

lile Venerdì, 30 Giugno 2017 23:07

Grazie per le parole di conforto ♥ sono arrivata e sto molto meglio... vi abbraccio fortissimo
Buonanotte

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 20:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 20:41

Oggi ho fatto di ogni.

Ho fatto anche la spesa così posso fare una decina di crostate. Un po' le porto alla visita che ho lunedì mattina in ospedale. Il resto le congelo così le ho pronte all'uso

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 20:33

Paula, sono davvero tante le ore di lavoro che hai fatto.

Spero che il fine settimana sia senza dolore

paula1 Venerdì, 30 Giugno 2017 19:49

Buona sera a tutti..sto aspettando la corriera blu...25 ore di lavoro in due giorni non sono male!! Due

lunghe e stavolta sono a pezzi davvero....Non vedo l'ora di essere a letto 

francesca63 Venerdì, 30 Giugno 2017 15:44

Buongiorno a tutti.

LILE forza e coraggio.

Non pensare di essere sola.

Basta che giri la testa e siamo tutte lì con te. A tifare per te....

Ti abbraccio fortissimo..

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 15:17

Lile, se hai bisogno di parlare un po' con me io ci sono. Mi basta un messaggino e ti richiamo.

Forza cara

lile Venerdì, 30 Giugno 2017 14:50

Sono in aeroporto, aspetto il volo per tornare a casa ma faccio scalo a Roma e arriverò per le 22... stamattina mdt leggerino, ho pensato meglio bloccarlo subito, niente triptano meglio sinflex, almeno passa subito considerato la giornata che mi aspetta..... è solo peggiorato. Mi viene da piangere, un attacco violento mentre sono in viaggio era l'ultima cosa che volevo... non so se prendere l'indometacina, ma mi intontisce e sono da sola... faccio davvero fatica a trattenere le lacrime

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 14:47

Nico, e oggi è venerdì. Non oso pensare a cosa sarà domani.

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 14:45

Francesca, fatti forza cara, perchè ne abbiamo ben tante di giornate bellissime da vivere.

Noi andiamo al massimo da sempre altroché Vasco. 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 14:43

Ecco fatto.

Ho finito di pulire ovunque.

Però sono stai bravissimi e pulitissimi. Ho pulito perchè dovevo pulire, non potevo non farlo. Ma per terra non avevo una goccina o una briciola.

nico26 Venerdì, 30 Giugno 2017 09:28

-Buon venerdì mattina per tutte/i

Beh...direi che per oggi sono arrivata ma da oggi pom sarà tutto blindato e non oso pensare ..Avro' ospiti che abitano nella zona blindata con bambini che dormono da me per paura .In effetti sembriamo in guerra.Vedere gente con i materassi dormire per strada....tutta la città piena di polizia ,strda bloccate ma non dico qualche tutto l'anello del parco è una sensazione per me di paura.

Basta un attimo basta una persona come a Torino che si scatena il panico.

Hanno allertato anche il mio paese che dista 20km .

Cris83 che bello sentirti e anche se è dura in certi momenti ti stai gestendo alla grande e approfitti della mamma quando riesci.

Benvenuta Penny in questa stra meravigliosa famiglia.

Annuccia mia cara amica vorrei solo ricordarti che in questi anni ho letto tante pagine della tua vita che in certi momenti ha assunto colori scuri ed in altri arcobaleni di colori.

In ogni momento però hai passato momenti in cui hai barcollato ,hai pensato di non farcela ,ma con la tua tenacia ,la tua forza di volontà sei stata esempio per tutt/e noi.

Quindi.....tesoro mio caro il libro della tua vita è una meravigliosa avventura che anche se talvolta assume cieli grigi tu con la tua forza vedi sempre sempre l'azzurro della voglia di vivere.

Avanti Annucciiiiiaaaaaaa!!!!!!!

mamma_lara Venerdì, 30 Giugno 2017 07:37

Buongiorno a tutti.

Sto sbaraccando casa, fra un po' arrivano i signori per lo svuotamento delle vasche biologiche e devo liberare la loggia e il percorso fino al cortile grande per pulire anche il degrassatore. Poi mi aspetta la bonifica e rendere tutto pulito come se non avessi avuto stesi a terra tubi che non so dove li hanno appoggiati per forza di cose ovviamente, mica riescono a farli volare per aria. Mi fa stare tranquilla il fatto che questa azienda è bravissima, quando sono venuti la volta scorsa pur in emergenza ha o fatto un lavoro ottimo.

La giornata si prospetta piena di sole e senza nubi all'orizzonte da questa parti.

Spero che tutto vada bene dentro e fuori le anime e le case di tutti.

Sembra un saluto definitivo, ma non è così. Tornerò presto, sto solo aspettando mi facciano un lavoro banalissimo anche se molto utile, mica sto aspettando l'apocalisse 😊

Un bacione ♥

cri69 Venerdì, 30 Giugno 2017 07:11

Buongiorno a tutti, grazie per gli auguri a papà. Ieri era in forma , aveva le sue nipotine a pranzo, l'abbiamo martoriato ...povero ma , sta allo scherzo e ci siamo fatti due risate.

Leggo che è un periodo difficile per tanti,forza fanciulle ce la faremo anche stavolta.

Un abbraccio,besos

francesca63 Venerdì, 30 Giugno 2017 05:57

ROSSANA ti abbraccio forte.

francesca63 Venerdì, 30 Giugno 2017 05:39

Buondi a tutti.

L emicrania resiste e pure io...

Non mi ha tolto lo stupore stamane di fronte ad un cielo color rosa...una cosa fantastica...

LARA il tuo messaggio mi ha fatto cominciare la giornata con il sorriso...e questo è un grande regalo che mi hai fatto.

Si lo so che non ti fermi....

Terminò la colazione e auguro splendida giornata a tutti.

Cris83 Giovedì, 29 Giugno 2017 23:40

Ciao a tutti!

Scusate la latitanza ma mi godo il mare e il tempo é sempre poco. Tra chiara cane notti che si dorme poco il cellulare lo guardo ben poco. Preferisco leggermi un paio di pagine di un libro quando posso. La testa così e così ma tiro avanti. Ho fatto diverse giornate di mare che x me è un record. Quando sto così e così faccio poco o magari pineta e nei giorni peggio stiamo in casa. E cmq ieri e oggi c'è stata un po' mia mamma e anche quando sono sola se butta male in quaranta minuti è qui quindi sono tranquilla.

Voi come state?

Anche se scrivo poco vi.penso sempre.

Un abbraccio ♥

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 22:03
Devo scappare.

Buona notte e sogni bellissimo per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 22:02

Francesca. Vado benissimo cara, non preoccuparti, per fermarmi mi devono abbattere 😊😊
Le ginocchia e la caviglia fanno quello che vogliono, sono decenni che mi fanno male le gambe ma quelle sono lontane dal cervello e tutto ciò che è lontano dalla testa sai bene che fa meno male 😊

Scusami il messaggio un po' leggero ♥

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 22:00

Sto aspettando Emma che dorme qui, domani la devo accompagnare ad un compleanno e devo ancora farle il letto. E' tutto oggi che giro avanti e indietro. Ora sono un po' stanchina. Vi abbraccio tutte ♥

francesca63 Giovedì, 29 Giugno 2017 20:59

Benvenuta Penny in questa famiglia.

francesca63 Giovedì, 29 Giugno 2017 19:59

LARA spero che caviglia e ginocchio siano stati meno doloranti.
E che anche il problema respiratorio con il bentelan si sia risolto.
Scusami se l ho scritto solo ora ma oggi ne ho combinato di ogni.
Sono proprio imbabolata. ...
Ti auguro buon riposo.

E buonanotte a tutti.

feffe81 Giovedì, 29 Giugno 2017 19:42

La prossima settimana sono in ferie, ma alla fine un giorno devo andare al lavoro...giusto per essere a posto con la mia coscienza perché tanto non serve proprio a nulla!

feffe81 Giovedì, 29 Giugno 2017 19:40

Ciao a tutti, la mia testa ha incredibilmente retto in questi giorni, aspetto anche io come ISA il "big one" del ciclo che probabilmente sarà nel weekend che devo anche andare via due giorni. Sempre che riusciamo a fare tutto visto che a Modena la viabilità è limitata.
ISA facci sapere della mamma...spero tu abbia potuto accudire il nipotino...
ANNUCCIA ci sono anche io a sostenervi con i miei pensieri positivi

Anute Giovedì, 29 Giugno 2017 19:04

ANNUCCIA, penso a te prima di scrivere, prego per tua figlia e la piccola meraviglia che sta per arrivare; 5 mesi sono pochini povera stella quindi lei farà vedere a tutti la sua forza e se ne starà ancora lì buona buona per un po', credo che a tua figlia consiglieranno riposo assoluto (e sarà una palla....) ma sarà un'ottima occasione per viziare le due ragazze ;-)) pensieri positivi a gogo e preghiere.

Dopo il mio attacco di lunedì notte sono rimasta a casa dal lavoro, sono stanca, molto debilitata e la testa non accenna a passare, ieri e oggi controlli a Trieste (un centinaio di km da casa mia), oggi ho fatto la fisioterapia settimanale e mi hanno massacrato il diaframma. Visto che il tempo brontolava ma non stava ancora cominciando a piovare, mi sono lanciata nella mia prima camminata, 30 minuti ragazze, non ce l'ho fatta di più, il diaframma pulsava e a stento respiravo. Però ho cominciato.

Qui il tempo ha fatto seri disastri, per fortuna non nel mio paese, ma dai miei genitori (4 km da qui) il paese era allagato, case sott'acqua, vigne, raccolti e altro buttati; a Cividale Del Friuli (per chi capitasse da queste parti direi che è tappa obbligata) alberi caduti, strade bloccate, insomma, allerta protezione civile e se non ho capito male, la questione non è ancora finita 😞

Cose positive: fra poco più di un mese vado in ferie.... cavolo mi sembra un tempo lunghissimo, sarà un mese impegnativo al lavoro in prova ma devo tenere duro sperando che la testa collabori; ma poi

non ce n'è per nessuno, si va in campeggio!!!! Ieri mi sono decisa e per fine agosto ho prenotato anche 4 giorni in Croazia, vorrei un po' di mare e non è molto lontana da qui, in 2 ore ci sono. Poi a settembre la piccoletta di casa comincia la scuola materna..... credo sia una bella cosa, io ricordo che mi divertivo tantissimo e glielo auguro di cuore.

Domani sera dovrei trovarmi con una cara amica per una pizzata assieme a Ginevra e i suoi meravigliosi gemelli di 1 anno, vi dico la verità ragazze, adoro la mia amica ma non ho voglia di andare, l'umore non è dei migliori e la testa continua a battere. Ma meglio pensarci domani, vero???

francesca63 Giovedì, 29 Giugno 2017 18:13


LARA grazie mille per aver riportato il motto di ANNUCCIA. ..MI è stato di grandissimo conforto. Vedrò di ripeterlo spesso....
Un abbraccio cara.
Ed uno anche ad ANNUCCIA e a tutti i suoi cari.

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 16:42

Nico, io rimango senza parole per il disagio che un evento simile sta creando alla vostra città. Speriamo vada tutto bene.

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 16:40

Francesca, e ti pareva che non indovinavo, però devi credermi che è stato facile. Conosco il

malefico 

Mi spiace cara. Fati come puoi.

E non preoccuparti per il tirocinio, sai, Annuccia un giorno ha detto una cosa che io ho fatto mia:

"Vedo di occuparmi e non preoccuparmi"

Ti sembrerà incredibile ma questo mi aiuta tantissimo.

Poi anche in questo caso fai come riesci, perchè sappiamo bene che facciamo sempre e solo il meglio che possiamo fare ♥

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 16:37

Diamo la benvenuta a Penny.
Benvenuta carissima

francesca63 Giovedì, 29 Giugno 2017 14:12

Buongiorno a tutti.

LARA hai ragione il MDT non ha subito un'inversione. ..sto anche resistendo per non Impasticarmi di di nuovo..ma è faticoso.

Chissà forse mi sto preoccupando molto per lunedì data prevista per il tirocinio in farmacia ospedaliera.



La vedo come una opportunità ma riaffiorano anche le paure...tante!!!!

Insomma non c'è niente di semplice...

Tanto meno la legislazione che mi attende!!Mi auguro che la testa molli un po la presa...

Scusate mi lamento sempre....

Piera Giovedì, 29 Giugno 2017 12:22

Mi raccomando Nico che nessuno muoia in quel di Modena   la mia amica mi diceva anche che e' vietato star male, perche' all'ospedale non ci si arriva !!!

nico26 Giovedì, 29 Giugno 2017 11:50

Un Buon Giovedì a tutte mentre mi accingo ad andare al lavoro. Non vi dico perché e' innimmaginabile la situazione e sta uscendo dal limite del ùla decenza. Pensate che da stasera fino a lunedì niente funerali e mia suocera da oggi fino a lunedì non potrà andare al centro anziani diurno! Avete capito!! Sono di veleno.

Poi ce ne sarebbero altre....

Annuccia un grande abbraccio e ti penso mandando energia alla situazione.

Cri auguroni x il papà ed auguroni a tutti i Paolo e Paola!!!!!!!!!!!!!!

francesca63 Giovedì, 29 Giugno 2017 10:53

Buon onomastico a tutti!!!!!!

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 09:14

Lile, mi spiace saperti sempre di corsa, vedi se ci sono cose che puoi lasciare indietro.

Sono felice di sapere che la tua mamma va in pensione, vedrai che se la prende per il verso giusto la aiuterà essere a casa dal lavoro

lile Giovedì, 29 Giugno 2017 09:05

Buongiorno... tra ciclo, sonno esagerato e questa leggera emicrania è tutta la settimana che arrivo in ritardo in ufficio 😞 Spero che passato il ciclo vada meglio perchè mi da proprio fastidio essere sempre di corsa e soprattutto in difetto.....

ANNUCCIA tanti, tantissimi pensieri per te e la tua famiglia. Spero anch'io come Piera che il fatto che Alessandra stesse bene sia un buon segno.

ISA tantissimi pensieri anche per tua mamma.

CRI tanti auguri al tuo papà! Purtroppo so bene cosa vuoi dire quando dici che anche se sono affaticati non si fermano mai... mia mamma è così. Ha 66 anni ma ha diversi acciacchi, che ovviamente ignora... tra cui, ne sono convinta, anche l'emicrania, ma per la quale non ha mai fatto nulla, a parte prendere tante bustine di nimesulide e voltfast...in realtà tra tutte è forse la meno preoccupante, ma tanto le ignora tutte, e si litiga sempre per farle fare i controlli... sabato festeggiamo la sua pensione, spero si riposi almeno dal lavoro da ora in poi 😊

PIERA, PAULA buon onomastico!! 😊

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 08:52

Piera, mi unisco a te che non dimentichi mai nulla nel fare gli auguri a tutti i Paolo e a tutte le Paola.

Mi viene in mente due gemelli cugini del mio ex marito, si chiamavano Pietro e Paolo. Un giorno uno dei due, non ricordo quale, è sceso dall'autobus che lo portava a scuola, ha attraversato la strada e un auto lo ha investito. Non ce l'ha fatta, aveva 17 anni. 😞

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 08:48

Piera, i pensieri per Annuccia sono attivati da quando ha lasciato il messaggio. Ma il suo canale da queste parti è sempre aperto. ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 08:47

Anute, dimenticavo di risponderti. Qui ci sono uomini iscritti, ma scrivono poco poco poco. Penso facciano più fatica a scrivere loro

Piera Giovedì, 29 Giugno 2017 08:45

Un pensiero speciale per Annuccia , la sua Alessandra e la sua nipotina, impegniamoci tutte al massimo con i nostri pensieri positivi i e preghiere

Piera Giovedì, 29 Giugno 2017 08:43

cri tanti auguri al tuo papà 😊 il mio quest'anno ne compie 81 e hai ragione sono vecchi e stanchi

😞 oggi grande festa per le nostre amiche romane 😊 si festeggiano i Santi Pietro e Paolo.....auguri a tutte le nostre PAOLE paoli, pietro e piera che sarei io 😊

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 08:38

Cri, mi spiace tantissimo per il tuo papà. Purtroppo fa parte del vedere invecchiare i nostri genitori. Ma ci si deve capacitare a questa cosa, alle volte invecchiare vuol dire anche questo.

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 08:36

Francesca, Spero che con il calo della temperatura anche il tuo MDT abbia avuto lo stesso calo, è quello che spero cara, ma so che può essere l'opposto invece.

mamma_lara Giovedì, 29 Giugno 2017 08:34

Buongiorno a tutti. Qui fa freschino ma taccio.

Non ho letto dei disastri che può aver fatto il temporale al mare, leggo solo ora da Cri. Ecco, questo proprio non ci vuole, piovesse senza far danni, ma sembra non sia più così. Mi spiace per quegli operatori già bersagliati da tanto al quale se ne aggiunge sempre.

Chissà la nostra Rossana come va.

francesca63 Giovedì, 29 Giugno 2017 07:13

Buongiorno a tutti.

Temporale esaurito..mica il MDT però. ..

CRI69 un abbraccio fortissimo al tuo papà. ...e pure a te.

Buon proseguimento a tutti.

cri69 Giovedì, 29 Giugno 2017 05:42

Buongiorno a tutti, non riesco più a dormire, aperto ovunque ed in cucina ho dovuto socchiudere la finestra ,speriamo resista un pochino.

Da noi , al mare, ha fatto disastri, già perchè i ns lidi sono messi bene 😞 , mi spiace per gli operatori, tutti gli anni ne hanno una...

Oggi è il compleanno del mio papà,80. Ora comincio a comprendere i vs discorsi e le vs paure.Lo vedo invecchiato e affaticato anche se non si ferma mai....ovviamente anche lui emicranico 😊 .Vabbè cambiamo pensieri.

Vado a fare qualcosa ...giusto per non perdere il vizio.

Pensieri alti per tutti,un abbraccio forte ..

Besos

paula1 Mercoledì, 28 Giugno 2017 20:40

ANNUCCIA tanti pensieri positivi per te....e quando te la senti noi siamo qui...e ci siamo sempre

paula1 Mercoledì, 28 Giugno 2017 20:39

Buona sera a tutti...qui ha fatto un grosso temporale, ma era già dal pomeriggio che ci provava... io ho dolori dappertutto e stamattina ho deciso di riprendere la terapia che mi aveva dato la reumatologa quindi il Lyrica...vediamo se posso arginare qualcosa.....

oggi ho fatto riparare la lavatrice che ha ben 19 anni, ma è ancora messa bene e forse mi è convenuto...

poi ieri sera Sella mi ha fatto capire che dovevo lasciarlo fermo...ho una gomma quasi sulla tela ed è pericoloso girare....io vorrei cambiarlo e ora questo costo impreveduto non ci voleva, ma lo devo usare ancora...

domani sono di lunga per il reparto pieno e difficile...non volevo farla, ma mi hanno fatto capire che avevano più piacere che la facessi io che già conosco tutto a memoria...bella soddisfazione 😊😊 è una fatica immane... 😞😞

ora vado a riposare... 😞

francesca63 Mercoledì, 28 Giugno 2017 20:27

Buonasera a tutti.

LARA sei bravissimaaltro ché. ..

ANNUCCIA concordo con LARA su tutta la linea...dividiamo un po la sofferenza.

Anch io allora non dovrei più scrivere se penso a tutto quello che qui riverso...ma rispetto qualsiasi tua decisione. Nel frattempo tifo....per tutto.

NICO non oso pensare alla confusione che regna nella tua città.

Io non faccio testo perché non o questi eventi e mai potrei avere intorno una simile confusione.

Mi auguro che tutto vada a gonfie vele....

prendono in giro sapete che faccio?gli dicochiudi gli occhi ...prova a sentire ...e gli elenco i dolori uno ad uno e dopo mi accorgo che ci rimangono di m.....ma è quello che voglio.....Farli sentire un po delle m....per il fatto che avendo un dolore che non si vede agli altri ...provo a farlo vedere io!!!

Ragazze qui il delirio .siamo a 800 mt dal concerto di Vasco e non potete capire come è la città! Vi dico sono che stanno allestendo all ospedale ,la protezione civile, tende di pronto soccorso vi dico solo e le ho viste io che nei sotterranei dell'ospedale è pieno di sacche x i morti ,perche hanno allertato pericolo attentati.

Pensate che domenica mattina devo aprire la piscina.!!!

La mia fortuna che che vengo in scooter per cui va molto molto bene.

Domani sera avevamo i pass x vedere le prove ma io scusate ho rifiutato.ho troppa paura voi non potete capireci saranno 220000 persone +altri 1000000 tra curiosi,personale,ecc... e Modena ha 185.000 abitanti!!!!

Annuccia Mercoledì, 28 Giugno 2017 10:45

Pare che da queste parti nulla debba andare bene. Ieri sera Alessandra è andata a fare il controllo dalla ginecologa stando bene, e le ha trovato la placenta distaccata . Siamo disperati la hanno ricoverata. E' di soli 5 mesi e non so come andrà a finire. Andrea è già partito, noi ancora dobbiamo vedere cosa fare. Per un po' di tempo non scriverò, non ho proprio più voglia di scrivere sempre e solo cattive notizie. Vi abbraccio tutti con molto affetto

mamma_lara Mercoledì, 28 Giugno 2017 08:00

Isa, come mi spiace per la tua mamma, non si è mai preparati a vedere star male i propri genitori.

Spero proprio cara che tutto vada per il meglio, è difficile trovare le parole in questi momenti.

Vedrai cara, il convegno quest'anno avrà interventi fantastici.

E io mi sto preparando.

mamma_lara Mercoledì, 28 Giugno 2017 07:55

Francesca lo specialista che prescrive la chetogenica è venuto a casa mia verso la metà di Maggio per visitare le pazienti del Nord che non se la sentono di andare a Roma. Penso verrà anche il prossimo anno, glielo chiediamo al convegno.

mamma_lara Mercoledì, 28 Giugno 2017 07:53

Anute, ti avrei dovuta chiamate, ma se mi mandi un messaggio dove mi dici quando posso chiamarti senza trovarti in un momento di grandi impegni lo faccio volentieri.

Per la gabbia di matti penso non sia difficile trovarne, i tempi e il caldo potrebbero influire parecchio.

Poi hai ragione, ci sono periodi che non ne va dritta una.

Carissima, leggo che ormai niente serve a farti stare meglio. E' successo anche a me e ancora se prendo qualcosa per la testa non serve a niente. Nel mio caso è stata colpa mia, ho esagerato in tutto e mi sono trovata nelle condizioni nelle quali ti trovi tu in questo momento.

A questo punto bisogna fare punto e a capo e vedere cosa si può fare.

E' inutile, se si esagera con il sintomatico il dolore peggiora e da lì a stare meglio ne passa del tempo.

Mi piace la tua psicologa, ha ragione, però dille ben che le patate sono ottime anche solo se sono lessate.

Mi spiace per quello che fanno quando hai MDT, mi piacerebbe lo provassero loro anche una sola volta cosa vuol dire averlo anche solo per un mese.

Ma dalle nostre parti si dice che per capire bisogna avere il cervello attivo e se alla nascita non glielo hanno attivato sono inutili tutti gli sforzi per renderli capaci di capire. Quindi lascia perdere.

Ginevra sarà stupenda e immagino sia impegnativa come lo sono i bimbi della sua età

mamma_lara Mercoledì, 28 Giugno 2017 07:39

Buongiorno a tutti.

Il medico ieri mi ha prescritto le analisi e questa mattina c'era un posto libero così sono andata e già tornata a proposito che arrivo in anticipo.

Sono andata volentieri così vedo come vanno le analisi senza che variassi la mia alimentazione. D solito mangio meglio prima di farle.

cri69 Mercoledì, 28 Giugno 2017 07:17

Buongiorno gente , anche stamane si respira, attendiamo i temporaloni che ci hanno promesso con la speranza che non succedano disastri.

ISA mi spiace tanto per la mamma , non mi escono le parole scusami. Ci sentiamo presto.

ANNUCCIA aggiornaci, un abbraccio.

Una abbraccio a tutti

francesca63 Martedì, 27 Giugno 2017 21:08

ISA un abbraccio forte alla tua mamma.

E uno pure a te....

francesca63 Martedì, 27 Giugno 2017 21:06

Buonasera a tutti.

PIERA ho perso una parte del messaggio. ..

Si ho letto che la dieta chetogenetica deve essere eseguita sotto controllo medico.

Volevo delle dritte sul da farsi...ossia come accedere al neurologo....

Grazie mille...

Anute Martedì, 27 Giugno 2017 19:30

Mi dispiace moltissimo sentire dei Vs genitori che non sono in forma, io ho mamma e papà che ringraziando il cielo stanno bene, mamma emicranica... hanno 65 e 69 anni, suoceri abbastanza in salute, 64 e 69 anni, mi danno una mano importante con Ginevra tutti e 4, da parte dei miei suoceri non c'è grossa solidarietà per il mdt, anzi spesso quando mi vedono come uno straccio mi ridono in faccia, ma è meglio che io non commenti. Come dice la mia psicologa "Anna, sono patate, le puoi fare in mille maniere, ma restano patate."

Anute Martedì, 27 Giugno 2017 19:28

Io abito verso Cividale e lavoro tra Premariacco, Cividale e Tavagnacco. Mi sono segnata i giorni in agenda e a seconda delle decisioni lavorative (se mi confermano o meno per il posto) deciderò il da farsi. 😊

Come profilassi ho preso per mdt e depressione il laroxyl il topamax, l'inderal, il partena, il migratens... ho provato dall'agopuntura al botulino, diciamo che mi manca lo sciamano e sono a posto. E' stata una giornata folle, in più ora aspetto un agente immobiliare che ha insistito fino allo sfinimento per venire a vedere casa nostra (che cerchiamo di vendere da più di 2 anni) e ora mi scrive che è in ritardo. Quasi quasi esco e non mi faccio trovare.

Buona serata a tutte e speriamo in un domani più leggero.

Isa Martedì, 27 Giugno 2017 18:19

Buona serata e un grande abbraccio a tutte voi.

Isa Martedì, 27 Giugno 2017 18:19

In questi giorni sono stata vicina a mia mamma ma domani devo andare da mia figlia perchè è invitata ad un matrimonio e io starò tutto il giorno con Fabrizio. Spero tanto non succeda niente a mia mamma proprio il giorno in cui non ci sono.....

Isa Martedì, 27 Giugno 2017 18:16

Anute mi dispiace per le tue condizioni, so quanto è difficile badare a un piccolino con la testa che scoppia!!! Speriamo tu possa trovare presto una profilassi che ti aiuti. Spero anche che tu possa avere due giorni liberi il 22 e 23 settembre per poter partecipare al convegno organizzato da Lara a Ferrara. Io ci vado dal 2008 e ho potuto conoscere queste meravigliose persone che scrivono qui.

Isa Martedì, 27 Giugno 2017 18:13

Piera, Nico bentornate dalle vacanze. Spero sia andato tutto bene. Annuccia come sta la tua mamma? La mia purtroppo è peggiorata da domenica e siamo molto preoccupati. Mandi Anute! Io abito a Tarcento con mio figlio ma faccio la spola a Spilimbergo da mia figlia per fare la baby sitter ai miei nipotini. Ho 62 anni e per fortuna questo mese non ho avuto crisi forti, spero non arrivi il "big one" la prossima settimana al mare! Dove abiti Anute?

Piera Martedì, 27 Giugno 2017 16:20

Francesca la dieta chetogenica non è uno stile di vita, ma una vera e propria terapia, non priva di eventuali effetti collaterali, per questo è obbligatorio essere seguiti da un neurologo esperto in chetogenica, io conosco solo il mio e credo che in effetti non ce ne siano altri per ora.....noi potremo eventualmente solo sostenerti 😊

francesca63 Martedì, 27 Giugno 2017 16:02

PIERA c avevo pensato in effetti...Mi dovrei rivolgere al neurologo da te citato ieri? O posso attingere a voi?

Grazie mille carissima.

Piera Martedì, 27 Giugno 2017 15:16

Francesca perché non provi a seguire la chetogenica, con questa dieta non bisogna sospendere nessun farmaco di profilassi.....è una dieta un po' anoressizzante!!! se poi ti fa bene anche per il mdt hai preso due piccioni con una fava 😊

francesca63 Martedì, 27 Giugno 2017 15:13

LILE l elopram e un antidepressivo che non posso sospendere..

Anch io avevo in associazione il Topomax ma ahimè interferisce con l elopram e l ho dovuto sospendere...

Grazie carissima.

Ti abbraccio forte

lile Martedì, 27 Giugno 2017 14:47

FRANCESCA non è un alibi e penso che qui lo sappiamo bene...l'elopram non lo conosco ma il laroxyl mi dà il pensiero fisso e continuo del cibo... al contrario il topamax mi ha tolto del tutto la fame... la neurologa me li ha messi da qualche mese in associazione e tollero meglio entrambi... ti abbraccio!!

francesca63 Martedì, 27 Giugno 2017 14:25

Buongiorno a tutti.

Stamane sono stata malissimo....

Già da stanotte l emicrania picchiava forte ma ho cercato di resistere.

Poi dopo colazione ho assunto i sintomatici....e complice il caldo forse sono prevalso gli effetti collaterali. ...

Era da un po che non si manifestavano o meglio lo Zomig l ho sempre tollerato bene.

Be ora sto meglio...stanchezza a parte.

Poi c'è la fame che non mi dà tregua.

E la cosa sta sfociando in un pensiero fisso.Ossia mangerei ininterrottamente

Prima quasi mi scendevano le lacrime per non essere capace di controllar mi.

E ben capisco che i chili che mi sono autoregalata con il MDT fanno a pugni.

No è un alibi ma il tutto è scatenato dai due tipi di gocce (elopram e Laroxyl)...

Scusate lo sfogo.....

Un abbraccio a tutti.

lile Martedì, 27 Giugno 2017 12:53

Anche oggi mdt, sempre poco per fortuna, ma c'è... A parte il ciclo, mi sono accorta di una coincidenza strana... mi capita spesso di avere mdt quando in ufficio sono sola, cioè quando sono assenti entrambe le persone che si occupano di quello di cui mi occupo io all'interno dell'ufficio...

forse la mia testa non vuole responsabilità? 😊

ANUTE mi dispiace leggere che stai così male... 36 sintomatici in 2 settimane sono davvero tanti. Il tachicaf me lo diedero in farmacia una delle volte che mi ci presentai piangendo, me lo proposero come una cosa nuova ai tempi... acqua fresca, mai più preso. Ma, oltre ai farmaci per l'attacco, stai seguendo una profilassi?

Sissi Martedì, 27 Giugno 2017 11:48

Scappo, ciao a tutti.

Sissi Martedì, 27 Giugno 2017 11:47

Anute, sul lavoro spesso non si ha alcuna comprensione, e così stiamo ancora peggio.

Sissi Martedì, 27 Giugno 2017 11:45

Ciao a tutti, anche qui cambi repentini di tempo e temperatura, dai 33 della scorsa settimana a 18 gradi... La testa risente anche del tempo, ma oggi (lo dico piano) mi sta graziando. Condivido quanto scritto da Mony. Io cerco di assumere farmaci proprio solo quando non posso farne a meno. Ovviamente, si fa quel che si può. E' però importante evitare di usarne troppi, il mdt, così facendo, alla lunga aumenta e in più si hanno in corpo i farmaci, da "smaltire", con i conseguenti effetti collaterali. La condivisione e il sostegno del gruppo del Forum aiuta tantissimo. Buona fresca giornata a tutti!

Anute Martedì, 27 Giugno 2017 11:20

ISA

Dimenticavo: mandi Isa, ce muut sino? Ciao Isa, come siamo? Di dove sei? E' bello sapere che c'è qualcuno vicino che sa di cosa parlo. Baci.

Anute Martedì, 27 Giugno 2017 11:19

Gabbia di matti

Buongiorno a tutte.... a tutte o a tutti? C'è qualche maschietto???

E' stato un weekend ai limiti del paranormale.... venerdì è cominciato il delirio e oggi sta continuando... ho avuto problemi abbastanza importanti in tutti e due i lavori che cerco di fare, solo problemi, solo disastri, solo fretta, solo intoppi, mi vien da pensare di essere all'interno di una gabbia di matti e non riuscire ad uscirne. Non vi dico come reagisce la mia testa, stanotte mi sono svegliata alle 3 con la sensazione che qualcuno mi stesse tagliando la testa in due.... ho subito preso l'antiemcranico, alle 7.00 non era ancora passato... ho scritto un sms al capo per dire che oggi non sono in grado, faccio fatica anche a stare in piedi, ovviamente non ha letto il messaggio, ho riaperto il cellulare mezz'ora fa e mi sono trovata dei messaggi in cui mi chiedevano dove fossi.... quando si dice "avvisare per tempo".... come dicevo ho avuto un weekend denso di fatti fastidiosi.... il medico mi ha fatto la ricetta per gli antiemcranici due settimane fa, 6 scatole da 6 pastiglie l'una. Ieri erano finite. Immaginate come posso stare. Sono uno straccio..... e i problemi sono ancora tutti da risolvere. C'è chi sfoga lo stress col mal di pancia, chi col mal di schiena, io butto tutto sul mal di testa, bene vero?

Chiedevo la questione dei farmaci per capire se qualcuno avesse fatto il mio iter, ovviamente bisogna essere seguiti da medici, non mi sognerei mai di fare un fai da te.

Il primo neurologo che mi ha seguito insisteva a darmi il tachicaf, nonostante gli dicessi che mi provocava il vomito lui insisteva, così avevo mdt+vomito. I farmaci da banco non li guardo neanche più, sono cose inutili per me. Ho provato il rizaliv, il maxalt, l'imigran pastiglie, punture, difmetrè supposte, relpax....poi sicuro qualcos'altro che ora dimentico. Fatto sta che sono punto e a capo. Mi hanno segnalato alle cliniche della cefalea per abuso di farmaco in due casi, mi hanno trattata con il cortisone ma sono ancora qui a sbattere la testa contro il muro.

Ieri sera ero sola con la piccola-terribile-divertente-impossibile-adorabile-pazzerella Ginevra di quasi tre anni, non c'era mio marito e lei era carica a mille, non stava zitta un attimo. Ci sono stati 5 minuti in cui non riuscivo a sopportarla, mi dava fastidio la sua voce, il suo essere lì e chiedere attenzioni.... così non va ragazze.

mamma_lara Martedì, 27 Giugno 2017 10:18

Sabrina, mi spiace carissima ma ho dovuto sistemare i messaggi, Se vuoi notizie sui medici si parla in privato.

mamma_lara Martedì, 27 Giugno 2017 10:16

Mony, ho corretto anche il tuo messaggio, scusami ma ho dovuto farlo.

mamma_lara Martedì, 27 Giugno 2017 10:15

Piera, mi sono permessa di correggere il tuo messaggio.

mamma_lara Martedì, 27 Giugno 2017 10:09

Nico, avere Emma qui è bellissimo, ogni tanto la notte vado a vederla dormire, io non so come farà quando dovrà dormire con qualcuno, gira per il letto come le lancette dell'orologio e per girarsi si siede e si butta.

mamma_lara Martedì, 27 Giugno 2017 10:05

Ho portato Emma a Cavallo, la andrò a prendere più tardi.
Anche qui pioviggina e c'è molta umidità, per me va bene sempre, basta non vengano disastri.

nico26 Martedì, 27 Giugno 2017 09:55

Buon martedì a tutti/e dal lavoro e direi che l'umidità oggi si fa sentire.
Ieri mi sono accorta di una piccola verruca al gomito e dato che a casa ho la pianta di fico, beh... ieri sera e stamane gli ho messo il latte che esce quanto stacchi un fico acerbo. Bruciava e però stamane controllo ora e 1/3 di ieri.

Mitica la natura!!!!

Lara che bello avere Emma in casa

paula1 Martedì, 27 Giugno 2017 09:05

Buon giorno a tutti...qui nuvole e sole e anche un po' di pioggia....ora esco..pomeriggio lavoro... inizia la mia settimana.... 😞

cri69 Martedì, 27 Giugno 2017 07:14

Buongiorno a tutti, stamattina si sta decisamente bene. Avevo lasciato la macchina fuori sperando piovesse così si lavava ma... nulla 😞
Vi auguro una splendida giornata senza dolore .
Besos.

mamma_lara Lunedì, 26 Giugno 2017 22:04

Ho Emma che rimane a dormire

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 26 Giugno 2017 21:38

Sabrina, io sono contraria a fare lunghissimi viaggi per curare il nostro MDT.
Ci sono tantissimi specialisti vicino a te che possono prenderti in carico anche per la disassuefazione da tutti i farmaci che il dolore ti costringe ad assumere. È indispensabile che tu possa fare affidamento su un centro non troppo lontano perché è un disagio enorme affrontare un viaggio nel quale si dovrà per forza coinvolgere uno della famiglia. Tutto questo porta ad un disagio e uno stress che non aiuta.

Domani ti rimetto il link che ti avevo messo così vedi se trovi qualcosa
Mony ha detto bene, nessuno fa miracoli

mony Lunedì, 26 Giugno 2017 21:00

concordo con Piera

Piera Lunedì, 26 Giugno 2017 20:52

Sabrina l'unico neurologo per cui mi sento di spendere parole e' un dottore che visita a Roma e a Grottaferrata, puoi contattarlo anche tramite FB e' un medico molto disponibile possiamo darti il nome in privato, tanto devi fare il sacrificio di uscire dalla tua splendida isola , tanto vale andare a Roma!!!

mony Lunedì, 26 Giugno 2017 20:30

io ho fatto il ricovero al Mondino per la disintossicazione, giudizio positivo ma non si fanno i miracoli, bisogna uscirne con la mentalità cambiata e reimpostare il modo di vivere. disintossicarsi e poi uscire e ricominciare ad abusare di farmaci non serve

Sabrina67 Lunedì, 26 Giugno 2017 18:36

Salve a tutte, oggi sono tornata a lavoro, rientro piuttosto traumatico, ma l'importante è averlo un lavoro..... 😊

Volevo chiedervi se conoscete il prof. Fabio Antonaci, lavora presso il centro cefalee Mondino a

Pavia. Sto facendo delle ricerche su internet, per decidere poi da chi andare, lui visita anche a Grosseto, e per me sarebbe ottimo. Qualcuna/o di voi ha fatto la disintossicazione presso qualche struttura ? o solo in casa?

mamma_lara Lunedì, 26 Giugno 2017 17:58

Lile, chissà poi se era un medico quello che ha fatto l'iniezione a Francesca. Alle volte ci sono persone che si spacciano tali e non lo sono. Capita anche che uno abbia lavorato per anni come ginecologo e se non ricordo male abbia fatto anche interventi e tutto senza aver mai conseguito la laurea E lavorava per una struttura pubblica, sempre se non ricordo male.

Scusate ma è arrivata Emma

mamma_lara Lunedì, 26 Giugno 2017 17:39

Questa mattina in giro per prenotazioni Hotel e lettere da "spargere" qua e la nella speranza nasca qualcosa. 😊

Oggi pomeriggio invece al lavoro per liberare i coperchi delle vasche biologiche, venerdì mattina arrivano a vuotarle e mi piace sia tutto pronto.

Si lo so, sono in anticipo, però almeno dormo tranquilla che è tutto a posto.

Anche perchè qui prevedono forti temporali

francesca63 Lunedì, 26 Giugno 2017 14:26

Buongiorno a tutti.

Si Anch io come tutte voi ho provato diversi chiamiamolirimedi.

A pensarci ora mi rimprovero per essermi affidata a taluni professionisti (chiamiamolo così)ma talvolta il dolore ci toglie la razionalità e vince il sentito dire.

Poi c'è chi della sofferenza altrui ne fa un investimento sicuro proprio. ...

E questo è proprio intollerante....

Buon proseguimento a tutti.

paula1 Lunedì, 26 Giugno 2017 14:22

Buon giorno a tutti..qui sole e canto inesorabile delle cicale... 😄

stamattina ho fatto il corso di alimentarista, così se lo chiedono ai concorsi ho pure quello...mi ero già giocata quello da operatore della scuola... 😞

la mia schiena va a momenti...ieri mattina ho preso una pastiglia per provare una nuova terapia per i dolori...non sono stata bene..stasera ci riprovo, ma se ho gli stessi sintomi mi sono giocata anche questa carta...ufffii..

ieri a Bologna ha fatto un temporale, ma di breve durata...invece qui in collina niente di niente....

lile Lunedì, 26 Giugno 2017 14:14

Buongiorno! Oggi è proprio lunedì... giornata iniziata maluccio, spero di sbrigare un po' di cose entro stasera... la testa è un po' indolenzita, il ciclo non perdona mai!

Ho avuto i risultati delle analisi della celiachia, li ho fatti giusto per scrupolo ma come immaginavo sono negativi... ho solo gli eosinofili alti, ma non credo sia niente di che perchè mi capita spesso che lo siano. Farò anche quello del lattosio giusto perchè il medico me l'ha prescritto, ma sono convinta che il mio problema alla pancia sia semplice colite da colon irritabile... anche perchè sono stata

male con le patate lesse e bene mangiando roba fritta 😊

ANNUCCIA spero che tua mamma si riprenda presto! Deve essere stato uno bello spavento...

PIERA, NICO spero che le vostre vacanze siano state rilassanti e il rientro a lavoro tranquillo!

FRANCESCA hai fatto benissimo a sbirciare dal cestino... ma poi come si fa a non dire cosa si sta iniettando a un paziente? E se uno è allergico? Certi medici non hanno proprio vergogna.....

Un abbraccio a tutte e buona settimana!!

nico26 Lunedì, 26 Giugno 2017 13:31

BUON LUNEDI' AMICHI CARI DAL LAVOR.

RIENTRATA ORA .

PASSATO 8 GIORNI DA FAVOLA ,IN UNA TERRA MERAVIGLIOSA INCONTAMINATA DI TURISMO ,VISSUTO IL MARE A 360GRADI .

SI RICOMINCIA E ANDIAMO AVANTI.

ANNUCCIA SPERO TANTO CHE LA MAMMA STIA BENE.

ANCHE IO PUR NON USANDO QUASI MAI MEDICINE PERO' IL BENTELAN CORTISONE LO TENGO SEMPRE IN CASA.PER OGNI EVENIENZA..

NON RICORDO CHI HA SCRITTO DEL FATTO DEL FIGLIO CHE E' ANDATO A CONVIVERE....MA VORREI SOLO DIRGLI DI NON DIMENTICARE MAI CHE TALVOLTA I SENSI DI COLPA DI MASSACRANO E SE RIESCI PROVA A LASCIARLI FUORI DALLA PORTA E SE VEDI NON RIUSCIRCI DA SOLA ALZA LA MANO E VEDRAI ATTRAVERSO UN BUON SPECIALISTA (NE SO QUALCOSA!!!!)PASSERAI QUESTO MOMENTO DI SCONFORTO.

E POI....EHIIII...EHIIII. CI SIAMO NOI!!!!!!!!!!!!

Annuccia Lunedì, 26 Giugno 2017 11:48

Buongiorno a tutti!

Grazie per i pensieri per mamma.

PIERA, si sarebbero tornati, da soli non rimangono più e hanno ragione, vedi quello che può succedere.... meglio la vicinanza. Io dovrei partire per la montagna giovedì speriamo bene, ma sono ottimista. Ora ha dolore al costato ma con la tachipirina le passa abbastanza

mamma_lara Lunedì, 26 Giugno 2017 07:43

Buongiorno a tutti.

Francesca, immagino cara che anche tu non sia immune dall'aver provato di ogni per stare meglio. Quello medico andrebbe punito per bene, ma non sarà così purtroppo. C'è sempre chi approfitta della debolezza indotta dalla sofferenza.

Noi siamo talmente disperati che pur di avere un po' di sollievo mangeremo anche il veleno

francesca63 Lunedì, 26 Giugno 2017 06:56

Buongiorno e splendida giornata a tutti.

LARA Anch io potrei raccontarne delle belle circa le terapie cui mi sono sottoposta.

Anni fa andavo a MAntona tutte le domeniche da uno specialista di Bologna molto frequentato dai miei parenti che ricevettero delle guarigioni totali (perché non avevano nulla.non e una cattiveria eh..).

Costui diceva che eseguiva una terapia il cui farmaco non avrebbe rivelato ad alcuno se non dopo la sua morte....

Già questo me lo faceva vedere come un impostore dato che di segreti in medicina ce ne sono ben pochi.

E una domenica ho scoperto la sua genialità.

Approfittando di una sua uscita presi dal cestino la fiala che mi aveva iniettato.

Era il naprossene ossia il sinFlex antinfiammatorio vecchissimo. Altro che segreto...

Insomma per fartela in breve mi cacciò dallo studio....ero felicissima..

Questo disgraziato piglia va ad ognuno di noi 150 euro.

Da quella esperienza mi rimase tantissima amarezza mista ad una gran voglia di giustizia. ..

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 22:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 22:13

Piera, hai ragione, ci si abitua presto a stare a casa 😊

Piera Domenica, 25 Giugno 2017 22:04

Annuccia spero che stasera la tua mamma stia meglio.....sono ritornati a Roma per precauzione o dovevano tornare in tutti i modi? Domani mattina riprendo il lavoro 😞 come ci si abitua subito a stare a casa!!!!

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 21:37

Francesca, sapessi cosa ho fatto per stare meglio ti metteresti a ridere. Sono andata ovunque. Anni fa mi avevano convinta che il MDT me lo facessi venire io, così mi hanno convinta ad andare da una signora che "segnava" il MDT. Ho raccontato qui la storia tempo fa e se la ritrovo te la rimetto così ti farai un po' di risate

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 21:33

Feffe, sarai pronta in pista per il decollo in questo momento.
Anche a me ogni tanto succede che ci siano giorni che ho mal di pancia senza motivo.

francesca63 Domenica, 25 Giugno 2017 20:44

Buonasera a tutti.

ANNUCCIA mi auguro che la tua mamma si riprenda velocemente. .
L'apprensione deve essere stata parecchia.
Un abbraccio di cuore.

LARA mi spiace moltissimo per lo scatolone.
Specie per tutta la tua documentazione
Che negli anni ti è costata una fortuna....
Anch'io la penso così se penso a tutte le terapie private di cui la mia famiglia si è fatta carico. A volte esageratamente. ...

Un abbraccio a tutti e Buonanotte

feffe81 Domenica, 25 Giugno 2017 20:14

ANNUCCIA che ansia!! Meno male che avete trovato, però cavolo...spero che tua mamma si riprenda anche dalla brutta botta

feffe81 Domenica, 25 Giugno 2017 20:13

SABRINA quando io ho mdt vedo la realtà "distorta", come se avessi delle lenti deformanti...cambia proprio la percezione delle cose...mettici che hai tanto dolore alla testa e tanti pensieri, certo che ti capisco! Immagino che non sia facile abituarsi al fatto che tuo figlio è andato a vivere fuori casa, noi abbiamo sempre bisogno di tempo per adattarci ai cambiamenti

feffe81 Domenica, 25 Giugno 2017 20:09

Ciao dall'aeroporto di Beauvais, ho il volo di ritorno tra un'ora e mezza. La testa in questi tre giorni è stata buonissima 😊 ieri avevo mal di pancia, boh oggi giornata a ritmo super lento, non ci sono proprio abituata e mi sento un po' rintronata

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 15:12

Annuccia, immagino lo spavento sia per la tua mamma che per voi.
Meno male che non si è rotta nulla e che siete riusciti a fare intervenire la guardia medica.
Sicuramente avrete già pensato di tenere il cortisone anche a Santa Marinella.
Devo portarmelo appresso anch'io quando mi sposto e non ci penso mai a quello.
Speriamo che la botta non le faccia troppo male.
Io ho deciso che quando vado in posti affollati o con ostacoli mi porto il mio bastone, mi aiuta tantissimo, perché il ginocchio destro e la caviglia sinistra non mi reggono proprio

Annuccia Domenica, 25 Giugno 2017 12:40

Buona domenica,! Ieri ce la siamo vista brutta, mamma è caduta in casa, grande botta alle ginocchia e ad un braccio, abbiamo messo subito il ghiaccio e una pomata per contusioni. Poi in serata ci ha chiamati mio fratello perché mamma aveva difficoltà a respirare, ho chiamato il geriatra il quale ha detto di dare il cortisone, ma wui a Santa non ce l'avevamo. Abbiamo girato tutte le farmacie possibili mentre mamma non ce la faceva proprio a respirare. Alla fine siamo riusciti a far venire una guardia medica che le ha fatto un'iniezione. Oggi ripartiamo per Roma, e riportiamo papà e mamma, spero che piano piano passi il tutto..... tanta tanta paura.

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 12:08

Sabrina, certo che ti capisco.
Leggendo il tuo messaggio, capisco che hai il morale un po' fesso. Prova a rileggerlo anche tu e vedi se è veramente così che ti senti o se invece stai meglio di così e questo era uno sfogo. Poi pensaci

bene, perchè potresti invece stare ancora peggio di come hai scritto, se così fosse prendi subito un appuntamento con un centro e parlane bene con lo specialista.

Per i sensi di colpa lasciali andare via se ti riesce, prova invece a pensare a che mamma sei e che moglie sei. Sono certa che sei bravissima in tutte e due i ruoli.

Poi è inutile che ti dica che è normale che i figli facciano la loro strada, lo sai benissimo anche tu quindi non sto neppure ad entrare nel discorso.

Forza cara.

Sabrina67 Domenica, 25 Giugno 2017 11:49

Si Lara.....ho visto.....grazie, questa è stata la mia settimana di ferie. Ma forse è stata una delle piu' brutte degli ultimi anni, ho avuto 3 giorni di emicrania, che mi ha fatto sprofondare in una terribile crisi.....piango tutto il giorno, non capisco cosa mi è successo.....forse sapere che i farmaci (che mi hanno permesso di vivere) fino ad oggi non hanno piu' nessun effetto. Forse sono stata molto sola (mio marito lavora molto l'estate), mio figlio (23 anni) è andato a convivere ad aprile, e devo ammettere che nonostante sia felicissima per lui perchè vedo che sta bene, al tempo stesso mi manca da morire, e mi sembra che il mio ruolo di mamma sia finito.Non lo so fatto sta che mi sento dentro ad un tunnel ..e non vedo la luce. In piu' mi sento in colpa verso mio marito che deve sopportare tutto questo....non so cosa mi sta capitando...magari voi mi capite...

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 11:18

Sabrina, ti ho spedito i centri che ci sono in Toscana

Te li ho mandati con un messaggio privato di facebook

nico26 Domenica, 25 Giugno 2017 09:06

Buona Domenica a tutti da mare e poi si rientra.Cilento ancora incontaminato dal business del turismo.costa persone mare che altro che Caraibi e pensate.....il mio corpo non ha avuto segnali di stanchezza psicologica.....Devo meditare...ma si già la risposta.....

Ciaooooooooo

mamma_lara Domenica, 25 Giugno 2017 09:04

Buongiorno a tutti.

Francesca, spero che la perturbazione non porti danni per gli agricoltori che già ne subiscono di cose che vanno male. Poi che non faccia danni a nessuno. Pioggia si ma senza disastri.

lo uso poco l'acqua perchè devo innaffiare due piantine, una di rosmarino,George 3° e Delicata.

Per lo scatolone, me lo era messa in auto perchè avevo cose troppo importanti dentro, tutte le cose del mio computer, due modem, cavi caricabatterie così da averli a portata di mano. Documenti dei miei ricoveri in ospedale e tutte le mie diagnosi e la documentazione medica. Avevo appoggiato questo scatolone in un angolino perchè non andasse urtato, poi ad un certo punto non l'ho più trovato.

Non posso dare responsabilità di averlo fatto sparire a nessuno, perchè in quei tre giorni avevo di tutto per casa e giravano tutti per casa. Fatto è che non l'ho più trovato. Ho interpellato tutti ma tutti erano innocenti. Così ho dovuto ricomprare un bel po' di roba ma quello che mi erano costati di più erano i miei documenti. Alcune diagnosi mi erano costate migliaia di euro a furia di interpellare medici di qua e di là dal paese senza poi avere nessun beneficio.

Ora se trovo uno della mutua che è capace di capire che cosa ho bene, altrimenti basta. Sono stanca morta di spendere ogni centesimo per diagnosi che poi non mi servono a nulla. Mica nessuno mi ha fatto stare meglio per il problema della mia pelle e neppure dalla mia fibromialgia.

Per la mia testa ho speso l'impossibile e questo per colpa mia, dovevo ascoltare chi mi diceva di non potermi guarire ma di potermi aiutare a stare meglio.

Però se me lo avessero detto subito forse avrei fatto meno errori, fin da piccola sono cresciuta pensando che il MDT fosse colpa mia, così dicevano. Pensa che mi avevano messo in testa che quando mi sarei fidanzata mi sarebbe passato il MDT, poi mi dicevano che mi sarebbe passato quando avrei avuto figli.

Guarda, non voglio neppure pensarci altrimenti mi rovino la vita, perchè questo è durato fino a quando è arrivato il mio Prof. di Firenze, che mi ha fatto capire che non ero io o la mia testa a provocarmi il MDT, ma era perchè ero fatta così ed ero in buona compagnia. Poi è arrivata la mia salvezza questo **SITO**.

E se ti devo dire questo sito mi ha portato a quella che sono ora. Non sarò mai grata abbastanza a chi lo ha pensato e ha pensato di lasciare questo spazio dove noi possiamo raccontare le nostre storie. E' stato qui che ho raccolto i pezzi della mia vita e l'ho resa quella che è ora: UNA MERAVIGLIA ♥

francesca63 Domenica, 25 Giugno 2017 07:04

Buongiorno e BUONA Domenica a tutti.

Emicrania alle stelle ieri sera.

Spero sia per una buona causa: la perturbazione che ci hanno promesso.

Non fosse altro per la siccità. ..

Nel mio comune il sindaco ha emesso l'ordinanza circa il divieto di innaffiare giardini. lavaggio d'auto....

Credo però che sia una strategia per convogliare acqua alle spiagge limitrofe e salvaguardare il turismo.

LARA ieri sera la città di Ferrara è stata menzionata come la più calda. Temperatura percepita di circa 50 gradi.

Certo che è una bella solfa anche quella riguardante la tua pelle....

Scusa ma qualcuno ti ha rubato veramente lo scatolone contenente tutta la tua documentazione? O ho inteso male?

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 21:16

Francesca, tu lamentati pure, perchè ognuno di noi sente il suo e ha il diritto di dire come sta e cosa gli da noia. 😊

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 21:15

Però ormai ci sono abituata ormai.

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 21:15

Francesca, poi mica tutte le stoffe fanno bene alla mia pelle, c'è del cotone che non riesco a mettere. Insomma, sono una bella lagna. 😊

Mi dovrei mettere tutte cose in viscosa leggera come la seta e stretta stretta

Ora ho trovato delle panta che non mi fanno male, ma sono strettissime quindi stanno dove sono.

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 21:11

Francesca, sai che è strano, ma non mi disturba ciò che mi stringe, per esempio, se ho un elastico in cintura che mi stringe non mi da noia, mentre se ho anche un flino che mi accarezza la pelle dopo un po' di si arrossa e si rompe. Ha un nome, mi hanno fatto la diagnosi ma anche quella le l'hanno rubata insieme a tutte le altre cose che stavano nello scatolone che contenevano tutti i miei certificati medici e le cose del computer. Ma la cosa peggiore è che se Gabriele mi accarezza per un po' sto zitta, ma mi fa un male cane, non mi fa male se mi stringi un braccio con le mani ma non sopporto che me lo accarezzi. Porto mutande canottiere sempre a rovescio, così le cuciture non mi fanno male. In inverno è un bel tormento, perchè non è detto che un abito che lo scorso anno mi andava bene quest'anno non mi provochi dolore.

Poi devo passare gli abiti con la lente, quindi li rovescio e con l'abito di una lente vedo se hanno dei filini che sporgono così li taglio.

Pensa che se ci sono felpe panta o gonne che non mi fanno male, ne compro 3 o 4 uguali, così sono sicura che ho i cambi che posso mettermi. Poi sembra che non mi cambi mai ma non mi importa niente perchè almeno sto bene.

Vado a letto nuda estate e inverno e devo fare attenzione alle pieghe delle lenzuola perchè anche quelle mi fanno male.

Quando vado alle visite mi fanno sempre notare che ho la biancheria intima a rovescio. Quando ho fatto i raggi un signore era imbarazzatissimo e non sapeva come dirmelo.

Ma da che ricordo ho sempre avuto un po' di problemi alla pelle, poi crescendo e invecchiando sto

peggiorando abbastanza.
Ma altro non posso fare.

francesca63 Sabato, 24 Giugno 2017 20:04

Buonasera a tutti.

LARA mi dispiace...non sapevo che la tua pelle fosse ridotta così. ...mica è facile tollerare abiti elastici e tutto il resto.

Scusa io mi sono lamentata per nulla...Immagino tu le abbia provate tutte

Bentornata PIERA. ..

ANNUCCIA una boccata di ossigeno anche per te....sono contenta.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 19:27

Sabrina, ci sentiamo domani, perché quest'oggi le ho spese tutte e ancora non ho finito.

Ma quanto è bello lavorare

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 19:25

Sabrina, ora ho spento il computer, domani ti manderò i contatti per prenotare una visita a Firenze. Ora i miei specialisti di riferimento sono il Prof di Firenze e uno specialista di Roma che mi ha prescritto la dieta-profilassi chetogenica

Sabrina67 Sabato, 24 Giugno 2017 19:05

Volevo ringraziarvi perché siete tutte molto gentili e disponibili con me.....credo che optero' per il professore che ha in cura Lara ..

lile Sabato, 24 Giugno 2017 17:55

SABRINA purtroppo non posso aiutarti perché anche io non sono in toscana ma a Ferrara. Una cosa però posso dirti: affidati al medico che troverai. lo ho avuto la fortuna di trovare, tramite la semplice prenotazione col ssn una neurologa che poi ho scoperto essere molto preparata in tema di cefalee e ho anche potuto ascoltare al convegno di Ferrara. Lei mi sta seguendo moltissimo, è molto disponibile e ha trovato il giusto cocktail di profilassi per evitarmi l'abuso di farmaci in cui stavo entrando a marzo. Più di 20 attacchi, non faceva effetto nulla per cui mi ha detto di smettere di prendere sintomatici, in quanto avrebbero solo peggiorato la situazione, e ho dovuto prendere cortisone. Poi mi ha suggerito per l'ennesima volta l'agopuntura, che non volevo provare perché ci credevo poco e perché economicamente molto dispendiosa... Ma la disperazione ha avuto la meglio e mi ha convinta, ho provato e finalmente sto meglio... So che purtroppo non per tutti è così. Però non ha effetti collaterali, per cui se non hai problemi con il dolore puntorio potresti valutare con il tuo neurologo se è una strada da provare. Ce ne sono tante, l'importante è non perdere la speranza di stare meglio. Di emicrania non si guarisce ma neanche si muore. E in realtà è una cosa che mi fa quasi male dire, perché solo chi ha provato quel dolore assurdo e continuo sa che ti sembra di stare veramente per morire... ma possiamo stare meglio! E per me trovare Lara, il gruppo di auto aiuto e questo forum sono stati un enorme aiuto... lo ho avuto la diagnosi di emicrania senza aura solo 2 anni fa, ho 28 anni. Prima ero convinta che fosse normale avere mdt spesso, ma i farmaci da banco non mi facevano più nulla da anni, se penso a quanto mi sono intossicata... oggi rivedo ogni tanto vecchi post su fb, i "ricordi", e mi spavento quasi quando vedo che anche 8 anni fa soffrivo come adesso... da che ho memoria ho mdt. Ora affronto le cose con consapevolezza e sto cercando di accettare che il mio cervello funziona così... è difficile, ma parlarne aiuta... spero per te sia lo stesso...
Ti abbraccio fortissimo!

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 17:28

Annuccia, il mare è un posto sempre ventilato e anche con tanto caldo si sta meglio che in città. Mi piace il tuo motto: "se riuscirò lo faccio altrimenti lo farò quando riesco"
Grandissima. .

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 17:26

Francesca, in estate me la cavo abbastanza visto che la pelle coperta è meno che in inverno. Però vedessi in che condizioni diventa la mia epidermide, alle volte sembra mi abbiano dato delle frustate.

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 17:24

Sabrina, scusami il ritardo ma ho avuto un bel po' da fare.
Ho visto che hai fatto la domanda anche sulla pagina facebook di Al.Ce.
Sentiamo cosa ti dicono le ragazze dei dintorni.
Io a Firenze ho il professore che mi ha sempre seguita, poi ti dicevo che c'è anche una dottoressa molto capace e gentilissima.
Aspettiamo cosa ti dicono le altre ragazze poi magari ci sentiamo.

Sai cara, io ho sentito parlare bene e male di tutti i centri per la diagnosi e cura delle cefalee, penso sia anche normale, succede perchè nessuno di questi riesce a guarirci e se tu ci vai con la convinzione di guarire poi rimani delusa.

Poi può succedere di trovare uno specialista che ti tratta come se tu fossi passata lì per caso e ti liquida in 10 minuti, in quel caso stai pur certa che non mi vede più.

Annuccia Sabato, 24 Giugno 2017 16:57

Dopo tanti anni di dolore che continua ad esserci anche se un po' meno, non sono in grado di dare consigli alle new entry, ho fatto quello che potevo da un punto di vista medico senza mai ottenere risultati positivi. Alla fine ho cominciato ad accettare la mia condizione senza pensare a nessuna possibilità di guarigione, godendo dei momenti liberi e approfittando proprio in quei giorni delle mie massime capacità di organizzazione su tutti i fronti. Vivo la mia vita senza fare troppi progetti e penso sempre tra me e me "se riuscirci lo farò"..... questo mi fa stare bene.

Annuccia Sabato, 24 Giugno 2017 16:45

Buon sabato a tutti. Sono a santa. Caldo ma naturalmente è il tempo suo, non ci si può lamentare. Stanotte poi ho addirittura dormito, non ho nemmeno sentito Roberto che rientrava a casa dopo una cena di lavoro. Piera, bentornata!!

francesca63 Sabato, 24 Giugno 2017 13:53

Buondi a tutti.

SABRINA 67 relativamente al centro cui rivolgerti non saprei quale consigliarti.

Io abito in provincia di Rovigo e da PD come già scrissi mi rivolti a Ravenna e adesso mi seguono a Bologna.

Mi verrebbe da suggerirti di giocare in casa ossia di accedere compatibilmente con i tempi di attesa ad un centro vicino per evitare lunghi spostamenti e fatiche.

Altre persone qui sapranno però consigliarti meglio di quanto sappia fare io....

LARA Anch'io questa anno lotto con l'abbigliamento. Tutto si appiccica e prude....in casa giro al minimo indispensabile. ...

Poi quando esco giusto per un po' di spesa dovrei avvolgere la testa in un asciugamano...dire che grondo non rende l'idea....

Pazienza tanto mica posso mettermi a combattere anche contro le stagioni

Vedrò di far pace anche con il caldo....

Un abbraccio a tutti.

Sabrina67 Sabato, 24 Giugno 2017 11:51

Dato che andrò in un centro cefalee, quale mi consigliate? abito in Toscana (Isola d'Elba) ho visto che ce ne sono alcuni, però so che quello a Firenze non è molto consigliato. Qualcuna di voi è Toscana?

nico26 Sabato, 24 Giugno 2017 09:25

Buon sabatoooooo a tutti /e e vi manda un super bacioooooo

Ps...sett prx poi la pago con ste vasc rossi.....e noi piscina.convenzionati con i fans...



paula1 Sabato, 24 Giugno 2017 09:04

SABRINA67 mi spiace tanto che tu stia così male...e mi ci riconosco perfettamente nei tuoi sintomi...io, lo dicevo anche ai convegni, ho sempre pensato che l'età peggiore per le cefalee sia dai 30 ai 45 anni, per la mia esperienza e per gli scritti delle amiche...

il mio consiglio è farsi seguire da un centro cefalee e sentire da loro se è necessario fare degli esami...solitamente negli emicranici le tac e le risonanze sono negative e quindi bisogna intervenire su altri fronti e provare delle profilassi.....

io sono emicranica da 38 anni e spesso l'abuso di farmaci non mi ha fatto bene...però c'è da dire che la ricerca è andata avanti e ora ci sono terapie molto più mirate e farmaci d'attacco "miracolosi" come ad esempio i triptani...oppure alternative come il training, il botulino, l'alimentazione.....l'importante è trovare un medico del quale avere fiducia...

ad esempio io ero seguita nel 2009/2010 a Bologna, arrivata allo stremo delle forze per attacchi continui e dolorosi ai massimi...avrei preso anche del veleno pur di avere qualche giorno libero...credevo che la morfina fosse la mia ultima spiaggia...invece la dottoressa mi ha spiegato bene che alcuni principi attivi non agiscono sui recettori del dolore emicranico...morale: io sono una molto "fai da te" (ad esempio per la schiena mi sto curando così) e avrei potuto, lavorando in ospedale, prendere farmaci oppioidi (es. ossicodone), ma non l'ho mai fatto perchè mi sono fidata davvero di questa dottoressa e nel tempo, ascoltando anche i professori ai convegni, ho capito di aver fatto la cosa giustissima!!! 😊

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 09:00

Qui si sta lavorando al nocino, facciamo presto perchè quest'anno ne facciamo poco, l'alcol costa tantissimo.

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 08:59

Paula, grazie per l'abbraccio e per il bacione, me lo ha portato Cri al Gruppo lo scorso giovedì.

Avrei visto volentieri il cuoco buttarsi nel fiume.

Speriamo cara che al lavoro almeno ci sia fresco, per te ma anche per i pazienti ricoverati

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 08:56

Piera, sei arrivata a casa finalmente. ♥

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 08:55

Francesca, anche qui mi dicono che c'è afa, ma si sa siamo a Ferrara e di questi tempi quella trovi. Io sono alle prese con la mia pelle che non vuole più gli abiti che mettevo lo scorso anno in estate. Faccio sempre così, ogni anno sto sempre sul chi va la per via della pelle. Ora vedremo se riuscirò a trovare qualcosa che non mi dia fastidio. Mica posso sempre girare per casa mezza nuda. Sai te che spettacolo 😞😞

paula1 Sabato, 24 Giugno 2017 08:52

Buon giorno a tutti...qui imperterrita sole... 😎 ieri è andata benino al lavoro, la schiena è stata buonina, ma al ritorno a casa, sotto almeno almeno 40°, la testa mi scoppiava...ho dovuto prendere 2 Oki...così ieri sera siamo andati a cena con la cugina di Fausto e marito alla Baracca sotto da noi che almeno è davvero fresco...alle 11.30 il cuoco si è buttato nel fiume 😞😞😞 dove ancora una piccola pozza d'acqua c'è... 😞

oggi e domani lavoro sperando che il reparto sia clemente e che mi diano qualche aiuto...

abbiamo già il turno di luglio e forse sarò a casa già dal 20/21 anche se non le ho chieste, mi sa che le prenderò lo stesso queste ferie..agosto invece è confermato... 😎

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 08:51

Cri, va benissimo che non mi hai ascoltato, sai che io dico sempre che ognuno è in grado di sbagliare anche senza ascoltare i miei consigli 😞😞😞

Va benissimo così cara ♥

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 08:50

Feffe, chissà che bella Parigi, penso sempre che un giorno la vedrò anch'io.

Lo farò quando non avrò più convegni da organizzare 😊

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 08:45

Buongiorno a tutti.

Sabrina, sappi cara che quello che descrivo nella mia relazione non si avvicina neppure a come stavano le cose.

Non mi allontanavo più da casa per la paura di star male poi quello che avevo nell'anima non riesco neppure a descriverlo.

Mi facevo forza guardando i miei ragazzi ma dire che facevo fatica non rende nemmeno la millesima parte di come stavo.

Poi ho invertito tutti ma tutti i miei pensieri e ho fatto una trasformazione che non avrei mai pensato di poter esserne capace.

Ed eccomi qui cara.

Questo era lo scritto di come ero messa nel 2002, poi nel 2004 mi hanno invitato a Cervia per il Convegno organizzato da Al.Ce.

Dovevo rappresentare i pazienti cefalalgici e mi sentivo una grande responsabilità. Ho detto che sarei andata, ma pensa che per fare circa 110 km. ho impiegato 5 ore perchè era tutto un avanti e indietro. Non immagino il barista che mi ha visto entrare a prendere non so quante cose. Una volta arrivata mi sono chiusa in camera alle 8 di sera come se fuori ci fossero tutti assassini. Pensandoci ora mi scappa da ridere, ma a quel tempo ero messa così. Però dentro di me mi sentivo che potevo farcela, anzi, mi sentivo che dovevo farcela mica solo per me ma per tutte le persone che rappresentavo in quell'ambito. La forza mi è venuta da tutti voi come sempre. Ora non mi ferma più nulla, sono stata in treno in pieno attacco di emicrania e anche di grappolo, ho collassato a furia di vomitare un paio di volte che ero in compagnia, ma altre volte ero da sola e mica sono morta come vedi. Il mio pensiero quando stavo così male era: "tanto mica muoio, ci sarà ben qualcuno che si occupa di me se starò male"

A Firenze non so le volte che mi hanno fatto scendere dal treno sempre per il motivo che stavo male, poi mi (quai) ordinavano di tornare indietro non appena mi riprendevo, ma io non sono mai tornata indietro avevo un altro posto che mi aspettava.

Questo cara per dirti che se penso a quel tempo neppure mi riconosco, però provo per me stessa una grande comprensione e compassione, perchè so bene come stavo dentro e cosa provavo. Insomma per farla breve ora non mi ferma un treno in corsa.

Ma molto lo ha fatto che non sono più piena di quei farmaci che mi toglievano la forza e la capacità di farcela.

Forza carissima, vedrai che piano piano tuo figlio arriverà a dire quello che Enza, mia figlia, ha detto un bel po' di anni fa: "mia mamma l'ha guarita internet".

Guarita si fa per dire perchè il dolore era sempre lo stesso.

francesca63 Sabato, 24 Giugno 2017 07:15

Buongiorno a tutti.

Afa insopportabile. ...

SABRINA 67 scusami ho continuato a dirti di contattare il tuo neurologo perché pensavo fossi già approdata ad un centro per la cefalea....

Questo come qui suggerito e il primo passo da fare.

Io per anni mi sono impasticcata a destra e a manca senza la diagnosi esatta eseguita in base alla nostra anamnesi.

Non fare così te lo dico con il cuore in mano. Peggio resti solo il tuo star male....

Un abbraccio a tutti.

cri69 Sabato, 24 Giugno 2017 07:10

Buongiorno a tutti, finalmente è sabato. Stamattina la mia schiena grida vendetta, ieri ho

esagerato...Lara non ti ho ascoltato 😞, uff.

PIERA bentornata.

Un abbraccio a tutti, besos

Piera Sabato, 24 Giugno 2017 02:27

Sono quasi a casain autostrada nonostante l'ora tarda c'è un traffico come fosse ferragosto 😊 ho visto finalmente San Luca che per noi bolognesi significa casa

mamma_lara Sabato, 24 Giugno 2017 00:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Venerdì, 23 Giugno 2017 23:05

Ciao SABRINA, mi presento, sono di Modena e sono emicranica. Mi dispiace tantissimo che tu stia così male quotidianamente e ci credo che non ce la fai più! Razionalmente parlando i passi da fare sono: fare una visita per avere una diagnosi, intervenire sull'uso molto frequente di sintomatici, stare nel forum e leggere come pian piano possiamo farcela 😊 l'abuso di sintomatici porta alla cronicizzazione del mdt per cui si ha un mdt che non passa più con i farmaci, anzi è indotto da questi. Se sei in questo caso potrebbero consigliarti la disintossicazione.

I sintomi che descrivi assomigliano molto ai miei dell'emicrania: un pugnale piantato dietro l'occhio che arriva a prendere anche i denti, fotofobia, fonofobia, osmofobia, nausea, io spesso vomito...io non sono brava a resistere senza farmaci, tranne quando i farmaci non fanno effetto e allora per forza sopporto...ma è durissima e dura 72 ore

Sabrina67 Venerdì, 23 Giugno 2017 20:33

Bè che dire.....quando descrivi la tua paura mi sembra di vedere me dietro la tastiera, praticamente vivo nel terrore del mal di testa...e tutto gira in funzione di questo. Io non esisto in realtà, mangio, bevo, respiro ma non esisto, Sabrina è solo un essere che aspetta solo che arrivi il mostro....per farsi soccombere e rimanere morta.

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 19:05

Sabrina, penso che questa relazione ti dia l'idea di come ero messa anch'io prima di incontrare questo sito e tutte voi.

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 19:02

Eccomi, carissima Sabrina.

Carissima, sicuramente uno specialista saprebbe farti una diagnosi. Non ricordo se mi hai detto che diagnosi hai.

Però sappi cara che è indispensabile ti veda un medico specializzato nella diagnosi e cura delle cefalee.

Penso che solo un esperto può farti una diagnosi esatta.

Penso che tutte noi abbiamo avuto i tuoi sintomi. E tantissime quelle alle quali non fanno più effetto i farmaci sintomatici.

Mi piace lasciarti una relazione che ho presentato 11 anni fa ad un Convegno

Leggila perchè contiene cosa sia stato per me il poter condividere il mio dolore con chi mi ha sempre ascoltato e sostenuto.

RELAZIONE CONVEGNO CASTROCARO 04 OTTOBRE 2006

Cosa chiede il paziente a internet: l'esperienza di "mammalara"
(www.cefalea.it). L. Merighi (Ferrara)

Internet ha talmente influenzato la mia vita da indurre mia figlia a pronunciare la frase "mia mamma l'ha guarita Internet".

Chi mi conosce si chiederà di quale guarigione sto parlando dato che, come si suol dire, l'intervento è riuscito ma il paziente è morto.

La mia cefalea, infatti, è ancora più viva che mai.

Per cogliere il senso di questa frase, bisogna fare una breve premessa.

Ho consultato la maggior parte dei neurologi della mia città e non solo, con risultati alquanto nefasti sia per la mia testa sia per tutto il resto.

Penso che pochi siano stati pazienti diligenti quanto lo sono stata io; non leggevo neppure i

bugiardini dei farmaci che assumevo, per non distogliermi dalla terapia.

Tuttavia, alla fine di ogni cura, dopo un breve periodo di apparente efficacia, mi ritrovavo con più male alla testa di prima e il morale giù fin sotto i tacchi.

A quel tempo avevo tre attacchi di emicrania alla settimana, associati a un dolore cefalalgico (dovuto all'abuso di farmaci) che non mi abbandonava mai e un altro male alla testa che solo da poco mi hanno diagnosticato come cefalea a grappolo cronica.

Ero resistente alle terapie di profilassi e ai sintomatici, nonostante ciò, non uscivo neppure di casa se non avevo con me una buona scorta di iniezioni e compresse di Imigran.

Un pensiero fisso però mi accompagnava sempre, “devo trovare chi mi toglie sto male alla testa”.

Come sbagliavo.... Non volevo cambiare nulla di quel che pensavo e pretendevo che i medici mi curassero un male che neppure ora, dopo un bel po' di anni, riescono a togliermi.

Sbagliavo io, ma sbagliava anche chi mi curava.

Ho capito tutto questo quando mi sono imbattuta nel professor Geppetti che mi ha in cura dal 1998; a quel tempo assumevo in media cinquanta dosi di Imigran e una ventina di altri antidolorifici al mese, avevo problemi di cuore, faticavo persino a respirare, ed ero fortemente dipendente da ogni sintomatico.

Il professor Geppetti è stato subito chiaro: “il mal di testa non si guarisce ma si può migliorare, però si ricordi, che non avrà mai neppure un minimo di miglioramento se non la smette di assumere tutti quei sintomatici; ne deve ridurre l'uso a non più di tre compresse o iniezioni al mese”.

Sono uscita da quella visita pensando che avrei troncato con chi mi voleva limitare a 3 sintomatici al mese.

Mi domandavo che cosa avrei dovuto fare per il resto dei giorni in cui avevo mal di testa, ma il punto era che l'aver dolore ogni giorno, mi creava una forte e continua sensazione di panico, perchè non riuscivo più a governare lo stato di ansia che il mio star male trasmetteva nella mia famiglia, mentre nel sociale trovavo molta incredulità, ed ero stanca sfinita di dare continue spiegazioni sulla mia sofferenza, ero talmente stanca di questo vivere, che trovavo la salvezza solo smettendo di pensare al futuro.

Mi era quindi inevitabile percepire la vita in modo precario, come fossi sempre in prossimità di un costante e imminente grave pericolo.

Una sera in cui ero più disperata del solito, mio figlio che era al computer, mi chiamò al suo fianco e digitando in un motore di ricerca la parola cefalea, apparve ai miei occhi il sito internet www.cefalea.it.

Sarebbe stato quello il “veicolo”, di quella che io chiamo la mia “guarigione”.

Avevo trovato l'accesso a un intero mondo di specialisti che parlavano di mal di testa, tanto, che l'emozione non mi fece dormire per tutta la notte.

E' stato mio figlio ad avere l'idea di scrivere e fu così che nel 1999 scrissi alla Dr. Sances la mia disperazione.

La risposta non tardò ad arrivare, ma non era la risposta che mi aspettavo, mi diceva che dovevo ricoverarmi perché assumevo troppi sintomatici.

Neppure per idea mi sarei ricoverata e se mai avessi dovuto smettere l'assunzione di tutti quei farmaci, lo avrei fatto a casa, pur sapendo di aver fallito in questo tante volte, nonostante il sostegno continuo del professor. Geppetti.

Passavo molto tempo a leggere quello che stava scritto nel sito, leggevo notizie sul mal di testa e molte parlavano di come l'abuso di sintomatici lo peggiorasse, mi dovevo fidare, pensavo, era il sito di un ospedale.

Mi collegavo a quel sito, ogni volta che potevo essere aiutata con la connessione, scoprendo inoltre che si potevano lasciare dei messaggi, in uno spazio apposito che a quel tempo si chiamava “i vostri commenti”.

La lettura di quelle pagine, mi hanno fatto capire che sbagliavo, non sarei mai guarita dal mio male, ma dovevo porre rimedio a quel modo di vivere, se volevo averla ancora, una vita da vivere.

Era l'inizio del gennaio 2003, e lì ho deciso che era arrivato il momento di smettere l'assunzione di tutti quei sintomatici, che ormai, a nulla più servivano.

Non posso neppure pensare a come mi sentivo dopo aver preso quella decisione.

Quando però non ne potevo più, accendevo il computer e non senza difficoltà, lasciavo scritto tutta la mia disperazione in quel piccolo libro virtuale chiamato “i vostri commenti”.

A poco a poco altre persone hanno iniziato a scrivere e insieme a me con una frequenza giornaliera. La solitudine, nella quale ho sempre vissuto la mia malattia, mi aveva portato a pensare di aver perso il controllo della mia vita; sentire invece che il mio male e le mie paure, erano anche, il male e le paure dei miei compagni e delle mie compagne con cui parlavo ogni giorno, mi dava la forza di “combattere” il nostro male anche per loro.

Avevo preso dimestichezza con il computer ed ero in grado navigando, di trovare le risposte che cercavo da sempre.

Potevo leggere intere pagine di specialisti che parlavano del mio male e come “sconfiggerlo”, anche, imparando a non commettere errori.

Qualcosa stava cambiando dentro di me, sentivo che con l’aiuto di quel “mezzo”, il tempo della mia astensione dai sintomatici si allungava sempre di più.

Avevo capito che comunicando la mia sofferenza e l’aver trovato chi mi ascoltava, svuotava la mia anima dalla rabbia e dal dolore che avevo tenuto dentro per tanto, tantissimo tempo.

Il cambiamento che notavo, non era nel dolore, anzi, quello se poteva colpiva pure di più, sentivo invece, che lentamente si allontanava dalla mia vita, la paura del mal di testa.

Visto che questo strumento mi serviva da terapia, tanto valeva che mi “curassi” al meglio, così, con l’aiuto di mio figlio, mi sono creata un angolino vicino al computer, dove col tempo mi sono portata il telefono, per poter conversare con le persone che incontravo ogni giorno nel forum.

Non ci potevo credere, potevo parlare finalmente del mio mal di testa, senza che qualcuno mi dicesse “ma hai provato a farti curare?”.

Così potevo raccontare il mio star male ogni giorno e non solo nella mezz’ora della visita di controllo, scrivevo lì il mio dolore sapendo che qualcuno sarebbe arrivato in “soccorso”.

Il soccorso che anche altri partecipanti hanno trovato.

Nel corso di questi 4 anni, lo spazio chiamato “i vostri commenti” si è trasformato in “forum di sostegno” e i partecipanti sono diventati via via più numerosi, (ora siamo in 62), al punto da rendere necessaria l’introduzione di alcune regole di sicurezza.

Se prima prevaleva un flusso di messaggi di provenienza non sempre certa, ora gli ingressi sono regolati mediante la registrazione del codice fiscale e del telefono privato, in modo che l’identità di chi scrive possa agire come garanzia di sicurezza e di serenità per coloro che frequentano il forum. Tante sono le testimonianze che rivelano quanto per noi è divenuto importante questo luogo di incontro.

C’è chi dice di avere conosciuto qui persone speciali che l’aiutano ad affrontare questa “condanna” come una normale patologia, e che quando la mente spazia tra pensieri drammatici, il “GRUPPO” l’aiuta a non sentirsi solo, cosicché incontrarci almeno una volta al giorno è come un farmaco ma senza controindicazioni.

Oppure dice che oltre a combattere la solitudine, l’aiuta a trovare tanti accorgimenti per stare meglio, per vivere la nostra malattia con dignità, forza e quando è possibile, serenità.

Ma dice anche che l’aiuto più grande l’ha avuto dal forum, in cui chi soffre ha diritto di parola e riceve quella carezza fraterna di cui ha tanto bisogno.

Ma trova anche un rifugio e un conforto, perché lo identifica con tutti noi che in esso siamo contenuti”.

E infine.

“Vi leggo sempre e so che ci sono molti nuovi arrivati, anche se non riesco a stare dietro all’evolversi del forum, mi piace pensare che comunque resta un luogo familiare e un gran punto di riferimento, grazie a voi che vi impegnate quotidianamente per tenerlo in vita e dando tanto calore a chi si aggira qui intorno sempre un po’ di nascosto”.

Quando leggo messaggi come quest’ultimo, penso siano le persone che ascoltano in silenzio quelle che stanno peggio.

La terapia dell’ascolto e della parola è diventata una specie di cura per molti, certamente, la mia principale terapia.

Anche in questo caso trova conferma la terapia del pensiero del professor Nappi perché questi

contatti sono una forma di pensiero, che tende a modificare comportamenti in positivo, nel privato e nei rapporti con gli altri.

Inoltre le testimonianze dei partecipanti al forum sono state al centro di una pubblicazione dal titolo "Mi fa male la testa - La nostra diversità. Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile".

Pubblicazione sostenuta dalla FONDAZIONE C.I.R.N.A. e dall'Associazione Al. Ce. con la quale si è inteso dare maggiore visibilità a questa patologia, per renderla maggiormente riconosciuta e accettata, da noi stessi, da chi ci circonda e dalle Istituzioni.

mamma_lara
(lara merighi)

Sabrina67 Venerdì, 23 Giugno 2017 17:27

Ci aggiorniamo stasera.....
grazie ancora

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 16:22

Ho sbagliato, se hai fretta mandami un messaggio che ti chiamo. Se non hai fretta ti rispondo nel forum questa sera
Questo è il messaggio esatto

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 16:20

Sabrina, sto aiutando Gabriele, se hai fretta di sapere mandami un messaggio che ti chiamo. Se non hai fretta ti chiamo questa sera.
Scusami ♥♥♥♥♥

Sabrina67 Venerdì, 23 Giugno 2017 15:47

Siete andate in un centro cefalee immagino....come funziona? prima di andare è il caso che faccia degli esami del sangue?

Sabrina67 Venerdì, 23 Giugno 2017 15:43

Vorrei raccontare la mia emicrania...praticamente un leggero mal di testa come se avessi una fascia elastica troppo stretta, ce l'ho tutti i giorni, dalla mattina alla sera, ma comunque ci convivo ormai da anni. Il problema è che spesso almeno tre volte a settimana e nelle ultime due almeno un giorno si e uno no....ho un coltello piantato al centro del cranio, che arriva fino dentro l'occhio sinistro (con dolore all'interno dell'occhio e lacrimazione). Dolore che arriva fino all'orecchio e ai denti sempre nella parte sinistra. Altre sempre il solito coltello accompagnato anche da nausea, dolori allo stomaco...Chi di voi si riconosce?

nico26 Venerdì, 23 Giugno 2017 15:36

Pomeriggio a tutti ea tutte e benvenuta Sabrina.
Vorrei raccontarti un pochino più di me ma sono al mare con la famiglia prossima settimana quando rientro leggerò ben bene il post.... ma a prima lettura velocissima ti dico solo non mollare assolutamente e aggrappati a questa grande nostra famiglia.

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 15:03

Sabrina, mi è venuto il pensiero di averti dato l'idea che con questi consigli ti stiamo "scaricando". Non è così cara, noi ci saremo a sostenerti in tutto quello che farai, ma nessuno di noi è medico e solo loro possono sapere dopo una accurata anamnesi cosa va bene per te, Quindi parla allo specialista di tutto quello che comporta le terapie, però sappi che lo star meglio viene anche da noi. Lo so, ti verrebbe da spedirmi dritta a quel paese e avresti anche ragione. Tu non immagini quante volte ho pensato la stessa cosa quando il mio specialista mi diceva che se continuavo su quella strada avrei peggiorato la mia condizione.
Poi ho capito e piano piano ho invertito i pensieri. Non saprei proprio dirti come ho fatto perchè è stato un processo lungo e doloroso. Ci sono stati momenti che mi sdraiavo per terra perchè non ero più capace di stare in piedi e puoi ben immaginare la sofferenza.
Giustamente quando si sta così male si vorrebbe riuscire a fare andare via immediatamente questo dolore che ci impedisce anche di ragionare alle volte, ma sono convinta che un primo passo tu lo abbia fatto.

Carissima, leggi i nostri consigli e se ti riesce prova a leggere quello che scriviamo noi nelle nostre storie, è un ebook che trovi nel sito, se sei interessata ti metto il link. Li troverai le nostre storie che mica sono diverse dalla tua. Lo puoi avere facendo una piccola donazione.

Leggi anche quello che le ragazze hanno scritto in occasione dello scorso convegno che abbiamo fatto a Ferrara. Per me sono illuminanti. Le trovi qui a fianco cliccando su "parole che Aiutano".

Forza carissima e non mollare. ♥♥♥

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 14:18

Dobbiamo imparare a fare un po' di meno di quello che la nostra testa considera si debba fare per essere "brave donne".

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 14:17

Cri, il primo passo per stare meglio e fregarsene proprio quando succede che non riusciamo a fare niente.

Io quando riesco a stare seduta sul divano a guardare uno che ristruttura case alla tv mi sento un fenomeno di bravura. vedi mo come sto messa. Sai che piuttosto che riposare vado a mettere in ordine un armadio che sembra pronto per una foto su una rivista per tanto è in ordine. 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 14:14

Feffe, cosa credi, mica mi meraviglio più delle tue imprese.

Sei troppo forte ♥

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 14:10

Trovato, Scusami Sabrina, ma era un po' nascosto

[Centri Cefalee in Italia](#)

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 13:44

Sabrina, se vedi che dove stai è difficile farti ascoltare e curare dalla tua specialista vedi se puoi andare in un centro vicino a dove stai. Certo che in quelle condizioni qualcuno ti deve prendere in carico. Segui il consiglio di Francesca e vedi di parlarne alla tua specialista.

Nel sito c'è una lunga schiera di centri che ho fatto con l'aiuto delle persone che mi hanno contattato da tutta Italia. Vado a cercarlo poi ti metto il link.

francesca63 Venerdì, 23 Giugno 2017 12:22

SABRINA capisco non sia facile contattare la neurologa.

Anche se non abito all'Elba quando ero in cura al centro regionale di Padova avevo le tue stesse difficoltà.

Poi andai a Ravenna e li fui ascoltata.

Il primo ciclo lo feci ne settembre del 2015. Consiste in un ciclo di Desametazione per 11 giorni a scalare.

E un corticosteroidè durante il quale l'emicrania insorge di meno .

Quindi si assumono meno analgesici e triptani non permettendo loro di scatenare altra emicrania.

Se funzionasse il numero di attacchi si riducono da 30 al mese o più a 15 circa.

La durata varia da caso a caso.

Ovviamente questo non è un farmaco da banco e lo schema posologia deve essere dettato dal medico....

Ecco questa è la mia esperienza ma il tutto sempre avallato dal medico.

Perché non provi magari a mandare una mail?

O contattarlo per telefono?

Scusa ovviamente avrai già provato tutte le strade. ..

Forza. Non mollare. Non ho la bacchetta magica ma la comprensione quella non mi manca....

Sabrina67 Venerdì, 23 Giugno 2017 11:37

terapia

Ciao Francesca, in cosa consiste la terapia a cui ti sei sottoposta? Qui all'Elba ..è un bel problema con i dottori, la neurologa che mi ha in cura....non sempre c'è...è un problema prendere un appuntamento.....

francesca63 Venerdì, 23 Giugno 2017 11:32

SABRINA 67 CIAO

Perché non provi a contattare il tuo specialista per stabile un nuovo regime terapeutico. ?

So per esperienza che il dolore continuo ci induce ad assumere tanti ..troppi analgesici che alla fine alimentano l emicrania è quindi peggiori amo la situazione.

lo ad es per iper uso di analgesici mi sono sottoposta a 3 cicli di terapia per disassuefarmi. ..ma come ripeto questo vale per me è non può essere applicato generalmente.

Il dialogo con lo specialista e FONDAMENTALE scusa se insisto.

Ti abbraccio. ..

Sabrina67 Venerdì, 23 Giugno 2017 11:21

Oggi

Buongiorno, la cosa che mi fa stare piu' male è che i farmaci non fanno piu' effetto....quindi non so come fare.

Non riesco a vivere tutti i giorni con il dolore....come posso fare? per me non è possibile non ce la faccio. come faro' a superare un altro attacco che dura tutto il giorno? come fate voi ? ci riuscite???

mamma_lara Venerdì, 23 Giugno 2017 09:52

Buon giorno a tutti.

Sono in attesa, ho un appuntamento alle ore 10:00.

Incrocio le dita perché è importante per il convegno

cri69 Venerdì, 23 Giugno 2017 07:14

Buongiorno a tutti,oggi a rilento, mi sono alzata presto per poter fare qualcosa e non ho ancora combinato niente 😞 . Sò che non scappano e sono sempre miei ma allora potevo stare a letto un pò di più 😞

Vabbè...vi auguro una splendida giornata

Besos

feffe81 Venerdì, 23 Giugno 2017 04:49

Buongiorno a tutti! MAMMALARA giusto per non smentirmi...sto andando a prendere un volo per Parigi...weekend! 😊

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 22:00

Ora vado.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 21:59

Francesca, hai ragione da vendere, io dopo gli interventi posso fare attività e mi piace tantissimo. Faccio la scala di casa 50 volte al giorno perchè mi fa bene alle gambe, però in discesa devo tenermi e tenermi bene perchè rischio di cadere ad ogni gradino. In una gamba ho un ginocchio loffio mentre nell'altra ho una caviglia molto loffia e il ginocchio che non è messo bene. Ma lo stesso va benissimo. Ora mi muovo 100 volte più di prima e sto bene.

Poi si sa che ognuno di noi fa come può. :-) ♥

francesca63 Giovedì, 22 Giugno 2017 21:43

Scusate aggiungo qualcosa circa l attività fisica che ci prescrivono.

E a ragione. Come profilassi studi alla mano agisce eccome.

Il che non significa trasformarsi in atleti ma è un altro passo per volersi bene.

Attività fisica che graduale può potenziare in positivo in associazione ai farmaci.

Certo richiede la nostra collaborazione.

Non significa nemmeno che durante un attacco forzatamente ci si deve muovere.

Come sempre è il buon senso che la fa da padrone.

Adesso fa caldo .d inverno fa freddo e così si rimanda sempre.

Ma pezzetto dopo pezzetto giova....

Scusate non è che ne voglia sapete di più ma come sempre vi descrivo la mia esperienza. ..

Grazie per l ascolto! !!?

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 21:37

Lile, che bella notizia, hai fatto bene a non dire che avevi MDT, non si sa mai come la pensano. Al limite trova qualcosa d'altro che è meglio.
Leggo entusiasmo e questo mi fa piacere.
Devi promettermi che farai una tesi senza pensare che debba essere perfetta. Vieni a trovarmi così ti do io delle belle lezioni 😊

Dimmi quando vieni che ti faccio trovare un gelatino dietetico 😞
Per essere ritardataria meno male cara, sappi che è la mia massima aspirazione diventarlo. Mi impegno sai, ma i risultati sono nulli.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 21:33

Sissi, infatti fa un bel caldo. 😊
Grazie dei saluti. ♥

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 21:32

Isa, quando si è iscritta Anute ho pensato subito a te. Siete concittadine e questa è una bella cosa.

Non sottovalutare i problemi al lato B perchè penso sia un bel male anche quello.
Spero cara tu possa stare un po' meglio anche su quel versante
Mi ha fatto piacere il tuo messaggio.

francesca63 Giovedì, 22 Giugno 2017 21:31

Buonasera a tutti.
Giornata pesante su tutti i fronti. .
Ma domani e in altro giorno !!!
Da affrontare con calma da cui scaturisce il coraggio
E talvolta bisogna proprio autoprescriverselo.

SABINA 67 benvenuta in questa famiglia.

Quanto ti capisco.
Le nostre storie anzi meglio chiamarle vite sembrano l una speculare all altra. Storie farcite di dolore...di ogni tipo.a qui si condivide si ascolta ci si sostiene.
E quindi aiuta. Tantissimo...
Ti abbraccio.

LILEche meraviglia sentirti così.

Anch io ho provato lo stesso sentimento l ultima volta che sono andata a PD per presentare la documentazione relativa al mio tirocinio.Ad ogni passo indietro mi sembrava di sentirvi e ne facevo due in avanti....
Ho ancora sai alcuni ostacolo da superare ma li vedo meno invalicabili.
Come dici tu.....
Vorrei tanto che il dolore mollasse un po la presa...

LARA grazie mille per tutto ciò che fai.

Molto efficace la relazione del convegno a Roma..
Complimenti perché vedi tutto come una opportunità e non come sacrificio. E anche questo ho imparato perché qui si costruisce,costruisce ,costruisce.

Buonanotte a tutti.
Un abbraccio.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 21:29

Scusami, ho scritto dal telefono e mi fha mangiato un sacco di parole.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 21:26

Sabrina, che piacere leggere il tuo messaggio. Mi spiace tantissimo cara per come stai. Sappi però che basta un messaggio e io ti richiamo così facciamo un paio di chiacchierine.
Non chiedere scusa cara, alle volte il dolore fa fare pensieri che non avremmo mai pensato di fare. Sappi che con noi potrai sfogarti sempre e da questo momento non sarai più sola.
Io non do consigli, ma una cosina devo dirtela, alle volte quando arrivano questi brutti pensieri,

proviamo a vedere se troviamo la forza di trasformarli in qualcosa che non sia tossico per la nostra mente, so che è fatica.

Ti aiuterà pensare al tuo bimbo.

Qui in fianco potrai trovare Consigli dal Forum, ce ne sono alcuni molto validi e altri ancora di più, se hai un attimo, leggili cara e vedrai che ne troverai alcuni che ti saranno di aiuto.

Poi scrivi cara, scrivi tutto tutto quello che ti pesa e lascialo qui. Piera dice sempre che quando lasci qui una tua sofferenza poi ognuna di noi ne porta un pezzettino. Penso sia una cosa giustissima, io ho iniziato a lasciare qui tanto di me, cose belle cose meno belle e mi ha fatto tanto bene. Ha tolto dalla mia anima tanta sofferenza e ho fatto spazio a cose diverse che non avrei mai pensato di riuscire a contenere.

Aspetta cara, non avere fretta di star bene, quello arriverà un po' alla volta.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 21:16

Anute, io non assumo più sintomatici dal gennaio 2003, ho deciso che avrei smesso di ingurgitare farmaci per togliere un dolore che ormai non mi toglievano più un bel niente. Mi spiace ma non posso aiutarti.

Però sono d'accordo con Francesca, è sempre il nostro medico che ci deve dare le indicazioni per i farmaci.

Non siamo tutte uguali e una cosa fondamentale è che solo il tuo medico sa come stai e conosce la tua storia.

Prova a parlarne la prossima volta poi magari ci dici cosa ti ha consigliato 😊.

lile Giovedì, 22 Giugno 2017 20:50

Scusate ho pure sbagliato a scrivere... la tesi NON la vedo più come un ostacolo insormontabile... per fortuna 😊

lile Giovedì, 22 Giugno 2017 20:48

Ciao a tutte!

Finalmente vi scrivo con un po' più di gioia nel cuore... l'incontro con le relatrici a Torino è andato abbastanza bene, hanno capito che mi devo solo sbrigare e non pretendono chissà cosa. Ricomincio a lavorare sulla tesi con più fiducia in me stessa e la vedo più come un ostacolo insormontabile. Ieri ero tanto nervosa ma vi pensavo e vi ho sentite tutte vicine a me... mi avete dato tanta forza.

Alle prof avevo detto le ragioni del mio non essermi più fatta viva in un anno, ovvero avevo detto di non essere stata bene... non ho voluto entrare nel dettaglio ma una di loro due è stata molto carina a riguardo, mi ha chiesto se era qualcosa di grave e se ora era tutto risolto... ho detto di stare meglio. Mi sono chiesta, se avessero saputo che il problema era il mal di testa, mi avrebbero riso in faccia? Poi ho pensato che certe domande è meglio che non me le faccia proprio... tanto io so quanto è vero e quanto sono stata male nell'ultimo anno, e quanto mi sembrava impossibile riuscire a finire una cosa come la tesi di laurea.

Sul fronte mdt non mi sembra neanche vero quello che sta succedendo... ho avuto solo 6 attacchi, leggeri peraltro, in tutto giugno. Solo 2 compresse di imigran, è sempre passato da solo. Mi sembra di sognare! Domani ho l'ultima seduta di agopuntura e ho finito. Spero di averne ancora i benefici per un bel po'... anche perchè è costata parecchio 😊

FRANCESCA anche tu prossima alla laurea! Sono davvero felice per te, so bene quanti sacrifici può comportare e quanto sia difficile con la sofferenza che ci si porta dietro... non mollare, manca poco! 😊

LARA sul discorso tristezza mi trovi molto d'accordo... concedersi un po' di tristezza può far bene ma può arrivare a prendersi molto spazio... c'era un brano che mi piaceva molto a riguardo, se lo trovo lo riporto...

Ah, se il sondaggio anticipo/ritardo è ancora valido... io vado controcorrente... sono una ritardataria cronica! Onestamente è una cosa che detesto di me, non lo faccio apposta ma mi calcolo sempre male i tempi e finisce sempre che faccio almeno qualche minuto di ritardo, sentendomi mostruosamente in colpa 😊 per evitare disastri, quando ho un esame o un volo o un treno, parto con mille ore di anticipo e cerco di ingannarmi in tutti i modi per compensare il ritardo che potrei fare 😊

Benvenute alle nuove arrivate!

SABRINA sfogati sul forum, condividi il tuo dolore, ma non perdere la speranza di stare meglio...

parlarne aiuta molto, almeno secondo me...

Ovviamente dovresti parlarne col tuo medico, ma prendere farmaci tutti i giorni potrebbe darti l'effetto contrario e peggiorare il tuo mdt, prova a sentirlo... Un abbraccio!!

ANUTE capisco la fatica di dover trovare il tempo anche per fare lo stretto necessario, figurarsi per andare anche a camminare... poi sotto attacco di emicrania per me l'idea di fare movimento è fuori discussione... però quando va un po' meglio può essere una valvola di sfogo e fa bene (ma non

potrebbe fare bene mangiarsi le cotolette e patatine fritte, dico io?! 😊), spero tu possa trovare il tempo e il modo per farlo! E' uno dei miei buoni propositi dell'estate in realtà, fare un po' di attività fisica... vedremo, sono pigrissima 😊 Per gli attacchi al momento io utilizzo Imigran (compresse, le fiale ce le ho ma non ho mai dovuto usarle per fortuna), sinflex o indoxen, a seconda dell'intensità dell'attacco.

Scusate il poema, sono giorni che volevo scrivervi e non avevo tempo e modo e mi sono fatta prendere un po' la mano 😊

Vi abbraccio tutte fortissimo! Buona serata!

Sabrina67 Giovedì, 22 Giugno 2017 19:39

presentazioni

Ciao a tutte/i....sono Sabrina e soffro di emicrania....mdt da circa 20 anni....con notevole peggioramento negli ultimi 2/3 anni. Come molte di voi le ho provate "quasi tutte" e ho fatto visite/RMN/RX ma con nessun risultato. Sto provando con Lyrica, prescritta dal neurochirurgo, avevo riposto tutte le mie speranze in questo farmaco, ma da quando lo uso (dall'inizio del mese) le crisi sono peggiorate, ho migliorato solo il dolore alle spalle. Quindi oggi sono "particolarmente in crisi" perchè non ce la faccio piu.....Aver parlato con Lara mi ha aiutato, anche perchè mi ha dato delle "dritte", è una persona che ti fa stare meglio anche solo sentendo la sua voce. Abito all'Isola d'Elba...posto bellissimo, ma che mi godo poco perchè sto sempre male. Non so piu' cosa fare, anche perchè vado avanti con tachipirina/moment/tachidol/auradol,tutti i giorni, ma ultimamente non hanno piu' nessun effetto.....Vorrei che tutto finisse....vorrei non aprire piu' gli occhi,sparire...non esistere piu'....ma amo moltissimo mio marito e ,mio figlio e non posso lasciarli....chiedo scusa a tutte per le mie parole..ma non sono una persona coraggiosa...e soprattutto non riesco piu' a sopportare il dolore.....

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 19:20

Sono tornata dal gruppo e un po' da fare. A dopo

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 19:19

E' arrivata una nuova amica.

Diamo la benvenuta a Sabrina67

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 18:53

[Relazione corso organizzato da Novartis alla Luiss. Roma](#)

Sissi Giovedì, 22 Giugno 2017 15:33

Ciao a tutti, fa caldo anche al nord, la testa va così così e fa compagnia ad altri dolori. Un caro saluto a tutti, vecchi e nuovi amici del Forum!

Isa Giovedì, 22 Giugno 2017 15:13

buon pomeriggio a tutti!

Isa Giovedì, 22 Giugno 2017 15:12

Nico che belle le foto! sei con il tuo bimbone? com'è diventato grande! Paula spero che oggi tu stia meglio con i dolori sparsi. Ho letto il messaggio in cui hai scritto di bravi proctologi, grazie. Mi trovo bene con il chirurgo che mi ha vista l'ultima volta, ma come anche tu hai scritto, questa patologia è recidivante e nei giorni scorsi avevo cantato vittoria troppo presto, purtroppo!!!

Isa Giovedì, 22 Giugno 2017 15:09

che sorpresa!!!! leggo "Anute" e poi "mandi" e capisco che finalmente è arrivata nel forum una conterranea! Che bello! Sono andata un po' indietro con i messaggi e ho letto che sei della provincia di Udine come me! Benvignude Anute! Come non capire la tua sofferenza! Qui tutti hanno fatto tutti i tentativi per stare meglio con la testa. Anche io ho provato la tossina botulinica ma dopo la prima

seduta ho rinunciato a continuare.... adesso non mi posso lamentare perchè non ho più tante crisi forti (da Imigran iniezioni per capirsi) grazie all'età (62 anni) alla menopausa e alla pensione!

francesca63 Giovedì, 22 Giugno 2017 13:57

Anute ciao.

Io per gli attacchi assumo lo Zomig orosolubile o l'auradol in associazione al brufen 600..

Se poi l'attacco recidiva allora opto per il decadron fiala.

Questo però vale per me.

Ognuno di noi ha il suo farmaco ad hoc anche se i triptani hanno tutti lo stesso meccanismo di azione.

Io ad es il maxalt non lo tollero .

Per altre è il migliore.

Ci si deve affidare al neurologo che di norma ci segue.

Il fai da te lo trovo pericoloso . Specie quando si ha a che fare con farmaci.

Questa è la mia esperienza...

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 12:31

Ora faccio la pappona poi mi preparo per il gruppo.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 12:31

Anute, mi sembra che la dottoressa abbia capito cosa serve per stare meglio, anche se non ci toglierà il dolore crearci degli interessi che assorbano un po' di negatività sono di certo un aiuto per noi.

Ha ragione, camminare fa bene, ma anche ballare se ti piace, sono convinta che impegnarsi a fare qualcosa che ci distolga dalle solite cose che siamo "costretti a Fare" ci possa essere di aiuto.

Prova a portarti un apparecchietto che ti faccia sentire musica, ma anche un bel audio-libro che ti piaccia, questi potrebbero esserti di aiuto per una camminata.

Anch'io chiamo maledetto il mio MDT, ma ho capito che non è il nome che gli do ma a come lo vivo questo bastardo di male.

Ora so che non mi è nemico, sono fatta così e questo mi devo tenere.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 12:22

<https://www.change.org/p/saveiceberg>

Anute Giovedì, 22 Giugno 2017 12:11

Giovedì

Buongiorno a tutti e grazie del caloroso benvenuto.

La notte scorsa la piccola Ginevra era a nanna dai nonni perchè alle 7 di stamattina dovevo essere a 80 km da casa per fare la fisioterapia settimanale che dovrebbe aiutare le iniezioni di tossina botulinica per quello stramaledetto del mdt. Come vedete faccio fatica a guardarlo come "essere" a se stante, sono nella fase "ti maledico", non riesco ad accettarlo. Faccio terapia una volta a settimana da agosto, ho fatto 4 sedute da 50 punture l'una, il massimo del protocollo se non ho capito male. Le cose non vanno bene, sono avvilita. L'adorabile dottoressa che mi segue per la fisioterapia mi ha detto che capisce io sia stremata e non fa pressione affinché io continui però sta cercando di farmi capire che devo creare endorfine per stare meglio, devo avere una valvola di sfogo. Attualmente a parte il lavoro e la bimba e la casa e il marito e il lavoro del marito (😞) non ho svaghi, lavoro durante la settimana e nei weekend. La dott dice che è sufficiente un'ora di camminata all'aria aperta 2 volte a settimana, magari 3. Le ho detto che sono una pigrona 😞 credo però che dovrò arrendermi e ritornare sportiva come 15 anni fa.... e 15 kg in meno fa.... 😞 Ora meglio preparare il pranzo e poi via al lavoro. Ah, un'ultima cosa, voi che farmaci usate per gli attacchi?

Un abbraccio cari. Mandi.

francesca63 Giovedì, 22 Giugno 2017 11:43

Buongiorno a tutti.

Splendide foto. Grazie mille...

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 10:57
[spero si veda](#)

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 10:56
riprovo

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 10:55
[La prima foto che mi ha spedito Nico](#)

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 10:49
Grazie Nico, anch'io penso le stesse cose del nostro forum.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 10:48
[La seconda foto. Lei ha detto che questa grotta rappresenta il nostro MDT](#)

nico26 Giovedì, 22 Giugno 2017 09:25
Buongiorno a tutti ea tutte e benvenuta alla nuova amica da Udine. Quante cose meravigliose ho letto prima nel post di ieri.... in tutti i vostri scritti dire una parola leggibile o sottintesa che si chiama amore amore per la vita che non deve mai mancare carissimo forum anche in quei momenti e noi emicranici lo sappiamo in cui aprire gli occhi e partire per una giornata nuova non è difficile ma di più. Noi però abbiamo un grosso dono e non è da tutti : essere legati l'un l'altro da una catena invisibile ma forte indistruttibile che è il nostro forum che io difenderò coi denti sempre comunque. E quindi spalle dritte e testa alta andiamo avanti!!!!

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 08:36
Mi preparo per il gruppo di oggi e ho anche tanti mestieri da fare

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 08:35
Cri, mi preparo per il gruppo di oggi.
Tu non stancarti troppo che sei sempre quella che dai senza mai risparmiare niente per te.

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 08:34
Francesca, quanto è vero ciò che dici e mi fa un grandissimo piacere il tuo messaggio, perchè a me interessa sia capito quello che intendevo dire.
Sai che quando con Gabriele parliamo della nostra vita, lui con Gabriella e io con Evelino, sono i nostri momenti più intimi. E vedessi che amore nei suoi occhi salta fuori. Ecco io sono convinta che chi ama riesce ad amare sempre.
Grazie cara per le tue parole. ♥

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 08:31
Feffe, hai ragione, ogni tanto fermarsi va bene.
Anch'io mi concedo un po' di tempo per non fare niente.
Che manchi l'aria non va bene.
Poi sai bene che sei una ragazza forte e capace. Hai fatto cose che ci vuole una bella forza.
Scusami se mi faccio un po' di affari tuoi, ma ricordo quando ti sei trovata in aeroporto a Madrid con un attacco di quelli con i fiocchi e non ti sei fatta prendere dal panico e a quando sei andata oltre oceano per presentare una relazione ad un convegno. Poi tutte le altre volte che hai fatto lunghi viaggi e hai parlato di fronte ad una platea di persone.
A me tutto questo sembra sia una bella dimostrazione di capacità che ti devi sempre tenere in mente. Tu sei quella lì.
Scusami cara se mi sono permessa, scusami tantissimo.
Ma l'ho detto perchè mi piace dirti che io così ti vedo ♥

mamma_lara Giovedì, 22 Giugno 2017 08:24
Buongiorno a tutti.

Paula, penso sia impossibile pensare ad altro quando si ha un pensiero che ci assilla. Anch'io non ne sono capace, però quando mi dicono "non pensarci" mi vengono istinti che è meglio non dica, inutile, serve proprio un badile tascabile, ci risolverebbe tanti pensieri.
Ma torniamo alla tristezza, hai ragione che si fa fatica a mandarla via e se avessi un metodo valido per tutti noi te lo direi.

Io so che niente dura per sempre e quando sono triste mi concedo un po' di tempo per esserlo, poi seziono la mia tristezza e vedo da dove uscirne. La tecnica è difficile da spiegare, ma so che qualcosa devo fare, altrimenti sarà peggio per me e anche per quelli che mi vogliono bene. Devo dire che gli stimoli li cerco e ne cerco di nuovi sempre, perchè mica si è al sicuro mai da quel sentimento che ti imprigiona la mente.

cri69 Giovedì, 22 Giugno 2017 06:21

Buongiorno gente ma come si sta bene ora

Benvenuta Anute

Vedo di fare qualcosa anche a casa mia 😬.

Besos

francesca63 Mercoledì, 21 Giugno 2017 21:35

Benvenuta Anute.

E condividi..condividi e condividi. .non mi stancherò di ripeterlo

Un abbraccio

francesca63 Mercoledì, 21 Giugno 2017 21:33

Buonasera a tutti.

LARA non hai detto anzi scritto nulla di sbagliato

L unica cosa sbagliata mi verrebbe da dire è il dolore che non ti ha fatto alcun sconto

Ma tu e Gabriele vi siete incontrati e condividete anche tanta sofferenza passata oltre a quella vostra.

Tutto qui....

E poi le persone che avete amato sono sempre con voi.Con noi....

Un abbraccio a tutti.

feffe81 Mercoledì, 21 Giugno 2017 21:19

Ciao a tutti e benvenuta Anute, siamo circa coetanee 😊

Qui tutto procede, stasera ho rinunciato all'impegno che avevo perchè sono proprio sopraffatta: sto facendo troppe cose incastrate al minuto, mi manca l'aria.

paula1 Mercoledì, 21 Giugno 2017 20:40

Buona sera a tutti...qui caldo, ma meno che in città...la mia schiena tribola...sto anche facendo le punture (doppio farmaco), ma fa male...è fastidioso...venerdì torno al lavoro, ma non ho risolto granchè...

a dire la verità ho avuto un aggravamento dei dolori dopo che ho sospeso il Lyrica..e ora sto

pensando se riprenderlo... 😬 oh non so cosa fare!!...per quanto riguarda il discorso "tristezza"..in questi giorni ne sto patendo parecchio e serve poco cercare di pensare ad altro...è un sentimento subdolo 😬

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 20:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 19:29

Ho scritto una cosa orribile.

La fortuna che ho avuto è aver incontrato Gabriele che aveva perso la sua compagna. La fortuna è averlo incontrato. Insomma, spero di essermi spiegata.

Mamma mia, non me ne fanno passare una.

Però sono fortunata, quando scrivo una cosa sbagliata me lo fanno presente subito.

Ma chi non scrive non sbaglia di certo

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 18:32

Vado a preparare la pappona 😊

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 18:29

Francesca, sai bene che mi puoi dire tutto quello che vuoi, se poi c'è la premessa che hai fatto accetto anche cose "grosse".

ne ho di date che mi fanno male, ma se accetto quelle dei miei genitori, non ho accettato quella di Evelino. Non è stata una malattia a portarlo via, ma una distrazione di un camionista che forse per stanchezza non lo ha visto.

E' vero, ho vissuto tantissimo tempo facendone un anniversario tutti i giorni, sai che per mesi mi fermavo quasi di respirare verso le 4 del pomeriggio.

Poi è arrivato Gabriele e la vita continua, dicono. Sì, però la mia fortuna è che Gabriele aveva perso anche lui sua moglie e forse è anche per questo che l'ho amato. Lui amava la sua compagna e l'aveva persa, aveva quel pezzetto di cuore in sofferenza come avevo il mio. Ecco, credo ci abbia unito questo.

Però è sempre faticoso, sempre sempre. Anche perchè quando si è felici con una persona ci sono anniversari quasi tutti i giorni e quelli li ricordi tutti. Io almeno li ricordo tutti.

Scusami cara Francesca e scusatemi amiche carissime. ma oggi va così. Avevo bisogno di dirlo che quest'anno sono stata brava e non ho cancellato il 29 aprile dal calendario. Poi sono stata ancora più brava se pensate che ho fatto finta di niente.

Insomma, quasi niente.

Ma mi sono ripromessa di migliorare. ♥

francesca63 Mercoledì, 21 Giugno 2017 18:03

LARA sei una persona grandissima.

Se non ci fossi bisognerebbe inventarti.

E non ti mando a quel paese perché hai ragione da vendere.

La tristezza è subdola ed è ladra di vita!!! Altro ché. ...insomma non le dobbiamo concedere spazio...non tanto...Aggiungo un'altra cosa cara e spero tu non ti offenda ma sei troppo intelligente per farlo...

Hai cancellato per anni il 29 aprile?

Ma tutti i giorni sono il 29. Certo l'anniversario ti sradicati di più. ..

Parlo per me sai. Il 4 settembre ed il 9 giugno sono gli anniversari della perdita di mamma e papà ma per noi ogni giorno e un po' il 29. Il 4. il 9

Scusa la riflessione contorta!!!

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 17:20

Francesca, tu hai tutto il diritto di essere triste, io ti dico una cosa poi se vuoi mandami a quel paese, ti copio e dico "tanto poi torno". Carissima, la tristezza che abbiamo in certi momenti è da accettare, come sarebbe possibile altrimenti. Però bisogna fare tanta attenzione, perchè la tristezza ha un fascino particolare e fa presto a rubarci la voglia di vivere, specialmente se è accompagnata da un male come il nostro, invisibile e invalidante. Quindi cara, concediamoci la tristezza ma facciamole spazio per poco tempo.

Sono convinta che la tristezza sia utile perchè altrimenti non sapresti riconoscere la gioia.

Sapessi cara che per anni e anni e anni ho cancellato dal calendario il 29 aprile. Da quest'anno ho deciso che non lo cancello più. Però che fatica

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 17:20

Francesca, tu hai tutto il diritto di essere triste, io ti dico una cosa poi se vuoi mandami a quel paese, ti copio e dico "tanto poi torno". Carissima, la tristezza che abbiamo in certi momenti è da accettare, come sarebbe possibile altrimenti. Però bisogna fare tanta attenzione, perchè la tristezza ha un fascino particolare e fa presto a rubarci la voglia di vivere, specialmente se è accompagnata da un male come il nostro, invisibile e invalidante. Quindi cara, concediamoci la tristezza ma facciamole spazio per poco tempo.

Sono convinta che la tristezza sia utile perchè altrimenti non sapresti riconoscere la gioia.

Sapessi cara che per anni e anni e anni ho cancellato dal calendario il 29 aprile. Da quest'anno ho deciso che non lo cancello più. Però che fatica

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 17:17

Anute, hai ragione, è faticoso avere MDT tutti i giorni, anche perchè senti il dolore nella testa ancor prima di aprire gli occhi.

La nostra vita è fatta di passi avanti e di passi indietro, la cosa importante però è mai perdere la

forza e la volontà di farcela.
Noi cammineremo con te

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 17:14

Anute, scusami per l'errore. Ho corretto ♥

Anute Mercoledì, 21 Giugno 2017 17:08

Il piacere è tutto mio, sperimento sempre con grande speranza le "nuove terapie" 😊

Spero davvero che possiamo sollevarci da questo peso enorme a vicenda.

Da tre/quattro settimane io sono messa peggio del solito, andare a dormire con quel mdt tuonante è un dramma; quando poi al mattino lo senti ancora prima di aprire gli occhi ti fa passare la voglia di metterti in moto e vorresti rimanere nel tuo bozzolo al buio tutto il giorno. Ragazzi, io faccio fatica.

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 17:04

Anute, che bello leggerti di già, ti ho attivato e mi hanno telefonato, così ho tardato a darti la benvenuta e tu hai già scritto.

E' bello cara averti qui. ♥

Anute Mercoledì, 21 Giugno 2017 16:59

New Entry

Buongiorno a tutti, sono Anna dalla provincia di Udine.

35enne esasperata dall'emicrania. Ho colto subito al volo l'opportunità di iscrivermi a questo forum e leggervi per cercare un po' di conforto in questi anni di dolore e disperazione. Pochi si rendono conto di cosa significa quindi far parte di una squadra vuol dire già tanto.

Un abbraccio a tutti.

Anute.

nico26 Mercoledì, 21 Giugno 2017 14:43

Buongiorno a tutti e tutte. Udite udite stamane dormito fino alle 930 😊 vien la neve x me!!!! Relax totale

francesca63 Mercoledì, 21 Giugno 2017 14:03

Buongiorno a tutti.

Emicrania anche oggi.

Pensavo che il decadron la mettesse a tacere...così è stato ma per poche ore.

C ha messo lo zampino il ciclo poi...be o per un motivo o per l'altro ...e

Oggi è il compleanno del mio papà. ..

Che mi dice di non essere triste e di continuare continuare e continuare con passione con coraggio con onestà. ..con sacrificio.

Scusate per dolore di cui vi carico....

Ok ...un caffè e diamoci alla legislazione ...

Spero il dolore non aumenti

A tutti Buon proseguimento. ..

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 10:51

Mando un salutino ad una ragazza nella speranza mi legga e che abbia la forza di partecipare al Forum. ♥

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 10:51

Annucchia, diamo sempre la colpa a tutto ma non a caso, a noi fa star male un sacco di cose, quindi puoi dire ciò che vuoi che a noi va bene.

Sai che hanno fatto degli esperimenti provocando dolore o un grosso fastidio ad alcune persone, hanno notato che se possono sfogarsi anche con parolacce resistono meglio e anche di più. Vedi mo.

magari la frase in privatissimo la puoi dire

Mi spiace però che stai così male.

Annucchia Mercoledì, 21 Giugno 2017 10:47

Buongiorno a tutti!
tanto tanto mal di testa ieri e oggi. Sarà il caldo? sarà l'osteopata? e qui mi verrebbe da dire una bella frase romana che non posso scrivere.....Monica mi avrà capita

mamma_lara Mercoledì, 21 Giugno 2017 08:07

Buongiorno a tutti.

C'è un bel sole anche oggi. 😊

cri69 Mercoledì, 21 Giugno 2017 07:01

Buongiorno gente, spero stiate benissimo, un abbraccio

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 21:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 21:36

Francesca, in estate il MDT si sopporta di meno, mi spiace tantissimo per come stai.

Io sto bene con il caldo, ma ancora aspetto quello che deve arrivare e allora sì che non sarò costretta ad accedere la stufetta.

Purtroppo durerà poco tempo.

Ma non mi lamento, tanto il tempo fa quello che vuole.

francesca63 Martedì, 20 Giugno 2017 20:24

Buonasera a tutti.

Replica del MDT anche stamane.

Questa sera opterò per il decadron sperando di interrompere il circuito.

Le temperature sono in rialzo...

LARA tu usi la stufetta io in bagno piazzo il ventilatore. .

PAULA1 mi spiace per la valanga di dolori ...spero che un po di riposo possa giovarti.

NICO grazie per trasmetterci il tuo entusiasmo per le meraviglie italiane..e buon proseguimento di vacanze.

Un abbraccio a tutti.

E buonanotte.

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 19:43

Vado a fare la pappona

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 19:43

Nico, domani metto le tue bellissime foto.

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 18:42

Per il terremoto non ho sentito nulla

Speriamo non abbia fatto danni

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 18:41

Paula, però è ben complicata anche la fibromialgia da diagnostica.

A me l'hanno diagnosticata una decina di anni fa

Avevo diagnosi scritta che avevo messo in mezzo alla documentazione più importante. Il tutto insieme ai modem e altre cose che mi servivano per il computer, sempre nello stesso scatolone avevo una macchina fotografica che mi era costata un botto.

Alla fine del trasloco non ho più trovato lo scatolone, lo avevo messo in un angolo della sala e puff è volato via.

Nessuno lo ha preso.

Mi spiace tantissimo per la documentazione perché sai bene quanto ci costano tutti gli incartamenti.

Ora non mi importa niente di avere certificati. Tanto anche quando li avevo mica mi hanno tolto lo star male

Spero che per te possano trovare il modo di farti stare meglio. Sarebbe ora

nico26 Martedì, 20 Giugno 2017 15:34

Buon pomeriggio a tutti a tutte vi dico che l'Italia è meravigliosa.

paula1 Martedì, 20 Giugno 2017 13:19

Stanotte alle 3.36 ha dato una scossa di terremoto abbastanza tosta...ero sveglia a guardare la tv...sono corsa in camera, ma il lampadario non dondolava e fuori era tutto tranquillo...ho pensato di aver sognato anche se dentro i mobili gli oggetti han fatto rumore.... poi invece stamattina su FB qualcuno ha messo l'articolo... una scossa di magnitudo 3.70 a Castel del Rio... 🙄 nelle colline sopra Imola...

paula1 Martedì, 20 Giugno 2017 13:16

Buon giorno a tutti...qui sole e sta tornando il caldo...in casa si sta bene...la mia schiena va e viene e oltre a lei anche altri dolori saltano fuori...il medico ha detto che non sono messa bene anche per via di quella infiammazione tendinea che ho indagato con l'ecografia... sono a casa fino a giovedì, ma se ho ancora male ha detto di chiamarlo... lui pensa che invece sia la fibromialgia a darmi questi dolori (oltre al lavoro) io ancora su questa diagnosi ho forti dubbi, ma ci sono momenti (soprattutto la notte) che mi sembra di avere 100 anni e sono molto demoralizzata... 😞

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 12:33

Niente da fare, ho un po' di cose da fare che rimando da tantissimo tempo ma non trovo il tempo. Faranno anche loro come possono 😊

mamma_lara Martedì, 20 Giugno 2017 07:15

Buongiorno a tutti.
Si è rinfrescata l'aria e io devo accendere la stufa elettrica per non avere freddo quando faccio la doccia.
Lo so neppure lo dovrei dire 😞

Più tardi dovrei andare in garage a sistemare un po' di cose.

cri69 Martedì, 20 Giugno 2017 06:47

Buongiorno a tutti, grazie per gli auguri a Giulia, sono riuscita a passare con lei ben 20 minuti , passati a spettegolare e, le ho portato un mazzo di rose rosse...mi piace vedere lo stupore nei suoi occhi 😊😊 .

Mi metto in lista anch'io per chi arriva in anticipo, non di h , ma in anticipo. La trovo una questione di rispetto per chi ti sta aspettando.
ANNUCCIA non puoi immaginare come mi spiace non potere abbracciare te e Roberto ma comprensibilissime le motivazioni 😊
Vi auguro una splendida giornata.
Besos

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 20:16

Francesca, ho notato che molte cefalalgiche hanno questa caratteristica, ma non tutte. Chissà, potremmo fare un questionario 😊

Però in questo momento non ho tempo neppure per pensarlo con tutto il da fare che ho. Magari più avanti lo faccio. Altrimenti se qualcuno lo fa io posso divulgarlo.
Ora mi manca solo di spazzare l'autostrada e le ho fatte tutte 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 20:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

francesca63 Lunedì, 19 Giugno 2017 20:07

Buonasera a tutti.

Anche stamane il MDT mi ha svegliato...

Poi con i soliti rimedi ho salvato la giornata anche se faticosamente.

Mi sembrava di aver la testa ovattata...e la legislazione farmaceutica mi aspettava.

Anch'io arrivo sempre molto in anticipo agli appuntamenti. Tanto che mi prendono in giro...mi dicono se ho aperto negozi o ospedali. A maggio per una mammografia sono arrivata quasi due ore in anticipo.

In effetti qualche sguardo perplesso me lo sono guadagnata. ..

LARA che sia tipico delle cefalalgiche. ? Si potrebbe fare uno studio...

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 15:10

Vado a lavorare 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 15:10

Paula, anche tu non riesci a tardare. 😊

Mi spiace tantissimo per il tuo amico. Ci sono mali che proprio non perdonano.

Giovane anche lui. 😞

Spero arrivi un po' di sollievo per i tuoi dolori.

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 15:06

Behhh, cara Annuccia, non c'è lamento se racconti un malanno e raccontare tutti i contorni che si aggiungono al nostro MDT alle volte è liberatorio. 😊

Per il convegno ti capisco. Fai come puoi che noi ti vogliamo bene sempre lo stesso. Però ci mancherai. ♥

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 15:04

Nico, ho cercato la foto ma non l'ho ricevuta.

nico26 Lunedì, 19 Giugno 2017 11:54

Un saluto veloce in riva al mare con pochissima gente 😊 Ci voleva e vi mando energia!
Lara ti invio foto.

Annuccia Lunedì, 19 Giugno 2017 11:44

Non credo che riuscirò quest'anno ad essere presente al Convegno. Lupo deve operarsi a settembre e vorrei andare, poi nasce l'altro ad ottobre e vado, quindi non potrò salire anche per il nostro incontro, purtroppo. Comunque, le vie del Signore sono infinite, stiamo a vedere.

Annuccia Lunedì, 19 Giugno 2017 11:42

Buongiorno a tutti!

ISA, sei vicina alle vacanze anche tu!! meno male !!!! e che siano serene senza troppi dolori. Il lato B o altro, tutti i giorni ne esce una. Anche io a volte ometto qui sul Forum, non ci si può sempre e solo lamentare.

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 11:24

Metto un po' in ordine alcuni documenti altrimenti poi non trovo niente se ho confusione

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 11:11

Sto cercando un documento e mi sono imbattuta ad un messaggio che ho scritto nel forum subito dopo il convegno di ottobre 2015 dopo aver letto l'articolo della nuova Ferrara dove venivamo attaccati da una Consigliera comunale.

Ve lo metto.

Vi voglio bene

mamma_lara Giovedì, 15 Ottobre 2015 07:32

|

Ne ho un bel po' da fare anche oggi. Sto mettendo in riga i pensieri per i nuovi sviluppi e devo tenere a bada un po' di grovigli che è inevitabile avere. La pancia dice una cosa. la testa un'altra e l'anima ancora un'altra. Poi se dovessi dar retta alla rabbia non so cosa salterebbe fuori. Allora ho detto subito che la rabbia la devo accantonare perchè non mi aiuta, così ho fatto un bel po' di meditazione e quella sembra starsene buonina, insomma, fa anche lei come può e non le do torto se ogni tanto fa capolino.

Come ho detto sto mettendo in riga i pensieri perchè mica è semplice lo scenario che mi è stato messo di fronte. Così mi devo copiare parola per parola alcuni interventi del video della seduta Consigliare perchè le parole sentite da chi quel giorno era presente alla seduta sono state come pietre che hanno fatto abbastanza male.

Non si può trattare la nostra sofferenza come fosse una buca per strada o una rotonda. Noi siamo state ferite profondamente e questo devo dire. Poi se c'è la volontà di capire salterà fuori. Ma è una bella responsabilità che mi è venuta addosso.

Come se mi fossero mancate di queste in negli ultimi anni.

Non che mi preoccupino per ciò che portano dentro di me, macché mai, sono vaccinata a cose ben peggiori, solo che quando mi occupo degli altri e gli altri sono persone che soffrono parecchio capite ben che mi devo dar da fare per quelle che sono tutte ma tutte le mie forze e sempre tenendo presente che di persone che stanno male si tratta.

Il messaggio di Lile mica mi è una cosa da poco, lei aspettava di venire a cena la sera a casa mia così sarebbe stata in nostra compagnia, non immaginate la stretta a cuore quando mi ha telefonato. Ho fatto finta di nulla perchè avevo già alcune di voi in casa e non volevo dare il via alle frignate, sapete ben che poi non finisco più. Ma quella telefonata ha portato in me tanta tristezza, per lei sarebbe stato un momento per capire e anche imparare da voi come fare a farcela nonostante tutto, invece no, quel bastardo MDT le ha impedito anche questa gioia.

Avranno un bel da dire che è solo una cena.

(Devo tenere a bada la rabbia che sta uscendo e mi farebbe dire: "Ca@@o non è solo una cena, per lei è una delle tante occasioni di serenità che non può avere).

Ma devo tenere a bada questi pensieri perchè salteranno fuori fra un po' quando inizierò a scrivere le parole che sento nel video.

Ecco, penserò a Lile mentre scrivo, ma penserò anche a Feffe, al suo faccino pallido e a quando ha dovuto cambiare di sedia per non avere la luce che veniva dalla finestra, come se la finestra di casa mia portasse tanta luce..... Ha una loggia prima di arrivare in casa e un palazzo che trattiene tutti i raggi del sole anche in pieno luglio.

Penserò a Piera che quando è arrivata venerdì faceva fatica a stare in piedi, me ne sono accorta sai carissima amica, solo che sono stata zitta per non darti altra sofferenza e ho fatto finta di nulla. Poi penserò a tutte voi e a quanto vi sarà costato muovervi da casa, Paula per esempio che non la smuovi neppure con una gru se non ha qualcuno che le garantisca che c'è qualcuno con lei sempre.

Anch'io cara ero come te, facevo fatica a muovermi da casa, ho raccontato la spola avanti e indietro la prima volta che sono andata ad un Convegno, era il 2004 e per arrivare a Cervia ho girato mica poco e i thè che ho preso in quel bar non sono stati pochi. Vi ho detto un solo avanti e indietro, ma ne ho fatti ben di più. Pensate che sono partita alle 11 del mattino e sono arrivata a Cervia alle 5 del pomeriggio. Roberto farebbe avanti e indietro Roma Parma-Parma Roma in quelle ore, mentre io ho fatto 110 km.

Rossana che ha lasciato a casa una situazione sempre più complicata senza trascurare la nostra Isa che lotta contro muri che se fossero di gomma sarebbe come stare in paradiso. I suoi muri sparano le spine e la feriscono ogni volta che la vedono. Simona lascia il suo bimbo e si sa che per una mamma è sempre faticoso lasciare un bimbo anche se si sa che lo si fa per il nostro bene. Annucchia presa dalla voglia di stare con noi e "sfruttare" il viaggio per vedere i suoi ragazzi e il suo piccolino.

Non so cosa mi ha fatto arrivare a questo ragionamento ma non sto neppure a cercare di vedere come perchè ne ho troppe da fare quindi portate pazienza.

Ahhh ecco, volevo dire che per voi anche solo partire per casa vostra e venire a Ferrara è stata un'impresa non da poco. Non ci allontaniamo mai volentieri da casa. lei è la nostra garanzia di trovare il bagno a portata di mano e tutte le cose che ci servono per calmare le ansie e le paure che il dolore porta sempre con se.

Ecco, devo fare attenzione e non poca quando porto avanti le mie battaglie, perchè devo sempre tenere presente il vostro punto di vista e vedere le cose dalla vostra prospettiva.

Grazie a scusate il lungo scritto e le paturnie della giornata.

Vado a vedere come portare a casa il pane anche oggi.

Leggo la posta e guardando il telefono vedo che ho perso una telefonata Miseria, erano le 2.49 di notte. Mi spiace carissima, lascio venire un'ora decente poi ti chiamo. Non è colpa mia se non ho risposto, è che la grappolo non mi tiene più sveglia la notte e dormo anche fin verso le 4 del mattino. Poi però rimango a letto a godere di poterci stare senza dolore e faccio la meditazione del mattino. Spero tu legga e mi richiami quando ti alzi.

Ci sono dammi tu il segnale.

paula1 Lunedì, 19 Giugno 2017 09:15

Buon giorno a tutti...qui sole, ma ancora non è caldissimo...io oggi non vado al lavoro..la mia schiena non va bene...ho fatto punture e preso pastiglie, ma appena passa l'effetto fa male....

il medico c'è oggi pomeriggio...per telefono non possono fare niente...

MAMMA LARA anche io arrivo sempre in anticipo..odio i ritardi...

ISA mi spiace per il lato B spero davvero tu abbia risolto..se però hai bisogno chiedimi pure..in ospedale da me ce ne sono un paio davvero eccezionali di proctologi...

vero è che, a volte, nemmeno con l'intervento si risolve..è proprio un punto strambo.. 😊

ci si rimane davvero male dei lutti nelle persone giovani...la settimana scorsa è mancato un mio amico d'infanzia, aveva la mia età e io spesso lo vedevo correre sulla fondovalle...non beveva, non fumava...un male (in testa) l'ha portato via in 6 mesi...

ora provo a ristendermi sul letto...ho male in qualsiasi posizione...soprattutto seduta... 😞

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 09:04

Cri, auguroni di buon compleanno alla tua bimba.

Anch'io sai volevo solo serenità per i miei figli, poi mi sono dovuta capacitare, anche a loro non mancano e non mancheranno i loro problemi e dispiaceri.

Mi spiace, perché hanno iniziato da piccoli a lottare con cose più grandi di loro.

Spero solo che siano forti abbastanza per tutto

mamma_lara Lunedì, 19 Giugno 2017 08:59

Buongiorno a tutti.

Ho l'appuntamento alle 9:30 e sono già qui ancor prima delle nove.

La paura di arrivare in ritardo mi fa sempre essere in anticipo.

Ma non posso farci nulla, detesto arrivare in ritardo.

Al lavoro facevo uguale, quando arrivavo solo dieci minuti prima dell'inizio del mio turno chiedevo scusa per il ritardo. 😊

francesca63 Lunedì, 19 Giugno 2017 07:39

Buondi a tutti.

CRI69 tantissimi auguri alla tua bimba.

Si la serenità dovrebbe essere d'obbligo alla sua età. ...

Un abbraccio fortissimo.

Che estendo a tutti voi.

cri69 Lunedì, 19 Giugno 2017 07:03

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana e speriamo sia tranquilla per ognuno di noi.

Oggi è il compleanno della mia bimba, 22. Sembra ieri che arrivava a casa a riempirla di gioia. Spero tantissimo che ritrovi un pò di serenità che tutti alla sua età dovrebbero avere.

cri69 Domenica, 18 Giugno 2017 21:39

ISA tesoro mio grande sappi che se vorrai fondare un nuovo forum io sarò la prima iscritta 😊😊

.Certo che gli argomenti non saranno proprio piacevoli 😊😊 . Non ho parole, per fortuna sono sola ...me la sto ridendo 😊😊 .

Ti abbracciioooo

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 21:23

Domani mattina ho un incontro abbastanza importante. Ci sentiamo quando torno.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 21:22

Francesca, sappi che i tuoi abbracci arrivano sempre ♥

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 21:21

Isa, mamma mia che brutta cosa.

Avrai sempre in mente quella povera ragazza. Si fa così. 😞

Guarda che qui ti si capisce anche per i problemi al lato B. Purtroppo ci sono alcune ragazze che le hanno e si lamentano bene. Con giusta ragione
Mi spiace carissima.

ma se hai notato anche di quelle si parla poco

Sarà bellissima la vacanza con i tuoi nipotini.

Per il Convegno ti aspetto. ♥

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 21:14

Nico, mamma mia, se ci fossi io attaccherei pezze a tutti quelli nei paraggi.
meno male che non vado in vacanza.

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 21:13

Ahh Feffe, grazie per il permesso

Francesca, copio anche il tuo, diciamo che se non leggo niente va bene 😊

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 21:12

Feffe, sentirsi rintronata non è difficile per noi, a me basta mangiare leggermente in più a cena e già sono messa così.

Però spero almeno che tu sia stata bene, alle volte vale la pena 😊

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 21:11

Francesca, hai ragione da vendere. Nessuno troverebbe come scusa "caro questa sera non posso perchè ho la fibromialgia" Mentre "caro questa sera non posso perchè ho mal di testa" la usano anche per prenderci in giro.

Senza sapere poi che noi usiamo rarissimamente questa frase neppure quando la testa scoppia.
Poi se vogliamo allargare il discorso sai te quante ce ne stanno di cose.

Per l'albero abbattuto non so che dire.

Ma anche per innaffiare il giardino alle 5:30 sono senza parole. 😄😄😄

francesca63 Domenica, 18 Giugno 2017 20:47

CRI69 eh le pere con questa siccità.

Mandami pure a quel paese...

ISA deve essere stato un periodo molto doloroso....mi spiace moltissimo

Buonanotte a tutti.

Isa Domenica, 18 Giugno 2017 20:39

Feffe, anche io questo pomeriggio sono stata alcune ore al fiume. Una meraviglia con caldo asciutto e un bel venticello, ma ho messo solo i piedi in acqua! Buona serata a tutte voi!

Isa Domenica, 18 Giugno 2017 20:37

Buone vacanze a Nico e a Piera!! Io partirò per il mare il 1° luglio con mia figlia e i miei nipotini. Lara ti ringrazio sempre per il tuo impegno per il convegno, sarà bellissimo rivedervi! Spero di poter conoscere Francesca e altre nuove arrivate alle quali do' il benvenuto nel forum.

Isa Domenica, 18 Giugno 2017 20:34

Cri, sono contenta che quest'anno non vedrai le pere!!!! Ti auguro un lavoro finalmente più sicuro. Annucchia che bello saperti con il tuo Lupetto! Io mi sto godendo più che posso il mio Fabrizio che è un cicciobello! Domani farà 6 mesi ma ha già messo 3 dentini e fra un po' andrà a gattoni, ci sta provando ogni giorno! Da un mese mangia piatti interi di pappa e subito dopo cerca la tetta come dessert!!!

Isa Domenica, 18 Giugno 2017 20:29

La mia testa sta facendo la brava e questo mese non ho avuto attacchi forti. Per fortuna perchè ne avevo già abbastanza di dolori al lato b e poi è ricominciata la caccia all' Imigran!! Ho dovuto arrendermi e provare il farmaco equivalente... speriamo....

Isa Domenica, 18 Giugno 2017 20:27

buona domenica (quasi finita)! Sono stata parecchio assente perchè ho avuto per un mese e passa un grosso problema proctologico, tanto ma tanto male! avrei voluto conoscere un forum bello come questo di malati come me per potermi consolare! Comunque adesso sto molto meglio e spero di aver risolto, almeno per un po'.... Ieri altro grande lutto nel mio paese, una coetanea di mia figlia, 36 anni, figlia unica di una mia conoscente (quando ero una brava cristiana cantavamo insieme alla messa).

francesca63 Domenica, 18 Giugno 2017 19:01

NICO fa un tuffo anche per me.

E soprattutto Buon stacco da tutte le fatiche specie quelle emotive....

Un abbraccio a tutti.

nico26 Domenica, 18 Giugno 2017 18:52

Anche x.Francesca spero.sia passata.

nico26 Domenica, 18 Giugno 2017 18:51

Amiche/i dal.golfo di policastro meraviglia italiana vi mando un abbraccio carico di energia. Feffe spero che tu stia meglio.

feffe81 Domenica, 18 Giugno 2017 12:04

ROSSANA che meraviglia sei al mare 😎

feffe81 Domenica, 18 Giugno 2017 12:04

MAMMALARA certo che puoi tenere lo scritto! Puoi usarlo per quello che vuoi

feffe81 Domenica, 18 Giugno 2017 12:02

Oggi sono totalmente rintronata e odio sentirmi così perché sono andata a letto troppo tardi 🤔 va beh. Ho dato forfait a tutti e oggi sto un po' in mia compagnia 😊 poi ho Rolli che al momento è a forma di ciambella e sonnecchia sul mio piede 😊
Ieri siamo andati al fiume, verso la montagna del reggiano, si stava benissimo, abbiamo fatto il bagnetto: stare seduti nel fiume e sentire l'acqua che scorre è favoloso

feffe81 Domenica, 18 Giugno 2017 11:59

FRANCESCA è come dici tu riguardo il nome della malattia! Lo volevo scrivere anche io! Infatti ora con persone nuove dico "ho una malattia neurologica" che fa più effetto di "emicrania", ecco ho confessato

francesca63 Domenica, 18 Giugno 2017 11:45

Buongiorno a tutti.

Stamane sveglia alle 4 per emicrania.Avevo già intuito ..

Il da farsi ossia 2 compresse...

Mi è andata di lusso...

Alle 5.30 ero in giardino ad innaffiare.

Ovviamente c'erano anche tutti gli altri condomini che litigavano per avere in anteprima la gomma per innaffiare! !!!!

E naturalmente l'ho avuta vinta io....

Venerdì avevano abbattuto una pianta limitrofa in un giardino del liceo vicino.

I geni di turno hanno abbattuto pure la mostra ricinzione. ..e così da domani altra questione. ..

Poi mi è caduto il cellulare e mi si è quasi frantumato il display. .

LARA in effetti c'è un po' di brezza....

Poi ho riflettuto su una cosa traendo spunto da uno studio clinico fatto qualche anno fa...trattasi di definizione delle patologie.

Quando una malattia si forgia di un nome altisonante gode di una maggiore attenzione. Vuoi mettere dire di essere affetti da fibromialgia e dire di soffrire di mal di testa. ? La prima sicuramente suscita quasi più considerazione. Dire ho mal di testa implica un impatto minore

Be insomma forse il mio discorso è un po' contorto ma se ci pensi....

Già da lì si parte svantaggiati. ..

Un abbraccio a tutti

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 10:40

Per i compiti a casa sappi che c'è tempo 😊

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 10:37

Cri, spero proprio sappiano con chi hanno a che fare.

Sei una persona affidabile e capace. Se la sognano di trovarne un'altra come te.

cri69 Domenica, 18 Giugno 2017 10:03

Buongiorno e buona domenica.

Buone vacanze a chi è in viaggio ed a chi è già arrivato .

LARA sì, c'è stato un sussulto al lavoro, qualcosa ancora non mi quadra, ma comunque mi hanno confermato fino a settembre. Quest'anno le pere le vedo con il binocolo 😄😄😄😄

Per quanto riguarda i compiti a casa, noi ne parliamo giovedì, in questa settimana troppe cose...devo ammortizzare .

Vado a fare qualcosa ...giusto per non perdere il vizio

Besos

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 09:21

Nico, stai andando in un posto dove starai più che bene. Lo so che non si riesce mai a lasciare a casa i pensieri, però sappi che se li porti con te e ci pensi in continuazione sarebbe come essere a lavorare anche tutta la settimana di vacanza. 😊

mamma_lara Domenica, 18 Giugno 2017 09:18

Buongiorno a tutti. Sono al lavoro da questa mattina presto. La notte mi ha portato consiglio 😊

Non è vero, però mi sembra abbia tolto un po' dell'umidità che ci perseguitava da giorni. E questa è una ottima cosa 😊

nico26 Domenica, 18 Giugno 2017 07:24

Buongiorno a tutti ea tutte dall'area di servizio di Roma..... proviamo proprio a rilassarci e soprattutto di testa.Vvb

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 19:10

Annucchia, come ti capisco. Immagino la gioia nel vedere il tuo nipotino. Io con Ettore ci parlo in video telefonata ed è un bambino educatissimo. Ma che fatica lasciarlo. 😞

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 19:08

Francesca, la testa sembra andare peggio con il caldo, a me fa così.

Per le ironie non ti dico quanta ne fanno anche a me.

Io dormo da sempre con un asciugamano che cambio ogni giorno, sono asciugamani che ho fatto io con lenzuola di cotone e mi trovo bene, si asciugano in fretta. Mi sono abituata quando avevo attacchi di grappolo tutte le notti, quando finiva l'attacco mi piaceva andare a letto con il sentore di fresco di bucato. Anche ora sono abituata che lo cambio ogni giorno

Per gli indumenti ti capisco, io non vedo l'ora arrivi l'estate per togliermi vestiti il più possibile.
Forza cara

Annuccia Sabato, 17 Giugno 2017 14:35

Buon sabato a tutti da parma. Qui tutto bene, ieri siamo andati a prendere lupo allasilo, mi è corso incontro a braccia aperte. Non avrei mai creduto..... abbiamo giocato tanto insieme come a recuperare il tempo perduto. Devo fare sempre il pieno per potermi sentire a posto come nonna assente. Qui tanto caldo e l'afa è veramente insopportabile. Per fortuna in casa c'è aria condizionata e sia ieri pomeriggio che stamattina siamo andati in piscina, loro sono soci di un circolo.

francesca63 Sabato, 17 Giugno 2017 14:00

Buongiorno tutti.

Stamane c'era una brezza gradevole ma il giro spesa mi ha proprio messo Ko.

La testa gronda va e mi sembrava bruciasse.

E tutti a fare dell'ironia per gli ormoni.

Oltre a quelli anche stanotte ho dormito con l'asciugamano sul cuscino...le gocce di diverso tipo fanno il resto.

E adesso le gambe non reggono.

L'estate è appena agli inizi

Poi tutti gli indumenti mi sembra pungano.

Buone vacanze NICO. ..

Che ti servano per ricaricare le batterie

FEFFE81 bello sentirti così attiva nonostante tutto...

UN abbraccio a tutti.

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 12:45

Fuori c'è proprio un bel tepore.

Purtroppo l'umidità è tanta

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 09:15

Ora devo proprio scappare

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 09:14

Feffe, c'è di vero tutto nel tuo messaggio. Se mi dai il permesso terrò questo perché è troppo ma troppo bello e vero. Mi trovo nel tuo scritto come credi si trovino tante di noi.

Poi rileggendo i messaggi anche delle amiche capisco che c'è un filo conduttore unico.

Sinceramente cara, provo ammirazione per tutte noi. Questo mi dà la forza di continuare a lottare

Grazie grazie grazie.

paula1 Sabato, 17 Giugno 2017 08:50

NICO26..buone vacanze...spero riuscirai a rilassarti, poi al lavoro ci penserai quando tornerai...

FEFFE mi spiace per il malessere, ma sono contenta quando scrivi dei nuovi interessi e nuove uscite...

paula1 Sabato, 17 Giugno 2017 08:47

Buon giorno a tutti...qui non c'è il sole, ma è caldo lo stesso....

sto tribolando con la schiena e oggi pomeriggio devo anche lavorare...mi farò fare una puntura, perché anche le pastiglie non danno gran giovamento...poi ho domani mattina e, se sto ancora così, lunedì dovrò usare la mutua...

sono convinta che questo dolore sia dovuto anche allo stress che stiamo patendo sul lavoro, oltre che alle fatiche fisiche...

feffe81 Sabato, 17 Giugno 2017 08:46

MAMMALARA ho riletto gli scritti. Penso varie cose. Intanto io cerco di non parlare del mdt se non con persone con cui sono intima perché il non essere capita è una frustrazione che non reggo più. È come se il mdt facesse parte della sfera privata, si soffre in casa chiusi al buio, per cui andare a un convegno è mettere in pubblico la cosa. Sembra sempre che siamo noi che non vogliamo guarire. Tutti ci propongono soluzioni miracolose con le quali "un amico di una mia amica ha risolto il problema" e se noi diciamo che basta, non vogliamo più provare niente allora ci viene detto appunto che siamo noi che vogliamo crogiolarci nel dolore. Se stiamo male e vogliamo stare a casa ci viene detto che dobbiamo reagire, a me stato detto "ma invece di stare a letto perché non provi qualcosa di opposto tipo la discoteca".

Ai convegni io sono stata per avere informazioni e capire a che punto stia la ricerca. Purtroppo la malattia è molto complessa e gli investimenti sono pochi, quindi io sono rassegnata. Ho fatto prima ad accettare totalmente di portarmela per tutta la vita.

La fibromialgia è una malattia relativamente nuova, è un qualcosa a cui le persone sono interessate perché si diagnostica, cercano terapie ed è una cosa di cui non ci si deve vergognare. Dell'emicrania sì, mi è stato detto di recente che il fatto che io abbia anche ansia e depressione sia psicosomatico e causato dai farmaci che prendo per l'emicrania (antidepressivi) infischiosene del mio ribadire che sono comorbidità e che la mia depressione non è un qualcosa che si risolve con la volontà

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 08:41

Questa mattina sono fuori casa per vedere alcune cose che riguardano il Convegno. E' sempre un bel da fare ma lo faccio più che volentieri.

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 08:40

Feffe, sei stata bravissima, per me è uno stress anche solo stare fuori casa, immaginati poi se ci metto anche un lavoro altro che stress.

meno male che ora ti aiuta una sinora a fare le pulizie, Già fai un lavoro impegnativo, poi c'è anche Rolli che se pur dandoti tante soddisfazioni impegna parte del tuo tempo anche lui. Hai fatto un'ottima scelta, vedrai che non te ne pentirai.

Mi spiace per l'attaccone cara

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 08:35

Nico, hai ragione , pensa alla salute, poi sai che c'è la corsa ad occupare ruoli come quello che occupi ora. La cassiera va benissimo.

Per la risposta fai come riesci, goditi la vacanza e risponderai quando trovi il tempo. Poi come ho detto se proprio non riesci io uso quelle che ho scritto qui sotto

Quando andrò in pensione farò un po' di vacanze anch'io 😊

feffe81 Sabato, 17 Giugno 2017 08:34

Buongiorno a tutti. Sono arrivata alla fine della settimana lavorativa un po' troppo stanca, in trasferta la mia testolina ha lavorato più che mai. Poi ci sto mettendo un sacco di impegni fuori dal lavoro: tutta vita! Ma vado in affanno. Ieri ha ricominciato a venire la signora delle pulizie 😊 una meraviglia stamattina avere la casa in ordine e non aver questo pensiero, per me è davvero un sollievo.

Ieri è successa una cosa che mi ha causato forte stress, ho pianto e si sommava alla stanchezza...poi ho bevuto una sprite (io che bevo sempre solo acqua) e mi è partito un attaccone 😞 ho letto gli ingredienti e c'è l'aspartame 🙄 che già so essere trigger per me, ma non immaginavo ci fosse nella

sprite 🤢

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 08:31

Buongiorno a tutti.

mamma_lara Sabato, 17 Giugno 2017 08:30

Cristina, spero che le novità non siano per il nuovo lavoro.

nico26 Sabato, 17 Giugno 2017 08:01

Buongiorno a tutti a tutte finalmente a casa per una settimana. Domattina prestissimo partiamo per il Golfo di Policastro nella meravigliosa campagna siamo con amici e spero proprio di rilassarmi sono

arrivata quest'anno alla frutta come stress e devo dire che il cambio di ruolo diventando responsabile di marketing e commerciale a mio avviso mi ha danneggiato nel senso che tante cose nuove da imparare da vedere ma uno scarico di stress fisico ed emotivo notevole. Spero che queste ferie mi rilassino perché al rientro ho deciso che le cose cambieranno e questo non esclude ma vedremo che mi tolgo da questo ruolo e faccio la semplice cassiera che in termini di salute ci guadagna molto di più. Non devo dimostrare niente a nessuno devo solo dimostrare a me stessa che tengo alla mia salute. In questi giorni forse sarò un po' assente ma cercherò sempre ogni giorno di aprire la finestra dentro la mia casa interiore che siete voi. Lara se riesco ti rispondo per me questa settimana se no al massimo la prossima.vvb

cri69 Sabato, 17 Giugno 2017 07:26

Buongiorno a tutti, buon sabato.

Andiamo a sentire che novità ci sono...rimango sempre più basita mah... 😞😞😞

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 22:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 18:48

Scusate, ho i ragazzi a cena

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 18:41

Francesca, i primi tempi si fanno cose che con il passare del tempo non si fanno più, ma non vuol dire che ci si dimentica e neppure si può pensare che sia rassegnazione. E' l'abitudine all'assenza che prevale, l'assenza fisica, perchè nella nostra anima sono presenti sempre.

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 18:39

Paula, un mal di schiena clamoroso non lo avevo mai sentito, però da l'idea di come stia la tua schiena

Per le formiche Gabriele usa una schiuma tutto attorno al cortiletto che sembra aver dato buoni frutti.

Spero che il tuo amico infermiera ce la possa fare. E spero di vederlo pure al convegno 😊

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 18:36

Però sai cara, sono contenta di come sono.

Questo mi aiuta 😊

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 18:35

Nico, bisogna fare attenzione, quando gli anni passano ho notato che chi è predisposto all'egoismo lo diventa ancora di più, mentre invece chi somatizza tutto e tutto lo ferisce aumenta questa sua "delicatezza".

lo sto facendo i salti mortali, con risultati scarsi.

francesca63 Venerdì, 16 Giugno 2017 14:14

Buongiorno a tutti.

ROSSANA non stupirti. lo talvolta quando preparo il pranzo o la cena allestisco per papà e prima per mamma
Ci accompagnano sempre.

Anche oggi il dolore accomuna molte di noi.....

Un abbraccio

paula1 Venerdì, 16 Giugno 2017 13:43

Nel grande stress che stiamo vivendo al lavoro ogni tanto c'è qualche soddisfazione....ieri mattina ho lavorato con Stefano, un giovanissimo infermiere (25 anni) della nostra equipe...sta studiando per i test di ingresso a medicina e gli piacerebbe diventare un neurologo♥♥gli ho parlato del congresso e mi ha detto che, se ci sono i presupposti (turni ovviamente) viene anche lui... 😊😊😊

paula1 Venerdì, 16 Giugno 2017 13:27

Buon giorno a tutti...qui caldo...ho un male alla schiena clamoroso...stamattina ho messo un cerotto Flector e preso un antinfiammatorio e ho chiesto al farmacista se posso prenderlo più frequente che 12 ore...ma mi ha detto solo 8 ore...ora provo a riposare...ho dovuto pulire il terrazzino perchè da ieri sono comparse le formiche e non riesco a capire da dove arrivano...solo che entrano in casa se non sto attenta...

nico26 Venerdì, 16 Giugno 2017 11:01

Buon venerdì a tutti/e e benvenuta a Pierad nella ns. famiglia.
Sono esausta e cotta e non vedo l'ora che arrivi oggi x staccare una settimana.
In questo periodo visto le tensioni passate la testa ha accusato molto di piu' delle altre volte.
Ne sono consapevole al 1005 che butto tutte le mie tensioni nel corpo e questo non va bene.
Lara leggo e poi ti rispondo alla mail..
e' come se fossi senza benzina!!!! 😞

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 10:39

Se volete potete cambiare qualcosa, però dopo dovrete spedirmi lo scritto perchè dovrei averlo. Poi ve lo stampo così lo troverete pronto per quando sarete a Ferrara.

Altrimenti questi saranno i messaggi.

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 10:33

Ecco i commenti che ho copiato

Sono poche righe per ognuna di voi ma significative. Ve le metto qui così potete fare un unico commento e spedirmelo

lara.merighi@gmail.com

Ci conto perchè è troppo bello sto lavoro. Mi servirà anche dopo da pubblicare nel sito. Il titolo lo facciamo decidere al Prof. Nappi che lui è sempre molto bravo anche in questo.

mamma_lara Sabato, 06 Maggio 2017 09:27

Convegno per fibromialgia sala piena.
Convegno per il MDT sala sempre vuota se non ci foste voi del forum o le ragazze del gruppo
Poi ci chiediamo perché non ci ascoltano.
Abbiamo ben da urlare se siamo solo noi a farlo

mamma_lara Sabato, 06 Maggio 2017 09:36

Continuano ad arrivare persone, non ci stiamo più

mamma_lara Sabato, 06 Maggio 2017 10:02

Sto soffrendo, sento politici che fanno promesse che a noi non hanno mai fatto

mamma_lara Sabato, 06 Maggio 2017 10:04

Non so se riuscirò a stare qui. Ma non so se è il caso che io continui a lottare.
È una battaglia persa in partenza e forse hanno ragione loro.
Noi non stiamo poi tanto male visto anche la partecipazione

mamma_lara Sabato, 06 Maggio 2017 15:01

Sono tornata, un successone, la gente in piedi per la ressa che c'era.
Bene, poi vi dirò come la penso io riguardo al fatto che non partecipiamo ai convegni.
Ovviamente mi sento come il prete che fa la predica lamentandosi con i presenti del fatto che nessuno va in chiesa, così sono sempre i presenti che ci prendono di mezzo.

mamma_lara Sabato, 06 Maggio 2017 15:02

Perdonatemi va

Annuccia Sabato, 06 Maggio 2017 19:04

Lara, capisco la tua rabbia

Isa Sabato, 06 Maggio 2017 20:38

Cara Lara capisco il tuo sconforto per la partecipazione al convegno..... se fosse possibile io mi moltiplicherei per 100 perchè tu potessi vedere più gente al convegno del MDT!!! Sappi però che tutte noi ti sosteniamo, lo so che siamo poche, ma faremo il possibile.... ti vogliamo tanto bene perchè tu hai pochi momenti di delusione poi riprendi forza, per me tu sei un mito

paula1 Sabato, 06 Maggio 2017 20:55

..... Certo MAMMA LARA che un convegno sulla fibromialgia ha più partecipanti...ora appena i medici non capiscono cosa ha il paziente e non vogliono mettersene troppo, visti anche i tempi e metodi delle visite, ti dicono che potresti avere la fibromialgia e quindi i malati stanno triplicando.....scusa la nota polemica, ma sono davvero avvilita e arrabbiata per questi "nuovi metodi" che mi sembrano anche a grande beneficio dell'industria farmaceutica e derivati vari.....

francesca63 Sabato, 06 Maggio 2017 21:09

Buonasera a tutti.

LARA concordo in pieno !!!!!

Ho tanti pensieri che alla fine mi fan venire il MDT.

Ma perdonami se ti dico:Non mollare

Chissà sono troppo egoista.

Certo a volte l'amarezza prevale.

Un abbraccio maxi a tutte voi.

nico26 Domenica, 07 Maggio 2017 08:42

Buona domenica dal lavoro a tutti/e

Lara quanto hai ragione e purtroppo sono convinta che dietro ci siano interessi politici, economici che fanno schifo ...e chi ci rimette siamo solo noi che soffriamo ogni giorno.

mamma_lara Domenica, 07 Maggio 2017 11:12

Buongiorno a tutti.

Ci sta che ci siano interessi politici che neppure mai scopriremo fino a che punto. Ma mi spiegate perchè ieri la sala era piena di persone che neppure ci stavano più e i nostri convegni se non ci foste voi non avremmo nessuno che vi partecipa?

Io sto preparando la mia risposta, a voi la parola.

Domanda

Come mai ieri la sala era piena di persone interessate che soffrivano di fibromialgia mentre ai convegni che parlano di MDT se non ci foste voi sarebbero con una o due persone?

Ho girato mezza Italia e so bene di cosa parlo.

E' questo il quesito.

Piccola correzione:

Ad Acerra la sala era piena.

E a Ferrara nell'incontro del 2007.

mamma_lara Domenica, 07 Maggio 2017 11:18

Mi sa anche che un politico di fronte al fatto che ai nostri convegni non c'è mai nessuno potrebbe essere un indicatore.

Avete presente alle petizioni in quanti firmano. Andate a vedere questa.

Petizione

Ed è stata pubblicata su tutti i nostri social sul sito e io l'ho mandata a 1600 persone.

mamma_lara Domenica, 07 Maggio 2017 11:24

Ogni volta che un politico mi chiede: quante persone rappresenta, io rispondo 8 milioni di italiani.

Ora mi chiedo, oltre a voi chi c'è

A Ferrara ci sono Lile, Cri, Graziella, Idilia, Elisa e un altro paio di persone, e il resto dove è?

Se il politico vedesse migliaia di firme e sale straripanti sarebbe di altro avviso.

Mi spiace, ma questa mattina va così.

mamma_lara Domenica, 07 Maggio 2017 11:32

Ecco la predica della domenica.

Carissimi, e carissime dovete credermi che è solo un quesito che vi pongo e anche un modo per dare le "colpe" a chi le ha veramente.

Stiamo poi sempre così male per fare le cose o siamo come quella signora che non è venuta al convegno a Ferrara perchè quel sabato doveva andare al mare.

(questo è un bel sassone eh, ma non è per voi ♥)

Ok che il politico ha le sue latitanze, ma "noi" mica siamo così innocenti.

mamma_lara Domenica, 07 Maggio 2017 11:37

Poi mi lamento

Qui mi sa che scatta la squalifica.

ma si sa che chi ci ha offerto tutto questo e che continua ad impegnare il proprio tempo e risorse di ogni tipo per noi 4 disperati di colpe non ne hanno. Anzi, si meriterebbero molto ma molto di più.♥

francesca63 Domenica, 07 Maggio 2017 14:19

Buongiorno e buona Domenica a tutti.

Ennesima perturbazione e altro MDT.

LARA non meriti alcuna punizione. Anzi!!!!

Ti esprimo la mia opinione che come tale è opinabile. Comunque dobbiamo assumerci le nostre responsabilità di fronte alle sale vuote.

E pur vero che la colpa non vuole pigliarla nessuno ma dobbiamo essere seri e sinceri.

C'è però anche molta ignoranza che serpeggia. Qualcuno ad esempio mi aveva messo sull'attenti di fronte alla adesione a questo forum, nel senso che avrebbe potuto essere una sorta di setta ove la testa viene indottrinata!!!

Pensate un po'.

Se poi uno ha mal di testa che vuoi che sia. Siamo donne e la colpa è degli ormoni. (Questo è quello che mi disse qualche professionista). E' pur vero ma rimane una idiozia.

Che poi il MDT cronicizzi ci credono in pochi.

I medici poi dell'Inps sono a se, nel senso che qualcuno mi disse che il mio dolore mica si può misurare diversamente dalla glicemia o dalla pressione.... e quindi me lo devo tenere.

L'educazione sanitaria dovrebbe essere non un'opzione ma un obbligo a scuola fin dalle primarie o come diavolo si chiamano.

Ognuno di noi a cominciare da ME deve fare la sua parte senza mandare avanti gli altri.

Però bisogna sapere dove agire. E sapere è potere.

LARA grazie mille.....e di più.

Grazie a tutti voi.

cri69 Lunedì, 08 Maggio 2017 10:11

.... Per il quesito che ci hai posto mahhh che dire ??? Secondo me il disinteresse che c'è è dovuto alla totale ignoranza che vige nella popolazione.

Quando si tenta di parlare con qualcuno cercando di spiegare, sembrano tutti sapientini e non accettano un misero consiglio. Sottovalutano il problema.

Sono d'accordo con chi ha detto che dietro ci sono interessi più grandi di noi. Di certo non aiuta nemmeno la pubblicità che mi fa raddrizzare i capelli ogni volta... ti passa il MDT in 5 minuti o annusa metà mela. Non so

Piera Lunedì, 08 Maggio 2017 10:33

per quanto riguarda i convegni "poveri" di partecipazione, io penso che molto sia da imputare al fatto che il MDT E' ed e' stato per moltissimo tempo una scusa banale per moltissime persone.....mi ricordo che una ragazza del forum diceva che piuttosto di dire che non poteva uscire a causa del MDT, diceva che aveva da stirare, il fatto poi che colpisca prevalentemente delle donne gioca a sfavore: noi donne siamo abituate a soffrire quasi in silenzio, ricordo sempre mia nonna emicranica che passava i suoi attacchi con una fascia intorno alla testa chiusa in camera per non disturbare nessuno.....va là che se a soffrire fossero in maggioranza uomini le cose sarebbero diverse!!!! Poi ci sarebbero altre cose da dire.....ma meglio tacere

Piera Lunedì, 08 Maggio 2017 10:41

Personalmente ho delle grandi colpe!!! non mi piace esternare il mio stare male, parlare del mio dolore emicranico e specialmente sentirmi una persona malata, io mi dimentico di questa malattia e faccio uno sforzo mentale enorme per ricordarmi di dirlo anche in occasione di visite mediche.....rifiuto persino le cure di profilassi che mi rammenterebbero ogni giorno quel tipo di malattia!!!!

scusatemi tanto va' !!!! Lara però ci sono !!!

Annuccia Lunedì, 08 Maggio 2017 11:43

Mi dispiace dirvelo ma io non mi sento proprio in colpa nei confronti di nessuno..... soffro da una vita di questo dolore e mi sembra già abbastanza .

Il discorso Forum è un discorso a parte . Il bene che ci unisce ormai è solido e senza limiti.

Sissi Lunedì, 08 Maggio 2017 13:13

Ciao a tutti. Credo che la scarsa partecipazione ai convegni sul MDT sia dovuta alla sottovalutazione generale della malattia, che anzi, tanti non considerano neanche tale. A me è capitato che persino durante visite da medici specialisti di altra patologia al mio dire: "soffro di emicrania" ciò sia stato ignorato o comunque non considerato importante. Ho avuto comprensione e non sottovalutazione dell' emicrania e della cefalea da medici che ne soffrono, da specialisti in neurologia e da alcuni medici molto preparati e non limitati alla loro specializzazione.

nico26 Lunedì, 08 Maggio 2017 13:40

Buon lunedì a tutte/i dal lavoro.

io come Annuccia non mi sento per nulla in colpa ma penso anche come dice qualcuna di voi che oltre a quello scritto ieri ci sia anche un sottovalutazione forse del nostro dolore partendo da noi. Mi rendo conto personalmente che talvolta non gli do il giusto pesomi autopunisco sul fatto di non farmi valere per il dolore che sopporto.....di tenere dentro tutta la sofferenza. e la sottovaluto.

Il nostro forum per me è la mia ancora di rinascita interiore.

Piera Lunedì, 08 Maggio 2017 18:58

Anch'io non mi sento in colpa, ma ho delle colpe, forse vi sembrerà la stessa cosa....ma per me non lo e' anche se il confine e' sottile!!!! Non sono una brava paladina della nostra malattia, mi danno fastidio un sacco di cose di me stessa e quello che e' più grave anche degli altri.....non so se ci avete mai fatto caso, ma quando un malato di una qualsiasi altra malattia, racconta di quello che riesce a fare benché sofferente, ecco tutti a dire ma che bravo!!!, supera i limiti e reagisce!!!, se lo fa un cefalalgico la prima cosa che si sente dire: si vede che non sta poi tanto male!!!! siccome io ho sempre fatto tutto nonostante il MDT mi girano subito e tanto !!! e poi non sopporto tutte quelle lamentele sul chi sta peggio e chi si sente di essere il più malato di tutti!!!! e misura il suo dolore sul fatto che prende più farmaci di un altro....., vabbè ora che mi sono confessata, spero mi perdonerete e che mi vogliate bene nonostante sia proprio una stronzia!!!

mamma_lara Lunedì, 08 Maggio 2017 20:42

..... Graziella la ragazza che viene al gruppo, quando esce di casa anche solo per venire al gruppo è sempre tutta in ghingheri che sembra appena uscita da un salone di bellezza. Io che me ne intendo vedo che ci sono volte che sta malissimo, ma sono onesta con lei e con tutte le ragazze del gruppo, quindi il mio pensiero è questo: "guarda quanto è brava Graziella, sta malissimo e riesce a non trascurare il suo aspetto"

Ecco Piera, per me Graziella è brava, ma sai perchè penso questo? Il primo motivo è perchè so la fatica che si fa per reagire, l'altro motivo invece è perchè sono onesta con me stessa e dando valore alla forza che hanno gli altri do valore anche alla mia.

claudiadm Lunedì, 08 Maggio 2017 21:13

... lo mi vergogno tantissimo perchè a volte vorrei avere una malattia più visibile, deformante così da non dovermi giustificare in continuo al lavoro, con le mamme o altre persone che continuamente mi consolano dicendo che anche loro hanno mal di testanon lo sopporto ! La nostra malattia è così incompresa Già stai male, cerchi di reagire e trovi queste persone che ti distruggono facendoti sentire così inadeguata

francesca63 Lunedì, 08 Maggio 2017 21:53

... Vorrei concludere il mio pensiero cominciato ieri.

Primo: fra un po' ci convinciamo che non soffriamo di MDT.

Siamo le prime...

Secondo: alcuni addetti ai lavori ci sottovalutano o comunque ci ascoltano poco e male.

Di conseguenza, parlo per me, siamo demotivate.

O meglio pensiamo che niente cambierà convegno o meno.

..... Però le cose non cambiamo da sole.

Si deve provare non fosse altro per rispetto verso noi stesse.

Scusatemi. Mandatemi a quel paese...tanto torno indietro subito!!!!

Qui dritta al forum..

Un abbraccio e Buona notte.

Annuccia Martedì, 09 Maggio 2017 11:48

Anche io vi confido una cosa che sicuramente sarà comune a tutti noi cefalalgici. Le volte che non sono andata a lavorare per il mal di testa, e chi mi conosce, sa bene, che in questi casi deve essere proprio forte, il giorno dopo di rientro al lavoro ho cercato di non truccarmi e di sembrare sciupata perché ho avuto paura che non mi credessero. Noi invece, sappiamo bene come quando finisce una crisi, in poco risorgiamo .

mamma_lara Mercoledì, 10 Maggio 2017 09:56

..... Mi viene in mente una OSS che ho conosciuto in ospedale ad Argenta, era venuta ad aiutarmi indossando la mascherina perché aveva il raffreddore. Sapevo che era cefalalgica quindi sapendo lei che io mi occupo di persone con il MDT si è sentita libera di dirmi che avendo lei sempre tanto MDT preferisce stare a casa quando ci sono le giornate che ha talmente tanto MDT accompagnato da vomito e da tutti gli effetti collaterali che certi attacchi portano con se. Così va a lavorare anche con la febbre o altri malesseri meno invalidanti del MDT.

Ecco che abbiamo risposto anche al fatto del perché si va al lavoro anche quando stiamo male.

lile Martedì, 16 Maggio 2017 16:14

.....Ora mi sfogo un attimino anche io (che poi, lo faccio sempre) : quanto vorrei dire ad alcune persone: smettila di cercare una causa al mio mal di testa! E' stato il freddo, il caldo, l'umidità, hai mangiato, non hai mangiato... quelli sono trigger! Il mio mal di testa non è il tuo mal di testa! Se il cambio di clima mi causa MDT non significa che non è emicrania! E anche se so cosa mi ha causato MDT non sempre posso evitarlo! E comunque, una volta che mi è venuto, non me ne faccio niente di trovare una causa, voglio solo che mi passi, quindi smettila di tormentarmi! Ahhh, ora va meglio. Lo so che voi tutte queste cose le sapete, ma certe volte è proprio difficile mordersi la lingua e non rispondere male...

francesca63 Giovedì, 18 Maggio 2017 17:58

Salve a tutti.

Relativamente al MDT non esprimo più nulla.

Ieri qualcuno mi ha detto che non crede che il MDT possa essere quotidiano!!!!

Che dovevo dire?

Sono rimasta indifferente.

occhiverdi Giovedì, 18 Maggio 2017 18:24

Grazie a tutte per il benvenuto. Sono uscita dalla visita un po' con le ossa rotte, in sostanza mi è stato detto che sono una Malata Cronica e già ho avuto un piccolo miglioramento, non posso aspettarmi granché, devo rassegnarmi e non fare la Wonderland woman, fermarmi quando sto male e non imbottiti di farmaci...chissà che mi aspettavo

Annamaria Toselli (messaggio nella pagina di Facebook il 3 giugno 2017)

Continuo a pensare che la componente "simpatia" influisca molto come nel caso delle persone: ci sono quelle simpatiche a tanti a prescindere, che richiamano affetto senza darne più di tanto, destinatarie di attenzioni ed empatia. Altre, no, ed anzi risultano antipatiche a prescindere. Danno pure fastidio. Noi emicranici cefalalgici non andiamo a genio. Poi...mica si vede, quindi per molti ce lo inventiamo, ed esageriamo, e non vogliamo guarire.

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 10:09

E' quasi finita la locandina del Convegno di settembre. Per lo spazio dedicato a noi, avrei in mente un argomento che mi ha preso da un po' di tempo. Vorrei parlassimo di come vediamo noi il nostro MDT, ma non come viviamo con il MDT, ma come ne parliamo agli altri e come lo vediamo noi.

In occasione del messaggio che avevo lasciato dopo che ero stata al convegno sulla fibromialgia con la sala piena di persone, avete lasciato messaggi molto belli e significativi, se volete ve li mando. Ne ho raccolti un po' e avrei piacere ne parlaste voi. Magari scrivendo un po' di righe da leggere se non vi sentite di farlo le leggerò io. Ma so che siete fantastiche e nel 2015 lo avete dimostrato scrivendo e leggendo voi i vostri scritti.

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 10:04

Rossana, hai ragione, ce ne vuole per abituarci, anch'io dopo tantissimi anni vado con i pensieri a come sarebbe stato se i miei cari avessero visto Emma, Ettore e i miei figli diventati adulti ormai. Penso sia normale fare di questi pensieri e forse questo ci lascia meno soli. Bisogna solo prendere le cose dal verso giusto. Che mica è una cosa da poco.

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 10:00

Cri, allora sto tranquilla. Sarà un regalo graditissimo ♥

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 09:59

Francesca, benissimo cara, non è poco aver superato un ostacolo se poi è quello burocratico diciamo che sei a buon punto.

Tienici informati, perchè noi qui si tifa sempre per chi ha gradini da superare.

mamma_lara Venerdì, 16 Giugno 2017 09:57

Buongiorno a tutti.

Anche oggi mi sa che si starà bene. Almeno per me si sta bene. Poi certo sarebbe bene piovesse un po' almeno di notte, così i villeggianti hanno tempo di godere del sole di giorno e gli agricoltori gradiranno la pioggia di notte.

Io vorrei il bene per tutti, ma si sa che la natura fa sempre ciò che vuole.

cri69 Venerdì, 16 Giugno 2017 06:53

Buongiorno a tutti, c'è la nebbia quindi anche oggi sarà un bel caldo .

armiamoci e partiamo 😊

Besos

rossana Giovedì, 15 Giugno 2017 23:29

Rientrando in camera con Alberto mi è balzato alla mente "non ho chiamato il papà!"

Ce ne vuole per abituarci.

Ma sempre bello è ricordarlo....

Buonanotte

rossana Giovedì, 15 Giugno 2017 23:27

Ciao a tutti dal mio amico mare romagnolo 😊

Ora dopo cena e passeggiatina sento un buon sonno.

Non posso non leggere due righe poi provo a dormire.

cri69 Giovedì, 15 Giugno 2017 21:59

LARA stai serena che non è nulla di tutto ciò :Besos

francesca63 Giovedì, 15 Giugno 2017 21:49

Buonasera a tutti.

Anche qui caldo e umidità.

Oggi ho superato l'esame di ...burocrazia relativa al mio tirocinio.

Spero nei prossimi giorni non ci sia una replica...

OCCHIVERDI scusami ma come dice anche CRI69 il Laroxyl NON dovresti sospenderlo così bruscamente.

Potrebbe per un effetto di rimbalzo crearti effetti poco graditi.
Lo so purtroppo per esperienza diretta.
Confrontati come dice LARA con il tuo neurologo ma il fai da te con questi farmaci non è consigliabile
Non volermene.....

Benvenuta anche da parte mia a PIERAD.

ROSSANA Buona Vacanza.
Se puoi fai un tuffo anche per me.....

Buonanotte a tutti.
Un abbraccio .

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 21:48

Paula, anche qui tanto umido, però quando faccio la doccia mi vengono ancora i brividi di freddo, così so che ancora proprio non è che ci sia tutto sto caldo.

Però io non faccio niente mentre tu lavori e anche in condizioni non sempre ottimali.
Mi spiace per tutti quei dolori che non ti lasciano in pace.
Il pannolone per la pipì è l'idea che ho da tanto tempo, vorrei metterlo però di notte, ancora mi alzo per fare la pipì 2 volte. L'abitudine di quando avevo gli attacchi di grappolo che girovagando per casa facevo un bel po' di volte la pipì

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 21:44

Facciamo che mi porti una gelato, poi siccome non posso mangiarlo lo mangi tu 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 21:43

Uhhh mamma mia Cri, mi hai messo dei pensieri, sai che i regali mi imbarazzano, non voglio che tu spenda soldi per me. Io ho tutto ma tutto quello che mi serve per essere felice, non mi manca nulla nulla.
Ma come faccio ora

cri69 Giovedì, 15 Giugno 2017 21:29

Buonasera ed anche stasera testa pesantissima e mi sa che me ne vado a letto ieri erano le 21...ma si può ????

che tristezza,ufff..

Volevo dire a Occhiverdi che anch'io prendo il Laroxil ed anche a me mette sonnolenza ma mi adegua, io prendo 2 pasticche che corrispondono a 12 gocce se non erro , altra cosa dovrebbe essere tolto pochino alla volta e non di botto ...così mi è sempre stato detto .

Un benvenuto ai nuovi arrivi , qui si è in ottima compagnia .

A domani , dimenticavo ...LARA ,ho un regalino x te 😊😊 .

Notte serena

paula1 Giovedì, 15 Giugno 2017 20:48

Buona sera a tutti...qui caldo e umidità soprattutto...il piccolo temporale di stanotte non è servito a niente.... 😞

dopo la lunga di ieri e stamattina finalmente domani riposo e ho la schiena letteralmente a pezzi...ieri per lavorare ho fatto una puntura, ma potevo farla anche oggi....solo che siamo sempre di corsa e a volte pensiamo di metterci un pannolone per fare pipì così non perdiamo tempo... 😊

😞 ora sto tribolando...anche la testa è delicatissima... 😞

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 20:33

Occhiverdi, magari vedi se riesci a trovare un accordo con la tua dottoressa, magari diminuendo la dose non ti sentirai più così addormentata.

Spiegagli come stai e forse lei capirà come ti senti. Chissà che da questo non le venga lo spunto di trovare la soluzione.

Poi ovviamente fai come credi, a me è sempre piaciuto raccontare al mio specialista tutto quello che sentivo

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 20:30

Cris, ci sono bambini che fanno fatica a dormire, Chiara probabilmente è così anche lei. Ma quanta pazienza ci vuole quando non ti lasciano dormire.

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 20:25

Eccomi, sono tornata da poco, il corso è stato un po' più lunghetto del solito.

Cris83 Giovedì, 15 Giugno 2017 15:26

Ciao a tutti!!
Benvenuta Pierad!

Io oggi e ieri un po' di fatica.. la testa non ha retto molto.ma so qual'è la causa. Si dorme poco e risvegli frequenti.

Ho provato anche a dare a Chiara il latte artificiale la sera per vedere se cambia qualcosa ma niente.

Comunque niente di insopportabile, ho evitato il mare e siamo stati un po' qui a giocare. Domani torniamo a casa fino a domenica e poi torno in qua lunedì!

Un abbraccio a tutti!

Annuccia Giovedì, 15 Giugno 2017 15:09

Benvenuta Pierad anche da parte mia!

occhiverdi Giovedì, 15 Giugno 2017 11:52

Benvenuta Pierad! Anch'io non sono qui da molto, ma ho trovato affetto, condivisione e comprensione e non è poco!

Ieri sera ho provato a NON prendere il Laroxyl e...miracolo! Oggi sono sveglia, mi sento un'altra! Non ho più quella sensazione di rimbambimento perenne e riesco perfino a rendere sul lavoro.

Oggi provo a sentire la neurola...ma so già che non sarò d'accordo...

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 10:22

Mi preparo per partire.

Ho un corso prestino nel pomeriggio e poi vado da mia sorella, se riesco.

A dopo.

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 09:53

Pierad, grazie a te per aver scelto il nostro forum. Qui starai bene e troverai tanta comprensione. ♥

Pierad Giovedì, 15 Giugno 2017 09:24

Mi presento

Buongiorno, grazie di avermi accettato nel forum. Mi chiamo Piera ,soffro di un emicrania complessa da 32 anni e ne ho 47 😞 ho fatto e faccio tutt'ora cure preventive ma senza molto successo... vi auguro una buona giornata 😊

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 09:21

Annuccia, speriamo che la signora faccia la brava e impari in fretta.

Mi spiace per le tue ossa

Io mi sono rassegnata, ho capito che sono pochissime le persone che non hanno mali sparsi ovunque. Per ora ne conosco due: Gabriele e mia sorella Gigliola.

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 09:16

Rossana, sono fuori veramente. Ti pensavo già al mare da un po'.

Buon tutto carissima.

Annuccia Giovedì, 15 Giugno 2017 09:10

Buongiorno a tutti!

Anche da queste parti mal di testa e "ossa che parlano" (detta alla NICO!!!).

Sto facendo da baby sitter alla donna. Spero che impari il tran tran di casa così la lascerò sola, almeno per andare a fare la spesa sotto casa.

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 09:10

Cri, quando avrai la testa leggera ti sembrerà di volare. 😊

Quando mai la nostra testa è leggera. 😞

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 09:09

Nico, Ferrara ha una cappa di umidità dove neppure il sole riesce ad uscire. Le ossa fanno male ma non è cosa nuova, tanto, quelle sempre male fanno

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 09:06

Francesca, si cara, senza cefalea a grappolo la vita è tutt'altra cosa.

La meditazione sono un bel po' di anni che la faccio. Forse verso i 28 - 29 anni, ora non ricordo bene. Però saranno 15 o 16 anni che la faccio ogni giorno e da un po' di tempo la faccio anche 3 volte al giorno.

Non potrei farne a meno.

Sto insegnando ad Emma a fare gli esercizi di respirazione quando va a letto e ieri sera si è addormentata in 2 minuti.

mamma_lara Giovedì, 15 Giugno 2017 08:57

Buongiorno a tutti.

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.

Benvenuta Pierad

rossana Giovedì, 15 Giugno 2017 08:17

Buongiorno a tutti,

finalmente si parte!! 😊😊😊

Ci sentiamo dal mare, buona giornata

cri69 Giovedì, 15 Giugno 2017 07:45

Buongiorno gente , anche qui tanta fatica, la testa è sempre pesantissima...ieri sera alle 9 ero a letto 😞

Ma ormai è diventato il nostro motto ...avanti sempre 😊

Besos

nico26 Giovedì, 15 Giugno 2017 07:01

Buongiorno a tutte/i dal lavoro con umidità che rinfrescare ieri sera ha alzato il tasso di umidità e sembra di esser in una sauna!

Andiamo avanti con le ossa che parlano stamane ma avanti pure!!!

francesca63 Mercoledì, 14 Giugno 2017 21:59

LARA si capisco che una vita senza grappolo sia una rinascita.

Tanto è che definita cefalea da suicidio e quindi non oso immaginare che dolore tu di stata costretta a subire. .

Ti chiedo un'altra cosa :la meditazione e frutto del gruppo di auto aiuto?

Ti confesso che mi piacerebbe moltissimo. ..

Buon riposo .

A tutti.

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 21:21

Ora vado a fare la doccia e poi meditazione lunghissima, è tutto oggi che lavoro e ho bisogno di rilassarmi.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 21:20

Francesca, mica pensare che non ci sia una tortina anche per te cara. Piccola ma ci sarà. 😊

Io resisto non senza fatica, ma mi va troppo bene stare senza quel dolore che non so neppure classificare, mi sembra un'altra vita.

Devo farmi prescrivere le analisi così vedo come vanno gli esami, spero vada tutto bene.

Macché spero, sono certa che andrà tutto bene perché è così che deve andare. 😊

francesca63 Mercoledì, 14 Giugno 2017 20:52

Buonasera a tutti.

Grazie a tutti per l'entusiasmo e l'incoraggiamento che avete profuso nei miei confronti.

Forse è troppo ma anche condividere questa altra fetta di vita aiuta sicuramente.

A proposito di fetta LARA una tortina?

Non so LILE come la pensi ma la tortina non sarebbe sufficiente per la mia fame e ingordigia...

Grazie carissima.

Io non so LARA come tu faccia a sfornare così tante torte e resistere...

Capisco che la grappolo non ti induca in tentazione però. ...

Oggi mi sono scontrata con la burocrazia e ahimè mi verrebbe da dire non cambia mai nulla nonostante si dica il contrario.

Domani cercherò di metterci una pezza. E spero che la testa collabori.

Oggi c'era un tasso di umidità elevatissimo e anche questo non giova.

Un abbraccio forte a tutti.

Vi voglio bene.

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 20:50

Fra un po' arriva Emma e domani la devo portare a cavallo. Poi altra giornata di corso

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 20:49

Annuccia, qui oggi ha piovuto e ha lasciato un po' più caldo di prima per fortuna, così mi godo un po' il caldo anche se è talmente umido che la sento tutta nelle ossa. Però umido in estate, umido in inverno, almeno adesso non ho freddo. Behhh, ho freddo solo quando faccio la doccia

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 20:47

Piera, credo che cosso più rischi a casa mia senza terremoto che tu li con piccole scosse. Non ti dico di stare tranquilla perché immagino sia impossibile. Fai come puoi cara.

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 20:45

Occhiverdi, io ho preso il laroxyl per pochissimo tempo, facevo turni notturni di guardia e mi rimbambiva troppo.

Se parli inglese sappi che per me sei un fenomeno, io imparo una parola oggi che dimentico sistematicamente domani. Non ce la posso fare. 😞

Piera Mercoledì, 14 Giugno 2017 15:58

Per le benzodiazepine credo che un uso sporadico e corto non dia nessun problema ...ma se cominci una tutte le sere per molto tempo è logico che non può andare bene il dottor Dilorenzo dice che c'è di meglio per dormire, magari senti dal tuo medico se ti può dare qualcosa di più idoneo

Piera Mercoledì, 14 Giugno 2017 15:55

No annuccia non l'abbiamo sentita anche perché Lesbos è vicina alla Turchia perciò molto lontana da qui che siamo circa all'altezza di Reggio Calabria

Annuccia Mercoledì, 14 Giugno 2017 14:15

Complimenti alle ragazze che ancora studiano, il mio è un ricordo lontano.

Annuccia Mercoledì, 14 Giugno 2017 14:14

Buongiorno a tutti da studio!

PIERA, immagino l'agitazione, anche l'altro giorno l'avevate sentita?????

comunque cerca di stare tranquilla. Pensa che tanti anni fa in una profilassi il neurologo dei tempi mi aveva dato le benzodiazepine . Ora qualche volta le prenderei volentieri per fare un sonno decente, ma mi astengo dal farlo.

Il caldo comincia a farsi sentire ed arrivo a studio come uno straccetto, nonostante l'aria condizionata, ma trovando la macchina arroventata prima che si raffresca mi sono sudata sette camicie.

Oggi seconda seduta dall'osteopata. Venerdì vorremmo andare a Parma per vedere il piccolo. Vediamo se ce la facciamo a partire.

Piera Mercoledì, 14 Giugno 2017 12:27

Stanotte io e Giorgio abbiamo sentito chiaramente una scossa di terremoto 🤯 i cefaloniti dicono però di non averla sentita! Io comunque mi sono agitata nonostante tutto qui, 😊 sia antisismico e mi è venuto un mdt mondiale 😞 per il laroxil non so che dire perché non l'ho mai preso. ..ultimamente però sono stata in ostaggio delle benzodiazepine il neurologo mi ha detto che fanno venire il mdt perciò le ho eliminate e sono stracontenta.....il sonno certo è peggiorato ma l'emicrania è migliorata

occhiverdi Mercoledì, 14 Giugno 2017 11:53

...comunque, per la cronaca, il bollettino di ieri è stato 4 Enantyum e 1 Zomig, ieri sera ero a cena dai miei suoceri e dormivo in piedi, non so se per il Laroxyl o per il mix di tutti quanti 😞 Oggi sono a quota 2 Enantyum, mi sono svegliata col mdt che saliva e sono intervenuta subito...vedremo come si evolve la giornata. Certo è che, oltre al mdt, tutta questa sonnolenza perenne non mi aiuta...

occhiverdi Mercoledì, 14 Giugno 2017 11:50

FEFFE81 e FRANCESCA63...grazie! E' bello sentirsi comprese e poter condividere impressioni ed umori che per chi non è nel "tunnel" come noi sono impossibili da capire.

Ah quindi il Laroxil a qualcuno dà anche aumento di peso??? Ottimo, io già ho tendenza ad ingrassare, mio marito mangia e ingrassa io...e in effetti ultimamente ho di nuovo messo su qualche kiletto, secondo me (dico secondo me perchè io non mi peso mai, a meno che non sia proprio necessario, mi rovina l'umore e la giornata ogni volta che lo faccio). Che sia lui il colpevole???

FRANCESCA, che dire? Bravissima!!! Hai tutta la mia stima! So quanto sia difficile studiare "da grandi", io ho voluto dare un esame di Inglese due anni fa ed è stata una faticaccia, ora che vorrei tanto dare l'esame successivo mi manca il coraggio anche solo di prendere in mano il libro...

nico26 Mercoledì, 14 Giugno 2017 10:07

Buon mercoledì' a tutte/i dal lavoro e stamane l'umidità' rende bene che siamo in pianura padana!!!! Occhiverdi io per il colon non ci guardo nemmeno più' altro che irritato il mio e' cotto ma me ne frego e mangio come voglio!!

Poi non vi dico in bagno 😊 ed è vero come dice il mio omeopata...è il ns. secondo cervello!!!! Siamo fortunate ne abbiamo dueeeee!!!!!!

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 09:26

Esco per un appuntamento.

feffe81 Mercoledì, 14 Giugno 2017 08:15

FRANCESCA complimenti per gli studi! Io non riuscirei proprio, solo all'idea di studiare ancora e fare esami mi viene male 😞

feffe81 Mercoledì, 14 Giugno 2017 08:13

OCCHIVERDI come ti diceva LILE quando ho una vita regolare prendo il laroxyl prima di cena. In questo periodo che ho orari sballati causa vita sociale 😊 lo prendo circa un'ora prima di andare a dormire. Nel giro di un'ora mi induce il sonno, se non lo prendo non dormo. Al mattino impiego un po' per svegliarmi se sto a letto meno di otto ore...e mi resta sonnolenza ma non la imputo totalmente al farmaco

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 08:08

Francesca, Lile, festeggeremo con una bella tortina di laurea. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 08:07

Francesca, condivido tutto quello che ha scritto Rossana.

Mi sembrava di aver capito che ti stavi laureando, ma ero passata oltre perchè mi sembrava che quasi non volevi si notasse. Ora però dopo il tuo messaggio mica si può passare oltre.

Bravissima

Scrivi pure i tuoi pensieri, perchè danno forza anche agli altri.

Sapessi cara, in quanto a forza qui ne assumo una buona dose tutti i giorni 😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 08:03

Rossana, anche a me capita di scrivere con il telefono poi mi scompare tutto. Mi prendono di quei nervosi Però dopo mi passa 😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Giugno 2017 07:54

Buongiorno a tutti.

Feffe, avrò raggiunto il meglio per viaggiare quando partirò con ciò che avevi tu nello zaino. 😊

Un esempio virtuoso 😊😊😊

Bravissima.

feffe81 Mercoledì, 14 Giugno 2017 07:38

Buongiorno!

A proposito di valigie stavolta sono partita minimal: due giorni a Torino con solo uno zaino, quello del computer 😊

feffe81 Martedì, 13 Giugno 2017 23:29

Salutino da Torino, sono in trasferta

rossana Martedì, 13 Giugno 2017 22:18

FRANCESCA ma è fantastico !!!

Stai per laurearti 😊

Sei bravissima, ti ammiro tantissimo.

Considerando l'età (che deduco dal numero) , i dolori e i dispiaceri che ancora ti gravano non dev'essere facile.

Ma hai canalizzato bene il tuo dolore e lo stai mettendo a frutto, comunque vada.

Congratulazioni, davvero un esempio.

E sono felice per te, come sai la laurea è il mio sogno nel cassetto....

mamma_lara Martedì, 13 Giugno 2017 22:09

Lile, Francesca, bravissime.

Ora devo chiudere perché mi serve riposare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Martedì, 13 Giugno 2017 21:41

Scusate il poema e gli errori.

Buonanotte a tutti.

paula1 Martedì, 13 Giugno 2017 20:44

Buona sera a tutti...oggi è stato davvero un caldo infernale...si inizia a stare meglio adesso qui a casa..... domani sono di lunghissima per aiutare la collega del mattino, anche se non ne avevo molta voglia...poi voglio vedere se la prossima settimana mi ricambia....abbiamo un reparto al limite, ma che dire? forse stanno peggio quelli invasi dalle formiche a Nola...

complimenti a LILE e FRANCESCA per i loro studi...

io ormai mi sono rassegnata e non avrei più la testa per proseguire...dovrei iniziare a ripassare se per caso esce il concorso a Bologna, ma sono sempre a pezzi...

oggi ho dovuto rendere alla biblioteca un libro troppo interessante ed ero solo a metà...forse me lo comprerò...

"Fotografia post mortem"..fatto benino valà....

francesca63 Martedì, 13 Giugno 2017 20:34

Buonasera a tutti.

OCCHIVERDI ti racconto la mia esperienza con il Laroxyl.

Loss umore da anni per il dolore cronico in associazione all elopram (antidepressivo)e all atenololo e al tavor in dose pari a 10 goche per ciascuno. Forse all inizio un po di sonnolenza me la induce va ma ora non più. Anzi in questi giorni dormo di meno

Dalla scorsa settimana assumo anche 3 tachipirina 1000al giorno prescritta dalla terapia antalgica. .. Ma non mi induce sonnolenza.

Non mi stancherò mai di dirvi che ognuno di noi reagisce diversamente in virtù del suo corredo genetico.

A me il Laroxyl ahimè mi ha regalato tanti chili...ma dovevo scegliere ilAle minore.

Alla mia mamma che lo assumeva per il dolore oncologico Non l ha fatta ingrassare di un etto...

LILE per ovviare al saporaccio del Laroxyl,scusa se mi permetto lo devi diluire non in due dita d acqua bensì in un bicchiere.

Così viene assorbito prima come di mostrato.

E non è perché ne voglio sapere più del diavolo...

E qui ti ringrazio per avermi dato il la per dirvi una cosa .

La passione per la farmacologia e dovuta al fatto che mi sto laureando in farmacia.

Si è così.

E stato un percorso tortuoso.doloroso.tra interventi terapia antalgica...emicrania quotidiana e ..la perdita dei miei genitori...

Ma nonostante tutto desidero completare e mica è semplice. In questi ultimi mesi sono stati tanti i no che mi sono stati detti. Vedasi per il tirocinio. Il mio farmacista ha tentenna per poi non voler aprire la convenzione con l università. Ora lo effettuerò in farmacia ospedaliera.Spero!!!!

E tanto altri no...

Non vogliatemenè! !!!

Un abbraccio fortissimo.

mamma_lara Martedì, 13 Giugno 2017 18:52

Scusate ma sono esausta. Ho appena finito di evadere tutta la posta e ho spedito la bozza della locandina.

Poi devo fare ancora la lettera per il patrocinio alla regione. Insomma, ho quasi finito per oggi.

Ora vado a fare la pappona a Emma

A dopo ♥

Cris83 Martedì, 13 Giugno 2017 18:08

Ciao carissimo forum

scusate la latitanza ma va tutto bene.

siamo al mare e mi sto godendo al massimo queste giornate.

La testa regge abbastanza.

Un abbraccio e scusate l'assenza.

Vi voglio bene. ♥

Piera Martedì, 13 Giugno 2017 17:59

Qui in grecia tutto bene anche se la testa mi fa un po dannare stanotte ho dovuto prendere il triptano. ...faccio un po fatica a seguire la mia dieta 😞 vittoria ci fa fare un mucchio di moto non sta ferma un minuto sta in acqua sempre è

proprio un esplosione di vitalità mangia come un lupo 😊 il tempo è bellissimo con acqua calda e senza afa 😊 cefalonia è accogliente come sempre.....

occhiverdi Martedì, 13 Giugno 2017 17:51

Lile, io soffro di colon irritabile da stress (e infatti soffro di ansia)...non è che anche per te può essere legato a quello? La mia bravissima analista (che mi ha seguita in due periodi molto duri della mia vita, e da cui non escludo di tornare in futuro...mai dire mai...) dice che l'intestino è il secondo cervello, e somatizza tutto...

occhiverdi Martedì, 13 Giugno 2017 17:44

Grazie anche a te, Rossana, per le tue impressioni sul Laroxyl.

Io invece sono già una dormigliona di mio, appena mi fermo crollo...ma ora sto diventando proprio un ghiro!

In effetti un po' di miglioramento l'ho avuto, anche se continuo a dovermi imbottire di sintomatici...ma qui andiamo talmente a giorni che è difficile capire con certezza, e in ogni caso lo assumo solo da un paio di mesi.

Spero di riuscire quantomeno a capire un po' meglio...

Grazie ancora!

rossana Martedì, 13 Giugno 2017 17:38

LILE non è che somatizzi con la pancia?

Che cioè lo stress ti va ad agire lì?

E' cosa molto comune ed anche io ne so qualcosa soprattutto da quando ho ridotto gli ansiolitici.

Ora per quel problema prendo un rimedio, omeopatico credo, si chiama Cuprum della Heel e al bisogno ne assumo due / tre compresse ogni quarto d'ora e mi aiuta.

rossana Martedì, 13 Giugno 2017 17:35

Avevo scritto un messaggio lungo per OCCHIVERDI e mi è saltato tutto 😞

Io ho assunto Laroxyl gocce per più di vent'anni e mi ha aiutato molto a contenere il dolore permettendomi di lavorare.

Mi dava appetito e sonno ma il tutto nei primi tempi, dopo mi ci ero abituata e io che non sono una dormigliona facevo dei sonni stupendi.

Però lavorando tutto il giorno riuscivo ad uscire dopo cena per un film o un che di teatro senza addormentarmi.

E da cinque gocce che prendevo all'inizio ero arrivata a 25 al giorno 😞

Lo rimpiango proprio per la qualità del sonno che mi dava...

occhiverdi Martedì, 13 Giugno 2017 17:33

Lile, ti ringrazio per le tue impressioni sul Laroxyl, io ne prendo 10 gocce (erano 7 fino ad un mese fa, ma la neurologa me le ha aumentate) prima di andare a dormire, ma l'intontimento mi dura anche il giorno dopo...o almeno io credo sia quella la causa. Stamattina ho dovuto portare mia mamma all'aeroporto, un centinaio di km tra andata e ritorno, ed ero veramente in crisi di sonno, non mi piaceva per niente...e così ho aspettato a prendere gli antinfiammatori per la cefalea che stava

salendo per non aumentare la sonnolenza, e quando li ho presi era tardi...e adesso me la tengo 😞

Seguirò il tuo consiglio di prendere le gocce prima di cena, in effetti anche andare a dormire con quel aporaccio in bocca non è il massimo...e inizierò anch'io una battaglia quantomeno per la

diminuzione! 😊 Grazie davvero!...e in bocca al lupo per la tua pancia!

rossana Martedì, 13 Giugno 2017 17:22

Ciao a tutte,

sto preparando la valigia e, come LARA, prendo sempre troppo 😞

Per timore di sporcarmi a pranzo o cena o che ne so prendo magliette e magliette e gonnelline e bermuda.....

Poi per timore del freddo, io di sera fuori ho sempre bisogno di qualcosa, prendi due cardiganini e due giacchine.

E va beh, tanto quel che mi tiene più spazio sono libri e creme protettive e dopo sole e la rava e la fava.

E i farmaci, ovviamente.

Ora non ne prendo molti ma capite bene che mi porto tutto quello che potrebbe servire per tutto. 😊

lile Martedì, 13 Giugno 2017 17:10

OCCHIVERDI sfondi una porta aperta con il laroxyl... è l'unico farmaco che mi ha dato "pochi" effetti collaterali, rispetto agli altri comunque, ma io lotto perchè la neurologa me lo sospenda... ho conquistato solo una riduzione...al momento prendo 9 gocce. Tu quando le prendi? Io ho seguito il consiglio della neurologa di anticipare l'assunzione, io lo prendevo appena prima di andare a dormire, ma così facendo non mi svegliavano neanche le cannonate... adesso faccio come mi ha suggerito

FEFFE, lo prendo prima di cena, così poi mangiando mi tolgo anche il cattivo sapore dalla bocca 😊

mamma_lara Martedì, 13 Giugno 2017 16:10

Lile, ti auguro che almeno si metta a fare la buona anche la tua pancia.

mamma_lara Martedì, 13 Giugno 2017 16:08

Sissi, il nostro MDT non ci lascia mai in pace purtroppo, anzi, quando arrivano anche altri malesseri o malattie sembra che ci prenda gusto nel darci ancora più tormento.
Scrivi quando puoi carissima.

mamma_lara Martedì, 13 Giugno 2017 16:03

Occhi verdi, non chiedere scusa per l'assenza, fai comunque come ti riesce.
C'è sempre qualcosa che non va, quando vai bene su un fronte ecco che arriva un nuovo male che ti fa tornare da dove sei partita.

Mi spiace carissima e quota 4 sintomatici è un "bel" numero se presi tutti in un giorno.
In estate si patisce di più il MDT, sarà il caldo, la luce o il caldo che dilata tutto dentro la nostra testa, fatto è che si sta peggio.

Io ho preso il Laroxyl tantissimi anni fa e quel periodo avevo talmente tanto da fare che ero sempre mezza addormentata, lavoravo giorno e notte purtroppo quindi non so proprio cosa dire cara.
Però ho sentito ragazze che lo prendono ora, spero diano loro la risposta che cerchi.

occhiverdi Martedì, 13 Giugno 2017 15:46

Ciao a tutte, ciao Lara, e scusate l'assenza...sono giornate difficili, pesanti al lavoro, e la mia testa ne risente. Dopo la prima seduta con la tossina botulinica ero stata bene dieci giorni, un record! Ma ora sono di nuovo in pieno tunnel, la cefalea tensiva non mi dà tregua, ogni giorno mi devo impasticcare di antiinfiammatori (oggi sono già a quota 4) e diventa tutto pesante. In più ultimamente si aggiunge qualche bell'attacco di emicrania e quella che per me è una new entry, la neurologa l'ha definita "cefalea idiopatica trafittiva". E' un dolore terribile, fortissimo, che arriva all'improvviso e mi lascia stremata, oltre a non avere armi per combatterlo. Poi si sa, tutta questa luce, tutto questo sole...io li patisco, mi danno problemi agli occhi (e quando ho male non sopporto gli occhiali da sole!)...insomma, sono uno straccio, e pure una lagna!

Volevo confrontarmi con voi su una cosa: io ho continui colpi di sonno...qualcuno di voi che assume Laroxyl ha notato lo stesso problema? Io ne prendo 10 gocce ogni sera, e dopo crollo! Ma anche di giorno sono sempre intontita...e ci aggiungo ancora i farmaci...Grazie a chi vorrà dirmi qualcosa in merito....

Sissi Martedì, 13 Giugno 2017 14:24

Ciao a tutti, sono in un periodo di "corse" e fatiche per vari impegni, a volte anche con emicrania che partecipa attivamente alla mia vita, oltre ad altri vari dolori... Appena possibile riprenderò a leggere e scrivere con costanza. Un abbraccio a tutti, vecchi e nuovi amici del Forum.

lile Martedì, 13 Giugno 2017 12:53

Buongiorno...

Benvenute Elisa e Sara!

Qui non va troppo bene... anche se la testa regge alla grande e non mi pare neanche vero... forse ha pietà di me e si rende conto che non potrei sopportare anche mdt in questo momento. Continua la colite o quello che caspita è questo mal di pancia perenne, una settimana quasi che prendo normix e non vedo chissà che miglioramenti... ogni cosa che mangio mi fa stare male, l'unica cosa positiva è che ho smesso di scappare per il bagno 😞 Continuo a non dormire bene, non riesco fisicamente ad alzarmi dal letto prima di 8 ore di sonno ed è un grosso problema... anche riuscendo ad andare a letto entro le 23 il mal di pancia non mi fa dormire... e se dormo faccio incubi... evviva 😞 e stamattina ho sbroccato in ufficio... ho bisogno di lucidità, sia per il lavoro che per sistemare le cose della tesi da portare alla relatrice...

mamma_lara Martedì, 13 Giugno 2017 11:33

Nico, la testa risente di tutti i cambiamenti e anche dei non cambiamenti.

Io davo la colpa a tutto quando avevo MDT, alla fine mi sono rassegnata e facevo quello che potevo dando ascolto solo alle cose delle quali ero certissima del danno.

Insomma, mi barcamenavo come faccio ora, solo che al tempo non ne ero consapevole.

Diciamo che è una bella faticaccia in ogni caso.

Spero però che stando serena per un po' di giorni la tua testa faccia la brava.

Salerno è bellissima come lo è tutto il nostro meridione.

nico26 Martedì, 13 Giugno 2017 10:42

Buon martedì a tutti/e dal lavoro e sotto attacco emi alla nuca che batte.
Che stanchezza che ho e spero che la prx settimana andando in vacanza x 1 mi riprenda un po.
Andiamo al golfo di Policastro vicino a Salerno. Abbiamo amiche/i di quella zona?

mamma_lara Martedì, 13 Giugno 2017 07:28

Buongiorno a tutti.

Un saluto prima di andare ad un incontro per organizzare un po' le cose del nostro convegno di settembre.

Cri, ci tornerei anch'io volentieri a Catanzaro, è stato un incontro ben organizzato e pieno di importanti informazioni.

Poi il viaggio uno spasso come sempre lo sono i miei viaggi.

pensa che ho attaccato bottone a tutti compreso due ragazze inglesi (avranno avuto un po' pochissimi anni meno di me) e siccome io di inglese so 3 parole comunicavo a gesti. Capivano tutto.

Un viaggio bellissimo come sempre faccio.

però mi sono detta prima di salire in treno: "poveri, mica sanno a cosa vanno incontro" 😊😊😊

Scappo

cri69 Martedì, 13 Giugno 2017 07:17

Buongiorno gente, testa ancora pesante, speriamo resista almeno per questa mattinata.

LARA io non mi sbalordisco ormai di nulla, ormai ne abbiamo sentito tante e ne ho viste qualcuna

😊😊 e non so cosa darei per tornare con te a Catanzaro...ma quanto mi sono divertita ??? una cifra
😊😊.

Forza e coraggio che anche oggi abbiamo qualcosa da imparare ..

Besos

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 22:32

Ora a nanna perchè domani mattina ho un appuntamento

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 22:31

Francesca, prima di mettermi a letto ho fatto il bucato tutte e due le sere.

lavavo anche la canottiera anche se con me ne avevo 3 nere e tre bianche. Opera completata

lavando pure il reggiseno e con me avevo cambi per 5 giorni di tutti i colori.

Poi al ritorno ho rilavato tutto.

Tre paia di scarpe e due borsette.

Le mie proteine e altre cosucce che non sto a dire. 😊😊😊

Però alle ragazze che stavano con me al corso non sanno che la sera lavavo tutto.

Non volevo dare l'impressione sbagliata di me 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 22:25

Rossana, dovevi vedere la faccia di chi si prestava ad aiutarmi per mettere la valigia sul treno, visto che la valigia era piccolina, pensavano che fosse anche leggera..... Poi poi mi

avranno mandato mille accidenti 😊😊😊😊

Però io volevo fare da sola e lottavo anche per fare le cose da me, ma niente da fare, trovavo sempre qualcuno che mi voleva aiutare. 😊😊😊😊

A me spiaceva per loro poveretti. 😞

Io invece farei mille corsi di economia e altrettanti corsi per attivatori di risorse o facilitatore.

rossana Lunedì, 12 Giugno 2017 22:15

LARA aiuto avevi in valigia il necessario per stare via un mese 😊
Come FRANCESCA mi domando come hai fatto a gestirne il peso.....
Io sono interessata a tante ma tante cose ma sempre in ambito "umanistico".
E' st'acqua qua.
La mia insegnante di italiano quando le riferivo i risultati disastrosi di chimica (la studiavo a memoria, non l'ho mai capita e ancora oggi hai voglia a dirmi che il tavolo è chimica..... 😊
😊 ...sarà) mi diceva:
" ma tu non hai l'abito mentale per la chimica"
Però nell'altro ambito mi piace e mi interessa davvero tutto: la linguistica, la letteratura, la filosofia, la poesia.....penso sempre che non vivrò mai abbastanza rispetto a quel che ancora vorrei leggere ed imparare.

francesca63 Lunedì, 12 Giugno 2017 22:07

LARA quella delle mutande poi....sto ancora ridendo.

PAULA1 mi auguro tu sia in gran forma per le giornate che ti attendono al lavoro.
Che la testa ed il dolore si arrendono. .

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 21:58

E le lavavo tutte le sere 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 21:57

Francesca, avevo anche il ferro da stiro 😊😊😊😊

Poi avevo tutte le informazioni -fotocopiate- di quello che Al.Ce. ha fatto in questi anni.

Insomma, potevo stare a Roma per un bel po'
Non ti dico quante mutande mi sono portata.

paula1 Lunedì, 12 Giugno 2017 21:49

Buona sera a tutti...come solito sono stanchissima e al lavoro siamo sempre più presi per il collo...speriamo che domani la caposala chieda la riunione straordinaria al direttore.....per la mia gamba il chirurgo ha detto che devo fare degli esercizi di stretching mirati e di chiedere ad un fisioterapista...poi il dolore potrebbe anche passae col tempo...mah 😊
ora vado a riposare...domani sarà una giornata campale e spero arrivi presto l'orario di uscita...
Fausto stasera è sceso in città perchè c'era un concerto di Enzo Avitabile e non si può sempre rinunciare a tutto..inoltre era gratis... 😊

Buona notte a tutti...e un ben arrivate alle nuove iscritte.. 😊

francesca63 Lunedì, 12 Giugno 2017 21:02

Buonasera a tutti.
LARA non oso pensare alla valigia che ti sei portata appresso....
E non ho mai sentito lamentarti!!!
E stamane eri già in pista...

Cri 69 le impressioni ci autoricaricano.
Quindi come dici tu.:Avanti tutta.

ELISA ben arrivata!!!!

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 20:51

Questa sera ho Emma che rimane a dormire.
La gioia è sempre tanta quando ho qualcuno in casa. I letti vuoti non mi piacciono

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 20:49

Rossana, come ho detto sarei stata la ancora un mese.
Non ho parole per descrivere come stavo e come mi sentivo.
Anch'io faccio corsi tutto l'anno e mi ne farei anche di più se fossero a Ferrara.
Tu cara saresti capace di affrontare qualsiasi argomento.

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 20:46

Lile, sono proprio felice che tu abbia deciso di riprendere in mano la tesi.
Sapessi che gioia mi dai.

Se hai bisogno di sfogarti fai un salto che io ho buone orecchie e anche discrete crostate 😊😊

Spero tu riesca a riposare la notte, quello è un buon inizio di giornata

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 20:41

Francesca, Penso che Novartis sia una azienda Big Pharma, però non sono certa.
Il corso è stato molto ma molto interessante, mi stancavo abbastanza, però non avrei mai mollato.
Sarei stata la ancora un mese.

Tanto in valigia avevo tutto il necessario anche per due mesi. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 20:34

Cri, si dice che chi inizia bene è alla metà dell'opera, speriamo sia così. Intanto siamo positivi.

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 20:33

Elisa, sono felicissima di nel forum. Scrivi pure che qui sei in famiglia.

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 20:32

Annuccia, le dico a te ma le dico anche a me le parole che scrivo per te. Sapessi alle volte come corrono anche i miei pensieri.

elisa79 Lunedì, 12 Giugno 2017 17:48

Ciao a tutti,
grazie per il messaggio di benvenuto.
Sono davvero felice di avere l'opportunità di entrare a far parte di questo forum.
A presto! 😊

Annuccia Lunedì, 12 Giugno 2017 16:08

Cara LARA, le tue parole mi fanno sempre bene.
CRI, brava, ero certa che sarebbe andata bene.

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 15:32

Vado dal medico.

nico26 Lunedì, 12 Giugno 2017 14:33

Buon pomeriggio caro forum dal lavro sotto stress a go go ...

Stasera abbiamo un evento fitness ed abbiamo 1 ora 70 persone ad una lezione. 😊😊
Il caldo torrido si fa sentire e speriamo che la testa tenga botta come si dice a Modena!!!
Benvenuti ai nuovi iscritti !!

cri69 Lunedì, 12 Giugno 2017 14:17

Buon pomeriggio, grazie a tutti per l'incoraggiamento.

La prima giornata è andata e mi sembra sia andata bene...speriamo 😊 .

PAULA ieri sera ti ho pensato ..eravamo su e giù per i colli bolognesi e d ho pensato che la prox volta vengo a trovarti.

Un benvenuto ai nuovi arrivi.

Mi cala la palpebra 😊 ...a poi...

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 14:00

E diamo la benvenuta anche a Sara72
Benvenuta carissima.

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 13:37

Diamo la benvenuta ad elisa79.
benvenuta carissima

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 12:16

Paula, lo sapevo che avresti trovato mercatini e fiere, piacciono tanto anche a me.
Per il lavoro è una bella storiaccia, ma per quello che sentivo nei discorsi in treno ora è fortunato chi ha un lavoro. Ci sono persone che lavorano gratis per mesi con l'illusione di essere assunti.
Spero che almeno nella sanità possano le cose possano migliorare, per il bene di chi lavora ma anche per i pazienti

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 12:08

Non vedo l'ora di sentire Cri come è andata con il suo lavoro

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 12:08

Annuccia, non immagini quanto mi sia dispiaciuta non aver potuto vedere te e Monica, ma finivo tardissimo le lezioni. Mi sono detta che probabilmente sarebbe ottimo che facessi una vacanza a Roma, una città di una bellezza unica al mondo. Persino le case parlano di storia, anche le più anonime. Poi in qualsiasi posto io cammini mi sembra di tornare indietro nel tempo.

Per i pensieri cara è normale, se abbiamo la fortuna di invecchiare dobbiamo fare l'abitudine anche a questo.

I pensieri e le preoccupazioni di triplicano in pochissimo tempo, i genitori anziani, i figli che crescono, si fanno una famiglia così si aggiungono pensieri ai pensieri.

Anch'io ho i tuoi stessi problemi, ma proprio ti mi insegni sempre che dobbiamo occuparci e non preoccuparci. Non è facile perchè la lontananza centuplica tutte le preoccupazioni e i pensieri, ma conosco Enrico e so che è un ragazzo in gambissima, non conosco Alessandra ma sono convinta che anche lei lo sia. Vedrai che riusciranno a gestire tutto senza troppi drammi. Poi certo che la fatica del fare e gestire le cose non mancherà, ma questo è normale ci siamo passate tutte.

Poi come dicevo se abbiamo la fortuna di invecchiare ci preoccuperemo anche dei nostri nipoti.

Ecco fatto, tutto sistemato, ora che ti ho detto come stanno le cose dormirai sonni tranquilli tutte le notti.

Dai, sai che scherzavo, fosse così facile ♥

mamma_lara Lunedì, 12 Giugno 2017 11:52

Buongiorno a tutti.

Ho finito ora di lavare tutta la valigia di panni che mi ero portata. Faccio sempre così, mi porto il mondo poi quando torno lavo anche ciò che non mi sono messa anche se era ben chiuso in sacchetti di nylon. Ma non posso farci niente, sono fatta così.

E visto che ero in lavare ho cambiato anche le lenzuola.

Non vi dico il numero delle mail che devo leggere perchè mi sono spaventata da sola quando le ho scaricate.

Annuccia Lunedì, 12 Giugno 2017 11:29

LARA, bentornata! tutto è andato bene e questo è l'importante, già farcela è un gran passo avanti.

Annuccia Lunedì, 12 Giugno 2017 11:28

Buongiorno a tutti!!

stanotte alle 2 ero sveglia e i pensieri hanno cominciato a "frullare", mi sembra di non arrivare più a fare tutto il necessario (e ribadisco il necessario).

Tutto si intreccia ed anche l'estate che dovrebbe essere momento di riposo mi sembra che ad occhio e croce sarà uno stress..... spero di sbagliarmi.

Stanotte pensavo pure all'intervento che dovrà subire il piccoletto (togliere adenoidi e tonsille) con Alessandra che di lì a poco partorerà l'altro bambino..... ed io qui senza potere dare una mano.... forse esagero ma sono in una fase di attesa sempre o per una cosa o per un'altra.

paula1 Lunedì, 12 Giugno 2017 10:06

CRI69 in bocca al lupo per il nuovo impiego e per tutto il resto..non vedo l'ora che sia settembre per riabbracciarti....ti meriti tutto

paula1 Lunedì, 12 Giugno 2017 09:02

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo e in città hanno messo (credo) una allerta per temperature africane 😞🤔 oggi partono i 4 giorni lavorativi e non so cosa mi aspetta...di buono credo niente...ho male alle gambe e una stanchezza galattica addosso.... 😞
ieri siamo andati a fare un giretto verso la Toscana che per noi è più vicina che scendere in città...ci siamo fermati a S. Piero a Sieve dove c'era un mercatino e si mangiava per beneficenza...era davvero un gran caldo..al ritorno abbiamo visto in una piccolissima frazione - S. Agata - la festa delle fragole e ci siamo fermati per dissetarci e per ascoltare alcuni concertini nei vari punti del paese..
si stava bene soprattutto dove tirava un po' d'aria...e la beneficenza è continuata perchè un ragazzo nero che non stava bene era sulla panchina fuori dal bar...gli hanno dato acqua e coca-cola (?) così si è ripreso...aveva un borsone di oggetti da vendere...gli abbiamo comprato una lampada (Made in China..che io odio 😞) che ho messo sul comodino (tanto mi serviva anche se è davvero brutta 😞).....

francesca63 Domenica, 11 Giugno 2017 22:37

LARA la Novartis e una azienda farmaceutica o big farm vero?
Interessantissimo. .anzi di piu.
Ti auguro buon riposo....

LILE bravissima.....

Un abbraccio a tutti.

francesca63 Domenica, 11 Giugno 2017 22:33

Buonanotte a tutti.
ROSSANA grazie.
Tu ci sai fare con la penna...e non sei per nulla lessa....
Mi auguro tu possa trovare un corso adeguato alle tue energie (moltissime peraltro)allo scopo di incanalare I tuoi pensieri inarrestabili. ...

CRI 69 in bocca al lupo mi viene da dirti.
E scusami esiste il LAVORO nobile a maggior ragione allorché ci si appresta ad assistere una persona diversamente giovane!!!!!!

mamma_lara Domenica, 11 Giugno 2017 22:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 11 Giugno 2017 22:00

Buona sera a tutti.
Sono tornata da Roma.
Ho fatto un corso organizzato dalla Novartis alla Luiss Business School.
Un corso di tre giorni intensi e istruttivi che mi hanno portato mille domande e altrettanti dubbi.
Cercherò di vedere chiaro dentro di me e quando i pensieri smetteranno di frullare vedrò di fare il punto della situazione
Mi siete mancati tantissimo.
Vi voglio bene sempre e anche di più ❤️❤️❤️❤️❤️

rossana Domenica, 11 Giugno 2017 21:34

FEFFE spero ben che tu oggi ti sia potuta godere qualche ora buona.....

rossana Domenica, 11 Giugno 2017 21:26

PIERA goditi quel meraviglioso mare!

rossana Domenica, 11 Giugno 2017 21:24

LILE bella anche la tua di notizie: rimetti mano alla tesi 😊
Brava, e spero bene che le tue relatrici o come altro si chiamano non infieriscano.....

E' comunque una ottima cosa il fatto che tu ci voglia riprovare e questo a volte viene apprezzato, mi è capitato con una nipote che a ben 33 anni sta preparando la tesi soltanto ora e anche lei ha frequentato a Torino per la specialistica.

Il professore rivedendola è stato contentissimo, ora speriamo faccia sul serio ma nel frattempo ha comunque lavorato, viaggiato e fatto volontariato civile, insomma ha vissuto. Ora speriamo possa completare il tutto e capisco che tu ti senta "in sospeso" per questa cosa non ultimata.

rossana Domenica, 11 Giugno 2017 21:20

CRI le tue sono novità da "scaravoltarsi" dalla gioia 😊

Finalmente, e incrocio di tutto e di più.

Il lavoro che vai a fare - se ti trovi bene con la persona - può essere più che gratificante come tutti i lavori in cui ci si relaziona con le persone.

Mi è piaciuta tanto la tua frase

"Mi sono persa un pò di voi ma ho cercato di ritrovare un pò di me."

In bocca al lupo per tutto

rossana Domenica, 11 Giugno 2017 21:17

Oltre all'entusiasmo di LARA mi piace leggere FRANCESCA più positiva nonostante il dolore.

Brava Francesca, stai lavorando nella giusta direzione o almeno questo sembra da quel che scrivi.

Ed è verissimo: il dolore condiviso si depotenzia e non è che sentiamo meno male ma non ci sentiamo più soli e questo è fondamentale anche nella percezione del dolore.

Forse non mi sono spiegata bene ma sono un po' lessa

rossana Domenica, 11 Giugno 2017 21:14

Ciao a tutti,

LARA quel corso - che dev'essere ben faticoso - sembra essere più che interessante.

Che bello leggere che ti prende tanto!

Io non farei altro che corsi, sempre.

Ovviamente su temi che mi stanno a cuore ma su quei temi vorrei saperne sempre di più e confrontarmi con le persone.

In autunno spero di trovare qualcosa di affrontabile per le mie energie e seguirlo e impegnarmi.

Se no a testa vuota i pensieri mi si sommano e poi si moltiplicano e poi e poi e poi.....

Fermare i pensieri, questo devo fare.

nico26 Domenica, 11 Giugno 2017 15:09

Ciao a tutt/i.dal lavoro.

Sono al lavoro e siamo pieniiiiiiiiiiii .A prestoooooooo

lile Domenica, 11 Giugno 2017 14:10

Buongiorno e buona domenica!

CRI sono davvero felice per te, incrocio l'incrociabile, di tutto e di più, finalmente la ruota gira dal verso giusto. Ti meriti tanta felicità. Ti abbraccio fortissimo e spero la testa se ne stia buona dove deve stare, almeno per oggi.

LARA è così bello sentirti così entusiasta!

FEFFE spero che oggi vada meglio! Il cucciolo sicuramente ti avrà fatto tanta compagnia 😊

FRANCESCA spero che il dolore intermittente vada via!

PIERA buon viaggio!! Che meraviglia la Grecia! E il cibo greco... 😊😄

Io stanotte non ho dormito, non so se è per qualcosa che ho mangiato ed è ancora tutto l'ambaradàn intorno alla pancia a fare i capricci, o se c'entrasse anche la testa, perchè credo che a un certo punto mi pulsasse la tempia destra... però mi sono svegliata con la testa libera e la domenica è sempre una gran cosa. Non l'avrei mai detto, ma l'agopuntura mi sta davvero aiutando... Per cui ho deciso di riprendere in mano la tesi di laurea, ho contattato relatrice e correlatrice e chiesto loro se erano ancora disponibili a farmi fare la tesi con loro...dopo un anno di silenzio da parte mia, era doveroso verificare innanzitutto... ho detto la verità, cioè che non ero stata bene per cui non avevo potuto dedicarmi alla tesi, senza specificare altro... e si sono mostrate disponibili... quindi andrò a torino tra una decina di giorni, per fare un piano di lavoro. Spero vada meglio dell'anno scorso, ero uscita da quell'incontro davvero con le ossa rotte. Però sono felice di aver fatto un primo passo per sbloccarmi da questa situazione, mi sembra di avere una vita intera "in pausa" a causa di questa cosa mai finita.

Ora vedo se riesco a mangiare qualcosa... Un abbraccio a tutte! 😊

cri69 Domenica, 11 Giugno 2017 09:17

Buongiorno a tutti, buona domenica .

Mi sono persa un pò di voi ma ho cercato di ritrovare un pò di me.

Per l'ennesima volta ricomincio tutto da capo. Domani un lavoro nuovo, part time, in regola, incrociate tutto , anche le dita delle bambole perchè a quasi 50 anni non posso aspirare a molto di più. Vado in città , in casa da una signora per pulizie, autista e quello che ci sarà da fare...

E poi.....non è finita ...ho una persona che mi è accanto ormai da un pochino e che proprio oggi si trasferisce un pò per lavoro ed un pò per me. Mi vien da piangere dopo tante pacche sui denti, questa maledetta ruota che è stata enorme sembra abbia cominciato a girare anche per me.

Già da ieri ho la testa che fa i capricci , come dice Feffe, che spero vivamente stia meglio, il ciclo non perdona, ma non ho nessuna intenzione di dargli ascolto, oggi è per me , per la gioia e non per il dolore ...quindi vattennn

LARA ti auguro una splendida giornata e spero che tu riesca ad abbracciare ...il più possibile 😊

PIERA buon viaggio, io ti dico di non pensare a noi...saremo noi a pensare a te con una sana invidia. Divertitevi, un abbraccio a te e Giorgio.

francesca63 Domenica, 11 Giugno 2017 08:13

Buongiorno e BUONA Domenica a tutti.

Qui dolore intermittente ma stamane l ho mandato a quel paese. !!!!!

LARA il tuo entusiasmo mi contagia e mi sembra di dividerlo appieno.

FEFFE81 mi spiace per la giornata di ieri da dimenticare oserei dire.

Ma poiché di giornate tali capitano a tutte noi troppe volte ho deciso di salvarle e di trarre qualche insegnamento. Non da ultimo da 6 mesi le condivido con voi ed il carico è più leggero.

PIERA Buona vacanza .

E pensaci....ma non occorreva te lo dicessi a pensarci bene....

PAULA1 Buona gita .Ti aiuterà a staccare la spina dalle fatiche. ..

Un abbraccio forte a tutti.

mamma_lara Domenica, 11 Giugno 2017 07:54

Piera, tutto di buono carissima

mamma_lara Domenica, 11 Giugno 2017 07:54

Paula, poi ci racconterai della tua gita e sarà interessante come tutte le altre

mamma_lara Domenica, 11 Giugno 2017 07:52

Francesca, stessa giornata senza dolore anche per te cara

mamma_lara Domenica, 11 Giugno 2017 07:51

Feffe, hai fatto bene a dire che ti sei impasticcata ancora. Alle volte io avevo bisogno di dirlo per condividere con qualcuno quello che consideravo una cosa da non fare. Avevo questo pensiero sempre e come potrai bene immaginare i sensi di colpa strabordavano ovunque dentro di me.

Faccio così anche ora, vi racconto tutto di me così mi aiutate a portare le mie "colpe"

Spero in una bella giornata anche per te oggi

mamma_lara Domenica, 11 Giugno 2017 07:38

Buongiorno a tutti.

Altra giornata di sole dentro e fuori ma sazia di cose da fare

Alle volte la vita ti presenta dei "piaceri" che non avresti mai pensato. Io sto facendo una esperienza fantastica

Scappo e a dopo se il tempo rimane

Vi voglio bene ♥♥♥♥♥♥

Piera Sabato, 10 Giugno 2017 22:06

la valigia e' pronta.....Vi mando un grosso bacio e un forte abbraccio, la prossima volta scrivo dalla Grecia vvb

paula1 Sabato, 10 Giugno 2017 19:20

Buona sera a tutti dal lavoro...ormai ci siamo...tra poco finisco il turno lunghissimo e vado verso casa... 😴 domani spero di andare a fare una gita.. 😎 la testa è stata buona per fortuna..... 😊

feffe81 Sabato, 10 Giugno 2017 18:54

Giornatina intera con mdt, sul divano. Almeno il mio cagnetto è stato sempre con me 😄 MAMMALARA lo so.che non scappano, però è sempre frustrante...
Mi sono impasticcata ancora

mamma_lara Sabato, 10 Giugno 2017 16:24

Feffe, pulirai la prossima settimana. Il disordine e la polvere mica scappano

Ora però devo scappare io 😊

feffe81 Sabato, 10 Giugno 2017 10:30

Anche stamattina alle 6 mi ha svegliata l'emicrania 😞 ho preso trip e oki ma ancora sono messa maluccio...e come al solito il sabato ho tanto sporco e disordine intorno in casa e non sono in grado di sistemare

mamma_lara Sabato, 10 Giugno 2017 08:23

Impegnativa ma bellissima

mamma_lara Sabato, 10 Giugno 2017 08:22

Buon giorno a tutti.
Giornata impegnativa anche oggi

nico26 Sabato, 10 Giugno 2017 08:19

Buongiorno a tutti a tutti da un Modena nuvolosa. Stamattina le emi pulsante a sinistra fino al collo e proviamo a reagire andando a correre.... cercando di tenere la testa dritta perché se guardo verso il basso sento pulsare tutto fino all'occhio 😞 ma non voglio dargliela vinta!!!!!!

francesca63 Venerdì, 09 Giugno 2017 20:55

Buonasera a tutti.
Giornata post terapia un po pesante ma spero di migliorare soprattutto per ciò che riguarda la cervicalgia cronica.
Avverto un senso di peso al collo ma si esaurira.

Buon riposo a tutti.

mamma_lara Venerdì, 09 Giugno 2017 20:25

Annuccia, niente di facile èhh.
Vedrai che l'osteopata riuscirà nella grande impresa

mamma_lara Venerdì, 09 Giugno 2017 20:22

Paula, mi spiace tantissimo sentirti così.
Certo che non è una bella condizione la tua
Tante volte mi sono trovata nelle tue condizioni e non è proprio un bel stare.
Spero tu riesca a modificare qualcosa

mamma_lara Venerdì, 09 Giugno 2017 20:16

Buona sera a tutti.
Giornata impegnativa ma meravigliosa.
Ora cena poi mi riposo un pochino.

Piera, non mi escono le parole per farti coraggio. Ti penso e vedrò di pensarti tanto
Forza carissima ❤️❤️❤️

Annuccia Venerdì, 09 Giugno 2017 15:09

PIERA, cerca di alleggerire i pensieri, prepara la borsa e vai..... là starai bene come sempre. Buona vacanza! 😊

Annuccia Venerdì, 09 Giugno 2017 15:08

L'osteopata ha una bella gatta da pelare, ma lo vedevo molto interessato.

Annuccia Venerdì, 09 Giugno 2017 15:08

Buongiorno a tutti!

stamane alle 3 la mia testa ha deciso che non sarebbe voluta andare dall'osteopata..... dolore lancinante. Impasticcata due volte e sono andata, fatica inenarrabile anche perché non è che la seduta sia proprio leggerina (come pensavo) eh..... comunque tra una vampata e l'altra, oltreché col mal di testa (che si era calmato ma non del tutto) ce l'ho fatta. Ora vediamo come reagisco.

nico26 Venerdì, 09 Giugno 2017 12:09

Buon venerdì' a tutti/e

Lara quanti cuori pieni di amoreeeeeee e allorrrraaaaaa bacioni!!!!!!!

Stamane sembra che nico abbia un centro estivo ...sono in 8!!!! 😊

Che bello l'estate!!!

Stamane visita ginecologica e tutto bene anche se si rinsecca un pochetto con la menopausa!!!! 😊😊

paula1 Venerdì, 09 Giugno 2017 10:01

Buon giorno a tutti...qui sole...ora scendo in città..devo pagare l'assicurazione di Sella e andare in banca a prendere il mio stipendio...poi lavoro...sono di nuovo in agitazione...non mi trovo bene in reparto e non so con chi parlarne almeno per un consiglio...Fausto dice che dovrei parlare col padrone... 😞 ma è lui che ci sta massacrando con queste nuove "avventure" e i colleghi sempre zitti... 😞😞😞

stanotte non sono stata bene...non so se è la pizza che mi dà fastidio...mi devo decidere a curare di più l'alimentazione, ma appena faccio questi pensieri scatta una molla nel cervello e mangio di più...sono proprio irrimediabilmente bacucca! 😞

Piera Venerdì, 09 Giugno 2017 09:01

da ieri sera sento il mdt bastardo che spinge dietro al mio occhio sinistro, pare che voglia arrivare ma non arriva del tutto, sensazione strana con questo dolore non continuo 😞 speriamo che non sia il prodromo di qualcosa di peggio!!!! oggi e' il mio ultimo giorno di lavoro, domenica parto per la Grecia.....come sempre son contenta ma agitata!!!

mamma_lara Venerdì, 09 Giugno 2017 06:57

Buongiorno a tutti.

Freschino di prima mattina.

Ma ho visto un bel sole che spuntava 😊

francesca63 Giovedì, 08 Giugno 2017 21:14

LARA grazie mille.

Anche noi te ne vogliamo tantissimo di bene. Anzi di piu.
Buonanotte cara.

A tutti voi.

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 21:11

Fate i bravi se potete 😊

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 21:10

questi non bastano neppure per una millesima parte del bene che vi voglio. 😊❤️

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 21:10



mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 21:07

Buona notte e sogni bellissimo per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 21:07

Paula, ci sta un momento di leggerezza e una pizza è sempre una buona cosa.

Spero che qualcuno abbia tempo da dedicarti per saperti dire che cosa vedono. 😊

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 21:05

Francesca, ma cosa si fa mai per stare un po' meglio.

Forza carissima. Di quella ne serve sempre tantissima.

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 21:04

Eccomi, sto finendo un po' di cose perchè i prossimi giorni avrò parecchio da fare 😊

paula1 Giovedì, 08 Giugno 2017 19:21

Buon giorno a tutti...sono appena rientrata dal lavoro..oggi ho fatto mattina, poi 5 ore di corso sulla movimentazione dei carichi... 😊 sono stanca morta, però uso le energie residue e andiamo a

mangiarci una pizza su in paese..perchè dobbiamo staccare un po' e prendere un po' d'aria.. 😊

ieri niente dottore...non sono riuscita a vederlo tra i suoi impegni di sala e i miei in reparto...è

paradossale...vivo tra gli ortopedici e non riesco a farmi spiegare l'ecografia... 😊 😊 la testa sta

buona però... 😊

PIERA anche io ho usato l'Imigran in fiale, ma ne avrò fatto non più di 3 o 4 (la prima andò sciupata perchè non capivo come farla) le altre davano 20 minuti di "terrore", che sembra ti stia arrivando un infarto,...poi a me non facevano passare il dolore e in qualche caso lo potenziavano...quindi mai più usate...

francesca63 Giovedì, 08 Giugno 2017 17:14

Buongiorno a tutti.

Fatta radio frequenza ed epidurale cervicale. Insomma tra un ago e l'altro e andata

Mi hanno dimesso nel primo pomeriggio. Confido in un buon esito.

Il controllo sarà tra 40 giorni.

Grazie a tutti . Vi abbraccio.

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 15:08

Mi preparo per il gruppo.

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 15:08

Lile, sai te quante cose mi devo fare uscire dalla mente? Mahh, neppure ne tengo più conto. Però devo pensare a stare bene, così cerco di ricordare quello che mi fa star bene e lasciare andare ciò che mi fa star male. Però faccio delle classificazioni, chi dice cose che mi fanno star male le metto nell'elenco di quelle che devo guardare-sorridere mentre parlano ma con la consapevolezza che non è mio niente di quello che dicono.

Tutto da bruciare. 😊

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 15:03

Annuccia, hai ragione, avere una persona che non conosci in giro per casa non è l'ideale, poi ancora di più dopo le esperienze che hai avuto con persone che conoscevi bene. Quello che è accaduto ai tuoi genitori ne è la testimonianza.

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 15:01

Piera, io le iniezioni di imigran me le facevo nelle cosce.
Immagino cara cosa significhi per te queste iniezioni, ti portano in un mondo dal quale arriva solo sofferenza e non solo fisica.
Spero tu possa farne a meno.
Lo spero con tutto tutto il cuore ♥

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 14:57

Nico, anche Emma ha finito la scuola e può stare anche un po' con Tiziana, ora che non ha più Franco penso le faccia bene avere Emma che le porta un po' di allegria in casa.

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 14:55

Eccomi, sono rientrata da poco. Mangiato con l'imbuto e mi sto preparando per il gruppo. 😊

Feffe, il ciclo non perdona.
ma a me non ha mai fatto la differenza ciclo o non ciclo lei arrivava lo stesso.
Speriamo che con la menopausa tu sia una di quelle che sta meglio 😊

Piera Giovedì, 08 Giugno 2017 14:50

comunque maggio l'ho saltato, forse la cheto mi fa bene !!! 😊

Piera Giovedì, 08 Giugno 2017 14:49

Annuccia non sono ritornata all'Imigram, perché non l'ho mai preso, rispondendo bene al relpax ho sempre usato solo quel triptano, il neurologo però pensa che il mio nuovo mdt sia cefalea a grappolo e mi ha prescritto le fiale da tenere se proprio non ce la faccio a sopportare.....solo che le usava anche mia madre e allora è tutto più duro: il dolore il farmacoe tutto il resto!!! 😞

lile Giovedì, 08 Giugno 2017 14:01

Buondi...

grazie LARA per i messaggi che hai riportato... ieri sono riuscita a farmi uscire dalla testa quello che mi era stato detto, ma reggo male lo stress per ora... ho una colite terribile e il medico mi ha prescritto il normix... ormai ho perso il conto di tutti i farmaci che prendo.
Ieri sera mdt ma mi sono illusa che passasse dormendo, non succede mai ma l'ho fatto lo stesso... stamattina quindi compressa di imigran. Devo dire che tra tutti i triptani finora è quello più efficace, ora sto bene.

PIERA mi dispiace tu abbia dovuto comprare le fiale... le ho prese anche io ma per fortuna non ne ho ancora avuto bisogno, per gli attacchi più violenti va ancora bene la supposta di indoxen. Ho il terrore di farmi le iniezioni da sola in preda al dolore, l'ho fatto una sola volta ed è stato terribile. Spero tanto che il tuo acquisto sia stato solo "di sicurezza" senza che tu ne debba mai avere bisogno 😊

Dati i problemi di "pancia" di questo periodo il medico mi ha prescritto i test per intolleranza al glutine e al lattosio... anche se io dubito sia questo, quanto più lo stress che somatizzo così... ci manca solo questo!!

ANNUCCIA spero che l'osteopata possa darti un po' di sollievo, il mio vecchio fisioterapista era anche osteopata e le manovre che mi faceva davano grande sollievo alla schiena che ho sempre un po' incricchiata...

Annuccia Giovedì, 08 Giugno 2017 11:31

PIERA, al bisogno farai quello che è necessario, speriamo che tu possa evitare. Come mai sei tornata all'Imigran?????

Annuccia Giovedì, 08 Giugno 2017 11:30

Buongiorno a tutti!

con l'aiuto in casa dimezzato, visto che la ragazza che ho trovato per aiutarmi viene una volta ogni 15 giorni, ho più da fare..... va bene che alzandomi presto riesco a combinare parecchio. Poi mi peserebbe di più averla tra i piedi essendo obbligata, almeno per ora, a stare a casa.

mamma_lara Giovedì, 08 Giugno 2017 10:39

Buongiorno a tutti.

Sono fuori casa da questa mattina e ancora ne avrò per un bel po'.

A dopo ♥♥♥

Piera Giovedì, 08 Giugno 2017 09:36

anche la mia Vittoria ieri ha terminato le elementari , tra un pianto generale, e' sempre cosi quando si chiudono dei cicli, l'anno prossimo sara' alle medie e anch'io accompagnandola a scuola per l'ultima volta ieri mattina, ho avuto un nodo in gola!!!! 😞 non si puo' fermare il tempo purtroppo ed e' cosi che tutto deve andare.....ieri sono andata a ritirare l'imigram fiale in farmacia e guardando quella scatola mi e' presa un' ansia terribile, mi sono venute in mente cose molto spiacevoli , non so se riusciro' ad autoiniettarmele quando ci sara' bisogno.....forse cerco di resistere come ho sempre fatto fin'ora !!!!! 😞

nico26 Giovedì, 08 Giugno 2017 08:00

Amici buongiorno a tutti ea tutte. Ieri visto il caldo è stata una giornata veramente piena di lavoro e va bene vista la crisi che c'è. Nico ha finito la scuola e adesso la prendo un pochino più in relax cioè meno di corsa. Stamattina ne prendo quattro con Nicolo in piscina. È vero Lara se riuscissimo a mettere in pratica tutti i consigli che ci diamo per aiutarci potremmo scrivere la Bibbia della cefalea 😊
Feffe spero che tu stia un po' meglio.

feffe81 Giovedì, 08 Giugno 2017 07:26

Buongiorno a tutti, qui risveglio con mdt 😞 Sta finendo il ciclo. E avevo avuto tre giorni di mdt quando si è avviato il ciclo. Insomma, col ciclo non si scappa!

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 21:26

Francesca, questi consigli sono scritti da tutti noi e se riuscissimo a metterne in pratica uno ogni due o tre mesi ci semplificheremo parecchio la vita.
Poi bisogna anche dire che sono consigli che non siamo mica obbligati a seguire
Ognuno poi fa quello che riesce

francesca63 Mercoledì, 07 Giugno 2017 20:44

Buonasera a tutti.
Qui si sta scatenando un violento temporale. ...

LARA grazie e viva il lupo.

Ho trovato meravigliosi i consigli

Certo mica è facile ma devo provare pure io a metterli nella vita di tutti i giorni....uno alla volta però perché altrimenti mi scoppia la testa.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 20:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

nico26 Mercoledì, 07 Giugno 2017 14:48

BUON MERCOLEDI' DAL LAVORO SOTTO STROZZO DAL CASINO 😞

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 12:41

Vado a fare la pappona

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 12:41

Annuccia, provaci, sono certa che ti arriveranno anche nuove informazioni su cosa fare o non fare.

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 12:40

E' il consiglio n. 31 e lo ha scritto una ragazza che scriveva nel forum

"Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta

eloquente.. "giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza"

trovi tutti gli altri qui.

Consigli dal forum

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 12:36

Lile, io uso spesso questo metodo. Mi aiuta anche la frase che tempo fa mi ha scritto Piera: "mai discutere con un idiota perchè prima ti trascina al suo livello poi ti batte con l'esperienza".

Da quando ho iniziato a dare un po' retta a queste frasi devo dire che un po' è diminuito il male che certe chiacchiere o frasi mi provocavano.

Ognuno cara da quello che ha e chi ha solo cattiveria o veleno dentro di se mica può farti stare bene, perchè solo quello ha da dare.

Tu ascolta e fallo uscire subito dalla tua mente, di a te stessa che sei fortunata ad essere comprensiva e compassionevole, perchè aiuta tantissimo rendersi conto che è una fortuna essere così.

Non farti risucchiare la tua forza.

Vado a cercare una frase di una ragazza che poi ho riportato nel consigli dal forum. Vado a cercarla poi te la metto.

Annuccia Mercoledì, 07 Giugno 2017 12:24

Buongiorno a tutti!

Spero che funzioni anche per me l'osteopata, anche se non ho mai avuto molta fiducia in queste soluzioni, la disperazione porta a provare ogni metodo.

lile Mercoledì, 07 Giugno 2017 12:21

Buondi...

Riflessione del giorno, anzi, del periodo: troppa gente sta a guardare la pagliuzza nell'occhio dell'altro e non vede la trave nel proprio... Mi viene tanto tanto difficile lasciare andare certe volte... LARA cercherò di pensare alla frase di Evelino.

Oggi vado dal medico, ieri ho avuto di nuovo problemi con lo stomaco, comincio a pensare che non sia dovuto (solo) all'emicrania... 🤔

Che seccatura, la testa va bene e mi si sfascia il resto 😞

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 11:13

Paula, mi spiace tantissimo per come stai, spero tanto riescano a trovare il modo di farti stare meglio.

Ora tutto è basato sulla produttività e chi ha difficoltà si deve arrangiare. Sapessero invece che mettere in grado le persone di fare il loro lavoro senza affanni e pressioni, darebbero il meglio di se. Poi non conoscono le cefalalgie, si contano sulle dita di una mano quelle che non hanno voglia di lavorare.

paula1 Mercoledì, 07 Giugno 2017 09:58

Buon giorno a tutti...qui sole dopo che sembrava dovesse venire il finimondo...invece nemmeno una goccia...

tra poco scendo verso la città...devo fermarmi dai miei per lasciare a mia mamma l'apparecchio della pressione...deve misurarla spesso perchè ce l'ha alta e devono trovare il dosaggio del farmaco...

poi vado al lavoro anche se mi metterei a piangere 😞 piuttosto...

ieri alla fine mi hanno chiamato per chiedermi una lunghissima per sabato...ho detto di sì, perchè domenica sarò a casa...ma non se la meriterebbero.. 😞

mamma_lara Mercoledì, 07 Giugno 2017 09:54

Buongiorno a tutti.

Ho un paio di attivazioni da fare.
Vediamo come vanno.

mamma_lara Martedì, 06 Giugno 2017 22:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 06 Giugno 2017 22:16

Nico, lasciali dire e vedrai che non uccideranno nessuno.

Evelino mi diceva sempre "bisogna dare importanza alle parole in base alle persone che le dicono" 😊

mamma_lara Martedì, 06 Giugno 2017 22:12

Annuccia, sappi che l'osteopata riesce a sistemare la spalla a Zeno e sta meglio da quando gliela tratta.

Alle volte succede che basta una piccola pressione e le cose cambiano.

mamma_lara Martedì, 06 Giugno 2017 22:10

Francesca, diciamo che ci sono giornate che nascono storte e anch'io come te spero di addormentarmi presto così mi sveglio che è un altro giorno, solo che alle volte mica si raddrizza poi così tanto. 😞😞😞

Ti faccio tanti in bocca al lupo oggi, perchè potrei dimenticarmi di farteli giovedì con tutto il da fare che ho. Ti penseremo e dita incrociate anche per te

mamma_lara Martedì, 06 Giugno 2017 22:07

Rieccomi.

Oggi è stata una giornata campale. Finisco ora e ho 122 mail da leggere.

Mi sa che quelle dei social le lascio andare se non sono rivolte a me.

Mica posso andare a letto alle 2 di notte.

Oggi ho sistemato gonne e magliette così ho tutto pronto per l'estate.

Dopo vi mando una mail privata, se lascio fuori qualcuno ditemelo perchè non è certamente voluta la cosa, ma alle volte mi dimentico proprio o mi sembra di avervi messi in elenco.

Vi dico anche il perchè ho abbastanza cose a fare.

Se faccio in tempo lo faccio dopo, altrimenti domani mattina.

mamma_lara Martedì, 06 Giugno 2017 14:45

Buon giorno a tutti.

Sono di fretta ma mi hanno detto che ad Annuccia ho scritto omeopatia invece che osteopatia.

La colpa è del telefono, avevo appena scritto ad una signora e le avevo consigliato un reumatologo omeopata e quello ha scritto il telefono.

Scusate, intanto mi sono beccata della rinco 😊

francesca63 Martedì, 06 Giugno 2017 14:18

Buongiorno a tutti.

Oggi gran cervicalgia con MDT.

Sento lo scirocco.

Ieri è stata una giornata da dimenticare.

Ieri mattina l'auto mi ha dato forfait. Quindi di tutta fretta con mia sorella ci siamo recate all'ospedale per il mio day hospital.

Tutti avevamo appuntamento alle 7.30.

In realtà poi gli esami sono iniziati alle 9.00.

Purtroppo il digiuno mi ha scatenato una bella emicrania. Comunque tutto è andato bene.

Al mio ritorno, in corriera, ho avuto la brillante idea di fermarmi in banca.

Inavvertitamente ho lasciato la cartellina con tutta la documentazione medica alla cassa e...

Qualcuno se l'è portata appresso.

Chissà avrà studiato il mio caso!!!!

Fortunatamente l'ha riconsegnato stamane!!!!E come avessi dei preziosi in quella cartellina. La RMN

le radiografie....

Giovedì andrò per la terapia e sarò dimessa nel primo pomeriggio. Sarà eseguita in anestesia locale. Ieri non vedevo l'ora scoccasse la mezzanotte perché la giornata aveva dell'inverosimile....

LARA grazie mille !!!

Spero che le mie lacrime abbiano un altro saporeD amore.
Il tuo scritto gronda....D amore.

Un abbraccio a tutti.

Piera Martedì, 06 Giugno 2017 12:09

Annuccia mi dispiace per i tuoi tanti dolori, certo che non si può mai stare in pace!!!! o almeno in condizioni sopportabili....non so se l'osteopata rischierà ad aiutarti, magari sì anche se io ho poca fiducia su gli "aiuti" dopo i 50, ma un tentativo va fatto!!!! so che tu fai anche molta ginnastica al contrario di me, hai mai provato a fermarti un po' ? io ho avuto un periodo quando frequentavo assiduamente un corso di ginnastica a corpo libero, in cui avevo dolori forti, una volta Giorgio mi disse: ma forse fai dei movimenti che non ti fanno bene, smisi e migliorai, ora è vero che tutti dicono che il movimento fa bene.....ma io dico che anche il riposo fa bene 😊 a volte !!! 😊

paula1 Martedì, 06 Giugno 2017 11:52

Buon giorno a tutti...qui sole e qualche nuvola...oggi sono a casa, ma sono molto stanca..le 13 ore di ieri mi hanno stravolto...abbiamo un reparto ai limiti della decenza e mi meraviglio che ci facciano pure i complimenti....per non parlare di questa nuova convenzione con l'ospedale Maggiore e le fratture che ci mandano 😞😞 (quello che ha dato il calcio alla tv perché la Juve perdeva è una chicca 😞😞😞), insomma siamo allo stremo, ma come dico sempre 🤔 nessuno si lamenta con chi

di dovere 🤔 io invece credo che presto andrò a parlargli al direttore.....

aspetto solo che mi veda il chirurgo per quel dolore che ho ancora...ieri aveva fretta, ma spero domani riesca a trovare un po' di tempo per vedere l'ecografia.....

Annuccia Martedì, 06 Giugno 2017 11:30

Buongiorno a tutti!

nico26 Martedì, 06 Giugno 2017 10:29

Buona mattina a tutti/e dal lavoro.

Ma io penso che tu Lara abbia ragione.Sai cosa è che mi fa imbestialire...?Di fronte ciao ciao tesoro amore..... e dietro ti uccidono!!

Ma io non riesco ad esser così !!!

mamma_lara Martedì, 06 Giugno 2017 07:48

Buon giorno a tutti. Fra un po' vado dal medico a prendere la ricetta. Poi ragù 😊

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 21:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 21:32

Annuccia, fai bene a provare, metti che un po' meglio riesca a farti stare, alle volte basta anche solo il minimo miglioramento che ci porta nuova forza.

Hanno un bel da dire che l'omeopatia è una cavolata, ma se c'è chi sta meglio perché non provare.

Io ho anche smesso di farmi domande.

Spero proprio tu possa trovare sollievo.

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 21:26

Sissi, anche per me è tempo perso cercare la causa del mio MDT.

Mi spiace cara per il periodo nero

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 21:19

Nico carissima, noi non siamo capaci di vendere fumo, mentre invece c'è chi è bravissimo.

Se sai vendere fumo fatti avanti.

lo so per certo che avrei penso in partenza, pensa che non so neppure vendere le mie torte, anche le più belle 😊

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 21:15

Francesca, per me il primo anniversario senza Evelino è coinciso con la presa di coscienza che lui non c'era proprio più.

Fino ad allora avevo anniversari dove avevo sempre anche la sua presenza, da quel giorno invece non avevo più anniversari con lui accanto a me.

E' stata durissima e nonostante siano passati una immensità di anni è sempre dura ricordare.

Alle volte però penso che è normale, è normale sentire che mi mancano tutte le persone che ho

amato, se non mi mancassero forse starei pure peggio, perchè non avrei niente di bello dentro.

E' l'amore e il bene che ci hanno lasciato che ci deve accompagnare. Si tratta di fare una trasformazione, cosa difficile e quasi impossibile da fare. ma abbi fede che ce la farai. Sei sulla buona strada.

Queste sofferenze ormai fanno parte dei miei tesori più cari e le lacrime che mi provocano sono fatte di una sostanza che rende ancora più cari questi tesori.

lo penso siano parte della mia meravigliosa vita ♥

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 21:05

Francesca, come è andata oggi. Se hai voglia, tempo o quando ti pare noi siamo qui a raccogliere le tue impressioni della giornata. ♥

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 21:04

Paula, mi spiace per il collega super lamentone, ma porta pazienza va e pesa che è meglio lamentone che criticone 😊

Il bicchiere della staffa ha fatto danni da quello che leggio, mi spiace carissima, alle volte neppure un bicchiere di vino senza dover poi stare parecchio male.

Impressioni di settembre è una canzone che adoro, sono d'accordo con te, anche per me è una delle più belle canzoni italiane.

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 20:56

Ho comprato la carne questa mattina, mi piaceva perchè si leggeva la provenienza e la macellazione.

Alla fine saranno quasi 10 kg di ragu'. Ma ho il tegame che ne contiene quasi il doppio quindi niente paura 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 20:53

ho ancora 128 mail da leggere ma non ho il tempo, sto preparando tutto per fare il ragu', così domani mattina Gabriele mi macina la carne e farò un bel po' di ragu' pronto per tanti bei piatti di tagliatelle o maccheroni. Non immaginate neppure lontanamente quanto ne faccio 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 20:46

Rieccomi, ho corso (si fa per dire) di qua e di la come un'ape alla ricerca del suo alveare per tutta la giornata. ma non sono stanca, ho energia da vedere. 😊

Pero mi devo fermare altrimenti chi lo sente poi Gabriele.

Annuccia Lunedì, 05 Giugno 2017 15:42

Buongiorno a tutti! sono al lavoro.

Faccio una tale fatica in questo periodo a venire..... mi sto mentalizzando ad andare da un osteopata. Forse prenoto. Ci provo. Ho il nome di uno bravo. Che dire, posso pensare ad una vita sempre piena di dolori? stamani riflettevo e pensandoci sono giunta alla conclusione che prima quando non avevo mal di testa, stavo bene, ora quando non ho mal di testa ho tanto dolore lo stesso, certo non paragonabile. La testa è il dolore peggiore, diventi una meba e tale rimani fino a che non passa. Ma anche i dolori alla schiena se forti, sono abbastanza insopportabili.

Sissi Lunedì, 05 Giugno 2017 14:24

Lile, anche i miei attacchi sono "mutanti" nel tempo.

Sissi Lunedì, 05 Giugno 2017 14:23

Ciao a tutti, periodo "nero" per la mia testa, ma come diciamo sempre è inutile cercare una causa specifica, la testa fa quel che vuole.
Buona prosecuzione di giornata a tutti.

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 13:23

Oggi proprio ho un impegno imprevisto che mi tiene impegnata abbastanza.
Poi devo andare con Emma a salutare la sua insegnante delle elementari.
Non ho tempo di annoiarmi ma mi sento di trascurarvi 😞

lile Lunedì, 05 Giugno 2017 11:15

Ciao a tutti... scusate l'assenza...

sono stata a casa ma purtroppo non è andata bene come speravo... la testa ha un po' fatto i capricci e un giorno ho dovuto ricorrere all'indoxen... era da aprile che non ne prendevo, ma la testa sembrava volesse scoppiare...

Ho notato dei cambiamenti nella mia emicrania... tende a partire anche da destra invece che da sinistra... e mi prende molto più pancia e intestino 😞 durante questo ultimo attacco avevo fitte talmente lancinanti che non riuscivo a mettermi seduta, io che in genere non riesco a stare coricata col mdt era l'unica posizione che riuscivo vagamente a sopportare...

Il "trigger" di questo attacco è stato probabilmente il calo di tensione dopo una visita medica organizzata di fretta e furia... a maggio ho iniziato ad avere un fastidio nel cavo ascellare, non ci ho fatto tanto caso finché l'altro giorno il dolore è aumentato e ho notato un bozzo... mi sono un po' preoccupata... per fortuna sono solo linfonodi reattivi, forse causati dalle lesioni alla pelle procurate dall'agopuntura... però che spavento...
Appena riesco vi leggo. Vi abbraccio forte

nico26 Lunedì, 05 Giugno 2017 09:03

Un buon lunedì' a tutte/i dal lavoro e già sento odore di discussione...

La Resp, del fitness mi ha chiesto un incontro ...e l'ho detto al mio dirett. e lei fa....e si così' vi chiarite....Ma io cosa debbo chiarire con lei 'Nulla ...se lei non lavora ed il direttore lo permette...sono io che devo chiarire o il direttore che deve prender posizione??'Non ho parole!!!
Avanti pure !!!

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 07:11

Ho tutto da sistemare e devo anche andare a comprare un po' di cose.
A dopo ❤️❤️❤️❤️

mamma_lara Lunedì, 05 Giugno 2017 07:09

Buon giorno a tutti.

Stefano è partito e faccio fatica anche nel vedere partite lui. Mi lascia più tranquilla il fatto che lui non ha problemi di nessun tipo. Ha la salute e un lavoro che lo fa vivere ottimamente e anche di più. Però mi lascia sempre un senso di vuoto quando lascia la casa.

mamma_lara Domenica, 04 Giugno 2017 22:29

Eccomi,

Ho preparato tutto per Stefano perché domani mattina parte. 😞
Ora però mi fermo perché sono un pochino stanca.
Auguri Francesca per domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Annuccia Domenica, 04 Giugno 2017 18:48

Ho cominciato l'antinfiammatorio e lo proseguo per qualche giorno.

Annuccia Domenica, 04 Giugno 2017 18:47

Buona domenica quasi fonita, a tutti! Qui domenica di routine, quindi tutto bene. Francesca, auguri per domani.

francesca63 Domenica, 04 Giugno 2017 16:27

Buongiorno a tutti.e Buona domenica.

Domani mattina dovrò eseguire il day hospital per sottopormi giovedì alla radio frequenza pulsata per la cervicalgia.

Avrei anche la visita dal neurochirurgo.

Provvederò a disdire. Non ho intenzione di farmi operare giacche rischioso.

Spero ponga uno stop al dolore che da tanti anni mi perseguita.

E questa è una terapia che non ho mai eseguito.....

Sono giorni melanconico poiché un anno fa papà era all ospedalemi sto Armando di coraggio grazie anche al vostro aiuto.

Qui c'è molto da imparare! !!!!

Un abbraccio fortissimo.

paula1 Domenica, 04 Giugno 2017 09:39

Buon giorno a tutti...qui sole...io sono ribaltata tra una cosa e l'altra...venerdì in Medicina è andata benino anche se ero con un collega super-lamentone...la sera i concerti sono stati gradevoli, chi più chi meno, ma soprattutto abbiamo fatto un po' di chiacchiere con persone che non vediamo spesso, ma che sono nostri amici...solo che mi sono orrendamente fregata col bicchiere della staffa 😊 la mattina, cioè ieri, mi sono alzata con lo stomaco sottosopra e la colazione è finita nei tubi di scarico 😞😞 al lavoro una fatica incredibile con dei dolori e nausea pazzeschi...poi l'infermiera mi ha dato uno sciroppo di Plasil e piano piano si è attenuato il malessere...ieri pomeriggio ho cercato di riposare perchè Fausto voleva andare a Imola e sempre fare la "gnappola" mi scocciava... ma ho fatto bene...il concerto della Pfm è stato grandioso (oltre che gratis), io conosco solo le canzoni più famose - una per tutte Impressioni di settembre - a mio avviso una delle più belle canzoni italiane...(ascoltatela se vi capita)...ma la loro musica (progressive) è davvero entusiasmante ed emozionante...ho bevuto solo acqua, il mio stomaco è delicatissimo....la testa l'ho adorata..in tutto questo caos di giornate piene è stata buonissima...

oggi lavoro pomeriggio e domani ho una lunghissima... 😴

mamma_lara Domenica, 04 Giugno 2017 09:11

Nico, spero che oggi la nevralgia scompaia completamente.

Per i fatti di Londra sono senza parole e anche per i fatti di Torino. Fa del male anche il terrore che stanno seminando nelle persone.

mamma_lara Domenica, 04 Giugno 2017 09:09

Cris, io invece non capisco se l'emicrania cronica viene ignorata. Anche quella è capace di rovinarti la vita per bene, ma hai presente stare anche solo per 15 giorni al mese con dolore alla testa che ti sembra si spacchi? No, ha diritto anche lei di essere considerata.

Poi vogliamo tralasciare tutti gli orpelli che un attacco con i fiocchi porta con se?

Si devono occupare di queste persone e sono convinta che una persona aiutata e sostenuta si sentirà non dico meglio, ma meno sola e disperata quello si.

Poi si sa che il male maggiore scaccia sempre quello minore. ma dire scaccia è una parola grossa, la cosa che fa è che aumentano il disagio e la sofferenza quando questi mali sono cronici.

Io ho appena fatto due interventi di protesi totale alle anche e se devo dire che ho sofferto come un attacco di grappolo è falso, ho sofferto molto ma molto meno. Va bene che ero in un ospedale che mi hanno curato come se fossi in famiglia, però sempre di intervento abbastanza invasivo si trattava, ma non ho ricordi di essere stata male per le anche, mentre invece ho in mente perfettamente il MDT che in quei giorni mi ha dato il tormento. Era quello il male che scacciava il male dell'intervento. Noi cara siamo capaci di grandi sopportazioni e non mi vengano a parlare di soglia del dolore perchè mi arrabbio.

Behh, poi mi passa l'arrabbiatura, faccio sempre così. 😊😊

mamma_lara Domenica, 04 Giugno 2017 08:59

Cris, penso tu abbia fatto bene a mandare a casa Tango, alle volte i bimbi trattano i cani come giocattoli e nessuno interviene. Togliere Tango da quella situazione è giusto.

Poi forse fa bene anche a te stare un po' sola con Chiara.

Invia pure le foto che divulgherò a chi ne fa richiesta 😊

nico26 Domenica, 04 Giugno 2017 08:05

Buona domenica a tutti e a tutte. Io ieri avevo tutto il lato sinistro del volto compreso anche i capelli con una nevralgia fastidiosissima. Ho provato a lasciarla andare e stamattina va leggermente un po' meglio. Sto sentendo adesso l'attentato a Londra di questa notte è veramente ragazze siamo al collasso 😞

Cris83 Sabato, 03 Giugno 2017 23:28

Buonanotte a tutti.
Un abbraccio ♥

Cris83 Sabato, 03 Giugno 2017 23:26

Ora tanto tanto potrei capire l'emicrania. Ma la cefalea a grappolo penso davvero che abbia bisogno di considerazione 🙄

Cris83 Sabato, 03 Giugno 2017 23:25

Feffe mi dispiace x il mal di testa.. rolli è sicuramente un valido amico al tuo fianco.

Cris83 Sabato, 03 Giugno 2017 23:23

Ciao a tutti!!!

Qua tutto ok.. la testa regge abbastanza. Non so a casa ma qua x ora non fa tanto caldo e si sta bene e questo mi aiuta parecchio.

La prossima settimana mi godo un po' di solitudine con chiara. Restiamo qui da sole. Ma qui accanto ho una ragazza con un bimbo che sta in affitto da noi. Così non sono proprio sola. unica cosa che mi dispiace è che non mi sento di ppensare anche a tango. Così lo mando a casa 😞

Più che altro per via di questo bimbo che non gli da pace, lo chiama in continuazione ma poi ha un po' paura e mi diventa matto.

Domani primo bagno in mare. Oggi piscinetta. Invio poi qualche foto a MAMMA LARA così magari ve le gira!

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 20:57

Feffe, Rolli ti fa una bella compagnia.

Mi spiace per i guai che hai combinato. ma oggi ne ho fatti un bel po' anch'io 😞

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 20:55

Cris, spero che il mare possa aiutarti.

I bambini che prendono il latte si svegliano spesso la notte perchè vogliono la tetta, anche i miei facevano così. Tranne Enzo, lui ha sempre dormito pochissimo

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 20:53

Io non so se ho orticarie, ma la mia pelle è diventata delicatissima da anni e anni, guai a sfiorarla per più di un minuto e lei reagisce diventando rossa e attivando un dolore sottocutaneo che faccio fatica a sopportare. Porto tutta la biancheria intima a rovescio perchè le cuciture mi rompono la pelle. Sta arrivando l'estate per fortuna e mi posso spogliare.

Ma non mi lamento, tanto è da tantissimi anni che ce l'ho sta cosa e non lo dico neppure al medico. Anzi, non dico al medico la maggior parte di ciò che ho e Gabriele proprio questa sera mi ha sgridato.

ma mica è colpa mia, da quando si è spenta la grappolo mi sembra di essere la più sana di questo mondo. 😊

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 20:49

Annucchia, nel forum ci sto benissimo anch'io, qui ho trovato i testimoni compassionevoli che alle volte fanno la differenza.

Anch'io voglio bene a tutti voi.
Grazie.

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 20:45

Occhiverdi, gli animali sono fantastici sempre. E' bello poter averne uno per casa. 😊

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 20:44

Rieccomi, ho sistemato tutto. Fra un po' arriva Stefano e domani avrò un bel po' di persone a casa. Ho pronto tutto, ma lo stesso ci sarà da fare. 😊

Gabriele è in salotto che guarda la partita e vuole che vada con lui a guardarla, ma non ho tempo perchè sono indietro come la coda del somaro.

feffe81 Sabato, 03 Giugno 2017 15:36

ROSSANA grazie di aver condiviso la poesia, bellissima

feffe81 Sabato, 03 Giugno 2017 15:08

Ieri che era festa mi è sembrato di aver un giorno di più da vivere, oggi un giorno di meno...sono talmente rintronata che stamattina ho combinato un guaio dietro l'altro...poi mi sono impasticcata e rimessa a letto...almeno ho il mio cagnolino che mi assiste, mi coccola e si sdraia con me e mi abbraccia 😊😊

feffe81 Sabato, 03 Giugno 2017 15:05

Ciao qui mdt 😞 giovedì sera mdt, ieri mattina ancora mdt, oggi mdt dal risveglio

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 11:01

Mi perdoneranno coloro che mi vedono ancora firmare come coordinatore Laico di Al.Ce Italia. Ma fino a che non mi dimettono questo vedo scritto nel sito e questo sito lo sento come la mia casa.

😊😊😊❤❤❤

Ehhh no cari miei, questo sito è la mia casa dal gennaio 2003.

E non mi hanno mai fatto pagare l'affitto. Sono troppo ma troppo bravi, ve lo dico io. 😊😊😊

Va mo la che ci sono persone che si prendono dei bel mal di pancia. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 03 Giugno 2017 10:56

Buongiorno a tutti.

Notiziona per i fibromialgici e i sofferenti di sensibilità chimica multipla.

Noi stiamo a guardare. 😡

Regione Marche

questo è il mio commento all'articolo:

"Grandissimi.

E la Cefalea Cronica rimane a guardare.

Avere i dolori più grandi che un essere umano possa provare, sto parlando della cefalea a grappolo, vale forse di meno?

Informatevi.

Grazie

Lara Merighi.

Coordinatore Laico Al.Ce. Group Italia.

Ferrara"

nico26 Sabato, 03 Giugno 2017 09:56

SABATO A TUTTI FELICE!!!! DAL LAVOR PIENO DI GENTE!!!!

cri69 Sabato, 03 Giugno 2017 07:53

Buongiorno a tutti e buon cosa???? che giorno è oggi ???Sabato...sono andata a vedere 😊😊.

Sembra che oggi vada meglio anche se il dolore al collo rimane vabbè...passerà.

Vado a darmi un contegno vado a fare shopping...poco... con la mia bimba 😊😊.

Besos

Cris83 Sabato, 03 Giugno 2017 04:13

Ciao..

scusate se scrivo poco ma dal cel mi torna sempre non tanto comodo e qui al mare a parte qualche mes lo considero poco.

Qui la notte si dorme poco.. risvegli molto molto frequenti. La testa va e nn va ma regge abbastanza bene.

Qui poi l'aria è più fresca e si sta meglio.

Un abbraccio.

Anche se scrivo poco vi voglio bene.



mamma_lara Venerdì, 02 Giugno 2017 22:37

Mi perdonerete ma sono stanchissima. Devo andare a coricarmi perchè non sto in piedi

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Venerdì, 02 Giugno 2017 21:49

Buonasera a tutti.

E buona festa.

A proposito di allergia vi descrivo la mia esperienza.

Nel 2000 a seguito dell'assunzione del voltaren dopo anni d'uso fui colpita da un'orticaria devastante.

Fui ricoverata e dopo cortisone e antistaminici in flebo venni dimessa

A casa continui con la terapia ma la cosa sfociò in una sindrome con un quadro raccapricciante :mi si stacca va la pelle come a seguito di una ustione.

Quindi feci antibiotici a lungo .

E ovviamente il voltaren mi fu precluso. Un peccato perché come analgesico funzionava più del cortisone (per me ovviamente).

Quindi non mi stupisco. Anzi alcuni farmaci presi a lungo tirano questi scherzi per un meccanismo complesso.

Cri 69 mi spiace per la giornataccia.

Spero che le vertigini insieme alla nausea ti abbandonano velocemente perché sono proprio debili tanti.

Personalmente tollero più il dolore !!!!!

Almeno mi sento più autonoma.

Grazie a tutti voi.

Un abbraccio

Annuccia Venerdì, 02 Giugno 2017 17:00

Le orticarie non sono cosa da poco, a volte è difficile capirne la causa. Il mio andrea non può più fare il bagno in mare, lui provetto nuotatore..... ha fatto il pallanuotista per molti anni. Il dermatologo sostiene che come è venuto andrà via, ma per ora è così. Anche lui due anni fa, dovette andare al pronto soccorso. Lo sfogo gli esce anche quando tira vento ed è in vespa.

Annuccia Venerdì, 02 Giugno 2017 16:56

Buon pomeriggio anche da me..... siamo venuti a santa stamattina, ieri sera avevo troppi dolori e non me la sono sentita. Rimaniamo fino a domani pomeriggio. Rossana grazie degli scritti che ci fanno riflettere la nostra anima si arricchisce con le parole giuste. Cara francesca, sapessi quanto di me , e non solo, ho lasciato in questo spazio. Tante angosce, tanti dolori buttati qui senza timori e paure.... ho sempre e solo avuto parole di conforto e appoggio morale. Ora scrivo molto meno, evidentemente ne ho meno bisogno, non so capirlo, ma lo stesso voglio molto bene al forum tutto.

cri69 Venerdì, 02 Giugno 2017 15:12

Buon pomeriggio, giornata cominciata male anche per me . Quando mi sono alzata avevo un male esagerato al collo, ho pensato di aver dormito in chissà quale posizione, mentre mi facevo il caffè il mondo ha cominciato a girare e mi è venuta una gran nausea. Mi sono fatta prendere un pochino dal panico oggi sono sola soletta . Così ho dovuto chiamare la mamma delle bimbe dove vado e dire che , purtroppo, oggi si doveva arrangiare. Dopo è successo un 'altro inghippo ... insomma una giornadaza...

Ora il collo fà sempre male, non ho creme in casa e mi sono messa un cerotto...vediamo.
Belli gli scritti che avete messo, condivido ciò che dite.
Besos

occhiverdi Venerdì, 02 Giugno 2017 14:20

Grazie Lara per la comprensione...la mia fortuna è che non sono mai proprio sola, perché ho due micie meravigliose che mi tengono compagnia. La più piccola, soprattutto, Gilda, è un cane travestito da gatto 😊 e non mi molla mai, nemmeno di notte...e specialmente quando non sto bene, lei se ne accorge. Meravigliose creature, gli animali

Piera Venerdì, 02 Giugno 2017 14:01

Rossana bellissima la poesia della poetessa polacca....avevo letto qualcosa molti anni fa , quando aveva vinto il nobel, poi pero' me ne ero dimenticata, meno male che l'hai messa 😊 Irenesca, puo' essere che sia stato il topamax a farti venire l'orticaria, alla mia Giada proprio in questi giorni e' comparsa un'orticaria pazzesca, molto molto estesa e con uno sfogo evidentissimo, la mattina che si e' presentata in ufficio in quelle condizioni i colleghi l'hanno subito portata al PS, persino i medici della dermatologia sono rimasti impressionati da come era ridotta, gli hanno fatto un'endovena di cortisone e due punture di antistimanico.....hanno dato la colpa al brufen che la Giada di solito prende senza nessun problema, ma lei stessa non era convinta, ha fatto delle altre prove e sai che cosa le fa venire l'orticaria? un antistaminico che prende per l'allergia stagionale !!!! 😊 e che mai prima d'ora le aveva dato problemi, il medico curante gli ha detto che e' possibilissimo e che lui un anno fa si e' prescritto un antibiotico che aveva sempre preso in passato e invece l'hanno dovuto portare in rianimazione perche' era in shock anafilattico!!! 😊 percio' mai dire mai!!!

mamma_lara Venerdì, 02 Giugno 2017 13:14

Occhiverdi, io sono a casa, se ti serve qualcuno con cui sfogarti fammi un fischio
Mi spiace tantissimo per la discussione, di certo non aiuta.
Poi sei anche da sola e ti immagini il rimuginare che salta fuori.
Dai cara, lo so che è difficile invertire il flusso dei pensieri, ma avere sempre quelli negativi nella testa avvelenano testa e anima
Ti abbraccio ♥

occhiverdi Venerdì, 02 Giugno 2017 11:47

Buongiorno a tutte, qui giornata no, un mix di cefalea tensiva + emicrania che non mi lascia da due giorni, zolmitriptan non mi ha fatto nulla, a pranzo andrò di Enantyum, 2, ovvio...
Sarà anche che ieri ho avuto una brutta discussione con un'amica, e sono molto amareggiata...che mi aspettano tre giorni da sola perché mio marito è via per il suo (secondo) lavoro e io dovrò studiare, nel tempo libero dal lavoro, per un lavoro extra in programma per lunedì, e l'ansia certo non aiuta...vedo tre giorni molto lunghi davanti a me...
Vi auguro buon ponte, per chi lo fa 😊 e per tutti gli altri, di passare comunque giornate serene e, possibilmente, MDT free!

mamma_lara Venerdì, 02 Giugno 2017 09:00

Buongiorno a tutti.
Buona festa della repubblica a tutti

Nico, che bella giornata ti aspetta. Anche a me non va male, questa sera vengono a cena i ragazzi e vedo Alessandra dopo un bel po' di tempo 😊

nico26 Venerdì, 02 Giugno 2017 07:47

Buongiorno e buona festa della Repubblica a tutti ea tutte anche se al giorno d'oggi i veri valori della Repubblica li abbiamo messi nel cassetto 😞 . Oggi bellissima giornata a casa con amici monteremo la piscina e stasera super grigliata con tanti amici dopo che i bimbi oggi pomeriggio avranno un torneo di calcio. Amo tantissimo queste giornate in cui in maniera easy puoi prendere il giorno senza correre. E poi lo stare fuori all'aria aperta in maniera molto conviviale con gli amici senza formalità ecco io vivrei sempre così. Sono risalita più carica che mai e mi butto dietro le spalle questi giorni passati di sofferenza di corpo di anima 😊

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 23:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Giovedì, 01 Giugno 2017 22:08

ROSSANA per fortuna hai postato tutto Mi sono commossa ma di gioia....

LARA condivido tutto.

Ma proprio tutto.

E fai bene a progettare...

Il mio papà progettava a 95 anni.

Chiedeva il trapianto di cuore.....

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 22:01

Vado a lavorare un altro po' poi a nanna.

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 22:01

Nico, ♥

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 22:00

Paula, sì, temperatura sopportabile, però io ho avuto freddo e Gabriele strabuzzava gli occhi perchè mi sono messa lo scialle.

Paula, quando salta fuori qualche malattia ci chiediamo sempre quale sia stata la causa, io ho smesso di chiedermelo, forse è arrivata perchè doveva arrivare.

Certo che fai un lavoro abbastanza pesante e quello forse non aiuta.

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 21:56

Irenesca, eccomi di nuovo. Dicevo che io ho usato il topamax per pochissimo tempo e l'unica cosa era questo rumore nelle orecchie. Una ragazza del gruppo invece come effetto collaterale di quel farmaco è stato un bruciore alla bocca, diceva che sentiva come se avesse la lingua scottata. Chissà, forse ogni individuo ha una reazione diversa.

Io parlo spesso delle mie perdite e ogni volta provo sollievo parlando con voi.

Quindi vale anche per te questo cara.

Ma è bellissimo, ma pensa te, ti sposi. Ti auguro una vita bellissima insieme al tuo Francesco ♥

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 21:39

Irenesca, per l'orticaria io un attimo che sono al telefono

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 21:36

Francesca, mica mi affatico sai, lavorerei anche la notte per tanto mi piace lavorare.

Poi il lavorare gratis mi fa sentire ricchissima e sarà anche vero questo, perchè io mi sento proprio ricchissima. 😊

Quando mi metteranno in pensione da questo lavoro ne un altro che mi aspetta: fare torte decorate, ne ho in mente di bellissime.

Faccio progetti come se di anni ne avessi 20 invece di 65 (quasi 66) 😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 21:32

Francesca, io da cefalalgica faccio un po' la punta ai chiodi su tutto, ma nel forum non mi viene mai in mente di stare sulla difensiva, qui mi libero e lo faccio sempre pensando di scrivere senza ferire nessuno, questo è il mio intento, poi si sa che non sarà sempre stato così, immagino che abbia detto cose che possano aver ferito qualcuno, però nessuno mi ha mai detto che l'ho fatto. Ecco cara, anche tu hai capito e usi il forum nel modo giusto.

Tutti siamo qui per trovare aiuto e hai ragione a non vergognarti. Sappi cara che c'è tutto di bello in quello che lasciamo qui.

Grazie ♥ ♥ ♥

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 21:27

Ohh mamma mia Rossana che belle cose hai postato.
Mi piace tutto tutto.

Metti pure ciò che vuoi e che ti fa bene mettere. Sai cara, mi è piaciuta tantissimo la risposta di Francesca, io la penso esattamente come lei.
Non immagini le volte che mi commuovo leggendo le cose che scrivete, dicendo questo si potrebbe pensare che in quel momento sono triste, invece non so perchè quella commozione mi toglie un peso dall'anima.
Come Francesca anch'io non vengo mai ferita da ciò che si scrive qui, sento che questo è un posto unico, da nessuna/o di noi ho mai sentito scritti che mi abbiano ferita. Penso stia qui la differenza. So che tutto quello che dite lo dite perchè mi volete bene e mentre scrivete delle vostre sofferenze, state un po' "curando" anche le mie.

Grazie cara Rossana per gli scritti di oggi, poesia fantastica che copierò.

Ed è vero quello che scrivi, anche "solo" agire è già qualcosa.

Grazie di tutto ♥ ♥ ♥

rossana Giovedì, 01 Giugno 2017 21:14

Lei si aggrappava alla poesia come ad un corrimano (cito a memoria eh....).
Io riconosco alla poesia una gran funzione ma mi aggrappo ai libri in generale che tanto mi hanno aiutato e mi aiutano.
Anche in questa fase.....
E spero sempre che ognuno di noi trovi "il gancio in mezzo al cielo" di qualunque cosa si tratti.
Per reagire, ma anche "solo" per agire che è già qualcosa.
Molto poco poeticamente vi dirò che vado a cena.....forse 😊

francesca63 Giovedì, 01 Giugno 2017 21:10

ROSSANA puoi postare la poesia per quanto mi riguarda.
E avrei anche piacere tu scrivessi circa la perdita dei nostri cari.
Non credo tu voglia fare danni.
Qui nessuno ferisce, giudica, critica.
Talvolta magari esprimiamo male, scrivendo, i nostri pensieri. E inviato il messaggio non possiamo ritornare indietro.
Io sono approdata qui per essere aiutata e non me ne vergogno....
Ti voglio bene.
Vi ringrazio tutti. Ma proprio tutti.

rossana Giovedì, 01 Giugno 2017 21:07

Un appunto -

*La vita - è il solo modo
per coprirsi di foglie,
prendere fiato sulla sabbia,
sollevarsi sulle ali;
essere un cane,
o carezzarlo sul suo pelo caldo;
distinguere il dolore
da tutto ciò che dolore non è;
stare dentro gli eventi,
dileguarsi nelle vedute,
cercare il più piccolo errore.*

*Un'occasione eccezionale
per ricordare per un attimo
di che si è parlato
a luce spenta;
e almeno per una volta*

*inciampare in una pietra,
bagnarsi in qualche pioggia,
perdere le chiavi tra l'erba;
e seguire con gli occhi
una scintilla nel vento;
e persistere nel non sapere
qualcosa d'importante.*

(Wisława Szymborska)

rossana Giovedì, 01 Giugno 2017 21:00

Ciao a tutti,

orario insolito ma sto aspettando Alberto per cena 😞

FRANCESCA sono contenta di leggerti "in meglio", più positiva.

La scorsa settimana avevo preparato uno scritto sulla perdita delle persone care, poi riflettendo bene ho deciso di cancellare tutto.

Temevo di fare danni.

Dico questo perché tu sappia che ti ho pensato.

Forse metto una poesia che mi piace tanto e che non è a tema, per fortuna, ma può sempre aiutare.

Mi direte cosa ne pensate, mi viene da fare così.

francesca63 Giovedì, 01 Giugno 2017 19:15

Buonasera a tutti.

Sono un po' dolorante ma oggi ne ho fatto a iosa....

E ho pure perso in conto delle docce!!!!

Sto ascoltando le notizie sul clima.

Stiamo proprio distruggendo il pianeta.

PAULA1 mi spiace per il tuo dolore persistente

Ma credo sia anche dovuto al lavoro molto faticoso.

Sei proprio brava!!

NICO brava a risalire....

LARA non affaticarti troppo....

Immagino tu sia stra impegnata su più fronti!!!Grazie . Non mi stancherò mai di ripeterlo.

Un abbraccio forte a tutti.

irenesca Giovedì, 01 Giugno 2017 16:19

Buonasera a tutte, scusate la latitanza, ma sono stati giorni pieni di cose da fare e di doloretto vari..

Ho avuto un forte attacco di orticaria e il neurologo mi ha sospeso completamente il Topamax.

Secondo voi è possibile che sia stato il farmaco a provocarla? Lo prendo da gennaio e non mi aveva mai dato questo genere di problemi.. Mah!

Settimana prossima finisco con l'antistaminico e lo risento, vediamo che mi dice.

Ho letto dei vostri vissuti di perdita e vuoti lasciati dalle persone care.

Io ho perso tre dei miei amati nonni nel giro di un anno e mezzo.. Sono passati 5 anni, ma il dolore è sempre uguale quando penso a loro. Abbiamo vissuto praticamente tutti insieme perché abitavano tutti vicini e ancora adesso a volte aspetto che nonna si affacci dal balcone per salutarmi.. 😞

Ma cerco di pensare a tutto l'amore che hanno avuto per me e mio fratello e mi sento subito un po' meglio.. È una strana sensazione di benessere, mista a nostalgia....

Ma non voglio intristirmi... Tra un anno esatto mi sposerò e devo cominciare a concentrarmi su questo e sulla vita che io e Francesco stiamo per costruire insieme ♥️

Un abbraccio forte a tutte

paula1 Giovedì, 01 Giugno 2017 13:42

NICO26...eh sì è una bella infiammazione e oggi mi fa davvero male, visto che hanno spinto parecchio ieri con l'ecografo...

non sono diabetica...secondo me sono mesi (forse anni) del lavoro pesante che faccio (soprattutto in questi periodi) e forse dello scooter...

non so quando vedrò l'ortopedico, perchè domani è anche festa, ma fa ambulatorio il mercoledì quindi non mancano molti giorni..

paula1 Giovedì, 01 Giugno 2017 13:37

Buon giorno a tutti...qui sole, ma temperatura sopportabile...oggi niente spostamenti a parte andare in paese più tardi per la spesa...arriviamo sempre con un frigo iperpiangente... 😞

la lavatrice invece ha ripreso ad andare, ma ci starà avvisando...comunque domani è anche festa quindi non credo avrei trovato un tecnico così in fretta...dicono che moltissime persone siano in viaggio.... 😞

io domani lavoro di mattina in Medicina perchè ho chiesto un cambio e nel mio reparto la collega non me lo ha dato...domani pomeriggio ci sono dei concerti in un parco nel comune limitrofo e vorrei andarci...suona anche un amico di lunga data..(vabbè!!!! uno che ben 34 anni fa desideravo divenisse il mio fidanzato 😍😍)...

nico26 Giovedì, 01 Giugno 2017 09:20

E buongiorno a tutti/e e benvenuta a Patrizia in questa Famiglia virtuale che ti entra dentro l'anima e non ti molla più'.

Sono Daniela della prov. di Modena e soffro di emic. muscolo tensiva e talvolta emicrania con aurea come lunedì scorso.

Ho la fibromialgia e la tiroidite di Hashimoto che finora controllo con l'omeopatia e nel mio caso mi da ottimi risultati.

quando veramente sono messa alla "porta" dal dolore allora uso la chimica senno' cerco sempre di seguire un percorso diverso che nel mio e ripeto mio caso trova riscontro.

Ragazze sto risalendo dalla batosta di lunedì!!! 😊

Paula cavoli che infiammazione.Ma sei diabetica?Perche so che la tua malattia e' causata anche da malattie metaboliche o talvolta diabete.Importante ora che sai cosa è finalmente trovare la cura per un tuo sollievo al dolore.

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 07:42

E' arrivata una amica nuova. Benvenuta patrizia61

mamma_lara Giovedì, 01 Giugno 2017 06:40

Buongiorno a tutti.

C'è da fare 😊