

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 22:58

MAYA forse sbagli attrezzatura.....devi portarti il beauty case 😊

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 22:56

MAYA da come lo descrivi questo lavoro mi piace.

E' da certosino però eh, mamma mia 😊

Le mani come fatte dall'estetista.....solo tu ce la puoi fare.

Per la precisione sui banchi da lavoro non dico niente e se mai ti capiterà di passare da queste parti ti mostro cose che, voi umani, neanche immaginate 😊

Quanto a precisione intendo eh...

Si direbbe che la famiglia di mio marito è fatta di emicranici, invece così non è.

Anche perché la maniacalità della precisione è già patologica in sé.

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 22:52

Da stamattina ho un piede gonfio, e mi fa un male acuto.

Per fortuna non è continuativo, ma è tipo crampo.

La mia andatura irregolare con appoggio sbilanciato sulle due gambe arriva a colpire anche i piedi.

Dopo la sfacchinata di stamattina mi è uscito questo nuovo dolore 🤢

La settimana scorsa mi sono fatta trattare il destro dalla fisioterapista perché di solito è il più rognoso.

Adesso tratterò il sinistro.....mo povera me, mi sembra di avere ottant'anni.

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 22:49

Ah no eh LARA, guai a toglierti questa esclusiva.

Anche perché io sarò impegnata a ballarerock acrobatico, come minimo

Maya Giovedì, 30 Giugno 2016 22:30

Il titolare mi piace...sempre a darti consigli....preciso e i banchi da lavoro vanno tenuti in ordine ogni cosa ha la sua scatola... 😊 😊 😊 pignolo e scrupoloso....

Maya Giovedì, 30 Giugno 2016 22:26

Dolore e stanchezza...non ne pesante come lavoro..ma .mille particolari..la mano dei manichini deve sembrare fatta dall'estetista...e farlo con la carta abrasiva non è semplice....ma ce la farò 😊

Maya Giovedì, 30 Giugno 2016 22:22

Ciao 😊

Annuccia Giovedì, 30 Giugno 2016 21:16

Lara 😊

paula1 Giovedì, 30 Giugno 2016 20:32

Buona sera a tutti...meno male che domani sono a casa...sono a pezzi e la testa non è da meno...oggi due buste di Oki...e mentre mi preparavo il bicchiere è entrato in casa un calabrone che era grande quanto un colibrì...gigante...adesso è tempo anche di questi animali che fanno davvero

paura... 😊 😊

😊 Buona notte a tutti

mamma_lara Giovedì, 30 Giugno 2016 18:23

Rossana, mi sono dimenticata le faccine 😊 😊 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Giugno 2016 18:23

Rossana, la guardiana delle borse sarò io e nessun'altra. Guai guai a chi mi toglierà questo incarico

mamma_lara Giovedì, 30 Giugno 2016 18:21

Nico, certo che qualcosa è, siccome però ora non trovo nessuno nei dintorni che mi possa vedere vedrò di fare come riesco a fare. Per spostarmi dovrebbero portami con un furgone, perché non riesco a stare seduta. Sto in piedi o stesa. Così ho rimandato a quando riuscirò a stare seduta.

Grazie carissima

mamma_lara Giovedì, 30 Giugno 2016 18:18

Annuccia, sto malissimo non poter lavorare al computer. Ho tantissime cose in arretrato. Ma così è quindi me ne faccio una ragione.

nico26 Giovedì, 30 Giugno 2016 14:30

Giovedì estivo da vieste citta meravigliosa.

Lara io comunque ci sono e continuo a pensare che il tuo dolore dioenda tutto dalla colonna o disallinemaneto del bacino.

Spero tanto che i medici ti diano una risposta.

Siamo nel 2016 e non nel 1800!Forza Lara

Simoooo ma ste pargolo arriva?Che bello.

Un abbraccio

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 12:24

LARA ok ti teniamo il posto, tranqui.

Ma solo perché tu ci terrai le borse quando andremo a ballare 😊

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 12:24

Tornata ora.

Esame fatto con un po di ritardo ma no problem.

Il peggio è stato trovare una cassa automatica per il pagamento di Euro 1,50 di spedizione dell'esito.

Ho girovagato tra i padiglioni e di padiglione in padiglione acquisivo gente dietro di me, praticamente si è formato un corteo.

Poi finalmente la cassa automatica che ha permesso questo pagamento.

Ero stanca soprattutto perché non c'era freschissimo.

Ma ce l'ho fatta 😊

Annuccia Giovedì, 30 Giugno 2016 11:39

Buongiorno a tutti!

SIMONA, 😊

LARA, non preoccuparti, sappiamo bene che ci sei sempre.

ROSSANA, hai proprio ragione per il lavoro, in questo periodo chi troppo chi niente, Nessuna via di mezzo.

mamma_lara Giovedì, 30 Giugno 2016 09:56

Paula, mi sono dimenticata di dirti che vedrò cosa posso fare. Grazie di tutto carissima



mamma_lara Giovedì, 30 Giugno 2016 09:48

Buongiorno a tutti. Da oggi faccio che non parlo più delle mie gambe perchè non mi aiuta.

Farò quello che devo e poi sarà quel che sarà. 😊

Intanto ho trovato un modo per stare seduta un po' di più, è ridicolo, ma tanto aiuta anche quello a fare un paio di risate. Scrivo fin che posso a spizzichi e bocconi tanto voi sapete che io ci sono sempre. ♥

Piera, lo so, sono imperdonabile, non ti ho fatto gli auguri di buon onomastico. 😞 Scusami te li faccio ora sperando nella tua sempre grande comprensione. Auguri cara per ieri, per oggi, per domani e per sempre sempre. ♥

Poi leggo Simona che sei ancora li che aspetti. Carissima Vedrai che in qualche maniera arriverà anche Luca, speriamo solo sia nel modo che più ti piace. Noi aspettiamo con te. 😊

Rossana, sempre in giro per esami analisi e visite, diciamo che lavori un bel po', queste cose impegnano più di un lavoro con gli straordinari.

Cri, speriamo ben in qualcosa di buono anche per te carissima. Che sia un po' di più di qualche lavoretto

Tempo scaduto, a dopo. Ma arrivo sapete. Tenetemi il posto 😊😊😊

Simona Giovedì, 30 Giugno 2016 09:08

Piera... 😊😊 già... speriamo x domani... da sabato inizio a fare i monitoraggi a giorni alterni fino al 12... ieri sera mi sembrava ci fosse qualche movimento strano... ma invece niente... siamo sempre qui con pancia alta e situazione stabile...

Piera Giovedì, 30 Giugno 2016 08:32

Simona e anche il 29 ce lo siamo giocato 😊😊 speriamo che gli piaccia l'1 dai 😊

Simona Giovedì, 30 Giugno 2016 07:56

Buongiorno adorato forum...

Cri sono a casa... nessuna novità.. 😊

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 07:55

Parto per Parma, vado a far controllare le mie ossa.
Stamattina MOC al polso.
Buona giornata a tutte

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 07:54

MAYA spero che questo lavoro non sia troppo pesante.
Per la "tanta roba" non so cosa dire, non farti spaventare dalla entità delle cose da fare.
Ormai credo sia una cosa che riguarda tutti: o si è sopraffatti dal lavoro o non se ne ha.
Ho appena chiamato mio fratello in pasticceria per ricordargli di fare un salto dai miei e povero.....era fuori come un balcone.
Gliel'ho detto ieri mattina ma lui che povero è alzato dalle 4 non ce la può fare.

rossana Giovedì, 30 Giugno 2016 07:50

Buongiorno a tutte,
CRI finalmente un orario "umano".

Non si può certo dire che tu non sia versatile 😊

Maya Giovedì, 30 Giugno 2016 07:48

Il nuovo lavoro...tanta robaaa 😞

Maya Giovedì, 30 Giugno 2016 07:47

😊 buona giornata

cri69 Giovedì, 30 Giugno 2016 07:29

Buongiorno a tutti, per qualche gg ad un orario normale 😊😊😊 .

Mi fa strano non leggere ancora Simona... 😊 speriamo.

Scappo in città...l'altro lavoretto mi attende

Baciotti a tutti

paula1 Mercoledì, 29 Giugno 2016 21:40

Buona sera a tutti...sono stanchissima...ora doccia e nanna...domani lavoro di mattina e venerdì sarò a casa...ancora un mese esatto di lavoro...

MAMMA LARA condivido il pensiero di NICO, ma credo che total body sia eccessivo...io 3 anni fa ho fatto la risonanza "schiena e anche" e si vede tutto molto bene.....

ormai che hai fatto lastre e doppler a questo punto con la RMN sei al completo..spero si allevii il dolore così puoi fare tutto al più presto....

mamma_lara Mercoledì, 29 Giugno 2016 18:44

Scappo

mamma_lara Mercoledì, 29 Giugno 2016 18:44

Nico, ora non sarei capace di andare più lontano di 5 o 6 km per come sto messa. Quindi aspetto di stare un po' meglio.

Scusami ma faccio tutto da stare in piedi.

Poi per me la colonna vertebrale avrà ben le solite gnacchere di tempo fa, ma con sto male alla gamba c'entra poco.

Quello che mi da da pensare è che ho la gamba sinistra più corta della destra che mai lo è stata, era la destra ad essere più corta a tutte le visite ortopediche che ho fatto compresa l'ultima a Bologna. Ora non è più così.

nico26 Mercoledì, 29 Giugno 2016 14:49

Buon Mercoledì a tutti/e

Lara sentirti così mi fa soffrire 😞 Ma scusami da quanto hai raccontato a nessun medico gli e venuto in mente una Total body alla colonna vertebrale visto i sintomi che hai che a mio avviso vi è una compressione di qualche nervo? Se hai bisogno non esitare e proverò a cercare qualche modo per farti fare incontrare un medico ortopedico o qualcuno altro che ti aiuti cavolo santo. Ma non puoi star così msle 😞
Non è possibile....

Annuccia Mercoledì, 29 Giugno 2016 11:44

Vista la giornata di festa per noi romani sismo al mare, stasera rientriamo, poi torneremo venerdì. Avere la casa ad un'ora di macchina è impagabile

Annuccia Mercoledì, 29 Giugno 2016 11:37

Tanti auguri di buon onomastico s Piera Paula e maya. Lara, non ho parole per il tuo patire

paula1 Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:54

Buon giorno a tutti...qui sole...

MAMMA LARA avevo capito che stavi davvero male, però pensavo fosse il fatto di aver fatto movimenti che era un po' che non facevi (come quando si va a correre senza aver fatto niente da 10 anni !!), si produce acido lattico e i muscoli ne risentono per parecchi giorni...il dottore non ti ha nascosto che le cartilagini sono messe male e io non so se quelle fano male o no...

hai fatto bene a fare il doppler alle vene perchè anche da noi nel post-operatorio se un paziente ha sempre male e ha l'arto gonfio è la prima cosa che guardano...

io oggi faccio di tutto per vedere il dottore e gli parlo...forse bisogna aggiustare la terapia antalgica...sai che da noi arrivano persone che prendono addirittura l'ossicodone e arrivano stremati lo stesso all'intervento...ti voglio bene

Simona Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:46

Lara 😞😞😞 che roba... 😞

Monica goditi la giornata. .. buon divertimento 😊😎

Piera Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:41

grazie per gli auguri, in effetti io avendo un nome composto , ho sempre festeggiato il Piera 😊 grazie grazie

Piera Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:39

Lara, io non credo che tu minimizzi con i medici, ma so quanto pesa ascoltare i pareri di tutti e stare li' a spiegarsi, giustificarsi ecc. ecc.,,,umilmente penso pero' una cosa, se hai bisogno di fare le protesi vuole dire che stai proprio messa male, allora perche' devi sforzarti a fare esercizi???? questa cosa proprio non la capisco ???? scusa se anch'io "rintuzzo" la dose 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:25

Perdonatemi se non scrivo, ma non sto da nessuna parte

Monica Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:21

Io questa settimana sono in ferie e oggi a Roma è festa. Andiamo ad. Hydromania, sapete quelle piscine con gli scivoli. Mi sono sempre piaciute tanto ma saranno più di 20 anni che non ci vado e non

vedo l'ora 😊

Sempre che riesca a svegliare Valerio 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:21

Buongiorno a tutti.

ieri Zeno me ne ha dette di tutti i colori. Nel senso buono e con affetto. Per farla breve mi ha detto che è colpa mia per come sto, perchè non spiego mai bene a chi mi visita la mia vera condizione di sofferenza. lui stesso fa fatica a capire le mie difficoltà perchè minimizzo sempre tutto e non dico mai che sto male.

Ho capito il senso che lui voleva dirmi e sono stata ad ascoltare, però dentro di me dicevo che aveva torto e che io dicevo benissimo come stavo e dico benissimo come sto solo che non vengo ascoltata. Un bravo medico capisce subito come sono messa e capisce anche se simulo.

Poi Paula ho letto il tuo messaggio dove mi dici che piano piano l'attività fisica che dovrei fare avrebbe sistemato le cose.

Non so se continuando a farla avrebbe sistemato le cose, ma ho pensato che è meglio tu sappia bene come sto ora.

Non è il riacutizzarsi dei dolori, i dolori vanno di male in peggio da mercoledì sera nonostante le terapia che tu sai.

Non so neppure a questo punto se siano quelle giuste perchè il medico che me le ha ordinate ha posto l'attenzione subito anche lui al fatto che ho fatto 15 minuti di pedala5te su una pedaliera. Ma spiego meglio. La pedaliera è elettrica e spingo sui pedali perchè va da sola, ho solo appoggiato i piedi e puntato su una pedalata ogni 4 secondi. Una velocità che neppure una tartaruga farebbe fatica a seguire, però ho pensato fosse meglio andare adagio.

La pedaliera ha le dimensioni di un triciclo quindi non è che le gambe devono mai fare quale giro.

Ho fatto l'esercizio per neppure 15 minuti poi ho cercato di alzarmi.

Li è stato un incubo.

Avevo la gamba sinistra che pulsava come un tamburo e una scossa elettrica che mi partiva dalla natica sinistra giù giù fino alla caviglia. Ecco, sto così da mercoledì sera della scorsa settimana.

Ora la scossa scende fino all'alluce e il dolore si è intensificato.

Mi sono accorta che non è più la mia gamba destra ad essere più corta ma da quando ho fatto la pedalata ho la gamba sinistra più corta di un bel po' dell'altra. Mi vien da pensare che qualcosa sia successo.

I dolori si attenuano se sto in piedi, ma non posso stare ferma in piedi, devo camminare continuamente e ho tutta la schiena ora che mi fa male, perchè se prima zoppicavo a destra, ora tutto si è spostato a sinistra, così ho la schiena che dovendosi abituare a tutt'altra postura dice anche lei la sua come può

Poi per stare leggermente meglio, ho capito che se mi muovo ogni 9 secondi il dolore rimane sotto certi parametri che riesco a sopportare meglio, così in qualsiasi posizione sia mi muovo ogni 9 secondi.

Questo per tutta la giornata e per tutta la notte.

Finisco col dire che i miei muscoli stanno benissimo e che l'unico punto che mi fa male è la caviglia sinistra la parte esterna. Mi spiego meglio. Mi fa male, male si fa per dire perchè li sento un male come se avessi mille insetti che mi mangiano qualcosa, poi ho continue scosse che vanno fino all'alluce. Quando dico che faccio fatica a sopportare è da prendere in parola sta cosa, perchè dolori ne ho ovunque ma non mi sono mai lamentata più di tanto.

Il punto esatto è la parte esterna un po' sopra la caviglia. Ecco, li mi sembra di avere un cavo collegato all'anca e anche al collo, perchè se sposto la testa anche quello fa casino alla caviglia.

Spero di essermi spiegata bene.

E mi spiace tantissimo ma la pedaliera è a riposo e prima di farla un'altra volta devo avere una carta firmata e assicurazione dal Padreterno che al mio risveglio mi ritroverò calata già dei miei 10 kg e con tutte e due le protesi fatte, 😊😊😊😊

Capirai che la pedaliera non avrà nessuna possibilità di essere di nuovo usata da me.

Per completezza di informazione, ho appuntamento per il 6 luglio da un fisioterapista che è anche osteopata, questo dopo aver cercato inutilmente una visita a pagamento da un ortopedico. Ma vanno tutti alle calende greche così mi sono rifugiata lì. Spero che lui mi ascolti e non parta subito dal fatto che sono i muscoli a farmi male. Spero mi ascolti almeno lui. Si sa che molti medici hanno già la diagnosi alle prime parole, ma se ti ascoltassero forse la diagnosi potrebbe essere diversa da quella

che pensano.

Ne ho avuto la conferma nel doppler che ho fatto l'altro ieri e non ti dico la sofferenza nell'arrivarci in auto, per la cronaca guidava Gabriele.

Arrivo a fare l'esame, il medico mi imbratta tutta del solito gel e inizia il sondaggio delle vene, ad un certo punto si ferma e mi dice che la vena ad un certo punto si ferma. Io ho pensato subito di avere anche un male diverso, ma ero comunque fiduciosa prima di farmi prendere dal panico. Mi fatto (non senza fatica) alzarmi in piedi e ha visto che la mia vena c'è, solo che passa per una strada diversa. Mi sono messa a ridere, anche lì mi faccio riconoscere, però bravo il medico che mi ha sgamato 😄😄 Non si è fermato alla prima apparenza e ha guardato a fondo dove poteva continuare la mia vena. Però per fortuna le mie gambe stanno benissimo e le vene sono in ordine e funzionanti. Anche se fanno una strada diversa.

Scusami per il messaggio un po' sconclusionato, spero di essermi fatta capire e di aver reso bene l'idea di come sto.

Praticamente dipendo da Gabriele in tutto perchè non riesco neppure a piegarmi per lavarmi i piedi e dipendo da lui anche per tanto altro che non sto a dire.

Guardo l'ora e per scrivere sto messaggio ho impiegato circa 90 minuti.

Ma stando in piedi e ogni tanto staccando per il mio solito giretto mi sa che è andata anche troppo bene.

Grazie di tutto cara ♥ ♥ ♥

Monica Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:18

Rossana già finita la vacanza? Hai ragione la sera si sta bene fuori, in mezzo alla natura anche se dea freschetto.

Simona ormai ci sei, immagino la voglia di conoscere Luca 😊

Cris sempre mdt mannaggia 😞

Monica Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:14

Buongiorno a tutti. È da un po' che manco dal forum 😞 Lara mi dispiace che le gambe non ti danno tregua, non hai mai pace. Hanno già deciso quando operarti?

rossana Mercoledì, 29 Giugno 2016 08:00

CRI sono troppo contenta di leggere che hai avuto una buona serata.

Molto bene 😊

rossana Mercoledì, 29 Giugno 2016 07:59

mesi e mensilmente appaiati....bisogna impegnarsi eh.

Ho l'attenuante del bisogno di zuccheri, non ho ancora fatto colazione.

Che spero migliori un po le cose

rossana Mercoledì, 29 Giugno 2016 07:58

Oh mamma, in una frase brevissima sono riuscita a stipare: mese, mensile, mensilmente..... Povera me, sono lessa anche nello scrivere adesso.

rossana Mercoledì, 29 Giugno 2016 07:56

Stamattina torno dai miei, il cambiamento della persona che li cura crea sempre qualche problema. Soprattutto il papà che è molto riservato si ritrova un po in imbarazzo e mai e poi mai oserebbe fare delle rimostranze.

Se non si tratta di cosa grave.

Dopo dentista 😞 per detertrasi, controllo gengive e spazzolino annesso.

Si perchè adesso ho questa igiene mensile e, per prevenire danni ulteriori alle mie gengive, per alcuni mesi mensilmente controllano lo spazzolino che utilizzo.

Dopo quindici giorni o meglio anche un mese deve essere come nuovo.

L'ultima volta sono stata promossa, spero di esserlo anche oggi.

Domattina sarò a Parma per la MOC al polso.

E avanti sempre, buona giornata a tutte.

rossana Mercoledì, 29 Giugno 2016 07:51

Buon Onomastico PIERA!

rossana Mercoledì, 29 Giugno 2016 07:50

Buongiorno a tutte,

CRI auguri al tuo papà!

Oggi compie gli anni anche una mia cognata da cui mio fratello maggiore è separato da molto tempo ma alla quale sono ancora legata sul piano affettivo.

Ci vediamo pochissimo ma la penso spesso.

In effetti stamattina il primo pensiero è stato: devo fare gli auguri a lei.

Simona Mercoledì, 29 Giugno 2016 06:11

Ciai Cri. .. buona giornata e auguroni al tuo papà... 😊

Simona Mercoledì, 29 Giugno 2016 06:10

Buon onomastico a Piera. .. a Paula e Maya.. e a tutti Pietro/a e paolo/a..

cri69 Mercoledì, 29 Giugno 2016 05:56

Buongiorno a tutti, SIMO vedo che Luca se ne sta buono buono in pancia 😊 .

Ieri sera splendida serata...ci voleva ...ora sono in coma ma chi se ne frega...recupererò.

Oggi è anche il compleanno del mio papà ..devo ricordarmi di dargli un bacio 😊 .

Scappo al lavoro.Besos

Simona Mercoledì, 29 Giugno 2016 05:51

Buongiorno adorato forum

rossana Martedì, 28 Giugno 2016 22:54

Sono stata fuori a godermi il silenzio e il profumo del verde.

Alberto è a Milano in trasferta ma io dopo cena, finché su qualcuno è alzato e si aggira per casa, me ne sto fuori perché d'inverno poi mi manca.

Da due sere però c'è freddino, ieri sera mi ero messa i leggings e andava bene.

Stasera felpina ma coi calzoncini le gambe sono fredde.

Ora mi ritiro un po' in poltrona prima di prendere la strada del letto.

LARA spero tu possa riposare almeno un po' e come dice PAULA che ti arrivi un po' di sollievo dalle terapie.

Buonanotte a tutte

paula1 Martedì, 28 Giugno 2016 20:33

Buona sera a tutti...qui a casa si sta bene col caldo...per fortuna...sono stanca e demotivata...al lavoro faccio sempre più fatica, ma non per il lavoro in se...per le persone.....oggi davvero mi sarei

messa a piangere se ne fossi ancora capace..... 😊 ora vedo se guardando un po' di tv mi distraigo dai rimuginamenti.....

MAMMA LARA mi dispiace un sacco che si siano riacutizzati i dolori...ci vorranno alcuni giorni secondo me per andare a regime con la piccola ginnastica che devi fare e i farmaci....almeno lo spero...

Buona notte a tutti 😊

mamma_lara Martedì, 28 Giugno 2016 19:02

Vado a rimettermi stile meglio non lo dica

mamma_lara Martedì, 28 Giugno 2016 19:01

Ancora non vi leggo.

Vale quello che ho detto questa mattina, se avete necessità ci sono.

Non potete neppure immaginare gli accidenti che mando in giro ogni volta che devo cambiare posizione.

Mi aiuta tantissimo a sopportare. 😊😊😊

Però mi diverte il suo giusto 😊😊😊

Sia chiaro che non ho "bersagli".

"Sparo" a destra e manca senza mai pensare a nessuno 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 28 Giugno 2016 18:53

6 ore per spedire le mail che prima spedivo in un'ora.

Passerà 😊😊😊

rossana Martedì, 28 Giugno 2016 17:10

CRIS non ti da pace neanche in gravidanza il MDT.

Quanta pazienza

rossana Martedì, 28 Giugno 2016 17:08

Ho tentato di acquistare il libro con una prepagata Mastercard.

Non me l'accetta e mi dice di cambiare carta ma io altre non ne ho.

Domani verifico che ci siano ancora soldi su questa carta, da qui non lo posso fare perché home

banking è fuori uso da un po e sto ancora aspettando una soluzione 🤔

Dalla banca, ovviamente.

rossana Martedì, 28 Giugno 2016 16:58

Ciao a tutte,

cavoli LARA devi essere proprio ko 😞

In quelle condizioni il tempo non passa più, ma quanta pazienza.

Cris83 Martedì, 28 Giugno 2016 16:22

Un abbraccio a tutti..

Soprattutto a quelle che tribolano di più.

Dopo se riesco vi leggo.

Vi voglio bene ♥

Cris83 Martedì, 28 Giugno 2016 16:21

Non riesco a legervi..

Sono dei miei sul divano bloccata come sempre dall'emicrania.. Sono sempre più stanca di perdere inutili giorni nel buio così.scusate lo sfogo

nico26 Martedì, 28 Giugno 2016 13:00

Martedì. E buon pranzo a tutti/e.

Larati vogliamo bene e anche se le parole con il dolore non sono tanto noi siamo accanto a te

.Simo daiste lune.....vogliamo essere zieeeee

Annuccia Martedì, 28 Giugno 2016 11:30

LARA, sei troppo forte 😄😄

Annuccia Martedì, 28 Giugno 2016 11:30

CRIS83, mi sono persa della tua sorellina..... comunque auguri in ritardo

Annuccia Martedì, 28 Giugno 2016 11:29

Buongiorno a tutti!

LARA, coraggio e un abbraccio grande (misero il mio aiuto.... ma meglio di nulla).

SIMONA, attendiamo con te. Certo domani sarebbe bello, ma non credo, troppo presto.

mamma_lara Martedì, 28 Giugno 2016 11:28

Se ci sono emergenze chiamate, perchè le orecchie non mi fanno male 😄😄😄😄

mamma_lara Martedì, 28 Giugno 2016 11:27

Buongiorno e grazie a tutte.

Non riesco a legervi per ora. Ma siete nel mio cuore. Devo stare coricata con la testa pari al materasso o al divano. così non riesco neppure a vedere la tv, del resto sono solo partite quelle che si guardano da ste parti.

Va come gli altri giorni, ma siccome finirà, aspetto che finisca senza lamentarmi troppo perchè il lamento non mi aiuta.

Mi aiuta invece mandare a fa..... re un giro e questo senza passare dal via, tutti quelli che mi

dicono cosa devo fare come se sapessero cosa mi serve. Questo mi aiuta tantissimo.

Gabriele è proprio un santo. ♥

Non mi avrà detto mai ti amo come fanno nei film per quasi 22 anni (me lo ha detto per la prima volta due o tre mesi fa) però me lo dimostra ogni minuto.

Simona Martedì, 28 Giugno 2016 10:18

Una donna anziana dalla parrucchiera mi ha detto di contare 9 lune da inizio gestazione. . Ma il primo quarto di luna.. così ho fatto e sono arrivata al 12 luglio 😞😞 ... cmq non ci credo perchè con Mattia la luna non ci ha proprio azzeccato x niente.... 😊😊

Simona Martedì, 28 Giugno 2016 10:17

Magari Luca sta aspettando di fare il regalo di compleanno al suo papà che li fa il 6 luglio.... oppure vuole proprio nascere il 4 e ricordare a tutti la ricorrenza americana.. oppure aspetta la prossima luna 😞😞 Che arriva il 12... 😞😞 speriamo non quest ultima scelta... altrimenti non passo più dalle porte 😊😊😊

Simona Martedì, 28 Giugno 2016 10:13

Piera... macchè 😞😞 Nessun sintomo... come mi sento è una domanda a cui non so dare una risposta molto sensata.. è tutto un mix... sia mentalmente che fisicamente la situazione cambia da un minuto all'altro... basta poco x destabilizzarmi... paure. . Dolori. .si alternano a gioia e voglia di fare.. ma la cosa sicuramente certa è che il pancione è ancora alto e sintomi di contrazioni nulla... poi non è detto.. magari da un momento all'altro Luca è pronto... si fa sentire.. si muove parecchio... ma è alto... picchia su sterno e fianchi. . x domani ti farò sapere magari domani stesso... 😊😊

Piera Martedì, 28 Giugno 2016 09:56

Simona come ti senti ? hai qualche sintomo? sarebbe bello che il bimbo scegliesse domani per nascere, e' un bel giorno nascere nella festa dei patroni di Roma 😊

Simona Martedì, 28 Giugno 2016 09:28

Lara... ti penso e ti abbraccio forte

Simona Martedì, 28 Giugno 2016 09:24

Si Ross... il problema è stato che io non ho l'acqua diretta ma 2 cisterne. . Ieri la mia vicina ha regalato una piscinetta a Mattia (dato che diventerà fratello maggiore lo riempiono di regali tutti).. quindi avrò consumato 500 lt circa x riempirla neanche fino al bordo. . ma le cisterne si ricaricano molto lentamente. . quindi ero momentaneamente senz'acqua.. mi ha spiegato bene l'idraulico al telefono...

Il fatto è che ieri abbiamo coperto la piscinetta con un telone ma il gatto della mia vicina stanotte deve averci fatto il bagno... l'acqua ora è sporca e da sostituire 😞 ... lo faccio subito così x pranzo mi tornerà l'acqua che ora consumerò tutta...

rossana Martedì, 28 Giugno 2016 08:15

SIMONA è tornata l'acqua?

Voglio sperare di sì

rossana Martedì, 28 Giugno 2016 08:14

CRI quando vedo l'orario a cui scrivi apprezzo particolarmente il buongiorno che ci dai, perché a quell'ora io non mi prenderei la briga di farlo.

E sempre penso alla fatica di quel lavoro, avanti pure.

rossana Martedì, 28 Giugno 2016 08:13

Buongiorno a tutte,

LARA mamma mia..troppo acuto quel dolore.

Ieri leggendoti dai miei genitori mi dicevo: evidentemente dobbiamo sempre soffrire, se non è per la testa è per qualcosa d'altro.

E' una lotta continua.

Spero davvero che tu possa trovare un po' di sollievo per arrivare all'intervento.

Simona Martedì, 28 Giugno 2016 06:07
Buongiorno adorato forum

cri69 Martedì, 28 Giugno 2016 05:44
Buona giornata a tutti

lella Lunedì, 27 Giugno 2016 17:38

Ciao a tutti. Lara, mi dispiace sentirti così dolorante. Spero che ci sia presto una soluzione a tutto questo male. Ti avrei scritto una mail ma non l'ho fatto perchè poi ti saresti sentita in dovere di rispondere. Qui non c'è bisogno che tu lo faccia. Voglio solo farti sentire la mia vicinanza. Ti abbraccio forte

Piera Lunedì, 27 Giugno 2016 13:27

Cris quando ci sono molte aderenze, specie all'intestino, gli interventi come quello di tua sorella, sono molti piu' complicati, me l'ha detto anche la ginecologa, quando le ho proposto di togliere tutto!!!!, io ho moltissime aderenze anche perchè ho fatto due cesarei, e il mio sarebbe a suo dire un interventone da fare solo in caso di bisogno 😞

Simona Lunedì, 27 Giugno 2016 13:22

Sono senz acqua in casa... 😞😞😞 ma non ci credo... tra l altro me ne sono accorta dopo aver fatto una sudata galattica e non vedevo l ora di mettermi sotto la doccia... 😞😞 niente. .. ora devo solo sperare che l idraulico sia libero prima di subito. .. altrimenti la vedo dura... 😞😞 ma che cavolo però....

Lile x l aria condizionata ti capisco bene.. ho sempre lottato con le colleghe x lo stesso motivo. ..



paula1 Lunedì, 27 Giugno 2016 13:09

Buon giorno a tutti..qui sole, ma non si muore di caldo...sono già andata in paese...ho fatto il cambio del medico di base..ne ho preso uno qui del paese tanto io lo uso davvero poco...poi ho comprato un po' di cibarie e ora sono a casa...

ho parlato col giovane farmacista del paese che mi sembra sempre attento...e ho preso un altro tipo di magnesio...perchè è molto probabile che il Magnesio Supremo, che sciolgo in acqua la sera e la mattina mi fa correre in bagno, non venga assorbito dal mio corpo...ora vediamo con queste pastiglie...

ieri mattina ho avuto mezzora di terrore con i crampi alle gambe...era un pezzo che non erano così dolorosi...

e al lavoro non si stava certo bene perchè non andava l'aria condizionata e anche i pazienti erano sclerotici.. 😞 per riuscire ad arrivare a casa ieri sera ho dovuto ingurgitare 2 bustine di

Nimesulide... 😞😞 la testa ha risentito del caldo e di quel poco di aria "rigenerata" che non so se sia poi così salutare.....

Cris83 Lunedì, 27 Giugno 2016 13:01

MAMMA LARA mi dispiace sentirti così dolorante.. Ti abbraccio fortissimo! ❤️

Cris83 Lunedì, 27 Giugno 2016 13:00

Ciao a tutti.. Ho letto solo qualche messaggino perché oggi la testa non va.

Ieri sono riuscita ad andare a uno stage mantrailing del mio istruttore. Ricerca olfattiva. Lui è dei carabinieri e va a cercare le persone disperse. Ho visto dei cani fare cose incredibili con il naso. Seguono le tracce in maniera impeccabile. Non sono riuscita a restare fino all'ultimo perché la testa cominciava a rompere.

Mi sorella sta bene ma è ancora in ospedale per via del drenaggio. Ma già si muove da sola e cammina. Gli ci hanno lavorato un bel po' perché aveva sia un fibroma che una ciste e anche diverse aderenze all'intestino.

PIERA grazie per il bellissimo scritto

Piera Lunedì, 27 Giugno 2016 12:14

Lara spero che tu possa stare meglio presto.....sono sicura che Loredana e Maya abbiano capito benissimo la situazione, se le gambe non reggono c'e' poco da scusarsi, come dovevi fare??? per le partite abbi pazienza il calcio e' passione 😊😊

lile Lunedì, 27 Giugno 2016 11:59

Buongiorno a tutti...

LARA mi dispiace tanto sentirti così... spero che il dolore ti dia un po' di tregua...

MAYA buon primo giorno di lavoro!! 😊

FEFFE grazie dei suggerimenti con il laroxyl... con l'acqua è molto meglio!

Vi faccio ridere un po'... si fa per dire... in ufficio è iniziata la lotta per il controllo del condizionatore... per legge dovrebbe essere intorno ai 25-26 gradi... ma qualcuno la abbassa fino a

18-20 gradi 😊😡 non vi dico gli effetti collaterali dello sbalzo termico con l'esterno 😊 intanto oggi

che per una volta non avevo mdt dal risveglio...eccolo qua di nuovo 😡 quindi in sostanza siccome è letteralmente una guerra fredda 😊 devo andare sempre di nascosto ad alzare la temperatura, senza farmi vedere 😊

nico26 Lunedì, 27 Giugno 2016 11:42

Dal mare un attimo x dirvi che vi penso e non mollate mai.Lara ti abbraccio

Annuccia Lunedì, 27 Giugno 2016 11:34

Buongiorno a tutti!

LARA, non posso darti un'idea di quanto mi dispiace che tu stia così. Non riesco a capacitarmi come questi dolori siano arrivati così alle stelle, nonostante la perdita di peso (che meno male grazie alla chetogenica c'è stata sostanziosa). 😞

mamma_lara Lunedì, 27 Giugno 2016 09:37

Tempo scaduto, la mia gamba mi sta facendo vedere il firmamento.

mamma_lara Lunedì, 27 Giugno 2016 09:37

Maria51, che meraviglia. Mi raccomando di darci notizie. ♥

mamma_lara Lunedì, 27 Giugno 2016 09:36

Piera, che meraviglia il tuo scritto. Proprio una meraviglia. Grazie mille per le chicche che ogni tanto ci doni. ♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 27 Giugno 2016 09:35

Maya, oggi è il tuo primo giorno di lavoro se non ricordo male. Forza carissima.

Scusami ancora per ieri. ♥

mamma_lara Lunedì, 27 Giugno 2016 09:34

Non ci crederete, ma ieri è passata Maya con Loredana, un piacere immenso per me e per Gabriele. Mi sono sentita una verma per non aver potuto farle rimanere a pranzo ma proprio non potevo, sono in grossa difficoltà e già carico Gabriele di tutto quello che non riesco a fare che proprio non me la sono sentita di caricarlo anche di questo. 😞

mamma_lara Lunedì, 27 Giugno 2016 09:32

Cri, mi sa che per trovare giornate che non siano come quella di oggi, ci vorrà un po' di tempo. Fatti forza carissima.

mamma_lara Lunedì, 27 Giugno 2016 09:31

Buongiorno a tutti.

Qui va di male in peggio.

Questa notte è stata abbastanza faticosa e sono indietro con la posta come non mai. Anche da coricata sto male e per avere un po' di sollievo devo stare con la testa che non stia sollevata da niente.

Avevo prenotato le albicocche all'inizio settimana e Gabriele sta facendo tutto lui con la mia supervisione.

Però un vantaggio c'è. 😊

Mi sono accorta che fino a che non ho fatto la pedalatina con la pedaliera, la gamba più corta era quella destra, ora invece mi ritrovo con la sinistra più corta di un bel po'. Questo vuol dire che mi si stanno accorciando le gambe e vi dirò il perchè mi torna utile 😊

Mi ero provata vestiti belli che mettevo quando di anni ne avevo abbastanza di meno e sono ancora molto carini, solo che sono corti, ecco fatto, mi si stanno accorciando le cosce così i vestiti invece di arrivarvi al ginocchio quando andrò a provarli di certo mi andranno sotto il ginocchio, così sono perfetti. Ho recuperato anche quelli. 😄😄😄😄

Bisogna fare di necessità virtù 😊😊😊

Va behhh, non è proprio così ma qualcosa mi devo inventare per sorridere un po'.

Intanto ieri sera è arrivata Emma e mi ha aiutato lei ad asciugarmi le gambe, almeno Gabriele si è potuto guardare la partita in pace.

A proposito, sto facendo indigestione di partite AIUTO 😄😄😄

Simona Lunedì, 27 Giugno 2016 05:54

Buongiorno a tutti. .buon inizio di settimana. ..

Cri spero oggi sia migliore. ..

cri69 Lunedì, 27 Giugno 2016 05:39

Buon inizio settimana

cri69 Domenica, 26 Giugno 2016 22:22

Ed anche oggi giornata di m....

Annuccia Domenica, 26 Giugno 2016 19:32

Buona domenica a tutti. Oggi ho patito tanto caldo. Alla fine abbiamo comprato un pinguino. Dopo aver chiamato l'ennesimo tecnico per mettere aria condizionata. Troppo problematico. Quando e se faremo in futuro la ristrutturazione predisporremo per il sistema di condizionamento

Piera Domenica, 26 Giugno 2016 18:52

E' vero Maria , anche tu diventi nonna 😊 mi raccomando tienici informate sul lieto evento, così ci racconti, quanto e' bella, quanto pesa, quanto e' lunga.....insomma fai la nonna che ha la nipotina piu' bella del mondo 😄

MARIA51 Domenica, 26 Giugno 2016 17:05

Piera molto bella. Specialmente in questo momento poiché mancano pochi giorni alla nascita della mia nipotina. Non vedo l'ora. 😊

Simona Domenica, 26 Giugno 2016 15:53

Grazie Piera.. 😄😄 molto bello lo scritto.. 😊😊

Piera Domenica, 26 Giugno 2016 14:53

Simona , Cris ho trovato questo e la dedico a voi:

Nel ventre di una madre c'erano due bambini. Uno ha chiesto all'altro: "ci credi in una vita dopo il parto?" L'altro ha risposto :

"e' chiaro. Deve esserci qualcosa dopo il parto. Forse noi siamo qui per prepararci per quello che verrà più tardi". "sciocchezze", Ha detto il primo. "non c'è vita dopo il parto. Che tipo di vita sarebbe quella?"

Il secondo ha detto: "io non lo so, ma ci sarà più luce di qui. Forse noi potremo camminare con le nostre gambe e mangiare con le nostre bocche. Forse avremo altri sensi che non possiamo capire ora".

Il primo replicò:"questo è un assurdo. Camminare è impossibile. E mangiare con la bocca!? Ridicolo! Il cordone ombelicale ci fornisce nutrizione e tutto quello di cui abbiamo bisogno. Il cordone

ombelicale è molto breve. La vita dopo il parto è fuori questione".

Il secondo ha insistito: "beh, io credo che ci sia qualcosa e forse diverso da quello che è qui. Forse la gente non avrà più bisogno di questo tubo fisico".

Il primo ha contestato: "sciocchezze, e inoltre, se c'è davvero vita dopo il parto, allora, perché nessuno è mai tornato da lì? Il parto è la fine della vita e nel post-parto non c'è nient'altro che oscurità, silenzio e oblio. Lui non ci porterà da nessuna parte". "beh, io non so", ha detto il secondo, "ma sicuramente troveremo la mamma e lei si prenderà cura di noi".

Il primo ha risposto: "Mamma, tu credi davvero a mamma? Questo è ridicolo. Se la mamma c'è, allora, dov'è ora?" Il secondo ha detto:

"Lei è intorno a noi. Siamo circondati da lei. Noi siamo in lei. È per lei che viviamo. Senza di lei questo mondo non ci sarebbe e non potrebbe esistere".

Ha detto il primo: "beh, io non posso vederla, quindi, è logico che lei non esiste".

Al che il secondo ha risposto: "a volte, quando stai in silenzio, se ti concentri ad ascoltare veramente, si può notare la sua presenza e sentire la sua voce da lassù".

Questo è il modo in cui uno scrittore ungherese ha spiegato l'esistenza di Dio.

Maya Domenica, 26 Giugno 2016 13:09

Passare...

Maya Domenica, 26 Giugno 2016 13:03

Mami 😊 grazie...ora sono pronta 😊 ..😊 .e sempre una gioia

Maya Domenica, 26 Giugno 2016 12:59

Ciao... 😊

nico26 Domenica, 26 Giugno 2016 12:52

Un bacione a tutti/e e buona domenica.Emi pulsante ma provo a resistere.Lara ti mando energia.Piera grazie sento gli altri 😊 .

Ora pappa servita e riverita 😊

cri69 Domenica, 26 Giugno 2016 10:22

Buongiorno a tutti , buona domenica.

MAYA sei una forza della natura, congratulazioni.

LARA non ho parole...spero tu trova un pò di sollievo in qualche modo

paula1 Domenica, 26 Giugno 2016 09:45

Buon giorno a tutti...qui sole...sono un po' rintronata...ieri sera siamo rimasti dalle nostre parti perchè si sta molto meglio...in una frazione microscopica facevano degustazione di vini...mi sa che ho esagerato...la testa è pesante, ma non dolorante... 😊

oggi pomeriggio lavoro..domani sarò a casa e mi sono scavata la visita del medico competente così resto in collina... 😊

i muscoli invece mi fanno tribolare.. 😊

Simona Domenica, 26 Giugno 2016 08:44

Buongiorno adorato forum

Lara .. 😊😊 non so davvero che dire o pensare... 😊😊 Ogni giorno è peggio del precedente....forse bisogna proprio chiedere a chi ti ha dato la terapia... ti mando i miei pensieri positivi .. spero sto calvario finisca presto

Isa goditi il mare ... la malinconia è un'emozione che va vissuta. . Persone sensibili come noi hanno emozioni più amplificate. . Quindi ci stanno le lacrime sia per il triste anniversario sia per la partenza di Emanuele.. ma poi tutto passa e si ritorna a sorridere..

Maya grandissima 😊😊

Annuccia.. ti capisco. . Però io diversamente ho sempre ben presente le tante cose a cui ho dovuto

dire di no e la causa di quel rifiuto.. abbiamo una vita molto altalenante. . Quando si sta bene viaggiamo a mille.. quando si sta male siamo out... 😞 A me viene sempre il pensiero durante l'attacco del come farò a recuperare. ...dove troverò le forze.. poi in qualche modo si fa sempre... però i pensieri pesanti durante la crisi di emicrania mi scompaiono sempre...

Vi auguro una buona domenica a tutti

Maya Domenica, 26 Giugno 2016 08:38

Colazione e rientro..buonissimo questo giretto ..buona giornata

Maya Domenica, 26 Giugno 2016 08:36

😊 buongiorno

Piera Domenica, 26 Giugno 2016 08:28

Lara mi dispiace tanto 😞 si vede che in qualche modo il dolore deve sempre far parte delle nostre vite

mamma_lara Domenica, 26 Giugno 2016 08:13

Dimenticavo di dire che ora mi fa male anche alla schiena a furia di non riposare.

Pazienza e passerà 😊

mamma_lara Domenica, 26 Giugno 2016 08:12

Buongiorno a tutti.

Ho solo letto sempre stando in piedi e adesso non resisto.

Le gambe stanno peggiorando parecchio. Spero che la terapia inizi a fare effetto.

Intanto sto pensando di andare domani da un fisioterapista amica di mio figlio per vedere se può fare qualcosa per togliermi quelle scosse elettriche che mi attanagliano la gamba sinistra.

Vedo Gabriele leggermente preoccupato perchè sto messa in un posto non più di 5 minuti e poi devo camminare e cambiare posizione. Fino a ieri stando in piedi stavo meglio, ma ora anche quello non serve.

Maya, sono strafelice che tu abbia trovato questo lavoro.

Non ho parole. Sei un fenomeno. Ora quando vedrò un manichino dirò che lo hai fatto tu

Grande carissima ♥

rossana Sabato, 25 Giugno 2016 22:28

😞 mi è partito...

quando stiamo bene spacchiamo il mondo e io proprio rimuovo i limiti che il dolore induce, non me li ricordo in quei momenti.

Poi all'attacco crollo e mi domando come ho potuto fare quella cosa il giorno prima, ma come ho fatto? mi dico.....

Si tratta di una difesa, evidentemente.

rossana Sabato, 25 Giugno 2016 22:25

ANNUCCIA capita anche a me.

Ancora mi domando come posso essere così ingenua, e mi succede col MDT ma anche con gli altri miei acciacchi.

Esempio: giovedì sera cena con la compagnia del teatro.

Si organizza di andare a Roma per una certa cosa...Rossana tu ci sei?

Si si, e via coi progetti.

Soltanto il giorno dopo riflettendo mi sono detta: ma io mica riesco a tenere i ritmi di altre persone nel camminare, vedere musei o altro.

E a quel punto ho scritto su WA: ragazzi sul momento mi carico ma devo declinare.

Questo succede col MDT: come dice FEFFE

rossana Sabato, 25 Giugno 2016 22:22

ISA certe giornate sono davvero faticose da superare.

Spero, ma ne sono sicura, che stare un po di tempo da sola giovi al tuo spirito.

Capisco la malinconia che hai provato, capita anche a me quando parte Alberto o un'amica ma

poi.....beh inizio pian piano a fare tutto coi miei ritmi, ad ascoltare il mare, a leggere o ad ascoltare un bel silenzio.

A me quest'anno ha fatto molto bene, mi sono un po' ricentrata.

feffe81 Sabato, 25 Giugno 2016 22:03

la testa è stata buona 😊 sono andata in piscina e appena entrata in acqua è arrivato un temporale 🌧️ quando ho deciso di andare via è uscito nuovamente il sole ☀️ comunque bene: sono andata a fare un giretto per i campi, c'è una zona che mi piace tantissimo 😎 unico inghippo che a un certo punto mi si è messo davanti un cane che era libero e mi abbaia 🐕 con pazienza pian piano sono passata per la mia strada.

MAYA grandissima! goditi il relax ora e spero proprio che il nuovo lavoro ti piaccia.

ANNUCCIA quando abbiamo tanto dolore vediamo nero. Quando stiamo bene conquistiamo il mondo. Ci è toccata l'emicrania in questa vita, ma ci toccano anche tante altre cose, chi più chi meno, che non possiamo scegliere. In ogni caso questa vita è l'unica che abbiamo e possiamo celebrarla e gioire ogni giorno per le cose belle, che comunque sono davvero tante 😊 cerchiamo di vedere cosa riusciamo a fare nonostante le rinunce e la sofferenza! Oggi parlo così perché non ho mdt e l'umore è buono 😊

ISA ti auguro di godere al meglio di questi giorni al mare, per riposare, riflettere e stare serena il più possibile

Isa Sabato, 25 Giugno 2016 21:23

dimenticavo..... Lara ho dato il nome della nostra associazione e di questo sito a una signora che ho conosciuto qui al mare e che ha una nipote con problemi gravissimi di mdt. spero tanto ti contatti. Paula, coraggio cara! hai un lavoro molto pesante e sempre tanti km da fare... arriveranno anche per te le meritate ferie.

Isa Sabato, 25 Giugno 2016 21:15

feffe, sai che anche il mio mdt non ha più regole? non ci capisco più niente. Intanto da 2 giorni la testa fa la brava, da quando è arrivato il grande caldo! mah!!! Lara, sono veramente dispiaciuta per questi tuoi gran dolori alle gambe. Confido che le medicine inizino a farti effetto. Nico buone meritate vacanze!! un abbraccio a tutte voi. Buonanotte!

Isa Sabato, 25 Giugno 2016 21:09

Maya che bella notizia! Spero tanto che il lavoro ti piaccia e sia per tanto tempo. Annuccia che brutto risveglio poverina! per fortuna poi ti sei goduta la giornata.

Isa Sabato, 25 Giugno 2016 21:06

grazie a tutte voi amiche care. Si sa che il tempo guarisce le ferite ma quando ci sono certe ricorrenze la ferita un po' si riapre..... ho appena fatto un bel piantino perchè Emanuele se ne è andato via con i suoi genitori e già mi manca. Io starò adesso al mare da sola per 4 giorni. servono per riposare e riflettere.

Annuccia Sabato, 25 Giugno 2016 20:43

Feffe, non c'è monotonia nei nostri attacchi. Sempre qualche novità e troppe ne dovremo subire. Stamani in preda al dolore, riflettevo per quello che mi riusciva ... Una vita di dolore, troppe, troppe rinunce... A volte dimentico perché non ho fatto tante cose nella mia vita, chissà, lo dimentico quando ho periodi buoni con la testa e mi sono resa conto che ultimamente lo dico anche ad alta voce alle persone come se dimenticassi momentaneamente il perché delle mie scelte obbligate.

Annuccia Sabato, 25 Giugno 2016 20:35

Isa, i tanti, dolci, importanti ricordi del tuo amato marito ti accompagnano nella tua vita quotidiana. È così che doveva andare anche se farsene una ragione è dura. Ti capisco e ti abbraccio forte.

Annuccia Sabato, 25 Giugno 2016 20:32

Lara, dolore sempre dolore..... Mi dispiace proprio tanto.

Annuccia Sabato, 25 Giugno 2016 20:31

Maya, che dirti, ti auguro tanto di trovare una stabilità in questo nuovo lavoro. Lo meriti tanto.

Annuccia Sabato, 25 Giugno 2016 20:29

Buon sabato finito a tutti! Rientrata da Santa stamani alle 4 ero in soggiorno seduta sul divano in preda ad un mdt feroce. Bomba e dopo un po' di nuovo letto. Sono resuscitata alle 9. Mi sono fatta forza e sono andata al mare. Ho fatto bene. Ce l'ho fatta. Ora siamo a Roma, domani andiamo dai miei.

Piera Sabato, 25 Giugno 2016 20:28

Nico ti scrivo il nome di un agriturismo a osimo, e' un'amica di mia cugina , quella che abita a udine , ma ha una figlia che abita a Osimo:

Airone Country House

Via Chiaravallese 154, 60027 OSIMO (AN)

Tel e Fax +39 071.7107537, Mob +39 334.3395902, E-mail info@aironecountryhouse.it

Maya Sabato, 25 Giugno 2016 19:43

Già Ross....ormai sono veramente avventure i miei contratti.. 😊 ..tutta esperienza..non ho detto che arrivo fino a fine settembre..ma in mezzo quest'anno ci sono le ferie 😎😎 ...

paula1 Sabato, 25 Giugno 2016 18:42

MAYA ci hai dato una notizia grandiosa...evviva !! goditi bene questi giorni di relax al mare...te li meriti alla grande !!! 😎

paula1 Sabato, 25 Giugno 2016 18:41

Buon pomeriggio a tutti...qui caldo..ieri pomeriggio è stato terrificante...ma ce l'abbiamo

fatta...sono arrivata a casa e invece di mangiare ho bevuto una birra ghiacciata... 😎😎 poi ho anche mangiato...non sia mai !! 😊

stamattina meglio, ma senza sosta...domani lavoro pomeriggio per coprire la collega e spero bene sia molto più tranquillo...ufffffffffi ...adesso poi inizia anche il tormento dell'aria condizionata...chi la vuole, chi no, dove si muore di caldo e dove di freddo.....nell'era spaziale ancora non si risolvono queste assurdità... 😞

rossana Sabato, 25 Giugno 2016 18:09

MAYA Evviva Whatsapp 😊

Brava!

Sono proprio contenta, e ti auguro ogni bene per questa avventura.

rossana Sabato, 25 Giugno 2016 18:08

ISA che tenerezza.....

Un abbraccio anche da me.

Maya Sabato, 25 Giugno 2016 17:10

Una carrozzeria ma questa volta qui farò carteggio e verniciatura manichini 😎 un lavoro nuovo...nemmeno sapevo di questo tipo di lavoro....mi interessa moltissimo..insomma dare vita a dei manichini...vedremo un po...ma la tinteggiatura possono considerarlo il mio lavoro....arte

Maya Sabato, 25 Giugno 2016 16:58

😊 ...un po' di relax prima di iniziare Un Lavoro Nuovo 😊ieri la titolare di questa azienda con whatsapp... 😊😊😊 mi ha confermato l'assunzione.lunedì inizio.

Maya Sabato, 25 Giugno 2016 16:51

Ciao...io e Loredana siamo al mare da venerdì pomeriggio.....

nico26 Sabato, 25 Giugno 2016 14:42

Da Vieste buon sabato a tutti /e

Lara tvb e voglio bene a tutte voi.

feffe81 Sabato, 25 Giugno 2016 14:39

leri ho retto bene il caldo arrivato, oggi invece sto facendo fatica, più che altro credo mi stia arrivando il mdt. Sono avvenuti cambiamenti: tollero meglio il freddo ultimamente 😞 inoltre mentre prima avevo i brividi tra i prodromi di un attacco, è da un po' che mi vengono i calori 😊 e mi si scalda tanto la testa

feffe81 Sabato, 25 Giugno 2016 14:35

MAMMALARA brutta roba tutto questo dolore 😞 spero che un minimo di sollievo arrivi... ISA nelle tue parole c'è sempre tanto ma tanto amore, i ricordi sono dolorosi e dolci allo stesso tempo...ti abbraccio con affetto

Piera Sabato, 25 Giugno 2016 08:48

ISA sono sicura che tuo marito, che hai tanto amato, anche se non e' piu' dov'era , e' sempre ovunque tu sia.. ricordi sempre questa data con noi e chissa' quanti bei ricordi nel tuo cuore 😊

mamma_lara Sabato, 25 Giugno 2016 07:44

Rossana, non so che dire, questo il dottore mi ha detto e questo cercherò di fare. Non ci sto neppure a pensare altrimenti farei ancora più fatica.

mamma_lara Sabato, 25 Giugno 2016 07:42

Piera e ti pareva che non avrei pensato a te ♥

mamma_lara Sabato, 25 Giugno 2016 07:41

Isa, oggi sarai nei miei pensieri e sono certa che come sempre anche oggi tuo marito sarà accanto a te. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 25 Giugno 2016 07:39

Isa, ma pensa te che roba.
Non avevo mai sentito di questa cosa, ma già il fatto che sia un pesce e non un ragno sto più tranquilla per Emma. Continuerà ad andare in acqua anche se punta

Mi piace che ti riesca a scrivere con più frequenza.

mamma_lara Sabato, 25 Giugno 2016 07:36

Buongiorno a tutti.
Scrivo da stare in piedi ed è una comica. Faccio iniezioni da 3 giorni e il dolore aumenta invece di diminuire.
Vediamo oggi come va. Intanto anche l'altra gamba si è aggiunta alla fatica che faccio per stare in piedi.
Vedremo come fare. Passerà 😊

cri69 Sabato, 25 Giugno 2016 05:27

Buongiorno a tutti

Isa Venerdì, 24 Giugno 2016 23:24

buonanotte a tutte. Lara spero tanto che trovi un po' di sollievo per le gambe.

Isa Venerdì, 24 Giugno 2016 23:23

Lara, non era un ragno, ma un pesce che sta sotto la sabbia e ha il veleno nella pinna caudale. Come dice Annuccia si chiama anche tracina. Però cavolo Rossana e Annuccia non pensavo fosse capitato anche a voi! se mio marito non fosse morto 16 anni fa oggi avrei festeggiato 40 anni di matrimonio....

feffe81 Venerdì, 24 Giugno 2016 22:59

LILE certo io diluisco le gocce di laroxyl in poca acqua, il gusto è cattivo, prese da sole bleah! L'effetto è soggettivo, conta che io prendo 8-10 gocce la sera e dopo circa un'ora e mezza mi viene sonno, ma c'è chi non ha questo effetto

Piera Venerdì, 24 Giugno 2016 19:00

Lara meno male che mi hai nominato!!! ero già' arrabbiata 🤔 io in quella casa di cura sono di casa 😊 ho avuto mia madre ricoverata e anche mio suocero 😊 vedrai come ti "badiamo" puoi

dormire beata tra due guanciali



rossana Venerdì, 24 Giugno 2016 16:14

LARA allora: ok che devi dimagrire ma nella mia esperienza ho trovato nei reparti di ortopedia molte signore che non erano riuscite a dimagrire che non signore diciamo così "a norma" per il chirurgo di turno.

Quindi va bene tutto ma non fissarti, conosco persone operate di protesi d'anca ma anche al ginocchio ben più grosse di te.

Non voglio fare la saputa, semplicemente dico quel che ho visto.

Poi PAULA ne sa sicuramente di più e può dirti tanto con l'esperienza che ha alle spalle.

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 16:04

Un'ultima cosa, mangio più integratori e vitamine che cibo normale. Tutta roba costosa. Mi dico che costo di più che mantenere un somaro a biscotti 😞😞😞

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 16:02

Scappo perchè ho la gamba che mi sembra collegata alla presa elettrica 😞😞😞

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 16:01

Rossana, spero di stare un po' meglio, perchè stando sempre in piedi ho l'altra gamba che non mi regge più.

Guarda che se fosse per me mi farei fare l'intervento anche domani. Ma devo calare 10 kg.

Ora mi chiedo se quando ho la protesi e vado a fare la spesa posso portare almeno una spesuccia minima, altrimenti devo calare più di 10 kg tenendo anche conto di quando porto la bacinella dei panni da stendere 😞😞

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 15:57

Nico, telefona al Calypso, è un campeggio che ha anche delle casettine per gli ospiti in più ha stanze in una struttura. A due passi dal mare. Ne ho sentito parlare molto bene.

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 15:56

Annuccia, fai benissimo ad andare in palestra. la ginnastica aiuta tantissimo. Serve anche il fatto che due chiacchiere mentre si è lì fanno sempre bene anche se non si parla di niente 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 15:54

Annuccia, è verissimo, avere Paula lì per me è un riferimento molto importante. Direi che vado lì per questo, mi fido di lei e del consiglio che mi ha dato. Aveva ragione.

Però l'ho sempre detto che mi sarebbe piaciuto andare dove lavorava lei.

Poi ho anche Piera vicina 😊😊😊

Direi che non posso chiedere altro 😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 15:52

Lile, rispondo prima a te perchè non so per quanto tempo resisto seduta.

Non avevo ancora usato la pedaliera elettrica quando sei venuta tu a casa mia.

Se stessi come ora avremmo dovuto parlare camminando per casa. 😊

Annuccia Venerdì, 24 Giugno 2016 12:34

Buongiorno a tutti!

ho ripreso la palestra prima che mi venisse l'esaurimento..... troppa testa libera senza avere il riferimento del mattino.

LARA, ha ragione ISA, grande fortuna ad avere lei vicina.

ISA, mi dispiace per Emanuele, ma era un tracina???? probabilmente sì. ho provato cosa significa quel dolore, pensa che se gli mettevvi sopra una moneta bella calda gli passava dopo pochissimo. Il caldo è l'unico rimedio, ricordo che una volta non avendo altra possibilità misi il piede sul vetro della macchina che era stata sotto il sole cocente.

NICO; non posso aiutarti non conosco per nulla quella zona d'Italia,

nico26 Venerdì, 24 Giugno 2016 11:44

Buon venerdì a tutti/e

Qualcuna di voi mi può consigliare una pensioncina per sabato prox che mentre torniamo dalla puglia vogliamo spezzare il viaggio.....tipoa meta' strada cioe'...tipo zona san benedetto.... sinigallia.....pesaro...

Siamo 4 adulti e 5 bambini.

Grazie mille.

Ultimo giorno di lavoro e poi x 1 sett. stopppppp

Lara come va?

a dopo

paula1 Venerdì, 24 Giugno 2016 11:09

Scendo in città....tanti pensieri positivi a chi oggi ne ha davvero bisogno...

io vorrei solo un po' di voglia di lavorare 😊😊😊😊

Buona giornata a tutti... 😊

lile Venerdì, 24 Giugno 2016 11:02

Buondi...

Non ho dormito niente stanotte... speravo che il laroxyl mi facesse dormire meglio ma evidentemente non è un effetto così immediato... l'ho preso ancora solo 2 volte e una goccia sola... A proposito, per chi l'ha già preso o lo prende... posso diluirlo in acqua? Ha davvero un sapore terribile....

Io sono molto contenta che sia arrivato il caldo, mi sento meglio... peccato che in ufficio ci sia l'aria condizionata a palla e debba stare col maglioncino 😞

Però anch'io immagino che per le mamme in attesa non sia così tanto piacevole... speriamo che da voi non faccia tanto caldo!

ISA Non avevo mai sentito parlare dei pesci ragno 😱 povero Emanuele, si sarà spaventato...

CRIS tanti pensieri positivi per tua sorella 😊

CRI ♥♥♥

LARA mi dispiace tanto per il tuo male alle gambe... penso all'altro giorno che sono passata da te e a quanto tempo sei stata seduta.... 😞

paula1 Venerdì, 24 Giugno 2016 10:25

MAMMA LARA ok ricevuto e letto tutto...

paula1 Venerdì, 24 Giugno 2016 10:23

Buon giorno a tutti...qui è già caldo e non oso immaginare come sarà in città...oggi prenderei dei calci nel sedere piuttosto che andare a lavorare...e abbiamo anche il reparto stipatissimo...e uno chiuso...perchè così si fanno gli affari.....

mi sembrava di stare meglio i giorni scorsi invece da ieri mi è scoppiata questa stanchezza e nuovamente male ai muscoli...sto prendendo l'integratore che mi ha dato la reumatologa e il magnesio (che secondo me fa solo andare in bagno 😊😊😊) e stamattina anche un Muscoril...lo so che dovrei fare della ginnastica, ma mi mancano le forze.. 😞

mi piacerebbe anche fare un bel massaggio, ma da chi se ne intende..però non saprei a chi rivolgermi, perchè tra l'altro io sono "particolare" e tribolo (molto) ad andare in certi posti...non so cos'è (anzi un po' lo so perchè me lo ha spiegato la dottoressa del DCA), ma provo disagio nei posti con altre persone....

rossana Venerdì, 24 Giugno 2016 10:08

Devo scappare, statemi bene.

E per ora buona giornata a tutte

rossana Venerdì, 24 Giugno 2016 10:07

Buongiorno a tutte,

LARA cavoli, sei alla frutta con le gambe.

E pensare che dopo l'intervento il dolore se ne va, se ne va proprio.

Poi bisogna dire che si ha comunque una protesi, il che anche solo a livello di sensazione non è la stessa cosa.

Ma io ci convivo bene, il dolore è andato e cammino quando la schiena lo permette anche 3/4 km.

Del mio passo, ma prima neanche a pensare di arrivare all'auto nel cortile davanti alla mia porta.....
ISA il pesce ragno l'ho provato anch'io.....

Ero a Riccione con la famiglia di mio fratello maggiore.

La nipotina allora bimba ha voluto fare il bagno.

Era agosto, una spiaggia gremita, un'acqua brutta che non si vedeva dove si metteva piede.

Mia nipote arrivati all'acqua dice: Rode io non entro in quest'acqua, mi fa effetto perché non vedo cosa calpesto.

E io: ma dai Sara, cosa vuoi mai che ci sia!?!?

Un attimo dopo ca....volo un male un male e subito esco dall'acqua.

Mio fratello, che è una comica tuttora, ha prontamente commentato: milioni di persone in spiaggia e chi viene punto? La Rossana.

Il bagnino ha subito preparato l'acqua ma si passa davvero una mezz'ora orrenda, con un male boia.
ISA ma povero, io ricordo che resistevo ma un po di lacrime secondo me mi scendevano. Fa un male boia, punto.

Però su questo aneddoto coi fratelli ridiamo ancora adesso.

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 09:44

Tempo scaduto, se non mi alzo vedo il firmamento.

Gabriele sta facendo il nocino 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 09:43

Isa, se dicessi ad Emma che in spiaggia potrebbe essere punta da un ragno non ci andrebbe più, è terrorizzata dai ragni.

Povero Emanuele, oltre al dolore sarà stato anche spaventato.

Se vedi uno di quei ragni uccidilo senza pietà. Io faccio così, no, sono vigliacca, chiamo Gabriele e lo faccio uccidere da lui. Neppure quello sono capace di fare. 😞

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 09:40

Simona, Luca sarà molto più bello di tutti tutti i bimbi del mondo, tranne Mattia, Luca sarà bello come Mattia 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 09:38

Paula, alla tua stanchezza arriverà ben qualcuno che ti saprà dire da dove viene.

Di mio ti dico che al giro di boa tra i 40 e i 50 di stanchezza ne è arrivata molta, però la tua mi sembra sia diversa per come stai.

mamma_lara Venerdì, 24 Giugno 2016 09:37

Paula, ti ho risposto per messaggio telefonico.

Altra notte passata a camminare tra su e giù. Quando sto in piedi il dolore all'anca diminuisce ma si intensifica quello della parte distale della gamba quasi vicino alla caviglia. Parte esterna per l'esattezza. Ma passerà, questo si sa cosa è mica è come il MDT. Mi viene da ridere, perchè mi sono messa a dieta da due giorni e sono aumentata mezzo kg. 😊😊😊

Isa Venerdì, 24 Giugno 2016 08:45

Simona coraggio carissima! fai quello che ti senti e quello che puoi! Lo stesso per te Cris! Buona giornata a tutti. Scusate si è svegliato il bello& monello devo andare.

Isa Venerdì, 24 Giugno 2016 08:42

Annuccia è andata bene dai la storia del polipo. meno male! Peccato per la tua vacanza con Lupetto! Riesci a rimediare almeno qualche giorno?

Io sono qui con Emanuele che ancora dorme e allora ho approfittato per scrivervi. Mercoledì pomeriggio al mare è stato punto da un pesce ragno. quanto ha pianto! l'ho preso in braccio el 'ho portato al pronto soccorso della spiaggia perchè il piede eratutto rosso e gonfio. dopo mezz'ora nella bacinella con l'acqua bollente il dolore è passato. non mi era mai capitato e in quel momento al p.s. erano in tre messi così.

Isa Venerdì, 24 Giugno 2016 08:34

buongiorno. come stai Cri? Spero vada un po' meglio ogni giorno un passettino avanti verso la serenità. ti mando un abbraccio fortissimo. Lara ho letto della tua visita e che devi oerdere 10 kg!!!!!!! mi sembra incredibile! mi dispiace tanto per questi dolori alle gambe. Sono contenta che hai Paula come infermiera personale, è un lusso per pochi.

cri69 Venerdì, 24 Giugno 2016 06:38

Buongiorno a tutti

Simona Venerdì, 24 Giugno 2016 05:49

Buongiorno adorato forum...

Sempre più difficile dormire. ...

Cris in bocca al lupo per tua sorella. .

Paula... Piera 😊😊 bello come Tom Cruise e anche di più? 😊😊 ah... x me lo sarà di certo... 😊😊

Lara che roba sto dolore che non ti fa star ne seduta ne sdraiata... 😞😞 Spero tu abbia riposato stanotte. .

Sissi grazie dei pensieri. . 😊

Cris83 Venerdì, 24 Giugno 2016 00:19

Qua caldo caldo caldo.. Dormire proprio non riesco. Abbiamo già le finestre spalancate.

Domani mandatemi qualche pensiero positivo x mia sorella. Deve operarsi per togliersi una cistina e un fibroma.

Buonanotte e sogni d'oro. ♥

Piera Giovedì, 23 Giugno 2016 20:50

Paula, anch'io sono sicura che Luca sara' molto ma molto più figo di Tom Cruise, ma anche se fosse figo uguale, non gli andrebbe malaccio 😊😊

paula1 Giovedì, 23 Giugno 2016 20:32

ANNUCCIA sono contenta che la visita sia andata bene...mi spiace per il lavoro...a volte pensiamo una cosa poi inaspettamente ne succedono altre...anche da noi si vive alla giornata...tra malattie lunghe, concorsi, malattie corte, ferie date a raglio senza pensare, apri e chiudi di un reparto...non ci si riesce più ad organizzare..i turni sono tutti sfasati.. 😞

SIMONA dai ! che sei finalmente in dirittura di arrivo...non nascerà mica il 4 luglio come il film di Oliver Stone? 😊😊 ma Luca sarà ben più "figo" che Tom Cruise... 😊😊

paula1 Giovedì, 23 Giugno 2016 20:25

ehm ehm...MAMMA LARA mi raccomando la cura che ti ha dato il dottore !!!! per mantenere le cartilagini...poi se vuoi gli chiedo cosa puoi prendere per i dolori così forti (ci siamo dimenticate di chiedere) da non farti stare da nessuna parte.....io domani lo vedo...

paula1 Giovedì, 23 Giugno 2016 20:21

Buona sera a tutti...oggi è stato davvero un gran caldo...e io non so se è quello, ma oggi proprio non andavo per niente...soprattutto le scale mi hanno dato fastidio e dire che in ospedale uso molto l'ascensore...

qui a casa si sta molto meglio...comunque mi fa male dappertutto... 😞

la buona notizia è che sono riuscita ad evitare la visita lunedì così non devo scendere a Bologna (ho dovuto fare una dichiarazione firmata..uff che burocrazia..) e forse sabato non devo fare la lunghissima..., ma solo la mia mattina... 😊 speriamo...

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 19:53

Annuccia, bellissima notizia. Scusami se faccio errori, scrivo dal cellulare perché non riesco a stare seduta.

Speriamo che tu riesca a fare l'isteroscopia senza soffrire troppo. ❤️❤️❤️

Annuccia Giovedì, 23 Giugno 2016 18:57

Caro Forum, sono in netto ritardo. Volevo aggiornarvi visita fatta, tutto bene..... esame istologico: il polipo era un polipo per fortuna. Dovrò fare isteroscopia a metà luglio, molto presto affinché non si formino aderenze. Avevano ben presente il fatto che avessi sofferto con l'isteroscopia diagnostica e quindi vorrebbero cercare di non far richiudere troppo il tutto.

Vi leggerò domani.

Alla fine dalla clinica sono venuta direttamente a studio visto che è più vicina a qui che a casa. Un bacio grande a tutti. Chiudo il PC e mi avventuro sperando di non trovare traffico

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 18:29

Piera, Cris, da oggi dirò sempre "In bocca alla lupa" 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 18:28

Simona, leggi i nostri consigli dal forum e ti accorgerai che uno è fatto apposta per te. Non si è egoisti se si sceglie di stare bene e tu questo devi fare ancora di più quando avrai due bambini che devono avere una mamma serena. A loro devi pensare.

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 18:26

Sissi, è vero, è arrivato il caldo, ma io è dallo scorso settembre che lo aspetto e ora la mia pelle riposa un po'.

Poi ancora un po' la stufetta l'accendo quando faccio la doccia, ma poco poco 😊😊
E' bello leggerti cara.

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 18:25

Rieccomi, non so dove stare, dovrei rimanere sempre in piedi perchè solo così non sento dolore all'anca.

Cri, è tutto oggi che penso a ciò che potrei dirti per riuscire a sollevarti un po'. Poi penso e ripenso a tutto ciò che fa prendere certe decisioni e capisco sia difficile anche consolarti in questo momento. Sono convinta che solo il tempo potrà aiutarti, perchè oggi penso cose che magari ieri non avresti mai pensato ed è ancora presto per fare bilanci.

Però sappi che sabato a parte la sistemazione delle albicocche per la marmellata penso di non avere niente da fare. Per domenica vedremo, perchè mi ha detto Loredana che forse mi viene a trovare.

Sissi Giovedì, 23 Giugno 2016 14:55

Ciao a tutti, è arrivata l'estate e il caldo improvviso non fa bene alle nostre teste, ma dopo tutto quel brutto tempo va bene così. Certo, per le mamme in attesa è più faticoso con il caldo...un pensiero speciale alle nostre! Buon pomeriggio a tutti, senza nemici intorno, se possibile.

Simona Giovedì, 23 Giugno 2016 12:07

Buongiorno adorato forum. .

È arrivata l'estate, stamani qui 29 gradi alle 9.30 ... bene, logico che ci siano ma ora comincia il bello.... per fortuna in casa ho l'aria condizionata. . E dopo varie commissioni ora son qui chiusa in casa fino al tramonto... 😊

Oggi è l'ultimo giorno di asilo per Mattia, ho già frignato salutando la maestra... 😊 saranno gli ormoni ma l'umore da martedì notte è calato... 😞😞

Domani ho il compleanno di Tommaso, il bimbo della vicina, quello della comunione per intenderci... e ieri sono arrivati degli zii dalla Colombia e la cognatina ha già prenotato il Pranzo al ristorante in centro città... (È festa a Genova domani, patrono della città)... ma io ho già messo le mani avanti, deciderò domattina se andare ma credo che no andrò... tra le due cose preferisco il compleanno nei giardini vicini a casa... 😊 e sono anche nelle condizioni in cui se faccio solo ciò che voglio le persone

non mi giudicano ma capiscono.... ne devo approfittare perché durerà ancora poco. ... 😄😄😄 e cmq dovrei imparare a farlo sempre e fregarmene di tutti...

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 11:16

Cris, domani raccolta noci per fare il nocino, ma quello è lavoro di Gabriele, io ho la marmellata di albicocche da fare sabato domenica e lunedì. Hai dei tempi precisi e servono tre giorni per farla tutta. Ho già pronti 4 bei tegamoni e non basteranno 😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 11:13

Cris, con il medico ci vediamo quando calo questi kg.
Poi quella mattina mi sono pesata con i panni addosso e le scarpe ai piedi. Poi avevo bevuto anche un bel po' prima di partire e anche durante il viaggio. Quindi niente di peggio 😄😄
Però so il peso che mi ha detto e devo calare un bel po' per diventare i kg che mi ha detto Se non sono 10 kg saranno 8 ma sono sempre un bel po'. Visto anche i kg. che sono già calata.

Hai ragione. mangio pochissimo e non so proprio come fare per diminuire. Ci sto lavorando anche su questo.

Un dietologo anni fa mi ha detto che sono nata nel secolo sbagliato, secondo lui dovevo nascere nel secolo dove avevano a disposizione una scatola di fagioli per un intero mese. Poi ne ha detta anche un'altra che mi ha fatto ridere, mi ha detto che ho le prestazioni di una Ferrari ma consumo come una 500. Al tempo appunto avevo una 500 e da quel momento mi sono sempre sentita una Ferrari.



mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 11:07

Piera, stessa cosa, se ti fa dispiacere ancora peggio. Non lo dirò più più più ♥

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 11:05

Rossana, coricata è peggio di tutto. Sto bene solo in piedi.
Oggi Gabriele va dal medico e sentiamo cosa dice.
L'intervento non mi fa nessuna paura, neppure ci penso. Poi mi piace dove lavora Paula, ho avuto una buona impressione, non mi sono sentita reclusa quando sono entrata. Forse perché c'è Paula e con lei so che sarò al sicuro. Mica è una che "abbandona" lei.
Poi mi è piaciuto anche il medico. E questo non guasta
Sai, un po' mi fa pensiero il contorno della riabilitazione che voglio fare a casa, ma ci penserò quando sarà il momento di organizzare. Ora devo calare 10 kg e quello già è un bel da fare.

Mi spiace per tua zia. 😞

Piera Giovedì, 23 Giugno 2016 11:01

cris e' vero in bocca a mamma lupa e' il posto piu' sicuro che c'e', speriamo di non finire in bocca a papa' lupo pero'!!!! 😄 lara non e' che mi da fastidio , mi dispiace 😞

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 10:56

Piera, se ti da fastidio non lo dico più che mi appendo. Non guardo quei film li come non guardo tutto il resto, ho sempre tanto da fare che se guardo qualcosa per tv è musica, quella mi piace più di tutto
Ma non lo dico più prometto. ♥ 😄

Cris83 Giovedì, 23 Giugno 2016 10:38

io stamattina sono a lavoro ma la testa è un po' così.. ma finchè regge sono più che contenta!
ieri sera sono riuscita anche a stare con delle amiche per una pizza da me.. solite chiacchiere e compagnia che fanno sempre piacere. 😄

stasera ho la festa a cigoli con gli scout per san giovanni, facciamo giochi e canti intorno al fuoco.

Cris83 Giovedì, 23 Giugno 2016 10:36

MAMMA LARA ma l'intervento ce l'hai già previsto? O è da decidere? Anche per mia mamma l'anca è stata quella meno dura. Pochissima riabilitazione e pochissimo, per non dire nulla dolore. Ginocchia e spalla molto peggio! Ora all'altra spalla con il tendine messo male pure lì.. 😞

Cris83 Giovedì, 23 Giugno 2016 10:36

CRI mi dispiace per tutta questa fatica..ti abbraccio forte e sempre forza mi raccomando.. anche se fai fatica a rialzarti riuscirai sempre a farlo! Non abbatterti.. o almeno non abbatterti troppo! noi siamo qui se hai bisogno!! sempre! 😊

Cris83 Giovedì, 23 Giugno 2016 10:34

Ecco appunto.. avevo già scritto quando ho letto che lo ha detto anche Piera.. grande!! 😊😊😊

Cris83 Giovedì, 23 Giugno 2016 10:33



ANNUCCIA per “in bocca a lupo” c’è un’altra interpretazione oltre che al “crepi”. Perché in bocca al lupo in realtà si è al sicuro, come i cuccioli presi in bocca dalla mamma lupa che li protegge. Quindi si risponde grazie, viva il lupo, o lunga vita al lupo. E’ un bellissimo augurio!

Piera Giovedì, 23 Giugno 2016 09:52

eh Lara che brutta immagine quella di te appesa 😞 mi fa venire in mente i serial killers di Criminal Minds 😊

rossana Giovedì, 23 Giugno 2016 09:31

LARA buona quella del farsi appendere.....non ci avevo mai pensato.

rossana Giovedì, 23 Giugno 2016 09:29

Buongiorno a tutte,

CRI ma che orario 😞

Ed è pure arrivato il caldo che va benissimo eh ma per certi mestieri.....si fa dura.

LARA capisco il dolore e la forza che viene a mancare alle gambe.

Ti fanno male anche coricata la notte a riposo?

Quando è così c’è davvero solo la strada dell’intervento.

Ieri ho visto anche la zia Valeria in difficoltà a camminare, andava piano ed abbiamo fatto un tratto brevissimo a piedi.

Mi ha dato il CD della radiografia con esito annesso, lo sottoporro alla mia fisio che è prima di tutto medico ma si vede benissimo che è da operare.

E quando 5 anni fa ha fatto la prima già le avevano detto che l'altra era "triste".

Comunque cara Lara di tanti interventi che ho fatto questo, sinceramente, non è stato pesante.

Non si soffre dolore, a parte il MDT a palla quando tolgono quella bella flebina che ti rende il mondo tutto rosa per un po di giorni 😊😊

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 09:03

Niente da fare, non riesco a stare seduta. Ho fatto su e giù dal letto tutta la notte 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 23 Giugno 2016 09:02

Buongiorno a tutti.

Ho le gambe che fanno abbastanza male tanto che non riesco a stare da nessuna parte tranne che in piedi. Solo che dopo un po' che sto in piedi rischio di cadere.

Ne parlerò con Gabriele per vedere come fare per appendermi al soffitto. 😊😊😊😊

nico26 Giovedì, 23 Giugno 2016 06:55

Buon giovedì' a tutte/i dal lavoro .

Ultimi 2 giorni e dopo...Puglia arriviamo per 1 settimana di riposo .Ne ho tanto bisogno e spero veramente di godermi il riposo.

Gia' oggi pero' è arrivato il ciclo 🤢🤢 e annesso mal la pancia e testa.

Viene va, va viene che due p...@@

ma meglio oggi che sabato.

Cris ehi..ehi... toc toc...lo so che quando si cade sembra faticoso rialzarsi e talvolta le forze mancano.

Ma non sei sola lo sai vero?anche se per un attimo vacilli lo sai che su di noi puoi contare quando e come vuoi .

E' dura ma hai dimostrato in questi anni che hai superato prove pesanti e durissime e con la tua forza

interiore che talvolta non vedi ti sei rialzata e a testa alta hai proseguito il tuo percorso. Ricorda che anche se talvolta i pensieri si offuscano tu sei una persona meravigliosa e piena di amore.

Noi ci siamo 😊

cri69 Giovedì, 23 Giugno 2016 05:34

Buongiorno a tutti , grazie Ross.

rossana Mercoledì, 22 Giugno 2016 22:39

CRI mi dispiace sentirti così.....

E come può non essere faticoso rialzarsi?

Credo però che le certezze che hai definito resteranno.

Semplicemente le metti in discussione nei momenti in cui stai male.

Forza CRI, forza che ce la fai

cri69 Mercoledì, 22 Giugno 2016 22:04

Quando penso di aver fatto dei passi in avanti mi accorgo che sono caduta di nuovo e rialzarsi diventa faticoso e sempre più doloroso .non ho più certezze.. solo un limbo dove vago.

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 20:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 20:40

Oggi ho prodotto, avevo tanta verdura che mi ha dato mia sorella e ho fatto 4 torte salate. 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 20:39

Maya, qui non si molla 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 20:39

Annuccia, da quando Piera ha detto che si dice viva il Lupo io sempre così dico. Mi piace di più. ♥ ♥
♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 20:37

Ho la schiena a pezzi e non riesco a stare seduta.

Vediamo come andrà a letto. 😞

Annuccia Mercoledì, 22 Giugno 2016 18:10

PIERA, hai capito bene. La prima settimana stanno tutti e tre, la seconda settimana sta da solo Enrico . Vedremo come fare. Spero di "rubarmi" almeno il giovedì.

Maya Mercoledì, 22 Giugno 2016 15:34

ciao.....ma quanto mi avete pensata... GRAZIEEEE.... 😊😊per ora è ni....PER UN LAVORO.non posso aggiungere altro.. 😊😊😊 ,Piera ho visto la luce in quella crepa, 😊 ..VI ABBRACCIO.

Simona Mercoledì, 22 Giugno 2016 13:55

Grazie Annuccia. Fatto tutto come da tue indicazioni 😊

Piera Mercoledì, 22 Giugno 2016 13:44

Annuccia puo' darsi che dica una cavolata, perche' con le date non ci ho capito nulla, ma visto che il venerdì' di solito sei a casa, non puoi prendere anche il giovedì' , cosi' Enrico e' solo il lun/mart/mercoledì?

Capisco il tuo dispiacere nel non potertelo un po' godere, quest'anno io e Giorgio abbiamo deciso che in agosto non andiamo via e stiamo con i bimbi.....Irene ha qualche problemino con la baby sitter e mi dispiace che poi ci rimetta la Vicky 😞

Stamattina e' venuta a trovarmi in ufficio Paula, sono stata contenta di aver passato una mezzoretta con lei a chiacchierare 😊

nico26 Mercoledì, 22 Giugno 2016 12:26

Caldo caldo caldo che bello e buon pranzo!!

Sia una giornata serena per tutti per quel che riusciamo !!!!

Annuccia Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:57

La tempistica è stata assurda, l'hanno chiamata dall'ospedale ieri o oggi. Intanto io avevo prenotato la montagna dal 9 luglio e quella settimana la faccio ugualmente, anche perché devo rientrare e aprire lo studio l'ultima settimana di agosto che loro sono invece in ferie.

Annuccia Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:55

Non posso più dire "crepi il lupo" ma "viva il lupo" , ormai si dice così 😊
Enrico viene a Santa e porta Lupo per fare 15 giorni di mare. Una settimana sta solo lui perché Alessandra rientra al lavoro. Speravo di poter stare con loro e dare una mano (Enrico mi aveva chiesto la cortesia di potermi organizzare) una settimana, ma ovviamente la collega del mattino si opera (toglie l'utero) il 7 luglio quindi nulla. Avevo l'occasione per stare con il nipotino una settimana e godermelo un po'..... mi verrebbe voglia di licenziarmi.

Annuccia Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:51

SIMONA, la metro non c'è dal Vaticano all'Olimpico comunque se mi dai la via del bed and breakfast ti guardo che collegamento può esserci. Oppure di a lei di allacciarsi ad ATAC - clicca su calcola il percorso e viene fuori il mezzo da prendere.

Simona Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:43

Piera.. ma infatti guarda... ho già la sensazione che sarà un ritardatario. .. 😊😊 e vabbe.. spero solo si decida entro il 12... altrimenti rischierei il parto indotto e vorrei proprio evitare.. 😊 Cmq.in qualche modo si farà 😊😊

Cris83 Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:17

ma PIERA certo che tengo i pannolini a portata di mano anche perchè li avrei tutti bavosi di cane altrimenti. 😊

è solo una cosa figurativa di metterne quattro o cinque in un posto e farmeli portare a comando. una cosa da fare ogni tanto per renderlo più partecipe. quando ci sono incomprensioni con i cani e sempre solo perchè si escludono totalmente quando arriva un figlio.

Piera Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:12

Simona mi dispiace per la tua nottataccia, spero che Luca si decida, metti però in preventivo che ci sono anche i "ritardari".....così eventualmente il 1 luglio non rimani troppo delusa 😊 mi ricordo di mio nipotino Edoardo, intanto avevano programmato il cesareo per il 27 luglio perché era podalico, qualche giorno prima il birichino si è girato....termine 31 luglio , lui si è deciso il 10 agosto, gli piaceva la notte di San Lorenzo e come una stella cadente è arrivato sulla terra!!! 😊

Piera Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:08

Cris per i pannolini, meglio che soprassiedi!!! quando avrai sul fasciatoio una marmocchia urlante e scalpitante, vedrai che sarai contenta anche del fatto che tango stia fermo e buono!!! 😊 i pannolini te li prepari tu , vicini e comodi 😊

Cris83 Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:01

SIMO sì..oggi per fortuna va meglio!

Mi dispiace per le tue tribolazioni! spero luca si decida presto a venir fuori!

Cris83 Mercoledì, 22 Giugno 2016 11:00

Per i pannolini non è facile.. ero partita in quarta ma poi mi sono resa conto che gli stavo chiedendo troppo.

In pochissimi minuti mi ha emesso mille segnali di stress. Povero tango! 😊

parto da degli esercizi più semplici e poi ci riprovo.

Cris83 Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:58

eccomi vi ho letto..

MAMMA LARA la tua maledizione degli elettrodomestici mi ha fatto ridere.. 😊😊
che sei giovane lo sappiamo tutti.. poi l'importante è sentirsi giovani dentro.. però per dieci kg da

perdere non me l'aspettavo, sembri già magra e mangi già pochissimo.

MAYA pensieri positivi per te! 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:40

Vado che ho un sacco di cose da fare.

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:39

Cris, ti voglio vedere insegnare a Tango a portarti i pannolini. Poi ci racconti come hai fatto. 😊

Tu e Simona vi siete messe d'accordo questa notte.

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:38

Simona, va la che sei messa bene, speriamo bel che Luca si decida altrimenti ora che arriva il caldo mica è facile.

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:36

Rossana, sai che io ho capito tutto del tuo discorso.

Tutto vero ciò che dici.

Ho cercato di rispondere per dirti cosa penso al riguardo, poi ho cancellato tutto. Troppo intimo per questo mio momento e mi fa star male.

Ma arriverò a dirtelo cara.

La cosa però che senti fortemente e condivido è quella che non possiamo proiettare sul nostro compagno le nostre paure e quello che di noi non va. Come hai detto tu questi sono nostri dolori, proprio tutti nostri.

Scusami cara, però sappi che ho capito perfettamente.

Tua zia è fortunata anche lei credimi e sarà bellissima nel suo vestito nuovo 😊

Simona Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:36

Maya.. non l ho scritto ma l ho pensato... Pensieri attivati anche da ste parti x te...

Annuccia in bocca al lupo x domani...

Cris... 😞😞😞 Cavolo. . Spero oggi sia migliore. ..

Cris83 Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:28

ciao a tutti..

ieri giornataccia.. a un certo punto mi sono messa un secchio vicino al letto perchè arrivare anche solo in bagno mi era difficile.. oggi va meglio per fortuna. mi sento solo un po' scombusolata.

ora vi leggo..

intanto un abbraccio e buona giornata! 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:27

Annuccia, ma cosa vuoi che sgridi Roberto che mi fa una tenerezza infinita. Ce l'ho nel cuore come ho te qui dentro.

Bella amica che sono. 😞

Però posso dirgli che noi ragazze abbiamo bisogni che alle volte i nostri compagni non vedono. Ecco, quello si che lo dirò.

Scusami cara e non volermene.

Per i dolori ti capisco. Alle volte mi dico che è normale averne quando si diventa grandi.

La cosa che fa male è quando non si riesce a capire il perchè ci sono. Non immagini la gioia che il mio dolore alle gambe si possa vedere 😊

In bocca al lupo per la visita di domani

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:21

Cri, speriamo butti abbastanza bene oggi visto il caldo. 😞

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:20

Feffe, sai, ho ben in mente quello che descrivi, sai, forse non lo dico, ma sapessi anche a me quanta ansia viene anche solo quando devo uscire di casa per un viaggio. Non dico nulla perchè cerco di ragionare sul da farsi, però se ascoltassi le mie paure sarei paralizzata anche solo su una piccola uscita.

Poi come dici tu "faccio e vado".

Poi diciamo che tu hai anche una marcia in più di me, perchè sai destreggiarti con più cose visto gli "strumenti" che hai a disposizione.

Immagino lo stupore della dottoressa, sappi cara che tu stupisci anche noi e non poco fin da quando ti abbiamo conosciuta. 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:15

Maya, anche da parte mia pensieri per te a non finire ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:14

Paula, capisco bene quanto siano difficili i rapporti con persone che ti trattano male.

Ne ho avute e ne ho ancora che mi trattano così.

Certo che sul posto di lavoro non è semplice gestire questi rapporti.

Io ne ho nello stretto giro familiare che mi trattano come se fossi invisibile e mi fanno sentire come se non valessi nulla.

Per tanto tempo ho cercato di recuperare questa cosa e ci sono stata tanto male, poi mi sono detta che loro non erano niente di niente e stessero ben nella loro "miseria".

Ho smesso di star male quando non ho più investito niente del rapporto e ho cercato di dirmi che dovevo anche smetterla di "spendere" energie mie per l'accoglienza.

Da quel momento tutto è filato liscio. Non mi interessa più quello che pensano di me. Su questo punto proprio ho una serenità che mi stupisce ancora ora. Del loro parere e delle loro parole proprio non me ne frega nulla.

Ecco fatto. 😊

Però mica li tratto male ehh sia chiaro. E neppure li tratto da sconosciuti. Faccio solo quello che è normale fare in un rapporto fra conoscenti, ma di extra non ci metto più niente.

Le perle, perchè così considero ormai il bene che voglio alle persone, lo tengo per chi merita non per chi pensa di meritarlo o per chi lo pretende.

Questo è quello che mi salva.

Sul lavoro lo facevo abbastanza bene, era in famiglia il problema. Ora ho sistemato anche quella parte. 😊

paula1 Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:05

ANNUCCIA anche a me i dolori senza motivo o perlomeno che nessuno capisce cosa siano, mi danno enorme fastidio...ora sto prendendo questo integratore (costano una follia) e il magnesio (quando mi ricordo) e mi sembra di stare leggermente meglio...l'unica cosa è che non mi decido a fare dell'attività fisica...mi sento sempre stremata e pensare di uscire nuovamente una volta a casa mi sfinisce del tutto... 😞

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 10:02

Piera, tu sei una persona speciale cara. Questo bisogna dirlo ♥ ♥ ♥

paula1 Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:58

Buon giorno a tutti...qui sole...tra poco scendo in città per lavorare e questa settimana sono 5 giorni anzichè 4 perchè la collega ha chiesto di stare a casa domenica....poi sarò a casa lunedì, ma devo scendere per le 8 per la visita del medico competente e questa cosa mi scoccia molto, perchè tra l'altro è un "personaggio" che nemmeno ti guarda (a meno di essere giovane e piacente)...mah...non so se parlargli della fantomatica diagnosi di fibromialgia...a dire la verità io ancora non capisco il ruolo di questi medici...ovvero da che parte stanno....

oggi ho un'ansia pazzesca...so a cosa è dovuta...quindi direi che più che ansia è rabbia....l'altro giorno una infermiera (tra l'altro una delle ultime arrivate) mi ha trattato male su questione di lavoro e già mi era poco simpatica...adesso proprio il solo vederla mi dà un enorme fastidio...e questa cosa

mi succede con pochissime persone perchè solitamente sopporto....poi anche un altro episodio mi ha dato da pensare...e ora invece che rimuginare come è due giorni che faccio dovrei invece pensare a delle soluzioni, ma non è facile.....

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:57

Paula, sarà una bella impresa perchè il tempo non è poi tanto, ma ce la metterò tutta. 😊
Grazie ancora.

Sai che mi piace tantissimo il posto, mi sono sentita a casa. Dimmi mo te se sarò normale 😄 . Sono certa che tutto andrà bene. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:55

Buongiorno a tutti. Anche oggi con tanto da fare. Mia sorella mia ha riempito di verdure e per utilizzarla al meglio, sto facendo torte salate da congelare così sono pronte al bisogno.

Simona Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:51

Annuccia ho bisogno di un tuo consulto x un amica che verrà a roma domenica x il concerto di Vasco. .. soggiorna in appartamento vicino al vaticano.. dal vaticano allo stadio olimpico c e la metropolitana?

Capisco bene il tuo discorso sui dolori nuovi.. si fa fatica a capire bene come sopportare e spiegare un nuovo dolore... che fatica... 😞 Spero che questo integratore.ti possa sollevare un po....

Simona Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:48

Buongiorno a tutti. .. il mio è iniziato alle 4 del mattino... 😞 Stomaco sotto sopra... 15 min in bagno... vomito.. quindi immaginate voi come sto oggi.. sembro zombi e umore flesso. .ma teniamo botta 😊

rossana Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:32

Buona giornata a tutte

rossana Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:31

Oggi pomeriggio devo accompagnare la sorella di mia mamma a comprarsi un abito per un matrimonio.

Quando mi chiede questi "favori" sono al settimo cielo, mi piace un sacco.

E lei che è sempre presente, ma sempre sempre merita questo ed altro.....

rossana Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:29

Stamattina parto per una vacanza burocratica ma non solo.

Devo sbrigare tante commissioni e riuscire a trovare vasi ed accessori varii per sistemare la mia serra privata.

Alberto e una persona di fiducia che in queste cose è bravissima saranno a mia disposizione sabato pomeriggio.

Non deve mancare niente, adesso ricontrollo ben bene.....

Ne approfitterò per cambiare vaso anche a tre orchidee che sono ancora in quelli piccolini trasparenti e quando sono fiorite prendono il trapicco e cadono.

Poi m servono delle canne di bambù alte alte per il cactus sposato col rampicante che ormai arriva al soffitto.

Quella pianta, che tra l'altro è piena di fiori, è difficilissima da sistemare.

Conto sulla pazienza dell'uomo che viene sabato perché Alberto comincerebbe a tagliare 😞

rossana Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:23

CRI non fatico a credere quanto tu rientri stremata. Sei forte davvero guarda....

LILE anch'io riesco proprio a capire quel che provi e quoto quello che ti hanno detto le amiche.

SIMONA tieni botta, resisti...ci sei quasi..

FEFFE capisco bene cosa significhi fare le ferie da sola ed è una scelta che, come sai, approvo in pieno.

Ha ben un suo perché lo stare tra sè e sè.

rossana Mercoledì, 22 Giugno 2016 09:19

Buongiorno a tutte,
ANNUCCIA quanta ragione hai.
Non avremmo bisogno di nuovi mali, e capisco bene lo smarrimento di quel che non conosciamo.....

Povero Roberto 😞 , però se lo sgrida LARA sono certa che ce la potrà fare.
Con la grinta che ci metterà lui se la caverà benissimo, guarda me la vedo che lo sgrida a male parole.....

ANNUCCIA puoi trovare di meglio 😊

Poi sai cosa penso?

Ormai non cambiamo più, niente da fare.

E stando al mare da sola un buon periodo mi sono resa conto di quanto questo valga anche per me.

Proietto su Alberto anche quello che in me, dentro di me non va.

Che sono paure, senso di vuoto o dolori dell'anima proprio anche tutti miei.

A livello razionale non arriverei a dirlo ma stando da sola con me lo capisco benissimo.

Temo invece di non essere riuscita a farmi capire da chi mi legge.

Annuccia Mercoledì, 22 Giugno 2016 08:42

Quello che più mi dà fastidio è l'aver nuovi dolori, nuovi fastidi, non avere la conoscenza su di loro ed anche non saperli molto spiegare. Intanto domani vado alla visita di controllo..... poi vedremo il da farsi.

Annuccia Mercoledì, 22 Giugno 2016 08:40

LARA, ti darò in tempo una lunga lista di cose che dovrai dire a Roberto..... altro che lavatrice.....

Annuccia Mercoledì, 22 Giugno 2016 08:39

Buongiorno a tutti!

MAYA, conta sui miei tanti pensieri !! 😊

FEFFE, è vero sei molto coraggiosa, il lavoro secondo me è un'altra cosa rispetto alla "vita"!!!! vale per tutti.

cri69 Mercoledì, 22 Giugno 2016 06:47

Buongiorno a tutti , qui splendido sole . Ieri sera alle 21,30 ero a letto ...stremata... Vediamo oggi come butta.

feffe81 Martedì, 21 Giugno 2016 21:59

MAYA pensieri concentrati 😊

feffe81 Martedì, 21 Giugno 2016 21:58

ciao a tutti, oggi sono andata alla visita dalla neurologa...così le ho detto anche dell'episodio di aura. Mi ha dato una lieve aggiustatina alla profilassi, e le ho raccontato un po', mi piace perché mi fa sempre parlare della mia situazione di vita. E' rimasta stupita che le dicessi che andrò in vacanza da sola. In effetti io ho tanta ansia alla mattina e per il lavoro, ma poi mi butto e faccio e vado.

MAYA mi spiace sentirti giù 😞

SIMONA almeno la lavatrice ora va! Luca si fa proprio desiderare eh 😊

ROSSANA bentornata 😊

LILE mi spiace per come ti senti perché credo proprio di capire 😞 credo che sia utile lamentarsi, ma come sfogo, non come rimuginio mentale sempre sulle stesse cose. Questo è il mio pensiero eh. Hai litigato con chi non capisce del mdt o per altro? quando non stiamo bene siamo molto irritabili, anche perché percepiamo gli stimoli come molto più intensi per cui la rabbia si accende in poco tempo 🤔

Maya Martedì, 21 Giugno 2016 21:56

Piera 😊 grazie, faccio tesoro della tua frase, anche se la crepa , non è una...ma alcune, vorrà dire che sono più raggi di luce ... 😊 ...notte a tutte-i. Pensieri per me, per i prossimi due giorni... 😊

paula1 Martedì, 21 Giugno 2016 20:34

MAMMA LARA...macchè ringraziamenti...non ho fatto nulla di quello che si merita una grande persona come sei tu.....io spero che vada tutto bene..., ma ancora è presto...comunque abbiamo davanti abbastanza tempo per "raggiungere lo scopo" poi in autunno ci teniamo pronti all'avventura... 😊😊

Piera Martedì, 21 Giugno 2016 19:39

Maya c'e' una crepa in ogni cosa, ma e' da quella crepa che entra la luce.....va mo la' che filosofa stasera!!!! a furia di leggere qualcosa mi rimane in mente 😊😊 Ha ragione la Rossana; come consolo io, nessuno ehhhh 😊

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 18:42

Questa sera ho i ragazzi a cena 😊

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 18:06

Annuccia, hai ragione, tante volte ho fatto come potevo, ma ci sono state volte che ho dovuto fare quello che dovevo. Stavolta è la volta che devo fare quello che devo. Ma ce la farò, anche perchè ieri per tirarmi su da seduta mi ci sono voluti circa 10 minuti di esercizi. Annuccia, io sono gonfia da quando mi hanno fatto la colonscopia, poi penso che anche l'isteroscopia abbia messo il suo giusto di gonfiore. Passerà 😊
Quando vedrò Roberto gli dirò che noi donne siamo tristissime quando la nostra lavatrice non funziona bene. 😊

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 18:02

Maya, mi spiace carissima, ma fai ben attenzione all'umore perchè se rimane troppo tempo dove è ora poi farai fatica a capire come uscirne. Forza carissima. ♥

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 18:00

Lile, come Simona ti dico di lamentarti qui, purtroppo le nostre lamentele una vita durano perchè è il tempo che il MDT rimane con noi. Qui puoi scrivere tutti gli sfoghi che vuoi.

Maya Martedì, 21 Giugno 2016 17:59

Ciao...giornata produttiva,e umore che resta a terra....anche se sbrigo le mie

cose,vorrei..vorrei...un lavoro,ma restò ancora ferma ai lavoretti... 😡😡 ,momento faticoso.passera ', ma le ripartenza sono sempre più faticose e con poco entusiasmo.

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 17:58

Paula, sappi che non ti ringrazierò mai abbastanza. ♥

Niente danza della pioggia, anche perchè proprio non ne ho il tempo 😊😊😊

Però di al vicino che si metta in ordine, altrimenti faccio la danza dell'erba secca 😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 17:56

Rossana, allora sei già a casa. Puntuale ecco che arriva il caldo 😡

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 17:55

Rossana, io metto su kg facilmente, ma non mi lamento, va già bene così. Intanto costo meno. 😊😊

Però a me piace vedere persone che mangiano senza ingrassare.

A me ha detto di dimagrire e se lo ha detto lui vuol proprio dire che devo dimagrire.

Poi per l'essere giovane di me penso che sono talmente giovane che potrei pensare di avere ancora più di 50 anni da vivere. 😊

Poi invece se penso a tutto quello che ho vissuto di anni ne dovrei avere almeno più di cento.

Se penso invece agli anni vissuti senza dolore, ancora non avrei fatto la materna.

Insomma, scelgo la via di mezzo, diciamo che sono una quarantenne con l'entusiasmo di una bimba e il vissuto di una centenaria. Di meglio non ci può essere 😊😊😊

Annuccia Martedì, 21 Giugno 2016 17:14

SIMONA, mi fai tanta tenerezza con il tuo pancione.....

nico26 Martedì, 21 Giugno 2016 13:22

Buon pranzo a tutti /e dal lavoro e non vi dico.... 

Simona Martedì, 21 Giugno 2016 11:24

Lile appoggio anche io il messaggio di Annuccia... per noi è normale sentirsi così. .. cmq tu con noi lamentati pure, non tenere tutto dentro, qui capiamo.... 😊 spero la tua testa migliori..... Annuccia speriamo che questo integratore faccia il suo dovere.... birichino Roberto che non ti ascolta...una buona lavatrice fa una donna più felice... lo sa? 😊😄

Simona Martedì, 21 Giugno 2016 11:21

Lavatrice apposto... c era una roba non troppo definita dentro... 25 euro e via...ora ho già messo su la prima delle 4 che devo fare. ..farò 2 oggi.. 2 domani... sono uscita a comprare u po di frutta e verdura ma x me fa già troppo caldo e la testa è delicatissima.... stasera iniziano le 4 serate di Beach volley dove gioca Gabriele e altri amici...son 2 partite alle 20.40 e 22.40 ... è di fronte a casa mia quindi vorrei andare, ho amiche la fare da spettatrice, poi come al solito non vediamo nulla ma ci perdiamo in chiacchiere..... vedo come sto stasera... Oggi mattia è andato con i miei e il bambino della vicina al fiume... spero vada tutto bene perché gabri non era così convinto. .. dice che si fida zero a lasciarlo andare in "posti impervi" con mio padre... a dire la verità non sa neanche Dov è sto posto ma a prescindere si fida poco....dice che è colpa mia per come gli parlo sempre di mio padre che gli faccio credere che vada sempre in posti da psicopatico 😊😊😊 ... un po ha ragione.... nel senso che sapete anche voi che no sono sempre così "dolce e comprensiva" quando parlo dei miei. ... però radicato in me c è cmq l idea che sono andati nei peggio posto zaino in spalla senza niente di più e se la sono sempre cavata.... una gita al fiume a 5 Min dalla strada non può essere così pericolosa... e cmq se devono succedere le cose succedono anche appena usciti di casa.... quindi io sto tranquilla 😊😄😄😄

Annuccia Martedì, 21 Giugno 2016 10:59

Mi hanno dato un integratore a base di centella asiatica

Annuccia Martedì, 21 Giugno 2016 10:58

Ieri sono andata in farmacia a prendere qualcosa per il dolore alle gambe . Mi sa che se ne sta andando a quel paese anche il microcircolo 😊

Annuccia Martedì, 21 Giugno 2016 10:54

Anche per me quando non è forte il dolore la confusione è pazzesca

Annuccia Martedì, 21 Giugno 2016 10:53

LILE, è normale sentirsi così per noi....

Annuccia Martedì, 21 Giugno 2016 10:52

Buongiorno a tutti! alla fine ieri mi sono fatta l'intera giornata con il MDT , alti e bassi, il Brufen non è servito se non per farmi aumentare il bruciore allo stomaco. Stamani passeggiata tanto per cercare di sgonfiarmi, la menopausa contribuisce anche a farmi gonfiare ed è del tutto normale. Credo che però ci sia anche lo zampino dell'isteroscopia operativa. LARA, altri chili da buttare giù..... farai come puoi .

Anche io dovrei comprare la lavatrice , ma Roberto non mi considera più..... 

lile Martedì, 21 Giugno 2016 10:47

Mal di testa.... non fortissimo ma.... mi sento confusa e stordita.... mi sembra anche di non vedere benissimo.....

Sono stanca... non mi voglio lamentare più... ma a tenermi tutto dentro ho paura di esplodere.... ieri ho litigato con tutti....

paula1 Martedì, 21 Giugno 2016 09:53

Buon giorno a tutti...qui sole e 😡 rasaerba in azione.. 😡 però MAMMA LARA niente danza perchè con la pioggia poi l'erba cresce più in fretta 😊😄

ho già stirato e adesso faccio un paio di lavatrici...poi pomeriggio, se Big Jim è stanco e non raso più niente, mi riposo... 

rossana Martedì, 21 Giugno 2016 09:26

PIERA bentornata!

Per il volo di ritorno non dico niente, io non ho mai avuto la paura di volare.

E mi piace anche.

Però non la trovo una cosa così naturale per l'uomo, quello no.

Mi hai fatto troppo ridere con la recita del Rosario intero e Vittoria con la sua battuta 

Ho pensato: avrò preso dalla nonna.

Come consola lei non lo sa fare nessuno.

Scherzi a parte con voli turbolenti io di gente aggrappata ai sedili e che prega tutti i santi ne ho vista tanta.

Me compresa 

rossana Martedì, 21 Giugno 2016 09:24

Scappo, a dopo!

ISA spero in una giornata migliore sotto tutti i punti di vista.

CRI ottimo per la tua serata.

SIMONA tieni botta eh.....

rossana Martedì, 21 Giugno 2016 09:19

Scappo dai miei.

Sono già andata ieri pomeriggio ma stamattina la loro signora esce per acquisti, domenica parte per 40 giorni e tutti meritati.

Un monumento devo farle, un monumento.

Ieri con la mamma accanto a lei (in carrozzina) stava zappando un lembo d'orto che hanno dietro casa.

Come se non ne avesse abbastanza da fare.....ed ha quasi 72 anni.

E una storia di vita che non si può riferire.

Però ha la vitalità dentro, nonostante le peggiori cose che ha passato.

rossana Martedì, 21 Giugno 2016 09:16

LARA ti credo sulla parola, gli ortopedici dicono a tutti di dimagrire.

Lo sento da quando sono bambina: per loro infatti io sono PERFETTA!!

E mi fanno i complimenti.....ma sti cavoli...faccio poca fatica.

Per l'età sai che ora vi è la quarta età e 65 per una protesi d'anca non sono molti.

Quando ho fatto io l'intervento una signora magra stava facendo la riabilitazione dopo protesi all'anca: aveva qualcosa in più di 100 anni! 

Ed aveva ripreso a camminare, lentamente ma ce la faceva.

rossana Martedì, 21 Giugno 2016 09:12

Buongiorno a tutte da Reggio,

a proposito di peso cara LARA stamattina sono salita sulla bilancia sperando di aver messo su non dico tanto ma un chiletto.

Niente da fare, ne ho perso mezzo 

In albergo i camerieri si stupivano di quanto mangiassi minuta come sono e uno di loro sulla cinquantina mi ha detto una sera dopo che avevo mangiato primo e secondo: signora se mangiassi come lei sarei già andato al Pronto Soccorso.

Niente da fare quando abbandono il mio regime alimentare posso solo peggiorare...uffa.

E si che mi compravo anche le banane e la frutta secca da mangiare a merenda....e a parte la ginnastica e camminare, cosa che ho fatto più che a casa perché stavo bene con la schiena, non facevo un bel niente.

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 09:00

Simona, ero ingrassata due kg ma non si vedevano molto. Dirò che gli abiti mi vanno anche meglio.

Forse sarà perché mi sono rassodata un po'. Un po' ma poco poco eh, la mia pelle ballonzolina c'è, se mi togliessero quella sicuramente 5 kg li calerei   

Ma va bene così, ascolto ciò che mi ha detto perchè come hai detto vorrei rimanere una ragazzina per ancora un bel po' di anni 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 08:57

Ora vado alla ricerca di albicocche per fare la marmellata. Ho esaurito tutte tutte le scorte. E' stato un anno pieno di produzioni questo. 😊😊😊

Simona Martedì, 21 Giugno 2016 08:54

Lara.. bene per la visita. . Altri 10 kg 😊😊 ma stai sempre calando di peso con la cheto oppure ti eri stabilizzata?? Che sei giovane ne ero convinta anche io... 😊 poi secondo il mio parere non è l'età anagrafica che conta ma lo spirito... quindi tu sarai una ragazza a vita... 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 08:49

Cri, di certo al lavoro non sarà facile per vari motivi ma anche per la fatica.

Bellissima la festa di compleanno con la tua famiglia. ♥♥♥

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 08:45

Isa, quando serve serve.

Immagino però la fatica che hai dovuto fare con Emanuele. I bimbi sono impegnativi anche quando sono tranquilli se non si sta bene.

Sei brava però.

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 08:42

Simona, a Luca della luna gliene frega niente di niente. Speriamo si decida il birichino Per gli elettrodomestici è una comica per me andarli a comprare. Vado con Gabriele, gli spiego cosa deve prendere poi mi allontanano, così lui fa il resto.

Si è convinto anche lui dopo che abbiamo portato a casa parecchie cose non funzionanti.

Ora devi vedere l'attenzione che pone quando mi avvicino, mi dice subito. "NON TOCCARE NULLA" 😊😊

Però così mi salvo. 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Giugno 2016 08:38

Buongiorno a tutti.

Visita fatta e udite udite devo calare ancora 10 kg.

Non so come farò a dirlo a chi mi diceva che già ero pelle e ossa 😊😊

Calare è necessario per poter usare protesi adatte a me e che hanno una durata abbastanza lunga. Che sono giovane mica l'ho detto io, lo ha detto lui, avevo testimone la nostra Paula. Quando ho detto al dottore che di anni ne avevo quasi 65 lui ha detto: "Infatti, è ancora giovane".

Quindi sono qui che ho già spedito messaggi a destra e manca che io sono giovane e lo ha detto un medico mica io. A dire la verità io sapevo di esserlo, ma sentirselo dire è tutt'altra cosa.

Ora guai a chi mi dice che lui intendeva altro perchè non c'è verso di convincermi del contrario 😊😊

Siete avvisate.

Spero che legga anche la nostra Elisabetta, così saprà che quando io vi chiamo ragazze mica sbaglio 😊😊😊♥♥♥

Simona Martedì, 21 Giugno 2016 08:14

Buongiorno adorato forum... che stanchezza... 😊😊

Lara si hai ragione sono fortunata ad aver trovato un tecnico così onesto.. e anche ad avere elettrodomestici che non mi danno poi troppi problemi... tu invece 😊😊 ..

La luna è cambiata e io son sempre qui che attendo.... 😞😞 ci speravo un po di aver già fatto
vabbe.... rimaniamo in attesa.... 😞😞

Isa Martedì, 21 Giugno 2016 07:52

Buongiorno a tutti. Purtroppo ieri 2 moment act non sono bastati e ho preso l' imigran. Nuvoloso e freddo tutto il giorno e il monello mi ha anche fatto un po' arrabbiare. Ci sta che col mdt anche io divento nervosa e irritabile. Speriamo oggi nel bel tempo e nella testa libera. Per adesso Emanuele ancora dorme e così ho approfittato x salutarvi. Buona giornata!

cri69 Martedì, 21 Giugno 2016 06:50

Buongiorno a tutti , qui sole . La prima giornata di lavoro è andata bene ma molto meglio è andata la serata .Abbiamo festeggiato il compleanno di Giulia e Fabio , splendida serata , divertenteci voleva .

A presto. Baciotti

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:22

Vado a letto perchè domani mattina mi alzerò prestissimo. 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:20

La data la concorderò con il Prof. Avato la prossima settimana.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:20

Dimenticavo di dirvi che la data del convegno di Ferrara non sarà il 23 - 24 settembre perchè il Dottor Di Lorenzo quei due giorni ha un impegno.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:19

Cris, per le galline hai ragione, sono molto intelligenti. Lo dice sempre anche mia sorella che le alleva. E sono mamme bravissime.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:17

Simona, tu sei fortunata veramente con il tuo tecnico. La mia Ariston, lavatrice che avevo prima di questa, per aggiustarla il tecnico mi ha preso più di 150 euro e dopo 6 mesi era già rotta. Ho deciso che se si rompe ne compro una da poco e niente, poi se va in giro per il bagno la ancora al pavimento.

Certo che sei fortunata con un ragazzo così, io ho poca fortuna con gli elettrodomestici, non immagini quante volte li ho comprati ed erano rotti ancora prima di avviarli. Mitica è stata quella di un gelatiere comprato 30 anni fa e invece del gelato mi faceva il budino. Una fatica a farmelo sostituire dicevano che lo usavo male. Alla fine lo hanno smontato e mancava tutto il motore refrigerante. Poi è stata la volta del frullatore che non frullava e il telefono fisso che non telefonava. Al frullatore mancava il motorino e al telefono mancava qualcosa dentro che non so perchè è successo quando è venuto il tecnico a mettere la linea nella mia vecchia casa. Poi è toccato ad un computer e poi a tanti altri apparecchi che ormai non conto neppure più. Avevo fatto un accordo con Vanda una mia amica collega, andavamo in negozio, guardavamo ciò che volevo comprare poi io uscivo, lei comprava pagava con i suoi soldi e io poi compravo da lei per 10 lire in meno. Poi è arrivato Gabriele e siccome lui non credeva a sta cosa non voleva partecipare, poi si è convinto quando ha visto che quello che compravo io non funzionava mai. Pensa che in un negozio ho scommesso e sono stati costretti a regalarmi un frullatore ad immersione che ancora ho. Non volevano provarlo prima che lo comprassi e loro mi hanno detto che nel caso non funzionasse me ne avrebbero regalato uno. Detto fatto. Volevo pagarlo poi ma sono stati leali, le scommesse vanno pagate 😊😊😊

Ora ho una lavatrice che dal tanto non mi piace la getterei dalla finestra, vuoi vedere che quella li mi dura 20 anni 😞😞😞

Mi piace cara, se fossimo vicine ti laverei tutto io. Adoro fare lavatrici e stendere i panni

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:02

Maya, dobbiamo fare una chiacchieratina uno di questi giorni.

Poi vediamo come fare. 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 21:01

Paula, anch'io domani sono in viaggio molto presto 😊😊😊

Vai piano va 😊

paula1 Lunedì, 20 Giugno 2016 20:40

Vado a riposare...è uscito nuovamente il sole...speriamo che domani sia bello... è anche il solstizio d'estate... sono di riposo, ma scendo in città molto presto... 😊😊😊😊😊😊 senza leggere l'oroscopo 😊😊😊😊

zz
😊 Buona notte a tutti.....

Simona Lunedì, 20 Giugno 2016 20:07

Maya.. Mi spiace 😞😞😞

Simona Lunedì, 20 Giugno 2016 20:06

Cris troppo forte l'idea di farti portare i pannolini da Tango... 😊😊

Lara.. la mia lavatrice è una rex che mi ha fatto x ora 10 anni di resa... è una buona lavatrice.. mi ci trovo bene... lo sbaglio è stato non chiamare subito il tecnico e aspettare che il lavoro lo svolgesse Gabriele.. che anche se le intenzioni erano buone e l'impegno anche il tempo manca.. ci siamo ridotti a ieri da martedì che non funzionava e oggi nuovamente tutto allagato.. e il tecnico non è

venuto.. io ho roba su roba da lavare... 😞😞 tra l'altro puoi immaginare che non è che in questo momento ho una vasta scelta di roba da mettermi... con sti kg in più ho il minimo indispensabile. .. 😞😞

Vabbe... la prossima volta chiamo subito il tecnico e via... tra l'altro è un ragazzo onestissimo che non ti fa spendere troppo..anzi... dice sempre di fare io cosa gli sembra giusto.. mettendomi delle volte.in difficoltà perchè mi sembra sempre di dare poco... 😊

Maya Lunedì, 20 Giugno 2016 19:10

Ciao...oggi troppo sottol'umore. 😞

Cris83 Lunedì, 20 Giugno 2016 18:27

Peccato che per il secondo modulo non potrò esserci sicuramente visto che ci sarà a settembre. Ma cercherò comunque di tenermi aggiornata e di fare gli esercizi che ci proporrà..

E di farne qualcuno utile nella vita quotidiana. Ho in mente di insegnare a Tango a portarmi i pannolini a comando. Può essere un modo per impiegarlo nella vita di tutti i giorni in modo che poi non si senta escluso.

Cris83 Lunedì, 20 Giugno 2016 18:25

Io sono riuscita a fare tutte e due i giorni di stage, la testa ha retto abbastanza bene, ho tamponato un po' con tachipirina e sono stata attenta a indossare occhiali da sole e cappello e tenendomi all'ombra il più possibile.

E' stato interessante e intenso.. Anche se ero senza cane ho potuto apprendere un sacco di cose, e ho avuto modo di seguire e vedere tutti gli altri cani. Mi avevano detto che era una cinofila molto brava infatti così mi è sembrato.. lavora anche con molti altri animali tra cui anche le galline. Che ho scoperto sono animali intelligentissimi. Riescono a discriminare i colori, le forme e ho visto dei video in cui fanno anche percorsi tipo agility.

Cris83 Lunedì, 20 Giugno 2016 18:18

eccomi vi ho letto..

CRI grazie per il tuo bellissimo messaggio! Fai gli auguri alla tua "bambina"!!

SIMO pure la lavatrice ci mancava! 😞

menomale che mattia sta meglio!! 😊

dai .. tieni duro che manca poco!!!

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 17:45

Lile, mi sa che i problemini alla cervicale siano in pochi a non averne, vuoi che sia anche per il lavoro che fai. Ma i motivi non mancano.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 17:43

Simona, io ho deciso, la volta prossima che mi si rompe la lavatrice neppure lo chiamo il tecnico. vado nel primo supermercato e mi compro la lavatrice che costa di meno. Tanto quelle nuove sempre queglii anni durano

Mi spiace per la tua, spero non sia niente di grave.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 17:41

Nico, da noi oggi è uscito il sole.

Speriamo che duri 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 17:40

Paula, ora ci manca anche il toy boy poi ti incasini per bene. Mica ascoltare l'oroscopo che mica ci prende. Io tempo fa ne ho letto uno e mi ha detto che avrei avuto presto una gravidanza 😄😄😄😄

paula1 Lunedì, 20 Giugno 2016 16:58

Buon pomeriggio a tutti...qui si sta rannuvolando tanto per cambiare...ieri però non ho preso l'acqua perchè non ho usato Selladicavallo...oggi tutto ok...sempre di corsa...e con poche soddisfazioni...i colleghi non li sopporto più...nota felice odierna: il tecnico informativo mi ha convertito l'ultimo cd del mio bluesman preferito Roberto Ciotti (scomparso l'anno di Paddy 😞😞😞) in MP3 così me lo posso ascoltare in viaggio... 😊😊

oggi il mio oroscopo diceva che avrei incontrato "persona/e molto interessanti" 😄😄😄 ...in effetti ci ha preso...solo che uno ha 17 anni e l'altro nemmeno 25 😞😄😄

Cris83 Lunedì, 20 Giugno 2016 15:38

ciao a tutti..

vi scrivo un salutino veloce..

dopo vi leggo..

un abbraccio e buona giornata! 😊😊

nico26 Lunedì, 20 Giugno 2016 13:38

Buon lunedì a tutte/i

sole0parola nuova non ancora conosciuta nel mese di giugno nel nostro vocabolario .

Aspettiamo il 21/06 per vedere l'uscita della nuova parole se arriverà. 😊

Occhiali scuri però è il nostro 😄 motto!!!

Simona Lunedì, 20 Giugno 2016 12:56

Buongiorno a tutti. .

Qui è 1 settimana che ho la lavatrice rotta... Gabriele dice faccio io faccio io e solo ieri ha avuto tempo di fare sto lavoro e a quanto pare pure male... sembrava funzionare ieri invece ho tutto il bagno allagato.. ho tirato su quel che potevo ma mi sono arresa... non riesco.. ho chiamato il

tecnico.. mi mangerei le mani x non averlo chiamato 1 settimana fa... 😞😞😞😞 e tra l'altro non mi viene neanche subito perchè ha altro da fare... 😞😞

Lile mattia sta meglio grazie... si è sgonfiato totalmente. . .

Sissi Lunedì, 20 Giugno 2016 11:35

Ciao a tutti e buona giornata, possibilmente senza mal di testa. Qui finalmente oggi il cielo è azzurro, ma l'arietta è fresca, speriamo che il bello tenga èper un po' e inizi l'estate... Un abbraccio "cumulativo" a tutti!

lile Lunedì, 20 Giugno 2016 11:26

Sono rientrata in ufficio. Esame non troppo doloroso... di certo non piacevole e mi sento un po' scombuscolata... spero di evitare di dover prendere qualcosa perché ho preso il trip sia sabato che domenica...

Sembra sia un problemino alla cervicale, niente di grave comunque. Voleva farmi fare la risonanza ma non potendola fare farò la radiografia...

CRI tantissimi auguri alla tua bimba 😊

PIERA bentornata a casa!

SIMONA come sta Mattia?

Un abbraccio fortissimo a tutte

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 09:56

Annuccia, succede anche a me di pensare che ho scritto qualcosa poi ritorno a leggere e non l'ho scritto.

Succede e mica una volta sola.

Ma come hai detto tu quello che conta è che qui ci si vuole bene.

Abitare a Roma è come essere turista per sempre.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 09:52

Isa, sai che di cose da fare ne abbiamo sempre tante. Le mie sembrano di più perchè ve le dico quasi tutte.

Ormai di quello che faccio sapete più voi dei miei figli. Meno male che ci siete voi, non immaginate la rottura che farei a loro se non potessi sfogarmi qui. 😊😊

I bimbi sono una forza in tutto.

Speriamo basti quello che hai preso. 😊

Annuccia Lunedì, 20 Giugno 2016 09:51

Qui a Roma, per ora tempo bello, ma senza troppo caldo e per me sarebbe l'ideale.

Annuccia Lunedì, 20 Giugno 2016 09:50

Grazie ISA, figurati..... sai quante volte vorrei rispondere e poi leggendo i tanti messaggi dimentico e penso oltretutto di averlo fatto. Qui funziona così e ne siamo tutte consapevoli, come siamo sicure che ci vogliamo un gran bene.

Annuccia Lunedì, 20 Giugno 2016 09:49

Buongiorno a tutti!

stamani camminata di quasi un'ora nei dintorni che per mia fortuna sono meravigliosi. Non me la sento di rientrare in palestra fino a che non ho fatto la visita di controllo, ma siccome cambio idea con molta facilità , mai dire mai.

PIERA, bentornata!

CRI, auguri alla tua "bimba" e buon inizio lavoro.

Isa Lunedì, 20 Giugno 2016 09:48

Annuccia sono contenta che l'intervento sia andato bene. Scusa se non te li avevo ancora scritto. Rossana non hai avuto troppa fortuna al mare quest'anno. Speriamo almeno che tu stia meglio. Un abbraccio a tutte.

Isa Lunedì, 20 Giugno 2016 09:45

Oggi è brutto tempo e così siamo andati a comprare il regalo di promozione di Emanuele. Il Lego di Iron man. Pensavo che ci passasse la mattinata è invece lo ha montato in 10 minuti! Per me colazione con moment act. Ma mi sa che non basta.....

Isa Lunedì, 20 Giugno 2016 09:40

CRI fai tanti auguri a Giulia e scusa se ieri lo avevo scordato! Buon lavoro e buona giornata carissima.

Isa Lunedì, 20 Giugno 2016 09:36

In bocca al lupo Lile! Piera bentornato! Sono contenta che la tua vacanza è andata bene. Che forte Vittoria! Lara sei sempre impegnatissima. Sei una forza della natura.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 09:16

Lile, dacci notizie.
Forza carissima.

lile Lunedì, 20 Giugno 2016 09:04

Buongiorno a tutte... sono in attesa per fare l'elettromiografia.
La testa non va da sabato ormai... spero non esploda dopo l'esame.
Buona giornata...

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 08:54

Poi Cri, forse lui non è mai stato con te veramente. Alle volte noi vediamo cose che vediamo solo noi e le teniamo in vita alimentandole forzatamente.

Scusami cara se mi sono permessa, ma dimmi pure tutte le insolenze che vuoi che le prendo tutte. ♥

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 08:52

Cri, ieri ogni tanto guardavo se compariva il tuo messaggio ma niente da fare. Ora capisco, eri impegnata con la tua bimba.

Falle gli auguri anche se in ritardissimo. ♥

Immagino sarà dura andare al lavoro proprio "lì" però lascia perdere, forse va meglio quest'anno che gli scorsi anni.

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 08:49

Piera, va la che sei tornata, ora vedrai che tornerà anche l'estate. 😊

Io però non ho mai smesso di usare la stufetta, ogni mattina che faccio la doccia l'accendo 5 minuti prima.

Per i viaggi in aereo ora c'è talmente tanto da pensare che neppure mi ci metto.

Bentornata cara

mamma_lara Lunedì, 20 Giugno 2016 08:45

Buongiorno a tutti.

Cielo coperto a Ferrara.

E tanto da fare in casa e fuori casa. Sembra debba gestire una comunità di un intero paese.

Però devo dire che con tutti sti lavori in ballo non sono mai tranquilla.

Sposto una scala per fare posto ad una cosa poi sporto l'altra cosa per fare posto ad un'altra.

Sono stanca abbastanza. E' da quando abito qui che ogni anno ho lavori in corso.

Ma porto pazienza perchè la casa e comunque bella nonostante tutto.

Piera Lunedì, 20 Giugno 2016 07:52

Ma che tempo c'e' qua in Italia???? ho dovuto fare la doccia con la stufetta 😊 Lo sa Saturno che domani comincia l'estate? 😊 Cri la foto non c'e', peche' faccio tutto con la massima discrezione, metto il bacio nella mia mano e tocco il suolo 😊 buon lavoro per oggi, mi dispiace che non sei potuta venire a lavorare a Bologna , ora vado al lavoro 😊

cri69 Lunedì, 20 Giugno 2016 06:45

Buongiorno a tutti , buon inizio settimana.

Mi sono accorta che ieri vi ho letto ma neppure salutato, rimediamo dicendo che è stata una buona giornata ,era il compleanno della mia bimba, che festeggeremo oggi, già 21, come passa il tempo ,

sembra nata ieri ed invece è già una piccola grande donna che inizia a camminare da sola 😊😊 .

Oggi si inizia a lavorare nel frutteto, quindi va bene, spero solo di non angustiarmi troppo.....

PIERA ben tornata, io aspetto ancora le foto che baci terra 😊😊

PAULA io ti ammiro un sacco per la pazienza che hai...come vedi io certe situazioni proprio non ce la

posso fare a portarle avanti...coraggio fanciulla.

ISA sei un mito 😊😊.

Buona giornata a tutti

Piera Domenica, 19 Giugno 2016 22:11

Sono arrivata a casa, i giorni sono veramente volati e pensare che quest'anno siamo riusciti a fare anche qualche giorno in piu' della solita settimana. Il relpax ha fatto il suo dovere per fortuna e la testa era libera, il viaggio e' stato un po' animato dai vuoti d'aria , si e' ballato un bel po' , io ho recitato un "rosario" intero, e tra me e me pensavo che tanto non sarebbe servito a nulla pregare solo in caso di bisogno 😊 ma non sono lucida quando ho cosi' tanta paura 😊 la Vicky poi e' sbocciata con la frase : speriamo che il pilota sappia guidare!!! 😊 terrore e' stato totale 😊

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State se potete

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 11:55

Isa, però anche a te ne capitano di belle, mi hai fatto fare delle bellissime risate. Spero tu riesca a collegarti.

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 11:53

Annuccia, tu cancella quella che ti da in automatico e riscrivi quella giusta. Basta cliccare nello spazio dove ora ci sono i pallini di quella che ti da in automatico e ti esce la tastiera. Scrivi quella giusta e poi spunta che se la deve ricordare. Dopo clicca login Sicuramente avrai già fatto tutto questo ma ho voluto ripetertelo

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 11:50

Paula, ti auguro un giorno tranquillo al lavoro.

Mi spiace per le parole che ti ha detto Fausto. Mi spiace tantissimo.

Poi se ha azzeccato le parole "giuste" per ferirti, vuol dire che erano ben cattive. Mi spiace cara, lo ripeto.

Non farti convincere però che sia questo quello che ti meriti. Mai farti convincere. Il bello c'è e se lui non lo vede peggio per lui. PEGGIO PER LUI

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 11:46

Nico, per ora abbiamo scansato il diluvio, spero sia finita, ma dubito.

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 11:45

Ecco fatto, tutto sistemato in garage e ho portato qui il materiale per fare la marmellata e il nocino. Di marmellata quest'anno ne devo fare un bel po', ho finito anche le scorte che mi dovevano servire per arrivare all'autunno.

Isa Domenica, 19 Giugno 2016 11:02

Prima che arrivi il monello vorrei riuscire a recuperare i messaggi che non ho potuto leggere in questi giorni. Intanto vi racconto questa: ho comprato un costume nuovo e stamattina l'ho indossato prima di partire. Arrivata all'Hotel sono andata in bagno e involontariamente mi sono fatta la ceretta!!!! Non mi ero accorta che c'era una plastica da staccare. Nel viaggio la parte adesiva si è spostata e così Sto usando il WiFi della spiaggia! Vado che arrivano i nostri. Un abbraccio a tutte!

Isa Domenica, 19 Giugno 2016 10:40

Buongiorno a tutti. Sono a Bibione in attesa che arrivi Emanuele coi genitori. Questa settimana non sono riuscita a leggervi perché ero baby sitter h24. Solo ieri libera di fare tutto in casa prima di venire al mare. Vi auguro una bella domenica. A presto.

Annuccia Domenica, 19 Giugno 2016 10:09

Buona domenica a tutti!

scrivo ora perché penso che dal cellulare forse non entro. LARA, non so nemmeno io come mai, la mia prima lettera è maiuscola . Ho verificato, dovrei capire la password com'è ma me la dà in automatico.

PIERA, spero anche io che tu possa fare un viaggio decente. La cosa più terribile è fare il viaggio di

rientro con il dolore, quante volte l'ho provato..... 🤔 🤔
qui a Roma bellissima giornata .

paula1 Domenica, 19 Giugno 2016 09:49

Buon giorno a tutti...qui molto nuvoloso (dentro e fuori) e ha piovuto parecchio...credo che prima di sera qualcosa beccherò di certo...devo andare a lavorare.....spero solo sia un pomeriggio tranquillo...
non voglio tediare quindi dico solo che Fausto ieri sera me ne ha dette due che non credevo avrei mai sentito in vita mia su di me.....dopo mi ha chiesto scusa, ma intanto sono andate a segno stavolta...mah 😞

nico26 Domenica, 19 Giugno 2016 09:18

Buona domenica dal lavoro sotto il diluvio universale.
Ma che tempo ragazze!
Ma la mia testa non fa la brava ma provo ad arginare .Cris che meraviglia il tuo msg pieno di amore e tenerezza.
Piera.....buon rientro!!!
il nostro forum che bene prezioso dentro di Noi!

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 08:51

Piera, spero proprio che il relpax abbia fatto il suo dovere e tu abbia potuto riposare.

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 08:49

Piera, sarai già in partenza a quest'ora. Come ha detto Simona, una settimana vola

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 08:47

Vedo il cielo sopra di me abbastanza bello. Poi se vado sulle scale e guardo per il pertugio della finestrina vedo il cielo nero.
Speriamo tenga il necessario, dovrei portare in garage delle cose che sostano in cortile. 😞

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 08:45

Dimenticavo, vengono da tutta Italia per fare questa "passeggiata" in bicicletta. Questa volta gli iscritti fino a 3 giorni fa erano 1.300 😞

mamma_lara Domenica, 19 Giugno 2016 08:42

Buongiorno a tutti.

Ieri sera Enza e Marco hanno fatto la solita "passeggiata" in bicicletta Ferrara -mare passando per il delta del Po' fino ad arrivare a Volano. "Pazzi" ma felicissimi, non so come fanno. Alle 10 mi telefona Enza e mi dice che stanno partendo da casa per in bicicletta e passano da me per andare l'ultima volta in bagno. Ebbene, dopo neppure mezz'ora erano già qui. Secondo me sono passati neppure 20 minuti, ma non voglio esagerare. In ogni caso hanno impiegato meno tempo che in auto. Enza ha 45 anni ma mi è sembrata una ragazzina nonostante abbia tutti i capelli bianchi. Non c'è niente da fare, non li vuole fare la tinta. Però l'energia è quella di una ragazzina 😊😊 E l'entusiasmo da prendere ad esempio. Ha un piede che le fa male, ma quando si deciderà chiederò a Paula così sistema anche Enza. 😊😊😊

Simona Domenica, 19 Giugno 2016 08:26

Buongiorno adorato forum

Piera spero che il trip abbia fatto il suo dovere e ti auguro un buon rientro. . Certo 1 settimana vola.... 😞😞

feffe81 Domenica, 19 Giugno 2016 08:23

ANNUCCIA meno male che andava meglio, così hai aperto la stagione 😎

feffe81 Domenica, 19 Giugno 2016 08:21

PIERA mannaggia, spero il trip abbia fatto il suo dovere. Ma pensa a me fa meno effetto se resto "vigile". Fate buon viaggio di rientro!

Piera Sabato, 18 Giugno 2016 22:49

Concludo la vacanza con un bel relpax, oggi molto caldo e ho fatto una gran fatica a fare tutto, ora sono qui in terrazza che aspetto che il trip faccia il suo dovere....se ci dormo sopra non mi fa effetto



mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 21:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 21:18

Piera, immagino che farai fatica a tornare a casa. Un po' ti invidio, io ho sempre voglia di tornare a casa mia. 😊

Io mi sono accorta che sei dimagrita. 😊😊

Però non mi sembravi il peso che eri prima di dimagrire.
Tu mascheri bene, forse è per questo che nessuno ti diceva niente.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 21:15

Rossana, non si sa più come fare per difenderci da chi ne sa più di noi che sappiamo bene la reazione che abbiamo al sole o agli alimenti.
Va mo la che ce ne vuole della pazienza.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 21:13

Ho il computer che fa un rumore che sembra un aereo in fase di decollo. 😞😞

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 21:13

Maya, per i nostri figli i pensieri ci saranno sempre, ci sono anche quando stanno benissimo, questa la dice lunga.

Però cerco di non farne una malattia, mi serve pensare a ciò che tanti anni fa mi ha scritto Enzo, rispetto a ciò che gli dicevo quando era ancora un bambino di 9 anni: ".....ricorda che il cuore sta dentro il tuo petto non posso sapere tutto di te, io ti ho fatto, bello e forte come meglio non avrei potuto ora sta a te goderti e proteggerti....."

Penso a questo e so che sono belli e forti tutti e tre, sapranno cavarsela mi dico.

Alle volte serve a stare tranquilla, altre volte mi preoccupa un po' e mi accorgo che mi sono preoccupata inutilmente. Loro sono grandi e fanno anche loro come possono. Ma sono forti e bravi ragazzi. Questo mi dico

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 21:03

Paula, va la che hai un fisico bestiale, se io prendessi anche una sola piccola pioggerellina sarei a letto con la febbre il giorno dopo. Ho freddo ora che ho dovuto mettere lo scialle e Gabriele è la sul dicano che si è tolto pure la maglietta 😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 20:57

Annuccia, non so cosa succede, alle volte anche a me capita che dal telefono non riesca ad entrare. Nel mio caso penso sia il fatto che la prima lettera che scrivo salta fuori maiuscolo. Però vallo a capire ste cose.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 20:55

Rieccomi, oggi ho fatto l'universo. Ho lavato tutte le tende e i copri termo.

Le tende purtroppo le ho dovute anche stirare..... ma ho stirato anche i copri termo. Non ne posso più. Però fino a prima di Natale se lo scordano che li lavi ancora

Annuccia Sabato, 18 Giugno 2016 20:29

PIERA e ROSSANA, quando si sta bene i giorni volano

Annuccia Sabato, 18 Giugno 2016 20:28

Buon sabato finito a tutti!

oggi non sono riuscita a collegarmi con il cellulare mi diceva che era sbagliato il login. Ora dal fisso, sono tornata a Roma, tutto è nella norma e mettevvo i dati corretti. Non so come mai.

Primo giorno di mare. Il tempo era perfetto per me.

CRI, mi hai fatto commuovere con il tuo scritto, ormai percepisco il tuo affetto ed io lo ricambio con il cuore. Grazie!

FEFFE, ieri poi mi sono portata a letto il mal di testa, ma stamani andava meglio, grazie.

paula1 Sabato, 18 Giugno 2016 15:36

Buon pomeriggio a tutti...stamattina lavoro e all'uscita bomba d'acqua e grandine...mi sono dovuta fermare a metà strada perchè non si vedeva nulla e perchè ero fradicia...appena ha rallentato il ritmo sono ripartita e gli ultimi 10 km c'era il sole... 😞😞 tempo matto 😄😄

ora devo riposare... 😴😴

CRI69 le tue parole sono bellissime GRAZIE di cuore....mi auguro che la serenità arrivi presto...ma sei una roccia...ne hai ben affrontate di battaglie!

Maya Sabato, 18 Giugno 2016 15:09

Ora riposiamo poi per la serata cinema e al ritorno ci fermiamo in casale ristrutturato ,dove si mangia benissimo,anche solo un'insalata senza pagarla come una Fiorentina 😄😄😄

Maya Sabato, 18 Giugno 2016 15:03

I pensierisono leggeri ora,ma una mamma non smette mai di pensare .

Maya Sabato, 18 Giugno 2016 15:01

Ross....ciaooo 😊 ...tra le varie faccende,si ho la chiamata per firmare il contratto il 23 di giugno,e sembra sarà un contratto fino ai primi di settembre ,ma in mezzo ci sono due settimane di ferie,in agosto dal 5al 20 .. 😎 naturalmente serviranno per riposarmi ,più che pensare all'abbronzatura...ma è così !!!!!

Maya Sabato, 18 Giugno 2016 14:57

Ciaosi Mami venerdì è stata dura stare calma con la Nazionale che giocava 😄😄e se vincono venerdì 17 e il numero 17 fa un bellissimo goooool ...direi che hanno superato una sfida importante.... 😊

rossana Sabato, 18 Giugno 2016 13:19

LARA buona quella che "diventiamo nere dentro" a forza di sentircelo dire.

La memorizza, ottima 😊

Piera Sabato, 18 Giugno 2016 12:05

Scusate se scrivo male,con il cell sono imbranata

Piera Sabato, 18 Giugno 2016 12:02

Nella spiaggia di oggi ce il Wi-Fi,così posso scrivere,a me non dispiace quando notano in me qualcosa ,sempre che non siano offese eh mi pare di esistere 😄 con la cheto ho perso quasi 9 kg e nessuno che abbia speso una parola stessa indifferenza di quand'ero grassa!! 😄 si vede che frequento gente che si fa gli affari propri 😄

Piera Sabato, 18 Giugno 2016 11:07

Io invece ho preso un bel colorito nonostante abbia usato la protezione 50,mi piace essere abbronzata,specie nelle gambe,il colore maschera i capillari 😄 domani si riparte ed ho già la tristezza nel cuore...

Piera Sabato, 18 Giugno 2016 11:03

Io i

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 10:40

Feffe, penso lo facciano perchè sono di quelle persone che arrivano fino lì e basta.

Tu vedi cosa fare. Magari chiama anche tu per nome visto che lo fanno con te.

Noi al lavoro ci chiamavamo quasi tutti per cognome senza però mai fare distinzioni uomini o donne, tranne che per me, io venivo chiamata sempre per nome, ma sapevo il perchè e mi piaceva.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 10:37

Rossana, anche a me piace tantissimo ascoltare le storie delle persone.

Hai usato quello che avevi a disposizione per stare il meglio che potevi, penso sia questo il segreto della vita. Grande sempre.

E' il mio pensiero sia chiaro.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 10:35

Ohhh Ragazze, dite che voi diventate nere dentro a furia di sentirvi dire sempre lo stesso ritornello.

Ma non se ne può proprio più 🤔🤔🤔🤔

Simona Sabato, 18 Giugno 2016 09:50

Bhe... anche da queste parti non mancano i commenti.sull abbronzatura. ... io mi abbronzavo abbastanza ma visto che ho sempre gli occhiali da sole mi rimane il segno x cui la gente chiede se vado a sciare d estate al posto che al mare e ormai.mi sono cucita addosso la nomina di "panda".... certo.... questo x i mesi estivi...x gli altri 9 mesi invece la frase ricorrente è "come sei bianca!!!" bisognerebbe rispondere "sono bianca perchè ho una malattia virale altamente infettiva..." e cominciare a tossire verso il malcapitato-a così forse alla volta successiva vedete come cambiano direzione quando ci vedono.... 😊😊 certo non possiamo farlo con parenti o amici troppo vicini... ma visto che questi commenti a me arrivano anche da estranei o conoscenti di poco conto anche se poi non mi salutassero pii non perderei nulla.... 😊😊😊😊

Simona Sabato, 18 Giugno 2016 09:42

Nico grazie....

Cri bellissimo il tuo messaggio. . Grazie... qui di forza ne abbiamo tutte e quando ci manca ce la facciamo a vicenda... il nostro forum ci sostiene sempre e comunque e per fortuna che esiste... come cantava Checco Zalone

"Siamo una squadra fortissimi...fatta di gente fantastici..." 😊😊

Ross tornerai al mare a settembre? Oppure ho capito male??

Lara quest anno mi sa che il convegno lo dovrò saltare... 😞 ma sarà per me una grossa rinuncia ... lo so che sarà per una buona ragione... però mi fa tanto bene vedervi che sarà dura stare a casa e sapervi lì senza di me... 😞😞

Piera che bello scritto che hai messo.... la vena poetica dell insonnia? Eravamo in 2 a non dormire....solo che io non avevo il tuo panorama da ammirare... 😊😊

Simona Sabato, 18 Giugno 2016 09:34

Mi h risposto una pediatra... dato cortisone. . Dice se si gonfia ancora di portarlo al pronto soccorso... per ora è ancora gonfio ma sono piu tranquilla... gabriele ha tardato 1 oretta l inizio del lavoro stamane almeno se dovevamo andare lo facevamo insieme. .. io mi muovo sempre più difficilmente e non vi sto neanche a dire che razza di notte ho passato... son stanca... e la testa mi fa tribolare.in questi giorni. ..

feffe81 Sabato, 18 Giugno 2016 09:32

ANNUCCIA come va col mdt di ieri?

feffe81 Sabato, 18 Giugno 2016 09:32

tra un po' parto per la montagna, vado a trovare la mia amichetta e rientro in serata 😊 e ho il carnet pieno anche per domani

feffe81 Sabato, 18 Giugno 2016 09:30

Buongiorno a tutti!

MAYA spero che i pensieri diventino un po' più leggeri...quindi ti hanno chiamata al lavoro, da un lato bene, dall'altro molta fatica 😞

SIMONA povero Mattia 😞 facci sapere...

MAMMALARA sì mi muovo in un mondo maschile, alla fine va bene eh, devo "solo" imparare a muovermi sempre meglio. Ho notato che gli uomini vengono sempre chiamati per cognome, anche ad esempio nei report dei meeting, mentre io sempre per nome 😬

ROSSANA in effetti almeno un po' di abbronzatura da cantiere potevi fartela! 😊 anche a me fa imbestialire 'sta cosa, mio padre mi ha commentato "ma non sei abbronzata" quando sono tornata dal mare del 2 giugno. Gli ho risposto che in effetti era molto strano che io non fossi diventata nera passando ben 5 ore in spiaggia con la crema protettiva e sotto l'ombrellone, un vero mistero! Potremmo distribuire occhiali con le lenti marroni, che dici?

CRI accidenti è saltato il lavoro 🤦🏻 mi associo a chi ti dice che ci vuole tempo...però mentre uno ci è in mezzo vorrebbe che sto tempo facesse in fretta il suo dovere...e invece la sofferenza e la tristezza le dobbiamo attraversare per poter approdare sull'altra sponda...trasformate. Bellissimo il tuo messaggio, grazie

LILE ma sei un mito, la corsa 5:30 😬😬 io sarei spiaggiata

rossana Sabato, 18 Giugno 2016 08:53

LARA quest'anno sono stata fuori dai problemi per un bel pezzo, ho avuto sole quanto basta e stando da sola per giorni mi sono davvero goduta il tempo. Ho conosciuto persone con vite interessanti, mi piace un sacco sentire storie di vita quando sono così pregne. Ho avuto tempo per leggere, pensare, ascoltare il mare o la radio quel che volevo. Mi sono rilassata e centrata. Non si può chiedere di più, a meno di essere ingrati e io non voglio esserlo.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:52

Nico, fai i complimenti a Nico.

Penso che la memoria serva eccome, lo so perché Nelida ha una memoria che mi stupisce ogni volta.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:50

Nico, anche Emma alle elementari ha avuto un problema simile a quello di Nico, anche lei lo ha superato benissimo e ci faceva anche delle sonore risate. Poi per fortuna probabilmente questo suo atteggiamento ha portato anche la maestra a cambiare direzione. 😊
Mi viene in mente che una volta è stata sgridata per una cosa dove il colpevole era un bimbo che a detta di Emma era il preferito della maestra, quando le ho detto: "ma perché non hai detto niente alla maestra", lei mi ha risposto che mica era così stupida di andare contro al preferito della maestra.

Credo fosse il secondo e aveva già capito tutto 😊😊

rossana Sabato, 18 Giugno 2016 08:47

CRI il tuo messaggio è bellissimo e toccante.... bellissimo. Grazie

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:46

Simona, vedi come va il prosieguo della giornata poi decidi cosa fare con Mattia. Intanto speriamo ti arrivi una risposta dalle pediatre.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:44

Piera, Piera, ogni tanto anche a me capita di stare sveglia la notte, per una vita intera non sono stata abituata a dormire in queste ore che ora è raro riesca a dormire fino alle 5 del mattino. Rimango sveglia e aspetto di fare un altro pisolino, intanto faccio esercizi di respirazione. Certo che non è un bello stare, però nel mio caso neppure da paragonare alle notti di prima.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:40

Maya, ti pensavo ieri sera mentre ero qui che lavoravo e sentivo Gabriele che inveiva a turno contro i calciatori, arbitri e allenatori.

Ho pensato, Maya farà la stessa cosa. 😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:38

Rossana, vedrai che ti piacerà il nostro libro. Io sono felicissima e spero si riesca a venderne un bel po' di copie. 😊

Vorrei tu potessi stare al mare per tutto il tempo necessario a stare bene. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:35

Cri, grazie per il bellissimo messaggio. ♥ ♥ ♥

Hai ragione, la forza serve a tutti, sono convinta che la forza del forum stia proprio nel volersi bene e nel vedere anche le fatiche delle nostre amiche le nostre si alleggeriscono quel tanto che basta per riuscire a farle sembrare meno pesanti.

Grazie ancora tantissimo.

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:30

Cri, per ogni evenienza e per le urgenze io ci sono cara.

Solo che non è che ti posso portare chissà dove, le mie gambe così sono messe. 😞

cri69 Sabato, 18 Giugno 2016 08:29

Buongiorno a tutti, oggi è un ' altro giorno e speriamo migliore di ieri...

La forza non serve solo a me , serve ad ognuna di noi per affrontare le difficoltà che, piccole o grandi che siano, ci troviamo ad affrontare ogni giorno.

Serve a te Ross per tornare sulla terra, a Nico che ogni gg combatte al lavoro con le sue aure, a Simo oggi con Mattia, domani con Luca. A Maya con lavoro estenuante, a Piera che nonostante sia in un paradiso non riposa ma ci regala paesaggi e parole splendide. Ad Anna tutti i gg nei nostri pensieri, a Paula con un lavoro massacrante, a Cris che ogni gg è dolorante, a Lara che ci supporta e ci sopporta e a tutti coloro che fanno parte di questa grande famiglia che raccoglie tutto il ns dolore ma che sa dare tanto tanto Amore. Grazie a voi .

mamma_lara Sabato, 18 Giugno 2016 08:27

Buongiorno a tutti.

E' un bel po' che mi do da fare. Loredana mi ha dato delle verdure dell'orto che sto sistemando, mica si può rovinare tanta abbondanza, così le cucino e le surgelo.

nico26 Sabato, 18 Giugno 2016 08:03

buono sabato a tutti/e

Che bello svegliarsi con il sole che ti avvolge .

Simo sicuramente sara' stato pizzicato da una bestiolina ma se sei piu' serena portalo al ps.

Io mi sentirei come te per cui ascolta il tuo cuore e da mamma troverai la risposta.

Nicolo' ritirata pagella e l'insegnante di ruolo ci ha chiesto scusa scusa mille volte per l'insegnante che si era accanita con Nicolo' .

C'e da dire che in primis ho avuto fortuna di avere un bambino che mai e poi mai ha perso la voglia di andare a scuola , caso in cui si puo' veramente rovinare un bambino, secondo che e' talmente bravo

(non studia ma ha una memoria di ferro e mi sconvolge di cio' 😊 che anche se voleva non e' potuto scendere sotto l'otto.!!!

Lui e' super felice e questo momento e' passato per fortuna.

Ora preparo tante verdurestasera siamo in 18!!!!!!!

Simona Sabato, 18 Giugno 2016 07:41

Buongiorno a tutti. .

Stamani ci siamo svegliati alle 6 ..mattia ha tutto il labbro superiore gonfio. . Naso gonfio... è deforme piccino... ho mandato la foto alle 2 pediatre e vedo cosa mi dicono... non sono un allarmista io ma sono veramente indecisa sul portarlo al ps o no.... intanto gli abbiamo dato dellp zirtec e nel frattempo è passata 1 ora e la situazione non migliora... respira bene e questo mi tranquillizza ..

però 😞 😞

rossana Sabato, 18 Giugno 2016 07:35

MAYA ben ritrovata, spero tu sia fuori da quei giorni neri.

E per il lavoro ormai non so davvero piu che dire, di certo lavorare col caldo non è il massimo.

Da qualche anno anche Alberto ha picchi di lavoro su più fronti d estate, a partire da maggio / giugno.

E quest anno non va diversamente, l anno scorso ha fatto orari impossibili con quel caldo infernale e dentro le officine é veramente dura.

Aveva lavorato anche a ferragosto....

Avanti pure, è così e bisogna prendere il lavoro quando c é.

rossana Sabato, 18 Giugno 2016 07:29

Buongiorno a tutte,

PIERA anch' io dalle 6 mi sto godendo il mare che oggi è davvero "una tavola blu". O meglio la sua vista e il suo rumore, anch io dal terrazzo o da letto.

Ecco svegliarmi vedendo il mare e' per me qualcosa di troppo grande, mi placa e mi sazia, non so descriverlo.

È ogni volta una sorpresa, é una compagnia silenziosa, non ha limiti né confini recintati, è l infinito, il paradiso in terra.

Già in terra, oggi arriva Alberto e mi ci riporta coi piedi per terra.

Ricordandomi che per lui il posto più bello al mondo é a casa.

Torniamo lunedì e ci vado volentieri ma, come sempre mi succede, starei a casa quel po che serve per stare coi miei cari e sbrigare quel che si deve poi tornerei.

Si farei la pendolare al contrario: il sabato parto per casa e il martedì torno.

Questo farei

Piera Sabato, 18 Giugno 2016 02:37

Sono sveglia e mi sto godendo la notte dalla terrazza dell'albergo, anche qui l insonnia mi perseguita, vedo un cielo stellato che è una meraviglia la testa è ok e tira una leggerera brezza che è manna per

le mie vampate 😊 buonanotte a tutti

Maya Venerdì, 17 Giugno 2016 23:47

Buona notte 😊 .

rossana Venerdì, 17 Giugno 2016 23:45

LARA sul libro non ho dubbi, sarà bellissimo.

Non appena a casa farò l acquisto.

E grazie di tutto

rossana Venerdì, 17 Giugno 2016 23:44

CRI posso solo immaginare quanto sia dura.

Forse ti farebbe bene fare qualcosa con un amica, anche uscendo di casa.

Sempreche' ci sia la voglia....

Però c é poco da fare, ci vuole tempo.

Forza Cri, forza sempre.

Te ne mando tanta dal mare.

rossana Venerdì, 17 Giugno 2016 23:40

Stasera sono uscita per una pizza con mia cugina che è arrivata oggi.

Domani arriva Alberto quindi mi ritengo impegnata.

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 19:53

Vado a fare la cena.

Gabriele ha le partite 😊😊

lo seguo le partite dai suoi commenti. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 19:52

Cris, in bocca al lupo per domani e domenica. 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 19:51

Paula, magari prova a vedere quando tempo di attesa c'è per la visita dalla reumatologa dove è andato tuo papà. Non si sa mai ci sia molto da aspettare meglio prendere l'appuntamento per tempo. Poi se decidi che non vuoi andare puoi disdire un mese prima.

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 19:49

Spero vi piaccia il libro con le foto. 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 19:49

Spero di venirme fuori domani perchè ne ho ancora un bel po' da fare. 😊

cri69 Venerdì, 17 Giugno 2016 18:07

Che giornata faticosa 😞

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 16:01

Sono indietro come la coda del somaro. Ho ancora 90 mail da leggere 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 16:00

Devo spedire un fax a ENEL e non riceve. E' già il terzo che spedisco, dopo mezz'ora di attesa mi arriva un messaggio che non è andato a buon fine. 🙄

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 15:46

Grazie Cris. Ho fatto presente.

Cris83 Venerdì, 17 Giugno 2016 15:29

libro visto e già fatto..

MAMMA LARA cosa di poco conto ma te la dico lo stesso dopo aver acquistato per email ti arriva scritto che comprato il calendario invece del libro. poi scarichi e c'è il libro.. nulla di che.. 😊

Cris83 Venerdì, 17 Giugno 2016 15:22

ciao!

mi associo al club mal di testa..

stamattina malissimo..ora sono a lavoro. cerco di reggere.

domani e domenica ho anche uno stage interessantissimo sui cani sulla tecnica del clicker training, speriamo di riuscire a stare almeno benino.

un abbraccio.. in particolare a chi non sta tanto bene!

buona giornata 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 14:54

[Mi fa male la testa. La nostra diversità. Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile](#)

nico26 Venerdì, 17 Giugno 2016 11:50

Buongiorno a tutti/e

Copio e incollo msg di Annuccia.

Tremendo!!!!!!

Annuccia Venerdì, 17 Giugno 2016 11:19

Buongiorno a tutti!

mal di testa forte..... vediamo se riesco ad arginare.

cri69 Venerdì, 17 Giugno 2016 10:47

Sono andata a fare un pò di spesa che tristezza 😞

paula1 Venerdì, 17 Giugno 2016 08:25

Buon giorno a tutti...qui sole, ma vento pazzesco...stanotte deve aver ribaltato parecchie cose....lo sento perchè dormo già con la finestra aperta...

MAMMA LARA davvero sono rimasta scontenta di questa dottoressa anche perchè non l'ho vista interessata, ad esempio, quando le ho detto che molti medici "curano" con

l'alimentazione...comunque ieri sera parlando con mia mamma, che ho chiamato perchè sabato vanno a Pordenone da mio fratello, mi diceva che mio padre sta facendo delle visite e una reumatologa del Malpighi l'ha visitato benissimo e prescritto tanti esami e lo vedrà ad ottobre...forse mi faccio dare il nome...però adesso non mi va di andare più da nessuno...voglio provare da sola almeno fino a settembre-ottobre...se riesco stando attenta al cibo e provando a muovermi di più... 😊

lile Venerdì, 17 Giugno 2016 08:25

Buongiorno!

Stamattina ho partecipato alla corsa delle 5 e mezza del mattino... incredibilmente sono riuscita a correre 😊 anche se ero distrutta dopo... per fortuna l'amico con cui ero mi ha offerto un caffè prima altrimenti correndo mi sarebbe scoppiato il mdt... per ora la testa regge ma è un po' pesante... vediamo

CRI mi dispiace per il lavoro a Bologna 😞

ROSSANA meno male che adesso il mare è accessibile, speriamo che oggi il tempo sia migliore così puoi godertelo un po' 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 08:25

A dopo carissime e carissimi. Un abbraccio.

Mamma mia, vi saluto come se debba tornare fra un mese 😊😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 08:24

Devo scappare. Devo andare a prendere Tiziana poi venire a Ferrara, riportarla a Poggio Renatico poi andare da Loredana.

Ci si mette più a dirlo che a farlo 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 08:23

Rossana, di certo non ti riconoscerò dal tanto sarai abbronzata 😊😊

Dirai che torni dalle Seychelles

Stanotte anche qui un po' di vento, ovunque tranne che nel mio cortiletto dove avevo steso i panni.



mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 08:19

Maya, mi spiace cara per il lavoro che non arriva e per quello così pesante che ti appresti ad iniziare. Va bene che è meglio di niente, però se arrivasse qualche colpo di fortuna mica ci si sputerebbe sopra.

Spero che i pensieri non sia troppo dispiaceri.

Ti voglio bene cara. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 08:17

Cri, si ricomincia da capo e con meno risorse. Va la cara che anche tu hai un bel periodo da passare. Forza sempre.

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 08:15

Paula, bella quella della visita ortopedica. Va la che martedì (nota bene che ho detto martedì 😊)

facciamo un due per una 😊😊😊

Non so che dire, spero ti arrivi una dritta che possa aiutarti, altrimenti cambia reumatologa. Mi viene in mente che Graziella a Ferrara ha detto che ne ha trovato una brava, ma ne troverai anche a Bologna che ti daranno un po' più soddisfazione, poi magari il risultato della visita sarà lo stesso, però uscirai senza avere la sensazione di vuoto assoluto su tutti i fronti.

mamma_lara Venerdì, 17 Giugno 2016 08:12

Buongiorno a tutti.

Anche oggi mi aspetta una bella giornata. Ho una cosina da fare con Tiziana poi devo scappare da Loredana per portarle delle cose che ho in casa da tempo.

Sarò a casa nel pomeriggio.

Sempre di corsa (si fa per dire eh)

cri69 Venerdì, 17 Giugno 2016 08:01

Buongiorno a tutti

Maya Giovedì, 16 Giugno 2016 22:26

Mami ♥ .un abbraccio.

Maya Giovedì, 16 Giugno 2016 22:25

Leggo che alcune amiche sono già in vacanza 😎 ..bene.a domani. 😴 notte...Mami

Maya Giovedì, 16 Giugno 2016 22:21

Nella vecchia azienda dovrei iniziare il 28.. 😞giusto per il caldo...pazienza..speravo in qualsiasi altra chiamata per fare altro.. 😞 nessuna chiamata.

Maya Giovedì, 16 Giugno 2016 22:17

Non sto lavorando ma ho tanto da fare.e qualche pensiero....l umore era pessimo..da un paio di giorni meglio. 😊

Maya Giovedì, 16 Giugno 2016 22:15

Ciao...mese pesante.

rossana Giovedì, 16 Giugno 2016 21:07

MONICA non è male poter riparare al lago.

rossana Giovedì, 16 Giugno 2016 21:04

Qui da oggi mare accessibile 😊 ma troppo vento.
Ora si è placato, oggi sembrava di essere a Stintino.
Ragazzi facevano surf, troppo bello da vedere.
Alberto quando chiama per sapere se sono in spiaggia chiede "sei in cantiere? "

rossana Giovedì, 16 Giugno 2016 21:01

CRI non ho parole 😞
Spero che cambi sto vento

rossana Giovedì, 16 Giugno 2016 20:52

Ciao a tutte, LARA evviva evviva!!!
Arrivo direttamente dal mare e occhio eh..... alla mia abbronzatura 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 19:24

Se tutto va bene abbiamo la data per il convegno di Ferrara.
23 settembre pomeriggio e 24 settembre la mattina.
Speriamo sia ancora caldino

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 19:21

Monica, io sono fortunata, quando mi chiedono come mai non vado in vacanza non devo dare troppe spiegazioni, mi basta dire che non cammino 😊

Però va bene il lago se si può riposare. Speriamo siano pochi i pensieri. Quello fa star bene anche se si sta a casa

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 19:18

[Relazione Convegno Padova](#)

Simona Giovedì, 16 Giugno 2016 15:59

Cris a me l esame della curva aveva provocato un bel mdt... 😞 Quel liquido mi era rimasto sullp stomaco tutto ol giorno. .. 😞 grazie... in effetti mi son messa 30 min a letto e credo di aver dormito un pochino e ora pare meglio... stamani sono andata al circolo per lasciare libera la casa.. è venuta

male

Scappo perchè è tardi.
A dopo

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 13:58

Piera, mi sa che fra un po' di anni tu li sarai. Poi ci dici come stai e magari facciamo una vacanzina li anche noi.

Però a me niente sole, a me fa male alla pelle anche se sono sotto all'ombrellone

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 13:56

Cri, buongiorno anche a te carissima

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 13:55

Paula, io uguale, arrivo sempre in anticipo. 😊😊😊
Dacci notizie va

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 13:54

Rossana, il badile tascabile, quella è la prossima invenzione da fare. 😊

Sai che la moglie di un mio ex collega era uguale a te, sapessi quanti consigli le hanno dato. Io le ho detto di dire che aveva una malattia gravissima e non poteva neppure curarla perchè rarissima. Behhh, ogni tanto funzionava.

Altre volte invece trovava chi voleva sapere perchè poteva curare anche le malattie rare.

A proposito di cervelli in fuga, questi il loro lo hanno perso da tempo. 😊😊😊

Dire di portare pazienza è troppo, quindi fai come puoi e dai anche rispostacce se proprio non riesci più a sopportare. 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Giugno 2016 13:48

Buongiorno a tutti. Questa mattina è stato tutto un avanti e indietro, se chi non ha testa ha gamba, meno male che ero in auto 😊😊😊

la mia testa ormai è vuota, in cervello è scappato all'estero, ma tornerà indietro, perchè ormai mica lo vogliono 😊😊😊

Fra un po' ho una riunione e devo scappare.

Monica Giovedì, 16 Giugno 2016 12:12

PIERA come mi manca Cefalonia!!! Quest'anno niente Grecia per me e nemmeno niente mare. Abbiamo deciso di andare solo a casa al lago, un pò per problemi economici un pò perchè non riusciamo mai ad andare. Così ce la godiamo un pò. Sempre che mi concedano le ferie

Monica Giovedì, 16 Giugno 2016 12:11

CRIS quando ho fatto la curva glicemica, c'è mancato poco che lo vomitassi quel beverone. Ho avuto la nausea tutto il giorno. Però s'ha da fare quindi 😊

ANNUCCIA spero proprio che la tua collega possa aiutarti. E' una cosa bella poter gestire il lavoro in caso di bisogno.

Qui da me ormai si attengono solo a regole rigidissime, che manco alla NASA hanno 😞 Il problema è che devono essere seguite solo da pochi dipendenti, gli altri sono esentati 😞

Monica Giovedì, 16 Giugno 2016 12:08

Buongiorno a tutti. Oggi a Roma c'è una cappa, c'è un'aria caldissima e tutto il cielo coperto. Ho già asciugato una lavatrice e credo che l'altra anche se lo stesa da pochi minuti, sarà pronta prima di pranzo

Cris83 Giovedì, 16 Giugno 2016 11:54

Buongiorno..

stamattina curva a carico con quel buonissimo beverone zuccheroso.

tre ore c'ho messo perchè c'era un casino esagerato per le analisi del sangue.. per fortuna mi ero portata un libro. come sempre.

la testa regge per adesso anche se un po' di dolorino c'è.. spero resti così!

SIMO dai che ormai ci sei!!

ROSS menomale che mi hai detto che non ti abbronzii.. magari mi capitava giusto di chiederti se avevi preso colore! Ma poi uno può andare al mare e stare sotto l'ombrellone.. mica per forza deve prendere il sole! Io sono diverse estati che al massimo cambio un minimo di tonalità ma di abbronzarsi non se ne parla.. sto all'ombra, faccio una nuotata e ritorno all'ombra.

PIERA goditi la vacanza e il bel sole!! 😎

nico26 Giovedì, 16 Giugno 2016 11:40

Buon Giovedì a tutte/i

Ross pensa che io ero come te.bianca bianca tipo latte e mi ustionavo.

Poi passan gli anni e dopo la nascita di Nico,cambiando alimentazione (forse) e l'eta' ...beh....divento nera tipo carbone e non sto al sole.Tipo adesso che finora ho solo nuotato e poi via sono color cappuccino.

Penso proprio che sto invecchiando 😊😊 .

Cognato partito senza danni per cui va bene x ora.

Simo dai dai che arriva un altro pargoletto con noi!!!

Evviva!

Piera che meraviglia le foto che posti.

Annuccia Giovedì, 16 Giugno 2016 11:30

Sono preoccupata un po' per il bimbo non riescono a debellare lo streptococco che si è preso.....

ancora antibiotici. Dovrebbe fare un bel po' di mare , ma ancora non dorme da solo senza genitori, quindi non possiamo offrirci per tenerlo ad agosto. A luglio Enrico e Alessandra prendono una settimana e ce lo portano ma l'ideale sarebbe fargli fare 2 settimane. Mi è venuta l'idea di chiedere alla mia collega di studio se dandogli la parte di una settimana del mio stipendio potrebbe sostituirmi per una settimana facendo tempo pieno. Ci proverò a chiederglielo.

Annuccia Giovedì, 16 Giugno 2016 11:26

Buongiorno a tutti! ritirata macchina riparata, finalmente ho di nuovo la vita in mano 😄😊

Piera Giovedì, 16 Giugno 2016 08:51

A cefalonia splendida giornata,un abbraccio a tutte caldo come il sole greco 😊

cri69 Giovedì, 16 Giugno 2016 08:39

Buongiorno gente

paula1 Giovedì, 16 Giugno 2016 08:23

Buon giorno...sono già al Maggiore..con la mia ansia di arrivare sempre tardi...qui è ancora tutto chiuso... 😊 spero comunque di sbrigarmi...

Simona Giovedì, 16 Giugno 2016 07:27

Buongiorno adorato forum

paula1 Mercoledì, 15 Giugno 2016 20:35

Buona sera a tutti...qui voleva piovere anche oggi, ma non ce l'ha fatta... 😊

ieri sera poco prima di finire il turno mi è scoppiato il mal di testa...così me lo sono tenuto anche stanotte perchè non ho voluto prendere niente....oggi meglio...

domani sono di riposo e vado a fare la visita di controllo dalla reumatologa...non ho molte speranze di capirci qualcosa...ci vado con un paio di domande poi vedremo.....

ora mi riposo perchè per raggiungere il Maggiore dovrò alzarmi presto...

rossana Mercoledì, 15 Giugno 2016 20:13

Dovrei aggiungervi anche che non me ne frega niente. Passato il rossore riprendo a darmi la crema colorata ma so già che le persone mi guardano con compatimento. Anche qui eh....
Mah

rossana Mercoledì, 15 Giugno 2016 20:09

Era "badile" ovviamente

rossana Mercoledì, 15 Giugno 2016 20:08

Un'altra lunga giornata di mare.

Tra vento, nuvole e sole bellissima.

Sono stata a lungo.

Non vi ho letto ed ora vado a cena.

Mi serve un barile ma non potrei servirmene.

Sono 50 anni che spiego alle persone che, anche se sto al mare un'intera stagione, non mi abbronzano.

Qui lasciamo perdere i consigli.... va beh..

Ma da casa ancora qualche amica mi chiede "hai cambiato colore?" e quel che mi aspetta al ritorno lo

so già 🤔

Penso che farò fare ad un orefice una bella targa, mica preziosa eh, con scritto "Non mi abbronzano. È una questione chimica. Se non lo capisci STUDIOLA"

Cheppa@@è!!!

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 18:24

Devo sistemare un bel po' di cose, sembrano non finire mai. Poi quando ho Emma mi dedico a lei più che posso. 😊

La pagella bellissima. 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 18:23

Cris, le mie tagliatelle al ragù ci sono sempre

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 18:21

Cris, l'ho dato sai l'abbraccio alla mia amica, ti ringrazia tantissimo.

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 18:21

Simona, con quella pancia che hai, speriamo che Luca si decida, altrimenti mica ci sta più.

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 18:17

Piera, Giorgio è partito in sesta con la storia della casa.

Speriamo esca un bel caldo così si butta in spiaggia e mette da parte un po' la casa.

Però chissà che non sia un affare 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 18:13

Eccomi, è tutto oggi che giro, se è vero che chi gira guadagna io sarei ricca 😄😄😄

Feffe, quanta ragione hai, niente è stabile quello che riguarda il nostro MDT. Quando mi sembrava di aver capito cosa fare cambiava tutto e dovevo ricominciare tutto da capo

Però che sei brava che lo devi lasciare dire.

Sai gestire cose parecchio complesse e mica è da tutti carissima.

Poi ti muovi in un mondo maschile e anche quello mica è semplice.

Piera Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:46

Ciao qui a cefalonia tutto bene, anche se la vera estate non è ancora arrivata nemmeno qui, Giorgio va a vedere case, ma ancora non ha trovato l'affare, la lingua non aiuta di certo, perché anche se lui se la cava, le trattative sono ben altra cosa, abbiamo avuto il nome di un ingegnere che si è laureato in

Italia e anche quello della proconsole che è italiana e avvocato mi scappa da ridere 😄 perché io

sono quella a cui piace sapere tutto e di più 😊 mi sento un po' insicura a compiere certi passi qui

spero tanto che non combini nulla di che, almeno fino alla pensione... 😊

feffe81 Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:37

SIMONA sei una grande 😊 rientro stasera, sono già sul treno!

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:31

ARIANNA la dieta cheto è decisamente dura.. inutile negarlo. ma è una questione di abitudine e molti riescono a stare meglio. Leggi il sito che ti ha messo Lara così ti chiarisci un po' le idee.

io ho notato che anche standoci un po' attenta e mangiando integrale ecc e come se mangiassi farina bianca e zucchero non cambia nulla. dovrei proprio ridurli x entrare in chetosi ma ora non posso vista la gravidanza.

Vorrei però eliminare almeno lo zucchero, ma mi dimentico sempre di chiedere alla ginecologa se posso usare un qualche dolcificante, leggendo un po' qua e là non sempre fanno bene in gravidanza e vorrei andare sul sicuro. Non lo uso tanto ma qualche volta tipo nel caffè si..

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:26

SIMO speriamo sia pronto anche Luca!! 😊

Simona Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:21

Cris 😊😊 si sono prontissima....in panico ma pronta... 😊😊 lunedì cambia la luna. ... speriamo sia di buon auspicio... 😊😊 spero tu stia bene x i prossimi giorni e tanti altri ancora.. 😊😊
Feffe x fortuna il trip ha funzionato... quando torni a casa?

feffe81 Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:04

LILE la neurologa mi ha ridotto il dosaggio perché andava meglio con la testa, ho iniziato la palestra e ho un lavoro stabile, cose che secondo lei avrebbero contribuito a tenere sotto controllo gli attacchi. Inoltre lo prendo da tantissimo tempo e ne sono dipendente. Purtroppo però dormo peggio, ho ancora tanta ansia e gli attacchi sono aumentati di frequenza 😞

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:01

MAMMA LARA grazie per il tuo bel racconto sulla tua amica. Abbracciala forte da parte mia e digli che di coraggio ne ha da vendere! 😊

SIMO come stai? sei pronta?

feffe81 Mercoledì, 15 Giugno 2016 16:00

Il trip ci ha messo qualche ora ma ha fatto effetto per fortuna.

CRI, ANNUCCIA, LARA, LILE siete sempre troppo care, non faccio nulla di speciale...semplicemente mi butto 😊😊

SIMONA cavoli che brutto sto dolore pure 😞 spero che duri ancora per poco poco 😊

MAMMALARA siamo proprio sempre in trasformazione, anche le sostanze nel nostro meraviglioso e misterioso organismo

CRIS a volte è davvero dura trovare la spinta per partire quando si sta così 😞 assolutamente sto cercando di mantenere un po' di "centratura"...vediamo quanto dura!

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 15:59

LILE penso che per i cibi che eventualmente ti fanno male più che esami su esami potresti capirlo da sola. Facendo bene caso a cosa mangi e quando stai male. Anche riguardo agli alcolici facci caso, a me per esempio vino bianco e birra a volte mi scatenava mal di testa, con un bicchiere di vino rosso no.. a volte quelli più pregiati o roba così si però.. meglio con quello del contadino che prende mio padre no. Non siamo tutti uguali però.. bisogna imparare a osservarsi. Poi come dice simo magari a volte danno noia a volte no.. non reagiamo nello stesso modo.

Purtroppo gli antidepressivi per l'emicrania sono usati come il pane e forse un po' troppo a sproposito. Ma tu fai bene a fidarti della tua neurologa. Tienici aggiornati su come prosegue! e spero davvero tu possa stare meglio.

Credo in certi casi possono aiutare.. non siamo tutti uguali e l'unico modo per capirlo e provare. Io ne presi tanti di antidepressivi e l'unica cosa che ottenevo era dormire di più, con alcuni dormivo anche troppo. Con una terapia che ho fatto da un medico famoso di Firenze stavo meglio, peccato che capitava che se qualcuno mi diceva qualcosa a volte non me lo ricordavo più. Dopo un paio di volte che mi è successo ho detto basta, mi sembrava di essere uno zombie il 90 per cento della

giornata. Mi sembrava troppo alto il prezzo da pagare. Ma non si trattava del laroxyl, era una lista infinita di farmaci!

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 15:55

mamma mia a me sarebbe preso il panico a restare ferma nel traffico di roma. 😊

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 15:54

ANNUCCIA spero che per la macchina non sia nulla di grosso e risolvibile in fretta. 😊

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 15:53

CRI deve essere davvero dura.. mi dispiace! Immagino che con il tempo andrà meglio! Ti abbraccio forte e sono qui se vuoi fare due chiacchiere!

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 15:51

MONICA mi spiace per l'attaccone, per i cibi "peccaminosi" ti capisco.. non è per niente facile resistere! Per me i primi tempi soprattutto sono stati durissimi, mi venivano degli attacchi isterici solo per un pezzo di pizza.. quando ho cominciato a vedere i risultati sull'emicrania è stato molto più facile resistere. Io ora me la sto godendo mangiando quello che mi va.. ma onestamente non vedo l'ora di poter riprendere con la cheto! Prima di riprenderla voglio però rimangiare assolutamente le tagliatelle al ragù di MAMMA LARA!!! 😊

FEFFE sono contenta che alla fine sei andata al ritiro.. conserva le sensazioni positive di quei momenti anche nei momenti caotici che hai a lavoro!

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 15:50

Eccomi..

Avevo un bel po' di vostri messaggi da recuperare e ho letto tutto. Leggermi è sempre un piacere..

SISSI che bello leggerti!!! Tua mamma sono sicura che si rimetterà presto.. cavoli 3 settimane in ospedale sono tante! 😊
un abbraccio e torna quando puoi!

ROSS una vacanza un po' sfigata.. menomale che la prendi a ridere..e fai ridere anche noi! Ci voleva anche la grandine! 😊

Anch'io voglio le foto!! Cosa vuoi in cambio?! 😊

nico26 Mercoledì, 15 Giugno 2016 12:00

Eccomi qui e buon mercoledì'.

Occhiali occhiali 😊😊 senno' subito aurea .Mamma Mia che lavoro .

Se non li uso tutti i giorni arriva un pochetto!

Finalmente un bel sole e ci voleva .

Mio cognato molto molto tranquillo per cui va bene così'.

Un abbraccio a tutti/e

Cris83 Mercoledì, 15 Giugno 2016 10:09

CIAO..

intanto salutino veloce.. poi torno dopo con più calma.

oggi sto meglio..stamattina mi ha tirato giù dal letto michele perchè dopo due anzi tre giorni k.o. trovare la forza sia fisica che mentale di fare qualcosa a volte è dura.

ora sono a lavoro.

vi leggo dopo..

intanto buona giornata e un abbraccio forte! 😊

lile Mercoledì, 15 Giugno 2016 09:21

Buondi... mi unisco al gruppo della notte in bianco... fino all'una e mezza ero sveglia, poi ha iniziato a venirmi l'ansia per tutto quello che dovevo fare oggi e ho ovviamente peggiorato la situazione....credo di essermi riuscita ad addormentare quando ho provato a fare gli esercizi di respirazione... adesso mdt e tanta stanchezza... possibile che il topamax mi conciliasse il sonno?

Perchè durante il trattamento ho iniziato a dormire meno, ma la sera crollavo... adesso ho proprio difficoltà a prendere sonno...

Ah dimenticavo, non ho passato le preselezioni ma una mia amica sì. Sono contenta lo stesso, ho comunque fatto la prima esperienza di come funziona un concorso...

FEFFE anche da parte mia tanta ammirazione per tutto quello che fai! 😎 Spero che il mdt vada meglio! Posso chiederti come mai stai riducendo il laroxil se ti trovavi bene?

SIMONA grazie... 😊 spero che tu riesca a riposare un po' stamattina

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:41

Criolo, non ricordo se si già in vacanza anche tu 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:40

Simona, Emma mi sa che ha preso dal nonno, lui lotta con i leoni e lei lotta contro i mostri. Senza paura però, anzi, alle volte lotta insieme a loro per salvare il mondo 😊😊😊
Per questo rimane a letto fino a mezzogiorno.

Oggi è giornata di pagella, poi ti dico.

Simona Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:38

Buongiorno adorato forum...

Notte in bianco x me con dolori allucinanti al basso sterno ... e allo stomaco.... porto Mattia all asilo e me ne torno a casa immediatamente. .

Feffe spero la tua testa si sia messa a far la brava....

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:37

Annuccia, anche tu però te le guadagni ben le giornate.

Ieri sei stata brava a non andare nel panico rimanendo a piedi con l'auto in mezzo al traffico di Roma.

Poi immagino le suonate che hanno fatto, come se tu ti stessi divertendo. 🤪

Spero che la pancia abbia fatto la brava, sai che anche a me ha fatto male un po' di tempo quando mi hanno tolto il polipo. Poi è passato. Ora ogni tanto mi vengono un po' di crampi dolorosi, ma mi ha spiegato la mia bravissima ginecologa che è normale. Il tessuto interno dell'utero si sta indurendo (non riesco a trovare altro termine, ma non è questo che ha detto lei) essendo senza mestruazione da una vita. Insomma, tutto nella norma e va tutto bene. 😊

Annuccia Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:35

FEFFE, anche per me , nonostante tutto, hai sempre una marcia in più. Avanti cara..... 😊

Annuccia Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:34

Buongiorno a tutti!

sono appiedata e da qui abbastanza disagio. Oggi provo a prendere la macchina di Andrea , vediamo ... avere la Smart da 10 anni mi rende incapace di guidare altro , un po' per le dimensioni, un po' per il cambio automatico.

ARIANNA, forse esageri un po' con gli zuccheri..... con gli anni ho imparato molto, io la chetogenica non posso farla, ma su indicazioni del dottore mi limito con i carboidrati , mangio piuttosto integrale e limito al massimo gli zuccheri. Le cose sono migliorate, ma le mie crisi ancora ci sono .

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:31

Feffe, io avevo sempre MDT quando prendevo la xamamina prima della chetogenica e ora ci sono tante cose che non me la scatenano più quindi non so se me la scatenava la xamamina o se era lì per conto suo.

Poi devo dire che faccio così anche per altre cose, prima anche solo un piccolo pezzettino di cioccolato fondente mi faceva il disastro nella testa, ora non è più così. Pensa che ieri sera ho mangiato il pesce e non mi ha fatto nulla. Prima ero impedita anche di assaggiarlo senza che mi venisse vomito e MDT immediatamente. Valle mo a spiegare le cose. Ognuna di noi ha le proprie idiosincrasie e intolleranze, con quelle dobbiamo fare i conti.

Per la cena con il capo del capo sono certa che avrò avuto un'ottima impressione di te. Non può essere diversamente.

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:24

Arianna, guarda questo link

<https://atzorimanuela.com/>

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:22

Feffe, forza cara, spero proprio che passi. Lo spero lo spero mille volte e anche di più ♥ ♥ ♥

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:19

Arianna, la dieta chetogenica è una profilassi che fanno dal 1920 le persone con l'epilessia farmacoresistenti. Si tratta di eliminare quasi tutti i carboidrati nella misura che si scateni la chetosi. E' quella che porta via il MDT.

Certo non è una passeggiata, perchè pane e pasta non la puoi mangiare, poi anche tanto altro. Io non assaggio pane, pasta e gelati dal novembre 2014 e lo zucchero neppure in cartolina. Se prendessi due cucchiaini di zucchero nel caffè avrei esaurito i carboidrati per tutta la giornata. Però puoi sempre cercare di ridurli se sei capace.

feffe81 Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:15

Buongiorno a tutti, qui in salita, tutta notte con un chiodo in testa, alle 5 volevo prendere il trip ma ho aspettato...ora è aumentato e l'ho preso. E sto per andare al lavoro qua in stabilimento a Torino.

mamma_lara Mercoledì, 15 Giugno 2016 08:12

Buongiorno a tutti.

Cri, mi hai anticipato con il pensiero che ho fatto per Feffe. Anch'io stesso stesso pensiero.

Per le sofferenze fanno parte della vita.

Sai cara, io non ho mai fretta di uscire da una sofferenza, tanto lei sta lì fino a che per un motivo ed un altro non se ne va via. Poi finita una a me ne inizia subito un'altra, così ho deciso che tanto questo è e mi devo fare forza e guardare avanti sempre vivendo la giornata che vivo. Quindi oggi è oggi.

Che casino ho fatto. Tu che sei brava e comprendi cerca di darmi una mano e comprendi ciò che ho scritto 😊

Forza cara

cri69 Mercoledì, 15 Giugno 2016 07:49

Buongiorno a tutti, stamattina testa pesante, ci sta è arrivato il ciclo.

FEFFE mentre ti stavo leggendo pensavo: ma pensa un pò, tante paure poi vada a cena con il capo del capo 😊 ...Sempre grande ammirazione fanciulla, questa mia riflessione voleva essere ciò di certo non una critica. Un abbraccio.

LILE io prendo il Laroxil già da un pò e mi ha aiutato a diminuire gli attacchi, il mio star meglio è cominciato con l'accettazione, sia della mia che con il fidarmi della neurologa che mi segue.

Buona giornata a tutti e forza sempre per le innumerevoli sofferenze da affrontare.

arianna Mercoledì, 15 Giugno 2016 00:58

Ciao ragazze ho letto un po' stasera dopo giorni che non riesco proprio a stare dietro il Tel tra virus febbre ecc...sono curiosa di sapere di più di questa dieta chetogenica che sento spesso nominare xke io vado avanti solo a pasta pane e pizza ...zucchero a quantità x esempio io il caffè lo prendo con 2 bustine di zucchero e gelati il pomeriggio a 2 e 3 alla volta....quindi vorrei capire chi la fa e cosa mangia!!x gli antidepressivi io li prendo da una vita nonostante faccio il botox le medicine le prendo come fossero caramelle xke mi sono sempre detta che farei qualsiasi cosa x nn avere questi mal di testa !!tanto che 2 mesi fa sono stata a Roma avrei provato pure il vaccino sperimentale !!in ho mai accettato questa mia patologia la rifiutò in ogni modo xcio io ho sempre provato di tutto...xo ammiro chi ha la forza di andare avanti senza l'aiuto di tutti questi veleni!!vi auguro una buonanotte

feffe81 Martedì, 14 Giugno 2016 22:57

Sono cotta anche io ma la giornata è andata bene. E stasera sono andata a cena col capo del mio capo che ha l'ufficio vicino al mio a Modena ma oggi era anche lui a Torino come me 😊

MAMMALARA assolutamente le cose semplici mai. La xamamina l'ho provata due volte ma mi ha

scatenato un attacco nel giro di pochi minuti per cui la evito.

SIMONA anche per me ci sono cibi da evitare sempre come alcol e cioccolato e altri che posso mangiare "se me la sento", mi basta l'odore per capire se lo posso mangiare o no!

LILE io prendo il laroxyl da anni e mi trovo bene, ora che lo sto calando va peggio...ma anche io ti dico fidati della neurologa e prova finché ti va di provare perché ognuno di noi ha risposte diverse ai farmaci

mamma_lara Martedì, 14 Giugno 2016 22:19

Sono cotta, ho fatto un sacco di cose e ne ho preparate altrettante per domani.

Ora devo proprio dare la buona notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Martedì, 14 Giugno 2016 15:42

Annuccia certo.il tuo inizio.di giornata non è stato dei più tranquilli 😊😞 ma sai che secondo me non è neanche sempre uguale.x.il cibo? Nel senso che un giorno posso mangiare una cosa che non mi fa nulla e un altro giorno quella stessa cosa magari mi rimane indigesta e mi scatena un attacco di emicrania... è anche vero che dei cibi specifici sono off limits x me e appunto quello li elimino e basta ma per gli altri cibi non poi così evidenti va anche a giornata. .. bah.... intanto alla fine possiamo anche stare attente a tutto tutto tutto che se vuole l emicrania viene lo stesso ... 😞

Simona Martedì, 14 Giugno 2016 15:35

Lile ma infatti fai benissimo a fidarti della tua neurologa e a seguire le sue indicazioni.... altrimenti sarebbe stata inutile la tua visita e sarebbe inutile continuare ad andare da lei... bisogna fidarsi al 100%... ciò che contesto io è la risposta dei medici quando si riferiscono a "dosaggi minimi" o che cmq insistono su una tipologia di farmaci... perchè se non voglio assumere quel tipo di farmaco anche un dosaggio minimo potrebbe già essere troppo..

A tanti hanno migliorato la situazione e spero proprio che tu sia una di quelle persone che trovano beneficio in questa nuova cura. .sei stata troppo male ultimamente e hai troppo pensieri da dominare... quindi voglio essere fiduciosa e tengo le dita incrociate x te.... 😊😊

lile Martedì, 14 Giugno 2016 14:57

PAULA il nome del medico è Francesco Oliviero... io non mi fido molto dell'omeopatia etc... ma chi ci è andato sembra che si sia trovato molto bene...

SIMONA capisco cosa vuoi dire... io penso che lo prenderò comunque... in questo momento mi sento un po' rassegnata quindi non vedo altra soluzione che fidarmi della neurologa e fare quello che mi dice... sono stata talmente male in questi giorni che prima della visita pensavo proprio che le avrei detto "mi faccia stare meglio" ...poi ho pensato a quella frase di Lara, che proprio oggi ha riscritto...facendo così ci si prepara solo ad affrontare una grande quantità di dolore... devo iniziare ad aiutarmi da sola per reagire a questo male... sto cercando di mangiare meglio e continuo a mangiare pane e pasta solo le rare volte che mi va... devo iniziare a stare più attenta nei weekend e limitarmi con gli alcolici... non che beva chissà quanto, ma birra e vino buoni mi piacciono e un paio di bicchieri a cena nel weekend li bevo, e probabilmente non va tanto bene.... ma forse addirittura con questo farmaco non ne potrò bere del tutto, quindi il problema non si porrà 😊

Nel frattempo proverò con questo nuovo farmaco... cerco di pensare che tanto male non potrà farmi, o comunque non più di quanto me ne facevo da sola quando prendevo quantità industriali di antidolorifici...

Simona Martedì, 14 Giugno 2016 11:15

Lara... ma beata Emma... 😊😊😊 anche io ero una dormigliona. ... ormai sono solo vecchi ricordi per me le dormite così prolungate. .. pazienza...

Annuccia Martedì, 14 Giugno 2016 11:11

CRI, ce la farai, basta pensare che hai fatto la scelta giusta!!!!

SIMONA, pensa, io ancora non ho capito molto sul cibo.... a volte mi faccio delle belle scorpacciate (sempre nei limiti) e nessuna traccia di MDT. Mi tengo sempre sul morigerato integrale così non sbaglio.

Annuccia Martedì, 14 Giugno 2016 11:09

Buongiorno a tutti!

stamani calma, calma, prendo la macchina e vado a fare benzina, dopo un breve tratto mi si ferma e non c'è stato verso di rimetterla in moto. Ho formato una fila di "incazzati" che mi suonavano a tutto spiano, ma io cosa potevo fare? ho chiuso la macchina, ho messo le 4 frecce e, per mia fortuna, c'era vicino un meccanico, sono andata a chiamarlo ed è venuto in mio soccorso. A spinta l'ha portata in officina. Ora ho dovuto lasciarla là..... sono tornata a casa a piedi. Ho un po' di mal di pancia e mi mette pensiero prendere l'autobus per andare a studio.

mamma_lara Martedì, 14 Giugno 2016 10:24

Emma è proprio una dormigliona 😊
E' ancora a letto e si alzerà a mezzogiorno

mamma_lara Martedì, 14 Giugno 2016 10:21

Simona, con me sfondi una porta aperta.

Sono convinta che la terapia vada concordata sempre con il nostro medico e se a me una terapia non va mi metto d'accordo che non la faccio. Però siccome non siamo tutti uguali e ognuno ha a che fare con le proprie forze, sono convinta che un farmaco possa aiutare. Poi da lì al pensare che sia il solo il farmaco a farti stare meglio o questo farmaco ti debba far scomparire il MDT non è possibile.

Io per tantissimi anni ho sbagliato, pensavo che lo specialista fosse in grado di togliermi il dolore per sempre e di farmi guarire. Ecco, questo pensiero mi ha demolito e per ricostruire il mio equilibrio ho impiegato anni e ancora ci sto lavorando.

Io non dimentico mai questa frase che ho trovato nel web, la metto sempre nelle mie relazioni perché per me non c'è niente di più vero.

- Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il trattamento per te.
Se ti siedi davanti al tuo medico
e gli dici:
"fammi stare meglio"
ti stai solo preparando per
una grande quantità di dolore -

Simona Martedì, 14 Giugno 2016 10:20

Il cibo sicuramente è uno dei tanti fattori scatenanti per la nostra emicrania... anche io ormai ho capito ben che ci sono dei cibi che non riesco a digerire che mi fanno venire mdt... certo come dici tu Lara tante volte è questione anche di quantità.. x es l'aglio io non lo posso mangiare ma quando faccio il pesto non posso proprio non metterci un pochino di aglio quindi ne prendo 1 spicchio lo taglio a metà tolgo l'anima e ne metto la metà della metà. .. giusto x darne un'idea... e cmq ho sentito la differenza quando ho interrotto la chetogenica tra assunzione di carboidrati e zuccheri o non assunzione... e non c'è storia... su di me son veleni.. infatti appena potrò tornerò al regime alimentare cheto... e finché potrò lo seguirò ..

mamma_lara Martedì, 14 Giugno 2016 10:13

Paula, certo che non fai un lavoro facile e mi sa che la stanchezza ci può stare.
Spero che la reumatologa possa trovare qualcosina che ti possa curare.

Simona Martedì, 14 Giugno 2016 10:12

Lile... capisco bene le tue paure sul antidepressivo... anche a me me l'aveva prescritto la neurologa .. avevo espresso i miei dubbi..e la risposta è stata come quella che ha dato a te... dosaggi minimi... non mi aveva convinto lo stesso. .. infatti l'avevo comprato ma mai iniziato... poi alla visita successiva mi ha pure ripreso... secondo il mio parere questi dottori o dottoresse devono starci a sentire un po' di più... loro sapranno bene fare il loro lavoro e questo non lo metto in dubbio ma se io non voglio prendere alcuni tipi di farmaci è inutile che mi si dica questo o quest'altro... il fisico è il mio.... e in tutti i convegni a cui ho assistito hanno sempre detto che il paziente deve essere parte attiva della cura.... allora non capisco sto accanimento. .. alla mia età poi sono arrivata proprio a pensare che

nessun tipo di medico potrà più prescrivermi farmaci che non mi va di prendere..anche perchè il mio pensiero è che piuttosto mi tengo la mia emicrania... certo questo è ciò che penso io ... a me fa meno paura il mdt che ormai conosco che pensare di prendere un farmaco del genere che poi potrebbe forse farmi stare meglio ma di sicuro non risolve la situazione..

Mi scuso in partenza se ho urtato qualcuno.. so che sono farmaci molto diffusi tra gli emicranici.. non giudico chi ne fa uso... solo non capisco i dottori che non ci ascoltano..

mamma_lara Martedì, 14 Giugno 2016 10:12

Lile, anche a me ci sono dei cibi che fanno male, ma un giorno ad un convegno ho sentito la dottoressa Sances che ha detto possa succedere che dei cibi facciano male, ma bisogna fare attenzione alle quantità. Un po' come se mangi tutti i giorni nutella stai certa che poi ti fa male. Una volta ogni tanto non dovrebbe fare male.

Poi di mio ti dico che ci sono alimenti che solo al sentirne l'odore a me scatenano il MDT. Basta individuarli e non mangiarli.

Poi fai tanta attenzione ai carboidrati e agli zuccheri (che sono poi la stessa cosa), non esagerare

paula1 Martedì, 14 Giugno 2016 10:08

LILE mi ha incuriosito il medico di Palermo...mi puoi dare il nome? chiedo solo perchè un nostro paziente ha seguito una dieta proprio da uno di Palermo e magari è lo stesso...se vuoi eh !

lile Martedì, 14 Giugno 2016 09:56

Buongiorno...

ieri visita dalla neurologa... mi ha prescritto il Laroxyl... mi fa un po' impressione l'idea di prendere un antidepressivo... lei mi ha tranquillizzato, si tratta di dosaggi molto ridotti rispetto a quelli che si prendono per la depressione... però mi preoccupa lo stesso 😞

Per quanto riguarda i cibi sotto anche suo suggerimento farò da me... al momento sono sicura che il glutammato mi faccia male... altre cose a volte sì a volte no...

CRI un abbraccio forte ♥

paula1 Martedì, 14 Giugno 2016 09:09

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile e ha appena piovuto...ieri mi sono scansata un temporale coi fiocchi per pochi minuti... 😞😞 sono sempre più stanca, ma parlando con alcuni colleghi la situazione è comune...stiamo davvero dando troppo...inoltre bisogna sempre stare ai "tiramenti" dei coordinatori e così si è sempre in tensione...

giovedì avrò la visita dalla reumatologa, ma credo che ci ricaverò poco...loro sono per farti prendere dei farmaci che spesso non servono e farti fare della ginnastica...ma io quando arrivo a casa sono stremata e anche solo fare le scale mi pesa.....

vorrei provare a cambiare l'alimentazione, ma non so cosa mi scatta nel cervello dopo alcuni giorni ricasco in dinamiche già prevedibili...tipo ieri che non ho svuotato il frigo perchè è sempre vuoto...,

ma a cena ho divorato tutto il pane come nemmeno le iene fanno con le carogne.... 😞😞😞😞

Simona Martedì, 14 Giugno 2016 08:51

Buongiorno adorato forum...

Cri... saranno giornate dure.. ma noi ci siamo.. se hai bisogno anche in privato io ci sono.. è vero che il tempo mette apposto tutto e che come diceva Annuccia tutto passa.. ma quando ci sei dentro anche i minuti possono sembrare un'eternità... è una fase che purtroppo devi vivere... hai tutta la mia comprensione... ti abbraccio forte

mamma_lara Martedì, 14 Giugno 2016 08:19

Cri, forza carissima.

E' un momento difficile e impegnativo per te questo, ma vedrai che il tempo ti aiuterà.

Il tempo e il guardare avanti aiuta tantissimo.

mamma_lara Martedì, 14 Giugno 2016 08:16

Buongiorno a tutti.

Feffe, anche a me molti treni che sono veloci sulla via di mezzo mi fanno male. Tengo sempre con

me la xamamina e ne faccio largo uso quando mi capitano quei treni li.

Allora sei la mia erede per quello che riguarda l'attaccare le pezze. Solo che tu becchi dei pezzi da novanta, quindi hai superato il mio livello di gran lunga. Sei una grande te lo devo proprio dire. 😊

Però, mica prenderla come una "sgridata" mi raccomando, ma tu alla vigilia di un viaggio così impegnativo pensi di smettere di prendere qualcosa per dormire 😞😞😞
Guarda, dico solo questo perché io faccio come te, le cose più impegnative decido di farle nei momenti che più sono indaffarata e in difficoltà.
Questo non te l'ho mai detto, però forse per alcuni versi ci assomigliamo. Uno per le pezze che attacchi in treno e l'altro perché le cose facili MAI 😞😞😞😞

Spero che oggi sia una giornata leggera.

Scusami se mi sono permessa♥

cri69 Martedì, 14 Giugno 2016 07:22
Bungiorno a tutti

feffe81 Lunedì, 13 Giugno 2016 22:03

Buonasera a tutti, sono arrivata a Torino e il viaggio è andato bene anche se il frecciabianca mi dà la nausea...ma ho attaccato una pezza degna di MAMMALARA 😞 ho beccato un art director di fotografia per riviste glamour 😞😞
MAMMALARA lo so che non dovrei bacchettarmi...ma...stanotte ho deciso di non prendere nulla per dormire e non ho dormito, anzi alle tre avevo anche mdt...quindi triptano... 😞

LILE ti faccio compagnia col superamento dei limiti mensili 😞 per quanto riguarda gli alimenti trigger io mi sono osservata per un lungo periodo cercando di sentire e capire io stessa se un alimento mi scatenava un attacco

ROSSANA sei grande 😎 non ho ricevuto le foto però, sebbene te ne abbia inviata una mia che mi rende ricattabile 😞

CRI 😞😞 è dura...un abbraccio

Cris83 Lunedì, 13 Giugno 2016 21:03

Ciao a tutti..
Vi scrivo solo x un saluto veloce perché proprio la testa non va..

Un abbraccio ♥☐

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 20:52

Cri, mi spiace carissima.
Immagino il tuo dolore, la fine di una storia porta sempre uno sconforto che viene probabilmente dalla sensazione di aver fallito.

Poi serve tempo cara per elaborare la "perdita".

oggi ho sentito suonare alla porta ma le mie gambe sai bene che sono lente e quando Gabriele è riuscito ad arrivare a rispondere non c'era più nessuno.

Sai che ho pensato potessi essere tu che suonava.

Non so che dire cara.

Io ci sono, anche se ho Emma con me, lei ha i libri e noi una chiacchierata la possiamo fare.

Forza cara, ora sì che ti serve tanta forza. Serve però anche tanto tanto tempo. ♥♥♥

Piera Lunedì, 13 Giugno 2016 20:24

Ciao a tutti, oggi tempo incerto anche qui, siamo riusciti comunque a fare un po di mare, essendo in un'isola, si può cambiare versante e trovare il sole 😊

cri69 Lunedì, 13 Giugno 2016 19:58

Luca se n'è andato 😞😞😞

rossana Lunedì, 13 Giugno 2016 19:12

Poi su come in Italia sappiamo promuovere il turismo mi taccio 😞

rossana Lunedì, 13 Giugno 2016 18:58

NICO hai perfettamente ragione e con me sfondi una porta aperta.
Io però non riesco a prendermela con gli operatori del turismo che già subiscono un danno enorme.
Dal momento che l'opera è decisa dalla Regione, cioè a dire lo Stato io mi arrendo e cerco di non rovinarmi la vacanza ulteriormente.
Le mie reminiscenze scolastiche non dimenticano che "Lo Stato é sovrano".
Piacca o no con questa realtà abbiamo a che fare.

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 17:16

Ahhh, niente pulcini, vedremo domani

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 17:16

Ho Emma e rimane fino a mercoledì sera 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 17:15

Con Gabriele abbiamo pulito un po' il cortiletto. Ero pronta a gettare non so quante cose, poi taglia di qua e taglia di là sono riuscita a riutilizzare tutto.

Mia mamma mi avrebbe detto: "Lara, tu butti via solo le ossa della polenta" 😊😊😊

Aveva ragione ♥

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 17:13

Lile, sai che io ho indagato non so quante volte sui cibi che mi scatenavano il MDT. Ho fatto le intolleranze, le allergie e tutto quello che si può fare. A me l'unica cosa che ha fatto veramente bene è la chetogenica.

Grazie per l'abbraccio alla mia amica. Ne sarò felice. ♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 17:10

Rossana, le lamentele bisogna farle dove si deve. Per strada lasciano il tempo che trovano. Su questo hai perfettamente ragione.

Allora anche tu sei diventata un "umarel" Troppo brava.

Poi ci spieghi bene che intervento stanno facendo 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 17:08

Nico, reclamare va bene, perchè se si è informati si può decidere se andare lo stesso o andare da un'altra parte.

Arrivare secondi è bellissimo, sono stati proprio bravi 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 16:33

Annuccia, c'è anche da dire che con il caldo le nostre forze sono inferiori. Io che amo il caldo come pochi, oggi che è un po' più caldo di ieri mi stanco con pochissimo.

nico26 Lunedì, 13 Giugno 2016 13:59

Buongiorno e buon lunedì a tutte/i

Siamo tornati stanotte da 3 giorni di calcio calcio calcio e alla fine siamo arrivati 2 e siamo felici .
Ross io penso che le persone che vanno a soggiornare nella Nostra riviera ,famiglie che fanno sacrifici per aver 1 sett di riposo sia doveroso nel rispetto di ognuno esser informate prima di questa situazione e nel momento che una persona e' informata puo' scegliere e dire si o no!!

Così no però ed io ho fatto valere il mio parere sia all'Apt di Cervia, sia il Dott. Trom..... del comune, sia la Coop bagnini di Cervia!

mi e' scoppiata emi oggi ma tornata al lavoro qui sembra di esser in una teatro drammatico stile

tragico..... 🤔

rossana Lunedì, 13 Giugno 2016 12:55

Ormai so tutto del cantiere.... sono il classico pensionato spacca.... ma in versione femminile.
A parte che mi chiude il mare quest'opera é galattica e tecnicamente mi interessa.

In ogni caso pare che il mare torni accessibile tra una settimana 😊
I giapponesi lo chiamano "just in time"
Oggi c'è il mondo in spiaggia e ormai non riesco più a sopportare le lamentele.
E basta!

rossana Lunedì, 13 Giugno 2016 12:51
ANNUCCIA calma e prudenza, ma tu lo sai.

rossana Lunedì, 13 Giugno 2016 12:50
Buongiorno a tutte,
CRI auspicio per te una giornata migliore di ieri.
E cmq la domenica è sempre pesante in quei casi.

lile Lunedì, 13 Giugno 2016 12:45
Buongiorno a tutte
Il mio weekend è stato bello, ho fatto tante cose e mi sono divertita... ne avevo bisogno... peccato che il mdt non mi ha dato tregua, e per riuscire a fare tutto mi sono impasticcata, con il colpo di grazia ieri mattina con attacco violentissimo con vomito... mi è calmato solo con indoxen e sinflex... oggi testa pesante ma va benissimo dopo 10 giorni di dolore... ho visto mia mamma preoccupata, cercava di darmi aiuto e conforto come poteva e sono stata contenta di non essere stata sola per una volta... Intanto ho già più che superato il limite mensile di sintomatici. Oggi vado dalla neurologa...vediamo cosa dice.
Mia mamma vorrebbe che indagassi su che cibi possono farmi venire mdt... ha sentito parlare di un medico a Palermo che pare essere molto bravo ma l'ho cercato su internet e mi da molta poca fiducia per varie ragioni... magari mi sbaglio ma non so....
ROSSANA mi dispiace per i lavori proprio durante la tua vacanza, spero tu possa trovare come svagarti ugualmente
FEFFE sono contenta per il tuo ritiro 😊 tieniti stretta quello che ti ha lasciato e non farti prendere dal frullatore...
LARA un abbraccio forte alla tua amica anche da parte mia.... è una donna molto coraggiosa...

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 09:55
Devo aiutare Gabriele. Ne avrò per un bel po'. Ma sapete che sono il suo fedele scudiero e mica posso lasciarlo solo

Annuccia Lunedì, 13 Giugno 2016 09:25
Buongiorno a tutti!
mi sono alzata con le forze limitate quindi sto facendo il mio tran tran con molta calma e esco solo per andare a studio.

mamma_lara Lunedì, 13 Giugno 2016 08:43
Buongiorno a tutti.
Ho Emma che dorme e devo fare silenzio.
Ieri il computer mi ha dato un bel da fare.
Povero, è vecchio ormai e io non ho pietà.
Meno male che Zeno si è collegato in remoto e mi ha sistemato un po' le cose.
Oggi forse porto Emma a vedere i pulcini

Simona Lunedì, 13 Giugno 2016 08:15
Buongiorno adorato forum

cri69 Lunedì, 13 Giugno 2016 05:12
Buongiorno gente vediamo cosa ci prospetta questa giornata.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 21:46
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 21:45
Feffe, grazie da parte della mia amica. Il tuo abbraccio le fa tanto bene. ♥ ♥ ♥

Penso che se la neurologa ti prescrive un farmaco vuol dire che quel farmaco serve e quando serve

bisogna prenderlo senza troppi sensi di colpa.

Si sta male il doppio con quel pensiero. Bisogna anche avere la forza di accettare quello che siamo capaci di fare sempre avendo in cuore il pensiero che stiamo facendo del nostro meglio. E' quello che conta, non bisogna fare meglio degli altri, ma il meglio di quello che si è capaci di fare.

Tu sei una ragazza in gamba, solo questo devi ricordarti.

A mercoledì ci penserai mercoledì. 😊

feffe81 Domenica, 12 Giugno 2016 21:31

Per me purtroppo dormire fuori casa è sempre un problema 😞 ogni sera ho ceduto a prendere qualcosa altrimenti non c'era verso di dormire...è vero che è tutto prescritto dalla neurologa, però proprio mi dà da fare questa cosa...insomma tra il mdt, l'ansia e l'insonnia...

feffe81 Domenica, 12 Giugno 2016 21:29

ciao a tutti! sono rientrata da poco a casa e vi ho letti mentre mangiavo quel che ho trovato in frigo. Questo ritiro e' stata un'esperienza bellissima che mi ha dato tanto, ho ricevuto quello di cui avevo bisogno 😊 il difficile è rimanere "centrata" anche rientrando nel mondo normale (là si è in un luogo magico) e già sento che sono rientrata nel frullatore 😞 domani devo andare in trasferta a Torino per lavoro

MAMMALARA posso solo immaginare quelle violenze e quanta fatica la tua amica ha fatto per liberarsi e per riuscire a raccontare. Anche da parte mia arriva un abbraccio pieno di amore, che avvolge e protegge...grazie per il tuo scritto

ANNUCCIA arrivo tardi ma ti avevo seguita, bene che sia andata e spero proceda tutto liscio

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 21:03

Finisco un paio di cosine in attesa di Emma. Dorme qui e domani se tutto va come deve andare, la porto a vedere i pulcini da mia sorella 😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 21:01

Rossana, certo che Regione o altro, quei tedeschi in ascensore con te non torneranno di certo il prossimo anno.

Mica sono tutti come te cara.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 20:59

Simona, io non ho filmati da scambiare, però posso mandarti una foto di casa mia o un filmato di Gabriele che ti canta pirimpipella in cambio delle foto di come sei messa lì da te. 😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 20:58

scusa Paula, è partito il messaggio.

Per il mangiare è già una conquista scoprire cose è che fa male, così si può evitare di mangiarlo.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 20:56

Paula, essere derubati è un bel trauma, non oso immaginare lo spavento della signora. Spero riescano a prenderli.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 20:55

Annuccia, parlane per l'isteroscopia, non è possibile che ti debba stare sempre male. Diglielo ben che le emicraniche ne hanno del dolore da sopportare ogni giorno.

GRAZIE ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 20:51

Cri, mi piace tantissimo per la giornata.

Speriamo si risollevi la giornata di domani e quelle a seguire.

rossana Domenica, 12 Giugno 2016 19:55

ANNUCCIA a dirla tutta sto male per gli operatori dato che, essendo questa un'opera importante della Regione, si sono dovuti adeguare.

Poi vedendo le persone che lavorano nel cantiere nottetempo - so bene che fanno i turni - provo una tenerezza anche per loro.

Fanno un lavoraccio!!

Prima caldo poi acqua, sempre sotto 😞
Hanno tutta la mia ammirazione.

Simona Domenica, 12 Giugno 2016 19:52

Cri 😞 mi spiace x la tua giornata 😞😞

Simona Domenica, 12 Giugno 2016 19:52

Ross ma dai che roba. .. 😞 tra grandine e lavori c e da farsi venire il nervoso... x fortuna tu hai l ironia che non ti molla mai e sai guardare le cose dalla giusta prospettiva. .. 😊 se vuoi mandarmi le foto le vedo volentieri. .. in cambio ti farò avere una foto aggiornata della situazione dalle mie parti 😊😊

Paula anche secondo me la cosa migliore è dar prendere decisioni a Fausto e non intromettersi sulla questione gestione genitori. .. sono cose delicate e possono esserci risvolti emotivi che se ci sfuggono... sempre meglio secondo me che ognuno pensi alle "sue" famiglie... 😊

paula1 Domenica, 12 Giugno 2016 19:13

Buona sera a tutti...dal lavoro...oggi ho preso l'acqua alla fine e appena arrivata al lavoro c'erano anche due volanti di Polizia per uno scippo davanti all'ospedale a una badante che sta facendo assistenza qui...meno male che il reparto è tranquillo...ho finito i lavori....spero che questi 45 minuti passino veloci...ora c'è un po' di sole....mi sto accorgendo che un paio di alimenti mi scatenano il mal di pancia..la mozzarella e il formaggio morbido...è già qualcosa per una mangiatrice anarchica e compulsiva come me... 😊😊
buona serata a tutti

cri69 Domenica, 12 Giugno 2016 18:52

Che giornata da schifo 😞

Annuccia Domenica, 12 Giugno 2016 17:55

ROSSANA; anche quest'anno problematiche in vacanza, ma tu hai la capacità di fare tesoro anche delle esperienze negative, Sei fantastica!

PAULA, anche per me lascia fare Fausto, è la cosa migliore.

LARA, intanto farò la visita il 23 poi per l'isteroscopia di controllo cercherò di capire se tutte le volte deve essere dolorosa oppure se era stato un caso trovare il collo dell'utero chiuso.

Annuccia Domenica, 12 Giugno 2016 17:53

Buona domenica a tutti! oggi pranzo dai miei nella norma, tutti stavano abbastanza bene e questo è quello che più conta.

LARA, i tuoi racconti sono sempre ben descritti e immagino i movimenti psicologici delle violenze subite , per fortuna riesco solo ad immaginare e sicuramente non è la stessa cosa, il dolore , la consapevolezza di essere il "nulla" in mano a persone senza limiti e senza anima. Mah..... mi fa male solo pensarci.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 14:53

Paula, situazione difficile da gestire quella dei genitori di Fausto.

E' difficile avere a che fare con persone così.

Io lascerei fare al figlio.

A Gabriele per la mamma io non ho mai messo bocca.

Non è facile, ma ho cercato di resistere.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 14:42

Monica, non avrai motivo di annoiarti con tutto il da fare che ti hanno addossato.

Però se va bene a te immaginati a loro. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 14:40

Rossana, ad una amica potresti fare uno sconticino.

Io li riceverei molto volentieri.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 14:38

Monica, Simona. Non appena devo la mia amica le riferirò tutto. Sarà contentissima 😊😊😊

rossana Domenica, 12 Giugno 2016 14:37

Ah per chi fosse interessato a ricevere foto o filmati della mia spiaggia, dopo il temporale ho pensato che posso inviarle in privato..... però solo dietro lauta ricompensa. 😊

rossana Domenica, 12 Giugno 2016 14:35

Stamattina mentre scendevo in ascensore un branco di omoni imprecava in tedesco (contro i lavori ovviamente) coinvolgendo me che forse hanno scambiato per tedesca.

Beh per non saper né leggere né scrivere ho dato loro ragione con due " la ia "...

Ho pensato : mica voglio ri-scatenare una guerra 😊

rossana Domenica, 12 Giugno 2016 13:42

Temporale con grandine, in un attimo tante ciliegie in camera....

Ora piove normalmente

rossana Domenica, 12 Giugno 2016 13:17

Buongiorno a tutte,

la vista mare che ho stamattina voi non l'avete mai avuta. 😊

paula1 Domenica, 12 Giugno 2016 09:20

Andiamo a fare un giretto al mercato su in paese...poi scenderò in città...mi tocca...Buona giornata a tutti 😊

paula1 Domenica, 12 Giugno 2016 09:13

Buon giorno a tutti...qui sembra ci sia il sole...oggi lavoro pomeriggio...spero non ci sia troppa confusione...

siamo alle solite coi genitori di Fausto..ieri siamo andati a salutarli e suo padre non stava bene...ha problemi col respiro e porta l'ossigeno parecchie ore al giorno...poi però si innervosisce con la moglie perchè è esaurita e dice che non fa niente...un cane che si morde la coda...comunque ieri alle 18 ci chiama suo fratello che era al lavoro e siamo dovuti andare di corsa nuovamente da loro perchè voleva chiamare il 118 e invece la mamma faceva degli urli e non voleva chiamasse nessuno...mamma mia.....siamo andati a tranquillizzarli...ma tutto questo succede sempre quando Fabrizio deve andare in ferie...infatti parte lunedì per una settimana...e loro vanno nel panico..... 😊 comunque suo padre aveva preso la pastiglia per quando gli capita questa crisi respiratoria...e stava sicuramente meglio visto che mi ha anche detto che devo dimagrire 😊 ...sua mamma invece è quella che sta peggio...adesso oltre alla depressione ha problemi ai denti, ma non vuole andfare a farsi vedere, biascica continuamente e sbava....che pazienza...lunedì provo a informarmi se si può fare un percorso psico un po' meglio di dove sono andati finora..., ma quando stanno meglio non ascoltano nessuno !!

Simona Domenica, 12 Giugno 2016 08:56

Buongiorno adorato forum. .. 😊

Lara grazie.... dai un abbraccio dolce ma molto molto caloroso alla tua amica anche da parte mia...



Monica Domenica, 12 Giugno 2016 08:15

Per il lavoro non mi dispiace avere nuove mansioni, io sono una che si annoia presto e che ogni tanto deve cambiare. Se potessi sposterei i mobili di casa ogni mese, tanto per vedere qualcosa di diverso. Solo che sono arrivate tutte insieme queste mansioni e le persone che le avevano adesso non ci sono più. E si avvicinano le scadenze

Monica Domenica, 12 Giugno 2016 08:03

Buongiorno a tutti. Piove, e io che volevo andare al mare 😊😊

Monica Domenica, 12 Giugno 2016 08:02

Dai un abbraccio a quella ragazza che è riuscita a liberarsi da sola 😊

Monica Domenica, 12 Giugno 2016 08:01

Lara io invece mi chiedo perché nessuno ferma questi mostri. Perché si da sempre ragione a loro e non alle vittime. Perché le vittime diventano colpevoli. Quante volte in caso di violenza sessuale si sente dire "se l'è cercata". Ma chi si va a cercare un atto di violenza? Chi autorizza il violento a compiere questi gesti? E soprattutto perché non vengono fermati? L'unica risposta che mi viene e che siamo in Italia, paese allo sbando completo, in mano a

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 07:57

Rossana, sono senza parole. 😞😞😞

Quindi i lavori sono anche iniziati in ritardo rispetto a quello che avevano detto.

Anch'io non dirò più questo in Romagna non sarebbe successo. Ma mi chiedo come mai questi ritardi, qualcuno avrà ben delle responsabilità.

Tu filma va, almeno fai felice Alberto 😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 07:51

Entro oggi scriverò anche del bellissimo convegno di ieri, ma ora devo dire un paio di cose in risposta al messaggio di Nico sulla violenza alle donne.

La devo raccontare come si raccontano le storie altrimenti non ne sarei capace, parlo di una persona che ha vissuto con un marito violento.

Appunto, conosco molto bene una persona che ha vissuto l'inferno stando con un marito violento per un bel po' di anni. Le donne fanno fatica a parlare delle violenze subite come facevano i prigionieri della guerra che non raccontavano mai le loro prigionie così anche lei non parlava mai di come aveva passato gli anni, troppi, immersi nella violenza.

Ha capito solo tardi il perché suo zio prigioniero in Russia non raccontasse mai degli anni passati in un campo di prigionia mentre invece lo zio del marito che di guerra non ha fatto un giorno avesse sempre episodi da raccontare.

Ecco, questa ragazza ha capito che chi vive una situazione di prigionia non racconterà mai ciò che ha dovuto subire perché sarebbe come togliersi ogni difesa e non immaginate mai i meccanismi che si scatenano.

Ha provato a parlarne con i parenti, ma le risposte erano queste:

- 1) ma hai provato a stare zitta
- 2) per forza, hai la lingua troppo lunga
- 3) devo fare ciò che vuole tuo marito
- 4) nessuno ti ha obbligato a sposartelo

Questo e tanto altro le dicevano.

Certo che non era questo l'aiuto che si aspettava di ricevere.

In questo modo il marito era diventato ancora più forte e si sentiva di fare ciò che voleva.

Poi la suocera che non ha mai fatto e detto niente, anzi, ogni volta che il figlio era violento, lei sembrava rinascere dal tanto era felice.

Ormai questa giovane ragazza, pensava di non potercela fare più a togliersi da quella situazione.

Arrivavano i figli e le violenze aumentavano. Poi ogni giorno si sentiva dire "tu via da questa casa ci andrai solo in una valigia tagliata a pezzi".

Certo che aveva paura, e ogni volta che provava a scappare c'era sempre qualcuno che la riportava indietro.

Neppure quando un parente ha visto il marito trascinarla di pancia, era incinta al settimo mese, ha pensato che era il momento di darle una mano. Niente da fare, anche per quello sicuramente una colpa l'avrà pure avuta.

Non parlava più di quello che subiva, le serviva per pensare a come liberarsi e quando le chiedevano come mai le facesse male qualcosa o per qualche livido, rispondeva che era caduta per le scale.

Ecco, era diventata la donna che cadeva dalle scale.

La sua salvezza forse è stata il vedere una zia del marito che subiva lo stesso trattamento. Era anziana ormai e per riuscire a salvarsi aveva smesso di pensare, tanto che in famiglia nessuno più la considerava capace di ragionare.

Questa è stata la sua salvezza.

Un giorno questa ragazza ha sistemato tutto senza dire niente a nessun parente e ha parlato solo a

separazione avvenuta.

Non è stato facile per niente, ma niente valeva e la faceva star bene come il poter pensare da persona libera.

Ne sono passati di anni prima che riuscisse a parlare di cosa ha dovuto subire e ancora adesso fa fatica a parlarne.

Quante volte sentiamo donne che raccontano la loro storia e quante donne che ascoltano hanno da dire: "ma come mai non ti sei difesa".

Ma dico, è possibile che si dica ad una donna come mai non ti sei difesa. Ecco, questa cosa fa imbestialire la mia amica.

Ma siete deficienti o idiote per dire una cosa simile. Ancora una volta giustificate l'uomo violento.

Poi pochi anni fa ad un incontro che si parlava di violenze sulle donne, questa mia amica ha avuto il coraggio di parlare e ha raccontato solo in parte delle cose che ha subito.

Nella platea è sceso il silenzio e non immaginate come si è sentita dopo aver parlato. Sarebbe scappata a gambe levate e questo sempre per paura del giudizio. Ma ora è grande e non ha più paura a combattere con i fantasmi del passato, anzi, per lei sono diventati il suo punto di forza.

Certo che di cicatrici che le ricordano il suo passato ne ha.

Ha delicatezze e segni che l'aiutano a ricordare quanto ora sia fortunata.

Una cicatrice ce l'ha nel torace, due costole rotte per i calci subiti una volta che si trovava a terra dopo aver preso un pugno nel naso. Per queste costole rotte il suo compagno attuale non ha mai potuto abbracciarla stretta stretta senza che lei non sentisse un male molto forte.

Per anni ha sopportato senza dire nulla, poi lo ha confidato al suo compagno e gli abbracci sono diventati carezze o altro.

Ma anche il dolore portato da un abbraccio la faceva felice.

Chissà perchè.

Molte volte ho pensato che fosse un po' strana questa mia amica.

Io so tutto di lei e quello che vi ho detto non è neppure la millesima parte di quello che ha vissuto.

Cose ancora peggiori che dirle non si può neppure di nascosto.

Ma l'amo e la rispetto come amo tutte le persone che soffrono.

Scusate per il lungo messaggio, ma volevo solo dire che non dobbiamo mai chiederci perchè le donne non si difendono o perchè accettano certe situazioni.

Non sappiamo quanto sia difficile togliersi da una situazione e se passa il tempo poi ci si rassegna e la mente fugge lei in un posto dove non sta bene, ma finisce di ragionare per il bene di se stessa.

Scusate ancora ♥ ♥ ♥

Grazie Nico ♥

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:58

Arianna, quelli che scrivo mica sono consigli, sono sempre cose che riguardano me e le mie reazioni. Poi si sa che ogni tanto prendere spunto anche dall'atteggiamento degli altri ci può essere di aiuto.

Sai quante volte non ascolto i consigli delle persone "amiche"? Quasi sempre. 😊😊

Invece mi fanno bene e ascolto i consigli delle amiche che mi raccontano come hanno fatto a farcela. Solo quelli valgono, perchè mi fanno vedere la strada.

Carissima, sai, anche a te potrebbe interessare il messaggio che scriverò a Nico.

Poi alleggerire la mente è una cosa che fai bene a fare. Quello andrebbe sempre fatto ma per noi stessi. Lasciar andare è una delle nostre parole che aiutano. 😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:49

Paula, sei proprio brava a sforzarti di uscire, anche per fare quello ci vuole una bella forza.

Sai cara, mica sono poche le persone che si rintanano in casa 😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:46

Lile, spero che il tuo we non sia stato in compagnia del MDT.
E se la selezione per il concorso teniamo le dita incrociate 😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:44

Monica, troppo lavoro ti stanno passando, fai bene a darti una regolata visto che non se la sono data loro.
Mi spiace per l'attaccone e per la "debolezza" nel non aver saputo resistere ai bomboloni ti capisco.
😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:42

Piera, per l'aereo ti capisco. Poi da quando ho visto la cabina di pilotaggio ne ho ancora di più.
(Cri, per questo ancora me la devo pagare ma troverò il modo 😊😊❤️)
Io mi metto qualcosa in testa fino a che l'aereo non è in quota, poi una volta salita mi distraigo guardando le persone.

Immagino che anche lì non sia troppo caldo, io ieri sera a casa avrei acceso il riscaldamento.

Ho notato che Vittoria ha una pelle delicatissima. Bisognerà fare tanta attenzione.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:37

Sissi, dimenticavo, salutami quel bel pezzo d'uomo di tuo marito 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:36

Sissi, che bello leggerti, alle volte mi manchi, come mi mancano le altre amiche che non hanno il tempo di scrivere ♥
Fai tanti auguri alla tua mamma e mi tocca da vicino quello che hai scritto di lei. Mi aspettano tutte e due le protesi alle anche, spero solo che non mi tengano in ospedale 3 settimane altrimenti evado.
😊 Non so come potrò farcela ma troverò il modo. Magari corrompendo una infermiera che conosco
😊😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:32

Simona, ora che sono avanti con gli anni, riesco a vedere la tua mamma con gli occhi della compassione e a mettermi dalla sua parte.
Tu hai ragione ad essere così arrabbiata, ma probabilmente lei proprio non riesce ad essere diversa da quello che sta facendo.
A me per esempio mi viene un senso di protezione nei suoi confronti e non mi arrabbio più di tanto se non è capace e non è stata capace di liberarsi da un uomo che ha sempre deciso per lei. Se ha sbagliato, ha sbagliato anni e anni fa quando le si sono poste davanti due strade: una fatta di tribolazioni ma libera, un'altra senza tribolazioni ma che richiedeva un prezzo altissimo, perdere la capacità di autodeterminazione.
Ora cosa può fare, ormai è tutto fatto e come potrai notare va nel panico per cose piccole.
Sicuramente tu sei stata capace di vedere e questo ti ha fatto capire la strada da prendere. Sei stata proprio brava.
Ho in mente un messaggio per Nico nel quale potresti trovare un paio di cosine che ti potrebbero andare bene
Scusami se mi sono permessa.

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:23

Annuccia, spero proprio che siano scomparsi tutti i dolorini che avevi.
A me però qualche piccolo dolore è rimasto ancora per un po' di giorni dopo l'intervento. Ma tutti sopportabili, poi come dicono in tanti neppure ci facevo tanto caso visto che ormai era fatta.
Immagino che ti spaventerà la prossima isteroscopia diagnostica, ma non è che puoi chiedere di farla in anestesia. Magari prova ad insistere un po' 😊

mamma_lara Domenica, 12 Giugno 2016 06:16

Buongiorno a tutti.

Oggi ho gente a pranzo e ho un po' da fare. Ma mi sono detta che avevo cose da fare così invece di stare a letto a girarmi i pollici ecco qui che vi leggo poi qualcosa avrò anche da dire. 😊

rossana Sabato, 11 Giugno 2016 22:27

LARA bentornata!

Buonanotte e sempre grazie 😊

rossana Sabato, 11 Giugno 2016 22:26

Alla fine i lavori della spiaggia - udite udite - sono iniziati ieri e lavorano notte e dì.

Una roba "unbelievable" come ho detto ad una signora tedesca poco fa...

Stasera hanno delimitato anche il. nostro bagno quindi domani mattina avrò il muro nero (sabbia tipo Lanzarote per chi l ha vista) davanti a noi. Ed è domenica.

Non si era mai vista una cosa del genere quindi d ora in poi starò attenta prima di dire " questo in Romagna non potrebbe mai accadere".

Osservero' un muto silenzio, shsst.... mi preparo già.

Ora salgo in camera e sentirò le gru, non vi dico la retromarcia e domani Ciak, si gira!!

rossana Sabato, 11 Giugno 2016 22:17

NICO qui in albergo ci sono dei calciatori diciassette in gran numero.

Vengono anche dal profondo Sud per un torneo.

Non so se è "collegato" a quello di tuo figlio.

mamma_lara Sabato, 11 Giugno 2016 21:01

Sono un po' stanchina, facciamo che vi auguro la buonanotte e ci sentiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️

rossana Sabato, 11 Giugno 2016 20:53

Ciao a tutte,

ANNUCCIA sono contenta di "leggerti" bene 😊

LARA grazie per averci dato notizie di PIERA..... ma è solo lei che non è tranquilla, noi ok.

Annuccia Sabato, 11 Giugno 2016 17:48

Buon sabato a tutti! io sto benino.

LARA, buon convegno!

PIERA, goditi Cefalonia anche per noi!

Piera Sabato, 11 Giugno 2016 15:29

Qui a cefalonia tutto bene ce` un bel sole ,ma non e tanto caldo,siamo rientrati presto dalla spiaggia,perche ci stavamo già scottando,come primo giorno può bastare,Vittoria poi ha una carnagione talmente chiara,che anche con la protezione 50 non è al sicuro,il segnale in albergo non è granché va e viene e ho già perso un messaggio,vi abbraccio tuttr 😊

mamma_lara Sabato, 11 Giugno 2016 10:57

Pausa convegno.

Di un bello che è difficile da contenere

Vi voglio bene ❤️

cri69 Sabato, 11 Giugno 2016 09:21

Buongiorno a tutti, alzata da pochissimo 😊.

NICO scappaaaaa

nico26 Sabato, 11 Giugno 2016 08:46

Buon sabato a tutte/i

Stanotte le mie amiche son andate a casa alle 😊😊 e chiacchiere chiacchiere fino a quell'ora. che bello pero ogni tanto star li senza fretta ,impegni ,corse e parlare parlare parlare.

Poi...la telefonata di mio cognato dall'aeroporto che per atti urgenti con la figlia stasera arriva a Bologna fino a Giovedì. 😊😊

Aiuto ero preparata per Settembre non per ora... 😞
Sto ascoltando per tv una relazione sulla violenza sulle donne e vi giuro mi e' scoppiato un po di emi 😞
Speno la Tv sto troppo male.....

arianna Sabato, 11 Giugno 2016 01:28

Lara starei a leggere i tuoi consigli x ore ed ore mi sembra mentre leggo di ascoltare la tua voce tanto delicata e dolcenn ti preoccupare purtroppo ancora nn sono arrivata a saper sputare veleno anche se x quanta falsità c'è me ne occorreva parecchio x adesso sto cercando di nn prenderla a male x tutto ...x esempio mi faceva stare male il stare a elemosinare sempre l'attenzione delle mie amiche aspettavo x ore ore una parola di conforto quando sapevano il periodo nero che stavo attraversando ma l'unica cosa che sapevano fare ho capito con il tempo è parlare e dare giudizi e di me sai bene che avevano argomentiadesso nn mi sento più un inferiore x il mio vissuto anzi sono sicura che la vita darà a loro tutte le risposte e spero anche qualcosa che nn si aspettano....nn auguro il male a nessuno te lo giuro ma solo vorrei che capissero il male che hanno fatto a me con la loro indifferenza quando avevo bisogno solo di una carezza!cerco di nn dare troppo peso a tutto e a tutti x alleggerire la mente!!vi auguro una buonanotte a tutti

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 21:36

Piera è arrivata sul suolo greco.
Tutto bene

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 21:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 21:11

Sono tornata da poco e ora sono proprio indietro come la coda del somaro.
Devo preparare tutto per domani mattina.
Sono ad un convegno a Padova

paula1 Venerdì, 10 Giugno 2016 19:52

Buona sera a tutti...qui sole finalmente dopo il diluvio di stanotte e stamattina...sono stanca morta, ma mi sforzo di uscire.....altrimenti si fa la muffa... 😊😊 andiamo a vedere il concerto di Nada...è gratis!! 😎😊
Buona serata a tutti

Simona Venerdì, 10 Giugno 2016 19:30

Mi è scoppiata una bella emicrania con vomito 😞

lile Venerdì, 10 Giugno 2016 18:41

Ciao... grazie per i pensieri positivi... non credo la preselezione sia andata benissimo ma comunque più di quanto sperassi, considerato che sapendolo tardi ho potuto studiare poco...
Il mdt non mi abbandona.... diminuisce ogni tanto ma non mi lascia... oggi in aumento.... sono in partenza e non vorrei rovinarmi il week end una volta tanto che sono a casa... ma ho già preso troppi farmaci... 😞
ANNUCCIA sono contenta che sia andato tutto bene
FEFFE sei riuscita a partire... sono contenta... non dobbiamo per forza rinunciare sempre a tutto...
Un bacio a tutte

Annuccia Venerdì, 10 Giugno 2016 18:09

Magari potessi fare l'anestesia anche per quella, a me ha fatto male a dicembre.... avevo il collo dell'utero chiuso.

Annuccia Venerdì, 10 Giugno 2016 18:08

MONICA, no ho fatto l'operativa mi hanno tolto il polipo. Tra 1-2 mesi l'isteroscopia che dovrò fare è diagnostica sicuramente per controllare l'asportazione del polipo.

Monica Venerdì, 10 Giugno 2016 15:49

Oggi è l'ultimo giorno di lavoro di una collega e una parte del suo lavoro è passata a me. Un'altra da domani è in maternità e una parte del suo lavoro è toccata a me. Il fatto è che mi hanno spiegato

tutto in un'ora e non ci sto capendo più niente. lo attacco il carro dove vuole il padrone e quello che riuscirò farò, per il resto si arrangiassero

Monica Venerdì, 10 Giugno 2016 15:47

Da lunedì a ieri ho preso 4 trip, 3 difmetre e 1 bentelan, un attacco veramente forte 😬 Oggi poi che finalmente ero di nuovo in chetosi, un mio collega ha portato i cornetti e le ciambelle. Il bello è che me le hanno lasciate sulla scrivania e alla fine a forza di avere questo profumo sotto il naso, ho ceduto 😬 Non so quante volte l'ho spostato il sacchetto e sempre qui l'ho ritrovato. Spero di non aver fatto troppi danni

Monica Venerdì, 10 Giugno 2016 15:23

SISSI bentrovata, meno male che hai avuto problemi risolvibili. Spero tua mamma si rimetta in forma presto

Monica Venerdì, 10 Giugno 2016 15:22

Buon pomeriggio a tutti. PIERA buon viaggio. ANNUCCIA quindi ieri hai fatto solo l'isteroscopia diagnostica? Come mai tra un mese devi rifarla? Forse ho perso qualche passaggio

nico26 Venerdì, 10 Giugno 2016 13:50

Buona venerdì a tutti/e

Son sola oggi ,paolo e nico sono a Cervia x un torneo e io li raggiungo domani. Stasera esco con amica anche se la casa vuota mi sembra straon e un po sono stranita. Loro stanno da Dio viste le fot oche continuamente mandano. Qui al lavro calma piatta visto che fino alle 10 stamane sembrava inverno pieno. Siss che bello risentirti e sei sempre nei nostri cuori. Annuccia forza e riposa mi raccomando

Piera Venerdì, 10 Giugno 2016 13:03

certo Annuccia, terrò alto l'onore 😬 piangerò nascosta in silenzio!!! 😬 manderò mie notizie all'atterraggio, quando finalmente potrò baciare il suolo greco , stile Papa!!! 😊 Vi mando un grosso abbraccio collettivo e come dice Lara fate le brave!!!! 😬

Sissi Venerdì, 10 Giugno 2016 12:25

Ciao a tutti, ci sono ancora, stavolta è un bel po' che non scrivo e solo oggi ho letto le ultime novità. Sono stata presa su vari fronti, in particolare alcuni mesi fa mia mamma ha fatto l'operazione di atropotesi dell'anca e per tre settimane è stata in ospedale, dove mi recavo ogni giorno macinando 120 km; poi è tornata a casa ed è quasi autonoma, ma ovviamente certe cose non le può fare e così via. Ho avuto anche qualche problema di salute (non grave!) ed altre cose da fare, n on scrivo sennò mi occorre una giornata. Vi abbraccio tutti, auguro a Piera buone vacanze e sono contenta per Annuccia. Ho letto delle nostre due "pancione" Simona e Cris, che belle notizie (nonostante il malefico non vi molli), ho riletto Isa (che diventa di nuovo nonna!) e tutte le vecchie e nuove conoscenze del Forum. Cri69, mi dispiace tanto, non darti delle colpe, passerà anche questa batosta. Buona prosecuzione di giornata a tutti, un saluto "collettivo" e uno particoare alla nostra Lara, che ringrazio per le e-mail di aggiornamento sulla salute.

Simona Venerdì, 10 Giugno 2016 12:24

Lara... eccomi... si mia mamma ti confermo che è piena di paure.. molto apprensiva.. sempre stata così ora con l età si è tutto accentuato.. poi è anche negativa nei suoi pensieri.. non ottimista... ieri mi ha chiamato 2 volte a casa mio padre ma io ero dal ginecologo. . L avevo detto che andavo ma si dimenticano le cose ... così lei era tutta preoccupata perchè pensava che fossi in ospedale a partorire... 😬😬 ovviamente non riesce ad essere lucida perchè se avessi avuto un parto imminente avrei avvisato loro e magari chiesto di tenermi mattia.. se non addirittura di accompagnarmi all ospedale ma invece lei pensa subito ad allarmarsi.... credo che stia perdendo colpi... non vedo cattiveria nelle sue azioni o nelle sue parole... solo decadimento rapido e so anche a cosa è dovuto.. oltre che all età s intende.... stamani ero con mio padre e gli ho parlato un po delle mie sensazioni ma intanto sono parole al vento..m lui sarebbe il solo a poterle dare un po di sollievo non trascinandola piu nelle sue imprese ma alleggerendola ... ma mio papà non è la persona in grado di sacrificarsi x gli altri... non lo ha fatto mai x nessuno e mica si può pretendere che lo faccia ora...

non capisce.. non vede e non crede a ciò che dico... pazienza. ... mi spiace solo x mia mamma ma alla fine ognuno si è un po scelto la vita che ha voluto fare... ormai è tardi x cambiare le cose... io non porto rancore. .. ci sto rimandando anche sempre meno male perchè ho riflettuto tanto in questi ultimi anni... mi sono fatta domande.. ho osservato... ho ascoltato ... è stato bello.finchè ero bambina e credevo di vivere in paradiso... ogni bambino ha diritto al proprio sogno e io sono stata fortunata che l ho avuto... ora ho la mia famiglia e i miei figli da educate e lo farò come penso sia giusto.. farò errori anche io certamente. . Non gli stessi dei miei genitori ... altri. .. spero di non farli troppo gravi questo davvero me lo auguro.... non mi faccio fare piu troppo male dalle mancanze di mia mamma.. capisco che sono limiti che ha... ed ormai non ha neanche piu la forza di avere del tempo sia fisicamente che mentalmente x me... c e lo zio... papà... la casa... la cena ed il pranzo da preparare e le 2 ore a settimana di ginnastica con le sue amiche da fare.. io sono indipendente... mi hanno insegnato ad essere così e lo sono.. lei probabilmente sà questo e magari le sembra pure di disturbare se entra troppo nella mia vita... quindi va bene così. ... non sono piu arrabbiata. . Almeno... ci provo.. se mi viene la rabbia la faccio durare quel tanto che basta x non logorarmi.. la analizzo... e la supero cercando di essere compassionevole....

Scusa x la lungaggine... credimi scriverei per mesi sull argomento da tanto che ne ho dentro da dire.... 😏😊😊

Annuccia Venerdì, 10 Giugno 2016 12:18

Dai PIERA, c'è Giorgio al quale aggrapparsi.... mi raccomando fatti onore. 😊

Simona Venerdì, 10 Giugno 2016 12:07

Ultimo controllo fatto stamani... ora ho un po di mdt... ma devo solo pranzare e rilassarmi fino alle 15.30 che andrò a prendere Mattia...

Simona Venerdì, 10 Giugno 2016 12:05

Piera buon viaggio a te e Giorgio... 😊😊

Piera Venerdì, 10 Giugno 2016 11:52

Annuccia parto oggi pomeriggio.....devo stare calma, devo stare calma, devo stare calma. 😊 me lo ripeto in continuazione , la paura di volare non mi passa mai!!!! 😞

Annuccia Venerdì, 10 Giugno 2016 11:35

LARA, anche io ho dormito un po' e anche il pomeriggio, ma non tanto, forse perché mi hanno messo una buona dose di cortisone e qualcosa per il mal di testa, sono stati veramente bravi. Il mal di testa non è stato dei più terribili.

Annuccia Venerdì, 10 Giugno 2016 11:33

SIMONA, sei quasi arrivata, qualche altro giorno ed avrai il piccolino tra le braccia.

Annuccia Venerdì, 10 Giugno 2016 11:33

PIERA, buon viaggio per domani e riposati.

Annuccia Venerdì, 10 Giugno 2016 11:32

Buongiorno a tutti! notte andata bene e nessun dolore di pancia, ma forse perché qualche doloretto ce l'ho sempre e non ci faccio più caso. Il Mal di testa anche è passato, almeno per ora. Insomma, tutto bene. Stamani sono anche andata a fare la spesa. Ma ora mi metto in panciulle , meglio che non esagero.

Piera Venerdì, 10 Giugno 2016 11:19

La frase che tra l'altro anch'io come Arianna ho nel profilo di Whatsapp, l'ho "ereditata" dal mio amico Massimiliano Frassi, e se e' il suo motto di una persona che lotta da anni contro i mostri + mostri che ci siano sulla terra (i pedofili), non poteva non essere anche il mio.....Lara so benissimo ce ci sono altri professionisti che dovrebbero far altro, man mano che ne vengo a contatto, faccio esperienza e depenno 😊 nessuna categoria e' esente da personaggi del genere, nemmeno chi fa le pulizie o ripara un auto, tutti dovrebbero fare il loro lavoro con perizia e competenza , purtroppo quando trovi l'aprossimazione in chi a che fare con la tua salute, io mi arrabbio un po' di piu'....le cose sono cose e a tutto c'e' rimedio, le persone invece???? 😞

Cris83 Venerdì, 10 Giugno 2016 09:55

Buongiorno..

per adesso vi scrivo solo questo. stanotte notte quasi in bianco e mi sento un po' uno zombie!

ANNUCCIA sono contenta che sia andato tutto bene.. riposati e un abbraccio forte! 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 09:27

Prima che mi dimentichi vi dico che domani sono a Padova per un convegno

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 09:25

Monica, prova a fare la marmellata di albicocche. Io ho fatto quella di fragole e per 25 grammi ha 1,3 carboidrati.

Le albicocche hanno più carboidrati delle fragole, però aumenterebbe di poco

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 09:24

Cris, Michele mi è sembrato tanto un bravo ragazzo 😊😊😊😊❤❤❤

Sai che anch'io ho visto che la tua pancia si nota poco. Ma forse sarà per la tua altezza che mica è comune

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 09:21

Annuccia, bene che hai già fatto.

L'anestesia non è una passeggiata, vedevo le signore della mia stanza addormentate fino a sera e anche dopo a casa mi hanno detto che hanno dormito tanto e hanno avuto anche un bel po' di confusione nella testa. Io ero che non l'ho fatta ero sveglissima e stavo benissimo. A parte i dolori alla pancia, ma ormai era finito tutto e si sopportava.

Immagino la tua leggerezza. Meno male che è fatta

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 09:17

Piera, mica solo i medici dovrebbero fare altro, anche molti altri professionisti dovrebbero prendere altre strade.

Io ho incontrato geometri che hanno preso un bel po' di soldi e hanno fatto un bel po' di danni.

Ingegneri che hanno fatto la stessa cosa.

Postini che non hanno mai consegnato la posta.

Muratori, insegnanti, parrucchieri, infermieri e anche tanti amministratori.

Sai te che elenco ci sarebbe da fare, dovresti rinunciare alle ferie e ancora non avresti finito.

Poi però ci sono quelli con i quali ha avuto a che fare la nostra Annuccia ieri. Io guardo a quelli e spero che abbiano il meglio.

Intanto facciamo (in privato) dei nomi, così sappiamo da chi dobbiamo stare lontano.

Quelli "buoni" però è meglio farli, così sappiamo di chi possiamo fidarci.

Io per esempio avevo un postino, Leonardo, bravissimo, è stato trasferito. Vediamo un po' come sarà la nuova, l'ho vista un paio di volte e mi sembra una brava ragazza. 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 09:08

Rossana, ti pensavo ieri e mi dicevo che quest'anno proprio non hai beccato un giorno.

Avanti pure ma quanta pazienza

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 09:06

Arianna, la frase l'ha scritta qui Piera tempo fa, poi non so se è sua o se l'ha letta da qualche parte.

Io dico che è di Piera perchè me l'ha fatta conoscere lei. Però la uso perchè è bellissima, ma più di tutto la uso come atteggiamento, perchè non mi lascio più trascinare in discussioni o anche solo coinvolgere in fatti per cui non ne vale la pena.

Non avere fretta di "sistemare" le cose, altro detto da tenere sempre presente è quello che se ti siedi sulla riva del fiume prima o poi vedrai passare il cadavere del tuo nemico. Io non ho mai fretta di regolare i conti, la vita alle volte mi anticipa per mano-voce di qualcun altro così mi risparmio anche la fatica. Altre volte queste persone sono talmente brave a farsi male da sole senza nessun intervento esterno. Altre volte invece ho capito che la colpa era mia e ho chiesto scusa. Ma ci sono state delle volte che per avere giustizia ho aspettato anche 8 anni, ma alla fine è arrivata 😊

Non avere fretta e pensa a stare bene, io per prima cosa penso a quello. Non spendere la vita a farla pagare agli altri, perchè potresti perdere di vista quello che ti è utile veramente. Almeno nel mio

caso è così. Poi vedi tu quello che in questo momento ti serve. Alle volte sputare un po' del veleno che ti hanno buttato addosso non è male 😊😊

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 08:57

Simona, anch'io la notte devo alzarmi per fare pipì. Di giorno riesco a stare anche ore ed ore senza farla mentre di notte non c'è niente da fare e mi devo alzare. Penso sia rimasta l'abitudine di quando avevo gli attacchi di grappolo e giravo tutta la notte. Non mi lamento, perchè le mie notti sono bellissime senza quei dolori insopportabili.

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 08:53

Cri, dacci notizie, perchè sta cosa mi sembra proprio assurda. Hai ragione ad essere arrabbiata

mamma_lara Venerdì, 10 Giugno 2016 08:51

Buongiorno a tutti.

cri69 Venerdì, 10 Giugno 2016 07:59

Buongiorno a tutti, qui siamo in pieno autunno...finirà.

Spero vivamente oggi sia una giornata meno peggio di quella di ieri, intanto devo sbrogliare due matasse, una non mi preoccupa, l'altra riguarda il lavoro che devo cominciare mercoledì, che avrei dovuto cominciare lunedì prox e che comincerò...forse, martedì. Dico forse perchè lavorerei solo quella giornata. non erano proprio così gli accordi...ora chiamo e vediamo cosa salta fuori, nel

frattempo ho mandato a p...il baby siteraggio 🤔

Simona Venerdì, 10 Giugno 2016 07:46

Buongiorno adorato forum. ..

Il mdt è andato via.. passando in mezzo a sogni articolati e molto strani... ma significa che un po me la sono dormita stanotte. . 😊 ne avevo proprio bisogno.. 😊 a parte 6 risvegli x fare la pipì è andata meglio di altre notti... 😊 ora parto poi vi scrivo con piu calma dopo... c e il sole e si prevede una calda giornata estiva qui.... 😊😘

arianna Venerdì, 10 Giugno 2016 00:26

Lara ti volevo dire che lavorando su me stessa e nn facendomi troppe paranoie sto diventando più dura anche con gli altri il che nn mi dispiace xke mi sto togliendo tanti sassolino dalle scarpe..ho messo sul mio profilo Whatsapp la frase mitica se nn sbaglio è di Pieramai discutere con un idiota...infatti adesso nn gli do spazio più a tutti sti idioti che x anni ho subito commenti e giudizi inopportuni!x anni mi sono date troppe colpe adesso sto cominciando a mettere ordine ogni cosa al posto giusto e ti devo dire che ho meno tristezza dentro e più spazio x i sorrisi!!!buonanotte a tutti

arianna Venerdì, 10 Giugno 2016 00:12

Simona mi dispiace x quello che leggo xke ti capisco più di quanto immagini!io penso che fare la mamma è la cosa più difficile in assoluto te ne renderai conto quando i tuoi figli saranno adolescenti ma nello stesso tempo è la cosa più naturale al mondo ...dovrebbero venire spontanei certi atteggiamenti ma se le nn ci arriva parlane faglielo capire tu !!!magari nn le farà lo stesso certe cose che a te farebbero piacere ma almeno potrai dire che hai fatto del tuttolo so tu parti già sconfitta ...x la serie spreco fiato ma la mamma è una persona che x fortuna o purtroppo nessuno potrà mai sostituire ...e vale la pena tentare!

rossana Giovedì, 09 Giugno 2016 21:15

ANNUCCIA che sollievo!

Il mal di testa in questi casi va a nozze....

Faccio anch io come te, quando mi tolgo il pensiero sopporto meglio...

SIMONA tieni duro, che effetto: mi sembra ieri che ci hai dato la notizia e siamo già qua.

PIERA buon viaggio e non pensare al freddo polare che c é qua, non ti riguarda. 😊

Piera Giovedì, 09 Giugno 2016 20:55

domani parto e ho un problema a un dente, ho discusso con la dentista(mannaggia a me che ho lasciato il mio vecchio dentista!!), comunque per farla bene vi dico che in giro ci sono medici che dovrebbero fare qualcos'altro!!! 😊

Piera Giovedì, 09 Giugno 2016 20:51

Qui continua a piovere e stasera fa pure freddo!!! Annuccia ora riposati, che l'anestesia non e' mai una passeggiata di salute!!!! Simona speriamo che il bimbo si decida, d'altra parte i tempi li decidono loro, Irene ha sempre partorito molto prima del termine, con Daniel aveva fatto la visita il 9 e le avevano detto che era tutto ben "chiuso"... il 10 pomeriggio Daniel e' nato....percio' credo che non sia facile fare previsioni!!! 😊

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 20:21

Ho un bel mdt... 😞😞

Lara domani ti rispondo...

Annuccia bene che hai fatto ...

La mia visita tutto ok...siamo pronti...anche Luca... deve solo decidersi ad uscire. .. ora stacco perchè sono davvero ko con sta testa

Ho nausea pure... non sto bene x niente

Annuccia Giovedì, 09 Giugno 2016 19:01

Spero di non "urtato" nessuno ma la penso così e non credo che le cose scritte con il cuore possano far male.

un bacio grande. Nel caso in cui così non fosse per alcune di voi tenete presente che ho fatto un'anestesia totale 😊

Annuccia Giovedì, 09 Giugno 2016 18:47

Domani vi scrivo un po' di più.

Ma una cosa la devo dire a CRI69. Non credo che Luca non ti abbia amata, non siamo donne facili da sopportare (e non siamo le "Belen" della situazione) , penso che solo l'affetto e l'amore possano superare le tante rinunce alle quali dobbiamo ricorrere quando non stiamo bene. Non so nulla sulla tua storia, non so nulla di lui e quindi non posso giudicare, ma i suoi occhi non mi sembravano occhi di un uomo cattivo ,scusa se mi sono permessa e sicuramente mi sbaglierò, ma voglio solo rincuorarti dei tuoi dubbi sull'amore che lui avrà sicuramente provato in questa storia.

Annuccia Giovedì, 09 Giugno 2016 18:42

Eccomi qua per un saluto veloce e un grande grazie a tutti per i pensieri sui quali contavo. Alle 14 ero a casa. Ho fatto tutto nelle migliori delle situazioni. Tutti perfetti a cominciare dal portantino. Ora visita di controllo il 23 e isteroscopia tra 1-2 mesi. Naturalmente il mal di testa c'è, ma ho l'anima più leggera.

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 17:44

a me è entrato nuovamente il mal di testa.. quando vengo a lavoro la mattina poi verso le 4

matematicamente riarriva! 🤔

Vedo se reggo un altro po' e poi vado a casa, dovevo portare Tango dal veterinario per il vaccino ma ci farò andare Michele. Sto cercando di convincerlo a lavorarci e starci un po' più insieme perchè è molto più attaccato a me che a lui. Gli dico sempre che tango non è un cane adatto per lui, gli ci vorrebbe un san bernardo, un barnese o un simile molto meno attivo che sta sempre a dormire sul divano. 😊

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 17:40

FEFFE hai fatto bene ad andare! Buon riposo e buon relax! 😊

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 17:39

Io non ho mai fumato e capisco che sia difficile smettere ma lo fai per un bene superiore.. per quanto sia una dipendenza credo ci voglia un po' di buon senso. un bicchiere di vino ogni tanto ci sta.

comunque non so se ve lo avevo detto ma io quando ho scoperto di essere incinta ho buttato via una scatola nuova di virDEX che avevo in casa, avevo troppa paura che il dolore mi facesse cedere.. ho solo la tachipirina in casa che non prendo perchè non mi fa niente.

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 17:19

Feffe, sai come diceva la pubblicità: "Sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie".

Brava brava. Hai fatto proprio bene.

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 17:17

Simona, sai che quando parli di tua mamma mi viene in mente che possa essere una persona piena di paure. Penso che il fatto che non esce con te sia per una forma di una sua paura che se non esce sta meglio.

Mi è venuto questo pensiero dopo che ho letto di tutte le volte che lei evita di uscire senza tuo papà.

Prova a farci caso, perchè se così fosse un po' di "colpe" in meno avrebbe. E avresti meno pensieri anche tu. ♥ ♥ ♥

Monica Giovedì, 09 Giugno 2016 16:18

FEFFE hai fatto bene ad andare 😊

Monica Giovedì, 09 Giugno 2016 16:17

SIMONA che dire di tua madre. Io credo che non ci sia cattiveria nelle sue azioni, credo che non ci pensa proprio che tu hai bisogno di aiuto. Magari ti vede così indipendente che penserà che lei non ti serve

feffe81 Giovedì, 09 Giugno 2016 16:17

Passo rapidamente a dirvi che sono partita 😎 ieri sono stata malino, oggi per ora meglio. Fa molto freddo e piove ma è un luogo magico quindi in ogni caso sarà un'esperienza meravigliosa

Monica Giovedì, 09 Giugno 2016 16:15

ANNUCCIA aspetto notizie, ormai avrai fatto tutto 😊

Monica Giovedì, 09 Giugno 2016 16:15

Io non vado particolarmente matta per la frutta, ma queste albicocche sono spettacolari. Ogni persona che le assaggia rimane di sasso per quanto sono grandi e buone 😊 Impossibile resistere 😊

Monica Giovedì, 09 Giugno 2016 16:13

PAULA il mio albicocco è anomalo, l'ho piantato circa 10 anni fa e ogni anno mai più di 15/20 albicocche. Quest'anno è impazzito, sarà perchè gli ho messo la cacca di mucca 😊 😊

Monica Giovedì, 09 Giugno 2016 16:12

Buon pomeriggio a tutti. MDT ieri e oggi, quindi trip ieri e oggi 😞
SIMONA pensa che c'è la moglie di un collega di Valerio incinta al 4° mese che fuma come una turca e beve pure il vino e l'amaro 😞 Mi fa una rabbia che non puoi capire perchè non posso nemmeno dire nulla. Fumerà un pacchetto al giorno e l'altra sera a cena ha bevuto un bicchiere di vino e a fine pasto un amaro!!!! Siccome che con le altre due gravidanze le ha detto bene, lei continua anche con questa..... Sarò cattiva ma per me certe persone devono nascere sterili.... 😞

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 15:03

Ma guarda ISA nemmeno io sono superstiziosa, quando ho detto a mia mamma che non mi importa lei ha risposto "si ma a me invece si quindi devi aspettare!" quindi aspetto. 😊 😊

Mia sorella mi ha già detto che ha tanta roba, più ho qualche amica che ha delle cose da darmi, più recupero e meglio è.. soprattutto perché i soldi sono quelli che sono!

SIMO incredibile quella mamma, più che altro non stare a criticare antibiotici e cose varie a questo punto. Comunque ce ne sono diverse che fumano sia in gravidanza sia in allattamento.

Mi dispiace tanto per tua mamma, probabilmente proprio non capisce le tue necessità, magari puoi provare a chiederglielo direttamente. Che brava la tua vicina.. disponibile. 😊

A proposito di pannolini, una mia amica ha una bimba che aveva sempre il culetto rosso con tutti, pampers ecc.. ha provato quelli dell'eurospin e si trova benissimo, non ha più il culetto rosso e costano molto meno. Ogni bambino si sa che è diverso però potrai provarli.

In bocca al lupo per la visita..e lascia perdere la bilancia! Che poi sei magra.. che ti ci vuole a ripederli!

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 14:51

Isa grazie... 😊😊 me ne sto facendo una ragione ormai.. si va avanti lo stesso... goditi il tuo nipotino. ..peccato x il maltempo...

Isa Giovedì, 09 Giugno 2016 14:36

Simona, che dire... Mi dispiace per il comportamento di tua madre. Evidentemente non siamo tutte uguali. In bocca al lupo per la tua ultima visita (manometti la bilancia!)

Isa Giovedì, 09 Giugno 2016 14:33

Annuccia, Lile spero stia andando tutto bene. Spero anche che Fefe e Monica oggi stiano meglio. Buon pomeriggio s tutte!

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 14:29

Poi volevo raccontarvi pure sta cosa di mia madre... ieri la chiamo x dirle 1 cosa logistica x Mattia e lei poi mi chiede se ho bisogno di qualcosa x Luca... allora io le dico che sabato vorrei fare un salto in un ingrosso x bimbi a fare rifornimento di pannolini.. creme... roba cosi... perchè almeno per un po non ho necessità di andar a comprare nulla.. visto che poi farà caldo .. allora lei mi risponde.."bene allora vai pure poi quando hai fatto tutto mi dici che ci vediamo.." 😞😞😞 ci son rimasta... perchè io le chiedevo una mano fisicamente. ..con sta pancia e i dolori sparsi mi ci manca portar scatoloni di roba su e giù. .. e lei invece dice vai che poi ti do i soldi.... vabbbbbbbe..... ho risposto solo ok.... poi ho raccontato il fatto alla mia vicina e mi accompagna lei sabato a fare ste spese... Gabriele lavora x 2 sabati quindi sono sola e lei si è offerta volentieri..... devo dire che mio padre è molto piu disponibile ad accompagnarmi fisicamente dove ho necessità di andare... domani x es viene con me in ospedale.... mia mamma mai 1 volta che si sia offerta.... senza fare esplicite richieste chiare di aiuto lei da sola non ci arriva o non ci vuole arrivare.... bah..... cmq sempre la stessa storia... mi ci sto abituando ormai.... 😊

Isa Giovedì, 09 Giugno 2016 14:29

CRI, ti prego non pensare più a quello che hai scritto. Lara ti ha scritto delle cose bellissime e vere! Se hai bisogno di sfogarti sai che puoi farmi uno squillo!

Isa Giovedì, 09 Giugno 2016 14:27

Simona, robe da non credere quella mamma!

Isa Giovedì, 09 Giugno 2016 14:24

Simona, forza che fra un po' ci siamo! Che tenerezza il tuo Mattia!!! Cris io non credo alle superstizioni. Adesso però devi darti da fare col corredo. Per una bimba è una gioia farlo!

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 14:21

Isa i bimbi ormai sono avanti anni luce... 😊😊

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 14:20

Oggi la testa mi fa un po tribolare... non è una crisi vera e propria ma ho la testa pesante e come se da un momento all altro possa scoppiare l emicrania. .. credo sia un fatto di digestione....infatti ho appena finito il secondo bicchiere di acqua e brioschi.... uno stamattina dopo colazione. . Uno ora dopo pranzo.... qui regge il bel tempo finora... ieri sono riuscita a fare un po di ordine in giardino.. ero soddisfatta.. oggi invece non mi sento proprio di far nulla.. anche perchè poi ho la visita e devo andare in centro.. camminare ed inutile dirlo me ne starei volentieri a casa... Alla gita dell asilo parlavo con la mamma di una bimba che è insieme a Mattia.. ha avuto un bimbo a novembre 2015 e lo sta ancora allattando... parlavamo di antibiotici e antistaminici da dare ai bimbi... lei era pro cure omeopatiche e medicine solo in caso di vera necessità... poi ad un certo punto di allontana e cosa fa?? Si accende una sigaretta 😞😞😞 devo aver fatto una faccia proprio come questa che vi ho messo.... infatti lei si è giustificata dicendo che si era allontanata da me... ma io mica ho sgranato gli occhi x me che sono incinta. .eravamo all aperto... ma ho pensato al latte che da al figlio... insomma... non si fuma se si allatta.. 😞😞 inutile parlar male poi degli antibiotici

e dare latte e nicotina a tuo figlio..... ma vi pare?? 😞 😞 Bah..... la gente non finirà mai di stupirmi...

Isa Giovedì, 09 Giugno 2016 14:19

Non so come ha fatto.! Ha preso l' iPod di suo padre, ha cercato un video su YouTube +cartoni animati dei Lego e lo sta guardando sullo schermo della TV!!!!

Isa Giovedì, 09 Giugno 2016 14:17

Che bello, sono a casa di Valentina e qui internet va benissimo! Grazie a tutte per i pensieri a mia mamma. Sono stata con lei stamattina fino alle 11e l'ho abbracciata tanto. Poi sono venuta a prendere Emanuele a scuola perché oggi e domani non fanno il pomeriggio. Adesso lui è tranquillo davanti alla TV e io vi ho letto. Tanto x cambiare piove e così invece del parco fra un po' andremo in biblioteca.

nico26 Giovedì, 09 Giugno 2016 12:24

Annuccia ti pensoooooo 😊

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 11:50

Cris 😊😊 neanche io sono superstiziosa ... però anche io ho sempre preferito aspettare il settimo mese per iniziare a preparare un po di roba... spero che l'ultimo trimestre ti porti un po di benessere a livello di mdt... 😊

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 11:16

quasi.. dovrei essere alla 25° settimana.

non vedo l'ora di iniziare il settimo mese così posso andare a vedere le cose che ha mia sorella. prima non ci potevo andare, prima del settimo mese non si fa nulla. io non sono superstiziosa ma sia lei che mia mamma mi hanno impedito di andarci. Già solo perchè ho cominciato a fare una cosa a punto croce me ne hanno dette di tutti i colori. 😊

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 10:42

Cris hai iniziato già il terzo trimestre?

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 10:39

io oggi sto benino.. stanotte ho dormito 2 ore e ho un sonno epocale e ieri giornata proprio NO! Mi prende proprio veramente male quando non riesco a muovermi nemmeno per fare un minimo di cose.. lo sconforto e il senso di inutilità mi distrugge in quei momenti, e me lo trascino dietro anche nei giorni successivi. 😞 😞

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 10:34

CRI posso solo immaginare come ti senti e che sia un periodo davvero difficile. Ma sei forte e la supererai alla grande, anche se ci vorrà tempo. avere poi l'appoggio della famiglia è importante e ti da ulteriore forza! 😊
un abbraccio forte!

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 10:33

PAULA che rombiballe il tuo vicino! 😞

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 10:32

ANNUCCIA tanti pensieri positivi!

MONICA io se mangiavo due fragole o una albicocca o anche uno spicchio di mela subito dopo pranzo riuscivo a restare in chetosi. Ma proprio una di numero, di più uscivo! Infatti ora che non la sto facendo la voglia di frutta non me la faccio proprio venire, mi va tantissimo, meglio di un gelato o altra roba. Era la cosa che mi mancava di più con la chetogenica, oltre alla pizza!

ISA grazie per il pensiero.. va tutto bene. Il pancione cresce, anche se tutti mi dicono che si vede poco.. ora poi che la sento muovere è troppo forte!! Grande il tuo nipotino.. è già avanti! Sono contenta di leggerti più spesso ultimamente! Dai un abbraccio a tua mamma da parte mia!

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 10:32

Ma proprio niente di che. ... 😞 L

Cris83 Giovedì, 09 Giugno 2016 10:32
Buongiorno

SIMO che dolce il tuo Mattia! Spero che Luca voglia uscire in fretta!

LILE guarda i discorsi che ti fanno, fanno innervosire anche me solo a leggerli, ce ne sono tanti che si credono sapientoni, capisco anche che non sia facile fregarsene dei commenti. Quella di mangiare più pasta non l'avevo mai sentita. 😊😊

A me faceva innervosire tantissimo anche mia mamma, lei lo faceva a fin di bene perché mi vedeva continuamente stare male, ma ne usciva sempre con ho letto qua, ho visto qua, prova questo, prova quello ecc.. alla fine poi ha smesso, un po' dalle mie risposte un po' da quando è venuta la prima volta al convegno. Ha capito molto da quello..

Il commento che mi ha fatto più male è stato quello di mia sorella quando stavo per partire per andare a fare la volontaria a dynamo camp, volevo quasi rinunciare perché era un periodo in cui stavo parecchio male ed ero preoccupata dal dover prendere troppe medicine. Mi disse vai tranquilla che tanto là non ci pensi e non ti viene. Lì non mi sentii capita e sentii sminuire un problema che per me era enorme. Alla fine andai e presi tanti di quei triptani che meglio non pensarci.

crilo Giovedì, 09 Giugno 2016 10:30
Buongiorno mondo!

Oggi comincio tardi e ho riassetato casa. Elisa sta ancora studiando x tentare di rimediare una materia non sufficiente. Comunque questo vada siamo in dirittura d'arrivo. 😊

Faccio 7n salto alla Lidl x vedere q cosa x la palestra a basso costo.

Un abbraccio grande a tutte.

Cris, mi spiace tanto per il tuo stato d'animo..... è dura, ma quando passerà e vedrai che passerà, ti accorgerai di essere più forte. 😞

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 10:24
Su rai 1 parlano di mdt .. mal di testa combatterlo a tavola

paula1 Giovedì, 09 Giugno 2016 09:46

MAMMA LARA 😊😊😊 è vero...la pioggia è arrivata, ma quella serve e il suo suono è bellissimo...io la adoro..sempre...

ho chiamato la polizia municipale, ma non ci si può fare nulla... 😞

credo che tra poco uscirò...a parte che devo andare in banca dopo me ne vado alla biblioteca..almeno lì sì che è silenzioso !!

MONICA l'albero di albicocche è biennale per quello che l'anno scorso ha fatto poco...anche a me piacciono tantissimo e ne divorerei dei kili...ho già mangiato le pesche però.... quelle che ci danno in ospedale...piccole e insapori 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 09:33

Piera, allora a Cefalonia verremo di certo. GRAZIE♥

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 09:32

Monica, anche tu in ballo con gli attacchi.

Speriamo vada meglio questo fine settimana.

Per le albicocche me ne girano parecchie per casa, Gabriele ne è ghiotto. Resisto perchè la grappolo è una brutta bestia

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 09:29

Paula, mi sa che tutte le mie "danze" fatte per il tuo vicino non sono andate a buon fine. Ora smetto, perchè mi sa che ho sbagliato qualcosa, forse ho fatto la danza della pioggia. Devo ricontrollare i passaggi 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 09:24

Isa, bel caratterino il tuo nipotino. Sapete già con chi avrete a che fare. 😊
La tua mamma ha il fisico come tutte le persone che arrivano ad una certa età, se non l'avessero avuto non ci sarebbero più da un pezzo.
Grande lei, dalle un abbraccio per me. ♥

paula1 Giovedì, 09 Giugno 2016 09:22

Buon giorno a tutti...qui molto nuvoloso e credo che pioverà prima o poi...ma l'avevano messo...io uso lo scooter lo stesso perchè non è freddo e ho finalmente il completo anti pioggia...

sono molto infastidita 🤔 perchè ormai è una prassi per il mio vicino far andare la motosega la mattina e anche il pomeriggio...il suono di questo attezzo mi ha sempre urtato i nervi...inoltre sto in una frazione in mezzo ai boschi e si sente solo lui...oggi pensavo che è un bene non fare le notti

altrimenti per riposare dovrei emigrare !!! 🤔 🤔 🤔

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 09:21

Paula, vedrò il Prof. Barbanti l'8 luglio a Milano Marittima per l'iniziativa Scatta in testa. Glielo dirò e lo devo smentire anch'io, la cioccolata fondente è un veleno anche per la mia testa.
Anche se devo dire che da quando faccio la chetogenica, piccole quantità di alimenti che prima erano nefaste, ora non mi fanno niente.

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 09:17

Simona, che tenerezza Mattia, e che bravo bimbo è destinato a diventare anche lui. ♥
Anche Ettore ieri ha fatto la festiccioia e le foto che mi sono arrivate sono troppo belle.
Mi accorgo che ora la scuola ha un atteggiamento diverso da quando la frequentavano i miei ragazzi.
E' bello facciano queste iniziative per far conoscere ai bimbi la scuola che li ospiterà negli anni delle elementari. Chissà cosa passa nella loro testolina.
per la tua panciona speriamo che Luca capisca ciò che ti serve, ma alle volte sono pigri e se ne stanno rintanati nel loro nido

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 09:08

Cri, però ti devo dire che nonostante tutto il tuo star male, ieri ti ho vista per la prima volta senza il "musetto" che hai sempre avuto. Sai quando ti prendo in giro, ecco intendo quello.

Sicuramente cara ti hanno amata e ti amano ancora tantissime persone.

Tu sei stata capace di fare cose e di sopportare cose difficilissime e penso proprio che ora sia solo un tuo sentire quello che hai.

Ma dobbiamo rispettare sempre quello che senti.

Però mi preme mettere in luce quello che sei stata capace di fare.

Quando sei arrivata qui, avevi una sofferenza immensa difficile da sopportare quando pensi che sia tua figlia a non volerti bene. Hai avuto la pazienza di aspettare e tua figlia è arrivata. Sicuramente anche lei aveva le sue di sofferenze da superare, ma tu hai avuto la capacità di accettare quello che lei era capace di dare in quel momento. Nessuno potrà mai sapere cosa passava nel suo cuoricino.
Poi sei stata capace di scalfire un cuore "duro" come molto uomini di una certa età hanno e il tuo papà ha capito e visto cose che forse tu non riuscivi a vedere nel tuo compagno. Ha visto quando sei capace di amare e anche soffrire, ma più di tutto è stato capace di vedere quando in gamba sei e forse un pochino anche lui è cambiato.

Di noi e della stima che abbiamo nei tuoi confronti che possiamo dire.

A me salta subito in mente la tua disponibilità che hai sempre avuto con tutte le ragazze quando vengono a Ferrara. Quella che hai con me e con tutte le ragazze del gruppo.

Ora cara viene il difficile, la cosa più difficile in assoluto, devi fare i conti con te stessa e riuscire a guardarti per quello che veramente vali.

Capisco cosa passi, io sono stata picchiata per 10 anni da un uomo, ma mica c'è bisogno di arrivare a tanto per distruggere l'autostima di una donna. Basta anche solo smettere di amarla e in quel momento l'annienti perchè per come siamo fatte, noi siamo fatte d'amore, e se ci manca quello ci mancano i piedi su cui camminano le nostre anime.

Forza cara, ci vorrà tempo e sappi che tu devi valere per te, devi amarti tu per prima.

E questa è la parte più difficile
Ti voglio bene ♥ ♥ ♥

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 09:02

Qui invece c'è un bel sole... forse peggiora nel pomeriggio ma io ho messo su una lavatrice.. mattia oggi è a casa.. mi ha chiesto stamani di stare con me e alla fine ho ceduto. .. 😊 intanto mi fa piacere averlo qui... avere dei momenti tra di noi... domani invece con i suoi compagni in uscita andranno alla scuola elementare a fare un po di attività intanto vedono la struttura in cui dovranno passare i prossimi 5 anni... ieri mi ha confessato che alla festa dell'asilo quando gli hanno dato il diploma si è dovuto trattenere per non piangere perchè era un po triste e che l'asilo gli mancherà... già... mancherà anche a me mi sa... 😊😊 cmq mi ha fatto tenerezza... l'ho rassicurato dicendo che è normale provare queste emozioni.. che cmq a scuola farà un'altra bella esperienza e delle nuove amicizie.. e che la mamma l'ha visto emozionato alla consegna del diploma e che è fiera di lui perchè avere la tristezza per queste situazioni significa avere dei sentimenti buoni...

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 08:56

Annuncia e Lile pensieri attivati sulla vostra giornata

Cri...conosco la sensazione di sbattere la faccia contro una realtà che non si pensava fosse così. .. non so se tu non sia stata amata in questi anni.. certamente le vostre esigenze erano diverse e non vi hanno permesso di proseguire con reciproca soddisfazione. ... fa male sentire quella morsa allo stomaco ma purtroppo ci si deve passare... ne verrai fuori con più consapevolezza e ti servirà questa esperienza per il tuo futuro.. ne sono certa.... noi siamo qui per sostenerti sempre.. nei momenti in cui ti senti forte e anche in quelli in cui sarai presa dallo sconforto...

Isa il mio pancione pare debba scoppiare da un momento all'altro... se anticipasse come ha fatto Mattia mancherebbero una decina di giorni... entro 3 settimane comunque spero sia tutto finito.. ci siamo quindi... oggi ho il controllo dal ginecologo (spero l'ultimo. . Son stufa di fare controllo e soprattutto la bilancia che non è affatto mia alleata... oggi chiedo se posso saltare la prova peso.. intanto ormai quel che è fatto è fatto... 😊) ..

Bene per la tua mamma che si è ripresa... 😊 e bene per la tempra del nipotino che fa capire subito che non vuole essere disturbato... 😊 tra quanto si saprà se è maschio o femmina? Spero la tregua dal mdt duri per tanto tanto tempo... 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Giugno 2016 08:48

Buongiorno a tutti.

meno male che sta piovendo. A Ferrara ha piovuto tutta la notte e un po' d'acqua serviva 😊😊😊

miglior riderci su con la speranza che il po tenga.

Simona Giovedì, 09 Giugno 2016 08:44

Buongiorno adorato forum. ..

cri69 Giovedì, 09 Giugno 2016 08:11

Ieri parlavamo di dolore, in questo momento è quello che mi prende lo stomaco in una morsa e me lo chiude e' quella sensazione di non essere mai stata amata ,perchè gesti fatti ti fanno capire che hai vissuto a senso unico che credevi in qualcosa che esisteva solo per me 😞😞

cri69 Giovedì, 09 Giugno 2016 07:42

Buongiorno a tutti, qui è piovuto,al momento è nuvoloso e non è per niente caldo...io vorrei l'estate 😊 .

Pensieri attivati e super positivi per Annuccia e Lile...forza fanciulle . Mi metto in moto ...a poii

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 22:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 22:34

Domani tanti pensieri per Annuccia ♥♥♥ e Lile. ♥♥♥

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 22:32

Sono di corsa ma devo salutare Mony prima di scappare a fare la meditazione. Intanto mi è giunta notizia che le mie gambe sono da operare Tutte e due. Mi solleva un po' questa cosa, perchè abituata ad avere MDT che non si vede con nessuna indagine, almeno mi dicono che le gambe fanno male e il motivo c'è. Non immaginate, ma avevo paura mi dicessero che il dolore me lo inventavo. Sapete durante il trasloco mi hanno rubato lo scatolone dove avevo messo tutto l'armamentario del computer con i modem tanto altro, ebbene, conteneva pure tutto il mio archivio medico, così non avevo più nessun certificato che diceva come stavano le mie gambe. Va bene che ho rifatto le lastre tempo fa, ma il medico che mi ha visitato mi sembrava un po' "assente", così non sono più andata da nessuna parte. Ora mi fa contenta solo per il fatto che sto male c'è e si vede. Il MDT ci rovina proprio. Scusate ma so che sto facendo confusione, però sono un po' stanca

E ora Mony che dire del tuo scritto se non che mi fa un piacere immenso. Il forum non dimentica mai nessuno. Poi come sarebbe possibile dimenticare te che fai parte della nostra grande famiglia da sempre.♥

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 22:21

Paula, ti ho risposto. E grazie grazie mille

paula1 Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:46



vado a riposare...domani lavoro pomeriggio...hanno messo pioggia però...uffi....

MAMMA LARA ti ho mandato una mail...



Buona notte a tutti

paula1 Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:44

ISA...che telepatia....ieri ti ho pensato moltissimo..., per via della collega che scrivevo prima.....tu capirai se dico: "come ISA"....

MONY anche a me ha fatto troppo piacere leggerti soprattutto per il fatto che stai andando bene con le emicranie..mi ricordo benissimo le tue giornate-non-giornate...e tutto quello che hai passato...ti meriti un po' di serenità e benessere finalmente...

paula1 Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:37

LILE uhhhhhhh anche a me ne hanno sempre dette tante sul mio mal di testa....la più bella è quella dei capelli bagnati...io non li asciugo mai nemmeno in inverno ed esco anche coi capelli bagnati compreso quando vado dalla parrucchiera.....

mai avuto un attacco dovuto a questo... 😊 😊

poi la cioccolata...ora il Prof. Barbanti ha smentito, ma spero che MAMMA LARA riesca ad averlo al convegno 😊 😊 😊 😊 😊 😊 perchè su questo invece devo smentirlo io... 😊 😊

Isa Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:27

La mia mamma si è un po' ripresa. Ha un fisico bestiale! Mi ha fatto piacere leggerti Mony! Buonanotte a tutte!

Isa Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:25

Simona, Cris come stanno i pancioni? Mia figlia oggi ha fatto la translucenza nucale. Il bebè sta benissimo e durante l'ecografia dormiva: il medico lo ha sollecitato un po' e lui infastidito lo ha mandato a quel paese con un gesto della manina molto significativo!! Ha già carattere il mio nuovo nipotino!

Isa Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:22

Rossana come va la tua vacanza "tribolata"? Riesci a prendere il sole in spiaggia? Piera, buon viaggio e buona vacanza a Cefalonia! Annuccia, tanti in bocca al lupo per l'intervento. Speriamo sia breve e poco doloroso come per Cri.

Isa Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:20

Paula, sei coraggiosa a fare tanti km in scooter. Se tu abitassi dalle mie parti ti beccheresti ogni giorno la pioggia! Non se ne può più. Feffe, come ti capisco! I tuoi pensieri erano anche i miei quando

dovevo andare in ufficio sotto attacco! E' veramente una grande fortuna poter gestire le crisi a casa. Da tre gg non ho mdt! Non mi sembra vero!

paula1 Mercoledì, 08 Giugno 2016 21:14

PIERA non so davvero cosa può essere che ogni volta che mi sposto mi prende l'emicrania forte....il treno è il mio mezzo di trasporto preferito e mi piace molto anche perchè riesco a leggere contrariamente alla macchina e alla corriera.....quando siamo arrivati a Pavia era molto caldo e abbiamo girato a piedi quasi 3 ore prima di andare a riposare...sarà stato quello...poi sabato non lo so...mi fa arrabbiare questa cosa 😞

rossana Mercoledì, 08 Giugno 2016 20:50

PAULA la bomba d acqua in scooter, per quanto contenuta, non é il massimo. Per la tua collega si tratterà di un crollo. Stai tranquilla, é vero che le condizioni di lavoro oggi sono dure ma

di crolli così ne vedevo anche negli anni 80 e 90, compresi i miei 😞

rossana Mercoledì, 08 Giugno 2016 20:45

Non leggendo FEFFE deduco che è partita.
Grande Feffe

rossana Mercoledì, 08 Giugno 2016 20:42

Buonasera a tutte,
ANNUCCIA ti mando tutto il bene possibile per domani.

paula1 Mercoledì, 08 Giugno 2016 20:31

Buona sera a tutti...qui molto nuvoloso...oggi al rientro ho preso una bombetta d'acqua negli ultimi 3 km e sono bastati per essere infradiciati fino al midollo...mi sono buttata sotto la doccia... 😞 per riscaldarmi...

ieri una collega è stata molto male al lavoro e spero ben che serva a far capire che siamo presi per il collo con orari assurdi e mole di lavoro sempre più pesante....tra l'altro è una caposala...al P.S. sembra che gli esami fatti siano negativi (ma dicono e non dicono) poi l'abbiamo ricoverata nel reparto dove lavoro e oggi è voluta andare a casa, ma non sta bene davvero...sembra un forte esaurimento.....siamo troppo dispiaciuti perchè è una persona molto in gamba e vederla spegnersi così ci ha fatto una tristezza infinita....spero che venga seguita per bene.....

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 19:05

Sono tornata ora dal gruppo ma ho un bel po' di cose da fare. 😞

Piera Mercoledì, 08 Giugno 2016 17:45

Monica parto venerdì', non ti preoccupare che Giorgio sta guardando case anche ad Itaca.....ma a parte che costano carissime anche lì, sono i collegamenti che complicano le cose, non c'è mica l'aeroporto eh!!! 😞

crilo Mercoledì, 08 Giugno 2016 16:38

Buongiorno a tutti.

La scuola sta finendo e non mi sembra possibile. Sono un pò stanca tra verifiche e relazioni finali. Ma sono anche parecchio fortunata, avendo bienni non sono obbligata a fare gli esami di stato, a meno che non mi diano una nomina d'ufficio, ma spero proprio di no. 😞

Stanno per arrivare le tanto agognate vacanze x me è x le ragazze. Il mio Lui lavorerà ancora tutto il mese di luglio, ma poi ad agosto..... in ferie tutti insieme! Che meraviglia. 😊

Un abbraccio dalla vostra Crilo

Monica Mercoledì, 08 Giugno 2016 15:54

PIERA a quando la partenza? Io casa la comprerei ad Itaca, mi è veramente rimasta nel cuore ♥♥♥
Comunque anche Cefalonia merita come tutta la Grecia.

Io quest'anno niente vacanze, troppi casini e problemi da risolvere. Andremo (sempre se mi daranno le ferie) a casa al lago, dove per colpa del lavoro di Valerio, non riusciamo mai ad andare

Monica Mercoledì, 08 Giugno 2016 15:09

LILE in bocca al lupo per il concorso 😊
CRI anche io ti sento carica e stai già un passo avanti 😊

Monica Mercoledì, 08 Giugno 2016 15:07

In questi giorni non riesco a seguire la dieta, ho il mio albero di albicocche che quest'anno è impazzito e ha fatto l'exploit, finora ho raccolto 15 kg di albicocche e ce ne sono ancora. Pensare che lo scorso anno ne ho raccolte solo 10 di numero 😊 Il problema è che sono grandi e sono buonissime e non riesco a non mangiarle

Monica Mercoledì, 08 Giugno 2016 15:05

ANNUCCIA dai che sarà una passeggiata l'isteroscopia 😊 hai affrontato di peggio 😊

Monica Mercoledì, 08 Giugno 2016 15:04

Buon pomeriggio a tutti. FEFFE ti faccio compagnia con il mdt farmaco resistente. E' da lunedì che va avanti. Ieri però ho fatto una scoperta stratosferica per me, ho preso il difmetre con un caffè e nel giro di pochi minuti il mdt se ne è andato 😊 Adesso sta tornando, dal lato opposto però. Aspetto un altro pò e poi gli ridò di caffè e difmetre 😊
Anche secondo me è meglio se vai perchè se poi stai bene, magari ti penti di non aver provato ad andare visto che è una cosa a cui tieni

lile Mercoledì, 08 Giugno 2016 11:41

Sì PIERA, sta cosa della pasta proprio non mi va giù 😊 a me la pasta non piace, a meno che non si tratti di carbonara o lasagne o roba simile insomma un po' più ciccia 😊 ma certe volte sembra che il fatto che non ne mangi sia la causa di tutti i miei mali 😊 da quando ho saputo dell'esistenza della dieta chetogenica poi mi colpevolizzo di meno per il fatto di mangiare pochi carboidrati, probabilmente il mio corpo non ne vuole perché sta meglio così 😊
LARA, la frase di Piera me la sono scritta in agenda... mi fa solo un po' male che siano persone molto vicine a non capire quanto fastidio mi dia questo dispensare consigli non graditi.
ANNUCCIA tanti pensieri positivi anche da parte mia 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Giugno 2016 10:56

Buongiorno a tutti!
grazie per i vostri pensieri.

Piera Mercoledì, 08 Giugno 2016 10:10

Lile, mangiare piu' pasta???? questa proprio e' la piu' bella di tutte quelle che ho sentito, per me c'e' qualcuno che ne mangia troppi di carboridrati!!! pare che il cervello in questo caso funzioni peggio 😊

Piera Mercoledì, 08 Giugno 2016 10:02

Lara se mai avrò casa a cefalonia, tu e Gabriele sarete nostri ospiti ogni volta che vorrete 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 09:57

Piera, allora niente Cefalonia per Gabriele e me.
Poi ci manderai le foto della tua casa.

Sai che quando Gabriele ed io abbiamo deciso di vivere insieme a casa sua gli avevo proposto di fare una casetta di quelle lì che poi sembrano prefabbricate, Avevo già chiesto tutti i preventivi. Casa passiva al tempo si chiamava questo tipo di casa. Ho lasciato il cuore su quel progetto e mica pensare costasse tanto. Abbiamo speso di più a ristrutturare questa. E ancora siamo qui a spendere. Ma Gabriele è contento. Questo conta tantissimo per me.

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 09:50

Lile, sai che mi fa venire il nervoso anche a me sentire ciò che ti dicono. Io sono più vecchia e ne ho sentite di ogni per il mio star male. Ora non faccio più sconti, a tutti tutti quelli che dicono delle cavolate, li sistemo anche maleducatamente dicendo loro che sono degli stupidi e anche altro che qui non posso dire.
Non ho pietà per nessuno.

E agli idioti che ti dicono di mangiare più pasta digli ben che io non ne mangio da quasi 20 mesi e sto benissimo.

Divento una bestia quando sento dire certe cose e mi chiedo se non fanno il male che ci fanno quando dicono certe ca@@@ate.

Secondo me lo sanno, ma sono talmente supponenti che pensano di avere il tasca il farmaco che ci può far star bene.

Guarda cara che siamo circondato dall'ignoranza e quella è ancor peggio della cattiveria, c'è un detto "la persona cattiva ogni tanto si riposa, mentre l'ignorante non si riposa mai, lui è così di natura.

Poi niente è insondabile come l'ignoranza.

Ricordatelo e dai il valore alle parole secondo alle persone che le pronunciano.

Poi per ultimo, dobbiamo anche farcene una ragione di avere vicino persone di questo genere.

Farsene una ragione e accettarle.

Piera mi ha lasciato questa frase che tengo esposta nel mio studio "Mai discutere con un idiota, perchè prima ti trascina al suo livello poi ti batte con l'esperienza"

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 09:38

oggi dovete scusarmi e avere tanta pazienza in più di quella che avete di solito per come scrivo. Ho Emma e sto facendo anche altre mille cose. 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Giugno 2016 09:35

Buongiorno a tutti.

Feffe, posso dire con certezza che il mio MDT negli ultimi 20 anni (tranne gli ultimi mesi dello scorso anno e quelli di quest'anno) è stato per sempre, nel senso che l'avevo tutti i giorni. Eemicrania e cefalea a grappolo non mi hanno mai lasciata, se non era zuppa era pan bagnato.

Se avessi fatto solo nei momenti che non avevo MDT sarei stata chiusa in casa sempre.

Penso che sarei impazzita seguendo ciò che pensavo di fare.

Così piano piano mi avviavo con mille difficoltà e andavo a fare ciò che mi faceva piacere fare.

Mi ricordo l'Audizione in Consiglio Regionale a Milano. Il viaggio da incubo, non so dire le volte che ho vomitato. Una volta arrivata ho pensato bene di andare a piedi visto che il palazzo della Regione era vicino alla stazione, avrei risparmiato i soldi del taxi. Ogni lampione era un sostegno per me, vedevo tutto offuscato e meno male che sono partita presto così ho avuto anche il tempo di riposarmi prima di essere ascoltata.

Non so dove ho preso il fiato per parlare, tanto che una Consigliera (dottoressa) si è accorta che stavo male e non era in rincocamento naturale il mio, tanto che mi ha scritto una mail che ancora tengo carissima.

Tante altre volte avrei voluto cedere e non immagini le volte che sono anche stata male in treno, a Firenze mi conoscono ormai benissimo e ogni volta che venivo messa giù dal treno sprecavano il fiato per farmi tornare indietro.

Detto questo cara, sono convinta che sia la paura a fermarci e quella è la bestia più brutta che possiamo avere.

I farmaci sintomatici sono utilissimi, ma ci tolgono la capacità di farcela se sono presi in abbondanza. Questo facevano a me

Anch'io mi sono fatta fermare tante volte fino a che non ho capito che più devastante del dolore era la mia paura. Però ho impiegato un po' di tempo per capire quali fossero le mie forze, una volta arrivata a capire che era la paura del dolore e non il dolore a farmi fermare non mi ferma più nessuno.

Poi si sa che ognuno deve fare i propri passi e le proprie esperienze, ma senza mai sottovalutare cosa siamo capaci di fare.

Io sono convinta che ci voglia tempo per acquisire le forze necessarie, ma bisogna iniziare dalle fondamenta.

Un po' alla volta senza mai sentirsi sconfitti se una volta non riusciamo a farcela. Sarà per la prossima volta sempre guardando al futuro con leggerezza

Ti abbraccio ♥ ♥ ♥

Piera Mercoledì, 08 Giugno 2016 09:13

feffe io andrei.....ho sempre fatto così con il mio mdt, forse starai male anche lì, ma può darsi anche no!!! per come sono fatta io a casa mi verrebbero mille mali, alcuni anche peggiori del

mdt!!! 😊 Voglio pensare positivo e augurarti che facendo una cosa che ti piace e credo anche rilassante piano piano il dolore si attenui, d'altra parte lo sappiamo bene noi che la nostra vita e' fatta di momenti e che il mdt non e' per sempre

lile Mercoledì, 08 Giugno 2016 09:12

Buongiorno.... oggi va un po' meglio, nonostante abbia dormito male e stamattina abbia fatto le analisi del sangue... forse finalmente sta passando... grazie per i pensieri positivi 😊 non ci spero nella cosa di giovedì (preselezione per un concorso) ma non si sa mai... ogni tanto si può sperare in una botta di fortuna, no? 😊

FEFFE mi dispiace tantissimo... spero che vada meglio e tu riesca a fare quello che volevi... ma se non dovessi riuscirci non ti crucciare troppo... anche se so bene quanto sia frustrante 😞

CRI sono contenta che i tuoi ti stiano dando l'appoggio di cui hai bisogno...

LARA, CRIS... io ci provo a non dare peso a quello che dicono le persone.. ma mi fa proprio tanta rabbia quando i consigli e i pareri non richiesti vengono dalle persone più vicine... io capisco che si preoccupino se vedono che non sto bene, ma come possono pensare di sapere loro cosa è meglio per me? Io non mi permetto di mettere bocca su scelte che fanno loro anche se io mi sarei comportata diversamente... perché loro si permettono di giudicare cosa devo e non devo fare? il peggio è quando smetto di parlare e di raccontare se sto male e poi giorni dopo mi sento dire:"ah ma se sei stata meglio in questo periodo!" "no, veramente ho mdt da una settimana, solo che non te l'ho detto..."

"vabè ma comunque sei stata meglio"eh??? 😞

L'altra comica è quando mi dicono che dovrei cambiare certe mie abitudini per stare meglio, tipo mangiare più pasta 😊 ... o cercano di trovare una ragione per tutte le volte che mi viene mdt... ma sei uscita di casa con i capelli bagnati? hai dormito poco? hai mangiato male? come faccio a fare capire che se il mdt deve venire, viene e basta, e se ne frega di tutte le attenzioni che posso

avere?? 😡

Scusate, mi sono agitata mentre scrivevo ed è venuto fuori un poema 😊

Simona Mercoledì, 08 Giugno 2016 08:43

Buongiorno adorato forum..

Feffe... provo a dirti la mia... le rinunce fanno parte della nostra vita.. sono frustranti ma purtroppo ogni tanto ci dobbiamo fare i conti.. sai anche tu che i triptani se non fanno effetto è inutile insistere. . Il dolore passa e poi torna... 😞 Se tu potessi rimandare la partenza sarebbe l'ideale ma non so se sia fattibile... non prenderla come una sconfitta o se proprio la vedi così prova a fare un calcolo delle vittorie che sei riuscita ad ottenere non ultimi i giorni di mare con la tua amica a cui non hai rinunciato... poi vedi tu perchè sei tu che devi decidere cosa fare e cosa ti fa star meglio con te stessa... è avvilente rinunciare ai programmi ma se non dovessimo mai fare rinunce non saremmo emicraniche....

Annuccia qui cominciano i pensieri positivi per te x domani...

Lile anche x te tanti pensieri positivi..

Cri anche io ti sento carica e positiva nonostante capisco bene che il dolore c'è e ci starà per un po' ma mi sembra proprio tu abbia l'atteggiamento giusto x superare il tutto e il supporto dei tuoi è fondamentale ...

Io ho dormito come sempre... pochissimo.. ma x fortuna quel poco è servito x togliermi il mdt di ieri... stamani porto mattia all'asilo.. compro ultime cosine alla coop che servono x valigia e poi torno a casa e faccio il minimo indispensabile o cmq solo quello che ho voglia nei tempi in cui mi sento.... oggi la parola d'ordine è assecondare il mio stato fisico. ... mattia sarà poi dai miei fino a dopo cena.... gabriele chiude oggi quindi non c'è e fino a mezzanotte e io sono in "pausa"....mi ci vuole proprio dopo la giornata di ieri... 😊

feffe81 Mercoledì, 08 Giugno 2016 07:55

Buongiorno, appena mi sono svegliata mi sembrava di stare bene, poi mi sono alzata e zacchete un pugnale dietro l'occhio 😞 e cominciano i dubbi: parto e se poi sto male? Se non riesco a seguire il

corso avrò sprecato un po' di soldini. D'altra parte restare a casa è una sconfitta. Ho preso troppi farmaci in tre giorni dovrei smettere. Al solito milioni di pensieri per una questione senza soluzione

cri69 Mercoledì, 08 Giugno 2016 07:23

Buongiorno a tutti, sebra un pò freschino stamattina...ieri c'erano 30° 😬.

NICO io dico che hai una bella pazienza, se decidi di fare un corso per insegnarla segnami d'ufficio che arrivo 😄.

ARIANNA a volte serve anche cambiare prospettiva di veduta, i problemi ci sono ma il modo nuovo in cui li vedi ti dà una carica in più...almeno per me è così 😄.

FEFFE spero vivamente oggi vada meglio.

ANNUCCIA ci siamo quasi ,siamo tutte con te 😊

PIERA ieri ho sentito tante volte il nome di Vittoria 😊 spero di avere il piacere di conoscerla, intanto godetevi la vacanza.

LARA Emma è speciale c'è poco da dire 😊

nico26 Mercoledì, 08 Giugno 2016 07:09

Buon mercoledì' a tutte/i

Cris aver l'appoggio della famiglia in scelte dolorose è una grande dono che di aiuta nei momenti di sconforto.

Ieri dovevo uscire poco dopo invece....lo sapevo visto che una della insegnanti più brave si è dimessa....il dirett. mi ha chiamato su con aria affranto disperata e alla fine sono uscita alle 18.00 😬😬

Sapete come la penso ...gli sta benecosì impara a capire cosa valgono le persone e perder le migliori .

Sono molto molto felice per la ragazza perché seguirà un percorso di specializz. di studio .

Ci avev pensato anche io poi mi son detta....a 50 anni avere un contratto ed un posto sicuro in cui bene o male posso anche gestirmi gli orari...fanno passare tante volte le rabbie e i nervi a fior di pelle.

Stamane son senza cell. lasciato a casa e dopo un primo momento di panico...mi son detta...ma va mo la che una volta non c'era nulla vedrai che non si muore!!

Annuccia una carica di energia e positivit' per te !!Forza ci siamo!!!

arianna Mercoledì, 08 Giugno 2016 01:13

Mi dispiace x tutte quelle che stanno male ...quando ho un po di tregua e mi sento bene mi chiedo come ho fatto a sopravvivere!simona io quando ero incinta mi sono fatta aiutare dalla moglie di mio padre x le faccende e ancora oggi non riesco a farne a meno!una volta a settimana viene e mi fa le cose più pesanti e già ho un pensiero in meno!Cris lo so il riposo è fondamentale ma io poi da tanta iperattività passo allo stato bradipo! Lara tu sei davvero unica mi dai sempre delle risposte che non mi aspetto nn sarai una fata ma nella tua vita hai fatto tante cose magiche tra le tante essere tutte qua insieme a raccontare gioie e dolori e oggi se mi guardo indietro sono più fiduciosa in così poco tempo mi sento che gestisco molto meglio le persone con le loro cavolate e i miei mdt grazie a te e a tutte le ragazze del forum!sono positiva nonostante ho 2 dei miei 3 figli con il virus intestinale!!xcio penso che ho fatto un bel salto in avanti...buonanotte a tutte...baci

Piera Martedì, 07 Giugno 2016 22:34

Mony sono contenta di leggerti qui, ricordo anch'io con tanto piacere il nostro viaggio a

Pavia....felice che la cheto funzioni tanto ma tanto felice 😄

feffe81 Martedì, 07 Giugno 2016 22:27

CRI il dispiacere è grande, ci vorrà tempo...un abbraccio e grazie!

cri69 Martedì, 07 Giugno 2016 22:17

FEFFE si da un lato sono carica per la nuova esperienza e per l'appoggio che ho , soprattutto di Giulia. Dall'altro il dispiacere c'è ed è tanto ..

Spero tu stia meglio e riesca a riposare ,un abbraccio

feffe81 Martedì, 07 Giugno 2016 22:10

ANNUCCIA bene e pensieri anche da parte mia.

SIMONA mi spiace per il mdt, spero che stanotte tu possa riposare e che domani vada meglio
CRI ti leggo e nonostante tutto quello che stai passando ti sento forte, continua così! bene per la leggerezza che senti, avere l'appoggio dei propri cari fa bene

feffe81 Martedì, 07 Giugno 2016 21:57

ciao MONY!!!!anche io ho un bellissimo ricordo del viaggio a Pavia 😊 che bello sapere che la tua testa va meglio, ricordo bene come stavi 😞

cri69 Martedì, 07 Giugno 2016 21:53

buonasera , vi aggiorno sulle ultime news. Inizierò il nuovo lavoro la prox settimana, vò bene... così
sistemo le ultime cosine. Ieri mi si è spezzato un dente ,ora si aggiunge anche il dentista 🤔🤔 ma vabbè , ce la faremo.

Cosa più importante e che temevo tanto tanto.....stasera ho parlato con i miei . Mi hanno stupito 😞
😊 ,mio padre mi ha detto che è durata anche troppo, di stare tranquilla che ho accanto mia figlia e che non è un male incurabile e quindi avanti tutta. Non potete immaginare quanto leggera sono .
Vi accompagno con il mdt ... vado a nanna ..un abbraccio ..a domani

mony Martedì, 07 Giugno 2016 21:20

non scrivo da tanto ma per me fortunatamente gli attacchi di mdt sono quasi spariti, forse prima o poi torneranno ma per ora le giornate sono serene. La dieta cheto mi ha veramente cambiato la vita e l'aiuto di Piera e Simona con i loro consigli e chiarimenti mi hanno dato la forza per intraprendere questa strada. Vorrei fosse così per tutti ma ancora una volta il bastardo ci dimostra che il nostro mdt non è uguale e ciò che funziona con alcuni con altri non funziona proprio. un'abbraccio a tutti con l'augurio per chi oggi è stato male domani sia un giorno migliore

mony Martedì, 07 Giugno 2016 21:12

Piera che bel ricordo quel viaggio con Feffe e tuo marito a Pavia. ricordo però che al ritorno Feffe aveva mdt e noi zitte zitte per non disturbarle.
sono passati tanti anni, sono cambiate tante cose, mi dispiace però che per alcuni non è cambiato il mdt

Simona Martedì, 07 Giugno 2016 20:48

Lara valuterò di certo anche se avevo interrotto perchè questa vicina/amica la trovo a tratti invadente e io non sono in grado di mettere dei paletti... x intenderci io la penso che se ti pago devi fare ciò che ti chiedo .. lei andava "oltre" cambiando anche disposizione delle cose in casa mia e visto che io x il rapporto che abbiamo non sono capace di dire le cose che vorrei avevo sospeso

perchè la cosa mi dava sui nervi... 🤔🤔 ma valuterò anche l'ipotesi di chiedere ad un'altra mia amica che ora è anche senza lavoro... x settembre e oltre... 😊

Ora devo proprio staccare perchè mi è venuto un bel mdt che era un bel po' che mi lasciava stare... oggi è stata una giornata troppo stancante x me... a domani... buonanotte adorato forum...

rossana Martedì, 07 Giugno 2016 20:04

Ma va bene PIERA, dopo lì ci facciamo il convegno annuale. 😊
Ca va sans dire.....

Piera Martedì, 07 Giugno 2016 19:15

Adesso il "sognatore" sta valutando un terreno, poi ha già contattato una di quelle ditte che costruiscono case "chiavi in mano" tutte a risparmio energetico e antisismiche , montate direttamente sul posto, diciamo prefabbricate anche se non è il termine corretto 😊

Piera Martedì, 07 Giugno 2016 19:12

Lara le case a cefalonia costano molto!!! anche perchè se costassero poco noi l'avremmo già comperata!!!! 😊 quando in isola ci sono gli inglesi di mezzo tutto è caro!!! 😊 si ragiona in sterline

Piera Martedì, 07 Giugno 2016 19:11

Bene Annuccia così ti togli il pensiero, giovedì tutto di positivo per te 😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 18:14

Cris, bene, ora sei a casa ♥

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 18:12

Simona, poi sai tu cosa puoi fare, perchè faccio presto io a fare i conti

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 18:11

Simona, se fossi in te allungherei l'aiuto fino a ottobre e perchè non anche dopo. Fosse anche solo per fare le cose più pesanti e che ti piacciono meno.

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 18:10

Rossana, solo tu riesci a fare il bagno in un'acqua così fredda, sei troppo troppo forte.

Per tua nipote ormai non ci sono parole, che brava. Anch'io sono certa che riuscirà in tutto quello che si è prefissata di raggiungere. Brava brava.

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 18:08

Piera, poi mi dici cosa costa la casa a Cefalonia, non si sa mai che riesca a convincere Gabriele 😊
😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 18:07

Feffe, mi spiace tantissimo.

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 18:06

Annuccia, dai va che ci siamo. Giovedì i nostri pensieri saranno per te e per Lile che ha un impegno importante.

Ma siamo in tanti che arriveranno pensieri belli a valanghe.

So che cosa pensi di Emma ♥

Annuccia Martedì, 07 Giugno 2016 16:49

ROSSANA, bene per il tuo primo bagno. La tua Margherita ha proprio una marcia in più. Seguo sempre tutti i vostri messaggi un grande bacio alle mammine e uno speciale a FEFFE!

LARA, che dire di Emma, ne tesso sempre le lodi e sai cosa penso di lei, non mi ripeto.

Annuccia Martedì, 07 Giugno 2016 16:47

Buon martedì a tutti! preospedalizzazione fatta e isteroscopia giovedì. Non vedo l'ora di fare tutto, a questo punto, il polipo nel frattempo era ben cresciuto, quindi prima lo levo e meglio è.

Sono in dirittura di arrivo. 😊

feffe81 Martedì, 07 Giugno 2016 16:38

Mdt di nuovo in aumento 😞😞😞

Piera Martedì, 07 Giugno 2016 15:54

Rossana parto venerdì, l'isola e' sempre la stessa: Cefalonia, ormai e' diventata il nostro "buen retiro"!!! Giorgio pensa a questa settimana tutto l'anno!!! 😊 ora e' in "fissa" per trovare una casetta, io sarei per un affitto , lui invece se la comprare!!! 😊

Simona Martedì, 07 Giugno 2016 15:47

Siamo arrivati ora... tempo di fare 1 doccia .. ora c e mattia sotto la doccia e lo farò stare un po li a rinfrescarsi. .. caldissimo... umidissimo... sono scossa e fortemente provata da sta giornata. .. basta... basta di questi tuor de force x un po non ne voglio piu sapere.... cmq bello.. ho pianto dall emozione... ora vi leggo un po...

rossana Martedì, 07 Giugno 2016 15:34

Buongiorno a tutte,

oggi estate piena... ho fatto il primo bagno tra triglie e granchi. 😊

PIERA sei vicina alla partenza ricordo bene?

Altra bella Isola?

Giovedì parte anche mio fratello piccolo con famiglia : vanno a Parigi a riprendere Margherita.

É là dal 20 agosto 2015 😊

Si è divertita, ha un fidanzatino "non proprio bianco" che nessuno ha mai visto e a scuola é stata bravissima.

Che donna! Tutta la zia 😊

Lo dico solo perché ha i capelli rossi e mossi come avevo io alla sua età.

E cmq ha già detto che farà l università a Parigi aggiudicandosi le necessarie borse di studio.

Se se lo mette in testa quasi sicuramente lo farà.

Ecco in questa sua volontà ostinata mi rivedo appieno.

Grande Maggie 😊

nico26 Martedì, 07 Giugno 2016 14:39

Buon pomeriggio a tutti /e

Aria pesa al lavoro ed e' per questo che fra un po vado via.....

Un pensiero a chi oggi ha dolore .

Cris83 Martedì, 07 Giugno 2016 11:41

CRI ti sento bella carica e motivata!! brava!!! 😊😊

buona giornata e un abbraccio a tutti.



Cris83 Martedì, 07 Giugno 2016 11:40

Ciao a tutti!

Eccomi con il mio solito papiro.. 😊

Ieri e domenica giornatine no.. ora va meglio anche se sento ancora la testa dolorante e pesante. Dal mare sono tornata ieri mattina con mia mamma, ho fatto guidare lei perché non stavo bene.

FEFFE mi dispiace che stai così male! Cerca di fare quello che puoi e non sentirti in colpa per il lavoro.. ti dai da fare sempre tanto, qualche giorno di malattia cosa sarà mai!

SIMO assillami pure! Mi dispiace che anche stanotte hai dormito poco.. beh almeno ti abitui già a non dormire!! 😊😊

Fai bene a chiedere un po' di aiuto a pulire.. immagino poi che con il pancione proprio non si riesca a fare nulla!

Secondo me Gabriele fa bene.. ci vuole qualche regola. Io vedo le mie nipoti di 16 e 18 anni e soprattutto quella di 16 è davvero una tragedia. Mia sorella è disperata e non sa come fare.. dice bugie ogni tre per due e va male a scuola, è bocciata l'anno scorso e pure quest'anno.. sta fissa al cellulare, finisce internet ogni poco e loro glielo ricaricano.. capisco che non sia facile crescere i figli ma secondo me se metti delle regole e dici no poi deve essere un no..le più volte poi si trasforma in un si. E quindi hanno capito presto che potevano ottenere tutto.. poi figurati se mi metto a criticare, non saprei dove mettere le mani e sono sicura che di errori ne farò anch'io ma un po' di regole, coerenza e fermezza mi sembra il minimo!

MAMMA LARA che dolce e brava che è la tua emma! Anche se un po' sbadata e dimentichina.. senno' sarebbe troppo perfetta! Le imperfezioni rendono le persone uniche.

ARIANNA fai proprio bene a riposarti.. bisogna sempre trovare un po' di tempo e la forza di farlo. Hai proprio ragione.. quando si sta bene la vita è proprio bella!!

LILE immaginavo dai "non" post che stessi male.. mi dispiace! Non assillarti ad ascoltare gli altri.. non possono capire. Io ci ho rinunciato.. mi fa male sempre solo un po' qualche commento e quando non mi sento capita dalle persone più vicine, ma sto cercando di fregarmi anche di quelli. Sappiamo solo noi quanto si sta male e che siamo disposti ad accettare effetti collaterali dei farmaci anche pesanti, se solo basta x stare un pochino meglio dal mal di testa.

ROSS goditi la tua vacanza .. malgrado cortisone e lavori in corso!

Piera Martedì, 07 Giugno 2016 11:20

Paula forse ti sei stancata molto in viaggio , per il treni!!! Pavia non e' servita benissimo, io ci sono stata una volta con Mony e Feffe , pero' in macchina e in effetti il viaggio non e' lungo e la strada scorrevole.....come mai non avete pensato di andare in auto? forse ti saresti goduta tutto molto di più 😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 10:27

Vado a sistemare la posta

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 10:26

Paula, spero che i quattro giorni siano almeno liberi dal MDT. 😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 10:21

Paula, ci sono due giudizi, questo almeno fino a che i miei figlie erano alle elementari. Uno era per i genitori e l'altro era per la scuola media.

L'insegnante di Zeno si è sbagliata e mi ha dato quello che doveva dare alle medie così ho scoperto cosa veramente pensasse di mio figlio. Un disastro secondo lei e quando l'ho fatto notare era imbarazzatissima.

Non ne aveva solo per Zeno ma tante anche per me.

Non mi sono preoccupata troppo perchè nella scuola media dove sarebbe andato Zeno mi conoscevano bene e sapevano anche come erano educati i miei figli, così mi hanno tranquillizzato dicendomi che non era la prima volta che succedeva.

Tanto che Zeno è verissimo che voglia di studiare zero, ma lo stesso era un ragazzo che non ha mai mancato le lezioni e in accordo con me faceva il doppio dei compiti in classe, al tempo erano queste le verifiche.

Ho incontrato la sua maestra in centro città anni dopo, era il periodo di natale e per niente in spirito natalizio gli ho cantato in faccia tutto quello che pensavo di lei. E' rimasta basita e non ha avuto niente da dire se non che lei ha sempre fatto del suo meglio. Il marito mi ha chiesto scusa mentre lei mi ha detto che Zeno non era bravo in geografia.

Dovevate vedere la sua faccia quando il marito mi ha detto che ormai la maestra era in pensione e non avrebbe più fatto danni. 😊😊😊

Lo so che Zeno era un bambino abbastanza impegnativo, era uno di quei bimbi ai quali ora darebbero una scodella di tranquillanti ogni mattina, ma era buono, generoso e molto educato sempre pronto ad aiutare tutti, come ancora è rimasto.

Però non stava mai fermo, pensate che non conto i letti che ha rotto e i materassi che ho dovuto cambiare.

Non so se vi ho raccontato che era lui che teneva alto "l'onore" mio e del mio compagno come coppia, perchè tutta la notte aveva il letto che cigolava e spesso ho sentito chiacchiere su queste straordinarie prestazioni, tanto che alcuni condomini maschi ogni tanto mi facevano l'occholino. 😊



Ho saputo anni dopo sta cosa e mi sono sbellicata dalle risate. 😊😊😊😊

Anch'io Paula non sopporto i bimbi maleducati, però adoro quelli intelligenti che sanno mettere al loro posto i vecchi impertinenti e più maleducati di loro.

paula1 Martedì, 07 Giugno 2016 09:22

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi partono i 4 giorni di lavoro, sarò a casa sabato...la testa va bene

😞 certo sono contenta, ma ancora un po' arrabbiata per i giorni passati...

MAMMA LARA la tua Emma è davvero troppo forte...

per i bambini sono abbastanza d'accordo con chi dice che ci vuole fermezza quando occorre...quando ero nell'altro reparto (dove abbiamo l'ortopedico pediatrico) ho visto bambini che erano dei piccoli dittatori coi genitori e a me certo non facevano tenerezza, ma rabbia...ok la situazione era più delicata, però non erano tutti così...(fortunatamente!)

una volta il giudizio di quinta elementare era "segreto" (non so perchè) e solo dopo un bel po' io sono riuscita a leggere il mio...che fa piangere solo per l'ignoranza abissale di chi l'ha scritto.....

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 09:16

Non appena vado dai cinesi devo vedere se oltre alle formule magiche hanno anche dei badili formato borsetta. Un bel regalo da farvi per il convegno 😊

feffe81 Martedì, 07 Giugno 2016 09:16

sono rimasta a casa, non ce la potevo fare 😞 finché non avrò sistemato tutte le questioni burocratiche (certificato medico etc.) non sarò tranquilla...

LILE accidenti mi spiace che tu stia così male 😞 e lo sappiamo solo noi quanto stiamo male purtroppo...come anche che compromessi possiamo fare tra effetti collaterali dei farmaci e mdt...spero proprio che un po' di tregua ti arrivi...ti faccio compagnia con 4 triptani e due oki da 160mg in meno di tre giorni 😞 oltre all'antiemetico

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 09:15

Lile, mia mamma diceva sempre che se si ascoltano gli altri si cammina con le stampelle, lei lo diceva in dialetto che rendeva di più. Questo la dice lunga su come si riduce se si ascoltano gli altri. Sbalidate sui denti ci vorrebbero.

Tu cara fai come puoi e lascia perdere ciò che dicono gli altri. Già devi combattere con il MDT e mica puoi sprecare energie ascoltando tutti i "professoroni" che sanno tutto e dispensano il loro "sapere" e consigli senza che nessuno mai glieli chieda

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 09:07

Piera, l'insegnante non aveva scelta, la classe sapeva e ha fatto bene a scalare il voto. Sono certa che ne terrà conto. E' troppo brava quella Prof.

Poi Emma era felice lo stesso del suo voto.

Se ti facessi leggere il giudizio della quinta elementare ti commuoveresti.

Io non posso leggerlo perché mi commuovo troppo.

lile Martedì, 07 Giugno 2016 09:00

Buongiorno a tutti...

Non sono riuscita a leggervi... Ho sospeso definitivamente il topamax il 1° giugno e sono piombata in un attacco che sembra non voler passare più.... Solo dall'inizio di giugno ho preso 4 triptani, 1 sinflex e oggi per disperazione 1 indoxen per riuscire ad andare a lavoro..... Lo so che il topamax non andava bene per tutti gli effetti collaterali che mi dava, ma nonostante tutto stavo meglio... quello per me era stare meglio... mi fa tanta rabbia sentire anche le persone vicine dirmi che mi stava facendo male e avrei dovuto interromperlo prima.... e il mdt? quello mi fa bene? Ma i conati di vomito li vedono, il dimagrimento lo vedono.... il mdt no... quindi forse per loro è meglio.... secondo loro sto meglio.... non è così.... 😞😞😞

Piera Martedì, 07 Giugno 2016 08:56

Lara, io se fossi stata l'insegnante di Emma le avrei dato 10, altro che scalare il 9!!! accorgersi di un errore e' molto piu' difficile che non farlo 😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 08:48

Cri, Lasciami dire che sei stata bravissima nella gestione della situazione. 😊

Brava brava

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 08:47

Simona, infatti io faccio la nonna e meno male che non devo educare io i miei nipoti, altrimenti sarebbe un bel guaio. 😊😊

Però quando vedo bimbi maleducati mi da fastidio.

Ma con Emma che ormai ha quasi 12 anni quel che è fatto è fatto. Ora basta mantenere la rotta 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 08:42

Arianna, ehmm mamma mia, anche fata ora. Meno male che sono lontanissima dall'esserlo 😊😊😊 Sai te che noia essere una fata per una lottatrice come me che vuole guadagnarsi tutto. Meglio 100 volte essere umana e lavorare per guadagnarsi le cose. Anche se ogni tanto se avessi la bacchetta magica ne avrei di cose da sistemare.

Comunque cara grazie dell'affetto.♥

Arianna, sono convinta che le terapie possono aiutarci, ma come ho detto a te quel giorno a Catanzaro, noi dobbiamo fare la nostra parte.
Tu stai lavorando per fare la tua parte, questo non dimenticarlo mai che fa parte della terapia.
Brava 😊

Simona Martedì, 07 Giugno 2016 08:37

Lara... non mi pare un gran difetto essere dimentichina e sbadata 😊😊 poi come dici tu... insieme ad amici a quell'età si ha altro a cui pensare... 😊😊😊
Gabriele è severo con Mattia.. a me delle volte pare eccessivo x il bimbo che è lui... ma in realtà penso ci voglia per i bambini questo tipo di educazione... vedo troppo bambini che non hanno regole e non hanno degli esempi in casa da seguire... e sono ben diversi
Ora scappo perchè devo preparare ancora la riba da mangiare x la gita. .. i tempi si sono allungati con sto pancione... stanotte non ho dormito niente bene e sono anche mezza rinc@gli@nita... mezza per essere ottimisti... 😊😊 ma x fortuna x ora c'è il sole... 😊 a dopo... 😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 08:37

Feffe, non ho nessun dubbio che tu sia come Emma. Ne conosco tante di ragazze così e devo dire che siete fantastiche.
Io però che sono stata come voi, ora che di anni ne ho tanti tanti di più mi dico che alle volte la coscienza ci parla ma dovrebbe starsene zitta, altrimenti ci procura danni.
Bisogna sempre essere in pace con la coscienza e te lo dice una che tira le somme ogni sera e vede cosa non va, ma riesco anche ad essere capace di capire quando tacitare la mia coscienza, perchè se tu dai un dito e si prendono la mano quello non va bene, non va bene no.
E' quello che rende difficile tutto, ma piano piano ci si riesce a capire.
Però l'onesta è sempre un bene prezioso da coltivare.

Per oggi spero tu riesca a fare ciò che ti fa stare meglio e se proprio non riuscissi a fare ciò che vorresti, ti auguro di non sentirti troppo male. Avrei voluto che la testa stesse bene, ma quello si sa, sarebbe chiedere troppo.

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 08:28

Rossana, prendo come la bella notizia della giornata per non dire della settimana il fatto che ancora hai potuto fare a meno del cortisone. Quello spezza proprio, ma quando serve bisogna farne uso. 😊
Dai va che sembra arrivare il bello.
Poi sarà lo stesso una bella e insolita vacanza che ricorderai negli anni e potrai dire: "lo c'ero" 😊

mamma_lara Martedì, 07 Giugno 2016 08:24

Buongiorno a tutti.

Simona, Feffe, Emma è una bimba con le giuste qualità. Poi per bilanciare il tutto è anche un po' sbadata e dimentichina. 😊😊😊
Ieri è andata fuori a pranzo con la sua scuola, sono andati in centro e siccome avevano tutti la bicicletta, lei ha voluto prendere la bici che avevo comprato anni fa quando mi avevano rubato la mia.
Ormai Emma è alta come me e arriva ai pedali benissimo, quindi la usa lei.
Le ho dato una chiusura nuova di zecca per chiudere la bici e lei ha perso la chiave 😊😊😊
Poi mi ha detto che forse non c'era attaccata alla chiusura 😊😊😊
Immaginatevi come era contenta di aver finito la scuola e uscire con le sue compagne e i suoi compagni di classe, cosa poteva mai interessarle la chiave per rendere sicura la bici. 😊😊😊
Ma lei è così. E va benissimo che sia così.
Poi dimentica tutto peggio di me che sto invecchiando. Prepara tutto pronto per andare a scuola poi lascia a casa metà delle cose. Ma più di dirle che deve fare attenzione mica si può fare.
Poi sinceramente lascio ai genitori sbrigare queste cose, io faccio la nonna 😊😊😊😊😊
Tanto a me Emma andrebbe bene anche se si dimenticasse anche come si chiama. 😊😊😊😊😊

Poi non vi racconto di Ettore perchè a scuola ancora non va, ma con due genitori come ha mi sa che anche lui non avrà vita facile, o diventerà come si deve o da li non si passerà.

Poveri bimbi 😞😞😞😞

Simona Martedì, 07 Giugno 2016 08:11

Buongiorno adorato forum. .

Feffe anche io ti direi di stare a casa. .. troppo dolore e troppi trip x affrontare una giornata di lavoro. .. se il fisico manda segnali che dobbiamo fermarci sarebbe meglio ascoltarlo.... poi fai quello che ti fa star meglio... vista da fuori è facile dire stai a casa... vedi tu 😊

cri69 Martedì, 07 Giugno 2016 07:42

FEFFE tesoro stai a casa...non ti danno la medaglia ,pensa a stare meglio..fregatene di cosa possono pensare.

feffe81 Martedì, 07 Giugno 2016 07:36

Triptano anche stanotte 😞 ho i conati di vomito 😞 e non so se andare al lavoro o no...mi sa che vado e poi se sto peggio torno a casa...anche se per come sto potrei rinunciare in partenza uff non si sa mai come fare

cri69 Martedì, 07 Giugno 2016 07:35

Buongiorno a tutti ,buon martedì.Giornata intensa anche oggi, stamattina pulizie a Fe poi , partenza per Bo, andiamo a prendere le ultime istruzioni e domani si parte 😊 .

CRILO grazie infinite per la frase che hai lasciato e che condivido. Fortunatamente sta avvenendo tutto nella massima tranquillità, che non significa con meno dolore, ma almeno ora ci parliamo e riusciamo ad interagire un minimo.

Il ringraziamento non v'è solo Crilo ma a tutte voi che avete sempre una parola di conforto.

Alle ns neo mamme forza ragazze che il bello deve ancora arrivare ... 😊😊😊Un abbraccio enorme nella speranza di avervi strappato un sorriso 😊

arianna Martedì, 07 Giugno 2016 01:01

Lara vabbe x te il discorso lavoro è diversotu non sei umana!!tu sei una fata nn so come fai a gestire tuo questo lavoro e poi leggo che sei sempre alle prese con la cucina con la famiglia!! lo cmq da quando davvero occupo un po di tempo x fare le cose che mi fanno stare bene e lavoro di meno con meno ansia di fare tutto perfettamente che ci devo dire sarà il botox sarà il meno lavoro ho meno crisi!!e vedo tutto in maniera positiva!Dio volesse che era sempre così ..mi auguro che presto ci trovino una cura definitiva xke quando si Sta bene la vita è proprio bella!!!notte a tutti e un bacio alla nostra fata!!!!

feffe81 Lunedì, 06 Giugno 2016 21:51

ROSSANA confido che il disagio dei lavori in spiaggia sia infine limitato

feffe81 Lunedì, 06 Giugno 2016 21:50

SIMONA in bocca al lupo per la gita, immagino l'emozione e pure il magone...

MAMMALARA infatti lo sto scalando più lentamente di quanto mi era stato detto perché già così faccio fatica. Inoltre prendo meno amitriptilina ma poi prendo in più altre cosine, quindi...

Quanto ad Emma la capisco, anche io faccio così perché altrimenti la mia coscienza mi presenta un conto salato.

rossana Lunedì, 06 Giugno 2016 21:37

Un abbraccio alle mamme in attesa, Non ci dimentichiamo di voi.

rossana Lunedì, 06 Giugno 2016 21:36

CRI bene per la bella giornata di ieri 😊

E forza sempre.

E forza ANNUCCIA, FEFFE e tutte voi che siete in un qualche dolore.

Notte buona a tutte

rossana Lunedì, 06 Giugno 2016 21:33

Ciao a tutte,
LARA oggi meglio.... la crisi sembra passata senza cortisone ma lo dico piano.....
Oggi iniziati i lavori ma fin qui niente di che.
Procedono a due/tre bagni per volta, per noi pare non ci siano disagi.
L hotel ha un'altra struttura al mare vicino quindi alla peggio ci sposteremo per un giorno o due.
Poi ho saputo anche che sistemano solo il litorale dalla 10 alla 19ma traversa quindi penso che i lavori non dureranno troppo.
NICO tranqui.
Ora basta scrivere, la situazione resta delicata.

Simona Lunedì, 06 Giugno 2016 21:16

Lara Emma è una bimba meravigliosa. .. 😊😄 la sua pagella sarà sicuramente piena di bei voti 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 21:09

Arianna, hai fatto proprio bene a riposarti e bisogna riuscire a mettere in atto questa cosa prestissimo.
Bisogna riuscire a mollare prima che il fisico non riesca più a riposare e succede sai. Io sono arrivata ad un punto che se riposavo mi veniva l'ansia. Ora per fortuna ho superato quei momenti e lavoro con gioia. Ancora lavoro troppo, ma per me è diverso perchè pagherei per fare ciò che faccio. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 21:05

Monica, certo che non è un bel periodo anche per te questo.

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 21:03

Rossana, chissà se sei riuscita a stare un po' tranquilla.
Dubito parecchio. 😞

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 21:01

A proposito di Emma, ieri era a qui a pranzo e Enza mi ha raccontato che Emma nell'ultima verifica di matematica ha avuto un bellissimo voto, 9. Quando però la sua Prof. le ha consegnato il compito Emma lo ha ricontrollato e si è accorta di aver fatto un errore. Lei non ha neppure pensato a stare zitta, ma lo ha detto immediatamente alla Prof. che come è giusto le ha abbassato il voto.
I presenti ne hanno dette di ogni, si scherzava, ma secondo me certe cose non vanno dette neppure scherzando, così le ho detto, dicendolo anche a tutti gli altri, che ha fatto bene a dire dell'errore visto che l'ha scoperto e quando una cosa si sa è disonesto nascondersela. Era felicissima 😊😊
Tanto sono certa che l'insegnante neppure terrà conto di quell'errore.
Io ero proprio felice. 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 20:52

Simona, ricordo quando Emma ha avuto il diploma sia quello del nido che quello della materna. Che emozione.
Il prossimo mercoledì arriva la prima pagella delle medie, lei è abbastanza in ansia, ma non ne ha motivo, perchè si è sempre applicata tantissimo.

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 20:50

Feffe, il farmaco che hai scalato può dare problemi anche al morale.
Conosco una persona che ha smesso da un anno e ne risente ancora.
Meno male che vai dalla neurologa così senti cosa ti dice.
Non immagini quanto vorrei che tu stessi bene almeno per goderti la tua vacanza.♥

Simona Lunedì, 06 Giugno 2016 20:41

Feffe mi spiace molto x questi tuoi mdt frequenti. . Spero tu possa partire mercoledì senza tribolazioni. ..

Cris grazie del pensiero che hai avuto x me... non ti voglio affatto assillare con le mie lamentele 😞😞
😊 cmq so che ci sei e te ne sono grata... 😊

Domani spero non piova. . Abbiamo la gita di fine anno con l'asilo. ..quest'anno sarà particolarmente emozionante visto che è l'ultimo anno dopo 4 passati lì... i bimbi canteranno e poi avranno il loro

diploma. .. già mi viene il magone a scriverlo... 😞😞😞 sono stati 4 anni bellissimi ... giovedì avrò ultimo controllo dal ginecologo. . Venerdì appuntamento con l'anestesista. .. poi basta fino al termine... venerdì ho anche chiesto alla vicina di venirmi a pulire casa... io non riesco più a starci dietro... poi lo farà anche luglio e agosto.... a settembre vedrò come son messa.... se chiedere ancora o far da me.... 😊

feffe81 Lunedì, 06 Giugno 2016 19:02

PAULA io per fortuna nei tre giorni via sono stata bene, ora da mercoledì a domenica dovrei andare al seminario intensivo di yoga e lì se sto male è brutto...e poi lunedì prossimo mi mandano in trasferta a Torino...aiuto tutti 'sti viaggi non fanno per me

feffe81 Lunedì, 06 Giugno 2016 18:59

CRIS come va oggi? Sei riuscita a tornare?

MAMMALARA il mdt è peggiorato negli ultimi tre mesi...in cui ho calato la profilassi...magari non è questo, vai a sapere...comunque tra due settimane ho la visita dalla neurologa

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:54

Vado a fare il cambio di panni in lavatrice. Nel senso che tiro fuori quelli lavati e lavo gli altri. Ne ho che sembra una lavanderia. 😞

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:53

Annuccia, sentiremo un po' cosa dicono. Speriamo facciano tutto così ti liberi di questo pensiero.

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:52

Non so cosa è successo in Germania. Stefano è appena partito e un po' mi preoccupa. Non dirò nulla a Gabriele.

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:51

Paula, spero che le mie gambe facciano male per i temporali passati. Ma se non migliorano entro un paio d'ore vorrà dire che altro dovrà arrivare. 😞

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:49

Cri, spero proprio che possa arrivare un po' di serenità anche per te.

Poi il lavoro ti aiuterà.

Certo che dovrai essere forte, perchè non è facile ciò che dovrai affrontare

paula1 Lunedì, 06 Giugno 2016 18:48

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma prima tuoni...molto rumore per nulla 😊 stamattina ho preso un po' di acqua, ma almeno non era un temporale...dopo le notizie dei fulmini impazziti in Germania ho un po' paura.....oggi mi hanno graziato della lunga perchè il pomeriggio lo fa una collega che altrimenti avrebbe perso delle ore visto che non faceva la notte...meglio così! vado a lavorare sempre più malvolentieri..... 😞

FEFFE ti capisco per il dolore...fa una vera rabbia quando si dovrebbe stare bene per starsene un po' in vacanza....io a Pavia ho tribolato e mi sono goduta ben poco....inoltre sabato col diluvio non abbiamo fatto quasi niente.... 😞😞

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:25

Crilo, mi piace tantissimo la frase che hai messo. E' verissimo ciò che dice. 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:25

Feffe, mi spiace tantissimo. Certo che non ci vuole tutto sto star male.

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:22

Sembra che quasi quasi sia arrivata a mettermi in pari. Però ne ho sempre una anch'io.

Con la grandine dei giorni scorsi si è rotta la copertura in plastica della casina che tiene al coperto le biciclette. Così dobbiamo fare con urgenza questo lavoro. 😞

Non basta il soffitto da sistemare, ci si mette anche questo, Gabriele voleva farlo il prossimo anno

ma non si può. Io un po' sono contenta, questa casina occupa tutto lo spazio del cortiletto piccolino e non riesco neppure a pulire la finestra del bagno.

feffe81 Lunedì, 06 Giugno 2016 18:13

Sto male 😞 da ieri pomeriggio, nausea fortissima e dolore...mi sono impasticcata sia ieri che stanotte...stamattina mi sono trascinata al lavoro totalmente rincoglionita, me lo hanno detto anche i colleghi 😞 e dopo pranzo è ripartito l'attacco, ho preso un altro trip + oki e adesso sono a casa...mercoledì dovrei partire e ho paura di non riuscire...e fare malattia attaccata alle ferie suona male...uffa

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 18:02

Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta kikkapoltro

crilo Lunedì, 06 Giugno 2016 16:11

CRI, ho letto ora alcuni messaggi mancanti e mi ha colpito la storia delle tue valigie.

Voglio dedicarti una bellissima frase che mi ha colpito, trovata nell'immagine del profilo whatsapp della mia amica Francesca:

CAPISCI DI ESSERE SULLA STRADA GIUSTA QUANDO NON SENTI PIÙ LA NECESSITÀ DI GUARDARE INDIETRO.

Spero sia presto la tua condizione.

Un abbraccio. 😊

Monica Lunedì, 06 Giugno 2016 13:41

ANNUCCIA a me il bel tempo aiuta tanto con l'umore

Annuccia Lunedì, 06 Giugno 2016 11:55

CRI, che bello sentirti così su di giri.....brava!!!!

MONICA, hai ragione, forse ci vuole un po' di tempo stabile per far diventare stabili anche le menti. La mia frulla in continuazione.

Monica Lunedì, 06 Giugno 2016 10:51

CRI buona settimana e soprattutto buona rinascita 😊

Monica Lunedì, 06 Giugno 2016 10:50

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. Il mio è iniziato con il mdt, ho già preso un trip e un difmetre, ma è ancora di sottofondo.

Oggi è una bella giornata e spero proprio che sia l'inizio dell'estate, basta tempo brutto ho bisogno di sole 😊

nico26 Lunedì, 06 Giugno 2016 10:49

Buon lunedì a tutte sotto il sole ora ma fino ad un ora fa dicevo buon natale perché il diluvio era costante da ore.

Ho un forte mdt oggi che mi rende le idee confuse...Passera'.... 😞

mamma_lara Lunedì, 06 Giugno 2016 09:58

Buongiorno a tutti.

Sto invecchiando, per sistemare casa mi ci vorrà anche tutta la mattinata.

Ma va bene così perché ieri è stata una bellissima giornata e ho anche avuto Emma che è rimasta per la notte.

Questa mattina 3 ore di scuola poi fine.

Quando ho un minuto poi vi racconto una cosina di Emma

crilo Lunedì, 06 Giugno 2016 09:47

Buongiorno a tutti e buon lunedì.

Comincio più tardi al lavoro e mi godo ancora qualche momento di tranquillità. 😊

Ieri ho dato il via all'apertura dell'estate: sono stata qualche oretta sulla spiaggia e, con la mia amica

Carla, ho fatto una bellissima passeggiata dentro l'acqua bella fresca. 😊

L'anno scolastico sta finendo e le ragazze stanno sostenendo le ultime verifiche. Speriamo vada tutto per il verso giusto, diversamente si comprometterebbero l'estate. Mi piacerebbe se non riuscissero a partire per le vacanze studio all'estero!

Continuo a sistemare casa e mi preparo.

Buon lavoro a tutti. 😊😊😊

cri69 Lunedì, 06 Giugno 2016 09:22

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Ieri è stata una giornata splendida, la mostra superlativa, Bologna mi è piaciuta un sacco e devo tornarci da turista con guida alla mano e che dire della compagnia ??? Non potevo volere di meglio



Ovviamente tutto questo benessere si paga con una bella emi ...ma questo si sa, fa parte di noi ...e per fortuna il trip ha fatto il suo dovere, da oggi comincia una settimana impegnativa e si deve essere in forma 😊

Simona Lunedì, 06 Giugno 2016 08:27

Buongiorno adorato forum

Annuccia Domenica, 05 Giugno 2016 18:29

Buona domenica a tutti!

Oggi sono stata solo a votare, poi ho poltrito senza poter fare altro.

Da domani vorrei riprendere la mia vita, tanto così non concludo nulla, il catarro è rimasto, gli accenni sono rimasti e la psiche è sotto i tacchi. Martedì mi diranno loro se si può fare.

rossana Domenica, 05 Giugno 2016 14:15

Si CRIS un angolo a me rimane dato che il mio bagno ha dei lettini a lato della struttura.

E cmq anche oggi dopo un temporale una dose di sole è già presa.

Ora riposo un po' in camera

Cris83 Domenica, 05 Giugno 2016 13:59

Io sono ancora sul letto che spero diminuisca quel tanto x salutare quella mia amica che è qui e riuscire ad andare a casa. Se proprio non passa andrò via domani o farò guidare mia mamma.. Dato che ci sono anche i miei.

Cris83 Domenica, 05 Giugno 2016 13:55

Allora questa cosa dei bruciori di stomaco e dei capelli non è vera?

Cris83 Domenica, 05 Giugno 2016 13:54

SIMO dai tieni duro e pensa che sta per finire.. Anche se è difficile! Forza e coraggio. Sai che ci sono se vuoi parlare o scriverci un po'.. Un bacio grande.

Cris83 Domenica, 05 Giugno 2016 13:53

Eccomi di nuovo..

Vi ho letto...

ROSS mi hai fatto ridere un sacco! 😊 Pure il cantiere ci voleva..

Ma come si fa a fare i lavori i primi di giugno e poi non avvertite nemmeno.. Mah! Ma non hai nemmeno un piccolo angolino di spiaggia?

Cris83 Domenica, 05 Giugno 2016 11:19

Ciao..

Vi ho letto poco in questi giorni.. A parte qualche post su face e qualche messaggini ho voluto staccare un po'.

Sono al mare e si sta proprio bene. La testa è stata abbastanza clemente. Ora sta partendo fortuna ma mi accontento di questi giorni buoni.

Il tempo è stato un po'così.. Ma a me va meglio così che con il sole. Appena esce lo sento davvero

pesante sulla testa più degli anni passati, non so se sono cambiata io o il sole.
Comunque sono una delle pochissime persone che écontenta con i nuvoli!

rossana Domenica, 05 Giugno 2016 10:10

FEFFE bene che tu sia già a casa.
Con questo tempo temo che già da ora si trovino colonne.
Siete state furbe 😊

mamma_lara Domenica, 05 Giugno 2016 09:26

Oggi siamo ancora più di ieri così devo darmi da fare da subito.
A dopo forse ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 05 Giugno 2016 09:23

Annuccia, è un vecchio modo di dire che aveva mia mamma per dire che una persona ne combinava tante e non certo belle.
Io l'ho usato per dire che ne ho fatte tante, poi però siccome ho lavorato per sfamare una intera guarnigione, di certo brutte non erano. 😊😊😊😊😊
Ma mi è solo piaciuta usarla. 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 05 Giugno 2016 09:18

Buongiorno a tutti.
Sempre piena di lavoro ma ho trovato un minutino per un saluto.

Oggi ancora più persone di ieri perchè hanno deciso che i miei ragazzi e quelli di Gabriele hanno ancora voglia di stare insieme, così staranno insieme anche oggi 😊😊😊

Ma va bene così 😊😊😊😊😊

Anzi, essendo venuta da loro sta cosa è ancora più bella

paula1 Domenica, 05 Giugno 2016 09:06

Buon giorno a tutti...qui sole...siamo rientrati rieri sera dopo i nostri soliti 3 treni...la mostra era molto bella...anche se mancavano due quadri molto importanti...poi ha piovuto tutta la mattina e si è visto ben poco...è uscito il sole quando stavamo salendo sul treno per Milano...io ovviamente sempre a combattere con l'emicrania che non mi ha dato tregua e sul treno presa dalla disperazione ho tolto il contagocce al Toradol e ne ho bevuto un sorso...dopo un'ora il dolore forte è passato ma ormai eravamo sul treno del ritorno.....
io ci penserò poi alle lavatrici...domani ho anche la lunga sul lavoro per compensare i giorni di ferie...ora usciamo a prendere una boccata d'aria....

feffe81 Domenica, 05 Giugno 2016 08:43

Sono a casa e ho avviato la prima lavatrice. Siamo partite prestino perché la mia amica aveva un impegno, ma a me va bene così, in questo modo ho una giornata per sistemare e preparare...perché mercoledì parto di nuovo. Questi tre giorni sono stati proprio belli 😊 un po' di respiro prima di tornare in apnea al lavoro 😞

rossana Domenica, 05 Giugno 2016 08:28

CRI quel museo é bellissimo 😊

rossana Domenica, 05 Giugno 2016 08:27

Buongiorno a tutte sotto un acquazzone.
NICO è così, io ormai me ne sono fatta una ragione.
Non sapevo che chiudessero dalla 10 in poi, qui i cartelli parlano di spiaggia in generale.
Io comunque sono alla XIII quindi ci rientrerò comunque.
Vediamo come procederanno i lavori....

cri69 Domenica, 05 Giugno 2016 07:44

Buongiorno a tutti e buona domenica. In quanti già svegli stamattina. ..mi fa un po ' strano.
Per me oggi visita alla mostra egizia a Bologna con la mia bimba e il moroso 😊
Spero solo che il tempo regga .
Baciotti

Simona Domenica, 05 Giugno 2016 07:29
Buongiorno adorato forum

nico26 Domenica, 05 Giugno 2016 07:25
Buona domenica a tutte/i!
Ross ho saputo tutto tramite L'Apt di Cervia .

Sono fuori di testa ...chiudono dalla 10 traverso fino a lido di savio x 10 gg 🤔🤔 e l'albergo non ci ha detto nulla e se devi andare in spiaggi a devi prender la navetta e far 5/6 km.
ma son tutti fuori 😞

feffe81 Domenica, 05 Giugno 2016 06:17
ARIANNA è vero, se stiamo bene noi facciamo bene anche a chi ci sta intorno.
Buona domenica a tutti

arianna Domenica, 05 Giugno 2016 02:34
Feffe vero io ero diventata iperattiva !!da quando ho scoperto che come diceva Irene Grandi che il lavoro fa male....cerco di riposare di più cosa che prima non facevo mai!!sto lavorando su me stessa prima pensavo sempre agli altri adesso la priorità è la mia salute xke se sto bene io di conseguenza anche la mia famiglia!voi sarete nel settimo sonno quindi continuate a sognare io vi raggiungo....buonanotte!!!

feffe81 Sabato, 04 Giugno 2016 19:38
ROSSANA nooo 😞
Qui tutto bene, stiamo aspettando la piadina 😊

rossana Sabato, 04 Giugno 2016 18:49
Forza CRI, ti mando quel po che ho ma è concentrata.
Ora meglio con la pancia, niente bene con la schiena e la testa.
Non sono una gran compagnia per l'amica ma lei capisce.....
Avanti pure, mi sa che domani dovrò aggiungere il cortisone al cocktail.... porca paletta che due

Annuccia Sabato, 04 Giugno 2016 17:46
LARA, "ne ho fatte più di Bertoldo in Francia" è veramente carina, quasi più che "indietro come la coda del somaro"!!!!!!! 😊

Annuccia Sabato, 04 Giugno 2016 17:45
Buon sabato a tutti!

cri69 Sabato, 04 Giugno 2016 15:03
FEFFE divertiti il più possibile.

Grazie si spero sia terapeutico , mi sembra di essere di un' altro pianeta...discorsi strambi.. 😊😊

feffe81 Sabato, 04 Giugno 2016 14:20
ARIANNA assolutamente per me dobbiamo semplificare e metterci a riposo quanto più possiamo, altrimenti abbiamo la tendenza all'iperattivita che per la testa non è sempre un bene...io mi sto allenando sempre più all'ozio 😊

feffe81 Sabato, 04 Giugno 2016 14:18
CRI forza...spero che l'impegno del nuovo lavoro ti sia di aiuto per elaborare la cosa...

feffe81 Sabato, 04 Giugno 2016 14:17
Ciao a tutti dalla spiaggia, nuvole che vanno e vengono e aria freddina ora, ma quando esce il sole si sta bene.

PIERA il ristorante era un altro, ma il fritto era ottimo e no MAMMALARA non mi ha dato problemi 😊
😊 incredibile.

cri69 Sabato, 04 Giugno 2016 11:20

Un pò in ritardo con il buongiorno ...ormai buon pomeriggio 😊 .

ROSS mi hai fatto morire dal ridere poi ci si mette anche PIERA con l'aperitivo...siete un mito 😊

Qui la situazione comincia a farsi pesante...ho iniziato a far scatoloni e mi ha anche detto qualcosa...sembra tranquillissimo...mah 😞😞
Avanti sempre,ne ho passato di peggiori ,passerà anche questa...

arianna Sabato, 04 Giugno 2016 09:53

Buongiorno a tutti !!questa settimana sono stata in ferie e ho cercato di nn strafare ...xke succedeva sempre che nn sapevo che fare x primo e mi caricavo di impegni adesso comincio a pensare che le ferie sono fatte x riposarsi e nn x farsi venire le emicranie quindi amiche.. riposo e poco lavoroe vi devo dire che nn è male la vita fatta di poco lavoro e di un po di sano egoismo!!!buona giornata

nico26 Sabato, 04 Giugno 2016 09:36

DAL LAVOR BUON SABATO A TUTTI!

ma NON HO CAPITO ROSS....MILANO MARITTIMA?MIO MARITO VEN PROX ARRIVA CON NICO FINO A DOMENICA(IO LI RAGGIUNGO SABATO POM)PER UN TORNEO DI CALCIO !!!

MI DAI INFO IN MERITO CHE VI HO PERSO?

STAMEN SONO RINTRONATA MA APSETTO CHE PASSI E VEDREMO UN PO .

NEL MENTRE A CASA MIA LA CUCINA E' OPERATIVA AL 100% VISTO LA MIA AMICA MILANESE CHE NON VI DICO QUANTA ROBA HA PORTATO 😞😞

paula1 Sabato, 04 Giugno 2016 08:52

Buon giorno da Pavia, tempo piovoso e ieri caldo assurdo...sono 🤔🤔 arrabbiata perché come tutte le volte.. (Genova. ..Livorno. ..)...l'emicrania non mi dà tregua...stanotte tribolazione assurda..oki e Toradol e ancora ci vorrà qualcosa..intanto stamattina vedrò la mostra...e già mi consolo...a dopo

Piera Sabato, 04 Giugno 2016 08:44

Feffe quando io vado a Cesenatico, mangio il fritto all'Osteria del gran fritto sul porto Canale, e' l'unico fritto che non mi fa male mai!! e io sono una delicata per fritti 😊

Piera Sabato, 04 Giugno 2016 08:41

rossana io prendo sempre Arvenum, da una vita....non mi ha mai dato i problemi da te descritti!!! Penso alla mia Vittoria e al mio Daniel, se li porti al mare e non possono andare in spiaggia, viene giu' tutta Milano Marittima per gli urlii!!! 😞😞 Vittoria e' capace di piantare delle "pezze" mondiali, la darei a quelli che hanno deciso di chiudere la spiaggia in giugno 😞 Comunque Rossana se chiudono un pezzo alla volta magari si puo' usare il bagno di fianco??? anche se non e' il massimo avere le ruspe a pochi metri 😞

mamma_lara Sabato, 04 Giugno 2016 08:29

Feffe, va la che sei brava a prenderla in ridere.

Però tu e le tue amiche potreste ben ripetere questa bella avventura.

Scusami, ma il pesce fritto ha fatto poi danni

mamma_lara Sabato, 04 Giugno 2016 08:27

Rossana, non parlare di quei lavori alle persone che hanno prenotato, mi sembra proprio disonesto. Ma disonesto forte.

Certo che questo lo ricorderai e ci stiamo anche facendo delle risate, però come dici tu, metti i bimbi e chi li deve gestire lontano da casa e da quelli che sono i loro punti di riferimento. Diventa un bel problema.

Ma anche per gli adulti che si concedono solo quelle giornate per stare un po' in pace poi si ritrovano immersi in ruspe e quant'altro.

Va la che io li farei chiudere per tutta l'estate e vedrai che poi lo ricorderanno come si fa.

Per l'Arvenum non so che dire, mai usato

mamma_lara Sabato, 04 Giugno 2016 08:23

Annuccia, non ricordo bene la data, così non so se magari ti liberi in tempo o no.

Spero si raddrizzi un po' la via.

Magra consolazione che l'estate tarda, sono certa che Roberto non avrebbe nessun problema starsene a Roma anche con il sole. 😊

rossana Sabato, 04 Giugno 2016 08:20

ma come si fa a spiegare ai bimbi che il mare é chiuso????!!

Andranno in un Lido qui accanto..... 😞

mamma_lara Sabato, 04 Giugno 2016 08:19

Buongiorno a tutti.

leri proprio ne ho fatte più di Bertoldo in Francia, mia mamma diceva così ogni qualvolta ne faceva di ogni

Però dovevo mettermi avanti, altrimenti oggi e domani non avrei avuto tutto pronto e ne ho di pranzi e cene da preparare 😊

Ma ora ho tutto pronto 😊 o quasi 😊

rossana Sabato, 04 Giugno 2016 08:18

Buongiorno a tutte,

sono a colazione e aspetto un amica che passerà qui l week-end.

Ancora indiisposta con apparato gastrointestinale, cerco di mangiare leggero.

leri in farmacia una dott. ssa gentilissima mi ha detto che è pressoché impossibile sia il farmaco.

Stamattina ci sono proprio i cartelli appesi: spiaggia chiusa dal 6 al 10.

Oggi arrivano famiglie con bimbi da Milano per una settimana

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 15:27

Dislessia era "dispepsia "

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 15:25

SIMONA cavoli come tribolii...

Speriamo che Luca sia veloce

Qualcuna di voi assumendo Arvenum per problemi del lato B ha avuto fastidi di stomaco tipo nausea, dislessia, mal di pancia?

Io l ho preso varie volte e non mi ha mai dato problemi ma ora non va bene.

Ogni tanto mi esce un pintrullo per cui devo assumere questo farmaco.

E non è la prima volta che succede prima di partire per le ferie. Sempre pazienza

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 15:19

Guarda PIERA mai avrei pensato.

Sono tutti fuori di testa: operatori turisti e proprietari di abitazioni.

Pare che i lavori fossero in calendario per 15 maggio, poi spostati al 2 giugno z 😞 e a quel punto vi è stata una protesta per cui partono lunedì.

Mia cugina ha l appartamento qui a fianco e non sapeva niente pur venendo spesso.

Di sicuro non è da Riviera Adriatica una roba così..... ci sono un sacco di famiglie, in un bel campeggio qui vicin , con bimbi disperate.

Nessuno ha avvertito nessuno.

Un amica nonna qui coi nipotini mi diceva stamattina che sono venuti a prenotare i primi di maggio per visionare la struttura e non sono stati avvertiti.

Io dico: ma a sto punto farli a ottobre?

Dicono delle maree ecc ecc... però non ci credo che le condizioni non ci siano mai state prima d ora.....

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 15:09

ANNUCCIA non ho parole.....

Non una per il verso, va la che ce ne vuole di pazienza.

feffe81 Venerdì, 03 Giugno 2016 14:06

ROSSANA io in genere porto il sole 😊 però per il cantiere non ho parole, non ti avevano avvertita?



ANNUCCIA te pareva il ciclo, ma che seccatura per te 😞 qua le comiche, la mia amica ed io siamo mestruate entrambe

Piera Venerdì, 03 Giugno 2016 13:18

Rossana mi hai fatto morire con la storia dei lavori in spiaggia!!! 😊 ma e' legale una cosa del genere a Milano Marittima???? 😊 Comunque di ad Alberto che non hai tempo di stare a fare i video, che vai all'Happy Hour del Papeete, a ballare sui lettini e fare su' le mani" con il DJ 😊 al massimo puoi fare una foto!!! 😊

Annuccia Venerdì, 03 Giugno 2016 11:21

LARA, almeno la fortuna di trovare i medici che danno delle direttive precise e costruttive, altro che.

Annuccia Venerdì, 03 Giugno 2016 11:20

Buongiorno a tutti! anche da queste parti niente estate e aggiungo, per fortuna, visto che Roberto è in ferie ed io non posso andare a Santa Marinella così c'è almeno quella consolazione.

Stamani faccio compagnia alla "fantozziana" ROSSANA, mi stanno venendo le mestruazioni e non so proprio che dire.....

FEFFE, hai fatto bene a fare la tua giornata godereccia, ma scherziamo alla tua età..... anzi aggiungerei qualcosa di "piccante"!!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 10:59

Nico, forza carissima.

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 10:59

Simona, sai che Zeno me lo hanno fatto nascere un mese prima perchè era troppo grande. Al tempo non c'erano le ecografie e mica vedevano, però avevo perdite strane da più di un mese e non si sono fidati. Hanno fatto bene perchè la mia placenta stava per cedere. Era veramente grosso ma era grossa la sua ossatura e non ci stava proprio più.

Immagino la tua voglia di partorire, ma non mi azzardo a dire che manca poco.

Per l'emicrania vedrai che ce la farai. Ti sento forte e capace di superare anche momenti difficili.

Che brava sei 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 10:53

Rossana, hai ben ragione a dire che i problemi sono altri.

Alberto che vuole i filmati è un mito 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 10:52

Annuccia. Sai bene che per anni e anni ho sempre sofferto di tosse, mal di gola e male a naso, tanto che nel 2013 ho perso l'olfatto.

Poi sono arrivata al mio medico che visto come mi ero ridotta ha capito e mi ha fatto domande. Il mio problema è che quando mi prende il male che parte dal naso, devo subito intervenire con antibiotici, perchè altro non c'è da provare. Per anni mi hanno curato con tantissimi farmaci e dosi massicce di cortisone poi alla fine arrivavano anche gli antibiotici ma ormai era troppo tardi. Mi portavo la tosse da settembre fino a giugno inoltrato e non immagini le scatole di antibiotici che ero costretta a fare. Mica una e neppure 5 ma molte di più.

Sono due anni invece che lui mi lascia in casa una scatola di antibiotici nel caso ne abbia necessità e devo intervenire alla prima avvisaglia, perchè se sbaglio anche solo di poche ore è troppo tardi, mi devo tenere tosse e tutto il resto per mesi e mesi.

Così non appena sento che mi sta arrivando il pizzicore al naso che conosco bene perchè è in un punto dentro dentro molto vicino alla gola prendo subito l'antibiotico e me la cavo. Infatti sono due anni che me la cavo con una scatola per ogni anno ad inizio stagione e poi basta.

Sono due anni che non uso cortisone e nemmeno tutti quegli altri farmaci di cui mi imbottivo.

Faccio sempre molta attenzione a non ammalarmi perchè so come sono messa, però facevo sempre la stessa attenzione anche prima con risultati scadentissimi.

Spero di continuare così e di trovare un medico sempre disponibile ad ascoltarmi, perchè fino a che non ho trovato il mio nessuno mi ha mai ascoltato e non è stato disponibile a lasciarmi in casa una scatola di antibiotici per il bisogno

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 10:48

LARA questi sono falsi problemi e bisogna ridere

Cmq Alberto vuole i filmati, non bastano le foto!

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 10:41

Rossana, io non sto ridendo 😞😞😞😞

Non è vero, ci sto facendo delle risate a non finire. 😄😄😄😄

Quella poi che Alberto vuole le foto dei lavori mi piace troppo, ma se non te lo avesse chiesto ci sarebbe stato da chiedersi cosa non andasse 😄😄😄😄

Un po' come quando i miei ragazzi non mi prendono di mezzo per dirne di ogni e giù tutti a ridere. La volta che mi hanno fatto un complimento mi sono detta che sarei andata dal medico a chiedere se per caso avessi poco da vivere 😄😄😄

Dai va che troverai il modo di far ridere anche noi.

Però mi spiace tantissimo tu debba sempre lottare anche quando dovresti startene beata sotto l'ombrellone.

Vorrà dire che ci farai un resoconto dei lavori in diretta.

Mi è venuta un'idea, sai che alcuni comuni hanno ingaggiato uomini che a Bologna chiamano "umarel". Questi sono quei signori che stanno sempre a rompere le scatole a chi sta svolgendo dei lavori per le strade o in altri luoghi, ebbene, ora sono pagati per fare la "spia" e fotografare ciò che non va per poi darne conto agli uffici di competenza.

Ecco, vuoi che non ti assumano. 😄😄😄😄

Scusami va, ma mi sono fatta un po' di risate con i tuoi messaggi

nico26 Venerdì, 03 Giugno 2016 10:34

Buon venerdì a tutti sotto un tiepido sole.

Cri voltar hai già voltato pagina anche se il dolore la sofferenza c'è e si fa sentire tesoro.

Simo non ricordo il termine? spero proprio che il nostro piccolino arrivi tra di noi prestissimo e faccia riposar un po' la mamma! 😄

Io sono non pro antibiotici nel senso che ne prendo veramente pochissimi ma quando ci vogliono sono favorevole al 1000%.

ps....sono al lavoro 🤔

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 09:44

E non ridete troppo eh.... vi vedo

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 09:42

Andando al bar il signore della spiaggia mi ha detto che la chiudono tutta in contemporanea per 4 giorni.

CRI la vista ruspe però la posso garantire 😄

Simona Venerdì, 03 Giugno 2016 09:38

Buon giorno adorato forum...

Lara si anche con Mattia ho avuto lo stesso problema dell acidità... con luca è ancora peggio e oltre a quello ho altre cosine non troppo simpatiche con cui mi devo scontrare ogni giorno ma soprattutto la notte... mattia non aveva tanti capelli e so che non c entra nulla... ora sono messa che ho una pancia talmente enorme e tutto dentro è talmente compresso che se mangio 1 ciliegia mi rimane indigesta.... ho spesso nausea e voglia di vomitare... mi è passato l appetito e sono sfinita.. fino a pochi giorni fa mi sforzavo e le cose le facevo comunque... ora sto proprio perdendo le forze e mi devo arrendere all evidenza. No riesco a fare molto ... anzi... riesco a far poco alla volta e lentamente. .. purtroppo non ho nessuno che mi aiuti. . Neanche a livello morale. .. sembra sia una passeggiata il nono mese di gravidanza e "cosa vuoi che sia".... ma devo essere sincera mi sto un po inca@@ando x questo... manca poco e questo mi conforta... spero Luca anticipi un po i tempi anche perché continua a muoversi e premere su piu punti.. delle volte son per strada e devo fermarmi perché mi impedisce di camminare... vengono fitte forti al basso addome... insomma... sono stanca... lo so che la gravidanza non è una malattia e che in teoria dovrebbe essere un momento lieto ma io ora come ora non vedo l ora di partorire... e riprendere in parte la mia fisicità per muovermi un po meglio... tornerà l emicrania con il post parto e quella nei primi mesi mi spaventa un po ma in qualche modo farò.. quella ormai la conosco e so come farmi fare il meno male possibile... almeno ci proverò...

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 09:33

CRI il distacco é sempre doloroso, forza che poi arriva un po di serenità.

Anch io ci sono se vuoi venire qua ti ospitò quando sono sola.

Fatti sentire

Il mare però non lo posso garantire eh...

rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 09:30

Alberto mi ha anche detto di filmare i lavori dalla stanza al 5 piano, gli dispiace perdersi il cantiere



rossana Venerdì, 03 Giugno 2016 09:28

Buongiorno a tutte,

sono al mare vicino a Feffe.

PIERA sono a Milano Marittima e da ieri il tempo é buono.

Credo dobbiamo abituarci ad una crescente variabilità e smettere di prendere le previsioni troppo sul serio.

Però c é dell altro. Da lunedì chiudono la spiaggia per lavori di ripristino della stessa che negli anni si é davvero ridotta un sacco.

Quindi da lunedì chiatte e ruspe e vedremo quanto dovrò stare senza mare. 😞

Anche questo non si era mai visto in Adriatico, lavori simili in giugno.... mah

leri volevo tornare a casa ma poi Alberto mi ha convinto con spiegazioni tecniche dettagliate a restare.

Dice che dovendo rifare tutto il litorale di Milano Marittima qui davanti non si tratteranno per giorni.

Boh vi dirò, però un posticino di fianco al baretto spiaggia me lo garantiscono.....

Non ridete troppo eh...

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 09:12

Cri, sai che io ci sono.

Forza cara. Si dice il più è fatto, ma abbiamo un bel da dire, poi i giorni mica sono pochi da passare



mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 09:09

Simona, leggo dei tuoi bruciori di stomaco e mi ci rivedo. Con Zeno è stato un disastro. Mi dicevano tutti che erano i capelli, sai i maestri che sanno sempre tutto così dicevano e dicevano anche che non dovevo fare storie e non serviva neppure dirlo al medico una sciocchezza simile.

Zeno è nato pelato 😂😂😂😂

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 09:07

Cris, va bene anche stare da soli se si è in un posticino tranquillo.

Spero che la notte sia stata buona anche per te.

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 09:05

Feffe, che bella Cervia, ci devo andare i giorni 8 e 9 luglio per l'iniziativa "corri in testa".

Essere tra amiche ci si diverte proprio anche il viaggio può diventare un motivo per farsi un bel po' di risate.

Cervia mi ricorda il primo convegno di Al.Ce. la mia rinascita. Da allora niente è stato più come prima. 😊😊

Sono contenta che ti sia lì. BRAVA 😊😊😊♥♥♥

mamma_lara Venerdì, 03 Giugno 2016 09:00
Buongiorno a tutti.

Annuccia, anch'io penso che gli antibiotici vadano presi quando servono.

Poi ti racconto una cosa quando ho un po' più di tempo.

Ora devo spedire gli uomini a fare la spesa, domani e domenica avrò un bel po' di gente a pranzo e probabilmente anche a cena che devo fare provviste.

Così mando loro che hanno forza e gambe buone. 😊

cri69 Venerdì, 03 Giugno 2016 06:33

Buongiorno a tutti . Sta continuando a fare brutto tempo...arriverà l'estate...attendiamo fiduciosi. La storia sta volgendo all'epilogo ed ora ne sento la pesantezza. Mi rincuora il fatto che le ho provate tutte ma occorre essere in due ed io ero rimasta da sola.Voltiamo pagina.....

Cris83 Giovedì, 02 Giugno 2016 22:51

FEFFE che bella la tua giornata al mare! Bene che ti sei divertita e rilassata!! 😎

Io sono a Cecina sola soletta.. Sono stata un po' all'expo da Michele e poi sono venuta direttamente qui. Mi godo un po' di solitudine che non fa mai male!

Buonanotte e sogni d'oro. Un abbraccio ♥

feffe81 Giovedì, 02 Giugno 2016 22:34

Ciao dal mare 😎 oggi giornata 😊 abbiamo impiegato 5 ore per fare Modena-Cervia, ma ci siamo divertite, tante risate, abbiamo fatto una bella passeggiata in spiaggia, aperitivo lì e poi cena a Cesenatico sul porto Canale: un sogno 😊😊😊 oggi ho staccato e mi sono pure azzardata a mangiare il fritto di pesce 😊

Annuccia Giovedì, 02 Giugno 2016 13:36

Sono "pro" antibiotici se ci vogliono. Stasera vedo come mi sento. Lo dico tutti i giorni 😊

Annuccia Giovedì, 02 Giugno 2016 13:35

LARA , io cerco sempre di non prenderli perché mi fanno venire tanto mal di testa. Tra l'altro credo che li dovrò prendere anche dopo l'isteroscopia

mamma_lara Giovedì, 02 Giugno 2016 11:18

Annuccia, a Roma tutto è grande anche le feste nazionali. Che meraviglia la tua città. Speriamo tu riesca a stare bene anche senza antibiotici.

Alle volte ci facciamo scrupolo di utilizzarli poi si scopre che mangiando polli e altri tipi di carne ne ingeriamo più che se stessimo curandoci da qualche malattia. Meno male che Loredana sta crescendo dei pulcini così riuscirò a mangiare carne anch'io. Li compro da lei.

Annuccia Giovedì, 02 Giugno 2016 10:50

Buongiorno a tutti!

qui si respira molto la festa della Repubblica ho le frecce tricolori che ogni tanto mi passano sulla testa.

La mia tosse va meglio e ancora non ho preso gli antibiotici, vediamo oggi.

ROSSANA, certo andare al mare la prima di giugno è un po' rischioso, certo non sei tu che porti il

brutto tempo. Comunque l'aria la respiri e ti farà bene. Spero sempre, comunque, in un miglioramento. Da domani temperature in salita.

mamma_lara Giovedì, 02 Giugno 2016 10:36

Devo rimandare, è uscito con Stefano e non volevo rovinargli la mattina 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Giugno 2016 10:08

Non trovo il coraggio di dire a Gabriele cosa ho in mente. Lascio che legga il giornale poi gli parlo. 😊😊😊

Intanto preparo il pranzo 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Giugno 2016 10:07

Paula, le strategie che avevo io sul lavoro erano sempre un fallimento 😊😊😊

Spero che tu riesca a fare il meglio per te. 😊😊😊😊

Sono proprio felice che tu vada a Pavia, la considero la mia città e quando vado la mi sento come a casa.

mamma_lara Giovedì, 02 Giugno 2016 10:00

Feffe, hai ragione, bisogna trovarsi nelle situazioni, solo così si sa cosa si prova.

Per il bene che ti vogliamo, vorremmo per te il meglio e in questo momento noi che non siamo nei tuoi panni il meglio sarebbe che tu trovassi una via per stare lì e anche riuscire a starci senza stare così male.

Poi però lì ci sei tu e che sta male sei tu.

Sai, ieri per una cosa molto più semplice e anche meno importante, anch'io mi sono sentita inadeguata stupida quindi non in grado di fare bene un incarico (questo che ho da quando mi occupo di Al.Ce.) che qualcun altro potrebbe fare di certo meglio di me. Poi mi sono detta che se non vado bene me lo diranno. Però ho avuto un bel po' di pensieri e ancora un tarlino c'è.

Come ho detto però la mia situazione è completamente diversa.

Tu vedi intanto se ti riesce di staccare staccare staccare ♥♥♥

paula1 Giovedì, 02 Giugno 2016 09:24

Buon giorno a tutti..qui sole e nuvole...spero di non prendere l'acqua..oggi lavoro pomeriggio...alla fine non ho preso il cambio turno che mi avevano anche dato, perchè la mattina il giro è pesante e non ho voglia di stancarmi...visto che domani partiamo presto... 😊😊 e quando lavoro di mattina qualcuno fa sempre il furbo... 😊

Fausto è andato a funghi con l'amico così anche lui non sentirà la mancanza del bosco quando saremo a Pavia... 😊

Sì ROSSANA spero proprio che la mostra sia bella e oltre ai quadri di Cremona ce ne saranno altri, perchè lui non ne ha dipinti poi tanti...è morto a 41 anni di setticemia perchè per rendere i quadri più vicini alla realtà si spalmava i colori nelle mani o nelle braccia...

Simona Giovedì, 02 Giugno 2016 09:23

Di notte ho sempre più mal di stomaco.... una roba assurda... un fuoco dentro .. e stamani sono a forze azzerate.. c e un po di sole e tra poco con Mattia andremo a vedere Gabriele che fa le semifinali di biliardo. . Non ne ho voglia ma vabbe.... per pranzo invece andremo alla fiera che c è lo street truck food con tutti i cibi italiani da nord a sud... poi rigorosamente a casa perchè sarò scoppiata ... ora doccia per riprendermi. .. bastasse una doccia 😊😊😊

cri69 Giovedì, 02 Giugno 2016 09:17

Buongiorno a tutti, buon giovedì... vediamo un pò da dove cominciare...intanto cerco la voglia.. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Giugno 2016 09:06

Rossana, fai bene a partire all'ultimo minuto e anch'io sono d'accordo per la Sardegna. La è sempre bello.

Poi si sa che si fa per scherzare, perchè il tempo è matto un po' ovunque e tu mica sei ovunque.

Mi viene in mente il periodo che tutti i treni sui quali viaggiavo avevano ritardi dovuti a dei guasti, una volta l'ho detto in partenza ad una signora poi mi ha guardato male per il resto del viaggio visto che anche lì avevamo subito un ritardo di quasi un'ora. 😏😏😏

Scusa, ma quando sei andata in Sicilia, mica era Giugno 2006? Ero anch'io lì e mi hanno detto che non era mai successo fossi così freddo in quel periodo. 😏😏😏😏

mamma_lara Giovedì, 02 Giugno 2016 09:00

Buongiorno a tutti

Anche oggi lavori in corso, mi sono riposata un po' per il tempo che avrei avuto persone a casa ma ora ci dobbiamo dare una svegliata a sistemare tutto quello che avevamo messo in ballo.

Poi la ritireremo fuori quando più avanti faremo i lavori. Per ora niente cantiere e mica posso stare come se avessi muratori in giro ovunque.

Intanto Gabriele dovrà sistemare un po' di cose che metteranno un po' di ordine. 😏😏😏😏😏

Piera Giovedì, 02 Giugno 2016 08:42

Rossana ora dove sei al mare? la Sardegna sarà la tua prova del nove, la' e' sempre bel tempo, se sarà brutto quando ci andrai tu, allora qualche dubbio ci potrà venire 😏😏 Feffe' resisti!!!! 😏

feffe81 Giovedì, 02 Giugno 2016 08:28

Buongiorno a tutti!

Grazie a tutte delle vostre parole... Ok forse non sono stupida, ma inadeguata a quel lavoro in quei termini sì, semplicemente come se mi chiedessero di fare un intervento chirurgico, non sono adeguata! SIMONA infatti è come dici...vorrei proprio riuscire a vivere diversamente questa situazione perché questo lavoro ha dei vantaggi non piccoli: è stabile, a 10 minuti da casa e con un buono stipendio. Per questo non voglio cercare un altro posto, semmai essere spostata lì dentro. Quello a cui aspiro è essere serena...

Beh ora devo preparare tutto, tra un'ora mi passa a prendere la mia amichetta e andiamo al

mare 😏 spero di fare un reset

ROSSANA non sei tu, è la statistica...

rossana Giovedì, 02 Giugno 2016 08:06

PAULA la mostra dev essere bellissima.

rossana Giovedì, 02 Giugno 2016 08:05

Buongiorno a tutte,

LARA se il mare ti piace d inverno puoi partire anche subito.

PIERA apprezzo davvero il tuo sacrificio ma mi sa che per un tot di giorni non ti toccherà.

Alberto mi costringe sempre a prenotare, quest anno l ho fatto pochi giorni fa senza guardare le previsioni visto che il periodo che ho a disposizione è fino al 20 giugno.

Ma a settembre col cavolo che lo faccio..

Lui dirà quel che vuole, io parto last minute.

E forse vado pure in Sardegna dove amici hanno un appartamento.

É anche vero che dove vado porto brutto tempo.

Tanti anni fa in Sicilia in giugno mi sono beccata un freddo polare e tanta acqua a seguito di una tromba d aria che aveva rovesciato dei tir. 😏

Forse rinuncio ad andare al mare. 🙄

Piera Giovedì, 02 Giugno 2016 08:00

Ma che delusione Nico 😏 toccava a te ospitare 47 persone, per te una sciocchezza 😏

Simona Giovedì, 02 Giugno 2016 07:52

Buongiorno adorato forum. .

Paula auguri a tuo fratello Federico.. 😊

nico26 Giovedì, 02 Giugno 2016 07:50

Buon 2 giugno a tutti noi Italiani!

Star a casa e' una meraviglia e mi sa che staro a casa anche domani visto che sabato lavoro .

Oggi grande pranzo della squadra di calcio ma per fortuna si e' offerta una altra famiglia!!!siamo in 47!!!! 😊 😊

Mando un abbraccio a tutti/e per una giornata serena.

paula1 Mercoledì, 01 Giugno 2016 20:34

Oggi mio fratello, Federico, compie 40 anni...mi sembra ieri che giocavamo a macchinine e andavamo in giro a piedi a rubare fiori dappertutto... 😊

paula1 Mercoledì, 01 Giugno 2016 18:29

CRIS83 vado a Pavia a vedere la mostra di Tranquillo Cremona, pittore dell'epoca della Scapigliatura, della quale ho una passione smisurata 😊, il mio quadro preferito è "I due cugini"...

ragazze, Big Jim è il mio vicino prestante, ma tanto rompiscatole con tutti gli attrezzi..ha un

giardino grande e tiene l'erba rasatissima per paura delle vipere visto che ha i cani...poi quest'anno

ha comprato una tonnellata di legna a pezzi grandi così ogni pomeriggio con la motosega ne taglia un po'..... 😊

paula1 Mercoledì, 01 Giugno 2016 18:20

😊😊😊😊😊 stavo scrivendo un messaggio quando il pc si è bloccato e ha fatto un'ora di aggiornamenti e adesso è tutto diverso.....caspita...speriamo non sia un virus...ha rimpicciolito tutto tra l'altro..ufffffffffffff

Piera Mercoledì, 01 Giugno 2016 16:07

Rossana , buone vacanze,incrocio le dita per un caldone perenne..alla faccia delle mie vampate 😊

😊 mi sacrifico 😊 scherzo !!però devo partire anch'io e l'estate mi piace estate 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 15:50

Ora faccio un po' di cena poi porto Emma a cavallo 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 15:49

Sembra che le abbia tutte io da fare. Anche oggi Un bel da fare. Ho già preparato tutto e questa mattina grandi pulizie in casa così ora è tutto pronto.

Sto anche trovando un lavoro da fare a Gabriele. Mi sa che uno di questi giorni mi sfratta 😊😊😊

😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 15:47

Lella, penso che nessuno di noi dimentichi qualcuno che ha conosciuto ai nostri convegni.

Io ti ho sempre in mente.

Per Olivia tu sarai una nonna meravigliosa 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 15:46

Cris, se si ha casa al mare è una bella comodità. La mia sarebbe sempre abitata in inverno perchè è in quel periodo che a me piace. In estate l'affitterei. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 15:43

Mi ci metto anch'io, Paula, ma sto tizio ha sempre prato da tosare.

Cris83 Mercoledì, 01 Giugno 2016 15:21

Ciao a tutti! Oggi non va un granchè bene.. sono a lavoro ma faccio molta fatica, non so fino a quanto reggerò.

SIMO credo che sia normalissima un po' di ansia pre e post parto.. io ce l'ho già ora! 😊

FEFFE mi dispiace per questo momento di difficoltà.. ma stupida proprio non ti devi sentire perché semplicemente non lo sei.. forse fai più fatica del solito e magari ti serve un lavoro più leggero per avere meno stress..o forse è solo un momento! Forza.. e ti abbraccio forte!

Ho guardato anch'io le previsioni e sono brutte ovunque, io penso che andrò comunque al mare, se proprio è brutta tornerò a casa. Vorrei almeno riuscire a fare un bagno in mare. Domani pom se non diluvia vado a firenze a seguire delle lezioni sui cani e poi vado sola soletta con tango. I miei sono riuscita a convincerli che con questo tempo e gli altri cani meglio tenere in casa la piccola arrivata. Se si prende la parvovirosi a finire male ci mette poco così piccola..

ROSS buon viaggio e spero per te un po' di sole!

LELLA di nuovo auguri e dai un bacio alla piccola Olivia!

PAULA goditi questi giorni a pavia! Che mostra vai a vedere? Mi faccio la stessa domanda di MONICA ma big jim sta sempre a tagliare l'erba!?

Monica Mercoledì, 01 Giugno 2016 15:06

SIMONA, PIERA certo che non dormire la notte deve essere davvero dura. Io stanotte sono stata svegliata alle 3 dai miei cani che volevano uscire, sono riuscita a riprendere sonno alle 4.30 e non vi dico come stavo stamattina alle 7 quando ha suonato la sveglia 😞
Per mia suocera spero che capiscano che gli serve un aiuto. PAULA c'è vicino casa, un centro diurno, ma finora sono stati irremovibili 😞
Ma Big Jim ha un terreno di quanti ettari che sta sempre a tagliare e potare??? 😞

Piera Mercoledì, 01 Giugno 2016 14:14

Lella che bello , sei riuscita a scrivere.....anch'io ricordo come fosse ora quando ti ho conosciuta personalmente a Ferrara, arrivavi dalla stazione con la tua valigia 😊 sarai una bravissima nonna vedrai!!! per le emozioni ti comprendo, io sono nonna due volte, ma credo che ogni volta sia come la prima volta, e in cuor mio spero che mi venga concesso di provare ancora questa emozione, chissa???? 😊 Monica per tuo suocero stare all'ospedale sara' stata una liberazione, non e' per nulla facile vivere 24h con persone malate come tua suocera, e non e' nemmeno facile farsi aiutare, a volte credimi e' piu' facile lasciare le cose come sono !!! 😞 speriamo che Valerio lo convinca per l'aiuto

nico26 Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:48

buon mercoledì' e per fortuna che stamane ero a casa perche' qui ' son tutti agitati. Pensate che ieri il dirett mi dice:sai ti vedo un po stressata e non devi ...tai lavorando benissimo ma ...sei in stress...e se molli tu qui e' un casino . 😞
Ma giuro che in questi giorni non ho per nulla stresssicuramente le sono servita da specchio perche' chi e' stressato e senza via di fuga e' lei!!! 😞
Ma qui son tutti pazzi !!!!
Forza a tutti e il resonto del mese è 2 oki +1 plasil.

Simona Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:26

Oggi sono stanchissima.... la.mattinata in ospedale x analisi.. la nottata in cui ho dormito 2 ore scarse.. ed il pensiero che devo uscire tra un po x spesa e x recuperare mattia all asilo... 😞😞
Vabbe.... cerco di staccare la spina x 1 oretta.... ah..... pure la lavatrice ho da stendere... 😞l'avevo rimossa 😞😞

Simona Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:22

Feffe sicuramente le tue parole di ieri erano dettate dall ennesimo attacco di emicrania. ... sai bene quanto vali ...quindi voglio pensare che sia stato.l effetto trip a farti dire e sentire stupida e inadeguata.... posso dirti che cmq a me era capitato di lavorare in un posto in cui mi facevano fare mansioni che non ero in grado di fare... ne venivo dal mio primo impiego dove imettevo ordini sul pc e facevo d.d.t. e nel colloquio in quel posto nuovo e con il mio c.v. davanti era chiaro ciò che sapevo

e non sapevo fare ma mi avevano tranquillizzato dicendomi che qualunque cosa potevo chiedere e mi sarebbe stata spiegata sul momento.... poi una volta assunta non è stato così... io chiedevo le cose che non sapevo fare ma nessuno aveva tempo di spiegare... questo ha causato arretrati sul lavoro ed errori talvolta anche grossolani.... ricordo come un incubo andare a lavorare in quel posto.... mi svegliavo la mattina con l'ansia a mille... conati di vomito... e piangevo sempre... piangevo x tutto il viaggio.... sono stata lì 1 anno e mezzo.... era una ditta rinomata... Con uffici bellissimi ed un futuro che mi poteva garantire anche una carriera e dei bei soldini come stipendio... ma a che prezzo??? Stavo rimettendoci la salute appena ho trovato un altro lavoro sono scappata a gambe levate.... credo che il posto di lavoro perfetto non esiste.... bisogna trovare ciò che per ognuno di noi va bene.. limitando le aspettative e pensando di essere più sereni possibili... è troppo importante stare meglio possibile. Ricordandoci sempre che la perfezione non esiste... che non esiste il posto di lavoro appagante.. in cui andar d'accordo con i colleghi.... dove guadagnare bene... il posto che ti dia sicurezza.... e che vada tutto bene sempre e comunque.... bisogna fare dei compromessi.... ognuno di noi ha delle esigenze che deve riconoscere come priorità. .. x es x me è avere del tempo libero x gestire Mattia e Luca... quindi il lavoro al circolo è perfetto.... certo non è un lavoro facile.. ne leggero... poi ci sono i parenti vari ..dinamiche che tu sai bene in cui delle volte rimango vittima...ma la mia priorità rimane il tempo libero... x cui si va avanti.... e si supera il resto.... questo x dirti che dovresti capire forse qual è la tua priorità.in questo momento ed agire di conseguenza. ... scusa la lungaggine... cmq sai che io sono qui x te sempre 😊😊

paula1 Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:21

Buon pomeriggio...qui si sta rannuvolando...e spero bene che venga un temporale che duri fino a stasera così Big Jim la smette di rasare il prato.. 🤔🤔

MONICA qui è già difficile programmare un giorno per l'altro figurati con due mesi di anticipo 😞😞 andiamo allo sbaraglio in stazione e vediamo cosa è rimasto...ho scelto questo fine settimana perchè Fausto fa il ponte del 2 Giugno e così non si stressa troppo...già questa mostra non gli interessava...(solo che il 5 finisce e io volevo vederla per forza...ci sarei poi andata anche da sola 😊)...

per tua suocera penso anche io che si debba prendere un aiuto...oppure pensare ad un centro diurno...ce ne sono di quelli attrezzati proprio per questo tipo di malato che ha il "wandering", tipico nell'Alzheimer, hanno dei percorsi protetti dove le persone possono "vagabondare" senza correre dei rischi...e per qualche ora i familiari possono "alleggerirsi" del carico...

Simona Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:07

Monica mai un attimo di pace e serenità x te... 😞 spero che per tua suocera pensino presto a farsi aiutare... cmq tu fai bene a non dire nulla visto tutto quello che è successo...

Simona Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:05

Lella ho almeno 3 conoscenti che partoriranno al galliera a breve... 😊😊 bene bene che Olivia sia genovese... 😊😊 e grazie per avermi pensata. .. qui non ci dimentichiamo di nessuno...m poi ci siamo anche conosciute un bel po di anni fa e mi ricordo di te come fosse ieri.. 😊
Ross buon viaggio....spero che dalla prossima settimana tu possa trovare un bel sole caldo x le tue ossa..
Annuccia a me l'antibiotico l'ha dato anche senza aver la febbre per la tosse che avevo...

Monica Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:02

Il mio piede (anzi il dito minolo) fa sempre male, lo tengo ancora fasciato perchè mi fa meno male. Dovrei stare a riposo, completamente ferma ma come si fa???

Monica Mercoledì, 01 Giugno 2016 13:00

leri è tornato a casa mio suocero. Non sta messo proprio bene e non so come farà a gestire la moglie ed i cani. Valerio è tornato felicemente al lavoro, in questa settimana che è stato con la mamma non ha dormito mai. Lei la notte è quasi sempre sveglia e parla in continuazione. Di giorno poi cammina continuamente, non si ferma mai e parla parla. Effettivamente stare tutto il giorno con una persona così è logorante e snervante. Penso che bisognerà decidersi per avere un altro aiuto, ma io non metto bocca 😞

Monica Mercoledì, 01 Giugno 2016 12:57

FEFFE tu stupida?? 😬 Stressata magari si, insoddisfatta per alcune cose della vita privata si, ma mai stupida e inadeguata, non pensarci proprio 😞

Monica Mercoledì, 01 Giugno 2016 12:55

ROSSANA purtroppo inizio giugno è facile trovare tempo non proprio bello e nemmeno tanto caldo. Spero che quest'anno ci sia l'eccezione 😊

Monica Mercoledì, 01 Giugno 2016 12:54

Buongiorno a tutti. Qui sole e nuvole.

PAULA i treni se li prenoti almeno un paio di mesi prima, costano molto meno. Io lo scorso anno per venire a Bologna avevo speso meno di € 40,00 tra andata e ritorno

paula1 Mercoledì, 01 Giugno 2016 12:08

Buon giorno a tutti...qui sole...sono già andata in paese alla coop e alla posta...eh a casa si sta bene...poi non vedo l'ora che sia venerdì che andiamo a Pavia...però i treni sono un delirio...non esistono più quelli economici...ora vedevo il sito Italo che forse qualcosa si risparmia, sempre che ci siano i posti... 😬

Annuccia Mercoledì, 01 Giugno 2016 11:51

alla pupetta

Annuccia Mercoledì, 01 Giugno 2016 11:51

LELLA, di nuovo auguri e un grande abbraccio a te e al pupetto.

Annuccia Mercoledì, 01 Giugno 2016 11:51

PIERA, ancora non l'ho cominciato perché volevo capire se passava... in realtà con qualche linea di febbre mi sembrava troppo l'antibiotico, ma se ancora non va, stasera lo prendo

crilo Mercoledì, 01 Giugno 2016 11:46

Buongiorno a tutti.

Sono a scuola e la classe sta partecipando al progetto di teatro per cui ne approfitto per fare i un salutino.

Finito il ciclo per cui avrò qualche giorno di tregua con la cefalea, almeno spero! 😬

L'anno scolastico sta finendo e debbo adempiere alle questioni burocratiche di chiusura d'anno. 😬

Un abbraccio dalla vostra Crilo

lella Mercoledì, 01 Giugno 2016 11:25

Buongiorno forum. Ebbene sì, sono diventata nonna. L'emozione che ho provato tenendo fra le braccia quel fagottino è grandissima, indescrivibile.

Voglio ringraziare tutte le amiche che mi hanno ricordato e fatto gli auguri.

E' molto bello e consolante sapere di essere parte di voi sempre e comunque, anche nella lontananza.

Grazie a Piera che vi ha dato la notizia, a Lara il cui esempio cercherò di seguire per diventare una brava nonna, alle future mamme Cris83 e Simona a cui faccio i miei auguri per un bellissimo futuro insieme ai loro bimbi. (Simona sai anche Olivia è genovese è nata al Galliera)

Grazie a Isa che nonna lo è già e sta per diventarlo per la seconda volta (in bocca al lupo!) ad Annuccia, Feffe, Monica, Rossana, Cri69 e a tutte quelle che eventualmente ho dimenticato e me ne scuso.

Grazie grazie grazie

rossana Mercoledì, 01 Giugno 2016 10:33

Buongiorno a tutte,

cara LARA siamo appena ripartiti dai miei.

Ieri non ho potuto venire e dunque oggi un saluto non poteva mancare.

Con Alberto poi non si riparte più, vede ovunque lavori da sistemare....

Sabato andrà a fare un sopralluogo col giardiniere e poveri noi.... mano di forbice...

D'altra parte non voglio mica rischiare di arrivare al mare col sole 😊

L'anno scorso avevo scelto di fare dal 14 giugno al 30.
All'arrivo un bel caldo, pomeriggio temporale e da lì variabile con venti freddi.
Nessun bagno è stato possibile.
La mattina del rientro usciti per caricare la macchina abbiamo subito avvertito un vento caldo.
Da lì caldo sempre a casa.
Cmq anche l'anno prima su un mese due settimane no.
Quest'anno posso stare fuori casa solo in questo arco di tempo quindi prenderò quel che viene.
La mia preoccupazione va solo alle mie ossa, per il resto va sto bene comunque.

Piera Mercoledì, 01 Giugno 2016 09:25

Annucchia, hai cominciato l'antibiotico? io di solito mi riduco male quando tardo nel assumerlo.....anche per me notte strabrutta, mi sono svegliata ogni ora con delle vampate tremende, non ho riposato una cippa!!! 😞

Annucchia Mercoledì, 01 Giugno 2016 09:22

Buongiorno a tutti!
notte da dimenticare, tosse a go-go per due ore consecutive. Stamani parecchio catarro. Spero di stare meglio. Intanto dovrei almeno lavarmi i capelli, ma le forze ancora non mi dicono "apri l'acqua"!!!! (solo per i capelli eh.....)
ROSSANA, spero che il tempo cambi, avresti proprio bisogno di asciugare le ossa. Incrocio le dita.
FEFFE, coraggio, inadeguata tu???? non lo ritengo proprio possibile.
LARA, goditi Stefano, so già che lo farai..... 😊 le tue braccia sono sempre aperte.

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 08:46

Oggi arriva Stefano il figlio di Gabriele.
Sta qui un po' di giorni così si riposa anche lui. 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 08:45

Simona, fai proprio bene a riposarti. Diciamo che te la stai tribolando un po' questa gravidanza. Dai va che è quasi finita. Manca poco poco 😊

Simona Mercoledì, 01 Giugno 2016 07:41

Buongiorno adorato forum. .

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 06:55

Rossana, sarai già in viaggio. Ricordiamo bene cara che sono un po' di anni di mare i primi di giugno che non azzecchi un giorno di caldo.
Facciamo che l'anno prossimo prenoti i primi di giugno e dici che vai al mare in luglio agosto. Poi mi raccomando il silenzio assoluto mentre sei al mare, continua a scrivere che fai le solite cose e anche che fai a meno di innaffiare le piante per l'acqua che viene. Neppure questa faccina devi mettere 😊
perchè non si sa mai. 😊😊

Buon viaggio cara

mamma_lara Mercoledì, 01 Giugno 2016 06:49

Buongiorno a tutti.

Diamo la benvenuta a Ape

cri69 Mercoledì, 01 Giugno 2016 06:23

Buongiorno a tutti, per ora sole. ..
ROSS buon viaggio e speriamo cambi. ..dove vai di bello quest'anno?
Auguro a tutti una buonissima giornata .