

feffe81 Mercoledì, 31 Agosto 2016 22:24

SIMONA ma cavoli non molla proprio a questo giro 😞 troppa pazienza ci vuole in giorni così, troppi giorni così 😞

ROSSANA ho assolutamente intenzione di trovare la strategia migliore per sopravvivere. Oggi alla fine ho respirato, cioè ho cercato di ricordarmi il più possibile di respirare e che stavo respirando

rossana Mercoledì, 31 Agosto 2016 18:42

LARA ancora non ci credo 😊

E già sono in pensiero perché lascio il papà.....ma si deve andare.

E lui riesce ad essere contento per me

mamma_lara Mercoledì, 31 Agosto 2016 18:30

Guardo altra posta prima di non riuscire più a stare al computer

mamma_lara Mercoledì, 31 Agosto 2016 18:29

Monica, vedessi come sono messa quando sono a letto o sul divano ti metteresti a ridere

Simona Mercoledì, 31 Agosto 2016 18:29

E niente.... 😞 Mi è tornato il mdt... 😞 Dall altro lato... che settimana di m.... 😞 😞

mamma_lara Mercoledì, 31 Agosto 2016 18:28

Rossana, benissimo la vacanza in Sardegna. ♥

mamma_lara Mercoledì, 31 Agosto 2016 18:28

Maya, tu sei capace di tutto. Sei forte carissima.

Questa è casa tua cara ♥

rossana Mercoledì, 31 Agosto 2016 18:25

MAYA volevo scrivere "in positivo" 🙄

rossana Mercoledì, 31 Agosto 2016 17:28

MAYA fai benissimo, semplicemente mi ha stupito ma in bene

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 15:18

Ross...anche a me ,metalmecanica navale mi ha lasciata un attimo iter detta 😞 ...comunque è un percorso ,ci provo ,al limite le donne diceva la ragazza ,le mettono in produzione,dove il lavoro di vari pezzi ,di alta precisione ,viene fatto dalle macchine...

rossana Mercoledì, 31 Agosto 2016 15:13

MAYA "metalmecanica navale" 😞

Non finisci mai di stupirmi....

Poi quel che fai per la Croce Blu: formidabile!

paula1 Mercoledì, 31 Agosto 2016 14:27

😊 l'ultima parola non era riferita a nessuno di noi...è scappata da un'altra frase

paula1 Mercoledì, 31 Agosto 2016 14:15

Buon pomeriggio...oggi ho fatto la bravina e messo un po' in ordine l'angolo cucina..e smaltito un po' di monnezza... 😊 😊

MAYA anche a me fa piacere rileggerci e sentirti motivata...per il lavoro sapete tutti come la penso e come mi facciano arrabbiare certe situazioni...

invece per il tuo lavoro in Croce blu sono stracontenta...anche perché è giusto che questi lavori vengano fatti da persone che al momento sono instabili col lavoro...anche da noi vengono le varie "Crocì" (Bianca, Verde,ecc...) e ti devo dire che certi personaggi ci campano pure...a parte farmi irritare quando una (che ha fatto tirocinio Oss da noi) mi diceva che usavano l'ambulanza per andare al mare così non pagano le multe 😞 😞 non la sopporto...ma lei e il suo compagno ci vivono dei servizi con l'ambulanza e la tengono parcheggiata sotto casa... 😞

NICO26 che bello che riesci a rilassarti e passare del tempo solo con la tua famiglia...

poveretta...

nico26 Mercoledì, 31 Agosto 2016 14:02

Buon pom a tutti /e dal mare in totale relax.Per me e mio marito ci ren conto che e basilare avere qualche giorno x noi e Nicolò sempre con noi ma con gli animatori.Ritroviamo un po lo star insieme come coppia che durante l anno molte volte perdiamo.Lara spero che vada.sempre meglio e maya una grande bella.notizia.Vi abbraccio fortissimo 😊

rossana Mercoledì, 31 Agosto 2016 13:11

FEFFE difficile districarsi adesso nel caos delle grandi aziende.....
Puoi solo trovare, se riesci, un tuo modo per resistere senza farti schiacciare.

rossana Mercoledì, 31 Agosto 2016 13:09

Anch'io sono contentissima di ritrovare MAYA 😊
Anche se capisco che ci sono momenti in cui non escono le parole.

feffe81 Mercoledì, 31 Agosto 2016 12:39

MAYA 😊😊😊😊 sono troppo contenta di rileggerti 😊 e che qualcosina si muova lo sono di nuovo in affanno e troppa ansia per quello che mi viene richiesto al lavoro, semplicemente infattibile da me.

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 12:24

Mattinata finalmente di quelle che mi piacciono,e che mi danno soddisfazione,questo mese farò 4 uscite per la croce blu,mi hanno chiesto se voglio imparare come autista del pulmino ,per portare i pazienti alla dialisi,ho accettato...accettare mi ha caricata,saper di aiutare questi pazienti mi fa stare bene.

Annuccia Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:48

A Roma gran tuoni e un'afa incredibile

Annuccia Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:48

Buongiorno a tutti! anche per me stamani sembra meglio. Me la sono presa comoda non sono uscita. Intanto ho cambiato idraulico, visto che l'altro rimandava di giorno in giorno (poi dice che manca il lavoro) , ora attendo questo nuovo cosa mi dice , dovrebbe venire nel pomeriggio.

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:48

Buona giornata ...esco.giornale e croce blu per aggiornamenti orari .

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:47

Sempre con internet ,dicevo ,apro i vari portali di ricerca ,la settimana scorsa, ho trovato una richiesta che per me poteva essere buona,e dopo mezz'ora il CV,mi chiama l'agenzia a dieci minuti da casa,mi fa un breve colloquio ,e sono stata inserita a un corso di formazione per un'azienda ,metalmecanica navale.dal 26 sett,inizia il primo test,poi le persone scelte andranno in azienda per prove di lavoro e sedute di formazione.

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:40

E prima di iniziare le mie coseun po' di lacrime 😞e così cerco di arrivare a sera.

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:36

Ecco oggi qui mi sento a casa,non so per quale motivo ,non riescivo. Raccontarvi ultimamente,non lo so .il mt al pomeriggio e' forte ,la sera fatico a dormire nonostante ,gocce di profilassi ,e melatonina.

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:30

Ormai l'amministratrici del condominio mi da carta bianca ,quando chiedo di provare a fare le cose,naturalmente,per fare bene rompo per bene le scatole al ragazzo della ferramenta, 😊😊 che dopo l'edicola è la mia sosta settimanale,c'è sempre tanto da fare....nel condominio. E mentre faccio questi lavoretti...penso cosa farò il giorno dopo.Piera uno dei tuoi preziosi consigli ,è stato andare in rete per cercare lavoro,io tutti i giorni almeno 2 ore mi metto lì e cerco le possibili candidature per me ,e due lavori da lì sono usciti . 😊 .

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:22

Venerdì scorso, dopo alcuni giri alla ferramenta mi sono procurata , colore giallo e bianco , quello per le strisce in strada, ho tinteggiato le strisce nel parcheggio condominiale, ormai erano la limite di visibilità, ed era da fare un bel lavoretto con L'attrezzatura giusta non mi sono stancata troppo .15 posti auto , è venuto bene, in fondo seguivo le striscia vecchia. 😊

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:14

È che è strana per me la mattina....mi alzo, colazione...poi guardo fuori stando seduta.....e cerco di vedere cosa posso fare.... 😊

Maya Mercoledì, 31 Agosto 2016 10:10

Buongiorno...leggermente bene il morale.ho alcune commissioni da fare. E la mia rivista 😊 ,

paula1 Mercoledì, 31 Agosto 2016 09:50

Buon giorno a tutti...qui sole e i previsti temporali di ieri non si sono nemmeno avvicinati... io da quando ho devitalizzato questo dente non sto molto bene...la testa è delicatissima, ho male alla gengiva dove ha fatto l'anestesia e ho paura a masticare (anche se ciò non ha tolto che ho mangiato tutto lo stesso... 😊).il dottore ha detto che ci voleva una settimana...speriamo bene.....

intanto me la godo visto che mi hanno appena chiamato dall'ospedale e sarò in ferie fino al 17 settembre... 😊 😊 ...non posso replicare altro..tutto il mio reparto è chiuso e per l'altro il personale c'è...inoltre io le ore di ferie ce le ho...quindi dvo farmi passare l'ansia e godermi ancora un po' di riposo... 😊

Monica Mercoledì, 31 Agosto 2016 09:31

Qui il lavoro è ricominciato a pieno ritmo, per fortuna il mdt ce l'ho avuto la scorsa settimana che ero sola nella stanza e avevo poco da fare 😊

Monica Mercoledì, 31 Agosto 2016 09:30

Buongiorno a tutti. Mi dispiace leggere che state male in tanti 😊 Spero che oggi stiate tutti un pò meglio, come SIMONA.

MAMMA LARA mi ricordo di quando mio padre ebbe un incidente con il motorino e prese una bella botta alle costole. Per un mese ha dormito sulla sdraio perchè a letto aveva troppo dolore. Posso immaginare tu che invece hai la costola rotta il dolore che senti. Per fortuna c'è Gabriele che ti obbliga a stare riposata

rossana Mercoledì, 31 Agosto 2016 08:57

Buongiorno a tutte,

LARA sei messa proprio bene.....spero tu sia davvero in recupero.

CRI bravissima 😊

Tu e MAYA siete un esempio formidabile.

Io torno a letto dopo aver preso il cortisone; ieri sera sembrava meglio poi è tornato il dolore forte. Buona giornata a tutte

mamma_lara Mercoledì, 31 Agosto 2016 08:45

Sono giorni e giorni che non controllo la posta, meglio lo faccia prima di stendermi un po'.

mamma_lara Mercoledì, 31 Agosto 2016 08:44

Buongiorno a tutti.

Oggi sembra andare leggerissimamente ma non canto vittoria perchè mi sembra prematuro.

Se mi vedeste la notte, sembro l'omino della michelin per tanto sono imbottita la notte, ho un cuscino per le gambe e uno per la parte della costola rotta, poi guai a muoversi 😊 😊 😊

Simona Mercoledì, 31 Agosto 2016 08:38

Buongiorno a tutti. .. sembra meglio stamattina. .. speriamo bene

cri69 Mercoledì, 31 Agosto 2016 06:30

Buongiorno a tutti, ieri la mia amichetta emi mi ha lasciato in pace e dal momento che ero a casa dal lavoro me la sono spassata 😊 .

Oggi si ricomincia ed è l'ultima tirata finale. Ieri la mamma della bimba che tenevo mi ha ricontattato, si è trasferita, si è allontanata un po', mi darebbe un fisso mensile, è bassino ma non posso permettermi di perdere anche questo. Strada facendo vedremo cosa succederà. Vi auguro una splendida giornata senza dolore. Baciotti

mamma_lara Martedì, 30 Agosto 2016 20:42

Buona sera a tutti.

Oggi sembra di andare leggermente meglio.

Però stanotte non ho chiuso occhio per il dolore.

Stare seduta davanti al computer è faticoso.

Però vi leggo dal telefono e di corsa.

Scusatemi. ♥

Simona Martedì, 30 Agosto 2016 17:16

Ancora dolore... non riesco a leggervi .. che roba.... 😞😞😞

rossana Martedì, 30 Agosto 2016 16:50

MAYA ma quanto mi dispiace che non arrivi qualcosa di buono per te 😞

rossana Martedì, 30 Agosto 2016 16:49

Grazie PIERA, spero sia un bel mese.

A me piace tantissimo settembre al mare.

Oggi dolore anche qui, da stamattina.....

Piera Martedì, 30 Agosto 2016 11:53

Rossana buona vacanza, la Sardegna non tradisce mai 😊 sole sole e caldo, settembre poi si preannuncia un mese bellissimo.....anche da queste parti tanto mdt, quando mi sono resa conto che era un altro tipo di emicrania finalmente ho preso il farmaco giusto (stanotte) e il dolore si è attenuato quasi del tutto, la testa rimane delicata, ma questa emicrania è davvero terribile e gli attacchi si protraggono per molti giorni, quando sembra che siano passati tornano 😞

paula1 Martedì, 30 Agosto 2016 11:16

MAYA anche io spero per te le cose migliori perchè te le meriti...

oh vi dico questa: avevamo proposto alla condomina che non paga le rate di pulire le scale al posto dell'altra o dell'agenzia che adesso abbiamo...sono circa 950/1000 euro all'anno...

è ancora lì che ci infama!!!! sarà l'unico caso sulla faccia della Terra... 😞😞

ROSSANA...abbiamo rischiato il diabete 😊😊😊 (scherzo), ma fa sempre piacere leggerti...ti auguro una buona permanenza in Sardegna...chissà quando riuscirò a tornarci...

paula1 Martedì, 30 Agosto 2016 11:11

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma caldo...speriamo arrivi un po' di acqua...sono già andata in paese perchè mi serviva l'OKI..siamo diventati grandi consumatori...io l'ho preso anche stamattina

per il male al collo e alla testa...Fausto ne prende una bustina tutti i giorni (anche se nega 😊) per il mal di testa che dice essere il caldo...

è tornato al lavoro non molto in forma perchè è ingrassato ed è davvero molto caldo umido...però gli hanno dato buone notizie ossia sta rientrando del lavoro, non quello sperato, ma si va avanti....

Annuccia Martedì, 30 Agosto 2016 10:54

Buongiorno a tutti! io ancora dolore.... spero che passi prima di andare a studio. Mi sono impasticcata.

LARA, se scappi, in privato dimmi dove.... che provo a raggiungerti.

ROSSANA, un po' di "zucchero" ogni tanto ci vuole, spesso c'è tanto, troppo, "aceto".

CRIS83, sei quasi arrivata, mi sembra volata la tua gravidanza, l'hai affrontata molto bene.

MAYA, che dire, sai quanto vorrei che per te arrivasse un regalo grande, proprio quello che meriti.

Maya Martedì, 30 Agosto 2016 10:21

Ciao ,vi leggo ma sono qui ,ferma ,come se mi trovassi davanti a casa,e non riuscissi ad entrare,perché parlare di questo ultimo mese,non riuscirei,sono così amareggiata è arrabbiata,che così con gente piango.e pesare quanto è stato pesante ,tra lavoro,e mdt dal 16 al 27...è troppo .la tensione ,le aspettative di una chiamata di lavoro,mi snervano,l unico impegno fisso ,le pulizie del condominio,dove mi sono allargata con qualche mansione....troppo poco per darmi tranquillità ,troppo poco .un abbraccio a tutte/i,Mami stai ben a riposo ,è bene che Gabriele ti controlla 😊 .

nico26 Martedì, 30 Agosto 2016 10:18

Buondi a tutti/e da san Vincenzo .Da Dio.Nicolò nel villaggio fa sport e si diverte con gli animatori ed io e Paolo soli come fidanzati 😊
Laraa che che roba tesoro.Lo sai....testa alta come sempre♥

rossana Lunedì, 29 Agosto 2016 23:24

Temo di essere stata melensa e zuccherosa.....portate pazienza.
Oggi mi godo il momento, spero compensi in parte le lagne a vario titolo che ho lasciato e lascerò qui.
Buonanotte, e che domani sia una giornata migliore per tutte.

rossana Lunedì, 29 Agosto 2016 23:19

Ah da ultimo: sto preparando i bagagli per Badesi 😊
Non mi sembra vero tornare in Sardegna, speriamo.
Intanto Alberto sta rubando giorni all'attività perché quest'anno deve fare l'aratura di un pezzo di campo e la vuole fare di persona.
Ha fatto un pezzetto perché poi ha dell'arretrato da smaltire anche su altri fronti del cortile, domani spero possa riprendere perché è felicissimo.
Non lo faceva da vent'anni, il campo è in gestione ad altri ma quest'anno vuole farlo lui.
Credo che la perdita del papà sia attinente, penso sia dedicata a lui.
In ogni caso stasera sosteneva che né Stefano ieri, né io sabato al mare saremo mai felici come lo è stato lui oggi.
Ma va mo là.....

rossana Lunedì, 29 Agosto 2016 23:13

Poi stamattina ho fatto un salto in centro a curiosare nel nuovo negozio.....che carino!!!
Mobili molto semplici, tutto bianco, con una sorta di risvolto davanti al banco tipo "ricamo" molto contenuto, sotto cui saranno posizionate delle luci.
Al momento sembra un po' una gelateria ma quando sarà pieno sono certa che assumerà le sembianze della pasticceria.
L'inaugurazione viene spostata a data da destinarsi ma sabato, in occasione di una festa importante in quella via, apertura ufficiale.
Mi dispiace non essere presente, e va beh.
Domani provo a portare il papà che è contento ma preoccupato come sempre lo sono i genitori in questi casi.
Poi rivedrò il tutto al ritorno.

rossana Lunedì, 29 Agosto 2016 23:06

Sai LARA che ieri mentre singhiozzavo (sono sicura che in quei casi piango anche ben altre cose, e fa bene) ti pensavo e mi dicevo: cavoli Rossana, ma invecchiando diventi come o peggio della LARA.
Aiuto, le meraviglie si attaccano 😊
Sì sì, emotivamente sono più fragile.....eh se lo sono.

rossana Lunedì, 29 Agosto 2016 23:04

Magari non vi interessa niente ma provo a raccontarvi il mio week-end, magari vi tira su il morale.
Sono stata impegnata sabato sera con la cena dei colleghi di Alberto, che è andata bene ed abbiamo fatto quasi le 2 qua fuori perché c'era un venticello proprio gradevole.
Diciamo che pare abbiano gradito la cena ma soprattutto il freschino del dopo.
Poi ieri mattina c'è stata la festa per i 25 anni di matrimonio di Stefano, il fratellino minore.
Loro sono praticanti, quindi c'è stata una messa - diciamo normale - ma in cui tanti hanno detto delle cose.....
Ho resistito, ho resistito ho resistito ma quando ha parlato Margherita beh ho singhiozzato un bel

po'.....Alberto mi era dietro e mi dava i pizzicotti di incoraggiamento, io non mi sono mai girata ma mi ha poi detto che con la Marghe si è commosso pure lui.

Però la compagna dell'altro mio fratello pasticciare che mi era accanto è stata molto affettuosa e insieme abbiamo condiviso.

Poi siamo andati in un agriturismo molto vicino dove si è tenuta la festa, proprio bella.

Ho rivisto persone, amici e non che non vedevo da tantissimo tempo.....

Io e Alberto abbiamo pranzato ad un tavolo grandissimo in cui si era radunata tutta la nostra famiglia, nipoti compresi 😊 .

Il papà non è venuto perché sapeva bene di non resistere e non ha voluto arrecare disturbo.

E' stata una bellissima occasione per noi che finalmente abbiamo anche festeggiato un matrimonio che, non senza alti e bassi, ma sta andando bene.

E dopo due separazioni con relative sofferenze ci voleva.

Insomma è stata una giornata di gioia, e vedere il fratellino felice con la sua famiglia 😊
.....beh, è il massimo.

rossana Lunedì, 29 Agosto 2016 22:50

Ciao a tutte,

un saluto un po' tardivo ma caloroso.

Mi dispiace tanto sentire tante di voi con il dolore.....

LARA mi dispiace anche per te e senza se e senza ma tifo Gabriele.

E' normale che si preoccupi e che cerchi di proteggerti.....per quanto possibile.

Spero in ogni caso che tu stia bene nel minor tempo possibile, questo sempre e per tutte le amiche.

mamma_lara Lunedì, 29 Agosto 2016 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 29 Agosto 2016 21:17

Stavo pensando di scappare da casa 😞😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 29 Agosto 2016 21:17

Buona sera a tutti.

Sembrava di stare meglio ma sembrava solo. E' inutile, ci vuole il suo tempo per stare meglio.

Non riesco a fare niente 😞

Anzi meglio dire che ho Gabriele che mi controlla come un segugio e non mi permette di fare niente

cri69 Lunedì, 29 Agosto 2016 20:51

Anche qui

ancora mdt 😞😞😞

Simona Lunedì, 29 Agosto 2016 20:13

Qui continua ol mdt con nausea e conti 😞

Cris83 Lunedì, 29 Agosto 2016 19:53

Mamma Lara spero tanto in un po' di sollievo..non ti ci vogliono davvero tutti questi dolori. Ti abbraccio forte.

Simo x il lettone condiviso sono un po' indecisa anch'io.. Molti consigliano quelle culle attaccate al lettone, x una comodità anche di allattamento. Io penso che vedrò poi, anche seguendo l'istinto.

Nico dove sei in vacanza? Hai trovato poi posto a San Vincenzo? Io sono vicina.. Fammi sapere dove sei.

Cris83 Lunedì, 29 Agosto 2016 19:28

Ciao a tutti!

Non vi ho ancora a letto ma vi scrivo intanto un saluto...

Sono sempre al mare, almeno fino a mercoledì sera.. Ero pronta a pregustarmi 3 giorni di relax da sola con mia mamma dato che erano andati via tutti ed è arrivata mia cugina con le sue figlie.

Non è stata proprio un estate rilassante, mia sorella ha mollato le sue figlie qui a peso dei miei e loro hanno fatto il loro comodo. Ci sono stati atteggiamenti che non mi sono piaciuti x niente e sembra

sempre più difficile riuscire ad andare d'accordo. Vabbè comunque situazione un po' complicata e lunga da spiegare, lo farò poi con calma.

Per il resto la testa regge abbastanza quindi va tutto meglio quando è così.

Mi godo le mie passeggiate mattutine con tango, anche se si fanno giorno giorno più brevi perché comincio a durare un po' più fatica.

Ho fatto l'eco sabato e la puzza è ancora di piedi, spero che si giri senò cesareo. 😞
Vabbè in ogni caso sono abbastanza tranquilla, andrà come deve andare!

Un abbraccio forte ♥️👍

paula1 Lunedì, 29 Agosto 2016 12:39

MAMMA LARA in ospedale da me stanno facendo dei lavori nelle sale operatorie e sono indietro...riapriranno penso il 20 settembre...hanno spostato tutti gli interventi e quindi non so se i dottori già stanno facendo le visite...in ogni caso l'ortopedico che ti ha visto non riceve lì, ma in un ambulatorio in Via Cairoli...ti mando su Whatsapp i numeri che ho trovato sul sito di Villa Laura così lo puoi chiamare quando ti viene comodo...

io non so quando rientro al lavoro perchè mi hanno chiamato per tornare il 17 settembre, ma non sono d'accordo, quindi mi richiamano i primi di settembre...in ogni caso le attività chirurgiche sono sospese per ora e di aperto c'è solo la Medicina..

paula1 Lunedì, 29 Agosto 2016 12:27

Buon giorno a tutti..sono già a casa...il mio dente era messo peggio di quello che sembrava...il fatto di fare male dice il dottore è perchè ormai la carie è arrivata a mangiare il nervo...così le opzioni erano devitalizzare e provare a tenerlo ancora un po', oppure toglierlo...l'ho devitalizzato e tra 20 giorni me lo chiude definitivamente...

ho mezza faccia addormentata...che sensazione strana.. 😞😞 e quando si sveglia forse farà male.. 😞

parlando...mi diceva che qualcuno si era fatto togliere i 4 denti del giudizio per stare meglio con l'emicrania, ma non c'è correlazione quindi nessuna soluzione almeno agendo sui denti... 😞

Simona Lunedì, 29 Agosto 2016 11:12

Lara mi fa piacere sentire che va un pochino meglio... spero sia l'inizio della risalita

Piera Lunedì, 29 Agosto 2016 11:08

auguri piccolo Lupo, per i tuoi primi due anni 😊 Lara ieri sono stati due anni che nonno Enzo ci ha lasciato.....ieri in famiglia l'abbiamo tanto pensato era lì con noi sono sicura

Simona Lunedì, 29 Agosto 2016 10:31

Buongiorno a tutti. .. anche qui continua il dolore... meglio di stanotte ma purtroppo c'è ancora. fatica 😞

Auguri Lupo 😊😊😊

Annuccia Lunedì, 29 Agosto 2016 10:16

Mi hanno mandato le foto di stamattina appena sveglio e lo spegnimento delle candeline su una brioche, naturalmente gli è piaciuta talmente tanto questa novità che le ha volute spengere una decina di volte. 😊😊

Annuccia Lunedì, 29 Agosto 2016 10:14

Grazie cara LARA, ti sei ricordata!!!! l'anniversario di Piera non è gioiosa, ricorre la perdita del papà di Giorgio.

mamma_lara Lunedì, 29 Agosto 2016 09:17

Paula, vorrei fare una visita dal medico che mi ha visto lì dove lavori. Mi puoi dire per favore se devo telefonare lì a Villa Laura?

Grazie mille carissima

mamma_lara Lunedì, 29 Agosto 2016 09:15

Qui sembra andare leggerissimamente meglio. Questa notte ho persino respirato senza troppa fatica.

mamma_lara Lunedì, 29 Agosto 2016 09:13

Piera, so che oggi c'è una ricorrenza anche per te ma devi scusarmi perché non ricordo quale 😞

mamma_lara Lunedì, 29 Agosto 2016 09:12

Buongiorno a tutti.

Mi affaccio per fare gli auguri al nostro Lupo.

Auguri di buon compleanno carissimo Lupo e un bacio alla tua nonna.

paula1 Lunedì, 29 Agosto 2016 08:53

Buon giorno a tutti...qui sole...tra poco scendo per andare dal dentista..ho un'ansia incredibile e la testa è delicata... 😞

NICO buone vacanze...facci sapere dove sei...anche se la Toscana è tutta bella...

ANNUCCIA mi spiace per il nuovo dolore...anche io ogni notte ne ho una...se penso di tornare al lavoro sto male...non mi sento riposata per niente...non so come sia...

Annuccia Lunedì, 29 Agosto 2016 08:47

Buongiorno a tutti! ed anche stanotte veglia per il dolore, uno nuovo che si aggiunge a tutti gli altri.

Almeno ne passasse uno vecchio!!! comunque le novità non mi piacciono proprio.

CRI69, spero bene per te oggi. Quanto capisco le tue fatiche, non oso immaginare.

Piera Lunedì, 29 Agosto 2016 07:41

Buon viaggio Nico divertitevi!!! anche qui mdt... 😞 ed e' solo lunedì'!!

nico26 Lunedì, 29 Agosto 2016 07:32

Buondi e si parte x la Toscana x qualche giorno.Vi agg appena arrivo 😊

cri69 Lunedì, 29 Agosto 2016 06:32

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Spero vivamente sia migliore di quella passata perchè lavorare fuori, al sole con oltre i 30° ed il mdt è faticoso, molto faticoso, molto..

Baciotti a tutti e avanti sempre.

feffe81 Domenica, 28 Agosto 2016 22:15

PAULA bene che sia ripartito, si bisogna avere mille occhi e controllare tutto.

ANNUCCIA e CRI mi spiace per il dolore...

Vorrei andare a letto ma mi è entrato un pipistrello in camera, devo aspettare che esca...ieri sera avevo invasione di grilli...e abito in città!!

cri69 Domenica, 28 Agosto 2016 19:24

Anche qui dolore ...ho perso il conto dei gg 🤔

Annuccia Domenica, 28 Agosto 2016 19:22

Sono rientrata a Roma. Mal di testa continuo sono superimpsticcats da venerdì. Brufen e imigran a go-go. Lara, posso immaginare come stai..... Ormai non c'è bisogno che tu lo scriva. I tuoi pochi messaggi dicono tutto. Stanotte in preda al dolore ho pensato al Prossimo fine settimana e ho detto a Roberto "caso Mai andrai solo".non posso assolutamente essere senza forze e magari con il dolore.

paula1 Domenica, 28 Agosto 2016 19:14

Il mio telefonino è ripartito...l'ho lasciato spento per un'ora...però nel frattempo sul sito 119 mi hanno rimborsato 10 eu per addebiti illeciti...che due scatole bisogna avere 2000 occhi... 😞 è una fregheria continua...

feffe81 Domenica, 28 Agosto 2016 18:36

PAULA non lo so...se hai provato anche ad attivare e disattivare la connessione dati da sola non saprei...hai ancora traffico dati disponibile? Il tuo operatore dice che è tutto ok?

paula1 Domenica, 28 Agosto 2016 17:49

FEFFE ti chiedo (se la sai) una cosetta qui, perchè in futuro magari può essere utile anche ad altri.. è da ieri che non ho più nessuna connessione nello smartphone..(sia qui a casa che anche quando mi

sono spostata), ho già fatto vari spegnimenti, ma non reagisce...ho anche chiesto al servizio 119, ma non ho altro apparecchio per provare a spostare la SIM...cosa altro si potrebbe fare?...se no domani lo porto in un centro TIM tanto è nello stesso posto del dentista...grazie

paula1 Domenica, 28 Agosto 2016 17:44

Buon giorno a tutti..qui sole...siamo andati a fare un giretto a Firenzuola ed era un bel caldo...pensavamo di trovare la Sagra del "Tortello firenzuolino" (hanno un nome troppo simpatico 😊), ma non c'era...siamo andati a prendere il fresco (più o meno 😊) al lago della Cornacchiaia..dove pescano...
domani Fausto riprende il lavoro....speriamo vada tutto bene.....
io sto meglio con la nausea, ma sto anche attenta a mangiare e bere...ieri sera al circolo Arci dove andiamo di solito facevano i "bucatinini all'amatriciana della solidarietà" e li faranno per un po' di tempo, 3 giorni a settimana...costano 5.50 e 2 eu li devolvono per aiutare i terremotati...io però visto il mio stomachino delicato 😊😊😊 non li ho mangiati...
domani ho anche il dentista...per fortuna dopo la batosta della nausea il dente è stato buono...
la testa in questi giorni non è dolorante, ma delicatissima... 😊

feffe81 Domenica, 28 Agosto 2016 16:48

CRI ricambio l'abbraccio!

SIMONA 😊😊

Sono stata dai miei e per l'ennesima volta mi è salita la sensazione di tigre in gabbia 🤢 mi sento tutto sullo stomaco anche se ho mangiato poco e un principio di mdt 🤢

Simona Domenica, 28 Agosto 2016 16:23

Qui mdt da paura 😊

cri69 Domenica, 28 Agosto 2016 08:43

FEFFE sono stata in ottima compagnia ...purtroppo. Vediamo il lato positivo, il mese è quasi finito 😊😊. Un abbraccio

feffe81 Domenica, 28 Agosto 2016 08:33

Buona domenica a tutti.

CRI mi piace per il mese di m...dt, ne so qualcosa...

MAMMALARA non va 😊 ti mando tanti pensieri positivi

cri69 Domenica, 28 Agosto 2016 08:33

Buongiorno a tutti, buona domenica.

sembra che la mia amichetta se ne sia andata...lo spero vivamente perchè mi aveva stufato 😊😊. LARA non devi sentirti in colpa, ti stai prendendo cura di te, noi ce la caveremo ,bacini.

Simona Domenica, 28 Agosto 2016 07:50

Buongiorno a tutti 😊

Lara 😊😊

mamma_lara Sabato, 27 Agosto 2016 20:26

Lo avrete capito che scherzo 😊

Non riesco neppure a leggere.

Poi Gabriele ha scoperto che ho un livido sotto la scapola destra in corrispondenza del dolore.

Però ora ho male ovunque, mi fa male anche se mi tocco davanti

Vi voglio bene sempre.

Mi sento una verma abbandonarvi così ♥♥♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Sabato, 27 Agosto 2016 20:22

Scusatemi per l'assenza, ma sto talmente bene che questa sera ho pensato di andare in discoteca



cri69 Sabato, 27 Agosto 2016 17:36

anche oggi mdt , questo mese il mio calendario è un cimitero 😞

feffe81 Sabato, 27 Agosto 2016 14:24

NICO grazie 😊 sono a Castelfranco perché c'è lo scivolo 😊 però non si può fare con gli occhialini, mi han sgridata, solo che avendo le lenti a contatto io uso sempre gli occhialini. Dopo provo senza, tanto le lenti sono giornaliere, se le perdo metto gli occhiali e amen

nico26 Sabato, 27 Agosto 2016 13:43

Buon sabato a tutti da casa .FeFfe spero tu non sia da me perche' se sei venuta e non mi hai detto nulla mi arrabbioalmeno ti offrivo ingresso +lettino 😎😎

Io sono a casa di modalita' ferie e mi godo il momento .Ho chiamato x l hotel a san vincenzo pieno 😊😊 ma aspetto domani e vediamo dove andare.Oggi preparo la borsa poi sai che ti dicodestra sin su o giu' l'Italia è tutta bella.

Paula tu hai una capacità di assorbir medicinali che se io ne prendessi 1/5 sarei stesa.Va' mo la che hai una temprata tosta e robusta anche se mi spiace che tu possa star male cosi'.

Ora guardo altri postiLara come stai????

feffe81 Sabato, 27 Agosto 2016 10:25

Buongiorno a tutti. Sono in piscina e ci resto finché la testa lo permetterà 😎 ho i viveri

paula1 Sabato, 27 Agosto 2016 09:49

Mi hanno anche chiamato dal lavoro...(ieri non avevo risposto) e mi hanno detto di tornare al lavoro il 17 settembre 😊😊😊 io non ho accettato, ma loro guardano chi ha più ore di ferie e se vogliono ti fanno stare a casa.....comunque mi richiamano ai primi di settembre.....che due scatole..bisogna sempre fare i loro comodi...in questi giorni mi stavo anche guardando intorno, ma cambiare lavoro è davvero una missione impossibile....tra l'altro anche la macchina dei concorsi sta cambiando..e molto spesso sono indetti per stabilizzare personale interno quindi anche lì ormai siamo al fondo del barile.....per il resto è tutto gestito da agenzie, serie o meno, ma che non propongono più niente di stabile e soprattutto non si riescono a fare colloqui di nessun tipo..... 😞

paula1 Sabato, 27 Agosto 2016 09:42

Buon giorno a tutti...ieri pomeriggio sono stata molto male...stavo stirando quando mi è partita una nausea colossale e sudorazione...ieri mattina avevo preso due pastiglie di Patrol, per il mal di denti, (nome da missile 😊) che è paracetamolo e tramadolo...secondo me, seppur a scoppio ritardato, il tramadolo ha fatto tutto questo...(già nel 2003 quando me lo avevano dato al PS per l'emicrania avevo vomitato anche l'anima...)morale non riuscivo a stare in altra posizione che a letto sul fianco...dovevamo anche uscire, ma non ce l'ho fatta...il bello è che non riesco a vomitare quindi mi sono tenuta questa sensazione per molte ore...il mal di denti è andato in secondo piano...ora ho preso il Domperidone...speriamo di stare meglio...

rossana Sabato, 27 Agosto 2016 09:21

E con questa auguro Buona giornata a tutte

rossana Sabato, 27 Agosto 2016 09:21

Vado dai miei, poi un po di spesa e nel pomeriggio dobbiamo allestire la tavola per gli ospiti amici di Alberto che io non ho mai visto.

Per non sfigurare troppo e data l'occasione di domani ieri sono andata anche dal parrucchiere per colpi di luce e piega.

Son perfetta 😊

rossana Sabato, 27 Agosto 2016 09:19

MONICA io ho lavorato per quasi trent'anni a Modena.

Da Reggio all'azienda sono circa 30 km. e già non sono pochi, ma di Via Emilia I primi anni (1980) meglio, ma negli ultimi anni una volta per un motivo una volta per un

altro..... sta di fatto che arrivavo a lavorare già stanca.
A volte partendo alle 7 arrivavo alle 9,
La sera uscivo spesso tardi quindi meglio però alla fine sempre 12 ore fuori facevo.
Una fatica che comprende chi la fa.
Come tutte le cose

rossana Sabato, 27 Agosto 2016 09:14

Buongiorno a tutte,

LARA spero tu sia in miglioramento....le costole fanno un bel po'male. 😞

Ieri sera siamo andati con Alberto dagli amici che mi hanno consegnato le chiavi dell'appartamentino in Sardegna... 😊

Per scaramanzia ancora non voglio illudermi ma il pensiero che sabato prossimo a quest'ora starei attraversando la valle della Luna mi piace un sacco. 😊

cri69 Sabato, 27 Agosto 2016 08:55

Buongiorno a tutti, ieri sera alle 20.40 ero a letto...stracotta, con il mdt... ho dormito 10 h , non succedeva da una vita. Ma non vi ho detto che l'altra sera sono uscita con la ns Elly, l'ho trovata bene ma soprattutto positiva . Una bella serata , anche se a me cadeva la palpebra 😊 ,mi ha fatto un

piacere immenso era davvero tanto che non ci vedevamo ... come se abitassimo a centinaia di km 😊

Per quanto riguarda l'argomento bimbi , io per 6 anni mi sono alzata tutte le notti ed il lettone per me non è stata una gran soluzione , si dorme malissimo in 3. Secondo me , anche se piccolissimi , capiscono benissimo e sanno già cosa vogliono 😊 . Vi auguro una buona giornata , vedo di fare un po' di pulizie ... che ce n'è bisogno 😊

Simona Sabato, 27 Agosto 2016 06:51

Buongiorno a tutti 😊

feffe81 Venerdì, 26 Agosto 2016 19:47

SIMONA io voto per Luca nel letto con te, mi ero un po' informata anche io e sono convinta che i primi mesi il bimbo non sa ancora di essere separato dalla mamma, non prende vizi, non ha una mente che sa già fare "ricatti" o capricci...

MAMMALARA mi dispiace tanto sentirti così sofferente 😞

Simona Venerdì, 26 Agosto 2016 18:22

Oggi mi è arrivata la fascia per portare Luca... ho provato un po' di legature ma troppo caldo. .. lo vado in controtendenza. .. mi spiace che le giornate si accorcino ma non vedo l'ora che arrivi un po' di fresco... non tanto....ma il caldo mi affatica ancora di più...

Simona Venerdì, 26 Agosto 2016 18:18

Lara mi auguro davvero che domani vada meglio...

Piera ma si infatti. ... le coccole e tenersi vicini da piccoli non sono vizi.. o cmq sono vizi "buoni"... che non durano in eterno. ..che poi in realtà stanotte ho provato ma Luca da mezzanotte in poi ogni 2 ore era sempre sveglio... 😞 Lui dorme bene a pancia in giù.. ma anche qui..... te lo sconsigliano vivamente. . Anzi... vietato ... perché è una delle cause delle morti in culla... ma quando sono vicino a lui e lo tengo sorvegliato se la dorme anche 4 o 5.ore di seguito messo così... significa che ci sta bene...però di notte non si può....

mamma_lara Venerdì, 26 Agosto 2016 17:50

Ci sono ma non sono in forma.

Vi mando un abbraccio.

Forse domani andrà meglio 😊

Piera Venerdì, 26 Agosto 2016 15:23

Simona vittoria e daniel sempre nel lettone 😊 secondo me i vizi sono altri, mica ci rimangono in eterno vittoria è da un pezzo che dorme sola 😊

Monica Venerdì, 26 Agosto 2016 13:08

Anche a me non piace per niente che le giornate siano più corte. Alle 5.30 è ancora buio e quando mi capita di svegliarmi a quell'ora, mi fa tristezza vedere che è ancora notte

Monica Venerdì, 26 Agosto 2016 13:06

Buongiorno a tutti. Anche oggi sta arrivando il mdt. Però credo che riuscirò a gestirlo con un difmetre.

Ieri sono rimasta a piedi con lo scooter, avevo finito la benzina 😞 Pensavo di riuscire ad arrivare al benzinaiolo e invece niente. Che poi stava a circa 2 km da dove si è fermato 😞 Così ho chiamato Valerio che mi ha portato la benzina. Per fortuna non è stato nulla di più grave anche perché il mio scooter ha 9 anni e tantissimi chilometri. Lo devo cambiare ma volevo aspettare il trasferimento nel nuovo ufficio. Doveva essere ad inizio anno e invece siamo ancora qua. D'altra parte la persona che deve cercare il nuovo ufficio lavora a 2 km da casa, capite bene quindi quanta voglia abbia di cambiare 😞

Annuccia Venerdì, 26 Agosto 2016 12:32

SIMONA, non so cosa consigliarti, anche Enrico e Alessandra hanno seguito quel metodo lì e Lupo comincia a dormire nel suo lettino solo ora. 😊 . Certo, loro sono stati anche obbligati visto che piangeva sempre.

Annuccia Venerdì, 26 Agosto 2016 12:30

Anche io devo assolutamente riprendere la posturale, ho in pratica un'autonomia senza dolori alla schiena di mezzora poi devo sedermi.. in questi giorni non mi sono riguardata nell'alzare pesi , a Santa stavo un po' meglio. Ma tanto lo so sono arrivata al limite, devo riprendere la ginnastica.

Annuccia Venerdì, 26 Agosto 2016 12:28

Buongiorno a tutti! venerdì cominciato male e un bel Brufen.....
oggi pomeriggio dovremmo tornare a Santa, vediamo un po'....

nico26 Venerdì, 26 Agosto 2016 10:03

Buon venerdì a tutti /e e ultimo giorno di lavoro e dopo 1 sett. di ferie .Andremo via qualche giorno anche se non sappiamo dove ma penso Toscana.

E' vero le giornate si sono accorciate e questo mette tristezza a me personalmente.Svegliarsi alle 6 ed aver il sole che ti illumina e' meravigliosoma pazeinza....andiamo avanti!

Lara dacci notizie .

paula1 Venerdì, 26 Agosto 2016 09:19

Buon giorno a tutti...qui sole...ho male a un dente... 😞 però il dentista c'è solo lunedì così me lo devo tenere... 😞 ieri ho preso Oki e Nimesulide..., ma fa davvero male...uffi..non vado al PS perché non ti fanno niente...(ci andammo con Fausto quindi lo so...)
anche questa settimana è finita...il tempo vola davvero...
CRI è vero le giornate si sono accorciate parecchio..e anche a me dispiace...

rossana Venerdì, 26 Agosto 2016 09:03

Ora esco, vorrei regalare agli sposi un'alzatina a tre piani (non so se si dice così...) che ho visto cenando a casa di un'amica.

In metallo, leggerina, color panna un po' lavorata sui bordi...:stava molto bene in tavola.

Vado a vedere, W gli sposi 😊

rossana Venerdì, 26 Agosto 2016 09:00

SIMO apprezzo la tua faccetta sorridente nonostante le fatiche.

rossana Venerdì, 26 Agosto 2016 08:58

ARIANNA io ho dolore a muscoli e tutto quello che ho anche a livello periferico.

Durante la crisi molto più dalla parte del dolore ma nel post in misura meno acuta sono rotta dappertutto.

E mi mancano le forze.

Io ho un quadro complesso con molti problemi osteo-articolari e protesi e altro ma come dice CRI credo che sia normale quel che avverti tu.

Voglio dire ad ALDO che anche io ho tentato la strada dell'osteopatia e su di me non ha funzionato affatto.

Come ho detto ad Arianna io ho però un quadro molto complesso quindi prendila con le pinze.

A me funziona la fisioterapia quando sono proprio "incriccata", ed ho una dottoressa di fiducia che mi segue da anni.

Ma più di tutto mi aiuta una faticosa ginnastica che faccio regolarmente almeno quattro volte a settimana e sudando e faticando.

Quando riesco cammino e questo, potendo essere costanti, sarebbe il massimo anche per scaricare lo stress.

Poi ognuno trova la propria strada per stare meglio o meno peggio che può.

rossana Venerdì, 26 Agosto 2016 08:51

CRI non so quale sia la diagnosi precisa di Stefano.

Gli ho rimediato una specie di appuntamento con la sua dermatologa domattina e vediamo.

Ieri mattina sono andata con Alberto nella sua pasticceria per parlare con le due cuoche e scegliere un menu per clienti/ collaboratori di Alberto che verranno a cena domani sera.

Uno di loro è molto amico di Squinzi al che io, che già non posso fare granché, ho promosso per direttissima l'approvvigionamento di qualcosa di pronto.

Una di loro ci descriveva due voci che non conoscevamo ma nel farlo continuava a chiudere dei cappellettoni a testa bassa.

Stanno anche preparando loro il pranzo per Stefano e la moglie di domenica 😊

E giovedì dovrebbero inaugurare dall'altra parte.....

Credo che la dermatite a me sarebbe già venuta dappertutto.

Quando ho salutato Stefano prima di partire mi ha detto: Tranquilla, è tutto sotto controllo.

Sorridente come sempre.

Uno spettacolo di carattere: uguale uguale alla mamma.

rossana Venerdì, 26 Agosto 2016 08:45

Buongiorno a tutte,

LARA cavoli.....resisti.

Le costole si mettono a posto però ci vuole tempo.

Mi viene in mente cosa rispondeva mio suocero a medici o parenti che gli dicevano: "Però adesso dolore non ne ha più vero?"

"No, mo ster ferom le un mel gros" con molta grinta.

Traduco: "No, ma star fermo è un male grosso"

In realtà poi si era adattato alla nuova condizione, con molta fatica ma alla fine è quel che facciamo un po tutti.

Simona Venerdì, 26 Agosto 2016 08:09

Buongiorno a tutti 😊

cri69 Venerdì, 26 Agosto 2016 06:32

Buongiorno a tutti, come si sono accorciate le giornatequando mi sono alzata era ancora buio 😞
...mi mette tristezza sta cosa.

ARIANNA vedrai in quante siamo con dolori agli arti...quasi tutte. Spessissimo dico che vorrei essere come la Barbie che ha la possibilità di togliersi gli arti e rimetterseli a piacimento 😊😊 .

arianna Venerdì, 26 Agosto 2016 00:07

Buonasera a tuttela testa oggi mi ha lasciato lavorare un po meglio avverto adesso anche dopo l emicrania dolori alle gambe alle braccia come se avessi fatta tanta ginnastica a qualcuno capita x caso? Vado a nanna domani mattina devo lavorare stamattina sono andata e avevo sbagliato turno pensavo fosse venerdì..che figuraccia ho perso pure il senso del tempo!!! Notte a tutti

cri69 Giovedì, 25 Agosto 2016 20:45

SIMONA si si ti confermo . oltre le chiazze tipiche che lei non ha più perchè presa in tempo prima dello sviluppo , le è rimasta questa cosa , quando minaccia pioggia le si gonfiano le labbra e sta bene solo con una crema che si chiama altosone o equivalente e burrocacao solo glysolid o Yr.

nico26 Giovedì, 25 Agosto 2016 20:02

Buonasera dal lavoro !

Mi tocca la sera visto i cassieri in ferie ma non c'è tanto e poinon c'è chi dico io per cui va da Dio. Stamattina mi è partito l'embolo alle 6 e dopo un corsetta ho rivoltato casa fino alle 17 e mio marito visto che non poteva star a guardar emi ha aiutato e alle fine abbiamo portato in discarica un furgone pieno dico pieno di roba che eran anni che veniva spostata a ds e poi a sx.

Basta!!!!

Lara spero tu possa star meglio perche' sentirti cosi' mi fa soffrire.

Andiamo avanti caro forum!

Annuccia Giovedì, 25 Agosto 2016 16:33

Un saluto veloce . Oggi un pò di corsa.

mamma_lara Giovedì, 25 Agosto 2016 15:45

Non si può rimandare, ma non c'è molto da fare 😊

Monica Giovedì, 25 Agosto 2016 15:35

SIMONA si fa sempre come si può. E se in questo momento per te è meglio tenere Luca vicino, fai così. Per lui e per Mattia è sempre meglio che avere una mamma esaurita dalla mancanza di riposo 😊

Simona Giovedì, 25 Agosto 2016 15:13

Monica si è dura e faticoso il tutto ma so bene che sono fasi che poi passano...

Intanto avrei un piano per riposare meglio da stanotte.... ho letto pareri di medici dove consigliano alle mamme di dormire accanto ai loro neonati di notte in modo da non alzarsi e no perdere troppo sonno e per i neonati ci sarebbero meno risvegli e starebbero più tranquilli... io ho sempre pensato che fosse meglio ognuno nel proprio Letro ma mi va di provare questa alternativa.... certo magari sembra di dargli dei vizi alla fine gli anni passano così in fretta che fai presto a darli i vizi e loro fanno presto a toglierseli... leggo che in questo modo e tenendoli più vicino e coccolati possibile rendi indipendenti i bambini perche li fai sentire da subito al sicuro.... potrebbe anche non essere così.. non so.... so che Luca è difficile da gestire e devo trovare un modo x sopravvivere

Simona Giovedì, 25 Agosto 2016 15:03

Cri ma come per il labbro gonfio ti hanno detto dermatite atopica? Anche Mattia ha l atopica ma i gonfiori nessuno mi ha mai detto che possono derivare da quella... cmq ora chiedo un ulteriore consulto al Gaslini...

Lara anche per me sarebbe meglio rimandare al 2017 il convegno.. ottobre è tra poco tempo.. tu ora devi pensare star bene... tra costole rott... gambe... insomma... RIGUARDATI!!!!!!

cri69 Giovedì, 25 Agosto 2016 12:43

ROSS mi è venuto in mente... dermatite atopica.... cavoli non è mica difficile , che nervoso 😞
LARA approvo la mozione di Monica, rimandiamo..

Monica Giovedì, 25 Agosto 2016 11:30

SIMONA che gran fatica!!! Spero tu riesca a recuperare durante il giorno, anche se il sonno perso la notte per me non è facilmente recuperabile

Monica Giovedì, 25 Agosto 2016 11:26

MAMMA LARA ma sei sicura? Perché non lo si rimanda alla primavera prossima? Come fai a fare tutto in poco più di un mese? Nelle tue condizioni poi 😞

Monica Giovedì, 25 Agosto 2016 11:25

Buongiorno a tutti. Ieri poi non sono andata a casa al lago, c'erano ancora tante scosse. Ci farò un salto sabato.

Ieri al supermercato c'erano due persone della croce rossa che facevano la raccolta degli alimenti. A me hanno chiesto di poter avere alimenti per neonati, tipo omogeneizzati, minestrine, pappette. Ho preso qualcosa, ma ho sempre il dubbio che siano falsi approfittatori della situazione 😞

mamma_lara Giovedì, 25 Agosto 2016 10:09

Una sola cosa devo dire : il convegno si farà. Se è possibile a ottobre.
Ora devo proprio andare

mamma_lara Giovedì, 25 Agosto 2016 10:06

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma devo stare caricata altrimenti faccio fatica a respirare.

Vi voglio bene ♥♥♥♥♥

Simona Giovedì, 25 Agosto 2016 09:01

Buongiorno a tutti 😊 oggi testa super stra delicata. ..

Cri.. Ross.. in realtà ero in piedi all'1.30.. alle 4.20 e anche alle 5.50... ma poi ho portato Luca nel lettone così abbiamo dormito un'altra oretta.... sono stanchina... ma vabbe...

Spero non arrivi l'emicrania 😞

rossana Giovedì, 25 Agosto 2016 08:23

Buona giornata a tutte

rossana Giovedì, 25 Agosto 2016 08:23

Buongiorno a tutte,

anch'io CRI spero sempre che la SIMO stia riposando.

E ora spero la stessa cosa per la nostra LARA.

Scappo che provo a portare il papà all'incontro sorelle, chissà che non mi riesca 😊

cri69 Giovedì, 25 Agosto 2016 07:12

Buongiorno a tutti.

SIMO tutto bene ? stai facendo un po' di nanna ? mi fa strano aprire e non trovare il tuo saluto 😊 .
ROSSANA quando ieri hai descritto le labbra di tuo fratello mi è venuta in mente Giulia.

Aveva.....sono 5 min che ci sto pensando e non mi viene il nomeappena arriva te lo dico 😞😞 .
Comunque ,ora sta bene ma con l'arrivo della pioggia le si gonfiano le labbra e si tagliano anche.
Ma che nervi ...scusami

arianna Giovedì, 25 Agosto 2016 01:29

LARA mi raccomando stai a riposo già nn sei.molto fortunata con la salute quindi nn strafare e riguardati e come hai detto tu ricorda che nn sei fatta di ferro ...un.bacio

arianna Giovedì, 25 Agosto 2016 01:22

Ciao a tutte ho trascurato un po' il forum in questi mesi ma l'estate è stato un disastro x tutto intanto nn.ha fatto quel bel caldo che ti aspetti nella nostra Calabria ma tante giornate di pioggia ,poi ho preso casa a mare e avendo avuto solo una settimana di ferie mi tocca viaggiare tutti i giorni ma la cosa più brutta è questo solito mal di testa dopo il botox seconda seduta sono dovuta tornare agli antiepilettici antidepressivi e triptani ...un vero disastro! Sono davvero scoraggiata tutto mi sembra inutile perdo fiducia in me stessa e soprattutto negli altri che vedo sempre di più come persone normali e io sempre di più lontana da loro.....Mi dispiace x chi è stato colpito dal terremoto e x la grande paura e x tutto ciò che ha tolto e distrutto ! Vi abbraccio ad una a una e un bacio a mamma Lara

feffe81 Mercoledì, 24 Agosto 2016 22:16

SIMONA certo che queste reazioni allergiche sono rognose, soprattutto perché se non si capisce la causa come si fa a porre rimedio? 😞

ALDO io ho provato l'osteopata mi pare più di 12 anni fa e non ho trovato alcun beneficio. Per la tensiva a me è quasi del tutto sparita da quando pratico yoga e meditazione e sono circa 10 anni.
Resta l'emicrania

feffe81 Mercoledì, 24 Agosto 2016 21:23

sono scossa anche io dalle notizie del terremoto 😞

oggi sto bene con la testa e poter andare al lavoro stando bene è davvero una cosa bellissima 😊

rossana Mercoledì, 24 Agosto 2016 15:17

MONICA accipicchia, paura e ancora paura.

Troppo brutto, e non riesco a non pensarci. 😞

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 13:57

ROSSANA, grazie, sarà per la prossima volta, se tutto fila liscio verremo più spesso. Vi avremmo visti con tanto piacere.

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 13:56

MONICA, sono a studio, ma non ho sentito. Sono anche io sola.

Monica Mercoledì, 24 Agosto 2016 13:52

C'è appena stata un'altra scossa. La mia sedia si è mossa 😞 Qui in ufficio sono più "vicina" al luogo del terremoto rispetto a casa mia. Sono pure da sola 😞

rossana Mercoledì, 24 Agosto 2016 13:16

Grazie ANNUCCIA, speriamo bene per questo altro investimento. Hanno preso a rischiare perché ritengono che ormai fermi non si può stare.

Bisogna aprire a nuova clientela: data la riduzione dei margini occorre aumentare il volume di affari, e sperando che funzioni questo significa lavorare di più.

Mi dispiace non esserci quando verrete dalle nostre parti, sarei venuta volentieri con Alberto a prendervi a Reggio Mediopadana per portarvi da Andrea.

Sarà per la prossima volta, credo che viaggiare così vi piacerà.

rossana Mercoledì, 24 Agosto 2016 12:09

Di certo fa delle belle corse, e riposa poco.

Ma è così da sempre...

E a lui il lavoro cmq piace, il difficile è barcamenarsi tra quello e la famiglia ... a proposito di equilibrio!!!

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 12:08

Auguri per il secondo negozio, il grande lavoro dei tuoi fratelli li ha premiati.

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 12:08

ROSSANA; speriamo che Stefano stia meglio per godersi la festa e l'inaugurazione.

rossana Mercoledì, 24 Agosto 2016 12:05

ANNUCCIA ma povero Andrea, che privazione alla sua età..... 😞

Quante "malattie" strane, autoimmuni e via dicendo.

Mio fratello Stefano che ora è in Scozia qualche giorno per festeggiare i suoi 25 anni di matrimonio, ha di nuovo le labbra screpolate e gonfie, tipo rifatte. È grottesco da vedere, e anche qui mica si è capito... pare stress stress e ancora stress.

Mi dispiace perché lui e la moglie domenica fanno una bella festa cui siamo invitati e così non sarebbe presentabile.

Poi l'1 settembre, se riescono, ci sarà l'inaugurazione di un secondo negozio della pasticceria a Reggio.

rossana Mercoledì, 24 Agosto 2016 11:57

LARA una costola rotta fa molto male, e il riposo andrebbe rigorosamente rispettato.

Fai come puoi, spero comunque che tu guarisca il prima possibile.

Io sono di nuovo alle prese con problemi ginecologici.... ora dalla dottoressa.

Vediamo un po

Stamattina vedendo quel disastro mi si è immediatamente ridimensionato il problema.

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 11:53

correre rischi nello scaricare

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 11:52

Sono già a studio così vado via presto. Ieri alla fine è venuto un idraulico deve cambiare guarnizione e tornerà. Il problema è che adesso è peggio di prima perché mettendoci le mani è stato il patatrà. Roberto è innocente. Speriamo che oggi mi chiami per venire ad aggiustare. Prima di uscire ho fatto la plin plin nel bidè per non correre rischi.

rossana Mercoledì, 24 Agosto 2016 11:52

Buongiorno a tutte,
davvero difficile da dire stamattina.

ANNUCCIA, MONICA ricordo bene quella paura. 😞

PAULA quoto in pieno quel che dici: lo la chiamo pornografia..... e non aggiungo altro.

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 11:50

LARA, ora anche la costola. Mi sembra che non soffri di osteoporosi vero? a volte quella porta a fratture senza traumi.

Povera SIMONA, ci voleva anche questa... le allergie ancora è così difficile farle diagnosticare. Andrea ormai non può più fare il bagno in mare. Si riempie di bolle. Il dermatologo ha detto che è stress..... e che è fortunato visto che molti non riescono nemmeno a fare la doccia a casa.

Simona Mercoledì, 24 Agosto 2016 11:15

Si Cris. .. sono allergica a tutti i pollini.. 😞 spero la tua giornata vada migliorando

Cris83 Mercoledì, 24 Agosto 2016 10:58

SIMO mi dispiace per tutta questa fatica.. E per Mattia. Spero almeno riuscite a capire cos'è! Anche tu soffri di allergie?

Un abbraccio e buona giornata a tutti ♥

Cris83 Mercoledì, 24 Agosto 2016 10:57

Buongiorno..

Ho appena visto le notizie sul terremoto. Terribile davvero!

Io oggi un po' così.. Ho la testa un po' dolorante. Volevo andare un po' sul mare ma sono indecisa. Vedrò..

Mamma Lara..cavolo.. Una costola rotta! 😞 stai a riposo mi raccomando!

Monica Mercoledì, 24 Agosto 2016 09:38

Buongiorno a tutti. Anche io sono stata svegliata dal terremoto, con il letto che tremava e lo specchio che ballava. Però mi sono riaddormentata subito. I miei tre cani nemmeno si sono mossi 😞 Sono un pò preoccupata per la casa al lago, visto che è a circa un centinaio di km da Amatrice. Quando finisco di lavorare ci faccio un salto.

L'Italia è ad alto rischio sismico e purtroppo queste cose ce le dobbiamo aspettare 😞

Annuccia Mercoledì, 24 Agosto 2016 09:28

Buongiorno a tutti! chiamiamolo buongiorno!!!!!! grande paura.... avevo il lampadario che sembrava un'altalena. Povera gente. E sembra non essere finita qui.

PAULA, hai proprio ragione, anche io, sveglia dalle 3,30, sto seguendo le notizie e mi sembra che non vedano l'ora di dire il numero dei morti.....

paula1 Mercoledì, 24 Agosto 2016 09:10

Buon giorno a tutti...qui sole...e ci siamo alzati con la triste notizia del terremoto a Rieti...io è dalle 5 che guardo i notiziari e mi fanno davvero arrabbiare i commenti di certi giornalisti (o pseudogiornalisti)...dobbiamo sempre dare la parvenza di sensazionalismo mentre con molta umiltà ci basta avere anche poche notizie, ma veritiere e lasciare agli organi più competenti un lavoro già così impegnativo, dove anche solo pochi minuti possono fare la differenza...

Simona Mercoledì, 24 Agosto 2016 08:40

Nico non credo sia il detersivo... 😞 Grazie del suggerimento comunque 😊

nico26 Mercoledì, 24 Agosto 2016 07:51

Che disastro a Rieti !!!Dio santo.....

nico26 Mercoledì, 24 Agosto 2016 07:51

Che disastro a Rieti !!!Dio santo.....

nico26 Mercoledì, 24 Agosto 2016 07:01

Buongiorno a tutti dal lavoro .

Aghime' si terremoto del 6 grado e dicon che paesini non ci sono piu'.Sto troppo male.!

Come sono stata malissimo eiri sera quando visto la tromba d'aria che ha distrutto frutteti una mia amica mi ha detto che se volevo frutta x marmellata potevo andare a prenderla.Non vi dico pesche prugne mele tutte tutte a terra ed io figlia di contadini giuro mi si spezzava il cuore vedere il lavor di un anno andare in fumo.

Andiamo pure avanti in questo mondoche scusate se lo dico noi esseri umani lo stiamo distruggendo!

Simo mi vien da dire anche se ci avrai pensato:hai cambiato detersivo x i panni?A mio marito anni fa' lo faceva l'ammorbidente.

Aldo io lavorando in settore sportivo ho vari colleghi medici osteopati e vari.e ogni tanto vado .

A livello osteopatico a me non e' servito molto .lo ho trovato super super l'agopuntura .C'e' da dire che per fare un ciclo totale qui da noi servono circa 10 sedute (tra la 3 e la 4 vi e' un momentaneo peggiorman.) e a livello economico non sono botte piccole .lo ho speso circa € 500 .C'e' da dire che ero andata per delle vertigini soggettive che avevo da 2 mesi + mdt e dopo devo dire che le vertigini sono sparite e il mdt muscolo tensivo e'calato .

Poi le mie auree come ieri che avevo un aurea per 5 minuti tipo stella di natale le ho ma il mdt atroce atroce devo dire che e' piu' contenuto.

Lara come stai amore mio?

Volevi ricrearti come la costola di Adamo????? 😊😊

cri69 Mercoledì, 24 Agosto 2016 06:34

Buongiorno a tutti, tanto sonno stamattina e dolore alla schiena 😞 .

LARA anche questa ?? lo non ti dico nulla , ti ho già sgridato martedì scorso 😊😊 . Le mie mani dicono pioggia ...ma 😞

Simona Mercoledì, 24 Agosto 2016 06:12

Epicentro vicino Rieti. ... chissà che paura.... 😞😞 Pare abbia fatto anche danni e vittime. ...

Simona Mercoledì, 24 Agosto 2016 05:52

Leggo che c e stato il terremoto a Roma.... Annuccia..Monica. . Tutto bene?

Simona Mercoledì, 24 Agosto 2016 05:49

Buongiorno adorato forum

Simona Martedì, 23 Agosto 2016 23:41

Lara si ... mi faccio aiutare x quello che mi è possibile 😊

Simona Martedì, 23 Agosto 2016 23:40

Aldo... l osteopata rientra nei miei tentativi (falliti) x stare meglio.... però magari a te farebbe bene... io soffro più che altro di emicrania. .. la tensiva mi viene meno ...

Aldo Martedì, 23 Agosto 2016 22:32

Cefalea tenaiva osteopatia

Qualcuno ha avuto esperienze con osteopata per la cura della cefalea tensiva?

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 21:34

Simona, fatti aiutare mi raccomando. ❤️❤️❤️

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 21:31

Ho parlato con il fisioterapista e mi ha detto che visto che faccio anche un po' fatica a respirare potrebbe essere uno stiramento della costola dovuto ad una azione ripetitiva e in questo mese tra i vasi del pomodoro che per sterilizzarli metti dentro e tira fuori mi sono tirata su e giù più di duecento volte. Poi aggiungo la marmellata che di vasi ne ho fatti altri settanta e più, non sono mica pochi.

Poi la botta che ho preso venerdì sempre nella zona che ora mi fa male diciamo che potrei avergli dato il colpo di grazia.

Ho già avuto due costole rotte tantissimi anni fa e sono guarita senza neppure stare a letto come mi avevano detto al ps dopo avermi fatto le lastre. Diciamo che ora va di lusso, posso riposare e mi sto curando.

Poi io non escludo che il crac che ho sentito possa essere uno strappo di qualcosa che possa far male anche quello

Ma sarà quel che sarà, tanto mica muoio 😊😊😊

Scusate per come scrivo ma sono a letto caricata.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥♥♥♥♥

Simona Martedì, 23 Agosto 2016 20:04

Qui la testa da segnali di allarme.. oggi è stata una giornata impegnativa... mattia si è svegliato nuovamente gonfio in faccia e con gonfiori sparsi per il corpo.. gli abbiamo appena fatto fare gli esami del sangue x allergie dopo la visita allergologica di febbraio ma niente... risulta allergico alle stesse cose e neanche l'allergologa ci capisce ... 😞😞 così prenditi cura di lui... luca che strilla e che mi prosciuga di energie e di latte... mangia mangia e la mamma si sfinisce.... ora se la dorme beato ..così poi metterlo a dormire quando sarà l'ora sarà un problema... 😞😞 lo anche ho una fastidiosa allergia da ieri.. intorno agli occhi ho la pelle tutta delicata.. tipo una specie di arsura .. sembrano rughe miste ad occhiaie ma giuro che è una cosa allergica e non perché son vecchia... 😊 mi prudono da matti... oooohhhhhh..... così ora anche la testa comincia a pulsare.... e io ANSIA. ... e vabbe..... tutto passa lo so ma quando ci sei in mezzo su fa fatica....

feffe81 Martedì, 23 Agosto 2016 19:58

ANNUCCIA se cola di continuo può essere la guarnizione in basso di chiusura del tubo, col tempo perde elasticità e non fa più tenuta, o almeno da me una volta ha fatto così. PIERA anche io anni fa pulii bene dalle incrostazioni il galleggiante, peccato che il rivestimento interno della cassetta fosse in polistirolo...che si scioglie con l'anticalcare 😊 ora uso solo l'aceto per pulire

MAMMALARA una costola rotta 😞😞

Simona Martedì, 23 Agosto 2016 19:57

Lara 😞😞 ma come una costola rotta?? 😞😞 Mi raccomando riguardati.. lo so che è dura star fermi ma a sto giro ti devi proprio sforzare di stare a riposo... prometti??

Piera Martedì, 23 Agosto 2016 19:55

Lara ma hai idea su come ti sei potuta rompere una costola? Davvero non ci voleva un cosa del genere 😞

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 19:01

A dopo ... forse

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 19:00

Sono stata dal medico e mi ha detto che forse è una costola rotta. Mi voleva fare le lastre, ma in questo periodo sono piena di lastre fatte e ancora ne dovrò fare, quindi siccome non c'è nulla da fare ma solo riposo, starò a riposo. Per quello che mi è possibile. Mica sono di ferro. 😊😊

Piera Martedì, 23 Agosto 2016 16:25

Ho letto che uno sciacquone che perde anche in modo impercettibile, scarica 200 litri di acqua al giorno 😞 conviene guardarci 😊

Annuccia Martedì, 23 Agosto 2016 16:00

PIERA, è una cassetta esterna di smalto della Ideal Standard. Quindi bene ispezionabile, vediamo stasera se avrà voglia di darci un'occhiata.

Piera Martedì, 23 Agosto 2016 15:19

Annuccia Giorgio è riuscito a ripararlo il nostro sciacquone. Non so come sia la tua cassetta la nostra è una geberit incassata è bastato pulirla bene da calcare che non permetteva al galleggiante di funzionare .a Bologna l'acqua è molto dura di a Roberto che su YouTube ci sono un mucchio di filmati che spiegano come procedere ora che Giorgio li guarda fa meno danni 😊

MARIA51 Martedì, 23 Agosto 2016 14:52

PIERA: equilibrio. Gran bella parola. Alle volte è difficile averlo. Ma noi ci proviamo.

Annuccia Martedì, 23 Agosto 2016 12:30

A casa cola lo sciacquone, non molto, ma di acqua se ne perde. Non so se chiamare l'idraulico e se far provare a Roberto di aggiustarlo, nel secondo caso, da una piccola perdita potremmo raggiungere le cascate del Niagara. 😊

Abbiamo prenotato Italo per il fine settimana 2-4 settembre , c'era un'offerta 110 euro andata e ritorno in 2. Proviamo questa strada..... potrebbe essere che riusciamo ad andare più spesso.

Annuccia Martedì, 23 Agosto 2016 12:27

Buongiorno a tutti! sono a studio, sto facendo un orario fai da te, tanto per coprire un po' tutta la giornata. Sono arrivata alle 10.30 e andrò via alle 17.

Dolori a go-go , ma non sono molto originale qui nel Forum in questo momento. Molte di voi soffrono e sicuramente anche più di me. "Lento pede" sto cercando di mettere un po' di ordine nelle pratiche. PIERA, bellissimo lo scritto sapete quanto apprezzi questa parola forse proprio perchè faccio tanta fatica a mantenere l'equilibrio su tutti i fronti.

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 11:25

Nico, faccio una ricerca su Ferrara poi parto.
Grazie a tutte voi.

Monica, prova a fare la domanda ai medici del sito e senti cosa dicono

Cris, mi sto riposando per forza. Se sto in piedi mi viene la nausea

Cris83 Martedì, 23 Agosto 2016 11:03

Un abbraccio e buona giornata ♥

Cris83 Martedì, 23 Agosto 2016 11:02

MONICA mi dispiace per l'indigestione di triptani. Rientro a lavoro molto faticoso immagino.

Buon rientro a lavoro a tutti quelli che hanno ricominciato.

Cris83 Martedì, 23 Agosto 2016 11:00

*fa stare bene.

Cris83 Martedì, 23 Agosto 2016 11:00

Buongiorno..

Sono appena rientrata da una passeggiata con mia sorella e i cani. Con bagno compreso loro e nostro. Si stava proprio bene. Ora però sono sul letto che devo assolutamente riposare un po'.

A proposito di MAMMA LARA certe volte faccio proprio fatica a riposarmi quando sto bene.. Mi sembra proprio di perdere tempo.

Mi dispiace x lo stiramento del braccio, e sappiamo che ormai è inutile anche rimproverarti. Quindi fai quello che riesci a fare e quello che ti dà stare bene

nico26 Martedì, 23 Agosto 2016 09:46

Buongiorno dal lavoro .

Ho deciso che dopo le ferie della prossima sett. metter' nero su bianco quello che in azienda non va e quindi metterò di fronte alle sue resp. il dirett. mettendo di fronte tutto quanto lei chiede che io faccia ma non mi dà gli strumenti per riuscire a farlo.

Vedremo come andrà ma da persona adulta non voglio comportarmi lagnandomi e non vedere le cose oggettive come sono.

Lara mi spiace un sacco che tu stia così .

Se mi permetti di lascio due rimedi miracolosi in questi casi di strappi stiramenti contusioni ,poi decidi tu ,tanto male non fanno:

Arnica 200 ch globuli monodose sotto la lingua lontano da pasti.
Dopo 3/4 ore rhus tox 200 ch globuli.
Se non passa Byronia 200 globuli il giorno dopo.
Poi vedi tu a me serve un sacco ma come diciamo sempre e' tutto soggettivo.
Vi voglio bene

Monica Martedì, 23 Agosto 2016 09:37

PIERA bello lo scritto sull'equilibrio. A me viene in mente "E' tutto un equilibrio sopra la follia" 😊
Sopra la follia della mia testa malata

Monica Martedì, 23 Agosto 2016 09:33

Buongiorno a tutti. Ho ancora mdt. In pratica i trip fanno effetto per non più di 4/5 ore, infatti in 48 ore ho preso 5 trip e 3 difmetre 😊 Ma che succede quando prendo così tanti trip in pochi giorni? Non sono in abuso visto che erano passati 18 giorni dall'ultimo trip preso, ma mi domando cosa accade quando sono concentrati in così poche ore 😊 Che poi quando ho questi attacchi forti non riesco a seguire la dieta e mangio quello che capita 😊

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 08:23

Ora devo proprio coricarmi.

Uffa 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 08:22

Piera, però hai ragione, la Chetogenica mi da delle energie che non sono mica di una persona della mia età. 😊😊😊😊

Riesco a stancare 3 persone 😊😊😊😊

E mica con le chiacchiere ehheh 😊😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 08:20

Feffe, il fisioterapista dice che basta il riposo per guarire, poi se faccio fatica a sopportare vado dal medico che mi prescrive qualcosa. Vediamo come va oggi poi decido.

Ma se sto coricata il dolore va decisamente meglio.

Ho avuto lo stesso problema quando ho fatto il pomodoro, è come ho notato in questi giorni, se devo sempre raccogliere da terra cose che sono al livello del terreno devo allungare tantissimo il braccio visto che non riesco a piegare le gambe e lui si stira, ora, povero, si è stancato di stirarsi e mi ha bloccato. Avrà detto, se non ti fermi tu per capire le cose vedrai che ci penso io. 😊😊

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 08:15

Sai Piera che avevo portato al gruppo nel mese di gennaio questa parola, perchè mi piace tantissimo.

Io mi barcameno un po' cercando di tenere l'equilibrio ma non è che riesco molto, quindi do sempre la precedenza al come sto dentro la mia anima, è quella sempre a segnare il livello.

Poi è anche vero che ogni tanto esagero e mi riduco come sono ora che se voglio stare un po' bene mi devo fermare. Fermare però per davvero, perchè il dolore si attenua leggermente solo se sto coricata, spero solo che non duri tanto 😊

Però ho capito da dove viene e cosa me lo procura. Questo è già un successo. 😊😊😊 per una testaccia dura come la mia.

Devo fare attenzione però anche se mi dico che sono una testaccia dura, perchè con voi non corro rischi, ma se lo dico alle persone sbagliate interpretano il mio dire testaccia dura nella peggiore dell'interpretazione. Come quando ho detto alle persone sbagliate che devo sempre fare attenzione a come mi comporto, perchè poi mi vengono le paturnie. Ecco, un giorno parlando tra di loro (le cime di intelligenza) hanno detto (sempre fra di loro) che io stessa dico che sono piena di paturnie. Ma anche questo dando al significato la peggiore interpretazione.

Così sappiate che d'ora in avanti di me dirò solo che sono una bellissima 65enne con un cervello da premio Nobel e la bontà di un angelo. 😊😊😊😊

Poi sta a voi sapere cosa c'è dentro. ♥ ♥ ♥

In ogni caso grazie sempre per essere con me comprensive come siete sempre

mamma_lara Martedì, 23 Agosto 2016 08:03

Buongiorno a tutti.

Grazie Piera per la parola che hai messo.

cri69 Martedì, 23 Agosto 2016 06:27

Buongiorno a tutti.

PIERA davvero bello , ne avremmo bisogno un pò tutti di un pò di equilibrio...abbiamo ancora tanta strada da fare 😞

Simona Martedì, 23 Agosto 2016 05:41

Buongiorno adorato forum.. 😊

Lara mi spiace x il tuo dolore al braccio... 😞😞 spero possa passare in fretta... so che ferma non ti piace stare e non ti fa bene... 😞

Piera bello lo scritto sull equilibrio 😊

feffe81 Lunedì, 22 Agosto 2016 22:32

MAMMALARA ma mi dispiace per lo strappo aggiuntivo 😞 Basta il riposo oppure serve altro perché passi? Lo sappiamo bene come sei 😊 e tu sai come siamo noi: ti vogliamo bene e vorremmo tu non stramazassi!! Ci vuole equilibrio, grazie PIERA per lo scritto, mi piace perché per me comprende sia quello interno a me stessa sia quello esterno del muoversi delle cose della vita

Piera Lunedì, 22 Agosto 2016 20:08

Lara non deprimiti, ho scelto per te una parolina....., mi e' molto piaciuto quello che ho letto da trascriverlo per i momenti in cui devo trovare questa cosa dentro di me:

Equilibrio dal latino aequilibrium, era un termine che scaturiva da un'immagine quotidiana e suggestiva: sui due piatti della bilancia sono posti pesi uguali, e quindi si trovano in equilibrio. La somma delle forze, nel sistema della bilancia, la lascia in uno stato di quiete - ed è da qui che nasce tutto il resto.

Fu il lessico scientifico a sdoganare questa parola in italiano, nel XVI secolo, agli albori del discorso sulla scienza; e in effetti pare proprio uno di quei termini fondamentali delle scienze, trasversalmente necessario a fisica, chimica, biologia, economia e via dicendo. Descrive uno stato stabile, vuoi nel moto, vuoi nella quiete - vuoi per assenza di forze esterne, vuoi perché queste forze esterne si bilanciano (!) o vengono dominate. In breve, fu esteso ben al di là dell'orizzonte scientifico.

È equilibrio quello del castello di carte, equilibrio quello del funambolo; è equilibrio quello del composto chimico in cui la proporzione di prodotti e reagenti è costante, come è equilibrio quello fra le proporzioni di una statua; è un equilibrio quello trovato da domanda e offerta, è equilibrio quello della barca a vela che non viaggia né a poggiera né a orziera, cioè né verso il sottovento né verso il sopravvento; è equilibrato il giudizio del saggio ed equilibrata la proposta del politico obiettivo.

La genialità di questa parola è tutta qui: l'esperienza umana si svolge in un turbinio di forze, fisiche e non fisiche. L'equilibrio non è la morte di questo turbinio. È lo stato di ciò che, subendo queste forze, non subisce mutamenti; il senso di chi, subendo queste forze, resta padrone di sé.

E poi sentitela: equilibrio. Un suono piano, ma vibrante di energia.

In tutti i casi da una cheto-perenne non mi aspetto altro che una forza mostruosa 😊😊

mamma_lara Lunedì, 22 Agosto 2016 19:18

Rieccomi, oggi proprio non ho fatto grandi cose. Devo stare stesa, perché ho capito cosa è successo. Quando devo prendere su cose che sono a terra devo fare uno stiramento del braccio e fallo oggi e fallo domani mi si è strappato qualcosa che ora non mi viene in mente come si chiama.

Così i dolori sono molto più forti di quelli che avevo quando avevo solo uno stiramento. Sto coricata e mi sono alzata solo per finire di dare alcuni consigli a Gabriele per la sistemazione delle cose. Finalmente i muratori hanno finito.

Grazie a tutte voi e anche a chi mi ha "sgridato" 😊 in privato.

Vi voglio bene. ♥ ♥ ♥

Però sapete come sono fatta mi deprimò se sto ferma e anche se esagero poi ho il morale che mi tiene su nonostante il dolore abbastanza fastidioso.

Se stanotte non dormo ho progetti da fare, devo solo riuscire a prendere appunti altrimenti mi dimentico tutto 😞😞😞

feffe81 Lunedì, 22 Agosto 2016 18:09

Il mio rientro al lavoro è stato buono, ho deciso di prendermela con calma. Da oggi è entrato in azienda un nuovo ragazzo che era mio collega in Ferrari 😞
MONICA mi spiace per il rientro trippato, mi consola sapere che non sono l'unica farmacoresistente...insieme a CRI...e compagnia!! 😞

nico26 Lunedì, 22 Agosto 2016 13:19

Dal lavoro buonagiornata.

Annuccia Lunedì, 22 Agosto 2016 13:00

Vedremo se in treno o in macchina. Con la macchina c'è più libertà ma con il treno si arriva prima.... il viaggio dura molto meno, anche se poi non arrivi sotto casa.

Annuccia Lunedì, 22 Agosto 2016 12:58

Eccomi da studio, anche per me per ora pace e tranquillità, il telefono non è ancora squillato e le mail sono tranquille. Aspetto il portiere con la posta e poi posso dire di aver svoltato la giornata. MONICA, sono contenta che anche per te sia così, già non stavi bene....

LARA, io non mi ero azzardata ma sinceramente ti avevo rimproverata in silenzio, le amiche hanno detto tutto.

Già.... Lupetto ha già due anni, forse però andremo la prossima settimana gli fanno la festiccioia il 4 ed Enrico ci terrebbe che ci fossimo.

Monica Lunedì, 22 Agosto 2016 12:46

Certo LARA però fare le cose stramazando al suolo, non è che va molto bene eh?????

ANNUCCIA io preferisco viaggiare in treno, ti puoi alzare, prendere il caffè, andare in bagno senza bisogno ogni volta di fermarsi. Poi posso anche leggere un libro senza vomitare 😊

Già 2 anni compie Lupetto 😞

Monica Lunedì, 22 Agosto 2016 12:43

SIMONA grazie ma adesso dopo il trip di stamattina, sto meglio. Devo dire che non è stato così male il rientro visto che siamo solo in due e che la collega alle 13.30 andrà via 😊 Prevedo un pò di riposo oggi pomeriggio 😊

Simona Lunedì, 22 Agosto 2016 11:44

Lara mi spiace x i dolori al braccio .. e anche x la notte insonne. ... spero riusciate a capire da dove arrivano questi rumori.. possono essere dai vicini o dici che è proprio casa vostra? Spero passi tutto presto..

Monica 😞😞😞 rientro da dimenticare il tuo... mi spiace 😞

Piera Lunedì, 22 Agosto 2016 11:38

Annuccia se riesci con il treno e' certamente piu' riposante....anche se a me "la mia auto" mi da' molta piu' sicurezza!!! Lara non per darti addosso ma non sta' piu' facendo quello che sei capace di fare.....sei gia' oltre !!!! vedi tu? 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Agosto 2016 10:39

Ho i moratori che stanno finendo la tettoia.

Monica hai ragione e sono consapevole che hai ragione, ma se avessi aspettato a fare le cose quando stavo meglio avrei perso la testa, farò anche oggi quello che sono capace di fare.

Intanto ho attivato Gabriele per dare una mano 😊

Annuccia, penso che in treno ci si stanchi di meno 😊

Monica Lunedì, 22 Agosto 2016 10:15

Devi per forza fare le taglietelle oggi? Non puoi congelare l'impasto e farle quando starai meglio?

Monica Lunedì, 22 Agosto 2016 10:14

MAMMA LARA forse è il caso che inizi a prenderti più pause dal lavoro, anche se so che ti piace farlo e non ti pesa, ma a volte fare delle pause da ciò che ci piace è necessario 😊

Monica Lunedì, 22 Agosto 2016 10:12

Buongiorno a tutti dall'ufficio 😊 Ho mdt da ieri, ho preso 4 trip perchè non ne vuole sapere di andarsene. Questa sarà la settimana di mdt che mi tocca ogni mese, peccato però che è farmacoresistente 😞 e soprattutto che è coincisa con il rinzio del lavoro

Annuccia Lunedì, 22 Agosto 2016 09:14

Buongiorno a tutti!

buon rientro al lavoro a chi, come me, ricomincia l'anno lavorativo.

LARA, mi dispiace .

PAULA, anche io ho una stanchezza diffusa in questi ultimi giorni, spero che con il riprendere la vita normale passi. Intanto il prossimo fine settimana vorremmo andare a Parma per il compleanno di Lupo, al solo pensiero di rimettermi in viaggio mi prende un colpo. Valuterò il viaggio in treno, se riesco guardo il costo. Poi , certo, Enrico ci deve accompagnare a Reggio Emilia.

mamma_lara Lunedì, 22 Agosto 2016 08:25

niente da fare.

Dopo manderò Gabriele a prendere una crema in farmacia

mamma_lara Lunedì, 22 Agosto 2016 08:25

Sentiamo degli strani rumori in casa come se cadessero cose ingombranti. Anche ieri presenti le mie sorelline sono rimaste allarmate perchè pensavano fosse caduto qualcosa di grosso.

mahh, quando ci accorgeremo di cosa sta succedendo prenderemo provvedimenti

mamma_lara Lunedì, 22 Agosto 2016 08:23

Simona, devo dare ascolto alla mia stanchezza perchè non riesco più ad alzare il braccio destro. scrivo con la mano sinistra perchè mi è tornato lo strappo alla schiena.

Ho preparato per fare la pasta delle taglietelle, vedrò se riesco a farla. 😞

mamma_lara Lunedì, 22 Agosto 2016 08:21

Buongiorno a tutti.

Altra notte insonne.

feffe81 Lunedì, 22 Agosto 2016 07:33

Buongiorno a tutti. Grazie SIMONA, sto per andare...

Stanotte ho dormito malissimo, ero sempre sveglia. A differenza dei giorni di ferie in cui ho dormito bene.

cri69 Lunedì, 22 Agosto 2016 06:17

Buongiorno gente, stamane freschino...speriamo duri 😊 .

SIMONA grazie , anche a te buon lavoro e spero vivamente senza dolore

Simona Lunedì, 22 Agosto 2016 05:28

Buongiorno a tutti 😊

Buona ripresa a chi oggi ricomincia a lavorare

paula1 Domenica, 21 Agosto 2016 20:37

Buona sera a tutti...qui in collina niente pioggia...e servirebbe 😓😓😓 per i funghi 😎
oggi sono a pezzi...non so da cosa dipenda, ma siamo andati a fare un giretto corto (la collina di fronte) e non riuscivo a stare da nessuna parte...ci siamo seduti per leggere, ma ero smaniosa...una gran stanchezza addosso e una gran sudorazione...boh.....ogni giorno va peggio.. 😓
io non posso unirmi alle amiche che rientrano al lavoro...dovrei tornare il 5 settembre e stasera mi ha telefonato una collega dicendomi che le sale operatorie riaprono il 20 settembre e probabile che ad alcuni prolungheranno le ferie...io spero ben di no altrimenti mi finisco tutti i giorni e se poi ho bisogno non ho più ore.....che due scatole però... 😡

mamma_lara Domenica, 21 Agosto 2016 20:28

Riesco solo a darvi la buona notte.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Domenica, 21 Agosto 2016 18:24

ANNUCCIA in Sicilia ho fatto delle foto bellissime che manterranno vivi solo i ricordi belli 😎
Ho pulito casa, sono stata dai miei e ora mi metto a stirare. Sono in recupero!

nico26 Domenica, 21 Agosto 2016 16:52

Vi mando un saluto veloce.ieri mega tromba d aria .. Ha distutto tutto quel che trovava.alberi tettoie antenne gazebo....porticati....qui e in disastro.Vi abbraccio

Annuccia Domenica, 21 Agosto 2016 14:00

Che meraviglia leggere il Forum dal PC. 😊😊

Annuccia Domenica, 21 Agosto 2016 11:14

Feffe, hai ragione, la tua estate non è stata molto facile e spensierata. Mi dispiace. A distanza di tempo riuscirai comunque ad estrapolare i momenti belli.

Annuccia Domenica, 21 Agosto 2016 11:12

Eccoci rientrati a Roma. Ascensore rotto quindi scarico a piedi, tre piani di scale. Abbastanza caldo ma a volte il rientro è stato peggiore.

cri69 Domenica, 21 Agosto 2016 09:20

Buongiorno a tutti e buona domenica.

Mi aggiungo a chi sta terminando le ferie , anch'io 😓😓. La mia settimana speciale volge al termine , con molto dispiacere, ma deve essere così domani si ricomincia il lavoro....per fortuna.
Un abbraccio enorme ,baciotti.

feffe81 Domenica, 21 Agosto 2016 09:03

ANNUCCIA e MONICA domani si riprende il lavoro 😓 anche io sono in "amarezza" per la fine dell'estate 😓 questa me la sono goduta meno di altre.

Simona Domenica, 21 Agosto 2016 09:03

Lara tieni botta e se riesci a riposare un pochino durante la giornata meglio ancora... delle volte bastano 30 minuti o anche meno per recuperare un po... in fondo 30 minuti non possono influire troppo negativamente sui lavori che devi portare avanti... 😊 riguardati mi raccomando. . Se la stanchezza si fa sentire secondo me meglio darle un pochino di ascolto. . 😊 tvb

feffe81 Domenica, 21 Agosto 2016 09:00

Buongiorno a tutti, per grande fortuna ieri sera il mdt non è aumentato 😊 solo nausea forte, ma non mi ha impedito di vedermi con un caro amico 😊
SIMONA bene speriamo in una domenica decente!

ROSSANA mi auguro che lo sia pure dalle tue parti...

MAMMALARA traspare molto affaticamento dalle tue parole 😞

mamma_lara Domenica, 21 Agosto 2016 08:12

Aldo, scusami il ritardo ma avevo un bel po' di impegni in questi giorni e ancora non ho finito. Il biofeedback è utile perchè ci mette in contatto con il nostro corpo e con le sue reazioni ad una tensione.

Però detto questo di mio sono convinta che prima o poi se non si interviene anche sulla fonte della tensione i risultati siano poi invalidati.

Ma chiedi sempre ad un medico, perchè questo è solo il mio parere

mamma_lara Domenica, 21 Agosto 2016 08:07

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un bel po', stanotte ho fatto fatica a riposare, tengo botta perchè devo sistemare un po' di cose ma sono un po' stanca.

Simona Domenica, 21 Agosto 2016 06:11

Buongiorno a tutti 😊 .. va meglio stamattina. .. speriamo che duri..

Feffe.. Ross. . Spero vada meglio anche per voi..

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 21:00

Ora vado a fare il bagnetto poi dritto a nanna così mi stendo e riposo un po'.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:59

Anche oggi ho dato una bella lavorata, ora sono un blocco di mali ovunque e non so come farò ad alzarmi, già ho faticato non poco per alzarmi dal tavolo dopo la cena.

Ma sono contenta perchè almeno un po' di lavoro lo abbiamo fatto, se dovevamo aspettare che finissero i muratori andavamo avanti fino a Natale.

Non oso pensare a quando dovranno fare la coibentazione nel sottotetto. 😞😞😞

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:55

Però sono serena e tranquilla

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:53

Cris, va tutto bene cara, anche perchè mi sono tolta un po' di sassolini dalle scarpe che tenevo lì da 22 anni.

Vedrai che ora ci sarà chi farà più attenzione a dire alcune cose.

non mi sono mai ribellata a niente, lasciavo dire e mi arrabbiavo sbottando un po' ma poi mi passava, ora non mi passa più.

Ho chiuso con dei bei lucchetti e le perle me le tengo per me.

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:44

Annuccia, non avevo mai letto la frase che hai messo. Non immagini quanto io sia d'accordo.

Me la copio e me la terrò carissima.

Grazie mille ♥

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:43

Feffe, speriamo torni indietro e che tu riesca a stare un po' meglio. Bravo il medico e quando si trova comprensione è già un bell'aiuto

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:41

Simona, ma quanto mi spiace carissima. Non so che dirti se non di farti tanta forza, perchè è vero che è difficile.

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:41

Io le vedo, spero riusciate a vederle anche voi.

Domani abbiamo ancora da fare, perchè una delle biciclette è troppo sacrificata e io non riesco a pensare di averla messa che non sia nel migliore dei modi. Così domani mattina sistemiamo anche

quella.

Poi nel pomeriggio forse arrivano le mie sorelline, Loredana mi deve portare un po' di verdura

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:38

[tettoia](#)

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:37

[tettoia](#)

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 20:35

Accendo il computer dopo due giorni e non vi dico la posta che ho da sbrigare, ma se riesco vi metto la foto della tettoia così vi faccio vedere il lavoro che abbiamo fatto.

Il tetto come vi ho detto è da impermeabilizzare ma quello lo deve fare il muratore e non so quando potrà farlo.

rossana Sabato, 20 Agosto 2016 19:43

Davvero SIMO, ma porca paletta.....

FEFFE questa mia è la seconda crisona del mese, quindi ci sta.

Spero non vada troppo male anche dalle tue parti.....

feffe81 Sabato, 20 Agosto 2016 18:44

SIMONA 😞😞 non ho parole

Simona Sabato, 20 Agosto 2016 18:36

Ripartito mdt dall .altro lato... 😞

feffe81 Sabato, 20 Agosto 2016 18:14

ROSSANA mannaggia ti ha preso male 😞

ANNUCCIA anche per me il momento buono è solo quando mi sveglio per la pancia. Però non capisco cosa può far così...alcuni cibi li ho individuati, ma oggi non ho mangiato nulla di strano. Che rottura pure questa 😞

paula1 Sabato, 20 Agosto 2016 18:03

Buon pomeriggio a tutti...anche qui è tornato molto caldo dopo una mezz'ora di pioggia di ieri...la mia testa è delicata...siamo scesi a salutare i miei genitori e stavano facendo la conserva di pomodori, ma mio padre è molto affaticato e dovrà, nei prossimi giorni, fare ancora degli esami...ma mentre per lui ci può anche stare..per me invece è davvero anomalo...io ormai è 20 giorni che sono in ferie e non sono riposata per niente.....ho sempre male ai muscoli a seconda della giornata, e anche la mia pancia è perennemente gonfia....

ero contenta di aver perso un paio di chili prima delle ferie e adesso li ho ripresi con gli interessi 😞

😞 d'altra parte non è che faccia molto...

ieri sera siamo andati in paese a vedere il concerto di Jimmy Villotti ed è stato molto bello inoltre abbiamo incontrato una ragazza che era parecchio che non vedevamo e ci ha fatto un piacere enorme...è vedova da alcuni anni e il marito lo conoscevamo molto bene...era un amico...stasera andiamo a una festa patronale sempre dalle nostre parti...e c'è un concerto rock anni '50...meno male che ancora si fa qualcosa in queste vallate altrimenti muore tutto...

rossana Sabato, 20 Agosto 2016 17:58

MONICA hai fatto benissimo a trattenerti al lago. Grande, approvo in pieno.

A casa saresti già nel pieno di problemi e dinamiche domestiche.

rossana Sabato, 20 Agosto 2016 17:56

Oh noo FEFFE...

Per il gonfiore alla pancia molte mie amiche, non emicraniche, lamentano questo disturbo.

Io non lo noto su di me.

ANNUCCIA per la dieta io mi sono trovata bene anni fa da una biologa che ho trovato più preparata di altri dietisti proprio anche sull'interazione tra cibo e MDT, cibo e farmaci e da allora seguo più o meno sempre questo regime.

Mi fermo qui, dolore.
Domattina cortisone

Annuccia Sabato, 20 Agosto 2016 16:58

Feffe io ormai ho la pancia perennemente gonfia tranne quando mi alzo al mattino. Sto pensando seriamente di andare da qualcuno per farmi dare una dieta personalizzata.

Annuccia Sabato, 20 Agosto 2016 16:55

Anche per noi ferie finite e rientro a Roma domani mattina presto così ho il tempo di organizzarmi e mettere a posto.

feffe81 Sabato, 20 Agosto 2016 16:36

E comunque ho notato da qualche mese che prima del mdt mi si gonfia la pancia in modo anomalo. Anche a qualcuna di voi?

feffe81 Sabato, 20 Agosto 2016 16:23

CRIS mi spiace per l'attaccone!

qui sta peggiorando...ho preso l'antiemetico, ho nausea forte con conati 🤢 Aspetto il punto di non ritorno e poi vado di triptano

Cris83 Sabato, 20 Agosto 2016 15:58

MONICA hai fatto proprio bene a fermarti di più al lago.. 😊

Cris83 Sabato, 20 Agosto 2016 15:58

Ciao a tutti!

FEFFE spero vada meglio la testa..

Ieri poi mi è partito un attaccone. Sarà perché ho dormito o magari sarebbe partito lo stesso. Ho avuto un pochino di peggioramento con il ritorno del caldo. E qua al mare bene o male si sta benino. A casa immagino sia molto peggio!

feffe81 Sabato, 20 Agosto 2016 14:34

SIMONA meno male, spero si allevi del tutto...io mi sto bevendo un tè molto carico, è da giorni che non riesco più a bere il caffè.

Son qua che non faccio nulla, ma non mi sento "in relax", non ho i sensi di colpa almeno visto che sono in malattia quindi mi è concesso non far nulla...però boh...mi sembra sempre che le persone "normali" sappiano divertirsi, rilassarsi, fare cose belle...mentre io no...ok spero di tornare presto alla routine e cambiare percezione della realtà

Simona Sabato, 20 Agosto 2016 13:31

Feffe 🤢🤢🤢🤢

Qui ora decisamente meglio. .. speriamo continui...

Monica hai fatti stra bene a fermarti al lago... 😊

feffe81 Sabato, 20 Agosto 2016 12:48

Mi sa che mi è partito il mdt, ho un chiodino all'occhio e soprattutto nausea 🤢🤢 uffa ora provo a mangiare qualcosa

Monica Sabato, 20 Agosto 2016 11:44

Rossana anche il mal di schiena ci si mette 😞

Anche qui c'è umidità. Stamattina sono andata nel bosco con i cani e mi si sono bagnate tutte le scarpe. Almeno però ero tranquilla di non trovare vipere 😊

Monica Sabato, 20 Agosto 2016 11:41

Feffe Simona mi dispiace che state tanto male, non si può vivere bene con il dolore 😞

Monica Sabato, 20 Agosto 2016 11:40

Sono già finite le ferie

Monica Sabato, 20 Agosto 2016 11:39

Buongiorno a tutti. Sono ancora a casa al lago. Avevo programmato di tornare martedì scorso e invece sto talmente bene qui che sono rimasta 😊 purtroppo però lunedì devo tornare al lavoro, così stasera torno a Roma 😞 Sono già finite le e soprattutto sta finendo l'estate 😞

mamma_lara Sabato, 20 Agosto 2016 11:29

Buon giorno a tutti.

Sono seduta in auto nel parcheggio della coop, aspetto Gabriele. Io non ne potevo più.

Sono venuta con lui perché dovevo dare il mio parere su una cosa ma l'autonomia è quella che è.

A casa mi aspetta la tettoia e oggi forse io finisco il mio lavoro. Poi il muratore farà la sua parte la prossima settimana

Ma quanta pazienza

rossana Sabato, 20 Agosto 2016 10:40

Buongiorno a tutte,

ANNUCCIA molto bella la citazione..ci mediterò quando avrò tempo.

Da ieri sera dolore schiena testa, mi sento a terra. Avverto un'umidità che mi schiaccia.

SIMONA ma no tu col dolore, cheppalle ma come si fa con dei bimbi.

CRI troppo bello fare la turista nella propria città, soprattutto se la si conosce perché tante volte non è così.

Ti sento carica nonostante il dolore, molto brava.

Provo a ricorricarmi, Alberto è rientrato ieri pomeriggio e mi ha trovata lessa stavolta.

Pazienza, si sa che va come deve.

cri69 Sabato, 20 Agosto 2016 08:14

Buongiorno a tutti. Come mi dispiace sentire che ancora c'è dolore in giro....anche qui , tutti i gg...lo so che non consola.

ieri controllo, non andiamo molto bene, un 'aggiustatina alla profilassi, un'integratore nuovo, nuovo trip....vediamo .

LARA pensa che volevo fare un saltino ieri sera per darti il codice della dott.ssa,poi non volevo

disturbare...saperlo sarei venuta a salutare Angelica...e a rompere le scatole 😊😊 .

ANNUCCIA bellissima la citazione e condivido tanto.

nico26 Sabato, 20 Agosto 2016 08:06

Buon sabato a tutti.

Simo mi spiace un Sacco e se potessi esser Li' potrei darti Una mano.

Annuccia Li faccio stampare la citazione.È la mia.

Via al lavor in casa.

nico26 Sabato, 20 Agosto 2016 08:06

Buon sabato a tutti.

Simo mi spiace un Sacco e se potessi esser Li' potrei darti Una mano.

Annuccia Li faccio stampare la citazione.È la mia.

Via al lavor in casa.

Simona Sabato, 20 Agosto 2016 06:29

Buongiorno a tutti. . Qui ancora mdt 😞

feffe81 Venerdì, 19 Agosto 2016 22:56

Accidenti SIMONA 😞

Simona Venerdì, 19 Agosto 2016 19:45

Sempre peggio 😞

mamma_lara Venerdì, 19 Agosto 2016 18:53

Buona sera.

Con Gabriele abbiamo lavorato alla tettoia fino all'arrivo di angelica e suo marito. Ci siamo riposati facendo due chiacchiere poi abbiamo ripreso fino ad ora.

Almeno lasciamo al muratore solo la impermealizzazione del tetto e non si sa se riesce questo fine settimana.

Scusate ma scrivo dal telefono quindi portate pazienza.

Domani vi leggo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Venerdì, 19 Agosto 2016 15:24

SIMONA nooo accidenti 😞

CRIS emicrania di quelle toste...spero il tuo mdt continui a star buono 😊

Cris83 Venerdì, 19 Agosto 2016 14:46

Un abbraccio forte ♥

Cris83 Venerdì, 19 Agosto 2016 14:46

*svegliarlo!

Simo mi dispiace x la testa

Cris83 Venerdì, 19 Agosto 2016 14:45

Ciao a tutti.

Ho recuperato solo qualche messaggino. Sono al mare e cerco di usare il telefono proprio lo stretto necessario. Fa bene staccare un po'!

FEFFE hai avuto giorni pesanti leggo! Emicrania? O altro? Spero vada meglio ora.

MAMMA LARA mi dispiace per la rottura dei muratori e x la settimana pesante. Se hai bisogno di parlare o scrivermi in privato sono sempre disponibile.

Ora faccio un riposino. Cercando di non dormire però. Se dormo di pom mi sveglio intontita e con mal di testa. Visto che mi sta dando un po' di tregua vorrei evitare di svegliarlo!

Simona Venerdì, 19 Agosto 2016 13:35

Ho mdt 😞

nico26 Venerdì, 19 Agosto 2016 13:32

Buon pomeriggio dal lavoro atutti/e

Afa a go go con poca gente e io in cassa fino alle 19.00

Si sta bene e Fefe se vuoi venire a farti un bagno non problem.

Acqua riscaldata e via.

Io ho il pugnale a sx e mi rendo conto che quando dormo tanto tipo dalle 21.30 di ieri sera ,un risveglio con i sudori stanotte ma poi avanti fino alle 7 forse per me e' troppo e mi viene sempre il pugnale pulsante.

Ho preso i miei rimedi ma se entro due orette non passa passo io alla chimica.

Lunedì tornano tutti a l lavoro e già mi vien il voltastomaco.

Non pensiamoci e avanti pure.

Annuccia Venerdì, 19 Agosto 2016 12:07

Forse qualcuno aveva già messo questa citazione. Nel dubbio l'ho rimessa. Bella vero?

Annuccia Venerdì, 19 Agosto 2016 12:06

"Non conosci la differenza tra essere arrabbiata ed essere delusa? Te la spiego io.

Quando si è arrabbiati si urla, si piange, si litiga, ma poi ci si calma e tutto passa.

Quando si è delusi, si urla dentro, si mostra calma apparente, ma non passa...

Ti logora dentro e ti cambia..."

Citazione dal web

Annuccia Venerdì, 19 Agosto 2016 12:05

Fefe fai con calma. Tutto rientrerà nella norma piano piano.

feffe81 Venerdì, 19 Agosto 2016 11:35

Il medico mi ha prolungato la malattia anche a oggi e domani. Son qua che mi gira tanto la testa, ho finalmente finito di vuotare la valigia che era lì da domenica e ci ho messo due ore, vado a rilento 😊

Annuccia Venerdì, 19 Agosto 2016 09:46

Siamo al mare nonostante il tempo brutto. Domenica rientro a Roma e lunedì a studio. Riapro da sola mia sorella torna venerdì. Spero solo di non avere grsne

Annuccia Venerdì, 19 Agosto 2016 09:43

Simona te la caverai, come sempre.

Annuccia Venerdì, 19 Agosto 2016 09:42

Buon giorno a tutti! Feffe e Simona meno male che oggi va benino. Cri, in bocca al lupo per il controllo

Simona Venerdì, 19 Agosto 2016 09:29

Stamani mi sono presa 2 ore x me e sono dalla parrucchiera x la tinta... visto che Gabriele è ancora a casa iggi e domani... riprende domenica.. prossima settimana apre e chiude tutti i giorni... 😊😊 inutile dire che sono già in ansia... certo averlo a casa 24 ore su 24 x 3 settimane è stato un notevole aiuto x me.... ma ora è finita... spero di cavarmela bene...soprattutto quello che spero è che la testa faccia la brava... se lei sta brava io non ho problemi...

cri69 Venerdì, 19 Agosto 2016 08:29

Buongiorno gente, stamattina si sta benissimo, stanotte è piovuto .

In questi gg sto facendo la turista nella mia città e la cosa mi piace un sacco.

Leggo che Feffe e Simona stanno meglio e non mi può che far piacere 😊 .oggi ho anche il mio controllo semestrale, mi auguro vivamente non ci siano inconvenienti come l'altra volta, voglio andare dalla mia Dott. ssa 😞 .

feffe81 Venerdì, 19 Agosto 2016 08:22

Buongiorno a tutti. Grazie SIMONA speriamo in una giornata buona!

Vorrei capire cosa posso fare per avere l'idea di non aver sprecato le ferie prima del rientro al lavoro lunedì. Purtroppo qua il meteo non è favorevole alla piscina.

Piera Venerdì, 19 Agosto 2016 07:17

Simona stamattina alle 7 dovevo essere dai bimbi....comunque ho visto anche il beach 😊

Simona Venerdì, 19 Agosto 2016 07:12

Paula bentornata. ..

Feffe per fortuna è rientrato.. 😊 spero oggi sia una buona giornata dall'inizio alla fine... Ross si va un po' meglio.. sono 3 notti che Luca si sveglia le 2 e poi alle 6... se va avanti così ci metto la firma. .. riesco a riposare meglio... 😊 comunque la testa si fa sempre pesante nel pomeriggio. . Ma mi basta riposare una mezz'ora e quasi sempre va meglio.. le volte che rimane dolore faccio fatica.. ma in qualche modo bisogna fare...

Simona Venerdì, 19 Agosto 2016 06:58

Buongiorno a tutti 😊

Piera. ..dillo che volevi vedere la finale di beach volley per tifare Italia 😊😊 ... scherzi a parte... maledetta insonnia 😞😞 ... spero tu stia bene... buona giornata a te 😊

Piera Venerdì, 19 Agosto 2016 05:36

stamattina il buon giorno è mio!!! 😊 un po' troppo presto??? e' quello che dico anch'io 😊

feffe81 Giovedì, 18 Agosto 2016 22:11

Sembra rientrato 😊 ho cenato 😊

MAMMALARA concediti un po' di riposo...

PAULA bentornata

paula1 Giovedì, 18 Agosto 2016 21:10

Buona sera a tutti...siamo a casa...stamattina abbiamo sbagliato strada...e figuriamoci Fausto che voleva fare la minina strada indispensabile per tornare...invece ci siamo fatta tutta la strada normale fino a Firenze, un po' di centro con coda ovviamente...e la collina da Fiesole per prendere la Futa da Borgo San Lorenzo... 😊😊 una avventura... 😊😊 ora ci riposiamo...poi domani andremo a rimpiangere il frigo...stasera intanto ho fatto la "pasta dei cornuti" (penne al tonno) che certi ingredienti in casa poi non mancano mai...a domani... 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Agosto 2016 20:13

Scrivo dal telefono quindi portate pazienza.

Oggi ho lavorato anch'io, so che non ci crederete ma chiedete a Gabriele.

Ho aiutato ad attaccare le assi che chiudono una parte della tettoia.

Poi quando sono andati via ho tolto tutta la segatura.

Ora non vi dico come sto

Dimenticavo di dirvi che ho anche preso le misure per attaccare le biciclette.

Cosa non semplice perché ho dovuto misurare tutte e due le biciclette e anche fare le prove. Qui però mi hanno aiutato.

Ora non hanno finito perché domani devono sistemare un altro cantiere, però mi hanno promesso che massimo lunedì sarà finita anche la mia tettoia.

Ora doccia poi mi stendo perché sono stanchina.

Feffe, speriamo proprio che non sia MDT ❤️❤️❤️❤️

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 17:34

No FEFFE, spero sia una coda temporanea...

feffe81 Giovedì, 18 Agosto 2016 17:05

Ho una punta di mdt 😞

Annuccia Giovedì, 18 Agosto 2016 15:44

Lara, per i lavori ha ragione Piera, come si può lavorare così "pezzi e bocconi". Lo dico per te, fatiche doppie!!!!!!!!!!

Annuccia Giovedì, 18 Agosto 2016 15:41

Lara e Rossana, mio padre dice continuamente che non vorrebbe essere vecchio. Quest'anno per accontentarlo, visto che lo scorso anno ci ha detto molte volte che non gli avevamo fatto fare niente, lo abbiamo coinvolto in una cena fuori e due cene qui da noi in giardino, ma, come è normale che sia, non può competere, come ha sempre fatto, con quello che mangiano Roberto e mio fratello (peraltro non esagerano neanche loro) e lui ci resta male come i bambini. Mamma invece ha sempre mangiato come un uccellino quindi sente molto meno la differenza. La forza nelle gambe è poca quindi ormai fa fatica a camminare. In questi giorni avrebbe potuto fare delle passeggiate visto il poco caldo ma la pigrizia lo imprigiona a casa. Ieri gliel'ho detto, vediamo oggi pomeriggio che mi dice.

Piera Giovedì, 18 Agosto 2016 14:31

Mamma mia Lara!!! 😞 io non li sopporto proprio quando lavorano in quel modo.....corrano di qua di là e alla fine non concludono mai un bel nulla!!! il mio ex - tiolare era così: non diceva mai di no a nessuno, ma poi tutti si lamentavano, nonostante nel suo lavoro fosse bravissimo, ma anche i migliori in questo modo diventano solo dei perditempo. La mia titolare di ora lavora invece in modo completamente diverso, quando si entra in un cantiere non si esce fino a quando non è tutto perfetto e finito.....e non ci si deve ritornare più'.....il tempo è prezioso per tutti 😊

Aldo Giovedì, 18 Agosto 2016 13:15

Help cefalea tenaiva

Buongiorno a tutti. Intanto grazie per l'interesse alla mia situazione. cosa ne pensate del biofeedback?

Simona Giovedì, 18 Agosto 2016 11:45

Lara... 😞😞😞 ma povero il tuo muratore .. la moglie.. e soprattutto il bimbo... 😞😞😞 ma si può far fare la fame ad un neonato??? Ma sta pediatra??? 🤔🤔🤔🤔 no comment..... Luca mangia in abbondanza. . Ogni qual volta che ne richiede... e dorme in abbondanza essendo sazio.. ha preso più di 1 kg in 40 giorni... 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Agosto 2016 10:45

Niente da fare, non si finisce. Sono già fuori casa. Però hanno promesso che tornano presto

mamma_lara Giovedì, 18 Agosto 2016 10:44

Annuccia, che tristezza vedere i genitori o le persone che amiamo perdere la loro forza 😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 18 Agosto 2016 10:30

Feffe, bravo il medico

mamma_lara Giovedì, 18 Agosto 2016 10:29

Aldo, hai ricevuto risposte che non saranno utili solo a te, lo sono anche per me.

Grazie a tutte tutte tutte ♥ ♥

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 10:28

FEFFE bene che hai dormito, ne avevi bisogno.

Concordo col medico sui tempi: devi decisamente recuperare le forze.

mamma_lara Giovedì, 18 Agosto 2016 10:28

Feffe, che meraviglia avere Rossana che ti ha accudito anche solo per un po'.

Mi sono persa l'occasione di averla anch'io con me un po' di giorni. Ma la settimana era dura non solo per i muratori ma anche per altre cose che qui non posso dire ma che mi hanno fatto tanto ma tanto male.

Ti racconterò in privato così avrai modo di capire.

Penso sia stata la settimana più dura che ho vissuto nell'ultimo periodo.

mamma_lara Giovedì, 18 Agosto 2016 10:23

Buongiorno a tutti. Anche oggi ho i muratori ma sembra riescano a portare avanti abbastanza il duomo di Milano (la mia tettoia). Lavorano ininterrottamente da mezz'ora senza fermarsi per andare a fare altro da un'altra parte e questo è un record visto che in una settimana avranno lavorato a spizzichi e bocconi non più di un paio d'ore. 😊

oggi rimangono anche a pranzo così li avrò sotto controllo per bene.

Speriamo non arrivino urgenze che li portino via. Poi il muratore è uno solo, perchè l'altro è un ragazzo che capisce niente di lavoro (sta imparando) e capisce poco anche l'italiano 😊

Va la che per ora c'è anche Gabriele che fa avanti e indietro dal bricomani per comprare le cosine che servono per le rifiniture.

Mi scappa da ridere.

Poi il muratore ha un bimbo che è nato da poco e fino a ieri la pediatra gli faceva fare la fame e sto povero bimbo non dormiva ne giorno e ne la notte. Il povero papà è pieno di sonno e di stanchezza, non oso immaginare la mamma. Per fortuna ieri la pediatra gli ha concesso di dargli un po' più fa mangiare perchè in effetti mangiava troppo poco.

Io sto zitta, perchè altrimenti ne direi andare e venire. 🤔

feffe81 Giovedì, 18 Agosto 2016 10:11

Benvenuto ALDO, quello che mi viene da dirti, per quella che è la mia esperienza, è che una "soluzione semplice e rapida" non esiste purtroppo. Intraprendere un percorso di consapevolezza di sé è utilissimo ma si deve mettere in conto che ci vuole tempo. Ci sono meccanismi psicologici ben radicati in noi e riuscire a vederli e poi scardinarli è complesso e lungo. Visto che hai parlato della tua situazione di vita, ti riporto una cosa detta dal mio maestro di yoga. Così me la ripeto anche per me 😊

Quando ci troviamo in una situazione che ci fa soffrire abbiamo quattro alternative:

1. Lamentarci della situazione

2. Se la situazione lo permette, cambiare la situazione
3. Se non è possibile cambiare la situazione, allontanarsene
4. Se non è possibile cambiare la situazione né allontanarsene, allora l'unica è accettarla completamente

In ogni caso questa è la teoria, sappiamo bene quanto la pratica sia più difficile...

feffe81 Giovedì, 18 Agosto 2016 10:02

Buongiorno a tutti, ho dormito di sasso stanotte 😞 ho la parte sinistra della testa che pulsa 😞 del resto spossatezza infinita. Ho sentito il medico che mi ha detto che finché non mi riprendo del tutto devo stare a casa a riposo, lo devo richiamare domattina. ROSSANA sei stata più che utile. Non so se si possano fare confronti, io li faccio con me stessa e dico che uno stare così male per me è il peggio che può esserci per emicrania: dolore insopportabile, vomito ripetuto, fatica a muoversi e poter solo stare a letto al buio...è blackout totale

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 09:51

ANNUCCIA "un po triste la faccenda è una sintesi perfetta".
Bravissimo Roberto.

Aldo Giovedì, 18 Agosto 2016 09:45

Help cefalea tensiva

Mi è stato prescritto da psichiatra zoloft e EN.
Per la cefalea più psicoterapia

Annuccia Giovedì, 18 Agosto 2016 09:43

Rossana..... Parole sante le tue, meglio non pensarci

Annuccia Giovedì, 18 Agosto 2016 09:41

leri pomeriggio, come tutti i pomeriggi sono andata dai miei. Non sono potuta andare in bici perché mi aveva allentato il dolore ed ho avuto paura a sforzarmi. Ho dovuto fare un massaggio a papà con la pomata Di voltare. Dolore alla lombare. Lo vedo tanto affaticato in qualsiasi movimento faccia, d'altra parte l'età c'è..... Un po' triste la faccenda. Per fortuna ci barcameniamo con mio fratello. Roberto è un santo. Comunque accontentiamoci.

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 09:39

Ho scritto "inutile per noi" perché penso sia invece molto importante per la medicina Legale tanto per intenderci con poche parole.

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 09:36

SIMONA rivedendo il sorriso che accompagna il tuo buongiorno voglio pensare che tu ora stia meglio. Certo che anche tu ti sei persa delle belle occasioni di svago. Ma, pensarci dopo non serve a niente. La conta di quel che il MDT ci porta via è totalmente inutile per noi.

Annuccia Giovedì, 18 Agosto 2016 09:33

Buon giorno a tutti! Feffe spero che con il cocktail tu possa aver spezzato il dolore. Vediamo oggi..... Mi auguro bene.

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 09:31

Benvenuto ALDO,
situazione difficile anche la tua.
E solo tu puoi capire cosa è giusto per te.
Per quanto riguarda il tuo MDT, come già ti hanno detto le amiche, è il neurologo che può e deve consigliarti in merito alla terapia.
Mi sembra di aver letto che assumi lo Zoloft e altro che non ricordo.
Posso chiederti se questo farmaco ti è stato prescritto per la cefalea?

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 09:24

CRI quel sorriso mi piace un sacco.
Sono troppo contenta di sentirti così, molto bene.

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 09:23

Ieri ho preso in pasticceria un vassoietto di pasticcini perché avevo ed ho in animo di andare a trovare un'amica che si è rotta il braccio destro ed è ferma fino al 10 di settembre.

Le ho scritto che sarei andata ieri, o oggi o domani.

Poi ho cambiato rotta e sono andata a Modena.

Stamattina incontro mia cugina che riprende oggi a lavorare.

La aspetto giù al bar e lei mi raggiunge per due chiacchiere ma proprio due.

Ha un figlio in difficoltà sul piano psichico.....povera che fatica.

Quando la incontro si sfoga un po'.

Domattina vado dai miei poi al pomeriggio andrò dall'amica col braccio rotto.

L'importanza di sentirsi utile 😊

rossana Giovedì, 18 Agosto 2016 09:18

Buongiorno a tutte,

FEFFE voglio ben sperare per oggi.....

Questi ripetuti attacchi ti hanno proprio stesa, mi ha fatto tenerezza vedere come stavo io anni fa.

E ieri pensandoci mi sembrava di non essere mai stata così male, ma chissà.

Dire che ti ho accudito è parola grossa, diciamo che sono venuta e stata lì.

E che ho cucinato una pasta in bianco 😊

cri69 Giovedì, 18 Agosto 2016 09:08

Buongiorno a tutti, spero stiate benissimo.

Per quello che mi riguarda ,mi sono impasticcata anche ieri ma non me ne frega niente ,intendo gustarmi questa settimana di gioia in ogni suo istante.

Buona giornata 😊

nico26 Giovedì, 18 Agosto 2016 06:58

Buon mercoledì' a tutti/e cara famiglia .

In questi giorni ho cercato di prendere una decisione sul lavoro....nel senso che non posso permettermi di dare l'anima x un'azienda che non va avanti ,che non capisce , e che comunque in certi momenti sembra di esser come a striscia la notizia....ognuno fa' cio ' che vuole entra esce ... chiedono i numeri a me ma a queste condizioni non posso rovinarmi l'anima ed il corpo .

Lo dirò ' che se la situazione e' questa rinuncio al ruolo di Resp. comm e faccio la cassiera molto serena e tranquilla senza resp. ma sicuramente molto piu' sciolta.

Vedremo come reagiranno ma la mia salute mentale e' piu' importante dei loro numeri .

Feffe lo sai che se tu vuoi io ci sono e non lo dico piu' tesoro bello.

vi lovvvvvoooooooooooo

Simona Giovedì, 18 Agosto 2016 05:56

Buongiorno a tutti 😊

Simona Giovedì, 18 Agosto 2016 01:48

Feffe spero proprio che non ci sia nessun rimbalzo.. direi che ne hai avuto già abbastanza. .. hai fatto bene a chiedere aiuto.. in effetti io così sola sola com'eti tu non sono mai stata...

feffe81 Mercoledì, 17 Agosto 2016 21:27

Stamattina ho poi chiamato il medico e abbiamo concordato un cocktail che ho preso. Il dolore è calato quasi del tutto, ma ora sono sfinita e molto debole. Per fortuna anche oggi sono stata accudita da Rossana.

PIERA e SIMONA anche io ho bisogno di esser lasciata in pace quando sto male, ma qui era troppo e inoltre ero troppo sola: non c'è il mio vicino e non c'è nessuno in tutta la palazzina, mio padre via, etc...diciamo che ho imparato a chiedere aiuto se ne ho bisogno, poi con le mie amiche c'è un chiaro accordo: se possono venire vengono, se non possono dicono di no molto liberamente!

Ora ho solo paura che il dolore ritorni come "rimbalzo"...non ce la farei proprio...

paula1 Mercoledì, 17 Agosto 2016 17:42

ALDO..benvenuto...come dicono le amiche non è opportuno dare dei consigli veri e propri su una situazione che non conosciamo, però possiamo raccontarti le nostre esperienze....io sono emicranica e dopo tanti anni di molto star male ora vado meglio...se hai pazienza di rimanere con noi ti sarà

utile seguire il forum, senza fretta...e per la mia esperienza ti chiedo un paio di giorni...perché sullo smartphone faccio fatica a scrivere, ma domani rientro a casa e dal pc fisso vado meglio....sono un vecchio dinosauro..lo dico sempre.. 😊😊

paula1 Mercoledì, 17 Agosto 2016 17:36

Buon pomeriggio a tutti...oggi ultimo giorno qui sul Lago Trasimeno...se devo dire che sono stata proprio bene direi una bugia...faccio una fatica enorme a rilassarmi..ho sempre tutti i muscoli contratti..e dolori sparsi appena faccio un po' più di movimento..la testa diciamo che ha fatto la bravina, ma ha ceduto il posto ad altro...ad esempio stanotte ho avuto 2 ore di mal di pancia terribile..e non penso sia stato il cibo perché somigliava molto al dolore mestruale..una cosa davvero strana per me..che ci ho sofferto poco e sono in menopausa da più di un anno... 😞 Comunque domani si rientra alla base..il buono è che ho ancora giorni di ferie...

Annuccia Mercoledì, 17 Agosto 2016 13:35

Aldo, la meditazione e lo yoga potrebbero alleggerirti, me lo auguro. Per il resto taccio perché non mi permetto e non conosco la tua situazione

Annuccia Mercoledì, 17 Agosto 2016 13:32

Buon giorno a tutti! Da queste parti spadone alla nuca e dolori alla schiena
Gli sbalzi meteo non mi aiutano, oggi nuvoloso e afa. Feffe, mi dispiace tanto, hai fatto bene a chiedere aiuto. Quando sopravviene la paura è meglio non stare soli.

Aldo Mercoledì, 17 Agosto 2016 12:32

Help cefalea tensiva

Grazie nico. Io penso che quando il malessere investe la sfera affettiva è molto complicato perché alla fine sono le cose che contano veramente
A volte invidio chi affronta i problemi infischiosene. Certo chiedo che ci sto a fare in una situazione che non fa star bene? Non lo so! Sensi di colpa, incapacità di amare e stare bene in coppia? Il malessere qualcosa sta tentando di dirmi da anni. A volte penso, lascio tutto e vado via
Ma poi risolvo?

nico26 Mercoledì, 17 Agosto 2016 11:54

Buongiorno forum a tutti/e

Aldo dare consigli e' molto difficile .lo ho lavorato tanto su di me soffrendo da una vita di muscolo tensiva con talvolta (ora meno) aurea pesante .

Mi sono rivolta al centro cefalee di Modena che mi hanno seguito per un po ,poi io ho deciso di prender un'altra strada e dopo vari peregrinar (cambiato psicol. 2 volte) ho trovato una psicologa che mi ha aiutato a rimetter in ordine nella trama della mia vita .Attualmente seguo un percorso alternativo con omeopata e altro .Non nego che ho preso anche io gli antidepress per un periodo perche ritengo che la medicina tradizionale quando serve vada presa senza aver sensi di colpa o rimorsi.

quando in questi periodi arriva l'emicrania ingestibile vado di chimica e non mi pento.

Come dicono le amiche ognuno ha il suo percorso ma credo che sia attraverso il nostro centro cefalee con ottimi medici sia con un supporto di un bravo professionista tu possa rimetter ordine alla tua vita.

Dare consigli su come superar il tuo momento non me la sento ma ricorda che parte tutto da noi .

Un grosso in bocca al lupo.

Feffe mio tesoro spero tu possa star meglio.

Aldo Mercoledì, 17 Agosto 2016 11:53

Help cefalea tensiva

Capisco. Speravo che qualcuno mi indicasse terapie alternative che hanno dato risultati in casi simili
Da qualche mese pratico anche yoga e ho iniziato da pco meditazione. Speriamo.
Io spero di trovare una soluzione.

Simona Mercoledì, 17 Agosto 2016 10:56

Aldo. .. ha ragione Lara.. difficile dare consigli... la tensiva è una brutta bestia. .. forse sarebbe d aiuto trovare un tuo modo per poter alleggerire un po i pensieri.. sciogliere un po le tensioni. .. chi di

noi ha la tensiva cerca sollievo in ginnastica. . Yoga.. meditazione. .. ma non è sempre efficace... come l'agopuntura a tanti fa bene.. io per esempio come te non ne ho mai tratto beneficio... si va un po' a tentativi. . Si cerca un modo che vada bene su noi stessi.. ma debellare la tensiva una volta x tutte non è affatto una cosa semplice e qui nessuno ha la soluzione in tasca.. purtroppo 😞
Tieni duro... se continuerai a seguire il forum magari qualche spunto lo troverai e cmq non sarai solo ad affrontare le tue giornate che capiamo tutti benissimo che siano faticose... forza

mamma_lara Mercoledì, 17 Agosto 2016 10:11

Aldo, consigli è difficile darne.

Poi io mi astengo proprio dal darne perchè sono convinta che gli altri siano in grado di sbagliare anche senza i miei consigli. E' sempre stato il mio motto.

Ma dovresti pensare a come vedere di stare il meglio possibile.

La cefalea tensiva è una rogna da sconfiggere e spegnere il cervello è impossibile.

Aldo Mercoledì, 17 Agosto 2016 09:51

Help cefalea tensiva

Sono stato anche a centro cefalee a bari qualche anno fa e roma Umberto I recentemente ma mi hanno sempre dato cura antidepressivi e ansiolitici e psicoterapia
Ora zoloft e en ma sono passati mesi e non risolvo. Mi sveglio e vado a dormire con mdt alle tempie.
Ho provato agopuntura ma nulla.

Non ho mai preso analgesici se non raramente.

Devo risolvere, non posso continuare così.

Per questo vi chiedo aiuto o consigli

Grazie

mamma_lara Mercoledì, 17 Agosto 2016 08:20

Fra un po' dovrebbero tornare i muratori per portare avanti la mia tettoia che ormai per me è diventata come il Duomo di Milano per il tempo che impiegano a costruirla. Spero riescano a finirla questa settimana. 😞😞

mamma_lara Mercoledì, 17 Agosto 2016 08:18

Aldo, mi viene in mente quello che ho sentito dire ad un convegno tanti anni fa. Uno specialista che si occupa di MDT e di più bravi è difficile trovarne, disse che per fortuna ora il mondo è cambiato rispetto a tanti anni fa quando si pensava che il MDT venisse solo alle signore mal maritate. Ecco, questo penso che il tuo MDT non sia da ricondurre completamente al fatto che ormai vivi male il rapporto con tua moglie. Poi tu stesso dici che i rapporti che hai avuto precedentemente al tuo matrimonio hai sempre avuto questo sentimento nei confronti delle tue compagne e questo potrebbe essere un vero problema.

Mi spiace tantissimo, perchè non è che vivi bene, è indispensabile stare con una persona che ami e che hai la voglia di rivedere dopo una giornata di lavoro, altrimenti la vita diventa difficile ma proprio difficile.

Spero tanto carissimo tu possa trovare una soluzione.

A me fa pensare che purtroppo non ci sono solo donne mal maritate ma anche uomini e questo non mi consola.

Mi spiace tantissimo ♥

mamma_lara Mercoledì, 17 Agosto 2016 08:09

Piera, Simona, anch'io preferisco la solitudine quando sto male male.

Però proprio di solitudine la mia non si tratta visto che per casa comunque c'è Gabriele che gironzola. Poi ho sempre avuto negli anni, persone che prima o poi sarebbero tornate a casa ci sono sempre state nella mia vita.

Diciamo che la mia solitudine è "diversa" e forse più che di solitudine nel mio caso devo dire che ho bisogno di vivere il mio star male senza che nessuno mi chieda in continuazione come sto e se va meglio. Ecco, vivo in modo appartato

mamma_lara Mercoledì, 17 Agosto 2016 08:04

Feffe, uffa uffa, ma proprio uffa, non ha fine questo attacco.

Che brave le tue amiche.

mamma_lara Mercoledì, 17 Agosto 2016 08:01
Buongiorno a tutti.

Grazie Cri per la compagnia di ieri sera, avevo proprio bisogno di passare una bella serata. ♥ ♥ ♥

cri69 Mercoledì, 17 Agosto 2016 07:19

Buongiorno a tutti, ieri sera è piovuto e stamate è freschino. Ieri sera splendida serata in compagnia di Lara e Gabriele, sempre un piacere enorme 😊, FEFFE mamma mia, ma quanto ti ama, che ancora vuole stare in tua compagnia ??? Speriamo tolga le tende in fretta... forza fanciulla.

feffe81 Mercoledì, 17 Agosto 2016 07:03

Il dolore si è spostato sull'altro lato ed è ripartito forte e ho ricominciato a vomitare

Simona Mercoledì, 17 Agosto 2016 05:52

Buongiorno adorato forum

Simona Mercoledì, 17 Agosto 2016 05:52

Buongiorno adorato forum

Simona Mercoledì, 17 Agosto 2016 02:15

Benvenuto Aldo... hai una diagnosi di un centro cefalee per la tua emicrania? Non ho mai sentito parlare di una causa specifica per il mal di testa... se la diagnosi te l'hanno fatta psicologi o psichiatri mi viene da dire che poco ne sanno della nostra patologia. . E ti consiglierei una visita in un centro cefalee... vedi tu... 😊

Simona Mercoledì, 17 Agosto 2016 02:11

Piera... anche io sono come te.. il mio mdt quello forte e con vomito lo vivo meglio nella solitudine.. se non ho nessuno in casa preferisco. .. non so perchè ...

Simona Mercoledì, 17 Agosto 2016 02:08

Feffe bene che va un po' meglio 😊

Piera Mercoledì, 17 Agosto 2016 01:02

Feffe che brave amiche che hai 😊 hai fatto bene a chiedere aiuto è una cosa che non riesco mai a fare il mdt lo vivo e lo odio sempre nella più completa solitudine....ma forse mi va proprio di fare così 😊

feffe81 Martedì, 16 Agosto 2016 22:23

Grazie della comprensione!

Nottata completamente insonne con vomito ripetuto, la peggiore notte degli ultimi tempi. Mia mamma ancora non può muoversi da casa e mio papà è via. Morale stamattina ho chiamato due amiche che sono corse da me, sono proprio fortunata! Mi hanno accudita a turno, ora ho mandato a casa Vanessa che era venuta col pigiama. Per fortuna il vomito si è fermato nel pomeriggio e stasera ho un po' mangiato.

CRI grazie per la descrizione, anche io sarei sui 6-8 al mese, poi ci sono le eccezioni 😞

nico26 Martedì, 16 Agosto 2016 14:28

Buon martedì da casa a tutti/e mentre sto buttando per aria la casa, pulisci di qua di là e su e giù...ma io dico mai ferma sto zio bonino.

Per quello che avete scritto sopra concondo con Lara che ognuna di Noi al suo modo di reagire ai malesseri del corpo. Ognuna di noi scava dentro di se per cercar sollievo al terremoto che talvolta cresce in noi.

Io cerco di affidarmi a cure alternative ma sono anche consapevole che quando ci vuole ci vuole anche la presenza medica e medicine che ti aiutino a superare il momento.

Per il mio caso il lavoro su di me 'e' stato molto molto lungo e penso che il nostro lavoro su di noi non terminerà mai. Ho imparato anche grazie a voi ad accettar di più i momenti di sconforto e questo per tutte noi è un gran successo.

Mi spiace per.....help..di cui non ricordo il nome ma se il tuo dolore e' così forte nel nostro forum esistono medici che sono disponibili per cercare di aiutarci e cercare di indirizzarti verso il profess.

piu' specifico per te.
Mi spiace molto per la situazione che stai vivendo.

Annuccia Martedì, 16 Agosto 2016 14:18

Buon giorno a tutti! Caro Aldo mi sera Di capire che attribuisce il tuo mal Di testa ai tuoi rapporti instabili. Non credo che questa possa essere la ragione, sarebbe troppo facile da risolvere. Comunque benvenuto tra noi

Aldo Martedì, 16 Agosto 2016 13:48

Help cefalea tensiva

50 anni sposato 2 figli. Soffro da età 26 anni di cefalea tensiva cronica. Causa non accettazione legame affettivo stabile. Varie cure con psicofarmaci e psicoterapie ma non risolvo. Va avanti così con moglie da oltre 20 anni. In brevi relazioni precedenti ho avuto stesso problema. Non so più che fare.... Qualcuno può aiutarmi. Ad oggi continuo a prendere antidepressivi e ansiolitici e psicoterapia ma non ne esco.
Help!

mamma_lara Martedì, 16 Agosto 2016 09:54

Buongiorno a tutti.
Ho i muratori e sono un po' di corsa.
Però almeno buon giorno dovevo dirvelo.

Ho un bel caos per casa. 😊😊😊

cri69 Martedì, 16 Agosto 2016 06:10

Buongiorno a tutti, anche qui notte da dimenticare , ho dormito 2h.
FEFFE volevo solo dirti due cose. Intanto spero tu stia meglio e dirti la mia esperienza. Nel tempo la mia amichetta emi è tanto cambiata che anch'io non so più come prenderla. Ultimamente è farmacoresistente..tipo negli ultimi gg , stanotte mi sono impasticcata perchè la settimana che mi aspetta è , per me , importante e vorrei essere, non dico al top, ma decente,ma potevo tranquillamente farne a meno , il trip ha fatto meno di 0. In tutto questo però ho notato una cosa , nell'arco dell'anno mi sono assestata su 6/8 attacchi mensili ...che vanno benissimo...ci sono però dei picchi ...uno o due mesi ...dove arrivo a 12 e oltre....questo ormai da anni. Mi sono detta che forse anche per te è così e , purtroppo, possiamo fare ben poco.
Spero di essermi fatta capire perchè debbo andare a prepararmi.

Un abbraccio e forza fanciulle/i 😊

Simona Martedì, 16 Agosto 2016 05:33

Buongiorno a tutti. .. 😊

Piera Martedì, 16 Agosto 2016 00:15

Feffe , ma figurati se penso che tu voglia fare qualcosa di illegale con la malattia 😊😊

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 22:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 22:03

Ho scritto da cani ma ho fatto dei copia incolla dei messaggi che copiavo prima di registrarli

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 22:01

Scusa Feffe, ho provato a scrivere non so quante volte e mi salta la connessione così perdo tutto. Scrivo dal telefono che scrive quello che vuole perché volevo dire una sola cosa.
È ovvio che parlo sempre per quello che è il mio sentire e mia esperienza.
Ma cosa vuoi che ascolti i segnali che mi manda il corpo, sai quante volte mi ha ingannato? Non le ho contate tante sono.
Direi che mi ubriacavo a furia di pensare.
Il MDT mi ha sempre tradito e mi colpiva sempre. Sai quante volte pensavo di aver capito poi mi accorgevo che ero punto e a capo.
Scusami ma ho già perso abbastanza messaggi cercando di rispondere, quindi finisco dicendo che fai

bene a scrivere quello che ti senti di condividere. Alle volte si apre il cielo
Spero cara che tu possa stare un po' meglio ♥♥♥♥♥

feffe81 Lunedì, 15 Agosto 2016 21:08

SIMONA 🙄🙄 non oso immaginare tu oltre al mdt hai pure Luca con le coliche, tranquilla che non ti devi scusare, sono anche io ipersensibile visto come sto...ma infatti i segnali li dobbiamo ascoltare, ma più di così?? lo ho la fortuna di fare solo quello che mi va, mangio quello che mi va, dormo con i miei orari, sono in ferie etc...

Qua mi è partito il vomito intanto 🙄

Simona Lunedì, 15 Agosto 2016 21:00

Feffe anche qui dopo pranzo mdt sempre piu forte...ora mi sra scoppiando la testa.. luca ha le coliche e strilla di brutto... poverino... 🙄🙄

Mi spiace x te e ancora ina giornata con mdt... ti chiedo scusa se ti ho infastidito.. pure io ho detto una frase del tipo che dobbiamo ascoltare i segnali del nostro corpo... ma io parlo sempre x me.. x la mia emicrania e la mia esperienza... siamo tutti diversi e ciò che vale x me non vale per altri... hao fatto bene a sfogarti qui.. spero che trovi sollievo in qualche messaggio e soprattutto spero finisca questo dolore prolungato senza tregua

feffe81 Lunedì, 15 Agosto 2016 20:47

stamattina ho un po' respirato, ma dopo pranzo mi è salito tanto il dolore, sto male e sta ancora aumentando 🙄🙄

PIERA lo so che ci sono gli orari della visita fiscale, non ho intenzione di fare nulla di "illegale", solo stare a casa malata se sto così male, mi sembra giusto

MAMMALARA non mi ritrovo in alcune cose che dici, nel senso che io ho accettato completamente l'emicrania, non ho più l'ansia e nemmeno paura di fare le cose, ma allo stesso tempo mi rispetto, rispetto i miei tempi e i miei ritmi. Sono stata in vacanza da sola e ad esempio ho sempre rispettato gli orari del sonno. Questo per dire che non sto cercando di "guarire", né una spiegazione, né la soluzione...però per la mia "media" di mdt questo è molto oltre, 16 giorni così non capitavano da tanto tempo. Inoltre in genere quando passo un attacco farmacoresistente con vomito, dopo ho sempre avuto una tregua, mentre stavolta no. Quindi è più pesante sopportare. Cosa dovrei capire da tutto questo? devo sentirmi dire che è il mio corpo che dà segnali, che forse è questo che forse è quello, bah! penso di aver fatto un buon lavoro su di me anche nella gestione del mdt, oltre che in un nuovo equilibrio nella mia vita, quindi non ci sta proprio di cercare qui delle cause secondo me. Se invece mi sta sfuggendo qualcosa ditemelo! portate pazienza per il messaggio, non voglio offendere nessuno, sono solo affaticata e volevo sfogarmi

Annuccia Lunedì, 15 Agosto 2016 14:33

Monica, il prossimo anno vedrai il da farsi. Anche io devo spronare Roberto continuamente. Poi penso che la colpa della sua pigrizia nel tempo libero dipenda da me che tantissime volte l'ho costretto a vegetare.

Annuccia Lunedì, 15 Agosto 2016 14:30

Buon ferragosto a tutti! Oggi abbiamo evitato il mare,avremmo trovato una confusione insopportabile. Abbiamo fatto una gita a Tarquinia, cittadina etrusca del viterbese molto carina. Il fresco aiuta ad andare anche un po' a zonzo. Ieri sera siamo stati a cena dai miei, papà fa un sacco Di capricci e noi cerchiamo Di tamponare in aiuto a mamma. Certo che fatica psicologica..

Dobbiamo chiacchierare sempre cercando Di coinvolgerlo in argomenti che a lui interessano. Poi mal sopporta mia cognata e quindi cerco Di mettere "pecette" Di qua e Di là. Stasera vengono qui, speriamo bene.

Feffe, sei a casa, vedrai che le cose miglioreranno, certo maledetta testa.

,

Monica Lunedì, 15 Agosto 2016 12:39

Non vi dico che profumo di pollo arriva dal forno. Quasi quasi lo mangio io 😊

Monica Lunedì, 15 Agosto 2016 12:38

Feffe mi dispiace che stai così male. Il mio mdt da quando seguo la dieta si è assestato su 7/8 giorni consecutivi al mese, mentre prima erano almeno 2/3 giorni a settimana. Che poi non sempre

coincidono con il ciclo. Il difficile è trovare un equilibrio che ci faccia stare meno male. Tu stai già un passo avanti visto che queste cose le sai bene e sai come gestirti

Monica Lunedì, 15 Agosto 2016 12:28

Buon ferragosto a tutti 😊

Stamattina ho acceso il forno a legna per cuocere il pollo per i miei cani e la parmigiana per me. Avevo deciso di rimanere fino a questa sera così non ho portato abbastanza scatole per i cani e visto che quelle che vendono ai supermercati non mi piacciono, gli ho preso il pollo. Ma visto che la piscina sta ancora finendo di svuotarsi ho rimandato a domani sera. Domani dovrebbe tornare Valerio per le 14 così la mettiamo a posto. Che poi sto anche pensando di rimanere qui tutta la settimana

rossana Lunedì, 15 Agosto 2016 09:38

FEFFE spero tanto che quest'altra "onda anomala" ti lasci presto.
Forza e un abbraccione

rossana Lunedì, 15 Agosto 2016 09:37

Buongiorno a tutte,
vado dai miei per vedere di portare un po di aria fresca.
Devo sempre trovare parole nuove per incoraggiare il papà che è bravo e fa anche troppo ma è stanchissimo e lo si può ben capire.
Vediamo cosa riesco a fare, per ora auguro a tutte una buona giornata di Ferragosto.

cri69 Lunedì, 15 Agosto 2016 09:09

Buongiorno a tutti, buon ferragosto. Anche da queste parti un pò di dolore ma ancora sopportabile, mi spiace sentire che tanti , ancora , hanno il maledetto attaccatto... 🤢🤢.
Auguro a tutti,tutti una giornata serena .Baciotti

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 08:37

Simona, forza sempre cara

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 08:36

Grazie Nico ♥

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 08:36

Scusate per come scrivo ma ho fretta fretta e la connessione va e viene.

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 08:35

Feffe, ho passato la vita a fare tentativi e prove che per alcuni funzionavano mentre per me erano acqua fresca.
Ho iniziato la mia "guarigione" quando ho smesso di voler capire e ho investito tutte il mio voler capire nella gestione di questo male.
Sono passati anni prima che accettassi di provare un'altra "terapia", la chetogenica. Ringrazio le insistenze di Piera che mi tampinava telefonandomi tutti i giorni. Ho chiesto a medici se fossi stata idonea e meno male che non li ho ascoltati, così ora vivo per la prima volta senza MDT.
Anche questa però non è che fa bene a tutti e farla non è una passeggiata, ma poi penso che niente è una passeggiata quando si tratta di curare il MDT e si sa anche che non è detto che dopo tanti sacrifici le terapie diano risultati continui nel tempo.
Quindi mi sembra la giusta cosa pensare a cosa fare adesso, ma penso anche non serva concentrarsi molto, alle volte quello fa peggiorare il nostro stato perchè l'impegno che mettiamo spesso non da i risultati sperati e lì si che salta fuori la sensazione di fallimento. Ecco, questo stare è il peggiore.
Mi piace la risposta che forse non devi fare nulla, alle volte è la cosa giusta da fare e curare questo fare nulla come fosse una medicina preziosa.
Scusami cara se ho detto cose che ti hanno fatto male.

I signori del B&B sicuramente sono stati felici di fare un po' di chiacchiere con te. Sarei stata felice anch'io di stare in tua compagnia. 😊♥

mamma_lara Lunedì, 15 Agosto 2016 08:23

Buon ferragosto e buon giorno a tutti.
Notte insonne e ora sono demolita.
Va bene, fuori c'è il sole e le giornate di sole sono sempre un aiuto

nico26 Lunedì, 15 Agosto 2016 08:07

Un buon ferragosto a tutti, /e e spero che i ns dolori fisici e dell anima ci diano tregua. Feffe si puoi interr le ferie. Martedì senti il medico. Ora si prepara tutto perché oggi party casa Danyyyyyy.ps...ok
Lara

Simona Lunedì, 15 Agosto 2016 06:46

Feffe.. mi spiace x la tua testa. . Jon ha ancora deciso di stare un po buona... 😞😞 spero oggi vada meglio

Simona Lunedì, 15 Agosto 2016 06:44

Buongiorno a tutti 😊

Piera Domenica, 14 Agosto 2016 22:20

Feffe ho nominato i giorni in generale...non ho pensato al lunedì festivo 😄 comunque se ti fai dare la malattia ricorda che devi stare in caso negli orari soggetti a visita fiscale

feffe81 Domenica, 14 Agosto 2016 21:52

PIERA grazie, ma non mi serve retroattivo il certificato, poi domani comunque è festivo.
MAMMALARA faccio una gran fatica. E devo dire che sono stufa dei tentativi, miei e altrui, di capire perché tutto questo mdt: il cibo, il sole, il vento, lo stare in giro, il ciclo, lo stress, il relax, etc...devo concentrarmi sul capire cosa fare ora e forse la risposta è che non devo fare nulla.
MAMMALARA non ti avevo poi risposto ieri, sì penso di essere piaciuta ai proprietari del b&b e la cosa è stata reciproca. Anche ieri sera ci siamo trattenuti con piacere a chiacchierare seduti lì fuori

Piera Domenica, 14 Agosto 2016 19:28

Feffe puoi farti fare il certificato così non consumi le ferie, l'unica cosa è che se vai dal medico martedì, può scrivere che non stai bene da lunedì, non si può fare retroattivo per più di un giorno!!!

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 18:59

Feffe, fai come riesci a fare ❤️❤️❤️❤️❤️

feffe81 Domenica, 14 Agosto 2016 18:57

dovrei non prendere più sintomatici...speravo in una tregua che non c'è stata...sono a 7 triptani in agosto, che faccio?

feffe81 Domenica, 14 Agosto 2016 18:51

Grazie, martedì mattina chiamerò il medico. Intanto il dolore è aumentato e sono partiti i conati 😞
ho anche una rogna Alitalia 🤢 e adesso non riesco ad occuparmene

Monica Domenica, 14 Agosto 2016 18:13

Anche la mia connessione è ballerina

Monica Domenica, 14 Agosto 2016 18:12

Stamattina finalmente siamo andati a vedere le famose grotte che aspettavo da 6 anni. Ne è valsa la pena, faceva un freddo lì dentro 😞

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 18:10

Scusate ma anche la connessione del cellulare fa quello che vuole

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 18:09

Feffe, certo che puoi chiamare il medico. Anzi, secondo me devi chiamare il medico.

Monica Domenica, 14 Agosto 2016 18:07

Io domani sarò da sola 😞 Gli amici sono in vacanza e Valerio lavora. D'altra parte mi capita spesso di passare il ferragosto da sola. Meno male che ci sono i miei cani 😊

Monica Domenica, 14 Agosto 2016 18:05

Simona certo che è faticoso prendersi cura di un neonato. Però tieni duro, crescerà anche lui. Poi penso che i suoi sorrisini siano impagabili 😊

Monica Domenica, 14 Agosto 2016 18:03

Non serve il ricovero, basta il certificato del medico. Almeno per me è stato così

Monica Domenica, 14 Agosto 2016 18:01

PAULA io sto pensando seriamente di fare le ferie separate il prossimo anno 😊 abbiamo gusti diversi in materia di ferie, io le vorrei avventurose lui rilassanti e visto che devo accontentarmi sempre io, l'anno prossimo si potrebbe cambiare 😊 Poi Feffe mi ha dato un ottimo spunto 😊

paula1 Domenica, 14 Agosto 2016 17:59

FEFFE...informati ma io sapevo che le ferie si interrompono per passare alla malattia solo con un ricovero in ospedale...secondo me su Internet dovresti trovare questa informazione...

Monica Domenica, 14 Agosto 2016 17:58

Buonasera a tutti. Sono al lago, Valerio è appena andato via, domani lavora e io sono rimasta qui con i cani.

Feffe mi dispiace che il mdt non ti ha lasciata in pace nemmeno in ferie. Per la malattia puoi tranquillamente prenderla e sospendi così le ferie. Io l'ho fatto a Natale quando ero in ferie ed ho avuto un attacco forte con il vomito

paula1 Domenica, 14 Agosto 2016 17:55

Buon pomeriggio pre-ferragostano..qui bel tempo e caldo ma verso sera si rinfresca sempre...di giorno abbiamo visitato qualche paesino qui intorno perché Fausto non vuole stare troppo in macchina e..non l'ha mai fatto, ma adesso mi rifaccia spesso di non guidare... 😊 ...la sera c'è sempre stato qualcosa per fortuna qui in paese...un concerto cover di Rino Gaetano, molto bravi...e ieri sera uno spettacolo teatrale..Piume di struzzo...con anche una drag queen...stasera fanno i fuochi artificiali sul lago..la testa va meglio..a volte è pesante ma non ho dolori forti...le gambe dolgono di più. ...anche io la notte dormo pochissimo e male perché Fausto russa moltissimo e forte...e qui non ho vie di scampo.. 😊 😊 stanotte ho messo le cuffie per ascoltare la musica rilassante ma lo sento lo stesso 😊 ...faccio le faccine che ridono ma dentro di me ho ben poco da ridere....

feffe81 Domenica, 14 Agosto 2016 17:47

Sono arrivata a casa, non senza difficoltà varie. La prima al risveglio, non ha suonato la sveglia del cellulare perché il cellulare, sebbene in carica, non solo non si era caricato ma si era completamente scaricato e spento. Per cui sono partita per Catania senza telefono e senza navigatore 😊 poi vi risparmio le altre. Ho di nuovo mdt col dolore in aumento. Sono arrabbiata e volevo chiedervi: posso chiamare il medico e farmi dare malattia e convertire così le ferie? Che proprio stare male e sprecare

pure le ferie mi fa inc 🤔 🤔 sono molto stanca

Annuccia Domenica, 14 Agosto 2016 16:51

Anche la mia connessione lascia molto a desiderare.

Annuccia Domenica, 14 Agosto 2016 16:49

Buon giorno a tutti! Non ho nulla da raccontare oggi. Mare e un boccone al ristorante dello stabilimento. Domani sera facciamo il barbecue qui in giardino con i miei . Andrea è libero dal lavoro ma giustamente sta con la ragazza.

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 15:19

Ho la connessione che va e viene. 😊

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 15:18

Nico, dovrei dare a Lella il nome del prodotto che usi tu per il colesterolo. Me lo puoi mandare in privato per cortesia

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 15:03

Ecco fatto. Ora mi metto in giro per la cena e il pranzo di domani che saremo in un bel po'.
Ho un bel po' di panni da lavare ma lava la lavatrice e poi mi piace troppo fare dei bucati. 😊

nico26 Domenica, 14 Agosto 2016 12:23

ROSS PAROLE SANTE SONO LE TUE ...OGNUNO TROVA LA STRADA MIGLIORE PER PROVARE A STAR MEGLIO.

cri69 Domenica, 14 Agosto 2016 11:31

ROSS stamattina finisco le pulizie a casa mia e nel pomeriggio stiro , domani non faccio nulla ...prometto.

C'è da dire che purtroppo, faccio poco durante tutto l'anno 😞 , per cui va bene così 😊

rossana Domenica, 14 Agosto 2016 11:11

SIMONA che fatica.

Mi dispiace sentirti così stanca, e come sempre in casi come il tuo di ieri sera frustrata.

Forza sempre, e speriamo che la situazione si normalizzi.

FEFFE la testa ti ha fatto pagare cara una vacanza in mezzo a rare bellezze.

Spero tu riesca a fare un buon viaggio e una volta a casa a darti il tempo per recuperare.

Le vacanze itineranti sono faticose, o almeno per me lo sono sempre state.

NICO bene che tu ti senta assistita a dovere da questo medico. Ognuno di noi trova i suoi "paletti" di riferimento e ce n'è bisogno.

rossana Domenica, 14 Agosto 2016 11:07

CRI chissà cosa ci combini oggi.

Mi sono accorta di aver scritto che hai iniziato le "ferie" mentre tu hai scritto week-end lungo.

Fosse mai che ti riposi troppo a lungo.....

rossana Domenica, 14 Agosto 2016 11:06

Buongiorno a tutte,

sono andata al circoletto qui accanto a birmi il caffè e oggi ho trovato pieno di gente.

Il clima è perfetto per le camminate e dunque arrivano tutti trafelati dalla pista ciclabile e si ristorano con bevande e altro.

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 10:40

Oggi arriva Gabriele Stefano e anche la figlia di Stefano che rimane qui a dormire anche lei

mamma_lara Domenica, 14 Agosto 2016 10:40

Buongiorno a tutti.

Ho qui i muratori a prendere delle altre misure, neanche dovessero fare una cattedrale 😊😊

cri69 Domenica, 14 Agosto 2016 09:44

Buongiorno a tutti , buona domenica .

Forza ragazze, un abbraccio .

nico26 Domenica, 14 Agosto 2016 09:37

Dal lavor buondi' a tutti/e e un pensiero a Simo e Feffe che ogni giorno stanno lottando con il maledetto.

Anche io stamani al risveglio era partito un po dietro la nuca poi sono stata a correre e per ora e' svanito.

Il mio omeopata l'altro giorno mi ha fatto un check su tutto sia a me che mio marito il quale ha i valori molto migliorati dopo la cura e gli ha tolto quasi tutte le pastiglie ad eccezz di 1/2 x la press. alta .Parlando del mio valore ormonale alto ma compensato dal Tsh mi ha detto che il sistema ormonale e' legato in maniera concatenata al sistema nervoso ed immunitario ,per cui e' basilar cercare di mantenere sempre e comunque il sistema ormon. sempre a livelli di sufficienza poiche' quando vi e' scompenso va in maniera concatenata a toccare o il sistema nervoso o il sistema immunitario .

Mi ha dato due prodotti da prender per due mesi per far si che il ciclo non si blocchi cosi' improv. come mi sta facendo ma piano piano venga il ciclo e si esaurisca nel tempo.

Nel mio caso ancor di piu' visto che l'ipotesi di fibromialgia con la menopausa puo' aumentare. Questa cosa mi ha fatto riflettere.

Comunque mi ha preso appuntm. con usl e visita endocrinologica perche' con questo valore ormonale alto ho ,facendo la visita all'ospedale l'esenzione ticket per la tiroide , e se ci sara' da fare un eco o esami sangue sara' gratuito.




Non lo sapevo .

Cavolo mi sono dilungata con le mie storie donneVi mando un besos immenso .




Simona Domenica, 14 Agosto 2016 06:55

Buongiorno a tutti. .. notte quasi in bianco. .. 




feffe81 Sabato, 13 Agosto 2016 22:09

SIMONA mi spiace  e purtroppo ti faccio compagnia col mdt  nel pomeriggio mi è arrivato un altro attacco, ho aspettato ma...ora trip  veramente non ho parole

Simona Sabato, 13 Agosto 2016 18:37

E niente. .. stasera dovevamo andare a mangiar fuori con amici ma ho dovuto rinunciare.... non sto mica tanto bene...  Luca ha urlato fino a un oretta fa...ha qualche fastidio .. forse coliche. . Forse male alle orecchie. . Gabriele innervosito perché giovedì siamo stati al fiume su richiesta di mio padre.. mio papà ha mille idee .. vorrebbe portarci ovunque ma con un neonato muoversi è complicato. .. combinazione giovedì non faceva neanche troppo caldo.. così secondo Gabriele non dovevamo andare e ora è convinto che sia stato da lì che Luca è rimasto infastidito...   boh.. potrebbe anche essere.. anche se l ho tenuto con il capellino e sempre abbastanza coperto... ma alla fine ormai è inutile e controproducente star qui a sparar sentenze... così tra un urlo di Luca .. nervosismi.. e le notti non proprio riposanti ho mdt.... e non posso di certo uscire e far tardi sapendo che stanotte non dormirò di certo. .

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 17:48

Sono appena andati via i muratori, stavolta non hanno sporcato più di tanto 
Domani mi portano il disegno così controllo. poi martedì penso finiscano i lavori.
Ma in quel caso farò meno fatica perchè avrò un aiuto in più.  

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 17:46

Cri, ma cosa vuoi che chieda aiuto, se guardassi come stanno le mie gambe sarei seduta tutto il giorno.


Ma mi vedi?

Sarei fuori di testa se facessi solo quello che sono in grado di fare.

Mi fa star bene fare tutto ciò che mi è possibile fare

Lo so che è un discorso un po' contorto, ma sono certa che tu capisci

cri69 Sabato, 13 Agosto 2016 17:20

LARA quando ci vediamo ti sgrido per benino.... e dirmi si , mi serve una manono èèèèèèèèèè
????? 

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:57

Maria51 goditi il mare e la stagione a te favorevole. lo spero che almeno a casa mia arrivi un po' di caldo.

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:54

Simona, tante cose concorrono al fatto che quest'anno abbia tardato per il Convegno. Prima la cosa la data e poi altre cose abbastanza importanti. Però mi sa che non appena faccio la visita dal medico decido la data del prossimo anno e poi inizio a darmi da fare. Essendo anche più decisa nelle comunicazioni

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:52

Paula, io sarei scappata subito da tutti quegli insetti. Non li sopporto proprio anche se non pungono Per la testa ci sta che si faccia sentire. Aspetta e vedi se si sistema.

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:49

Crilo, quando si è con amici che ti comprendono è tutto meno complicato. Buon rientro cara. Chissà le tue bimbe quante cose avranno da raccontarti

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:47

Feffe, sei stata proprio brava. Sono certa che te la ricorderai questa vacanza e si ricorderanno di te le persone che ti hanno conosciuta. 😊

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:45

Rossana, hai ben ragione anche tu, cerco di trattenermi nelle pulizie, ma il minimo lo devo fare. Oggi poi mi sono anche dovuta pulire i bagni perchè non è arrivato "l'aiuto". Così ho le gambe e la schiena che non le sento più dal male. Ma almeno quelli sono puliti.

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:42

Rossana, in compagnia io sto bene con tutti o quasi. Ci sono delle eccezioni però e qui mi taccio.

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:40

Annuccia, per il mangiare non dico nulla, uscire a cena o andare a mangiare a casa da qualcuno è un problema. me la cavo prendendomi su il mio mangiare quando sono ospite e al ristorante mangio insalata. Non senza dovermi sopportare tutte le chiacchiere che in tanti si sentono di dire.

Si Annuccia, sono un bel po' di anni che ci conosciamo e mi sembra di conoscerti da sempre. 😊

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 16:36

Rossana, macché nervoso, mi vengono i fumini poi mi passa subito. 😊
Anche perchè non c'è nulla che posso fare o poco.

Intanto ho pulito tutta la mattina con pochi risultati e ancora sono qui che aspetto i muratori che ancora non arrivano a portare quello che serve per l'avanzamento lavori.

Immagino verranno domani mattina, ci scommetterei. 😞

Così domani ho gente a pranzo e devo anche pulire ovunque. Vedrai però che quest'altra volta ospiti a casa basta basta.

A parte le mie sorelline che loro il mangiare se lo portano su e mi aiutano anche a pulire

nico26 Sabato, 13 Agosto 2016 16:31

Buon sabato a tutti/e. Lara tesoro mentre scrivi mi ci vedo un po' in certe tue esternazioni su come veniamo trattate certe volte. Vai avanti e se ci riesci supera tutte le cattiverie di certa gente. Tu sai il tuo valore, cerca di valorizzare la meravigliosa persona che sei .tvb. Poi vi dirò cosa mi ha detto ieri il mio omeopata dovenho fatto un checklo adoro ❤️

rossana Sabato, 13 Agosto 2016 15:58

ANNUCCIA non dico niente per l'alimentazione.
Per noi due spesso cucino cose diverse.....niente da fare.

rossana Sabato, 13 Agosto 2016 15:56

SIMONA voglio sperare che tu oggi sia meglio in arnese di ieri e precedenti.
CRI sei fantastica: inizio ferie con pulizie...non ho parole.

rossana Sabato, 13 Agosto 2016 15:55

E cerca di contenerti nelle pulizie.....

rossana Sabato, 13 Agosto 2016 15:54

Buon pomeriggio da una Reggio agostana e molto spopolata.
LARA capisco il nervoso, però cerca di pensare che a chi viene a trovarti non interessa la condizione della tua casa.
Spiace per te, per voi che tribolate ma in compagnia starete bene comunque.

Annuccia Sabato, 13 Agosto 2016 15:02

Stamani risveglio con mal Di testa. Forse troppe sregolatezze nel mangiare. In vacanza è difficile stare attenti. A Roberto non piace nulla Di ciò che a me non fa male quindi la difficoltà è doppia.

Annuccia Sabato, 13 Agosto 2016 14:59

Buon giorno a tutti anche da qui! Lara cerca di "regolare" i nervi. Pensa a te stessa e alle tue forze. Feffe, buon ultimo giorno di vacanza. Chilo, buon rientro.

mamma_lara Sabato, 13 Agosto 2016 09:09

Buongiorno a tutti.

Oggi sembrava che venissero a fare la tettoia invece non c'è tutto il materiale così si rimanda alla prossima settimana.

In questo modo ho tutto sottosopra proprio ora che domenica e lunedì ho ospiti a casa.

Sono abbastanza nera.

Hanno sistemato la pavimentazione e lavoravano un paio d'ore, poi dovevo sistemare tutto

Ho pulito pavimenti per 3 giorni e ancora non ho finito. Avessero fatto il lavoro senza perdere tempo avrei pulito una volta per tutte.

Poi sono nera anche per altri motivi, ma me la devo anche far passare, tanto quando si è "buoni" che sta per (cog.....) nessuno tiene mai conto di quello che pensi e vieni calpestata da destra e manca



Simona Sabato, 13 Agosto 2016 09:03

Feffe per ora bene... grazie. .. goditi il tuo ultimo giorno di vacanza

feffe81 Sabato, 13 Agosto 2016 07:41

Buongiorno a tutti. Oggi ultimo giorno di vacanza. CRI buon lavoro!

SIMONA com'è la testa questa mattina?

cri69 Sabato, 13 Agosto 2016 06:16

Buongiorno a tutti, week end lungo e lo inauguriamo andando a fare delle pulizie 😊😊 . A più tardi

Simona Sabato, 13 Agosto 2016 06:04

Buongiorno adorato forum 😊

feffe81 Venerdì, 12 Agosto 2016 20:23

SIMONA 😞 no qua tutto alla grande oggi! Sono andata a Punta Secca, non c'era vento e ho fatto un bel bagno con i miei nipotini 😊😎 ora stiamo per cenare al b&b

crilo Venerdì, 12 Agosto 2016 17:05

Buonasera a tutti. Sono a León, sulla strada del ritorno. Viaggio davvero bellissimo. Unico neo, il ciclo ha scatenato la cefalea e ho avuto 2 gg di terrore!

Cercavo di non mostrare la sofferenza X non spaventare e far preoccupare gli amici che stanno viaggiando con me, ma non sempre è stato possibile. Probabilmente il dolore mi si leggeva in faccia e traspariva anche dal mio umore e dai comportamenti. X fortuna sono amici veri e con discrezione mi hanno aiutata a superare i momenti bui. 😞

Ora va meglio, procediamo verso Zaragoza X poi prendere gli aerei X il rientro in Sardegna previsto X il 14 notte.

Un abbraccio a todos.

Simona Venerdì, 12 Agosto 2016 14:28

Feffe... si .. poco sonno anche stanotte. .. Nervosismo. .. insomma... giornata ideale x un bel mdt... x ora è abbastanza sotto controllo. .. speriamo duri così...

Te come va con gli effetti del triptano?

paula1 Venerdì, 12 Agosto 2016 14:06

Buon giorno a tutti dal lago..come volevasi dimostrare l'emicrania ha voluto il ruolo di protagonista...e così ieri ho tribolato un po'..la fortuna è stata che non è troppo caldo....oggi in riva al lago c'era molto vento così abbiamo ripiegato per visitare il castello...adesso siamo nel giardino del b&b..si sta benino ma hanno un grosso problema (tutta la zona) con l'invasione di miliardi di insetti simili alle zanzare ma non pungono...in certi casi hanno perso anche i turisti... 😞

Annuccia Venerdì, 12 Agosto 2016 14:03

Maria anche per me temperatura perfetta è solo il vento molto faticoso da sopportare, comunque oggi mare cristallino sembrava Di essere in Sardegna

feffe81 Venerdì, 12 Agosto 2016 12:28

SIMONA 😞 altra notte di poco sonno? Spero non aumenti troppo il tuo mdt

Simona Venerdì, 12 Agosto 2016 12:18

Lara prima di tutto le tue gambe .. mi pare più che giusto 😊

Anche qui testa non troppo ok.. ma ci sta.. son stanca

nico26 Venerdì, 12 Agosto 2016 12:01

Buon venerdì a tutti /e dal lavoro .Penso proprio che quando non ci sono spaccam....si lavori da dio e si ottiene molto di piu'.
forz pure.

feffe81 Venerdì, 12 Agosto 2016 11:50

ANNUCCIA anche qui gran vento, troppo. Mi dà nuovamente un po' mdt. Mi spiace perché il mio ideale di vacanza al mare si scontra spesso col vento forte e l'acqua fredda. Prossima vacanza in piscina in città! 😊

oggi pomeriggio vado a Punta Secca a trovare la mia amica con i gemellini 😊 poi stasera ho un impegno a cena: ieri avevo preso una pianta per ringraziare la signora del b&b che mi ha accudita e...allora il marito mi ha invitata a cena! Con anche la sorella e un'amica che ho conosciuto qui in questi giorni.

MARIA51 Venerdì, 12 Agosto 2016 11:40

Grazie a tutte degli auguri. Sono al mare, per gli altri fa freschino ma per me va benissimo. La testa così così....

Annuccia Venerdì, 12 Agosto 2016 09:49

Buon giorno a tutti! Siamo in spiaggia gran vento e ancora vestita. Fa freschino e stanotte abbiamo dovuto chiudere la finestra. Lara, sono 10 anni. Bacio grande

mamma_lara Venerdì, 12 Agosto 2016 09:42

Io non riesco a guarire dallo strappo che ho preso alla schiena.
Dovrei stare a riposo, ma mi fa più danni stare a riposo che lavorare, così sopporto il male alla schiena 😊 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Agosto 2016 09:41

Nico, in bocca al lupo per la bicicletтата 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Agosto 2016 09:40

Feffe, dai va, speriamo che stavolta gli effetti collaterali siano meno impegnativi da affrontare.
Ho detto speriamo 😞

mamma_lara Venerdì, 12 Agosto 2016 09:39

Simona, con il Convegno sono un po' indecisa. Le date che andrebbero bene sarebbero troppo avanti e a ottobre voglio proprio riuscire a fare la prima gamba.
Staremo a vedere, ma mi sa che quest'anno dovrò passare.
Tutte e due le gambe insieme non le posso fare purtroppo. Ho finito le visite che mi aveva richiesto il mio medico e gli esisti non sono stati quelli che speravo.
Ora dovrò fare con quello che ho a disposizione.

mamma_lara Venerdì, 12 Agosto 2016 09:35

Buongiorno a tutti.
Va la che con i muratori va abbastanza bene.
Domani sarà la giornata più faticosa, però farò le cose un po' alla volta senza fare troppi drammi.

feffe81 Venerdì, 12 Agosto 2016 08:58

Sono andata di trip. Ora vediamo di affrontare gli effetti collaterali!

Piera Venerdì, 12 Agosto 2016 07:41

Cris i marsupi di vecchia generazione non vanno bene costringono il bimbo in una posizione innaturale, magari guarda i nuovi marsupi ergonomici, così vedi la differenza, Irene mi ha aveva spiegato tutto, ma io non mi ricordo bene le motivazioni.....


feffe81 Venerdì, 12 Agosto 2016 07:12

Buongiorno a tutti! Ho fastidio alla testa da ieri e sono ancora nell'indecisione trip o non trip?

cri69 Venerdì, 12 Agosto 2016 05:48

Buongiorno a tutti, freschino. Che sonno  

Simona Venerdì, 12 Agosto 2016 05:21

Buongiorno adorato forum 

Simona Giovedì, 11 Agosto 2016 23:00

Lara ma il convegno quando si farà quest anno?

Simona Giovedì, 11 Agosto 2016 22:59

Maria auguri di buon compleanno a te... spero tu abbia festeggiato avendo la testa libera...

Cris.. per la fascia poi ci sentiamo e ti dico tutto.... ho parlato con Irene e mi è stata di grande aiuto... il marsupio con Mattia lo avevo ma non era molto pratico x me... facevo troppa fatica a portarlo. ..

cri69 Giovedì, 11 Agosto 2016 21:40

Arrivo per fare gli auguri di uno splendido compleanno a Maria..

Sono stremata...per fortuna non ci sono più i 36/38 ° ma sono riuscita lo stesso a scottarmi , nel pomeriggio , ma finchè la testa regge va tutto bene.

Notte serena a tutti

nico26 Giovedì, 11 Agosto 2016 21:30

Vi mando un abbraccio da Peschiera sulla via del ritorno dove oggi bicicletata con family e amici x il lago di Garda ...Eravigliosa giornata.A domani ed auguroni a Maria.Besos a tutte/i

Cris83 Giovedì, 11 Agosto 2016 20:59

Seguo anch'io consigli sulla fascia da bebé. Avevo anch'io una mezza idea di comprarla. Ho un marsupietto di mia sorella ma quella non si può usare da subito, almeno credo.

Cris83 Giovedì, 11 Agosto 2016 20:43

Ciao. Vi ho un po' letto.

Auguri a Maria e al marito di Nico anche se in ritardo.

Noi stamattina siamo andati alla dog beach. Nei giorni scorsi non siamo andati perché tango é stato un po' male con parecchio vomito. Non so perché ma comunque ora sta bene. Anche il polpastrello malandato é in via di guarigione. Il veterinario mi aveva detto che avremmo dovuto tagliare l'unghia.. E stamattina é andata via da sola. É proprio vero che l'acqua di mare fa bene a tutto.

Ora sono un po' sul letto perché la testa rompe un po'.. Ma mi sta grazia di brutto in questi giorni quindi non mi lamento.

Paula goditi le tue meritate vacanze!

Supersimo speravo che la testa andasse meglio. Immagino la fatica. Tieni duro!

Un abbraccio forte ♥

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 19:19

Sono leggermente stanca. Ma ora mi riposo   

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 19:18

Annuccia, tu hai sempre cosine tanto carine. Poi sinceramente ti conosco da un bel po' di anni ma trovo tu sia sempre uguale. 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 19:15

Feffe, il vento in Sicilia è di casa, Zeno era impedito di stendere i panni in balcone perchè il vento li portava via anche se li fissava con parecchie mollette

Annuccia Giovedì, 11 Agosto 2016 16:33

Lara, ieri per me non ho comprato nulla, grazie per il complimento ma non è così ogni anno butto via qualcosa che non sta più bene. Si cambia.. ...ed è giusto così

Annuccia Giovedì, 11 Agosto 2016 16:30

Buona giornata a tutti! Anche da queste parti molto vento. Maria tanti auguri anche se on ritardo. Paula ,buone vacanze, spero di rileggerci soddisfatta e soprattutto libera dall' innominabile.

feffe81 Giovedì, 11 Agosto 2016 13:08

Buongiorno a tutti, qui oggi vento fortissimo, sono andata in spiaggia ma era davvero troppo. C'è anche un incendio poco distante: un Canadair ha lavorato ore venendo a prendere acqua al mare 😞

ROSSANA hai ragione, sono in un paradiso e ho la fortuna di riuscirci a vedere 😊

CRI ma che wonderwoman, quella sei tu!! Io su e giù dal trattore avrei vita breve 😞

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 09:27

Rossana, sei ben brava, sei sempre disponibile per accompagnare tutti.

Per le zanzare abbiamo fatto la disinfestazione un anno e ci è costata anche abbastanza. Ma è stato tutto inutile perchè il nostro cortile è circondato da giardini subito dietro i nostri muri e le zanzare ci mettono poco a varcare i muri.

Io ieri ho avuto poco tempo di andare in cortile e ieri sera ero a letto alla stessa ora che vanno a letto le galline. Ho fatto una lunga e bellissima meditazione poi riposo, tanto riposo.

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 09:23

Simona, i bimbi richiedono un impegno fuori da ogni misura.

Io sono stata avvantaggiata, perchè quando ho avuto i miei ero talmente giovane e avevo la forza di quell'età. A 19 anni ne avevo già due di bimbi e a 23 avevo anche Zeno.

Diciamo che alla tua età li avevo già tutti maggiorenni o quasi

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 09:19

Simona, l'altro ieri il muratore mi ha portato il suo bimbo di due mesi.

Una meraviglia e che fatica a trattenermi. Però si è fatto dei sorrisi senza fine quando gli parlavo. Che gioia ho avuto.

Pensa che la mattina che è nato il muratore ha telefonato anche a me per dirmi che era nato il suo bimbo.

Ma di ben che mi ha fatto felice sta cosa 😊😊

Io poi lo aspettavo e probabilmente ho trasmesso questa attesa. 😊😊😊

Lo devi vedere sto bimbetto, ha due mesi e già non sta più nell'ovetto. Il papà è alto quasi due metri e anche il figlio mi sa che non mancherà di raggiungere questa misura.

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 09:14

Cri, si cara, ieri era freddino per la stagione che è. Ma io me ne sto zitta perchè c'è chi ha diritto ad avere la stagione favorevole per lavorare. 😊

Poi la sera ho acceso la stufetta per fare la doccia 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 09:11

Cris, fai quello che ti fa star bene cara.

Io ho iniziato anni fa a fare sta cosa e sgarro solo per pochissime eccezioni.

Riposati più che puoi ♥

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 09:09

Feffe, dalle mie parti si usa dire che chiedere è lecito e rispondere è cortesia.

Non si sa mai che il signor Battiato accetti l'invito. Provaci. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 09:07

Sono arrivati i muratori ma più che lavorare per ora stanno sistemando i legni che servono per la tettoia.

Ora sembra che manchi qualcosa.

Diciamo che faccio la portiera e spazzo da stamattina presto.

Ho polvere in ogni dove. 😊😊

Speravo in questi giorni di potermi permettere di avere ospiti invece niente da fare, darei loro da mangiare polvere di legno e di policarbonato 😊😊😊

Mi spiace, sarà per la prossima volta. 😊

rossana Giovedì, 11 Agosto 2016 08:55

E tanti Auguri di Buon Compleanno a MARIA 😊

Passa una bella giornata

rossana Giovedì, 11 Agosto 2016 08:54

Buongiorno a tutte,
sono in partenza.

Ieri sera non mi sono addormentata esattamente di botto.

Mi sono anzi ri-alzata e messa a leggere per un po, poi senza guardare l'ora sono tornata a letto e mi sono addormentata.

Ecco una cosa che ho imparato a fare è non guardare l'orologio quando fatico a dormire, non mi serve a niente.

CRI lo speravo e ti auguro che vada così anche oggi. Sembra di essere alle Canarie 😊

SIMONA altro che Supersimo devi essere, quanta energia.

Certo è che i bimbi la trasmettono, questo diceva sempre mia mamma.

Però non ti annoi, di questo son sicura.

Buona giornata a tutte

mamma_lara Giovedì, 11 Agosto 2016 08:40

Buongiorno a tutti.

Oggi festeggia il compleanno la nostra Maria51. Auguri di Buon compleanno carissima amica ♥

Simona Giovedì, 11 Agosto 2016 06:05

Buongiorno a tutti 😊

Cri. .. è già mezz'ora che sono in piedi... 😊 sto allattando il famelico Luca 😊 buon lavoro carissima

cri69 Giovedì, 11 Agosto 2016 06:02

Buongiorno a tutti.

ROSS ieri è andata di lusso, si stava benissimo, spero si replichi anche oggi. Poco fa aveva cominciato a piovere, vediamo come butta.

CRIS è un piacere leggere che hai un po' di tregua, ti ci voleva proprio.

FEFFE altro che wonder woman sei....

continuo a crederlo.

SIMONA non ti leggo e mi piace pensare che stai riposando 😊

A presto gente, baciotti

rossana Mercoledì, 10 Agosto 2016 23:41

E bella fresca come sono provo a coricarmi un po prima del solito.

Domattina accompagno la sorella della mamma ad una visita ortopedica.

A distanza di quattro anni dalla prima sembra debba operare anche la seconda anca.

Ne approfitto per passare un po di tempo io e lei da sole.

Buonanotte a tutte

rossana Mercoledì, 10 Agosto 2016 23:40

CRI spero che oggi la temperatura sia stata clemente. Qui non c'è stato caldo, io ho fatto gli esercizi senza accendere l'aria condizionata.

E stasera fuori a cercare la stella cadente avevo la piumetta primaverile, imbottitina. 😊

rossana Mercoledì, 10 Agosto 2016 23:36

ANNUCCIA anche io come SIMONA non sono brava a fare affare durante i saldi.

La settimana scorsa sono però riuscita a comprare due giacche della marca che mi va bene e mi piace, del colore che volevo a metà prezzo.

E già questo è per me un buon risultato.

rossana Mercoledì, 10 Agosto 2016 23:34

Per le zanzare tigre e non devo dire che quest'anno noi siamo graziati.

A dire il vero abbiamo ripreso a fare il trattamento.

Lo fa mio cognato e quando era in ferie Alberto.

Si scioglie una pastiglia in due litri d'acqua e si versa il liquido nei pozzetti del cortile e anche in due fuori dal cancello.

Tutte le settimane e, se piove, subito dopo la pioggia.

Non so se sia questo o se qui da noi è una stagione così: sta di fatto che quest'anno ne abbiamo pochissime.

rossana Mercoledì, 10 Agosto 2016 23:30

Ciao a tutti,

PAULA buone ferie.

Auguro a te e a Fausto di trascorrere belle e buone giornate.

FEFFE fantastico!

Sarebbe troppo bello cenare con Battiato.....

Sei in un vero paradiso.

CRIS finalmente un po' di pace anche per te, ti ci voleva. Goditela

SIMONA ci si mette sempre qualcuno quando tu programmi un minimo di sollievo 😞

Cris83 Mercoledì, 10 Agosto 2016 23:14

Ciao a tutti.

non vi ho letto molto in questi giorni. Sono al mare a Cecina e sono un po' in disintossicazione dal cel e computer vari. Ogni tanto ci vuole.. Cerco di godermi un po' di pace per quanto possibile.

L'emicrania mi sta dando un pochino di tregua, merito anche dell'aria che qua è decisamente più godibile del caldo di casa.

Vi abbraccio e scusate x l'assenza.

Vi voglio bene ❤️👍

feffe81 Mercoledì, 10 Agosto 2016 20:36

MAMMALARA oggi sono arrivata fin dove potevo...per Battiato la signora del B&B mi ha detto "beh domani quando lo incontri digli di venire a cena da noi!" 😊

PAULA buon viaggio!! lo faccio sempre la lista per la valigia...poi se manca qualcosa in genere si può comprare...stavolta sono riuscita a fare una sola valigia di 14kg (il limite in aereo era 23) e lo stesso alcune cose non le ho ancora usate. Magliette e biancheria però le sto lavando

SIMONA le zanzare sono fastidiosissime, anche i miei hanno fatto la disinfestazione ma il beneficio è durato poco! Qui in Sicilia non se ne vedono 😞

Simona Mercoledì, 10 Agosto 2016 20:13

Paula buon viaggio... spero proprio che tu stia bene e che il posto sia di gradimento anche a

Fausto... 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 19:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 19:57

Vado a fare la pappona perchè la fame si fa sentire 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 19:56

Annuccia, io aspetto a comprare, devo dimagrire ancora e non vorrei comprare cose che poi non metto.

Tu però fai bene a comprare se i prezzi sono buoni e la roba merita, da quando ti conosco sei sempre uguale

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 19:55

Paula, io dimentico sempre qualcosa, posso fare 10 liste ma stai certa che qualcosa lascio a casa. Tutto di buono cara e aspettiamo notizie

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 19:53

Feffe, Vendicari è stupenda. Zeno ha un sacco di foto di quel posto. Quando l'ho vista 10 anni fa non sarei più venuta via. Poco distante c'è Marzamemi e Porto Palo. Anche lì ho lasciato il cuore. Nel nuovo ebook ho messo una foto di Marzamemi con la neve. Da rimanere incantati.

Per il signor Battiato sicuramente sarà cordiale come la maggior parte dei siciliani 😊

paula1 Mercoledì, 10 Agosto 2016 19:03

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvoloso...stamattina ho anche preso un po' d'acqua al ritorno dalla parrucchiera...ero in scooter...ha fatto un temporale...domani finalmente partiamo...ho già preparato le borse e il sacchetto "My SOS kit"...è troppo forte...è di stoffa col disegno del blister di pastiglie...lo trovai qualche anno fa in una confezione di assorbenti... 😊😊

ho sempre paura di scordarmi qualcosa... 😞

se non mi collego più vi auguro buona serata...poi avrò solo lo smartphone..a presto vi abbraccio

Simona Mercoledì, 10 Agosto 2016 18:13

Quanti festeggiati oggi

.. 😊 augurissimi a tutti... 😊😊

Piera hai mica più chiesto ad Irene info sulla fascia porta bebè? La devo comprare su internet perchè stamani sono andata a vedere in 2 negozi e non c'erano fasce. .. avrei preferenza per una fascia lunga rigida. . Ma ne vedo di più prezzi e marche e sono nell'indecisione più completa... 😞

Annuccia io nei saldi non riesco mai a comprare nulla.... non so perchè. .. mi capitano in mano solo cose bruttine... 😞 boh.....

feffe81 Mercoledì, 10 Agosto 2016 18:10

MAMMALARA grazie, ho rivisto anche oggi Battiato e ha risposto al mio saluto 😊

feffe81 Mercoledì, 10 Agosto 2016 18:09

Ciao a tutti, oggi sono andata in giro: ho visitato Noto e la riserva di Vendicari. Mi sono un po' persa per strada al ritorno tra campagne con terra rossa e ulivi, muretti a secco e case in pietra 😊 però mi sono stancata! Sempre molto vento e in città 38 gradi. Ora sono rientrata, doccia, mi riposo.

Annuccia Mercoledì, 10 Agosto 2016 17:08

Non vi dico che affari si fanno on questi ultimi giorni Di saldi.....

Annuccia Mercoledì, 10 Agosto 2016 17:06

Buon pomeriggio a tutti! Stamani siamo andati a Roma a controllare il tutto. Piante mortaccine, pazienza! Poi ci siamo diretti slloutlet faceva fresco e ho comprato il regalo ad Enrico era stato il suo compleanno il 2. A proposito auguroni a tutti i leoncini che compiono gli anni oggi.

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 15:50

Piera, oggi compie gli anni anche la mia Alessandra 😊

Auguri a tutti di buon compleanno ♥♥♥

Piera Mercoledì, 10 Agosto 2016 15:03

oggi e' San Lorenzo: compiono gli anni il mio nipotino Edoardo, il compagno di Irene, Francesco e la mia consuocera!!! stamattina ho mandato auguri a go' go!!! 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 14:35

Spero di avere l'elastico da mettere in cintura 😞

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 14:35

Finalmente un po' di tempo. Ne approfitto per sistemare un po' di panni e cucire un paio di pantaloni che mi sono diventati larghi.

Sembra che stia dimagrendo 😊

Un kg ehhh, mica grandi cose. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 08:44

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico.
Benvenuto Aldo

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 07:05

Non è che non ne ho da fare, ma almeno sistemo un po' casa che ora sembra sia stata invasa dagli alieni 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 07:04

Oggi niente muratori, arrivano domani e stanno fino a domenica.

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 07:03

Per le zanzare è una battaglia persa in partenza. Ormai sopportano tutto e alle volte i prodotti che uso sembra nutrirle.

Poi sono di una furbo mai visto, per entrare in casa si attaccano alla schiena di chi sta per varcare la soglia di casa.

Credo l'unica cosa per difendersi sia come ha consigliato Piera, un'ottima disinfestazione fatta su larga scala senza mai mollare un attimo.

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 07:00

Simona, mi spiace per la nottata, certo che sarà dura recuperare oggi.

Fai finta di nulla e lascia stare casa nel caso Luca e Mattia riescano a dormire contemporaneamente dormi anche tu

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 06:58

Cri, questa mattina è freddino da ste parti

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 06:57

Feffe, incontri mica da poco fai tu.

Meno male che stai un po' meglio. Mi associo a Cri e spero che tu abbia una lunghissima tregua. ♥

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 06:54

Nico, sarà stata bellissima la torta, ne sono certa 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 06:54

Nico, scusami tanto per ieri, ma non ho fatto gli auguri a tuo marito. Li faccio ora anche se sono scaduti. Auguri di Buon Compleanno anche da parte mia. 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Agosto 2016 06:52

Buongiorno a tutti, stanotte ho dormito poco anch'io, ma ci sta. Quando ho qualcuno a casa di notte devo dormire con qualcosa addosso e la mia pelle urla vendetta.

Sono come Marilyn Monroe devo dormire solo con 5 gocce di chanel n. 5.

Adesso me lo posso permettere visto che non sento gli odori 😊😊😊😊

nico26 Mercoledì, 10 Agosto 2016 06:46

Buondi' dal lavoro a tutti/e .Anche io stanotte non ho dormito tanto poiche' ogni volta che mi giravo a sx sentivo per 20 secc. girar la testa.Sono sicura che e' cervicale e stamattina sto legg. meglio .Pazienza butto dietro e vado avanti.Per le zanzare non vi posso esser d'aiuto.Non mi pizzicano nemmeno a chiamarle ,mentre mio marito si riempie di ogni spray perche' e' una cosa tremenda appena entra in un astanz. zac....la prende subito.

leri sera e' stata una festa meravigliosa ed una mia amica che ha la pasione per i dolci gli ha fatto una torta stupenda.Quasi quasi facciamo una garetta con la nostra Lara!!! 😊

cri69 Mercoledì, 10 Agosto 2016 05:50

Buongiorno a tutti, si vede qualche nuvolette , spero che la giornata sia un pò più fresca di quella di ieri...è stata tosta.

Per l'argomento zanzare qui è un delirio, sono assuefatte a tutto, gerani, zampironi ed altro. Non vi dico in campagna, ho la schiena rovinata.

Simona spero tu riesca a recuperare.. Feffe il maledetto lancialo in mare..ti meriti una luuuuunga tregua.

Baciotti

Simona Mercoledì, 10 Agosto 2016 05:37

Buongiorno a tutti. .. 😊😊 devo ancora dormire... 😊 ... ormai la nottata è andata persa. ..

Monica.. Paula. .. io nei fornelli da mettere in casa sento un odore fastidioso. .. 😊 Zampironi ne accendo 2 fuori ma non aiutano granché... 😊

Monica Martedì, 09 Agosto 2016 21:52

Buonasera a tutti. Simona io ho la pianta di incenso ma non tiene lontane le zanzare. Comunque è una pianta molto carina, non fa fiori ma ha le foglie verdi che profumano solo quando le tocchi. Io accendo sempre gli zampironi in giardino e in casa ho fornelli e le zanzare stanno lontane. Che poi a me pungono solo le zanzare tigri, le altre mi ignorano proprio 😊

feffe81 Martedì, 09 Agosto 2016 21:16

SIMONA cavoli certo che tutti i giorni sta testa non libera rompe 😊 anche perché capisco il nervosismo dell'allerta!

Oggi la mia testa è stata buona, è incredibile come quando sto male ogni stimolo (luci, odori, vento...) sia intollerabile e fonte di pugnalate negli occhi, mentre quando sto bene questo non succede: sono rimasta in spiaggia nonostante il vento 😊

mamma_lara Martedì, 09 Agosto 2016 20:52

Rieccomi.

Anche oggi si è lavorato. 😊

Questa sera arriva Stefano e domani mattina va a Montecatini

Scusate, è appena arrivato. Devo scappare

paula1 Martedì, 09 Agosto 2016 20:50

Buona sera a tutti...SIMONA anche qui da me ci sono le zanzare e pungono (mi pungono) a certe ore del giorno, ad esempio alle 18 sono massacrata...io uso la chimica però, quindi metto le pastiglie di Raid nel fornello alla corrente...è vero che alcune piante aiutano, ma secondo me ne servirebbe una giungla...tipo il geranio...

ho mangiato troppo... 😊😊 bleah...volevo finire gli avanzi... 😊😊😊

domani vado a sistemarmi i capelli pi a salutare i miei genitori...mentre fausto dai suoi c'è andato stasera...così io me li sono evitati...mi fanno troppo dispiacere in alcuni momenti...

mentre scrivo sta entrando dalla finestra un delizioso odorino...secondo me se ne vanno pure le zanzare 😊 ...stanno mettendo il "piscione" (qui chiamiamo così il concime naturale 😊😊) nei campi...

Piera Martedì, 09 Agosto 2016 20:40

pensa che io conosco benissimo la persona che fa la disinfestazione antizanzara, usa un prodotto che costa mille euro al litro, naturalmente va diluito e poi spruzzato con l'apposita apperecchiatura, ma non e' nocivo per animali e persone, per circa 30 giorni stai in pace, ma va fatto tutto l'estate ciclicamente, se tutti aderiscono non e' che la spesa sia proibitiva, finche' mi sono interessata io, tutto e' filato liscio, poi ho mollato, perche' mi ero stufata di organizzare e poi sentire pure le lamentele....

Simona Martedì, 09 Agosto 2016 20:10

Ecco Piera. .. allora ci rinuncio perchè qui siamo almeno in 3 con giardino/terrazzo/piante e alberi... 😞😞 Il problema è che mi entrano in casa da ogni piccola fessura.. le zanzariere le hanno rotte i gatti e basta un piccolo buchino ed entrano... dalla porta di casa nonostante la zanzariera entrano quando entriamo ed usciamo noi.... in giardino se vado ad innaffiare le piante torno con punture in ogni punto del corpo. .. infatti nonostante il caldo.mi vesto con pantaloni lunghi calzini e maglia manica lunga... la sauna faccio... 😊😊
Vabbe.... viva l estate... 😊😊😎😎

Piera Martedì, 09 Agosto 2016 20:05

l'anno scorso qui da me eravamo invasi, abbiamo fatto il trattamento mensile per cinque mesi+ le pastiglie nei tombini per le larve e siamo riusciti ad avere grandi benefici, nonostante ll verde che ci circonda, quest'anno nessuno dei proprietari dai giardini si e' interessato per provvedere, quelli dei piani superiori non volevano spendere, cosi' non si e' fatto nulla e siamo invasi, in garage non si puo' nemmeno prendere la macchina che ti assalgono!!! 😞

Piera Martedì, 09 Agosto 2016 20:01

Simona tutto inutile con le zanzare.....bisogna fare una seria disinfestazione, e non basta la buona volonta' del singolo 😊

Simona Martedì, 09 Agosto 2016 19:48

Qui siamo invasi dalle zanzare... mi hanno consigliato di comprare una pianta di incenso.. 😞😞 mai sentita sta cosa... qualcuna di voi ce l ha? Sapete mica dirmi se è troppo profumata? lo odio l odore di incenso... si perchè combinazione provate un po ad indovinare cosa mi scatena quel profumo forte? ??

Simona Martedì, 09 Agosto 2016 19:45

Stanchezza e testa pesante.. pesante dal primo pomeriggio. .. oggi Gabriele ha portato Mattia a leolandia, un parco divertimenti vicino a Bergamo.. devono ancora arrivare.. arriveranno non prima delle 21... combinazione oggi hanno deciso di venire a vedere Luca degli zii di Gabriele e cugine.. sto anche bene con loro.. ma mi son dedicata a rendere la casa al limite della decenza cosi son piu stanca del solito .. e io che credevo di riposare piu degli altei giorni avendo solo Luca.. 😞😞
vabbe... cmq la testa è pesante quasi tutti i giorni ormai... arrivo a sera che sono nervosetta perchè sta sensazione mi infastidisce ... si perchè è come se mi dovesse scoppiare un attacco da un momento all altro.. così son sempre sull allerta... e le giornate passano così ... vabbe....
Sabato sera ho aderito ad un invito con i miei amici per una pizza in un parco all aperto immerso nel verde... speriamo di farcela ad andare... a ferragosto invece dovremmo fare una grigliata a casa di un amico... anche lì speriamo di andare senza troppa fatica. .

Nico tanti auguri al tuo maritozzo.. 😊😊

nico26 Martedì, 09 Agosto 2016 16:44

Buon pomeriggio a tutte /i.Stamani vertigini come a novembre ma va mo la che non gli do peso e faccio le mie cose.Oggi eravamo in montagna x il compleanno del mio tesorino che ne fa 61,e stasera faccio festa a sorpresa con 20 amici che arrivano alle 19 tutti in maschera 😊

rossana Martedì, 09 Agosto 2016 16:40

PAULA calduzzo anche qui ma di sera la temperatura si abbassa non poco e si sta bene per non dire (come ieri sera) che c'è freddo.
lo poi sto fuori lo stesso, mi piace troppo godermi il tramonto.
Piuttosto mi copro ma esco

rossana Martedì, 09 Agosto 2016 16:38

SIMONA non potevi descrivere meglio la sensazione che il MDT da a te e a noi tutte.
Quando scrivi che "distorce la realtà" poifai davvero centro.
Spero che oggi tu stia meglio, anche io posso solo immaginare la fatica di tutto quel che hai da fare abbinata al nostro star male. 😞

rossana Martedì, 09 Agosto 2016 16:36

Buon pomeriggio a tutte,

ANNUCCIA bene che finalmente tu ti goda la vacanza 😊

FEFFE il tuo incontro è con un vip di alta statura 😊 , niente da dire.

paula1 Martedì, 09 Agosto 2016 14:24

Buon giorno a tutti...qui calduzzo...oggi si sta a casa...siamo andati solo in paese a prendere il pane

fresco..come tranquilli villeggianti pensionati 😊😊😊😊

stasera Fausto esce col suo amico Luca per parlare un po'...poi partiamo (anche lui con la giovane Alice e il piccolo Andrea) e ci vedremo poi al rientro...Luca è molto stressato dal lavoro e il medico gli ha anche prescritto qualche goccia per dormire...lui che è sempre restio a ogni forma di

cura..come il suo compare 😊😊, però ora lavorano nello stesso posto quindi conoscono entrambi la situazione...

io in Luca mi ci riconosco molto...ce ne mettiamo troppo per il lavoro ed è facile dire di farsi scivolare addosso le cose, spesso non ci si riesce davvero...e così il nostro corpo, che è una macchina perfetta, ci avvisa quando sarebbe ora di fermarsi un po' o allentare la presa...

e a tal proposito...diciamo che il mio lato B sta meglio dopo la prima settimana di "ferma".... 😊

Annuccia Martedì, 09 Agosto 2016 14:17

Buon giorno a Tutti! Oggi abbiamo cambiato stabilimento. Niente camminata ma tre bagni. Nel pomeriggio torniamo al mare, oggi ne vale la pena, "carpe diem"!

feffe81 Martedì, 09 Agosto 2016 12:41

Stamattina in spiaggia c'era di nuovo Battiato, è venuto a fare il bagnetto 😊

feffe81 Martedì, 09 Agosto 2016 09:16

Buongiorno a tutti 😊

mamma_lara Martedì, 09 Agosto 2016 08:32

Sono nel pieno del "trasloco"

Quindi buongiorno a tutti e a presto. 😊

cri69 Martedì, 09 Agosto 2016 05:58

Buongiorno a tutti, sono tutta un dolore, ieri tutto il gg sù e giù dal trattore 😊 così stamattina un antidolorifico non me lo toglie nessuno. I 30° costanti non hanno nemmeno dato noia più di tanto , quindi v'è bene anche così...

Vi auguro una buona giornata e ...avanti sempre. Baciotti

Simona Martedì, 09 Agosto 2016 05:56

Buongiorno a tutti 😊

feffe81 Lunedì, 08 Agosto 2016 22:36

E contro ogni previsione il pomeriggio sono stata bene, tornata in spiaggia ho fatto un bagnetto! 😊 sono molto contenta

MONICA sono a Donnalucata in provincia di Ragusa.

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:43

Però è sempre meglio precisare, che se avessi MDT sarei molto più affaticata e dolorante.

Questo è sempre meglio precisarlo per bene

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:41

Ora vediamo di riuscire a salire nuovamente le scale, perchè non è che sono meno intorta di sabato. Però sto talmente bene dentro che è solo quel benessere che sento.

le scale le volerò 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:40

Monica, non so come spiegarmi ma cerco di dire ciò che mi fa veramente felice. Ecco, se devo dirti ciò che mi fa felice devo dire che mi fa star bene e mi rende felice come il lavorare non c'è nulla. Se mi dici che devo starmene senza fare niente davanti alla tv o anche solo starmene lì a non fare niente divento triste che di più non potrei essere. Pensa che anche il leggere deve essere qualcosa che mi porta lavoro. Non mi so spiegare bene, ma questo è quello che sento.

Poi però devo fare solo quello che faccio, perchè è questo che mi rende felice e serena.

Sabato sera ho impiegato quasi 15 minuti a fare le scale per andare a letto, non riesco neppure a piegare la testa senza sentire dolore in tutta la schiena, salire poi sul letto è stata un'impresa, ma dovevi sentire come stavo moralmente, diciamo che ero pienamente soddisfatta ed appagata.

Lo so, non sono normale. Sapessi però cara quanto ho sempre lavorato per dovere che non vedevo l'ora di lavorare per piacere e questo è quello che faccio ora.

lavorare per piacere mi fa sentire ricchissima e vuoi che mi tolga questa gioia.

Non posso proprio. 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:18

Annuccia, dai va che stavolta è andata bene. Teniamo le dita e anche tanto altro tutto incrociato per il futuro 😊

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:17

Feffe, se dici dove hai lavorato e dove lavori ora, tu sei la vip 😊

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:16

Simona, l'emicrania renderebbe nervoso anche un Santo. La sentiamo arrivare e la manifestazione che abbiamo prima del dolore è proprio l'agitazione e il nervosismo 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:14

Paula, magari prova a chiedere per quel lavoro, non si sa mai.

La testa pesante potrebbe anche dipendere dalla stanchezza, ma anche il caldo fa la sua parte se a te da così noia.

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 21:11

Rieccomi.

Stiamo sbaraccando tutto ciò che ho nella casina di plastica che ho nel cortiletto, lo facciamo così è un lavoro in meno per i muratori e lo facciamo entro domani così è un lavoro già fatto 😊😊

Ne avremo fino a domani, anche perchè sto lavando tutto quello che trovo un po' sporco così poi lo impacchetto e sarà meno sporco quando ne avrò bisogno

Monica Lunedì, 08 Agosto 2016 21:01

Simona condivido anche io quello che dici 😞

Monica Lunedì, 08 Agosto 2016 21:00

Feffe ormai con il mdt hai dato, adesso solo ferie tranquille 😊 ma adesso dove sei?

Monica Lunedì, 08 Agosto 2016 20:58

Mamma Lara io intendevo le ferie casalinghe, stai sempre ad impastare, preparare, cucinare e a fare cose per noi 😞 Ecco un po' di ferie dalle mille attività che fai !

Monica Lunedì, 08 Agosto 2016 20:56

Buonasera a tutti. Finalmente oggi sono riuscita ad andare al mare, era la prima volta quest'anno! PAULA no rimango a casa in questi giorni. Forse vado a trovare i miei nelle Marche, poi spero di andare ancora al mare o in piscina. Il lavoro di Valerio è tanto impegnativo, ieri ha praticamente dormito tutto il giorno ed ha avuto anche un forte mdt. Per forza, come si fa a lavorare 24 ore di seguito 😞 che poi anche mercoledì ha attaccato alle 7 e staccato il giorno dopo alle 14! Le uniche donne che lavorano nel settore sono le segretarie, non mi sembra abbiano altri ruoli e comunque è dura fare quello che fa lui.

feffe81 Lunedì, 08 Agosto 2016 14:50

ANNUCCIA grazie! Ricambio il bacione.

Annuccia Lunedì, 08 Agosto 2016 14:29

Feffe, goditi quello che puoi. Un bacione

Annuccia Lunedì, 08 Agosto 2016 14:27

Buongiorno a tutti! Sto finalmente meglio. Pericolo scampato! Simona , hai ragione da vendere il nostro male è una bestiacchia che rovina la vita. Per fortuna passa sempre e averne la consapevolezza è una grande conquista.

feffe81 Lunedì, 08 Agosto 2016 13:05

PAULA ora mi concentro su un altro vip che vorrei incontrare 😊

feffe81 Lunedì, 08 Agosto 2016 13:04

SIMONA per come sia la vita da mamma posso solo immaginare...però per l'emicrania quanto ti

capisco!!! 😡😞 distorsione pura della realtà, doppia vita con/senza 😞

La mia testa non è libera, ma sono riuscita ad andare tre ore in spiaggia. C'è già troppo vento per me...e sebbene il mare sia bello l'acqua è troppo fredda. Va beh godrò dell'aria buona e dei colori, per il bagno lo farò in piscina a Modena.

Simona Lunedì, 08 Agosto 2016 12:54

Alcune di voi mi scrivono che mi sentono serena e carica.. nonostante la comprensibile stanchezza dovuta all'impegno che un neonato inevitabilmente richiede... ebbene si... Con Mattia ero molto più agitata e in sofferenza...anche se lui è stato un bimbo tranquillo da subito.. Luca è più impegnativo ma io piú tranquilla. ..

L'unica cosa che rimane faticosa e mi rende nervosa e ansiosa è l'emicrania. .. ieri ha picchiato di brutto la sera.. oggi non sto neanche troppo bene.. certo c'è l'accettazione della malattia... consapevolezza e tutto quello che l'esperienza mi ha portata ad avere.. ma cmq rimane una brutta bestia cattiva e indomabile che rende le giornate faticose e distorce la realtà. .. maledetta

emicrania. . 😞😡😞

nico26 Lunedì, 08 Agosto 2016 11:30

Buon lunedì a tutti e come si lavora bene senza ostacoli moralisti!!!!

paula1 Lunedì, 08 Agosto 2016 09:27

CRI69 in bocca al lupo per il lavoro...

FEFFE81 spero che l'emicrania ti lasci libera finalmente per goderti la vacanza e i tuoi "incontri fortunati" 😊

MONICA vai di nuovo via?certo che Valerio ha un lavoro bello impegnativo...sai che mi piacerebbe lavorare nel "settore" di Valerio, ma qui a Bologna non si trova niente...o perlomeno mi sembra un ambito molto maschile....oppure devi avere delle professionalità alte... 😊

CRIS83 godititi il mare...

paula1 Lunedì, 08 Agosto 2016 09:20

Buon giorno a tutti...qui è molto caldo...anche se meno che in città...ieri siamo andati alla Bassa, ma ti godi ben poco...volevo fare delle foto agli aironi, ma stare al sole non si riusciva...qui in paese invece molti avevano il giubbino...

giovedì partiamo e ho davvero bisogno di staccare un po' da questi luoghi...speriamo di trovarci bene...

io mi porto qualche farmaco perchè visto l'andazzo della mia emicrania spero di arginarla...poi se se ne sta a casa è meglio 😊😊 in questi giorni ho sempre la testa pesante e anche dei capogiri...non riposo bene e sicuramente un motivo sarà questo... 😞

ora vedo se si alza l'orso russatore che vorrei andare a prendermi il mio stipendio...ho visto che in banca c'è già... 😊😊

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 09:01

Cri, speriamo duri 😊

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 09:00

Crilo, chissà che bella la Spagna.
Se si è con una compagnia di persone con cui si sta bene ci si diverte anche di più.
Spero tu stia bene. 😊

mamma_lara Lunedì, 08 Agosto 2016 08:58

Buongiorno a tutti.
Da ste parti ci sono giorni abbastanza impegnativi.

Feffe, spero che tu stia un po' meglio. Lo spero proprio

Simona Lunedì, 08 Agosto 2016 06:09

Buongiorno adorato forum. .. 😴 😴

Cri buon lavoro..

Feffe 😞 😞

cri69 Lunedì, 08 Agosto 2016 05:47

Buongiorno gente, per ora magliocino, spero duri.

crilo Lunedì, 08 Agosto 2016 00:24

Buonanotte ragazzi.
Sono in Spagna con amici e il furgone che ci porta da una città all'altra.
Mi sto divertendo un mondo e sono davvero molto serena.
Siamo già stati a Saragoza, San Sebastian e stanotte dormiamo a Bilbao. Un abbraccio a tutti e buone vacanze. 😊

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 22:18

Feffe, mi impegnerò un bel po' per mandarti tutti i pensieri che riuscirò a trovare. Cercherò ovunque
♥♥♥♥♥♥♥♥

feffe81 Domenica, 07 Agosto 2016 21:52

Povero Gabriele 😞

Comunque qua è ripartito il mdt 🤔 😞 e niente, ho preso un trip, non ce la posso fare 😞

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 20:40

E a Gabriele che sarà stato a pescare tutta la giornata, alla sera a cena racconteremo la nostra giornata 😊 😊 😊

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 20:39

Feffe, mi sa proprio che dopo la nostra vacanza noi saremo felicissime e anche tutti gli sconosciuti ai quali avremo attaccato bottoni 😊 😊 😊
Questa sì che è vacanza 😊 😊 😊

feffe81 Domenica, 07 Agosto 2016 19:23

MAMMALARA secondo me andremmo bene io e te in vacanza insieme: musei, panchine, chiacchiere con sconosciuti 😊

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 17:26

Maria, riposati e fai solo quello che ti va di fare. 😊

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 17:25

Poi se dico a qualcuno che mi piacerebbe visitare un museo mi chiedono se sono pazza.
Per questo vado da sola o con Gabriele che si difende benissimo e se non gli va lui va da un'altra parte 😊

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 17:23

Monica, ma dove vuoi che vada con le gambe che mi ritrovo. Poi hai presente il dover sopportare le solite frasi di circostanza: "mi spiace lasciarti qui da sola".

E' per questo e per altro che non vado in vacanza con qualcuno.

Quando ero capace di camminare andavo via ogni tanto il fine settimana, poi mi ritrovavo a fare sempre quello che piaceva agli altri e di quello che piaceva fare a me nessuno se ne fregava. Va mo la che meglio stare a casa, dormire nel mio letto e fare ciò che mi pare. Poi c'è un altro motivo che qui non posso dire e questo mi fa dire che prenderei 10 litri di purga piuttosto che andare in vacanza quest'anno e sono certa che non soffrirei così tanto. Poi in privato se vuoi chiarimenti te li darò.

Poi a ferragosto ho i muratori 😊

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 17:16

Feffe, meno male che hai trovato la signora che un po' ti ha aiutato.

Mi piange il cuore saperti lì e che stavi pure tanto male.

Meno male che ora va meglio.

Ma mi viene da pensare che alle volte è meglio essere soli che male accompagnati.

Scusami se ho detto così, ma credimi che ho un po' di ragioni per dirlo.

feffe81 Domenica, 07 Agosto 2016 16:47

ANNUCCIA si è andata bene. Ora ho fatto due passi! Trovato negozio aperto e fatto spesina così non muoio di fame.

Annuccia Domenica, 07 Agosto 2016 14:38

Buon giorno a tutti. Feffe meno male che c'è chi può darti un aiuto. Monica io non avrò proprio pensione, cerchiamo Di risparmiare ora 😊

nico26 Domenica, 07 Agosto 2016 13:16

Una buona domenica a tutti/e e una giornata fantastico senza caldo afoso e leggero venticello!!!

feffe81 Domenica, 07 Agosto 2016 11:56

Grazie davvero dei vostri pensieri, mi servivano. Finalmente il dolore sta calando, ora fa molto più male lo stomaco della testa. Qui sono accudita dalla signora del b&b, non avrei potuto sperare di meglio. Però ora ho la lacrima facile 😞 sono abbattuta, mi vengono da fare confronti con le vite degli altri, quelli che fanno cose belle e "normali". Lo so che è una distorsione, ma ora vedo così 😞 in otto giorni di vacanza solo uno è stato senza mdt 😞

PAULA faccio profilassi con l'amitriptilina, devo dire che negli ultimi tre mesi ho avuto gli attacchi sempre concentrati in 10 gg intorno al ciclo, del resto tregue di anche 15-18 giorni...non so più guarda tanto regole non ce ne sono

Monica Domenica, 07 Agosto 2016 11:23

Mamma Lara ma tu in ferie non ci vai?

Cris buone vacanze e che il mdt stia a casa!

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 11:02

Forse avrò dimenticato qualcuno ma ho tantissime cose da fare. Dovete vedere come ho messo casa E mica sto troppo bene, Sono tutta intorta per lo strappo che mi sono presa due o tre giorni fa e cammino che sembro ancora più intorta di quello che sono. 😊😊😊

Lo dico per giustificare più a me stessa che a voi tutto il tempo che ci metto a fare le cose

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 10:59

Vi ho scritto una mail tra una lavatrice e l'altra.

cri69 Domenica, 07 Agosto 2016 10:13

Buongiorno a tutti, buona domenica.

Oggi ne ho approfittato alla grande, domani si inizia a lavorare.... finalmente !

FEFFE ti ho pensato tanto , spero che tu stia un pochino meglio.

ANNUCCIA avanti sempre , un abbraccio

SIMONA hai il tuo bel da fare ma ti sento tanto serena che è davvero un piacere.

ROSS anche tu mica scherzi ..

Forza ragazze come sempre....barcollo ma non mollo.

Baciotti

Cris83 Domenica, 07 Agosto 2016 09:48

Ciao. Vi scrivo un messaggio veloce che sono con il cel e leggervi mi torna male. Poi ho anche un po' di mal di testa e non voglio peggiorare le cose.

Noi siamo sempre a casa ma stasera vado al mare anch'io.

Volevamo finire di fare le ultime cose così eravamo tranquilli. Abbiamo fatto anche la lista nascita. Così ci arrivano regali cose che ci servono invece che cose inutili che poi magari si devono cambiare. Visti i tempi meglio approfittarne.

Vi abbraccio forte e a dopo ♥

Monica Domenica, 07 Agosto 2016 09:38

Oggi sarei voluta andare al mare visto che ancora non ci sono mai andata, ma Valerio è tornato stamattina alle 7.30 dopo essere uscito ieri mattina alla stessa ora è adesso dorme 😞

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 09:37

Quanti errori fatti, perdonatemi ma non ho tempo di correggere nulla.

mamma_lara Domenica, 07 Agosto 2016 09:36

Buongiorno a tutti.

Ieri non ho acceso il computer perchè non ho avuto neppure il tempo per mangiare, poi quando ho avuto il tempo non avevo la forza neppure di respirare, la scala da fare era un monte altissimo da scalare. Ma ce l'ho fatta.

La festa di compleanno è andata bene e Alessandra è stata felicissima della sua torta. Pensate che è pure piaciuta e l'ho fatta con tutte cose che avevo in casa. Ho imbastito su una crema ganache che a detta di tutti è venuta pure meglio delle altre volte. Questo mi serve da lezione, le prossime volte farò le torte sono con cose che mi ritrovo in casa, così se hanno mentito imparano a farlo la prossima volta e mi diranno ben che è meglio faccia la spesa prima di fare una torta. 😊

In ogni caso abbiamo finito tutto anche il pomodoro ed è già tutto accatastato nel sottoscala 😊

Ora ci rimane solo da sistemare il nocino poi siamo pronti per svernare 😊

Leggo che mi sono persa il compleanno di Lidia che rimedio subito facendole gli auguri.

Auguri Lidia amica carissima. ♥

Mi sono persa anche lo star male di Fefe che leggo ancora immersa nel dolore. 😞♥

Ora però devo lavare tutti i panni e ne ho da fare almeno 5 lavatrici.

Leggo la pèosta poi mi dedicherò anche a voi.

Per ora vi abbraccio

Vi voglio bene.

Ahhh. non vi ho detto che la prossima settimana avrò i muratori per fare una piccola tettoia chiusa nel cortiletto che vada a sostituire la piccola serra di plastica.

Poi in primato vi dirò della prossima settimana e anche perchè i muratori non ci volevano.

Poi Gabriele da par suo ha aggiunto il suo carico che però ho risolto a spese sue 😊😊😊

E qui mi direte che sono un "genio". 😊😊😊😊

Però posso dirvelo solo in primato e da tenere assolutamente per voi.

Monica Domenica, 07 Agosto 2016 09:35

Annuccia per la vecchiaia se penso a quella che sarà la mia pensiine, immagino che bel posticino mi aspetta 😊

Monica Domenica, 07 Agosto 2016 09:32

Fefe mi dispiace che stai così male. Spero che preso il dolore ti lasci

Monica Domenica, 07 Agosto 2016 09:31

Buongiorno a tutti. Sono sveglia dalle 5.30, avevo finito il sonno. Poi alle 7.30 visto che c'era un bel freschetto, mi sono messa a potare le piante, fino a mezz'ora fa. Adesso sto facendo la seconda colazione 😊 l'ho meritata 😊

feffe81 Domenica, 07 Agosto 2016 09:11

Sembra abbia smesso di vomitare...ancora dolore

Simona Domenica, 07 Agosto 2016 09:06

Si Ross.. ci hai preso... era dalle 4.30 che ero in piedi... ma ho poi recuperato dalle 7 alle 9... 😊

rossana Domenica, 07 Agosto 2016 07:52

Buongiorno a tutte,

SIMONA senza sorriso stamattina.

Spero tu sia solo stanca.....che mi sembra il minimo.

FEFFE voglio ben sperare di leggere tue buone oggi.

Qui meglio col dolore ma dormo sempre meno.....avanti pure.

Provo a far colazione

Simona Domenica, 07 Agosto 2016 06:25

Buongiorno a tutti

Annuccia Sabato, 06 Agosto 2016 14:38

Buon sabato a tutti. Si è rinfrescato anche qui. Al mare gran vento e sole a sprazzi. Feffe, mi dispiace pensarti così, speriamo che tu possa essere migliorata ne frattempo

rossana Sabato, 06 Agosto 2016 09:32

Grazie PAULA che ci ricordi sempre i compleanni.

Tanti auguri LIDIA 😊

Qui da noi fresco, ieri sera c'erano 20 gradi, ma niente acqua.

PAULA la penso esattamente come te perché anche per me è stato così: l'età di FEFFE per il MDT è la peggiore.

Anch'io per lavorare ho ingurgitato di tutto 😞

Per poi stare sempre male e sempre più spesso.

FEFFE per la narice chiusa e che cola e brucia a me è sempre successo e ancora adesso ogni volta che viene l'emicrania ho questi attacchi di rinite, come la chiamo io.

E il naso mi si è talmente sensibilizzato ormai che la rinite è pressoché cronica.

Ricordo anche che i primi tempi del mio MDT una neurologa mi aveva chiesto espressamente se avevo starnuti, e io le avevo spiegato che mi sfinivo a forza di starnuti e soffiare di naso. Lei a quel punto disse: è emicrania.

Ricordo ancora il mucchio di fazzolettini che accumulavo in terra di fianco al letto.

paula1 Sabato, 06 Agosto 2016 09:22

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra amica LIDIA 😊

paula1 Sabato, 06 Agosto 2016 09:19

Buon giorno a tutti...ha fatto un bel temporale...ora sembra che esca il sole, ma comunque non è freddo...

io ho male allo stomaco e la testa pesante...ieri a dire la verità ho mangiato la pizza ed è tra quegli

alimenti che sto "monitorando"...spesso la notte sto così...sembra lieviti dentro... 😞😞

FEFFE81 caspita, ma mi dispiace davvero che stai così male...non ricordo se fai una profilassi, ma

ciclo a parte, hai attacchi davvero frequenti...io sono sempre dell'idea che tu e altre amiche siate

nella fascia di età dove l'emicrania colpisce di più....(lo avevo detto anche a MONICA)...o forse sarà

che anche io, almeno 10/15 anni fa, stavo davvero malissimo...non potevo fare niente..... 😞

cri69 Sabato, 06 Agosto 2016 08:26

Buongiorno a tutti, un bel freschino...mi auguro duri a lungo.

FEFFE mi piace pensarti a nanna che dormi tranquilla per recuperare la nottata faticosa....lo spero vivamente. Coraggio fanciulla , un abbraccio.

nico26 Sabato, 06 Agosto 2016 08:15

Buon sabato dal lavor a tutti/e e spero che la Nostra Feffe possa star un pochetto meglio .

Io quando avevo Nico bebe' ho usato la fascia parecchi ovisto che Nico per 3 anni non ha dormito 😞

😊 .Ho delle foto che pulisco casa mentre do il folletto con Nico a seguito.

Molto comoda anche se io un po' casinista vedevo verte volte il bimbo sballottato un po' ma non ci facevo caso 😊

Stamane alle 5.30 mi sono svegliata poi ho detto vado o non vado...si...no...e poi la mia corsa al risveglio mi ha dato energia. Mio marito andando un bagnofa....ma solo la tua costanza! Ora penso come organizzare martedì sera il compleanno a sorpresa con amici a mio marito ...vedo cosa escogitare.....

rossana Sabato, 06 Agosto 2016 07:59

Buongiorno a tutte,
FEFFE mi dispiace.

Ma tra ciclo, cambio dei ritmi, tante ore di guidaci sta.

Per fortuna hai la signora ed è gentile, spero che questa presenza ti faccia sentire tranquilla.

Forza che passa anche stavolta

Simona Sabato, 06 Agosto 2016 07:05

Buongiorno adorato forum

Simona Sabato, 06 Agosto 2016 03:47

Feffe 😞 ...mi spiace tanto. .

feffe81 Sabato, 06 Agosto 2016 03:17

Mi è partito il vomito 😞

feffe81 Venerdì, 05 Agosto 2016 21:45

E comunque da stamattina mi sono svegliata con una specie di rinite solo da un lato: narice chiusa che cola e bruciore, tutto dal lato del mdt, l'altro è normale 😞

feffe81 Venerdì, 05 Agosto 2016 20:58

SIMONA grazie dei pensieri via mare 😊 si il ciclo mi era partito martedì, insomma il ciclo non perdona 😞 a me piace tanto 'sta cosa della fascia perché penso che così piccolino un bimbo abbia proprio bisogno del contatto fisico con la mamma...la mia amica con le gemelle se le metteva nella fascia tutte e due!!

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 20:27

Feffe.. cavolo. ... non ti molla..m 😞 il ciclo è almeno arrivato? Dai.. bene cje la signora è disponibile... se parte il vomito puoi farti dare una sorta di bacinella per la notte... spero nel frattempo che molli un po' la presa... ti mando pensieri positivi via mare..

Piera in effetti credo sia una soluzione anche per Luca avermi vicino nella fascia e anche io pensavo per esempio quando porterò Mattia a scuola.. magari con la pioggia.. insomma... credo sia più pratica e cmq semmai farà il pazzo lo stesso...ma almeno avrò le mani libere.. 😊

feffe81 Venerdì, 05 Agosto 2016 20:08

ROSSANA ho parlato con la signora, pare molto gentile e disponibile, mi ha chiesto subito se volevo la limonata. Abita qui sotto quindi...se ho bisogno chiedo. Spero di non vomitare...ho il bagno privato ma separato dalla camera ed è più scomodo

rossana Venerdì, 05 Agosto 2016 19:06

FEFFE cavoli, mi dispiace. Proprio non va.

Penso che la proprietaria, anche solo dalla dispensa di casa sua ed eventualmente a pagamento, qualcosa potrà darti.

Cerca di stare tranquilla, se anche il posto non è altrettanto bello non significa che non possano esserci persone altrettanto "di compagnia".

Piera Venerdì, 05 Agosto 2016 19:01

Simona Daniel non e' mai stato un bimbo tranquillo, ancora adesso non sta nemmeno nel passeggino, anzi non sta da nessuna parte.....ma nella fascia era l'unica cosa in cui un pochino ci stava, almeno Irene aveva le mani libere, lo teneva anche in casa quando era piccolo.....sara' comoda anche se devi portare Mattia in giro 😊

feffe81 Venerdì, 05 Agosto 2016 18:55

Sto male male 😞 ho guidato 4 ore con una fatica immane, prima mi ero fatta 30 min a piedi con i bagagli per andare a prendere l'auto...e lì ci hanno messo un'ora...e il mdm cresceva. Sono arrivata al b&b ma è brutto questo 😞 comunque il problema è che le medicine non hanno fatto effetto, posso solo stare a letto. Ho quattro biscotti poi non so vedrò di chiedere aiuto alla signora proprietaria perché non posso muovermi 😞

mamma_lara Venerdì, 05 Agosto 2016 17:00

Buona sera ormai.

Sono indaffarata e acciaccata abbastanza. Ieri mi sono anche fatta male alla schiena e ora sono più inorta di prima. Comunque sono riuscita ad imbastire una torta per Alessandra.

Abbiamo poi deciso di scottare il podoro oggi così domani si macina.

Mi spiaceva fare confusione domenica. Al limite meglio domani.

Ora devo scappare perché dire che sono indietro è troppo riduttivo.

Vi abbraccio. ♥

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 14:39

Maria buona vacanza... dove andrai di bello? Spero tu possa staccare completamente la spina.. sia dai pesi del lavoro che dai pensieri dei tuoi genitori...

Annuccia Venerdì, 05 Agosto 2016 14:38

Monica, ci organizzeremo per la vecchiaia, io come ho già scritto molte volte, non vorrò assolutamente essere Di peso ai figli. Basterà avere una disponibilità economica poi vedremo.

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 14:38

Annuncia. . Grazie del suggerimento. ... non saprei ... Luca è tranquillo quando dorme e dorme parecchio e quando mangia.. e mangia parecchio. .. del resto tipo sulla sdraietta non ci sta volentieri e urla come un aquila. ..nella carrozzina pure 😞😞 Ma ho l'impressione che tenendolo vicino corpo a corpo stia più tranquillo.. purtroppo non ho amiche che abbiano fasce da farmi prestare... vedo un attimo i prezzi e poi valuto. .. grazie..

Maria9195 Venerdì, 05 Agosto 2016 14:36

ciao a tutti.

ho finito... da adesso stacco e da domani parto per il mare....

sono molto stanca fisicamente e mentalmente. E' stato un anno duro e difficile da gestire a livello imprenditoriale. Ho proprio bisogno di andare al silenzio e con poca gente intorno sia io che mio marito. Infatti ho affittato una casetta in riva la mare lontano da tutti.....

Parto con tanta amarezza nel cuore e non tranquillità per la situazione dei miei genitori. Mi devo rassegnare che stanno invecchiando con caratteri molto litigiosi. D'altronde alla loro età è difficile consigliare una separazione.

Ci rileggiamo a fine mese... baci

Annuccia Venerdì, 05 Agosto 2016 14:33

Rossana, speriamo che la mezza pasticchina basti.

Annuccia Venerdì, 05 Agosto 2016 14:29

Buon giorno a tutti! Siamo a casetta, verso le 12 si è annuvolato e siamo venuti via dal mare.

Comincia anche il fteschino preannunciato. Simona, Attenta alla fascia lupo non c'è mai voluto stare e per fortuna Alessandra se l'era fatta prestare, non costa poco. Lupo non è però un bimbo tranquillo quindi magari il tuo Luca ci sta, anche se nemmeno Daniel Era troppo tranquillo .vedi un po' tu.

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 12:46

Va bene grazie Piera 😊

Piera Venerdì, 05 Agosto 2016 11:49

Simona, Irene e' un esperta di fasce, pensa che ha venduto da poco quella che aveva da neonato....so che ci sono diversi siti da consultare, domani torna dalle ferie e mi faccio dire dove puoi acquistarle, lei la usa ancora con Daniel, ne ha una da bimbi grandi !!

nico26 Venerdì, 05 Agosto 2016 10:55

Buondi' a tutti/e da Modena nuvola e umida al 1000 ...due gocce ma nulla se non crescer l'umidita'. comunque meraviglios esser al lavor senza nessuno.

Oggi sono particolarmente felice .Ho ritirato esami del sangue di mio marito e dopo la cura omeopatica i trigliceridi da 400 sono a 137 😊😍😊 .

lui non ci credeva visto le lotte per farglela fare e diceva...tanto non serve tanto non serve....Ora e' muto!!! 😊

Se rimanesse cosi' un pochetto non mi dispiacerebbe 😊

Monica Venerdì, 05 Agosto 2016 09:40

FEFFE mi dispiace per la testa, però stai facendo una bella vacanza. Oggi sei in macchina e tutto sommato va bene, visto che puoi fermarti quando ne hai bisogno

Monica Venerdì, 05 Agosto 2016 09:39

ROSSANA mamma mia, spada e spadona 😞 Spero che sia sufficiente la mezza pasticca di cortisone. lo più che pensare a quando i miei saranno anziani, penso a me quando sarò anziana, che non ci sarà nessuno ad aiutarmi 😞 Magari sarò fortunata e non ci arriverò nemmeno 😊

Monica Venerdì, 05 Agosto 2016 09:37

Buongiorno a tutti. Oggi ultimo giorno e poi 2 settimane di ferie 😊

A Roma fa caldo anche la notte, non tira proprio un filo di aria. I miei cani la notte non dormono e vogliono stare fuori dove stanno più freschi 😞 Così sono due notti che dormo con il condizionatore acceso, almeno dormono anche loro, anche se stamattina alle 5.00 sono voluti uscire. Che brutto era ancora buio, le giornate si sono decisamente accorciate 😞

paula1 Venerdì, 05 Agosto 2016 08:45

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e poche gocce di pioggia...temperatura ideale...

Oggi alle 12 Fausto finisce di lavorare e spero bene che lasci in fabbrica quell'apatia che gli ha preso...poi ogni giorno ha male alla testa e usa l'Okì, ma guai a dirgli qualcosa...sa tutto lui.. 😞

SIMONA pagherei a peso d'oro far anche solo una notte come Mattia... 😞

rossana Venerdì, 05 Agosto 2016 08:25

Grazie SIMO,

ma non ti preoccupare, ce la farò anche stavolta.

Si, io nella mia famiglia numerosa sono stata e sto bene: mai uno screzio coi miei fratelli.

Il papà dice che siamo "fortunati".

Il pensiero per loro e le loro famiglie però ce l'ho sempre acceso.

Mi dispiace sentire della sua solitudine.

Per la gestione vecchietti non ti preoccupare: ti aiuto io, consulenza gratuita 😊

Un abbraccio e sappi che noi ti pensiamo sempre e se ci fosse bisogno ci fiondiamo anche lì.

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 07:59

Ross... 😞😞 altro che buongiorno il tuo.... mi spiace x i dolori e per la nottata .. spero tu possa recuperare quanto prima... 😊

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 07:56

Ciao Ross. . Buongiorno a te. . .

Qui piove...ha fatto un bel temporale che ha prontamente fatto svegliare Luca.... 😞 Mattia invece ci vuol altro... lui si fa la sua nottata di 10 o 11 ore di sonno e può anche crollare il mondo che se la dorme... beato lui... 😊

Ross cmq è bello avere una famiglia numerosa come la tua... i carichi si dovrebbero poter dividere così... certo se si ha la fortuna di andar tutti d'accordo.... altrimenti meglio essere soli.... io sono totalmente sola... e quando verranno tempi di affrontare cose con i miei anziani non sarà facile... ma ci penserò a tempo debito

rossana Venerdì, 05 Agosto 2016 07:52

Stanotte coltello nella schiena e spadone in testa.
Non ho dormito proprio.
Temo mi abbia danneggiato martedì andare con la macchina di mio fratello dalle zie. E' una gippetina, troppo rigida.
Però è nuova e mi faceva piacere provarla per dargli soddisfazione.
Ieri poi, dopo due mesi e mezzo circa, sono andata dal parrucchiere per tagliare un po i capelli.
Aria condizionata a palla, troppo freddo.
Gliel'ho detto ed ha abbassato, ho aspettato un po a farmi lavare la testa ma ero anche contratta bene nonostante una camicina di jeans sulla maglietta e stanotte l'ho pagata. 😡
Ora ho fatto colazione e preso mezzo cortisone, vediamo se funziona.
Se ne prendo di più poi non dormo e già sentivo bisogno di recuperare sonno prima di stanotte.....
A qualunque ora arrivi il sonno vado e mi corico, tanto il MDT con accessori c'è già.

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 07:52

Cri.. ho letto delle delusioni lavorative della tua bimba... 😞 Mi spiace per lei.. e anche per te.. vedere star male i figli è un gran dolore..per fortuna lei ha te che sei pronta a coccolarla...
Feffe però sta testa ti da il tormento... 😡😡😡 spero che si dia una calmata... 😊 e cmq vedo che indietro tu non ci stai.. 😊 brava..
Lara immagino come sarà buona la tua salsa di pomodoro. . Con tutto l'impegno che ci mettete tu e Gabriele e il prodotto di eccellenza di tua sorella deve essere una super salsa.. 😊
Annuccia che tormento sto ciclo 😡😡 ti auguro che sia l'ultimissimo..
Piera.. ho visto la foto di Irene e famiglia. . Bellissimi tutti... 😊 anche io vorrei prendermi una fascia x tenere Luca ed avere mani libere evitando carrozzina e passeggino che sono scomodi in certe circostanze tipo fare spesa... ce ne sono di diversi tipi.. sai mica lei quale ha scelto e come si trova?

rossana Venerdì, 05 Agosto 2016 07:48

Buongiorno a tutte,
CRI troppo bello trovare il tuo sorriso al mattino e buono anche "buon lavoro a chi un lavoro ce l'ha".
Da incorniciare
CRILO buon viaggio e buona vacanza!
Anche qui nuvoloso e freschino ma non oso sperare che piova, spesso i temporali ci girano attorno ma di acqua non ne vediamo da un pezzo.
C'è una vegetazione arsa e l'aria non è troppo pulita. Speriamo

cri69 Venerdì, 05 Agosto 2016 07:26

Buongiorno a tutti, stamattina uno splendido freschino...spero duri.
Un buon viaggio a chi è in partenza , una buona permanenza a chi resta ed un buon lavoro a chi ha la fortuna di averlo. Baciotti 😊

Simona Venerdì, 05 Agosto 2016 06:44

Buongiorno adorato forum...

Crilo buon viaggio

crilo Giovedì, 04 Agosto 2016 22:59

Buonanotte a tutti.
Alle 5:00 prenderemo un taxi che ci porterà in aeroporto, da lì volere o x Saragozza. Ad attenderci ci sarà un furgone da 9 posti che guidato a turno dagli uomini ci farà fare il giro dei paesi Baschi. Spero di star bene e di divertirmi. Un abbraccio a tutti e buone vacanze! 😊😊

feffe81 Giovedì, 04 Agosto 2016 22:01

ANNUCCIA assolutamente carpe diem!!!

feffe81 Giovedì, 04 Agosto 2016 21:46

MAMMALARA alla fine siamo andati a Mondello con l'autobus che è una mezza avventura! Bello. Monreale chiudeva alle 17 e non saremmo arrivati in tempo. Direi che in questi quattro giorni ho visto anche di più di quanto avessi in programma, sono soddisfatta! Se la testa stesse un pochino meglio...

feffe81 Giovedì, 04 Agosto 2016 21:43

Mi è ripartito il mdT brutto 😞 ho preso di nuovo un trip mammamia quanti 😞 e domani mi aspettano diverse ore di guida, vediamo cosa sarò in grado di fare 😞

PAULA il posto è tenuto bene, è di per sé decadente, è sotterraneo e quindi i muri sono scrostati e sembra che tutto sia in sgretolamento, compresi i cadaveri, i loro abiti, le teche etc. Sì ho visto la mummia di Rosalia, è l'unica chiusa in atmosfera controllata perché ha problemi di conservazione

Piera Giovedì, 04 Agosto 2016 21:28

Anch'io quest'anno ho comperato le patate da un mio vicino di casa che le coltiva in modo tutto naturale, e' lo stesso da cui compro le uova , ha le galline "libere" che scorazzano per l'aia.....quasi tutta Colunga (la mia frazione) era coltivata a patate quest'anno, l'anno prossimo chissà' cosa ci sarà??? i contadini ogni anno alternano le coltivazioni

paula1 Giovedì, 04 Agosto 2016 17:10

FEFFE81 grazie lo stesso...immaginavo che non ci fosse nulla...mi dispiace che non ti sia piaciuta, però la mummia di Rosalia l'hai vista ? ma il posto è tenuto male?...le foto che hai messo su FB sono troppo belle...c'è una architettura proprio diversa dalle nostre 😊

paula1 Giovedì, 04 Agosto 2016 17:05

MAMMA LARA io sono un po' "particolare" perchè mi danno fastidio i rumori inutili....la motosega proprio la odio e mi urta i nervi, le tv alte, i ciappinatori della domenica, i rasaerba, le moto nel fine settimana....

mentre altri li tollero benissimo: il camion della spazzatura, i bambini che giocano, i lavori stradali che stamattina sembrava che stesse atterrando un aereo nella frazione, le feste alla casa di riposo, in pratica non sopporto la mancanza di educazione e rispetto per gli altri.., ma sappiamo che è una guerra contro i mulini a vento...

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 16:52

Feffe, grazie per le informazioni che ci dai, mi sembra di essere lì con te 😊😊
Mondello è bellissima.

Monreale pure, il Cristo pantocratore e il chiostro della cattedrale mi hanno lasciato senza parole. Se vai, dai un'occhiata alle colonne del chiostro

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 16:48

Annuccia, ma che meraviglia, Lupo compie gli anni il 29, mi sembra siano due gli anni che compie. Poi faremo gli auguri anche a lui.

Ora succede che i bimbi nascano in comuni diversi da dove abitano i loro genitori. Emma per esempio è nata in provincia di Bologna

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 16:43

Paula, mi scappa da ridere leggere il tuo messaggio, pensa che domenica per tutta la giornata macineremo pomodori. Certo rispettando gli orari e di certo non inizieremo prima delle 9,30. Ma leggendo delle tue lamentele mi sa che ci arriveranno accidenti da destra e manca. Poi al pomeriggio mai prima delle 16.00.

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 16:40

Ecco fatto, ho tutto a casa, patate e pomodori per la passata.

Solo che devo rimandare la lavorazione del pomodoro perchè la festa di compleanno si farà domani sera invece che sabato, così abbiamo rimandato. Ma va bene così, i pomodori di mia sorella sono fantastici, hanno una polpa soda che contiene pochissima acqua.

Poi è la prima volta che mi posso permettere di fare la passata con dei pomodori biologici. Poi mi ha dato anche le patate rosse.

Devo fare la torta per Alessandra che se fosse stato per sabato già avrei avuto problemi, ma essendo per domani sera sono "guai" proprio 😊 Scherzavo, faccio quello che posso che a lei va sempre bene tutto 😊

Annuccia Giovedì, 04 Agosto 2016 15:34

Oggi chiederò a mamma, ma già immagino la sua faccia.....

Annuccia Giovedì, 04 Agosto 2016 15:33

Il libro cuore l'ho letto da piccola e mai più volli rileggerlo. Troppo triste! Chissà dove è finito? Nei traslochi sarà andato buttato...in effetti anche tutti gli altri libri Di quando eravamo piccole non ci sono più 😞

Annuccia Giovedì, 04 Agosto 2016 15:28

Cara Piera hai ragione, tante cose ci accomunano. Feffe, anche per me sei unica.... Goditi la vacanza e, come è nostro solito fare, carpe diem!

Annuccia Giovedì, 04 Agosto 2016 15:25

Ciao!!!!!! Confermo! Lupo compie gli anni il 29 agosto. Cara Rossana eccome se ricordo il tuo affetto nell'andare a vedere il Pupetto. Un'amica di Alessandra doveva partorire proprio in questi giorni ed anche lei a Montecchio. Quando hanno fatto a Lupo la carta d'identità due mesi fa per andare a Ginevra a trovare un'altra amica Di Alessandra che aveva partorito e che vive lì, mi ha fatto effetto vedere scritto quel luogo Di nascita, un paesino Emiliano. Vorrò andarci un giorno.

feffe81 Giovedì, 04 Agosto 2016 15:01

PIERA e ROSSANA io il libro Cuore non l'ho letto...

feffe81 Giovedì, 04 Agosto 2016 15:00

Allora stamattina mi sono messa in marcia. PAULA sono andata alle Catacombe dei Cappuccini! Non ho preso nulla perché non c'era nulla. Devo dire che sono contenta di essere andata, ma non mi è piaciuto. Poi sono andata alla Zisa e per il ritorno ho cercato un bus: trovato ma non il biglietto! Ma l'autista mi ha fatta viaggiare gratis 😊 ora mi riposo e poi riparto: col mio amico di Palermo proviamo ad andare a Mondello!

PAULA la testa in vacanza fa tribolare, ho anche il ciclo 😞 ma va messo in conto che il cambio di aria, ritmi, cibo...fa così. Ti auguro di stare bene nella tua vacanza, ma che così non fosse tu possa ugualmente goderti qualcosa

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 13:37

Si PIERA, e anche il mio chissà dov'è ora 😞

Piera Giovedì, 04 Agosto 2016 12:20

Rossana mi mandi un whatsapp che ho perso il tuo numero cambiando telefono?

Piera Giovedì, 04 Agosto 2016 12:19

Mi dispiace non ce l'ho nemmeno io il libro, e' rimasto a casa dai miei e chissa dove' ora???

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 12:12

PIERA tu ce l'hai il libro?

In quel caso mi piacerebbe avere una foto via WhatsApp.

Un giorno forse riuscirò a rinvenire il mio ma nel frattempo.....

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 12:12

Ma si PIERA ..., che tonta sono, Lupo compie gli anni alla fine di questo mese.

Infatti io sono andata il 31 agosto e partivo il giorno dopo per il mare.

Mah, dire che con le date non ce la posso fare è un eufemismo.

paula1 Giovedì, 04 Agosto 2016 11:28

Buon giorno a tutti...qui sole e molto caldo...sono salita in paese a prendere qualcosa di fresco per cena...si spende quasi come andare a mangiar fuori 😞😞😞

ho una stanchezza incredibile ed è quasi una settimana che non faccio niente...davvero non riesco a capire...

CRIS83 domani è 3 anni che manca Paddy, ma adesso non ce la sentiamo di prendere un altro cane perché starebbe troppo in casa da solo, inoltre vorremmo andarcene da qui (cosa che diventa sempre più impossibile)...così faccio le coccole agli altri (pochi perché io ho sempre una paura di sottofondo) ad esempio i due labrador piccoli di Big Jim che sono simpatici e un amico di Paddy che ha già 16

anni, ma "tiene botta" come si dice qui... 😊

FEFFE81 sei una forza della Natura...mi aspetto che quando arriveremo al lago la prossima settimana tribolerò anche io...spero non mi rovini l'intera vacanza però...

MAMMA LARA anche te sei una super-forza... 😊

Piera Giovedì, 04 Agosto 2016 09:16

io e Annucchia abbiamo un legame speciale per le date e anche la nascita del suo nipotino è legata alla mia vita..... 😊

Piera Giovedì, 04 Agosto 2016 09:14

Lupetto compie gli anni a fine agosto, per il giorno preciso aspettiamo Annucchia a me pare il 29 😊

Piera Giovedì, 04 Agosto 2016 09:13

Rossana anche il mio libro Cuore era come il tuo , copertina carta da zucchero e titolo scritto in lettere oro.....ho cominciato a leggerlo che avevo sei anni, e per tutti le elementari non l'ho mai abbandonato...sapevo tutte le storie quasi a memoria 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:21

Vado a preparare tutto il necessario

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:20

Cri, ma quanta ragione hai. Ora che la testa fa la brava mi sembra di essere onnipotente. 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:19

Annucchia, ha l'occhio giusto il signore incontrato in spiaggia. Dove la trova una bionda come te.

Roberto ha di che preoccuparsi mi sa. 😊😊😊😊

Bene bene 😊😊😊

Spero che il ciclo finisca presto così finirà anche questo tormento

cri69 Giovedì, 04 Agosto 2016 08:19

Buongiorno a tutti.

Bellissima giornata oggi, spero solo che la testa mi lasci in pace non ho tempo... e voglia.

Baci 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:15

Nico, ma non sei mai tranquilla neppure tu. Anche da noi festa sabato sera. La prossima settimana compie gli anni Alessandra e le facciamo la festa di compleanno a sorpresa. Non so come farò a fare la torta visto che sarò impegnata con la passata. Ma anche qui in qualche modo farò.

Auguri al tuo amico e sono certo che il tonno sarà buonissimo

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:13

Piera, tu sei la saggia. Ti preoccupi sempre per noi e questo si che fa una grande tenerezza ed è da libro cuore ♥

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:11

Feffe, sei una forza, ma non ne ho mai dubitato. Ti ho sentita star malissimo ed eri in un aeroporto della Spagna che se stai male in Sicilia mi sembra meno impegnativo. Poi noi stiamo sempre male, giorno più o meno fa poca differenza. Certo che in vacanza si dovrebbe star bene e basta ma si fa come si può.

Anch'io farei amicizia con tutti, conoscere persone nuove mi fa sempre bene, ascolto le loro vite e imparo tantissimo.

Sei proprio forte.

Forza cara che quando tornerai a casa ne avrai di cose da ricordare e anche la fatica a camminare per il tanto star male sarà un punto da mettere nel libro delle istruzioni che potrebbe aiutare te come aiuta me nei momenti difficili. Mi dico: "se ce l'ho fatta allora posso farcela ancora"

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:07

Rossana, so ben che la fatica sarà tanta, ma sai che il mio motto resta sempre questo: "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie".

Poi non sai cosa ho fatto ieri, non lo dico neppure altrimenti me ne dite su fino a dopo ferragosto. Poi avrò tempo di riposare, anche questo è un mio motto. Sapessi quanto mi piace lavorare. Ieri Gabriele mi ha bloccato perchè "camminavo" in modo spaventoso, mi sono giustificata dicendo che altro non potevo fare. Ma non ho mal di testa e quello è una cosa che mi dà una potenza inumana. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:02

Rossana, quando i medici visitano in convenzione hanno dei tempi ristrettissimi a disposizione. E se si prendono un po' di tempo in più è sempre "rubato" a qualcosa d'altro. Si sono ribellati anche loro a queste direttive, ma non è che ha portato grandi cambiamenti, anzi, le cose sono peggiorate.

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 08:00

Oh là, meno male LARA.

Sono contenta di leggere che ti appresti a fare una bella sgobbata 😊
Ma va mo là.....

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 08:00

Rossana, il fisico va oltre quello che gli occhi vedono.

Tu sei capace di muoverti per arrivare ovunque. Hai un corpo minato da problemi che ne basterebbe uno solo per mandare a KO la persona più forte e tu sei lì che lavori ogni giorno per contrastare tutto.

Poi l'umanità che hai sempre per le persone che ti stanno vicine è da esempio per molti e credo di non sbagliare.

Tu non sei secca, vorrei tanto essere io come te mentre invece sono qui che lotto per calare sti benedetti kg che non se ne vogliono andare.

Forza carissima.

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 07:58

Non riesco a capire perché l'oculista in convenzione in cinque minuti completa la visita.

A pagamento meno di mezz'ora non l'ho mai impiegata.

Mah, sarò migliorata.

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 07:57

ANNUCCIA ancora sto ciclo 😞

Ieri ti ho pensata perché sono andata a Montecchio a visita da una oculista e mi sono ricordata dell'ultima volta che ero stata lì ed era a vedere Lupo.

E a questo proposito penso che lui abbia da poco compiuto gli anni, giusto?

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 07:55

PIERA anche tu materna con FEFFE, mi ha fatto tenerezza leggere che la scena è da libro Cuore. Perché davvero lo è.

Anche io ieri mentre facevo i miei esercizi pensavo: chissà se FEFFE riesce ad alzarsi da sta panchina. Ma non avevo dubbi.

Quando si viaggia da soli sarà la consapevolezza di farlo, sarà il vantaggio di tanta libertà...sta di fatto che si ha una forza diversa e un atteggiamento di volercela fare che da una carica pazzesca. Però il riferimento a Cuore è bellissimo, se vado avanti a pensare a quel libro mi viene ancora da piangere.

Il mio aveva la copertina azzurro carta da zucchero col titolo scritto in lettere dorate. Chissà se c'è ancora dai miei, troppe rivoluzioni ci sono state.

mamma_lara Giovedì, 04 Agosto 2016 07:54

Buongiorno a tutti. Fra un po' vado da mia sorella a prendere i pomodori per fare la passata.

Lo so che non ho neppure la forza di stare in piedi, ma vorrò dire che la farò da stare come posso. Poi Gabriele sarà il "macchinista", così a me non rimane che scottarli invasare e far bollire tutti i vasi per il sottovuoto. Ma come sempre avrò una mano forte da Gabriele che nonostante i suoi 73 anni è ancora un uomo con la forza di un ventenne 😊

Mia sorella ha telefonato ieri sera, così ho lavorato fino a quasi notte fonda per preparare tutto ma manca poco. che preparerò non appena sistemerò un po' di cosette.

Emma è a letto, ma lei è come neppure averla e sono certa che si diventerà a vedere tutta la lavorazione che sta dietro ad un barattolo di passata 😊
Ha anche delle patate, così farò la scorta per l'inverno. Le sue sì che sono biologiche, non hanno mai avuto nessun trattamento e sono state innaffiate con acqua di pozzo e non con l'acqua del canale per irrigare i campi. Quest'anno sono troppo contenta per questi prodotti.

rossana Giovedì, 04 Agosto 2016 07:48

Buongiorno a tutte,
LARA sei proprio una mamma.
Mi vedi il fisico bestiale mentre io mi vedo una magrona secca.
Grazie per queste pacche di affetto che ricordano tanto la mamma: ai suoi occhi ero perfetta 😊

nico26 Giovedì, 04 Agosto 2016 06:59

Buongiorno a tutti /e e vai che bello il lavoro quando sai di non aver il fiato sul collo!!!! 😊
Anche oggi giornata meravigliosa di sole e prendiamo quel che viene.
Ieri mi telefona una mia amica e mi dice....Dany per sabato dicci cosa portiamo? Ed io....eh.... 😊 .
Mio marito all'insaputa ha creato una cena con amici perché un nostro amico rientrano da Capoverde ha portato in valigia 😊 un tonno enorme e faremo quello 😊
Pensavo di fargli però una mini festa visto che martedì compie 61 anni!!!!!!

Simona Giovedì, 04 Agosto 2016 05:49

Buongiorno adorato forum 😊

Annuccia Mercoledì, 03 Agosto 2016 23:06

Non ho spiegato perché vado con fatica al mare. Ho ancora il flusso. Stasera siamo andati con i miei a mangiare il pesce era dall'anno scorso che volevamo portarceli.

Annuccia Mercoledì, 03 Agosto 2016 23:01

Un saluto prima di dormire. Giornata tranquilla e con fatica vado al mare, poi una volta lì faccio anche la mia passeggiata sulla battigia di 40 minuti. Ho rimorchiato un signore che fa anche lui la passeggiata, d'altra parte Roberto non viene e il signore in questione ha pensato di fare amicizia..... Che ridere.... Prima di incamminarmi Roberto mi dice ridendo di non dare retta a nessuno. È una persona educata e gentile non posso "scaricarlo"!!!!!! 😊

feffe81 Mercoledì, 03 Agosto 2016 21:16

PIERA 😊😊 ma figurati, io sono felicissima di questa vacanza! E anche di godermi le cose nonostante non sia in forma! E poi non sono sola o almeno non mi ci sento: sulla panchina si sono avvicinati vari ospiti e ho chiacchierato con tutti 😊 poi qui al b&b ho fatto amicizia con una coppia con figli, ora è arrivata un'altra parente, sono molto carini mi consigliano cosa vedere e la sera si fanno raccontare la mia giornata 😊 poi ieri sera sono uscita con uno che conosco di Palermo e ho visto le viuzze della Vucciria di notte, cosa che da sola non avrei fatto. Qui dico del mdt così poi lo archivio e mi resta il gusto della giornata 😊

Piera Mercoledì, 03 Agosto 2016 20:40

ora sono già pentita di avertelo scritto 😊ma la descrizione di te che cammini piano piano dopo il trip e' da libro cuore 😊

Piera Mercoledì, 03 Agosto 2016 20:38

Feffe' ti ammiro per la tua vacanza in solitaria!!! però mi dispiace saperti tutta sola, 😊 so che l'hai scelto tu....ma dispiace uguale!!!

feffe81 Mercoledì, 03 Agosto 2016 20:27

ROSSANA sei una grande con la ginna. Ieri io mi sono applicata per solo 15 minuti. Dovrei assolutamente continuare con regolarità per non perdere il piccolo risultato raggiunto con la palestra...

feffe81 Mercoledì, 03 Agosto 2016 20:25

Grazie CRIS! Dopo un'altra oretta il trip ha fatto effetto così ho potuto camminare. Andando piano piano ho comunque visto cose belle! Mi sono infilata anche in un museo, ho approfittato delle panchine ovunque 😊 poi ho preso la cena da asporto e tra poco me la mangio 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 18:57

Rossana, lo vedo quando guardo te sia chiaro 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 18:57

Rossana, il fisico bestiale io lo vedo. 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 18:55

Paula, immagino cara siano giornate difficili se il periodo ti ricorda Paddy.

Ci vorrà tanto tempo e poi non basterà mai. ♥

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 18:52

Cris, le gambe vanno come prima, il dolore che mi impediva di stare seduta ora è quasi passato, mi basta non esagerare e di alternare lo stare seduta con lo stare stesa. Però ho deciso che mi lamento di una cosa alla volta, mi fa stare meglio se faccio così.

rossana Mercoledì, 03 Agosto 2016 18:48

Per come sudo a fare questa ginnastica dovrebbe venirmi un fisico bestiale.....per non parlare delle chiappe 😊

Ma che fatica ...per poi veder franare tutto 😊

Procedo, scusate lo sfogo

Cris83 Mercoledì, 03 Agosto 2016 15:29

ciao a tutti!

ANNUCCIA il tempo lo finisco il 25 settembre. Per adesso ho comprato solo le tutine per l'ospedale, il resto vedrò cosa mettere nella lista e avrò anche delle cosine che mi da mia sorella e una mia amica. Di cose grandi fortunatamente mia sorella aveva quasi tutto, ci sono delle cose da comprare che metteremo nella lista ma per il resto siamo abbastanza tranquilli.

MAMMMA LARA hai ragione ci si sente invincibili, è davvero una sensazione bella e strana avere un esserino che cresce dentro di te. Cerco di godermi questi momenti il più possibile. Ci riuscirò meglio nei prossimi giorni che avrò un po' di relax al mare. Infatti cerco di fare le ultime cosette che così poi sono tranquilla.
come stai con le gambe?

FEFFE accidenti a questa testa.. mi dispiace. Spero passi un po'.. almeno che ti permetta di tornare in albergo senza faticare troppo.

PAULA hai dei vicini davvero fastidiosi. Mi dispiace per il dolore ancora presente per paddy, dicono sempre che con gli anni passa e resta solo un dolce ricordo. Anche per me non è così, sento ancora tanta tristezza quando penso a kimba. Sono convinta che un altro cagnolino potrebbe davvero aiutarti però.

un abbraccio 😊

feffe81 Mercoledì, 03 Agosto 2016 14:45

Stamattina sono poi uscita. Ho visto due oratori, poi ho preso un panino che è rimasto lì 😊 ora ho dovuto prendere un altro trip, sono da due ore inchiodata a una panchina con anche mal di pancia 😊 Almeno è all'ombra. Sono lontanuccia dal b&b e per ora non sono in condizioni di camminare. Aspetto...

paula1 Mercoledì, 03 Agosto 2016 13:23

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo...oggi non sono andata da nessuna parte...sono molto disperi...ho un'ansia stratosferica e non so darle un motivo...

sono i giorni che 3 anni fa Paddy stava male ed è mancato...ci penso spesso per non dire sempre..., ma ormai credevo di essere rassegnata...
opure sono altre cose...sto diventando una vecchia bisbetica...mi dà fastidio tutto...vabbè ieri era la motosega di un vecchiccio pieno di soldi che deve far la lima anche sulla legna...oggi lo stesso ha la tv in giardino a discreto volume...insomma questa frazione non la sopporto più... 😞 😞 😞 forse la stanchezza e lo stress dell'anno lavorativo si fa ancora sentire e vorrei silenzio e tranquillità...qui tantissimi non lavorano o sono in pensione...non capisco il perchè di rompere le scatole al prossimo... 😞 😞

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 10:13

Nico, mi hai fatto ridere 😄

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 10:12

Rossana, per quello che riguarda il lavoro me ne sto zitta perchè ne avrei da dire e non poche 😞
Poi per l'acqua non ci sono parole

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 10:11

Rossana, in bocca al lupo 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 10:10

Feffe, spero che in giornata la testa si sistemi ♥

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 10:04

Lile, hai ragione da vendere, avresti diritto a stare bene almeno i pochi giorni che sei a casa.
ma non angustiarti se ti riesce, perchè a me succede poi che alla fine non mi godo neppure quel poco che mi è possibile.

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 10:02

Annuccia, Zeno abita in Sicilia da 11 anni e per lui non è mai caldo come a Ferrara neppure quando il termometro segna temperature che noi qui non abbiamo mai. la è sempre ventilato e hanno pochissima umidità.

Io sono stata la a capodanno e sono partita da Ferrara con ghiaccio e nebbia, arrivata a Siracusa stavo sul balcone senza cappotto e sentivo caldo.

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:58

Cris, che bello tutta la preparazione al parto. Io quando ero incinta mi sentivo padrona della vita, il fatto di avere un bimbo che cresceva dentro di me mi rendeva invincibile.
Goditi questi momenti

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:56

Paula, io sono una di quelle che è andata in menopausa e non ha mai più avuto una mestruazione, però le vampate di calore le avevo anche 30 40 volte al giorno. Ora si sono ridotte di un bel po', ma lo stesso danno un bel po' fastidio. L'unico vantaggio è che sono gli unici momenti della giornata che non patisco freddo 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:53

Cri, io darei sbadilate come te a destra e manca quando sento certe cose che riguardano le ingiustizie che devono subire i nostri ragazzi. Poi vedrai quando diventerai nonna, età che coincide quasi sempre con la perdita di certi freni inibitori. Li ti devi proprio trattenerne altrimenti neppure un

produttore di badile ne produrrebbe abbastanza 😞 😞 😞 😞 😞 😞 😞 😞

mamma_lara Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:50

Buongiorno a tutti.

Mi serve sempre un po' di tempo quando esco da una riunione e devo combattere per noi come se ci fosse sempre da iniziare da capo.

Ma siccome che c'è un detto che Evelino mi ha sempre ripetuto io non mollo. Il detto è questo: "chi si astiene dalla lotta e un gran figlio di (fate la rima e la parola la capite)"

Certo che è sempre un lottare. Meno male che non sono sola. La nostra Fondazione ci sostiene sempre e i nostri CAPI (il Prof. Nappi e il Prof. Avato) non ci abbandonano mai. 😊😊❤❤

nico26 Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:38

Buon mercoledì a tutte/i dal lavoro già in pista ma da domani tutti vanno via per cui va da Re Regina Fante cavallo!! 😊
Spero che la giornata possa passare al meglio per ognuna di Noi o almeno non dover sopperire al dolore.

rossana Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:07

FEFFE spero che la tua giornata sia meno peggio di come si preannuncia.

rossana Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:05

SIMONA sono proprio contenta che vada meglio.
Non ti potevo pensare messa com'eri ad allattare col caldo che c'è.
CRI i problemi di tua figlia alla sua età sono doppiamente gravi credo.
Si è molto sensibili e inevitabilmente anche impreparati.
Ieri un'amica mi raccontava che suo figlio lavora ora per una catena di pizzerie di Reggio.
Fanno capo tutte ad un imprenditore reggiano.
Questo ragazzo assunto a termine e non so con che stipendio ma posso ben immaginarlo viene inviato un giorno ad una sede e la sera dopo ad un'altra.
Deve seguire le istruzioni che riceve via sms.
Alla faccia della flessibilità.
Ma quel che mi ha scandalizzato è quanto gli hanno precisato all'assunzione: ".....e portati la bottiglia d'acqua che noi non l'acqua non la diamo" 😊
Pensavo che almeno quella del rubinetto.....
Oggi è così però 😊
Di certo io in quelle pizzerie, dove sono andata forse solo due volte, non metterò più piede.

feffe81 Mercoledì, 03 Agosto 2016 09:04

Buongiorno a tutti, con fatica ho lasciato il letto, stamattina ho un macigno al posto della testa 😊
ciclo arrivato. Devo capire se e cosa sono in grado di fare oggi.
SIMONA meno male che oggi va meglio! Un bacio

rossana Mercoledì, 03 Agosto 2016 08:58

Buongiorno a tutte,
sono in partenza.
Vado da mio fratello a far firmare la lettera da inviare al vicino.
Per fortuna il cugino avvocato ce l'ha prontamente preparata.
LARA i miei genitori vivono in una casa singola: a piano terra loro e sopra mio fratello.
Il vicino di cui parlo è marito di una delle due sorelle che l'hanno ereditata dai genitori, è questa una palazzina singola con quattro appartamenti ed è in vendita da almeno un decennio (con tanto di cartello) evidentemente senza risultato.
I miei abitano lì da trent'anni e io queste persone le ho viste spesso lì ma non ci ho mai parlato.
Non mi salutano nemmeno e non conosco la ragione ma fin qui nessun problema.
Ora la loro "snobbaggine" mi va un po' stretta, quindi procediamo.

cri69 Mercoledì, 03 Agosto 2016 08:35

Buongiorno gente anche oggi una splendida giornata.
Grazie per i pensieri per la mia cucciola. Deve farsi le ossa... io sarei andata a dare sbadilate a dx e a manca ma giustamente deve cominciare a cavarsela da sola... speriamo che oggi sia una giornata decente per lei..
SIMONA bello vedere il tuo saluto mattutino ma ancora più bello sapere che stai meglio.

Simona Mercoledì, 03 Agosto 2016 07:18

Buongiorno adorato forum. . Oggi va decisamente meglio 😊

feffe81 Martedì, 02 Agosto 2016 22:51

ANNUCCIA per me qui c'è la temperatura ideale: fa abbastanza caldo da poter vestire leggera, ma l'aria non è afosa! Il caldo di Modena è mooolto più difficile da sopportare.

feffe81 Martedì, 02 Agosto 2016 22:49

Ciao a tutti, anche oggi scorpacciata di meraviglie e per di più con la testa libera 😊

SIMONA cavoli, come sta andando? Non posso immaginare la fatica 😞

LILE la tua isola è bellissima! Mi spiace tu abbia mdt, ci credo che vorresti stare bene nei pochi giorni a casa...

lile Martedì, 02 Agosto 2016 20:55

Ciao a tutti! Ho recuperato quello che non ero riuscita a leggere in questi giorni... tante cose da fare e tanto ma tanto mdt.... ho preso un sacco di roba in troppi pochi giorni...devo darmi una regolata... ma ho così poco tempo per stare a casa che mi fa rabbia non stare bene.

FEFFE non solo si mangia con poco ma a qualunque ora trovi sempre qualcosa di aperto 😊 sono felice che ti stia piacendo la mia isoletta 😊

CRI69 mi spiace per la tua bimba, il gelato e le coccole sono un'ottima idea 😊

LARA mi dispiace che soffri il freddo in questi giorni... io sono tanto freddolosa e preferisco avere caldo piuttosto che freddo... sto facendo scorta sotto il sole ed evito più che posso l'aria condizionata... 😊

Mi chiamano... baci a tutti 😊

Annuccia Martedì, 02 Agosto 2016 20:54

Cris, divertiti a fare compere per il corredino. Quando nascerà?

Annuccia Martedì, 02 Agosto 2016 20:52

Eccomi qua! Non sempre riesco a collegarmi con internet. Vi ho lette. Simona, spero che tu ora stia meglio. Feffe, mangia anche per me un bel gelato. Prima o poi vorrò andare anche io in Sicilia magari in autunno, non posso pensate ad andare in luoghi troppo caldi ora come ora. Il mio ciclo continua spero che passi altrimenti dovrò tornare a Roma Pet farmi vedere. Paula, si sei stata fortunata, conosco parecchie persone che di punto on bianco chiudono con il ciclo senza troppi problemi. Cri, anche il mio Andrea tribola con il lavoro, anche oggi ha fatto un colloquio e se lo chiamassero per un'assunzione sarà difficile scegliere se lasciare il lavoro attuale.

Cris83 Martedì, 02 Agosto 2016 15:36

CRI dai un abbraccio alla tua cucciola da parte nostra! e affogate i dispiaceri in un bel gelato che fa sempre bene! 😊

un abbraccio e buona giornata a tutti!

Cris83 Martedì, 02 Agosto 2016 15:35

ciao a tutti.

io sono a lavoro..la testa un po' così ma x adesso regge.

stamattina sono andata al corso parto per nulla, avevano spostato la lezione e non lo sapevo visto che all'ultima non sono andata.

SIMO mi dispiace un sacco per il mal di testa.. speravo di lasciasse in pace ancora un po'... spero almeno che luca faccia poco il monello!

Paula1 Martedì, 02 Agosto 2016 15:00

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma non molto caldo per fortuna...sono andata in paese per un po' di spesa...ho fatto l'insalata di riso...

CRI69...è all'ordine del giorno scontrarsi con le problematiche del lavoro...io dopo 10 anni alla risposta del direttore per provare a migliorare la mia posizione, oltre che piangere mi sarei messa ad urlare...ma cerco di essere "dignitosa" 😊😊😊😊😊😊😊 credo sempre che sia lui il poveretto....

SIMONA mi spiace tanto che l'emicrania non ti lasci in pace nemmeno in questo periodo...almeno aspettasse di finire l'allattamento, così poi puoi prendere i farmaci o ripetere la cheto...

ANNUCCIA a leggere e sentire amiche o colleghe sulla menopausa penso di essere molto fortunata...

io è quasi 2 anni che non ho ciclo, ma certi giorni solo pochissime gocce scure...ma poche davvero...i dolori muscolari con l'estradiolo vanno meglio e ho solo dei fastidi che se non avessi la testa dura e riuscissi a calare di peso magari andrebbero anche meglio...

la cosa peggiore è la stanchezza...quella c'è sempre 😞😞 anche ora che sono nullafacente... 😞

cri69 Martedì, 02 Agosto 2016 14:46

Oggi la mia bimba mi ha chiamato in lacrime...si scontra con il mondo del lavoro che ne approfitta alla grande.Vado in soccorso , vado a coccolarla un pò, magari piango un pò con lei poi affogheremo i ns dolori in un mega gelato...la mia cucciola 😊

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 12:24

Oggi alle 16 ho una riunione.

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 12:23

Simona, mi spiace tantissimo cara.

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 12:23

Nico, la menopausa è un momento molto complesso della vita di una donna. Io ancora ho sintomi sono più di 20 anni.

Cerco di non lamentarmi troppo anche di questa cosa come non mi lamento del tempo. Prendo quello che viene altrimenti sarei sempre lì a dire ho caldo ho freddo

Poi a me aiuta fare così, invece c'è che trova aiuto lamentandosi. Per fortuna qui ci si può lamentare. 😊

Simona Martedì, 02 Agosto 2016 11:11

Buongiorno a tutti. .. qui mdt da ieri.. ogni poppata partono conati di vomito. .. 😞😞

nico26 Martedì, 02 Agosto 2016 10:19

Buon martedì a tutte/i dal lavro dopo aver discusso con il dirett.

Se pensano che io come Resp. comm risolva tutto si sbagliano ... 🤔

Menopausa dio mama....io in questo periodo ho le vampatine e vai di caldo caldo improvviso e poi tutta sudata....

Quanti cambiamenti nella vita di una donna 😞

Feffe le granite siciliane.....prendine subito sono meravigliose.

Ora.....e di nuovo sceso il Diret...tutto melenso.....con me!!Non sopporto l'ipocrisia!!!!!!

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 09:13

Rossana, per fortuna ho dei vicini con i quali si ragiona e si va d'accordo, ma so che è difficile avere a che fare con persone che pensano solo al loro interesse.

Questi dovrebbero abitare in una casa indipendente perchè non sono in grado di avere rapporti con gli altri.

Sono bellissimi i raduni che fate fare ai vostri anziani, sono certa che tu è tuo fratello passare una bellissima giornata.

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 09:09

Annuccia, ti fa tribolare parecchio la menopausa. Speriamo arrivi presto presto

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 09:05

Feffe, immaginati te se il MDT ti lasciava in pace 😞 Quello sa bene come rovinarci le giornate e non fa sconti neppure quando siamo in vacanza.

E' vero, in Sicilia si mangia con poco, Zeno lo dice sempre, poi sono tutte cose di un buono che rarissimamente sbagliano.

Poi se vai a comprare una pasta per la colazione minimo si mangia in due 😊

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 09:01

Monica, ben vengano altre ferie così hai la possibilità di correggere e recuperare un po' di quello che ti proponi.

Non è che con Gabriele abbia fatto molte ferie fuori casa, siamo andati a fare dei viaggi 3 volte e basta, ma lo stesso siamo riusciti a ritagliarci i tempi e le cose che volevano vedere. Poi se all'altro

non andavano bene (di solito era Gabriele che non gradiva) andava da solo. Mi sono ritrovata a visitare musei da sola un bel po' di volte mentre lui faceva altro.

Poi da quando non cammino va lui a fare dei viaggi e io me ne sto a casa. Recupererò 😊
Tu magari parla con Valerio e insieme potete anche trovare un accordo sul da farsi.

E' vero, non sono capace di cogliere le provocazioni per una mia "debolezza". Penso sempre di dover capire se la "colpevolezza" arriva da me. Per questo cerco sempre di capire prima io come posso fare. Io sono fatta per la pace e mi piacerebbe che tutti si volessero bene e andassero d'accordo, solo che questo capisco che non sia possibile anche perchè nascono invidie e "tradimenti".

Sai, da quando mi sono tolta i paraocchi, vedo cose che fanno veramente male. Solo che poi per mia fortuna do dei tagli profondi a queste situazioni e di queste persone non ne voglio proprio più sapere.

Ho messo in chiaro che se non vengo rispettata c'è da prendere provvedimenti, se nessuno farà nulla lo farò io e non sarà una cosuccia da niente.

Per questo sono abbastanza serena ora che so cosa fare.

Poi però devo fare una distinzione, se qualcuno tocca ciò che amo divento una leonessa pronta a sbranare chiunque. Di che mi tocchino i miei figli, Gabriele, i miei amici, il forum o le mie "lotte", ecco, in questo caso divento furiosa e non invidio chi osa "offendere" o colpire chi mi sta vicino. Dico sempre toccate me ma lasciate stare le persone che amo.

cri69 Martedì, 02 Agosto 2016 08:59

Buongiorno a tutti.

ROSS...eccomi...vergognosamente ci sono....ma dalla prx settimana forse solo SIMO con le poppate mi batterà nei saluti 😊😊 .

Si sta bene...ho dormito con le finestre aperte, non succedeva da un sacco..mi spiace per Lara che è già inverno 😞😞

FEFFE un pò di sana invidia anche da queste parti...il maledetto ti ha lasciato? gli hai spiegato che sei in ferie e non vuoi nessuno a rompere???

mamma_lara Martedì, 02 Agosto 2016 08:38

Buongiorno a tutti.

Fa freschino questa mattina. ieri sera ho avuto freddo anche nel fare la doccia.

Quest'anno mi sa che me lo sogno il caldo. 😞

rossana Martedì, 02 Agosto 2016 08:21

FEFFE quanta meraviglia dalle tue parti.....che voglia di partire fai venire, mamma mia.

rossana Martedì, 02 Agosto 2016 08:20

Saluto SuperSIMO e CRI che questa mattina ho preceduto.

ANNUCCIA spero che oggi tu sia in condizioni migliori.

Buona giornata a tutte

rossana Martedì, 02 Agosto 2016 08:19

Buongiorno a tutte,

sto uscendo per andare a prendere una zia (sorella del papà), poi passo da mio papà dove c'è un fratello in ferie e insieme portiamo lui e la zia da altre sorelle per un raduno.

Sono troppo contenta che ho a disposizione mio fratello, ormai non riesco quasi più a portare fuori il papà per la sua instabilità.

Sono anche molto contenta perché condivido con Franco questa mattinata.

feffe81 Lunedì, 01 Agosto 2016 22:11

Grazie dei pensieri carini!

Oggi ho camminato tanto, ho visto delle vere meraviglie 😊 purtroppo anche oggi trip nel tardo pomeriggio. Il ciclo ancora non parte.

ANNUCCIA che seccatura!

rossana Lunedì, 01 Agosto 2016 15:42

Per tutte voi che avete i genitori che litigano anche in tarda età.
I miei suoceri si sono "taccagnati" (uso questo verbo dal dialetto reggiano) per un'intera vita.
Alberto dice: non sono sicuro che non abbiano litigato il giorno del loro matrimonio ma dato che non c'ero non posso testimoniare.
Però quando uno dei due stava male seriamente l'altro diventava immediatamente premuroso.
Salvo poi riprendere come prima non appena l'emergenza rientrava.
Ora mia suocera, che cerca il marito in continuazione, racconta ai pochi che le sono intorno o vengono a trovarla che è stata dura rimanere sola.
Loro in 65 anni di matrimonio non hanno mai avuto niente da dire, nessuna discussione. 🙄🙄🙄
Alberto dice: che meraviglia l'oblio della vecchiaia!!
Come dire: per tutta la vita hanno discusso e si sono fatti dispetti inenarrabili ma sono sempre stati insieme e quando uno dei due era in ospedale si cercavano a vicenda.
I figli ne hanno sofferto fin da piccoli, ora la rabbia è sparita e mi pare di cogliere solo una gran tenerezza.....
Mah.

Cris83 Lunedì, 01 Agosto 2016 15:37

FEFFE goditi le tue meritate vacanze! 😎

Cris83 Lunedì, 01 Agosto 2016 15:37

ANNUCCIA mi dispiace per le tue continue tribolazioni.. spero che a questo punto siano davvero le ultime.

Cris83 Lunedì, 01 Agosto 2016 15:35

MAMMA LARA auguri anche a tua sorella, anche se in ritardo

Cris83 Lunedì, 01 Agosto 2016 15:34

Ho riportato i vostri auguri a michele e ringrazia. 😊

Cris83 Lunedì, 01 Agosto 2016 15:34

leri fortunatamente sono stata bene, sono riuscita a festeggiare con michele a pranzo dai suoi e la sera siamo andati a trovare dei nostri amici.
volevamo andare a vedere un paio di negozi per bambini per cominciare a mettere la lista ma era tutto chiuso.
intanto con mia mamma ho preso le tutine che servono per l'ospedale e in questi giorni preparo la borsa, così sono tranquilla.

Cris83 Lunedì, 01 Agosto 2016 15:30

Ciao a tutti..

La testa oggi un po' così.. stanotte ho dormito poco o nulla, un po' di emicrania e tanto caldo. Anche oggi anche non si respira, c'è un'aria bassa e tremendamente umida.
finchè la testa regge sono a lavoro, poi scapperò a casa. tanto so che quando è così a un certo punto riparte a bomba. 😞

rossana Lunedì, 01 Agosto 2016 15:27

Questo week-end sono stata impegnata e non ho potuto scrivere che sul tetto poi non siamo saliti 😊
Venerdì pomeriggio ero sfinita per una serie di problemi e avarie che si sono susseguite in quella benedetta settimana a casa dei miei.

Per questo motivo ho dovuto contattare dei loro vicini pregandoli di fare determinate cose.

Uno è stato gentile e si è impegnato, l'altra persona con cui ho parlato - che ha ereditato la casa ma non vi abita - mi ha trattato con tono canzonatorio.

Ero avvilita, arrivata a casa ho pianto mezz'ora.

Io non mi capacito. Basterebbe così poco e se ognuno facesse la propria parte la cosa si risolverebbe in breve tempo.

Invece ho dovuto chiamare i vigili e per farla breve ho già dato istruzioni all'avvocato di scrivere una raccomandata al gentile signore.

Ormai, dice il cugino avvocato che segue tutte le vicende della nostra famiglia, Rossana fattene una ragione: il buon vicinato sta scomparendo.

E così tutto si complica.

La sera quando è arrivato Alberto gli ho accennato alla cosa e a quel che avevo fatto per cercare di risolvere.

Lui ha detto ok, brava.

Poi ho cercato di non permettere a questo signore di rovinarmi la giornata fino a notte fonda e così mi sono goduta la cena con Alberto e poi fuori ho fatto di tutto per apprezzare quel che di buono c'era da prendere.

Tanto non mancherà occasione per tornare sull'argomento.....quante energie buttate al vento. 😞

rossana Lunedì, 01 Agosto 2016 15:19

CRIS tanti auguri a Michele, anche se molto in ritardo.

rossana Lunedì, 01 Agosto 2016 15:18

CRI nonostante la fatica del lavoro non lavoro, il caldo e tutto il resto mi sembra di sentirti su di morale.

Non intendo sminuire il dolore che provi ma da come scrivi ti sento forte, decisa. Brava proprio.

rossana Lunedì, 01 Agosto 2016 15:16

MAYA mamma mia quanta fatica stai continuando a fare anche tu.

Dei funamboli del lavoro bisogna diventare per passare da uno all'altro a quella velocità.

Sei una forza ma non immagino neanche la fatica che devi fare.

rossana Lunedì, 01 Agosto 2016 15:15

Buon pomeriggio a tutte,

ho recuperato il non letto.

ANNUCCIA cavoli non finisci mai.....

Questa cosa anomala può essere causata dall'esame che hai fatto venerdì?

Di sicuro il caldo non ti aiuta a riprenderti, già ci sentiamo sposati così senza bisogno di perdite extra.

Quanta pazienza

Annuccia Lunedì, 01 Agosto 2016 14:14

Feffe, per fortuna che oggi sei in forma. Monica, la vita in due non è facile, ma penso sempre a quanto rompiano noi quando stiamo male obbligandoli a rinunce o ad organizzarsi da soli. Comunque non ti nego che una vacanza con un'amica o anche due amiche non mi dispiacerebbe

Annuccia Lunedì, 01 Agosto 2016 14:09

Buongiorno a tutti. Sono ancora indisposta e la cosa mi ha messa KO! Era da novembre scorso che non avevo il flusso così. Sono inviperita pensavo che ormai potessi cantare vittoria. I medici per il mio bene vorrebbero tanti che andassi in menopausa sotto tutti i punti di vista.

paula1 Lunedì, 01 Agosto 2016 13:35

Buon giorno a tutti...qui tempo così...c'è il sole, ma avevano messo pioggia...però non è caldissimo e stamattina ho azzardato ad andare fino al centro commerciale...dove poi non ho comprato quasi

niente 😞 ho solo pagato le bollette...poi ho comprato un pigiama estivo da uomo per me in una microscopica merceria che ha delle cose a buonissimo prezzo 😊

FEFFE81 lo dicono tutti che al sud si mangia davvero con poco... 😊 e il cibo è buonissimo...

MAYA che pena il lavoro vero?...parlano tanto del job act e del bene che avrebbe fatto, ma io nutro ancora dei forti, ma forti dubbi.... 😞

feffe81 Lunedì, 01 Agosto 2016 12:28

Buongiorno a tutti, ieri sera poi il mdt è passato (doppia dose) e ho bevuto una tazza di latte. Sto in

un b&b molto bello con uso cucina 😊 così non sono dovuta uscire per non digiunare. Ora la testa sta

di nuovo minacciando tempesta, ma intanto sono in giro dalle 8. Questa città è una meraviglia!! Ora

ho mangiato un'arancina (1 euro 😊) e sono spiaggiata 😊

nico26 Lunedì, 01 Agosto 2016 12:12

Buon lunedì a tutte/i sperando che la Nostra Feffe stia meglio .Oggi per me così così ma ci sta. Ieri sera ho mangiato cose che non hanno fatto star benissimo e ho pure vomitato e quindi lo stomaco e la testa ne risente.

Monica Lunedì, 01 Agosto 2016 11:56

Sono anni che non mangio la zuppa inglese. Credo che stasera la faccio ma adatta a me. In questi ultimi due mesi ho fatto fatica a seguire la dieta, sono andata più spesso a cena fuori, poi a casa al lago abbiamo fatto la pizza al forno a legna e poi cucinato le verdure gratinate e le patate. Mi piace tanto cucinare nel forno a legna e mi dispiaceva rinunciare a certi cibi!! Ma da oggi si ricomincia. Poi per fortuna la testa non ne ha risentito più di tanto 😊

Monica Lunedì, 01 Agosto 2016 11:44

Per i genitori che litigano anche i miei mica scherzano! L'ultima me l'ha raccontata ieri mio padre. Lui porta delle scarpe ortopediche che gli fanno apposta e che gli passa la ASL (un paio l'anno). Le ultime le ha prese la settimana scorsa, solo che gli fanno male. Quindi lui si lamenta con mia madre e lei, arrabbiata perchè non crede a quello che lui dice, gli ha rimesso le vecchie con le quali lui si trova bene. Invece di chiamare il negozio che le ha fatte e dirgli che le hanno fatte male visto che non può metterle, litigano tra di loro!

Ed è così tutti i giorni, stanno sempre a rinfacciarsi le cose e a lamentarsi. Mio padre poi ci prende gusto e glielo fa apposta e mia madre ci casca sempre. Non so quante volte gliel'ho detto a mia madre di lasciarlo parlare, che lui si diverte a farla arrabbiare ecc ecc ma non mi ascolta

Monica Lunedì, 01 Agosto 2016 11:31

MAMMA LARA secondo me con la tua capacità di non raccogliere le provocazioni, hai attirato tante invidie e le persone hanno continuato a pungolarti fino a farti sbottare! Che poi cosa c'è di bello in questo non lo so, ma evidentemente sono persone aride e povere di spirito e godono a vedere gli altri inc@@@zzati

Monica Lunedì, 01 Agosto 2016 11:28

FEFFE spero che oggi vada meglio.

CRIS auguri a Michele e soprattutto che la tua testa si decida a lasciarti in pace!

Monica Lunedì, 01 Agosto 2016 11:27

Buongiorno a tutti. Sono rientrata in ufficio, ferie finite per adesso 😊 Lunedì l'ufficio chiude per due settimane e quindi mi ritocca andare in ferie ancora 😊 Farò sto sacrificio 😊 Penso che dovrò iniziare anche io ad andare in ferie da sola. In questi 16 giorni che siamo stati a casa al lago, siamo usciti 4 volte 😞 Volevo fare tante cose, girare per i dintorni, esplorare posti nuovi e invece ha prevalso l'inerzia di Valerio, non c'è stato proprio modo di smuoverlo di più. Gliel'ho detto, l'anno prossimo parto da sola così non avremo nemmeno il problema dei cani

mamma_lara Lunedì, 01 Agosto 2016 10:54

Cri, solo per curiosità ho guardato alla coop una confezione di pan di Spagna che sarà stata 3 etti costava più di dieci euro. Io ne faccio 2 kg e anche di più con gli stessi soldi.

Anzi, vado a fare il pan di Spagna.

mamma_lara Lunedì, 01 Agosto 2016 10:33

Cri, lo so che il budino faccio prima a farlo, ma a loro piace la zuppa inglese, dimmi mo che cuore avrei a fare solo il budino.

Stefano in Germania se la sogna la zuppa inglese

Simona Lunedì, 01 Agosto 2016 09:07

Buongiorno a tutti. ..

cri69 Lunedì, 01 Agosto 2016 08:11

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana. Stanotte è piovuto ed ora si sta divinamente ...spero duri.

LARA fai un budino, fai prima 😊😊.

FEFFE spero vivamente che il maledetto se ne sia andato e tu possa cominciare alla grande la tua vacanza.

mamma_lara Lunedì, 01 Agosto 2016 08:02

Ho del latte che scade domani e ho deciso di fare un po' di zuppa inglese per Gabriele e Stefano, a loro piace tantissimo.

Devo solo riuscire a fare un po' di spesa perchè solo per il pan di spagna mi servono almeno 8 - 9 uova
Mi scappa da ridere, ho solo il latte che farei prima a gettarlo o a farne ricotta, ma non riesco proprio a non utilizzare al meglio il cibo. 😂😂😂

mamma_lara Lunedì, 01 Agosto 2016 07:58

Buongiorno a tutti