

lile Venerdì, 31 Marzo 2017 23:55

La pacchia è finita. Stasera un'amica festeggiava il compleanno e poco prima di uscire il mdm è scoppiato... sono uscita lo stesso e sono tornata prima perché non volevo rinunciare ma è stato veramente difficile sopportare... mi ero ripromessa di non prendere sintomatici finché ero sotto cortisone ma se domani sto ancora così la vedo grigia. Certe volte è difficile non farsi prendere dalla disperazione. Lo so che dovrei essere contenta di aver avuto una settimana di tregua, ma è una settimana contro 22 giorni di dolore. Non sono abbastanza, non sono mai abbastanza. Lo so che se piango è peggio e il dolore aumenta ma non riesco a trattenere le lacrime, sono stanca di stare sempre male.

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 21:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Annuccia Venerdì, 31 Marzo 2017 18:45

Non so cosa dire per quanto riguarda la tua partenza occipitale del dolore. A me succede spesso, ma ho anche inizio del dolore dalle tempie e comunque non sempre dallo stesso lato. Quando ho le mie crisi il dolore , invece, è diffuso.

Annuccia Venerdì, 31 Marzo 2017 18:43

La tua colonna ha davvero molti problemi. Anche io ho una forte scoliosi, da bambina ho anche portato il busto e sai che ora come ora non ho il coraggio di farmi una lastra. In questi ultimi anni ho dovuto subire parecchi problemi e sono arrivata al punto che preferisco non fare troppe indagini , almeno finché resisto. Comunque,almeno la MOC l'ho fatta e , essendo in premenopausa mi hanno dato da prendere Vitamina D una volta a settimana. Ho anche aggiunto il magnesio che ho dovuto adeguare come dosaggio visto che inizialmente mi ha dato un po' di fastidi.

Annuccia Venerdì, 31 Marzo 2017 18:40

Leuco..., anche da parte mia benvenuta, posso abbreviare il tuo nome in "Leu", così sarei agevolata nel ricordare. Sai quante volte leggo i messaggi, e lo faccio quotidianamente, poi dimentico a chi vorrei rispondere oppure penso di aver risposto e scritto..... d'altra parte dieci anni fa quando ho cominciato a scrivere nel Forum, avevo 10 anni di meno , tanti mal di testa di più, ma ricordavo con più facilità.

Leuconoe Venerdì, 31 Marzo 2017 17:40

Grazie

Grazie davvero, siete davvero tutte tanto care!

francesca63 vedo che anche tu sei messa bene a livello di schiena! Dai, ci facciamo compagnia anche per quello 😊 Io dovrei operarmi a Reggio Emilia per l'ernia (L4-L5) ad aprile, forse anche per la stenosi che ho tra L3 ed S1, al momento ho un danno grossino in L5 per cui zoppico abbastanza dalla gamba sinistra (ho deficit di forza e mancanza di sensibilità al piede sinistro)... e il collo non ne parliamo, protrusioni multiple ed ernia espulsa e migrata in C6-C7 con danno di C7. Dovrei operare anche quella ma al momento è più urgente l'altra e onestamente mi fa più paura, anche perché c'è una parziale compressione del midollo e quindi... paura! Tra le altre cose, per non farci mancare nulla, ho anche le tonsille cerebellari che affiorano nel forame magno e la mia neurologa esclude che possa entrarci con le mie emicranie, la mia fisiatra no, io concorderei anzi con la fisiatra visto che i miei mal di testa partono SEMPRE dalla zona occipitale, anche se sono praticamente sempre a sinistra... però mi sembra un po' strano che siano sempre nella zona della nuca, non è così comune come punto da quanto so... voi che ne dite?

Grazie anche a lile per il benvenuto, coraggio, non ti preoccupare per domani, magari le terapie iniziano a fare il loro dovere e domani starai bene, chi può dirlo con queste carogne di cefalee, il brutto è che sono imprevedibili ma possiamo sempre sperare che non vengano no? 😊 Se soffri di quella da weekend magari, so che lo saprai già, ma repetita iuvant, cerca di non sballare troppo gli orari, insomma le solite cose che possono aiutare a prevenire... sì che già stare una settimana intera senza attacchi è una benedizione, ma se si riesce a stare di più tanto meglio!

Un abbraccio a tutti e ancora grazie davvero per l'accoglienza, mi ha già fatto bene sentirmi così supportata qui! 😊

lile Venerdì, 31 Marzo 2017 17:27

LARA scusami mi sono persa il compleanno di Enza, tanti auguri in ritardo! Sono sicura che la festa sarà stata bellissima 😊

lile Venerdì, 31 Marzo 2017 17:19

Buongiorno a tutti!

Un forte abbraccio a Rossana, mi dispiace molto che la burocrazia sia sempre così complicata per queste cose, come dice Annuccia non ci vorrebbero anche questi pensieri...

Benvenute CRISSA e LEUCONOE! Io soffro di emicrania senza aura e ho 28 anni. Anche io ho provato la flunarizina tra le prime profilassi, purtroppo senza risultati e con un lieve aumento di peso (più che altro tanto appetito). È andata meglio con il topamax che ho dovuto sospendere per gli effetti collaterali e che ora ho ripreso in associazione a betabloccanti e amitriptilina, dopo un mese a dir poco infernale per cui sto facendo anche cortisone... spero che le terapie che vi hanno prescritto i vostri neurologi facciano effetto quanto prima!

Io resisto ancora senza mdt, anche se lo sento che vuole bussare alla porta, infatti ho un po' di paura per domani che è sabato e in genere è la mia giornata nera insieme alla domenica... Quanto vorrei che questo periodo idilliaco durasse ancora un po'... ne avrei proprio bisogno... Un paio di giorni fa ho sentito una canzone alla radio e mi è rimasta in testa, ho cercato il testo e mi veniva quasi da ridere perché mi ci rivedevo tanto... per quanto mi riguarda potrebbe parlare benissimo di mdt 😊 è una canzone di Elton John, "I'm still standing", vi riporto un paio di righe in italiano...

"Sono ancora in piedi meglio

Di come sia mai stato

Sembro un vero sopravvissuto,

Mi sento come un bambino

Sono ancora in piedi

Dopo tutto questo tempo

A raccogliere i pezzi della mia vita,

Senza te nella mia mente

Sono ancora in piedi"

In questi giorni finalmente senza mdt mi sono sentita proprio così... solo che sono stata in frenesia tutta la settimana e ho la sensazione di non potermi fermare, che se mi fermo è finita... 😞

Cris83 Venerdì, 31 Marzo 2017 16:09

Ciao a tutti!

CRISSA benvenuta!! Qui ti troverai sicuramente bene. Non conosco il farmaco, stranamente, visto tutte quelle che ho provato. O forse la conosco con un altro nome o non me la ricordo.

Benvenuta anche a Leuconoe!

Io mi chiamo cristiana e ho 33 anni. Sono emicranica da una quindicina. Ho trovato un po' di sollievo con la dieta chetogenica che ho sospeso in gravidanza e ora in allattamento. Per il momento brancolo nel buio e non sto molto bene, ma non voglio rinunciare ad allattare mia figlia quindi non mollo. Ho provato anch'io il topamax prima con risultati buoni poi anni dopo non mi fece niente con diversi effetti collaterali. Le profilassi anche se funzionano ci vuole un po' per vederlo, tu cerca di stare il più tranquilla possibile e se hai dei dubbi chiama o scrivi alla tua neurologa. tu da dove scrivi?

Questo forum funziona come ha detto Lara, un libro che scriviamo insieme. Un po' di tutto, quello che ci va e come ci sentiamo.

Il messaggio della nostra ROSS riassume perfettamente quello che siamo!

A proposito di cose già dette forse mi ripeto ma mi sembra di aver letto qualcosa sul convegno.. c'è già una data?

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 15:55

Dopo porto Emma a cavallo

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 15:53

Francesca, io ringrazio ad ogni occasione chi ci ha messo a disposizione questo spazio dove scrivere le nostre sofferenze e anche tanto altro. Mi ha dato la possibilità di conoscere persone con le quali ho stretto dei rapporti di affetto e di amicizia che non esiterei a dire di sorellanza.

Tanti hanno scritto poi non lo hanno più fatto, ma rimangono sempre nel mio cuore. Spero sempre sia lo stare meglio che li ha allontanati e non lo stare peggio, perchè è più per quest'ultimo che propende il mio pensiero per molti di loro 😞

Grazie a te carissima.

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 15:49

Leuconoe, non aver timore di scrivere cose che abbiamo già detto, noi siamo dell'idea che ripetere giovi, quindi avanti senza timori. Qui cara ti riporto io una frase che ha scritto la nostra Rossana tempo fa e che trovo bellissima:

"Un benvenuto alle nuove amiche alle quali anch'io consiglio di continuare a seguirci. Qui si impara l'inaspettato e inimmaginabile, ci si costruisce la propria cassetta degli attrezzi per affrontare in modo nuovo il dolore".

Rossana

Ecco, come vedi questo è quello che troviamo qui.

Poi sicuramente sarai di aiuto anche tu, vedrai che non mancherà l'occasione.

Leuconoe Venerdì, 31 Marzo 2017 14:19

Cara mamma_lara,

innanzitutto grazie, a te e a tutti, per il caloroso benvenuto, è davvero come sentirsi accolti a casa qui, tra persone che condividono la stessa sofferenza ci si capisce con una profondità davvero unica. Purtroppo e per fortuna.

Maria9195, ti sono nel cuore! Io pur essendo così giovane ho degli sbalzi ormonali terribili (dobbiamo ancora capire la causa, probabilmente l'ipofisi schiacciata dalla ciste/microadenoma non secernente che ho già da anni) e sono terribili! Coraggio, cerca di resistere... hai provato qualche rimedio naturale? Sono nuova e non ho letto molto indietro i messaggi, spero di non dire cose già dette e ribadite, ma ad esempio il magnesio e l'agnocasto possono essere di aiuto per gli ormoni fuori controllo... A me avevano aiutato un pochino durante l'altro periodo che avevo passato, quando ero sotto terapie ormonali e non riuscivo a ristabilizzare il ciclo... so che vanno bene anche per la premenopausa proprio.

francesca63 Venerdì, 31 Marzo 2017 14:15

LEUCONOE CIAO !!!

Un abbraccio di benvenuto.

Condivido con te ,leggendo ti. ,non solo l emicrania ma anche le patologie a carico della colonna. Fui operata di scoliosi molti anni fa. Ora ho una lisi ist mica bilaterale con denervazione a carico di L5 Poi a livello cervicale la situazione è precipitata. Alle ernia si è aggiunta una retrolistesi.

Inutile dirti che mi sono sottoposta ad una marea di terapie. L.ultima proposta mi è la radiofrequenza unita a epidurale cervicale....

Per l emicrania oltre ai farmaci per la profilassi feci il botulino a PD. Ho peregrinato To parecchio dopo.Ora sono in cura a Bologna Dove dopo un ricovero dovrei rifare il botulino.

Come vedi sul piattoc'è ne !!!!!

Che dire?Qui possiamo deporre le nostre sofferenze. Che non è poco.

E poi?Non mollare!!!!

Un abbraccio a tutti. E...Grazie .Sempre.

francesca63 Venerdì, 31 Marzo 2017 14:01

Buongiorno a tutti.

ROSSANA sei nei miei pensieri.
Ti abbraccio forte.

Annuccia Venerdì, 31 Marzo 2017 12:50

Pensavo che in una città piccola non ci fossero tanti problemi per la sepoltura e, devo dirti in sincerità, era l'unica cosa che mi sollevava pensandoti in questi giorni. Invece pare che ovunque ci sono problemi e in quei momenti sarebbe tanto importante avere solo il pensiero del dolore per la perdita.

Annuccia Venerdì, 31 Marzo 2017 12:48

ROSSANA, ti abbraccio forte.

Annuccia Venerdì, 31 Marzo 2017 12:48

Buongiorno a tutti!

CRISSA, anche io feci nel lontano 1984 la cura con Flunarizina, fu la mia prima visita a Pavia dal Prof. Nappi. Poi interruppi il tutto, ma già avevo avuto sentore che non c'erano risultati, perché rimasi incinta del mio bimbo grande.

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 11:53

Ho finito di sistemare casa e ora però ho tutto da lavare 😊 poi da stirare 😡 .
Ho ancora un po' di cose da fare. Ho la salvia da mettere in congelatore. Non posso tenerla in vaso perchè mi fa un sacco di insetti e proprio non riesco a sopportare sta cosa.

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 11:51

Crissa, anch'io ho fatto la tua stessa terapia e sono ingrassata tantissimo, ma come avrai letto da Maria non è così per tutti.

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 11:50

Maria, per la menopausa ti capisco, pensa che ancora ora ho vampate di calore che mi riempiono di sudore e mi accendono la faccia come se fossi stata al sole un giorno intero. E ho 65 anni.
Forza cara

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 11:48

Carissima Leuconoe, il nostro forum non ha argomenti, per cui dobbiamo parlare con tutti e nella stessa pagina. E' come un libro che scriviamo insieme.
Intanto lasciami dissentire sulla stupidità (come dici tu) della terapia per diventare genitori, hai fatto quello che ti sentivi e gli errori sono ben altri.
Sappi che sono in pochi gli esenti dagli errori che hanno peggiorato il nostro MDT, io stessa sono stata la causa principale del mio peggioramento. Però devi sempre tenere presente che ci sono tante cause che favoriscono i nostri errori.
Alle volte le scarse informazioni e altre volte invece ci sono cause dalle quali è impossibile esimersi. Per questo la prima cosa che si dovrebbe fare e fare pace con se stessi per quello che valutando onestamente non ne siamo la causa.
Poi leggo che di problemi ne hai abbastanza e di motivo ne hai per non stare bene.
Intanto cara qui sei in un posto dove non ti dovrai mai stancare di raccontare il tuo star male. La nostra Piera dice sempre che lasciando qui la nostra sofferenza ognuno di noi ti aiuterà a portarne un pezzo. Questo che dice è verissimo, ogni volta che io lascio qui un mio dispiacere o sofferenza poi si alleggerisce.
Sei tanto giovane e mi piace leggere tanta sofferenza.

Maria9195 Venerdì, 31 Marzo 2017 11:43

Ho male dappertutto in questi giorni. La fase premenopausa si fa sentire: seno gonfio, ovaie e dorso tutto dolorante. Non che parte del mio copro stia bene 😞😞😞 . Ieri ho fatto fatica a finire il corso in piscina. Ho sbalzi ormonali pazzeschi 😞😞 Tengo duro e non assumo niente perchè già ne prendo per la testa...oggi mi sento un catorcio... 😞😞😞
In questi giorni ho una voglia matta di dolci... resisto con fatica.....

Maria9195 Venerdì, 31 Marzo 2017 11:39

Benvenuta Crissa

io soffro di emicrania e cefalea tensiva. La flunarizina è la migliore terapia su di me. Non ingrasso e sto benone. Gli attacchi diminuiscono drasticamente e VIVO. Purtroppo non si può fare sempre questa profilassi.

Prova e valuta

Leuconoe Venerdì, 31 Marzo 2017 11:02

Mi presento...

Buongiorno a tutti,
mi chiamo Daria, ho 36 anni e sono appena approdata a questo forum (che devo ancora un po' capire in quanto ha una struttura un po' particolare...). Innanzitutto un abbraccio a Rossana, non ci conosciamo ancora ma leggere che stai vivendo questo momento così triste mi ha toccata molto 😞

Mi presento: soffro di emicrania senza aura (ma con cali di vista spaventosi durante gli attacchi) e cefalea tensiva da quando ero bambina, ma negli ultimi anni ho avuto un aggravamento terribile a causa di terapie ormonali che (stupidamente, lo so, ma cosa non si fa per tentare di diventare genitori) ho fatto un paio di anni fa. Sfortunatamente ho una serie di problematiche che potrebbero essere causa delle mie emicranie (che sono veramente devastanti) ma non si riesce a venire a capo di quale di queste sia realmente la causa principale. La mia neurologa, pur brava, mi sembra stia brancolando ultimamente e io mi sento persa. Al momento sono in cura con Topamax 75 e Adepril 10 ma negli ultimi mesi sto avendo degli scompensi ormonali molto forti che mi stanno riportando le crisi a più di una alla settimana e sto rientrando nel circolo degli attacchi di panico. So che qui voi potete capirmi, purtroppo... Mi viene da piangere, non riesco a pensare alla mia vita in questo modo, alla sola idea di non prendere l'antidolorifico mi viene il panico perché il dolore è atroce (ho 8 tra protrusioni ed ernie al disco, di cui due espulse e migrate, una la devo operare il mese prossimo perché mi dà paresi a una gamba, per cui cos'è il dolore lo so bene) ma mi viene il panico anche all'idea di prenderlo più di due volte alla settimana perché ho il terrore dell'assuefazione... Insomma non so più che fare. La mia neurologa è lontana, a più di 100 km e non ho nessuno che mi ci possa portare (io non posso guidare per la paresi alla gamba), via mail mi ha solo aumentato il Topamax e detto che ci vogliono due mesi per vedere gli effetti... e intanto? Capire perché questi scompensi ormonali? Io mi sento abbandonata a me stessa. Tra l'altro lei ha escluso categoricamente che la causa possa essere l'ernia cervicale (espulsa e migrata), e in effetti sembra più di origine ormonale, ma anche la cisti all'ipofisi che ho (e questa invece già mi sembra più probabile visto che schiaccia l'ipofisi)...

Scusate lo sfogo, ma avevo davvero bisogno di parlare un po' con qualcuno che potesse capire cosa vuol dire vivere con l'angoscia che ho dentro.

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 10:24

Anche oggi diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta Leuconoe

paula1 Venerdì, 31 Marzo 2017 10:23

Buon giorno a tutti...qui sole....tra poco scendo in città per lavorare e con poca voglia...specialmente dopo ieri...,meno male che domani pomeriggio provo a staccare un po' la spina andando al mare...il tempo dovrebbe reggere... 😊
ROSSANA grazie per aver scritto...le tue parole danno davvero tanta forza, per non parlare di quelle di tuo fratello che hanno reso benissimo gli stati d'animo.....

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 10:20

Rossana, il giorno 28 è nata la nipotina di Stefano il figlio di Gabriele e per una vita che si spegne un'altra nasce alla vita.
Tanti pensieri chiedo per questa bimba che si affaccia alla vita. Ne servono sempre per tutti, ma un pochino diamoli anche a lei. ♥ GRAZIE ♥

nico26 Venerdì, 31 Marzo 2017 10:20

Buon venerdì a tutte/i e ben arrivata a Betty.
Ross le tue parole mi hanno riempito il cuore ed era quello che pensavo dentro di me.
Andiamo avanti

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 10:16

Buongiorno a tutti.

Grazie a te cara Rossana che sai trasformare il dolore in forza, amore e dolcezza. Mi sono commossa e non poco leggendo il tuo messaggio.

Grazie cara per quello che ci hai dato oggi, da tenere sempre ben in mente.

Ti voglio bene.

rossana Venerdì, 31 Marzo 2017 09:04

E grazie LARA che ti sei premurata di farmi avere le condoglianze per conto di tutto il Forum.

Grazie sempre a questa mia bella famiglia.

rossana Venerdì, 31 Marzo 2017 09:02

Buongiorno a tutti,

e grazie amiche per le vostre premurose parole.

Non ho tempo di scrivere, questi ultimi due giorni sono stati incasinati per problemi burocratici con la sepoltura del papà. Un delirio.

E da un po' sembra in fin di vita la mamma di Alberto che ormai una volta al giorno ha un'emergenza. Stamattina è stato chiamato alle 6.

Quindi alla stanchezza cosmica si aggiunge la preoccupazione per Alberto.

Per il mio papà fin qui sono serena. Mi sento così tranquilla per quel che ho / abbiamo fatto che come dire.....mi sembra sia stata una buona conclusione di vita la sua.

E penso di averlo "salvato" dentro di me già quando ha avuto l'aggravamento.

Poi mi sento leggera perché non vedo più la sua sofferenza, e questo l'ho apprezzato da subito.

Come dice Stefano, cito a memoria quindi potrei sbagliare ma tento di trasmettere il senso

"Il papà se n'è andato in una mattina di primavera così luminosa, che nella luce di quel sole nel cielo limpido il passaggio dalla vita alla morte sembra più facile....."

Poi con Alberto e i miei fratelli tutto mi sembra ancora possibile.

Grazie amiche care, devo riprendere a correre.

La burocrazia mica si arrende neanche in questi casi.

Un abbraccio a tutte

cri69 Venerdì, 31 Marzo 2017 07:11

Buongiorno a tutti, ho messo il naso fuori , brrrr...

Un benvenuto ai nuovi arrivi 😊

Mi associo con chi ha dolori sparsi...

Besos

mamma_lara Venerdì, 31 Marzo 2017 00:06

Festa finita.

Ora sono un pochino stanca.

A domani

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Giovedì, 30 Marzo 2017 21:44

Buonasera a tutti. Dolori al collo che si irradia con formicolio... Passo e chiudo.

PAULA1 Cosa dici di perdonati. ? Non occorre infierire sulle nostre debolezze.

Continuare a colpevolizzarti rischi di scatenare altro dolore che si somma a tutto quello che hai.

STOP!!!!

Domani non succederà

Quindi riposa serena. Ne hai un gran bisogno con il lavoro pesante che hai sulle spalle...

CRISSA CIAO.

Feci la flunarizina ma senza alcun effetto positivo sull'emicrania. Mi regalo in effetti qualche chilo...

Non mollare....

CRI83 tifo per il tuo papà. Ma vedrai andrà tutto bene.

Buona notte a tutti.

paula1 Giovedì, 30 Marzo 2017 20:39

Buona sera a tutti....qui stanchezza ormai cronica...mi ero messa sul letto, ma i dolori la fanno da padroni...tra l'altro oggi ho avuto una grossa ricaduta con le abbuffate e sono davvero giù di morale...al lavoro era andata anche benino, poi la collega all'arrivo mi ha ripreso su un favore che ho fatto ad un'altra e ci sono rimasta male perchè era proprio furiosa...io su queste cose sono senza difese e così interiorizzando tutto poi mi sfogo nel peggiore dei modi... 😞 anni di letture, terapie, corsi...in un solo pomeriggio mandati decisamente a quel paese..... 😞 😞

Piera Giovedì, 30 Marzo 2017 20:09

Crissa la tua cura e' stata la mia prima cura contro l'emicrania, ero molto giovane e devo dire che funzionava.....per il peso cattive notizie!!! 😊 sono ingrassata un bel po' 😊

crissa Giovedì, 30 Marzo 2017 20:04

ciao a tutti! sono Crissa soffrò di emicrania ...in cura con Flunarizina 10mg da una settimana...ha mai preso qualcuno questo farmaco?che effetti collaterali avete riscontrato?ho paura per l'aumento del peso che mi ha detto che sarà..già ho ipotiroidismo .. grazie per le future risposte!.

Annuccia Giovedì, 30 Marzo 2017 16:27

CRIS83, auguri per il tuo papà, andrà tutto bene, ma capisco il tuo pensiero.

Annuccia Giovedì, 30 Marzo 2017 16:24

Auguri ad Enza anche da parte mia. in questi giorni sono fuori fase più del solito. Roberto è a casa influenzato da lunedì ed io non sono proprio abituata.

Cris83 Giovedì, 30 Marzo 2017 16:02

vi abbraccio tutti e buona giornata ❤️

Cris83 Giovedì, 30 Marzo 2017 16:01

qua le cose vanno come al solito.. arranco sempre. tra l'altro chiara la notte ha cominciato a non dormire molto, e a svegliarsi spesso. Sto cercando di fare quello che posso ma penso che dovrò prendere la maternità facoltativa.vedo come va la prossima settimana e poi vedo.

tra l'altro il 14 mio padre si opera a milano, al cuore. dovrebbe essere un'operazione abbastanza tranquilla ma i pensieri come sempre ci sono.

Cris83 Giovedì, 30 Marzo 2017 15:58

MAMMA LARA pure il gatto ci mancava. ma non puoi dirlo a tua sorella di metterlo in un'altra stanza o fuori prima che arrivi?!

Cris83 Giovedì, 30 Marzo 2017 15:56

ciao!!

ROSS mi dispiace tanto! condoglianze a te e alla tua famiglia! ti abbraccio forte. ti voglio bene. torna presto quando te la senti.

Piera Giovedì, 30 Marzo 2017 15:34

Auguri auguri a Enza che stasera, beata lei!!!, potrà mangiare le crostate della sua mamma 😊
Rossana "Torna, torna, torna sta casa aspetta a te..."ci manchi 😊

Monica Giovedì, 30 Marzo 2017 14:38

ROSSANA anche io ti mando un abbraccio ❤️❤️

Monica Giovedì, 30 Marzo 2017 14:36

Quanti dolori dobbiamo sempre affrontare oltre al mdt!
Io da quando ho lasciato la dieta chetogenica, mi è tornata subito la gastrite e i disturbi del sonno. Che poi comunque cerco sempre di non eccedere con i carboidrati. Ma è proprio lo stato di chetosi che fa bene. Comunque dopo Pasqua la riprendo. Ormai mi ero abituata a mangiare cheto e mi manca. Poi ho anche ripreso 4/5 chilette che preferirei buttare giù

Monica Giovedì, 30 Marzo 2017 14:33

Buon pomeriggio a tutti.

MAMMA LARA fai tanti auguri a tua figlia anche da parte mia, mia coetanea 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 14:32

E' arrivata un'altra nuova amica.

Diamo la benvenuta a Betty72.

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 14:15

Francesca. Sapessi quanto aiuto mi arriva da voi. ♥

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 14:13

Francesca, grazie mille per gli auguri che riporterò a Enza questa sera.

Io ho già fatto crostate per un reggimento che distribuirò a destra e manca questa sera.

Grazie anche per il resto del messaggio ♥

francesca63 Giovedì, 30 Marzo 2017 13:59

Buongiorno a tutti.

Buon compleanno alla tua ENZA .

LARA non ho dubbi circa la tua disponibilità verso i tuoi cari . Noi comprese.

Sei un capitale umano . Hai ragione .

E saggio agire così. Da forza alle nostre azioni .al dolore insomma alla vita .

Grazie Mille.

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 13:59

Nico, mi viene un po' da sorridere, se arrivano ragazze giovani penseranno che sia una disfatta. Oltre al MDT siamo piene zeppe di altri dolori sparsi qua e la 😄😄😄

Ma è l'età e non tutte le ragazze della nostra età hanno dolori ovunque 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 13:56

E' arrivata una nuova amica.

Diamo la Benvenuta a crissa.

nico26 Giovedì, 30 Marzo 2017 13:30

Buon giovedì' a tutti/e dal lavoro fino alle 20.00

Mi vien da ridere per i dolori ...io da ieri se in piedi mi guardo la punta dei piedi sento tutto tirare nel dorsale....ma mi sono bombardata di rimedi e mi son detta passerà.

Per cui andiamo avanti tutta!!!! 😊

Annuccia Giovedì, 30 Marzo 2017 12:00

Buongiorno a tutti!

MARIA51 Giovedì, 30 Marzo 2017 10:44

LARA. Condivido in pieno il tuo ultimo pensiero. Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 10:02

Io non mi lamento perchè so che il peggio non finisce mai, l'età avanza e mi devo preparare. Se mi abbatto ora cosa insegno ai miei ragazzi.

Per loro mi piacerebbe essere una risorsa e non un peso, questo almeno fino a che mi è possibile.

Sono convinta che questo pensiero sia il meglio che posso fare e che mi aiuti anche a farcela nei momenti un po' più complicati.

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 10:00

Cri, non è un periodo sì per molti mi sa.

Speriamo migliori un po' per tutti. ♥

cri69 Giovedì, 30 Marzo 2017 07:40

Buongiorno a tutti, ho male ovunque mi sà che torno a letto.
il periodo NO continua, sempre una o due... non ne posso più , mi sembra di scendere in un baratro sempre più profondo 😞

mamma_lara Giovedì, 30 Marzo 2017 07:05

Buon giorno a tutti, sono venuta a prendere Emma perché per Enza non riesce a portarla a scuola, ha un impegno presto.

Oggi compie 46 anni e questa sera faremo la festa a casa mia. In questi giorni sono stata poco bene così oggi sarò abbastanza impegnata. Poi oggi pomeriggio ho il gruppo e li starò un po' seduta, così mi riposo.

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 21:48

Simona, non sono riuscita a commentare il tuo messaggio perché hanno tolto la possibilità di intervenire. Spero tu legga qui che ti voglio bene anch'io. Ma so che lo sai ♥

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 21:47

Rossana, ti mando un abbraccio stretto stretto. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 21:46

Paula, ho già mandato due date a chi di dovere. Sono in attesa.

Comprarsi qualcosa fa sempre piacere e spero proprio tu riesca a stare meglio e a goderti il viaggio a Pordenone. 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 21:45

Eccomi, posta controllata.

Francesca, ci farebbe piacere averti con noi ♥

paula1 Mercoledì, 29 Marzo 2017 21:43

MAMMA LARA sono strafelice se si farà il congresso...ci sono sempre tanti argomenti da approfondire...mi raccomando (ma so che non serve) dicci tutto per tempo che mi faccio spostare i turni... 😊 😊

paula1 Mercoledì, 29 Marzo 2017 21:41

Buona sera a tutti...giornata campale al lavoro (come solito comunque)...però oggi mi sono concessa anche due acquisti...ogni tanto ci vogliono...un paio di pantaloni perché ne ho in condizioni pietose...e un paio di occhiali da sole che ho trovato a buon prezzo e anche di una buona marca: la Polaroid...

poi quando sarò in ferie il prossimo mese andrò a Pordenone da mio fratello...la sua fidanzata mi ha già prenotato la stanza nell'albergo dove lavora...spero fili tutto liscio....

FRANCESCA in effetti dovrei fare questa cura per almeno 6 mesi e forse la farò...quando mando gli esami alla dottoressa spero mi sappia dire anche qualcosa...

ora vado a riposare 😊 che domani mattina arriva presto...

francesca63 Mercoledì, 29 Marzo 2017 20:41

LARA grazie.

Spero proprio di partecipare!!!!

Mi piace molto il post convegno! !!!

Buonanotte a tutti

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 20:36

Ora d4evo proprio controllare il resto della posta, ho ancora 80 mail.

Dopo arrivo per la buona notte

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 20:35

Francesca, certo che potrai partecipare al Convegno, è fatto apposta per i pazienti.

Poi ci incontriamo tra di noi e quella è una cosa fantastica.

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 20:34

Piera, infatti. Prima in inverno era un disastro, questo inverno invece nonostante gli interventi mi è sembrato meglio.

Vediamo un po' il prossimo. In estate ho sempre un po' più di sollievo, lieve ma c'è.

Piera Mercoledì, 29 Marzo 2017 16:43

Lara anch'io sono stata meglio con i dolori in cheto, sembra che sia una dieta antiinfiammatoria, ho letto sul sito che ora molti ginecologi la prescrivono in donne che soffrono di endometriosi, la risposta sul fronte dolore e' molto buona e anche questa e' una malattia cronica e infiammatoria

francesca63 Mercoledì, 29 Marzo 2017 14:36

ROSSANA sei nei miei pensieri.

Un abbraccio maxi.

francesca63 Mercoledì, 29 Marzo 2017 14:35

Buondi a tutti.

Splendida giornata di sole. Clima ideale per una passeggiata che ho eseguito per recarmi alla biblioteca.

Ho cercato di trarne profitto e per l'emicrania è la cervicalgia.

LARA meno male che il peggio è passato.

A proposito del convegno mi dici qualcosa in più. ? Essendo da poco in questa famiglia sono ancora disinformato. Potrò partecipare anche io?

PAULA1 mi spiace per il dolore che persiste. Il Lyrica scusa se mi intrometto .,richiede tempo per agire. Cioè come ti avranno riferito non è un analgesico classico. Se lo tolleri potresti insistere ancora un po. Poi ovviamente sei sempre tu che devi aderire o meno. Intanto in bocca al lupo!!!!!!

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 13:50

Paula, mi spiace per i dolori ancora presenti e immagino che parlare con la reumatologa sia impossibile. Io sono stata meglio con la chetogenica anche per la costante presenza del medico che mi ha seguito in questa profilassi. Se non avessi potuto fargli presente certe cose credo che non avrei avuto questo beneficio.

Certo che per lui è un impegno immenso.

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 13:46

Nico, si sto meglio carissima.

ieri pomeriggio mi sono proprio riposata.

Però ora ho 130 mail da leggere 😞😞😞

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 13:45

Elisabetta, Isa, vi abbraccio. 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 13:43

Questa mattina ho fatto una cosa che mi ha fatto tanto dispiacere, ho dovuto prendere atto che Rosmy si era rinsecchito. Gabriele mi ha consolato dicendo che era una pianta che è stata a terra 50 anni e 12 in un vaso non può vivere più di così, ma lo stesso mi dispiace.

Ora ho George terzo e vediamo come se la cava lui. 😞

mamma_lara Mercoledì, 29 Marzo 2017 13:40

Buongiorno a tutti.

Oggi va meglio e respiro bene.

Stavolta è stata proprio una crisona, ma ho deciso che da mia sorella non ci vado più fino a che c'è il gatto.

Meno male che mi ha detto che il suo gatto non provocava allergia perchè non si leccava. 😊😊😊😊

Devo impegnarmi di più sul versante "è la mia natura". 😊😊😊😊

paula1 Mercoledì, 29 Marzo 2017 09:38

Buon giorno a tutti...qui sole...e oggi si lavora...sono demoralizzata perchè, nonostante abbia iniziato questa cura col Lyrica e stia prendendo un po' di cortisone per il dolore alla coscia, non passano i dolori muscolari e faccio molta fatica a riposare....gli esami che mi ha fatto fare la reumatologa vanno bene quindi davvero non so cosa pensare....ieri il medico mi ha dato altre due scatole di Lyrica che servono per altri 56 giorni, ma se non trovo beneficio credo che sospenderò tutto...come feci in passato per le profilassi dell'emicrania e prenderò quello che viene....sono un po' arrabbiata 😞

oggi anche l'ansia ci si è messa..... 😞

nico26 Mercoledì, 29 Marzo 2017 07:00

Buon mercoledì' dal lavoro carissimo forum .
Spero che la giornata porti serenità e pace dentro e fuori di noi.
Lara mi auguro che tu possa star meglio tesoro mio.

mamma_lara Martedì, 28 Marzo 2017 20:46

Spero vada meglio domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Monica Martedì, 28 Marzo 2017 16:22

ROSSANA un grande abbraccio anche da parte mia a te e alla tua famiglia ♥♥

Isa Martedì, 28 Marzo 2017 15:18

Cara Rossana le mie più sentite condoglianze. Spero che il tuo papà non abbia sofferto per poter morire e con il tempo e l'amore dei tuoi fratelli supererai questo triste momento. Un forte abbraccio. Lara mi dispiace per l'allergia, non ci voleva anche quella, spero tu possa stare meglio. Cri ti auguro di trovare presto un lavoro più sicuro, te lo auguro con tutto il cuore. un abbraccio a tutti voi del forum,

Elisabetta Martedì, 28 Marzo 2017 14:48

Lara, ci mancava anche il gatto.....sento, però, che nel complesso hai recuperato e mi fa tanto piacere. Purtroppo non possiamo pretendere di dimenticare di avere una testa e dobbiamo sempre accontentarci.
Un abbraccio, cara. È un abbraccio a tutte le amiche. A CRI in particolare tanti pensieri affettuosi..
Elisabetta

Elisabetta Martedì, 28 Marzo 2017 14:41

Rossana carissima. Il tuo papà se n'è andato lasciandovi una eredità di affetti che è una ricchezza insostituibile. L'amore che c'è fra te e i tuoi fratelli vi aiuterà a sopportare questo grande dolore e a continuare a vivere sostenendovi a vicenda. Come avete fatto finora affrontando enormi difficoltà. Ti abbraccio forte forte e ti sono vicina con grande amicizia. Elisabetta

lile Martedì, 28 Marzo 2017 14:34

LARA mi dispiace leggere che non stai bene, spero che questo attacco allergico passi in fretta. La mia testa è ancora libera, sono sotto cocktail tra cortisone, laroxyl, betabloccanti e topamax, ma mi godo questa libertà riconquistata come un dono preziosissimo. Penso che solo chi sa cosa significhi vivere tanti giorni della propria vita con un intenso dolore che copre i pensieri riesca ad apprezzare a pieno i momenti di vero benessere. Sono molto felice di questo... e mi sento molto riconoscente per avere trovato la mia neurologa che è sempre disponibilissima e di grande aiuto e voi, che siete un supporto incredibile e un punto di riferimento. Vi voglio bene

nico26 Martedì, 28 Marzo 2017 13:05

Un buon martedì' a tutti/e ed un grande abbraccio alla ns.Ross e ricorda carissima che il tuo cuore è sofferente ma in pace con quanto avete fatto per portare il papà ad un decoroso tramonto.
Lara spero tu possa star meglio.

mamma_lara Martedì, 28 Marzo 2017 12:44

Ahhh, si, un miglioramento c'è stato. Respiro meglio

mamma_lara Martedì, 28 Marzo 2017 12:44

Vado a fare la pappona.

Non vi ho detto come sto, è cambiato poco da ieri, sempre il cuore a mille per il cortisone e male ovunque

Sissi Martedì, 28 Marzo 2017 11:54

E' la seconda settimana che non vi leggo per problemi di salute di mia mamma (ora sembra andare meglio, piano piano). Spero tanto di poter partecipare al nostro Convegno. Un caro saluto a tutti.

Sissi Martedì, 28 Marzo 2017 11:50

Rossana, Ti abbraccio.

mamma_lara Martedì, 28 Marzo 2017 11:36

Carissime e carissimi, vi avevo anticipato che il Convegno si farà. Mi pare di aver capito che faremo anche un bellissimo Convegno.

Almeno questa è l'intenzione. 😊

Annuccia Martedì, 28 Marzo 2017 11:34

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, ti sono vicina nel tuo dolore. Il grande affetto della tua famiglia, che vi unisce così fortemente e profondamente, affievolirà piano piano il dolore di una perdita così importante. Rimangono i tanti ricordi, quelli nessuno li può cancellare. Ti abbraccio forte. Un caro abbraccio anche da Roberto e da Enrico che ti ha conosciuta.

mamma_lara Martedì, 28 Marzo 2017 11:26

[Interrogazione al Ministero della Salute in merito all'inserimento della Cefalea primaria cronica nell'elenco delle malattie sociali](#)

mamma_lara Martedì, 28 Marzo 2017 10:54

Buongiorno a tutti.

Rossana, mi spiace carissima. Ti sono vicina insieme a Gabriele. Mi spiace cara. Poteva star bene ancora un po' di anni.

Cara amica, lui non vi abbandonerà mai. ♥ ♥ ♥

Maria9195 Martedì, 28 Marzo 2017 10:06

Un forte abbraccio a Rossana.

Piera Martedì, 28 Marzo 2017 08:41

Rossana ti abbraccio forteuna preghiera per il tuo papa', ora c'e' una stella in piu' nel cielo

paula1 Martedì, 28 Marzo 2017 08:34

Buon giorno a tutti...qui sole, ma freddo...

ROSSANA condoglianze sentite...avete fatto il meglio per vostro babbo e credo che sarà partito con tanta riconoscenza....

francesca63 Martedì, 28 Marzo 2017 07:56

ROSSANA non trovo le parole!!!.

MA TI ABBRACCIO FORTE.

Un altrettanto caloroso abbraccio a tutti i tuoi familiari.

rossana Martedì, 28 Marzo 2017 07:50

E come dico sempre: provo a partire.

A dopo cara famiglia

cri69 Martedì, 28 Marzo 2017 07:48

Iniziamo questa fredda giornata che è diventata gelida dopo aver letto gli ultimi post.

ROSSANA le mie condoglianze a te ed a tutta la tua meravigliosa famiglia, non ci sono parole che possano sollevare da un dolore così grande, vi mando un abbraccio enorme.

Ed anche qui piove sul bagnato, come si suol dire, sarò a casa sicuramente tutta la settimana, la

mamma e la bimba dove vado hanno il virus gastrointestinale...troviamo il modo di non farci prendere dalla disperazione.

lile Martedì, 28 Marzo 2017 01:05

ROSSANA... ti abbraccio e ti sono vicina... mi dispiace tanto.

rossana Lunedì, 27 Marzo 2017 22:32

LARA ma come mi dispiace per come stai.....

rossana Lunedì, 27 Marzo 2017 22:13

Cara CRI e amiche care tutte,
avete colto nel segno.

Il papà è morto ieri mattina.

Dopo colazione in un sospiro se n'è andato.

Stasera sono un po più in crisi ma per fortuna leggendo CRI riesco a scriverlo, è già qualcosa.

Domattina ci sarà il funerale, il peso si sente con tutta la stanchezza dei giorni passati mi sta travolgendo.

Ma ce la farò, lo accompagneremo come fin qui abbiamo fatto tutti e quattro uniti e se possibile anche di più.

Vi abbraccio tutte e tutti, ha finito in modo più che umano la sua lunga vita e va bene così.

Ma è dura comunque.

Ce la farò, prometto.

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 21:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 21:08

Piera, sì, mi fa tantissimo male, devi vedere in che condizioni sono

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 21:06

Annuccia, quando si ha sempre paura di ferire qualcuno e di perdere il loro affetto, sopporti ogni cosa e il tuo star male viene sempre dopo.

Mia sorella aveva tanta voglia di vedermi e non avrebbe capito. Glielo detto che sono allergica ai gatti, ma lei mi ha detto che il suo non si leccava. Li ho capito che non avrebbe capito. Però ora basta

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 21:04

Argomento:

Inserimento di alcune cefalee primarie altamente disabilitanti tra i Livelli essenziali di assistenza (LEA).

Testo INTERROGAZIONE A RISPOSTA IN COMMISSIONE

Atto Camera dei Deputati

Interrogazione a risposta in commissione 5-10938 presentato da PINI Giuditta testo di Giovedì 23 marzo 2017, seduta n. 765

GIUDITTA PINI e PAOLA BOLDRINI. – Al Ministro della salute . – Per sapere - premesso che: l'Istituto nazionale di statistica (Istat) ha rilevato che tra le malattie croniche più diffuse tra la popolazione, è stata indicata anche la cefalea o l'emicrania, che interessava il 10,5 per cento della popolazione maschile rispetto al 4,7 per cento rilevato nella popolazione femminile, da inserire nelle patologie croniche con maggiore incidenza, quarta solo dopo l'artrosi, l'ipertensione arteriosa e le malattie allergiche;

le cefalee e le emicranie hanno un costo sociale ed economico ingente. La cefalea cronica, in particolare, è una malattia invalidante in grado di limitare o compromettere severamente la capacità di far fronte ai propri impegni di famiglia e di lavoro;

sono state recentemente approvati i nuovi livelli essenziali di assistenza, che sono lo strumento fondamentale per definire compiutamente le prestazioni erogabili dal Servizio Sanitario Nazionale; nelle osservazioni prodotte dalla commissione parlamentare competente chiamata a valutare l'Atto Governativo 358 si era inserito anche la richiesta di valutare l'opportunità di inserire la cefalea primaria cronica nell'allegato 8 contenente l'elenco delle malattie e della relative prestazioni

sanitarie che hanno diritto all'esenzione dalla partecipazione al costo;
sono depositati in Parlamento dei disegni di legge in entrambe le camere, che richiedono l'inserimento della cefalea primaria cronica nell'elenco delle malattie sociali -:
se il Ministro interrogato abbia intenzione di assumere iniziative per inserire la cefalea primaria cronica nell'elenco delle malattie sociali. (5-1093 😊)
<http://parlamento17.openpolis.it/atto/documento/id/372753>

paula1 Lunedì, 27 Marzo 2017 20:30

Buona sera a tutti...qui è tornato bel tempo, ma stamattina sembrava un po' inverno...ho fatto parecchia fatica a scendere in città per via di banchi di nebbia davvero impegnativi...domani sono a casa...vado a ritirare gli esami del sangue e se non c'è fila passo anche dal medico...
il mio dolore muscolare col Deltacortene sta meglio...
anche io prendo il magnesio a periodi, ma quello Supremo, da sciogliere in acqua calda, mi dava diarrea e il farmacista mi ha detto che se fa così non lo assimili quindi è come non prenderlo..con le pastiglie in effetti va meglio...
ero contenta che sabato ho trovato per andare al mare e staccare un po'..poi stasera Fausto ha avuto una delle sue uscite gratuite, questa volta sul mio posto di lavoro, perchè ieri sera quando è venuto a prendermi ha visto una scena poco felice di un infermiere con una paziente che stava scappando...e mi ha buttato addosso un sacco di parole pesanti...io non so rispondere a tono e la prendo persa, ma adesso ho una infelicità addosso clamorosa..... 😞

Piera Lunedì, 27 Marzo 2017 20:22

Lara ma che roba! È solo il contatto diretto che ti provoca l'allergia o anche averli intorno?

Annuccia Lunedì, 27 Marzo 2017 18:05

LARA, mamma mia..... ma come non sei scappata ieri.... io che soffro come te con i gatti li giro lontana. Per noi allergiche, non è proprio possibile fare altrimenti.

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 17:50

Qui non vi dico come sto.
Fatico anche a respirare.
La prossima volta scappo a gambe levate.

cri69 Lunedì, 27 Marzo 2017 17:15

Buon pomeriggio ,denuncia fatta, ora vediamo cosa succede con la fortuna che mi ritrovo ...nulla !
I miei due giorni sono quasi passati , per fortuna benissimo ,poi si ricomincerà con il solito tuor de force.
ALEB che bello ritrovarti , spero tu stia benone come anche tutta la tua famiglia che,se non ricordo male , aveva avuto qualche problema, un abbraccio.
Non ho letto ROSSANA ,speriamo bene ...se ci sei batti un colpo.
Vedo di fare qualcosa...non ne ho voglia 😞
Besos

Annuccia Lunedì, 27 Marzo 2017 12:37

Buongiorno a tutti! Giornata faticosa, non riesco a tenere gli occhi aperti dalla debblezza che ho. Tra un po cerco di prepararmi per uscire.

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 11:52

Nico, sei brava a e comprensiva. ♥

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 11:51

Lile, ecco che salta fuori la nostra natura, ma se si sta bene si dovrebbe anche riposare no?
Quando si sta male mica ci si riposa, anche se si sta a letto tutto il giorno.

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 11:50

Feffe, hai ragione, il nostro MDT arriva, poi siamo noi che diamo sempre la colpa a tutto. Ma lui arriva lo stesso.
A rolli forse piace più la domenica perchè il sabato si chiede: "cosa sta succedendo che è ancora a casa con me, magari ora va via". Invece la domenica si gode la giornata perchè non si fa questa domanda.

La butto li perchè mi accorgo che anche noi quando andiamo in ferie abbiamo bisogno di un po' per capire che siamo in ferie.

Scusami, era solo per dire che gli animali sono un po' come gli umani in certe situazioni

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 11:45

Aleb, che bello vedere il tuo messaggio.

Buona settimana tutta e anche di più anche a te carissima.

Aleb97 Lunedì, 27 Marzo 2017 11:39

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.

Vi abbraccio forte forte.

mamma_lara Lunedì, 27 Marzo 2017 11:30

Buongiorno a tutti. Sono piena zeppa di antistaminico e di cortisone. Notte insonne e faccio fatica anche a respirare.

Ieri da una delle mie sorelle mi è saltato in braccio il gatto. Io lo sapete che sono allergica ai gatti, ma siccome non volevo fare quella che ne ha sempre una sono stata lì lo stesso.

Ed ecco come sono messa. Sono arrabbiatissima con me stessa.

Ne ho già abbastanza.

Niente da fare, andare contro la nostra natura è una lotta che non posso vincere.

Devo impegnarmi di più.

nico26 Lunedì, 27 Marzo 2017 10:05

Buon lunedì a tutti/e dal lavoro.

Settimana intensa ma non ci penso.

Pensando a mio cognato mi fa un po' tenerezza....

In Brasile per me non ha amici e quando viene da noi inizia a parlare quando scende dall'aereo e smette quando si chiude il portellone del decollo....

Molto solo e tanta voglia di condividere...ma la sua scelta l'ha fatta anni faper cuisi adatta a questo sentimento talvolta di solitudine che ha.

lile Lunedì, 27 Marzo 2017 08:54

Buongiorno a tutti! Fuori c'è il sole e io sono di buon umore... da sabato niente mdt, testa del tutto libera, una sensazione che non provavo da tanto tempo... tra l'altro ho questa "frenesia" di voler recuperare questo mese in cui mi sembra di essere stata bloccata, e in due giorni ho fatto un sacco di cose, temevo che la testa mi avrebbe presentato il conto, e invece tutto bene... sono felice! La fame sta rientrando, per fortuna, ancora un po' di difficoltà sul fronte sonno ma non mi lamento: non ho mal di testa!!! 😊

CRI mannaggia, mi dispiace per la postepay, spero tu sia riuscita a risolvere! Anche a me è successo con la prepagata una volta ma non sono riuscita a farmi ridare nulla...infatti adesso la carico esattamente con quanto mi serve per il pagamento...

Buona giornata a tutte!!! 😊

feffe81 Domenica, 26 Marzo 2017 21:06

FRANCESCA leggo che sei sempre "sotto" col mdt 😞 io ammiro tanto chi riesce a non prendere i trip, io non ci riesco se non rare volte o quando non fanno effetto...ma non è facile per niente inoltre molto dipende anche dalla situazione di vita che abbiamo...

feffe81 Domenica, 26 Marzo 2017 21:04

Buonasera a tutti! oggi sono stata in montagna con Rolli che si è divertito tanto e ora già ronfa.

Purtroppo attacco di emicrania anche qui, mi è sembrato scatenata dal vento che c'era durante la passeggiata che abbiamo fatto...ma tanto c'è sempre una scusa. Per fortuna ultimamente va meglio,

inoltre predilige la domenica anziché il sabato 😊

ANNUCCIA anche io sto prendendo il magnesio da un mese e mezzo, sono pastiglie con anche vitamine e non ho notato alcun effetto collaterale, anzi la mia pancia sta molto meglio da quando non bevo più il caffè

mamma_lara Domenica, 26 Marzo 2017 20:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Domenica, 26 Marzo 2017 20:07

Ho un minuto ma volevo dirvi che il convegno ci sarà e sarà bellissimo.

Ho ancora un bel po' da fare ma ora ho gli esercizi da fare.

francesca63 Domenica, 26 Marzo 2017 19:09

Buonasera a tutti.

E buona domenica anche se si sta concludendo.

Qui pioggia mista al vento.

Un abbraccio forte a tutti.

Annuccia Domenica, 26 Marzo 2017 17:53

Mi dispiace perché forse stavo un po' meglio con i dolori. Tra l'altro avevo preso due flaconi e li ho aperti entrambi, perché uno lo avevo lasciato a studio e uno a casa

Annuccia Domenica, 26 Marzo 2017 17:51

Francesca. Grazie per le notizie sul magnesio, ho dimezzato la dose, ma ho avuto un disturbo intestinale e la pancia è gonfia. Faccio qualche altro tentativo poi dovrò sospendere 🤢

Annuccia Domenica, 26 Marzo 2017 17:49

Lara grazie della dritta, ma faremo il "sacrificio" di mangiarlo, poi domani ne porto un po' a mia sorella

Annuccia Domenica, 26 Marzo 2017 17:49

Lara grazie della dritta, ma faremo il "sacrificio" di mangiarlo, poi domani ne porto un po' a mia sorella

mamma_lara Domenica, 26 Marzo 2017 15:49

Annuccia, se il dolcetto può stare in congelatore, una volta che lo togli basta tenerlo in forno per un po' e sembra appena fatto. Io per la casa faccio le crostate in questo modo e quando me ne serve una la tolgo dal frigo e la metto in forno, sembra appena fatta.

mamma_lara Domenica, 26 Marzo 2017 15:47

Paula, Cervia è sempre molto "battuta" dai turisti. Spero che quello che hai, forse, trovato sia un posto che ti piace. Ora mi ricordo quando dicesti che te lo avevano regalato.

mamma_lara Domenica, 26 Marzo 2017 15:45

Cri, due giorni di riposo. Spero si prenda un po' di riposo anche il MDT

mamma_lara Domenica, 26 Marzo 2017 15:44

Buona domenica e buon pomeriggio a tutti.

Sono appena tornata, questa mattina mi sono svegliata presto e ho pensato che avrei rimandato tutto il da fare e sarei andata a trovare un po' delle mie sorelline, così sono andata a trovarne 3.

Ora però mi è rimasto tutto il da fare e in mezzo a sto da fare ho anche lo stirare purtroppo.

Annuccia Domenica, 26 Marzo 2017 12:25

Buona domenica a tutti! Oggi blocco delle macchine, sarei andata dai miei nell'intervallo dello stop auto dalle 12,30 alle 16,30, ma Roberto ha tosse e febbre quindi preferisco evitare di portare qualcosa a loro. Mi dispiace avevo fatto il solito dolcetto.

paula1 Domenica, 26 Marzo 2017 09:34

Buon giorno a tutti...qui sole e ieri sera ha piovuto...

oggi lavoro, ma spero sia tranquillo perché il reparto è mezzo vuoto...

forse ho trovato per andare un giorno al mare...

MAMMA LARA la Smartbox è un regalo di mia sorella del Natale 2015 🤗 vale due anni ed era una notte+colazione in posti convenzionati...

Noi volevamo andare a Cervia che è vicino anche perché sabato lavoro e partirei da lì...

cri69 Domenica, 26 Marzo 2017 08:40

Buongiorno a tutti, buona domenica.

Ieri ho lavato la macchina ... stanotte ha diluviato 😞 Sembra freschetto ma c'è un bel sole .

Oggi e domani sono di riposo 😊

Scappo, cerchiamo di stare bene.

Besos

nico26 Domenica, 26 Marzo 2017 08:08

Buona domenica a tutti/e 😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:55

Domani mattina ho un po' di cose da fare.

Ci sentiamo nel pomeriggio.

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:53

Cri, guarda che al figlio di Gabriele hanno prelevato dal Canada quasi 5000 dollari, è riuscito a farseli ridare perchè quel giorno era a lavorare e visto che abita in Germania lui lavora lì. Hanno fatto la stessa cosa con una persona che conosco bene, anni fa hanno prelevato quasi 500 euro dalla Francia il giorno dopo che aveva fatto la spesa alla coop, anche lei quel giorno era a lavorare e siccome lavora a Ferrara non poteva essere anche in Francia. Ebbene, chi faceva manutenzione agli apparecchi che si usano per il pagamento bancomat aveva messo un aggeggio che clonava le carte, così non è successo solo a lei ma anche ad altri. Sembra che avessero dato in appalto queste manutenzioni e che la ditta avesse un operaio "infedele". Capita carissima. Mi spiace solo che si uniscano problemi ai problemi.

cri69 Sabato, 25 Marzo 2017 20:47

FRANCESCA tranquilla, puoi dire ogni cosa che pensi, sappiamo che è dettata dalla solidarietà che ci unisce.

Una notte serena anche a te

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:45

Rossana, tu e Alberto siete proprio due brave persone, non so come fate con tutte quelle persone da accudire.

Spero proprio che questa sera riusciate a passare una serata con un po' di tranquillità, alle volte anche se si è stanchi fa bene passare un paio d'ore in compagnia, ne giovano i pensieri

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:42

A proposito di magnesio, anche a me da lo stesso effetto, ho ridotto le dosi e va meglio.

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:41

Paula, non so cosa sia la cosa di cui parli, però non è che puoi farti ritornare indietro i soldi visto che non ti danno il servizio?.

La mia è una domanda e non so se è possibile dare una risposta. Però vedere una cosa poi dire che non si usa più non mi sembra tanto onesto.

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:38

Stanotte si cambia orario e sapete bene come al mio fisico non piaccia essere un'ora vanti. Così ho pensato di fare come lo scorso anno, faccio finta di niente e vado con l'orario dettato dal mio fisico il più che posso. Tanto per le cose che devo fare io posso anche non avere orario fisso ogni giorno.

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:35

Francesca, sapessi quante volte ci ragiono e sono arrivata alla conclusione che la mia natura è essere sempre allertata e attenta a tutto quello che mi sta attorno come se fossi sempre una forza lavoro per casa, fuori casa e tutto quello che il mio essere sente come se dicesse. "VAI".

Ho accettato il fatto che sia la mia natura essere così e una volta che ho capito questo ho anche capito che non tutto quello che sento è la verità.

Questo l'ho capito anni fa ed è stata una stupenda rivelazione.

Però essendo la mia natura essere così, alle volte il mio sentire mi inganna e lo fa in modo stupendamente subdolo, tanto che ogni tanto ci ricasco. Ecco, è lì che salta fuori il meglio di me che

riesce ad allontanarsi e vedere le cose da un altro punto di vita.
Scusami per "il meglio di me" lasciamelo dire, perchè ogni tanto quando facciamo grandi imprese bisogna anche riconoscerlo.

La clemenza nei nostri confronti è doverosa come lo sono i riconoscimenti. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 20:25

Annuccia, ti pensavo e mi chiedevo come fare a vivere sempre con la vostra città sotto assedio per la maggior parte dei giorni. .

Città bellissima ma molto impegnativa da vivere.

Io sto mettendo ordine e vedo che un po' di roba la metto da parte, ho deciso che la metto in soffitta da mia sorella, così se mi pento o ne ho necessità la riprendo.

francesca63 Sabato, 25 Marzo 2017 20:14

CRI69 non era un rimprovero. Io sono la prima a fare le scorpacciate.

Sei stata brava a non usarli per cinque mesi. Io proprio non ci riesco. Ammiro chi riesce a resistere.

Spero tu non me ne voglia.

Un abbraccio e buona notte.

cri69 Sabato, 25 Marzo 2017 19:59

FRANCESCA purtroppo ne sto abusando 😞 ma devo lavorare ...

Ammiro moltissimo chi riesce a non farne uso, io ci sono riuscita per 5 mesi ma ero a casa, debolezza? poco impegno ... può essere, faccio come posso 😞

francesca63 Sabato, 25 Marzo 2017 19:33

Buonasera a tutti.

Mi spiace che il dolore abbia sfiancato anche oggi.

CRI69 anche tu talvolta fai le scorpacciate di trip.

Chissà che una nottata di sonno ti sia di ristoro.

ROSSANA mi auguro che qualche momento di relax faccia da carica batteria. In questi momenti sono sempre in avaria.

Tifo sempre.....per tutta la tua banda.

ANNUCCIA Anch'io non vado molto d'accordo con il magnesio. Ho scoperto però che dipende dalla dose. Ad es. il mag 2 è ottimo ma non lo tollero. Meglio il magnesio supremo. Ma anche qui gioca la variabilità individuale. Spero tu stia meglio.

Un abbraccio a tutti.

cri69 Sabato, 25 Marzo 2017 19:10

Buonasera, sono rientrata dopo 12 h fuori casa, stremata. Stamattina ho dovuto soccombere al 3° trip non così l'avrei fatta con la piccola e mi scoccia far rientrare la mamma dal lavoro. Poi ovviamente piove sul bagnato ed un disagio dietro l'altro, pazienza è arrivata sera. Stasera cercherò di dormire in fretta così spero di recuperare la notte persa e l'h per il cambio 😊.

ROSS l'operatore del numero verde è stato gentilissimo e mi ha detto i passi da fare, grazie.

Tengo a precisare che non avevo fatto nessun acquisto on line...che tra l'altro faccio di prassi, erano 2 mesi che non la usavo.

Annuccia Sabato, 25 Marzo 2017 18:41

Rossana, in questi periodi la distrazione è importante, anche due orette per cena e poi a letto. Avevo pensato che potesse essere stato il magnesio. Ho dimezzato la dose. Vediamo....

rossana Sabato, 25 Marzo 2017 17:57

Mi preparo perché tra un po' partiamo e andiamo prima dalla mamma di Alberto, poi passiamo dai miei.

Entrambi critici suocera e papà.

Alle 9 abbiamo appuntamento con amici per una cenetta fuori in compagnia.

Spero ce la facciamo perché lui povero casca di sonno, tra lavoro e chiamate dall'ospedale è sfinito e

io sono lessa.....tanto per cambiare in questo periodo.
Ma di distrarci abbiamo mooolto bisogno.
Buona serata

rossana Sabato, 25 Marzo 2017 17:55

FRANCESCA tutto troppo in salita anche per te, mi dispiace.
Sento però che hai volontà e forza e voglia di farcela e non è poco, credimi.
La nostra LARA è un esempio eccome!

rossana Sabato, 25 Marzo 2017 17:53

ANNUCCIA brutte quelle coliche.
E a proposito di magnesio io posso dirti la mia esperienza.
Non lo tollero perché, da stitica che sono, mi fa andare in bagno con anche dolori annessi quindi ogni volta che provo a prenderlo lo devo sospendere.
La dottoressa mi diceva però che non sono l'unica ad avere questo effetto collaterale.

rossana Sabato, 25 Marzo 2017 17:51

ANNUCCIA immagino il delirio di Roma oggi.....
Ecco che la giornata critica è arrivata, io avevo confuso le date e pensavo foste in difficoltà la scorsa domenica.
E forse oggi anche a Milano non si scherza.

rossana Sabato, 25 Marzo 2017 17:49

CRI quel mio stesso fratello mi raccontava la scorsa settimana che è riuscito a recuperare 210,00 euro che erano state prelevate dalla Postepay di uno dei figli ed era andato proprio quella mattina a ritirarli.
Mi parlava di un servizio ineccepibile, ovviamente hanno dovuto seguire tutte le procedure ed hanno aspettato ma alla fine li hanno riavuti.
Sono certa che tu ti sei informata ma te lo dico ad ogni buon conto.

rossana Sabato, 25 Marzo 2017 17:47

PAULA anche mio fratello, a cui hanno regalato due smartboxex, dice che sono un po' delle "trappole".
Alla fine lui e la moglie hanno cambiato destinazione un tot di volte perché trovavano solo delle opzioni molto fuori da città e luoghi d'arte, tipo ad un'ora e mezzo di macchina.
Il che non è comodo.

paula1 Sabato, 25 Marzo 2017 15:39

Buon giorno a tutti...qui sole e primavera..stamattina però era freddo e nebbioso a valle...al ritorno invece col mio giubbotto e sciarpa sembravo lo yeti 😊😊
sono stanca anche se in mattinata ho avuto un aiuto..abbiamo svuotato mezzo reparto e domani spero ci sia più tranquillità...
per il mare di sabato prossimo non trovo da dormire perchè volevo usare quel regalo smartbox, ma uno è pieno e l'altro non lo usa più...secondo me sono un po' delle truffe quei cofanetti...anche su internet lo dicono... 😞
ora vado a riposare..per il dolore al bicipite femorale mi sono portata a casa del Deltacortene...voglio provare anche quello... 😞😞

francesca63 Sabato, 25 Marzo 2017 13:43

Buongiorno a tutti.

LARA hai proprio ragione .
Sei un grande esempio
Spero di riuscirci Anch io.

Auguro uno stop al dolore a tutti.
Un abbraccio forte.

Annuccia Sabato, 25 Marzo 2017 11:58

Buongiorno a tutti!

Enrico è partito oggi per tornare a casa, dopo una settimana di lavoro qui e una serata con amici per un addio al celibato.

Stamani con Andrea abbiamo fatto un po' di ripulisti in camera loro, si accumula tanta di quella roba che non ci si crede. Tanto siamo blindati a casa, quindi c'è poco da andare fuori. Io, veramente, sono arrivata dal macellaio, ma al ritorno ho avuto problemi perché i carabinieri avevano avuto problemi e mi hanno fatto cambiare strada. Per fortuna ora sono a casa e se ne parla domani. Il da fare non mi manca se la voglia c'è.

Stanotte, ho fatto la veglia per una colica d'aria. Ho cominciato a prendere il magnesio ma non penso che sia da imputare a quello.

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 11:21

Devo anche a dare in palestra

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 11:20

Rossana, facevo ieri il bilancio del mio anno che nonostante sia stato abbastanza faticoso è passato come sempre passa il mio tempo, come fosse un metronomo, mai troppo veloce e mai troppo lento.

Ora devo preparare il pollo alla cacciatora per Gabriele e ho un bel po' di cose da fare.

A dopo

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 11:18

Nico, anche a me diventa difficile avere una persona in casa che mi parla per tutta la giornata. Ho bisogno di staccare le orecchie ogni tanto. Immagino sarà faticoso.

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 11:16

Cri, vorrei proprio sperare che tu possa finire questa difficile giornata senza troppa fatica.

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 11:15

Francesca, sai che a me la parte sinistra è la sola colpita dall'emicrania e anche dalla grappolo. La destra mai un dolorino.

Ho avuto per un periodo la cefalea tensiva che però non era troppo pesante, debellata con un byte che mi ha tolto delle posture che non dovevo tenere, però ho anche smesso di essere sempre come se fossi sempre in attesa e in agguato per tutto quello che avevo attorno a me, sia ai pensieri per il futuro e anche per tutto il da fare che avevo. Non è stato facile, ma ce l'ho fatta

mamma_lara Sabato, 25 Marzo 2017 11:08

Buongiorno a tutti.

Mi spiace non attivare delle persone che richiedono di partecipare al forum, ma è indispensabile lasciare un numero di telefono valido

rossana Sabato, 25 Marzo 2017 10:38

Buongiorno,

sono al Cup in attesa del mio turno.

Noto che è primavera proprio, mi è volato via quella specie di inverno che abbiamo avuto.

Dopo mi dirigo dai miei.

Buona giornata

nico26 Sabato, 25 Marzo 2017 07:53

Buongiorno a tutti ea tutte. Sono qui in silenzio mentre tutti dormono. Cognato arrivato ed è un bla bla bla bla bla bla bla non stai in silenzio un attimo e mi godo questi pochi attimi di pace. CRI era successo anche a me con la carta ricaricabile ma in banca sono riuscita a riaverli punto non me ne ero accorta subito e avevo subito chiamato la banca punto Maria mi spiace moltissimo per le vertigini succede anche a me talvolta è il mio omeopata mi ha detto che per il mio caso personale in premenopausa succedano sia vertigini che altri sintomi a livello dell' equilibrio. Spero tu possa stare meglio anche perché come hai detto tu anch'io inizialmente vado un po' in panico poi pian piano cerco di calmarmi ma non è facile. Oggi pensavo di iniziare a mettere fuori fiori sperando che poi non venga una

gelata. Qui tutti i ciliegi sono in fiore ed è uno spettacolo meraviglioso. Un abbraccio

cri69 Sabato, 25 Marzo 2017 06:10

Buongiorno ed anche stanotte è passata insonne. 2 trip non hanno fatto nulla , ora ho anche la nausea e dovrei andare a lavorare ...

francesca63 Venerdì, 24 Marzo 2017 21:05

Buonasera a tutti.

Oggi giornata con emicrania trattata con il trip. Uffa. ...

LARA interessantissimo il cefaly today.

Maria 91 95 ultimamente Anch io ho avuto qualche episodio di emicrania con vertigini e vomito
Le sue manifestazioni sono infinite. Ieri sera ad esempio l emicrania si era concentrata a sx che è raro per me.

La cosa più insolita che il dolore martellante e svanito con il ghiaccio!!!?

(Per fortuna). Stamane invece si è concentrato a dx e non c'è stato verso. Mi sono decisa ad assumere il trip. Quindi il panorama è vastissimo....

Mi auguro che tu stia meglio

Tutte voi.

Mi spiace moltissimo CRI PER la tua carta postepay. Io infatti oltre ad essere imbranata a comprare on line sono Recalcitrante.

Mi arrivano anche al mio indirizzo mail diverse comunicazioni da parte di posta o banca .Non dovrebbero mai essere aperte giacche questi istituti non inviano comunicazioni mail.

Comunque la terapia suggerita da LARA la trovo idonea!!!!

Buonanotte a tutti.

Un abbraccio

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 20:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Venerdì, 24 Marzo 2017 19:45

maria io ho sempre i capogiri durante l'attacco di emicrania, piu' e' forte e piu' sono forti i capogiri.....non ci do tanto peso, perche' per me e' quasi sempre cosi'...pero' io non vomito mai nonostante la nausea, e meno male altrimenti capita tutto a meeee 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 19:33

Vado a fare la pappona

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 19:33

Oggi palestra e mi sono pure comprata un paio di scarpe adatte a camminare ora che non posso portare i tacchi (anche bassi come li portavo io) e con la gomma sotto.

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 19:20

Maria, vedrai purtroppo che la tua emicrania avrà modo di stupirti ancora.

Mi spiace carissima.

I capogiri possono aver influito sul vomito.

Però mi sembra di aver capito che è durata solo due ore.

Annuccia Venerdì, 24 Marzo 2017 17:21

MARIA, no , non mi è capitato..... capogiri durante il mal di testa si, con vomito annesso

Maria9195 Venerdì, 24 Marzo 2017 16:13

a qualcuno di voi è successo che sono partiti tutto di colpo i capogiri per un ora poi vomito per due ore e emicrania???

e d stavo benone...

Maria9195 Venerdì, 24 Marzo 2017 16:12

mi alzo ora dal letto.

stanotte emicrania capogiri e vomito

mai successo...per un attimo sono andata in panico....

ora tanta emicrania ma almeno i capogiri e vomito non ci sono più

ho preso solo tanta coca cola zero....ho solo sete

dopo vent'anni la mia emicrania mi stupisce ancora 😄😄😄😄

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 12:26

Lile, io non prendo il cortisone ma ho sempre fame che mangerei un leone.

Ma devo stare a dieta stretta, ho messo su 4 kg in ospedale e ancora non li butto giù 😞

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 12:19

Cris, io ho sempre un po' vissuto nel fare quello che potevo, ho sempre cercato di valorizzare quello che facevo ma ora con senno di poi mi dico che non l'ho fatto abbastanza.

Vivere certe esperienze quando si è in tanti a viverle non aiuta a stare meglio, ma aiuta a non sentirci isolati e soli, ma anche a non sentirci incapaci.

E' vivere certe condizioni quando attorno a te c'è solo benessere di tutti i tipi ti fa sentire un'incapace in tutti i sensi. Cara, è lì che deve saltare fuori la nostra capacità di capire quanto siamo forti e per cosa stiamo vivendo.

Lo so che è un discoso faticoso da capire, ma ho potuto capire ieri al gruppo che alle volte si confondono i periodi e quello fa la differenza.

Quindi cara quello che ho scritto l'ho scritto per me, ma tu prendi quello che puoi prendere e capire, ma fidati, mai pensare che quello che fai non è il massimo che sei capace di fare.

Ogni volta che porti a termine una giornata fai il bilancio con gli occhi amorevoli e comprensivi.

Io prendo sempre per me una frase che dicevano in una pubblicità: "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie"

E noi cara di queste prestazioni ne facciamo a centinaia in un anno. ♥

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 10:49

Paula, io abito in centro a Ferrara e la mia casa è silenziosissima. Ora ci sono dei muratori che lavorano a 6 metri dal mio cortiletto e non sento i rumori.

Mi sa che hai ragione.

La mia casa di prima era sulla circonvallazione e li avevo rumore giorno e notte. Però a me non dava fastidio

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 10:42

Cagarella per 100 settimane senza tregua a chi ti ha fatto una cosa simile 🤢

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 10:41

Cri, piove sul bagnato.

Ho sentito dire che comprare on-line succede che riescano ad entrare nei dati di chi compra.

mamma_lara Venerdì, 24 Marzo 2017 10:39

Buongiorno a tutti.

Ferrara è immersa nel sole.

Però servirebbe la pioggia e ancora non arriva.

Speriamo non arrivino piogge che devastano tutto, ecco, solo quello spero per il tempo. Pioggia senza devastazioni.

Speriamo 😊

cri69 Venerdì, 24 Marzo 2017 10:18

ultime news, mi hanno bloccato la postepay, sembra mi abbiano fregato i soldi .Non c'era molto ma

intanto ci pagavo una spesa 🤢 ,poi ditemi come si fa a non farsi prendere dallo sconforto 😞😞

paula1 Venerdì, 24 Marzo 2017 09:50

Buon giorno a tutti...qui sole pallido, ma è una esplosione di primavera...tutto fiorito, profumato e verde....

oggi iniziano i miei 4 giorni lavorativi...ma sabato, se riesco, vorrei andare al mare appena uscita dal

lavoro...

ora scendo in città...paradossalmente è più tranquilla di questa frazione assurda.....e ho detto tutto 😊

Buona giornata a tutti

Piera Venerdì, 24 Marzo 2017 08:57

Cris, qui da me invece e' proprio primavera, l'aria si e' scaldata e tutto intorno ce' un fiorire meraviglioso!!!! novembre invece e' sempre tutto spoglio 😊

nico26 Venerdì, 24 Marzo 2017 07:22

Buongiorno dal lavoro a tutti/e

Cris hai fatto la scelta del cuore per te e la bimba per cui avanti tutta.

Io oggi sento umidità a go go e credetemi questo per noi eml e' tremendo.

Avanti pure.

cri69 Venerdì, 24 Marzo 2017 06:48

Buongiorno a tutti, questo novembre non se ne vuole andare. 😞

Notte faticosa e dolorante , devo smetterla di dire che va' meglio... uff

Besos

francesca63 Giovedì, 23 Marzo 2017 22:08

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 18:42

Ora mi riposo un pochino

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 18:41

Torno ora dal gruppo.

Oggi è stato fantastico.

Le ragazze presenti hanno detto delle cose che hanno fatto fare un passo importante al gruppo.

Grazie ragazze è sempre un piacere stare con voi ❤️❤️❤️❤️❤️❤️

Cris83 Giovedì, 23 Marzo 2017 15:13

Ciao!!

qua va meglio..

la testa oggi bene e i pensieri pure.

Tengo duro.. e non mi va di dargliela vinta anche sta volta. accettare l'emicrania si, ma dargliela sempre vinta no. Quindi continuo con l'allattamento finchè me la sento.

Per giugno e luglio avevo previsto di fare mattina lavoro e poi raggiungere mia mamma al mare che restava con chiara ma so già che non ce la farò. Quindi accetto i miei limiti e mi prendo due mesi di maternità facoltativa.

poi si vedrà.

vi abbraccio forte. vi voglio bene. ❤️

lile Giovedì, 23 Marzo 2017 15:10

Stamattina le ho fatto i complimenti, è un argomento molto interessante e sarebbe bello se fosse trattato al convegno!

Qui il mdt persiste... dovrei evitare i sintomatici durante la terapia col cortisone ma sarà difficile se continua...

Comunque la fame di oggi non è normale... ho mangiato davvero un quintale di roba 😞 ora che ricomincio il topamax spero compensi un po' quest'effetto collaterale...

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 14:38

Un altro, penso che a sera ne arriveranno ancora.

Chiedo scusa e spero leggiate questo messaggio, perchè devo andare al gruppo e ho altre mille cose da fare e non riesco a rispondere a tutti.

Scusatemi ❤️

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 14:36

Mi chiedono il contatto per avere maggiori informazioni riguardo all'argomento. Per questo penserei di farglielo trattare al Convegno.

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 14:35

Non avevo guardato la posta. Ora sono 16 le persone che mi chiedono l'indirizzo. 😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 14:34

Carissime, volevo dire che dopo aver letto l'articolo su Cefalee Today della dottoressa Sancisi, mi è stato chiesto il suo contatto da 13 persone. Io non me la sento di dare il suo contatto a nessuno perchè non ho nessun permesso e so che la dottoressa è molto occupata.

Però le chiederò di trattare questo argomento al prossimo convegno che faremo a Ferrara così avrà tempo di spiegare bene.

Scusatemi

paula1 Giovedì, 23 Marzo 2017 14:14

Buon giorno a tutti...qui sole timido...continuo a non sopportare il giorno di riposo in mezzo alla settimana...comunque sono andata in paese a pagare due consistenti bollette 😞 e parlare coi vigili per questo cane che abbaia sempre...ma non si può fare niente se non disturba la notte..., invece di giorno dobbiamo sopportare tutto 😞😡😞
il bicipide femorale continua a farmi male e anzi coi cerotti Flector mi sembra sia aumentato... 😞
😞

francesca63 Giovedì, 23 Marzo 2017 13:58

Buongiorno a tutti.
Che giornataccia. La testa ha cominciato a picchiare alla alba ...e si e poi aggiunta un ansia incontrollabile. Mica la pianifichiamo quella.....
Un abbraccio

nico26 Giovedì, 23 Marzo 2017 13:54

Buon pomeriggio a tutti /e e ben arrivata a Nadia. e quando vorrai noi saremo qui' in questa meravigliosa famiglia.
Ieri vi avevo scritto che era una giornata di m.... e così' è stato anche accettando tutto.
Stamane invece sembra che abbia energia in abbondanza ma cerco di dosarla per poi non crollare dopo.
domani arriva il cognato dal Brasileeee ma tanto il freezer è pieno!!!! 😊
Donne forza che navighiamo in questa mare della vita insieme sostenendoci a vicenda!!!

Annuccia Giovedì, 23 Marzo 2017 12:17

Buongiorno a tutti!
sono andata dal parrucchiere.
Tutto abbastanza ok, abbiamo molte cose che bollono in pentola.

Maria9195 Giovedì, 23 Marzo 2017 10:52

scusate per il triplo messaggio

Maria9195 Giovedì, 23 Marzo 2017 10:52

Buondi.

qui alti e bassi ma si va avanti.
sto modificando anche io la mia profilassi. 😊😊😊

In questo periodo si è aggiunto il problema salute di mamma che sta peggiorando. Per fortuna che ci aiutiamo tra noi tre figli e siamo d'accordo come procedere. Ma fa male vedere i propri genitori invecchiare 😞

Lara ti ho inviato una emial. Solo quando hai tempo rispondimi. Non ho fretta. baci.

Maria9195 Giovedì, 23 Marzo 2017 10:52

Buondi.

qui alti e bassi ma si va avanti.

sto modificando anche io la mia profilassi. 😊😎😊

In questo periodo si è aggiunto il problema salute di mamma che sta peggiorando. Per fortuna che ci aiutiamo tra noi tre figli e siamo d'accordo come procedere. Ma fa male vedere i propri genitori invecchiare 😞

Lara ti ho inviato una emial. Solo quando hai tempo rispondimi. Non ho fretta. baci.

Maria9195 Giovedì, 23 Marzo 2017 10:52

Buondi.

qui alti e bassi ma si va avanti.

sto modificando anche io la mia profilassi. 😊😎😊

In questo periodo si è aggiunto il problema salute di mamma che sta peggiorando. Per fortuna che ci aiutiamo tra noi tre figli e siamo d'accordo come procedere. Ma fa male vedere i propri genitori invecchiare 😞

Lara ti ho inviato una emial. Solo quando hai tempo rispondimi. Non ho fretta. baci.

Piera Giovedì, 23 Marzo 2017 10:45

Lile sono sicura anch'io che seguire una dieta dai bassi indici glicemici, ti aiuti 😊 anche se in effetti il beneficio e' innestare il processo di chetosi 😊

lile Giovedì, 23 Marzo 2017 10:03

Buondi. Il mdt è tornato ma stamattina ho visto la dottoressa che mi ha modificato profilassi e terapia dell'attacco. Speriamo bene!

Intanto voglio provare l'agopuntura, male non farà.

Mi sa che avete ragione sull'accettazione del mdt... ci devo lavorare un po' su.

PIERA certo che la gente non può parlare solo di quello che conosce (mi verrebbe da dire, a volte purtroppo 😞) ma possibile che abbiano tutti un'opinione in merito, che nella loro ignoranza non

osano mettere in discussione? 😞 Sarà che non sono una persona sicura di sè ma cerco di avere sempre una mentalità aperta... fino a qualche tempo fa ad esempio non avevo idea che i carboidrati influissero sul mdt, e trovo il tema chetogenesi molto interessante... mentre prima pensavo di avere una dieta poco equilibrata, adesso a volte penso che il fatto di mangiarne pochi sia una cosa che mi aiuti, in qualche modo...

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 09:45

Fra un po' vado in palestra

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 09:00

Cri, anche qui nebbia e muscoli che fanno male. Però per fortuna dentro è tutto limpido nonostante i dolori fisici e i ricordi che ogni tanto tornano a galla.

Però avere la preoccupazione del lavoro quello farebbe perdere la serenità a tutti. Ti capisco.

Speriamo salti fuori qualcosa.

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:56

Piera, ma come te capisco subito se chi ho di fronte vuole conoscere come sto o se mi vuole consigliare cose che ha sentito dire o che ha letto da qualche parte

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:55

Infatti Piera, anch'io dico sempre che ognuno è in grado di sbagliare anche senza ascoltare i miei consigli.

Sarà banale, ma prova una ricetta di cucina che a me viene benissimo ed ad un altro uno schifo. Sono troppe le varianti, alle volte anche a noi facendo le stesse cose e applicando lo stesso metodo le cose non vanno sempre uguali.

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:51

Francesca, sei sempre tanto gentile e comprensiva che se scrivi qualcosa di "strano" non penso mai che tu abbia scritto qualcosa di sbagliato, cerco di mettermi sempre a vedere le cose dal tuo punto di vista e cercare di capire cosa volevi dire.

Poi con sti telefoni che se non stai attento alle volte scrivono quello che vogliono loro, bisogna pensare anche a questo.

Però brava, tu fai sempre conto sulla nostra intelligenza. Questa mi è piaciuta, sento dire poche volte che sono intelligente. GRAZIE 😊

Però vedo che a sensi di colpa sei ben fornita anche tu.

Piera Giovedì, 23 Marzo 2017 08:50

Infatti Lara, si capisce subito poi se uno ti parla con la voglia di capire!!!! a me danno fastidio i consigli non richiesti basati su "presunte" conoscenze, quando vedo che anch'io comincio ad avviarmi per questa china, penso a mio suocero, persona semplice ma saggia, che a 90 anni suonati, mi disse, io non do' mai consigli, ti immagini se sono sbagliati ?alla mia eta' non si puo' pensare di dare consigli errati!!!! 😊 e se lo diceva lui alla sua eta' figuriamoci se posso farlo io alla mia!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:45

Rossana, non si è mai pronti, neppure se avessero 100 anni. Ti credo che non è facile. Siete una famiglia unita e vi dare aiuto, siete un esempio. ♥

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:37

Piera, io penso che si possa parlare anche di quello che non si conosce, ma bisogna fare attenzione perchè c'è una bella differenza dal parlarne con la presunzione di sapere dal parlarne con la voglia di conoscere, ma stando sempre in ascolto.

So che tu intendevi la prima e su quello sono d'accordo che sono troppi i tuttologi che incontriamo.

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:26

Feffe, anche a me vanno bene i treni dove si sentono gli scossoni, con loro viaggio bene. Però scrivere non se ne parla.

E' sempre bella Roma, e come te mangio sempre benissimo lì.

Condivido il messaggio che hai scritto per Lile

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:22

Non riesco ad alzarla da coricata, in piedi già l'alzavo 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Marzo 2017 08:21

Buongiorno a tutti. Dormito niente ma sono contentissima lo stesso. Ieri sono riuscita ad alzare la gamba che non si ricordava più come alzarsi. 😊

cri69 Giovedì, 23 Marzo 2017 06:52

entrate

cri69 Giovedì, 23 Marzo 2017 06:51

Buongiorno , qui ancora nebbia , fuori e dentro.Ho male ovunque anche a quei muscoli che non sapevo di avere. Mi sono ricordata perché anni fa ' scelsi di fare il part time ...prima o poi scoppiò .

Con l ' arrivo della bella stagione , spero , l angoscia sale .Non so come organizzare l' estate è da settembre la mia bimba andrà all ' asilo x cui calo ulteriore delle errate. ..devo valutare 😞😞😞 mi preparato che anche oggi inizia un bel tuor Besos.

francesca63 Mercoledì, 22 Marzo 2017 22:29

ROSSANA comprendo bene la tua stanchezza.

Forza fisica non te la posso inviare poiché Anch io sono un po in deficit ma la forza del pensiero fa miracoli!!!!

LARA sono entrata in questa famiglia da poco e non vorrei sfociare in una sorta di confidenza irrispettosa. Credo non lo pensiate perché troppo intelligenti ma ... (a proposito di sensi di colpa...)

Buonanotte a tutti.

rossana Mercoledì, 22 Marzo 2017 21:51


LARA siamo un po mesti ma cerchiamo di sostenerci a vicenda.
E quando uno crolla un po l'altro reagisce e cerca di stemperare.
L'età ce l'hanno.....ma ugualmente facile non è.

rossana Mercoledì, 22 Marzo 2017 21:49

PIERA non mi ero mai posta la domanda "ma ti immagini il silenzio se tutti parlassero solo di cio' che conoscono? "
E' un'ottima domanda, da scomodare pletore di filosofi e intellettuali.....
E di cui ricordarsi, almeno per quel che mi riguarda sarà bene che me ne ricordi spesso.

paula1 Mercoledì, 22 Marzo 2017 21:43

Sono riuscita ad aprire il Cefalea Today ed è sempre interessante.....


vado a riposare... 

feffe81 Mercoledì, 22 Marzo 2017 21:02

LILE mi permetto di dirti che è meglio se pian piano provi tu ad accettare l'emicrania, devi essere tu la prima se vuoi che lo facciano anche gli altri...il contrario non credo funzioni...che poi possiamo benissimo chiamarla condizione e non malattia eh!!è la nostra natura...come il colore dei capelli...

feffe81 Mercoledì, 22 Marzo 2017 21:00

Oggi per me è stata una bellissima giornata! Ho festeggiato mia cugina con la mia famiglia, fatto giretto a Roma e mangiato benissimo! Ora sono sul treno del rientro. In tutto questo la testa ha retto!!

MAMMALARA per fortuna dopo le gallerie è andata meglio stamattina! Adesso il treno è migliore: si sentono gli scossoni  come piace a me

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:48

Dimenticavo, domani mattina palestra e domani pomeriggio gruppo

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:48

Vado a fare il calendario gli incontri del gruppo. Poi esercizi leggeri, meditazione e nanna se arriva il sonno, altrimenti meditazione a go-gò

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:46

Piera, è l'atteggiamento giusto il tuo. Io mi dico sempre che devo fare così, poi non riesco a stare zitta, mi da fastidio più per voi che per me sentir dire certe parole

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:45

Rossana, non ci voleva proprio anche quella. Behh, vogliamo dire che dopo queste vi meritate almeno un bonus per una decina d'anni di tregua.

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:42

Paula, anche a me c'è voluto un po' però poi si è aperta la rivista.

Per le ferie fai bene a prenderti un po' di giorni in aprile. Vedrai che riposarti un po' ti farà bene

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:40

Francesca, anche a me non ha fatto effetto leggere banda nel messaggio rivolto a Rossana e mi fa piacere che anche lei abbia detto la stessa cosa. Penso cara che tutto quello che si dice qui venga detto con grande affetto, per questo io sono sempre tranquilla, sia quando leggo che quando scrivo.

Però fai attenzione a non dirmi che sono una buona da niente 😊😊😊😊😊

Ora riesco a scherzare a dirlo senza che mi vengano mille pensieri di fare e disfare tutto pur di fare qualcosa. Ma è un problema che piano piano il forum mi ha aiutato a lasciare andare 😊😊😊😊
Grazie

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 20:36

Annuccia, vorrei proprio che i dolori ti lasciassero.

E' fatica fare tutto quello che si deve quando non si sta bene e tu ne hai da fare. 😊

Piera Mercoledì, 22 Marzo 2017 18:15

Lile sai quante ne ho sentite sul mdt e quante ancora ne sento alla mia veneranda eta'????? 😊 ma ti immagini il silenzio se tutti parlassero solo di cio' che conoscono? 😊 ora poi che si e' aggiunto l'argomento chetogenesi, ne sento ancora di piu' 😊 ho imparato a non rispondere.....e soprattutto a fare come mi pare o meglio come dice il medico in cui ho fiducia 😊

rossana Mercoledì, 22 Marzo 2017 16:45

PAULA ho faticato anch'io ad aprire Cefalee Today ma dopo un po di tentativi sono riuscita. Magari riprova.

rossana Mercoledì, 22 Marzo 2017 16:41

Buongiorno,

FRANCESCA puoi ben dire la mia banda.

Mia suocera ha superato l'intervento ma oggi ha avuto due grosse crisi.

La figlia, mia cognata, si è sentita male in ospedale.

I miei genitori tirano avanti.

Io so solo che sono stanca, di più non so.

lile Mercoledì, 22 Marzo 2017 16:29

Mi è piaciuto molto l'articolo della dott.ssa Sancisi... domani glielo dirò. Qui di nuovo mdt

paula1 Mercoledì, 22 Marzo 2017 16:12

Non riesco ad aprire il Cefalea Today...magari ci riprovo più tardi...ho stirato, ma devo

stendermi...mi si chiudono gli occhi... 😊

paula1 Mercoledì, 22 Marzo 2017 16:10

Buon giorno a tutti...qui sole e stamattina credevo venisse a piovere, invece niente.....

sono stanca, ma domani sarò a casa...ci stanno massacrando al lavoro...poi ad aprire ci fanno stare a casa...io, che sono a pezzi, anche se ho poche ore di ferie, alla fine ho deciso di prendermele....così

starò a casa dal 15 al 25 aprile...poi per l'estate ci penseremo... 😊

francesca63 Mercoledì, 22 Marzo 2017 15:59

ROSSANA scusami .Quando scrivo dal telefono mi scappano degli strafalcioni. Intendevo dire come stanno tutti i tuoi familiari. ?

Un abbraccio.

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 15:05

Cri, hai ragione, è bellissimo l'articolo della dottoressa Sancisi

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 15:04

Francesca, ma quanto è vero, abbiamo sensi di colpa ai quali se ne aggiungono altri visto che non riusciamo a farli andare via.

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 14:39

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.
Benvenuta Nadia67

francesca63 Mercoledì, 22 Marzo 2017 14:05

ROSSANA come sta la tua banda?
Un abbraccio forte .

francesca63 Mercoledì, 22 Marzo 2017 13:49

Buongiorno a tutti.
Dolore alla grande anche oggi . E come leggo da nord a sud a destra e a manca.
Beh difronte a tanta sofferenza oggi dico:siamo BRAVISSIME.
Anzi di piu.
E i nostri scritti profumano di poesia!!!!
Bando ai sensi di colpa (Facile a dirsi meno a farsi)che aggiungono altra sofferenza. A quintali.....
Un abbraccio a tutti.

cri69 Mercoledì, 22 Marzo 2017 12:32

Grande la nostra Dottoressa 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 12:13

[Cefalee Today](#)

Questo numero non è da perdere.

Piera Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:57

Annucchia pianificare e' una parola grossa.....faccio l'assicurazione che mi tutela se non parto 😊

Annucchia Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:48

Buongiorno a tutti!
inutile dirvi dei dolori che ancora persistono e credo che non andranno certo via. Conviviamo sempre con di tutto di più.....
Brava Piera per le tue vacanze, beata tu che puoi pianificare. Per me è difficile fare programmi, come sempre.
CRIS83, non disperare per l'allattamento, hai fatto tanto e quando si giunge alla decisione di smettere di allattare ci sono buone e obbligate ragioni, anzi che sei riuscita per tanti mesi.

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:18

Lile, infatti, siamo noi stessi i primi che non accettano questo male e quello che pensi della soglia del dolore troppo bassa, sappi che da quando non ho più usato il sintomatico contro il dolore ho sopportato meglio tutto.

Non è assolutamente vero che abbiamo la soglia del dolore più bassa, abbiamo MDT e chiunque starebbe come noi se avesse sempre dolore.

Dai mo e cominciamo a dare anche a noi i punti a favore che ci dobbiamo dare.

Lo sai che cosa devi fare tutte le mattine quando ti alzi?

Ecco, ora puoi anche aggiungere al sono bellissima e forte la parola invincibile.

Io mi dico sempre che sono forte e invincibile.

Di che trovi qualcuno che mi dice il contrario e vedi come ne esce malconco. 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:11

Piera, che bella notizia, sono proprio contenta, forse meno di Giorgio, ma sappi che ti pensavo spesso.

Che bello, 12 giorni, fate proprio bene.

lile Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:10

FEFFE quanta ragione hai... lo so, ma non sono mai stata indulgente con me stessa, io stessa per prima mi sono rimproverata quelle stesse cose che oggi mi danno tanto sui nervi... pensavo di avere una soglia del dolore troppo bassa, mi davvo dell'esagerata da sola e allora sopportavo, e quando non ce la facevo più prendevo moment e oki e tutto quello che potesse darmi un po' di sollievo, spesso di nascosto perché me ne vergognavo. Non ho mai pensato che la mia fosse emicrania, e tuttora non credo di averlo accettato... non la chiamo mai "malattia", spesso la definisco "condizione", perché

così riesco a definirla... Se io stessa ho così tanta difficoltà ad accettare questa cosa, non mi posso aspettare che gli altri capiscano il mio star male... però ci provo lo stesso, perché se riesco a farlo capire a chi è vicino a me, forse un giorno riuscirò ad accettarlo anche io...

CRIS83 non immagino neanche quanto sia difficile... già sentirsi impotenti di fronte all'emicrania è terribilmente frustrante... immagino la rabbia per essere condizionata con la tua bimba... fai come riesci, senza sensi di colpa...

ROSSANA come sta tua suocera?

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:10

Cris, vedi un po' bene cosa decidere e non so se ti fa bene star così male.

Immagino la sofferenza nel dover smettere di allattare Chiara, ma sappi che lei è felice se stai bene. I bimbi sentono queste cose.

Va bene, ti scusiamo lo sfogo.

Piera Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:06

Ho prenotato anche il volo di andata per cefalonia, così' Giorgio ora e' tranquillo e non mi rompe piu

😁😁, quest'anno stiamo via ben 12 giorni 😁

Piera Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:04

Cris mi dispiaceanche se deciderai di smettere di allattare, non farti venire nessun senso di colpa, hai fatto il tuo meglio sempre e la tua bimba bella e serena ne' e' la prova 😁

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:04

Cri, sempre novembre anche a casa mia. Ma va bene così, perché nel mio cortiletto c'è sempre il sole 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:03

Feffe, mamma mia quei treni che dondolano, il tratto più difficile per Roma è quello Bologna Firenze. Da panico, non conto le volte che mi hanno fatto scendere a Firenze.

Forza carissima, spero tu arrivi senza aver subito troppi "danni"

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 11:00

Rossana, farò un giro dai cinesi e vedrai che lo troverò un bell'ombrellino per l'estate.

Ora che cammino meglio mica posso stare in casa tutta l'estate.

Però mi hanno detto che non devo portare pesi e che non devo esagerare.

Ma vorrà dire che mi metterò i documenti in un borsellino e mi vestirò poco, poi devo calare i kg che ho messo su in ospedale e non se ne vogliono andare.

mamma_lara Mercoledì, 22 Marzo 2017 10:40

Buongiorno a tutti.

Calamandrei aveva ragione, e se un uomo non è libero immagina una donna che ha altre mille difficoltà. E la nostra è una patologia più femminile che maschile per quello che riguarda l'emicrania.

Sei stata proprio brava a scrivere e deponi tutto sulle nostre spalle, guai a te se non lo fai 😊

Ovviamente sai che la mia è una frase bonaria, la mia intenzione è quella di farti perdere l'idea che qui non si debba scrivere quanto si sta male. Sappi cara che questo posto è fatto per quello, poi è vero che dobbiamo sempre avere un occhio a quello che scriviamo, perché se è solo sofferenza vuol dire che qualcosa non va, ma non è per noi che non va, ma per chi scrive.

Io però noto che tu scrivi di tutto sofferenza gioia e bellezza, quindi leggi tutto quello che scrivi, che mica è solo di tristezza che parli ♥♥♥

Ma guarda un po' come siamo fatte, pensiamo sempre di fare cose sbagliate o di dire cose sbagliate. Mi sa che sia un bene essere meno critiche nei nostri confronti.

Beate chi non si critica mai ma è capace di criticare gli altri. Vorrei avere un po' della loro capacità, ma mica quella del criticare gli altri perché non mi piace per niente, ma quella del non vedere ciò che alle volte mi rende odiosa almeno ai miei occhi.

nico26 Mercoledì, 22 Marzo 2017 10:20

Buongiorno a tutti /e.

Stamane picchia duro ma cerchiamo di vedere qualcosa di positivo anche se la vedo grigia 😞

Lara che meraviglioso post hai scirtot di Annamaria T.

Cris certo che quando hai una pupa meravigliosa come hai tu e dover sottomettersi in certi momenti all'emicrania ti toglie tutte le forze ma cerca se puoi di non mollare poi si fa presto a dire quando tocca agli altri ma sappi che noi qualsiasi decisione prendi siamo con te .

Un abbraccio

Cris83 Mercoledì, 22 Marzo 2017 09:24

Ciao a tutti.

Vi scrivo solo un saluto veloce. La testa picchia duro duro. E non passa. Non so più che fare e credo dovrò smettere di allattare chiara perché proprio non ce la faccio. Ma sono piena di rabbia e tristezza perché questa dannata emicrania mi mette sempre i bastoni tra le ruote. In tutto quello che faccio.. nel lavoro, con gli amici, la famiglia, qualsiasi cosa e ora con mia figlia. E non ne posso più 😞

vorrei solo decidere x conto.mio cosa fare e non fare. Invece é sempre "lui" che comanda 🙄
scusate lo sfogo.

Vi abbraccio forte

feffe81 Mercoledì, 22 Marzo 2017 08:16

LILE penso che cercare di far capire a chi non capisce il mdt siano energie spese proprio male! Credo che sia importante investire su noi stesse, crearci una "base solida" per cui qualunque cosa ci dicano ci scivoli via. Perché dobbiamo avere l'approvazione degli altri? Perché vogliamo che capiscano? Innanzitutto dobbiamo noi stesse darci approvazione, darci la possibilità di stare male, capirci ed essere indulgenti verso come siamo...

cri69 Mercoledì, 22 Marzo 2017 08:08

Buongiorno a tutti, qui sempre novembre.Sono a pezzettini, per fortuna la testa regge altrimenti non sarebbe ancora più dura di quello che è ...ma come diciamo ...avanti sempre.

feffe81 Mercoledì, 22 Marzo 2017 08:07

Buongiorno! Qui alzata alle 5, sono sul treno verso Roma: vado a vedere la laurea di mia cugina 😊
Purtroppo il treno è di quelli "no" ma che due...ho una nausea da paura, però volevo scrivere

rossana Martedì, 21 Marzo 2017 23:08

Ho un gran sonno. Provo a vedere se riesco a dormire un po presto.
Notte a tutti

rossana Martedì, 21 Marzo 2017 23:08

LARA l'ombrellino da sole te lo regaliamo noi.

Troppo bello immaginarti in spiaggia sotto una tenda chiara con tanto di ombrellino, come nei vecchi film di Poirot. 😊

rossana Martedì, 21 Marzo 2017 23:07

FRANCESCA sei stata brava a scrivere. Non mollare!

francesca63 Martedì, 21 Marzo 2017 21:04

Buonasera a tutti.

LARA grazie per ciò che hai pubblicato. E così che ci si sente!!!!

Calamandrei diceva che un uomo malato non è un uomo libero.

Questa sera non volevo scrivere per non deporre ancora sulle vostre spalle il mio dolore. Poi vi ho letto e mi sono fatta coraggio....

Buona notte a tutti.

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 20:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 20:37

E' difficile usare la forza mentale per fare qualsiasi cosa, quando il dolore lancinante ed asfissiante, che dura infinitamente, si concentra proprio lì dove c'è la forza, la volontà, i sogni, i pensieri, le

sensazioni.

E' un dolore così forte che distorce un'immagine bella su cui cerchi di fissarti per non impazzire, soffoca i progetti, i desideri, imprigiona ed annienta la tua resistenza e tutta la forza, uniche cose che ti trattengono dall'esagerare coi farmaci e ti consentono di farcela anche se ogni volta e troppo di frequente vieni abbattuto.

Le persone malate non piacciono, e tra i malati ci sono quelli che destano più simpatia e comprensione degli altri e gli emicranici invece non vanno a genio quasi a nessuno.

Prima di sfoggiare la vostra non conoscenza, prima di denigrare, di sminuire, prima di ridicolizzare e proporre l'ottimismo come grande ricetta, provate a chiedere ad un emicranico, ad un malato cronico come vive, cosa fa, come sa accontentarsi ed apprezzare ciò che ha e riesce a fare.

Siamo persone con una voglia di vivere esagerata, che viene asfaltata dal dolore infernale che viviamo ed in più, mortificati da chi continua a non crederci, ci deride ed è convinto che non vogliamo nè guarire nè goderci la vita.

Annamaria Toselli

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 16:24

Anzi, per la volta che dovrò stare al sole mi devo comprare un ombrellino apposta. 😊

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 16:24

Annuccia, sarebbe proprio bello venire al mare a Santa Marinella, ma io non posso stare al sole. 😞

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 16:22

Nico, alle volte il mio corpo si ribella anche a quello che ho dentro di me, devo fare tanta attenzione, perchè mica sono solo gli altri che dicono cose difficili da digerire. Alle volte quella che fa più male al mio corpo sono io facendo certi pensieri.

Se la tua amica ha fatto tutta quella roba in soli due giorni è un fenomeno. Complimenti

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 16:19

Paula, devo farmi gli occhiali nuovi anch'io, sia quelli da sole che quelli normali. Li ho fatti due anni fa ma mi hanno dato una bella fregatura, li di certo non ci andrò più.

Meno male che la visita è andata bene, la vista la considero uno dei beni più preziosi.

Mi spiace per le condizioni sul posto di lavoro, certo che non è un bel vivere. Mi spiace che tu non abbia un'amica con cui parlarne regolarmente, perchè alle volte parlandone saltano fuori delle vie d'uscita.

Mi viene da dire che chi pensa a ste stesso fa bene in questo mondo dove conta solo l'individuo, ma come dico sempre ci sono due categorie di persone: una che vive per la salvaguardia dell'individuo e un'altra che vive per la salvaguardia della specie. C'è una bella differenza, ma io sono felicissima di far parte di quelli che vivono per la salvaguardia della specie

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 16:07

Rossana, questa mattina ho fatto fatica anch'io a partire, la notte dormo poco e ho avuto crampi tutta la notte ad un muscolo nella coscia.

Ci vuole pazienza. Tanta

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 16:05

Cri, speriamo che arrivi qualche pioggia senza che faccia disastri, i nostri agricoltori non hanno più acqua.

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 16:01

Lile, fai attenzione a libri che parlano di MDT, se è l'autore che scrive anche che la cefalea a grappolo viene perchè si hanno delle lacrime inespresse stiamo freschi.

A chi ti dice così c'è proprio da sbattergli giù tutti i denti con la nostra badila portatile. Mamma mia che prito mi vengono sia alle mani che ai piedi, ma devi pensare che se dovessimo dare sbadilate a tutti gli imbecilli che dicono cose da cretini sul nostro MDT, dovremmo pagare uno per farlo.

Tu però puoi dirgli o dirle di fare attenzione, perchè non si deve sentire al sicuro dal MDT, lui (il MDT) potrebbe averlo anche se non si è ancora espresso e alle volte basta un trauma per farlo esplodere.

Oppure ancora peggio potrebbe arrivarci o arrivarle la cefalea a grappolo e quella arriva anche sul tardino.

Precisa che non è un augurio ma solo una avvertenza

Cara, lascia perdere perchè dei cretini è pieno il mondo e ne incontrerai ancora, quindi quando capita di nuovo ti dirò in privato cosa altro devi dire, mica lo dico qui perchè dopo dovrei cancellare.

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 15:50

Eccomi, ho Emma che deve fare dei lavori e devo fare ordine su cosa spedire, sono molto indietro ma in qualche modo dovrò recuperare.

Aspettavo di avere la rivista cefalee today

lile Martedì, 21 Marzo 2017 15:50

Buongiorno. La primavera è arrivata e io sono stanca e fiacca... continuo a dormire poco e male, ho iniziato a ridurre il cortisone ma mancano ancora più di 10 giorni di terapia... speriamo bene. Anche la fame è aumentata, ma d'altra parte credo sia un effetto collaterale sia del betabloccante, sia del laroxyl che del cortisone, come poteva essere altrimenti? 😞 Ma la testa va bene, non mi lamento proprio. Ieri mi stavo arrabbiando, mi sono sentita dire che è facile prendere farmaci per curare il mdt, invece alla mia età dovrei provare con metodi alternativi, non con i farmaci, ma cambiando il mio stile di vita etc. Non che sia contraria a provare, sia chiaro, anzi penso proverò presto l'agopuntura e inizierò anche ad andare in piscina, ma sembra sempre che ne sappiano tutti più del neurologo.

Alla fine non soffro di emicrania, sono solo pigra! 😊 L'altro giorno ho visto un libro in libreria che si chiama "Il grande libro del mal di testa", o qualcosa del genere... ho pensato che potrei regalarlo in giro per fare capire che le cose sono un po' più complicate di quello che credono loro.

mamma_lara Martedì, 21 Marzo 2017 12:33

Buongiorno a tutti.

Sono stata in palestra

A dopo

Annuccia Martedì, 21 Marzo 2017 11:45

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, nooooo! anche la frattura di tua suocera... non so che dire. Avanti tutta (come dici tu).

MONICA, se ai tuoi facesse piacere stare un fine settimana al mare, potresti portarli a Santa Marinella che è vicino e staresti tranquilla, li farebbe anche bene. Se vuoi qualche dritta dimmelo!

nico26 Martedì, 21 Marzo 2017 10:56

Eccomi ...e buongiorno a tutti/e

Giorante lunghe e faticose e pure l'otite è arrivata.

come dice il mio omeopata...cosa non hai voluto sentire che il tuo corpo si è ribellato?

Verissimo sett. scorsa tante piccole cose non ho digerito ma pazeinza sono così e non mi faccio colpa per cui passerà anche questa.

Mi avete fatto troppo ridere Piera e Ross.

ps...la mia amica è a letto con febbre. Lo sapevo ha lavorato 2 gg da me e più mi arrabbiavo più lei continuava e a 59 anni che ha non posso mica ammazzarla. Povera!!!

Avanti ora vado a fare la mappatura dei nei e poi lavoro fino alle 20.00 😞

paula1 Martedì, 21 Marzo 2017 10:17

MONICA ai nostri genitori per il 50esimo abbiamo fatto una busta coi soldi per andare in Sardegna (la loro terra)...ci sono andati l'anno dopo e sono stati via quasi un mese...poi hanno detto che era la loro ultima volta.....

paula1 Martedì, 21 Marzo 2017 10:13

Buon giorno a tutti...anche qui sole pallido, ma tanto nessuno sposta che oggi è primavera 😎

il mio stato d'animo però è ancora sull'invernale andante...

ieri sono andata a fare la OCT agli occhi e va bene anche se spesso ho fastidi, ma penso che dovrei procurarmi degli occhiali da sole decenti...

la testa dopo l'attacco dell'altro giorno va meglio, mentre il dolore muscolare, nonostante i cerotti, è

tornato forte..... 😞 al lavoro sono demoralizzata per alcuni comportamenti di colleghi e per il fatto che io con la mia testa penso anche agli altri e invece gli altri pensano unicamente a loro stessi... 😞

rossana Martedì, 21 Marzo 2017 09:32

Buongiorno,
anche stamattina provo a partire.
Molte cose da sbrigare.
Sono già stanca ma spero mi arrivi la carica come sempre è stato.
Anche qui tempo uggioso, continua a mancarmi l'acqua ma la natura mica mi ascolta.
Passate una buona giornata

cri69 Martedì, 21 Marzo 2017 06:22

Buongiorno gente, oggi dovrebbe essere il primo gg di primavera ? Qui, per il momento, sembra il primo gg d'autunno, c'è la nebbia... prepariamoci per un'altra mega giornata.
Besos

feffe81 Lunedì, 20 Marzo 2017 22:28

PIERA il ritorno che hai prenotato non è del cinquantesimo! Comunque se ci inviti noi ci siamo!
Oggi ho fatto lezione con l'educatore per Rolli 😊 mi sta dando delle soddisfazioni questo cucciolo 😊

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 21:51

PIERA io posso contribuire a andata e anche ritorno.
Cosa vuoi che sia, io e mio marito abbiamo solo 4 persone da pagare nell'azienda famiglia..... 😊

Piera Lunedì, 20 Marzo 2017 21:32

ho visto che vi divertiva tanto regalarmi una sola tratta 😊 ne ho approfittato subito.....chissà mai se ci siete al mio cinquantesimo 😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 21:13

Piera, ma che ne so io, mica fai i 50 anni di matrimonio. 😊😊😊

Piera Lunedì, 20 Marzo 2017 20:51

Feffe Lara c'e' poco da ridere 😊😊 il volo di ANDATA mi dovete regalare!!! 😊 il ritorno l'ho già prenotato io 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 20:50

Questa sera ho qui Emma.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 20:49

Monica, sono proprio contenta per la cagnetta che sta meglio, speriamo che il veterinario abbia buone notizie

Per il regalo ai tuoi genitori, prova a pensare se ultimamente ti hanno dato segnali di avere necessità o voglia di qualcosa.

Mi spiace non esserti di aiuto.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 20:47

Feffe, troppo forte quello del volo di ritorno per Piera 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 20:46

Rossana, mamma mia, ne avevi già abbastanza senza ci si mettesse anche la caduta di tua suocera. Immagino come sarà spaventata poveretta.

Rossana, dimmi come si può solo avere il minimo pensiero che abbandonate i vostri anziani. Ma neppure passa per la mente un pensiero simile.

Solo che hai ragione, se una persona anziana si fa male si pensa subito a quello, ma lo pensano quelli che non hanno anziani o non sono anziani. trovo che con il passare degli anni perdiamo le capacità

fisiche, ma esattamente l'inverso succede con i nostri pensieri, perchè dentro di noi ci sentiamo capaci di fare ogni prodezza. Quindi cara stai pure tranquilla che chi ti conosce non farà mai questo pensiero.

Dai un bacino ad Alberto

feffe81 Lunedì, 20 Marzo 2017 20:43

PIERA ti regaliamo solo il volo di ritorno 😊

feffe81 Lunedì, 20 Marzo 2017 20:40

ROSSANA ma che roba, da Urlo di Munch proprio 😞

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 20:38

Lile, infatti, noi siamo soliti dimenticare la nostra frequenza del MDT, per questo dobbiamo segnare tutto.

Spero esca la nostra rivista prima di giovedì, così quando andrai dalla dottoressa potrai dirle che hai letto il suo articolo. E' bellissimo.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 20:34

Francesca, ti capisco benissimo cara. La mia giornata nera è il 29 aprile, quel giorno vorrei cancellarlo dal calendario.

I primi anni sentivo persino il fisico che non voleva saperne di andare avanti. Poi il tempo aiuta ad abituarsi, anche se non affievolisce il dolore, ormai fa parte del nostro essere e come ci sia abitua a tanti mali anche questo diventa parte di noi.

Fa male cara, fa tanto male, ma quando si ama tanto una persona è una reazione stare male.

Poi il tempo passa e si fa anche fatica a parlarne se ti sei rifatto una vita con un'altra persona, ma dentro di te fa male lo stesso sempre.

Ancora adesso mi scendono le lacrime, ma è normale anche quello.

Fatti forza cara altro non riesco a dirti se non che ti mando un fortissimo abbraccio. ♥

Piera Lunedì, 20 Marzo 2017 20:16

Rossana mi dispiace per tua suocera....certo che a 90 affrontare un intervento per quanto semplice , proprio non ci voleva!!! Monica ti consiglio quello che vorrei io se arrivassi ai 50 anni di matrimonio: un bel viaggetto 😊 non so pero' se puo' andare bene anche per i tuoi genitori!!!

cri69 Lunedì, 20 Marzo 2017 20:03

MONICA io ai miei genitori ho fatto le bomboniere. Potresti regalargli due fedine .

ROSSANA senza pace ...speriamo bene .

francesca63 Lunedì, 20 Marzo 2017 18:37

ROSSANA grazie.

Mi spiace moltissimo per tua suocera.ma ce la farà .Tifo anche per Lei.

Le cose belle vanno rammentate e personalmente le chiudo in cassaforte.

Un abbraccio.

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 17:52

MONICA se mi viene un'idea volentieri te la dirò.

E per fortuna portiamo anche buone notizie, sono da mantenere e salvare.

Io ricordo ancora la festa dei miei, mia mamma era già malata ma in condizioni discrete e si è goduta quel giorno di festa. E noi con loro.

Mai lo dimenticheremo, è da fare perché poi rimane nella memoria e per fortuna!

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 17:50

A 90 anni suonati 😊

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 17:49

Mia suocera ha una brutta frattura.

Domattina devono intervenire e mettere un chiodo.

Mah.....

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 15:44

Scusate, sono ad una riunione. Mi sono dimenticata di dirvelo

Monica Lunedì, 20 Marzo 2017 15:05

Ho bisogno di un vostro consiglio, stavolta per una cosa bella 😊 I miei tra un paio di settimane festeggiano 50 anni di matrimonio e non so cosa regalargli. Suggestimenti?

Monica Lunedì, 20 Marzo 2017 15:04

LILE spero che il cortisone funzioni a lungo.

Anche la mia cagnetta sta prendendo il cortisone, il deltacortene da 25 mg. Però a differenza vostra lei dorme tanto, mangia meno del solito (forse sente il sapore del cortisone dentro la pappa), beve tanto e fa tanta pipì. La zampa incredibilmente si è sgonfiata e sta decisamente meglio. Stasera devo portarla di nuovo dal veterinario e lei si spaventa sempre tanto 😞

Monica Lunedì, 20 Marzo 2017 15:00

FEFFE hai ragione, dovremmo imparare a lasciarli andare, ma è così difficile, non penso che riuscirò mai ad arrivare preparata a questi eventi (e non parlo solo degli animali).

ANNUCCIA immagino come starà Andrea a non poter essere indipendente. Spero che trovi presto un lavoro stabile

Monica Lunedì, 20 Marzo 2017 14:57

Buon pomeriggio a tutte.

ROSSANA spero che tua suocera non abbia nulla di grave, certo anche tu mai in pace. 😞

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 14:43

Preciso che è seguita da una signora sempre, e quando questa esce c'è una sostituta.....ma può non bastare.

Non penso sospettiate che li abbandoniamo ma lo dico anche perché sono dispiaciuta per la signora che in PS si starà facendo un mucchio di sensi di colpa.

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 14:41

Un'ora fa la mamma di Alberto è caduta, stavolta di brutto.

Anche lei negli ultimi tempi ha i suoi bei problemi: sincope, malori vari che non sto a descrivere.

Non abbiamo fatto in tempo a finir di pranzare, gli ho allungato il caffè nel cortile mentre aspettava l'ambulanza.

Evidentemente così sta scritto 😞

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 14:39

Si FRANCESCA da anche appetito il cortisone, eccome.

Una fame famelica.

Posso capire come sia stata la tua giornata di ieri, e ti ho anche pensata.

Che dire, possiamo solo impegnarci a trasformare trasformare trasformare.....

francesca63 Lunedì, 20 Marzo 2017 14:36

LILE sono stra felice che il deltacortene abbia funzionato.

Mi auguro abbia segnato una svolta .

Anch io con il cortisone non dormo .Poi se il dosaggio è elevato passo dal letto al divano stando davanti al frigorifero. (A me scatena un appetito oltremodo).E un po insito nel suo meccanismo di azione .

Spero che il sereno duri a lungo.

Un abbraccio .

lile Lunedì, 20 Marzo 2017 13:55

Buongiorno a tutte! Il cortisone ha funzionato e da ieri niente mdt 😊 mi mancava la sensazione della testa totalmente libera... Giovedì vedo la dottoressa.

Da un po' di tempo ho attivato una cosa su fb che mi permette di vedere tutti i giorni i ricordi degli anni passati... ieri, per la terza volta nel giro di pochi mesi, ho trovato un post di 8 anni fa in cui mi lamentavo del mdt che durava da giorni. E dire che se ripenso ad allora non credevo di averne così spesso, anche se effettivamente 2 anni fa alla prima visita neurologica, alla domanda: "Quanti attacchi hai al mese?" ho risposto 5... In realtà col diario ho presto scoperto che erano 15-18. La memoria funziona in maniera strana...

ROSSANA non sapevo che il cortisone potesse causare insonnia...ecco perché dormo male anche se il

dolore è passato. Anche io spesso ho la pressione bassa ma con un caffè o della liquirizia di solito mi sento meglio.

MONICA mi dispiace tanto per la gattina.

NICO la tua amica è fantastica! 😊

FRANCESCA mi dispiace per il brutto periodo... ieri non deve essere stata una giornata facile...
Un abbraccio a tutte e buon inizio di settimana

francesca63 Lunedì, 20 Marzo 2017 13:36

Buongiorno a tutti.

E buon inizio di settimana...

LARA hai intuito bene. Periodo tosto .

Dal dolore fisico (tanta emicrania ,vertigini ,e la cervicaglia)a quello dell anima. Ieri festa del papà ma senza papà. Ho ripercorso la sua malattia ma anche la forza d animo con cui ha affrontato tutto.

Dolore che devo imparare a convertire.

Il percorso che ho davanti avrà pure un senso . E così la sofferenza si alterna al coraggio .A fare qualcosa di bello!!!!

GRAZIE MILLE.

Un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 13:35

Nico, la tua amica è un fenomeno. Che brava.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 13:30

Rossana, anch'io ho sempre dormito pochissimo. Ancora adesso dormo poco perchè ormai la notte non sono abituata a dormire.

Però a me fa l'effetto opposto. Io ingrasso anche con l'aria.

Per i sogni, ci sono stati anni che non li ho ricordati, poi quando si sono interrotti gli attacchi di grappolo ho ripreso a ricordarli. Ora che è tornata li dimentico ancora.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 12:37

Feffe, quanto è vero quello che dici, i nostri animali se ne vanno prima di noi. E' dura lasciare andare anche loro ma se ami è pure normale stare male.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 12:33

Annuccia, la cosa importante è il lavoro, poi piano piano Andrea farà gli altri passi. Pensieri buoni anche per lui. ♥

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 12:30

Francesca, periodo difficile per te mi sembra di capire. Forza carissima. ♥

Annuccia Lunedì, 20 Marzo 2017 10:45

NICO, per fortuna sei magra... puoi mangiare tutto e quanto vuoi.

Annuccia Lunedì, 20 Marzo 2017 10:44

LARA, forse Andrea a breve comincerà a lavorare. Certo per ora rimane da noi.

Annuccia Lunedì, 20 Marzo 2017 10:42

Buon inizio di settimana a tutti.

Io sono già stata dal ginecologo specialista in menopausa, mi ha accompagnata in vespa Andrea, devo dire che ho rimpianto i bei tempi dello scooter, si fa così bene e così presto.

Comunque..... rivista dose della vitamina D che dovrò prendere una volta a settimana , poi dovrò ripetere le analisi a giugno e vedere ... il medico mi è piaciuto.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 10:41

Annuccia, penso che la tua torta di mele sarà stata ottima. Le zeppole di S. Giuseppe lo saranno state anche loro, ma vuoi mettere una cosa che hai fatto tu, non c'è paragone.

Per Andrea come vi capisco, mi metto anche nei suoi panni e mi chiedo come starà in questo momento.

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 10:38

Comunico che ho problemi a connettermi. Ora sembra tutto sistemato ma staremo a vedere

mamma_lara Lunedì, 20 Marzo 2017 10:30

Buongiorno a tutti.

La sistemazione dei mobili è servita, ho gettato un tegame 😊😊😊

Ne ho altri 100 ma va bene così. Quelli sono nuovi e mica li posso buttare. Poi il fatto è che abbiano unito due case quando sono venuta ad abitare qui e quelli nuovi di Gabriele mica potevo gettarli. Poi però ho detto a Gabriele che non ne deve comprare più fino a quando non ne rimane solo uno di quelli che abbiamo in casa.

Ora mi rimane sono il mobiletto più piccolo da controllare. 😊

Ma li so già che non ci sono cose da gettare.

nico26 Lunedì, 20 Marzo 2017 10:18

Buon lunedì a tutti/e

Stamane ho già fatto una bella nuotata ed ora si parte!

Beh...allora ecco il freezer:

lasagne di broccoletti, lasagne di zucchine, torta salata di ceci, zucchine, patate, carciofi, hamburger con funghi, bigne di gorgonzola, cous cous di verdure e cous cous di pesce, polpettone di carne, polpettone di verdure, polpettone di lenticchie, pollo alla greca, gnocchi alla romana, zuppa toscana, brodo di verdure, minestrone cotto, 1 kg e mezzo di ragu già fatto, crespelle di funghi, ravioli di spinaci, e poi,, non ricordo, sta di fatto che ho il freezer murato e non si apre quasi più' 😊



rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 09:02

Tutti i medici mi dicono che se dormissi di più prenderei peso dato quel che mangio.

In questo modo il metabolismo non fa che accelerare.

Anche per questo sarebbe importante per me ma siamo sempre lì.....

cri69 Lunedì, 20 Marzo 2017 09:02

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana ed ho letto che è il primo giorno di primavera ...non

sembra proprio. Oggi dovrebbe essere il mio riposo 😊. Vado dai miei hanno una casa, anzi due appartamenti che sono delle valli e sono da pulire ...che fatica ...faccio finta di niente ma è un lavoraccio...Avanti sempre

Besos

rossana Lunedì, 20 Marzo 2017 09:01

Buongiorno,

FEFFE la descrizione idilliaca del sonno perfetto è veramente una chimera.....

In menopausa poi non ne parliamo.

I sogni io non li ricordo quasi mai e di filato dormo quattro ore, a volte meno, qualche volta quasi 5 poi in quest'ultimo caso non riprendo più sonno.

E' così da tempo ormai, e ci si abitua ma per modo di dire nel senso che la fatica che si accumula io la sento benissimo.

E le quattro ore filate mi sembrano un record dato che a volte salto a piedi pari.

Avanti pure,

feffe81 Domenica, 19 Marzo 2017 21:34

NICO che nottata! non è semplice gestire il sonno 😊 la teoria dice che dovremmo dormire tutta la notte di filata, facendo bei sogni che ci ricordiamo la mattina dopo, senza fatica per prendere sonno e svegliandoci riposati. MAGARI!!!!

feffe81 Domenica, 19 Marzo 2017 21:32

Ciao a tutti! dalle mie parti tutto abbastanza bene, oggi emicrania e pastiglie varie...ma ci stava e comunque non mi ha impedito di fare quel che volevo.

MONICA mi spiace per i tuoi animaletti, adesso che ho il cucciolo e ne sono innamorata sto capendo tantissime cose! sappi che mi piace pensarti così amorevole con loro...purtroppo passano con noi una parte della vita e poi...dobbiamo lasciarli andare...come anche le persone e le cose del resto...

Annuccia Domenica, 19 Marzo 2017 17:35

Anche a me piace molto fare "ripulisti" ma da quando è tornato Andrea a casa mi sembra di essere in standby nell'attesa che lui se ne rivada , mi auguro per lui che accada presto, significherebbe una sistemazione lavorativa e oltre.

Annuccia Domenica, 19 Marzo 2017 17:33

MONICA, leggo del gattino, mi dispiace molto .

Annuccia Domenica, 19 Marzo 2017 17:32

Buona domenica a tutti!

ROSSANA, no no, nessuna difficoltà per raggiungere i miei oggi. Tutto è filato liscio.

Ho fatto a meno di comprare le zeppole di San Giuseppe e ho fatto una torta di mele, sicuramente più genuina e digeribile.

Auguri anche da parte mia a tutti i Giuseppe e all'amica Giuseppina.

La festa del papà non la sento, come tutte le feste che chiamo del "bacio Perugina"! anche se stamani nella trasmissione di Tiberio Timperi c'è stato un servizio commovente sui papà molto bello, presente la psicologa che abita nel palazzo di studio , molto frequentata non da me, che ancora resisto, ma da buona parte del nostro studio, forse se non ci fosse stata la loro festa non si sarebbe visto.

francesca63 Domenica, 19 Marzo 2017 14:28

Buongiorno e buona domenica a tutti.

Piera Domenica, 19 Marzo 2017 12:42

Ci sono uomini che hanno figli e poi ci sono i papà. ...ecco auguri a tutti quei papà 😊

mamma_lara Domenica, 19 Marzo 2017 11:48

Nico, vedrai che quando Nico avrà 20 anni dormirà ben volentieri senza di te.

Alle volte capita che facciano così, mica sono delle macchinette i nostri figli. Enzo la prima giornata di scuola ha pianto e non si voleva allontanare da me, ma aveva 13 o 14 anni che andava via con la squadra di atletica leggera e stava via un bel po'. Io non l'ho mai forzato e non è neppure mai stato un mammone. Enza non mi ha dato "soddisfazione" di mamma il suo primo giorno di scuola, mi ha salutato ed era tutta felice di andare in classe.

mamma_lara Domenica, 19 Marzo 2017 11:43

Cri, il meteo del mio telefono diceva che c'era neve in arrivo, così non ho messo via nulla, solo che se ascolto lui non metto via niente di invernale neppure in estate, lo scorso agosto mi diceva la stessa cosa: neve in arrivo. 😊😊😊

Diciamo che metto via le cose invernali in giugno e le ritiro fuori in settembre 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 19 Marzo 2017 11:41

Rossana, io ho le braccia che mi fanno male per tutto quello che ho spostato. Poi devo dire che riordino davanti al mobile e sto seduta, così non forzo le gambe, ieri addirittura per sistemare tutto l'armamentario per la decorazione delle torte ero seduta comodamente sul divano.

Poi ogni tanto sistemo un'anta dell'armadio, così mi stanco di meno.

Avrai capito che mettere in ordine è una cosa che mi rilassa quasi come fare da mangiare.

mamma_lara Domenica, 19 Marzo 2017 11:38

Buongiorno a tutti.

Mi unisco a Piera per gli auguri ai nostri Giuseppe e Giuseppina, poi ovviamente li estendo anche a tutti gli altri.

Poi auguri a tutti i papà.

Notte faticosa la mia, questa mattina ho recuperato un po' di sonno ma è stata abbastanza dura. Ora va meglio almeno la gamba. La testa no, ma speriamo rimanga solo l'emicrania. Primavera difficile per molti

rossana Domenica, 19 Marzo 2017 09:53

E come dico sempre: provo a partire.

Auguri a tutti i papà, non li nomino perché ne dimenticherei troppi ma l'intenzione è per tutti.

ANNUCCIA spero tu non abbia troppe difficoltà a raggiungere i tuoi.....sempre ammesso che si possa pensare di farlo in giornate come queste dei Trattati.....

Buona giornata

rossana Domenica, 19 Marzo 2017 09:46

Buongiorno,

mi associo a PIERA negli auguri al nostro GIUSEPPE e a GIUSEPPINA.

Buon onomastico

E oggi è dunque la festa del papà: stamattina devo festeggiare bene a modo il mio.

CRI per i guanti non mi preoccuperei, non credo torni un freddo da far gelare le dita.

Io trovo che ci sia un caldo sproporzionato alla stagione e mi manca l'acqua e il suo ossigeno.

Ieri a mezzogiorno c'erano venti gradi, si sudava. A fare gli esercizi non ne parliamo.

Mi sembra così fuori luogo che ormai il sole mi fa un po' rabbia.

Sarà che ho visto da vicino le conseguenze della siccità sulle persone, all'estero ma anche semplicemente al Sud Italia.

E per questo le temo.

L'aria puzza che meglio non parlarne.

Da parte mia non posso che sperare in aprile ogni giorno un barile ma tanto, come dice LARA, il tempo fa quel che vuole.

Piera Domenica, 19 Marzo 2017 08:02

Auguri a tutti i Giuseppe e le Giuseppine 😊 in particolare ai nostri 😊

nico26 Domenica, 19 Marzo 2017 07:40

buongiorno a tutti ea tutte. Stanotte è stata una notte lunga. Nicolò era un pigiama party ma alle 2:00 la mamma ha chiamato e diceva che non riusciva a dormire e non sapeva come fare. Ho cercato di convincerlo a restare ma le 2:30 mi ha richiamato piangendo che voleva venire a casa . sono andata là e visto il pianto a dirotto perché era combattuto se rimanere o no sono rimasta lì con lui. I suoi amici dormivano e noi in un'altra stanza dormire per per dire poi perché lui ogni 5 minuti si svegliava e mi guarda finché alle 4:30 si è addormentato. Alle 6:30 ho sentito dei rumori allora l'ho svegliato gli ho detto vai dai tuoi amici e ci sono riuscite mi sono defilata a casa. Non gli ho fatto subire l'umiliazione di non essere riuscita a rimanere fuori a dormire e i suoi amici non si sono accorti di nulla e lui era felice. Devo però capire questa cosa perché anche se non lo devo dire io purtroppo vissuto questa situazione in adolescenza e non voglio che la viva lui.

Qui ora dormono tutti e io ho gli occhi che sembrano due pietre avendo dormito se non due ore.

Appena riesco vi mando la super lista del mio freezer pieno 😊😊

Vi voglio bene e in barba tutti vado a correre.

cri69 Domenica, 19 Marzo 2017 04:38

Buongiorno, buona domenica ,auguri ai nostri papà.

Qui si parte, deve essere freschino perché i termosifoni si sono accesi ,ed io che ho lavato i guanti 😞 ,brava furba... pazienza .Vi auguro una splendida giornata senza dolori .

Besos

rossana Sabato, 18 Marzo 2017 20:14

LARA avrei una voglia di riordinare, ce l'ho sempre.

Ma dovendolo fare per mano di altri mi va via subito e tendo a diradare quel che non sono autonoma a fare da sola.

Confido che anche quest'anno mia nipote maggiore mi assista nel cambio armadi, momento in cui il repulisti è di prammatica.

Non parliamo della libreria.....come vorrei fare da sola ma i libri pesano eccome quindi come sempre mi adeguo.

rossana Sabato, 18 Marzo 2017 20:10

LARA non credo sia da attribuire all'integratore che peraltro ho assunto a pranzo.

Poi è naturale, della Solgar, non penso possa agire così velocemente 😞

Probabilmente il cortisone sta funzionando e togliendo gli annessi e connessi dell'emi mi sento subito più in vigore.

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 18:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 18:55

Penso di avere gente a cena 😊

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 18:55

Rossana, mamma mia, ma ha fatto effetto subito quello che hai comprato. Io oggi ho fatto gli esercizi e ho fatto anche 13 km con la cyclette. Domani vorrei sistemare gli stampi delle torte. Vediamo cosa riesco a fare.

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 18:53

Monica, mi spiace carissima per la gattina, è dura da superare. Spero almeno stia meglio la cagnetta.

rossana Sabato, 18 Marzo 2017 18:34

MONICA mi dispiace per la cagnetta...spero ti consoli il fatto che non soffre più. Questo è un pensiero che ci deve sostenere sempre.

Si ma sono abituata sai a convivere con la pressione bassa?

D'estate soprattutto molte volte ho simili valori.

Stamattina comunque ho comprato un integratore con 46 robe e oggi, evidentemente doveva andare così, ma nel pomeriggio mi sentivo di fare gli esercizi che sto facendo.

Poco fa era 100 / 70 ed io mi sento un colosso 😊

Grazie e forza

Monica Sabato, 18 Marzo 2017 17:41

Leggo che in tante siete sotto i dolori fisici. Poi il cambio di stagione non aiuta per niente. ROSSANA certo che hai la pressione proprio bassa. Prova con la liquirizia se ti piace, dicono che la alzi

Monica Sabato, 18 Marzo 2017 17:37

Buonasera a tutti. Oggi tempo nuvoloso a Roma.

La gattina ha smesso di soffrire 😞 la mia cagnetta ieri aveva la febbre alta. Purtroppo dopo l'operazione le è venuto un rigonfiamento vicino la ferita, sotto la coscia posteriore che preme sui vasi linfatici provocando il rigonfiamento della zampa. Il doc non è stato molto chiaro su cosa sia, credo per non farmi disperare. Adesso è sotto antibiotico e cortisone.

Vi ringrazio tanto per le belle parole e l'affetto che mi dimostrate sempre ♥

PIERA hai ragione, almeno per loro possiamo decidere di non farli soffrire inutilmente

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 10:42

Paula, due giorni parecchio faticosi, poi con il tuo lavoro mica è semplice far finire le giornate.

Anche a me piacciono i ricci e da giovane mi facevo la permanente, tutti fratelli ricci e io l'unica con i capelli che sembra spaghetti.

Ora non posso farla, perdo tantissimi capelli e la parrucchiera me la sconsiglia, poi con quei tre splucci che ho mi verrebbero due ricci e mezzo. No, non si può fare.

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 10:39

Rossana, pressione veramente troppo bassa la tua.

Per la bimba immagino sia difficile da gestire, penso alla sua mamma e alla grande fatica che dovrà fare.

Spero ci siano strutture in grado di ospitarla per un po' di ore nella giornata per darle un po' di sollievo.

Per te capisco che già con le difficoltà che hai è impossibile fare fronte a situazioni simili, diventa difficile anche quando si sta bene.

Per gli esercizi non potendo usare l'auto perchè senza specchietto si è passibili di denuncia, non vado in palestra, ma lo stesso sono abbastanza anche quelli che faccio a casa. Ho un elastico che usato come si deve diventa un ottimo strumento, poi ho la cyclette e le scale. Ne ho un bel po' da fare. 😊

Anch'io non trascuro mai il movimento, anche se faccio sempre attenzione a non esagerare.

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 10:32

Cri, tempo uggioso anche da ste parti, ma sembra che un po' di pioggia serva. Come sai io prendo quello che viene, sempre nella speranza che non siano disastri

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 10:30

Francesca, tante belle cose anche per te carissima.

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 10:29

Nico, ma questa tua amica è bravissima, viene a trovarti e lavora da mattina a sera.

Però devo dire che se andassi a casa da qualcuno e mi facesse cucinare io sarei felice 😊

mamma_lara Sabato, 18 Marzo 2017 10:27

Buongiorno a tutti.

Piera, già ordinato e arriva martedì.

Quanta ragione hai, alle volte penso anch'io che facciamo lavorare troppo i nostri angeli, ma loro lo sanno come siamo fatte e si adeguano. 😊

Certo che non è facile gestire due bimbi con attacchi di parossistica, se poi è accompagnata anche dall'emicrania è quasi impossibile.

Va la che sei stata fortissima. Proprio forte. ♥

rossana Sabato, 18 Marzo 2017 09:34

LARA gli esercizi richiedono un rigore pazzesco!

Quando io salto un giorno o più dopo soffro molto nel farli e quel che è peggio mi riparte una sorta di carne greve che molto spesso riscatena il dolore neuropatico con annessi e connessi.

E in giornate come ieri di farla non c'era forza proprio.....

Facciamo come si può, che ti devo dire.

paula1 Sabato, 18 Marzo 2017 09:14

Buon giorno a tutti...qui poco sole..riemerge da due giorni allucinanti...la lunghissima di giovedì al lavoro pesante fuori misura, mi ha lasciato un attacco di emicrania coi fiocchi...e siccome dovevo poi lavorare anche ieri mattina non ho voluto prendere il Toradol e così dopo 2 buste di nimesulide+2 di oki+altre 4 di nimesulide sono riuscita ad arrivare al pomeriggio che dovevo andare a tagliarmi i capelli e fare il colore... 😞 è andata valà...oggi sono di riposo e ho i capelli a posto...abbiamo fatto un taglio strategico 😊😎 per aspettare a fare la permanente (io amo i ricci) più avanti..... volevo andare a fare una gita, ma oggi c'è l'ultima partita di rugby con l'italia quindi restiamo a casa.....vado a pranzo dai miei genitori che tra poco mi disconosceranno 😊 visto che non ci vado mai... 😞

rossana Sabato, 18 Marzo 2017 09:07

PIERA ecco che è arrivato anche il MDT.

Coi bambini non so davvero come si possa fare in quei casi.

lo mercoledì avevo qui la bimba della signora che mi fa i lavori e che essendo disprassica mi bombarda di domande e richiede attenzione continua.

Ad un certo punto sono andata a letto perché mi sentivo svenire, non avevo la forza per rispondere e tutti quegli stimoli mi colpivano come bombenon ce la facevo più.

Mi sono detta che non si deve ripetere: bisogna fare quel che si riesce e non sempre si può.

rossana Sabato, 18 Marzo 2017 09:03

Buongiorno,

dalle 7 sto cominciando a carburare solo ora.

Avevo 70 /50 stamattina e sono riuscita a far colazione e lavarmi i capelli, il che è già tanto.

Ora penso che andrò a chiedere un aiutino in farmacia, con pappa reale e altro.

Da sempre convivo con la pressione bassa così ma se adesso mi pesa tanto mi devo aiutare con qualcosa.

cri69 Sabato, 18 Marzo 2017 08:50





Buongiorno gente, oggi sembra un pochino uggioso , erano gg che dicevo che sarebbe cambiata .

Infatti, ieri ,un continuo fastidio, sopportabile ,che poi, stanotte, si è palesato in tutta la sua beltà,

per fortuna che il trip ha fatto il suo dovere.

PIERA bellissima quella della squadra di angeli custodi.

MONICA come non capirti ? ci si affeziona anche se fanno danni a go go. Io ho la mamma della peste , ormai ha 13 anni che credo stia diventando cieca ed ha un tumore e prima o poi , il veterinario ci ha detto che dovremmo prendere anche noi una decisione. Concordo anche che con loro ci è possibile farlo e dovremmo poter decidere anche per noi.

NICO ma non è che la tua amica la mandi in tour ???   , in privato segue indirizzo  

francesca63 Sabato, 18 Marzo 2017 08:20

Buongiorno

Tante cose belle per tutti.


nico26 Sabato, 18 Marzo 2017 08:18

Buon sabato a tutti/e dal lavoro .

Monica come ti sono vicino e ti capisco quando esprimi il tuo dolore e capisco al 100% anche se tu non parli quello che senti dentro.

Diventano parte della tua famiglia e come ho detto piu' volte rispetto chi per scelta non li prende per svariati motivi piuttosto a chi li prende e li tratta come oggetti, maltratta, e li abbandona.


Come volontaria di preaffidi ti sono vicina e se posso aiutarti per un conforto non esitare a chiamare.


Oggi arriva la mia amica da \$Milano per cui capite bene come sarà il lio freezer da stasera  anche se avrò 12 persona a cena ma è già tutto pronto!!!!


Piera Sabato, 18 Marzo 2017 08:17

Lara non so se tu abbia già rimediato con lo specchietto, altrimenti sentiamo da Giorgio, se eventualmente puo' averlo con un po' di sconto.....fammi sapere.

ieri sono stata con il mdt tutto il giorno, meno male che avevo detto che non l'avevo!!!! mi e' venuto quello brutto e poi si e' unita l'emicrania solita!!!! a sera ho dovuto prendere un triptano, perche'

stavo proprio malissimo!!!  non so quale angelo custode mi abbia aiutato nell'andare a prendere i bimbi a scuola, sara' stata una squadra perche' il mio da solo non ce l'avrebbe mai fatta a


proteggermi cosi' bene  Monica mi dispiace per i tuoi animali, meno male che almeno loro, nel caso serva, possono addormentarsi senza soffrire, potessimo scegliere questa morte anche noi

umani!!! 

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 20:11





Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 20:10

Lo so che gli esercizi si dovrebbero fare di giorno, ma oggi non ho fatto in tempo. Quindi. Li faccio ora e ho male ovunque 

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 19:07

Francesca, ora purtroppo non ci sono soldi per l'arte e per i beni architettonici. Va tutto a ramengo e abbiamo le bellezze più belle del mondo.

Viene una rabbia    

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 19:05

Lile, anche a me il cortisone fa aumentare l'insonnia.

Hai ragione, se si trova una brava neurologa o un bravo neurologo è sempre meglio fermarsi, alle volte correre su e giù per l'Italia in cerca di chi riesce a guarirci non va proprio bene, ci toglie le capacità di farcela.

Tu fai proprio bene e condivido il tuo pensiero.

Brava, sei proprio brava.

Poi è vero anche che fanno parecchio male la frase "ma prova questo o prova l'altro". Un bel badile servirebbe, sai te quante sbadilate sui denti mi verrebbe la voglia di dare.

Un giorno la mia direttrice in una riunione mi ha detto "Lara, è ora che si curi".

Dalle nostre parti diciamo una cosa che è meglio non ripeta, però dimmi mo te cosa sarebbe stato da dirle.

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 18:55

Annuccia, anche il mio tempo si è ristretto, specialmente dopo l'intervento, ho un bel po' di cose e esercizi da fare. Poi sono anche abbastanza indietro con tutto il resto.
Per le tue notizie tengo sempre i migliori pensieri

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 18:47

E' tutto oggi che giro per cercare di trovare lo specchietto per l'auto, lo hanno rotto a Gabriele e il SUV che lo ha rotto mica si è fermato. Non vi dico cosa costa cambiarlo, praticamente ci avrei fatto una vacanza di un po' di giorni oppure un fine settimana in un albergo di quelli proprio belli.

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 18:41

Rossana, hai la pressione bassa. 😞😞

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 18:40

Monica, mi spiace tantissimo per i tuoi animalletti.
Non pensare neppure di andare a raccontare ad altri il tuo star male, se non lo lasci qui dove vuoi che sia il posto dove puoi lasciare i tuoi dolori.
C'è posto ♥

rossana Venerdì, 17 Marzo 2017 18:22

MONICA certo che capiamo questi dolori.
E' difficile veder soffrire gli animali che ci sono così vicini per anni e anni, e ancor più dover prendere decisioni così drastiche.

rossana Venerdì, 17 Marzo 2017 18:07

ANNUCCIA quanto è vero quel che scrivi. La lettura resta una chimera.....
Oggi sono stanca oltre ogni limite, senza energie, mi si chiudono gli occhi (ovviamente quando dovrebbero stare aperti).
Ho misurato la pressione ed ho 80 / 60.....sai te che sburla.....
C'è troppo caldo, mi sento "svarionata" completamente. 😞

Annuccia Venerdì, 17 Marzo 2017 15:14

Poi, come dicemmo tempo fa, i tempi rallentano con l'età

Annuccia Venerdì, 17 Marzo 2017 15:13

Il mio tempo comunque è sempre contato, almeno fin quando avrò lavoro e palestra. La scorsa settimana ho comprato un giornale e l'ho appena sfogliato.

Annuccia Venerdì, 17 Marzo 2017 15:11

LILE, hai ragione che ti piacerebbe dormire..... tu sai almeno la causa certa.
PIERA, avanti e coraggio.

Annuccia Venerdì, 17 Marzo 2017 15:10

MONICA, mi dispiace per i tuoi pensieri, so quanto adori i tuoi animali.

Annuccia Venerdì, 17 Marzo 2017 15:09

Un saluto anche da me.
Ne abbiamo su più fronti, come leggo, ma come sempre ci caveremo le gambe. Da queste parti si va avanti con un messaggio positivo, uno negativo, un accidente, e poi un rientro del problema. Ma comunque..... sempre sul filo del rasoio. Riesco ad essere brava e a fare tutto quello che devo, facendo vedere il mio lato buono del carattere, sempre che non abbia MDT, per me è proprio quello che mi distrugge corpo e anima.
Per le carte condivido il pensiero di Rossana e Lara, anche se penso che sia un passatempo per chi riesce a giocarci. A me non mi va proprio di spremere le meningi per ricordare le carte.... preferisco lavorare manualmente ed avere dei frutti.

rossana Venerdì, 17 Marzo 2017 14:12

Cavoli LILE anche a te il cortisone toglie il sonno.....è tremendo, che due...

lile Venerdì, 17 Marzo 2017 14:07

Buongiorno a tutti! Sono al 3° giorno di cortisone, il mdt non mi abbandona del tutto ma va molto meglio...certo, mi piacerebbe riuscire a dormire, ma cerco di accontentarmi 😊 grazie a tutte voi per avermi sostenuto in un momento di grande sconforto... quando il mdt è così forte e dura così a lungo è difficile non farsi prendere dal panico...

LARA penso che fidarsi della propria neurologa sia la cosa più importante per cercare di stare meglio... molti quando mi vedono stare male mi dicono di sentire altri pareri, ma non ne vedo il motivo... mi fido del mio medico, so che è molto brava e preparata in materia di mdt, e so che con l'emicrania si procede per tentativi, si deve trovare la giusta profilassi e il giusto dosaggio, senza contare che come dici tu la nostra testa si abitua facilmente al farmaco, questa è una cosa di cui sono convinta da molti anni, prima ancora di scoprire che la mia fosse emicrania... quante volte sono andata in farmacia piangendo chiedendo qualcosa per il mdt, e lì a elencare quelli che non mi facevano più niente...

Per quanto riguarda i ricordi, anche a me viene difficile buttare via oggetti legati a momenti particolari, anche se tendo a essere piuttosto disordinata e a volte penso che dovrei liberare un po' di spazio...

ROSSANA spero che il cortisone stia facendo effetto anche a te e tu stia meglio!

Benvenuta MARILENA!

Un abbraccio a tutte voi, spero che sia un weekend sereno per tutti

Monica Venerdì, 17 Marzo 2017 14:04

La mia testa sta bene, ma in questi giorni è l'anima che mi sta facendo soffrire parecchio. Scusate se lascio qui i miei dolori che non c'entrano nulla con la testa, ma ho bisogno di lasciarli da qualche parte, e qui trovo sempre tanta comprensione

Monica Venerdì, 17 Marzo 2017 14:02

Sono un po' giù di morale. La gattina randagia che avevo salvato, purtroppo non sta bene. Non ha una infezione come si credeva all'inizio, ma un tumore. E adesso sta talmente male che oggi pomeriggio la porto dal veterinario per farla addormentare 😞 Non mangia più e si vede che sta soffrendo molto. Anche la mia cagnetta non sta bene. L'operazione sembrava essere andata bene, ma da ieri sta molto giù, trema e cammina male. Poi ho visto adesso che la zampa posteriore si sta gonfiando 😞 E' vero che ha circa 14/15 anni, però per me è dura vederla così. Sta con me da quasi 12 anni e io le voglio tanto bene

francesca63 Venerdì, 17 Marzo 2017 13:58

Ciao a tutti.

Splendida giornata

.Ahimè gran MDT. Che punge.

Presi i soliti rimedi

Oggi ho trattato il dolore quasi amorevolmente, gli ho dato del tu.

Ma...

Passo e chiudo.

Anche a me piacerebbe che la miacittà

offrisse non solo bar per happy hours o mega schermi per partite (non li critico)ma purtroppo sta

morendo.lo mi aggrapposolo alla biblioteca (spero rimanga). Un libro e per sempre!!!Pure il cinema e a rischio,il teatro in restauro da non so quanti anni....

Anche per le città limitrofe le cose non vanno meglio.

Buon proseguimento a tutti

Un abbraccio

Monica Venerdì, 17 Marzo 2017 13:55

Buon pomeriggio a tutti.

NICO anche a Roma il tempo è così

nico26 Venerdì, 17 Marzo 2017 12:48

Buon venerdì a tutti/e dal lavoro dopo un corso di formazione.

Ma che tempo strano ...alla mattina freddo poi ora 19 gradi 😞

Domani lavoro per cui oggi vado a a casa presto.

Besos

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 10:30

Io sono qui che trasloco e cerco di sistemare un po' di cose per fare spazio ad altre, faccio fatica a staccarmi dalle cose che hanno segnato momenti della mia vita. Ho un vestito di babbo natale che abbiamo usato per Emma da piccola e ora è lì che prende spazio. Poi ho una mucca sempre di Emma che occupa un bel po' di spazio anche lei. Mahh, vedrò a chi dare ste cose.

mamma_lara Venerdì, 17 Marzo 2017 10:29

Buongiorno a tutti.

Rossana, mi piacciono le tue considerazioni e mi ritrovo molto in quello che dici.

Gabriele ha frequentato e io con lui i suoi amici di Modena per tantissimi anni, si andava il sabato o la domenica, ecco, loro giocavano a carte ed io seduta ad aspettare.

Ma va bene così, io non riesco a giocare a carte e non mi piace neppure, però è arrivato il momento che Gabriele si è stancato. Per fortuna. 😊

Sono certa che il tuo risotto sarà buonissimo.

rossana Venerdì, 17 Marzo 2017 09:25

Buongiorno a tutti,

stamattina apro casa io 😊

Mi appresto a partire, non mi dispiacerebbe preparare un risotto per Alberto per tempo, cosa che di questi tempi non succede spesso.

Devo decidere dove bere il caffè e leggere le iniziative di Reggio.

Stasera vorrei tanto fare qualcosa, in particolare mi piacerebbe ascoltare qualcuno che ha cose interessanti da dire.

E a volte ci sono iniziative che nemmeno sappiamo, ma quando lo si vuole è pretendere troppo.

A me manca una sorta di circolo, ma di quelli che c'erano cinquant'anni fa in centro città.

Uno in particolare mi piaceva, lo frequentava una coppia di zii.

Si poteva cenare, giocare a biliardo o altro o carte o che ne so, ma c'era proprio un'attitudine al conversare su fatti accadimenti o temi vari.

Lo ricordo come un posto affascinante.

Ora nei circoli si gioca a carte o si gioca a carte.

Io non ho niente ma proprio niente contro lo stare insieme condividendo questa passione...ci mancherebbe.

Ma se giocare a carte non mi piace sono fuori.

E' come chiedere di appassionarmi al calcio o altri sport, non lo so fare.

Posso ascoltare per tre ore Baricco su RAI5 senza batter ciglio.

Ad ognuno il suo.

E dopo questa dissertazione, peraltro non richiesta, vi saluto. 😊

buona giornata

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 21:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 21:52

Vado perchè domani ne ho da fare un bel po'.

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 21:52

Annuccia, non ho parole da dire, però sappi che sei nel mio cuore e lo è anche tua sorella.♥♥♥

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 21:50

Francesca, io mi sono fatta la mia idea di come mai una "terapia" fatta una volta e ci fa bene, la seconda volta non dà lo stesso risultato.

Forse potrebbe essere che quello che c'è dentro la nostra testa si abitua al farmaco e non reagisce più come la prima volta. Oppure può essere anche che la seconda volta si esegue la cura con meno fiducia.

In ogni caso è difficile parecchio sempre.

Forza anche a te carissima.

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 21:45

Lile, quanta ragione hai, se ascoltassimo la testa si andrebbe a lavorare neppure la metà dei giorni al mese.

Lasciami dire che sei proprio brava e forte a seguire le indicazioni della Dottoressa.

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 21:43

Piera, si hanno questi periodi dove ne abbiamo in ogni dove di cose che ci fanno male nel corpo, certo che ha ragione Rossana, in questo periodo ne hai di cose da fare oltre al lavoro.

Speriamo che tutto riprenda a funzionare per il verso giusto.

francesca63 Giovedì, 16 Marzo 2017 21:41

CIAO MARILENA.

Benvenuta !!!! Sappi che sei approdata in un porto sicuro....

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 21:40

Rossana, la definizione che dai al forum che contiene tutto come una cassetta degli attrezzi, mi piace sempre tanto e ogni volta penso che è proprio azzeccata.

Grazie cara.

rossana Giovedì, 16 Marzo 2017 21:24

Benvenuta in questa famiglia MARILENA.

Se hai voglia e quando ti verrà volentieri leggeremo qualcosa di te.

Prova ad essere costante nella lettura, qui si impara molto sul piano psicologico soprattutto.

Io ho trovato una cassetta degli attrezzi fantastica leggendo come altre persone gestiscono superano e se la cavano quando sono di fronte ai miei stessi problemi.

La condivisione aiuta e sostiene.

Ti auguro di trovarti bene e di ricavarne lo stesso aiuto che tuttora ne trovo io.

rossana Giovedì, 16 Marzo 2017 21:21

PIERA quando veniamo aggrediti da più cose tutte in una volta spesso è perché siamo sposati e il sistema immunitario ci molla.

Pensando al lavoro che hai coi nipoti e al trasloco di Irene, e al quotidiano lavoro della casa credo ci sia materiale più che sufficiente.

Difficile far guarire quel dito: abbiamo sempre le mani in acqua, come si fa?

E antipatico anche il lato B....., decisamente.

Sto zitta per la testa.

Tieni botta, si anche a me a volte viene la crisi "totale" e penso che siamo qui per soffrire.

Poi per fortuna qualcosa rientra e riprendo forza.

Ti auguro che succeda presto.

rossana Giovedì, 16 Marzo 2017 21:18

Grazie FRANCESCA.

francesca63 Giovedì, 16 Marzo 2017 20:31

LILE DAI CHE CE LA FAI

ROSSANA spero che l'ennesimo ciclo di cortisone "seppellisca" il dolore alla colonna.

Buon tutto.

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 20:30

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Marilena

Piera Giovedì, 16 Marzo 2017 20:12

Per la serie tutto a posto , niente in ordine, sto proprio uno schifo!!!! 😞 ho una sfilza di problemi di salute che presi uno a uno non sarebbero nemmeno tanti pesanti, ma tutti insieme sono proprio una bella "sola" , il meno grave e' un'infezione a un dito della mano destra che ora e' tutto gonfio e rosso!!! con la crema antibiotica, non migliora.....concludo con un problemino al lato b e in mezzo tanti altri!!!! le mie difese immunitarie in questo periodo sono in ferie.....comunque la testa regge e' questo e' gia' qualcosa, ma si vede che siamo nate per soffrire 😊

rossana Giovedì, 16 Marzo 2017 17:58

LILE se così stanno le cose, se tu già senti una riduzione del dolore e non fai ricorso ai soliti antidolorifici continua così.

Come dice FRANCESCA ti servirà per disassuefarti il che non è poco.

Dai che funziona

lile Giovedì, 16 Marzo 2017 17:09

Grazie ragazze... da quando la neurologa mi ha detto di fare il ciclo di cortisone non ho più preso antidolorifici, avevo appunto capito che me lo stesse facendo fare per evitare l'abuso dato che non stava facendo effetto nulla... devo dire che adesso va molto meglio... il mdt c'è ancora ma è molto più sopportabile: riesco a muovermi e non mi viene più da piangere. Sono andata al lavoro comunque stamattina, sarei stata ancora peggio a restare in casa... se ce la faccio preferisco andare comunque, anche se sono più a rilento, piuttosto che non fare nulla. D'altra parte, se dovessi stare a casa tutte le volte che ho mdt, sarei in malattia da almeno 2 settimane...

Spero che tutte voi stiate meglio... mi sembra di capire che l'arrivo della primavera stia dando un bel da fare a molti...

francesca63 Giovedì, 16 Marzo 2017 14:29

Salve a tutti.

Sto un po' meglio. (dopo trip)

Sono riuscita a fare una breve passeggiata giusto per ritirare i cerotti analgesici da applicare per la cervicalgia.

LILE io assumo il cortisone per disassuefarmi dagli analgesici. In particolare mi hanno prescritto il Decadron in fiale. Prevede un ciclo che inizia a dosi elevate e poi via via a dosi minori.

Con il decadron il dolore di solito non recidiva. Di cicli così ne ho ripetuti 3. Il primo con notevole successo gli altri un po' meno. Considera pi che la mia colonna presenta notevoli problemi.

Affidati al tuo neurologo !!!E..

NON MOLLARE!!

UN ABBRACCIO.

A tutti.

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 14:21

Lile, io il cortisone l'ho fatto, ma ha portato pochi benefici, ma mica per colpa sua poveretto, ero io che non mi sono mai occupata di fare una drastica riduzione dei sintomatici e con un uso come il mio ho inficiato tutte le cure che mi hanno prescritto.

Avevano un bel da fare poveri neurologi. Ma al tempo questo ero capace di fare. Se avessi trovato questo sito 20 anni prima, sicuramente mi sarei risparmiata tanta sofferenza fisica e dell'anima.

Serve tanta forza e ancora di più quando si lavora, raramente si trova conforto e comprensione nei colleghi e alle volte ci ostacolano addirittura, a noi anche le parole fanno male e le battutine ancora peggio.

mamma_lara Giovedì, 16 Marzo 2017 14:14

Buongiorno a tutti.

Eccomi qua, anche stamattina lavori per migliorare la casa, c'è Gabriele che non ne può più, ma se ne farà una ragione perchè io sono sorda alle sue lamentele.

Oggi ho ricevuto anche la visita della nostra Cri e quello è sempre un piacere molto grande, grande grande. 😊

Fra un po' arriva Emma che poi va a cavallo così mi rimane un po' di tempo per finire quello che ho iniziato questa mattina. 😊

rossana Giovedì, 16 Marzo 2017 14:07

LILE non so dirti in che tempi il cortisone funziona per chi come te soffre di emicrania.

Su di me, che pure sono emicranica ma ormai da anni le crisi originano dal rachide che inizia a dolere per primo, l'effetto è solitamente rapido.

Proprio perchè il cortisone va ad agire sfiammando il problema al rachide.

E funziona abbinato al riposo, poi bisogna dire che all'inizio riduce il dolore ma come ben sai non è poco!

lo stamattina alle 11 sono riuscita a fare una scappatina dai miei.

Ora torno a riposare perché non ne sono fuori ma va decisamente meglio quindi vedo di recuperare un po' le 24 ore orrende.

Le amiche del forum che hanno un quadro più simile al tuo credo possano riferirti la loro esperienza.

cri69 Giovedì, 16 Marzo 2017 10:14

Buongiorno nella gente , splendida giornata 😊

lile Giovedì, 16 Marzo 2017 08:49

Buongiorno...anche stamattina svegliata col dolore....

ROSSANA la frase che hai detto mi è fin troppo familiare, la mia testa urla.... mi metterei a urlare e piangere anch'io se non fosse che se dovesse aumentare ancora prenderei seriamente in considerazione di spaccarmi la testa contro il muro.

Dalle vostre esperienze, dopo quanto tempo il cortisone inizia a fare effetto? Sto prendendo il deltacortene 2 volte al giorno...

rossana Giovedì, 16 Marzo 2017 08:21

Buongiorno,

poco fa mi sono forzata a mangiare pane e marmellata per poter assumere il cortisone.

Ma che fatica con la nausea 😞

Mi piangevano gli occhi per lo sforzo.

Ora mi ri-corico due ore e se miglio posso partire se sto così decisamente no.

Sempre ottimisti restiamo

francesca63 Giovedì, 16 Marzo 2017 06:44

Buongiorno a tutti.

Alba bellissima....

La testa picchia già. Sono passata dal letto al divano.....

Provero a fare ginnastica:la muscolatura e super contratta.Spero che l'agopuntura funzioni.

Mi impegno a non sprecare la giornata in pensieri negativi!!!!

Nonostante tutto!!!!!!

Splendida giornata a tutti.

rossana Mercoledì, 15 Marzo 2017 21:53

PAULA auspico il sollievo anche per te.

Riuscirai a passare un buon week-end, proviamo a crederci dai.

Siamo un po' "brocchi" ma ancora non troppo. Forza, non perdiamoci d'animo.

rossana Mercoledì, 15 Marzo 2017 21:51

E grazie per il tifo!

rossana Mercoledì, 15 Marzo 2017 21:50

Si FRANCESCA decisamente dobbiamo pensare positivo, che altro fare?

Sperare il meglio per noi tutti.

rossana Mercoledì, 15 Marzo 2017 21:49

ANNUCCIA ma che storia quella di tua sorella.....

Quanta fatica e che pensieri per te e non solo.

Provo a mandarti un po' di forza, incrocio tutto e elaboro i pensieri migliori.

Insomma mi impegno.

rossana Mercoledì, 15 Marzo 2017 21:47

Oggi la mia testa urla, insieme alla schiena.

Domani riprenderò il cortisone che ho smesso da ben poco.....

Che dire, spero funzioni anche stavolta e cerco di non pensare ai danni che può fare.

paula1 Mercoledì, 15 Marzo 2017 20:44

Buona sera a tutti...qui oggi sole, ma stamattina era freddo...sono stanca e domani devo fare la

lunghissima... 😞 reparto al solito pesantissimo con pazienti problematici che vengono operati lo stesso...politica del guadagno? mah !!

io ora sto mettendo i cerotti Flector ogni 12 ore per il dolore muscolare, ma oltre ad arricciarsi, per via della zona scomoda, non vedo molto giovamento...per la tosse devo fare 5 giorni di Fluimucil su indicazione di una nostra dottoressa....

spero per sabato di stare meglio visto che sarò di riposo e vorrei anche un po' godere del tempo libero..... 😊

francesca63 Mercoledì, 15 Marzo 2017 20:39

Buonasera a tutti.

Grazie a tutti

LARA mi spiace moltissimo per "la violenza"che tua sorella ha subito.

Immagino il vostro stato d animo.....

Un abbraccio a tutti voi.

Mi spiace per il dolore che colpisce a destra e a manca tutte voi.

A volte mica bastano la forza ed il coraggio.!!!!

ROSSANA tifo per i tuoi familiari.!!!

Buonanotte a tutti .

Che il riposo sia di ristoro per tutti.

Annuccia Mercoledì, 15 Marzo 2017 18:21

CRIS83, hai fatto bene a riposare un pò stamattina, il nostro corpo a volte lo pretende e non se ne può fare a meno.

Annuccia Mercoledì, 15 Marzo 2017 18:20

LARA, immagino lo spavento per il furto. Vivere in aperta campagna non è banale di questi tempi. Poi, è pure vero, come dice Piera, che accade anche in città, ma pensare che qualcuno possa sentire e venirti in soccorso è già un alleggerimento.

Mia sorella sta meglio, ma non si riesca mai ad avere una diagnosi certa, la sua situazione è una vera "baraonda"!!

Piera Mercoledì, 15 Marzo 2017 16:15

Cris so che Rayanair monitorizza ricerche e prenotazioni, ma uso computer diversi, spero di far fesso il sig.Rayanair 😊😊

Piera Mercoledì, 15 Marzo 2017 16:13

Lara questa cosa dei furti e' proprio un grande problema!!!! nel condominio dove abita Giada sono andati in tutti gli appartamenti al pianterreno, anche da loro con la gente in casa o in orari in cui stavano per rientrare, tipo alle 19!!! 😊 Giada era molto impaurita , meno male che il suo giardino e' a ridosso del portone di entrata e perciò' un pochettino piu' in vista degli altri, tutti hanno inferriate alle finestre, ma quei delinquenti, le hanno segate!!! 😞

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:51

Cris, grazie per le dritte dei voli, lo dirò a Zeno.

Riposare un po' di più fa bene e bisogna approfittarne quando si hanno bimbi piccoli, perchè succede rarissimamente

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:48

Annuccia, spero stia meglio la tua sorellina

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:40

Rossana, sei brava si e tuo papà te lo dice. Certo che hai un bel da fare, ma si fa e anche volentieri, anche se il cuore piange in alcuni momenti.

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:36

Maria, immagino la tua gioia, è un bel pensiero in meno. 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:35

Francesca, sei perdonata per ieri e anche per oggi. Poi facciamo che sei perdonata fino a Natale, dopo facciamo il rinnovo 😊😊

Non è facile e alle volte capita che ci si deprime un po', anche un po' più di un po', bisogna ammetterlo.

Però cosa vogliamo fare, vogliamo darla vinta ai nostri mali?

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:32

Simona, sei sempre nei nostri cuori

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:31

Lile, ci sono quei periodi che il MDT sembra non lasciarci mai, poi si hanno ore di tregua e se va proprio bene bene può succedere che il MDT ci lascia in pace per un po' di giorni. ma deve andare proprio bene ehhh.

Fatti forza carissima sei ancora giovane con tante cose da fare, poi certo che la precarietà del lavoro non aiuta, non aiuta per niente.

mamma_lara Mercoledì, 15 Marzo 2017 15:28

Eccomi, buongiorno a tutti.

Questa notte sono entrati i ladri in casa di mia sorella Loredana.

Non era neppure tardi, ancora mio cognato era davanti alla tv e per fortuna dormiva, Mia sorella era sveglia a letto perchè visto che era andata a letto tardi aspettava il figlio che tornasse.

E' stato mio nipote che si è accorto della serratura forzata e ha chiamato al telefono mia sorella prima di entrare in casa. Lei senza pensarci troppo è scesa e accendendo la luce si è accorta del fango sul pavimento. Sono passati per la campagna e avevano le scarpe infangate.

Hanno fatto in tempo a portarle via le borse e il portafoglio di mio cognato. Poi si sono accorti che hanno portato via anche le chiavi dell'auto.

Poteva andare peggio, molto peggio.

Solo che ora sono abbastanza preoccupati.

Questa notte hanno chiamato i Carabinieri e gli hanno detto di mettere degli allarmi alle porte e alle finestre.

Cris83 Mercoledì, 15 Marzo 2017 14:59

Ciao!!

PIERA anch'io sono come te..per risparmiare le invento di tutte. una volta l'ho fatto anch'io.. ma fissando prima albergo, poi volo di andata e poi volo di ritorno. Sicuramente lo sai già ma occhio a ryanair, che se ti colleghi dal solito pc, o comunque dal solito posto e vai a vedere i soliti voli di volta in volta aumentano. Se trovi una buona offerta prendila subito.

LILE mi dispiace che l'emicrania non ti dia tregua.. è dura lo so.. e i troppi farmaci non aiutano anzi peggiorano. Ma certe volte proprio non si può fare altrimenti.

Qui ti capiamo tutti in pieno. Tieni duro.

FEFFE spero vada meglio!

Io stanotte e pure stamattina per la prima volta mi sono riposata bene bene, chiara ha dormito, io non avevo la solita emicrania e anche stamattina ho mandato a quel paese tutto e mi sono rimessa giù. Avevo un po' di sonno arretrato e ho recuperato.

Poi sono venuta qui in ufficio e ho portato anche lei perchè i colleghi struggevano per vederla e poi sono passata da una mia amica poi casa. ora sono in ufficio da sola. ma non so quanto posso stare perchè chiara stamattina ha scoordinato un po' gli orari e ha mangiato alle 10, quindi ri avrà fame presto. nel caso mi chiamerà mia mamma se non le basta la frutta.

Buona giornata a tutti e spero con meno dolore possibile!

nico26 Mercoledì, 15 Marzo 2017 12:17

Buon pranzo a tutti/e ma oggisono un po volubile....per cui va bene cos'!!! 😬

Annuccia Mercoledì, 15 Marzo 2017 11:49
LILE, grazie degli auguri tardivi.

Annuccia Mercoledì, 15 Marzo 2017 11:48

Sempre per ROSSANA, qualsiasi cosa faccia piacere ai nostri vecchi genitori, ci rende contenti ed utili in qualche modo.

Annuccia Mercoledì, 15 Marzo 2017 11:47

Buongiorno a tutti!

cara MARIA9195 pensa che io ho proibite le vitamine del gruppo B per il problema al seno che ho avuto.

Evidentemente , comunque, la menopausa porta anche quei "colpi" lì, la tensione mammaria con i nodulini conseguenti sono problemi del momento, ma certamente da non sottovalutare e fare vedere. Bene così.

ROSSANA, immagino la tua contentezza di oggi!

rossana Mercoledì, 15 Marzo 2017 09:27

Buongiorno,

stamattina dolorante anch'io, e un bel po. E sono già dal dentista.

Spendo più energie di quante potrei permettermima come si fa.

Ieri mattina dai miei ho detto al papà sempre più spento che si era un po svegliato: papà vado a casa a pranzare con Alberto. Poi torno e questo glielo dico sempre.

E lui con un filo di voce: sei brava.

Come altro si può fare?

Si va si fa e quanto volentieri.

scusate lo sfogo da telenovela....

chiudo qui e vado.

Maria9195 Mercoledì, 15 Marzo 2017 09:09

Nonostante i miei acciacchi ieri è stata una giornata meravigliosa: sono stata dal senologo perchè accusavo un a tensione mammaria e sospetto nodulo. Ebbene il seno non ha niente di preoccupante solo una nevrite acuta e dolorosa. Mi ha dato integratori vitaminici del gruppo B...lo continuo con gli impacchi di argilla.

E stasera rinizio il ciclo di agopuntura. 😊😊😊 .

Andiamo avanti.....

cri69 Mercoledì, 15 Marzo 2017 08:42

Buongiorno gente , bellissimo sole anche stamattina anche se ancora fà freddino.. Vi auguro una splendida giornata senza dolori a destra e a manca .

Besos

francesca63 Martedì, 14 Marzo 2017 20:57

Buonasera a tutti.

Perdonatemi ma da stamane il dolore al collo mi ha messo Ko.

Adesso mi scoppia la testa. ..

Tutto ciò mi preoccupa all ennesima potenza togliendomi quei pochi pensieri positivi che mi rimanevano.

LILE ti capisci alla grande. Quando estraggo le compresse dal blister da una parte vedo il giovamento dall'altra mi senti in colpa...

Il cortisone però mi permetto di dirti non è un demone. Anzi dovrebbe disassuefarti dagli analgesici che a lungo alimentano l'emicrania. Un mio amico nefrologo pensa che gli antinfiammatori sortiscano effetti peggiori. Dobbiamo sempre pensare non solo alla dose ma anche ai tempi di assunzione. Mi auguro che tu possa trovare sollievo quanto prima. Certo dobbiamo sempre collaborare! !!!

Un abbraccio forte.

A tutti.

Simona Martedì, 14 Marzo 2017 20:37

Buonasera adorato forum..

lile Martedì, 14 Marzo 2017 20:32

Buonasera a tutte! Perdonate la lunga assenza... mi sono persa tanti compleanni, da qualche messaggio che ho recuperato...credo NICO, ROSSANA e ANNUCCIA.... auguri in ritardo! E se ne ho perso qualche altro, scusatemi...

Non è un buon periodo, tante cose da fare, la stagione sta cambiando e la testa non sta dietro... da 3 settimane ho mdt (esclusi 2 giorni di tregua 10 giorni fa) e ho già fatto fuori tanti sintomatici, troppi... la neurologa mi ha prescritto il cortisone... le avrò mandato una decina di mail, spero abbia pazienza ma ho il terrore di intossicarmi con tutto quello che già prendo. Non sopporto più il dolore, anche minimo lo ammetto, e questo mi porta a prendere farmaci su farmaci, e so che è il modo migliore per cronicizzare l'emicrania... ma come sopportare? Quel chiodino, anche se provo a ignorarlo, resta una presenza costante... e mi sta avvelenando... ma anche se prendo qualcosa e diminuisce, passa per qualche ora, al massimo per il resto della giornata, per tornare, anche più forte di prima... 😞

mamma_lara Martedì, 14 Marzo 2017 20:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 14 Marzo 2017 18:30

Non vedo l'ora arrivi l'estate così non ho tutti questi panni addosso. 😊

mamma_lara Martedì, 14 Marzo 2017 18:29

Lo so che sono una lamentona, ma ho la pelle che mi fa abbastanza male. Ho stiletate ovunque.

mamma_lara Martedì, 14 Marzo 2017 18:28

Ho lasciato un bel po' di cose indietro questo inverno e ora mi ritrovo con tutto da fare.. Oggi abbiamo sistemato le biciclette, così sono in ordine anche quelle, per come erano messe prima io non sarei mai riuscita a prendere quella di Emma nel caso le servisse

Sissi Martedì, 14 Marzo 2017 14:49

Buon pomeriggio a tutti!

mamma_lara Martedì, 14 Marzo 2017 14:13

Lo rimetto.

Buongiorno a tutti, questa mattina sono stata in palestra e torno sempre tardi quando vado

mamma_lara Martedì, 14 Marzo 2017 14:13

Avevo messo il messaggio del buongiorno ma non me lo ha registrato

mamma_lara Martedì, 14 Marzo 2017 14:12

Piera, sì, anche tu sei cefalalgica, ma sicuramente hai fatto dei passi in più di quelli che ho fatto io. Io sono ancora indietro in quel senso e mi faccio ancora una certa quantità di paturnie. Alcune le ho elaborate, altre no.

Ma sono certa che derivino anche dalle mie difficoltà e dal non dover poi chiedere aiuto. Il fatto di dipendere per le mie difficoltà mi pesa moltissimo.

Sono sempre stata abituata a fare tutto da me, persino i lavori di muratura ho fatto, aggiuntavo tutto in casa. Ora purtroppo non riesco più a fare queste cose e probabilmente ha modificato anche il mio atteggiamento in altri ambiti.

Poi la questione economica non è mica cosa da poco, puoi pensare che rischio di perdere i soldi di un volo se poi non trovo l'altro? No, non riesco proprio.

Poi però chiedimi di venire a Bologna con una bufera di neve e le gambe in mezzo metro d'acqua io arrivo. Questo l'ho fatto. Ora però con le protesi non lo farei più, perchè avrei paura di rovinare tutto con una caduta. Però farei altre cose senza battere ciglio.

francesca63 Martedì, 14 Marzo 2017 13:35

Buongiorno a tutti.

Annuccia Martedì, 14 Marzo 2017 11:23

Buongiorno a tutti!

nico26 Martedì, 14 Marzo 2017 10:38

Buon martedì a tutte/i

Rispetto le Vostr opinioni perche ognuna di noi trova la sua strada .

lo dopo anni su anni di farmaci di cui ero intossicata mi sono affidata totalmente ad un grande medico in primis e poi omeopata che i segue nel mio percorso di fibromialgica ed emicranica e personalmente ho trovato giovamento al 100%
Vi voglio bene !!!!

paula1 Martedì, 14 Marzo 2017 09:25

Buon giorno a tutti...anche qui c'è un bel sole...tra poco scendo in città per andare alla banca a prendere gli stipendi, poi al lavoro...passo anche nel reparto di Medicina perchè c'è ricoverato per accertamenti lo zio di Fausto...speriamo vada tutto bene...
ho ancora un po' mal di schiena e la tosse e il muscolo sotto la coscia che ancora mi fa tribolare...per fortuna la testa sta davvero buona e ne sono contenta...

cri69 Martedì, 14 Marzo 2017 08:36

Buongiorno a tutti , oggi splendido sole .Giornate faticose che mi lasciano una stanchezza difficile da ammortizzare ma ormai è diventato il nostro motto:_ Avanti sempre.
Besos

Piera Lunedì, 13 Marzo 2017 20:27

Lara secondo la tua teoria allora io non ragiono come una cefalalgica ? 😊😊 in tutti i casi vedrete che a casa non ci rimainamo !! 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Marzo 2017 20:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 13 Marzo 2017 20:15

Cris, ogni tanto scappa di essere di poche parole, io mi alleno a parlare da sola e alle volte funziona.

Cris83 Lunedì, 13 Marzo 2017 17:50

ciao!!

un saluto veloce perchè sono un po' di poche parole. sono a lavoro e la testa va un po' così..

vi abbraccio tutti e auguri a NICO anche se in ritardo!

mamma_lara Lunedì, 13 Marzo 2017 17:38

Scusate, ho Emma con una sua amica.

mamma_lara Lunedì, 13 Marzo 2017 16:43

Mamma mia ragazze, i dolori sparsi in giro ovunque sono dei bei problemi. Vi dico che anche ora le mie gambe fanno male, niente rispetto a prima, ma prima ero praticamente sempre seduta mentre ora cerco di andare. I muscoli fanno male ovunque, cosce, gambe caviglie, piedi e il tallone della gamba sinistra o destra, mahhh 😊😊

Poi le mani, se muovo il mignolo di una mano destra o sinistra ???? sento male fino al gomito. Poi non parliamo delle spalle, ve lo farò sentire tutto il rumore che fa l'ingranaggio e ad ogni rumore corrisponde una stiletta. La schiena la lascio perdere come lascio perdere la testa.

però cosa posso fare, devo smettere di fare o di muovermi. Ho risolto parecchio con le protesi e ora l'unica cosa che voglio è continuare così nonostante la mole di dolore che mi accompagna, va già bene che non se ne aggiunga.

Pensarla così mi aiuta, scusate se ho detto qualcosa che non va bene.

mamma_lara Lunedì, 13 Marzo 2017 16:35

Rossana, si, Zeno è partito e faccio fatica ad averlo così lontano. Ma capisco che ormai ha un'età ed è giusto che faccia la sua vita, solo che faccio fatica vederlo partire.

mamma_lara Lunedì, 13 Marzo 2017 16:32

Piera, hai ragione, io ragiono come una cefalalgica e non come il signor Ryanair.

Se devo partire devo avere tutto in ordine e la sicurezza che ho tutto a posto.

Una volta per una dimenticanza non avevo timbrato il biglietto prima di partire ho scritto sul biglietto tutte le informazioni del treno compreso l'ora della partenza e che mi ero dimenticata di timbrarlo, poi firmato. Ad ogni fermata mettevo fuori la testa e dicevo alla persona in divisa che scendeva che avevo bisogno di parlare con lei per il mio biglietto, lei mi diceva che arrivava poi non vedendola rimettevo fuori la testa. Forse presa dallo sfinimento è arrivata e mi ha detto che avevo

fatto tutto bene avendo praticamente annullato il biglietto che sarebbe stato inutilizzabile un'altra volta.

Ma che stress, avevo paura pensassero che volevo fare la furba.

Pensa mo se prenoto il biglietto di ritorno senza l'andata. 😊😊😊

Capisco che mi faccio un sacco di pare inutili, ma devo vivere bene, diciamo che devo vivere il meglio che posso

mamma_lara Lunedì, 13 Marzo 2017 16:22

Buongiorno a tutti. Sono qui che vado su e giù da stamattina, ora però ho tutto lavato e sistemato con il letto già fatto pronto per Stefano che dovrebbe arrivare quando partorisce la figlia.

Ebbene sì, lui diventa nonno e Gabriele bisnonno.

Le gambe a furia di andare su e giù per le scale non le sento più, ma faranno come vogliono, mi hanno detto che devo fare le scale e io le faccio. 😊😊

Ma quanto panni si asciugano con con il sole

Sissi Lunedì, 13 Marzo 2017 14:32

Ciao a tutti e buona giornata, se possibile. La testa mi fa dannare, periodo (lungo) "nero". Appena posso vi leggo. Un abbraccio "cumulativo".

paula1 Lunedì, 13 Marzo 2017 14:05

Anche io la penso come PIERA sull'omeopatia (che in passato avevo anche provato)...ora ho questo "orientamento diagnostico" verso la fibromialgia, ma la verità è che ne sanno ben poco e così con la sigla NDD (Non definita diagnosi) si mettono al riparo da ogni richiesta di precisione e spetta al malato decidere se provare delle cure o tenersi i suoi sintomi...

io sinceramente, se dovessi lavorare meno, non cercherei tante soluzioni, ma non posso vivere nella stanchezza costante e nel morale che sta andando sempre più verso i bassifondi...e quindi ora provo questo farmaco senza sospendere l'estradiolo, che invece mi ha dato qualche giovamento....

Piera Lunedì, 13 Marzo 2017 13:45

Nico come ti dico sempre, non ho la minima fiducia nella omeopatia, e non ne ha nemmeno il neurologo che ascolto come un oracolo, perciò' non mi ci butto nemmeno in certe tipi di cure, non mi potrei nemmeno giovare dell'effetto placebo 😊 grazie comunque del pensiero. 😊

nico26 Lunedì, 13 Marzo 2017 13:31

Buon lunedì a tutte/i dal lavoro .

Super week di relax a parte ieri sera che con pizze surgelate ho risolto il problema di una cena improvvisata tra amici.

Il problema è che non mangiando farine bianche stmane e ora ho pancia e stomaco un po sottosopra ma passerà.

Piera dolori reumatici ...con la fibromilagia ne ho vari ma tengo sotto controllo con rimedi omeopatici.se vuoi poi in privato di passo i nomi dei rimedi miracolosssssiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii

Maria9195 Lunedì, 13 Marzo 2017 13:06

"provo a partire"

mi piace questa affermazione che ha scritto Rossana una volta.

In questo periodo tutte le mattine dopo il training autogeno sussurro questa frase e parto.

Ho male in tutto il corpo. Dolori ormonali, articolari e la testa sta facendo quello che vuole... Non è periodo.... mio marito ieri sera mi ha detto : certo che la menopausa te la devi guadagnare...

ha ragione : non so quale del corpo sta bene in questo periodo 😞😞😞

Piera Lunedì, 13 Marzo 2017 12:14

Stamattina poi mentre portavo Dany al nido, mi pareva cedessero le ginocchia sotto il suo dolce peso!!! 😊 mamma mia che catorcio, ma quelle nonne vecchie molto vecchie come fanno???? 😊😊

Piera Lunedì, 13 Marzo 2017 12:11

Se trovate una soluzione per i dolori articolare, mi raccomando scrivetela subito!!! 😊 ieri sera avevo un male alle mani e ai polsi che mi pareva impossibile!!! si vede che a quelli che mi vengono nei posti classici mi ci sono abituata..... 😊😞

Annuccia Lunedì, 13 Marzo 2017 12:02

PAULA, attendo sempre che tu dia notizie di sollievo per i tuoi dolori.... anche perché ti copierei nei rimedi. Sto a tocchi pure io.Stanotte mi tiravano i nervi della parte lombare e le gambe gridavano vendetta.

Annuccia Lunedì, 13 Marzo 2017 12:00

Buon inizio di settimana!

per me, cominciare senza MDT è già un gran successo!!

ROSSANA, bene per la tua girata spensierata di ieri. Anche io mi soffermo molto a guardare i particolari che tu hai descritto così bene, e rifletto..... sto proprio invecchiando... ben venga , d'altra parte, e sapete che vi dico, pensando a quando ero bambina mi sembra così lontano. Altro segno di vecchiaia è ricordare dei particolari della infanzia. Lo scorso fine settimana quando Lupo si è arrabbiato nascondendosi sulle scale facendo l'offeso ho avuto un flash di quando ero piccola come lui, nascosta sotto il tavolo di cucina con la mia mamma che venne a cercare di farmi passare il capriccio.

paula1 Lunedì, 13 Marzo 2017 12:00

Buon giorno a tutti...qui sole, ma fresco...sono già andata in paese presto per le analisi del sangue e ho anche consegnato il campione per la prevenzione che mandano ogni tanto per il sangue occulto nelle feci...

ho di nuovo la tosse e oggi mal di schiena...sono proprio un catorcio, ma non ancora alla frutta 🤔



al lavoro tiriamo come matti perchè dal 15 aprile vuole chiudere almeno 10 giorni...chissà se riesco a fare qualcosa..mi piacerebbe andare a Pordenone a trovare mio fratello...

rossana Lunedì, 13 Marzo 2017 08:30

Arriparto.

Buona giornata e buona settimana a tutti

francesca63 Lunedì, 13 Marzo 2017 07:55

Buongiorno a tutti

Sole splendido in polesine.

CRI GRAZIE per la descrizione della luna. Talvolta alzarsi all'alba è esclusivo.

ROSSANA grazie anche a te per come hai dipinto la riviera adriatica.

Quasi quasi mi sembrava di essere lì.

LARA grazie mille.

Buon proseguimento a tutti.

rossana Lunedì, 13 Marzo 2017 07:34

CRI la luna ieri sera era stupenda, enorme. E stamattina non ne parliamo: bellissima.

rossana Lunedì, 13 Marzo 2017 07:34

LARA dal tuo post asciutto si capisce bene come ti senti.

Forza sempre, che fatica....

rossana Lunedì, 13 Marzo 2017 07:33

Ormai il nostro Adriatico quanto ad afflusso di persone non ha stagione.

Ieri sera abbiamo anche fatto colonna, si è risolta presto dunque non certo come da maggio in poi. In ogni caso questi paesi pieni di gente di ogni tipo, famiglie con bimbi che affollano le gelaterie, coppie, coppie di anziani che si sforzano di camminare beh.....impagabile da vedere.

Evviva quei posti con la gente

rossana Lunedì, 13 Marzo 2017 07:30

Buongiorno,

ieri al mare giornata stupenda.

Un solo giorno libero in buona compagnia e Al Mare cambia radicalmente l'umore.

Cesenatico ieri mattina era un incanto, il Porto Canale proprio uno spettacolo.

La giusta temperatura e la giusta quantità di persone, che permette di passeggiare. Cosa che al pomeriggio già non era piacevole fare.
Abbiamo fatto due o tre paesini Cervia, poi inevitabilmente Milano Marittima per vedere i nostri posti poi a casa.

Bellissima giornata 😊

cri69 Lunedì, 13 Marzo 2017 07:01

Buongiorno , buon inizio settimana. Stamattina c'era una Luna piena bellissima e vedere l'Alba non ha eguali . Anche questa settimana sarà piena e speriamo che il maledetto se ne stia alla larga .
Besos

feffe81 Domenica, 12 Marzo 2017 21:33

PIERA io avrei fatto il biglietto sola andata!! l'anno scorso avevo fatto così per la Sicilia 😎
CRI penso di immaginare cosa provi il sabato e la domenica...o almeno so cosa provavo io...adesso va meglio, ma c'è voluto tempo
ROSSANA siete ammirevoli per come gestite le cose di famiglia...mi ricordi i miei zii, quelli che non hanno figli e che adorano noi nipoti e farebbero di tutto per noi 😊

feffe81 Domenica, 12 Marzo 2017 21:29

ciao! NICO auguri in super ritardo!

Qui tutto bene, io sto bene 😊 questo weekend ho fatto tante cosine, dal pulire la casa ad acquisti per il cagnetto, ieri ho avuto ospiti a cena: ben 6 persone!! non succedeva da tanto tempo...però ho fatto solo il dolce e il dahl, il resto lo abbiamo cucinato insieme con le amiche o lo hanno portato già pronto 😊 così non ho avuto per nulla l'ansia. Ho portato tanto in giro Rolli che si è divertito e stancato, le cose con lui stanno procedendo bene e adesso mi sento felice di averlo con me 😊

mamma_lara Domenica, 12 Marzo 2017 20:38

Zeno è partito

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Domenica, 12 Marzo 2017 11:23

Buona domenica a tutti.

Qui sole misto al vento non mi stanno regalando energia. Anzi mi sento sempre più affaticata. Colpa forse dei pensieri che continuano a frullarmi in testa. Che ieri si è ribellata!!!!

Cercherò di metterci un freno.

Godetevi tutti la giornata con i vostri cari. Che ci regalerà tanta energia e serenità.....

Un abbraccio .

Piera Domenica, 12 Marzo 2017 11:05

Lara per il volo so che tu non lo faresti mai!!!! 😊 ma solo perché non "ragioni" come il Signor Raynair!!!! 😊 le offerte sono sempre su una tratta!!! a loro della A/R non gliene frega un fico secco.....anche se Giorgio e' convinto che ci siano due poveri sfigati (noi) che non hanno il posto per volare a Cefalonia!!! 😊
Goditi i tuoi ospiti e salutami tanto Zeno

cri69 Domenica, 12 Marzo 2017 10:27

Buongiorno a tutti, buona domenica ...è domenica oggi vero ???? 😊 😊

Anche qui oggi arriva la mia bimba e quindi festa grande , spero vada via quel nodo allo stomaco che arriva puntualmente verso il sabato 😊

Mi sono alzata da pochissimo vedo di darmi un minimo di contegno , ovviamente la testa non è al top ma avevo bisogno di riposare , spero lo capisca ...anche in fretta 😊 .

Buonissima giornata a tutti, besos.

mamma_lara Domenica, 12 Marzo 2017 09:43

Vado a godermi i miei bimbi 😊 😊

mamma_lara Domenica, 12 Marzo 2017 09:41

Rossana anche a me piace tantissimo quando parli dei tuoi nipoti.
Immagino il bene che gli vuoi ♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Domenica, 12 Marzo 2017 09:39

Annuccia, ho sempre patito anch'io il male ai piedi tanto che mi prendevano in giro per questo,
dicevano che avevo la testa come i piedi 🤪

Alle volte mi dava sollievo un massaggio rilassante, poi nonostante dopo i fanghi che ho fatto verso i trent'anni mi abbia tolto il dolore intenso e costante, ho dovuto cambiare tutte le scarpe se ho voluto stare un po' meglio e con quelle sono ancora qui che ci combatto

mamma_lara Domenica, 12 Marzo 2017 09:33

Buon giorno a tutti.

Oggi ho un bel po' di persone a pranzo. Grande festa anche se mi manca tanto Ettore 😞
Arriverà anche lui

nico26 Domenica, 12 Marzo 2017 07:52

Buona domenica a tutti e a tutte.

Auguro una domenica senza dolore per tutte noi o almeno che possa essere vivibile la giornata.

Annuccia Sabato, 11 Marzo 2017 18:40

Lara, ieri dalla disperazione per il dolore ai piedi ho tirato fuori un flacone di olio 31 , chiamato anche olio di tigre, mai adoperato. Qualcuno me lo regalo per il mdt ed io lo riposi insieme ad un bel vaff..... ieri mi sono ricordata e me lo sono dato ai piedi..... forse qualcosa mi ha fatto. Bah.... 😞

Annuccia Sabato, 11 Marzo 2017 18:36

Rossana che bello leggere quando parli dei tuoi nipoti.

Annuccia Sabato, 11 Marzo 2017 18:35

Buon fine sabato! Oggi tranquillita con la mia amata routine. Pero ho fatto un dolce nuovo per domani. Vi sapro dire..... Lara goditi il tuo zeno , penso sia anche inutile dirtelo.

rossana Sabato, 11 Marzo 2017 09:44

Buona giornata, cerchiamo di stare bene tutti.

rossana Sabato, 11 Marzo 2017 09:43

Oggi pomeriggio prevedo incontro con cugine per gelato e chiacchiere insieme.

Domani Alberto, sedotto da una proposta di una coppia di amici imprenditori, ha deciso che andiamo al mare a mangiare il pesce.

Come poteva resistere all'abbinamento cibo / lavoro.....

Non sa resistere a niente, alle altre donne.....forse 😞

rossana Sabato, 11 Marzo 2017 09:41

"Provo a partire" vale anche per me.

Stamattina ho preparato il pesce per il pranzo, poi doccia e capelli, poi piccole ed eventuali.

Ora mi vesto e vedo di uscire.

LARA emotivamente la situazione è pesantina ma credimi sono anche stanca fisicamente. Stanca proprio.

La forza però qualcuno continuerà a mandarla a me e a tutti noi che dobbiamo proseguire in questa "missione".

Ne sono sicura, anzi di più.

rossana Sabato, 11 Marzo 2017 09:38

LARA che bello saperti lì con Zeno.

Goditi questo tempo.

In questo periodo come si sa sono ancor più spesso dai miei.

Sopra abitano ancora Margherita e Francesco, e ogni tanto li incrocio.

Franci viene anche a salutare il nonno mentre la Marghe è un po in difficoltà.

Inutile dire che ogni volta che anche solo li incrocio mi aggiustano la giornata.

Mi è anche capitato di pranzare su con loro tre, il tatuato compreso: uno spettacolo.

Ma quanto bene voglio a tutti loro come a figli di amici che spesso frequentiamo.
Credo proiettiamo su altri noi che non abbiamo figli, a me succede.
Ad Alberto peggio, se non sto attenta da via tutto mentre dobbiamo anche pensare per noi.
Suo papà lo diceva: siamo la coppia delle cause perse.
Grande Carlo, aveva ragione.
Il suo era un monito ma, in questo caso, bonario e accettato.

rossana Sabato, 11 Marzo 2017 09:33

Buongiorno,
NICO Buon Compleanno anche se in ritardo.
CRI quoto LARA: e che sarà mai?
La settimana può ben iniziare oggi, e scardiniamo un po di ordine costituito.
Tra l'altro mi consolo: ieri ho chiesto ad un'amica cosa ci facesse a casa dal lavoro. E lei: beh al venerdì sono sempre a casa.
E io: lo so, semplicemente pensavo che oggi fosse giovedì.
Era passato mezzogiorno, tornando a casa dopo questa Notizia, mi sono fermata in edicola per comprare la mia rivista preferita.
E' tutto regolare.

mamma_lara Sabato, 11 Marzo 2017 09:22

Paula, a Ferrara non si può dare da mangiare agli uccellini perchè arrivano subito i colombi.
Il mio cortile i primi anni era bersagliato da cacche e anche altro dai colombi e dovevo lavarlo in continuazione.
Ora faccio anche attenzione a scuotere la tovaglia.

mamma_lara Sabato, 11 Marzo 2017 09:20

Nico, benedetta amica, ma di ben che hai una bella fortuna.
Per il frigo sai che per anni ho comprate cose usate e duravano più di quelle nuove. 😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Marzo 2017 09:18

Poi sai Cri, è anche meglio iniziare la settimana con il riposo (per tanti) piuttosto che iniziarla il lunedì con il lavoro. 😊😊
Anche queste sono soddisfazioni 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Marzo 2017 09:17

Cri, ma non guardare le piccolezze, stavolta la settimana la iniziamo oggi, Che sarà mai 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Marzo 2017 09:15

Buongiorno a tutti.
Ho qui i ragazzi e saranno due giornate piene di tutto ♥
Zeno stanotte mi ha cambiato disco clonando tutto.
Sembra funzionare. Mi ha cambiato anche la scheda video che faceva un rumore molto forte, solo che quest'ultima era vecchia, speriamo funzioni. 😊

paula1 Sabato, 11 Marzo 2017 09:00

Buon giorno a tutti...qui sole e gli uccellini sul davanzale pretendono il pane 😊😊
CRI69..va bene anche così,almeno per me, che oggi e domani lavoro e sarò a casa all'inizio di

settimana... 😊
NICO26 la nostra auto questo mese ha compiuto 10 anni e davvero è stata una buona scelta...è una Fusion della Ford..non molto sportiva, ma ha fatto il suo dovere...speriamo che ancora vada avanti almeno altri due anni...poi ai suoi chilometri ci aggiungo i 36.800 di Selladicavallo in nemmeno 4 anni 😊😊😊

cri69 Sabato, 11 Marzo 2017 08:41

Sarò fuori ? Volevo scrivervi Buon Week end 😊😊.Perdonatemi 😊

cri69 Sabato, 11 Marzo 2017 08:39

Buongiorno a tutti , buon inizio settimana Scappo al lavoro.Besos

nico26 Sabato, 11 Marzo 2017 07:19

Buon sabato a tutti ea tutte carissima famiglia.

Innanzitutto ben arrivata la nuova iscritta, e grazie grazie grazie per gli auguri sentiti dal vostro cuore.

Udite udite udite sono invitata fuori a cena sia stasera sia domani e ieri sera amici ci hanno invitato per festeggiare compleanno.

Francesca è molto fastidioso quello che hai, affidati a un buon neurochirurgo, noi a Modena le ernie vengono trattate senza operazione in tanti casi ma con iniezioni di ozono nel nucleo polposo fuori uscito dal disco vertebrale. Paula ma avete una super macchina con tutti quei chilometri. Non avevo mai sentito una macchina con tanti km. Piera fantastica mi fai morire con il viaggio di ritorno già prenotato 😊

Lara spero tu possa passare un weekend pieno di love love love con i tuoi cari.

Ps.. visto che sabato prossimo arriva la mia amica da Milano con cibarie varie e il frigo in garage era mezzo rotto obbligato mio marito a cercarne uno usato e con €50, ho trovato un bellissimo frigo di 4 anni che è vuoto ora, ma pensa te sabato prossimo che meraviglia sarà stipato 😊😊

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 22:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Sissi Venerdì, 10 Marzo 2017 17:35

Ciao a tutti e auguri a Nico. Anch'io da qualche anno sono piena di acciacchi e dolori di vario tipo. La testa da ieri va meglio, ma è "delicata". Un abbraccio a tutti, vecchi e nuovi amici del forum, con l'augurio di un sereno fine settimana.

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 17:17

Annuccia, dal primo intervento all'anca, la notte ho spesso male ai talloni, ne ho parlato con il fisioterapista e mi ha detto che è ritenzione idrica perchè ora dormo supina mentre prima dormivo su un fianco. Dormendo su di un fianco succede che non si hanno (non ricordo cosa) tesi, così si ha meno ritenzione. Mi ha dato degli esercizi che faccio prima di andare a letto e ora va meglio

Annuccia Venerdì, 10 Marzo 2017 17:14

Nico, tantissimi auguri anche da questa finestra

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 17:12

Paula, contro la ritenzione idrica mi fanno bere molto e questo con me funziona. Sono contenta che almeno la macchinina funziona.

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 17:10

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a patrizia70

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 17:09

Francesca, diciamo che gli auguri fanno bene sempre e per questo ti ringrazio.

Mi spiace cara per la tua risonanza, spero che possano trovare il modo di farti stare meglio.

Tu scrivi anche tre pagine se hai bisogno di lasciare qui i tuoi pensieri. Io stai certa che li leggerò, poi se c'è chi non ha tempo di leggerli può passare oltre.

E' questo che diciamo sempre.

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 17:06

Piera, ha ben ragione Giorgio, prenotare un volo di ritorno prima di quello di andata fa pensare, ma mi fido di te e so che sei un fenomeno in queste cose, per questo ho fiducia. Io però non lo farei mai. 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 17:04

Annuccia, mi scappa di dire che alle volte di marce in più ne abbiamo più di una. 😊😊

paula1 Venerdì, 10 Marzo 2017 16:04

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e caldo...sono a casa già da un po' e la mattinata, anche se

faticosa, è andata benino...questo fine settimana si lavora e operano anche domani 😞😞

la sensazione di "stranezza" per il momento è passata, ma mi sono accorta che non faccio molta pipì...è vero che bevo poco, ma ne faccio meno dei giorni scorsi....

uffff 😞😞😞 tutti i giorni ce n'è una...meno male che non sono cose gravi...il muscolo fa sempre male nonostante il cortisone, ma va a momenti quindi non ci farò più caso.....
anche la nostra macchinina va bene adesso, dopo che l'investimento per lei dell'8 marzo sono stati 400eu...ma dopo 318mila chilometri la frizione se la meritava 😊😊😊
ora vado a riposare un po' che dopo c'è la spesa...il frigo è vuotissimo... 😞

paula1 Venerdì, 10 Marzo 2017 15:58

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica NICO26

francesca63 Venerdì, 10 Marzo 2017 13:50

Buongiorno a tutti e auguri a tutti (oggi mi gira così).
La mia risonanza ha rivelato un notevole peggioramento a livello del tratto cervicale. C'è uno scivolamento di una vertebra. Poi un'ernia sfiora il sacco durale e anche tutti gli altri dischi sono sgangherati...si spiega il dolore molto intenso e tutto il formicolio. E l'elettromiografia segnala una denervazione conseguente. Il consiglio è stato di rivolgermi ad un neurochirurgo. Poi mi dovrei rivolgere ad un centro di terapia antalgica.
Insomma la situazione si è complicata.
Intanto affronterò una cosa alla volta
Per il momento continuerò con l'agopuntura....mah....
Vi ho stressato per bene anche oggi. Scusate.
Buon proseguimento a tutti. .

Piera Venerdì, 10 Marzo 2017 13:47

Oggi ho prenotato il volo per Cefalonia!!! 😊 solo il ritorno però!!! 😞 aveva un prezzo buonissimo!!!
Giorgio è molto preoccupato, ha detto che per lui l'importante è andare.....non tornare 😊 mi ha detto che io gli faccio "paura" 😊 con queste ricerche voli al ribasso !!! 😊

Piera Venerdì, 10 Marzo 2017 13:45

nico auguri auguri !!! oggi mi raccomando fai una di quelle festone con 50 persone circa!!! non ti affaticare però 😊😊

francesca63 Venerdì, 10 Marzo 2017 13:39

NICO BUON COMPLEANNO E TANTA FELICITÀ .

Annuccia Venerdì, 10 Marzo 2017 13:04

Buongiorno a tutti! i miei dolori si sono estesi anche alle piante dei piedi..... nottate di dolori e per fortuna, stamani la testa non faceva male come gli ultimi due giorni.
LARA, le nostre partenze, spesso sono forzose, ma noi abbiamo una marcia in più....

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 11:56

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.
Benvenuta Adriana.

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 11:55

Ale74, sto bene cara e mi fa piacere che tu stia meglio.
Sei stata brava e mi raccomando sempre di essere capace di non cedere mai alla disperazione. Quella ci rovina la vita.
Devo però farti i complimenti per come sei stata capace di occuparti del tuo star male e anche di averlo fatto in fretta. Brava brava

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 10:12

Questa sera arriva Zeno con la sua compagna Rita 😊😊😊😊😊😊😊😊❤❤❤

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 10:11

Paula, quel tipo di farmaco da questo tipo di reazione, spero tu ti possa abituare.

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 10:10

NICO, BUON COMPLEANNO

Chissà cosa ho combinato, non mi ha registrato il messaggio dei tuoi auguri

Auguri cara

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 10:08

Annuccia, il tuo "provo a partire" è un po' anche il mio motto, poi mi accorgo che la maggior parte delle volte non vedo l'ora di partire e se non ho niente che mi induce a partire me lo invento 😊😊
Mi sa che devo andare da uno bravo e devo ricordare le parole del fisioterapista: "signora, le prende della roba molto buona" 😊😊😊

Mi sa che noi prendiamo della roba molto ma molto buona. 😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 10:04

Nico, grazie della dritta, a me non è mai successo che mi avessero disdetto un appuntamento, ora so come fare. 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 10:02

Francesca, mi sa che ci siano disturbi e dolori che ad una certa età (non è detto che siano tanti gli anni per avere una certa età quando si soffre di MDT) ce li dobbiamo tenere. Io formicolio alle mani e ai piedi ce l'ho da sempre, per fortuna sopportabile. Però hai fatto bene a fare tutte le indagini per escludere altre patologie, così si sta leggermente più tranquille. Le passeggiate fanno bene.

Le riunioni di condominio le ho fatte per 24 anni e mi sono data una bella stancata. Ora siamo in 4 e con loro ho solo l'entrata in comune, ma ieri è arrivata la bolletta della luce entrata e indovina che è che fa le ripartizioni?

Ecco, così oggi ho anche quella, fare le fotocopie di bolletta e assegnare ad ognuno la parte di spesa che gli compete. Poi mettere tutto in una busta e poi nella loro buchetta. 😞

Se non si fa così nessuno si prende la briga e paghiamo sempre noi visto che la bolletta è intestata a Gabriele.

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 09:53

Rossana, quando dici che stai per partire penso che il tuo è un partire molto pesante. Vorrei tanto che ogni tanto fosse un po' più leggero, ma mi sa che sia un'impresa far diventare leggero il mondo che devi portare addosso.

Forza sempre carissima

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 09:51

Cri, anche Gabriele inizia una cosa e vuole finirla subito, io non mi lamento perchè sono uguale a lui e andiamo d'accordo in questo. Meno male 😊

Tu fai quello che riesci, perchè poi le cose si pagano.

E per le lacrime lasciale uscire, ma devono essere di consolazione.

Uffa, quanta fatica è 😞

mamma_lara Venerdì, 10 Marzo 2017 09:48

Buongiorno a tutti.

Meno male che arriva Zeno e prova a sistemarmi il computer. Non va proprio.

Mi manca faccia le linguacce poi le fa tutte per mettermi in difficoltà. Devo però salvare tutti i documenti e ne ho un po' di quelli.

Poi ne ho un bel po' da fare, ma si fa una cosa alla volta sempre con gioia perchè altrimenti sarei a pezzi veramente.

la notte è stata difficile, la gamba appena operata mi dava delle scosse elettriche dolorose in corrispondenza del drenaggio che mi avevano messo un po' più sotto del taglio, così ho passato la notte a farmi massaggi e a girare di qua e di là. Ma va bene così, perchè poi questa mattina mica devo lavorare. 😊

cri69 Venerdì, 10 Marzo 2017 09:13

Buongiorno a tutti, finalmente riesco a salutarvi ad un orario umano.

Ieri ho decisamente esagerato, per farmi passare la mattina interminabile ho pulito casa, insieme alla mia piccolina, con il suo straccino, troppo forte. Tornata alle 15.30 sono andata dai miei che stavano dando il bianco in casa, papà tra un po' avrà 80 anni e non si accontenta di fare un pochino

alla volta nooooo, così sono rimasta per 2 orette ma poi non ce l'ho più fatta e loro erano nel caos, tra un pò vado a vedere come sono messi e vediamo di aiutare un altro pochino, ma ho male ovunque. Comunque , tornando alla mia odissea alle 21 ero a letto ,in compagnia , ed ovviamente non con chi avrei voluto 😊 ,ed alle 24 mi sono dovuta alzare ed impasticcare per poter riposare un pò. Ora sono uno zombie ma come dice Ross bisogna andare ...
Sarà vita questa ?meglio non pensarci perchè ho già le lacrime agli occhi uff...

Ma veniamo alle cose belle...

NICO un felicissimo compleanno ti auguro che ti portino fuori a cena 😊 . Un abbraccio.

Per tutti gli altri vi auguro di stare meglio e di avere una giornata serena . Besos
Per tutti

rossana Venerdì, 10 Marzo 2017 08:53

Buongiorno,
sempre più stanca ma parto.
Dormo pochissimo, mi viene sonno dopo che ho sbrigato tutte le cose del mattino.
Mah, avanti pure. Fatica fatica e ancora fatica.
Provate a stare bene

Maria9195 Giovedì, 09 Marzo 2017 20:55

Ciao
sono stata anche io a Esselunga della mia città perchè ci sono offerte interessanti su prodotti bio.
Piera che pane hai comperato?

mamma_lara Giovedì, 09 Marzo 2017 18:26

È tutto oggi che lavoro.
Devo finire ciò che ho iniziato mi servirà poco tempo..... Spero

Piera Giovedì, 09 Marzo 2017 14:04

Nico proprio oggi ho comprato lì un pane proteico con pochissimi carboidrati. 😊

nico26 Giovedì, 09 Marzo 2017 13:55

Buon Giovedì a tutte e tutti .
Ale74 sei bravissima e sono molto felice del percorso che stai facendo.
Beh...io invece stamane mi chiama il Cup per dirmi che la mappatura dei nei che avevo giovedì 16 alle 10.30 il medico non c'è e devo farla al pomeriggio.lo dico non posso sono al lavoro e lei dice.....beh...allora torni al Cup e cambi appuntamento...
Non ci ho più visto ...dopo 3 minuti ho chiamato il Responsabile dicendogli quello che pensavoche mi spiace x la dottoressa che sia malata ma non è un mio problema e il disservizio loro lo devono risolvere.Risoluta e decisa beh.....causalmente e solo casualmente....dopo mezz'ora magicamente è uscito un posto alla clinica dermatologica di Modena dove non trovi mai posto se non anno x anno.

Ma che roba bisogna esser prepotenti nella vita perche' senno' ti pestano sempre. 🤔

Modena 18 gradi 🤔🤔

ps.....all'Esselunga son partire le offerte del biologico ,vegetariano ecc...donne 😊

francesca63 Giovedì, 09 Marzo 2017 13:43

Buongiorno a tutti.
Stamane giornata ospedaliera. Ho fatto l'elettromiografia.e ritirata la risonanza. Nel tardo pomeriggio andrò a fare l'agopuntura.
Il dolore ed il formicolio però non mi abbandonano
Ne approfitto per fare una passeggiata.
Il sole oggi è splendido.
Auguro a tutti Buon proseguimento.
Senza dolore.

Ale74 Giovedì, 09 Marzo 2017 11:32

Buon giorno a tutti!

È un po' che non scrivo, ma volevo aspettare per tirare un po' le somme di questo mese di dieta. 25 giorni fa sono stata dalla nutrizionista esponendole i miei problemi di cefalea e mostrandole il mio diario del dolore.

Mi ha dato una dieta.

Ha tolto tutti gli alimenti istamina liberatori.....poi mi ha dato tutto un elenco di additivi , conservanti e glutammato contenenti nei cibi lavorati Che devo evitare.

Da allora mi leggo tutte le etichette degli ingredienti dei cibi e le evito puntualmente.

Inutile dirvi che sono contenuti in quasi tutti i cibi.

Così sto mangiando il più naturale possibile.....e mi ha ridotto le calorie a 1700.

I pasti sono di quantità poca con spuntini di cibi naturali ogni 3ore e mezza.

Beh!che dirvi?

Un miglioramento strabiliante!!!!

Sto bene. Avevo attacchi di emicrania forte quasi tutti i giorni, ora ne ho avuto uno in quindici giorni.

Se ho mal di testa ,non più quotidiano, è leggero e mi passa anche da solo senza farmaci.

Inoltre non mi sembra vero di passare anche tre o quattro giorni di fila senza mal di testa.

Spero che il sogno continui!

Ho anche perso 6 kg che male non fa 😄😄

Mamma Lara è un po' che non ti leggo e spero che tu abbia ripreso bene....e anche tutte voi.

Vi aggiornerò ancora. Un abbraccio a tutte.

mamma_lara Giovedì, 09 Marzo 2017 10:58

Buongiorno a tutti. Scappo in palestra

MARIA51 Giovedì, 09 Marzo 2017 10:47

PAULA può essere che la Lyrica si faccia sentire. Mio marito per un problema di lombosciatalgia acuta aveva cominciato ad assumerle. Ha dovuto subito sospenderle perchè non stava più in piedi, aveva malori, era uno straccio.

paula1 Giovedì, 09 Marzo 2017 09:06

Buon giorno a tutti...qui sole...anche io sono ancora in pigiama e non ho voglia di fare niente...e pensare che devo anche andare a lavorare...

non mi sento bene, cioè mi sento strana..non vorrei fossero le pastiglie di Lyrica che stanno andando a regime...dovrò farci caso...

lunedì, che sarò di nuovo di riposo, devo andare a fare gli esami del sangue.....

c'è un buonissimo concorso, ma è lontano, a Meldola...sono 135 chilometri.. 😞😞 non è cosa... 😞

Annuccia Giovedì, 09 Marzo 2017 08:46

Buongiorno a tutti! anche oggi per me un vero schifo, già preso Imigran e sono ancora in pigiama, per fortuna c'è la signora che mi aiuta.....

ROSSANA, un abbraccio grande grande a te!

rossana Giovedì, 09 Marzo 2017 08:14

Provo a partire.

Stamattina lascio la macchina dal meccanico.

Poi dai miei viene l'idraulico, ieri c'è stato il falegname.

Se li sommiamo ai due dipendenti fissi.....cosa vuoi che sia.

Meglio non pensarci e avanti così

Buona giornata a tutti

rossana Giovedì, 09 Marzo 2017 07:14

Buongiorno,

CRI che orario....

Mi fa tenerezza sapere che cominci la giornata così presto.

Ma che fatiche s'han da fare.

cri69 Giovedì, 09 Marzo 2017 03:58

Buongiorno, che sonno...dai pur..che fatica.

francesca63 Mercoledì, 08 Marzo 2017 21:38

LARA mi hai dato un'idea. Alla prossima riunione di condominio delego te!!!!
Buonanotte

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 21:35

Ora doccia poi a nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 21:33

Rossana, Francesca, anni fa dopo una accesa riunione di condominio dove ho tenuto a bada 120 persone inferocite per un condomino che non rispettava nessuno, una volta a casa Gabriele mi mette una mano in testa e mi dice: "ma cosa hai dentro questa testa". Ho risposto: "crusca", allora Gabriele mi ha detto che non avevo crusca ma materia grigia. Lì non ho saputo resistere e gli ho detto: "è vero, scusami, non è crusca, è sabbia".
Ancora ci ridiamo per questo.

rossana Mercoledì, 08 Marzo 2017 18:30

LARA bellissima quella di anche, cuore e cervello. Bellissima

rossana Mercoledì, 08 Marzo 2017 18:27

Leggo che il papà si è finalmente addormentato.

Ora forse mi è più facile rilassarmi e dovrei fare ginnastica ma l'energia è poca.

Dopo l'estetista ho fatto un salto dal dentista.

Quasi sicuramente sposterò il trapianto di gengiva previsto per il 7 aprile. Troppe le attenzioni che non posso garantire in questo periodo e il rischio di buttar via tutto è alto.

Ora ci penso. Mi sta venendo un sonno.....

Cris83 Mercoledì, 08 Marzo 2017 18:20

non ho avuto tempo di leggervi ma vi scrivo un saluto veloce..

Buona festa della donna amiche care!

Io e Chiara andiamo a cena fuori fra le donne di famiglia.

un abbraccio e buona serata!

Isa Mercoledì, 08 Marzo 2017 18:08

buona festa delle donne e specialmente alle cefalalgiche che sono speciali!!!!

francesca63 Mercoledì, 08 Marzo 2017 18:05

LARA SEI FORTISSIMA.

SE NON CI FOSSI BISOGNEREBBE INVENTARTI. !!!!

UN ABBRACCIO

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 17:18

Ho le barabegoline 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 17:17

Paula, tu ci sei sempre e i tuoi auguri io li sento anche gli altri giorni. Grazie

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 17:16

Rossana, penso che quando si fa tutto quello che si può si possa avere l'anima tranquilla, anche se è difficile accettare questi cambiamenti in persone che amiamo. E' da comprendere ♥

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 17:14

Francesca, per fortuna le mie protesi sono di ceramica e le viti penso siano di titanio, il cervello è di crusca e il cuore di panna montata.

Direi che posso stare tranquilla 😊😊😊

Scusami, ma non ho resistito.

Perdonami va ♥

francesca63 Mercoledì, 08 Marzo 2017 13:45

Buongiorno a tutti.

SISSI mi spiace per l'emicrania che picchia forte da 8 giorni !!!! Quanto comprendo....spero se ne vada a gambe levate!!!!

LARA GRAZIE. SEMPRE.

A proposito di forza e coraggio mi piace una frase:Non arrugginite il ferro che è dentro voi...Chi la disse?

MADRE TERESA DI CALCUTTA.

UNA SANTA . GRANDISSIMA DONNA.

rossana Mercoledì, 08 Marzo 2017 13:45

Buona giornata della donna a tutte!

Sono dal papà e tra poco parto per ceretta che non faccio da un pezzo.

Oggi per me vorrei solo vederlo più tranquillo, riuscire a placarlo.

Ma devo pensare che tutto il possibile é fatto e che di più nessuno può.

Sissi Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:27

Scappo (in modalità bradipo)... Un grande abbraccio a tutti

Sissi Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:26

ROSSANA, mi sono persa alcuni giorni di messaggi e vedo che sono in straritando, ma ti auguro comunque buon compleanno!

paula1 Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:23

Buon giorno a tutti...qui sole e aria frizzantina...sono salita in paese a fare un po' di spesa veloce.....

che tristezza però le mimose Coop a 1.99 eu 😞😞😞

alla cassa mi hanno regalato una primula che poi planterò insieme alle mie "selvatiche"...

la puntura ha fatto effetto per qualche ora e adesso, anche se non forte e spiacevole, il dolore è tornato...

faccio anche io gli auguri a tutte le Donne in particolare alle Amiche del forum...non sono brava con le parole quindi grazie dei vostri pensieri... 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:22

Sissi, grazie anche a te cara.

Sissi Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:21

Cri, a quest'ora hai già "fatto giornata", vista l'ora in cui ti alzi...

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:21

Oggi ho un po' di barabegoline per casa.

Sissi Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:20

Grazie anche a Plera per avere riportato la bellissima poesia di Alda Merini. E ancora una volta grazie alla nostra LARA.

Sissi Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:19

Buona giornata a tutti, se possibile senza dolore.

Sissi Mercoledì, 08 Marzo 2017 12:18

Ciao a tutti, oggi emi feroce, a parte giovedì e ieri sono 8 giorni che ho mal di testa. Vita da cefalalgica.., come bene espresso da Annucchia nel suo messaggio con l'augurio alle donne forum, per il quale ringrazio e che a mia volta faccio a tutte.

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 11:08

Nico, ecco, vorrei che le donne fossero considerate come l'uomo in tutti i paesi del mondo.

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 11:07

Francesca, serve sempre tanta forza e coraggio, specialmente quando si è soli. Vorrei che il forum almeno in questo ti aiutasse un po'

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 11:05

Annuccia, che bel messaggio.
Grazie carissima.
Ma come ha detto Piera, noi siamo invincibili.

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 11:03

Piera, bellissimo lo scritto che hai messo.
Grazie. ♥

Piera Mercoledì, 08 Marzo 2017 10:15

In questa giornata speciale AUGURI a tutte le donne di questo forum: siamo una squadra INVINCIBILE..... io che sono una copiatrice seriale oggi dedico a tutte noi questa poesia di Alda Merini "Fragile, opulenta donna, matrice del paradiso sei un granello di colpa anche agli occhi di Dio malgrado le tue sante guerre per l'emancipazione. Spaccarono la tua bellezza e rimane uno scheletro d'amore che però grida ancora vendetta e soltanto tu riesci ancora a piangere, poi ti volgi e vedi ancora i tuoi figli, poi ti volti e non sai ancora dire e taci meravigliata e allora diventi grande come la terra e innalzi il tuo canto d'amore."

mamma_lara Mercoledì, 08 Marzo 2017 10:14

Buongiorno a tutti.

[Dalla rivista Medico Paziente](#)

Annuccia Mercoledì, 08 Marzo 2017 08:22

Buongiorno a TUTTE!!! auguri alle mie donne preferite, proprio a voi che ogni mattina aprite gli occhi e "ascoltate" la vostra testa per capire se potrete affrontare la giornata con leggerezza o con un grande fardello, pesante o meno, da sopportare.

nico26 Mercoledì, 08 Marzo 2017 07:11

Buona giornata a tutti /e dal lavoro .
io credo che oggi come per altri 364 gg la donna vada valorizzata, amata, considerata sempre in ogni momento ,così come l'uomo.
Voglio però abbracciare tutte le meravigliose donne di questo forum e anziché donarVi virtualmente una mimosa vi dono un sorriso per tutto l'anno.

francesca63 Mercoledì, 08 Marzo 2017 06:37

Salve a tutti.e
Un augurio speciale a donne specialissime
Splendida giornata a tutte.

cri69 Mercoledì, 08 Marzo 2017 03:52

Buongiorno gente , state a nanna , se potete 😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 22:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete


francesca63 Martedì, 07 Marzo 2017 20:38

Scusate gli errori!!!!

PAULA1 spero il bentelan sortisca i suoi effetti. Come pure il Lyrica.
Buonanotte carissima . È fa tesoro del riposo di domani!!!!

Il silenzio talvolta Dice più delle parole
Buonanotte a tutti.

paula1 Martedì, 07 Marzo 2017 20:14

Auguro una buona serata...io ho appena fatto la puntura di Bentelan...ora doccia poi
riposo...vediamo se produce qualche effetto... 

francesca63 Martedì, 07 Marzo 2017 20:05

Buonasera a tutti.

La passeggiato non ha giovato un granché alla colnona ma spero abbia fatto bene al mio colesterolo che viaggia a valori alti:320!!!!!!Quindi la dieta e proprio obbligatoria. Confesso però che è assai faticoso.

CRi83 il ricovero avrebbe lo scopo di disassuefarmi dagli analgesici e triptani per l emicrania per poi sottopormi al botulino.

Grazie. Conto di avervi tutti li.

Intanto ti auguro di goderti CHIARA.

LARA bellissimo con un tocco di ironia il tuo augurio per domani.

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 19:29

Da giovani le donne sono quasi tutte belle

Siccome sono un po' "fuori" per la stanchezza. non so se poi riesco a scrivere ancora, così lascio un abbraccio a tutte voi e vi anticipo quello che vi metto ogni anno per la giornata dell'8 marzo:

Auguri a tutte le donne e a tutti gli uomini che rendono sereni tutti i giorni della nostra vita.

Da giovani le donne sono quasi tutte belle...

Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne. Spesso il momento è breve.

A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo.

Eppure ne resta traccia.

Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia.

Se nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai appuntamento con tuo padre, passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze.

Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinate dal lavoro.

Questa bellezza che non ha nome.

Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura.

Puoi carezzarne la bellezza.

I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello...

Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto.

Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari.

Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono.

E quelli che passano la vita a cercare Dio.

Il resto è letame.

Gli uomini non sono belli.

Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se.

Non sono fatti per attirare con la pace che offrono.

Ecco perchè non sono belli.

Gli uomini possiedono un altro tipo di potere.
Bruciano. Emanano luce e calore.
Certe volte trasformano la notte in giorno.
Spesso distruggono tutto.
Sono fatti di cenere.
Noi di latte

(una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 19:27

Annuccia, capita anche a me di avere poche cose da dire o di fare fatica a tirare fuori le parole. Non sentirti in colpa per questo. Noi ci siamo e prendiamo quello che puoi lasciare qui. Intanto ti mando un abbraccio. ♥

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 19:25

Monica, alle volte si dà fuoco alle sterpaglie per dare spazio alla nuova vegetazione. Chissà che non sia così anche per te. C'è da fare tanta attenzione però, alle volte questo tipo di devastazioni ci lasciano senza le capacità di iniziare di nuovo. Ecco, bisogna trovare la forza di lasciare crescere la nuova vegetazione.

Scusa se mi sono permessa ♥

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 19:22

Paula, mi spiace che Fausto ti dica cose pesanti, anche perché più gli anni passano e più abbiamo bisogno di parole che ci diano conforto.

Mi spiace tantissimo ♥

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 19:20

Cris, ho spedito le foto di Chiara ad alcune delle ragazze e ho messo la tua mail come mi hai detto di fare, così se vogliono scriverti lo possono fare.

lo ho finito i traslochi, ma sto cercando di sistemare un po' di cose e devo trovare anche della stoffa per allungare un copri piumone di Zeno. Me lo porta questo fine settimana. 😊

Il mio scopo è di vedere cosa posso eliminare e fare spazio, ma per ora ho gettato il piede del mappamondo rotto e una rocca di lana smangiucchiata 😞

Se lasciassi fare a Gabriele ora non avrei neppure le lenzuola per il letto. 😄😄😄

Cris83 Martedì, 07 Marzo 2017 18:25

ciao!!

vi ho letto..

Ops.. ho perso il compleanno di Rossana. Auguri anche se in ritardo! Ti voglio bene!

ANNUCCIA mi dispiace per questo momento faticoso che dura da un po'. Pensieri positivi per tua sorella e spero tu ti sia goduta il lupetto.. bellissima la frase che hai scritto. Un abbraccio.

FRANCESCA non so per cosa ti ricoveri ma capisco, non si vive mai bene una cosa del genere. Ma fatti forza e vedrai che andrà bene. Ricorda comunque che saremo sempre lì con te!

Eh sì FEFFE è un'attimino più complicato con la raccolta differenziata. Stai facendo un po' di educazione base con rolli? Tipo seduto ecc...

Riguardo alla casa sicuramente devi essere convinta.. ma non so magari è anche quello che ci metti e come lo crei che poi te la fa sentire più "tua"!

MAMMA LARA che cambiamenti stai facendo in casa? Mi raccomando comunque.. fai attenzione! Io di traslochi non ne posso più.. ho fatto praticamente cambio di casa con mia sorella, cercando di portare meno roba possibile ma poi così non è stato. Ci siamo sistemati giù dai miei, mentre lei è la dove stavamo noi. Per adesso restiamo così, giù c'è praticamente un altro appartamento ed è molto più piccolo e raccolto, e ora come adesso meglio così. Poi dovrebbe via la famiglia che è in affitto da noi nell'altra parte della casa, e a quel punto dovremmo tornare in pianta stabile là. Ma non lo so

come andrà.. Anche perché i genitori di michele sono in su con gli anni ed essendo lui figlio unico avranno più bisogno di qualcuno là. Vedremo.

Spero tanto che la tua grappolo la smetta di rompere! 😊

PIERA meglio se si trattengono loro qua allora!

ora vado.. che sono a lavoro.. finisco due cose veloci e poi scappo a casa da chiara..

un abbraccio .

paula1 Martedì, 07 Marzo 2017 17:06

Buon pomeriggio a tutti...qui sole dopo il temporale di ieri sera che mi ha sorpreso in scooter e in fretta e furia ho lasciato Sella al parcheggio sotterraneo e Fausto è sceso a prendermi...ha detto: scolo la pasta e arrivo... 😊😊 però al rientro ho trovato dei tortelli al pomodoro ancora tiepidi e buoni... 😊

ieri sera era in vena di dire parole pesanti come ogni tanto succede...mi rattrista 'sta cosa soprattutto perchè sembra non capire che gli anni passano e non abbiamo più le energie di una volta....

la testa sta buona nonostante le grandi fatiche del lavoro mentre il muscolo è sempre più doloroso...stasera credo che cederò e mi farò fare una puntura di Bentelan che ho in casa da quando ebbi quella grossa emicrania qualche mese fa..... 😊 domani sono di riposo...spero non mi chiamino... 😞

Monica Martedì, 07 Marzo 2017 14:31

ANNUCCIA anche tu di poche parole 😊

Per me è un periodo di biiiiip, non c'è verso che qualcosa fili per il verso giusto..... Ma finirà (forse) prima o poi. Il problema è la devastazione che potrebbe rimanere 😊

Monica Martedì, 07 Marzo 2017 14:29

Buon pomeriggio a tutti. A Roma invece c'è un forte vento e nuvole che proprio non vogliono andare via.

ROSSANA scusa il ritardo, ma ti faccio oggi tanti auguri per il tuo compleanno ♥♥

nico26 Martedì, 07 Marzo 2017 13:05

Buon martedì a tutte/i e le vertigini se ne sono andate . 😊

Stamane mi sono alzata alle 6 e veder il sole mi ha caricato di positività.

Andiamo avanti

Annuccia Martedì, 07 Marzo 2017 11:54

Buongiorno a tutti!

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 11:49

Materasso sistemato.

Riunione rimandata.

Rimane la palestra.

Francesca buona passeggiata.

Da noi c'è il sole e quello è sempre utile ci sia se si passeggia di questi tempi

francesca63 Martedì, 07 Marzo 2017 10:47

Buondi a tutti

Il fronte dolore e sempre molto attivo.

Impasticcata ho fatto ginnastica.

Ora provo a fare una passeggiata visto il sole.Spero la contrattura si risolva un po.Pure il formicolio che non mi da tregua.

Grazie per l ascolto.

Vi abbraccio

mamma_lara Martedì, 07 Marzo 2017 08:41

Buon giorno a tutti.

Fra un po' vado a prendere il materasso per il letto della camera piccola. Era ora

cri69 Martedì, 07 Marzo 2017 08:02

Buongiorno gente , qui sole ma sembra freschetto.

Iniziamo un'altra giornata all'insegna della faticama come diciamo, avanti sempre.

Besos

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 21:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 21:37

Feffe, le scale sono veramente troppe, immagino la fatica che fa tua mamma.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 21:36

Piera, poveri loro. Allora fanno bene a fare tutte quelle visite, mica stanno tranquilli 😞

Una settimana basta, hai ragione

feffe81 Lunedì, 06 Marzo 2017 20:47

Oggi e domani al lavoro ho un corso obbligatorio e sono contentissima: posso riposarmi 😄 stamattina non ero in forma ma durante la giornata sono migliorata nettamente e ora sto bene

feffe81 Lunedì, 06 Marzo 2017 20:46

La casa dove abito è come dite ricca di fascino, immensa, in una posizione ottima per il tipo di vita che conduco, ma...non è casa mia, l'ho sempre pensata come provvisoria. Inoltre voglio uno spazio esterno (qui non ho nemmeno un balcone) e non voglio più barriere architettoniche: quando sto male non riesco a fare le scale e mia mamma è sempre a rischio e ha avuto periodi in cui non poteva farle. Decisamente scomodo!

Piera Lunedì, 06 Marzo 2017 19:33

Lara tutta l'estate spero ben di no!!! stanno nella "terra dei fuochi" , una settimana per i bimbi e ' anche troppo 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 16:44

Domani è una giornata impegnativa. Vado a prendere il materasso la mattina, riunione al pomeriggio e poi palestra.

Vado in palestra anche oggi nel tardo pomeriggio.

Intanto a casa faccio ogni giorno i miei 6 km e mezzo.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 16:42

Sono nella fase sistemiamo cassette e mobili.

Non immaginate quanto mi diverta a riordinare e ogni volta che lo faccio, trovo sempre una cosina da gettare. Ho detto una cosina..... 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 16:40

Piera, Giorgio è il solito saggio e mi sa lo sia sempre stato. 😊

Per i consuoceri vedrai che recupereranno quando i bimbi andranno a casa dai nonni in Campania. Staranno con loro tutta l'estate.

Vittoria invece è proprio una bimba troppo forte e con due marce in più ♥

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 16:35

Rossana, hai fatto bene a mettere in evidenza la frase di Annuccia. Grazie. ♥

Piera Lunedì, 06 Marzo 2017 15:16

Francesca per il beta bloccante e' anche questione di abituare il fisico alla maggiore dose, vedrai che tra qualche giorno ti sentirai meglio..... 😊

Piera Lunedì, 06 Marzo 2017 15:13

Lara credo che nella teoria di Giorgio valga collocarsi piu' volte!!! 😊 anzi forse nei giri piu' complessi si torna nel posto del cuore !! prima o poi 😊 per tornare al discorso che mi batte un po' sul dente, vi racconto questa: il tempo massimo dei miei consueti a Bologna e' di sei giorni, al settimo c'e' sempre una visita medica, un controllo, un'esame da fare 😊 se qualcuno mi dice che la sanita in Campania non funziona non ci credo ehhhh, funziona benissimo!!! 😊 comunque Vittoria che e' una furbetta mica da poco!!! 😊 tutte le volte gli chiede "ma perche' andate via? la loro risposta e' sempra la stessa abbiamo una visita, un controllo da fare ecc.....1- 2- 3- 4- 5 volte....l'ultima volta Vittoria gli fa: ma allora siete proprio tanto malati 😊 siamo morti dal ridere 😊 di nascosto naturalmente.....

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 14:37

"Mai si fa l'abitudine alla vicinanza dei cuori"

ANNUCCIA bellissima, citazione da conservare e tenere anche in bella mostra. Grazie 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 14:21

Francesca, io prendo betabloccante da 20 anni e hai ragione che crea un po' di stanchezza. Ma cosa vuoi farci, a me serve per tenere a bada la tachicardia.

Mi piace il tuo messaggio ♥

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 14:13

Nico, va la che sei bella tosta anche tu. 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 14:12

Con Emma e le sue amichette, mi salvavo con le favole. Ora non ho le favole ma racconto la vita e quella piace sempre molto a Emma e anche ai suoi amici e alle sue amiche. Poi ora che sono grandi partecipano anche loro ed è sempre una bellissima cosa.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 14:10

Piera, è vero ciò che dici, a me però stancano più gli adulti che i bimbi. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 14:08

Annuccia, ormai ci conosciamo da tantissimi anni e praticamente conosciamo tantissimo di noi. Penso che alcune delle mie sorelle conoscano molto meno di voi come va la mia vita. Voi sapete tantissime cose di me e della mia vita che loro non sanno. Ormai ci unisce una sorellanza difficile da spiegare.

francesca63 Lunedì, 06 Marzo 2017 13:52

Buondi a tutti.

Qui il sole splendido stamane si alterna alle nuvole .

Grazie per i vostri pensieri positivi.

Anche oggi il dolore e intenso

Ho poi ri provato ad aumentare la dose di beta bloccante per la profilassi dell emicrania ma ahimè anche stavolta mi spossa alla grande. Proverò ad insistere sperando nella tolleranza.

Talvolta Anch io penso che il dolore mi abbia rubato parte di vita

Ma altre volte penso che tutto ciò abbia un senso!!!!

Allora FORZA E CORAGGIO!!!!

UN abbraccio a ciascuno di voi.

Piera Lunedì, 06 Marzo 2017 12:29

Vala' Nico che la vostra badante e' una bella furbona!!! 😊 quando i privilegi sono cosi' acquisiti, se li dimenticano, tutto e' dovuto !!! 😊

nico26 Lunedì, 06 Marzo 2017 12:23

Buon lunedì' a tutte/i .Stamen al risveglio giramenti di testa a piegare il collo e mdt dietro.Testona come sono arrivata al lavoro mi sono buttata in acqua e sembravo in dondolo ogni tanto ma non ho mollato ! 😊 .Ora un po meglio anche se la sensazione vi e' ancora.

Ross io non so quanto hai scritto ma la mia badante ho diritto a 2 ore al giorno il mercoledì pom libero e la domenica +vitto e alloggio .

Dal calcolo fatto dalla Cna siamo sempre noi a credito di circa 5/6 ore alla settimana.Moltiplicato x anni che e' da noi....direi che ne vine fuori una bella zuppa.

Concordo con te che non ci si prende mai con loro .

Forza donne avanti tutta.

Piera Lunedì, 06 Marzo 2017 11:57

Loro secondo me sono anche un po' abituati bene eh!!! tutte e due in pensione, con tanti interessi da coltivare senza rendere conto a nessuno!!! 😊 una sera sono sbocciati con la frase; oggi abbiamo avuto una giornata veramente pesante!!! 😊 in due con due bimbi avevano fatto quello che io faccio da sola!!!! 😊 un po' me la sono presa 😊

Piera Lunedì, 06 Marzo 2017 11:54

Annucci ti stanchi tanto perche' concentri tutto in pochi giorni!!! 😊 anche gli altri nonni dei bimbi quando vengono per pochi giorni, si lamentano della stanchezza, un po' il viaggio lungo, un po' il fatto che non sono abituati ai ritmi dei bimbi ed ecco che fare quello che io faccio abitualmente tutti i giorni gli sembra una maratona!!!

Annuccia Lunedì, 06 Marzo 2017 11:53

Sono tanti anni che frequento il Forum, ma le vostre parole mi fanno sempre bene. Mai si fa l'abitudine alla vicinanza dei cuori.

Annuccia Lunedì, 06 Marzo 2017 11:47

Buongiorno a tutti!

LARA, anche io spero che gli attacconi vadano via prestissimo, ma vedrai che sarà così.

Oggi sono indietro come la "coda del somaro" (come dice la nostra Lara)..... fine settimana fuori e tutto indietro a casa. Comunque stamani mi sono messa avanti

FEFFE, non conosco la tua casa, ma a volte i cambiamenti fanno bene.

ISA, goditi il nipotino.... certo che voi nonne vicine ai nipoti avete mille forze, io mi stanco parecchio, si vede che non sono abituata.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:29

Dopo l'intervento ultimo ho avuti pochissimi attacchi di grappolo, però mi sono sempre rimaste le shadows, così ieri notte e questa notte sono tornati gli attacchi. ora spero vadano via come hanno fatto la volta scorsa.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:27

Rossana, per me fare il letto vuol dire avere mal di schiena e non poco. La valigia le poche volte che la faccio la metto sul tavolo, li non mi da problemi.

Purtroppo non riesco a mettere il letto sul tavolo 😊

però ho scoperto che fare il letto va bene, ma non devo mai rimboccare le coperte, così faccio i letti poi le coperte le rimbocca Gabriele 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:24

Rossana, non ho detto che è Gabriele che ha spostato tutti i mobili. Io solo la sedia spostavo 😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:23

Francesca, spero tu non stia troppo male.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:22

Rossana, hai ragione per i movimenti, per questo faccio tanta attenzione, anche perchè l'ultimo intervento è ancora freschissimo. Ma non faccio niente che non siano movimenti consentiti. Faccio veramente una attenzione certolina e poi vado adagio adagio adagio. Le scale per esempio, ne posso fare fin che voglio anche con la gamba appena operata, ma nonostante ciò mi limito. Poi faccio molte cose da stare seduta quando devo sistemare armadi e cassetti.

Le librerie per esempio, ho sistemato in piedi solo l'ultimo scaffale. 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:16

Lile, non preoccuparti, leggi quando hai tempo, noi siamo sempre qui.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:14

Isa, faccio attenzione a non fare sforzi, ma quelli che faccio a casa neppure li sento in confronto a quelli che mi faceva fare la fisioterapista all'ospedale e di quelli che faccio in palestra. Li si che fatico, a casa è tutto divertimento.

Immagino la gioia di stare con il tuo nipotino. Per quello che dici mi sa che Fabrizio sia un po' impegnativo.

Se non è la testa è il lato B. Anche tu mai un po' di pace

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:09

Piera, finalmente un po' di pace per Irene.

Immagino che avrà avuto tanto dispiacere nel lasciare la sua casa, si lascia sempre qualcosa di se che poi non ritrovi più da nessuna parte.

Anche a me piacciono tantissimo i mobili Ikea.

Giorgio è fortissimo. Chissà se vale collocarsi quando ci si colloca più volte. 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 11:04

Annucchia, mamma mia, non hai mai un po' di riposo, certo che con tua sorella hai sempre il cuore in allerta. L'unica cosa che posso fare e comprendere la tua sofferenza e sperare sempre che vada per il meglio. Ho questo nel cuore sempre.

Il tuo nipotino sarà birichino sì, sarà stata una grande gioia stare un po' con lui 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 10:53

Feffe, anche a me la tua casa piace tantissimo, poi è immensa. Però è vero quello che dice Rossana, le scale da fare sono tante e con la spesa diventano faticose.

ma troverai una casetta che fa per te, spero solo che l'affitto non sia troppo caro. Oggi costa meno un mutuo che un affitto. 😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 10:51

Paula, hai ragione, abiti in un posto poco servito e fai fatica a raggiungere il posto di lavoro quando c'è cattiva stagione.

Però oggi vedere è impossibile quasi. 😞

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 10:06

Oggi ho la giornata piena di impegni. Devo ancora fare colazione e adesso vado. A dopo

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 10:06

Oggi ho la giornata piena di impegni. Devo ancora fare colazione e adesso vado. A dopo

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 10:05

Piera, Rossana, anch'io tengo gli elettrodomestici vecchi e li tengo anche con un'attenzione molto particolare, quelli nuovi mica vanno così bene.

La mia cappa per esempio non aspira niente, questa comprata a buon mercato ma la sua mediocrità la dimostra tutta. Faccio da mangiare nel fornello che ho in cortile sotto la tettoia oppure in casa con tutto aperto.

mamma_lara Lunedì, 06 Marzo 2017 10:02

Buongiorno a tutti.

Uhhh mamma mia, se parliamo di case dovrei starmene zitta perchè quella dove abito ora è bellissima. Però devo dire che appena sono entrata nella mia casa (quella dove ho abitato per 24 anni e mezzo) è stato amore a prima vista, era mattina presto e ho visto il sole praticamente nascere, poi mi sembrava di essere a stretto contatto con il cielo. Una casa che non mi ha mai fatto sentire freddo e per scaldarla bastavano 3 ore di riscaldamento al giorno. Era perfetta, lì mi sono sempre sentita a

casa.

Qui sto bene, ma è casa di tutti tranne che mia. Porto pazienza e piano piano faccio i cambiamenti che me la fanno piacere di più, però è fatica lo stesso perchè non è questo che me la fa sentire mia. Povera casa, lei non ha colpa, la colpa è di chi invece pensa che io in questa casa non dovrei esserci e questo lo sento.

Meno male che i figli di Gabriele mi vogliono bene e quando vengono a trovarci qui stanno bene. Questa cosa mi aiuta un po' di più.

Però i miei ragazzi anche loro hanno un po' la mia stessa sensazione. 😞
Anche se a loro non ho mai detto niente di niente.

paula1 Lunedì, 06 Marzo 2017 09:41

Buon giorno a tutti...qui sole che va e viene...oggi lavoro pomeriggio e ci sarà la solita confusione...mi è scoppiato anche il raffreddore... 😞 e il muscolo continua a far male...sta un po' tranquillo se faccio l'iniezione al lavoro, ma poi torna...
anche io credo ai "colpi di fulmine" con le case...io ne ho ben cambiate 5 da quando non sto più coi miei genitori...
questa dove abito ora non sarebbe male, ma è troppo lontana da tutto ormai...invendibile... credo dovremo tenercela...l'unica cosa è che mi piacerebbe cambiare alcune cose, tipo il pavimento, la cucina e qualche altra cosetta, ma Fausto su questo argomento è sordo...e mi risponde sempre: "ma non la vuoi vendere?" così è giustificato... 😞😞😞😞

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:23

Parto. "Presto che è tardi" come dice Alberto 😊
Buona giornata

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:23

ISA grazie anche a te 😊
Che bello saperti lì coi tuoi bimbotti più grandi e più piccoli.....

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:21

Poi però la mia coscienza si divide e comincio a pensare anche a chi deve lavorare.....e come si fa?
Bisogna produrre altro e soprattutto sviluppare ben altre forme di impresa, idee che tra l'altro non mancano.
Mah, fosse facile.
E mi taccio che è meglio

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:19

PIERA concordo con te sul fascino che ha la casa di FEFTE e sul fatto che deve sentire qualcosa per comprarne un'altra.
Ma penso che prima o poi lo dovrà fare.
Quel terzo piano, se penso alla spesa, è faticoso e alla minima difficoltà senza ascensore devi riparare da un'altra parte.
Non è il massimo 😞
Però fretta non ne ha.
Per quanto riguarda tua figlia ha fatto benissimo a non buttare gli elettrodomestici. Io ormai mi pongo sempre il problema prima di acquistare anche cose piccole.
Mi dico oltre a spendere vado a portare in discarica qualcosa che funziona. Magari non è super prestante ma funziona e non ho cuore di andare ad aumentare quel mucchione.
Proprio perché penso anche ai più piccoli.....

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:15

FEFFE non stare a rimpiangere un giorno perso...ormai col tuo Rolli hai una vita sociale intensa anche "infrasettimanalmente", quindi hai modo di recuperare.
Più che altro diciamo che è inutile perder tempo a coltivar questi pensieri..

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:13

CRI buona quella del non perder pezzi. 😊

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:13

ANNUCCIA bentornati a Roma.

Che pensieri pesanti.....

Mi dispiace tu non sia stata tranquilla, incrocio di tutto per tua sorella che continua a faticare.

E mi fa inca@@are questa cosa.

Perché quando si è vecchi, per quanto triste, ci sta che si stia male perché così è la vita.

Ma tribolare tanto e a lungo quando si dovrebbe godere di momenti buoni non è giusto.

Ti mando un abbraccio per tutto

rossana Lunedì, 06 Marzo 2017 09:07

Buongiorno,

PAULA grazie anche a te come a tutte le amiche per gli auguri.

Sempre graditi, anche in ritardo.

cri69 Lunedì, 06 Marzo 2017 07:52

Buongiorno gente, buon inizio settimana , qui sole 😎 .

Annuccia Domenica, 05 Marzo 2017 20:18

Grazie per le vostre frasi sempre carine nei miei confronti

Annuccia Domenica, 05 Marzo 2017 20:17

Caro forum siamo a roma. Poteva andare meglio il tutto ma mi accontento. Oggi pure mal di testa e meta viaggio con dolore. Il bambino è una peste ma tanto carino. Per fortuna papà sta bene nonostante il taglio in testa e le ginocchia battute, mia sorella dopo giorni di febbre altissima e globuli bianchi a terra sta meglio. Quindi cosa voglio di più.....

Piera Domenica, 05 Marzo 2017 17:53

Feffe mi sono dimenticata di dirti che la tua casa attuale per me , ha un gran fascino, un "vintage" che mi piace!!!! 😊 io ci starei per sempre!!!

Isa il trasloco di Irene non e' ancora finito, ma ha gia' dato le chiavi della casa vecchia cosi' ci siamo tolti un bel peso, la mattina che ha consegnato le chiavi si e' emozionata e ha pianto, un po' la capisco : e' la casa dove e' nata Vittoria, e anche se fa parte di un periodo buio della sua vita e'

sempre qualcosa che devi lasciare andare 😊 la sua casa nuova e' bellissima, per ribadire la tesi di Giorgio si trova di fronte alla casa dove e' cresciuto giorgio dai 5 anni fino a quando non ci

siamo sposati, lui usa questo termine: collocati!!! 😊 secondo la sua tesi siamo tutti collocati in punti precisi 😊 Comunque facendo le cose da soli per risparmiare i traslochi si prolungano un po', domani mattina vengono a montare la cucina, Irene ha preso solo i mobili all'Ikea , gli elettrodomestici sono quelli che aveva, pero' funzionano tutti , ed era proprio un peccato cambiarli oltre che un costo !!!

feffe81 Domenica, 05 Marzo 2017 17:52

mi sono impasticcata ancora...ora il dolore è calato ma sono con l'umore sotto tono 😞 mi sembra di aver perso una giornata...

ROSSANA e PIERA forse ho idealizzato anche la casa per cui difficile trovarne una che non comporti compromessi...come gli uomini! 😊😊 per questo che non ho né l'uno né l'altra

mamma_lara Domenica, 05 Marzo 2017 17:36

Ho letto la posta ma sono indietro con tutto il resto.

Anche oggi sono ribaltata per bene. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 05 Marzo 2017 17:06

[Cefalea: per il ministero della Salute non rientra più nelle malattie croniche, l'esperto a Tgcom24 "un grave errore"](#)

paula1 Domenica, 05 Marzo 2017 16:38

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma stamattina piovviginava...la strada e la visibilità erano buone e io e Sella siamo andati in città per lavorare.....al rientro sono salita in quel di Monghidoro con Fausto perchè c'era la festa per il maiale che si "disfa" in questo periodo...non c'era molta gente e

c'era un'aria bella fizzante.....però la stanchezza la fa da padrona e quidi son guà a casa...doccia e ora vado a leggere un po'... 😊

paula1 Domenica, 05 Marzo 2017 16:34

Auguri (in ritardissimo) alla nostra Amica ROSSANA per il suo compleanno 😊

Isa Domenica, 05 Marzo 2017 15:41

Mi ha fatto uno scherzetto..... si è riaddormentato! Bene, così posso recuperare un po' di vostri messaggi.

Isa Domenica, 05 Marzo 2017 15:37

Cri spero che i dolori passino presto. Scusate se ho accelerato il ritmo del messaggio ma "shibalba" si è svegliato e devo preparare di corsa il biberon se no sono urlì..... buona domenica e un abbraccio a tutti!!

Isa Domenica, 05 Marzo 2017 15:35

Cara Annuccia ti penso con il tuo Lupetto!! Rossana tanti auguri anche se in ritardo! Piera è finito il trasloco di tua figlia? Feffe spero vada meglio con la testa. Anche per te Francesca.Lara non fare troppi sforzi mi raccomando! Nico sei una forza della natura! Ciao Lile, spero di leggere presto buone notizie.

Isa Domenica, 05 Marzo 2017 15:30

Sono accanto a Fabrizio che si è appena addormentato..... è un angioletto! Valentina ed Emanuele hanno pranzato da me la pizza offerta da mio figlio per festeggiare il contratto di lavoro e adesso sono andati a comprare un paio di scarpe per Emanuele. Anche questa settimana ho fatto le corse. Dopo il blocco di schiena di mia figlia e la febbre a 39 per una settimana di Emanuele, quest'ultimo ha passato l'influenza alla sua mamma povera, Fabrizio ha fatto le sue prime vaccinazioni e ha avuto tre giorni di malessere e febbre!!! Per fortuna la mia testa ha fatto la brava (non altrettanto il mio lato b!). Mio genero da ieri è ad una fiera negli States e così anche la prossima settimana si trotta! Ma è un bel lavoro stare con mia figlia e i nipoti quando si sta bene.

lile Domenica, 05 Marzo 2017 12:25

Buongiorno a tutti

Non scrivo da tanto e ho perso molti dei vostri scritti. Spero che stiate bene, il più possibile...

lo tiro avanti, tra molti cambiamenti e cose che invece non riesco ma vorrei cambiare

Vi abbraccio tutte con tanto affetto

cri69 Domenica, 05 Marzo 2017 12:00

Appena letta :

Capita di sentirsi a pezzi, l'importante è non perderne nemmeno uno !

Piera Domenica, 05 Marzo 2017 11:59

anche per me nella scelta della casa c'e' stato un vero "colpo di fulmine"... quando io e Giorgio siamo arrivati nel borghetto in cui si trova la casa dove abitiamo ce ne siamo subito innamorati.....lo strano e' che siamo ritornati nella zona che frequentavamo da giovani quando Giorgio faceva il dj in una rinomata radio libera che aveva la sua sede proprio da queste parti...lui dice sempre che la vita e' un girotondo e si ritorna spesso da dove si e' partiti.....benche' abbia abitato quasi 25 anni in un casa non lontano da qui, dove sono cresciute le mie figlie, ecco quella casa non l'ho mai sentita veramente la mia!!! l'ho scelta , o meglio me l'hanno fatta scegliere per altri motivi!!!! Feffe, spero che ti si pari davanti presto la tua casa ideale e ti assicuro che non e' una questione di "bellezza" , lo capirai immediatamente vedendola 😊 anche se come dice il grande Gibran **una stanza, o una casa,diventa sempre simile a chi vi abita. Perfino la grandezza di una stanza varia a seconda della grandezza del cuore**

feffe81 Domenica, 05 Marzo 2017 10:25

Buongiorno, sono stata svegliata alle 5 dall'emicrania 😞 ho preso il trip ma non ha fatto effetto 😞

cri69 Domenica, 05 Marzo 2017 10:17

Buongiorno a tutti, buona domenica. Qui sempre ventoso e le gambe non reggono uff. Avanti pure.

rossana Domenica, 05 Marzo 2017 09:29

NICO concludo ricordando che c'è un contratto ben definito per queste persone.

Il quale prevede due ore di riposo al giorno: in queste due ore non siamo tenuti a farli uscire, sarebbero ore destinate al riposo o ad altro ma all'interno della casa ma conviene che si distraggano perché a dire il vero in questo lavoro c'è da andar di matto.

Ore che si possono cumulare e far godere in altro modo.

Poi vi è il diritto a 36 ore a settimana, che sarebbero 12 + 24 quindi volendo la persona può esigere di star fuori la notte.

E quando di queste non fruiscono vanno pagate.

Posso pensare che questo contratto sia troppo oneroso ma con questo dobbiamo fare i conti.

Poi un po' si può trattare ovviamente ma più di tanto non scappiamo.

Io ho trovato ed ho tuttora brave persone ma che lavorino per beneficenza non ne ho mai trovate a parte la sorella di mia mamma e una sua cara amica che vengono qualche ora a settimana da dieci anni a fare compagnia e presenza e questo loro aiuto spontaneo e non remunerato è qualcosa di davvero inestimabile.

Non le ringrazierò mai abbastanza, mai.

rossana Domenica, 05 Marzo 2017 09:21

LARA ti prego di stare attenta.

I traslochi o manovre simili sono sibillini.

Spesso per non dire sempre facciamo movimenti diversi.

Magari non pesanti ma ripetitivi e dopo e soltanto dopo si sentono gli effetti avversi.

Io me ne accorgo quando faccio le valigie per il mare, mi raccomando...

rossana Domenica, 05 Marzo 2017 09:19

FEFFE concordo sul fatto che per la casa bisogna avvertire dentro il "colpo di fulmine". Diversamente non so, attenzione. Un rimedio con la casa non è il massimo.

Io ho avuto il colpo di fulmine per due case e ancora quando vado lì o ci passo davanti il tuffo al cuore ritorna.

Evidentemente ci sono posti che significano di più per la nostra anima e di questo occorre tener conto.

mamma_lara Domenica, 05 Marzo 2017 09:18

Buona giornata a tutti.

Oggi si smontano, si spostano e si rimontano armadi e librerie 🤖 poi siccome elimino un pezzo di armadio c'è da scervellarsi per trovare spazio alle cose.

Mahh, questa sarà dura da risolvere.

Spero di trovare un minuto per scrivere.

Vi voglio bene ❤️❤️❤️❤️❤️

Annuccia, buon viaggio

rossana Domenica, 05 Marzo 2017 09:17

FRANCESCA spero tu ti sia svegliata in condizioni migliori.

rossana Domenica, 05 Marzo 2017 09:16

Buongiorno,

e via che si parte.

NICO non dico niente: sono solo dodici anni che ho a che fare con queste "gestioni".

Spesso ho avuto coppie di persone, come ora ad esempio.

E nelle case protette (la mamma ne ha provate due) non va meglio: paghi il doppio e non puoi esigere niente.

Io appena possibile, nonostante fatiche indicibili, li ho portati a casa.

Nelle comunali si pagano ora 93,00 euro al giorno ma capita di vedere persone che non vengono cambiate e stanno per ore in condizioni che non posso nemmeno ricordare.

Altre che ogni volta che passavo mi chiedevano da bere.....ne ho viste abbastanza di cose, anzi troppe.

Ma continuo e mi armo di pazienza.

francesca63 Domenica, 05 Marzo 2017 08:27

Salve e buona DOMENICA A TUTTI..
Spero trascorriate una giornata priva di dolore e all insegna della serenità.

nico26 Domenica, 05 Marzo 2017 08:00

PS scusate gli errori di grammatica ho scritto col microfono 😊

nico26 Domenica, 05 Marzo 2017 07:59

Buona domenica a tutti a tutte. Sta spuntando l'occholino del sole e quindi dopo tutto il vento di ieri spero di stare un po' meglio con tutti i muscoli. Lara mi fai sorridere, proprio tu che se noi ti chiamiamo adesso e arriviamo fra un'ora hai già la tavola imbandita per tutte noi 😊

A proposito di Badante la nostra che da 6 anni che è da noi con la nonna non ha misurato la febbre perché non aveva il termometro, roba da matti, e ieri sera d'urgenza mio marito è dovuto andare là perché la nonna non respirava, e la guardia medica, gli ha riscontrato una bruttissima bronchite. Calcolate che mia suocera tutti i pomeriggi dalle 14:00 ci alle 18:00 ed il sabato tutto il giorno e ha un centro diurno per tenerla attiva facendogli fare attività in movimento. La badante alla libertà e voi capite bene che siamo a credito noi sempre. Ma va bene ... beh ieri sera il medico ha detto che per qualche giorno di non uscire e lei si gira verso il mio marito e dice qualcuno poi mi sostituisce

nella libertà che devo avere 🙄

Mio marito non ci ha più visto e la pettinata come si pettina una quando esci dalla parrucchiera . Ma stiamo scherzando già non ci aveva chiamato che la nonna era un due tre giorni che aveva la tosse, già non aveva il termometro e pretende pretende pretende..... era di veleno, e lei è rimasta muta è ghiacciata.

E e basta approfittarsi. Sempre.....

ROSSSSSSSSSS auguroniiiiiiii

francesca63 Sabato, 04 Marzo 2017 20:16

Buonasera a tutti. Qui MDT...

PAULA1 fai più ore di una sveglia!!!!

Mi auguro che il dolore diffuso si attenui. E che il Lyrica faccia il suo dovere.

Immagino tu stasera non vada in discoteca..!!! (Ti autorizzo a mandarmi a quel paese).

Un abbraccio.

FEFFE81sto ancora ridendo circa l'opportunità di addestrare Rolli ad aiutarti con l'immondizia !!!!

Circa il mio ricovero lo dovrò considerare una opportunità per guadagnarci in qualità di vita.

Grazie perché sarete lì con me

LARA spero il trasloco non ti abbia ribaltata! !!! Volontà di ferro la tua.

Buonanotte a tutti.

paula1 Sabato, 04 Marzo 2017 19:23

Buona sera a tutti...sono quasi allo scoccare della tredicesima ora di lavoro....ma si va avanti... 😊

domani sveglia alle 4.45...buona serata a tutti...la mia la immaginerete 😊🙄🙄

feffe81 Sabato, 04 Marzo 2017 19:11

stamattina ho visto un appartamento e mi è piaciuto...ma ho mille dubbi e sono totalmente inesperta, mi faccio consigliare da un amico di famiglia molto esperto e...vedrò se mi decido o no...dico sempre che voglio cambiare casa, che questa era provvisoria e alla fine è quasi 12 anni che son qua 🙄 vorrei una casa da sentire più mia, metterci mobili scelti da me e non di seconda mano...ma ancora non ho trovato la casa da colpo di fulmine

feffe81 Sabato, 04 Marzo 2017 19:08

FRANCESCA63 quanto mi spiace sapere che la testa continua a fare così tanto male 🙄 ci credo che pensi al ricovero, penso sia un'ottima opportunità per concederti di prenderti cura di te e che si prendano cura di te. A volte è necessario, un ritiro per resettare e ripartire con nuove energie. E poi non sarai sola, adesso ci siamo noi 😊

feffe81 Sabato, 04 Marzo 2017 19:05

ciao a tutti! ROSSANA auguri!!

qui un sabato senza mdt 😞😞😞

ANNUCCIA che bello che sei dal nipotino 😄

PAULA il cane è...speciale 😏 molto impegnativo, ma la relazione che si costruisce penso sia un'esperienza molto bella. CRIS che forte che lo addestri a gettare il pannolino! io pensavo proprio a fargli portare giù il pattume, ma con la raccolta differenziata potrebbe essere complicato fargli distinguere i bidoni 😊

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:16

Vado a continuare a traslocare.

Ma che fatica 😞😄😄😄

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:15

Crio, è verissimo, noi usciamo quasi sempre vincitori, ci vuole tanta volontà ma come di tu non sappiamo neppure dove riusciamo a trovarla. Grazie per il tuo messaggio. Mi ha fatto bene

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:14

Francesca, sai che con quello che scrivi anche tu stai contribuendo e prenderti cura di te stessa e anche di noi.

Hai ragione cara, per questo dobbiamo scrivere, è anche dalle nostre parole che una volta scritte possono cambiare la nostra visione della malattia. Grazie anche a te carissima ♥♥♥

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:11

Francesca, io ho la tua stessa paura per gli ospedali. Vivo il ricovero come se fossi detenuta e dove mi potrebbero succedere le cose peggiori.

Dopo gli interventi alle anche, se dovessi ricoverarmi ad Argenta (dove ho fatto questi interventi) ci andrei serena a tranquilla.

Li sono stata proprio bene.

Spero tu riesca a trovare la forza cara.

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:08

Rossana, spero proprio che questa sera tu riesca a mangiare la pizza senza stare troppo male. Tutto di buono carissima.

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:06

Nico, 17 persone a cena, io dovrei lavorare per due giorni.

Tu sei proprio brava

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:05

Monica, per come sei brava a sistemare i mobili immagino tu abbia fatto il solito capolavoro. Poi se mi mandi la foto la metto qui. 😊

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 16:03

Monica, mia sorella ha problemi alla cervicale e ha male anche alle braccia, mai MDT però.

Sei da ammirare per come ti occupi anche degli animali randagi

mamma_lara Sabato, 04 Marzo 2017 12:35

Torno ora dalla spesa.

Mi servivano cose per sistemare la stanza che sto traslocando.

Auguri Rossana, buon compleanno carissima. Che bello i nostri compleanni insieme ♥

Ora pappona poi vedo se Gabriele è in vena per darmi una mano 😞

francesca63 Sabato, 04 Marzo 2017 10:29

GRAZIE MILLE A TUTTI CHE VI STATE PRENDENDO CURA DI ME.
LE PAROLE SONO UN DONO
VOI SIETE UN DONO.

cri69 Sabato, 04 Marzo 2017 10:13

Buongiorno a tutti, anche da queste parti dolore ovunque 😞
ROSSANA Augurissimi carissima che questo giorno ti porti un pò di serenità, la forza per affrontare i tanti problemi e ti lasci sempre il sorriso e l'ironia per affrontare il quotidiano e perchè no... anche la pizza. Un abbraccio.
MARIA anche per te mai nà gioia , avanti sempre .

Stavo riflettendo un attimo sul come siamo, individui di una sensibilità inenarrabile con una miriade di problemi che ad elencarli ci stancheremmo ma nonostante ciò riusciamo a trovare una forza che spesso manco sappiamo di avere. Affrontiamo situazioni che viste da fuori potrebbero sembrare ingestibili e ne usciamo vincitori, magari ammaccati , piegati, doloranti ma vincitori. Quindi avanti sempre, a testa alta ...possiamo farcela.
Besos

Maria9195 Sabato, 04 Marzo 2017 09:58

Ciao... stamattina non va... la testa scoppia già e sono uno straccio....
in questo periodo alterno giorni buoni, splendidi dove mi sembra di essere una leonessa da quanta energia che sento a giorni che sono un straccio e faccio fatica a stare in piedi come stamattina.
Quando è gestibile la mia cefalea cerco di fare attività fisica: piscina oppure camminata veloce lungo la pista ciclabile e ginnastica posturale tutti i gg.
A fine mese incontrerò Dott. Cherubino e farò il punto della situazione. Intanto preparo gli esami del sangue.
per il lavoro non commento ... ne abbiamo tanto e per questo siamo contenti ma stiamo impazzendo.... ho assunto un'altra collaboratrice per aiutarmi 😊😊😊
Ciliegina sulla torta: mio figlio Andrea domenica si è fratturato la clavicola dx..ora è con il tutore per 45 gg... quindi nervosismo da parte sua perchè gli sono saltati tutti i piani universitari e extra.
Questa settimana ha dato ugualmente due esami appoggiandosi dal fratello che vive a milano....Oggi pomeriggio ritorna a casa e poi riposa per una settimanae andremo avanti e indietro dall'ospedale per lastre di controllo....

Maria9195 Sabato, 04 Marzo 2017 09:51

AUGURI..BUON COMPLEANNO ROSSANA

rossana Sabato, 04 Marzo 2017 09:20

Buongiorno,
grazie PIERA degli auguri.
Spero di passare una giornata tranquilla e chissà che stasera non si riesca a mangiare una pizza in compagnia.
Ho già ricevuto gli auguri dai fratelli, dalle amiche galline, dalla bimba della signora che fa i lavori da me che me li ha cantati su WA, da voi ...ora sono veramente a posto.
Mi appresto a partire, grazie anche a FRANCESCA e passate una buona giornata

francesca63 Sabato, 04 Marzo 2017 08:33

Buongiorno a tutti e splendida giornata.

ROSSANA SEI SUPER FANTASTICA.
AUGURISSIMI DI CUORE.

Un abbraccio a ciascuno di voi

Piera Sabato, 04 Marzo 2017 08:02

Rossana buon compleanno!!! 😊 auguri auguri perche' oggi sia un giorno straspeciale!!!

nico26 Sabato, 04 Marzo 2017 07:56

Buon sabato a tutti ea tutte. Qui a Modena sembra novembre nebbia e umidità ad alti livelli. Tanto per parlare di dolori, stamattina il ginocchio destro che mi scrocchia, ma sapete cosa vi ho detto al

ginocchio? Bene bene alle 9:00 vado a nuotare e tiè 😊 . È vero ci sono dei giorni che per noi emicranici è difficilissimo fare movimento ma io il grande consiglio che vi posso dare è di non mollare, anche se poco poco, una passeggiata, fate movimento, perché questa aiuta sicuramente il fisico ma ci aiuta sicuramente a liberare la testa da tutti quei pensieri che ne sono convinta noi cefalalgici elaboriamo elaboriamo all'inverosimile. Io almeno faccio così certe volte, anche se cerco imparando pian piano di lasciare andare. Bene oggi cercherò qualcosa da fare la cena perché stasera ho 17 persone 🙄

rossana Venerdì, 03 Marzo 2017 23:43

Io dal pomeriggio col dolore meglio.
Ora faccio una doccia poi provo a dormire.
Buonanotte

rossana Venerdì, 03 Marzo 2017 23:42

FRANCESCA mi dispiace che tu sia così "oppressa" dal dolore.
Ti mando tutta la forza possibile, sappiamo che anche nei momenti più duri e tosti prima o poi passa. Solo quello dobbiamo pensare: passa.
Per il ricovero capisco bene il tuo rifiuto dell'ospedale dove hai ricordi pesanti.
Prova a pensare che questo è altro da quel che hai vissuto, è un posto dove si prendono cura di te proprio per migliorare anche il tuo assetto psicologico.
L'esercizio fisico lo raccomandano tutti e da sempre ma non è detto che si riesca. O meglio non siamo sempre nelle pieghe giuste.
Quando ti sentirai meglio penso ti verrà voglia di fare qualche tentativo e pian piano può arrivare anche la voglia di replicare.
Datti tempo, per tutto

francesca63 Venerdì, 03 Marzo 2017 20:44

Buonasera.
Scusate se vi affliggo ma mi è scoppia la testa. Ho tergiversato e poi così ho dovuto assumere doppio triptano. Vi confesso che continuo a pensare al ricovero a Bologna.
In questi mesi da quando ho perso papà ho letteralmente l'avversione agli ospedali. Farei carte false pur di fare la pendolare. Ma l'idea è stata bocciata. Purtroppo però non è facile nemmeno così

Quanto all'attività fisica concordo in pieno.. Non fa altro che bene. Libera poi endorfine ad azione analgesici. Certo è faticoso specie se la stanchezza la fa da padrone. Chissà dovremmo considerare il movimento una sorta di investimento. Alla faccia di bot. azioni .btp....Infatti il mio neurologo oltre all'ortopedico .al fisiatra.me l'hanno proprio ORDINATO

Vi auguro Buonanotte.

Piera Venerdì, 03 Marzo 2017 18:41

Annucchia quoto Rossana: se Alberto sta benino ed è accudito, goditi il bimbo, te lo dico per esperienza diretta perché purtroppo verrà anche il tempo dei rimpianti.... 😞 ..

Monica Venerdì, 03 Marzo 2017 18:07

Ho la casa sotto sopra. Il falegname la scorsa settimana mi ha portato il mobile che ha fatto e io adesso devo pitturarlo. Lo scorso week end ho passato il fondo, adesso devo passare la vernice. Il fatto è che tra una mano ed un'altra devo far asciugare e poi carteggiare, quindi ci vuole tempo. Però mi piace proprio come lo ha fatto, pensare che lui di solito fa i cofani funebri 😊

Monica Venerdì, 03 Marzo 2017 18:05

PAULA non è un bello stare avere sempre dolore 😞 Spero che almeno il Lyrica faccia il suo dovere, ROSSANA avevo letto anche io che il cortisone non fa bene per le ossa, ma certo se non se ne può fare a meno....

Monica Venerdì, 03 Marzo 2017 18:02

Sono andata adesso a riprendere la mia cagnetta e una gatta randagia dal veterinario. Entrambe operate oggi. Alla mia cagnetta erano tornate le cisti alle mammelle, l'aveva tolte ad ottobre ma purtroppo sono ricresciute e non è un buon segno purtroppo. E' ancora in macchina perché è ancora

intontita dall'anestesia e almeno lì sta tranquilla, in casa gli altri due le darebbero l'assillo. Aspetto che torna Valerio per portarla dentro. Tanto la macchina è qui in giardino e ogni tanto esco a vedere come sta. La gatta invece è una randagia che vive qui, che purtroppo ha preso una bruttissima infezione che le si è propagata sull'occhio e sulla guancia. Essendo randagia non ho potuto curarla prima e sono riuscita a prenderla solo perchè aveva la febbre altissima ed era piena di pus. Ormai sono 15 giorni che è sotto antibiotico ed è migliorata, ma l'infezione le aveva bloccato la mandibola e non riusciva a mangiare bene. Quindi il doc gliel'ha sbloccata. Insomma giornata di medici e cura anche oggi 😊

Monica Venerdì, 03 Marzo 2017 17:54

ANNUCCIA che bello che sei con Lupetto ♥ Mi dispiace per tuo papà, pensa però che non è da solo e cerca di rilassarti per quanto puoi. Un abbraccio

Monica Venerdì, 03 Marzo 2017 17:53

Buonasera a tutti. Penso proprio di avere il torcicollo, un dolore che parte dal collo, alla spalla fino ad arrivare al palmo della mano. Già è difficile da sopportare, in più ci si è ovviamente aggiunto il mdt. Ho preso un brufen con un trip che per fortuna sulla testa hanno fatto subito effetto. Ho notato che se il mdt è scatenato da qualcosa, i trip hanno un effetto istantaneo, mentre invece quando è emicrania pura ci vogliono almeno un paio di ore. Mercoledì ho appuntamento dal fisiatra, vediamo cosa dice

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 17:08

Annuccia, goditi Lupo se sei capace di avere un minuto di pensiero leggero.

Mi spiace carissima, intensificherò i pensieri positivi. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 17:06

Rossana, io ho deciso che tutti i mesi mi faccio fare un tagliando alla schiena dall'osteopata, se non lo faccio mi blocca e chi mi schioda più.

Anche a me hanno detto di fare attenzione al cortisone. Farò come posso.

Mi spiace per il dolore insistente che hai, immagino che non sia un bel vivere.

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 17:03

Paula, fare movimento fisico è una cosa che stanca ma che aiuta tantissimo. Io vado in palestra e a casa faccio il resto, se non facessi così ormai sarei tutta un pezzo.

Capisco che anche i giovani abbiano dolori sparsi ovunque, vedo i miei ragazzi che anche loro ne hanno da vendere da tantissimo tempo.

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 17:01

Francesca, noi sentiamo anche le perturbazioni della Siberia e dell'Africa del sud purtroppo, quindi siamo sempre con la testa che fa male dando sempre la colpa a qualcosa.

Spero che gli esami vadano bene. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 16:58

Nico, va la che ti godi il fine settimana a casa.

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 16:57

Cris, ti ho spedito una mail.

Cris83 Venerdì, 03 Marzo 2017 16:35

ciao!!

LARA foto inviate!scusate la bassa qualità ma ho cellulare che non è un granchè. l'altro mi si è rotto il vetro e non so quando riesco e se lo faccio accomodare visto il prezzo.

ANNUCCIA goditi il tuo lupetto!!

Oggi io così e così, sono a lavoro ma la testa non va molto bene. Sono stata quasi tutta la mattina sul divano con chiara addosso che dormiva, avevo cose da fare, non ho neanche rifatto il letto ne altro ma la testa faceva male, lei ultimamente di giorno dorme poco e mi sono goduta il momento respirandola a pieni polmoni. Le cose da fare restano ma lei è piccola una volta sola.

rossana Venerdì, 03 Marzo 2017 15:03

ANNUCCIA bene per Lupo, non avevo dubbi che lo trovassi "evoluto" 😊
Per quanto riguarda la difficoltà di partire in certe situazioni ti capisco.
Io, dopo così tanti anni, mi sono comunque convinta che non possiamo rinunciare a tutto condizionati dall'allungamento della vita e della vecchiaia, aggiungo io.
Quindi se a casa c'è chi può occuparsene, dal momento che non sono soli imponiamoci di andare.
Ormai si parla di anni e anni e in questo lasso di tempo non penso sia giusto privarci di tutto.
Figli e nipoti poi hanno ugualmente bisogno di voi.
Cerca di goderti i bei momenti con Lupetto.

Annuccia Venerdì, 03 Marzo 2017 14:54

Siamo a Parma, stamattina ho aspettato prima di sapere come stesse mia sorella, poi siamo partiti. Dalla macchina ho chiamato mamma e il mio papà era caduto dal letto ferendosi la testa. Mio fratello è accorso a tirarlo su. Mi hanno tranquillizzata perché avrei voluto fare dietrofront e tornare a Roma. Ora siamo qua a goderci Lupo che è cresciutissimo e ha fatto tanti progressi con il parlare. Mi rendo comunque conto che partire è diventata una impresa

rossana Venerdì, 03 Marzo 2017 14:16

PAULA interessante quel che scrivi sull'amicizia tra uomo e cane.

Ben 14.000 anni 😊

Per i tuoi dolori sparsi penso anch'io, e solo perché questa è la mia esperienza, che l'esercizio fisico per quanto minimo e limitato ma regolarmente praticato rappresenta senza dubbio una terapia. Però so bene che lavorando è difficile trovare il tempo e la voglia, diciamo.
Motivarsi a farlo è una parola, ma quando si hanno dei riscontri positivi, per quanto faticoso si arriva a preferirlo ai dolori.

rossana Venerdì, 03 Marzo 2017 14:13

LARA questo è il terzo ciclo di cortisone del 2017.

L'ultimo l'ho terminato l'8 gennaio.

Fortunatamente, grazie a tutto l'esercizio fisico che faccio, me la cavo con periodi brevi quindi va ancora bene.

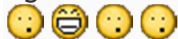
E mi riferisco soprattutto alle ossa che, a detta di tutti i medici sia che io parli con una dermatologa che con l'ortopedico o anche l'omeopata, fa dei danni che chi porta protesi non potrebbe permettersi.

D'altra parte quando il dolore neuropatico si accende ormai solo quello riesce a stroncarlo.

Ho provato ad aspettare dei giorni ma non va via.

paula1 Venerdì, 03 Marzo 2017 14:13

eh sì MAMMA LARA mi sa che dovrò convivere coi dolori...un po' la menopausa, un po' che non faccio movimento fisico e un po' il lavoro..., ma sai cosa mi consola (in parte 😊) ? che alcuni miei colleghi, con la metà dei miei anni (quindi siamo sotto i 30), sono messi peggio...ce ne sono di quelli che tutti i giorni hanno una lamentela..la schiena, il collo, le gambe, le allergie e chi più ne ha.....



ANNUCCIA spero che il viaggio sia andato bene e che Lupo sia già in braccio ai nonni....

ROSSANA sei ammirevole, insieme ai tuoi familiari, per l'accudimento dei tuoi genitori...è vero, presumo sia costoso, ma davvero non ha prezzo potersi godere del tempo con loro in età così avanzata.....

CRIS83-FEFFE..i cani sono di un'altra categoria...sono il top delle speci animali dove metto anche l'uomo...capiscono sempre tutto del loro padrone e si adattano...non a caso è 14.000 anni che è nata questa forma di "amicizia"... 😊

francesca63 Venerdì, 03 Marzo 2017 14:03

Salve tutti.

Oggi giornata alla insegna del sole. Pensavo il dolore se ne andasse ma ...chissà sentirò la perturbazione promessa per domani.

Ieri sera poi è arrivato puntuale il MDT.

Oggi pomeriggio andro a fare una seduta di agopuntura. Spero così di assumere meno analgesici.

Da domani poi potrò ritirare la risonanza magnetica. Giovedì poi dovrò eseguire l'elettromiografia. Quanti appuntamenti mondani!!!!
Ho proprio voglia di una festa!!!!
Auguro a tutti buon proseguimento .
Un abbraccio

paula1 Venerdì, 03 Marzo 2017 13:25

Salve...fila fatta anche dal dottore...ho la ricetta per il Liryca (così la farmacia mi ridà indietro i soldi 😊😊) e vado avanti per circa 30 giorni..se non ci sono effetti collaterali il dottore mi lascerà poi le ricette in farmacia senza fare la fila...
il dolore muscolare crurale (sotto la chiappa per intenderci) me lo tengo..io penso che passerà da solo prima o poi...
poi come quasi ogni volta che sono di riposo mi chiamano dal lavoro...e domani dovrò fare la lunghissima...accetto perché devo accontonare delle ore...non voglio sorprese... 😞

nico26 Venerdì, 03 Marzo 2017 12:44

Venerdì venerdì evviva evviva e questo mi rende allegra .Questo week non lavoro per cui va benissimo!!!

Forza ed energia x tutte/i che siamo persone speciali!!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 11:35

Paula, ma non è mica un bello stare sempre con tutti quei dolori. Non vorrei deprimermi, ma ad una certa età ci sono persone che hanno dolori ovunque. Però altre invece stanno bene sempre. Chissà mai a cosa è dovuta sta cosa. Forse siamo noi cefalalgici che abbiamo un cervello fatto in modo che aumenta tutto, anche il dolore.

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 11:33

Cri, anche a Ferrara giornata un po' grigina, dobbiamo riuscire a vedere oltre la nebbia. La c'è sempre il sole. 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 11:30

Rossana, con il cortisone proprio non si dorme, hai ragione.

Certo che sei costretta ad utilizzarlo spesso 😞

mamma_lara Venerdì, 03 Marzo 2017 11:28

Buongiorno a tutti.

Qui visto che non ne ho da fare, ho anche una stanza da sistemare con spostamento di armadi e mobili.

Gabriele è a pescare ma fra un po' torna, però dopo deve riposare 😊

Faremo il trasloco domani. Intanto ho svuotato tutto.

rossana Venerdì, 03 Marzo 2017 10:54

ANNUCCIA fate buon viaggio.

E ri-benvenuti nella nostra Emilia.

Che bel week-end vi aspetta.

Un bacione a Lupo

paula1 Venerdì, 03 Marzo 2017 10:07

Buon giorno a tutti...qui non molto assolato..sto partendo per salire in paese dal medico...l'infiammazione del muscolo non accenna a diminuire...ho dovuto prendere un antidolorifico anche oggi all'alba, ma non conta... 😞

un giorno di riposo serve a ben poco, ma almeno questo giro evito il venerdì che è sempre una giornata campale...

rossana Venerdì, 03 Marzo 2017 09:08

Buongiorno,

qui dolore da ieri.

Stamattina cortisone e vediamo come va, non ci voleva perché poi non dormo neanche quel

poco....ma si sa che dobbiamo fare come si può.
Mi predispongo a partire contando che si metta a funzionare.

cri69 Venerdì, 03 Marzo 2017 07:29

Buongiorno a tutti, giornata grigia e bigia , la testa ne risente ma facciamo finta di nulla .Buon viaggio ad Annuccia e Roberto.
Per tutti gli altri un abbraccio , besos.

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:13

Ora vado a letto, devo fare meditazione e quella non la lascio mai.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:11

Monica, si, cammino senza stampella, però mi hanno detto di aiutarmi se devo camminare molto, almeno fino a che la gamba appena operata ha la protesi calcificata per bene.
In casa però cammino senza niente.

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:09

Francesca, Cris, avevo proprio scritto ribaltata, è un modo di dire quando si è molto stanchi. Anche oggi lo sono, ho fatto palestra e non ne ho più per nessuno. 😞😞

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:05

Cris, sempre la tovaglia stesa e il frugo pieno, così anche quando io non ero in casa da mangiare ne trovavano sempre.
Una notte ero fuori casa e all'una mi hanno telefonato perchè volevano sapere se potevano mangiare una torta che era nel congelatore, ho risposto che ne avevo anche una in frigo, mi hanno risposto che quella in frigo l'avevano già mangiata 😄😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:02

Annuccia, tutti i bimbi di Margaret erano una meraviglia ♥

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:02

Cris, manda pure, poi le mando in privato per mail alle ragazze che scrivono qui.

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:01

Annuccia, che bello vedere il nipotino. Sono felicissima per questo. 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 21:00

Paula, a me il Lyrica lo davano come anticonvulsivante, ancora non avevo la diagnosi della grappolo e quando spiegavo gli effetti che faceva si di me forse pensavano alle convulsioni.
Vai mo a commentare. Poi però non ricordo bene il nome degli antidepressivi che mi aveva ordinato, questa documentazione era nello scatolone dove avevo messo tutti i pezzi più importanti del computer quando ho fatto il trasloco, scatolone scomparso. Mi spiace più per la documentazione medica che per il materiale informatico. Alcuni documenti li ho recuperati fotocopiati in mezzo al alte cartelle, ma i più importanti non li ho più.

Piera Giovedì, 02 Marzo 2017 20:56

Annuccia fate bene ad andare dal bimbo.....il tempo passa troppo in fretta 😄

Piera Giovedì, 02 Marzo 2017 20:54

Cris anche a me farebbe piacere vedere la bimbotta 😄 puoi mandarmi anche un whatsapp.

Annuccia Giovedì, 02 Marzo 2017 18:24

Attendiamo le foto aggiornate di Chiara

Annuccia Giovedì, 02 Marzo 2017 18:22

Non ho potuto comprare nulla per la Lua (il cane di Enrico) domani spero di trovare qualcosa in autogrill. Mi sembra che resti male quando per lei non c'è nulla

Annuccia Giovedì, 02 Marzo 2017 18:21

CRIS, crescono così in fretta. Oggi ho visto la foto dell'ultimogenita di Margaret e non volevo credere ai miei occhi per quanto è diventata grande e bellissima.

Annuccia Giovedì, 02 Marzo 2017 18:19

Un pensiero è tolto. Quindi domani ci azzardiamo e andiamo a Parma. E' da Natale che non vediamo il piccoletto.

Cris83 Giovedì, 02 Marzo 2017 17:06

MONICA gli è successo una volta sola? se è successo una volta sola non sarà nulla credo.. si può darsi sia un crampo. aveva fatto magari uno sforzo eccessivo? o potrebbe dipendere dall'alimentazione.. se magari lo rifà chiedi al veterinario ma non credo sia nulla di che.



Cris83 Giovedì, 02 Marzo 2017 17:03

eh si Monica è un bella torella.. veste già dodici mesi. più che altro è lunga di busto, infatti d'ora in poi compro solo tutine spezzate che le vanno x più tempo. L'unica cosa che ha piccola sono i piedini, le stanno calzini 3 6 mesi.

LARA quando ho un attimo ti mando qualche foto di chiara per email se vuoi girarle alle altre compagne del forum!

paula1 Giovedì, 02 Marzo 2017 16:53

Buon pomeriggio a tutti...finalmente sono a casa e domani riposo...siamo letteralmente a pezzi, ma al momento non vediamo soluzioni...dobbiamo tirare adesso con pazienti sempre più esigenti e difficili, sedute operatorie interminabili e lungodegenti critici...poi la voce è che in aprile ci fa stare a casa 10 o 15 giorni...mah.. 😞 😞

il sindacalista è di nebbia...e questo mi fa arrabbiare non poco.....

la testa sta buonina, ma il dolore muscolare c'è sempre nonostante le 3 iniezioni...domani vado dal medico per un po' di cose.....

NICO...usare lo scooter non mi peggiora niente...anzi...vado molto meglio...parto e arrivo...coi mezzi pubblici è tutta una attesa snervante.....

MAMMA LARA anche io non uso più antidepressivi...il Lyrica è un antiepilettico e uno studio USA sembra confermare che faccia bene sul dolore....proviamo , ma non sarà per sempre... 😎

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 16:36

E' una bella signorina Chiara, immagino che sarà anche più alta dei bimbi della sua età

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 16:35

CRIS una domanda veloce veloce. I cani hanno i crampi? Ieri sera il mio cagnetto, mentre si stava leccando sopra la schiena, ad un certo punto sembrava come bloccato e aveva le zampe dietro che cedevano. Mi è preso un colpo, pensavo fossero attacchi epilettici. Valerio invece dice che avrà avuto un crampo. Di lui non mi fido, lo dice per non farmi stare in apprensione, però è stato brutto vederlo che non si teneva in equilibrio e cadeva 😞 Il tutto è durato pochi minuti e oggi sta decisamente bene

Cris83 Giovedì, 02 Marzo 2017 16:11

Si ROSS è bella cicciotta.. pesa 8 kg e mezzo. Non ci entrava più nella carrozzina e stava tutta appiccicata al bordo, avevo già provato tempo fa con il lettino ma non c'era verso. Nemmeno con la next to me che è la culla attaccata al letto. Ora con i cuscini che fanno il lettino un po' più stretto sembra che ci stia bene. Anche se stanotte si è svegliata diverse volte ma poi si è riaddormentata abbastanza bene.

Proprio bello il rapporto che hai con i tuoi fratelli, e seppure molto difficile mi sembra che affrontate la situazione sempre sereni. Bravi! Bello quello che hai scritto.. qui si legge sempre qualche perla di saggezza. Essere in pace con se stessi è la prima cosa per affrontare qualsiasi cosa. 😊

Cris83 Giovedì, 02 Marzo 2017 16:10

matrimonio di feffe, convegno o festa che sia ci sto anch'io!! 😎 😎 😊

Cris83 Giovedì, 02 Marzo 2017 16:09

Brava FEFFE sono contenta!! Per me quando si parla di cani non esistano lungaggini, magari annoieremo le altre!! Fai bene a dedicargli energie, ti troverai con un bel rapporto con lui e sarà educato. Io il povero tango lo sto trascurando un po' purtroppo, non riesco a fare diversamente, spero non ne risenta. Vorrei e mi aspettavo che michele gli stesse un po' più dietro ma gli basta averlo sul divano che ronfa, si limita a questo il loro rapporto e mi spiace. Che poi basterebbe poco. Un lancio di pallina due esercizi.. cose così e lui è già soddisfatto.. ma ci devo pensare io e certe volte la sera sono sfinita e poi è un periodo che chiara la sera diventa una iena perché ha sonno arretrato e si calma solo con me. Dovrei solo lavorarci di più per abituarlo a stimoli esterni e farlo tirare un po' di meno ma non trovo mai il tempo. Allora ogni tanto cerco di trovare il tempo di fare qual cosina in casa, ora quando cambio pannolino glielo lancio. Dico "cestino" e lui ce lo mette dentro! Ha fatto prestissimo a impararlo.

ma parlando di cose serie questo istruttore merita? 😊😊😊

Cris83 Giovedì, 02 Marzo 2017 16:08
ciao!!

non vorrei gridarlo troppo forte ma la testa mi sembra che vada meglio.

Che bello MAMMA LARA la tavola sempre apparecchiata, il momento dei pasti secondo me è importante perché con i tanti impegni a volte è l'unico momento in cui sta insieme.
ribaltata? spero in senso buono.. 😊😊

rossana Giovedì, 02 Marzo 2017 15:33
MONICA è vero.

Il papà diceva sempre che si tratta di fortuna, solo di fortuna e penso che fosse nel giusto. Forse ci siamo meritati "questa" armonia proprio per il carico da 90 che da anni gestiamo.

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 14:22

ROSSANA fortuna che siete così uniti tra fratelli. Con il carico emotivo e fisico che dovete sopportare, è fondamentale che almeno sapete che potete contare gli uni sugli altri 😊

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 14:20

CRI anche io ho tanta voglia di primavera, poi ci sono già alcuni alberi in fiore e mi fanno gioire al pensiero che anche questo inverno ce lo siamo levati dai 😊

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 14:18

FEFFE quindi hai due corteggiatori??? L'educatore ed il collega???? 😊 Chiaramente vengo anche io al matrimonio 😊

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 14:17

ANNUCCIA spero che sia tutto risolvibile e sono contenta che pensi positivo 😊

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 14:16

MAMMA LARA quindi adesso cammini senza bastone? Che meraviglia 😊 Al prossimo incontro allora farai la turista con noi per Ferrara 😊

Monica Giovedì, 02 Marzo 2017 14:15

Buon pomeriggio a voi (così salto i tutti 😊). Oggi ci sono anche io 😊 L'unica notizia bella è che a febbraio ho avuto mdt solo gli ultimi 2 giorni, che hanno coinciso con il ciclo e con un dolore tra il collo e la spalla che mi porto dietro da una decina di giorni. Un record! Non ricordo da quanto non passavo 26 giorni senza mdt 😊

Però tanto per non farmi mancare il dolore, come vi dicevo ho questo dolore che sembrerebbe torcicollo, ma non credo sia questo visto che riesco a muovere il collo abbastanza. Credo che dovrò farmi vedere da un fisioterapista, anche perché non vorrei prendere medicinali

francesca63 Giovedì, 02 Marzo 2017 13:43

Buongiorno a voi.

Sole splendido, dolore splendido, formicolio continuo splendido.

Idea splendida quella della festa,ROSSANA.Che si chiami convegno o altro. Qualcosa inventeremo!!!!

LARA ribaltata o riabilitata? Tutte e due forse!!!!

rossana Giovedì, 02 Marzo 2017 12:58

Buongiorno,

e arrivando a casa apro la casella postale e cosa vi trovo?

Una fattura del gestore telefonico che non nomino ancora a nome della zia di Alberto mancata ormai un anno fa.

Dopo mille telefonate e ricorsi e la procedura di mediazione con Federconsumatori (ci hanno

riconosciuto anche un danno di ben 18 euro 😞)......ancora arrivano le fatture intestate a lei che era l'unica persona in quell'appartamento.

Con minaccia di pignorare a destra e a manca nel caso continui a non pagare.

No comment

mamma_lara Giovedì, 02 Marzo 2017 12:32

Buon giorno a tutti.

Palestra fatta e sono ribaltata 😊😊

Oggi pomeriggio sono impegnata con Emma.

Rossana, quest'anno il convegno si fa. Almeno questa è l'intenzione.

Ma se non si dovesse fare, qualcosa per noi faremo. ♥♥♥♥♥♥

nico26 Giovedì, 02 Marzo 2017 12:25

Buon pranzo a tutti/e dal lavoro.

lara anche io in primavera estate sto meglio anzi quasi benino.

i mesi atroci x la fibromialgia x me sono novembre/meta Febbraio.

Paula tesoro mi vien da sire pero' che andare in scooter con la Fibromilagi in invernocavolo non ti aiuta.

Feffe l'amore incondizionato di un cane non ha prezzo.quando alla mattina ti alzi storta hanno la capacità di metterti allegria!! 😊

Ross concordo con le amiche:siete un esempio di amore verso i familiari che siete come perle rare.

cri69 Giovedì, 02 Marzo 2017 12:02

buongiorno gente, che voglia di primavera , anche se mi sa che dobbiamo attendere ancora un pò.

Ottimo per la festa da organizzare , quando ? con un pò di caldo . lo ho posto , alloggi, vitto...come mi piace sta cosa 😊😊

Annuccia Giovedì, 02 Marzo 2017 11:57

Buongiorno a tutti! un po' di problemi da risolvere vi leggo comunque, ma io non ho proprio nulla di decente da scrivere. Comunque, tranquille, non dispero e penso positivo, è così che si deve fare. 😊😊

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 21:40

FEFFE un momento di "umanità" nella vita professionale, specialmente se intimamente condiviso e apprezzato, non è cosa da poco.

Poi d'ora in avanti sai che anche lì non sei più sola.

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 21:38

Ah FRANCESCA dimenticavo...

Certo che sei invitata anche tu!

Qui mica si scherza.

Povera FEFFE, adesso sai tu con sto tormentone quanto andiamo avanti.

Anche perché a me piacerebbe tanto per davvero ritrovarci tutti ad una festa.

Quindi se non sarà la tua festeggeremo al prossimo convegno e se non si potrà tenere il convegno festeggeremo e basta.

Ma lo faremo 😊

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 21:36

FRANCESCA sei brava anche tu e non poco a lottare come fai con tutto l'armamentario di sintomi che ti ritrovi.

E' molto importante quel che dici sul "fare pace con noi stessi".

E' solo così che possiamo, pur nella lotta, continuare a costruire la nostra vita.

Continuare ad essere soggetti attivi, e non perdere la voglia di farcela.

Scrivi quanto vuoi, questo posto si nutre di quel che lasciamo qui.

Se nessuno scrivesse mai niente povera noi....

feffe81 Mercoledì, 01 Marzo 2017 21:31

Oggi un mio collega dell'altro ufficio è venuto a chiedermi consiglio e scambio di informazioni sul mdt, è andato al centro cefalee qui a Modena dalla mia dottoressa 😊 gli ho detto un po' di me, del diario e delle profilassi. Mi ha parlato proprio in confidenza, insomma bel momento

feffe81 Mercoledì, 01 Marzo 2017 21:28

vi scrivo dal divano, Rolli è qui a fianco che ronfa 😊

CRIS bene per Chiara!!

ROSSANA anche io mi commuovo a leggerti e vi stimo tantissimo per il rapporto che avete, il profondo affetto e il fatto che non vi risparmiate.

feffe81 Mercoledì, 01 Marzo 2017 21:27

CRIS il primo incontro è stato conoscitivo e per capire il carattere e le attitudini di Rolli, nel secondo il tema era "educazione alla calma", poi ho altri 4 incontri con temi interessanti 😊 sono molto felice perché pian piano sento proprio la relazione col cagnolino, mi piace interpretare il suo modo di comunicare, mi piacciono le coccole, prendermi cura di lui, guardare il mondo con i suoi occhi...inoltre è davvero molto sensibile al mio stato d'animo: capisce se sono nervosa, se sono calma e anche se ho mdt 😊 e si comporta di conseguenza. Insomma, passata la fase del "lo riporto indietro" 😊 perdonate la lungaggine ma in questo periodo è a lui che dedico gran parte delle mie energie

feffe81 Mercoledì, 01 Marzo 2017 21:22

no ma vi lascio sole un attimo e vi ritrovo autoinvitate a nozze 😊😊 se fate le brave vi do i croccantini 😊

francesca63 Mercoledì, 01 Marzo 2017 20:29

Buonasera a voi

Se ci fosse una riedizione di ATTENTI A QUE DUE al femminile ne cast figurereste bene voi Due:LARA E ROSSANA.avete spedito gli inviti?Ricordatevi di me!!!!

Grazie LARA !!!!Ma se ti raccontassi la giornata di oggi ...mi sento un peso!!!Stamane non sapevo che parte del corpo buttare giù. Il formicolio si estendeva dalla testa al collo al braccio sinistro ,la mano...Ho cominciato a fare colazione e ci ho steso il brufen.

Ciliegia sulla torta l'emicrania. Per par condicio.

Faticosamente pero sono uscita a prendere un boccata d'aria.

Nel pomeriggio protagonista e stato il collo con le vertigini!!!

Sono pesante!!!ABBIATE PIETÀ.

LARA bravissima a RIEDUCARE la tua gamba. Si è una questione di testa. E la tua va alla grande.Combattente nel senso letterale del termine.

CRI 83 bello il tuo scritto .Ti confessero una cosa. In passato quando mi arrabbiavo non facevo mai il primo passo verso la pace. Ahimè sono un ariete notoriamente dalla testa dura. Con gli anni pero sono cambiata. Cerco prima di dormire di fare pace senza provare risentimento.Portarsi dentro negatività non serve a nulla. Quando devo litigare non mi tiro indietro ma deve essere costruttivo.

ROSSANA a mio avviso avete preso la decisione migliore .Siete arrivati fino ad oggi ...certo talvolta le energie vengono meno .

Chiudo il romanzo!!!!

Un abbraccio a tutti.

Buonanotte e sogni d oro.Quelli non dobbiamo permettere a nessuno di rubarceli...

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 19:21

Fine primo round.

Chissà se mi accetterà come damigella 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:33

Cris, grazie per lo scritto, è bellissimo.

Sai che a casa mia avevo il tavolo della cucina sempre con la tovaglia stesa. Mangiavamo tutti ad orari diversi, ma chi era in casa si metteva lo stesso a tavola con chi di noi stava mangiando. Praticamente eravamo a tavola la maggior parte del tempo che stavamo in casa. Infatti era diventato il salotto delle chiacchiere.

Poi anche gli ospiti avevano lo stesso trattamento e non ho mai sentito nessuno lamentarsi. Era troppo bello chiacchierare mentre qualcuno di noi mangiava.

Molte delle nostre foto sono fatte a quel tavolo, in questo modo non ci siamo "persi" niente o il meno possibile.

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:27

Vado a fare gli altri km in cyclette 😊

Cris83 Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:26

Ho letto una cosa su facebook che mi è piaciuta e ve la scrivo.

regole per una famiglia felice:

- dare l'abbraccio del mattino
- parlare tanto, ascoltare tantissimo
- ricordarsi di giocare
- dire grazie, prego, per favore
- spegnere la tv
- mai andare a dormire con il cuore arrabbiato
- dire spesso, spessissimo ti voglio bene.

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:25

Paula, io ho avuto la diagnosi di fibromialgia, le cure non le ho volute fare perchè non ho nessuna intenzione di assumere antidepressivi. Però per me è facile, io mica lavoro. In estate però va meglio.

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:23

Che forte Rossana, ce la diciamo e facciamo progetti senza che l'interessato abbia detto niente per fare intendere qualcosa.

Troppo bello. 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:22

Francesca, devo farti i complimenti per come sei brava a rimanere con noi, sai che alle volte serve coraggio e forza occuparsi di come stiamo. Sei una grande. Bravissima ♥

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:22

Si... ma che bello.

Tutti a nozze da FEFFE 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:20

Rossana, siete un esempio per me per come siete capaci di gestire i vostri genitori. Mi commuove quando raccontate e mi fa anche tanto bene.

Grazie cara ♥

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:20

E a proposito di esercizivado a sudare.

A dopo

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:18

Rossana, noi siamo combattenti e non molliamo mai.
Ora devo lavorare tanto sull'equilibrio che ovviamente ho perso.
Poi devo fare i conti con le ginocchia che quelle mica sono miss mondo.
Ma faremo sempre come possiamo.
Grazie carissima.

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:18

CRIS ma che tenera la tua bimba....
Non entra più nella culla, chissà che bella ciccetta.
Penso anche io che nel lettino si senta meglio, più libera.

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:17

LARA per la gestione dei miei ieri sera abbiamo convenuto che per ora continuiamo con l'attuale soluzione.
Un bravissimo infermiere in appoggio alla signora storica stanno funzionando perfettamente.
Il papà è trattato come meglio non si potrebbe.
E' una soluzione troppo onerosa e a lungo sarà difficile mantenerla ma per ora andiamo avanti così.
Il problema è che noi veniamo da un dodicennio di h 24.....
Ma come ci siamo detti ieri sera: siamo arrivati fin qui, ce la faremo anche ad andare avanti.

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:16

Feffe, Rolli sarà un cane bravissimo. Per l'istruttore io non dico niente, perchè qui ormai ti vediamo con velo in testa 😊😊😊❤❤❤

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 18:14

LARA bravissima!
So bene gli sforzi che si devono compiere nel tuo caso.
Ri-adattare il cervello a movimenti diversi è cosa difficilissima ma soprattutto faticosissima.
E alcuni vizi non si perdono mai, io ancora ci combatto e sudo tanto ma proprio perché lo sforzo è prettamente "cerebrale".

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 17:59

Sissi, che bello leggerti ogni tanto. Qui il MDT finisce e inizia di nuovo, ma spero che si metta nei ranghi il più presto possibile.

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 17:58

Rossana, che bello leggere quando racconti dei te e dei tuoi fratelli. Siete una risorsa gli uni per gli altri.❤❤

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 17:55

Scusami, è partito il messaggio.
Chissà che non si senta meno "oppressa" nel lettino

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 17:54

Cris, una meraviglia.

Cris83 Mercoledì, 01 Marzo 2017 17:38

oggi sono positiva pure io.. la testa regge abbastanza in questi giorni, non so se è perchè cerco di non sgarrare troppo con i carbo o non so.. in ogni caso va bene.. c'è e rompe sempre ma è molto sopportabile.
stanotte chiara finalmente è passata al lettino, forse riusciamo a riporre la carrozzina. dove non entra veramente più. le ho messo due cuscini dietro il paracolpi in modo che stiano fermi e che stia più "stretta" .. in modo che si senta più raccolta. e ha gradito. si è svegliata per mangiare ed è stata sveglia solo un'oretta prima di riaddormentarsi. un record per lei.

Cris83 Mercoledì, 01 Marzo 2017 17:36

Grande LARA.. super progressi!! bravissima!!

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 16:51

Rossana, io non so di prezzi per le badanti, non ne abbiamo mai avuto la necessità. Però è vero che ci sono dei lavori che gli italiani non vogliono fare, mia sorella non ha mai trovato nessuno che andasse a raccogliere i meloni e le cocomere.

Ora ha tolto tutte le serre perchè era impossibile lavorare. Le aziende che ricevevano i prodotti non pagavano e lei doveva lavorare giorno e notte per le assenze che aveva ogni giorno.

Ora è lei che va a lavorare per raccogliere questi prodotti e sta benissimo, non le sembra vero di essere fuori da ogni preoccupazione. Il marito mette prodotti che non hanno bisogno di operai e anche lì è una bella preoccupazione in meno.

Spero troviate le persone giuste.

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 16:42

Da domani palestra e dai che di diamo. 😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 16:41

Ahhh, posso anche fare le scale. 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 16:41

Rieccomi.

La gamba va molto bene, ora posso lasciare anche la stampella, da usare solo se esco e devo stare fuori un bel po' di tempo, ma questo solo perchè potrei stancarmi.

Sono proprio soddisfatta, ho lavorato benissimo.

Devo continuare l'eparina e la calza per altri 15 giorni.

Ora il nuovo controllo a luglio. Direi che va ottimamente.

Sissi Mercoledì, 01 Marzo 2017 15:07

Buon pomeriggio a tutti, con l'augurio di non avere mal di testa. Un abbraccio.

rossana Mercoledì, 01 Marzo 2017 10:16

Buongiorno,

sto partendo per andare dai miei.

Sono bloccata qui perchè tento di parlare con INPS da un po'...e si sa che è così.

Ora mi risolvo a partire, poi vedrò il da farsi.

Statemi bene

E tu LARA non farti i sensi di colpa perchè non riesci a scrivere, fai la brava anche tu.

mamma_lara Mercoledì, 01 Marzo 2017 09:49

Buon giorno a tutti.

Francesca i sensi di colpa lasciali nel ripostiglio o buttali nel pattume. Non aiutano cara.

Sto partendo per il controllo a tutte e due le gambe. Raggi e visita

Andrà tutto bene come sempre

Mi spiace tantissimo non avere tempo per scrivere, avete lasciato dei messaggi bellissimi.

Grazie di cuore a tutte voi. ❤️❤️❤️❤️❤️❤️

cri69 Mercoledì, 01 Marzo 2017 08:30

Buongiorno gente , oggi bel sole , speriamo sia fuori che dentro . Besos

nico26 Mercoledì, 01 Marzo 2017 07:44

Buongiorno a tutti/e

E di nuovo stamane nico ho vomitato tutto il cibo di ieri sera completo.

Il pediatra sentito ora mi ha detto che queste forme virali possono fare ciò x cui star serena....

Mi piace questo pediatra invece di servire a nico aiuta la mamma 😄😄

Questo e' un mio difetto ...di esser apprensiva.....anchese giuro ci provooooo.

Pure io ho lo stomaco sottosopra.....ma spero che passi 😞

Cris83 Mercoledì, 01 Marzo 2017 03:23

Buona giornata o buona notte a tutti/e visto l'orario!

Un abbraccio 😊

Cris83 Mercoledì, 01 Marzo 2017 03:22

Feffe sono contenta tu abbia trovato un bravo educatore, spero sia anche bello 😊 un po' meno che sia caro. Poi se ti va scrivimi qui o su whatsapp cosa ti fa fare.. così x curiosità.

Cris83 Mercoledì, 01 Marzo 2017 03:20

Francesca mi spiace proprio tanto x ls tua testa. Capisco i tuoi sensi di colpa, ci passavo e ci passo tutt'ora spesso anch'io. Sicuramente se l'hai preso avevi tanto dolore e hai fatto il possibile. Certe volte proprio non se ne può fare a meno. Pensa che quando sono rimasta incinta avevo in casa una scatola di virdex e una di maxalt per la paura di cedere ho buttato tutto.