

**Simona** Venerdì, 30 Settembre 2016 20:12

Arrivo in tempo x la buonasera... oggi è andata così. .. meglio con la testa... ma impegnata tutto il giorno. .. devo ancora cenare.. mi sto asciugando i capelli visto che nei prossimi 2 giorni se va tutto bene non avrò tempo.. Gabriele è a lavorare. . Mattia dorme dai nonni.. Luca dorme e spero continui a farlo .. a scuola hanno dato dei compiti da fare su un libro che ovviamente mattia ha lasciato a scuola..così domattina vediamo di recuperare delle fotocopie da un compagno di classe. . Poi subito bisogna farli perchè nel pomeriggio abbiamo un compleanno di un suo compagno di calcio e domenica un torneo che lo impegnerà tutto il giorno 😬😬 domattina vengono anche a farci un preventivo per porte e finestre per il piano di sopra. . Tra un po inizieremo i lavori . Prevedo un gran bel casino...il prossimo fine settimana avremmo un altro compleanno e un altro torneo... 😬😬 si vabbe.. ma io nu ce la posso fà..... 😬

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Settembre 2016 18:32

Piera, ieri sera è andata bene, hanno spazzolato tutto. 😄😄😄  
Hanno detto che erano molto buoni, ne ho conditi con il ragù e altri con il gorgonzola.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Settembre 2016 18:28

Annuccia, ci sono delle fialette che hanno vari sapori, la mandorla amara per esempio, ma anche il sapore al rum, vedi in erboristeria se hanno qualcosa che assomigli ad un liquore che piace a tuo papà. In Sicilia ho trovato un estratto di olio di limone e di arancio che è una meraviglia. Con questi oli, faccio delle bagne buonissime

**Sissi** Venerdì, 30 Settembre 2016 16:32

Ciao a tutti, ho passato la settimana con tanto mal di testa, annessi e connessi (nausea fortissima, capogiri, etc...), ora pare leggermente meglio e spero di "respirare" un po'. ISA, auguri in ritardo a Valentina e congratulaizoni per il nipote in arrivo! Auguri (in ritardo) anche alla mamma di Paula. Cri, hai ragione, almeno oggi ti pagano ripetto a quando fai i lavori a casa! Annuccia, che forte tuo papà! Simona, immagino la fatica con due bimbi piccoli e il mdt, sei bravissima! Monica, credo anch'io che il lavoro di Valerio trasmetta dolore e negatività e, pur se forzata, una pausa gli farà bene. LARA, sempre a cucinare manicaretti! Un caro saluto a tutti gli amici del forum e buon fine settimana!

**Annuccia** Venerdì, 30 Settembre 2016 16:12

La scusa di papà invece è che non riesce proprio a mandarlo giù..... non scivola. Mah..... mi sa che potrò fare solo la crostata....

**Piera** Venerdì, 30 Settembre 2016 15:17

La scusa è che non gli piacciono i dolci secchi 😄

**Piera** Venerdì, 30 Settembre 2016 15:16

.....Giorgio usa limoncello, rum ,sassolino, insomma quello che trova 😄

**Piera** Venerdì, 30 Settembre 2016 15:14

Che ridere 😄 l'Alberto fa come giorgio anche lui bagna i dolci a modo suo

**Annuccia** Venerdì, 30 Settembre 2016 15:10

Domenica avevo fatto un dolce con le susine , molto buono, igienico perché con zucchero di canna, farina del mulino presa in Emilia, lui è andato a prendere il rum e lo ha bagnato da solo, la ricetta non lo prevedeva, ha detto che nella sua versione era ottimo.

**Annuccia** Venerdì, 30 Settembre 2016 15:08

PIERA, e si che lo conosci Alberto (come lo chiami tu) eh!!!!!!!!!!!! figurati se non se ne accorgerebbe

**Piera** Venerdì, 30 Settembre 2016 13:18

Annuccia e tu inzuppa la zuppa con l'acqua zuccherata !!! 😄 se ne accorgera' che c'e' poco liquore???

**Annuccia** Venerdì, 30 Settembre 2016 12:29

Volevo dire che Valerio ha preso bene lo stop obbligato. Non so se si capiva.

**Annuccia** Venerdì, 30 Settembre 2016 12:29

Brava CRI, buon lavoro!!!

MONICA, Valerio l'ha presa bene, ne sono felice. Sai che per lui ho un debole, sapendo anche a quello che deve soffrire vedendo la mamma, senza fratelli o sorelle con i quali condividere e per giunta con un lavoro pesante e così particolare. Meno male che ci sei tu!

**Annuccia** Venerdì, 30 Settembre 2016 12:26

Buongiorno a tutti!

auguri anche da parte mia a tutti coloro che festeggiavano ieri.

ISA, che bello leggetti. Le nostre saluti sono altalenanti, ma ormai accettiamo quello che viene, siamo abituate.

LARA, anche a me piace moltissimo la zuppa inglese, ma quando la faccio il mio papà non è mai contento comincia a dire che l'ho bagnata poco, mentre solo io so quanta bagna ho messo. Quindi è un po' che non la faccio. La conclusione di quando ci sono lamentele che non posso correggere è che "chiudo i battenti"!!!! d'altra parte non posso metterci una bottiglia di rum e alchermes. Tanto più perché ci sono state le ulcere allo stomaco e, come ricorderete, ne passammo di belle.

**Piera** Venerdì, 30 Settembre 2016 11:30

lara che buoni gli gnocchi...prima della dieta era capace di mangiarmene un piattone da sola, perche' nella mia famiologia non piacciono a nessun'altro....ora penso all'indice glicemico delle patate con la farina....e fuggo a gambe levate 😄😄

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Settembre 2016 11:22

Leggo gli auguri che Piera fa a Valentina così mi unisco anch'io facendole tantissimi Auguri. ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Settembre 2016 11:21

Buongiorno a tutti.

Sono qui che mi do da fare così sono occupata un po' con tutto 😊

leri gnocchi, pur festeggiare si crede anche ai proverbi. 😊

Domani sera invece ho ospiti a cena e sto preparando cappellacci, tigelle e zuppa inglese.

Così per oggi e per domani c'è da fare intanto il tempo passa e si metabolizzano i pensieri che fanno male. Bisogna lasciare passare il tempo e mentre cucino sto meglio. Poi vi leggo

**Piera** Venerdì, 30 Settembre 2016 11:16

Isa auguri in ritardo alla tua Valentina.....

**Piera** Venerdì, 30 Settembre 2016 11:11

Isa io conosco alcuni Fabrizio, 😄 : c'è il figlio della mia amica che tutti chiamano Fabri, poi ho un caro amico soprannominato Bicio, a me non piacciono i diminutivi, ma chi ha i nomi lunghi (come me) e' destinato!!!! 😄

**Monica** Venerdì, 30 Settembre 2016 10:56

CRI se abitavamo vicine ti chiedevo di venire a pulire casa mia. Ho dovuto dire alla ragazza che veniva da me, di non venire più perchè invece di venire due volte a settimana, veniva ogni 10 giorni

😞 Una volta perchè stava male, un'altra perchè al lavoro principale le avevano chiesto di fare più ore, un'altra ancora perchè era in ferie. E a me così non serviva a nulla. Quindi adesso devo fare tutto da sola. Per fortuna che la dieta mi aiuta ad avere tanta energia e riesco a fare quasi tutto 😊

**nico26** Venerdì, 30 Settembre 2016 10:56

Vi penso ma sono un po' rinco ...oggi...Passerà.

**Monica** Venerdì, 30 Settembre 2016 10:52

ISA che bello un altro maschietto! Per fortuna che sei in pensione, sei più occupata di quando lavoravi 😊

**Monica** Venerdì, 30 Settembre 2016 10:06

Buongiorno a tutti. Giornate decisamente piene. E' strano per me avere Valerio in giro per casa tutto il giorno, non capita mai. Devo dire che nonostante il dolore mi sembra più su di morale, rispetto a prima che si facesse male. Io dico che stare lontano dal lavoro non può che fargli bene; lui invece

sostiene che stare al lavoro gli impedisce di pensare alla malattia della mamma. Ma non considera tutte le emozioni negative che assorbe con il lavoro che fa

**paula1** Venerdì, 30 Settembre 2016 10:02

Buon giorno a tutti...qui sole anche se hanno messo tempo in peggioramento...ma io fino a martedì non vedrò grandi cose...domenica mi aspettano nuovamente 13 ore di lavoro... 😞😞 la testa sta buonina per fortuna...altri dolori sparsi fanno tribolare, ma non ci faccio caso.. 😞  
ISA anche il fratello di Fausto si chiama Fabrizio...è un nome che mi piace moltissimo...poi sono contenta che i nostri bambini del forum abbiano nomi semplici...non per essere sempre bastian contrario, ma i nomi stranieri mi sembrano fuori luogo...(Kevin...un esempio per tutti 😊😊😊😊😊😊 )...

**cri69** Venerdì, 30 Settembre 2016 07:29

Buongiorno a tutti, oggi cominciamo non con pulizie a casa ma in città...volete mettere la differenza ??? mi pagano 😊😊😊 e al giorno d'oggi non è cosa da poco .  
Un abbraccio collettivo a tutti, grandi e piccini.

**Isa** Giovedì, 29 Settembre 2016 20:38

Grazie Simona per gli auguri a Valentina. Emanuele non è ancora pronto per l'arrivo del fratellino, diciamo così..... speriamo bene..... Che brutto attacco hai avuto, poverina. Ti auguro sia finito lì e tu possa riposare. Immagino il da fare che hai con due bambini piccoli. un abbraccio.

**Simona** Giovedì, 29 Settembre 2016 19:34

Tanti auguri alla tua bimba Isa...alla mamma di Paula.. e buon onomastico a Gabriele....

**Simona** Giovedì, 29 Settembre 2016 19:33

Isa grazie... 😊😊 evviva un maschietto.... Fabrizio bel nome.. non si sente molto tra i bimbi... bravissima tua figlia a sceglierlo... 😊😊 e il fratello che dice del prossimo nuovo componente della famiglia?

**Simona** Giovedì, 29 Settembre 2016 19:30

Nico grazie. . Mdt forte dalle 2 della notte ..stamani alle 6 partito il vomito che è durato fino al primo pomeriggio. .. ora va un pochino meglio... ho dovuto mobilitare la mamma di una compagna di scuola di Mattia per farmelo portare e chiamare mia suocera perchè mi aiutasse con Luca... il vomito proprio mi ammazza.... credo sia un emicrania da ciclo..anche se il ciclo ancora non c'è.. il mese scorso mi era capitato nuovamente un attacco con vomito meno intenso ma pur sempre invalidante.... ora spero che ci sia subito una tregua e che non mi tormenti il dolore x 1 settimana come la volta scorsa... 😞😞 per fortuna ho degli aiuti ma lo stesso non è facile... ora luca dorme.. io mi son fatta la cena e tra poco vado a letto.. mattia è af allenamento con Gabriele e poi vanno a mangiare una pizza veloce con un suo compagno di calcio....

Paula ... magari luca dormisse e mangiasse e basta.... è un bambino a cui piace parecchio il contatto fisico... x cui impegnativo perchè quando è sveglio su sdraietta e passeggino ci sta ben poco... dopo un po vuole stare in braccio... vengo ampiamente gratificata dai mille sorrisi che mi fa e dagli sguardi che mi fanno sciogliere.

Ma ho male ovunque... polsi..schiena..spalle... ma son fasi che per fortuna o per sfortuna passano in fretta... quindi tengo ben duro... anche se la stanchezza c'è.... 😊😊

**Isa** Giovedì, 29 Settembre 2016 15:07

Faccio tanti auguri di Buon onomastico a Gabriele! Tanti auguri a Valerio di Monica perchè possa riprendersi presto e per lo stesso motivo anche alla nostra Lara (periodo di costole rotte?). Un bacino ai nostri piccoli neonati Luca e Chiara e alle loro mamme. Un abbraccio a tutte voi.

**Isa** Giovedì, 29 Settembre 2016 15:05

Non ricordo se ve l'ho già detto ma sarà un altro maschietto e si chiamerà Fabrizio. Io purtroppo mi devo lamentare sempre per il mio lato b, e in più dolori alla schiena e addome per causa dello schifoso herpes zoster che ogni tot torna a torturarmi. Per fortuna questo mese il MDT ha avuto pietà

di me. Questa mattina ho dovuto fare tante cose ma adesso mi dovrò per forza divanare perchè solo stando stesa sto maledetto fuoco di S. Antonio si calma.

**Isa** Giovedì, 29 Settembre 2016 15:01

Nico sono d'accordo con te! Ho visto mio cognato morire per la SLA, è terribile! Buongiorno a tutti. Oggi non è soltanto il compleanno di Berlusconi e Bersani ( e della tua mamma Paula, tanti auguri!) ma anche della mia bambina che oggi fa 35 anni! Faremo la festa domenica (pranzo e torta coi parenti) ma sabato vado con lei a prenderle il regalo: un vestito premaman di mezza stagione, il pancino sta diventando pancione.

**nico26** Giovedì, 29 Settembre 2016 10:13

Buond' a tutti/e dal lavoro .

ieri sera stanca morta mi metto il pigiama alle 20.30 e alle 21 mia cognata i chiama....mi porti al Ps che hola pressione 130/180 🙄 .Beh.....risolto tutto ma son tornata a casa alle 04.00 e non vi dico come lavoro oggi!!!

Poi ti rendi conto di quano la vita e' meravigliosa.Accanto a noi un uomo di 65 anni affetto da SLA e dicevo dentro di me con le lacrime anche se non lo conoscevo ...ma la vita .....quanti dolori e sofferenze riserva e quando noi l'abbiamo tra le mani non ce ne rendiamo conto e la bistrattiamo ,in primis io !

Cambio tema e auguronnniiiiiii a Gabriele.....e spero che Lara lo riempia di coccole! 😊  
Simo stai meglio tesoro ????

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Settembre 2016 08:45

Piera,

certo che lavorando tutti voi di tempo ve ne rimane poco, poi con due bimbi non è facile.

**cri69** Giovedì, 29 Settembre 2016 08:41

PAULA direi che hai un bel pò di carne al fuoco ma nulla di impossibile. Per quanto riguarda i dolori mi taccio, non farei nulla ma, non posso permettermelo.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Settembre 2016 08:40

Buongiorno a tutti.

Oggi devo fare un po' di telefonate per "toccare" alcune situazioni che devo proprio sentire con le mie orecchie.

**paula1** Giovedì, 29 Settembre 2016 08:19

Buon giorno a tutti...qui sole...ma 😊🙄😊 ho i vetri sporchi e si vede malissimo... 😊

CRI69 sei davvero brava...io coi lavori non ci vado d'accordo e in particolare adesso, che sono sempre così stanca, faccio pochissimo...uffi....

anche io ogni tanto penso al futuro...i miei genitori stanno ancora benino...oggi mia mamma compie gli anni e la prendo sempre in giro perchè li compie anche Berlusconi 😊😊 però mia mamma è più giovane ha 79 anni..poi penso al lavoro e a come ormai non potrò più migliorarmi...poi vorremmo vendere questa casa e visto che non abbiamo eredi non ne compreremmo più...inoltre Fausto, per la pensione, vorrebbe andare a vivere al mare, ma non in riviera romagnola....siamo esigenti 😊😊 io gli ho detto che vorrei andare a Genova♥♥

**cri69** Giovedì, 29 Settembre 2016 08:15

Un felice onomastico al ns Gabriele, santo subito 😊 , a tutti i Michele/a, Raffaele /ella 😊

**cri69** Giovedì, 29 Settembre 2016 07:15

Buongiorno a tutti, fresco stamattina .

Scuretti finiti, oggi cominciamo con le grandi pulizie....dolori permettendo 😊 . Stanotte sono diventata , di nuovo, zia ad honorem, ma che meraviglia quest'anno....brave ragazze 😊😊 .

**paula1** Mercoledì, 28 Settembre 2016 20:38

MONICA mi spiace per Valerio, ma adesso dovrà finalmente stare a riposo...peccato che usi il tempo per rimuginare, ma chi meglio di noi può capire questo stato d'animo !!!  
MAMMA LARA tanti pensieri positivi per le tue sorelle...

CRIS83, SIMONA meno male che questi piccoli sono molto buoni...mangiano e dormono...(da invidiare 😊)

**paula1** Mercoledì, 28 Settembre 2016 20:32

Buona sera a tutti...finiti i 4 giorni lavorativi....domani sono a casa...come sempre stanchissima e dolorante.. 😞😞

oggi sono stata un po' in giro per aspettare l'orario di apertura dell'ottico...ho ordinato finalmente gli occhiali per vedere da lontano...sono anche passata a trovare i miei genitori, se no poi brontolano che non ci vado mai, inoltre ieri sera ho anche saltato l'invito a cena da mia sorella per festeggiare mia nipote...ma proprio ho le energie al minimo storico....

poi non posso più contare sulla speranza di lavorare in ufficio perchè finalmente mi hanno detto le cose come stanno e non ho opportunità... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Settembre 2016 18:58

Eccomi, Buona sera a tutti.

Oggi sono stata a trovare le mie sorelle. Non stanno troppo bene.

Ora sono proprio stanca, Mi riposo un po'.

Se non ci sentiamo è perchè dormo.

**Simona** Mercoledì, 28 Settembre 2016 16:42

Mi è arrivata un'altra aura... ora passata ma non sto troppo bene

**Monica** Mercoledì, 28 Settembre 2016 13:18

Comunque io il testamento l'ho fatto nel 2004 😊 solo che non ricordo più dove l'ho messo 😊 Dovrò rifarlo anche perchè con il testamento si pagano molte meno tasse. Poi io non avendo figli, nipoti e nemmeno un coniuge, effettivamente non so cosa accadrà di me in caso non fossi più in grado di badare a me 😞

**Monica** Mercoledì, 28 Settembre 2016 13:16

Buongiorno a tutti. Grazie per i pensieri per Valerio. Lui sta a casa a letto e ogni tanto "smadonna" per il dolore. E' davvero difficile per lui stare a riposo, anche perchè la sua mente così frulla e va nella direzione sbagliata 😞 Lavora sempre tanto per non pensare alla malattia della mamma, quindi adesso che sta a casa immagino a quanto ci penserà 😞

**Annuccia** Mercoledì, 28 Settembre 2016 11:34

Buongiorno a tutti!

ieri sera mi sono rimpasticcata e stamani pure..... giornate difficili .

PIERA, ti capisco tanto , la fatica è tantissima.

ROSSANA e LARA, quello che dite è tanto giusto. Grazie per avermi capita.

**nico26** Mercoledì, 28 Settembre 2016 11:10

Buon mercoledì' a tutte/i

Ed un altro sassolino me lo son tolto....Venerdì il capo dice....ma sai che se devi fare la grafica e poi arrivano le fatture del programmatore che per ogni volantino ci prende € 100 li fa lui e tu fai altre cose...

Io respiro e dico....ma sai lei ci lavora tutti i giorni ,io preparo tutto ,abbozzo il volantini che da gennaio a oggi ne abbiamo fatti 41 😊 e lei essendo pratica in poco tempo li rifinisce.

Dato che però sta cosa mi ha urtato e non poco....gli chiedo quando e' stata la somma a oggi spesa ,la divido per il numero dei volantini fatti e sapete che incidenza ha? €23.41 a volantino.

pochi minuti fa...arriva il capo e io con calma gli dico cio' e lei....ah va bene così' si si .....e io ma se vuoi farli fare a loro io faccio altro....e lei.....no ...no tutto ok!

Me e' veramente un idio.....! 😞

Scusate lo sfogo ma mi rideva il c.....come si dice da noi!!!

Avanti pure donne!!!!

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 10:22

MONICA mi dispiace per Valerio, non ci voleva ovviamente.

Dovrebbe approfittarne per riposare visto che si deve stare fermi, però immagino che non si adegui

facilmente.

Ho un esemplare in casa che in quel senso .....lasciamo perdere.

Come PIERA dico: meglio non aprire il capitolo.

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 10:18

Noo PIERA non aprire altri capitoli, ti prego!!

E ti proibisco 😊😊

Lo apriamo volentieri al prossimo incontro vis à vis.

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 10:17

Si PIERA senza figli è tutto molto complicato.

Ma per noi non è tanto il problema di stabilire a chi lasciare che so la casa.

Esempio: ieri abbiamo saputo che possiamo nominarci amministratori di sostegno l'uno per l'altra con anticipo e ad ogni buon conto.

E in quell'atto nominare anche un nipote o altra persona di fiducia in caso il coniuge sia impossibilitato.

Questo ci preme ai fini di eventuali cure e decisioni in tal senso...

Io voglio sapere a chi devo dire cosa voglio in determinati casi.

Sarò anche ansiosa ma è un problema che chi non ha figli verso i sessant'anni si pone....., questo è sicuro.

**Piera** Mercoledì, 28 Settembre 2016 10:13

Rossana non credo proprio sara' possibile!!! su auto e relativo lavoro dovremmo aprire un capitolo a parte.....e sarebbe una cosa mooolto lunga e spiacevole 😊

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 10:11

PIERA aiuto 😊

Che giornate le vostre!

Dai con Giorgio nel giro delle auto troverete il modo di munire gli altri nonni di mezzo per trasportare i bambini.....ma poveri noi.

**Piera** Mercoledì, 28 Settembre 2016 09:49

.....e poi la notizia del giorno, I nonni di giu' arrivano il 12 ottobre , ma in treno, senza macchina, un aiutone veramente!!!! 😊 ...ora la pianto qui altrimenti divento pesante 😊

**Piera** Mercoledì, 28 Settembre 2016 09:47

....e oggi la giornata si ripete, unica variante Francesco puo' prendere la VichY alle 17 e Irene torna un po' prima dal lavoro, ma non tanto prima perche' stamattina ha portato lei il bimbo all'asilo e deve recuperare un'ora 😊

**Piera** Mercoledì, 28 Settembre 2016 09:06

Rossana avete fatto bene a pensare di sistemare le cose per voi due.....perche' non avere figli rende tutto piu' complicato.....anche averli a volte !!!! 😊 Comunque queste cose e' meglio farle nel pieno delle facolta' mentali 😊

**Piera** Mercoledì, 28 Settembre 2016 09:04

monica mi dispiace molto per Valerio, spero che riesca a stare a riposo il tempo sufficiente a guarire e che il lavoro non abbia il sopravvento!!!! 😊

In questi giorni sono sempre di corsa , ieri e' stata una giornata faticosissima, incastrare lavoro, bambini e tutto il resto e' molto impegnativo, Daniel al nido fa orario ridotto e bisogna andare a prenderlo dopo la pappa, e chi ci va??? lo naturalmente, ma per uscire alle 12 dal lavoro comincio a lavorare prima al mattino, pero' devo accompagnare la Vicky a scuola....cosi' e' tutto un corri corri, ieri sera alle 20 mi sono addormentata , ero morta 😊 meno male che alle 20.30 il pisolino era gia' finito, altrimenti chi la passava la notte? 😊 Sono stata con il bimbo anche al pomeriggio, perche Irene aveva la giornata lunga al lavoro e Francesco il turno del pomeriggio, ieri mattina ci e' venuto in mente che c'era anche da riprendere la Vicky a scuola il pomeriggio, e non sapevamo come fare , alla fine per non girare io con bimbo al seguito , ci ho mandato Giorgio .....insomma siamo in quattro e c'e' lavoro per tutti!!!! Siamo un po' sfortunati da questo lato, ci troviamo sempre nonni

unici!!! Gli altri nonni fanno ben poco....e vabbe' che sono lontani, ma sono in pensione, non hanno anziani da badare , in casa un figlio grande....eppure non si muove foglia!!!! questa cosa proprio non la comprendo.....scusate lo sfogo , ma non lo posso dire proprio con nessuno..... : 😞

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 08:56

E per voltare pagina, cosa necessaria, vi racconto cosa ho combinato ieri mattina.

Da quando son tornata dal mare sono tutta un danno: ho segnato la macchina in modo banale, e ieri ho preso una multa.

Ho preso una multa per divieto di sosta in un posto disabili col permesso disabili 😞

Ero con mio papà e la zia e tutti e tre disabili lo siamo, e già qui mi scappa troppo da ridere.

Siamo in tre e non basta per evitare la multa 😞

Comunque tornata alla macchina dall'interno vedo questo foglio sul parabrezza.

Mi son detta: sarà un volantino anche se non era per niente colorato e quindi .....mmhh

Poi ho pensato: prendo sto foglio che non può essere una multa, eccheccavolo in questo spazio.

Era una multa di 41,00 Euro perché il mio permesso è scaduto il 2 settembre.

L'ho presa in ridere, ed ho già scritto alla dottoressa per avere il certificato e fare il rinnovo.

Poi provo ad andare dai vigili che, di fronte ad un rinnovo fatto in tempi brevi, "potrebbero" risarcirmi.

Mah, non so che dire.

In quel corso ieri mattina i vigili non si contavano....., sono talmente all'erta. 😞

Io ormai a tener dietro a tutto non arrivo, non ci arrivo.

Sto attenta da una parte e vengo sorpresa dall'altra....

Dato che nella mia testa la disabilità c'è a vita io non mi ricordo che questo permesso scade. Punto  
Comunque da quando oggi pomeriggio il certificato sarà pronto - sicuramente a pagamento - bisogna subito che mi attivi.

Tanto per non star fermi.

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 08:45

ANNUCCIA per la tua emozione di ieri mattina io ti capisco.

Più il tempo passa più sento che da quel punto di vista divento fragile.

Sarà la maggiore consapevolezza di come va la vita, sarà che mi sento più vicina a loro per età e ....non lo so.

Sempre più capita anche a me se non di piangere di stare male per le altrui disgrazie, ma in un modo diverso dal passato. E' un po' come se in quelle situazioni ci fossi io.

Sarà la sensibilità che si acuisce con l'età e sembra mettere antenne verso quel che mi accade intorno.

Poi gli anziani li abbiamo anche noi e vicino, difficile quindi rimanere distaccati.

Non ti preoccupare di lasciare qui quella mestizia.

Non possiamo permetterci di trastullarci in essa ma negarla e raccontarci solo che sono rose e fiori a me non sembra "onesto".

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 08:37

CRI sei tostissima, veramente.

Ho visto fare quel lavoro da amiche e dai fratelli o dai nipoti.

E' molto faticoso.

**rossana** Mercoledì, 28 Settembre 2016 08:36

Buongiorno a tutte,

ieri ho infilato tutti gli impegni ma sono ancora stanca adesso dopo aver riposato.

LARA come mi dispiace sentire che ti devi alzare per quelle shadows malefiche.....spero ben che tornino da dove sono venute.

**cri69** Mercoledì, 28 Settembre 2016 08:07

Buongiorno a tutti, oggi sono tutta un dolore ma mi aspettano gli ultimi due scuretti e non la passeranno liscia ... 😞 😞 .

LARA non avevo mai sentito quel proverbio, ricordavo solo che a S. Michele si facevano i traslocchi.

Spero che il tuo maledetto ti lasci in pace ed abbia capito che non c'è posto x lui .

CRIS ottime notizie, ma non avevamo dubbi , spero che sia servito più a te , per trovare un pò di tranquillità,bacini.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Settembre 2016 06:32

Questo per dire che domani sera avrò i ragazzi a mangiare gli gnocchi

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Settembre 2016 06:31

Domani è San Michele, Gabriele ieri a letto che a Ferrara esiste un proverbio che se mangi gnocchi per San Michele per tutto l'anno non ci saranno problemi economici. Non credo a questi proverbi, però mi viene in mente mia mamma che diceva che per fare festa tutti i motivi sono buoni, così prendo questi proverbi non perchè ci credo, ma come un'occasione di fare festa. Mia mamma si faceva raccontare tutti i proverbi di questo tipo da tutti quelli che conosceva, così a noi bimbi non mancava mai una torta o una piccola sorpresa nascosta da qualche parte. 😊

**Simona** Mercoledì, 28 Settembre 2016 06:24

Buongiorno a tutti 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Settembre 2016 06:24

Buongiorno a tutti.

Le shadows e anche altro mi tengono sveglia, porto pazienza per un po', poi però devo alzarmi. E' un bel po' che giro per casa, ho già sistemato tutto quello che dovevo, i panni sono già stesi e fatta la lista di ciò che mi serve domani sera e sabato sera. Ho ospiti e questa è sempre una fonte di gioia per me.

**Cris83** Martedì, 27 Settembre 2016 20:41

Ciao a tutti.

Vi scrivo solo un salutino veloce.. Tutto ok dal pediatra!

L'emicrania però mi sta rompendo e non poco.. Dato che lei dorme e ora sto un pochino meglio provo a dormire.

Vi abbraccio forte ♥

Vi scrivo e vi leggo domani con calma.

**Simona** Martedì, 27 Settembre 2016 20:12

Monica mi spiace proprio tanto per Valerio 😞😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 15:30

Sissi, quanta ragione hai, anche per me il forum è diventato il rifugio dove trovare conforto ai miei dolori, tutti, non solo quelli della testa. E come a te da un aiuto sempre sempre.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 15:28

Annuccia, c'è un modo per non diventare anziani, morire prima di diventarlo. Io penso alla mia mamma che poteva stare con me ancora un bel po' di anni e mi spiace per questo. Poi penso che lei non avrebbe mai voluto essere un'anziana con necessità di essere accudita e mi consolo pensando che lei voleva questo. Mi viene da pensare così ora che ho tre sorelle e un fratello che hanno passato ormai i 75 anni, due di loro non stanno bene ecco mi fermo qui. 😞😞

La mia mente frulla insieme alla tua cara e io mi consolo, perchè se la mia mente frulla vuol dire che può frullare

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 15:20

Rossana, ma quanto mi spiace per Valerio.

Io sono ancora qui che ci tiro dentro, ma ormai il più è passato, faccio ancora tanta attenzione perchè mi fa ancora male, ma ormai mi muovo meglio e il dolore così acuto è passato. Devo solo fare attenzione alla tosse e agli starnuti, quando capita, vedo tutta la via lattea.

Porta pazienza va, quando si sta male si diventa di impegno anche se non lo vorresti

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 15:15

Paula, nell'ultima mail che ti ho spedito al link della nostra rivista trovi l'informazione di dove si trova il convegno. Ma se ti interessa ti mando il programma.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 15:14

Paula, il convegno di Bologna è al mattino e il mio intervento è previsto per le 10,50, mettici però un po' di minuti di ritardo, perchè è sempre così.

Mi piace molto l'argomento: "La carta dei diritti del paziente cefalgico".

Argomento non facile, spero di esserne all'altezza, farò del mio meglio. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 15:09

Rossana, per fortuna molti dei lavori di sartoria riesco a farmeli da me, con tutto sto dimagrire mi sono ristretta non so quante volte alcuni indumenti. Sono contenta perchè sembrano appena usciti dal negozio. Mi dispiaceva proprio non riuscire a recuperarli perchè erano ancora nuovi.

Ho cose da anni e anni che non consumo, ma non immagini la cura che ho per i miei vestiti e tutto il resto. Gabriele dice che sono fanatica. Ha ragione. 😄😄

Per il testamento fai bene a preparare le cose per tempo. Gabriele ed io abbiamo fatto anche noi uno scritto e messo dal notaio con le nostre volontà. Cose da poco perchè noi abbiamo figli e saranno loro i nostri eredi visto che non siamo sposati, però ci sono altre cose che vorremmo rispettassero se uno di noi rimane solo.

**Sissi** Martedì, 27 Settembre 2016 12:59

Monica, mi dispiace per Valerio. Annuccia, ti comprendo. Buona giornata a tutti, se possibile.

**Sissi** Martedì, 27 Settembre 2016 12:57

...ovviamente "scritto", non scrutto.

**Sissi** Martedì, 27 Settembre 2016 12:56

Ciao a tutti. LARA, sono in sintonia con il tuo scrutto sulla condivisione. Il Forum è per me profonda condivisione (sono quasi dieci anni che vi faccio parte) e ciò mi aiuta tantissimo. Anche per i dolori diversi dall'emicrania.

**Annuccia** Martedì, 27 Settembre 2016 11:42

Scusate lo sfogo non troppo allegro.

**Annuccia** Martedì, 27 Settembre 2016 11:41

Ho appena incontrato una vecchietta che abita di fronte a me, ha una badante indiana e d'estate va in vacanza per tre mesi in una casa d'origine al Lago Nero. Mi sono fermata per salutarla, ha 92 anni, è stata per morire per un attacco di cuore, ma l'hanno salvata. E' ridotta ai minimi termini... tutto questo per dirvi quanto io sia diventata fragile, mi sono messa a piangere davanti a lei che naturalmente mi ha seguita a ruota, con la badante che ci guardava. D'altro canto è una vita che la saluto dalla finestra. Poi, inutile dirvi, che la mente "frulla". Vedere le persone tanto anziane che fanno fatica a vivere mi da una sensazione terribile.

**Annuccia** Martedì, 27 Settembre 2016 11:37

Buongiorno a tutti!

MONICA, mi dispiace tanto per Valerio, saranno 25 giorni lunghissimi.....

comunque sai che lo difendo sempre eh.....

ROSSANA, faccio quello che posso sempre, mi barcameno tra un carattere ed un altro e non sempre è facile.... comunque ci sono sempre per tutti coloro ai quali voglio bene.

**Monica** Martedì, 27 Settembre 2016 10:42

ROSSANA fai bene a dedicare del tempo per te, è sempre tempo speso bene 😊

**Monica** Martedì, 27 Settembre 2016 10:22

Buongiorno a tutti. Ieri Valerio è caduto mentre era al lavoro e si è rotto una costola 😞 Deve stare a riposo assoluto almeno per 25 giorni. Oggi io lavoro da casa e già non lo sopporto più 😞 Gli uomini non dovrebbero ammalarsi mai 😊. Non vedo l'ora che questo 2016 finisca, ne sono accadute una dietro l'altra, non si fa in tempo a superarne una che ne arriva un'altra 😞 Andiamo avanti

**paula1** Martedì, 27 Settembre 2016 10:16

MAMMA LARA quindi il convegno a Bologna è aperto a tutti? ma dove lo fanno? io il 7 ott faccio pomeriggio quindi penso di non riuscire a esserci..

**rossana** Martedì, 27 Settembre 2016 09:14

Scappo, che la zia sarà già pronta sulla soglia.  
Buona giornata a tutte.

**rossana** Martedì, 27 Settembre 2016 09:12

CRIS sei una mamma tenerissima.

**rossana** Martedì, 27 Settembre 2016 09:11

ANNUCCIA spero per te che tu riesca a venire da Lupo tante volte.  
E se una di quelle ti sarà possibile volentieri vi porterò in questa nuova o in altra pasticceria.  
Domani sera c'è l'aperitivo di inaugurazione alle ore 19,00.  
E anche lì mica posso mancare.....eh

**rossana** Martedì, 27 Settembre 2016 09:08

Oggi ho la giornata piena.  
Stamattina vado dai miei e riprovo a far uscire il papà.  
Dovremmo andare, passando a prendere sua sorella che abita in centro a Reggio, a bere il caffè nella nuova sede di Stefano.  
Ormai mio papà esce di rado, riesco una volta ogni cinque o sei tentativi ma ugualmente non mollo.  
Poi vengo a casa e pranzo con Alberto, dopo vado da una sartina qua vicino perché l'amica di mia mamma non riesce più a farmi la manutenzione di cucito.  
Poi con Alberto andiamo dal notaio, vogliamo affrontare l'argomento non facile di chi deve fare cosa tra i nostri nipoti dato che senza figli è un vero "casino".  
Intanto ci informiamo, la zia di che è mancata a marzo non aveva figli.  
Lei e il marito con un testamento ben fatto molti anni prima (una trentina tipo) sono stati assistiti fino alla fine come si deve e alla morte essendo chiare le cose la loro volontà è andata in porto senza intoppi.  
Noi abbiamo dieci nipoti e come loro dovremmo fare chiarezza, poi dimenticarci il tutto ovviamente.  
Stasera voglio andare in un teatrino di Reggio dove presentano i corsi.  
Quest'anno vorrei fare una cosa tipo dizione o scrittura con analisi dei testi di teatro, qualcosa così.  
Ho già valutato una scuola ma la serata di corso che a me interessa coincide con quella in cui vado alla prosa da spettatrice e sapendolo in partenza valuto altro. Vediamo

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 09:08

Paula, 13 ore e nel lavoro che fai tu sono veramente tante.  
Speriamo ci siano notizie buone nella riunione che fate il 6 ottobre.  
Il 7 sono ad un convegno a Bologna, se qualcuna/o si trova nei paraggi può partecipare

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 09:05

Rossana, benissimo. Se scrivi qualcosa sulla parola condividere poi la metteremo nelle nostre "PAROLE CHE AIUTANO".

Per la ginnastica che fai sei veramente una tostissima.  
Sei da ammirare

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 09:01

Cri, sei veramente brava.  
Ma brava in tutto in questo periodo.  
Mi è piaciuto troppo quando dici che sei dolorante in tutto ma fa niente. Bravissima, uso lo stesso "trucco" e arrivo spessissimo a sera che sono di un felice che fa fatica ad esserlo uno che vince alla lotteria.

Grazie cara per il tuo messaggio e sono convinta che la tua bimba si diventerà anche lei tantissimo. 😊

**paula1** Martedì, 27 Settembre 2016 09:00

Buon giorno a tutti...qui sole, per fortuna...ieri non ho scritto perchè ho lavorato 13 ore...sono letteralmente a pezzi...il reparto è pesantissimo...poi farò un'altra lunga questa domenica...alla faccia del poco lavoro...intanto l'incontro sindacato-direzione ci sarà il 6 ottobre...

**rossana** Martedì, 27 Settembre 2016 08:59

LARA che parola quella che hai messo ieri. E' tra le più importanti questo verbo nella mia vita, quando avrò tempo scriverò qualcosa in proposito.  
Scappa da ridere anche a me dire "quando avrò tempo" ma da quando sono rientrata mi sembra di averne poco davvero 😏  
Starò invecchiando....diciamo che ne ho poco considerando tutto quello che faccio per preservare me stessa, compreso riposarmi.  
E in questo io sono rigorosissima.  
Però mi impegno.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 08:58

Nico, anch'io come te e Cri non poppo pensare di stare un giorno senza scrivere e quando succede mi mancate tantissimo. Ma mi manca questo posto come se fosse casa mia.  
Però devo dire che sono quasi 14 anni che scrivo qui e mica sono bazzecole 14 anni.  
Che bella esperienza è questa.  
Grazie a tutte/i voi ♥

**rossana** Martedì, 27 Settembre 2016 08:56

Buongiorno a tutte,  
CRI sei fantastica 😊  
Per apprestarsi a fare quel lavoro lì ne hai di volontà e non solo.  
Il tuo entusiasmo verso la vita, nonostante le batoste che non ti sono mancate, non potrà che portarti cose buone.  
Bravissima  
Passa una bella giornata con tua figlia.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Settembre 2016 08:55

Buongiorno a tutti.

Cris, si ho ricevuto le foto e sono bellissime.  
Mi ha fatto impressione vedere Chiara con il suo papà, Spariva nelle sue mani, poi il suo volto in adorazione della sua bimba mi ha fatto tanta tenerezza ♥  
Sentiamo cosa dice il pediatra

**cri69** Martedì, 27 Settembre 2016 07:40

Buongiorno a tutti, un pò dolorante ma fà niente , facciamo finta di nulla.  
NICO condivido appieno il tuo pensiero, succede anche a me che se ,per qualche motivo, non riesco a lasciarvi, anche solo ,il buongiorno mi manca qualcosa...sta qui la magia 😊  
Vedo di fare un pochino di ginna e poi si và con altri due scuretti , oggi viene anche la mia bimba quindi festa grande 😊😊😊

**nico26** Martedì, 27 Settembre 2016 06:45

Buongiorno amiche/i care/i del mio cuore.  
Ebbene si non posso non portare tutte/i voi nel mio cuore e me ne osno resa conto domenica quando per vari impegni di famiglia non ho avuto un secondo per aprire il forum e alla sera mi mancava qualcosa e poi ho realizzato che eravate voi tutte/i.  
SentirVi ,parlarVi , condividere con voi per me in questi anni è diventato parte di me stessa e non riuscirò piu' a farne a meno.  
SONO VOSTRA AMOR DIPENDENTE 😊😊😊

**Simona** Martedì, 27 Settembre 2016 06:30

Buongiorno a tutti 😊

**Cris83** Lunedì, 26 Settembre 2016 21:44

Rosa chiaramente era Ross.. 😊

**Cris83** Lunedì, 26 Settembre 2016 21:44

Vi saluto x adesso.. Magari torno a scrivervi in nottata! 😊

Un abbraccio ♥

**Cris83** Lunedì, 26 Settembre 2016 21:42

Rosa ogni tanto va bene lamentarsi!

**Cris83** Lunedì, 26 Settembre 2016 21:41

Ciao a tutti!

Io sono qui che do il latte a Chiara. Ma siamo sul viale del tramonto e si sta addormentando.

Mi rende davvero la vita facile. Per adesso é davvero brava. Non si attacca benissimo al seno quindi i capezzoli stanno cominciando a risentirne ma vedrò poi nei prossimi giorni.

Domattina pediatra.. Finalmente! Così mi calerà un po' di ansia 😊

Mamma Lara ti ho mandato delle foto non so se ti sono arrivate ..

**rossana** Lunedì, 26 Settembre 2016 19:57

Ciao a tutte,

ci sono eh...

Stamattina due ore molto impegnative dal fisioterapista a Parma.

Nuovi esercizi sempre più complessi, ad occhi chiusi ascoltarsi nella trazione, poi graduarla come una scala, poi fare passi e tornare indietro sempre in trazione e sempre ad occhi chiusi.....sono stanchissima.

Oggi pomeriggio, arrivata alle 2 ho poi mangiato, ho fatto una camminatina - perché ci vuole sempre anche un po di sport almeno due tre volte a settimana - e domani so già che non riuscirò.

Tornata dalla camminata ho riprovato gli esercizi perché se non li fisso finché ho memoria recente poi dimentico.

Quanta fatica..... 😊

Ok volevo lamentarmi, ora mi do una schiodata rapida e preparo una cena.

A dopo, che spero di leggervi

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 18:28

Cri, vedrai che il lavoro che stai facendo ti aiuterà a sentirti ancora meglio 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 18:27

Nico, che bello il tuo scritto. 😊 ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 18:26

E ancora adesso non è che sono miss mondo

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 18:26

Vado a fare la cena.

Oggi pomeriggio sono stata a casa di Enzo per una cosina.

Ho talmente tante cose che non ho fatto che per farle me ne servirà di tempo.

Questa estate sono stati tanti i giorni che sono rimasta immobile. Contati non meno di 40. Troppi troppi 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 18:23

La nostra forza è anche questa. la condivisione. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 18:07

## Condividere

con-di-vì-de-re (io con-di vì-do)

Sign. Possedere insieme; partecipare insieme; offrire del proprio ad altri composto di con e dividere, a sua volta, incertamente, dal latino: dis separazione e videre vedere.

Vedere separato.

Al di là della condivisione del bagno fra coinquilini, il condividere si svela una galassia complessa.

La condivisione può essere la partecipazione comune ad un progetto, una tensione d'insieme, un essere d'accordo, un'esperienza che affratella ed è vissuta a un tempo da più punti di vista diversi - e perciò più ricca, fertile di discernimento, di emozione comunicante.

Oggi questa parola surfa sulla cresta dell'onda grazie ai social network, in cui indica l'azione del pubblicare, del comunicare, del portare alla conoscenza dei propri amici un pensiero, un testo, una canzone, un video, un sito: meno intima ma più concreta, questa accezione potenzia il canale di una formazione culturale collettiva, in cui il condiviso è proposta, semina di informazione, mattone comune - canale fondamentale in ogni rapporto umano, condivisione che porta a condivisioni sempre più profonde.

**Come quando conosci qualcuno, gli regali un libro, lui poi te ne dà un altro, poi discutete su qualcosa, e via e via passa il tempo, e prima che possiate rendervene conto siete diventati fratelli con ideologie rigogliose e progetti brillanti, su una strada vostra e pura che è davvero condivisa. E mica male, questo condividere.**

**cri69** Lunedì, 26 Settembre 2016 11:48

Ci sto provando ....mica è facile ma c'è tutto il mio impegno 😊 . Grazie.

Intanto stamattina lavori di falegnameria, ho incominciato a pulire gli scuretti delle finestre 😊

**nico26** Lunedì, 26 Settembre 2016 11:46

Buon lunedì a tutti/e

ieri non vi ho sentito e mi siete mancate.

E' stata una giornata piena piena e già a pranzo abbiamo festeggiato i 93 anni di Mia suocera e con lei i fratelli e familiari che la medi andava da 80 a 87 anni!!!Mitici.

ho fatto un video che l'ho spedito in Brasile dove giocavano a bigliardino e poi a ping pong ridendo e scherzando io non ci arriverò mai e poi mai!!

Poi andati via alle 17 con tavole fuori apparecchiato è arrivata la ciurma di amici di Nico ed eravamo in 24 !!!!Fino alle 21.30 dove cotta ho detto STOPPPPP 😊😊

Bella giornata però!

Cri son le paure di tutte le mamme va vedrai che Chiara ti sorprenderà in positivo!

Simo mi fai sorridere pensando alla tua domenica mattina 😊 .

Vai con le mail ora.....

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 10:08

Cri, sono certa che farai delle tue giornate dei capolavori con tutti quei colori.

Bravissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 10:07

Annuccia, anche quando stavo proprio male male mi fermavo solo per il tempo di riprendere fiato, poi mi mettevo ancora in moto fino a che mi dovevo rimettere a riposo.

Questo mi ha sempre fatto tanto bene, perchè mi faceva sentire che non mi facevo fermare da niente e che ero forte nonostante il mio star male.

Bravissima cara, questo è l'atteggiamento giusto. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 10:04

Feffe, anche a me piacerebbe andare al cinema da sola per lo stesso motivo, purtroppo non riesco a stare al buio con persone che non conosco, così mi devo privare di questa cosa.

Pazienza va. 😊

Certo che fa bene piangere quando si guarda un film. Io lo considero un bellissimo sfogo, se il film poi da anche motivo di ridere, per me di meglio non c'è. Hai fatto proprio bene. 😊

Ma si va, la mia costola sta facendo passi da gigante. Ora riesco anche a muovere il braccio senza sentire troppo dolore e ho anche cambiato cuscino a letto, ho rimesso quello solito. Ti sembrerà incredibile, ma cambiare cuscino mi causava una tensione alle spalle che si ripercuoteva anche sulla testa. Ma quanto siamo delicate 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Settembre 2016 09:57

Buongiorno a tutti. Sono appena tornata dal mercato. Mi serviva qualcosa e c'è una bancarella che vende cose belle di marca e di buona qualità. Mi piace perchè fanno tutti lo sconto anche senza chiederlo.

Dopo visto che sto meglio aiuto Gabriele (dando solo consigli) per finire di sistemare la tettoia delle biciclette. Oggi ho Emma come tutti i giorni fino alla fine della scuola. Non vedevo l'ora 😊

**Simona** Lunedì, 26 Settembre 2016 09:38

Brava Cri... 😊 mi sembra proprio che tu sia sulla strada Buona e che tu abbia disposizione una bella tavolozza variegata di colori.....

Annuccia mi piace per il tuo inizio di giornata. ... spero proprio migliori e che faccia effetto rapido il brufen...

Hai ragione un motivo in più per apprezzare il cinema in solitaria è che si ci può sentire liberi di piangere quando si vuole. .. io mi trattengo sempre ed è peggio perchè mi viene un nodo in gola pazzesco le lacrime comunque scendono lo stesso e alla fine durano anche di più 😊

**Annuccia** Lunedì, 26 Settembre 2016 08:55

Brava CRI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Lunedì, 26 Settembre 2016 08:55

FEFFE, altra cosa utile nell'essere soli al cinema, si piange quanto si vuole..... 😊

**Annuccia** Lunedì, 26 Settembre 2016 08:54

Buongiorno a tutti! per me uno schifo, mal di testa e a casa obbligatoriamente. Ogni tanto mi attivo a fare qualcosa, poi mi riaccascio. Ora altro Brufen, vediamo.....

CRIS, un po' di ansie arrivano per forza, sono fisiologiche, poi pian piano si prende il tran tran, vedrai che la tua mamma ha ragione non prenderà nulla la tua bimba.

**cri69** Lunedì, 26 Settembre 2016 08:36

Buongiorno, buon inizio settimana.

Intanto grazie per esserci sempre .

Come vi dicevo ho tutte le intenzioni di voltare pagina e di colorarle tutte, le premesse ci sono, vediamo di impegnarci 😊 .

Un abbraccio

**Simona** Lunedì, 26 Settembre 2016 06:28

Buongiorno adorato forum 😊

**feffe81** Domenica, 25 Settembre 2016 22:20

MAMMALARA bene per il miglioramento, seppure piccolo, della costola...  
buonanotte e buon inizio di settimana

**feffe81** Domenica, 25 Settembre 2016 22:18

SIMONA sarà così sicuramente! La mamma giocherellona è bellissimo, anche io ho giocato tanto con papà, mamma era più quella dei "doveri".

CRIS che bello leggere di questi primi giorni di una nuova vita 😊 e Tango come l'ha presa? Il film che ho visto è "questi giorni", mi è piaciuto, ho riso e pianto

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 21:15

Devo lavorare un po' poi a letto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 21:14

Cris, non è detto che Chiara si prenda il raffreddore. Stai tranquilla e vedrai che andrà tutto bene.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 21:10

Annuccia, immagino la pesantezza del ritorno a casa dopo essere stata a casa dai tuoi, anch'io come te facevo sempre tanta fatica quando tornavo da casa di mia mamma

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 21:08

Simona, sapessi quanto serviranno anche a te i ricordi dei giochi con i tuoi bimbi.

**Cris83** Domenica, 25 Settembre 2016 20:34

Simo bello giocare così con i bimbi! Poi star wars é sempre figo! 😊

**Cris83** Domenica, 25 Settembre 2016 20:33

Feffe un buon film e popcorn sono sempre belle cose! Che film hai visto di bello?

**Cris83** Domenica, 25 Settembre 2016 20:31

CRI sono felice per la tua giornata colorata. 😊

**Cris83** Domenica, 25 Settembre 2016 20:24

Ciao a tutti!

Abbiamo appena finito di fare una bella poppata e dormiamo.. Almeno credo! Poi aspettiamo le pizze e mangiamo.. Oggi speravo in un po' di tranquillità noi quattro.. Invece c'è stato un po' un via vai di gente.

Ma purtroppo ci puoi fare poco..

Sono un pochino preoccupata perché ho un principio di raffreddore e anche un pizzicorino alla gola.

Mia mamma dice di stare tranquilla che non gliel'attacco ma ho comunque un po' di timore.

Ho sempre preso in giro mia sorella Sabrina per la sua costante ansia e mi ritrovo più ansiosa di lei!



**Annuccia** Domenica, 25 Settembre 2016 18:41

La domenica quando torno a casa dai miei mi sento tanto stanca, stasera a che la testa protesta. Ed oggi, per fortuna, è filato tutto liscio senza intoppi.

**Annuccia** Domenica, 25 Settembre 2016 18:39

Simona, fai bene a giocare con i bambini, anche io l'ho fatto tanto e ricordo perfettamente tantissimi momenti. Non credere che loro non facciano tesoro Di questo. Feffe, bene per il cinema, così hai scelto Di vedere quello che più ti piaceva senza compromessi Di sorta. Paula, i tuoi programmi del sabato sono così variegati, fai bene a svagarti. Rossana, la prossima volta che salgo spero Di venire a prendere un caffè alla nuova Pasticceria.

**Annuccia** Domenica, 25 Settembre 2016 18:34

Buona domenica a tutti! Pranzo domenicale in forma ridotta ma è venuto Andrea che ha fatto una sorpresa ai nonni. È in ferie qualche giorno, quindi oggi non lavorava. Ho fatto un buon sugo con i gamberi e fiori Di zucca e un dolce con le susine rosse.

**Simona** Domenica, 25 Settembre 2016 12:08

Feffe brava.. il cinema da sola 😊

**Simona** Domenica, 25 Settembre 2016 12:07

Lara io ho ricordi bellissimi dei momenti di gioco con mio papà... meno con la mamma che pur in certi momenti giocava anche lei... vorrei lasciare il ricordo ai miei bimbi di una mamma giocherellona... 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 11:42

Cri, bene ♥♥♥

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 11:42

Simona, io ho sempre avuto i bimbi che giocavano tra di loro avendo Enzo e Enza che hanno un anno di differenza. Però si divertivano molto quando mi coricavo a terra e loro mi rotolavo con loro facendo la lotta. Che bei momenti. Fai proprio bene a goderteli

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 11:39

Rossana, sei ben brava a mantenere sempre i contatti con i tuoi anziani parenti. Sai te quanto saranno felici 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 11:37

Feffe, anch'io ho smesso da tempo di chiedermi il perchè del mio MDT, questo mi ha fatto trovare il modo per cavarmela.

Andare al cinema da sola penso sia una cosa bellissima. Poi i pop corn una libidine sempre.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 11:35

Paula, spero che le spiegazioni che ti ha dato la tua collega non siano troppo brutte.

Per la serata di ieri sera sarà stata bellissima di certo.

Il mondo ormai va così e mi sa che andrà sempre peggio. Dobbiamo trovare il modo per riuscire a cavarcela e insegnare questo anche ai nostri figli.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 11:33

Annuccia, mi sa che anche oggi sarà da mare.

Poi fai quello che ti senti, tanto li ci puoi tornare quando vuoi. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Settembre 2016 11:31

Buongiorno a tutti.

Sono rientrata da poco. Sono stata a comprare una cosina per la tettoia. La costola va meglio e si vede. 😊

Però guai a tossire 😂😂😂

Ieri sera con Gabriele siamo andati a Modena a cena da amici. Siamo tornati tardi 😊

**paula1** Domenica, 25 Settembre 2016 10:17

CRI, FEFFE mi piacciono i vostri scritti... 😊

**paula1** Domenica, 25 Settembre 2016 09:45

Buon giorno a tutti...qui sole...ma oggi lavoro.. 😞 inoltre la domenica, che il personale è già ridotto, abbiamo anche gli interventi di chirurgia estetica... 😞 così non si sta mai in pace e non si fanno i lavori che durante la settimana non si riescono a fare....praticamente un caos continuo.. 😞 ieri sera siamo andati alla Festa della Resistenza a Marzabotto e c'era un gruppo "Gang" che faceva canzoni politiche...ieri erano in acustico i due fratelli...che suonano da più di 30 anni...ogni canzone Marino Severini raccontava...e ha detto cose molto pesanti, ma importanti...io la penso come lui...l'ho applaudito di gusto 😊😎 e mi ha un po' ripagato della delusione di venerdì al lavoro... 😊 per il resto il mio fisico non sta un granchè...ho sempre dolori e anche le pastiglie di miorilassante che sto prendendo, oltre al magnesio, non fanno molto... 😞

**feffe81** Domenica, 25 Settembre 2016 09:03

Buona domenica a tutti!

CRI molto bene!

SIMONA che meraviglia giocare così, sei super.

Ieri sera ho fatto una cosa nuova: sono andata al cinema da sola. Avevo voglia di cinema e nessuno con cui andare e così ho deciso che era il momento di andarci lo stesso. Sono andata in bici e ho

anche mangiato i pop corn 😊

Ora mi preparo e vado a fare una camminata con la mia amica

**rossana** Domenica, 25 Settembre 2016 08:54

SIMONA fantastica scena la tua, troppo tenera.

Però capisco la sonno.

Forza sempre

**rossana** Domenica, 25 Settembre 2016 08:53

Buongiorno a tutte,

CRI che bello leggere della tua pagina "colorata". 😊

Bello bello

Adesso esco e vado a vedere come butta nella nuova pasticceria la domenica mattina.

Fin qui sembra bene nei giorni feriali al mattino (di lì passano un sacco di studenti 😊) e meno di pomeriggio ma va già bene così.

Poi torno a casa, prendo Alberto e andiamo a pranzo dalla sorella della mamma che con ritardo festeggia la sagra del suo paesino.

Proviamo a passare a prendere il papà sperando che se la senta.  
Per ora buona domenica a tutte

**Simona** Domenica, 25 Settembre 2016 08:51

Buongiorno e buona domenica. ... io mi metterei a dormire ma non si può... dormono luca e gabriele e io gioco a fare Chewbecca del film di star wars con Mattia.... quindi sono immersa in battaglie e navicelle spaziali. .. così si inizia la nostra domenica. .. 😊

**cri69** Domenica, 25 Settembre 2016 07:54

Buongiorno , buona domenica. Oggi si scrive una pagina colorata 😊 .

**feffe81** Sabato, 24 Settembre 2016 18:03

MAMMALARA e ROSSANA in realtà non voglio più sapere niente dei perché sul mdt...mi basta sapere che non sono l'unica e che la varietà dei sintomi è diffusa...

oggi ho portato i miei in gita a Guastalla alla fiera delle piante e animali perduti e poi giretto sull'argine del Po, si stava benissimo. Ho ancora molto da lavorare sul rapporto con i miei...

CRIS sei tenerissima 😊

**paula1** Sabato, 24 Settembre 2016 14:13

Buon giorno a tutti...qui sole e aria molto buona....mi è scoppiato anche il mal di schiena per non farci mancare niente...sono scesa in città (centro commerciale veloce) a prendere delle scarpe per lavorare....le altre hanno finito il loro tempo...poi le ho lavate a 80° e si sono ristrette..mi fanno malissimo 😊😊

sono bianche e rosa...bruttine... pazienza... 😊😊

hai ragione MAMMA LARA siamo un centinaio di dipendenti...quindi fai un po' i conti...ma lì alle assemblee non viene mai nessuno...certo però che io non abbasso la guardia e seguirò la vicenda...poi ho anche chiesto per poter avere comunque qualcosa sullo stipendio, perchè comunque i guadagni ci sono nonostante tutto...

quello che non avrò mai invece è il fatto di lavorare in ufficio...finalmente ho parlato con una collega (quella del personale) che mi ha spiegato bene la situazione...non ne sono contenta, ma almeno adesso sò le ragioni vere...

**Annuccia** Sabato, 24 Settembre 2016 13:42

Buon sabato a tutti! Siamo a santa da ieri sera. Stamani era da mare ma non siamo andati. Non ne abbiamo avuto voglia. Cri, ti abbraccio forte, so bene che quando si sta così si ha bisogno della vicinanza e della comprensione, abbracciarti anche solo virtualmente spero che ti dia un po' Di forza. I tuoi aiuti mi sono sempre arrivati forti e chiari.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Settembre 2016 10:26

E' iniziato il freddino e io mi sono dovuta vestire un po' di più.

La mia pelle già si lamenta e non so più cosa fare.

Ho già una piccola abrasione in corrispondenza della spalla.

Mahhh, e devo arrivare a giugno. Foza pure 😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Settembre 2016 10:23

Feffe, anche me il vomito arrivava anche se il dolore era minimo, nel mio caso erano i troppi sintomatici che mi avevano sensibilizzato talmente tanto la sensazione del dolore che ormai non sopportavo più nulla.

Però io ne assumevo in quantità che tu neppure in un paio di giorni assumi.

Potrebbe anche essere che il corpo ricorda e il vomito arriva non appena sente che sta partendo il dolore.

Magari potresti chiedere ai medici del sito il perchè di questa cosa.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Settembre 2016 10:18

Cri, sono d'accordo con Rossana, bellissimo il tuo messaggio.

Voltare pagina è la cosa più faticosa, perchè non sai cosa ci sarà scritto in quella nuova.

Hai ragione, scrivi tu quello che vuoi per te.

Io cara più cerco risposte e meno arrivano.

Nel mio caso ho iniziato a fare ciò che voglio senza mai più dire "mi piacerebbe fare" e sai perchè?

Sono sempre no quelli che arrivano, così per quello che riesco faccio e ho iniziato a dire "io faccio così!!!!" Lottare sempre per trovare una mediazione non mi va più e mica devo andare troppo lontano per sentirmi dire no, i no arrivano a tutte le ore della giornata. Però mi sono accorta che mica mi vengono detti per cattiveria, sono convinta siano detti per una loro paura. Ecco carissima, ho deciso che io non ho paura e devo ascoltare solo i miei no, poi chi mi sta vicino si dovrà confrontare con le proprie paure.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Settembre 2016 10:10

Nico, bravissima, ora però arriva la cosa più difficile, mantenere quello che hai detto.  
In bocca al lupo cara

**mamma\_lara** Sabato, 24 Settembre 2016 10:08

Buongiorno a tutti.

Paula, immagino non siate solo in 7 a lavorare lì e questo ti indica quanto agli altri interessa la vostra condizione.

Sai cara, è così da tantissimo tempo, corriamo dietro allo stare bene e ai modelli che ci propinano i media pensando che la ricchezza sia a portata di mano. Non è così, la ricchezza c'è per pochissimi e saranno sempre di meno anche quelli che non avranno problemi ad arrivare a fine mese.

Ma avanti così e mai smettere di credere che debbano darti quello che ti è dovuto. Insisti per questo.

Io le mie lotte non le mollo mai, anche quando vado contro vento e devo proteggere da quelli (tantissimi) dicono che lotto inutilmente. Non mollare mai, fai solo attenzione nel proteggerti, nel senso che la tua lotta la fai con la stessa gioia che hai quando fai qualcosa che gradisci più di tutti, per esempio provare la stessa gioia di quando ascolti musica che ti piace. Mai pensare che stai lottando inutilmente. Questo non farlo mai.

Scusami se mi sono permessa, ma questo che ho detto non è un consiglio, sono parole che ho detto a me stessa

**rossana** Sabato, 24 Settembre 2016 09:06

FEFFE io non so bene cosa dirti.

Di certo so che a me capita di avere i sintomi accompagnatori dell'attacco senza l'attacco, come ad esempio l'aura. Ma anche nausea e dolore agli arti e sonnolenza .....

Non so, sentiamo cosa dicono le altre amiche.

**rossana** Sabato, 24 Settembre 2016 09:04

Buongiorno a tutte,

CRI il tuo messaggio è bellissimo.

Scusa se dico bellissimo di uno stato d'animo tutt'altro che "facile", però hai condensato tante di quelle verità.....

Commovente, grazie.

**feffe81** Sabato, 24 Settembre 2016 08:49

buongiorno a tutti, CRI stamattina il tuo messaggio si accorda con il mio animo...ieri attacco di emicrania, ho aspettato alcune ore per vedere se rientrava (l'altra sera era rientrato da solo) ma no, mi è praticamente partito il vomito e quindi ho preso il trip. Cosa strana: il dolore non mi sembrava forte per cui mi è parso strano di avere il vomito senza un livello elevato di dolore, boh

**cri69** Sabato, 24 Settembre 2016 08:01

Buongiorno a tutti, buon sabato. Direi che quest'anno siamo ritornati alla normalità, è arrivato l'autunno, freschetto...

Ieri giornata difficile, molto difficile. Faticoso fare sempre finta che vada tutto bene quando dentro hai un dolore che ti consuma e gli occhi che si riempiono di lacrime e non riesci più a trattenerle ...non ci stanno, escono da sole ...Devo voltare pagina, domani mi aspetta una pagina nuova, non è bianca è già colorata, devo solo scrivere con gioia quello che di bello mi dona...e di bello ce n'è. Cerco continuamente risposte, che non arrivano e probabilmente non ci sono o forse, la risposta è proprio questa, c'è qualcos'altro che mi aspetta !

NICO che passo in avanti che hai fatto, ti sei tolta un bel macigno di dosso, spero che ora tu ti senta

un pò più leggera e che il msg sia arrivato chiaro e forte.

Un bacino ai ns bimbi 😊

**nico26** Sabato, 24 Settembre 2016 07:41

Buon sabato a tutti/e

Lara una riunione che per la prima volta quando mi han detto....la Resp comm si chiama Daniela e deve fare lei....io ho detto no non ci riesco ho troppo da fare e non posso crepare x la piscina.Hanno incassato il tutto e trovato un'altra soluzione.Eh...beh...basta con c e sempre la Dani.  
Che belli i nostri piccoli cucciolotti e che gioia che daranno allensupernmammine!Forza donne!

**Simona** Sabato, 24 Settembre 2016 07:02

Buongiorno a tutti. .. 😊

**paula1** Venerdì, 23 Settembre 2016 20:37

(è partito il messaggio) credo siano le tariffe....ora sono stanca morta, ho mangiato come un

maiale...credo che tra pochissimo, dopo la doccia bollente, potrei crollare definitivamente... 😊 😊



Buona notte a tutti..

**paula1** Venerdì, 23 Settembre 2016 20:35

Buona sera a tutti...oggi giornata campale...mattinata al lavoro pesantissima in tanti sensi...assemblea sindacale con solo 7 presenti compresa me..un vero schifo direi...comunque la situazione non è drammatica (a detta del sindacalista), ma quasi...dovremmo stare davvero molto attenti nei prossimi mesi...intanto abbiamo chiesto un altro incontro con la direzione.....  
poi seduta finale dal dentista...niente dolore per il dnete, ma molto al portafoglio...ci sono rimasta un po' male, ma in fondo credo siano

**Cris83** Venerdì, 23 Settembre 2016 17:59

No no tranquilla Lara.. Non le hai ancora ricevute perché non te le ho mandate ancora. Spedisco appena posso. ❤️

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Settembre 2016 16:22

Nico, spero che la riunione sia andata bene

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Settembre 2016 16:21

Isa, quando il computer avrà finito di fare gli aggiornamenti scaricherò le foto

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Settembre 2016 16:20

Sissi, buon fine settimana anche a te carissima.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Settembre 2016 16:20

Simona, benissimo per la visita di Luca, è già un gigantone. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Settembre 2016 16:18

Annuccia, io per non sbagliare ho già fatto il cambio di stagione. Ogni volta che lo faccio in primavera torna il freddo e quando lo faccio alla fine dell'estate torna il caldo, così spero di continuare la tradizione. Tanto di spazio ne ho talmente tanto che sono poche le cose che cambio e comunque le ho a portata di mano. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Settembre 2016 16:15

Cris, solo a titolo informativo, volevo dirti che non ho ricevuto le foto. Ma inviale pure quando hai tempo, perchè ora ne avrai di cose da fare.

Fai bene a dormire quando Chiara dorme, è così che si fa. 😊

**Cris83** Venerdì, 23 Settembre 2016 13:42

Un abbraccio a tutti!!! ❤️👍

**Cris83** Venerdì, 23 Settembre 2016 13:23

Chiara é bravissima.. Per adesso cerco di adeguarmi ai suoi ritmi e quando dorme, dormo anch'io.. Prezioso l'aiuto di mia mamma e delle mie sorelle.  
Stanotte ho faticato un po' con un bell'attacco di emicrania.. Condito con nausea e vomito. E mi é presa un po' una crisi di piantino ma era un piantino di quelli buoni misto a un po' di paura.. Da quando é nata comincio a realizzare ora.

Adesso vado che comincia a svegliarsi!

Giro x email qualche foto a Lara.. Cosí può girarle anche a voi!

**Cris83** Venerdì, 23 Settembre 2016 13:16

Simo benissimo per Luca.. Ma non avevamo dubbi!! 😊

**Cris83** Venerdì, 23 Settembre 2016 13:15

Avevo messo faccina con bacino ma non me l'ha presa.. Piera ♥️👍

**Cris83** Venerdì, 23 Settembre 2016 13:14

Eccomi di ritorno..

Non so se riuscirò a recuperare i messaggi vecchi.

Mamma Lara grazie x avermi girato lo scritto di Piera su whatsapp. É bellissimo! Grazie Piera

**Annuccia** Venerdì, 23 Settembre 2016 13:11

Buongiorno a tutti!

CRIS, bentornata a casa in compagnia splendida!!!! vedrai che tutto filerà liscio, basta prenderci la mano e speriamo sia buona. 😊

SIMONA, bene per la visita di Luca.

ROSSANA, qui a Roma fa ancora caldo anche se la notte si sta bene con la finestra chiusa. Per ora vestirsi non è un problema, basta che non piovano.

**Simona** Venerdì, 23 Settembre 2016 12:53

La visita di Luca è andata alla grande.. è già sui 60 cm... è cresciuto parecchio e la pediatra mi ha detto di andare avanti così che va bene... 😊😊

Isa ieri ho provato ad aprire le foto dal cell e non ci sono riuscita.. provo oggi dal tablet... 😊

**Sissi** Venerdì, 23 Settembre 2016 10:58

Ciao a tutti e buon venerdì, nonostante le teste e i problemi quotidiani di salute e non, che assillano tutti noi. ISA, grazie tante delle belle foto! Un abbraccio cumulativo a tutti

**nico26** Venerdì, 23 Settembre 2016 10:46

BUON VENERDI' A TUTTE/I DAL LAVORO ED ALLE 11.00 RIUNIONE 🤔🤔

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Settembre 2016 10:10

Buongiorno a tutti.

Sono in giro da stamattina presto ma ho fatto abbastanza cose da considerarmi quasi soddisfatta. Ora devo cercare un po' di cose poi ritorno.

Piera, tu sai sempre come aiutare le persone. Con me hai sempre trovato il modo di farmi stare meglio.

Sai che quello scritto che hai messo ha fatto tanto bene anche a me.

Grazie cara.

**rossana** Venerdì, 23 Settembre 2016 09:12

Molte le commissioni da sbrigare al ritorno dal mare.

Ho però trovato il tempo di comprarmi una gonna e un paio di scarpe, non troppo da anziana come porto di solito, per vedere se riesco a indossare di più le gonne.

Per problemi sul fronte ginecologico dovrei portare i pantaloni il meno possibile.

Ma, vediamo. Io con la gonna e senza calze in questi giorni mattina e sera ho già freddo.

E a pensare di mettere le calze mi viene male.

Da bimba tutto inverno portavo la gonna coi calzettoni, ora 😞

Vi ho raccontato questa parte del problema per non annoiarvi col diario di sintomi e terapie che vanno avanti da un po.

Ci ho convissuto al mare, ce la farò anche a casa.

Provo a riportare fuori il papà.

Lunedì mi è riuscito ed ero contenta, ieri non stava bene e ci sta, oggi vediamo come butta.

Buona giornata a tutte

**rossana** Venerdì, 23 Settembre 2016 09:05

Buongiorno a tutte,

CRIS che bello leggerti nella nuova veste di mamma a casa 😊

Non fatico a credere alle sensazioni che provi 😊

Credo che mi sentirei così anch'io.

**Simona** Venerdì, 23 Settembre 2016 06:35

Buongiorno a tutti voi... 😊

Cris bene che sei a casa.... datti del tempo e vedrai che andrà tutto bene... certo che sarai in grado di fare tutto.. di questo non ti devi preoccupare. ..quando hai tempo leggi lo scritto che ha riportato ieri Piera... che è proprio pari alla verità...

**cri69** Venerdì, 23 Settembre 2016 06:32

Buongiorno a tutti.

CRIS che bello aprire e trovare il tuo post 😊 . Stai serena , è una paura che le neo mamme hanno avuto tutte ma sarai fantastica, vedrai che le cose verranno da sè, con naturalezza. Quando avrai un attimo troverai un post di Piera , che ha messo ieri, proprio a proposito dell'argomento, ed è splendido e moltoooo azzeccato.

Un abbraccio enorme a voi 😊 .

Forza ragazze, ho letto giornate pesanti per tante, avanti sempre.

Baciotti

**Cris83** Venerdì, 23 Settembre 2016 00:16

Ciao a tutti!

Vi scrivo un salutino veloce.. E non vi ho letto! Siamo tornati a casa oggi! Qua si sta molto meglio. lo penso ancora di non aver bene realizzato la situazione.. Mi sembra una cosa incredibile ancora. É un esserino stupendo che mi manda al settimo cielo ma mi spaventa anche tanto. Speriamo di essere in grado di occuparmi di lei.

Ora si è fatta una bella puppata e vedo se riesce a dormire.

Torno presto a leggervi e a scrivere più spesso.. Ora sono un attimino presa dalla situazione!

Vi abbraccio forte ❤️

**Simona** Giovedì, 22 Settembre 2016 16:27

Grazie Piera.. bellissimo scritto...

Si Ross..alla fine l'istinto ti segna la via da percorrere... 😊

**rossana** Giovedì, 22 Settembre 2016 14:34

SIMONA gli scritti delle amiche ti hanno detto tutto e anche di più.

Mi sembra che la sintesi finale sia sempre quella di seguire il proprio istinto di madre.

E per te posso solo augurarmi che ti si faciliti un po il ménage così pesante di modo da recuperare energie.

Tranquillizzata sul fronte Mattia spero tu possa rilassarti un po.

Di forza però ce ne vuole sempre e l'aura e il dolore non aiutano.

Spero sia finita qui.

**rossana** Giovedì, 22 Settembre 2016 14:30

ANNUCCIA problemi di quel tipo anche nella vostra famiglia.

Fatica fatica e ancora fatica.

Voglio continuare a sperare che la situazione possa alleggerirsi un po.

E d'altra parte come dice PIERA neanche nell'ambito di suo marito è semplice.

Ce n'è davvero per tutti.

**rossana** Giovedì, 22 Settembre 2016 14:28

PAULA, MONICA la situazione lavoro, come diciamo ormai tutti e da tempo, è difficile. Non si sa cosa dire e non si possono certo dare consigli: ognuno conosce il proprio clima aziendale e solo chi c'è in mezzo può sapere come è meglio muoversi. Poi comunque si faccia tante volte si sbaglia ugualmente..... Ormai lo stato delle cose si commenta da sé.....

**rossana** Giovedì, 22 Settembre 2016 14:24

CRI sono contenta anch'io che tu abbia risolto con una spesa abbastanza contenuta. FEFFE sei stata molto "coraggiosa" e determinata a dire quel che pensi "pensando a quel che dici", come hai giustamente specificato. Non è per niente facile, non lo è mai stato ma di questi tempi è sicuramente più difficile e forse rischioso. D'altra parte io penso che chiarire lo stato delle cose sia sempre una buona cosa. Ovviamente bisogna che la situazione lo permetta.

**rossana** Giovedì, 22 Settembre 2016 14:21

Buongiorno a tutte,  
LARA in effetti quando rientro pago sempre lo scotto della ripresa del programma completo di esercizi. Anche se in vacanza non sospendo completamente, una parte la devo fare e la faccio, ma se sto a fare tutto mi perdo del mare che non è il caso. Quest'anno il giorno dopo ho avuto dolore ma stando a riposo totale un giorno me la sono cavata quindi va bene. Grazie 😊

**Piera** Giovedì, 22 Settembre 2016 14:06

Simona ho letto un brano tempo fa che trovo di una saggezza unica, forse lo hai già letto ma te lo metto qui ugualmente:

Il meglio non è il seno.  
Non è neanche il biberon.  
Il meglio non è prenderlo in braccio.  
Non è neanche non prenderlo in braccio.  
Il meglio non è posarlo in questo modo.  
Non è nemmeno posarlo in un altro modo.  
Il meglio non è coprirlo in questo modo.  
Non è nemmeno coprirlo in un altro modo.  
Il meglio non è dargli il cibo frullato.  
Non è nemmeno dargli il cibo a pezzi.  
Il meglio non è quello che dice tua madre.  
Non è nemmeno quello che dice la tua amica.  
Il meglio non è che stia con una babysitter.  
Non è nemmeno che vada al nido o che resti con i nonni.  
Il meglio non è seguire quel certo tipo di educazione.  
Non è nemmeno seguire un altro tipo.  
Sai cos'è davvero il meglio?  
Il meglio sei tu.  
Il meglio è quello che ti fa sentire meglio.  
Il meglio è quello che il tuo istinto ti dice che è meglio.  
Il meglio è quello che aiuta anche te a stare bene.  
Il meglio è quello che ti permette di essere felice con la tua famiglia.  
Perché se tu stai bene, loro ricevono il meglio. Perché il meglio sei tu.  
Perché se tu ti senti sicura, anche loro si sentono sicuri.  
Perché se credi che stai agendo bene, la tua tranquillità e la tua felicità giungono anche a loro.  
Perché il meglio sei tu.  
Smettiamo di cercare di dire a ogni padre o madre cos'è meglio.

Perché ciò che è davvero meglio per i tuoi figli sei tu.

**Simona** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:54

Annuccia.. mi spiace per la giornata ed il periodo sfavorevole.. spero ci siano presto buone nuove per Enrico...

**Simona** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:53

Piera. .. in effetti ho chiamato e la ragazza è stata molto gentile e mi ha tranquillizzata... alla fine Luba ha preso 2 kg in poco più di 2 mesi...quindi la media è buona ed è anche più alta che bassa... Lara... non mi voglio accanire con l'allattamento. .. ma almeno fino ai 6 mesi ci terrei a dargli il mio latte... è faticoso ma è un'esperienza che trovo molto bella e necessaria anche per la mamma e per il bambino... certo sono la prima a non volermi accanire nel senso che se Luca lo vedo sofferente..sempre in lacrime e se continua a scendere di peso o non aumentare sarò la prima ad internenire con il latte artificiale ma vorrei almeno darmi un po di tempo .. fino alla settimana scorsa è sempre andata stra bene... però io mi conosco bene.. so come reagisco ai cambiamenti e sia fisicamente che mentalmente è stata una settimana intensa.. troppo intensa.. mi sto guardando con gli occhi della comprensione come mi avete suggerito.. devo respirare e rilassarmi. . Tra un po di giorni andrà meglio.. ne sono certa... se così non fosse troverò una soluzione... grazie delle tue parole.. sei tanto cara con me...

**Piera** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:22

Simona, la lega del latte ha sempre aiutato tantissimo anche Irene.....fai bene a sentire loro, i pediatri a volte sono un po' troppo faciloni!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:21

Vado a fare la pappona a Emma.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:21

Annuccia, quando i nostri figli hanno problemi noi somatizziamo tutto e anche di più.  
Forza carissima.

**Piera** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:20

Problemi di lavoro per tutti !!! i giovani perche' son giovani e i vecchi perche' son vecchi 😊 anche Giorgio e' stremato, ora pensa con terrore alla "campagna gomme" che odia, e che inesorabile tornera' ad aprire.....non c'e' pace per nessuno purtroppo 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:19

Simona, ti dico quello che è la mia esperienza per aver visto quello che vado a dire.  
Conosco un po' di persone che hanno avuto bruttissime esperienze quando hanno chiesto informazioni per l'allattamento dei loro bimbi.

Ad una di queste neppure si erano accorte che era andata in forte depressione per il fatto che il bimbo piangeva in continuazione per la fame e facevano sentire questa ragazza incapace di trattare il proprio bimbo.

Ma lo facevano con un fare subdolo perchè era sempre molto gentili. Mi spiace dire questo, perchè è poi anche vero che non bisogna fare di tutta tua l'erba un fascio.

Poi proprio tempo fa mi raccontava una ragazza che la pediatra non si era accorta che il suo bimbo era affamato, ha cambiato pediatra e ora il bimbo dorme beato con l'aggiunta del latte.

Alle volte serve anche l'aggiunta di latte e non bisogna essere troppo ne da una parte e neppure dall'altra. Però se il bimbo non cresce e non sta tranquillo qualcosa c'è.

Scusami se mi sono permessa, ma sono convinta che tu sia la prima persona che sa cosa serve al tuo bimbo.

Poi se hai poco latte mica è una tragedia.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 12:12

Monica, Paula, sentendo parlare voi mi sembra di sentire ciò che dicono anche molte altre ragazze che conosco.

Ora è così ovunque e se non ti va bene cambi. Questo ti dicono 😞

**Annuccia** Giovedì, 22 Settembre 2016 11:47

Buongiorno a tutti!

giornata cominciata malissimo, non vi sto a dire, è lunga.

I miei dolori vanno vento (come direbbe mia mamma)!!!!!!!

andiamo avanti "lento pede"!

Enrico è a Roma, ma nessun buonumore, attende delle risposte che non arrivano. Andrea non ne parliamo. Roberto faticosamente porta avanti il suo lavoro che diventa sempre più pieno di rogne , il più delle volte irrisolvibili. L'età non aiuta certamente ad andare oltre. 🤔 🤔

**Simona** Giovedì, 22 Settembre 2016 11:04

Monica.. Feffe... mattia si trova bene a scuola... ha un po di amichetti dell asilo in classe sua, e le 3 maestre sono brave e dolci con questi bimbi che arrivano dalla materna. .. ieri abbiamo avuto la prima riunione di classe e mi sono tranquillizzata pure io... 😊

Si Lara... manderò un mess al nostro Doc. . Intanto volevo chiedere anche altre info...

Mi sto asciugando i capelli.. visto che Luca pare dormire un pochino subito doccia e capelli. ..mi sembra infastidito in questi 2 giorni e non vorrei fosse che ho poco latte.... per fortuna domattina ho il controllo con la pediatra e ne parlerò con lei..anche se ho sempre timore che mi dica di fare aggiunte di latte artificiale.... anzi.. ora chiamo la leche e mi faccio fare una consulenza telefonica sull argomento. . Perchè inoltre ha perso un pochino di peso mi pare dalla settimana scorsa. .. ma credo sia tutto x questa settimana che è passata... nei prossimi giorni confido di rilassarmi un po di più.. quindi di far star tranquillo pure lui... speriamo 😊 😊

**Monica** Giovedì, 22 Settembre 2016 10:23

FEFFE hai fatto bene a parlare con il tuo capo se lui è disposto ad ascoltare.

Il mio direttore del personale è solo capace di rigirare la frittata e girarti contro tutto quello che gli dici o chiedi. Pensare a quanto mi piaceva lavorare lì e a quanto adesso mi sia insopportabile..... E questo sentimento lo condivido con almeno altre 3 colleghe..... Che peccato che non si renda conto di quello che è il vero clima che si respira in azienda 😞

**Monica** Giovedì, 22 Settembre 2016 10:20

SIMONA penso proprio che l'aura sia dovuto al forte stress psico-fisico che stai vivendo. Sei stanca e non riesci nemmeno a caricare le batterie. Spero proprio che il tempo pieno di Mattia ti aiuti a recuperare un pò.

Come si trova lui a scuola?

**Monica** Giovedì, 22 Settembre 2016 10:17

La mia lavatrice ha 17 anni e questa estate si era rotta. Però Valerio è riuscito a ripararla seguendo un tutorial su You tube; abbiamo speso meno di 10,00 €, che se dovevo chiamare il tecnico ce ne sarebbero voluti molti ma molti di più!

In compenso però si è rotto il cambio e la frizione della macchina e non vi dico quanto ci è costata ripararla 😞

Ieri poi sono andata ad ordinare lo scooter nuovo, il mio è proprio arrivato, il meccanico mi ha detto che fra poco mi lascerà a piedi e non vale la pena ripararlo. Poveretto ha quasi 10 anni e più di 100.000 km 😞

Ultimamente spese su spese e non riesco più a mettere da parte nemmeno 50,00 € al mese

**Monica** Giovedì, 22 Settembre 2016 10:13

Buongiorno a tutti. Mi pare proprio che questo autunno sia arrivato un pò troppo presto 😞 MAMMA LARA dobbiamo trasferirci ai tropici per stare bene! Pensa, nemmeno più il cambio di stagione 😞

**paula1** Giovedì, 22 Settembre 2016 09:44

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile...sono sempre stanca e anche l'ansia non mi lascia in pace...non ho voglia di andare a lavorare perchè non sopporto più nessuno...e domani che c'è l'assemblea voglio proprio vedere in quanti si interessano a come sta andando la questione...

ieri dalla stanchezza avevo un freddo incredibile per me, che ho sempre caldo...ho preso fuori un maglione di pile.. 😞 😞 la testa oggi è delicata.. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 08:33

Rossana, spero che la ginnastica che sei costretta a fare ti sia meno faticosa dopo un po' che la fai. Immagino che stando un po' a riposo poi quando si inizia di nuovo sia più difficile. Forza carissima.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 08:32

Io non parlo neppure di elettrodomestici, se li compro io durano come Natale e S. Stefano 😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 08:30

Paula, mi spiace per come ti senti.

Mi viene da dirti di fare come puoi, perchè alle volte fare come si vuole mica va troppo bene.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 08:29

Simona, parlane al dottor Di Lorenzo della tua aura, è sempre meglio che quando qualcosa cambia nel nostro MDT sia informato anche il nostro neurologo.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 08:27

Feffe, parlare e dire quello che si pensa e come hai detto tu pensando a quello che si dice porta sicuramente a stare meglio e ad avere meno conflitti interni. Spero porti qualcosa di buono. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 08:25

Annuccia, come stanno andando i tuoi dolori?

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Settembre 2016 08:25

Buongiorno a tutti.

Cri, da me fa freddo 😞

Ma porto pazienza e aspetto luglio del prossimo anno per avere un po' di caldo 😊

Sono contenta tu abbia trovato una lavasciuga che ti piaccia. poi ci dirai. Certo che usare la p.i avrai anche risparmiato un bel po'.

Sono contenta tu abbia risolto.

**cri69** Giovedì, 22 Settembre 2016 06:15

Buongiorno gente, è arrivato l'autunno, fresco, molto fresco.

SIMONA mi spiace tanto, spero tu riesca a riposare un pochino 😞

**Simona** Giovedì, 22 Settembre 2016 06:11

Buongiorno adorato forum 😊 ... qui si inizia in salita dopo la notte praticamente in bianco 😞

**feffe81** Mercoledì, 21 Settembre 2016 22:12

CRI bene 😊

SIMONA l'aura 😞 speriamo non torni per un bel po'...questi giorni sono molto impegnativi per te...Mattia come si sta trovando a scuola? Grazie di averci dato notizie di CRIS

**cri69** Mercoledì, 21 Settembre 2016 21:14

PIERA la mia prima lavatrice era un Ariston ed è durata 18 anni ... non riesco ad acquistare ratealmente non avendo buste paga 😞. Comunque ho risolto, ho preso in offerta una lavasciuga della indesit alla metro, Luca è venuto con me, ha usato la sua p.i e me l'ha montata...ora la sto provando.

**paula1** Mercoledì, 21 Settembre 2016 20:37

Buona sera a tutti...qui tempo e umore variabile...oggi sono stanchissima e molto dolorante...mi sembrava di aver cominciato bene invece faccio una fatica immane a lavorare e quando esco sono letteralmente a pezzi...certo è che stiamo lavorando come dei pazzi e il direttore che oggi è venuto

a riderci in faccia certo non fa piacere..... 😞

ora vado in doccia e mi riposo...per fortuna domani lavoro pomeriggio...

MAMMA LARA dò il consenso per quello che hai chiesto...

**Simona** Mercoledì, 21 Settembre 2016 19:24

Mi è venuta un'aura oggi pomeriggio. .. a me non vengono mai..o quasi mai... ora ho mdt... troppo stamca.oggi... da domani mattia fa orario pieni a scuola..almeno c e meno giri e sbattimenti da fare....

**feffe81** Mercoledì, 21 Settembre 2016 18:45

A proposito di elettrodomestici sono stata abbandonata dall'aspirapolvere. Ho provato a smontarlo ma alla fine ne ho comprato uno nuovo che spero duri più di due anni

**feffe81** Mercoledì, 21 Settembre 2016 18:43

Sono stata in apprensione e tensione perché oggi avevo un confronto col mio capo e ora mi sta venendo mdt. Ci sta. Almeno è andata e ho detto quel che pensavo (pensando a quel che dicevo)

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 16:17

Certo carissima Lella che sei tu la Lella del forum. Sei l'unica Lella del Forum. ♥  
Grazie carissima.

**lella** Mercoledì, 21 Settembre 2016 15:46

Un affettuoso benvenuto alla piccola Chiara e un abbraccio a Cris neomamma.  
Lara se la Lella dell'elenco sono io hai il mio consenso.  
Vi abbraccio. Lella

**Piera** Mercoledì, 21 Settembre 2016 13:21

Cri ho controllato il volantino delle offerte e' UNIEURO, non so se avete dei negozi dalle tue parti!!!! in offerta c'e' una Ignis con il tasso zero 10 rate da 40 euro al mese. La mia e' un Hotpoint Ariston.....tutti dicevano una "marcaccia" per me lei si sente una Miele 😊😊 oddio spero di non essermela tirata 😊

**cri69** Mercoledì, 21 Settembre 2016 12:46

Grazie PIERA 😊

**Piera** Mercoledì, 21 Settembre 2016 12:33

no Cri non consuma tanto.....il lavaggio ha la classe A+ pero' nell'asciugatura quasi nessuna ha questa classe.....la bolletta non lievita mai 😊

**cri69** Mercoledì, 21 Settembre 2016 12:28

PIERA ti chiedo e per quanto riguarda i consumi ? hai visto un aumento notevole ?

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 12:21

Ho Emma che torna presto tutti i giorni. Vado a fare la pappona.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 12:20

Sissi, che bello leggerti anche oggi 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 12:19

Annuccia, io sono sfortunata con le lavatrici, ne cambio una ogni 5 anni ed è inutile anche farla riparare perchè ritorna a rompersi subito dopo. Poi compro sempre lavatrici molto costose, ma non mi ha salvato neppure questo.

Ora ne ho una che non vedo l'ora si rompa. E' una di quelle a risparmio energetico e usa per il lavaggio 4 litri di acqua (misurati), così sono costretta ad aggiungere acqua se voglio che lavi bene. Questo per quello che riguarda il lavaggio, poi c'è il risciacquo, anche per quello usa non più di tre litri di acqua per ogni risciacquo, potrai ben immaginare come escono i panni, così quando finisce il lavaggio metto un programma per i panni delicati e lì c'è acqua in abbondanza. Questa è la mia lavatrice e mi è costata 550 euro. Questa che vorrei si rompesse oggi, sono certa che dovrò

tenermela ancora 20 anni. 😡

Ho chiesto al tecnico e mi ha detto che queste lavatrice sono proprio fatte così, sono a risparmio energetico.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 12:10

Eccomi, già fatto. Tiziana ha consegnato i documenti ed ora è tutto a posto.

Cri, se ti serve essere socia vengo con te e la compri senza problemi. Poi ti dò lo scontrino e lo tieni tu.

Penso si possa fare.

**Piera** Mercoledì, 21 Settembre 2016 11:44

io Cri ho la lavasciuga , tutti a dirmi non prenderla che hanno sempre dei problemi.....ma ho fatto di testa mia , ce l'ho da sei anni e mai un problema, usi il programma asciugatura quando vuoi , tutta l'estate ad esempio va solo come lavatrice.....e in inverno avendo una piccola lavanderia , faccio prima un bucato solo lavato, poi uno lavato e asciugato e nel bagnetto col calore mi si asciuga anche quello che avevo steso in precedenza. Ho visto che ce' una bella offerta anche a rate mi pare nei negozi Expert al vero tasso 0

**Annuccia** Mercoledì, 21 Settembre 2016 11:33

Grazie SIMONA delle notizie di CRIS.

CRI, immagina le tue fatiche, sei proprio una donna super.

**Annuccia** Mercoledì, 21 Settembre 2016 11:31

Buongiorno a tutti!

anche io devo comprare la lavatrice, con calma visto che non è rotta, ma avendo solo 34 anni ho deciso di cambiarla 😊😊

**cri69** Mercoledì, 21 Settembre 2016 10:56

LARA si grazie ho visto l'offerta della coop, mi chiedevo se era solo per i soci ?altra domandina qualcuna ha la lavasciuga ? immagino abbiano i programmi di lavaggio ed asciugatura non collegati ???

**Sissi** Mercoledì, 21 Settembre 2016 10:48

Buona giornata a tutti, cari amici del Forum!

**Simona** Mercoledì, 21 Settembre 2016 09:24

Vi porto i saluti della nostra neo mamma Cris... va tutto bene. .. si farà poi sentire con calma da casa... lì non prende bene il cellulare 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 09:00

Nico, qui piove, però per fortuna come a te non manca l'energia 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 08:58

Cri, alla coop ci sono lavatrici in offerta.

Io ho deciso che la prossima che sceglierò sarà quella che costa meno di tutte, tanto sempre quel tempo mi durano. Quando torno ti mando una foto.

Anche mia sorella finisce le pere, poi ha le mele ma questo più avanti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Settembre 2016 08:55

Buongiorno a tutti.

Fra un po' vado a prendere Tiziana e la porto qui a Ferrara, deve sistemare una cosa burocratica e serve che qualcuno l'accompagni

**nico26** Mercoledì, 21 Settembre 2016 06:57

Buon mercoledì a tutti/e

Vi auguro una buona giornata e spero che vi arrivi la mia energia carica di allegria oggi!!

Speriamo che duri!!! 😊

**Simona** Mercoledì, 21 Settembre 2016 06:08

Buongiorno a tutti 😊

**cri69** Mercoledì, 21 Settembre 2016 06:08

Buongiorno a tutti. La raccolta sta volgendo a ltermine, quest'anno è stato molto faticosa sia dal punto di vista fisico che mentale 😞. Poi vedremo come fare a sopravvivere, intanto la lavatrice ha pensato bene di lasciarmi ed aggiustarla ormai non conviene più, i pezzi costano di più di una nuova



Un pasettino alla volta ed avanti sempre. Un bacetto a grandi e piccini 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 21:11

Grazie mille anche a te Feffe.

**feffe81** Martedì, 20 Settembre 2016 20:55

MAMMALARA hai anche il mio consenso

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 20:49

[Nuovo numero di Cefalee Today n.104 disponibile](#)

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 18:40

Vado di corsa quindi ringrazio tutte le ragazze che hanno dato il loro assenso

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 18:38

Maria51, grazie anche a te carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 18:37

Si carissima Elisabetta, sei ancora in tempo. Domani poi spedirò una mail a chi non mi ha risposto. E' stato bello leggerti carissima.

**MARIA51** Martedì, 20 Settembre 2016 17:25

A CRIS congratulazioni ed alla bimbetta Chiara ben arrivata!!!

**MARIA51** Martedì, 20 Settembre 2016 17:23

LARA hai il mio consenso.

**Elisabetta** Martedì, 20 Settembre 2016 15:46

Vi ho letto in un raro momento in cui riesco a collegarmi.

Un'imfinità di auguri a Cris e alla sua bimba.

Non so se sono ancora in tempo ma dò a Lara l'assenso richiesto.

Un abbraccio a tutte. Elisabetta

**Piera** Martedì, 20 Settembre 2016 15:43

LARA non so che dirti....forse fanno il confronto con chi salta le liste pagando 3000 euro 😊 perche' purtroppo in certe regioni sono molti i medici indagati per corruzione.....forse a ferrara i casi urgenti non pagano il pizzo per saltare la fila 😊

**Isa** Martedì, 20 Settembre 2016 15:05

Lara hai anche il mio assenso. Cris che meraviglia tu e la tua bimba! Un caro saluto a tutte!

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 14:43

Poi in privato ti dico anche che potevo scegliere di andare altrove, ma di quello qui purtroppo non posso parlare del fatto che andrei in quel reparto solo se fossi incapace di intendere e di volere e forse anche no.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 14:41

Piera, Ferrara allora non è in Emilia Romagna, perchè ci sono tempi di attesa anche di 9 mesi.

Poi però non so se i tempi indicati dal ministero sono questi.

Dimenticavo, una visita ortopedica a pagamento ho atteso 6 mesi.

Con la mutua neppure mi tenevano in considerazione per quest'anno e la prenotazione l'ho fatta ad Aprile

**Monica** Martedì, 20 Settembre 2016 14:11

Per fortuna che oggi lavoro da casa, perchè vado a marcia ridotta 😊

**Monica** Martedì, 20 Settembre 2016 14:10

Buongiorno a tutti. Anche la mia testa si fa sentire parecchio, mi sta facendo pagare caro gli stravizi del week end!!! Malefica!!!

MAMMA LARA hai il mio consenso.

PIERA il Regina Elena è specializzato per l'oncologia, io fortunatamente non ho mai avuto a che fare con loro, ma sono contenta ma almeno qualcosa funziona a dovere

**Annuccia** Martedì, 20 Settembre 2016 13:55

Buongiorno a tutti! giornata in salita (come dite voi)!!!!

Brava CRIS, la natura (istinto materno) fa il suo corso.

LARA, naturalmente hai il mio consenso.

PIERA, noi non abbiamo mai avuto difficoltà a fare quel genere di esami, alla data stabilita abbiamo sempre fatto quello che dovevamo. Mia sorella sono anni che li fa.

**Piera** Martedì, 20 Settembre 2016 12:22

Scusa Paula non ho finito il discorso: nel servizio il giornalista ha detto che la nostra regione e' l'unica che quando gli interventi diciamo nella sanita' privata superano il numero di quelli della sanita' pubblica, si mette a tavolino e corregge !!!! Ce' poi un ospedale a Roma mi pare il Regina Elena dove hanno azzerrato le liste di attesa per la pet applicata nei tumori, hanno macchine sofisticate e nuovissime , una che esegue simultaneamente pet e scintigrafia, meno male che vicino a realta' di tipo mafioso, ci sono anche ospedali che funzionano alla grande 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 12:08

Sono iniziate le scuole e ho Emma ogni giorno 😊

Vado a fare la pappona.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 12:07

Cris, non oso immaginare la gioia ad avere tra le braccia la tua bimba.

Poi neppure immagino quella del papà e dei nonni. Ma anche degli zii.

Dalle tue parti ci sarà che cammina senza toccare terra dalla gioia

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 12:05

Piera, Simona, Sissi, grazie per il vostro assenso che avevate già dato. Ho voluto solo controllare che foste ancora disponibili.

Grazie mille ancora.

**Piera** Martedì, 20 Settembre 2016 12:02

Io avevo dato il mio assenso anche a Roberto Nappi, pero' forse non e' la stessa cosa che chiedi tu, comunque per me va bene.....Paula ieri sera lacona, nel servizio che ha fatto sulla sanita' nazionale, ha citato l'Emilia Romagna come unica regione che rispetta sia le liste di attesa sia i tempi , insomma e' la piu' virtuosa da tutti

**Sissi** Martedì, 20 Settembre 2016 11:50

Buona giornata a tutti, se possibile.

**Sissi** Martedì, 20 Settembre 2016 11:49

Ciao a tutti, leggo adesso perchè ieri ho avuto un attacco di emicrania durato tutto il giorno e con dolore alle stelle. Tante felicitazioni a Cris, ora mamma, e un caloroso benvenuto alla piccola Chiara!

**Sissi** Martedì, 20 Settembre 2016 11:47

LARA , ti confermo il mio assenso. Se serve, ti invio una e-mail

**Simona** Martedì, 20 Settembre 2016 11:45

Lara hai il mio consenso 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 11:37

## Importante

I seguenti nominativi, hanno maturato il diritto di essere cooptati quali benefattori CIRNA con facoltà di contribuire al rinnovo dei 3 membri non a vita del CdA

Maria51

Lella

Elisabetta

Feffe

Monica

Ingrid

Sissi

Maria9195

Isa  
Paula  
Piera  
Annuccia  
Simona

Vi chiedo di darmi comunicazione del vostro assenso.

La votazione avverrà via mail senza doversi spostare da casa.

Attendo notizie.  
Grazie mille

**lile** Martedì, 20 Settembre 2016 11:31

Ciao a tutti! Non scrivo da tanto ma ci tenevo a fare gli auguri alla neomamma CRIS e a dare il benvenuto alla piccola Chiara! Un abbraccio a tutte voi...

**mamma\_lara** Martedì, 20 Settembre 2016 11:12

Buongiorno a tutti.

Sono giorni abbastanza difficili con tutto il da fare che ho.

Ma va bene così, meglio lavorare che fare niente.

Le shadows sono rimaste tutta la notte e faccio fatica a dormire. Di giorno va bene, perché non è un dolore forte e si sopporta bene. E' la notte che non mi fa dormire, ho sempre l'idea che parta l'attacco e che mi trovi impreparata. Sono 18 mesi che non ho attacchi, tranne quei due miseri attacchini di circa 6 mesi fa, quindi non sono abituata ad averli.

Ma farò come sono capace. E' questo che faccio sempre.

**paula1** Martedì, 20 Settembre 2016 10:37

CRIS83 sono proprio contenta che sia andato tutto bene...

PIERA bentornata e pensieri positivi per tutto il resto..

**paula1** Martedì, 20 Settembre 2016 10:35

Buon giorno a tutti...qui sole...è da ieri che ho un male terribile all'alluce sinistro...era già da alcuni mesi, ma adesso è davvero insopportabile...ci ho messo l'Artrosilene..speriamo migliori se no faccio pure fatica a lavorare visto che si sta sempre in piedi.....oggi abbiamo il reparto super stipato proprio come vuole il direttore 😞 ...che ci massacrano col personale ridotto all'osso invece che mettere una persona in più, visto che ancora qualcuno è in ferie forzate...

niente di buono dalle notizie sulla regione e Asl e i giornali come solito sono schizofrenici...chi scrive in bene, chi scrive in male.....meno male che venerdì c'è l'assemblea sindacale...vediamo se ci dà notizie attendibili... 😞

**rossana** Martedì, 20 Settembre 2016 09:04

PIERA bentornata!

Immagino la fatica di riprendere l'attività e non solo.

Mi dispiace per i problemi "di peso" e spero sempre il bene.

**rossana** Martedì, 20 Settembre 2016 09:03

Stamattina sono dolorante.

Ieri ho ripreso la ginnastica completa e forse questo incide.

Poco fa sembrava mi partisse un'aura, ora vediamo.

Mi sono pesata stamattina e non ho messo su un etto.... 😞 , mi piacerebbe avere uno o due chili in più.

Mi sento un po' debolina così.

E il 10/10 devo fare il primo interventino di gengiva che di sicuro non aiuta.

D'altra parte di più non posso mangiare.

L'amica che al mare ha visto come mi alimento si è stupita anche lei, non pensava mangiassi "come un grande" per dirla con Alberto.

Pazienza

**nico26** Martedì, 20 Settembre 2016 08:59

Meraviglioso buongiorno a tutti /e ed alla Nostra nuova nipotina.  
Che bello partir la gioranta cosi'  
Cri sono molto felice e inizi un bellissimo cammino per cui avanti tutta che sara' meravi8glioso.  
non so cosa scrivo perché sono emozionata dalla gioia!!!! 😊

**rossana** Martedì, 20 Settembre 2016 08:58

Buongiorno a tutte,  
CRIS brava che ci dai anche notizie.  
Che emozione grande.....spero tu abbia un po riposato.

**Piera** Martedì, 20 Settembre 2016 08:57

Cris sei stata davvero bravissima.....poi ci dirai tutte le misure di cChiara , peso altezza, solo cosi' sarai la madre perfetta 😊😊

**cri69** Martedì, 20 Settembre 2016 06:37

Buongiorno a tutti, è arrivato l'autunno , molto freschino.  
Che bello aprire e trovare i saluti delle ns neo mamme. Forza fanciulle 😊  
Un abbraccio

**Simona** Martedì, 20 Settembre 2016 06:13

Buongiorno adorato forum 😊

**Cris83** Martedì, 20 Settembre 2016 00:29

Eccoci qua..  
Qua stiamo bene! Chiara si é già attaccata e sembra un vampiro.. É stata bravissima.. E io mi sento meno imbranata di quanto credessi.. 😊

Il cesareo é andato bene e non ho sentito dolore..solo un po' dopo ma tutto sopportabile! É più strana la sensazione che si sente tutti i movimenti tipo bisturi ecc.. Che tutto il resto. Avevo anche un principio di emicrania ma poi si é attenuato. Forse in po' di antidolorifici che mi hanno dato. Vedo se adesso riesco a farla dormire e la rimetto nella cullina, anche perché mi si stanno chiudendo gli occhi e mi fa paura assopirmi con lei in braccio almeno x ora..

Buonanotte e sogni d'oro! ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 21:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 21:41

e oggi abbiamo una nipotina in più.

**Isa** Lunedì, 19 Settembre 2016 19:28

Congratulazioni Cris!!! Che bella notizia!! Tanti auguri e un bacino alla piccola Chiara!!!!

**feffe81** Lunedì, 19 Settembre 2016 19:17

Benvenuta Chiara! CRIS un abbraccio forte e felicitazioni a tutta la famiglia!

**cri69** Lunedì, 19 Settembre 2016 18:50

L'attesa ci ha ripagato 😊.Benvenuta Chiara , un abbraccio a mamma e papà ....grazie della gioia 😊😊

**paula1** Lunedì, 19 Settembre 2016 17:02

Oggi sono rientrata al lavoro...avevamo una cinquantina di ingressi, ma siamo andati bene...io ho messo a posto il reparto e fatto altri lavori..avevo già un tirocinante Oss e ho preso bene...un ragazzo peruviano che lavora già da 10 anni e molto sveglio...una vera fortuna perchè aiutano molto mentre imparano...  
per il resto tutto tace...mi hanno appena chiamato che venerdì abbiamo l'assemblea col sindacalista e meno male...io avevo già insistito per farla...vedremo cosa ci raccontano...la testa ha retto e le sono davvero grata 😊

**paula1** Lunedì, 19 Settembre 2016 16:54

Buon giorno a tutti...qui sole...intanto un abbraccio enorme alla nostra Amica CRIS83 e benvenuta alla nostra "nipotina acquisita"♥♥..non ricordavo il nome..grazie alle amiche che l'hanno scritto....

**rossana** Lunedì, 19 Settembre 2016 16:37

Evviva evviva!!! 😄😄😄

Benvenuta Chiara!

Congratulazioni a mamma e papà, e nonni.

**Simona** Lunedì, 19 Settembre 2016 15:45

Evviva.. benvenuta Chiara.. auguri a tutta la famiglia ...nonni e soprattutto mamma e papà. .. un abbraccio grosso alla neo mamma...

**Annuccia** Lunedì, 19 Settembre 2016 15:20

Benvenuta Chiara!!!! un abbraccione ai genitori , in particolare alla nostra CRIS

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 15:13

Ora vado a fare un pisolino, stanotte non ho dormito niente

**Monica** Lunedì, 19 Settembre 2016 15:13

Bellissimo ♥♥♥ Benvenuta Chiara ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 15:10

E' nata la bimba della nostra Cris, Mamma e bimba stanno tutte e due bene.

Che bello. Non sto più nella pelle. ♥ ♥ ♥

**Monica** Lunedì, 19 Settembre 2016 14:09

E oggi dopo gli stravizi del week end è arrivato il mdt 😞 Vabbè me la sono cercata 😞 Da oggi comunque si torna in riga

**Monica** Lunedì, 19 Settembre 2016 14:08

Buon pomeriggio a tutti. Mi unisco alla coda in corridoio 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 12:48

Cri, io sto incrementando di un bel po' le visite al forum, da tanto che mi connetto 😊

**cri69** Lunedì, 19 Settembre 2016 12:34

IO ho già fatto il solco , su e giù, ma aspetto ehhhh, non vedo l'ora 😄😄

**Annuccia** Lunedì, 19 Settembre 2016 11:06

Non so dirvi cosa a me conviene fare, mi adeguo alle persone, questo è certo. Con alcune so che hanno dei bei limiti quindi cerco di "abbozzare" (non ne vale la pena), con altre devo per forza "subire" quindi uso i famosi guanti, ormai , però cerco di far uscire sempre il mio "ego" per stare meno male possibile. Andiamo avanti.

**Annuccia** Lunedì, 19 Settembre 2016 11:03

Un grande bacio

**Annuccia** Lunedì, 19 Settembre 2016 11:03

Buongiorno a tutti! oggi grande giorno per la nostra CRIS, che ci ha dato anche gli ultimi aggiornamenti. vai tranquilla e probabilmente a rileggerti con il nuovo "fagottino"!!!!

**Cris83** Lunedì, 19 Settembre 2016 10:47

Ciao a tutti!

Sono ancora qui in attesa.. Tra un po' dovrebbero farmelo! Vi aggiornerò appena posso!

Grazie di cuore a tutte.. ♥

**Piera** Lunedì, 19 Settembre 2016 10:34

Sono ritornata a casa anch'io, in ufficio c'è un mucchio da fare, così come a casa.....riprende la routine della scuola con la Vicky e tutto il resto, devo fare un mucchio di cose alcune delle quali

molti difficili 😞

Un grosso pensiero tutto per Cris, che speriamo ci dia presto la lieta notizia della nascita di Chiara 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 10:34

Isa, ecco perchè io non cambio gestore telefonico. Mi tengo quello che ho.

Gestire due bimbi è sempre faticoso quando hanno l'età di Emanuele e immagino anche che la testa non abbia gradito questo e neppure la fatica e lo stress per sistemare la situazione della linea. Speriamo che vada meglio, ma sta cambiando la stagione e il MDT ci sguazza con queste situazioni

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 10:29

Rossana, hai ragione, ma dalla fretta di scrivere ho saltato il messaggio di Cri. Ma come avrai visto quando me ne sono accorta ho subito chiesto scusa alla Cri O me lo sono dimenticata. vado a controllare.

No va per fortuna l'ho registrato, alle volte me ne dimentico e si perde tutto. 😂😂😂😂

Sai che avevo capito il tuo pensiero ed è proprio come hai spiegato nel messaggio che hai scritto di seguito. Mi sono spiegata male e volevo praticamente dire le stesse cose che hai scritto tu.

Scusami. 😊😊😊😊

**nico26** Lunedì, 19 Settembre 2016 10:20

Buon lunedì da tutti/e ma soprattutto alla nostro Cris....forza che forse a quest 'ora stai guardando il tuo amore!!!!!!!!!!!!!!!

**Isa** Lunedì, 19 Settembre 2016 09:54

Vi mando un grande abbraccio e attendo con voi la lieta notizia! Buona giornata!!

**Isa** Lunedì, 19 Settembre 2016 09:52

Cara Rossana, che bella vacanza hai fatto! Mi fa piacere ti abbia fatto bene. Anche io quest'anno ho fatto un po' di mare: a giugno con Emanuele e a luglio con mia sorella e le nipotine. Poi l'ultima settimana di agosto e prima di settembre ho avuto da me Emanuele e Irene (la piccola pronipote) che hanno la stessa età e li ho portati al fiume e in piscina. E' stato bello ma anche faticoso perchè litigavano spesso. Come promesso vi mando le foto.

**Isa** Lunedì, 19 Settembre 2016 09:49

Per me il mese di agosto è stato proprio brutto. Ho avuto tanti di quei dolori assortiti che il MDT da geloso com'è non mi ha mai lasciata in pace! Questo mese sembra andare meglio per fortuna. Lara io spero sempre che le tue shadows non facciano scherzi e che la bestia se ne stia sempre lontana! Sono troppo contenta di sapere che la tua testa non ti fa più così tanto dannare. Chi meglio di noi può capirti.....

**Isa** Lunedì, 19 Settembre 2016 09:44

Buongiorno a tutti! Finalmente ho il wifi dopo quasi due mesi di litigate e grossi nervosi con il gestore. Se dovessi raccontarvi tutta la storia non la finirei più..... e sembrerebbe inventata da quanto è paradossale! Comunque sono contenta di scrivervi e vorrei accomodarmi anche io nel corridoio in attesa della nascita della piccola di Cris! Che emozione! In bocca al lupo Cris! Andrà tutto bene vedrai.... ti abbraccio con tanto affetto!

**rossana** Lunedì, 19 Settembre 2016 09:33

E tu LARA, vedi ben di non passare davanti alle persone in attesa 😊

La prima è la CRI, a proposito di tacere 😞

**rossana** Lunedì, 19 Settembre 2016 09:24

LARA io spero ben di non dire quel che penso degli altri quando non intacca la mia sfera di vita e se non mi viene richiesto.

Quando dico che non riesco più a "tacere" intendo che non accetto più di adeguarmi a fare cose che non mi va di fare, o guardare programmi che non mi va di guardare per fare un esempio, ma questo - sia chiaro - senza trascinare l'altro dalla mia parte.

In sintesi l'obiettivo è: io faccio quel che mi fa star bene e tu pure, anche se è tutt'altra cosa. E lungi da me il giudicare questa tua "cosa" come "inferiore" alla mia.

Non so se mi sono spiegata, vado di fretta.  
A dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 08:41

Devo sistemare alcuni documenti abbastanza importanti.  
A dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 08:40

Rossana, a me proprio non va più di fare cose che non voglio fare. Ho passato una vita ad adeguarmi ai piaceri degli altri. Ho 65 anni e mica sono più una ragazzina. ma ti pare che ho tempo da perdere a fare cose che non mi piacciono. Ma che vadano in vacanza senza di me che si divertono anche di più. Io al massimo posso andare con Gabriele, lui non ha problemi a dire ciò che non vuole fare e non ha problemi neppure se lui va da una parte e io dall'altra.

Gli ho detto andremo in vacanza insieme solo se vicino alla città c'è la possibilità di andare a pescare in un laghetto o al mare. Oppure cercheremo insieme cose che piacciono a lui e che piacciono a me, così ognuno di noi andrà a visitare ciò che gradisce.

Poi sul dire quello che penso faccio sempre molta attenzione, perchè le parole sono come le pietre e possono fare molto male. Però ne avrei da dire ad una categoria di persone che proprio se le meritano. Ecco, li un pochino mi lascio andare 😊😊😊😊

**rossana** Lunedì, 19 Settembre 2016 08:17

Buongiorno a tutte,  
CRIS, siamo tutte con te.

LARA da un po anche io non riesco a trattenere niente ma dico quel che penso solo quando vale la pena.

E cerco di essere pacata nel tono ma chiara e definitiva quando non voglio tornare su un argomento. Ormai va così. In vacanza la mia amica mi ha detto che io le cose le dico e chiaramente però mi ha assicurato che sono educata e i modi vanno bene. Ha aggiunto che qualche volta mi impongo per fare come va di fare a me ma questo ci ha aiutate a godere entrambe del nostro tempo.

In ogni caso ormai non subisco più nemmeno il minimo sacrificio - tipo andare dove non mi va - quando è inutile.

SIMO che cara che sei, grazie.

Sono in pista dalle 7 e traffico da un po ma mi devo muovere per commissioni e appuntamento col papà: vediamo come butta, io non riesco a non provare a portarlo fuori.

Buona giornata a tutte

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 07:45

Scusa Cri, non avevo letto che eri tu la prima seduta in corridoio 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 07:43

Ecco Paula, le bancarelle quelle con i prodotti artigianali piacciono tantissimo anche a me. Poi mi segno quel museo perchè sarà uno che andrò a visitare quando avrò le gambe nuove 😊

Anzi, chiederò a te dove sono quelli che non hanno mai visitatori.

Bellissima la storia del signore e delle sue ricerche quando faceva entrare la volpe Bibi  
Oggi sei al lavoro, spero tanto cara che non sia troppo faticoso

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 07:39

Rossana, hai fatto bene a tornare per pranzare con Alberto visto anche il tempo.

Ti auguro che l'effetto della vacanza sarda duri un bel po' di tempo.

Ieri hanno proposto a me e a Gabriele di andare a Londra per una vacanza in compagnia non appena avrò le gambe in ordine. Gabriele ha detto subito di sì e io invece sempre perchè ho smesso di dire Sì, ho messo in chiaro subito che io non andrò da nessuna parte, la mia vacanza la farò da sola così andrò a visitare quello che piace a me. Ho chiesto scusa ma nella mia vita ho fatto solo tre vacanze e ho visitato quello che volevano vedere altri. Solo a Creta ho visto quello che interessava a me. Però mica obbligo gli altri a venire con me, vado felicissimamente da sola.

Mi hanno guardata un po' storta, ma chissene..... 😊😊

Da sola da sola, oppure per me è meglio stare a casa 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 07:29

Annuccia, di pazienza ne serve eccome sempre anche a me.

Nel mio caso ho deciso che qualcosa devo cambiare altrimenti di certo ne va della mia salute, così ho preso la decisione che d'ora in poi farò sorrisi a tutti e dirò sempre quello che penso. Ma la cosa più importante però è che smetterò di chiedere sempre il permesso quando ho in mente di fare qualcosa e farò sempre ciò che mi pare. Nel mio caso sono certa che questo atteggiamento mi porterà a stare un po' meglio. 😊

Vedi cosa puoi fare tu per dare un po' di fiato alla pazienza.

La salute va tutelata mentre l'abbiamo e se è poca va tutelata ancora di più

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Settembre 2016 07:21

Eccomi dopo una nottata di shadows ma senza attacchi e questo è straordinario 😊

Mi devo rassegnare che sarà così fino a che non si decideranno ad andare in remissione anche loro.

Però un po' di strizza mi è venuta, penso che la bestia è qui ed è pronta ad attaccare come sempre.

Cercherò di perdermi in pensieri su tutto quello che ho da fare e della nostra Cris che sta partorendo.

Sono in attesa anch'io con te Simona e sicuramente non saremo le uniche 😊

**Simona** Lunedì, 19 Settembre 2016 06:34

Ross bentornata. . Mi sei mancata. . sono felice che tu ti sia trovata bene e spero che i benefici si possano protrarre per lungo tempo 😊

**Simona** Lunedì, 19 Settembre 2016 06:31

Paula buon rientro... forza ragazza.. 😊

**Simona** Lunedì, 19 Settembre 2016 06:28

Cris... oggi tutti i pensieri sono x te... sono anche io in corridoio in attesa. 😊😄😊

**Simona** Lunedì, 19 Settembre 2016 06:27

Buongiorno a tutti 😊

**cri69** Lunedì, 19 Settembre 2016 06:11

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

CRIS in bocca al lupo, tutti in corridoio ad aspettare con te....odddiooo che gioiaaa 😄😄, stai tranquilla... non so se lo dico a te o a me 😊 .

Comunque , facci sapere, siamo lì con te...Abbracci

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 22:34

Scusate ma sono abbastanza stanca. A domani. Un abbraccio fortissimo.

lara

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 22:33

Ma dai, hai appena scritto. Tutto di buono cara♥

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 22:32

In tempo per fare gli auguri alla nostra Cris. Auguri cara ♥

**Cris83** Domenica, 18 Settembre 2016 22:31

Ciao a tutti!

Sono un po' stanchina quindi non vi leggo. Approfizzo di questi ultimi momenti di relax.

Oggi abbiamo sistemato e pulito casa.. Ora aspetto di fare il simpatico clisterino e poi vado a nanna!!

Sono abbastanza tranquilla.. Anche se un po' di ansia c'è..

Domani cercherò di tenervi aggiornate..

Grazie x i pensieri positivi.

Un abbraccio forte.. Vi voglio bene ♥

**paula1** Domenica, 18 Settembre 2016 20:27

Tanti pensieri positivi e un gran in bocca al lupo alla nostra Amica CRIS83 che domani inizia una nuova ed avvincente avventura... 😊

**paula1** Domenica, 18 Settembre 2016 20:24

Buona sera a tutti...qui giornata variabile...ha anche piovuto una mezz'ora...non siamo andati lontano..alla Festa dell'Uva a Castenaso, dove c'erano tutte le bancarelle aperte...poi a tornare abbiamo fatto un giro lungo e siamo andati alle nuove strutture (due casette coi tetti di paglia) che hanno aperto nella zona archeologica di Monte Bibele, ma era tutto vuoto e non c'era anima viva....un po' desolante... 😞 per il Centro Servizi è intitolato ad una persona che abitava qui di fronte a noi e che ha dato tanto alle ricerche per il museo (zona etrusca e celtica), poi io me lo ricorderò per sempre la sera che, seduto fuori casa, faceva entrare la volpe Bibi che girava nelle camere, in bagno e poi usciva...troppo forte!! 😄

Domani inizio il lavoro...poi vi dirò...ho male alle gambe oggi... 😞

Buona serata a tutti

**rossana** Domenica, 18 Settembre 2016 19:34

FEFFE mi è piaciuta tanto la tua dedica alla torta della mamma.....bellissima.  
ANNUCCIA sempre pazienza, mamma mia. Mica la si compra al mercato mannaggia.  
CRI ti sento bene e mi fa tanto tanto piacere.

SuperSIMO sei fortissima 😊

CRIS domani tutti i pensieri saranno per te. 😊

Provo a mettere insieme una cenetta light: pomodori e tonno, anche perché molto altro non c'è.  
Però la casa è pulita, la signora è venuta ieri ed ha anche stirato tutto il sospeso.  
E Alberto ha anche provveduto ad una spesina per la mia colazione e altro.

Troppo bravo in tutto, basta non chiedergli di andare in ferie e lui sta benissimo 😊

Lo prendo come è, cosa volete che vi dica.

Buona serata a tutti

**rossana** Domenica, 18 Settembre 2016 19:29

Ciao a tutti da Reggio,

il viaggio è andato bene.

Siamo sbarcate alle 6,30 stamattina e alle 9 eravamo già a Reggio.

Così sono andata direttamente a salutare i miei fratelli in pasti al volo, poi dai miei dove sono stata un'oretta buona.

Ne sentivo proprio il bisogno.

Poi a casa finalmente, doccia e capelli e a pranzo dai cognati mi è andata di lusso.

Oggi ho riposato un po e ritrovare il mio letto comodo è sempre un'emozione 😊

Poi ho disfatto le valigie e già una lavatrice è stesa, la seconda la stendiamo tra poco.

Devo dire che a casa di questi amici abbiamo usato pochissime cose, vita tra spiaggia e bagni, qualche camminatina e serate in casa con tuta e poco più.

Mi sono disintossicata ben bene, spero che duri l'effetto.

LARA spero ben che i tuoi sintomi si fermino lì, non nomino nemmeno nient'altro per evitare di evocare ....

Nera era la Sardegna, nel senso che da due giorni c'erano nuvoloni neri proprio.

Poi ha piovuto, e mi ha gustato anche la pioggia dal balcone perché quest'anno qui è mancata in quantità.

La pioggia in quei posti scatena dei profumi incredibili, bellissimo anche questo spettacolo e tutto da godere.

Avevamo previsto di tornare col traghetto di domenica sera; dato il tempo mi è venuta l'urgenza di anticipare ed essere a pranzo con Alberto oggi e ne sono contenta.

**Annuccia** Domenica, 18 Settembre 2016 18:28

Buona domenica a tutti! le mie domeniche sono diventate all'insegna della pazienza.... ma se serve, va bene così. Ormai sono rassegnata ad essere paziente con tutti. Finchè reggo e nella speranza che la mia salute , già debole, non ne soffra troppo.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 18:25

Che bella famiglia hanno, io me ne sento parte fin da quando li ho conosciuti.  
Voi sapete quanto bella sia questa copia e quanto io li stimi.  
Poi da poco Enza ha anche una cognata, bellissima anche lei, insieme al marito, Luca, formano una copia bellissima, e la loro bimba, Camilla, è una bimba fantastica e affettuosa.  
Insomma, avrete capito che sono stata proprio bene oggi, non ho neppure sofferto per il mio piattino.  
Per la cronaca mi sono portate le uova da casa, non si sa mai che non succeda come l'ultima volta che volevo una scatoletta di tonno e si sono rifiutati di darmela. L'avevano ma non me l'hanno data.  
Così quella sera ho mangiato un piattino di insalata e basta. 😞

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 18:19

Eccomi qua, oggi sono stata alla festa dei 50 anni di matrimonio di Franco e Tiziana.  
Che bella festa e quanta gente aveva invitato.  
Hanno portato in tavola l'impossibile. Io me la sono cavata con uovo sodo e insalata.  
Bellissima festa.

**nico26** Domenica, 18 Settembre 2016 10:19

Buona domenica a tutti /e  
Simonfirza che almeno ti sei riposata e certamente aver due cucciolotti x una mamma non è semplice ma son talmente amore pure che vedrai che ci riuscirai benissimo.  
Oggi siamo invitati ad un party tutto rosa cioè dobbiamo aver addosso del rosa ....aiuto....

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 09:43

Monica, scusami, ma ho fatto un po' di confusione anche nella correzione, ma non ho più tempo.  
Capisci come puoi poi magari chiedi che vedo non appena ho un attimo ti rispondo  
Scusami

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 09:38

Monica, ho scritto a spizzichi e bocconi e i verbi lasciano a desiderare. Se ho tempo correggo

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 09:35

Monica, avevo delle macchine industriali che producevano stoffe di maglia con motivi jacquard, traforati, trecce di ogni tipo e altri ricami. La finezza era 12 - 8 e anche 5.  
Il 12 è una maglia molto sottile mentre in 5 è una maglia più pesante.  
Le macchine dovevano funzionare giorno e notte altrimenti non si guadagnava. Poi ero fortunata che avevo imparato a programmarle, perchè loro facevano solo ciò per cui erano programmate. Pensa che sembrava una cosa da poco, ma anche solo per fare una maglia a righe semplicissima, servivano un bel po' di comandi. Però non ho mai avuto problemi con loro, sembrava mi dicessero loro cosa dovevo fare. Erano lavori bellissimi però lavoravo giorno e notte.  
Diciamo che ho sempre lavorato giorno e notte. Poi mi chiedo come mai la mia testa sia ridotta così.  
Ma non solo la testa, anche il mio fisico non è che è ridotto bene.  
Ma sono contenta e spero di poter continuare la chetogenica, stanotte sono iniziati e segnali che la grappolo si è risvegliata, spero rimangano solo shadows e non ritornino gli attacchi. Ma sono fiduciosa, a febbraio, marzo e aprile le ho avute, sono arrivati due attacchini abbastanza miseri e ci farei la firma fino a Milano se andasse così anche ora.  
Però con il freddo si è risvegliata la fibromialgia e stanno mi sembrava di avere degli aghi piantati nei glutei e al lato delle cosce.  
Pazienza, arriverà di nuovo l'estate Per ora facciamo con quello che abbiamo e andasse sempre così ci farei la firma. 😊😊😊

**Monica** Domenica, 18 Settembre 2016 09:03

Lara che lavoro facevi quando eri artigiana?

**feffe81** Domenica, 18 Settembre 2016 09:03

SIMONA spero che la tua testa sia bravina...capisco che ti siano richieste davvero tante energie per i bimbi e le loro diverse fasi...ed è molto impegnativo, ma tu hai dalla tua che trabocchi d'amore per i tuoi cuccioli e questo loro lo sentono ed è questa la cosa più importante secondo me

**Monica** Domenica, 18 Settembre 2016 09:02

Buongiorno a tutti. Qui a Cerignola sono stati tre giorni di sole e venticello piacevole. La mia amica ci ha fatto mangiare come se stessimo morendo di fame! Teglia di cozze, patate e riso, cavatiddi con

rucola e pomodoro, calamari fritti, focaccia con pomodorini e non mi ricordo che altro. Io mi sarei anche portata da mangiare, ma per tre giorni era un po' un casino. poi avrei dovuto chiederle di fare due cucine. Da domani si torna in riga.  
Questa cittadina è carina e piena di giovani

**feffe81** Domenica, 18 Settembre 2016 08:58

Buongiorno a tutti. CRIS siamo con te e la piccola!!

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 08:52

Cri, quando ero giovane e di cose da fare ne avevo tante anch'io, non sapevo mai come organizzarmi, così finivo per dannarmi e fare tutto quello che riuscivo a fare lasciando sempre indietro quello che invece mi piaceva fare. Da un po' di tempo e visto che frequenti casa mia lo avrai notato, i vetri non è che siano sempre lucidi e i mobili alle volte non sono spolverati di fresco. Poi meno male che la roba da stirare è in un mobile e non si vede, altrimenti vedresti che da stirare ci sono le cose strettamente necessarie.

Ho smesso di stirare le lenzuola per esempio e le tovaglie sono quelle che non si stirano, i fazzoletti li stendo per bene e li piego una volta asciutti ed è lì che poi passo il ferro da stiro. Insomma, una bella buona da niente mi direbbero se raccontassi questo ai miei parenti o ad alcuni che conosco. Ma non me ne potrebbe fregare di meno. Faccio quello che mi pare e tutto il resto non conta. Poi però faccio ciò che mi fa stare bene, perchè sai bene che non sono mai ferma lo stesso. Insomma, sto in equilibrio tra il dovere e il piacere. 😊

Buona giornata cara

**mamma\_lara** Domenica, 18 Settembre 2016 08:42

Buongiorno a tutti

**cri69** Domenica, 18 Settembre 2016 08:35

Buongiorno, buona domenica . Oggi sono rimasta a nanna un pò di più e ci voleva proprio, ora le coose da fare sono ....troppe...ma con calma, vedo di non farmi prendermi dall'ansia.

Un benvenuto ad i nuovi componenti del ns forum, spero si trovino bene con noi ed abbiano la costanza di seguirci, credo che solo con essa si possa capire come è strutturato ed entrare nel meccanismo.

CRIS domani ??? Oh mamma che meraviglia ...quanti bimbi quest'anno, zia ad honorem è una cosa meravigliosa 😊 . Per tutti gli altri spero in una giornata ...decente...fantastica sarebbe troppo, noi ci accontentiamo 😊😊 .Baciotti.

**Simona** Domenica, 18 Settembre 2016 08:25

Buongiorno adorato forum 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 20:32

Rossana, è la Sardegna ad essere nera o qualcun altro 😞😞😞

**rossana** Sabato, 17 Settembre 2016 16:24

Ripartiamo ora con un giorno di anticipo, il tempo è brutto.

A domani dal continente.

Vi saluto la bella Sardegna, da due giorni un po nera.....

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 15:16

Paula, qui l'aria è fredda. Se uscissi la sera avrei bisogno di una giacca bella pesantina

Buona serata carissima

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 15:15

Annuccia, allora mica ero l'unica. Pensa che mi caricavo fino a 7 bimbi su una fiat 500 scassata. Quando avevo l'età delle nostre ragazze, avevo già tutti i figli maggiorenni.

E meno male, altrimenti li avrei fatti vivere come dei reclusi 😊😊😊😊

Da noi oggi bel sole, ma domani mettono già pioggia

**paula1** Sabato, 17 Settembre 2016 15:08

Buon giorno a tutti...qui sole e l'aria si è un po' pulita...devo entrare nell'ordine di idee di ricominciare il lavoro... 😞 speravo di rientrare con più tranquillità...invece....vabbè... mi godo l'ultimo fine settimana...stasera di nuovo concerti sempre al solito posto..."Armonica Soiree" il titolo delle serate...finalmente stasera non si morirà dal caldo.. 😊

**Annuccia** Sabato, 17 Settembre 2016 12:15

CRIS, ti penso già, sei pronta????? non vedo l'ora di avere la lieta notizia. Andrà tutto benissimo.

**Annuccia** Sabato, 17 Settembre 2016 12:13

Buongiorno a tutti!

mi sembra così strano di essere a Roma e non a Santa Marinella. Era da maggio che facevamo i fine settimana. Ieri troppa pioggia, ma abbiamo fatto male ora c'è un bel sole, anche se non so quanto durerà. Nubi in arrivo.

MONICA, capisco la tua "non dieta" quando sei a casa di altri. Mia cognata quando è a dieta stretta si porta la sportina.

LARA, anche io li ho avuti da giovane e, devo dire, abbiamo fatto tante scelleratezze che a ripensarci ora rabbrivisco. Me li caricavo entrambi in motorino per portarli a scuola, uno davanti e uno di dietro, ai tempi senza casco. Il vigile urbano davanti alla scuola mi salutava con un sorriso. Riflettendo, erano altri tempi. Naturalmente il tutto accadeva nel mio quartiere, anche se il quartiere a Roma è come un paese, non è poi così piccolo.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 11:01

Monica, capisco che non si possa impegnare le persone a fare da mangiare per noi, per questo quando vado ospite mi prendo sempre su da mangiare per me. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 11:00

Simona, quando avevo Zeno neonato, ero artigiana e avevo macchine che dovevano andare notte e giorno. Così per dormire almeno quelle poche ore lo prendevo a letto con me e lo lasciavo attaccato alla tetta per tutto il tempo. Lui mangiava quando aveva fame. Mamma mia, ripensandoci mi spiace, ma lui era felicissimo e non ha mai pianto una notte.

Proprio perchè avevo 23 anni non mi ponevo troppe domande e ho fatto bene. Ne avessi avuti solo 10 in più di anni, mamma mia quante pare mi sarei fatta.

Meno male che i figli li ho fatti da ragazzina, altrimenti mi sarei disfatta la mente a furia di pensare e di sentirmi inadeguata.

Spero tu riesca a stare bene per un po'

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 10:56

Cri, anche qui non piove così asciugo un po' di panni. Spero che tu oggi ti riposi. Loredana lavora anche il sabato e la domenica. Non so come fa.

Però mi ha detto che le pere dalle sue parti stanno finendo.

Poi verrà a fare i cappelletti e i cappellacci così sta fuori casa un altro po' e ci divertiamo pure

**mamma\_lara** Sabato, 17 Settembre 2016 10:54

Buongiorno a tutti.

**Monica** Sabato, 17 Settembre 2016 09:26

Simona meno male che hai un po' recuperato. Forza che sei in gamba 😊

**Monica** Sabato, 17 Settembre 2016 09:25

Da ieri ho il ciclo e non posso nemmeno seguire la dieta perché mangiamo da lei e non posso farla impazzire in cucina. Speriamo bene 😊

**Monica** Sabato, 17 Settembre 2016 09:23

Buongiorno a tutti da Cerignola 😊 siamo venuti a trovare la mia ex vicina di casa che a luglio è tornata qui al suo paese. È una persona che conosco da tantissimi anni e ormai c'è un rapporto di amicizia. Purtroppo per problemi di lavoro del marito, sono dovuti tornare qui dopo più di 30 anni che erano a Roma

**Simona** Sabato, 17 Settembre 2016 08:36

Buongiorno a tutti 😊

Grazie Lara e tutte le amiche che hanno avuto un pensiero per me...

Ieri gran mdt... poi per fortuna Luca ha dormito dalle 18.30 alle 4.30... così mi sono un po' ripresa... ora testa delicatissima ma meglio.... intanto ho fatto colazione che ieri non avevo neanche

cenato 😊

**nico26** Sabato, 17 Settembre 2016 08:20

Buon sabato a tutti/e

Lara che post vissuto e sentito. Grazie

**cri69** Sabato, 17 Settembre 2016 06:01

Buongiorno a tutti, per ora non piove...

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 21:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 19:03

Annucchia, anche con Zeno facciamo lunghe telefonate. Sarà che i figli lontano sentono più la mancanza di quello che hanno sempre avuto a disposizione. E' difficile fare amicizie e frequentazioni, così la telefonata con uno della famiglia lo fa sentire ancora legato ai propri luoghi. Anche se Zeno ama la Sicilia tantissimo e si trova benissimo, però immagino la nostalgia

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 19:00

Paula, sarà una bella giornata il prossimo lunedì. Tutti quegli ingressi mica è cosa da poco.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 18:59

Piera, va mo' la che anche Vittoria è bella tosta, ma questo si sapeva 😊

**paula1** Venerdì, 16 Settembre 2016 13:44

Buon giorno a tutti...qui finalmente piove... 😊 e anche se ho preso parecchia acqua al rientro da Bologna va bene lo stesso...serve!!

essere arrivata 2 ore prima alla clinica oculistica è servito per non prendere la pioggia, almeno all'andata (poche gocce al pelo che varcata la soglia dell'ospedale è arrivato il finimondo 😊) e ho anticipato di un'ora la visita..o sono veloci o qualcuno era in ritardo...

comunque tutto bene...devo fare degli occhiali per vedere da lontano, ma posso metterli solo quando servono...poi devo fare un esame senza fretta, tanto due anni fa era nella norma, e l'ho prenotato per marzo...

poi mi hanno cercato dal lavoro per farmi cominciare lunedì saltando così il mio giorno di riposo... 😊😊😊😊😊😊😊😊

ho detto di sì ovviamente anche se so che sarà una giornata mooolto pesante con 56 ingressi...o tutto o niente... 😊😊

**Annucchia** Venerdì, 16 Settembre 2016 12:37

Buongiorno a tutti! è già venerdì settimana volata.... anche se faticosa da tutti i punti di vista. Con i dolori sembra andare meglio, evidentemente è passato il momento critico delle pseudo mestruazioni.

SIMONA, Lara ti ha già detto tanto e tutto, si fa quello che il cuore ci dice di fare, si fa quello che si riesce a fare, l'importante è fare tutto con amore, e a te quello non manca di certo. Stai tranquilla e goditi i figli piccoli. Io sai quante volte penso ad Enrico lontano, e tra me e me mi dico, per fortuna me lo sono goduto tanto quando potevo. Anche ora quando riusciamo a stare insieme ed anche per telefono parliamo molto. Anche Andrea vedo poco anche se abitiamo nella stessa città, ma sia lui che io sappiamo che basta un messaggio per "correre".

**Piera** Venerdì, 16 Settembre 2016 10:51

Cris in bocca al lupo....poi chissà che lunedì la birbantella non si sia girata 😊 e successo anche a una mia collega di pancia sembra che non sia vero che non si girino al nono mese.....a volte è la natura che fa il suo corso a me piace pensare che per tutto occorra un tempo giusto e ora siamo tutto inclini a non aspettare.....Nico anche Vittoria ha cominciato la quinta ieri quando la mamma le ha

chiesto com'era la nuova maestra di matematica ha risposto: una strega 😊 mi sa che tra inferno e streghe l'anno sarà molto duro 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 09:36

Cri, sempre forza carissima.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 09:35

Nico, però Nicolò è stato forte. M caro. 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 09:34

Nico, ieri invece Emma è tornata da scuola con un'amica e mi hanno chiesto se ogni tanto possono stare a dormire. 😊

Che bello, ogni tanto avrò ancora un po' di barabegoline in giro per casa.

Sono passati anni da quando almeno 3 volte al mese avevo le classi dei miei figli a cena da me. Ora che ho il posto posso anche tenere a dormire le compagne di Emma. Mi devo attrezzare con materassini da mettere anche a terra. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 09:30

Feffe, ti ho pensata fino a che non ho chiuso gli occhi ieri sera.

Sei stata forte cara a resistere.

Poi la torta della tua mamma se vuoi e se lei accetta potresti darci la ricetta da pubblicare nel libro che sto organizzando.

Dovrebbe avere una storia, ma già il fatto che per te è la più buona la storia c'è già. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 09:25

Simona carissima, vorrei farti un discorsino ma non so se poi produce quello che ho intenzione di comunicare, alle volte capita che rileggendo ciò che scrivo mi accorgo che non ho espresso sempre tutto quello che avevo da dire.

Però ringrazio Rossana per avermi chiamato in "causa" Grazie carissima

Giovanni Bollea ha scritto un libro meraviglioso "Le Madri non sbagliano mai". non so quante copie ne ho comprate e regalate alle mamme che conosco. Un libro bellissimo che ogni mamma dovrebbe leggere.

Io sono stata mamma di tre bimbi e non ho mai smesso di ringraziare i miei bimbi per come sono stati bravi a diventare dei bravi ragazzi nonostante il (poco) tempo che avevo per loro. C'è stato un tempo che avevo anche 3 lavori per riuscire a farcela, ma lo stesso vedevo i miei ragazzi crescere bene nonostante sentissi che il mio tempo non era mai abbastanza.

Pensa che il periodo che avevo l'esame per il concorso, andavo in bagno e i bimbi mi seguivano così non perdevamo neppure il tempo che stavo in bagno a fare le mie "cose".

Però ho sempre dedicato a loro il tempo libero, libero di fare per dire.

Sono sempre convinta che alle volte non sia tanto la quantità la qualità. L'ho sentito dire tantissime volte questa frase e sono convinta sia verissima.

Non mi piace molto parlare di me come madre, perchè penso di aver fatto tantissimi errori, o meglio, lo pensavo fino ad un po' di tempo fa vedendo quanto brava mamma era mia figlia con Emma.

Pensa che mi sono dimenticata tutto quello che di buono ho fatto e nella mia testa sono rimaste solo le mancanze e ciò che invece avrei voluto fare.

I figli, penso sia normale che abbiano sempre qualcosa da ridire alla mamma, specialmente le figlie femmine. Con i maschi nel mio caso, il rapporto è meno complesso per fortuna. Però è arrivato anche il momento che ho potuto vedere come sia il rapporto, SANO, anche di una bimba, Emma, e una mamma bravissima come Enza.

Sai, quando i miei figli diventando grandicelli, quando faceva comodo a loro, ogni tanto mi dicevano che io non c'ero mai. Non era così, me lo dicevano perchè erano ragazzini e avevano uno scopo da raggiungere e che volevano ottenere a tutti i costi. Certo che a loro non ho mai detto del mio MDT quando erano piccoli o anche solo ragazzini, così era anche più faticoso per me. Però è bastato aspettare che Enza diventasse mamma per poter notare che nonostante lei dedichi e abbia dedicato sempre tutto il suo tempo a Emma, quando a Emma fa comodo è capace di dire alla sua mamma le stesse cose che lei diceva a me.

Quando Enza mi dice certe cose e di quanto le dispiaccia che Emma dica questo, io ho la risposta pronta e con un sorriso le dico: "Benvenuta nel Club". Ecco, questo glielo dico sempre, perchè è così che fanno i figli quando fa loro comodo e con chi lo fanno? Con la mamma ovviamente. Proprio ieri mi ha detto che Emma non vuole una camicetta che Enza portava quando era ragazzina perchè non le piace. Sapessi il ridere che ho fatto. E' capitato proprio a bomba questa frase, perchè anche Enza quando aveva più o meno l'età di Emma fino a pochissimo tempo fa mi ha sempre presa in giro per i vestiti che mi mettevo. A quel tempo e fino a non moltissimi anni fa ero una ragazza di normo peso e ora quei vestiti stanno leggermente larghini a Enza, ma essendo tutti abiti di sartoria non li ho mai gettati, ora non si trovano più stoffe come quelle e mi è sempre dispiaciuto gettarli. Così ora quei vestiti che Enza detestava li ha tutti nel suo armadio perchè non si sa mai che metta su un paio di kg poi le vanno bene. Ho ricordato questo a Enza ieri quando mi ha raccontato della camicetta sua che Emma non vuole mettere. Le ho anche ricordato che quei vestiti non me li vuole restituire neppure se mi andassero bene. Come vedi fai quello che fai e non va mai bene. Bisogna solo aspettare e il tempo tante volte ti mette di fronte a cose che non avresti mai pensato. Poi si sa che ci sono dei casi limite, ma per fortuna non fanno la norma.

Ho notato anche che bravi genitori sono anche quelli che sono capaci di far camminare i figli con le loro gambe. Poi chissà perchè sulle mamme cadono sempre, o quasi, tutte le colpe. E i padri?

Questo cara per dirti di fare quello che sei capace e conoscendoti sono certissima che farai anche molto di più, però non ti mettere in testa che potrai fare tutto quello che vorresti perchè avresti solo tante fatiche inutili. Tu potresti stare attaccata ai tuoi figli anche tutte le ore del giorno e alla fine loro avrebbero lo stesso qualcosa da dirti. E sai che penso sia sano che abbiano la capacità e la serenità di dirti ciò che pensano, così tu puoi "difenderti". Poi come me ti basta aspettare e tutto si sistema.

Ma cosa ti posso consigliare?

Niente se non di fare quello che sei capace di fare. Fai attenzione solo a non esagerare, non c'è nessun supermercato che vende la forza e la resistenza e se la consumi tutta poi non la trovi da nessuna parte.

Abbi per te quella comprensione che hai sempre per gli altri e fatti aiutare in tutto quello che puoi delegare.

Scusami se ho detto cose che ti possono aver ferito.

E scusatemi anche voi altre care amiche nel caso avessi detto cose che vi hanno fatto soffrire.

Un abbraccio fortissimo ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 08:22

Cris, dai va che sei arrivata anche tu al parto.

Noi aspettiamo notizie e se mi dai il numero di telefono della tua mamma io romperò per sapere come è andata.

Magari ancora meglio se dai il mio numero di telefono così se hanno tempo mi mandano un messaggino loro.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 08:20

Sissi, Margaret, che bello leggervi.

Vi mando un abbraccio. ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Settembre 2016 08:19

Buongiorno a tutti.

Dire che sono indietro con i lavori è dire niente. Inutile, il "fermo" dovuto alla "pedalata" e alla costola rotta ha prodotto un arretrato che faccio fatica a smaltire.

Sto lavorando per un sacco di cose alcune delle quali molto importanti per la "lotta" che stiamo conducendo. Ma piano piano faremo tutto come sempre. Serve solo un po' di lavoro e di pazienza.

Intanto qui fa freddo e non poco per i miei gusti. Sto bene solo al piano superiore che nel pomeriggio si riempie di caldo e in camera ci sono ancora quei 30 gradi come ridere.

**nico26** Venerdì, 16 Settembre 2016 07:17

Buon venerdì mattina a tutti/e.

Oggi oicchia a ds ma pazienza e speriamo che scemi piano piano.

Umidita' alta per cui i dolori ci stanno.

Ieri nicolo' ha iniziato la 5 elementare e mi dice...mamma oggi inizia l'inferno 😄😄.

Un abbraccio carico di energia.

**cri69** Venerdì, 16 Settembre 2016 06:04

Buongiorno a tutti, ieri sera primo attacco del mese 😄. Ci stava tutto ciclo, pioggia, tensioni, oggi vediamo come butta

**feffe81** Giovedì, 15 Settembre 2016 22:49

Grazie di cuore per gli auguri! Giornata difficile, sono stremata ma almeno oggi la testa non faceva male (ma non lucida) e stasera ho mangiato la torta fatta dalla mia mamma che è la più buona che c'è 😄

CRIS ti penso!

**rossana** Giovedì, 15 Settembre 2016 20:40

Grazie SIMO, sei troppo carina a venirmi in soccorso... 😊

Si vede che non sono mai stata incinta 😄

Per quanto riguarda te spero tu arrivi a trovare un equilibrio, penso sia faticoso arrivarci ma come dice LARA - che mamma é - le mamme poi trovano una forza incredibile.

Ce la farai anche tu.

**paula1** Giovedì, 15 Settembre 2016 20:36

Buona sera a tutti...MONICA anche io me ne andrei...ma mi frena ovviamente l'età e, anche per me, i miei genitori...inoltre non conosco bene nessuna lingua quindi ci sarebbero difficoltà...vedremo per la pensione...invidia quelli che sono andati in Portogallo♥

qui niente pioggia neanche oggi pomeriggio...vedremo domani visto che devo scendere a Bo per la visita oculistica...

Buona notte a tutti... 😊

**Simona** Giovedì, 15 Settembre 2016 19:54

Ross mi permetto di rispondere io alla tua domanda. .. i bimbi in pancia nelle ultime settimane hanno poco spazio perchè sono grossi.. quindi ci sono pochissime possibilità che si riescano a girare.

.. magari si stiracchiano.. tirano pugni e calci... ma girarsi non ci riescono 😊

**rossana** Giovedì, 15 Settembre 2016 19:48

PIERA mi fa piacere che la tua vacanza stia andando bene.

Qui vicino c'è la spiaggia della Marinedda dove siamo andate più spesso perché per me è bellissima, tanto per l'acqua che per la sabbia.

Una coppia che viene lì da una settimana ci ha detto che è quella che più assomiglia al bel mare della Grecia che per loro, che viaggiano molto, rimane il mare più bello in assoluto.



**Simona** Giovedì, 15 Settembre 2016 19:48

Qui sono un po' scossa.... l'inizio della scuola x Mattia mi ha dato il colpo di grazia. ... mi sento frullata... devo trovare nuovamente un equilibrio tra luca.. scuola di mattia... allenamenti del calcio... gestione delle cose di base in casa (vedi spesa di generi alimentari ).... arranco e mi sembra di non fare niente bene.. le mie forze le prosciuga Luca sempre attaccato a me e le poche energie che mi restano non mi sembrano abbastanza per affrontare questa nuova esperienza di Mattia con la lucidità che ci vorrebbe..... mi faccio aiutare dove posso ma non è mai abbastanza... mi manca

tempo x Mattia e non vorrei fare danni... 😞😞

**rossana** Giovedì, 15 Settembre 2016 19:42

Ciao a tutti,  
Buon Compleanno FEFFE!!!  
Spero tu abbia avuto una giornata discreta....  
CRIS questa monella manifesta già un bel caratterino eh...  
Ma non può essere che si giri da qui alla nascita?

**Margaret** Giovedì, 15 Settembre 2016 19:20

Un caro saluto a tutti quanti

**Margaret** Giovedì, 15 Settembre 2016 19:20

Tantissimi auguri carissima Feffe è un abbraccio

**Cris83** Giovedì, 15 Settembre 2016 18:04

Ciao a tutti!

Auguri a FEFFE!!

Scusate la mia assenza.. La testa un po' così oggi. 😞

Lunedì mi fanno il cesareo.. La pigrone non si è girata.  
Sono abbastanza tranquilla dell'operazione in sé.. Il dopo mi mette un po' di ansia misto a felicità..non vedo l'ora di vederla.  
Vi tengo aggiornate il più possibile.

Dopo vedo se riesco a recuperare qualche messaggio..

Un abbraccio forte. ❤️👍

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Settembre 2016 16:58

Monica, devo tenere la mia bocca cucita, ma ce ne sarebbero da dire e da scrivere

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Settembre 2016 16:57

Paula, ascolto o leggo di come si siano ridotte le condizioni e penso a come sarà il futuro nostro e dei nostri figli o nipoti.

**Monica** Giovedì, 15 Settembre 2016 16:06

PAULA siamo allo sbando totale, hanno tagliato tutto quello che non dovevano e si sono tenuti i loro privilegi. Ecco poi i risultati ..... Io sto sempre con la speranza di andare via da questo paese. Ma finchè ci sono i miei genitori, non mi sento di muovermi 😞

**Monica** Giovedì, 15 Settembre 2016 16:04

Buon pomeriggio a tutti. FEFFE tanti auguri, spero che tu stia meglio adesso ❤️❤️

**paula1** Giovedì, 15 Settembre 2016 15:15

Comunque oggi hanno fatto il servizio sulla riapertura delle scuole in Emilia Romagna e non sono messi certo meglio...anzi, io penso che la scuola pubblica sia allo sbando più completo.... ben oltre la sanità... 😞

**paula1** Giovedì, 15 Settembre 2016 15:09

MAMMA LARA adesso la tecnologia ci aiuta....il santo facebook ci ricorda i compleanni..io faccio fatica a ricordare il mio 🤔🤔🤔🤔

**paula1** Giovedì, 15 Settembre 2016 15:04

Buon pomeriggio a tutti...qui si rannuvola, ma non fa niente...ha fatto solo un po' di pioggia quando sono partita, ma ho la tuta adesso e li frego tutti 🤔🤔🤔🤔  
la riunione è stata abbastanza patetica (qui lo posso dire) tra gente che non ha capito la gravità della cosa e gente che crede a tutto quello che dice il direttore, anche quando gli veniva da piangere dicendo che non ha confermato due ragazze...comunque dobbiamo stringere la cinghia fino a gennaio e le sale operatorie lavoreranno intensamente, ma per periodi brevi..quindi avremo altre chiusure...

praticamente la Regione ci ha tagliato 7 milioni di euro...non voglio pensare altro, perchè alla fine l'ha detto...se anche il 2017 non va...si chiude... 😞 😞

**Annuccia** Giovedì, 15 Settembre 2016 12:09

Auguri grandissimi alla nostra FEFFE, speriamo che il dolore sia rientrato.

**Sissi** Giovedì, 15 Settembre 2016 11:43

Buona giornata a tutti e tanti auguri a Feffe, senza mal di testa possibilmente!

**Simona** Giovedì, 15 Settembre 2016 10:11

Tanti cari auguri alla nostra Feffe... buon compleanno... spero che la testa si sia messa a fare la brava a quest ora..

**nico26** Giovedì, 15 Settembre 2016 09:23

Buon Giovedì' e via con le scuole per tutti /e e che possa esser un anno per alunni e prof di impegno e serenità.

Auguroni alla Nostra amata Feffe e spero tu possa star meglio.

L'umore e' un pochetto migliorato ed e' vero Lara non posso io smuovere le montagne se sotto vi è marcio!!!

Avanti pure.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Settembre 2016 08:50

Oggi ho ospiti a pranzo. 😊

Poi ho Emma che da oggi perchè va a scuola e sapete che la sua scuola è a Ferrara

Vado a stendere i panni.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Settembre 2016 08:49

Paula, non è mica colpa tua se stai sempre così male per tutto.

Ormai si è persa la fiducia un po' su tutto quello che ci circonda. Ci hanno tolto le certezze che abbiamo sempre avuto e questo ci fa male.

Mica sei diversa dagli altri, solo che tu puoi dirlo qui, ma se parli con chiunque ha la tua stessa ansia per il futuro.

Alle volte penso ai giovanissimi e che mondo gli lasciamo.

Ma alla mia famiglia dico sempre che dobbiamo essere forti sempre, perchè ognuno di noi ha le sue difficoltà da affrontare

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Settembre 2016 08:44

Grazie Paula per avercelo ricordato

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Settembre 2016 08:44

**Auguri Feffe. Auguri di buon compleanno e che sia una giornata abbastanza buona**

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Settembre 2016 08:43

Buongiorno a tutti.

Cri, da me intravedo nebbia sopra le case.

Non so se sarà caldissima, ma sai che il tempo fa quello che vuole senza ascoltare i nostri desideri.

**paula1** Giovedì, 15 Settembre 2016 08:33

Buon giorno a tutti...qui sole biancastro e vento...spero di riuscire ad andare alla riunione senza prendere la pioggia...che hanno messo tutta intorno a noi...

stanotte alle 2 è entrato anche un calabrone...sono impazziti pure loro...ho dovuto sedarlo prima di finirlo perchè non si fermano mai...

ho ansia, anche se in linea di massima non dovrebbero esserci grossi guai, (almeno lo spero), ma non so perchè devo star sempre così male per ogni cosa...

**paula1** Giovedì, 15 Settembre 2016 08:13

**Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica FEFFE81** 😊

**feffe81** Giovedì, 15 Settembre 2016 07:24

Buongiorno a tutti. Non sto bene 😞 anche ieri mdt, ho resistito non so come al lavoro e una volta a casa sono crollata. Mi sono impasticcata alla grande e sul tardi il dolore andava meglio, ma stamattina sto demolita e ho di nuovo il chiodo in testa 😞

**cri69** Giovedì, 15 Settembre 2016 06:08

Buongiorno a tutti, per ora niente nebbia, sarà una giornata meno caldissima di ieri ?Speriamo.... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 21:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Annuccia** Mercoledì, 14 Settembre 2016 21:20

Lara, non ho buttato nulla, sono cose Di valore, le ho solo riposte ben conservate. Ho bisogno Di stare un po' più "libera " ....

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 21:08

Ho stirato, diciamo che ho stirato per neppure 10 minuti poi ho dovuto stare seduta immersa nei cuscini per il resto del pomeriggio. Devo spettare ancora.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 21:07

Io dovrò ben riuscire a gettare qualcosa, ma faccio fatica a gettare cose. Quando in famiglia hanno avuto necessità sono riuscita a colmare tutti i "vuoti" con le mie riserve.

Per i pizzi e i centrini ricamati, io ne ho da arredare non so quante case. Ne ho che neppure tocco, sono regali che mi hanno fatto e diventeranno l'eredità che lascerò a Emma, anche lei ama i pizzi da quando era nella culla.

Ettore ha l'altra nonna che ha di tutto di più, tutto ricamato da lei che io neppure me le sogno di notte

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 21:03

Sul lavoro non parlo perchè ho problemi in famiglia proprio per questo. E' difficile. Molto difficile.

**paula1** Mercoledì, 14 Settembre 2016 18:28

Grazie PIERA magari ne parliamo...in effetti adesso quello che spaventa è fare dei periodi e poi non venir confermati...inoltre venir fuori da un contratto con quasi tutti i diritti per un job act che garantisce ben poco è un po' agghiacciante 😞 , però c'è da dire che dove lavoro a ben 3 persone hanno dato 6 mesi di aspettativa per provare un altro lavoro...quello che non so è se devi rimanere nella qualifica...ma mi informerò...

ANNUCCIA anche io ogni tanto butto qualcosa e in casa mia non ci sono soprammobili nè centrini (che odio)...ho solo alcune cose a cui tengo...ad esempio la foto di Paddy

**Piera** Mercoledì, 14 Settembre 2016 16:30

Paula se vuoi cambiare quando torno ti mando dalla mia giada però dovrai rinunciare a qualcosa perché nessuno assume tempo indeterminato da subito.....poi certo dopo averti conosciuta credo che non ci sarà problema per te

**Piera** Mercoledì, 14 Settembre 2016 16:27

Eccomi per un saluto greco 😊 qui si sta veramente bene caldo di giorno e fresco la sera.....anche se in verità preferirei essere a casa irene ha qualche problema con i bimbi oggi daniel ha iniziato il nido domani vittoria inizia la scuola...quella che mi sembrava una settimana Buona per partire si è invece rivelata la meno azzeccata.....a saperlo??? 😊

**Annuccia** Mercoledì, 14 Settembre 2016 14:24

Stamattina ho tolto di mezzo un pò di oggetti..... non ho più voglia di vedermeli intorno e soprattutto di spolverarli. Dovessi rifare l'arredo.... ai minimi termini .

**Annuccia** Mercoledì, 14 Settembre 2016 14:22

Buongiorno a tutti!

leggo molto malcontento lavorativo. Come darvi torto???? ognuno ha le proprie ragioni e ad una certa

età non si ha più voglia di combattere. Già si fa fatica a gestire i rapporti familiari figuriamoci se dobbiamo pensare di accollarci anche il contorno lavorativo. Comunque cerchiamo di andare avanti.

**Monica** Mercoledì, 14 Settembre 2016 13:56

Qui al lavoro da me c'è aria di "rimpasto". Una collega mi ha detto che a lei daranno delle mansioni che aveva fino a 6 anni fa e che le hanno detto che ci sono dei grandi cambiamenti. Io su un sito di lavoro dove sono iscritta, ho trovato l'annuncio che hanno messo, dove cercano una persona che dalla descrizione, sostituirà un'altra collega (che poi è una delle due che ha sostituito me)..... Io non so che fine farò, ma non me ne frega niente. Qui si sta malissimo e non lo dico solo io. Da quando hanno fatto capoufficio quella st@@@a incapace della mia collega, si lavora ancora peggio. E' falsa, ipocrita, è manipolatrice e riporta tutto come le pare a lei..... Che me tocca sopportare per due soldi 😞😞😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 13:56

E' più di un mese che non stiro, ora è arrivato il momento di stirare almeno i fazzoletti 😊😊😊  
Ci provo, poi vedo come va il torace e il braccio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 13:54

Nico, alle volte bisogna farsene una ragione.  
Noi non sappiamo cosa spinga le persone a rovinare ogni cosa, ma siccome la responsabilità dell'azienda è di loro competenza, noi possiamo solo stare a guardare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 13:53

Monica, a Ferrara fa freddino la mattina e la notte, poi per fortuna di giorno arriva il sole e scalda tutto

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 13:52

Paula,  
trovare lavoro è un bel dilemma carissima, anche se sembra che per il tuo lavoro dei posti ce ne siano.  
Ma forse è solo ciò che dicono poi magari la realtà è diversa.  
Per l'età hai ragione

**paula1** Mercoledì, 14 Settembre 2016 12:18

NICO26 ti capisco perfettamente...da noi hanno operato come se fosse sempre l'ultimo giorno...tantissimi sabati (proprio quei fuori-regione) e anche di domenica due volte...e adesso ci troviamo ad arrancare verso la fine dell'anno...il guaio è nella programmazione e da noi certo non eccelle...stesso discorso quando abbandonai la fabbrica...era una miniera davvero, ma l'ottusità del titolare (mio coetaneo tra l'altro) e del fratello cocainomane non aveva limiti...è davvero raro trovare un posto dove si vada d'accordo e si lavori in sintonia.....

**nico26** Mercoledì, 14 Settembre 2016 11:16

Buon mercoledì dal lavoro .Giorni duri e sono di poche parole .In certi momenti mi scoraggio nel vedere la miniera d'oro che abbiamo come azienda e poi veder bruciare tutto per un incompetente distruttiva.  
Avanti pure!

**Monica** Mercoledì, 14 Settembre 2016 11:01

Buongiorno a tutti. Anche qui sole, ma sono un pò di giorni che poi il pomeriggio piove e anche forte.  
PAULA la situazione lavoro per noi che abbiamo una certa età è disastrosa 😞 Mettici poi che lavoriamo e quindi non siamo disponibili da subito ed ecco che non ti chiama mai nessuno

**paula1** Mercoledì, 14 Settembre 2016 09:52

Buon giorno a tutti...qui sole...non ho voglia di fare niente... 😞 ora salgo in paese, almeno prendo un po' d'aria...è vero che a casa si sta bene, ma mi piacerebbe starci a mio piacimento non quando vogliono gli altri 😞 adesso ci sono delle belle giornate..è l'inverno che mi crea più difficoltà...  
Fausto è già alcuni giorni che mi stressa dicendo che devo cercare un altro lavoro..ho anche mandato via dei curriculum in posti importanti, ma la situazione "lavoro" non è mica positiva..... 😞 e l'età, a mio avviso, è importante...

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 08:29

A dopo, ho un po' di cose da fare e la mia lentezza aumenta giorno per giorno

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 08:28

Cri, finalmente qualcosa di buono.  
Spero continui

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 08:28

Simone, anch'io andavo sempre a letto tardi quando la grappolo arrivava tutte le notti. Dovevo rispettare gli orari altrimenti lei colpiva con attacchi ripetuti.  
Ora dorme e vado a letto anche prestissimo, faccio meditazione poi dormo come non ho mai dormito  
Buona giornata anche a te carissimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 08:25

Rossana, ma ti pare che ti devi scusare...  
Goditi il tuo tempo e fai solo quello che ti fa star bene. Tanto noi siamo sempre qui cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Settembre 2016 08:24

Buongiorno a tutti.  
Ieri ho avuto ospiti fino a tardissimo.

Feffe, mi spiace per l'attaccone. Quanti salti mortali bisogna fare sempre.  
Spero proprio che il tuo capo capisca il tuo valore e non si fermi prima di questo.  
Spero proprio sia capace di andare oltre

**Simona** Mercoledì, 14 Settembre 2016 06:58

Buongiorno a tutti

**cri69** Mercoledì, 14 Settembre 2016 06:00

Buongiorno a tutti, splendida serata ieri sera 😊

**Simon2099** Martedì, 13 Settembre 2016 23:42

**Buonanotte**

A quest'ora posso giusto augurare a tutti un buon riposo..io mi metto a dormire sempre tardissimo perché alla sera anche se non sto bene sono più rilassato. Intanto la cosa importante numero due è: buona giornata 😊

**rossana** Martedì, 13 Settembre 2016 21:28

Ciao a tutti,  
mi scuso per l'assenza dal forum. Non è bello mancare così.  
Ma sono talmente in pace qui, sono riuscita a staccare come da tempo non mi succedeva.  
È purezza terapeutica.  
E il bisogno è quello di assecondare questa sorta di disintossicazione.  
Lontano da rumore, stress, problemi che incalzano ne approfitto fino a quando lunedì sarò di nuovo a casa.  
Saluto e abbraccio tutte, a presto

**feffe81** Martedì, 13 Settembre 2016 19:33

Ciao a tutti. Fatica anche dalle mie parti. Ieri mi è arrivato un attaccone al lavoro, ho fatto i salti mortali per non mancare il meeting che avevo, i colleghi che mi hanno vista in ufficio si sono preoccupati, mi è servita doppia dose di sintomatici e quando ho potuto guidare sono tornata a casa. Avevo le gambe che non reggevano. Ho deciso che avrei comunicato al mio capo la questione emicrania e questa mattina gli ho parlato.  
Oggi ancora non sono in forma e sono proprio stanca. Ieri sera ho cenato con una tazza di latte, stasera devo sforzarmi a far qualcosa di decente.

**nico26** Martedì, 13 Settembre 2016 14:41

Vi mando un buon pom ma non va per nulla. Comunque ben arrivato Simone in questa meravigliosa famiglia.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Settembre 2016 13:13

Paula, dita incrociate per la riunione.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Settembre 2016 13:12

Annuccia, grazie per l'informazione sul riscaldamento.

Con il bimbo sono stata anche fin troppo buona. Poi dovevi vedere come ero seria e usavo una voce pacata da film dell'orrore. Mi sono dimenticata di dire che io sono come tata Matilda e il mio bastone aveva gli stessi poteri.

Insomma, da far venire gli incubi anche ad una persona adulta.

Non immagini come mi sono sentita bene dopo che Emma mi ha detto che il bimbo neppure la guardava.

Avevo colpito e affondato 😄😄😄

Avere gli incubi è troppo poco, deve capire che se una bimba dice basta vuol dire che fai qualcosa che non va bene.

Ai genitori invece io farei di peggio.

Ma mi astengo dal dirlo che è meglio

**paula1** Martedì, 13 Settembre 2016 13:01

Buon pomeriggio...stanotte non ho dormito niente...ho provato ad andare sul letto appena rientrata dal paese, ma non c'è verso di chiudere occhio... 😞 e dire che (strano ma vero) c'è anche abbastanza silenzio...

a dire la verità quello che ho saputo del lavoro mi preoccupa un po', inoltre anche Fausto ieri è rientrato nervosissimo e intrattabile per questioni di lavoro...non se ne può più...poi stamattina mi è arrivato un messaggio dalla mia caposala che giovedì il direttore fa una riunione...meno male...

**Annuccia** Martedì, 13 Settembre 2016 11:55

PAULA, non credo che a me serva un reumatologo... 😞

**Annuccia** Martedì, 13 Settembre 2016 11:54

Benvenuto al nuovo amico!

**Annuccia** Martedì, 13 Settembre 2016 11:54

Buongiorno a tutti! oggi a ROMA grande afa fastidiosissima. In casa invece si sta proprio bene ma con le finestre chiuse. Zanzare qua, per fortuna, ce ne sono poche a differenza di Santa Marinella dove però argino con le macchinette e piastrine.

LARA, non le devi mettere se hai l'impianto autonomo, la legge è solo per il centralizzato. Devo dire che sei stata un po' troppo cattivella con quel bimbo, chissà che incubi..... 😞

**mamma\_lara** Martedì, 13 Settembre 2016 09:30

Simona, sono d'accordo sulle zanzare.

Poi sono diventate di un furbo che è difficile pensare agli stratagemmi che usano per entrare in casa 😞

**mamma\_lara** Martedì, 13 Settembre 2016 09:29

Paula, io ho il mio pensiero al riguardo della burocrazia, ma non lo dirò neppure sotto tortura  
Mi spiace carissima. Fatti forza

**mamma\_lara** Martedì, 13 Settembre 2016 09:27

Buongiorno a tutti.

Va behhh, io sento già freddo. 😞😞

Questo sta a dire quanto io sia fuori target.

**Simona** Martedì, 13 Settembre 2016 08:42

Buongiorno a tutti 😄 .. stanotte Luca ha fatto il suo record... 8 ore di dormita consecutive.... 😄

Anche qui caldo e zanzare prepotenti... giovedì prevedono la fine estate con diluvio e scesa delle temperature ma le zanzare resisteranno di certo....

Simone benvenuto tra di noi

**paula1** Martedì, 13 Settembre 2016 08:36

Buon giorno a tutti..qui sole e caldo davvero...sono ritornate prepotenti le zanzare (lo hanno detto per tv che sono "scoconerate" 😊...le odio... 😞  
ora salgo in paese a confermare al Cup la visita oculistica..adesso funziona così, tanto per far lievitare la burocrazia... 😞  
Benvenuto SIMON2099 😊

**cri69** Martedì, 13 Settembre 2016 06:05

Buongiorno a tutti, sempre caldo esagerato .

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 21:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 21:14

Grazie a te Simone.

Il forum è come un libro, pagine scritte che contengono la nostra vita.  
Spero che tu possa trovare quello che ti potrà essere di aiuto.

**Simon2099** Lunedì, 12 Settembre 2016 20:43

**Buona sera a tutti**

Grazie per avermi accettato, sto guardando un pochino il forum e i principi che lo ispirano..intanto, per quanto possibile, buona serata a tutti!  
Simone

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 19:12

Nico, forse gli altri stanno zitti perchè se ne fregano. Alle volte fa bene questo atteggiamento

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 19:08

Paula, mi sento in colpa per aver cambiato idea sull'intervento.

**Simona** Lunedì, 12 Settembre 2016 19:07

Lara 😊😊😊 sei stata fortissima a sistemare sto bambino.. si li avrà avuti gli incubi... ma ben gli stà.. spero che Mattia se avesse qualche problema me ne parli subito... o a me o ai nonni. . Cmq ha anche il nostro vicino di casa con cui gioca sempre e si vogliono un gran bene che quest anno fa quinta... e gli ho già detto di tenermeno un po d occhio.... 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 19:00

Simona, anche Emma in prima elementare aveva un bimbo che voleva baciarla ogni volta che la vedeva, era proprio molesto.

Un giorno si è confidata con me e io ho sistemato il bimbo.

Un giorno sono andata a prenderla a scuola e mi sono fatta indicare il bimbo. Il giorno dopo mi sono avvicinata al bimbo e gli ho detto: "vedi, io sono una strega, il mio bastone è magico, mi basta sbatterlo a terra una volta con forza e indicargli ch8i deve colpire e se faccio vedere che la persona sei tu, nella notte a casa tua arriveranno tutti i mostri che porteranno via te e la tua famiglia, questo però solo se tu non la smetti di disturbare Emma volendola baciare e toccandola quando lei non vuole"

Il bimbo non ha più neppure salutato Emma.

Forse gli avrò causato incubi notturni e anche tanto altro, ma così impara lui e la sua famiglia che non gli hanno insegnato che le bimbe non si toccano.

Poi gli avevo anche detto che nessuno sarebbe mai stato capace di liberarlo.

Insomma, sono stata parecchio cattiva, ma non sopporto i bulli.

Ora Emma si difende bene e parla se c'è qualcosa che non va.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 18:53

Monica, mia spiace tantissimo per la carta di credito clonata. Non si può mai stare tranquilli.  
Per la salute hai ragione ad insistere, dovrebbe farsi vedere.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 18:51

Annuccia, chissà se anche noi che abbiamo fatto l'impianto da poco e abbiamo i termostati che regolano la temperatura negli ambienti abbiamo bisogno di mettere le valvole nei termosifoni. Devo chiedere

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 18:50

Ragazze, il marito di mia sorella sopporta anche lui. Meno male che lui e mia sorella si vogliono bene e si aiutano a vicenda.

Lei, la suocera, mica le risparmia neppure al figlio. Dice delle cose incredibili e mica solo ora che è anziana. Mamma mia che roba, sono irripetibili le cose che le saltano fuori dalla bocca.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 18:38

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico.  
Benvenuto Simon2099

**paula1** Lunedì, 12 Settembre 2016 14:15

ANNUCCIA vedi tu come fare per questi dolori...a me la reumatologa, che ho visto per 3 volte, non mi ha fatto fare nè lastre nè risonanza...

ora sono in lista per andare da un'altra al Policlinico S.Orsola dove mi hanno detto che sono molto bravi...

ironia della sorte ero anche in lista per una visita oculistica sempre lì e due anni fa stetti in attesa un anno e mezzo...oggi mi hanno chiamato e ho la visita venerdì di questa settimana... 😞 😞

MONICA bisogna che con Valerio insisti...è inutile nascondere, ma questi nostri uomini sono nell'età critica...(anche il mio non vuole fare niente, ma essendo un donatore ligio, almeno gli esami del sangue sono sotto controllo)...potrebbe essere solo stress e stanchezza, ma è bene fare qualche

indagine...un holter non ha mai scombuscolato nessuno.. 😊

SIMONA sai che io posso parlare il giusto, ma ritengo che nei fenomeni di bullismo una parte di responsabilità sia dei genitori...troppo spesso i ragazzi sono lasciati soli per motivi di lavoro, per i troppi interessi e sempre di più per famiglie in via di separazione...e questo fa in modo che non vengano più seguiti come si dovrebbe...

però se c'è un buon dialogo tuo figlio stesso ti potrà "avvertire" se qualcosa non va...

**nico26** Lunedì, 12 Settembre 2016 14:07

Buon lunedì a tutti/e dal lavoro .Se oggi non sbotto non sbotterò piu' per cui dita incrociate perche' oltre a dir le cose che nn vanno che altri non dicono per migliorarci beh....va mo...che ci rimetto io. Stavolta non ci sto!!!

Scusate lo sfogo ma oggi non va per nulla 🤔

**paula1** Lunedì, 12 Settembre 2016 14:02

Buon giorno a tutti...qui sole e afa...sono scesa in città alla banca e questo mese dobbiamo farlo

passare con una cifra da pensionati al minimo dopo aver pagato solo la rata e il condominio... 😞 😞

poi sono passata in ospedale, ma quella con cui volevo parlare è in ferie...però parlando con una collega infermiera (che ora lavora in ufficio a causa di una malattia) mi ha detto che i lavori non sono proprio il motivo dell'allungamento delle ferie..il vero motivo è stato un taglio dalla Regione (che schifo!!) e quindi fino a fine anno ci saranno pochi interventi, poichè non si possono più prendere i fuori regione..così per non fare dei licenziamenti fa stare a casa con le ore accantonate...una impiegata starà a casa 3 mesi...

speriamo che al rientro faccia una riunione informativa...sono un po' preoccupata..sembra che poi a gennaio torni tutto a posto e ci lascino alcune regioni come la Toscana e la Sicilia...

**Simona** Lunedì, 12 Settembre 2016 11:04

È che mattia è piccino fisicamente. ..subisce dai bimbi piu piccoli... settimana scorsa è andato a salutare le maestre dell'asilo e gli ho chiesto se ha cisto Alessandro ,un bimbo piu piccolo di 2 anni di lui, mi ha detto che l ha visto che però è stato bravo perchè gli ha dato "solo"1 pugno nella

pancia... 🤔 😞 😞 vabbe..... il probema credo non si ripeterà poi con Luca che è un cinghialotto e se continua così sarà di certo piu alto e grosso.... 😊

**Simona** Lunedì, 12 Settembre 2016 11:01

Son qui con luca nella fascia così ho fatto un po di lavori ma ho la schiena e spalle a pezzi ora... 😞  
😞

Mercoledì mattina inizia la scuola. ... sono in ansia...ovviamente ... ciò che mi fa più paura è il bullismo che c'è ai giorni nostri... c'è sempre stato lo so.. e anche io quando eravamo in Canada ho subito varie angherie e sono sopravvissuta ma ho sofferto parecchio... e pensare che possa passare Mattia le stesse dinamiche mi fa impazzire.... lo so che è la vita... razionalmente so che deve imparare a non subire ecc ecc ma poi prevale in me la parte emozionale. .la mamma che vorrebbe i suoi cuccioli sempre protetti..felici.. e senza problemi.. ma la vita reale è tutta un'altra cosa. ... ovviamente cerco di tenermi tutte le mie paure dentro di me e a Mattia continuo a dire che sarà un'esperienza bellissima.... 😊

**Simona** Lunedì, 12 Settembre 2016 10:56

Buongiorno a tutti

Monica mi spiace x Valerio.. spero proprio tu dia retta e si faccia un bel controllo. ..

Feffe meravigliosa esperienza...

Lara ieri infatti c'è stata forte pioggia e grandine in mezza città. .. da me niente. .solo tuoni ma sempre il sole.. incredibile perché Genova non è poi così grande quindi solitamente se piove piove ovunque.. ieri eravamo spaccati in due..a levante l'inferno. .a ponente il sole... bah... mi spiace x la tua sorellina..... quante ne deve sopportare anche lei.... 😞😞 Avere i parenti in casa è una gran scocciatura..se poi sino degli spaccabate e anche cattivelli di natura è proprio una tortura... in casa propria si ha il diritto secondo me di stare sereni.. certo so che non per tutti è così purtroppo 😞😞

**Monica** Lunedì, 12 Settembre 2016 10:40

FEFFE che bella esperienza che hai fatto, molto rilassante 😊

**Monica** Lunedì, 12 Settembre 2016 10:40

MAMMA LARA mi dispiace per tua sorella alle prese con una suocera così. Ma il marito non la aiuta? Pensare che in tv dicono sempre che sono solo gli extracomunitari che vanno a raccogliere la frutta per pochi euro! Quante c@@@ate dicono in tv 😞

**Monica** Lunedì, 12 Settembre 2016 10:33

Buongiorno a tutti. E si ieri a Roma è venuta giù un bel po' di acqua, però soprattutto al nord di Roma e io per fortuna sto a sud.

Anche a casa mia preoccupazioni a non finire 😞 Le ultime a Valerio hanno clonato la carta di credito e sono riusciti anche ad arrivare al conto del padre, rubandogli più di 3.000,00 €. Per fortuna che qualche giorno prima aveva spostato i soldi su un altro conto per fare dei pagamenti, altrimenti sarebbero stati molti di più. Valerio invece non sta bene per niente, come fa uno sforzo, inizia a fargli male la testa e a sentirsi svenire. Ieri diceva che si sentiva la testa scollegata dal resto del corpo ed aveva anche degli spasmi muscolari. Era impressionante perché le gambe e le mani si muovevano da sole 😞 Aveva la minima a 60. Gli ho detto di fare un ecg sotto sforzo, ma voi pensate che mi dia retta????

**Annuccia** Lunedì, 12 Settembre 2016 09:30

LARA, non posso pensare alle angherie che deve sopportare tua sorella e alla rabbia che avrai tu dentro per questa situazione ormai consolidata.

FEFFE, che bella esperienza quella tua di ieri.

PAULA, non ho fatto ancora visite, perché so che richiederebbero lastre e non solo.

**Annuccia** Lunedì, 12 Settembre 2016 09:28

Buongiorno a tutti!

sono qui che attendo la "troupe" per fare la mappatura delle valvole dei termosifoni. Ormai non si può più rimandare il termine di obbligo è 2017.

Spero che sia fattibile senza tribolare troppo visto che ho i termosifoni in posizioni abbastanza difficili. Uno è coperto da una libreria.

Per il resto ho un mal di pancia e di reni incredibile, spero che arrivino le mestruazioni a questo punto, oppure che facciano finta di essere venute.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 09:05  
Cri, scusami lo sfogo

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 09:03

Cri, forza carissima.

Spero di farti ridere, mia sorella va anche lei a raccogliere pere, sono ormai una ventina di giorni senza mai riposare neppure la domenica. Parte la mattina presto e vanno avanti fino alle 7 di sera. Ogni volta che le chiedo se è stanca lei mi dice che sta benissimo ed è felice come mai lo è stata. Questo perchè sta lontana dalla suocera mentre è fuori casa.

Hai presente, pur di non sentire la suocera che le ripete in continuazione: "sei una buona da niente e in questa casa non c'è niente di tuo" lei raccoglie pere tutto il giorno ed è felice.

Anzi, è già in pensiero perchè ci sarà un momento di pausa in attesa di raccogliere le mele

Mi fa una tristezza saperla messa così che faccio proprio fatica.

E non è mica più una ragazzina, ha 58 anni.

Penso abbia diritto anche a stare un po' bene e anche lei fa fatica a camminare, devi vedere i suoi piedi. Ma pur di stare lontana dalla suocera farebbe di tutto.

La cattiveria umana non ha proprio limiti.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 08:55

Feffe, che meraviglia di giornata hai passato. Sai che anche a me piacciono tantissimo i suoi che producono quegli strumenti. Mi rilassano tantissimo.

Il mio intervento spero proprio mi porti a poter camminare senza poi avere dolori fortissimi. Spero mi faccia al

zare in piedi senza dover fare le contorsioni e spero anche che un po' di dolore se lo porti via.

Però l'ortopedico mi ha già anticipato che tutta il mio scheletro non è messo bene, quindi un po' di dolori rimarranno. Ma sono preparata a questo e non mi faccio troppe illusioni.

Bisogna anche dire che sto invecchiando e mica sempre si può invecchiare senza nessun dolore.

Per mia fortuna sono in pensione e non lavorando posso dedicarmi a me stessa e quando sono stanca posso riposarmi.

Credimi che non dover timbrare il cartellino è una bella fetta di preoccupazione in meno.

Va tutto bene dalle mie parti. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 08:47

Paula, umidità in arrivo anche da noi, le mie ossa questo mi dicono, spero sbagliano.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 08:46

Annuccia, noi mica ci preoccupiamo per te, ci stiamo solo ascoltando e ti facciamo sentire che ci siamo. 😊

Poi sappiamo che tu sei forte come il granito e sarai capace di affrontare tutto quello che ti si porrà davanti.

Fai bene a sfogarti qui, anche per me non c'è altro posto.

I momenti in cui non ci sentiamo compresi ci sono e ci saranno sempre, però non penso sia sempre perchè chi ci sta vicino non veda come stiamo, forse dipende anche dal fatto che oggi con i tempi che corrono ognuno ne ha da affrontare e mica poche. Poi in alcuni casi fa troppo male vedere che chi ami non sta mai bene che ti fa bene dimenticare. Sembra incredibile si possa fare questo, ma succede.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Settembre 2016 08:39

Buongiorno a tutti.

Ho Emma a letto che dorme. si riposa gli ultimi giorni prima della scuola.

**cri69** Lunedì, 12 Settembre 2016 06:08

Buongiorno a tutti.

FEFFE grazie 😊.Un piantino lo farei anche adesso, al pensiero di dover affrontare un'altra settimana moooltooo tosta...ma sà da fà 😊

**feffe81** Domenica, 11 Settembre 2016 21:43

CRI ci credo che ti saresti messa a piangere dalla gioia! nonostante i vari problemi che hai tra lavoro faticosissimo e dolori...io ti sento forte CRI, mi piace 😊

**feffe81** Domenica, 11 Settembre 2016 21:41

Ciao a tutti. Il trip di ieri ha fatto effetto e mi sono goduta tante cose belle. Oggi poi sono stata ad un festival "alternativo" a Luzzara sull'argine del Po e ho fatto un "bagno di gong": bellissimo! praticamente stavamo sdraiati per terra e i due ragazzi ci hanno fatti immergere nei suoni prodotti da tanti strumenti come cembali, campane tibetane, gong, bansuri, didgeridoo, hang, sonagli, conchiglie... 😊

MAMMALARA spero proprio che l'intervento ti dia il sollievo di cui hai bisogno.

ANNUCCIA vuota pure qui l'anima, so che sei una tosta, certo che portarsi appresso sempre dolori e che continuano a spuntarne di nuovi non è il massimo 😞

**paula1** Domenica, 11 Settembre 2016 20:46

Buona sera a tutti...qui ha fatto dieci gocce (davvero di numero) di pioggia e c'è una umidità pazzesca...o troppo o niente...

la mia testa sta meglio (lo dico piano)...oggi ho fatto poco o niente...

domani invece, siccome devo scendere in città a prendere gli stipendi,vado anche in ospedale a vedere quando mi fanno rientrare... 😞

ROSSANA che bello che hai trovato un posto tranquillo...poi questa stagione secondo me è la migliore...

ANNUCCIA butta pur fuori la "monnezza"...qui vedrai che faremo meglio che il "governo" della tua città.. 😊 a parte gli scherzi..per i dolori avevi già fatto delle visite? tipo dal reumatologo?

CRI69 meno male che la mamma della bambina ha capito...è importante usare tutti gli ammortizzatori per il lavoro specialmente in questi periodi che non si capisce se si smuove qualcosa o no...io sono per il no, purtroppo....

**Annuccia** Domenica, 11 Settembre 2016 18:47

Buona domenica caro forum. Non preoccupatevi per me. Sapete che ogni tanto ho bisogno Di buttare fuori un po' di "monnezza " dalla mia anima. I dolori non mi permettono Di distrarmi molto e quindi tutto diventa molto pesante. Ci sono momenti in cui non ci sentiamo compresi. Passera.un bacio grande a tutti voi

**mamma\_lara** Domenica, 11 Settembre 2016 17:28

Gabriele mi dice che a Roma e a Genova è venuto giù tanta di quella pioggia e grandine da mandare il tilt le città. 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Domenica, 11 Settembre 2016 17:00

Rossana, bene, ti sei riconnessa 😊

La Sardegna è un vero paradiso.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Settembre 2016 16:59

Nico, anch'io cerco sempre di tenere nella mia mente le capacità che hanno certe persone e questi atleti sono un grande esempio

**mamma\_lara** Domenica, 11 Settembre 2016 16:58

Cri, speriamo proprio tu riesca a raggiungere i giorni che ti facciano avere la disoccupazione. Certo non sarà facile, perchè il lavoro è pesante.

Poi ottimo anche il lavoro con la bimba, saranno anche pochi i soldi ma è pur sempre meglio di niente. Però quando sono pochi pochi sono veramente pochi. Vedi tu se ci puoi stare dentro.

Grazie cara ♥

**mamma\_lara** Domenica, 11 Settembre 2016 16:53

Buongiorno a tutti.

**rossana** Domenica, 11 Settembre 2016 09:52

Buongiorno a tutte,  
sono ri-connessa..... forse.  
E a dire il vero non mi ha fatto male un po di stacco.  
Sono in un paradiso, bel mare, aria profumata e pace, pace, e ancora quiete.  
Dalla bella spiaggia verso cui mi sto dirigendo conto di leggervi.  
Per ora buona domenica a tutte

**nico26** Domenica, 11 Settembre 2016 09:40

Buona domenica.mentre con orgoglio guardo le paraolimpiadi dove una ns. Atleta ha preso l argento nel nuoto e dove mi rendo conto di quante menate certe volte mi faccio rispetto a tutte le vere disabilità che esistono.Vi mando in abbraccio d affetto

**cri69** Domenica, 11 Settembre 2016 08:34

Buongiorno a tutti , buona domenica .  
Non ho nulla che non mi faccia male , è stata una settimana pesante sia fisicamente che mentalmente. La ragazza dove andavo a tenere la figlia mi ha ricontattato proponendomi un fisso mensile, non è tanto e non sò nemmeno se mi conviene perchè si è trasferita ma ho accettato. Il problema è che lei ha bisogno da domani ed io sono in piena raccolta, non posso permettermi di stare a casa, devo tentare di prendere la disoccupazione. per cui sembrava tutto saltato, ieri invece mi ha chiamato e riesce a tenere la ragazza che ha ora fino a quando non finisco, vi giuro ...avrei pianto dalla gioia...  
ANNUCCIA mi ha fatto male leggere ciò che hai scritto , anche se posso arrivare a capire . Noi,io,non possiamo fare tanto , possiamo ascoltarti, possiamo comprenderti , possiamo abbracciarti e possiamo anche piangere con te se ce ne fosse bisogno. Forza ragazza, barcollo ma non moll...bacini.  
PAULA anche il mio mdt è cambiato tanto nel tempo e vedo che continua cambiare con me, il brutto è che morirò con me 😊😊 .  
PIERA buona vacanza 😊  
FEFFE forza sempre fanciulla 😊  
SIMONA anche tu quanta forza hai ?spero che il maledetto ti lasci in pace un pochino.  
CRIS questa bimbotta non ne vuole sapere di fare le capriole, evidentemente sta bene così...avrà le sue motivazioni...anche a te un pò di tregua non farebbe male...  
LARA sempre nei miei pensieri .  
Forza fanciulle ...avanti sempre!

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 21:30

Ho salutato Gabriele, mi ha chiesto: "dove stai andando? " "A prepararmi per andare in discoteca" ho risposto 😊😊😊😊😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Vado a fare la meditazione poi a letto. Scherzavo, non fatevi venire strane idee, mica ho più l'età per certe cose.

Al limite vado bene per badare alle borse delle amiche.

Però deve essere una discoteca che apre alle 10 del mattino e fa musica massimo con volume a 10 decibel. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 21:23

Cri, sempre forza cara.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 21:23

Nico, sempre al lavoro anche tu.

Io sto bene cara, non preoccuparti

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 21:22

Paula, mi spiace per tua nipote.

Anch'io devo comprare il cuscino per me, ma devo fare tanta attenzione, la volta scorsa per trovare

quello che andava bene ne ho comprati che ho fornito cuscini a tutto il vicinato. E sai in che condominio abitavo 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 21:19

Simona, spero tu sia arrivata bene alle 17 così che tu sia riuscita ad andare alla festa in paese. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 21:18

Feffe, 20 giorni va bene, speriamo si ripetano spesso.

Non preoccuparti per i miei dolori. La grappolo è sempre addormentata e l'emicrania arriva ogni tanto e non così forte come prima. Su di me la chetogenica ha fatto i miracoli. Il resto dei dolori sono cose che si sopportano.

Mi ha detto l'ortopedico che il dolore che ho ai nervi delle gambe farà fatica a passare visto che soffrono da tantissimo tempo. Mi ha anche detto che potrebbe aiutarmi con delle infiltrazioni. Sinceramente devo dire che se dopo l'intervento riuscissi a camminare e ad alzarmi in piedi senza fare la contorsionista, proverò a sopportare senza fare niente. Poi al limite chiederò aiuto. Però non preoccuparti per me, va tutto bene.

Devo dire che con il caldo i dolori della fibromialgia sono meno fastidiosi e quello è già uno star bene

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 21:12

Rieccomi,

Annuccia, come mi spiace carissima.

Non so come fare per aiutarti.

Ti penserò, no, ti penseremo Tantissimo e con più impegno

Anche da mia sorella questa settimana è venuto giù il finimondo. Gli ha divelto tegole del tetto e anche le porte del capannone.

Mi spiace perchè ne ha sempre una

**Annuccia** Sabato, 10 Settembre 2016 18:04

Stamani Brufen e accenno di mestruazioni, tanto per gradire.

**Annuccia** Sabato, 10 Settembre 2016 18:03

Buon sabato a tutti!

sono tornata da Santa, qui a Roma e dintorni il tempo è pazzesco, il pomeriggio arrivano degli acquazzoni bestiali... sembra l'apocalisse. Poi tutto passa come se niente fosse.

Ieri sera con Roberto siamo andati a mangiare la pizza a Santa e stamattina siamo riusciti ad andare al mare. Siamo stati bene nonostante tutto, vale a dire il mio stare male. Stamani quando mi sono alzata ho pensato dentro di me "se devo stare così fino alla fine dei miei giorni...." e non aggiungo altro. Vivere con tanti dolori per me è troppo faticoso. Poi, certamente, vado avanti e cerco di essere normale per mio marito e per chi mi vuole bene. Scusate lo sfogo.

**feffe81** Sabato, 10 Settembre 2016 16:07

Ho preso un trip per il mdt, lo aspettavo: ho il ciclo e dopo i 18 giorni di passione ad agosto ne ho avuti 20 di tregua 😊 record. Vediamo i prossimi giorni cosa fa la testa...

MAMMALARA mi spiace saperti sempre piena di dolori 😞

PAULA quando ho mdt con attacchi ripetuti e ravvicinati che sembrano uno unico che non finisce mai anche a me il dolore cambia un po': a volte viene anche bilaterale e frontale, non solo quello standard emicranico

**mamma\_lara** Sabato, 10 Settembre 2016 10:59

Buongiorno a tutti. Ci sono ma ho troppo da fare. Sono pigra come una lumaca nel fare le cose. Usare un braccio solo sono proprio impedita.

Questa sera mi riposerò 😞

**Simona** Sabato, 10 Settembre 2016 10:49

C e la festa in paese qui. .. vedo come arrivo alle 17... e se ci arrivo bene facciamo un salto con i bimbi

**Simona** Sabato, 10 Settembre 2016 10:47

Buongiorno adorato forum... 😊

Lara immaginavi bene ieri... però alle 21 sono andata a dormire e fino all'una ho riposato... 😊

Oggi sono un bel po' stanca. Gabriele lavora fino a sera.... cercherò di non affaticarmi troppo

**paula1** Sabato, 10 Settembre 2016 09:50

NICO26 per il momento aspetto per la Tac anche perché mi intimorisce un po' la faccenda del liquido di contrasto, però siccome c'è mia sorella che le fa almeno sarei tranquilla...

Ora se il ghiro si alza andrei al centro commerciale a comprare i cuscini che sono in offerta per i soci Coop..dopo vado a pranzo dai miei genitori e c'è anche mia nipote Federica che purtroppo non è stata promossa in prima liceo, anche se si è impegnata molto...è indietro su materie troppo importanti tra le quali la matematica...dici poco a uno scientifico!! 😊

**paula1** Sabato, 10 Settembre 2016 09:46

Buon giorno a tutti...qui sole biancastro..ieri sera il concerto è stato molto bello ed emozionante anche con un paio di fuori programma e tutti amici di Saverio..sembrava davvero che lui stesse suonando insieme a tutti gli artisti...stasera si replica con altri gruppi...

MAMMA LARA la musica non è alta anzi è accettabilissima se pensi che sono stata quasi 3 ore in prima fila...e poi il posto è magnifico..questo giardino in mezzo alla città, forse perché dedicato ad un ragazzo che ho conosciuto alle medie, ma si sta proprio bene...poi alle 23.30 devono spegnere, ma siamo rimasti a fare delle chiacchiere con amici graditi che incontri sempre..

c'era anche Luca col marmocchio Andrea finalmente contento perché gli hanno fatto suonare 10 minuti la batteria...ha 3 anni e mezzo...

**feffe81** Sabato, 10 Settembre 2016 09:17

Buongiorno a tutti. Settimana piuttosto impegnativa al lavoro. Ho parecchia stanchezza e tantissima ansia. Però si va.

Vi leggo sempre eh

**nico26** Sabato, 10 Settembre 2016 08:45

Buon sabato dal lavoro!

come vedo chi più chi meno ha sempre qualche dolore ma cerchiamo di andare avanti e oltre la nostra sofferenza.

Piera un bacione dalla stupenda Grecia

Io ieri ho avuto una giornata piena di lavoro perché abbiamo aperto le iscrizioni nella piscina dell'ospedale civile e non vi dico le persone in fila. Però dato che facevo ricevute a mano e non con il pc per cui il collo stava piegato verso il basso e ieri sera girava un po' la testa ed anche stamane.

Cavolicchi a diventar vecchi!!!!!! 😊😊

Paula iio ho fatto l'angio ris. senza contrasto.

Si fa' non e' bellissimo perché mettono la testa in una scatola e poi chiudono con stringhe ma nulla di che' si fa' senza problemi e poi se hai problemi hai il campanello.

Lara spero tu stia meglio stamane

Cri il dolore e' diminuito?

Forza al lavoro arrivano i bimbi 0/2 per acquaticità 😊

**cri69** Sabato, 10 Settembre 2016 06:08

Buongiorno a tutti, ho male in ogni dove 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 21:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 21:01

Domani viene Stefania con Nelida.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 21:01

Monica, alle volte diamo fastidio solo per il fatto che respiriamo.

Fai bene a fare sorrisi.

Io ho deciso che i sassoni nelle scarpe non voglio più tenerli.  
Però sul lavoro oggi non si scherza ed è difficile stare zitti sempre. Capisco

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 20:58

Annuccia, hai fatto benissimo a prendertela con calma e faresti bene a fare la stessa cosa anche quando non sono presenti i dolori. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 20:56

Simona, spero tu sia riuscita a riposare un po' anche se dubito fortemente.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 20:54

Paula, speriamo che la musica non sia troppo alta così te la godi meglio.  
Fai bene a non trattenerti dal fare ciò che ti piace, sono certa che ti aiuterà questo atteggiamento.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 20:51

Rieccomi. Oggi ho riposato perchè non ero proprio in forma. Ho fatto un movimento che probabilmente non è piaciuto al mio torace e si è sentito offeso.

**paula1** Venerdì, 09 Settembre 2016 19:12

Buona sera a tutti...la mia testa oggi è andata meglio, ma è delicata e devo stare attenta a fare dei movimenti...tra poco però esco sperando che l'aria quasi fresca mi faccia bene...non vorrei prendere farmaci...andiamo ai concerti al solito posto come la settimana scorsa...tutti gratis...questo fine settimana sono dedicati a un giovane chitarrista scomparso l'anno scorso..a me piaceva molto perchè suonava come Steve Ray Vaughan ♥  
Buona serata a tutti

**Simona** Venerdì, 09 Settembre 2016 17:31

Anche qui mdt... per ora sotto controllo ma vorrei tanto sdraiarmi una mezz'ora.... siamo arrivati ora che con i bimbi abbiamo passato la giornata in campagna. All'aria aperta ma ero già stanca per la notte non troppo riposante ed ora ho fastidio alla testa...

Piera buon viaggio. .

Cris.. 😞 che cavolo sto mdt... 😞

**Monica** Venerdì, 09 Settembre 2016 13:26

CRIS questo mdt non ne vuole sapere di lasciarti. Anche io penso comunque che riuscirai a gestire bene il tutto, poi penso che puoi sempre contare sull'aiuto dei tuoi familiari in casi più gravi

**Monica** Venerdì, 09 Settembre 2016 13:24

ANNUCCIA si non mi hanno licenziata, ma mi hanno soprannominata "La Polemica", solo perchè ho il brutto "vizio" di fare domande!!! Con questa gente io non mi spreco nemmeno e se ho domande da fare le faccio; quando c'è lei o i capi faccio tanti sorrisi falsi e tante battute ironiche. Però poi mi gestisco come voglio all'interno dell'ufficio 😏 Sto comunque sempre un passo avanti a loro 😊

**Monica** Venerdì, 09 Settembre 2016 13:22

Buon pomeriggio a tutti.

PAULA anche a me il neurologo mi disse di spezzare gli attacchi emicranici particolarmente lunghi, con il bentelan. Ultimamente l'ho fatto e una volta su tre ha funzionato. Però in effetti non ho ben capito se di punture ne posso fare più di una nell'arco della giornata.

PIERA buon viaggio 😊

**Annuccia** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:56

MONICA, solo con te non ci sono riusciti, per fortuna 😊 😊

**Annuccia** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:55

Buongiorno a tutti! oggi me la sono presa calma, anche perché non potrei fare altrimenti visti i dolori. PAULA, anche io sono scettica, ma ho così tanta paura di dover fare lastre ed altro che avrei provato prima con metodi innocui e poco impegnativi. Anche io ho fatto solo TAC e risonanza non angiotac.  
PIERA, buon viaggio!

**paula1** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:36

PIERA buon viaggio e prendi tutto il buono di questa bella vacanza...

**paula1** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:34

Buon giorno a tutti...qui sole e temperatura accettabile...

ieri sono stata presa dallo sconforto e così ho pensato a questo esame che non è piovuto dal nulla, ma era scritto sul referto dell'ultima visita che feci al centro cefalee dalla dott.ssa Pierangeli, che è davvero molto brava...

inoltre è un esame che riuscirei a fare molto velocemente da mia sorella...

comunque vi ringrazio dei vostri pareri e penso che per il momento accantono l'idea provo a muovermi in altro senso..cioè: intanto ieri sera ho iniziato con le pastiglie di miorilassante che mi ha dato la farmacista ad un dosaggio minimo...poi cercherò di stare attenta col mangiare (anche perchè la sera ho sempre mal di pancia) e sabato vado a comprare un cuscino nuovo per dormire, perchè ho idea che il mio "vecchietto" non vada bene e soprattutto quello che uso sul divano per la parte di notte che passo lì....ieri intanto ho cambiato un po' la postazione pc perchè il video era alto e stavo in una posizione strana...in ultima istanza vorrei riprendere almeno una mezz'ora di attività fisica che ho drasticamente mollato dalla settimana scorsa quando è scoppiata questa emicrania interminabile....

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:32

Cris, mi viene in mente un periodo che avevo Zeno di pochissimi mesi, mi ero fatta male la spina dorsale e non riuscivo a fare il minimo movimento e guai a piegarmi. Quando mettevo Zeno nel lettino lo mettevo coricato sulle braccia poi senza piegarmi lo lasciavo cadere nel lettino. Mentre lo

facevo ridevo e lui rideva tantissimo. E si che faceva un bel volo 🙄🙄🙄🙄

I bambini se noi non abbiamo paura non ce l'hanno neppure loro.

I bambini sanno tutto tutto

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:29

Cris, vedrai che sarai capace di fare sempre del tuo meglio. ♥

I bimbi hanno solo bisogno di sentire che noi ci siamo. Dalle da mangiare e tienila vicina a te, vedrai che non avrà bisogno di grandi cose.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:26

Piera, mi sa che ti dovrai abituare ad andare in Grecia. 😊😊

Aspetteremo notizie dettagliate

**Cris83** Venerdì, 09 Settembre 2016 11:23

Buongiorno..

Tanto buon giorno non é.. La testa non molla. 😞

Spero davvero che dopo mi dia un po' di tregua perché così sarà difficile davvero occuparmi di un'altra creatura. Cerco di non pensarci troppo e andare avanti.

piera goditi la tua vacanza in Grecia!

Un abbraccio ♥

**Piera** Venerdì, 09 Settembre 2016 10:52

Stasera ho l'areo per la grecia!!! pauraaaaaaaaaa 😞 Vi saluto tutti con un grande abbraccio 😊 ma non vi lascerò senza notizie 😊 suona come una minaccia, ma non lo è 😊

**Piera** Venerdì, 09 Settembre 2016 10:50

paula io non ho mai fatto quell'esame, pero' il mio mdt e' cambiato, specie con l'avanzare dell'eta', ho sempre pensato che fosse legato ai cambiamenti della vita. Mi piace poco fare esami con il contrasto se non strettamente necessari , insomma ordinati dal medico preposto !!! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Settembre 2016 08:42

Buongiorno a tutti.

Paula, io ho fatto quell'esame anni fa, più di venti credo e nulla da segnalare.

Il mio MDT negli anni è cambiato spesso e non è mai emerso niente di significativo che desse motivo di pensare altro che il mio MDT fosse solo di origine primaria.

**paula1** Venerdì, 09 Settembre 2016 07:30

Buon giorno a tutti...stamani apro con una richiesta. ..qualche amica ha fatto l'esame: ANGIO-TAC con contrasto? Può essere utile visto che a parte l'emicrania il dolore è un po' cambiato?..

**Simona** Venerdì, 09 Settembre 2016 07:22

Buongiorno a tutti 😊

**cri69** Venerdì, 09 Settembre 2016 05:55

Buongiorno a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 21:25

Ho Emma che dorme qui anche questa sera 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 21:24

Paula, il tuo messaggio arriva proprio in un momento opportuno.

Mi spiace dire così, ma visto che dovrò portare come argomento al prossimo convegno a Bologna il 7 ottobre userò anche le tue parole per descrivere in che condizioni si è costretti a lavorare.

Che tristezza cara, mi spiace tantissimo e anche di più.

Capisco sai cosa ti impedisce di chiedere malattia e la tristezza si fa ancora più grande.

Ti abbraccio. ♥

**paula1** Giovedì, 08 Settembre 2016 16:58

MAMMA LARA sì sono andata ieri dal medico (è la seconda volta che lo vedo), ma non mi sembra un granchè...secondo me di emicrania ne so più io e me lo ha anche detto...mi ha dato del Bentelan per quando ho di nuovo l'attacco fortissimo, ma per adesso argino con Oki...

non prendo della mutua per la MIA salvaguardia sul lavoro...siccome ero contraria a prolungare le ferie se le interrompo con la malattia per quanto veritiera possa essere (ma come ben sappiamo le

emicranie non sono ben viste 😞 ) la prenderebbero per ripicca e al mio ritorno avrei delle sorprese...siccome le ho già viste in mie colleghe non voglio rischiare.....

lo so sono codarda, ma al mio rientro non voglio beghe di nessun tipo...

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:39

Scusami Paula, non vanno bene tanti farmaci anche perchè non ti risolvono il problema.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:32

Paula, mi preoccupi, tutti quei farmaci non vanno bene.

Sei andata dal medico per esporre la tua condizione di sofferenza?

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:29

Monica, ieri mi sono coperta subito non appena ho notato che avevo freddo, però il freddo fa presto a colpire. Mi spiace per i tuoi genitori.

Per la collega che fa il bello e il cattivo tempo, sono convinta che fa così perchè le viene permesso, se non avesse l'appoggio della dirigenza non lo farebbe.

Però è una dirigenza poco attenta, se la collega da licenziare è valida hai ragione che anche l'azienda verrà danneggiata

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:25

Annuccia, io conosco un bravo osteopata ma è qui a Ferrara.

La mia amichetta Lella dice che ho un fisico bestiale, oggi passato tutto. A me il caldo fa bene. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:22

Cris, stai serena, vedrai che quando sarà il momento sapranno cosa fare. 😊

Il medico non è proprio a Ferrara, faccio l'intervento in un ospedale che dista circa 30 km da Ferrara, ma Gabriele ci sa arrivare senza problemi e non è una città così è anche meno caotico da raggiungere.

Per la data mi ha detto che farà il possibile per la seconda metà di ottobre massimo i primi di novembre. Poi però gli ho detto che se si va più avanti preferisco aspettare dopo Natale, non posso pensare di farmi trovare dai ragazzi il giorno di Natale con stampelle e immobile su un seggiolone. Ecco, al solo pensiero vado in crisi

**Monica** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:22

PAULA, scusa visto che stai male, perchè non ti metti in malattia? Così almeno risparmi un pò di ferie.

Per il lavoro hai ragione, qui non importa quanto sei brava anzi più si è bravi più la tizia in questione

si sente "attaccata", visto che solo lei deve essere la prima donna 🤬 Mi fa una rabbia perchè sono anni che vedo persone valide andare via e che nemmeno si rendono conto che c'è lei dietro a tutto! Pensare che questa messa in un'altra azienda, sai i calci in c@@o che prenderebbe visto che non è capace di fare niente????

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:17

Nico, spero che la testa si metta in ordine 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:16

Simona, fai benissimo a ripetere la giornata al mare se hai visto che i bimbi sono stati contenti.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:14

Rieccomi, Emma sta facendo i compiti e io sono qui con lei che le stampo delle cose.

Simona, anche a me oggi sembra che la febbre sia andata via, almeno non la sento più e visto che non la sento neppure me la provo, così occhio non vede cuore non duole 😊😊😊

Anche la nausea è passata.

Mahhh, non so che dire. Farà ben quello che vuole. 😊

**paula1** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:13

SIMONA fai bene se riesci ad andare al mare...ai bambini fa sempre bene e incamerano i benefici per l'inverno..

CRIS83 hai avuto davvero una bella pazienza durante tutta la gestazione..ti auguro un po' di "time out" per il dopo....

MONICA...adesso sul lavoro la meritocrazia non esiste più...quello che conta è che il dipendente costi poco....a me l'hanno detto chiaro e tondo quando ho chiesto di provarmi in ufficio...

da Fausto invece, da quando è tornato, gli stanno facendo fare delle prove se durante le 8 ore riesce a fare qualche lavoro in più...così, se riescono, entro la fine dell'anno mettono via 2 persone... 😞



ANNUCCIA...io ho provato una seduta da una osteopata, ma non mi è piaciuta e devo dire che ero scettica e scettica rimango...però è una mia opinione personale...

**paula1** Giovedì, 08 Settembre 2016 14:03

Buon giorno a tutti...qui sole..il cartellone del paese diceva 18°, ma per me ce ne sono di più...

la mia testa non ne vuole sapere di stare meglio...e devo sempre prendere qualcosa per calmare il dolore fastidioso...stamattina pensavo che è partito tutto dopo pochi giorni che il dentista ha

lavorato e in effetti mi sento tutti i denti strani...Fausto dice che mi ha drogato 😊😊😊😊 però

non sono in forma per niente...e dire che è un mese che nemmeno lavoro... 😞 oggi la farmacia del paese, mossa a compassione, mi ha dato un farmaco che era un po' che volevo provare...è un miorilassante...perchè prendo da 2 giorni il Muscoril, ma non ha tanto giovamento...

inizio stasera

anche io ieri sera avevo un gran freddo e dolori di pancia acutissimi...la mia collega, con la quale ero al telefono, mi ha detto che c'è una forma influenzale in giro...però io stamattina andavo già

bene...(testa a parte, uff)...facevo volentieri cambio... 😊

**Monica** Giovedì, 08 Settembre 2016 11:56

Io sono in ufficio con zero voglia di lavorare. Poi molto probabilmente stanno per licenziare una mia collega, una delle due che mi aveva sostituita tre anni fa. E mi dispiace perché è in gamba, ma purtroppo non va d'accordo con la collega che fa il bello e cattivo tempo in questa azienda. Sono dieci anni che lavoro qui e la conosco ed è solo l'ennesima volta che la vedo in azione; tutte le persone che lei non voleva è sempre riuscita a farle mandare via! E quei cogl@@@ni dei miei capi ancora non l'hanno capita!!! Come si fa a cambiare personale ogni 4/5 mesi? Ma che crescita aziendale ci può essere?

**Monica** Giovedì, 08 Settembre 2016 11:53

Buongiorno a tutti. Anche a Roma fa freddino la notte e la mattina, però c'è un sole meraviglioso ed il cielo così azzurro che mi incanta 😊 Domenica vorrei andare anche io al mare, spero che il tempo regga. Quest'anno ci sono andata solo una volta, poi soffrirò questo inverno visto che non ne ho fatto scorta 😞

LARA anche i miei genitori hanno preso la bronchite e la febbre, colpa degli sbalzi di clima. Sono ancora in montagna e lì fa più freddo. Spero che adesso tu stia meglio

**Annuccia** Giovedì, 08 Settembre 2016 11:42

Buongiorno a tutti! i miei dolori non passano nemmeno con la ginnastica. Vorrei provare ad andare da un osteopata. Vediamo. Devo cercarne uno bravo. LARA, avevi detto ieri che avevi freddo.... speriamo che passi presto.

**Cris83** Giovedì, 08 Settembre 2016 10:32

Torno a riposare un po' così vedo se magari mi diminuisce ancora un po'. Spero non sia un attacco di tre giorni come sett scorsa.

Vi abbraccio forte e buona giornata ♥

**Cris83** Giovedì, 08 Settembre 2016 10:31

Simo hai fatto bene ad andare al mare! Se puoi ripeti! Poi ora si sta benissimo secondo me. C'è fresco e una pace. 😊

**Cris83** Giovedì, 08 Settembre 2016 10:30

Ops.. Scusate partito messaggio.

Dicevo menomale per Gabriele così può starti vicino senza fatica.

Quindi quando farai l'operazione?

Scusa se ti richiedo ma potrei essermi persa qualche messaggio

**Cris83** Giovedì, 08 Settembre 2016 10:28

Ciao a tutti..

Vi ho letto ma scrivo poco.. Dal cel mi torna sempre male. Ho l'ipad ma mi sono dimenticata a casa la scheda x la connessione.

Poi oggi la testa non va. Ora fortunatamente meglio ma stanotte mi ha fatto tribolare. Niente mare x ora, se riesco vado oggi pom.

La puzza è qui che si muove ma non si gira x adesso.

Piera si mi sono informata sulla moxa o altre cose come l'agopuntura ma leggendo e parlando con il mio medico, le ostetriche e altre opinioni mi hanno detto che di solito se è così ha un motivo. A volte con questi metodi si gira e poi devono comunque ricorrere al cesareo perché insorgono problemi.

Oppure si rigira all'ultimo, come se avesse un motivo x stare così. Poi non sempre chiaramente, ma io credo che se si debba girare si girerà.

MAMMA LARA menomale che hai trovato un buon medico a Ferrara. Così garbrielle

**nico26** Giovedì, 08 Settembre 2016 10:02

Buondi' a tutti/e

oggi picchia a sx pulsa pulsa a go go e vediamo se passa con rimedi' senno' ...chimica in aiuto.

Lara sara' freddo sicuro .passiamo dal caldo al umido ...ai nubifragi....e tutto così velocemente che

come si fa' a star bene !  
Forza x tutte/i e finche' siam qui insieme tutto si supera!

**Simona** Giovedì, 08 Settembre 2016 09:20

Sì Lara. ... 😄 😄 siamo andati ieri.... Gabriele non era per niente d accordo ma alla fine mi ha seguito... mattia era felicissimo. . Luca è stato bene.. rideva e sembrava facesse piacere anche a lui respirare un po di aria di mare. 😊 2 orette mica tanto. .. se riesco ripeto l uscita uno di questi giorni 😊

Spero che la tua febbre passi subito... Gabriele la settimana scorsa ha avuto nausea. . Poi subito dopo febbre a 38.5 ..poi il giorno dopo niente solo un po di problemi intestinali. .. bah. ..

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 08:53

La nausea è passata ma la febbre c'è ancora, poca ma c'è.

Forse ho preso freddo. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Settembre 2016 08:53

Buongiorno a tutti.

Simona, spero tu sia riuscita ad andare al mare con i tuoi bimbi.

Anche questa mattina abbastanza freschino.

C'è il sole però e questo non guasta.

Ho Emma a letto che si sta godendo gli ultimi giorni di vacanza. Deve fare le ultime cosine per la scuola ma poche cose. Ha fatto tre riassunti e ora li deve stampare.

**Simona** Giovedì, 08 Settembre 2016 07:09

Buongiorno a tutti 😊

**cri69** Giovedì, 08 Settembre 2016 06:00

Buongiorno a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Settembre 2016 19:34

Ci sono ma ho una forte nausea. Niente MDT per fortuna.

**Simona** Mercoledì, 07 Settembre 2016 14:08

Anche qui ci siamo svegliati sl fresco stamattina ma una gran bella giornata. .. stamattina giardini con i bimbi oggi pomeriggio vediamo se riusciamo a fare un salto al mare... è da inizio giugno che non andiamo. ... almeno mattia si fa un bagno ..

Ross ti pensavo e aspettavo tue notizie. .. 😊

Paula accidenti 🤢 😞 non c è quiete per te...  
Cri spero oggi sia una giornata migliore. .

**Annuccia** Mercoledì, 07 Settembre 2016 12:00

PAULA, mi dispiace . 😞

CRI, un bacio grande.

**Annuccia** Mercoledì, 07 Settembre 2016 11:59

ROSSANA, grazie del saluto. Goditi tutto tutto!

**Annuccia** Mercoledì, 07 Settembre 2016 11:59

Buongiorno a tutti!

CRIS, speriamo si giri la bimba, comunque se così non fosse è vero nascerà lo stesso giorno di

Alessia. 😊

**nico26** Mercoledì, 07 Settembre 2016 11:29

Buondi' a tutte/i dal lavoro mentre il cielo si apre piano piano visto il nubifragio di ieri sera tipo tromba d'aria.Che spavento!

Oggi e' una giornata fiacca ma cerco di non farci caso e far tutto come il solito.

Un abbraccio

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Settembre 2016 09:21

Paula, magari prova a tornare a fare una visita da un neurologo per sentire anche cosa dice della stanchezza che hai sempre addosso.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Settembre 2016 09:13

Cris, tienici informati se ti riesce e in bocca al lupo per tutto. Aspettiamo insieme a te.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Settembre 2016 09:11

Rossana, ma pensa te come sono indietro gli operatori, siamo in Italia anche in Sardegna, dovrebbero saperlo 😞😡

Spero che il tempo sia buono da te. Qui a Ferrara fa freddo e mica poco per i miei gusti.

Già accendo la stufetta per fare la doccia. 😞

Stai lì più che puoi

E grazie alla vicina da parte mia. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Settembre 2016 09:09

Cri, mi spiace tantissimo cara per come ti senti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Settembre 2016 09:08

Buongiorno a tutti.

Ho Emma a letto, è qui da ieri sera. 😊

Quando ho Emma con me mi sembra di avere l'universo a portata di mano.

Non oso pensare al giorno che avrò sia Emma che Ettore.

Behh, non dico nulla

**Piera** Mercoledì, 07 Settembre 2016 09:00

Paula può essere che tu sia sotto un attacco di quella che chiamano "emicrania continua" la sorella della parossistica, si attenua un po' e poi riparte l'attacco e così via per molti giorni.....sembra che sia accompagnata sempre da una componente tensiva così i mdt si fondono diventando purtroppo micidiali

**Piera** Mercoledì, 07 Settembre 2016 08:58

Cris, se ti fanno il cesareo nascerà lo stesso giorno della nipotina di Annuccia, se il 18 non fosse stata una domenica nasceva invece lo stesso giorno della mia Vittoria 😊 Hai provato ad informarti per la Moxa, mia cognata l'ha fatta e il suo Edoardo si è girato proprio la notte prima del giorno in cui era in programma il cesareo, e' nato con parto spontaneo e veloce 10 giorni dopo, forse puoi provarci, scusa se mi permetto ma l'epidurale che fanno ora, per noi emicraniche e' un trigger potentissimo.

**paula1** Mercoledì, 07 Settembre 2016 08:33

Buon giorno a tutti...qui finalmente ha piovuto (poco) ed è scesa un po' la temperatura...adesso è nuvoloso...

La mia testa stanotte mi ha fatto davvero tribolare e preoccupare...mi fa sempre male...il dolore non se ne va mai...anche se non è fortissimo...ho preso due bustine di Oki...ho il sospetto che sia anche il collo a fare male e anche il fatto che non si rilassano mai i muscoli...

per la visita reumatologica hanno l'agenda chiusa e quindi bisogna aspettare la loro chiamata e poi tornare al Cup per confermare..spero solo non me la diano nel pieno inverno che non si può girare....

MAMMA LARA sono davvero contenta che il chirurgo sia stato all'altezza delle tue aspettative...

CRIS83 anche la seconda figlia di mia sorella era podalica e si è girata con l'agopuntura poi il giorno che voleva nascere si è rigirata di nuovo 😊

**Simona** Mercoledì, 07 Settembre 2016 06:23

Buongiorno a tutti 😊

**cri69** Mercoledì, 07 Settembre 2016 06:09

Buongiorno a tutti, spero in giorno migliore ...

**Cris83** Martedì, 06 Settembre 2016 23:48

Ciao..

Vi scrivo solo un salutino veloce ma vi leggo domani con calma. Sono tornata qualche giorno al mare così mi godo questi ultimi giorni di tranquillità.

Oggi ho fatto controllo con tracciato e eco ed è sempre podalica. Mi hanno fissato il cesareo x il 19. Se poi dovesse girare meglio.

Vi abbraccio forte e vi leggo domani che sono un po' stanchina.

♥♥♥ notte

**rossana** Martedì, 06 Settembre 2016 22:46

Ciao a tutte dalla bella Sardegna.

Non sono raggiungibile sul cellulare, il mio gestore qui non copre proprio. Risultò all'estero quindi ho dovuto cambiarlo e mi riconnetteranno tra qualche giorno.

Cmq tutto bene, ottimo clima e buone giornate di mare.

Vi abbraccio tutte in attesa di legervi e riscrivere.

State bene, io su questo balcone che vede Castelsardo me la cavo. C è una luna spettacolare.

Rendo il maltolto alla vicina.

A presto 😊

**cri69** Martedì, 06 Settembre 2016 21:43

Grazie a tutte, oggi è stata una di quelle giornate in cui avrei voluto non esistere...o forse tutto un periodo 😞😞.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 20:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 20:32

Cris, sai che non ricordo la data dell'evento.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 20:32

Cri, come va cara

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 20:32

Paula, cerca di telefonare ogni tanto per l'appuntamento, non so se poi loro ti chiamano non appena il medico apre l'agenda degli appuntamenti.

Mi spiace per come stai, però meno male che sei ancora a casa così ti riposi un po'.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 20:29

Paula, grazie mille per la comprensione.

Se hai occasione di vedere il dottor M. digli che mi spiace tantissimo, ma avrei messo in grosse difficoltà Gabriele. Penso che avrei accettato questo solo se il medico che mi ha visitato non mi fosse piaciuto, ma veramente è stato fantastico e molto comprensivo.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 20:27

Piera, che bello lo scritto che ha fatto suo Giorgio.

Bellissimo.

Io penso la stessa cosa del mio bellissimo Paese l'Italia.

Sono certissima che sarete felici anche la tu e lui.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 20:24

Monica, Valerio ha ragione, ma spegnere il cervello ad un cefalalgico è impossibile. IMPOSSIBILE Diglielo ben che è più facile che io riesca a fare il giro del mondo a piedi in 24 ore che spegnere il mio cervello 😞😞😞😞

**Piera** Martedì, 06 Settembre 2016 14:35

Se tu sapessi Paula come si sta bene nelle isole greche, saresti la prima a metterti in fila 😊😊 il caldo brutto lo abbiamo noi a Bologna altrocché' !!! 😊

**paula1** Martedì, 06 Settembre 2016 14:21

MAMMA LARA..figurati...io sono strafelice se hai trovato un chirurgo a Ferrara..che poi, se ti ricordi, avevamo chiesto di lui al dott. M. e ce ne aveva parlato bene.....quindi vai tranquilla...se poi il tipo di protesi è uguale perchè fare tanto traffico.... 😊 anche io pensavo che per Gabriele sarebbe stato faticoso, ma sappiamo bene che lui non ce lo avrebbe mai detto... 😊

PIERA io mi metto in fila per ultima a venire a trovarti in Grecia perchè ha paura del caldo ed è tra i paesi che pensavo: "non visiterò mai"!! 😊

MONICA sulle porte potresti fare un decoupage se non sono di legno...a me piacerebbe far qualcosa in casa ma non so fare niente di manuale...

ha ragione Valerio sul cervello che frulla (che è comune a molte di noi.. 😊), ma se tu lo rivolgi al creativo sei troppo brava !

**paula1** Martedì, 06 Settembre 2016 14:12

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e pioggia dove non deve!!(Roma e zone terremotate).. la mia testa anche oggi non è a posto, ma non vorrei prendere niente.....e siamo al quarto giorno... sono andata in paese dal medico e mi ha dato il Bentelan che userò dovesse tornare il dolore così forte...poi mi sono messa in lista per una visita reumatologica al Policlinico S.Orsola...ovviamente agende chiuse quindi chissà quando chiameranno...

come chissà quando tornerò al lavoro.. 😊😊 oggi la mia collega mi ha mandato la foto dei turni e sul mio nome non ci sono giorni lavorativi per tutto il mese 😊😊😊😊 spero bene.. però mi ha detto che le sale operatorie forse aprono due giorni prima...comunque il 12 vado là di persona anziché telefonare e qualcosa mi diranno...

**Piera** Martedì, 06 Settembre 2016 13:51

monica e allora noi ti aspettiamo in Grecia!!! mamma mia se vengono tutti quelli che mi hanno promesso di venire, devo impostare un'agenda !!!! 😊 ma che bello.....ora sogno un po' anch'io 😊 E' vero Giorgio ama la sua seconda patria come la prima, ora ha fatto sua una frase di un poeta tedesco che amava talmente il mito della Grecia antica e la sua cultura , che pur non visitandola mai scriveva cose meravigliose : "Amo questa Grecia al di sopra di tutto.Essa porta il colore del mio cuore. Ovunque si guardi giace sepolta una gioia (F.Holderlin)

**Monica** Martedì, 06 Settembre 2016 12:58

Il mdt è arrivato anche oggi, solo che ha preso tutta la testa. Ed è strano perchè a me viene sempre da un lato ed il difmetre ha fatto effetto quasi subito. Ho paura che sia dovuto ai tanti farmaci presi in questi giorni 😊

**Monica** Martedì, 06 Settembre 2016 12:57

SISSI un saluto a te 😊

**Monica** Martedì, 06 Settembre 2016 12:57

lo lo capisco Giorgio, anche io sono innamorata della Grecia, immagino lui che è la sua patria di origine insieme all'Italia. Io di sicuro vi vengo a trovare, mi trovo un b&b vicino a voi e mi faccio portare in giro da un greco doc come Giorgio 😊

**Monica** Martedì, 06 Settembre 2016 12:51

PIERA grazie dell'informazione, avevo già visto questa vernice. Mi preoccupa solo che le mie porte sono in MDF quindi non in legno e alla base gli stipiti si sono rovinati (poco pagare, poco valere 😊). Non so se con lo stucco per il legno, riesco a sistemarle (visto che di legno non sono) e non vorrei peggiorare la situazione.

Comunque l'altro giorno Valerio mi ha detto che ogni tanto devo spegnere il cervello visto che il mio frulla in continuazione. E forse ha ragione 😊 Non riesco mai a rilassarmi, a stare tranquilla, devo

sempre essere in movimento. Adesso ho la smania per i mobili, fra un pò mi verrà per qualche altra cosa 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 12:26

Sissi, che piacere leggerti.

Grazie per il messaggio. Sono contenta per tua mamma e mi fa star bene che anche a lei abbiano usato il metodo che faranno anche a me. Sono proprio contenta.

Grazie carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 12:24

Annuccia, chiederò a Enza quando la vedrò.

Penso che in Italia si mangi benissimo ovunque tu vada.

Quando avrò le gambe nuove, sai te le passeggiate che farò. Sono anni e anni che non vado in centro a Ferrara a girare per le viuzze all'imbrunire. Ho già detto a Gabriele che andrò almeno 3 o 4 volte alla settimana.

Quando potevo partivo a piedi da dove abitavo prima e camminavo fino in centro.

Tante volte sono andata a lavorare a piedi

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 12:21

Piera, mi dispiace tantissimo non venire a Bologna, ero certa che tu e Paula non mi avreste abbandonato neppure un attimo.

Ma ieri sono proprio stata soddisfatta della visita e delle spiegazioni. Mi ero preparata sull'argomento e lui ha soddisfatto a pieno tutte le mie domande anche quelle che non ho fatto.

Poi a pelle ho sentito che sarebbe stato quello giusto.

Vedessi è giovanissimo pensa che ha solo un anno in più di Zeno che è il più piccolo dei miei figli Anche questo mi piace molto.

Per la casa ha fatto bene Giorgio e fa bene a fare quello che si sente. Poi anche la Grecia è il suo Paese, io farei fatica a stare lontana dalla mia bellissima Italia, quindi va benissimo se riesce a trovare una casina per voi anche lì.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 12:11

Monica, l'ospedale è poco fuori Ferrara e di questo chirurgo ne ho sentito parlare da tutti molto bene.

Per me vale ciò che dicono le persone che sono state operate da lui e tutte ne hanno parlato bene.

Poi Gabriele conosce l'ospedale e ci arriva senza troppi problemi, Lui fa fatica a guidare nelle grosse città ma anche in posti che non conosce.

Da quando avevo preso contatti con Bologna lui non ha mai detto nulla, ma ho capito che sarebbe stato un grosso problema. Aveva deciso che avrebbe preso alloggio in un B&B nei paraggi della clinica.

Sapevo sai che Piera sarebbe arrivata con il consiglio sulla vernice da utilizzare per le porte. Le sa tutte ♥ ♥ ♥

**Sissi** Martedì, 06 Settembre 2016 12:02

Tanti cari saluti a tutti

**Sissi** Martedì, 06 Settembre 2016 12:01

Un abbraccio a Cri

**Sissi** Martedì, 06 Settembre 2016 12:01

Ciao a tutti, stavolta sono solo pochi giorni che non scrivo 😊 .... LARA, mia mamma ha fatto l'intervento come ti è stato prospettato ("via anteriore miniinvasiva" 😊) e si è ripresa bene in poco tempo, tenuto conto che ha ben oltre dieci anni più di te e di altri problemi suoi. In bocca al lupo!

**Piera** Martedì, 06 Settembre 2016 11:44

io non sono il tipo che tarpa i "sogni" !!!! se son rose fioriranno 😄😄

**Piera** Martedì, 06 Settembre 2016 11:43

Tanto Annuccia se avessimo avuto la casa vicino, nel nostro adriatico tanto per intenderci, non ci saremmo andati, Giorgio odia quel tipo di mare.....in Grecia ci andiamo in ogni modo, perciò' tanto vale provarci, dal 2018 poi sarà in pensione: ha detto che prende i bimbi e parte.....anche in affitto se non trova l'affare 😄😄

**Annuccia** Martedì, 06 Settembre 2016 11:39

PIERA, mi sa che se Giorgio trova la casa ..... farete il passo. Vi ammiro tanto a me già pesa andare a Santa Marinella in alcuni periodi..... figuriamoci avere la casa del mare così lontana.

**Annuccia** Martedì, 06 Settembre 2016 11:35

Buongiorno a tutti! ho ripreso da ieri la palestra. Gran fatica...  
LARA, bene per la tua scelta, speriamo ti accontentino per il periodo, ma quando si vede disponibilità è già un gran bel passo avanti.

La festa si chiamava "Rural" non ricordo la località precisa ma sulle colline emiliane dalle parti di traversetolo, una meraviglia. Faranno la stessa manifestazione in Toscana il 17-18 c'è una sorta di gemellaggio delle due regioni Emilia Romagna e Toscana. Ho mangiato una piadina e una torta con le prugne strepitose. Anche le prugne avevano un nome particolare.... non ricordo

**Piera** Martedì, 06 Settembre 2016 11:13

Lara, credo proprio che sia meglio per tutti voi che tu sia operata a Ferrara, anche se mi dispiace un po' non poterti assistere 😄 me ne farò una ragione.....per il medico se ti è piaciuto andrà tutto bene, perché certe cose si fiutano a pelle 😄

**Piera** Martedì, 06 Settembre 2016 11:11

Monica per le porte devi prendere una vernice che si chiama Vintage paint, cerca la loro pagina anche su FB, è un prodotto spettacolare.....per il regalo di Giorgio, penso che è anche il suo di anniversario, perciò' è giusto che sia contento anche lui!!!! 😄

**Monica** Martedì, 06 Settembre 2016 10:39

PIERA è proprio un bel regalo quello di Giorgio, anche se non proprio disinteressato 😄 Spero che ci siano delle splendide giornate di sole 😄

PAULA non potresti dire a Big Jim di venire in trasferta a Roma???? Ho tanti di quei lavori da fare in giardino e mai nessuno che ci si mette 😞 e io da sola non ce la faccio

**Monica** Martedì, 06 Settembre 2016 10:37

SI MAMMA LARA appena lo finisco ti mando le foto. Sono contenta che hai trovato un medico in gamba e che ti opera nella tua città. Ci pensi che avrai poi le gambe bioniche 😄  
Mi unisco a te nel ringraziare la fondazione CIRNA che ci dà la possibilità di utilizzare questo spazio 😄

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 10:28

Monica, ricordo le foto dei tuoi lavori e sei proprio brava. Mi raccomando di mandarmi le foto così poi le pubblico qui.

Mi spiace per la testa, ma se l'attacco non finisce lui ritorna sempre.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 10:25

Nico, grazie mille per le belle parole che hai sempre per me. ♥

Poi ringrazio te e le ragazze per le parole che avete detto del nostro bellissimo Forum.

Io invece mi faccio portavoce da parte di tutti quelli che partecipano e ci leggono per ringraziare la Fondazione C.I.R.N.A. per questo bellissimo sito.

mi unisco a te per mandare un bacione ai nostri uomini del forum tutti tutti. ♥ ♥ ♥

**Monica** Martedì, 06 Settembre 2016 10:24

Buongiorno a tutti. CRI spero passi presto questo momento 😞  
Io ho mdtd da sabato, uno di quegli attacchi che con i trip passa per poche ore e poi ritorna 😞 Infatti da sabato ho preso 3 trip e 3 difmetre. Spero che abbia finito 😞  
Ultimamente mi sono data alla pittura dei mobili. Quelli che ho a casa mi hanno stancata tanto e dato che non c'è verso di ricomprarli li ridipingo. Vorrei però ridipingere anche le porte e lì non so ancora bene come fare visto che non sono di legno ma in mdf e quindi non so come trattarle. Comunque sto facendo un mobile vecchio di almeno 45 anni in stile Shabby e devo dire che sta venendo proprio bene. Mi rilassa tanto fare lavori manuali. Il problema è che sto in ufficio che smanio che non vedo l'ora di tornare a casa a dipingere 😊

**nico26** Martedì, 06 Settembre 2016 09:28

Un buongiorno a tutti/e  
Cri mi spaccia tanto ma sai che tutte noi ci siamo sempre accanto a te.  
Lara la protesi sarà di porcellana preziosa visto che deve essere usata da una super super donna a noi super super cara 😊  
Paula sono contenta che tu stia un po' meglio  
Piera che bello l'idea di tuo marito e proprio un bel regalo.  
Alessandra ben arrivata.  
Sì il Nostor forum è strutturato in maniera unica e rara rispetto a tutti gli altri forum che si sentono. Il nostro è strutturato con una parola unica e rara che a distanza di anni fa sì che personalmente ogni giorno e non passa uno non riesca a non affacciarmi alla nostra finestra virtuale che ci unisce chi più chi meno nel nostro dolore per la testa.  
Abbi la pazienza, la costanza e la voglia di star insieme a noi donne (anche qualche uomo e colgo l'occasione per mandar un bacione al nostro Giuseppe) e scoprirvi una famiglia con la F maiuscola in cui non si viene mai mai giudicati, si parla di tutto con un profondo rispetto e ci si aiuta in maniera invisibile ma costante.  
Vadoooooooooooooooooooo

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 09:07

Simona, anche per me Giorgio ha fatto un bellissimo regalo a Piera. Poi se riuscisse ad andare bene l'impresa sai che regalone

**mamma\_lara** Martedì, 06 Settembre 2016 09:05

buongiorno a tutti.

Cri, se posso esserti di aiuto ci sono e vieni quando vuoi.

Oggi pomeriggio dovrò andare dal medico, ma mi assenterò per un'ora al massimo.

**Simona** Martedì, 06 Settembre 2016 08:41

Buongiorno a tutti 😊

Cri 😞😞 mi spiace.. ..forza cara..

Mamma lara bene x tutto.. ti senti tranquilla quindi bene così 😊

Piera che bel regalo ti fa Giorgio 😊

**cri69** Martedì, 06 Settembre 2016 06:06

Buongiorno a tutti. Momento difficile 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 21:19

Ora basta perché il braccio e la costola fanno abbastanza male.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 21:19

Annuccia, aspettiamo le foto di Lupo.

Sai che forse Enza era nel tuo stesso posto sabato. Mi ha detto il nome della cittadina ma non so se

hai piacere che lo dica, così dico solo che c'era una grande festa e lei è stata benissimo. Era con Emma Marco e altri amici loro

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 21:15

Paula, domani disdico la visita del 22 settembre a Bologna.

Mi spiace tantissimo. Ringrazia il dottor M. e digli che mi spiace, ma trovando chi mi usa lo stesso materiale anche qui preferisco essere più comoda alla mia famiglia.

Gabriele sarebbe stato in grosse difficoltà venire anche una volta solo a Bologna e io non posso preoccuparmi di questo mentre sono in ospedale.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 21:12

Eccomi, ho fatto la visita.

(Paula, perdonami perdonami ma ho preso l'impegno con questo medico.)

Mi è piaciuto moltissimo, è un medico disponibile e mi ha spiegato per filo e per segno tutto quello che mi farà.

Le protesi saranno di ceramica e il taglio sarà sul lato sopra la coscia e non laterale così non taglieranno i muscoli.

Farà il possibile per fare l'intervento nel periodo congeniale a me, ma se ritarda ho detto che preferisco farlo dopo Natale. Non posso pensare di lasciare la mia famiglia senza quello che sono abituata a fare. Lo so che non dovrei fare questo pensiero, ma devo stare bene prima con il morale per poi riuscire a fare sempre le cose con la gioia nel cuore.

Ma so che farà il possibile per accontentarmi.

Poi essendo in un ospedale facilmente raggiungibile per Gabriele sono un po' più tranquilla, così non avrà una maggiore preoccupazione quando mi deve venire a trovare.

Dopo aver visto le lastre mi ha detto che non sono messa troppo bene, ma questo è. Poi una volta fatta una mi mette subito in lista per l'altra.

Ho chiesto di farle tutte e due, ma ho un'età che è meglio di no perchè sicuramente l'anestesista potrebbe avere dei problemi.

Sono proprio contenta ma contenta contenta perchè mi ha ascoltata.

**paula1** Lunedì, 05 Settembre 2016 17:44

PIERA che bel regalo...io è una vita che non ricevo regali...ieri glielo ho anche detto a Fausto visto che anche il suo oroscopo glielo ricordava 😊😊😊😊

ALESSANDRA71 benvenuta...sì questo forum non è diviso per argomenti come altri (che trovo assai dispersive certe volte)..e fatto così mi piace moltissimo perchè dà proprio una continuità giornaliera...poi se uno perde qualche messaggio pazienza, si può recuperare oppur andare avanti...a me personalmente è servito davvero moltissimo ed è arrivato in un momento cruciale della mia storia di emicrania...

MAMMA LARA..in bocca al lupo per la visita...se ti va poi fammi sapere se è in linea col dott. M., io quando rientro al lavoro mi informo se il ritardo di apertura delle sale porterà disagi alla programmazione degli interventi..non credo moltissimo perchè andandosene il Prof. Moroni dobbiamo rimpiazzarlo quindi ci sarà qualche disponibilità in più...ma sono mie ipotesi... 😊

**paula1** Lunedì, 05 Settembre 2016 17:38

Buon pomeriggio...sto meglio, ma sono intontita quindi dal dottore ci vado domani mattina che è anche più fresco...

per fortuna BigJim ci ha graziato e così mi sono riposata e ho letto un po'...

qui in Emilia fa davvero tanto caldo, ma va bene e spero duri il bel tempo fino ad autunno inoltrato...l'unica cosa sarebbe bene che piovesse ogni tanto...qui c'è un secco che è temibile per gli incendi.....

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 16:00

Sono in attesa della visita.

Alessandra, ti ha già spiegato benissimo Piera il nostro forum e se avrai pazienza con un po' di costanza sono certa che troverai il mondo di utilizzarlo come meglio ti fa comodo.

Piera, e ti pareva che mi dimenticavo il tuo anniversario.

Auguri a tutti e due e in bocca al lupo per la casa ♥

**Piera** Lunedì, 05 Settembre 2016 15:36

Per l'anniversario Giorgio ha comperato i biglietti aerei per la Grecia , partiamo venerdi' 9, ha in mente la casetta greca e non si tiene 😊

**Piera** Lunedì, 05 Settembre 2016 15:34

Annuccia sono contenta di leggere che e' andato tutto bene, per il caldo e' stato caldo anche qui, meno male che di sera e di mattina le temperature non sono tanto alte , mi piace questo settembre, d'altra parte e' un mese fatto cosi' , succede quasi tutti gli anni , io ci faccio caso perche' mi sono sposata il 4 settembre e ieri proprio parlando con Giorgio ricordavamo il gran caldo del nostro giorno nel 1982!!!! 😊

**Piera** Lunedì, 05 Settembre 2016 15:30

Alessandra benvenuta fra noi!!! 😊 per quanto riguarda il forum, hai ragione e' strutturato strano!!!! 😊 e richiede un'impegno costante , per rimanere aggiornati!!!! ma credo che volutamente non sia mai stato cambiato proprio per questo motivo, si e' quasi costretti a leggere tutto di tutti, per capirci qualcosa e trarre anche qualche beneficio, qui il tempo ci vuole....non si puo' andare tanto di fretta e a me piace proprio per questo....comunque spero che avrai la voglia e la costanza di stare un po' qui con noi

**Alessandra71** Lunedì, 05 Settembre 2016 13:37

Grazie MammaLara per il benvenuto e per la gentilezza. Sono capitata qui per avere un confronto e un po' di conforto 😊 per il mio forte mal di testa. Devo andare dal neurologo ma ho tanta paura che mi imbottisca di farmaci che mi rimbambiscano e abbiano altri effetti collaterali...

Solo che così non posso certo continuare...Il numero e l'intensità degli attacchi sono aumentati e all'inizio non pensavo potesse trattarsi di emicrania. Conosco un paio di persone che ne soffrono e stanno veramente male ed io non pensavo proprio di soffrirne. Eccomi qui.

Vi chiedo scusa se non rispondo subito ma ho una famiglia "impegnativa" e un lavoro part time e non ho molto tempo. Inoltre non ho ancora ben compreso come funziona il forum. Pensavo di vedere le discussioni e invece leggo solo i messaggi... 😊 scusate se quindi non riesco a rispondere o se lo faccio con post singoli...grazie a tutti

**nico26** Lunedì, 05 Settembre 2016 13:21

buon pomeriggio da lavoro.....aiuto!!!!

ho rimediato alla grande ad una gaffe fatta su un gruppo di whats up sbagliando chat!!!!

Dio mama pero' come sono stata brava senno' eran casini!!!!

Troppi gruppi!!!!

Al lavoro viaaaaa

**nico26** Lunedì, 05 Settembre 2016 13:21

buon pomeriggio da lavoro.....aiuto!!!!

ho rimediato alla grande ad una gaffe fatta su un gruppo di whats up sbagliando chat!!!!

Dio mama pero' come sono stata brava senno' eran casini!!!!

Troppi gruppi!!!!

Al lavoro viaaaaa

**paula1** Lunedì, 05 Settembre 2016 12:46

Buon giorno a tutti...qui sole..non credo pioverà nemmeno oggi...

nottata ancora da dimenticare...dolore fortissimo..ieri sera avevo preso delle gocce di Toradol e sono riuscita a fare a malapena un piatto di pasta per cena...poi mi sembrava di star meglio e

stanotte si è scatenato di nuovo...stamattina alle 8 ho preso altre due fiale di Toradol...non riesco a

capacitarmi del perchè la crisi non voglia finire.. 😞  
adesso sto meglio a parte che Big Jim ha tenuto la motosega in azione quasi 3 ore...e io non voglio tenere le finestre chiuse se no muoio, almeno oggi che tira un po' di venticello.....  
oggi pomeriggio c'è il dottore in ambulatorio su in paese...se trovo la forza forse ci vado....

**Annuccia** Lunedì, 05 Settembre 2016 11:39

LARA, in bocca al lupo per la visita di oggi

**Annuccia** Lunedì, 05 Settembre 2016 11:38

Buongiorno a tutti! sono tornata alla base.... fine settimana intenso, mi sono goduta Lupo , ma ho patito molto caldo. Ieri la sua festina è stata molto bella, organizzata alla perfezione in un parchetto comunale vicino a casa di Enrico che aveva addobbato tutto con estro. Non ho foto perché quando ho visto un'amica loro che aveva una macchina fotografica professionale le ho chiesto se poi me le mandava, quando le avrò ve ne posterò qualcuna.

Esperienza in treno positiva, anche se con le arie condizionate sia del treno che della metropolitana ieri sono arrivata pelo pelo a casa con degli strizzoni di pancia micidiali, comunque sono stata contenta non riuscivo ad andare in bagno da giorni. 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 10:57

E' arrivata una nuova amica.  
Benvenuta Alessandra71.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 10:45

Oggi ho la visita con un ortopedico di un ospedale della mia zona.  
Aspetto la visita (privata e non in convenzione con il servizio sanitario) da 6 mesi. Ci vado per avere una "via di fuga" nel caso Bologna mi dicesse che l'intervento non si farà entro ottobre o massimo i primi di novembre.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Settembre 2016 08:08

Buongiorno a tutti.  
Questa mattina fa freddo a Ferrara, almeno per me fa freddo.

**Simona** Lunedì, 05 Settembre 2016 06:11

Buongiorno a tutti 😊

**cri69** Lunedì, 05 Settembre 2016 05:53

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Settembre 2016 20:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 04 Settembre 2016 20:36

Nico, bello saperti a casa.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Settembre 2016 20:36

Feffe, penso tu conosca ormai tutti i modi per vedere di sconfiggere i pensieri tossici, per questo me ne sto zitta.

Sai che in un momento di profonda crisi a me serviva guardare programmi "leggeri" alla tv. Intendo i programmi di musica. E io cantavo insieme a loro

**nico26** Domenica, 04 Settembre 2016 14:26

Buon pranzo da casina finalmente. Lo so che sembro fuori ma io dopo 5/6gg voglio tornare a casa. E andato tutto meravigliosamente bene e la Toscana e' un'altra terra della ns Italia stupenda. Un pensiero a Feffe e Paula e a tutte quelle che anche oggi cercano di superare il dolore.

REsoconto del mese :solo1 oki 😞😞 .....ed in effetti il capo idio... Era via 😞

**nico26** Domenica, 04 Settembre 2016 14:26

Buon pranzo da casina

**nico26** Domenica, 04 Settembre 2016 14:25

Buon pranzo da casina

**feffe81** Domenica, 04 Settembre 2016 09:45

SIMONA bene 😊

Qui ancora difficoltà a dormire 😞 ho la testa che mi frulla, mi sento in gabbia per la situazione al lavoro e non riesco a distogliere i pensieri 😞

**mamma\_lara** Domenica, 04 Settembre 2016 09:43

Paula, ecco spiegato il gonfiore e la ritenzione idrica.

Va la che questo mica sbaglia. 😞

Mi spiace per il dolore, ma il passaggio alla menopausa si fa sentire.

Spero sia solo passeggero, alle volte succede che lo sia.

Mi spiace cara per come stai

**paula1** Domenica, 04 Settembre 2016 09:30

Buon giorno a tutti...qui sole e testa da sbattere al muro...era davvero tanto tempo che non avevo un dolore così forte...io che uso la scala 1-3...stavolta devo dire che era ampiamente 4 !! ieri pomeriggio dopo pranzo per provare riposare ho preso la seconda fiala di Toradol...ma non è passato niente...alle 18 per poter provare ad uscire ho preso 60 gc di Toradol...il dolore cala un po' ma sotto c'è sempre e devo stare attentissima ai movimenti che faccio...comunque sono voluta andare al concerto primo perchè finisce presto (alle 23.30 devono spegnere tutto) e secondo per far compagnia a Fausto...il concerto è stato davvero bello (il volume è accettabilissimo) e io immobile su una sedia un po' me lo sono gustato....stanotte invece si è scatenato l'inferno e il dolore è diventato insopportabile...alle 4 ho preso 2 fiale di Toradol...e provato a stare immobile sul divano...adesso il dolore è sotto...lo sento se mi muovo...sono molto demoralizzata...se penso che domani sarei dovuta rientrare al lavoro credo che avere altri giorni sia una manna alla fine.....

**mamma\_lara** Domenica, 04 Settembre 2016 09:15

Simona,

Cri,

vediamo un po' se la tendenza è al miglioramento.

Il tempo sembra non aiutare, perchè le mie ossa dicono che non sarà così. Mahhh 😞

**mamma\_lara** Domenica, 04 Settembre 2016 09:13

Buongiorno a tutti. Anche da queste parti va leggermente meglio. Andava meglio anche ieri sera fino a quando mi è andata la sali

va di traverso e ho tossito per un bel po'. Ho visto tutto il firmamento e anche di più 😊😊😊

E' stato un movimento fatto male che mi ha messo in difficoltà il respiro, ho mugugnato e forse è stato quello che mi ha fatto andare la saliva di traverso.

In ogni caso la notte è andata e oggi va meglio. 😊

Sono quasi come nuova 😊😊😊

**cri69** Domenica, 04 Settembre 2016 08:23

Buongiorno e buona domenica.

Che bello vedere che da qualche parte va meglio 😊.Aspettiamo adesioni 😊😊.

Oggi giornata di "riposo" 😊

**Simona** Domenica, 04 Settembre 2016 08:07

Buongiorno adorato forum 😊

Feffe da queste parti tutto ok 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 21:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 20:40

Annuccia, è impossibile anche dormire con Emma, tanto è quieta di giorno tanto è in movimento la notte. La mamma dice che sente delle zuccate la notte ed è lei che prende contro la parete. Dormire con lei è impossibile, perchè si mette in ginocchio sul letto poi si butta e chi c'è c'è. Te lo immagini. Però è una gioia lo stesso. 😊😊😊

Spero che anche il viaggio di ritorno sia buono 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 20:36

Nico, dai va che hai preso una bella settimana calda.  
Immagino la tua voglia di casa

**Annuccia** Sabato, 03 Settembre 2016 13:57

Buon giorno a tutti! Viaggio in treno benissimo anche se ci sembra che ci manchi qualcosa ora senza macchina. Ma come ha detto Paula è stata u a scelta intelligente c'è molto traffico sulle strade. Ieri babysitteraggio perfetto, loro sono tornati dal matrimonio stamani alle tre. Io non ho chiuso occhio con lupo che ha un sonno incredibilmente agitato ed è stato con i miei capelli in mano tutta la notte. I miei dolori si fanno sentire anche se sono stata attenta a non prendere il piccolino in braccio. Siamo stati in piscina sia ieri che stamani oggi pomeriggio fiera in collina a domani festiccioia. Cercheremo Di fate tutto. Abbiamo poi il treno alle 15.30 ,la festiccioia è sotto forma Di brunch.

**nico26** Sabato, 03 Settembre 2016 13:51

Vacanza oramai finita con estrema gioia di tornare alla casuccia♥ Forza amiche non mollate mai♥ A domani da casina♥

**paula1** Sabato, 03 Settembre 2016 13:30

Bene MAMMA LARA per il dottore...poi mi farai sapere...

anche io avevo pensato ad una cosa del genere per l'emicrania visto che oggi ho anche iniziato la nuova confezione di estradiolo...ma chissà...

certo è che questa è una emicrania coi fiocchi 😞 quella delle 72 ore... 😞 con la seconda fiala di Toradol ancora non accenna a passare...però ora non posso più prendere niente...provo ad andare un po' a letto... 😴

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 11:54

Paula, ho preso appuntamento per il 22 in Ambulatorio.

È vicino alla stazione così vengo in treno.

Anch'io mi ritrovo dei giorni gonfissima.

Non so a cosa dare la colpa. Però ho notato che succede un paio di volte al mese ho pensato sia da ricondurre alla memoria che il mio corpo ha del ciclo o al MDT anche se non si presenta

**paula1** Sabato, 03 Settembre 2016 09:46

Buon giorno a tutti...qui ancora dolore e sono passata all'azione forte (che non sta facendo effetto, però 😞)..ho preso una fiala di Toradol..inoltre sono gonfissima e in un solo giorno ho preso quasi 2 kili...lo so che potrebbe essere ritenzione o cose simili, ma è fastidioso lo stesso... 😞

FEFFE io sul lavoro non ho più parole...oppure le avrei, ma tutte da censura! 😞

ANNUCCIA hai fatto bene a prendere il treno...ieri tra autostrade e tangenziale era un delirio...fortuna che io non devo mai usarle...

MAMMA LARA hai trovato il dottore o è ancora in vacanza ?

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:55

Piera, ti penso ♥

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:55

Feffe, mi spiace tantissimo sentirti sempre così piena di stanchezza e di dolore.

Vorrei avere per te una medicina speciale, ma non c'è niente da fare purtroppo.

Sapessero i tuoi "capi" quanto vali ti lascerebbero fare solo ciò che ti va e ti senti di fare. Ma in Italia non va così.

Mi piace carissima.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:52

Arianna, scusami il ritardo, ma non sono troppo in forma.  
Mi ha fatto tanto piacere il tuo scritto e sappi che puoi stare anche anni senza scrivere ma noi saremo sempre qui ad accoglierti. ♥

**feffe81** Sabato, 03 Settembre 2016 08:52

Buongiorno a tutti. MAMMALARA mi fa piacere leggerti 😊  
qui testa pesantissima 😞 SIMONA grazie, lì come procede? Ieri sera ho sforato di parecchio il mio orario per andare a dormire quindi poi non prendevo sonno...fatto ricorso alla chimica e poi comunque alle 5 ero sveglia...poi sono rimasta a riposare ancora ma sento la testa sull'orlo del mdt MONICA penso spesso anche io ad un b&b, però, a parte che non ho già un immobile, temo che nel mio caso sia un'idealizzazione, che poi si rivelerebbe avere anche tanti contro che magari non fanno per me...

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:50

Rossana, aveva ragione da vendere tuo suocero quando diceva che stare fermi è un male grosso ♥

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:47

Cris, per il lettone penso serva sempre un equilibrio. Io ho dormito non so quante volte insieme ai miei bambini nel mio lettone e credimi che stavo meglio io di loro.  
Poi penso che arrivi un tempo che se hanno questa abitudine piano piano si possa fare in modo di fargli amare la loro stanzetta.  
Poi ci sarà di che preoccuparsi se a 20 anni verrà ancora a letto con te, ma sono più che certa che non succederà 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:42

Simona, i figli portano sempre tanta forza alle loro mamme, vedrai che sarai capace di fare fronte a tutto.  
Mi raccomando però di farti aiutare per quello che puoi. Non avere timori di dire ciò che ti fa male e non accettare mai di fare ciò che non ti va bene.  
Dico questo perchè io ho accettato troppe volte ciò che non mi andava bene e ho fatto male, molto male.  
Scusami se mi sono permessa

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:38

Rossana. Mi hai fatto ridere quando hai scritto che sei diventata come me per quello che riguarda la commozione. BENE, così saremo in due a piangere quando faremo le nostre feste.  
E sapessi cara che sto peggiorando, ma di parecchio. 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:34

Annuccia, ora sarai dal tuo piccolino e immagino la gioia. Certo che è un bel viaggio, però in treno è sicuramente meno stressante che in auto.  
Io ho girato poco in metropolitana a Roma, ma mi sono sempre trovata bene. Il problema per me sono sempre le lunghe distanze da percorrere a piedi.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:31

Monica, riguardo il mio lavoro alle dipendenze del Ministero dei Beni Culturali (un tempo così si chiamava), non ringrazierò mai abbastanza la vita per avermi riservato questo. Uno stipendio sicuro anche se molto basso era una manna per una che aveva tre figli da crescere. Poi anche le notti mi hanno aiutata. Per i primi 5 anni ho restaurato e mi sono dedicata al materiale di scavo, ma lavorare le mattine con tutti i permessi che mi servivano per i bimbi, ero sempre a lavorare tutto il giorno per poi recuperare le ore. Per questo ho fatto la scelta di fare le notti e di cambiare mansione, ho fatto bene, perchè le notti comprendevano due giorni di lavoro visto che facevo 12 ore e mezza, poi dovevo lavorare anche le domeniche con riposo settimanale infrasettimanale. Ecco, il riposo in un giorno feriale mi dava la possibilità di occuparmi dei ragazzi e delle loro attività.  
Poi non è stato una passeggiata devo dirlo, perchè non recuperavo mai il sonno che perdevo e lavorare tutte le feste era sicuramente impegnativo.  
Ma non ero mica la sola, il personale era sempre sotto organico e tutti dovevamo fare dei sacrifici. I miei colleghi tantissime volte venivano a lavorare anche se stavano male e anche il personale direttivo timbrava l'uscita (non si potevano fare straordinari) dal lavoro poi rimaneva perchè il lavoro

non era finito. E questo quasi ogni giorno, gratis.

Però sono sempre stata grata a questo lavoro e vedendo le tribolate che fate in tanti con il lavoro oggi, sento di avere ragione.

Per il lavoro di Valerio, non mi permetto di dare consigli, magari parla con lui e vedi cosa puoi fare e fino a dove ti puoi spingere con l'insistenza.

Mi spiace carissima non esserti di aiuto

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:16

Paula, sono un po' imbranata e mica poco, sai che non sono riuscita a fare l'esercizio per gli starnuti. Ma arrivano all'improvviso e esplodono immediatamente.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:14

Ooooooh, mi sono un po' alleggerita 😄😄😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:14

Non so se vi ricordate che i lavori per i danni del terremoto me li sono portati dietro per due anni e nonostante mi fossi raccomandata di farli in un periodo diverso dai convegni era sempre quel giorno che facevano i lavori.

Ora basta.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:12

Però ho deciso che i prossimi lavori dovranno iniziare e finire senza nessuna interruzione.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Settembre 2016 08:10

Buongiorno a tutti.

A giorni va bene altri giorni meno.

Ci vuole tempo mi hanno detto. OK, ma mica posso stare a fare niente per tutto questo tempo. 😞

Mia mamma diceva sempre che si dovrebbero ammalare solo le persone fannullone .....

dovrebbero diceva ..... e faceva bene, perchè mi sa che sono più le persone che lavorano che si ammalano.

Certo è che alcune cose me le vado a cercare, però mica potevo stare con la casa sotto sopra per un mese, perchè era poi così l'andazzo.

Poi quando dicono così, mica pensano che a me un sassolino per terra può fare la differenza per stare in piedi o cadere e una svista può sempre capitare se mentre stendo i panni o faccio altro in casa se ho in giro tutti gli attrezzi che possono servire per il lavoro.

La cosa che mi fa più rabbia è che nessuno si impegna a vedere le cose con le mie capacità e necessità.

Un piccolo esempio, ci sono momenti che mi viene detto: "arrivo tra un minuto", ecco, quel minuto per me è già lungo se sono in piedi e stanca, così alle volte il minuto diventa lungo un quarto d'ora e io soffro il mio giusto.

Va bene che non sto mai ferma, però non sempre è colpa mia.

Scusate lo sfogo, ma ogni tanto a qualcuno le devo dire ste cose.

E questo mi sembra l'unico posto dove trovare conforto e ascolto.

**Simona** Sabato, 03 Settembre 2016 07:28

Buongiorno a tutti 😊

**cri69** Sabato, 03 Settembre 2016 06:15

Buongiorno a tutti.

Andiam, andiam, andiamo a lavorar... 😄😄 ho male ovunque ma avanti sempre.

L'augurio di buone vacanze a chi si sta godendo il meritato riposo, l'augurio di una giornata senza dolore per chi è sofferente. Io mi auguro solo che si abbassino di qualche grado le temperature 😎.

Baciotti

**Simona** Venerdì, 02 Settembre 2016 20:38

Ma no Cris 😞😞😞 ma che roba.... 😞😞

Feffe... 😞😞 spero tu possa ricaricare le batterie con una bella dormita e goderti il fine settimana.

..

Annuccia spero tu sia arrivata senza nessun tipo di intralcio.. e dolore... goditi il tuo lupetto bellissimo e dagli un baciottto da parte mia....

Lara... immagino il tuo sforzo per stare a riposo..m 😞😞 spero solo che duri ancora per poco e che presto tu possa tornare a dare tonellate di cappelletti. .. numeri industriali di panettoni...e quant altro ti renda felice 😊 un bacione a te

**feffe81** Venerdì, 02 Settembre 2016 20:06

ciao, vi leggo ma non riesco a scrivere, ho la testa talmente stanca che mi sento come un tremore dentro, al lavoro troppe energie mentali spese per...nessun risultato 😞

**Cris83** Venerdì, 02 Settembre 2016 19:40

Torno sul letto con il ghiaccio perché proprio non riesco a fare altro.

Un abbraccio forte ❤️👍

**Cris83** Venerdì, 02 Settembre 2016 19:39

Mamma Lara fannullona te non ci si crede.. Per tenerti a riposo bisognerebbe legarti! 😄

**Cris83** Venerdì, 02 Settembre 2016 19:34

ROSS e ANNUCCIA buon viaggio!

Oggi la testa mi fa dannare.. Sono stata tutto il giorno tra il letto e il bagno

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Settembre 2016 19:34

Ho mandato a tutta la rubrica un po' di notizie.

Mi sono un po' affaticata così ora mi riposo.

Sono diventata una fannullona

**paula1** Venerdì, 02 Settembre 2016 19:29

ANNUCCIA buona permanenza qui in Emilia dove trovi un bel caldo...

ROSSANA buon viaggio e buone vacanze nell'isola bellissima...

**paula1** Venerdì, 02 Settembre 2016 19:28

Salve...oggi è proprio storto...ho preso altre 2 buste di Oki...perchè voglio uscire...sono stata in casa tutta la settimana...

non avevo scritto che dal 31 agosto mi sono ripromessa di fare un po' di movimento..molto soft perchè sono fuorissimo di allenamento...ho fatto due passeggiate qui nei dintorni, ma probabilmente ieri era più caldo del giorno prima e la mia testa ne ha risentito, come era un po' che non mi capitava...

così oggi non sono riuscita a fare niente di niente... 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Settembre 2016 19:05

[Colesterolo cattivo: abbassare i valori, ma fino a che punto?](#)

**rossana** Venerdì, 02 Settembre 2016 16:28

Un abbraccio a tutte, conto di salutarvi da Livorno.

Poi ci sentiremo dall'Isola.....mi sembra di parlare di quella "dei famosi" 😄 , anche se non la guardo.

**rossana** Venerdì, 02 Settembre 2016 16:26

LARA sappiamo quanto sia difficile per te stare a riposo.

Più che per tutte noi messe insieme.....,tu però sforzati di riguardarti così poi puoi riprendere adagio adagio a fare le tue cosine.

**rossana** Venerdì, 02 Settembre 2016 16:24

Grazie SIMONA, e rivedendo il sorriso spero ti vada meglio.

Bentrovata CRIS, finalmente un po di pace dalle tue parti.

**rossana** Venerdì, 02 Settembre 2016 16:23

Ciao a tutte,  
grazie ANNUCCIA e buon soggiorno con Lupo.

Sarà una festa con la "F" maiuscola 😊

CRI cavoli che fatica dev'essere col sole pungente di questi giorni.....

NICO grazie del tuo saluto da quel bel posto. Sono contenta che vi stiate godendo la settimana.

**Sissi** Venerdì, 02 Settembre 2016 14:49

Ovviamente il saluto è collettivo. Con due elle. A presto!

**Sissi** Venerdì, 02 Settembre 2016 14:42

Ciao a tutti, volevo fare un saluto collettivo con il solito affetto, "latito" sempre dal Forum ma vi penso sempre. La mia testa, che per qualche mese è andata benino, da un mese circa mi fa di nuovo dannare. Come sempre, il mdt fa quel che vuole. In più ho una serie di dolori ormai quasi cronici o quasi e disturbi vari, che cerco di limitare con ginnastica dolce e gruppo di autoaiuto. Un abbraccio e buona fine settimana a tutti

**paula1** Venerdì, 02 Settembre 2016 14:14

Buon giorno a tutti...qui sole...purtroppo la passeggiata di ieri è stata deleteria...mi sto ancora portando dietro l'emigrania...ho già preso l'Ok...tra poco mi stendo un po'...poi stasera vorrei uscire perchè iniziano i concerti (gratis) dedicati a Jimi Hendrix e si sta bene in quel parco perchè sono tutti rilassati ascoltando buona musica e incontriamo sempre persone amiche...

**nico26** Venerdì, 02 Settembre 2016 10:22

Vi penso e vi abbraccio dal mare.♥

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Settembre 2016 10:11

Sento in lontananza un cane che piange da più di un'ora, ho avvisato i vigili, speriamo facciano qualcosa. Anche solo per vedere che non sia solo e bisognoso di attenzioni

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Settembre 2016 10:09

Buongiorno a tutti.

oggi se riesco vi leggo per bene.

**Simona** Venerdì, 02 Settembre 2016 08:43

Buongiorno a tutti 😊

Buon viaggio Ross e Annuncia. .spero stiate bene

**cri69** Venerdì, 02 Settembre 2016 05:59

Buongiorno gente, sempre più faticoso... ma , vedremo di farcela in qualche modo.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 21:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 21:05

Questa sera sembra che il braccio vada leggermente meglio. La costola fa ancora arrabbiare. Non ne approfitto quindi vado a riposare.

Ma sono stanca un bel po' di riposare che non ne posso più. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 21:02

[Madri oltre il tempo della malattia](#)

**Annuccia** Giovedì, 01 Settembre 2016 20:27

Monica, pensa qua non ha piovuto. Rossana buona Sardegna, domani a Reggio Emilia ti penserò.

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 18:45

Cris ti stai finalmente godendo la maternita' 😊

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 18:44

Sono in attesa che finiscono di lavare la mia cagnolona e fuori sta piovendo ☹️ spero che Valerio venga a prendermi altrimenti prendiamo l'acqua tutte e due. Quando sono uscita c'era il sole e non ho preso l'ombrello.

Simona meno male che il dolore è sceso

**Cris83** Giovedì, 01 Settembre 2016 16:42

Supersimo menomale che va un po' meglio.. Giornate faticose leggo.. Forza come sempre mi raccomando.

Mamma Lara menomale che hai Gabriele che pensa a tenerti buona. Sono cose lunghe.. Tieni duro e spero vada sempre meglio.

Io sono tornata dal mare ieri sera, stamattina avevo il tampone e domani la visita x donare il cordone.. Poi se tutto va bene sett prox ritorno qualche giorno al mare con mia mamma.. Ora sono sul suo letto che mi riposo un po'.. La testa rompe un pochino. Mi sta salendo un po' di nausea. Tento di tenerla buona dato che stasera ho una cena con il gruppo scout e non vorrei perderla.

Monica anche se impegnativa l'idea del b&b è una bella idea.. non ho idea di quante spese o tasse ci siano x una cosa del genere, ma sicuramente è una cosa da valutare.

Nico ti piace San Vincenzo? Io ci vado sempre almeno un paio di volte all'anno alla dog beach, c'è n'è una molto carina attrezzata con ombrelloni, docce e tutto il resto. Quest'anno però ho saltato. Anche se tango si è fatto delle belle nuotate tutte le mattine. Anch'io ho un minimo di abbronzatura, erano anni che non riuscivo a prendere un minimo di colore.

Paura goditi questi giorni di ferie extra!

Maya bello rileggerti.. Menomale che si vede qualche spiraglio. Secondo me saresti adatta a fare qualsiasi cosa.. Mi sembri brava a fare tutto!!!

Torno a riposare un po'.. Vi abbraccio forte ♥️

**Simona** Giovedì, 01 Settembre 2016 16:00

Buon pomeriggio. . Va un po meglio. . Almeno x il momento... alle 18.20 ho appuntamento dal ginecologo. . In centro città.. ne farei volentieri a meno ma meglio andare .. 😊

**nico26** Giovedì, 01 Settembre 2016 13:44

A tutte voi dal golfo di baratti un grande abbraccio di energia 😊

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 13:13

PIERA come va con i tuoi?

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 13:12

PAULA purtroppo nel lavoro di Valerio, si fa questo ed altro. In altre agenzie stanno anche messi peggio 😞

Sarà che a me come attività piace molto la gestione del b&b che lo farei anche da domani. Ogni tanto mi immagino che sforno torte da portare per la colazione! Poi Roma si presta molto bene a questo genere di attività. Hai detto bene però, bisogna avere il coraggio di affrontare certi cambiamenti. E mentre io non ho remore, Valerio è uno che sta troppo con i piedi per terra, troppo razionale per poter affrontare i cambiamenti

**paula1** Giovedì, 01 Settembre 2016 12:55

MONICA scusa, esprimo solo un pensiero, se Valerio è un socio o titolare posso anche capire (poco), ma se è un dipendente tutte queste ore continuative soprattutto con la notte non sono "lecite"...cioè non si potrebbero fare...credo che nessuno abbia mai indagato, ma se qualcuno poi lo fa il titolare potrebbe incorrere in sanzioni se non peggio....non possono fare un'altra assunzione? ora con 36 tipi

di contratto che si possono fare non sei così legato...inoltre non esistendo più l'articolo 18 (🚫) i titolari possono fare quasi quello che vogliono.... 😞

detto questo: se io fossi a Roma lo aprirei io con te il B&B...però, come dice PIERA, bisogna stare attenti a iscriversi perchè altrimenti le tasse non ti lasciamo neanche una pagnotta da mangiare... adesso ci sono due tipi di B&B e uno è molto "vantaggioso" per chi lo apre, ma devi avere poche stanze e aprire solo una parte dell'anno...non ricordo bene il periodo, ma ce lo dissero quei due

ragazzi di Genova dove avevamo alloggiato due anni fa...

certo lasciare un lavoro sicuro è sempre un po' incerto...due anni fa quando si poteva prendere un bar di frazione io avevo fatto la proposta a Fausto, che allora non lavorava, e coi miei turni intanto potevano iniziare e io mi sarei licenziata in seguito...abbiamo avuto paura e adesso ci mangiamo un po' le mani perchè il bar (preso da due ragazzi giovani) va molto bene ed essendo piccolo e di frazione non è stancante...vabbè....

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 12:54

Poi vuoi mettere avere a che fare con persone che sono in vacanza piuttosto che con persone che hanno subito un lutto 😞

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 12:07

PIERA anche io penso che possa andare bene. L'appartamento si trova vicino ad un ospedale e anche io pensavo che potrebbe essere utile a chi deve andare lì (medici o familiari di pazienti) per qualche giorno.

Quando lo scorso anno sono venuta a Bologna, volevo inizialmente andare in un B&B solo che erano tutti pieni 😞

Valerio è abituato a lavorare sempre, a Ferragosto ha iniziato alle 8.00 e staccato il giorno dopo all'ora di pranzo! Almeno però la notte non deve andare in giro in macchina. Perchè a me questa cosa preoccupa sempre, se gli arriva la chiamata che deve andare a 100 km di distanza alle 3.00, lui deve partire subito!

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 12:03

ANNUCCIA mi dispiace che ancora non stai bene 😞

**Piera** Giovedì, 01 Settembre 2016 11:48

Monica mi pare bella l'idea del B&B, se avete poi già la casa conviene provarci, qui a Bologna l'affitto di appartamenti per brevi periodi va alla grande specie in zone comode e servite, c'è tanta gente che viene a Bologna per curarsi, visite ecc.....magari all'inizio c'è un po' da lavorare per far partire il tutto, ma penso che Valerio sia uno già abituato, poi quando hai creato un bel sito internet il gioco è fatto, certo i clienti arrivano in qualunque giorno della settimana sabato o la domenica.compresi ...pero' e' un bel lavoro se ingrana.

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 11:42

Io vorrei un'attività che gli lasci alcune ore del giorno per poter avere una vita privata e guadagnare quel tanto che ci consenta di vivere. La possibilità di gestire un B&B ci sarebbe, bisogna solo che si facciano due conti. Il fratello di un mio collega ne ha aperti due nel giro di pochi anni, con un amico. Ha mantenuto il suo lavoro di steward, ma l'attività gli va comunque bene

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 11:37

ANNUCCIA non preoccuparti, io cerco il confronto con voi per avere diverse "vedute". Io non voglio lasciare il mio lavoro (anche se spero di cambiarlo presto), è che mi sono stancata di vedere lui che si ammazza di lavoro. E credimi che ammazzarsi è il termine giusto. Pensa a ieri che è uscito di casa alle 7.30 ed è rientrato stamattina alle 8.00 (che poi è tornato perchè non si reggeva più in piedi altrimenti avrebbe dovuto lavorare almeno fino alle 13.00). Dovrà lavorare anche domenica, dalle 8.00 in poi, e sarà reperibile fino alle 13.00 di lunedì!!! Questo vuol dire che potrebbe uscire alle 8.00 di domenica mattina e tornare a casa lunedì dalle 13.00 in poi!

Non esiste più una vita privata, non esiste andare a fare una passeggiata, una gita da qualche parte o anche fare dei lavoretti in casa, perchè quelle poche ore libere dal lavoro, deve ovviamente riposare! Io non ne posso più di vederlo così e anche lui non ce la fa più fisicamente a reggere questi ritmi

**Annuccia** Giovedì, 01 Settembre 2016 11:18

Care amiche forse anche io mi ero illusa nello stare un po' meglio.

**Annuccia** Giovedì, 01 Settembre 2016 11:13

Quindi attenta a spingere a far fare delle scelte il "te lo avevo detto" in questi casi potrebbe essere massacrante. Bisogna essere in due per rischiare lasciando il certo per l'incerto. Scusami se mi sono permessa.

**Annuccia** Giovedì, 01 Settembre 2016 11:12

MONICA, tutti quelli che hanno un B&B vanno bene, ma non credere che vanno a sostituire l'introito di due buoni stipendi. Ormai si parla anche di tassare di più queste strutture, gli albergatori romani sono avvelenati.

**Annuccia** Giovedì, 01 Settembre 2016 11:10

Molto lentamente sto cercando di preparare al minimo le cose da portare per il fine settimana. Per andare alla stazione Roberto vuole prendere la metropolitana. Dice che non è sicuro lasciare la macchina alla stazione Tiburtina perché è incustodito. Io non mi azzardo ad insistere altrimenti se quando torniamo troviamo danni chi lo sente! spero domani mattina di essere in grado di fare tutto. Poi una volta sul treno è fatta.

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 10:33

Valerio è tornato a casa stamattina, distrutto dopo aver lavorato tutto ieri e tutta questa notte 😞  
Sto provando a convincerlo a cambiare lavoro, ad avere un'attività nostra che secondo me andrà bene, la gestione di un B&B a Roma. Ha la testa dura, non è uno che lascia la strada vecchia per la nuova. Ma io sono convinta che andrà bene e che a parte i sacrifici iniziali (che poi la casa l'abbiamo già) poi ci saranno anche i guadagni.

Ma lui preferisce continuare a lavorare 50/60/70 (e oltre) ore a settimana, piuttosto che cambiare 😞

**Monica** Giovedì, 01 Settembre 2016 10:04

Buongiorno a tutti. E' già primo settembre 😞 e stamattina il traffico era più consistente rispetto a ieri. Roma è vivibile solo il mese di agosto, non avete idea di quanto sia bello girare senza impazzire nel traffico o alla ricerca di un parcheggio! Poi è bello vedere solo stranieri che girano in città 😊

ANNUCCIA, SIMONA ancora con il mdt 😞

MAMMA LARA credo che il tuo lavoro (nonostante facessi le notti) deve essere stato molto interessante

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 09:11

Grazie Paula del suggerimento, ne farò tesoro

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 09:11

Rossana, io ero una dipendente del Ministero delle Attività Culturali e hanno ben ragione a non spargere troppo la voce.

Ma nel tuo caso potrebbe essere materiale erratico come si trova in tanti terreni agricoli.

I coppi romani sono tutti con i bolli e si producevano in vari siti romani insediati nella nostra regione.

**paula1** Giovedì, 01 Settembre 2016 09:08

Buon giorno a tutti...qui sole e siamo già a settembre...oggi la pagina del nostro calendario si apre con una frase di FEFFE che condivido in pieno !!!♥

MAMMA LARA...c'è un modo molto efficace (io lo uso a volte) per non starnutare...lo avevo letto e preso per scherzo perchè raccontato da una sposa che lo aveva usato sull'altare, quindi momento cruciale 😊, ma invece funziona eccome!!....

praticamente: quando senti arrivare lo starnuto devi massaggiare il palato con la lingua per qualche secondo a bocca chiusa...lo starnuto torna indietro...

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 09:04

Annuccia, speravo anch'io fosse arrivato per te un periodo di pace. Non è così. Mi spiace carissima. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 09:01

Maya, va la ben che sei tosta anche tu.

Ho notato che le persone "deboli" (io mi sento tale) sono quelle che poi alla fine resistono sempre. Una persona mi ha detto tanto tempo fa che io sono resiliente.

Devo dire cara che noto anche in te questo stato.

Ho capito nel tempo che non c'è nulla di male ad essere deboli se si è consapevoli di questo modo di essere, è un po' come avere paura, se si sa di cosa si ha paura da lì si può iniziare a vedere cosa si può fare.

La cosa più difficile è essere consapevoli del proprio modo di essere, accettarlo e darsi da fare per fare di questa debolezza nel caso ci fosse il nostro punto di forza. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Settembre 2016 08:53

Buongiorno a tutti.

Lo starnuto di ieri ha fatto danni, stanotte non ho dormito.

Devo fare attenzione anche a quelli, provo a vedere se riesco a trattenerli nel caso arrivassero. 😞

**Maya** Giovedì, 01 Settembre 2016 08:08

Mami ,provo a fare tutto,no ho molta scelta ,in particolare col lavoro,e con le varie esperienze acquisite ,ma ti assicuro che è molto faticoso,mentalmente.buona giornata .

**Maya** Giovedì, 01 Settembre 2016 08:04

Buon giorno ,questa mattina ho le bimbe di Giulia ex inquilina e famiglia a me molto cara,farò un giretto,in piazza anche se non c e ' molto.

**rossana** Giovedì, 01 Settembre 2016 07:52

CRI va là che tu sei tosta!

Ieri effettivamente era più ventilato rispetto ai giorni precedenti.

Ho raggiunto Alberto nel campo dove, arando, sono usciti sassi di ogni tipo e reperti vari. Vi sono tegole, e formazioni strane di ogni tipo.

E da raccogliere sono tante, e pesanti.

Avendo la ciclabile che passa di fianco

al campo si sono fermate più persone a chiedere cosa stava raccogliendo Alberto.

Alcune hanno chiesto di portare via dei pezzi, un ragazzo è tornato più tardi con un metal detector per controllare cosa poteva esserci di interessante.

Alberto li ha solo pregati di non mettere in giro strane chiacchiere su reperti di epoca romana o robe del genere che sennò poveri noi.

Un altro signore è entrato con cavalletto e macchina fotografica chiedendo di poter fare delle foto.

Ieri sera abbiamo concluso che anche stando fermi in un campo relativamente isolato si possono fare tanti e strani incontri. 😄

**rossana** Giovedì, 01 Settembre 2016 07:46

Noo ANNUCCIA, stavo per scrivere che finalmente ti va meglio..... 😞

Io col cortisone da ieri sono migliorata, oggi ho giri da fare e anche cose da sbrigare in casa dato che partirò domani.

Ma devo stare attenta se voglio essere in forma per il viaggio.

**rossana** Giovedì, 01 Settembre 2016 07:44

Buongiorno a tutte,

e oggi spero tanto di vedere il sorriso di SIMONA.

Stamattina accendendo in pc trovo una bella immagine di un bimbo che legge - totalmente rapito - un libro.

Poi scopro che oggi ricorre il 37mo anno della pubblicazione de "La Storia Infinita" 😞

Non posso dire che mi sembra di averlo letto ieri ma non avrei nemmeno detto che son passati quasi quarant'anni.....

**Annuccia** Giovedì, 01 Settembre 2016 07:44

Buongiorno a tutti!

ennesima nottata di m....! tanto per essere fine. 😡

**cri69** Giovedì, 01 Settembre 2016 05:58

Buongiorno a tutti, ancora buio ...

Ieri giornata faticosa , troppo caldo ma la testa ha retto, per cui è andata bene. Abbiamo chiesto di cominciare prima in modo tale da iniziare dopo nel pomeriggio...c'è da stramazzone .

Vi auguro una giornata senza dolore ,baciotti.