamo bene...non è mai successo niente in questi anni ...

**Piera** Martedì, 15 Marzo 2016 19:12

Stanotte non ho dormito nulla: ho pensato tutta la notte ad irene che cominciava il nuovo lavoro, a Daniel che non e' tanto abituato a stare con altri, a Vittoria che deve prepararsi da sola la mattina.....ecc.ecc...quando oggi l'ho raccontato ad Irene, lei mi ha detto: io invece io ho dormito benissimo!!!! to mo' !!! 😊 ho pensato che sono proprio una "cretina" 😊 ha ragione Giorgio quando dice che i giovani non hanno tutte le nostre "pippe" mentali 😊😊, mamma mia quanto devo ancora imparare???

**Piera** Martedì, 15 Marzo 2016 19:07

lara io sono andata qui:

"Network Italiano Cefalee"

Requisiti e inquadramento  
Ambulatori Cefalee N.I.C.  
Centri Cefalee N.I.C.

in verita' mi sembra molto farraginoso arrivarci.....e poi non sapevo prima di adesso che Network potesse portare ad identificare la pagina dei centri e ambulatori

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 18:27



## AIUTO

Carissime e carissimi, per aiutare a rendere sempre migliore il sito, ci sarebbe da fare un piccolo test:

Dovremmo provare a cercare nel sito un ambulatorio o un centro della tua città o di una città vicina che si occupa di cefalea.

Una volta fatto si dovrebbe descrivere cosa è successo:

Lo abbiamo trovato facilmente?

Ci hai messo molto tempo o lo hai trovato subito?

Dove abbiamo cercato?

Alla fine su che pagina siamo capitati (di questa pagina mi mandate il link per cortesia?)

Grazie mille a tutte voi.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 15:49

Annuccia, so che non ne posso mangiare, ma mi fa star bene lo stesso se faccio qualcosa che i ragazzi poi si possono portare a casa.

Alle volte vedere mangiare loro mi fa star bene

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 15:47

Sissi, proprio così, il forum è qui per questo. Spero tu stia un pochino meglio. ♥

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 15:46

Rossana. Ogni tanto controllo il mio C/C per vedere se qualcuno ha fatto per caso un versamento a mia insaputa ma niente da fare 😊😊😊😊

Però quelli dove ne devi dare stai pur certa che arrivano eccome. 😞😞😞

**Sissi** Martedì, 15 Marzo 2016 13:21

Ciao a tutti e buona giornata a voi. Io sono in mezzo ad un attacco galattico di emicrania (di quelli davvero feroci) che, se possibile, sta ancora peggiorando; scriverlo qui mi fa sentire meglio. Anche se "latito" un po', sono parte del Forum, dove mi sento accolta e protetta. Anche dal dolore, anche se non passa. Per statistica: sto facendo una cura di cortisone per un periodo per un altro problema di salute, ma non ha influito per niente sull'emicrania, nessun beneficio per me. Ciao a tutti. Un abbraccio "cumulativo".

**rossana** Martedì, 15 Marzo 2016 12:27

Quando ci si illude di risparmiare so che si può rimanere "fregati".  
Beh ora so che si rimane fregati anche senza avere questa pretesa.

**rossana** Martedì, 15 Marzo 2016 12:26

LARA figurati se mi posso permettere di fare delle lotte per queste cose, non ho proprio il fisico. Anch'io sono ferma da sempre a questo operatore; succede però che anche questi facciano strane cose "a nostra insaputa" e che sia poi difficile per non dire impossibile venirne fuori. Ho dovuto rifare la tessera presso un'associazione di consumatori e dovrò produrre una serie di documenti per tentare un reclamo.

Il tutto senza aver chiesto niente.....direi che va benone! 😞

**nico26** Martedì, 15 Marzo 2016 12:14

Buon martedì a tutte/i dal lavoro con una giornata meravigliosa. Sto meglio. Ieri sera ero a letto alle 21 e ho tirato fino alle 6.30 😞  
voleva dire che ne avevo bisogno.  
Laraaaaaaaaaaaaa le crostate.....dio mama le adoro .....!!!!gnam Gnam.

**Annuccia** Martedì, 15 Marzo 2016 11:58

LARA, sei pazzesca, ora ancora di più, le fai senza poterle assaggiare e capirei la tua tentazione, ho avuto il piacere di assaggiare le tue magnifiche crostate.

**Annuccia** Martedì, 15 Marzo 2016 11:56

CRIS, resisti, spero che dal 4° mese starai meglio, a me successe così in tutte e due le gravidanze

**Annuccia** Martedì, 15 Marzo 2016 11:55

Buongiorno a tutti! sto prenotandomi un po' di esami obbligati di controllo..... non è facile vista la chiusura di qualche reparto nei nostri ospedali. Maledetta Regione Lazio 🙄  
Mi si accavallerà tutto nel mese di aprile, speriamo di sopravvivere, mi chiameranno anche per la preospitalizzazione. Sarebbe già tanto che non arrivassero più le maledette mestruazioni.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 11:34

Così ne hanno da portare a casa sia Stefano che Zeno. Stefano ha detto che le vende 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 11:33

[Crostate](#)

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 11:31

Se riesco vi metto la foto della produzione di ieri.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 11:30

Rossana, io l'ho presa persa ormai, tanto sono tutti uguali e ho deciso che tengo il meno peggio, che nel mio caso si è rivelato essere appunto Tim fisso

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 11:28

Lile, che bella notizia, bravissima bravissima e ancora di più. Poi sai vero che festeggeremo come si deve la tua laurea. Tutti a casa mia che ti faccio una bella torta. Ma bella bella.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 11:27

Feffe, speriamo che la dottoressa possa darti una mano. Se hai voglia e se puoi dirci come è andata ♥

**mamma\_lara** Martedì, 15 Marzo 2016 11:24

Buongiorno a tutti.

Finito la produzione.

Fra un po' devo lasciare il computer per uso "proficuo" a chi ne ha bisogno.

Intanto è lento come l'anno della fame perchè sto copiando tutti i documenti. Ogni tanto lo faccio perchè anche se tutte le sere copio i documenti della giornata. ogni tanto copio tutto caso mai mi fosse sfuggito qualcosa

**rossana** Martedì, 15 Marzo 2016 10:52

Stamattina alle 8,30 ero dai miei per incontro con gli assistenti sociali per mia mamma.

Una volta là mi ha chiamato uno di loro per chiedermi quando era l'appuntamento. ....

Morale: verranno domattina, si sono sbagliati.

La importante é non avvilirsi.....

Avanti pure

**rossana** Martedì, 15 Marzo 2016 10:49

Buongiorno a tutti,

sono da Federconsumatori per un problema con Telecom o per meglio dire Tim Fisso.

Ma io mi domando : non potrebbero già bastare i problemi "inevitabili"?

Ma quanto tempo rubano alla nostra vita questi incidenti burocratici.....

Meglio non farci i conti

**maury** Martedì, 15 Marzo 2016 10:30

buon giorno a tutti oggi e una bellissima giornata quindi ne approfitto ed esco un po visto che domani a messo di nuovo brutto.....

**feffe81** Martedì, 15 Marzo 2016 08:25

Buongiorno a tutti. LILE molto bene! Tra poco vado alla visita di controllo al centro cefalee.

**cri69** Martedì, 15 Marzo 2016 07:49

Buongiorno a tutti, qui freddo e ghiaccio 😞 .

Oggi giornata moooltooo piena ,vediamo di darci una mossa .

Grande LILE 😊

**lile** Lunedì, 14 Marzo 2016 22:38

Ciao a tutte!

Manco da un po'... sono giorni da panico, ho tanto di quel da fare che mi guardo intorno e prego che a nessuno venga la malsana idea di farmi una visita improvvisata 😊 ma non mi importa del casino, sto iniziando finalmente sta cavolo di tesi, ho ripreso i contatti con la relatrice e sembra che le cose inizino ad andare per il verso giusto....

Col mdt... quasi non vorrei dirlo per non portarmi sfiga, ma cavolo... sembra che finalmente

qualcosa stia funzionando...sono quasi 10 giorni che non ho niente. Niente! 😞

Piano piano recupererò i vostri scritti, spero che stiate tutti bene e che la bestia vi stia lasciando in pace il più possibile.

Un abbraccio a tutti voi 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 20:54

Non immaginate quante crostate ho fatto.

Mi sono messa avanti così quando arrivano i miei e i "miei" ragazzi ne ho per tutti, alla fine come avrete notato anche quelli di Gabriele sono miei. Non si fanno differenze quando sono lontani e quando se ne vanno a casa devono portare a casa un pezzo della loro famiglia. Anche se questo è solo il sapore e l'odore della loro casa

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 20:51

Maury, ti capisco perfettamente. Sono stata cronica per tantissimi anni. A me la bestia è arrivata dai 26 ai 30 anni. Non posso saperlo con precisione perchè al tempo stavo malissimo ed ero in un periodo molto difficile della mia vita. Secondo me penso di poter restringere un po' il tempo di quando si è presentata, probabilmente avevo dai 26 ai 28 anni, ma per stare nel certo allungo fino ai 30 così non sbaglio.

Mi si è cronicizzata nei primi anni del 2000 e fino a febbraio del 2015 avrò riposato neppure un mese. Da panico.

Ma come dici tu occorre essere forti e pensare che dobbiamo farcela sempre.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 20:45

Simona, abbiamo già parlato di chetogenica con Maury. 😊

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 20:00

MAURJ non posso immaginare la misura del tuo dolore.....

Il sostegno della famiglia di cui parli è un grande aiuto, essere compresi è già un pezzo di cura.

Bravi i tuoi familiari e ovviamente bravo tu.

**maury** Lunedì, 14 Marzo 2016 16:41

cara simona patisco di cefalea a grappolo da circa 15 anni cronico da 9 anni a volte perdo la fiducia perchè credimi ho provato veramente di tutto infiltrazioni sedazione farmacologica un intervento periferico di laterale e a gennaio intervento dbs.ipotalamo pensa mia detto il mio dottore del besta che siamo in 3 ad avere tutti e 2 gli interventi per quello a volte dico che nella vita bisogna avere molta fortuna menomale che ho una buona famiglia che mi sostiene e non sono mai solo

**Simona** Lunedì, 14 Marzo 2016 15:14

Maury... quanti anni sono che hai attacchi di grappolo? La dieta pare funzionare con i grappolati... ma forse Lara ti ha già detto ciò che è successo a lei in questo ultimo anno.. se jai facebook c è un gruppo dedicato all argomento dieta chetogenica molto interessante e di supporto se tu decidessi di provare questo percorso... anche io iniziai un anno fa la dieta x la mia emicrania. .. l ho fatta x 8 mesi.. poi sono rimasta incinta e ho smesso.. riprenderò dopo il parto o dopo l allattamento. .. cmq mi piace il tuo pensiero... e lo condivido in pieno.. capisco molto ma molto molto bene la rassegnazione. .. ma come dici tu chi si ferma è perduto... poi una dieta non prevede cure farmacologiche che andrebbero ad intossicare il nostro corpo quindi alla fine non andresri ad ingurgitare nuovi farmaci i a fare da cavia per cure dall esito incerto... hai mica del peso da perdere? Da ciò che scrivi mi pare di capire che sei sul mare... io abito in periferia a Pontedecimo.. il mare non lo vedo neanche con i binocoli... ma amo la nostra città ... 😊 spero che la tua giornata sia migliorata dal risveglio... 😊

**maury** Lunedì, 14 Marzo 2016 13:02

grazie a tutti no la dieta non lo ancora provata provero anche questa tanto le sto provando tutte una piu una meno ...anche se dopo tutti questi anni ormai sono un po rassegnato comunque bisogna sempre guardare avanti perchè come dice il detto chi si ferma e perduto

**nico26** Lunedì, 14 Marzo 2016 11:57

Buon lunedì dal lavoro ma oggi sono senza parole e so che capite queste momenti. 😊

**Annuccia** Lunedì, 14 Marzo 2016 11:37

Buongiorno a tutti!

si ricomincia la settimana.....

MAURI, speriamo che oggi vada meglio.

SIMONA, anche a me piacerebbe non averne sempre una (e una è già grasso che cola) , ma consolati, almeno tu hai la scusa di essere incinta.

PIERA, il lavoro di Irene durerà lei è una ragazza in gamba.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 11:36

Mi metto avanti con i lavori perchè qui ancora non chiamano e mi sa che chiameranno la prossima settimana.

Devo usare il motto che dice "chi ha tempo non aspetti tempo".

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 11:35

Sono appena tornata per il rifornimento di teglie di alluminio per crostate. Ne ho prese 4 di una misura piccola per crostate da trasporto così questa settimana inizio con la produzione. Mica posso far tornare Stefano in Germania senza un po' di crostate, non avrei cuore di farlo. Poi la settimana dopo la pasqua arriva Zeno e anche lui mica posso farlo tornare a Siracusa senza il rifornimento di crostate per lui per Ettore e per dove lavora. Anche in quel caso mi sentirei una verma se andasse via senza la valigia piena di cosine buone da mangiare. Poi mi ha detto che Ettore va matto per me crostate della nonna lara 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 11:30

Rossana, saremo tutt'orecchi quando sarà il momento. 😊

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 10:56

LARA allora al ristorante ci siamo fatte pochi scrupoli e va bene.  
Ma in una casa dove dobbiamo restare a lungo saremo molto più scaltre.  
Io fin da bimba in ospedale ne ho imparate di malizie per aggirare i controlli....e ve le confiderò solo in via del tutto riservata.  
Provo ad andare in centro per due passi, guardo le vetrine primaverili.  
Mi distraigo un po', buona giornata a tutte

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 10:51

Buongiorno a tutte,  
MAURY davvero impressionante quel che racconti.....quanto dolore mamma mia.

**Piera** Lunedì, 14 Marzo 2016 09:34

Maury mi si stringe il cuore, leggere che hai dovuto fare 5 punture di imigram, dovevi proprio stare male tantissimo, non riesco nemmeno ad immaginare il dolore che provi .....hai mai pensato di provare la dieta chetogenica?

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 09:33

Paula, in bocca al lupo per il lavoro.  
Immagino siate tutti stressati per il lavoro. Anche da ste parti siamo un po' tutti messi così.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 09:31

Maury, mi spiace tantissimo e so cosa voglia dire passare le notti in quelle condizioni  
Buona giornata anche a te carissimo

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 09:28

Rossana, spero che la zia stia meglio, almeno un pochino meglio.  
Immagino siate logorati, ne avete un bel po' di anziani a cui badare e si sa che quando stanno male stanno male veramente.  
Allora sei anche tu dei nostri per la Sicilia. Sono ben contenta perchè saremo una bella squadretta e mica lo sanno loro i rischi che corrono. Hai presente, ci sarà la nostra foto in tutti i locali pubblici con scritto "attenzione" 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Marzo 2016 09:25

Buongiorno a tutti.  
Sono in piedi da un paio d'ore, ero indietro con i lavori e mi sono dovuta mettere un po' in pari.

**paula1** Lunedì, 14 Marzo 2016 09:02

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso, ma sembra che non piova...quindi porto giù in città Selladicavallo...devo andare in banca per forza e coi bus è impossibile...  
ho sonno e poca voglia di andare a lavorare...soprattutto in questi giorni che ancora non abbiamo capito cosa voglia rifilarci il direttore per farci tribolare....l'altro giorno mi ha fermato per le scale e chiesto se volevo cambiare reparto....mi puzza un po' questa storia ! 😊  
anche l'altra sera con gli amici, benchè abbiamo anche parlato d'altro, però sulla faccenda del lavoro siamo TUTTI stressati e preoccupati...non si salva nessuno.... 😞

**Simona** Lunedì, 14 Marzo 2016 08:14

Buongiorno adorato forum..

Maury mi spiace tanto per la tua notte. . 😞

**maury** Lunedì, 14 Marzo 2016 07:06

un'altra notte da dimenticare di nuovo 5 punture di imigran prima o poi proto dormire senza svegliarmi mamma mia questa malattia e un trauma ....scusate lo sfogo ma dopo tutto quello che uno si impegna non vedere ancora risultati non e normale .....buona giornata a tutti

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 01:08

MONICA hai lavorato tanto.....se non lo hai mai fatto due ore sono tante!

Non ti dico il tempo che ci passa Alberto.....no comment 😞

Anche se a lui piace, ma mi devo concentrare per trovare un lavoro che non gli piace fare.....

Anzi ecco ci sono: non sopporta tintecciare ambienti e nemmeno gli piace molto pitturare oggetti.

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 01:03

PIERA che notizia quella di Irene 😊

Sono proprio contenta, che bella cosa..

Per il contratto ormai direi che si comincia sempre così, apprescindere ma l'importante è iniziare. Che bello leggere queste notizie dei giovani di buona volontà.

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 01:01

LARA vengo anch'io a Siracusa.....non l'ho vista ma quel che ho visto della Sicilia è talmente bello che mi fido sulla vostra parola.

Tenetemi un posto eh.....

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 01:00

PAULA noto che il vicino non solo ti disturba ma ti turba 😏

Bene bene, tutta vita

E se ha quell'aspetto in pensione beh complimenti, mi pare di ricordare che ferma ancora il traffico!

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 00:58

SIMONA come mi dispiace leggere di tutti quei mali.

Per il lato B ricordo che mia mamma mi diceva di aver sempre patito quel problema in gravidanza. Certo che poteva bastare quel che già avevi.....tieni duro.

**rossana** Lunedì, 14 Marzo 2016 00:56

Oggi giornata tranquilla, poi all'ora di cena la zia di Alberto ha avuto un'altra crisi e siamo partiti. Torno ora dall'ospedale dove è rimasto Alberto con la signora e speriamo bene.

Povera l'età ce l'ha, l'ho lasciata che dormiva un sonno indotto dai farmaci e questo mi ha tranquillizzato.

Mi è difficile dormire pensando ad Alberto là, ci stiamo logorando ma almeno siamo sereni perché la stiamo assistendo come un genitore.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 21:22

Monica, allora verrai a vedere Siracusa e farai una scappatina a trovare anche noi amiche 😊😊

Lavorare è sempre un toccasana, poi se lavori per soddisfazione è una gioia che non si può immaginare.

Qualsiasi lavoro sia.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 21:19

Annuccia, questo l'ho letto eh, sia chiaro che ho tanti contatti ma quelli di quel genere per fortuna mi mancano

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 21:18

Annuccia, ora manca solo il benessere di Giuseppina poi ci siamo tutte a Siracusa.

Per Roma non so cosa dire. Sembra ci siano minacce

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 21:15

Piera, tutto di meritato per Irene, era ora che arrivasse qualcosa di buono anche per lei. Come ti ho detto la sua vita da adulta è iniziata in salita e un po' di pianura ogni tanto farebbe proprio bene.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 21:13

Paula, ecco, ci hai pensato al vicino. Dai va che almeno il rumore del tosaerba viene un po' attutito dal fisicone del vicino.

Per il freddo spero che almeno si fermi il vento, perchè passando per le montagne da qualsiasi parte arrivi sempre neve incontra.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 21:08

Simona, anche il lato b ci si mette.

E ti pareva che non si aggiungesse qualcosa d'altro.

**paula1** Domenica, 13 Marzo 2016 20:42

Buona sera a tutti...sì MAMMA LARA invece l'ho proprio pensato !! io odio i rasaerba... 😄😄

MONICA il mio vicino è un bel fustacchione 😄😄 poi ora che è in pensione lavora come un matto nel giardino...neanche a Versailles hanno un giardino così.... 😞 poi attendo la bella stagione quando lavorerò solo in pantaloncini corti... 😄😄😄

siamo andati a fare un giretto, ma caspita ! è ancora freddo...sarà la neve che abbiamo attorno... 😞 domani spero di scendere in città con Sella...sono sempre stanchissima e tutta inchiodata...mi devo ficcare nella zucca di far qualcosa altrimenti divento un budda seduto... 😞

**Simona** Domenica, 13 Marzo 2016 20:12

Piera sono molto contenta x Irene... fate bene a festeggiare 😄😄

Annuccia grazie della comprensione. .. oggi pomeriggio sono stata presa dallp sconforto... quando per più giorni si ha sempre qualcosa che non va non è di certo un bello stare...

Poi mi sento "quella che ne ha sempre una".... e sta cosa mi fa inca 🤔🤔 mica poco... domani andrò dal medico oppure chiamo il ginecologo e chiedo cosa posso prendere...

Buona notte adorato forum.... a domani 😄

**Piera** Domenica, 13 Marzo 2016 19:08

Lara conta pure anche su di me , Siracusa mi e' piaciuta assai!!! 😄 e anche a Giorgio 😄 Monica mi dispiace per l'intossicazione, quelle alimentari sono davvero terribili, una volta e' capitato anche a me con il pesce, pensavo di andare al creatore 😄😄 , per anni non ho piu' assaggiato i calamari fritti e anche ora non e' che mi piacciono tanto.....certi shock rimangono a vita 😄 Qui e' da ieri che si festeggia il nuovo lavoro di Irene, una gran bel posto anche se a tempo determinato, ma di questi tempi e' già' grassa .....comincia martedì' per la prima settimana Daniel stara' con i nonni di giu' che vengono su', poi ci sarà la babysitter, mi e' parsa una gran brava ragazza, sveglia e attenta....studia per diventare educatrice di nidi , a Dany e' piaciuta molto, speriamo??? 😄

**Annuccia** Domenica, 13 Marzo 2016 18:36

Lara, per la vecchiaia conta sulla mia presenza, anche la Sicilia può andare 😄

**Annuccia** Domenica, 13 Marzo 2016 18:35

Simona, Hai proprio ragione a dire due p. .

Monica il lavoro manuale fa bene, aiuta molto a rilassarsi

**Annuccia** Domenica, 13 Marzo 2016 18:33

Buona domenica! Sono tornata ora dai miei. Roma è in stato d'assedio. Polizia e carabinieri ovunque. Ho un po' di fifa.

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 17:53

Siracusa è una città bellissima, spero un giorno di visitarla

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 17:52

Mamma Lara tu non sai quanto è stato liberatorio tagliare l'erba per me 😊 più l'ho usato un'oretta la mattina e un'oretta il pomeriggio dalle 17. Il vicino di Paula deve avere un fisico bestiale per passare le giornate a tagliare l'erba. Io mi sto ancora riprendendo 😊

**maury** Domenica, 13 Marzo 2016 16:32

buona domenica a tutti questa notte e da dimenticare meno male che è passata . aspetto con ansia giovedì perche o appuntamento col dottore e speriamo che mi aggiusti .meno male che le prossime giornate saranno belle almeno ci faremo 2 passeggiate

**Simona** Domenica, 13 Marzo 2016 16:30

Ho un dolore forte al lato b... saranno tutti gli sforzi per la tosse di questi giorni.. il peso in più. . Fatto sta che sono costretta a letto. . Girata su un fianco e ho proprio male... 😞😞 ne ho sempre una. . Che 2 p.... 😞

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 12:35

Paula, anche tu sei una di Università Nettuno. Per anni l'ho seguita. Pensa che alle volte registravo le lezioni che mi piacevano di più così potevo guardarmele più volte e capire meglio. Da quando sono qui con Gabriele la casa è messa diversamente e dormendo con lui mica posso tenere acceso il televisore in piena notte e venire giù per mettermi davanti al televisore ho parecchio freddo. Questa casa è strutturata in modo diverso dalla mia e cambiare cose devo mettermi d'accordo con Gabriele che su alcune cose non molla proprio.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 12:31

Da quando Zeno abita in Sicilia penso che starei bene anche li. Siracusa è una bellissima città e non si sa mai che i miei anni non li trascorra li. Ovviamente poi quando sarò da casa di riposo ci sarà la nostra che ci aspetta e tutte li saremo. Altrimenti vedrò di trovarne una a Siracusa di quelle proprio "toghe", così andremo tutte a Siracusa. 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 12:28

Mi avete incuriosito con sta zucchina spinosa. Poi vado a vedere e le sto lontana visto l'effetto che ha fatto su Monica.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 12:26

Monica, quando hai parlato del tosaerba a motore mi è venuta in mente Paula che ne dice di ogni al vicino di casa quando tosa l'erba del suo prato.

Mi spiace carissima, sappi che di sabato o di domenica non si tosa il prato anche se gli orari sono permessi, se lo fai sai a cosa vai incontro 😊😊😊😊😊

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 12:24

Anche a me piacerebbe vivere al mare, ma in un posto dove fa sempre caldo. Niente più cambi di stagione, niente più coperte pesanti, stare sempre all'aria aperta. Un sogno

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 12:22

Giardinaggio fatto. Ho vangato, messo concime e potato la siepe. Adesso sono distrutta ma, miracolo, il mdt se ne è andato 😊

Rossana a me piace tanto fare giardinaggio, perché sto all'aperto e in mezzo alla natura.

Paula io non lo avevo mai mangiato, poi l'altro giorno al mercato l'ho visto e ho voluto provarlo. Meno male che ne ho fatto pochissimo visto che non sapevo se ci sarebbe piaciuto, sennò non so mica dove stavamo adesso 😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Marzo 2016 12:07

Buongiorno a tutti.

C'è un bel vento anche nel mio cortiletto così è da questa mattina che sto lavando panni e penso che asciugherò un bel po' di robina 😊



**paula1** Domenica, 13 Marzo 2016 10:11

MONICA non conoscevo la "zucchina spinosa" 😬😬 invece l'equiseto sì....(non offenderti), ma lo mangiava Paddy quando aveva mal di pancia... 😬 poi lo so che è un'erba con delle proprietà...diuretiche soprattutto...

penso anche io che l'università telematica abbia valore...io certe notti seguivo le lezioni dell'Università Nettuno...però non ci sono tutte le facoltà...  
l'Università della terza età (qui a Bologna è la Primo Levi) è interessante, ma dà solo attestati di frequenza...è solo così... per cultura personale...se si vogliono approfondire degli argomenti.....

**paula1** Domenica, 13 Marzo 2016 10:00

Buon giorno a tutti..qui tempo nuvoloso....ieri sera direi che è andata benino...i bambini hanno legato abbastanza e siccome c'era anche il piano-bar hanno pure ballato..comunque quando è davvero tanto tempo che non ti vedi si sente...si perde un po' quella condivisione e complicità che possono esserci nelle frequentazioni più assidue.....vedremo di non far passare altri dieci anni... 😬

La mia testa ogni tanto fa ancora i capricci..., ma non prendo niente perchè una bottiglietta di Toradol in due giorni è più che sufficiente... 😬😬 oggi giornata di riposo e vediamo se basta....

**rossana** Domenica, 13 Marzo 2016 09:50

Benvenuti Kary e Maury.

MAURY ieri sera prima di coricarmi mi ha fatto troppo bene leggere il tuo "ebbene sì, tutti al mare". Guarda io sarei là anche oggi e non so fino a quando potrò trattenere questo mio non solo sogno ma direi bisogno.

Mio marito è radicato qui nella sua terra verso le colline di Reggio e per lui questo, che è un bel posto ci mancherebbe, è il più bello del mondo.

Il mare però nella sua infinitezza mi calma e mi rassicura, lui non si ferma mai.

**rossana** Domenica, 13 Marzo 2016 09:43

CRI finalmente.

Occuparsi di un bambino o bambina è una cosa stupenda.

Buona domenica

**rossana** Domenica, 13 Marzo 2016 09:40

Buongiorno e buona domenica a tutte,

NICO no problem: spero solo che non blocchino il traffico in ora di punta per chi deve andare al lavoro.

MONICA che bello il giardinaggio.....io lo pratico a livelli come posso dire "ridotti" ma mi piace tanto e certo che rilassa.

Sono circondata dai ciclamini ancora in fiore, da tante primule nuove e rinate con colori bellissimi che non puoi guardare senza emozionarti.

Adesso stanno sfiorando i muscari o come li chiamiamo noi "pan del cucco", li ho comprati quest'anno per la prima volta perché ricordano tanto quelli che da bambina vedevo nei campi del nonno.

Sono anche dentro a piccoli secchielli, troppo belli.

Tagliare l'erba è un'attività rilassante per molti, non può farti che bene.

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 09:11

Oggi vorrei dedicarmi al giardinaggio. Ieri ho comprato il tosaerba a motore e ho tagliato un po' di erba, nonostante la fatica mi rilassa fare queste cose. Oggi vorrei mettere il concime alle piante e zappare la terra per preparare l'orto

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 09:07

Annuccia una giornata di pace finalmente. Spero che anche oggi tu stia bene 😊

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 09:05

Cri bene che anche tu stai meglio. Goditi la domenica con la tua bimba 😊

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 09:04

Sto tablet mi ha cambiato le parole 😬 viaggio sta per così poco tempo

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 09:03

buona domenica a tutti 😊 il mdt ancora mi tormenta, ha ricominciato alle 4. Il trip fa effetto per 8 ore più di ricomincia. Stamattina, visto che il doc mi ha vietato di prendere più di tre trip in viaggio poco tempo, ho fatto una puntura di bentelan ma non è che abbia funzionato più di tanto. Sto cercando di sopportare e Simona mi sei venuta in mente tu 😊 sono contenta che oggi stai meglio

**Monica** Domenica, 13 Marzo 2016 09:03

buona domenica a tutti 😊 il mdt ancora mi tormenta, ha ricominciato alle 4. Il trip fa effetto per 8 ore più di ricomincia. Stamattina, visto che il doc mi ha vietato di prendere più di tre trip in viaggio poco tempo, ho fatto una puntura di bentelan ma non è che abbia funzionato più di tanto. Sto cercando di sopportare e Simona mi sei venuta in mente tu 😊 sono contenta che oggi stai meglio

**Simona** Domenica, 13 Marzo 2016 08:35

Buongiorno adorato forum.. 😊 oggi meglio

**cri69** Domenica, 13 Marzo 2016 08:09

Buongiorno a tutti, buona domenica.  
Sembra che siamo ritornati alla normalità...finalmente..tra un pò vado dalla mia bimbina.  
Un benvenuto ai nuovi, un abbraccio per tutti. Baciotti 😊

**nico26** Domenica, 13 Marzo 2016 07:51

Buona domenica a tutti/e  
Ross ed Ann vi capisco e concordo bel vivere il presente e diluire tutti i fantasmi che si affacciano alla ns anima. Guardiamoli...e lasciamoli fluire via ...se ci riusciamo.  
Moni cavolo tremendo. Spero tu possa star meglio  
Ps.....il funerale del Rom spostato....dalla via vicino al mio paese alla via Emilia verso Reggio Emilia. Ma siamo governati da imbec..... 🤡  
Vado a correre che e meglio

**maury** Sabato, 12 Marzo 2016 21:21

ciao a tutti purtroppo la vita non e facile tra il lavoro figli e la malattia specialmente la malattia chi piu chi meno quello che conta e non molare mai ebbene si tutti al mare

**Annuccia** Sabato, 12 Marzo 2016 21:20

A domani caro forum  
Oggi, dopo tanto tempo, ho avuto la testa decante

**Annuccia** Sabato, 12 Marzo 2016 21:19

Monica, mi dispiace.... Rossana, grazie della tua comprensione

**Monica** Sabato, 12 Marzo 2016 19:42

Piera l'università telematica è riconosciuta, però non so se chi ha dato esami in quella statale può continuare con loro. Ce ne sono diverse e puoi anche contattarle per chiedere

**Monica** Sabato, 12 Marzo 2016 19:36



Ieri con Valerio ci siamo intossicati. Ho comprato al mercato del contadino (sono tutti produttori del Lazio) l'equiseto e le zucchine spinose e una delle due ch ha fatto male. Abbiamo vomitato diverse volte e poi a me è arrivato il mdt. Da ieri ho preso due trip e il terzo arriverà tra breve. Da quando seguo la dieta mi è rimasto un attacco ingestibile al mese, che mi richiede almeno tre trip e di solito coincide con l'ovulazione 😞

**Monica** Sabato, 12 Marzo 2016 19:32

Buonasera a tutti e ben arrivati ai nuovi

**rossana** Sabato, 12 Marzo 2016 18:20

ANNUCCIA anche io vivo molte paure, mi sforzo di tenere a bada quell'ansia che mi si piazza dentro ma con fatica la domino.  
Bisogna centrarsi sul presente, come scrive PIERA è questo che conta.

Bello rivedere la casa dopo tanto tempo...e pensare che tra un po' riprenderete ad andare. Ecco io quando sono in ansia penso sempre di scappare al mare, lì non so perché ma mi sembra tutto più leggero.  
Manca ancora un po' ma il pensiero mi da comunque una bella carica.

**Annuccia** Sabato, 12 Marzo 2016 17:48

Benvenuti a chi si è appena inserito nel nostro spazio! ♥

**Annuccia** Sabato, 12 Marzo 2016 17:47

Comunque non vi preoccupate sono sempre io, ho solo qualche momento di "noir", passera.

**Annuccia** Sabato, 12 Marzo 2016 17:45

Cri, ti capisco, le cose nuove fanno paura e io in questo momento ho una New quasi tutti i giorni. Ieri pensavo a fare una lista di cose che nessuno sa in famiglia se dovessi mancare da un attimo all'altro ... 😞

**Annuccia** Sabato, 12 Marzo 2016 17:41

Buon sabato a tutti! Siamo stati a dare una controllatina a santa Marinella. Era da settembre che non andavo. Mi astengo dal commentare i tanti e variegati rapporti genitori -figli e figli-genitori. È tanto difficile... In questo momento della mia vita sono confusa, sono impaurita del prossimo futuro e quindi cerco di pensare solo al presente e per quanto riguarda il presente cerco di non essere invadente con i miei figli e spero di riuscirci.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 17:07

Paula, mi scappa da ridere, quando uscivamo con Evelino e i suoi amici per andare a ballare, il più delle volte alle 23 ero addormentata sulla poltroncina. Evelino mi lasciava dormire così mi riposavo. Ma al tempo mica avevo tempo per dormire di giorno.

Ma vedrai che se ci sono dei bimbi non dormirai di certo. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 16:59

Kary, grazie a te per avere scelto di scrivere nel forum. Vedrai che ti sarà di aiuto poter lasciare qui i tuoi sfoghi

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 16:58

[DossierSalute Facebook](#)

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 16:56

Lucia, mi fa piacere che tu stia meglio e spero anche riescano a farti anche l'altro intervento. Chissà che tu non stia ancora meglio di ora.

Mi spiace che tu abbia momenti con il morale flesso.

Non so dove visita il Dottor Gianluca Cicardi, chiedilo nella pagina facebook di Dossier Salute. Puoi fare domande se hai bisogno, poi ti rispondono. Sopra questo messaggio ti metto il link della pagina

**Lucia55** Sabato, 12 Marzo 2016 16:45

**Ciao mamma Lara**

Lara mi scusa se da molto che non mi faccio sentire non so dirti nemmeno io il motivo il più delle volte mi sento noiosa e stanca di me stessa causa sempre il mal di testa che anche se è molto migliorato da quando mi sono operata ma nel punto dove la sofferenza si associa alla depressione ritorna, spero che quando torno al controllo mi fa il secondo intervento come mi ha promesso così chissà riesco a stare meglio. Lara ho letto il sito riguardo alla odontoiatria e mi fa piacere che fa progressi con il 3D per gli impianti, e a proposito ti volevo chiedere dove fa ambulatorio il Dott. Gianluca Cicardi .Ciao mamma Lara e come sempre un abbraccio e un bacione. 😞

**kary** Sabato, 12 Marzo 2016 16:30

**Hola** 😊

Ciao grazie mille mamma\_Lara che bella accoglienza.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 16:22

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Kary.

**paula1** Sabato, 12 Marzo 2016 15:39

ISA il dinosauro "Antonio" è fighissimo...è stato anche qui a Bologna alcuni anni fa...e siamo andati a vederlo...stupendo!!

**paula1** Sabato, 12 Marzo 2016 15:36

Buon giorno a tutti...a Bologna c'era il sole mentre qui a casa ogni tanto si rannuvola.....oggi giornata pesante al lavoro, ma ora fino a lunedì non voglio pensarci.....ieri sera per poter riposare ho preso altre gocce di Toradol, non so quante perchè ho tolto il contagocce e ho versato direttamente la medicina nel bicchiere a occhio....per fortuna il dolore forte è passato... stasera abbiamo la pizzata-rimpatriata con amici storici e 3 coppie di loro hanno i marmocchi che si vedono per la prima volta.....saremo in 15...

ora vado a riposare se no stasera, anche se nel locale ci sarà il piano-bar ( 😊 ) mi addormento.. 😴

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 15:28

Maury, anche a Ferrara c'è un bel sole.

**nico26** Sabato, 12 Marzo 2016 13:21

Simo povera stella ,spero che ora tu possa star un po meglio.  
Che bello veder l'azzurro del cielo!!!!

**maury** Sabato, 12 Marzo 2016 13:11

ciao sono maury spero abbiate passato tutti una buona notte .....la mia e stata normale pero oggi fuori e arrivato il sole quindi sara una bellissima giornata

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:48

Piera, no cara, non va bene. Tu sei una mamma e moglie fantastica. Quello devi pensare. Non puoi avere sensi di colpa per colpe non tue. Ognuno sceglie come vuole essere e tu hai scelto di essere una mamma migliore della tua. Dai mo e pensa un po' anche a questo.

Ti voglio bene ♥

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:35

Nico. In bocca al lupo per lunedì 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:35

Feffe, non sarà facile la tua trasferta.

Mi viene da dire che ne hai fatte tante anche in condizioni pessime e sei sempre riuscita a farcela brillantemente.

Uffa, ma qualcosa che vada semplicemente mica ci tocca 😞

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:33

Cri anche a me capita di avere dolori simili e mi hanno sempre detto che sono dolori intercostali

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:30

Rossana, pensa che io neppure sapevo che Enzo ha fatto questo scritto. Lo ha fatto leggere ad una sua amica che ha tanto detto fino a convincere Enzo a farmelo leggere. Pensa mo che roba, se non ci fosse stata questa amica io non avrei mai saputo.

Però di dichiarazioni me ne ha fatte non poche. Una addirittura sul giornale "La gazzetta dello sport" quando ha vinto i campionati europei dei 400 HS. Leggerlo sul giornale ancora prima che riuscissi a parlare con lui mi ha lasciato senza parole e quanta emozione.

Però anche gli altri mi hanno sempre manifestato il loro amore sempre. Ma da bravi figli sanno ribellarsi e fanno le loro scelte indipendentemente da ciò che penso io. Sono molto liberi e ognuno di loro ha le proprie idee. Insomma, sono figli miei e non potevano essere altro che liberi nella loro vita. Anche liberi di sbagliare se vogliono.

**cri69** Sabato, 12 Marzo 2016 10:24

LARA i dolori sono sempre gli stessi di cui avevamo già parlato e tu mi avevi detto che forse potevano essere dolori intercostali,ne avevo già parlato anche con la reumatologa ...ma non ho niente e ne parlerò mercoledì con la Sancisi

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:22

Simona, mi raccomando, cerca di fare pace con questi sentimenti. Quella ti aiuterà di più che certi pensieri fatti che conducono in strade senza sbocchi. ♥

Però alla fine fai sempre come sei capace di fare che a noi va bene lo stesso. ♥

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:18

Cri, ho anch'io un dolore al braccio destro che non riesco a muovere in alcune posizioni. Andrà via 😊  
Però sarebbe bene tu ne parlassi con il medico, così lui ti dirà se questo è dovuto all'influenza malefica che hai passato

**mamma\_lara** Sabato, 12 Marzo 2016 10:14

Buongiorno a tutti.

Ho tolto il messaggio con il racconto di Enzo perchè Simona lo ha letto. Troppo lungo e toglie spazio a noi.

L'ho messo perchè nonostante tutto quello che i miei figli hanno dovuto "subire" riescono lo stesso ad essere clementi con me. Penso sempre che se per me quello è stato un periodo difficile, per loro lo è stato 100 volte tanto.

Poi alla fine Enzo dice che i sogni si avverano. Quindi mai scordarsi di volere per se una vita migliore. Lui, i suoi fratelli ed io avevamo un sogno che abbiamo coltivato fino a farlo avverare.

Ancora adesso non mi limito a volere il meglio e lavoro incessantemente per questo. ♥

**cri69** Sabato, 12 Marzo 2016 09:46

Buongiorno per oggi non ho ancora deciso come sto...vedremo.

Ieri sera è stata preoccupante, dei dolori al petto ed alla schiena che mi toglievano il fiato, mi sembrava ci fosse una morsa che mi stringesse. Non sapevo da che parte stare e come stare. Dopo ore e ore è passato ma cavoli...che pazienza 😞

**rossana** Sabato, 12 Marzo 2016 09:34

FEFFE non avevo letto bene: vai in trasferta proprio in quei giorni come recita la pubblicità...

Un bel colpo di fortuna!

E dico fortuna perchè sono una signora

**rossana** Sabato, 12 Marzo 2016 09:33

SIMONA cavoli notte da paura...spero che la giornata volga in meglio.

**rossana** Sabato, 12 Marzo 2016 09:33

Buongiorno a tutte,

LARA lo scritto di tuo figlio è bellissimo.

Una dichiarazione a te ma anche un eloquio appropriato e fantasioso.

PIERA mi dispiace per la nottata; per i sensi di colpa non so come nè perchè ma ne ho sempre anch'io.

Comincio a pensare di averne a prescindere da come mi comporto....., e temo siano molto "femminili".

Proviamo a copiare gli uomini...chissà

**Simona** Sabato, 12 Marzo 2016 08:38

Buongiorno adorato forum...

Mi spiace Piera per la tua nottata... ti ho fatto un bel po di compagnia anche io... emicrania da paura.. vomito e ancora adesso ho la testa che scoppia. ... devo tornare a letto...

Lara sei un tesoro.. grazie dello scritto di Enzo e delle tue parole....

Buon sabato a tutti voi... io mi spengo x oggi.

**Piera** Sabato, 12 Marzo 2016 08:15

La mia notte e' stata un po' pesante dopo i discorsi di ieri, sono riaffiorati in tutto il loro splendore i miei inutili sensi di colpa.....la vita va avanti.....

"Ci sono solo due giorni all'anno in cui non puoi fare niente: uno si chiama ieri, l'altro si chiama domani, perciò oggi è il giorno giusto per amare, credere, fare e, principalmente, vivere"

Dalai Lama

**nico26** Sabato, 12 Marzo 2016 08:03



Buon sabato a tutti/e.

Il sole tenta di uscire e speriamo visto che l'umidità mi devasta....

Al mio paese c'è sommosa in quanto sabato scorso un Rom si è ucciso e dato che lunedì 14 faranno i funerali 😞😞 lunedì chiuderanno tutti le strade verso Modena perché si aspettano 5000 rom in arrivo 😞

Ma io dico scusate la vita non è uguale anche per me...noi....tutti?

Non ho parole....

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 20:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 20:47

Isa, Trieste è una città bellissima. Ci sono stata due volte e mi sono trovata sempre ottimamente. Che bella giornata avete organizzato.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 20:26

Simona, vedrai che fra un po' di anni, Mattia o Luca ti scriveranno una storia simile. O ti diranno "mamma, ce la faccio, non ti devi preoccupare, se ce l'hai fatta tu mi basta fare come te".

Oppure tanto altro che se ci pensi ti vanno via tutte le preoccupazioni e tanti dubbi. ♥

**Simona** Venerdì, 11 Marzo 2016 20:09

Mi è arrivato un bel mdt... vabbe... era chiaro x come stavo oggi che doveva arrivare...

Piera mi spiace per la tua situazione.. 😞 Certo le vie di mezzo non esistono..la perfezione neanche... e come dice Lara x tanto che si fa con i figli si fa solo pari... le nostre mamme avranno dovuto fare i conti con la loro di educazione.. con la loro mamma... con i loro limiti .. andare oltre è difficile perché certi rapporti così speciali creano ferite difficili da curare.. forse impossibili... certo so che ci sono persone a cui è andata peggio di me ma lo stesso io devo fare i conti con il mio dolore.. certi giorni riesco..altri no. ... oggi è passata mia mamma da me e andando via.mi ha detto sta frase : "cerca di stare serena ".... già. .. ci sto provando... e io in fondo mi ci sento pure serena... manca il sonno da 3 giorni e mi sento stanca e pure confusa... ciò che mi è chiaro è che con i miei figli non voglio essere invadente.. vorrei lasciare il loro spazio sempre e accettare ciò che diventeranno.. ma non vorrei mai e poi mai fargli pensare neanche x 1 minuto che non mi piaccia passare del tempo con loro... poi anche io farò degli sbagli e spero che loro in questo siano migliori di me e che riescano a perdonarmi. ..

Buonanotte adorato forum... stacco tutto e vado a letto...

**maury** Venerdì, 11 Marzo 2016 19:57

buona sera a tutti scusate il ritardo oggi sono stato un po impegnato ciao simona di genova spero passate una buona serata da maury

**rossana** Venerdì, 11 Marzo 2016 19:35

ISA sarà il MDT da pensionamento....

Che bel programma avete tu e tuo figlio: stupendo!

Vorrei tanto vedere Trieste, non l'ho ancora vista e devo rimediare.

**rossana** Venerdì, 11 Marzo 2016 19:34

SIMONA e PIERA mamma mia quanta sofferenza.

Credo che nessuna famiglia sia perfetta ma come dici tu Piera guardandoti intorno hai visto poche persone col tuo problema ecco io posso dire che se mi guardavo intorno facilmente vedevo stare peggio.

Non resta che guardare avanti, ai vostri figli e ai nipoti.

**rossana** Venerdì, 11 Marzo 2016 19:31

NICO auguroni!

50 tonidi è un bel traguardo, e brava che ti sei organizzata una giornata perfetta 😊

**nico26** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:56

Buon venerdì a tutti/e e ai nuovi arrivati.

Grazie di cuore per gli auguri.

sono 50 tondi tondi e andiamo avanti.

Ho fatto quello che il mio cuore sentiva....star con marito e figlio staccando tutto anche il telefono.siamo stati alle terme di verona tutto il giorno e alla sera cenetta noi 3 a casa.

Da dio e il mdt pensate non si e' fatto vedere .il giorno prima ero uno straccio .....ben 2 oki ho preso ...leri nulla!!!!

Vi abbraccio con affetto

**Isa** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:54

Benvenuto Maury. Mi dispiace per la brutta bestia che ti rovina la vita. Speriamo tu possa trovare il modo per stare meglio come ha fatto Lara.Buonaserata a tutti. Un abbraccio.

**Piera** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:52

Comunque solo guardando nel mio "giardino" non ho incontrato molte persone come i miei genitori, anche se dovrei dire come mia madre!!! Lara la prossima volta ai tuoi figli puoi dire che poteva capitargli la mamma di piera!!!! 😞

**Isa** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:51

Domani e domenica io e mio figlio ci occuperemo del nipotino perché mia figlia e mio genero devono fare dei lavori in casa loro. Domani faremo i compiti e andremo in casa di riposo a trovare la nonna bis. Domenica se non c'è bora andremo a Trieste all'immaginario scientifico e a vedere il dinosauro Antonio.

**Isa** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:47

Simona, Piera mi dispiace per il comportamento dei vostri genitori. Non è assolutamente facile essere bravi coi figli. Anche io tante volte ho paura di non comportarmi come loro vorrebbero.

**Isa** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:43

Buonaserata a tutti. Dopo una settimana oggi finalmente il mdt mi ha mollato. Non capisco più niente di lui. Sarà l'effetto del botulino. Non ha più regole. Intanto aspetto la telefonata x fare la seconda "punturata". Sono passati quasi 3 mesi dalla prima.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:36

Cri, sai che anch'io e tutto oggi che mi si chiudono gli occhi.

Ci sarà qualcosa nell'aria che ci fa addormentare. 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:23

Sembra abbia avuto decine di figli 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 18:22

Piera, sono convinta che come fai fai male anche quando non sei così eccessivo per un verso o nell'altro. Pensi di aver sempre fatto il meglio per i tuoi figli poi ti accorgi che non hai fatto quello che loro volevano.

Diciamo che è fatica fare i genitori e come dice sempre Enzo "anche quando non sbagli mai hai solo fatto pari". me lo diceva per consolarmi perché ogni tanto mi sentivo di sbagliare. però ho avuto la fortuna di avere molto vicino a me un esempio di madre che mi ha sempre salvato, ogni volta che avevano qualcosa da dire dicevo ai miei figli che poteva andare peggio, come madre potevano avere una come la signora ..... e qui dicevo il nome della signora 😞😞😞

Tutti ma proprio tutti i miei figli erano costretti a darmi ragione 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 17:27

[Secchezza oculare: un innovativo trattamento rivoluziona la cura](#)

**Piera** Venerdì, 11 Marzo 2016 15:33

Simona quanto avrei voluto io due genitori indipendenti come i tuoi!!! che non pretendessero di passare tutto il loro tempo libero con noi, io piu' volte mi sono sentita tanto oppressa , ingabbiata, incapace di fare qualsiasi cosa senza il loro benessere, a volte mi sentivo talmente imprigionata, che prendevo la macchina e giravo senza meta 😞 ho rinunciato a passare tempo con gli amici e amiche, e una volta che sono andata a roma con Giorgio e le bimbe, mia madre non mi ha rivolto la parola

per mesi 😞 Purtroppo non c'è mai una via di mezzo, ma ti assicuro che si sta tanto male anche ad avere genitori come i miei .....le rare volte che andavano via per conto loro avrei dato una festa, ho perso per sempre anni che non torneranno più, quelli in cui si hanno bimbi piccoli e la immensa voglia di fare cose insieme a tuoi coetanei e alla tua famiglia, poi per carità sono sempre stati disponibili e pronti ad aiutarmi, amerevoli con le nipotine, ma ho pagato tutto a caro prezzo....però capisco che la cosa ti faccia un po' arrabbiare 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 15:30

Maria, sempre di corsa ehhhh.  
In bocca al lupo per la visita

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 15:28

Simona, è fatica rispondere al tuo messaggio e trovare risposte all'atteggiamento che hanno i tuoi genitori.

Però io ci vedo di più nell'atteggiamento di tua mamma.

Mi viene in mente un messaggio dove scrivi che tua mamma è sempre stata un po' sottomessa al tuo papà e questo mi fa fare tanti pensieri.

Chissà se mai lei ha mai potuto scegliere di fare ciò che le piaceva o le piace per sua scelta.

Poi mi fermo qui perché potrei dire cose che potrebbero essere interpretate nel modo sbagliato. Ma avremo modo di parlarne al telefono quando hai un minuto.

Certo che tu faresti bene a lasciare andare. ♥

**Annuccia** Venerdì, 11 Marzo 2016 14:49

SIMONA, cosa dire.... leggendo hai proprio ragione tu... comunque fai bene a lavorare dentro, certe cose non si cambiano. A volte farebbe bene parlarne (tu con i tuoi) se potesse aiutare. Ma in tanti casi le parole vanno al vento, allora è meglio tacere.

**Maria9195** Venerdì, 11 Marzo 2016 13:35

ciao a tutti

sono sempre di corsa.... poco respiro.... oggi ho anche la visita ginecologica di controllo...

**Simona** Venerdì, 11 Marzo 2016 13:16

Ma son convinta di essere io che prendo tutto male quando si tratta di lei, mi spiace un sacco ma è così. .... ieri si parlava di Pasqua, ho avvisato i parenti di non regalare uova di cioccolato a Mattia che non può mangiare cioccolato, quindi ho consigliato altre cose poi a lei ho detto che si può andare insieme, lei dice sì ma martedì perché oggi aveva ginnastica alle 9 del mattino e la pizza con le amiche per cena ..... se si fosse fermata a dirmi martedì senza darmi spiegazioni sarebbe stato meglio x me..... così come ha fatto mi fa già venire il nervoso.... perché dico io che tra le 9 del mattino e le 20 della Sera non avere un ora da passare con tua figlia con il piacere di farlo e senza che sia una "fatica" per te mi fa pensare che proprio di stare con me non gliene frega nulla..... ed è così. .... o no.. ma il messaggio che mi passa è questo..... a me non sembra normale tutto questo... sarò io.... scusate ...oggi va così. .... 😞😞😞

**Simona** Venerdì, 11 Marzo 2016 13:08

Mio padre per esempio sta facendo l'università, quella della terza età nel suo caso, studia spagnolo e non so che altro.... so solo che va 2 giorni la settimana a seguire più cose....

A maggio con mia mamma andranno 3 settimane in Georgia... mia mamma ha avuto la brillante idea di dire che hanno scelto quelle date perché IO dovrei star bene in quel periodo..... ora ho metabolizzato sta cosa ma non vi dico che nervoso mi ha fatto venire lì x lì... ovviamente me ne sono stata senza ribadire ma dentro di me avevo il fuoco dentro..... neanche i dottori mi garantiscono periodi di benessere ma LEI si vede che è "oltre"... e poi sinceramente nei loro lunghi viaggi come stavo io non è mai stato un problema. .. io se sto male e posso chiedere aiuto lo faccio altrimenti me la cavo da sola come ho sempre fatto da 24 anni a questa parte.... praticamente mi son sentita quasi come fossi "responsabile" di scelte che loro hanno sempre fatto, ma in cui veramente io non ho mai contato una cippa. .... mi rendo conto che dentro di me devo ancora lavorare parecchio per lasciar andare tutte questi "dettagli" che non cambieranno mai, devo convivere con certi meccanismi senza farmi venire la rabbia che alla fine mi logora e non mi porta da nessuna parte.....

**Simona** Venerdì, 11 Marzo 2016 12:56



Ross..in bocca al lupo per la mammografia. ... 😊

**Piera** Venerdì, 11 Marzo 2016 12:51

Monica ma la laurea telematica ha lo stesso valore della tradizionale? e' riconosciuta? alla mia Irene mancavano 3 o 4 esami soltanto, magari le dico di darci un occhio', anche se comincia un nuovo lavoro martedì' e non so se avra' tempo 😊

**Annuccia** Venerdì, 11 Marzo 2016 12:39

Buongiorno a tutti!

bel sole e umore che va meglio, nonostante il risveglio non proprio felice e un Brufen ingurgitato

**rossana** Venerdì, 11 Marzo 2016 12:38

Mi dispiace SIMONA che vada ancora così.

Devo dire che da martedì anch'io sono sempre allo stesso punto.....

Per lo studio io non mollerò mai quel sogno mai, come altri sogni che ho nel cassetto.

Chi può dirlo? Non si sa, quindi tutto è ancora aperto per me.

**Simona** Venerdì, 11 Marzo 2016 12:10

Ross... a dire la verità non va meglio x niente ma teniamo botta.... per quanto riguarda gli studi io penso che faresti bene a non mollare l'idea che forse un giorno potresti anche intraprendere questo percorso... ora direi che ne hai già troppe di cose da fare e a cui pensare ma nella vita mai dire mai.....

Monica la penso come Ross..... buttati 😊 se hai tempo e voglia è una cosa che può solo darti un qualcosa in più ...

**cri69** Venerdì, 11 Marzo 2016 11:19

Buongiorno a tutti, credevo di avervi già salutato ed invece nulla 😞 .

Oggi ho decretato la giornata nazionale degli occhi chiusi...non si aprono proprio...non ho ancora capito perchè almeno una volta al mese ho questa giornata strana 😞 .

ROSS va molto meglio grazie , il peggio sembra passato ora vorrei riprendere un pò le sembianze umane e lasciare le cadaveriche....

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 10:16

Devo scappare, alle 11 ho un appuntamento in Comune.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Marzo 2016 10:13

Buongiorno a tutti.

Ieri sera ero stanchissima. L'occhio della grappolo si sta facendo sentire abbastanza e un pochino ci penso. Sono tornati i segnali, ma questo è il periodo schifoso per me. Chissà Ma è inutile pensarci prima del tempo, ora ho cose da fare e non ho tempo per i pensieri inutili.

Così ieri sera mi sono persa gli auguri per il compleanno della nostra Nico.

**Auguri di buon compleanno carissima Nico ♥**

**rossana** Venerdì, 11 Marzo 2016 09:41

MONICA se ti senti a un punto morto....buttati!

Questo è il mio consiglio: why not?

**paula1** Venerdì, 11 Marzo 2016 09:40

Buon giorno a tutti...qui pioggia battente e io non ho proprio voglia di prendermela tutta...userò ancora la corriera e il bus..e siamo già a metà marzo... 😞 😞

la mia testa ha fatto parecchio arrabbiare tanto che ieri sera ho dovuto prendere 60 gc. di Toradol e non contenta stamattina alle 6.30 altre 50 😞 😞 😞 il dolore forte è passato, ma sono davvero rintronata e assonnata...

oggi pomeriggio sarà pesantissimo perchè il reparto è pieno come un uovo e molto esigente inoltre operano anche domani (sabato 😞 ) e si raddoppia la mole....

poi ciliagina sulla torta alle 13.15 abbiamo la riunione di reparto col direttore che deve cambiare i turni agli infermieri e sono inferociti perchè si va proprio di male in peggio.....così oggi, visto che ne

usciremo sconfitti, perchè non ascolta mai nessuno, si lavorerà peggio perchè l'attenzione sarà sulla rabbia !!

**rossana** Venerdì, 11 Marzo 2016 09:40

MONICA per quanto mi riguarda ho provato anche on line ma non mi da soddisfazione e comunque rimane il problema di stare china su qualche strumento a studiare, perché studiare comunque bisogna e per me è tenere troppo tempo la stessa postura.  
In ogni caso a me piace stare in mezzo agli altri e la condivisione è importante e sarebbe la parte che più mi interessa del percorso di studi.  
Per quel che riguarda te se non ti piaceva studiare un tempo non è detto che sia tuttora così e comunque credo che non dovresti farti fermare dalla paura di non farcela.  
Io ho provato, non ce l'ho fatta punto.

**rossana** Venerdì, 11 Marzo 2016 09:34

Buongiorno a tutte,  
SIMONA come va stamattina?  
E tu CRI?  
Ieri dalla dottoressa tanti i malati di "stagione".  
Avanti pure, stamattina devo fare la mammografia.....già non mi fa abbastanza male la schiena.

**Monica** Venerdì, 11 Marzo 2016 08:46

Buongiorno a tutti. Finalmente oggi c'è il sole 😊  
Rossana il mio problema è che non mi è mai piaciuto studiare. Solo che adesso mi sento ad un punto morto, ho voglia di fare qualcosa per migliorarmi, per ampliare le mie conoscenze. È un rimettermi in gioco, solo che ho paura di non riuscire. Anche perché comunque continuo a lavorare e a gestire la casa. Mi dispiace che non sei riuscita a seguire le lezioni, ma pensi che nemmeno con l'università telematica riusciresti a seguire il corso di studi visto che lo faresti da casa?

**Simona** Venerdì, 11 Marzo 2016 08:19

Buongiorno adorato forum 😊

**paula1** Giovedì, 10 Marzo 2016 20:40

La mia testa invece non è migliorata...solo che pomeriggio ho preso anche 2 buste di Oki...e non vorrei prendere altro....ho fatto la tisana, ma non so se basterà...è vero MAMMA LARA tutto può far male e niente può far male...chissà...  
mi è venuto in mente che ho mangiato della cioccolata...boh...

zz  
😓 vado a riposare..devo anche pensare bene se portare a valle Selladicavallo...la strada sembra pulita..ma devo andare in banca a prendere i nostri miseri stipendi...questo mese davvero abominevoli... 😡😡😡😡 e con la corriera non si riesce a fare niente...

**feffe81** Giovedì, 10 Marzo 2016 20:25

NICO buon compleanno!

ROSSANA anche tu influenzata 😞

Tra dieci giorni dovrò fare la prima trasferta del lavoro nuovo, ho un po' di preoccupazione perché ovviamente sono i giorni del ciclo e si sa che lì la testa è complicata da gestire.

**feffe81** Giovedì, 10 Marzo 2016 20:22

ciao a tutti, benvenuto MAURY io sono Federica di Modena e sono emicranica da 20 anni.

SIMONA la faringite no... 😞 spero non peggiori...

Qui si procede, la testa non è libera, da due giorni ho gli occhiali nuovi e abituarli è un po' difficile perché non avevo mai avuto la correzione dell'astigmatismo.

**paula1** Giovedì, 10 Marzo 2016 20:11

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica NICO26

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:27

[Segnalato dalla nostra Margaret. Un bellissimo articolo per chi capisce l'inglese.](#)

**Simona** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:09

Lara... 😊😊

**Simona** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:08

Oggi visitina dal dottore... ho la faringite.. se interviene febbre o le cose peggiorano devo prendere un antibiotico... ovviamente chiamare in causa pure il ginecologo... 😞

Piera grazie del consiglio 😊

Annuccia l'allergia ormai è iniziata da un bel po... da fastidio soprattutto appena mi metto a letto... ma devo conviverci... mi aiutano un po le uova di coturnice liofilizzate.. non risolvono le cose ma aiutano a non prendere cortisone che in questo momento non posso proprio permettermelo

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:07

Simona, quando ho parlato con Maury questa mattina ho pensato subito che a Genova ci sei anche tu. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:05

Paula, quando dormi di più viene il MDT perchè si dorme di più. L'altra volta e perchè si dorme di meno o perchè si è mangiato troppo. Poi potrebbe essere che si mangia troppo poco e anche quello è un motivo per averlo. Insomma, non si sa come fare. 😞

**Simona** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:04

Ciao Maurizio... benarrivato... anche io sono di Genova.. emicrania da piu di 20 anni... la mia non è la grappolo .. spero tu possa avere un po di sollievo dal forum... a me è servito parecchio..

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:04

Maury, mi fa proprio tanto piacere leggere il tuo commento. Forza sempre carissimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 18:02

[Prevenire il tumore al seno con una vita sana](#)

**maury** Giovedì, 10 Marzo 2016 17:31

**meglio non pensarci**

buon giorno a tutti mi chiamo maurizio abito a genova sono un nuovo arrivato in questo gruppo io patisco di cefalea a grappolo cronica farmaco resistente e una brutta croce pero bisogna vivere la vita le poche volte che si sta bene meglio non pensarci pensiamo che tra un po arriva la bella stagione e andiamo al mare

**paula1** Giovedì, 10 Marzo 2016 16:24

Buon pomeriggio a tutti...finalmente sono a casa, ma la testa purtroppo ne ha risentito...ho dovuto prendere 2 buste di Nimesulide, ma non ha fatto effetto e ora ho di nuovo dolore.....ora provo con una doccia....è vero che ho dormito un po' di più, ma mi alzo sempre dolorante...con tutti i muscoli contratti...è questo che non riesco a far capire a nessuno...mi servirebbe qualcosa per rilassare la muscolatura, ma ancora non ho trovato niente di efficace... 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 14:17

Annuccia, Piera, Cri, mi arrendo ai "poteri forti". 😊😊😊😊

**cri69** Giovedì, 10 Marzo 2016 12:59

ANNUCCIA te la spiego in priveè 😊

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 12:00

😊😊

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 12:00

CRI, allora non l'ho capita?????

**cri69** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:57

ANNUCCIA forse per la salita 😊😊😊 perdonami 😊😊😊

**cri69** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:56

PIERA bellissima 😊😊

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:54

La mano per la discesa... 😊😡

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:53

PIERA, hai colto nel segno 😊

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:52

LARA, ti perdono, ma parlo a ragion veduta e , come dice Rossana, è meglio che taccia.

**Piera** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:51

Annuccia credi davvero che si vedrebbe la "mano di una squinzia"??? 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:46

Devo uscire. A dopo

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:46

Annuccia, le squinzie oggi fanno quello che è giusto fare, aiutano gli uomini a diventare grandi. Poi forse gli uomini vivono bene così. Io cerco sempre di imparare da loro. Semplificare semplificare e ancora di più

Perdonami va. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:43

Annuccia, mi piace per come stai, età difficile purtroppo.

Anche a me faceva tanto star male rispondere che stavo bene quando mi chiedevano come stavo, così verso i 40 anni ho iniziato a dire: "non chiedetemi come sto ma se sono felice". Zeno tanti anni dopo mi ha detto che hanno fatto un film con questo modo di dire. Da quel momento non ho più usato quella frase, però rispondo che sto sempre bene anche quando sono a pezzi. Però mi viene facile, perchè quando dico che sto bene non penso agli acciacchi ma alla mia anima, quando sta bene quella sta bene tutto.

Ecco, quando che l'anima va in crisi allora è fatica rispondere che sto bene, ma lo dico sulla fiducia. Diciamo che sono fiduciosa sempre.

Però spero in una tregua per te. ♥

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:39

SIMONA, è partita l'allergia, come sbagliare??????

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:39

Il mio Enrico è ripartito . Ieri sera siamo andati a mangiare una pizza da Andrea e Enrico con Roberto hanno montato due mobiletti di Ikea che erano lì in attesa di essere montati da qualcuno. 😊  
Andrea è sistemato benino, ma certo si vede che non c'è una mano di donna... con tutte le "squinzie" che frequenta... qualcuna potrebbe anche darle una mano eh????? io lo farei 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:38

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Maury

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:36

MONICA, sarebbe un sogno... mai dire mai, ma se ha avuto quella impressione è difficile che ti sbagli. Comunque pensiamo positivo.

**Annuccia** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:35

Buongiorno a tutti!

mi unisco al gruppo delle "super doloranti", tra schiena (parte lombare) e addirittura il setto nasale. Pazzesco..... se ne aggiunge sempre una.... ho problemi ad andare in bagno e questo deriva anche dalla parte lombare dolente... sono congestionata nella parte bassa... (mettiamoci anche la menopausa che stenta ad arrivare ... ed i cicli che non sanno più cosa fare). Insomma un momento

veramente difficile anche per me. Stamani ho detto a mamma di non farmi più la domanda "come va?" , non posso mai dirle "bene" e a lei non riesco proprio a mentire.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:23

Rossana, anch'io facevo come te, conoscevo un ragazzo che frequentava l'università di Bologna e riuscivo sempre ad intrufolarmi alle lezioni. Dove lavoravo, ero rappresentante sindacale, così quando dovevamo andare in Soprintendenza a Bologna per delle riunioni che si svolgevano di pomeriggio, partivo non appena smontavo dal turno di notte , così la mattina seguivo le lezioni e al pomeriggio andavo alla riunione. Come stavo bene. Tanti giorni di ferie li ho passati li, questo, quando non dovevo dipingere casa o farmi qualche vestito.

Poi studiavo ogni cosa che studiavano i ragazzi e ancora studio con Emma oltre a tutto quello che trovo in giro. Da mercoledì 16 marzo, studierò anche il cinese insieme ad Emma. Chissà cosa capirò



Però la mia memoria è scaduta a livelli paurosi. Dimentico tutto. 😞😞😞😞😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Marzo 2016 11:11

Buongiorno a tutti.

Mattinata piena e strapiena di cose da fare. Ma ormai va così. Meno male così non mi annoio 😊

E' venuta anche la sorella di Gabriele a trovarci, così abbiamo fatto un po' ci chiacchiere 😊

**rossana** Giovedì, 10 Marzo 2016 10:30

MONICA il tasto dello studio è cosa a cui sono particolarmente sensibile.

Come te ho sempre pensato e sperato di laurearmi perché mi piace studiare e mentre faccio dei percorsi di studio - anche minimi - costruisco cresco e quindi io sto bene.

Quando lavoravo era impossibile per me pensare a studiare in modo sistematico per una laurea.

Dopo aver lasciato il lavoro ho avuto anni in cui stavo più male e già mi occupavo di mia mamma.

Una volta che la situazione mia e intorno a me si era stabilizzata mi sono iscritta a Reggio.

E' stata un'emozione comunque, avevo già trovato tra mille persone del corso signore della mia età ed era bellissimo assistere insieme alle lezioni ed aiutarci.

Ho poi dovuto lasciare perché la postura che si tiene ascoltando la lezione o studiando mi faceva partire il dolore esattamente come al lavoro.

Il sogno però non lo abbandonerò mai, quando studio mi sento più viva.

Io penso che tu debba capire se è una cosa che vuoi per te, perché ti nutre non so come dire e in questo caso ci proverei senz'altro.

Se invece ti aspetti che la laurea ti porti opportunità sul lavoro non credo valga la pena.

Poi può anche succedere ma alla tua età penso valga l'esperienza.

In ogni caso io ogni tanto mi infilo in una delle aule dell'università a Reggio e seguo spezzoni di lezioni.

In questo modo ho conosciuto persone con cui ho anche fatto amicizia.

E magari in quei giorni mi bevo il caffè in mezzo ai ragazzi....che meraviglia 😊

Peccato poterlo fare poco ma fa comunque bene

**rossana** Giovedì, 10 Marzo 2016 10:07

PAULA hai dormito, fantastico.

**rossana** Giovedì, 10 Marzo 2016 10:07

Buongiorno a tutte,

qui sole oggi 😊

Stanotte anch'io dormito pochino, il naso chiuso e gli starnuti..sono ancora all'inizio.

Mi fanno male le ossa, ma dolore proprio, sarà una forma influenzale così senza febbre.

**Piera** Giovedì, 10 Marzo 2016 08:50

Simona prova a fare qualche aerosol con l'acqua di tabiano, e' acqua termale e si compra in farmacia, a me il medico me la diede la prima volta quando ero incinta della Giada .....funziono'

**Simona** Giovedì, 10 Marzo 2016 08:37

Auguri Nico.. buon compleanno

**cri69** Giovedì, 10 Marzo 2016 08:30

Buongiorno ,qui finalmente sole. Anche per me notte tranquilla ...finalmente,vediamo come butta oggi.

**Simona** Giovedì, 10 Marzo 2016 08:28

Buongiorno adorato forum.. qui tosse e catarro. .. non si dorme la notte e tutto si fa più faticoso. .. Gabriele insiste sul farmi vedere dal dottore.... mi sa che devo andare. ..

**paula1** Giovedì, 10 Marzo 2016 06:38

Buon giorno...alla fine ho anche dormito vamo là. . 😊 buona giornata a tutti...iniziamo la giornata di lavoro...

**cri69** Mercoledì, 09 Marzo 2016 22:08

ROSS ma non sò... sono un pò avvilita 😞

**rossana** Mercoledì, 09 Marzo 2016 22:02

CRI cavoli, ti ha preso di brutto.

Di solito queste forme virali sono veloci, spero che il peggio tu lo abbia passato.

PAULA mi piace molto il tuo prenderla in ridere....credo che lo farei anch'io.

Non è da tutti dormire in ospedale non da pazienti 😊

**cri69** Mercoledì, 09 Marzo 2016 21:39

ROSSANA dovrei andare domani ma ovviamente mi astengo perchè ho preso la residenza in bagno 😞. Sono un pò stremata e mi sà che anche stanotte mi fermo sul divano, vicino alla stufa e vicina al bagno 😊

**paula1** Mercoledì, 09 Marzo 2016 21:25

Buona sera a tutti...vi scrivo da una stanza di ospedale 😊 sono rimasta a dormire qui..il tempo è davvero brutto..stamattina quando è arrivata la corriera con le catene montate mi sarei messa a piangere.. 😞😞 e dopo pochi chilometri le ha smontate perché a valle non c'è niente di niente...cioè piove e basta...ora leggo un po poi provo a dormire...ho pure bevuto una camomilla...sto proprio a pezzi.. 😊😊😊 meglio prenderla in ridere...

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 20:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 20:34

Monica, ma dai, vuoi che si lasciano scappare una come te. Di ben che impari in fretta. Ma come Rossana incrocio la qualunque cosa.

Per lo studio fai bene a farlo se ti manca.

Poi come faccio a dirti che non devi sentirti inferiore a nessuno. Non permetterlo mai a nessuno di farti sentire così, neppure a te stessa. MAI.

Poi si sa che fai come puoi sempre, però dobbiamo lavorare su anche questa parola. Ricordami per cortesia che la devo aggiungere alle parole per il 2016

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 20:28

Rossana, come faccio a mollare, la mia gioia è fare ciò che faccio.



Però se vedo che mi stresso mollo anch'io 😊

Io vado fra un po' a fare tutti i miei esercizi. Poi meditazione e nanna. 😊

**Monica** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:35

Rossana spero per te che sia solo raffreddore. Per il lavoro non ci spero, è stato molto chiaro 😞

**Monica** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:33

Ultimamente sto pensando seriamente di iscrivermi all'università telematica. Mi sembra che mi manca qualcosa, mi sento inferiore e odio sentirmi così. Solo che ho paura di non farcela. Ho pensato

a quella telematica perché è più "facile" da gestire. Pensavo ad economia aziendale. Devo solo convincermi che ce la farò

**rossana** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:23

MONICA non dico niente e incrocio di tutto.

Vedere il posto di lavoro da casa.....una chimera

**rossana** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:23

E comunque molto a fatica e sudando tanto ho fatto gli esercizi.

Ora mi rilasso facendo quelli da ferma.

**rossana** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:22

LARA mi sono espressa male ma ho capito che quel che devi fare prima di Pasqua è l'esame.

Per quel che mi riguarda devo dire che in questi casi mollo poi tutto e mi fermo.

A parte la testa che un po' duole sento le ossa rotte, spero non arrivi la febbre.

**Monica** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:18

Oggi ho fatto un colloquio di lavoro, ma già so che non è andata perché cercano una persona che conosce già le dinamiche del lavoro (è un'azienda di automazione, cancelli elettrici) perché devono sostituire subito una ragazza in maternità a rischio. Quindi non hanno tempo di formare nessuno.

Peccato perché se mi affaccio alla finestra la vedo 😞

**Monica** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:15

Cris mi spiace per il piccolino. E adesso pure il mdt 😞 Spero che ti arrivi presto un po' di sollievo

**Monica** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:13

Isa finalmente sei libera, hai finito di scontare la condanna 😊

**Monica** Mercoledì, 09 Marzo 2016 19:12

Buonasera a tutti. Anche nelle montagne che vedo da casa c'è la neve. A Roma è da domenica che piove e fa freddo. Io sono a casa in malattia 😞 per fortuna perché con questo andare sullo scooter non è il massimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 18:23

Non vi dico la lavorata a mettere via la spesa. Ora scappo di nuovo e vado a prendere Emma

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 18:22

[Studio dell'immagine prima della rinoplastica: un passaggio fondamentale](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 18:20

[Studio dell'immagine prima della rinoplastica: gli step da rispettare](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 18:20

Rossana, mi spiace tantissimo per il raffreddore. Non ci voleva con tutto quello che hai da fare e i giri che fai

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 18:19

Rossana, non sono i lavori al soffitto prima di Pasqua ma l'isteroscopia e se non mi mollano il giorno stesso è un bel guaio con il da fare che ho. Ho tante persone come a Natale in casa in quel periodo in più ho da sistemare tutto per svuotare la mia stanza, quello sì per la sistemazione del soffitto.

Poi nel primo o nel secondo W E di aprile arriva Zeno con la sua ragazza, così mi sto preparando

anche per quell'evento. Ma ho tutto sotto controllo 😊😊😊

Niente mi sfugge 😊😊😊

**rossana** Mercoledì, 09 Marzo 2016 18:15

MAYA è pur sempre qualcosa e speriamo che sia un inizio. 😊

ANNUCCIA freddo anche qui, è proprio inverno.

**rossana** Mercoledì, 09 Marzo 2016 18:13

Ciao a tutte,

e a proposito di defezioni io da ieri ho un bel raffreddore ma per ora niente febbre, andrebbe già

bene.

CRI ma avresti dovuto lavorare oggi?

LARA cavoli proprio la settimana prima di Pasqua...per te non è il massimo.

Certo che anche i lavori che dovete fare nella camera da letto implicano un bell'impegno per non parlare del dover dormire sul divano.

Spero che durino il meno possibile ma è sempre un bel trambusto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 15:49

oggi niente gruppo. Troppe defezioni per malesseri e impegni vari. Così do il cambio a Gabriele che tutti i mercoledì deve accompagnare Emma a cavallo.

Lui è andato a fare la spesa, perchè mi devo mettere avanti. Mi sa che mi chiamano proprio la settimana prima di Pasqua e non è che non ho niente da fare. Preparo tutto in anticipo così sfruttiamo anche lo sconto che ci fa la coop del 15%

**Cris83** Mercoledì, 09 Marzo 2016 12:33

Ciao a tutti..

Vi scrivo un saluto veloce.. Due giorni che l'emicrania non molla di brutto. 😞

Un abbraccio ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 11:58

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 11:58

Cri, forza carissima, e bevi mi raccomando..... Se ti riesce

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 11:57

Nico, la neve a Ferrara ne avevamo un bel po' i primi di aprile del 1971, avevo partorito Enza il 30 marzo e quando sono andata a casa dall'ospedale c'erano le montagne di neve ai lati delle strade. Se il tempo è matto adesso lo era anche 45 anni fa 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 11:55

Paula, speriamo non sia così disagiato il viaggio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 11:53

Anche questa mattina alla mutua, prenderò in affitto una stanza così posso portare il computer e una linea telefonica anche la 😄😄😄

Mentre ero fuori siamo andati a cercare la guarnizione della mia cucina a gas, non mi faceva più le torte lievitate perchè si era rotta la guarnizione da tempo.

Ora posso tornare a farle.

Domani ho da fare rifornimento per le mie cibarie. e poi mi sistemo per la Pasqua.

**cri69** Mercoledì, 09 Marzo 2016 11:42

Buongiorno a tutti, sono stremata, virus intestinale. La testa regge quindi v'è già bene .

**Annuccia** Mercoledì, 09 Marzo 2016 11:35

Buongiorno a tutti!

MAYA, meglio che niente...

per il tempo dico che non poteva certo essere arrivata la primavera. Qui a Roma piove e fa parecchio freddo, almeno per noi romani.

**nico26** Mercoledì, 09 Marzo 2016 10:45

Buongiorno a tutti/e

Qui a Modena 3 gradi ma non neve ma da me verso la collina neve neve neve.

Non so che dire....9 marzo e neve!!!! 😞😞

Per il resto andiamo avanti insieme e via che si va! 😄

**Piera** Mercoledì, 09 Marzo 2016 10:19

Paula a Bologna non c'è proprio traccia di neve, avrai dei disagi solo parziali 😄



**paula1** Mercoledì, 09 Marzo 2016 10:00

Buon giorno...qui continua imperterrita la neve...ce n'è già moltissima e se penso che devo scendere ad aspettare la corriera mi sento male.., però non posso prendere la tisana altrimenti mi addormento e devo lavorare 😊😊😊 .....stasera credo che dovrò dormire in ospedale... 😞 d'altra parte finora era andata bene...

**Simona** Mercoledì, 09 Marzo 2016 08:27

Buongiorno adorato forum 😊  
Si parte in salita stamattina...

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Marzo 2016 07:48

Buon giorno a tutti.  
Questa mattina fa freddino, ma ci sta visto che c'è neve a palate poco lontano da Ferrara

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 21:22

Vado a nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 21:22

Maya, dai va che sono pochi i giorni, ma non si sa mai che non ne arrivino anche degli altri poi

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 21:20

Paula, dicono che anche in montagna erano 20 anni che non nevicava così tanto. Mi spiace, spero che la tisana faccia effetto.

**paula1** Martedì, 08 Marzo 2016 20:32

Mi sono fatta una tisana doppia (meno male che l'avevo in casa...)...speriamo di riposare meglio.....

😴 Buona notte a tutti

**Maya** Martedì, 08 Marzo 2016 19:02

Paula1 ....ancora neve... 😞 ...per la Dott si è veramente per me speciale .

**Maya** Martedì, 08 Marzo 2016 18:58

Buona sera.. 😊 morale leggermente positivo, forse avrò un contratto dal 29 marzo al 14 aprile, la mia vecchia azienda, ma lo farò anche con un braccio in gesso, devo assolutamente lavorare .....

**paula1** Martedì, 08 Marzo 2016 18:54

Buona sera...qui inverno inoltrato...spazzaneve in azione e non smette neanche a piangere..... 😞

😞 Fausto ha già chiamato al lavoro per domani, perchè se va avanti così domani ne abbiamo più di un metro.....fa paura... 😞

io sono in agitazione da tutt'oggi...è più forte di me...mi dà verament troppo fastidio.....

oggi pomeriggio ho dormito un po'...ma porca miseria 😞😞 mi sveglio con dolori alle gambe assurdi a riposo.... 😞

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 17:22

[Tempi più rapidi per individuare virus e batteri con il metodo PCR](#)

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 17:21

[Prevenzione e cure mirate grazie all'analisi genetica](#)

**rossana** Martedì, 08 Marzo 2016 15:46

Buongiorno a tutte,  
ISA super notizia la tua!!!

Ci voleva....troppo bello 😊

Anch io latito molto sul forum ma mi sento sempre in affanno.

Anche ora emergenza anziani e sono in PS.

Pazienza sempre..

Buona festa a tutte noi

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 15:23

Isa. Ora sei libera.

Si cara, purtroppo non c'è pensione che tenga, la testa fa sempre quello che vuole. Però se si può gestire il proprio tempo anche la testa ne giova, non perchè faccia meno male, ma perchè si riesce a sopportare meglio.

**Isa** Martedì, 08 Marzo 2016 15:18

Lara, Annuccia grazie mille. Paula ti ringrazio, ma se non parlavo qui era perchè mia figlia mi ha chiesto di non farlo. E aveva ragione. Purtroppo anche se a dx mi fa meno male, la testa rompe anche in pensione! grrr...

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 15:05

Paula, dai va che presto arriva aprile e lì la neve dura come il formaggio in tavola. 😊

Almeno lo spero 😊

**paula1** Martedì, 08 Marzo 2016 13:32

😊 no, no PIERA...me ne sto su al riparo oggi...mi basteranno i prossimi quattro giorni in città per tribolare...perchè il meteo è sempre allertato.. 😞 😞

ISA sono troppo contenta per il tuo traguardo...finalmente potrai goderti il tuo tempo...comunque sei sempre stata molto forte sul lavoro...quando ce lo raccontavi a Ferrara si sentiva il tuo dolore e la tua rabbia, ma sei una vera signora, perchè non ne hai mai parlato male....

MAYA la dottoressa che ti segue al centro cefalee deve essere davvero meravigliosa...perchè oltre al suo sapere medico ci mette anche tanto di umano...sono convinta che presto troverai una serenità che ti meriti...

FEFFE81 ho fatto anche io quell'esame OCT alla Clinica Oculistica, ma è nella norma...la mia vista non sta benissimo, ma sono molto zuccona e porto gli occhiali solo per fare l'enigmistica e quelli per vedere meglio da lontano non li ho ancora fatti... 😞 fortuna vuole che non sia poi la vista a darmi le emicranie... 😊

CRIS83 sono dispiaciuta per l'evento, ma sono molto realista e penso anche io che è sempre la Natura a venirci incontro e vedrai che il bambino crescerà bene e poi come compagnia avrà Tango e lì ci sarà da ridere... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 11:35

Maya, nonostante i miei 64 anni ho ancora attacchi di aura che si manifestano con gli stessi tuoi sintomi. Non mi preoccupo perchè se ci fosse stato qualcosa che non andava me lo avrebbero trovato nei vari accertamenti che ho fatto. Però devo dire che con il passare degli anni si sono diradati parecchio.

Ora vediamo cosa dicono gli esiti e vedrai che la dottoressa saprà tranquillizzarti.

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 11:31

Feffe, ho fatto anch'io quell'esame e non hanno riscontrato nulla di anomalo per fortuna. La mia vista è perfetta tranne un astigmatismo e il fatto che sono diventata presbite. Ma tutte cose che ci stanno alla mia età.

Sei bravissima a continuare a leggerci. Proprio brava.

Per il resto segui quello che ti dice la tua anima ♥

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 11:25

Nico, hai ragione e mi è piaciuto molto il tuo messaggio. Il forum è quello che dici.

Grazie ♥

**Annuccia** Martedì, 08 Marzo 2016 11:22

Anche io non festeggio ma auguro a tutte voi una buona giornata.

**Annuccia** Martedì, 08 Marzo 2016 11:21

Buongiorno a tutti!

ISA, che bello per te , il pensionamento è arrivato e spero che tu possa godere questo momento di

relax dopo tanti anni di lavoro, di ansie, di cercare di stare bene per forza, di resistere alle giornate "no". Cara Isa, sono felice per te.

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 11:20

Isa, che bella notizia, ora potrai fare un sacco di cose. Vedrai che la vita non sarà più la stessa. Poi al lavoro hai dato tanto e tanto hai lavorato. Adesso ti aspettiamo nel forum e a casa nostra quando ti pare. Sai che sta casa aspetta te. ♥

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 11:15

Ecco, non festeggio ma ricordo

**mamma\_lara** Martedì, 08 Marzo 2016 11:13

Buongiorno a tutti.

Anch'io non festeggio la giornata della donna.

Ma scusatemi se dico che invece c'è bisogno di giornate come queste in un mondo dove le donne ancora non sono libere di vivere la loro condizione e in autonomia.

Se ancora per lo stesso lavoro sono pagate di meno degli uomini e se ancora in alcuni paesi non sono libere di sposare chi vogliono, avranno pur bisogno di essere aiutate.

Forse il pensiero che non c'è bisogno di ricordare questa giornata potrebbe venire dal fatto che per fortuna non si sa cosa significhi sentirsi dire per 10 anni della sua vita: "Tu riuscirai ad andare via da questa casa solo fatta a pezzi e chiusa in una valigia". Ecco, vi dico che c'è bisogno ancora. Anche solo per ricordare tutte le donne uccise ogni anno. E quelle che si salvano o si sono salvate, hanno subito minacce per anni, vivendo sempre nel terrore.

C'è bisogno di queste giornate.

Smetterò di ricordare questo giorno solo quando non sarò più capace di avere pensieri.

Auguri a tutte voi, ma vi chiedo di non smetterei mai di ricordare questo giorno. Ci sono nostre compagne che hanno bisogno di noi per ricordare, perchè a loro neppure questa libertà viene concessa.

Vi voglio bene ♥ ♥ ♥

**Isa** Martedì, 08 Marzo 2016 10:47

Buona festa della donna a tutte voi donne guerriere!! Feffe, coraggio carissima! Qui piove e la mia testa fa i capricci a DX. Quindi non mi preoccupo. Un abbraccio

**Piera** Martedì, 08 Marzo 2016 09:13

Paula qui non nevicava, ma ho letto che oggi stai lassù 😊 vieni giù dai !!! 😊

**Simona** Martedì, 08 Marzo 2016 09:06

Buongiorno adorato forum 😊

Buona giornata dedicata alla donna a tutte voi...

Qui si inizia con un bel mal di gola e un po di mdt...

Isa grandissima notizia.. 😊😊😊

**paula1** Martedì, 08 Marzo 2016 09:02

😞😞😞 niente da fare 🤡 nevicava.... 😞

**paula1** Martedì, 08 Marzo 2016 08:56

Buon giorno a tutti...qui sta tentando di nevicare...ma la temperatura è alta e fa fatica per fortuna...

NICO26 il tuo messaggio di stamattina è davvero stupendo e lo condivido in pieno....grazie

**nico26** Martedì, 08 Marzo 2016 06:44

Buon martedì dal lavoro a tutte/i.

Non sono quella che ama festeggiare l'8/3 perchè per me la Donna deve essere festeggiata 365 gg all'anno. Oggi però il pensiero va a tutte Noi che ogni giorno lasciamo in questo meraviglioso forum un po di noi del nostro vissuto, cercando di aiutarci a vicenda, di sostenerci e questo credetemi alla soglia dei 50 anni è un regalo invisibile, costante, che non si può spiegare se non vivendolo come lo viviamo noi giorno per giorno.

Ho una profonda stima di ognuna/o di Voi e se talvolta mi dimentico qualcosa o qualcuno perdonatemi ma siete nel mio cuore. Vi voglio bene

**feffe81** Lunedì, 07 Marzo 2016 22:35

Ciao a tutti...mi affaccio dopo un po'...in questi giorni ho bisogno di silenzio, dovevo staccare da un po' di cose e devo continuare a farlo per recuperare energie...però vi ho letti.

CRIS mi spiace tanto per quello che è successo, vedo che stai già elaborando la cosa, ti auguro ogni bene per il proseguimento! e grazie della disponibilità, è che proprio non mi va di parlare.

MAYA sono proprio contenta che tu abbia visto la dottoressa, aspetto anche io l'esito con te e...dobbiamo raccogliere le forze e poi andare a vivere, perché siamo qui per questo credo

ISA è una notizia bellissima, evviva! che bello che ti leggeremo di più 😊

Mi avevate chiesto dell'oculista, beh la mia vista è un po' peggiorata e devo monitorare alcune cose. La dottoressa mi ha detto che per vedere se c'è qualcosa di associabile all'emicrania devo fare l'OCT. Per ora io ho deciso di non fare nulla, non sono preoccupata, se poi peggiora qualcosa allora lo faccio

**Maya** Lunedì, 07 Marzo 2016 21:01

Cotta... 🙄 notte.

**Isa** Lunedì, 07 Marzo 2016 20:50

Grazie Piera. Troppo buona! Maya sei proprio brava. Ti auguro di trovare presto il lavoro che fa per te e che tu possa essere apprezzata.

**Piera** Lunedì, 07 Marzo 2016 19:52

Isa sono contentissima, questa agognata pensione te la sei sudata alla grande.....meriti ora un po' di riposo, ti ho pensata molto in questi mesi e sono poche credimi le persone in grado di fare il tuo lavoro come lo facevi tu 😊

**Maya** Lunedì, 07 Marzo 2016 19:18

Ciao....stamattina ho fatto la visita a Modena Policlinico dalla Dott.Ferrari,ho raccontato dei due episodi ,prima dell'attacco di emicrania c è il disturbo visivo ,confusione,e la perte del corpo sx praticamente non mi regge,la Dott con due episodi dice non possiamo considerarla aura,ma dobbiamo vedere se si ripete,poi mi ha detto che l'aura in genere si manifesta in età più giovane,e nel frattempo non. Ho ancora la risposta della RM,ma comunque la mia profilassi è da modificare,e in 20 giorni arrivare ad eliminare il betabloccanti ,ma il compito più difficile è il lavoro che devo riprendere,uscire in camminata ,almeno tre volte a settimana,e le mattine che di solito le passò sul divano .....pensando,o aspettando qualcosa di positivo,ecco mi ha suggerito un esercizio,e devo impegnarmi a farlo,e interoppere "colazione e poi divano".....credo si sia superata ,veramente una gran Donna e Medico,in questa nave dove tutti siamo ,io non devo mollare ,ho tanto ancora da fare,e da offrire ,quindi curarmi al meglio ,fisico e mente,così quando ,arriverà una chiamata,starò al meglio. 😞

**Isa** Lunedì, 07 Marzo 2016 18:57

Una buona serata a voi tutte con tanto affetto. Adesso scriverò più spesso: ve lo prometto.

**Isa** Lunedì, 07 Marzo 2016 18:55

Cara Cris ho letto le tue ultime notizie. Mi dispiace per il piccolino che non ce l'ha fatta. Adesso l'importante è che il bambino che sta crescendo dentro di te sia bello forte e che tu possa stare bene.

**Isa** Lunedì, 07 Marzo 2016 18:43

Buonasera a tutti. Io ho ricevuto in anticipo il regalo per la festa della donna: da oggi sono in pensione! In effetti più che un regalo è un diritto dopo oltre 40 anni di lavoro. Comunque sono felice. Avevo tanta paura di non riuscire a godere questo momento.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 18:16

**Non si sa mai che domani faccia tardi anticipo**

**Da giovani le donne sono quasi tutte belle...**

Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne. Spesso il momento è breve.

A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo.

Eppure ne resta traccia.

Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia.

Se nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai appuntamento con tuo padre, passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze.

Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinate dal lavoro.

Questa bellezza che non ha nome.

Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura.

Puoi carezzarne la bellezza.

I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello...

Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto.

Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari.

Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono.

E quelli che passano la vita a cercare Dio.

Il resto è letame.

Gli uomini non sono belli.

Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se.

Non sono fatti per attirare con la pace che offrono.

Ecco perchè non sono belli.

Gli uomini possiedono un altro tipo di potere.

Bruciano. Emanano luce e calore.

Certe volte trasformano la notte in giorno.

Spesso distruggono tutto.

Sono fatti di cenere.

Noi di latte

(una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 17:22

Vado a fare la cena così Gabriele riposa un po'. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 17:10

[Microlipofilling: come ringiovanire il viso con il grasso in eccesso](#)

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 17:01

Pula, perfetto. Ora lo sai e mica c'è ancora bisogno di ripeterlo

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 17:01

Cris, nel messaggio ti dicevo che io ho vissuto con 3 bambini per 5 anni in 32 metri quadri. Mi sembrava di avere la casa più bella del mondo.

Vedrai che ce la farai anche nella casa piccolina

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 16:56

Cris, non so se sono brava con le persone, so per certo però che molte persone sono bravissime con me. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 16:55

Avevo scritto un messaggio lunghissimo, poi Gabriele mi ha chiamato perchè mi stava sistemando il bagno e così ho perso tutto 🤦🏻

**paula1** Lunedì, 07 Marzo 2016 16:52

Buon pomeriggio a tutti...qui un po' nuvoloso, ma per il momento nessuna precipitazione 😊 anche se hanno messo ancora della neve... 😞 inizia il mio riposo...rientro al lavoro mercoledì col pomeriggio...sono stanchissima..

Grazie MAMMA LARA per l'invito...so che posso sempre contare sulle amiche... 😊

**nico26** Lunedì, 07 Marzo 2016 13:22

BUON LUNEDI' A TUTTE/  
DAL LAVORO.

MARIA SONO MOLTO FELICE CHE DOPO IL PERIOD BUIO ARRIVI UN RAGGIO DI SOLE E SPERO CHE QUESTO RAGGIO DI SOLE ARRIVI DENTRO AD OGNUNA DI NOI E CI POSSA PORTARE UN POCETTO DI SERENITA'.VVB

**Cris83** Lunedì, 07 Marzo 2016 11:30

MAMMA LARA molto interessanti i tuoi post. sei molto brava con le persone..  
io devo dire che con le persone con cui il rapporto è minimo mi è piuttosto facile non farmi influenzare dalle sofferenze. Con le persone che mi sono più vicine e a cui voglio bene è più difficile.. ma penso sia normale così!

**Annuccia** Lunedì, 07 Marzo 2016 11:29

Buon lunedì a tutti!

CRI, speriamo in un evolversi della giornata al meglio 😊

**Cris83** Lunedì, 07 Marzo 2016 11:27

CIAO A TUTTI!

grazie per le parole di conforto.. all'inizio ci sono rimasta un po' male ma se è così che doveva andare è giusto così. e poi mi sono anche un po' rilassata.. devo dire che con due ero un attimo preoccupata, non tanto per la gravidanza in sé ma per il dopo. Con uno è tutto più semplice e gestibile. Anche per la casa, visto che non ho spazio per un cameretta per il momento, dormirò nella nostra camera. Poi abbiamo deciso di tornare nella casa che ora è in affitto, ma per il momento il contratto ha ancora 3 anni, e non credo andranno via prima.

ROSS se ricapito a Firenze ci vado di sicuro!

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 10:34

Maria, dai va che è una bella soddisfazione riuscire a sciare dopo un sacco di tempo.  
Vedrai che sarà solo l'inizio, non appena avrai i pomeriggi liberi sentirai sempre meno l'ansia del lavoro. Mi raccomando di resistere alla voglia di avere tutto sotto controllo.  
Controlla ogni tanto se ti riesce, altrimenti fai come puoi

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 10:27

Cri, quanti anni ha la bambina.

Immagino la stanchezza, anche solo per la tensione della responsabilità.

E cara spero proprio che oggi vada meglio

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Marzo 2016 10:26

Buongiorno a tutti.

Ieri sono stata a pranzo a casa da Enza.

Emma ha fatto il nodo alla cravatta del papà. Mi stupisce sempre 😊

Lo ha visto fare e se lo è ricordato.

**Simona** Lunedì, 07 Marzo 2016 08:33

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Lunedì, 07 Marzo 2016 08:05

Buongiorno a tutti ,buon inizio settimana.

Come inizio il mio è un po' strano ,ho il viso tutto gonfio,sento un odore mi dà noia ed ho la nausea, con un leggero fastidio a dx...vediamo come evolve

**Maria9195** Domenica, 06 Marzo 2016 18:31

adesso sono cotta e lessa 😄😄😄😄😄

**Maria9195** Domenica, 06 Marzo 2016 18:30

Ciao

oggi finalmente mi sono tolta una grande soddisfazione: sono andata a fare sci d'alpinismo.

Desideravo da tanto tempo andare in montagna e le mie gambe hanno retto 😄😄😄😄 ... sono strafelice 😄😄😄 dopo mesi bui con tanto dolore oggi ho vinto sul mio mal di testa...

**Annuccia** Domenica, 06 Marzo 2016 17:53

Buona domenica a tutti! Lara, grazie del messaggio.

Cri , penso che quando avrai fatto l'abitudine ti stancherai di meno, i primi giorni sono sempre i più faticosi

**Maya** Domenica, 06 Marzo 2016 10:53

Ciao 😊 buona domenica .

**cri69** Domenica, 06 Marzo 2016 10:33

Buongiorno ,buona domenica.

leri ce l'ho fatta e non è stata così tragica ,la bimbinina è carinissima e tranquilla ma 8 h sono 8 h.

Dopo la doccia mi è venuta giù tutta la stanchezza ed alle 22.30 ero già a nanna.Vediamo oggi come và...

CRIS mi dispiace veramente tanto ,ma la natura fa la sua selezione...ora tutto incentrato sul piccolino/a e speriamo vada tutto benissimo.

**mamma\_lara** Domenica, 06 Marzo 2016 10:13

Paula, mi sa che non appena il tempo migliora dobbiamo organizzare che tu venga a Ferrara un fine settimana.

Il morale ha bisogno di fare un salto di qualità 😊😊😊

Non è che ti posso portare a spasso chissà dove, ma vedrai che per quello la troviamo una volontaria 😊

**mamma\_lara** Domenica, 06 Marzo 2016 10:11

Nico, avere la casa piena di bimbi è una gioia 😊

Buona domenica anche a te carissima

**mamma\_lara** Domenica, 06 Marzo 2016 10:10

Maria, le sfogliatine faccio in un attimo.

Le faccio con la farina Amavita, la metto nel frullatore con le lame e la polverizzo per bene. la setaccio perchè potrebbero rimanere pezzi di semi che andrebbero a rovinare quando le passo nella macchina della pasta. Una volta polverizzata la farina la impasto con albume d'uovo al quale aggiungo il diator visto che mi piacciono dolci, però le puoi fare anche salate. Ora che ho il sukrin voglio provare a farle anche con quello al posto del diator. Le stendo con la macchina per la pasta sul 5 o le tiro con il mattarello, le cuocio in forno sulla carta da forno messa su una leccarda di alluminio facendo tanta attenzione alla cottura, si bruciano con facilità. Ma voglio fare un esperimento non appena avrò un po' di tempo, prima di metterle in forno vorrei dare loro una scottata in acqua come si fa con la pasta per le lasagne al forno, non cuocerle proprio, ma solo una scottatina. Per me verrebbero ancora più croccanti. Ma questo lo devo provare. Ora no però perchè ne ho veramente tante da fare.

Le meringhe non le ho ancora fatte per il motivo che ti dicevo sopra. Ma penso di farle con queste proporzioni. Un etto di albume e un etto e mezzo di sukrin, faccio prima frullare benissimo l'albume poi aggiungo il sukrin e faccio frullare fino a che non diventa tutto lucido. Poi faccio cuocere in forno leggermente aperto a 80 gradi per circa 4 o 5 ore. Poi come ti ho detto le devo ancora fare, ti dirò meglio quando le avrò fatte

**mamma\_lara** Domenica, 06 Marzo 2016 09:58

Piera, per me mai funghi e mai riso, i funghi non li digerisco e il riso ho smesso di mangiarlo circa 20 anni fa quando ha iniziato a darmi problemi intestinali. A me piaceva tantissimo il basmati, ma proprio tanto.

**mamma\_lara** Domenica, 06 Marzo 2016 09:55

Annuccia, non mi sono mai considerata la salvatrice del mondo, ho visto persone annientarsi dedicando la vita a chi non aveva nessuna intenzione di stare bene. Questo non si può fare ma, abbiamo dei doveri nei confronti di noi stessi e di questi doveri non possiamo mai dimenticarci. Potrei fare un discorso lunghissimo, ma farei fatica a fare esempi senza ferire persone che non ne hanno nessuna colpa, così mi limito a dire che se vedi che una persona non ha nessuna intenzione di farcela non puoi pensare di farle scalare la montagna mentre tu sei lì che ti arrampichi usando anche le unghie, rischiate di cadere tutte e due. Quando succede a me taglio la corda. Ma anche perchè non ho la preparazione per salvare chi ha patologie che non so gestire, ci sono seri e capaci professionisti che possono aiutarle. Questo non me lo tolgo mai dalla mente.

Poi bisogna sempre ricordare che ci sono persone che per loro natura sono cattive, ecco, sapessi quanta attenzione bisogna fare con quelle, fanno promesse che non mantengono mai e alla fine ti distruggono. Sono stata 10 anni con una persona così e so bene di cosa parlo. Ho letto una storia che se la trovo te la metto

Eccola

La rana e lo scorpione

Uno scorpione doveva attraversare un fiume, ma non sapendo nuotare, chiese aiuto ad una rana che si trovava lì accanto. Così, con voce dolce e suadente, le disse: "Per favore, fammi salire sulla tua schiena e portami sull'altra sponda. " La rana gli rispose "Fossi matta! Così appena siamo in acqua mi pungi e mi uccidi! " "E per quale motivo dovrei farlo? " incalzò lo scorpione "Se ti pungessi, tu moriresti ed io, non sapendo nuotare, annegherei! " La rana stette un attimo a pensare, e convintasi della sensatezza dell'obiezione dello scorpione, lo caricò sul dorso e insieme entrarono in acqua. A metà tragitto la rana sentì un dolore intenso provenire dalla schiena, e capì di essere stata punta dallo scorpione. Mentre entrambi stavano per morire la rana chiese all'insano ospite il perché del folle gesto. "Perché sono uno scorpione... " rispose lui "È la mia natura"

**mamma\_lara** Domenica, 06 Marzo 2016 09:39

Buongiorno a tutti

Simona, ti voglio bene anch'io ♥

**paula1** Domenica, 06 Marzo 2016 09:12

Buon giorno a tutti...qui ancora nuvoloso...devo andare a lavorare, ma non ne ho voglia 😞 spero sia tutto tranquillo almeno...la testa sta benino, ma è il morale che proprio non va.....

**Simona** Domenica, 06 Marzo 2016 09:03

Buongiorno adorato forum e buona domenica 😊

**nico26** Domenica, 06 Marzo 2016 08:07

Buona domenica con la casa piena di marmocchi che dormono

**Maria9195** Sabato, 05 Marzo 2016 17:58

con questo brutto tempo la neve finalmente scende in montagna e io ne sono felice perchè ho voglia di provare le mie forze facendo sci d'alpinismo... chissà se riuscirò ancora 😊😎😎😎😎

**Maria9195** Sabato, 05 Marzo 2016 17:55

Scusate care amiche se ne approfitto di questo spazio. Ho bisogno che Lara mi dica la ricetta delle meringhe e delle sfogliatine cheto.

Lara se vuoi puoi scrivermi anche in privato oppure anche qui.

grazie

**Piera** Sabato, 05 Marzo 2016 15:33

mamma mia da quanto tempo che non mangio il riso.. 😞 prima con la cheto e poi ora che seguo la dieta dal basso indice glicemico, il riso non so piu' che sapore ha!!! il basmati mi piace moltissimo, ma non per il risotto, lega poco, i suoi chicchi sono troppo fragili , ricchi d'amido e profumati, viene



buonissimo invece con la cottura pilaf :a metà tra un risotto e la preparazione classica, cotto con burro, cipolla, brodo, cannella e chiodi di garofano e usato poi come accompagnamento a carne verdure e pesce al posto del pane.....

**Annuccia** Sabato, 05 Marzo 2016 13:54

Rossana, uso il carnaroli per i risotti. Devo dire che era venuto buonissimo

**rossana** Sabato, 05 Marzo 2016 13:39

Buongiorno a tutte,

ANNUCCIA ho visto il tuo post e mi è venuto da sorridere.

Anch'io oggi ho fatto il riso coi funghi.....ma tu utilizzi il riso bianco normale basmati?  
lo coi funghi sì.

Vi leggo dopo, ora vado a ritirare una signora al tram.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 13:25

Devo uscire. Mica per cose urgenti, però lo sono diventate se ogni mattina devo traslocare la vasca per fare il bagno.

Così vado a cercare un porta sapone e un porta sciampo da mettere sopra la vasca.

Vado oggi, perchè devo guardare una struttura per attaccapanni. Il prossimo mese dobbiamo intervenire sul soffitto della nostra stanza da letto prima che ci caschi in testa. non sarà facile, Gabriele deve svuotare tutta la stanza e io cercherò di dargli una mano come potrò. Ci sarà da ridere anche lì. Non posso pensare che avrò ancora per casa i vandali.

Poi dormire sul divano per tutto il tempo che li avrò in casa, le altre stanze serviranno a contenere tutto quello che c'è nella nostra 😞😞😞

**Annuccia** Sabato, 05 Marzo 2016 12:33

Vado a preparare il risotto con i funghi. a dopo

**Annuccia** Sabato, 05 Marzo 2016 12:32

Nella mia esperienza di vita, comunque, posso dire che ho dato molte energie ma ben poche ne ho ricevute..... Il Forum mi ha dato moltissimo aiuto e qui , mi ripeto, ma devo scriverlo, anche io ho trovato rifugio sicuro sul quale posso sempre contare. Vi voglio bene.

**Annuccia** Sabato, 05 Marzo 2016 12:29

CRIS, mi dispiace molto per il piccolo. Succede..... 😞

SIMONA, altra caduta... mi sembri me quando aspettavo Enrico, caddi ben due volte per strada, anche io pochi danni. Avevo una tale panciona che non mi mantenevo in equilibrio. Da dietro non si capiva neanche che ero incinta, avevo tutta pancia, sembrava un siluro (la pancia) e Enrico è nato di 4,500 kg . 😊

CRI, speriamo che la giornata vada meglio

**Annuccia** Sabato, 05 Marzo 2016 12:19

Buon sabato a tutti!

ho letto gli interessanti post di oggi e c'è proprio da riflettere molto, anzi moltissimo. Quante energie che se ne vanno quando si aiutano gli altri, non sono molto capace di estraniarmi dai problemi , però quando riesco cerco di razionalizzare e , forse, anche essere un pochino egoista per la mia sopravvivenza. La nostra mente è così complicata, forse soffermarsi a voler capire non fa bene. Ieri sera siamo stati al cinema a vedere "perfetti sconosciuti", film divertente, ma c'è veramente moltissimo da riflettere. Sono tornata a casa abbastanza provata.

**Simona** Sabato, 05 Marzo 2016 10:40

Grazie Lara, Grazie mille... 😊 ti voglio bene

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 10:21

Simona, hai ragione. Il forum è unico e forse irripetibile. Infatti come un forum come il nostro non lo trovi.

Qui si impara a dialogare con tutti ♥

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 10:17

Simona, ho iniziato prima del gruppo di auto aiuto la formazione. Penso sia stato la necessità di avere conferme e per sbagliare sempre il meno possibile. Poi sinceramente non sapevo che il CSV a Ferrara fosse così attivo.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 10:13

Sai che alle volte mi viene il pensiero di essere poco sensibile per il fatto che non somatizzo le sofferenze, ma subito mi divo che non devo fare la cretina e continuo ad essere quella di sempre. Mi aiuta pensare che se anche mi prendessi su di me le sofferenze degli altri non toglierei loro la sofferenza e non sarei più utile neppure per quel poco che sono di aiuto ora. Poi ci sono altre cose che so come si fanno ma non riesco ad insegnarle. Per questo ci vogliono persone esperte e preparate a farlo, io i limito a raccontare di me e di come riesco a fare io. Però c'è un pensiero che mi aiuta in ogni caso e che ho sempre detto anche ai miei figli: "non possiamo sperare o chiedere di essere dispensati dalle sofferenze che la vita ci manda, dobbiamo imparare a fare pace con loro quando arrivano e a trasformarle in qualcosa che non ti distrugga, solo così potremo farcela". Ecco cara, ognuno di noi deve guadagnarsi la sua di vita e per tanto che io voglia prendermi carico della sofferenza degli altri non sarò mai capace di portarla tutta, per questo ho deciso che faccio quello che riesco e chiedo anche agli altri di farlo. Poi penso anche che non sono onnipotente e se c'è qualcuno che pensa io lo sia si sbaglia. Per questo metto paletti ben precisi di quello che posso fare e che so fare, per il resto ci sono quelli che lo fanno di mestiere. Ho "speso" 25 anni ad ascoltare una persona e se non facevo attenzione mi succhiava la vita. Ho detto basta e questo ora mi serve da lezione. Però ci sono e ci sono per chi come me ha voglia di farcela.

So che non dico un cosa bella, ma ci sono persone che non ce la farebbero a stare bene neppure se dedicassimo loro tutta la nostra vita. Ecco, per quelle so che non potrò mai fare nulla.

Bisogna solo imparare a distinguerle, quello è difficile ma non impossibile.

Questa è la prima cosa che devi ricordare.

LA PIU' IMPORTANTE

Si è capito che è la più importante?

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 09:55

Scusa ma non so cosa succede parte sempre il messaggio.. continuo

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 09:55

a quantificare. Ma lei ha sempre una parola buona per tutti e si prende in carico tutto e tutti. Diciamo che questa è una bella fortuna

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 09:54

Scusa è partito il messaggio. Continuo .....

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 09:53

Simona, casa mia è sempre stato il rifugio per chi voleva trovare un po' di conforto e questo da sempre. Anche quando ero in grosse difficoltà la mia porta è sempre stata aperta a tutti, grandi e piccoli.

Fin dal 1986 sono stata la responsabile dell'autogestione del mio condominio e questo comportava il dover mettere d'accordo 120 famiglie non tutte facili da gestire. L'ho fatto fino al 2009 quando ho traslocato. Questo incarico è stato una bella esperienza perchè in molti mi hanno utilizzata come assistente sociale. Arrivavano da me a tutte le ore per raccontarmi le loro sofferenze o disavventure. Dovevo avere forza di ascoltare perchè quando uscivano e mi incontravano dicevano che gli era stato molto utile parlare con me, pensa che alle volte non spiccicavo parola, ma per il solo fatto che li lasciavo parlare trovavano da soli come fare per stare meglio, alle volte bastava solo dare una piccola aggiustatina qua e la, ma non sempre.

Poi mi chiamavano per le liti e li era dura, ho imparato tutte le parolacce del vocabolario e non in quel periodo.

Le cose più belle era quando mi chiamavano per sapere se era aperto il distributore della carburante o per riparare la porta del frigo.

Ma era il mio condominio e dovevo dare il meglio che potevo a tutti.

Non era semplice, perchè ci abitavano anche persone che te le raccomando, ma erano le meno pericolose per me, con loro i rapporti sono sempre stati i meno faticosi, dicevo loro che non mi

rompessero le scatole perchè non mi facevano paura, però sarei stata dalla loro parte nel caso avessero bisogno. Sai quante volte hanno avuto bisogno che li difendessi... mica una volta sola. Non ti dico chi erano le più iene perchè ci faresti un paio di risate.

Ad una riunione di condominio mi sono messa in mezzo a due uomini che si stavano menando e ho sedato la disputa.

Diciamo che lasciarli è stata una sofferenza immane e ancora mi mancano quelle persone.

Li è stato l'inizio, ma ancora prima di allora la mia casa ha sempre accolto chiunque avesse bisogno di ascolto.

Sarà forse anche questo che nel tempo mi ha messo su questa strada? Forse sì.

Poi certo che tutti i corsi che ho trovato in giro li ho fatti, quelli gratis ovviamente.

A Ferrara siamo fortunati, perchè il CSV funziona veramente, ora la presidente è Laura, una persona che di meglio non trovi, non sto a dirti l'impegno che ci mette perchè penso non si riesca neppure

**Simona** Sabato, 05 Marzo 2016 09:38

Questo non mi succede qui sul forum dove mi prendo carico delle sofferenze altrui ... penso sempre a tutte le amiche in difficoltà. .ma forse per la grande empatia che c'è qui...l sofferenza condivisa.. la comprensione che solo sul forum c'è e che sento totale riesco a non farmi distruggere. ... infatti è questo che rende il forum un rifugio speciale... altrimenti non scriverei mai invece qui si trova forza come da nessun'altra parte... grande rispetto... ed infatti son 9 anni che sono in questa bella famiglia... 😊 ma il forum è unico e irripetibile

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 09:34

Rossana, mi sa che non appena ho le gambe sistemate e che vado a Firenze dai tuoi amici ci vado sì a fare una visitina. Adoro il parmigiano reggiano. lo mangerei anche al posto del dolce. Meno male che non ha carboidrati così lo posso mangiare 😊😊

Questo corso non lo fa lo stesso formatore, ma è fantastico anche lui.

Mi piace perchè gli sento e dimostra delle doti "superiori". Sono certissima che mi farà bene. Il corso è bello tosto 😊😊😊

**Simona** Sabato, 05 Marzo 2016 09:32

Buongiorno adorato forum... 😊

Da stanotte pioggia pioggia e ancora pioggia...

Lara grazie della risposta... mi sembra di aver capito che per non somatizzare c'è comunque bisogno di una formazione... questa formazione l'hai fatta quando hai deciso di essere moderatrice del forum o facilitatore del gruppo? Anche a me servono le mie sofferenze ed esperienze passate x parlare con persone che soffrono... faccio sempre riferimento a me e alla mia esperienza. .. non do consigli.. ascolto e cerco solo di offrire comprensione... ma ugualmente dopo mi sento prosciugata. .la testa ci rimette sempre da questi confronti e anche l'umore... allora mi dico che forse da sola non sono in grado di ascoltare senza somatizzare e che per essere di aiuto senza che io vada in sofferenza mi serve un aiuto esterno..

**mamma\_lara** Sabato, 05 Marzo 2016 09:29

Buongiorno a tutti.

**nico26** Sabato, 05 Marzo 2016 07:51

Buon sabato ventosissimo a tutti/e

Oggi avremmo il carnevale delle scuole ma per me.....gli Egizi argomento dei carri sfileranno un altro giorno ...visto il tempo in arrivo 😞

Cris mi spiace tanto ma forse.....era giusto così...nel disegno celeste anche se noi non lo capiamo. Il piccolino/a è venuto da noi ,ci ha donato qualche settimana con noi e poi è salito verso energie sottili .....

Ora il suo fratellino è lì con voi e forza tutta.....tesoro bello-

Simo bella domanda che hai fatto e meravigliosa risposta di Lara.

Io purtroppo visto il mio carattere e mi rendo conto disponibile molte molte volte mi faccio risucchiare dai c..... degli altri per aiutarli e loro invece di dire grazie zac...ne approfittano e non poco .Io mi sento poi esausta e somatizzo ....

Sto pero' imparando...

anche ieri sul lavoro ....si stava per manifestare una sceneggiata del mio direttore.....Beh...no stavolta l ho stoppata con due urla...dicendo....se dice che ti ho fatto cio'...portami ora subito la persona qui che voglio un confronto immediatamente!!Lei:ma no ...dai....no.

Peccato che parlavamo forte e vi eran tutte le persone ,dato che aveamo riunione,che hanno sentito le nostre parole (lei non li aveva visti) e quando se ne e' accorta....figuraccia di m.... galattica e pensato la leccac.... in riunione mi ha lodato lodato lodato da farmi pero' dopo vomitare....visto che io odio i falsi!!!

Lara insegnami come fare !!!!!

**Piera** Sabato, 05 Marzo 2016 07:45

Cri mi dispiace, proprio oggi che devi stare con la bimba e ti servono tante energie.....buon lavoro



**cri69** Sabato, 05 Marzo 2016 07:21

Buongiorno a tutti,buon sabato,qui di nuovo nuvoloso . Iniziamo una nuova avventura ,andrei solo a letto...notte molto dolorosa ma come sempre ..avanti tutta.

**rossana** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:57

Grazie a tutte voi degli auguri, grazie di cuore del pensiero.

Se non rispondo ad una ad una anche su Facebook perdonatemi ma tra telefonate, visita di amiche e la rava e la fava sono stanchissima.

Però contenta eh 😊

Le amiche galline oggi mi hanno portato una torta bellissima e dopo alè festa ed ero appena tornata dalla piscina lessa dura.....

Ma mi ha fatto un gran piacere ovviamente.

**rossana** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:54

LARA se il formatore è quello che ho conosciuto io la sola volta che ho partecipato ad un incontro posso immaginare quanto tu sia carica.

E' strepitoso quell'uomo.

**rossana** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:54

CRIS mi dispiace per quel che è successo.

Ma è come dice PIERA.....,

A Firenze hanno aperto un punto vendita amici di Alberto (fratelli tra loro) che hanno una gran bella fattoria qua vicino con mucche e conseguente formaggio grana buono che stagionano loro, poi salumi e tante altre cose.

Serviranno taglieri con questi prodotti e venderanno anche pezzi di grana o prosciutti e tutto quel che servono.

Quando andrai chiedi, vale la pena assaggiare.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:52

Simona, un po' inizio poi vediamo fin dove arrivo. Aspetto Enza e Emma sta guardando una cosa alla TV.

Aiuta tanto la formazione, potrebbe essere di aiuto anche il potersi confrontare con altri facilitatori, per questo vado a questi corsi, come dicevo prima il formatore di questo corso è bravissimo.

Posso raramente confrontarmi con altri facilitatori, perchè ognuno di noi ha il proprio indirizzo e si ha a che fare con persone che trattano altri mali.

A me è di aiuto immenso la mia vita e mi dico che se non mettessi al "servizio" degli altri quello che la sofferenza mi ha insegnato avrei sofferto e vissuto invano.

Non penso mai a me o a quello che andrebbe bene a me quando scrivo qui o forse ci penso nel modo migliore che posso e devo fare.

Anche al gruppo faccio la stessa cosa, anche se in quel caso è più semplice visto che ci vediamo in faccia.

Poi ci sono le telefonate, quante sono anche quelle e quanta sofferenza, alle volte mi sembra di toccarla con le mani.

In ogni caso mi sento fortunata, in tanti che conoscono la mia vita si mettono a ridere quando dico questo, ma è proprio così, mi sento fortunata in ogni caso. Qui potrei parlarti e scrivere per mesi del perchè mi sento fortunata. Non posso elencarti tutto quello che mi da questa sensazione, ma conoscendomi tu saprai già buona parte di questo elenco.

Lo so che sono partita da lontano, ma non sapevo da dove partire. Non so sai se sono di aiuto a qualcuno, penso che di aiuto lo sia tutto il forum e il forum è chi vi scrive. Sono certa che tutti gli scritti siano di aiuto, a me per esempio trovo forza in tanti scritti che ci sono qui e al gruppo tante volte le ragazze dicono cose che mi sono di aiuto. Penso ci sia la reciprocità in questo, altrimenti non si spiegherebbe il perchè questo forum dura da più di 13 anni e perchè il gruppo va avanti da 7 anni. Poi una cosa importantissima è l'affetto e l'amore che si è creato tra di noi, quello è la colonna portante di tutto.

Non somatizzo perchè sono stata formata a non somatizzare, anche perchè la vostra sofferenza la ascolto ma metto in atto subito il pensiero che è vostra e devo cercare di essere lucida per vedere bene la strada che devo fare per venirvi a prendere.

Poi ho tempo, tanto tempo e se non lo spendo bene e come gettarlo via. Il tempo è la cosa più preziosa che abbiamo e non si può sprecare.

So che sono stata incasinata, ma ora di più non riesco a fare.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:27

Torno ora dal corso.

Non sarei mai tornata. Stavo come una bambina in un negozio pieno di giocattoli che può portarsi a casa.

Infatti mi porto a casa un sacco di cose belle. Il formatore è una potenza ma di un bravo che non si può esserlo di più e io sono una chiacchierona. Me lo sono detta da sola ma gli altri lo avranno pensato 😊

Mi sono fatta una promessa, la prossima volta sto zitta e guai a me se parlo. Behhh, diciamo che parlo solo se sono interrogata 😊😊😊

Simona, vedo di sistemare un po' di cose poi se ho un po' di tempo rispondo alla tua domanda, se non riesco questa sera rispondo domani.

Leggo che sei caduta ancora. Ti direi stai attenta, ma mi manderei a quel paese da sola, quindi dico solo speriamo non succeda più.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:20

[Le regole per un cuore sano](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 20:19

Cris, leggo ora di ciò che è successo. Mi spiace tantissimo cara. Ho scritto tante parole e poi cancellate. Tutto mi sembrava banale. ♥ ♥ ♥

**Piera** Venerdì, 04 Marzo 2016 19:19

Cris, mi dispiace 😞 non so se ti consola, ma con i gemelli capita spesso che uno dei due non ce la faccia.....ora pensiamo solo positivo per il tuo bimbo 😊

**mariagrazia** Venerdì, 04 Marzo 2016 17:32

Rossana auguri di buon Compleanno!!!!

**Simona** Venerdì, 04 Marzo 2016 17:10

Lara ho un quesito per te... se cosa troppo complicata o lunga da scrivere magari la prossima settimana prendiamo appuntamento telefonico.. volevo sapere come fai tu a non assorbire le negatività dalle situazioni che ti raccontano le persone... cioè ... essendo moderatrice del forum e facilitatrice del gruppo di auto aiuto come fai ad essere di aiuto alle persone senza creare sofferenza a te stessa?

**Simona** Venerdì, 04 Marzo 2016 17:03

Stamani son nuovamente caduta... non mi sono fatta nulla perchè ero in camera di mattia.. ho inciampato in un lego ..presa storta a caduta in avanti ma ho messo entrambi le mani davanti ed ero

sul tappetone...quindi mi son trovata nella posizione in cui si fanno le flessioni. .. ho battuto solo con le mani... certo che son proprio un imbranata..... 😊😊

**Simona** Venerdì, 04 Marzo 2016 17:00

Cris 😊 Mi spiace..... bene invece per l'altro /a ..  
lo ho fatto ieri la visita dal ginecologo con ecografia. ... Luca è scatenato... si muove di continuo.... giorno e notte....anche alla morfologica il dottore mi ha detto che è bello vivace... ieri uguale... e io dico a loro che lo so bene che è vivace non fa altro che scalcia... cmq l'ultimo mese ho preso 4 kg 😊😊 sono a più 10 😊😊 ... e mancano 4 mesi.... 🤔🤔🤔 devo stare attenta..... facile a dirsi.....

**Cris83** Venerdì, 04 Marzo 2016 16:02

Oggi ho fatto un'ecografia e purtroppo uno non è cresciuto ed è senza battito.. non ci dovrebbe essere problemi, si riassorbirà da solo. 😊  
L'altro sta benone!!! 😊

**Cris83** Venerdì, 04 Marzo 2016 15:59

Ciao!  
ROSSANA AUGURI!! di cos'è il punto vendita a firenze? Scusa se lo hai detto mi è sfuggito..Me lo segno così quando capito do un'occhiata!

MAMMA LARA che figata la cosa della canna da pesca! Sei davvero una forza.. mi ha fatto ridere questa cosa! Brava per il corso.. sembra molto interessante!

PAULA mi dispiace che sul lavoro proprio non riesci a trovare un po' di serenità.. te la auguro con tutto il cuore!

MONICA per tua mamma ti capisco.. anche la mia con il mangiare è dura. L'ho convinta a fare per un po' la cheto, ha perso qualche kg, ora ha ricominciato a mangiare un po' di carboidrati ma sta molto più attenta. Si concede qualche sfizio solo ogni tanto ma per il resto ci sta molto attenta. Perde ancora kg anche se lentamente.. La dieta purtroppo è solo una questione di testa, cerca di convincerla e fai del tuo meglio. Un centro come dice Paula sarebbe utile.

**cri69** Venerdì, 04 Marzo 2016 14:48

Grazie fanciulle 😊

**Annuccia** Venerdì, 04 Marzo 2016 13:42

CRI, anche per me una piantina fiorita va più che bene.

**Simona** Venerdì, 04 Marzo 2016 12:21

Cri un mazzo di fiori o una pianta direi che sono l'ideale. .. 😊 ottimo per i 6.50 !!!!! 😊😊

**Piera** Venerdì, 04 Marzo 2016 12:21

Monica la chetogenica da risultati quasi immediati , così si hanno le motivazioni per continuare.....per quanto riguarda le parcelle di Sirianni, non voglio fare i conti in tasca , ma a volte un impegno del genere e' un ulteriore sprone alla dieta....e poi fa dimagrire tutte ma proprio tutte 😊😊

**Annuccia** Venerdì, 04 Marzo 2016 12:15

Oggi per me relax, ne avevo bisogno.

**Annuccia** Venerdì, 04 Marzo 2016 12:15

Ieri avevo chiamato la clinica stanno chiamando per la preospedalizzazione le persone che hanno fatto l'isteroscopia a dicembre, quindi ad aprile chiameranno me per operarmi a maggio, Intanto spero che il ciclo scompaia per sempre.....

**Annuccia** Venerdì, 04 Marzo 2016 12:14

CRI, fai bene ad andare , almeno cominci con qualcosa. Poi 6,50 non è male. 😊

**Annuccia** Venerdì, 04 Marzo 2016 12:13

Buongiorno a tutti!

tantissimi auguri alla spumeggiante ROSSANA!!!! 😊 😞

spero senza nessun dolore di sorta.

MONICA, per il centro ce ne sarebbe anche uno al Policlinico, ma capisco che prima di tutto bisogna convincersi, altrimenti è proprio inutile. La testa comanda sempre su tutto. Per il lavoro, fai come pensi sia meglio, se puoi cerca di sprecare meno energie possibili.

**cri69** Venerdì, 04 Marzo 2016 12:01

LARA grazie prima o poi ...forse prima che poi, passo ,ma domani comincio con la bimbina .Abbiamo mediato € 6.50 e vado.

Volevo chiedere alle fanciulle che fanno più vita sociale di me....domenica devo andare all'inaugurazione della mostra fotografica di mia cugina...devo portarle qualcosa ???Forse un mazzo di fiori ???

**Monica** Venerdì, 04 Marzo 2016 11:25

Grazie PAULA, non ci avevo pensato. Il difficile sarà convincere mia madre ad andarci e a seguire la dieta. L'altro giorno dopo un solo giorno che è stata attenta, la sera mi ha detto di essere

"nevrastenica" 🙄 Se non le entra in testa che deve perdere peso per il suo bene, ci sarà poco da fare.

Avevo pensato anche io alla chetogenica perchè fa perdere subito peso e questo aiuta tanto secondo me

**Monica** Venerdì, 04 Marzo 2016 11:19

PAULA hai ragione, un giorno non è sufficiente per riprendersi dal lavoro.

Per quanto riguarda il colloquio con il direttore, prova a ricordarglielo magari senza farlo sentire sotto pressione. A volte si rischia di avere l'effetto contrario e magari può pensare "Che palle questa". E' così difficile rapportarsi con i superiori.

Io dopo il colloquio la settimana scorsa con il nuovo direttore delle risorse umane, ho capito che non c'è alcuna speranza. E' perfettamente inutile che io continui a parlare con loro, non cambiano idea su nulla, sono afflitti da pregiudizi nonostante dicano il contrario.

Così ho deciso che d'ora in poi penso a me stessa, quindi la prossima settimana me ne starò a casa in malattia (devo prevenire perchè qui dentro primo o poi mi ammalo veramente), poi utilizzerò ogni mese i tre giorni della 104, poi quando non mi andrà di fare nulla, farò solo la presenza fisica.

Ho dato tantissimo a questa azienda e ho ricevuto solo calci in faccia. Adesso basta 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 11:00

Paula, penso che non ci si abitui mai a lavorare nelle giornate che tu consideri di riposo, bisogna proprio modificare tutta la struttura della settimana ma anche del mese nella nostra mente. Questo ho fatto io per riuscire ad abituarci.

Alle volte facevo anche 13 giorni senza mai un riposo poi ne facevo due in una volta. Ma è abbastanza dura.

Fai attenzione alle vipere mi raccomando.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:57

Paula, sempre utili i tuoi consigli. Ti ringrazio anch'io

**paula1** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:54

MONICA posso darti un consiglio per tua mamma ?

guarda prima negli ospedali di Roma se c'è il dipartimento per la cura dell'obesità (a Bologna si chiama Malattie del metabolismo e dietetica clinica) che prende dentro varie specialità...lì ci puoi andare con la mutua...io sono stata seguita per più di due anni e tutto solo col ticket...in particolare più che farti seguire una dieta (ma danno anche quella al bisogno) fanni dei corsi proprio per modificare lo stile di vita e anche a controllare le calorie...

scusa se mi sono permessa....

grazie

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:54

Simona, sono corsi che servono tantissimo. Questo è abbastanza "pesante" perchè sono parecchie ore e dura due mesi. Una cosa seria. Però mi piace perchè mi aiuta sempre di più e spero che aiutando me riesca ad aiutare anche un po' di più voi. Anche solo nel trovare la forza di farcela quando arrivano delle avversità. Solo questo varrebbe ogni sacrificio. Le avversità nel gruppo e nel forum, quelle portano tante difficoltà e bisogna essere preparati.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:50

Cri, il mio indirizzo lo sai perchè mi sa che ci siano cose che al gruppo non si possano dire e non si possano dire neppure qui.

Oggi purtroppo sono al corso e sto studiando da un bel po'.

Ma domani se mi dici che vieni mi preparo. 😞😞

Ecco detto questo sono certa che girerai lontana da casa mia 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:46

**Buon compleanno Rossana. AUGURI ♥♥♥ .**

**Meno male che c'è chi si ricorda i vostri compleanni.**

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:45

Buongiorno a tutti

**nico26** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:22

Buon Venerdì' con il soleeee e buon compleanno alla Nostra Ross pesciolina come me!!!!

**Monica** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:21

SIMONA grazie, stavolta ha fatto davvero male la tegola. Spero comunque che la pezza messa sia sufficiente.

PIERA vorrei portare mia madre da Sirianni, ma purtroppo il suo onorario è troppo alto. Ho trovato un'altra dottoressa che tra l'altro è anche vicino casa e costa la metà, devo solo convincere mia madre 😊

**Monica** Venerdì, 04 Marzo 2016 10:18

Buongiorno a tutti. Tanti cari auguri ROSSANA e soprattutto senza dolori ♥♥♥♥

**Maria9195** Venerdì, 04 Marzo 2016 08:55

Buon compleanno mia cara amica ROSSANA.... oggi festeggia 😊😊😎😊

**Piera** Venerdì, 04 Marzo 2016 08:50

auguri **Rossana**, buon compleanno

**paula1** Venerdì, 04 Marzo 2016 08:43

**Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra cara Amica ROSSANA♥**

**paula1** Venerdì, 04 Marzo 2016 08:43

Buon giorno a tutti...qui oggi sole splendente...., però ha ghiacciato stanotte e la neve ci metterà un po' a sciogliersi...inoltre non posso certo portare Sella in città è troppo rischioso...quindi oggi mezzi pubblici e basta ! 😞

anche io in questo periodo faccio molta fatica sul lavoro...ancora non sono abituata a stare a casa in giorni diversi dai fine settimana e un solo giorno di riposo mi sembra davvero poco...inoltre sono combattuta perchè tempo fa avevo chiesto al direttore se c'era la possibilità di lavorare in ufficio e mi aveva detto che da gennaio, se il lavoro aumentava, mi avrebbe detto qualcosa....non so se andare a parlarci nuovamente....certo che da me non si può chiedere consiglio a nessuno...e questo è un po' demoralizzante, perchè anche la persona che sembra più corretta a volte si è rivelata una vipera.....mah.....

**Simona** Venerdì, 04 Marzo 2016 08:17

Cri sento un bel po' di fatica dalle tue parti.... forza. . Se hai bisogno di 2 chiacchiere io ci sono...



**Simona** Venerdì, 04 Marzo 2016 08:15

Lara. .. molto interessante il corso che farai oggi... pare proprio una bella cosa... 😊😊



**Simona** Venerdì, 04 Marzo 2016 07:50

Buongiorno adorato forum 😊

Tanti cari auguri di buon compleanno alla nostra Ross... che tu possa passare una giornata serena e lieta.... ti voglio bene... un abbraccio 😊😊😊😊😊😊😊😊

**cri69** Venerdì, 04 Marzo 2016 07:26

Ed un serenisssssssimooooo Compleanno alla nostra Carissimaaaa Rossana che si meriterebbe un pò di tranquillità almeno oggi.Un abbraccio immenso. 😊😊

**cri69** Venerdì, 04 Marzo 2016 07:20

Buon giorno a tutti,per ora sole ..vediamo quando dura e qui sempre più dura.....

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 21:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 21:09

Domani pomeriggio ho il corso "Attivatori di risorse nei gruppi di auto aiuto"  
Torno tardino e sarò anche abbastanza stanca.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 21:07

Maria, vedrai che non appena potrai dedicarti a fare ciò che hai voglia di fare ti sentirai un po' meglio. Ma mi raccomando, stacca stacca stacca, ripetiti questa parola e scrivila in giro. Però l'umore mi sembra un po' sollevato e questo è ottimo. BRAVA

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 21:04

Rossana, mi fai venire la voglia di partire per Firenze, chissà che buone cose vendono nel negozio del tuo amico.

per la canna sono ancora qui che rido anch'io.

Come ti ho detto già l'ho fatto in passato e i suoi figli ancora lo ricordano. Quando sanno che ora me ne ha regalato un'altra ci sarà motivo di ridere ancora.

Però ho già detto che deve fare il bravo altrimenti non gliela presto 😊😊😊

Anche qui si gioca a non finire, sai te le motivazioni che inventerò 😊

Anche a me non da fastidio quando fanno i complimenti a Gabriele, mi diverto a guardare la sua faccia imbarazzata. Mi dispiace per loro, perchè con Gabriele non c'è trippa per gatti. Neppure se gira tre universi ne trova un'altra come me 😊 To mo, alla faccia dell'autostima. 😊😊😊

**Simona** Giovedì, 03 Marzo 2016 20:29

Margaret sono all inizio del sesto mese... 😊

Monica mi son dimenticata di commentare il tuo post dove dicevi della tegola... mi spiace 😊😊  
Spero si risolva tutto... pensieri positivi x te..

**rossana** Giovedì, 03 Marzo 2016 18:09

CRIS ho potuto girare poco ma quant'è bella Firenze, bellissima.

E l'ho apprezzata perché c'era poca gente in giro, poca rispetto al pieno cui ero abituata.

**rossana** Giovedì, 03 Marzo 2016 18:07

Stasera vengono a mangiare una pizza da me la sorella di mia mamma per cui provo un affetto assoluto - è sempre ma sempre presente - con la figlia, mia cugina.

Sono proprio contenta, una volta all'anno ci incontriamo noi tre ed è una gran bella consuetudine.

**rossana** Giovedì, 03 Marzo 2016 18:05

Oggi giornata!!

Che bello trovare i post delle amiche che non scrivono da un po'.

MARGARET cavoli quanta fatica, ne hai di peso.

Però la tua famiglia, che mi ricorda tanto la nostra, è una cosa bellissima.  
CRILO io non posso investire un capitale nei trattamenti ma questo mini pacchetto me lo concedo, per ora non noto particolari miglioramenti ma sai te quanti ne dovrei fare.....  
MARIA ti leggo positiva, bene bene.  
PAULA ci sono giornate in cui non abbiamo voglia di fare niente, io oggi sto così così e mi sto rilassando.  
Sono stata a letto ma il sonno non arriva e continuo ad avere il torpore.  
Ormai però so che sono periodi così poi recupererò.

**rossana** Giovedì, 03 Marzo 2016 18:01

CRIS domenica abbiamo passato una bella giornata, non è piovuto e non faceva freddo.  
Il punto vendita ci è piaciuto tantissimo, è in un palazzo del 300 che la proprietà si appresta a ristrutturare 😊 in Piazza dei Davanzati.  
Ben posizionato, non lontano dalla stazione e vicino al Duomo, proprio una posizione strategica.  
Speriamo funzioni, hanno costituito una società con una persona del posto che ha sempre lavorato in quell'ambito e sarà il referente.  
E' da vedere se vai da quelle parti, e posso assicurarti che la qualità dei prodotti è garantita.  
E' stata un'occasione per rivedere amici che non vedevamo da tanti anni, bambini che ora vanno al liceo e chi più ne ha più ne metta.  
C'erano anche vecchie fiamme di Alberto perché qualcuna si è dilungata in complimentoni con lui, ma a me piace che lui piaccia. 😊

**rossana** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:56

LARA ma che ridere....fantastico, la canna da pesca che tu poi gli presti.  
😊

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:33

Sono felicissima 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:32

Gabriele mi ha chiesto che regalo volevo per la festa della donna. Lui me lo chiede sempre ad ogni occasione di festa: Natale, compleanno, anniversario ecc. ecc. Di solito la mia risposta è a Natale la farina dei panettoni, al mio compleanno la torta per Emma e il resto dico nulla perchè ho già tutto quello che mi serve per essere felice.  
Ieri però gli ho giocato un bel tiro.  
Tempo fa mentre parlava al telefono con un amico, gli ho sentito dire che gli sarebbe piaciuto comprarsi una canna per pescare le trote, così quando mi ha chiesto cosa desideravo gli ho chiesto una canna da pesca 😊.  
Già un'altra volta me ne ha regalata una per il mio compleanno, ma sono passati un sacco di anni e ancora ride per questo. Ho insistito parecchio e siccome sa che io sarei capace di partire a comprargli una canna da pesca questa mattina alla coop ha comprato l'ha comprata.  
Mi è piaciuta tantissimo e gli ho detto che gliela presto volentieri 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:24

Paula, spero tu sia ancora a pelle d'orso sul divano. Le mie gambe fanno male come se dovesse nevicare anche da noi. Forse non è troppo lontana. 😊  
Non dico niente perchè mica siamo fuori dall'inverno.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:22

Margaret, hai visto te cosa ti combinano non appena ci si distrae un po', qui mica si scherza. 😊

I tuoi referenti e le giustificazioni sono proprio da fare salire i fumini alla testa.  
In questo caso la scelta da fare è sempre quella che una persona ritiene più idonea al caso. Io quando ho iniziato a dire che il mio star male era il MDT quello che mi ha detto la direttrice è stato: "si faccia curare", Come se non lo avessi mai fatto 😡😡😡

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:18

[Odontoiatria: il futuro in 3D è già qui](#)

**Margaret** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:13

La cosa che più mi disturba, è che quelle poche volte che manco, mi sento sempre di dover giustificare con i miei referenti "superiori" la mia emicrania. È mal di testa, come se avessi digerito male, così mi ritrovo a dire che ho l'influenza, o mal di orecchie etc.. Come dice la mia dr.ssa di famiglia, dovrei portare la diagnosi della neurologa..mah.. Va beh, ho finito con i lamenti. Un abbraccio forte e a presto.

**Margaret** Giovedì, 03 Marzo 2016 17:08

Ciao a tutti. Ho sfogliato il forum e mi sembra di avere capito che ci sono delle dolci attese?? Simona, a che mese sei, come stai? Eppoi..?

Qui la famiglia risucchia e l'emicrania in certi giorni picchia duro. Per quasi un mese mi sono svegliata ogni santa mattina alle 5 col dolore ma devo ringraziare la vcannabis terapeutica che un valido sostegno e mi ha evitato l'abuso di farmaci. Non so dove sarei a quest'ora.. Quindi la mie giornate cominciano presto e arrivo al lavoro rintronata.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 16:55

Nico, leggevo che anche tu di ore gratis ne fai e non poche. Ma almeno puoi recuperarle o fai come una persona che conosco che di ore in più ne ha fatte mica poche con la certezza che non le venivano pagate.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 16:51

Monica, come capisco la tua mamma. Credo che ognuna di noi abbia i propri motivi che la "spinge" ad essere grassa. I miei li ho capiti da tempo. Grassa sto benissimo e sto sempre molto bene perché dentro di me c'è una bimba magra che soffre. 😞

Vedrai che anche lei qualcosa avrà. ♥

**Cris83** Giovedì, 03 Marzo 2016 15:35

PAULA io adoro la neve ma solo in montagna. Anche qua quando nevica si crea il caos totale per le strade!

certo è davvero strano il tempo. qua oggi c'erano 15 gradi.

Dato che non devi lavorare riposati! 😊

**Cris83** Giovedì, 03 Marzo 2016 15:33

FEFFE questo silenzio mi preoccupava un po'.. mi dispiace tanto per questo dolore.. se hai voglia di parlare ci sono.. basta uno squillo

Come va la vista?

Comunque questa cosa non mi è nuova.. tempo fa mi è capitato dopo un attacco che ci vedevo meno.. anche con gli occhiali sembrava che non facessero.. e anche a leggere facevo fatica. L'ho trovata una stranezza e mi sono preoccupata, poi tutto è tornato normale! Sono curiosa di sentire cosa ti dice l'oculista.

SIMO mi spiace per la caduta..sono cose che capitano ma ora bisogna fare molta più attenzione. Io sono un po' imbranata di naturale quindi ora sto molto più attenta. L'anno scorso mentre facevo la scema giocando con tango picchiai la gamba in un vaso.. sai quegli sfregamenti che sono bianchi e un attimo dopo sanguinano. Mi è rimasto il segno! Michele mi ha dato per la scema per giorni, perché mi faccio male sempre in modo stupido! 😊

ROSS peccato che non avevo letto che eri a firenze.. magari venivo in là! Con il corso di scrittura.. ti ci vedo proprio!

PIERA menomale che il tuo amico sta meglio.. comunque continuiamo con pensieri positivi!

MONICA pensieri positivi anche per te.. mi spiace per questa nuova preoccupazione!

Benvenuta ISABELLA!

**paula1** Giovedì, 03 Marzo 2016 15:29

Buon pomeriggio...sembra abbia smesso di nevicare...alle 12 venivano giù degli stracci... 😊 e sembrava si mettesse davvero male.....ora sta tentando di uscire il sole.... 😎 non ho voglia di fare niente...oggi sono proprio apatica... 😞

**Cris83** Giovedì, 03 Marzo 2016 14:21

ciao a tutti!

salutino veloce anche oggi..

oggi la testa mi sta dando un po' di tregua.. sono a lavoro e prima sono riuscita a fare una bella passeggiata.

dopo vi leggo.

intanto un abbraccio. 😊

**Piera** Giovedì, 03 Marzo 2016 14:06

Monica io prima di iniziare la cheto avevo sempre mal di pancia, ho anche fatto una marea di controlli, senza che mi trovassero nulla, alla fine il medico curante ha sentenziato colite spastica e relativa cura che e' servita a poco e niente!!!! poi ho iniziato la chetogenica , un po' di sovrappeso ce l'avevo anch'io, comunque per fartela breve il mal di pancia e' sparito, la ginecologa mi ha detto che se si riducono drasticamente carboidrati e zuccheri il mal di pancia quasi sempre scompare, nel mio caso aveva ragione lei!!!! Non riesce la tua mamma seguire una dieta tipo la cheto? prova a portarla da Sirianni a Roma 😊

**nico26** Giovedì, 03 Marzo 2016 13:49

Buongiorno a tutti/e.

Neve in collina stanotte e da noi pioggia fortissima e vento allucianante.Ora e' uscito il sole e meno male perche' nico gioca alle 18.00 .

Io sono al lavoro fino alle 19.30 e vediamo ogig come butta.

Benvenuti a tutti i nuovi con l'augurio di poter possare momenti insieme per aiutarci a vicenda con questo mdt talvolta insopportabile.

**Monica** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:57

Sono in ufficio ma non ho assolutamente voglia di lavorare. Mi dispiace ma non posso farci nulla 😞

**Monica** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:56

MAMMA LARA infatti a mia mamma non la prendono molto in considerazione perchè le dicono che i suoi dolori derivano dal peso. Ecco perchè le ho detto di mettersi a dieta, così da dimostrargli che non dipende da quello. Solo che segue la dieta un giorno e poi sgarra 😞 Io non riesco a controllare mia madre in questo e le faccio sempre il mio esempio che per stare meglio ho dovuto mettermi a dieta

**Monica** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:51

Buongiorno a tutti. Ieri ho dovuto cedere, ho provato con il difmetrè ma proprio su di me non ha effetto. Ho preso poi il maxalt che devo dire è eccezionale, funziona subito e non mi lascia effetti collaterali.

Le notti in bianco ed i pensieri per la mia testa sono deleteri.

Spero che il prossimo problema si presenti di mattina, così ho il tempo di metabolizzarlo e la notte dorme 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:42

[Neve del 10 marzo 2010](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:39

[Neve del 22 febbraio 2013](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:35

Annuccia, ho traslocato il 26 febbraio del 1986 in mezzo ad una tormenta di neve.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:33

Paula, so che a te fa male la neve, ma li da te è più facile che arrivi che da noi. Mi spiace cara. Sai che quando sono tornata a casa dall'ospedale dopo la nascita di Enza c'era un bel po' di neve per terra. Era il 3 aprile del 1971. Enza è nata il 30 marzo.

**Annuccia** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:32

Bene per chi sceglie di coccolarsi un po'..... in un modo o nell'altro, tutto fa bene....

**Annuccia** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:31

Qui a Roma pioggerellina fitta fitta ma non freddo. D'altra parte mi ricordo che nel 1986 nevicò a Roma il 19 marzo.

**Annuccia** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:30

Buongiorno a tutti!

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:29

Simona, ieri ho asciugato io 😊

Stanotte qui è venuto in finimondo di acqua. Sta ancora piovendo ma non così forte.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:27

Maya, sai che con il passare degli anni ogni volta che mi si aggiungeva un problema erano giorni di crisi. Poi a quelli della salute si aggiungono anche i problemi che colpiscono le persone che amiamo e più persone amiamo e più problemi e pensieri arrivano.

A questo punto cosa è meglio non amare nessuno e non avere nessuno nella nostra vita da amare per non soffrire? Da parte mia penso sia impossibile vivere senza le persone che ho nella mia vita e ora che i miei amori sono centuplicati sto imparando anche a gestire queste cose.

Poi i problemi di salute è inutile che non li voglia, ne ho abbastanza da quando ero una ragazza, ma fino a che la testa non "sbrocca" sopporterò ogni cosa. Nel mio caso sto cercando di tenere sempre curata la mia voglia di farcela in ogni caso. Che sarà mai dico sempre e ne ho motivo di pensarlo e di dirlo.

Ma tu cara sei maestra in questo e da te ho solo da imparare.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:20

Eli cara, questa è casa tua da tanto e ogni ritorno per noi è una gioia.

E belli riaverti qui e sei stata brava a tornare, in tante pensano sia difficile scrivere dopo un po' che non si scrive, sappiate tutte che le vostre storie non mi vanno mai via dalla mente.

Il tuo messaggio è bello e prezioso per me. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:17

Isabella, benvenuta cara. Ora non sei più nuova, sai che quando si arriva qui si è nuova fino a che io non scrivo il messaggio di benvenuto o benvenuta, ecco, da quel momento si fa già parte di questa bellissima famiglia. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:14

Rossana Crilo e a tutti le ragazze che ne sentono la necessità, sappiate che io introdurrei l'accesso alle estetiste e le parrucchiere con il pagamento di un solo ticket e sono certa che farebbe un sacco bene a tante di noi.

Dico questo da circa 30 anni e ora questo pensiero si è consolidato.

Fate benissimo ragazze a fare ogni cosa che vi tenga alta l'autostima. Bravissime.

Io ho la mania di tenermi un po' in ordine i capelli, purtroppo con risultati pessimi, ho dei capelli che neppure se li minacci con un mitra stanno o se li fermi con l'attacca tutto dove li metti. Poi per l'estetista è un dramma, la mia pelle è allergica a tutto e non ho mai potuto usare creme. Ora sembra che una crema che mi ha portato Stefano dalla Germania mi dia un po' di sollievo, ma è successo altre volte che stessi bene per un po' e poi basta. Vedremo.

Però di parrucchiera ci do 😊 Devo darci 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Marzo 2016 11:07

Buongiorno a tutti.

Piera, per il tuo amico e per tutti quelli che ne hanno necessità ci saranno sempre i nostri pensieri. SEMPRE CAPITO !!!!!

**crilo** Giovedì, 03 Marzo 2016 09:27

### cure estetiche.... ben vengano!

Buongiorno a tutti. Trattamenti estetici non invasivi? Sono assolutamente favorevole, portano su l'autostima e il morale. Di recente ho iniziato dei trattamenti di radiofrequenza su viso e collo con apparecchio elettromedicali. Inizialmente pensavo di aver perso tempo e denaro, invece ora, dopo la quarta seduta vedo la mia pelle più tonica, riportata e decisamente più luminosa. Sono contenta del risultato è credo che farò tutto il ciclo consigliato. Ora vado, comincio alle 10,15. Un abbraccio dalla vostra Crilo. 😊

**Maria9195** Giovedì, 03 Marzo 2016 09:01

Ciao a tutte

ci sono ma sono parecchio impegnata sul lavoro. Sto ultimando le ultime consegne e passaggi alla nuova collaboratrice e fra un paio di settimane sarò finalmente più libera. 😄😄😄😄😄

Ho in serbo un paio di cosette da fare. Ho chiesto ad una mia amica estetista se viene a casa mia a svelarmi i trucchi del suo mestiere e soprattutto a truccarmi perchè non ne sono capace e mi vedo una vecchietta con tante rughe e di colore giallo/verde. Fai bene Rossana a concederti questo spazio fa bene anche alla nostra anima avere un momento di leggerezza e brivolezza con tutto quello che soffriamo.

E infine ritornerò in piscina 😊😊😊

Buona giornata.

**Simona** Giovedì, 03 Marzo 2016 09:01

Ross fai benissimo a concederti un po di cure e momenti x te... servono eccome... noi ci vediamo sempre più belle con le unghie apposto e dopo un bell incremento dove ci fa piu piacere... 😊 ottima idea... buon relax....

Qui ieri ha piovuto fortissimo ma ora c e un gran bel sole.... durerà poco ..domani pomeriggio nuovamente acqua... quindi mi farò 2 lavatrici per mettermi avanti... 😊😊

**rossana** Giovedì, 03 Marzo 2016 08:38

Buongiorno a tutte,

PIERA che bella notizia quella del tuo amico!! Ne succedono troppe di queste cose, troppe.

Qui pioggia con vento fortino ma si sa che marzo è pazzarello.

Esco per andare dall'estetista, ho deciso di concedermi tre trattamenti per il viso .... 😞 .

Mi vedo veechia ed ho chiesto ad Alberto: ma secondo te servono a qualcosa e lui ovviamente "non credo".

In ogni caso vado e mi faccio mettere anche lo smalto semipermanente alle unghie.

Mattinata relax..., o almeno così dovrebbe andare.

A dopo, state bene

**Simona** Giovedì, 03 Marzo 2016 08:15

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Giovedì, 03 Marzo 2016 07:50

Buongiorno a tutti, qui stanotte c'è stata una bufera di vento e pioggia da paura ed ovviamente la mia testa già aveva sentito ieri sera che stava cambiando qualcosa con due belle aure. Ora spero solo che il leggero dolore rimanga leggero.

Paula ho visto la foto ed il mio commento ,ovviamente ,è ironico, capisco che per chi si deve muovere è un bel disagio. C'era un detto che diceva: \_ La neve marzolina dura dalla sera alla mattina. Ma chissà se è ancora valido 😞

**paula1** Giovedì, 03 Marzo 2016 07:42

🤔 Buon giorno a tutti...qui siamo sotto una fittissima, pesantissima, troppissima...nevicata 🤔🤔 ieri c'erano 18 gradi e oggi è tutto schifosamente bianco..... 😞😞 io sono a casa, ma lo stesso non sopporterò questa giornata... 😞

**crilo** Giovedì, 03 Marzo 2016 00:27

## Eccomi ancora

Buonasera a te.

Scusate se non scrivo tanto, ma vi leggo molto. È un periodo difficile x me, ma sono certa che col vostro aiuto e le vostre bellissime parole, il tempo passa più velocemente!



**Eli** Mercoledì, 02 Marzo 2016 22:51

## ....Al nostro forum....grazie.

Ciao a tutti, ciao Lara. Non sono nuova del forum, ma è molto tempo che manco. In questi giorni, forse un pochino più tristi del solito, ho pensato ad Alce e a questo "spazio" : il nostro forum, dove il raccontarsi non incontra barriere , dove la solidarietà è forza, dove il dolore condiviso non limita, ma migliora. Grazie. Eli

**Maya** Mercoledì, 02 Marzo 2016 22:09

Mami ...due giorni discreti ,ma ci sto lavorando per giornate buone .... 😊

**Maya** Mercoledì, 02 Marzo 2016 22:04

Isabella ben arrivata al forum..

**Piera** Mercoledì, 02 Marzo 2016 21:42

Lara, e' un bravo ragazzo e ha sofferto moltissimo nella sua vita, sofferenze che non sono nemmeno raccontabili tanto sono terribili 😞 non dico che ci debba essere qualcuno che merita quello che gli e' accaduto ora, ma a lui proprio non doveva succedere !!!! proprio giovedì erano venuto in ditta da me e doveva iniziare a fare qualche lavoro di giardinaggio per noi....mi ha salutato dicendomi ti chiamo lunedì ..... 😞

**isabella** Mercoledì, 02 Marzo 2016 21:17

## Sono nuova

Buonasera a tutti, da nuova iscritta volevo presentarmi. Non so ancora bene come funzioni qui....ad ogni modo per adesso auguro una buona serata a mamma Lara e tutto il forum, ovviamente se possibile libera dai nostri mal di testa. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 21:14

Vado a nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 21:14

Rossana, Ma dico che potresti prepararti per le olimpiadi con tutta la ginnastica che fai. Hai ragione, forse la stanche viene dal fatto che dormi poco

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 21:05

Piera, qui non si abbassa la guardia per il tuo amico, ora speriamo si riprenda piano piano. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 21:01

Maya, sei troppo forte.

Ti sento sulla via del "ritorno". Sei bravissima a trovare la strada giusta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 20:50

Grazie a tutte voi che mi avete fatto un in bocca al Lupo. Campi il lupo altri 1000 anni 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 20:49

Monica, fai tutti gli accertamenti che devi fare, mi raccomando. Le cose se sono prese in tempo si sistemano.

Dai cara

Mi spiace per la nuova preoccupazione. Sentirti così preoccupata mi fa pensare ad una cosa grossa. Mi spiace cara, ci saranno pensieri anche per te, poi tu mettili dove servono ♥

Per tua mamma che deve dimagrire ti dico la mia, per anni mi sono sentita dire che le gambe mi facevano male perchè ero troppo pesante però mi alzavo in piedi e camminavo per un po' di strada che ora solo in sogno lo posso fare. Sono dimagrita e oltre ad essere aumentato il male alle gambe, ho anche male alle ginocchia che prima mai e poi mai mi hanno fatto male. Poi tu non sai che quando mi siedo per alzarmi in piedi devo fare gesti che in mezzo alla gente un pochino mi imbarazzo. Però una cosa positiva c'è, quando faccio così fatica ad alzarmi in piedi o a camminare, nessuno più mi dice che se dimagrisco poi sto meglio 🤔🤔🤔🤔🤔🤔

**paula1** Mercoledì, 02 Marzo 2016 20:46

Carissimi vi auguro una buona notte...vado a riposare...ho un po' di febbre credo dovuta al raffreddore e male dappertutto.....è meglio che per oggi chiuda qui..... 😴

**Annuccia** Mercoledì, 02 Marzo 2016 20:43

Piera meno male per il vostro amico. Monica, anche dalle tue parti bei pensieri . La vita è un salire continuo..

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 20:39

E' tutto oggi che giro per Ferrara, giro si fa per dire, se ho fatto 500 metri ne dico tanti, ma lo stesso ho le gambe che ulano vendetta, fra un po' si mettono a darmi calci nel tafferuglio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 20:31

[Ossigeno Ozono Terapia](#)

**Piera** Mercoledì, 02 Marzo 2016 19:42

Il nostro amico non e' piu' in coma per fortuna, confuso e senza memoria.....ma gli tornera' dicono i medici. Per ora non e' trasferibile a Bologna, percio' resta nel veneto, e' un peccato perche' e figlio e nipote di medici, che lavorano in ospedale.....

**Monica** Mercoledì, 02 Marzo 2016 19:37

Paula hai ragione, ci vuole poco a fare un'ecografia. Devo decidermi. Devo fare anche quella transvaginale per il mio fibroma all'utero. Non mi faccio mancare niente, no no 😞

**Monica** Mercoledì, 02 Marzo 2016 19:34

Rossana meno male che non lavori, non avresti il tempo 😊 almeno ti distrai dai troppi pensieri che hai. Forza anche a te 😊

**Monica** Mercoledì, 02 Marzo 2016 19:31

Rossana purtroppo la tegola pesa e pure tanto. Però mi sono già messa in moto per cercare di arginare. Spero che sia sufficiente 😞

**Monica** Mercoledì, 02 Marzo 2016 19:30

Alla fine il mdt è arrivato. Ho provato con il difmetrè ma niente da fare. Il maxalt invece ha fatto il suo dovere e rispetto al relpax mi lascia meno rinto

**rossana** Mercoledì, 02 Marzo 2016 18:40

MONICA spero il tetto non sia davvero troppo pesante...

Forza sempre

Scappo al corso di teatro, lì almeno per due ore sto ferma.

**rossana** Mercoledì, 02 Marzo 2016 18:39

MAYA sono proprio contenta di sentirti così, molto bene.

Credo un po' tutti noi cadiamo in quei momenti di totale abbandono, o almeno a me è capitato, ma l'importante è rialzarsi.

Brava! 😊



**rossana** Mercoledì, 02 Marzo 2016 18:38

Ciao a tutte,

mi sento in costante affanno per il solo fare tutto quel che devo per curarmi e seguire un minimo la casa.

Ora la fisioterapia, ho iniziato un ciclo, una volta a settimana sommata alle due volte in piscina e alla ginnastica quattro volte a settimana.....non dico che non rimane niente ma c'è da andare dovendo seguire tutto il resto.

Avanti pure, sarà che dormo poco e mi sento sempre stanca perché non recupero sonno.

Riposo ma non dormo.....che è diverso.

O per essere precisi dormo pochino...

**Piera** Mercoledì, 02 Marzo 2016 18:12

Maya e' vero che la Philppis Morris e' un po' lontana, ma la zona e fuori Bologna direzione Modena, penso che alla fine ci metterei piu' io che abito in direzione Mare che te dalla tua residenza

**Piera** Mercoledì, 02 Marzo 2016 17:48

Irene che sta cercando lavoro e fino a settembre non ha accesso a nessun nido, ha chiesto a una signora che per tenere Daniel vuole 7 euro l'ora.....gli asili privati qui chiedono dai 500/ 600 euro al mese, forse alla fine e' meglio la baby sitter, cosi si ammala meno

**Piera** Mercoledì, 02 Marzo 2016 17:45

5 euro sono pochi in relazione al fatto che forse non ci sono altre tutele, ma considerando il fatto che penso siano esantasse e che un operaio di 4 livello che fa le pulizie da noi prende circa 6.40 l'ora lordi, mi sento di dire che non sono poi cosi' tragiche!!!! 😊 Cri se ti assicurano un tot di ore costante per mese fai due conti e pensaci 😊

**Maya** Mercoledì, 02 Marzo 2016 16:45

Paula1 grazie,figurati se mi offendo do un'occhiata su internet...

**Maya** Mercoledì, 02 Marzo 2016 16:44

Ciao .. 😊 giornata positiva e laboriosa ma sono soddisfatta delle cose fatte,dopo mia mamma che stanotte non è stata troppo bene dal dolore,Gioia con la febbre e stamattina anche mio fratello...insomma spero di non influenzarmi.....dicevo li ho lasciati alle 11.30,lavati stirati e pronti a pranzare un po' .....io a casa ok,preparare pranzo poi visto il sole aprire e fuori coperte e altro,aria sana... 😊 ,e visto che il morale e' discreto e in rialzo ,ho sistemato il piccolo giardino condominiale,ma io non percepisco 5 € .....ho una cifra per le scale e una cifra per il,giardino per l'anno intero .....pagata con vaucer.mi ha fatto bene stare fuori ,ora ho già mdt ,ma come dicevo tempo fa ,non mi è rimasto che arrivare all'ora di cena... 😊 ,quel che faccio faccio.sto riposando sul dondolo anche questo bello pulito e rinfrescato ....

**paula1** Mercoledì, 02 Marzo 2016 15:50

PIERA tanti pensieri positivi per il vostro amico... 😊

**paula1** Mercoledì, 02 Marzo 2016 15:47

CRI69 spero che tutti i progetti che hai in piedi vadano a buon fine, però 5 euro all'ora per il babysitteraggio è davvero poco....da noi prendono 10/11 euro all'ora le badanti a fare le notti e poi se la dormono pure !! 😞

è vero che tutto fa brodo, ma lo sfruttamento è inconcepibile 😞

MAYA per il lavoro speriamo si sblocchi qualcosa intanto, come sempre, la tua disponibilità è davvero impagabile e credo che tua mamma te ne sarà grata.....io credo che tu lo sappia già, ma a Bologna apriranno il fantomatico stabilimento della Philippe Morris e dicono che assorbirà parecchia manodopera...è un po' lontano da te, ma magari si può fare la domanda almeno per vedere se c'è qualche presupposto..o se è già tutto definito....(scusa se mi sono permessa..)

MONICA certo non servono gli imprevisti, specialmente se negativi, ma davvero tu sei forte e affronterai tutto, però abbi un occhio di riguardo alla salute che è così importante e fare una ecografia si fa presto e ci tranquillizza subito..... 😊

**paula1** Mercoledì, 02 Marzo 2016 15:35

Buon pomeriggio a tutti..qui sole e ho portato a casa Selladicavallo 😎😊 non ha prezzo rientrare un'ora prima a casa...anche se non faccio niente, però almeno non sto a prendere lo smog alla fermata della corriera....

la giornata è davvero molto bella e non fredda anche se 😞😞 paradossalmente per domani il meteo mette neve alle quote dove abito anche io..... 😞😞😞😞😞

ho ancora il raffreddore, ma domani sarò a casa e quindi posso stare al caldo..... 😴

**Monica** Mercoledì, 02 Marzo 2016 15:34

MAYA spero che tua mamma stia meglio. Anche la mia dall'estate scorsa ha forti dolori al basso ventre e non si riesce a venire a capo di cosa abbia. La notte dorme male per i dolori e non può camminare più di tanto. Siccome è in sovrappeso le dicono tutti che deve dimagrire, ma nessuno che le dice perchè ha dolore.

Sto cercando anche io di convincerla a perdere peso, ma non è per niente facile

**Monica** Mercoledì, 02 Marzo 2016 15:17

Ieri sera ennesima tegola caduta in testa. Anzi stavolta è caduto tutto il tetto 😞 Si affronta anche questa e spero che andrà tutto bene. Solo che sono un po' stanca di tutte queste negatività e problemi. Qui sono solo dolori, di gioie nemmeno l'ombra....

Mah, forse è perchè ho le spalle in grado di sopportare questi pesi.....

Stanotte ovviamente ho dormito poco e male e non vi dico come stavo alla riunione. La testa è delicata, spero che almeno lei sia clemente

**Monica** Mercoledì, 02 Marzo 2016 15:14

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA in bocca al lupo, ma anche io sono convinta che andrà tutto bene.

Io devo l'eco al seno da diversi mesi per dei fibroadenomi, ma ancora non riesco a convincermi 😞 NICO io la riunione l'ho avuta stamattina, e ogni volta mi sembra che il divario tra me e l'azienda diventi sempre più enorme 😞

**Annuccia** Mercoledì, 02 Marzo 2016 15:11

LARA, in bocca al lupo!

**nico26** Mercoledì, 02 Marzo 2016 13:16

Buon pomeriggio a tutte/i

In bocca al lupo Lara per oggi.

Maya 5 € son veramente pochi ....Ma io dico come si fa a dare ad un'apersona che vuole lavorare 5 €

L'altra faccia della medaglia Maya e' che cambi ambiente e ti distrai ma dal mio cuore spero veramente che si possa aprire il lavoro per tutte le persone che hanno voglia di darsi da fare .

Oggi il sole fa da padrone e ho steso fuori 2 lavatrici .  
Ora attendo una riunione alle 14.00 un po' pesa!!!! 😞

**Simona** Mercoledì, 02 Marzo 2016 13:12

Certo che andrà bene Lara... e comunque in bocca al lupo 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 12:21

Simona, la mammografia ce l'ho oggi pomeriggio. Ma non mi daranno subito la risposta.

Ma quella andrà bene. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 12:21

Simona, la mammografia ce l'ho oggi pomeriggio. Ma non mi daranno subito la risposta.

Ma quella andrà bene. 😊

**Simona** Mercoledì, 02 Marzo 2016 11:53

Lara la mammografia?

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Marzo 2016 11:32

Buongiorno a tutti.

Mattinata delicata con tante cose da fare e notizie che non si possono dire neppure al gatto per tanto sono da tenere segrete.

Se ne imparano sempre di nuove.

Sono stata un po' impegnata questa mattina con la sorella di Gabriele, è andata a fare il prelievo del sangue poi è venuta a casa nostra così le ho preparato una bella colazione. Lei ha fatto l'ultimo prelievo circa 37 anni fa ed era abbastanza agitata. Poi le ho fatto un po' di compagnia e abbiamo fatto un po' di chiacchiere

**Simona** Mercoledì, 02 Marzo 2016 08:18

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Mercoledì, 02 Marzo 2016 07:53

Buongiorno a tutti, sembra che oggi si prospetti una bella giornata ...

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 22:14

Si Maya, sempre Medicina Legale

**Maya** Martedì, 01 Marzo 2016 20:58

Annuncia

**Maya** Martedì, 01 Marzo 2016 20:54

Mami perdonami ,sempre a medicina legale....???

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 20:51

Annuccia, grazie mille a te carissima ♥

**Annuccia** Martedì, 01 Marzo 2016 20:03

Lara. Grazie 😊

**Annuccia** Martedì, 01 Marzo 2016 20:02

Maya, solo un grande abbraccio per una grande donna quale sei tu.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 19:22

[La gonartrosi come malattia sociale e l'ozono come possibile soluzione](#)

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 19:21

Una di queste date mi sa che cade proprio con il mio intervento. Se dovesse succedere non penso mi sbrozzino a casa entro l'ora del gruppo. Quindi meglio rimandare. Però ancora non so la data, quindi meglio aspettare prima di dire che rimandiamo una data

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 19:19

Maya

Mercoledì 9/03/2016

Mercoledì 23/03/2016

Mercoledì 6/04/2016

Mercoledì 20/04/2016

Mercoledì 4/05/2016

Mercoledì 18/05/2016

Mercoledì 8/06/2016

Mercoledì 22/06/2016

Ore 15:15 - 16:00 esercizi di respirazione

Ore 16:00 - 18:00 Gruppo di Auto Aiuto

**Maya** Martedì, 01 Marzo 2016 19:02

Mami ,quanti giorni fate il gruppo al mese ...e quale giorno.??

**Maya** Martedì, 01 Marzo 2016 18:59

Mami...mia mamma gamba bloccata per colpa di un problema di sciatica ....e lavori un po' pesanti ci ,che non vuole mollare !!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 17:37

Vedo se riesco ad andare al natura si. Devo comprare delle farine che mi servono.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 17:22

Maya, la gamba della tua mamma si è rotta o ha un dolore che non riesce a muoversi.

Spero si aprano un po' i lavori e che arrivi qualcosa anche per te.  
Intanto un po' di attività non fa male.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 17:19

Cris, immagino la fatica a lavorare se si sta male e nelle tue condizioni.  
Forza carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 17:17

Cri, anche per me 5 euro sono veramente pochi.  
Però conosco una persona che pur di stare fuori casa prende la stessa cifra per lavorare. Anche lei va alle 5 del mattino.

Mi lascia perplessa il resto che sta andando a catafascio 🙄😞

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 17:15

Annuccia, spero proprio anch'io che sia un mese migliore il mese di Marzo. Teniamo le dita incrociate.  
Che dolce Lupo.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 17:10

Piera, certo che ce la faremo. Come sempre facciamo, anche con un po' di fatica alle volte, altre volte un po' di paura e ancora un po' di ansia. Ma mai senza la consapevolezza che ce la faremo. ♥

**Maya** Martedì, 01 Marzo 2016 16:05

Ciao...sono in emergenza per mia mamma con gamba bloccata e Gioia influenza,così da ieri al mattino vado da lei e sistemo un po' casa,mentre mio fratello esce per spesa e altro....e così ,questo mi permette di smuovermi,non è giusto solo così per emergenze,ma ora è così,ma oggi mi sento positivo,lasciato mia mamma,a casa ho fatto lavori per il condominio,domani vorrei dare una sistemata a giardino ,piccolo ma così mi perderò li un'oretta.chissa forse la primavera mi darà una mano ad essere più positiva è attiva. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 16:02

Ora lo spedisco a tutta la rubrica del forum.  
Grazie a tutti quelli che ci daranno una mano a rendere sempre più utile il nostro bellissimo Sito.

Grazie di cuore ♥

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 16:00



## Questionario per tutti

Se avete osservazioni potete spedirle alla mia e-mail

Stiamo conducendo una ricerca tra i benefattori e gli aderenti di Al.Ce. per indagare eventuali opportunità di miglioramento del sito italiano della cefalea.

Riteniamo molto importante la tua opinione e ti chiediamo di dedicarci un po' del tuo tempo per rispondere a poche semplici domande.

Quali pagine del sito frequenti di più?

Ti capita di cercare delle informazioni e fare fatica a trovarle? se si quali?

Sei soddisfatta del servizio? riesci a fare/trovare tutto quello che ti serve?

Ritieni che manchi qualcosa?

Ti capita di visitare altri siti che trattano il tema della cefalea?

Quali?

In cosa li ritieni migliori del sito italiano della cefalea?

Inoltre, ci sono informazioni diverse che possono interessare il paziente appena diagnosticato da quello che invece è diagnosticato da tempo?

**Cris83** Martedì, 01 Marzo 2016 15:08

ciao a tutti..

ho la testa che non va .. sono a lavoro ma sto faticando parecchio..

vi volevo comunque mandare un saluto e il solito abbraccio..

se riesco torno più tardi a leggervi! 😊

**Simona** Martedì, 01 Marzo 2016 12:54

Cmq delle volte è più importante essere impegnati e togliersi da casa x tenere la mente impegnata che il guadagno in se stesso..

**Simona** Martedì, 01 Marzo 2016 12:39

Cri 5 euro l ora lontana da casa e a quegli orari a me pare un po pochino... 😞😞 ...poi vedi tu..

**Simona** Martedì, 01 Marzo 2016 12:38

Piera mi spiace tanto per il tuo amico. .. pensieri positivi per lui.. spero vada tutto bene..

Lara in bocca al lupo x domani...

La mia testa bene oggi.. il ginocchio meno ma è colpa mia.. l ho trascurato finora. ... pazienza. .

Passerà. . 😊

**cri69** Martedì, 01 Marzo 2016 12:35

PIERA grazie del pensiero nei prossimi gg vediamo come concludiamo.Le mie vendite on line,sono riprese e sono contentina.Oggi vado a parlare con la ragazza per il baby sitteraggio e vediamo perchè lei mi ha proposto€ 5 all'ora ...ho un pò di strada da fare rimango in ballo fino alle 22.30 e forse alle volte dalle 4 del mattino ...da valutare.L'altra collaborazione con il mio ex compagno di scuola ,procede e stà valutando un contrattino...sarebbe una manna ..vediamo cosa ne esce...per tutto il resto sta andando a catafascio...ma avanti tutta.

**Annuccia** Martedì, 01 Marzo 2016 11:56

SIMONA, avevo letto della tua caduta , non ti ho scritto ma ti ho letta, tante volte mi accade di voler scrivervi e poi mi passa credendo di averlo fatto, evidentemente il pensiero prevale sulla messa in opera. 😊

**Annuccia** Martedì, 01 Marzo 2016 11:55

PIERA, incrocio anche io le dita per il tuo amico

**Annuccia** Martedì, 01 Marzo 2016 11:54

Buongiorno a tutti! altra nottataccia, ora sembra meglio ma a questo punto non mi sbilancio sulla durata del benessere.

FEFFE, certo, io sono sicura che ce la farai e quel tuo "conto di farcela" depone a tuo favore.

Ho girato la pagina del calendario con un po' di ansia, speriamo in un marzo migliore. Ma visti tutti gli esami che dovrò fare..... comunque andiamo avanti.

LARA, l'amore per il piccoletto che vedo così poco mi ha fatto superare il dolore e non ho rinunciato a giocare con lui. Ieri mattina , ha detto Enrico, che andava cercandomi chiamando "gnogna" 😊

**Piera** Martedì, 01 Marzo 2016 11:48

Cri e i tuoi "lavori" hanno ingranato? spero tanto di si' 😊

**Piera** Martedì, 01 Marzo 2016 11:46

Anch'io a Marzo ho qualche visita da fare.....Lara ce la faremo come sempre 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:45

Piera, che tristezza avrai. Metteremo in atto anche per lui tanti pensieri.  
Mi spiace carissima. ♥

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:44

Rossana, ti farà bene fare il corso il prossimo anno se il tuo scopo è quello di apprendere le tecniche di scrittura (già sai scrivere benissimo), ottimo anche cercare di migliorare la dizione.

**Piera** Martedì, 01 Marzo 2016 11:43

Qui niente sole, e anche dentro il mio cuore tanta tristezza , un caro amico e' caduta da un'impalcatura lavorando ed in coma 😞 spero che ce la faccia con tutto il cuore.....

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:39

Paula, sono in attesa della chiamata e sto attentissima a non prendermi nulla. Esco a fatica anche da casa per paura di beccarmi raffreddore e tosse.  
Ho un bel po' di cosine da fare nei prossimi due mesi e dentro di deve stare anche la riparazione del soffitto della camera da letto

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:37

Cri, sei proprio stata brava nel riuscire a contenere il consumo di sintomatici. Brava brava ♥

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:33

Simona, spero ci sia il sole anche per te, che sia finito il MDT e che il ginocchio stia meglio anche lui.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:29

Nico, sul lavorare gratis penso sia la cosa più bella che si possa fare, ma solo se si lavora per una utilità sociale.  
Il resto deve essere pagato.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:25

Feffe, sono un po' curiosa anch'io di sapere cosa ti dice l'oculista. Nell'autunno 2013 ho avuto anch'io un momento difficile, non dormivo per via dei muratori che da un anno a spizzichi e bocconi mi lavoravano in casa devastando tutto, la testa ne ha risentito anche perchè facevo fatica a recuperare il sonno alla mattina. Tanto MDT e la mia vista che ha avuto un peggioramento. Non sono andata dall'oculista a chiedere cosa fosse, in questi casi ho dei pensieri che tengo per me e non posso dire qui, alla fine ho rifatto gli occhiali. Non ho mai avuto problemi gravi di vista, per questo me lo posso permettere.

Rimaniamo in attesa di quello che dicono a te.

Il tuo "conto di farcela" mi piace, perchè sono certissima che ce la farai brillantemente.. Anche se ci vorrà un po' di tempo. Sei una forza carissima ♥

**mamma\_lara** Martedì, 01 Marzo 2016 11:18

Buongiorno a tutti.

Ci sono sempre ma con tante cose da fare.

Domani ho la mammografia, così anche quella è fatta.

Più tardi manderò una mail a tutti voi per chiedere consigli su come migliorare il sito.

Quello che si potrà fare si farà

**rossana** Martedì, 01 Marzo 2016 09:35

Buongiorno a tutte,  
anche qui oggi sole.

Ho messo avanti un primo per oggi visto che vado in piscina a mezzogiorno ed anche una cenetta.  
Ora devo lavorare un po' per il corso di teatro, quest'anno non concludiamo niente ed io ho fatto presente che andare al corso per ridere o altro non fa per me.

Ma ormai allo spettacolo di maggio voglio arrivare e se non mi preparo mi contraddico subito. Il prossimo anno però farò un corso più strutturato e forse non di recitazione ma di dizione o scrittura.

Vedremo un po', provo ad impegnarmi

Buona giornata a tutte

**paula1** Martedì, 01 Marzo 2016 09:00

FEFFE81 ti dico la mia esperienza...nel 2003 ho avuto un attacco emicranico davvero eccezionale tanto che andai al Pronto Soccorso e non mi passava nemmeno con il Toradol e il Contramal...sono stata quasi 10 giorni a vegetare in casa e quasi sempre a letto (era agosto per fortuna, ma caldissimo)...siccome cercavo di leggere anche con l'emicrania mi sono accorta che la vista nell'occhio sinistro era calata notevolmente...

all'epoca ero seguita dal Prof. Pini di Modena, ma lui mi ha sempre detto che l'emicrania non coinvolge la vista e anche a Bologna me lo confermarono...

i vari oculisti che vidi mi hanno sempre detto che la vista cala per l'età e non per gli attacchi di emicrania.....

fammi sapere se qualcuno invece valorizza questa ipotesi perchè a me NON ha mai convinto !!

Grazie

**paula1** Martedì, 01 Marzo 2016 08:55

Buon giorno a tutti...qui nebbia e pioggia anche se avevano messo un miglioramento...oggi si lavora pomeriggio...ho un gran raffreddore e sia ieri che oggi ho preso l'aspirina...sto un po' meglio..

**cri69** Martedì, 01 Marzo 2016 08:18

Buongiorno a tutti, qui le cose non vanno un gran ché bene...ma avanti sempre.

Resoconto di febbraio 8 attacchi ,4 trip+ 1 ibifen.

**Simona** Martedì, 01 Marzo 2016 08:10

Buongiorno adorato forum 😊 ... oggi sole... 😊

**nico26** Martedì, 01 Marzo 2016 06:54

Un buon martedì a tutti/e dal lavoro .Non piove e visto la situazione abbastanza critica e' meglio.Vediamo come fara' la settimana anche se ora ho sentito che verra' freddissimo e quindi tutte le piante in fiore mamma mia geleranno!!

Feffe ma cavolo mi spiace tanto e spero che possa trovare una soluzione.

Io oggi vado a fare il mio solito controllo al cuore.In questi giorni fa le bizze ma visto il tempo fuori ,non mi meraviglio.

Ora faccio il controllo ore del mese.....e vediamo quante ne ho fatte in piu'....senza pero' esser retribuita..... 😞