

rossana Martedì, 28 Febbraio 2017 23:49

Tornata da poco paga delle belle chiacchiere coi fratelli.
Che meraviglia la condivisione....
Dal triste si riesce sempre ad emergere ed abbiamo anche riso un bel po.
Di noi soprattutto. Ma che numeri che siamo....
Il papà e la mamma saranno contenti
Buonanotte, vi mando un po di tutta la gioia che ho.

cri69 Martedì, 28 Febbraio 2017 22:50

FEFFE non ho ben capito se sei innamorata del cucciolo o dell'addestratoreio opto per entrambi
😘😘😘.Un abbraccio enorme

feffe81 Martedì, 28 Febbraio 2017 21:14

ciao a tutti! ci sono eh, vi leggo sempre. Sto abbastanza bene in questi giorni 😊 ho avuto mdt nel weekend ma sabato era leggero e ho fatto tutto quel che volevo, domenica ho dovuto prendere le bombe ma hanno fatto il loro dovere.
CRIS e SIMONA io non ho figli ma penso che farei esattamente così, visto che ho avuto una mamma all'opposto! per me il contatto fisico è fondamentale e i bimbi così piccoli hanno bisogno di quello, mica sanno di essere separati dalla mamma...per cui io vi appoggio in pieno!!
Col mio cucciolo va sempre meglio, sono nella fase innamorata di lui 😘 finalmente mi sto godendo questa esperienza. CRIS merito anche del fatto che ho trovato un educatore che ha un approccio che mi piace moltissimo. Unico difettuccio: costa proprio caro! ma penso siano soldi ben spesi per la mia situazione attuale

francesca63 Martedì, 28 Febbraio 2017 21:02

Buonasera a tutti e a tutte!!!! Questa sera mi rivolgo a voi così macredo che come dicono bene LARA E ROSSANA sono ben altre le cose importanti!!!Che assillano Vedi tanto per citarne una:l emicrania.
Ieri sera ho lottato per non assumere analgesici ma alle due mi sono arresa .Mi scoppiava la testa...non sono stata forte abbastanza. Mi sentivo in colpa per avere assunto il triptano!!!!
Poi il dolore ha manipolato il mio sonno che è stato ad intervalli.
Scusate lo sfogo.

CRIS 83 grazie per la comprensione.

CRIS69 mi spiace tu sia sottopagata a fronte di sacrifici immani.

Un abbraccio a tutti e BUONA NOTTE.

mamma_lara Martedì, 28 Febbraio 2017 19:06

Scusate ma è arrivata gente.

mamma_lara Martedì, 28 Febbraio 2017 19:06

Cris, se avessi ascoltato tutti quelli che mi dicevano che viziavo i miei figli non sarei stata capace di godermi niente di loro.

Sai che quando mi sono separata me ne sono guardata bene anche di andare ad abitare vicino alla mia famiglia, ho fatto sicuramente più fatica, ma almeno non avevo nelle orecchie sempre la pintonima dei visi che davano ai miei bimbi.

Poi mica sono finite queste chiacchiere, mi hanno accompagnato fino a che i miei ragazzi sono andati ad abitare da soli. Me ne dicevano di ogni visto che in casa facevo tutto io, solo che quando si sono formati la loro famiglia, io non ho mai ne lavato e ne stirato neppure un fazzoletto da naso. Hanno sempre tenuto la loro casina in ordine senza che io mettessi piede a casa loro.

Mamma mia che rivincita ho avuto visto che chi mi diceva così ha fatto sempre tutto a casa dei loro figli.

Io me li sono cresciuta da sola.

A mia sorella che aveva il suo bimbo che voleva sempre dormire a letto con lei le ho sempre detto che quando Ivan avrebbe avuto 20 anni non ci sarebbe andato di certo a letto con sua mamma.

mamma_lara Martedì, 28 Febbraio 2017 18:58
Buona sera t tutti.

Ahh Rossana, a proposito del tutto o tutte io ho lasciato perdere, Cri ha sistemato le cose e a me sta bene come ha detto lei. Va mo la che ne ho di cose da stare dietro.
Stanno a guardare il tutto o tutti e non guardano invece tutto quello che c'è nel nostro forum.
Tutti a me va bene e continuerò a dire tutti. ♥ ♥

rossana Martedì, 28 Febbraio 2017 18:13

CRI quel che ho sentito so bene quanto possa farti infuriare.

Lo ha fatto anche a me.

Penso però che siano molte più le persone che come te sono trattate al di fuori di ogni contrattazione e al di sotto di qualsiasi minimo.

Solo nella via dei miei genitori, dove le badanti sono ahimè tante, ce ne sono molte non assunte.

E che magari per 800 euro non sono libere nemmeno di domenica.

Ci saranno i casi che mi sono stati riferiti e che comunque riferiti rimangono, mica li ho toccati con mano.

Ma molti di più sono gli altri e spesso sono le famiglie più benestanti a tirare la corda.

Meglio non commentare oltre.

Cris83 Martedì, 28 Febbraio 2017 17:21

SIMO sai che noi ci sentiamo extra forum ma ti scrivo qui comunque. Secondo me tu devi fare sempre quello che ti senti, i commenti lasciali perdere. L'istinto della mamma dovrà pur servire a qualcosa no?! Spero almeno come dice Lara che Gabriele riesca a capire, almeno lui..

“L'aria si vizia. I bambini no. Stringilo. Portatelo addosso. Respirarlo a pieni polmoni. Tienitelo vicino. Il tempo vola” e comunque anche se si vizia poi cresce e smetterà di dormire nel lettone. Io penso che dobbiamo cercare di goderci a pieno questi momenti, anche se a volte è molto faticoso. Forse finché uno non ci si trova non può capire. Chiara per esempio di giorno se girelli avanti e indietro con l'ovetto e canti canzoncina magari a volte si addormenta anche lì ma con l'emicrania e la nausea proprio non ci riesco, nè a camminare nè a cantare e se sto ferma ferma seduta e la collo in braccio stretta al petto sta calma e si addormenta, spesso faccio così. Però riesce a starci solo con me, con mia mamma e il babbo no. Quindi spesso sono inchiodata al divano.. ma non la vedo una costrizione.. anzi. Sento che adesso ha bisogno di questo. Mi dispiace solo per Michele, che la sera magari vorrebbe spupazzarsela un po', ma credo sia solo un periodo e a volte se insistiamo e ci sta. Solo che a nessuno dei due piace sentirla piangere. Il problema sorge quando sono a lavoro, che mia mamma più si va avanti più ha difficoltà a gestirla ma per fortuna gli strilli da perdita di sonno li fa solo la sera.

Lei per fortuna il cuccio lo prende, solo per dormire e a volte glielo devi tenere in bocca perché lo sputa. Ma una volta preso poi si calma. La notte capita che dorme a volte si a volte no.. se si sveglia chiaramente vuole mangiare. Stanotte si è addormentata mangiando e l'ho lasciata lì in mezzo, avevo mal di testa e mi faceva più fatica ad alzarmi e provare a metterla in carrozzina che lasciarla lì. Mi sono trovata con il sedere mezzo di fuori. Continuava ad appiccicarsi a me, io la mettevo in mezzo e lei si rispostava.

Parlando con un'amica l'altro giorno mi diceva che lei con tutti e due i suoi figli li faceva un po' piangere nel lettino, poi rientrava lo calmava lo rimetteva giù e così via, aumentando il tempo. Mi è sempre una cosa triste. E mi ha chiesto quanto piangeva chiara se la lasciavo sola nel lettino, e non guardo certo il tempo ma se non passa qualche secondo passerà un minuto perché sto facendo qualcosa in giro per casa o sono in bagno, sono sempre lì e la prendo subito. Sarà debolezza, sarà viziarla.. non lo so.. ma è quello che mi sento di fare. Sono solo 5 mesi che è al mondo.. non penso che possano prendere vizi o capire quello che succede ma vogliamo solo contatto.



Cris83 Martedì, 28 Febbraio 2017 17:14

Ciao VITALBA, ben ritrovata, io non sono esperta di auree. Non mi vengono mai , a volte prima o durante un attacco vedo qualche bruscolino giallo.. ma non so se siano auree o qualcos'altro.

Cris83 Martedì, 28 Febbraio 2017 17:14

FRANCESCA mi dispiace per la tua emicrania.. spero vada meglio..“picchia forte” è un termine che rende bene l’idea, lo uso spesso anch’io! 🤪

Cris83 Martedì, 28 Febbraio 2017 17:13

PAULA spero con la profilassi tu possa stare un po’ meglio.. anch’io facebook lo vedo più come uno svago.

lo spesso ho un po’ di dolori alle gambe quando sono a letto, non mi prendeva mai prima. Forse stanchezza o la poca attività fisica, anche se ne facevo poca pure prima. Quando riesco cerco di fare un po’ di cyclette o spero qualche passeggiata.. sempre tempo e soprattutto emicrania permettendo. Anche perché ho comprato un marsupio con cui portare chiara che è fighissimo.. e non vedo l’ora di farci qualche passeggiata.

Cris83 Martedì, 28 Febbraio 2017 17:12

Riguardo alle badanti per adesso me ne intendo poco (per fortuna).. ho solo visto in giro che ci sono molte meno polacche di una volta (quando erano ancora vivi i miei).. noi siamo ancora in contatto con una signora davvero speciale che faceva da badante a mia nonna. siamo andati spesso a trovarla e a volte è venuta lei. e ci spediamo cose.. mi ha spedito proprio poco tempo fa una copertina per chiara fatta da lei che è una meraviglia.

Cris83 Martedì, 28 Febbraio 2017 17:10

CIAO!! (evito il tutti così vado sul sicuro.. tanto sapete che dico a voi! tutti e tutte nessuno escluso!)

Ahahah.. MAMMA LARA mi hai fatto ridere con la storia del cinema. Mi dispiace per la tua testa.. anche la grappolo?

paula1 Martedì, 28 Febbraio 2017 16:27

lo di badanti ne vedo di tutti i colori...ed è vero che di uomini ce ne sono pochissimi...da noi ce n'era uno con un signore che era bravissimo e premuroso...noi non dovevamo fare niente..., però non so quanto chiedono...gli italiani si contano sulle dita di mezza mano..., ma anche in tv è già su due programmi che dicono che per certi lavori è un bene indispensabile che ci siano gli stranieri...

paula1 Martedì, 28 Febbraio 2017 16:17

Buon pomeriggio a tutti...qui molto nuvoloso, ma sono tornata a casa in scooter...non avevo proprio voglia di aspettare la corriera e comunque non ho preso l'acqua... 😎
ho azzardato un pò perchè domani mi hanno chiesto di fare la lunghissima e dovrò scendere alle 5.30...speriamo...

è 6 giorni che ho un muscolo infiammato..quello sotto la coscia...fastidiosissimo...ieri l'anestesista mi ha fatto una iniezione cocktail e oggi ho bissato, ma non ho molto giovamento...
il Lyrica ieri l'ho comprato e venerdì che vado dal medico spero che mi faccia la ricetta per non pagarlo...è carissimo... 😞 😞

nico26 Martedì, 28 Febbraio 2017 11:42

Buongiorno a tutti e tutte .SONO ancora a casa.Inizio alle 13.
Ieri x tutto il giorno Nico è stato posseduto dal virus del vomito .Ora è passato e sto lavando tutto di più. X paura di contagio 😞
Sono strana no?

Rosa x le badanti. Ne so qualcosa di bello e di brutto
Da noi a Modena con vitto e alloggio liberta 2 ore al pom più merc pom 4ore libere e domenica dalle 9 alle 18 prendono circa euro 1.000.
Se x caso hai bisogno ho degli agganci buonissimi e finora dove ho sistemato queste persone non si è mai lamentato nessuno.
Aiutare le famiglie in questo travaglio x me e'una gioia perché so cosa vuol dire avere un anziano in casa e trovare una persona di fiducia e \"come oro colato.

Piera Martedì, 28 Febbraio 2017 10:43

un'altra nazionalità di "molto bravi" sono i bengalesi, gentili puliti ordinati....e anche qui solo uomini, le donne non lavorano!!! le lasciano in Bangladesh a sfornare figli 😊

Piera Martedì, 28 Febbraio 2017 10:41

Rossana anche noi abbiamo dei lavoratori Filippini e sono i piu' bravi in assoluto, tutti uomini, macchine da guerra con piu' lavori il nostro la mattina faceva le pulizie alla Granarolo e il pomeriggio fino a sera con noi: unica pecca e' che quando decidono di tornare un po' nelle filippine stanno via 3 mesi e ora il nostro e' la'.....si e' licenziato e via... 😊 Noi paghiamo come da contratto e ti assicuro che e' proprio una miseria, d'altra parte a loro serve un contratto in regola e non ho mai trovato chi ci ha chiesto le cifre che hai scritto.....ne abbiamo avuto un'altro tempo fa superbavissimo, ma tutti lo volevano cosi' l'abbiamo perso 😞

cri69 Martedì, 28 Febbraio 2017 10:32

ROSS quanto mi fà male leggere ciò che scrivi . Tu vedi quante h faccio e che orari faccio e percepisco 500 € al mese e non sempre ... ci farei la firma x 6 h al gg ed uno stipendio leggermente più alto. 😞😞

rossana Martedì, 28 Febbraio 2017 09:03

Concludo dicendo che, chi si sente portato, preparandosi in questo indirizzo forse ha più probabilità di trovare lavoro.

Ormai che si invecchia a lungo rimanendo malati a lungo è un fatto.

Non ho un'amica che non abbia almeno una persona con un genitore e spesso lo stesso accade per il marito.

Mi sa che il servizio alle persone sia un po' il futuro. Poi se proprio non si è portati c'è poco da fare, non si riesce.

rossana Martedì, 28 Febbraio 2017 09:00

Stasera io e i miei fratelli uscendo dai miei proviamo a cenare insieme da Franco.

Dobbiamo anche vedere un po' quanto si può continuare con l'attuale squadra di assistenza che costa tantissimo.

In questo periodo facendo colloqui e documentandomi e tra Patronati o altro ho scoperto cose che non sapevo e le scrivo perché, forse, possono interessare qualcuno.

Di "badanti" (uso questa parola per comodità) uomini non se ne trovano.

Ce n'è uno a fronte di 50 di sesso femminile.

E dunque sono molto ricercati e quelli che ci sono sono spesso molto bravi e persino più capaci delle loro colleghe.

Se infermieri vengono come il nostro pagati a ore e con 6/7 ore al giorno salta fuori uno stipendio ben superiore a quello di chissà quale turno.

Poi ho incontrato delle coppie filippine ed ho scoperto - io non lo sapevo proprio - che sono straquotati in quanto precisi, puliti e capaci di tenere una casa come si deve.

Una coppia può costare migliaia di euro al mese, e una colf filippina arriva a percepire uno stipendio intero facendo 6 ore al giorno e con alloggio a disposizione.

Sono rimasta stupita perché un lavoro da colf a 6 ore al giorno pagato mille euro andrebbe benissimo per chi ha perso il lavoro ma pare che di italiane non se ne trovino.

Io confermo che da oltre dieci anni per le mie pulizie e stiro non ho persone di qui.

Non so se le persone sparano le cifre tanto per o se questa è una realtà.

Intanto procedo coi colloqui e passo ad altre nazionalità. Una coppia di filippini che effettivamente si presentava molto bene mi ha chiesto 5.000 euro al mese 😞

Se aggiungiamo vitto e alloggio cosa vuoi che sia.....bazzecole.

Non so che dire, in questi giorni passo il tempo a stupirmi.

Di più non so

rossana Martedì, 28 Febbraio 2017 08:48

Buongiorno a tutti,

ormai quando scrivo il buongiorno mi devo scervellare per sto tutti o tutte.

Se però ognuno di noi scrive come gli viene non succede mica niente no?

CRI tu fai degli orari davvero ingrati, ma davvero proprio.

cri69 Martedì, 28 Febbraio 2017 07:21

Buongiorno a tutti, qui minaccia pioggia ,però alzarsi e fare colazione con il chiacchericcio degli ucellini non ha prezzo.

Ieri sera alle 9.40 ero a letto, a pezzi.

Ora però il mdt è qui che mi attanaglia, ma che due... dormi poco non va bene , dormi tanto non va

bene, dormi discontinuo ,non v`a bene...si decidesse.... Visto che ho cominciato il lamento vi dico anche che vi faccio compagnia con i dolori su , gi`u a dx e a manca ma uno pi`u forte a livello di scapola sx mi d`a una noia....uffff

Finito, vado a vedere se mi riconosco , porto con me la carta d'identit`a ...non si s`a mai 😊 .Besos

francesca63 Lunedì, 27 Febbraio 2017 20:38

Buonasera a tutti.

Stasera l'emicrania picchia forte.Vorrei resistere perche nei giorni precedenti ho fatto letteralmente il pieno....

LARA come fai a non assumere nulla?

PAULA anche io in passato ho assunto il Lyrica per il dolore cronico.

Trova anche questa indicazione. Tra l'altro `e pure impiegato nella profilassi dell'emicrania in associazione con altri farmaci.Talvolta `e pure impiegato nel dolore post herpes zoster.

Mi auguro allevi la tua sintomatologia.

Grazie per la positivit`a che riuscite a trasmettersi.

CRIS 69 che levatacce le tue. Brava..e il primo pensiero e per tutti noi. Grazie al quadrato.

ROSSANA mi auguro che i l tuo pap`a stia meglio . Vi abbraccio.

Auguro a tutti BUONANOTTE!!!!

mamma_lara Lunedì, 27 Febbraio 2017 20:13

Buona sera a tutti

Sto cenando e la testa va ancora maluccio.

Oggi ho fatto un bel po' di cose e c'`e stato anche il gruppo di auto aiuto.

Ora sono un po' stanchina.

Vedo dopo il bagnetto cosa sono capace di fare

Intanto vi mando la buona notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥♥♥♥♥

nico26 Lunedì, 27 Febbraio 2017 11:20

Buongiorno a tutti/e dal lavor mentre nico l'ho mandato a prendere perche ha vomitato a scuola.Piccolo amore!

Paula capisco cosa vuol dire fibromialgia e so cosa vuol dire far attivit`a fisica anche quando la stanchezza e i dolori prendono il nostro corpo.

lo pero' nel mio caso mi ritengo fortunata perche il mio carattere un po' testona ha fatto si che anche nei giorni veramente neri io vado lo stesso anche con le lacrime.E poi dopo aver trovato il mio omeopata non ho piu' preso miorilassanti che i aveva dato il reumatologo.

Forza Paula da qui parti e piano piano hai tutte le risorse dentro di te per uscirne alla grandissima o per lo meno anche nei giorni no andare avanti alla grande!!!!

Annuccia Lunedì, 27 Febbraio 2017 11:13

La diagnosi non `e facile, lo so.

Annuccia Lunedì, 27 Febbraio 2017 11:12

Buongiorno a tutti!

anche io sto pensando alla fibromialgia per me , troppi, troppi dolori.

paula1 Lunedì, 27 Febbraio 2017 10:01

Buon giorno a tutti...qui sole e tra poco scendo in citt`a per lavorare...i miei 4 giorni...

purtroppo ho la settimana contraria agli orari del medico...ora vedo se in farmacia mi danno lo stesso il farmaco, perch`e vorrei cominciare la cura...in ospedale non so se ce lo abbiamo...

ho guardato bene il referto perch`e le parole di CRI69 mi hanno messo un dubbio...in effetti la diagnosi non `e perentoria...`e molto vaga...

dice: "l'orientamento diagnostico `e verso la fibromialgia" e questo mi fa pensare che non vogliono scrivere di pi`u per varie ragioni....

PIERA non so che farmaco usa la tua amica...io prenderò il Lyrica (pregabalin).. per la pagina FB ne ho scorsa una, ma non è niente di che...d'altra parte leggo poco anche quella quella dell'alleanza cefalalgici...preferisco questo forum...trovo che FB sia più uno svago che qualcosa di serio...

cri69 Lunedì, 27 Febbraio 2017 03:51

Buongiorno gente, fate ancora bei sogni. Buon inizio settimana . Besos

Piera Domenica, 26 Febbraio 2017 21:16

Paula cerca ancora.....sono sicura che troverai una pagina ancora migliore 😊

Simona Domenica, 26 Febbraio 2017 21:02

Grazie mille per i vostri numerosi auguri x me.... vi voglio bene. ..

buonanotte adorato forum 😊

rossana Domenica, 26 Febbraio 2017 20:06

ISA sono contentissima per tuo figlio.

Quanto bisogno di stabilità c'è....intanto per un po siete tranquilli.

rossana Domenica, 26 Febbraio 2017 20:05

SIMONA tanti auguri di Buon Compleanno.

Ormai è un dato di fatto che arrivi il giorno dopo.....

rossana Domenica, 26 Febbraio 2017 20:04

Vado a preparare una minestrina.

Ieri sera abbiamo cenato da amici: antipasti, cappelletti in brodo e altre varie ed eventuali 😊
Siamo ancora sazi.

rossana Domenica, 26 Febbraio 2017 20:03

FRANCESCA spero tu non abbia avuto le vertigini...almeno quello.

rossana Domenica, 26 Febbraio 2017 20:02

Oggi sono anch'io un po dolorante.

Stamattina ho fatto una superspesa ad una nuova Coop qua vicino.

E' un iper abbastanza contenuto e da poco ho scoperto che nelle parafarmacie o come si chiamano non so all'interno di questi supermercati i farmaci che si trovano (parafarmaci o dispositivi medici) costano un tot di meno.

Motivo per cui da un po vado qui ed unisco le due cose.

Cavoli un gel per gli occhi può costare anche 4 euro in meno e parliamo di un prezzo di 20 euro.

Così come gli integratori per colesterolo o altro.

Sicuramente voi lo sapete, io l'ho scoperto da ben poco proprio perché rifuggo gli spazi grandi.

rossana Domenica, 26 Febbraio 2017 19:58

PAULA non è una cosa da poco il riconoscimento di una malattia tanto difficile da riconoscere e diagnosticare.

A questo punto come dice PIERA potresti avere dei vantaggi potendola curare.

Anzi li avrai di certo: una cosa è assumere antidolorifici un'altra una profilassi vera e propria.

Te lo auguro ma vedrai che qualcosa farà

rossana Domenica, 26 Febbraio 2017 19:57

Ciao a tutte,

LARA spero solo tu abbia potuto goderti la giornata senza troppo dolore.

mamma_lara Domenica, 26 Febbraio 2017 19:32

Buona sera a tutti.

Ho tutto da fare e sono abbastanza stanca.

Mi sa che ci sentiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Domenica, 26 Febbraio 2017 17:40

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giretto...non è caldissimo, ma al sole si sta davvero bene...abbiamo visto anche qualche alberello già fiorito...e tira su il morale, davvero...ho anche fatto le coccole a due cani lagotto (come Paddy) che avevamo già trovato in un giardino (brutto) a Sassoleone... 😊

MARIA9195 sì c'è ancora la pagina su FB..ora ho provato a chiedere l'inserimento in un'altra dove ho visto c'è anche il prof. Antonaci..

Maria9195 Domenica, 26 Febbraio 2017 17:09

Ciao Paula.

Anni indietro io ero iscritta su facebook al gruppo "fibromalgia e stanchezza cronica" .
prova a verificare se esiste ancora

francesca63 Domenica, 26 Febbraio 2017 14:14

Buongiorno e Buona domenica a tutti.

LARA spero che il peggio sia passato!!!!

Ho cominciato a sottopormi ai controlli....intanto il dolore galoppa.

Un abbraccio a ciascuno di voi.

Piera Domenica, 26 Febbraio 2017 11:33

Paula una mia collega a cui e' stata diagnostica, con la cura sta molto meglio, prima era molto dura anche per lei lavorare, fa pulizie, perciò non e' certo un lavoro leggero!!!! 😊

cri69 Domenica, 26 Febbraio 2017 10:23

PAULA già che ti sia stata riconosciuta è una gran cosa . lo ho tutti i dolori ma niente riconoscimento , Non sarò abbastanza grave 😊 . io nel tempo ho postato parecchio materiale sul mio profilo fb sono certa che ci sia anche una pag dedicata , tra i miei contatti dovrei avere anche l ' admin ma non vorrei confondere. Controllo poi ti dico .

paula1 Domenica, 26 Febbraio 2017 09:40

Buon giorno a tutti...qui sole e tra poco usciamo..visto che di domeniche a casa ne ho talmente poche.... 😊

la visita di venerdì è andata così così...mi aspettavo di meglio...la diagnosi di fibromialgia è confermata e, appena riesco ad andare dal medico di base, inizio una cura che dovrò seguire per alcuni mesi affinché sia efficace (se lo sarà...) poi dovrei fare dell'attività fisica, ma su questo sono un po' restia e dovrò impormelo...però è stata gentile che mi ha detto che anche un'ora alla settimana, ad esempio, di yoga ha già i suoi benefici...ora vedrò perché il mio problema è sempre quello di abitare un po' lontano dai servizi e dopo il lavoro sono talmente stanca che non vedo l'ora di rientrare a casa.....

devo anche fare alcuni esami del sangue e spedire il risultato via fax poi da lì vedremo se mi inseriranno per una visita di controllo, ma non prima di 6 mesi, perché il farmaco deve andare a regime.....

se mi ricordo bene CRI69 e GRAZIELLA hanno lo stesso "problema" volevo chiedere se c'è un forum o un blog SERIO dove poter leggere qualcosa di approfondimento..grazie

cri69 Domenica, 26 Febbraio 2017 08:41

Buongiorno , buona domenica , qui sole ma freschetto.

Oggi si lavora , come tanti e per fortuna.Vi auguro una splendida giornata senza il maledetto .Besos

nico26 Domenica, 26 Febbraio 2017 08:32

Buona Domenica a tutti/e dal lavoro dove vi e' una gara piena di bimbi dell'agonismo.

Giornata di sole e speriamo che questo sole entri dentro di noi per scaldarci il cuore e alleviare i ns. dolori.Lara psero proprio che il peggio sia passato.

Sissi Sabato, 25 Febbraio 2017 21:14

Tanti auguri Simona! Buona serata e buon week end a tutti.

mamma_lara Sabato, 25 Febbraio 2017 20:33

È arrivato anche il vomito.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Sabato, 25 Febbraio 2017 19:44

😊 Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica SIMONA 😊

Isa Sabato, 25 Febbraio 2017 14:50

buon compleanno carissima Simona!! anche la mia Valentina non ha dormito x tre anni e tuttora fa fatica a dormire e non solo perchè allatta ogni due ore!!! infatti ho aspettato 14 anni prima di avere il secondo figlio..... che dorme tantissimo! fratelli e sorelle non si assomigliano mai, è proprio vero. Oggi bellissima giornata di sole, la testa va molto meglio e il ginocchio pure, ma solo se sto ferma, appena faccio qualcosa riprende a farmi male. Quanta pazienza! buon fine settimana a tutti!

vitalba Sabato, 25 Febbraio 2017 13:33

chiedo scusa per la i battuta per sbaglio

vitalba Sabato, 25 Febbraio 2017 13:31

auguri a Simona

vitalba Sabato, 25 Febbraio 2017 13:28

un grazie particolare a Nico26, a Cri69 e a Lara che hanno risposto al mio appello e mi hanno fatto sentire in ..compagnia. CRI69 l'aspirinetta la prendo come profilassi perché la mia neurologa dice che le aeree dipendono dalla circolazione dei vasi cranici (o qualcosa del genere..) e da un piccolissimo FOP .

LARA :la mia prima aura l'ho avuta durante la prima gravidanza ,poi si presentavano ogni tanto;sono stata in remissione per lunghi anni anche 20(come però scrivevi tu le emicranie senz'aura si erano accanite :3 per settimana)adesso ho le une e le altre e le aeree un giorno si e un giorno no

NICO 26 seguirò il tuo consiglio cercherò un buon omeopata vi ringrazio di cuore

Annuccia Sabato, 25 Febbraio 2017 12:26

Cara simona tantissimi auguri. Goditi la giornata con chi più desideri.

francesca63 Sabato, 25 Febbraio 2017 11:45

Buongiorno a tutti e splendida giornata a tutti.
AUGURISSIMI SIMONA.

mamma_lara Sabato, 25 Febbraio 2017 10:14

Fra un po' esco per commissioni, domani ho ospiti e mi devo dare da fare 😊

mamma_lara Sabato, 25 Febbraio 2017 10:13

Buongiorno a tutti.

Buon Compleanno carissima Simona. AUGURI

Simona Sabato, 25 Febbraio 2017 08:47

Buongiorno adorato forum e grazie per gli auguri 😊

nico26 Sabato, 25 Febbraio 2017 08:04

PS..... Nicolò non ha dormito per tre anni e io vi giuro la mancanza di sonno di notte ho avuto la fortuna di avere mio marito perché avevo dato di matto e certe volte mi mandava nel piano di sotto a dormire. Come ti capisco....

nico26 Sabato, 25 Febbraio 2017 08:03

Buongiorno a tutti ea tutte e tanti tanti tanti tanti tanti tanti auguri a Simona. Carissima Vitalba io ho sofferto di emicrania e molto dure con aurea che mi davano parestesia formicoli afasia nel parlare e più volte sono andate al pronto soccorso pensando fosse un ictus. Nulla di ciò era quella bella bella parolina chiamata emicrania con aurea. Io a differenza di Cris ho patito molto questa patologia soprattutto perché mi veniva l'ansia e devo prendere qualche goccia di Lexotan. Attualmente è molto molto diminuita e vedo bagliori ed anche ieri per qualche minuto li ho visti e lieve mal di testa. Ho fatto varie profilassi poi mi ero imbottita di medicinali e anni fa un mollato e ho iniziato il seguire i

percorsi alternativi, dal l'agopuntura, all'osteopatia e ora seguo da vari anni l'omeopatia che nel mio caso personale mi giova. La cosa che mi fa riflettere e che da quando sono qua insieme a voi anche quando mi vengono gli attacchi immediatamente di penso ed è come se fosse accanto a me. Grazie perché esiste questo meraviglioso forum che io non chiamo Forum chiamo famiglia.

cri69 Sabato, 25 Febbraio 2017 07:58

Buongiorno a tutti, oggi sole.

SIMONA Auguri carissima, un abbraccio

Piera Sabato, 25 Febbraio 2017 07:54

Buon compleanno Simona

Sei ancora una ragazza 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 21:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 21:09

Francesca, mi ripeto, brutta compagnia le vertigini.

Speriamo che vada meglio domani.

Intanto leggo che anche tu hai un bel po' di accertamenti da fare.

Forza e coraggio carissima.

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 21:07

Vitalba, presente.

Pensa che io quando arriva l'emicrania con aura sono più contenta perché il dolore è più sopportabile e dura non più di 5 o 6 ore.

Devo dire però che con il passare degli anni, gli attacchi di emicrania con aura sono diminuiti e ora si presentano poche volte in un anno.

Se vuoi tranquillizzarti chiedi al tuo specialista e vedrai che ti saprà aiutare.

francesca63 Venerdì, 24 Febbraio 2017 20:45

Buonasera.

Oggi .tanto per cambiare forte MDT.Poi e arrivata la pioggia e un po e svanito. (Avevo assunto Brufen 600 e triptano)Tropo dolore e troppi farmaci.

Domani andrò a fare la risonanza cervicale per controllare le ernie. Le vertigini continuano oltre al formicolio persistente al volto alla testa e al braccio ...

Devo fare anche qualche esame per la tiroide che fa qualche

Anche i livelli ematici di colesterolo si sono impegnati. Quindi la dieta e divenuta obbligatoria

Scusate il bollettino medico . Vi ho proprio tediato.

Ho letto che il dolore ha tenuto in ostaggio tante di voi. Mi auguro se ne vada velocemente.A volte mi chiedo perché si accanisce così tanto. Naturalmente non ho trovato risposta....

Vi auguro Buonanotte. Un abbraccio

cri69 Venerdì, 24 Febbraio 2017 20:33

VITALBA ci tengo anche a dirti di non farti spaventare dall'aura ,io ne soffro da 36 anni ed è cambiata ed invecchiata con me . Da prima era completamente accecante , non vedevo proprio nulla poi, con il tempo il campo visivo si è dimezzato ed è diventata solo bagliori. Non farti prendere dall'ansia e dalla paura , passa , dura dai 20 ai 30 minuti e non sempre è seguita dal dolore.

cri69 Venerdì, 24 Febbraio 2017 20:28

VITALBA non ho mai sentito la cardioaspirina nelle ns profilassi, considera sempre che noi non siamo medici , possiamo solo raccontarti la ns esperienza . A me per le tante aeree è stata cambiata la profilassi .

vitalba Venerdì, 24 Febbraio 2017 20:15

Grazie Cri 69,ultimamente soffrivo solo (per dire...)di emicrania ,ma, adesso nonostante 1 cardioaspirina e mezza ,si sono presentate le aeree peggio di prima; dovrò sentire la mia neurologa mi farà sicuramente ripetere la risonanza ...

cri69 Venerdì, 24 Febbraio 2017 19:33

VITALBA presente , una poco fa 😞

vitalba Venerdì, 24 Febbraio 2017 18:47

Torno a scrivere dopo un lungo silenzio, però ho sempre letto gli scritti del forum per tenermi aggiornata. Saluto tutti.
qualcuno di voi oltre l'emicrania soffre anche di auree? desidererei parlare con qualche persona che le abbia provate e possa consolarmi 😞

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 16:14

Scusate gli errori ma non ho tempo di correggere. Ho la posta di tre giorni da controllare.

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 16:11

Annuccia, c'è stato il periodo successivo alla mia separazione che riuscivo a dormire solo al cinema, così quando non avevo i bimbi prendevo un biglietto e stavo al cinema dal pomeriggio fino a che non mi sbattevano fuori.

Poi per fortuna con la meditazione le cose sono cambiate. Però devo avere un televisore. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 16:08

Dimenticavo di dirvi che oggi la mia testa scoppia.

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 16:07

Piera, come ti capisco, a Enza verso i sei mesi le ho fatto un discorsino prima di metterla a letto e lei rideva come se le stessi dicendo le migliori barzellette, le stavo solo dicendo che se quella notte non avesse dormito l'avrei gettata dalla finestra. Ovviamente scherzavo ma ogni notte glielo ripetevo, così lei andava a letto felice. Poi ho smesso di dirglielo, perchè ormai capiva cosa stavo dicendo, ma di dormire non c'era verso.

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 16:03

Rieccomi.

Simona, mamma mia come mi prudono le mani.

Non so se hai mai visto il film "corpi da reato", una delle protagoniste era Sandra Bullock l'altra era Melissa McCarthy, ecco, credo che dentro di me si nasconda il personaggio di quest'ultima, questo è il mio alter ego che ogni tanto salta fuori e mi fa dire a fare cose che mai non avrei pensato di fare. Però meno male che c'è anche questa qui dentro di me che ogni tanto salta fuori e ne dice fino a che non ha sistemato tutto.

Detto questo cara, ti dico che io sono stata una madre proprio incapace, nessuno dei miei tre figli ha dormito di notte e Zeno era talmente vivace che non me lo hanno neppure tenuto alla materna. Faceva un paio di giorni a settimana. Poi non ti dico a scuola i problemi che ho avuto.

A voce li mando a ca@@@e, purtroppo qui salta fuori il personaggio di Melissa McCarthy e non riesco a trattenermi. Ma mica è colpa mia, me le tirano fuori con le pinze certe cose.

Il problema è Gabriele, se pensa lui una cosa del genere è un bel problema. Spero riesca a capire che tu sei la stessa mamma di tutti e due i tuoi figli e siccome i figli non si fanno con lo stampo, da qualcuno avranno ben preso.

A me ha aiutato molto leggere il libro "Il dramma del bambino dotato". Vai ben a vedere cosa dice Alice Miller del bambino dotato. In pratica il bambino è in grado di capire la capacità dei genitori e se li considera capaci è meglio che si armino di una gran forza perchè gliene servirà parecchia. Mi spiace averlo detto così, ma ci sono dinamiche che in poche parole questo dicono.

Molto probabilmente i miei tre pargoli mi hanno considerata capace da subito perchè Enzo ancora non dorme la notte nonostante abbia compiuto 47 anni. Enza invece è migliorata con l'adolescenza, infatti si addormentava e ancora lo fa non appena si siede. Zeno è meglio neppure lo nomini, perchè ancora riesce a stancare chiunque gli stia vicino.

Va mi la cara, vedrai che fra 10 anni a letto con te non ci verrà più e farà sicuramente ancora in trenta demonio il tuo Luca, ma mica si vederà da questo se diventerà una ottima persona. Però non mi vengano a dire che se un bimbo non dorme la notte la colpa è della mamma perchè divento una bestia feroce.

Poi mi piace le grandi sapientone che sanno fare di tutto di più. Cara, cerca il loro lato debole e colpisci più forte che puoi. Vai giù duro e fai finta di essere me quando salta fuori il mio alter ego

Ma la parola d'ordine deve essere: "vai e colpisci senza pietà per nessuno".

Perderai amicizie o parentele? Benissimo 😊😊😊😊

Simona Venerdì, 24 Febbraio 2017 13:39

ecco appunto Piera... mi capisci perfettamente 😊

Piera Venerdì, 24 Febbraio 2017 12:25

Simona e' dura non dormire: quando ho avuto Irene allo scadere dei tre mesi obbligatori di maternita' sono andata a lavorare, anche perche' mi avevano concesso il part-time a patto che non usufruissi dalla maternita' facoltativa 😊 (i ricatti lavorativi sono sempre esistiti anche 30 anni fa) Irene fino all'anno di eta' si svegliava dalle 10 all 20 volte per notte , e io madre dai ligi principi, mi alzavo tutte le volte lasciandola nel suo lettino sperando che si addormentasse in frettadopo sei mesi di questa vita , ho preso la bimba e l'ho messa a dormire con noi, poi sono andata dal pediatra e gli ho detto se non mi da' qualcosa per farla dormire mi ammazzo 😊😊 al diavolo tutti i buoni propositi !!!! 😊 alle sei mi dovevo alzare per lavorare e avrei fatto qualunque cosa per due ore di sonno continuate.....a parlare si fa presto, ma certe cose bisogna provarle sulla propria pelle 😊

Simona Venerdì, 24 Febbraio 2017 12:05

quello che mi stanca di più sono i commenti delle persone a me vicine... perchè se vedo un estranea che dice la sua opinione non mi interessa...ma chi ho vicino e sa bene quanto io sia stanca e si permette di commentare addossando a me tutte le colpe dicendo che l ho viziato e che ormai l ho abituato così ecc ecc mi fa venire proprio il prurito alle mani.... la fanno facile. . perchè paragonando i due fratelli le cose sono molto diverse..ma soprattutto loro sono diversi.. mattia era un bimbo tranquillo e mi ha reso tutto più facile... Luca è ben diverso e non lo posso far piangere disperato .. io non ci riesco ad usare questi metodi.. farlo piangere... non riesco.. sarà un mio limite ma è così. ..

Simona Venerdì, 24 Febbraio 2017 11:57

Piera niente ciuccio neanche da queste parti... di giorno un po ci gioca ma mai più di 2 o 3 min.. di notte ho provato a darglielo al posto del.seno ma.si è arrabbiato che sembrava hulk... 😊😊 togliergli il seno non so se ancora me la sento perché è vero che non dormo ma almeno lui sta bravo di notte con il mio seno..altrimenti magari mi tocca alzarmi e ninnarlo avanti e indietro e non ho la forza al momento di farlo.... prima o poi dovrò intervenire... quando mi sentirò pronta lo farò... ora attendo e confido in un miracolo.. 😊😊😊😊😊😊

Piera Venerdì, 24 Febbraio 2017 11:50

Simona , anche daniel e' stato ben tre volte dall'osteopata.....luca lo prende il ciuccio? Daniel no purtroppo, il problema di questi bimbi a detta del dottore e' che non ciucciano nulla di artificiale, Irene ha provato in tutti i modi, ma quel vizio li' non l'ha preso, il suo ciuccio era la tetta di irene 😊 Irene sfinita gli ha tolto il seno a 9 mesi e lui cosa ha fatto? : ciucciava interi biberon di latte, così dormiva male con mal di pancia e disturbetti vari.....ora non prende piu' nulla e il sonno va decisamente meglio anche se non rinuncia mai a uno stretto contatto fisico, dorme con i suoi genitori a cui sta appiccicato tutta la notte anche accarezzandoli.....ho detto a irene che gli ci vorrebbe una copertina di Linus!!!! 😊 ma ormai e' tardi anche per questa speranza 😊

Simona Venerdì, 24 Febbraio 2017 11:39

Buongiorno adorato forum... 😊😊

qui si va avanti ...faccio fatica non dormo mai più di 1 o max 2 ore di seguito. .. le notti sono lunghe e scomode... Luca davanti che ciuccia tutta la notte altrimenti non sta bravo.... mattia dall'altra parte che cerca contatto quindi piedi o ginocchia sue puntano alla mia schiena... Gabriele si è trasferito in camera dei bimbi.. lui è tranquillo, chiude la porta e dorme russando tutta la notte... io mercoledì sono andata a farmi fare un po di fisioterapia per schiena e spalle... ieri ho portato Luca dall'osteopata perché ho letto che ad alcuni bimbi li ha un po tranquillizzati .. beh. . in effetti non era del tipo equilibrato. . l ha trattato un po... ora vediamo se funziona.. altrimenti mi rimane da provare l'esorcista.... 😊😊😊😊 scherzo ovviamente. ...è solo vivace ed è un bimbo ad alto contatto... vuole stare più attaccato possibile alla sua mamma.. non vi dico i commenti di amiche..parenti e persino Gabriele. . che l ho viziato... che è furbo.... che che che..... ma alla fine

non ascolto nessuno... ho la mia idea è vado dritta per la mia strada... il tempo scorre anzi corre ...e tra un po mi ritroverò con un figlio adolescente e l'altro che andrà a scuola e altro che alto contatto..... quindi tengo duro e avanti tutta....
in più abbiamo iniziato i lavori al piano di sopra ..quindi diciamo che polvere e casino abbondano... rumori a go go.... ma finiranno anche questi....
il mdt arriva come al solito. .per ora mi aggiusta con tachicaf. ...a volte fa..a volte no.... amen.... in qualche modo mi arrangio. ..
per ora vi saluto.... vedo di far dormire la piccola belva almeno poi mangia la pappa tranquillo. ..
buona giornata

cri69 Venerdì, 24 Febbraio 2017 10:50

Buongiorno a tutti.

ROSSANA , ti ho lasciato volentieri il ruolo di apripista , ieri è stata la mia giornata d'aria e quindi stamattina ho dormito..poco, stessi vs motivi...un pò di più.

Ieri sera cinema , siamo andati a vedere La battaglia di Hacksaw Ridge di Mel Gibson, un pò crudo ma bellissimo. Racconta la storia, vera , del primo obiettore di coscienza , americano, durante la seconda guerra mondiale. Da vedere.

Mi preparo e vado al lavoro, buona giornata . besos

Annuccia Venerdì, 24 Febbraio 2017 10:32

Anni fa feci un abbonamento a teatro, erano gli anni del mal di testa assiduo se non quotidiano; che fatica che fu. Invece di essere un piacere.

A volte non mi era possibile andare perché il dolore era troppo, a volte andavo impasticcata che sembravo un'allucinata..... le rare volte che assistevo allo spettacolo in forma , guardandomi intorno, c'erano più dormienti che persone sveglie. 😞😞 comunque Roberto non potrebbe mai addormentarsi né a teatro né al cinema perché lo prenderebbero a calci nel sedere, quando dorme sembra un trombone. Ora ha messo il bite e devo dire che le cose sono migliorate un po'.

Annuccia Venerdì, 24 Febbraio 2017 10:27

Dimenticavo, stamani, Brufen 600 per il mal di testa, così unisco l'utile al dilettevole, testa e schiena..... infatti ora sto meglio.

Annuccia Venerdì, 24 Febbraio 2017 10:26

Oggi pomeriggio devo andare a fare una commissione, non troppo vicina a casa, ma andrò a piedi così un po' di movimento lo faccio. Tanto stare ferma, per i dolori, è molto peggio.

Annuccia Venerdì, 24 Febbraio 2017 10:25

Buongiorno a tutti!

oggi casalinga, ne avevo bisogno, dolori a go-go, ma tanto la ginnastica in questo momento non mi giova per quel fine. Enrico andava a casa dopo aver lavorato qui a Roma, ma ha già portato via i bagagli, Andrea torna domani quindi mi godo la mia solitudine, ogni tanto ci vuole.

Cosa mi sono inventata, ripulisti di buste..... le accumulo perché mi dispiace buttarle, poi ad un certo punto mi viene la "botta di matta" e butto tutto.

nico26 Venerdì, 24 Febbraio 2017 10:18

Venerdì finalmente anche se domenica lavoro ma fa lo stesso si respira aria di week lo stesso.

Quanti sono i dolori che portiamo dentro di noi e certe volte mi rispecchio tanto in Voi di come ero così anche io ,poi ho lasciato piano piano andare tutte le tensioni dentro di me dovute al senso del dovere ed ho accettato quanto la vita di offre tutti i giorni e cerco di prendere ogni granello di gioia e farne tesoro .

Beh....messa così sembra la favola di Alice nel paese delle meraviglie....ma o che i avete compresa.

Piera Venerdì, 24 Febbraio 2017 09:40

rossana io il russatore al cinema l'avrei proprio svegliato 😞 violentemente!!! 😞 Non credo che il mio mal di stomaco sia stato un attacco di panico.....avevo l'influenza con febbre e altri sintomi, penso siano stati quelli la causa, per il trasloco hai ragione ; e' sempre terapeutico 😊 faticoso ma bello 😊 io non e' che abbia fatto molti sforzi perche' ci sono stati i facchini!! ma ci sono molte cose da fare in cui anche solo la presenza richiede tempo ed energie, la mia impresa ha pulito tutto l'appartamento, così almeno non ho fatto quella fatica!!!

mamma_lara Venerdì, 24 Febbraio 2017 09:29

Buon giorno a tutti.

Sto partendo per la terapia e questa mattina ho anche la visita del fisiatra. Mi sa che prolungano la fisioterapia.

Ma va bene così, sto alzando la gamba che non lo facevo più da un sacco di anni.

Questa mattina altra conquista, non senza manovre acrobatiche, ma sempre in sicurezza sono riuscita a vestirmi da sola. Recuperare un po' di autonomia mi fa stare bene.

A dopo perché il tempo stringe

rossana Venerdì, 24 Febbraio 2017 09:26

A proposito di sonno e di cinema ieri parlavo di questo film a Stefano e lui mi ha detto: Non mi sono addormentato neanche io!

C'è una tensione in quel film che non ci si può addormentare...

Mah, che dire. Il signore non l'ha vissuta così.

Parto per Via Strucchi, così chiamiamo la casa dei miei.

Buona giornata

rossana Venerdì, 24 Febbraio 2017 09:24

Stamattina ho sonno anch'io.

Sono andata a letto tardi tardi ieri sera.

A teatro ho visto un Cyrano molto ben fatto e ben recitato.

Lo avevo visto tanti tanti anni fa interpretato da Proietti ma non ricordavo un testo tanto bello sul piano dell'eloquio 😊

Me lo sono gustata

E martedì sera sono andata al cinema, in rassegna c'era "Lion".

Mai film fu più bello, che storia ...incredibile.

Un esempio di maternità che mi ha toccato delle corde per me sensibili.

Semplicemente perfetto e onore a quei genitori.

Ancora mi domando come hanno fatto.

Non perdetevole.

Mi ero arrabbiata molto perché verso la fine un signore dietro di me proprio russava e forte.

E mi sono girata due volte dicendo agli astanti "svegliamolo"! ma niente da fare.

Rumore e ancora rumore in cotanta emotività.....ma vai a dormire a casa...

rossana Venerdì, 24 Febbraio 2017 09:18

PIERA aiuto 😊

Un trasloco è proprio quello che ci vuole come terapia per i tuoi acciacchi.

Forse il mal di stomaco di quella notte era un attaccone di panico.....

Il da fare non vi manca però solitamente sono cose belle, in psicologia il trasloco è considerato positivamente.

Significa progettualità per il futuro e il cambiamento e l'entusiasmo per una nuova casa sono dei forti propulsori.

Ciò non toglie che si fa fatica.

Non esagerare con sforzi che non puoi permetterti.

rossana Venerdì, 24 Febbraio 2017 09:14

LARA i suoni del telefonino mi danno fastidio da sempre.

Ho in silenzioso anche Alberto su WA, e spesso metto in silenzioso il telefono proprio.

Dopodiché se lui mi cerca qualche volta si arrabbia ma ormai sa come sono fatta.

D'altra parte che so per fare un esempio nell'ambulatorio del medico non mi piace che suoni. Ma anche in tanti altri posti.

Lo guardo spesso ecco, faccio così.

Poi non dimentico mai che una volta non c'era e le notizie arrivavano, e se arrivavano.

rossana Venerdì, 24 Febbraio 2017 09:11

Buongiorno a tutti,

CRI e SIMO fate aprire a me la mattina? 😊

Povere, tutt'e due avete sonno da vendere secondo me.

Non so se vi può consolare ma i miei fratelli hanno sonno da 30 anni e non per questo hanno perso lo

spirito di fare anche dell'altro.
Forza, tenete botta


francesca63 Giovedì, 23 Febbraio 2017 22:13

MARY io non ho avuto gran miglioramento ma a Bologna la neurologa me l ha riproposto dopo il ricovero per disassuefazione.
In ogni caso non tutti i pazienti rispondono allo stesso modo!!!!
Ti auguro buonanotte carissima.

mary72 Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:47

FRANCY ho letto adesso è come ti sei trovata con il botulino? ????

mary72 Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:44

Vi lascio a tutti ad una buonanotte serena.....a domani!!io ho tanto sonno da recuperare  

mamma_lara Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:28

Rossana, ti credo che possa darti fastidio tutto. ♥

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:25

Mary, capita che ogni tanto spedisca foto o altro a ragazze su WhatsApp.
Però il forum sarebbe insopportabile se comunicassimo con questo social.

mamma_lara Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:23

Francesca, capita spesso anche a me che perdo il messaggio. In ospedale è successo più volte.
Spero tu stia meglio cara

francesca63 Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:11

Scusate si è perso una parte del messaggio.
Vi abbraccio e vi auguro Buonanotte.

rossana Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:10

lo penso che se la notizia è buona è sempre gradita...in caso contrario la di legge sempre troppo presto.
Poi il telefono di casa è sempre lì...

francesca63 Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:08

Buona sera a tutti. Leggo che i dolori hanno prostrato molti di voi. Be.mi associo. Potrei stilare la lista della spesa ma ve la risparmio.
MARY mi auguro che il botulino ti giovi.Anch io feci la seconda seduta a distanza di tre mesi.
LARA grazie sempre.E in gamba.
PAULA1 spero tu riesca a riposare un po e trarre così energia. Grazie per il lavoro che fai. L ho apprezzato quando papà era all ospedale.
ROSSANA tifo sempre.
NICO GRAZIE per averci ricordato che ci vuoi bene.

rossana Giovedì, 23 Febbraio 2017 21:08

PIERA io WA e non solo li ho sempre in silenzioso.
Anche adesso che c'è il monitoraggio del papà guardo spesso ma non sopporto stimoli.

paula1 Giovedì, 23 Febbraio 2017 20:34

Anche io ho preso la vitamina D per un periodo e cioè quando dall'esame del sangue era bassa....però è cattiva che non riescivo a prenderla con niente..nè pane, nè biscotti, nè da sola...proprio mi veniva la nausea (e dire che quasi niente di alimentare mi dà fastidio...), poi il valore è tornato a posto...ma dicono che basta stare un po' di più al sole per averla nella norma...
ISA mi spiace tanto che per la salute non riesci a goderti la benemerita pensione...però sono contenta per tuo figlio...è stato bravo a farsi ben volere...

Piera Giovedì, 23 Febbraio 2017 20:17

Mary whatsapp si appoggia sul numero di telefono! É necessario che il numero se lo scambino le persone volontariamente.....la vedo dura come gestione 😞 io ad esempio ho una chat condominiale di 10 persone e già la silenzio spesso 😞 non credo che potrei sopportare tutto un forum 😞

mary72 Giovedì, 23 Febbraio 2017 19:41

Grazie LARA pensavo lo usavate di più invece forse ho avuto un pensiero sbagliato ma leggendo delle conversazioni tra le altre mi sembrava fosse così! ! Ok allora.....scrivo qui 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Febbraio 2017 19:39

Annucchia, per il lavoro non si sa cosa dire, non oso neppure immaginare come stia il tuo ragazzo.

mamma_lara Giovedì, 23 Febbraio 2017 19:37

Isa, complimenti per Alessandro, Speriamo sia solo l'inizio di un lungo periodo di lavoro. Mi spiace cara per i problemi di salute che perseguitano la tua famiglia, periodo nero anche per te questo. Speriamo che almeno il MDT se ne vada

mamma_lara Giovedì, 23 Febbraio 2017 19:34

Paula, spero proprio che domani arrivino risposte alle tue domande e ai tuoi dolori.

mamma_lara Giovedì, 23 Febbraio 2017 19:32

Buona sera a tutti.

Mary72, un gruppo su whatsapp c'è, ma sinceramente non viene usato spesso. Io da fare ne ho abbastanza e se devo seguire anche un gruppo su whatsapp proprio non ce la posso fare. Sembra strano, ma quel mezzo è abbastanza impegnativo e già ho persone che mi chiedono cose in privato alle quali rispondo, quindi anche il gruppo proprio non ce la posso fare. Mi spiace carissima, ma scrivere nel forum è completamente diverso che scrivere in whatsapp o anche in qualsiasi altro social, anche facebook non ha lo stesso beneficio. Questo però è solo il mio pensiero.

mary72 Giovedì, 23 Febbraio 2017 18:59

Scusatemi spesso invio erroneamente due volte lo stesso messg. 😞😞😞 LARA come vè. ...scusate ancora Non ricordo tutti i nomi...piano piano spero di ricordarlima avevo chiesto se esiste anche un gruppo whatsapp CHI MI RISPONDE? ??? 😞

mary72 Giovedì, 23 Febbraio 2017 18:54

Buonasera a tutti.ISA grazie. ...beh a me anche mi ha detto di rifarlo tra tre mesi....poi la risposta al botox dicono sia soggettiva.....io ti dico non mi illudo sia la guarigione completa MAGARI!!!!però che almeno mi venga molto meno è più sopportabile rispetto a gli ultimi mesi dove sto cinque giorni su sette a letto 😞😞😞quindi mi accontenterei già di distanziali.....Cmq vi terrò informati degli sviluppi."dott. INNACCHERO " non mi ha fatto sentire niente è stato bravissimo che dire per fortuna rughe sulla fronte non ne ho....qnd magari più in là Mi servirà anche per questo ah ah ah

paula1 Giovedì, 23 Febbraio 2017 17:19

Buon pomeriggio a tutti...sono a pezzi...la lunghissima di ieri mi ha massacrato e stamattina non è andata meglio...ieri sera mentre me ne andavo abbiamo avuto anche un decesso...la situazione non migliorerà, perchè il direttore dice che dobbiamo fare le ore...il sindacalista, da fine febbraio che avevo capito venisse a fare una assemblea, sembra che abbia slittato di un mese...e siccome "fuori dalla porta" ce n'è di gente che vorrebbe lavorare anche per "meno paturnie" dobbiamo sopportare..... 😞😞

domani finalmente ho la visita alla Reumatologia del Policlinico S.Orsola...non sono molto ottimista di trovare qualche soluzione per stare meglio...tra l'altro è 4 giorni che mi fa male il muscolo crurale (sotto il gluteo per intenderci) e leggendo qualche informazione dice che viene a chi fa sforzi, a chi ha una postura errata e agli obesi... 😞😞 appena possibile vi dirò come è andata...

nico26 Giovedì, 23 Febbraio 2017 15:28

E buon pomeriggio da casa perché oggi riposo visto che lavoro domenica per cui tantissime cose ho fatto e tirato via .

Vorrei dirvi tante cose ma non mi escono ma non perché non mi va ma perché quando si senton con il cuore va bene così per cui solo e soltanto Vi voglio beneeeeeeeee 😊

Piera Giovedì, 23 Febbraio 2017 15:06

Annuccia scrivi al doc , così hai un altro parere 😊

Piera Giovedì, 23 Febbraio 2017 15:05

Isa fai i complimenti ad Ale e' stato bravo, speriamo che il contratto diventi a tempo indeterminato allo scadere dell'anno. 😊 ..ma credo proprio che sarà così 😊 Oggi e' giovedì grasso e al nido di Dany hanno fatto andare tutti i bimbi in pigiama per un total pigiama party, lui stamattina però non era tanto d'accordo di uscire con il pigiama 😊 parla poco ma pigiama casa e' riuscito a dirlo 😊

Annuccia Giovedì, 23 Febbraio 2017 15:04

PIERA, hai fatto bene a non approfondire tanto è passato , sono certa che era lo stomaco.

Annuccia Giovedì, 23 Febbraio 2017 15:03

ISA, bene per il figliolo, almeno qualche buona notizia sul fronte lavorativo per qualcuno..... noi qui siamo ancora messi male.

Andrea manda curriculum ovunque , ma nulla si riesce a quagliare. Ormai sta facendo mente locale per andarsene da Roma.

PIERA, mi hai dato una buona notizia, chissà i dosaggi che prescrive il dottor Di Lorenzo. Ho due versioni e non so quale seguire. Intanto ho preso una prima dose. Poi cercherò di andare da questo specialista che si occupa proprio di menopausa

Piera Giovedì, 23 Febbraio 2017 14:39

Isa non ho approfondito sul mio malessere.....avevo altro da fare!!! 😊 penso che il mal di stomaco e la febbre siano stati la causa!!! o almeno ci spero 😊 comunque a parte gli scherzi anch'io sono stata super impegnata, perché Irene sta facendo il trasloco e la stiamo aiutando.....c'è da fare per un reggimento 😊

Isa Giovedì, 23 Febbraio 2017 14:08

Cri che alzatace! Spero che presto tu possa trovare un'occupazione meno faticosa e più remunerata. Ti mando un forte abbraccio. Rossana ti penso sempre alle prese con tutti i problemi di salute e degli anziani e mando un grande abbraccio anche a te. Anche per te Lara tutto il mio affetto e l'incoraggiamento per la tua riabilitazione. Spero che la grappolo si sia stancata di te! A tutti voi un buon pomeriggio senza dolori e un bacino a Chiara e a Luca e alle loro mamme, Cris e Simona!

Isa Giovedì, 23 Febbraio 2017 14:02

Benvenuta Mary72! A dicembre del 2015 anche io ho fatto la tossina botulinica, 31 punture in testa in mezz'ora !!! Per me sono state dolorose e come risultato ho solo avuto alcuni mesi la fronte senza rughe di una ventenne!! (ora di anni ne ho 62)- Mi avevano detto che avrei dovuto rifarle dopo 3 mesi e che mi avrebbero richiamata loro. Mi hanno richiamata per l'appuntamento dopo oltre 4 mesi ed io da brava emicranica precisina ho rifiutato perché a questo punto non erano più credibili! non lo so se ho sbagliato, comunque spero che a te diano risultati perché come sappiamo ognuna di noi è fatta a modo suo.

Isa Giovedì, 23 Febbraio 2017 13:57

Ma come sempre nella vita ci sono anche le cose buone. Alessandro ha finito lo stage di 6 mesi e il titolare della ditta gli ha proposto un contratto a tempo determinato: 1 anno! Siamo veramente felici perché si è dimostrato sempre molto disponibile e per questo è stato premiato.

Isa Giovedì, 23 Febbraio 2017 13:55

Da mercoledì scorso ho fatto le corse da mia figlia prima perché era rimasta bloccata con la schiena (l'ho trovata distesa sul tappeto con il Fabri accanto perché non riusciva a prenderlo in braccio!) poi perché il Manu si è ammalato e da tre giorni ha 39 di febbre. Ieri però ho dovuto stare a casa mia perché non riuscivo a camminare per il ginocchio dolorante, la testa che scoppiava e dulcis in fundo

un download lacrime e sangue!!! Spero abbiate capito. Così oltre a stare male ho anche i sensi di colpa per non poter aiutare mia figlia, mia sorella e non poter assistere mia madre che ormai da alcuni giorni è nelle mani di mio fratello, povero, che oltre al lavoro deve coprire i nostri turni!

Isa Giovedì, 23 Febbraio 2017 13:49

Buongiorno. Vi faccio compagnia con MDT arrivato ieri e tuttora qui e un dolore al ginocchio così forte che non riesco a fare le scale. Vado avanti a 3 oki al dì. Annuccia in ritardo ti faccio i miei auguri per il tuo compleanno e tanti pensieri positivi per tua sorella. Anche mia sorella mi preoccupa perchè dopo la trombosi gli esami che ha fatto hanno messo in luce tanti problemi che non vi starò ad elencare ma che mi preoccupano. Piera come stai? Hai approfondito il tuo brutto malessere?

Piera Giovedì, 23 Febbraio 2017 12:13

anch'io Annuccia sono piena di dolori !!! 😊 per la vitamina D il dott. Di Lorenzo dice che lui la prescrive a tutti i suoi pazienti.....

Annuccia Giovedì, 23 Febbraio 2017 11:08

Buongiorno a tutti!

oggi piena di dolori inenarrabili..... non so... ho cominciato la cura con la vitamina D, poi cercherò di andare dallo specialista.

mary72 Giovedì, 23 Febbraio 2017 08:00

Ah!!! Scusate una domanda ma avete creato anche un gruppo su whatsapp? !

mary72 Giovedì, 23 Febbraio 2017 07:57

Buongiorno a TUTTI 😊 ieri ancora in convalescenza costretta a letto forti vertigini e nausea.....mammamia questa crisi è stata tostissima per poter fare il botulino mi hanno dovuto sospendere i farmaci dieci giorni prima quindi vi lascio immaginare! !!!però oggi si ricomincia alla grande con tutte le mie attività.ho odiato il mio lettoè da sabato che non mi alzo, spero stiate tutti bene vi abbraccio 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 21:05

LARA vai tranquilla , ho le spalle larghe...pesanti ...ma larghe 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 20:42

Cri, io me la cavo in bellezza, do la colpa a te 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 20:31

LARA 😊😊 ebbene si ora sto meglio ...portate pazienza oggi và così.

Iannacchero mi piace un sacco 😊.

CRIS una delle tante cose che faccio è la baby sitter ed hai visto bene , mi alzo alle 3.30 quando devo essere da loro alle 5 , la mamma lavora in un ipermercato ed il suo turno inizia alle 6. Ci metto 1/2 h ad arrivare ...ho i miei tempi , poi i suoi , mi sveglio prima del sole .

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:36

Annuccia, dita incrociate per i controlli di tua sorella

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:35

Mary72, sono ben 14 anni che ci conosciamo. 😊

Si Cri, è il medico che ci ha ospitato a Catanzaro.

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:34

Annuccia, non ho parole, ma come è possibile rubare in casa da persone che hanno fiducia in te. Sai, credo che quando succedono queste cose a persone anziane facciano molta fatica a metabolizzare l'accaduto.

Mi piace cara

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:30

Francesca, resisti cara. So che il MDT alle volte ci sfianca, ma mi raccomando, fermati un po' poi riprendi a lottare. Mica dargliela vinta al bastardo ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:29

Cris, si ho messo il video nella pagina FB della chetogenica.
Se riesco te lo spedisco su WhatsApp.

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:25

Paoloinn, solo il medico potrà dirti se gli esiti degli esami che hai fatto vanno bene. Ma è meglio che vai da uno specialista. Sai, so come siamo fatti noi cefalgici, siamo sempre in ansia per paura di avere qualcosa che non va e abbiamo la stessa paura anche se ci dicono che va tutto bene. Per questo ti chiedo di andare in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee e fidati di quello che ti dice lo specialista

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:22

Rossana, ci crederai che è tutto oggi che visito negozi di materassi e non ne ho trovato uno morbido abbastanza. 😞😞😞😞😞😞😞

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:20

Tempo fa sono stata criticata perchè dicevo Buongiorno a tutti oppure buona notte a tutti. Allora ho chiesto scusa e ho pensato di scrivere anche tutte, ma cosa volete che vada a pensare che Cri si è stancata di questo?

Mamma mia, si vede che siamo cefalgiche 😞😞😞

Io da un po' di tempo cerco di lasciare andare e lasciare andare vuole dire smettere di fare la punta ai chiodi, ma se Cri sta male per questo va bene, da oggi a chi non va giù che dica buon giorno a tutti se ne farà una ragione. Tanto il forum funziona lo stesso e non penso che le ragazze si sentano escluse da me che dico tutti invece di tutte.

Poi lo ha detto Cri e faccio un copia incolla del suo copia incolla

"dal vocabolario ...TUTTI : Indica la totalità delle cose o delle persone considerate, la completezza di un insieme. Quindi non serve specificare

Ora lei dice che sta meglio e questo mi fa felice

♥♥♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 18:13

Ehhh mamma mia che roba.

La colpa del tutti e tutte è mia 😞😞😞😞

Ora vi dico

rossana Mercoledì, 22 Febbraio 2017 17:38

CRI ma che ridere.....

Col "tutti" hai terrorizzato prima PIERA, io ci ho messo un po a capire ed ora CRIS non capisce pure lei.

Scusa ma mi fa ridere questa cosa 😞

Cris83 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 16:57

Io sempre periodo un po' così, l'emicrania mi tiene sempre in catene e non è facile. Devo trovare le forze per venire a lavoro ma soprattutto per chiara. Non voglio che risenta del mio star male.. e voglio perdermi il meno possibile di lei. L'altro giorno sono stata male tutta la mattina da non riuscire a camminare e tenere gli occhi aperti, avevo dolore in tutta la parte sinistra, pure orecchio e faccia. Lei è stata su con mia mamma, io giù cercando in tutti i modi di farmelo passare. Poi nel pomeriggio stavo meglio e sarei dovuta andare a lavoro ma non ci sono andata, volevo stare con lei e mi rompeva lasciarla di nuovo a mia mamma, che un po' ce la fa, ma con tutti i dolori che ha fa fatica.

Non so riesco a reggere questo ritmo che sarebbe un ritmo normale senza troppo fatica se non avessi questa spada sempre conficcata nella testa e nello stomaco.

vado avanti e vediamo. 😞😞

un abbraccio a tutti. ♥

(a proposito.. non ho capito quella cosa del "tutti"! 😬😬)

Cris83 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 16:53

Ciao a tutti!

Eccomi.. con la mia lungaggine, sono riuscita a leggervi un po'..

ANNUCCIA so che è tremendamente tardi ma mi ero persa il tuo compleanno.. auguri!!

MAMMA LARA sarà venuta buonissima la pasta chetogenica, non ho visto il video.. è sul gruppo? Poi lo guardo.. anche mia mamma ha provato è le è venuta bene, solo che con i dolori alle mani non riesce a stenderla benissimo. E quindi è venuta un po' massiccia, la prossima volta l'aiuto io. E brava con i tuoi progressi..e mi raccomando non correre troppo. la grappolo è tornata al suo posto?

FEFFE mi dispiace per il mal di testa..

Con Rolli fai bene a farlo dormire in un'altra stanza. Era uno dei consigli che volevo darti ma mi sono dimenticata, se gli metti cuccia cuscino o qualsiasi altra cosa in un posto è meglio se lo lasci sempre lì. I cani sono abitudinari e amano avere un loro posticino al sicuro, sempre nello stesso posto, sia per dormire di notte che di giorno o per stare lì a sgranocchiarsi un osso. Anche il trasportino è ottimo per i cani, sia per la macchina che è in casa, viene vista come una prigione ma per loro è un porto sicuro. Abituandolo pian piano.

Benvenuta MARY72.. e stai tranquilla, qui non accettiamo certo solo i messaggi di positività, accettiamo tutto.. ognuno da qualcosa ed è sempre di aiuto a qualcun altro.. Spero che con il botulino tu possa stare meglio.

E benvenuta anche a GEMMA!

SISSI un abbraccio anche a te.

CRI ho letto bene? 03.58? scusa se domando e magari già me lo avevi detto ma che lavoro fai ora? Mi dispiace per le difficoltà in aumento.. tieni duro!!

ROSS ti penso e ti abbraccio forte.

PIERA oggi come stai? spero che quel doloraccio non sia più comparso!

nico26 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 13:58

Buon pomeriggio dal lavoro a tutitt/e.

Oggi lavoro al pom perche' le mie amiche mi hanno violentato se stasera non vado con loro al cinema il quale dista da dove lavoro poco più di 1 km.

e sapete cosa andiamo a vedere???

50 sfumature di.....

Sono tutte assatanate mentre io sono oramai un po nella pace dei sensi ,ma x star in compagnia ,cosa che non esco mai ,ci vado.

Paolin io no sono un medico x cui x certezza senti un medico ma da cio' che si legge e potrebbe esser assolutamente normale, che hai da fare turbinanti e sono quelli che ti scatenano mdt e sinusite.

Oggi penso che sarà una giornata pesante ma provo a non pensar a le rotture che avrò.....

cri69 quando uno e' pieno e' pieno e ti capisco alla grandissima.

francesca63 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 13:47

Buondi a tutti.

MDT alla grande da stamane appena sveglia....

Sono molto stanca . Scusatemi

Un abbraccio a tutti.

Piera Mercoledì, 22 Febbraio 2017 12:26

ah ecco.....meno male!!! 😬 credevo già di aver scritto una delle mie solite cavolate 😬

cri69 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 11:42

PIERA tranquilla, è da un pò che si insiste con questa cosa del tutti e tutte ...che sarà anche una fisima mia non dico di no , ma quando scriviamo TUTTI non c'è bisogno di specificare...

Piera Mercoledì, 22 Febbraio 2017 10:58

Cri69 ma con chi ce l'hai ? non ho capito a cosa ti riferisci con il TUTTI.....perdonami 😊🙄

cri69 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 10:44

LARA il Dott . Iannacchero è quella splendida persona che ci ha ospitato l'anno scorso al convegno ?

cri69 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 10:43

PAOLOINN buongiorno, intanto mi fà piacere che la visita oculista abbia solo trovato una secchezza oculare e null'altro . per la rsm nessuno di noi è un medico in grado di darti una risposta ti devi rivolgere al tuo medico curante o al tuo neurologo.

mary72 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 10:33

Mamma Lara ti manda i saluti IANNACCHERO mi ha detto che sei una sua fan dagli inizio della fondazione qnd di anni fa'!!! Grazie per la tua disponibilità appena possibile ti contatto per poterci sentire.....buona terapia! !! 😊

paoloinn Mercoledì, 22 Febbraio 2017 10:30

aggiornamenti

Salve ragazzi/e volevo aggiornarvi circa la mia situazione, nella giornata di ieri ho effettuato la visita oculistica nella quale mi ha stato solo riscontrato una secchezza a livello oculare e prescritto una cura con un collirio, inoltre ho ritirato il referto della rx cranio che mi ero fatto per capire il perché del mio mal di testa continuo, qui sotto vi riporto il referto:

"Regolare la conformazione della teca cranica.

Non patologiche calcificazioni endocraniche.

Ipertrofia dei turbinati in particolare a sinistra.

Ipodiafania dei seni mascellari ed in minor misura dei seni frontali in rapporto a sinusopatia".

Che vuol dire tutto ciò?

mary72 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 10:28

Buon giorno a tutti /e.....la morsa del mdt finalmente mi ha mollato.ieri ho fatto le punture di tossina botulinica per fortuna ho superato la paura grazie a quell'angelo del dott. IANNACCHERO.OGGI più che altro sono i dolori diffusi a dare fastidio sembra che mi hanno massacrata di botte

cri69 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 09:58

Parto già col dire che mi dovette perdonare ...ma mi sta proprio sù quel tutti e tutte . Faccio copia e incolla dal vocabolario ...TUTTI : Indica la totalità delle cose o delle persone considerate, la completezza di un insieme. Quindi non serve specificare

Ora sto meglio ... scusate .

Annuccia Mercoledì, 22 Febbraio 2017 09:52

Non mi capacito di come si possa rubare a delle persone così vecchie e generose nel trattamento economico

Annuccia Mercoledì, 22 Febbraio 2017 09:50

Lara, hai colto in pieno il problema di papà. Ieri, poveri, hanno scoperto un altro furto della colf ladra, un portasigarette d'argento, vediamo quante altre ne salteranno fuori.

Annuccia Mercoledì, 22 Febbraio 2017 09:47

Buongiorno a tutti! Sono in ospedale con mia sorella per suoi controlli.

rossana Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:58

Alta filosofia da camera al mattino eh... 😊

Rileggendo il mio post mi scappa da ridere.

Più che da camera è filosofia da mancato sonno che non viene quando è ora 😞

Pazienza pure e buona giornata a tutte e a tutti

rossana Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:53

CRI mi dispiace per i problemi in aumento ma, come diceva mia mamma, "sempre bene non può andare sempre male non può durare".

Eh no eh, si comincerà a scendere.

Dev'essere così.

Forza sempre e spero che l'aura non sia troppo "scomoda" 😞

rossana Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:51

Buongiorno a tutte,

LARA grazie innanzitutto per avermi nel cuore.

Per il materasso quanto ti capisco....

Anche in questi giorni cercando in giro qualcosa per mio papà ho potuto constatare quanti "duri" come sassi ci siano ancora in circolazione.

Il che mi stupisce ma evidentemente c'è gente che sta bene così.

Sai cosa ho fatto?

Io che da anni dormo su un Tempur che dopo averne tentati tanti è quello che ancora prediligo.

Facendo spesa alla Coop, io vado in un negozio contenuto tra l'altro, ho visto dei materassi in offerta esposti bene.

Ne ho fatto consegnare uno che è costato meno di duecento euro, esattamente non ricordo ma ci si sta benissimo.

E' un tipo memory e quando vado dal papà mi ci appoggio perché l'ho messo di proposito nel lettino per chi lo assiste, quindi parlo con cognizione di causa.

Mi sa che d'ora in poi andrò anche io al ribasso.

Vedi un po se puoi ancora trovarli.

Un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:45

Annuccia, ho letto spesso che chi ha avuto ruoli importanti durante l'arco della vita lavorativa una volta in pensione fa fatica a ridimensionarsi come persona senza ormai un posto di pari "importanza" nella società. Non saprei come arginare questo problema negli uomini. Però vedo che nelle donne spesso questo non succede, noi siamo capaci di inventarci sempre nuovi modi di essere. Sempre fino a che la testa "regge"

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:39

Rossana, che tenerezza fa anche a me il tuo papà, immagino sia una persona speciale. Mi sei nel cuore. ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:36

Paula, quello che ho notato nell'ospedale di Argenta è che tutti fanno il loro lavoro, ma lo fanno uniti sapendo che tutti i lavori sono importanti pari misura. Ecco, mi hanno dato questa idea. E non immagini quanto io sia stata bene. Nonostante due interventi abbastanza importanti, non ho ricordo di dolore ma solo di grande accoglienza, tanta comprensione e compassione.

Penso serva questo e non la distinzione dei ruoli. Ogni ruolo è fondamentale e questo sempre.

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:29

Cri, alle volte bisogna fare dei bei reset e ricominciare da capo. Sai quante volte io mi dimentico di farlo, praticamente sempre. Poi arriva un giorno che mi dico che non ne posso più e resettare tutto mi fa bene.

Ne parleremo al gruppo il prossimo lunedì.

mamma_lara Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:27

Buongiorno a tutti.

Sto cercando un materasso morbido per il letto ad una piazza e mezza, quello che c'è ora è un marmo e non voglio più materassi simili a casa mia.

Chi li produce se li deve tenere o gettarli al macero. 😞

cri69 Mercoledì, 22 Febbraio 2017 08:00

Buongiorno gente, oggi orario da umani, oltre che dormire qualche ora in più vedo che c'è un sacco di nebbia per cui andare a lavorare nel pomeriggio è una manna .

Qui le difficoltà non diminuiscono ma sembrano crescere, di ogni genere, ...ora una bella aurette

non me la toglie nessuno 🤔 ..., vedo come fare per non farmi prendere dallo sconforto più totale ed andare avanti nel modo meno peggiore possibile. CHE FATICA !
besos

paula1 Martedì, 21 Febbraio 2017 20:38

Anche io andò a letto presto, perchè mi hanno chiamato dal lavoro per farmi fare la lunga domani...ho accettato..io ne faccio davvero poche in confronto ai colleghi, ma mi va bene così...sono faticosissime...

PIERA sì certo che la paziente non si rende conto...bisogna stare attenti...ogni tanto può capitare... 😊

😊 Buona notte a tutti 😊

mamma_lara Martedì, 21 Febbraio 2017 20:24

Questa sera sono abbastanza stanca, quindi andrò a letto prestino.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Martedì, 21 Febbraio 2017 20:23

Mary72, la mattina sono sempre occupata con la fisioterapia, ma al pomeriggio se hai bisogno di parlare con me mi mandi un messaggio poi ti richiamo io.

mamma_lara Martedì, 21 Febbraio 2017 20:21

Buona sera a tutti e a tutte. Oggi è stata una giornata impegnativa, tanto da fare e tante cose da sbrigare. 😊

Poi le mai che spedisco non ve lo dico neppure. 😊😊😊😊

Piera Martedì, 21 Febbraio 2017 12:11

Paula mi dispiace per la sberla che ti sei presa 😊 magari non ce l'aveva nemmeno con te....ma eri lì !!! 😊 in questo momento invidia chi se ne può occupare dei propri vecchi (invidia buona naturalmente 😊)

Annuccia Martedì, 21 Febbraio 2017 12:04

Buongiorno a tutti!

ROSSANA cara, i nostri vecchi genitori, hanno una marcia in più, hanno vissuto tante epoche, dalla guerra, al benessere degli anni 60, ed ora ad una crisi associata a tutto ciò che è tecnologico e che per loro è abbastanza incomprensibile.

Papà parla volentieri solo del passato e di quando "contava" qualcosa. Ora non gli va nemmeno più di uscire di casa.... fa fatica a camminare e con qualsiasi persona parli ritiene che tutti o quasi non capiscano nulla 😊😊 .

paula1 Martedì, 21 Febbraio 2017 11:14

PIERA hai riassunto perfettamente una situazione estremamente attuale...dove lavoro succede tutti i giorni...ora, che è più di un mese, che abbiamo, anche in chirurgia, ben 8 posti letto per lungodegenti vedo delle cose che mi fanno davvero arrabbiare...le due persone "critiche" secondo me

si sono aggravate proprio per quello che hai descritto... 😞

però purtroppo la nostra figura professionale è vista come "bassa manovalanza" e si conta ben poco, mentre a contatto col malato ci stiamo forse più di un infermiere visto che lo laviamo, lo cambiamo, gli diamo da mangiare....ecc..., ma davvero è raro venire presi in considerazione se dici qualcosa... comunque l'altro giorno una nonnina mi ha dato una sberla in testa che sono rimasta rintronata per 10 minuti.. 😊😊😊

rossana Martedì, 21 Febbraio 2017 09:23

PIERA sfortunata quella signora.

Spero possa farcela ma se così non ha da essere che almeno possano lenire il suo dolore.

rossana Martedì, 21 Febbraio 2017 09:21

PIERA é così, purtroppo.

Quel che noi abbiamo imparato da anni ed anni di esperienza è, quando si può, lasciarli in ospedale il più breve tempo possibile.

A casa almeno li curiamo, assecondiamo i loro ritmi e stiamo loro vicino quanto ci pare.

L'ospedale per loro é deleterio e lì davvero ormai sono solo un peso e il trattamento non rispetta - forse non può - la loro fragilità.

Piera Martedì, 21 Febbraio 2017 09:02

Rossana , che tenerezza il tuo papa'.....mi fa venire in mente mio suocero che diceva le stesse cose, aveva già 92 anni e voleva solo andarsene in pace senza soffrire , dopo una vita piena di tutto!!!!

strana cosa quella che capita ai vecchi: vanno in ospedale per acciacchi vari e non vengono quasi calcolati 😞 poi quando succede il patatrac , stanno male davvero e li si tiene in vita con tutto

l'armamentario possibile!!!! 😞 dico questo perché ieri hanno ricoverato la mamma di una mia cara amica con un'infezione alla ferita di una protesi che aveva fatto da qualche mese: l'aveva portata all'ospedale due volte ma la ferita secondo loro andava bene ora e' grave per infezione a quella

stessa ferita....e sotto dosi da cavallo di antibiotico!!!! 😞 non pensano ce la faccia, ma soffre tanto poverina 😞

paula1 Martedì, 21 Febbraio 2017 09:02

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi riposo, ma come solito sono inconcludente... 😞 ho ancora un po' di tosse...

MARY72 in bocca al lupo per la terapia, speriamo dia qualche giovamento e anche io la penso come FEFFE: non esite il miracolo, però possiamo auspicarci di stare meglio...

rossana Martedì, 21 Febbraio 2017 08:15

Quel che volevo dire è che il papà quando ha un minimo di lucidità sempre sempre apprezza quel che ha avuto e che ha.

Da tenere a mente per noi figli.

rossana Martedì, 21 Febbraio 2017 08:15

Buongiorno a tutte e a tutti,
benvenuta GEMMA.

Che bello che la famiglia si allarghi. 😊

CRI ci credo che hai sonno, ma che orari fai.....

Scappo dalla dottoressa dei miei: non riusciamo a placare i deliri del papà.

Che pure in delirio non fa mancare le sue perle di saggezza: ieri diceva: ma io ho vissuto abbastanza, ho avuto 4 figli, ho una moglie che tribola da 15 annie non dico altro.

Avanti pure

francesca63 Martedì, 21 Febbraio 2017 08:09

SALVE A TUTTE/I.

CIAO GEMMA grazie di essere qui.

Ieri pomeriggio forte MDT

MARY ti penserò alla grande!!!!La forza del pensiero fa miracoli.

LARA Buona riabilitazione.

Splendida giornata a tutti.

mary72 Martedì, 21 Febbraio 2017 07:42

Buongiorno a tutti. ...Gemma benvenuta siamo arrivate quasi insieme in questa famiglia 😊 io praticamente sto facendo un tour de Force sono bravissima a fare la maratona con questo B astardo nella testa...oggi terzo giorno di seguito MA VINCERÒ IO anche stavolta anche STRAVOLTA 😞

.....fatemi un imbrocchio al lupo stamattina vado a CZ per fare il botulino in testa 😞😞😞 invece di rifarmi le rughe mi rifaccio la testa a chi lo devo dire 😞un saluto affettuoso a tutti. ...spero di darvi buone notizie al rientro.MAMMA LARA spero di poterti sentire anche in privato credo proprio di aver tanto da imparare da te!!

nico26 Martedì, 21 Febbraio 2017 06:55

Buongiorno a tutti/e dal lavoro .

Come al solito quando faccio la mattina dormo non benissimo in quanto ho sempre paura che non suoni la sveglia!

Oggi starò da Dio .il Dirett e' via con il marito per cui si lavora da Dio.

Stamane sentivo Sky e pensate che le temperature di quella tragedia del ghiacciaio sono dovute ad una temperatura che di notte è -8 e poi di giorno + 12!!

E' veramente tremendo questo clima impazzito e io sono veramente preoccupata.

Ieri sera improvvisamente mi si blocca il collo tipo torcicollo e chiamo il mio omeopata e mi da dei rimedi che ho in casa (oramai ho una farmacia omeopatica e se vi serve qualcosa fate un fischio!! 😊)
)+ arnica pura sul collo e ora sto meglio.

Nel mio caso devo dire che quelle palline bianche hanno un effetto miracoloso.

Anche mio marito ieri sera ha preso un rimedio perche' mangia come un maialino e a 62 anni è normale che gli venga un po di riscaldamento sul lato B!!

Vediamo!!!

Ora si lavoraaaaaaa

cri69 Martedì, 21 Febbraio 2017 03:58

Buongiorno gente , che sonno. Besos

feffe81 Lunedì, 20 Febbraio 2017 22:16

MARY72 mi spiace che tu abbia così tanto dolore 😞 sfogati in questo spazio, è fatto appositamente! Io non ho provato il botulino per cui non so dirti...solo ti direi di non pensarlo come la "soluzione magica" al mdt nel senso che io spero tanto che ti sia di aiuto, ma di sicuro non potrà togliere per sempre il mdt... questo non lo può fare nessuno...perdonami se mi permetto di dirti questo, ma è dettato dal fatto che ho provato tante volte la frustrazione dell'ennesima terapia che non toglieva il mdt come pensavo...

feffe81 Lunedì, 20 Febbraio 2017 22:10

PAOLOINN dimenticavo, anche io lavoro a tempo pieno al computer e ho smesso di portare le lenti a contatto perché davanti al monitor mi danno fastidio dopo poco. Solo occhiali

feffe81 Lunedì, 20 Febbraio 2017 22:07

PAOLOINN io sono molto miope e da un anno si è aggiunto l'astigmatismo. Riscontro spesso un calo della vista "temporaneo" in corrispondenza di attacchi particolarmente forti. In genere poi recupero, a volte invece no. L'oculista mi ha detto che non c'è correlazione con l'emicrania, ma la mia idea è che invece ci sia. Fatti visitare dall'oculista e parla dei tuoi dubbi...tu di che cefalea soffri?

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 21:38

Devo proprio andare.

Domani mattina ancora terapia.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 21:36

Annuccia, ti pensavo ieri. ♥

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 21:35

Mary72, spero tanto che il botulino possa aiutarti.

Fai bene a fidarti del tuo specialista. Conosco il medico che hai nominato e concordo con quello che hai detto

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 21:32

Nico, hai ragione, Comacchio è una bellissima cittadina. Poi hanno sempre iniziative interessanti.

Per la piadina ti capisco. 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 21:29

E' arrivata una nuova amica. Diamo la Benvenuta a Gemma

paula1 Lunedì, 20 Febbraio 2017 20:47

PAOLOINN anche io ti consiglio una visita oculistica magari con qualche esame di approfondimento...(a me il neuro-oculista ha fatto fare la Tac OCT agli occhi)...io ho avuto un calo abbastanza importante nel 2003 e credevo fosse stata una crisi di emicrania davvero molto forte

(andai anche al pronto soccorso), ma il prof. di Modena mi disse che non c'entrava niente l'emicrania...mah io ho ancora il dubbio invece....

paula1 Lunedì, 20 Febbraio 2017 20:25

Buona sera a tutti...oggi tempo buono anche se freddo, ma ho portato a casa Sella e guadagnare un'ora nel viaggio è una bella cosa specialmente con la stanchezza che mi ritrovo...oggi ero da sola e per fortuna l'infermiere si è liberato abbastanza presto dalla terapia e mi ha aiutato, però rimangono indietro tante cose...domani sono a casa e preparo il "fascicolo" per la visita reumatologica...

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 15:12

Scusate ma devo scappare al Gruppo di Auto Aiuto
A dopo

Cris83 Lunedì, 20 Febbraio 2017 14:11

Ciao.. un saluto veloce perché la testa picchia duro. Fatica tanta fatica, anzi a volte proprio..

un abbraccio forte a tutti.
Scusate se non vi leggo

Sissi Lunedì, 20 Febbraio 2017 12:33

Buona giornata a tutti, vecchi e n uovi amici del forum. Qui si lasciano i dolori, si condivide la malattia, ci si aiuta a stare meglio perchè si "suddivide" il male e si comprende chi ne soffre. Un abbraccio a tutti

francesca63 Lunedì, 20 Febbraio 2017 12:01

Mary carissima cosa dici di pensare positivo? A pensare male,dico.,c è sempre tempo!!!!
Un abbraccio maxi.

Annuccia Lunedì, 20 Febbraio 2017 11:15

Buongiorno a tutti!

mary72 Lunedì, 20 Febbraio 2017 11:11

Grazie Francesca io dovrei iniziare con il botulino tra mercoledì o giovedì.il mio neurologo mi ha fatto sospendere l'assunzione dei farmaci io oltretutto soffro anche di fibromialgia "almeno la diagnosi che mi è stata fatta dice questo ".....e chissà ' che ieri 24 ore no stop di dolore atroce sia stato per la sospensione dei farmaci di profilassi.dico solo che sto contando i giorni !!!! Ho riposto tutte le mie speranze di guarigione in questo trattamento.se non funzionasse Non so come la prenderò 😞😞😞😞pure io mi dilungo quando scrivo 😊cmq l'ultima cosa io sono di Castrovillari provincia di Cosenza.ma mi tiene in cura il dott. Iannacchero di Catanzaro.specialista molto competente.e' persona umanamente ed umilmente straordinaria.....menomale che abbiamo questo reparto al pugliese ciacci (CZ) almeno e' alla portata di chi poveri noi deve andare spesso in ospedale.

nico26 Lunedì, 20 Febbraio 2017 11:07

buon lunedì a tutti/e

paolin concordo con le amiche :chiedi un consulto se non ti senti sicuro per la situazione agli occhi.
Mary benvenuta in questa famiglia da "oscar" di cui oramai mi sento dipendente in senso positivo.
Non pensare minimamente di non lasciare qui con noi i tuoi dolori sia fisichi e dell'anima.
Siamo un meraviglioso raccoglitore e ogni giorno ripartiamo con la stessa voglia di vivere del giorno prima 😊

Lara super Comacchio ieri e veramente sembra una piccola Venezia .Vi era anche il Carnevale dei Bambini con le barche addobbate ed è stato fantastico .E poi la super piadina romagnola cavolo cavoletto che bontà!!!!

E via al lavoro

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 09:52

Scappo a fare la terapia e c'è un bel nebbione.

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 09:51

Paolo inn, concordo con Piera. Ho un'amica molto miope con anche tanti altri problemi agli occhi e anche lei è sempre molto preoccupata ogni volta che cambia qualcosa.

Se non ti senti soddisfatto, chiedi anche una visita neurologica, se vuoi dirmi in privato di dove sei posso vedere se dalle tue parti c'è uno specialista che puoi consultare.
La cosa importante però è che tu abbia una diagnosi e questo non ricordo tu l'abbia detto.
Se hai una diagnosi, vediamo di lavorare un po' sull'ansia che in tanti di noi è molto presente.
Forza carissimo.

mamma_lara Lunedì, 20 Febbraio 2017 09:50

Buongiorno a tutti e a tutte

Piera Lunedì, 20 Febbraio 2017 09:35

Paolo vedrai che l'oculista saprà dirti tutto.....io so solo detto dalla mia oculista che gli occhi dei miopi sono occhi "delicati" , fai bene a controllarti 😊

paoloinn Lunedì, 20 Febbraio 2017 09:03

abbassamento vista e cefalea frontale

Buongiorno ragazzi/e , vi scrivo per un problema che mi sta preoccupando molto, premetto che soffro sia di miopia e sia di astigmatismo dall'età di 16 anni e faccio uso durante la giornata di lavoro di lenti a contatto ed essendo un video terminalista passo molte ore davanti al computer.

Avevo effettuato una visita oculistica in data 02/09/2016 e in quella visita mi era stata confermato che la vista era rimasta invariata ed ossia:

Occhio destro: -5.00 di miopia con un -2 cil e un asse di 180 gradi

Occhio sinistro: -5.50 di miopia con un -2 cil e un asse sempre di 180 gradi.

Venendo più specificamente al mio problema mi sono accorto che da una settimana a questa parte sto accusando un mal di testa a livello frontale e in più avevo avvertito come un abbassamento della vista e per questo mi sono recato dal mio ottico di fiducia il quale mi ha diagnosticato un abbassamento della vista di un grado in entrambi gli occhi e consigliato una visita oculistica il più presto possibile, cosa che infatti farò nella giornata di domani.

E' inutile dirvi che tutto ciò mi ha gettato nel panico più totale e subito mi ha fatto pensare che questo abbassamento della vista possa essere causato da un tumore cerebrale visto anche i miei continui mal di testa.

Inoltre vorrei aggiungere che ogni volta che indosso le lenti a contatto dopo un po' che fisso il pc o il cellulare ho quasi subito bruciore agli occhi.

Voi cosa pensate di tutto ciò?

Ringrazio in anticipo tutti coloro che vorranno rispondere.

Grazie mille e buona giornata.

francesca63 Lunedì, 20 Febbraio 2017 08:45

Salve a tutte/i. E splendida settimana!!!!

Ieri pomeriggio feroce MDT.

Stamane sono andata a fare prelievo ed il digiuno mi ha scatenato un altro attacco...

Mary io ho fatto il botulino a Padova (2 sedute) ahimè senza beneficio.

Ma altre persone invece hanno avuto miglioramento. Come in ogni terapia c'è una variabilità di risposta.

Ci si deve affidare allo specialista. Ti dirò di più. Ora sono sotto controllo a Bologna dove è previsto un ricovero per la disassuefazione e poi sarò sottoposta al botulino le cui sedute si spalmano non in un anno. Mi hanno detto che le sedute eseguite a PD sono risultate inefficaci perché l'emicrania cronica ormai non era stata preceduta dalla disassuefazione da analgesici e triptani. (Considera che quasi tutti i giorni ho MDT). Che dire? Mi affido alla neurologo di Bologna inviata mi dal neurologo di Ravenna.

Scusatemi ho scritto un romanzo!!!

Intanto ti abbraccio forte.

mary72 Lunedì, 20 Febbraio 2017 07:36

Buongiorno come siete carine , grazie!! Spero sia per voi una buona giornata.a me auguro di non passare un'altra come ieriforse è presto per fare domande ma ho davvero urgenza di sapere se qualcuna /o di voi ha provato con le punture di tossina botulinica....e' com'è andata?????

rossana Lunedì, 20 Febbraio 2017 06:48

Grazie CRI e buona settimana anche a te.
Spero sempre anch'io che la SIMONA
sia "solo" impegnata e stanca, che coi lavori della casa ci sta.
Mi preparo a partire

rossana Lunedì, 20 Febbraio 2017 06:46

Buongiorno a tutte e a tutti,
MARY non dirlo nemmeno che non avresti dovuto entrare nel forum.
Qui a turno tutti lasciamo i nostri pesi, il nostro dolore e non solo quello fisico legato all'emicrania,
tutti ci siamo lagnati, io sicuramente più di altri.
Ma lo scopo di questo posto è anche questo: lasciare qui un peso vuole dire a lungo termine stare
meglio, perché ci siamo alleggeriti e ci sentiamo capiti.
Non mi dilungo perché non so nemmeno come sto scrivendo, non ho quasi chiuso occhio però ci
tenevo a farti avere questo messaggio.

cri69 Lunedì, 20 Febbraio 2017 04:03

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.
MARY forza cara , tutti nel nostro piccolo siamo di aiuto , anche tu , non temere di disturbare o di
essere di peso, non è così, tutti noi abbiamo i nostri gg da schifo, passano ...credici, passano, un
abbraccio.
ROSS, SIMO, ma quanto vi penso
Besos

mary72 Domenica, 19 Febbraio 2017 23:11

Sono stremata non ce la faccio più! !! Ed ancora NON PASSA.....come fate voi !! Ho buttato pure
l'anima nel bagno e credo che sto per vomitare ancora.....ho paura di non farcela.....e' troppo
devastante.... io ero una persona..... solare ed ancora lo sono nelle rare giornate in cui sto
discretamente....ma se continuo così Non so proprio che fine farò.perdonatemi ancora devo
prendere confidenza e' già vi assillo invece di essere positiva visto che anche voi soffrite della stessa
malattia 😞 forse non dovevo entrare nel forum....io non vi sono certo di aiuto.....perché lo
chiedo!!!

rossana Domenica, 19 Febbraio 2017 22:54

LARA grazie, è tutto nelle cose....ma la fatica é davvero troppa.

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 21:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 21:33

Mary72, ci vuole forza e noi ne abbiamo tanta.

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 21:31

Paula, finalmente è quasi arrivata l'ora della visita, speriamo abbia risposte soddisfacenti.
Fatti forza cara.

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 21:30

Rossana, ti penso tantissimo. Non oso neppure immaginare i pensieri della gestione di tutto quello
che ogni giorno vi si pone davanti.
Ma quanta forza ti e vi serve.
Sei nel mio cuore. ♥

rossana Domenica, 19 Febbraio 2017 20:55

PIERA mi pare di capire che stai meglio, lo spero bene.
Per il dolore al petto che paura!
Sei stata brava a dominarti.

rossana Domenica, 19 Febbraio 2017 20:52

PAULA ma che roba.....nemmeno il tempo di scrivere una riga e già ti suonano il campanello.
Ma povera.....

rossana Domenica, 19 Febbraio 2017 20:51

Benvenuta Mary72.

Mi dispiace per la giornata di oggi, qui però capiamo bene cosa stai provando.

Io quindi ti consiglio caldamente di continuare a stare con noi.

Qui si impara tanto, ci si costruisce una cassetta di attrezzi che ti sarà molto ma molto utile.

Forza anche a te

rossana Domenica, 19 Febbraio 2017 20:49

Ciao a tutte,

ANNUCCIA vergognosamente in ritardo ti faccio tanti cari auguri per il tuo compleanno.

Questi sono giorni difficili e pesanti a casa nostra.

Avanti pure

mary72 Domenica, 19 Febbraio 2017 19:29

Grazie Paula.....io oggi neanche un po' di tregua dolore acuto continuo....il mio gatto che mi fa compagnia sul letto poverino ,percepisce il mio malessere.....cmq oggi sta passando! !

paula1 Domenica, 19 Febbraio 2017 17:36

Buon pomeriggio a tutti dal lavoro...nonostante tutto non possiamo lamentarci..il reparto è abbastanza tranquillo...meno male..

benvenuta MARY..

ancora domani mattina poi il mio giorno di riposo...non vedo l'ora sia venerdì così mi tolgo il pensiero della visita reumatologica...suonano...buona serata a tutti

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 12:47

Ora vado a fare la pappona 😊

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 12:46

Mary72, hai fatto tutto benissimo, non preoccuparti cara. Qui possiamo dire ciò che ci fa star male, questo è il nostro rifugio ed è qui che possiamo lasciare ciò che ci fa stare male.

Sei stata bravissima ♥ ♥ ♥

mary72 Domenica, 19 Febbraio 2017 12:36

A proposito mamma Lara come ti ho anticipato nella nostra conversazione di presentazione sono un po' imbranata a chattare in un forum in quanto poca dimestichezza con l'uso di computer.....Internet ecc..avrò già fatto la prima gaf 😊😊😊

mary72 Domenica, 19 Febbraio 2017 12:31

Siete una forza

Ho letto qualche chat vi faccio i complimenti.spero di attingere un po' da tutti voi di questa forza straordinaria che avete!! Io alcuni giorni tipo questo che sto malissimo Non riesco neanche a comunicare con le mie figlie che sono la mia vita.... 😞

mary72 Domenica, 19 Febbraio 2017 12:14

Buongiorno, sono una new entry

Buongiorno io sono la nuova arrivata vi dico già che sono un po' timida

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 12:06

Paula, mamma mia che lavoro e che tristezza.

Io però non vorrei essere il direttore della tua clinica. 😞

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 12:04

Feffe, bravissima a far dormire Rollì in un'altra stanza, vedrai che si abituerà piano piano.

Per le persone che sanno sempre cosa fare per "guarirci" credo proprio siano da lasciare perdere. Io ogni tanto dico che devono fare attenzione loro, perchè non è detto che siano al sicuro, ci sono persone che hanno iniziato a soffrire di MDT anche in tarda età. Poi gli dico anche di scrivere tutto ciò che consigliano e di mandarlo ad un medico che studia questa malattia.

Poi altre volte invece lascio perdere, ma mica lascio perdere solo quello che dicono, lascio perdere proprio la persona.

Insomma, meglio sola che con una persona idiota.
Scusami e scusate la parola, ma oggi ca così

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 11:57

Nico, Comacchio è bellissima.

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 11:52

Francesca, mica sono una bella compagnia le vertigini.
Anche la mia testa ha formicolio, specialmente sulla fronte. Non mi chiedo neppure cosa sia, altrimenti sarei sempre lì a chiedermi il perchè di un sacco di cose.
Io mangerei anche le tagliatelle con lo zucchero per tanto ne ho voglia, ma me lo devo dimenticare.
Uso il dolcificante ogni tanto specialmente nel caffè, quello non riesco a prenderlo amaro.
Vento favorevole per tutti e per tutte allora. 😊

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 11:47

Piera, mica solo da te si fa fatica a far venire la guardia medica a casa.
Al limite chiama l'ambulanza.
Quando si ha dolore al torace mica c'è da trascurarlo.

mamma_lara Domenica, 19 Febbraio 2017 11:45

Buongiorno a tutti.
Ho fatto un video di come faccio la pasta con farina chetogenica e ho impiegato un po' di tempo.

cri69 Domenica, 19 Febbraio 2017 11:36

Buongiorno, buona domenica , qui gran nebbione.
Un abbraccio a tutti

paula1 Domenica, 19 Febbraio 2017 08:58

Buon giorno a tutti...qui sole...
innanzitutto faccio, anche se in ritardo, tantissimi auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica ANNUCCIA 😊
io con la voce sto meglio...la tosse invece c'è ancora...sto prendendo lo sciroppo...
al lavoro sempre solito e questo fine settimana operano..anche oggi ben 3 interventi estetici 😞
inoltre abbiamo i pazienti lungodegenti al massimo della loro criticità...per un paio stiamo solo aspettando che passino ad altra dimensione...il direttore se ne frega di come stiamo noi e anche i pazienti e ieri, tutto contento, ci ha portato un vassoio di sfrappole... 😞 😞

feffe81 Domenica, 19 Febbraio 2017 08:25

Buongiorno a tutti. Qui testa non libera 😞
PIERA già lo fa, per fortuna da ho deciso di farlo dormire in un'altra stanza e si sta abituando.
Stanotte è stato un angioletto, l'altra notte invece diavoleto, ma se riesco a recuperare con qualche notte buona a me sta bene.

Oggi ho in programma di andare in montagna così porto Rolli a rivedere la sua mamma 😊 certo se non avessi mdt sarebbe meglio, ma non è che abbiamo scelta
E' interessante come le persone intorno a noi non accettino che il mdt venga quando vuole e pure senza un motivo preciso e vogliono a tutti i costi trovare la causa e costringerti a fare qualcosa che "di sicuro lo farebbe passare". E' interessante perché denota una non accettazione di quel che c'è, della situazione. Penso che invece questo sia un ottimo punto di partenza per eliminare molta sofferenza, non si elimina il dolore ma la sofferenza sì

nico26 Domenica, 19 Febbraio 2017 08:03

Buona domenica a tutti ea tutte sperando che il mal di testa e tutti i nostri dolori fisici dell'anima abbiano una tregua in questa giornata. Lara oggi vengo a Comacchio a fare una passeggiata con amici. Un abbraccio un abbraccio a tutti

francesca63 Domenica, 19 Febbraio 2017 07:45

Salve a tutte/i.BUONA DOMENICA! !!!!Anche stamane le vertigini e nausea mi accompagnano. Oltre ad un formicolio molto fastidioso al volto e alla testa.non so più come trattarlo ormai
La giornata sembra prometta bene almeno metereologicame .
Anche se faticosamente sto eliminando gli zuccheri semplici. Ieri al supermercato mi sono bendata

alla vista di dolci e quant'altro.

Mi auguro che dalle vostre parti spiri un vento più favorevole...

Un abbraccio a tutte.

Piera Sabato, 18 Febbraio 2017 21:43

Lara per la guardia medica non ci sono speranza che venga!!!! al massimo mi manderanno un ambulanza 😊

Piera Sabato, 18 Febbraio 2017 21:41

Feffe il problema grosso, sara' quando Rolli vorra' fare le ore piccole 😊 😊

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 21:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 21:02

Feffe, aspettavo un tuo messaggio.

Meno male che la settimana è stata abbastanza buona.

Rolli sarà felicissimo di esserti stato di aiuto.

feffe81 Sabato, 18 Febbraio 2017 20:40

Ciao a tutti e auguri ANNUCCIA!!

Qui tutto bene. Io sto bene, settimana lavorativa conclusa con successo 😊 ieri sera sono uscita con i colleghi (e il cagnolino) per l'aperitivo e mi sono proprio divertita, poi alle 22 io sono tornata a casa e loro sono andati a bere 😊 devo dire che il cagnolino è una gran bella motivazione per dire che adevo rientrare presto per metterlo a nanna. Insomma il fatto che lui abbia bisogno di orari regolari è perfetto per me che ho lo stesso bisogno
Oggi mdt, da stamattinain sottofondo, ora è aumentato oltre e ho preso il trip

Maria9195 Sabato, 18 Febbraio 2017 17:50

AUGURI ANNUCCIA

Un forte abbraccio

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 17:45

Annuccia, che bello l'uscita con il maritino.

Ti capisco per la mancanza di Lupo e famiglia, da me arriva Zeno fra un po' di giorni, ma Ettore niente e ho una voglia incontenibile di vederlo. 😞

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 17:42

Piera, speriamo non torni più, ma la prossima volta è meglio che chiami la guardia medica. Va bene anche se vai al PS

Annuccia Sabato, 18 Febbraio 2017 16:37

Grazie, grazie, grazie per gli auguri. ho cominciato male la giornata ma poi mi ha fatto la grazia il nostro caro "amico" e sono riuscita ad andare a pranzo con il mio maritino. Domani festeggio con la famiglia tutta senza Enrico & Co.

Il mio Lupetto con la videochiamata mi ha fatto gli auguri, non è la stessa cosa che averlo qui ma , ormai, mi accontento.

Piera Sabato, 18 Febbraio 2017 13:29

No lara non ho trovato il dottore per chiedere.....non mi è tornato per fortuna e sono ancora viva 😊 se mi torna dovrò andare al ps....spero di no

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 12:21

Nico, bella idea quella di mettervi in collegamento con WhatsApp. Bisogna studiarle tutte per salvarsi da chi ha intenzioni di portarci via i nostri beni.
Brava.

Il mio recupero sarà lento, ma sento che già ho dei miglioramenti.

E' strano però come agisca il nostro cervello.

Ora vediamo lunedì cosa recupero.

Intanto ho cambiato l'alza tacchi alla gamba operata per prima, questa operata ora era un po' più lunga, ora ho messo quello di un cm. e sembra andare bene. Vediamo quanto cala ancora. Poi mi dirà la fisioterapista a che punto siamo.

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 12:16

Cri, ieri sera è stato un bel casino trovarsi in mezzo a tutto quel putiferio. Alle volte è meglio andare piano piuttosto che fermarsi senza essere in sicurezza. Va la che è andata

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 12:14

Piera, come va. Sei riuscita a sapere qualcosa del male al torace che ti è perso la notte della febbre.

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 12:13

Gabriele mi ha ripristinato e sistemato la cyclette, era talmente dura che non riuscivo neppure a fare tre pedalate. L'ha smontata e allungato il filo, in questo modo ho fatto un bel po' di pedalate. Sono certa che mi aiuterà nella ripresa.

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 12:11

Oggi compie gli anni anche mia nipote Mara. 50 per l'esattezza, è la figlia di mia sorella Lida la più anziana di noi fratelli.

mamma_lara Sabato, 18 Febbraio 2017 12:08

Buongiorno a tutti e a tutte

BUON COMPLEANNO ANNUCCIA. UN MONDO DI AUGURI

Sissi Sabato, 18 Febbraio 2017 10:23

Buon fine settimana a tutti e tanti auguri ad Annuccia!

francesca63 Sabato, 18 Febbraio 2017 08:15

ANNUCCIA BUON COMPLIMENTI DI CUORE.UN ABBRACCIO FORTISSIMO

nico26 Sabato, 18 Febbraio 2017 07:47

Annuccia Annuccia Annuccia Annuccia Annuccia Annuccia Annuccia Annuccia auguri auguri auguri auguri auguri auguri auguri ti voglio bene bene bene bene

nico26 Sabato, 18 Febbraio 2017 07:46

Buongiorno a tutti a tutti. Benvenuto ai nuovi iscritti in questa meravigliosa famiglia come dico sempre che sostiene e protegge ed aiuta e anzi una parola che per me sarà punto fermo del 2017 una famiglia che nutre. Lara ma che progressi sono veramente felice anche se lo sai sarà un percorso lungo però pian pianino ogni giorno un passettino in più. Stamane che doveva esserci il sole c'è tutto grigio e nebbia. Sapete cosa ho fatto per proteggerci dagli zingari dai ladri dai malintenzionati visto che sabato scorso mi sono trovata una macchina con tre zingare davanti i al cancello di casa che però sono andati via subito perché i miei cani erano indemoniati e poi dopo ho chiamato i carabinieri che sono arrivati subito e mi hanno confermato che l'auto era degli zingari? Beh sapete cosa ho fatto? Ho creato un gruppo di WhatsApp di tutta la mia via fino alla fine chiamato gruppo di VIA casette agazzotti che utilizzeremo per comunicazione di sicurezza tra di noi per le nostre famiglie per le nostre case. Dobbiamo proteggerci tra di noi anche se devo dire nel mio caso che le forze dell'ordine sabato sono state fantastiche. Un abbraccio grosso a tutti e buon week.

Piera Sabato, 18 Febbraio 2017 07:42

Tanti e tanti auguri Annuccia 😊

cri69 Sabato, 18 Febbraio 2017 06:57

Buongiorno a tutti , spero che l ' inferno che si è scatenato ieri sera si sia placato perché passarci in mezzo un ' altra volta non sarebbe molto piacevole. ANNUCCIA un ' immensità di auguri. Che questo compleanno ti porti un po ' di serenità. Ti abbraccio forte forte fortesenza romperti 😊 .Besos

francesca63 Venerdì, 17 Febbraio 2017 21:30

LARA sei fortissima.
Un esempio cui guardare.
Grazie!!!!

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 20:58

Francesca, sapessi che l'aiuto più grande che possiamo dare è scrivere nel forum. Se nessuno scrivesse non arriverebbe nessun aiuto. Quindi cara grazie anche a te. ♥

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 20:56

Oggi grande conquista, il mio cervello sta ricordando come si fa ad alzare la gamba, sto guardando cm con la stessa fatica che farei a guadagnare km.

La fisioterapista mi sta facendo questo,.

Troppo tempo la mia gamba non si è piegata e non so più fare i movimenti.

Poi i muscoli sono zero

Oggi però sono contenta

francesca63 Venerdì, 17 Febbraio 2017 20:51

Buonasera a tutte/i e benvenuta a Mary72.

Oggi si è scatenato un fortissimo temporale e con esso un ferocissimo MDT. Anche la tristezza le ha dato una mano.

PAULA, PIERA mi auguro che il peggio sia passato.

LARA buona riabilitazione e grazie per tutto.

ROSSANA un abbraccio forte in particolare al tuo papà e alla tua mamma.

Buonanotte a tutto il forum!!!!

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 16:41

Messaggio di Corinne

Attenzione

LUNEDÌ , in seconda serata su RETE 4, si parlerà di cefalea, emicrania cronica e della nostra protesta per far entrare la patologia nei LEA!!!!

Dobbiamo ringraziare Valeria Franceschi che ha iniziato lo sciopero della fame e l'interesse dei giornalisti Mediaset!!!

Accorrete numerosi davanti alla tv!!

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 16:18

Nico, complimenti per la pagella del tuo bimbo. Bravissimo.

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 16:17

Paula, da quando so che il mio cervello fa problemi adattativi mi fa stare meglio, perchè do la colpa a lui se qualche volta c'è qualcosa che non accetto volentieri. Certo che non è una grossa consolazione, ma il sapere che non sono una rogna di natura ma c'è qualcosa di "superiore" che concorre a questo mio disagio mi fa stare meglio.

Sarà anche però il fatto che le domeniche le ho sempre lavorate e anche volentieri visto che con dei ragazzi avevo sempre necessità di un giorno in settimana libero, metti solo per gli impegni scolastici o riunioni alle volte uno mica bastava. Meno male che mi venivano in aiuto anche le notti.

Però capisco che per te non sia così e tu abbia necessità di stare a casa la domenica.

Ora mi chiedo quanta pazienza abbia avuto Evelino a sopportare tutte le mie domeniche lavorative, l'unico giorno che lui era a casa

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 16:11

Piera, il dolore al torace penso non sia lo stomaco. Non so che dire, spero che il medico sappia dirti cosa è successo. E che possa darti qualcosa che eviti tutto quel dolore.

Mi spiace carissima.

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 16:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta a mary72

mamma_lara Venerdì, 17 Febbraio 2017 16:08

Buon giorno a tutti e a tutte.

Notte insonne e quando è suonata la sveglia ancora dovevo fare un pisolino così ne ho approfittato quando sono tornata dalla fisioterapia.

Piera Venerdì, 17 Febbraio 2017 13:42

No non prendo l'antibiotico. .ho appena finito la settimana scorsa di prenderlo e anche la tosse mi era passata.....ho provato a chiamare il dottore ma non c'era 😞

nico26 Venerdì, 17 Febbraio 2017 12:54

Buon venerdì' a tutte/i e questo week non lavorooooo evviva!!

Piera anche mio marito succede questi dolori forti e oltre al rimedio che l'omeopata gli ha dato a lui serve moltissimo una boule calda sul torace.

Ci credo per la paura!

Lara le pagella del mio bimbotto che bella e soprattutto quanto e' maturato hanno detto .

Mi sono venute le lacrime !!!!!

Forza andiamo avanti !

Annuccia Venerdì, 17 Febbraio 2017 12:35

Buongiorno a tutti!

PIERA, mi dispiace.... prendi gli antibiotici? il dolore toracico sarà stato la costipazione per la tosse, capisco però la tua paura se non avevi mai provato.

Piera Venerdì, 17 Febbraio 2017 10:36

Buongiorno a tutti, ho passato una notte bruttissima, verso le 2 mi sono svegliata con la febbre alta e un dolore indescrivibile toracico, facevo fatica a respirare.....non ho mai avuto una cosa del genere 😞 ho preso la tachipirina e scesa la febbre anche il dolore si e' attenuato.....ma che paura 😞

paula1 Venerdì, 17 Febbraio 2017 09:22

Buon giorno a tutti...qui sole..stanotte con la tosse è andata meglio e non ho dovuto prendere niente...rimane l'abbassamento di voce...ho solo un orecchio che fa un rumore strano, ma continuo...se oggi c'è l'otorino gli chiedo se c'è qualcosa di specifico da prendere...

il lavoro mi sta pesando molto, ma non per il tipo, ma per il tempo...un solo giorno di riposo è poco per riprendersi e in mezzo alla settimana non mi serve a niente visto che abito anche lontano dai

servizi e quindi sto in casa a vegetare... 😞 è solo un anno e mezzo che faccio questo turno e dopo ben 30 anni che la domenica ero sempre a casa non riesco ad abituarci...sembra di essere esigenti (e dobbiamo sempre 😞 ringraziare di avere il lavoro 😞), ma qualcosa è cambiato nella vita a due, facciamo sempre meno assieme...

vabbè scusate lo sfogo...

cri69 Venerdì, 17 Febbraio 2017 07:29

Buongiorno a tutti,ed anche stanotte mdt ed ancora non mi ha lasciato del tutto. Tra un pò esco , rientrerò stasera alle 23...ce la farò ? 😞

Mi dico e vi dico ... avanti sempre ... ma avrei anche bisogno di fermarmi...ogni tanto. Sò che oggi è il trip che mi frega ma 😞 volentieri.

Besos

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 21:21

Cri, occuparsi di bimbi è uno dei lavori piu faticosi.

Va la che anche tu hai un bel da fare

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 21:19

Annuccia, sono d'accordo, troppo scrivono su questi gesti.

Ma ora sembra faccia notizia solo la cattiva notizia

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 21:17

Nico, andrai domani per la pagella.

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 21:16

Paula, domani vedo di trovare il nome di un farmaco che mia sorella ha preso per la tosse. Ha detto che è stata bene subito

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 21:10

Piera, ma non si può, ancora!!!!!!
Già tossivi che facevi fatica a parlare

Piera Giovedì, 16 Febbraio 2017 18:33

Ho di nuovo la febbre con il mal di stomaco.....da dicembre ,è SOLO la terza volta! 😞

paula1 Giovedì, 16 Febbraio 2017 13:06

Buon giorno a tutti...qui sole...ho ancora la tosse e sono senza voce...di notte si scatena e per riuscire a riposare un po' prendo la paracodina...ieri avevo anche qualche linea di febbre e tutte le ossa doloranti...altri farmaci non ne voglio prendere e stasera se proprio insiste (la tosse) faccio la tisana col miele che dicono faccia benissimo anche se il miele non mi piace...
domani lavoro pomeriggio e spero di stare meglio...

nico26 Giovedì, 16 Febbraio 2017 12:52

Buon giovedì a tutti/e dal lavoro mentre mangio zuppa con farro e orzo.
Ieri mi sono dimenticata delle pagelle di mio figlio!!!

sono fuori come un banchetto!!! 😊

Vado oggi .

Sole sole sole energia energia!!!! 😊😊

Annuccia Giovedì, 16 Febbraio 2017 11:20

Posso solo dire che i media potrebbero non fare troppa pubblicità... in questi casi l'emulazione è dietro la porta.

Annuccia Giovedì, 16 Febbraio 2017 11:19

Buongiorno a tutti!

non commento sulla lettera di quel ragazzo, perché troppo male mi ha fatto, il dolore dell'anima non lo giudico e tutti i suicidi non pensano a chi resta, pensano solo di togliere per sempre un fardello troppo pesante da sopportare. Non avere più la forza di vivere non è una colpa. 😞😞

cri69 Giovedì, 16 Febbraio 2017 11:00

Buongiorno a tutti, anche stamani partita prima dell'alba, ho incontrato 3 macchine ed una lepre 😊
😊.

La mia piccolina è una tempesta , mi sfianca e molto spesso ho anche la sorella e non vi dico come arrivo a casa ...

Leggo che si combatte da tutti i fronti , io non dico più nulla perchè qui è un delirio , sembra non finire mai ...avanti pure.

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 10:57

Io Piera non ci provo neppure a leggere la lettera che ha lasciato quel povero ragazzo, mi farebbe troppo male e sicuramente per quello che è il mio pensiero non sarà neppure quello che voleva veramente dire. Sai quante volte si cambia idea.

Queste cose non dovrebbero mai succedere 😞

mamma_lara Giovedì, 16 Febbraio 2017 10:54

Buongiorno a tutti.

Anche oggi fisioterapia che sembra non dare frutti. Porto pazienza perchè mi dicono che la gamba era messa malissimo.

Intanto provo a fare un po' di cyclette e vediamo se aiuta.

Piera Giovedì, 16 Febbraio 2017 10:16

ieri ho letto questa frase :

La stessa acqua bollente che ammorbidisce una patata, indurisce un uovo.
È questione di che pasta sei fatto, non delle circostanze.....

Piera Giovedì, 16 Febbraio 2017 09:47

Isa e' proprio un dolore grandissimo perdere un figliodi piu' in quel modo....aveva bisogno di aiuto quel poveretto, molto aiuto!!! a tutti ha colpito la lettera che ha lasciato, a me no, l'ho trovata di una codardia immensa! 😞 povera mamma 😞

Piera Giovedì, 16 Febbraio 2017 09:01

Isa che bello cicciotto il tuo nipotino!!!!

Spero che ad Ale possa continuare a lavorare 😊

francesca63 Giovedì, 16 Febbraio 2017 07:24

Buongiorno a tutte/i.

Un abbraccio forte a ognuno di voi.

Isa Mercoledì, 15 Febbraio 2017 22:49

Grazie Francesca63 e grazie anche a te Lara. Buonanotte a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 21:05

Ora vado a letto, la notte faccio fatica a dormire e la mattina quando arriva il sonno devo alzarmi per la terapia.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e tutte. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 21:03

Isa, vedrai che la grappolo farà dietro front anche lei visto che non le do motivo di rimanere. Almeno è questo che spero.

Non oso neppure immaginare il dolore di quella mamma, il dolore più grande in assoluto.
Tesoro, chissà che dolore anche per te.

Mamma mia, ma come si fa a portare un dolore simile. ♥ ♥ ♥

Avrò un'altra persona nel cuore

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 21:00

Francesca, grazie carissima. ♥

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:59

Francesca, pensa che oggi dopo anni e anni sono riuscita a toccarmi le dita di un piede, un successone per me che ho sempre avuto necessità di farmi aiutare da Gabriele ogni volta che dovevo mettermi una calza.

Muoverla fa male, ma si sopporta e la gioia nel vedere che piano piano recupero mi fa volare in alto l'anima.

Non posso pensare che quando siamo a dopodomani sono 3 mesi dal primo intervento. Non mi sembra vero, ma veramente mi sembra di aver sognato.

Camminare senza dondolare è una cosa che devo imparare, ma piano piano farò anche quello.

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:55

Paula, penso che siate un po' tutti stressati, quando si sta male sul lavoro si lavora male e ne risentono tutti.

mi spiace carissima tu debba lavorare in quelle condizioni.

Per i malanni nuovi succede purtroppo.

francesca63 Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:37

ISA che dolore immenso hai condiviso.Sgorgano le lacrime pure a me.

Se potessi strapperei un po di dolore a quella mamma....

Un abbraccio.

Isa Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:36

La prossima settimana scadrà il contratto di Ale (6 mesi di stage). Spero tanto che possa continuare a lavorare lì.... vi auguro una buona serata e vi abbraccio con tanto tanto affetto.

Isa Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:33

oggi è venuta a trovarmi mia figlia con il torello che non ha ancora 2 mesi e pesa 5 chili e mezzo! è un bambino buonissimo, anche domani lo terrò io perchè lei deve andare a ritirare la pagella di Emanuele. Poi all'inizio di marzo mi trasferirò di nuovo da loro perchè mio genero va in USA per lavoro per una settimana e così lo posso coccolare quanto voglio.

francesca63 Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:31

Scusa LARA ma ho schiacciato inavvertitamente invio.

E come tu camminassi per la prima volta!!!!!!

Sei proprio una roccia.Granitica!!!!!

E po la grappolo anche ...certo che non le manca il coraggio di insorgere.....

Un abbraccio forte carissima

Isa Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:27

Questo mese ho avuto solo MDT da antidolorifici, niente trip! in compenso tante crisi al lato b, ma soprattutto tanta angoscia per una tragedia che è successa nel mio paese. Avrete sentito parlare del suicidio del ragazzo di 30 anni che non trovava lavoro... pochi giorni fa abbiamo saputo che era un nostro compaesano, l'unico figlio di una mia amica, ex compagna di scuola. Ieri l'ho vista e non vi dico quanto abbiamo pianto abbracciate.... un dolore inimmaginabile.

Isa Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:20

Paula tu fai proprio un lavoro faticoso e non solo fisicamente..... mi piacerebbe che tu potessi riposare veramente e recuperare quando sei a casa.... Annuccia, meno male dai.... è andata.... ma sempre preoccupazioni per noi che abbiamo avuto un tumore.... anche io vivo con molta ansia ogni "schifezza" che si presenta.

Isa Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:15

Buonasera a tutti. Lara mi dispiace per il nuovo attacco di grappolo!! speriamo tutti che se ne vada presto da dove è venuta. Stai facendo grandi sforzi per la riabilitazione ma la tua forza di volontà è troppo grande, ce la farai. Brava Lara!

francesca63 Mercoledì, 15 Febbraio 2017 20:06

Buonasera a tutti/e.

Ciao PAOLOINN. Scusa non ti ho ancora salutato ma in questi giorni sono ostaggio delle vertigini e del MDT.

Qui dietro al MDT ci sono delle persone meravigliose con cui condividere le sofferenze che ci uniscono. Ed il tifo si percepisce, scorre alla unisono.

Mi verrebbe da dire:chiedi e ti sarà dato. Quanto al tuo MDT concordo con ciò che qui ti hanno suggerito.

LARA buona riabilitazione.Quando ho letto che praticamente la tua gamba era immobile da dieci anni sono rimasta allibita. Chissà che dolore a muoverla. E come tu imparassi a camminare p

paula1 Mercoledì, 15 Febbraio 2017 16:53

Benvenuto PAOLOINN anche io ti consiglierei di fare una visita in un centro cefalee...sapranno sicuramente indirizzarti bene...

paula1 Mercoledì, 15 Febbraio 2017 16:50

Buon pomeriggio a tutti...qui sole che sembra primaverile, ma stamattina era tutto ghiacciato...ho ancora l'abbassamento di voce e stanotte anche una tosse cattiva...secondo me si è smossa, perchè ieri al lavoro ho bevuto dello sciroppo... 😞

ieri pomeriggio gran nervoso al lavoro perchè gli infermieri, stanchi e stressati, non trattano bene...era un ordine continuo...fai qui! fai lì! tutto era dovuto....oggi leggermente meglio, ma io sono davvero demoralizzata...meno male che domani sto a casa...provo a staccare un po'... 😞 anche per me ogni giorno salta fuori un malanno nuovo, ma cerco di farci poco caso...poi si sta avvicinando la data della visita e vedremo se si può fare qualcosa...

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 15:46

Annuccia, mi scappa da ridere quando dici mattinata nullafacenza, io sono qui che faccio una fatica bestia ad andare piano e vado piano altrimenti chi lo sente Gabriele.

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 15:36

Paoloinn, io ho 65 anni quasi tutti passati con il MDT presente ogni giorno, se avessi avuto una brutta malattia a quest'ora non sarei qui a scrivere.

Per fortuna il nostro MDT non toglie la vita di chi ne soffre, anche se la vita è parecchio rovinata.

Non so se si in cura da uno specialista, sarebbe utile tu facessi una visita per farti fare una diagnosi, così poi stai tranquillo.

Insomma, capisco che tranquilli non si sta mai quando si ha dolore tutti i giorni, ma almeno sai che cosa hai.

nico26 Mercoledì, 15 Febbraio 2017 13:54

Buon pomeriggio a tutti/e e ...sembra primavera!!!

Annuccia che bello meno male!!!

Forza.

Paolo io parlerei con il medico della tua situazione.

Io ti parlo della mia personale.

Ho abbandonato non totalmente la medicina tradizionale e seguo un percorso con ottimi risultati omeopatico e cure alternative.

Uso farmaci solo solo quando arrivo al limite quindi non li ho abbandonati totalmente ma ero arrivata al limite dell' intossicazione anni fa.

Ogni persona ha il suo personale percorso ma io sono certa che ognuno di noi ha una meravigliosa energia e può farcela facendosi aiutare da medici /professionisti competenti del settore.

Vadoooooooooooo

paoloinn Mercoledì, 15 Febbraio 2017 11:30

ANNUCCIA

Salve Annuccia si ci soffro spesso ahimè di mal di testa

Annuccia Mercoledì, 15 Febbraio 2017 11:28

La lettura è un grande rifugio

Annuccia Mercoledì, 15 Febbraio 2017 11:28

ROSSANA, benissimo per tutto ciò che riesce a farci stare meglio.

Annuccia Mercoledì, 15 Febbraio 2017 11:27

PAOLOINN, vai dal medico se sei così preoccupato, ti dirà cosa fare per tranquillizzarti. Non hai mai sofferto di MDT?

Annuccia Mercoledì, 15 Febbraio 2017 11:26

Buongiorno a tutti!

mattinata nella "nullafacenza" , sempre nei limiti, ferma non so stare.

LARA, non devo toglierla.... tutto ok

paoloinn Mercoledì, 15 Febbraio 2017 11:10

buongiorno ragazzi/e

Buongiorno a tutti sono ormai sette giorni che soffro di una cefalea successiva ad un raffreddore e mal di gola.

ormai non sto facendo altro che preoccuparmi di avere qualche brutta malattia cerebrale visto il mio mal di testa continuo e persistente.

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 10:51

Rossana, leggere è una bellissima cosa. Sai che anch'io come te leggo ciò che mi serve, però non ti dico cosa mi serve altrimenti rideresti fino a domani.

Oppure diresti quello che ha consigliato il fisioterapista dell'ospedale a Gabriele questa mattina. Gli ha detto che in Romagna c'è un bravissimo esorcista oppure invece ci sono i frati a Cecina. E questo solo perchè alla domanda "cosa fa quando sente male" io ho risposto che non lo ascolto.

Ma se ascoltassi tutti i dolorini che ho in giro per il corpo starei a letto tutto il giorno.

Poi stanotte è arrivata ancora la grappolo e quella sì che è una bestia feroce.

Per i tuoi genitori mi fai tanta tenerezza, certo che sono i tuoi bambini. ♥ ♥ ♥

Aspetto la foto delle orchidee. Saranno stupende.

mamma_lara Mercoledì, 15 Febbraio 2017 10:45

Buongiorno a tutti. terapia fatta anche questa mattina, sembra che qualcosa si muova nella mia gamba.

Mi ha detto la fisioterapista che praticamente non ci sono più muscoli, neppure uno. Ma non poteva essere diversamente, non la piegavo e neppure la tiravo su da più di 10 anni. 😞

rossana Mercoledì, 15 Febbraio 2017 10:19

E le mie orchidee fioriscono e fioriscono....quando saranno al culmine chiedo a LARA di postarvi la foto.

So di essere imbattibile sul fronte orchidee ed è solo grazie all'ambiente dove sono sistemate.

rossana Mercoledì, 15 Febbraio 2017 10:17

Buongiorno a tutti e a tutte, stamattina esco tardi.

Vado in biblioteca dove è arrivato un testo che aspetto da mesi.

Ieri sera ho letto fino alla una, quando trovo qualcosa che va bene quanto mi è utile....mi ci immergo e mi porta fuori.

Poi devo cercare una lampadina adatta per la lampada da lettura, sembra facile ma non la azzecco.

Poi voglio andare in un Ipercoop qui vicino dove acquisto parafarmaci in quantità poi vado a vedere come stanno i miei genitori che ormai devo chiamare i miei bambini.

Buona giornata a tutte, state bene bene

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 21:16

Ora vado a letto, ho bisogno di caldo e lì con lo scaldino mi do di quelle scaldatine che sto benissimo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 21:15

Rossana, sempre nel cuore.

Feffe, anche tu ci sei lì insieme a Rossana e anche a tante e tanti ♥ ♥ ♥

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 21:13

Annuccia, bene per la cisti innocua, però uffa che si debba togliere.

Ma un po' di pace potrebbe anche arrivare.

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 21:11

Cris, dai che sei bella tosta anche tu.

Mi spiace per il casino e fai bene a non parlarne qui. Non si sa mai che qualcuno legga.

Grazie cara per il bene che ci vuoi. Mi sa che sia ricambiato 😊 ♥ ♥ ♥

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 21:09

Ale74, vedi bene se ti sembra una roccia, io mi sento una roccia. Poi per fortuna ho tempo per fare ciò che mi fa piacere fare e solo questo faccio. Non immagini quanto aiuti questo.

Per la testa, prendi quello che viene e non abbatterti se poi lei (la testa) si abitua e torna a fare come faceva prima. Intanto prendi questo periodo abbastanza buono, non chiederti cosa sarà e se te lo chiedi risponditi che ce la farai come hai sempre fatto.

Sei stata brava a controllare ciò che mangi, sono convinta che un po' aiuti anche quello.

Fai bene ad andare da un nutrizionista, poi ci dici cosa ti ha detto per favore?

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 21:02

Francesca, ma sono cose da nulla, ho tutte queste cosine da sempre e camperò lo stesso fino a 100 anni e anche di più. 😊

Per il mangiare io devo fare attenzione, ogni volta che torno dall'ospedale e mi peso mi accorgo che sono ingrassata. E' inutile, li mi trattano troppo bene .

Alla sera io vado a letto presto così combatto la fame 😊😊😊

rossana Martedì, 14 Febbraio 2017 20:56

Ciao e auguri a tutti e tutte.

ANNUCCIA che bello 😊

Grazie per l'ottima notizia

Annuccia Martedì, 14 Febbraio 2017 20:22

Al volo per dire che è una cisti abbastanza grande ma innocua se vorro perche fa male posso toglierla. Per ora me la tengo. Sono contenta

Cris83 Martedì, 14 Febbraio 2017 16:55

ciao..

saluto veloce.. non so se ho il tempo di leggervi. sono a lavoro a arranco come sempre.

stamattina ho passato tutta la mattina letto con chiara che era giù con mia mamma, mi è pesato venire qui dato che ci sono stata solo un pochino prima di venire a lavoro.

la testa non molla, a volte fa un po' più male a volte meno a volte spacca la testa in due ma c'è quasi sempre..

faccio sempre fatica.. ma non voglio mollare, non voglio smettere di allattarla, almeno per i primi sei mesi e vorrei andare oltre.

spero solo che ora che ho diminuito un po' con i carbo possa stare un po' meglio..

arranco ma non mollo..

poi ieri sera successo altro casino, che però non vi sto a dire perchè non mi piace scrivere qui anche se probabilmente non legge nessuno che conosco, non è una bella situazione quindi evito.

dopo se riesco vi leggo.

un abbraccio forte a tutti!!

vi voglio bene. ♥

Ale74 Martedì, 14 Febbraio 2017 16:39

Buon San Valentino a tutti e buona giornata di sole e salute a tutti.

Laraa me a parte gli acciacchi che racconti, mi sembri una roccia!! E cosa mai ferma una donna come te? Ti conosco poco...ma ho ben intuito di che pasta sei fatta!! Tosta è meravigliosa.....e

tanta.....tanta....di Lara mi sa che ce N è sempre un po' per tutti 😊

lo vi volevo aggiornare sui miei progressi.

Non so come sia possibile....ma sto mooolto meglio. Attacco forte risale a una settimana fa e da allora cefalea solo leggera e di breve durata cheudite! ,udite! PASSA SeNZa FARMaCi! Non ci posso credere ma è così.....solo che ho paura a dirlo.

Allora...come vi avevo scritto ormai sono due settimane abbondanti che sono a dieta ferrea.

Innanzitutto mangio poco ai pasti per non affaticare la digestione. Poi ho eliminato tutti i cibi lavorati , raffinati , inscatolati, conservati. Pochi carboidrati solo a colazione e senza glutine, Niente zuccheri ne dolci, robe senza lattosio

Colazione con latte di riso....e tanto tanto cibo fresco. Niente condimenti.

lo non so.....non so che diresarà vero? Sto meglio , tanto meglio.

Da un lato sono felice,ma dall altro mi sembra così troppo semplice!

Possibile che sia proprio il cibo?

Oggi ho il ciclo.....roba da avere attacco di EMI da paura....invece ho la testa libera! Mai successo.

Comunque non potendo inventarmi diete da sola , venerdì ho il biologo nutrizionista.....e spetto a cantare vittoria....il mal di testa è subdolo. Vi farò sapere. Un bacio a tutti.

francesca63 Martedì, 14 Febbraio 2017 13:37

Buongiorno a tutti e felicità.

Sole splendido anche qui. E altrettanto MDT.Uffa sta ricompareno ogni di.

LARA non ti fai mancare nulla!!!!Una alla volta....per carità.

Quanto alla fame hai ragione . Continuerei a mangiarla. Ma perché ciò mi appaga. E (non lo dico per alibi)e il meccanismo che sottende i farmaci che assumo

PIERA ottimo il tuo consiglio. Ma ti confesso una cosa. Non dolcifico caffè o altro ..,ma al supermercato inciampo nei dolci....infatti mica sono affamata di insalata....Insomma è proprio arduo

Poi alla sera da sola insieme alla malinconia fa il resto...

E pensare che un tempo mi sapevo controllare.

Un abbraccio a tutti . E grazie sempre.

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 12:47

Annuccia, tutto di buono carissima

Piera Martedì, 14 Febbraio 2017 12:09

annuccia in bocca al lupo!!! e W IL LUPO 😊

Annuccia Martedì, 14 Febbraio 2017 11:53

Vado sul tardi, vi darò notizie appena posso.

Annuccia Martedì, 14 Febbraio 2017 11:53

Buongiorno a tutti!

oggi niente studio e niente MDT. Quindi con tranquillità vado a fare l'ecografia speriamo bene.... pensatemi come sapete fare voi.

nico26 Martedì, 14 Febbraio 2017 11:25

Buon San Valentino a tutti/e ma non oggi ma ieri e domani.

lo amo la vita ed ogni tipo di Amore per cui lo festeggio ma cerco sempre ogni giorni di festeggiare questa parola...amore in ogni cosa che faccioGiuro non sono in bevuta.....perche' al lavoro mi dicono che sembro ubriaca ...ma sapete che non mi interessa!

Paula rimedio fantastico Aconitum 30 ch. 3 granuli ogni 5/6 .se invece ci sono placche Mercurios solubilis. 30 ch.

Vai al lavoro .Ho riempito la piscina di cuori!!!!!!!!!!

ps....Benvenuto a Paolino!!!!

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 11:16

Piera, nei piedi ho gli speroni, nelle ginocchia le artrosi trovate dopo le ultime lastre fatte 7 anni fa e non più ho il coraggio di indagare, mi ha anche detto che devo imparare a camminare. Poi le spalle,

li mi ha detto il "vecchio" fisioterapista che neppure ci guardiamo 😊😊😊😊😊

Di mio penso che sono fortunata, ho 65 anni e mica devo fare le maratone.

Però ti ringrazio, perchè anch'io penso che va bene visto che il cervello sembra funzionare ancora

😊😊😊

Sembra ehhh 😊😊😊😊😊

Ma va tutto bene e anche di più.

Cosa vuoi che dica, mi sento bene .

Vado adagio però, meglio precisare prima che mi dicano che devo andare piano 😊😊😊😊

Piera Martedì, 14 Febbraio 2017 10:57

Lara non hai nessuna parte del corpo che funziona!!! 😊 sei proprio a posto!!! meno male che il cervello non e' stato intaccato dal declino 😊

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 10:46

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico.

Benvenuto paoloinn

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 10:28

Paula, anche a Ferrara c'è un bel sole e questa mattina ero in auto quando l'ho visto salire in cielo. Che meraviglia, erano anni che non lo vedevo. Quando abitavo a casa mia lo vedevo ogni giorno che decideva di farsi vedere. Qui non ce la faccio perchè sono bassa, ma fa lo stesso, mi sono riempita gli occhi questa mattina 😊

Mi spiace per la voce, speriamo vada un po' meglio nei prossimi giorni, chi lavora dovrebbe stare sempre bene. Anche quelli che non lavorano dovrebbero stare bene. Insomma, speriamo che stiamo bene tutti e tutte ♥

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 10:24

Mi associo a Cri per gli auguri a tutti i Valentino e Valentina. ♥

mamma_lara Martedì, 14 Febbraio 2017 10:23

Buongiorno a tutti.

Sono già tornata dalla terapia.

Secondo la mia fisioterapista, mi sono rovinata le anche per colpa dei piedi, mi hanno sempre fatto male i piedi e per non usare quelli compensavo con le anche.

Anche questo è un bel mistero per come siamo fatti.

Fatto è che non appena mi toccava i piedi vedevo il firmamento.

Però è brava e eseguo ciò che mi dice. Vado tutti i giorni per vedere se riesco a recuperare un po' la gamba, anche lei mi ha detto che è messa abbastanza male, ma lo sento anch'io, non ho un muscolo che abbia lavorato begli ultimi 10 anni.

paula1 Martedì, 14 Febbraio 2017 09:18

Buon giorno a tutti...stamattina gran nebbione, ma il sole sta cercando di averla vinta e ci sta riuscendo.... 😊

io sono ancora senza voce e con un gran raffreddore... 😞 però la testa sta buona ed è una grande cosa... 😊

cri69 Martedì, 14 Febbraio 2017 08:32

Buongiorno a tutti, iniziamo una nuova giornata con il sole. Auguri a tutti i Valentino e Valentina

Piera Lunedì, 13 Febbraio 2017 21:55

Francesca potresti cominciare eliminando tutti gli zuccheri semplici.... 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 20:45

Francesca, ohh mamma mia, certo che quello della fame parli con una che ha fame anche dopo mangiato.

Consigli?

I miei valgono poco o niente, posso dirti di bere. Acqua però, mica vino mi raccomando.

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 20:43

Rossana, immagino cara sia difficile l'attuale condizione.

Guarda che io non mi azzardo neppure a farti coraggio, perchè c'è poco da dire e so che tu sei capace di mettere in campo tutte le risorse necessarie a farcela.

Mi limito a dire che ti penso e ti voglio bene.

francesca63 Lunedì, 13 Febbraio 2017 19:12

Salve a tutti.

Sto sgranocchiando qualcosa...la fame mi sta proprio tormentando in questi giorni. Anzi aumenta ogni giorno. Tra un farmaco è l'altro....dovrei proprio controllar mi ma sono spinta compulsivamente. Dicono sia normale data la terapia ma sono lievitata e mi sento proprio appesantita. Avete qualche consiglio da darmi?

LARA sono stra felice per il tuo post operatorio. Sei proprio in GAMBA...

UN ABBRACCIO MAXI A CASA UNO DI VOI.

rossana Lunedì, 13 Febbraio 2017 18:24

Ciao a tutte,
LARA grazie.
Sono talmente stanca che non mi vengono le parole.
Ma imparerò a convivere anche con questa nuova situazione.

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 16:44

Vado a rompere le scatole a Gabriele. 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 16:44

Paula, anche l'abbassamento di voce ci si mette.
Mi spiace per la signora. Quando succedono queste cose spero sempre che abbia una età avanti avanti con gli anni.

Si dai, sono contenta anche per la mia gamba, devo solo avere pazienza.

Sto già facendo i miracoli 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 16:41

Vado a riposare un po' che detto così può dire poco, ma nella realtà sto andando a rompere Gabriele che sta "riflettendo" (dormendo) davanti alla tv.

Se fosse possibile in questi momenti nei quali ho bisogno di riposo andrei ad impastare un po' di crostate o torte salate, ma ora non posso, mi hanno detto che devo riposare, così a qualcuno dovrò pur rompere le scatole 😊😊😊😊😊

paula1 Lunedì, 13 Febbraio 2017 16:40

Buon pomeriggio a tutti...qui tempo nebbioso, umido e freddo...io ho un gran raffreddore e l'abbassamento di voce...anzi non parlo proprio...in ospedale abbiamo una temperatura da tropici, sudiamo e ci siamo riammalati tutti....ieri pomeriggio benino ed essendo deceduta la signora critica,

non sono più sotto l'occhio della figlia arrabbiata...oggi fatica, ma è passata...ora mi riposo 😊😊
MAMMA LARA ci hai dato proprio delle buone notizie per la tua gamba e il bacino...sono sicura che per questa estate sarai super in forma... 😊

FEFFE mi fa piacere sentirti su di morale...Rolli non c'entra eh????? 😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 16:37

Devo dire che il medico che mi ha operato è straordinario. Mi ha fatto vedere come sono le mie viti e le mie protesi.
Sapete, sono bellissime

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 16:24

Eccomi, punti tolti, ferita bellissima e continuare così che va bene.

Il mio bacino si sistemerà con la calcificazione delle due viti. Fra un paio di mesi sarà quasi tutto a posto.

Bellissime notizie.

Devo solo avere pazienza.

Intanto domani mattina alle 8 vado in ospedale a fare la terapia di riabilitazione. La faccio anche a casa, ma cose che facevo anche in ospedale.

Poi quando sarò un po' più in la, inizierò a fare la recline, di quella ne posso fare fin che voglio, perchè non forza l'anca.

nico26 Lunedì, 13 Febbraio 2017 14:04

Buon lunedì a tutte/ e sono sotto Evento di San Valentino in piscina per cui sono di corsa ma vi voglio beneeeee 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 11:13

Mangio la pappona poi vado ad Argenta. Vi farò sapere quando torno. ♥

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 09:05

Rossana, Annuccia ♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 09:04

Cri, scappa da ridere anche a me sentire che oggi ti riposi

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 09:03

Francesca, fa bene un abbraccio di prima mattina

mamma_lara Lunedì, 13 Febbraio 2017 09:03

Buon giorno a tutti e a tutte.

Devo aspettare i tempi di Gabriele così sono ancora a letto.

Purtroppo non sono autonoma e la gamba non può fare certe cose, come piegarla quel tanto per mettermi la calza.

Porto pazienza e oggi vado a togliere i punti. Chiederò come è messa la gamba.

Un po' mi da pensiero questo bacino molle e pieno di buchi.

Ma cerco di non pensarci visto che non preoccupa i medici che sanno e hanno visto. Questo vuol dire che va tutto bene

cri69 Lunedì, 13 Febbraio 2017 08:09

Buongiorno , Buon inizio settimana. Oggi riposo ma mi viene da ridere , di solito mi riposo di più quando vado al lavoro 😊. Quindi ... diamoci una mossa . Besos

francesca63 Lunedì, 13 Febbraio 2017 06:59

Buongiorno e BUONA SETTIMANA A TUTTI.

Un abbraccio forte.

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 16:29

Vado a fare gli esercizi.

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 15:24

Ohhh Feffe, finalmente va un po' meglio.

Grazie per avercelo comunicato ♥

feffe81 Domenica, 12 Febbraio 2017 13:55

Passo per un salutino, sto molto meglio 😊 soprattutto l'umore 😊

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 12:09

Oggi ho ospiti e ho anche Zeno che mi terrà impegnato il computer per vedere di risolvere un problema che non mi fa lavorare.

Speriamo.

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 10:11

Annuccia, hai proprio ragione, noi siamo sensibili e queste storie ci aiutano e ci fanno stare bene. E hai ragione anche quando dici che queste persone hanno una marcia in più ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 10:08

Paula, non so se i dolori alla pancia sono dovuti alla menopausa, io ancora me li porto dietro, dolori sparsi che ogni tanto saltano fuori. Magari parlane al medico.

Mi spiace per il cane , vedi, se fosse qui in centro il cane ad abbaiare, i signori avrebbero già dovuto porvi rimedio. 😊

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 10:04

Nico, a me piace mettere in evidenza il positivo che incontro, mi fa stare bene.

Poi non pensare che anch'io non abbia brutture da raccontare, ma quelle le ho in un baule e li stanno fino a che non si sono trasformate in forza o qualcos'altro di buono.

Ho dovuto fare così per non cadere in una cupa malinconia dalla quale è difficile liberarsi.

Certo però che tutto il mio vissuto fa parte di me e io sono ciò che sono proprio per quel vissuto.

Ma hai ragione, la vita va vissuta tutta. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 09:58

Francesca, sei sempre in compagnia delle vertigini e non è un bello stare.

Dirò a Rita che ha un bel po' di amiche che fanno il tifo per lei. 😊

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 09:57

Cri, già in pole a quell'ora 😞😞😞😞😞

Per forza non troverai traffico.

Speriamo che la testa non faccia troppo dannare

mamma_lara Domenica, 12 Febbraio 2017 09:54

Buongiorno a tutti e a tutte.

Sono quasi a pari con i lavori, mi ci vorranno ancora un paio di giorni poi sistemo tutto. Ahhh, domani sono a togliere i punti quindi devo procrastinare certe cose, ma va bene lo stesso, ce la farò 😊

Stavolta devo fare più attenzione quindi faccio un po' più di fatica, anche perchè ho sempre necessità di aiuto, non sempre ma quasi.

Devo solo portare un po' di pazienza, arriverà l'estate e insieme al caldo la libertà. 😊
ma penso che già a Pasqua starò meglio.

Devo fare attenzione al mio osso del bacino, c'è il rischio che strappi via tutto e questo mi mette un po' di timore di fare cose che non devono essere fatte. Per questo sto molto attenta.

Oggi avrò visite 😊😊😊♥♥♥

Annuccia Domenica, 12 Febbraio 2017 09:34

Buona domenica a tutti!

LARA, il tuo racconto la dice tutta. Quante persone con una marcia in più esistono, sentiamo solo storie terribili, questo i media ci riservano, e sembra che tutto stia andando allo sfacelo, forse sarà anche così, ma proprio per questo, quando si ha la fortuna di conoscere queste storie, noi sensibili (e viva la faccia), ne facciamo tesoro, rincuorandoci che ancora esista qualcosa per cui valga la pena vivere.

paula1 Domenica, 12 Febbraio 2017 09:07

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso...io oggi lavoro, spero non sia troppo pesante, perchè oltre d avere poca voglia, non sto benissimo...ho un mal di gola che va e viene e dolori di pancia che vanno e vengono... 😞

MAMMA LARA il cane di cui parlo non sta male...anzi...rompe solo.. 😞, ma non è colpa sua..ha dei padroni che sono degli emeriti idioti.. 😞

nico26 Domenica, 12 Febbraio 2017 07:58

Buona domenica a tutti ea tutte. Lara quello che hai raccontato a noi va oltre l'amore va oltre ogni pensiero che possiamo avere dell'amore perché è sicuramente la sofferenza di queste due donne è stata immensa però non hanno mai smesso di lottare, hanno continuato sicuramente anche nella baraonda della Sofferenza ad andare avanti e questo per me personalmente un grande esempio. Non smettere mai di lottare di lottare per le persone a cui tu tieni nel cuore, quelle persone che entrano nella tua vita e rimangono per sempre dentro di te.

Lara non pensare che anche tu quando ci racconti le tue esperienze di vita non traspare palesemente quanto amore gioia sensibilità emerge nella tua grande famiglia. Io purtroppo a livello familiare di parenti a livello di origine questa gioia immensa. Non importa non guardi indietro. Ora ho un marito che amo un figlio che adoro, è una grande famiglia di amici semplici che condividiamo le gioie e anche le sofferenze della vita. Andiamo avanti che la vita vale veramente la pena di viverla.

francesca63 Domenica, 12 Febbraio 2017 07:28

Buona Domenica a tutte.

La serata di ieri si è conclusa con MDT.

Stamane a farla da padrone sono le vertigini.

LARA trasmetti un po di forza della nostra famiglia a RITA.Noì amiamo condividere.....

Un abbraccio forte a te e a ciascuna di voi.

A presto.

cri69 Domenica, 12 Febbraio 2017 03:46

Buona domenica, si parte con il mdt , ma si deve andare lo stesso,di sicuro non troverò traffico.Vi auguro una splendida giornata .Besos

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 21:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 21:27

Francesca, hai ragione sembra una favola. A me ha fatto un bene immenso questa storia. Lunedì andrò a trovare Rita e vedo se riesco a portarle un po' di forza. Mi ha detto Luana che ne ha bisogno.

francesca63 Sabato, 11 Febbraio 2017 18:37

Buonasera a tutte/i.

LARA ciò che hai scritto sembra una fiaba....che è realtà. Qualche volta accade nella vita vera.E ci riempie il cuore .

E lenisce le sofferenze.

Auguro a tutti Buona serata e buona domenica. Categoricamente senza Dolore.

Un abbraccio a tutte voi.

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 16:48

Ho il computer impallato, spero che Zeno riesca ancora una volta a sistemarlo, altrimenti si fa dura, anzi, durissima 😞😞😞😞😞

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 16:47

Paula, mi spiace, sarebbe stato meglio un bel we di riposo.

Io non avrei dubbi, tiferei Italia anche se fosse la gara di chi mangia brustoline contro la squadra più importante dell'universo.

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 16:45

Piera, sapevo che sarebbe piaciuta anche a te questa storia. Grazie cara

paula1 Sabato, 11 Febbraio 2017 15:59

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvoloso, ma nessuna precipitazione...

MAMMA LARA magari potesse essere un week-end...ma ho solo un giorno di riposo, domani lavoro.....oggi abbiamo incontrato un po' di persone che non vedevamo da tempo e ci ha fatto molto piacere...ora a me mi si chiudono gli occhi e Fausto sta guardando l'Italia del rugby contro l'amata Irlanda....infatti non si sa per chi tenere 😞

io vado un po' sul letto... 😞^{Zz}

Piera Sabato, 11 Febbraio 2017 15:54

Che bella storia Lara , hai fatto bene a raccontarcela 😊

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 12:29

Dimenticavo, Luana non vede l'ora che Rita cammini bene per fare lunghe passeggiate insieme a lei ❤️
❤️

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 12:24

Per chi ha l'intervento il lunedì mattina, il ricovero viene fatto la domenica pomeriggio. Così come per me la domenica prima, anche Rita è arrivata la domenica pomeriggio.

Che fortuna ho avuto di avere il letto della mia stanza libero, così ho potuto conoscere una delle storie più belle che abbia mai ascoltato.

Arriva Rita accompagnata da sua sorella Luana e da suo cognato Franco. Non so perchè non ricordo bene, ma mi sembra ci fossero anche altre persone ad accompagnarla, non ricordo bene perchè sono stata subito attratta da Rita e dal suo sorriso limpido e innocente.

Ho pensato subito che doveva avere un qualcosa di speciale una persona così. Avevo ragione.

Mi piace osservare e anche lì non mi sono persa mai un minuto delle attenzioni che Luana aveva per la sorella. Non immaginate tutte le cose belle che Rita aveva con se, neppure una dote delle migliori poteva avere quel bellissimo corredo.

Poi le attenzioni di Luana mi hanno fatto ancora più attenta e non immaginate le carezze e le

attenzioni che Rita ha ricevuto quel pomeriggio.

Luana è riuscita a tranquillizzare Rita che per tutta la notte ha dormito serena e io mi sentivo di vegliare sul suo sonno, lo avevo promesso a Luana, potevo farlo, in ospedale dormivo pochissimo. La mattina è partita per la sala operatoria tranquilla non prima di avermi dato uno dei bacini più dolci che io abbia mai ricevuto. L'ho vista partire serena. Meno serena era Luana che ha pianto tutte le sue lacrime lì davanti a me.

Amo mia sorella mi ha detto. Poi mentre aspettavamo Rita mi ha raccontato la loro storia.

Luana ha pensato la mamma che aveva un anno e come succede spesso il papà si è risposato con una signora e da questa unione è nata Rita.

Purtroppo quando Luana ha 10 anni e Rita ne ha 7, muore anche il loro papà.

Qui non ho fatto domande perchè penso che la sofferenza di Luana fosse immensa, così ho lasciato che raccontasse prendendo quello che lei aveva da dire.

Così Luana è stata adottata dalla sorella della sua mamma che aveva già due figlie. Luana mi dice che è stata la sua fortuna, perchè la sua nuova mamma le ha dato l'amore che tanto desiderava e le sue sorelle erano anche loro piene d'amore per lei.

Rita però non ha avuto la stessa fortuna, separata dalla sorella è cresciuta senza quelle attenzioni che la sua condizione richiedeva, così Luana crescendo vedeva la sorella abbandonata a se stessa.

Mentre raccontava, ho letto nei suoi occhi una sofferenza immane e tra lacrime e parole dette o anche solo lasciate al mio "capire" mi ha detto che finalmente sono arrivate a 6 anni fa quando il tribunale le ha affidato Rita.

Lara mi fa, credimi che è stata la gioia più grande della mia vita, ho vissuto e lottato solo per questo e alla fine ci sono riuscita.

Poi un po' con titubanza mi dice che forse potrei criticare la sua scelta di mettere Rita in una casa famiglia, ma lei voleva che Rita avesse amicizie e una vita sociale che solo lì poteva averle. Continua dicendo che però ha sofferto tanto per questa decisione. Ma che tutta la giornata Rita la passa con lei che va a prenderla alla casa famiglia la mattina prima del lavoro (lavorano insieme), che pranzano insieme a casa di Luana, poi solo la sera la porta alla casa famiglia.

Rita è felice, mi ha raccontato delle sue amicizie nella casa famiglia e del lavoro. Mi ha raccontato le cose che fa con Luana e Franco, perchè queste due immense persone non hanno mai un evento dove non sia inserita anche Rita.

Poi Rita non ha solo la sorella Luana ora che le vuole bene, ha anche altre due sorelle sempre pronte ad occuparsi di lei.

Ho ragione che è una storia fantastica e piena d'amore?

Le ho chiesto il permesso di parlarne nel forum perchè non ci si stanca mai di leggere amore e questa storia ne è piena.

Lunedì prossimo devo andare a togliere i punti alla mia ferita così andrò a salutare Rita e a prendere uno dei suoi speciali bacini.

Poi rimarrò in contatto con Luana, perchè è una persona bella è di quelle non ne ho mai abbastanza. Grazie e scusatemi la lungaggine

Annuccia Sabato, 11 Febbraio 2017 12:04

Buon sabato a tutti! Oggi tran tran solito con spesa annessa. Tanti ma tanti auguri ad Enzo.

Elisabetta Sabato, 11 Febbraio 2017 11:44

Lara, tu hai sempre voce per raccontare storie buone e cuore per riconoscerle. In un tempo in cui ci arrivano dai media soprattutto odio e violenze sentir parlare d'amore e' una speranza e una benedizione. Grazie, cara. E grazie anche a Nico per l'entusiasmo e l'ottimismo con cui affronta la vita.

Auguri al tuo Enzo e un abbraccio a tutte. Un pensiero speciale a Cri e a Rossana

francesca63 Sabato, 11 Febbraio 2017 09:45

Augurissimi Enzo!!!!

Piera Sabato, 11 Febbraio 2017 09:14

Auguri Enzo

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 09:01

Sono qui che aspetto che Gabriele mi metta la calza e i pantaloni

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 09:00

Rossana, anche oggi sei nei nostri pensieri. ♥♥♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Sabato, 11 Febbraio 2017 08:59

Buon giorno a tutti e a tutte.

Oggi compie 47 anni il mio bimbo grande.

Mi sembra ieri, nato dopo neppure sette mesi di gravidanza e con così tanta voglia di farcela. Un lottatore aveva detto il Prof Ortolani. Aveva ragione ♥♥♥♥♥♥♥♥

nico26 Sabato, 11 Febbraio 2017 08:25

Buon sabato dal lavoro a tutti/e.

Stasera siamo i 23 in casa di cui 9 bambini.

Ho detto a Nico.....metti via tutte le palle da calcio e da rugby tieni solo in casa quella di stoffa 😊

....

Ma sapete che quando mi dicono come faccio io non capisco perché è talmente bello avere gioia in casa ...la casa che ride ...che vive che non potrebbe fare senza, anche se dopo per circa 1 ora mi metto a testa bassa a sistemare tutto.

Sul fatto del mdT concordo con Lara ...anche io ho finito per non opporre resistenza a tutto ciò che mi accade.

Lascio scorrere e dentro dico...passerà, anche se ci sono momenti veramente tosti.

Non ho però mai smesso di lavorare su di me e mai smetterò, cercando di aiutarmi a non colpevolizzarmi ma cercando di amarmi per quella che sono e non per quella che vorrebbero gli altri.

Ho detto stop ai copioni creati e provo a scrivere io il libro della mia vita!

Che fatica però talvolta....ma avanti!!!!!!!

Besos Besos enormeeeee

cri69 Sabato, 11 Febbraio 2017 04:47

Buongiorno gente, ancora notte fonda, solo silenzio e freddo. Vi auguro una giornata senza dolore .

Besos

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 21:13

Domani se ho un po' di tempo vi racconto una storia che sembra una favola se non fosse che ho conosciuto le persone. Ma ve la racconto non appena ho un minuto, perché merita. Ho chiesto il permesso di raccontarla.

Sono Luana e Franco (moglie e marito). Poi c'è Rita, una persona speciale di quelle che più speciali non si può, perché ha dentro l'innocenza che solo persone come lei possono possedere. Anche se di anni ne ha ormai un pochino. La notte prima dell'intervento, non so quanti bacini mi ha dato. Ma quanto mi ha dato nel poco tempo che ho avuto la fortuna di stare con lei. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 21:06

Paula, allora fine settimana di riposo.

mi spiace per il cane che abbaia e fai fatica a riposare. Ma sta male?.

Mi spiace anche per la parente critica, io ogni tanto mi mettevo nei panni delle infermiere del mio reparto e non potevo pensare alla fatica che fanno.

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 21:03

Francesca, darebbero un bel fastidio anche a me le vertigini. Meno male che io le ho rarissimamente. Non sono gli interventi che mi hanno messo a soqquadro ma altre cose.

la mia testa poi non si arrende mai, poi essendo che è la mia testa non mi aspetto che si arrenda 😊
😊😊

Però mi spiazza, questo sì. Mi serve un po' per riprendermi.

paula1 Venerdì, 10 Febbraio 2017 20:39

Buona sera a tutti...stamattina alle 5.25 nevicava...poi ha smesso...finalmente è finita la mia "settimana" lavorativa...domani sono di riposo con una stanchezza immensa...oggi per poco non rimanevo in corriera fino al capolinea di montagna perché mi stavo addormentando..a casa sono andata sul letto, ma quel cane che abbaia continuamente è stressante... 😞 poi sono col morale a

terra anche per uno spiacevolissimo episodio di ieri pomeriggio con la figlia di una paziente terminale molto critica...e già che abbiamo un reparto pesante da gestire, anche parenti così sono deleteri.....ora provo a riposare, ma sono sicura che mi sarà difficile...purtroppo la testa, anche se non fa male, lavora in altri modi e non certo piacevoli...

PIERA me ne rendo conto perfettamente che ormai alla mia età devo tenermi stretto quello che ho, ma così per ridere e tentare la sorte, ogni tanto spedisco un curriculum... 😊 😊

francesca63 Venerdì, 10 Febbraio 2017 20:01

LARA essere irascibile ci sta.!!!

In pochi mesi ti sei sottoposta a due interventi che hanno fatto la differenza Ma che inevitabilmente mettono anche a soqquadro.

La tua testa poi non è che si sia arresa...e a volte questo fardello spiazza. Alla grande.

Ti voglio bene e ugualmente anche se irascibile.

Grazie carissima.

Buonanotte a te e a tutto il forum.

francesca63 Venerdì, 10 Febbraio 2017 19:54

Buonasera a .tutte.

Confermo . Settimana tosta anche per.me. Le vertigini unite al formicolio al volto Jon mi danni tregua.

Ciò mi rende molto irritabile.vulnerabile.

Oltre al fatto che poi mi sono stra caricata di tutto e di più.

Volevo fare una passeggiata ma la testa girava alla grande.

Mi spiace siano giorni pesanti per tutte

Speriamo domani sia di svolta...

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 18:34

Vado a camminare un po'

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 18:32

Maria, i ho smesso di combattere il mio MDT perchè ogni volta che l'ho fatto ha vinto lui.

Ora cerco da fare la subdola.

Non chiedermi cosa sia perchè lo sai come faccio. Fatica, tanta fatica come fai tu e tutte le altre persone che hanno MDT

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 18:31

Sissi, mi sa che oggi va così per un bel po' di persone. Anche la mia non va molto bene.

Poi non so cosa succede, ma dopo questo e anche l'altro intervento, divento irascibile 😡 😡 😡 😡

Non sopporto niente. 😡 😡 😡 😡

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 18:29

Finito. Letto tutte le mail.

Ora dovrò rispondere, ma mi ci vorrà un po' di tempo.

Porteranno pazienza.

Maria9195 Venerdì, 10 Febbraio 2017 13:11

Ciao a tutti.

settimana nera anche la mia 🤬 🤬 🤬 tanto ma tanto mal di testa...non so più quante coseche ho ingoiato ma niente vince ancora lei..... adesso devo solo stare calma e a letto.

sono amareggiata 😞 😞 😞

Sissi Venerdì, 10 Febbraio 2017 12:25

Ciao a tutti, mal di testa feroce da ieri pomeriggio, che settimana "nera"... Vi auguro un buon fine settimana. Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 10:31

Vado dal medico fra un po'

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 10:29

Questa mattina è tornata a farsi sentire anche marinella60, speriamo riesca a scrivere

nico26 Venerdì, 10 Febbraio 2017 10:07

Buon venerdì a tutti /e
Carica di lavoro!!!

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 09:45

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a scinny

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 09:12

Francesca, che bello il tuo messaggio, hai ragione parola per parola.
Noi siamo così perché se non lo fossimo ci sarebbe difficile continuare ad amare così tanto il forum
Grazie

mamma_lara Venerdì, 10 Febbraio 2017 09:09

Buon giorno a tutti e a tutte.
Sono a letto che aspetto Gabriele. Mi deve mettere la calza elastica perché da sola non posso.
Non voglio stressarlo più di tanto quindi aspetto i suoi tempi.
Stanotte attacco di grappolo.....
Non dico niente e non ho detto niente ma da un po' di giorni erano arrivate le shadows quindi pensavo che le probabilità erano alte

cri69 Venerdì, 10 Febbraio 2017 08:07

Buongiorno a tutti, sempre freschino, spero stiate tutti benino. Besos

francesca63 Giovedì, 09 Febbraio 2017 20:56

Salute a tutte.
LARA grazie sempre. Riposati.....
Si qui non regna l invidia la cattiveria gratuita la gelosia. Noi ,pecchero d orgoglio,siamo i costruttivi/e.
Detto ciò care amiche vi abbraccio forte.
Buonanotte e a presto.

mamma_lara Giovedì, 09 Febbraio 2017 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Giovedì, 09 Febbraio 2017 19:24

Ho le ultime 110 mail da controllare. Mi sa che domani finisco. Ora vado a cena.
Un bacione

nico26 Giovedì, 09 Febbraio 2017 17:53

Buonasera a tutti ea tutte. Oggi sono a casa dal lavoro visto che ieri ho fatto dalle 13:00 alle 23:30 🙄. Ragazze tutte noi abbiamo svariati problemi e sono convinta che tutte noi siamo talmente sensibili , di cuore e con un animo pulito, che molte volte le persone ci buttano addosso le loro frustrazioni e noi assorbiamo molte volte le loro energie e ci troviamo distrutte.
Io in questi anni mi sono accorta che sono diventata molto selettiva nelle amicizie e tante volte preferisco stare sola che con certe persone. Una cosa però ne sono certa in questo forum non esiste cattiveria invidia e gelosia e viene fatto tutto il tuo cuore ed è per questo che cresce ogni giorno di più. Grazie a tutte voi e alla nostra Lara.

mamma_lara Giovedì, 09 Febbraio 2017 17:41

Sono qui che lavoro e sembra non combini nulla.
Ok, sono una buona da niente 😊😊😊😊

Annuccia Giovedì, 09 Febbraio 2017 14:21

Buongiorno a tutti! mal di testa, figuriamoci..... Brufen ma senza effetto, comunque sono a studio. Roberto è partito ieri per Milano e torna domani sera. Avevo bisogno di un attimo di distacco. Comunque ho Andrea non sono sola, almeno per ora.....

Piera Giovedì, 09 Febbraio 2017 12:20

qui da me continuano i giorni difficili : Dany l'untore ha riportato a casa gastroenterite per tutti!!!!
c'e' il trasloco imminente di Irene e una marea di cose da farenon so da parte prendere, sempre che riesca a prendere una parte!!! 😊

Piera Giovedì, 09 Febbraio 2017 11:52

Paula mettiti il cuore in pace!! sei vecchia per cambiare lavoro 😊 scherzo ehhh 😊 pero' non perdere le speranze 😊

paula1 Giovedì, 09 Febbraio 2017 10:23

ROSSANA...eh sì questo mese mi dò alla pazza gioia oppure potrei pensare di investirli.... 😊 con la macchina però 😊😊😊

hai fatto bene a prendere un infermiere per seguire i tuoi genitori...almeno sai che in caso di emergenza hai una persona competente...

MONICA eh me la immagino la questione dei parenti sul lavoro di Valerio e anche da noi nel reparto di Medicina se ne vedono delle belle....comunque non credo che mi risponderanno mai a quella domanda di lavoro.....io vorrei mandare delle domande, ma ormai il lavoro non è più come una volta...le domande spesso vengono cestinate o nemmeno lette, se poi sono accettate solo via internet non hai mai riscontro...

mamma_lara Giovedì, 09 Febbraio 2017 09:54

Buongiorno a tutti.

sono qui ma devo proprio occuparmi della posta. Ne ho da leggere ancora più della metà

rossana Giovedì, 09 Febbraio 2017 09:42

Vado dai miei.

Posso fare ben poco ma a mio papà racconto ancora delle cose e ogni tanto gli accarezzo la testa 😊
Buona giornata

rossana Giovedì, 09 Febbraio 2017 09:27

FEFFE rileggendo il messaggio che ho scritto ieri sera mi sono resa conto che può essere interpretato da te in modo equivoco.

Chiarisco subito che non intendevo sminuire in alcun modo il tuo sentire, semplicemente sono troppo carica di fatica in queste giornate e lo sbotto mi è uscito così.
Scusami

rossana Giovedì, 09 Febbraio 2017 09:23

Buongiorno a tutte,

PAULA effettivamente devi stare attenta.

Un picco di stipendio simile può dare alla testa 😊

paula1 Giovedì, 09 Febbraio 2017 09:17

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e le previsioni meteo mettono anche della neve 😞😞
oggi lavoro pomeriggio e mi predispongo a malavoglia a dormire in ospedale se il tempo peggiora...
FEFFE sono contenta che stai meglio e anche che pian piano stai facendo "amicizia" con Rolli...la cosa più importante, ma te lo avrà detto anche CRIS, è che capisca che il capobranco sei tu e non lui ! io col mio cane sono sempre andata bene, perchè è una razza senza aggressività e molto buona non mi ha rovinato mai niente, mentre il pincher di mia nipote le ha mangiato tutti i mobili 😊😊😊
per il lavoro, anche da me, sta andando sempre peggio e mentre prima abbiamo dovuto farci tutte le ore di ferie fino ad andare in negativo, adesso ci dobbiamo distruggere con le lunghe, perchè non vuole assumere nessuno nemmeno temporaneamente... 😞 io a dire il vero delle lunghe ancora non ne ho fatte, ma con le due notti che mi chiesero al ritorno dalle ferie sono andata leggermente su con lo stipendio: 30 eu 😊😊😊😊😊😊😊 sono ricca questo mese! che schifezza 😞

Maria9195 Giovedì, 09 Febbraio 2017 08:38

Bentornata a casa LARA.

vai piano e con calma a fare tutto ...non strafare.....non strafare.... e' la nostra caratteristica da emicraniche 😊😊😊 ..

Sono due gg che sto malissimo....tanto ma tanto mal di testa... faccio l'indispensabile ma sembra che sia tutto importante.... in ditta vi è tanto lavoro ma tanti problemi da risolvere e credetemi fare il datore di lavoro non è semplice anzi in questo periodo è molto problematico. Per fortuna che ho

ottimi collaboratori.... ma le decisioni aspettano ai titolari 😞😞😞 e non sono facili decisioni.

ANNUCCIA sono anche io in premenopausa e ho gli ormoni molto ballerini. Cure non me le

propongono perchè essendo soggetto emicranico non si azzardano e ne avrò ancora 🤔 per un paio di anni

Sono stata da una naturopata per vedere se potevo farmi aiutare per la premenopausa ma si e' solo spaventata perche' sono una emicranica cronica e quindi anche lei niente aiuto.

cri69 Giovedì, 09 Febbraio 2017 07:39

Buongiorno gente , avanti sempre . Besos

mamma_lara Mercoledì, 08 Febbraio 2017 22:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️❤️

rossana Mercoledì, 08 Febbraio 2017 21:33

ANNUCCIA ma che due.....

Incrocio di tutto

rossana Mercoledì, 08 Febbraio 2017 21:31

LARA sono contenta per il tuo ritorno in famiglia, e a cena insieme: è il massimo.

E poco importa chi porta da mangiare....

rossana Mercoledì, 08 Febbraio 2017 21:30

FEFFE evvai, non mollare l'ambizione.

Chi dice che non potrai diventarlo quel capo?

rossana Mercoledì, 08 Febbraio 2017 21:29

FEFFE per fortuna ti leggo meglio.....

Cominciavo a pensare che avere un cane è più impegnativo che gestire i nostri due vecchietti in emergenza 🤔

Io ho molto fastidio dal mio fuoco, soprattutto prurito ma sono anche lessa.

Oggi ha iniziato un infermiere per il papà e spero ci dia sollievo altrimenti andiamo nei matti.

feffe81 Mercoledì, 08 Febbraio 2017 21:10

Buonasera a tutti, stanotte ho dormito e oggi è stata una giornata decisamente migliore delle

precedenti 😊 PIERA, MONICA, CRIS, NICO grazie dei vostri racconti, mi sono utili per non sentirmi ufo...CRIS ho già fatto un incontro con un'educatrice, ma ora ne voglio provare un altro. Per ora gli ho insegnato il seduto, lascia e zampa ma mi piacerebbe effettivamente sapere qualche gioco movimentato ma non aggressivo per divertirci un po' insieme. Sto provando una tattica diversa per la notte. Mi dite tutti che somiglia a un jack russel, ma dai suoi parenti che conosco io erano tutti meticci per tre generazioni precedenti, poi non so!

Ok ho finito col pistolotto sul cane, parliamo del lavoro 😊 faccio sempre un po' fatica ma sono contenta di come sto pian piano imparando a gestire il mio capo...anche se ogni giorno penso che vorrei farlo io il suo capo 😊

paula1 Mercoledì, 08 Febbraio 2017 20:40

Buona sera a tutti...passo per un saluto veloce ...non ho più energie... 🤔 Buona notte 🤔

francesca63 Mercoledì, 08 Febbraio 2017 20:27

Buonasera a tutte.

Oggi sono proprio cotta. Le vertigini non mi danno tregua. Adesso devo fare un ciclo di iniezioni e altri sintomatici. Spero si esauriscano.

LARA sono contenta che ti stia riprendendo e gioisco per l'assenza della grappolo. Un sollievo....qualche volta ci autoricarica.

A tutte auguro buona serata senza dolore.

Vi voglio bene

A presto.

mamma_lara Mercoledì, 08 Febbraio 2017 18:15

Uno può anche dire che sono diventata lenta come una macina da mulino, behh, sappiate che ha ragione.

Sono ancora qui con 500 mail la leggere 😞😞😞😞

Ora però lascio un po' e mi riposo. Sono leggermente stanca.

Questa sera ho i ragazzi a cena ma portano tutto loro. Anche per me. 😊

Gabriele ha già apparecchiato e io faccio la fannullona 😄😄😄😄

Ale74 Mercoledì, 08 Febbraio 2017 18:00

Buon pomeriggio a tutti quanti.

Lara spero tu stia sempre meglio.....e anche la tua testa.

Io sono stata bene due giorni....non mi sembrava vero...e ieri ecco l'aura, e da ieri ovviamente il mal di testa.

Vi leggevo parlare di menopausa.....beh! ...per me è un po' presto, però se somiglio alla mia mamma, lei dopo la menopausa si è scordata dei mal di testa!!

Spero sia così anche per me! 😊

Buona serata a tutti 😊

Sissi Mercoledì, 08 Febbraio 2017 17:22

Passo per un saluto a tutti, con tanto affetto. La mia testa pare andare meglio, dopo quasi due giorni di dolore. Per il resto...acciacchi e fastidi. LARA sono contenta per le belle notizie sulla tua testa e spero continui così. Buona serata a tutti.

Cris83 Mercoledì, 08 Febbraio 2017 16:07

ANNUCCIA mi dispiace per la rottura del ciclo.. per il resto pensieri positivi!!

Cris83 Mercoledì, 08 Febbraio 2017 16:06

CIAO A TUTTI!

Mamma Lara buon rientro, a casa stai sicuramente meglio! Oddio pure i buchi.. non ti fai mancare mai nulla eh! Mi raccomando non esagerare.. adagio adagio.. Non è vero che ci trascuri, scrivi sempre.. pensa a te adesso che ne hai bisogno.

FEFFE fossi in te cercherei un buon educatore, ti assicuro che vi sarà utile. Vedrai da subito i risultati se trovi qualcuno valido. Si rischia di fare degli errori che poi sono difficili da togliere, non impossibile ma difficile, ora che è cucciolo basta poco e impara subito. Con i bisogni com'è messo li fa sempre in casa? Per il mordicchiare probabilmente lo fa per gioco ma è difficile dirlo senza vederlo.. hai provato a farle tutte? ignorarlo o fare cain? Può darsi che abbia bisogno di scaricarsi di più, magari con qualche gioco o esercizi un po' mirati. Senti ma non è che c'è di mezzo un jack russel? E comunque come dice Piera in genere i cuccioli sono impegnativi e ne combinano di tutti i colori. Tango dopo una settimana che era a casa mi rubò cinque fette di petto di pollo dalla cucina, mangiate in un attimo, ed erano sempre mezze congelate. Per non parlare delle pisciate e altro per casa.

L'unica cosa che ha sempre fatto poco e mangiarsi le cose, se c'è qualcosa in terra la prende e te le porta da buon retriever. Ma non ha mai mangiato nulla. Oggi mi è arrivato ai piedi con il pupazzino di chiara.. che mi era caduto accidentalmente in terra, a parte la bava era integro.

Poi c'è stato il periodo dell'adolescenza in cui volevo farlo fuori, da cane ubbidiente o almeno da cane normale, non mi dava più retta, non tornava mai al richiamo, era un bullo. Una sera io e michele facemmo le due di notte a tentare di prenderlo.. non si allontanava ma non si faceva prendere. Un'altra volta salì in macchina dove c'era una bambina, non ti dico lo spavento, lo conosceva e non aveva paura ma stava dormendo e si è vista arrivare una bestia di 30 kg a leccarle la faccia.

NICO ha ragione si imparano molte cose in un percorso comportamentale e si accresce, se poi ti va e ne hai voglia e cominci a farci qualche sport come per esempio agility il rapporto si intensifica ancora di più.

MONICA forte la tua cagnona che voleva scendere a ogni fermata!!

Come sempre parlando di cani mi dilungo sempre.. 😄

Monica Mercoledì, 08 Febbraio 2017 15:16

ANNUCCIA mi dispiace che anche la menopausa ti faccia tribolare 😞 Per la cisti tengo le dita incrociate e tanti pensieri positivi 😊

nico26 Mercoledì, 08 Febbraio 2017 13:36

Buon mercoledì a tutti/e dal lavoro dove ho iniziato ora e finiro' stasera alle 23 visto che alle 21 abbimao una riunione super importante in cui io mi metterò in ascolto

Domani però riposo visto che sabato lavoro per cui va bene così.

Stamane in 40 minuti con spesa e via all'esselunga ho fatto il record della spesa in poco tempo riuscendo a spendere ben € 183.10!!! 😞😞.

Feffe che dire del cucciolo.lo con biscotto arrivato da me a 2 mesi ed ora a marzo fa 2 anni ho fatto un percorso comportamentale di quasi 6 mesi ,poiche lui aveva (e ha ancora) paura ,era diffidente e altro e capisci che se un cane e'diffidente di 20 kg è una cosase di kg 60 ...puo' anche sviluppare aggressività.

Ho capito tantissimo dobbiamo partitre sempre da noi da come noi ci avviciniamo al cane e dalle ns.reazioni.

Biscotto per esempio tenderebbe ancora a mordicchiarmi .Ogni volta che lo fa.....gli giro le spalle e non lo considero.

Poi ci son volte che ci riesco di più altre di meno.

L'amore che però ti danno incondizionato non ha prezzo !

Al lavorooooooooooooo

Piera Mercoledì, 08 Febbraio 2017 11:50

Uffa uffa Annuccia !!! non si riesce mai a stare in pace !!! io sto aspettando il compleanno a data 31 marzo (un anno senza ciclo), per poi andare dalla ginecologa.....anche se non vorrei proprio andarci 😞

Annuccia Mercoledì, 08 Febbraio 2017 11:47

Buongiorno a tutti!

oggi eco transvaginale. Sono in premenopausa, gli ormoni non si placano , la ginecologa mi ha detto che torneranno le mestruazioni. Ecco perché non avevo più avuto le vampate, per me un bel guaio!!!! devo andare dallo specialista a controllare la cisti mammaria che si è ingrossata.

Insomma sono in una fase confusionale intanto la ginecologa mi ha segnato la vitamina D

Monica Mercoledì, 08 Febbraio 2017 11:16

La scorsa settimana ho portato Molly per la prima volta sulla metro. Avendo tre cani non esco mai con loro per andare in mezzo alla gente, quindi non sono abituati al casino, alle persone, alle macchine. Avevo portato solo Bilbo una volta sulla metro, ma lui essendo piccolo è di facile gestione. Lei invece che pesa intorno ai 38 kg, è più complicata. Anche perchè è instancabile, un vulcano, però è anche buonissima e socievole. Ogni volta che le porte si aprivano lei voleva scendere, e le persone che erano vicine ridevano. Mi ha trascinato sulle scale e sul marciapiedi. Quando poi ha visto Valerio non ci ha capito più nulla. Siamo state in giro un paio di ore, alla fine io ero distrutta e lei invece ancora bella pimpante 😞

Monica Mercoledì, 08 Febbraio 2017 11:06

FEFFE i cuccioli sono quasi tutti così, sono rari quelli che mangiano e dormono. Io di cuccioli ne ho avuti tre, il primo Leo era schizzato, non so quante cose ha distrutto e mordeva sempre tutti. Poi ho avuto Rocco che nonostante fosse il figlio di Leo, non avrebbe potuto essere più diverso. Un pigrone inimmaginabile, si alzava solo per mangiare, poi dormiva sempre. Ed è rimasto così fino a 14 anni. Poi Molly. Un giorno sono tornata a casa e aveva "mozzicato" tutte le rose. Ancora non ho capito come ha fatto con le spine 😞 Poi non so quanti telecomandi, cuscini del divano, le mie formine per i dolci, le mie mutande da dentro la cesta dei panni 😞 Non ha fatto più danni da un anno e mezzo in poi.

Superati i primi mesi in cui sono inarrestabili e testoni, poi ti regalano solo tanto amore ed instauri con loro un rapporto unico e bellissimo

Monica Mercoledì, 08 Febbraio 2017 11:04

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA meno male che la grappolo sta alla larga, così hai tempo di riprenderti come si deve 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Febbraio 2017 10:35

Buongiorno a tutti. Notte ottima visto che ho pure dormito. 😊😊
Ancora niente grappolo e lo dico volentieri, poi se arriverà vi dirò che è arrivata. Ma stare zitti mi sembra di nascondere le gioie.

So che vi ho trascurato, ma ho più di 800 mail da leggere e anche tante altre cose da fare. Arriverò, perchè trascurarvi mi provoca dolore. ♥

Piera Mercoledì, 08 Febbraio 2017 08:52

feffe penso che i cuccioli , proprio perche' cuccioli siano tutti vivaci!!! la mia amica Ilaria ha avuto nel corso del tempo 3 cani cuccioli : un boxer, un labrador e un golden, da cucciolle tutte e tre tremende!!!! 😊, mi ricordo che Bea , a labrador, al mare mi tolse in un attimo la ciabatta distruggendola!!! 😊 crescendo si calmano, anche se l'impegno della cura giornaliera rimarra' per tutta la vita 😊 Quando la mia Irene prese il suo cagnolino, l'avvisai di questo impegno, giusto per non rinfacciarlo a cose fatte!!! 😊 nella vita di tutti giorni c'e' sempre il cane da pisciare, che vomita, che sta poco bene, che vuole correre, la pappa, Il veterinario, le vaccinazioni, le coccole, le vacanze...il suo poi ha problemi caratteriali: e ' piccolo e cattivo, non sopporta gli altri cani maschi e non gli piace l'auto 😊 si insomma un insieme di piacevolezze e NON che richiedono tempo e attenzione

feffe81 Martedì, 07 Febbraio 2017 21:14

però sto camminando un sacco, visto che lo porto in giro tre volte al giorno, anzi faccio anche delle corsette 😊

feffe81 Martedì, 07 Febbraio 2017 21:13

ciao a tutti, MAMMALARA bentornata a casa.

Qui...insomma...umore veramente sotto i tacchi, oggi ho avuto il controllo dalla neurologa...proviamo una modifica al cocktail...mi ha proposto di darmi un periodo da stare a casa ma ho rifiutato...me lo riservo se eventualmente starò peggio...

MONICA si chiama Rolli, è davvero troppo impegnativo per me, non pensavo così tanto 😊
CRIS so che molte cose sono normali dei cuccioli ma a quanto pare sono stata "fortunata" e lui è particolarmente indemoniato 😊 è testardissimo, ok che rosicchia tutta la casa, ma continua a mordere anche me, sembra che sia per gioco, ma ad esempio ieri mi ha addentato il piede e strappato il calzettone...le sto tentando tutte ma è difficile

francesca63 Martedì, 07 Febbraio 2017 20:41

Buonanotte a ciascuno di voi.

Oggi giornata sempre all insegna delle vertigini e gran MDT.Verso sera poi è comparsa la nausea.

Ma domani e un altro giorno!!!!

Penso positivo.

In questi giorni poi mi manca tantissimo papà (e non solo in questi).Vorrei prendere a pugni il dolore per difendermi.

Ma è meglio trasformarlo in amore ...

Grazie carissime. Sempre.

francesca63 Martedì, 07 Febbraio 2017 20:36

Buonasera a tutti.

BENTORNATA LARA E RIGUARDATI.Il vecchi adagio chi va piano va sano e va lontano fa al caso tuo.

Intanto assapora il tuo ritorno con una gamba nuova....che ti permetterà una camminata agevole.

Gioisco per te.

Intanto Buonanotte.

rossana Martedì, 07 Febbraio 2017 20:09

Oggi pomeriggio ho chiesto alla dermatologa di vedermi perché avevo fastidio e bruffoletti nel décolleté a destra soltanto.

Herpes o fuoco di Sant'Antonio ma praticamente già passato.

Ora pomatina

Eh le difese immunitarie cedono e quando arriva qualcosa così va ancora bene. E' il minimo nella nostra demenziale situazione.

rossana Martedì, 07 Febbraio 2017 20:08

LARA ottima saggia idea.

E riposerai sicuramente meglio nel tuo letto.

mamma_lara Martedì, 07 Febbraio 2017 19:19

Meglio che vada a letto perché sono abbastanza stanca.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

Maya Martedì, 07 Febbraio 2017 19:15

Ciao, oggi giornata di dolore, emy con aura....

Sissi Martedì, 07 Febbraio 2017 18:33

Buona serata a tutti.

Sissi Martedì, 07 Febbraio 2017 18:33

CRI, anche a me piace tanto la tua frase e te la copio, scrivendo a tutti gli amici del forum che anche da parte mia "c'è un abbraccio per ognuno di voi"

Sissi Martedì, 07 Febbraio 2017 18:31

Ciao LARA, bentornata a casa! Riguardati, vedrai che poi recupererai alla grande! Oggi secondo attaccone in sei giorni, uff...

mamma_lara Martedì, 07 Febbraio 2017 18:19

Monica, dopo leggo cosa ti è successo

mamma_lara Martedì, 07 Febbraio 2017 18:19

Buona sera a tutti e a tutte.

Sono arrivata a casa da un po' e devo ancora finire di sistemare le cose. Faccio un po' alla volta perché non voglio stancare Gabriele.

Oggi mi hanno fatto la paternale anche oggi perché non esageri nelle camminate. Il mio osso del bacino (notizia fresca di stamattina) è bucherellato, e pure molliccio, così devo andare adagio adagio senza esagerare.

Facciamo pure tutto senza esagerare, ma lunedì mi dovranno pur dire il perché di questi buchi e del molliccio 😊😊😊😊

Intanto io vado ancora con due stampelle mentre la volta precedente già camminavo senza quando ero per casa. Ma faccio esattamente quello che mi dicono perché non si scherza mica con le ossa. La gamba operata fa male abbastanza ma in modo diverso dall'altra, posso capirlo bene visto che ricordo perfettamente i punti dove mi faceva male, poi son passati 2 mesi e 20 giorni dallo scorso intervento.

Va bene, tutto bene. Ora però sono stanchina e ho un bel po' di mail da leggere.

Poi tanto da lavorare 😊😊😊😊

rossana Martedì, 07 Febbraio 2017 16:58

CRI grazie.

Bello "c'è un abbraccio per ognuno di voi"

rossana Martedì, 07 Febbraio 2017 16:57

MONICA, PIERA cose che non si possono sentire....

Come se nella vita non ci fossero già abbastanza problemi.

Mo che roba.. 😞

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 15:58

PIERA che tristezza e che coraggio. Che gente brutta che esiste 😞

Piera Martedì, 07 Febbraio 2017 15:29

Monica per i parenti che litigano sulla bara, non mi meraviglio, se pensi che i fratelli di Giorgio gli hanno contestato tramite avvocato i 100 euro settimanali della colf perché prelevati dal conto di mio suocero!!! 😡 e persino quelle delle medicine non mutuabili, abbiamo dovuto far certificare dal medico curante i farmaci che gli scriveva mensilmente su ricetta bianca, dopo che non hanno fatto un ca.....tutta la vita si sono svegliati per delle cifrone!!!! 😡

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 12:28

La mia testa va bene, da quando prendo le vitamine del gruppo B va veramente meglio. Ho abbandonato la dieta chetogenica per il momento, non riesco più a seguirla, sgarravo in continuazione. La mia testa non se ne è nemmeno accorta visto che purtroppo su di lei, la dieta non ha avuto gli effetti sperati. Conto comunque di ricominciare più in là, quando inizierà il caldo e avrò più voglia di mangiare piatti freddi 😊
Devo dire che ho avuto maggiori risultati dalle vitamine che dalla dieta

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 12:25

Ah proposito come lo hai chiamato?

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 12:24

FEFFE quello che fai agli altri non andrà mai bene, quindi fai quello che fa stare bene te e lascia parlare gli altri. Per il cagnolino hai fatto benissimo a prenderlo, non ti farà mai sentire sola e avrai qualcuno su cui riversare tutto l'amore che hai in te. Poi se lo porti a passeggio, ti aiuterà anche a "rimorchiare" qualche bel fusto. Mi ricordo di quella volta che avevo il primo cane Leo ancora cucciolo e al parco ho conosciuto un ragazzone bellissimo. Ero con una amica e siamo rimaste tutte e due folgorate 😊 Poi grazie a Leo ho iniziato a frequentare Valerio che a quel tempo aveva Mela. Con lui hai iniziato una nuova fase della tua vita 😊

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 12:20

ROSSANA spero che tu riesca a riposare oggi, certo i pensieri che hai sempre non aiutano. Magari hai solo bisogno di ricaricare un po' le batterie

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 12:19

PAULA non so se quel mestiere sia meglio visto che poi avrai a che fare con i parenti 😞 Mi racconta certe cose Valerio, di parenti che nemmeno messa la salma nella bara iniziano a litigare per l'eredità 😞

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 12:16

MAMMA LARA sei già a casa? Adesso per tenerti ferma chissà cosa dovrà inventarsi Gabriele 😞

Monica Martedì, 07 Febbraio 2017 12:15

Buongiorno a tutti. A Roma oggi sole 😊

rossana Martedì, 07 Febbraio 2017 11:24

Buongiorno a tutte,
LARA buon rientro a casa.
Io non mi sono mai sentita tanto stanca quanto oggi ed ho dolore a tutto.
Oggi stacco e provo a riposare.....
'mmazza che fatica

nico26 Martedì, 07 Febbraio 2017 10:15

Buon martedì a tutte/i
Lara bentornata a casa e piano piano mi raccomando .hai fatto 2 operazioni importanti in due mesi per cui easy easy!!
Io ieri ho avuto confronto peso sul lavoro ma devo dire che per la 1 volta a 50 anni ci sono risucita e sono orgogliosa di me !

Feffe stai meglio?
Vi mando un abbracico enorme.

paula1 Martedì, 07 Febbraio 2017 09:46

Buon giorno a tutti...qui finalmente è uscito il sole così si asciuga la terra e le piante iniziano il ciclo...sono nervosa oggi e qui c'è sempre un cane che abbaia in continuazione...ho telefonato ai vigili già 2 volte, ma non si può fare niente... 😞

non ho voglia nemmeno di tornare al lavoro..ti fanno passare la voglia di fare tutto 😞 ...l'altro giorno spinta dall'umor nero ho spedito una domanda per "necroforo"..almeno lì non si lamenta nessuno 😞😞😞

cri69 Martedì, 07 Febbraio 2017 08:21

Buongiorno a tutti, sembra voglia uscire il sole, speriamo.

Non leggo Simona , immagino che non sia un periodo proprio facilissimo, spero di ritrovarla presto. LARA buon rientro .

ROSSANA che dire ?avanti tutta, per fortuna hai anche i tuoi fratelli d'appoggio...che splendida famiglia...ed Alberto come garante, sei in una botte di ferro.

Vorrei nominarvi tutti ma non posso farcela con i nomi , sappiate che c'è un abbraccio per ognuno di voi.Ognuno ha la sua croce da portare ma insieme diventa un pochino più leggera. Besos

mamma_lara Lunedì, 06 Febbraio 2017 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️

paula1 Lunedì, 06 Febbraio 2017 20:35

buona sera a tutti...continua imperterrita la pioggia...io stasera ho quel freddo che solo la stanchezza mi dà e dire che non ho fatto niente...siamo andati solo a fare la spesa alla coop in

paese... 😞 anche le gambe oggi mi fanno tribolare, ma non saprei se prendere qualcosa... ora mi vedo un po' di tv poi andrò a dormire...

MAMMA LARA buon rientro a casa...e mi raccomando..fai quello che ti dicono...vedrai che, anche se con tempi un po' più lunghi, le gambe si rimetteranno a posto bene... 😊

francesca63 Lunedì, 06 Febbraio 2017 20:02

Buonanotte a tutti.

LARA non la spunto insomma....

Ti abbraccio forte.

mamma_lara Lunedì, 06 Febbraio 2017 16:43

Ok, basta che mi legghi al computer 😞😞😞

francesca63 Lunedì, 06 Febbraio 2017 15:24

Buondi a tutte.

LARA splendida notizia le tue dimissioni .

Mah il riposo a casasuggerirei a GABRIELE di legati. (scherzo ovviamente)!!!!

Non mi stancherò mai di dirti GRAZIE.

GRAZIE A TUTTI VOI.

Un abbraccio.

mamma_lara Lunedì, 06 Febbraio 2017 12:11

Poi dovrò fare un cartello con scritto " le crostate si fanno a fine aprile.

Come cappellacci e cappelletti.

Si chiama condizionamento 😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 06 Febbraio 2017 11:31

Buon giorno a tutti e a tutte.

Domani vengo a casa ma mi devo dimenticare di cambiare come mi viene spontaneo fare perché l'osso non reggerebbe.

Il dolore non ci ferma ma ci deve fermare quello che la mancanza di questa regola potrebbe causare.

Quindi freno a mano tirato e anche quello azionato dai piedi. 😊😊

Ci sarà da ridere perché ho pensato di mettere cartelli sparsi per casa con limite di velocità. 😊

Annuccia Lunedì, 06 Febbraio 2017 11:23

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, si è giusta la frase, applicarla in pratica è molto difficile. Ne converrai.

nico26 Lunedì, 06 Febbraio 2017 10:58

Buongiorno a tutti /e

Eh...Lara piano piano vedrai che recuperari anche se ci vorrà tempo me ne sono sicura ,soprattutto visto la tua bella "testardaggine" a voler star bene 😊

Feffe ma lascia che la genti parli parli parli e quando avrà finito avra la lingua secca.

Giudicare senza sapere è facile ma noi siamo qui' e la nostr porta del cuore è aperta e non ti vergonare o aver paura di nulla.

Cris83 Lunedì, 06 Febbraio 2017 10:54

MAMMA LARA sei una forza.. davvero brava, ma non scappa nulla se ti riposi un po' e lasci correre qualcosa. Comunque mi unisco anch'io allo sciame di ringraziamenti.. che non saranno mai abbastanza.

PIERA anche a me non piace per niente il mio lavoro ma non mi lamento, con l'emicrania, le poche ore, le tante assenze.. mi sono ritrovata a fare cose che facevo quando venivo d'estate a lavorare qui, tipo mettere a posto le bolle e altre cosette che avanzano agli altri.. da una parte meglio così perché posso regolarmi e venire quando posso e quando riesco ma le soddisfazioni sono zero. Ambizioni in questo senso ormai non ne ho più, mi faccio le mie ore per guadagnare quel poco stipendio che ho e pace. Tornassi indietro prenderei strade e scelte diverse. Ma le cose sono andate così.. non è un avvilito ma è un'accettazione della situazione e mi sta bene così. Avessi la possibilità economica mollerei e proverei a tentare qualcosa come educatore cinofilo ma con i tempi che corrono me lo tengo stretto.

FEFFE mi dispiace per la tua nozzataccia, peccato perché nel messaggio prima ti avevo sentita super positiva. Il cucciolo è vero che impegna ma sicuramente ti darà tanto, magari ora vorresti solo buttarlo fuori dalla finestra se fa il monello ma poi crescerà e sarà un buon amico.. Com'è la situazione? Fa ancora disastri? Se vuoi qualche altra dritta scrivi pure..

ANNUCCIA spero che oggi vada meglio.. un abbraccio!

ROSS anche mia sorella che ha un forno senza glutine cerca di invogliare le figlie al suo lavoro ma non ne vogliono proprio sapere. Anche se in realtà non hanno né passioni né voglia di fare nulla. Se riescono a prendere la sufficienza a scuola è già qualcosa. Vanno ad aiutarla in negozio ma solo perché gli da qualche soldino. Ci fosse una materia sull'uso del cellulare 24 su 24 sarebbero bravissime!

Stanotte chiara è stata brava e ha dormito tutta la notte, insistevo nel farla dormire nella next to me, la culla attaccata al letto, ma a lei evidentemente non piace. L'ho rimessa nella carrozzina e li ci sta meglio, anche se sta tutta appiccicata ai bordi. Non c'entra quasi più.

Lei è stata bene, l'emicrania no.. quindi mi sono fatta quasi tutta la notte in bianco. 😞

ma ora va meglio dopo un tachicaf, quindi avanti e forza. cerco di non farmi prendere dallo sconforto e vivere giorno per giorno senza fare programmi. devo cercare nei giorni in cui sto bene di fare più ore per recuperare quei giorni in cui sto male ma non voglio nemmeno trascurare chiara e non stare con lei. anche perché mia mamma tutto il giorno non so se regge a tenerla. vabbè come ho scritto sopra non faccio programmi.. però che fatica! 😞

buona giornata e un abbraccio forte a tutti ♥

paula1 Lunedì, 06 Febbraio 2017 09:51

Buon giorno a tutti...qui diluvia da ieri e c'è pure la nebbia....sono stanca, ma oggi sono a casa, però ho male alle gambe... 😞 faccio qualche lavoretto a rilento..

rossana Lunedì, 06 Febbraio 2017 08:15

Buongiorno a tutte,
"Ci vuole un equilibrio anche nel dolore" mi viene sempre in mente.
Ammessi che la citazione sia giusta grazie ANNUCCIA!

cri69 Lunedì, 06 Febbraio 2017 08:05

Buongiorno gente , buon inizio settimana . Vediamo come butta ma sempre avanti tutta. Besos

francesca63 Lunedì, 06 Febbraio 2017 07:45

Buongiorno a tutte/i. Qui acqua a catinelle e vento forte.Terreno fertile per le vertigini e MDT.
Auguro una splendida giornata senza dolore .
LARA grazie sempre.Se puoi riposa.
Un abbraccio a tutte.

mamma_lara Domenica, 05 Febbraio 2017 20:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte.
State bene se potete ♥♥♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Domenica, 05 Febbraio 2017 20:29

Feffe, tu sfogati e noi ascoltiamo.
Il non prendere quello o hai voluto la bicicletta e ora pedala lo lasciamo a chi non prova ad evolversi.
Tu di pure e noi proveremo per quello che ci è possibile ad aiutarti.

feffe81 Domenica, 05 Febbraio 2017 17:35

Oggi crisi totale, pianto, nervi a pezzi...è che anche questa notte è stata troppo agitata per me, lo so che c'è chi sta peggio, chi ha la grappolo, chi combatte con cose grandi...ma per me il non dormire è terribile 😞 mi agito, ho la tachicardia, per non parlare della testa 😞 poi ditemi che allora non dovevo prendere il cucciolo 😞 SIMONA non so come tu stia facendo a sopravvivere con la mancanza di sonno

mamma_lara Domenica, 05 Febbraio 2017 12:02

Annuccia, e ora come faccio?
Me lo chiedo sempre quando mi ringraziate.
Sappi cara che sono io piena di gratitudine per voi. Dopo anni ancora non vi stancate di lottare insieme a me.
Siete voi la mia forza sempre.
Vi voglio bene ♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Domenica, 05 Febbraio 2017 10:06

Eccomi, fresca di bucato e capelli lavati, stirati e piegati. Il mio parrucchiere personale me li ha lavati ed io ho fatto il resto.
Sto sistemando un po' di cose così ne avrò meno per quando sarò a casa.

Non so se vi ho detto che la gamba era messa malissimo. Ho l'osso del bacino morbido così mi hanno dovuto mettere delle viti
Poi ho i muscoli atrofizzati perché erano anni che non piegavo la gamba, così ora fa parecchio male, poi ci si deve aggiungere che è messo male anche il ginocchio per me è un po' complicato.
Ma hanno misurato la mia prima camminata, 165 metri, un record 😁
Mi fa un po' ridere perché è un record anche per me visto le camminate che ero in grado di fare prima 😁😁😁
Ora mi metto a fare i miei esercizi perché sono indispensabili.
Vi voglio un bene immenso ♥♥♥♥♥♥

rossana Domenica, 05 Febbraio 2017 10:03

In ogni caso la buona regola dei fratelli Incerti che sono i miei è sempre stata quella di far capire ai figli che sacrifici stanno facendo per loro.

Quindi tutti i nipoti da quella parte studiando hanno lavoretti per arrotondare, come minimo aiutano nell'attività.

Francesco è esperto di rinfreschi e riceve un sacco di mance perché è un ruffianone unico.

Ed ora ci sta aiutando molto col nonno.

A casa nostra funziona così e vedo che essere un po' "sgaggi", avere manualità non guasta neanche nella vita al di fuori.

rossana Domenica, 05 Febbraio 2017 10:00

NICO mio fratello Stefano ha tre figli.

Il maggiore dopo la maturità è andato a lavorare da lui in pasticceria e precisamente in laboratorio.

Ora si è dimesso perché apre un laboratorio di tatuaggi 😊

Ebbene sì, hai capito bene.

Francesco sta facendo il secondo anno di università a Modena e con profitto.

Quindi grazie ad una borsa di studio il prossimo anno lo farà a Monaco così prenderà la doppia laurea: in Germania prima e in Italia poi.

E vuole conseguire la specialistica per poi lavorare in Germania.

La Marghe che sta finendo il liceo si è già iscritta a Parigi.

Non per avviliti ma mio fratello, che per fortuna non si è mai aspettato che i figli facessero il suo lavoro né ci è rimasto male, su tre probabilmente - e va ribadito perché poi fanno sempre come si può - nessuno entrerà nella sua chiamiamola così "azienda".

Dove comunque lavorano una ventina di persone.....

Conviene non avere aspettative, secondo me eh..

rossana Domenica, 05 Febbraio 2017 09:54

Buongiorno a tutte,

che bello il saluto di LARA.

Qui la fatica aumenta ma si deve andare avanti.

Non stiamo troppo ad ascoltarci e andiamo.

paula1 Domenica, 05 Febbraio 2017 09:13

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e potrebbe pure piovere...ieri giornata neutra, ma sempre impegnativa...per fortuna avevo una tirocinante così abbiamo fatto tutti i lavori....oggi invece, come tutte le domeniche, il personale è all'osso quindi dovrò correre un po' di più...

hanno chiesto al direttore di prendere, anche temporaneamente, qualcuno in aiuto, ma non vuole sentire ragioni..ci distrugge con le lunghe e i riposi saltati...io non vedo l'ora che il sindacalista ci faccia l'assemblea per parlargliene...

però MAMMA LARA il paziente non si accorge (o quasi) di nulla...anche da noi vige la gentilezza e la disponibilità...anche perché i malati non hanno colpa della disorganizzazione...riceviamo

complimenti in continuazione, ma è frustrante perché si potrebbe fare di meglio...la lamentela più frequente è sul cibo (non abbiamo più la cucina interna) e sul fatto che l'entrata dei parenti è libera di orario e di numero... 😊 😊

Annuccia Domenica, 05 Febbraio 2017 08:47

Buona domenica a tutti!

ieri giornataccia anche per me, Brufen e "bomba"!!!! stanchezza infinita e pensieri insomma

detto in breve: un sabato di m....!!!! 🤔

LARA, mi sembra poco anche dirti grazie, quindi taccio. 😊 😊

francesca63 Domenica, 05 Febbraio 2017 08:06

Buongiorno a tutte.

Buona domenica.

Serenità a tutti.

Un abbraccio maxi.

nico26 Domenica, 05 Febbraio 2017 07:44

Buongiorno a tutti e a tutte. Che bello aprire la nostra pagina con tutti i cuoricini di Lara. Sono molto felice che tu possa stare un po' meglio senza il grappolo. Feffe quando ho letto il tuo post ho sentito

molta pace per cui sono molto felice che tu possa attraversare questo momento. Te lo meriti. Per il lavoro dei giovani è veramente uno strazio. Ieri sera parlavo con mio marito e gli dicevo che Nicolò piano piano non ora, andrà a dar la mano al papà in ditta, così se vorrà, prenderà sul lavoro del suo papà. Giustamente dovrà studiare, e farà quello che si sente, ma avere già un posto collaudato che il papà gli può insegnare pian piano è già una grossa fortuna visto tutti i giovani volenterosi che devono andare all'estero per un cavolo di lavoro che in Italia non si trova.

mamma_lara Domenica, 05 Febbraio 2017 07:00

Buon giorno a tutti e a tutte. ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Sabato, 04 Febbraio 2017 22:02

Forte attacco di emicrania con nausea ma niente grappolo 😊

Domani mattina camminata e esercizi, poi giuro che riposo 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️

feffe81 Sabato, 04 Febbraio 2017 21:37

MAMMALARA sono contenta di leggere che lavori, vuol dire che va tutto bene 😊 no però mi spiace tanto per la testa 🙄 e sono davvero riconoscente per tutto quello che fai...senza risparmiarti...

feffe81 Sabato, 04 Febbraio 2017 21:34

ieri sera ero demolita, ho speso più delle energie che avevo, mi è venuto mdt da stanchezza nel pomeriggio che in serata è diventato emicrania per cui ALE74 anche io triptano+oki e a letto...stamattina ho impiegato qualche ora a ingranare. Poi per fortuna sono andata dai miei a pranzo col mio cagnolino che si è divertito e mia mamma mi ha fatto delle cose che adoro da mangiare 😊 nel pomeriggio ritrovo di yogine a casa di una di noi che ha 2 cani e il mio è stato benissimo. Io mi sono divertita, con queste ragazze siamo un bel gruppo e abbiamo deciso di trovarci periodicamente per un "cerchio di donne" come spazio di condivisione (con una facilitatrice). Inoltre abbiamo fatto uno swap party che è stato divertentissimo e da cui ho ricavato due capi perfetti per me 😊 insomma mi sono rappacificata con la vita. Tant'è che è sabato sera e lo sto trascorrendo tranquilla in casa senza i fantasmi che ho avuto fino a poco tempo fa...

feffe81 Sabato, 04 Febbraio 2017 21:29

PIERA infatti io non sono minimamente appassionata, tra l'altro ho il capo che fa il cane da guardia e questa settimana mi ha "suggerito" di lavorare anche i sabati per "recuperare". Io non sono disponibile, non mi appassione etc. però non mi voglio lamentare e non voglio cambiare perché è una fortuna immensa di questi tempi avere un posto così!!!

francesca63 Sabato, 04 Febbraio 2017 20:58

Buonasera a tutti.

Oggi giornata uggiosa non solo atmosferica.....

LARA non smetterò mai di ringraziarti per prenderti cura di noi tutte. Ma in questo momento dovrebbe valere il contrario.

Se puoi riposa di più.

Ti auguro buonanotte senza dolore.

Augurio che estendo a tutte voi.

Un abbraccio fortissimo.

mamma_lara Sabato, 04 Febbraio 2017 18:56

Sono rimasta senza traffico dati.

Spero vi arrivi la mia buona notte

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️

Piera Sabato, 04 Febbraio 2017 13:48

Hai ragione Paula i giovani sono molto più sfortunati di noi per il lavoro! Io faccio la contabile ed è un lavoro che non mi piace per nulla.ma ho smesso di lamentarmi proprio per rispetto a loro. ...mi

raccontano certe storie che sono da brividi 😞 come potranno mai appassionarsi a un lavoro se vengono trattati come pezze 🤢

Ale74 Sabato, 04 Febbraio 2017 11:29

Cara paula1, forza.... nel nostro lavoro ce ne vuole tanta. Forza mentale , impegno di testa, relazionale, e anche tanta forza fisica. Ti capisco sai quando scrivi di arrivare a casa distrutta!!! Quanta fatica...ogni giorno a volte sembra di avere a un muro davanti! Eppure è il lavoro più bello del mondo! Io non lo cambierei con nessuno....anche se a volte ci faccio un po' a pugni, soprattutto quando mi prosciuga le forze.....poi noi col mal di testa spesso.....è ancora più difficile. Un bacione 😊

Ale74 Sabato, 04 Febbraio 2017 11:24

Grazie , grazie Lara....che col male alla gamba, alla schiena e con la testa che ti scoppia , continui a lavorare per noi. Certo... leggendo ciò che ci hai riportato sul forum....di come il nostro male non venga affatto considerato nel nostro paese, viene tanta tanta rabbia. Ma come è possibile?

Poveri noi!, 😞

Ieri ero libera dal mal di testa.

Sono stata attenta a mangiare bene e con moderazione.....andava tutto bene , finché la sera non ho deciso di vedermi un bel fim.

Eccoci qui! Nemmeno un ora di TV e l emicrania ha fatto capolino! Roba da matti! Così a letto col triptano e tachipirina 🤢

mamma_lara Sabato, 04 Febbraio 2017 10:16

Faccio terapia antibiotica perchè qualcosa mi sarò presa e alla sera ho sempre MDT. Però qui si sta sempre come in una SPA. Paula, io non so come si sta lì da te, ma qui non sembra neppure un ospedale per tanta è la gentilezza. Scusate ma devo lavorare. Mi sento in colpa, ma il ferro va battuto mentre è caldo. Lo dico principalmente per le nuove arrivate, sappiate che si sta lavorando per voi e per tutte le persone che soffrono di MDT 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 04 Febbraio 2017 10:11

Buongiorno a tutti e a tutte.

Cammino e lavoro, la notte non dormo perchè la schiena fa male, ma ogni giorno va meglio tutto il resto, dimenticavo, va meglio il resto tranne la testa.

Scusate gli errori.

paula1 Sabato, 04 Febbraio 2017 09:48

Buon giorno a tutti...qui mezzo sole...stanotte ha piovuto, ma io non me ne sono accorta...meglio!!

forse un'ora di sonno profondo l'ho fatta 😊😄

oggi e domani lavoro pomeriggio...provo a tenere la testa anche da altre parti (come facevo in sala operatoria quando c'era molto sangue e io pensavo ai pittori impressionisti... 😎)...tanto non vale più la pena cercare di essere professionali, precisi, ecc...se i nostri laureati fanno il concorso per lustrascarpe siamo già al fondo del barile ! 😞😞

nico26 Sabato, 04 Febbraio 2017 07:55

Buongiorno a tutti ea tutte. Lara che dire sono senza parole se non essere piena di gioia per tutti i progressi che hai fatto.

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 22:45

Poi vi leggerò

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 22:44

Ora mi riposo perché domani devo camminare presto

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 22:42

Finito perché non ho più traffico ma non il lavoro. Dovrò aspettare domenica.

Le mie camminate vanno bene.

Manderei il video a tutti ma come ho detto non ho più traffico e il prossimo mi serve per lavorare.

Se volete scambiatevelo ma non pubblicatelo.

Ho pubblicato un link sulla mia pagina Facebook, non chiedetemi come 😊😊

nico26 Venerdì, 03 Febbraio 2017 21:31

LARAAAAAAA.MA DIO BELLINO E SANTO RIPOSAAAAAA 😊

francesca63 Venerdì, 03 Febbraio 2017 19:53

Buonasera a tutte.

Non ho parole LARA.!!!!

Vorrei tu riposassi un po.Ma credo che tale desiderio resterà non esaudito.

Vi abbraccio tutte.

Vi auguro Buonanotte

Tifo per tutte....

paula1 Venerdì, 03 Febbraio 2017 18:58

MAMMA LARA dovrei portarti ad esempio ad alcune nostre pazienti...che stanno sempre a

poltrire... 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 18:41

Cris messaggio cancellato 😊

Cenato e ora lavoro un po' devo fare una ricerca

Cris83 Venerdì, 03 Febbraio 2017 18:31

Scusate per il doppio messaggio..

buona serata e un abbraccio a tutti

Cris83 Venerdì, 03 Febbraio 2017 18:30

Ciao a tutti!!

Mamma Lara leggo dei tuoi progressi, nonostante tutto! Vai alla grande! Un abbraccio fortissimo.

Paula mi dispiace per la tua stanchezza.. forza!

Ross un abbraccio speciale anche per te e pensieri positivi per tuo papà.

paula1 Venerdì, 03 Febbraio 2017 16:46

Buon pomeriggio a tutti..qui sole, ma stamattina dove lascio lo scooter a valle c'era una nebbia che così fitta non l'avevo mai vista in città...

reparto pesantissimo e stanotte hanno pure avuto la salma..., ma non si cambia registro e se si può da oggi pomeriggio diventava ancora più delirante...siamo allo stremo delle forze, ma nessuno dice

niente... 😞😞😞

io sono sempre più stanca soprattutto quando provo a riposare...non ho più parole...

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 16:15

Fatto

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 14:47

Scusate sto lavorando

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 14:44

Aspetto il tablet poi lo metto su Facebook

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 14:42

L'ultima delibera sulla cronicità della Regione Lombardia considera 11 patologie croniche, dimentica per le cefalee

Tra le patologie più invalidanti per l'uomo in grado di limitarne sia l'attività lavorativa sia l'impegno familiare l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) inserisce la cefalea cronica

A cura di Antonella Petris 3 febbraio 2017 - 01:04

Tra le patologie più invalidanti per l'uomo in grado di limitarne sia l'attività lavorativa sia l'impegno familiare, rendendoli in molti casi impossibili, al nono posto l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) inserisce la patologia cefalalgica cronica.

PIANO NAZIONALE CRONICITÀ Ciononostante nel Piano Nazionale della cronicità, varato a luglio 2016, le uniche due malattie neurologiche riconosciute erano la malattia di parkinson e le demenze, senza alcuna menzione per le cefalee croniche.

NUOVI LIVELLI ESSENZIALI ASSISTENZA Con il recente varo dei nuovi LEA, fra le 42 malattie croniche e rare del sistema nervoso centrale e periferico si considera la sola emicrania emiplegica familiare (codice RF0350), scelta fra le quasi 180 forme di cefalea ad oggi conosciute (36 primarie e 143 secondarie), seguendo il criterio del risparmio derivante dalla sua rarità, piuttosto che quello della lotta alla cronicità, ben più frequente e quindi più onerosa per lo Stato.

DELIBERA REGIONALE PAZIENTI CRONICI Dopo aver tolto la possibilità di usufruire dei Livelli Essenziali di Assistenza a tutti i pazienti italiani sofferenti delle varie forme di cefalea cronica - dall'emicrania con abuso di analgesici, alla cefalea tensiva a quella a grappolo - anche la Regione Lombardia si adegua a questa linea.

ANIRCEF Il Presidente Onorario dell'Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca nelle Cefalee (ANIRCEF) Prof. Gennaro Bussone, Primario Emerito dell'Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano dove ha fondato il Centro Cefalee, esprime preoccupazione a proposito della Delibera Regionale che, definendo il nuovo modello di presa in carico dei pazienti cronici, ha considerato 11 patologie croniche senza inserire la cefalea cronica che invece si caratterizza notoriamente per un elevato carico di disabilità, una pessima qualità di vita e un elevato costo sociale in termini di spese dirette e indirette.

A criticare la delibera è anche il Segretario Regionale FIMMG Prof. Fiorenzo Corti che ha chiesto la convocazione di un consiglio regionale urgente. A tal proposito il Prof. Bussone, insieme al Presidente ANIRCEF Prof. Fabio Frediani, intende chiedere un incontro urgente in Regione e presso il Ministero, in appoggio a quanto già richiesto dalla Signora Lara Merighi di Ferrara, rappresentante nazionale dell'Associazione pazienti cefalalgici AICE onlus. Chi si prenderà cura dei cefalalgici cronici lombardi e ancor di più di quelli italiani se le loro tutele sanitarie sono state smantellate?

nico26 Venerdì, 03 Febbraio 2017 14:14

Buon venerdì dal lavoro e Lara sono super super felice per te tesoro mio :forza che il peggio e' passato.

Io dalle 6 che un atroce mdt ma finora sono riuscita ad arginare con l'omeopatia.

Ieri ragazze sembravamo dentro a Carnevale al lavoro.

Finalmente ho detto ad una collega Resp, come me che e' veramente cattiva e gli ho elencato i motivi

Beh...non ci credrete ma il direttore fa....ragazze bisogna che ci troviamo per far un patto di fedeltà all'azienda!!!

Eh....sarebbe lunga dirla tutta ma sai no e dopo 20 anni penso di aver dimostrato l'attaccamento all'azienda.,,,Vedremo oggi cosa spara.....zio mama...

Mese di 😊 Gennaio 1 oki solo!!!!

lile Venerdì, 03 Febbraio 2017 13:30

Ho avuto una crisi di nervi in ufficio. I pensieri sono diventati troppi, ho pianto e continua a venirmi da piangere. Ora è partito il mdt e vorrei solo andare a casa....

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 13:02

Ci sono ma ho da fare

Annuccia Venerdì, 03 Febbraio 2017 12:33
Buongiorno e un abbraccio a tutti!

rossana Venerdì, 03 Febbraio 2017 09:45
LARA sei un portento !!
Buona giornata a tutte

rossana Venerdì, 03 Febbraio 2017 09:44
Sono al Patronato per le solite pratiche.
Poi Asl, curante e via con giri trasgressivi.
Vedo di mantenere il solito caffè prima di andare dai miei.

rossana Venerdì, 03 Febbraio 2017 09:42
Buongiorno a tutte,
qui sembra riesca a piovere.
Ci spero tanto, non vediamo acqua da non so quanti mesi.
In campagna il terreno si alza per la siccità e si dovrebbe irrigare il frumento 🙄

Piera Venerdì, 03 Febbraio 2017 09:18
stamattina ero così calma che alle 4.30 ero già sull'attenti.....uffa uffa e uffa 🤦

Piera Venerdì, 03 Febbraio 2017 09:17
anche per me giorni poco semplici (per dirlo alla Feffe 😄) devo stare calmaaaa, molto calmaaaaaaaaaa 😊

francesca63 Venerdì, 03 Febbraio 2017 08:09
Buongiorno a tutti.e Buon proseguimento di giornata.
LARA gioisco a leggere il tuo bollettino medico. ...
Un abbraccio a tutti.

feffe81 Venerdì, 03 Febbraio 2017 07:54
Buongiorno a tutti!
MAMMALARA sei grande davvero! Bravissima
Per me giorni un po' poco semplici, sono in affanno e "in apnea" 🙄

cri69 Venerdì, 03 Febbraio 2017 07:52
Buongiorno Super Lara che bello leggerti 😄 e che bello sapeerti senza grappolo, il resto si affronta .
Ti abbraccio forte ... senza romperti 😄

mamma_lara Venerdì, 03 Febbraio 2017 07:50
Buon giorno a tutti e a tutte.
Oggi altre camminate e acquisisco più indipendenza. La testa fa sempre male ma niente grappolo quindi va benissimo

mamma_lara Giovedì, 02 Febbraio 2017 23:06
Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte.
State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Giovedì, 02 Febbraio 2017 23:05
Non posso raccontarvi altrimenti ridereste fino a domani e perderei ogni credibilità 😄
Non riesco a leggersi perché come ho detto oggi sono stata occupatissima con problemi tempolareschi.
Domani spero di riuscire a leggere e anche a scrivere

francesca63 Giovedì, 02 Febbraio 2017 20:31
Buonasera a tutti.Giornata tostissima .Il MDT oggi non si arrende nonostante tutti i sintomatici assunti. La perturbazione mi ha presentato il conto.
Ma niente in confronto alle tue sofferenze LARA...

Sono rimasta basita di fronte alla tua camminata con l'ausilio delle stampelle. Ho letto più volte il tuo scritto, quasi non ci credevo.

Sei proprio ferrea!!!!

Auguro a tutti buona notte.

Un abbraccio.

Ringrazio tutti per l'ascolto.

rossana Giovedì, 02 Febbraio 2017 20:03

Oggi il papà, in un accesso di delirio più forte del solito, ha chiesto a Mariano e Stefano di chiamare me e Franco e che fosse presente anche Alberto a garanzia di quel che stiamo combinando.

Dato che secondo lui non è più in casa sua ecc. ecc. che venga Alberto a sistemare le cose, che di lui si fida.

Commovente.

E sempre si ride anche.

La vita è sempre questa alternanza tra il riso e il pianto.

In ogni caso Alberto è stato più volte eletto come persona di fiducia da zii e altri senza figli.

Evidentemente l'aspetto è una garanzia.

rossana Giovedì, 02 Febbraio 2017 19:59

LARA veramente cammini già con le stampelle 😊

E del gran mal di testa....

Che mito

Sissi Giovedì, 02 Febbraio 2017 16:40

LARA, spero che presto la tua testa "ritorni nei ranghi", mi dispiace della tua sofferenza. E cammini già con le stampelle! Grande! ROSSANA, siete davvero dei bravi figli, tu e i tuoi fratelli, immagino le difficoltà, ma siete sempre presenti. Buon pomeriggio a tutti.

Isa Giovedì, 02 Febbraio 2017 14:54

Coraggio Lara! Spero ti arrivi tutto il nostro affetto e sostegno. Che la grappolo se ne vada e anche l'emicrania, che la schiena metta giudizio e che la tua nuova gamba si metta presto all'opera. Un abbraccio fortissimo! Buona giornata e buona salute a tutti voi.

nico26 Giovedì, 02 Febbraio 2017 12:28

Buongiorno a tutti /e e Lara forza tesoro bello che sei alle porte della ripresa e spero senza dolore

Annuccia Giovedì, 02 Febbraio 2017 12:21

ROSSANA, ti ho nel cuore

Annuccia Giovedì, 02 Febbraio 2017 12:21

Buongiorno a tutti!

LARA, sento che stai facendo molta fatica su tutti i fronti, ma l'importante è che sia andato tutto bene. E' dura, lo so, ma piano piano andrà meglio.

mamma_lara Giovedì, 02 Febbraio 2017 11:56

Non so se vi ho detto che stanotte altro attacco di grappolo.

mamma_lara Giovedì, 02 Febbraio 2017 11:52

Mi sembrava di aver scritto un messaggio.

Dicevo che ho camminato per la prima volta. Però ho usato le stampelle da subito.

Scusate se non vi leggo ma ho la testa che fa abbastanza male. Anche un po' di più ❤️❤️❤️❤️

lile Giovedì, 02 Febbraio 2017 10:42

Buongiorno! Lieve mdt, ho dormito poco anche stanotte... prima o poi il conto dovevo pagarlo...

Vorrei gestire anche io un po' meglio la mia alimentazione... sono troppo sregolata e con la fame che mi fa venire il laroxyl ho davvero bisogno di mettermi dei paletti... Quanto agli alimenti trigger io sono sicura solo del glutammato e dei semi di zucca. In realtà non ho verificato di recente, ma ho

questo strano ricordo di quando ero piccola, guardavo mia mamma mangiarli e ogni tanto ne assaggiavo uno anche io, ma dopo mi veniva sempre mdt... pensavo di essere pazza io, come fa un

semino a far venire mdt? 😊 e invece mi sa che era proprio così... Il cioccolato invece non posso mangiarlo quando ho già mdt, perchè me lo fa aumentare, altrimenti non me lo provoca. La mia

neurologa mi dice sempre di valutare se vale la pena privarsi di un determinato alimento, bisogna osservarsi e fare delle prove e capire quali sono quelli che ci fanno male. Io lo scorso week end ho provato a non bere e ho avuto comunque mdt, ma più lieve, poi domenica ho bevuto 1 calice e mezzo di vino rosso e sono stata bene. Ne ho parlato con lei alla visita e mi ha detto che per me il problema è soprattutto il calo di tensione da fine settimana, per cui l'alcol va ad aumentare il mdt, che però ci sarebbe stato comunque. Quindi mi ha detto che non è necessario privarmene del tutto perchè evidentemente non è un trigger... insomma, un calice di vino ogni tanto, con moderazione, lo posso bere 😊

Invece del caffè non posso proprio privarmene, nel senso che non prenderlo significa mdt terribile assicurato 😞

LARA mi dispiace tanto che la grappolo si sia presentata... speriamo sia solo un episodio e non torni più

ROSSANA un abbraccio forte per te e la tua famiglia...

Elisabetta Giovedì, 02 Febbraio 2017 10:05

LARA, speriamo che il peggio sia passato. La ripresa è dietro l'angolo, vedrai.....

ROSSANA, siete dei figli meravigliosi di genitori che vi hanno dato tanto. Ti penso con affetto e ti abbraccio forte.

rossana Giovedì, 02 Febbraio 2017 09:30

Qui tanta fatica, il papà si è "stabilizzato" on una condizione di delirio difficile da gestire ma noi solo questa modalità abbiamo fin qui conosciuto.

Sono un po preoccupata per i fratelli che preenziano non senza fatica dovendo anche lavorare.

Avanti sempre apprescindere

Cerchiamo di stare bene.

Stamattina mi ci metto anch'io nel mucchio, sono un po dolorante.

paula1 Giovedì, 02 Febbraio 2017 09:30

Buon giorno a tutti...oggi giornata uggiosa...però qui a casa non c'è la nebbia almeno...in città vedremo...oggi lavoro pomeriggio e mi aspetto di tutto per varie ragioni....

abbiamo avuto un colpo di fortuna con la nostra vecchia macchinina e abbiamo speso solo 70eu contro i 250 che ci avevano preventivato...è una buona auto, ma non la fanno più...tra un mese compie 10 anni... 😊

io continuo ad avere il morale a terra anche se faccio finta di niente...ho preso del peso perchè sono tornati i pomeriggi da tigre in gabbia e mangio dei dolci che tra l'altro mi piacciono anche poco....da ieri/oggi ho deciso di stare più attenta e concentrarmi anche se è di una difficoltà enorme... il 24 di questo mese ho la visita alla reumatologia...spero di avere qualche risposta...

rossana Giovedì, 02 Febbraio 2017 09:26

Buongiorno a tutte,

LARA é già arrivata....ma come mi dispiace.

Forza, forza e spero che se ne vada prestissimo.

Ale74 Giovedì, 02 Febbraio 2017 09:13

Forza Lara.....mi spiace per il tuo attacco...come procede la mobilitazione? Sono sicura che con la tua determinazione , mdt a parte, starai già facendo grossi progressi!

Un po' nel mio piccolo li sto facendo anche io.

Sto cercando di fare attenzione a ciò che mangio....anche perché leggendovi mi avete confermato che l'alimentazione nei nostri mal di testa è fondamentale.

Ora, è da giorni che ho eliminato un po' di cose: caffè cibi conservati cibi raffinati cioccolato(che adoro) ho ridotto con cautela gli zuccheri semplici e i carboidrati ad eccezione che per la colazione e pochissimo per il pranzo.

Sono consapevole che non posso spingermi oltre senza un aiuto di un medico....e quindi ho appuntamento per il 17 con una biologa nutrizionista.

Ma devo dire che sento già i risultati.

Da una settimana solo mdt sporadici passeggeri e leggeri. Niente attacchi acuti di EMI.

Pazzesco.....era da tanto che il mio diario delle cefalee non registrava così tanti spazi bianchi.

Non canto vittoria perché il chiodino ogni tanto fa capolino 😊

Ma sono contenta....speriamo.

Qui nebbia.....nebbia fitta che tempaccio. Ora vado a fare spesa.
Lara un bacione!

Un abbraccio a tutte 😊

Piera Giovedì, 02 Febbraio 2017 09:00

Lara spero che la maledetta si arrenda presto !!! forza.....Paula non credo proprio che l'eritritolo si trovi nei supermercati, io lo acquisto da Vitamincenter a 12 euro il kg, tra l'altro e' l'unico che spedisce gratis se spendi 29 euro, anche tutte "chetine" lo prendono on -line.

Maria9195 Giovedì, 02 Febbraio 2017 08:37

Pensieri positivi e un forte abbraccio a Lara.

Buona giornata a tutte/i

Maya Giovedì, 02 Febbraio 2017 07:45

Buongiorno e buona giornata a tutti ,Mani un abbraccio .

mamma_lara Giovedì, 02 Febbraio 2017 07:39

Buon giorno a tutti e a tutte.

Attacco di grappolo a mezzanotte. Ora tanto MDT ma qui fanno il possibile sempre. Con l'attacco di stanotte sono state fantastiche. Ho chiesto il ghiaccio in cinque secondi avevo il ghiaccio. Spero di riuscire a leggervi

francesca63 Giovedì, 02 Febbraio 2017 06:32

Buongiorno a tutti.

Svegliata con la testa che scoppia vi auguro una giornata meravigliosa

LARA sei splendida.

Riposati (credo che tale termine non rientri nel tuo vocabolario però! !!!).

Un abbraccio fortissimo.

francesca63 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 20:50

ROSSANA auguro al tuo papà e mamma molta serenità

Dal Polesine tifo da stadio....

Un abbraccio forte.

francesca63 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 20:48

LARA ti auguro una notte priva di dolore.

Lo estendo a tutti voi.

Un abbraccio.

paula1 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 20:34

Grazie PIERA non conoscevo l'eritritolo, ma al supermercato non si trova? ho visto che lo fa la Eridania, ma è mescolato al fruttosio...

ora vado a guardare un po' di tv e poi nanna...ci leggiamo domani mattina...Buona notte a tutti 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Febbraio 2017 20:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e per tutte. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️❤️

rossana Mercoledì, 01 Febbraio 2017 18:21

LARA grazie per le notizie che ti premuri di darci.

Adesso prenditi cura di te, che noi qui ce la caviamo.

Sei fortissima

Sissi Mercoledì, 01 Febbraio 2017 17:40

LARA, grazie per le notizie, presto starai meglio! Oggi per me emi galattica dalle 5, al mattino lavoro, poi triptano e letto. Ora va meglio ma sono spossatissima. Buona serata a tutti.

Piera Mercoledì, 01 Febbraio 2017 17:11

Cris l'eritritolo non ha assolutamente nessun sapore, anche alla vista sembra zucchero, dolcifica molto meno dello zucchero, pero' io mi sono abituata al quasi amaro dappertutto!!! cosi' quel poco mi basta !!! 😊

Cris83 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 15:52

io fatico un po' tra sonno e mal di testa.. arranco ma non mollo.

Cris83 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 15:31

Feffe non ti ho più scritto.. come va con il cagnolino? caso mai dopo ti scrivo su whatasapp!

Cris83 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 15:29

Ciao a tutti!

PIERA grazie, me lo aveva già suggerito il doc, infatti contavo di prenderlo insieme alle proteine ma non era disponibile. Al supermercato non l'ho visto. Quindi per adesso vado avanti così poi quando le riordino lo prendo, nel frattempo magari uso la stevia che è più naturale. E' vero che ha un sapore particolare, infatti mi piace ma non nel caffè perchè altera totalmente il sapore. Ma lì non è un problema perchè non ci metto niente.

L'eritritolo ha un sapore neutro tipo di dietetic o simile?

PAULA noi il brodo lo facciamo con il bimby e poi si mettono cubetti in congelatore e si tirano fuori all'occorrenza, penso che sia possibile farlo con altri robot da cucina o simili. Avevo anche visto in rete un video per farlo in padella. Capisco che di tempo ne hai poco ma una volta fatto e messo in congelatore ce lo hai pronto per un po' e sai cosa c'è dentro.

MAMMA LARA spero tu stia meglio presto.. non preoccuparti se non riesci a leggere o a scrivere. Ci basta sapere come stai! Un abbraccio fortissimo!

paula1 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 15:09

MAMMA LARA sei bravissima...mi auguro che anche la febbre e il dolore alla schiena passino o si attenuino, in modo da fare una buona riabilitazione... 😊

paula1 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 15:05

Buon pomeriggio a tutti...qui sole mentre in città c'è nebbia...anche oggi all'Avis erano al delirio...da quando bisogna prenotare le cose vanno sempre peggio...non esci di lì prima di 2/3 ore....poi si lamentano che le donazioni stanno calando... 😞 😞 Fausto aveva mal di testa (e ora ce l'ha davvero spesso, ma non vuole sentirselo dire 😞), ma dopo la donazione è stato meglio...

ora è andato dal meccanico sperando di non spendere la cifra esagerata che hanno sparato ieri....io mi devo riposare..la testa ieri, dopo l'Okì e aver dormito un po', va meglio...ma ogni tanto mi prendono dei dolori muscolari inspiegabili e devo sopportarli...ieri è stata la volta di una caviglia...e dire che era l'altra che doveva farmi più male visto che mi sono tirata addosso una griglia strapiena di biancheria mentre la portavo allo smaltimento... 😞 😞 😞

Annuccia Mercoledì, 01 Febbraio 2017 14:13

LARA, grazie delle notizie.... la schiena è il fulcro del nostro corpo purtroppo.... ed è sempre quella che, per i dolori, a ruota segue la testa

mamma_lara Mercoledì, 01 Febbraio 2017 13:46

Sono in sedia a rotelle.

La schiena va bene. La gamba operata fa leggerissimamente male quindi va tutto bene.

Quando la testa andrà meglio leggero'

mamma_lara Mercoledì, 01 Febbraio 2017 12:14

Buon giorno a tutti e a tutte.

Sono sulla sedia a rotelle. Va tutto bene.

Notte faticosa con febbre molto alta e tanto male alla schiena. È messa peggio quella delle gambe.

Ora per fortuna da seduta va decisamente meglio

Un abbraccio forte, poi se la testa va meglio vi leggo.

nico26 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 10:53

Buondi' a tutte/i ed un caloroso abbraccione a Lara in attesa di notizie!!!!

Elisabetta Mercoledì, 01 Febbraio 2017 09:45

Che sia un buon giorno, Lara.

lile Mercoledì, 01 Febbraio 2017 08:55

Buongiorno! Stanotte ho dormito malissimo e ora ho la testa un po' delicata...per ora regge, speriamo 😊

Ieri ho chiamato il reparto dove dovrebbero operare mia mamma e se ho capito bene dovrebbero chiamarla entro il 12, dato che mi hanno detto che è segnata come "priorità 30 giorni"... speriamo bene, continuo a essere preoccupata che si sforzi troppo e peggiori la situazione... mi hanno anche detto che potevo fare un "sollecito", poi però mi sono pentita perchè ho paura che mettendogli fretta possa essere un altro medico a operarla... non ho idea di come funzioni e continuo ad accumulare pensieri su pensieri

PAULA io il dado continuo a usarlo ma prendo quelli senza glutammato e non mi fanno lo stesso effetto, hai provato? Spero che ora vada meglio...

Un abbraccio a tutti e sempre tanti pensieri per LARA e ROSSANA

francesca63 Mercoledì, 01 Febbraio 2017 08:03

Buondi a tutti.

Cara LARA spero tu abbia trascorso una notte serena e che l'alba ti abbia sorriso.....

Auguro una splendida giornata a tutti/e voi.

Qui MDT in corso....