

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 21:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 21:52

Isa, grazie anche a te carissima, non darmi della pazza ma questa sera sono andata alla coop con Gabriele perchè avevo cose che mi servivano e Gabriele non riusciva a trovarle. Ce l'ho fatta proprio perchè la gamba operata mi regge l'altra quindi è proprio brava.

Mi spiace tantissimo per la testa ma anche per il lato b che anche quello è un bel male.  
Un abbraccio anche a te carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 21:44

Elisabetta, che cara sei sempre, hai parole che toccano sempre.  
Però hai ragione da vendere, combattere in una causa in cui si crede aiuta tantissimo. Poi a farmi sentire meglio ci siete tutte voi che insieme alla mia famiglia non mi fate mai mancare tutto l'affetto che avete.  
Grazie cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 21:36

Cris, meno male che abbiamo super Simo, che la nostra è proprio super super Simo. Ho visto tutti i messaggi ma ancora devo rispondere ad un bel po' di questi. Lo farò perchè non mi piace lasciare messaggi senza risposta.

Ti abbracciamo anche tutti noi. ♥

**Isa** Mercoledì, 30 Novembre 2016 20:35

Ho visto il video della trasmissione. Mi sono molto commossa. Lara tu sei veramente speciale, Elisabetta lo ha detto molto bene. Io ti ringrazio dal profondo del cuore per la tua missione! Mi fa piacere che la tua nuova gamba faccia la brava e spero che anche la tua schiena inizi a farlo. Io purtroppo continuo a lottare sempre su due fronti: la testa e il lato b che anche oggi mi ha fatto dannare non poco. un abbraccio a tutte voi!

**Elisabetta** Mercoledì, 30 Novembre 2016 20:24

Lara, lo so che non sempre dici tutta la verità, ma lo fai per amore. E a chi ti vuole bene piace fingere di crederti.

Comunque hai un bell'aspetto. Perché combattere per una causa in cui si crede aiuta a sentirsi meglio.

Tu con la tua serenità dai delle speranze a chi ti legge o ti ascolta. E per questo tutte ti siamo grate.  
Un abbraccio a tutte, ragazze!

**Cris83** Mercoledì, 30 Novembre 2016 18:03

Ciao a tutti!

Grande Lara ti visto in tv anzi sul cel.. mi ero dimenticata menomale che super Simo mi ha mandato il link.

Ora vi leggo.. intanto un abbraccio ♥☐

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 16:59

Oggi mi ha telefonato una ragazza che non conosco e non ho mai visto. Mi ha chiamato per ringraziarmi, ieri ha visto il programma con suo marito e lui gli ha detto: "Ma allora stai proprio tanto male quando hai MDT".

Ecco, volevo arrivare a questo.

Poi è anche vero che potevo fare di meglio, ma io in tv mica ci vado ogni giorno.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 16:55

Sissi, grazie mille per il tuo messaggio. Era questo il mio obiettivo, arrivare anche a chi non sa cosa voglia dire avere MDT.

Grazie ancora, mi ha fatto molto bene.

**Sissi** Mercoledì, 30 Novembre 2016 16:30

Ciao a tutti, oggi per me giornata con emicrania feroce dall' alba. LARA, sei stata bravissima in tv, pur in poco tempo e necessariamente con pocher parole hai trasmesso davvero come si senta e viva un cefalalgico. Una mia amica che non soffre di mdm mi ha detto questo. Grazie ancora Lara.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 15:37

Nico, grazie carissima. Avrei voluto avere più tempo per parlare dei danni che il nostro dolore fa proprio alla nostra anima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 15:35

Paula, l'invalidità c'è ovunque se si presenta la giusta documentazione. Ti metto parte della risposta che il Ministero della Salute ha dato alla nostra Interrogazione Urgente del 2008 firmata da Senatori di maggioranza e opposizione:

..... "Si sottolinea che le Commissioni medico-legali preposte all'accertamento delle invalidità hanno l'obbligo professionale di operare le proprie valutazioni sulle reali menomazioni della persona, a prescindere dal fatto che la patologia certificata venga o meno indicata nella Tabella di cui al D.M. 5 febbraio 1992".

Ecco, ti dirò che in Emilia Romagna già si ottiene l'invalidità come in Lombardia regione che ha assegnato solo un punteggio per ogni tipo di cefalea.

Però io sinceramente non sono neppure d'accordo con questo, perchè assegnare ad un grappolato cronico con 10 attacchi di cefalea al giorno il 46 % è proprio un'ingiustizia.

Spero che l'Emilia Romagna non perda tempo con questa richiesta, perchè è mio pensiero che ci portino a spasso con una cosa che già si ottiene. Per fortuna le commissioni spessissimo se ne fregano delle tabelle ma valutano lo stato reale dell'ammalato che hanno di fronte.

Vorrei che invece che la nostra regione si faccia portavoce di una battaglia che darebbe molto di più a chi soffre di cefalea cronica ed è il riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale, perchè questo darebbe ai pazienti un accesso migliore alle terapie e alle visite, darebbe maggior tutela nei posti di lavoro e anche tanti altri benefici che ora non li vediamo neppure scritti in cartolina.

Scusami se mi sono permessa, ma non mi va di essere portata a spasso con una caramella.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 15:05

Maria51, anche a me è spiaciuto tantissimo per il poco tempo, ma intanto se ne è parlato. Meglio di niente.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 15:01

Elisabetta, sapessi quante volte ho fatto prove per stare dentro almeno ai 4 minuti come sembrava fossero i minuti che avevo a disposizione. Però questo è stato.

Si cara, sono in forma, però alle volte bleffo un po' 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 14:31

Simona, le luci mi hanno scatenato un bell'attacco che ancora mi porto dietro. La foto non rende bene la luce che facevano quei fari, mi sembrava di guardare il sole.

Però Annuccia ha ragione, avrei sopportato anche un cane che mi mordeva un piede 😊😊😊

Poi siccome si era in diretta mica è stato semplice, ero collegata già da mezz'ora prima dell'inizio della trasmissione, ho parlato con i tecnici che curavano la diretta a Roma, poi mi ha intervistato anche la conduttrice, anche lei molto disponibile.

Poi abbiamo aspettato che tutto fosse sistemato intanto qui a casa avevo tre persone che correvano qua e la come posseduti. Mi hanno messo microfoni e cerotti per tenere auricolari poi dietro alla sedia avevo un ginepraio di fili che solo loro capivano qualcosa.

Dovevate vedere casa mia, chi è stato a casa mia sa quanto sia grande la mia sala, ecco, avevo sparso cassettoni cassette e apparecchiature ovunque.

Sono stati bravissimi però, hanno cercato mi mettermi a mio agio facendomi parlare e tenendomi impegnata, con scarsi risultati ma non per colpa loro.

Oggi ho avuto il coraggio di guardarmi e devo dire che in 140 secondi sfido chiunque di poter dire più di quello che sono riuscita a dire. Poi è vero, potevo fare di meglio, si sa che si può fare meglio, ma se si è capaci bisogna farsi avanti e fare.

Non immaginate la preoccupazione che avevo per questa cosa, avevo paura di deludere voi, non ero

neppure minimamente interessata di fare brutta figura ma non volevo dire cose che vi avessero ferito. Sapevo che le parole che potevo dire erano poche e neppure potevo chiederne di averne di più, quello era e me lo dovevo fare andare bene.

Certo che si può dire che potevano farmi dire di più ma il tempo era quello e cosa potevo dire se non come si sta con tanto MDT tutti i giorni. L'ho detto, non si può raccontare la sofferenza di una vita in 140 secondi.

Poi non avrei avuto cuore a parlare solo di emicrania quando anche la grappolo fa danni devastanti.

Poi vi chiedo per cortesia non dite che sono stata brava, so che chi mi vuole bene me ne vuole anche se non lo fossi stata.

Avrei potuto fare di meglio? Sì!!!

Ma questa sono e purtroppo per ora sono la responsabile della maggiore Associazione che si occupa di MDT, per questo sono io che devo farmi avanti quando serve qualcuno.

Poi anche un po' perchè dedico la mia vita a questa che per me è una missione. Il forum, il gruppo e tutti i cefalgici vengono sempre prima di ogni cosa, sono quasi 15 anni che mi dedico a questo e forse anche per questo poi mi chiamano dove serve qualcuno che parli di MDT dalla parte dei pazienti.

Ascolto e parlo con tante persone che stanno male, ho il telefono modificato il modo che non mi faccia più neppure tenere la cornetta in mano.

In tutti questi anni penso di aver ricevuto talmente tanto che sarà faticoso per me allentare gli impegni, ma prometto che fin che avrò fiato porterò avanti la mia lotta e mollerò solo quando avrò ottenuto il risultato.

Questo lavoro, perchè tale lo considero, è il più bel lavoro che mai potessi fare, mi ha dato la possibilità di fare qualcosa di concreto per me e per chi soffre, almeno penso che insieme di passi ne abbiamo fatti e sono convinta sia stato proprio il nostro stare insieme che ci ha dato la capacità di raggiungere ciò che abbiamo raggiunto.

Scusate lo scritto un po' in confusione, ma sto aspettando Emma che fra un po' arriva.

Vi voglio bene

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Novembre 2016 14:06

Buongiorno a tutti.

Eccomi qua, sono stata in palestra e quello che preoccupa un po' è la schiena. La gamba va benissimo e la faccio lavorare per bene.

Il fisio mi ha detto che vado benissimo.

L'altra gamba non mi reggeva più, devo farla il più presto possibile. Dovete sentire i cra cra che fanno le ossa del bacino, sono stranissimi.

Sta cercando di farmi esercizi per la schiena per renderla più forte visto come è messa.

Insomma, mi darà una sistemata a tutto.

**Simona** Mercoledì, 30 Novembre 2016 13:48

Annuncia 😊😊 hai ragione. .. 😊😊

**Elisabetta** Mercoledì, 30 Novembre 2016 12:14

Lara, bravissima come sempre, portavoce di tante sofferenze. Hai fatto miracoli a concentrare tanti concetti in così poco tempo.

Grazie e un abbraccio.

P.s. Che bello vederti così in forma!!

**MARIA51** Mercoledì, 30 Novembre 2016 11:40

LARA anch'io ti ho seguito. Peccato che era poco poco tempo. Comunque sei stata brava.

**paula1** Mercoledì, 30 Novembre 2016 10:35

Buon giorno a tutti...qui sole, ma molto freddo..stamattina ho visto la trasmissione del Tg3 dedicata alle cefalee....purtroppo in 14 minuti e 41 secondi non si può certo dire tutto...MAMMA LARA mi sei piaciuta molto e sinceramente ti avrei dato qualche minuto in più, anche per dire velocemente che l'Emilia si sta battendo per avere, come la Lombardia, l'invalidità per chi soffre di questo male in modo cronico e debilitante...però dobbiamo accontentarci.... ormai tutti i programmi tv sono solo infarinature... 😞

**nico26** Mercoledì, 30 Novembre 2016 09:20

E vai di aurette a ds.....e ora mdt ds.....evviva!!!!!!!

**nico26** Mercoledì, 30 Novembre 2016 09:20

E vai di aurette a ds.....e ora mdt ds.....evviva!!!!!!

**Annuccia** Mercoledì, 30 Novembre 2016 09:14

SIMONA, ma che domande fai, figurati LARA sopporterebbe anche un cane che le morde i piedi mentre parla.

**Annuccia** Mercoledì, 30 Novembre 2016 09:13

Buongiorno a tutti!

grande applauso per LARA, la premio per il suo coraggio, per le sue parole e per il suo grande impegno nonostante le circostanze. Questa volta , reduce da un intervento da pochi giorni.....brava, bravissima.GRAZIE

**Simona** Mercoledì, 30 Novembre 2016 09:02

Lara..domanda banale:ma ste luci che ti puntavano addosso non ti davano fastidio? lo sarei impazzita. .. mi sarebbe venuta una crisi con i fiocchi.... 😞😞 immagino fossero essenziali x andare in tv ma la foto che hai messo subito mi ha fatto pensare al fastidio alla luce che provo anche in giornate senza sole... 😞

**Simona** Mercoledì, 30 Novembre 2016 08:57

Buongiorno adorato forum 😊

**nico26** Mercoledì, 30 Novembre 2016 07:22

Buona mattina a tutti/e

Giornata meravigliosa fredda ma serena!

Lara sei mervigliosa nell'intervista e hai rappresentato ad ok il nostro dolore dell'anima quando il mdt ci devasta dalla testa ai piedi .

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 22:30

Dimenticavo, domani mattina sono in palestra.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.  
state bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 21:14

Almeno ho cercato di essere autentica

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 21:13

Piera, ero in un contesto pubblico e lo stesso sono stata autentica.

**Piera** Martedì, 29 Novembre 2016 21:09

Non ti preoccupare sei sempre stata NOI

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 21:06

Piera, ero io, solo che non potevo mica fare vedere la mia forza, sai te cosa saltava fuori.  
Non potevo essere io oggi, dovevo essere noi e questo ho fatto.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 21:03

Simona, l'ho sentita forte e chiara la vostra presenza. Grazie carissima.

**Piera** Martedì, 29 Novembre 2016 21:02

Lara hai fatto del tuo meglio nel poco tempo a disposizione e nelle condizioni in cui stavi.....per me non eri tu 😞 non la solita Lara, ma noi due ci conosciamo così bene e vediamo oltre!!e anche di piu 😊 mi è piaciuta molto anche la signora intervistata : contenta di avere solo 15 attacchi al mese invece di 30 , mi ha fatto molto pensare: noi cronici siamo come lei ci accontentiamo di dimezzare 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 21:01

Sissi, sono contenta che mi abbia vista anche la tua mamma. Pensa che avevo in mente di salutarvi tutti ma proprio dovevo fare una scelta ed ero li per noi.

Ma questo posso fare a meno di dirlo perchè voi sapete tutto di me, quindi sapete anche il peso che ho nel cuore per non aver potuto dire quello che volevo dirvi.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 20:59

Sissi, si si cara, non preoccuparti, mi ha già spiegato l'ortopedico che mi ha operato che i dolori neuropatici non andranno via. ma va bene lo stesso, sto già molto ma molto meglio di prima.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 20:57

Lile, Feffe, non mi fermerò tanto facilmente. Un treno Frecciarossa serve, ma deve andare parecchio forte. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 20:55

Monica, sono felice tu sia contenta.

Un ragazzo di cui non ricordo il nome mi ha chiesto il perchè non ho parlato di chetogenica. Mi ha fatto male sta cosa, devo parlare anch'io con il Doc. per questo. Per prima cosa avevo delle domande a cui rispondere e secondo non sono un medico. Poi io rappresentavo voi noi e non solo me stessa. Poi proprio non era di mia competenza parlare di terapie. Anche perchè a me piace fare la paziente e di questo voglio parlare.

**lile** Martedì, 29 Novembre 2016 20:54

LARA condivido parola per parola il messaggio di Feffe. Ascoltarti ha fatto piangere anche me... Un peccato che il tempo a disposizione fosse così poco, ma le tue parole sono state perfette... sei riuscita a spiegare il dolore che proviamo... Grazie per tutto quello che fai per noi....

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 20:51

Rossana, oggi ho fatto poco fatica a trasmettere la profondità del dolore e me lo vedevi addosso perchè mi era addosso.

Il messaggio alle Istituzioni avrebbe voluto essere forte e chiaro, ma il tempo era quello che era e ho dovuto rinunciare ad una cosa che avrei voluto dire. Però tutto non si poteva dire.

La conduttrice Dott.ssa De Medici. mi ha telefonato prima della trasmissione e mi ha fatto parlare un po'. E' una ragazza molto in gamba e mi è piaciuta proprio tanto.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 20:47

Feffe, grazie per il messaggio, non ho fatto troppa fatica a raccontare, mi è bastato fare andare la memoria indietro di un po' di giorni, ero in ospedale appena operata e la cosa che mi faceva più male era la testa. Mi sono trattenuta perchè il tempo era veramente poco.

Solo che noi ogni volta che dobbiamo affrontare qualsiasi intervento o altro, la nostra preoccupazione più grande è che avremo il MDT ad accompagnare sempre tutto il dolore. Vai mo a raccontarle.

**Poi come si fa a raccontare una vita di dolore in un minuto**

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 20:41

Eccomi qua, pomeriggio impegnativo ma sono riuscita a guardarmi.

Voi non immaginate come mi sentivo dentro, sapevo che i secondi erano pochi, infatti non si parlava di minuti ma di secondi e ho iniziato male con i saluti facendo un errore abbastanza importante, ma al momento credetemi non mi veniva altro da dire.

Poi ho parlato del nostro dolore e quello lo conosco bene, so i danni che fa.

Rossana, quello che sto per dire è proprio per giustificarmi del fatto che alle volte ho bisogno di dire che non ribalto il mondo perchè non è che sto proprio bene. Non è un problema tuo o vostro, so per certo che a voi potrei dire che sto benissimo e sono a letto perchè mi tira di riposarmi per una settimana dopo una settimana che non faccio niente e a voi va benissimo lo stesso. Purtroppo cara ho a che fare con i miei pensieri che per starmene a riposo devo dire a me stessa che in fin dei conti ancora il male c'è.

Devo dire che però non è neppure da mettere a prima, la gamba operata mi dà un bel sollievo, perchè ora posso alzarmi in piedi senza dover fare gesti inconsulti ogni volta che lo faccio e posso camminare senza che l'osso mi giri per il bacino. Però come dici tu è vero che i dolori rimangono, ma so che tu e tutte voi lo sapete, ma devo ripeterlo a me per non sentirmi una buona a nulla fannullona e anche tanto altro. Poi quando avremo l'occasione ne parleremo.

Per dire come sono fatta, mi sentivo in colpa quando vedevo le infermiere e le altre ragazze lavorare in ospedale senza un minuto di riposo. Mi dicevo: "chissà come potresti fare per aiutarle.

**feffe81** Martedì, 29 Novembre 2016 20:03

son qua che piango come una fontana dopo aver appena visto il video di Lara: MAMMALARA hai saputo esprimere al meglio nel brevissimo tempo quello che proviamo, tant'è che sono qua che piango perché ho visto quanto è grande la nostra sofferenza e quanto è incompresa e quanto noi siamo diversi da "loro", quelli che non hanno mdt. MAMMALARA GRAZIE DI CUORE PER AVERCI RAPPRESENTATO ANCHE OGGI, PER AVER RECLAMATO ANCHE OGGI LA NOSTRA DIGNITA' E PER NON ESSERTI ANCORA STANCATA DI FARLO

ora provo a leggervi

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 18:13

[Foto della intervista](#)

**rossana** Martedì, 29 Novembre 2016 16:34

LARA brava! Sei riuscita a trasmettere la profondità del nostro dolore.

Che tra l'altro mi pareva di vederti addosso....

Sei riuscita ad "arrivare" comunicando anche la parte emotiva del nostro male e inviando anche il messaggio alle istituzioni, cosa dovuta in queste occasioni.

Dato il tempo a disposizione meglio non potevi fare.

Grazie ancora

**Monica** Martedì, 29 Novembre 2016 15:09

E io grazie a questa intervista ho appena fatto una grande scoperta 😊 Da poco più di un mese sto assumendo le vitamine del gruppo B e l'acido folico perché ho la mutazione della trombofilia e familiarità (visto mio padre) di ictus. Quindi parlando con il doc su fb, mi ha consigliato di assumere questi integratori per evitare possibili trombi. E' dall'11 novembre che non mdt, che poi l'ultimo attacco è stato anche lieve ed il trip ha fatto subito il suo dovere. Non credo che questo miglioramento sia da attribuire alla dieta chetogenica, perché in questi ultimi tre mesi ho fatto tanta fatica a seguirla ed ho sgarrato spesso e volentieri (anche domenica sera che ho mangiato la pizza). Nell'intervista una dottessa ha menzionato tra le medicine alternative anche l'introduzione delle vitamine del gruppo B. E io credo proprio che siano queste con l'acido folico, a farmi stare meglio 😊 Più tardi scrivo al doc per avere una conferma, ma sono contenta 😊

**Monica** Martedì, 29 Novembre 2016 15:03

Su fb sulla pagina "Ho mal di testa" è stato allegato il video dell'intervista

**Monica** Martedì, 29 Novembre 2016 15:03

MAMMA LARA sei grande, chiara, concisa e diretta 😊

**Sissi** Martedì, 29 Novembre 2016 14:41

Una caro saluto a tutti. Spero che le vostre teste siano tranquille.

**Sissi** Martedì, 29 Novembre 2016 14:41

Lara, sei stata operata da poco, è normale che tu non sia del tutto in forma! E, come dice Rossana, i dolori dovuti ad altre patologie rimangono. Mia mamma è rimasta colpita da come sei "in gamba" così poco tempo dall'operazione, che anche lei ha fatto quest'anno.

**Sissi** Martedì, 29 Novembre 2016 14:37

Grande Lara! Grazie! Ti ho vista in tv insieme a mia mamma, che così ti ha "conosciuta"!

**Simona** Martedì, 29 Novembre 2016 13:58

Io ti ho registrata.. così rimani nella mia tv.... 😊 😊

**Simona** Martedì, 29 Novembre 2016 13:56

Brava Lara... bravissima... sempre troppo poco il tempo concesso dalle tv... ma accontentiamoci che si parli di mdt.... e tu sei stata bravissima....

**Simona** Martedì, 29 Novembre 2016 13:46

Vai Lara. . Noi ci siamo e ti sosteniamo 😊😊

**rossana** Martedì, 29 Novembre 2016 13:18

Stamattina mi ha intenerito la vignetta di Google sulla Alcott. 😊  
Che carina, bei ricordi dell'adolescenza.  
Vado a cuocermi la pasta in attesa di LARA in video.

**rossana** Martedì, 29 Novembre 2016 13:06

LARA so bene cosa vuoi dire.  
Non è che facciamo una protesi d'anca e solo perché ci siamo tolte il pensiero tutti gli altri mali spariscono.....  
Non temere, qui ti capiamo eccome.  
Già ti ammiriamo non fosse che per il fatto che hai il coraggio e la forza di "buttarti" e per questo mai abbastanza ti ringrazieremo.

**nico26** Martedì, 29 Novembre 2016 12:50

Buon pranzo dal lavoro a tutte/ill valore tra colesterolo buono e "cattivo " risulta essere accettabile in quanto inferiore a 4.40.(e' la formula!)  
Lara provo a guardarti qui dal lavoro se riesco.  
ross come ti capisco !

**Annuccia** Martedì, 29 Novembre 2016 12:28

Buongiorno a tutti! non potrò seguire mi racconterete

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 11:21

Però non fatevi venire strane idee dopo questo messaggio. Mi sento sempre potente e invincibile. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 11:20

Ho anche la testa che fa i capricci questa mattina. Però io faccio tanto la forzuta, ma la notte è ancora pesantina da sopportare, praticamente sono immobile supina e continuano i dolori della fibromialgia che sembra in furore, l'altra gamba che guai a muoverla e questa operata che fa i miracoli a sopportare tutto.  
Non è per giustificarmi nel caso io facessi una figura di .....  
Però preferirei avere a che fare con qualcosa che conosco.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 10:59

Siamo in diretta diretta mi sembra di aver capito. Anche perchè io dovrei parlare con lo studio.

**rossana** Martedì, 29 Novembre 2016 10:52

LARA scusa la mia ingenuità in materia televisiva ma oggi vai in diretta per direttissima o registrano un attimo prima?

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 10:41

Però mi sono sistemata ai capelli 😊😊😊  
Almeno quelli sono a posto.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 10:40

No, sono qui che cerco di trovare il coraggio per fare anche sta cosa.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 10:39

Rossana, anche da portare purtroppo, mi metto sempre un fazzoletto all'inguine perchè mi taglia la pelle. Ho delle piccole piaghine che si sono formate.  
Io poi ho le gambe cicciotte, ok, un po' più che cicciotte 😊😊😊😊😊😊

**rossana** Martedì, 29 Novembre 2016 10:38

LARA sei al trucco e parruccho?

**rossana** Martedì, 29 Novembre 2016 10:25

Buongiorno a tutte,  
LARA spero bene tu possa andare in bagno senza doverla mettere.....

Io andavo una volta per notte ma non mi ero neppure posta il problema.  
Quella calza da mettere è tremenda.

**lile** Martedì, 29 Novembre 2016 10:01

Buongiorno a tutti e in bocca al lupo a LARA! Purtroppo sono in ufficio a quell'ora ma cercherò la puntata su internet! 😊

**Simona** Martedì, 29 Novembre 2016 09:23

Buongiorno a tutti 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 09:04

Buongiorno a tutti.

Rossana, quello che vorrei riuscire a risolvere è la pipì notturna. Per tantissimi anni gli attacchi di cefalea a grappolo mi hanno fatta stare sveglia di notte e facevo sempre la pipì perchè rischiamo di farmela addosso per tanto ero disperata, così probabilmente ho preso l'abitudine che è rimasta anche ora. Per questo mi devo alzare almeno 3 volte la notte e ci posso andare anche senza calza, l'ho chiesto e mi hanno detto che posso farlo. Ecco, volevo togliere questo impegno a Gabriele, devo solo trovare un paio di pantofole che mi vanno bene. Il bagno dista sì e no 5 o 6 passi e non ci sono gradini.

Poi la mattina poi gli basta mettermi la calza e i pantaloni, poi mi porta giù e lui è libero di tornare a dormire.

La calza è proprio impossibile riuscire a metterla, ma mica solo per la difficoltà, si rischia la lussazione della protesi e a quello faccio molta attenzione.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Novembre 2016 08:58

Buongiorno a tutti.

Rossana, quello che vorrei riuscire a risolvere è la pipì notturna. Per tantissimi anni gli attacchi di cefalea a grappolo mi hanno fatta stare sveglia di notte e facevo sempre la pipì perchè rischiamo di farmela addosso per tanto ero disperata, così probabilmente ho preso l'abitudine che è rimasta anche ora. Per questo mi devo alzare almeno 3 volte la notte e ci posso andare anche senza calza, l'ho chiesto e mi hanno detto che posso farlo. Ecco, volevo togliere questo impegno a Gabriele, devo solo trovare un paio di pantofole che mi vanno bene. Il bagno dista sì e no 5 o 6 passi e non ci sono gradini.

Poi la mattina poi gli basta mettermi la calza e i pantaloni, poi mi porta giù e lui è libero di tornare a dormire.

La calza è proprio impossibile riuscire a metterla, ma mica solo per la difficoltà, si rischia la lussazione della protesi e a quello faccio molta attenzione.

**paula1** Martedì, 29 Novembre 2016 08:20

Buon giorno a tutti...qui sole, ma molto freddo...tra poco scendo in città per la visita e poi dovrò aspettare l'orario per andare al lavoro...meno male che la biblioteca è sempre aperta così sto al caldo...porto a valle Sella e ce lo lascerò un bel po'... 😞

**rossana** Martedì, 29 Novembre 2016 00:12

Cara LARA troverò senz'altro una sostituzione, il reparto non rimane sprovvisto di figure analoghe. Poi sarà come sarà.....

Per la calza che devi farti mettere e togliere non sono mai riuscita da sola ma credo che nessuno possa farlo da sé .....

O almeno così mi pare di ricordare.

Anche a me lo faceva Alberto.

Buonanotte a tutte e spero che LARA in particolare riesca a riposare.

Ci vediamo domani in tv 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 22:13



Vado a farmi mettere a letto.  
Anche questa è bella, ho la calza elastica e non riesco a toglierla da sola, così ci pensa Gabriele.

Domani mise blu con sciarpa bianca.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 22:10

Paula, mi spiace per i dolori anche a riposo, è una bella scocciatura.

Per la trasmissione ti spiegheremo tutto. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 22:08

Rossana, immagino la tristezza che hai dentro nel dover lasciare una dottoressa che ti ha seguito per tanti anni.

Penso che avrai anche un po' di disorientamento nel dover sostituire questa figura.

Spero che tu possa trovare una persona con la quale avere lo stesso rapporto.

Mahhh, lo spero tanto

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 22:04

Feffe, brava, così neppure più a Modena posso venire 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 22:04

Annuccia, è una occasione più unica che rara, ma come si può spiegare la sofferenza di una vita in pochi minuti.

Ci proverò.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 22:01

Piera, grazie anche da parte di Lella. Lei ha chiesto in farmacia ma non le hanno saputo fare il conto

😊😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 21:57

Sono ancora qui. La dico abbastanza grossa, ma devi dire che sono sincera. Non ero mica preoccupata per l'intervento ma per domani sì. Spero di non fare figuracce.

Vogliatemi bene lo stesso.

**rossana** Lunedì, 28 Novembre 2016 21:46

Lei è direttore della Neurofisiologia quindi particolarmente preparata per le mie patologie un po' miste.

**rossana** Lunedì, 28 Novembre 2016 21:39

ANNUCCIA buona serata da sola ...ogni tanto ci vuole.

Si anch'io sento LARA carica, preoccupata ma carica.

Oggi colloquio con la neurologa e, a parte che i miracoli per i miei dolori non ci sono, mi ha dato la notizia che andrà in pensione ad aprile prossimo.

Ci siamo commosse entrambe e dopo un colloquio di un'ora e mezzo salutate col magone.

Una grande donna, empatia e classe uniche.

Sono davvero triste....forse perché dolorante pure.

Mi abituerò all'idea, abbiamo avuto un ventennio con un'intesa rara e perfetta.

**feffe81** Lunedì, 28 Novembre 2016 21:28

ciao a tutti, qui si procede, nel weekend avevo diversi impegni, tutte cose belle condivise con amiche 😊 ieri ancora mdt, ancora trip 😞

MAMMALARA super!! che bello, ho allertato i miei così ti vedono 😊 spero tu possa stare abbastanza tranquilla da dire quello che pensi pensando a quello che dici [cit.]

**paula1** Lunedì, 28 Novembre 2016 20:22

Oggi è stata una giornata demoralizzata...un po' il tempo nebbioso, un po' che a me non piace stare a casa durante la settimana, ma non ho combinato niente...pomeriggio mi sono messa sul letto a

leggere e mi viene il nervoso perché mi prendono i dolori muscolari sempre e solo a riposo... 😞

domani devo scendere presto per la visita e poi lavorare e non potrò nemmeno vedere la trasmissione, spero di vederla poi su Internet...

Buona notte a tutti

**Annuccia** Lunedì, 28 Novembre 2016 20:14

Mi affaccio al volo per battere già le manine a Lara per il suo intervento di domani. Capisco la tua agitazione, al tuo posto sarei in tilt, ma ti leggo abbastanza elettrica perché tutto vada bene. 😊

**Piera** Lunedì, 28 Novembre 2016 19:59

Lara appena appena sotto la soglia di 4,5 per ora va bene....ma o alza il buono o abbassa il cattivo

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 19:13

Vi darò la buona notte dal telefono.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 19:12

Sono abbastanza indietro con tutto. però ho la gamba da operare che non ne può più. Mi sa che vado a letto presto

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 19:10

Rossana, farò quello che posso come faccio sempre. Certo che tranquilla non sono. Ho un turbinio di pensieri e ho veramente pensiero di fare una figuraccia.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 16:21

Piera, domanda per Lella.

Colesterolo buono 59

colesterolo cattivo 260.

Mi dici per cortesia se va bene.

Io non so fare i conti

**rossana** Lunedì, 28 Novembre 2016 15:40

LARA ci credo che sei preoccupata, e chi non lo sarebbe.

Però so che come sempre all'ultimo la forza e il coraggio di dire quel che pensi saltano fuori e non oserai troppo. Anche se ora la tentazione è forte saprai "comportarti".

Forza, siamo con te.

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 15:10

Ragazze, per questo intervento alla Tv sono preoccupata, qui potete dirmi di stare tranquilla perché non lo sono per niente.

Farò il possibile, ma essendo in diretta ho paura di dire .....

**Sissi** Lunedì, 28 Novembre 2016 14:25

LARA, ci sarò anch'io, come Piera!

Buona giornata a tutti

**Piera** Lunedì, 28 Novembre 2016 13:51

Lara ci sarò. ..naturalmente davanti alla tv 😊😊

**Piera** Lunedì, 28 Novembre 2016 13:50

Annuccia invece quest'anno giorgio non l'hanno mandato al corso di aggiornamenti a Roma. ....era così contento 😊 ha detto che è stata l'unica cosa giusta che hanno fatto! Penso anch'io che sia

completamente inutile farlo fare a chi è prossimo alla pensione almeno ci è andato un givane 🙄

**Monica** Lunedì, 28 Novembre 2016 13:47

LARA non lo perderò. Il bello del telelavoro 😊

**Piera** Lunedì, 28 Novembre 2016 13:47

Lara ci sarò. ..naturalmente davanti alla tv 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 13:23

E' confermato.

Domani alle ore 13:40 nella trasmissione "Fuori TG" sulla rete RAI 3 in diretta si parlerà di cefalee. Sarò presenta anch'io in collegamento da casa mia

**Monica** Lunedì, 28 Novembre 2016 12:08

Il primo effetto negativo del telelavoro..... devo fare la tinta ai capelli e continuo a rimadare, tanto non mi vede nessuno con questa chioma mezza grigia 😞

**Monica** Lunedì, 28 Novembre 2016 12:07

ANNUCCIA che bello qualche giorno da sola, a goderti te stessa 😊 Al giorno d'oggi penso sia un bene che facciano fare un corso di aggiornamento a Roberto, perchè credo che diversamente potrebbe voler dire tagliarlo fuori dal lavoro!

Per la cena purtroppo hai ragione, ma spero sempre di prendere veramente qualche malanno 😞

**Annuccia** Lunedì, 28 Novembre 2016 11:45

Buongiorno a tutti!

sono sola ed abbandonata fino a mercoledì, per ora sto veramente bene, padrona assoluta di tutto. Roberto è a Milano a fare un corso. A 61 anni .... corsi di aggiornamento.... mah..... forse sono io strana che non capisco le vere strategie.

MONICA, forse quest'anno, vista la situazione dovresti sforzarti ed andare anche alla cena. Scusami ma te lo dico come se tu fossi la mia sorellina minore. Certo devi avere un po' di pelo sullo stomaco, ma credo che così daresti un bello smacco a quella massa di st.....

**Monica** Lunedì, 28 Novembre 2016 10:38

Finalmente è uscito il sole, anche qui fino a poco fa c'era un gran nebbia.

PAULA purtroppo in questa azienda non partecipare alle cene, vuol dire non voler far parte della squadra. Questa è un'azienda commerciale, incentrata tutta sulla vendita dei prodotti e come tale siamo tutti una grande squadra! Questo almeno quello che pensano e vogliono, ma poi in pratica fanno altro!! Mi viene sempre in mente il film di Virzì "Tutta la vita davanti", ecco questa è la mia realtà lavorativa

**nico26** Lunedì, 28 Novembre 2016 10:37

Buon lunedì a tutte/i dal lavoro e vedo il capo muto.....sabato e' stato il il CDA e per me gli hanno dato una bella stragliata!!E beh....far il direttore e star sempre in cassa a non far un c@@@o prendeto € 2++++ al mese x 14 mesi scusate.....forse qualcosa tocca!!!!  
Avanti pure...

**paula1** Lunedì, 28 Novembre 2016 10:01

Buon giorno a tutti...qui nebbia...oggi sono a casa e devo salire in paese per pagare l'ennesima bolletta... 😞 questa è l'Enel con l'ultima trance dell'inutile canone tv...

domani devo lavorare pomeriggio, ma devo scendere presto per la visita col medico competente del lavoro (un emerito imbecille tra l'altro!) perchè la collega non mi ha dato il cambio...oppure me lo dava, ma quando ti senti dire: però spendo 40 euro per la baby sitter...ti cadono le braccia e rinunci...

e io (co.....na) che gliel'ho dato per il giorno dopo.....non vedo l'ora che arrivino le ferie di Natale.....

MONICA io non vado mai alle cene, aziendali e non, non ho neppure bisogno di inventare scuse...non ci vado e basta... 😎

mi spiace per lo scooter nuovo, ma se ti piace usarlo tienilo...dalla primavera può servire...poi se lo usi insieme a Valerio ancora meglio...

Fausto invece non lo usa e nemmeno vuole essere caricato...

l'altro giorno mi ha chiamato una agenzia di Bologna che aveva in mano un mio curriculum del 2011 😞😞😞 con tutti quelli che stanno cercando lavoro adesso mi è parso davvero strano...

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 09:54

A dopo. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Novembre 2016 09:53

Buongiorno a tutti.

Devo uscire per "commissioni" 😊 quindi scrivo fin dove posso. Ma torno sapete 😊

Rossana, a me piace tantissimo quando parli dei tuoi fratelli e dei tuoi nipoti. Anzi, sapessi quanto mi piace mica solo quando parli tu della tua famiglia, adoro anche quando tutti voi parlate dei vostri

bimbi.

Insomma, per me portare la vita qui è sempre bello. Poi siccome abbiamo dei bravi ragazzi perchè non dirlo.

Lella dice sempre che noi siamo parassite anche della felicità degli altri e siamo tanto brave in questo che mica ci fermiamo alla felicità, noi siamo tanto capaci di condividere che condividiamo anche tutti i nostri dolori e le nostre sofferenze.

Mica l'ho detto io ma l'ho fatto anche mio un pensiero della nostra Piera. Piera dice che se lasciamo qui il nostro dolore e la nostra sofferenza aiutiamo la persona che lo affida a noi portandone un pezzettino per uno. Scusami Piera se l'ho detto male, ma non ho tempo di andare a cercarlo. Sono convinta che questa frase è da tenere sempre presente e io ce l'ho dentro da quando ho iniziato a scrivere qui.

Grazie a tutte/i voi per il bene che mi volete, per l'aiuto che mi date e per la vicinanza.

Siete e fate parte del pezzo più importante della mia vita, insieme a Gabriele e alla mia famiglia.

Siete anche voi la mia famiglia.

Poi vabbe che non appena mi capita di avere a che fare con una cefalalgica l'adotto immediatamente.

Lo so. è un bel problema 😊😊😊😊😊

**Monica** Lunedì, 28 Novembre 2016 09:40

Il 19 dicembre ha una riunione al lavoro la mattina e la sera c'è la cena aziendale di Natale. Non ho alcuna voglia di andarci e non so che scusa inventare. Pensavo di farmi vedere sofferente durante la riunione e poi dire che mi sento male. Certo dovrò sfoderare doti di attrice che non ho per convincerli, ma non mi va di passare la serata a fare sorrisini falsi, visto che non sopporto praticamente nessuno della direzione e che sto cercando un altro lavoro da ormai due anni

**Monica** Lunedì, 28 Novembre 2016 09:37

LARA molto veritiero quello che dice Emma e quello che dici tu. I bambini non hanno filtri e riescono ad andare oltre e vedere cose che a noi grandi, sfuggono

**Monica** Lunedì, 28 Novembre 2016 09:36

Buongiorno a tutti. Vi scrivo da casa, si perchè ormai da lunedì scorso lavoro qui. Al momento la situazione mi sta bene, non devo fare più il tragitto con lo scooter per andare in ufficio e adesso che fa freddo va più che bene. Solo che lo scooter l'ho appena comprato e adesso non mi serve più 😞 Così ieri, un pò per farlo muovere un pò perchè erano 9 giorni che non lo prendevo, siamo andati al mare con lo scooter. Avevo paura che Valerio avesse dolore, invece è andata benino. Lui ancora sta a casa, dovrebbe rientrare lunedì prossimo.

**rossana** Lunedì, 28 Novembre 2016 08:38

LARA sempre senza parole lascia quell'affermazione di Emma. Commovente.

E quanto è vero quel che concludi: da piccoli le cose si fanno tutte.....è col tempo che cambiamo.

**rossana** Lunedì, 28 Novembre 2016 08:36

Scusate la tiritera dei nipoti ma io che non ho figli mi curo di loro e soprattutto mi piace seguire i loro progetti di vita.

E non solo quelli dei miei nipoti, io e Alberto spaziamo anche un po al di fuori.

Evidentemente abbiamo bisogno di proiettarci, e per questo a volte ci sacrifichiamo anche un po. Ma sempre di bisogno si tratta e dobbiamo alimentare quelli che abbiamo mica quelli che non ci interessano.

Ora scappo che poi vado dai miei, dovrei dirne due o tre alla signora e già mi viene la nausea dopo ben 10 anni ne avrei un po piene quelle lì.

E il condizionale è d'obbligo perchè tanto una me la devo sempre tenere.

Buona giornata a tutte

**rossana** Lunedì, 28 Novembre 2016 08:29

LARA il fratello maggiore di Franci, tatuato, è davvero un bel ragazzo.

Ha una fidanzata da qualche anno ed è pure molto corteggiato.

Cavoli, lo era ancora di più quando non era conciato così.

Io soffro un po a vederlo in quel modo, adesso ha la barba, qualche orecchino e francamente non è

semplice.

E gliel'ho anche detto perché è difficile quando li hai tenuti in braccio e anche un po' cresciuti vederli così.

Ma questo non toglie niente al bene che gli voglio, a lui come agli altri.

Purché rimanga onesto che dire, deve vivere come vuole e come sa.

D'altra parte questo è un artista, non c'è che dire.

Disegna molto bene, è richiesto da ragazzi e adulti tant'è che in gennaio si licenzia dall'attività del padre ed apre un laboratorio perché ha sempre voluto fare questo e gli auguro di riuscirci.

Poi per me rimane sempre Samu, il nipote della Tata.

E se penso a come si sono dovuti adattare i genitori mi taccio subito.

Appena diplomato è andato a vivere con un amico e da allora è autonomo in tutto, difficile anche imporsi. Soprattutto inutile.

E' in buoni rapporti con la sua famiglia, i fratelli lo adorano e lo proteggono da sguardi e commenti indiscreti e questo è tutto.

**rossana** Lunedì, 28 Novembre 2016 08:22

Buongiorno a tutte,

da ieri pomeriggio meglio con cortisone.

Notte quasi in bianco, ma pazienza..non si può avere tutto dalla vita.

Oggi esco un po' prima perché sabato non ho poi combinato molto, fatto l'indispensabile sono scappata a casa.

Mi è riuscito di bere un caffè da Stefano e lì ho incontrato Franci che seduto fuori faceva colazione.

Sta frequentando marketing ed economia a Modena, mi diceva che però gli piacciono economia e finanza e che quindi si darà a quello nella specialistica e anzi già dal prossimo anno (che è il terzo).

Gli piacerebbe fare il manager alla BMW in Germania, diventare un grande della finanza e aiutare il padre in questo senso e gli piace pure la politica.

Dopo un po' è arrivata una ragazza con la quale dice che studia in biblioteca 😊

Speriamo bene, mi sembra imbranato ed è pure un gran bel ragazzo.

Mi piace tanto sentire i progetti e i sogni di un 21enne che ha i piedi per terra perché, comunque, la domenica lavora assunto in un ristorante per aiutare la famiglia nel mantenimento agli studi.

Ed aiuta anche il papà, ovviamente.

Ma i suoi sogni mi hanno riempito di gioia, che tenero. Ho pensato: sei troppo per bene Franci, non ce la puoi fare.

Però guai a demolire i sogni.....a quell'età non si fa.

**mamma\_lara** Domenica, 27 Novembre 2016 22:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 27 Novembre 2016 21:59

Vi metto un messaggio che ha un po' più di un anno e volevo ripeterlo perché ogni tanto mi serve ricordare

""Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:49

E' da un po' che Emma sente ciò che in questi giorni va per la maggiore

**"Nulla di concreto quello che non c'è, quello che non si misura non esiste collega!"**

Così ieri sera mentre eravamo a tavola per la LORO (sua e di Gabriele) cena, mi chiede cosa fosse questa storia e di cosa non esistesse.

Le ho spiegato che questo lo pensa una persona rispetto al MDT. Lei ci pensa un po' su e poi dice: "come nonna, anche l'aria non la vedi eppure c'è. Anche la gioia o la paura non le misuri eppure ci sono. Io molte volte sono tanto felice mentre altre ho paura.

Ma chi riesce a prendere le misure di questi due sentimenti.

Poi come si fa a misurare la sofferenza se dentro c'è anche la paura, sai te nonna quanto grande è".

Sono rimasta senza parole. Ma senza proprio.

Allora le ho solo detto che devo imparare a spiegarmi meglio trovando le parole giuste.

Lei mi guarda e dice. "nonna tu spieghi sempre benissimo, lo so sai, riesci a far capire a me le cose che sono piccola".

Ecco, lo dico sempre io che è da piccoli che le cose si fanno tutte, poi diventando grandi pensiamo di impararne sempre di nuove e non ci accorgiamo che lasciamo il meglio per strada""

Sono di nuovo senza parole

**mamma\_lara** Domenica, 27 Novembre 2016 21:54

Paula, a me succedeva di sognare che qualcosa mi faceva male in un punto, ma veniva prima il dolore del sogno.

**paula1** Domenica, 27 Novembre 2016 20:24

Buona sera a tutti...qui il tempo è buono per fortuna anche se le temperature stanno calando...stamattina al lavoro era tranquillo, ma mi stanco molto lo stesso...domani sono a casa...mi ero sdraiata sul divano e mi sono addormentata, poi ho sognato un gatto che mi graffiava e mi sono svegliata di colpo con un dolore proprio nel punto dove il gatto mi graffiava....che strano... 😞😞😞😞😞😞

**mamma\_lara** Domenica, 27 Novembre 2016 12:34

Rossana, anche i fisioterapista la seconda volta che mi ha fatto camminare mi si è posto davanti e mi ha detto che prendo della "roba" molto buona. 😊😊😊😊

Però è difficile spiegare cosa avevo dentro, sentivo che sarei stata capace di fare e sono stati bravi in ospedale a saper gestire quello che sentivo.  
Non li ringrazierò mai abbastanza.

Per le scarpe ho un paio di pantofole chiuse che però riesco a mettere senza problemi. Poi per andare in bagno ho veramente 4 passi da fare, quindi non corro rischi andandoci con le stampelle in sicurezza con le pantofole ai piedi. Le ciabatte no.

**rossana** Domenica, 27 Novembre 2016 11:42

buongiorno a tutte,  
LARA tre cose:

- 1) Voglio sapere cosa ti hanno messo nell'anestesia. Ne voglio anch'io 😊
- 2) Quell'intervento è risultato facile anche a me quindi sarò senz'altro tra quelli che ti hanno detto stai tranquilla 😊
- 3) Le ciabatte no! Sono vietate perché pericolose, fai attenzione e ancora attenzione. Poi capisco la voglia di autonomia...

**mamma\_lara** Domenica, 27 Novembre 2016 11:01

Ho appena finito gli esercizi mattutini. Mi vengono sempre meglio 😊

**mamma\_lara** Domenica, 27 Novembre 2016 09:44

La testa sembra sotto controllo, le shadows ci sono ancora ma non più così forti anche se sento che potrebbero partire con attacchi da un momento all'altro. Però forse è solo la paura che me le fa sentire così ed è per questo che cerco di non dare troppo peso a questa cosa. L'emicrania va ancora un po' maluccio. Non so se è l'effetto della eparina che faccio ogni giorno, devo chiedere al Dottor Di Lorenzo.

**mamma\_lara** Domenica, 27 Novembre 2016 09:35

Buongiorno a tutti.

La parte più difficile della giornata è la notte, alle 2:30 ero già sveglia.

Mi pesa dover svegliare Gabriele per farmi accompagnare in bagno, devo farlo perchè mi devo mettere le scarpe e avendo il letto parecchio alto non riesco a salirvi.

Però stanotte piano piano mi sono esercitata e sembra abbia risolto il fatto del letto alto con una strategia intelligente e anche se con un po' di fatica riesce a portarmi a letto.

Ora devo solo trovare un paio di ciabattine che non scivolano così divento autonoma e non mi sento una verma.

Mi tiene sveglia invece il male alla schiena, non posso dormire su un fianco perchè sulla gamba operata non si può e l'altra non posso neppure per il forte dolore che sento, così la schiena ne risente, già in ospedale ero messa così e ora dopo tanti giorni si fa sentire maggiormente.

Ma anche per quello mi sembra di aver risolto, metto un paio di cuscini dietro la schiena e sto seduta. Non dormo lo stesso, ma almeno il dolore si attenua parecchio.

Direi che sto risolvendo un bel po' di problemi 😊

Non avrei mai pensato fosse così leggero questo intervento.

Non sono mai stata preoccupata ma per il prossimo che devo fare non ci penso neppure.

Poi le infermiere mi hanno risolto tutte le altre ansie che avevo togliendomi tutti tutti i pensieri, lo hanno fatto con una naturalezza come se fosse normale che lo chiedessi. Le avrei bacciate una ad una.

Prima di entrare in ospedale, ogni persona che incontravo e sapeva del mio intervento diceva stai tranquilla, vi devo dire che mi dava noi in fatto mi dicessero stai tranquilla, io lo ero tranquilla cavoli, un giorno mi sono rotta per bene e ho risposto che io ero tranquilla e magari sarebbe stato meglio stesse tranquilla anche lei. Non ne potevo più.

Questa mattina me ne sono stata buona sotto le lenzuola e ho fatto dormire un po' di più Gabriele. 😊

**nico26** Domenica, 27 Novembre 2016 07:44

Buongiorno e buona. Domenica a tutti /e 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 19:11

Oggi è venuta a trovarmi una signora e mi ha chiesto quando mi ricoverano.

Già fatto. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:38

Vado a stendermi un po'

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:38

Nico, il vostro affetto e amore è arrivato tutto quanto ♥ ♥

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:37

Annuccia, sai parlando con una mia amica ho detto che io vorrei essere un esempio e mai un peso per chi mi sta vicino. Questo che faccio anche con voi ed è questo che aiuta me per prima. Grazie cara

Poi ci racconti qualcosa della mostra.

Se hai tempo, tanto noi mica scappiamo

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:34

Maria, andrò adagio.

Uffa però 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:33

Maria, guarda che ci avrei scommesso che le ore di lavoro sarebbero aumentate, non sono bastate due donne a sostituirti, ma non ne basteranno neppure tre.

Stai a vedere se non ho ragione.

E poi dicono che non ho ragione ma lo ribadisco, se avessi una azienda assumerei solo emicraniche e le farei lavorare solo se non hanno MDT, sono certa che per fare il loro lavoro basterebbe una settimana

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:31

Rossana, non avrei mai fatto l'intervento usando una tecnica diversa visto che ora c'è questa possibilità. A me avevano detto che la ripresa non è neppure da paragonare all'altra metodologia. Poi i risultati li hai visti.

Non oso pensare a cosa hai dovuto sopportare.

Hai dei nipoti che sono tutti belli, ma il tatuato mi sa che è il più bello di tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:24

Paula, sicuramente avranno un sacco di problemi anche nell'ospedale dove sono stata ricoverata, però fanno veramente i salti mortali. Una notte era andata via la luce notturna nel corridoio e loro

per tutta la notte hanno fatto non so quanti giri per farci sentire che loro erano lì. Non eravamo mica al buio ma in una penombra, però vedevo la pila arrivare e controllare se magari si dormiva. Io ho dormito le ultime tre notti quando potevo stare alzata di giorno. La schiena mia urlava stando a letto.

Poi per il mangiare già sai.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:19

Feffe, la descrizione della Ferrari me la sono salvata così poi la stampo. Non immagini che bell'esempio mi hai dato. Ti ringrazio tantissimo. Appunto solo tu potevi darmi questa informazione. Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 14:10

Ora mi dedico un altro po' al forum, penso di aver risposto a tutti. su FB.

**nico26** Sabato, 26 Novembre 2016 14:03

Buon pomeriggio tra una lavatrice e l'asciugatrice. a tutti/e. Avendo fatto il fotovoltaico oggi approfitto della bella giornata e vado alla grande tanto il sole mi fornisce l'energia insufficiente e quindi vado anche di forno con tante verdure e cose sfiziose. LARA che esempio che sei e se siamo riuscite a trasmetterci anche solo 50 per cento del nostro amore nei tuoi confronti x darti energia io sono felicissima. FORZA X TUTTE/E

**Annuccia** Sabato, 26 Novembre 2016 12:49

Domani festeggiamo la mia mamma, il suo compleanno è lunedì.... sto preparando un po' di cosette, ma oggi vado a godermi una mostra di una mia amica che per fortuna la fa qui vicino e posso andare a piedi.


**Annuccia** Sabato, 26 Novembre 2016 12:48

Buongiorno a tutti!

vi avevo letto anche ieri ma non ho avuto la possibilità di scrivere.

LARA, ti sento "pimpa", bellissimo! sei proprio un esempio per tutti noi.

Ho un po' di giornate difficili, tante cose da fare e per giunta sto cercando un b & b per i genitori di

Alessandra che vorrebbero venire per Capodanno, ma Roma è tutta piena da queste parti..... 

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 10:24

Esco per pane verdura e prosciutto.


Il profumo no.

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 10:04

MARIA sono contenta di leggere che va meglio. Bene che hai voltato pagina.


Ora provo a vestirmi ed uscire, stamattina la tentazione è quella di tornare a letto perché ho male dappertutto e sento tutte le ossa fragili che mi fa un senso.....

Però mi sforzo e vado. E se il MDT non colpisce troppo vorrei comprarmi il profumo anche se in questo periodo non me ne va bene uno.....

Son questioni eh... 

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 10:01

A proposito di nipoti ieri ho saputo che la Marghe (che è sorella del trasgressivo ma anche di Franci) giovedì mattina è partita con la TGV e si è fiondata a Parigi per un week-end con la famiglia francese. E con gli amici francesi.

Grande Marghe, tutta la zia 

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 09:48

Si FEFTE mi sa che ti conviene chiedere.

Io non vivrei bene sapendo di non avere nessuno su cui fare riferimento.

Ora è più il turno della ginecologa che della neurologa.

Per fortuna le posso scrivere via mail o via WA.

Anche per il problema che ho avuto in vacanza se non mi avesse dato lei istruzioni precise per la terapia penso che la vacanza, già un po' disturbata dal disturbo, sarebbe andata diversamente.

**Maria9195** Sabato, 26 Novembre 2016 09:46



lo benino. Con l'aggiunta del nuovo integratore i miei mal di testa si sono dimezzati e sono gestibili 😊😊 Sono contenta di ciò.

In questo periodo sono parecchio presa e le mie 4 ore si sono già tramutate in sei ore 🤔🤔🤔. Spero di ritornare con il pomeriggio libero da gennaio.

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 09:45

PAULA i bambini che poi diventano ragazzi e adulti restituiscono a chi ha dato. Questa è una regola, punto. Capiscono subito chi tiene a loro e distinguono benissimo fin da piccolini. Io per i nipoti da parte dei fratelli ho dato abbastanza, tenendoli di sabato e domenica e festività varie quando fratelli e cognate avevano i picchi di lavoro e gli asili mica erano aperti. Ora questi nipoti sono grandi ma di quelli con cui ho passato tanto tempo, anche se adulti e benché affrancati da famiglia e dunque spesso assenti perché per fortuna hanno una loro vita, l'affetto mi arriva ancora e sempre. Il più trasgressivo 25enne tatuato e conciato a volte in modo imbarazzante l'ho incontrato in pasticceria domenica mattina con la fidanzatina. E nonostante lei e tutta la clientela intorno mi saluta sempre con : ciao tata, seguito da: devo portarti qualcosa o hai bisogno. Ecco questo mi basta e avanza. Poi per il resto lo strozzerei ma anche questo glielo dico a chiare lettere.

**Maria9195** Sabato, 26 Novembre 2016 09:43

Ciao a tutti  
Bentornata Lara  
Non strafare e non correre... ti voglio bene

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 09:39

SIMONA sei brava se riesci a "metabolizzare" il problema di tua mamma. Lo chiamo problema ma credo si possa definire un "limite" e come tale va accettato. E' difficile e un po' triste anche, però se fai pace con te e con lei non puoi che stare meglio. Credo eh Fai bene ad apprezzare l'aiuto di tua suocera alla quale farà piacere stare coi nipotini, ovviamente. Ma non è scontato quindi brava che apprezzi.

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 09:36

LARA sai che penso anch'io che faresti bene a ringraziare per iscritto il reparto. Magari dopo il secondo intervento. Io ero stata bene come te e alla fine ho ringraziato facendo inviare alla pasticceria un piccolo rinfresco. Mi ha risposto il direttore dell'ospedale e questo mi ha fatto proprio piacere perché spero di aver contribuito a valorizzare ai suoi occhi quelle brave persone. Il rinfresco a dire il vero non me lo risparmio mai. I miei fratelli sono conosciuti in ospedale proprio perché ne consegnano diversi. Quindi non appena uno di loro viene intercettato ecco che scatta la richiesta. In ogni caso per non sapere né leggere né scrivere quando venivano a trovarmi, specie se tardi la sera, portavano sempre qualcosa gli operatori. Che apprezzavano

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 09:31

LARA ottimo per la tecnica che ti hanno usato. Io credo che a me i muscoli li abbiano tagliati, e questo è un danno anche per la memoria dei movimenti. Si azzerano dei recettori che vanno rieducati ed è più faticoso. Spero si diffonda visti i vantaggi che da.

**rossana** Sabato, 26 Novembre 2016 09:29

Buongiorno a tutte,  
che bello ritrovare in piazzetta il gruppo al completo 😊

**Cris83** Sabato, 26 Novembre 2016 09:19

Qua incredibile! Stanotte abbiamo fatto 7,ore a diritto!!! 😊  
Mi sono svegliata per guardarla che non ci credevo! Ha aperto gli occhi alle quattro e li ha richiusi.  
Mi sento fresca e riposata come una rosa. 😊

**Cris83** Sabato, 26 Novembre 2016 09:17

Scusate partito messaggio

Dicevo che magari mi tirerò un pochino l'eccesso ogni tanto dato che ne ho tanto e magari lo conservo in congelatore se proprio butta male.

Per i farmaci non sapevo della lista grazie.. Dopo ci do un'occhiata.

Comunque come mi avevi detto tu e ho anche chiesto al doc: tachicaf e ibuprofene.. Faccio affidamento sempre su di lui. Era per dire che la pediatra magari un attimo informata dovrebbe essere.

Comunque hai ragione Lile che sul sicuro c'è solo paracetamolo.. Infatti per adesso lo tampono con quello l'attacco. A volte un pochino serve altre volte acqua fresca ma come dice simo si va avanti.

Finché ce la facciamo si regge poi si tornerà alla santa cheto! 😊

**paula1** Sabato, 26 Novembre 2016 09:11

SIMONA mi spiace per tua mamma, ma, egoisticamente parlando. soprattutto perchè non si gode il suo nipotino...cosa che invece tua suocera non si perde...anche mia sorella ha patito un po' questa situazione tra la grandissima disponibilità di nostra mamma e la suocera che invece si prodigava sempre per altri...ma è andato tutto bene lo stesso...certo ora Federica dopo la scuola va sempre dai miei e dagli altri nonni rarissimamente e non ci sta mai a dormire...

**Cris83** Sabato, 26 Novembre 2016 09:10

Mamma Lara evviva per la grappolo che se ne Sta buona!

E mi raccomando non correre troppo..

Simo per tua mamma davvero non so cosa dirti, mi dispiace che non riesca a capirti. Ma menomale che hai tua suocera che ti aiuta e soprattutto menomale che comprende la fatica e la sofferenza.

Si credo anch'io che tirarsi il latte sia un ammattimento e basta, comunque una mia amica me lo ha prestato e in casa ce l'ho, magari pttei

**feffe81** Sabato, 26 Novembre 2016 09:06

ROSSANA proverò a informarmi se la mia neurologa fa anche la libera professione...

MAMMALARA la vettura di F1 e lo Stralis hanno potenza simile ma la prima è scattante coi suoi 700kg, il secondo è un bestione di 40000kg che per muoversi ce ne vuole! Ecco mi sa che sono simili a noi rispettivamente senza e con mdt!! Ottima notizia quella della grappolo 😊

**paula1** Sabato, 26 Novembre 2016 09:04

Buon giorno a tutti...qui è uscito il sole e io pomeriggio devo lavorare...spero sia tranquillo...i dolori la notte o comunque a riposo sono fastidiosi...mi hanno detto di prendere del paracetamolo, ma sinceramente non mi va di prendere altri farmaci oltre a quello che prendo già malvolentieri...(l'amitriptilina)...

MAMMA LARA sono contenta che in ospedale abbiano riguardo per il cibo...da noi viene in ultimo piano.. adesso che abbiamo cambiato modo e arrivano i vassoi già pronti è ancora peggio...solo ieri per una celiaca alla fine se le abbiamo procurato un thè è andata bene... 😞😞😞

**feffe81** Sabato, 26 Novembre 2016 09:01

SIMONA mi fa tanto piacere leggere dell'aiuto che ti da tua suocera! Che bello! Poi capisco la sofferenza per tua mamma invece 😞 so quanto è difficile ogni volta scontrarsi con il fatto che un genitore non ci dia quello di cui abbiamo bisogno

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 08:13

Ecco, per questo penso proprio debba ringraziare le infermiere e le assistenti al vitto perchè avevano una attenzione certolina per quello che mangiavo. Penso proprio siano state loro a salvarmi.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 08:10

Intanto una buona notizia. Grappolo sempre assente anche se arrivano shadows come se piovesse, alcune delle quali abbastanza forti

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 08:08

Annuccia, la faccenda parrucchiera la devo risolvere, non posso andare dalla mia perchè ha dei gradini in pendenza e sono sempre bagnati, così lì proprio non ci vado. Ma martedì se veramente si fa questa trasmissione devo avere almeno i capelli in ordine. La chiamerò a casa.

Però cara noi siamo belle sempre e se ho il coraggio di dire una cosa simile anche per me ora che sono capace di intendere e di volere, tenendo anche presente che mi sono da poco specchiata devi credermi che bisogna proprio pensare sia vero. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 08:04

Sissi, grazie mille carissima. Anche se non scrivevo perchè piena di tuoi, leggevo anche i tuoi messaggi. Grazie carissima.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 08:02

Annuccia, leggevo di Andrea, anch'io spero tanto riesca a trovare un lavoro. Cosa sono stati capaci di fare e sai chi, hanno tolto il futuro ai nostri ragazzi. Spero arrivi qualcosa anche per lui

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 08:01

Nico, la tua disponibilità ed empatia non la possiede il direttore, se ne dovrà fare una ragione. Una persona cattiva, può succedere che ogni tanto si riposi, però non può pensare che venga cancellata la sua cattiveria, quella rimane nella memoria di chi la frequenta.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 07:59

Cris, in ospedale mi sono trovata benissimo, non so come fare per farlo sapere. Farò una lettera all'urp perchè queste cose vanno segnalate. Poi quello che mi fa piacere è che tutti i ricoverati lo dicevano.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 07:56

Rossana, ho letto della malattia che ha il figlio di tua cugina, è una cosa bruttissima. Non oso neppure immaginare quanto sia difficile la loro vita. Ci vuole coraggio, tanto tanto e poi neppure basta.

Capisco quanto sia anche la tua sofferenza.

Ci vuole tanta forza e tanto coraggio, ma quando non vedi la fine è fatica cento volte tanto.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 07:53

Paula, no no, non cercherò di accelerare i tempi.

ieri sera mi sono presa una bella lavata di capo da mio figlio perchè secondo lui vado troppo in fretta. Anche per questo mi piacevano tanto le infermiere dell'ospedale e il fisioterapista. capivano quelli che erano le mie risorse e le attivavano tutte, poi mi bloccavano quando ne uscivano troppe. Non so come facessero a capire, però era veramente fantastiche.

Mi spiace per i problemi sul lavoro, ma ora mi sa sia difficile lavorare nella sanità con tutti i tagli che fanno e stanno riuscendo a togliere la voglia di lavorare anche in persone che hanno dentro la passione. Mi fa tanta rabbia.

Vedi se riesci a resistere e concentrati sui pazienti, loro hanno tanto bisogno di comprensione e compassione.

Poi ci dirai se il farmaco fa effetto

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 07:48

Lile, spero proprio in un rinnovo del contratto, sapessero quanto sono in gamba le emicraniche farebbero a gara per assumerle. Noi abbiamo un cervello come il motore di una Ferrari, guarda mo come siamo fatte. Se vuoi sapere la potenza di una Ferrari chiedi a Feffe, è lei l'esperta. 😊

Mi devi dire il nome della farmacia perchè va premiata la disponibilità che hanno nei tuoi confronti, così quando avrò qualcosa da prendere andrò lì.

E' vero, il fatto che non possiamo scegliere il neurologo svantaggia tantissimo, poi fa anche perdere tempo al medico, perchè ogni volta deve sapere tutto, la sofferenza emicranica non è comune a tutti anche se provoca la stessa devastazione.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 07:42

Simona, il tuo messaggio dove la neurologa ti dice che il MDT passerà dopo la menopausa ne lo copio.

Anche questa è una terapia ..... forse 

Carissima, per tua mamma ne abbiamo già parlato moltissimo e capisco che per te sia una grande sofferenza. Però forse lei ne ha una più grande che neppure nomino per la paura che mi fa. Non so darti consigli se non riuscire ad elaborare questa sofferenza.

Però mi fa un piacere immenso che tua suocera sia disponibile. Non è un aiuto da poco. Quello che sta facendo, non è solo di aiuto, secondo me ha un valore molto grande che va oltre. Però lasciami dire che mi ha fatto tanto bene che tu lo abbia detto, fa bene a tutte noi. Sei una brava ragazza cara Simona.

Ti voglio bene.♥

**mamma\_lara** Sabato, 26 Novembre 2016 07:35

Buongiorno a tutti. Eccomi di nuovo alla postazione di lavoro.

Ieri sera ho lavorato fino a tardi che non ho avuto neppure la forza di darvi la buona notte.

Ora mi metto in pari perchè così lavoro malino. Ne ho di cose da fare che neppure me le ricordo.

Avevo mail in abbondanza.

Poi ho i messaggi del telefono, ma a quelli risponderò. Devo preparare un po' di cose per la trasmissione, poi mi stanno venendo idee per altre cose che poi piano piano salteranno fuori.

**Simona** Sabato, 26 Novembre 2016 05:58

Buongiorno adorato forum 😊

**Simona** Venerdì, 25 Novembre 2016 21:22

Vado a letto che è già tardi e tra poco mi tocca essere di turno nella latteria aperta 24 ore s u 24..... 😊😊😊

Buonanotte adorato forum 😊

**Simona** Venerdì, 25 Novembre 2016 21:21

Con Luca sto scoprendo quanto sia fondamentale mia suocera.... venerdì scorso si è fermata a dormire qui da me... io mdt e vomito... lei mi portava Luca ogni 3 ore quando aveva bisogno di mangiare , se lo veniva a prendere dopo 30 Min e se lo teneva fino alla poppata successiva,... mi prepara da mangiare, mi fa la spesa..... e ormai viene 1 volta la settimana così in quel giorno io posso fare qualcosina in casa o solamente una doccia e capelli... Lei mi capisce , è veramente l'unica che comprende la mia stanchezza e la fatica che faccio non dormendo da mesi e l'unica che si attiva per darmi un sostanziale aiuto.... mia mamma ancora stamattina mi ha chiesto se ero stanca e alla mia risposta ovviamente affermativa mia detto "vabbe ci sentiamo..ciao" e ha preso la porta di casa e via, è andata a ginnastica e poi non si è più vista..... sarebbe e stato così bello mi avesse detto "vabbe mi fermo 2 orette qui così se vuoi puoi tornare un po a letto" ....utopia..... e vabbe..... fa ancora un po male ma mi sto rassegnando ormai, sono sempre meno arrabbiata...

**Simona** Venerdì, 25 Novembre 2016 21:08

Scrivo dal tablet e faccio un sacco di errori .. perdonatemi... sono un po stanchina e non rileggo tutto....

Piera che bello il primo concerto per Vittoria con la zia.... 😊

Leggo dei problemi del ragazzo della piscina di Nico...e del nipote di Ross... che cose tristi e assurde.... 😞😞

Cris... nel sito della Leche trovi degli articoli sui medicinali in allattamento. .. cmq per la nostra

emicrania possiamo fare ben poco... tirarti il latte lo potresti fare, poi si conserva nel congelatore e lo puoi tirar fuori quando ne hai bisogno ma è un "lavoro" in più da fare e so benissimo che ora come ora ne hai già parecchie cose da fare.... vedi tu se riesci a incastrare quest'altra cosa... io non ci riesco.... per cui quando ho mdt per ora patisco parecchio ma non prendo nulla e allatto ogni qual volta sia necessario. ... non durerà per sempre... quindi tengo botta... 😊

**Simona** Venerdì, 25 Novembre 2016 20:59

Di commenti inappropriati e di vere e proprie ca@@ate sul mdt se ho sentite parecchie pure io in questi anni.... passerà alla storia quella della Neurologa che mi visitò al pronto soccorso quando ero svenuta dopo ore di dolore e vomito spaccandomi il naso, lei mi disse che dovevo aspettare di andare in menopausa per debellare l'emicrania.... detto da una Neurologa fa ancora più inca@@are... le dissi che non era così .. ma sono parole al vento... delle volte di fronte all'ignoranza delle persone e davanti ai muri che ci troviamo davanti mi mancano proprio le forze per reagire... tante volte sento dire che il mdt c'è lo cerchiamo noi, per avere attenzioni, per avere il modo di riposare nella nostra sofferenza sembra che ci stiamo bene, che stando male siamo giustificate se rimaniamo a letto, così possiamo prenderci una pausa dalla vita senza sentirci in colpa.... quanto male ci fanno queste parole? Come se ci volessero far sentire colpevoli ... e forse ci riescono pure perché diciamocelo, non è che se lasciamo indietro qualcosa a causa del nostro dolore ci sentiamo molto in pace con noi stesse.... anzi..... comunque sono convinta che solo tra di noi emicranici riusciamo a capire affondo come stiamo....

**Simona** Venerdì, 25 Novembre 2016 20:45

Buonasera a tutti. ..

LARA bentornata a casa.... che tenero Gabriele..chissà quanto ha sofferto la tua mancanza.... troppo dolce... me lo immagino felice e sorridente per il tuo ritorno.... mi fa piacere tu ti sia trovata bene in ospedale. ..

**paula1** Venerdì, 25 Novembre 2016 20:17

MAMMA LARA bentornata a casa...mi raccomando non cercare di accelerare i tempi...fai tutto con la calma che ti hanno chiesto...vedrai che comunque riuscirai a rimetterti anche in pari col tuo lavoro.....per la trasmissione io la vedo a volte nel giorno di riposo ed è molto interessnte e varia...poi ci dirai il giorno di programmazione... 😊😎

**paula1** Venerdì, 25 Novembre 2016 20:12

Buona sera a tutti...qui è scesa la nebbia...ma ancora non è freddo...stamattina dopo una notte di diluvio sono uscita prestissimo (5.20) perchè ero quasi decisa ad usare la corriera, ma non ce l'ho fatta...nel senso che mi piace troppo usare lo scooter...quindi sono andata piano perchè la strada era ricoperta di foglie e sono scivolose e per 5/6 chilometri c'era una nebbia molto fitta...però essere autonoma e accorciare i tempi anche per il ritorno non ha prezzo...al lavoro non mi trovo più bene....adesso gli infermieri che hanno passato il concorso aspettano trepidanti la graduatoria e stanno sempre a far chiacchiere, quelli nuovi giovani e astanti, ma sempre pieni di acciacchi, non mi considerano proprio e io che ho una mole di lavoro bella grande spesso mi prendo anche i rimproveri della caposala che devo far di più...ho paura di cedere prima o poi.... 😞  
ieri però ho chiesto ad un bravissimo anestesista se potevo prendere il Bentelan sublinguale (come faccio col Toradol) quando non ho nessuno che mi può fare l'iniezione e lui mi ha fatto una ricetta con un farmaco analogo in pastiglie e mi ha detto di provare quelle alla prossima crisi di emicrania.... 😊

**lile** Venerdì, 25 Novembre 2016 19:45

LARA che bello che sei già a casa! E che tenerezza Gabriele... Sono felice che sia andato tutto bene  
♥

La lista delle cose da non dire a un cefalalgico la condividerò ovunque, la stamperò e l'appenderò in ogni dove...

CRIS83 mia sorella sta ancora allattando (il bimbo ha 6 mesi) e il medico le ha detto comunque di non prendere altro oltre al paracetamolo... purtroppo credo che nel dubbio ti diranno sempre la stessa cosa perché vanno sul sicuro solo con quello, dato che non testano mai farmaci in allattamento... spero che tu non stia troppo male... scusa se mi sono permessa, non so se ho capito bene il tuo problema con il pediatra

FEFFE mi dispiace che tu non riesca a prenotare la visita... a me fa rabbia che non si riesca a

scegliere il medico quando si prenota, ma per fortuna ormai vado sempre nella stessa farmacia dove sono molto gentili e disponibili, gli spiego che sono in cura da una neurologa e loro fanno i tentativi di prenotazione finché non spunta il suo nome (dato che si vede solo a prenotazione fatta)...  
Stasera serata casalinga... piove e ho bisogno di dormire...ho sempre sonno in questo periodo. Spero di essere più produttiva domattina.

Buona serata 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 19:03

Ora vado a fare un po' di movimento.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 19:03

Rossana, mi sono ripresa presto proprio per come sono intervenuti. Il mio taglio non è sul fianco ma sul davanti e non hanno tagliato nessun muscolo, li hanno separati.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 19:00

Nico, mamma mia che dispiacere per quel ragazzo. Che brutta malattia.

Meglio non clonarmi, passa per una, ma due che rompono sono veramente troppe

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:58

Ho promesso che vado adagio. Ecco, ho promesso questo.

Chiedermi altro è proprio una crudeltà 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:56

Lella, che bello leggerti.

Sono felice anch'io perchè ne ho un'altra da fare e la prossima volta non avrò più la orribile sensazione di essere in prigione circondata da nemici.

Sarò molto più serena.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:54

Cris, io che sono per la pace, queste cose mi fanno diventare una voglia di violenza che non ti dico. Alla pediatra vedi cosa puoi rispondere, poi ce lo dici. Ho già iniziato l'elenco.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:42

Piera, era tutto tutto buonissimo. Mi hanno portato una frittata con gli spianaci da grande cuoco. Poi non so perchè ma le cose non erano amare come a casa.

Che bella esperienza per Vittoria, si diventerà

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:34

Sto vedendo Gabriele felice felice. Ogni tanto arriva (io sono già qui che lavoro al computer) e mi dice che sta bene.

Mi fa una tenerezza.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:32

Una risposta potrebbe essere. Sono andata da tutti ormai e tutti mi ha detto che la mia cefalea è incurabile. Quindi le tue parole mi fanno molto male. Informati sempre prima di parlare perchè poi fai del male alle persone a cui lo dici.

Poi si potrebbe anche dire che hai un certificato che lo dice.

**Piera** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:31

Lara sono contenta di saperti a casa in buona salute 😊 pure ingrassata....saranno state le flebo o i grok 😊 sono ancora qui con il bimbo , irene é a un convegno Francesco al lavoro e vittoria è andata al concerto di Renato zero con sua zia era gasatissima !! Il suo primo concerto da sorcina 😊 stasera ci sarà anche Ron che canterà con lui piazza grande di dalla .....la vicky la sa tutta a memoria! Vorrei essere una mosca per poterla vedere 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 18:11


Ho sofferto così tanto in ospedale con il mangiare che sono aumentata 2 kg

Mi hanno fatto patire la fame 😞😞😞😞

**Cris83** Venerdì, 25 Novembre 2016 17:25

Mi associo anch'io alla lista dei commenti! Cosa non dire a un emicranico?

Proprio ieri la pediatra raccontandogli di come sto mi ha detto ma come stai così male, ci sono molte terapie da fare e cose nuove non puoi stare con questo! Ma senti un po' che io in quasi vent'anni non

ne ho provate proprio nessuna! 

Di due pediatri da cui sono stata non sono riusciti a dirmi a modo cosa potessi prendere in tranquillità o no!

Quella di ieri mi ha detto che se stavo male potevo tirarmelo e darglielo con biberon e prendere qualcosa.. Come se io sapessi quanto e quando mi fa male di brutto!

**lella** Venerdì, 25 Novembre 2016 17:02

Bentornata Lara! Sono molto molto felice che tu ti sia trovata così bene in ospedale e che tutto sia andato per il meglio. Ti abbraccio forte

**Cris83** Venerdì, 25 Novembre 2016 16:39

Ciao a tutti!!

Mamma Lara ben tornata a casa!! sono strafelice che ti sei trovata bene in ospedale. Non strafare troppo.mi raccomando. Ti abbraccio forte ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 15:50

Eccomi a casa.

Protesi fatta in un battito d'occhi.

E' andato tutto bene e anche di più.

Ora la parte del mio corpo che non mi fa male è la gamba operata. Poi va behh, mi è rimasto il dolore della fibromialgia, ma rispetto a prima che avevo un osso che mi girava per il bacino mi sembra di essere rinata.

Sono stata ricoverata dal 16 fino a pochi minuti fa. Vi do notizie perchè non vorrei pensaste che sono emigrata.

Però ho 678 mail da leggere e tanto lavoro da fare.

Ma mi sono già messa al lavoro, perchè c'è da fare. Ho anche un po' di giretti per casa da fare e penso che fra un messaggino, mail e telefonata ci faccio stare una scala e un viaggio in cucina.

In ospedale sono stata benissimo, non so se c'è un altro ospedale così. Tutto ma tutto il personale di tutti i profili professionali sono stati talmente capaci che nonostante il mio terrore degli ospedali sono riusciti a mettermi tranquilla e a sostenermi sempre. Penso che debba a questo successo, almeno il 50 % al nuovo metodo di intervento quindi al medico che lo ha effettuato e l'altro 50 % lo devo a tutte le infermiere, medici, ai fisioterapisti, operatrici socio sanitarie, alle signore delle pulizie, al vitto ottimo e abbondante. A me non assegno nessun punteggio, perchè con tutte queste persone che ogni giorno lavoravano per attivare tutte le mie risorse mica potevo non fare la mia parte.

Sono felicissima e a presto la prossima gamba.

Indovinate dove andrò :-)

Tarderò un po' perchè devo scrivere una relazione.

Devo fare anche una decina di telefonate importanti.

Dimenticavo la gentilezza dell'anestesista e dell'infermiera che mi ha seguito nella camera intensiva subito dolo l'intervento.

Non vi dico quanto ho predicato, mi ha detto Gabriele che non stavo mai zitta.

Una novità

A presto

P.S.

Mai avuto problemi nel seguire la mia dieta-profilassi perchè tutte le infermiere si sono attivate perchè io avessi sempre e solo alimenti consentiti. Neppure nei migliori ristoranti sono stai così attenti. Anzi, in alcuni mi hanno proprio lasciata senza mangiare. E mica sono ristoranti o pizzerie. Ecco, devo andare in ospedale per seguire come a casa alla lettera la mia alimentazione.

Ora vado proprio

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 15:49

Eccomi a casa. ho scritto un messaggino su facebook che metto anche qui così non devo scrivere due volte. Non vi dico le mai che devo leggere perchè è da panico. Poi ho anche un bel po' di telefonate da fare, perchè con il fatto che il prossimo martedì devo partecipare ad una trasmissione Rai ho usato tutti i minuti e ora devo recuperare le telefonate che avevo da fare per altri "affari". A dopo Vi voglio bene ♥

**nico26** Venerdì, 25 Novembre 2016 13:21

Buon venerdì a tutti lavoro .  
ross no sabato e domenica.

Sono un po così' perche' uno dei ragazzi qui in piscina gli hanno diagnosticato la sclerosi multipla e ha voluto solo me all ospedale e figuriamoci il Dirett. che vuol fare dio in terra ma e' molto sottoterra si eun po impermalosito...ma pazienza ...sarann problemi suoi ...che invece di capire come mai non vogliono lei ....si arrovela il cervello con paturnie!!!  
Lara a casa evviva evviva e che roba che sei ....1 settimana e già a casina!!!! ti cloniamo!!!!

**Annuccia** Venerdì, 25 Novembre 2016 12:29

Buongiorno a tutti!

stamani a Roma veniva giù il mondo, ora è uscito il sole. Ho fatto ben poco di quel che dovevo , la pioggia mi rende invalida.

Ora cercherò di recuperare.

LARA, aspettiamo il tuo primo messaggio da casa.

**Sissi** Venerdì, 25 Novembre 2016 11:08

Buongiorno a tutti e buon rientro, LARA! Lile e Feffe, mi associo a Lara! 🤔

Buona idea fare la lista dei commenti 🤔🤔

**rossana** Venerdì, 25 Novembre 2016 09:27

Buongiorno a tutte,

grande giorno per LARA! 😊

Buon rientro a casa

FEFFE il disservizio che denunci lo conosco per altre cose e ormai, un po come per la situazione lavoro, non lo commento neanche più.

Io dalla neurologa vado a pagamento da molto tempo perché a Reggio non posso scegliere il medico in convenzione quindi per me non se ne parla. Come per il ginecologo, ogni volta cambiava ad un certo punto non ne ho potuto più e me ne sono scelta una.

Va così e mi dispiace tanto e non solo per i nostri casi personali.....ovviamente.

Scappo dal papà

A dopo

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 08:57

Dimenticavo di dire che metteremo le risposte date a chi ci da consigli qui a fianco in una apposita lista

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 07:41

Feffe 🤔🤔🤔🤔

Lile, Feffe, anche a me fa una rabbia tremenda quando mi dicono quei ragionamenti.

Preparatevi a colpire duro 🤔🤔🤔🤔

Si meritano le peggiori parole 🤔🤔🤔🤔🤔🤔

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Novembre 2016 07:37

Buon giorno a tutti.

Ho un minuto di tempo e volevo darvi il buon giorno.

Poi una volta a casa risponderò a tutti i vostri messaggi.

Grazie dei vostri pensieri, mi hanno dato una forza grandissima.

Vi voglio bene ♥♥♥♥♥♥



**feffe81** Venerdì, 25 Novembre 2016 07:36

Buongiorno a tutti. MAMMALARA buon rientro a casa!!

LILE mi è salita la rabbia leggendo quel che scrivi perché anche io non ne posso più di sentirmi dire cose del genere! Mi sa che i prossimi subiranno un bel trattamento (verbale)

ROSSANA per la neurologa guarda ancora non riesco ad avere l'appuntamento 🤔 sembra assurdo e non mi capacito: ora ci sta pensando mia mamma che ha telefonato n volte, è andata di persona due, ha inviato un fax, si è sempre sentita dire una cosa diversa (non c'è ancora il calendario di dicembre; è tutto pieno fino a gennaio; etc.) E ora hanno preso il numero dicendo che mi chiamano loro. Ma vi pare? 🤔 lei continuerà ad insistere finché non mi danno l'appuntamento

**Simona** Venerdì, 25 Novembre 2016 07:12

Buongiorno a tutti 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Novembre 2016 20:28

Domani vado a casa.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**Annuccia** Giovedì, 24 Novembre 2016 14:59

lo , ormai, quando mi capita di dover dire per forza che ho mal di testa, ascolto le "sentenze" delle persone e poi rispondo "ne soffro da sempre" e taglio corto!!!

**Annuccia** Giovedì, 24 Novembre 2016 14:55

Buongiorno a tutti!

ieri mi ero vista talmente orrenda che oggi sono andata dal parrucchiere e ravvivare il colore..... non che sia accaduto il miracolo , ma meglio di prima sono.

LILE, il fatto di non dire se il contratto lo rinnovano oppure no, lo trovo veramente da "assassini", Andrea fino a tre giorni prima non ha saputo se glielo avrebbero rinnovato. E poi ci avevano ripensato un giorno prima e gli avevano chiesto di rimanere, ma lui non ha accettato si è sentito proprio preso per i fondelli. Ora avevano preso una ragazza in prova e la hanno già mandata via....

**lile** Giovedì, 24 Novembre 2016 11:37

La prossima volta che mi chiedono perchè non faccio niente per il mio mdt mi metto a urlare. Tutti hanno le risposte e io sono una cretina a cui piace soffrire evidentemente.

Devi capire le cause... se non le capiscono i neurologi cosa ne capisci tu? No ma prova l'omeopatia, prova l'agopuntura... ma prova tu a farti i cavoli tuoi 😞 Sono emicranica, stop... posso solo sperare di trovare una profilassi efficace... forse mi sbaglio ma sono stanca della gente che da aria alla bocca senza sapere un cavolo

lo per ora cerco solo di andare avanti, in qualche modo

LARA spero che la grappolo non si ripresenti più... sono felice di leggere che già riesci a

camminare... un abbraccio forte e continua così 😊

MONICA mi dispiace per i problemi sul lavoro... purtroppo pensano di poter fare quello che vogliono a discapito dei dipendenti...

ANNUCCIA spero che Andrea trovi presto qualcosa... purtroppo è difficilissimo trovare qualcosa e tenercelo stretto... a me tra un mese scade di nuovo il contratto e ancora non so nulla...

Un abbraccio anche a CRIS83 e SIMONA... spero che vada tutto bene con i bimbi 😊

Buona giornata a tutti...

**paula1** Giovedì, 24 Novembre 2016 09:16

Buon giorno a tutti..qui sole e temperature accettabili così posso usare ancora Sella fino a casa...e comunque il meccanico l'avrà anche fatto bene, ma mi ha spennato...gli ho lasciato 300 eurini...che

io ci metto 10 giorni a guadagnarli 😞😞😞

ROSSANA per il lavoro è meglio stendere un velo pietoso...solo da me ci sono colleghe che a 60 anni e passa ancora devono stare lì con tutta la sclero che hanno messo insieme e l'idraulico, che ha 75 anni, a volte lo troviamo addormentato nei bagni...ci ridiamo, ma c'è ben poco da scherzare...

MONICA informati bene...la scusa: "così non hai il viaggio" non regge...quale azienda ha mai pagato il

viaggio per arrivare al lavoro? io sarei ricca allora e la mia collega che arriva da Ferrara farebbe salti di gioia.. 😞😞

**rossana** Giovedì, 24 Novembre 2016 09:08

MONICA capisco bene che il fatto di stare sempre a casa non ti esalti o ti mandi in crisi perché ne so qualcosa, credimi.

Però come dice PIERA... piuttosto che in mezzo a quelle persone.

Almeno ti gestisci tu il tempo e non hai chi ti guarda o ti conta i minuti, prova a vederla così.

Per quanto riguarda le condizioni di lavoro rispetto a dieci anni fa non si possono neanche paragonare.

Al di là di quel che sta scritto nei contratti come vediamo accade di tutto, purtroppo.

**rossana** Giovedì, 24 Novembre 2016 09:04

FEFFE spero che tu possa incontrare presto la neurologa.

Negli ambienti chiusi è dura.

Venerdì sera nel teatrino di un piccolo paese qui vicino - non sapevamo nemmeno ci fosse un teatro in questo posto e ci ho pure visto uno spettacolo bello - entrando ho subito avvertito un brutto odore di umidità ed altro.

Non mi ha scatenato l'attacco perché a me ormai arrivano sempre dal rachide ma la nausea me la dava.

**rossana** Giovedì, 24 Novembre 2016 09:01

NICO sei a casa anche domani? Week-end lungo? Sarebbe troppo bello.

Quando lavoravo ho tante volte desiderato essere libera un po' prima nel pomeriggio....ma succedeva poche volte.

All'estero o dall'altra parte del mondo dei miei orari non importava a nessuno.

E allora come adesso ancora non posso fare a meno di domandarmi come non sia possibile trovare il modo di far lavorare un po' meno chi è impegnato 12 ore al giorno in favore di chi un lavoro non ce l'ha.

Ma anziché risolversi questa contrapposizione si va radicando quando non esasperando...mah, me ne farò una ragione.

**rossana** Giovedì, 24 Novembre 2016 08:51

Buongiorno a tutte,

che bello trovare anche il saluto di MAYA 😊

Speriamo di rileggere presto anche quello di CRI. Forza sempre CRI

**nico26** Giovedì, 24 Novembre 2016 07:11

Un buongiorno a tutti/e dal lavoro con umidità che a dirlo non ci sembra vero. Lara scusa mi sono persa ma quando vieni a casa?

Oggi giornata lunga ma passerà e poi questo week non lavoro!!!!

**Maya** Giovedì, 24 Novembre 2016 06:36

Ciao, buona giornata... 😊

**Simona** Giovedì, 24 Novembre 2016 06:24

Buongiorno a tutti 😊

**feffe81** Mercoledì, 23 Novembre 2016 22:38

Mi affaccio dopo un'altra giornata troppo lunga, oggi ho dovuto stare in una sala per un workshop con

un'aria che mi ha scatenato un attacco nel giro di poco 🤢😞 quindi trip anche oggi 😞

MAMMALARA seguio i tuoi progressi con una grande gioia, continua così!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Novembre 2016 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**rossana** Mercoledì, 23 Novembre 2016 17:44

Stamattina ho incontrato una mia cugina, coetanea con cui sono proprio cresciuta porta a porta.

In primavera il figlio aveva avuto uno "scompenso psicotico", era all'estero, è andata con l'altra figlia a prenderlo e ancora non va proprio.

Lo hanno ricoverato un mese fa con un TSO (lo sapevo in via ufficiosa) ed è ancora ricoverato. Il problema è che lui non riconosce di essere malato quindi non vuole assumere i farmaci e da qui tutta la serie dei problemi.

Questo problema mi angoscia da mesi ma quando la vedo poi sto male proprio per un pezzo.

Non si può nemmeno immaginare quel che sta vivendo, lei con l'altra figlia perché ovviamente il padre è assente proprio ma proprio da molti anni.

Quanta pena deve sopportare povera.....E' un percorso lungo e il ragazzo che ha solo 23 anni vorrebbe stare bene adesso.

Mah, non me ne faccio una ragione.

Mi sembra un problema talmente grossa per una donna sola.....

Sproporzionato proprio

**rossana** Mercoledì, 23 Novembre 2016 17:39

Ciao a tutte,

LARA io seguo quella trasmissione che quest'anno ha cambiato orario.

Vengono a casa tua...fantastico!!!

Mi dispiace per la testa ma quella ci sguazza in tanto sottosopra.

Spero solo che l'altro continui a stare lontano.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Novembre 2016 17:13

Buon serata a tutti ormai.

Qui grandi lavori.

Io sto bene anche se la testa fa quello che vuole. Per fortuna niente più grappolo.

Non vi ho detto che il giorno 29 dovrei partecipare ad una trasmissione rai "fuori tg" su rai tre nazionale.

Sarei dovuta andare a Bologna alla sede Rai. Ero già d'accordo con Piera che mi sarebbe venuta a prendere all'uscita dell'autostrada così toglieva a Gabriele il problema di guidare a Bologna.

Avevo già parlato con i medici e non ci sarebbe stato nessun problema ad usufruire di un permesso se caso non fossi dimessa.

Non c'è stato bisogno perché verrà un operatore con telecamera a casa mia e io parteciperò da lì. Ecco fatto.

Ora cerco di stancare gli occhi il meno possibile perché scrivere al telefono e la cosa peggiore che posso fare.

Vi voglio bene sempre. ♥♥♥♥♥♥♥♥

**Monica** Mercoledì, 23 Novembre 2016 16:05

Si PIERA infatti lo prevede la normativa, ma loro puntano sempre sul fatto che il dipendente non è a conoscenza e fanno come vogliono. Il problema per loro è che io già nel 2000 ho lavorato da casa per qualche mese per un'altra azienda. E lì mi retribuivano tutto. Mi avevano dato anche un incentivo per andare in telelavoro 😊

**Piera** Mercoledì, 23 Novembre 2016 12:12

monica penso che il telelavoro abbia una sua normativa, la dovranno per forza rispettare!!!!

comunque meglio a casa che in un covo di vipere!!! 😊

**Piera** Mercoledì, 23 Novembre 2016 12:10

Annuccia, sono sicura che Andrea troverà presto lavoro.....ma meno male che la disoccupazione c'è,!!!! almeno non è scoperto per il tempo che gli occorre a ricollocarsi

**Monica** Mercoledì, 23 Novembre 2016 12:08

Io da lunedì lavoro da casa 😊 Da una parte mi fa piacere, visto che non devo più farmi il viaggio, dall'altra però mi pesa perché così sono al di fuori di tutte le dinamiche dell'ufficio e non posso nemmeno mai scambiare una chiacchiera con qualcuno. Volevano ridurmi l'orario a 6 ore ma alla fine l'ho spuntata, non possono fare sempre come vogliono. Adesso nel contratto che devo ancora firmare non hanno inserito il rimborso che mi spetta per i costi che sostengo per lavorare da casa. Fanno gli gnorri, dicendo che adesso risparmio i soldi per il viaggio e quindi va bene così!! Manco per niente però 😊 E che chi lavora in ufficio paga la bolletta dell'energia? O quella del gas? E allora perché

devo pagarle io? Sono proprio amareggiata dal loro comportamento, ti mettono i piedi in testa senza alcuno scrupolo

**Monica** Mercoledì, 23 Novembre 2016 12:04

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA stai andando alla grande, e chi ti ferma più 😊

**nico26** Mercoledì, 23 Novembre 2016 11:59

Buongiorno a tutti/e

Lara ma che progressi in 1 settimana sei veramente fantastica. Tempo umido a 1000 e il corpo ne risente alla grande.

Pensieri positivi per chi in questomomento si trova in ospedale a superare prove dure e dolorose. vi voglio bene

**Annuccia** Mercoledì, 23 Novembre 2016 11:54

Buongiorno a tutti!

per fortuna stanotte ho dormito un pochino di più, cinque ore di filata.

Stamani posturale per cercare di arginare i dolori. So che mi fa bene e vado imperterrita.

Penso che sia l'unica mia arma senza controindicazioni di sorta.

Questa settimana c'è Enrico con noi perché lavora a Roma e dintorni. Andrea, invece, è un leone in gabbia, manda curriculum a destra e a manca, ieri ha consegnato i documenti per aprire la pratica della disoccupazione. Speriamo che non debba usufruirne .

**paula1** Mercoledì, 23 Novembre 2016 10:00

Buon giorno a tutti...qui sole e qualche nuvola, ma non è freddo...oggi sono a casa dopo un tour lavorativo impegnativo..ieri infatti ho lavorato 13 ore...per fortuna capita solo ogni tanto...

con questa amitriptilina da una settimana dormo un po' di più, ma non è un sonno ristoratore...poi i dolori continuano...l'altra sera mi sembrava di avere il fuoco dentro...è una sensazione sgradevole... il lato B sta di sottofondo...ora vado in paese a comprare qualche cibaria alla Coop...

**Maya** Martedì, 22 Novembre 2016 21:45

Ciao,Cri83 ,forse non lo detto,ma ho un contratto di tre mesi ,in una ditta molto grande,quindi nuova ennesima avventura lavorativa,si fanno filtri in tessuto,per tantissimi usi. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Novembre 2016 20:24

Un saluto.

Questa mattina avevo fretta così non vi ho detto che ho fatto anche le scale.

Devo darvi la buona notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Cris83** Martedì, 22 Novembre 2016 18:55

Qua va tutto bene.. chiara mangia, a volte anche troppo! La notte ha cominciato a dormire un po' di più, è già due notti che fa un solo risveglio. Sono dai miei, fra sett resto qui, è più comodo sia per me sia per mia mamma che si stanca meno che a fare su e giù e sta più tranquilla se sono qui.

La testa questa settimana molto meglio, la scorsa é stata dura, ma alla fine ce la faccio sempre. Dobbiamo farcela sempre per forza.

Non so da voi ma qua fa un caldo esagerato.. oggi la macchina segnava 22 gradi! 🤔

**Cris83** Martedì, 22 Novembre 2016 18:51

Grazie Piera per averci informato sulla nostra Lara.

**Cris83** Martedì, 22 Novembre 2016 18:49

Maya devo essermi persa qualche messaggio o forse non ricordò che lavoro fai adesso?

**Cris83** Martedì, 22 Novembre 2016 18:45

ANNUCCIA mi dispiace per la notte in bianco e soprattutto per i problemi!

**Cris83** Martedì, 22 Novembre 2016 18:44

Ciao a tutti!

Lara che bello.. vedo che fai progressi molto velocemente. Ti voglio bene.

Un abbraccio ♥️👍

**Sissi** Martedì, 22 Novembre 2016 18:05

Complimenti per i progressi, Lara! Buona serata a tutti.

**rossana** Martedì, 22 Novembre 2016 18:02

Buonasera a tutte,

LARA veramente bruci le tappe come pochi 😊

Bravissima!

ANNUCCIA da un pezzo non vedo Roma e invidio un po la poesia di quella camminata.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Novembre 2016 16:06

Buon giorno a tutti.

Oggi ho cammintato per la prima volta con le stampelle 😄😄😄

**Annuccia** Martedì, 22 Novembre 2016 11:42

buongiorno a tutti! stamani mille cavoli da risolvere 🤔🤔 e stanotte all'una ero sveglia e non mi sono più riaddormentata

**nico26** Martedì, 22 Novembre 2016 10:44

Buongiorno a tutti/e dal lavoro sotto una giornata umidissima.

Lara che bello la fase del miglioramento e sarà sempre meglio.

Io dopo ho un reset con la psico per alcuni miei punti da chiarire .Avanti pure!!!

**Maya** Martedì, 22 Novembre 2016 07:52

Buona giornata a tutte-i, Mami un 'abbraccio ,e forza 😊 .

**Maya** Martedì, 22 Novembre 2016 07:51

Ciao,tutto benino ,procedo in questa nuova avventura lavorativa,la testa al pomeriggio non sempre e 'bravina,ma per ora riesco sempre a terminare il lavoro ,esco alle 17.30.

**Cris83** Lunedì, 21 Novembre 2016 19:33

É qualche giorno che non vi leggo..

Intanto vi scrivo un saluto veloce e un abbraccio

Uno grosso per mamma Lara ♥️👍

Buona serata! ♥️👍

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Novembre 2016 19:08

Vi do la buonanotte perché ho la febbre.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Un abbraccio puzzolente fortissimo.

Siete sempre con me.

Vi voglio bene

**Isa** Lunedì, 21 Novembre 2016 15:15

Sono contenta che tutto stia andando per il meglio Lara. Ti sento tranquilla e ottimista e lo sono anche io per te. Grazie Piera per aver verificato di persona! Io non ho tregua con i dolori, passata la testa siamo tornati al lato b con una crisi lacrime e sangue nel vero senso della parola. oggi va meglio per fortuna dopo 5 giorni di dolore. Buon pomeriggio a tutti.

**Sissi** Lunedì, 21 Novembre 2016 11:47

Grande LARA! Buona giornata a te e a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Novembre 2016 11:38

Eseguiro tutto alla lettera così sarò attiva in un attimo

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Novembre 2016 11:36

Eccomi. Ho camminato e sono andata bene. Mi faceva malino ma è normale. Va tutto bene

**Annuccia** Lunedì, 21 Novembre 2016 10:54

Stamani sono andata dalla dermatologa . Mi ha tolto una cosina con il laser. Mi sono fatta una passeggiata favolosa. Lo dico sempre quando vado a piedi all'Isola Tiberina.

**Annuccia** Lunedì, 21 Novembre 2016 10:53

Buongiorno a tutti!

LARA, che bella ripresa psicologica, è quella che ci vuole per risolvere tutto il resto. Bravissima.

**nico26** Lunedì, 21 Novembre 2016 10:32

Un grande abbraccio di buongiorno a tutti e alla nostra Lara e Piera se penso che sei rimasta chiusa....paura Dio mama....ansia ....aiuto!!!!

**rossana** Lunedì, 21 Novembre 2016 10:04

Ovviamente anche in ascensore rimanere chiusa non mi piacerebbe.

Non soffro di claustrofobia però come dire...se non capita è meglio.

Tanti anni fa per lavoro sono andata in un bellissimo palazzo in centro a Reggio e prendo l'ascensore per salire .

Arrivata su, sento un rumorino ma la porta non si apre.

In questi casi io sto calma per un po, così ho aspettato e devo dire lo facevo con fiducia.

Beh ma di lato, leggermente dietro le spalle non sento entrare qualcuno?

Mi ha dato un colpo.

Era un ascensore a tre porte, cosa che adesso è anche diffusa ma non in quegli anni o almeno per me ed io guardavo alle uniche due che secondo me potevano esserci e già che non si riaprìse quella da cui ero entrata mi dava da fare.

Mah, rido ancora a pensarci. Adesso però

E da quel momento in ascensore non mi avvilito, mi aspetto un 4 x 4 e aspetto che una di quelle 4 si apra!

**paula1** Lunedì, 21 Novembre 2016 10:01

Buon giorno a tutti...qui sole...e giù nebbia 😊

oggi ritiro Selladicavallo pronto per passare l'inverno in città...spero solo che il meccanico non mi spenni 😞😞 poi vado al lavoro...si riparte con la settimana piena e reparto stipato...e un piano

chiuso ancora una volta... 😞😞 la testa sta benino per fortuna e il lato B, finchè sono qui a casa, è a posto..vediamo oggi a stare in piedi che succede...

MAMMA LARA non ho dubbi sulla tua spinta a voler fare bene la fisioterapia...sarà stancante, ma sicuramente rimette in moto tutto alla perfezione... 😊

**rossana** Lunedì, 21 Novembre 2016 09:58

PIERA chiusa in bagno aiuto, panico totale anche per me sarebbe.

Grazie per essere andata da LARA, e soprattutto nonostante il dolore.

Grazie anche a CRI che penso sempre.

**rossana** Lunedì, 21 Novembre 2016 09:56

Vai LARA!! 😊

E chi ti ferma più adesso, è una bella emozione quella di riprendere a camminare un po come si deve.

Ottimo segno che ti faccia più male la gamba da operare di questa, bene proprio.

Che bello sentire che esistono ospedali così, bisogna dirlo e ribadirlo se no alimentiamo il circolo vizioso della malasanità e ci deprimiamo.

E soprattutto è un atto dovuto a chi fa di questi ospedali dei buoni posti, quindi alle persone cento volte grazie.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Novembre 2016 09:17

E' arrivato il fisio. Devo andare a provare a fare il fenomeno 😊😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Novembre 2016 09:15

Dimenticavo di dire anche che ui si sta proprio bene, il personale non è solo gentile, ha una cosa fondamentale nei confronti dei pazienti quella fa la differenza: l'umanita e la compassione, ma una compassione che non è dall'alto verso il basso, ma va alla pari e questo la senti e ti da una forza che non ha paragoni.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Novembre 2016 09:10

Buongiorno a tutti.

Questa notte ho avuto un piccolo attacchino abbastanza misero quindi mi fa ben sperara nella amichevole tra me e la grappolo.

Sarà ben ora che se ne faccia una ragione.

Come ho detto mi sento potente e invincibile.

oggi penso che inizierò a camminare anche se ho ancora un po' di tubi.

leri sono venute Piera e Cri e udite udite non ho neppure frignato, direi che sto fcendo dei passi da gigante e ora sono propio quelli che mi servono.

Non so come scrivo ma portate pazienza. Dimenticavo di dirvi che stanotte mi ha fatto più male la gamba malata che quella sana. Quella sana ovviamente è quella operata.

Ora vado. Vi voglio bene e siete tutti qui con me sempre.

**nico26** Domenica, 20 Novembre 2016 21:47

Lara che bello sono felice che tutto vada. X il meglio.

Un abbraccio a tutti/e

**giorgy** Domenica, 20 Novembre 2016 19:26

ciao paula! è un piacere pure per me mi spiace tu stia male

**paula1** Domenica, 20 Novembre 2016 19:15

buona sera a tutti...sono al lavoro ancora per meno di un'ora...sono stanca anche se è tutto

tranquillo...inoltre, passato il dolore emicranico, oggi è arrivato quello al lato B 😞😞 non vedo l'ora di andare a casa a mettere la crema....

LARA sono davvero contenta che in ospedale ti trattano bene e anche che PIERA ti sia venuta a trovare...

GIORGY è sempre un piacere leggerti

**giorgy** Domenica, 20 Novembre 2016 18:45

ciao annuccia! come stai? Piera è capitato anche a me rimanere chiusa nel bagno e nonè per niente divertente 😞

**Piera** Domenica, 20 Novembre 2016 18:42

oggi sono stata a trovare Lara in ospedale, ho deciso all'ultimo di andare perche' sia venerdì che sabato ho avuto attacchi di mdt paurosi e di tutte le specie.....oggi stavo un po' meglio e Giorgio come sempre e' disponibile a portarmi dappertutto, perche se avessi dovuto guidare io con la nebbia

che c'e' da quelle parti altro che mdt mi veniva 😊 Ho incontrato anche Cri!!!! 😊 Lara e' in forma , l'umore piu' che mai, ma si sa che i chetoni fanno miracoli dal quel lato.....sta seduta benissimo,

domani la mettono in piedi e poi chi la fermerà piu'????? 😊 L'ospedale di Argenta mi ha fatto un bellissima impressione, forse negli ospedali piccoli e' tutto meglio!!!! l'unica cosa e' che sono rimasta chiusa nel bagno, meno male che non avevo lasciato a Giorgio la borsa, ma solo il giaccone, stavo per chiamare Lara con il cell in modo che allertasse qualcuno, ma Giorgio, in cui di solito in questi casi

non ripongo la minima fiducia,mi ha sentito chiamare aiuto e mi ha aperto lui la porta. 😊 ero già impanicata, le porte chiuse mi danno ansia!!! 😊

**Annuccia** Domenica, 20 Novembre 2016 18:38

Non

**Annuccia** Domenica, 20 Novembre 2016 18:37

Bentornata giorgy! Con fb per fortuna bon ci si perde del tutto 😊

**Annuccia** Domenica, 20 Novembre 2016 18:35

Buona domenica a tutti! Lara, giorno per giorno andrai migliorando. L'importante è che tutto sia andato per il meglio. Già girare in carrozzella non è poco. L'attenzione che ti dedicano è tanto importante e meno male che si preoccupano della dieta. Hanno comprensione e non è poco.

**giorgy** Domenica, 20 Novembre 2016 14:02

ciao Simo e Rossana grazie, Mamy rilassati e riprenditi,abbi cura di te mi raccomando. un grosso abbraccione.

**rossana** Domenica, 20 Novembre 2016 13:34

LARA già non sei più del tutto ferma, e non è poco.  
Purtroppo il mal di schiena è un effetto collaterale che hanno un po tutti.  
Ricordo bene che mia mamma lamentava tanto quel dolore mentre non parlava di quello all'arto operato.  
E così pure la sorella.  
Io anche, ma i primi 5 giorni ero talmente sedata che ho sentito poco.  
Ero solo senza forze.  
Mi fa piacere sentire che si prendono cura di te con tanta attenzione.  
Grazie dell'affetto che ci trasmetti e ci ricordi sempre, ma sappi che è in noi apprescindere.

**rossana** Domenica, 20 Novembre 2016 13:30

Ben ritrovata Giorgy!

**rossana** Domenica, 20 Novembre 2016 13:29

SIMONA lo temevo, cavoli che fatica....  
Già la sola mancanza di sonno fa dei bei danni alla nostra testa, ma tu in più hai la preoccupazione di dover provvedere ai bimbi.  
Spero che qualcuno ti aiuti e ti sollevi un po nei momenti più duri.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Novembre 2016 13:26

Eccomi. Sono stata a fare una passeggiata in carrozzina fino alle macchinette. Pensavo di avere più acqua invece l'ho bevuta tutta.

Sono commossa perché una infermiera mi ha appena detto che parlano con la caposala per farmi avere il mangiare adatto alla mia dieta. Già mi danno solo cose consentite però si sono accorte che mangio troppo poco. Hanno ragione, ma il mangiare anche se lo scelgo io ed è anche buonissimo non mi va proprio giù.

Forse mi vogliono stimolare un po' con cose diverse.

Pensate che neppure in un ristorante sono trattata così bene.

Io mi sento potente e in grado di fare qualsiasi cosa, ma ora quello che devo fare è seguire quello che mi chiedono di fare.

Pensate che il dolore alla gamba nuova e inferiore a quello della schiena e dell'altra gamba. Penso proprio che andrà tutto bene.

Scusate se vi leggo e non vi mando messaggi personali ma ho la febbre, normale averla e non voglio esagerare.

Vi voglio bene. ❤️❤️❤️

**Simona** Domenica, 20 Novembre 2016 13:11

Ciao Giorgy 😊😄

**Simona** Domenica, 20 Novembre 2016 13:10

Ross purtroppo è proprio quello 🤢 e il sonno che ormai manca da troppo... 🙄🙄

**giorgy** Domenica, 20 Novembre 2016 13:01

**Buongiorno a tutti**

buongiorno a tutti come il figlio prodigo dopo anni torno a casa, un saluto a tutti nuovi e vecchi amici, sono felice di leggere che stai meglio mamma Lara è un vero sollievo ed è bello ritrovarmi qui, da quando approdai miracolosamente molte cose sono cambiate d'altronde dieci anni sono tanti, l'unica costante nella mia vita è questa bestia di mdt che è troppo affezionata alla mia testolina per abbandonarmi 😊



**rossana** Domenica, 20 Novembre 2016 10:25

SIMONA spero non sia il MDT ad aggravare il peso delle già pesanti attività che hai da sbrigare.  
Forza

**rossana** Domenica, 20 Novembre 2016 10:03

FEFFE credo proprio che tu debba rifare il punto con la tua neurologa.  
Sappiamo tutte che miracoli non ce ne sono. Quando però gli attacchi sono così frequenti di sicuro bisogna farlo presente e valutare se vale la pena di fare un cambio di terapia.  
Spero tu possa andare presto.

**rossana** Domenica, 20 Novembre 2016 10:00

PAULA avete il sole lì da te...che bello.  
Ecco questo è uno dei vantaggi che offre il posto dove abiti e che devi tenere ben presente.  
Qui da noi, ai piedi delle colline, oggi invasione di auto tutt'attorno per una serie di maratone e che si svolgono dentro la nebbia.  
Non siamo abbastanza su.  
E non dobbiamo dimenticare che siamo in novembre.

**rossana** Domenica, 20 Novembre 2016 09:57

Buongiorno a tutte,  
LARA bene prima di tutto per quella che non nomino neanche.  
E bene che ti fanno sedere 😊  
Per me consumare i pasti seduta invece che a letto è tutt'altra cosa.  
Per la fisioterapia capisco il bisogno che ne hai, tieni botta.  
Domani è già lunedì

**paula1** Domenica, 20 Novembre 2016 09:42

Buon giorno a tutti...qui sole ed è un peccato dover scendere in città dove c'è una gran nebbia e umidità, ma mi tocca...inoltre adesso hanno preso l'abitudine di operare anche di domenica e così non c'è mai pace e rimangono indietro dei lavori....ieri ho fatto molta fatica perchè con lo strascico della crisi di emicrania non ero in forma e mi sembrava di sbandare da tutte le parti, per non parlare di tutte le parole sbagliate...oggi sto meglio, ma sono svogliatissima... 😞  
MAMMA LARA peccato che si salti la fisioterapia per ben 2 giorni..(da noi il sabato la fanno) perchè è importantissimo mobilizzarsi...intanto però se si sta seduti è già qualcosa...

**Monica** Domenica, 20 Novembre 2016 09:08

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA sono contenta di leggere che la grappolo non si è fatta rivedere. Io credo che l'anestesia abbia influito parecchio. A me scatena sempre l'emicrania. Abbi pazienza e presto potrai correre 😊

**Simona** Domenica, 20 Novembre 2016 08:41

Buongiorno adorsto forum... giornate difficili dalle mie parti...  
Lara ti penso... mi spiace che sia tornata la grappolo... spero sia un episodio isolato

**mamma\_lara** Domenica, 20 Novembre 2016 08:34

Buon giorno a tutti. Ieri sera una infermiera dopo aver ascoltato le necessità che vengono dal fatto che l'ernia alla schiena mi fa tribolare e che dormo meglio stando seduta mi ha detto che avrebbe messo la poltrona in fianco al letto per farmi tenere su la schiena. La poltrona non funzionava ma mi è venuta l'idea di mettere il cuscino messo in un modo tale che il risultato era più che soddisfacente.  
(dovrò brevettato 😊)  
Ho dormito un po' con risvegli dovuti al fatto che ho ancora MDT ma niente grappolo.  
Oggi udite udite mi mettono in carrozzina perché solo quello possono fare. Purtroppo il sabato e la domenica non ci sono i fisioterapisti così devo pazientare.  
Mi sento potente e non ditemi di andare adagio perché l'altra gamba non riuscirebbe mai a tenere dietro alla nuova così devo andare piano per forza.  
Grazie di tutti i vostri pensieri. Vi voglio un mondo di bene ❤️❤️❤️❤️❤️

**feffe81** Domenica, 20 Novembre 2016 08:07

Buongiorno a tutti. MAMMALARA 😞 pure la grappolo...spero anche io che appena tornerai a casa e ai tuoi ritmi tutto riprenda ad andare in modo più semplice..

Qui ancora mdt, ieri sera avevo un chiodino, sono andata a letto e alle 2 mi ha svegliata nel pieno del suo splendore. Quindi trip, oki...e ora va meglio...ma mi sento intossicata, a novembre sto prendendo troppa roba 😞 non dovrebbe mancare molto alla visita con la neurologa, spero possa essermi di aiuto.

**nico26** Domenica, 20 Novembre 2016 07:39

Buonandomencia a tutti/e e una santa e speriamo.buona domenica x Lara.

**carmie** Sabato, 19 Novembre 2016 19:58

**mamma\_lara**

un abbraccio e tanti pensieri positivi per te mamma\_lara forza coraggio ti aspetto un abbraccio <3

**paula1** Sabato, 19 Novembre 2016 19:05

MAMMA LARA non so se può consolarti, ma quasi tutti i nostri pazienti protesizzati lamentano di non dormire...a qualcuno il medico dà un aiuto in gocce...mi spiace invece per la grappolo, ma anche per questa possiamo dire che la situazione nuova non aiuta?...pensieri positivi e di forza per te....

**nico26** Sabato, 19 Novembre 2016 15:59

Lara tesoro spero che l effetto dell anestesia passi....ed anche il maledetto.Questo cuore mi da fiducia che hai già fatto il salto....Forza tesoro.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Novembre 2016 15:41



**Annuccia** Sabato, 19 Novembre 2016 12:23

Buongiorno a tutti!

LARA, in ospedale non si dorme..... (io pure quando mi hanno operata non ho mai chiuso occhio per il dolore alla testa) in più anche la grappolo non ci voleva proprio. Forza cara, un grandissimo abbraccione.

**rossana** Sabato, 19 Novembre 2016 12:06

Cavoli LARA voglio pensarla come Piera.....

**Piera** Sabato, 19 Novembre 2016 11:41

Lara mi dispiace tanto per la grappolo.....voglio pensare che la mancanza di sonno e di abitudini sia un trigger per la bastarda. 🤢 .....ci spero 😊

**mamma\_lara** Sabato, 19 Novembre 2016 09:58

Buon giorno a tutti.

In tre notti ho dormito circa tre pre.

Questa mattina grappolo. Un attacco

Non dico niente

**rossana** Sabato, 19 Novembre 2016 09:21

Buongiorno a tutte,

si spero anche io vivamente che LARA oggi abbia meno dolore.

Io entro ed esco da un raffreddore noioso che mi indolenzisce il tutto - ovviamente.

Ieri sera sono andata in un piccolo teatro in un paesino qui vicino ed ho visto un "Molto rumore per nulla" bellissimo.

Due volte a teatro questa settimana e due volte con grande soddisfazione.

Abbiamo preso un po l'acqua a stare in coda fuori ad aspettare di entrare.....ha un ingresso che definire piccolo è poco e lì credo mi sia ri-peggiato il raffreddore.

Avanti tutta.

Ora vado dai miei perché viene un idraulico mai conosciuto.

Chiamato ieri e oggi già viene 😞

La cosa è sospetta ....

Buona giornata a tutte

**Monica** Sabato, 19 Novembre 2016 09:07

Buongiorno a tutti. Anche a Roma piove da questa notte. Io mi sono impasticcata verso le 2 e per fortuna adesso va meglio.

Spero che LARA abbia passato una notte tranquilla. Certo che se non le fanno effetto gli antidolorifici è un bel problema 😞

**paula1** Sabato, 19 Novembre 2016 08:54

Buon giorno a tutti...anche qui in collina diluvia da stanotte...e io alle 4 ho dovuto prendere altre 2 buste di Oki per dolore forte.....oggi pomeriggio devo anche lavorare... 😞

Spero che MAMMA LARA abbia passato una notte tranquilla così da essere in forma per la fisioterapia... 😊

**nico26** Sabato, 19 Novembre 2016 07:48

Buon sabato a tutti/e.Lara siamo.con te tesoro .

Qui a Modena diluvia.... 😞

**feffe81** Venerdì, 18 Novembre 2016 22:42

MAMMALARA resisti, siamo con te!

La mia testa va meglio, al lavoro ho passato un'oretta stesa in infermeria e poi ho fatto quel che potevo...sono cotta e un po' priva di entusiasmo

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Novembre 2016 21:00

Scrivo pe lara

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Venerdì, 18 Novembre 2016 20:24

Grazie PIERA per le notizie...io scherzosamente coi pazienti tutti i tubi e tubini li chiamo "impianto idraulico" in effetti hanno la flebo, l'elastomero e il drenaggio...ma credo che domani almeno il drenaggio verrà tolto...mi spiace che non sia riuscita a stare seduta...ma molti non riescono per varie ragioni: l'essere stati a letto più di 24 ore, il poco nutrimento, i farmaci, il dolore.....

io alla fine non ho preso nè il Toradol nè il Bentelan...mi sono fatta una doccia e il dolore era calato un po' quindi ho optato per l'Oki e sono andata a letto...siccome stamattina ho messo le lenzuola di flanella e la trapunta si stava benissimo sotto le coperte...forse ho anche dormito un'oretta...ora sto meglio...

**rossana** Venerdì, 18 Novembre 2016 17:13

Grazie PIERA, povera...

Neppure la fortuna di avere aiuto dagli antidolorifici....ma che pazienza.

Forza LARA!

**Piera** Venerdì, 18 Novembre 2016 16:03

Lara mi ha detto di dirvi, che non puo' rispondere ai messaggi, ne ha ricevuti + di 100 e' contentissima di aver avuto tanti pensieri positivi, ma non riesce proprio nemmeno a dare un cenno, e' piena d tubi e tubicini, non puo' stare seduta.....ha molto dolore perche' risponde poco agli antidolorifici

**paula1** Venerdì, 18 Novembre 2016 14:04

Anche a me è ripartito l'attacco e il dolore è davvero alto..in casa ho altre due fiale di Toradol, ma anche il Bentelan che il dottore mi aveva detto di provare...solo che io l'iniezione da sola non riesco a farla e aspettare le 18 che rientra Fausto credo di non riuscire a sopportare il dolore...su Internet qualcuno dice che si può usare sublinguale, ma non mi fido granchè...

**feffe81** Venerdì, 18 Novembre 2016 12:33

Bene MAMMALARA!

Qui mi è partito un attacco che si profila con i fiocchi, ho il ciclo 😞😞

**Annuccia** Venerdì, 18 Novembre 2016 11:55

Buongiorno a tutti! solo al volo per le notizie di LARA che ero certa aveva dato un cenno. Bravissima!!!! tutto fatto. Ora si risale la china, piano piano.

**Sissi** Venerdì, 18 Novembre 2016 11:30

Paula, anche per me settimana costellato da emicranie, uff... Buon week-end a tutti"!

**Sissi** Venerdì, 18 Novembre 2016 11:29

Ciao a tutti e buona giornata a uttti, se possibile. LARA, mitica, hai già scritto tue notizie! Un abbraccio virtuale, per non farti male.

**nico26** Venerdì, 18 Novembre 2016 10:17

Buongiorno a tutti /e dal lavoro e la lacrima di gioia scende per sapere che lara sta benino!  
Forza tesoro

**paula1** Venerdì, 18 Novembre 2016 09:21

Buon giorno a tutti...qui nebbia fittissima...stanotte il dolore è tornato prepotente e ho preso due fiale di Toradol..così ho dormito qualche altra ora..ma la crisi non è passata...ora il dolore è meno intenso, ma comunque fastidioso...sto facendo alcuni lavori in casa, ma molto a rilento...credo che dovrò stendermi a breve... 😞  
MAMMA LARA sono davvero felice che ti trovi bene in reparto e con gli operatori...

**rossana** Venerdì, 18 Novembre 2016 08:20

Buongiorno,  
LARA bravissima!  
Sono contenta di sentire che ti trovi bene, è tutto quel che si può chiedere.  
Il male dura per un po ma poi va via e finalmente non lo avrai nemmeno a casa.  
Un abbraccio e grazie grazie per averci dato tue notizie di persona personalmente 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Novembre 2016 06:01

Ultima cosa. Qui fatto tutti il possibile per aiutarti. Il medico è fantastico e le infermiere pure  
Non potevo scegliere di meglio  
In sala operatoria non vi dico♥♥♥♥♥♥♥♥

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Novembre 2016 05:58

Buon giorno a tutti.  
Non riesco a scrivere per ovvi motivi,  
La notte é passata ma quello che importa è che è andato tutto bene.  
Mi fa male ovunque ma chissenefrega  
La testa fa male ma anche per quello chissenefrega visto che per ora la grappolo non si veda.  
Vi lascio perché mi da il vomito.  
Vi voglio bene e siete tutti nel mio cuore ♥♥♥♥♥

**Cris83** Venerdì, 18 Novembre 2016 01:06

Mi sono affacciata per sapere di Mamma Lara, sono contenta che sia andato bene, ma non avevo dubbi.



Torno domani o più tardi con calma.  
Buonanotte e un abbraccio..



**feffe81** Giovedì, 17 Novembre 2016 21:57

Sono molto sollevata anche io nel leggere che l'intervento di LARA è andato bene. MAMMALARA ti pensiamo!!

**nico26** Giovedì, 17 Novembre 2016 21:32

Grazie Piera ora il mio riposo è più sereno.....Laraaaa ti voglio beneeeeeee

**Piera** Giovedì, 17 Novembre 2016 20:45

Sono molto contenta anch'io che l'intervento di Lara sia riuscito.....per il dolore credo che povera , peggio di quello che già supportava, non sia!!!! spero solo che la grappolo se ne stia buona buona, il

resto passera' come sempre 😊 Oggi giornata stancante anche per me, era il mio turno di accompagnamento bimbi, stamattina ho portato il piccolino al nido, e' un piacere: corre dentro che sembra unto!!!! 😊 ieri ha detto per la prima volta alla veneranda eta' di 22 mesi, tre parole in fila di senso compiuto 😊 Gli abbiamo chiesto : dove sono danny cane e Susy pecora? (sono gli amici di Peppa Pig) e lui : NON LO SO!!!! sembrava che ci avesse detto chissa' cosa 😊 l'abbiamo persino registrato il suo primo NON LO SO, e poi inviato al nonno!!!! 😊

**paula1** Giovedì, 17 Novembre 2016 20:32

Ora vado a riposarmi e spero ci sia un film in tv per staccare un po' il cervello... ho deciso di fare un mesetto con l'amitriptilina e vedere come va...oggi la nostra gentilissima dottoressa mi ha fatto la ricetta così in farmacia non tribolo...prendo un dosaggio basso...10 mg...non uso le gocce perchè con la mia compulsività alimentare so già come finirebbe quindi evito e le pastiglie vanno benissimo...

Buona notte a tutti 😊😊  
spero che MAMMA LARA passi una notte tranquilla anche se, per esperienza, so che il dolore ci sarà...

**paula1** Giovedì, 17 Novembre 2016 20:14

Buona sera a tutti...oggi giornata assurda...sono arrivata a casa stremata e con l'emicrania... 😊😊 al lavoro non si sopportano più...più fai e più dovresti fare...(solo qualcuno però... 😊) poi ho lasciato Sella al meccanico per il tagliando e ho aspettato la corriera, intanto la testa pulsava...a casa mi sono fatta un caffè latte coi biscotti e 2 buste di Oki...ora sto meglio... la cosa positiva è che pensavo a MAMMA LARA e ringrazio PIERA per averci dato notizie...poi un po' di pensieri positivi li dovevo tenere per la mia collega Patrizia (la ex di mio cognato) che è dovuta volare a Napoli per suo papà che sta molto male... 😊 e tra pochi giorni ha anche la prova del concorso...speriamo bene... per fortuna domani sono a casa e voglio provare a riposare meglio...

**Simona** Giovedì, 17 Novembre 2016 17:47

Grazie Piera. . 😊😊

**Sissi** Giovedì, 17 Novembre 2016 16:34

Buona serata a tutti

**Sissi** Giovedì, 17 Novembre 2016 16:30

Grazie della bella notizia, Piera

**Antonella62** Giovedì, 17 Novembre 2016 16:26

Ottima notizia. Grazie Piera

**Annuccia** Giovedì, 17 Novembre 2016 16:04

Grazie, sospiro di sollievo.

**rossana** Giovedì, 17 Novembre 2016 15:19

Bene, grazie PIERA

**Piera** Giovedì, 17 Novembre 2016 14:56

Lara è uscita da poco dalla sala operatoria intervento tutto ok

**Annuccia** Giovedì, 17 Novembre 2016 14:26

MONICA, non mi muoverei dall'ufficio, comunque hai fatto bene ad essere decisa sulla riduzione dell'orario.

**Annuccia** Giovedì, 17 Novembre 2016 14:26

Grazie Piera della notizia, sono in trepida attesa.

**rossana** Giovedì, 17 Novembre 2016 14:17

Cavoli mi dispiace....., purtroppo succede.  
Grazie PIERA

**Piera** Giovedì, 17 Novembre 2016 14:05

Lara è entrata tardi in sala operatoria.....

**Monica** Giovedì, 17 Novembre 2016 13:43

ROSSANA ho parlato ieri con l'avvocato. Non possono obbligarmi a ridurre l'orario di lavoro, tranne in caso di grave e comprovata crisi. E' vero che lavorare da casa ha dei vantaggi, però mi ha dato fastidio il fatto che hanno fatto ricadere su di me dei costi che non mi competono. Per quello che faccio, già sono sottopagata e loro vogliono togliermi anche altro. Questo perchè erano convinti che non avrei detto nulla e avrei accettato tutto. Ma siccome sono stanca di subire e so di avere dei diritti, li faccio valere. Ti pare che un'azienda che fattura 10.000.000,00 € l'anno deve togliere ad una dipendente 100,00 € 😞 Che risparmio è??? L'avvocato mi ha detto che se rimangono su questa linea, gli rompiano il c@@o. Non possono fare quello che vogliono!

**rossana** Giovedì, 17 Novembre 2016 13:39

MONICA scrivevamo in contemporanea.

**rossana** Giovedì, 17 Novembre 2016 13:38

MONICA per la tua situazione lavorativa non so cosa dire.

L'impressione è che i rapporti con colleghi e vertice si siano deteriorati ad un punto tale da far prendere una qualche piega che sfocia in questa decisione.

Il fatto di lavorare da casa ha dei vantaggi, si fa presto a recuperare un'ora al giorno col risparmio di trasferta.

Capisco però molto bene la tua paura di "chiuderti in casa" che è l'effetto collaterale di questa modalità.

Al tuo posto io sentirei un consulente per non commettere errori dai quali non puoi tornare indietro, evitando possibilmente di farti licenziare.

In base a quel che ti dice vedi cosa puoi fare. Mi vien da dire anche che a distanza ti è forse più facile continuare a lavorare per loro in attesa di alternative piuttosto che stare a tormentarti in sede.

Non so eh, pensaci su e prima di dare una risposta informati per bene.

**Monica** Giovedì, 17 Novembre 2016 13:34

Chissà MAMMA LARA a che punto è??

**Monica** Giovedì, 17 Novembre 2016 13:33

Ho parlato con il direttore, gli ho detto che sono disponibile a lavorare da casa ma mantenendo il mio orario, perchè non posso permettermi di guadagnare di meno. Non è stato per niente contento. Al che gli ho fatto notare che per me rinunciare a 100 € è pesante, mentre per la società non è nulla! Mi ha "ricattata" dicendomi che allora rimango a lavorare in ufficio! Non hanno nemmeno messo in conto di rimborsarmi le spese che devo sostenere per lavorare da casa!!! Questi vogliono la botte piena e la moglie ubriaca!! Non ho parole....

**rossana** Giovedì, 17 Novembre 2016 13:32

LILE come PIERA anch'io penso che ritardi nel ciclo siano normali. Io li avevo e non ho mai notato che incidesse l'amitriptilina.

Poi si sa che ognuno di noi è un caso a sé ed ha reazioni proprie a questo o quel farmaco.

**Piera** Giovedì, 17 Novembre 2016 11:59

Lile non sono un medico, ma credo che le fluttuazioni ormonali facciano parte della normalità'.....quasi 😊

**lile** Giovedì, 17 Novembre 2016 11:26

Forza Lara... tantissimi pensieri positivi!!! 😊

La neurologa ha risposto... devo fare delle analisi ma non è un effetto comune del laroxyl... sono un po' confusa.....

**nico26** Giovedì, 17 Novembre 2016 10:34

Buon Giovedì' a tutte/i...

Ragazze e' normale che sto piangendo per Lara?Vorrei esser li con lei!!!

so che siamo unite utti e quindi uniamo ancor di piu' questa famiglia e stringiamoci forte forte che in

questo momento la ns.Lara ha bisogno della ns.energia meravigliosa!  
Monica che dire....il mondo del lavoro e' veramente tremendo e cerca se più di tutelari il piu' possibile.

**Monica** Giovedì, 17 Novembre 2016 10:07

Che poi io non sono per niente contenta di lavorare sempre da casa, sentirò tanto il peso della solitudine e la mia casa diventerà una prigione 😞 Però è anche vero che mi risparmio 50 km al giorno fatti con lo scooter, che non vedrò più la mia collega che mi sta sulle p@@@e, che non avrò più l'incubo di arrivare tardi.  
Poi mi sa tanto che sia l'anticamera per il licenziamento

**Monica** Giovedì, 17 Novembre 2016 10:03

Qui al lavoro ne hanno pensata un'altra. Mi hanno "proposto" (obbligata) di lavorare da casa tutti i giorni, ma con una riduzione di orario da 7 a 6 ore e non hanno nemmeno parlato di una indennità per i costi di lavoro che sosterrò. Ieri ho parlato con il mio avvocato e mi ha detto che non possono obbligarmi ad accettare una riduzione dell'orario di lavoro e di conseguenza dello stipendio, a meno che non sia in corso una grave crisi (e non è proprio il caso loro). Adesso devo riparlare con il direttore che ha dato per scontato che io abbia accettato tutto.

Il bello è che mi hanno detto che mi riducono l'orario perchè devono inserire un'altra risorsa 😞 Quindi la devo pagare io??

A due colleghe hanno invece dato l'aumento 😞

**rossana** Giovedì, 17 Novembre 2016 09:58

Buongiorno a tutte,  
e forza LARA!  
Siamo tutte in corridoio

**Monica** Giovedì, 17 Novembre 2016 09:54

ELISABETTA ce ne sono purtroppo tanti di medici che dovrebbero fare altro. Il papà di una mia amica qualche anno fa, ha rischiato di morire per un'appendicite in peritonite dopo che per tre volte al pronto soccorso gli avevano detto che era solo depresso 😞 Si è fatto un mese di rianimazione e si è salvato solo perchè la mia amica ha chiamato il suo ex che lavorava in ospedale e grazie alla sua intercessione, sono stati fatti controlli più mirati.

Per non parlare della mia vicina di casa morta a 25 anni di parto nel 1996, per incompetenza del ginecologo 😞

E purtroppo con tutti i tagli della sanità, non possiamo più aspettarci di essere curati nel modo migliore

**Monica** Giovedì, 17 Novembre 2016 09:49

Buongiorno a tutti. LARA in bocca al lupo per tutto 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Novembre 2016 07:06

Buon giorno a tutti. Qui si va di corsa, però sono contenta di avere avuto il tempo di salutare.  
Fate i bravi e le brave

Questa sera non potrò salutarvi perché non avrò il telefono. In camera intensiva non posso portarlo. Non preoccupatevi mettono tutti lì gli operati della giornata, così hanno più assistenza.

Quante belle cose in questi ultimi anni, prima la testa e ora a prima gamba.

Si finisce l'anno in bellezza e si continua in bellezza anche il prossimo.

Vi voglio un mondo di bene. ♥♥♥♥♥

**Simona** Giovedì, 17 Novembre 2016 06:01

Buongiorno a tutti 😊

Lara.. un pensiero speciale per te

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 21:55

Solo il tempo per la buonanotte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete  
Domani non avrò il telefono. Ci sentiamo dopo domani ♥♥♥♥♥

**Elisabetta** Mercoledì, 16 Novembre 2016 20:19

Quanto è vero, Piera. Troppi lavorano con la testa nel sacco. Non per niente si parla tanto di malasanità

**Piera** Mercoledì, 16 Novembre 2016 19:23

Mi dispiace Elisabetta che il tuo intervento non sia andato bene, quando le cose non si possono programmare, c'è un certo rischio, perché purtroppo non tutti i medici sono bravi e preparati come dovrebbero, inutile fare nascondere!!!! Oggi la mia Irene ha dovuto rifare un lavoro a un dente in cui il dentista precedente gli ha lasciato una garza nel canale del nervo.....aveva sempre dolore e quel disgraziato ha lavorato da cani!!!! raccontava il dentista che i medici devono seguire protocolli precisi nelle cure e contare le garze che usano e ricontarle a fine lavoro.....se non lo fanno poi succede quello che è capitato a Irene.....rovinano della gente e continuano ad esercitare!!!

**Piera** Mercoledì, 16 Novembre 2016 19:16

Lara, Argenta ha ancora un ospedale?meno male dai.....se non l'hanno chiuso e' perché funziona bene!!!! 😊 sono stata ad Argenta una sola volta , circa 40 anni fa.....ricordo un nebbione che si tagliava con il coltello!!!!....ero fidanzata e con Giorgio siamo andati da un tizio che ci aveva invitato nella sua pizzeria.....che matti e che incubo quel viaggio con la mitica Dyane6 🤔

**Elisabetta** Mercoledì, 16 Novembre 2016 18:47

Monica, grazie del ricordo. e della premura.

Per me è stata una cosa molto diversa da quella di Lara. Ho avuto un incidente e mi sono fratturata il femore di ferragosto. Mi hanno ricoverata in un ospedale in disarmo e mi ha operato uno che probabilmente aveva festeggiato troppo, creandomi danni purtroppo irreversibili.

Ho, comunque, la "soddisfazione " di essere un caso clinico..... Visto che le operazioni all'anca, per fortuna, vanno sempre tutte bene. Di qui a poco tempo Lara andrà su e giù dai treni senza alcuna fatica!

Ho seguito l'odissea di Valerio e mi dispiace tanto. Le costole guariscono purtroppo con molta lentezza. Ma alla fine si saldano. Dovete solo avere tanta pazienza.

Un bacio, cara.

Lara grazie delle notizie rassicuranti e un'infinità di pensieri affettuosi.

Elisabetta

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 17:15

Vi avevo chiesto dei pensieri buoni per una persona, non per motivi di salute, ma ora anche il lavoro è importante.

Tutto bene,

Grazie per essere sempre presenti.

Sono importanti i vostri pensieri, senza nulla togliere però alle grandi capacità di questa persona

♥♥♥♥♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 17:12

Maria51, grazie carissima. ♥♥♥♥♥

Lella, grazie anche a te cara. ♥♥♥♥♥

Si andrà tutto benissimo 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 17:09

Lile non so darti consigli per il laroxil, io prendevo farmaci che vedevo le finestre che mi venivano addosso e mi ingoiavano. Robetta che hanno ritirato dal commercio anni fa. Ma vedrai che la dottoressa ti risponderà

**lella** Mercoledì, 16 Novembre 2016 17:00



Lara un abbraccio anche da parte mia. In bocca al lupo, cara e tanti pensieri positivi

**MARIA51** Mercoledì, 16 Novembre 2016 16:59

LARA che tutto vada per il meglio. Ti penso e ti abbraccio. 😊

**rossana** Mercoledì, 16 Novembre 2016 16:49

Oh bene LARA, adesso ti ho geo-localizzata e sto più tranquilla.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 16:35

Annuccia, Sissi, grazie ❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 16:34

E sono in buone mani con il chirurgo che mi opera. Tranquille/i ❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 16:32

Non l'ho mica detto il nome dell'ospedale, mi sembra di no. Comunque rimedio, sono ad Argenta in provincia di Ferrara.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 16:18

Ecco fatto, ho sistemato la cosa che mi preoccupava di più. Domani il catetere me lo mette un'infermiera 😊

Poi niente da fare per camminare prima di lunedì.

Nessun problema, ho il permesso di scarrozzare con la sedia a rotelle 😊

Si sta proprio bene in questo ospedale.

Avevo delle domande da fare e l'infermiera ha risposto a tutte le mie domande, sapete bene come può generare anche solo un piccolo dubbio nella nostra mente.

Ora tutto è in discesa.

A dopo

**Annuccia** Mercoledì, 16 Novembre 2016 14:10

LARA, sono lì con te..... un grande bacio

**Sissi** Mercoledì, 16 Novembre 2016 13:17

LARA, sei una forza della natura. Ti abbraccio. E mando un abbraccio cumulativo a tutti gli amici del Forum.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 13:01

Nico, è arrivata tutta che faccio fatica a contenerla.

Ahhh ecco il perché dei messaggi così energici.

Devo gestirla bene 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 12:58

Rossana noia su noia, ma diversamente non può essere. Io lavoro da mattina a sera

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 12:54

Rieccomi, ho mangiato e udite udite per quello che devo mangiare sono di una totale comprensione che mi ha tolto tutta l'ansia che avevo.

Non c'è proprio nessun problema arrivano con il carrello e mi sembra di essere al ristorante, mi elencano gli alimenti e scelgo.

Meglio di così non si può.

Rossana, ho già attaccato bottone a tutti quelli nei paraggi, ho una signora in stanza e anche lei ama parlare, dimmi se si può essere più fortunata di così 😊

Simona, per me Mattia ne ha risentito dell'episodio a scuola.

Sarà che sono cattiva ma io metterei i bimbi che hanno fatto quel gesto in giro per la scuola con i pantaloni abbassati. Tutta sta comprensione nei confronti di teppisti non la capisco.

Di che mi avessero detto che uno dei miei figli avesse fatto un gesto simile e vedi te quando gli avrei fatto vedere la luce del sole, minimo li avrei costretti a chiedere scusa a quei bimbi presenti tutte le classi.

Poi che mi vengano a dire che li traumatizzo.

Sono cose che non sopporto. Come per chi picchia le donne, botte a questi come se piovesse giorno e notte. Ma mica per un mese, questa terapia va somministrata per anni così imparano  
L'ospedale mi fa sto effetto, portate pazienza

**nico26** Mercoledì, 16 Novembre 2016 12:19

Buon pranzo a tutte/i dal lavoro e Lara energia a go go e vedrai che ti arrivera' con tutto il bene che ti vogliamo.

**rossana** Mercoledì, 16 Novembre 2016 12:06

SIMONA che brutta cosa quella dei ragazzini di quarta che altro non sono che bimbi 😞

Per il problema di Mattia stanotte sapranno sicuramente esserti di aiuto le amiche mamme.

Io so che mio fratello Franco ha avuto questo problema per un periodo, problema che si è poi risolto punto.

Ora io non so chi possa dirti se vi è relazione tra il problema a scuola e questo sintomo. Di certo la pediatra un a sua idea ce l'ha.

Ma come mi dispiace sentire queste cose.....

**lile** Mercoledì, 16 Novembre 2016 11:41

Lara questi <3 avrebbero dovuto essere dei cuoricini...

Appena posso recupero tutto il non letto... ho bisogno di fermarmi un attimo e riuscire a orientarmi nel casino in testa e fuori...

**lile** Mercoledì, 16 Novembre 2016 11:39

Buongiorno a tutte...

Sono giorni talmente pieni e pesanti che non so più dove sbattere la testa...

Non riesco a leggervi da giorni ma ho visto adesso che Lara è già ricoverata... un abbraccio fortissimo <3 <3 <3

Avrei bisogno di un parere da parte di chi ha usato o usa il Laroxyl... è possibile che provochi un ritardo nel ciclo? Ho già mandato una mail alla neurologa mentre il ginecologo mi ha già detto di fare test vari, che sono ovviamente risultati negativi....mi ha detto di fare anche un prelievo ma vorrei evitare onestamente... penso possa essere dovuto al fatto che sono passata da 5 a 12 gocce nel giro di un mese.... a qualcuno è mai successo?

**Simona** Mercoledì, 16 Novembre 2016 11:01

A scuola ci sono stati dei bimbi di quarta che hanno importunato dei compagni di Mattia in bagno...

tirando giù pantaloni e mutande... certi bimbi avevano il terrore di andare in bagno e questo ha

provocato problemi tipo cistiti ... 😞😞😞 a mattia non è ancora successo e la cosa essendo già

venuta fuori in tutta la scuola di sono presi provvedimenti disciplinari. .. magari la pipì di stanotte

può avere un nesso con l'accaduto. . Boh.. io x stanotte ovviamente ho minimizzato dicendo che capita. ..

**Simona** Mercoledì, 16 Novembre 2016 10:56

Lara ci manca che ti senti una buona da nulla non potendo aiutare a pulire la ragazza che lo sta

facendo quando sei lì x un'operazione alla gamba. .. fossi lì ti darei una tiratina alle orecchie.. ma

affettuosamente eh.... 😊😊

Qui siamo svegli dalle 4 dopo una notte tormentata. ..stamattina alle 5.30 si è pure alzato Mattia che

si era fatto la pipì addosso 😞😞 mai successo in 6 anni di bagnare il letto.. e proprio stanotte

quando ieri avevo non solo cambiato le lenzuola ma messo pure il piumone 😞😞😞 giuro... mi

veniva da piangere. ... x fortuna che c'è il sole ... ho messo anche il materasso fuori ad asciugare

**rossana** Mercoledì, 16 Novembre 2016 10:54

Datti un minimo di tempo ed ecco che il bottone alla vicina di letto è belle che attaccato....me lo immagino.

**rossana** Mercoledì, 16 Novembre 2016 10:53

LARA alle 9,27 del primo giorno di ricovero....la noia! 😞

Grande, sei unica !

**rossana** Mercoledì, 16 Novembre 2016 10:19

Buongiorno,

stanotte ho recuperato sonno e questo è già tanto.

LARA bello trovare tue notizie, certo che sono bionica ma un po' lo diventi anche tu. Quindi non addurre giustificazioni per non fare il giro della piazza con me.

Tanto non te la cavi.

PAULA ma sai che io avevo evitato anche le bustine in questo ultimo intervento?

Era stato un bel sollievo. Mi avevano solo chiesto se ero andata in bagno regolarmente e avendo io risposto di sì non mi hanno fatto trattamenti di sorta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 09:49

Grazie mille a tutte per i vostri auguri e della vicinanza. Non immaginate come mi fa star bene

La cosa più difficile è stato salutare Gabriele.

Qui la connessione va e viene, non so se registra anche questo messaggio.

Cris, mi raccomando di ascoltare bene quello che senti e se le parole fanno fatica ad arrivare parlare con qualcuno che sa se questo stato dura un po' più del necessario.

Rossana, per forza tu sei bionica. lo farò come posso

Poi però devo fare perché ne ho da fare di cose che mi attendono

Mi hanno chiamato

**paula1** Mercoledì, 16 Novembre 2016 09:40

MAMMA LARA se ti danno le bustine miracolose che danno da noi il giorno del ricovero...sai che parte del tempo lo passerai... 😊😊😊😊

comunque sono contenta che ti trovi bene da subito... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 09:27

L'ospedale mi piace e il personale per ora mi piace.

Sono un po' annoiata perché abituata a lavorare tutto il giorno stare ferma è un disastro.

Meno male che il telefono prende così non appena riprendo le facoltà mi farò portare il tablet e mi metterò a lavorare. Questo nel tempo che mi rimane libero dalla riabilitazione, perché quella viene prima di tutto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Novembre 2016 09:22

Buon giorno a tutti.

Sono già ricoverata, una carinissima ragazza sta pulendo ovunque e mi sento un po' buona a nulla standola a guardare senza aiutarla.

Ma qui sono ammalata e non mi faranno fare niente 😞

**paula1** Mercoledì, 16 Novembre 2016 08:48

Buon giorno a tutti...qui sole, ma ha fatto una bella brinata...spero di non aver problemi a scendere a valle... mi sembra di dormire un po' di più, ma vedremo nei prossimi giorni...anche perché dormire non significa riposare per me...mi sembra di aver scaricato la stiva di una nave... 😞😞

**Monica** Mercoledì, 16 Novembre 2016 07:39

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA vai e spacca tutto 😊

ELISABETTA è un piacere leggerti. Mi dispiace che l'intervento per te non sia andato bene. Ma non si può rimediare in qualche modo?

Ieri Valerio ha fatto la lastra di controllo e una costola ha iniziato a fare il callo osseo mentre l'altra non ci pensa nemmeno. Io devo ancora capire quante sono le costole rotte, con la prima lastra hanno detto 1, poi 3 e adesso 2 😞 La dottoressa dell'inail gli ha detto che se non si sistema si può mettere una placca

**Cris83** Mercoledì, 16 Novembre 2016 06:34

Un abbraccio e buona giornata ❤️☐

**Cris83** Mercoledì, 16 Novembre 2016 06:34

Buongiorno.. vi ho letto ma sono un po' di poche parole.. sarà il sonno o più probabilmente la testa che regge poco.. giorni un po' faticosini ma c'è la facciamo sempre alla fine.

Mamma Lara in bocca al lupo.. ti abbraccio forte e abbraccia Gabriele ♥☐

**Simona** Mercoledì, 16 Novembre 2016 05:26

Buongiorno adorato firum 😊

Lara in bocca al lupo 😊

**paolina1** Mercoledì, 16 Novembre 2016 00:07

Cara Lara tanti in bocca al lupo anche da parte mia. Un abbraccio.

**Piera** Martedì, 15 Novembre 2016 22:44

Lara tanti pensieri positivi.....non ti dico altro ....tvb

**rossana** Martedì, 15 Novembre 2016 21:32

A proposito di vederti in piedi, io ho sperimentato una specie di alzata - accompagnata da due fisioterapiste - già la mattina successiva all'intervento.

Entrava mio fratello Stefano in quel momento ed ha urlato il mio nome come a dire: ma cosa fai? Quindi ti ci vedranno presto in piedi

**feffe81** Martedì, 15 Novembre 2016 21:31

ELISABETTA che bello leggetti 😊

PAULA anche io assumo l'amitriptilina in gocce così la doso meglio e posso fare variazioni fini (a me una goccia fa differenza)

CARMIE mi spiace molto per la situazione difficile in cui ti trovi 😞

**rossana** Martedì, 15 Novembre 2016 21:30

LARA un bacione!

Ti auguro che tu stia e la viva come è andata a me. Cioè bene 😊

La preoccupazione dei nostri cari ci sta, ma la cosa importante è che ti senta tranquilla tu come anche io lo ero e tutto è più semplice.

Dai che al prossimo convegno ci facciamo il giro della piazza...non di corsa ma vedrai che lo faremo. Un abbraccio a Gabriele che ne ha più bisogno di te ...mi sa.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. ♥♥♥

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 21:28

Grazie mille carissima Feffe.

Le craniate se non le prendo nella zona della tempia il più delle volte non fanno nulla anche a me.

**feffe81** Martedì, 15 Novembre 2016 21:26

MAMMALARA da parte mia un fascio collimato di pensieri positivi!!

Oggi la mia testa è stata buona, ho rischiato un attacco a causa di un deodorante per auto ma per fortuna è rientrato. Poi ho dato una craniata allo sportello del bagagliaio che mi si è riabbassato mentre caricavo la spesa. Per fortuna niente di che!

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 19:12

Però capisco i miei figli ma anche Alessandra, lei sua mamma non ce l'ha più e non la vive bene questa cosa.

Enza fa finta di niente, Enzo è terrorizzato e Zeno è lontano. Gabriele fa finta di niente come Enza ma gira per casa da tre giorni senza combinare nulla.

Io posso fare poco, spero solo che il tempo passi presto. Appena mi vedranno in piedi spero stiano più tranquilli tutti

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 19:06

Uffa, sembra mi debba fare un intervento a cuore aperto. Io non vedo l'ora di farlo così poi non ho più un femore che va per conto suo.

Sarei più preoccupata se mi dovessi sposare 😊😊😊  
A dopo per la buonanotte

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 17:20

Ultime cosine da sistemare poi a nanna così domani mattina sono in forma smagliante 😊  
Vi saluto adesso o vi saluto dopo. Non vi saluto che è meglio così. Spero di salutarvi domani così ci salutiamo prima dell'intervento.

State vicine a Gabriele. ♥ ♥ ♥

Lui fa il forte ma è un po' preoccupato

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 17:10

Paula, a me è utile l'informazione. ma esattamente per il problema opposto a quello di Rossana. 😊😊

Grazie.

Non so che dirti per il farmaco. magari fattelo prescrivere in gocce come prende Rossana così puoi dosare meglio.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 17:02

Visita per la patente fatta.

Che sollievo

**rossana** Martedì, 15 Novembre 2016 16:53

Grazie PAULA, allora probabilmente ha ragione Alberto a dire che il peso delle protesi non è tanto più alto di quello del "corredo" standard.

In ogni caso ora lo so bene e, volendo, posso anche chiedere la cartella per averlo con la massima precisione.

Per ora mi basta questo, grazie mille.

Io con l'amitriptilina mi sono sempre trovata bene assumendola in gocce proprio per dosarla come dovevo e andare per gradi, sia in salita che in discesa.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 16:45

Sissi, sarà fantastico

**paula1** Martedì, 15 Novembre 2016 16:16

ROSSANA ti rispondo qui perchè lo hai chiesto qui e potrebbe servire anche ad altri...

le protesi in titanio pesano dai 250 ai 350 grammi cadauna....

come ti dicevo, avendole viste, non sono pesanti....se invece ti serve di saperlo esattamente devi recuperare la cartella clinica del tuo intervento...lì ci sono degli adesivi che vengono attaccati al foglio dell'intervento con tutti i codici della protesi usata, se la casa produttrice esiste ancora puoi chiedere, attraverso questi codici appunto, il peso della protesi che hai impiantato...

**paula1** Martedì, 15 Novembre 2016 16:11

Buon pomeriggio a tutti...qui sole ed ho azzardato a portare su Sella visto che domani scenderò al lavoro dopo le 11...ho la solita stanchezza clamorosa e non so davvero come uscirne...non c'è niente che mi dia giovamento...ieri sera ho preso la seconda pastiglia di amitriptilina, ma è andata meglio...poi l'altro giorno ho scoperto che alcune pastiglie non si possono spezzare perchè perdono di efficacia...ce lo ha spiegato la dottoressa...buono a sapersi...

**Sissi** Martedì, 15 Novembre 2016 15:24

Carissima Lara, farò il possibile per partecipare al prossimo convegno.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 15:21

Scappo alla visita per la patente.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 15:20

Sissi, grazie anche a te carissima. Ti pensavo l'altro ieri e mi chiedevo se mai riuscivi a venire al prossimo convegno 😊

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 15:19

Elisabetta, che piacere il tuo scritto. Certo cara, inizia la rinascita. Almeno una volta finito questa sarò a metà strada. Poi sono già proiettata per insistere che mi faccia anche l'altra gamba in breve tempo. Ma sai te dopo che meraviglia. Verrò a Milano di corsa 😊  
Grazie cara dei tuoi pensieri.  
E ti prego di stare sempre bene, perchè noi ti vogliamo tutti un gran bene

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 15:14

Carmie, è sceso nella mia anima un dispiacere immenso. Quando si tratta dei nostri figli tutto diventa gigantesco anche le cose più banali, penso a cosa avrai dentro di te nel dover vivere questa condizione.

Vorremmo sempre i nostri figli al sicuro da tutto e guai se dovessero mancare di amore o necessità, niente ci farebbe soffrire di più.

Hai ragione cara a sentirti stanca anche se dormi tutta la notte, vorrei ben vedere che tu fossi tranquilla con tutto quello che hai dentro.

Cosa possiamo dirti che ti possa aiutare. Ci ho pensato tanto e alla fine penso non ci sia nulla che possiamo dire se non di continuare a stare qui dove sei in un luogo dove nessuno giudica e neppure dispensa consigli.

Hai ragione cara quando dici che l'orgoglio di mamma ti impedisce di accettare che tuo figlio vada in comunità. Avrei anch'io lo stesso pensiero, il primo pensiero mio sarebbe quello del fallimento come genitore, ma purtroppo mica sempre l'amore riesce a salvare i nostri ragazzi dal mondo esterno. Sono troppe le cose che concorrono a farli diventare grandi e a portarli fuori rotta.

Poi mi viene un pensiero che te lo devo proprio dire. Ho sempre pensato nel crescere i miei ragazzi che non mi interessava quello che gli altri avrebbero pensato di me, il mio pensiero primario è sempre stato quello di cercare il bene dei miei figli anche se per questo sarebbero arrivati ad odiarmi. Dentro di me ho sempre avuto il pensiero che era meglio un figlio che mi detestava ma che fosse una brava persona piuttosto che un figlio che mi amava ma che facesse scelte contro il bene di se stesso o degli altri.

Carissima, l'unica cosa che mi sento di dirti e potrebbe sembrare un consiglio, ma non lo dico come tale devi credermi. In questo momento pensa al tuo ragazzo come se fosse il mio di figlio e comportati per il bene suo e non mio.

Ecco carissima, pensa a lui con distacco e per il suo bene, non per il tuo bene. Ti sono vicina e avrò per te pensieri pieni di affetto.

Noi siamo qui sempre e prendi quello che vuoi. ♥ ♥ ♥

**carmie** Martedì, 15 Novembre 2016 13:30

**Piera**

Piera grazie per le tue parole, la mia paura è propria la comunità, ho paura che neppure lui sia abbastanza forte per superarla, il distacco da tutto, eseguire le regole non potere comunicare con i genitori i primi periodi, e poi subentra il mio di egoismo nel non poterlo sentire ogni tal volta che voglio ...ma la paura maggiore e che non riesca lui a superare quest'altro trauma avendo già subito la separazione quando aveva 9 anni e poi la vita lo ha portato a dover vivere con il padre mi spaventa la sua di fragilità, sappiamo che di fondo sono le fragilità a portarci a commettere gli errori la mia paura e come reagirà lui questo mi divora notte e giorno e la testa di conseguenza scoppia insieme al mio cuore

**Piera** Martedì, 15 Novembre 2016 13:19

Carmie capisco dalle tue parole che il problema di tuo figlio e' abbastanza complesso !!! fatevi aiutare, hai già ammesso di non essere abbastanza forte, so che invece ci sono comunità che lo sono.....non e' segno di debolezza chiedere aiuto....anzi!!!

**Sissi** Martedì, 15 Novembre 2016 12:36

Scappo, buon pranzo a tutti

**Sissi** Martedì, 15 Novembre 2016 12:36

Questo mese sono 10 anni che faccio parte del Forum! Il tempo vola!

**Sissi** Martedì, 15 Novembre 2016 12:34

Un caro saluto e una buona prosecuzione di giornata a tutti, cari amici del forum

**Sissi** Martedì, 15 Novembre 2016 12:33

Lara, in bocca al lupo per ricovero e intervento, ti aspettiamo in versione bionica. Un abbraccio

**carmie** Martedì, 15 Novembre 2016 12:14

**mamma\_Lara**

Grazie mille per il tuo pensiero gentile, non so cosa ti stia accadendo spero nulla di grave ti faccio un grosso in bocca al lupo per qualsiasi cosa esso sia, spero di sentirti presto avrei davvero bisogno di sostegno in questo periodo così nero ti abbraccio di cuore <3

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 12:10

Carmie, scusami cara, per quel po' che leggo capisco che il tuo dolore ha ragione di esserci.

Ora non leggo bene ma quando torno scrivo meglio.

Sapessi come mi spiace lasciare il forum proprio adesso.

Ci sentiamo dopo ♥♥♥♥♥

**Piera** Martedì, 15 Novembre 2016 12:09

Lara e vuoi che non sia esperto un uomo a "sbarbare"???? 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 15 Novembre 2016 12:04

Buon giorno a tutti.

Sono senza occhiali perché ho la tinta nei capelli così mi dovete perdonare se scrivo parole senza senso. Il telefono spesso scrive quello che vuole.

Mi sto facendo bella per domani, sapete che faccio per dire perché io non sono bella ma bellissima.

Detto questo e sempre per il fatto che non ho gli occhiali vi leggo dopo quando sarò a casa.

Per ora vi abbraccio forte forte.

Poi non so come farò a dirvelo ma avrete da fare un po' di risate. Sapete quella cosa la che avrebbero dovuto fare in ospedale domani, behh l'ha fatta Gabriele questa mattina ed è stato bravissimo.

Oggi sto girando così se mi capita di stare male..... Diranno : "vedi te la vecchietta come se la tiene" 😊😊😊

A dopo

**carmie** Martedì, 15 Novembre 2016 11:53

**grazie Rosanna**

il problema non è tra me e mio figlio ma lui che si è cacciato nei guai 😞 e io non riesco ad essere abbastanza forte per sostenere e affrontare la situazione sono distrutta e spaventata nel caso lo portassero in comunità 😞

**Piera** Martedì, 15 Novembre 2016 11:51

Annuccia il diclorem e' una bomba per lo stomaco, io l'ho preso per un lungo periodo e anche senza nessun soddisfacente risultato, non so nemmeno io perché lo prendevo??? forse era la disperazione

!!!!! 😞 se ti fa effetto e' già qualcosa, mi raccomando non dimenticare la protezione per lo stomaco, il mio dottore me l'aveva data abbinata al diclorem

**Annuccia** Martedì, 15 Novembre 2016 11:45

leri sera ho dovuto riprendere l'antinfiammatorio, stavano tornando i dolori e ho pensato che forse dovevo continuare..... stanotte il mio stomaco ha gridato vendetta, ma si sa che i fans lo distruggono. Andiamo avanti....

**Annuccia** Martedì, 15 Novembre 2016 11:43

Buongiorno a tutte!

ELISABETTA, grazie per il tuo messaggio che riesce a farci sentire sempre la tua vicinanza. Tutti facciamo come possiamo (usando la frase storica di Lara), in tutti i campi e in ogni stagione.

**rossana** Martedì, 15 Novembre 2016 11:38

Super SIMO grande!

Hai superato i giorni difficili poi condividi con noi la tua vittoria e la gioia del ritorno ai tuoi bimbi.

Grazie 😊

E grazie anche per la tua "alta fedeltà": dieci anni sono un bel pezzo di vita, ora resta solo da continuare così.

**rossana** Martedì, 15 Novembre 2016 11:35

ELISABETTA che bello leggerti 😊

Gran bella sorpresa, sei arrivata con la super Luna.

Grazie dell'affetto che sempre metti nei tuoi messaggi per noi.

Un abbraccio

**rossana** Martedì, 15 Novembre 2016 11:33

Carmie credo che tutti noi attraversiamo periodi in cui problemi particolarmente pesanti ci tolgono il sonno o ci mandano in ansia con annessi attacchi di panico o altri sintomi.

E succede che ci sentiamo talmente schiacciati da questi problemi che vorremmo solo dormire per accantonarli e per stare "in anestesia".

Lì possiamo stare per un dato tempo, dopodiché tocca uscire dal guscio e reagire e piano piano non appena qualcosa inizia a girare un po' meglio - nel tuo caso un miglioramento nei rapporti con tuo figlio esempio - ecco che il circolo virtuoso può piano piano ripartire.

Ma ci vuole tanta volontà e tanta forza e quando si è così abbattuti ce n'è sempre troppo poca.

Qui ti capiamo. Tra l'altro l'ansia è un po' una caratteristica di noi emicraniche, come dire che un po' ansiose lo siamo per la nostra "natura".

Forza, non mollare.

Ce la farai anche tu

**Maria9195** Martedì, 15 Novembre 2016 11:21

Ciao a tutte

Pensieri solo positivi per Lara

Un forte abbraccio

**carmie** Martedì, 15 Novembre 2016 11:13

**Nico 26**

ciao Nico 26 grazie per avermi risposto anche io come te soffro da una vita di cefalea muscolo tensiva a volte con aurea non mi parlare di attacchi di panico e ansia ... .( la mia vita è basata su quel stile di vivere non conosco altre forme di vita, una vita dietro medici di ogni tipo cure di ogni tipo, psicoterapia inclusa che faccio tutt'ora 😞 cerco di combatterla sono sotto farmaci in quanto troppo stressata e ansiosa per una faccenda che riguarda mio figlio 17 enne non si tratta ringraziando dio di problemi di salute ma tutt'altro che mi sta divorando e togliendo ogni fonte di energia, ci sono momenti e giornate che vorrei solo scomparire per non affrontare e poi giorni che mi faccio forza e coraggio da sola credimi io non so se dopo una vita sotto stress riesco ad affrontare anche questa di batosta che mi sta divorando spero di trovare conforto e aiuto qui nel gruppo grazie mille a tutti voi un forte abbraccio a mamma Lara che stimo e apprezzo per quello che fa io mi sento spenta e non vedo l'ora che arrivi la notte per dormire e cercare di spegnere il mio cervello, le giornate sono pesanti da sostenere un abbraccio a voi tutti <3

**Elisabetta** Martedì, 15 Novembre 2016 10:41

Buongiorno, carissime. Vi ho lette e, come ogni volta, ritrovate con grande affetto.

Mi dispiace tanto di sentire Cri così provata. Lei così coraggiosa e determinata, che emana tanto calore umano e generosità sempre. Spero che, seppure coi suoi tempi, la vita le restituisca l'aiuto che lei regala ogni giorno col suo esempio ad ognuno di noi. Ti penso tanto, Cri.

Lara, è arrivato il momento della rinascita. Evviva. Ti seguirò costantemente col pensiero finché non ti risentirò in piena forma. Un mondo di auguri, cara.

Io arranco e non solo metaforicamente. I problemi sono tanti ma cerco di pensare a quanto mi rimane. E, soprattutto vedo di non piangermi addosso. Come voi mi insegnate sempre.

Un ricordo particolare alle nostre coraggiose mamme e alle super nonne.

Un bacio a tutte. Elisabetta

**rossana** Martedì, 15 Novembre 2016 07:59

Buongiorno a tutte,

si NICO stanotte una luna - che ho potuto vedere a tratti perché c'erano nuvole intorno - era magnifica.



L'ho vista più volte perché di 7 ore passate a letto non ho dormito un minuto.  
Senza amitriptilina e con l'aggiunta del cortisone fatico anche a tenere chiuse le palpebre.

E stamattina sono anche nera ma nera proprio 😡  
Anche perché il dolore ce l'ho ancora....stavolta avverto tutti gli effetti collaterali con un tempismo incredibile ma con esito scarso.  
Proviamo a dire pazienza anche stamattina, tanto non c'è molto altro da fare.

**nico26** Martedì, 15 Novembre 2016 07:05

Buongiorno a tutti/e dal lavoro e mentre arrivavo osservavo la meravigliosa luna super luminosa e che a me tramette energia e pace.  
Simo e' vero cio' che dice Lara ...se ci vedessimo con occhi diversi dai nostri sai quando almeno nel mio caso ci vorremmo piu' bene!  
Carmie io sono un emicrania muscolo tensiva con aurea talvolta con un passato di ansia attacchi di panico e momenti ko. Anni su anni seguita da medici di tutti i tipi poi e' arrivato per me il momento che ho detto stop e ora seguo quasi totalmente il metodo omeopatico .Dico quasi perche' credo che la "chimica" esiste ,aiuta,e quando veramente non ci riesci piu' va assolutamente presa ,ma io ero arrivata a dei livelli da panico e questo se curava da un lato dall'altro mi danneggiava.lo personal prendo da anni il magnesio ma esistono tanti integratori naturali che ti aiutano in questo momento . Se gli esami vanno bene ,puo' darti che il tuo corpo voglia stoppare un attimo ,abbia voglia di esser un attimo in letargo!  
Ho imparato ad accettare ogni cosa che mi arriva.Tipo stanotte alle 2 mi sveglio con il mignolo ds con un dolore assurdo .Beh...ora cammino zoppetta perche che cavolo avra ' boh....passerà...che te devo dire!!!!  
Forza meravigliosa famiglia!!!!

**Simona** Martedì, 15 Novembre 2016 06:28

Buongiorno adorato forum 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 21:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 21:00

Simona, il mangiare è l'ultimo dei miei pensieri, so che posso mangiare anche solo con le proteine che mi sono portata dietro. 😊  
Poi Gabriele sa già cosa fare. 😊😊😊

Certo che si capisce il tuo scritto, mica star li a perdere tempo per correggere.

Sei proprio una brava mamma, ma sei una brava persona. Sai quanto ti aiuterebbe se riuscissi a vederti con i miei occhi.

Posso dire che qui ci sono persone talmente "alte" che è un privilegio averle conosciute

Grazie cara, dopo 10 anni sei ancora qui con noi.

E' un bellissimo regalo ♥♥♥

**carmie** Lunedì, 14 Novembre 2016 20:35

**grazie Simona**

grazie Simona sei stata molto gentile a rispondermi chiederò al mio medico del magnesio 😊

**Simona** Lunedì, 14 Novembre 2016 19:32

Scusate.. scrivo di fretta perchè ho paura che luca si svegli e che non mi faccia finire il messaggio.... 😊 cmq si capisce il senso dei messaggi... 😊 son messa così.. appena di addormenta è tutto un recuperare le cose che non posso fare quando è sveglio.... 😊

**Simona** Lunedì, 14 Novembre 2016 19:29

Carmie.. prova a chiedere al tuo medico se puoi magari prendere qualche integratore che possa aiutarti... io per esempio prendo il magnesio da un bel po di tempo e sento che mi fa bene.. certo che non è che mi alzo la mattina e mi sento riposata eh.... però questa cosa dep mattino che mi

sento stanca secondo me è anche un fatto psicologico... nel senso che mi trovo tutta la giornata davanti con un sacco di cose da fare e mi sento come se dovessi scalare una montagna... poi piano piano che la giornata passa e la stanchezza c'è ma è diversa... la sera fisicamente sono distrutta ma ormai la salita è finita e mentalmente sto meglio... questo è quello che mi capita spesso

**Simona** Lunedì, 14 Novembre 2016 19:25

Lara fatta la valigia? Anche io credo che tu possa trovare il tuo menù cheto nei giorni in cui sei ricoverata. . E poi Gabriele ti porterà tutte cose super cheto e non avrai di certo il problema di stare a digiuno.. spero che l'anestesia non faccia troppi danni... i pensieri per te sono già attivi... Fefe mi spiace per la giornata di ieri e pure per quella di oggi... le lacrime possono essere dovute al mdm di ieri.. non hai avuto forse il tempo di riprenderti bene ed il lunedì mentalmente è pesante da affrontare se non si ha avuto un fine settimana rigenerante...

Isa ma dai... bidibidobidibù il fratellino non c'è più?????? 😞😞 sarebbe il desiderio di Emanuele??? Dai... sono sicura che una volta arrivato il fratellino ci sarà l'accettazione da parte del fratello maggiore. .. magari ci vorrà del tempo ma sarà poi bello vederli insieme... Luca lo guarda estasiato Mattia.. gli fa dei sorrisi bellissimi...

Ross mi spiace x i dolori... spero che il cortisone ti possa aiutare e che la sospensione dell'altro farmaco non ti crei troppi problemi...

Piera anche mio papà è restio a farsi gli esami del sangue.. saranno 10 anni ma forse ancor di più che non si controlla nonostante abbia la richiesta del medico che gli ha detto di farli. m io ho provato a dirgli di andare e prima mi ha detto a settembre... ora dice nell'anno nuovo... bah.... 😞😞 Lui scherza su ste cose .. fa battute che a me proprio mi fanno venire il nervoso .. ma alla fine non è che posso fare più di tanto...

**Simona** Lunedì, 14 Novembre 2016 19:11

Buonasera adorato forum. .. 😊😊 sono in forma inedita stasera... manca il buongiorno ma c'è e la buonasera 😊😊 .... sono stata da giovedì pomeriggio a venerdì pomeriggio.. mdm e vomito. .. Ho mobilitato tutti quelli che potevo...mamma..suocera e vicina di casa.. ho anche svegliato Gabriele alle 3 del mattino x avvisarlo che stavo parecchio male e che avrebbe dovuto organizzarsi x portare Mattia a scuola... non mi sono sentita in colpa ma certo il solito senso di inadeguatezza l'ho provato.. alla fine accetto anche questo senso che accompagna le crisi emicraniche.. pensieri negativi che il mdm mi fa fare.. pazienza.. accetto anche quelli... se mi viene lo sconforto accetto anche quello... non devo sentirmi né in colpa né altro.. reputo tutto nella normalità. . In questo periodo molto faticoso di notti in cui non dormo più di 2 ore di fila posso permettermi il lusso di avere momenti di sconforto... credo sia umano. .. poi arrivano giornate come ieri ed oggi in cui riesco a sentirmi perfettamente centrata su tutti i doveri che ho da fare e in cui riesco a provare piacere nel svolgere le mie attività quotidiane.. dalla passeggiata con Luca.. al portare Mattia a scuola o piuttosto alla partita del pallone o al compleanno del suo amico... 😊😊

Da una parte mi spiace scrivere sempre dei bimbi e delle mie difficoltà e delle mie gioie qui sul forum ma poi mi dico che d'altra parte la mia vita ora è tutta concentrata su questo e quindi scrivo su quello che vivo... a febbraio son 10 anni di forum e diciamo che ne ho girate e scritte di pagine.. come tutti voi del resto... 😊😊 quindi continuo così. .. 😊😊

**carmie** Lunedì, 14 Novembre 2016 18:43

**grazie Mamma Lara**

Grazie mamma Lara spero non ho nulla di grave 😞

**feffe81** Lunedì, 14 Novembre 2016 18:42

ciao a tutti, giornata faticosa per resistere al lavoro, mi è venuto da piangere 😞 ora il dolore è salito di nuovo, dopo che stanotte era sceso con i farmaci...non ci siamo proprio, non è la mia modalità "solita" o per lo meno non lo era fino a 3 mesi fa. Devo prenotare la visita di controllo dalla neurologa ma non mi rispondono mai al numero 🙄 ho chiesto a mia mamma di andare allo sportello.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 17:26

Carmie, succede per molti motivi di svegliarsi stanchi la mattina.

bisognerebbe tu ne parlassi con il medico. per sapere bene cosa può causarti questo, lui ti farà delle

domande e in base a quelle capirà come aiutarti. Intanto vedi che non sia il mangiare, il caffè può essere un altro motivo. La stanchezza anche gioca brutti scherzi. Prova a fare esercizi di rilassamento prima di dormire

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 17:02

Carmie, ora sono al telefono. Dopo dico quello che succede a me.

**carmie** Lunedì, 14 Novembre 2016 14:28

## consigli

buongiorno a tutti, a qualcuno di voi e ai capitato di dormire tutta la notte (almeno credo che dormo tutta la notte ) e svegliarsi più stanca di prima di andare a letto? è un periodo che ho sempre sonno e sono sempre stanca mi sveglio stanchissima 😞 tutte le analisi sono apposto 😊

**rossana** Lunedì, 14 Novembre 2016 12:36

Vi leggo dopo, ora preparo il pranzo al volo.  
Anzi scaldo

**rossana** Lunedì, 14 Novembre 2016 12:35

Buongiorno a tutte,  
LARA grazie del pensiero....bellissimo.  
Il libro lo sto leggendo. 😊 Mitico Leopardi

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 12:11

Annuccia, comunque vada sarà un successo. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 12:09

Infatti Piera, me la caverò più che bene appunto con prosciutto e verdure.  
Poi sai te i pezzi di parmigiano reggiano che mi farò portare.  
Per quello che mangio a casa sono sicura che con quello che mi fornirà l'ospedale me ne rimarrà pure 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 12:06

Annuccia, Proprio il Doc mi ha detto di fare attenzione.  
Intanto mi ha già detto che l'anestesia potrebbe fare un effetto rebound sulla grappolo e già questo è un bel pensiero. ma cerco di non pensarci altrimenti non entro neppure in ospedale. Poi mi ha detto che ad un grappolato dopo aver avuto tutte le assicurazioni che avrebbero rispettato la sua dieta gli hanno portato le polpette con dentro il pangrattato.  
Penso che non morirò se anche patirò un po' la fame per pochi giorni.  
Poi Gabriele mi terrà nutrita a dovere, di questo penso che nessuno possa avere dubbi. 😊

**Piera** Lunedì, 14 Novembre 2016 12:04

Lara con l'integratore proteico te la caverai sempre, un po' di acqua calda e via.....poi non e' che in ospedale si mangi solo carboidrati!!! un po' di prosciuttino o di mozzarellina con la verdurina cotta non si nega a nessuno!!! 😊

**Piera** Lunedì, 14 Novembre 2016 12:01

Mi sono innamorata della poesia di leopardi a scuola, avevo una prof d'italiano bravissima e con lei ho capito che il suo "infinito" e' un capolavoro metrico!!!! pero' mi e' sempre parso un tipo un po' sfigato 😊 uno di quelli a cui piaceva crogiolarsi nella propria sofferenza , se piu' soffriva e piu' si riteneva incompreso ed emarginato.....la solitudine che si era creato gli piaceva, gli piaceva un totale essere solo contro tutti. 😞

**Annuccia** Lunedì, 14 Novembre 2016 11:42

Come non amare Leopardi!!!!!!!!!!!!!! 😊

**Annuccia** Lunedì, 14 Novembre 2016 11:41

Buongiorno a tutti!  
LARA cara, tutto filerà liscio. Per la dieta spero che potrai arginare con l'aiuto di Gabriele e la loro

comprensione. Guai a sgarrare proprio in quell'occasione..... per carità, a costo di digiunare, poi avrai avuto modo di contattare Cherubino e chiedere le giuste "dritte!"

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 11:01

Paula, non mi fido. Ho capito che non hanno capito così mi prendo su un bel po' di proteine e poi mi arrangerò con quello che mi faccio portare da Gabriele.

Quando verrà a trovarmi mi porterà dei pasti che posso mangiare. Poi lo yogurt dura anche fuori dal frigo per un po' di ore e il prosciutto crudo pure.

Non posso chiedere l'impossibile.

Per loro sarebbe troppo capire cosa voglia dire per me la dieta profilassi che faccio. Poi sinceramente quando ho detto cefalea a grappolo sembrava avessi detto un brufolino.

No, mi arrangio che faccio prima.

Poi magari una volta che sarò ricoverata capiranno tutto e mi aiuteranno in tutto. ma meglio prevenire che curare.

Quando ho detto che sono in periodo di shadows non sapevano neppure di cosa parlassi.

Strada in salita su questo versante

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 10:55

[Rossana, questo è per te](#)

**paula1** Lunedì, 14 Novembre 2016 10:54

Tra poco parto che passa l'auto blu 😄😄 stasera Fausto ha detto che viene a prendermi giù a valle...povero, oggi deve anche andare a montare le termiche...domani parte l'obbligo delle gomme da neve.....qui sta piovendo adesso...

MAMMA LARA scusa la curiosità, ma durante la degenza post operatoria puoi mantenere da dieta chetogenica? hai dovuto dirlo per far arrivare i cibi consentiti?...

da me succedesse una cosa così non sanno nemmeno dove cominciare è già un problema avere un celiaco... 😞😞😞

Buona giornata a tutti..

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 10:49

Nico, avessi mai avuto MDT a destra, a me il dolore sempre a sinistra prende.

C'è stato un periodo che ho sofferto di cefalea tensiva e quella prendeva anche a destra, però a sinistra faceva più male.

Sono convinta però che la parte delicata del mio corpo sia proprio la sinistra, perchè il male quando viene da questa parte lo sento 10 volte tanto che se mi viene dalla parte destra.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 10:46

Paula, mamma mia quanti ricoveri, ne avrete da fare.

Per il farmaco non so che dire. Prova a parlarne con il medico

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 10:42

Annuccia, si cara, è quasi fatta, una volta in sala operatoria mi metto tranquilla. ora ho sempre la paura che mi prenda un raffreddore e che mi dicano che non possono fare l'intervento.

Meno male che è quasi finita..... l'attesa 😊

Però ho un grande dispiacere di non poter essere al Congresso che fanno a Milano il 2 dicembre. Mi sa proprio che anche con tutte le buone intenzioni sarebbe troppo anche per me riuscire a partecipare appena dimessa. Poi però vedrò come sto. Ora è presto per parlare. Intanto Pavia manda qualcuno e questo mi fa stare tranquilla un po' di più

**nico26** Lunedì, 14 Novembre 2016 10:15

Buon lunedì a tutte/i e a Modena inizia ora a piovere.

Ieri sera mi è andata bene....alle 21 con ospiti ho iniziato un dolore pulsante a ll'enneisma potenza tempia e collo sx .Per fortuna cena già fatta, e alle 22 a casa e iomi son fiondata a letto al buio e devo dire che stamane c'è ma vivibile.

Era tremendo!

Cri forza carissima e ricorda che non sei sola ma noi ci siamo!!!

**paula1** Lunedì, 14 Novembre 2016 09:56

Buon giorno a tutti...qui nebbia fitta, ma io prendo la corriera fino a valle..stasera sarà più problematico..non posso uscire prima perchè il mio ospedale schizofrenico, dopo due giorni di stasi, riapre con 50 ingressi e reparto pieno stipato...i boss sono andati a Roma la settimana scorsa, ma vedo che non è servito granchè...

ieri sera ho preso la prima pastiglia di amitriptilina e a parte che mi è venuta una gran sonnolenza, mi sembrava di avere della corrente elettrica nel cervello..una sensazione davvero fastidiosa e preoccupante...poi stamattina mi sento tutta strana e molto nervosa...i muscoli invece sono sempre contratti...mah...magari stasera la pastiglia la dimezzo...

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Novembre 2016 08:31

Buongiorno a tutti.

Che bella settimana sto iniziando e sarà sarà l'inizio.

Oggi avrò le bimbe Emma e Matilde, c'è lo sciopero a scuola e torneranno prima di pranzo.

E' sempre bello averle qui.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 21:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 21:44

Piera, anche i miei bimbi giocavano così con i fratellini più piccoli. Pensa che Enzo mi ha portato giù Zeno per le scale che aveva 5 anni. Me lo vedo arrivare in casa con Zeno in braccio. Mi è preso un colpo. Poi se lo portava a spasso tirandolo di qua e di là. Zeno rideva e si divertiva. Enza faceva uguale. Per fortuna Zeno era forte come un leone e sopportava tutto 😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 21:40

Feffe, mi spiace tantissimo cara.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 21:38

Rossana, che regalo ha fatto alla sua nonna tua nipote ♥

**Piera** Domenica, 13 Novembre 2016 19:30

Isa che forte Emanuele!!! 😊 preparatevi perche' non e' che la situazione migliorera'!!! se adesso il fratellino e' gia ingombrante , figuriamoci dopo.....Vittoria ama moltissimo suo fratello, ma e' un amore molto diciamo , nervoso, perche' non riesco a trovare un termine piu' consono!!! a parte trattarlo come un coetaneo, lo abbraccia, lo strafugna , lo stringe, lo bacia, gli fa scherzi in continuazione, i giochi piu' impensabili, e lui l'adora 😊

**feffe81** Domenica, 13 Novembre 2016 18:09

qui non va 😞

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 17:59

Si ANNUCCIA l'idea di mia nipote mi ha davvero sorpreso in tenerezza e amore per la nonna.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 17:57

Grazie PAULA, e spero non siano pesanti se no vuol dire che sono meno di 49, 5 kg. 😞

E non mi piace

Per l'amitriptilina che dire? lo sono di parte, ne sono una fan sfegatata.

Con sole 4 gocce starei benissimo anche col dolore proprio, quindi per me era il massimo.

Ma so bene che non vale per tutti.

**Annuccia** Domenica, 13 Novembre 2016 17:55

Oggi ultimo giorno di lavoro per Andrea.

Domani però fa un colloquio. Speriamo che non debba ricorrere alla disoccupazione.

**Annuccia** Domenica, 13 Novembre 2016 17:54

ROSSANA, la storia della confezione con la ciambella e il nome della mamma è stata un'idea bellissima e piena d'amore.

**Annuccia** Domenica, 13 Novembre 2016 17:53

Con i dolori sto meglio, certo mi secca molto prendere tutto questo Diclorem, ma non ne potevo proprio più.

**Annuccia** Domenica, 13 Novembre 2016 17:51

LARA, fatta la valigia , brava, sai che sei a buon punto????? vedrai che passerà presto.

**paula1** Domenica, 13 Novembre 2016 17:51

ROSSANA domani chiedo per la protesi, ma non penso pesi molto...almeno quelle che vedevo in sala operatoria erano leggere...

ieri ho parlato con la nostra dottoressa per chiedere informazioni su un farmaco che volevo provare per rilassare i muscoli che ho sempre tesissimi, ma non credo sia efficace a meno di usarlo in associazione con altri...così forse mi sto facendo convincere a prendere per un periodo e in dosaggio basso l'amitriptilina (che non volevo prendere mai più avendola usata anni fa)...però lei dice che nella fibromialgia è l'unica che può aiutare a rilassare...

**Annuccia** Domenica, 13 Novembre 2016 17:50

Buona domenica a tutti!

ISA, forse ha detto così perché voleva già avere il fratellino ..... chissà!!!! meglio pensarla in questo modo. Vedrai che in ogni caso dopo sarà felice.

MONICA, hai fatto bene ad andare fuori, staccare la spina a volte è necessario.

Il bensone è venuto buonissimo lo rifarò sicuramente.

Oggi dai miei in forma ridotta.... sono messi maluccio, poverelli. Tosse continua entrambi , e sicuramente di stomaco. Speriamo che il geriatra in settimana possa andarci , per telefono è vero che li segue, ma non è la stessa cosa.

**paula1** Domenica, 13 Novembre 2016 17:34

Buona sera a tutti...qui oggi bella giornata, ma fredda...

ieri mattina risveglio sotto la neve 😞😞 e sapete bene che io la odio e ci sto male... 😞 comunque non è durata molto e avevo Selladicavallo a valle quindi sono andata bene...

oggi ero di riposo e siamo andati a fare un giretto...a Castel San Pietro c'era una festa dedicata al Medioevo, ma non c'era molta gente...nei banchetti c'erano cose un po' diverse dal solito e soprattutto alcuni espositori di Casola Valsenio avevano i frutti "dimenticati" come: giuggiole, corbezzoli, pere e mele che non ricordo i nomi e anche un vino all'assenzio 😞 poi c'erano i falconieri e per me, che adoro i rapaci, è stato un bell'incontro...avevano 3 poiane del Sudamerica che mi sono piaciute moltissimo (la femmina ha 19 anni), un barbagianni, vari falchi nostri e un'aquila della Mongolia...

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 15:39

Mamma mia Isa, l'ha presa proprio male il tuo nipotino.  
Però diciamo che ha della fantasia

**Isa** Domenica, 13 Novembre 2016 15:28

L'ultima di mio nipote: Ha deciso di fare una magia e indirizzando la bacchetta magica verso la pancia di sua mamma ha detto: sparisci!!!!

**Isa** Domenica, 13 Novembre 2016 15:26

Si Feffe faccio uso di Imigran. Purtroppo devo dire " abuso" nelle ultime settimane..... Voglio sperare che il tuo attacco sia già finito e spero che il tuo, Monica, non sia proprio partito.... Rossana, mi dispiace tanto leggere quanti dolori hai.... coraggio

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 15:05

Oggi faccio la valigia.

Non vi dico cosa avevo scritto invece di faccio 😄😄😄😄😄  
Meno male che me ne sono accorta.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 15:04

Feffe, ma che bello esserti incontrata con Nico. E' sempre una grande gioia ♥

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 15:02

Isa, brutto periodo questo per il MDT. Arriva e non va più via.

Mi piace troppo quando parli di tuo figlio 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 15:00

Rossana, mica è una domanda cretina. Anzi, mi piacerebbe sapere quanto pesa quella che mi metteranno. Così saprò anch'io la differenza. Lo chiederò all'ortopedico. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 14:58

Rossana, anche a me il dolore più grande mi parte dalla schiena. però penso che quello che mi da più problemi sia la fibromialgia. ma farà quello che vuole. Anche perchè la mi schiena mica è messa come la tua

Bellissima la dedica di tua nipote. E' dolcissima.

Sai che anche a Ferrara mettono l'alchermes sui tortellini. Io non sono solita farlo. Lo uso rarissimamente sulle paste quando le bagno poi le passo in un trito di nocciole arachidi e zucchero semolato. Sono buonissime.

Tutte cose vietate a me ovviamente 😊😊😊

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 14:13

PAULA scrivendo domanda cretina spero di non offenderti.....

Dico cretina perché Alberto tale la ritiene; ora voglio sentire se è proprio così scontata la risposta.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 14:08

PAULA ho una domanda cretina da fare all'ortopedico della situazione.

Quanto può pesare una protesi d'anca al titanio? O meglio quanto pesa in più rispetto all'anca in carne ed ossa?

Sai lo vorrei sapere, anche in modo indicativo ovviamente, per capire quanto peso per davvero.

Se potrai arrivare a saperlo mi dirai.

Grazie per ora

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 14:06

LARA il dolore neuropatico che mi fa soffrire forte è alla schiena.

Occasionalmente ho una fitta ad un'anca o all'altra ma niente di che.

Soprattutto mai in forma continua.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 14:04

Primo giorno di cortisone da due mesi e mezzo a questa parte.

Già mi sanguina il naso.....come sono messe le mie mucose non lo voglio pensare.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 13:37

LARA mia mamma l'alchermes lo metteva sui tortellini al forno che faceva per Natale.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 13:30

LARA sei più che ferrata nella materia.

Mia mamma faceva la ciambella a S e spesso con il buco.

E guarda che coincidenza proprio venerdì scorso, andando in pasti da mio fratello Franco, ho scorto una confezione con dentro una ciambella col nome della mamma...

E' una dedica che mia nipote le ha fatto, è stato toccante.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 13:28

CRI mi dispiace.....il dolore s'ha da attraversare porca miseria. Mica se ne va in due giorni 😞

**cri69** Domenica, 13 Novembre 2016 11:36

Oggi piangerei soltanto...

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 11:22

Rossana, l'impasto del belsone modenese assomiglia più o meno alla ciambella di Reggio e il busulan mantovano.

Anche a Ferrara abbiamo la brazadela che più o meno ha lo stesso impasto.

Poi cambia la forma. Il busulan ha la forma di una S la brazadela ha più o meno la forma del belsone e alle volte si fa ripiena con un po' di marmellata. La ciambella di Reggio è tonda con il buco in

mezzo. Su tutte ci va lo zucchero in granella ma anche lo zucchero semolato in mancanza di quello in granella

Ci sono Ferraresi che sulla brazadela mettono l'alchermes

**mamma\_lara** Domenica, 13 Novembre 2016 11:15

Buongiorno a tutti.

Rossana, il tetto nostro è stato rifatto nello stesso periodo e sembra stia bene. Ora abbiamo già visto un altro lavoro da fare ma lo faremo quando ho tutte e due le gambe rifatte.

Sai che anche a me l'ortopedico mi ha detto che il dolore neuropatico non si toglierà con l'intervento. Staremo a vedere, mi basta ne tolga un po e che mi dia la possibilità di camminare.

Per la casa hai ragione a coltivare il tuo sogno, sai te che meraviglia. Io ci abiterei in Sardegna come abiterei in Sicilia. Per la casa che si salvi dal terremoto mi sa che mi sentirei al sicuro solo in una casa di legno ad un piano solo con in testa solo coibentazione. Per il resto non mi fido più di niente.

Mi piace carissima per i tuoi dolori, non oso neppure immaginare come stai.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 10:45

Torno a letto anch'io da qui a pranzo.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 10:44

Ah...allora non credo di averlo mai visto 😊

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 10:43

Scusa FEFFE, dovevo immaginarlo ma son suonata.

Col dolore sono solo un po incavolata perché non tollero niente che potrebbe semplificarci enormemente la vita.

Ma bisogna cambiare punto di vista: evidentemente ci deve essere e basta.

**feffe81** Domenica, 13 Novembre 2016 10:43

ROSSANA il bensone non è a forma di ciambella, piuttosto di pagnotta ovale...

**feffe81** Domenica, 13 Novembre 2016 10:42

ROSSANA mi riferivo al dolore e a tutti gli annessi, non avevo ancora letto l'altro messaggio

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 10:33

FEFFE preoccupati sempre del dolore, non delle spese.

Quelle quando non ci sono per una cosa ci sono per un'altra.

Ormai di anni ne ho abbastanza per saperlo.

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 10:32

ANNUCCIA, FEFFE è la ciambella quel besone che nominate?

**feffe81** Domenica, 13 Novembre 2016 10:30

ROSSANA mannaggia 😊

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 10:30

La sera che ho cenato coi miei fratelli, parlando del terremoto, è tornato il discorso che la Sardegna sembra l'unico posto in Italia sicuro.

Al che abbiamo progettato / sognato di comprare un bilocale noi quattro.

Nel residence dove lo hanno i miei amici ne vendono uno che è di loro conoscenti e che ho visto ed è bello, curato ben arredato e ben tenuto.

Comunque sia il sogno - sempre ammesso che avremmo deciso - si è infranto ben presto.

A casa dei miei da una prima perizia risulta che il tetto - che nel '97 era stato rinforzato con carpenteria ecc. - va rifatto e reso più elastico.

Ora attendiamo il resto dello studio, analizzano tutta la casa con sondaggi di ogni tipo.....

E d'altra parte ora vogliamo sapere su cosa costruiamo un tetto nuovo che costa almeno quanto il bilocale.

Questo per dire che si rientra subito dai sogni, e d'altra parte io ho in nuda proprietà l'appartamento



dei miei ma non è tanto quello: sono affezionata a quella casa, non lascerei mio fratello a farsi carico dell'intera spesa e voglio sapere i miei nipoti al sicuro per quanto possibile.

Quando non si è genitori è a loro che si pensa, spesso e volentieri.

Soprattutto i due che ancora sono in casa che studiano con profitto, Franci lavora pure la domenica in un ristorante per pagarsi le spese di università in buona parte, poi gioca a basket, esce e si gode pure la vita. Che bella energia c'era giovedì in quella casa 😊

**feffe81** Domenica, 13 Novembre 2016 10:28

ISA mammamia che attacchi pesanti hai 😞 ma prendi sempre i triptani o non più? anche io mi sono interrogata ma ho deciso di smettere di pensare alla causa tanto ce ne può sempre essere una e anche il suo opposto! 😞 mi sa che devo tornare a letto

**rossana** Domenica, 13 Novembre 2016 10:21

Buongiorno a tutte,  
anche qui dolore.

Venerdì c'erano tutte le premesse e si sono confermate in una crisi con i fiocchi. E parte dalla

schiena 🤢, così mi duole proprio tutto.

Stamattina cortisone e vediamo....

Ho dovuto ri-smettere l'amitriptilina che avevo ripreso a ottobre scorso in misura di sole 4 gocce al giorno e mi dava riparo dal dolore neuropatico che io non posso non avere.

Ad agosto sono riominciati i problemi ginecologici e ho dovuto curarmi per due mesi - quindi anche in Sardegna usavo creme e di tutto di più ed avevo problemi a fare il bagno in quell'acqua indimenticabile - quindi ovviamente l'ho smesso.

A me però servirebbe un antalgico che mi tolga un po' di sensibilità.....sennò sono sempre sotto.

Ma pare non ci sia niente che non mi dia questi problemi di secchezza che mica si fermano a quella ovviamente.....dopo fanno altri danni.

**Monica** Domenica, 13 Novembre 2016 10:07

Vorrei andare con i cani a fare una passeggiata nel bosco, ma ci sono troppi cacciatori in giro meglio non rischiare 😞

**Monica** Domenica, 13 Novembre 2016 10:06

Buongiorno a tutti. Io sono a casa al lago. Siamo venuti ieri, dovevo andare al comune e dal dottore per la mia scorta. Oggi c'è un sole bellissimo ma fa freddo, stamattina sulla macchina c'era il ghiaccio.

Purtroppo sta arrivando il mdt e dovrò correre ai ripari.

ISA la nostra testa è snob, non le sta mai bene niente. Spero che questo attacco sia più corto 😊

**Isa** Domenica, 13 Novembre 2016 09:32

Buona domenica a tutti e se permettete un abbraccio speciale a Cri per consolarla e uno a Lara per incoraggiarla!

**Isa** Domenica, 13 Novembre 2016 09:31

Che bella cosa che vi siate incontrate Nico e Feffe! Comunque come al solito pensavo quale poteva essere il motivo della lunga crisi che ho avuto e ho escluso stress da lavoro, relax dopo stress, problemi famigliari (mia figlia sta bene e mio figlio finalmente lavora anche se è uno stage di 6 mesi ma è contento) ecc. ecc. avevo avuto due mesi buoni che mi facevano ben sperare, sono arrivata alla conclusione che la testa fa quello che vuole!!!

**Isa** Domenica, 13 Novembre 2016 09:26

Mi spiace Feffe..... avevi passato una bella giornata ieri e come al solito noi emicraniche dobbiamo pagare pegno. Lunedì scorso è finita la lunga crisi durata 11 giorni!!!! Diciamo finita, ma di fatto mi aveva lasciato un dolorino di sottofondo. Giovedì sono andata a fare la mammografia e nello spogliatoio c'era un odore forte di sudore. Detto fatto è tornato il MDT! Posso dire che sono sfinita? Questa mattina pare se ne stia andando, con tanta calma eh..... Io comunque vado come ogni domenica a bere il caffè al bar con mia sorella e poi vado dalla mia mamma a farle un po' di compagnia. Oggi ho la attuale morosa di mio figlio a pranzo, è rimasta a dormire qui.

**feffe81** Domenica, 13 Novembre 2016 08:28

Buongiorno a tutti. Qui risveglio con mdt 😞

**nico26** Domenica, 13 Novembre 2016 08:09

Buongiorno carissimi/e

Sono al lavoro ma stamane alle 06.30 il risveglio e' stato meraviglioso con un alba color arancio stupenda e mi ha caricato di energia e la invio a tutti /e Voi.

Annuccia sai che non era male il polpettone direi che come voto ha avuto 7+ .Va bene!

Un buona domenica a tutti /e Voi e mdt rimani fuori dalla porta !

**feffe81** Domenica, 13 Novembre 2016 00:01

ANNUCCIA che brava che sei! lo non l'ho mai fatto.

**feffe81** Sabato, 12 Novembre 2016 23:59

Eh si oggi ho incontrato NICO al mercato 😊 proprio nel momento in cui stavo dicendo alla mia amica che mi dava fastidio la testa per la luce del sole basso e i riflessi!! 😎 grazie del l'abbraccio!!

PIERA mi sa che allora è l'unica metterlo davanti al fatto compiuto... Vittoria dev'essere proprio una bimba speciale 😊 che meraviglia

Oggi pomeriggio ho lavorato da casa, poi sono andata a lezione di tango e infine a cena fuori!

Insomma un sabato coi fiocchi 😊

**Annuccia** Sabato, 12 Novembre 2016 19:10

NICO anche io SPERAM ..... 😊

**Annuccia** Sabato, 12 Novembre 2016 19:09

FEFFE e MAYA, ho fatto il benson modenese..... lo porto domani dai miei.

**Annuccia** Sabato, 12 Novembre 2016 19:09

Un saluto volante.

**nico26** Sabato, 12 Novembre 2016 19:03

Tra l'alero trallala io al mercato oggi ho riconosciuto Feffe e gli ho dato un super abbraccio e tutte e due con super occhiali neri visto il bel sole di oggi.

Che bello!

Stasera a casa di amici e io ho fatto polpettone di lenticchie. SPERAM.. 😊 😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 13:44

Piera, ho visto poco Vittoria, ma quel poco mi è bastato per capire che è proprio come la descrivi.

Sai che sono un po' così anch'io 😊

È una bimba speciale ♥♥♥

**Piera** Sabato, 12 Novembre 2016 13:20

...Anche quando racconta un fatto non e' mai in modo astratto, e' sempre un 'esperienza di vita, di esempi, pare che pensi per immagini..... io dico sempre che lei apprende usando tutti i sensi che abbiamo a disposizione 😊

**Piera** Sabato, 12 Novembre 2016 13:16

Per una bimba come lei che apprende molto piu' facilmente dall'esperienza e dall'immagini credo sia stato un viaggio utile come un anno di scuola !!! 😊

**Piera** Sabato, 12 Novembre 2016 13:11

Lara Vittoria era strafelice!!! hanno fatto a piedi ogni giorno piu di 15 Km!!!! e ieri sera quando le ho chiesto cosa le era piaciuto di piu' , mi ha detto la "sagrada familia"..... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 12:47

Bravissima Piera, prova così e vedi se ti riesce a farlo andare dal medico.

Chissà come sarà stata felice Vittoria

**Piera** Sabato, 12 Novembre 2016 12:30

Certo che glielo detto a Giorgio!!! e lui dice che ci va.....ma poi non lo fa!!! adesso gli confeziono il pacchetto già pronto, così vediamo!!! 😊 Oggi tornano i ragazzi da Barcellona, il viaggio era il regalo dei trentanni di Irene, sono partiti tutti e quattro 😄 per Daniel, battesimo dell'aria!!! e' stato bravissimo 😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 09:26

Piera, sai che Fefe ha detto una cosa che condivido, ma glielo hai detto a Giorgio che stai male se non va a fare un controllo.

Immagino glielo avrai detto e lui avrà fatto orecchie da mercante 😞

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 09:24

Simona, sempre buongiorno anche a te carissima ♥

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 09:24

Nico, ci sono poteri che non si possono combattere. La cosa migliore sarebbe farsi i propri interessi e fregarsene del resto. Se non sei tu la responsabile ovviamente.

Io ho difeso sempre persone che secondo me avevano ragione, poi molte volte però l'ho presa in saccoccia 😊😊😊😊

Mi sta bene, così la prossima volta imparo.

Però sia chiaro che difenderò sempre tutte le donne vittime di abusi anche se mi dovesse costare tutto tutto quello per cui ho lavorato

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 09:19

Fefe, anche a me sarebbe venuto MDT con gli sbalzi di temperatura, anche quella è un'altra delicatezza che abbiamo.

Quello che mi fa tanto arrabbiare è che nessuno tiene conto di queste nostre vulnerabilità e questo solo perché il nostro MDT non si vede.

Però mi chiedo, come mai io mi accorgo subito quando una persona ha MDT?.

Mi ricordo benissimo le rotonde di Maya, ancora rido quando ci penso a voi due girare attorno ad una rotonda per poi fermarvi per la forte nausea. 😊😊😊😊♥

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 09:15

Fefe, sono ancora qui con la nausea, ho anche un po' di emicrania che per fortuna non mi dà più quei forti dolori. La chetogenica me la tiene a bada benissimo.

Pensa, tutto scatenato da una rotonda grande e una piccolina. Vallo mo a dire, mi riderebbero in faccia.

La nostra delicatezza la capisce solo chi la prova.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Novembre 2016 09:11

Buongiorno a tutti.

Grandi manovre da ste parti.

Sto sistemando tutto come se dovessi tornare fra due anni. 😊😊

Però se faccio questo vado via più tranquilla. 😊😊

**fefe81** Sabato, 12 Novembre 2016 08:35

MAMMALARA accidenti alla nausea 😞 le rotonde sono tremende, ne sa qualcosa anche MAYA, vero?? Ancora ricordiamo quella rotonda dopo la quale ci siamo fermate perché avevamo la nausea

entrambe!! 😊 ci rido su che è meglio va

**fefe81** Sabato, 12 Novembre 2016 08:32

Buongiorno a tutti. Ieri in fiera tutto bene, però mi sono stancata parecchio con gli sbalzi termici e mi è venuto dolore per il peso della borsa e del cappotto...insomma la sera tardi mi si è scatenata l'emicrania e stanotte ho preso il trip.

MONICA mi spiace che tu stia vivendo questa situazione di stress sul lavoro...

PIERA glielo hai detto a Giorgio che sei preoccupata?

**nico26** Sabato, 12 Novembre 2016 08:05

Buon sabato a tutti!

Lara hai ragione e un discorso politico e ..... Il problema è....doverniccollocarla.Mah..

Willy grazie del pensiero.

Ora via a far qualcosina xche' domani si lavora.

**Simona** Sabato, 12 Novembre 2016 07:40

Buongiorno a tutti 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:23

Annuccia, oggi ci sono dei ragazzetti che fanno di tutto di più e per un uomo di una certa età è sempre faticoso star dietro alle nuove esigenze. Roberto quando arriva a casa si rilassa ed è normale che al lavoro le spenda tutte.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:20

Nico, ma dico io, ancora nessuno si è accorto che è un'incapace sta tizia. Se nessuno fa nulla è perchè fa comodo, se così fosse mi sa che ci sia poco da fare. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:17

Piera, gli anni passano anche per Giorgio e se facesse un controllino non sarebbe male. Vedi se puoi convincerlo.

Meglio fare un controllo per niente.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:15

Feffe, come ti capisco, anch'io come te non riuscirei a scrivere nulla. Poi il pullman deleterio anche lui. Sono qui con una forte nausea solo perchè questa mattina ha guidato Gabriele e ha fatto un

rotonda troppo velocemente, mi si è ribaltato lo stomaco 😞

Stai bene cara

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:12

Monica, vedi se riesci a resistere, ma alla fine se ci devi perdere la salute fai quello che sei capace di fare.

Guarda ciò che ti manda Piera e vedi se ti può essere utile, però per queste cose ci sono sempre i sindacati o gli avvocati del lavoro. Devono anche fare attenzione a trattarti in un certo modo, mi raccomando raccogli prove, perchè senza quelle si è in braghe di tela

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:09

Piera, la seconda parte l'avevo letta cercando su google 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:09

Paula, la stanchezza fa di questi scherzi. Ieri è stata una giornata abbastanza pesante e la testa va in confusione, poi ci sono momenti che siamo più capaci di altri di sopportare lo stress.

Brava, fare un test come le infermiere da una certa soddisfazione. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:05

Jolaurenti, mi fa piacere tu abbia trovato una informazione utile. Nel sito ci sono tantissime informazioni che possono essere utili.

Poi se non trovi qualcosa chiedi e vediamo se ti possiamo essere di aiuto.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Novembre 2016 15:03

Buongiorno a tutti.

Sono stata fuori tutta la mattina, prima per un documento che dovevo consegnare poi per il rinnovo della patente, mi faranno la visita il prossimo martedì così almeno quella è sistemata. Almeno lo spero.

**Monica** Venerdì, 11 Novembre 2016 14:56

Mamma mia sono ancora le 15 😞 Anche stanotte sono stata sveglia dall'1 alle 4 e adesso ho la testa pesante. Ho dovuto prendere anche un trip perchè il mdt stava salendo dalla nuca e già so come va a finire! Spero ne basti uno

**Annuccia** Venerdì, 11 Novembre 2016 12:37

Comunque le analisi sono riuscite a fargliele fare la scorsa settimana. Il problema suo grosso è quell'occhio che peggiora .... ma lì non si può fare proprio nulla, purtroppo. Ora lo devo convincere a fare la visita. Ci vorranno mesi

**Annuccia** Venerdì, 11 Novembre 2016 12:36

PIERA, hai toccato un tasto dolente..... Roberto , ormai da tempo, usa questa politica: il sabato e la domenica ed anche la sera quando torna a casa è in versione "cadavere", quando è al lavoro sembra posseduto dal demone, lo sento al telefono brillante, spiritoso, parla in inglese (mai fatto in vita sua)..... altro che la mia menopausa. 😡😡

**Annuccia** Venerdì, 11 Novembre 2016 12:33

Grazie WILLY di aver scritto, anche io ti penso sempre, le persone come te restano nel cuore e certi gesti non si dimenticano.

**Annuccia** Venerdì, 11 Novembre 2016 12:33

Buongiorno a tutti!

MONICA, ancora ..... ma non so proprio capire la politica della tua azienda. A periodi odiano poi riamano ora riodiano..... ma siamo pazzi????? ha ragione PIERA, tieni duro e non te ne andare, ti dessero loro le motivazioni del malcontento.

**Piera** Venerdì, 11 Novembre 2016 12:20

Monica ti ho scritto una mail. comunque e' tutto legale !!! 😊

**Monica** Venerdì, 11 Novembre 2016 12:09

PIERA mandami un messaggio che sono curiosa 😊

lo non lo so più cosa vogliono, forse non possono mandarmi via perchè io sono qui perchè mi ha portata il mio amico che è il loro commercialista e anche, attraverso una fiduciaria, possessore del capitale sociale

**Piera** Venerdì, 11 Novembre 2016 10:34

monica non lo posso scrivere qui, ma ce' il modo per accordarsi te lo assicuro!!!

**Piera** Venerdì, 11 Novembre 2016 10:32

.....comunque non te ne andare, fai solo il loro sporco gioco 😞

**Piera** Venerdì, 11 Novembre 2016 10:31

Monica , comunque io non capisco lo stesso!!! ti vogliono licenziare? ti licenzino!!! prendendosi le responsabilita' del caso, e' che non vogliono andare in tasca 😊 comoda così

**Monica** Venerdì, 11 Novembre 2016 10:14

FEFFE buona gita 😊

**Monica** Venerdì, 11 Novembre 2016 10:13

Sono tutti uguali questi uomini! Ma perchè hanno così paura delle eventuali malattie???? Ma non è meglio sapere e intervenire, che fare finta di nulla e continuare a peggiorare??? Che poi nella maggior parte dei casi non hanno nulla di così grave!

PIERA io penso che mi stiano facendo mobbing che mi sta facendo ammalare. Ieri l'hanno fatta grossa, è come se avessero chiesto di fare una fattura ad un operaio invece che all'impiegato amministrativo! Qui non c'è nessuna possibilità di continuare a lavorare, sono sicura che lo stanno facendo di proposito, così me ne vado 😞

**nico26** Venerdì, 11 Novembre 2016 10:12

Buon venerdì dal lavoro a tutti /e e un benvenuto ai nuovi membri di questa mega family!  
Ieri non ne avevo ...ho avuto una riunione ascoltata dalle 10.. alle 16.30 senza sosta dove io ho difeso e dico difeso 2 ottimi istruttori oggettivamente valore aggiunto dell'azienda da parte della loro Resp. che poiché andavano a offuscar il suo gli dava contro sempre e comunque. Mi ero stancata e sono stata fiera di me e sono stata ascoltata.!

Piera sono dalla tua parte il troppo stropia ma da 5 anni no!

Monica che dire sul lavoro purtroppo è un covo di serpi in ogni posto e bisogna veramente proteggersi

Feffe buon lavoro.

**Piera** Venerdì, 11 Novembre 2016 09:56

Sono un po' preoccupata per Giorgio, non sta bene, ma non vuole andare dal dottore: è 5 anni che non fa un esame del sangue, ma dico io, un controllino ogni tanto non sarebbe necessario? ora da la colpa al lavoro....ma non l'ho mai visto così stremato 😞

**Piera** Venerdì, 11 Novembre 2016 09:54

Monica, il mio dottore con la tua motivazione non mi darebbe nemmeno un giorno 😞 magari pensa anche a qualcun'altra malattia 😊

**feffe81** Venerdì, 11 Novembre 2016 09:30

Buongiorno a tutti! Sono sul pullman aziendale e sto andando con i colleghi in fiera a Bologna. Riesco a scrivere perché siamo fermi in tangenziale 😊

un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati

**Monica** Venerdì, 11 Novembre 2016 09:29

Me ne hanno fatta un'altra ieri sul lavoro. Stavo gestendo ormai da un paio di mesi, dei contratti di un nostro collaboratore truffaldino (ha attivato diversi contratti ad insaputa dei clienti che lo stanno scoprendo adesso vedendosi arrivare le bollette), perché essendo responsabile della qualità commerciale (come dicono loro) questi compiti spettano a me. Da ieri però hanno dato in gestione questa problematica alla segretaria di direzione, alla responsabile dell'amministrazione e alla responsabile della selezione!!! Premetto che chi si è accorta per prima che la situazione era strana e sospetta, sono io e che l'ho segnalato ormai da un po'.

Ho mandato una e-mail a due direttori chiedendo come mai sono stata esclusa, ma non mi hanno risposto. Martedì ho il colloquio con il direttore del personale, fissato già da qualche giorno. Voglio proprio sentire che dice. Dopo di che credo che vado dal dottore e mi faccio dare la malattia perché mi stanno stressando troppo e non ce la faccio più 😞

**Piera** Venerdì, 11 Novembre 2016 09:27

Monica la seconda parte dice che "c'è chi ce l'ha che non vale un accidente!!!" 😊

**Monica** Venerdì, 11 Novembre 2016 09:18

Buongiorno a tutti. PIERA mica l'ho capita la seconda parte 😞

WILLY spero che anche tu e la tua famiglia stiate bene 😊

**paula1** Venerdì, 11 Novembre 2016 08:22

Benvenuti ai nuovi iscritti e grazie WILLY che ci hai dato notizie...ti pensavo proprio l'altro giorno...

**paula1** Venerdì, 11 Novembre 2016 08:21

Buon giorno a tutti...qui nebbia fitta, ma devo per forza scendere con Sella perché devo andare a prendere gli stipendi e pagare l'assicurazione dell'auto...

ieri sono arrivata a casa dopo le 16.30 dalle 5.30 perché ho fatto un corso on-line sempre al lavoro...sulle piaghe da decubito e ho fatto bene anche il test insieme alle infermiere però... poi però l'ho pagata con la stanchezza ai massimi livelli e anche a cena credo di aver fatto qualche schifezza perché Fausto non ha mangiato niente...non so...vado in coma certi momenti...poi ho le ragadi nelle dita delle mani e sono fastidiose e fanno pure male...ho paura di crollare da un momento all'altro...non so cosa succede....la testa è buona però come dolore non come caos interno... 😞 😞

**Jolaurenti** Giovedì, 10 Novembre 2016 22:19

:buona sera sono lieta di essere tra voi . ho già letto cefalea ed alimentazione che mi è stato molto utile grazie

**Piera** Giovedì, 10 Novembre 2016 20:47

Lara telefonami che te la traduco di persona personalmente!! 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 20:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 20:39

Willy, ci sono mancati tantissimo i tuoi messaggi e anche i tuoi abbracci. Durante il mio ricovero mi mancherete tantissimo.

A presto carissimo ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 20:36

Piera, ho dovuto cercare la traduzione. Niente da fare, era anche inutile provarci, non capisco neppure il di dialetto 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 20:30

Carmie, sei tu cara che hai scelto noi, io ho solo controllato che tu fossi una persona vera e non qualcuno che ha tempo da perdere e lo vuole perdere qui. A noi fa un piacere grandissimo averti con noi ♥

**Willy** Giovedì, 10 Novembre 2016 19:50

Carissime/i ho ripreso da poco a leggere i vostri pensieri sul forum e ne aprofitto per inviare a tutte un caloroso abbraccio, non vi ho dimenticato. Un augurio particolare a Lara per il suo ricovero, sarà come andare in vacanza qualche giorno. In bocca al lupo. A presto.

**Piera** Giovedì, 10 Novembre 2016 18:53

Monica la saggezza popolare qui a Bologna dice : Chi l'à d ôr, chi l'à d arzànt, chi l'à ch'la n vèl un azidànt.....credo che non ci sia bisogno di traduzioni, naturalmente riferito a certe mogliettine 😊😊

**carmie** Giovedì, 10 Novembre 2016 17:59

**grazie per avermi accettata**

grazie Mamma Lara sei stata super gentile grazie mille per avermi accettata 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 17:09

Ho Emma e abbiamo da fare. Scusate.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 17:08

Ecco arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Jolaurenti

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 16:49

Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta carmie

**nico26** Giovedì, 10 Novembre 2016 16:26

nON NE HO ...SCUSATE...

**lile** Giovedì, 10 Novembre 2016 12:51

Buongiorno a tutti!

Purtroppo per me non è un granchè di giornata... ho un gran mdt, dovuto credo in parte al ciclo in arrivo e in parte a un massaggio fatto ieri...ero particolarmente contratta e ho la sensazione che anche se ha fatto bene alla schiena, alla testa non sia piaciuto affatto 😞

E oggi... un mio collega, che già non ama lavarsi, emana un odore insopportabile... è tutta la mattina

che combatto con i conati di vomito, che non fanno altro che aumentare il mdt... è una situazione talmente assurda che non so se ridere o piangere 😞😞

**Monica** Giovedì, 10 Novembre 2016 12:48

Comunque si ANNUCCIA anche io ho l'impressione di sottostare sempre alla volontà degli altri, sempre per il quieto vivere. Mentre gli altri questo problema non se lo pongono proprio 😞

**Monica** Giovedì, 10 Novembre 2016 12:45

ANNUCCIA il cuiletto lo alzerà per forza perchè sennò lo faccio diseredare 😞 Già mio padre ieri lo ha detto 😞  
Tanto già lo so che non lo vedrò più....

**Monica** Giovedì, 10 Novembre 2016 12:36

ALEB quoto quello che ti ha detto PIERA. Nemmeno io avevo problemi con il cibo, ma è lo stato di chetosi che ti fa stare bene

**Annuccia** Giovedì, 10 Novembre 2016 11:53

Buongiorno a tutti!

MONICA cara, so che è così e poco si può fare. Ma sai che io spesso mi rendo conto di essere proprio arrivata..... mi sembra sempre di soggiacere alla volontà di tutti, ma gli altri non si rendono conto. E qui dovrei fare un elenco interminabile .... meglio che taccia.  
Vorrà dire che tuo fratello quando ci sarà da intervenire, muoverà il suo bel sederino da dove è e verrà ad aiutare i tuoi genitori. Scusa la mia acidità, ma quando "ci vuoi ci vuoi"!!!!  
LARA, anche io odio stare in ospedale, ma alla fine tutto passa, come sempre.

**Piera** Giovedì, 10 Novembre 2016 11:47

Aleb per giusta informazione sulla chetogenica dico solo che non sono i cibi che si mangiano (o non si mangiano) che fanno stare eventualmente meglio, ma innescare nel fisico il processo di chetogenesi.....

**Aleb97** Giovedì, 10 Novembre 2016 11:40

MONICA cara mi spiace!! Ce n'è sempre una! 😞  
Però sono contenta che anche il tuo mdt si sia un pochino ridimensionato.  
Avevo letto della dieta chetogenica ma nel mio caso i cibi non hanno nessuna influenza sul mdt quindi non l'ho nemmeno mai provata... 😞

**Monica** Giovedì, 10 Novembre 2016 11:20

Con mio fratello ci parlerò solo per dirgli il mio pensiero, perchè tanto lui indietro non può tornare o quella iena se lo mangia vivo 😞

**Monica** Giovedì, 10 Novembre 2016 11:15

ALEB non è un bel periodo per tutta una serie di problemi 😞 La testa è bravina, sto seguendo la dieta chetogenica da un anno e mezzo e va meglio. Diciamo che sono passata da circa 15 giorni al mese di mdt a 8/9. Non sono molti di meno, ma con questa dieta mi sento molto più energica

**Monica** Giovedì, 10 Novembre 2016 11:13

PIERA io infatti sono arrabbiata con mio fratello, di lei non mi importa, so che è una persona egoista e che tira acqua al suo mulino. Lo stupido è lui che la lascia fare.  
Ieri ho parlato con i miei e ci sono rimasti male, perchè ovviamente con mio padre invalido, hanno bisogno di aiuto. Oltretutto mio fratello a 46 anni si mette sulle spalle un mutuo per chissà quanti anni. Perchè ovviamente la signora non lavora e non ci pensa minimamente a lavorare! Una persona più insulsa non poteva trovarla. E' pure brutta! Lui non ha un carattere combattivo, non si mette a fare "guerre" per far valere la sua posizione. Un esempio, tanto io sono vegetariana quanto lui è carnivoro. Beh da più di un anno lei non gli fa mangiare la carne (la mangia solo al ristorante) perchè sennò gli si sporca la cucina e c'è puzza in casa. E lui acconsente 😞  
Poi quando lo sento che dice "A noi non ci piace ....." oppure "A noi va bene questo...." mi si addrizzano i peli perchè lui come persona non esiste più, si è annullato! Sarà che io e Valerio siamo



l'opposto (io non potrei mai annullarmi per lui o qualcun altro) che ogni volta lo sento lo prenderei a bastonate in testa per farlo rinsavire 😬

**Aleb97** Giovedì, 10 Novembre 2016 11:04

MONICA fortunatamente per me le cose vanno decisamente meglio! Sono arrivata a 9 giorni di dolore (o anche meno) e nemmeno fortissimo come prima!!

Devo stare attenta a tante cose, ma niente di difficile una volta fatta l'abitudine: poco computer, non cambiare orari sonno/veglia, non stancarmi troppo e, quando sono stanca, dormire al pomeriggio.

Tu come te la passi cara?

**Monica** Giovedì, 10 Novembre 2016 10:56

Buongiorno a tutti. ALEB un bacio a te, spero che la testa non dia grossi problemi

**Aleb97** Giovedì, 10 Novembre 2016 10:26

Buongiorno a tutti!

Vi penso sempre con affetto e vi auguro tante ma tante cose belle perchè ve le meritate tutte!  
BACIO GRANDE GRANDE

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 09:33

Rossana, aspettiamo le citazioni 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 09:32

Rossana, sapessi che fatica faccio a riposarmi.

Intanto per me l'ospedale è un luogo nel quale proprio non vorrei stare, pensa che lo considero come un luogo di detenzione dove mi possono succedere le cose peggiori. Detto questo potrai ben immaginare come starò.

Per me il riposo è una punizione, guarda mo come sono fatta.

**Piera** Giovedì, 10 Novembre 2016 09:16

Monica mi dispiace per quelst'altro pensiero che ti cade addosso, ma forse a tuo fratello va bene così'.....perchè dare sempre la colpa alle mogli e' un po' la prassi, ma possibile che ste tizie abbiano sempre mariti così' accondiscendenti, da poter fare quello che vogliono???? beate loro 😊

**rossana** Giovedì, 10 Novembre 2016 08:49

Vi posterò delle citazioni se le troverò calzanti.

E con questa minaccia 😬 vado dal medico e poi la rava e poi la fava.....

Buona giornata

**rossana** Giovedì, 10 Novembre 2016 08:47

E' da quando sono una ragazzina che tengo una copia dello Zibaldone, edizione economica, a portata di mano.

E ogni tanto apro una pagina a caso e scopro che anche quella data delusione o situazione lui - Giacomo - l'ha vissuta.

Ora la tengo in cucina 😬

Da ragazza la tenevo in camera, a volte prima di dormire l'appoggiavo in terra.

Una cugina che ancora frequento mi ha raccontato una decina di anni fa che mia mamma, preoccupata alla vista di quel libro sempre vicino a me, l'aveva consultata per chiederle come mi vedeva..... 😊

Non era tranquilla...della serie: ma com'è messa mia figlia 😊

**rossana** Giovedì, 10 Novembre 2016 08:44

ANNUCCIA ho colto in pieno il significato del tuo messaggio e mi ci ritrovo.

Questa età è diversa e la prospettiva cambia di molto.

Io trovo sostegno in Leopardi, che mi accompagna dall'adolescenza.

E ognuno trova la propria stampella, però per quanto ancora io faccio progetti e cose il piacere e la soddisfazione o gratificazione che ne ricavo sono sempre più vuoti, un po' più annacquati, meno intensi.

Poi riesco a cogliere da cose che prima manco notavo degli attimi di felicità incredibili e in ogni caso la cosa importante è che riesco ancora a dirigere i pensieri verso il buono. Ma con questo sentimento più "malinconico" s'ha anche un po da convivere. Secondo me.

**rossana** Giovedì, 10 Novembre 2016 08:36

MONICA spero vivamente che Valerio trovi il modo di stare meglio.

E' giovane cavoli....e bello non poco 😊 pure

**rossana** Giovedì, 10 Novembre 2016 08:35

Ricordo che mia mamma, che è stata in ospedale alcune volte per interventi diciamo "di routine", riferiva di come si riposava. Come mai a casa.

**rossana** Giovedì, 10 Novembre 2016 08:34

Buongiorno a tutte,

LARA non strafare!

Va beh che quando arrivi in ospedale a riposo poi ci stai ma tu vuoi proprio arrivarci già anestetizzata 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Novembre 2016 08:29

Buongiorno a tutti.

Tante cose da fare e da sistemare, mi sembra debba stare via per anni. 😊😊😊

**Simona** Giovedì, 10 Novembre 2016 06:33

Buongiorno adorato forum 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 20:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Annuccia** Mercoledì, 09 Novembre 2016 16:50

LARA, so bene quanto sia grande la vostra comprensione. Grazie di cuore.

**Annuccia** Mercoledì, 09 Novembre 2016 16:49

MONICA, spero presto di leggere buone notizie su Valerio, almeno quello.

**Annuccia** Mercoledì, 09 Novembre 2016 16:48

LARA, quello che penso sempre, anche leggendovi è che siamo fatte abbastanza con lo stampo ed hai ragione l'anima soffre sempre di più. Forse perchè abbiamo più tempo di pensare e rimuginare. Quando c'è la gioventù ci sono altri entusiasmi che vanno ad occupare l'anima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 16:48

Monica, per tuo fratello non dico nulla perchè i meccanismi di coppia sono talmente strani che si fa fatica a vedere come stanno realmente le cose. Però credo e sono convinta che se la moglie lo costringe a fare delle scelte che il marito non condivide potrebbe durare poco il rapporto. Se invece non succede vuol dire che anche a lui va bene ma la colpa ricade solo su di lei.

Quando ho avuto a che fare con queste dinamiche ho capito che le cose sono andate per questo verso.

Però chissà, le storie sono diverse. Il tempo lo dirà.

Per Valerio spero possa riuscire a dormire la notte .

**Annuccia** Mercoledì, 09 Novembre 2016 16:47

MONICA, questa ultima notizia è proprio drammatica, scusami se mi permetto.

Noi tre siamo tutti lontani dai miei , il più vicino (si fa per dire) è mio fratello , la più lontana sono io, ed è un vero dramma. Se fossimo tutti e tre vicini a loro, o anche solo in due, sarebbe tutta un'altra storia.

Non dico di parlare a tua cognata perchè immagino il "mulo" che ti troveresti davanti. Mi dispiace proprio. Però qualcosa a tuo fratello.....

**Monica** Mercoledì, 09 Novembre 2016 14:18

Intanto mi si è messo un altro peso sul cuore. Mio fratello (che abita un piano sopra a me e uno sotto ai miei) cambierà casa. Purtroppo la sua compagna lì non c'è mai voluta stare, ha sempre trovato



Sarà dura quest'inverno con tutta quella strada che devi fare. 😞

Per l'infermiera se fosse suo zio non trovo ci sia nulla di male se lo saluta chiamandolo zio, mentre se non fosse lo zio (fine del messaggio perchè è meglio così) 😊😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 09 Novembre 2016 10:43

Ora scendo in città...devo uscire all'aria aperta perchè mi sta salendo il nervoso...ogni tanto mi prendono questi attacchi... 😞

inoltre passo da mia sorella che mi dà la risonanza della Federica che ha sempre male al ginocchio e volevo farla vedere a un nostro dottore...ha solo 15 anni, ma fundamentalmente è pigra come sua zia 😊😊😊 non fa nessuna attività fisica....

MAMMA LARA ottimo il cartello...

NICO26 ti capisco per il lavoro e le gerarchie...l'altro giorno al corso di computer a momenti vomito 😞😞 quando ho visto una infermiera della sala operatoria che abbracciava il direttore, gli tirava la

cravatta, lo chiamava "zio"....mai visto uno schifo simile.....o sto invecchiando ?? 😞😞

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 10:42

Nico, siamo messi male ovunque con il lavoro 😞😞😞

Per il bisogno ti ringrazio, so che ho una bella squadra su cui contare.

Ora non mi preoccupo perchè vedrò cosa mi serve in corso d'opera.

Dell'intervento non mi occupo perchè sapranno loro cosa devono fare, quello che era di mia competenza l'ho fatto.

Mi dovrò occupare della riabilitazione, ma anche li eseguirò pedissequamente tutto quello che mi dirà il fisioterapista.

Poi è inutile ci pensi ora perchè non so niente. Staremo a vedere.

Spero solo se ne stia buona la grappolo, il Doc mi ha detto che potrebbe tornare. Ma anche a questo non ci penso altrimenti non vado. affronterò le cose quando arriveranno, è inutile mi preoccupi ora. Come ho detto tutto quello che mi compete è a posto

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 10:35

Paula, ho dovuto usare questa stanza proprio perchè Gabriele poteva stare tranquillo in salotto se io avessi avuto persone da ricevere.

Però l'ho minacciato che mi dovrà dare la sua "postazione" televisiva nel caso mi scomparisse qualcosa che mi appartiene.

Se vogliono usare le cose se le portano da casa.

Anche qui questa mattina era un bel freddo.

Sembra che la coibentazione faccia il suo lavoro. Staremo a vedere

**nico26** Mercoledì, 09 Novembre 2016 10:30

Buon mercoledì a tutti /e da casa e benvenuto a Franz in questa enorme e unica grande famiglia. Monica che super M che sono.

Ieri da noi il disastro ...i due istruttori migliori hanno fatto una sfuriata giusta con il loro Resp, e il Direttor x come vengono trattati e il dirett.. che gli ha detto??Ma perché andate sempre dalla Dany a cercar di risolvere le cose ....cosa ha lei che io non ho????

Mi e' riso il c.....ma non si chiede come mai ??Se si usa sempre il bastone e non si usa il cuore ,il lato umano delle persone non si avra' mai una squadra vincente!

Cri ....stai salendo una ripida strada ma vai avanti ....non voltarti e sai che su di noi puoi contare sempre.

Lara tesoro mio non ti ho chiesto se avrai bisogno?lo ci sono quando vuoi !

Energia positiva x tutti .

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 10:26

Cosa ne dite ????

Questa è la mia scrivania e questa stanza è il mio ufficio.  
Le cose che stazionano sulla scrivania e tutto quello che è contenuto nei mobili sono cose che mi appartengono e servono per il mio lavoro.  
Siete quindi pregati di non toccare nulla e di non appoggiare indumenti o altro sulla scrivania.  
Questa stanza deve servire solo per il transito.  
Grazie  
lara

**paula1** Mercoledì, 09 Novembre 2016 10:05

Buon giorno a tutti...qui sole, ma ieri sera qualcuno ha postato una foto dell'Alpe di Monghidoro con la neve... 😬😬 è comunque più freddo...  
dovrò iniziare a valutare se lasciare Sella a valle...vedremo cosa c'è in ospedale per riuscire ad uscire prima...  
MAMMA LARA la tua postazione dei computer mi è sempre piaciuta, però in effetti è in pericolo proprio perchè è passibile di "appoggiamenti" vari, ma soprattutto perchè la tua casa è molto frequentata...l'idea del cartello non è male 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 10:00

Piera, preparo il cartello. 😊

**Piera** Mercoledì, 09 Novembre 2016 09:58

Lara speriamo che i cartelli riescano a dirigere il traffico 😊😊 in effetti il computer e affini stanno in un posto di grande criticita' !!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 09:46

Rossana, metterò un cartello pieno di minacce, vediamo se conta 😊😊😊

Per le giacche ho messo in corridoio un attaccapanni al quale possono attaccare un bel po' di cappotti o giacche così ho risolto il problema cappotti. Poi per le borse dovrò inventarmi qualcosa.

Altra cattiva abitudine è prendere dalla mia postazione di lavoro biro e altro che mi serve sempre a portata di mano per poi lasciarlo da qualche altra parte.

Quello che più mi fa arrabbiare è il fatto che si pensi che queste cose siano qui per il bisogno di chi viene a casa mia. Inutile dire che sono cose mie e anche private.

Ho detto a Gabriele che se mancasse qualcosa al mio ritorno, dovrà correre ai ripari immediatamente. 😊😊😊😊

**rossana** Mercoledì, 09 Novembre 2016 09:38

Forse una piccola parete mobile a delimitare la zona vietata?  
Anticipata da un insieme attaccapanni / mensola appoggiatutto tipo Ikea?  
Non so quel che dico e neanche perché mi permetto, arredare non è certo la mia specialità.  
Di solito riesco solo ad individuare qualcosa che mi serve e mi semplifica la vita.  
Di più non so fare

**rossana** Mercoledì, 09 Novembre 2016 09:30

LARA la tua scrivania è davvero in un posto critico.  
Penso di averci appoggiato anche io la giacca lì. Le scarpe però no e nemmeno la borsa che tengo sempre con me per timore del freddo.  
Cavoli, speriamo nel cartello....ma la vedo dura.

**rossana** Mercoledì, 09 Novembre 2016 09:04

Buongiorno a tutte,  
CRI mi fa piacere sentire che la cerimonia vi permette di chiudere un po bene, soprattutto per Giulia.  
Che come dice LARA avrà ancora tanto bisogno di te.  
Che voglia fare e affrancarsi mi sembra comunque un buon proposito.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 08:30

lo sto cercando di dare a Gabriele alcune direttive perchè non vengano fatti danni mentre manco. Il mio computer per esempio. Sta insieme per miracolo e basta spostare un cavo che si ferma, poi vai a capire quale sia il problema.

Il fatto è che sta in un posto dove è esposto a tutti, così mi ritrovo spesso tutto appoggiato sulla tastiera o sui cavi che si appoggiano sul tavolo. Alle volte mi sono ritrovata borse della spesa e anche altro, per non parlare delle montagne di cappotti e giacche. Manca solo che ci mettano le scarpe poi nulla manca più all'elenco. A nulla sono valse le mie rimostranze e raccomandazioni, sembra parli con il vento.

Penso metterò un cartello

Poi sto sistemando anche tanto altro, perchè Gabriele non ne ha poche di cose da controllare. Intanto gli ho già detto che lui in ospedale se c'è cattivo tempo non viene, di sera poi non se ne parla. Su questo concorda. Ci sono un bel po' di km da fare e mica è più un ragazzino.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Novembre 2016 08:22

Buongiorno a tutti.

Cri, la strada sarà in salita ancora per un bel po', poi un po' mollerà la presa ma non vi abbandonerà mai il senso di vuoto che avete dentro.

Ci vuole coraggio e usare una parola che tanto aiuta quando si hanno grandi dolori nell'anima: trasformazione.

Sei capace di dare affetto a tutti e la tua bimba questo lo ha sentito.

Ti voglio bene cara

**Simona** Mercoledì, 09 Novembre 2016 05:28

Buongiorno adorato forum 😊

**cri69** Mercoledì, 09 Novembre 2016 00:45

Ed anche questa giornata lunga e dolorosa è finita. Cerimonia militare splendida con una marea di gente, tutti i vecchi amici c' erano, mi ha portato a pensare che comunque qualcosa di buono abbiamo fatto. Il mio disagio spero sia stato solo mio, come il dolore che mi porto. Ora c' è la mia piccola grande donna che vuole camminare da sola, sarò lì accanto pronta a sorreggerla se ne avesse bisogno. come diciamo noi... avanti sempre

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 20:50

Spero riusciate a passare una notte decente tutti.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 15:58

Monica, non aggiungo altro a ciò che hanno detto le amiche.

Vedi se puoi trovarti un altro lavoro, averne uno di questi tempi è una fortuna, però la salute della mente viene prima di tutto.

**Cris83** Martedì, 08 Novembre 2016 15:46

Io sono dalla mia mamma.. Resto qui fino a stasera visto che fuori fa tempaccio..

Stanotte nottataccia, stavo quasi x chiamare michele ma non me la sono sentita perché stamattina doveva alzarsi alle cinque..ma ora va meglio.

**Cris83** Martedì, 08 Novembre 2016 15:43

Mamma mia Monica vogliono proprio buttarti fuori.. Cosa sarà mai 5 min x una chiamata.

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 15:42

Intanto Paula vedrà la prima giornata come saranno le cose.

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 15:41

Paula, quando ci si sente così stanchi è meglio riposare quindi fai bene a riposarti.

Per il telefono vedrà il da farsi.

**Cris83** Martedì, 08 Novembre 2016 15:35

Ciao a tutti.

Avevo scritto mes ma é partita connessione. Devo scrivere messaggi brevi dal cel perché ogni tanto mi capita.

Cri ti hanno detto tutto le altre amiche. Io continuo ad abbracciarti.

**Monica** Martedì, 08 Novembre 2016 12:33

Ho dimenticato di dare il benvenuto a FRANZ 😊

**Monica** Martedì, 08 Novembre 2016 12:32

PIERA io credo che di 10 dipendenti che siamo, ne vogliamo fare fuori almeno 4 😞, quelle che hanno più esperienza lavorativa e che sono meno manipolabili! Io ovviamente sono in testa 😊 Sono sempre stata uno spirito libero, fin da piccola facevo quello che dicevo io e quante litigate con i miei! Però sono sempre stata rispettosa delle regole quando sono giuste, ma qui si esagera! Anche perché chi mi ha ripresa la scorsa settimana ha chiamato la nonna per chiederle come aveva fatto la cacca il figlio di 18 mesi 😞

Che peccato che non capiscono che stanno ottenendo l'effetto contrario con queste stupide restrizioni.....

**Piera** Martedì, 08 Novembre 2016 12:25

Monica che dire? ho la vaga sensazione che vogliono farti fuori 😊😊 resisti non cedere al loro gioco 😊

**Monica** Martedì, 08 Novembre 2016 12:09

Buongiorno a tutti. Dentro a questo ufficio non si riesce più a vivere. Sono stata ripresa perché sono stata 4 minuti al telefono con mia madre per parlare della spesa 😞 Le ho chiesto di comprarmi delle cose perché oggi è martedì ed in quel supermercato fanno lo sconto del 10% agli over 65. Siccome non mi ricordavo il nome di un prodotto che doveva prendermi, avevo detto a mia madre che quando stava lì doveva chiamarmi e leggermi i nomi.

Non mi sono alzata dalla mia scrivania perché sapevo che la telefonata sarebbe durata pochi minuti. Oltretutto gli unici due posti dove si può parlare è fuori sul balcone (ed oggi piove) o in bagno (e ne abbiamo uno solo). Ho anche parlato poco e a voce bassa però si è capito che parlavo della spesa. Io non ricevo quasi mai chiamate quando sono al lavoro, mi capiterà un paio di volte a settimana quindi non mi vengano a rompere per una telefonata di 4 minuti!

Sono in dittatura e martedì ho appuntamento con il direttore del personale 🙄 Registrerò tutta la conversazione

**Piera** Martedì, 08 Novembre 2016 11:50

Lara , forse dico una cavolata, ma se lo lasci spento ? non e' tanto utile rubare uno smarthphone, che sicuramente il derubato rendera' inutilizzabile immediatamente

**paula1** Martedì, 08 Novembre 2016 11:50

MAMMA LARA io ne so... 😊😊

solitamente se un paziente lascia il telefono sul comodino e non ha nessun parente, noi lo mettiamo nel cassetto un po' nascosto e usiamo qualche parente di altri pazienti come testimone...ma se proprio ha qualcosa di valore ed è solo, lo mettiamo in una busta con la sua etichetta e lo conserviamo nella cassaforte degli stupefacenti in guardiola...

**Annuccia** Martedì, 08 Novembre 2016 11:44

Buongiorno a tutti!

**paula1** Martedì, 08 Novembre 2016 11:43

Buon giorno a tutti...qui sole, ma freddo...sono salita in paese a prendere il pane fresco...volevo anche andare dal medico per chiedere consiglio su un farmaco, ma non avevo voglia di fare la fila 😞 quindi ho rinunciato...dovrei fare qualcosa in casa, ma non ne ho voglia...sono spossata..... 😞

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 11:15

Quesito per chi ne sa.

Vorrei tenermi il telefono la prima notte che vengo ricoverata, solo che la mattina dopo non so se faccio in tempo ad affidarlo a Gabriele prima dell'intervento e lasciarlo nell'armadietto non so se è al sicuro.

Non conosco l'ospedale e chiedere informazioni mi sembra poco corretto.

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 11:09

E' arrivato un nuovo amico.

Diamo il benvenuto a FRANZ

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 09:06

Paula, che brava sei, io non riesco a vedere film con quelle tematiche, mi fanno soffrire troppo.

Mi hanno detto che voglio sfuggire la realtà. Sapessi, gli ho mangiato la faccia.

Mi viene in mente uno dei miei zii che non ha mai voluto raccontare la sua prigionia in un campo di concentramento. Un giorno sollecitato dai presenti che volevano sapere la sua storia lui si è chiuso in un mutismo che se pur fossi una bambina ho sentito una stretta al cuore nel vederlo così e sono andata ad abbracciarlo.

Ecco, io faccio fatica a raccontare le mie sofferenze e non voglio vederle neppure se queste sono raccontate in un film. Lella un giorno mi ha detto che dovrei scrivere un libro della mia vita, ma sinceramente ci sono cose talmente devastanti che voglio finiscano con me.

Mi sembra di salvare anche i miei figli facendo così. Hanno già sofferto abbastanza

Però tu fai bene ad andarle a vedere e sento che sei capace di capire che la realtà supera la fantasia sempre. ♥

Mai una mente sana riuscirebbe a descrivere certe brutture

**rossana** Martedì, 08 Novembre 2016 09:01

Buongiorno a tutte,

CRI il tuo di ieri è un messaggio bellissimo. Scusa se dico così ma trasmette tutto il dolore che tu e tua figlia state vivendo in tutti gli aspetti in modo lirico, quasi poetico.

Trovare le parole per aiutarti è difficile, io penso che quel che le amiche ti hanno già detto sia di importanza capitale.

Di Giulia tu sei madre. Punto. E la mamma è la mamma, sempre.

Lo dico con l'esperienza di due fratelli separati, con dinamiche diverse tra loro ma sempre complesse.

E capisco benissimo la tua frustrazione di donna che soffre senza essere troppo capita.

Però nella tenera vicinanza con tua figlia troverai la tua forza e la tua sicurezza interiori che sapranno motivarti, al di là e oltre ogni qualsivoglia altra diceria.

Ripeto: anche a casa dei miei fratelli, credimi, ne ho viste di cose.

Che non posso raccontare qui.

Però per i figli, e devo dire anche per i miei fratelli, la mamma - pur con dei difetti - rimane la mamma.

Dovete solo uscire da questo tunnel nero e potervi anche un attimo rilassare per riprendervi da una tale scoppola.

Ti abbraccio ancora

**mamma\_lara** Martedì, 08 Novembre 2016 08:49

Buongiorno a tutti. Emma è a scuola e mi fa una tenerezza vedere che sta cambiando. Ormai è attenta a come si veste e questa mattina è stata una comica per me vedere che con in freddo che faceva non voleva mettersi la berretta. Poi si è fatta il risvolto nei pantaloni, quando le ho detto che poi avrebbe avuto freddo ha riso e abbiamo riso insieme.

**nico26** Martedì, 08 Novembre 2016 06:53

Un buon martedì a tutte/i

Cri ti siamo vicine/i ed il dolore immenso lascialo qui se vuoi con noi che sapremo accoglierlo ,non giudicare e confortarti con immenso amore.

**Simona** Martedì, 08 Novembre 2016 06:15

Buongiorno a tutti 😊



**paula1** Lunedì, 07 Novembre 2016 20:20

Buona sera a tutti...oggi il meteo è stato clemente...per fortuna perchè dalle 5.30 di stamattina sono rientrata alle 5.30 della sera... 😊 oggi pomeriggio dopo il lavoro ho fatto un corso base di computer in ospedale...così abbiamo recuperato anche 3 ore...ora spero fino a Natale di non fare più ferie forzate...

domani sono a casa di riposo perchè il turno era così...

il film di ieri sera al cinema mi è piaciuto anche se molto crudo, molto duro e molto attuale...è quello di Ken Loach vincitore della Palma d'oro a Cannes...

vado a riposare perchè ho finito le energie 😴

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 17:14

Simona, ascolta un po' anche quello di cui hai bisogno tu. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 17:12

Ho Emma e rimane qui a dormire.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 17:11

Annuccia, ho letto i giornali e ne ha ben fatto dei danni il tempo. Poi quando ci sono dei morti sono tragedie. Non immagini come mi spaventano questi eventi atmosferici.

Meno male che Andrea ha deciso di fermarsi dalla sua ragazza.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 17:08

Cri, ti direi anche volentieri che il resto delle persone non conta, ma non direi quello che succede nella realtà. Contano eccome eccome eccome. 😞😞😞

Noi però ci siamo sempre

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 17:05

Cri, capisco benissimo come ti senti. Sai te quante cose avrei da dire sul fatto che non si sa mai quale sia il ruolo nostro in alcune situazioni. ma lì sta nell'intelligenza di chi rimane.

Ne avrei da raccontare per quando è morto Evelino, per questioni di riservatezza nel rispetto dei suoi meravigliosi figli dico solo che mi hanno considerata sicuramente come se io fossi stata la moglie da sempre e hanno fatto decidere tutto a me.

Mi fido anche dei figli di Gabriele perchè sento che anche loro mi vogliono bene. Ho detto i figli.

Poi sono convinta che il fatto tu ci sia presente accanto a tua figlia questo fa che la compagna sia tenuta in considerazione. Le dinamiche sono sempre talmente complicate e strane che mi viene da pensare questo. Meglio lei di te.

Poi certo che in questo momento saltano fuori anche tutti i tuoi pensieri e le scelte fatte, i pensieri alle volte fanno devastazioni difficili da guarire più di una malattia.

Stai vicino a Giulia e dalle un abbraccio pieno di affetto.

Poi uno grande e immenso anche per te. ♥ ♥ ♥

**Monica** Lunedì, 07 Novembre 2016 14:50

Buon pomeriggio a tutti. Qui ancora piove 😞

CRI situazione difficilissima, penso che devi solo stare vicina a tua figlia. Il resto e quello che dicono gli altri non ha importanza

**Simona** Lunedì, 07 Novembre 2016 14:33

Lara.. infatti farò una prova.. se vedo che vado in affanno per ritagliarmi 1 ora di yoga rimanderò a tempi migliori.. certo ora è anche difficile non andare in affanno perchè Luca mangia ogni 3 ore e solo il mio latte.. quindi bisogna ben che mi organizzo a dare da mangiare prima... ma non mi faccio troppo problemi. . Pago la lezione singola x cui vado solo se la giornata me lo permette... se piove x esempio non posso andare.. se gli orari delle pappe non si incastrano bene non vado..ma se naturalmente senza forzare si incastrano bene un tot di cose vorrei andare...

**Simona** Lunedì, 07 Novembre 2016 13:44

Annuccia capisco bene il panico in una situazione come quella di ieri e sapendo anche di Andrea in vespa fuori... lo credo che oggi sei out...

**Simona** Lunedì, 07 Novembre 2016 13:41

Cri... posso immaginare come ti senti.. e mi dispiace proprio ... nessuno che capisce il tuo dolore e le tue difficoltà. .come se l ex moglie non fosse una persona che possa o debba soffrire in una situazione del genere. ..20 anni non son pochi .. in più c'è Giulia.. TUA figlia... 😞😞 mancano le parole per esserti realmente di conforto. .. mi viene da dire di tener sempre presente che qui il tuo dolore lo vediamo e lo capiamo anche se non ti guardiamo ogni giorno negli occhi.. noi lo sentiamo il tuo comprensibilissimo dolore e capiamo ben che sarà un periodo difficile in cui dovrai trovare un nuovo equilibrio nella tua vita.... quindi in ogni momento che ti sentirai incompresa o avrai voglia di versare lacrime virtuali li potrai fare qui sul forum.. e tutte noi saremo pronte a coccolarti a dovere.... un bacione.. e sappi che la forza non ti manca. . Anche se delle volte sembra non esserci...

**cri69** Lunedì, 07 Novembre 2016 12:29

Grazie ragazze , PIERA sono divorziata

**Piera** Lunedì, 07 Novembre 2016 12:07

Cri , capisco la tua difficile posizione, ma tu sei la mamma di Giulia ed e' questo che importa, poi se gli altri vogliono pensare che non conti nulla affari loro .....per quanto riguarda le cose pratiche e spicce non conoscendo la tua situazione civile, non posso dire nulla, ma se non sei divorziata , rimani moglie anche se separata.....a volte quando non se ne esce fuori, si puo' anche aggrapparsi alle leggi

**Annuccia** Lunedì, 07 Novembre 2016 11:56

CRI, comprendo bene la tua situazione e ne sono molto dispiaciuta. La cosa più brutta nella vita è quella di non avere un proprio ruolo, quella di trovarsi come un "pesce fuori dall'acqua", essere in questa drammatica situazione senza avere un posto preciso (ma tu ce l'hai, credimi) deve essere straziante. Voglio rincuorarti dicendoti che tu sei la mamma di Giulia , che tu hai amato il padre per tanti anni e da quel legame è nata lei, ti sei sempre comportata con correttezza (ne sono certa senza saperlo), e sei una persona buona ed intelligente. Quindi va dove ti porta il cuore. Continuo ad abbracciarti.

**cri69** Lunedì, 07 Novembre 2016 11:24

Buongiorno fanciulle , vi leggo, mi prendo tutti gli abbracci che mi mandate e vi ringrazio immensamente.

Qui la situazione è da non credere, Giulia a pezzi, la mia posizione che non so qual'è e a volte vorrei sparire, un dolore immane che nessuno percepisce perché non sono nessuno però intanto 20 anni della mia vita se ne sono andati definitivamente. La mente piena di pensieri che non riesco a mettere in fila per poterli affrontare uno alla volta. Voglio stare accanto a mia figlia che accetta la mia presenza e che , giustamente, deve dividersi anche con la compagna del padre. Paradossale....Ormai abbiamo finito le lacrime ma gli occhi si gonfiano , lo stomaco si chiude mentre la testa pulsa e questo dolore pervade e ci fa vagare nel nulla....

**Piera** Lunedì, 07 Novembre 2016 11:13

Lara anche Irene la pensa come te su nido e lavoro 😊 a me piace molto il profumo, non mi dà fastidio, a volte un po' ma solo se ho già mdt, non e' che me lo fa venire.....spero di non aver mai infastidito nessuno 😞

**Annuccia** Lunedì, 07 Novembre 2016 11:06

A volte mi sembra che è inutile preoccuparsi.... non credo che i poveri morti di ieri si aspettassero che la loro fine era giunta. Siamo impotenti completamente.

**Annuccia** Lunedì, 07 Novembre 2016 11:05

Buongiorno a tutti!

ieri pomeriggio è stato l'apocalisse!!!!!!

ero da poco tornata dai miei genitori e con Roberto aspettavamo Andrea che usciva dal lavoro , doveva venire a casa da noi perché era il suo compleanno e sarebbe passato per gli auguri. All'improvviso tutto nero, vento pauroso e acqua a sassate, sapevamo lui in vespa su un viale che è pieno di pini secolari, naturalmente anche mal tenuti..... Abbiamo vissuto pochi minuti (per fortuna pochi) da cardiopalma. Poi per fortuna ci ha chiamati avvertendoci che era arrivato a casa di Sara (la ragazza) e si fermava là. Ma cosa sta succedendo? la natura si rivolta su tutti i fronti..... ieri sera Brufen per me e stamani sono out, ora vedo se mangiando e rimpasticcandomi riesco ad arginare.

**nico26** Lunedì, 07 Novembre 2016 10:40

Buon lunedì pieno di sole a tutte/i.

Attendiamo notizie dalle ns. amiche sulla tromba d'aria di ieri 😞

Vorrei dirvi il mio parere personale che ho vissuto e vivo su di me per ciò che riguarda il tempo libero.

Io lo sapete cono una sportiva e per me ripeto per me lo sport e' stato sempre il veicolo per scaricare lo stress, paure, ansie e me lo sono fatto diventare come una mecina salutare quasi ogni giorno. Quando Nico' era malato o e' malato e devo rimanere a casa con lui io vado a far sporto alle 6 di mattina .

Non sono un fenomeno ne sono forte ma ripeto per me e' quel momento della giornata (1 ora ) in cui io ho bisogno x me stessa di dedicarmi un momento per noi dare tutto ciò che posso agli altri.

Diro' una frase che forse non condividete ma noi poi siamo belle così perché ci rispettiamo....molte volte diciamo non ho tempo....!

No e' che non siamo motivate e' che da dentro di noi non scatta la molla per dirci :ok dedicati un po di tempo per te.

Senso del dovere, senso di colpa,devo ,,devo,,devo..!

Il tempo se e dico se lo troviamo !Poi esistono casi estremi che veramente uno non riesce ,ed e' successo anche a me ma è un 10%.

Ragazze ma a noi chi ci pensa ?

Scusate ma mi e' nato dal cuore e volevo condividere.

Besos

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 10:22

Paula, sicuramente bella anche questa passeggiata.

Anche Gabriele sa come si comportano gli animali, guarda tantissimi documentari su di loro e adora i leoni 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 10:20

Feffe, sono felicissima per la gioia che ti ha dato lo spettacolo un po' meno per il MDT causato dalla signora con il profumo.

Alle volte un po' di attenzione non farebbe male. Mi devo ricordare di dire questa cosa quando mi diranno che una ha fatto il bagno nel profumo. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 10:17

Simona, fermati un attimo e vedi come puoi fare per avere un po' di tempo anche per te. Non puoi pensare di prenderti uno spazio per lo yoga e avere poi l'affanno mentre lo fai. Lo so che non dovrei dirti queste cose, ma non è possibile proprio che tu stia così.

Sai, ho sempre pensato che le mamme che scelgono di lavorare e portare i bimbi al nido hanno meno affanno perché il lavoro ti fa riposare ogni tanto.

Sto zitta sul resto perché potrei essere fraintesa anche se la mia intenzione è la migliore che possa esserci. ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Novembre 2016 10:10

Buongiorno a tutti.

Bellissimo Rossana il tuo messaggio. E' vero, a forza di farcela finisce che ce la facciamo veramente.

Troppo forte. Da ricordare nei momenti difficili. 😊😊😊

**rossana** Lunedì, 07 Novembre 2016 08:42

PAULA i vostri "giretti" continuano a piacermi un sacco.

Una vita un po come quando si è fidanzati, e non è riduttivo eh...anzi!

**rossana** Lunedì, 07 Novembre 2016 08:40

"Dai che a forza di farcela ce la facciamo" è una bellissima frase.

Una specie di mantra da ripeterci, incentivante o motivazionale...qualcosa così.

**rossana** Lunedì, 07 Novembre 2016 08:37

Buongiorno a tutte,  
speriamo di avere notizie dalle amiche di Roma.  
Ma che roba 😞

**Simona** Lunedì, 07 Novembre 2016 06:30

Buongiorno a tutti 😊  
Cri... ti abbraccio

Nessuna notizia dalle nostre amiche romane 😞😞 ....  
Qui ci sono 3 gradi stamattina. .. forse è arrivata la temperatura giusta x la stagione in cui siamo...  
Spero anche io di riuscire ad andare a yoga. ... vedremo... 😊

Cris ce la facciamo di sicuro .. certi giorni proprio a fatica ma farcela ce la facciamo sempre... 😊😊

**Cris83** Lunedì, 07 Novembre 2016 00:13

Grande Ross!!! 😊❤️☐

**Cris83** Lunedì, 07 Novembre 2016 00:12

FEFFE bella la serata al teatro un po' meno la signora profumosa.  
Da un sacco fastidio anche a me, a volte sembra ci facciano il bagno nel profumo. 😞

**Cris83** Lunedì, 07 Novembre 2016 00:10

Dal tablet scrivo sempre un po' a cane.. ma tanto mi capite 😊

Un abbraccio e buona notte ❤️☐

**Cris83** Lunedì, 07 Novembre 2016 00:09

Paula avevo capito che eri stata te a vedere il lupo.. ho scritto Piera X sbaglio, sai il sonno fa brutti scherzi. 😊

Simo mi dispiace x i soliti risvegli. Stil giorno dorme un po' di più magari riesci a riposare. Spero davvero tu riesca a prenderti il tempo x yoga, ti sarebbe davvero utile. Penso sia importante prendere un po' di tempo per se..  
Chiara oggi ha dormicchiato parecchio e siamo riusciti a far passare un paio di orette tra poppate, cosa prima impossibile, se anche dorme stanotte sono abbastanza riposata. Quando la testa regge mi sento quasi invincibile.  
Dai che a forza di farcela ce la facciamo.

CRI anch'io non so molto cosa dirti, penso che le parole siano superflue. Ti mando solo un altro abbraccio.

**feffe81** Domenica, 06 Novembre 2016 20:34

CRI non so bene cosa scriverti, ma ti penso...

SIMONA sarebbe bellissimo se riuscissi a prenderti il tempo per yoga 😊

**feffe81** Domenica, 06 Novembre 2016 20:34

una Traviata da brivido, ovviamente ho pianto, bellissima...però mi è ripartito il mdt 🤢 una vicina aveva un profumo fortissimo e puzzolentissimo 🤢 ho respirato sempre dalla bocca, inoltre tenere la posizione col collo è stato fatale...speravo di schivare il triptano oggi ma ho la parte destra che fa male 😞

**paula1** Domenica, 06 Novembre 2016 20:13

Buona sera a tutti...qui ventaccio, ma in altre zone ha fatto dei danni...a Savigno sembrava brutto tempo invece poi è arrivato il sole e scaldava anche...non c'era molta gente per fortuna, ma molti posti di ristoro popolari erano chiusi...il ristorante "stellato" invece era aperto con prezzi davvero esorbitanti...però c'era la fila lo stesso...dopo ci siamo fermati anche a Sasso Marconi...così per le Tartufeste quest'anno abbiamo già dato 😊

poi siamo proprio svaniti...di fronte a casa abbiamo la bacheca coi film del paese e c'era proprio quello che volevamo vedere a Bologna... 😬 meno male che fanno due giorni...ci andiamo tra poco...

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 20:03

Monica, date notizie

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 20:03

Annuccia, mi dice Gabriele che a Roma è venuta una tromba d'aria

**Simona** Domenica, 06 Novembre 2016 14:36

Oggi ci siamo decisamente dalle mie parti. .. Cris la notte è andata come le altre.. 4 o 5 risvegli, ormai non li conto più e neanche guardo l ora. . Un po mi regolo con il traffico in strada. Se non sento macchine è notte fonda. . Diversamente sò che è sera tarda o mattina presto. .. ma oggi c è Gabriele a casa e stamane sono andata un oretta a letto . Avevo sentore di mdt imminente così mi son fatta il caffè e mi son stesa un po ed è rientrato. ..oggi Luca è più tranquillo. . Credo sia perché è con il suo papà. . Io dei giorni sono talmente stanca che magari rimango nervosa e lui lo sente e si innervosisce .. ho intenzione di riprendere yoga 1 volta alla settimana se mi sarà possibile. . I giorni di yoga coincidono con quelli di allenamento di Mattia ma io anticipo di 1 oretta sul suo orario. .. ho chiesto a Gabriele se per lui fosse una cosa fattibile andare ad allenamento con tutti e 2 e poi io finito yoga mi andrei a prendere Luca. . Dice di sì... speriamo. . . Mi aiuterebbe un sacco prendermi questa oretta e mezza a settimana. .

Ross 😊😬 il tuo fascino miete vittime. ..

Feffe bene x oggi e per i tuoi programmi. ..

Lara ottima idea quella delle felpe... io amo le felpe sono comode.. soprattutto aperte davanti e con cappuccio 😊

**Piera** Domenica, 06 Novembre 2016 14:01

feffe vestiti di nero.....e non sbagli !!! 😬

**nico26** Domenica, 06 Novembre 2016 13:48

Buona domenica a tutti/\e

Martedei metton2gradi.....ddvo metter vicino a casa le piante.

Ross che stragn....fantastica sei 😊😊😊

Feffe buon teatro.

Per me sarebb un problema:non ha vestiti invernali un po eleganti....tutto felpe....pantaloni e robina sportiva.

Ora esce un po di sole....vado a lavorareeeee

**feffe81** Domenica, 06 Novembre 2016 12:48

Grande ROSSANA!! altro che mercato 😬

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 12:39

Rossana, che bello quando succedono queste cose se si riesce a ridere.

A me fanno un po' paura e reagisco male.

Poi rispondo anche male e gliene dico di ogni quando riesco ad accorgermi che intendono questo.

Se è poi una persona che conosco e sa che ho un compagno la cancello dalla mia vita e non gli rivolgo mai più la parola.

Lo so reagisco male ma non so fare altrimenti.

Ma che meraviglia tutta la mia ciccia. Però sto invecchiando e questo va bene 😊😊😊  
Ma se facessero i complimenti alle loro compagne sarebbe meglio.

Vado a mangiare va che è meglio

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 12:34

Anzi Rossana, penso che il bello debba ancora venire.  
Ho un sacco di cose interessanti da fare.  
Anzi, penso che il 17 di questo mese io faccia un bel passo incontro la vita.  
Guarda mo come sto messa 😄😄😄😄😄

Ma sai che belle cose farò.  
Devo solo pazientare un po' di mesi poi prenderò il volo verso la libertà 😄😄😄😄  
Altroché vecchia 😄😄

**rossana** Domenica, 06 Novembre 2016 12:30

A proposito di vecchiaia, senti un po.  
Sono da poco tornata dal baretto qui di fronte dove mi sono fermata da sola a leggere il giornale.  
E' entrato un bel signore, direi almeno settantenne, molto ordinato e si siede nel tavolino accanto al mio.  
Poi mi dice buongiorno, e comincia a dirmi che "non è bene stare solo a leggere il giornale"... che è deprimente, che c'è tanto altro da fare. 😞  
Mi giro e evidentemente lo falcio con lo sguardo. Mi dice: è sposata? E io: si.  
Abita a Rivalta? E io: si.  
Dove?  
Qui di fronte?  
Qui, in quella casa gialla?  
E io: si.  
All'improvviso fa un urlo ad un amico e alzandosi lo chiama per nome e gli dice: stai vincendo? Allora sei secondo solo a me e la rava e la fava.....

Insomma ho ancora un mercato ma il settanta o più enne no grazie.  
Hai capito però il grado di vitalità del signore? Altro che vecchio si sentiva.....va beh che io non sono messa bene in arnese e sicuramente dimostro più anni però..

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 12:29

Rossana, ma io dico per ridere, sai che io non mi sentirò vecchia neppure quando avrò 100 anni. 😄  
😄😄  
Sempre ci sia con la testa ovviamente 😄😄😄

**rossana** Domenica, 06 Novembre 2016 12:27

LARA oh ma che stai a di?  
Vecchia tu?  
Ma oh, stai scherzando.  
E' solo una sensazione transitoria che ci prende quando dobbiamo affrontare cose come la tua e diventiamo subito fragili.  
Certo che andrai a teatro....

**rossana** Domenica, 06 Novembre 2016 12:21

FEFFE gran bella esperienza quella di oggi, non fosse che per il nostro bel teatro Valli.  
Che per me è il più bello di tutti.

**rossana** Domenica, 06 Novembre 2016 12:19

ANNUCCIA fantastici tu e Roberto a fare le prove di ballo 😄  
Sento dire che c'è molta vitalità nelle persone che lo praticano.  
Per le puzze cosa posso dire, temo non faccia per noi se facciamo caso a tutto 😞

**rossana** Domenica, 06 Novembre 2016 12:18

PAULA che visione quella del lupo 😞  
Straordinaria...  
Io se sono in macchina penso che potrei farcela, diversamente no.

**rossana** Domenica, 06 Novembre 2016 12:17

Buongiorno a tutte,  
ISA che attacco da panico, terribile.

Che bello che hai visto il tuo nuovo nipotino 😊

MARIA bello rileggerci, e soprattutto sentire che hai riorganizzato la tua vita in un modo più "umano".  
Brava

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 11:10

Feffe, quando avrò le gambe ristrutturare andrò di certo a teatro quando ci saranno degli spettacoli che mi piacciono. Spero ci convincere anche Gabriele ma la vedo dura.

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 11:08

Dopo questa sto zitta per un po'. 😊😊😊😊

Farò una brutta fine uno di questi giorni.

Mi sa che con la scusa che sto invecchiando ed è meglio che mi curi qualcuno mi darà il benvvenuto.



**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 11:06

Io con le puzze sono fortunata, non sento più gli odori quindi neppure le puzze.

Poi da me a Ferrara si dice che l'omo è omo e ha da puzzà 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 06 Novembre 2016 11:03

Buongiorno a tutti.

Sono stata alla coop per comprare le ultime cosine per l'ospedale, non potevo delegare Gabriele quindi sono andata io.

Sono arrivata presto e ho attaccato bottone ad una bella signora che stava aspettando come me l'apertura del centro commerciale. Pensavo aprisse alle 8.30 invece apriva alle 9.

Ma io attacco proprio pezze a tutti 😊😊😊😊

Ora sembra abbia quasi tutto, ma dico quasi perchè ho intenzione di andare domani mattina a comprarmi un paio di felpe. Non mi prendo su nessuna vestaglia, ho pensato che la felpe vada meglio, ho tutti i pigiami con le maniche corte per via della mia pelle devo prendere pigiami leggeri e se non metto poi una felpe chi lo sente il freddo.

Domani mattina risolvo. 😊

**feffe81** Domenica, 06 Novembre 2016 09:32

buona domenica a tutti! stamattina per ora va meglio la testa, ho solo i postumi. Grazie SIMONA spero in una domenica buona anche per te!

CRIS ma infatti, meglio di così!

PAULA penso anche io che l'attacco passi quando vuole e i farmaci tamponino oppure ritardino la fine...ma qua non scalfivano più di tanto l'intensità, bah!! bellissimo il lupo, immagino l'emozione

Oggi pomeriggio ho un super programma e spero di non dover rinunciare: vado all'Opera 😊😊 c'è La Traviata a Reggio Emilia. Ora devo decidere come vestirmi...eh son problemi eh

**paula1** Domenica, 06 Novembre 2016 09:11

Buon giorno a tutti...qui sole e nuvole bianche velocissime...è passata la perturbazione...forse oggi andiamo a Savigno alla Tartufesta...

CRIS83 il lupo l'ho visto io venerdì notte...♥

FEFFE mi spiace per l'attacco...io odio quando le crisi sono farmacoresistenti, ma d'altra parte sono arrivata alla conclusione che i farmaci servono solo per far diminuire il dolore, non fanno passare la crisi che passa quando gli pare....

io nell'ultimo attacco (che ho definito doppio) ho preso 6 fiale di Toradol e 160 gc. 😊😊

**Cris83** Domenica, 06 Novembre 2016 08:43

\*sia era ISA.. maledetto correttore automatico!

**Cris83** Domenica, 06 Novembre 2016 08:42

Sia mi dispiace x la tua emicrania super.. spero che ora vada meglio.

Simo com'è andata stanotte?

Noi abbiamo dormito abbastanza, ieri sera michele é rimasto di lá con lei mentre io mi sono fatta una bella dormita.

La testa oggi un po' cosí.. speriamo che non si svegli troppo.

Buona giornata e un abbraccio♥☐

**Cris83** Domenica, 06 Novembre 2016 08:39

Wow Piera che bello aver visto un lupo!

Anche qua verso la campagna a volte se ne vedono, ma a me non é mai capitato!

**Cris83** Domenica, 06 Novembre 2016 08:37

Buongiorno..

CRI ancora un abbraccio e abbraccia forte Giulia.

FEFFE spero che la testa vada meglio.. sono contenta che sei riuscita ad andare alla lezione di tango.

Beh meglio del maestro cosa, volevi! 😊

**Simona** Domenica, 06 Novembre 2016 07:12

Buongiorno a tutti 😊

Feffe spero oggi sia una giornata migliore

**feffe81** Sabato, 05 Novembre 2016 22:16

ANNUCCIA grazie per il tifo 😊

Ora non so se prendere o no un altro trip...so che sarebbe meglio di no, ma la testa fa male...

ISA le crisi farmaco-resistenti sono orribili 😞

**feffe81** Sabato, 05 Novembre 2016 22:13

Che giornata, tutta sprecata a letto con dolore che non è andato via del tutto nonostante mi sia strafatta 😞

Sono però uscita stasera per andare alla lezione di tango. In realtà sono abbastanza negata 😊 però mi piace. Avete ragione, anche io sono mooolto sensibile ad alito, sudore, profumo 😞 e non ho un partner perché nessuno di quelli a cui ho chiesto si è reso disponibile, non sanno cosa si perdono 😊 quindi ballo col maestro 😊

**paula1** Sabato, 05 Novembre 2016 20:30

Buona sera a tutti...qui oggi ha fatto il maltempo previsto...c'è un gran vento e piove...abbiamo preso il diluvio andando a fare la spesa...stasera dovevamo scendere in città sempre per quel cinema, ma io non ho voglia di andare a Bologna...ormai questa strada mi è venuta a noia... il lupo lo abbiamo visto dalla macchina, ma io non ho paura degli animali del bosco perchè comunque sono schivi...certo bisogna lo stesso fare attenzione e sapere quali sono le situazioni più a rischio...ad esempio il cinghiale femmina coi piccoli è aggressivo...

per i balli non so che dire...gli odori della gente si sentono ovunque...in ospedale sono molto accentuati, ma anche i mezzi pubblici non scherzano...il tango è un ballo molto particolare e sensuale e penso che essere in ordine e puliti sia essenziale...nella zona dove abito invece fanno i balli montanari, che una volta si facevano nelle stalle, quindi, in questo caso, si è giustificati 😊😊😊

**Piera** Sabato, 05 Novembre 2016 16:15

Ma che sfortuna Annuccia!!! 😊 non si puo' stare tranquille nemmeno portandosi il patner da casa 😊

**Annuccia** Sabato, 05 Novembre 2016 15:58

Vado a fare il dolce per domani



**Annuccia** Sabato, 05 Novembre 2016 15:58

Si sa che le donne è difficile che maleodorino e molte masticavano la gomma ..... 😊😊

**Annuccia** Sabato, 05 Novembre 2016 15:57

Non so se vi avevo detto che con Roberto un mese fa abbiamo fatto due prove di salsa. Abbiamo dovuto interrompere perché le coppie giravano ed io non ho sopportato il sudore e gli aliti altrui.

Roberto non si era lamentato , invece..... 😊😊

Eravamo andati nella mia palestra con una coppia di amici e un amico single. Ma ci hanno obbligati a fare il giro dei partners estranei e non è potuta andare. Però ci siamo fatti un sacco di risate..... a commentare....

**Piera** Sabato, 05 Novembre 2016 14:31

Feffe ma che bello il tango!!! e' il ballo che mi piace di piu' in assoluto 😊 piacerebbe anche a me : pero' poi penso che lo dovrei ballare con un pinco pallo qualunque e mi vengono in mente, mani sudaticce, alitosi e ascelle, mi passa tuttta la passione per il ballo 😊😊

**Annuccia** Sabato, 05 Novembre 2016 12:14

Buongiorno a tutti!

PAULA, anche io sono una gran fifona e sarei scappata, ma a te non ti ci vedo proprio darti alla fuga, difatti..... 😊

FEFFE, il tango è terapeutico me lo dicono in tanti che lo praticano. L'importante è trovare il partner giusto perché è talmente sensuale che anche l'occhio vuole la sua parte. Tifo per te. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Novembre 2016 10:10

Paula, mamma mia che esperienza, vedere un lupo è una cosa che se succedesse a me scapperei lontano 100 km.

Ho paura anche dei cani grandi da quando la mia Lola ha staccato un orecchio a Zeno. Ed era un cane buonissimo che ha sempre fatto da bambinaia a tutti i miei bambini.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Novembre 2016 10:03

Feffe, sei troppo di tutto. Bravissima le lezioni di tango. Se ti innamori del ballo non la smetti più. lo adoro il boogie-woogie e se solo sento la musica adattabile a questo ballo sento i piedi che partono. L'ho ballato per anni con tutti quelli che riuscivano a ballarlo, solo che era difficile trovare chi sapesse ballarlo bene.

Ecco di ballare questo ballo ne sento la mancanza di più che stare senza zuccheri.

vedrai che bella esperienza, poi tu che sei una bellissima ragazza faranno a gara per ballare con te.

Vedrai. 😊😊

Speriamo però che oggi ti passi il MDT. ♥

**mamma\_lara** Sabato, 05 Novembre 2016 09:56

Nico, giornata partita in salita. Forza cara

**mamma\_lara** Sabato, 05 Novembre 2016 09:55

Isa, che meraviglia vedere il Fabrizio che è già un bel bambinone.

Mi spiace carissima per l'attaccone che hai avuto. Quanta pazienza ci vuole.

Non ho perso tutti i kg che mi aveva detto il medico di Bologna, ne ho persi un po' ma non tutti. Però questo ortopedico non mi ha detto niente.

**Isa** Sabato, 05 Novembre 2016 09:53

Cara Feffe anche per me notte di nuovo col dolore e stamattina di nuovo imigran. Sono 9 giorni che ho mdt. Non finisce più. Paula che incredibile visione, il lupo! Buon week end a tutte senza il nemico.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Novembre 2016 09:51

Annuccia, fare la buona a nulla ogni tanto io lo uso come una terapia. Noi cefalalgiche non abbiamo limiti e lo stare senza fare nulla per un po' mi da un po' di equilibrio. da fare proprio come

prescrizione medica  
Brava brava

Anche a me ogni tanto trema il letto, ma mi basta toccare Gabriele e capisco che è lui che trema mentre lotta con i leoni o gioca a calcio 😄😄😄😄  
Se lui non trema è il terremoto 😟😟😟😟

**paula1** Sabato, 05 Novembre 2016 09:24

Buon giorno a tutti...qui tempo in fase di cambiamento...stanotte la testa ha fatto tribolare, ma non volevo prendere niente visto che ne conosco il motivo...e ora che sono in piedi va meglio...la serata è andata bene, anche se il gruppo non era poi così bravo, ma per i buzzurri di montagna va più che bene 😄😄 è stata anche proficua, perchè se si riesce anche Fausto col suo gruppo riusciranno ad andare ad esibirsi...però, per me, il clou è stato il rientro, perchè abbiamo incrociato il re degli animali del bosco...un lupo...magnifico...siamo anche tornati indietro, ma si era già addentrato nel bosco...

**feffe81** Sabato, 05 Novembre 2016 08:28

Buongiorno a tutti. Qui mdt, partito ieri sera all'improvviso, che per me è strano. I farmaci non hanno fatto il loro dovere 😞 ora ho nausea forte e sono tornata a letto.

MARIA eccoti! Bene per la tua riorganizzazione 😊 mi spiace per la testa...come vedi siamo ancora tutte qua...

ISA cavoli di nuovo la crisona 😞 È dura quando fa così, ma sei stata bravissima ad andare a sbirciare Fabrizio 😄

SISSI che bello danzaterapia, non so cosa sia di preciso ma mi ispira. Ah...non vi ho detto che ho iniziato un corso di tango 😊

**nico26** Sabato, 05 Novembre 2016 08:04

Buongiorno con risveglio Emi sx che pulsa. Non voglio dargli corda al maledetto .Forza x tutte noi persone speciali ed uniche

**mamma\_lara** Sabato, 05 Novembre 2016 07:54

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando per fare una cosina che se riesco a sistemare le cose va bene.

**Simona** Sabato, 05 Novembre 2016 07:46

Buongiorno a tutti ...

Grazie Isa... 😊 qui le notti sono parecchio faricose... ma teniamo botta.. 😊 che bello che hai visto Fabrizio. .. 😄😄

**Isa** Venerdì, 04 Novembre 2016 20:31

A tutte auguro una notte serena e riposante, specialmente alle mammine Simona e Cris che ne hanno tanto bisogno. Un abbraccio.

**Isa** Venerdì, 04 Novembre 2016 20:30

Lara ti faccio tanti in bocca al lupo per l'intervento. Dunque sei riuscita a perdere tutti quei chili, troppo brava!

**Isa** Venerdì, 04 Novembre 2016 20:29

leri pomeriggio ho fatto violenza su me stessa e con la bestia addosso ho accompagnato Valentina a fare l'ecografia. Ho visto il mio Fabrizio che adesso pesa 2 Kg. Precisamente ho visto la testa, la spina dorsale e il pisellino. Il resto non ho capito bene cosa fosse.

**Isa** Venerdì, 04 Novembre 2016 20:26

ho appena letto la brutta notizia. Cristina mi dispiace tanto. Condoglianze a te e a Giulia. Dalle un abbraccio da parte mia e fatevi coraggio. Se non ti disturbo domani ti chiamo. Sono molto indietro con la lettura dei messaggi perchè sono all'ottavo giorno di MDT!!!! era impensabile stare davanti a

un video. Adesso sento che sta calando, spero sia finita. Era da agosto che non avevo una crisi così lunga e farmacoresistente,

**paula1** Venerdì, 04 Novembre 2016 18:59

CRI69 mi dispiace molto per questo lutto improvviso, ma ora che vi siete ritrovate con Giulia vedrai quanta forza inaspettata arriva...

MARIA9195 mi fa piacere leggerti e sapere che finalmente sei riuscita a prenderti del tempo... 😊

ANNUCCIA stamattina alle 4.45 😴 (ora che suona la mia sveglia) Fausto mi ha detto che ha sentito scossare...io dormo sul divano e non ho sentito niente...poi stasera ha detto che doveva andare a vedere se Paddy stava bene...quindi ho capito che se l'è sognato... 😴 meglio così..

**paula1** Venerdì, 04 Novembre 2016 18:55

Buona sera a tutti..stanchezza indicibile, ma finalmente è finito il tour in Medicina...ora due giorni a casuccia...che se riuscissi anche a dormire meglio non farebbe schifo.. 😊😄 intanto stasera usciamo...saliamo a Monghidoro e andiamo a sentire un concertino alla Cantina di una amica...devo sforzarmi, ma non posso andare in letargo adesso 😊😊 anche se hanno messo che il tempo peggiorerà..

**Annuccia** Venerdì, 04 Novembre 2016 17:16

e soprattutto rilassante

**Annuccia** Venerdì, 04 Novembre 2016 17:16

SISSI, la danzaterapia mi manca, deve essere bella.

**Annuccia** Venerdì, 04 Novembre 2016 17:15

Ho usato il condizionale perché se i figli hanno problemi non si può fare finta di niente.

**Annuccia** Venerdì, 04 Novembre 2016 17:14

MARIA, hai fatto bene a riorganizzarti la vita, se si può fare è giusto farlo. Ora che i figli sono grandi sarebbe molto giusto un po' di egoismo.

**Annuccia** Venerdì, 04 Novembre 2016 17:12

MARIA, che bello rileggerti. Le persone che hanno scritto tanto in passato non le dimentico certamente.

Oggi me la sono presa da "buona da nulla"!!!! 😄 però ho fatto il minestrone per stasera. Mi ero messa un po' a riposare , dopo la notte quasi in bianco, ma sentivo che tremava il letto. Mi sono proprio suggestionata.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 15:57

Maria, anche a me ha fatto tanto piacere il tuo messaggio. Ricordi che lo dicevamo che ne servivano due di persone a sostituirti. 😊

E sostituiscono una sola mezza giornata, se dovessero sostituirti per un giorno intero ne sarebbero servite 4 come minimo 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 15:55

Sissi, non appena mi faranno tutte e due le anche penso che inizierò a praticare il Tai Chi, devo solo trovare un posto vicino a casa, non ho voglia di immettermi nel traffico anche per fare questo. Altrimenti camminate a piedi. tante tante.

**Sissi** Venerdì, 04 Novembre 2016 15:15

Che bello rileggerti Maria!

**Sissi** Venerdì, 04 Novembre 2016 15:14

Un caro saluto a tutti, io oggi ho mdt "molesto", che mi toglie concentrazione e mi fa sbagliare le parole. Quanto a "incriccamenti" e dolori, ne ho ormai dappertutto e permanenti o quasi; cerco di tenerli a bada con danzaterapia e movimenti soft, traendone abbastanza giovamento. Buona fine settimana a tutti.

**Sissi** Venerdì, 04 Novembre 2016 15:07

Cristina, mi dispiace. Un abbraccio a Giulia. Per fortuna ci sei tu con lei.

**Maria9195** Venerdì, 04 Novembre 2016 14:23

Un forte abbraccio a Cris e a Giulia.  
Ho letto solo ora.

**Maria9195** Venerdì, 04 Novembre 2016 14:21

Eccomi dopo parecchi mesi che non scrivo. Ho passato due mesi parecchio difficili e faticosi sul piano mal di testa. La mia cefalea muscolo tensiva è diventata cronica e è un potente trigger per la mia emicrania. Sono stata seguita sempre da Dott. Cherubino che mi ha dato consigli per intervenire e un miorilassante. Ora va un po' meglio. Oltre a questa carognosa malattia si è aggiunti anche i problemi premenopausa che non sono indifferenti e quindi sto cercando di sopravvivere con accorgimenti vari. La dieta non l'ho mai sospesa. A dicembre sono due anni. Segue attentamente le istruzioni del dottore.

Di tutto questo minestrone di fastidi l'unica cosa positiva che finalmente il pomeriggio non mi reco più al lavoro. Ci sono volute due collaboratrici per sostituirmi anche se lavoro ancora alla mattina



Faccio di tutto per tenere stretto quello che ho finalmente conquistato: il pomeriggio libero e quindi ho più tempo di curarmi e dedicarmi alla mia famiglia.

Non vi ho mai dimenticato. Baci

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 14:01

Paula, per me vita sociale è anche solo andare a fare la spesa. Da un po' di mesi non esco più neppure per andare a fare quella e la rarissima volta che vado non riesco a prendere più di una cosa. Poi anche ridicolo è che Gabriele mi aspetta a fianco dell'entrata per risparmi un po' di strada. Ho perso tutte le mostre bellissime che hanno fatto a Ferrara e non vado in centro neppure per Natale a vedere la città vestita a festa.

Sarà anche poco quello che fai tu e forse non ti piace stare in società, ma stare sempre in casa non è bello neppure quello.

Scusami, ma il mio messaggio era proprio per dire che avrei voglia di fare qualche passeggiata a piedi.

Avevo proposto a Gabriele di prendermi una sedia a rotelle per quest'ultimo periodo, ma ho capito che a lui non va.

Poi saremo comunque costretti ad uscire separati, perchè lui cammina come un freccia rossa, mentre io neppure quando stavo bene riuscivo a stargli dietro. Ma va bene così, non abbiamo mai passeggiato insieme proprio perchè anche adesso è più forte di lui, vede che non sto in piedi ma ogni tanto mi mette la mano sulla schiena e mi spinge. Glielo dico e lui mi dice che mica lo fa apposta. Così non mi è utile neppure per stare al suo braccio, perchè mi tira. 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 13:52

Rossana, che bello sentirti parlare dei tuoi fratelli. Sicuramente il tempo passato con loro è di grande qualità.

I problemi se si hanno dei figli grandi oggi molte volte riguardano il lavoro e le relazioni.

Ci vuole forza e pensare che capita a tanti. Non è che consoli, ma almeno non ci fa sentire "sbagliati"

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 13:47

Monica, mamma mia che fatica deve fare Valerio. Probabilmente la sua frattura è complessa e molto peggio della mia. Io sento che vado decisamente bene. Sento se prendo contro qualcosa o se sforzo il torace o il braccio. Sento anche quando cambia la stagione, ma quando cambia quella è il minimo il male che mi fa questa costola. Io sono stata fortunata rispetto a lui.

Sai che non sono una piagnona, ma le costole fanno veramente male, è da comprendere se ogni tanto si deprime.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 13:43

Feffe, anch'io quando mangio formaggio è solo parmigiano reggiano stagionato almeno 24 mesi. Però come Piera ne mangio poco perchè il peso mio non me lo permette.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 13:41

Lile, spero che la cosa di cui parli sia quella che intendo io e che tu abbia trovato la soluzione che ti faccia stare meglio. Se è quella penso sia la scelta che dovevi fare. Brava brava.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 13:40

Eccomi, sono tornata ma avevo le bimbe che arrivavano e mi sono dovuta organizzare. .

E' stata una bella scarpinata ma dovevo andare.

**lile** Venerdì, 04 Novembre 2016 13:28

Cri mi dispiace tanto... ti abbraccio.

**Annuccia** Venerdì, 04 Novembre 2016 12:36

Buongiorno a tutti!

CRI, mi dispiace molto, la vita è proprio un "pizzico". Stai vicina a Giulia, inutile dirtelo..... Un grande abbraccio .

**Monica** Venerdì, 04 Novembre 2016 11:36

Buongiorno a tutti. CRI mi dispiace tanto per la perdita 😞

**Piera** Venerdì, 04 Novembre 2016 09:19

Feffe, il parmigiano come tutti i formaggi molto stagionati ha pochissimo lattosio, mangialo tranquillamente, io ne mangio poco perche' contiene molti grassi 😊

**Piera** Venerdì, 04 Novembre 2016 09:09

Cri mi dispiace tanto per Giulia, perdere un genitore e' sempre una grande sofferenza 😞 insieme supererete anche questo dolore

**feffe81** Venerdì, 04 Novembre 2016 08:17

CRI mi dispiace tantissimo, un abbraccio forte a te e Giulia

**rossana** Venerdì, 04 Novembre 2016 08:04

Buongiorno,

CRI mi dispiace tanto.

Ero contenta per come stavi.....

Un abbraccio a te e a Giulia

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 07:11

Sto andando da mia sorella.

Parto presto perché devo essere a casa prestissimo.

Oggi ho qui le bimbe

A dopo

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Novembre 2016 07:09

Buon giorno a tutti.

Cri, vi sono vicina.

Troppo giovane per lasciare questa vita

Dai un abbraccio fortissimo a Giulia

Forza carissima

**nico26** Venerdì, 04 Novembre 2016 07:00

Buongiorno a tutte/i dal lavoro.

Cris che notizie tragiche che ti lasciano senza parole.

La vita molte volte di pone davanti degli ostacoli come il vostro di ora veramente insormontabili.

Sono sicura che questa dolorosa esperienza vi unira' ancor di piu' e tu riuscirai a sostenere e a far forza sia a te che alla tua piccola..Un grosso abbraccio silenzioso.

**Simona** Venerdì, 04 Novembre 2016 06:24

Cri. . Che terribile notizia. Sono senza parole.. mi spiace proprio tanto

**Cris83** Venerdì, 04 Novembre 2016 03:20

CRI mi dispiace tanto.. 😞 non ci sono parole.. ti abbraccio forte e abbraccia Giulia da parte mia ❤️👍

**cri69** Venerdì, 04 Novembre 2016 00:04

È morto mio ex marito infarto fulmi nante. Giulia è a pezzi .non so come faremo .vivate questo schifo di vita

**feffe81** Giovedì, 03 Novembre 2016 22:19

ANNUCCIA mi auguro proprio che tu non abbia una malattia reumatica

**feffe81** Giovedì, 03 Novembre 2016 22:18

PIERA proverò qualcosa senza lattosio, il parmigiano però lo tengo 😊

LILE mi spiace per la tua testa...io oggi niente trip per fortuna, ma ho cominciato il mese con 2 trip...se puoi sforzati per il diario, più che altro per te per ricordarti nel tempo le cose perché vedo che ce le dimentichiamo...

MONICA non lo so chi te lo fa fare 😊 scherzi a parte ci sarebbe da porre rimedio, perché tu possa stare più serena, ma bisogna capire il come...vuoi venire in gita da me??così mi pitturi la camera?? 😊

**rossana** Giovedì, 03 Novembre 2016 21:34

Sospendo e mi metto in poltrona perché schiena, collo e testa spingono troppo.

Ci provano 🤔

**rossana** Giovedì, 03 Novembre 2016 21:32

Ieri sera la cena coi miei fratelli è andata bene.

Hanno tutti tanti problemi, in special modo coi figli: o preoccupazioni per il lavoro o per le relazioni o altro ma sempre ve ne sono.

Però siamo riusciti anche a ritagliarci il tempo per la festa ed abbiamo riso un bel po.

Mio fratello maggiore, il festeggiato, è un attore nato. Irresistibile a battute e mimica...e meno male!

Pagano sempre cari questi come altri incontri, arrivano stanchissimi dopo giornate interminabili di lavoro però la voglia di celebrare queste occasioni è tanta e riescono perché vogliono superare per viverle.

Ci siamo lasciati alle 11,30 e Franco, 58enne, stamattina si alzava alle 4,30 😊

Poi si prende anche pause di riposo però.....

Comunque sia io ho fatto il pieno di benessere buono a stare con loro come sempre ci succede. 😊

**rossana** Giovedì, 03 Novembre 2016 21:28

MONICA che notte la vostra.....spero solo che al controllo radiografico si possa chiarire l'andamento della ripresa o meno di Valerio per eventualmente intervenire.

Ma quanto male si deve sopportare, che pa@@e

**rossana** Giovedì, 03 Novembre 2016 21:26

Buonasera a tutte,

mamma mia dolori sparsi ovunque.....

Nel pomeriggio anche io ho preso una brutta piega....

ANNUCCIA io ho fatto la visita reumatologica anni fa e quel medico mi ha prescritto alcuni valori, pochi se ricordo bene.

Negativi quelli mi aveva detto che possiamo escludere problemi di questa natura.

Di sicuro è bene controllare.

PAULA quando parli della tua fatica esprimendoti in chili non posso immaginare la fatica che fai.

Mi dispiace per l'auto ma è così in tutte le case: ce n'è sempre una.

LILE cavoli stai facendo molta fatica anche tu. Certo il diario credo sia importante, a me è sempre servito per tentare - per quanto possibile - di contenermi.

Però capisco che non è facile

**lile** Giovedì, 03 Novembre 2016 17:14

3 novembre, 2° trip del mese...

stamattina non avevo mdt, poi dopo pranzo ho iniziato improvvisamente a vedere male e poi è partito...

ho cercato di ricostruire il mese di ottobre in quanto a mdt avuti e farmaci presi, attraverso ricordi

(pochi, mi dimentico sempre quando ho avuto mdt) e qualche appunto preso qua e là...sono arrivata a 9 tachipirine, 3 aspirine, 2 triptani e mi mancano ancora 16 giorni del mese da ricostruire, in cui so bene di aver preso altra roba... mamma mia come ho esagerato a sto giro... cerco di consolarmi pensando che sia stata colpa dell'influenza. Ho raddoppiato il laroxyll in questo mese, e se non miglioro devo aggiungere alla profilassi i betabloccanti. Troppi, troppi farmaci... a volte sono tentata di smettere di fare qualunque cosa. Ma a giugno sono stata senza profilassi dopo il topamax per 15 giorni e sono stati quasi tutti di mdt...

Stasera ho deciso che andrò comunque al cinema come avevo deciso, non voglio arrendermi al dolore Lara, forse ho trovato una soluzione per quello di cui abbiamo parlato l'ultima volta che ci siamo viste...non so se ricordi, ma grazie...

**Monica** Giovedì, 03 Novembre 2016 16:55

Feffe io ultimamente mi dico spesso "ma chi me lo fa fare di sopportare sempre tutto"

**Monica** Giovedì, 03 Novembre 2016 16:53

Valerio ha deciso di aspettare la visita all'inail dell'8 dove farà la lastra e sicuramente gli daranno altri giorni. Ha una brutta frattura e ci sta mettendo tanto a salvarsi. Ormai è da fine settembre....

**Monica** Giovedì, 03 Novembre 2016 16:50

Oggi per fortuna avevo preso la 104, dovevo andare con mio padre al catasto. Ho dovuto rimandare perché ero rimbambita dal dolore e dai Trip e in quei posti bisogna andare con la testa che funziona per combinare qualcosa. Certo che bisogna ogni volta mettere in stand by la vita per colpa del malefico 😞

**Monica** Giovedì, 03 Novembre 2016 16:46

Buonasera a tutti. Stanotte sia io che Valerio l'abbiamo passata in bianco, lui per il dolore alle costole io per il mdt 😞 In meno di 20 ore ho preso 3 Trip e adesso sta tornando. E sono dal parrucchiere 😞

**paula1** Giovedì, 03 Novembre 2016 15:43

Buon pomeriggio a tutti...ho fatto fatica a rientrare a casa perché è scesa una nebbia terribile...poi, per la serie, "viviamo alla giornata"....lavoro anche domani perché un'altra collega ha pensato di sfruttare la mutua...però sabato e domenica sarò a casa..lunedì riapriamo la chirurgia e devo essere riposata...in Medicina va sempre peggio...il reparto è pesantissimo e i malumori tra colleghi non alleggeriscono certo...uffa...

MAMMA LARA bene per la data ! così intanto ti togli il primo pensiero...

PIERA l'ha scritto LARA della vita sociale, ma anche io la penso come te...ormai facciamo le cose sempre da soli...per vedere qualcuno ormai non serve nemmeno più far domanda in carta bollata...è già stato un caso essere usciti in 8 venerdì scorso..., però spesso nei luoghi della musica incontriamo persone che conosciamo e qualche chiacchiera si riesce a fare.....

MONICA mi spiace per Valerio, ma penso che debba mettersi in testa di farsi controllare meglio, perché è strano che non si rimetta ancora...ma gli uomini perché sono così zucconi ? 😞 ora vado a riposare perché ci si mette anche la schiena adesso...e se faccio la somma dei kili che ho sollevato oggi credo che una nave carica mi faccia un baffo... 😞😞😞 invece ci si è alleggerito molto il portafoglio...quello che ieri sembrava solo un cambio di batteria nella nostra macchina vecchietta.. era invece il motorino di avviamento e la spesa è stata più che doppia grrrrr 😞😞😞

**Annuccia** Giovedì, 03 Novembre 2016 11:54

Mi sa che prima faccio le analisi

**Annuccia** Giovedì, 03 Novembre 2016 11:54

Buongiorno a tutti!

sono stata dal medico mi ha segnato delle analisi del sangue per "malattia reumatica" (se così fosse) e una cura con Diclorem per mandare via il dolore.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Novembre 2016 10:31

Buongiorno a tutti.

Sono stata al telefono fino ad un minuto fa.

Ora devo uscire per la parrucchiera. L'intervento è troppo avanti e già sono bicolore quindi qualcosa devo fare. A dopo

**cri69** Giovedì, 03 Novembre 2016 09:04

Buongiorno gente, ieri sera ho preso il primo trip del mese 😊😊, mi sono accorta che è solo il 3/11, mi fa un effetto che non mi piace. Premetto che è nuovo e non lo voglio più, ho pianto per un paio d'h, così ho rischiato che mi venisse mdt x il pianto 😞😞 non va bene, no, no, questa cosa non sa da fa...

**Simona** Giovedì, 03 Novembre 2016 06:16

Buongiorno a tutti 😊

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 21:18

Pero' Monica non si puo' mangiare in quantita' libera i carboidrati, io certe cose non le mangio piu' nemmeno ora.....ad esempio sono due anni che non mangio legumi e la pasta solo integrale, il riso pochissimo e solo un frutto al giorno.....pane bianco mai, mangio solo le wasa, e il massimo della mia trasgressione e' la piadina (mezza integrale)

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 21:05

monica in transizione si introducono gradualmente tutti i cibi che non possiamo mangiare in cheto, pero' e' importante non fare carico glicidico serale (pizza gelato pasta patate e dolci) e se dovesse capitare si deve compensare il giorno successivo con una giornata strettamente ipoglicidica ....parlane con il doc ti dara' lo schema se vorrai provare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 21:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 20:59

Scusate se oggi vi ho proprio trascurato, ma ho avuto tanto da fare con Emma e con altre cose che avevo in sospeso (mail e documenti).

Ora ho la gamba sinistra che proprio non ce la fa più e devo stenderla per forza.

Scusatemi ma ci sentiamo domani.

Vi abbraccio fortissimo con tutto l'affetto possibile

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 20:51

Feffe mi dispiace per il nervoso 😡 per i latticini in cheto sono permessi ma senza lattosio, io li ho quasi eliminati per via del colesterolo, ma mangiavo prevalentemente parmigiano, mozzarella bufala e stracchino.....i formaggi mi piacciono assai 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Novembre 2016 19:45

oggi sono stata serena fino a poco fa che è successa una cosa, piccola tra l'altro, che mi ha fatto

montare la rabbia 😡 sono arrivata a un punto che certi meccanismi (in questo caso una modalità che hanno i miei di interagire con me) mi fanno scattare all'istante la tigre, spaccherei tutto e li manderei voi sapete dove!!

ANNUCCIA che stress per Andrea...ogni volta ripartire, uff 😞

MONICA auguroni per Valerio, mi spiace proprio che stia così 😞 sei bravissima con i tuoi mobili, anche io ho iniziato a ripitturare la camera ma mi sono arenata e sono ferma da mesi!! quindi al momento è bicolore 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Novembre 2016 19:41

ciao a tutti, oggi attacco partito in mattinata, per fortuna il trip ha fatto effetto, però...

SIMONA e CRIS vi penso e non posso immaginare la fatica che fate ad allattare con mdt e vomito 😞 siete fortissime!!

CRIS grazie del consiglio, sì ci farò attenzione.

MAMMALARA bene per la data 😊

Eh per la casa sto continuando a cercarne una da comprare anche se non l'ho ancora trovata che mi



piaccia abbastanza. Quelle in legno sono difficili da mettere in città...e dato che sono da sola non è il caso di abitare in un luogo isolato o senza vicini di casa  
PIERA evviva per il colesterolo!

Domanda: mi continuano a dire che per il mdt non dovrei mangiare i latticini, ma c'è qualcuna di voi che li ha eliminati e ha notato beneficio? perché io li mangio ma non mi sembrano tra gli alimenti che mi danno fastidio.

**cri69** Mercoledì, 02 Novembre 2016 18:42

Salve , per il lavoro io non mi pronuncio più , ANNUCCIA mi spiace 😞 .

Mi pronuncio per i bimbi , fatevi forza fanciulle io mi sono alzata tutte le notti per ben 6 anni...e per il latte se ne avete ed abbondate ,tiratelo e mettetelo in freezer. lo ho fatto benissimo , sono dovuta andare dal dentista ed è servito e ne ho avuto abbastanza anche quando ha smesso ...ormai mangiava 😊

LARA era oraaaaaaaaa, benissimo!!!

**rossana** Mercoledì, 02 Novembre 2016 17:40

ANNUCCIA mi dispiace per Andrea.

Davvero sempre daccapo.

Tempi duri, però spero possa trovare e anche di meglio....

**rossana** Mercoledì, 02 Novembre 2016 17:38

Stasera cena a 4 coi miei fratelli, in pasticceria a porte chiuse.

Festeggiamo Mariano che venerdì ha compiuto 60 anni 😊

E ovviamente non pare vero.

Ora devo pensare a cosa scrivere sul biglietto, dopo aver ovviamente provveduto al regalino per conto di tutti e tre.

Mò penso

**rossana** Mercoledì, 02 Novembre 2016 17:37

LARA bene ..sono proprio contenta.

Così hai la certezza di essere a casa e quasi abile per Natale.

Ottimo 😊

**lella** Mercoledì, 02 Novembre 2016 16:29

Lara ho letto la notizia. Un grosso in bocca al lupo e un abbraccio.

**Simona** Mercoledì, 02 Novembre 2016 16:04

Finalmente Lara hai la data.... 😊😊 bene. . In bocca al lupo 😊😊

**Sissi** Mercoledì, 02 Novembre 2016 15:55

Buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Sissi** Mercoledì, 02 Novembre 2016 15:55

Ciao a tutti, ho letto gli ultimi messaggi. LARA, in bocca al lupo per l' intervento!

**Monica** Mercoledì, 02 Novembre 2016 15:53

MAMMA LARA allora tra poco ti tocca 😊 Sai già quanti giorni ti tengono?

**Monica** Mercoledì, 02 Novembre 2016 15:52

ANNUCCIA anche con la partita iva hanno un fisso e degli incentivi o come le chiamano da noi, le gare. Ci sono persone che collaborano con noi da anni, anche donne di una certa di età. Se lavora già nel settore vendite, non credo avrà problemi a trovare un altro lavoro

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 15:37

MONICA, si Andrea è portato e lo ha fatto questo lavoro per più aziende , cominciando da Coca Cola, ma non lo ha mai fatto con partita iva, ha sempre avuto un fisso e dei premi a raggiungimento di obiettivi.

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 15:04

LARA, bellissima notizia!!!! così a Natale sarai in forma....

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:46

Antonella, grazie carissima e lunga vita al lupo. ♥ ♥ ♥  
Sono felicissima.  
Troppo bello.

**Antonella62** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:41

Buongiorno a tutti.  
Bene **Lara**, in bocca al lupo. Tanta positività è già partita da Cosenza.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:36

Ho saputo la data dell'intervento.  
Il 17 di novembre. Bellissimo. Sono troppo felice.  
Siete i primi a saperlo

**Monica** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:35

PIERA avrai sicuramente i benefici che hai già avuto. Ma nella transizione cosa è ammesso che nella dieta è vietato?

**Monica** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:34

Che si capisce che non ne posso più del mio lavoro??? 😞 😞  
Per sfogarmi continuo a dipingere i mobili di casa. Ho quasi finito le sedie, poi attacco con i mobili dell'ingresso. Dal falegname sto facendo fare un mobile disegnato da me, niente di che solo che non l'ho trovato come dico io e del colore che dico io così l'ho fatto fare, poi lo pittura io. Spero si sbrighi, ma essendo il falegname che fa le bare per la società dove lavora Valerio, non so quanto ci metterà 😞

**Monica** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:28

ANNUCCIA il lavoro è un gran casino di questi tempi. Ma lui è portato per fare il venditore? Questo è l'unico lavoro che non mancherà mai e che anzi è sempre alla ricerca di candidati. Dove lavoro abbiamo diversi consulenti che collaborano con la partita iva, e ce ne sono alcuni che in un mese guadagnano quello che io guadagno in 6! Certo è un altro tipo di lavoro, lavorano il sabato e la domenica, però almeno è un lavoro attivo, stando dentro un centro commerciale vedono tante persone, se devono comprarsi qualcosa lo fanno senza chiedere i permessi o aspettare la fine dell'orario. Diciamo che hanno più libertà rispetto a chi sta sepolto tutto il giorno in ufficio

**nico26** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:27

Buon pomeriggio da casa in recupero e fra poco udite udite....Ikea 😊  
Pieraaaaa fantastico.  
Ha ragione però. Andate sul sito Farman e troverete il prodotto con sconto 40 .In Farmacia tipo Euro 31....li se ricordo bene 23 e se superi i 69euro non spese spedizione.  
Sono felicissima evviva evviva!!!!

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:15

L'ha decisa il doc la sospensione della dieta, guardando il diario del mio mdt, io non ho fatto tante domande, ma mi pare di aver capito che avendo raggiunto una stabilità del mdt ai soliti 7/8 attacchi al mese, la dieta era una forzatura, avrei dovuto fare una profilassi che ho rifiutato, ora gli attacchi sono un po' aumentati e forse per questo mi ha detto di ricominciare

**Monica** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:11

PIERA meno male che è sceso. Sai che non ho ancora capito perché hai sospeso la dieta? Io in questi ultimi mesi sto facendo fatica a seguirla, non riesco più ad essere ligia. Anche ieri ho mangiato la pizza 😞 Forse è arrivato il momento di fare la transizione per poi riprendere con più slancio. Devo sentire il doc

**Monica** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:08

Buon pomeriggio a tutti. Alla fine non siamo più andati al lago, Valerio giovedì ha fatto un movimento sbagliato ed è rimasto bloccato a letto per 4 giorni. Gli è anche salita la febbre, secondo il dottore la costola deve avergli toccato la pleura 😞 Stamattina invece ha sbattuto contro la maniglia della porta. Ha dovuto prendere un brufen per il dolore. Spero di convincerlo domani ad andare a fare la

lastra, perchè temo che non si sia saldato ancora nulla. E siccome lo sospetta anche lui, non vuole fare la lastra per avere la conferma 😞

**Simona** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:02

Goditi la tua Emma.. credo che ti possa far solo che bene.. dev essere una gioia immensa stare con la tua nipotina. ... bacini ad Emma... 😊😄

**Simona** Mercoledì, 02 Novembre 2016 14:01

Lara.. hai ragione quando dici che bisogna cmq porgere attenzione al nostro stare perchè alla fine i cucciolotti basta nutrirli e va bene così ma credo che si inneschino anche meccanismi mentali malati l,almeno nel mio caso, in cui devo sempre mettere le esigenze dei miei bimbi prima delle mie... a costo di camminare sui gomiti mi sforzo oltre al mio limite....devo lavorarci su 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 13:56

Oggi sono molto impegnata con Emma.

**Simona** Mercoledì, 02 Novembre 2016 13:00

Piera grandissimo risultato sono contenta per te e anche perché dopo natale potrai ricominciare la chetogenica ... 😊

Annuccia mi spiace tanto per Andrea... 😞 povero ragazzo è sempre lì che deve ricominciare da capo ... 😞😞

**Simona** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:56

Piera. .. spero sia solo una fase passeggera e non abbia dei veri e propri disturbi del sonno. .. è successo anche che mi facesse 7 ore di sonno un mesetto fa... poi andrà come deve andare.. solo si fa fatica a non dormire... poi di giorno si fa riposini che variano dai 20 ai 40 minuti.. non di più.... comunque sono anche consapevole che i bimbi crescono in un attimo quindi tengo botta.... 😊

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:27

Grazie Piera, ora guardo la composizione

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:20

Annuccia mi dispiace per Andrea, se un negozio non guadagna e' difficile che mantengano una posizione come la sua..... 😞 ormai e' tutto un precariato, vedrai che trova qualcos'altro in fretta, e' piu facile trovare una nuova assunzione che mantenere quella che si ha gia'!!!

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:15

Normolip della Esi 60compresse, on line ci sono un mucchio di offerte a un prezzo vantaggioso, non prendetelo in farmacia che lo pagate il doppio 😊

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:03

PIERA, me lo passi anche a me il nome, voglio confrontarlo con quello che prendo io. Può anche darsi che siano uguali.

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:02

Forse è stato anche un bene, non era un lavoro che poteva andare bene, senza nessuna prospettiva di crescita. La stasi totale.

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:01

Ed ora ricerca spasmodica.....

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:01

Intanto ad Andrea non hanno rinnovato il contratto. Lui lo immaginava, le cose in negozio non andavano più bene, specialmente da quando il parrucchiere bravissimo se ne era andato a Londra.

**Annuccia** Mercoledì, 02 Novembre 2016 12:00

Buongiorno a tutti!

LARA, ora vediamo, domani vado dal medico e intanto chiedo secondo lui cosa dovrei fare.

Sono felice in questi giorni di avere le vampate, così forse è la volta buona di andare in menopausa.

Almeno se trovo una stabilità ormonale forse starò meglio.

PIERA, grande successone. Io a breve dovrò controllare anche quello.

PAULA, leggendo anche te mi convinco sempre di più che si deve convivere con quello che arriva. Ma io ho la coscienza non troppo pulita, dovrei prima accertare alcune cose.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 11:59

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 11:58

Per cortesia ovviamente. Scusami la maleducazione.

Oggi do la colpa alla fretta 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 11:58

Piera, mi dici il nome dell'integratore che lo devo passare alla Lella

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 11:37

Il mio colesterolo UDITE UDITE e passato dal 373 di maggio al 224 di oggi!!!! 😊 sono strafelice!!! Grazie al Dott.DiLorenzo per i preziosi consigli e grazie anche alla nostra Nico che mi ha dato il nome di un integratore che ancora sto prendendo.....il doc mi ha detto che se voglio dopo Natale posso fare un ciclo di cheto per un attacco alla mia cefalea 😊 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 11:31

Piera, tanti ma tanti tanti soldi e come dici tu senza chiedere niente a nessuno.

Al tempo del terremoto ci sono state persone, che conosco benissimo, hanno fatto fare le perizie da professionisti e hanno speso 6.000 euro per poi non riuscire ad ottenere niente. Sono ancora la che aspettano con la casa puntellata da impalcature che arrivino i soldi.

Co Gabriele abbiamo subito pensato che non avremmo chiesto contributi e abbiamo fatto bene.

Abbiamo sempre pensato che avevamo ancora la casa ed eravamo felici di questo, tanto felici anche di non pesare su nessuno visto la fortuna che avevamo avuto.

Così ho chiamato un ingegnere della protezione civile che ha spiegato ai muratori cosa fare.

Ecco fatto, però siamo ancora qui che spendiamo. Mica pensare però che se avessimo chiesto contributi non avremmo speso niente..... Avremmo speso gli stessi soldi e saremmo con la casa crollata, perchè se non avessimo sistemato la casa prima della seconda scossa lei sarebbe caduta. Se trovo la foto te la metto

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 10:37

Feffe fai bene a restare in affitto, poi un giorno farai come dice Lara, una bella casetta antisismica in legno, ci sono ditte specializzate che ne fanno delle bellissime chiavi in mano a prezzi accessibili !!!

Lara ma quanti soldi hai già speso per la tua casa?? e immagino senza nessun contributo da nessuno.....speriamo che i nuovi terremotati vengano veramente aiutati economicamente, ma le chiese e i fabbricati religiosi, perchè non li ricostruisce il vaticano??? con tutte le proprietà che ha la chiesa in Italia non dovrebbe essere una cosa difficile,. ogni diocesi ha un patrimonio immobiliare immenso, qui a Bologna la diocesi ha tante di quelle case???.....vabbe taccio per sempre 😊 😊

**Piera** Mercoledì, 02 Novembre 2016 10:31

Simona , sai che Daniel ancora adesso si sveglia minimo 3 -4 volte a notte.....Irene verso i 9 mesi gli ha tolto la tetta, perchè pensava che era quello il suo problema di risvegli frequenti.....niente da fare , ci sono bimbi che purtroppo hanno un sonno disturbato per molto tempo!!! 😊 ora lei spera nei

due anni 😊 Paula anche io e Giorgio a volte facciamo come te e Fausto.....a me però non mi sembra che questo sia fare "vita sociale" si' stiamo bene insieme noi due e ci fa comodo fare così (quello ci pare a noi!!! 😊 ) ma credo che in fin dei conti siamo diventati un po' asociali, che ci vuoi fare??? sarà l'età che avanza 😊 meglio prendere tutto senza porsi tanti problemi e fare solo quello che ci fa stare bene!!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:55

Cri, non immagini quanto ridere faccio con le confidenze che mi fa Emma

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:55

Paula, anche a me piace la vita sociale che fate tu e Fausto. Riuscite ad avere tanti interessi e tutti molto belli.

Sono felice che tu sia a casa dal lavoro fino al fine settimana, speriamo rimanga così 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:53

Cris, vi capisco benissimo, è nata Enza che Enzo aveva un anno. E' stato tanto impegnativo. Meno male che gli anni mi venivano in aiuto, perchè avere l'energia dei 19 anni non è da sottovalutare.

Però prendi in considerazione anche una poppata fatta con il latte artificiale. Penso che possa fare peggio per un neonato prendere latte da una mamma che sta malissimo piuttosto che da un biberon se questo succede una volta ogni tanto.

Così sta meglio lui e meglio anche la mamma.

Magari parlane alla pediatra la prossima volta.

Sinceramente tutto questo integralismo che guai ad aiutare le mamme che stanno male con una poppata artificiale di supporto io non la capisco.

Conosco una ragazza che quasi si ammalava per quello che si sentiva dire da chi dovrebbe invece capire che alle volte si può essere un po' più flessibili. Meno male che sui mio consiglio è andata al P.S. e li le hanno fatto capire che non stava proprio bene.

Come ti ho detto parlane alla pediatra spiegando come ti senti e vedi cosa dice.

**paula1** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:45

Buon giorno a tutti...qui tempo incerto, spero non piova perchè devo scendere in città...ho alcune commissioni prima di andare al lavoro...da domani dovrei poi essere a casa fino a domenica se non mi cambiano qualcosa...

ANNUCCIA io per i dolori ho preso per un mese un miorilassante che credevo anche tosto, ma non è cambiato niente...finchè vado e mi muovo va bene...a riposo inizia lo strazio... 😞

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:45

Feffe, fai bene a rimanere in affitto e se compri casa prendi un pezzettino di terreno e fanne una di legno con la base in cemento armato, sono bellissime e costano poco. Poi sono caldissime.

Vedi che quelle non hanno bisogno di tutti quegli interventi che necessitano alle case di mattoni.

Spero che il cambio di alimentazione possa portarti un po' di benessere

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:41

Rossana, è così che ci si ammala, sai quante volte sono piena di sudore.

Ora sto usando un'altra strategia, mi faccio vento ma non mi spoglio.

Si provano tutte pur di star bene 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:38

Annuccia, i dolori da me sono arrivati prestissimo, sarà che sono andata in menopausa molto presto, però mi vengono in mente le cadute che facevo proprio perchè le gambe non mi reggevano e la schiena pure. Poi sono iniziati i dolori muscolari che a detta dei medici potevano avere molteplici. Questo certo ha ridotto parecchio la qualità della vita già minata da tanto MDT, ma arrivata ad un certo punto ho capito che dovevo anche smettere di cercare. Lo stare meglio non arrivava e ancora sono qui che non arriva.

E' stato onesto l'ortopedico che mi dovrà operare le anche, mi ha detto che camminerò meglio ma non è detto che i dolori scompaiano. Penso che abbia anche ragione, io ho un male alle caviglie e ai muscoli che poco hanno a che fare con le anche. Poi non ti dico le natiche, se Gabriele me le sfiora vedo il firmamento. A letto poi devo rigirarmi non so quante volte per trovare una posizione che non mi faccia danni.

Visto che con questo ho a che fare farò sempre come posso.

In buona parte questi dolori mi ha detto anni fa una neurologa che sono da imputare alla fibromialgia e per curare quella dovrei prendere farmaci che non voglio prendere. Così sopporto, perchè se dico fatemi stare meglio quello mi prescrivono.

Tu però fai bene a chiedere cosa siano i dolori che hai e da dove vengono, poi decidi quello che è meglio per te.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Novembre 2016 09:29

Buongiorno a tutti. Sono sempre qui in attesa della chiamata. Arriverà anche quella un giorno o l'altro. 😊

Ho Emma a letto che se la dorme, è una gioia averla qui con me.

**cri69** Mercoledì, 02 Novembre 2016 08:20

Buongiorno a tutti io scappo dalla mia bimbotta. è troppo forte ieri mi imitava al Tel .. Non smettevo più di ridere. ..Besos

**Simona** Mercoledì, 02 Novembre 2016 06:58

Cris qui bene ma non si dorme 😞

**Simona** Mercoledì, 02 Novembre 2016 06:57

Buongiorno adorato forum 😊

**Cris83** Mercoledì, 02 Novembre 2016 02:24

Un abbraccio e buonanotte anzi buon giorno ❤️👍

**Cris83** Mercoledì, 02 Novembre 2016 02:22

Questa situazione del terremoto é davvero terribile. Meglio non pensarci troppo e non guardare TV. E speriamo che non faccia altri danni.

Qua é tirata una scossa ieri mattina ma non l'ho sentita

**Cris83** Mercoledì, 02 Novembre 2016 02:19

FEFFE Michele soffre di ernia iatale, ma da un po' sta meglio. Secondo ci incide anche lo stress, ora é un periodo che con il lavoro é un po' più tranquillo anche se le cose non vanno di tanto meglio. Se ti ricapita prova a far caso a cosa mangi.

**Cris83** Mercoledì, 02 Novembre 2016 02:15

Ciao a tutti!

Qui momento del ruttino..

leri nottata difficile.. la testa e il vomito non mi hanno dato tregua e la latteria era un po' poco fornita, chiara é stata attaccata continuamente e continuava ad avere fame. Eravamo quasi intenzionati ad andare a comprare il latte artificiale, ma poi alle sei si é addormentata. Da ieri sera che si é fatta una bella dormita e io ho mangiato e bevuto sembra tornato tutto nella norma..

Quanta fatica però 😞

Simo come stai?

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 20:46

Ho Emma qui a dormire e abbiamo da fare 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️

**feffe81** Martedì, 01 Novembre 2016 20:11

ciao a tutti, mi sono goduta una bellissima giornata oggi (nonostante stanotte alle 4 giravo col mdt e ho preso un trip...secondo me dovuto ai popcorn del cinema di ieri). Sono venute due amiche a colazione che si è protratta fino a pranzo 😊 e poi siamo andate a Forlì alla mostra di Salgado 😊 MAMMALARA vedo che la casa di proprietà dà tante tribolazioni...io sono in affitto e ne sto fuori... per il refluxo non mi è ricapitato ma non sto bene con la pancia per niente ma proprio per niente 😞 pazienza, oggi ho parlato con la mia amica anche di alimentazione e mi ha dato un po' dei pareri...voglio provare a modificare ancora qualcosina

**paula1** Martedì, 01 Novembre 2016 19:47

Buona sera a tutti...è calata la nebbia, ma oggi è stata una bella giornata...siamo andati a fare un giro in centro a Bologna, ma non c'era granchè...poi di ritorno abbiamo allungato per Monghidoro dove c'era la Tartufesta...c'era molta gente e i suonatori della Valle Savena che hanno fatto ballare

chi ne era capace... 😄

ora riposo che domani si lavora 😞

**rossana** Martedì, 01 Novembre 2016 18:30

LARA anche io al freddo alterno caldane e sudore.

Ora, facendo gli esercizi, in maglietta sudo 😞

**rossana** Martedì, 01 Novembre 2016 18:05

PIERA non avevo letto che anche tu sei andata al mare. Bellissimo che vi siete goduti una buona giornata fuori!

Chissà quanta gente con questa festa del pesce.....solo a Reggio ho sentito tante persone che andavano.

Vorrà dire che quando andremo io Alberto non ci sarà nessuno, che poi non è vero perché lo scorso fine anno la costa adriatica era invasa 😞

**rossana** Martedì, 01 Novembre 2016 18:03

PAULA non siete andati al mare ma il bosco in questa stagione merita altrettanta attenzione, i colori sono incredibili.

E pazienza se non avete mantenuto il programma col cinema....sai quante volte succede anche qui? lo continuo a pensare che tu e Fausto fate una buona vita sociale da quel che scrivi, poi si sa che è tutto relativo.

**rossana** Martedì, 01 Novembre 2016 18:00

CRI meno male che confermi tutto tutto 😄

**rossana** Martedì, 01 Novembre 2016 18:00

Buon pomeriggio a tutte,  
e Buona Festa quasi al termine.

ANNUCCIA io ho dei periodi in cui sto più male coi dolori osteoarticolari, poi prende ad andare meglio.

Però non ho mai avuto questa età neanche io quindi.....cosa posso dire. Spero continui ad essere così, quando vi sono momenti di sollievo è un bell'andare.

**Annuccia** Martedì, 01 Novembre 2016 14:47

Buona festa di Ognissanti a tutti! Sono stata in palestra anche oggi, ma credo che dovrò andare a farmi vedere, troppi dolori che non allentano. Paula se hai qualche dritta dammela.

**cri69** Martedì, 01 Novembre 2016 10:00

Buongiorno a tutti, confermo il nebbione, il reflusso, i dolori e qui mi fermo 😄😄

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:28

Piera, Nico. Grazie per la buona festa di Ognissanti.

Mi unisco a voi. Buona festa a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:26

Nico, faresti bene a riposare e a fare quello che ti va. Approfittane visto che se sempre in movimento 😄

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:25

Cris, ricambio l'abbraccio ♥

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:25

Paula, ora sono un po' preoccupata, se gli esperti dicono che dobbiamo stare tranquilli mi mettono ansia, non ne azzeccano mai una. Spero proprio che questa sia la volta buona.

Poi siccome altri esperti dicono che dobbiamo aspettare una scossa di 6/7 di magnitudo, ecco, mai come in questo caso vorrei che si sbagliassero.

Stefano ci ha detto che in Germania si dice che si dovrà svegliare il Vesuvio e farà grossi danni in mezza Italia.

Dimmi mo te a cosa dobbiamo credere.

Io vado avanti senza guardare tv e leggere queste notizie neppure sui giornali. Così ho meno motivi

per stare male, tanto penso che ancora nessuno sa cosa dovrà succedere. Forse questo non è vero, ma almeno non ci sto male fin da ora.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:20

Rossana, combatto con l'ipotermia da sempre, la mia temperatura non arriva mai a 35. Quando mi viene la febbre basta un 37 a mandarmi ko.

Anche quando sono in ospedale si stupiscono, però non mi hanno mai detto nulla quindi penso che nel mio caso sia normale averla così.

Però io sono così da sempre, tu fai bene a chiedere se per caso c'è qualcosa che non va.

Per la notte ma anche per il giorno ho dei problemi quando arrivano le vampate di calore. Li divento rossa come un peperone e sudo tantissimo. Ecco, sudo solo se ho le vampate e questo anche in estate. Io ho sempre freddo.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:14

Annuccia, avete proprio fatto bene ad andare un po' al mare.

Roma sarà nel caos con tutti quei monumenti da controllare. Poi le scuole, mamma mia, non posso pensare a tanti bimbi in pericolo nelle scuole.

Penso che noi cefalalgiche siamo un po' tutte soggette al reflusso, metti solo anche il fatto che vomitiamo spesso il nostro stomaco avrà ben delle sofferenze.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:11

Simona, sai che ci sono bimbi che se prendono il latte artificiale come ultima poppata dormono tutta la notte. Speriamo che quando sarai costretta ad usarlo succeda anche a Luca così potrai dedicarti al tuo star male.

Sai che a me fanno mano paura i terremoti che le alluvioni.

In tanti mi dicono che non sono normale, ma alle paure mica si comanda

**Simona** Martedì, 01 Novembre 2016 09:08

Buongiorno adorato forum e buona festa 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 09:07

Feffe, io ho avuto danni che ancora stiamo riparando e ci lavoriamo da più di 4 anni per mettere in sicurezza la casa.

Mentre i muratori facevano i lavori nel sottotetto hanno riparato delle travi e delle pietre danneggiate dal terremoto.

Mi hanno detto che se nel 2012 non avessimo riparato l'architrave della finestra sarebbe caduto tutto il tetto per come era la lesione.

Va la che siamo stati proprio fortunati. Poi ancora guardando le foto delle crepe che avevamo nel muro portante mi chiedo come ha fatto a rimanere su.

Hanno anche risistemato i tiranti che l'altra impresa in modo sconsiderato avevano tolto quando hanno rifatto il tetto prima del 2000.

Insomma, si lavora e spende per rendere più sicura la casa da quando abito qui. Ne avremmo costruito un'altra di quelle bellissime di legno sicure e anche tanto calde.

Ma Gabriele è felice qui e mica posso vivere bene se lui è infelice. 😊

Hai ragione che i miei neuroni ricordano, pensa che sto cercando di riprogrammarli da sempre, ma i risultati sono proprio scarsi. Ho capito che ci sono cose che anche le cellule del mio corpo ricordano e quelle non so proprio come fare a riprogrammarle.

La cosa strana è che se non mi ascolto è peggio, allora cerco di ragionare e di tranquillizzare le mie paure dicendomi che oggi è un altro giorno e un altro tempo. Questo mi aiuta di più.

Poi voglio specificare che la paura di morire è l'ultima delle mie paure, questo sia chiaro. Sono una persona serena e tranquilla in quel senso e vivo benissimo.

Ho paura di soffrire, questo sì, anche se poi mi sento ancora capace di affrontare anche la sofferenza. 😊

Spero cara che tu possa toglierti quel reflusso perchè è veramente fastidioso.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Novembre 2016 08:53



Buongiorno a tutti.

Nebbia fitta in Val Padana questa mattina e se la vedo io da stare a casa mia, vuol dire che fuori città non si vede nulla.

**paula1** Martedì, 01 Novembre 2016 08:50

Buon giorno a tutti...qui niente sole..alla fine ieri non siamo nemmeno andati al cinema.. 😞 stiamo diventando davvero pigri...

siamo in dirittura d'arrivo con questo anno che è letteralmente volato...vediamo oggi cosa combinare...non faccio più programmi 😊

**Piera** Martedì, 01 Novembre 2016 08:20

Buona festa di Ognissanti a tutti:

"I Santi ci ricordano che gli uomini possono essere Grandi anche nelle piccole cose. (Stephen Littleword)"

**nico26** Martedì, 01 Novembre 2016 07:58

Buona festa di tutti i santi a tutti/e

Simo carissima spero che tu possa star meglio perché deve esser durissima con un piccolino. ..lo è. .Gia x sé figuriamoci con un cucciolo..lo oggi è domani a casa e vorrei tener ferma la testa e non dire....faccio questo...quello ...perché son a casa...Vorrei caz....giare un po' se ci riesco.