

mamma_lara Domenica, 30 Aprile 2017 20:01

È tutto oggi che sono impegnata con gli ospiti.
Ho la testa che fa male abbastanza.
Ho comunque fatto tutto e ora un po' stanca. Faccio fatica a tenere aperto gli occhi.
Vado a riposare un pochino

cri69 Domenica, 30 Aprile 2017 19:10

Un minuto fa , nel programma su rai 1 hanno detto che uno studio statunitense ha appurato che annusare una mela tagliata a metà fa ridurre l'attacco di emicrania...non hanno specificato di quale qualità, fuji, golden , gala... 🙄🙄

Annuccia Domenica, 30 Aprile 2017 16:59

Abbiamo portato lupo per un ulteriore consulto da un bravo otorino di roma, ma ha confermato che deve togliere le adenoidi.

Annuccia Domenica, 30 Aprile 2017 16:57

Caro forum, eccomi tornata tra voi. Sono partiti..... tutto è andato bene e ho messo a posto a sommi capi la casa che era un campo di battaglia. Ora lavatrici, sono già alla seconda. La mia schiena è a pezzi, ma non peggio di quando sono arrivati. Ogni tanto devo sdraiarmi per riacquistare le forze. Mia mamma ricorda che anche lei quando nella fase di passaggio della menopausa aveva molti dolori, tanto che l'ortopedico gli prescrisse un bustino da mettere al mattino. Continuo a prendere l'antivirale anche se a chiunque faccio vedere il mio minimo sfogo mi dicono che non è.

francesca63 Domenica, 30 Aprile 2017 11:13

Buona domenica a tutti.

LARA si la nostra testa e anima sono intimamente connesse.

E sai cosa ti dico? Che non la cambierei con quella di nessun'altro.

Alcuni mi hanno detto che pecco d orgoglio. Ma è da un po che costoro mi sono indifferenti. Certo e stato un percorso travagliato !!!!

Questo è il mio percorso di vita e avrà il suo senso.....

ROSSANA che bello leggerti....

Di fronte a tanto dolore. non posso che abbracciarti per dividerlo.....

PAULA1 menì male che il dolore e un po diminuito. lo ero una fan del voltaren. Come analgesico era meglio del cortisone per me. Ahimè anni fa andai incontro dopo anni di uso una violentissima reazione allergica.

Un abbraccio a tutti fortissimo.

cri69 Domenica, 30 Aprile 2017 10:38

Io vedrò Cristian, il gestore delle Giostre , in settimana provo a sentire com'è la situazione , non dovrebbero esserci problemi avendo anticipato .

cri69 Domenica, 30 Aprile 2017 10:35

ROSS e perchè mai dovresti sentirti in colpa ? Noooo, non devi.

Come ho scritto prima mi reputo già fortunata ad avere questa opportunità, non posso fare diversamente . Tu hai già dato quando era il tuo turno , ora tocca a me , a noi. 😊

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:33

E riempiamo le Giostre che lì ci si diverte.

PAULA, MARISA tornate lì, mi raccomando.

E' troppo bello condividere anche la colazione e incrociarsi nei momenti di relax.

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:31

LARA ho già aggiornata l'agenda per la data del convegno.

Mi sembra saggio svincolarsi da quel festival così partecipato che di fatto blocca tutta la città.

Spero di incontrare SISSI, di vedere la bimba di CRIS, di conoscere Francesca e in generale più amiche possibile.

E spero che PIERA trovi una soluzione per prendere i due piccioni.
Io potrei arrivare direttamente dal mare, anzi lo spero vivamente.

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:29

Ma nonostante tutto io tornando a letto al mattino continuo a sentirmi in colpa 😞

Poi dopo un'ora suona la sveglia di mio marito e lì proprio mi armerei di martello ma tutto inutile. 😞
Bisogna accettare e lasciar fare, lasciar fare e ancora lasciar fare.

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:26

CRI mi solleva sentire che stamattina hai dormito.

Mi fanno una tenerezza i tuoi post di quegli orari.....

Ogni mattina che vado in bagno alle 4 o giù di lì penso ai miei fratelli e a tutti quelli che sono già al lavoro o stanno per.

Ci vuole tanta buona volontà e spesso la necessità fa il resto.

I miei fratelli, devo però dirlo, sostengono sempre che non potrebbero fare un lavoro diverso ormai.

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:24

Io dalla menopausa ho ereditato dei problemi nuovi ma col MDT ci ho decisamente guadagnato.

Ora le crisi, come ho detto ormai cento volte ma lo ripeto perché può servire alle nuove, sono diminuite di frequenza e quasi sempre originano dal rachide.

Non sono semplici perché vengo investita da un dolore neuropatico "complessivo" come lo chiamo io che parte dalla schiena e prende braccia, collo con MDT a palla e lì sto a letto perché anche il triptano non fa niente.

Si spezza solo col cortisone proprio perché bisogna spegnere l'infiammazione alla schiena.

Ma diradare gli episodi e, cosa importantissima che LARA sempre ribadisce, essere a casa dal lavoro permettendosi di stare fermi è tutt'altra cosa.

Non si aggiunge ansia all'ansia di stare male.

cri69 Domenica, 30 Aprile 2017 10:23

Buongiorno, buona domenica, appena fatto colazione 😊 .Ho recuperato un pò , la testa ovviamente è pesante ma pazienza , farà quello che vuole...si stava troppo bene a nanna 😊 .

ROSS bentornata, come non capirvi. Avete passato un periodo che dire pesante è un eufemismo, serve tempo per elaborare. Due abbracci.

LILE grazie, mi reputo fortunata anche ad alzarmi così presto, sarebbe un grosso guaio se non avessi nemmeno questa opportunità.

Vedo di riconoscermi un pochino..

Besos

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:19

ALICE, FRANCESCA e tutte voi che avete attacchi così frequenti.

So bene di cosa parlate perché ho avuto anni e anni così anche io.

E lì il MDT mi piegava davvero in due nonostante tutta la forza che mettevo per reagire, andare a lavorare col dolore (ogni tanto penso che ho guidato in condizioni che non posso neanche descrivere...mi viene ancora il panico) e una volta a casa crollare liberamente ma sempre con l'attenzione a non far troppo preoccupare Alberto.

E' dura e in alcuni casi io ho dovuto fermarmi, fermarmi proprio.

Stare a casa e concedermi di stare male riducendo al minimo i sintomatici e lasciar uscire tutto sto cavolo di dolore per depurarmi e ripartire.

Poi penso di non aver mai fatto tutto il periodo del certificato, MAI.

Però qualche volta e anche di più l'ho fatto e credo si possa ma ancor a di più che si debba fare.

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:13

MARIA sono contenta di leggere che tu almeno superi bene le crisi.

E' già tanto. Poi senza sintomatici davvero un risultato grandioso.

Belli i progetti della tua cascina..... 😊

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:11

PIERA spero davvero che oggi sia iniziata meglio....

rossana Domenica, 30 Aprile 2017 10:08

Buongiorno a tutti,

periodo faticoso ma da ieri mi sembra di vedere in modo più chiaro la situazione.

Parlo al singolare ma ovviamente riguarda me e Alberto e quando vedo la tristezza e la fatica in lui ancor più che in me vado veramente in crisi.

Proprio perché ce ne vuole per rattristare Alberto col bel carattere che ha.

Comunque sia ce la faremo, vediamo di essere ottimisti.

paula1 Domenica, 30 Aprile 2017 09:54

CRIS83 mi hai fatto pensare sulla bambina della tua amica...il fatto che non sorride è molto , ma molto strano...non so se hai così confidenza, ma forse bisognerebbe dirle di farla visitare a un medico...(io penso sempre ai neurologi..)

paula1 Domenica, 30 Aprile 2017 09:52

Buon giorno a tutti...qui sole e aria fresca...tra poco esco a prendere un po' d'aria poi pomeriggio lavoro...ieri mattina era un delirio, ma abbiamo praticamente svuotato il reparto...oggi e domani

lavoriamo con 8 pazienti...che non diciamo nulla sul fatto che sono pochi 😊😊 perchè l'altro giorno

con un solo paziente in reparto la giovane infermiera l'ha preso in arresto cardiaco... 😞😞😞

FRANCESCA63 sì il Gladio è un antiinfiammatorio, ma non avendolo mai preso mi sembra di stare un po' meglio anche se il dolore di sottofondo c'è sempre.....

Maria9195 Domenica, 30 Aprile 2017 09:48

In questo periodo sono presa con la ristrutturazione della cascina. Ieri ho definito la cucina. Per luglio è pronta. Ho già le prenotazioni di chi vuole andare a abitare e ho notato che io la godrò in autunno perchè per tre mesi è superaffollata dai figli, nonni e sorella con bimbe piccole e compagnie varie

Ho pensato a due freezer che riempirò velocemente all'inizio della stagione visto la quantità di gente di verrà in cascina

Lara e Nico a luglio vi

chiederò delle dritte

Maria9195 Domenica, 30 Aprile 2017 09:43

io da dieci anni faccio cicli di agopuntura. Mi aiuta assai. Meglio del cortisone.

Non mi toglie il mal di testa.

Maria9195 Domenica, 30 Aprile 2017 09:42

Ciao.

i miei mal di testa sono orologi svizzeri. Da sei mesi oscillano a 13/15 gg al mese nonostante la dieta chetogenica, la fisioterapia, la ginnastica posturale e una profilassi a base di integratori naturali.

Ho notato però che l'intensità è diminuita e supero la crisi senza sintomatici. Quindi sono arrivata a zero sintomatici. In più ho notato che riprendo velocemente energia fisica che passo dal gg comatoso

a letto al giorno dopo con tanta energia che svolto tante cose. Non ho più la coda del mal di testa che mi paralizzava ancora un gg. Sto accettando il mio mal di testa perchè nonostante tutto non lo considero invalidante ma riesco ugualmente a gestire la mia vita lavorativa e sociale.

ALICE Domenica, 30 Aprile 2017 09:13

Buongiorno...

Com'è difficile accettare questo compagno di vita...

Ho imparato a riconoscere certe luci, o certi suoni come scatenanti dei miei attacchi con aurea, e cerco di limitarne al minimo l'esposizione(anche se nn sempre e' possibile), so che certi periodi

dell'anno, certe variazioni climatiche e/o ormonali favoriscono i miei mdt, e quindi sono abbastanza

preparata...ma quando t arrivano attacchi senza un minimo di preavviso? Come si fa ad accettarli?

Quando nn hai padronanza del tuo corpo e della parola, quando i pensieri si confondono e vorresti

solo che tutto passasse al più presto...

Sarà che sono stata anni senza un periodo così pieno di attacchi forti e mdt quotidiani, ma sono

veramente stanca....scusate lo sfogo.

mamma_lara Domenica, 30 Aprile 2017 08:57

Nico, io invece vado ora in cucina 😊

mamma_lara Domenica, 30 Aprile 2017 08:56

Lile, io ho fatto un errore immenso ogni volta che iniziavo una nuova terapia, pensavo che fosse quella che mi avrebbe tolto il dolore per sempre.
Niente da fare, avevo un miglioramento poi ricadevo nel dolore e questo fino a che ho esagerato in tutto tanto da non avere più giovamento con niente.
Come vorrei aver capito allora quello che ho capito ora, avrei sofferto molto ma molto meno.
Ho preso atto che dal MDT non si guarisce ma si può avere un sollievo e questo dovevo accettare.
Questo dovevo accettare.
Ma questa è la mia esperienza, è solo la mia esperienza.

mamma_lara Domenica, 30 Aprile 2017 08:51

Francesca, non so se è chiaro ma ciò che volevo evidenziare è che io ho sempre cercato di eliminare tutto ciò che mi procurava il MDT ed ero arrivata a non avere una vita mentre il MDT non diminuiva neppure di un'ora.
Negli anni ho capito che dovevo trovare un bilanciamento a questo e non ho più rinunciato a vivere. Poi ho accettato una cosa fondamentale, il fatto di avere e qui devo dire le cose in modo che forse non riesco a farmi capire, ma spero nella tua grande capacità di comprensione come spero nelle amiche e negli amici che leggeranno. Ciò che voglio dire è che io per come sono fatta (che poi mica sono la sola, perchè noi siamo fatte/fatti così tutti) devo sempre tenere presente che la mia anima non è tanto lontana dalla mia testa e il mio/nostro sentire ci fa percepire anche quando cade una foglia in Africa.
Ecco cara, questo è bastato per farmi capire che non potevo rinunciare a ciò che sentivo perchè è ciò che considero il più bello di me e non potevo neppure dargli troppo spazio perchè era come essere immersa in un frullatore pieno di dolore.
E' stato trovare un bilanciamento a tutto questo che mi ha fatto trovare la forza di farcela

mamma_lara Domenica, 30 Aprile 2017 08:42

Buongiorno a tutti. Di corsa perchè gli ospiti arrivano e vorrei fare trovare un po' di cose pronte per l'antipasto.
Ieri proprio non potevo fare di più.

nico26 Domenica, 30 Aprile 2017 07:54

Buona domenica a tutti a tutesotto un bel sole limpido è un cielo azzurro. Lara hai veramente ragione il mal di testa arriva quando vuole rimane quando vuole e quindi io mi sono abituata ad accettare questa situazione lasciarla andare e non ostacolarlo perchè sennò c'è da impazzire. Lile anch'io ho avuto delle ricadute con l'agopuntura tra la quarta e la quinta. E classico che sicuramente non ti toglie totalmente il male ma vedrai che il giovamento lo troverai. Tanta pazienza ci vuole a noi emicranici. Ora si va per una bella corsetcina e poi a fare un giretto in montagna da amici e quindi non si cucina 😊

lile Sabato, 29 Aprile 2017 23:49

Ciao a tutti...
quanta ragione hai LARA...qualunque cosa può farci venire mdt e stare a cercarla non è che ci farà stare meglio... ero contenta perchè l'agopuntura stava facendo effetto, era arrivato il ciclo e il mdt pure ma molto leggero, stamattina però era decisamente più forte e quando ho sentito Giovanni e mi ha chiesto come mai l'ho letteralmente mandato a quel paese...povero... tra il ciclo e la stagione e il weekend sarebbe stato un miracolo non avere mdt... poi è passato da solo senza farmaci ma adesso è tornato di nuovo... spero almeno di dormire.
LARA mi dispiace per l'amico di Gabriele, un abbraccio a entrambi
CRI spero che almeno domani potrai riposare, mi dispiace vedere che fai questi orari, non deve essere facile... un bacione
Buonanotte a tutte

francesca63 Sabato, 29 Aprile 2017 20:51

Buonasera a tutti.
LARA hai ragione.
La nostra testa fa ciò che vuole.
Ormai non mi chiedo ne perchè ne per come. Arriva e stop. E a noi resta il post.
Insomma la nostra testa sente tutto.

Nel bene e nel male.

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 20:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 17:43

Piera, mi viene da dire che con sta stagione è normale avere MDT, ma per noi sappiamo bene che c'è la stagione, il dormire troppo, il dormire troppo poco, il troppo lavoro, il poco lavoro, non fare movimento e farne troppo, mangiare pesante, mangiare leggero, essere tristi, essere felici. Potrei andare avanti fino a sera a scrivere cose che ci fanno venire MDT.

Ma è così, la nostra testa è fatta in questo modo e il MDT arriva quando vuole lui. 😞

Piera Sabato, 29 Aprile 2017 17:28

da ieri tanto ma tanto mdt.... 😞 spero in giorni migliori, un abbraccio a tutti

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 15:34

Non vi ho detto che ho freddo. 😞

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 15:33

Dopo aver sistemato i fiori sono andata a fare la spesa e poi dritto a casa. Sto cucinando da allora e ancora non ho finito.

Domani ho ospiti e mi piacerebbe non avere cose urgenti da fare domani mattina.

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 15:31

Stiamo invecchiando e bisogna prepararsi anche a ricevere queste notizie.

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 15:30

leri è morto un amico di Gabriele, uno di quelli che abitano a Ferrara.

Gli altri amici hanno dato a me l'incarico per i fiori e il biglietto di condoglianze.

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 15:28

Sto sistemando anche il telefono, era pieno zeppo di documenti e non riusciva più a farci stare gli aggiornamenti.

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 09:28

Domani ho ospiti, scappo a fare la spesa perchè devo prendere cose che so io 😊

mamma_lara Sabato, 29 Aprile 2017 09:26

Buongiorno a tutti.

Cri, mi spiace tantissimo saperti in giro così presto. Vorrei tu potessi trovare un lavoro decente con orari decenti.

Mi viene in mente una persona che sapendo che facevo i turni di notte mi diceva che di notte in giro ci stavano solo i ladri, poi diceva anche un'altra categoria ma non lo voglio scrivere. Io rispondevo che c'era anche chi di notte lavorava facendo un lavoro onesto per portare il pane a casa e non tutti avevano la fortuna che ha avuto lui di andare in pensione con neppure 15 anni di lavoro. Te la pago io caro la tua pensione quindi statti zitto e vai a dormire.

Penso che ad un uomo non avrebbe detto queste cose.

Però poi quando mi vedeva andare al lavoro non mi ha più detto nulla.

nico26 Sabato, 29 Aprile 2017 08:21

Buon sabato a tutti /e dal lavoro .

Cri anche io quando Nicolo' per tantissimo tempo non ha dormito sentivo quelli che dormivano dalle 9 alle 7 del mattinoe ti capisco se in certi momenti vien lo sconforto.

Un abbraccio a tutte/i senza dolore se possibile.

cri69 Sabato, 29 Aprile 2017 03:57

Buoncosa ?? riposo. leri per strada ho incontrato 3 macchine e 2 lepri , vediamo oggi...

A poi...besos

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 22:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 17:04

Rimetto la comunicazione perchè non si sa mai che cambiando pagina le persone non lo leggano

COMUNICAZIONE IMPORTANTE

Siccome in corrispondenza della data che avrebbe dovuto tenersi il Convegno organizzato da Al.Ce. a Ferrara si tiene la manifestazione - Internazionale 2017

Arriveranno a Ferrara Giornalisti e autori da tutto il mondo per una serie di conferenze e incontri gratuiti. Informazione e attualità, economia e letteratura, fumetti e fotografia: 240 ospiti, 31 paesi, 60 testate giornalistiche e 120 incontri. Per conoscere il mondo e cercare di capirlo.

Per questo abbiamo pensato di anticipare il nostro Convegno di una settimana Venerdì 22 e Sabato 23 Settembre 2017.

Mi dovete perdonare ma si è reso necessario anche perchè non si trovavano sale libere e neppure posti in alberghi o B&B.

Ho copiato pari pari l'informazione di cosa sia l'Internazionale così non sbaglio nella spiegazione. Non è pubblicità.

Non ne ha bisogno, c'è già pieno ovunque

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 17:02

Cris, leggi il libro di Alice Miller "il dramma del bambino dotato" e avrai chiarissimo tutto.

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 17:00

Cris, se non fosse troppo lontano il posto, io mi sposto volentieri. Però ci vorrebbero almeno 3 persone, in due non si può fare.

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 16:59

Ora il link funziona 😊

Cris83 Venerdì, 28 Aprile 2017 16:58

Lara grazie per l'aggiornamento della data!
Salvo imprevisti in qualche modo ci saremo.



Cris83 Venerdì, 28 Aprile 2017 16:57

Ciao a tutti!

MAMMA LARA che bello questi medici sempre disponibili anche a trovare un posto per noi. e che bello il gruppo auto-aiuto, mi piacerebbe un sacco se si potesse fare in qualche altra città. Certo ci vorrebbe che tu avessi il potere di sdoppiarti ed essere un po' ovunque.. perchè senza di te non sarebbe lo stesso. ma sarebbe bello trovare un posto dove trovarsi con persone vicine fisicamente che hanno il tuo stesso "problema".

Comunque io adesso abbastanza bene, stanotte e stamattina attacco pesante. attacco strano poi, mi girava un po' la testa e vedevo macchiette gialle. boh.

La notte si dorme poco e quel poco appiccicati nel letto con chiara sul braccio.. che è bello ma si dorme male. Ma abbiamo fatto passi avanti, prima voleva che stessi seduta con lei in braccio ora le sta bene anche se sto distesa. Menomale che abbiamo un letto largo e ci stiamo bene tutti e tre. Almeno per adesso, menomale che tango capisce che la situazione è affollata e sta sul divano. Vabbè tutto nella norma credo.. certo mi sembra più normale così che una bimba di una mia amica che non piange mai, ma nemmeno ride mai e che dorme dalle nove di sera alle nove di mattina. e lei pure si lamenta. 😞😞

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 16:49

Una ragazza mi ha chiesto se fosse una notizia vera che in malattia per cefalea si può essere esonerati dalla visita fiscale e mi ha inviato un link da quale ho copiato le informazioni che vi ho

messo sotto.
Vi metto anche il link

[visite fiscali](#)

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 16:46

Visita fiscale 2017: obbligo di reperibilità, fasce orarie lavoratori pubblici e privati, malattia nei festivi, ricadute, sanzioni per irreperibilità.

Controlli sin dal primo giorno di assenza anche per i lavoratori privati, medico fiscale inviato d'ufficio, ma anche nuovi casi di esonero: vediamo come sono cambiate le regole sulla visita fiscale e quali sono, nel 2017, gli adempimenti che il lavoratore malato deve rispettare per non incorrere in sanzioni severe.

Malattia: avvertire il datore di lavoro

La prima cosa che devi fare, quando ti ammali, è avvertire il datore di lavoro. Quanto tempo hai per avvertirlo? Questo dipende dal contratto collettivo di lavoro applicato dalla tua azienda.

Normalmente si deve avvertire:

prima dell'inizio del turno di lavoro, per le aziende che applicano i seguenti contratti collettivi: Telecomunicazioni, Terziario e Commercio, Turismo, Gomma/Plastica, Carta, Tessile/Abbigliamento/Confezioni, Grafica /Editoria, Alimentare;
entro 2 ore dall'inizio del turno lavorativo, per le aziende che applicano il Ccnl Autotrasporto;
entro 4 ore dall'inizio del turno lavorativo, per le aziende che applicano i seguenti Ccnl: Autotrasporto (relativamente al personale viaggiante e soggetto a turni continui avvicendati), Legno/Arredamento, Chimica, Calzature;
entro il 1° giorno di assenza, per le aziende che applicano il Ccnl Metalmeccanica.

Non sei obbligato ad avvertire, però, nei casi di giustificato e comprovato impedimento. Se non giustifichi l'inadempimento, il datore di lavoro può sanzionarti anche se invii il certificato medico nei termini [1].

Malattia: certificato medico

Per ottenere il certificato medico, devi recarti tempestivamente dal tuo medico curante, entro 48 ore (2 giorni) dal verificarsi della patologia. Il medico trasmetterà il certificato di malattia, con la diagnosi, la prognosi e l'indirizzo in cui sei reperibile, in via telematica all'Inps e ti rilascerà una ricevuta col numero di protocollo. Se il contratto collettivo o gli accordi con il tuo datore di lavoro lo prevedono, devi inviare il numero di protocollo al datore di lavoro.

Se il tuo medico curante non c'è, puoi recarti da un altro medico convenzionato col servizio sanitario nazionale (Ssn) o dalla guardia medica. Se sei ricoverato, è l'ospedale a dover inviare il certificato medico. Nel caso in cui la trasmissione telematica sia impossibile, è necessario inviare con raccomandata il certificato, entro lo stesso termine di 2 giorni previsto per l'invio telematico.

Visita fiscale

Avvertito il datore di lavoro e trasmesso il certificato medico, devi renderti reperibile per la visita fiscale. Si tratta di un controllo da parte di un medico fiscale dell'Inps, volto a verificare il tuo stato di malattia.

Le fasce di reperibilità a cui devi attenerti sono:

dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19, se sei un dipendente del settore privato;
dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18, se sei dipendente pubblico.

Esonero visita fiscale

In determinati casi non sei obbligato ad essere reperibile nelle fasce orarie per la visita fiscale. Le ipotesi di esonero, in particolare, sono:

ricovero presso una struttura sanitaria (chi è ricoverato in ospedale non può assolutamente ricevere la visita fiscale, né in loco, né, ovviamente, presso la propria abitazione);
esistenza di una patologia grave che richiede cure salvavita (l'ipotesi riguarda, ad esempio, chi ha gravi patologie cardiache, pazienti con patologie oncologiche, dializzati...);
infortunio sul lavoro e malattia professionale;
malattia correlata a un'eventuale invalidità o menomazione del dipendente (sono i casi, in pratica, in cui il malato possiede una percentuale d'invalidità o un handicap, anche non grave).

Il tuo medico curante, poi, può disporre che tu sia esonerato dalla visita fiscale per particolari motivazioni (ad esempio, nel caso di depressione o cefalea, perché la permanenza in un luogo chiuso ostacola la guarigione), contrassegnando il certificato medico col codice E.

Ricaduta

Se la visita fiscale è stata già effettuata durante il periodo di prognosi della stessa malattia, non può essere effettuato un nuovo controllo medico, da parte dell'Inps; in caso di ricaduta, invece, o nel caso in cui il tuo medico allunghi la prognosi, puoi ricevere una nuova visita.

Assenza giustificata alla visita fiscale

Al di fuori delle ipotesi di esonero dal controllo medico fiscale, in alcuni casi puoi essere comunque giustificato, anche se risulti assente agli accertamenti domiciliari.

I casi di assenza giustificata alla visita fiscale sono:

effettuazione di una visita medica o sottoposizione a un accertamento sanitario durante le fasce di reperibilità;
sottoposizione a cure mediche durante le fasce di reperibilità (in queste ipotesi, devi avvertire in anticipo l'amministrazione o il datore di lavoro ed esibire, successivamente, un'attestazione in merito);
assenza per cause di forza maggiore, o per evitare gravi conseguenze per sé o per i propri familiari;
visita al di fuori delle fasce di reperibilità.

Visita fiscale: giustificazioni non valide

A volte possono manifestarsi delle sfortunate coincidenze, come un malfunzionamento del campanello, che ti fanno risultare assente alla visita anche se sei rimasto tutto il giorno in casa: la giurisprudenza, però, ritiene la maggior parte di queste situazioni insufficienti a giustificare l'assenza al controllo medico.

Vediamo un elenco delle principali scuse non valide:

malfunzionamento del campanello o del citofono;
non aver sentito suonare o bussare;
mancanza del cognome del lavoratore nel citofono;
variazione di domicilio non comunicata;
non potersi alzare dal letto;
essere usciti per commissioni urgenti.

Anche se tali scusanti sono serie, prevale, purtroppo, il principio per cui il dipendente sia tenuto ad adottare tutti gli accorgimenti possibili per accogliere il medico nelle fasce di reperibilità.

Visita fiscale: sanzioni

Hai 15 giorni di tempo per giustificare la tua assenza alla visita fiscale: in caso di assenza ingiustificata al controllo domiciliare, sarai sanzionato con la perdita del 100% della retribuzione per i primi 10 giorni di malattia, a meno che tu non sia convocato prima a una seconda visita, che solitamente avviene nell'ambulatorio Asl. In questo caso, se effettivamente il medico verifica il tuo stato di malattia, puoi recuperare la retribuzione dal giorno del secondo controllo.

In caso di assenza alla seconda convocazione (visita ambulatoriale), invece, perdi il 50% della retribuzione dei giorni restanti; alla terza assenza, perdi tutto.

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 15:38

Paula, dai va che il 2 maggio è vicino, spero che la reumatologa abbia da dirti qualcosa.

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 15:37

Cri, a quell'ora ti credo che saresti tornata a letto.

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 15:36

Sissi, spero proprio che tu e Stefano riusciate a venire al Convegno. E' un bel po' di tempo che non vi vedo.

Tengo le dita incrociate per te e per tutti gli altri.

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 15:34

Francesca, faccio sempre quello che posso. Emma fin da piccola dice che a me piacciono le cose difficili e che non sono mai ferma.

Ma è questo che mi fa star bene, spero sempre di essere capace di accontentarmi di fare quello che riesco a fare. Sembra una cosa da poco, ma è un passaggio molto delicato. Ho visto persone rinunciare a fare piuttosto che adattarsi a fare quello che riescono a fare.

Non sono più una ragazzina, sai che la prima volta che ho scritto nel forum avevo 52 anni e ora nel ho quasi 66

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 15:28

Rieccomi, finalmente abbiamo sistemato ma macchina del caffè. Era nuova e mi dispiaceva doverla portare in assistenza.

francesca63 Venerdì, 28 Aprile 2017 14:03

Buongiorno a tutti.

Anche qui molto vento e MDT.

PAULA1 scusa se mi impiccio ma GLADIO è molto simile al diclofenac cioè al ben noto voltaren in tutte le sue varie formulazioni. E cioè un antinfiammatorio non steroidei con gli stessi effetti collaterali.

Il dosaggio pari a 100 mg non è proprio uno zuccherino.

Appartiene insomma alla stessa classe dell'Okì che tu assumi.

Tutto qui.....e scusa ancora.

Un abbraccio a tutti.

Sissi Venerdì, 28 Aprile 2017 10:44

Ciao a tutti, spero stiate bene. La mia testa sente il vento ed i cambi di temperatura e mi fa dannare. Per il Convegno per me va bene, salvo imprevisti io e mio marito dovremmo proprio riuscire ad esserci. Ciao Lella e auguri in ritardo. Buona giornata (fredda, piovosa e ventosa...) a tutti.


nico26 Venerdì, 28 Aprile 2017 10:18

Buon venerdì a tutti/e da Modena con vento.

Sapete però un mio difetto che dopo la litigata...la sfuriata...io passo alcuni giorni con la "romella" cioè un po' risentita...non riesco a dire trallallero trallala tutto passato.....anche questo non va bene

.....

Lara grazie per la data vedrò se riesco a spostare l'arrivo di mio cognato previsto per il 21

Settembre 

domani si lavora x cui oggi cerco di non stressarm più di tanto.....

mamma_lara Venerdì, 28 Aprile 2017 10:14

Buon giorno a tutti.
Sto andando a portare la macchina del caffè all'assistenza.
A dopo

paula1 Venerdì, 28 Aprile 2017 08:39

Buon giorno a tutti...qui sole e gran vento...mi ha chiamato Fausto che si è ribaltato un albero in una frazione-scorciatoia che fanno tutti...quindi dovrò allungare il tragitto.. 😞
devo fare alcune commissioni prima di andare al lavoro...i muscoli stanno meglio, ma non il bicipite femorale...ieri mi sono autoprescritta un famaco che solo il nome è tutto un programma...
si chiama GLADIO.. 😊😊😊 è un principio attivo diverso dai soliti e provo a prenderlo per 10 giorni....
poi finalmente dopo varie telefonate la Reumatologia mi ha dato appuntamento per il 2 maggio e per fortuna sono pure di riposo.....

cri69 Venerdì, 28 Aprile 2017 04:41

Buongiorno o buona notte , che sonno ..ritornerei volentieri tra le braccia di Morfeo... coraggio che la giornata è lunga...me lo dico da sola 😊😊😊 .Besos

francesca63 Giovedì, 27 Aprile 2017 20:51

Un abbraccio a tutti.
Buonanotte

MONICA quanto ti capisco...
Ad agosto e poi a dicembre il diario era zeppo .
Ogni giorno era contrassegnato...
Che dire? Forza...ma talvolta mica si sa dove pigliarla. ..

francesca63 Giovedì, 27 Aprile 2017 20:46

ROSSANA. ...ci manchi...
Un abbraccio fortissimo.

francesca63 Giovedì, 27 Aprile 2017 20:44

LARA sei un vulcano!!!!
Riposati un po....

francesca63 Giovedì, 27 Aprile 2017 20:43

ANNUCCIA spero che l antivirale lenisce il dolore e non acuisca il MDT.
D altro canto non ci sono molte alternative.
Incrocio...di tutto. ..

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 19:52

Vado a preparare la cena poi devo lavorare un bel po'

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 19:51

Annuccia, mi viene in mente a tutte le volte che leggevo su un bugiardino che un certo farmaco poteva essere causa di scatenare il MDT, il genio di turno mi diceva: "dai, sono certo/a che stavolta non sarà così" 😡😡😡

Giravo i tacchi e salutavo 😡😡😡😡
Mamma mia quante sbadilate sui denti gli o le avrei dato

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 19:47

Annuccia, meno male che hai iniziato a curarti. Speriamo che il MDT stia lontano lo stesso, ma staremo a vedere.

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 19:46

Lella, che meraviglia il tuo messaggio.
Grazie cara, hai detto parole che terrò ben strette insieme a tanti messaggi che ho letto in tutti

questi anni do partecipazione al forum.
Grazie carissima.

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 19:41

Piera, sono dispiaciutissima, ma non potevo fare altrimenti. 😞

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 19:40

COMUNICAZIONE IMPORTANTE

Siccome in corrispondenza della data che avrebbe dovuto tenersi il Convegno organizzato da Al.Ce. a Ferrara si tiene la manifestazione - Internazionale 2017

Arriveranno a Ferrara Giornalisti e autori da tutto il mondo per una serie di conferenze e incontri gratuiti. Informazione e attualità, economia e letteratura, fumetti e fotografia: 240 ospiti, 31 paesi, 60 testate giornalistiche e 120 incontri. Per conoscere il mondo e cercare di capirlo.

Per questo abbiamo pensato di anticipare il nostro Convegno di una settimana Venerdì 22 e Sabato 23 Settembre 2017.

Mi dovete perdonare ma si è reso necessario anche perchè non si trovavano sale libere e neppure posti in alberghi o B&B.

Ho copiato pari pari l'informazione di cosa sia l'Internazionale così non sbaglio nella spiegazione.
Non è pubblicità.

Non ne ha bisogno, c'è già pieno ovunque

francesca63 Giovedì, 27 Aprile 2017 19:36

LELLA piacere.e tantissimi auguri.

Quello che hai scritto lo condivido in pieno.

E così ho un'altra sorella. ...

Un abbraccio forte.

Piera Giovedì, 27 Aprile 2017 18:17

Lara mi hai tagliato la mia settimana di ferie in settembre 😊 farò ambarabaciccoco'.....

lella Giovedì, 27 Aprile 2017 18:10

Lara, grazie degli auguri! Ormai solo le "veterane" si ricordano di me. Le amiche più "giovani" non mi conoscono perché da troppo tempo non scrivo se non qualche raro saluto. Ma il forum ha uno strano potere: quello di far sentire amiche, sorelle tutte le persone che scrivono qui lasciandovi un pezzetto della loro vita.

Ed io è così che vi sento tutte quante.

Un abbraccio

Annuccia Giovedì, 27 Aprile 2017 17:56

Un saluto caro Forum!

sono a studio. Le mie novità sono queste: il medico ieri mi ha detto che con probabile certezza ho l'herpes zoster, mi ha dato l'antivirale in dose blanda perchè indovinate??? effetto collaterale: mal di testa.

Comunque ora mi faccio questi 7 giorni. Lo sfogo è rimasto stazionario. Ben poca cosa.

I parmigiani sono arrivati, tutto bene, anche se ieri Alessandra aveva mal di gola e febbre, tanto che stamattina ha fatto il tampone per lo streptococco, per fortuna risultato negativo. Insomma tanto per gradire. Lupo è molto molto carino.....

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 17:34

Sono di corsa.

Attenzione, il convegno di Ferrara ha cambiato data

Nuova data

venerdì 23, sabato 24 settembre 2017

Poi lo metterò anche in Facebook. Ora non riesco perché sono fuori

ALICE Giovedì, 27 Aprile 2017 15:45

NICO26 sarà colpa del tempo, ma praticamente è la stessa litigata che ho avuto io ieri con il mio compagno! A volte sembra che più facciamo, più organizziamo e più si lamentano x quello che gli rimane da fare a loro!

LILE la gestione della rabbia verso certi atteggiamenti è un bel problema...la teoria la sappiamo bene tutti, ma è metterla in pratica il casino...e io ci lavoro,ma purtroppo nn son tanto brava...

Ora volevo condividere con voi un bel risultato della mia piccola sportiva: ha vinto l'oro nella staffetta ai campionati studenteschi provinciali di atletica leggera!Credo sta notte si porterà a letto la medaglia! 😊 è così felice, dice che c'era un clima bellissimo e la cosa che l'è piaciuta di più è stato confrontarsi e complimentarsi con gli altri atleti...

nico26 Giovedì, 27 Aprile 2017 13:26

Buon pomeriggio dal lavoro a tutti/e.Tempo umidissimo e le ossa non ne giovano nemmeno l'umore. Ho avuto da dire con mio marito perché dicendo che e' stanco mi fa....lasciami stare sono di fretta e stressato!Beh...ma io no?gli ho aperto il libro e se uno mi vedeva mentre venivo a lavorare in

macchina avevo il viso deforme dalle urla !!! 😊

Poi dopo mi ha chiamato e chiesto scusa ma io dico noi donne siamo così serene a vista loro ...non abbiamo carichi addosso o forse invece ci a livello logistico siamo più organizzate e riusciamo a fare miliardi di cose!!!!

Lara bellissimi i cuscini tesoro!!!!

Ale74 Giovedì, 27 Aprile 2017 11:47

Buon giorno forum!

Anche a Bergamo piove.

Ho un mdt leggero e pesante e non so se prendere qualcosa.

Monica...succedono anche a me tanti giorni di fila di mdt....una volta ne ho toccati ben dodici! Ti capisco sai è bruttissimo e oltre al dolore i continui trip ti fanno stare stanca e apatica.

Spero tu esca dal tunnel alla svelta!

Lara i tuoi cuscini piacerebbero anche a me nell'angolo della mia taverna.

Brava,e velocissima!

Annuncia fatti sapere che dice il medico.

Io oggi turno pomeridiano...sono nella sala operatoria di chirurgia bariatrica...speriamo vada tutto

liscio, e forza che domani è venerdì! 😊

Bacione a tutte!

lile Giovedì, 27 Aprile 2017 11:40

Buongiorno forum... ieri sera leggero mdt e stamattina testa pesante. Mi sa che è colpa della rabbia... devo imparare a lasciare perdere, non vale la pena stare male per gente ipocrita. Però sono stanca di passare per scema io e per bravi gli altri quando la realtà è un'altra... vabè meglio che lascio perdere davvero.

ALICE anche io volevo fare il cambio di stagione durante il ponte ma con questo tempo era inutile... però ho gli armadi talmente disordinati che devo assolutamente fare qualcosa 😊

ALICE Giovedì, 27 Aprile 2017 10:47

Buongiorno a tutti!

L'idea era quella di far il cambio di stagione in questi giorni...ma visto che anche qua ieri ha piovuto e le temperature si sono abbassate, mi limiterò a togliere le cose più pesanti e a sistemare gli armadi...

LARA i tuoi cuscini sono proprio belli, l'angolo del tuo salotto fa proprio venir voglia di fare delle chiacchiere davanti ad un the!

ANNUCCIA forza, fatti sapere se ci sono novità...

Ora vado, xché visto che nessuno si è offerto, mi tocca stirare anche oggi!

Monica Giovedì, 27 Aprile 2017 10:26

ANNUCCIA spero che il dottore capisca cosa ti affligge e che ti tranquillizzi. Poi oggi arrivano i tuoi ragazzi, così ti distrai anche 😊

Monica Giovedì, 27 Aprile 2017 10:23

MAMMA LARA i cuscini sono bellissimi, anche per la storia che c'è dietro 😊
A me non durano mai così a lungo, perchè se non ci arrivano i miei cani, ci arrivo io a cambiarli. Ogni 2/3 anni cambio idea e gusto e va a finire che ne compro sempre di nuovi. Per questo motivo cerco almeno di prendere quelli che costano meno

Monica Giovedì, 27 Aprile 2017 10:17

Da venerdì a ieri ho preso 7 trip. Ho un'emicrania strana, mi fa stare in pace anche per 20 giorni di seguito poi quando arriva ci vogliono tanti trip per cercare di sedarla, e finchè non decide lei non se ne va. Sono sempre più portata a pensare che sia un'emicrania secondaria, devo solo capire a cosa 😞

Monica Giovedì, 27 Aprile 2017 10:15

Buongiorno a tutti da una Roma piovosa, così almeno non dovrò innaffiare il mio orto 😊
MAMMA LARA è bello sapere che ci sono medici disponibili a capire ed aiutare i pazienti, a fronte di tutti gli incapaci che purtroppo rovinano la categoria 😞

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 09:57

Paula, per i dolori spero veramente che abbiano risposte da darti.

Oggi è una giornata che sono quasi non ho tempo di guardarmi allo specchio (meno male 😊).
Oggi pomeriggio dovevamo avere il gruppo di auto aiuto ma a Medicina Legale ormai ci sono sempre le stanze tutte occupate.

Meno male che il Prof. Avato ci riserva una stanza nel suo studio, così dalla prossima volta ha una casa anche il Gruppo.

A queste persone che ci hanno dato una casa per il forum e per il gruppo, dovrei-dovremmo fare un monumento. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 09:48

Rossana, mi sa che si sono affacciati altri problemi da affrontare.

Tanta forza cara ♥

mamma_lara Giovedì, 27 Aprile 2017 09:46

Buongiorno a tutti.

Oggi compie gli anni la nostra amica Lella, alcuni di noi la ricordano perchè ha partecipato ad alcuni convegni organizzati a Ferrara e ogni tanto arriva a farci i suoi saluti.

Auguri carissima amica. ♥

paula1 Giovedì, 27 Aprile 2017 09:35

Buon giorno a tutti...qui tempo molto variabile...stanotte ha piovuto, ma da quello che dicevano che sarebbe caduta pioggia come in un mese c'è un bell'abisso... 😊 😞

ieri ho lavorato e oggi sono a casa di riposo perchè il turno era così...ma è meglio perchè ho dolori ai muscoli clamorosi...ieri pomeriggio non sapevo proprio cosa fare...non ho voluto prendere niente

come farmaci, ma ero una tigre in gabbia...non sapevo come stare... 😞 😞

è vero che ho svuotato alcune griglie di biancheria perchè ci hanno fatto finalmente le scansie e ad un certo punto mi sono dovuta sedere per terra e la collega ci è rimasta...fortuna che in pochissimi minuti mi riprendo...

dalla reumatologia del S.Orsola ancora nessuna notizia... 😞 😞

cri69 Giovedì, 27 Aprile 2017 06:41

Buongiorno a tutti, è finalmente piovuto ma forse anche poco. La mia testa è ancora delicata ma uffff .Avanti...

Cosa che ho sempre pensato e non ho ancora detto, quando sarà tempo di convegno , ma non solo, io ho posti letto in abbondanza...

Mi metto in cammino verso la city, besos

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 20:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Mercoledì, 26 Aprile 2017 20:19

Buonasera a tutti.

LILE l'agopuntura attualmente la sto eseguendo per trovare un po di sollievo dalla cervicalgia. Di riflesso qualche episodio in meno di MDT.

Non mollare cara. Persegui questo percorso anche se all'inizio eri perplessa.

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 19:05

Cris, speriamo che per il convegno possiamo trovare una soluzione. Ho avanzato l'idea di spostarlo ad una settimana prima, ora staremo a vedere se questa strada è praticabile.

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 19:04

Annuccia, i cuscini piacciono anche a casa e quello è già un successo visto che non ne va mai bene una.

Mi spiace per il tuo star male, spero veramente che possano trovare la soluzione.

lile Mercoledì, 26 Aprile 2017 14:35

NICO purtroppo sono molto scettica su queste cose, grazie per la spiegazione comunque. Credo che anche la dottoressa l'abbia capito perchè non si è dilungata molto anche se le ho chiesto di spiegarmi per sommi capi come funzionasse... poi mi ha detto che vorrebbe che avessi fiducia nel fatto di poter stare meglio. Devo averle fatto un'impressione del tipo "non ci credo ma sono disposta a provare pure questo per non stare più male!" 😊 Comunque la dottoressa che mi sta facendo questa terapia ha un approccio diverso, ho fatto 3 sedute 3 giorni di seguito, poi questa settimana sempre 3 volte ma a giorni alterni e la settimana successiva solo 2 volte, poi solo una volta a settimana, fino a 12-15 sedute massimo. Probabilmente dipende da medico a medico, non so, per me è una cosa totalmente nuova.

FRANCESCA la fai nell'orecchio per il mdt? Il tuo amico è proprio bravo... purtroppo come dici tu sono pochi i medici che la pensano così.

CRIS83 un abbraccio a te e al tuo papà 😊 sarebbe bello vedere la piccola Chiara al convegno!

francesca63 Mercoledì, 26 Aprile 2017 14:14

A proposito di agopuntura attualmente sto eseguendo l'auriagopuntura.

Porto gli aghi nell'orecchio per 3/4giorni. Poi aspetto 3/4giorni e nuova seduta. Ossia tutto avviene con cadenza settimanale.

Ho notato che mi giova di più.

L'unico privilegio di cui godo è che le sedute sono gratuite. Il medico che me le fa è un amico carissimo avente diverse specialità. Talvolta lo sfrutto per tutto.

Ha curato mamma. Papà. Sorella nipote....

Straordinario perché non solo a noi non piglia un becco di un quattrino.

Dice che lo stipendio da ospedaliero basta e avanza. Altri suoi colleghi non la pensano così.

Un abbraccio ancora.

nico26 Mercoledì, 26 Aprile 2017 13:29

Dal lavoro buon pomeriggio a tutti/e

Lile io di agopuntura ne ho fatto tanta però non più di una ogni 8/10 gg in quanto devi dare il tempo al tuo corpo di rispondere alla terapia.

Sono siamo formati da chakra energetici rappresentati nel nostro corpo partendo dal 1 che alla base del cocchige per poi salire ...salire fino ad arrivare al 7 che è quello alla sommità della ns.

testa.(questi sono i 7 più importanti anche se in totale ne abbiamo 144)

Sono formati a vortice per ricevere e dare se in equilibrio energia fisica, spirituale ed emotiva.

Se per qualsiasi motivo si bloccano, sapendo che ad ogni chakra è associato un organo/i ecco che dentro di noi avviene lo scompenso.

Attraverso l'agopuntura si va piano piano a sbloccare questo blocco

Ora sto con l'energia e via al lavororoo di nuovo 😊

Cris83 Mercoledì, 26 Aprile 2017 12:29

ciao!!!

LARA molto belli i cuscini! 😊

Ho recuperato qualche vostro messaggio, scusate ma ogni tanto mi capitano questi momenti in cui

non mi va ne di leggere ne di scrivere. Ma ora dovrei tornare attiva come sempre. Ieri giorno di festa che non mi sono assolutamente goduta, non ho messo fuori il piede dalla camera se non per andare al bagno, emicrania da paura e molto nervoso. Oggi va meglio. Chiara la notte fa un po' la monella, forse deve riprendere quel poco ritmo che aveva prima di andare a milano e riabituarsi al tutto. Tra l'altro abbiamo cominciato con la pappa la sera e anche se gradisce moltissimo probabilmente la tetta le manca e la richiede di più la notte. Poi ha pure un po' di raffreddore e forse spuntano dentini anche sopra. I due centrali di sotto sono spuntati. Lavoro un'altra settimana e poi vado in maternità. Mio padre sta bene, un po' affaticato e un po' di pensieri per la prostata, che dovrà farsi anche quella, ma almeno dolore non ce l'ha perché ha il catetere.

Per il convegno cercherò di esserci, anzi sicuramente, volevo venire con michele e chiara, ma forse lui avrà da lavorare. Male che vada veniamo il sabato e ci tratteniamo la domenica, mi perderò il convegno ma almeno vi vedo. Oppure vengo con i miei come l'anno scorso, vedremo poi. Un posto per dormire lo troveremo.. sennò tutti con il sacco a pelo da mamma lara! 😄😄😄😄

buona giornata e un grande abbraccio a tutti!

Annuccia Mercoledì, 26 Aprile 2017 12:13

Buongiorno a tutti!

LARA, sei stata bravissima!!!! molto belli e chic.

La mia situazione mi sembra invariata, andrò domani mattina dal medico. Oggi devo per forza andare a studio e l'orario del medico non è compatibile con il mio.

Se fossi peggiorata ci sarei naturalmente andata.

Arrivano anche i parmigiani e non ci trovano, li vedremo stasera.

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 11:40

Parlavo delle cuciture dentro, quelle che comprendono anche il risvolto

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 11:39

Non potevo fare uno zig zag che comprendesse tre strati di stoffa, in certi punti con solo due sovrapposizioni ho rotto tre aghi.

Ma devi pensare che questa stoffa è tutta di lino e non mista come pensavo, è durissima

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 11:37

Avevo pensato di farli con i bottoni, ma ne avevo uno e non lo voleva nessuno perché poi sentivano i bottoni e davano noia. Così li ho fatti in questo modo, ma dentro non sono proprio un gran che, ho pensato che quando la stoffa sarà lavata un bel po' di volte in modo da diventare morbida, correggo anche il dentro.

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 11:35

Piera, ti ho mandato le foto. Hai presente le federe dei cuscini da letto, uguale, solo che ho fatto il risvolto bello lungo così non c'è verso che si stropicci e si veda il cuscino dentro.

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 11:31

Io non ho messo la cerniera perché disturba in estate quando si è con pochi vestiti addosso. Ho fatto il risvolto. Ti mando la foto

Piera Mercoledì, 26 Aprile 2017 11:03

per sfoderali cosa usi? la cerniera è troppo complicata da mettere per me!!! 😄

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 10:54

Piera, è un pensiero mio che la stoffa fatta al telaio anni a anni fa stia bene con tutti gli stili. E' troppo bella e piena di storia. Poi è semplice e la puoi lasciare così che è bella lo stesso.

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 10:09

Cri, cosa vuoi che dica se non fatti forza.

Ok mandami dove vuoi che a me va bene 😄

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 10:08

Lile, io faccio una dieta-profilassi chetogenica e anche lei i primi momenti che la facevo mi dava una strana sensazione, ma è normale ho pensato al tempo. Ora tutto viene naturale e mi sento bene anche se alle volte ho delle strane sensazioni, ma se penso bene le ho sempre avute queste, solo che me ne sto zitta, altrimenti mi dicono subito che è perchè faccio la chetogenica.

Per esempio, soffro di una strana vertigine e questo da sempre, se vedo attorno a me qualcosa che trema mi sento subito incapace di stare i piedi. Ti faccio un esempio, al mercatino in questi giorni, spesso qualcuno urtava le impalcature delle bancarelle è tutta la struttura ballava, a me veniva subito la nausea e anche se chiudevo gli occhi perdevo l'equilibrio. Meno male che la prima giornata avevo Gabriele e mi sono tenuta a lui, altrimenti cadevo. Gli altri giorni con il bastone ho fatto meglio, perchè chiudendo gli occhi il bastone mi dava l'idea di dove fossero i miei piedi.

Mi è successa sta cosa che ero con persone che sapevano della chetogenica e subito hanno dato la colpa a questo.

Gabriele non lo farebbe mai, lui sa come stavo prima di iniziarla 😊

C'è anche da dire che nessuna profilassi fatta per stare meglio dal nostro MDT certo da dei segnali al nostro cervello ai quali lui reagisce come può. Poi penso anche che il nostro cervello sia capace di ogni, se pensi alla voglia di zuccheri e carboidrati ogni volta che sta per arrivare un attacco mi fa capire che non dobbiamo mai sottovalutare le nostre reazioni a tutti gli stimoli che derivano dai nostri "interventi".

Sul fatto che a Ferrara non ci sia nessuno che fa agopuntura in convenzione ti dirò in privato cosa ne penso. 🤔

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 09:54

Francesca, grazie mille cara, ma non sono un capolavoro.

Ho delle cose su cui devo intervenire, ma aspetto che la stoffa diventi più morbida e lo diventerà dopo un bel po' di lavaggi.

Ma devono durare, se gli altri sono durati 30 anni che erano stoffine scioppine confronto a questa che ho usato, mi sa che devo stare in ottima salute (mentale) per un bel po' 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 26 Aprile 2017 09:51

Buongiorno a tutti.

Cuscini finiti

Avrei voluto farli diversi, ma mi sarebbe servita altra stoffa per fare prima le fodere di questi cuscini, poi è vero che potevo inserire il pizzo al centro, ma la stoffa è veramente troppo dura e fare tante sovrapposizioni poi il pizzo diventava troppo debole, ci sarebbe voluto una stoffa più sottile e sarebbero venuti come avrei voluto farli.

Invece aver inserito il pizzo alla fine mi ritrovo la cimosa proprio dove inizia il pizzo, così è più robusto.

francesca63 Mercoledì, 26 Aprile 2017 09:42

Buongiorno a tutti.

E buona giornata. ..

LARA i tuoi cuscini un capolavoro.

CRI69 certo che è proprio fedele ...il MDT.

Un abbraccio a tutti.

Piera Mercoledì, 26 Aprile 2017 09:10

Bellissimi i cuscini Lara!!! mi hai dato un'idea per utilizzare della tela antica che anch'io possiedo!!! 😊 Annuccia per maternita' intendevo quello "anticipata" 😊

cri69 Mercoledì, 26 Aprile 2017 05:56

Buongiorno a tutti, ed invece no , il mio amante è tornato alla carica ...devo proprio essere brava se questo non mi molla 😊😊 .Visto che oggi ho a che fare con due bimbotte , subito di primo mattino , l'alzata è stata prestino e la giornata sarà lunga ,gli ho dato il ben servito subito , almeno ho dormito un pò, ma è ancora qui che ronza ...ma che due ...ma cosa vuole da me . Ancora non ha capito che non mi interessa , non sò più in che lingua dirglielo ...uffffffff.vedo di darmi un contegno....Besos

lile Martedì, 25 Aprile 2017 22:46

Ciao a tutte! Oggi strana sensazione alla testa che però non è esplosa in mdt vero e proprio... per fortuna.

LARA non sapevo che in Emilia Romagna l'agopuntura fosse convenzionata col servizio sanitario... la neurologa purtroppo non aveva nessuno da suggerirmi e mi sono rivolta alla figlia del dottore che aveva curato la schiena di un amico (lui non esercita più). Costa parecchio, per fortuna mi hanno dato il TFR a marzo e sta già finendo... però per me spostarmi fino a Rovigo o al Delta sarebbe stato impossibile, soprattutto con la frequenza con cui la sto facendo, per ora 3 sedute a settimana.

Almeno è vicino casa. L'ultimo mdt è stato la sera di pasquetta, per me è tanto e incrocio le dita che duri... Tra l'altro onestamente non ho mica capito come funzioni, nè voglio indagare troppo perchè ho paura di "perdere fiducia" nella terapia... la dottoressa parla di energia, io sono un po' più pragmatica e a certe cose credo poco, fatto sta che anche solo quando mette gli aghi sento una scarica elettrica, durante la seduta una strana sensazione di calore alla testa e quando ho finito sono stanchissima... chissà, forse chiederò alla neurologa alla prossima visita.

Domani torno a lavoro anch'io, spero di riuscire a dormire e soprattutto a svegliarmi domattina... Per ora lo faccio sempre con grande fatica...

PAULA buon rientro a lavoro, spero che sia una giornata tranquilla

ANNUCCIA magari la comparsa delle bolle farà capire al medico di cosa si tratta, speriamo sempre niente di grave e che si risolva prestissimo

CRI spero che il mdt sia passato, mi sembra che per ora ti dia poca tregua

Vi abbraccio, buonanotte!

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 20:57

Paula, non so cosa dirti per il ritorno al lavoro, vorrei tanto riuscire a trovare le parole che possono darti la spinta che ti serve.

Di mio ti dico che il rapporto con le persone che mi hanno curato e accudito quando ero in ospedale hanno fatto la differenza. Ancora adesso pensando a loro sento nostalgia della loro presenza. ♥

Pensa cara, che se anche uno solo ha nei tuoi confronti il pensiero che ho io per il personale dell'Ospedale di Argenta vale la pena andare al lavoro.

Sapessi quanto hanno bisogno le persone ricoverate di una parola di conforto, ma anche solo fosse un gesto che a te passa inosservato.

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 20:48

Francesca, non riesco proprio a stare ferma, devo sempre fare qualcosa che mi faccia sentire di lavorare.

Arriverà ben il giorno che riuscirò a mettermi sul divano a guardare la televisione. 😊😊

Di pure cara, io mica mi offendo. ♥

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 20:46

Annuccia, un giorno farò la lista anch'io così non ti sentirai più di riempirci con le tue lamentele. 😊

Speriamo possano farti una diagnosi così potrai iniziare a curarti.

I puntini rossi possono essere un indizio.

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 20:44

Ecco fatto, oggi ho fatto questi, domani farò gli altri.

Mi spiace tantissimo mettere da parte i cuscini vecchi, li avevo fatti anni e anni fa, più di 30 anni. Ma andavano bene con il divano che avevo a quel tempo, poi nel 1996 ho cambiato divano e non me la sono sentita di cambiare i cuscini. Spero di non "soffrire" troppo.

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 20:41

Cuscini

paula1 Martedì, 25 Aprile 2017 20:38

Buona sera a tutti...e anche queste ferie sono finite..domani torno al lavoro e non ho una gran voglia..., ma non quella "generica" del post-vacanza...proprio una cosa più intensa...che non saprei definire a parole.....

oggi siamo andati a Bologna in un quartiere - il Pratello - che quest'anno, per la demenza dell'attuale sindaco, ha rischiato di non poter far nulla e invece c'è sempre una atmosfera tranquilla nonostante si festeggi un anniversario così importante e ci siano tutti i tipi di gente...però è bello perchè ci sono tantissimi bambini e ciò la dice lunga sul fatto che si respiri un'aria molto politicizzata, ma davvero democratica....

in piazza dell'Unità, da dove partiva il corteo, c'era uno spiegamento di forze dell'ordine, ma si sapeva già che non sarebbe successo nulla...

Annuccia Martedì, 25 Aprile 2017 20:14

Francesca cara, un abbraccio anche a te

francesca63 Martedì, 25 Aprile 2017 20:11

Buonasera a tutti.

Oggi giornata piena di ricordi. E non solo oggi!!!

Ma li ho coltivati ricordando la forza di papà .

ANNUCCIA spero domani tu possa porre rimedio ai tuoi dolori con la diagnosi esatta.

CRI69 mi auguro che il MDT ti abbia lasciato in pace dopo il risveglio.
Cominciare la giornata così angustia

LARA proprio non riesci a stare ferma! !!! La tua creatività argina la sofferenza a !!!!!Non è un rimprovero....anzi!!!!

Un abbraccio a tutti.

Annuccia Martedì, 25 Aprile 2017 19:55

Grazie Piera, no no alessandra partorirà ad ottobre.

Piera Martedì, 25 Aprile 2017 19:44

annuccia il contagio dell'herpes e' molto difficile perche' avviene solo tramite contatto diretto con il liquido contenuto nelle vescicole, non credo che a nessuno dei tuoi verrà in mente di toccare le tue eventuali vesciche. 😊 forse per questo il dottore ha detto a te di lavarti le mani 😊 Alessandra e' già in maternità?

Annuccia Martedì, 25 Aprile 2017 19:09

LARA, i tuoi cuscini saranno bellissimi. Bello lavorare manualmente creando oggetti unici.

Annuccia Martedì, 25 Aprile 2017 19:08

Scusate se mi lamento sempre.

Annuccia Martedì, 25 Aprile 2017 19:08

Buonasera caro Forum!

sono ancora con il dilemma "herpes zoster si , herpes zoster no" ora mi sono uscite due bolle che sembrano pizzichi e mi prudono molto. domani vado dal medico a farle vedere, se fosse mi deve dare la cura con antivirali. Certo il dolore è molto meno, sto meglio... spero tanto che non sia. Domani arrivano i parmigiani, tra il bimbo e Ale incinta, mi era venuto il pensiero, allora ho chiesto al medico , mi ha detto di lavarmi molto bene le mani. Speriamo bene.

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 16:35

Vado a lavorare un po'

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 16:34

Date queste evidenze dal 2014 l'agopuntura in Emilia Romagna è stata inserita nei Lea (Livelli essenziali di Assistenza) , questo significa che l'agopuntura, per le indicazioni dolore lombare con o

senza sciatalgia, cefalea ed emicrania e viene erogata dal Sistema Sanitario Regionale attraverso il pagamento del ticket, con diverse modalità di accesso nelle varie aziende della Regione. In particolare, per quello che riguarda il territorio di Ferrara l'agopuntura è erogata c/o Ospedale di SS Annunziata di Cento e c/o il Nuovo Ospedale del Delta con prestazione in Intramoenia o ad erogazione SSN.

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 16:32

[Nico, vedi se puoi trovare notizie che possono interessare sull'agopuntura](#)

E' stata introdotta nei LEA già dal 2014 e comprende anche la cefalea. Poi se hai ancora necessità dimmi qualcosa

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 16:28

Vado a lavorare un po'

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 16:27

Piera, che ti voglio molto bene ormai lo sanno tutti, ma che il tempo per te non passa mai è vero cara, rassegnati 😊

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 15:53

Ale74, non appena avrò finito metterò la foto nel forum. Se vuoi mettere una foto qui mandamela che la metto io.

Ale74 Martedì, 25 Aprile 2017 15:19

Mamma Lara.....peccato che sul forum non si possano postare le foto per quella meraviglia di stoffe pizzi e Cuscini che stai creando!

Io ho centrini e tende fatte da mia mamma e lenzuola di lino ricamate dalla nonna paterna. Non hanno prezzo! Le adoro. Beh....buon lavoro!

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 15:13

Paula, anche per me oggi è una bella giornata, non dico che per me sia come il Natale perchè per me è Natale tutti i giorni dell'anno. 😊

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 15:11

Alice, Mia mamma diceva che facevo un lavoro e ne organizzavo da fare altri 20.

Aveva ragione, io credo che nel mio caso sia per il fatto che mi voglio occupare di ciò che mi fa star bene e quello non mi basta mai.

Come spesso dico, con il passare degli anni, l'aura arriva di rado, ma anche solo una decina di anni fa arrivava spesso e faceva "danni", alle volte mi prendeva anche la parola e dicevo parole che non erano quelle che avrei voluto dire.

Però da quando ho capito che la mia emicrania con aura non mi scatenava un dolore così forte come quando arrivava senza aura, me ne sono fatta una ragione 😊

Anch'io ho un garage, solo che ce l'ho distante da casa, magari fosse vicino a casa, sai quanti lavoretti farebbe Gabriele.

Ora però devo prendere in mano la situazione perchè non passo più neppure di profilo, così non appena farà un po' più caldo avrò un bel po' da sistemare. Ma quello mi piace farlo, così non vedo l'ora 😊

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 15:03

Francesca, la dottoressa che fa l'agopuntura a Rovigo è stata al nostro Convegno che Al.Ce. ha organizzato a Ferrara nel 2015.

E' stata disponibilissima

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 15:02

Isa e anche per te Francesca, vedrai che troveremo il modo di farvi dormire a Ferrara. 😊

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 15:01

Nico, dopo faccio una ricerca per l'agopuntura a Modena poi ti so dire.

mamma_lara Martedì, 25 Aprile 2017 15:01

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando per cambiare il parco cuscini che ho sul divano.

Li ho lavati tutti ma ora devo fare le foderine nuove e tutte uguali. Così questa mattina ho tirato fuori dall'armadio una stoffa fatta in casa ancora in metratura, avrà più di cento anni. E' una stoffa di lino tessuta al telaio bellissima.

Per fare bene devo aggiungere un po' di pizzo sempre fatto al telaio che di anni ne avrà 50 e forse di più. Lo avevo comprato io quando ero ragazzina perchè volevo fare delle cose che poi non sono mai riuscita a fare. L'ho tenuto da parte tutti questi anni e ancora me ne è rimasto. 😊

Vorrei riuscire a cucirli prestissimo. 😞

paula1 Martedì, 25 Aprile 2017 08:57

Buon giorno a tutti...qui sole...Buona festa della Liberazione...per me oggi è come Natale per altri... se qualcuno riesce ad abbandonare il letto 😊 si va verso Bologna a qualche manifestazione...

ALICE Martedì, 25 Aprile 2017 08:19

...CRI ho capito che mi toccherà stirarmeli da sola. ..sono di Reggio Emilia! 😊

cri69 Martedì, 25 Aprile 2017 08:15

ALICE grazie, ma sembra che abbia capito che oggi non ne ho proprio voglia di sopportarlo, provo con un pò di yoga e vediamo. Mi è sfuggito di dove sei....

Isa è della prov di Udine, per noi è un pò scomoda 😊 😊

nico26 Martedì, 25 Aprile 2017 07:51

Buona festa della Liberazione a tutti a tutti. Ciò che riguarda l'agopuntura io l'ho fatta svariate volte e il beneficio che ho avuto è stato un anno e mezzo fa quando mi ha curato le vertigini soggettive durate costantemente due mesi. Ho fatto 10 sedute al costo di €50 seduta 😞 ma devo dire che i benefici sono stati. Io ho migliorato molto il mal di testa anche se deve essere sincera è sempre presente voglio sapere da quando ho smesso totalmente o quasi di mangiare carne. Lara tu sai a Modena se c'è qualche medico agopunturista? Oggi relax e pace fino alle 16:30 dopo grande partita di calcio qui da noi puoi agopunturista? Oggi relax e pace fino alle 16:30 dopo grande partita di calcio qui da noi poi bimbi e secondo voi?

bimbi e secondo voi? Non preoccuparci tavolone e ognuno porterà qualcosa e via che si va 😊

Ora si va a fare corsettina 😊

ALICE Martedì, 25 Aprile 2017 07:46

CRI forza, buon inizio di giornata e che il tuo mdt vada via in fretta!

ALICE Martedì, 25 Aprile 2017 07:43

Mercoledì finisco il cortisone 😊

Con tutte ste medicine che mi ha dato il neurologo sono ingrassata negli ultimi 20 giorni. ..e i miei punti deboli schiena e anche ne risentono, anche x 4-5 kg in più ho dei dolori.

vi avevo detto che ero in ferie...ma domenica ho avuto un matrimonio di uno dei ragazzi che gioca a calcio nella squadra in cui sono dirigente...bella giornata ma impegnativa, cmq ho sempre dato un occhio a tutti che nn esagerassero col bere, anche se essendo bravi ragazzi erano organizzati con un pulman che li ha portati a casa. E' strano, ero l'unica donna in 3 tavoli urlanti di maschi, qualcuno dagli altri tavoli mi fissava nn capendo cosa c'entravo, ma fa lo stesso, io sto bene dove sto e con quello che faccio.

Ieri invece ho continuato a svuotare e pulire una stanza che ho sopra il garage (adibita a stoccaggio di ogni) xché la vorrei trasformare in ufficio x la società sportiva, in casa ormai tra documenti., mute da gioco ecc ecc nn ci sto più. ..ho anche affittato un garage x metterci tutto, ma forse mi sono sopravvalutata e ci rimarrò in mezzo...cmq ho fino a venerdì x fare il più possibile 😞

Buona giornata gruppo mi metto al lavoro che ho 8 persone da metter a tavola oggi...un abbraccio a tutte

cri69 Martedì, 25 Aprile 2017 07:31

Buongiorno a tutti, c'è il sole ma i termosifoni sono accesi per cui non deve essere così caldo. Anche stamattina mi ha svegliato il mdt, spero che mettendomi in moto se ne vada al paesello...che due...

ALICE Martedì, 25 Aprile 2017 07:29

Buongiorno bel gruppo! lo sveglia dalle 6 x un dolore alle anche che nn mi lascia dormire, vi ho letto con piacere ora vi dedico un po' di tempo e poi mi metto al lavoro (oggi ho ospiti a pranzo) PIERA pensieri anche da parte mia x la tua Giada, mi dispiace x la caduta, io nn cado ma sbatto da tutte le parti da sempre, mi dicevano che "nn so prender le misure", in realtà quando ho il mdt spesso nn riesco a controllare come vorrei il mio corpo...

ALE 74, ti capisco, una volta mi accadde un episodio forte con aurea mentre lavoravo in una discoteca come barista...Nn ti dico, qualcuno pensò addirittura che mi fossi drogata(!!!!) e voleva chiamare l'ambulanza!!! X fortuna lavorava nel locale anche il mio ex marito che pensò a rassicurare tutti...

MAMMALARA lo sai che anche io ho avuto l'Hermes z. a 11 anni? in viso, nn vi dico il dolore...in più x circa 10 anni tutte le volte che c'era molto freddo la pelle mi si arrossava e prudeva...anche io HO UN'INCLINAZIONE PARTICOLARE A CERTI INTERESSI! Polvere sovrana sui mobili, ma ho la fissazione dei pavimenti puliti, che lavo quotidianamente con acqua calda e candeggina CRI84, hai fatto bene ad andare, e sono contenta che hai visto il tuo papà

ISA nn so dov'è abiti, ma se siamo vicine sono disposta a darti i miei vestiti da stirare!! 😊

Piera Lunedì, 24 Aprile 2017 22:19

Lara tu mi vuoi molto bene 😊 grazie per il caffè e per tutto 😊

francesca63 Lunedì, 24 Aprile 2017 21:14

A Rovigo l'agopuntura e erogata in convenzione presso la terapia antalgica. Le sedute sono pari a sette.

francesca63 Lunedì, 24 Aprile 2017 21:11

Buonasera a tutti.

Freddo anche da queste parti.

LARA verrò al convegno eventualmente da pendolare.

Non mi preoccupa. Mi basta esserci.....

Grazie mille.

Un abbraccio a tutti e

Buonanotte.

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 21:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 20:41

Io ho un bel freddo.

Vado a letto che devo leggere un bel po' di cose. Dopo la meditazione vedrò di mettermi avanti 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 20:40

Oggi ho bevuto un caffè con Piera e mi sono accorta che diventa sempre più giovane. Per lei e Giorgio il tempo non passa mai 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 20:38

Cri, sei messa bene anche tu va, lavori ad orari impossibili e quando ce n'è.

Sei brava ♥

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 20:37

Annuccia, me lo immagino il da fare. 😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 20:36

Nico, una volta ogni tanto stare con le mani in mano fa bene, però quelle come noi che amano nutrire le persone se non lavorano in cucina stanno male.

Non so da dove viene sta cosa, sai che quando capita a me che non faccio niente mi sento una fannullona. E FACCIO MALISSIMO ad avere questi pensieri

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 20:33

Lile, all'ospedale di Rovigo si può fare l'agopuntura in convenzione.

Anche in Emilia Romagna è prevista in convenzione ma chissà perchè non si trovano professionisti che la praticano in questo modo. Chiederò alla scuola di Bologna se a Ferrara c'è qualcuno che la fa anche in convenzione con il Servizio Sanitario

mamma_lara Lunedì, 24 Aprile 2017 20:30

Francesca, sto provando a risolvere la cosa. Vediamo un po', altrimenti facciamo come possiamo. Ma vedrai che saremo tutti a Ferrara quei giorni. 😊

cri69 Lunedì, 24 Aprile 2017 14:43

Buon pomeriggio, attaccone anche oggi, il ciclo non perdona . Impasticcata fino al midollo ma oggi dovevo tornare dalla mia piccolina e non potevo mancare ...

Mi aspetta una settimana pesantissima , vedremo di farcela come sempre ...

feffe81 Lunedì, 24 Aprile 2017 14:34

ALE74 io ho fatto due cicli di agopuntura diversi anni fa. Il medico era cinese e bravissimo e come prima cosa mi disse che lui l'emicrania non avrebbe potuto togliermela; quel che poteva fare era ridurre la frequenza e l'intensità. Per me è stato onesto. Ho avuto benefici a livello globale diciamo ma l'emicrania non è sparita. Mi è sparita invece l'allergia!!

Ale74 Lunedì, 24 Aprile 2017 13:02

Cara LiLe...spero davvero per te che l'agopuntura porti beneficio.

Io penso che lascerò passare un paio di mesi visto che ho iniziato l'assunzione del gabapentin.

Se facessi ora l'agopuntura non capirei se ho beneficio dal farmaco o dalle punture.

Però se i risultati non arriveranno col gabapentin sono intenzionata a provare. Grazie e in bocca al lupo....siamo sempre alla ricerca di ciò che ci può fare stare meglio....sempre avanti! Bacioni

Annuccia Lunedì, 24 Aprile 2017 11:22

Grazie sempre dei pensieri di tutte voi per me.

Annuccia Lunedì, 24 Aprile 2017 11:22

Oggi lavoro. Domani naturalmente no. Poi il 26 viene Enrico con Alessandra e Lupo. Quindi ho pure un gran da fare.

nico26 Lunedì, 24 Aprile 2017 11:21

Buon lunedì' dal lavoro e vai che domani si sta a casa 😊😊

Lara che vento ieri ...non si stava in spaiglia se non con giaccone invernale che io x precauzione 😊 avevo preso contro il parere di tutti in casa.

Va moh....che è servito pero'!!!

Del resto passare fuori una giornata è meraviglioso perchè io se sto a casa lavoro sempre invece ieri le amiche non hanno voluto che facessi nulla 😊

Bene ora al lavoro..... 😊😊

Annuccia Lunedì, 24 Aprile 2017 11:21

Buongiorno a tutti!

ALE74 grazie per avemi descritto bene la tua esperienza, ma non sono i sintomi che ho io. Niente bruciore ma solo dolore, i vestiti li tollero come sempre. Attendo gli eventi, per me è un nervo che mi fa vedere le stelle.

lile Lunedì, 24 Aprile 2017 01:21

Stavo per scrivere buonasera ma considerata l'ora sarebbe più appropriato dire buonanotte 😊 sono stata fuori tutto il giorno e come sempre ho difficoltà a prendere sonno, nonostante le 13 gocce di laroxyl... la neurologa mi ha detto che posso aumentarle fino a 15, ma vorrei evitare, anche perchè è da diversi giorni che il mal di testa non si presenta, e non so se sia un caso, ma è da quando ho iniziato l'agopuntura. Questa dottoressa mi ha detto che ci vogliono almeno 6 sedute generalmente perchè inizi a fare effetto, però in rari casi le è capitato che da subito i pazienti avessero benefici...

boh, non lo so, so solo che oggi è domenica e io ho appena trascorso un weekend senza mdt e mi sembra un miracolo. Domani ho la 4^a seduta, spero continui a funzionare, anche a lungo termine, perché prendo troppi farmaci e questa cosa non mi piace. ALE74 mi pare che chiedessi tu esperienze sull'agopuntura...io l'ho appena iniziata e mi sto chiedendo perché non ci ho provato prima. Non ci sono effetti collaterali, gli unici sono sul portafoglio e su quanto sopporti il dolore puntorio...considerato il dolore che proviamo con l'emicrania, per me è roba da nulla, ma ovviamente dipende da persona a persona, e lo stesso è per l'efficacia, purtroppo non funziona per tutti. La neurologa me l'ha proposto più volte prima che mi convincessi...
PIERA tanti pensieri per Giada, spero non sia nulla di grave
ANNUCCIA spero si capisca presto cosa ti provochi questo dolore in modo da risolvere il problema
Ora provo a dormire...domani non lavoro ma dovrei stirare anch'io 😊
Un abbraccio forte a tutte

francesca63 Domenica, 23 Aprile 2017 22:25

Buonanotte a tutti.

Oggi l'emicrania ha trionfato!!!!

LARA anche io ho telefonato alle Giostre ma il pernottamento in quel periodo e di almeno 3 notti....

Avremo il tempo per organizzarci.

Grazie mille. Sempre.

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 20:50

Oggi proprio ne ho fatte di ogni e ora sono stanca.

Vado a nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Ale74 Domenica, 23 Aprile 2017 20:48

Annuncia... ho letto dei tuoi dolori e del sospetto che possa essere herpes zoster.

Ti invio la mia esperienza:

Due anni fa iniziai ad avere un dolore al costato dx. Il bruciore era partito per i primi due giorni la parte più superficiale tipo la pelle. Il terzo giorno come un fuoco che seguiva il percorso delle costole dx. Non sopportavo lo struscio dei vestiti, avevo giovamento dal freddo un maleeeee.....non potevo appoggiarmi.

Ho pensato anche io al fuoco di Sant'Antonio....ma al quarto giorno ancora nessuno sfogo cutaneo....niente.....pelle perfetta.

Dal dolore che aumentava sono andata in pronto soccorso. Mi hanno detto che c'è una forma di herpes zoster che in rari casi non dà sfogo cutaneo ma rimane latente lungo i nervi. Ho fatto due settimane di malattia e cura con antivirali a dosaggio pieno. Anche se con un banale esame del sangue si può diagnosticare l'herpes....in pronto soccorso non me lo fecero fare ma uscii con tale diagnosi è relativa cura.

Non so se può essere il tuo caso.....non so quanto sia il tuo dolore ma a me bruciava e sensazione di caldo molto doloroso.

Spero si risolva tutto anche a te e che non sia nulla. Un abbraccio.

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 20:45

Io proprio faccio fatica a camminare, mi fa male una caviglia oltre alle ginocchia.

La caviglia è gonfia ma farà quello che vuole, io dal medico per ora non ho nessuna intenzione di andare.

Lo dirò all'ortopedico quando andrò al controllo in luglio.

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 20:41

Annucchia, spero proprio che il medico possa trovare da dove viene il dolore.

La tua mamma ha mille risorse, certo che non le manca l'esperienza. Poi mi sa che ci tiene alla cucina.

Annucchia Domenica, 23 Aprile 2017 19:54

Oggi pranzo dai miei. Mamma aveva preparato sughetto "furbo" e spezzatino con piselli, ha fatto lei per non far fare nulla a me. Io avevo portato i ravioli e la colomba che abbiamo mangiato a scoppio ritardato

Annuccia Domenica, 23 Aprile 2017 19:50

Buonasera caro forum! La mia situazione è ancora critica ma non penso ormai che sia herpes zoster, non è ancora comparso niente. Grazie dei commenti rivoltimi.

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 18:22

Sissì, sarebbe proprio una grandissima gioia averti qui

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 18:21

Marisa, mi devo incontrare con una persona per vedere cosa possiamo fare per il posto. Poi ti faccio sapere.

Non ti preoccupare per il posto che occupi scrivendo. Quello è qui apposta per essere occupato. 😊

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 18:14

Ale 74, il convegno lo organizziamo a Ferrara, il venerdì 29 pomeriggio e sabato mattina del 30 settembre.

Ancora non ho il programma. Più avanti pubblicherò tutto

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 18:10

Piera, a me fa paura camminare in mezzo alla folla. Questa mattina ho rischiato di cadere per gli urti che ricevevo, meno male che ero a braccetto di Gabriele così mi sono tenuta. Oggi pomeriggio sono tornata ma con il bastone. Ho fatto bene perché le ginocchia mi fanno meno male e le persone facevano attenzione.

Poi ho una caviglia gonfia e mi fa pure male. Prima non camminavo mai ora tutti i mali saltano fuori.

Domani mattina non so se fanno qui il mercato. Forse lo fanno di pomeriggio.

Ma tu saprai tutto bene.

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 18:03

Cris, hai fatto bene ad andare anche tu.

Sono contenta per tuo papà, vedrai che più avanti sarà in grado di affrontare anche l'altro intervento.

Chiara sta diventando una signorina 😊

Sissi Domenica, 23 Aprile 2017 17:15

Ciao a tutti e buona domenica. Qui emicrania galattica da ieri, anzi, in realtà è più di una settimana che (per fortuna non sempre) mi fa compagnia... Ho letto del convegno e quest'anno vorrei proprio partecipare. Vedrò di organizzarmi, salvo imprevisti. Buona serata a tutti. Un abbraccio "cumulativo"!

Isa Domenica, 23 Aprile 2017 16:20

scusate se ho occupato tanto spazio! vi auguro una buona domenica e buon ponte a chi lo fa!

Isa Domenica, 23 Aprile 2017 16:19

per quanto riguarda il mdt questo mese sta andando abbastanza bene, ma ho questo rimbombo all'orecchio che mi fa dannare perciò venerdì sono andata dalla mia dottoressa. Mi ha fatto un lavaggio per vedere se era un tappo di cerume e qualcosina era perciò pensavo di aver risolto invece continua e così domani tornerò alla carica.... quanta pazienza. Tempo fa vi avevo scritto del disturbo dei piedi brucianti. Ho fatto privatamente l'elettromiografia (se no dovevo aspettare dicembre!) e il neurologo mi ha detto che poteva essere la sindrome delle gambe senza riposo e mi ha dato un farmaco che usano i malati di Parkinson!!!! la mia dottoressa aveva molti dubbi ma mi ha detto di provare, a dosi bassissime, ebbene non sto a dirvi che razza di effetti collaterali ho avuto.... e il bruciore è rimasto e non mi fa dormire! naturalmente dopo una settimana ho smesso di prendere quelle pastiglie!

Isa Domenica, 23 Aprile 2017 16:09

Paula ho letto del tuo viaggio a Pordenone, sono contenta sia andato bene. Buona vacanzina a Cesenatico Rossana! Feffe sono contenta che tu abbia passato una bella giornata, non farti prendere dai rimorsi dei lavori di casa.....

Isa Domenica, 23 Aprile 2017 16:05

ho letto con tanto piacere la data del convegno e siccome è il giorno del compleanno di mia figlia le ho già detto che festeggeremo un altro giorno perchè voglio esserci anche stavolta. Ho telefonato alle Giostre per prenotare ma mi hanno detto che non danno la camera per una notte soltanto, minimo tre notti perchè avranno il pienone per il convegno dei giornalisti proprio quel fine settimana. Perciò Lara prima di telefonare ad altri alberghi volevo chiederti se sai dove si terrà il convegno quest'anno così cerco di prenotare nelle vicinanze...

Isa Domenica, 23 Aprile 2017 15:59

Monica mi spiace per il licenziamento a volte però una svolta può essere positiva e forse troverai un posto migliore, te lo auguro! Lara, Cri, se fossimo vicine verrei a prendere la vostra roba da stirare, a me piace! Ale74 ho letto che sei stata tanto male.... con il lavoro che fai il mdt è veramente micidiale. Sono contenta che oggi vada meglio e che potrai riposare con le ferie. Io ho provato l' agopuntura con una dottoressa cinese e non ho avuto risultati ma almeno è stata onesta nel dirmi che non a tutti funziona....

Isa Domenica, 23 Aprile 2017 15:52

Piera ti auguro di cuore che il problema di Giada si risolva in fretta e bene! spero che la caduta non ti abbia lasciato troppi dolori..., Annuccia come sai ho avuto 3 volte l'herpes zoster negli ultimi due anni di lavoro, colpisce quando le difese sono basse e il fatto di aver avuto un tumore e la radioterapia sono fattori scatenanti, in bocca al lupo! Cris bene per il tuo papà. Che emozione i dentini di Chiara! mi sa che anche Fabrizio si stia preparando perchè sbava tantissimo e morde qualsiasi cosa!

francesca63 Domenica, 23 Aprile 2017 15:43

CRI83 sono molto felice che il tuo papà stia alla grande.
Un abbraccio.

Ale74 Domenica, 23 Aprile 2017 15:14

Lara, leggevo un po' di fretta sui post precedenti che parlavi di un convegno sulle cefalee.
Di che si tratta? Mi dici dove e quando?

Magari se è un fine settimana riesco ad arrivarci col mio camper. 😊

Piera Domenica, 23 Aprile 2017 13:39

a Ferrara ci vengo domani mattina con Giorgio, dato che facciamo ponte tutti e due.....mi piace il mercato del lunedì' 😊 così prendiamo due piccioni con una fava 😊

Piera Domenica, 23 Aprile 2017 13:38

Lara quello scivolo l'ho fatto anch'io con Vittoria lo scorso anno!! 😊 non e' pericoloso!!! almeno credo??? 😊 dopo le ultime esperienze di cadute sono arrivata alla conclusione che tutto puo' essere pericoloso se sei una gran imbranata e io lo sono!!! 😊

Cris83 Domenica, 23 Aprile 2017 13:04

Ciao a tutti.

Scusate l'assenza. Siamo tornati ieri da Milano. Sono rimasta anch'io con chiara perché non mi sentivo di lasciare mia mamma da sola. Sta benone. Lo hanno trattenuto un po' di più x problemini alla prostata. A breve dovrà pensare anche a quello.

A chiara sono spuntati due dentini 😊

scusate se non vi ho letto.

vi abbraccio forte 😊

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 12:28

Vado a fare la pappona

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 12:27

Cri, mi hai fatto ridere.

Ieri ho detto a Cri che piuttosto che stirare sarei andata a fare un giro sul bruco mela e la giostra dei bimbi con i cavallini anche se ero in eurovisione.

Cri, io ho finito, ma ora stendo e fra un po' ne avrò degli altri e non avrò più ne il bruco mela e neppure la giostra con i cavallini.

Penso che opererò per il lungo scivolo che c'è sulla mura. Ecco, giù dallo scivolo (che tra l'altro e per bimbi anche abbastanza piccoli, quindi non sarei in pericolo) e anche lì in eurovisione. 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 12:23

Feffe, io non mi sento pigra, eppure ci sono lavori di casa che non farei mai. Infatti ho spesso la polvere sui mobili e i vetri che spesso lasciano a desiderare visto che non ho le imposte che li proteggono dalla pioggia, ma se guardi i miei cassetti e armadi sono impeccabili.

Alle volte potrei ben dare una pulitina ai vetri, invece sistemo un armadio che è già in ordine 😄😄

Però mi dico che le cose che non mi piacciono le faccio quando posso, quelle invece che mi danno piacere le faccio quando mi pare.

Poi chi viene a casa mia se ne farà una ragione. 😊

Penso che il tuo concerto privato per pianoforte sia una cosa fantastica.

Quello sì che si chiama fare qualcosa di piacevole.

Cara, non mi sembra tu sia pigra, non usare questa parola che non penso sia vera per te. Forse hai una inclinazione naturale per altri interessi. 😊

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 12:15

Ale74, la penso esattamente come Feffe, sembra che il nostro cervello riesca a neutralizzare tutte le terapie. L'unica che il mio non è ancora riuscito a neutralizzare nel caso della cefalea a grappolo è la chetogenica. Però l'emicrania nonostante io non sgarri mai tende ancora a ripresentarsi. Che carogna è 😞

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 12:13

Nico, ti direi di fare un giro da me, ma è tutto chiuso e nel pomeriggio proprio in superstrada dovresti parcheggiare. C'è tutto pieno già dal mattino. Oppure devi conoscere bene la città, in quel caso potresti farcela. 😊

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 12:11

Paula, mi fa piacere che a Pordenone sia andato tutto bene.

Per tuo fratello e tua cognata è un bene che siano vicini al lavoro, stressa tantissimo il viaggio. Anche Enzo che lavora a Bologna è abbastanza lontano, ma ha il treno e poi il resto lo fa a piedi.

Quando te la sentirai farai anche tu i concorsi per entrare nel pubblico, non si sa mai che sia la volta buona che ti sistemi. Magari spostandoti in un posto che ti piace di più

mamma_lara Domenica, 23 Aprile 2017 12:05

Buongiorno a tutti.

Sono già stata a fare una prima ricognizione del mercatino che ho qui accanto per vedere se potevo trovare degli specchietti a poco costo. Nel pomeriggio finirò di sondare le bancarelle.

Oggi ho a pranzo Enzo, lui parcheggia alla stazione dei treni poi arriva a piedi. Fa spesso così, ma a lui non pesa camminare, è un atleta 😊

francesca63 Domenica, 23 Aprile 2017 10:55

Buongiorno e BUONA Domenica a tutti.

cri69 Domenica, 23 Aprile 2017 09:52

Buongiorno, buona domenica.

Che bei programmini avete oggi, io ho in programma di stirare...Lara prendi anche per me un biglietto per il bruco mela 😄😄.

Vedo di capire chi sono e mi metto in moto per fare qualcosina.

Buona giornata

feffe81 Domenica, 23 Aprile 2017 09:30

ieri ho passato un bellissimo sabato 😎 in compagnia di care amiche e con un concerto privato di pianoforte in salotto 😊😊 unico solito problema per me è sballare gli orari del sonno 😞 oggi vorrei riposarmi ma anche sistemare cose in casa, è da giorni che rimando...sono diventata molto pigra, faccio lo stretto necessario e anche meno ma almeno sono più serena

feffe81 Domenica, 23 Aprile 2017 09:25

Buongiorno a tutti. PIERA pensieri concentrati da qui...

ANNUCCIA che roba, poi fanno preoccupare questi dolori di cui non si capisce la causa 😞
ALE74 penso che succeda spesso che quando iniziamo una nuova terapia stiamo un po' meglio ma poi col passare del tempo si ritorna come prima...non so se ci siano cause psicologiche oppure sia il nostro organismo che si abitua...mi spiace per l'episodio al lavoro e mi viene da dirti che non c'è nulla da vergognarsi se stiamo male, anzi a volte serve fare vedere in che stato siamo così almeno non veniamo prese per malate immaginarie

Ale74 Domenica, 23 Aprile 2017 09:21

Buona domenica a tutti! A chi rimane in casa e ai fortunati che vanno al mare! 😊 speriamo per loro che il tempo tenga!

Io rimango a casa, oggi sono reperibile per il lavoro.....spero non chiamino....ma sono sempre col telefono in tasca!

Grazie per le vostre risposte.....aiutate davvero ad andare sempre avanti! Siete grandi! Oggi niente mal di testa! Evviva!

nico26 Domenica, 23 Aprile 2017 07:29

Buona domenica a tutti e a tutte 😊

Stamattina andiamo anche noi a fare un piccolo salto ai lidi ferraresi da amici che hanno una roulotte in campeggio e quindi faremo una grigliatina lì da loro. Per me sarà un problema non mangiare carne ma borse in macchina ho già tutto con me e loro sono contenti perché faccio tutte le verdure e altro. Nicolò sta leggermente meglio anche se alla sera ha sempre quei 10 minuti quando va a letto in cui è leggermente in tensione ci vorrà tempo ma io e papà siamo motivati ad aiutarlo per farlo crescere sereno.

Ora colazione e poi una corsetina e via al mare.

un abbraccio per una giornata serena.

mamma_lara Sabato, 22 Aprile 2017 21:20

Vado a riposare, ho appena finito di sistemare tutto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

ALICE Sabato, 22 Aprile 2017 20:20

buona sera gruppo! Sono rimasta un po' indietro col forum...da lunedì sono in ferie e mi metto in pari!

Ps.bella la cosa del convegno! lo farò di tutto x esserci 😊

cri69 Sabato, 22 Aprile 2017 11:46

NICO grazie dell'interessamento, le ho pensate e le penso tutte anch'io, mi sono anche detta che se fosse stato qualcosa di grave non sarei più qui visto il tempo... Comunque, sono sempre stata stitica ma, da quando prendo, tutte le sere, una tisana al finocchio non ho più nessun problema. Non lo so anche perché il dolore continua a palesarsi...

paula1 Sabato, 22 Aprile 2017 10:01

PIERA sempre pensieri positivi per GIADA e spero sia seguita bene dal medico...qui a Bologna adesso poi c'è un centro cardiologico d'eccellenza al Policlinico quindi dovremmo avere dei servizi all'avanguardia.....

ANNUCCIA spero non sia l'herpes zoster perché è molto doloroso...l'ha avuto mia mamma proprio in quella zona del corpo...

ALE74 come dice MAMMA LARA non possiamo entrare nel merito della profilassi che ti ha dato un

medico, inoltre ognuno di noi risponde alle cure in maniera diversa.....io ho fatto quasi tutti i farmaci, compresi gli anti epilettici, ma sulla mia emicrania non hanno avuto grandi risultati.....

paula1 Sabato, 22 Aprile 2017 09:56

Buon giorno a tutti...qui sole, ma freschino...sono rientrata ieri pomeriggio dai due giorni a Pordenone...è andato tutto bene e mio fratello è sistemato alla grande...la casa è confortevole e sono davvero a due passi dal lavoro...cosa molto importante...Marica, la sua fidanzata, è stata davvero gentilissima e ho avuto una accoglienza "generosa" all'hotel dove lavora... anche lei da poco aveva iniziato a soffrire di cefalee debilitanti, ma la diagnosi e la cura stanno lavorando sulla tiroide e su valori sballati di cortisolo e un'altra cosa che non ricordo...ora sta meglio, ma sta facendo una cura farmacologica e di integratori e dovrà fare le risonanze di controllo... ieri a Conegliano ho incontrato anche un collega col quale ho stretto amicizia da qualch'anno e l'ho trovato davvero una persona piacevole...è un salernitano trapiantato in Veneto e lavora all'ospedale pubblico....mi ha sgridato molto perchè non ho fatto i concorsi e tutt'ora non li faccio 😊 la testa è stata buona, ma i dolori muscolari alle gambe non molto...sempre quando mi fermo, perchè giovedì mattina ho girato tutta Pordenone a piedi...quasi 4 ore di cammino...ed è andata bene...

in treno pur stando a sedere mi sono massacrata..comunque 'sta cosa ha dell'incredibile 🙄😁🙄🙄

mamma_lara Sabato, 22 Aprile 2017 09:38

Ale74, mi spiace tu abbia avuto un peggioramento.

Per l'alimentazione nonostante io sia in chetosi da tanto, sul versante emicrania questa primavera è stata abbastanza problematica. Ma per quello che sento in giro lo è stata un po' per tutti.

Poi devi tenere presente che i periodi mica sono sempre uguali, ci sono momenti che risentiamo più del cambiamenti climatici e anche dei cambiamenti ormonali.

Poi altra variabile è lo stress che mica sempre è uguale o lo percepiamo uguale.

Se a tutto questo aggiungi i sintomatici che prendi ogni mese la cefalea può peggiorare anche per quello.

Per le profilassi che ti ha dato la dottoressa io non metto nessuna parola, perchè è lei il medico ed è lei che ti ha fatto l'anamnesi quindi si sarà comportata di conseguenza. Altra storia invece sono gli effetti collaterali causati dai farmaci, personalmente ho provato gli anti-epilettici ma non sono stata capace di tollerarli, poi mi hanno anche cambiato carattere nel periodo che li prendevo e non mi sopportavo più.

Per i tuoi colleghi è giusto che sappiano come stai e la fatica che fai.

Sono convinta che le persone potranno capire ma mai fino a che punto si stia con sto male addosso.

Nel caso ti interessasse la Chetogenica, ti dico che il Dottore che fa può farti fare questa Dieta-Profilassi, viene a Ferrara sabato 13 maggio e domenica 14 maggio per visitare le pazienti che non posso recarsi alla visita a Roma.

Te l'ho detto nel caso ti interessasse e anche prima di esaurire tutte gli orari disponibili.

L'agopuntura io non l'ho mai fatta, ma so di persone che hanno avuto dei miglioramenti.

Dimenticavo di dirti che da quando faccio la chetogenica anche le aure sono diminuite, però penso sia dovuto agli integratori che assumo.

Però devi pensare che io ho 65 anni e mi hanno detto che alla mia età sono soggette a diminuire

mamma_lara Sabato, 22 Aprile 2017 09:15

Rossana, ci sta la fuga a Cesenatico. Brava.

Sai che l'ho pensata ieri quella che stirando mi scaldo, ma non è servita. La riproporrò oggi con più enfasi e vediamo se mi convinco 😊
Grazie comunque cara

rossana Sabato, 22 Aprile 2017 09:14

ANNUCCIA cavoli, ce n'è sempre una...

Per esserti risolta ad andare al PS devi proprio avere un bel tot di dolore.

mamma_lara Sabato, 22 Aprile 2017 09:13

Lile, ieri avevo letto un tuo messaggio che ora non vedo.

Sai che erano a Pasqua erano a Palermo anche metà della mia famiglia. Avevo lì Zeno, Enza, Marco ed Emma, ovviamente anche Rita, ma lei abita lì.

Forse avrai visto 5 disperati con macchine fotografiche che facevano una foto tra una mangiata e l'altra. Enza ha detto che non stava più nei pantaloni dal tanto che aveva mangiato. Le foto che si sono fatti erano sempre a tavola o con qualcosa da mangiare in mano.

Mi è piaciuto Zeno quando mi ha raccontato che la prima giornata che sono arrivati a Siracusa Enza Marco ed Emma lui era al lavoro, così sono passati in ufficio a prendere le chiavi di casa e prima di andare a casa sono passati a fare la spesa per pranzo e cena per un po' di giorni. Avevano comprato cose che di solito mangiano anche a casa, immagina che sono salutisti e Marco è per lo più vegetariano. Ebbene, Zeno si è ritrovato con un bel po' di cene e pranzi in frigo, perché la sera non appena ha proposto a Ettore se voleva la pastina con il formaggino o l'arancino, lui ha scelto l'arancino (chiamalo scemo), così anche il resto della truppa si è mangiato arancini a gò gò. Da lì è partita la china che li ha portati a voler provare tutte le specialità siciliane.

Diciamo che sono stati proprio bene. e si sono anche divertiti parecchio

rossana Sabato, 22 Aprile 2017 09:12

PIERA incrocio di tutto per Giada...

rossana Sabato, 22 Aprile 2017 09:10

Ho fatto una piccola fuga per allentare un po' la tensione. Nuovi problemi da affrontare....mi fa bene staccare un attimo.

Ma domattina riparto per essere a casa a pranzo con Alberto.

rossana Sabato, 22 Aprile 2017 09:08

Sono a Cesenatico con amiche.

LARA dato il freddo prova a pensare che stirare ti scalda....

mamma_lara Sabato, 22 Aprile 2017 09:02

Buongiorno a tutti.

Son qui che mi invento di tutto pur di non stirare, ho già sistemato due cassetti e non ho più panni da lavare. Mi sa che mi tocca.

Però prima vi leggo 😊

nico26 Sabato, 22 Aprile 2017 07:30

Ps.... Cri a proposito di fegato domanda stupidina..... a livello di intestino ci vai regolarmente o sei un po' stitica? Non potrebbe essere il colon ascendente /trasverso che ti dà delle problematiche? Mi è nata questa domanda e te l'ho fatta 😊

nico26 Sabato, 22 Aprile 2017 07:27

Buongiorno a tutti ea tutte.

Piera i pensieri sono super positivi per Giada e ti abbraccio forte forte per questo momento di tensione.

Io ho sofferto veramente tanto di crisi emicraniche con aurea veramente pesanti con parestesie formicolii e afasia nelle parole con pronto soccorso a gogò e tanti farmaci. poi la vita mi ha fatto cambiare prospettiva: ho iniziato un percorso parallelo con cure alternative che vanno dall'agopuntura all'omeopatia e allo sport per me è basilare. Il mal di testa è sempre perenne nella mia vita più o meno male aure sono veramente diminuite ne ho avuto una grossa circa 20 giorni fa che sono riuscita a gestire anche se in quel caso lì immediatamente ho preso un farmaco per diminuire il mal di testa post aurea il vomito devo dire che è stato gestito abbastanza bene. Nel mio caso è un forte momento di stress in cui il mio corpo non riesce a esprimere la tensione non riesco a scaricare totalmente e scarico purtroppo così. Ti capisco tanto quando parli di essere luoghi con tanta luce e non vedere nulla, di guardare un oggetto e vederlo a metà è una sensazione bruttissima e solo chi la vive può capirti dentro cosa senti. Io ringrazio però questo forum perché ogni volta che ho un attacco nella mia mente apparite tutte voi e mi tranquillizzate. Ora si lavoricchia e poi come ho detto prima sport 😊

cri69 Venerdì, 21 Aprile 2017 22:44

ALE74 comprensibile il tuo spavento ma sono più spaventata da quello che ti ha detto la tua neurologa . Vero è che 13 trip sono troppi, max 3/5 al mese altrimenti si va in abuso . per altri farmaci, non dico nulla perchè non li conosco . Ma che ti dica che per le tante aure non c'è nulla da fare no, questo no...ti porto la mia esperienza, io ne avevo tante in un mese ed anche più in una giornata e con l'aumento del topiramato , nella profilassi, me le ha diminuite notevolmente.L'agopuntura io la provai un tot di anni fà ma non mi fece nulla perchè era nel periodo della mia separazione , quindi, non adatto ma ad altri ha dato buoni effetti. Per i colleghi, se sono intelligenti,non temere , avrai solo comprensione. Forza e coraggio , un abbraccio

francesca63 Venerdì, 21 Aprile 2017 21:21

ALE74 ti riferisco la mia esperienza.

Anch'io presi il gabapentin ma lo dovetti sospendere perché si ripercuoteva sul tono dell'umore. Come scrissi qui io sono ancora sotto cura per la depressione che mi colpì dopo la perdita della mia mamma

Io con gli antiepilettici ci faccio a pugno. (Il gabapentin appartiene alla classe degli antiepilettici). Ho fatto molti cicli di agopuntura e talvolta il numero di episodi di emicrania si erano ridotti. Alcuni come mi hanno riferito hanno trovato giovamento. Quindi ...

Ognuno di noi poi risponde diversamente ad ogni terapia.

Quanto al fatto che i tuoi colleghi ti abbiano "scoperto"non me ne farei un cruccio.:se sono intelligenti capiranno!!!!

Spero questa sia una parentesi è che si esaurisce quanto prima.

Non mollare

Ti abbracci forte.

francesca63 Venerdì, 21 Aprile 2017 21:07

Buonasera a tutti.

PIERA tifo per Giada e anche per te.

Ma vedrai si risolverà positivamente.

ANNUCCIA Anch'io sono stata vittima dell'herpes zoster e ti confesso che il ricordo è spiacevolissimo. Anche a me le bollicine uscirono dopo alcuni giorni di dolore.

E una nevrite con i fiocchi!!

Feci una marea di iniezioni a base di vitamine b .

Spero che il dolore che tanto ti attanaglia se ne vada alla svelta.

Vi auguro Buonanotte e vi abbraccio.

Ale74 Venerdì, 21 Aprile 2017 20:53

Ciao a tutti. 😊

È un po' che non vi scrivo....ma in questi giorni ho proprio bisogno di voi!

Avevo scritto sul forum un mese fa o forse più.....ero tutta contenta.....

Gli attacchi diminuiti per frequenza e intensità forse in conseguenza al mio nuovo regime alimentare dato dalla mia nutrizionista a basso indice glicemico.

Poi sto mese nuovi attacchi....che demoralizzazione!! 😞

Settimana scorsa ho fatto il controllo neurologico.

Premetto che mi ha visitata una nuova neurologa, la quale quando ha visto il mio diario delle cefalee mi ha detto che tredici triptani al mese sono troppi, e quindi mi ha incrementato la profilassi.

Ora prendo la cinnirizina 24 gocce , l'antidepressivo che è il limbitryl....e udite udite!.....mi ha aggiunto il gabapentin.....un farmaco per dolori neuropatici.

Ho iniziato la cura.... inutile dire che provoca sonno stanchezza e vertigini.

Non vi dico le ripercussioni sul lavoro!

Lavoro in sala operatoria....diamine!

Devo essere al 100 per 100 SEMPRE!!

Poi ieri un attacco micidiale.....al lavoro....talmente forte....di quelli brutti che gli occhi e il naso ti colano e l'aria respirata fa male.

Si sono spaventati tutti i colleghi, e alla fine sulla barella con una flebo ci sono andata io!

Che figureeee! Sono così arrabbiata che il mal di testa metta a nudo così la mia debolezza davanti ai colleghi....ai quattro venti! Non avrei mai voluto farmi vedere in quello stato!

Oggi un medico anestesista dove lavoro io mi propone l'agopuntura.
Ora chiedo a voi.....qualcuno mi risponda ...qualcuno che come voi so di cosa parlo.....
Avete mai provato con l'agopuntura? Risultati?
È il gabapentinqualcuno di voi lo ha mai preso?
Un'altra cosa: pure le aurore visive sono diventate più frequenti.....e non vi dico quando mi vengono sotto la luce scialitica della sala operatorianon vedo più niente ma la luce è come se mi penetrasse con violenza nel cervello. È la neurologa dice che per le aurore non c'è nulla da prendere.
Scusate lo sfogo. Un abbraccio a tutti voi 😊

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 20:40

Tende tutte lavate, domani si stira. 🤔

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State se potete

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 20:39

Cri, quando hai dolori al fegato, controlla sempre le feci e la pipì, lo ho avuto un problema importante al fegato e facevo la pipì marrone e le feci bianchissime.

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 20:36

Annuccia, l'herpes Zoster l'ho avuto che avevo 11 anni, da quel momento mi è tornato ogni volta che avevo fortissimi stress e non è un bello stare.

Io ho sempre avuto lo sfogo quasi immediato, ma l'ultima volta hanno tardato le bollicine ad uscire e il medico pensava a coliche renali o del fegato. Però io che le ho provate tutte e due sentivo che erano diverse, l'ho detto al medico ma lui invece pensava fosse altro, per fortuna dopo (ora non ricordo quante settimane) sono uscite le bollicine e mi è stata fatta la diagnosi.

Speriamo che tu stia meglio presto.

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 20:28

Piera, mamma mia che preoccupazione per Giada, ricordo che anni fa anche Enza ha dovuto fare accertamenti per il cuore poi non era niente di grave.

Per Giada però ci saranno pensieri ininterrotti. Ma sempre una

Per la tua caduta meno male che non ti sei rotta nulla, però non è che le botte fanno meno male.

Da quando mi hanno fatto le anche nuove ho sempre paura a stare in mezzo a tante persone, perché ho sempre paura che qualcuno mi urti o che mi venga addosso.

cri69 Venerdì, 21 Aprile 2017 19:05

Oh mamma sempre una

Per quanto riguarda i dolori ne dico solo una. Io ho un dolore a livello del fegato da circa 6 anni, sono andata al p.s circa 4 volte, trattata malissimo, fatto indagini e nulla sana come un pesce. Sta di fatto che quando mi viene devo stare immobile e dura anche dei gg...mha...

Coraggio fanciulle, pensieri sempre alti.

Annuccia Venerdì, 21 Aprile 2017 17:41

MONICA, non so ancora se è quello, mi auguro di no, anche se l'alternativa del dolore intercostale mi convince poco.

Annuccia Venerdì, 21 Aprile 2017 17:41

PIERA, mi dispiace, i pensieri per Giada ci sono, state tranquille!

Monica Venerdì, 21 Aprile 2017 16:24

ANNUCCIA almeno hanno escluso patologie più importanti.

L'herpes per quanto ne so è doloroso e certo che potevi farne proprio a meno. Mai na gioia 🤔

Monica Venerdì, 21 Aprile 2017 16:22

Buon pomeriggio a tutti.

PIERA mi dispiace proprio tanto per Giada, però penso anche io che se fosse stata una malformazione

l'avreste già saputo. Spero non sia nulla di grave.

Certo che ti mancava anche la caduta dalle scale 😞

Piera Venerdì, 21 Aprile 2017 14:56

Per Giada le notizie non sono tanto buone: ora deve fare altre indagini, perché l'elettrocardiogramma fatto per un normale controllo è brutto, anche il medico curante è stato abbastanza pessimista.....io in verità non so cosa pensare, perché credo che se avesse una malformazione cardiaca come dicono, si sarebbe già dovuta vedere nel corso della sua vita.....se però è una malattia, altra ipotesi, e' ancora peggio 😞 speriamo che si stiano tutti sbagliando, e che il cardiologo trovi un'altra motivazione meno preoccupante.....mi raccomando pensateci con tutta la vostra forza

Piera Venerdì, 21 Aprile 2017 14:48

Annuccia, mi dispiace molto, per l'herpes zoster che io ho avuto già tre volte, il dolore più grande viene quando escono i brufolini, almeno per me è stato così.....magari ogni posizione ha il suo decorso 😊 Non vi ho raccontato che mercoledì sera sono rovinosamente caduta dalla gradinata del palazzetto dello sport di Modena, non ho visto un gradino e sono piombata prima con la coscia su una seggiolina e poi su una povera e indifesa signora che mi ha salvato dal peggio.....ora ho un dolore a tutta la parte destra con un ematoma gonfio sulla coscia grande come un melone, ma per fortuna niente di rotto che è la cosa più importante, mi sono vergognata come una ladra e mi sono sentita vecchia come Matusalemme 😊

Annuccia Venerdì, 21 Aprile 2017 13:35

Buongiorno a tutti! dopo una notte di dolorissimo tra testa e torace, ho avuto paura che potesse essere il cuore. Stamattina non potevo fare altro che andare al pronto soccorso. Sono entrata alle 7 e alle 9,30 ero a casa. Mi hanno fatto la lastra al torace, l'elettrocardiogramma e gli enzimi per l'infarto. Per fortuna tutto negativo. Mi hanno anche fatto un'endovena di Toradol. La diagnosi non c'è stata, ma almeno hanno escluso le cose più gravi. Ora le ipotesi sono due o herpes Zolster che però ancora deve sfogare, oppure una nevrite. Devo attendere qualche giorno. Intanto antidolorifici.

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 11:44

Francesca, a me stirare penso non mi sia mai piaciuto perché non ho ricordi di averlo mai fatto volentieri.

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 11:42

Nico, immagino le paure dei bambini, mi basta pensare alle mie di allora e anche alle paure che ho ora. Quante volte ho pensieri che mi fanno agitare. spessissimo, poi piano piano arrivo a pensare come uscirne.

I bambini hanno ancora quasi tutto da capire anche se sanno tutto, ma devono digerire questo tutto, quindi bisogna dare loro il tempo che gli serve.

francesca63 Venerdì, 21 Aprile 2017 10:57

Buondi a tutti.

Anche qui freddo...

LARA grazie ancora.

Un tempo stirare era la mia attività preferita. Ora non più. E farei anch'io torte e crostate. Il guaio è che mi piace farle ma anche mangiarle!!!!!!

Un abbraccio a tutti.

nico26 Venerdì, 21 Aprile 2017 10:45

Buon venerdì dal lavoro .Oh...che bello dopo tanto Nicolò stanotte ha dormito tutta notte e nell'addormentamento è andato da Dio.

Questo fine settimana non lavoro e vorrei rilassarmi sperando che il mdm mi lasci un po' in pace.

Forza forum andiamo avanti !!!!!

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 10:44

Francesca, mica hai niente di cui scusarti, sai che per avverti a Ferrara scriverei giorno e notte.

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 10:42

Poi in questi giorni grandi manovre nel mio quartiere visto che il giorno 23 è la festa del patrono San Giorgio e io abito proprio a San Giorgio.

Ci sarà il mercatino per tre giorni e giostre a volontà.

Uno di questi giorni mi troverete in giostra 😄😄😄😄😄

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 10:37

Cri, anch'io ho un bel freddo, ma prendo quello che la stagione mi manda.

mamma_lara Venerdì, 21 Aprile 2017 10:36

Buongiorno a tutti.

Lo so Rossana, ma mi sento meglio se vi chiedo scusa 😊😊 sai come sono fatta.

Ieri è stata una giornata di quelle che proprio non ne avevo più da spendere.

I muratori hanno mezzo smontato la pedana che avevo sotto la loggia e cosa volete che non dia una

spazzatina mentre avevo via tutto. Ecco, spazza di qua e spazza di là ho spazzato tutto. 😄😄

Poi hanno montato una impalcatura per andare sul tetto di uno degli appartamenti perchè dovevano mettere un tubo nuovo per la nuova caldaia, se non li avessimo permesso di passare per il nostro cortiletto, avrebbero dovuto chiedere un permesso per mettere l'impalcatura in strada e li avrebbero dovuto chiedere permessi per occupazione del suolo pubblico e ci sarebbe voluto tempo e anche disagi per il ragazzo che rimaneva senza acqua calda per tutto sto tempo.

Behhh, non avrei avuto neppure il coraggio di guardarmi allo specchio se avessi fatto una cosa simile.

Gabriele però era dell'idea di non dare permessi a nessuno, così mi sono arrangiata io a fare tutto.



Lui sì che sa fare a salvaguardare l'individuo, fa parte di quella categoria lì, io invece faccio parte della categoria che è per salvaguardare la specie e non è detto che sia la cosa migliore. Però sono fatta così e con quello ho a che fare.

Però vedrò di imparare qualcosa anche da lui, perchè esagerare non va mai bene.

Poi nel pomeriggio sono stata al corso dal quale sono dovuta scappare 15 minuti prima perchè a Gabriele è venuto in mente che dovevamo fare una cosa è la dovevamo fare subito.

Ecco fatto, poi Gabriele mi aveva già tolto tutte le tende che ho iniziato a lavare anche quelle, però ho detto basta e questa mattina sto facendo il resto.

Ma la cosa più indigesta che devo fare è stirare tutto 😡😡

Mamma mia, farei tre torte e 10 crostate piuttosto. 😊

cri69 Venerdì, 21 Aprile 2017 06:12

Buongiorno, che freddo...uffff, voglio l'estate .

rossana Giovedì, 20 Aprile 2017 21:07

LARA almeno non ti giustificare.....

Dopo tutto quel che fai ci mancherebbe anche questa.

francesca63 Giovedì, 20 Aprile 2017 20:46

LARA grazie mille.

Scusa è riposati.

LILE mi auguro che l'agopuntura insieme a tutto il resto funzioni o migliori l'andamento.
Un abbraccio.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 20:13

Ragazze, sono un po' stanca. Se non tiro i remi in barca cado in mare

Buona notte e sogni bellissimi per tutti
State bene se potete ♥♥♥♥♥

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 20:10
Francesca il B&B è LE GIOSTRE.
3476493784

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 19:41
Ho dovuto fare delle cose. Ci leggiamo dopo

lile Giovedì, 20 Aprile 2017 16:38
Ciao a tutti! Mi dispiace essermi assentata dal forum per così tanto, non sono riuscita neanche a farvi gli auguri per Pasqua, scusatemi 😞
Sono stata giù una settimana e sono stata molto contenta, anche se con la testa non è andata benissimo.
Da ieri ho iniziato l'agopuntura e la dottoressa mi ha fatto una buona impressione, dice di avere risolto moltissimi casi di emicrania. Adesso, non è che spero nel miracolo, ma tentare non nuoce e cerco di prendere la cosa nel miglior modo possibile, basta che funzioni, anche poco
Ho letto della perdita di ROSSANA, mi dispiace molto...
MONICA mi dispiace molto per il lavoro... ma se era una situazione che ti faceva stare male chissà, magari è l'occasione buona per un cambiamento nel verso giusto, si chiude una porta e si apre un portone 😊
LARA che bello che ci sia una data per il convegno! Ci sarò sicuramente!
Ho letto anche dell'amica di Emma... spero che stia un po' meglio, perdere qualcuno così presto ti cambia tanto... ma sono sicura che non le stia mancando il vostro affetto
Un abbraccio a tutti

Annuccia Giovedì, 20 Aprile 2017 15:54
Per il convegno non mi pronuncio, troppo presto per poter prendere qualsiasi decisione.

Annuccia Giovedì, 20 Aprile 2017 15:53
Buon giovedì a tutti! sono a studio, stamani dal medico ho risolto poco, mi ha detto di provare a prendere il Brufen (tanto pochi ne prendo già..... 😞😞) per qualche giorno, visto che mi fa passare il dolore all'interno della scapola. Ieri sera ero disperata, non poter dormire per questo dolore mi manda al manicomio. Comunque, come diciamo sempre, andiamo avanti.

Monica Giovedì, 20 Aprile 2017 14:24
MAMMA LARA spero di esserci anche io alla convention, adesso il tempo libero non mi manca. Però prenoterò più in là

Monica Giovedì, 20 Aprile 2017 14:23
Buongiorno a tutti. Continua il vento freddo. Le mie povere piantine sono allo stremo, non so come coprirle

francesca63 Giovedì, 20 Aprile 2017 13:53
Buongiorno a tutti.
LARA puoi dirmi il nome preciso del B&B e via vicino a casa tua per cortesia? Vorrei anch'io prenotare per tempo.....

Un abbraccio a tutti.

nico26 Giovedì, 20 Aprile 2017 13:46
Buon pomeriggio a tutti/e dal lavoro .
Si Lara penso che piano piano utilizzando strumenti di cui noi genitori ci faremo insegnare ci salteremo fuori. Io personalmente ho dovuto fare un lavoro molto più lungo perché alla sua età 40 anni fa quando mi ricordo stavo male mi veniva detto.....ma smettila che son tutte storie, vedi che salute che hai!!! e quindi mi sono rimboccata le maniche dopo i 40 anni.
Ma va bene ;l'importante è andare avanti e trovare le riposte alle nostre paure.

Ringrazio sempre la mia psico + il mio omeopata che lavorando in sinergie ci aiutano a far superare le paure a nico.

ps....stanotte a parte un pochetto all'inizio tutta una tirata di sonno dalle 22 alle 7.45 il mio cucciolotto

IL CONVEGNO MERAVIGLIOSO E DEBBO ESSERCI STAVOLTAAAAA!!!!!!! 😊 .

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 13:04

Oggi ho un corso

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 13:03

Cri, mezza cena l'hai portata tu e Elly

cri69 Giovedì, 20 Aprile 2017 11:55

Buongiorno sono un paio di gg che non vi leggo , spero stiate bene.

ieri sera abbiamo mangiato TROPPO ,LARA datti una regolata che non siamo denutrite , bellissima serata 😊 .

ROSS il ragazzo delle Giostre si chiama Cristian ed è disponibilissimo, mi pare di aver intuito che ha già prenotazioni x l'internazionale, se ti serve il cell, fammelo sapere.

Che sonno, in questo periodo sto prendendo anche delle vitamine ma dormirei di continuo

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 11:29

Rossana, non penso ci sia ancora Aurora, ma c'è un ragazzo molto disponibile. Vedrai che non avrai problemi.

rossana Giovedì, 20 Aprile 2017 11:10

Buongiorno,

LARA io voglio pernottare di fronte a casa tua nella ormai mia stanza.

C'è ancora Aurora lì?

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 10:03

Ho i muratori per casa e devo tenere le porte aperte. Ho un freddo che me ne basterebbe la metà per mettere cappotto e giubboni.

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 08:58

Per la prenotazione al B&B di fronte a casa mia fatela in tempo perchè in quel periodo c'è l'interazionale e c'è chi prenota mesi prima.

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 08:35

Speriamo sia bel tempo così da poter organizzare la cena del sabato sera a casa mia.

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 08:35

Francesca, si cara, sono felicissima anch'io perchè è sempre una cosa meravigliosa stare insieme.

Poi conoscerci di persona rende il nostro parlare nel forum come se fossimo in famiglia.

Sono convinta ci siano le stesse dinamiche.

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 08:32

Si Rossana, sarà una bellissima occasione e si parlerà di argomenti che spaziano anche in altre malattie neurologiche e questo mi sembra ottimo.

Poi vedremo quali argomenti saranno.

Già sarà presente il Dottor Di Lorenzo, poi anche altri che si spera accetteranno il nostro invito.

Ora si inizia a programmare ogni cosa, perchè in quel mentre si consegnerà un premio ad una dottoressa per un progetto a cui ha lavorato e che faremo anche a Ferrara: "la cefalea va a scuola".

Insomma, c'è da lavorare e mica poco.

Sono strafelice.

mamma_lara Giovedì, 20 Aprile 2017 08:28

Buongiorno a tutti.

Ieri sera ho avuto ospiti Cri ed Elly, così abbiamo passato una bellissima serata.

francesca63 Mercoledì, 19 Aprile 2017 20:46

LARA spero proprio di poter partecipare.
Significa che ho l'opportunità di conoscervi!!!!
Sono proprio felice.
Un abbraccio forte.

rossana Mercoledì, 19 Aprile 2017 20:18

Fantastico LARA 😊
C'è una data, vorrà dire che si farà di certo.
Ed è anche una bellissima data, sono troppo contenta: ci si vede!!!

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 17:14

Ora ci si attiva per farlo bello come non mai.

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 17:13

Habemus data Convegno

29 settembre pomeriggio

30 settembre mattino.

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 14:02

Fra un po' ho una riunione.
A presto

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 14:00

Francesca, hai ragione anche tu pure le donne venete sono bellissime come tutte le donne del mondo. Ma si difendevano le emiliane da una offesa, poi si sa che sono belle e in gamba come tutte le altre donne. 😊

francesca63 Mercoledì, 19 Aprile 2017 13:51

Eh emiliane buondi.
Guardate che anche le venete non scherzano .
Lo dico dall'alto della mia sesta!!!!
Buon proseguimento a tutte....
Un abbraccio.

Piera Mercoledì, 19 Aprile 2017 12:20

Spero che il medico oggi ti sia di aiuto 😊 ...

Piera Mercoledì, 19 Aprile 2017 12:19

Annuccia meglio che non ci contraddici !!! 😊😊 ricordati che potresti avere una nipotina emiliana 😊

Annuccia Mercoledì, 19 Aprile 2017 12:13

MONICA, per me quando ti sentirai troverai qualcosa e starai molto meglio, credimi. Non avresti mai preso la decisione da sola, perché, come si suol dire, non si sputa nel piatto dove si è mangiato finora, ma loro ti hanno risolto un problema.

Annuccia Mercoledì, 19 Aprile 2017 12:12

Buongiorno a tutti!

Oggi Autostima a go-go da parte delle donne emiliane eh..... d'altra parte siete la maggioranza quindi meglio non contraddirvi..... 😊😊

La mia situazione è sempre "noir", domani vado dal medico, ma già vedo la faccia inespressiva mentre cerco di spiegargli la mia situazione. Non è facile neanche per me descrivere questo ultimo dolore che ho maggiormente sdraiata.

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 11:38

Ahhh, ecco Piera, devo cercare torri anche a Ferrara, ma non c'è paragone, Bologna vince 😊😊😊
😊

Piera Mercoledì, 19 Aprile 2017 11:33

Hai ragione Lara sono qualità che hanno tantissime donne in tutta Italia!! le tre T sono riferite invece proprio solo a Bologna 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 11:11

Monica, anch'io pensavo ai tuoi cani, ma non ho voluto dire niente per non farti sentire responsabile nel caso tu avessi deciso di fare un periodo via da casa, spero tu riesca a fare quello che ti può dare aiuto.

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 11:08

Nico, mi spiace per il tuo bimbo, spero salti fuori quello che lo "tormenta".

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 11:07

Piera, le tre T delle donne emiliane mi piacciono proprio. Però hanno anche tante altre bellissime qualità sempre con la T, il Talento per esempio, la Tempra, la Tenacia, la Tolleranza. Ma mica sono solo questo, sono anche tante altre bellissime cose, cose che hanno tutte le donne in gamba del nostro bellissimo Paese.

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 11:05

Alice, io avevo pensato che fosse così alto il tuo compagno.
In ogni caso l'altezza non conta, è il carattere che fa un uomo non l'altezza.

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:54

Alice, sicuramente il tuo compagno è una brava persona e tu anche. La cosa più bella è cercare di stare bene insieme e di fare stare bene anche le persone che amiamo.
Tu suocera se ne farà una ragione e se non è in grado di farlo rimarrà da sola.
Fate bene a vivere voi due e forse l'altro figlio che non la vuole a casa ha deciso che vuole vivere, o ha una compagna che non ne vuole sapere di avere una vipera per casa.
Sei brava tu. Ma fai bene fino a che resisti, sopportarla una volta all'anno poi non è così stressante.
..... Forse.

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:50

Paula, anch'io ammiro chi sa sempre fare le cose per bene. 😊
Cerco sempre di apprendere da loro, ma nonostante il mio costante impegno i risultati non arrivano 😞

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:48

Rossana, Monica, del cambio di stagione colpa mia non è, vesto ancora come in pieno inverno e di fare il cambio di stagione non se ne parla, aspetto i 40 gradi all'ombra 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:46

Paula, spero che a Pordenone tu possa stare bene un po' di giorni 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:45

Buongiorno a tutti. Non vi dico neppure che ho freddo perchè avete freddo tutte immagino.

Paula, noi le gomme termiche le abbiamo smontate un po' di tempo da, la settimana scorsa credo sia stato. Però spero che qui la neve non arrivi, mi diceva mia sorella che quest'anno ci sono gli alberi pieni di frutta, speriamo che non faccia più freddo di quello che già c'è.
Però ricordo che avrò avuto 16 anni il 25 aprile venne una gelata che rovinò tutti i raccolti.

Monica Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:37

PAULA buon viaggio e spero che il clima torni presto sereno e caldo

Monica Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:37

Pensavo di andare due/tre mesi in Inghilterra per imparare meglio l'inglese e per staccare da tutto. Ma come molte di voi hanno detto (visto che mi conoscete bene) la mia ansia sta nel lasciare i miei cani, in particolare quella anziana che è attaccatissima a me.
Se dovessi lasciare l'Italia opterei più per il sud della Spagna o meglio ancora le Canarie. Magari un giorno....

Monica Mercoledì, 19 Aprile 2017 10:32

Buongiorno a tutti. Anche a Roma c'è vento freddo. ROSSANA è colpa mia, sabato ho tolto il piumone dal letto e iniziato a fare il cambio di stagione. Ah e dormo anche già con la finestra aperta!!! Io la notte ho sempre caldo!

Vi ringrazio per le belle parole di solidarietà, venerdì vado a firmare l'accordo per il licenziamento così finisco di lavorare. Da una parte è molto meglio così, facevo un lavoro che non mi piaceva e per il quale nemmeno mi sentivo apprezzata, e che mi ha fatta diventare una persona frustrata, incattivita e insoddisfatta.

Alla fine bisogna sempre cercare di avere il meglio per noi in tutte le situazioni

nico26 Mercoledì, 19 Aprile 2017 07:11

Buon mercoledì dal lavoro a tutti/e

Piantine di pomodoro coperte ieri sera con vasetti di plastica perchè stamattina alle 5.30 gradi 1 😬

che disastro sto tempo. Sulle montagne si vede la neve. Pensate quindi lo scompiglio della natura! Che disastro.

Alice non mi esprimo su tua suocera ma sono veramente contenta di sentire una persona che non si volta indietro ma continua il suo percorso con gli affetti cari che ha nella sua vita e lascia andare "le malelingue" invidiose e di sicuro di una persona non serena nella vita.

Feffe mi piace un sacco il tuo post e pensa quanto lavoro in questi anni hai fatto dentro di te: complimenti .

Piera non sapevo delle 3 T di Bologna 😄😄

Paula buon viaggio e riposa e goditi questi giorni che sei una persona che merita tanto tanto tanto . Io cerco di non preoccuparmi di Nicolo' ma da mamma un po lo sono.

anche ieri sera andiamo a letto...22.30 lettone....si addormenta...poi dopo 15 minuti si sveglia improvviso e dice...non dormo ...poi parlae io ascoltolo rassicuro....torna a dormicchiare...poi si risveglia...e dic e...non dormo....come faccio...ecc... e questo fino alle 01.circa....

Ne ho parlato con la psico e venerdì' di deve andare Paolo per dare delle risposte a queste sue paure. Sta crescendo e forse essendo oramai in fase adolescenziale ci sta che si pasino questi momenti, ma io da mamma , forse perchè li ho vissuti io e non avevo le risposte che ha Nico...ci sto un po male...

Ma cerco di andare avanti e pensare positivo....

Unica cosa ragazze che stamane la sveglia gli suona alle 7.45 per cui ha dormito pochetto...!!

rossana Martedì, 18 Aprile 2017 22:18

MONICA di forza e determinazione ne ho ma in questi casi anche io faccio come posso.....

Però mi sforzo sempre di rialzarmi ..

Piera Martedì, 18 Aprile 2017 20:52

Rossana anche qui da me ci sarebbe bisogno di coprire le piantine, se la grandine di sabato sera e domenica sera, non le avesse già fatte fuori tutte 😬 . Dalle mie parti ha picchiato duro: ho bozzi nell'auto e buchi nella casetta di resina che Giorgio ha nell'orto!! un vero disastro 😬

ALICE Martedì, 18 Aprile 2017 20:50

Nn sto con un nano he! Mancava l'1 davanti agli 85! 😄😄😄

Piera Martedì, 18 Aprile 2017 20:49

Bologna e' famosa per le tre T: torri , tortellini e tette!!! 😄 questo la dice lunga sulla bellezza delle donne bolognesi 😄 alla faccia di chi invece ci vuole z..... noi emiliane 😄 Alice meno male dai che per quest'anno hai già dato

ALICE Martedì, 18 Aprile 2017 20:48

PAULA buon viaggio, rilassati e divertiti

MONICA forza, nn conosco la tua situazione, ma se riesci l'esperienza all'estero fossi in te la farei...

MAMMA LARA sei fantastica, alla suocera è andata bene nn l'ho sentita io...altrimenti come si dice dalle mie parti "ci veniva del fisso"

ALICE Martedì, 18 Aprile 2017 20:37

Quello che mi fa più "ridere" è che quando ho conosciuto il mio compagno è che era l'ombra di ciò che è adesso...arrivava appena a 70kg(x 85cm...)viveva in una soffitta, e aveva sempre gli occhi tristi,si occupava di sua figlia come un baby sitter , solo quando la ex aveva da fare e ad orari assurdi...iol'ho aiutato tanto, abbiamo trovato in affitto una casa vicino alla mia e riempita di mobili di recupero e amore, gli ho dato la forza, il supporto (e anche qualche soldino...) x rivolgersi ad uno dei migliori avvocati che si occupa di diritto infantile,e con un anno di lotte siamo riusciti a far valere il suo diritto di far il Padre...ora abitiamo insieme ha superato gli 80 kg e casa mia e' diventata NOSTRA...solo x questo dovrebbe essermi grata x come ora sta suo figlio... Bo nn capisco, cmq x un altro anno nn ho più il problema d'ospitare!
Ps.nn vi scrivo quello che mi ha dato Matteo in questi 5anni xché nn basterebbe l'intera chat...

paula1 Martedì, 18 Aprile 2017 20:27

Buona sera...siamo andati in paese a cambiare le gomme ed è proprio freddino... 😬 domani mattina parto per Pordenone e sia mai...devo prendere il giubbotto pesante... 😞 😞... volevo viaggiare leggera 😬 ah MAMMA LARA invidio chi sa sempre come fare le cose perbene... 😊

MONICA 😊 ora ad andare in Inghilterra bisogna pensarci bene...proprio stasera hanno fatto un servizio sui lavoratori italiani là e non ci sono buone notizie...se non risiedono e lavorano lì da almeno 5 anni corrono il serio rischio di tornarsene in italia... 😞 😞 robe da matti !

francesca63 Martedì, 18 Aprile 2017 20:10

Buonanotte.
Grazie forum.
Rispondo così a certe affermazioni.

rossana Martedì, 18 Aprile 2017 20:02

Stiamo ancora aspettando il giardiniere
Mi ha detto che ritarda perché deve coprire tutte le piante che ha fuori perché per due tre notti prevedono temperature poco sopra lo zero.
Io comunque ora golfino di lana e Alberto in cortile smanicato di pile.
Ma io anche in agosto ho a portata di mano qualcosa in lana, sempre sempre.
Ricordo un ferragosto di tanti anni fa al mare nelle Marche con vento e acqua tutto il giorno.
Usciti per andare al nostro bagno e berci qualcosa ci siamo fatti un thé caldo chiusi dietro le pareti di plastica che poco potevano contro freddo e acqua.

rossana Martedì, 18 Aprile 2017 19:38

MONICA mi dispiace per il problezone lavoro e capisco la tua difficoltà nel doverlo comunicare ai tuoi.
Io però ho capito con l'esperienza che i nostri genitori sono molto più avvezzi e preparati di quanto magari possiamo essere noi a questo tipo di difficoltà perché quasi tutti ne hanno incontrate a iosa nella loro vita.
Non dico che non si preoccuperanno ma penso che sappiano come prendere questa notizia.
Per il soggiorno all'estero non dico niente, io per prima sogno ancora di farmene uno a dovere.
Chissà....
E se i tuoi non sono in condizioni gravi, sempre ammesso che trovi sistemazione ai tuoi cani, mi vien da dire perché no?
Sai tu quanto ti si vuoterebbe la testa da tutto sto inquinamento intossicazione e chi più ne ha più ne metta?
Poi non c'è bisogno di stare via un anno eh.....
Hai tempo di pensarci su

rossana Martedì, 18 Aprile 2017 19:34

Anch'io sono emiliana!
W le emiliane!!!
Tutte 😊

PAULA fa un po ridere che togliamo le termiche ora che arriva la neve 😬
Ma devo confessare che la colpa è solo mia: sabato mi è venuto in mente di tirar fuori le mie scarpine

bianche allacciate ma coi forellini estive e dopo poco vento grandine e acqua..
Ora le tengo fuori perché vorrei che la terra si dissetasse a dovere.
Ebbene si, è tutta colpa mia 😊

paula1 Martedì, 18 Aprile 2017 17:04

MAMMA LARA anche a me fanno arrabbiare le persone che offendono così gratuitamente....poi sono emiliana anche io 😊

ora finisco le Lyrica perchè mi aveva detto che andavano a regime dopo un po', ma non credo che ripeterò la ricetta...per quanto riguarda il bicarbonato l'ho preso 4 giorni (due sciolto nell'acqua e 2 sciolto nel succo di arancia), ma mi fa venire il vomito...quindi non lo prendo più...continuo col potassio e riprendo il magnesio...comunque durante il giorno, finchè vado, è tutto ok a riposo e la notte ho dei dolori...quindi posso dire che proverò a sopportarli...

tra poco andiamo a smontare le gomme termiche, perchè il 15 aprile finisce l'obbligo...però oggi pomeriggio a Monghidoro sta nevicando per bene.... 🙄🙄🙄

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 16:49

Mi dovete perdonare, ma divento cattiva quando parlano male delle donne, degli uomini buoni e generosi, dei miei figli, della mia famiglia e di tutte le persone che amo.

Poi se mi toccano il Forum do di matto 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 16:38

Fai bene ad andare oltre e a non soffermarti su questa miseria umana, ti sporcheresti l'anima. Non merita niente. Goditi la vita con il tuo compagno, perchè penso che già sia una grande punizione avere una mamma così.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 16:37

Alice, mi fanno ribrezzo le persone che dicono queste cose. 🙄

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 16:32

Avevo una amica che lavorava nel sindacato e quando si arrabbiava di brutto diceva: "ditemi che sono p..... ma non ditemi che sono stupida".

ogni tanto il mio alter ego salta fuori e fa danni. 🙄

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 16:30

Alice, meno male che se ne va la tua suocera.

Mamma mia se mi fanno arrabbiare le donne che usano sfogare la loro invidia con le donne dando loro delle poco di buono.

Chiedi ben a tua suocera se per caso sua madre o sua sorella erano emiliane, perchè visto che le conosce così bene potrebbe aver avuto qualcuno in famiglia di origini emiliane.

Io sono nata a Mantova ma mi sento emiliana, i miei nonni erano emiliani e mi offendo moltissimo quando parlano male delle emiliane, poi sinceramente mi offendo anche quando parlano male di tutte le donne se il parlare male è sempre il solito argomento.

Però devi dire a tua suocera che piuttosto che essere verma come lei meglio mille volte essere una zo@@@a.

Scusami eh, ma qualcuno lo doveva dire.

ALICE Martedì, 18 Aprile 2017 16:07

Buongiorno bel gruppi! Alla fine a Pasquetta abbiamo messo a tavola 13 persone!x fortuna che come dice sempre mia mamma "cucino sempre x un esercito" sono riuscita a sfamare tutti! La suocera la sto portando in aeroporto. ..che dire, ieri è andata un po' peggio, ha fatto una serie di battutine poco piacevoli, compresa una da me nn sentita (ma da suo figlio si) che alludeva al fatto che le donne emiliane sono un po' zoccole...e mi ha chiamato 2 volte Alessandra...

Non so dove voglia arrivare con questo atteggiamento, ma sicuramente arriverà ad allontanare suo figlio (il fratello di Matteo che abita anche lui a Reggio si rifiuta già da anni d'ospitarla), io da canto mio ero troppo impegnata a far star bene i miei cari x prestarle attenzione...e nn capisco bene che sentimenti mi sta smuovendo,ma ora il mdt è alimentato dal maltempo,e nn ha bisogno di altre negatività quindi nn mi soffermo a pensarci...

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 15:33

Anche Lella ha smesso di curarsi la fibromialgia e non sta molto peggio. Bisogna solo imparare a convivere con il dolore.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 15:32

Paula, non posso darti consigli sul cosa portare perchè io non ne becco mai una anche quando mi porto una valigia di cose da mettere. Una mia collega girava il mondo con una borsa che pesava neppure 5 kg e non ne sbagliava mai una. Penso ci sia un talento anche qui.

Per i farmaci io ho fatto la stessa cosa per la fibromialgia anni fa, tanto erano gli effetti collaterali che avevo, mi pesava quanto tenermi il male che diminuiva pochissimo. Però conoscevo delle persone che stavano meglio

paula1 Martedì, 18 Aprile 2017 15:26

MONICA mi spiace tantissimo per la tua situazione..., ma se non si poteva fare di meglio ben venga che abbiano accettato almeno una "buona uscita" o "incentivo all'esodo" (attenzione che potrebbe venire tassato dopo alcuni anni... Fausto l'ha preso nel 2012 e nel 2016 è arrivata la cartella dell'agenzia delle entrate)...poi è certo che farai la domanda di disoccupazione e ancora per un periodo prenderai qualcosa.....per l'Inghilterra non sapevo cosa dire...alcuni nostri infermieri sono andati e là sono rimasti..solo uno è tornato...se non si ha una professionalità, però è facile trovare lavoro nei pub...

sono scelte molto personali e se sei legata alla tua famiglia, ma anche solo ai tuoi cani sarà una decisione sofferta.....mi auguro che, vivendo in una città grandissima, possa esserci una offerta lavorativa migliore.....

paula1 Martedì, 18 Aprile 2017 15:18

Buon giorno a tutti..qui maltempo, piove forte, ma ha cominciato da poco...così stamattina sono riuscita a fare il giro che dovevo per comprare il parmigiano da portare a Pordenone...sò che è un regalo che fa piacere a tutti... 😊 speriamo che il tempo migliori da domani, non ho voglia di portare molto abbigliamento...la testa sta meglio...esattamente dopo i fatidici 3 giorni...così ho pensato...meno male che è bastato solo l'Oki...

ero anche contenta che il bicipite femorale faceva meno male anzi quasi nulla, ma evidentemente era l'Oki perchè da oggi è tornato nonostante sia già a riposo da alcuni giorni....

oggi ho anche chiamato la reumatologia, ma cosa li mettono a fare gli infermieri a rispondere se poi non sanno mai niente.....mah 😞😞 aspetto fino a maggio poi farò di testa mia....che vuol dire non prendere più farmaci...un po' come feci con l'emicrania... 😞😞😞

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 14:51

Piera, ti chiedo scusa se ti ho dato l'idea di non capire il tuo scritto. Lo avevo capito, ma la fretta mi ha fatto scrivere così.

Perdonami anche questa va 😊

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 14:47

Piera, so bene il senso della tua bellissima frase, ma è talmente tanta la mia sofferenza che ho sentito la necessità di giustificarmi. Senza nessun motivo scatenato da nessun messaggio. Mi è nato dentro questa necessità. So che non scrivereste mai qualcosa con la volontà di ferire me e nessun altro che scrive qui. Mi ripeto che quello che ho scritto è stato dettato solo da un mio stare, ma voi siete innocenti come i vostri messaggi di prima e futuri. ♥ ♥ ♥

Piera Martedì, 18 Aprile 2017 14:43

Lara lo so che ti manca Ettore. ...non lo avrei mai scritto 😊 ho scritto che ad Ettore mancherà di certa una nonna come te 😊

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 14:28

Ora ho Emma che sta facendo i compiti con una sua amica e averla qui mi fa sentire la padrona dell'universo. Ognuno di noi ha una croce da portare e io ho questa. Stare lontana da Ettore. 😞😞 😞

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 14:26

Si Piera, hai ragione, Ettore mi manca molto. E so solo io quanto. Ma ci sono condizioni e condizioni. Alle volte basta un alito di vento per cambiare assetti e tranquillità. Quindi si fa come si può

Piera Martedì, 18 Aprile 2017 13:53

Monica c'e' sempre una via di mezzo.....credo proprio che una vita di m....come quella dei miei genitori sia proprio da non augurarsi 😞 lara chissa mai se arrivera' un tempo in cui potrai dividerti tra la Sicilia e l'Emilia, perche' credo sia difficile lasciare altri figli ma specie altri nipoti, pero' credo che anche ad Ettore manchi!!! 😊 i nonni dovrebbero poter stare con i nipoti, non c'e' cosa piu' bella al mondo, almeno per me!!!! io ad esempio non riuscirei mai a fare quello che fanno i miei consuoceri che tra l'altro hanno come legame solo un figlio quasi quarantenne, a cui farebbe molto bene stare un po' da solo!!!! 😞 si vede che a loro va bene cosi' 😞

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 12:53

Comunque PIERA mi ricordo bene quando sia tu che Giorgio avete perso il lavoro, e se non sbaglio stavate anche cambiando casa. Sicuramente questo lavoro mi stava avvelenando la vita e perderlo sarà un bene. Magari quando ne troverò un altro sarò molto più contenta di adesso 😊

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 12:49

PIERA posso dire che invidio tantissimo l'egoismo dei tuoi? Fossi stata più egoista credo che me ne sarei andata già da un po'. Ma come dice ANNUCCIA non so se sarei in grado di lasciare tutti per pensare solo a me

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 12:47

ANNUCCIA ci mancava il dolore al polmone! Concordo anche io che dovresti chiedere al medico, almeno ti rassicura

francesca63 Martedì, 18 Aprile 2017 11:53

Buongiorno a tutti.

La giornata era cominciata alla insegna del sole per virare alla pioggia e al vento. Stanotte avevo male ovunque.

Leggo che i pensieri ci stanno avvolgendo.

O per un motivo o per l'altro.

Voglio assolutamente pensare che di fronte ad essi riusciamo a tirare fuori la forza che ci distingue!!!!!!!

Un abbraccio a tutti.....

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:49

Feffe, mi è piaciuto tantissimo il tuo messaggio sull'assertività e il rancore. Condivido tutto quello che hai scritto e trovo sia la cosa migliore da mettere in atto. Grazie.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:48

Maria51, mica ti faccio gli auguri di buona Pasqua perchè oramai è finito tutto, però un abbraccio fortissimo te lo mando anch'io.

Grazie cara, mi ha fatto tantissimo piacere tu abbia trovato il tempo di mandarci un messaggio.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:46

Annuccia, avere i figli lontani è sempre un problema, ma mica solo per noi, anche per loro lo sono. Zeno è da solo a dover affrontare certe situazioni ed è solo anche perchè Rita la ragazza (meravigliosa) che ha conosciuto da un po' di anni abita a Palermo, così è lontano anche da lei. Mahh, vediamo come potrà farcela.

Io se non avessi qui gli altri andrei subito ad abitare vicino a lui, non ci penserei un attimo.

Non saprei cosa dirti per il polmone, io ne parlerei con il medico. Meno male che è passato.

Alle volte a me capitano momenti che ho parecchio dolore all'altezza dei polmoni, ma nel mio caso il medico mi ha detto che sono dolori intercostali e sono dolori importanti, per fortuna durano poco.

Piera Martedì, 18 Aprile 2017 11:45

Monica , mi dispiace tantissimo per il tuo momento difficile, ma sono sicura che saprai superarlo, magari e' l'inizio di una nuova vita lavorativa piu' soddisfacente mai dire mai, per i tuoi genitori se ne faranno una ragione se ti vedranno piu' tranquilla e serena, io e Giorgio abbiamo perso entrambi il lavoro nel giro di un anno, ma come sai anche tu siamo "risorti".....i miei genitori non si sono messi il minimo problema, ma credo che il loro innato egoismo sia ai massimi termini 😞

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:39

Simona, ho sempre pensato che occuparsi dei bimbi sia il lavoro più faticoso, anche perchè poi siamo quelle che stanno a casa e non lavorano quindi non si riposano mai neppure quando sono stanche morte.

Mi spiace cara e sappi che ti ammiro. Brava brava.

Sicuramente saresti meno stanca andando a lavorare.

Annuccia Martedì, 18 Aprile 2017 11:35

Buongiorno a tutti!

stanotte ho seriamente pensato di andare al P.S. dolore terribile dietro all'altezza del polmone e dalla parte delle radiazioni del 2013. Poi in preda alla disperazione mi sono presa un Brufen e mi è passato. Boh..... non so cosa sarà stato. Comunque stamani ho fatto tutto quello che dovevo senza problemi.

MONICA, mi dispiace sentirti così, ma ti capisco tanto. Cerca di preparare i tuoi . Spero che tu riesca a trovare qualcosa d'altro. Per l'Inghilterra non so che dire, non credo che tu possa farcela , conoscendoti, a lasciare i tuoi.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:34

Alice, allora sei passata a due passi da casa mia 😊

La mia salama da sugo era squisita a detta di chi l'ha mangiata, però è stata cotta per 7 ore. Poi l'ho accompagnata con abbondante purè che si sposa benissimo con la salamina.

Spero che con la suocera continui ad andare abbastanza bene. 😊

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:31

Monica, mamma mia che situazione.

I tuoi genitori avranno sì dispiacere, già ne hanno avuti abbastanza e ancora non finiscono.

I fantasmi di Valerio saranno faticosi da scacciare, spero che trovi la strada da fare.

Però sei proprio da sola a dover superare questo momento e penso che partire ti potrebbe fare bene.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:27

Annuccia, anche da noi in questo momento la temperatura è andata giù di un bel po'.

Ora si è alzato un bel vento, speriamo non faccia danni.

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 11:25

MAMMA LARA, la forza e la determinazione che contraddistinguono la nostra cara ROSSANA, in me stanno venendo meno 😞 Sono molto confusa in questo momento e nessuno mi sta vicino. Di certo non Valerio, troppo preso dai suoi fantasmi per pensare a me, a quello che sto passando.

Ai miei genitori ancora non l'ho detto, sto aspettando la lettera così ho una data certa. Per loro sarà un altro dispiacere

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:25

Francesca, questa volta il cuore accogliente l'ho proprio dovuto tirare fuori, Stefania ne aveva necessità. E qui mi è venuto in aiuto parlare di quello che ho sofferto nella mia vita.

Mi sono detta: "vedi che non butti via nulla della tua vita, tutto diventa utile e come un tesoro".

Questo mi ha fatto star bene. 😊

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:20

Rossana, certo che due lutti così importanti e così vicini tra loro sono difficili da superare.

La tua forza e la tua determinazione ti aiuterà anche in questo caso.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:14

Nico, vedrai che quando avrà 20 anni il tuo bimbo non avrà problemi a rimanere fuori casa a dormire. Fai bene a non forzarlo.

Mi ha detto Gabriele che il centro di Modena è diventato proprio bello. 😊

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:13

Feffe, sballare il ritmo della nostra vita manda segnali al nostro corpo che ci mette un po' a regolare di nuovo.

Però ci sta che ogni tanto facciamo qualcosa di diverso, poi se non esageriamo almeno nel mio caso tutto torna nella norma dopo un po', però mi fa vivere una vita abbastanza "normale"

Anche per me la settimana è stata abbastanza impegnativa. Ma non tanto per il lavoro tanto per i pensieri che ogni tanto facevano capolino. Però mi sono tolta un po' di sassolini e questo mi ha fatto proprio bene. 😊

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 11:03

Monica, mi spiace per il lavoro, ma era diventato pesante per te la situazione poi se la unisci agli altri problemi che hai certo non è un bello stare.

Se riuscissi ad andare in Inghilterra sarebbe una gran cosa, io ci andrei di corsa, ma gli anni ormai sono quelli che sono e non potrei mai lasciare qui i miei figli.

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 10:32

Stavo pensando anche di andarmene per qualche mese in Gran Bretagna per imparare l'inglese.

Poi mi allontanerei dalle troppe responsabilità che ho e dalle tante negatività che mi girano intorno. Lo vedo così incerto e nero il mio futuro.....

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 10:22

Sto passando un periodo un po' nero su tutti i fronti, ma per fortuna la testa sta buona, ormai non ho più di 4/5 giorni al mese di mdt.

E' tempo di decisioni importanti, non solo per il lavoro. In questi giorni dovrei avere la lettera di licenziamento, hanno acconsentito alla mia richiesta di buonuscita, hanno capito che mi stanno licenziando senza una giusta causa e che se andiamo in tribunale vincerei tranquillamente. Questo mi da qualche mese di tranquillità, però poi devo riuscire a trovare un altro lavoro e so che non sarà affatto facile

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 10:17

ANNUCCIA ho letto della bella notizia, diventerai di nuovo nonna 😊 tanti auguri a tutti voi 😊

Monica Martedì, 18 Aprile 2017 10:15

Buongiorno a tutti. Oggi tempo nuvoloso a Roma.

In ritardo vi faccio tanti auguri di buona Pasqua. Io ho mangiato tanto e sono tre giorni che ho un forte mal di stomaco. Incredibile quanto la dieta chetogenica mi faccia bene alla gastrite, appena finisco tutto l'immangiabile che c'è in casa, la riprendo, non ne posso più della gastrite.

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 09:51

Buongiorno a tutti.

Giornata con il sole, ma se anche dovesse piovere, spero non siano disastri.

Oggi ho Emma che deve fare un po' di compiti. Mi fa piacere averla qui 😊

Ieri sera siamo andate a letto che erano le due di notte, poi io non sono riuscita a dormire.

Ma ci sta, avevo pensieri per la testa.

Ho ragionato un po' e sono andati via. 😊 😊

feffe81 Martedì, 18 Aprile 2017 08:36

Buongiorno a tutti! Oggi sono in ferie 😎 ho assolutamente bisogno di riposarmi, in questi giorni di festa mi sono stancata troppo, ma mi sono divertita quindi va bene. Solo che ho necessità di

riprendere i miei ritmi, quando sballo così poi non sto bene 😞 Ieri sono stata in compagnia per una gita fuori porta che è la cosa che mi piace più fare 😊 iniziata però con attacco di emicrania al mattino...per fortuna col triptano e immobilità per qualche ora poi mi sono ripresa e mi sono goduta la giornata

nico26 Martedì, 18 Aprile 2017 07:41

Buon martedì a tutti/e da casa. Mi sono preso una giornata di riposo anche se ho dovuto inviare una piccola piccola bugia sul lavoro così almeno recupero qualche ora che faccio in più.
Stamattina ho tante cose da fare insieme a Nico. Ieri sera Nico era un pigiama party però non ha voluto rimanere a dormire perché sta attraversando un periodo un po' particolare nel dormire da solo fuori casa, e quindi siamo andati a prenderlo verso mezzanotte ma nel mentre ci siamo goduti con amici anche loro svegli una bella passeggiata in centro storico a Modena che penso fosse circa vent'anni che non ci andavo.
Sempre bello il centro.
Un bacione

mamma_lara Martedì, 18 Aprile 2017 00:44

Ho Emma che deve fare la doccia.
Sono andata a prendere lei e i genitori all'aeroporto, tornavano dalla Sicilia, hanno passato la Pasqua con Zeno 😊
Ho portato Emma a casa con me così domani è già qui

mamma_lara Lunedì, 17 Aprile 2017 22:04

Buona sera a tutti.
Finito di sistemare tutto.
Ora ho un'ultima cosa da fare che vi dirò domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

rossana Lunedì, 17 Aprile 2017 17:52

Grazie amiche, è proprio così che mi sento: stanca e svuotata. E strana, ma non potrebbe essere diversamente.
Ora provo a muovere qualche arto in minimi esercizi di ginnastica.....vediamo se mi riesce, non ho forze ma ci provo.

francesca63 Lunedì, 17 Aprile 2017 14:04

Buongiorno a tutti e buona pasquetta .
Ieri sera temporale con grandine.
La mia cervicalgia ostinata era in linea con la perturbazione.
Oggi gran sole ma non è migliorata granché.
Avanti!!!!!!

ROSSANA conosco bene il post lutto ed il crollo che ne deriva. E umano sentirsi così svuotati.....
Ti abbraccio forte.

LARA la tua porta è sempre aperta!!!!
E dietro quella porta c'è il cuore accogliente.....

A tutti un abbraccio.

Annuccia Lunedì, 17 Aprile 2017 13:22

Buona pasquetta a tutti! Noi giornata tranquilla. A Roma gran sole e temperatura gradevole anche se da domani è previsto un calo di ,10 gradi. Tutta salute!!!!!!!!!!!!!! Rossana, mi dispiace per la tua fatica di questi giorni, ma come non potrebbe essere così? Troppo fresco il tutto.

mamma_lara Lunedì, 17 Aprile 2017 11:10

Buon giorno a tutti.
Dovevo passare una Pasqua con pochi parenti poi per fortuna mi si è riempita casa già nel primo pomeriggio di ospiti fuori programma 😊
Oggi ho la figlia di Gabriele e Enzo

Non ho tempo perché sto rifacendo cose che ho usato ieri pomeriggio 😊
Ci sentiamo e leggiamo per bene nel pomeriggio ❤️❤️❤️❤️

paula1 Lunedì, 17 Aprile 2017 09:59

Buon giorno a tutti...qui sole...anche ieri sera mal di testa strano a sinistra...con Oki passa, ma poi torna...
oa usciamo e vediamo se può passare una giornata decentemente.....

nico26 Lunedì, 17 Aprile 2017 08:14

Buon lunedì di Pasquetta a tutti ea tutte. Isa mi spiace tantissimo per questa situazione di dolore e se posso aiutarti non esitare. Feffe meravigliosi tre punti di vista dovremmo sempre tenerli presente ed elaborarle situazione come hai scritto tu. Ross penso che sia super super normale avere il tracollo che hai in questo momento. Hai sostenuto in questi mesi situazioni veramente al limite per ogni essere umano ma sempre con il sorriso e l'amore verso i tuoi cari. Quindi lasciati andare alla stanchezza lasciati andare al momento e vedrai che pian pianino ti tornerà l'energia.

Ora un po' di sport e si va 😊

cri69 Lunedì, 17 Aprile 2017 07:56

Buongiorno a tutti, oggi apro io le danze ..

Spero vivamente che questa 3 gg di passione sia finita , anche se ancora i postumi si fanno sentire e questo dolore al fianco è estenuante , ma forse quello che mi dà più noia è il non sapere cosa diavolo sia.. 😞

Anche qui ieri sera gran grandinata ed ora la temperatura è bassettina .

Provo a mettermi in moto , ovviamente sempre modalità lumachina .

Besos

ALICE Domenica, 16 Aprile 2017 20:30

Di ritorno dal mare x il pranzo con i parenti, Porto Garibaldi e Comacchio ho anche visto la famosa salamella! Ma era precotta e aveva bisogno di solo mezz'ora di cottura (molto meglio sicuramente la tua mamma Lara!)

Domani giornata piena, si griglia in giardino (che devo finire di sistemare) e finalmente abbiamo entrambe le bimbe con cui festeggiare! Matte si occupa delle carni, io dei contorni e dolci a pranzo siamo in 9-10 (di cui una vegetariana da sfamare)poi sicuramente passerà qualche amico-parente a mangiar qualche Dolcino e a far un brindisi...Amo ricevere le persone a casa mia, farle star bene e sentire a casa...spero solo che il mdt che continua a tenermi compagnia nn aumenti ! Ps.la suocera si sta comportando abbastanza bene e/o io faccio orecchie da mercante 😊

Buona serata a tutti

rossana Domenica, 16 Aprile 2017 20:26

Buonasera a tutti,
e Auguri in ritardo.

Ieri e oggi giornate di dolore forte, ieri sera temporalone con grandine che sicuramente ho sentito. Ma sento proprio che sto un po crollando dopo le fatiche.

Oggi con uno sforzo supersonico sono riuscita ad andare su a pranzo con cognati e nipoti ma alcuni odori col MDT a palla mi hanno fatto temere il peggio....

E' andata e ce l'ho fatta.

Poi son tornata a letto perché sono veramente in stato catatonico e verso sera sono riuscita a fare un salto dalla mami. Non potevo non andare a darle un saluto.

Ora devo rimettermi a riposo, tutto mi causa dolore, anche scrivere.

Ci rivediamo domani qui su questa piazza.

Simona Domenica, 16 Aprile 2017 18:36

Annuccia ottobre è il mese di mattia.... 😊😊

Simona Domenica, 16 Aprile 2017 18:36

...mamma mia... che stanchezza.... pasqua finita... spero domani di star bene che dovremmo partecipare ad una grigliata a casa di amici... sono in fase pre ciclo e ultimamente non perdona mai..anzi.. castiga con mdt feroce e vomito che dura sempre.non meno di 2 giorni 😞😞 ...Gabriele quando è a casa in festa è più malato e stanco che vivo...quindi è come se non ci fosse... ed il troppo sonno arretrato per me comincia veramente a pesare... ma andiamo avanti. .. 😊

Annuccia Domenica, 16 Aprile 2017 17:43

Simona, fine ottobre. Siamo agli inizi.

Annuccia Domenica, 16 Aprile 2017 17:41

Buona pasqua al mio amato forum. Grazie a tutti per gli auguri per la nuova, attesa, speriamo che tutto fili liscio. Isa, mi dispiace per la perdita che avete avuto. Per quanto mi riguarda non superero mai la lontananza che mi divide da Enrico, anche qui sto cercando di trovare un equilibrio e in alcuni momenti è ben chiaro, il vivere alla giornata mi aiuta molto, anche perché chi può sapere di quello che accadrà in futuro. Magari tutto può cambiare..... quello che più mi interessa è la salute per tutti. Quando si sta bene tutto si supera.

francesca63 Domenica, 16 Aprile 2017 15:14

ISA ti sono vicina in questo triste momento.
Un abbraccio

cri69 Domenica, 16 Aprile 2017 11:40

Buongiorno a tutti, non ho ancora deciso come sto, sembra che ora il dolore si stia spostando a dx....vediamo.

ISA mi spiace tanto, un abbraccio.

Ma come abbiamo già notato tante volte per una vita che ci lascia una nuova vita arriva...

ANNUCCIA che meraviglia...credo sia una delle gioie più grandi che ci sia. Bene anche per tuo fratello



Auguro a tutti una giornata serena 😊

MARIA51 Domenica, 16 Aprile 2017 11:40

Un grande augurio di Buona Pasqua a tutti. Un abbraccio. 😊

Simona Domenica, 16 Aprile 2017 10:29

Buongiorno adorato forum e tanti auguri di buona Pasqua. 😊

Annuccia wow. . super notizia 😊😄😊 quando sarà il lieto evento? auguroni a tutti voi...

Isa mi spiace per il tuo lutto... 😞 condoglianze

paula1 Domenica, 16 Aprile 2017 10:06

ISA mi spiace per il recente lutto...sei una mamma e una nonna fantastica..., ma per me lo siete tutte...

io, che non ho l'istinto materno, molte volte mi chiedo come si faccia a organizzare e incastrare tutto...siete bravissime...

ANNUCCIA congratulazioni per il prossimo arrivo nella tua famiglia...e buona convalescenza per tuo fratello...

paula1 Domenica, 16 Aprile 2017 09:58

Buon giorno a tutti...qui sole e credo che stanotte abbia anche un po' piovuto...io all'una e mezza ho dovuto prendere nuovamente 2 buste di Oki perchè l'emicrania la faceva da padrona, con un dolore a sinistra strano e forte...ora va meglio...

oggi a pranzo siamo dai miei genitori e dovrebbero esserci anche mia sorella e mia nipote col

maritino...questo mese fanno un anno di matrimonio.. 😊😄😄

io a queste feste ci tengo poco, ma come dice ISA rispetto tutti... 😊

feffe81 Domenica, 16 Aprile 2017 09:57

Sto anche elaborando un modo diverso di interpretare le critiche e i giudizi che mi vengono dati. Ascolto attentamente sia quel che mi viene detto, sia che reazione sento nascere dentro di me in quel momento. Dopo di che ho tre scelte. 1 se condivido la critica allora la accetto completamente 2 se non condivido la critica e non ritengo opportuno modificare nulla, la lascio andare 3 se non condivido ma sento che ha smosso qualcosa dentro allora cerco di cambiare punto di vista, mettere in dubbio la mia posizione e vedere che insegnamento posso trarre

feffe81 Domenica, 16 Aprile 2017 09:53

MAMMALARA mi riaggancio al discorso sul rancore e l'assertività. Ho lavorato parecchio su questi aspetti e ora posso dire che io non mi lego al dito più niente. Sono molto più fortunata di altre persone perché la vita con me è stata generosa e mi ha risparmiato finora da dolori grandi e di questo sono grata. Però ho adottato uno stile di vita e di comunicazione che non lascia mai nulla in sospeso. Non riesco più a tener represso nulla e quindi lo esprimo. Sempre cercando pacatezza e chiarezza. Questo sul lavoro mi sta dando i frutti sperati: non mi sento più stressata dal mio capo.

feffe81 Domenica, 16 Aprile 2017 09:48

ANNUCCIA ho letto di tuo fratello, immagino la preoccupazione 😞

ALICE non ti invidio per nulla la suocera 😊 spero che questi giorni passino senza che tu debba ingoiare troppi rospi

feffe81 Domenica, 16 Aprile 2017 09:46

Buona Pasqua a tutti!

ISA mi dispiace per il lutto, ti mando un forte abbraccio.

ANNUCCIA che notizia wow!! Che bravi che sono a fare un altro figlio, ringrazio tutte le coppie che li fanno e che compensano con quelli che non ho avuto io...

PIERA anche da parte mia ci sono i pensieri positivi per Giada

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 09:27

Isa, Piera, se penso alla mia schiena che mi fa male da quando ero ragazzina mi fa male sapere che anche Irene e Valentina soffrano così tanto. Vorrei che tutte le giovani donne stessero bene, non hanno tempo per star male. Mi spiace veramente.

Poi per i punti sappiate che io ve ne dò mille al giorno per tutti i giorni. Se le nonne sono come voi sono il meglio che un bimbo possa avere nella loro vita.

Vi voglio bene. ♥

Isa Domenica, 16 Aprile 2017 09:19

Era una carta Pokemon..... sono diventata anche dislessica?

Isa Domenica, 16 Aprile 2017 09:17

Cara Piera, non dire così, tu sei una mamma e nonna bravissima e in più devi anche andare a lavorare..... io non dovrei lamentarmi in questo forum per questo pensando a Lara e ad Annuccia che hanno i figli e nipoti molto lontani! In questi giorni la mia amica infermiera si trova in Colombia per passare la Pasqua con sua figlia e mia sorella partirà alla fine del mese per Mosca per stare 3 settimane con suo figlio!!! per non parlare dell'amica di mia sorella che si occupa di tre nipotini e fa la spola a Trieste! Un giorno ho detto ridendo a mia figlia che ho bisogno di punti per battere queste super nonne e lei mi ha detto che me ne dava cento perché quel giorno mi aveva chiamata sofferente e non mi aveva dato il "preavviso". LO stesso giorno anche Emanuele era a casa indisposto, nel pomeriggio stava meglio e sono andata con lui e con Fabrizio nel passeggiare a prendere una busta di carte Pokemon. Ho avuto una fortuna pazzesca nel trovare una carta rarissima (il nome proprio non lo ricordo!!) mi è saltato al collo baciandomi e ringraziandomi e quando siamo tornati a casa da mia figlia le ha detto che meritavo altri 100 punti: son soddisfazioni.....

Piera Domenica, 16 Aprile 2017 09:00

Isa mi dispiace per il tuo parente.....e io che mi lamento per il mio avanti indietro con i bimbi, mi sento una verma, come dice Lara, pensando ai tuoi 90 km al giorno, non so proprio come tu faccia!!!! sei un'eroina.....anche la mia Irene soffre di mal di schiena perenne, ha due ernie del disco e con la gravidanza e' un po' peggiorata, speriamo che il busto giovi alla tua Valentina e tu non debba fare più tutti quei chilometri.....non riuscite proprio ad avvicinarvi? con due bimbi c'è sempre bisogno di aiuto 😊 auguri a tutti per una pasqua serena

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 08:31

Isa, qui non si sa chi da forza a chi. Tutti noi attingiamo da questo spazio e ci sosteniamo a vicenda. Grazie cara per le belle parole.

Ci unisce una sorellanza e una fratellanza che va oltre la parentela.

Noi siamo parenti nell'anima ♥

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 08:27

Isa, anche agli acufeni mi sono abituata e da quando abito qui che c'è silenzio lo sento ancora di più. Quando ho fatto la visita dall'otorino mi ha detto che mi sarei dovuta abituare perchè non ci si può fare niente.

Pensa che se appoggio sul cuscino l'orecchio senza acufene non sento niente di ciò che mi succede attorno tanto è la confusione che sento nell'altro orecchio

Isa Domenica, 16 Aprile 2017 08:25

Un abbraccio speciale per te Lara che dai forza a tutti noi sempre, sei una persona speciale!

Isa Domenica, 16 Aprile 2017 08:23

Come forse vi avevo detto mia figlia alla fine ha dovuto mettere il busto perchè il mal di schiena non la mollava mai e così io faccio le corse quasi ogni giorno da lei per aiutarla. Naturalmente mi fa piacere poter coccolare Fabrizio ma sinceramente quello che mi pesa è la strada, per me 90 km al giorno sono tanti soprattutto la sera, arrivo a casa stravolta. Oggi verranno loro da noi per fortuna. Ancora tanti auguri di Buona Pasqua a tutti voi!!!!

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 08:20

Nico, io sono tutta un avanti e indietro 😊

Isa Domenica, 16 Aprile 2017 08:19

Annuccia ho appena letto la bellissima notizia! Tanti auguri che vada tutto bene! Alice benvenuta tra noi, io scrivo dal Friuli sono in pensione da un anno e faccio la nonna di due nipotini Emanuele che ha appena compiuto 8 anni e Fabrizio che ha quasi 4 mesi, i figli di mia figlia Valentina. Ho anche un figlio di 21 Alessandro. Sono vedova da 17 anni e oltre all'emicrania devo combattere sul fronte "retro" una battaglia durissima che dura da 36 anni! In questi giorni ho anche un nuovo acufene che mi fa veramente im pazzire.....

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 08:19

Isa, mi piace carissima. Ti mando un abbraccio fortissimo e forza sempre cara♥

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 08:17

Rossana, grazie sempre per la comprensione, certo che sapere di contare su questa mi fa star bene. Poi ci sono volte che se stessi lì a rileggere come scrivo non pubblicherei niente. Io sono una lenta e ogni volta che scrivo qualcosa di importante leggo e correggo per un giorno intero. ma qui mi sento capita e compresa.

Isa Domenica, 16 Aprile 2017 08:14

buongiorno a tutti e tanti auguri di Buona Pasqua ai credenti e ai non più credenti come me. Dopo tante sofferenze questa mattina all'alba un mio parente ci ha lasciato e così non sappiamo ancora come ci organizzeremo oggi..... sto soffrendo tantissimo per sua moglie e suo figlio..

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 08:11

Alice, interpreta anche il messaggio che ti ho scritto, perchè vado avanti e indietro per controllare ciò che ho sul fuoco e ho scritto peggio di un cane ma non ho tempo di correggere

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 08:06

Alice, bel tasto hai toccato.

So per certo che le cefalalgiche sono tante cose belle e anche di più, ma hanno un paio di cosine che sarebbe bene che le lasciassimo perdere.

Io ho imparato che mi posso "difendere" anche senza attaccarmi al dito niente. Il fatto di rimuginare sempre mi danneggia il mio stare e mi fa perdere momenti che possono invece farmi star bene, così da un po' di anni mi sono attaccata a tutte le dita tante cose belle e quelle sì che mi danno una mano.

Il "me l'attacco al dito" lo dico solo quando ho voglia di scherzare con qualcuna delle mie amiche, ma solo per scherzo e solo se si capisce che è uno scherzo, per esempio se mi fa una cosa che mi da un immenso piacere dico questa frase, così si capisca che è detta veramente per ridere insieme a lei. Questo atteggiamento mi fa star bene, perchè non mi tengo mai dentro cose che mi fanno male. Una canzone di Giorgio Gaber (polli di allevamento) in un suo spettacolo di quasi 40 anni fa mi ha insegnato una cosa bellissima, molte volte noi ci teniamo dentro la me@@a e lasciamo andare le perle. Aveva ragione, da allora cerco di tenermi dentro le perle e lasciare andare quell'altra cosa. Lo so che è difficile, perchè poi il nostro carattere ci fa perdere di vista come difenderci da chi

invece fa del male alla nostra vita.

ma anche quello l'ho risolto, avevo un'amica che ha portato per 25 anni confusione nella mia vita, ogni volta che parlavo e anche discutevo con lei alla fine mi faceva sempre sentire incapace e una verma. Ho detto basta ma senza mica l'ho detto a lei, l'ho detto dentro di me e non senza difficoltà ho smesso di dirle come la pensavo. Non è stato facile, ma la volta che mi ha fatto una scenata perchè non le avevo risposto ad un messaggio che mi aveva lasciato nella segreteria del telefono di casa le ho proprio detto che da tempo cercavo di eliminare la mia vita tutto quello che me l'avrebbe complicata. ha capito che lei era una di queste cose.

Ci vuole tempo per abituarci a sentirci meno verme se facciamo qualcosa che pensiamo di far male, ci vuole tempo ed esercizio cara.

Ora non rimuginiamo mai perchè non ne ho più motivo e sono aperta anche a chi mi ha fatto male perchè farei del male a Gabriele o ad altre persone, però non investo più niente di quelle che sono le perle che ho dentro, così non mi sento male quando non ho nessun ritorno. Ecco rispondo al loro male con l'indifferenza e così sto bene.

Poi per la permalosità ci lavoro in continuazione, perchè anche quella è una brutta bestia, ho smesso di essere permalosa perchè ho un alter ego che mi aiuta e salta fuori ogni volta che mi sento offesa, lei è fantastica, ne dice di ogni e manda a quel paese tutti e da sbadilate virtuali sui denti a destra e manca. Poi alla fine manda (non sempre virtualmente) tutti a quel paese.

Sapessi come sto bene dopo che mi sono sfogata. Spesso però questo sfogo è solo dentro di me ma lo stesso mi aiuta tantissimo.

Dovremo trovare chi ci fa una badila da borsetta 😄😄😄😄😄

francesca63 Domenica, 16 Aprile 2017 07:57

Buongiorno a tutti e

BUONA PASQUA.

Cerchiamo di trascorrere una giornata di pace e di riconciliazione.

Un abbraccio a tutti.

nico26 Domenica, 16 Aprile 2017 07:51

Buona Pasqua a tutti ea tutte di questa meravigliosa famiglia. Un grande abbraccio a chi non sentiamo da tempo e a chi in silenzio ci segue e non se la sente di scrivere.

Alice lavorare su di noi lo so è una cosa lunga e faticosa ma come dici tu essere consapevole già dei propri limiti io dico sempre è come essere al di là della barricata, quindi andiamo avanti e ci saranno momenti in cui inciampiamo in cui barcolliamo, ma come dico sempre sì andiamo avanti 10 passi e indietreggiamo 9.... I l'abbiamo fatto 😊

Quando il Annuccia stupenda notizia anzi stupende notizie.

Lara tesoro bello è proprio vero la rabbia non porta a nulla anzi si ritorce contro di noi in maniera invisibile ma ci distrugge. Io ci sto lavorando molto su questa parola e talvolta ci riesco e talvolta invece faccio quei famosi 9 passi indietro. Ma non mollo per cui avanti tutta!

mamma_lara Domenica, 16 Aprile 2017 07:41

Buona Pasqua a tutti

Questa mattina faccio fatica a collegarmi al sito, scrivo messaggi che poi non riesco a registrare per il tempo che ci vuole a connettermi.

Pazienza, oggi è Pasqua e ci saranno troppe persone collegate.

Sto scrivendo a spizzichi e bocconi perchè ho il brodo e la salama da sugo da controllare.

Sono in piedi da un bel po' perchè oggi e domani va così, non ci sono cose che si possono fare il giorno prima ma mi da una gioia immensa poter cucinare e mi fa star bene.

Poi Gabriele gradisce la salama da sugo e mica posso negargliela, quella ha necessità di una cottura di almeno 7 ore e prima che l'acqua inizi a bollire un'ora quasi ci vuole.

ALICE Sabato, 15 Aprile 2017 21:57

...o io sul fatto di non intossicarmi con rabbia e "rimurginamenti" vari ci sto lavorando, ma è una strada veramente lunga! Sono di carattere una che se la lega al dito, e se qualcuno con me esagera tendo a tirarci una riga sopra e cancellarlo dai miei pensieri, ma nn sempre è possibile, soprattutto (come diceva LARA)quando ti fanno del male apposta e nn chiedono scusa...

Anche se consciamente so qual'è il comportamento mentale giusto, nn sempre riesco a metter poi la

teoria in pratica, ma il fatto di ammetterlo è già un inizio.
Il temporale è arrivato anche qua e il mdt di ieri è cresciuto, speriamo sta notte mi (e ci) dia tregua...

Un augurio di Buona Pasqua a tutti voi!♥

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 21:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 21:03

Una cosa sola ma non posso addormentarmi senza dire nulla perchè non riuscirei a riposare se lascio di me l'idea di quella che non sono.

Francesca, tu mi fai capace di perdonare ma non è così.

Io perdonerei solamente se avessi ricevuto giustizia e se mi avessero chiesto scusa, ma senza questo non potrei mai perdonare nessuno per il male che mi hanno fatto.

Però ci sono cose che devo fare per salvarmi, la prima è non dimenticare perchè mi salva da futuri errori, la seconda è non portare rancore perchè mi andrebbe a distruggere la vita e porterei anche chi mi ama in un abisso senza fine. Poi le più importanti, perdonare me stessa per non essere stata capace di prevedere il pericolo e l'altra che considero fondamentale è che non sono responsabile di ciò che mi è successo.

Ne ho anche altre ma ora sono queste che mi vengono in mente.

Ecco, volevo dirlo che non sono una santa o una capace di perdonare. Cerco solo di fare del mio meglio perchè tutto ciò che mi è successo o che mi succede non mi renda una persona incapace di vedere il bello che mi circonda, perchè l'odio e il rancore rende cechi e sordi.

Cara Francesca, scusami la filippica, ma volevo che tu sapessi che sto cercando del mio meglio per stare bene, ma mi guardo bene da chi è capace di farmi del male volontariamente senza neppure provare un po' di ribrezzo per se stessi.

Io sono umana e anche str@@@a se capita.

E per ultima cosa faccio attenzione parecchio alla cattiveria dei "buoni" perchè quella mi demolisce. Ti abbraccio e grazie per aver scelto di stare con noi. Non ringrazierò mai abbastanza te e le amiche che scrivono qui, perchè mi fa tanto bene parlare con voi.

Vi voglio bene. ♥ ♥ ♥

Piera Sabato, 15 Aprile 2017 20:40

Alice sei brava a gestire la tua famiglia, io dico sempre che nel cuore c'è posto per tutti, e l'amore aiuta sempre in ogni caso. I miei nipotini ad esempio hanno due padri diversi, ma il papà numero 1 è assente, mentre il papà n.2 è molto presente e fa anche quello che il papà numero 1 non fa.....

francesca63 Sabato, 15 Aprile 2017 20:27

Buonasera a tutti .

E tanti tanti e tanti auguri di Buona Pasqua a tutti.

E DA fine anno che sono con voi.

E non mi ha fatto che bene.

All inizio era perplessa ma ora vi difendo con i denti!!!!

ANNUCCIA splendide notizie sul tuo fronte....

LARA mi lasci senza parole...hai fatto benissimo a postare la frase di Gandhi.

La migliore vendetta è il perdono. Ma talvolta è arduo. Ma vale la pena provarci. Tu ne hai fatto il leitmotiv della tua vita...

A voi tutti un abbraccio forte.

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 19:15

Che bei messaggi avete lasciato oggi 😊

Grazie a tutte, LARA altroché scritti male.....noi guardiamo alla sostanza.

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 19:14

E bene anche per tuo fratello ovviamente.

Per fortuna si è risolta così.

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 19:13

ANNUCCIA che bella notizia per questa Pasqua 😊
Evviva evviva, grandi i genitori!
Congratulazioni, c'è da non stare nella pelle dalla gioia.

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 18:48

Buona Pasqua anche da me a tutto voi e Auguri anche a tutte le vostre famiglie.
Vi voglio bene

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 18:47

Mamma mia ragazze come ho scritto male, perdonate gli errori, ma faccio pezzi e poi guardo altro, così poi scrivo da cani. Anzi, peggio dei cani.

Ora però spengo perchè ho talmente da fare che non so da che parte iniziare.

Non credete a ciò che vi dico, è tutta scena la mia. 😊😊😊😊

Sissi Sabato, 15 Aprile 2017 18:44

Porgo a tutto gli amici del Forum i più cari auguri di buona Pasqua, ricca di pace e serenità.

Piera Sabato, 15 Aprile 2017 18:35

Annuccia proprio una bella notizia! Sono contenta per lupetto che avrà un fratellino o speriamo una sorellina 😊

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:58

Annuccia, la tua pastiera sarà ottima e anche di più.

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:58

Annuccia, io lunedì ho le mie solite crostate, alla bimba piacciono tantissimo. Poi ho pensato di comprare delle uova piccole di cioccolato poi le riempio con una crema simil Ferrero Rocher che faccio con due creme ganache, wafer e nocchie tritate, poi se vengono bene metto le foto. Non ho fatto le uova di Pasqua io perchè ne ho da fare un bel po' e non ho stampi per uova piccole. Potevo farne una grande e riempire quella, ma vorrei che ognuno avesse la propria.

Annuccia Sabato, 15 Aprile 2017 17:54

PAULA, con i miei dolori, diventati ormai quotidiani, ti penso sempre. Ma come faremo?????altro che magnesio

Annuccia Sabato, 15 Aprile 2017 17:53

Vado a controllare il forno con la torta ripiena di ricotta e spinaci

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:53

Paula, se mai poteva essere possibile, devo dire che il mio MDT è peggiorato un bel po' dopo la menopausa, sia per la frequenza che per l'intensità. Certo che forse quello che hai bevuto ha dato una mano. Però ti capisco, io non assaggio un goccio di alcool da quando ho letto che poteva essere un fattore scatenante e berrei ogni tanto un bicchiere di vino di quello buono.

Annuccia Sabato, 15 Aprile 2017 17:53

Quest'anno pastiera solo per la famiglia non potevo farne di più con i dolori che ho. Per giunta l'anno scorso era diventato pure un dramma portarle a destinazione..... chi partiva, chi non veniva a prenderla perchè non aveva tempo. Quindi saggia decisione la mia....semplifichiamo i meccanismi che un tempo erano facili.

Annuccia Sabato, 15 Aprile 2017 17:51

le faccine erano per Gandhi

Annuccia Sabato, 15 Aprile 2017 17:50



Annuccia Sabato, 15 Aprile 2017 17:50

Grazie LARA!!!! siamo molto contenti,

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:50

Annucchia, sono normalissima cara.

Ho letto tempo fa questa frase bellissima e siccome io qualcosa sentivo che non va bene odiare o portare rancore, visto che la frase è di Gandhi penso che devo continuare a pensarla così: "Odiare qualcuno è come bere del veleno sperando che lui muoia".

Annucchia Sabato, 15 Aprile 2017 17:48

Le famiglie allargate sono difficili, trovare un equilibrio è impresa ardua. Mia sorella non è mai riuscita con il suo compagno che ha due figli . D'altro canto lei ci ha provato inizialmente e ha trovato abbastanza un muro, poi ha avuto tutte le sue disavventure che la hanno portata a soprassedere. Ora sono grandi, l'età esatta dei miei, il primo ha anche una bambina e così tiene dei rapporti super civili senza impegnarsi troppo. Forse ha fatto bene!!!

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:44

Annucchia, ma che bella notizia. Meravigliosa notizia. Ma pensa te, tu e Roberto diventerete ancora nonni.

Troppo bello.

Dai va, meno male che tuo fratello sta bene ed è a casa. 😊

Annucchia Sabato, 15 Aprile 2017 17:44

LARA, sei una persona eccezionale, riesci a non portare rancori. Sono obiettiva, non so se riuscirei con il mio carattere. Quindi per questo ti ammiro tanto. ALICE, vado a leggere il tuo messaggio.

Annucchia Sabato, 15 Aprile 2017 17:41

Poi tre anni di differenza vanno bene. Avevano il terrore che potessero essere due, invece , per fortuna, è uno solo.

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:41

Alice, sapessi invece quanto bene hai fatto a lasciare qui il tuo messaggio. Mi è servito per sfogarmi un po' e lasciare qui quello che poteva intossicarmi l'anima.

Grazie mille, mi hai fatto bene.

Carissima, anch'io ospito volentieri i figli di Gabriele, ne ha due e voglio loro molto bene. Stefano lavora in Germania e lui sa che questa è casa sua, ma sa anche che casa sua sarebbe in ogni mia casa. questo lo sa da sempre. Loro mi vogliono bene e mi rispettano.

Poi io li difendo sempre anche quando il loro papà li contesta. Capita raramente perchè sono due brave persone, ma sai, alle volte fanno scelte che Gabriele da "statico" come è non condivide, in quel caso io mi metto dalla loro parte perchè è così che mi sento di fare.

E' bellissimo che tu voglia bene alla bimba di Matteo, sapessi quanto fa felice me sapere che la moglie attuale del mio ex marito vuole bene ai miei ragazzi. Mi fa star bene perchè so che quando il padre avrà da dire dei miei figli, ci sarà lei a difenderli, perchè sono certa che li difende e li difenderà sempre. Le voglio un gran bene per questo.

E anche i miei figli le vogliono bene. ♥

Annucchia Sabato, 15 Aprile 2017 17:40

Hanno fatto bene a sbrigarsi , d'altra parte Alessandra ha 36 anni.

Annucchia Sabato, 15 Aprile 2017 17:39

Enrico e Alessandra attendono un altro pupetto, e speriamo sia femmina.....

Annucchia Sabato, 15 Aprile 2017 17:38

Buon sabato a tutti! ho fatto un po' di corse visto che ieri ero una "meba" e non ho potuto fare quasi niente.

Mio fratello sta bene ed è a casa. L'intervento alla clavicola è andato perfettamente, ma , come vi ho già detto, il problema è stata l'anestesia, d'altra parte lui non ne aveva mai fatta una se non da piccolino, quindi non ha saputo dare istruzioni.... Acqua passata, giriamo pagina.

In autunno dovrà togliere la placca.

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:31

Francesca, ma sai che hai detto bene. Pensa che quando parlo seriamente dico sempre che se avessi ancora la possibilità di rinascere vorrei la stessa vita, il perchè non lo so, ma sono contenta di quello che sono e siccome siamo quello che viviamo vuol dire che la mia è stata comunque una bella vita. Questo è quello che penso davvero, altre volte invece quando ho voglia di scherzare dico che se dovessi rinascere vorrei essere altra bionda bellissima intelligente e piena di soldi che più ne regala e più ne guadagna. Poi vorrei anche poter mangiare tutto quello che mi pare e non ingrassare neppure di un grammo. Per ultimo vorrei avere una salute di ferro e morire a 120 anni se mi pare. 😊😊

Per i dolori sepp4elliti, i miei mica sono solo questi che scrivo qui, ne ho che come te li ho seppelliti in fondo al mare e li rimarranno per sempre.

Però anche quelli mica voglio dimenticarli, perchè ora non mi fanno più il dolore che mi facevano anni fa.

Poi come hai detto tu io sono tutto quello che ho vissuto ed è proprio quello che mi fa capire e comprendere tanta sofferenza.

Nel mio scritto pubblicato nel nostro libro ho scritto che la memoria della mia sofferenza è il bagaglio migliore che la vita mi ha dato, di questo sono fermamente convinta.

La parola che ho scelto per me è Resilienza, perchè è così che mi sento.

Più che forte mi sento resiliente ecco, così mi sento.

Mio figlio mi chiama Leonida, vuoi che io non me lo voglia guadagnare questa grande fiducia. ♥

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 17:19

Cri, anche la mia testa sembra non ne voglia sapere di abbandonare il suo compagno. Ma farà quello che vuole, io mica posso sempre farmi rovinare la vita per questo.

Ma so che anche tu non te la farai rovinare. 😊

paula1 Sabato, 15 Aprile 2017 15:09

ALICE i miei genitori sono del sassarese, mio padre è nato a Ozieri...a Berchidda c'era un fratello di mio padre purtroppo mancato tragicamente...credo che però i figli siano ancora lì...

ora i miei sono qui a Bologna da più di 50 anni e loro non ci vogliono più tornare...

io invece sono più legata a Bologna mentre mia sorella dice sempre che ci andrebbe a vivere in Sardegna....

comunque tua suocera starà con te poco e poi se ne tornerà nella sua terra...dove forse sono ancora un po' chiusi come mentalità...mah io non lo so, ma alcune volte anche mia nonna era bella testarda...

paula1 Sabato, 15 Aprile 2017 15:05

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso..stamattina sono andata dalla parrucchiera ad arricciare un po' i capelli..poi avevamo pensato di andare a vedere il rugby a Rovigo, ma io sono stanchissima, inoltre non è un gran bel tempo...parlavano di temporali verso Padova.....

ma la cosa più importante è che stanotte un attacco di emicrania pazzesco mi ha tenuta sveglia e anche un po' impaurita perchè era davvero strano...molto molto forte e sembrava che il cervello dovesse esplodere.....

poi alle 5 ho preso l'Okè e ho provato a mettermi quieta...il dolore forte è passato...

Fausto dice che è stato il vino che abbiamo bevuto come aperitivo quando è rientrato dal lavoro...e può essere, ma io avevo anche mangiato dello sgombro e fagioli alle 16.30 e del formaggio e a cena

dei tortellini in panna...un bel pot-pourri di tutti gli "scatenanti" 😞😞😞😞😞😞

sarebbe meglio che mi mettessi un po' in riga... 😊😊

nico26 Sabato, 15 Aprile 2017 14:48

Annuncia notizie di tuo fratello?

ALICE Sabato, 15 Aprile 2017 14:25

Sono fortunata xché io e lei ci adoriamo, e x me è a tutti gli effetti la seconda figlia che nn ho avuto la fortuna di partorire. ..

Le problematiche sono mille (gli ex sempre tra le scatole nn aiutano) e le gelosie sempre in agato, ma abbiamo raggiunto i nostri equilibri ...

ALICE Sabato, 15 Aprile 2017 14:18

Ragazze con le mie (dis)avventure con la suocera volevo farvi ridere e nn tirar fuori argomenti tristi...

Io ho la fortuna d'aver la mia casetta (o meglio la casetta è ancora della banca 😊) Sopra di me ci abita mia mamma (e da 7 anni anche mia nonna), La compri con il mio ex marito e mia mamma, 1/3a testa...ora che mi son separata ho liquidato il mio ex (veramente mia mamma ha chiesto un anticipo sulla liquidazione x farlo), e io e lei ci siamo accollate tutto il mutuo e lo abbiamo praticamente rifatto, in modo d'aver una rata che ci permetta di vivere dignitosamente... Matteo vive con me da ormai 3anni, e nonostante la casetta sia piccola abbiamo trovato un posto x tutto e tutti, compreso sua figlia di 9 anni che viene 2-3 volte a settimana a dormire da noi...

francesca63 Sabato, 15 Aprile 2017 14:00

Buongiorno a tutti.

Dolore a nastro anche qui.....

Sta tuonando e aspetto la pioggia.

LARA leggendo ti ho capito che la vira non ti ha risparmiato nulla. Costellata di dolore di ogni tipo. Chissà la tua forza trae origine proprio da tutto ciò.

Sei diventata la persona che sei .E ti voglio ancora più bene....

Non so come tu abbia fatto.

Sei GRANDE! !!!!!

Accogli tutti e te ne prendi cura.

Senza risentimento. nonostante la situazione si presenti un po' spigolosa.

Avrei tanto da dire pure io ma non so da che parte cominciare....

Tanti dolori li ho dovuti seppellire .!!!!!!

Un abbraccio fortissimo.

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 13:32

Non so CRI, anche la mia scoppia.....

cri69 Sabato, 15 Aprile 2017 12:54

Chi glielo spiega al mio mdt che la Pasqua la voglio passare da sola , in solitudine ????



mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 11:26

[spettacolo musicale di Spazio Autismo di Bg: hanno suonato ragazzi autistici e insegnanti](#)

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 11:25

Ehhh si care ragazze, sarò proprio la prima pronta per la casa di riposo. Poi vediamo di tenere il posto anche a voi piccole ragazze, perchè di anni ne ho un po' più di voi e quando arriverete sarò

talmente rinco che neppure vi riconoscerò. 😊😊😊

Però vi dirò se si sta bene o male.

Piera Sabato, 15 Aprile 2017 11:18

Meglio così Lara, sarai la prima ad andare alla casa di riposo!!! 😊 ci darai la spinta giusta per venire a stare lì con te 😊

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 09:07

Rossana, hai ragione, cerco di fare star bene anche Gabriele. 😊

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 08:39

No LARA, non penso si possa parlare di "errori" in senso proprio.

Semplicemente cerchiamo di far star bene anche il nostro compagno e, a volte, proprio in questo tentativo di farlo stare bene magari finiamo per complicargli pure la vita oltre a non stare bene noi.....

'mmazza come mi sono ingarbugliata, meglio che vada a far colazione.

Comunque LARA cara non pensare che io non ti creda o non ti capisca.

Cerchiamo conforto in questa di case, come tu hai appena ribadito.

Abbiamo questo di posto, poi più in là negli anni sappiamo bene che andremo tutte in casa protetta al mare 😊

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 08:35

E anche dai miei suoceri sono stata accolta come una principessa.
Questo lo devo riconoscere perché così è stato.

Ma sono le dinamiche che complicano la vita non tanto le singole persone porca paletta 😞

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:33

Rossana, se avessi anche solo un buco dove andare starei benissimo, ma sai bene che ho investito qui e ancora sto investendo per poter essere a casa mia. Sai cara, sarebbe tutto più semplice se Gabriele anche una volta solo mi avesse detto hai ragione, ma mi sono sempre sentita dire che erano fisime mie. Meno male che Stefania una giornata che non ne potevo più ha detto come stavano le cose, cose che già sapevo perché una "carissima" amica di Gabriele già mi aveva detto.

Poi non ti dico cosa ho sopportato da questa amica. Qui lascio perdere perché altrimenti mi farei del male e anche in questo caso ero sola a sentire tutte le nefandezze che mi dicevano. Certo, sempre in tono scherzoso quindi questo Gabriele mi diceva "scherzano". In privato ti dirò quello che mi sono sentita dire.

Io però non ho più frequentato amici in comune miei e di Evelino perché si andava a Modena e tempo da dedicare ai miei amici non ne avevamo.

Certo che ho fatto un errore immenso a lasciare la mia casa, però è andata così e ora devo fare il meglio che posso per stare bene qui.

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 08:28

Provo a fare colazione.

La rimando perché; nausea a parte, non so ancora decidere se prendere o no il

cortisone..... 😞

Già non dormo che poche ore e non riesco a recuperare.....

Cheppa@@e sto dilemma

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 08:26

Diciamo che fare "la mantenuta" non sarebbe la mia specialità 😊

Anche se il tenore di vita che mi permette di curare me e i miei in un certo modo da decenni e di fare anche delle vacanze lo devo anche ad Alberto.

Da sola dovrei tagliare qualcosa, e se mai vi interessasse so anche dirvi nel dettaglio

cosa.....

Paura eh..... 😊

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:23

Nico, io invece devo lavorare parecchio in questi giorni. Sarebbe andata meglio se avessi potuto usare quello che avevo in congelatore, invece Gabriele vuole la salama da sugo per gli ospiti di lunedì, così lunedì oltre a tutto il resto e al fatto che ho ospiti anche domenica, mi dovrò alzare alle 5 o alle 6 del mattino per iniziare a cuocere la salama.

Però voglio fare una proposta a Gabriele, si alza lui e cuoce lui la salama visto che è lui a volere questa cosa.

Chissà se riuscirò a fare la st@@@a.

Non penso di potercela fare. 😞

rossana Sabato, 15 Aprile 2017 08:21

Buongiorno anche da Reggio,

dolore anche qui e dopo tanta corsa ci sta che si crolli.

Il cuore è pesante ma cerchiamo di far volgere la situazione al meglio.

Tra l'altro penso che anche questo sia quantomeno fisiologico.

LARA a proposito di soluzioni abitative io penso che le coppie dovrebbero sempre vivere in un posto neutro rispetto alle famiglie di origine.

Anche io vivo in casa di Alberto e non posso dire che ci sia chi mi fa sentire in un modo o in un altro. Ma "fuori" dall'ambiente tutto sarebbe più semplice.

E l'ho sempre saputo sai, tant'è che sono venuta qui dopo tanti ma tanti anni.

E combatto ancora per stare bene dove sta bene Alberto ma mi sa che qualcuno nella coppia si deve un po "sacrificare".

Io casa mia proprio sento quella dei miei genitori che tra l'altro non è quella dove sono nata, ne

abbiamo anche cambiate molte per motivi di lavoro dei miei.

E non è nemmeno perché ci hanno abitato loro per anni.

Si affettivamente anche ma ti spiego il motivo: il loro appartamento al piano terra è di mia proprietà perché il papà a me ha destinato quello e io coi miei mezzi vent'anni fa ho sostenuto le spese per ristrutturarlo.

Ecco io mi sento bene quando so di avere un titolo.....fa te come son messa.

E d'altra parte se così si è fatti.....

E ribadisco che mai Alberto mi ha nemmeno lontanamente fatta sentire non a casa, ma no proprio.

Questo va arciribadito.

E' un mio sentire, sono sempre stata così.

Sono cresciuta col timore di non essere autonoma e nel volerlo assolutamente essere ho strafatto rispetto alle possibilità del mio fisico ma mai avrei voluto trovarmi a "dipendere" totalmente da qualcuno.

E mi son fatta del bel male per arrivare qui, poi quella casa in parte me la stanno usando i nipoti e la lascerò a chi di loro ma per ora so di avere una stanza tutta per me come diceva Virginia - mi pare eh-.....

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:17

Cri, fa bene Giulia a passare la Pasqua fuori casa, vedrai che si rilasserà più che stando a casa.

Mi spiace per l'attacccone, ma sappi che sei in buona compagnia 😞 La mia testa non va bene neppure lei.

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:15

Paula, che bello le ferie a Pordenone.

Hai fatto bene a lasciare la colomba al lavoro è giusto il detto che occhio non vede cuore non duole.

Per le mangiate a Pordenone mangia carne che se si eccede fa meno danni dei carboidrati 😊

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:10

Rossana, immagino che avrai dispiacere vedere la tua pinta stesa a terra, spero arrivi presto il giardiniere e sistemi tutto come è meglio per fare star bene il cactus e la sua hoyo.

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:08

Piera, pensieri sempre attivi fino a che le cose non si sistemano.

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:07

Annuccia, spero che oggi tu sappia cosa è successo a tuo fratello, certo che ora sarai un po' tranquilla visto che sta bene, però la preoccupazione fa fatica ad andarsene.

Dacci notizie appena sai qualcosa se hai un po' di tempo.

Intanto sempre pensieri anche per lui che quelli non fanno mai male.

Ha ragione Piera, l'anestesia può complicare anche un intervento semplice

nico26 Sabato, 15 Aprile 2017 08:03

Buon Sabato Santo a tutti ea tutte. Annuccia è proprio vero che l'anestesia un'incognita e per fortuna che è passato il brutto momento.cri spero tu possa stare un po' meglio ed anche io stamattina ho un cerchio alla testa ma ne sono consapevole poi che c'ho tirato tanto in tutti i sensi in questo periodo ma almeno per tre giorni e forse anche fino a mercoledì mattina sono a casa. Stasera abbiamo amici ma ho già tutto pronto in freezer con le cibarie della mia amica di Milano e domani amici ancora pranzo ma molto molto easy con cibarie che sono già nel congelatore 😊

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:03

Francesca, noi siamo persone con un cervello che sente anche quando cade una foglia in Africa, quindi è normale che ogni tanto l'anima abbia sofferenze piccole o grandi, bisogna imparare a convivere con questa sensibilità e farne un vantaggio invece che l'opposto.

E' una fatica immane, ma se ci si impegna tanto qualcosa si ottiene.

Per fortuna ho trovato il forum, è stato qui che ho imparato l'impossibile, proprio come dice la nostra Rossana 😊

mamma_lara Sabato, 15 Aprile 2017 08:00

Buongiorno a tutti.

Ieri giornata piena di cose da fare e ne ho approfittato mentre Gabriele era a pescare, così non mi avrebbe detto: "no questo non è l'altro no". Poi quando arrivano i parenti la figura di quella che non fa le cose la faccio io.

Alice, benvenuta nel club di quelle che non sono accettate dalla famiglia del loro marito o del loro compagno.

Ho 65 anni e mi sono sposata giovanissima, sono stata per dieci anni in quella casa sempre come se fossi lì per caso. La frase più affettuosa che mi sono sentita dire da mia suocera è stata: "tu sta zitta che non sei mia figlia". Lasciamo stare il fatto che anche mio marito non è che mi trattava bene, mi menava ogni giorno e la frase che ogni tanto mi ripeteva era: "tu da questa casa andrai via solo fatta a pezzi in una valigia".
Buon uomo lui

Con Gabriele il mio attuale compagno (vedovo) mi sono sentita accettata dai suoi figli, ma fino a che, ma lo stesso fino a che è rimasta in vita la sorella della moglie, io non avevo mai accesso a nessuna delle (sue) feste di famiglia.

In qualche modo riuscivano ad escludermi sempre. Io lo sapevo bene, ma cosa vuoi che andassi a dire. Portavo pazienza. Poi nel 2009 abbiamo pensato fosse ora che io lasciassi la mia casa per vivere insieme in quella che era la sua casa di famiglia. Ebbene cara, sono pentitissima, questa casa è di tutti tranne che mia perchè è così che me la fanno sentire.

Ha un bel da dire Gabriele che è anche casa mia, ma arrivano sempre una delle sue nipoti che mi fa sentire come se qui ci fossi in prestito.

Dai un annetto (era ora dirai) mi sono fatta sentire e ho smesso di fare finta di niente. Ho detto tutto quello che avevo dentro e che chi non mi accettava doveva starsene fuori da casa mia. Non ho risolto niente, perchè continuano a venire lo stesso, ma almeno sanno che so come stanno le cose e che questa è anche casa mia.

Però non è un bello stare, quindi ti capisco benissimo.

Io non so darti consigli, perchè proprio non ce ne sono, io se parlo con Gabriele è come parlare al muro, lui non vede e se vede fa finta di non vedere, troppa fatica stare dalla mia parte per lui, così faccio da sola e non faccio più finta di farmi andare bene questa situazione. Ieri sera ho festeggiato perchè una delle sue nipoti non viene questa Pasqua e vedevi lui invece quanto me la menava che era dispiaciuta di non venire qui con noi. Io ho detto bene, così faccio i cappellacci. Anche perchè dopo anni che mi davvo da fare per preparare tutto quello che queste persone gradivano alla fine ero anche presa in giro, così ora mi sono tolta il pensiero, faccio ciò che mi pare quando mi pare. Poi a Gabriele deve andare bene per forza e imparare anche che io ora sono la sua compagna e deve farlo capire a chi di dovere.

Ma neppure facendo vedere che per 15 anni io non compaio mai in una foto dove lui è insieme alla sua famiglia non gli ha fatto vedere che io ero esclusa da tutta la sua sfera famigliare. Anche in questo caso lui dice che non è vero.

Certo che questa cosa non mi ha fatto bene e non continua a farmi bene, però si vede che lui di meglio non può fare.

Così cara vedi tu cosa puoi fare, ma se lei è in Sardegna mica può venire così spesso a rovinarti la vita. Però vedi cosa puoi fare per difenderti. Il nome scritto anche sui mobili va bene, così sa che tu sei Alice e non l'altra. Poi vedi tu cosa puoi fare e se puoi fare, perchè c'è il rischio di incrinare i rapporti con il tuo compagno. È un rischio che alla tua età non si dovrebbe correre, io ormai che ho l'età di tua suocera ho potuto correre, perchè devo pur dare a me stessa un po' di pace.

Buona Pasqua cara ♥

cri69 Sabato, 15 Aprile 2017 03:24

hola...qui non si dorme attaccone con i fiocchi , sta arrivando la pioggia e non mi sa scampo. Sono già contenta che ho pranzato con Giulia , sono felice che andrà a trascorrere la Pasqua in una beauty farm.

ALICE l' unica cosa che ti manca da fare è mettermi il cartellino con il nome , dopo non avrà più scuse 😊 .

ANNA ma tranquilli veramente mai ..l importante è che sia andato tutto bene , immagino lo spavento . un abbraccio .PIERA anche qui pensieri attivi.
Provo a dormire ...chissà. ..besos

ALICE Venerdì, 14 Aprile 2017 21:36

ROSSANA anche io ho la passione delle piante grasse! Ho un cactus che ho dovuto tagliare due anni fa perché a fine estate nn mi entrava più in casa! lo lo chiamo il cactusone dell'amore, l'ha regalato tipo 25-30anni fa il mio nonno alla nonna...era alto una spanna! Proprio ieri io e mia mamma lo abbiamo rinvaso. ..vista la fatica e il pericolo corso, penso starà in quel vaso x almeno 10anni!

E a proposito di questa strana primavera-estate, ho la buganville tutta in fiore...pensa di esser già a giugno! 😊

rossana Venerdì, 14 Aprile 2017 21:35

PIERA la hoya è tutta intrecciata attorno al cactus che è caduto.

Sono inseparabili, devi vedere che corone intrecciate hanno intessuto....non ci si crede.

Una parte, la più nuova era in fioritura.

Ora non so come andrà.

Il merito è sempre della solita sala che di fatto è una serra, è da lì che si è sviluppata senza limiti.

Ha molto caldo, sole diretto da vetri protetti solo da tende chiare, caldo asciutto e io inaffio la terra quando la sento asciutta.

La parte più vecchia però non fiorisce più tutti gli anni.

Ora vedremo come si trasforma, una parte verrà tagliata di sicuro perché sono caduti i rami su cui poggiava.

ALICE Venerdì, 14 Aprile 2017 21:21

PAULA mi suocera abita a Sassari ma è originaria di Berchidda. Bellissima terra la Sardegna e gente fantastica i Sardi!

Sogno la mia vecchiaia in Sardegna...

francesca63 Venerdì, 14 Aprile 2017 21:10

ANNUCCIA spero che il peggio sia passato e che tuo fratello si riprenda velocemente.

Un abbraccio forte.

francesca63 Venerdì, 14 Aprile 2017 21:08

Buonanotte a tutti.

PAULA1 finalmente un po di riposo!!!!

E buon soggiorno a Pordenone. La mia più cara amica dirige il popolo di Pordenone /concordia. E una bella città.

Un abbraccio a tutti.

paula1 Venerdì, 14 Aprile 2017 20:30

PIERA tantissimi pensieri positivi per Giada

ANNUCCIA spero che dopo l'inconveniente dell'anestesia tuo fratello stia comunque meglio...la spalla è dolorosa...bisogna aspettarserlo... 😞

ALICE ma tua suocera è sarda ?di dove ?

io ho i genitori sardi...

paula1 Venerdì, 14 Aprile 2017 20:27

Buona sera a tutti...qui freschetto...finalmente sono in ferie...stamattina abbiamo chiuso il reparto e a mezzogiorno eravamo già liberi...ci hanno regalato una colomba, ma io l'ho lasciata al lavoro così non la mangio...l'anno scorso l'ho fatta fuori in nemmeno due giorni e quest'anno evito.....

sono molto stanca e stasera mi riposo...domani mattina vado a fare i capelli poi vedremo...

la fidanzata di mio fratello per i due giorni che starò a Pordenone ha fatto un programma

micidiale 😊 giri turistici e mangiate tipiche... 😞😎😊

da maggio sarà meglio che mi metta un po' in regola.... 😊

Piera Venerdì, 14 Aprile 2017 18:36

Alice lo farà di certo apposta 😊 ma non te la prenderenon hai un nome di ex suocera anche tu?

😊

Piera Venerdì, 14 Aprile 2017 18:34

Rossana hai anche la Hoya fiorita.....mi vuoi proprio far morire d'invidia 😊 dove la tieni? Come la curi? La mia mi ha lasciato qualche mese fa 😞

rossana Venerdì, 14 Aprile 2017 17:12

ALICE prenditela il giusto. Spero vada tutto per il meglio ma se salta fuori qualcosa lascia perdere!!!

rossana Venerdì, 14 Aprile 2017 17:10

PIERA pensieri attivi da stamattina per Giada. Mi dispiace e come dico sempre la paura é già fin troppo.

rossana Venerdì, 14 Aprile 2017 17:09

Ciao a tutte,

stamattina in sala ho trovato il mio cactus gigante sdraiato a terra 😞

É troppo grande, sproporzionato e decisamente sgraziato ma è sposato con una hoyo che fa dei fiori di cera bellissimi! La parte superiore essendo diventata praticamente una pergola lo ha fatto capitolare.

Tutti gli anni i primi di maggio il giardiniere tenta di sistemarlo contenendolo ma, complice forse questa estate anomala a quella data non è arrivato.

Blocca anche l'ingresso dall'esterno...

Vederlo lungo disteso mi fa effetto ma mi hanno consigliato di lasciarlo così. 😞

É ancora a terra e fino a martedì non vengono a sistemarlo.

ALICE Venerdì, 14 Aprile 2017 16:10

Ps.ho comprato 3 tipi di vino rosso (tutti gli anni pare io mi sbaglia e nn ricordi quello che preferisce), Il parmigiano reggiano buono dal contadino, l'erbazzone (tipico reggiano e che so che a lei piace), ho 2 tipi di cuscini x dormire e il divano letto nuovo....quest'anno nn mi frega! 😊

ALICE Venerdì, 14 Aprile 2017 16:06

ANNUNCIA chissà che ansia.! L'importante è che ora stia bene, e che stia al riposo e quando sarà ora si faccia seguire da un bravo fisioterapista...

Giornata pesantuccia con leggero mal di testa alla parte destra,speriamo rimanga così è nn peggiori...

Ora vi faccio un po' ridere, sono nei pieni delle pulizie xché stanotte arriva mia suocera....che mi lancerà frecciatine x i 4 giorni che starà qua e mi chiamerà almeno 2-3 volte con il nome della ex del mio compagno....considerato che ha solo 65 anni, è molto colta e nn sbaglia mai a chiamare le persone....inizio a credere che lo faccia apposta 😞 ...anche xché la ex è tale da 6anni e io sono 5 anni che sto con il figlio!!! Cmq quest'anno ho deciso che cercherò di nn prenderemela, di nn alimentare con lo stress la mia cefalea e di pensare a cose positive ...e farò tesoro di qualche frase scritta da voi...un abbraccio e mi ri butto nelle pulizie!

Piera Venerdì, 14 Aprile 2017 15:04

Mamma mia annuccia che incognite queste anestesie 😞 tutto può diventare pericoloso anche un intervento semplice.grazie francesca e annuccia per i vostri pensieri per giada ...ne ha bisogno è molto preoccupata

Annuccia Venerdì, 14 Aprile 2017 14:00

Buongiorno a tutti!

caro Forum, abbiamo passato bei momenti di panico ieri..... mio fratello è entrato in sala operatoria alle 14 ed è uscito alle 19,30. Ha avuto problemi con l'anestesia, alle 3 era già stato operato. In clinica c'era mia cognata e noi non eravamo andate, doveva essere un intervento di mezz'ora. Il problema è stato che nessuno è uscito a dire niente, oppure mia cognata non ci ha voluto dire nulla. Ancora non so esattamente come sono andate le cose. Comunque ora tutto bene, ed è questo l'importante.

PIERA, incrocio le dita per Giada.

francesca63 Venerdì, 14 Aprile 2017 13:38

Un abbraccio a tutti.

francesca63 Venerdì, 14 Aprile 2017 13:37

Buongiorno a tutti.

Qui la cervicaglia batte forte. Questa notte è stata promessa pioggia...sarà per questo.!!!!

PIERA tifo per Giada.

Un abbraccio.

LARA hai ragione. Quando l'anima non duole sembra che il resto non conti o meglio si sopporti di più.

Sei un grande esempio.

Un abbraccio.

mamma_lara Venerdì, 14 Aprile 2017 10:55

Sono arrivati ospiti.

mamma_lara Venerdì, 14 Aprile 2017 10:54

Nico, io sto benissimo sempre.

Questo mi viene da dire quando l'anima sta bene. E ora fa un po' di fatica, ma siccome ho un esempio da dare questo mi aiuta.

Quindi grazie a te e a tutti quelli che mi fanno sentire una persona capace di farcela. Mica voglio essere presa ad esempio perchè ho delle cose che non vorrei mai prendere ad esempio. Però come faccio sempre io che prendo come esempio solo le cose positive, fai così anche tu, prendi come esempio solo le piccolissime cose che mi riescono meglio e lascia perdere tutto il resto.

Sapessi quanto imparo io da tutti voi. Ogni giorno mi aiutate.

Poi sai che dico sempre che siete voi che mi fate desiderare di essere una persona migliore

Piera Venerdì, 14 Aprile 2017 10:49

Lara grazie!!! meno male che ce' anche Lella 😊

nico26 Venerdì, 14 Aprile 2017 10:14

Buon venerdì a tutti dal lavoro con piscina mezza vuota. Tutti via e si sta da Dio. Fra un po' papà mi porta Nicolo' perchè deve lavorare per cui lo terrò con me.

Mi rendo conto che io scarico lo stress e le tensioni dormendo e anche stanotte dalle 22 alle 06.00 😊

Lara spero che tu possa star meglio e ogni volta che mi capita qualcosa ti prendo come esempio nell'affrontare la vita 😊

mamma_lara Venerdì, 14 Aprile 2017 10:12

Cri, la primavera gioca di questi scherzi, si suda poi si prende un po' d'aria ed è fatta.

Speriamo che almeno finisca la tosse.

mamma_lara Venerdì, 14 Aprile 2017 10:11

Buongiorno a tutti.

Piera, ci saranno una immensità di pensieri per Giada. Poi attiverò anche Lella. ♥ ♥ ♥

cri69 Venerdì, 14 Aprile 2017 06:47

Buongiorno gente, che sonno, aprile dolce dormire...mi si chiudono gli occhi, la testa è delicata, accompagnata da tosse e raffreddore. Meglio che mi dia una mossa...la città mi aspetta.

Besos

Piera Giovedì, 13 Aprile 2017 19:47

Annuccia incrocio le dita per il tuo fratellone.....deve essere molto doloroso rompersi la clavicola!

Attivate tutti i pensieri positivi anche per noi, la mia giada ha fatto un esame e non va bene.ci conto 😊

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 19:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 19:09

Io vi auguro la buona notte ora, oggi pomeriggio ho avuto un bel po' da fare. Ora faccio la cena poi esercizi e a nanna. Ho bisogno di rilassarmi.

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 19:08

Paula, in bocca al lupo cara. Niente è più difficile che lavorare su se stessi per riuscire a farci andare bene cose che ci fanno incavolare

paula1 Giovedì, 13 Aprile 2017 18:59

Buona sera dal lavoro...molto tranquillo.....domani chiudiamo e per non farci perdere le ore siamo tutti convocati...e va bene...

ANNUCCIA in bocca al lupo per tuo fratello

MAMMA LARA sì le ore del silenzio sono più o meno rispettate, ma sono io che sono intollerante 😊
😊😊

MONICA spero che la tua vicenda sia in regola...mi sembra così strano un licenziamento da un giorno all'altro, visto che hai un contratto di tipo "vecchio" diciamo..cioè dove ancor vale l'articolo 18...

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 18:03

Mi erano rimaste ancora le shadows quindi sentivo che il maledetto ancora non mi abbandonava. infatti stanotte ha colpito duro.

Non so perchè quando il dolore si espande in un certo punto. ho il palato che si gonfia poi si rompe. Mahhh, un bel mistero anche questo. Ne ho parlato sia al mio Prof. Geppetti che al mio Dottor Di Lorenzo. Ma non hanno saputo darmi risposte. Il Prof. Geppetti mi ha anche fatto fare un prelievo per escludere un herpes, nessun herpes.

Vediamo un po' cosa decide di fare.

Almeno dura sempre il solito tempo e non aumenta, perchè da sto bastardo mi aspetto di tutto. 😞

francesca63 Giovedì, 13 Aprile 2017 16:49

ANNUCCIA un in bocca al lupo per tuo fratello.

Un abbraccio.

Annuccia Giovedì, 13 Aprile 2017 15:09

Grazie amiche care!

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 14:00

Nico, i bimbi hanno periodi che hanno ansie e paure.

Penso non ci sia un metodo che va bene per tutti, secondo me ognuno conosce il proprio bimbo e sa come aiutarlo. Le mamme questo lo sanno. 😊

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 13:58

Maria, mi sono segnata anch'io il tuo consiglio, ma so che quando ne avrò la necessità per trovare il documento mi serviranno giorni.

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 13:57

Per la carta rovinata, non so come è rovinata, però se è rovinata attorno al perimetro d4el termo, potresti mettere una cornice di legno intagliato. Oppure ora ci sono anche delle belle modanature in polistirolo che poi si posso dipingere con la vernice dei muri.

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 13:55

Annuccia, Mi spiace per tuo fratello.

Per la bicicletta fa niente, di quelle ce ne sono tante, però in bicicletta è tanto bello fare percorsi immersi nella natura.

Poi però i pericoli mica si sa dove sono. C'entra molto anche la fortuna.

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 13:50

Paula, inizia l'estate e chi deve tosare il prato lo deve fare in ore consentite.

Informati quali siano le ore di silenzio per i privati.

Per le ditte che svolgono lavori gli orari da noi sono diversi dagli orari dei privati.

Ma il tuo vicino penso sia un privato.

Per la nuova terapia penso anch'io ci voglia un po' di tempo prima di vedere dei risultati.

nico26 Giovedì, 13 Aprile 2017 13:40

Amici buon pomeriggio dal lavoro .Sole sole e umore abbastanza buono per fortuna 😎
mio figlio è qui con me e papà lo ritira alle 14.30 e lo porta da un amichetto.
Stanotte a parte un attimo a letto ha dormito benissimo facendo 11 ore di filata.
Piano piano sistemeremo tutto e ci vuole pazienza e calma cosa che io sono un po in deficit.
Avanti pure !!! 😊

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 12:55

Eccomi, ora faccio la pappona poi vi leggo

Maria9195 Giovedì, 13 Aprile 2017 12:26

Ciao ANNUCCIA

Io ho risolto i problemi addominali prendendo della Solgar OLIGO MAG PLUS con chelazione .

Annuccia Giovedì, 13 Aprile 2017 11:30

LARA, hai detto una cosa giustissima , anche per me quando si risolve una cosa mi sollevo parecchio.
Ora devo solo pensare a ritingere i termosifoni in ghisa e inventarmi qualcosa per la carta rovinata. I lavori li faremo più in là, ora non sono in grado né di testa né di fisico.

Annuccia Giovedì, 13 Aprile 2017 11:27

Mio fatello si è rotto la clavicola, quindi oggi lo operano, gli mettono una placca. Si è giocato la bicicletta , era ormai diventato uno sport estremo. E dobbiamo pure ringraziare il cielo per come è andata la caduta.

Annuccia Giovedì, 13 Aprile 2017 11:25

Buongiorno a tutti!

sono di nuovo con i dolori forti, avevo dovuto sospendere il magnesio. Ma ora devo assolutamente riprenderlo in altra forma. MARIA 9195 mi avevi scritto quello che a te non da fastidio, mi sembrava di essermelo appuntato ma non lo trovo. Help!

Piera Giovedì, 13 Aprile 2017 11:02

Paula se eventualmente il giovamento arrivera' , sara' nel lungo periodo, stai solo assumendo degli integratori mica dei farmaci 😊

paula1 Giovedì, 13 Aprile 2017 10:50

Buon giorno a tutti...qui sole e credo anche caldo...ora scendo in città per lavorare e vediamo se domani sarò già a casa....

volevo stare ancora un po' qui, ma oggi è la giornata mondiale del rasoio e smeriglio incarognito e c'è già un rumore infernale... 😡 speriamo stiano tranquilli almeno per le feste...

la testa va bene mentre i muscoli sono addolorati sempre e solo a riposo... dal S.Orsola ancora

nessuna notizia...secondo me non mi chiamano visto che gli esami vanno bene..... 😊

MAMMA LARA sto provando quel suggerimento del medico competente, ma per ora nessun giovamento... 😊

Buona giornata a tutti 😊

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 09:50

Alice, sei proprio brava.

Immagino la fatica del tuo incarico, ma sei forte e sono certa che nonostante il tuo star male sarai capace di importi.

Ma che fatica

mamma_lara Giovedì, 13 Aprile 2017 09:47

Buon giorno a tutti.

Scappo in palestra.

ALICE Giovedì, 13 Aprile 2017 01:51

Ho preso le gocce, ultima medicina della giornata ora finalmente sono sotto le coperte...giornata piena e stasera campionato calcio a 5... ho seguito da sola 4 squadre e 1 arbitro, poi sono volata ad un altro campo a chiudere un'altra partita e a pagare campo e arbitro...i "miei ragazzi", che

sono sui 140 iscritti, mi hanno riempito di feste x il mio ritorno (la settimana scorsa causa ko cefalea ho saltato tutte le partite), considerando che il mondo del calcio-calcetto e' strettamente maschile e maschilista, e che ho fatto grande fatica negli anni ad impormi e ad esser rispettata, direi che se nn sono soddisfazioni queste....stanca ma contenta vado a letto con un pensiero a voi che possiate far sogni felici

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 21:06

Annuccia, va la che è fatta, ora sei a posto con il riscaldamento.

Ogni volta che c'è qualcosa da fare e si risolve per me è come vincere una battaglia. 😊

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 21:02

Monica, Emma sta malissimo, meno male che è finita la scuola e in questi giorni avrà modo di distrarsi.

Prova a pubblicizzare i mobili che restauri, potrebbe essere che trovi lavoro in quell'ambito.

Per i tuoi capi non avere pietà 😡

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 20:56

Paula, interessante il consiglio del medico. Se funziona poi ne parlo al mio e vedo se posso provare. lo già prendo il potassio, il bicarbonato lo tengo sempre in casa perchè lo uso in cucina non farei fatica ad aggiungere una cosina in più.

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 20:54

Cri, meno male che hai risolto la faccenda con la farmacia.

Anch'io ho gli asciugamani e anche un paio di tendine. 😊

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 20:52

Alice, io non posso usare neppure le federe perchè devo avere un cotone con le trame sottilissime.

Non chiedere scusa se scrivi molto, ognuno di noi può e deve scrivere con serenità quello che ha la necessità di scrivere.

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 20:47

Piera, anch'io sotto metto le lenzuola con gli angoli, e devo anche fare attenzione che sia un cotone che non fa neppure un pelucchino, altrimenti mi rompe la pelle.

Come nel 1979 quando sono andata via da casa con i miei bambini, non avevo niente e ho comprato le lenzuola fatte tutte di canapa, mi ricordo che le pagai 300 lire quelle con un difetto, le altre 500 lire. Ero fuori di me dalla gioia.

Mi spiace invece che tu abbia perso le tue che ti aveva tenuto da parte tua nonna. 😞

Per quello che riguarda tua mamma sono senza parole. ♥ ♥ ♥

Meno male che la dicitura sospetta nell'elettrocardiogramma non era niente di preoccupante. 😊

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 18:48

Grazie cri....putroppo bisogna avere mille occhi e a volte non basta 😊

cri69 Mercoledì, 12 Aprile 2017 18:22

RETTIFICA

PIERA se non ci fossi dovremmo inventarti , grazieho chiamato la farmacia e si sono sbagliati. Me l'hanno venduto come libera vendita , quindi mi aspettano x il rimborso . UFFFFFFF

cri69 Mercoledì, 12 Aprile 2017 18:10

PIERA direi di sì a me che non sbaglia io a leggere lo scontrino

Annuccia Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:54

PIERA 😞

Annuccia Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:53

L'anniversario che cade il 5 agosto ci fece fare la festa alla piscina dello stabilimento e venne una cosa molto molto simpatica. Poi la sera andammo a cena noi della famiglia.

Annuccia Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:51

MONICA, anche noi regalammo ai miei nel 2007 (nozze d'oro) la torta bellissima nuziale con le bomboniere e i confetti. Non sapevamo proprio cosa fare d'altro. Mi sa che già scrivevo nel Forum, ma forse ancora non raccontavo tutto. 😊

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:48

Annuccia nessuno capisce !!! te lo assicuro , nemmeno noi che la viviamo....non ti preoccupare 😊 non c'è nessuna spiegazione logica e coerente.....certe malattie sono il peggio del peggio 😞

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:45

Cri sono andata a prendere oggi pomeriggio il relpax, non ho pagato nessun ticket, ed è strano perché io e te siamo della stessa regione 😊 mi ha detta la farmacista che c'è un ticket di 3,19 solo sulla scatola da sei compresse, ma io prendendo quella da tre non ho pagato nulla !!! sei sicura che il ticket era sul relpax??

Annuccia Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:43

Eccomi qua! oggi giornata campale, ma alla fine ce l'abbiamo fatta e siamo pronti ad affrontare il prossimo inverno con le "benedette" valvole ai termosifoni. Non sono potuta neanche andare a studio.

PIERA, mi dispiace tanto per la tua situazione, non riesco bene a comprendere e non posso trovare alcuna giustificazione, solo una testa che ormai non funziona più, purtroppo. Mi dispiace anche per Irene, sarebbe stato bello incrociare un sorriso e un riavvicinamento. 😞😞

Monica Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:18

Io per staccare dai pensieri mi sono data all'Orto. Zappare la terra è veramente stancante e dormirei fino a mattina se i miei cani me lo permettessero. Ma loro verso le 2 vogliono uscire, visto che non fa tanto freddo

Monica Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:15

Piera che tristezza tua mamma 😞 non capisce tutto quello che sta perdendo

Monica Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:13

Io con la testa già non lavoro più, sto pensando a tutti i mobili che devo pitturare. Ho intenzione di cambiare aspetto anche a casa dei miei 😊

E a proposito di loro, sabato abbiamo festeggiato i 50 anni di matrimonio. Alla fine con mio fratello gli abbiamo regalato le bomboniere, il bouquet e la torta. È andato tutto bene e sono rimasti contenti

Monica Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:10

Io sto ancora lavorando, la lettera di licenziamento non è ancora arrivata, anche se hanno dato la notizia ufficiale alle colleghe. Io gli ho chiesto una buona uscita anche perché il licenziamento è illegittimo. Sembra l'abbiano accolta, non gli conviene arrivare allo scontro, mi dovrebbero fare di più di quello che gli ho chiesto e soprattutto potrebbero essere costretti a reintegrarmi

Monica Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:05

Cri io del relpax pago la ricetta, ma non vorrei abbiano cambiato di recente qualcosa. Poi ogni regione è a sé. Però far pagare un antiemcranico così tanto è da pazzi per non dire altro 😞

Monica Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:02

Cris sono contenta per tuo papà 😊

Monica Mercoledì, 12 Aprile 2017 17:01

Buonasera a tutti. Sono in attesa dall'avvocato e ne approfitto per scrivervi.
Mamma Lara ho letto dell'amichetta di Emma. Non ci sono parole povera piccola, non dovrebbe succedere ai bambini 😞

cri69 Mercoledì, 12 Aprile 2017 16:03

CRIS si si non l'avevo mai pagato.
Ottimo per il papà ,portagli un abbraccio .

Cris83 Mercoledì, 12 Aprile 2017 15:52

Ciao

Grazie per i pensieri positivi. Mio babbo sta bene. L'operazione è andata bene, ora sta ancora dormendo e lo svegliano pian piano. Non vedo l'ora sia sabato per andare a trovarlo

Oggi Chiara è dalla nonna paterna, stamattina michele aveva da fare un po' di meno poi alle undici è andato in là con chiara. Tante ore senza mi sembra strano. Ne ho approfittato per fare alcune cosette tra cui Tango dal veterinario, che ultimamente finisce sempre in fondo alle cose da fare. Ho cambiato perché dove andavo non mi convincevano e ha lo stomaco troppo delicato ed è un po' troppo magro così abbiamo detto di cominciare con un ecografia allo stomaco poi vediamo. Poi ne ho approfittato per fare un po' più ore a lavoro così magari domani sto a casa.

CRI prima te lo passavano il relpax? lo prendevo il maxalt e mi ricordo che quello non lo pagavo. Ma è già un po' che non uso triptani quindi non so se è cambiato qualcosa.

francesca63 Mercoledì, 12 Aprile 2017 14:07

Buondi a tutti.

NICO parole sagge le tue. Scusami se mi inserisco.Ognuno ha i suoi tempi.

C è un tempo per tutto.

Il dialogo rappresenta l'unica via di uscita.

Un abbraccio.

CRI69 non credo sia uscita nuova normativa circa i farmaci antiemicrania. In Veneto con la ricetta ormai elettronica pago il ticket di 2 euro a confezione. lo assumo auradol di cui c'è pure il generico. (Almeno fino alla settimana scorsa)!!!!!!
Spero non subentrano novità per i tagli.....

LARA le tue lenzuola ..

Una favola.La mia mamma era una ricamatrice con i fiocchi. Ivi comprese le sue nonne zie e company.

Ho un copriletto intagliato come pure le camicie da notte .Sono opere d'arte.

Scusate pecco d'orgoglio.

Io a fatica tengo l'ago in mano.

Un abbraccio ad Emma.

CRI83 non da ultimo tifo per il tuo papà

Un abbraccio a tutti.

nico26 Mercoledì, 12 Aprile 2017 13:35

Buon pomeriggio dal lavoro a tutti/e

In bocca al lupo x il papà di Cri e speriamo che ad ora abbia fatto.

Stanotte è stata una notte lunga perché tutta la family e' stata sveglia fino a 1.30 perché Nicolò non voleva star da solo in camera ...gli era venuta ansia e paura..... 😞

La mamma cercava di dar risposte alle paure ...papà invece molto minaccioso e questo ha fatto sì che Nico invece che calmarsi si e' agitato ancor di più.

Comunque stamane con la psico ho affrontato questo momento e vuol parlare con paolo un attimo .
















finalmente sono felice di aver sentito cio' perche' fino ad ora mi diceva che non lo scantavo, lo proteggevo troppo,quando io invece non mi sembrava.
Lui invece vorrebbe che Nico cambiasse dalla sera alla mattina,non rendendosi conto che quando si lavora con le emozioni ci vuole piu' tempo, ed ogni bambino è a se e va Rispettato i suoi tempi.
Sono felice!!!

rossana Mercoledì, 12 Aprile 2017 12:55


ALICE nel leggerti mi viene in mente che mi avevi chiesto di un medico di Reggio Emilia.
Non credo di averti risposto, in ogni caso lo faccio ora.
Il medico di cui parli tu lo conosco di nome e anche per fama.
Ha delle pazienti che stravedono per lui, e in numero anche.
Ma di persona non lo conosco proprio, non so nemmeno che viso abbia.
E non ho riscontri sul Centro Cefalee di Villa Verde, forse è troppo recente.

cri69 Mercoledì, 12 Aprile 2017 12:18


PIERA si si mentre farà uno farà anche l'altro e sarà un pensiero in meno.

Scusatemi tanto ma oggi proprio non ne vò una dritta , sono appena tornata dalla farmacia   e sono nera per non dire poco . Ho pagato il relpax € 21.75, così senza che nessuno dicesse niente, mai successo . Non riuscirò nemmeno più a curarmi , dal momento che è l'unico che ogni tanto fa qualcosa             



paula1 Mercoledì, 12 Aprile 2017 12:08

Buon giorno a tutti...qui sole, ma aria rinfrescata...
oggi non ho davvero voglia di fare niente..., ma qualcosa mi tocca qui a casa...
oggi pomeriggio però provo a riposare e fare il tentativo che mi ha proposto il medico competente l'altro giorno durante la visita...
siccome gli ho detto dei dolori muscolari a riposo, mi ha detto di prendere per alcuni giorni, quando appunto vado a riposare, del bicarbonato e del potassio...ho iniziato due giorni fa..tentar non nuoce visto che non passano con niente..... 

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 12:07

sono arrivata alla tragica conclusione che per lei e' molto meglio non vederci e non sentirci,.....siamo un problema minore se non esistiamo 

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 12:04

Rossana. Lara e' vero una casa nuova e' sempre una bella cosa, Irene e' molto contenta, anche se domenica ha incontrato mia madre nonche' sua nonna che gliene ha dette di tutti i colori!!!  Se non ti si apre il cuore nemmeno davanti a una nipote e bisnipote, c'e' poco da fare!!! e la dice lunga sul livello di follia e malattia in cui e' affogata 

rossana Mercoledì, 12 Aprile 2017 11:27

Buongiorno a tutti,
CRI cavoli...


Ci sono periodi in cui sembra rompersi tutto e obiettivamente si spende di più.
Se poi il lavoro scarseggia non ne parliamo.

Capisco bene la tua preoccupazione e auspico sempre che ti arrivi qualcosa un po' più di sostanza.

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 11:07

Cri , il cane sterilizzato, così non ci pensi piu' 

cri69 Mercoledì, 12 Aprile 2017 10:34

Dimenticavo ...al cane non scende una pallina quindi bisogna operarlomahhhh  

cri69 Mercoledì, 12 Aprile 2017 10:32

E mi ha abbandonato anche l'aspirapolvere, dopo l'antenna,la parabola, una luce che non riesco a cambiare,un pezzo di rivestimento da rifare , dei lombrichi o simili che non riesco a debellare le h di

lavoro che calano ...direi che ci mancava . 😡😡 .

Mi metto accanto alle vs lenzuola con gli asciugamani della mia nonna ed una tendina che adoro 😊

ALICE Mercoledì, 12 Aprile 2017 10:24

Buongiorno!

Inanzi tutto un in bocca al lupo al papà di CRIS 83, vedrai che andra' tutto bene e sono certa che anche se nn sei con lui fisicamente lui sente la tua vicinanza!

Bello il tema "lenzuola"...purtroppo quelle della mia famiglia son state tutte buttate x far posto a quelle di cotone quando io ero una bimba...xo' ne ho "ereditate" dalla famiglia del mio compagno alcune, e confermo la bellezza di dormirci dentro, anche se come PIERA uso solo le federe e il lenzuolo di sopra,e ci abbino il lenzuolo con gli angoli colorato (della stessa tonalità del ricamo)...per me sarebbe impossibile dormire seza il lenzuolo di sotto con gli angoli, mi giro e mi rigiro talmente tante volte che "disfo" sempre il letto nella nottata! 😊 A volte presa dagli attacchi d'insonnia sveglio pure quel povero cristo del mio compagno, x far cambio posto, x vedere se riesco a trovare la posizione giusta x riaddormentarmi! Va bo ci vuol un santo a sopportarmi...

Buona giornata ora scappo x le pulizie pasquali (e in preparazione della vistita della suocera dalla Sardegna...)

Ps.scusate se son stata un po' lunga!

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 09:17

Mia nonna paterna mi aveva preparato anche tutto il corredo: avevano in casa due zitelle, percio' teoricamente avrei ereditato una cassa intera di roba bellissima centeneria, ma cose sempre accade in molte famiglie, sono arrivati dei predatori 😨 e le volonta' di mia nonna sono andate a farsi friggere 😞

Piera Mercoledì, 12 Aprile 2017 09:13

Lara anch'io uso solo quei tipi di lenzuola, ne ho comperate qualcuna ai mercatini quando ancora costavano poco, ne ho una bellissima tutta ricamata in misto lino/cotone, un'altra con delle iniziali di chi sa chi!!!! ma anche a me non interessa, anzi, mi piacciono moltissimo 😊 ne ho una che mi ha dato la mia nonna paterna, con tutte le "giunte" perche' il telaio con cui e' stata tessuta, aveva misure obbligate un po' piccole.....per il sotto, uso invece, quelle colorate con gli angoli . ieri sono andata con Giorgio dal dottore, aveva da fargli vedere l'elettrocardiogramma che riportava una "dicitura" sospetta, per fortuna invece tutto bene, mi sono fatta prescrivere gli esami del sangue, perche' voglio riniziare la cheto, il dottore mi ha chiesto di nuovo tutte le informazioni , si e' segnato il nome del neurologo, mi e' parso molto interessato 😊

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 09:07

Vado in palestra. a dopo

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 09:06

Piera, non oso pensare alla vostra gioia ma anche alla gioia di Irene, quella casa sarà per lei la serenità.

Anch'io quando sono entrata a casa mia stavo bene, avevo mobili usati e stra-usati ma mi sentivo la regina del mondo. Poi mi sembrava di abitare in cielo.

Ho lasciato il cuore la.

mamma_lara Mercoledì, 12 Aprile 2017 09:02

Buongiorno a tutti.

fra un po' palestra.

Rossana, le lenzuola di canapa mie, sono miste lino e alcune sono proprio tutte di lino.

Però hai ragione, appena lavate e asciugate sono ruvide, ma dura pochissimo la loro ruvidezza, il tempo di un'ora e sono morbide come la bambagia. Poi essendo di fibra veramente naturale assorbono tutta l'elettricità statica del mio corpo. Insomma, ne ho un armadio pieno e me le tengo come l'oro.

Pensa che alcune sono nuove, ma per me le migliori sono quelle usate tantissimo, li la stoffa da il suo meglio. Ne avevo con dei buchini che ho prontamente rammendato, ma tanto mica nessuno viene a vedere le mie lenzuola, così metto a letto quello che mi fa stare meglio.

Poi mi ritrovo con ricami bellissimi e iniziali che pur non essendo le mie mi piacciono lo stesso. Poi la cosa più bella in assoluto è usare cose che molte di queste donne hanno cucito e ricamato con le loro mani e sapere che lo hanno fatto con una luce di una candela e le hanno cucite pensando alla loro vita da donne con la loro famiglia. Sai quanti pensieri hanno fatto mentre ricamavano le loro lenzuola. Poi ultima cosa ma penso sia la più importante, il più delle volte era l'unico bene che possedevano, la loro dote. Dimmi mo te con che meraviglia vado a letto la notte.

Oltre a Gabriele ovviamente 😊

cri69 Mercoledì, 12 Aprile 2017 07:54

Buongiorno a tutti, iniziano i miei 12 gg a casa, per fortuna in mezzo ho qualcosina, vabbè abbiamo visto che i problemi sono altri, quindi avanti sempre. Se a qualcuna di voi serve del sonno arretrato ,io, lo regalo volentieri 😊😊 . Mi e vi auguro che oggi sia una giornata leggera ...
Besos

feffe81 Mercoledì, 12 Aprile 2017 07:38

Buongiorno a tutti! CRIS tanti pensieri positivi per tuo papà!
Sono stanchissima, ma davvero stanca, è da tre giorni che si infilano cose per cui non riesco a fermarmi un momento 😞

rossana Martedì, 11 Aprile 2017 23:38

PIERA sono proprio contenta per Irene e la sua bella famiglia.
Una nuova casa è sempre un nuovo inizio 😊
Provo a dormire, buonanotte

rossana Martedì, 11 Aprile 2017 22:12

CRIS incrocio di tutto per tuo papà, non dico altro.

rossana Martedì, 11 Aprile 2017 22:11

NICO il dialogo aiuta sempre.
Ma costa tempo e fatica, e impegno.
E prima di tutto bisogna volerlo.
Hai compiuto una lodevole azione civica, brava.

rossana Martedì, 11 Aprile 2017 22:10

LARA chissà che belle le lenzuola di cui parli.
Mia mamma ha delle lenzuola vecchissime di sua mamma e zie e famiglia varia, sono tessute a mano e pertanto ruvide. E pesanti da asciutte!
Non credo riuscirei a dormirci.
Penso che le tue non possano essere così, la tua pelle non ce la può fare.

rossana Martedì, 11 Aprile 2017 22:08

Ciao a tutte,
un po fuori orario.
Oggi è stata una giornata pesante.
Ma sta per finire quindi guardiamo avanti.
PAULA dai che ci sei quasi.....
Sai che negli ultimi tempi anche io, che probabilmente ho del sonno arretrato, non riesco a stare sveglia davanti alla tv.
Non mi era mai successo prima..... 😞
Adesso però di buono c'è che quando vado a letto con tutto questo sonno riesco a dormire un po di più e sto pian piano recuperando.
E confido sia solo l'inizio di una ripresa dei ritmi "virtuosi"

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 20:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥♥♥♥♥♥♥♥

paula1 Martedì, 11 Aprile 2017 20:42

CRIS83 in bocca al lupo per l'intervento del tuo papà... 😊
MAMMA LARA ho visto anche io la foto di Anna, perchè c'è il necrologio sul Carlino Bologna...era

davvero una bella ragazzina..certe volte non riesco davvero a concepire come possano accadere certe disgrazie... 😞

paula1 Martedì, 11 Aprile 2017 20:40

Buona sera a tutti...qui ha fatto un piccolo temporale con arcobaleno finale...ha piovuto poco e invece servirebbe...

io ho finito i 4 giorni e domani riposo...dovremmo chiudere il reparto venerdì...speriamo perchè sabato avrei prenotato la parrucchiera perchè ho i capelli disastrosi... 😞

vado a guardare la tv, ma credo che mi addormenterò 😴 😊

Cris83 Martedì, 11 Aprile 2017 18:26

Ciao..

anche oggi abbastanza bene. sono a lavoro mentre chiara è con mia suocera. tra poco torno a casa.

MAMMA LARA sicuramente saprai dare ad emma e alle sue amichette il giusto conforto.. e sicuramente non patiranno la fame 😊 😊 😊

mio padre ha fatto tutti gli esami ed è pronto per l'operazione di domani.. ho un po' di pensieri ma cerco di stare tranquilla. poi il fatto che è lontano non aiuta. ma almeno sono tranquillia che ci sia mia sorella là e mia mamma non sia sola.

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 15:06

Le mie lenzuola invernali hanno minimo 100 anni, sono quelle della dote che avevano le nonne dei mariti delle mie sorelle più anziane e siccome loro non le usavano e le gettavano. Io gliele ho comprate. Sono bellissime. scappooooo dopo finisco

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 14:57

Ho finito di allungare anche le lenzuola invernali.

Poi vedrò se è il caso di allungare quelle del letto ad una piazza e mezzo.

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 14:49

Simona, bisogna essere forti sempre ♥ ♥ ♥

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 14:48

Nico, che bella cosa hai fatto, sono convinta anch'io che se si parla con i ragazzi alle volte ci stupiscono.

Sei proprio stata brava. ♥

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 14:46

Annuccia, sono giorni difficili per Emma e tutti i bambini della classe. Questa sera c'è una veglia ed Emma che voleva stare con la sua amichetta tutta la notte non penso proprio voglia mancare alla veglia.

Io lascio fare ai genitori e faccio quello che devo, stare vicino a queste bimbe perchè è dura anche per loro.

Per quello che riguarda me, non mi spavento di fronte a niente se sono io che devo sopportare dolore fisico, per quello dell'anima cerco di far finta di niente, ma è come dici tu, alle volte solo che mi conosce bene sa che ho una voragine dentro.

Però vado avanti, perchè il sole sorge ogni giorno e bisogna pur viverla la giornata, cercando sempre di fare del nostro meglio. 😊

Piera Martedì, 11 Aprile 2017 12:06

Cris tanti in bocca al lupo al tuo Papy 😊

Annuccia Martedì, 11 Aprile 2017 11:53

CRIS, auguri per il tuo papà. Andrà tutto bene

Annuccia Martedì, 11 Aprile 2017 11:52

Buongiorno a tutti!

LARA, hai un ruolo che ti si addice in questo momento, la persona che rassicura con la sua pacatezza (almeno apparente, ma questo lo sa solo chi ti conosce benissimo 😊), alle bimbe le farà bene e le solleverà, almeno un po'..... un grande abbraccio.

nico26 Martedì, 11 Aprile 2017 10:25

Buon martedì a tutti/e dal lavoro .Ho il ciclo che non parte e...zio bellissimo sto dolor di pancia e ste "tet.." gonfie che sembran un pallone 😊 .Allora ora gli parlo:o vieni o vai piccolo sgorbietto ...!!! 😊 .

Lara non ti dico nulla su come comportarti con Emma perche' usando sempre il cuore come fai tu le parole usciranno da sole.

leri ho discusso trnaquilla ma son restata ferma sulla mia posizione:

all'oratorio da me di sono i gruppi "bene" e ci sono i ragazzi " di strada".Io sono volontaria e cerco di tenere gruppi di ragazzi di ogni religione,razza e idologia facendoli giocare insieme.Età 8/12 anni.Unica regola importantissima:il rispetto gli uni verso gli altri senno' fuori.

Dato che domenica vi e' stata una piccola rissa tra un bimbo bene ed uno di strada...avevano additato sto ragazzo ,che è vero che ha dei problemi,ma se tutti i genitori che vogliono emarginarlo cercassero di far eun pocheto anche loro insieme a me,forse dico forse ,qualcosa di potrebbe fare.....

leri li ho parlato abbiamo fatto un cerchio seduti tutti ed eravamo in 17 e ho parlato di rispetto ,di condivisione.Beh....credetmi tutti compreso "l'additato" ha partecipato e chiesto scusa.

E' molto facile giudicare senza sporcarsi le mani per forse...una giovenu' migliore.....

Che ipocrisia.....l'importante che il mio orticello chia pulito ,poi,,se a fianco ,,mi e' di tutto di piu' chi se frega.....

Scusate ma io non ci riesco!!!!

Simona Martedì, 11 Aprile 2017 10:12

E

Lara... 😊 un abbraccio ad Emma.... non ci sono parole per quello che è accaduto.... il destino delle volte è proprio infame..

cri69 Martedì, 11 Aprile 2017 09:25

Buongiorno, tanta fatica in giro oggi, coraggio fanciulle , anche oggi passerà.
Besos

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 07:57

Oggi pomeriggio ho qui una compagna di Emma e sembra se ne aggiunga anche un'altra. Rimangono a cena e il nonno fa le patate al forno con le costoline. Le bimbe ne vanno matte.

Poi vedremo in quante sono.

Dopo però Gabriele va a fare riferimento così non siamo impreparati

mamma_lara Martedì, 11 Aprile 2017 07:51

Buon giorno a tutti.

Questa mattina provo ad allungare anche le lenzuola invernali.

Dopo la palestra.

A casa faccio anche 10 km di cyclette al giorno ma non vi dico il tempo che ci metto altrimenti ridete fino a domani. Ma si che vi dico quanto sono lenta tanto mi vorrete bene lo stesso per fare 10 km impiego ben 34 minuti. Anche a piedi fanno prima, ma di questo sono capace 😊

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 21:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:53

Scusate, ma quando scrivo con il telefono vedo che scrive quello che vuole lui.

Cercate di interpretare per cortesia ♥

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:51

Alice, leggo di tutto il da fare che hai e ne hai anche in abbondanza.

Però che belle le cose di cui ti occupi

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:49

Cris, hai fatto bene a scrivere in maiuscolo, dobbiamo dirlo quando stiamo bene e dirlo forte. Tanti in bocca al lupo per il tuo papà e tanti pensieri per lui. Attiverò tutto quello che mi è possibile.

Carissima, io mi sento coraggiosa da quando ero piccolissima e vado fiera di come lo sono stata. Tutte noi dovremmo essere fiere di come siamo capaci di essere coraggiose.

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:45

Francesca, ti ringrazio cara ma ci sono volte che mi sento impotente. Faccio una fatica da cane vedere la sofferenza nei bambini e negli uomini buoni. Mi viene da piangere e farei di tutto per alleviare loro la sofferenza. Mi sembra che noi donne siamo più capaci di sopportare, sarà per l'educazione che abbiamo ricevuto fin da piccole.

Ma so che questo è un discorso delicato e non vorrei essere fraintesa. Comunque ti ringrazio

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:40

Rossana, oggi ho rimandato gli esercizi ma li faccio questa sera, non si dovrebbero fare prima di andare a letto, ma li farò abbastanza tranquilli.

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:38

Piera, io patisco meno di te le vampate di calore, mi da un po' noia la tachicardia e l'agitazione, ma il caldo mi piace, un po' meno il fatto che divento paonazza

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:37

Piera, si, aveva gli occhi azzurri come Vittoria.

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 20:36

Eccomi, che tenerezza Emma, oggi mangiava e piangeva. Mi ha detto: "nonna, appena ho saputo ho guardato le notizie sul telefonino, ho visto il video fatto al luogo dell'incidente e pensavo dentro di me - si saranno sbagliati, lo so che si saranno sbagliati, non è Anna. Poi ho visto la bicicletta ed era proprio la sua, in quel momento mi si è spezzato il cuore". Che fatica immane vedere il suo dolore. Poi per fortuna sono arrivate le amiche e se la sono passata cercando di fare del loro meglio. Emma ha la febbre.

Domani tornano e ho preparato un'altra bella crostata.

Piera Lunedì, 10 Aprile 2017 19:36

Lara ho visto la foto dell 'angioletto Anna.....una meravigliosa bimba! Occhi dello stesso colore della mia vittoria, mi si è stretto il cuore 😞

rossana Lunedì, 10 Aprile 2017 18:53

Sto facendo gli esercizi, vedo di recuperare pian piano i miei ritmi, ma sudo come in luglio 😓
Per me tutto è più faticoso col caldo

rossana Lunedì, 10 Aprile 2017 18:52

LARA che tenere le ragazzine
E quanto bene puoi far loro con la tua rassicurante presenza!

francesca63 Lunedì, 10 Aprile 2017 18:22

LARA un abbraccio fortissimo a Emma e le sue amiche.
Che cuore grande hai.....

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 18:14

Ho Emma con alcune amichette, crostate e aranciata.
Sono Bravissime, stanno facendo del loro meglio per stare bene. Ma io che sto facendo finta di lavorare non le perdo di vista mi sto accendendo che hanno il cuore a pezzi.

Vado a rifornire il tavolo 😊

francesca63 Lunedì, 10 Aprile 2017 18:02

CRI83 sono stra felice che tu stia bene.Che ti sia goduta Chiara il pisolino e...il tango.. Strepitoso!
!!!!

Piccole cose che fanno grandi le giornate.
Un augurio speciale al tuo papà.

Cris83 Lunedì, 10 Aprile 2017 16:29

IO OGGI STO BENE, e lo scrivo di maiuscolo che è importante. Nemmeno l'ombra di emicrania, speriamo duri perché i prossimi giorni saranno intensi, devo fare diverse cosette oltre al lavoro, tra cui patronato veterinario ecc.. Mio padre si ricovera domani e va su anche mia mamma e mia sorella poi noi andiamo tre giorni per pasqua. I pensieri chiaramente ci sono ma cerchiamo di essere positivi e tranquilli.

Stamattina mi sono goduta un pisolino sul letto con chiara perché stanotte non ha dormito molto e poi una bella passeggiata con lei e tango. 😊

buona giornata amiche.

Cris83 Lunedì, 10 Aprile 2017 16:26

NICO mi aggrappo anch'io alla rete!

Cris83 Lunedì, 10 Aprile 2017 16:26

Parlando ancora di leggerezze ANNUCCIA anche noi abbiamo preso un divano letto all'ikea per il mare qualche anno fa. Non è il massimo della comodità ma per il mare fa il suo lavoro.

Cris83 Lunedì, 10 Aprile 2017 16:24

MAMMA LARA che bella la frase sul coraggio.. me la sono segnata. molto adatta a noi emicraniche poi.

Cris83 Lunedì, 10 Aprile 2017 16:22

PAULA anche se in ritardo auguri al tuo papà!

A proposito di cose leggere anche chiara prende la vitamina d in gocce, quando vede il barattolino spalanca la bocca e poi la faccia tutta soddisfatta. L'ho assaggiata pensando fosse buonissima invece fa proprio schifo.. mah.. Pure la tachipirina ha un saporaccio ma lei le poche volte che l'ha presa le butta giù sempre di gusto..mi fa sempre ridere. 😊

poi ora è il momento delle pernacchie e poi è da qualche giorno che fa un dolcissimo e delicatissimo ohhhh oppure ohoho tipo un piccolo tarzan. mi fa ridere un sacco. 😊😊

Cris83 Lunedì, 10 Aprile 2017 16:19

ALICE sono felice che tu stia meglio, farai i colloqui singolarmente quando puoi, pensa che i miei non sono mai venuti a quelli generali. Andavano sempre prendendo appuntamento a quelli giornalieri, era anche meglio perché parlavano con un po' più calma.

Comunque non ti conosco ma sono sicura che fai il possibile e anche di più e mi sembra che ti cose da fare ne hai anche fin troppe. E questa malattia che appare invisibile non aiuta, ci si sente un po' poco credibili agli occhi degli altri e fa sempre male. Spero comunque che tu riesca presto a stare meglio, conta solo quello. La cosa che i più non capiscono è che l'emicrania è molto diversa da un comune mal di testa di una pubblicità in tv.

Cris83 Lunedì, 10 Aprile 2017 16:17

MAMMA LARA mi dispiace tantissimo per l'amichetta di Emma. Non ho proprio parole. Un abbraccio forte. Non c'è bisogno di dirvi di stare vicino a Emma, già lo farete.

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 12:28

Faccio la pappona

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 12:28

Sono tornata e ho già sistemato le finestre delle camere da letto.

Uffa ste lucertole. Mi hanno consigliato di avvelenare il cortile, ma non sono d'accordo, per prima cosa non mi fanno paura, poi mi mangiano gli insetti che quelli mi fanno schifo.

Annuccia, io tengo solo un pezzetto di stoffa sopra i termosifoni perché altrimenti mi fanno il muro e le finestre nere

Carissima, è la forza del nostro forum l'alternanza di messaggi pieni di dolore e altri pieni di leggerezza. Sta anche qui la nostra "bellezza" 😊

Annuccia Lunedì, 10 Aprile 2017 12:26

Francesca, si è questo il lavoro, ormai diventato obbligatorio per decreto legge. Chi risparmierà saranno coloro che lavorano e non sono mai in casa, i vecchi pensionati che hanno meno soldi saranno penalizzati. Tra un po' anche noi faremo parte di quella categoria.

Annuccia Lunedì, 10 Aprile 2017 12:24

Eh si... proprio in previsione e per paura del maggior costo eviterò di rimettere i corpi termosifoni, resta il fatto che in salotto la libreria non posso eliminarla quindi resterà.... e già là saremo molto penalizzati.

La carta da parati non posso eliminarla dovrei fare dei lavori enormi e chi se la sente???? mi inventerò qualcosa per la bruttura

francesca63 Lunedì, 10 Aprile 2017 12:17

ANNUCCIA Anch io nel 2015 ho eseguito i lavori per termoregolazione. Abbiamo sostituito la caldaia condominiale pure. Ognuno però ora è autonomo nel senso che ogni appartamento è dotato di una centralina collegata alla caldaia in grado di controllare 8 termosifoni. Un lavoro immane e molto costoso. Ogni termosifone poi è dotato di termo valvola. Ci avevano garantito un grosso risparmio che però non abbiamo constatato. Chi ha risparmiato lo teneva acceso 4 ore al giorno!!! Rispetto alle 14 di una volta. Certo poi dipende dalla dislocazione dell appartamento e da tante altre variabili. Abbiamo poi scoperto irregolarità (ci hanno rubato dei soldi). Infatti non ci hanno voluto mostrare le fatture della caldaia. Quindi alcuni di noi ha optato per il cambio di amministratore. Che ci ritroviamo fra i piedi perché delegato da una signora che non vive qui.

Le tende e i copritermosifoni ci è stato consigliato di toglierli!!!!

Scusa la lungaggine. ..buon proseguimento di giornata. ..

Piera Lunedì, 10 Aprile 2017 11:53

Annuccia, in effetti con le valvole termostatiche si risparmia qualcosa se il termosifone è libero, pensa che anche le tende possono far variare la temperatura e un grado di differenza ti assicuro son soldoni!!!! non ti preoccupare troppo della carta da parati 😊 cogli l'occasione per togliere via tutto!!! 😊

Annuccia Lunedì, 10 Aprile 2017 11:31

Scusate.... della leggerezza della questione!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Lunedì, 10 Aprile 2017 11:30

Buongiorno a tutti! stamani operai per le valvole dei termosifoni. Hanno già fatto. Mercoledì collaudo quindi ancora non posso mettere a posto. Un termosifone incassato in una libreria, ho dovuto togliere tutti i libri (un massacro!!!), quelli delle camere con copritermosifone che loro mi hanno consigliato di non rimettere per risparmiare energia. Forse seguirò il consiglio, ma ho la carta da parati tutta rovinata, laddove veniva coperta dai corpi termosifoni. Qualcosa mi inventerò!!!!

francesca63 Lunedì, 10 Aprile 2017 10:18

Buondi a tutti.

NICO io mi ci "aggrappo a questa rete.

Anch'io vi voglio bene.

nico26 Lunedì, 10 Aprile 2017 10:06

un lunedì' come dice Lara di "leggerezza" anche se il magone ed il dolore dentro di noi ci sono e ci saranno ma per un attimo cercare qualcosa di "frivolo" forse e dico forse ci aiuta ad asciugare le lacrime del corpo e dell'anima.

Che dolore mio Dio.

Restiamo unite come una rete di u pescatore.vi voglio bene

ALICE Lunedì, 10 Aprile 2017 09:32

Buongiorno a tutte! Oggi finalmente rinizio a lavorare, mattinata in giardino a finir di sistemare le mie amate piantine, poi pom in negozio e sera ai campi (organizzo campionati calcetto maschile e

sono dirigente di una squadra di calcio). Dopo giorni di inattività si inizia! Vi auguro una giornata piena di soddisfazioni (e vuota di mdt)!

mamma_lara Lunedì, 10 Aprile 2017 08:14

Buon giorno a tutti. Sto andando a fare dei pagamenti. Poi devo andare al bricomano per vedere di prendere qualcosa che mi aiuti a tenere fuori le lucertole da casa.

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 21:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Domenica, 09 Aprile 2017 21:01

MAMMA LARA ho letto anche io la notizia della ragazzina perchè stavo guardando la cronaca di Ferrara per quell'essere spregevole che stanno ricercando...

sono convinta che riuscirai a parlare con Emma e lei capirà, perchè ha già una età che non le si può certo raccontare una fandonia...

io credo che quasi tutte noi abbiamo perso nell'infanzia o adolescenza un amico o compagno di scuola...anche io ed è incredibile come nella testa rimanga un ricordo indelebile...la forza maggiore dovranno averla i genitori...

io sono una pazza perchè quando giro in scooter nelle mie zone ho sempre la musica nelle orecchie, che tolgo a volte quando arrivo in città...sono da multa, ma soprattutto si rischia...credo che starò molto più attenta d'ora in poi.....

paula1 Domenica, 09 Aprile 2017 20:55

Buona sera a tutti...qui bella giornata...stamattina lavoro e oggi pomeriggio sono stata a godermi il sole in un prato...la cosa più sgradevole è che appena mi stendo partono i dolori muscolari...è

assurdo.. 😞😞

ROSSANA hai ben ragione per l'attività fisica, ma sono sempre stanca morta...dovrei davvero porvi rimedio...

domani mattina devo uscire presto perchè alle 9.30 ho la visita col medico competente, poi starò in giro fino alle 13 per l'attacco del turno... 😞😞 ancora una settimana di lavoro...faccio il conto alla rovescia...

Piera Domenica, 09 Aprile 2017 19:18

da ieri finalmente il trasloco di Irene e' terminato!!! 😄 ora comincia una "nuova vita" 😊 sono tutti contenti bimbi compresi 😊

rossana Domenica, 09 Aprile 2017 18:55

Brava LARA, il lavoro è sempre un ottimo rimedio.

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 18:11

Sono qui che lavoro da stamattina. Faccio e rifaccio che mi aiuta a tenermi impegnata.

Maria9195 Domenica, 09 Aprile 2017 17:19

Un forte abbraccio a te LARA e a EMMA.

non riesco a scrivere niente. perdonatemi 😞😞😞

ALICE Domenica, 09 Aprile 2017 14:51

FEFFE81 grazie, lo so che nn si dovrebbe dar peso a certe cose, ma quando accadono rimango spazzata. ..

ROSSANA ieri mi son persa il tuo messaggio...visto che sei di Reggio come me (e un po' più grande) ti chiederò sicuramente consigli sui due centri cefalee di Reggio...sei stata a Villa Verde? Mi hanno parlato benissimo del dottor Ferrarini, lo conosci?

ALICE Domenica, 09 Aprile 2017 14:47

MAMMA LARA un abbraccio, stai vicino alla tua Emma, mi mancano le parole, ogni frase mi sembra inutile.

Annuccia Domenica, 09 Aprile 2017 14:44

Lara anche io sono basita, forse il silenzio è l'unica cosa che viene naturale di fare.

rossana Domenica, 09 Aprile 2017 14:41

LARA mamma mia, non ci sono parole.
Come dice Francesca tutto questo è troppo, troppo e ancora troppo.
E scrivere cose leggere oggi è arduo.
Come si fa ad accettare una cosa simile proprio non lo so.
E' per questo che io, pur con momenti di malinconia, ho accettato la fine del papà.
Non so davvero che dire, probabilmente a questi genitori da qualche parte la forza arriverà ma quanto dolore da macinare hanno davanti.....
E Emma e gli amichetti il loro primo incomprensibile immenso dolore.
Che tenerezza mi fa anche lei.

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 14:11

Mamma mia, scusatemi ma oggi va così. Spero che qualcuno riesca a dire qualcosa di "leggero"

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 14:10

Alle volte chiedo "ditemi cosa devo sopportare per evitare che succeda qualcosa ai bambini, ditemelo che vedo cosa posso fare per farcela". 😞😞😞

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 14:08

Feffe grazie per la vicinanza ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 14:07

Piera, sono ferite dalle quali non si guarisce ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 14:07

Elisabetta, sarà faticoso per lei e per tutti noi. Hai ragione cara. Grazie ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 14:05

Starò vicina ad Emma anch'io, ma la mamma e il papà sono già al lavoro per aiutarla a rendere meno traumatico questa immensa disgrazia.

Piera, Elisabetta, anch'io ho penso il mio compagno e amico fin dall'asilo.

Elvino si chiamava, era il mio confidente, lui era il depositario di tutte le cose che mi hanno fatto male.

Era un ragazzo speciale, anche lui morto troppo presto, aveva 14 anni ed era poliomiolitico da quando era all'asilo. Eravamo inseparabili e quando arrivato alla terza elementare lui non è stato più capace di camminare e di poter stare sulle sedie della scuola andavo io tutti i pomeriggi a portargli i compiti a casa.

Ci eravamo promessi fin dalle Elementari che da grandi ci saremmo sposati, poi purtroppo non è stata così, ma nonostante siano passati più di 50 anni Elvino è sempre nel mio cuore.

Emma non dimenticherà neppure lei, la conosco, ha ancora in mente una sua compagnetta del nido che poi non ha potuto continuare a stare con lei e questa è solo andata ad abitare in un'altra città.

Sarà dura anche per lei, già lo so. 😞

Ora penso a quei poveri genitori e ai nonni, avranno una voragine senza fine di dolore dentro.

Piera Domenica, 09 Aprile 2017 13:52

anch'io ho perso un compagno di scuola, ero un po' più grande di Emma, ma Raffaele non l'ho mai dimenticato: e' caduto in un ghiacciaio durante una gita in montagna, il ragazzino che era con lui si e' salvato, il ghiacciaio ha restituito il suo corpo un mese dopo, unico figlio di genitori anziani, 😞 la mamma non si e' più ripresa....e io ancora adesso quando guardo la foto di classe e lo vedo piango....e sono passati solo quarant'anni!!! certi dolori sono per sempre, anche se sopiti dentro di noi

Elisabetta Domenica, 09 Aprile 2017 13:34

Penso a Emma con tanta apprensione. Anch'io ho perso un compagno di giochi quando ero bambina ed è stato un trauma mai dimenticato. È finita con lui l'età della spensieratezza.
Per fortuna Emma ha una nonna consapevole e sensibile come te, LARA. Oltre che dei genitori

attenti. Non bisogna far troppo conto sulle risorse dell'infanzia. I tristi pensieri arrivano anche in primavera.

feffe81 Domenica, 09 Aprile 2017 12:23

MAMMALARA 😞

francesca63 Domenica, 09 Aprile 2017 11:15

Buongiorno a tutti.
Che dolore immenso...
LARA non so esprimerti la mia solidarietà. ...
E troppo tutto questo.
Avremo un angioletto in più che ci proteggerà. ...
Oggi comincia la settimana santa...
Un abbraccio a tutti.

Piera Domenica, 09 Aprile 2017 11:10

Lara mi dispiace tantissimo 😞 ai bimbi certe cose non dovrebbero proprio accadere.....

cri69 Domenica, 09 Aprile 2017 09:48

Buongiorno, buona domenica.
LARA , capperi sotto sale che tragedia , avevo visto ieri la notizia su estense. com , dai un abbraccio ad Emma e tanti pensieri positivi per la sua amichetta .

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 09:47

Alice, a me dare peso a tutto quello che mi capitava mi portava a stare sempre peggio. Ora lascio andare e non analizzo tutto quello che mi succede, deve proprio essere una cosa importante. Se seguissi tutte le cose che seguivo prima, ora sarei al manicomio.
Ho imparato a scegliere e scelgo quelle che davvero hanno un senso.
Poi non pensare di essere capita se hai MDT, sappi che nell'immaginario collettivo hanno MDT le donne mal @@@@ate e le rompi@@@@@ni. Poi se vuoi puoi aggiungi anche le buone a nulla, ma è meno probabile che pensino quest'ultima cosa

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 09:41

Nico, è stato provato che se al dolore si reagisce dicendo parolacce mandando tutti a quel paese si reagisce meglio.
Abbiamo fior di persone da mandare a quel paese, io ne ho un elenco pieno. Se vuoi te lo mando, altrimenti fatti la tua lista così la usi la prossima volta, vedrai che aiuta. 😊

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 09:39

Francesca carissima, hai fatto una cosa fantastica cara, hai scelto di scrivere e condividere con noi la tua anima, perchè è quella che mettiamo qui e noi ci prendiamo cura di lei come fai tu con la nostra. Ecco cara cosa hai fatto. Ti sei presa cura della nostra anima, questo hai fatto ed è difficile di questi tempi trovare qualcuno che ti ascolti e ti sostenga.
Grazie cara

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 09:34

Mi devo preparare per Emma. Ora sono qui che scrivo e piango.

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 09:34

Anna, l'amichetta di Emma è diventata un Angelo. Troppe le ferite
Sono distrutta, era una bambina bellissima e buonissima. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 09:28

Rieccomi, non ho notizie e non voglio telefonare a Enza perchè sa che io poi mi preoccupo. Oggi ho Emma e devo cercare di stare calma il più possibile così da tranquillizzare anche lei.
Piera, io dico sempre a Emma di fare attenzione alle cuffiette e le leggo anche degli incidenti che leggo sui giornali, ma si sa che gli adolescenti si sentono onnipotenti e immuni a tutto ed è anche bello che siano così, altrimenti crescerebbero già con mille paure e mille attenzioni che poi si centuplicano da adulti.
Speriamo che abbiano mille angeli a proteggerli.

Piera Domenica, 09 Aprile 2017 09:22

L'episodio dell'amica di Emma mi ha fatto pensare a quanto abbia combattuto nella mia "carriera" di mamma , perche' le mie figlie non girassero con quelle cuffiette nelle orecchie, la Giada era la piu' accanita, solo da pedone, ma anche da semplice pedone e' un rischio , si e' distratti e non si sentono i rumori che inevitabilmente ci circondano.....poco tempo fa qui a Bologna e' morto un ragazzino perche' attraversando i binari con le cuffie non ha sentito il treno arrivare!!!!

feffe81 Domenica, 09 Aprile 2017 09:13

ALICE mi dispiace che tu stia così male e anche per l'episodio della visita...noi siamo sempre preoccupati di dare il massimo, di non fare assenze...e poi spesso non veniamo creduti 🤔

feffe81 Domenica, 09 Aprile 2017 09:11

ANNUCCIA io ho un divano letto ikea ereditato dalla mia ex cognata: ha più di 10 anni, si apre molto facilmente, ha le doghe e ci si dorme molto bene

feffe81 Domenica, 09 Aprile 2017 08:41

Per me ieri sveglia con gran mdt, ci stava perché la sera prima ho fatto davvero tardi, ma ogni tanto ci vuole! quindi mattinata a letto, per fortuna poi i sintomatici hanno fatto effetto e mi sono ripresa

feffe81 Domenica, 09 Aprile 2017 08:40

buongiorno! MAMMALARA tanti pensieri anche da qui...

Piera Domenica, 09 Aprile 2017 08:25

Lara tanti pensieri per l'amichetta di Emma

nico26 Domenica, 09 Aprile 2017 08:20

Buona domenica a tutti/e dal lavoro .

Lara un pensiero pieno di amore per la bimba e le parole mi si bloccano.

La vita donata in un attimo vola via ma cerchiamo di esser positivi come noi del forum cerchiamo di esserlo sempre.

Vi devo ringraziare tutte ma proprio tutte:

leri alla fine della corsa ,inizia l'aurea dal basso occhio ds.

Immediatamente il cuore cercava di batter forte ,ma io ho finito la corsa,cercando giuro di pensare ad ognuna di voi ,ai vs. momenti e capendo che ero io a ballar stavolta nel dolor ,per cui ,subito stavolta ho preso l'oki x il mdt,poi ,pian dopo il soliti 25 minuti ,l'aurea saliva dal basso e poi è sparita,ed è arrivata nausea e mdt,ma vi giuro pian piano ho continuato a far le mie cose, con occhiali nerissimi sia in casa che fuori,e ogni tanto tiravo delle madonne ,ma sono andata avanti lo

stesso e son pure andata al mercato.Ogni tanto facevo qualche "ruttino" 🤔 ma avanti pure!!!!

Per me' è un periodo di forte stress sul lavoro per cui il mio corpo manda segnali chiari e precisi e devo ascoltare e lavorarci sopra ...

Grazie immenso a tutte/i voi per l'aiuto immenso che mi date ogni giorno ,per il sentire che non sono sola mai e poi mai!

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 07:53

Grazie Rossana. ❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 07:52

Buon giorno a tutti.

Notte insonne.

Non ho notizie perché ancora non mi va di chiamare Enza. Sono state sveglie tutta la notte perché Emma voleva andare in ospedale dalla sua amica e ha pianto sempre.

Speriamo di avere buone notizie.

rossana Domenica, 09 Aprile 2017 07:44

Oh mamma LARA.....

Faremo di tutto

mamma_lara Domenica, 09 Aprile 2017 00:02

Ho appena saputo che una compagna di classe di Emma è in rianimazione, era in bicicletta con le cuffiette nelle orecchie che ascoltava musica e non ha sentito la sirena dell'ambulanza.

Aiutatemi con tutti i pensieri che potete.
Grazie a tutti voi.

mamma_lara Sabato, 08 Aprile 2017 22:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 08 Aprile 2017 22:23

Quasi finito, ma penso di chiuderla qui perché sono un po' stanchina.
Tutto oggi non mi sono seduta un minuto.
Doccia poi a letto.

Piera Sabato, 08 Aprile 2017 21:07

Annuccia per il divano io dico ikea , hanno cose molto funzionali e da battaglia! puoi anche ordinare on -Line e farti consegnare il tutto a Santa una mia amica con ikea on Line ha arredato la casa a cefalonia : ha ordinato tutto all ikea di atene e loro hanno spedito poi nella isola dal porto sono arrivati nel suo paesino in cima al monte 😊 efficientissimi!

Piera Sabato, 08 Aprile 2017 20:48

Alice allora il medico è stato proprio poco corretto....non te lo doveva dire ,....anche nei confronti di un azienda che lo paga 90 euro....e poi ti ha trovata in casa malata 😞 Bastava che dicesse non lo so.....comunque non capisco proprio come ragionino certi responsabili aziendali. ...voleva di certo farti un dispetto

ALICE Sabato, 08 Aprile 2017 20:39

Ciao a tutte! Piera me lo ha detto il medico che era stato mandato dal mio datore di lavoro...ho un nuovo responsabile da 4mesi...diciamo che nn ci prendiamo molto, e che mi considera troppo fiscale sull'applicazione delle procedure e delle direttive dell'azienda, il che' fa ridere xché i 3 responsabili che ho avuto prima mi hanno sempre lodato x questo mio atteggiamento corretto.

Annuccia Sabato, 08 Aprile 2017 20:33

Preciso che ogni volta dobbiamo mettere tutto fuori e poi "arimetti" tutto dentro ... 😊

Annuccia Sabato, 08 Aprile 2017 20:30

Devo comprare un divano letto nuovo per santa, ma vorrei spendere poco.... anche una piazza e mezza andrebbe bene. Deve essere da battaglia anche perché quando vengono i ragazzi con il bimbo..... tra sabbia, costumi bagnati... se avete dritte dove comprarlo, ditemi.

Annuccia Sabato, 08 Aprile 2017 20:25

Piera, faccio un po alla volta e capirai bene che pulire una piccola casa arredata con anche arredo del giardino messo dentro è impresa faticosa. Pulire una casa vuota deve essere magnifico....

Piera Sabato, 08 Aprile 2017 20:08

Annuccia, sono cose molto piu' semplici di quello che si pensa!!! 😊 la chimica , quella si' che e' difficile!! 😊 in tutti i modi sono seguita da un medico e il "lavoro sporco" lo fa leiio mi affido speranzosa 😊 anche a noi quando puliamo gli appartamenti ci contestano sempre il tempo!!!! i nostri appartamenti pero' sono veramente "brillanti" , in effetti le persone pensano che non ci voglia cosi' tanto tempo o materiale per svolgere gli sgrossi....io per far pulire l'appartamento di Irene ho speso 350 euro e la mia titolare mi ha abbonato tutte le ore svolte dal figlio.....ma hanno pulito vetri infissi tapparelle , cassonetti, terrazze e pavimento con la macchina , tutto in maniera precisa, penso che nemmeno se avessi lavorato una settimana intera sarei riuscita a pulirlo cosi' bene.....certo se ti deve venire una in casa a cui devi fornire tutto il materiale e poi non ti soddisfa e' meglio che fai da te, non credo che la tua casa sia ridotta tanto male!!! 😊 ma non ti affaticare 😊

rossana Sabato, 08 Aprile 2017 19:51

PAULA bellissimo sentire gli uccellini...

Due sere fa qui è tornato l'alocco che da 8 anni segna le mie estati.

Quando lo risento per la prima volta è un'emozione e la sera leggendo da sola nel silenzio di casa mi fa compagnia.

Non finisci mai di sorprendere con le tue letture 😊

Per i dolori sparsi il tuo lavoro non è certo un aiuto.

Io però continuo a ribadire che il movimento ti darebbe, in un tempo un po' lungo, sollievo.

Due giorni fa il mio parrucchiere era messo malissimo, aveva mal di schiena a go go e mi diceva che a cinquant'anni suonati e tenendo tante ore la stessa postura dovrebbe assolutamente fare ginnastica per stare meglio ma che non gli riesce minimamente di essere costante. La fa per due giorni poi stop. Adesso però che il problema lo ha costretto anche a stare a casa dal lavoro dice che ci si metterà sul serio, pena la perdita di parte dell'incasso.

Spero che l'ispirazione arrivi anche a te, anche se so bene che la ginnastica è cosa noiosa e molto più bello è Leggere. Decisamente!!

rossana Sabato, 08 Aprile 2017 19:39

ALICE benvenuta in questa famiglia.

Ho iniziato questo messaggio stamattina ...poi hanno suonato alla porta, poi poi eccomi qui.

Ti farà bene stare con noi, se avrai la costanza di seguirci.

Qui si impara l'inimmaginabile e soprattutto si condivide con chi ci capisce.

Ora sono troppo stanca per reperire la frase che di solito metto ai nuovi arrivati.

Anch'io sono di Reggio Emilia 😊

Ho 57 anni, soffro di emicrania classica con aura a volte.

Dopo la menopausa gli episodi si sono ridotti, ebbene si rientro in questa schiera di fortunate.

Ma il mio quadro è complesso; ho problemi al rachide per intervento di scoliosi ed altro e l'emicrania ormai origina sempre da dolore neuropatico infrascapolare che poi dialoga benissimo con la testa e fa scattare l'emicrania.

Quel che mi salva è tanta ginnastica seguita da bravi medici in scienze motorie.

E piscina. Da un po' mi trascuro e non va bene.

Ho già ripreso gli esercizi a casa e la prossima spero di riprendere la piscina.

Annuccia Sabato, 08 Aprile 2017 19:13

Piera, cose troppo complicate.... non ti seguo più 😊

Annuccia Sabato, 08 Aprile 2017 19:12

Buon sabato a tutti. Risvegliu con mdt, come pure ieri pomeriggio. Mi sono impadriccata e mi sono messa in moto. Siamo stati a Santa, dovevo pagare il giardiniere per il lavoro di potatura. Poi ho cominciato a pulire un po'. Sapete che vi dico...mica ce la faccio più tanto a fare queste ammazzate... la casa dopo un inverno è tragica. Ma non mi va di chiamare qualcuno perché è difficile trovare persone oneste, poi la casa è un buco e non ne vale la pena. L'ho fatto solo una volta e la tizia mi ha chiesto 7 ore di lavoro. Non constatai tutta questa pulizia approfondita .

Piera Sabato, 08 Aprile 2017 14:10

Lara io ho deciso di provare lo zemiar per i sintomi della menopausa, perché appartiene ai nutraceutici : la "Nutraceutica" nasce dalla fusione dei termini "nutrizione" e "farmaceutica", e indica la disciplina che indaga tutti i componenti o i principi attivi degli alimenti con effetti positivi per la salute, la prevenzione e il trattamento delle malattie. Invece di mangiare e curarsi, ecco come curarsi mangiando.....ad esempio l'integratore che assumiamo in cheto appartiene proprio a questa categoria, la ginecologa e' molto informata e mi pare sempre in linea con cio' che mi dice il

neurologo....ho fiducia 😊 anche se so , che questo tipo di cure sono lunghe e costose e di certo non portano benefici dopo una settimana..... le vampate ancora non mi danno troppo fastidio, non e' caldo, sono un po' preoccupata in vista dell'estate, ma spero che per quel tempo l'integratore mi abbia aiutato un po' 😊

Piera Sabato, 08 Aprile 2017 13:41

Alice sei proprio sicura che il medico fiscale te l'abbia mandato il datore di lavoro? la visita costa molto e di solito si manda quando si vuole fare un provvedimento disciplinare al lavoratore, l'INPS fa controlli a campione di sua iniziativa, senza regole precise, mi diceva la nostra consulente paghe che anche lei benché molto esperta ha tribolare per vedere nel modulo visita, se il controllo era stato su iniziativa dell'INPS o del datore.....speriamo che tu in ogni caso riesca a riprenderti presto!!!

ALICE Sabato, 08 Aprile 2017 12:00

Grazie ROSSANA, mi ci trovo molto nelle tue parole...

ALICE Sabato, 08 Aprile 2017 11:57

scusate mi è partito il messaggio... 😞

Sarò stupida, ma ci sono rimasta male...cerco di farmi contagiare dal vostro pensiero positivo, e di non dar peso a queste sciocchezze, che le cose negative e dolorose della vita son altre, ma sentirsi messa in dubbio così mi fa male....

ALICE Sabato, 08 Aprile 2017 11:51

Buongiorno gruppo anche da splende il sole...ho appena ricevuto la visita del medico dell'INPS mandata dal mio titolare x questi miei 3giorni di malattia.Giusto ringraziamento x una stupida che è sempre andata al lavoro anche con la febbre a 38, e ha sempre coperto i turni di colleghe più cagionevoli di salute. Il medico ha confermato la prognosi, ha letto il rederto del neurologo, mi ha guardato in faccia e mi ha detto "fossi in te valuterei col tuo medico se è il caso di rientrare lunedì. .."

Sarò stupida, ma ci sono rimasta male...cerco di farmi contagiare dal vostro pensiero positivo, e da mn fatmivostra positi

francesca63 Sabato, 08 Aprile 2017 11:49

LARA il tuo scritto emana...Coraggio.
Coraggio che cela fatica...mi hai fatto riflettere.
Farò mia la citazione. !!!!!
Grazie, grazie e grazie .

mamma_lara Sabato, 08 Aprile 2017 11:05

Rossana, "bentornata" cara. Ci sei mancata tantissimo. ♥

Anch'io la sistemazione degli armadi la devo fare da sola, poi per fortuna ho una metratura di armadi che mi da la possibilità di fare il cambio si stagione spostando solo gli abiti.

Scappo perchè hanno bisogno

francesca63 Sabato, 08 Aprile 2017 10:57

ROSSANA splendido il tuo scritto.
Ci si impantana li. ...già.
Un abbraccio fortissimo.
Cosa avrò mai fatto per meritarmi le vostre attenzioni....

mamma_lara Sabato, 08 Aprile 2017 10:56

Francesca, concordo con tutto quello che hanno scritto le ragazze per i momenti no. Io mi sono accorta che ogni tanto arrivano pensieri che mi fanno proprio male, pensieri tossici non solo per la mia mente ma anche per tutto il mio corpo. Mi sono sempre detta che ci vuole coraggio nella vita e il coraggio non ha niente di eroico. Bisogna provare a vivere e li salta fuori cosa vuol dire la fatica. Poi bisogna fare tanta attenzione alla tristezza, è quella che porta pensieri tossici, quando questi arrivano ci vuole il coraggio di invertire la loro strada. Vedo se riesco a trovare una frase che tanto tempo fa avevo letto. Sembra incredibile come una parola possa cambiare il mio modo di vedere le cose. Ma in questo caso bisogna fare i salti mortali, perchè bisogna riuscire a cambiare il nostro punto di vista. Mica è facile cara Francesca fare questa cosa, ma se ci si riesce si scopre un mondo nuovo. Per me è stato una scoperta fantastica riuscire a cambiare il mio punto di vista, questo mi ha fatto scoprire quale sia veramente il mio punto di vista.

"Il coraggio non è sempre un ruggito. A volte il coraggio è la calma voce alla fine del giorno che dice: "proverò di nuovo domani."

Mary Anne Radmacher

mamma_lara Sabato, 08 Aprile 2017 10:33

Ragazze, fate bene a prendere qualcosa che vi possa aiutare con le vampate di calore. Io ho provato alcuni rimedi e alla fine ho capito che spendevo e non guadagnavo niente, così ho lasciato perdere e mi tengo quello che ho. Devo dire che le cose stanno un po' migliorando e passo giorni che ne

arrivano 5 o 6 compreso la notte, altri giorni invece ne arrivano 5 o 6 ogni ora, un disastro insomma 😞

mamma_lara Sabato, 08 Aprile 2017 10:31

Buongiorno a tutti. E' arrivato Stefano e sto lavorando per fargli qualcosa da portare a casa. Mi piace abbia qualcosa anche da regalare ai suoi amici, credo lo faccia sentire bene far assaggiare ciò ha ha lasciato qui in Italia

rossana Sabato, 08 Aprile 2017 10:06

FRANCESCA succede a tutti di avere giornate come quelle che stai passando tu.

E per quanto mi riguarda c'è poco da fare: devo macinare quel malessere, passarci attraverso per superarlo.

Io ho sempre dovuto fare così e passarci attraverso significa soffrire ma anche prenderne atto e lavorare per (possibilmente) migliorare.

L'importante, e questo è sempre e solo un mio pensiero, è non rimanere nello stesso punto troppo a lungo.

Lì io mi pianto e non mi tira mi fuori nessuno.

Ma questo è come funziono io, auguro a te di trovare motivazioni per tirar su la testa.

Metticela tutta, provare bisogna.

rossana Sabato, 08 Aprile 2017 10:03

Mi sento meno "intossicata"

rossana Sabato, 08 Aprile 2017 10:02

Buongiorno,

stamattina dalle 7 traffico per sistemare un po di cose nell'armadio.

Il cambio di stagione è per me una cosa intima, e non mi piace farmi aiutare da questa o quella signora.

Solo la mamma era autorizzata, ovviamente.

Ma questo tanto tempo fa.

Adesso mi faccio spostare le scatole da Alberto e piano piano faccio io le cose.

Ma devo anche dire che mi aiuta un tot aver donato tutto quel che non porto e ormai ho "quasi" solo cose che indosso regolarmente.

In realtà quelle che metto sempre sono tre in numero.

Poi restano alcuni capi, ma ormai pochi davvero, da cui non riesco a separarmi perché regalati da Alberto, legati a questo o quel ricordo o un po più di pregio.

Ma vado migliorando: compro sempre meno e "declattero" il che riduce le scatole.

Ed è un sollievo....si respira 😊

Sempre più ho bisogno di aver spazio vuoto intorno a me, compreso l'interno dell'armadio.

paula1 Sabato, 08 Aprile 2017 09:20

Buon giorno a tutti...qui sole e uccellini che cantano che io adoro....

quando ho comprato questo appartamento e ho chiesto alla ragazza se si sentivano gli uccellini cantare non sapeva cosa rispondere 😞😞😞 forse pensava mi dessero fastidio 😞😞, ma l'ho comprata anche per quello...li amo...

oggi è un peccato andare a lavorare, ma mi tocca...spero passi veloce...

intanto vado alla bibliotechina a ritirare un libro che ho ordinato e che parla di una malattia neurologica che ancora ha tanti aspetti incomprensibili...la sindrome di Tourette..

cri69 Sabato, 08 Aprile 2017 09:02

Buongiorno gente bel sole e sentire gli uccellini cantare mette il sorriso addosso.

Sono stanchissima nonostante le 9 h di sonno ,ieri giornata lunghissima per portare a casa sempre meno 😞😞.

Cerco di non farmi prendere dallo sconforto ma garantisco che non è per niente facile . Vado a vedere se mi riconosco...Buona giornata

Besos

francesca63 Sabato, 08 Aprile 2017 08:49

Buongiorno a tutti.

NICO grazie !!!!

Mi sei di grande conforto. Ti prendi cura di me con le tue parole.

Auguro a tutte voi una splendida giornata. Nonostante tutto.
Un abbraccio fortissimo.

nico26 Sabato, 08 Aprile 2017 08:12

Buongiorno a tutti ea tutte . Oggi sono a casa e far le cose in serenità la mattina mi rilassa molto . Domani si lavora ma di questo ci penserò domani. Oggi devo fare tante cose complice anche il tempo soprattutto per ciò che riguarda il fuori casa giardino cortile e orto. Questa mattina però me la sono presa per me per cui ora vado a fare una bella corsa e poi un giretto il mercato. Francesca ti capisco benissimo quando non escono le parole. Io ho imparato ad accettare senza ostacolare senza sfidare questo momento... lasciando andare... e dicendomi che domani sarà un giorno migliore. Sembra una frase da film ma nel mio caso ci ho lavorato molto e per tre quarti riesco a far così , e quando non riesco, vado un po' in ansia, ma se devo essere sincera in minima parte. Sai che noi ci siamo in qualsiasi momento anche per una parola di conforto in privato. Siamo sulla stessa barca insieme.

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 20:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Venerdì, 07 Aprile 2017 20:04

Buonasera a tutti.

LARA hai ragione. Non mi escono le parole. Ossia il dolore le blocca.
Ma domani e un altro giorno...

Buona notte.

Piera Venerdì, 07 Aprile 2017 19:15

Maria è stato un casoio ho scelto che fosse donna, anche perché 11 anni fa non ero in menopausa.credo che non ci sia in effetti una specializzazione vera e propria anche se ora negli ospedali c'è l'ambulatorio menopausa.potresti vedere chi ci lavora nel tuo ospedale e poi sceglierlo

Annuccia Venerdì, 07 Aprile 2017 18:47

MARIA, a me mi ha indirizzata la mia nuova ginecologa, ma solo per valutare il dosaggio della vitamina D. Per il resto vado "naturalmente" anche perché con il problema che ho avuto non posso assumere nulla. Certo è che il pap test lo farò tra 6 mesi perché l'endometrio è in una fase critica, il passaggio è delicato. Non vedo l'ora di essere "attempata" 😊😊 , anzi spero che si sia sbagliata e che non tornino mai più le mestruazioni.

Maria9195 Venerdì, 07 Aprile 2017 16:13

Domani se sto bene vado a salutare Dott. Cherubino che si trova nella mia città per un convegno dei grappolati.



Maria9195 Venerdì, 07 Aprile 2017 16:12

PIERA E ANNUCCIA come avete fatto a trovare il medico specialista in menopausa?

io ho il mio ginecologo ma l'ultima visita non mi ha soddisfatto molto e mi piacerebbe andare da uno competente in menopausa perchè accuso parecchi disturbi e ho una ciste abbastanza grossa..... non so da chi andare...potrebbe magari aiutarmi anche con gli sbalzi ormonali e emicrania...

paula1 Venerdì, 07 Aprile 2017 14:34

PIERA io dalla "tua" ginecologa ho optato subito per la chimica 😊😊😊 sono molto fortunata perchè le vampate non le ho...e non le cambio coi dolori muscolari, perchè capisco che sono davvero fastidiose specialmente in mezzo alla gente... 😞

ho visitato il sito "dottori.it" quello della orripilante pubblicità che fanno in tv.. 😞😞 perchè un nostro ortopedico è iscritto lì e volevo vedere una cosa...sembra utile anche perchè ci sono le tariffe delle prestazioni, così uno si può regolare...

lunedì ho anche la visita col medico competente (un emerito cretino lasciatemelo dire) e i risultati delle analisi che faccio al lavoro, così poi mando anche quelli alla reumatologa...

con la vitamina D io sono al limite, ma non la prendo... è troppo disgustosa 😊😊😞

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 14:22

Sono arrivati

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 14:21

Francesca, ma che tempo fa da te ♥♥♥♥♥

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 14:20

Francesca, succede alle volte, quando abbiamo l'anima in questo stato stiamo malissimo e le parole escono con fatica

francesca63 Venerdì, 07 Aprile 2017 14:12

Buongiorno a tutti.

PAULA1 un mega abbraccio al tuo papà! !!

Scusate ma oggi è una giornata in cui non riesco ad esprimere il mio stato d'animo....
Per fortuna ci siete!!!

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 14:06

Fra un po' arrivano Emma, una sua amichetta con il fratellino.

A proposito di colloqui la mamma e mia figlia hanno i colloqui a scuola, così ho due barabegoline e un barabegolino a casa con me. 😊😊😊

Pappa pronta e anche un po' d'altro

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 14:01

Era anche tanto intelligente quel somarone.

Ahhh, somarone è il più grande complimento che posso fare ai miei figli. Come per loro il più bel complimento che mi fanno è mammaccia ♥♥♥

Questi sono strapieni di affetto. 😊

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 14:00

Annuccia, Zeno alle superiori fino alla seconda mi ha fatto disperare, non è mai stato bocciato, ma passava per il rotto della cuffia. Poi in terza non so cosa è successo.

In quella scuola era d'abitudine che si leggessero i voti in un'aula presenti tutti i genitori e tutti gli insegnanti.

Nei primi due anni quando toccava a me mi veniva sempre mezzo colpo, poi in terza quando sono arrivati a leggere i voti di Zeno hanno iniziato a leggere degli 8 e dei nove, ma quando sono arrivati al 10 in informatica non sono riuscita a stare zitta e ho detto alla prof. che leggeva che aveva sbagliato riga.

Lei perplessa ha controllato e ha detto che stava leggendo la riga giusta e quelli erano i voti di Zeno. Hanno riso tutti e sono passata alla storia. Poi alla fine dei 5 anni mi sono anche lamentata con il preside perché secondo me avevano dato un voto troppo alto alla maturità. Anche lì una comica, perché lui non capiva, ha impiegato un po' di tempo che mi lamentavo per un voto troppo alto e non per un voto troppo basso.

Mi ha messo la mano sulla spalla e mi ha detto che Zeno era bravissimo.

Ma lui non sa che Zeno studiava la metà di sua sorella, era solo un po' furbetto.

Annuccia Venerdì, 07 Aprile 2017 12:36

Buongiorno a tutti!

per quanto riguarda le vampate aspettiamo il caldo, caso mai mi darete qualche "dritta". Devo anche chiamare la ginecologa per dirle che il medico specialista in menopausa mi ha rettificato il dosaggio della vitamina D. Mi ero dimenticata che avrei dovuto avvertirla.

ALICE, rimedierai con i colloqui della mattina che sicuramente sono molto più umani. Per me sono sempre stati un incubo e se andavo senza mal di testa, tornavo con dolore lancinante e rossa come un pomodoro i miei ragazzi su questo fronte mi hanno fatto abbastanza disperare, per fortuna solo la fase del liceo. Alessia, mia nipote, anche alle elementari fa tribolare abbastanza... speriamo che faccia un miglioramento inverso.

Piera Venerdì, 07 Aprile 2017 12:11

Nico la ginecologa, mi ha già prescritto un nutraceutico, e proverò con quello grazie 😊

nico26 Venerdì, 07 Aprile 2017 11:52

Buon venerdì a tutte/i dal lavoro .

Ross sai che mentre leggo i tuoi post sento dentro una pace immensa. Grazie di cuore per quello che trasmetti a tutte/i noi.

Paula auguroni al papy!!!

Piera io x la vampate ho un rimedio omeopatico fantastico .Se vuoi poi ti invio quando sono a casa il nome esatto e ne prendi 3 palline sotto la lingua e zac....sparite .Se sono fisse allora per un periodo 3 granuli 2 volte al di!!

Ragazze che situazione la siccità di Aprile

ALICE Venerdì, 07 Aprile 2017 11:51

Di solito gli appuntamenti li segno su una agenda e quelli importanti (e il ricevimento lo era!) anche sul calendario...mi sa proprio che ho saltato un passaggio! Di solito sto dietro a tutto e tutti, anch'io mi arrabbato tra 2 lavori, e queste soste forzate nn ci vorrebbero...Pazienza me ne farò una ragione, sono felice che il mdt oggi va meglio, e nn vedo l'ora d'affrontare le 1000 cose che ho (è abbiamo tutte noi) da fare...bella l'idea del vaso...

E visto l'ora...buoni preparativi x il pranzo a tutti!

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 11:22

Alice, io uso segnarmi gli appuntamenti sul telefono che mi manda un messaggio la mattina dell'appuntamento. Ogni tanto non leggo il messaggio e mi dimentico lo stesso. 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 11:21

Alice, in ospedale appena uscita dalla sala operatoria mi è arrivato un attacco di cefalea a grappolo ed ero sotto morfina per l'intervento, ne la gamba e ne la testa hanno risentito della morfina, acqua fresca per tutte e due. Poi mi hanno fatto un altro antidolorifico che per la gamba ha fatto qualcosa mentre per la cefalea a grappolo acqua fresca come tutti gli altri analgesici. Per fortuna hanno capito che sulla grappolo non valeva nessun farmaco e non me ne hanno più fatti. Mentre hanno smesso la morfina e hanno usato un altro analgesico per la gamba che un po' diminuiva il dolore.

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 11:16

Paula, auguri al tuo papà, 80 anni non sono tanti, io penso alla mamma di Gabriele che a 80 anni era in gamba più di me e questo mi fa pensare che a 80 si è ancora nel fiore degli anni.

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 11:14

Alice, pensa che di figli ne ho 3 e a quanti colloqui fatti.

Anch'io come te dovevo fare tutto da sola perchè separata.

Dico sempre che quello che ho sofferto io non è niente rispetto a quello che hanno sofferto i miei ragazzi. Ero da sola ad occuparmi di loro e facevo sempre due lavori per poterli mantenere, vuoi che di mancanze non ne abbia avute? Non sto neppure a contarle altrimenti ne uscirei sì ben con le ossa rotte.

Al tempo non mi sono mai detta che dovevo fare quello che potevo, ma dovevo fare quello che dovevo e fermarmi quando avevo finito e non quando ero stanca.

Per questo mio pensare mi sono fatta anche del male e non poco, ma al tempo non potevo fare diversamente. Questo me lo dico e cerco di perdonarmi le mancanze e anche gli errori.

Per il farmaco è meglio che ne parli al tuo specialista e vedi insieme a lui come è meglio fare.

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 11:06

Cri, quando la semplicità passava dalle nostre parti noi eravamo a letto con il MDT.

Ma ti pare che se tu fossi una persona semplice avresti MDT?

E' la migliore qualità che abbiamo la nostra complessità.

Fanne tesoro e avrai scoperto le più belle meraviglie ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 11:04

Cris, che bella l'idea dei biglietti scritti e messi nel barattolo di vetro.

Io per fortuna ricordo sempre le cose belle più di quelle brutte e la sera non riesco a dormire se prima non faccio il bilancio della giornata. Quello è il mio vaso di vetro. 😊

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 11:01

Francesca, ci sono parole che mi facevano paura e se pur lavorandoci su ancora non sono migliorata. Cerco di sostituire in vari modi la parola morte quando scrivo, alle volte riesco, altre volte riesco meno. 😞

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 10:59

Rossana, ammiro la tua capacità di accettazione.
Penso sia la tua forza. ♥

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 10:58

Nico, anch'io segno quello che devo fare, poi però mi dico che è meglio non pensare a ciò che ho fatto ma gioire per esserci riuscita.

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 10:56

Piera, la menopausa porta anche dei vantaggi e a te ha portato un miglioramento sulle problematiche che tanto ti facevano preoccupare. Di certo non è che si sia risolta la cosa, ma se la dottoressa era contenta probabilmente la situazione non sarà più così preoccupante come era prima. Spero che le vampate vadano meglio, io ogni tanto ne ho che divento paonazza. Però devo dire che per questo non ho mai assunto niente

mamma_lara Venerdì, 07 Aprile 2017 10:52

Buongiorno a tutti.

Sto prendendo nota delle visite che farà il Dottor Di Lorenzo il 13 e il 14 maggio a Ferrara e ho un po' da fare.

Per il resto ho un po' di pensieri ma si sa che di quelli ne abbiamo sempre in abbondanza tutti.

ALICE Venerdì, 07 Aprile 2017 10:51

Già, infatti il Depalgos me lo aveva prescritto il mio medico di base!cmq al mio mdt nn ha fatto manco il solletico!

ALICE Venerdì, 07 Aprile 2017 10:47

Ho fatto confusione...era PAULA 1... 😊

PIERA grazie, mi accontento all'ora della palma della settimana! Cmq nn ricordo quando mi hanno informato del ricevimento...ma neanche della visita del tecnico della caldaia che si è presentato un'ora fa x riparare la caldaia di mia mamma...ho diversi buchi in questi ultimi giorni...mannaggia!

Piera Venerdì, 07 Aprile 2017 10:47

Alice anche a me quei tipi di farmaci , fanno stare male e non hanno nessun effetto sulla mia crisi emicranica, in tutti i casi non sapendo come e perche' il medico ti abbia prescritto una farmaco del genere non posso dire nulla.....a me e' capitato che il medico di base a volte abbia tentato di prescrivere un analgesico oppioide, perche' quando ti vedono stare tanto male ti danno la cosa che piu' si avvicina alla morfina..... 😞 😞

ALICE Venerdì, 07 Aprile 2017 10:36

PIERA 1 sono le stesse parole che ha usato il neurologo...ora mi ha prescritto una profilassi con Laroxyl. ..erano.molti anni che nn stavo così male con attacchi così forti e lunghi, e quindi prendevo solo il difmetre all'occorrenza...

Cmq mai più il depalgos x me, ero finita in stato di disidratazione!

Piera Venerdì, 07 Aprile 2017 10:29

auguri al tuo papa' Paula , meno male che almeno loro non ti fanno tribolare !!! 😊

Piera Venerdì, 07 Aprile 2017 10:28

Alice mi dispiace ma non la vinci la palma d'oro di madre inadeguata.....c'e' chi ha fatto di molto peggio, cose che voi umani non potete nemmeno immaginare 😊 😊 a parte gli scherzi , credo che dimenticare il ricevimento prof .capiti quasi a tutti!!!! 😊 io odiavo quel giorno e con due figlie mi toccava doppio , un incubo!!!

paula1 Venerdì, 07 Aprile 2017 10:01

ALICE non so che diagnosi hai per la cefalea, ma il farmaco assunto è davvero molto forte...l'ossicodone ha come effetto collaterale di far vomitare...in ospedale lo usiamo nel post-operatorio e i pazienti sono sempre nauseati...
io non uso questo principio attivo, anche se in ospedale lo avrei a disposizione, perchè la neurologa ha detto che sulle emicranie primarie non ha effetto..quindi è inutile sovraccaricare il corpo....
ma con una eventuale profilassi non potresti stare meglio?
sei seguita da un centro cefalee?

paula1 Venerdì, 07 Aprile 2017 09:56

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi riposo, si fa per dire, perchè ho troppa stanchezza...non vedo l'ora che passi questa settimana così cercherò di staccare meglio....
ho anche telefonato ai miei genitori perchè oggi mio padre compie 80 anni e sono contenta perchè ancora stanno benino e fanno tutto da soli...hanno già preparato le lasagne per Pasqua e ci hanno invitato...

ALICE Venerdì, 07 Aprile 2017 09:37

Buongiorno a tutte...ieri giornata nera finita al ps xché le pastiglie che mi ha dato il mio medico x farmi superare una crisi di mdt molto forte, (Depalgos) mi hanno dato una reazione molto forte con vomito continuo....ora va meglio anche se...
Parlavamo del nostro sentirci inadeguate come madri? Bene la palma d'oro come madre inadeguata del mese va a...rullo di tamburi...alla nuova del gruppo ALICE! Dopo nn so quanti giorni di cefalea fortissima oggi sono finalmente più attiva,e dai social mi accorgo che ieri c'è stato il ricevimento generale degli insegnanti che io ho saltato a piedi pari! Quindi i casi sono 2: o mia figlia me lo ha detto e io a causa della mia confusione in testa ho rimosso,oppure visto come stavo nn me lo ha proprio detto...
Questa benedetta ragazzina avrebbe anche un padre, dal quale sono separata da più di 6anni, ma non si occupa minimamente delle faccende scolastiche...cmq la madre sono io, lei vive con me, dovrei esser io ad occuparmi di lei...He va be, appena sto meglio inizierò a prenotare i colloqui al mattino von i prof (in base ai miei turni di lavoro...)

cri69 Venerdì, 07 Aprile 2017 06:06

Buongiorno a tutti, che freddo.
Vi auguro una giornata senza dolore, un abbraccio.
Besos

paula1 Giovedì, 06 Aprile 2017 20:38

Buona sera a tutti...qui stanchezza a mille...dopo le 13 ore di ieri e stamattina direi che sono a posto...domani sono a casa...non so cosa pensare perchè continuo ad avere dolori a riposo e sono davvero fastidiosi, però non posso sempre stare in movimento.. 😞 😞
MONICA sono dispiaciuta della tua situazione lavorativa...anche per me vale quello che ti hanno detto le amiche: fatti seguire perchè hai un contratto "vecchio" e ancora alcuni diritti possono valere !!!!

mamma_lara Giovedì, 06 Aprile 2017 19:41

Anche se ancora la notte è lontana.....

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 06 Aprile 2017 19:40

Oggi proprio non va

cri69 Giovedì, 06 Aprile 2017 18:05

Buonasera, CRIS io non ti parlo nemmeno dell'inadeguatezza del mio essere mamma perchè già vi ho scartavetrato le p... abbastanza.Ti dico solo che quando si è fatto tutto il possibile questo dovrebbe essere sufficiente.Abbiamo dei limiti dobbiamo e devono essere rispettati.Dimenticavo , mi piace un sacco l'idea del vaso delle gioie 😊
ROSS che piacere rileggerci, quello che mi lascia sempre basita è che siamo noi che dovremmo portare conforto a te ed invece immancabilmente le tue parole portano conforto a noi.Grazie.
LARA sto tentando di risalire quella china così scoscesa anche se ancora non so bene da che parte girarmi . Per fortuna chi mi sta accanto ha una pazienza certosina...di sicuro non sono una persona

semplice 😞

ELISABETTA mi sono resa conto che non ho mai ricambiato il tuo saluto ed il tuo abbraccio, perdonami. Mi sei sempre di grande conforto ed arrivi sempre quando c'è un bisogno assoluto di un abbraccio anche se virtuale. Mi auguro sempre che ci sia la possibilità di incontrarci di nuovo .
Besos

Cris83 Giovedì, 06 Aprile 2017 17:08

Ciao a tutti!

ALICE benvenuta!

NICO grazie per le belle parole proverò anch'io a fare la lista delle cose che ho fatto.. intanto ho fatto il barattolo della felicità e devo dire che mi aiuta molto. Sapete che cos'è? È un barattolo di vetro o come uno preferisce con dei foglietti. Scrivi ogni giorno, per esempio la sera una cosa bella, un pensiero positivo o quello che vuoi. Poi lo butti dentro. Quando sei triste li rileggi. Serve soprattutto per farti capire che anche in giorni in cui è tutto nero c'è sempre una cosa, magari anche piccola per cui essere felici e che ti fa sorridere. E se proprio non c'è il giorno giusto per aprirlo e leggere i bigliettini.

L'ho fatto anche a mia sorella che ha passato e sta passando tutt'ora un periodo un po' nero.

ROSS.. ci mancavi!! Ti abbraccio forte. Abbraccia anche alberto da parte mia!

Vi abbraccio forte e grazie per le belle parole.

Io finisco alcune cose a lavoro e poi scappo da chiara. Stasera usciamo, vado a cena da un'amica e porto anche lei.

Buona serata. 😊

francesca63 Giovedì, 06 Aprile 2017 13:54

Un saluto a tutti voi.

Alice benvenuta Scusa non l ho ancora fatto.

Un abbraccio di solidarietà a tutti coloro che stanno attraversando un periodo difficile ma anche a coloro che stanno vivendo bei momenti....

francesca63 Giovedì, 06 Aprile 2017 13:50

Buongiorno a tutti.

ROSSANA il tuo silenzio era di preambolo ad altro dolore. Quanto mi spiace. Il tuo anzi vostro dolore e palpabile ma dalle tue parole emerge tanta forza.

Celebrare la vita....L'essenza Hai ragione.

In questi giorni cerco di sostituire il termine "morte" con Vita piena di ricordi.

Ti abbraccio forte.

mamma_lara Giovedì, 06 Aprile 2017 12:23

Piera, avevo scritto un messaggio per te ma non lo leggo.

Dopo vedo di scrivere ancora.

Sono appena tornata e ho un po' da fare.

Rossana, niente da fare, sai scrivere cose che sanno dare voce a tantissimi pensieri difficili da esprimere.

Grazie ♥♥♥♥♥♥♥♥

Piera Giovedì, 06 Aprile 2017 11:46

Rossana che dire? mia nonna diceva sempre quando qualcuno le chiedeva come stava: piu' di vecchi non si puo' diventare!!! era il suo modo per esternare il suo declino fisico 😞 ma anche per dirci che era consapevole della sua vita lunga.....un abbraccio a te e ad Alberto accomunati dallo stesso dolore

Annuccia Giovedì, 06 Aprile 2017 11:44

spero anche io (correggo)

Annuccia Giovedì, 06 Aprile 2017 11:44

PIERA, benissimo per il tuo controllo. Spero che io di non vedere più il ciclo che è assente da settembre.

Annuccia Giovedì, 06 Aprile 2017 11:43

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, ci voleva il tuo messaggio: pieno di amore e di ratio insieme.

rossana Giovedì, 06 Aprile 2017 09:03

Buongiorno a tutti,

ci sono eh.....

Un po stanca ma ci sono.

Poco dopo il papà, cinque giorni esattamente, si è spenta anche la mamma di Alberto.

Erano gravi entrambi quindi eravamo preparati, questo non toglie che sia comunque dura e che siamo sfiniti.

Però la loro è stata una vita piena e completa quindi non può non esserci accettazione.

E solo da ieri abbiamo ripreso dei ritmi "normali" che auspichiamo di poter tenere per un po.

Il papà mi manca, ovviamente.

In particolari momenti soprattutto.

Quando ad esempio vedo in Tv i servizi alternativi che seguiva lui che si commuoveva e si indignava per le vittime di ingiustizie e le guerre che ben conosciamo.

Però mi sento piena e sazia di cose che mi ha lasciato, e dato che aveva ancora dei sogni ora qualcuno cerco anche di realizzarlo per lui.

Per farlo felice dovrei fare la rivoluzione 😊 ma questo non lo vorrebbe.....

Vedo abbastanza bene anche Alberto che è stato con la mamma fino all'ultimo e faceva il tifo o pregava che ce la facesse a partire perché tutta questa sofferenza prolungata è davvero pesante da reggere.

E deve finire, deve.

Ora ha ripreso a lavorare fuori e lo vedo e sento sereno.

Essere vicini e uniti in questi casi aiuta tantissimo, non ci diciamo nemmeno quel che proviamo perché conosciamo i nostri cuori fin troppo bene.

Ora devo rimettermi in moto per solita burocrazia, no comment.

Poi spero di passare dalla mamma, povera.

La prima ad ammalarsi su cinque anziani (a dire il vero quando si è ammalata non era nemmeno così anziana) è ancora con noi.

Un mito la mamma.

Poi pranzo con amiche che si premurano di procurarmi distrazione poi vorrei anche riuscire ad andare dal parrucchiere.

Ne ho troppe in programma ma vedo di farcela.

"Celebrare" la vita per combattere l'assenza, questa è la sola cosa da fare.

E farlo per loro che tanto lo vorrebbero.

A dopo amiche, spero di ri- essere presente.

nico26 Giovedì, 06 Aprile 2017 09:03

Buongiorno a tutti ea tutte. Oggi al mio paese è il patrono per cui stamattina tanti bimbi a casa a giocare per cui la casa la pulirò domani 😊

Monica mi spiace tantissimo per la tua situazione ma concordo con le nostre amiche fai valere i tuoi diritti che in questi anni io che ti ho seguita te ne hanno fatto patire di cotte e di crude.

Cris noi mamme vorremmo sempre il meglio per i nostri piccoli ma io sono sicura che tu sei una mamma eccezionale e per quel che posso aiutarti cerca di tenere fuori dalla tua anima il senso di inadeguatezza il senso di non fare mai abbastanza. Sai certe volte cosa faccio io prendo un foglio bianco alla mattina alle 6:00 e scrivo tutto quello che faccio nella giornata alla sera vado a letto e sotto il piumone leggo tutto e dico ma ho fatto tutto questo non è possibile!

Benvenuta Alice io sono della provincia di Modena e soffro di emicrania muscolo tensiva emicrania con aura talvolta. Le amiche lo sanno che quando io ho laurea vivo un po' una situazione di ansia anche se rispetto anni passati è molto molto migliorata però talvolta devo prendere delle gocce per calmarmi. Rispetto agli anni passati ne soffro molto molto meno ma quando arriva l'attacco è

veramente dura.

Ora per tornare al discorso di prima via che si pulisce un po' casa 😊

mamma_lara Giovedì, 06 Aprile 2017 08:45

Cri, le giornate impegnative per te sono abbastanza frequenti da un bel po' di tempo. Sto sperando da un bel po' che finiscano, sarebbe ora

mamma_lara Giovedì, 06 Aprile 2017 08:43

Alice, l'aura mette un po' tutte noi in condizione di disagio, anche a me crea abbastanza problemi, solo che per mia fortuna, quando mi arriva il MDT con aura sono contenta perchè non è mai troppo invalidante e dura pochissimo.

Però ora che ho 65 anni l'aura viene di rado.

mamma_lara Giovedì, 06 Aprile 2017 08:39

Buongiorno a tutti.

Cris, sono d'accordo con Piera in tutto il suo messaggio.

Quante volte mi sono sentita inadeguata, sempre, anche ora che sto lavorando su questa cosa da anni. Dimmi mo te come si fa. Di mio ho anche smesso di lottare, quando nasce dentro di me il tarlino dell'inadeguatezza mi dico che sono paturnie e vado avanti cercando di pensare che ho fatto sempre il meglio che potevo fare.

Sono convinta che non saremo mai contente di ciò che facciamo.

Poi ho visto mamme che erano serene e tranquille facendo un decimo di quello che facevo io, il bello che i loro figli erano soddisfatti e contenti lo stesso.

Vai mo a spiegare certi nostri pensieri.

Mi viene sempre in mente ciò che mi diceva Enzo: "mamma, se fai anche sempre tutto bene, non sbagli mai e dedichi 24 ore a noi figli, sappi che alla fine avrai sempre solo fatto pari, quindi rilassati e fai come sei capace"

Al tempo non pensavo avesse ragione, ora invece capisco che aveva ragione da vendere.

cri69 Giovedì, 06 Aprile 2017 07:21

Buongiorno a tutti, mattinata freddina.

Si parte per una nuova giornata impegnativa su tutti i fronti ma come sempre ...avanti tutta.

Besos

francesca63 Mercoledì, 05 Aprile 2017 22:57

Buonanotte a tutti.

Un abbraccio a ciascuno di voi.

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 20:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

ALICE Mercoledì, 05 Aprile 2017 19:04

Ciao Cris 83, purtroppo con i sensi di colpa ci devo condividere anche io...già esser mamme nn è semplice, se poi ci metti le crisi dovute ai nostri mal di testa...ma si supera tutto,e mia figlia dell'alto dei suoi quasi 12 anni è la prima che si accorge dell'arrivo dei miei mdt, e spesso c scherza su' sulla mia testa un "po' matta" come dice lei...e x fortuna sembra estranea al club x il momento! Questo x me è un momento un po' duro, sono più di 10giorni che il mdt nn mi molla, e ho avuto 3 episodi di aurea (uno molto forte con perdita dell'uso della parola)...da oggi il medico mi ha messo a riposo a casa fino a sabato (io che nn vado mai in malattia 😞)aver trovato questo forum mi fa sentire meno sola e meno diversa...

Piera Mercoledì, 05 Aprile 2017 18:51

Oggi sono andata al controllo dalla ginecologa, mi ha trovato molto migliorata, un anno senza ciclo era quello che ci voleva per i miei organi interni: la ciste si e' rimpicciolita e pur essendo la mia una situazione enormemente complessa , la dottoressa era proprio contenta 😊 e io con lei 😊 mi ha dato due opportunita' per le vampate, una pastiglia naturale diciamo e una chimica, a seconda di come andra' la mia estate 😎 provero' al bisogno.

Piera Mercoledì, 05 Aprile 2017 18:47

Cris quella sensazione di "perdersi" qualcosa d'importante dei bimbi, quando non ci siamo ce l'hanno quasi tutte le mamme!!!! 😊 anche quelle non emicraniche 😊 e anche l'aspettativa ti assicuro che se la prendono in tante!!! e' che noi ci sentiamo sempre inadeguate anche quando siamo le piu' adeguate di tutte 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 18:41

Cris, se hai bisogno di tempo prendi tutto quello che ti serve, ma fai attenzione alla nostra capacità di non averne mai abbastanza. Purtroppo noto che io quando chiedo a me stessa un impegno, poi chiedo di più e un po' alla volta mi ritrovo che non ne ho mai abbastanza. Devo essere capace di fermarmi e chiedermi se sono le persone a chiedermi di esserci sempre o se sono io che voglio esserci.

Fai bene a prenderti il tempo per stare con Chiara, perchè così avrai meno sensi di colpa.

Cris83 Mercoledì, 05 Aprile 2017 16:55

Ciao a tutti!

Avevo cominciato a leggervi ma mi sono fermata.. intanto vi scrivo poi proseguo dopo.

LILE capisco in pieno come ti senti. Mi sento anch'io così.. quando sto bene mi sembra di poter fare tutto di essere invincibile, di poter spaccare il mondo in due. Ma bastano due giorni di fila di emicrania e mi sento come chiusa in gabbia. Pensavo che con chiara le cose migliorassero, e invece è peggio di prima. Perché mi sembra sempre di non fare abbastanza.

lo avevo fatto dei progressi, avevo accettato i miei limiti accettando quello che potevo fare e quello che non potevo. Ma mi sono resa conto che con Chiara ora è tutto diverso.. A volte mi fermo, per forza, perché non ho alternative ma non posso farlo tranquillamente e senza rabbia. Perché mentre sto giù al buio e al silenzio tra il letto e il bagno lei è su con mia mamma e mi sembra di perdermi tempo prezioso. O se sto con lei quando sto male non sono me stessa e anche se mi sforzo faccio sempre fatica. Mi ero fatta programmi con il lavoro per poter gestire tutto e anche andare al mare e poter prendere il mio stipendio, che è poco ma è qualcosa ma come sempre sono costretta a fare marcia indietro e a fermarmi, perché se vado avanti così è il mio tempo con mia figlia che ci rimetto e non ne vale la pena. Quindi dal 2 maggio maternità facoltativa fino a settembre. Lo accetto ma non per questo non provo rabbia verso qualcosa che mi impedisce di fare quello che voglio.

Scusate lo sfogo e gli errori che ho scritto di fretta

Vi abbraccio e a dopo.

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 16:05

Monica, fai tutto quello che puoi per difenderti. Se pensi che l'avvocato sia in gamba digli ben che faccia tutto quello che può per farti avere quello che ti spetta.

Ma guarda te che roba. 😡

cri69 Mercoledì, 05 Aprile 2017 13:52

Buongiorno a tutti, giorni pesanti ,pesanti ma vedo che non dico nulla di nuovo.

MONICA non puoi immaginare quanto mi dispiaccia, ricordo che quando decisi di mollare il mio negozio i primi mesi li passai barricata in casa ...che fatica , non ti dico ora...

Non farti prendere dalla sconforto ,se proprio non vedi rimedi comincia a ristrutturare mobili...

Un benvenuto ai nuovi arrivi che sono tanti ed un abbraccio a chi rimane in penombra.

Monica Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:58

PIERA infatti sembrava chissà cosa mi stessero offrendo 😊

ALICE grazie, il mio avvocato è anche più inc@@@to di me, lo conosco e mi fido di lui

ALICE Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:34

Forza MONICA, nn conosco la tua storia, ma certamente la situazione che descrivi nn è leggera, e farebbe venir mdt anche a chi nn ne soffre! 😊

Se posso permettermi un consiglio, oltre al tuo avvocato, consulta anche il sidacato, che se "scappa" qualcosa ad uno magari ci pensa l'altro...

Piera Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:27

monica che ridere 😊 ti elencano quello che spetta a tutti.....

Piera Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:26

Monica mi dispiace per il licenziamento, naturalmente se non te lo comunicano per iscritto lo sai che non e' valido? per mia esperienza personale , e' meglio che vai da un avvocato giuslavorista di tua scelta, quando Giorgio perse il lavoro, la sindacalista, nonlo aiuto' per nulla , pensa che un giorno, si nascose alla sua vista convinta che lui non la vedesse , perche' era in un posto in cui non doveva stare!!!! 😞

Monica Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:24

MAMMA LARA grazie.

ANNUCCIA grazie del supporto, ho un avvocato, adesso vedo cosa loro mi vogliono offrire. Dalla "chiacchierata" dell'altro giorno non mi sembravano disposti ad elargire chissà cosa. Continuavano a dire che ho il tfr, le ferie, i ratei di XIII e XIV e poi la disoccupazione di 24 mesi, poi a farmi i conti in tasca che io non sembro una che ha disperatamente bisogno di lavorare 😞

Aspetto la lettera per vedere che motivazioni scrivono, nel frattempo continuo a lavoricchiare perchè non ne ho voglia

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:22

Vado a fare la pappona

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:22

Annuccia, io sto escogitando un modo di poter tenere aperte la porte che da sul cortile senza dover lottare con le lucertole che mi passano anche in mezzo ai piedi pur di entrare in casa.

Vediamo se funziona.

Ieri mi sono seduta davanti alla porta di casa e una lucertola si è messa davanti a me e mi guardava.

Una comica 😊

Monica Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:20

Benvenuta ALICE 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:19

Alice Carissima, il forum è di chi gli vuole bene, quindi è anche tuo da subito. ♥ 😊

ALICE Mercoledì, 05 Aprile 2017 12:04

Buongiorno a tutte, mi chiamo Alice, ho quasi 37 anni e sono di Reggio Emilia. Soffro di mal di testa da quando son bambina e dai 20 anni di cefalea con e senza aura....

Grazie d'ospitarmi nel vostro forum e son certa che a poco a poco diventerà anche il mio.

Annuccia Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:57

Io per fare i lavori di primavera aspetto i lavori delle valvole ai termosifoni la prossima settimana. Poi farò un po' alla volta.

Annuccia Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:56

Dopo tanto patire non puoi certo fargliela passare liscia...

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:56

Nico, anch'io ho comperato alla coop i sacchetti sottovuoto e ho messo le mie imbottite che erano già lavate e riposte in sacchetti normali. Ora quelle che smetto adesso le porto a fare lavare e me le mettono loro sottovuoto.

Voi non sapete che io ho la collezione di piumini e imbottite. Ho dovuto dire a Gabriele che smetta di comprarne, ma è più forte di lui. Però lo scorso autunno gli ho detto che se veniva a casa con una imbottita o un piumino, ne doveva eliminare uno di quelli che avevamo. E' andata bene, non ha comprato ne ha comprati. Ma che fatica, ha sbavato su tutti quelli che vedeva alla coop

Annuccia Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:56

Buongiorno a tutti!

Oggi sono andata dal nutrizionista.... devo perdere 2-3 chili al massimo 4.... ora mi farà una dieta. Il gonfiore addominale che ho non mi fa stare bene, naturalmente non è un fatto di estetica ma proprio di disagio. Lui mi ha già detto che mangio troppa insalata quindi ora mi farà una dieta ad hoc.

MONICA, mi dispiace tanto, tieni presente il nostro studio legale se hai bisogno, noi facciamo

essenzialmente cause di lavoro e gli avvocati sono molto bravi 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:51

Maria, se ci mettono ferme senza fare nulla penso che impazziremo dalla disperazione. Io me le invento le cose da fare pur di fare qualcosa. Ieri ho sistemato anche tutti gli attrezzi di Gabriele 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:49

Francesca, per fortuna il condominio dove abitavo i pavimenti e i soffitti erano ben coibentati sia per il riscaldamento che per i rumori. Cosa esattamente opposto erano le pareti. Lì si sentivano anche i respiri.

Però a me non ha mai dato fastidio il rumore che proveniva dagli altri appartamenti. Sopra di me abitava una signora che aveva preso in casa la figlia con la sclerosi multipla. Di notte per forza faceva rumore ma anche quello non mi dava noia, perché io non dormivo per il MDT, ma pensavo che andava bene così.

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:37

Monica, mi spiace tantissimo per il licenziamento.

Non oso immaginare a come stai. ♥♥♥

Immagino anche il MDT e tutti i pensieri che avrai.

Vai al sindacato e vedi cosa puoi fare per far rispettare i tuoi diritti se ne hai. 🙄

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:35

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a ALICE

Monica Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:23

Buongiorno a tutti. Ieri forte attacco di emicrania, ho dovuto prendere un trip ieri verso le 17 e un altro stamattina alle 5. Adesso sembra andare bene.

Questa volta c'è un motivo per questo attacco..... lunedì mi hanno comunicato che mi licenziano

😞 E dopo 4 anni di tormenti, in cui mi hanno impedito di vivere serenamente l'ambiente di lavoro, si è arrivati alla rottura. Io ho le mie colpe, non sono riuscita a superare il "tradimento" di quando hanno assunto due persone per svolgere il mio ruolo e loro non hanno fatto nulla in questi anni per farsi "perdonare" e per potermi far lavorare bene. Adesso vedremo a che accordi giungeremo. La lettera ancora non me l'hanno data 😞

mamma_lara Mercoledì, 05 Aprile 2017 11:09

Buon giorno a tutti.

Ho cambiato operatore sul cellulare, sto configurando il telefono

mamma_lara Martedì, 04 Aprile 2017 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Martedì, 04 Aprile 2017 21:32

Buonasera a tutti.

Sto ...da insomma.

Mi inserisco a proposito dei rumori.

Anch'io non li sopporto più. Sono peggiorata negli anni

Appena ci siamo trasferiti qui da una azienda agricola non me ne accorsi. Ma il condominio era abitato da persone educatissime. Poi purtroppo ci hanno lasciato. Ed è arrivato il peggio. Avevamo una banda di rumeni al piano sottostante. Io e papà non siamo finiti al manicomio solo perché li hanno chiusi. Da terrore.

Ora mi godo il silenzio. E non mi sembra vero. Comunque non c'è rispetto. Tutti si lamentano. Ma dico :i condomini li fanno le persone!!!!

Poca educazione anche stradale.

LARA hai ragione .Nessuno è immune da errori ma è il post a fare la differenza.

PAULA1 mi è piaciuta la tua gita al mare. Cesenatico sembrava qui dietro l'angolo.

Concludo dicendo che vi voglio BENE.

Buonanotte e grazie.

Maria9195 Martedì, 04 Aprile 2017 16:47

Ciao

Annuccia anche io accusavo dolori addominali con l'assunzione del magnesio. Ho cambiato marcaHo preso quello della Solgar Magnesio Mag Plus chelato e non ho più problemi

E' verissimo non si sta mai ferme. Oggi ho pulito e rinfrescato la cabina armadio e la mansarda per riporre i panni invernali puliti. 😊😎😊 adesso sono soddisfatta del lavoro 😊😊😊 ieri ero a letto con un mega attacco di emicrania oggi ho ribaltato un piano di casa 😄😄😄

nico26 Martedì, 04 Aprile 2017 13:29

Buon martedì' a tutte/i dal lavoro.

Ho capito che noi emi non stiamo mai ferme/i.

Ieri anche io ho messo a posto i piumoni andando dai cinesi a prendere quei porta piumoni sottovuoto e alle 20 mi divertivo in casa ad aspirare la busta con l'aspiratore e mio marito diceva....ma fermati!!!

Poi da loro la busta l'ho pagato € 2.40 e al Target invece costa e 4.60.

Ora pranzetto veloce e di nuovo al lavoro!!!!!!

Avanti tutta !!!! 😊

Piera Martedì, 04 Aprile 2017 11:58

Annuccia speriamo che ristrutturino, quando tu sei a Santa Marinella 😄

anche a me danno fastidio i rumori molesti, per questo abbiamo comperato un appartamento all'ultimo piano..... ho la camera da letto che confina con una cucina, non mi da' fastidio per nulla, anzi quando ho avuto l'influenza e sono stata tanto a letto, i rumori che sentivo mi hanno fatto tanta compagnia!!! 😊

Annuccia Martedì, 04 Aprile 2017 11:28

I rumori per me sono diventati insopportabili, qualunque esso sia... penso con terrore alla ristrutturazione dell'appartamento al primo piano che hanno appena venduto.

Annuccia Martedì, 04 Aprile 2017 11:27

Buongiorno a tutti!

continuo con il mio star male di pancia, e devo dire che stanotte ho avuto anche parecchi dolori alla schiena, ma certamente meglio di prima, quindi per ora continuo con il magnesio, nella speranza di abituarli.

paula1 Martedì, 04 Aprile 2017 11:09

Buon giorno a tutti...qui sole...anche oggi lavoro pomeriggio e sarà campale e domani faccio una

lunghissima...abbiamo il reparto stipato...e tra 10 giorni chiudiamo... 😞 mah!

ieri sera la testa era delicata, ma poi mi ha lasciato in pace...solo che cado come in coma e non è un bel riposare...alle 3 stavo guardando la tv...Fausto è rientrato da un concerto e ha russato come un orso...

io sono biasimevole, ma i vicini non li sopporto..sarà perchè ho sempre trovato dei veri cafoni, ma anche adesso che non posso lamentarmi, ugualmente non sopporto niente..... 😞😞

ora scendo in città...è un peccato perchè si starebbe davvero bene fuori... 😎

mamma_lara Martedì, 04 Aprile 2017 10:01

Feffe, meno male va che l'ha spenta.

I rumori forti non piacciono neppure a me, però il sentire che ho persone che svolgono le loro attività mi fa star bene.

Addirittura ti dico che quando ho persone in casa che parlano e io sono sul divano mi conciliano il sonno.

Mi diceva tempo fa un signore che quando la moglie spignatta e si muove per casa è il momento che più gli concilia il sonno. 😊😊

Anch'io inizio e finisco la giornata con la meditazione. Mi aiuta tantissimo

mamma_lara Martedì, 04 Aprile 2017 09:58

Paula, chissà cosa scatta nella mente di un essere umano dopo aver causato un incidente. Ho pensato spesso a chi ha investito e ucciso Evelino e anche a chi quasi mi uccide Zeno. Ecco, credo che la differenza la faccia il come si comportano dopo. Chi ha investito Evelino non mi ha mai detto che era dispiaciuto per ciò che aveva causato e neppure la persona che ha investito Zeno. A me bastanza mi dicessero che erano dispiaciuti. Delle colpe a loro non ne ho mai date, quando si va per strada purtroppo si deve pensare che alle volte basta un attimo per essere anche la causa di incidenti e non solo vittime di questi. La differenza la fa il dopo.

mamma_lara Martedì, 04 Aprile 2017 09:53

Paula, vedrai che i tortellini di tua mamma saranno ottimi e fatti con cose ottime.

Spero che tu riesca a fare un po' di attività. Io faccio 10 km al giorno con la cyclette e altri esercizi a casa e in palestra. Però i dolori li ho lo stesso, ma sono certa che se stessi ferma ne avrei il doppio e anche di più.

Tu vedi cosa puoi fare cara, perchè hai un lavoro abbastanza pesante e io che non faccio niente tutta la giornata posso dedicarmi a fare un po' di attività nei momenti che più me la sento.

mamma_lara Martedì, 04 Aprile 2017 09:50

Buongiorno a tutti.

E' da stamattina presto che lavoro a sistemare casa. Non si vede niente di quello che ho sistemato, il perchè sta nel fatto che sto sistemando i cassetti e anche tutta la cantina. Ne avevo una voglia di fare sta cosa che non ne potevo più. Mica ho finito, anche perchè nel frattempo faccio anche tantissime altre cose per differenziare la stanchezza. Arrivo a sera che non ne ho più da spendere. Ho aperto un cassetto dove tengo le cose del gruppo di auto aiuto e lì gelosamente tengo in modo prezioso anche un documento e un paio di scritti che un signore mi ha dato 6/7 anni fa. Era un signore che ha un figlio che soffre di cefalea e non si dava pace nel vedere il figlio soffrire. Mi ha scritto una dedica che mi allarga l'anima ogni volta che lo leggo e mi ha scritto altre cose che se riesco non appena trovo il tempo ve lo riporto, questo scritto invece era per dirmi qualcosa sulla sua età che al tempo a me non sembrava per niente vecchio.

Le ragazze che frequentavano il gruppo a quel tempo se lo ricorderanno.

feffe81 Martedì, 04 Aprile 2017 06:22

Ora vado a fare il giretto con Rolli: per ora non mi pesa la mattina anzi mi piace iniziare così la giornata. Poi ho la meditazione e poi mi preparo per il lavoro

feffe81 Martedì, 04 Aprile 2017 06:21

Buongiorno a tutti! ANNUCCIA bene per Andrea, speriamo che le prospettive si allunghino...

MAMMALARA per fortuna la tv l'ha poi spenta 😊 anche a me piace ascoltare i rumori dei vicini, immagino la casa popolata con ognuno che fa le proprie attività 😊

paula1 Lunedì, 03 Aprile 2017 21:31

Oggi proprio davanti all'ospedale dove lavoro hanno investito una persona in bicicletta e

l'automobilista è scappato.. 😡😡 fortuna che qualcuno ha fatto delle foto...ci sono stati i vigili per alcune ore...che persone spregevoli ci sono al mondo!!!

paula1 Lunedì, 03 Aprile 2017 21:24

Buona sera a tutti...sono stanca al primo giorno di lavoro...la schiena va un po' meglio, ma ho preso del deltcortene...per il muscolo sotto la coscia oggi un chirurgo mi ha detto che sarebbe meglio fare una ecografia ed escludere una tendinite...io non ne ho voglia...e con un po' di fisioterapia o stretching starei meglio...è la pigrizia che mi frega...

PIERA ero ben consapevole che con poco non puoi avere molto, la cosa importante è che sia vero che cucinano solo il loro pescato...gli antipasti erano tirati via parecchio...la grigliata poca, ma buona...secondo me bisogna andarci in altri giorni e fuori dalle "feste comandate"...

MAMMA LARA è vero i tortellini non si possono "svendere"...a mia mamma dò sempre 30 euro e me ne fa un po' più di due chili...

ANNUCCIA speriamo che per Andrea sia la volta buona.....questi ragazzi se non li fanno mai lavorare come fanno a far capire quanto valgono?

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 20:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 20:44

Annuccia, se non allungo le lenzuola, ho il bordo che mi accarezza il collo o la faccia e la mia pelle non lo sopporta. Ti farò vedere bene quando vieni a trovarmi. 😊

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 20:41

Piera, sono convinta anch'io che se fanno da mangiare con ingredienti "sani" ce ne vuole per fare una cena. Mi scappa da ridere quando leggo che vendono i tortellini a 9 euro al Kg. quando io per farne un kg. e cinquanta grammi spendo solo di alimenti quasi 13 euro. Poi devo preparare tutto il batù e mica ci vuole poco visto che non prendo carne macinata ma solo pezzi di prima qualità poi li macina Gabriele. Il formaggio è sempre stagionato 24 mesi e mai di meno e lo devo grattugiare, per fortuna anche quello me lo fa Gabriele. Poi devo fare la sfoglia e tutti i cappelletti, per quelli anche se sono come una macchinetta il tempo serve.

A questo punto mi chiedo cosa ci sia dentro in quelli che vendono a 9 euro al kg 🙄🙄🙄
Quindi lo so che bisogna fare attenzione anche in ristoranti dove ti fanno pagare tantissimo, però mi sembra che se pago troppo poco li di certo la qualità non c'è.

Piera Lunedì, 03 Aprile 2017 13:54

Paula non ne vale la pena mangiare il pesce al circolo ? ho un'amica che tutte le estati mi invita, lei mi dice che si mangia bene!!!! volevo provare anch'io 😊 io di solito non rimango mai delusa in questi posti dove i prezzi sono bassi, perche' non ho grandi aspettative: se al ristorante ci vogliono minimo 40/50 euro a testa, non credo che loro possano offrirti il top a meno della meta' 😊 perciò mi trovo sempre bene 😊

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 12:20

Annuccia, dovevo proprio allungarle le mie lenzuola.

Gabriele mi ha aiutato solo a piegarle 😊😊

Sono proprio contenta che Andrea abbia trovato lavoro. 😊😊

Piera Lunedì, 03 Aprile 2017 11:54

Annuccia , sono contenta per Andrea.....sono sicura che andra' tutto per il meglio!!! Paula il locale in fondo al molo era aperto 😊

Annuccia Lunedì, 03 Aprile 2017 11:48

PAULA, bene per il tuo giretto spensierato!!! 😊

Annuccia Lunedì, 03 Aprile 2017 11:46

LARA, non ho parole per l'allungamento delle lenzuola..... se poi Gabriele si inc..... non posso dargli torto 😊😊

Annuccia Lunedì, 03 Aprile 2017 11:46

10 giorni fa fece un colloquio per una grossa azienda, pur andando molto bene il colloquio, poi hanno scelto per un ingegnere meccanico. Figuratevi voi..... da una parte penso che avere una laurea con i fiocchi e dovere svolgere un lavoro che proprio ci dice alla lontana sia ancora più deprimente. Poveri ragazzi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Lunedì, 03 Aprile 2017 11:43

Buongiorno a tutti!

da domani Andrea comincia a lavorare. Finalmente di nuovo il suo lavoro, lo stesso che svolgeva in Coca Cola. Avrà una parte fissa ed una a provvigioni, è contento, e d'altra parte non aveva scelta o questo o questo. A Roma il lavoro non si trova proprio . Se penso in questi 4 mesi ai curriculum che ha inviato, e devo dire, che qualcuno ha anche avuto la buona creanza di rispondere. Aveva la disoccupazione e la interrompe, sarebbe finita a giugno d'altro canto.

paula1 Lunedì, 03 Aprile 2017 10:56

PIERA abbiamo fatto un giretto corto perchè spiovigginava e comunque era quasi tutto chiuso...il pesce lo abbiamo mangiato sabato sera al Circolo Pescatori di Cervia, ma siamo rimasti un po' delusi...è vero che non costa molto, ma è anche tirato via...credo che non ci andremo più...ormai è diventato un business...è sempre strapieno, ma ho dubbi su come viene cucinato...
CRI69 è una buonissima notizia per tua figlia...è meglio staccarsi dalle agenzie...Fausto ora che è con l'azienda va molto meglio, invece un suo collega è già stato spostato e un altro gli rinnovano di mese in mese e anche se hanno un indeterminato col job act per 3 anni sei sempre in bilico... 😞
da noi, in un mese, ci sono stati 3 infortuni, ma nessuno viene mai a controllare niente..... 😞

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 10:38

Ho freddo

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 10:38

Piera, mi sono segnata il ristorante, ma so che mi dimenticherò dove l'ho segnato. 😞

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 10:37

Paula, poi se ti riesce potresti darmi per cortesia il nome del B&B non si sa mai che serva a me o a qualcun altro. Grazie.

A me il mare smorto piace tantissimo

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 10:35

Cri, dai va che una notizia buona è arrivata.

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 10:34

Feffe, mi fa piacere leggere che con la nuova profilassi stai un po' meglio. 😊

Speriamo che il nuovo inquilino non tenga il volume troppo alto.

Io sono fortunata, sento poco i vicini e anche se li sento a me piace sentire i rumori del vivere quotidiano. Però mi darebbe fastidio la tv e la radio a volume troppo alto.

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 10:31

Sul fatto di non stare mai ferma ben sapete che sopporto qualsiasi parola tranne che mi dicano che sono una buona da niente, così sono sempre in movimento.

Emma la settimana scorsa mi ha detto che non mi ha mai visto seduta per più di dieci minuti, "ma stai ferma e riposati un pochino" mi ha detto. Le ho risposto che se fossi capace di stare ferma lo farei volentieri.

E' anche questa la mia natura e si sa che andare contro quella è più fatica che scalare la montagna più alta

mamma_lara Lunedì, 03 Aprile 2017 10:27

Buongiorno a tutti.

A proposito che non ci fermiamo mai è da stamattina alle 8 (ed ero già andando a prendere Emma perchè Enza è senza auto) che sono attaccata alla macchina da cucire. Non so voi, ma a me piacciono le lenzuola con la piega molto profonda e per farla dovrei avere le lenzuola che mi lasciano scoperto il torace, siccome neppure con 40 gradi all'ombra dormo scoperta io mi ritrovo sempre con una piega profonda circa 10 cm e questo non mi piace per niente. Potrei anche rimboccare di meno dalla parte dei piedi, ma anche lì poi mi ritrovo con i piedi scoperti e il lenzuolo raggrumato sulle ginocchia. Dovevo prendere bel una decisione, così sto allungando tutte le lenzuola. Per ora sto allungando quelle estive, poi più avanti sistemerò quelle invernali

Piera Lunedì, 03 Aprile 2017 10:16

Paula, anche a me Cesenatico piace moltissimo, la passeggiata sul Porto Canale è sempre affascinante, non so se siete arrivati fino in fondo, dove c'è quel bel locale che si chiama Mare', che da' proprio sul mare, si mangia a cifre accettabili specie a mezzogiorno, ma è bello ammirare tutto il panorama, respirare a pieni polmoni l'aria frizzantina anche solo sorseggiando un caffè (a proposito di pause questa è proprio una pausa che merita)a me il mare piace sempre, ma in questa stagione

ancora di piu'.... peccato che il tempo non vi abbia permesso di godere tutta la giornata , che ora concede tante ore in piu' di luce. 😊

paula1 Lunedì, 03 Aprile 2017 10:08

Anche io durante le crisi di emicrania non mi fermo quasi mai...sul lavoro...invece a casa sì...

paula1 Lunedì, 03 Aprile 2017 10:01

Buon giorno a tutti...qui sole che va e viene...oggi si lavora e ho la schiena che urla.... il piccolo fine settimana al mare è andato benino anche se non era caldo e ieri mattina pioveva...il B&B invece mi è piaciuto moltissimo e la signora era di una gentilezza enorme...invece degli uccellini ieri mattina cantavano le galline...da ridere... 😊
Cervia era smorta e siccome stanno anche facendo dei lavori stradali un po' sottosopra...ieri invece siamo andati a Cesenatico, ma anche lì per via del tempo era tutto grigio così alle 12 eravamo già a Bologna...

non so bene se iniziano a fare effetto le Lyrica (non certo sui dolori 😞😞😞), ma ho avuto una gran sonnolenza tutto il giorno...ora cerco di farci caso nei prossimi giorni... 😴

cri69 Lunedì, 03 Aprile 2017 09:15

Per quanto riguarda la domanda di FEFFE .E' vero non ci fermiamo mai , penso sia insito nella ns natura . lo faccio 5/6 cose in una volta , per necessità, fermarci significa oziare e noi non siamo abituate. Non succede nulla se ci fermiamo, il più delle volte le cose da fare rimangono lì ad aspettarci.Mi capita spesso che se entrano in casa i miei mi chiedano ...stai dormendo?...sembra che dorma tutto il gg 😊, per cui quelle volte che li sento arrivare se sono ferma mi metto a fare qualcosa .Dobbiamo imparare a rispettare i ns ritmi che non sono uguali a quelli del resto del mondo o perlomeno per me è così.

nico26 Lunedì, 03 Aprile 2017 08:54

Scusate gli.errori....son senza occhiali....

nico26 Lunedì, 03 Aprile 2017 08:53

Buon lunedì a tutti/e mentre aspetto x far la mammografia.Un po di tensione ma passerà.Leuc assolutamente sì che uso i noccioli,ma x me è basilare muovermi anche quando il dolorebmi invade.Faccii poco ..ma la mia testa d ariete va avanti e dopo sto meglio.
Feffe quanto mi hai fatto e ...vorrei fare una domanda a tutte voi...
All affermazione di Feffe voi cosa rispondete?lo.rispondo che è vero.che non mi fermo mai.....che mi sento indispensabile....ma poi è così?
Grazie Feffe

cri69 Lunedì, 03 Aprile 2017 08:48

Buongiorno a tutti , buon inizio settimana.Alla mia bimba hanno rinnovato il contratto per un'altro mese perchè ancora legata all'agenzia poi, passerà direttamente all'azienda...
Direi che è l'unica bella notizia degli ultimi mesi, per tutto il resto bho... 😊😊😊😊

feffe81 Domenica, 02 Aprile 2017 21:37

da ieri c'è un nuovo inquilino sotto di me, dopo che per un anno l'appartamento era stato vuoto. Mi ero così abituata al silenzio che ora sentire una tv alta fa un po' effetto, spero che la tv la spenga per la notte...anche perché come sapete io l'ho eliminata

feffe81 Domenica, 02 Aprile 2017 21:33

da quasi due mesi però ho una nuova profilassi e sto molto meglio!

PIERA hai fatto bene a ricorrere all'indometacina, però mannaggia...io l'ho solo provata ma per me ha troppi effetti collaterali, quindi se tu la scegli come male minore non oso proprio immaginare come sia questa parossistica 😞

feffe81 Domenica, 02 Aprile 2017 21:31

LUCONOE spero di non averti ferita col mio messaggio, per questo precisavo che ognuna poi ha la propria situazione e capisco bene la tua! le condizioni al contorno aiutano eccome. Inoltre leggo che hai tanti altri dolori, mi spiace, che roba purtroppo avere l'emicrania non rende immuni da altro...

Il dolore cefalalgico è diverso da ogni altro dolore per me, perché prende proprio nella sede del pensiero e di dove pensiamo ci sia il nostro io. Ben diverso da un'altra parte del corpo. La mia media di attacchi nel 2016 è stata di 7.6 attacchi al mese. Novembre e dicembre ne ho avuti 12 al mese. Anche io prendo il sintomatico, a volte anche doppio. Alcune volte all'anno ho attacchi farmacoresistenti e quelli durano 72 ore. Con questi io sono totalmente invalidata a letto e con vomito

mamma_lara Domenica, 02 Aprile 2017 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 02 Aprile 2017 21:03

Annuccia, andrà tutto bene, il bello che ho deciso che smetterò di collaborare. Farò la troglodita. Ai test risponderò : ngu unga du Hu Hu 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 02 Aprile 2017 20:59

Piera, meno male che gli attacchi sono finiti. Hai ragione, l'indometacina da effetti collaterali importanti, anche a me li dava.
Per Pasqua ho già letto un po' di regole a Gabriele.

Annuccia Domenica, 02 Aprile 2017 18:22

Buona domenica , anche se quasi finita, a tutti! Stamani sono stata nella mia poltrona del dolore dalle 5 alle 10' ,30 ,dolore micidiale. Impasticcata sono riuscita a mettermi in moto e cambiando tragitto siamo riusciti ad arrivare dai miei nonostante la maratona di Roma. Ora sto benino. Piera mi dispiace tanto anche per te. Lara, anche io penso che la cosa giusta sia di fare come ti senti, basta che gabriele sia d'accordo con te.

Piera Domenica, 02 Aprile 2017 16:42

Lara non ho capito bene con chi mangia a Pasqua!!!! 😊 credo che comunque tu faccia a qualcuno di certo non andrà bene!!! perciò fai come va bene a te 😊 Stamattina mi sono arresa all'indometacina, e' un farmaco che mi dà sempre molti effetti collaterali peggio del relpax, ma dopo tante ore di dolore non ne potevo più....ora sto meglio , gli attacchi si sono fermati

Leuconoe Domenica, 02 Aprile 2017 14:05

Buongiorno e buona domenica a tutti 😊 Spero tanto che anche per voi oggi sia una bella giornata senza il nostro odiato compagno di viaggio.

feffe81 hai fatto un discorso molto giusto... e sarebbe molto bello poterlo mettere in pratica. Purtroppo io non posso farlo. Sono ancora precaria nella scuola (sono tecnico informatico, quindi il mio è un lavoro dinamico e anche piuttosto stressante, perché ho la responsabilità del funzionamento di tutta la parte informatica/elettrotecnica di tutta una scuola, dai laboratori ai registri elettronici ai software) e questo fa sì che non abbia ancora praticamente malattia (tre mesi pagati in 3 anni e neanche al 100%). Capirai che con un'operazione alla schiena in vista, per cui dovrò stare per forza a casa un mese, e ho già fatto 15 giorni perché mi sono slogata una caviglia perché mi ha ceduto la gamba a causa del danno neurologico che ho... si fa presto. Quindi il lavoro già è un bello stress. A casa è vero, non ho figli, ma comunque ho una casa grandina e nessuno che mi aiuti, a parte quel santo di mio marito, ma non può far tutto lui che lavora a sua volta, e quindi... insomma, fermarsi spesso non è una scelta che si possa fare ma solo un sogno, e a volte è proprio pesante, specie quando all'emicrania si aggiunge tutto il resto.

Curiosità... voi quanti attacchi avete in media? Io al momento, pur sotto cura preventiva, sono sulla media di uno alla settimana, e a volte mi durano anche 3-4 giorni l'uno purtroppo. Quando mi partono sono assolutamente ingestibili senza antidolorifici, eppure ho una soglia del dolore piuttosto alta per qualunque altra cosa (per le ernie al disco non prendo mai niente, per dire).

nico26, anche io soffro di fibromialgia (anche, tra le altre mille cose!)... mannaggia che brutto quando prendono i dolori così alla schiena! Hai mai provato i noccioli di ciliegia da scaldare nel microonde da mettere sul collo? Sono la mia salvezza, sia per l'ernia cervicale che per la fibromialgia!

cri69 Domenica, 02 Aprile 2017 12:02

Buongiorno, buona domenica.

Besos

mamma_lara Domenica, 02 Aprile 2017 10:52

Francesca. Buona domenica anche a te carissima.

mamma_lara Domenica, 02 Aprile 2017 10:52

Feffe, speriamo che la tempesta giri alla larga dalla tua testa.

Mi è piaciuto tantissimo il messaggio che hai scritto per Leuconoe ♥

mamma_lara Domenica, 02 Aprile 2017 10:50

Nico, che brava sei stata, bisogna proprio fare tesoro di questo messaggio e applicarlo ogni volta che ci sentiamo stanchi.

Io sono già qui che penso alla Pasqua, i miei ragazzi vengono a pranzo poi però ad un certo punto se ne vanno e io posso sistemare le mie cose e poi riposarmi. Però avrò anche altri ospiti che arrivano a pranzo e stanno anche per la cena, così devo fare loro compagnia tutto il pomeriggio perché Gabriele se ne va davanti al televisore e li lascia a me da intrattenere.

Stavolta però vedo se riesco a fare qualcosa.

Sto valutando un po' di ipotesi ma tutte quelle che ho pensato sono certa che porteranno al fallimento.

La prima è quella di andare a mettermi davanti alla tv, ma sono certa che mi seguirebbero.

La seconda di mettermi a lavorare al computer ma anche qui sono certa che verrebbero a vedere cosa sto facendo e non mi piace sta cosa.

La terza è quella di andare in camera mia e stare lì fino a sera. Ma anche questa non mi va bene perché passerei per quella che non sono: un'asociale.

Ho risolto chiedendo a Gabriele di non abbandonare i nostri ospiti, così posso fare le mie cose e poi quando se ne vanno io mi ritrovo con tutto sistemato e posso riposarmi anch'io.

Poi la cosa che mi stressa di più è che mi sento sempre sotto esame con tutte le domande che mi fanno.

Stefano purtroppo non c'è a Pasqua, lui capisce anche quello che non dico. Poi si vede che anche lui ha necessità di staccare ogni tanto 😊

francesca63 Domenica, 02 Aprile 2017 10:42

Salve a tutti e Buona Domenica.

mamma_lara Domenica, 02 Aprile 2017 10:37

Piera, mamma mia che brutta compagnia. Non è possibile lavorare in quelle condizioni. Non è possibile fare nulla in quelle condizioni.

Spero passi prestissimo. ♥

feffe81 Domenica, 02 Aprile 2017 08:41

LEUCONOE nel tuo messaggio ho trovato un passaggio fondamentale: noi pensiamo di NON POTERCI FERMARE. Perché pensiamo così? Veramente non possiamo fermarci? se lo facciamo che succede?

Negli ultimi anni ho lavorato molto su questa cosa e...la prospettiva cambia...bisogna sempre però tener presente la situazione di ognuna e la mia è fortunata: non ho tantissimi attacchi, non ho bimbi piccoli da accudire, non ho un lavoro di particolare responsabilità etc.

feffe81 Domenica, 02 Aprile 2017 08:35

Buongiorno! Vi leggo sempre come sempre, ma sto scrivendo poco, sono un po' frastornata perché presa da un po' di cose, ma nel complesso va bene! La testa oggi minaccia tempesta, ma ci sta visto che ho avuto una settimana totalmente libera 😊

Un caloroso benvenuto alle nuove!

PIERA accidenti che brutta cosa 😞 spero che arrivi presto una tregua...

ROSSANA lo sai che sei nei miei pensieri...

CRIS ti ammiro molto per come affronti queste difficoltà, per me sei stata già più che bravissima ad allattare Chiara per sei mesi 😊 con tutta la fatica che devi fare...per cui sono sicura che potrai decidere col cuore quel che è meglio per entrambe!

nico26 Domenica, 02 Aprile 2017 08:00

Buongiorno a tutti /e finalmente a casa senza lavorare oggi. Ieri sera sono veramente arrivata a casa stanca perché parlare tutto il giorno con dei papabili clienti è veramente snervante anche se mi piace poi arrivo a casa aveva amici e allora buttando la borsa per terra gli ho guardati e gli ho detto : ecco il numero della rosticceria cinese se volete e questo sennò prendete la porta e ci vediamo poi domani. Devo dire che hanno compreso e la rosticceria cinese era già in tavola con tanto di bicchieri di plastica è tutto da buttare via. io da emicranica in tutti questi anni ho imparato una cosa dentro di me e devo dire grazie anche al forum : non fare resistenza quando ho il dolore di testa oppure quando la fibromialgia mi attacca da qualche parte, provando per quel che riesco a vivere la vita il più possibile normale. Questa settimana ho passato tre giorni che se piegavo il collo avevo nella schiena un dolore assurdo lancinante che mi immobilizzava. Fino a due anni fa sarei andata alla ricerca di possibili cause a destra ea sinistra e anche in agitazione con ansia. Ora non dico che sono Serenissima , ma ho scelto un'altra strada e in primis la prima scelta nasce dentro di me dal accettarmi per quella che sono, con pregi e difetti, e soprattutto senza sensi di colpa. Vi voglio un bene immenso

Piera Sabato, 01 Aprile 2017 22:32

È tutto il giorno che ho attacchi di emicrania parossistica e ancora non smettono. 😞 non so ancora come faccio a resistere? D'altra parte non vedo alternative 😞 Buonanotte

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 21:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 21:16

Leuconoe, un pochino potrebbe farti bene all'anima se non al MDT.

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 21:07

Lile, perché è la nostra natura essere fatti così e dalla nostra natura non si sfugge. Pensa che io ho lavorato per anni e anni e solo dopo aver letto la storia che ti metto dopo sono riuscita a non ascoltare la mia natura, ma solo qualche volta e devo impegnarmi molto per farcela, altrimenti niente da fare, tutto quello che faccio non mi sembra mai abbastanza.

Ecco la storia:

La rana e lo scorpione

Uno scorpione doveva attraversare un fiume, ma non sapendo nuotare, chiese aiuto ad una rana che si trovava lì accanto. Così, con voce dolce e suadente, le disse: "Per favore, fammi salire sulla tua schiena e portami sull'altra sponda. "

La rana gli rispose "Fossi matta! Così appena siamo in acqua mi pungi e mi uccidi! " "E per quale motivo dovrei farlo? " incalzò lo scorpione "Se ti pungessi, tu moriresti ed io, non sapendo nuotare, annegherei! "

La rana stette un attimo a pensare, e convintasi della sensatezza dell'obiezione dello scorpione, lo caricò sul dorso e insieme entrarono in acqua.

A metà tragitto la rana sentì un dolore intenso provenire dalla schiena, e capì di essere stata punta dallo scorpione. Mentre entrambi stavano per morire la rana chiese all'insano ospite il perché del folle gesto.

"Perché sono uno scorpione... " rispose lui "È la mia natura"

Ecco cara, devo fare attenzione alla mia natura, perché potrebbe farmi male, tanto male.

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 20:58

Cri, ognuno di noi ha i suoi panni bagnati. Arriveranno anche i tuoi. ♥

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 20:54

Francesca, più avanti ti dirò come stiamo da ste parti. Ora è troppo presto. 😊
Sfogat pure che va bene così, il forum è forte e contiene tutto. ♥

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 20:52

Annuccia, io non ho più detto nulla perchè non voglio parlare della nascita di Arianna per non diffondere notizie, sono felicissima, ma non è mia nipote e non so come comportarmi.

Carissima, ti faccio compagnia per il rimbambimento

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 20:47

Piera, mi sembrava fosse il nipotino di Annuccia, ma non volevo sbagliare e ho solo ricordato che era nato un bimbo subito dopo che il Papà di Giorgio è andato ad abitare in cielo.

E' nata Arianna e Gabriele è diventato bisnonno. Stefano è nonno e non mi sembra vero, mi sembra ancora un bimbo. Penso che Arianna abbia avuto un Angelo che ha pregato per lei, perchè ora sta bene e sono certa che solo le mie preghiere non sarebbero bastate, un po' di pensieri ci sono stati. ♥♥

Annuccia Sabato, 01 Aprile 2017 19:48

Poi pensavo di avere scritto e non l'ho fatto, tanto per ricordare il mio rimbambimento attuale

Annuccia Sabato, 01 Aprile 2017 19:45

Lara , scusa anche me, ieri avevo letto e ricordato la coincidenza dell'arrivo del mio nipotino con la partenza del papà di giorgio, auguri al nonno "grande" gabriele.

Piera Sabato, 01 Aprile 2017 19:37

Lara scusami tanto non ho fatto le congratulazioni al bisnonno!!! 😊 chissà come sarà felicee' proprio vero che la vita ci riserva continue sorprese e per una vita che se ne va c'è ne' un'altra che vede questo mondo.....ti ricordi quando è morto il papà di Giorgio? era proprio un giorno 28 e poche ore dopo è arrivato il nipotino di Annuccia.....sono state meravigliose queste nascite !!!

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 18:04

Ho sistemato la posta e ora vado a mettere avanti la cena. Poi vi leggo.

francesca63 Sabato, 01 Aprile 2017 13:50

Buongiorno a tutti.

Dal fronte del MDT. Oggi è tosto....

Leggo che fa vittime anche dalle vostre parti!!!!

Speriamo se ne vada....sono arcistufa

Scusate lo sfogo.

Vi abbraccio forte.

Leuconoe Sabato, 01 Aprile 2017 11:19

Ciao lile, come stai? Quanto ti capisco! E' proprio questo il punto, che ti senti privato dell'essere chi saresti veramente, dell'essere te stesso! E chi non ne soffre non sa cosa voglia dire, la frustrazione, la tristezza... Forza cara, non ti arrendere, cerca di ritagliarti un pochino di tempo per te, per riposarti un po' almeno ok? Mamma mia, 20 giorni di dolore... io questo mese ho avuto un attacco di 8 giorni di fila e mi sembrava di impazzire... ho ricominciato con gli attacchi di panico infatti. Perché poi non puoi non prendere antidolorifici dovendo andare per forza al lavoro e fare le cose normali del quotidiano, perché NON PUOI fermarti, non ne hai il diritto, e tutto diventa un incubo... ma vallo a far capire agli altri! E allora via col terrore dell'assuefazione ai farmaci, il terrore che anche quando non hai il MDT ti ritorni da un momento all'altro... eh, ne sapete qualcosa vero?

Forza cara... fai come faccio io... che sono contenta nel momento in cui ce l'ho perché vuol dire che è quello il momento peggiore 😊 E non è vero che vogliamo troppo... è un nostro diritto voler essere sereni e volere una vita normale! Ti mando un abbraccio da distanza, anche se non ci conosciamo ancora.

Annuccia, grazie per il benvenuto 😊 Mi raccomando non ti trascurare anche per la schiena perché anche quella può incidere parecchio per quanto riguarda il MDT... diciamo che può metterci del suo, almeno per quanto riguarda la parte della cefalea tensiva. E poi non è che anche il mal di schiena o i deficit neurologici siano simpatici 😊 Prevenire è meglio che curare 😊

mamma_lara sei sempre davvero tanto cara, grazie davvero, per tutto!

lile Sabato, 01 Aprile 2017 10:30

Buongiorno a tutti... va un po' meglio rispetto a ieri sera, spero di riuscire a rispettare tutti gli impegni presi per oggi. Intanto stringo i denti e cerco il coraggio per sciogliere la sciarpa dalla testa e iniziare la giornata...

LARA forse è vero che vogliamo troppo... vorrei davvero riuscirci anch'io a vivere bene con quello che posso... invece quello che faccio non mi sembra mai abbastanza

cri69 Sabato, 01 Aprile 2017 10:01

Buongiorno a tutti, splendida giornata di sole...fuori !

La mia testa è sempre pesante da un bel pò, chissà cosa deciderà di fare .

Forse Lara, servirebbero i tuoi panni bagnati, forse mi alleggerirei 😞😞

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 09:13

Devo lavorare sulle parole da portare al gruppo. Ho un bel po' da fare.

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 09:12

Nico, io quando scrivo dal telefono faccio messaggi brevi. Comunque dispiace anche a me non aver letto il tuo messaggio.

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 09:11

Lile, leggo ora che il MDT è tornato.

Spero che oggi vada meglio. Se ti riesce dacci notizie.

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 09:09

Leuconoe, rimani con noi e vedrai che meravigliosi pensieri leggerai. Io dopo 14 anni ancora mi stupisco.

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 09:08

Grazi4e a tutti per gli auguri a Enza. Riportato che glieli fa tutto il forum così non dovete preoccuparvi di aver dimenticato sta cosa. 😊

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 09:07

Lile, bellissima la canzone di Elton John, quanto si addice al nostro stato.

A Gabriele quando finisco l'attacco di grappolo e mi chiede come sto gli rispondo sempre: "sono viva e questo solo conta".

Cara, è la frenesia della cefalalgica cronica quella che ti è presa, abbiamo paura sempre torni il MDT e di non riuscire a fare tutto quello che vogliamo.

Mi sono detta tante volte che noi forse vogliamo troppo, c'è chi vive bene anche senza poter arrivare a fare tanto

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 09:02

Cris, si hai letto bene, il Convegno si farà e per ora ci sono due date in ballo, l'ultimo fine settimana di settembre o il primo di ottobre. Spero rimangano queste e non si debba spostare.

mamma_lara Sabato, 01 Aprile 2017 08:59

Buongiorno a tutti. Sono un paio di ore che sto facendo da mangiare. Stefano è a Modena e verrà qui un po' di giorni, così mi metto avanti, mica posso fargli patire la fame. 😊

nico26 Sabato, 01 Aprile 2017 07:48

Buongiorno a tutte a tutte anche i nuovi iscritti di questa meravigliosa famiglia. P**** miseria avevo scritto un bellissimo post....ma... mi si è cancellato e ora devo volare al lavoro perché sono in un ipermercato a far Promo con le nostre attività di piscina per tutto il giorno..... 😞😞