

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 23:21

Bellissimi messaggi.

Grazie ♥♥♥♥♥

Sono a letto, la gamba fa troppo male, qui al caldo sembra stare meglio

paula1 Sabato, 31 Dicembre 2016 22:02

Buona sera a tutti...passo per l'ultimo saluto e augurio..stiamo aspettando che inizi il film al cinema...purtroppo è in lingua originale coi sottotitoli ma ormai eravamo già qui....il regista è Jarmush...per ora non c'è molta gente..ancora tanti auguri a tutti...

rossana Sabato, 31 Dicembre 2016 21:26

Buonanotte SIMONA ...che meraviglia coi tuoi due tesori.

PAULA grazie davvero del bel messaggio, molto apprezzato.

ISA grazie anche a te e un abbraccio

Simona Sabato, 31 Dicembre 2016 21:20

Io sono sola con i miei piccoli ometti... uno si è appena addormentato attaccato a me... e con Mattia ci prepariamo per andare a letto...per me il 2016 è stato un anno che mi ha dato tanto.. mi ha dato Luca..dopo tanta attesa e quando credevo ormai che non si potesse realizzare questo mio desiderio è arrivato lui a competere la famiglia. .. e poi nel 2016 Mattia è diventato ufficialmente un bambino grande iniziando la scuola..... 😊😊 quindi saluto con un po di malinconia un anno così speciale per me e mi appresto a vivere il 2017 con lo spirito di crescere ogni giorno con i miei bimbi e di assaporare ogni anno che verrà perchè anche se saranno faticosi so che saranno gli anni che mi daranno tanta gioia e che mi porterò per sempre nel cuore.

Buona serata a tutti e ancora auguri...al prossimo anno... 😊😎😊😊😴😴

rossana Sabato, 31 Dicembre 2016 21:04

PIERA anche io e Alberto in casa soli soletti. Lui a letto ora perché raffreddato e stanco, ovviamente. Che tenerezza Giorgio.....

Per quel che devo portarmi nel 2017 sai che ci devo pensare?

Anch'io testa non in forma e anche pensare non mi è facile.

Vedo se mi viene in mente qualcosa.....Son messa così 😞

Piera Sabato, 31 Dicembre 2016 20:56

Ultime ore del 2016io e Giorgio siamo qui soli soletti , lui ha appena preso una pastiglia per il mdte non ne prende mai ...il che è tutto dire 😞 io ho preso il triptano stamattina e sono ancora rintronata .Pensando a questo 2016 cosa vi porterete nel cuore? Io il pianto di felicità di Giorgio alla notizia che irene aveva trovato un lavoro 😊

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:53

Vado a fare i preparativi per il cenone.

Gabriele cappelletti e io polpette 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:52

Sissi, Auguri anche a te carissima.

Mi raccomando, falli anche a quel bel ragazzo di tuo marito.

Un bacione a tutti e due ♥♥♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:51

Isa, grazie cara per averci lasciato i tuoi messaggi. E' sempre bello leggerti.

Vedrai che ci saranno altre occasioni per cenare con le tue amiche e non è detto che stare a casa sia poi così male.

Io vorrei vedere un film di quelli natalizi, ma con Gabriele se non è un film dove ci sono almeno 200 morti con sparatorie ogni minuto non va bene.

Mahhh, vedrò cosa posso fare. Se riesco a stare in piedi impasterò qualcosa altrimenti vedrò di corrompere Gabriele 😊😊😊😊

Il tuo nipotino cresce che è una meraviglia. Che bello e quanto bimbi quest'anno ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:45

Feffe, non ho ancora la data precisa, ho la data del pre-ricovero, ma l'intervento lo farò entro la fine di gennaio o la prima metà di febbraio. Direi che mi è andata proprio benissimo.

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:44

Feffe, che bel regalo hai fatto alla tua amica, quando vieni te le dò un altro così se ti capita di doverlo regalare ce l'hai. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:42

Paula, mi è piaciuto tantissimo il tuo messaggio. Anche i tuoi auguro sono bellissimi. E per il nostro incontro, vedrai che quest'anno lo rifaremo e sarà bellissimo ♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:41

Francesca, grazie sempre a chi ci ha messo a disposizione questo posto, perchè è un luogo protetto e unico. Non ne esiste un altro uguale. ♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 18:39

Piera, ma pensa quanti anni sono passati, 12 e il tuo messaggio mi accompagna tutto l'anno di tutti gli anni.

E' bellissimo. ♥

Per l'intervento è vero, quando ha visto le lastre che mi hanno fatto per il controllo ha notato che sono peggiorata ancora e tenuto conto di come mi ero ripresa dallo scorso intervento è stato lui a dirmi che sarebbe stato da fare presto. Io ho accettato subito. Poi ci si è messa anche la fortuna che qualcuno ha disdetto, ma lo stesso sarei andata poco più in là. Pensa che sarei stata contenta di andare anche a maggio o giugno, però capisco che sarebbe difficile riabilitare la gamba operata da poco.

Poi cercherò di non ascoltare 😊

Sissi Sabato, 31 Dicembre 2016 18:31

Buon anno a tutti, amici del Forum!

Isa Sabato, 31 Dicembre 2016 18:16

Siccome ho troppa paura di dimenticare qualcuno non vi nomino una per una ma faccio a tutti voi un mondo di auguri sinceramente affettuosi per un 2017 sereno, in pace e se non chiediamo troppo SENZA MDT! BUON ANNO!!!!

Isa Sabato, 31 Dicembre 2016 18:14

Paula scusa ma alla fine non ho capito se tu e Fausto avete fatto il viaggetto.... io comunque faccio il resoconto di questo 2016 e sebbene bisestile per me è stato buono: sono diventata di nuovo nonna, mio figlio lavora e non ho più l'angoscia della scuola e sono andata in pensione! Se avessi chiesto anche di non avere più dolori sopra e sotto avrei chiesto troppo a questo anno, vero?

Isa Sabato, 31 Dicembre 2016 18:09

buon compleanno Giuseppina! ti immagino attorniata dai tuoi nipotini... Gri che piacere leggerti mi dispiace per l'intervento, ti auguro di riprenderti presto! Lile che peccato, anche la febbre! Coraggio carissima. Lara capisco la tua sofferenza adesso ma pensa che presto avrai anche l'altra nuova gamba e andrà tutto bene, ne sono certa.

Isa Sabato, 31 Dicembre 2016 18:06

Ale esce con la morosa e io me ne staro' buona a casa a vedere film inglesi su Netflix sperando che non parta la malinconia come ogni fine anno.... troppi brutti ricordi.... domani pomeriggio io e lui andremo da Valentina e io mi godrò il mio bel Fabrizio che cresce benissimo! le tutine che aveva all'ospedale già non gli stanno più e ha solo 12 giorni!!!!

Isa Sabato, 31 Dicembre 2016 18:00

benvenuta Francesca63! sicuramente ti troverai bene in questa famiglia. Io mi trovo bene da 9 anni anche se non sono assidua nello scrivere e a questo proposito ringrazio le tante amiche che trovano la

forza di scrivere ogni giorno, non è facile, almeno per me. Mercoledì era il primo giorno con la testa libera dopo 8 gg tra i quali naturalmente il Natale grrrrrrr... ebbene ieri è ripartito e ho dovuto annullare la mia presenza alla cena con le amiche perchè non volevo che prendessero il pesce per poi buttarlo..... per dire la verità oggi sto meglio ma ormai non si torna indietro

feffe81 Sabato, 31 Dicembre 2016 15:13

MAMMALARA che bello, hai la data! Io ne sono contenta e hai i miei pensieri positivi 😊

feffe81 Sabato, 31 Dicembre 2016 15:12

GRI caspita mi spiace, ti auguro una buona ripresa!

LILE accidenti alla febbre 😞 so che è brutto dover rinunciare ai programmi fatti...paradossalmente mi sembra che la motivazione febbre sia più credibile del mdt da parte degli altri 😞

feffe81 Sabato, 31 Dicembre 2016 15:10

Da alcuni mesi frequento con assiduità la mia amica Roberta. A lei per Natale ho regalato il nostro libro con le nostre storie, è la prima non cefalalgica a cui mi sono attentata di regalarlo e che accetto legga quello che ho/abbiamo scritto. Non potrà capire tutto ovviamente, ma è interessata a questo nostro "mondo" e con lei mi permetto di replicare quando fa commenti o dà interpretazioni che non condivido. Insomma è uno scambio fruttuoso in entrambe le direzioni.

feffe81 Sabato, 31 Dicembre 2016 15:03

Ciao a tutti. Ieri sono stata in casa a riposo e nel tardo pomeriggio andava meglio. Oggi invece che sono uscita presto ho di nuovo la testa che fa i capricci 😞 comunque per me oggi è un giorno come un altro, non voglio dargli troppa eccezionalità perché ho capito che farebbe male solo a me, a percepire in modo distorto la realtà: ogni giorno della mia vita è un dono preziosissimo, così come ogni giorno della mia vita in fondo è solo un giorno. Grazie dei vostri auguri, vi faccio anche i miei!

paula1 Sabato, 31 Dicembre 2016 14:30

Buon giorno a tutti...qui bel tempo, ma freddo anche se al sole si sta bene...siamo usciti, ma Fausto nel post influenza ha i tirac.....è meglio che faccio finta di niente perchè è fine anno e sarebbe triste trovar da dire.....

quest'anno è stato abbastanza neutro nonostante fosse bisestile 😞 il lavoro di Fausto ormai è quasi a posto e il mio dovrebbe riprendere a gennaio senza troppi intoppi poi chissà riniziare proprio io!

giorno della befana magari porta anche bene 😊😊

della salute non mi posso lamentare perchè lavoro in ospedale ne vedo di ben peggio...spererei solo di mettere a posto un po' i dolori ai muscoli...

la testa alla fine ha retto bene anche se qualche attacco è stato davvero molto forte e mi ha fatto ripensare ad un uso diverso dei farmaci...

mi è mancato il fatto di non aver avuto il nostro incontro di ottobre per un convegno, ma so che ci saranno altre occasioni e il sito è sempre aggiornato e presente se qualcuno ha bisogno...

il forum poi ripaga di tutto.....

auguro a tutti un nuovo anno, che sebbene non sarà mai rose e fiori, possa almeno lasciare spazio ai sogni, ai desideri, al rispetto e alla serenità che ci meritiamo... 😊

francesca63 Sabato, 31 Dicembre 2016 13:48

Auguri di cuore a Giuseppina. A te Lara dico GRAZIE per tutto l'impegno che metti e che mi trasmetti. Il dono dell'amicizia accompagna i nostri giorni. Buon 2017.

francesca63 Sabato, 31 Dicembre 2016 13:44

Bambole buoni. Grazie Piera per lo strepitoso messaggio. Una poesia. Musica per i miei orecchi. Quando avrò un attacco di emicrania lo leggerò. Mi lenirà di sicuro. Annuncia cara mi spiace tantissimo. So bene cosa significa svegliarsi con MET. A novembre mi è capitato per i suoi 30 giorni. Non ti descrivo agosto poi. Passato l'attacco del mattino. Mi ri-compariva al pomeriggio. NON MOLLARE MAI.

Piera Sabato, 31 Dicembre 2016 13:39

Annuccia devo ritornare a Roma.lo farò prima o poi 😊

Piera Sabato, 31 Dicembre 2016 13:38

Lara credo che il chirurgo non ti opererebbe se non lo ritenesse strettamente necessario.....perciò ch parla lo fa giusto per dire qualcosa 😊

Piera Sabato, 31 Dicembre 2016 13:31

piera Giovedì 30 Dicembre 2004 00:00

Vi saluto ora perche' domattina presto parto e AUGURI cari a tutti voi amici vecchi e nuovi, a chi scrive poco, a chi scrive molto a tutti quelli che non scrivono piu', a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi e a quelli che vorrei ascoltare. Le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perche' il nostro 2005 possa essere un anno migliore senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore. Vi abbraccio tutti ma proprio tutti, buonanotte.piera.....questo è il primo di tutta la serie da allora l'ho sempre postato 😊

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:37

Sto preparando un bel po' di cosine ma molto lentamente.

La schiena è bloccata, il collo è bloccato, la gamba da operare è bloccata. Non dico ni ente a Gabriele perchè non vorrei sentirmi dire che la parlantina non mi si blocca mai 😊

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:34

Lile, dai va che sta per finire questo anno

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:32

Annuccia, brutto periodo quello della menopausa, il più brutto. Spero che passi in fretta e che tu possa stare meglio.

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:31

Annuccia, non appena ho letto l'inizio del tuo messaggio mi sono commossa. Certo che Roma non ha pari, ma le sue fontane, viste poi di sera uno spettacolo ineguagliabile. Hai fatto bene a guardare anche per me, ma vedrai che le vedrò anch'io prima o poi.

Penso che quel giorno durerà per sempre dentro i miei occhi. ♥

Annuccia Sabato, 31 Dicembre 2016 12:30

Cara Francesca, ha ragione Lara, resta con noi a lungo, le nostre teste hanno bisogno dei nostri messaggi, belli o brutti che siano, sono comunque messaggi che spesso ci accomunano e che fa bene sentirli esternare da altri.

Annuccia Sabato, 31 Dicembre 2016 12:28

Grazie Piera del tuo bellissimo messaggio che leggo ormai da 11 anni e ancora mi commuove.

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:27

Francesca, bella questa, mi hai fatto venire una ideina, ora le anche poi chissà 😊😊😊

Io la mia testa non la cambierei mai con nessuna, so solo io cosa c'è dentro e quello che c'è dentro mi piace tantissimo. Poi è mio pensiero che mi piace guadagnarmi la vita e fino ad ora mi sa che me la sono proprio guadagnata. 😊

Che bello cara, ti sento ormai far parte di questo gruppo come se tu fossi qui da anni.

Ti farà bene vedrai. 😊

Annuccia Sabato, 31 Dicembre 2016 12:27

Buongiorno a tutti!

tutte le mattine risveglio con mal di testa da 4 giorni. Ma si può????

comunque ora meglio e sto organizzando il cenone, per fortuna mia sorella mi da una mano.

Roberto ed io ieri sera abbiamo portato i consuoceri in un tour di ROMA notturno, che splendore!!

ancora mi meraviglio della bellezza di Roma. Fontana di Trevi, la fontana del Quirinale, la Barcaccia e tanto altro.... (Lara eri con me nel mio cuore)!

lile Sabato, 31 Dicembre 2016 12:20

dire che mi sento un'idiota è poco... mi sono sforzata ad andare a lavoro per poter partire al pomeriggio... invece avevo la febbre alta, niente partenza, io e Giovanni siamo rimasti qui e gli amici sono andati senza di noi. ovviamente stanotte la febbre ha preso anche lui... insomma... forse una motivazione per tutto quel mdt c'era... però, che seccatura sto 2016... fino all'ultimo... un abbraccio a tutte voi con l'augurio che il prossimo anno sia migliore di quello appena trascorso...

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:19

Rossana, mi sono salvata il tuo messaggio che avevo letto nel modo sbagliato.

Mi serve ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:18

Gri, spero cara tu stia meglio, certo che è un bell'intervento faticoso da sopportare.

Forza cara. ♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:16

In palestra hanno saputo del mio prossimo intervento e chi ha l'occasione di parlarmi mi dice che non devo farlo perchè due interventi così grandi fatti troppo vicini non va bene.

Insomma, faccio doppia fatica a tranquillizzarle.

E' bastato una sentisse mentre dicevo che per l'abbonamento aspetto il nuovo intervento che è stata fatta 😊

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:13

Piera, mi commuovo sempre con il tuo messaggio e me lo porto nel cuore per tutto l'anno.

GRAZIE ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 31 Dicembre 2016 12:11

Buongiorno a tutti.

Oggi dovrebbe essere il compleanno di Giuseppina Quindi Auguri carissima.

cri69 Sabato, 31 Dicembre 2016 10:06

Buongiorno a tutti, un benvenuto ai nuovi arrivati che spero si trovino bene in ns compagnia.

PIERA bellissima, grazie.

Direi che io non vedo l'ora che termini quest'anno è un eufemismo anche se, qualcosa di buono c'è stato .

Un felice compleanno a GIUSEPPINA .

Auguro a tutti tutti Voi ed alle vostre famiglie un sereno fine anno ma di più Vi auguro di essere ,nei prossimi anni ,sereni, di trovare la tranquillità che meritate , l'amore di cui ognuno di noi ha assoluto bisogno , che ci riscaldi e ci dia la forza di continuare a combattere.

Con un affetto immenso, Vi abbraccio . Cri

rossana Sabato, 31 Dicembre 2016 09:09

E buongiorno a tutte,

FRANCESCA scrivendo qui fai piacere a tutte noi. 😊

rossana Sabato, 31 Dicembre 2016 08:59

PIERA il tuo augurio mette sempre i brividi. Grazie mille

Piera Sabato, 31 Dicembre 2016 08:26

AUGURI a tutti voi, amici vecchi e nuovi, a chi scrive poco, a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono piu', a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi a quelli che vorrei ascoltare, le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perche' il nostro 2017 possa essere un ANNO migliore: senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore.....con tutto il mio affetto, sempre.

francesca63 Sabato, 31 Dicembre 2016 08:26

Buongiorno a tutti/e.Cara Gri auguri di cuore per il post intervento. A te Lara invece per il tuo prossimo intervento. Certo che anche tu cominciare a ri farti dalle anche.....scherzo ovviamente. Io comincerei dalla testa ma....la mia non mi dispiace se non fosse che talvolta scoppia...

Vi auguro un buon 31 anche se personalmente lo reputo un giorno come un altro. DA vivere appieno.Splendido 2017 a tutte.Grazie a questo forum!!!!A presto. Vi abbraccio.

nico26 Sabato, 31 Dicembre 2016 08:04

BUON.31/12 a tutti/e

E dico.solo che il ns mdt possa farci.vivere una.vita dignitosa!Vvttbb

Simona Sabato, 31 Dicembre 2016 07:59

Gri... proprio così. . Già 6 mesi 😊😁😄

Spero tu riesca a recuperare presto.. yn bacione a te e ai tuoi cuccioli

Simona Sabato, 31 Dicembre 2016 07:47

Buongiorno adorato forum... 😊😊😊

Buon ultimo giorno dell anno e buon inizio del nuovo.. 😊

Gri Venerdì, 30 Dicembre 2016 22:54

Buona sera amiche care, in questi giorni ho tanta nostalgia di voi. Infatti riesco sempre una volta al giorno ad andare a sbirciare i vostri messaggi. Caspita SIMONA, ha già quasi 6 mesi Luca 😊
Io sono a casa da un mese, ho avuto un intervento non facilissimo e mi sto riprendendo pian piano.
Vi penso sempre

francesca63 Venerdì, 30 Dicembre 2016 20:45

Buonanotte a tutti/e.

A domani.

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 20:30

Non ricordo bene se domani compie gli anni la nostra Giuseppina.
Le faremo gli auguri domani.

Poi arriverà il messaggio di Piera

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 20:28

Rossana, hai detto bene, pensa che oggi avrò fatto venti metri in tutta la giornata, non so come fare con la gamba operata ma se continua così perderò tutto quello che ho recuperato in palestra. Domani proverò a fare un po' di scale usando solo la gamba operata
Non immagini come ringrazio chi ha rimandato l'intervento così lo sostituisco molto volentieri.
Avevo capito che facessero più volentieri questo tipo di intervento in inverno, invece è esattamente l'opposto.

Io però non sto a guardare la stagione, prima faccio meglio è

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 20:21

Simona, sono un bel po' di anni che faccio l'ultimo giorno dell'anno a casa e sono contenta. Un paio di anni sono venute persone a casa, ma se non viene nessuno pazienza, tanto trovo sempre qualcosa da fare. Gabriele guarda qualche film alla tv. Poi tu hai i tuoi bimbi e non c'è niente di più bello.
Mi ha fatto tanto piacere i tuoi scritti e non ci hai tediato per niente.

Simona Venerdì, 30 Dicembre 2016 19:16

Qui si è alzato un vento allucinante e fa un freddo esagerato mm poi con il vento si percepisce anche pii freddo di quello che in realtà dice il termometro ma il cielo è stato limpidissimo tutto il giorno...
e d altronde ci vuole il freddo di questa stagione. ...

Va bene amiche care e amici....

Vi ho tediato abbastanza.... 😁😁

Buona serata a tutti voi 😊

Simona Venerdì, 30 Dicembre 2016 19:13

Luca tra una decina di giorni farà 6 mesi... pian piano iniziamo lo svezzamento. .. con mattia a quest'ora eravamo già a buon punto. . Luca invece ciuccia ancora parecchio da me... quindi ancora la vedo lunga x eventualmente prendere triptani o ricominciare la cheto... mi preme però farlo quanto prima ma ovviamente senza togliere nulla a Luca.. senza forzare i tempi... certo il tachicaf non è minimamente paragonabile al trip.m però anche gli effetti collaterali sono minimi se non nulli.. quindi bene così ..solo che ovviamente su crisi forti non fa nulla.... la cheto mi preme riprenderla prima possibile perché ho bisogno di ricaricare le energie... troppo stanca mi sento e troppencose da fare ho. ...

Simona Venerdì, 30 Dicembre 2016 19:08

Che stanchezza mamma mia... 😞 Stamattina mi son presa un tachicaf e per fortuna mi ha aiutata ad arginare un mdt che era già presente.. dopo pranzo sono stata meglio... la settimana è stata tutt'altro che leggerA... Luca ha avuto naso chiuso raffreddore tosse e le notti vi lascio immaginare 😞 😞 ... ieri notte si è svegliato solo 3 volte ogni 3 ore e già mi sembrava di aver riposato come una principessa. ... 😞 sto messa male eh??? 😞 😞 vabbe.... 2 giorni ieri ed oggi senza Gabriele. .. ieri ho fatto a meno.. oggi son venuta dai miei x pranzo e ci sono pure adesso... ne approfitto x cenare qui e poi vado a casa.... mattia si ferma qui a dormire..mtorna domattina... poi domani sera sono sola con i bimbi. .. Gabriele lavora e io non voglio rischiare di andar a festeggiare l'ultimo dell'anno per poi star male domenica.. i miei amici sono riuniti a pochi passi da casa mia.. ma ugualmente io non ci andrò. ..ci saranno altre occasioni... e poi sono ormai abituata da anni a non festeggiare l'ultimo giorno dell'anno... ero ancora single e vivevo sola che me ne stavo a casa in solitudine. .. quindi proprio zero problemi.... l'unica cosa che mi da sempre piu fastidio con il passare degli anni è quella mezz'ora abbondante di botti alla mezzanotte.... starò invecchiando non so...ma sono sempre meno tollerante.... da bimba mi piacevanp anche ma ricordo che erano sempre per un lasso di tempo limitato. .. ora senti scoppiare roba fino quasi all'una di notte... e mi sembra proprio esagerato... mattia so già che dormirà alla grande..tito povero si spaventerà come ogni anno.. e Luca vedremo.. poi il 1 gennaio a pranzo siamo tutti i parenti al circolo.... mio suocero fa antipasti.. i miei fanno il primo e bon.... fine scusate la lungaggine ma era un po che non davo notizie. .. ma ora continuo eh....

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 16:00

Annuccia, Piera, noi siamo quelle che i nostri figli sono abituati a vedere. Ci abbattiamo quando abbiamo MDT ma non appena stiamo un po' meglio ribaltiamo il mondo 😊😊😊
Conosco donne a cui nessuno chiederebbe neppure di fare un panino.
Meno male che noi non siamo così. Ma è una caratteristica dell'emicranico il fatto che fa e fa <anche quando potrebbe starsene in panciole.
Se io avessi un'azienda assumerei solo emicranici. 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 14:34

Rossana, scusami ma la fretta mi ha fatto leggere male il tuo messaggio. GRAZIE e scusami ancora ♥
Anche ora ho fretta, devo andare dal medico per il certificato della palestra

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 14:27

Francesca, io non credo che la mia emicrania possa vedere la fine e devo fare attenzione al volerci credere perchè mi toglie forze come tutti quegli articoli che parlano di probabili guarigioni dal MDT. Penso invece che faccio bene a cercare qualcosa che mi faccia stare meglio e sicuramente cercando anche dentro di me potrebbe essere di grande aiuto.
Hai ragione, bisogna fare attenzione, perchè il MDT è capace di portarci via tanto e alle volte tutto
Grazie a te per i tuoi messaggi

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 14:14

Francesca, la forza del pensiero o della volontà fa veramente la differenza. Grazie per averlo detto, è anche il mio pensiero

francesca63 Venerdì, 30 Dicembre 2016 14:14

Ri buongiorno a tutte.E arrivata ...l'emicrania. Uffa mi viene da dire.Era da Natale che non avevo un attacco. Quindi da 4 giorni .Un'eccezione!!!!Sento Lara che questa notte ti ha dato del filo da

torcere....Questo 2016 sta volgendo al termine ...spero anche emicrania.Cosa ne dite proviamo a crederci?Talvolta mi sforzo di vedere il bicchiere mezzo pieno. Devo proprio imparare a non darla vinta alla emicrania. A volte e così insistente pero che si impadroniscedi me.
Un abbraccio. Grazie per l ascolto. A presto.

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 14:12

Nico, mi è piaciuto tantissimo il tuo messaggio

Ma dai, anche il tuo bimbo inizia con i pigiama party. Emma ha iniziato lo scorso anno 😊

Per il mio intervento spero di avere lo stesso recupero che ho avuto con l'altra gamba, ma anche se fosse un po' di meno andrebbe bene lo stesso, dopo 10 giorni non usavo più le stampelle, le usavo fuori ma proprio perchè avevo paura di urtare qualcosa e la stampella mi faceva sentire più sicura.

paula1 Venerdì, 30 Dicembre 2016 13:55

Buon giorno a tutti...qui sole, ma temperature basse...credo 2° in paese...siamo usciti mezz'ora per andare a prendere dei viveri alla Coop...Fausto ha ancora 37 di febbre...io sto meglio anche se ogni tanto mi prende il freddo...ora che il farmacista gli ha dato le bustine da sciogliere in acqua calda è la che russa come un orso sul divano... 😊😊

domani, ultimo giorno dell'anno, non so proprio cosa faremo...lui vorrebbe uscire, ma stare al caldo...certo che già oggi tutti i posti sono belli che prenotati...

Piera Venerdì, 30 Dicembre 2016 11:36

anche le mie figle Annuccia pensano che io sia una donna normale!!! 😊 e anche di piu' che normale, forse gliela abbiamo dimostrato noi di che pasta siamo fatte!!! quante volte sara' capitato anche a te di stringere i denti e via andare..... 😊 Lile anche alla mia Irene hanno rinnovato il contratto con il contagocce per tutto l'anno, solo ora gliene hanno fatto uno lungo....non e' colpa dell'agenzia ma del datore di lavoro e lui' che da i "comandi"!!!! 😊

Annuccia Venerdì, 30 Dicembre 2016 10:46

Anche io spero che l'effetto della "bomba" sia di lunga durata.

Annuccia Venerdì, 30 Dicembre 2016 10:45

LILE, bene per il contratto. Per il resto 😊

Annuccia Venerdì, 30 Dicembre 2016 10:45

Buongiorno a tutti! un saluto prima di vestirmi, sono ancora in pigiama, crisi (come ti sbagli!), preso Imigran.Ora preparo un sugo di amatriciana , torta salata e insalata. Ed il pranzo è servito.

D'altra parte mi sembrava brutto non farli venire a pranzo oggi.

LARA, sei sempre molto gentile , grazie, ma non merito tanto.

ROSSANA, si un po' faticoso. Dopo tanti anni i miei figli ancora pensano che sono una donna normale e organizzano anche da lontano 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 10:36

Lile, se hai bisogno di una spinta noi siamo qui.

Mi spiace per l'attacco così doloroso, fosse almeno un attacco isolato.

Speriamo che i mesi diventino un po' di più. Ma che rognà sta cosa 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 10:34

Rossana, sai che Enza ha delle orchidee bellissime. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 10:33

Rossana, faranno gli esami per l'operazione giorni prima, poi li faranno anche il giorno stesso del ricovero , se ci fosse qualcosa che non funziona a dovere salterebbe fuori, per questo sono tranquilla.

Pensa che non lo volevo neppure dire che mi avevano chiamata, perchè poi iniziano tutte le parole di preoccupazione che hanno gli altri che poi devo scacciare dalla mia mente o non tenerne conto.

Stai tranquilla cara, vedrai che andrà tutto bene e anche di più, pensa che sono in buone mani.

Se mi vedessi ora come cammino.

mamma_lara Venerdì, 30 Dicembre 2016 10:23

Buongiorno a tutti. Stanotte proprio non c'è stato verso di dormire. Emicrania a gogò e la gamba che mi faceva male che non sapevo dove tenerla.
Questa mattina continua a fare male e non mi fa proprio camminare, Poi mi rovina maggiormente la schiena e l'altra gamba deve sostenere tutto il resto. Meno male che resiste poverina, però fa fatica a recuperare quando è lei a sostenere tutto.
Poi non riesco a fare riabilitazione.
Non vedo l'ora di fare anche l'altro intervento. Il recupero è da non credere con l'intervento fatto con accesso anteriore. Io mi sentivo capace di camminare appena ho iniziato a ragionare. Poi è bastato mettermi le stampelle in mano e andavo come una scheggia

rossana Venerdì, 30 Dicembre 2016 09:23

LARA ottimo per l'intervento all'altra gamba 😊
Sapevo che più sono ravvicinati in termini di tempo meglio è. Poi non so eh, bisogna chiedere a PAULA.

Le mie orchidee stanno lavorando, una ha i boccioli belli grandi 😊
Scappo dai miei, buona giornata

lile Venerdì, 30 Dicembre 2016 09:06

Ieri poi ho firmato... vorrei rispondere a ognuna di voi ma adesso proprio non riesco... scusate

lile Venerdì, 30 Dicembre 2016 09:05

Buongiorno a tutte... grazie per le vostre parole... ieri sera finalmente avevo la testa quasi completamente libera.... e stamattina siamo punto e a capo... sono a lavoro, oggi devo resistere... oggi pomeriggio dovremmo andare fuori per il capodanno... spero di non stare così...
Penso di non aver mai avuto un attacco insieme così lungo e doloroso....

rossana Venerdì, 30 Dicembre 2016 08:43

SIMONA sempre bello aprire trovando il tuo sorriso.
Sei bravissima

rossana Venerdì, 30 Dicembre 2016 08:41

ANNUCCIA straziante la scena di Lupo, ma sai che poi passa.
E per fortuna si razionalizza.
Hai in vista un bel progetto ospitando i consuoceri ma penso sia anche faticoso.
Però condividere è buona cosa, apprescindere.

rossana Venerdì, 30 Dicembre 2016 08:40

FEFFE spero tu abbia anche un week-end "normale" con la testa.
Come spero sia libera LILE...
Mamma mia LILE quando ho letto della proroga del tuo contratto mi sono sentita male: due mesi.
Dimmi tu come si fa a pianificare una vita.
Siete molto meno fortunati di noi in questo, la vostra generazione sta pagando un prezzo alto per errori commessi a monte.
E qui mi taccio

rossana Venerdì, 30 Dicembre 2016 08:38

FEFFE sei stata brava ad affrontare quella situazione, non è mica facile.
Però la penso come te, se si deve subire allora non è più svago e diventa sacrificio. Piuttosto da sola, e lo dico da persona che di capodanni da sola ne ha fatti ma sarà per il lavoro dei miei, sarà che viaggiando scopri che le culture sono tanto diverse a me non da alcun problema. E' veramente una sera come le altre e non lo dico per banalizzare, ma io questo sento.
A volte in quella serata sono andata a teatro da sola e mi era piaciuto molto.
Ma io a teatro ci passerei la vita quindi non faccio testo.

rossana Venerdì, 30 Dicembre 2016 08:33

Buongiorno a tutte,
NICO che bello trovare il tuo messaggio 😊
FRANCESCA grazie per la dritta del libro, lo cercherò senz'altro in biblioteca.
E come concetto io credo soprattutto che ci siano persone che davvero trasmettono "negatività" e da

quelle mi devo guardare.

Per quanto riguarda questa professionista lei invece credo solo stia facendo il suo interesse senza curarsi di pestare i piedi a chicchessia, e questa è un'altra cosa che mi irrita.

Ci vuole RISPETTO e in proposito io ho anche fatto una ricerca con ragazzi delle superiori anni fa su questa parola.

Poi magari sono io la prima a non applicarne le regole....ma mi dispiacerebbe molto.

Simona Venerdì, 30 Dicembre 2016 08:14

Buongiorno a tutti voi.. 😊

francesca63 Venerdì, 30 Dicembre 2016 08:07

Salve a tutti/e. vi auguro una splendida giornata. Cara Nico26 concordo in pieno . Inoltre credo che la forza del pensiero faccia miracoli. Ripensando a te Rossana mi sono ricordata di un libro di Fabio Marchesi (La fisica dell'anima) che descrive le persone in costruttive e distruttive. Orbene: meglio evitare quelle distruttive (se possibile). Quanto a te Lara ne non mi stupisco :sei una forza della natura!!!!

Cara lile spero che l' MDT che ieri ti ha attanagliato si sia allontanato.....

Un abbraccio maxi a tutte.

nico26 Venerdì, 30 Dicembre 2016 07:08

Buongiorno dal alvor a tutti/e mentre qui non c'è nessuno e si sta da Re Regina e Fante trallallero trallalà! 😊

Lara hai un recupero strepitoso con l'operazione che nemmeno una di 20 anni ci riesce!

Francesca non so cosa sia Cef....ma affidati per cui non riesco a consigliarti o a dirti il mio personale parere.

Stamane a Modena faceva - 4 gradi ma freddo secco e devo dire che è tutt'altro mondo rispetto quando vi è la nebbia che ti penetra dentro i muscoli e x la mia fibromialgia sento cantar le mie imprecazioni.

Mio figlio...mamma ho deciso e direi che papà e tu siete favorevoli di fare un pigiama party....con i miei amici che sono.....e alla fine sono 9 😊😊

Ma va bene io sono con po come Lara vedere la casa che ride ,che vi è calore del sorriso dell'allegria mi riempie di gioia e di serenità.

Paula spero che le notti che fai non siano molto faticose per te.

Annuccia cucciolini i tuoi nipoti :che Amore.

Ho visto su Face le foto di Piera con i nipoti ed anche loro sono meravigliosi.

Feffe le gaffe posson succedere ma vedrai che saprai come recuperare la situazione.

Lile cavolo quanto mi spiace ;anche io ogni tanto anche se ora molto molto bene mi succedevan questi momenti e devo dire che sono snervanti per il corpo e la mente.

Oramai l'anno volge al termine e ringrazio l'esistenza di tutto quello che mi ha dato nel 2016 ed un questo grande contenitore ci siete Voi che ogni giorno e dico ogni giorno mi riempite il cuore della vostra vita, mi aiutate a vedere la vita con occhi diversi, gioite con me e mi accompagnate in silenzio nel dolore.

L'amore sono convinta che sia anche questo e non smetterà mai di credere in questo Forum.

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 22:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 22:04

Paula, spero tu possa fare le notti senza troppa fatica. Tu patisci quando fai le notti.

Speriamo che non pesino troppo

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 22:01

Lile, mi sembrava di averti scritto un messaggio ma non lo trovo.

Quando scrivo con il telefono succede.

Forza carissima

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 21:58

Feffe, fai bene ad ascoltare ciò che ti va di fare.

Alle volte ci si sottopone a cose che non vogliamo fare solo per non offendere qualcuno che ci sta vicino.

Ebbene è mio pensiero che devo stare lontana da persone che pensano cosa fa bene a me senza tenere presente chi sono.

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 21:52

Sono a buon punto.

Francesca, se il tuo neurologo ti ha consigliato di provare il cefaly fai bene ad ascoltarlo, lui sa che MDT hai e come curarti.

feffe81 Giovedì, 29 Dicembre 2016 20:59

FRANCESCA63 io non ho provato il Cefaly, ho solo letto un po' di cosa si tratta e la mia opinione è che non serva perché non capisco scientificamente come potrebbe funzionare. Sono sincera: non credo più a nulla dato che le ho provate praticamente tutte le cose "alternative". Per cui mi affido alla medicina occidentale, con tutti i suoi limiti eh, e del resto faccio yoga e meditazione che mi servono come percorso personale e mi hanno aiutata, insieme al forum, a non avere più paura del mdt.

francesca63 Giovedì, 29 Dicembre 2016 20:31

Ciao a tutte. Mi sembra di capire che siamo più donne a scrivere in questo forum. Grazie Lara per l'osservazione fattami a proposito del Cefaly Il neurologo però me l ha consigliato per la profilassi unitamente ad altri farmaci che assumo. Ovviamente la risposta in ogni essere umano è diversa. Il non siamo tutti uguali vale più che mai in ambito farmacologico.

Mi spiace per le vicissitudini in ambito lavorativo che coinvolgono più di una di voi. A te Rossana mi permetto di dire che talvolta sbattere la porta non può che fare bene. In primis alla nostra testa. Benvenuta anche a Girasole che come la sottoscritta aderisce al forum. per la prima volta. Vi auguro buonanot

feffe81 Giovedì, 29 Dicembre 2016 20:21

LILE come mi dispiace sapere che stai così male 😞 al lavoro è impossibile per me...speriamo bene almeno per il rinnovo...

feffe81 Giovedì, 29 Dicembre 2016 20:19

Preannunciato da fame infinita è partito un altro attacco oggi pomeriggio 😞😞 sto prendendo troppi sintomatici e lo so, ma come devo fare? Solo all'idea di passare tre giorni all'inferno... >< >< quindi son qua col dilemma 😞

Grazie per le opinioni sulle amiche, ho sistemato tutto: per la gaffe sono pronta a chiedere scusa appena l'interessata torna; per l'altra cosa sono stata assertiva e ho detto quel che è meglio per me. Riguardava l'ultimo dell'anno...penso che starò da sola, ma almeno non mi faccio del male mangiando cose che non mi vanno, vado a dormire quando voglio e non devo pulire la casa...

paula1 Giovedì, 29 Dicembre 2016 18:13

Buon pomeriggio a tutti.....a me invece hanno telefonato dal lavoro per farmi rientrare prima...hanno preso per una settimana 20 lungodegenti in più e aprono il piano dove lavoro...mi hanno proposto di fare 3 notti consecutive il prossimo fine settimana...ne ho accettate solo due...cioè il 6 gennaio che è anche festivo e il sabato....ho accettato, perchè col fatto che sono a casa dal 19, sto intaccando le ferie del 2017 e mi scoccia parecchio...poi potenzio un po' la busta perchè questo mese sarà davvero scarsa.....

LILE mi spiace per le tue ripetute emicranie...certo saprai come fare..., ma il magone, soprattutto durante i lavori precari, sarà pesante....bene per i due mesi...ma sono sempre pochi per iniziare a fare progetti futuri....io spero che, adesso che ne stanno parlando, si muova qualcosa nel mondo del lavoro...certo si farà fatica ad arrivare a un referendum per abrogare il job act, ma già cercare di abolire gli orripilanti voucher sarà qualcosa.....una goccia nel mare dico io.....

lile Giovedì, 29 Dicembre 2016 17:00

Sono tornata a casa prima di pranzo... mi conterà tutto il giorno di malattia ma pazienza. Ho preso un indoxen in mattinata e mentre il mdt diminuiva io mi stavo letteralmente addormentando alla scrivania... mi sentivo una larva. Ora comincia ad andare meglio...

Ho dimenticato di dirvi che ieri mi hanno comunicato la proroga di 2 mesi... non mi hanno ancora fatto firmare però.

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 15:49

Annuccia, mamma mia da far scoppiare il cuore il saluto di Lupo. Pensa alle vacanze che farà con voi quando sarà più grandicello.

Ora starai già iniziando a pensare all'ultimo dell'anno, ma vedrai che farai un figurone.

Se Andrea sta bene con la sua ragazza va bene così. Poi come dici tu sarà quel che sarà 😊

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 15:11

Francesca, la domanda che devi fare al tuo medico "mi farebbe bene usare il cefaly anche se uso così tanti antidolorifici?".

Un uso eccessivo di questi farmaci hanno reso inutili tutte le terapie che io ho fatto.

Conosco persone che hanno usato il cefaly e hanno trovato un po' di sollievo, altre invece nessun beneficio.

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 15:07

Rossana, sono d'accordo anche sul concorso di colpa. Io ho delle grosse responsabilità quando vengo trattata o tenuta in considerazione come il due di coppe quando in tavola c'è bastoni.

Imparerò piano piano.

Intanto ho fatto un paio di chiusure che mi faranno bene.

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 15:05

Rossana, brava brava. Vedi come sono brave certe persone e hanno talmente tante facce che neppure un paracarro tondo ne ha così tante.

Brava e mi raccomando RESISTI.

Lo troveremo quello che ci inventa il badile da borsetta 😄😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 15:01

Lile, spero che almeno tu riesca ad ottenere una risposta entro oggi.

Spero tu riesca ad arrivare alle 18 anche se con un po' di fatica

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 14:59

Feffe, ho guardato cosa è lo Stralis, minimo Evelino me ne avrebbe dette di ogni. Lui solo camion IVECO aveva. L'ultimo era lungo come un treno 😊

Ok, ho capito 😊

Ho capito anche che mi devo dar da fare 😄😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 14:56

Feffe, la gaffe la puoi sempre "rimediare" chiedendo scusa alla tua amica, alle volte succede che si dicano cose sbagliate, ma succede più raramente il fatto che poi si abbia il coraggio di chiedere scusa.

Per la cosa spiacevole che devi dire all'altra tua amica come sempre parlo di come faccio io in questi casi. Ci sono varie "opzioni", se è proprio una persona a cui tengo particolarmente e la considero in grado di capire le parlo dicendole quello che mi ha fatto male.

Se è una amica che vuole sempre aver ragione o che sia anche solo supponente, ma metti anche che sia una di quelle che dice "io non sbaglio mai (detto anche in modi diversi ma con lo stesso significato), dico quello che devo dire e poi non me ne frega più niente. Ma ho anche un altro modo di reagire, se proprio non ne vale la pena chiudo i ponti e taccio, alle volte ci vuole più coraggio a stare zitte che a parlare. Però come ho detto chiudo e non apro mai più, neppure se mi chiede scusa in ginocchio.

Tu cara fai come ti senti e comunque vada cerca di non prendertela, chi dice cose che fanno male, sanno anche fare a difendersi.

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 14:46

Eccomi, ho un bel po' di cosine da fare ma questa notizia la dovevo dare.

Mi hanno telefonato questa mattina all'ambulatorio pre-operatorio. Vado il giorno 11 di gennaio e l'intervento me lo faranno a fine gennaio o all'inizio di febbraio. Sono proprio contenta. Questa mattina in palestra non camminavo proprio, alcune persone sanno che mi sono fatta la protesi e mi dicevano se mi facesse così male, quando spiegavo loro che la gamba che camminava era quella con la protesi strabuzzavano gli occhi, anche perché è l'unica gamba che fa gli esercizi. Questa mattina ho aumentato i pesi a 30 kg, non chiedetemi di quale macchina perché non so come si chiama.

Annuccia Giovedì, 29 Dicembre 2016 14:43
Benvenute alle "new entry"!!

Annuccia Giovedì, 29 Dicembre 2016 14:42
Buongiorno a tutti!

eccomi qua , sono partiti, insieme all'angoscia (con Lupo che gridava "tao nonna" da giù ed io in finestra - una roba da libro cuore -) rimane il mettere a posto. Sono già a buon punto. Mi riposo un po' scrivendovi.
Comunque quattro giorni volati via e tutto bene (a parte la maledetta ieri e stamani). Stamattina Andrea ci ha portato la sua ragazza a conoscere, per fortuna eravamo usciti e la abbiamo aspettata al bar, così la cosa è stata più "easy" ; lei è proprio una bambina (20 anni) e il suo imbarazzo era palese, ma noi siamo stati bravi e dopo un po' si è sciolta. Non credo che sarà la donna della vita di Andrea, ma lui ci teneva tanto a farcela conoscere visto che lui frequenta la casa di lei quotidianamente. Comunque andrà come andrà.....

paula1 Giovedì, 29 Dicembre 2016 14:24

FEFFE spero riuscirai a risolvere le questioni nel migliore dei modi possibili...per come ti ho conosciuto hai dei modi molto dolci, ma decisi e credo che le persone capiranno...
MAMMA LARA è vero come dice PIERA siamo guerriere, ma io a volte non mi ci sento proprio in certe situazioni...col nostro "nemico" invece sì...
benvenute alle nuove FRANCESCA63 e GIRASOLE
FRANCESCA63 raccontaci pure quello che ti va...noi siamo una grande famiglia sempre a braccia aperte pronte ad accoglierti e se non tutte avranno risposte per te sai che qualche parola arriverà sempre.....
io nonostante abbia avuto periodi molto neri con la mia emicrania non ho mai provato il Cefaly, anche perché su alcune "teorie" o su alcune "sperimentazioni" sono scettica, ma è una MIA opinione..

paula1 Giovedì, 29 Dicembre 2016 14:16

Buon giorno a tutti...qui bel tempo anche se non c'è molto sole...noi siamo ancora alle prese con l'influenza e hanno appena dato i dati al TG Emilia Romagna, sono a letto in parecchi.....meno male che avevo qualche farmaco in casa e un po' di scorte alimentari..
io sto meglio anche se oggi non riesco a scaldarmi e Fausto da stamattina ha 38 di febbre e fa sempre il tragico 😞

francesca63 Giovedì, 29 Dicembre 2016 13:49

E se si è stato vantaggioso? Sono un po' titubante....Auguro a tutti buon proseguimento di giornata. Soprattutto senza MDT. Un abbraccio

francesca63 Giovedì, 29 Dicembre 2016 13:45

Buongiorno a tutte. Come va? Mi spia e Lile per la tua emicrania con cui hai salutato la giornata anche oggi. Comprendo molto beneA Novembre ho avuto l'emicrania quotidianamente. Ho assunto 60 compresse tra fans e triptani. Tanti .Troppi. Avevo il diario zeppo. Ieri mi stava cominciando a pusare la testa e ho deciso di fare una passeggiata. Mi è andata di lusso. E quasi svanito senza analgesici. Non sempre funziona anzi magari aumenta. Mi è stato consigliato il CEFALY. Qualcuna di voi ha provato ?

nico26 Giovedì, 29 Dicembre 2016 13:44

BUON POM A TUTTI/E DA CASA.
BENVENUTI.A.TUTTI I NUOVI ISCRITTI IN QUESTA SUPER STRA SUPER FAMIGLIA!
ROSS PAROLE SANTE E PIU"Le LEGGEVO ENTRAVAN DENTRO.DI.ME E SENTIVO.DI.AVERLE.VISSUTE.IN PIENO.
ORA PERÒ COME TE SON MOLTO.CAMBIATA E FACCIO IL POSSIBILE PER FAR CIÒ CHE.DESIDERO E MI FA

STAR.BENE ...INVECE DI....FAR QUELLO CHE FA STAR.BENE GLI.ALTRI!
OGNI TANTO CI RICASCO MA MI.ALZO....E POI ...RIPARTO.
STASERA.CENA VEGAN E.ORA.DI.INGEGNO A PROGETTER.....

rossana Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:44

P.S. Sicuramente ho la mia parte di responsabilità in questo. Evidentemente con il mio atteggiamento trasmettevo disponibilità e apertura, io sono curiosa e mi interessano tante cose quindi mi sono spesso interessata.
C'è sempre un concorso di colpa, niente da fare bisogna dirlo.

rossana Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:42

Che mi si dia "per scontata" è cosa che non posso sopportare.
E qui chiudo, promesso

rossana Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:39

Da due giorni penso ad una richiesta che mi è pervenuta da una professionista.
Con lei ho fatto corsi e collaborato per altre piccole cose, ma sempre a titolo gratuito.
E' molto giovane e mi è piaciuto fare delle cose con lei.
Il 4 marzo scorso mi ha telefonato per un minimo incarico urgente urgente urgentissimo dicendomi che mi avrebbe poi mandato una mail con dettagli.
Il 17 aprile le ho chiesto se era tutto ok dato che non avevo ricevuto niente.
Mi ha risposto sì tutto a posto, te la mando a breve.
Due giorni fa ricevo una mail a tutt'altro titolo in cui mi chiede la cortesia di mettere una recensione in un dato sito per alzare la sua visibilità.
Ecco qui penso di adottare il "non" e basta, cioè non rispondo alla sua mail.
Non ho nemmeno voglia di argomentare le ragioni e posso davvero pensare che non lo immagini?
Non rispondo esattamente come ha fatto lei. Punto
Starò diventando cattiva però sempre più penso che ci vuole rispetto per le persone soprattutto quando sei tu a contattarle e a chiedere.
E sto imparando a difendermi così perché essendo a casa dal lavoro sono stata sommersa di richieste di favori a vario titolo.
Ormai il "tu il tempo ce l'hai" non lo sopporto davvero più.
Sì di tempo ne ho ma voglio impiegarlo come mi pare e destinarlo a chi decido io.
PIERA altro che strega sto diventando 😞

rossana Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:30

Praticamente ho fatto mio il badile, ma in senso metaforico perché uso al massimo tre parole tre ma ben scandite ed è fatta.
A volte ha funzionato anche il non verbale....perché non abbiamo neanche idea di quanto passa nel nostro atteggiamento di quel che pensiamo.
E lo trasmettiamo mi verrebbe da dire a "nostra insaputa" 😊
Involontariamente il messaggio passa.

rossana Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:26

Questa "libertà" che vado acquisendo la devo sicuramente anche a tutte voi del forum.
Mi sono anche copiata frasi vostre sulle quali ho poi fatto delle riflessioni e mi sono servite. Eccome

rossana Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:24

FEFFE per quel che devi affrontare con la tua amica capisco che ti senti in difficoltà, è il minimo.
Ma hai usato proprio il termine giusto, se è "necessario" una volta chiarito tu starai comunque meglio.
Io ho capito che sempre più ho bisogno di onestà, e sempre più ne ho bisogno verso me stessa prima ancora che verso gli altri.
Anche rispetto a cose di importanza non capitale.
Non riesco più a fare cose di convenienza ad esempio, no. Non le faccio e basta, ma lo dico chiaramente .
Mi sono accorta un po' in là con gli anni che sono stata spesso "compiacente" e non so nemmeno bene spiegarmi il motivo.
Ora non più e noto che le amiche all'inizio rimangono di sasso, perché le sorprende questo atteggiamento insolito.

E per un po di tempo noto anche una certa distanza. Poi nei rapporti buoni, quelli veri, tutto è sempre tornato come prima.

rossana Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:18

Buongiorno a tutte,

LILE brutto inizio il tuo.

Capisco bene anch'io cosa vuol dire doversi addirittura concentrare.

E' una fatica immane col dolore, a me viene da dirti che so che ce la fai perché in quei casi lì specialmente alla tua età le energie per reagire le troviamo. Poi crolliamo a casa ma sul momento ce la facciamo.

Forza che passa anche questa giornata

Simona Giovedì, 29 Dicembre 2016 09:10

Lile.. mi spiace tanto.... ti capisco bene.. troppo brutto quando si sta male e si è sul lavoro ed in più si è appena iniziata la giornata. ... 😞😞😞 Mi viene da dirti solo di stare più calma possibile. .. di non farti prendere dall'ansia.. di ricordarti di respirare e non contrarre le spalle ed il collo.. te lo dico così ma ho ben presente che non è assolutamente facile... spero che passi presto il dolore. .

Feffe accidenti... certe cose ci danno sempre un gran da fare dentro di noi.. sia le gaffe e sia dover dire ciò che ci fa bene a discapito di altri... siamo fatte così... ti sono vicina e ti capisco bene.... x la gaffe ormai è andata.. non si può porre rimedio.. ma magari a te sembra una cosa grossa ed in realtà l'altra parte l'ha percepita in modo diverso.. boh... dico io eh... invece x ciò che devi dire vedi tu come fare ma metti in preventivo che la cosa ti darà qualche pensiero anche dopo averla fatta... ma se lo fai x difenderti è un atto dovuto a te stessa.. quindi sii amorevole nei tuoi confronti e sappi che stai cmq facendo la cosa giusta. .. 😊

lile Giovedì, 29 Dicembre 2016 08:58

Non ce la faccio più... ho mal di testa quasi ininterrottamente dalla vigilia di natale.... ieri sera è arrivato giovanni e stanotte poverino l'ho tenuto sveglio perchè non ho fatto che rigirarmi... alle 4 ho preso una tachipirina ma non l'ha scalfito quasi per nulla... e sono dovuta venire in ufficio perchè sono sola e avevo preso degli appuntamenti... non so come farò ad arrivare alle 18.....

feffe81 Giovedì, 29 Dicembre 2016 08:49

Buongiorno a tutti! Ho fatto una gaffe con un'amica e devo dire una cosa spiacevole ad un'altra, è necessario per la mia "difesa" ma non è semplice!

MAMMALARA lo Stralis è il camion più grande della nostra gamma, arriva a 40 tonnellate 😄

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 08:04

Vado a preparare le cose per Stefano poi vado in palestra

A dopo 😊

mamma_lara Giovedì, 29 Dicembre 2016 08:03

Buon giorno a tutti.

E mamma mia Simona, che diavolo è sto stralis, ciò un'età io 😄😄😄

Comunque qualsiasi cosa sia arriva pure anche con quello che va bene lo stesso.

Basta che arrivi 😊😊😊

Simona Giovedì, 29 Dicembre 2016 06:00

Buongiorno adorato forum 😊

feffe81 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 22:55

MAMMALARA occhio che io potrei arrivare con uno Stralis 😄

Benvenute FRANCESCA63 e GIRASOLE

feffe81 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 22:52

CRIS che bello il compleanno senza mdt!! Spero duri anche qualche altro giorno! Io sono stata in Abruzzo a trovare nonna, zii, parenti e amici.

Oggi qui giornata buona 😊 ho fatto un po' di cose in casa, poi sono andata in palestra e a cena dai miei, c'erano dei loro amici e ci siamo fatti un po' di risate 😄

francesca63 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:37

Buonanotte a tutti/e voi. Grazie per l'accoglienza. Mi unisco a voi per festeggiare idealmente il compleanno di Cri83. Auguri di cuore.
A domani e sogni d'oro a tutti. Un abbraccio maxi

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:14

Benvenuta GIRASOLE!

FRANCESCA questo posto è concepito proprio per accogliere tutte le nostre lamentele, le nostre paturnie,

è così che ci alleggeriamo.

Non temere di raccontare tutto quello che ti senti di dire, in un dato momento lo abbiamo fatto tutti e a turno lo ri-facciamo e lo ri-faremo.

Il sostegno qui arriva proprio dall'alternanza delle nostre gioie e dolori, entrambi condivisi.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:13

Non ci crederete, ma ho una piccola cosina da fare così domani mi rimangono solo i panni dei letti da lavare e siccome vado in palestra non ho idea di come tornerò a casa dopo i miei esercizi. Sono tutta dolorante fin da ora.

Poi prometto che mi riposerò un po'. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:11

Francesca, vedrai che piano piano ci presenterai la lista della spesa. Tanto mica hai finito di scrivere.

Racconta quello che vuoi cara che noi poi leggiamo.

Io racconto sempre tanto di me e questo mi ha aiutato tantissimo. 😊

Sono stata felice di leggere il tuo scritto.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:08

Paula, hai letto cosa ha scritto Piera, per me è una cosa bellissima. Noi siamo delle guerriere 😊😊
😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:05

Annuccia, domani ti penserò tantissimo

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:05

Rossana, è tutto oggi che lavoro, però sono stracontenta come una Pasqua o Natale visto il periodo. Si porta a casa 3 kg di cappellacci (un po' di più), un paio di panettoni, un paio di crostate (forse 3) e poi vediamo cos'altro riesco a dargli.

Lui è sempre molto titubante e stavolta per esempio le crostate le ho fatte di nascosto, spero di riuscire a convincerlo. Non ho cuore lasciarlo andar via senza crostate.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 21:00

Ripensando invece alla mia, ma avete presente la mia cucina con pentole appese ad una rastrelliera e a questa vi sono appesi ogni attrezzo che può servire. Poi è fatta da varie combinazioni di mobili che di anni ne hanno visto abbastanza passare.

Ma a me piace troppo, peccato abbia il soffitto basso, altrimenti appenderei anche le pentole al soffitto.

Ma anche la mia casa è come me, quindi e qui mi fermo perchè non vorrei dare motivazioni in più ai miei "detrattori". Già me ne dicono. 😊😊😊

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 20:57

CRIS auguri di cuore!

E che bello il compleanno senza dolore.

Sono proprio contenta, iniezione di ottimismo.

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 20:56

LARA ma quanti bauli di gastronomia riempie Stefano? 😞
Continuo a domandarmi come fai ...sinceramente proprio.
Io mi rendo conto di avere molte meno energie rispetto anche solo a due anni fa.
Mah, mettiamoci pure la motivazione che fa miracoli però il mio stupore rimane.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 20:54

Rossana, hai ragione, la casa di Annuccia non è umana, spolvera anche il soffitto 😊😊😊

Annuccia, hai una casa bellissima e la vedo proprio bella come te, sai che ti assomiglia. 😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 20:53

Cris, la mia cefalea a grappolo si è spenta di nuovo, almeno sembra sia così anche se è sempre meglio aspettare ancora un po' di tempo. Ma sai che io sono fiduciosa 😊

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 20:52

ANNUCCIA non so perché ma la tua casa la immagino non umana ma per eccesso.
Sarai all'altezza, figuriamoci.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 20:52

Oggi ho fatto tutte le mie cosine così non ho avuto tempo di stirare 😊😊😊😊
Però sono abbastanza stanchina.

Domani va via anche Stefano e la casa rimane vuota. 😞
Non dico niente perché Gabriele avrà ben anche lui un bel dispiacere

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 20:50

Diamo la benvenuta ad un'altra amica.
Benvenuta girasole

Annuccia Mercoledì, 28 Dicembre 2016 14:14



Annuccia Mercoledì, 28 Dicembre 2016 14:14

Spero di farcela a fare tutto e bene. Non sono mai venuti e vorrei mostrare una casa "umana"!

Annuccia Mercoledì, 28 Dicembre 2016 14:13

LARA, quando parte Zeno, ti sono vicina, so cosa vuole dire.

Domani partono i miei. 😞
Di corsa dovrò rimettere a posto e pulire (verrà pure la signora ad aiutarmi), perché arrivano i genitori di Alessandra il 30 e devo organizzare anche il cenone del 31.

francesca63 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 14:13

Ciao a tutti sono Francesca63. Nuova per il forum ma in comune a voi mi scoppia la testa!!!! Da molti anni ormai. E tanto altro. Ma non voglio farvi la lista della spesa delle mie patologie. Altrimenti rischio di essere cacciata già alla prima occasione. Vi auguro buon proseguimento di giornata. Grazie a Lara che fin da subito mi ha fatto sentire parte della famiglia. Un abbraccio a tutti e a presto.

Annuccia Mercoledì, 28 Dicembre 2016 14:10

CRIS, tanti tanti auguri! il tuo primo compleanno da mamma 😊

Annuccia Mercoledì, 28 Dicembre 2016 14:10

Buongiorno a tutti!
oggi spada alla nuca, sembrava lieve e mi sentivo fortunata, ma all'ora di pranzo è aumentato inesorabilmente. Ho preso un Brufen, ma nulla ancora ce l'ho e sono dovuta venire a studio. Lupo stamani ci ha fatti tornare a casa, non voleva stare fuori. Mah.... non sappiamo perché, ma certo è che quando ho aperto la porta di casa ha detto "ah..." come dire finalmente.

paula1 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 14:00

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica CRIS83

paula1 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 13:59

Buon giorno a tutti..oggi sto meglio, ma l'ho attaccata a Fausto...anche se gli uomini sono sempre tragici 😊 dice che ha male alle ossa e ora se ne è andato a letto... 😞 , speriamo di uscirne almeno per goderci qualche giorno di queste ferie...anche se hanno detto che questo clima primaverile sta per finire.....

lile Mercoledì, 28 Dicembre 2016 12:23

Cavoli, mi ero persa che oggi è il compleanno di CRIS!
Tantissimi auguri!!! Sono contenta che tu e la tua bimba state bene, è un bel regalo di compleanno 😊

Cris83 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 11:55

Ciao a tutti!

Proprio i vecchi mes non riesco a recuperarli. Mi tengo aggiornata come posso!
Feffe mi dispiace per il ritorno a casa faticoso.. Dove sei andata di bello?

Mamma Lara ma la grappolo é ancora lí che rompe o ora ti ha mollato?

Oggi io sto bene. Non ho l'ombra del mal di testa.. Erano talmente tanti giorni che ce l'avevo che mi sono svegliata con una sensazione strana. Quello strano che sa di bello! 😊
L'influenza é passata anche quella.. Solo un po' di raffreddore.
Chiara sta benone, ha avuto solo un pochino il naso chiuso e qualche colpetto di tosse.

Grazie per gli auguri ♥

lile Mercoledì, 28 Dicembre 2016 11:42

Giornata iniziata male... come immaginavo ho dormito poco a causa del mdt.... LARA per fortuna mi sono ricordata degli esercizi di respirazione e la prima volta mi sono addormentata così... poi nelle mattinate mi sono rigirata senza sosta ma non ci ho pensato...
Ho chiamato l'agenzia, forse entro oggi saprò qualcosa... mancano 2 giorni, non mi sembra di chiedere tanto... ma vabè.... aspetto, non posso fare altro

Piera Mercoledì, 28 Dicembre 2016 11:37

Feffe tutte le donne nascono principesse poi la vita le addestra guerriere.non so dove l'ho letto?? 😊😊

nico26 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 10:26

Buon mercoledì ' a tutti/e dla alvoro molto ma molto easy....ma tanto in questo posto e' cosi' ...tutto bello e perfetto poi zac il 9/01 tutto una lamentela e una richiesta.
Ma il mio obbiettivo quet'anno e' la chiarezza per cui sto terminando nero su bianco la mia relazione commerciale ed i miei obbiettivi 2017 poi vedranno loro se crederci o no certo che io il sangue non lo voglio piu' sputare.....
Auguroni Cris tesoro bello!!
Ora lavoro...

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 09:10

Ora vado dai miei.
Ieri ero là ed ho visto che hanno consegnato al papà della legna tagliata in pezzi troppo grossi per la sua stufetta.....
Ora ho chiamato e vado per vedere come possiamo sistemare anche questa cosa.
Avanti pure,
Buona giornata a tutte

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:10

Buongiorno a tutte,
LARA quando verrò mi piacerà qualunque cosa.
Basta esserci, e vedrai che non tardo troppo.
E' una minaccia 😊
Ieri sono andata dalla dermatologa per un fastidio che ho al cuoio capelluto.....sempre per via della

secchezza della mia cute.

Mi ha detto che in testa ho "il becco della cicogna" 😬

Si tratta di una macchia che un terzo delle persone ha dietro la nuca a forma di mezza luna ed è asintomatica.

E già questo mi faceva ridere al pensiero di riferirlo ad Alberto.

Poi per questo fastidio alla base della nuca mi ha prescritto un prodotto che sto usando per i piedi 😄
E gliel'ho detto!

Lei per i piedi mi ha dato un'altra cosa, ora devo stare attenta a destinare i prodotti al posto giusto 😊

Inutile dire che ieri sera a cena con Alberto non si è fatto che ridere.

Ha detto che la sua cicogna, quella che ha portato lui, ce l'ha lei il problema dato il peso che doveva portare.....

Mentre la mia, dato che pesavo 1,8 kg., non sapendo come prendermi ed avendo io molti capelli rossi fin da subito, mi ha preso per di lì.

Meno male che si stemperano le tensioni così, tanto i problemi mica ce li toglie nessuno né l'essere seri risolve alcunché.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:09

Grazie Feffe

Auguri di Buon Compleanno alla nostra Cris ♥ ♥ ♥

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:08

Feffe, behhh, è vero che nelle favole ci sono principesse e streghe. Ma sai te come facevano presto a dare della strega ad una ragazza, basta tornare indietro di un secolo. Bastava pochissimo, anche solo se eri in gamba gli stregoni e le streghe vere per toglierti di mezzo questo dicevano.

Bene, se eri una strega va benissimo. 😊

feffe81 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:04

Mi sa che oggi è il compleanno della nostra CRIS: auguri!!

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:02

Feffe, bene, ora sei a casa. 😊

feffe81 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:01

MAMMALARA sicuramente lo ero in una vita precedente 😄 mentre in quella prima ancora ero sicuramente una strega 😈

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:01

Rossana, è il mio pensiero quando Zeno parte.

Si guarda, è stata proprio una bella giornata, sarebbe stato bellissimo averti con noi, ma hai ragione, la nebbia era troppa in quei giorni.

Ma per quando verrai vedremo di organizzare un'altra cosina 😊

feffe81 Mercoledì, 28 Dicembre 2016 08:00

Buongiorno a tutti. Ieri il viaggio è andato bene, però sono arrivata al limite della resistenza, la testa scoppiava 😬 quindi appena a casa ho preso le pastiglie e mi sono messa a letto. Vorrei qualche giorno tranquillo...

PAULA a me la febbre spaventa tanto perché insieme alla febbre la testa fa troppo male, spero ti passi presto...

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:55

Paula, dai va che quest'anno è finito quasi, poi chissà che non ne arrivi uno migliore di quello passato.

Però che rabbia per la vacanza 😞

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:50

Lile, sai che non dobbiamo mai dimenticare che abbiamo a disposizione gli esercizi di respirazione. Stanotte ero sveglia alle 2, un mese di grappolo mi ha sballato di nuovo gli orari del sonno, così sono stata sveglia fino alle 4 e mezza del mattino, poi però mi sono riaddormentata e ho fatto un altro paio di orette.

Certo è che se non si sta bene è difficile fare tutto, anche dormire.

Sai ci sono dei periodi che sembra proprio non ne vada dritta una, poi per fortuna le cose cambiano un po'.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:45

Annuccia, alcuni maschietti sono molto vivaci e danno un bel da fare 😊

Forza carissima 😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:43

Feffe, spero tu sia a casa, ma so che sarai capace di affrontare quello che devi.

Tu cara sei una principessa 😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:41

Piera, hai avuto una grande forza e un grande coraggio ad affrontare la situazione. Sicuramente ti avrà devastata dentro, ma almeno ora sai meglio come intervenire nel caso ci sia necessità.

Sei stata troppo ma troppo brava. Poi il fatto che tu dica che ti senti quasi meglio sta proprio a dire che la strada è stata quella giusta da percorrere. Brava e ancora brava.

Ci vuole coraggio per mettere l'anima in condizioni di stare meglio. ♥

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:37

Cri, spero non sia influenza la febbre che hai.

Carissima, poi ci ragioneremo su alle paure se avrai la forza e la voglia di farlo. Intanto lasciami dire che ci sono tante cose che potrebbero alimentare le nostre paure, dobbiamo vedere di trovarne la fonte. ♥

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:34

Cris, vedrai che Chiara starà bene presto ed è normale che si prendano il raffreddore quando sono così piccoli.

Emma si ammalava spesso quando era piccola.

mamma_lara Mercoledì, 28 Dicembre 2016 07:31

Buongiorno a tutti.

Oggi altra giornata abbastanza impegnativa 😊, però va bene perchè almeno non devo tanto pensare su cosa dovrò fare.

Domani Stefano va a casa e ho già preparato la zucca per fargli un po' di cappellacci, così se li porta a casa e non gli sembra di stare così lontano. Poi ho un paio di crostatine 4 almeno da preparare che anche quelle gli faranno compagnia per un po' di tempo.

Non so se vi ho detto che Enza ha l'influenza, così contagerà tutta la famiglia e non li vedrò per un po'.

Gabriele è andato a fare le analisi del sangue, ma ho già pronto una confortante colazione. 😊

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 00:03

LARA che belle che siete 😊

E non parliamo poi della torta: bellissima.

Avete anche fatto una buona cosa per Under the Hat. Come sempre grazie.

Avevo previsto di venire in quella data ma poi un cliente di Alberto ci ha piazzato una cena aziendale e non potevamo mancare. Poi erano giorni di nebbia.

Conto però di venire presto a darti un saluto.

rossana Mercoledì, 28 Dicembre 2016 00:01

Benvenuta Francesca!

Cerca di stare con noi.

LARA sempre difficile.....pensa che va dal suo bimbo adorato.

PAULA mi dispiace per questa influenza proprio quando state per partire. Non potete tentare tra qualche giorno?

LILE spero ben che tu trovi un po' di pace. E come PIERA incrocio tutto per il lavoro.

Torni e neppure sai se ti confermano.....meglio che non mi esprima.

Anche tra i miei fratelli influenza, la Marghe è sotto con febbre alta da giorni. E l'ha già passata una prima volta poco più di un mese fa.

La nostra festa prevista domani sera è rimandata ma questo non è un problema.

Spero si riprendano presto e che il contagio non si estenda oltre.

FEFFE bentornata e voglio pensare che tu stia diciamo benino.

Buonanotte a tutti

lile Martedì, 27 Dicembre 2016 22:53

Oggi mi sembrava di avere un po' di tregua e invece adesso ho il terrore di non riuscire neanche a dormire... ho un chiodo tra naso e occhio che non riesco quasi a muovermi... dato che credo sia colpa dell'influenza sto provando a prendere un flumucil, non mi aiuterà col dolore ma forse aiuto a risolverlo... anche se sono sempre farmaci su farmaci... 😞

FEFFE tutto bene il rientro a casa? Spero di sì

PAULA mi dispiace per la partenza... da quel che ho visto su di me e altri la febbre dura solo pochi giorni... spero almeno che la testa regga

Benvenuta FRANCESCA63!

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 18:50

Diamo la benvenuta a francesca63.

Benvenuta francesca63

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 17:55

[Un pomeriggio insieme](#)

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 15:44

È partito Zeno

Annuccia Martedì, 27 Dicembre 2016 14:43

Buona giornata a tutti!

sono a studio ed ecco perchè riesco a scrivere.

Enrico e Alessandra stanno facendo delle giratine lasciandoci Lupo. Poverini, sono tanto stanchi.

Quindi, sono indaffaratissima, è molto, molto vivace.

feffe81 Martedì, 27 Dicembre 2016 12:54

Buongiorno a tutti, io ho la testa pesantissima, mi sembra di avere due saracinesche al posto delle palpebre, credo tra un po' inizi un bel mdt 😞 quindi sono ripartita per tornare a casa. Ora sono ferma all'area di servizio per mangiare qualcosa e toilette, speriamo bene mi mancano solo 240km

paula1 Martedì, 27 Dicembre 2016 10:58

Buon giorno a tutti...vi scrivo dal telefonino perché da ieri mattina alle 4 sono ribaltata...credevo mi avesse fatto male qualcosa che ho mangiato, invece credo sia influenza..è iniziata con dei dolori di pancia fortissimi che non sapevo dove stare e freddo..la febbre è arrivata solo ieri sera...38..oggi ho 37 ma ancora non riesco né a bere né a mangiare...oggi saremmo dovuti partire per il mare 😞 invece

Fausto è partito per la farmacia 😊 e a comprare del thè e limone..la testa è delicata e a tratti dolorante ma le do' poca importanza...vamola'

Cris83 Martedì, 27 Dicembre 2016 10:43

Ciao a tutti!

Avete passato un buon natale?

Io si.. Nonostante la testa che non molla e un po' di influenza. Chiara ha un po' il nasino chiuso e qualche colpo di tosse.. Spero di non aver fatto troppi danni attaccandoglielo.

Scusate se sono breve ma la testa non va nemmeno oggi e faccio fatica a scrivere.

Un abbraccio e ancora buone feste ❤️

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 09:49

Nico, ci riempi sempre di tanto affetto che credo faccia bene anche a te. A noi fa bene sempre♥♥♥

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 09:48

Scusami per come ho scritto ma mi chiamano in continuazione, avevo i ragazzi che stavano uscendo e dovevo correre (si fa per dire) avanti e indietro 😊

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 09:45

Rossana, sapessi quante piccole varianti ci sono nel da fare.

Per esempio, avrei da stirare, ma quello non è mica una cosa che faccio volentieri, che anche dire che non lo farei neppure sotto minaccia di grosse sanzioni rende l'idea, così quando non ho da fare, devo trovare qualcosa da fare che abbia un senso di utilità almeno pari al fatto che devo stirare e questo è mica cosa facile sai. Alle volte giro per casa per un bel po' prima mi venga l'illuminazione. Altre volte mi salva il frigo, perchè se ho burro in casa faccio delle crostate. Oggi per esempio mi sta salvando un litro di latte che non so che farmene, così con farina, burro e lievito impasto delle tigelle. Ecco che mi sono scampata anche oggi lo stirare. Ma vuoi mettere, ma mica sempre va così bene che ho un po' di burro o un po' di latte. Oggi poi ho anche la zucca da cuocere per preparare il batù dei cappellacci. Direi che va di lusso, ma mica sempre va così bene, alle volte mi scervello per trovare qualcosa, altre volte invece devo cedere e rassegnarmi al dover stirare. Brutto momento quello. 😊😊😊😊😊

rossana Martedì, 27 Dicembre 2016 08:47

LARA bella questa tua citazione 😊

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 07:58

A dopo, devo aiutare Stefano a trovare chi gli cambia il vetro dell'auto, glielo hanno rotto a Modena

mamma_lara Martedì, 27 Dicembre 2016 07:56

Buon giorno a tutti.

Qui c'è da fare per fortuna, vi sembrerà strano ma quando il da fare c'è senza che me lo debba inventare è già un po' da fare in meno 😊

nico26 Martedì, 27 Dicembre 2016 07:44

Buongiorno a tutti/e e cri.un grosso in bocca al lupo.lo oggi.sto a.casa e.vado.domani.e.venerdì .Questo.Natale se.devo.dire una parola è famiglia e dentro.a questa parola.ci Siete.anche.voi 😊

rossana Martedì, 27 Dicembre 2016 07:41

Buongiorno a tutte,

CRI anche tu la febbre.....cavoli.

Quanta gente malata in questi giorni.

Curati Cri per avere meno MDT possibile.

cri69 Martedì, 27 Dicembre 2016 05:23

Buongiorno , non sono così brava da essere già alzata , sono venuta a letto presto , avevo la febbre , mdt ed ho preso un tachifludac. ...una sudata che spero di aver perso un po ' di etti . mi trattengo ancora un po ' sotto le coperte , se mi alzo poi mi metto a far qualcosa

...

mamma_lara Lunedì, 26 Dicembre 2016 23:37

Rieccomi, ce l'ho fatta.

Pensavo proprio di non riuscire invece è andata, non ho svuotato l'ultima lavastoviglie ma lo farò domani.

È dalle cinque che spateccio a destra e manca, oggi è successo di tutto, in due hanno pestato una cacca di cane e me l'hanno portata in casa, ho pulito alla belle e meglio, pulirò a fondo domani. Però ora mi aspetta minimo la vincita alla tombola dell'ultimo dell'anno 😊😊

Domani cuocio la zucca per fare un po' di cappellacci per Stefano, così se li porta a casa e ne avrà per un po' di volte.

Ora faccio una doccia poi a nanna perché sono un pochino stanca.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Vi voglio bene ❤️❤️❤️❤️❤️

feffe81 Lunedì, 26 Dicembre 2016 23:20

Ciao a tutti, giornata intensa, oggi pomeriggio mdt e impasticamento, d'altra parte ci stava. Sono andata a pranzo da amici a Giulianova, poi a trovare altri parenti a Roseto e stasera sono dai miei amici-zii che mi ospitano 😊 qui mi trattano da principessa 😊

rossana Lunedì, 26 Dicembre 2016 12:29

Che brava PIERA.....dopo si sta meglio ma decidersi è proprio dura.
Bisogna però sempre tenere fisso l'obiettivo:se dopo si è un po più leggeri vale la pena

Piera Lunedì, 26 Dicembre 2016 11:27

Cri anch'io ho affrontato in questi giorni fatti che da un po rimandato.è stata durissima ma alla fine mi sento quasi meglio.....dopo si pensa diverso!

rossana Lunedì, 26 Dicembre 2016 09:54

Stefano è il nome del mio fratello minore, e gli voglio un bene che non si può descrivere.
Ha 5 anni meno di me e fin da bambina l'ho sentito un po figlio.
Poi è bravo, generoso, in gamba nel lavoro ed ha pure fatto tre bei ragazzi.
Auguri a tutti gli Stefano e le Stefanie

rossana Lunedì, 26 Dicembre 2016 09:51

Buongiorno a tutte,
CRI che bello leggerti.
Cavoli sembra proprio un crollo verticale il tuo....., e d'altra parte troppe cose sono successe che non possono passare così.
Noi razionalmente reagiamo in un certo modo "logico" che è quello che ci si aspetta ma il nostro corpo non lo fa, e in un certo senso per fortuna.
Hai un lavoro duro da fare però dandoti il tempo ci riuscirai.
Spero sempre tu non sia troppo sola, un abbraccio CRI e forza forza.
E fai le cose belle che ti piacciono, lascia stare i doveri. A me ormai viene così bene..... 😊

cri69 Lunedì, 26 Dicembre 2016 09:16

Buongiorno a tutti ed auguri ai ns Stefano e Stefania. Ieri vi ho fatto compagnia in tanto mdt, febbre, cistite ...mi sa che sono arrivata al limite. Eravamo a pranzo da mia sorella, piacevole come sempre ...ma faticoso ...Non sono riuscita ad aiutarla a sistemare sono dovuta tornare a casa...sola. L' unica cosa positiva, dopo tanta fatica e dolore è, che dopo 11 anni mia cognata mi ha telefonato x farmi gli auguri ...Vedo di darmi un congegno e, visto che in questi gg sarò a casa seguirò il consiglio che Lara ci ha sempre dato ...affrontare ciò che ci fa paura ...io cercherò di affrontare queste lacrime che escono ogni 3x2 e vedrò di capirci qualcosa. Besos

Piera Lunedì, 26 Dicembre 2016 08:40

Ma che bravo il papà di lile...incrocio tutto e di più per il tuo contratto 😊

nico26 Lunedì, 26 Dicembre 2016 08:25

Buon S.Stefano a tutti ea tutte. Lara ci mandi una bella foto della tua tavola imbandita perché deve essere meravigliosa visto tutte le prelibatezze che fai. Anche io ieri sono stato in cucina ho parecchio visto che alla sera eravamo in 22 amici coi bimbi e quindi solo un po' cotta ma va bene.Oggi.a pranzo direi soletti ma stasera.....vedremo 😊
Willy.auguroni che piacere sentirti.
Oraun po di sport.ciaoooo

Piera Lunedì, 26 Dicembre 2016 08:23

Lara è che non fai più in tempo ad elettrificare le credenze 😊 una bella scossa al primo che si avvicinava ed eri a posto 😊 ti capisco a me è pesato lavare 12 miseri bicchieri.....stamattina io e Giorgio portiamo vicky a pattinare sul ghiacciochi vuole mangiare si accontenterà'

mamma_lara Lunedì, 26 Dicembre 2016 07:27

Rossana, lo avrei visto volentieri anch'io quel film, ma qui il televisore è difficile poterlo avere in gestione. Guai a cambiare canale in questo periodo che fanno il riassunto di tutto quello che il calcio ha fatto durante l'anno.

Poi ieri sinceramente non ne avrei avuto il tempo.

Oggi sono un po' acciaccata, ma ho detto che se qualcuno ritira fuori dalle vetrine anche un solo bicchiere che va lavato a mano esce di casa.

Gabriele non è tanto d'accordo, ma se ne farà una ragione.

Ieri solo per tegami e bicchieri sono stata in piedi quasi 3 ore per lavare tutto.

E immaginati oggi che siamo in 13 quanti bicchieri avrei da lavare.

Sono bicchieri a calice altri quasi 30 cm. e non stanno in lavastoviglie. Poi ci sono quelli di cristallo sempre a calice e anche quelli niente lavastoviglie. Poi ci sono quelli dello spumante anche loro altissimi e delicatissimi.

Behhh. mi sa che faccio prima a chiudere le vetrine a chiave, perchè mica posso fare la guardia ai bicchieri e sono certa che "qualcuno" la fa la furbata di prendersi il bicchiere giusto per il vino giusto.

Lo so che ad ogni vino serve il bicchiere giusto ma mica li faccio bene in una scarpa 😊😊😊
Cercherò di convincere Gabriele a non aprire la bottiglia di vino che tiene come se avesse il Santo Graal 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 26 Dicembre 2016 07:15

Feffe, io neppure nomino chi deve tornarsene da dove è venuto. ♥

mamma_lara Lunedì, 26 Dicembre 2016 07:14

Lile, ma che peccato ammalarsi proprio quando si dovrebbe star bene. Meno male che il tuo papà è stato capace di accudirvi e anche preparare un bel pranzetto.

Ora speriamo arrivi il contratto ♥

mamma_lara Lunedì, 26 Dicembre 2016 07:10

Willy, grazie carissimo per aver trovato il tempo per lasciare un tuo messaggio. ♥

mamma_lara Lunedì, 26 Dicembre 2016 06:13

Ora devo scappare, ma dopo torno 😊

mamma_lara Lunedì, 26 Dicembre 2016 06:12

Buon giorno a tutti e buon Santo Stefano.

Sono in piedi da un po' ma c'è da fare, oggi siamo in tredici e mica siamo in pochi.

Simona, ha ragione Feffe, anche Mattia e un po' magico, che tenerezza.

Emma ormai riceve cuori di cioccolato come regalo di Natale dai compagni di classe eppure parla ancora di Babbo Natale. Quando iniziò ad avere dei dubbi sulla sua esistenza le dissi che Babbo Natale esiste solo per chi crede nella magia del Natale e lei ora usa dire così.

rossana Domenica, 25 Dicembre 2016 23:47

Dalla cucina ho seguito un pezzetto di Piccole Donne.

Che meraviglia.....

rimango sempre stupita da modi, frasi, portamenti e ambienti e atmosfere gentili.

Quanta bellezza, mi ha scaldato il cuore.

Ora provo a dormire, ne ho bisogno.

Buonanotte

rossana Domenica, 25 Dicembre 2016 23:45

Che bello trovare gli auguri di WILLY 😊

Grazie Willy, e cavoli MDT anche a te nel giorno di Natale.....

Quanti lo hanno oggi, mi dispiace.

feffe81 Domenica, 25 Dicembre 2016 23:03

SIMONA che tenerezza! Mi sa che anche Mattia è un po' magico 😊

feffe81 Domenica, 25 Dicembre 2016 23:02

Ciao Willy! Ricambio gli auguri e...mi spiace che anche tu oggi abbia avuto mdt 😞

LILE anche a te cavoli che giornatine 😞

Qui devo dire che sono stata fortunata: ho un mdt leggero da stamattina, ora più forte ma ancora non mi sono decisa a prendere il trip. Mio cugino invece è arrivato che aveva un bel mdt, ovviamente l'ho capito all'istante dallo sguardo 😞

lile Domenica, 25 Dicembre 2016 21:07

scusate il ritardo. buon natale a tutti voi!

purtroppo il mdt non mi ha abbandonato in questi giorni e da stanotte ho la febbre. sono seccata perché già con mia mamma che non sta bene era un natale sottotono, in più non ho potuto aiutare per nulla. Ma mio papà è stato fantastico, ha preparato un pranzetto coi fiocchi per noi 3 e ha messo tutto in ordine dopo. domani riparto per Ferrara, le ferie sono finite, ma non so ancora se il contratto mi verrà rinnovato.

non sono riuscita a leggervi,proverò dopo. un abbraccio a tutti

Willy Domenica, 25 Dicembre 2016 19:16

Anche se in ritardo Buon Natale a tutti gli abitanti del forum ed in particolare a chi anche oggi lotta, come me, con il mal di testa. Domani farò quello che non ho potuto fare oggi, niente paura. A presto.

mamma_lara Domenica, 25 Dicembre 2016 16:48

Ci sono ma sto mettendo avanti il pranzo di domani e la cena.

Devo dire che sono un po' lenta 😞

A dopo ❤️❤️❤️

Simona Domenica, 25 Dicembre 2016 10:20

Buon Natale adorato forum... 😊

Anche io c non perdere le mie ormai consolidate abitudini ho dormito a spizzichi e bocconi 🙄🙄
Oggi pranziamo dai miei.. domani dagli zii di Gabriele. .. mattia oggi è molto contento. . Continua a dire "bello il natale vero mamma?" 😊😊 poi mi ha chiesto se babbo natale è magico... eh.. si .. gli ho risposto che x volare nel cielo con le renne si dev essere x forza pieni di magia. .. 😊😊
Avete scritto bellissimi messaggi che condivido in pieno..
Grazie di esserci sempre e grazie Lara x tutto....

paula1 Domenica, 25 Dicembre 2016 10:08

Buon giorno a tutti...qui sole...

e Tanti Auguri di Buon Natale... 😊

nico26 Domenica, 25 Dicembre 2016 08:50

BUON NATALE FAMIGLIA.DEL.MIO.CUORE.!

CHE BELLO PASSAR LE FESTE CON CHI FA PARTE DEL.TUO CUORE.AMICI...AMICI....AMICI!

rossana Domenica, 25 Dicembre 2016 08:38

Buongiorno a tutte,

bello trovare CRI 😊

Bravissima CRI, continua a cercare. Mai mollare

Con Alberto andiamo a dare un saluto a papà e zia che non ci sono più poi un caffè a est e uno più a ovest.

Poi dai miei vecchietti, poi pranzo da sua mamma con la sua famiglia, poi pomeriggio dai soliti amici con altri amici riuniti.

Il Natale della nostra famiglia quest'anno si tenta di festeggiarlo la sera del 28 prossimo ma noi ci siamo abituati.

Passate una buona giornata di Natale, un abbraccio a tutti
Soprattutto a chi non scrive, qui vi si pensa sempre sempre.

feffe81 Domenica, 25 Dicembre 2016 08:31

MAMMALARA bello il regalo! Mia zia invece sta sfoggiando un grembiule con scritto: "se a Natale cucino io ci sarà un perché" 😊
CRI che bello che hai scritto, ti abbraccio forte

Annuccia Domenica, 25 Dicembre 2016 08:27

Buon Natale a tutti!
anche io , per non perdere le mie abitudini (che è sempre deleterio) mi sono alzata alle 6.
Grazie dei tanti messaggi scritti con il cuore.

mamma_lara Domenica, 25 Dicembre 2016 08:24

Cri, ci sei mancata ♥

mamma_lara Domenica, 25 Dicembre 2016 08:23

Piera, grazie mille, sapevo che tu non te lo saresti mai dimenticata. Tu ricordi tutto. ♥

mamma_lara Domenica, 25 Dicembre 2016 08:22

Ora la mia cucina è ancora più bella

mamma_lara Domenica, 25 Dicembre 2016 08:21

Ieri ho ricevuto un bellissimo regalo da Zeno e Rita.

Feffe, condivido questo regalo con tua zia, con la mamma di Rossana e con tutte le persone che oggi hanno la gioia di nutrire la loro famiglia .

regalo di Natale

mamma_lara Domenica, 25 Dicembre 2016 08:19

Buon giorno a tutti e Buon Natale a tutti.

Sono in piedi (si fa per dire perchè mi sono seduta spesso) dalle 5 di questa mattina, si sa che la salama da sugo ha bisogno di tempo per cuocere bene, così mi sono alzata ma volentieri perchè ero sveglia per la gioia di gustarmi il tutto di questi giorni. La gioia mi fa questo effetto. 😊
Sono qui che giro avanti e indietro per controllare le pentole sul fuoco perchè devono bollire ma piano così tutto diventa più buono.

cri69 Domenica, 25 Dicembre 2016 01:42

Mi riaffaccio dopo tanto tempo , non potevo non farvi i miei auguri. Oggi ho fatto uno sforzo enorme x non piangere ma leggendovi non sono più riuscita a trattenermi . Avete detto parole che arrivano direttamente al cuore e che abbracciano come solo chi ama può fare. Per cui anch io vi ringrazio x esserci sempre anche quando le parole non escono , quando il dolore è talmente tanto e confuso che non si sa nemmeno come esprimerlo , quando non si vuole dir nulla ma qualcuno ti accoglie sempre e comunque perchè in quel nulla c'è un mondo. Vi auguro un Natale sereno , io continuo nella mia ricerca ...Vi abbraccio , besos .

feffe81 Sabato, 24 Dicembre 2016 22:38

Che bei messaggi avete scritto 😊 io sono senza ispirazione ma apprezzo tanto e col cuore. Stavo pensando che per me è il decimo Natale qui al forum 😊

Per fortuna oggi la testa ha retto. MAMMALARA direi che mia zia ti faccia concorrenza in cucina 😊
ma vinci tu 😊 domani saremo tanti: zii, cugini e gli altri nipoti dei miei zii 😊 ho proprio voglia di un pranzo di famiglia 😊

Piera Sabato, 24 Dicembre 2016 22:15

Lara i miei auguri tradizionali li metto per il nuovo anno.....auguri per un Natale ricco di tutto ciò che desiderate

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 22:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete
Vi voglio bene ♥

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:59

Buon Natale a tutti.

Poi arriverà anche il messaggio di Piera, non ricordo se lo mette per Natale e per la fine dell'anno. Però io aspetto quando per lei sarà il momento. Cara Piera, volevo solo dirti che te lo devo ricordare, anche se so che tu non dimentichi niente. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:56

Monica, fai quello che ti senti di fare per stare meglio ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:55

Paula, spero che qualcuno possa darti informazioni per quella stanchezza alle gambe.

Mi unisco a te per l'abbraccio al nostro Giuseppe, ma ne mandiamo uno forte forte anche alla nostra "Dolci abitatori del mio cuore". Anche lei non va mai via dai miei pensieri, mai mai mai. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:52

Rossana, Anche il tuo è un messaggio che faremo fatica a scordare.

Io vi porto nel mio cuore e mi date una forza che nessuno potrà mai capire quanto possa essere.

Grazie cara per quello che scrivi e dici una cosa che mi ha commosso:

"...E quando sto male e mi si incupisce l'anima non scrivo ma ugualmente e ancora di più in questi momenti è importante per me affacciarmi qui e trovare qualcuno.

Nel vuoto di ore e giorni passati a stare ferma col dolore o, nel mio caso anche quando non c'è per prevenirlo, questo posto dalla mia casa vuota mi fa sentire al sicuro. E mai da sola..."

Abbiamo fatto diventare il forum tante case e sappiamo che troveremo sempre una porta aperta che ci accoglie.

Grazie sempre e tutto il bene del mondo anche per te carissima ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:43

Elisabetta, ma che la vita ti benedica cara amica. I tuoi messaggi lasciano sempre un qualcosa di speciale nell'anima.

Ciò che hai scritto mi ha fatto pensare che il facilitatore di un forum o di un gruppo ha una grande responsabilità primaria, è mio pensiero che chi occupa questo ruolo debba riuscire a unire i partecipanti fino ad essere capaci di essere di aiuto gli uni agli altri. Deve anche essere capace di formare una rete di sostegno che vada oltre il posto dove ci si incontra. Ecco, se riesce a fare questo avrà fatto bene il suo lavoro. Per questo cara sono doppiamente felice del tuo messaggio, perchè sei stata capace di dare un senso al tempo che dedico a questo forum e anche al fatto che io vivo tutto il tempo dell'anno come se fosse Natale. Il tuo messaggio ha dato cittadinanza al mio pensiero e questo mi ha fatto un gran bene.

Io non mi aspetto che le cose belle debbano per forza succedere per Natale, so che non sarà così, ma se non succedono faccio lavorare i ricordi e chi non ha episodi belli da ricordare per quest'anno passato. Sai bene che per me il periodo più faticoso dell'anno è proprio la fine di questo ma anche di tutti gli anni finiti, perchè mi sembra di lasciare il certo per l'incerto, ma per fortuna piano piano sono riuscita a calmierare questa mia paura e ora ho solo un po' di ansia che sistemo con qualche esercizio appunto facendo lavorare i ricordi.

Io devo vivere la mia vita sempre come se fosse Natale, me lo sono promessa quando mi sono liberata da una "prigione" che mi controllava anche i pensieri. E' stato allora che mi sono detta che non avrei mai più permesso a nessuno di rovinarmi la vita e avrei vissuto tutto il resto dei miei anni tutti i giorni dell'anno come se fosse Natale.

Lo so che questo messaggio è un po' incasinato, ma di meglio per ora non riesco a fare cara amica. So però che tu capisci come capiscono le persone che scrivono qui.

Grazie carissima amica, grazie per riuscire a dire con poche parole un intero trattato di amore e comprensione.

Ti auguro il meglio sempre con tutto il cuore. Ti vogliamo bene ♥ ♥ ♥

rossana Sabato, 24 Dicembre 2016 21:28

Questo è il mio quarto Natale qui nel forum.

Non ringrazierò mai abbastanza la sorte la fortuna il destino o quel che è per avermici fatta approdare in una brutta notte, di quelle che non speri più.

Due anni fa Lara ci aveva chiesto di dare una definizione del forum per noi in quel momento ed io le avevo inviato questo pensiero:

“Compagnia e sostegno, complicità e condivisione ci tolgono dalla nostra condizione di solitudine spezzando la paura.

Mentre la nostra costante partecipazione fa di questo posto una casa accogliente dove trovi sempre la luce accesa perché in casa qualcuno c'è.”

Questo significa ancora adesso il forum per me, un sostegno psicologico su cui posso contare nella vita quotidiana, tutte le mattine e i pomeriggi e le sere. Sempre

E quando sto male e mi si incupisce l'anima non scrivo ma ugualmente e ancora di più in questi momenti è importante per me affacciarmi qui e trovare qualcuno.

Nel vuoto di ore e giorni passati a stare ferma col dolore o, nel mio caso anche quando non c'è per prevenirlo, questo posto dalla mia casa vuota mi fa sentire al sicuro. E mai da sola.

In questo Natale voglio ringraziare Chi ci ospita, Lara che ci tiene per mano sempre e che fa di tutto per proteggere questa nostra casa, e tutte le Amiche che scrivendo qui contribuiscono a tenere unita la nostra famiglia.

Grazie a tutti, e a tutti tanti Auguri

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:21

Cris, anche noi ti vogliamo bene ♥

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:21

Gri carissima, grazie dei tuoi Auguri che tutti noi ricambiamo.

Anche tu sei nel nostro cuore e li vi rimarrai fino a che vorrai.

Ti vogliamo bene e sono certa di interpretare il pensiero di tutti/e noi. ♥

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:19

Annuccia, se non riuscirai a trattenerti porta pazienza, ti tratterai la settimana della quaresima

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 21:18

Spero di riuscire a stare in piedi domani e dopodomani.

Ho chiesto troppo e ora ho la schiena che non va proprio.

Vado a letto presto per vedere se andrà meglio domani.

Maria, non ricordo bene se è stata Rossana a dirti di non pensare troppo alla tachicardia, ha ragione sai.

Di mio ti dico che dopo aver fatto i dovuti controlli risulta che va tutto bene devi proprio ascoltare Rossana e di non voler riuscire a mandare via tutte le cose sgradite che con gli anni arriveranno a rovinarti le giornate, alle volte la miglior medicina è dare poca importanza e lasciare andare.

Per domani vorrei proprio per te una bella giornata, la vorrei per te e per tutte noi, investiamo tanto nelle poche giornate di festa che abbiamo

paula1 Sabato, 24 Dicembre 2016 21:04

Buona sera a tutti...noi siamo a casa...ci siamo cucinati dei pici del Trasimeno al pomodoro...e se la tv sarà clemente vediamo se passa un film decente 😞 😊

domani saremo a pranzo da mia sorella, ma cucina mia mamma e mio babbo...è sceso mio fratello da Pordenone e avremo anche gli sposini cioè mia nipote e maritino...

dopo, anche se a malavoglia, andremo a salutare i genitori di Fausto che sono a pranzo dalla cugina, ma ogni anno a me sembrano peggio e mi viene un gran nervoso perchè non si vogliono sentir dire niente che invece li aiuterebbe a stare meglio...che pazienza...

io ho tantissimo male alle gambe e sto iniziando a preoccuparmi, perchè faccio fatica a fare anche delle piccole cose...però adesso ci sono le feste, sono a casa, andiamo qualche giorno al mare...spero di riprendermi...

Un abbraccio a tutte voi amiche e amici, in particolare a GIUSEPPE che è un po' che non leggiamo... che possiate passare una buonissima giornata di Natale.....

Elisabetta Sabato, 24 Dicembre 2016 20:27

Si dice che a Natale tutte le strade conducono a casa. Per cui, anch'io sono qui con voi ad augurarvi pace, salute, serenità.

Al Bambinello Fabrizio che con la sua nascita ci ha colmato di gioia, un lieve bacio sulla manina e l'augurio che la vita lo colmi di doni.

A Isa che ci ha permesso di condividere la sua felicità, a Lara che ci insegna a festeggiare il Natale tutto l'anno, alle mamme e ai bambini e a tutte voi che combattete ogni giorno le vostre battaglie contro il nemico comune, un grande abbraccio.

La pace sia con voi. Elisabetta

Cris83 Sabato, 24 Dicembre 2016 20:16

Ciao a tutti.

Scusate l'assenza.. Vi scrivo veloce per farvi gli auguri.

Anche se scrivo poco siete sempre nei miei pensieri.

Buon natale e un abbraccio

Vi voglio bene ♥

Gri Sabato, 24 Dicembre 2016 17:07

Cucù forum!

Mi affaccio per fare i miei più cari auguri di buon Natale a questa grande famiglia che porto sempre nel mio cuore. Non vi dimentico mai. Auguri!!!!

Annuccia Sabato, 24 Dicembre 2016 16:51

Buon Natale al mio caro Forum. Un grande bacio a tutti.

Annuccia Sabato, 24 Dicembre 2016 16:50

Stasera vorrei mangiare poco poco, spero di farcela a trattenermi .

Annuccia Sabato, 24 Dicembre 2016 16:50

MONICA, taccio, ma ti capisco tanto.

ISA, il tuo Fabrizio è arrivato in tempo per fare il Gesù Bambino, un bacetto da parte mia.

Annuccia Sabato, 24 Dicembre 2016 16:49

MARIA, per la tachicardia non faccio proprio nulla.... aspetto che passa. Lo trovo un fastidio comune a molti. Sarà lo stomaco che con il freddo "soffre" (ho anche un'ernia iatale), sarà la menopausa insomma non mi preoccupa anche se in certi momenti è inarrestabile.

Annuccia Sabato, 24 Dicembre 2016 16:47

Tra poco andiamo a prendere Andrea, poi mia sorella e andiamo dai miei.

Come sempre siamo carichi di roba.

Sissi Sabato, 24 Dicembre 2016 15:43

Tanti cari auguri di buon Natale a tutti, amici del Forum!

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 15:30

Sono piena piena di cose da fare.

mamma_lara Sabato, 24 Dicembre 2016 15:28

Monica, faccio con la farina ketoflour. vado a vedere se trovo la ricetta eccola

Le mie tagliatelle

ho fatto le tagliatelle e queste sono le quantità.

Ho setacciato la farina per toglierli quei pochi semini che ha, poi ho pesato 82 grammi di farina setacciandola così da togliere i semini

10 grammi di olio d'oliva e

48 grammi di uovo.

Ho impastato il tutto e l'ho fatto riposare per 1 ora.

Isa Sabato, 24 Dicembre 2016 14:05

qua mi sa che ricomincia il dolore per cui vi lascio con il mio più affettuoso augurio di Buon Natale senza il maledetto e senza altri dolori possibilmente!!! Tanti tanti cari auguri a tutte voi!!!

Isa Sabato, 24 Dicembre 2016 14:03

Non sono riuscita a leggere tutti gli ultimi messaggi ma ho visto le foto delle torte di Lara..... dire stupende è dire poco! e poi panettoni, crostate, penso che anche tu Lara abbia qualcosa di soprannaturale, non è da persona umana!

Isa Sabato, 24 Dicembre 2016 14:00

Come vi ha detto Piera, Fabrizio è nato nel suo sacco amniotico e le ostetriche erano stupite da questo fatto rarissimo. Valentina ha partorito in acqua dopo poche ore di travaglio e il bimbo è nato con la camicia perchè è fortunato a non aver subito il trauma della nascita. Infatti è bellissimo e molto tranquillo. Siccome un tempo questi bambini erano considerati cari agli dei noi lo prendiamo in giro e lo chiamiamo A Shibalba. Ricordate il film Disney El Dorado?

Isa Sabato, 24 Dicembre 2016 13:54

Buon giorno a tutte! Dopo l'ubriacatura di felicità di lunedì puntuale come un orologio è arrivato il mdt.3 giorni a destra e da ieri sera a sinistra e per non farci mancare niente anche mdc! Domani siamo tutti a pranzo qui e fra pulizie, spesa e cucinare sto riuscendo a fare tutto ma a rate con dolore e fatica. Lo so che non dico nulla di nuovo, purtroppo è così per tutte noi.....

rossana Sabato, 24 Dicembre 2016 10:23

Buongiorno a tutte,
MARIA sposta i pensieri da lì.
Fai qualunque altra cosa rilassandoti....
e passerà, passerà

paula1 Sabato, 24 Dicembre 2016 09:50

Buon giorno a tutti e buona vigilia...

Maria9195 Sabato, 24 Dicembre 2016 09:07

vi voglio bene...

Maria9195 Sabato, 24 Dicembre 2016 09:06

E' proprio bella questa famiglia..... Apro il forum leggo della tachicardia a palla.... io è da una settimana che ho presente questa sensazione fastidiosa e brutta... stamattina è alle stelle.... che fare??? COSA FATE???.... ecco i vari suggerimenti.... ora ho acceso la musica, tisana rilassante e incomincio a sistemare casa....e sarò strana ma sto parlando al mio cuore e alle mie palpitazioni..... a dopo

feffe81 Sabato, 24 Dicembre 2016 09:05

MONICA credo che il Natale sia un'ottima occasione, simbolica, per prendere decisioni...è una rinascita a nuova vita...

feffe81 Sabato, 24 Dicembre 2016 09:03

Buongiorno a tutti! Indovinello: chi mi ha svegliata alle 4:30 nel pieno del suo splendore??  
MAMMALARA dici che sono brava? A me sembra spesso di arrancare!

Ieri comunque ho avuto il privilegio di vedere di persona le code sulla A14  ho fatto sosta a Ortona dai miei cugini 

MARIA quanto mi spiace sentire che questo periodo è così difficile 

Monica Sabato, 24 Dicembre 2016 08:56

Mamma Lara hai mai fatto l'impasto con la ketoflor per fare la pasta? Vorrei provare a fare la lasagna ma non so se si usano le stesse dosi della farina normale

Monica Sabato, 24 Dicembre 2016 08:54

Anche io quando ho un attacco emicranico ho la tachicardia, mi sembra proprio che il cuore galoppi

Monica Sabato, 24 Dicembre 2016 08:52

Sono sveglia dalle 4, avevo finito il sonno 😊
Questa sera saremo solo io con i miei genitori. Valerio non vuole venire poi deve anche lavorare.
Questo natale mi intristisce ancora di più 😞 Mi fa pensare e mettere in discussione tante cose.....
forse la prenderò la decisione che rimando ormai da troppo tempo 😞

Monica Sabato, 24 Dicembre 2016 08:49

Buongiorno a tutti e buona vigilia

nico26 Sabato, 24 Dicembre 2016 08:27

Buona vigilia di Natale a tutti/e dal lavoro .

Parliamo di tachicardia???Fantastica quando senti tipo il cuore che sbaglia e ti sembra di

svenire...stupenda sensazione zio santo !! 😞

Ma comunque la guardola tengo un po con me perche' non riesco a mandar via i pensieri della paura immediatamente e poilascio andare pensando che ogni giorno che passa sarà diverso e riuscire ad accettare quello che la vita ti offre per me è un gran passo avanti e non lasciarmi prendere dalla paura che mi paralizzava.

Vi auguro con il tutto il cuore di passare un natale pieno di "Voi" e sentire l'emozione della Vita che vi riempie i polmoni e vi fa gridare che la vita è meravigliosa !!vi voglio bene

Simona Sabato, 24 Dicembre 2016 08:23

Buongiorno a tutti 😊 buona vigilia di Natale 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 22:01

Ora vado a letto perchè sono cotta.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. state bene se potete

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 22:00

Annuccia, però nel hai fatte anche tu di cose.

Spero proprio che tu possa stare bene fino a dopo Natale e anche di più.

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 21:52

Paula, mi hai fatto ricordare che non ho comprato regali per nessuno.

farò domani. Altrimenti distribuirò opere di bene 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 21:48

Per la tachicardia io sono sempre stata bradicardica, ho sempre avuto massimo 40 - 42 battiti e con il tempo colpa anche tutti gli imigran che mi sono fatta ora devo usare un betabloccante per tenere a bada i battiti. Ma alle volte nonostante il betabloccante i miei battiti partono e faccio fatica a tenerli a bada.

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 21:43

Rossana, sicuramente tua mamma ha la mia stessa sensazione, regalare cibo mi fa sentire ricca.

Questo vuol dire che se ne ho da regalare ne ho in abbondanza. Niente mi fa stare meglio di questo pensiero.

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 21:39

Finito, domani vado a prendere Zeno all'aeroporto poi mi dedico al riposo. Anzi, penso che guarderò un film leggero alla tv, sempre riesca a stare seduta per un paio d'ore.

Rossana, ho dato una crostata anche al corriere che di solito mi porta i pacchi a casa. Lui però sa ormai come sono fatta, in estate ogni volta gli dò una bottiglia di acqua fresca, dimmi mo che cuore non proporgliela visto il caldo che fa certe giornate, mi viene in mente che potrebbe essere uno dei miei ragazzi e mica posso pensare che nessuno gli offra da bere. Poi non dico a chi altri ho regalato crostate perchè rideresti fino a domani. Taccio che è meglio.

Però il postino è d'obbligo gratificarlo con qualcosina, è sempre tanto carino e gentile. Poi corre come un pazzo a destra e manca poveretto.

Lo scorso anno ho fatto panettoni per i vicini di casa, quest'anno mi è tanto dispiaciuto ma proprio non ce l'ho fatta.

rossana Venerdì, 23 Dicembre 2016 21:25

LARA non ho parole, anche al postino pensi.
Mi ricordi mia mamma, sei unica.

rossana Venerdì, 23 Dicembre 2016 21:23

PAULA anche io ho sempre controllato bene gli accessi di tachicardia, che spesso poi venivano aggravati - inevitabilmente - dalla paura.

Mi concentravo sulla respirazione e aspettavo che passasse.

Una sola volta proprio prima di Natale andava avanti da un tot e sono andata in PS.

Mi hanno monitorato per ore e senza farmaci o altro è rientrata.

Da lì in poi sono riuscita a gestirla io.

A volte nonostante i battiti alti mi risolvevo ad andare dove dovevo, tipo al cinema e piano piano si calmava.

paula1 Venerdì, 23 Dicembre 2016 19:08

Buona sera a tutti...ho fatto tutti i giri per Fausto e anche comprato i pensierini per mia sorella e per la fidanzata di mio fratello...il resto domani...ho anche portato a casa lo scooter e non era freddo per niente...solo la strada in un punto era brutta, ma sono stata attenta...

poi mi è calata una gran stanchezza ma dovevo anche cambiare le lenzuola e stirare...ho fatto veloce

e me ne sono andata a letto...però i dolori si sono svegliati...non so cosa pensare... 😞 😞

tra poco usciamo e andiamo a mangiare qualcosa al circolo Arci per farci gli auguri con alcuni

componenti della band di Fausto 🍷 la voglia non c'è, ma se sto a casa sul divano è molto

peggio... 😞

anche a me è tornata la tachicardia, ma solo la sera...non ci dò molto peso perchè anche l'altra volta era solo lo stress...e penso sia così anche ora...oltre che la menopausa...

rossana Venerdì, 23 Dicembre 2016 17:31

ANNUCCIA anch'io ho avuto più episodi di tachicardia in passato rispetto ad ora.

Li ho avuti per un bel pezzo però.

Annuccia Venerdì, 23 Dicembre 2016 17:14

MARIA9195, anche io penso sempre ai ragazzi quando sto male, ho sempre paura di rovinare tutto come spesso è accaduto. Quanti Natali a letto..... mah. meglio non pensarci.

Vedi anche tu tachicardia, allora??? è proprio la menopausa, spero solo la fase di passaggio. 😊

Annuccia Venerdì, 23 Dicembre 2016 17:12

Il 27, 28 e 29 lavoro ed Enrico e Co. sono qua.

Le "squinzie" di studio non mi farebbero il favore, visto che già dicevano che avevo avuto fortuna quest'anno con il venerdì (che non lavoro) a ridosso delle feste.

Annuccia Venerdì, 23 Dicembre 2016 17:10

Vorrei firmare un patto con il diavolo e scrivere di farmi stare decente fino al 2 gennaio. 😊

Annuccia Venerdì, 23 Dicembre 2016 17:09

ROSSANA, grazie, speriamo.

Annuccia Venerdì, 23 Dicembre 2016 17:09

Buon pomeriggio a tutti!

oggi un po' di corse... ho approfittato della testa benevola.

Ho organizzato abbastanza tutto, almeno le cose che devo fare io.

Stamani ho preso un bel girello di vitella per fare il brodo leggero per papà e anche per me, devo dire che sono debole come lui di stomaco.

Poi per domani devo fare i gamberoni con la salsa cocktail e la scarola con le olive e acciughe, i biscottini di Natale li ho già fatti.

Poi domani vedo come butta.

rossana Venerdì, 23 Dicembre 2016 16:55

ANNUCCIA che belle giornate di festa ti aspettano 😊

rossana Venerdì, 23 Dicembre 2016 16:53

E anche oggi sono riuscita nell'intento di fare la mia camminatina.
Col freddo dei giorni scorsi avevo sospeso, troppa rigidità e con le protesi non mi muovevo bene.
Giornata davvero splendida qui, sole e cielo puliti.
PAULA per avere vantaggi da qualsivoglia anche minima pratica sportiva servono tempo e costanza.
Meglio fare poco e contenere la frequenza ma farlo in modo regolare, cosa tutt'altro che facile.
A parte il tempo che spesso non c'è ci vuole la motivazione e anche questa da trovare non è sempre facile.

Però i risultati ci sono, questo va detto.

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 16:42

Maria, qui puoi chiedere ciò che ti fa piacere.

Il forum deve servire per aiutare e se questo ti può aiutare benissimo. Chiedi pure cara. Ci vorrebbe che fossimo impediti di chiedere informazioni.

Forza carissima.

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 16:39

Maria, ti rispondo di corsa.

Mi faccio le tagliatelle alla carbonara.

Metto un bel po' di pancetta, di uovo e di formaggio così comprende anche il secondo .

Stesso menu per Santo Stefano, sempre che non mangi invece cotechino e salamina . Starò a vedere come butta.

Maria9195 Venerdì, 23 Dicembre 2016 14:52

Lara mi dispiace per le tue giornate in compagnia della bestia..... ma leggo che non ti ferma niente e nessuno... che prepari per te per non uscire dalla cheto?

scusate se ho chiesto in questo spazio ma mi piacerebbe avere idee da una ottima cuoca. grazie

Maria9195 Venerdì, 23 Dicembre 2016 14:31

Ciao a tutte

questo mese è stata durissima...tanto mal di testa e tachicardia.... oggi ho fatto bingo... e neanche la supposta ha fatto il suo dovere.... ora a casa... e stasera arrivano anche i figli e per l'ennesima volta mi vedono in questo stato pietoso e sofferente...da in tutto questo caos ho un neurologo molto paziente e premuroso nel darmi consigli e un psicoterapeuta che mi fa riflettere e ricordare alla mia mente il miglioramento che ho avuto ...

Vi leggo sempre....un forte abbraccio

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 13:17

Finalmente sono riuscita a beccare il postino così ho sistemato anche lui. Gli ho fatto una crostata. È stato contento, gli ho detto che fa un lavoro prezioso. Mi sa che fosse più contento delle parole che per la crostata 😊😊

Va bene così. Ora mi rimangono un paio di altri regalini poi ho sistemato tutti.

Sono indietro e anche di più 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 12:54

Volevo andare domani a prendere le salamine, mi hanno telefonato che domani sono chiusi così devo andare oggi. Gabriele non sa dove è sto posto così devo andare io

Meno male che hanno chiamato altrimenti addio salamine 🙄

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 12:49

Nico, ma mettila così, almeno una volta all'anno sono decenti 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 12:48

Feffe sei proprio brava. Ma proprio brava brava e io so il perché che forse è tutto mio questo perché ma credimi che è molto ma molto "alto"

♥♥♥♥♥

feffe81 Venerdì, 23 Dicembre 2016 12:12

Grazie PAULA! Sono partita tardi 😊 ora mi son fermata a mangiare e sto facendo pic nic sui sedili 😊

SIMONA mannaggia!! Non ci volevano le complicazioni aggiuntive 😞
MAMMALARA bene per la mancata grappolo...

nico26 Venerdì, 23 Dicembre 2016 10:27

Un buon venerdì a tutti/e

Ma che clima di festa da ipocriti scusate che ho qui al lavoro...tutti amore,,,tesoro,,,coco ...cici.....Mah...sarò diversa io ma non riesco!!!Ma con voi invece siiiii visto che sento un amore incondizionato gli uni verso gli altri!!!!

mamma_lara Venerdì, 23 Dicembre 2016 09:08

Buon giorno a tutti.

Sono di corsa ma volevo dirvi che stanotte niente attacco di grappolo, solo shadows abbastanza rompi ma niente grappolo.

Un'altra vita.

Ora spero non arrivino oggi, ma sono fiduciosa.

Ho l'emicrania ma andrà via anche quella..... Forse

Ma va bene così, anche perché è così che va 😊

Scappo

Simona Venerdì, 23 Dicembre 2016 08:07

Qui come nelle migliori famiglie condividiamo di tutto.. mal di gola.. tosse.. raffreddori e si fa sempre più fatica a riposare di notte....cmq sempre avanti

Simona Venerdì, 23 Dicembre 2016 08:05

Buongiorno a tutti. ..

Buon viaggio a chi parte.. buona permanenza a chi resta e buone feste a tutti quanti

mamma_lara Giovedì, 22 Dicembre 2016 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 22 Dicembre 2016 20:43

Sono stanchissima, è tutto oggi che faccio arrosti e che sistemo alimenti. Domani mattina devo andare in merceria poi nel pomeriggio forse viene mia sorella.

Però domani devo impastare ancora, ho in mente di fare i tortellini dolci 😊

la gamba mi fa male e non poco, non riesce a mantenere il ritmo di quella operata e non riesco a fare neppure la riabilitazione fatta bene per la gamba che ne ha bisogno.

paula1 Giovedì, 22 Dicembre 2016 20:29

FEFFE fai buon viaggio e auguri di Natale alla tua famiglia...

paula1 Giovedì, 22 Dicembre 2016 20:26

Buona sera a tutti...passo per un saluto veloce...domani mi alzo presto per andare in città e fare le commissioni a Fausto: debito 😊, bollo e banca...

poi faccio un giretto se mi funziona la fantasia per qualche regalino di Natale e così, se esce un po' di sole, porto a casa Sella perchè lasciarlo 15 giorni in parcheggio mi scoccia un po'...

oggi sono tornata a casa a piedi dal paese (circa 2,5 km pochi) e si stava davvero bene, sembrava primavera...e comunque ormai ho capito che i miei dolori ci sono solo a riposo e non se faccio movimento....ho dovuto prendere l'antidolorifico per poter riposare un po'...è davvero

paradossale 😊😊 però ho l'appuntamento alla reumatologia...(per fortuna sono passata in farmacia al cup) per il 24 febbraio...da stasera rinizio col magnesio e sospendo l'amitriptilina...vedremo come va... 😊

feffe81 Giovedì, 22 Dicembre 2016 16:43

Finalmente ieri giornata portata a termine senza triptani 😊 anche io, quasi come ROSSANA, ieri ero a pranzo col mio Prof dell'Università per scambiarci gli auguri. Ora preparo la valigia: domani mattina ho in programma di partire per Vasto

Annuccia Giovedì, 22 Dicembre 2016 16:32

Ho tantissima tachicardia e quando ho mal di testa ancora di più.....

Annuccia Giovedì, 22 Dicembre 2016 16:31

MONICA, non ti ho risposto ieri, lo faccio oggi, scusami.

Vengono i ragazzi da Parma il 25 e vanno via il 29. Poi il 30 arrivano i consuoceri e stanno a Roma fino al 2 gennaio. Ecco perchè sono in pensiero per la mia testa.

Monica Giovedì, 22 Dicembre 2016 13:26

ROSSANA è bello però che il tuo datore di lavoro conservi ancora un bel ricordo di te dopo tanti anni. Deve essere stato un bel rapporto visto che anche tu non lo dimentichi. Peccato che oggi sia quasi impossibile trovare altrettanto

Monica Giovedì, 22 Dicembre 2016 13:24

Ieri pomeriggio (dopo il trip) sono andata in centro a comprare un pò di cose adatte alla dieta. Roma è sempre bella, ma con le luci di Natale ancora di più. Peccato per il tanto traffico che c'era, è impensabile muoversi con la macchina. Per fortuna io ho lo scooter 😊

Monica Giovedì, 22 Dicembre 2016 13:22

LARA ma quanto ci impieghi a fare tutti i pupazzetti? Strabiliante come sempre. Spero anche io che presto torni tutto nella norma 😊

Monica Giovedì, 22 Dicembre 2016 13:20

Buon pomeriggio a tutti. Anche io sveglia con il mdt, ho dovuto però prendere un trip+brufen per sperare di stare meglio. Non posso fare a meno di domandarmi quanti tra quelli che erano con me alla cena lunedì (eravamo circa 25) stanno ancora male dopo tre giorni 😞

Sissi Giovedì, 22 Dicembre 2016 13:09

Buona prosecuzione di giornata a tutti

Sissi Giovedì, 22 Dicembre 2016 13:08

Mdt anche per me, e per ora sta solo aumentando. Pazienza... Buona giornata a tutti, se possibile. Lara, che belle le tue torte!

Annuccia Giovedì, 22 Dicembre 2016 12:02

Buongiorno a tutti! anche oggi risveglio con dolore lentamente poi si è affievolito e sono riuscita ad andare in palestra a salutare per gli auguri. Oggi sono proprio a terra..... vivere così è molto complicato. Non dico nulla di nuovo....

nico26 Giovedì, 22 Dicembre 2016 10:21

Buon giovedì a tutti/e.

Stamane ho chiarito una posizione sul lavoro con un collega senza rabbia e nervoso, anche se il mio dirett. diceva.....io sono il direttore e ...bla.blaaa bla...!

Oggi il sole mi mette allegria e speriamo che continui!!

rossana Giovedì, 22 Dicembre 2016 09:38

PAULA ottimo proposito il tuo, brava!

Oggi ho ancora un po di impegnini ma voglio riuscire ad andare a camminare visto che il freddo è rientrato e c'è un bel sole.

Vediamo nel primo pomeriggio come butta.

rossana Giovedì, 22 Dicembre 2016 09:37

LARA 😊

Spero insieme a te e attivo tutti i pensieri possibili. Che brutto ritorno.....

rossana Giovedì, 22 Dicembre 2016 09:35

Buongiorno a tutte,
giornate piene di impegni.

Ieri sono partita alle 9,30 per visita ad una zia (ed ho trovato anche delle cugine per caso 😊).

Poi a pranzo a Modena con la famiglia del mio titolare di lavoro di ormai tanto tempo fa.

Dico sempre che è l'ultima volta poi quando mi chiama non riesco a dire di no. E' stato un maestro di

vita e capisco che è ora di "metter via" questa cosa ma ancora non l'ho fatto.

Poi breve incontro con FEFFE che mi ha raggiunto da quelle parti 😊 anche se non proprio in forma. Poi a casa un po' di riposo e siamo ripartiti per una cena offerta ad Alberto da una ditta cliente.

Mega maratona 😊 ma giornata appagante e alla fine anche divertente.

paula1 Giovedì, 22 Dicembre 2016 09:18

Buon giorno a tutti...qui sole...ho deciso che stamattina salgo in paese...per qualche commissione...vado in corriera e torno a piedi... 😊

mamma_lara Giovedì, 22 Dicembre 2016 08:41

Buon giorno a tutti.

Mi sto preparando per andare in palestra.

Notte faticosa ma non dispero possa migliorare. Sarà così ne sono certa 😊

paula1 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 20:09

MAMMA LARA le tue torte sono bellissime... 😊

mamma_lara Mercoledì, 21 Dicembre 2016 19:18

Ora ceno, poi faccio una doccia e dritta a letto.

mamma_lara Mercoledì, 21 Dicembre 2016 19:16

[Questa invece è la torta che ho fatto alle ragazze del Gruppo di Auto Aiuto](#)

mamma_lara Mercoledì, 21 Dicembre 2016 19:15

[Questa è una torta che ho regalato questa mattina](#)

mamma_lara Mercoledì, 21 Dicembre 2016 19:13

Rieccomi, ho sistemato un po' di cose e la spesa che ha fatto Gabriele

Poi vedo di mettere le foto delle torte che ho fatto.

paula1 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 14:05

NICO26 grazie per le notizie di GRI anche noi le mandiamo tanti auguri e abbracci per lei e la sua famiglia....

per la bolletta forse hai scritto male, ma l'addebito del canone tv è con Enel e non con

Hera....inoltre non era un addebito totale, ma in 3 o 4 rate.....se è stata addebitata due volte è

forse perchè il vecchio abbonamento era intestato a una persona e l'Enel ad un altro...allora bisogna chiedere il rimborso...lo so perchè l'altro giorno nella infinita attesa al centralino dell'Agenzia delle

Entrate lo ripeteva il disco in continuo.... 😊

nico26 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 13:49

Buon mercoledì dal lavoro a tutti/e.

Beh...come e' che mi e' arrivato x la 3 volta l addebito da Hera x il canone raie ora devo fare la

trafila x il riaccredito 🤔 .ma se uno non controlla sete c...o di bollette dove non ci si capisce nulla ...come fa??'

leri mi ha chiamato Gri e vi manda un bacione enorme a tutte/i.

Ha passato un fine novembre non bellissimo .e' stata operata d'urgenza di peritonite ma ora e' in fase di recupero.Meno male.

I bimbi crescono crescono per cui avanti pure!!!

Stamane ho fatto una spesa enorme cosi' mi son tolta la calca di gente dei prox giorni!!!!

Monica Mercoledì, 21 Dicembre 2016 13:08

ANNUCCIA, si meno male che lavoro da casa, se ho bisogno posso fare tutto con i miei tempi. Tu come stai oggi? Vengono a Natale i tuoi cari?

Monica Mercoledì, 21 Dicembre 2016 13:06

MAMMA LARA aspetto con ansia di vedere il tuo ennesimo capolavoro 😊

Monica Mercoledì, 21 Dicembre 2016 13:06

LILE quando mio padre è stato ricoverato in una clinica riabilitativa a seguito dell'ictus, aveva diversi "colleghi pazienti" che venivano dal sud Italia. E il motivo purtroppo è quello che hai detto tu 😞

Monica Mercoledì, 21 Dicembre 2016 13:01

PAULA anche io quando sono stata licenziata nel 2002 e avevo preso l'incentivo, dopo qualche mese mi sono vista arrivare la cartella esattoriale. A questi non sfugge nulla quando si tratta di redditi minimi 😞

mamma_lara Mercoledì, 21 Dicembre 2016 12:39

Poi quando ho un minuto vi metto le foto

mamma_lara Mercoledì, 21 Dicembre 2016 12:37

Ho finito la torta per l'incontro con le ragazze del gruppo di auto aiuto e un'altra che ho già consegnato.

Scusate ma ho un bel da fare anche solo per lavare tutto quello che ho sporcato

Annuccia Mercoledì, 21 Dicembre 2016 11:47

MONICA, prendiamo il lato buono della novità, oggi sei potuta rimanere a casa non tutto il male viene pe nuocere

Annuccia Mercoledì, 21 Dicembre 2016 11:46

Buongiorno a tutti!

paula1 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 11:45

PIERA sì infatti ha preso l'incentivo all'esodo, ma sembrava ampiamente tassato...comunque anche ad altri è arrivato...al suo collega sono arrivati 1500 da pagare...a noi 864...

LILE lo conosco di nome questo chirurgo...e lavora al Rizzoli...in effetti tutti i nostri pazienti che arrivano dalla Sicilia (e sono moltissimi) non ci dicono cose diverse....a Bagheria c'è la succursale del Rizzoli e, dopo un periodo negativo, adesso sembra avere ingranato, ma non so di cosa si occupano...potrei chiedere al fratello di Fausto che è infermiere al Rizzoli...a lui avevano chiesto di andare a lavorare lì per almeno un anno, ma ha rifiutatoperchè è un imbecille...(ma questa è un'altra storia 😊😊😊😊😊)...

Simona Mercoledì, 21 Dicembre 2016 11:22

Buongiorno a tutti 😊

lile Mercoledì, 21 Dicembre 2016 11:02

PAULA l'ha operata Alessandro Gasbarrini, credo del Rizzoli... ci siamo trovati bene con lui... è qui in Sicilia che è pericoloso avere a che fare con ortopedici... è brutto da dire ma negli anni hanno già fatto diversi danni sia a mia mamma che a mio papà...

FEFFE grazie per i pensieri, spero che la testa dia un po' di tregua anche a te 😊

Oggi mi sono svegliata con l'ansia ma la testa sembra a posto

Piera Mercoledì, 21 Dicembre 2016 11:01

Paula tecnicamente sul TFR si paga un'aliquota pari alla propria aliquota media degli ultimi 5 anni rispetto a quando si prende tale TFR.

Il datore di lavoro non è in grado di conoscere gli altri redditi dei suoi dipendenti... per questo, ed è scritto sul documento che di solito viene dato alla liquidazione, il datore fa versare, in base ad un discretamente complicato calcolo, un acconto.. che spesso poi si rivela molto simile a quanto dovuto realmente.

Di solito richieste così relativamente alte arrivano quando oltre al TFR si prende anche una buonauscita o comunque un'altra cifra a titolo di risarcimento.. in quel caso il conteggio dell'acconto si allontana molto dal dovuto, per Giorgio e' stato così', perche' ha avuto una somma aggiuntiva per il licenziamento.....mi pareva che anche a Fausto l'avessero data....magari ricordo male

paula1 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 10:55

MONICA ehh sì ogni stravizio lo paghiamo....

io ho un po' paura al pensiero di andare via quei 3 giorni perchè tutte le volte l'emicrania non mi lascia scampo...spero solo che siccome c'è il mare almeno l'aria iodata mi faccia bene.... 😊

spesso farei cambio emicrania con influenza, ma non succede mai... 😊 io che viaggio in scooter, in

corriera e lavoro in ospedale...non mi prendo niente...neanche un raffreddore... 😊 sono una roccia ormai.. 😊

certo Valerio fa dei turni davvero terribili, ma te ne avevo già parlato e sai come la penso..... 😊

paula1 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 10:50

hai ragione PIERA 😊 , però sembra sempre che sia già stato tutto tassato invece qualcosa manca sempre....la busta paga che in casa non trovavo e mi sono fatta spedire dalla ditta (che esiste ancora con 4 gatti) ha ribaltato il fatto che sembrava che i conti fossero errati...comunque Fausto si è fatto rateizzare tutto e pagherà ogni 3 mesi per 2 anni...ad un tasso di poco sotto all'usura 😊😊😊😊 , ma non ha voluto sentire ragioni... 😊😊

Monica Mercoledì, 21 Dicembre 2016 10:26

MAMMA LARA spero che la grappolo questa notte sia stata clemente

Monica Mercoledì, 21 Dicembre 2016 10:16

Valerio sta di nuovo male, influenza questa volta. Il lavoro lo sta lentamente uccidendo, fa troppe ore, soprattutto la notte. Mah! Sta ancora dormendo e come sempre i miei tre cani stanno dormendo qui sul divano vicino a me!

Monica Mercoledì, 21 Dicembre 2016 10:14

Buongiorno a tutti. Anche oggi con il mdt. Lunedì sera sono andata alla cena aziendale. Un locale carino vicino piazza Navona, dove abbiamo anche incontrato Alessandro Di Battista, del M5S. E' proprio un bel ragazzo ed è altissimo.

Comunque ho mangiato troppo, bevuto troppo, fumato troppo e dormito poco. E' da ieri che pago le conseguenze 😊

Ci presenta sempre il conto il mdt!

Per fortuna lavoro da casa perchè ieri pomeriggio mi sono addormentata davanti al pc 😊

Piera Mercoledì, 21 Dicembre 2016 09:56

Paula , vedila da un'altra prospettiva , vi siete tenuti in tasca somme che avreste dovuto pagare cinque anni fa,,,,,,,sei fai un rapido calcolo mentale e' stata una convenienza 😊 d'altra parte hanno cinque anni di tempo per la notifica e di solito ce li impiegano tutti 😊 poi se vogliamo dire che i dipendenti pagano tante tasse e sempre , ti do pienamente ragione ma é un'altro immenso e lungo discorso.....

paula1 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 09:29

LILE...scusa la mia deformazione professionale 😊 chi ha operato la tua mamma a Bologna? in effetti mettere le mani in una schiena è un po' delicato, ma ci sono medici competenti...una signora della frazione qui dove abito è andata a Lucca da uno che ha operato anche dove lavoro...era molto fiduciosa, si è operata ieri..

paula1 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 09:26

Buon giorno a tutti...qui ancora nebbia e pioggia tutta notte...ora tregua...oggi aspetto il tecnico della caldaia per la pulizia annuale...i dolori ci sono anche se ieri sera ho raddoppiato l'antidolorifico...magari se il tempo migliora vado domani a fare una passeggiata in paese (non ho Sella..è a valle)...

poi venerdì scendo di nuovo a Bologna...la cifra da pagare alla fine era quella...dopo i controlli del Caaf.... e per fortuna che all'agenzia delle entrate ci vanno loro, così mi porto a casa solo i bollettini da pagare...dopo quasi 5 anni 😊😊😊😊

dovrei anche prendere qualche pensiero per Natale, ma la mia fantasia è sotto terra

feffe81 Mercoledì, 21 Dicembre 2016 09:11

Buongiorno a tutti, qui rintronamento totale, ieri in serata è tornato il mdt 😊😊😊

MAMMALARA ma caspita 'sta grappolo sta un po' facendo le bizzze 😊 quanto mi spiace

LILE fai scorta di sole e di bellezza nella tua città 😊 mi spiace per la tua mamma, auguroni per la sua schiena...e che anche la tua testa ti lasci un po' di tregua...

Cris83 Martedì, 20 Dicembre 2016 23:22

Ciao a tutti ..

Scusate se sono stata un po' assente. Con chiara sono un po' impegnata e tra l'altro avevo internet fuori uso.

Vi mando un bacio e un saluto veloce.

Poi vi leggo con più calma se riesco

Buonanotte ♥

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

lile Martedì, 20 Dicembre 2016 21:24

Ciao a tutti!

Leggo dell'arrivo del nipotino di ISA, congratulazioni!!!

E tanti auguri a Zeno in ritardo!

Io sono a casa da venerdì e da ieri sera sono sotto attacco forte... e mi sono accorta di aver portato proprio pochi farmaci... sono stata troppo fiduciosa e domani devo procurarmi il sinflex...

Sono felice di essere a casa ma quando sono arrivata ho trovato una brutta sorpresa, mia mamma sta di nuovo male con la schiena e non mi avevano detto nulla per non farmi preoccupare. Probabilmente un altro crollo vertebrale e si dovrà operare di nuovo... L'altra volta era stato 3 anni fa, a Bologna, e si era trovata bene... Purtroppo qui farsi mettere le mani addosso da un ortopedico è a dir poco rischioso...

Sono un po' preoccupata e la testa ne risente. Cerco comunque di godermi i miei e le belle giornate, oggi al sole si stava benissimo senza cappotto...

Un abbraccio a tutte

Sissi Martedì, 20 Dicembre 2016 18:21

Buonasera, leggo ora le novità del nostro Forum. Tante felicitazioni a Isa e a tutta la sua famiglia per l'arrivo di Fabrizio! LARA, spero che tu possa tornare al più presto in forma, senza l'innominabile. Auguro a tutti una serena serata.

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 18:19

Niente da fare, non si va in palestra.

La gamba da operare non sta su e rischio di cadere così si torna a casa.

Piera, forse è per questo che il dottore mi ha messo in lista per l'intervento, anche perché l'ho beccato che usciva dalla sala operatoria e non sapeva della torta.

Poi se fosse così come hai detto tu starei ben lontana da un posto che la lista degli interventi la fanno in base ai regalini.

Penso che anche tu li scarceresti subito senza pensarci un attimo 😊

rossana Martedì, 20 Dicembre 2016 16:46

E, naturalmente, tanti auguri a Zeno.

Anche se tardivi

rossana Martedì, 20 Dicembre 2016 16:45

LARA mi dispiace tantissimo per il "ritorno".

Non dico niente e continuo a ben sperare, ma che guastafeste...è proprio il caso di dirlo. 🙄

rossana Martedì, 20 Dicembre 2016 16:44

Buon pomeriggio a tutte,

ISA che bello 😊

Congratulazioni, che Natale questo per voi...troppo bello.

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 15:57

Nico, la paura ci paralizza, dobbiamo provare ad essere più forti di lei

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 15:56

Monica, grazie cara.

Mi sembra di vederli i tuoi cani 😊

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 15:54

Eccomi, sono un po' stanca.

Feffe, niente palestra, mentre mi stavo preparando è arrivato un attacco di grappolo con i fiocchi. Ora per fortuna sembra non ci siano più shadows, aspetto e vediamo come va, magari riesco ad andare il palestra più tardi.

Dico solo "che rottura" per non dire altro.

feffe81 Martedì, 20 Dicembre 2016 15:24

ho annullato tutti gli impegni del mattino e pranzo, tra un po' provo almeno ad andare da mia mamma. Non ho dolore adesso ma sto proprio senza forze.

MAMMALARA non è una bella novità uffa, le shadows ti hanno concesso di andare in palestra?

MONICA certo passare molto tempo in casa è bellissimo per i tuoi cagnolini!

paula1 Martedì, 20 Dicembre 2016 14:09

Buon giorno a tutti..qui giornata uggiosa e nebbiosa, però meno freddo di ieri...ho un sonno clamoroso e la testa delicata...stanotte ho dovuto prendere un altro antidolorifico perchè mi sono svegliata con dolori dappertutto, braccia e gambe soprattutto...spero non sia così per tutte le ferie... 😞

stendo la terza lavatrice poi vado a riposare 🙄🙄🙄

Annuccia Martedì, 20 Dicembre 2016 11:49

LARA, mi dispiace per la novità di oggi e soprattutto per il ritorno della bestia. Spero tanto che tutto possa tornare come prima.

Annuccia Martedì, 20 Dicembre 2016 11:47

Buongiorno a tutti!

ISA, tantissimi auguri a tutti voi e benvenuto al piccolino

nico26 Martedì, 20 Dicembre 2016 10:41

Buon martedì' a tutte/i

tempo che dire umido e' poco ...sembra di esser dentro ad una sauna fredda.... 😞

ieri x due volte di cui uno in auto ho avuto 2 svarioni di giramento di testa x 3 /4 secondi che mi sono appoggiata e poi dolore al collo e spalle sx poi ds.Che dire 'nulla se non accettarlo e lasciarlo andare senno ' la paura che torni ti paralizza.quindi andiamo avanti e x ripicca ho finito di nuotar eora e sto da Re e reginalto mo come dice la ns. Lara

Monica Martedì, 20 Dicembre 2016 10:24

FEFFE fai bene a prendere un cagnolino, ti farà tanta compagnia. Come sai io ne ho tre e mi danno tanto da fare. Però mi ricambiano con un amore incondizionato, mi guardano con quegli occhietti innamorati che mi fanno sciogliere. Ogni volta che torno a casa mi fanno mille feste, anche se sono uscita solo per portare la spazzatura fuori! Adesso che lavoro a casa poi sono ancora più appiccicosi, io sto alla scrivania e loro sul divano o sulla cuccetta e ogni volta che mi alzo per andare in bagno, mi seguono tutti e tre ♥♥♥

Monica Martedì, 20 Dicembre 2016 09:56

Buongiorno a tutti. ISA congratulazioni per il nuovo arrivato 😊

MAMMA LARA tanti auguri di buon compleanno, in ritardo, per Zeno 😊

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 09:23

Piera, ma che cosa straordinaria 😊

Piera Martedì, 20 Dicembre 2016 09:00

Isa immagino che in queste occasioni si e' frastornati, ma tanto tanto felici.....pensate che Isa mi ha detto che il suo bellissimo nipotino e' nato con la "camicia" , un evento straordinario e rarissimo ,

succede solo a un bimbo ogni 80mila nascite.....lo avranno fotografato e ripreso tutti nel suo bel sacco amniotico 😊

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 08:42

Feffe, io invece ho una bella novità. Stanotte ho avuto una shadows abbastanza forte e abbastanza lunga ma non si è sviluppata in attacco vero e proprio. Poi ne sono arrivate ancora e non finiscono. Vediamo cosa hanno intenzione di fare perchè se continuano mica riesco ad andare fuori casa

mamma_lara Martedì, 20 Dicembre 2016 08:39

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando alla torta per domani pomeriggio.

Fra un po' vado in palestra, perchè quella è una cosa che fa bene come fare torte o quasi.

Devo tenermi in forma perchè devo preparare le gambe per l'altro intervento.

feffe81 Martedì, 20 Dicembre 2016 07:01

ISA che meraviglia, goditi queste emozioni 😊

feffe81 Martedì, 20 Dicembre 2016 07:00

SIMONA mannaggia...fatica si...

qui la testa non è libera dal dolore e ho una gran nausea 😞

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 21:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 21:34

Isa, immagino che ne avrai avuti dei messaggi, ma come si fa a contenere la gioia.

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 21:28

Grazie a tutte per gli auguri a Zeno. Lui ringrazia 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 21:28

Simona, che rottura, anche il vomito ci si mette. Speriamo che un po' ti lasci in pace.

Dai va, se deve arrivare che arrivi almeno dopo la befana.

Si, dopo la befana.

Isa Lunedì, 19 Dicembre 2016 20:38

grazie a tutte per i vostri messaggi. Non ci crederete ma sto tentando di scrivervi da almeno mezzo'ora..... non faccio altro che rispondere a messaggi e telefonate.... tutte gradite, ma considerato che ho saltato il pranzo tentavo di cenare..... lo sto facendo a rate..... sono troppo emozionata... Lara è nato proprio oggi che aveva la scadenza.. tanti auguri a Zeno... è andato tutto bene e abbastanza in fretta... l'ho tenuto in braccio per due ore ed è gioia pura..... Emanuele non sta facendo salti di gioia ma è naturale credo..... vi auguro una serena notte e vi ringrazio ancora tanto

paula1 Lunedì, 19 Dicembre 2016 20:24

ISA congratulazioni per l'arrivo di Fabrizio e tantissimi auguri a tutti....

CRILLO con le previsioni meteo non si capisce niente...l'allerta la mettono così si parano ilse capita qualcosa...domani hanno messo tanta neve in Piemonte...vedremo... io soffro poco il freddo, ma oggi a Bologna era davvero incredibile...qui a casa invece era un po' meglio...

paula1 Lunedì, 19 Dicembre 2016 20:21

FEFFE mi piace molto che l'emigrania sia diventata così giornaliera...mi sembra di rivedermi quando avevo la tua età e non avevo quasi mai una tregua...per il cane credo che alla fine fai bene...anche quelli di mia nipote (2) e quelli della mia collega(2) fanno i bisogni in casa quando serve...i cani piccoli si abituano meglio...

paula1 Lunedì, 19 Dicembre 2016 20:15

Buona sera a tutti...oggi giornata stancante, ma sotto certi versi è andata anche bene...stamattina ho preso una marea di freddo ad andare al Teorema per quella somma da pagare e c'era da tribolare per ritrovare tutti i documenti...alla banca sono stati gentili e addirittura ho telefonato all'azienda dove è stato licenziato Fausto e in poco tempo mi hanno mandato quello che serviva...speriamo che il debito diminuisca...i conti non andavano bene e li mandano sempre sotto le festività così uno si scoccia e magari paga pure..

sono passata in ospedale e il corso di pc era annullato e quelli on line li posso fare a casa...così ora sono ufficialmente in ferie...sono stanca e ancora infreddolita, ma domani se non capita niente non devo fare le alzatacce...

crilo Lunedì, 19 Dicembre 2016 19:51

Benvenuto Fabrizio!

Tanti auguri a Zeno! 😊

Simona Lunedì, 19 Dicembre 2016 19:44

Tanti auguri e Congratulazioni a Isa e a tutta la famiglia... Benvenuto Fabrizio.. e un mega bacione a Emanuele che è diventato fratello maggiore... 😊😊

Auguroni a Zeno. . Buon compleanno 😊😊

Simona Lunedì, 19 Dicembre 2016 19:38

Buonasera a tutti. ..

leri mdt dalle 4 del mattino .. durato 24 ore.. due episodi di vomito... che palle.. oggi un po meglio ma fatica

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 19:01

Devo fare un paio di stampe perchè poi se va tutto bene la mettiamo nel sito.

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:59

Sto preparando quella per le ragazze del gruppo. Vengono mercoledì pomeriggio. Ho sfornato ora il pan di spagna. 😊😊

Domani mattina sono in palestra e poi devo lavorare alla torta. Altra casina ma con altri biscotti. 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:56

Feffe, vedrai che ce la farai.

Vedi se ci sono pannolini che assorbono anche gli odori. non si sa mai.

Dai va, è arrivato il ciclo e potrebbe essere che poi per un po' vada bene.

mai porre confini alla provvidenza.

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:54

No no Piera, io sono pronta ma ce ne sono di persone che aspettano. Poi a me va bene tutto e l'ho detto più di una volta. Ma lo so che loro fanno del loro meglio per tutti.

feffe81 Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:48

leri sera non sono andata alla cena, non ero in condizioni. Stamattina meglio ma nel primo pomeriggio ha ripreso a salire il dolore e ora ha superato il livello di guardia 😞 mi è arrivato il ciclo stamattina quindi...tutto regolare 😞 ho comunque fatto quel che dovevo oggi, quel che volevo invece l'ho limitato

PIERA gli odori lo so sono terribili per noi, spero di potermi abituare. Poi insomma vedrò di fare del mio meglio nei limiti delle mie capacità

MAMMALARA brava per la torta! Sembra golosa!

Piera Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:40

Lara adesso che hanno assaggiato la tua torta, dopo l' epifania ti chiamano subito per l'intervento 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:16

Grazie mille a tutte per i complimenti per la torta. E' anche piaciuta tantissimo.

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:13

Isa, se Fabrizio è nato oggi è nato lo stesso giorno di Zeno.

Sono felice sia andato tutto bene. ♥

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:12

Eccomi, sono tornata dalla visita e ho già messo in forno il pan di spagna per la torta che farò per le ragazze del gruppo

La visita è andata benissimo e visto che sto andando bene il dottore mi ha già programmato il prossimo intervento che si farà non prima dei tre mesi perchè c'è una coda lunga fino a Roma. Basta pensare che stavano portando una signora in ambulanza dalla Puglia, si è rotta il femore. Poi oggi ho conosciuto un signore che si è fatto operare sempre dal mio stesso medico e veniva da Roma. Però non riesco a dargli torto. Io andrei anche al Polo Nord pur di farmi operare da lui.

crilo Lunedì, 19 Dicembre 2016 18:08

Buon pomeriggio.

Mami, la torta è meravigliosa!

Mi ricorda la casetta di cioccolato della fiaba di "Handersen", Hansen e Gretel che adoravo leggere da bambina!

Però quella golosa casetta nascondeva al suo interno delle situazioni terribili, la tua invece è tutta una leccornia fuori e dentro. 😊

Ancora non ho ricevuto il calendario, ma lo aspetto con ansia. Sono sicura che sarà bellissimo!

Per fortuna l'allerta meteo è stata una farsa, almeno per ora. Il cielo è plumbeo ma è venuta giù poca acqua.

In verità dovrebbe terminare stanotte alle 24, per cui Speriamo bene!

Un abbraccio.

feffe81 Lunedì, 19 Dicembre 2016 14:57

ISA che bello, felicitazioni!!

Piera Lunedì, 19 Dicembre 2016 14:22

Che bella notizia isa :Congratulazioni a tutti voi, che bel natale

Isa Lunedì, 19 Dicembre 2016 13:37

È nato Fabrizio. Tutto bene. Siamo felici!!!

nico26 Lunedì, 19 Dicembre 2016 13:10

ps....Lara la torta di mama non e' una torta ma una scultura unica!!!! 😊

Sissi Lunedì, 19 Dicembre 2016 12:48

Ciao a tutti e buon lunedì. LARA, complimenti per la torta! Auguri a Zeno!

Piera Lunedì, 19 Dicembre 2016 12:25

Nico hai ragione e' un gran impegno, per quello io non ne prendo: pero' faccia la nonnadsitter al bisogno 😊

Piera Lunedì, 19 Dicembre 2016 12:19

Io non ci posso pensare a queste feste 😞irene tra l'altro cambia di nuovo casa e siamo in alto mare con tutto 😞

Piera Lunedì, 19 Dicembre 2016 12:18

La torta e' bellissima 😊

Piera Lunedì, 19 Dicembre 2016 12:17

Lara hai parlato con il dott.Dilorenzo, della tua testa? potrebbe trovare qualche aggiustamento: che ne so, la butto lì : smetti e riparti.....

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 11:42

Annuccia, eh si, saranno giorni impegnativi anche per te questi.
Speriamo che il MDT si metta buono e ti lasci in pace.
Quante volte mi dico che un po' di pace ci servirebbe proprio. Io ho la testa che è tornata come prima della Chetogenica, ma non dispero. Si metterà in riga al più presto. Poi si sa che io sono una che sa aspettare, ma spero che la testa questo non lo sappia e si dia da fare anche in fretta. 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 11:34

Nico, come Annuccia condivido tutto quello che hai scritto.

Annuccia Lunedì, 19 Dicembre 2016 11:24

NICO; condivido in pieno.

nico26 Lunedì, 19 Dicembre 2016 11:18

Buon lunedì dal lavoro a tutti/e
leri la giornata è stata meravigliosamente bella in tutti i sensi .Tempo meraviglioso,compagnia meravigliosa,San marino spettacolare vivibile senza marea di gente,i bimbi eccezionali e per finire improvvisata cen da noi last second alle 19.30...Ma va bene quando si è leggeri con la testa!!
Tema cognolotti....

Allora voi sapete che amo gli animali di tutti i generi e ho 4 cani che vanno dai 20 kg ai 60 kg...tutti abbandonati con situazioni alle spalle di sofferenza.sono volontaria di Modena per i preaffidi di pelosetti del sud.Questo per dirvi cosa:un cane/gatto diventerà parte integrante della tua vita,vivrà gioie e dolori della famiglia perché ne sarà a tutti gli effetti membro. Non sono degli oggetti da prendere, spostare,lasciare e quando una persona decide di farlo deve avere ben chiaro che sarà x sempre .

È un impegno che ti gratifica alla grande ma non va sottovalutato l'impegno .Danno amore incondizionato ma noi dobbiamo ricambiar loro altrettanto.Rispetto molto di più chi x scelta consapevole decide di non prenderne piuttosto chilo prende e poi fa la fine di tutti quelli che cerco di far adottare abbandonati.

Starei a raccontarvi situazioni di sofferenza ma poi ci sono persone meravigliose che decidono di aprire la loro porta ed il cuore cuore per accoglierli x sempre.

Feffe vedrai riuscirai a dare e ricevere tanto amore ..ci vuole solo un po di pazienza.!

Annuccia Lunedì, 19 Dicembre 2016 10:30

LARA, fa come ti senti più sicura... forse il bastone è una tua abitudine e riesci meglio 😊

Annuccia Lunedì, 19 Dicembre 2016 10:28

Anche io sono allergica ai cani ma li adoro..... pur sapendo l'impegno che comportano avendo avuto un boxer

Annuccia Lunedì, 19 Dicembre 2016 10:27

LARA, la torta è bellissima!!! veramente deliziosa.
Auguroni al tuo Zeno

Annuccia Lunedì, 19 Dicembre 2016 10:26

Buongiorno a tutti! ed anche oggi tanto, tanto dolore.
Sono ancora in pigiama, mi sono impasticcata alle 5..... ora un pochino meglio.
Se penso che mi attendono giorni faticosi ed io che sto così, spero che si concentri tutto ora per poi stare meglio dopo.

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 10:20

Vado a prepararmi perchè oggi ho il controllo alla gamba.
Ormai io cammino senza stampelle e non so se andare con stampella. Mi sa che opto per il mio bastone che conosco meglio della stampella e mi fido anche di più. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 10:18

Non vi ho detto che oggi è il compleanno del mio bimbo piccolo, Zeno, che bella giornata è. ♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 10:16

Rossana, grazie carissima.

Porto pazienza perchè questo riesco a fare. 😊😊😊

rossana Lunedì, 19 Dicembre 2016 09:55

Buongiorno a tutte,

LARA ma che bella 😊

E' stupenda!

E non è vero che ci metti del tempo a fare le cose.....quelle cose sono lunghe per definizione da fare!

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 09:46

Crilo, ti è arrivato il calendario?

Spero che la pioggia non faccia danni, da noi nebbia fitta da un mese.

Non mi lamento, perchè se le cose cambiano non è detto che cambino in meglio, quindi prendo quello che viene.

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 09:45

Feffe, mi spiace carissima per come stai.

Spero che oggi vada meglio.

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 09:43

[Foto torta](#)

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 09:41

E' da stamattina presto che sto decorando la torta ed ora è finita. Poi vi metto la foto.

Portate pazienza ma il tempo è quello che è. Ci metto un sacco di tempo a fare le cose 😞

mamma_lara Lunedì, 19 Dicembre 2016 09:40

Buongiorno a tutti.

Piera, sono fortunata che non sento gli odori, però se c'è un odore particolarmente intenso, piano piano fa danni lo stesso. Solo che non importa siano cattivi o buoni, sempre gli stessi danni fanno.

Ma ci vuole tempo eh, mica è immediato. 😊😊😊

Piera Lunedì, 19 Dicembre 2016 09:00

Feffe anche la mia vicina di casa ha preso un cucciolino che fa i bisogni nel pannello apposito, io però quando vado a casa sua sento sempre puzza!!! magari sono io che sono troppo delicata, perché lei povera è una persona molto pulita, ma la puzza di cane c'è!!! 😞 ora è un po' che non vado da lei, mi sa che si è anche offesa, ma mi viene proprio la nausea 😞

crilo Domenica, 18 Dicembre 2016 23:15

Voi direte, alla buon'ora!

In effetti!

Sono stata male tutto il giorno e non ho potuto mettere il naso fuori di casa. Peccato..... Avrei avuto tanto da fare!

Mi sono impasticcata per benino e sono riuscita almeno a tenere gli occhi aperti. 😞

Domani avevo già deciso di non andare al lavoro, non sono in condizioni da reggere la giornata. Da poco è arrivato un SMS da parte dei colleghi che attesta la CHIUSURA per allerta meteo di tutte le scuole del cagliaritano e dell'hinterland. Speriamo che l'acqua non faccia danni!

Domani vorrei stare meglio.

A tutti auguro una dolce e serena notte.

La vostra Crilo.

feffe81 Domenica, 18 Dicembre 2016 22:13

sto proprio malino e quel che ho preso pare non funzionare. Buonanotte

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 21:22

Paula, hai ragione, tutto molto caro in giro. 😊

paula1 Domenica, 18 Dicembre 2016 21:13

FEFFE io non mi esprimo sul cane...sono impegnativi anche se Paddy si era adeguato bene ai nostri traslochi...ha cambiato ben 3 case...e ai nostri orari..., però adesso che abito in appartamento non lo prenderei più soprattutto per la distanza coi nostri posti di lavoro e i contrattempi che possono accadere proprio per questo...facciamo strade molto impegnative per traffico e per disagi dovuti al fatto di essere in collina e tra i boschi...mi manca molto, ma soffrirebbe.....però se uno si organizza può provare...il cane si affeziona tanto e spesso ci sorprende di come possa adeguarsi alle esigenze anche dell'umano... 😊😊😊

paula1 Domenica, 18 Dicembre 2016 21:06

Buona sera a tutti...oggi siamo andati a fare un giro in centro a Bologna...però era molto freddo...c'era molta gente, ma certi negozi erano vuoti...è tutto molto costoso...poi abbiamo fatto un salto al centro commerciale perchè volevo un paio di scarpe col pelo per tenerli al caldo, visto che uso i mezzi pubblici e soffrono..., ma c'erano certe schifezze che non ho avuto il coraggio di prendere niente...mi tengo le mie da ginnastica con due paia di calzini 😊😊 ...
ho preso un libro per mio fratello...su Lucio Dalla...
domani ho l'appuntamento al Teorema per vedere se quella tassa da pagare è proprio così...poi faccio un salto in ospedale per i corsi, ma la voglia non c'è... 😊

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 20:58

Piera, hai ragione, il Natale fa fare certi pensieri come nessuna altra festa.
Certo che partendo dal fatto che si debba essere felice per forza non aiuta. A me serve essere come sono nel resto dei giorni dell'anno

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 20:54

Feffe, spero proprio tu sia a cena con i tuoi colleghi e che la testa si sia sistemata.
A pranzo con Maya e Paola sarebbe stata una festa anche per me. 😊

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 20:53

Feffe, c'è una persona che conosco che ha il suo cane che fa sempre i suoi bisogni in casa su un pannolino apposito. E' stato educato da piccolo a farli sul pannolino e ora anche se va fuori la tiene per farla in casa. Vedrai che in qualche modo farai. E' un bell'impegno, anche perchè un animale non sarà mai indipendente, però penso che ti darà molto più di quello che chiederà.

feffe81 Domenica, 18 Dicembre 2016 18:02

ieri sera ho cenato con una mia amica carissima che ora vedo di rado 😊 e oggi ho pranzato con MAYA e Lory 😊 ora però mi sta di nuovo salendo il mdt...stasera avrei una cena di ex colleghi, mi riservo di decidere all'ultimo se andare perché non ho molta spinta

feffe81 Domenica, 18 Dicembre 2016 18:00

PIERA il cagnolino dovrà abituarsi a fare i bisogni anche in casa, so bene che il meglio sarebbe stare h24 con lui e portarlo fuori diverse volte, ma io farò come potrò

Piera Domenica, 18 Dicembre 2016 13:24

Io non posso dire che odio il natale perché per me è la più bella ricorrenza religiosa che c'è. ...il problema è che queste feste mi portano a pensare pensare e pensare 😊 feffe non so se tu vai a casa in pausa pranzo penso che il cagnolino non possa stare solo da mattina a sera anche solo per i bisogni fisiologici 😊 comunque ci avrai già pensatoio tengo sempre il cane di Irene quando vanno via

per pochi giorni e tutte le volte che dico a giorgio che mi piacerebbe avere un animaletto mi dice :
ricordati quanti ti lamenti quando hai Becks 😊

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 12:07

Paula, sarà quello o quell'altro fatto è che arrivate ad una certa età al nostro MDT si aggiungono anche tanti altri dolori che non aiutano di certo. Ci vuole tanta forza e nel mio caso mi aiuta pormi poche domande e cercare di fare con quello che ho.

A me piace il Natale, ma sai bene che io vivo come se fosse sempre Natale. Non che la senta come festa religiosa, ma per me è come una rinascita che è poi il vero significato del Natale, almeno per me. Poi ognuno può pensarla come vuole e come gli piace, la cosa importante è che ognuno lasci la libertà agli altri di credere o festeggiare ♥ ♥ ♥

Poi la cosa più importante che io ho nel cuore è che amo le persone come se fosse sempre Natale e questo mi fa star bene dandomi tanta forza e serenità.
Questo mi aiuta quando ci sono momenti che ho l'anima a pezzi.

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 12:00

Ho un augurio di Buon Natale e un anno nuovo bellissimo da parte della nostra Simonetta da portare a tutto il forum

paula1 Domenica, 18 Dicembre 2016 10:01

Buon giorno a tutti...qui sole...vediamo cosa escogitare per passare una domenica decente....come sapete a me non piace l'atmosfera natalizia e faccio molta fatica a stare dove c'è parecchia gente...sto diventando antisociale... 😊😊😊

MAMMA LARA non so da dove vengono questi dolori...come sai ho una diagnosi frettolosa di fibromialgia e sto aspettando che mi chiamino al S. orsola per chiedere un altro consulto...nel frattempo a parte l'estradiolo che prendo da un anno e mezzo, la nostra dottoressa mi ha detto di prendere l'amitriptilina la sera associata a un antidolorifico..., ma non sto vedendo risultati e anzi da quando prendo 'sto Laroxil ho sempre fame...e questo per me è deleterio viste tutte le mie lotte per uscire dal disagio alimentare... 😞
se riesco provo ad andare dal nuovo medico di famiglia che ho preso e sento anche da lui...

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 09:54

Vi porto i saluti e gli auguri della nostra Gri.

Ha avuto un bel da fare ultimamente per motivi di salute. Ma ora sta bene per fortuna ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 08:42

Nico, il prossimo anno mi sa che avrò poco tempo per fare panettoni, sarò in giro per mercatini per tutto dicembre 😊

mamma_lara Domenica, 18 Dicembre 2016 08:40

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un po' e mi sono messa avanti un pochino.

nico26 Domenica, 18 Dicembre 2016 07:54

Buona domenica a tutti/e

Stamane andiamo a san marino a vedere i mercatini i poi a Rimini a mangiare. Lara come ti capisco x.l umidità 😞

Io con la premenopausa i dolori sono aumentati ma come dice il mio meraviglioso omeopata sto facendo una cura divisa dal lun al venerdì e poi una sabato e domenica x. tenere in equilibrio il mio sistema immunitario ormonale e neurologico perché il passaggio deve essere equilibrato se no basta un disequilibrio di uno di questi. zac... nel mio caso ne risente tutto il corpo. Beh... talvolta ci riusciamo altre volte cavolicchio che p@@@e...

Feffe meraviglioso sarà 😊

mamma_lara Sabato, 17 Dicembre 2016 21:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 17 Dicembre 2016 21:14

Feffe, che meraviglia la conoscenza del tuo cagnolino.

Io sento la mancanza del contatto con un animale, ma sono ormai un po' di anni che se mi avvicino ad un animale mi viene l'asma.

Non so perchè sia diventata così, ho sempre avuto la casa piena di gatti e il cane non mi è mai mancato, ora purtroppo neppure posso fare loro una carezza 😞😞😞

Vedrai che sarà bellissimo trovare il cagnolino in casa ad aspettarti e non oso immaginare le feste che ti farà.

I programmi che hai per le ferie saranno bellissimi anche quelli. Io ti dirò i miei ogni giorno e capirai che ho motivo di essere contenta e anche di più

mamma_lara Sabato, 17 Dicembre 2016 21:07

Nico, a Ferrara l'umidità non manca mai a Ferrara. Da noi regna perenne, estate inverno e mezze stagioni.

mamma_lara Sabato, 17 Dicembre 2016 21:06

Paula, dai va che ora sei in ferie.

Non so a cosa sono dovuti i tuoi dolori, ma se penso a me devo dire che dopo la menopausa (arrivata prestissimo nel mio caso) i dolori sono aumentati nel corpo e nella testa.

Spero tanto che a te diano invece rassicurazione che ci sarà una soluzione.

feffe81 Sabato, 17 Dicembre 2016 17:55

ANNUCCIA che brutto episodio è successo 😞 spero che la tua testa stia tranquilla...

feffe81 Sabato, 17 Dicembre 2016 17:53

E sono in ferie 😊 per due settimane. Ho un sacco di bei programmi 😊

feffe81 Sabato, 17 Dicembre 2016 17:50

Ciao a tutti! Stamattina sono andata a trovare il mio futuro cagnolino in montagna, sta appunto dalla mia amica della montagna. Così gli ho portato un giochino di corda e dei maglioncini vecchi da fare impregnare di "odore di mamma". Abbiamo anche giocato e mi son fatta leccare e mordicchiare 😊
PIERA nessun dog sitter, mi arrangio io come riesco, ovviamente dovrà stare anche da solo.

Dopo pranzo mi è partito un attacco 🤮 ho preso il trip dopo un po' e inizia a fare effetto. Ho guidato piano piano a scendere perché avevo una nausea 🤮

feffe81 Sabato, 17 Dicembre 2016 17:50

Ciao a tutti! Stamattina sono andata a trovare il mio futuro cagnolino in montagna, sta appunto dalla mia amica della montagna. Così gli ho portato un giochino di corda e dei maglioncini vecchi da fare impregnare di "odore di mamma". Abbiamo anche giocato e mi son fatta leccare e mordicchiare 😊
PIERA nessun dog sitter, mi arrangio io come riesco, ovviamente dovrà stare anche da solo.

Dopo pranzo mi è partito un attacco 🤮 ho preso il trip dopo un po' e inizia a fare effetto. Ho guidato piano piano a scendere perché avevo una nausea 🤮

mamma_lara Sabato, 17 Dicembre 2016 09:54

Buongiorno a tutti.

Sono in ritardo, i panettoni si stanno impastando ma devo andare in palestra. Poi non vi dico cosa ne ho da fare perchè l'elenco sarebbe troppo lungo.

Ci sentiamo nel pomeriggio.

paula1 Sabato, 17 Dicembre 2016 09:30

Buon giorno a tutti...qui sole anche se ha brinato tutto...però sembra scongiurata la neve...

io sono già in ferie finalmente..andrò solo lunedì nel pomeriggio a fare dei corsi on line che sembrano obbligatori e il corso del computer (sempre di lavoro)...

sono demoralizzata perchè ormai è parecchi giorni che faccio questa cura, ma i dolori ci sono ancora..poi mi si addormentano sempre le braccia ed è fastidioso..la testa va benino..

abbiamo anche prenotato per stare 3 giorni a Pesaro dopo Natale...speriamo il tempo sia clemente 😊

nico26 Sabato, 17 Dicembre 2016 07:54

Buon sabato a tutti e tutte

Sole finalmente e la nebbia si è alzata dopo 2 settimane. Lara la fibromialgia con il freddo ne so qualcosa ed anche ancor peggio per me con l'umidità. Avanti pure con la testolina un po' delicata...

Simona Venerdì, 16 Dicembre 2016 21:39

Buonanotte adorato forum... sogni sereni per tutti 😊

paula1 Venerdì, 16 Dicembre 2016 20:30

Buona sera a tutti...qui tempo strano, ma freddo...stamattina la nebbia era arrivata anche qui...e alcuni parlavano di neve 😞😞😞😞

io stamattina ho lavorato in Medicina e mi sono stancata molto...poi mi hanno chiesto di rimanere un po' di più per chiudere il mio reparto e sono quindi uscita alle 16.30...alle 14.30 ho dovuto prendere due bustine di Nimesulide perchè mi stava arrivando una emicrania..ora ce l'ho di sottofondo, ma ho

anche una stanchezza enorme...sto per crollare quindi vi auguro la buona notte... 🙄

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 17:04

Vado a fare un po' di neve per le torte.

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 17:03

Annuccia, tanti pensieri anche per Andrea.

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 17:01

Annuccia, mi spiace per la tua testa, anche la mia fa le bizze, ma non dispero che torni nei ranghi.

Ma che cosa grave è successa alla ragazza che abita vicino a te.

Quando sento di queste aggressioni, non è mai alla borsa che penso ma alla violenza che può subire una ragazza. Povera, immagino lo spavento. Ecco, io a questi so bene a cosa li condannerei. Devo cercare anch'io una bella bomboletta e poi la regalo alle mie ragazze. Nel caso non ne trovassi una, vedrò di comprarne una con della vernice indelebile. Vedi che lo riconosco poi

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 16:56

Monica, sono certa che troverai il tempo per lavorare e si che lo troverai.

Sei stata brava con tua mamma e hai fatto bene a farle il regalo e a volerne uno per te.

Poi sapessi la tenerezza che mi fa il tuo papà ♥

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 16:54

Monica, ho accantonato tutta la cattiveria, ma non dimentico. E' qui in un angolo pronta a saltare fuori, cerco di tenerla buona perchè farebbe danno solo a me e questo vorrebbe dire che avrebbero colpito non solo colpito ma anche affondato, così aspetto. Ecco, io sono molto brava in questo, so aspettare anni, ma non dimentico.

Poi una volta "digerito" il dolore cerco di superare come meglio posso fare.

Annuccia Venerdì, 16 Dicembre 2016 16:17

Grazie MONICA! sto un po' meglio, ma sono uno zombie. Sto facendo a rallentatore un po' di cosette. Forse stasera viene Andrea, non riesce a trovare nulla per ricollocarsi. Forse da gennaio lo spero.

Monica Venerdì, 16 Dicembre 2016 15:16

Mi dispiace per la testa, spero che adesso stia buona

Monica Venerdì, 16 Dicembre 2016 15:15

ANNUCCIA avere i genitori vicini è una grande fortuna, sia per noi che per loro. Ho avuto proprio adesso un problema con il water in bagno, si è attappato e usciva l'acqua da sotto (per fortuna pulita). L'idraulico è andato via pochi minuti fa, però prima che arrivasse ho avuto bisogno di andare in bagno e sono andata su a casa dei miei. Questa è una sciocchezza, però fa capire l'importanza di avere un aiuto in qualsiasi momento. Qualche mese fa il papà di Valerio è stato ricoverato in ospedale. Per fortuna che abitano qui, così lui ha potuto assistere la mamma, altrimenti non so come avremmo fatto.

Di mio fratello mi da fastidio il fatto che non capisca quanto sia egoista la sua compagna a chiedergli di allontanarsi dai genitori anziani, di cui uno anche invalido

Monica Venerdì, 16 Dicembre 2016 15:08

Mamma mia ANNUCCIA, povera ragazza 😞 Chissà perchè aggredirla se non le hanno rubato nulla! Fai bene a prendere la bomboletta spray, nel frattempo va bene un qualsiasi altro spray, almeno ti da un pò di tempo per fuggire. Questi non hanno più paura di nulla, aggredirla davanti il cancello di casa, che poteva passare chiunque.

Annuccia Venerdì, 16 Dicembre 2016 12:44

L'altra sera è stata aggredita una ragazza al cancello del nostro condominio. Povera ragazza, ha avuto la prontezza di gridare con tutta la voce che aveva in gola. Quando abbiamo sentito siamo scesi in soccorso, il delinquente era scappato in scooter, il compare lo attendeva con il motore acceso. Noi siamo scesi in pigiama e, come noi, tanti altri. La ragazza lavora alla FAO e abita sola. Abbiamo chiamato i carabinieri e poi l'ambulanza che l'ha portata via per accertamenti. Il tipo le ha dato tante botte e le ha strappato i capelli (una ciocca enorme) facendola cadere a terra. Non finiva più di piangere, povera, le aveva pure detto che aveva una pistola e che se avesse gridato l'avrebbe ammazzata. Poi, non so come, non le ha tolto la borsa e alle nostre grida dalla finestra se ne è andato.

Devo assolutamente comprare la bomboletta spray per difesa. Ora vivo nel terrore. Siamo proprio ridotti male, l'aggressore non era italiano..... perchè picchiarla, lei avrebbe mollato la borsa più che volentieri, non ha fatto resistenza in quel senso. Ieri sera la ragazza mi ha mandato un messaggio così carino di ringraziamento che mi sono commossa. Le avevamo offerto di venire a dormire da noi, ma non ha voluto.

Annuccia Venerdì, 16 Dicembre 2016 12:38

NICO, è bello quello che hai scritto 😞

Annuccia Venerdì, 16 Dicembre 2016 12:37

Purtroppo i miei genitori, come sapete, sono lontani da me e riesco a vederli solo una volta alla settimana. Ma naturalmente siamo a filo diretto con il telefono. La mattina ho le prime notizie alle 7,30.

Annuccia Venerdì, 16 Dicembre 2016 12:36

Buongiorno a tutti! per me uno schifo, oggi non ci voleva. Avrei dovuto fare un bel po' di cose. Il Brufen ha fatto poco e niente..... sono però, dopo averlo preso, riuscita ad andare dal medico a portargli il pensiero di Natale. Poi mi sono violentata e ho fatto un po' di spesa. MONICA, hai fatto bene a fare il regalo a mamma capisco molto quanto sia rimasta male alla notizia di tuo fratello. Quando non si trovano donne giuste o uomini giusti si viene trascinati nelle scelte che fanno male e portano ad una "incrinatura" dei rapporti che poi è difficile ripristinare. Ti abbraccio.

Monica Venerdì, 16 Dicembre 2016 12:22

ANNUCCIA, ROSSANA mi ritrovo nei vostri discorsi sui genitori. Io cerco di godermi giorno per giorno la loro presenza perchè so che non sarà per sempre. A mio papà ogni giorno chiedo di comprarmi qualcosa, così si sente utile e almeno ha una scusa per girare con il suo scooter elettrico. Poi effettivamente per me è un aiuto.

Mia mamma invece dopo la disussione con Valerio e dopo la notizia che mio fratello cambia casa (e quindi va a vivere lontano da noi), ha deciso che a Natale non farà nulla. Ha detto che non vuole regali e nemmeno li farà. Io gliel'ho comunque fatto e le ho chiesto per regalo un cappello di lana fatto da lei ai ferri

Monica Venerdì, 16 Dicembre 2016 12:17

Lavorare a casa ha i suoi vantaggi, innanzitutto sembra di non lavorare.. Poi visto che sono sempre in tuta e felpa, mi sembra di avere più vestiti di un'attrice di Hollywood. Però è anche dispersivo, il postino ormai suona solo a me, i miei cani ogni volta che passa qualcuno e lo vedono dalla finestra, fanno un casino. Il telefono di casa è bombardato dai call center, mio padre che esce tutte le mattine mi chiama sempre per sapere se ho bisogno di qualcosa. Insomma non ho tempo per lavorare 😞

Monica Venerdì, 16 Dicembre 2016 12:15

Buongiorno a tutti. E' da un pò che manco dal forum, ma vi ho letti.

MAMMA LARA oggi ti sento bene con il morale, mi dispiace per quello che hai passato, le parole sono peggio dei coltelli 😞 Però tu hai le risorse e le capacità per superare tutto 😊

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 10:31

Rossana, sono ormai tantissimi anni che non ho più nessuno dei miei genitori e se penso alla mia sorellina lei era ancora più piccola. Ho fatto una promessa a Loredana, da quel momento sarei stata io la sua mamma e questo cerco di fare da più di 22 anni. Ho sempre voluto un mondo di bene a tutti i miei fratelli, ma alla mia sorellina e al mio fratellino che sono tutti e due più piccoli di me li sento come se fosse un po' miei. ♥

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 10:22

Ma è Natale e per Natale siamo tutti più buoni. ♥

mamma_lara Venerdì, 16 Dicembre 2016 10:22

Buongiorno a tutti.

Ho sistemato i panettoni e oggi ci faccio stare anche la parrucchiera. Serve 😊

Domenica prometto che smetto con i panettoni così posso dedicarmi alle torte e ai tortellini dolci.



Non voglio fare mancare nulla ai miei ragazzi per Natale.

Con la sbicciata di ieri ho il polpaccio della gamba operata che se mi muovo mi fa vedere le stelle, era ora, finalmente un po' di sano dolore in mezzo al dolore che in questa gamba è rimasto alla caviglia e un po' più su, ma quello lo so che è la fibromialgia e quella con il freddo fa stare ancora peggio. Domani mattina sistemo i panettoni poi torno in palestra, vediamo un po' di fare un po' di lavoro. Sto facendo anche esercizi per la schiena, che quella è messa peggio di tutto. Ma se il peggio è questo me la caverò. 😊

Metterò su dei bicipiti che se uno mi rompe non mi serve il badile per sbattergli giù i denti 😊😊😊

Va la che oggi va bene e sono felice, pensate se fossi arrabbiata cosa salterebbe fuori. 😊😊😊

nico26 Venerdì, 16 Dicembre 2016 10:18

Buon venerdì a tutte/i

Ross hai ragione ...quando papà si ammalò di cancro per 4 anni ho riscoperto un rapporto che prima non avevo .Pensate l'ho sempre chiamato babbo e nella malattia pian piano da babbo si è trasformato in papy .Scherzavamo, ridavamo cosa che prima assolutamente no,vi era un muro di distanza. Che strana la vita però.....

rossana Venerdì, 16 Dicembre 2016 09:13

Buongiorno a tutte,

spero sempre di trovare il buongiorno di CRI.

Lo dico solo perché sappia che la penso....

Sono in partenza per i miei, vediamo come butta stamattina.

ANNUCCIA l'opportunità di accompagnare i genitori nella vecchiaia è cosa faticosa a dir poco.

Ed è al contempo una fortuna soprattutto quando il genitore è lucido.

La vecchiaia porta ad arrendersi, si diventa più fragili e vulnerabili.

Questo ha dato a me la possibilità di vivere questi anni col papà in una nuova vicinanza, un'intimità che prima non osavamo quasi.

Quando sono su di morale la vedo così, in altri giorni no.

Poi so bene che non tutti invecchiando diventano più saggi.....anzi!!

Auguro a tutte una buona giornata, forza che è venerdì e manca poco a Natale 😊

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 20:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥♥♥♥♥

Annuccia Giovedì, 15 Dicembre 2016 18:27

LILE, grazie, anche io mi auguro un pò di serenità per tutti noi

rossana Giovedì, 15 Dicembre 2016 18:13

PAULA io sono ai piedi delle colline di Reggio e dentro la nebbia fino al collo, ovviamente.

Se solo vado un po' più su a 4/5 km. da qua già c'è il sole e si vede la nostra bella copertona grigia 🤔
Ti invidio, sanamente come direbbe il comico 😊

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 17:59

Dimenticavo, via anche la calza e anche quella è una bella rottura di meno. 😊

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 17:58

Ieri sera ho finito l'ultima iniezione di eparina. Le ultime mi causavano un forte bruciore e si che della pancia ne ho 😊

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 17:57

Rossana, Annuccia, non si è mai preparati a quei pensieri, le persone che ami dovrebbero vivere per sempre.

Il problema è che il tempo passa e qui pensieri arrivano.

Vi sono vicina

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 17:54

Paula, dai va che almeno da te sembra primavera, da noi non vediamo il sole da settimane. Spero che i tuoi riposi siano programmati e non te li debbano togliere dalle ferie. Ci tieni tanto.

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 17:51

Lile, è stato bello averti qui ieri, anche se solo per un po'.

Con i capelli corti sei ancora più bella.

Poi sei altissima. 😊

paula1 Giovedì, 15 Dicembre 2016 16:16

Buon pomeriggio a tutti...qui sole...è incredibile, ma il mare di nebbia è sotto di noi e qui sembra primavera...

in città è freddissimo e ad aspettare la corriera mi sono gelata... 😞

al lavoro ormai stiamo per chiudere...io domani sarò nel reparto di Medicina e forse sabato mi lasciano a casa...se poi non ci sono più pazienti da operare inizio le ferie con 4 giorni di anticipo, ma alla fine mi va bene...

vado in doccia calda per smaltire il freddo e la stanchezza... 😊

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 14:14

Questa mattina in palestra ho dato una bella lavorata.

Sono leggermente stanca anche perchè ho fatto 25 minuti di cyclette 😊 😊

la gamba operata va senza problemi, l'altra fa male e parecchio.

lile Giovedì, 15 Dicembre 2016 13:00

Buongiorno!

Oggi va meglio, ieri e oggi mi sono svegliata col mdt ma in giornata è passato... resto un po' stanca ma cerco di fare quello che devo/voglio.

Ieri sono andata a trovare LARA e confermo il profumo di dolci che invade la casa, è una meraviglia 😊

LARA ho compilato il form cliccando su "aderisci ad Alce", spero di aver fatto correttamente
FEFFE sono contenta che siano giorni buoni! L'idea di prendere un cucciolo è bellissima 😊

ROSSANA mi dispiace per i tuoi dolori, ma fai bene a sforzarti a fare le tue cose... almeno, a me piace pensare che se riesco a fare quello che voglio anche quando sto male, il dolore non mi ha sconfitto e avrò una piccola vittoria...

ad ANNUCCIA, NICO e tutte le altre... un abbraccio fortissimo

Tra poco è Natale e magari riceveremo tutte in regalo un po' di serenità e giorni buoni 😊

Annuccia Giovedì, 15 Dicembre 2016 11:48

ROSSANA, "penso non abbia colto il mio stato" se ci fossero le manine che applaudono le avrei messe.....

rossana Giovedì, 15 Dicembre 2016 11:44

ANNUCCIA ci sono giornate così, capisco.
Poi però si razionalizza ancora e ancora e un po ci si solleva.
Anche se il pensiero c'è sempre.

Annuccia Giovedì, 15 Dicembre 2016 11:43

FEFFE, fai bene a prendere il cagnetto, ti farà compagnia.

Annuccia Giovedì, 15 Dicembre 2016 11:42

Buongiorno a tutti! tra una corsa e l'altra ci sono.
Ho sempre un qualcosa dentro che non mi fa stare bene, poi razionalizzo e capisco che il pensiero per i miei genitori è infinito..... 😞
Scusatemi tanto, ma oggi è così.

rossana Giovedì, 15 Dicembre 2016 11:06

NICO 'mazza, il piriforme é tremendo!! Cai Cai 😞

nico26 Giovedì, 15 Dicembre 2016 10:59

Buon tarda mattinata a tutti/e dal lavoro .Ho preso appunt. mar prox nella ns palestra con il fisio per fare esercizi di rinforzo per il mio periforme un po contratto e vedremo le urla che farò 😄
Feffe che bella notizia e sono sicura che sarai una super mamma per il tuo pelosetto.
Ross ma che fondotintasei sempre e comunque una donna meravigliosa.
Via al lavoro....

rossana Giovedì, 15 Dicembre 2016 10:14

Buongiorno a tutte,
con un po di doping da cortisone provo ad andare dal parrucchiere.
Dopo il fondotinta questo completa l'opera, sarò semplicemente perfetta. 😄
Mi devo un po sforzare ma provo

Piera Giovedì, 15 Dicembre 2016 08:41

Feffe che bella idea quella del cagnolino, sono di tanta compagnia....ma chi lo porterà fuori mentre sei al lavoro? hai già trovato un bel dog sitter aiutante e prestante !!! 😄

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 07:28

Poi vado in palestra a fare il mio dovere.

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 07:27

Sono abbastanza avanti con i lavori, ora ho l'impasto che sta facendo una lievitazione breve.

Oggi pomeriggio vedo di fare altro e di mettere avanti un lavoro che giace nella mia mente da tantissimi anni.

Simona Giovedì, 15 Dicembre 2016 07:09

Buongiorno adorato forum 😄

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 05:57

Poi oggi riuscirò a dire perché mi da così tanto fare questo, vado ad iniziare gli impasti e ci penso
♥♥♥♥♥

mamma_lara Giovedì, 15 Dicembre 2016 05:55

Buon giorno a tutti.
Feffe, a proposito del fare ciò che ci fa stare bene eccomi in piedi a questa ora avendo dormito poco e male, ma devo andare in palestra e devo sistemare i panettoni prima di andare, così eccomi qua a fare ciò che desidero fare.
Mi piace molto il tuo messaggio, è bellissimo

feffe81 Mercoledì, 14 Dicembre 2016 21:05

LILE, CRIS come va oggi?

feffe81 Mercoledì, 14 Dicembre 2016 21:03

ROSSANA non è per nulla un bello stare il tuo 😞 sicuramente il meteo di questi giorni non è di aiuto, però... a casa mia poi ho più freddo del solito perché è vuoto l'appartamento sotto, oltre ad essere all'ultimo piano, con tre lati esterni e uno dove sia io che il vicino teniamo stanze chiuse con termo spento...quindi mi sa che è meglio che mi vieni a trovare non prima di maggio 😊

feffe81 Mercoledì, 14 Dicembre 2016 21:01

MAMMALARA quando leggo dei tuoi panettoni, torte e altro penso sempre "ma chi glielo fa fare, io non potrei mai", ma poi capisco che questo è quello che ti fa stare bene, che ti piace fare, che ti dà soddisfazione per cui è quello che devi fare!! e allora ti rassicuro: da me sono giorni buoni perché, oltre alla testa buona che non è poco, sto facendo le mie cose, quelle che mi piacciono, quelle che voglio fare, senza compromessi né cose contro voglia 😊 in più ho una piccola novità: tra qualche settimana arriverà un cucciolo di cagnolino 😊 è della cucciolata di una mia amica, bastardino puro, ne conosco i parenti di tre generazioni 😊 e insomma, ho preso questa decisione 😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 20:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 20:44

Feffe, io non commento sui giorni buoni ma vorrei che fossero buoni ancora altri giorni, tantissimi e anche di più.

feffe81 Mercoledì, 14 Dicembre 2016 20:16

ciao a tutti! qui giorni buoni! ultimi due giorni lavorativi del 2016 😎

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 18:42

Annuccia, ho tanto freddo anch'io, ma non faccio testo, non ho freddo solo quando ci sono 40 gradi all'ombra

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 18:41

Isa, qui la stazza non conta, siamo colibrì tutte nell'anima. ♥

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 18:39

Rossana, anche la mia parte colpita è la sinistra, a destra se viene il MDT non fa nessun danno. Mi spiace per come stai, non oso immaginare i dolori che devi sopportare. Però mi piace che tu sia capace di farti bella nonostante tutto quel male. Sei una forza.

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 18:37

Rieccomi, ho fatto anche un po' di decorazioni per le torte che sto facendo. I panettoni di oggi sono sfornati e devo mettermi avanti per gli altri di domani mattina, devo andare in palestra alle 9,30 e vorrei fare in modo che sia finito anche l'ultimo impasto così che possano fare la lievitazione lunga finale in santa pace, mi sa che mi dovrò alzare all'alba, ma non posso saltare un giorno, ho già tutti gli incastri

rossana Mercoledì, 14 Dicembre 2016 17:43

La parte sinistra, che è quella canonica della mia emicrania, mi duole tutta per intero. A parte spalla e collo, costato, anca e giù giù fino al piede che formicola..... 😞

rossana Mercoledì, 14 Dicembre 2016 17:35

Stasera vorrei tanto andare a teatro per uno spettacolo che mi interessa.

Tra l'altro ho l'abbonamento....

Ma la nausea da MDT è anche peggio del MDT stesso e mi sa che non andrò.

Alberto, tornato ora da Slovenia, si è preparato la Panda per andare dalla fisioterapista, penso non abbia colto il mio stato.

D'altra parte sono truccata con fondotinta e colore sulle guance.... e lui sta andando di corsa. ecco un caso in cui il male non si vede.

nico26 Mercoledì, 14 Dicembre 2016 13:39

Buon pomeriggio a tutti/e dal lavoro .
SIAMO delle meravigliose colibrì tttte in questa meravigliosa famiglia.
Ho mdt sottofondo ma cerco di non occuparmene troppo senno' prende il sopravvento.

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 13:08

Mi sono messa avanti un po' anche con le decorazioni delle due torte. Ora mangio poi accendo il computer. Ora scrivo dal telefono e con quello c'è sempre da stare sul chi va la, mica si è sempre attenti a ciò che pubblica 😊

Annuccia Mercoledì, 14 Dicembre 2016 11:36

Buongiorno a tutti!
ho molto freddo, anche io faccio compagnia a Rossana, dolori a go-go.

paula1 Mercoledì, 14 Dicembre 2016 10:31

Buon giorno a tutti...qui sole e adesso scendo in città con Sella e lo lascerò a valle (davvero questa volta) per qualche giorno...
non so cosa mi aspetta oggi pomeriggio, ma almeno le protesi non ci sono più come interventi...ci sono solo quelle mammarie 😊 perchè sempre, sotto questo periodo, le donne se le regalano o.....se le fanno regalare... 😊
oggi c'è anche l'assemblea sindacale e vediamo cosa dicono in previsione del nuovo anno... 😊
buona giornata a tutti... 😊

rossana Mercoledì, 14 Dicembre 2016 09:52

Buongiorno a tutte,
LARA anche i panettoni: sei fantastica 😊
E mi rassicura un tot: se fai i panettoni (più o meno) siamo nella normalità.
Però immagino la fatica sai.....
Mi dispiace per Gabriele e spero bene che si riprenda in fretta.
lo provo a muovermi, con questo freddo non mi decido mai perché mi irrigidisce e peggiora la mia situazione di dolore.
Stamattina ancora al caldo non so cosa non mi faccia male.
Avanti tutta, mi copro e vado
Un bacio a tutte, buona giornata

Isa Mercoledì, 14 Dicembre 2016 08:55

Quanta amarezza per quello che ho appena letto! Coraggio cara Lara, sappiamo bene quanto ci feriscono le parole cattive. Nonostante la mia stazza vorrei far parte anche io dello stormo dei colibrì. Grazie Piera per averci fatto conoscere questa storia. Un caldo abbraccio per tutte voi e buona giornata.

mamma_lara Mercoledì, 14 Dicembre 2016 08:04

Buon giorno a tutti.
La testa fa fatica a mettersi in riga, ma lo farà prima o poi, forse ci vorrà un po' di tempo in più di quello che avevo pensato.
Oggi sempre panettoni, per questa settimana va così.
Poi sempre oggi inizio le decorazioni alle due torte gemelle che voglio fare.
Poche cose perché il da farsi è abbastanza e ho Gabriele che non sta bene.
A dopo

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 21:30

Gabriele dice che c'è un profumo di panettoni sparso per tutta la casa.
lo non lo sento ma sono felicissima.

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 21:29

Si Piera, ma mai sottovalutare il genere umano. Dobbiamo darci da fare 😊

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 21:28

Annuccia, hai ragione, sto zitta tanto di quelle volte che ormai ho fatto l'abitudine, ma sono fatta così e lo so che faccio male. Proverò a difendermi visto che ogni tanto su questo campo vacillo, però mica è colpa mia se non so fare a difendermi, sarebbe come dire che le donne maltrattate non sanno difendersi o che gli Ebrei dovevano difendersi. Lo so che sono paragoni grandissimi e non dovrei farli, però siccome sono stata maltrattata e non sono mai riuscita a difendermi, forse è una mia mancanza, ma non per questo mi si deve aggredire.

Fai bene a difenderti e magari alla mia verde età potrei imparare a difendermi anch'io.

Detto ciò sono loro che sbagliano e sbagliano alla grande. Poi mai che chiedano scusa. Si sentono in diritto di dire le peggiori cose e chissà a quale scopo.

Ma si dai, lo sappiamo lo scopo. Tolto dalle palle me la strada è tutta in discesa.

Ma io sono una colibrì, lo saputo oggi e sono in ottima compagnia mi sa visto che tutte vi rivedete in questo uccellino.

Piera Martedì, 13 Dicembre 2016 18:58

Lara allora tutte colibrì 😊 mamma mia quanti incendi spegneremo? 😊

Annuccia Martedì, 13 Dicembre 2016 18:31

LARA, no no, non sono affatto una signora, nel modo che intendi tu. Anche io tiro fuori le mie ragioni quando è il caso, non riesco a tenere nulla dentro, e forse proprio perchè, egoisticamente parlando, tenermi dentro i rancori mi fa male. Allora esterno. Te sei più signora di me perchè per non discutere non dici, ti vedo saiiiiiii.....

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:54

Ho Emma fino a tardi questa sera. Devo anche controllare i panettoni. Poi vorrei fare una cosina, vedo come fare

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:53

Lile, si fa sempre quello che si può cara.

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:52

Paula, staremo ben a vedere quando arriveranno questi farmaci e a chi li potranno prescrivere visto il costo.

Anche questo non si dovrebbe dire, ma poi se sto sempre zitta mi strozzo.

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:50

Rossana, ma dive vuoi che vada cara. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:50

Annuccia, tu sei una vera signora, io no purtroppo. E si vede sai.

Però questo sono e negli anni mi sono impegnata tantissimo per imparare ad essere anche solo un po' come te, ma i risultati sono stati scarsi se non nulli.

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:45

Ho detto un attimo 😊😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:05

Un attimo che sono al telefono

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:05

Simona, mi sono dimenticata di dirti che ti voglio un mondo di bene anch'io ♥

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 16:04

Simona, ricordo benissimo la storia del cantore. Ogni tanto me la racconto e occorre sempre tanta memoria, perchè ora c'è proprio bisogno che il mondo non cambi noi.

Ogni tanto penso al forum come un grande fuoco che ci riscalda, mi da questa immagine un messaggio scritto da Elisabetta anni fa, diceva che il forum è un posto caldo quando fuori fa freddo. Ora non ricordo bene perchè non ho il calendario sottomano. Però in questi giorno le fiamme di questo fuoco sono arrivate molto in alto, perchè riuscivo a vederle nonostante fossi tanto lontana Grazie carissima.

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 15:54

Piera, la storia del colibrì si addice proprio a tutte noi, mi sa che nel forum ci stiamo bene proprio per questo.

Quante belle cose mi ha dato questo posto, penso sia stata la mia salvezza aver trovato un posto così. Devo tanto a tutte/i voi, mi avete riempito di tanto di tutto che faccio persino fatica a contenere.

Dopo il tuo messaggio so anche cosa ci stiamo a fare qui, facciamo i colibrì.

Grazie carissima. ♥ ♥ ♥

Piera Martedì, 13 Dicembre 2016 15:52

Paula difficilmente sbagliano 😊 io il controllo l'ho fatto direttamente con loro andando allo sportello e portando le buste paghe rilasciate dal datore di lavoro anche nel cud c'è in fondo il prospetto relativo al tfr..... Giorgio sta di nuovo male alle 14 è tornato a casa 😞 Tra l'altro al lavoro l'anno fatto incazz..così li ha mollati dopo aver buttato fuori tutto quello che pensava 😞 il bello di non aver nulla da perdere e proprio questo 😊

paula1 Martedì, 13 Dicembre 2016 15:43

Sì PIERA è proprio quella che chiamano "tassazione separata"...non so se fidarmi perchè una somma non è esatta e l'operatore dell'agenzia mi ha detto che è in automatico e non si può cambiare...se riesco prima di andare al caaf vado direttamente all'agenzia...sperando di non trovare le file

kilometriche...poi la rateizzazione si fa sul sito e già si capisce molto meno...sono quasi 900 eu 🤔

LILE mi spiace molto per i tuoi ripetuti attacchi...però se sul lavoro sei brava non dovrei avere problemi per il contratto...anche perchè mi sembra che non fai molte assenze...

MAMMA LARA anche a me le trasmissioni o gli articoli sulle cefalee fanno arrabbiare, perchè sembra che sia tutto facile per affrontare questa patologia....(per non parlare delle pubblicità che a quelle proprio metterei una censura da inquisizione 😊)...

un noto professore-neurologo di Imola mi diceva sempre che giornali e tv sono dei veri terroristi...mi suggeriva di non leggere nulla, perchè ad esempio dalla notizia di ritrovati rivoluzionari potevano passare anche più di 10 anni....io credo che ora si rivolta nella tomba se sa cosa passa su Internet.... 😞 😞

Cris83 Martedì, 13 Dicembre 2016 15:40

Buona giornata e un abbraccio a tutti ♥

Cris83 Martedì, 13 Dicembre 2016 15:39

Paula spero non sia una cifra esagerata e che almeno possiate rateizzare.

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 15:39

Elisabetta, capisco ci siano persone povere che hanno avversioni date dalle loro miserie umane. Non senza fatica vado oltre e lo faccio anche perchè sono convinta ci sia un disegno che non mi è ben chiaro, ma sono certa che arriverò alla verità. Sarà quella a portare il sereno. Certo che non potranno venirmi a raccontare che Gesù Cristo è morto di freddo, non ho più l'età per farmi credere una cosa simile. Però sono certa che qualcosa di simile avverrà.

Quella signora sarebbe un bene che pensasse alla sua testa, che se pur la mia sia messa male di certo è messa molto meglio della sua.

Di solito faccio come te, mi lascio scivolare le cose ma cerco di ricordare. Sinceramente non sono troppo brava a ricordare, però stavolta l'ho segnato sul tagliere del pistagross, vedrai che non dimenticherò.

Grazie carissima

Cris83 Martedì, 13 Dicembre 2016 15:38

Ciao a tutti!

Passo per un salutino veloce. Oggi fatico parecchio.. La testa proprio non va. 🤔

Lile vedo che anche tu non sei messa bene.. Tieni duro!!

Mamma Lara i tuoi panettoni sono sicuramente cose belle.. Fai quello che ti fa stare bene. Sempre.

Elisabetta leggere i tuoi messaggi é sempre un piacere. ♥

lile Martedì, 13 Dicembre 2016 15:29

Ho preso il 2° sinflex e non passa... sono scoppiata a piangere in ufficio
Come faccio a dimostrare che vale la pena rinnovarmi il contratto se mi faccio vedere così?
Non riesco a pensare, la testa fa troppo male e sono stanca ma devo restare in ufficio tutto il pomeriggio

mamma_lara Martedì, 13 Dicembre 2016 15:21

Buongiorno a tutti.

Questa mattina spesa e ora sono un pochino stanca. Gabriele non sta bene, oggi finalmente va dal medico.

Io sto facendo un po' di panettoni per la famiglia, mica potevo lasciare passare il Natale senza avessero i miei panettoni.

Poi dovrò anche iniziare le decorazioni per le due torte che devo fare.

Avevo bisogno di cose belle

Piera Martedì, 13 Dicembre 2016 14:15

Sì può rateizzare la cifra a Giorgio erano arrivati circa 1000 euro di conguaglio che abbiamo pagato in sei rate 😊

Piera Martedì, 13 Dicembre 2016 14:13

Paula se è riferito al periodo in cui ha percepito il tfr sarà senz'altro il conguaglio sulla tassazione separata arriva sempre a tutti perché il datore di lavoro applica una determinata aliquota che di solito è di qualche punto inferiore a quella di legge così l'agenzia delle entrate a controllo manda poi la cartella

paula1 Martedì, 13 Dicembre 2016 14:08

Anche io non sopporto le persone cattive..però credo che siano davvero dei poveracci e la speranza è che rimangono sole e debbano tribolare quando anche loro avranno bisogno di aiuto...

paula1 Martedì, 13 Dicembre 2016 13:36

Buon giorno a tutti...qui sole, ma aria fredda...meglio che in città che mi dicono ci sia nebbia...oggi sono di riposo e ho già perso tutta la mattina a cercare dei documenti, perchè a Fausto è arrivata dall'Agenzia delle Entrate una bella cifretta da pagare entro 30 giorni e dobbiamo capire a cosa si riferisce e comunque è ancora uno strascico del licenziamento perchè parla dell'anno 2012...non si sta mai tranquilli...quest'anno che era contento che gli avessero dato un po' di premio e poi lo

dobbiamo triplicare per pagare ancora qualcosa che certo non ci si era cercati... 😞😞😞😞😞
per fortuna al Teorema (che sono quelli che ci fanno i 730) ho trovato una signora di una gentilezza inaspettata e ho preso un appuntamento per la prossima settimana...speriamo di risolvere..., ma

credo che l'importo da pagare alla fine sia quello... 🙄

Annuccia Martedì, 13 Dicembre 2016 11:56

Buongiorno a tutti!

tante sono le parole e le storie che ti hanno già scritto le amiche con tanto amore, non aggiungo altro e la storia che SIMONA ti ha girato, scritta da te è quella che più deve aiutarti. Passa oltre..... so che non è mai facile, ma non possiamo distruggere le nostre anime con la cattiveria degli altri. In questo periodo penso tanto agli insegnamenti che mi ha dato la mia famiglia, nulla, e dico nulla, farà uscire fuori da me la maleducazione o l'arroganza che spesso meritano gli altri. Io sono io e mi tengo stretto i miei "amori" pur combattendo quotidianamente per non coprirli di "ombre" anche se passeggiare.

lile Martedì, 13 Dicembre 2016 11:30

Buongiorno e buona festa di Santa Lucia. La mia mamma domenica me l'ha fatta festeggiare in anticipo facendomi le arancine 😊

Oggi è il compleanno di una mia cara amica... per lei è il primo senza la sua mamma, che ha perso 2 mesi fa, e il primo da quasi mamma... quando penso a quello che sta passando lei mi sento piccola piccola e ridimensiono tutti i miei problemi, che a me sembrano tanto grandi... Intanto oggi primo giorno di betabloccanti e tanto mdt... spero che almeno questa funzioni.
PIERA bellissima l'immagine del colibrì

LARA ♥

rossana Martedì, 13 Dicembre 2016 09:32

PIERA è bellissima la storia del colibrì, bellissima.
E qui tutte siamo quel colibrì.
Grazie

rossana Martedì, 13 Dicembre 2016 09:31

ELISABETTA i tuoi scritti arrivano sempre dritti al cuore. Grazie
Per la persona che ti ha così incoraggiato non commento neppure....
lo cerco ogni giorno, ormai quasi tutti i giorni la forza per motivare il mio papà lucidissimo a fare anche solo un passo .
E sentire queste cose (ed è capitato anche coi miei) è demolire il mio sforzo.
Mi vengono i magoni ma non mollo però, e sono ben consapevole che lo faccio forse prima di tutto per me.
Di certo continuo a battermi.
L'ho fatto anche ieri con la sua signora che secondo me aveva risposto con tono troppo sbrigativo per non dire arrogante ad una richiesta ridicola.
Le ho ricordato che so bene di dover accettare che soffrano e che dovranno partire, ma che mai accetterò che vengono trattati male.
E' bene che se lo ricordi perché io non dimentico.
Un abbraccio forte

rossana Martedì, 13 Dicembre 2016 09:22

Buongiorno a tutte,
trovare il messaggio di LARA ieri sera prima di andare a dormire è stato comecome quando la mamma mi rimboccava le coperte.
E i dolori e il sonno che non arrivava hanno pesato di meno.
Se solo ce la fai stai qui LARA, per me questo posto è importante e anche di più.

nico26 Martedì, 13 Dicembre 2016 07:16

Buon martedì dal lavoro ancora acciaccata ma spero che passi prima o poi lasciando andare ed accettare accettare.
Lara ho letto bene bene il tuo scritto e traspare una meravigliosa donna che ha tanto tanto amore da dare ma anche tanto tanto amore da ricevere .
Ti sei riscattata da tanta cattiveria che le persone di hanno buttato addosso .
Tu sei bella per quello che sei e non DEVI dimostrare a nessuno quanta ricchezza hai dentro di te .
Anche io sono come il colibrì di Piera!!!

Simona Martedì, 13 Dicembre 2016 07:15

Lara ti riporto un tuo messaggio che ho ancora nel cuore di un po di anni fa:

mamma lara Lunedì 18 Gennaio 2010 23:38
Carissima a proposito di voler cambiare il mondo

Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo.
Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole.
Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui."
Quindi, dico che se si crede in qualcosa non ci si deve arrendere, non ci si deve lasciare sopraffare...
MAI

Ti voglio bene Lara

Cris83 Martedì, 13 Dicembre 2016 05:31

Mamma Lara sono di poche parole ma sei hai bisogno sono qui.
Un abbraccio a te e a tutti gli altri colibrì ♥!

Elisabetta Martedì, 13 Dicembre 2016 00:42

Ciao, Lara. Pensavo alle tue parole, rigirandomi in assenza di sonno ed è meglio che ti dica il mio pensiero, altrimenti continuerò ad arrovellarmi.

Mi sono sempre domandata perché certa gente senta il bisogno di essere cattiva e non ho mai trovato una risposta certa, anche se so che la cattiveria è frutto di una grande ignoranza e sordità interiore. Non dimenticherò mai le parole di una splendida persona che mi ha molto aiutata nella mia vita che, una volta, mi disse che di quel tipo di individui dobbiamo avere solo pietà perché la loro è una grande povertà di cui sono loro stesse vittime.

Ancora l'altro giorno mi sono sentita dire da una signora che forse è inutile che pensi ad un'altra operazione per vedere di camminare un po' meglio perché comunque, non avrò il tempo di goderne i benefici per ragioni anagrafiche. E' certamente vero ma non era il caso di ricordarmelo.

Poi è ancora peggio quando una persona vuole umiliarne un'altra. Quella è abiezione pura.

L'età mi ha insegnato a farmi scivolare addosso quel tipo di attacchi. Che però, purtroppo non dimentico. Ma cerco di pensare che se mi permettessi di soffrirne, quelle persone avrebbero raggiunto il loro scopo.

Ti ho detto quello che volevo e ora, forse, il sonno arriverà.

Riprenditi la tua gioia di vivere, cara. Elisabetta

mamma_lara Lunedì, 12 Dicembre 2016 22:00

Siate forti amiche mie, perchè gli esami non finiscono mai.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 12 Dicembre 2016 21:59

Domani mattina ho la spesa e non so se Gabriele riuscirà ad aiutarmi, non sta troppo bene, forse un po' di influenza.

Poi domani è Santa Lucia e Emma sa che un regalino questa Santa glielo porta sempre. Oggi ho messo nel cortiletto il latte per il somarello e i biscottini per Santa Lucia, Mi sono tanto divertita perchè Emma mi assecondava come se si fossero invertite le parti, lei stava al gioco perchè io mi divertivo. E la dolcezza del suo sguardo non la potrò mai dimenticare.

Quando era più piccolina, rimaneva a dormire la notte e una volta a letto scampanellavo con un campanello dalla finestra della cantina. Emma era al settimo cielo perchè in quel momento sapeva che Santa Lucia con il suo asinello stava passando per il nostro cortile. Ora è più grande e sa che tutto ciò non è vero, ma partecipa alla magia di questa notte per far piacere a me e sono certa che si diverte anche lei.

mamma_lara Lunedì, 12 Dicembre 2016 21:50

Rieccomi,

grazie a tutte per il vostro appoggio che sento anche se siete lontane fisicamente, mi serve tantissimo e scusate se non parlo di questa cosa. ma faccio prima a fare finta di nulla, tanto sempre una contadina un po' grezza e troppo impulsiva sembrerei. Ma non è che io sembro così, io sono così. Lo so che non ci si dovrebbe vantare ad essere quello che ho appena elencato, ma forse non ho mai cercato di nascondermi e di voler sembrare quella che non sono.

Dicevo prima a Cri che mi è venuta a salutare che tantissimi anni fa, scusate ma prima devo dire un paio di paroline..... Forse sono io e il mio modo di essere che permetto alle persone di dirmi le cattiverie più grandi come se mi stessero dando caramelle, ma tanto è, che questo è il risultato.

Dicevo che anni e anni fa, ero ancora una ragazzina e mi è stato detto che io sarei diventata una contadina che avrebbe fatto polenta circondata da uno stuolo di bambini.

Che stupida, mica avevo capito che mi stavano offendendo, anni dopo mi è venuta in mente sta cosa e ancora ora mi inc..... per non aver dato questa persona un bel pugno sui denti. Ma io sono fatta così, non mi ribello ai giudizi che mi arrivano da destra e manca. Però non si deve pensare che non venga ferita da certe frasi.

Ho letto una cosa che mi piace tantissimo:

"umiliare

[u-mi-lià-re]

v.tr. avvirla, mortificarla, indicandole difetti o errori."

Questa è violenza"

Io so che posso sempre migliorare ed è una vita che cerco di farlo, però forse sbaglio direzione, l'essere migliore, è nel mio pensiero essere di esempio e non un peso per chi mi sta vicino. Il mio cercare di essere sempre migliore è nel voler essere sempre capace di dare rifugio con il mio cuore ai dolori delle persone che amo e a cui voglio bene, ma anche a quelle che non conosco o conosco da pochissimo tempo.

Ma lo è anche se tante volte taccio e non mi difendo, è in quel momento che mi sento ancora meglio, perchè rispondere vorrebbe dire far capire alle persone chi sono e se non l'hanno capito in anni e anni che mi conoscono penso che non ne valga proprio la pena.

Così taccio e do l'idea di essere forse quella che non sono.

Non va bene così, perchè la fatica raddoppia e ancora di più.

Ma non mi fermerò, mi servirà solo un po' di tempo poi continuerò a lottare, perchè è inutile che ce lo diciamo, far riconoscere il nostro MDT è difficile quanto andare su Marte. Poi lo sentite quando parlano in tv di mal di testa, tutti hanno farmaci miracolosi alcuni che arriveranno a breve a risolvere tutti i nostri mali. Peccato che di questo farmaco ne sentiamo parlare da 13 anni e ancora siamo lì ad aspettarlo. Però se risentite quello che dicono alla tv sembra lì dietro l'angolo.

Lo so che non dovrei dire queste cose, ma se stiamo sempre zitti poi si fa presto a pensare che la nostra vita non sia poi così difficile.

Poi mi fermo qui.

Scusate se non vado oltre ma devo fare attenzione, se Gabriele venisse a sapere qualcosa di questi ultimi accadimenti avrei grossi problemi, quindi non ne parlo e cerco di farmela passare.

Poi io non amo competere, sono una vecchia contadina incapace di coniugare due verbi che si è messa in testa di cambiare il mondo.

Vi voglio bene sempre.

paula1 Lunedì, 12 Dicembre 2016 20:20

Buona sera a tutti...se non sono stramazata a terra oggi, credo non succederà più...stamattina in reparto sembrava il caos primordiale...spodestati i pazienti vecchietti per far posto ai bambini, prendi il vecchietto dell'ultima ora..subisci le urla del chirurgo isterico...e altro ancora da vero film d'azione...alle 12 avevo una emicrania incipiente...stroncata con due buste di Nimesulide sciolte in mezzo litro d'acqua...bleah..., però oggi devo dire che è tornata buona, così ho la scusa per non essere andata al rinfresco degli auguri (ipocriti) di Natale....il direttore comunque ci ha regalato una mortadella da 1 kg del famoso Tamburini di Bologna e una micro torta Sacher... l'emicrania per fortuna è tornata indietro e faccio finta di non aver assaggiato la Sacher cioccolatosa.... 😊

feffe81 Lunedì, 12 Dicembre 2016 20:06

LILE ciao, mi spiace per il mdt nei giorni di viaggio, so bene quanto renda più complicate le cose 😞 hai fatto bene a riposare.

Non vi ho detto che ho fatto la visita dalla ginecologa e le ho detto le mie sensazioni riguardo ovaio che ovula (destro o sinistro) ed emicrania. Siccome anche lei è emicranica mi ha ascoltata ma ha detto "sarebbe la prima volta che sento questa teoria" e allora ho scommesso che avevo appena ovulato e con l'ovaio sinistro. Beh mi ha fatto l'eco e ha dovuto confermare 😊 ora mi resta da supportare la teoria con altre evidenze 😊

feffe81 Lunedì, 12 Dicembre 2016 20:02

MAMMALARA grazie di aver scritto 😊 mi unisco a quelle su cui puoi contare per l'appoggio, davvero.

Simona Lunedì, 12 Dicembre 2016 19:02

Lara ovviamente appoggio Piera.... se hai bisogno di qualsiasi cosa che sia piccola o grande puoi contare su di me

Antonella62 Lunedì, 12 Dicembre 2016 18:10

Quoto Piera, anche io mi sento un colibrì.....

Piera Lunedì, 12 Dicembre 2016 18:04

Lara mi dispiace leggerti così dispiaciuta e ferita : " Una antica favola africana racconta del giorno in cui scoppiò un grande incendio nella foresta.

Tutti gli animali abbandonarono le loro tane e scapparono spaventati.

Mentre se la dava letteralmente a gambe, il leone vide un colibrì che stava volando nella direzione sbagliata.

"Dove credi di andare?" - chiese il Re della Foresta - "c'è un incendio, dobbiamo scappare!".

Il colibrì rispose: "Vado al lago, per raccogliere acqua da buttare sull'incendio".

Il leone domandò prontamente: "Sarai mica impazzito? Non crederai di poter spegnere un incendio gigantesco con quattro gocce d'acqua?"

Al che, il colibrì concluse: "Io faccio la mia parte". Io mi sento un colibrì ma se posso esserti di aiuto , ci sono e sono sicura che con me anche tutte le amiche del forum

lile Lunedì, 12 Dicembre 2016 11:12

Buongiorno a tutti...

Il weekend è stato abbastanza buono a parte i giorni di arrivo e partenza con mdt... avrei voluto sfruttare meglio il tempo, ma ero molto stanca e mi sono riposata. Di nuovo ciclo, stavolta in anticipo... ho l'impressione che ci sia qualcosa che non va, ma ho la visita la prossima settimana e vedrò che dice il medico.

Non avendo potere sul dolore dentro la mia testa ho deciso di cambiare quello che potevo fuori... ho tagliato i capelli cortissimi. Ho bisogno di cambiamenti

LARA un abbraccio forte, noi siamo sempre qui per te

nico26 Lunedì, 12 Dicembre 2016 10:48

Buongiorno a tutti/e dal lavoro di nuovo anche se i dolori muscolari stamane si fanno sentire.

Lara noi abbiamo un enorme cuore in cui tu e tutti noi rifugiarsi.Tvb

Annuccia Lunedì, 12 Dicembre 2016 09:23

Buongiorno a tutti.

Alzataccia alle 4 con gran mal di testa, sono qui che cerco di arginare non con molti risultati.

LARA, ti attendiamo, tu qui sei la padrona di casa e , almeno per me, scrivere senza che tu sia presente non dico altro.

mamma_lara Lunedì, 12 Dicembre 2016 09:12

Dimenticavo di dire che Gabriele è all'oscuro di tutto altrimenti avrei anche da lottare con lui quindi è sempre più difficile non avere un testimone compassionevole che ti tiene per mano

mamma_lara Lunedì, 12 Dicembre 2016 09:09

Buon giorno a tutti.

Sto per andare in palestra, poi ho anche un po' di commissioni da fare.

Ci sentiamo nel pomeriggio e vediamo cosa posso dire.

In questi giorni ci ho pensato incessantemente, ma mi sa che da dire non ci sia niente.

Spero di riuscire ad essere abbastanza forte.

Ci sono parole che sono come le pietre e alle volte fanno tanto male

Vi voglio bene sempre e anche di più ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

rossana Lunedì, 12 Dicembre 2016 08:21

Buongiorno anche dalla nebbia di Reggio.

Questa casa è vuota senza LARA.

Avanti pure

feffe81 Lunedì, 12 Dicembre 2016 07:26

Buongiorno a tutti. MAMMALARA il tuo silenzio si sta facendo preoccupante 😞

Simona Lunedì, 12 Dicembre 2016 06:40
Buongiorno adorato forum

Maya Domenica, 11 Dicembre 2016 22:26



notte a tutte-l...una e una settimana serena.

rossana Domenica, 11 Dicembre 2016 13:33

Buongiorno a tutte,

mi sono assentata dal forum per una delle mie periodiche fasi critiche, e non volevo riversare qui troppa tristezza.

Ora va meglio.

Affacciandomi ieri dopo giorni ho invece trovato il post di LARA che comunica una sofferenza nuova, diversa mi par di capire.

Noi ti siamo vicine come ben sai.

Pazientiamo ancora un po ma poi non potremo fare a meno di sapere come stai e come - eventualmente - possiamo aiutarti.

Intanto ti abbracciamo forte e ricordati di non pensare mai di essere sola, neanche per un attimo.

Elisabetta Domenica, 11 Dicembre 2016 13:01

Paula, io ricambio solo quello che ricevo da voi. Ti sono sempre molto vicina nei tuoi gravosi problemi lavorativi, cara e ti voglio bene.

Devo aggiungere qualcosa al mio messaggio per Lara: tu ci hai insegnato che non bisogna innamorarsi della tristezza. Ti prego, non dimenticartene.

Cri, anch'io ti penso ogni giorno.

Un bacio a tutte. Elisabetta

Piera Domenica, 11 Dicembre 2016 10:30

Paula si è quella: Vito puoi immaginare com'era prima della nostra pulizia la mia titolare ha detto meno male che non ho mai preso nemmeno un caffè 😊

paula1 Domenica, 11 Dicembre 2016 09:53

MAMMA LARA ho rinnovato l'associazione ad Al.ce e compilato il form...spero di aver fatto bene... 😊

paula1 Domenica, 11 Dicembre 2016 09:48

E' tanti giorni che non leggiamo notizie di CRI69...sta passando un periodo molto duro, ma per come posso conoscerla io è una persona veramente forte e coraggiosa e se ci legge sa certamente che siamo tutte vicine a lei...

Grazie ELISABETTA per il tuo messaggio a MAMMA LARA io ti leggo sempre volentieri e i tuoi scritti sono un toccasana per il cuore....

paula1 Domenica, 11 Dicembre 2016 09:46

MAMMA LARA mi spiace sentirti demoralizzata, ma certamente tutto il "trambusto" di questi giorni ti ha provata...tra poco arrivano le feste e come dicevi, le passerai con la tua grande famiglia perchè hai già raggiunto un traguardo importante.....per la grappolo sono certa che il dottor De Lorenzo saprà darti le giuste indicazioni....

paula1 Domenica, 11 Dicembre 2016 09:43

Buon giorno a tutti...qui in collina c'è il sole...in città lo vedremo tra poco....io oggi lavoro e, non so con che bisogno, operano anche oggi...solo chirurgia estetica...li sopporto ben poco....

PIERA la trattoria storica è "da Vito" vicina a Via Paolo Fabbri dove abitava Guccini...si mangia

bolognese e c'è ancora il cameriere di almeno 25 anni fa...certo la pulizia lascia a desiderare e una

agenzia farebbe prima a radere a suolo 😊😊 ...una volta c'erano le "sdore" (signore) in cucina...ieri Fausto ha visto due pakistani...il cibo è buono, ma pesante.....

dopo siamo rientrati a casa...mi fa male la gamba dello strappo nonostante ieri sera abbia preso l'antidolorifico...credo che passerà tra qualche giorno...

Piera Domenica, 11 Dicembre 2016 09:00

Lara non so cosa ti sia accaduto e forse quello che ti scriverò non sarà adatto ma mi piace quello che ho letto e te lo dedico: "tu chi sei?" domandò il Bruco. Intimidita, Alice rispose: "Io a questo punto quasi non lo so più, signore...o meglio, so chi ero stamattina quando mi sono alzata, ma da allora

credo di essere cambiata più di una volta".
[LewisCarroll, Alice nel Paese delle Meraviglie

nico26 Domenica, 11 Dicembre 2016 08:06

Buona domenica a tutti/e.

Lara amore mio scusami se ti dico questa frase ma meno male sei crollata perché hai accumulato tanto di quel peso dentro che si chiama paura tensione timore che era normale che arrivibil momento che una persona sensibile come sei tu possa avere un piccolo cedimento. Guarda questa paura osserva la e poi lasciala andare come lo scorrere del fiume e pian piano tutte le paure svaniranno perché troverai di nuovo la tua vera entità quell'entità che noi vediamo tutti i giorni fatta di amore gioia allegria. Stai buttando fuori tutte le paure che hai accumulato in questi mesi perché parliamoci chiaro non sei un robot ma sei una persona piena di sensibilità è il periodo che hai passato non è stato facile e noi che ti abbiamo seguito lo hai superato alla grandissima. Amore mio ti amo tantissimo e ti voglio bene.

Annuccia Sabato, 10 Dicembre 2016 20:31

Piera mi dispiace spero che ora vada meglio

Annuccia Sabato, 10 Dicembre 2016 20:29

Lara, il tuo messaggio ...rincuoraci appena puoi.

Annuccia Sabato, 10 Dicembre 2016 20:27

Siamo a roma partenza intelligente, non abbiamo trovato traffico. Tutto bene.

Elisabetta Sabato, 10 Dicembre 2016 20:23

Lara, da che ti conosco non ti ho mai sentita arrenderti alle avversità. Non farci spaventare, ora. Tu ce la farai sempre con tutta la ricchezza che hai dentro. Hai superato quello che sappiamo e ora vuoi alzare le braccia? Con tutte le persone che hanno bisogno di sentire da te che la vita vale comunque la pena di essere vissuta?

Non credo proprio. Penso che tu sia soprattutto provata dal ritorno della grappolo. Ma vedrai che a poco a poco tornerai a quella che era la tua nuova normalità senza dolore.

Se è vero che l'amore è taumaturgico passerà presto. Tutte ti mandiamo tonnellate di affetto.

Piera Sabato, 10 Dicembre 2016 20:06

Paula la trattoria é quella che di trova alla Cirenaica. ? Se è quella , l'abbiamo pulita noi impresa da poco é stato un lavoraccio duro. 😊 pare incredibile che si potesse far da mangiare in un posto ridotto a quel modo 😊 ora vai tranquilla 😊

paula1 Sabato, 10 Dicembre 2016 18:47

Buona sera a tutti...qui a casa bel tempo, ma in città molta nebbia...oggi giornata pesante in tanti sensi..soprattutto perchè è il compleanno di Fausto e io lavorando organizzo ben poco, ma è la stanchezza a farla da padrona, anche mentale, se non solo quella.....tra poco lo porto a cena fuori...ha prenotato in una antica trattoria di Bologna dove una volta andava sempre Lucio Dalla e Guccini....gli amici, quei pochissimi che abbiamo, nemmeno si fanno sentire...non so, non esce più nessuno.. 😊

vabbè...ho preso uno strappo e ho una gamba dolorante... 😊 ci mancava anche questa...faccio finta di niente....

Buona serata a tutti..

Maya Sabato, 10 Dicembre 2016 18:39

Mami,credo che in alcuni momenti sia capibile,quello che dici,però con fatica ,si prova a trovare la voglia di partire ,o ripartire ,penso sia capibile,e che tutto quello che fai ne l dopo operazione, sia pesante e doloroso,anche se ti ho vista svelta è soddisfatta del primo intervento,momento,di fatica o sconforto ci possono essere,ma tu mi insegna,Ad ogni porta ricevuta in faccia,noi ripartiamo

Maria9195 Sabato, 10 Dicembre 2016 14:47

Ciao a tutti

qui si fa molta fatica a fare tutto....la mia cefalea tensiva è cronica e quotidiana.

NICO ti ho mandato un messaggio

Buona sabato.

feffe81 Sabato, 10 Dicembre 2016 08:26

SIMONA quando scrivi notte impegnativa...aiuto...spero che la giornata sia un po' più semplice
CRIS bravi per la festa!

Io mi sono goduta per bene mia cugina, è ripartita ieri pomeriggio. Ieri ho avuto mdt, sopportabile, ma a ora di andare a letto ho preso un trip 😞 ho assoluto bisogno di stare "ferma"

feffe81 Sabato, 10 Dicembre 2016 08:22

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA 😞 Ti mando anche io un abbraccio forte...

PIERA accidenti, immagino non sia solo questione "di testa" 😞 mi spiace...spero che passi...

Simona Sabato, 10 Dicembre 2016 08:04

Buongiorno adorato forum 😊

Nottata impegnativa. .. cmq sempre avanti. ..

Lara.. un abbraccio anche oggi che possa scaldarti un po' anche il cuore...

Cri..ti penso.. forza cara..

Piera spero oggi vada meglio..

Cris spero abbiate passato un notte tranquilla. ..Chiara cmq mi sembra proprio una bimba serena e tranquilla... 😊😊

Antonella62 Venerdì, 09 Dicembre 2016 22:35

Lara

Vai avanti, anche quando tutti si aspettano che lasci perdere. (cit. Madre Teresa di Calcutta)

Ti voglio bene <3

Cris83 Venerdì, 09 Dicembre 2016 20:53

Ieri battesimo di Chiara.. bella festa e tanta gente! Chiara é stata bravissima.. sia in chiesa che dopo.

Ora siamo soletti noi quattro in casa nostra.. in camera perché nel rustico dove stiamo di solito ho acceso il riscaldamento stamattina e c'erano ancora solo 14 gradi! 😞

Ora aspetto che la signorina finisca di mangiare e poi mangio anch'io!

Un abbraccio a tutti ♥️👍

Cris83 Venerdì, 09 Dicembre 2016 20:49

Un saluto anche a CRI che é un po' che non leggo!

Cris83 Venerdì, 09 Dicembre 2016 20:48

Piera mi dispiace per le giornate pesanti.. un bacio grande! ♥️👍

Cris83 Venerdì, 09 Dicembre 2016 20:47

Isa che bello il nuovo nipotino che sta per arrivare! 😊

Cris83 Venerdì, 09 Dicembre 2016 20:46

Maya bellissima notizia quella del lavoro!brava!!

Cris83 Venerdì, 09 Dicembre 2016 20:46

Ciao a tutti!

Mamma Lara mi dispiace .. ti abbraccio forte ♥️👍

Simona Venerdì, 09 Dicembre 2016 17:16

Buon tardo pomeriggio a tutte voi...

Piera... mi spiace x Giorgio e anche x te che arranchi... spero arrivi una tregua presto. ..

Lara.. mi piace tanto. .. noi siamo qui sempre.. ti sono vicina.. e ti abbraccio fortemente

Annuccia Venerdì, 09 Dicembre 2016 15:22

Alla nebbia.... alle 16,30 è notte

Annuccia Venerdì, 09 Dicembre 2016 15:20

Buongiorno! Siamo a casa e ci stiamo godendo il bimbo.... ieri passeggiata in centro, atmosfera super natalizia con nebbia fitta..... non sono abituata

Piera Venerdì, 09 Dicembre 2016 13:08

Qui giornate pesanti vivo come se non ci fosse un domani.....ma che fatica 😞 anche giorgio di è ammalato è una larva ma non si lamenta.....

Sissi Venerdì, 09 Dicembre 2016 12:33

LARA, qualunque cosa sia successa Ti sono vicina e Ti abbraccio. Spero che anche che la testa vada meglio al più presto. Ho ricevuto anch'io il calendario, con la solita gioia. Un caro saluto e buona giornata a tutti.

mamma_lara Venerdì, 09 Dicembre 2016 10:53

A volte si superano tante difficoltà poi chissà perchè basta un piccolo granello di polvere per fare cadere tutte le motivazioni e avere la voglia di mollare tutto.

Chissà se si noterà più l'assenza che la presenza

Non fate domande perchè non avrei nulla da dire

Scusate lo sfogo ma sono stanca ma molto stanca e ancora di più. 😞😞😞😞

nico26 Venerdì, 09 Dicembre 2016 10:50

Buon venerdì a tutti /e.Sono in lento recupero.Ora.son dal medico x la.mutua.ambulatorio pieno

mamma_lara Venerdì, 09 Dicembre 2016 09:33

Paula, la mia schiena mi sta dando un po' di tregua, me la tratta il fisioterapista che è anche osteopata. Pensa che sono riuscita a fare 10 minuti di cyclette, pedalavo alla stessa velocità di un bradipo, ma intanto sono riuscita a farlo senza dover poi stare a letto con dolori fortissimi per un mese.

Sono contenta 😊

Meno male che ti accompagna Fausto al lavoro, almeno quello è un pensiero risolto.

mamma_lara Venerdì, 09 Dicembre 2016 09:29

Buongiorno a tutti.

Willy, è un piacere leggere un tuo messaggio ogni tanto.

Non ci dici come stai, spero non sia troppo il tuo star male. ♥♥♥

paula1 Venerdì, 09 Dicembre 2016 09:27

Buon giorno a tutti...qui sole e freddo...oggi devo andare al lavoro...per fortuna è a casa Fausto così mi accompagna...stanotte mi ha svegliato un gran mal di schiena...mi sono alzata e per fortuna è passato...la cosa strana è che assieme all'amitriptilina sto prendendo un antidolorifico, ma i dolori ci sono ancora e la schiena si è aggiunta.. 😞😞

MAMMA LARA che piacere la visita di MAYA e Lori..

FEFFE meno male che il dolore è passato...così ti puoi godere questi giorni...

Buona giornata a tutti..

Willy Giovedì, 08 Dicembre 2016 20:32

Ho ricevuto il calendario, molto bello, pensieri che avvolgono di gioia il nostro vivere. Come tutti i precedenti e' sulla mia scrivania sempre in vista. In bocca al lupo Lara per il tuo recupero e per la tua

grappolo. Maya sono contento per il tuo lavoro, te lo meriti.
Un abbraccio a tutte.

mamma_lara Giovedì, 08 Dicembre 2016 20:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Giovedì, 08 Dicembre 2016 20:24

Feffe, meno male che la testa fa la brava, almeno ti godi la compagnia della tua cuginetta.
Il dottor Di Lorenzo mi aveva detto che con l'anestesia poteva ripresentarsi la grappolo, ora è qui che rompe, ma come ho detto a Simona spero che vada via al più presto.
Grazie ancora tantissimo ❤️

mamma_lara Giovedì, 08 Dicembre 2016 20:19

Oggi sono venute a trovarmi Maya e Loredana, che gioia immensa mi hanno dato. Abbiamo fatto un po' di chiacchierine poi purtroppo la nebbia le ha fatte scappare. È stata però una sorpresa meravigliosa

mamma_lara Giovedì, 08 Dicembre 2016 20:16

Si cara Simona, non è facile ma con questo ho a che fare e me lo devo fare andare bene. Però sento che andrà tutto bene.

Mi scappa da ridere, tante volte l'ho detto e non è andata bene per niente, ma mica sempre può andare così. Stavolta potrebbe essere la volta che andrà tutto bene 😊

feffe81 Giovedì, 08 Dicembre 2016 20:03

MAMMALARA quanto mi dispiace per la tua grappolo 😞 mi unisco con i pensieri positivi e spero che torni in remissione.

feffe81 Giovedì, 08 Dicembre 2016 20:01

ANNUCCIA spero il vostro viaggio sia andato bene, qui fa più freddino di Roma ma soprattutto, almeno a Modena, nebbia fitta!

feffe81 Giovedì, 08 Dicembre 2016 19:59

Ciao a tutti, ieri finalmente testa libera! Ieri sera è arrivata mia cugina 😊😊 sta da me fino a domani. Stiamo facendo tante belle chiacchiere e ne sono molto contenta

Simona Giovedì, 08 Dicembre 2016 15:26

Buon pomeriggio care amiche...

Qui ieri mdt ma non troppo acuto e per fortuna senza vomito.

Nico mamma mia che roba il tuo star male 😞

Lara la grappolo passerà.. spero però in fretta perché non dev essere per niente facile averci nuovamente a che fare dopo tanti mesi in cui non l'avevi 😞😞

Annuccia spero tu sia arrivata bene

nico26 Giovedì, 08 Dicembre 2016 10:49

Buon giovedì a tutti/ sto leggermente meglio anche se stamattina un po' di febbre ancora

Ho perso quasi 3 kg ieri e devo dire che ero arrivata a buttar fuori la bile gialla.

E stata dura ma spero nella ripresa e comunque un anno fa il 8 dicembre stessa cosa per cui devo veramente guardarmi cosa non digerisco e che mi fa stare così male 😞

mamma_lara Giovedì, 08 Dicembre 2016 10:29

La testa va ancora maluccio, ma non dispero possa andare meglio.

Oggi facciamo l'albero di natale e domani probabilmente ho qui Loredana, Daniele e Gigliola a pranzo. Finalmente ospiti da nitrire, non ne potevo più

Poi sabato viene Alessandra a fare i cappellacci, è la prima volta che li fa e vuole fare tutto da sola, anche li sarà un bel divertimento. Deve imparare perché ama tantissimo questa pasta ripiena e se impara li potrà fare come e quando vuole.

Anche sabato la festa continua.

Poi chissà, mi è arrivato un messaggino di un passaggio a casa mia per un saluto da parte di una

nostra amica, anche questa è gioia.

Oggi va così ragazze e ancora devo fare colazione. e l'albero 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 08 Dicembre 2016 10:24

Buongiorno a tutti.

Questa mattina a casa mia c'è bisogno di forza, così sulla chat di WhatsApp famiglia ho scritto questo messaggio "a casa mia c'è il sole dentro e fuori. E ancora deve passare il pusher".

Però come non avere il sole se Gabriele appena alzato in bagno cantava la sua solita canzoncina senza senso. "va la va la vien chi, vien chi vien chi va la. Va la va va la vien chi, vien chi vien chi va la".

Poi ovviamente la musica, peccato che non ve la possa intonare, questa alle volte può essere operistica o da canzonette senza però mai perdere le sue note. Ora sta portando fuori il pattume e la canzone è "paranpara paranpara paranpara....." ripetuto con tono di marcia.

Ecco a casa mia c'è il sole nonostante sia avvolta da nebbia fitta. 😊

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 22:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 22:03

Paula, speriamo che il farmaco funzioni e ti tolga un po' di dolori.

Bello il regalo che hai ricevuto. Non è tanto il regalo quanto il gesto. ♥

Riposati va

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 22:01

Simona, quando scrivi nella mia testa un po' di pensieri in meno ci sono. Di quelle che scrivono quasi sempre mancano e i pensieri rimangono.

Arriveranno a scrivere, intanto mandiamo loro un abbraccio ♥ ♥ ♥

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 21:59

Annuccia, faceva freddo anche da noi questa mattina, però è l'umidità che ci fa stare ancora peggio. Vestiti bene.

Hai proprio fatto bene a prendere il regalo per Lua, di certo gradirà

Buon viaggio cara.

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 21:54

Lile, la tua amica ti ha dato una certificazione che in tanti non ci riconoscono, va benissimo. Pensa che la ringrazio anch'io.

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 21:52

Isa, ma dai, Zeno compie gli anni il 19 dicembre, però tutte le date vanno bene e avremo un nipotino nuovo di zecca. Ma quante nascite abbiamo avuto. ♥

La mia grappolo andrà via, lo so, mica faccio nulla per farla rimanere e non sgarro mai.

Vedrai che sarà così. Almeno lo spero 😞

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 21:48

Questa sera sono arrivati i ragazzi a cena e hanno fatto una cosa molto simpatica, hanno prenotato la cena online ed è arrivata a casa tutto pronto e a detta loro che l'hanno mangiata era anche buonissimo.

Che cari sono stati.

paula1 Mercoledì, 07 Dicembre 2016 16:18

MAYA... sono strafelice per te...te lo meriti proprio...sei una persona speciale e finalmente qualcosa va per il verso giusto....

ISA proprio un bel regalo di Natale 🎁 ti auguro ogni bene soprattutto che il lato B finalmente ti lasci in pace...

paula1 Mercoledì, 07 Dicembre 2016 16:13

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma freddo...ho portato a casa Sella perchè la strada (a parte un punto cruciale) è messa benino...così non ho perso tempo in attese...domani sono a casa di riposo mentre Fausto fa anche il ponte e starà a casa 4 giorni inoltre prende dentro anche il suo compleanno...

io invece sabato e domenica lavoro...

da stasera associo all'amitriptilina un altro farmaco in dosaggio basso e vediamo come va per i dolori muscolari...vi saprò dire...me lo ha dato la nostra dottoressa di reparto...

ho ricevuto il calendario 2017 ieri ed è come sempre molto bello e interessante...quest'anno vorrei provare a tenere nuovamente il diario...

e ho ricevuto anche un altro regalo...un paziente mi ha spedito 2 cd di due spettacoli di Paolo Poli con una lettera molto gradita di ringraziamenti....sono belle soddisfazioni....

Simona Mercoledì, 07 Dicembre 2016 14:34

Dicevo....

Isa mi spiace x i tuoi problemi continui al lato b.... che bello il regalo di Natale che riceverai in anticipo.... tra pochi giorni nuovamente nonna.... 😊😊

Piera bellissima notizia quella si Irene.... 😊

Simona Mercoledì, 07 Dicembre 2016 14:32

Leggo e scrivo a spizzichi e bocconi... cmq ...

Annuncia oggi grazie ai tuoi suggerimenti ho fatto l'ordine sul sito della coldiretti e ho messo apposto 3 famiglie con i regali 😊 ...buon viaggio... e grande cuore che prendi un regalo anche per

Lua.... 😊😊

Isa.. mi spaoce

Annuccia Mercoledì, 07 Dicembre 2016 11:59

Sono dovuta andare a prendere un regalino alla "Lua" il cane di Enrico, resta così male quando per lei non c'è nulla.....

Annuccia Mercoledì, 07 Dicembre 2016 11:59

LILE, qualcosa si smuoverà anche da quelle parti... stai tranquilla!

anche a me oggi calendario, bello come sempre e mi farà compagnia qui alla mia postazione per tutto l'anno.GRAZIE 😊

Annuccia Mercoledì, 07 Dicembre 2016 11:58

Buongiorno a tutti!

sto cercando di organizzarmi per partire, Enrico mi ha detto che stamattina era "-1" . Mamma mia per noi è bassissima la temperatura.

Cerco di vestirmi a cipolla , in effetti obbligata, visto che non ho nulla di pesante.

MAYA, sentirti contenta per me è grande felicità. Doveva proprio girare la ruota per te. Meriti il meglio su tutti i fronti.

PIERA, bene anche per Irene, così passerete un Natale più tranquillo.

lile Mercoledì, 07 Dicembre 2016 11:24

Buongiorno a tutti!

Oggi torno a casa. Ho di nuovo mdt, ma ancora leggero e spero di reggere e non prendere nulla fino a stasera.

Anche se già sono nervosa e insopportabile e temo litigherò con qualcuno... sono insofferente, al dolore, alle persone...

Ho mandato la mail alla neurologa, spero mi faccia cambiare terapia perchè non voglio più prendere il Laroxyl.

LARA grazie ma quando sto male mi viene ancora più difficile chiedere aiuto... lo so che se te l'avessi chiesto... ma hai già tanto a cui pensare. Mi dispiace tanto che la grappolo sia tornata... Spero che la dieta torni presto a farti stare bene.

MAYA, PIERA, sono contentissima per le buone notizie lavorative! Io sono ancora in attesa, ma cerco di non preoccuparmi più di tanto, le cose andranno come devono andare... e se si chiude una porta si aprirà un portone

ISA che bello, il nipotino è in arrivo! 😊

SIMONA, CRIS forza sempre, vi abbraccio
Un bacino a CRI

FEFFE spero che cambiare la profilassi ti aiuti. Ti capisco sul non parlare dell'emicrania, è sempre doloroso sentire le opinioni di persone che non capiscono e hanno sempre un'opinione al riguardo... però sono stata sorpresa questo weekend da un'amica, che in genere cercava di "giustificare" il mio mdt come una cosa causata da una mia mancanza (eh ma non hai asciugato i capelli, hai dormito troppo o troppo poco) e invece sentendomi piangere al telefono è stata molto più comprensiva e mi ha detto "che ci vuoi fare, sei una di quelle strane persone che soffrono di emicrania... prima o poi troverai il modo di stare meglio" sembrerà strano ma sentire che riconosceva il mio mdt come una "condizione" e non come una cosa dovuta a una mia mancanza mi ha fatto piacere....

nico26 Mercoledì, 07 Dicembre 2016 11:08

Buon mercoledì sono sotto attacco di virus e influenza quindi non mi manca nulla. Spero che in giornata passi perché è veramente dura

Simona Mercoledì, 07 Dicembre 2016 09:49

Buongiorno a tutti 😊

Maya 😊😊😊

Piera Mercoledì, 07 Dicembre 2016 09:37

ma che bello avrete un Natale con nuovo piccolino!!! 😊 mi raccomando tienici informate , se non riesci a scrivere qui , mandami un whatsapp!!! 😊

Isa Mercoledì, 07 Dicembre 2016 09:18

Piera il nipotino nascerà tra pochi giorni entro il 19. Maya mi ha fatto tanto piacere leggere il tuo messaggio di ieri sera. Bene per il lavoro e anche per Irene di Piera. Anche mio figlio è felice di lavorare anche se è solo uno stage di 6 mesi, speriamo lo rinnovino. Lara mi dispiace tanto per la bestia ma deve andarsene per forza, se ne faccia una ragione. Coraggio carissima. Oggi sembra che là dietro vada meglio, meno dolore e meno sangue perciò anche se fa un freddo cane ma c'è un sole splendido vado con un'amica a fare un giro a Gorizia. Buona giornata a tutte!

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 08:44

Oggi torno in palestra ma devo parlare un po' per la gamba da fare, se mi fanno lavorare anche con quella poi perdo tutte le capacità di muovermi anche con l'altra perché sono bloccata. Ne parlerò e sentirò cosa ne dicono.

Questa da operare era messa peggio di quella operata che hanno dovuto fare per prima perché era lussata e avevo l'osso che girava per il bacino.

Così ora faccio fatica a mobilitare quella operata perché questa non mi regge.

Sapranno ben loro come fare. Mica posso pensare anche a questo.

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 08:40

Piera, mamma mia che bella notizia, Irene avrà un po' di tranquillità almeno su quel fronte per un po' di tempo.

Per la grappolo sono convinta anch'io che i chetoni faranno il loro dovere e prima o poi finirà. ♥♥♥

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 08:37

Maya, che gioia sentire che avrai altri 6 mesi di lavoro, questa è una bellissima cosa, speriamo continui ancora dopo, però anche questo ti fa curriculum e ciò non guasta.

Che gioia il tuo messaggio, fa tanto bene leggerlo. E' pieno di belle cose.

Il MDT è sempre lì che rompe, ma con questo hai a che fare e ormai sei diventata più forte. Che brava sei.

Poi hai anche il bacio del buon inizio, direi che non ti manca più nulla. ♥♥♥

Piera Mercoledì, 07 Dicembre 2016 08:36

Maya che bella notizia quella del lavoro, il 2016 ha riservato una bella sorpresa anche a noi , Irene viene confermata fino a febbraio 2018 😊 siamo tutti molto contenti perché non ci aspettavamo

questo anno aggiuntivo.....Lara mi dispiace per la grappolo, non vi voleva proprio!!! spero che i chetoni facciano presto il loro dovere, Isa ma quand'e che nasce il nipotino? nel nuovo anno?

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 08:32

Isa, ma quanta ragione hai, se tu avessi modo di leggere messaggi che ho scritto anni fa avresti modo di capire quanto io sia felice di non avere problemi al lato B. Non oso pensare alle visite e all'imbarazzo.

Poi il dolore, quello mica è piccolo.

Mi spiace cara anche perchè hai ragione da vendere quando dici che parlare anche di quello è difficile.

Per la grappolo sarà così, presto prenderà il via e mi lascerà in pace.

Sono felicissima ti sia piaciuto il calendario e anche del fatto che hai rinnovato l'iscrizione. Grazie carissima.

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 08:28

Cris, l'essere riuscita ad andare a farti i capelli è buono.

Meno male che hai i tuoi genitori che ti aiutano, quella è una risorsa che fa bene a te ma anche a loro cara, sentirsi utili ai propri figli non ha prezzo.

mamma_lara Mercoledì, 07 Dicembre 2016 08:25

Buongiorno a tutti.

Notte difficile ma non sono disperata e se un pochino la noto all'orizzonte cerco di pensare che potrebbe rimanere la, la disperazione intendo.

Intanto mi concentro su tanto altro che in questi giorni sta per succedere, per esempio sto finendo il periodo della calza, il giorno 17 posso toglierla definitivamente e questa è già una bella cosa così la sera vado a letto vado a letto senza ci sia bisogno che Gabriele me la tolga e che poi la rimetta alla mattina. Anche quello è un bel successo.

Poi ho le torte di natale per il gruppo e da portare in reparto, ho deciso che non posso lasciare passare il Natale senza ci sia dimostrazione della gratitudine che ho nei loro confronti. Così anche questo mi aiuta a stare meglio. Poi udite udite ci provo. Ho pensato che la mia famiglia avrà un po' di panettoni, così non appena sarà la data giusta farò un po' di panettoni per casa. 😊😊😊

Ecco, questo mi tiene impegnata e soddisfatta. Poi continuo a non sgarrare, perchè anche gli attacchi di grappolo quando sentiranno che da ste parti non c'è trippa per gatti prenderanno un'altra strada. Però è un po' faticoso non lo nego.

Ma in fin dei conti in una vita così bella ci può stare anche un periodo di quella cosa la. 😊😊

Forza sempre, anche perchè Gabriele va aiutato, anche lui soffre per il ritorno del maledetto

Maya Mercoledì, 07 Dicembre 2016 06:39

I.izio alle 8',ma colazione con calma in casa,,20 minuti in strada ,in anticipo su varie coriere e bus scolastici,e pargbeggio ditta per arrivare al mio 😊 stabilimento 10 minuti camminata velocedirei che sin dal mattino non manca nullacompreso il bacio di buon inozio. 😊😊

Maya Mercoledì, 07 Dicembre 2016 06:33

Buon giorno ...caffè'.... 😊

Maya Martedì, 06 Dicembre 2016 22:12



notte.....anche io calendario,ricevutoveramente bellissimo ,con i nostri pensieri e ' proprio speciale. 😊 ,Mami spero,proceda bene la tua ginnastica e, il recupero .

Maya Martedì, 06 Dicembre 2016 22:05

Buona sera ... 😊 ,ho sonno ,ma carissimo forum ho proprio voglia di dirti tante cose,dopo più di tre anni ,di vari lavori...non lavori ,a ottobre con un contratto di tre mesi ,ho iniziato in una azienda che col terremoto aveva avuto danni,ma che io,regolarmente ogni sei mesi portavo il cv...come tante altre ,dopo aver sistemato i due grossi stabilimenti ,per trattare metalmeccanica pesante ,tipo trivelle e altro,il proprietario ha diviso in sei stabilimenti l'azienda ognuno tratta i suoi componenti ,che vanno da meccanica di precisione,altri non so ancora bene,in più il numero 5 dopo sono stata

messa io si occupa di filtri o ricambi filtri ,per tutti i tipi di macchinare,dal cemento,a l'utilizzo alimentari,e insomma tante cose da capire in breve tempo,ma il lavoro e' vario ,capita di cambiare postazione durante la giornata ma così a me piace,poi venerdì scorso il titolare così si avvicina,e mi dice che hanno rivisto la mia posizione,è programmato con effetto diretto dal 31 dicembre una proroga al contratto di sei mesi,sino al 30 giugno,io non sapevo se abbracciarlo o piangere di gioia,mi chiede se sono d'accordo e se si può procedere con la proroga,iorispondo sì certo ,grazie. 😊,da un paio di mesi tant'è cose buone si stanno sistemando ,in positivo,e se è vero che non puo ' piovere sempre,direi che le varie situazioni e il lavoro mi hanno ridato fiducia,e tanta voglia di lavorare bene,e dove sono ora ,si lavora bene,niente cose pesanti,o molto freddo , 😊 ,con me il mdt nel pomeriggio verso le 16 ...circa arriva,ma sicuramente meglio da sopportare,non muovo pesi ,è sicuramente questo aiuta,la sera la stanchezza e ' tanta,ma piano piano io e Lory facciamo le nostre così è,poi relax....il,ciclo a preso che arriva ogni 50 giorni con aura,ma la nuova profilassi ,ha dato miglioramenti,la,parte destra del mio corpo perde forza ma non completamente la sensibilità ,per un paio di ore ,anzi ora un ora,ma poi quando,scoppia il mdt,beh ' quello 😞😞😞 molto forte,ecco però tutto ora mi fa meno,paura, ho,le,giorate che camminano con tante cose da fare,il lavoro nel mio caso è la cura migliore per lo spirito ,per il morale 😊

Isa Martedì, 06 Dicembre 2016 20:56

Vi auguro una notte serena e senza dolori di nessun tipo.

Isa Martedì, 06 Dicembre 2016 20:56

Monica è una bella notizia il ritorno al lavoro di Valerio, vuol dire che sta guarendo e tu sarai un po' più serena. Paula anche tu sempre a combattere tra lavoro e dolori, spero possiate fare la piccola vacanza. Lara mi spiace tanto leggere che la grappolo ti tormenta di nuovo, spero proprio siano episodi isolati e finiscano presto. Appena ti faranno l' altra gamba nuova non ti fermerà più nessuno. In bocca al lupo per la tua ginnastica.

Isa Martedì, 06 Dicembre 2016 20:51

Feffe coraggio carissima, mi spiace tanto leggere che devi andare al lavoro in quelle condizioni.... ma anche Simona e Cris devono lottare parecchio per riuscire a fare le mamme di bimbi piccoli, sempre tanti sacrifici per tutte noi. Buon viaggio Annuccia, immagino la gioia di rivedere il tuo Lupetto. Piera ho letto delle tue fatiche e dolori con il tuo nipotino, anche tu ne hai da raccontare.....

Isa Martedì, 06 Dicembre 2016 20:48

Grazie per il calendario 2017, mi è arrivato proprio oggi che ho rinnovato l' iscrizione ad Alce. E' sempre molto bello! lo continuo a soffrire parecchio con la mia parte del corpo sul retro nonostante una settimana di cortisone. E' difficile parlare con le persone del nostro MDT ma credetemi lo è altrettanto parlare di questo mio male e soprattutto farsi visitare!!!!

Cris83 Martedì, 06 Dicembre 2016 20:15

Ciao..

Ieri poi non sono riuscita a tornare.

Oggi giornata faticosa.. La testa non va, stamattina meglio e sono riuscita anche ad andare a farmi i capelli. Ma oggi è aumentato di brutto.. Testa e vomito. Ora chiara è di là con i miei e Michele. È un po' più inquieta del solito anche lei.

Vi saluto perché scrivo con difficoltà.

Un abbraccio ♥

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 19:41

Feffe per il dolore alla pelle non so che dire, io ho male persino alla pelle dei piedi. Spero sia solo una cosa passeggera

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 19:36

Feffe, sono d'accordo con te, anch'io non parlo di MDT con nessuno, ne esco sempre con le ossa rotte e la voglia di dare sbadilate a destra e manca.

Sono stanca di consigli e di sentirmi dire le baggianate più assurde.

Mi sfogo qui e basta.

feffe81 Martedì, 06 Dicembre 2016 18:42

Un abbraccio tutto per CRI

feffe81 Martedì, 06 Dicembre 2016 18:39

Qua il dolore è salito molto di nuovo dopo la mattina, sono uscita dal lavoro un po' prima (ben 15 minuti). Ieri mentre avevo il vomito non avevo il dolore alla testa, per questo che sono andata ugualmente in ufficio. MAMMALARA la dottoressa è veramente disponibile ed empatica. Poi sa che io per prima so che non può fare miracoli.

Sono un po' stufo delle parole che ho intorno, non c'è niente da fare, è meglio non parlare di emicrania con nessuno.

MAMMALARA per il dolore alla pelle ora mi osservo un po', ma ieri mi si era esteso ad entrambe le braccia, le mani, le cosce e un pezzo di schiena 😞 oggi invece nulla per fortuna

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 15:17

Nico, c'è poco da essere mitica, ci devo andare per forza per fare la riabilitazione. Poi sono in ottima compagnia 😊 Ci sono tantissime signore 😊😊

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 15:15

Simona, bella idea quella dei regali, ottimo il consiglio di Annuccia.

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 15:13

Paula, la sanità ancora non ha dato il meglio di se, vedrai che cosa ci riserva il futuro e ne avremo di che preoccuparci

Ho sentito cose che neppure potevo pensare che potessero essere pensate. Invece sembra siano messe anche in pratica.

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 15:09

Feffe, so che la tua neurologa è in gamba, ma oltre a quello c'è la grande passione per il suo lavoro. Mi fa bene sentire che ci sono medici così.

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 15:08

Feffe, mamma mia che tribolata andare al lavoro in quelle condizioni e con il dolore che non accenna a diminuire. Poi non mi vengano a dire che la nostra battaglia per riconoscere la nostra malattia come malattia sociale non è da fare.

Non dico quello che penso perchè sarebbe da cancellare immediatamente.

Spero cara che almeno oggi tu stia un po' meglio.

Non pensare al record, potrebbe andare meglio più avanti.

Si fa quello che si può sempre.

mamma_lara Martedì, 06 Dicembre 2016 13:59

Buongiorno a tutti.

Eccomi, questa mattina spesa e poi a casa con un po' di cose da risolvere.

Vado a leggervi

Simona Martedì, 06 Dicembre 2016 12:19

Grazie Annuccia per le dritte... 😊😄 vado a vedere subito il sito 😊😊

Annuccia Martedì, 06 Dicembre 2016 11:44

Oppure un sacchettino con le lenticchie di castelluccio e un pezzetto di guanciale

Annuccia Martedì, 06 Dicembre 2016 11:43

Buongiorno a tutti!

Tempo uggioso e tanta stanchezza.

SIMONA, guarda nel sito della coldiretti campagna amica.

Un regalo carino sarebbe un pacchetto con un pezzetto di guanciale, un pezzetto di pecorino, scatola di pomodori pelati, e un pacco di bucatini, ingredienti per l'amatriciana.

nico26 Martedì, 06 Dicembre 2016 11:39

Buon pranzo a tutti/e dal lavoro acciaccata con raffreddore, naso che cola, pizzichino alla gola e poi nondico altro....se non passerà.!

Che bello che Valerio e' tornato al lavoro .
Oggi c'e un bel sole e almeno la nebbia si e' diradata.
Feffe mamma mia spero che tu possa in questo momento stae meglio.
Lara fantastica !!Palestra mitica!!!

Simona Martedì, 06 Dicembre 2016 11:08

Eh.. infatti Paula... la mia paura è proprio quella... vedrò di fare un po di ricerche anche se di tempo ne ho davvero pochissimo 😞😞

paula1 Martedì, 06 Dicembre 2016 10:57

SIMONA è una buona idea...però informati bene prima di ordinare...
si pensa sempre in maniera positiva, ma hanno già lamentato qualche truffa...
qui da me, ad esempio, c'è una bancarella di prodotti di Norcia che gira i mercati con due ragazzi polacchi che non sapevano nemmeno che c'era stato il terremoto 😞😞😞
MONICA che piacere sapere che Valerio è rientrato al lavoro...si vede che sta meglio...certo un uomo sempre in casa è pesante...quando nel 2013 Fausto non ha lavorato per niente, per me era un sollievo andare a lavorare per staccare un po' dal clima pesante e da quel suo "sempre dormire" a livelli quasi patologici... 😊

Simona Martedì, 06 Dicembre 2016 10:23

ieri guardando la prova del cuoco mi è venuta l'idea x natale di regalare ai parenti generi alimentari provenienti dalle zone terremotate. ..ci sono molti siti che fanno spedizioni del genere...

Simona Martedì, 06 Dicembre 2016 09:51

Feffe.. mi spiace per l'attacco con vomito 😞😞 spero che l'aggiustatina ti possa servire

Simona Martedì, 06 Dicembre 2016 09:50

Buongiorno a tutti 😊

paula1 Martedì, 06 Dicembre 2016 09:22

Buon giorno a tutti...qui il sole ha diradato la nebbia...meno male così scendo in scooter poi stasera vedrò...ieri ero davvero pezzi e per non collassare in casa...siamo scesi al bar dove, prima della partita del Bologna, i ragazzi davano un piatto di pasta e fagioli...così ho anche scambiato due chiacchiere...però appena mi metto ferma i dolori si fanno sentire..non sono così forti da prendere dei farmaci, ma fastidiosi più che altro...
FEFFE mi spiace per la visita, ma ancora non si vedono gli effetti di tutto quello che dicono sulla sanità...ancora ci sono liste di attesa lunghissime e costi elevati...
io sono in attesa della chiamata alla reumatologia e ormai ci conto poco....

feffe81 Martedì, 06 Dicembre 2016 07:42

Buongiorno a tutti. È da un mese che tento di prenotare la visita e non si riesce, ieri ho scritto alla neurologa, mi ha risposto subito e le ho potuto parlare stamattina per telefono. Sono veramente grata della disponibilità che dà! Mi ha dato una aggiustatina alla profilassi, vediamo... intanto anche stamattina non sto bene 😞 ora mi preparo e vado al lavoro ma so già cje nel giro di qualche ora dovrò battere in ritirata

feffe81 Lunedì, 05 Dicembre 2016 22:33

Io sono sveglia dalle 4:30, quando ho iniziato a vomitare tutto quello che avevo mangiato ieri. Ieri avevo l'emicrania, oggi sono comunque andata al lavoro perché il dolore era passato e ho vomitato pure lì, poi è ripartito il mdT fortissimo. Mi sono impasticcata alla grande 😞 novembre ho battuto il record di sintomatici 😞

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 21:49

Domani mattina vado alla coop, ho delle cose da comprare che devo vedere io.

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 21:49

Cris, la gamba operata va bene, è l'altra che mi da problemi.

Immagino Chiara che mangia e mi viene una tenerezza fortissima.
Che meraviglia sono i bimbi piccoli.

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 21:46

Paula, oggi sono andata in palestra e mi hanno fatto fare degli esercizi per la schiena, speriamo servano.

Cris83 Lunedì, 05 Dicembre 2016 17:01

Torno dopo con più calma..la mangiona ha fame!

A dopo e un abbraccio ♥☐

Cris83 Lunedì, 05 Dicembre 2016 16:54

Mamma Lara l'anca come va? C'hai dolore?

Mi dispiace x la grappolo.. spero non troppo forti! ♥☐

Cris83 Lunedì, 05 Dicembre 2016 16:53

Ciao a tutti!

Simo mi dispiace che proprio non riesci a dormire.. non so davvero come fai a stare sveglia..
menomale che la testa regga.

Per la cacca hai provato con il prezzemolo?

Anche chiara non l'ha fatta X due giorni.. poi ne ha fatta una che era piena fimo ai capelli.. 🤔
E forse é lì che si vede la differenza tra pannolini pampers e gli altri

paula1 Lunedì, 05 Dicembre 2016 16:31

Buon pomeriggio a tutti...finalmente a casa dopo il viaggio su 3 bus...qui tempo molto grigio...sono stanca anche se di ritorno da 2 giorni di riposo...il reparto, ma soprattutto il resto, è pesante...poi oggi la schiena mi ha dato qualche fastidio...comunque è passata...volevo pensare più positivo, ma oggi tra il tempo così cupo, la caduta del Governo 😞, il lavoro ridotto a sfruttamento, non mi tiro su di morale...dopo Natale volevamo andare un po' via, come avevo già detto, ma è solo uno sbattimento andare per 3 giorni (Fausto non vuole stare via di più) e in un posto dove nemmeno ci arriva il treno...spero di fargli cambiare idea...la meta sarebbe Lerici in prov. di La Spezia

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 16:15

Vado a vedere cosa posso fare.

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 16:14

lo dormo poco la notte, sono tornati gli attacchi di grappolo e anche l'emicrania, ma sento che il momento è delicato per tutti.

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 16:13

Simona, sei fortissima. Ma lo dico veramente. Sei ben una brava mamma.

hai ragione cara, fino a che la testa regge si va benissimo ♥♥♥

Simona Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:59

Lara... finche la testa regge tutto il resto si affronta in un modo o nell altro... se poi arriva emicrania si affronta anche quella ma c9n piu fatica

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:22

Monica, dai va che almeno Valerio è felice per il ritorno al lavoro.

Non immagini come lo capisco.

lo mi sento in gabbia.

Simona Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:22

Ho letto.ora di Valerio

.. bene son contenta

Simona Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:21

Monica grazie della solidarietà. . Mia suocera già sta lavorando al posto.di Gabriele 😊😊 ...
luca.non ha scambiato la.notte per il giorno perche non dorme neanche di giorno..m 😊😊 solo 3
pisolini da 30 min... non fa.la cacca da venerdì mattina..forse è questo che lo infastidisce... e per
Mattia hao ragione
. Non riesco a.godermi niente... e lui ultimamente è infastidito da questa cosa... ma io gli dico
sempre che dobbiamo avere pazienza. . Che luca crescerà e poi lo lasceremo un po con il
papà.mentre noi ci ritaglieremo del tempo.x noi due. ... come faccio a stare.in piedi non lo so
neanche io..... 😊😊 l importante è che regga la.testa.... 😊

Come sta Valerio? Come va.il tuo lavoro.da casa?.hai piu fatto la.tinta?.io sono tri
color.ora....bianca...castana e.bionda..... una roba che non si può guardare.... 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:20

Simona, ma ci sei sempre sotto, ne hai ben di motivi per non dormire. Mi spiace carissima, ora anche l'influenza di Gabriele ci si mette.

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:18

Nico, certo che avere per casa tutti quei bimbi vorrei vedere chi il giorno dopo non avrebbe la sensazione che la giornata fosse troppo lunga. Sarebbe lunga anche un'ora

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:15

Lile, si impara dagli errori fatti, vedrai che la prossima volta non sbaglierai più. Ma se mi chiamavi, potevo farmi portare da Gabriele e ti facevo io l'iniezione.
A casa si sta meglio, è vero. Mi spiace solo che non potrai essere qui il 21.

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:13

Piera, i bimbi sono i migliori untori, non te ne scappa una di influenze se vivi a stretto contatto con loro.

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 15:10

Sono stata due ore il palestra 😊

Paula, certo che per così poche ore di lavoro stare in giro tutto quel tempo logora parecchio.
Sulla corriera non potrei fare nulla neppure io, diciamo che non potrei neppure stare sulla corriera,
ricordo che tempo stavo con l'auto dietro ad una corriera e mi sono dovuta fermare perchè stavo per vomitare.

Non è possibile. 😊

Anche qui temperature non molto rigide e io lo stesso ho un freddo che niente mi scalda

Monica Lunedì, 05 Dicembre 2016 14:47

Nel week end, visto che dovevamo andare a votare, siamo andati a casa fuori. Era più freddo dentro casa che fuori e praticamente il caminetto è rimasto acceso due giorni. Mi sono portata il pc e ho fatto la prova con la connessione del web pocket e funziona! Così potrò lavorare anche da lì 😊

Monica Lunedì, 05 Dicembre 2016 14:45

Ma io sono più felice di lui 😊 Non lo sopportavo più 😊

Monica Lunedì, 05 Dicembre 2016 14:44

Valerio oggi è tornato al lavoro. Ieri sera era tutto contento, sembrava come quei bambini felici che ricomincia la scuola a settembre e che la sera prima si preparano tutto 😊

Monica Lunedì, 05 Dicembre 2016 14:43

Poi anche Gabriele con la febbre. Prova a chiedere a tua suocera che si occupi lei del suo bambino 😊

Monica Lunedì, 05 Dicembre 2016 14:43

Buon pomeriggio a tutti. SIMONA mamma mia, tutta la notte in bianco. Come fai a reggerti in piedi? Mi dispiace, anche perchè credo che così non ti godi appieno il tuo bimbetto piccolo....e anche Mattia, visto che giustamente sei sempre stanca. Non c'è niente di naturale che puoi dargli per farlo

dormire un pò?

Quando chiedo a mia madre come ero io da piccola, mi risponde sempre che avevo scambiato la notte con il giorno e che non volevo stare con nessun altro se non lei 😞 Mi dispiace che siano queste le cose che ricorda di più

Simona Lunedì, 05 Dicembre 2016 13:57

Nottata uguale alla precedente.. ho visto tutte le mezz ore dalle 22 in poi. .. 😞😞 ... e ci mancava Gabriele con la febbre a 39... 😞😞😞😞 come inizio di settimana direi niente male...

mamma_lara Lunedì, 05 Dicembre 2016 13:19

Buon giorno a tutti.
Torno ora dalla palestra.
A dopo

nico26 Lunedì, 05 Dicembre 2016 12:55

Buon lunedì dal lavoro e fino a stasera sarà lunga visto che non sto benissimo ma passerà' o senno' la facciamo passare. Avanti pure...

Piera Lunedì, 05 Dicembre 2016 12:12

Al prossimo nipotino avrò forse settant'anni! Il 😞 mi attaccherà un'influenza mortale 😊

Annuccia Lunedì, 05 Dicembre 2016 11:34

Buongiorno a tutti!
LILE, mi dispiace , ti ho fatto compagnia sabato.
PIERA, penso sia inevitabile frequentando i bimbi piccoli. Loro riemergono in fretta ma noi.....

lile Lunedì, 05 Dicembre 2016 09:05

Buongiorno... weekend molto pesante.
Il mdt mi ha devastata e ieri mattina mi sono accorta nel panico di aver finito l'indometacina... ho dovuto farmi l'iniezione...e da sola...prima volta che il dolore mi porta a misure tanto drastiche... ma non sapevo che altro fare... Di sicuro sono pentita di aver dato ascolto al farmacista che per farmi risparmiare mi ha fatto acquistare separatamente fialette e siringhe, la dottoressa in realtà mi aveva prescritto le penne preconfezionate... è stato molto più difficile, ero da sola nel panico ed era la prima volta che ne facevo una su me stessa... spero di non doverlo fare più.
Questo weekend e poi di nuovo dal 16 torno a casa... non vedo l'ora, spero di trovare un po' di serenità e stare meglio. A casa si sta sempre meglio, anche se si sta male....
Crilo "mai arrendersi, mai disperare ma sperare sempre", me lo devo scrivere e ricordare più spesso...
Vi abbraccio tutte

Piera Lunedì, 05 Dicembre 2016 07:13

Riemergo oggi dopo una forma influenzale pesantissima sono stata malissimo e anche il mdt ha fatto la sua bella parte non lasciandomi mai.....era molti anni che non prendevo una cosa tanto pesante, ma si sa che frequentare nidi e bimbi è rischioso 😊

paula1 Domenica, 04 Dicembre 2016 21:26

Buona sera a tutti...io invece faccio sempre meno...ho la pigrizia cronica... 😊 qui gran nebbia, ma le temperature non sono rigide...domani lavoro di mattina e vado solo coi mezzi pubblici per via del nebbione qui su da noi...per lavorare 6 ore e mezza ne perdo 3 e 45 di viaggio...un bell'andare... 😞
😞😞 la cosa che mi scoccia di più è non poter fare niente sulla corriera perchè mi ribalta lo stomaco...meno male che ho la musica...

😞 Buona notte a tutti 😞

mamma_lara Domenica, 04 Dicembre 2016 21:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

mamma_lara Domenica, 04 Dicembre 2016 21:11

Annuccia, oggi ho lavorato anch'io, ho fatto 10 kg di crostate. ma sono di un felice che non ti dico. Poi ne farò ancora la prossima settimana, perchè ne servono a Natale e mica poche 😊
Una caratteristica che abbiamo noi è che facciamo fatica a stare con le mani in mano, ci stiamo proprio quando il dolore ci paralizza.

Vedere i propri genitori sereni è una bella cosa, almeno un po' di pensieri sono sistema.

Anch'io come te sono felice a casa mia, per me la vacanza più bella è quella che faccio a casa mia. Hai ragione quando dici che è un punto in comune l'attaccamento che abbiamo con la nostra casa.

Annuccia Domenica, 04 Dicembre 2016 18:22

Giovedì partiamo e veniamo in Emilia. Viene anche Andrea, quindi viaggio in macchina, a meno che non cambia qualcosa. Della serie viviamo alla giornata.

SIMONA, capisco le tue fatiche con due bimbi e capisco anche il tuo immenso apprezzamento per ciò che ritieni un rifugio (ti riferivi a questo spazio), ma mi hai fatto venire in mente anche la nostra casa. Non so se l'attaccamento alla casa è un punto in comune tra di noi, ma per la conoscenza ormai pluriennale con voi penso proprio di sì. Io quando torno a casa e chiudo la porta sono così felice.

Annuccia Domenica, 04 Dicembre 2016 18:16

Buona domenica a tutti!

ieri la mia giornata è stata all'insegna del dolore , quindi ben poco ho fatto se non a pezzi e bocconi e con molta fatica, come voi ben sapete.

Oggi molto meglio e quindi da stamani mi fermo ora (sono andata a prendere una nuova scheda elettorale, sono stata a votare, sono andata a comprare le cose che mi mancavano e che ieri avevo dimenticato e poi dai miei all'altro capo della città) A casa dei miei genitori certamente non mi stanco fisicamente, quando tutto è organizzato per il pranzo il resto viene da solo, ma di testa sì. I pensieri sono tanti ma se li vedo sereni e tranquilli va bene così.

nico26 Domenica, 04 Dicembre 2016 14:06

Buona domenica con la casa piena di marmocchi....aiuto.....e le palle di natale che girano...volano...saltano... 😊

mamma_lara Domenica, 04 Dicembre 2016 12:29

Crilo, avevo preparato di leggere il tuo messaggio che abbiamo messo anche sul calendario 2017, è la lettera manifesto che trovi anche completa in ultima pagina.

E' bellissimo questo messaggio.

Ma non c'è stato il tempo purtroppo, pensavo di avere almeno tre minuti a disposizione ma non è stato così.

Grazie carissima.

crilo Domenica, 04 Dicembre 2016 12:21

Buongiorno a tutti.

Mami, grazie al tuo link ho visto il servizio del tg3 nel quale sei stata ospite! 😊

Davvero molto interessante, soprattutto il servizio delle nuove terapie in fase sperimentale! Come tutti noi sono sempre alla ricerca di qualcosa che possa supportare il mio dolore e la terapia che blocca il peptide, quindi andrebbe ad agire nella trasmissione del dolore mi ha nuovamente riacceso la speranza!

MAI ARRENDERSI, MAI DISPERARE, MA SPERARE SEMPRE, questo è il motto che mi porto dietro e mi aiuta ad andare avanti.

Un bacio e buona domenica a tutti dalla vostra Crilo. 😊

mamma_lara Domenica, 04 Dicembre 2016 11:29

Simona,uffa uffa uffa, alle volte mi arrovello per cercare parole che possono aiutarti, ma non arrivano.

Mi viene solo da dire che sarà un periodo difficile, ma vedrai che quando sarai "grande" come me ti ricorderai questi momenti, poi magari fai come me che in certi momenti mi dico: "meno male che

sono passati" in altri invece mi dico: "che belli quei momenti, che forza mi hanno dato".

Sono sempre bei pensieri però 😊😊

Simona Domenica, 04 Dicembre 2016 11:17

Buongiorno adorato forum 😊😊

Qui nottata non difficile. .. di più... ma avanti tutta... pranzo in trattoria. .. votiamo e poi stiamo un po fuori anche se sole non ce n è.... ma meglio stare all aria aperta... 😊😊

mamma_lara Domenica, 04 Dicembre 2016 10:19

Paula, qui ha piovuto, però ieri sera fiduciosa ho steso i panni e questa mattina li ho trovati asciutti, erano sotto la loggia quindi la pioggia non l'hanno sentita.

Anch'io dopo vado a votare, farò le scale perchè c'è uno scivolo su cui si scivola, l'ho già testato e non voglio rischiare ancora, ma faccio le scale benissimo quindi non ho problemi. 😊

mamma_lara Domenica, 04 Dicembre 2016 10:14

Buongiorno a tutti.

Oggi sto iniziando un po' di produzione. Ho impastato 10 crostate, poi oggi una alla volta le preparerò pure da surgelare pronte per la cottura quando serviranno. Sono felice. Vedrò di riuscire a venderne un po' per una raccolta fondi prima di Natale.

Poi ne dovrò fare altre da dare a Stefano e a Zeno quando andranno a casa, ma per oggi va bene così.

Behhh, ne dovrò fare altre anche per il Natale di casa mia, ma anche per queste c'è tempo. 😊😊



Sto anche facendo il brodo, così Gabriele oggi avrà un bel piattino di cappelletti. E insisto perchè li mangi, lui vorrebbe tagliatelle, ma no no, lui si mangia i cappelletti e non voglio sentire ragioni. Va mo la. 😊

Che bello tornare a lavorare. Questa mattina mi sembrava che niente fosse successo. Però c'è sempre l'incognita panettoni, ne vorrei fare un po' per casa, ma la lavorazione richiede un bel po' di tempo e attenzione, ma mai dire mai, alle volte si possono fare cose che neppure avremmo pensato di riuscire a fare.

Ok, sia chiaro che tutto quello che faccio lo faccio in sicurezza e senza stancarmi, che poi la stanchezza da lavoro è la più bella in assoluto per me.

Sarà l'ultimo anno questo che posso permettermelo, perchè dal prossimo anno con le gambe buone sarò sempre in giro per il centro a godermi la città vestita a festa.

Anche questo è un bel progetto. 😊😊😊😊

paula1 Domenica, 04 Dicembre 2016 09:55

Buon giorno a tutti...qui tempo da lupi....nebbia e umidità alle stelle....come prima cosa oggi si va a votare...poi penseremo al resto...visto che oggi ho questo giorno "regalato"... 😞

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 21:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 21:07

Simona, sapessi cara quanto ne vale la pena. Un giorno che ci vedremo ti racconterò la gioia che ho ora nel ricordare le fatiche.

Tutte medaglie cara.

Ti ringrazio per le parole che riservi per il forum. Sono parole che fanno tanto bene.

Grazie cara. Me lo copio.

Simona Sabato, 03 Dicembre 2016 20:03

Arrivo a sera in condizioni pietose 😞 ... non è che sono super o brava.. ragazze....semplicemente devo andare avanti e non posso di certo mollare. ..vivo un giorno alla volta. ..arrancando .. ma.d altronde è così che deve essere. ..ne ero.consapevole prima che arrivasse Luca che la mia vita si sarebbe complicata per un po di mesi/anni e non mi va neanche di lamentarmi perché seppur

le mie giornate siano dure ho anche tante cose che mi danno soddisfazione e mi danno la forza per arrivare a sera... scusate gli errori ma faccio fatica a vedere bene...

Buonanotte adorato forum... una delle ricchezze della mia vita oltre ai miei figli è questo posto stupendo.. Il mio rifugio... grazie a tutte voi per esserci sempre... 😊😊

rossana Sabato, 03 Dicembre 2016 15:15

Si cara LARA e quando lo si riesce a travasare qui è un buon segno.
Ci si rialza dalla sedia più leggeri.

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 15:12

Rossana, capisco bene che non hai scritto per sentirti dire che sei brava. Lo so bene, sai che ogni volta che scrivo di me, sono felicissima per avere scritto qualcosa di me che ho tenuto bello stretto, poi arriva il momento che lo lascio qui. Ecco cara mi dico brava da sola anche solo per averlo condiviso.

La paura di esporsi al giudizio c'è sempre, ma sappiamo bene che nel forum il giudizio non ci deve essere.

Tranquilla cara.

rossana Sabato, 03 Dicembre 2016 14:28

Poi devo riconoscere ad Alberto l'immediata capacità di entrare in empatia con lei e di prendere tutto con una leggerezzanon so, istintivamente gli veniva di comportarsi come fa con qualunque altro essere umano.

Ecco lì lui è imbattibile. 😊

rossana Sabato, 03 Dicembre 2016 14:26

LARA grazie, ma non è per sentirmi dire che sono brava che ho scritto.

Per un bel pezzo non riuscivo a farlo, né a parlarne con qualcuno perché emotivamente questa bambina mi ha dato un bel peso. Era difficile per me accettare che esistano sofferenze così.

Anche se la sua mamma fa tutto col sorriso, sia chiaro.

Poi col tempo e stando con loro ho imparato ad accettare e anche a vedere quanto di buono ha da dare.

Ed è tantissimo, e fa bene.

nico26 Sabato, 03 Dicembre 2016 13:53

E buon sabato a tutti!e da casa in relax e stasera di nuovo da amici.Che bello ogni tanto aver la casa pulitina fino a domani quando arriveranno 8monelli 😊

Lara anche io oggi addobbo ♥

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 13:21

Rossana, hai fatto bene a precisare, ma è mio parere che ci sono uomini Italiani che per come trattare male le donne non hanno da imparare niente da nessuno. Sono campioni mondiali.

Io ne so qualcosa e ne porto ancora i segni addosso dentro e fuori.

Chissà che dolore a quella mamma.

Sei brava Rossana. ♥♥♥

rossana Sabato, 03 Dicembre 2016 10:44

Preciso che il marito di questa signora è italiano di nascita di origine e di tutto.

Bisogna precisarlo per non lasciare spazio ad interpretazioni col rischio di offendere qualcuno.

rossana Sabato, 03 Dicembre 2016 10:36

Buongiorno a tutte,

FEFFE già un anno che sei lì 😊

E' volato.

Come LARA dico che sei stata brava a resistere superando tutte le difficoltà che ci sono in ambienti così graaandi...

Ora esco per bere un caffè qui vicino, poi dovrò fare ginna perché nel pomeriggio viene la signora delle pulizie e si porta la bimba che ha una disabilità neurologica e mentre lei fa i lavori io le

gestisco la bimba.

Oggi tra l'altro non ho l'appoggio di Alberto e sarà pesante ma ce la farò armandomi di tanta e ancora tanta pazienza.

Questa mamma è un eroe, e lo dico al maschile per sottolineare quanto lo pensi e la apprezzi.

Ovviamente è sola perché è dovuta scappare da un marito violento, è di origine rumena ma ha studiato in Israele, è plurilaureata e acculturata e forbita da non credere.

La bimba che ormai è più alta di me è "disprassica" per un problema alla nascita.

Ha otto anni ed è alta e robusta, e il suo problema è che pone domande continuamente e in velocità e sempre le stesse e le ripete ancora e ancora. Dopo qualche ora si è veramente cotti.

Però capisce tante cose, si è affezionata a noi e in particolare adora Alberto di cui chiede in continuazione.

Il gap che ha è proprio nella comunicazione: lei non sa esprimersi che attraverso domande ma con quelle vuole dire altro e insomma ci stiamo allenando e ora capiamo qualcosa in più.

Però ripeto: questa mamma che avrà doti di pazienza che solo le mamme sanno avere e tutto quel che volete ma vi garantisco che in un'intera giornata si ritrova provata e sfinita ma per davvero.

Una grande

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 10:36

Vado in garage a prendere gli addobbi per il Natale.

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 09:36

Paula, spero anch'io per il prossimo anno e non immagini le condizioni di lavoro di persone che conosco.

Spero cara tu possa stare meglio anche con il lavoro.

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 09:33

Feffe, che brava, pensa, già un anno di lavoro, mi sembra ieri.

Ti ammiro per essere stata capace di farcela nonostante tutto.

Voglio credere che il tuo problema alla pelle sia solo passeggero, è una condanna avere quel male ogni giorno. Sapessi cosa ho nel tafferuglio, ora sono piena di croste e fanno veramente male, stare sempre supina ha fatto i suoi danni. Poi pensa che basta un capello a farmi male. Spero cara sia solo un fattore di fastidio o di orticaria.

Lo spero veramente. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 03 Dicembre 2016 09:28

Buongiorno a tutti.

Anche stanotte attacchino di grappolo, lo dico solo a titolo informativo, perchè così mi sfogo, non vorrei mica lamentarmi, già mi sento tanto fortunata ad avere avuto tutto quel benessere, però so che tornerà. Si tornerà, ne sono certa.

paula1 Sabato, 03 Dicembre 2016 09:19

Buon giorno a tutti...qui il sole tenta di scalfire la nebbia, ma con poco successo...

mi hanno chiamato dal lavoro che mi lasciano a casa anche domani...da una parte va bene, così mi riposo...dall'altra, oltre a perdere il festivo, mi consumo ore di ferie inutilmente...ormai l'anno è finito...speriamo bene per il prossimo...comunque lavorare così è assurdo e penso che ci sono persone che stanno anche peggio...

feffe81 Sabato, 03 Dicembre 2016 08:26

CRIS accidenti a questa testa 😞 spero non ti renda troppo faticosi i festeggiamenti per Chiara 😊
SIMONA sei super, brava che non molli

feffe81 Sabato, 03 Dicembre 2016 08:23

Buongiorno a tutti!

Settimana lavorativa finita, tra l'altro ho festeggiato 1 anno in questo posto di lavoro 😊 restano pochi giorni lavorativi nel 2016.

Ho un sintomo che credo sia collegato all'essere emicranica: mi è già capitato, forse più lieve, in pratica ho tutta una parte di pelle, in questo caso del braccio, super-super-sensibile che mi fa male ad ogni minimo sfioramento anche solo dell'aria, non parliamo della manica della maglia o del

contatto con l'acqua. Stavolta mi arriva dal gomito alla mano. MAMMALARA forse è simile al tuo problema alla pelle? la mia però non si taglia.

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 21:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 21:40

Simona, sei una forza. ♥

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 21:39

Cris, dai che va bene, sai te come si divertiranno i nonni ad avere te e Chiara ospiti. Io mi terrei a casa tutti tutti pur di avere qui i miei bimbi.

Per la grappolo farà quello che vuole, forse ci vorrà un po' ma non le darò motivo di restare. Grazie dei pensieri carissima.

Simona Venerdì, 02 Dicembre 2016 20:43

Buonasera adorato forum... 😊 qui si arranca... ma non si molla... 😊

Cris83 Venerdì, 02 Dicembre 2016 18:14

Non sono riuscita a leggere tutto. Intanto vi mando un abbraccio ♥

Cris83 Venerdì, 02 Dicembre 2016 18:13

Stanotte mentre tentavo di addormentare lei nel lettino mia mamma é venuta in camera é mi ha trovato che dormivo con una tempia appiccicata alla stecca del lettino e sull'altra il ghiaccio..

Cris83 Venerdì, 02 Dicembre 2016 18:08

La testa oggi fa un po' male ma meglio di ieri e di stanotte soprattutto 😞

Cris83 Venerdì, 02 Dicembre 2016 18:07

Mamma Lara spero che la grappolo se ne stia buona buona. Non ci pensiamo troppo non vorrei pensasse che senti la sua mancanza! Pensieri positivi anti-grappolo x te! ♥

Cris83 Venerdì, 02 Dicembre 2016 18:05

Io mi sono spostata da casa dei miei per venire a casa dei miei suoceri 😊 si fa un po' per uno. Restiamo fino a domani poi torniamo dai miei. Domani sera facciamo una delle nostre cene di beneficenza per dynamo camp e per non stare a tornare solo per domenica a casa restiamo lí. Anche perché giovedì battezziamo la puzzettina, facciamo un piccolo rinfreschino a casa dei miei genitori perché c'è più posto. Poi prox fine settimana però a casina nostra!♥

Cris83 Venerdì, 02 Dicembre 2016 18:01

Ahahaha Piera come ti affosso la nonna mi ha fatto ridere 😊
Brava con il passeggiino ce lo legghi. Al massimo piangerá un po'.

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 17:32

Paula, mi spiace per le ragadi nelle mani, le ho avute tanto tempo fa e facevano un bel male.

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 17:31

Paula, anche qui fa un bel freddo. E' tutto oggi che non so come scaldarmi. In ospedale mi venivano non so quante vampate di calore, un giorno ne ho contate fino a 40 poi ho smesso di contare, ora mi servirebbero ma mi sembra stia tornando tutto alla normalità, così ho freddo che non passa mai. Il meteo che ho sul cellulare mette la temperatura in salita ma aumenta l'umidità, così sempre quello è.

paula1 Venerdì, 02 Dicembre 2016 16:10

Buon pomeriggio a tutti..qui freddo, ma secco...così sono rientrata a casa con lo scooter...sono terribilmente stanca e non avevo proprio voglia di aspettare la corriera per 1 ora e mezza...poi ho le ragadi nelle dita della mano destra e sono un tormento pauroso...così piccole, ma infingarde...fanno

malissimo 😞 😞

domani sono a casa finalmente...così vado anche a trovare i miei genitori...

PIERA non conoscevo il "terrible two"...sono andata a vedere su Internet...ebbè è una bella peschina...ma secondo me anche "three" e "four" non scherzano 😊😊

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 15:59

Vado a riposarmi un po'

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 15:59

Sto tirando fuori le cose per il Natale, un po' sono in giro per casa e altre sono in garage.

Domani devo anche andare a comprarmi una pila per il telefono, sta carico come un respiro 😞

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 15:57

Annuccia, come dice Piera prova a fare un lavaggio con il prodotto apposta e vedi se va via l'acqua, al limite prova due volte.

Annuccia Venerdì, 02 Dicembre 2016 14:04

Piera ora ci provo.. vediamo se funge

Piera Venerdì, 02 Dicembre 2016 13:49

Strozzata! ! Il telefonino scrive quello che vuole lui 😊

Piera Venerdì, 02 Dicembre 2016 13:48

Per i bimbi hai ragione! Ieri per completare l'opera "come ti affosso la nonna" dany non voleva nemmeno la cuffia.....che poi per non mettergli tanta roba e un passamontagna leggerissimo e morbidissimo in pile....se aveva anche la sciarpa apriti cielo 😊 strizzata la nonnina 😊

Piera Venerdì, 02 Dicembre 2016 13:43

Annuccia hai fatto un lavaggio intensivo con il cura lavastoviglie?

Sissi Venerdì, 02 Dicembre 2016 13:16

Scusate gli errori. Ciao a tutti!

Sissi Venerdì, 02 Dicembre 2016 13:15

Un caro saluto a tutto, e benvenuta nel guppo, Ivana!

Sissi Venerdì, 02 Dicembre 2016 13:14

Buona giornata e buon fine settimana a tutti, dolori (Piera come ti capisco, ho avuto anch'io il tuo problema alla spalla lo scorso anno e mi ritrovo nel tuo scritto), freddo ed elettrodomestici (che rabbia Annuccia!) permettendo.

Annuccia Venerdì, 02 Dicembre 2016 12:53

Avete qualche "dritta" per l'acqua che a fine lavaggio rimane sul fondo della lavastoviglie. Non molta però..... ho già pulito il filtro e tutto ciò che c'era da pulire..... Roberto dice che va smontato il tubo dell'acqua, ci proverebbe lui, ma io so che rischio l'allagamento in cucina 😊

Annuccia Venerdì, 02 Dicembre 2016 12:51

PIERA, povera, immagino la fatica, poi almeno d'estate i bimbi sono più maneggevoli senza giacche e quant'altro, in inverno c'è pure quell'ingombro lì e la presa è più difficile.

Annuccia Venerdì, 02 Dicembre 2016 12:49

Buongiorno a tutti!

nervi a go-go 🤔🤔 non ne va una diritta..... ora mi vedo un po' di tv e poi cerco di dormire, stanotte non h chiuso occhio per la tachicardia che avevo.

nico26 Venerdì, 02 Dicembre 2016 12:24

Venerdì Venerdì Venerdì e il week senza lavorar che bello!!!!!!

Benvenuta alla nuova arrivata e ricorda che qui con noi sarai in una meravigliosa famiglia.

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 11:04

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta ivana70.

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 09:32

Piera, non sono un medico quindi potrei anche dire una cosa che non trova riscontro, però sono convinta che quando fa male un arto e il dolore si protrae per tanto tempo anche l'altro arto tende a soffrire o ad ammalarsi.

Io per esempio mi sono stirata i tendini della spalla e del braccio destro perchè non riuscendo a piegare le gambe, quando dovevo raccogliere le cose da terra tiravo il braccio sforzandolo oltre il possibile. Ora sento che fa male e ho perso anche un po' di forza.

Non oso immaginare tu come avrai forzato tutte e due le tue braccia.

Fai bene a prendere il passeggino e se non ci vuole stare sopra camminerà spingendolo. Poi se piange se ne farà una ragione.

Anche perchè tu devi ancora lavorare.

Piera Venerdì, 02 Dicembre 2016 09:22

il problema grande e' che tutte e due le spalle hanno problemi!! quella del 2008 e' la destra, quella che invece ha sofferto della sindrome della spalla congelata e' la sinistra...e che non e' piu' ritornata normale.....ho un dolore perenne, ieri mi faceva male di nuovo la destra, diciamo quella guarita....ma ricordo che il medico della spalla guardando la mia risonanza mi disse che il tendine aveva un buco da tenere monitorato 😞 oggi mi ritocca la "presa bimbi" ma stavolta non mi frega, prendo il passeggino e ci sta a costo di incollarcelo sopra 😊

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 08:59

Piera, la tua spalla non era messa bene nel 2008 e sicuramente a quella si saranno aggiunti anche altri acciacchi. Di certo tenere in braccio un bimbo non giova.

mamma_lara Venerdì, 02 Dicembre 2016 08:51

Buongiorno a tutti. La meditazione è servita eccome, alle 4 ne ho avuto la necessità.

Un attacchino di grappolo è arrivato, non di quelli che stendono ma abbastanza per non essere considerato una shadow. Poi non ho più dormito, forse per la paura, chissà

Sono sempre fiduciosa. 😊

Piera Giovedì, 01 Dicembre 2016 21:23

Rossana mi sa che "rotta" qui ci sia solo io....però è un termine che rende anche con i pargoli 😊

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 20:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 20:43

Fra un pochino vado a letto, ho bisogno di stare al caldo fare la mia meditazione lunga perchè potrebbe servire, quindi mi esercito.

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 20:34

Piera, tu poi con la tua spalla sarà stato ancora più faticoso tenere in braccio Daniel. E sì, i bimbi passano di quei periodi.

Poi penso che delle minacce se ne fanno un baffo. 😊

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 20:31

Rossana, poi ti saprò dire se i miei esercizi servono. Certo che li faccio anche a casa e non solo in palestra, un po' come fai tu, io un po' però, perchè credo che per arrivare a te ce ne voglia cara mia

rossana Giovedì, 01 Dicembre 2016 19:53

PIERA cavoli, che fatica....

Quando i nipoti facevano così io dicevo che erano "rotti".

Lo sentivo dire dai miei in dialetto.

Certo che hai fatto proprio una bella terapia alla tua spalla...

Piera Giovedì, 01 Dicembre 2016 19:16

Stasera ho le spalle e la schiena che gridano vendetta! Daniel ha deciso che uscito dal nido non si

camminava!! Ha piantato una tigna mondiale 🤡 mi è toccato trascinarlo e tenerlo in braccio fino alla scuola della vicky, l'ho persino minacciato di lasciarlo al nido per la notte 😊 non è contato 😊

nulla....mamma mia che nervoso : 😊 irene dice che sta attraversando la fase terribile Two e che è insopportabile 😊

rossana Giovedì, 01 Dicembre 2016 19:15

LARA i glutei per la schiena sono importantissimi! Ahimè 😞
La sostengono togliendo peso.
Io odio gli esercizi per rinforzarli anche perché non ottengo risultati.

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 15:57

Vado a riposare un po' perché sono leggermente stanchina.

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 15:57

Cris, meno male che ti stanno dando una mano, quando la testa non va è fatico anche occuparsi di se stessi

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 15:56

Nico, per me il turno del pomeriggio era il migliore. 😊
Però quando la testa fa male non c'è turno che tenga 😞

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 15:55

Monica, anche qui abbastanza freddo, non dico niente perché è la stagione del freddo e deve essere freddo perché sia tutto normale. Aspetterò il caldo. 😊

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 15:53

Annuccia, quando si inizia non si finisce più.
La mia lavastoviglie ha 17 anni ormai, è quella vecchia di Gabriele e fin che va quella si tiene.

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 15:51

Monica, la ginnastica va benissimo, meno male che il fisioterapista è in gamba, perché deve tener conto di due limitazioni, la gamba non operata e la schiena. Per lui la schiena è quella messa peggio, però ci sto lavorando.

Pensa che mi fa fare anche i glutei 😊😊😊😊

Un po' bersagliera mi sento, però per la forza che ho dentro, poi magari faccio lo stesso il minimo, ma dentro di me sento di fare oltre quello che le mie risorse permettono. Ma va bene così, perché faccio tutto in sicurezza ed è quello che conta.

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 15:47

Rieccomi di ritorno.
Mi hanno tolto i punti finalmente ed è una liberazione, prima sentivo sempre un po' pungere e davano un po' fastidio.

La ferita è bellissima e fra una settimana farò anche la doccia.
Ora mi lavo a pezzi.

Dico sempre che faccio abbracci puzzolenti 😊😊😊😊

Monica Giovedì, 01 Dicembre 2016 14:48

MAMMA LARA come va la ginnastica? Sei proprio una "bersagliera" 😊

Monica Giovedì, 01 Dicembre 2016 14:48

ANNUCCIA a me ultimamente si sono rotti la lavatrice e lo scaldabagno a gas, ma grazie a youtube Valerio è riuscito a riparare tutto spendendo pochissimo, solo l'acquisto dei pezzi di ricambio. E sempre grazie a youtube ha anche fatto la pulizia più approfondita e accurata per la stufa a pellet, quella che ogni volta ci hanno chiesto non meno di 100,00 €

Monica Giovedì, 01 Dicembre 2016 14:44

PAULA spero che riuscirete ad andare in qualche bel posticino. Ma qualche giorno a Roma?

Monica Giovedì, 01 Dicembre 2016 14:42

CRIS mi dispiace che la testa non ti lasci in pace. Per fortuna che puoi contare sull'aiuto di tua mamma e tua sorella.

A questo proposito volevo dire a SIMONA che mi dispiace invece che tua madre non riesca a godere delle gioie di essere nonna e non riesca a capire che potrebbe essere un grande aiuto per te. Io so che mia madre impazzirebbe se avesse un nipotino e metterebbe da parte tutto pur di occuparsene. Se abitavamo vicine te la mandavo, così coglievo due piccioni con una fava 😊 A parte gli scherzi, credo che capirà troppo tardi quello che si è persa e mi dispiace anche per i tuoi figli che non possono stare con la nonna

Monica Giovedì, 01 Dicembre 2016 14:38

Buon pomeriggio a tutti. Fa veramente freddo. Sto lavorando con indosso la maglia felpata che si usa per sciare, due maglioni ed il cappello in testa, ma ho dovuto accendere la stufa perchè a stare ferma sento molto più freddo. L'altra sera poi me la sono tirata da sola, nemmeno il tempo di dire che il mdt era da un pò che non si vedeva che è arrivato 😞 Per fortuna un trip è stato sufficiente. Il mese di novembre è andato bene su questo fronte, ho avuto un attacco ad inizio mese farmaco resistente, e poi solo due giorni di mdt, anzi direi poche ore perchè il trip ha subito fatto effetto

Cris83 Giovedì, 01 Dicembre 2016 14:29

Non sono riuscita a leggervi.. La testa oggi proprio non va. 😞
Per fortuna ho mia mamma e mia sorella giù che mi danno una mano con chiara.
Mi butto sul letto e vedo se passa un po'..

Un abbraccio ♥

nico26 Giovedì, 01 Dicembre 2016 13:35

Eccomi qui al lavoro fino alle 20.00 e va bene stamane ho fatt omiliardi di cose anche se di nuovo una piccola aurea.
Paula spero vermaente di cuore che tu possa andar via qualche giorno insieme a Fausto.
Non vedo l'ora di vedere il ns. calendario che io ho sempre nel mio ufficio in bella vista!!!!

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:55

Scusate ma devo scappare. A oggi pomeriggio.

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:55

Maya, hai ragione, è vero, anche quest'anno il calendario è bellissimo. Poi se riesci, vai a leggere alla fine la lettera manifesto che ha scritto la nostra Crilo.
Per me è difficile leggerla senza commuovermi.
E' un messaggio che la lasciato nel forum e ho pensato di metterla nel calendario.

Annuccia Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:41

Buongiorno a tutti!
ogni giorno si rompe qualcosa..... oggi la lavastoviglie ha fatto capricci. Spero di non dover chiamare il tecnico.
leri idraulico perché la signora delle pulizie, nonostante lei dica no, aveva buttato qualcosa nel water. Per fortuna è stato facile riparare. 😡😡
PIERA, in bocca al lupo per Irene!

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:34

Piera, io ho sempre avuto il desiderio di andare al mercatino natalizio di Bolzano. Arriverò ad andarci uno di questi anni. E ora ne hai aggiunto un altro. Vorrà dire che farò l'uno e l'altro 😊

Per Irene avremo tanti pensieri come li avremo per Lile e Andrea. Bisogna proprio impegnarci molto, perchè la tranquillità che viene dal lavoro è anche lei indispensabile. ♥ ♥ ♥

Piera Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:27

A Irene hanno rinnovato il contratto fino al 28 febbraio, per problemi interni avra' uno stacco a gennaio, che pero' a lei serve perche' va dagli altri nonni per l'ultimo dell'anno.....poi speriamo che possa rimanere.... non si sa mai!!! 😊

Piera Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:24

la mia amica mette sempre le foto di questo mercatino che e' collocato all'interno del Parco Secolare degli Asburgo, il più importante giardino storico trentino , realizzato alla fine del 1800 per volontà dell'Arciduca d'Austria Eugenio, insieme agli stabilimenti termali, e all'impianto per l'imbottigliamento delle acque termali e alla piccola stazione dei treni che gli Asburgo fecero realizzare per raggiungere la località trentina, scelta come residenza estiva della famiglia, forse si puo' trovare qualche bel B&B facilmente.....volevo andarci anch'io, ma Giorgio e' a casa quando io lavoro e viceversa!!!!

Piera Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:18

Paula ho un'amica che ha un banco al mercatino di natale di Levico terme.....mi pare un bel paesino in un bella zona non troppo lontana e ben servita.....sono 250km. comodi e si sa che in trentino alto adige si sta bene!!!!

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:12

Paula, spero proprio tu riesca a trovare insieme a Fausto la destinazione per la vacanza. Per me sarebbe una punizione farmi andare in vacanza a Natale, come farei a lasciare i miei ragazzi da soli quel giorno. Stefano poi che è tanto che manca da casa non avrei cuore.

Però va bene così. Mi spiace non abitare in Sicilia, potresti venire in vacanza da me 😊

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 11:09

Lile, ci sono quei momenti che non ne facciamo una per il dritto, ma ne abbiamo sempre tante da star dietro che ogni tanto ci molliamo. Ti pare che non ti capiamo e sono certa che ti capirà anche la neurologa.

Lo sforzo più grande ora è di provare a capirti tu e a comprenderti.

Provaci dai.

Non appena avrò un minuto farò il calendario per il mese di Gennaio che riprendiamo il gruppo di auto-aiuto. Così anche quello è una buona cosa.

Poi credo sia il giorno 21 ci troviamo a casa mia davanti ad una bella tortina fatta apposta per noi.

Quest'anno l'ho pensata ancora più bella e più buona. Sarà con la base di pan di spagna (volevo farla al cioccolato con le noccioline, ma meglio di no visto i MDT), con crema ganache al cioccolato bianco, casina di wafer e alberelli di meringa o grassa reale.

Ci troviamo tutti in compagnia a fare un paio di risate.

Ora vedi cosa puoi fare per ritrovare un po' di equilibrio, perchè quella è la cosa più complicata. Intanto parti dal fatto che non ci sono colpe da distribuire. Noi ci siamo se ti vuoi sfogare.

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 10:52

La testa va ancora maluccio e le shadows sono ancora troppo forti. Non vorrei che stesse arrivando anche il grappolo.

Non ci penso non ci penso non ci penso non ci penso

mamma_lara Giovedì, 01 Dicembre 2016 10:51

Buongiorno a tutti.

Udite udite, stanotte mi sono resa indipendente, vado in bagno da sola così non devo chiamare Gabriele ogni volta che devo andare a fare pipì.

Le mie pantofole sono facili da mettere e sicure con una gomma che non fa proprio scivolare. Ho fatto il doppio dell'attenzione che metto di solito quando faccio le cose, però sono contenta.

Poi sinceramente l'intervento che ho fatto io è molto meno invasivo di quello che di solito facevano e fanno ancora nella maggior parte degli ospedali.

oggi vado a togliere i punti e anche quella è una bella liberazione, mi sento pungere in continuazione

Va la che è andata bene. Sono proprio contenta. 😊

lile Giovedì, 01 Dicembre 2016 10:51

Buongiorno... siamo già a dicembre e sono in preda all'ansia... troppo da fare e le giornate mi passano davanti senza che faccia alcun progresso con niente... voglio arrivare alla fine dell'anno con la consapevolezza di aver fatto dei passi avanti, ma mi sembra di essere ferma da un pezzo ormai... Per il contratto non so ancora nulla.

Stamattina mi sono svegliata con il mdt che avevo anche ieri pomeriggio e ho ripescato il diario per aggiornarlo... che casino che ho fatto... ho cercato di ricordarmi ma ho due grossi vuoti sia a ottobre che a novembre, non so quando ho avuto mdt nè quanti sintomatici ho preso.... la neurologa mi

aveva detto che se aumentando il laroxyl non fosse andata meglio con il numero di attacchi avrei dovuto iniziare con i betabloccanti, ma senza aver monitorato bene la situazione non mi sembra il caso... anche se a me come n° di attacchi non sembra sia andata tanto meglio... mi sembra di essere un disastro su tutti i fronti.

paula1 Giovedì, 01 Dicembre 2016 10:14

Buon giorno a tutti...qui tempo stabile e tra poco scendo in città per il terzo pomeriggio di seguito...spero di riuscire ad uscire prima anche stasera per l'ultima auto blu..così non faccio scendere Fausto che è sempre stanchissimo...

Grazie MAMMA LARA per la precisazione sulla situazione in Emilia per quanto riguarda la nostra patologia e hai ben ragione nelle tue parole...

questo anno è volato..siamo già a dicembre... 😞 ho ancora 3 settimane di lavoro poi sembra che mi confermino le ferie che ho chiesto...ho proprio bisogno di staccare un po'...

vorremmo andare via qualche giorno dopo Natale...avevamo pensato a Torino, ma la cittadella di Santa Claus che hanno allestito in centro ci fa desistere perchè proprio non è il massimo....avevamo anche pensato a Lerici in Liguria, ma è difficoltoso muoversi senza auto e i prezzi sono

alti...insomma siamo incontentabili 😂😂😂 a me ogni posto piacerebbe, ma Fausto voleva andare in un clima non troppo freddo...in inverno 😞😞?..in Italia credo ci sia ben poco caldo 😂 ieri una paziente era contenta perchè al suo paese, in Calabria 😞 nevicava! 😂

Maya Giovedì, 01 Dicembre 2016 07:27

😊 ieri trovato in casa cale dario nuovo ,Mami bellissimo ..

Maya Giovedì, 01 Dicembre 2016 07:26

😊 buona giornata.io ripreso ieri dopo tre giorni di passione ...emy