

francesca63 Lunedì, 30 Aprile 2018 21:32

Salve a tutti.

E da giorni che il MDT non mi da tregua.....

E così mi Impasticcata. ...Cerco di resistere ma alla fine cedo....

Spero mi abbandoni!!!!

Ma leggo che anche dalle vostre parti gira quest aria..... Il mio tirocinio procede e mi mancherà.

...Questo titolare e un uomo prima di essere un farmacista titolare

Anche oggi mi ha fornito documentazione delle norme di buona preparazioni...di certificati di analisi di schede tecniche delle sostanze. Addirittura anche della documentazione circa i preparati liquidi delle sigarette elettroniche che anche le farmacie possono vendere. Questa pwr me era una novità. Fuga qualsiasi mio dubbio....

Vi auguro Buonanotte. ..e stop al dolore!!!!

paula1 Lunedì, 30 Aprile 2018 20:41

Buona sera a tutti...qui si è rinfrescato e sembra che poverà prima o poi...domani sono a casa e

andiamo in piazza e poi, se non piove, ci torniamo domani sera per il concerto...la mia testa va bene e oggi, nonostante fossi nel reparto di Medicina, non mi sono stancata molto....

FEFFE spero che non sia nulla di preoccupante...pensieri positivi per te...

Annuccia Lunedì, 30 Aprile 2018 19:21

Feffe, mi dispiace tanto per il p.s. e figurati se non si accaniva anche la testa.

Annuccia Lunedì, 30 Aprile 2018 19:20

Buon lunedì a tutti anche se quasi finito. Siamo a roma ieri pranzo, come di consueto, dai miei vecchietti.... e domani festa casalinga. Il concertone comporta chiusure delle strade .

feffe81 Lunedì, 30 Aprile 2018 12:59

Ho ancora mdt 😞 MAMMALARA grazie, evidentemente ho degli strascichi da smaltire...

feffe81 Lunedì, 30 Aprile 2018 12:12

MARGARET sono anche rimasta indietro con te, volevo commentarti del tuo viaggio 😊

Margaret Lunedì, 30 Aprile 2018 11:33

Grazie PIERA per il tuo suggerimento. SIMONA in effetti le previsioni sono nefaste..Oggi qui fresco e a me sta bene. Non so perchè ma non sopporto più la calura..forse mancano le vie di mezzo e l'anticiclone delle azzorre che certo non ci attanagliava. Stiamo a vedere.

Margaret Lunedì, 30 Aprile 2018 11:31

Buongiorno! FEFFE81 addirittura la ps, mi spiace..E quando si aggiunge la nostra testa è da morire..In queste situazione a me in genere manca il sangue freddo..Un abbraccio e spero tu possa riprenderti prestissimo

nico26 Lunedì, 30 Aprile 2018 10:09

Buongiorno adorato forum dal lavoro con con clima molto easy ...per cui mi metto in pari.paula vado a cercare domani a casa e poi mandami un msg su face che mi ricordi così ti faccio la foto e ti invio il nome ...Avanti pure e godiamoci il prefestivo e super super occhiali neri perche' in ste periodo basta una luce fortw che me li auree...piccoline arrivano e adirittura co puntini azzurri!!!!

mamma_lara Lunedì, 30 Aprile 2018 08:55

Feffe, immagino che i giorni non siano buoni se oltre a tutto quello che hai si aggiungono anche altri malanni.

Ti so forte ma ora forse ne serve un po' di più.

mamma_lara Lunedì, 30 Aprile 2018 08:53

Piera, i pancake con il gorgonzola mi sono piaciuti tantissimo. 😊

mamma_lara Lunedì, 30 Aprile 2018 08:52

Buongiorno a tutti.

Oggi sarei dovuta andare al mare con Stefano, la sua famiglia e Gabriele, ma proprio non riesco,

troppe cose da fare, poi anche per altro.

Tanto a casa ho un bel po' da fare. 😊

feffe81 Lunedì, 30 Aprile 2018 07:32

Buongiorno a tutti, qui giorni non buoni, tanto mdt e nottata al ps per problema all'ovaio. Stamattina ancora la testa non è libera nonostante i farmaci 😞 inoltre gran mal di gola e raffreddore

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 23:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Domenica, 29 Aprile 2018 21:08

Buona sera adorato forum 😊

la grigliata è andata bene. . sono riuscita a fare tutto quello che volevo fare.. pomeriggio mattia è Gabriele sono andati al cinema e io sono stata a casa con Luca.. spero che domani non piova che andiamo al mare e ci sono già le temperature in picchiata e per martedì prevedo pioggia.. 😞 solita fortuna 😞

Piera non so se posso dichiarare il falso.. 😞

Cris83 Domenica, 29 Aprile 2018 15:44

Anch'io a volte ho preso la marmellata hero che dice piera. È buona e non ricordo i valori ma se ne usi poca mi sembra vada bene

Cris83 Domenica, 29 Aprile 2018 15:43

Lara I pancake di piera li assaggio volentieri. Ma va bene qualsiasi altra cosa. Non metterti troppo ad ammattire però.

Cris83 Domenica, 29 Aprile 2018 15:42

Ciao..

Oggi meglio.. Ieri veramente giornataccia.. Non stavo in piedi. Più che altro tanta emicrania. Oggi solo un po' di nausea.

Oggi ne voglio fare anche troppo. Sto approfittando del fatto che non ci sia chiara x sistemare alcune cose e pulire un po'. Stasera Michele me la riporta. Mi sembra sia passato un mese da quanto mi manca. Ma se ho evitato di farle prendere qualcosa meglio così!

Piera Domenica, 29 Aprile 2018 14:58

Simona per il nido scrivi che lavori, anche perché se non lo prendono al nido come fai a lavorare????? poi se ti chiedono delle prove ti fai fare una dichiarazione da Gabriele!!

Piera Domenica, 29 Aprile 2018 14:57

Maragaret prendi quella della Hero senza zucchero ai frutti bosco e usane giusto un velo!!

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 14:50

Scusate ma devo scappare. Mi hanno chiamata e ho ospiti in arrivo.

Poi arriva Stefano.

Mi sa che per oggi vi devo salutare, ma non si sa mai 😊

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 14:49

Simona, immagino che la mancanza dei nonni si faccia sentire, per la grigliata in bocca al lupo, ne avrai un bel po' da fare.

Spero ti prendano all'asilo Luca, vedrai che si diventerà 😊

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 14:47

Cris, mi spiace per la febbre, spero che ormai tu stia già meglio.

Per la dieta, spero tu riesca a trovare la forza, se riesco ti faccio i pancake di Piera invece della carne così li mangi con il gorgonzola e vedrai che ti piaceranno.

Però se preferisci la carne basta dirlo.

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 14:28

Annuccia, spero tu possa stare un po' di giorni, così potete rilassarvi un po'.

A me la chetogenica mi ha tolto il male più grande che avevo e una vita che non ho mai avuto. Certo che ho costanza, ne va della mia salute, non sono mai stata così bene

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 14:19

Maya, dai va che un po' di giorni di riposo vi faranno bene, poi se passati in ottima compagnia ancora meglio.

Tu hai aperto un portone che in pochi hanno il coraggio di aprire, e stai certa che da sola non ti sentirai mai.

Gabriele è veramente un tesoro, ma credimi che più va avanti e più è difficile tenerlo a bada, un paio di giorni fa l'ho cercato per tutta casa e ad un certo punto è uscito da dietro ad un mobile e mi ha fatto "BUUUU". A momenti mi prende un colpo, ma cosa vuoi dirgli, mi sono messa a ridere insieme a lui.

Mica dirglielo che ti ho detto questo perchè poi ci rimane male. 😊

Però ha ragione a dirti che sei una ragazza, lo dice sempre quando parla di voi, e siete ragazze indipendentemente dall'età 😊

A me il caldo improvviso ha portato un bel po' di star bene, posso fare la doccia senza dover accendere la stufetta 3 ore prima nonostante il termo acceso e mi ha fatto togliere tutti i tafanari di cose pesanti che indossavo. Diciamo che sto bene anche se sono in attesa del caldo vero, ma arriverà anche lui come arriva il freddo quando è di stagione.

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 14:10

Piera, ti avevo detto che avrei provato a congelare i pancake ma ho idea che neppure stavolta riesca a fare la prova. Emma ne fa man bassa ogni volta che li vede. Questa sera li mangio con il gorgonzola, sono certa che saranno buonissimi. Oggi li ho cotti con due padelline e ho fatto benissimo. Faccio anche merenda con un sottilissimo velo della mia marmellata che ho ridotto a mousse. Sai che ancora resiste senza cristallizzarsi

mamma_lara Domenica, 29 Aprile 2018 14:06

Buongiorno a tutti.

Oggi giornata faticosa, così mi sono messa a cucinare ed ho finito solo ora.

Ho fatto un'altra mezza scamionata di pancake e sono pure andata a fare la spesa. Arriva Stefano e ieri ne ho fatte anche per lui di cosine, come se in casa avessi i congelatori vuoti. Ma va così e assecondo questo stare che durerà come sempre fino al 4 maggio. Poi non è che finisca, ma non mi prenderà come in questo periodo.

paula1 Domenica, 29 Aprile 2018 09:56

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso...i dolori continuano e stamattina per colazione ho preso il solito Gladio...visto che devo anche lavorare.....

NICO26 se trovi il nome di quell'esame me lo puoi inviare?

MAMMA LARA no non sono ancora andata dal medico...forse ci vado dopo la festa, mercoledì o giovedì....ho una idea stramba 😊 poi vi dirò...

cri69 Domenica, 29 Aprile 2018 08:57

Buongiorno, buona domenica qui nebbia e nuvoloso .

NICO sembra che tu abbia cominciato una nuova vita da quando hai fatto valere i tuoi diritti...ma quanto mi fa piacere 😊

VALE mi spiace immensamente sentirti così dolorante ,ti auguro di trovare qualche risposta , a volte è peggio il non sapere che il sapere contro chi combattere.

MAYA ieri sera mentre leggevo i tuoi post mi sono accorta che aumentava l'adrenalina anche in me. Ma pensa che potere abbiamo anche solo leggendo di far star bene l'altro , grazie , alla fine ero felicissima 😊😊😊 .

Mi sono scordata ,però , la data... 😞
Vi auguro una splendida giornata ,besos

nico26 Domenica, 29 Aprile 2018 08:21

Buona domenica a tutti ea tutte da casa. Vale Fai molto bene a fare tutti gli esami per la fibromialgia perché io prima di scoprirla ho speso tanti di quei soldi esami che mi sarei pagata viaggi alle Maldive. Poi oltre al reumatologo Il mio omeopata mi fece fare un esame del sangue particolare che risultava (Scusate il mio termine non molto professionale) che io avevo avuto malattie da giovane , e l'esame lo ha dimostrato, che sono rimaste latenti dentro di me. Vabbè discorso contorto ma un po' forse avrete capito 😞
Un abbraccio riposante E w la domenica.

vale23 Domenica, 29 Aprile 2018 01:11

Io non lo so se ho la fibromialgia, sto aspettando per fare la visita, ma i dolori cronici sono sempre più forti e stanotte il dolore alle gambe é lancinante, non posso dormire in queste condizioni. Sono appena uscita da un attacco di emicrania ...non voglio prendere Depalgos ma è l'unica cosa che mi allevia il dolore alle gambe. Io posso solo piangere, posso solo piangere e sopportare...di sicuro non posso dire che non sto facendo tutto quello che posso fare...scusatemi

Simona Sabato, 28 Aprile 2018 22:30

Buona sera adorato forum 😊
qui procede tutti bene.. un po di fatica un più rispetto al solito tra testa e assenza dei nonni.. domani facciamo una grigliata da noi in giardino con suoceri cognati e zii dalla Colombia. . lunedì partiamo per il mare con rientrino giorno dopo.. volevo fare 4 giorni ma non c era più posto..pazienza ci accontentiamo di poco ma meglio che niente. . al rientro iscriverò Luca all asilo sperando che lo prendano perché hanno tolto delle sezioni del comune e tutto dipende dalle graduatorie ed essendo disoccupata perdo un sacco punti. . staremo a vedere.
Margaret bentornata .. sono felice che la chetogenica stia dando i suoi frutti. . sei stata bravissima a non mollare

Margaret Sabato, 28 Aprile 2018 21:18

Grazie CRIS 83. ANNUCCIA, un abbraccio!!

Margaret Sabato, 28 Aprile 2018 21:16

PIERA grazie!! Ma ho letto bene?? Marmellata?? Quale...

Cris83 Sabato, 28 Aprile 2018 18:41

MARGARET che bello che stai meglio.. deve essere davvero meravigliosa l'irlanda. Io sono stata a dublino ed è bellissima..

Cris83 Sabato, 28 Aprile 2018 18:39

ciao!!
qua giornataccie...uff..
ieri mi è venuto un super febbre a 39.5 con attacco super di emicrania, Pure i miei stanchezza e un po' di nausea... sarà un virus boh.. Ieri sera ho spedito michele e chiara da mia suocera.. mi dispiace e già mi manca tantissimo ma vorrei evitare prendesse qualcosa. Dato che posso evitare e che mia suocera è strafelice di tenerla. La tengo a dormire lì anche stanotte.. domani vediamo..
Comunque ora sto meglio.. sono riuscita a reggere un bicchiere d'acqua e un craker almeno per ora. 😞

Mamma LARA va benissimo la cena cheto per me.. magari mi dai tu la spinta che mi serve.
non vedo l'ora anch'io di vederti!!

Piera Sabato, 28 Aprile 2018 17:28

Margaret in effetti in quel periodo ero molto contenta di essermi liberata dalla mia cronicita!!!! il doc mi chiamava la chetoentusiasta!!! 😞😞 Per i pancake ti do la dose per 100ml di albumi in cui vanno sciolti 25 gr.di proteine e 25gr di farina di cocco, scaldi bene un tegamino antiaderente appena unto , e procedi come fare delle crepes sottili. Puoi usarli sia per il dolce (un po' di marmellata) o per il salato, a me piacciono molto con lo stracchino e la rucola

Annuccia Sabato, 28 Aprile 2018 16:03

Piera, margaret, Lara, la cheto per voi è stato un grande successo. Credo che per tutti sia così, la vostra costanza è da premiare e capisco quanto il benessere vinca su ogni tentazione.

Annuccia Sabato, 28 Aprile 2018 16:00

Per gratificarci pranzo vista mare

Annuccia Sabato, 28 Aprile 2018 16:00

Buon sabato a tutti! Stamani siamo venuti ad aprire santa , in due (Roberto ed io) siamo una "fulgida" pazzesca 😊

Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:54

6mesi che ho avuto Il piacere di parlare con il dott.Cherubino,e rivedere un po' il modo di mangiare,mi sento più energia,l'aura meno episodii e meno violenti gli attacchi di Emy.....2 giorni di mutua al mese,un buon risultato,per me, anche se la tensiva a sera è con me,ma li poco fa o nulla fa la dieta.... quest'ultima settimana al lavoro è stato difficile il caldo così veloce con temperature da 12a24 nell'ora di pranzo mi ha messa in difficoltà....ma poi anche le altre ragazze con quest'ultimo passaggio veloce son state malino.....l importante per me è il morale, è provarci sempre tutti i giorni.....

Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:25

Mami Gabriele un tesoro ,l ultima volta che ci siamo visti,ci ha chiamate "le sue ragazze" 😊52e ti senti chiamare ragazza, fantastico....

Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:21

Vi abbraccerei una a una facendo il giro di tutta l'Italia.... siete state la chiave per chiudere porte e un passato pesante e sbagliato che comunque non rinnego perché mi ha portato qui,per aprire portoni....e non mi sono più sentita sola soprattutto col MDT....

Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:16

E domenica pranzo coi futuri suocero io e il papà di Lory festeggiamo il compleanno lui il 3 ,io il 6 maggio.... un'anno pazzesco,tanta robbba.....e il lavoro ha avuto un importanza non piccola, equilibrio e stabilità mentale.... 😊

Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:13



Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:11

Relax mare un po' di giorni io pure ponte 4giorni a casa fanno molto piacere...poi stasera ci raggiungono le nostre due amiche invitate e nonché staff fotografie per il matrimonio.... 😊 .. cena chiacchiere e consegna Delle varie cose stampate,per noi bellissimi.....

Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:08

Annuccia grazie dei pensieri.... 😊

Maya Sabato, 28 Aprile 2018 15:05

😊 grazie Cri69....., speriamo sia bello poi che tutti si divertono

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:47

Paula, dai va, buone notizie per tua mamma, speriamo che continui.

Non ricordo se hai parlato con il medico per i tuoi dolori

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:44

Francesca, mia mamma diceva sempre che le uova benedette sono buone anche dopo la Pasqua, così sono i tuoi auguri 😊

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:43

Margaret, vedrai che andrà bene, aiutati magari sistemando un po' tutto il resto. Leggi i consigli del forum che sono scritti qui a fianco, ci sono spunti fantastici.

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:41

Cri, siccome non ne hai abbastanza anche gli imbianchini.
Lascia stare i vetri, li pulisci quando vanno via. Anche loro fanno parte della categoria dei vandali.

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:39

Lella, sarai con Olivia e immagino la tua gioia. Devo ancora finire un bel po' di cose, ma ho visto in mezzo alla mia posta che c'è un tuo messaggio. Letto e non appena ho un minuto ti rispondo. Per ora ti dico che sei nei miei pensieri sempre sempre. ♥

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:37

Piera, i pancake quasi finiti, Emma ne ha portati anche a casa. 😊

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:36

Annuccia, ci vuole tanta pazienza e alle volte quella scappa. Spero che la riunione condominiale non abbia scatenato altro MDT

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:31

Isa, ho letto notizie anch'io delle bimbe e ti ho pensata, meno male che tutto si è risolto per il meglio, ma chissà che spavento.

Sono felice per il MDT, aver trovato ciò che ci fa stare meglio è un bel sollievo, però se non è la testa è il lato B che non ti da pace.

Spero sia riuscita a fare quel viaggetto a Grado

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:25

Margaret, grazie per averci pensato, anche a me succede di pensare a voi spesso ♥

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:25

Margaret, a me succede una cosa abbastanza strana, faccio dolci e cibo per tutti però essendo cibo non riservato a me per la mia salute non ne assaggio neppure un grammo per sentire se è a posto di sale. Se invece è cibo chetogenico devo fare attenzione perchè di quello mi viene la voglia non solo di assaggiarlo, quindi mi trattengo altrimenti divento una mongolfiera 😊

Ogni 3 x 2 faccio crostate e mica mi viene la voglia di assaggiare il ripieno, faccio assaggiare a Gabriele. Però il ripieno dei cappelletti mi viene voglia eccome, ma anche quello lo assaggia Gabriele. Sarà che sto troppo bene per mettere a repentaglio la mia testa, così senza che io mi metta di impegno ci pensa lei a tenere a bada le mie tentazioni e fino ad ora senza nessun sforzo per fortuna.

Però non sono stata in Irlanda e li non so proprio come me la sarei cavata. Lasciami dire che sei stata una forza a resistere e hai ottenuto quello che meritavi.

Che bella la tua descrizione, verrebbe la voglia di partire domani stesso.

Grazie

mamma_lara Sabato, 28 Aprile 2018 11:15

Buongiorno a tutti.

Ora leggo i vostri messaggi.

Sono un po' indietro, ma domani arriva Stefano e ho tutto pronto. 😊

paula1 Sabato, 28 Aprile 2018 09:45

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi finalmente riposo...a pranzo vado dai miei genitori altrimenti non li vedo mai...mia mamma con la schiena sta meglio e il fisiatra le ha prescritto un busto, delle scarpe e un bastone, poi tra un paio di mesi la vuole rivedere...

Fausto invece è a casa 4 giorni per il ponte del Primo Maggio...

io coi dolori non vado molto bene... 😞

Margaret Sabato, 28 Aprile 2018 08:03

PIERA..che bello gioioso cil tuo messaggio di liberazione della maledetta!!! Senti, io scriverò al doc in questi giorni per capire se si può rimanere con questa dieta per sempre. Poi non trovo 😊 la ricetta dei tuoi pankekes..yummy..attendo..E buon sabato

Margaret Sabato, 28 Aprile 2018 08:00

Buongiorno..CRIS69 grazie 😊 Poi per il resto speriamo che le cose non peggiorino di nuovo..Un abbraccio e una bella giornata

francesca63 Sabato, 28 Aprile 2018 07:22

Buongiorno a tutti.

LELLA tantissimi auguri anche se in ritardo!!!!Scusami ma ieri la giornata è stata tosta. Splendida giornata a tutti.

cri69 Sabato, 28 Aprile 2018 07:10

Buongiorno a tutti, siamo a sabatooooooo 😊😊.

Ieri sono arrivati gli imbianchini, mio padre ha deciso che devono dipingere la casa fuori, l'hanno

lavata...non vi dico in che condizioni sono in vetri ed ancora devono cominciare 🤔🤔. Sono un pò avvilita... 😊😊

MARGARET che bello che sei stata bene ,non pensare a quanto durerà, goditi il momento. Ho visto le foto che hai postato ,meravigliose viene davvero voglia di prendere l'aereo e via . E che belli i tuoi ragazzi , come sono cresciuti, come vola il tempo...Spero vivamente che questo periodo di grazia duri a luuuuuuungo, un abbraccio.

ISA ,mo cavoli, che storia ,per fortuna finita bene, tu riguardati che abbiamo grandi progetti 😊😊.

MAYA immagino sia la gioia che l'ansia ma piano piano riuscirete a fare tutto e vedrai che andrà tutto benissimo per godervi appieno il momento, due abbracci .

Vi auguro una splendida giornata ,vado a riconoscermi ...

Besos

lella Venerdì, 27 Aprile 2018 21:42

Grazie ragazze. Siete fantastiche. Piera, Anna, Isa, Margaret, Cri, Lara e tutte quante siete sempre nei miei pensieri.

Domani arriverà Olivia e allora saranno tre giorni di festa grande!

Abbraccio tutte con grande affetto

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 20:42

Che belli i vostri scritti.

Sono felice e so che mi perdonerete se questa sera mi occupo di Emma, non posso lasciarla da sola con il nonno perchè non so chi dei due è l'adolescente. 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Vi voglio bene ♥

P.S.

ho fatto i pancakes keto con la ricetta di Piera. Emma me li sta mangiando uno ad uno che domani li dovrò rifare 😊

Piera Venerdì, 27 Aprile 2018 19:27

Margaret abbi fede!! sono strasicura che il tuo benessere continuerà', sia chiaro non credo che non avrai piu' un mdt.....però gli attacchi saranno molto piu' rari e sopportabili, riporto quanto scrivevo dopo la pasqua del 2015 avevo fatto la cheto per piu' di quattro mesi ed ero in dieta di transizione: " dal 18 Marzo non ho mal di testa e in queste festività pasquali ne ho fatte di "ogni": un viaggio di 1000 km in pochi giorni, tour di Napoli e dintorni, stare in albergo era sempre stato per me fonte di attacco

emicranico assicurato, invece nulla, nemmeno un misero antidolorifico 😊 non so nemmeno dire cosa mi stia capitando ma sono quasi certa che e' merito prima della cheto e poi della dieta di transizione che mi ha prescritto il dott..... e che seguo con molta diligenza.....come sempre mi godo il momento magico, perchè i giorni difficili arriveranno.....come sempre!!!! ma e' così bello vivere "libera" .

Ultima cosa, in questi giorni ho sgarrato con il cibo: una pizza, qualche dolcetto, ma non ho preso un solo etto..... ora mi rimetto in riga "

Margaret Venerdì, 27 Aprile 2018 16:20

LELLA auguri!! 😊 ISA anche tu pian piano vedi un pò di tregua, bene..

Annuccia Venerdì, 27 Aprile 2018 15:29

Cara LELLA, auguri auguri!!!

Annuccia Venerdì, 27 Aprile 2018 15:29

Buon venerdì a tutti! il mio cominciato con MDT ma ora meglio dopo essermi impasticcata. Lo stomaco brucia come se avessi bevuto una bottiglia di whisky. Stasera riunione condominiale per finire in bellezza la settimana.

MAYA, ti capisco molto bene e ti penso tanto.

ISA, quanto ho pensato alle due bimbe, per fortuna è andata bene.... ho ancora ben vive le due gemelline uccise dal papà

Isa Venerdì, 27 Aprile 2018 14:45

Ho appena letto... AUGURI CARISSIMA LELLA !!!

Isa Venerdì, 27 Aprile 2018 14:44

Domani sarò impegnata con i nipoti ma domenica spero di stare bene perchè andrò a Grado con una mia amica, non so quante volte abbiamo rimandato..... Auguro buon weekend a tutti!

Isa Venerdì, 27 Aprile 2018 14:41

A titolo informativo volevo dirvi che penso di aver intrapreso una buona strada per il MDT: ogni giorno prendo una bustina di Migrasoll e al primissimo accenno di MDT prendo 1 o 2 PC28 plus e riesco quasi sempre a bloccare la crisi, speriamo che continui a funzionare.....

Isa Venerdì, 27 Aprile 2018 14:39

Cara Fefe mi dispiace tanto per la perdita della tua nonnina, ti sono vicina. Cris, coraggio, sapere cosa puoi fare per migliorare è il primo passo e ce la farai. In bocca al lupo a te e a Chiara. Margaret sono felice di leggere del tuo viaggio e soprattutto del fatto che stai meglio con la testa. Questo mese sono stata meglio anche io per fortuna dopo che tra febbraio e marzo ho avuto 40 giorni di MDT!!!!

Purtroppo da 10 giorni a questa parte devo fare i conti con il mio lato B che si scatena quando arriva il caldo e quest'anno ha anticipato di un mese i dolori..... non vedo l'ora di andare al mare e stare il più possibile in acqua, quella è la mia cura!

Isa Venerdì, 27 Aprile 2018 14:33

Buongiorno a tutti. Nel mio paese le tragedie continuano ma per fortuna questa volta è andata bene e le due gemelline di 4 anni perse nel bosco sono state ritrovate di notte dopo 6 interminabili ore da due amici di mio figlio. Tutto il paese si è mobilitato per le ricerche, era un continuo suono di sirene durante la notte.... La loro nonna gestisce il bar dove vado sempre a bere il caffè con mia sorella e mio fratello. Povera donna e poveri genitori che terribile avventura!

Margaret Venerdì, 27 Aprile 2018 14:30

Ho pensato a voi quando ero lì, sappiatelo! 😊 bene, torno alle mie incombenze e vi mando un abbraccio

Margaret Venerdì, 27 Aprile 2018 14:28

PAULA1 capisco quando mi dici "la mia Irlanda". Non posso descrivere la bellezza, il verde, gli animali, le case, il mare di questa terra immensa. Ora, non voglio fare la frignona, ma ho un tale struggimento che altro non è che una nostalgia pazzesca, come se avessi lasciato un pezzo di me lì. Serviva più tempo. Paesini, pescatori, cani da pastore e le pecore fantastiche..Il the, le colazioni..chiese e castelli anche se visti di strafugo. Tutto così rilassante nonostante gli spostamenti giornalieri e la pioggia. I ragazzi , a parte qualche sonora litigata fra loro, sono stati collaborativi e Delia bravissima. Non voglio decantare troppo, ma quando le cose vanno bene e si ha tregua dalle difficoltà e arrivano momenti felici, è importante condividere ma soprattutto essere consapevoli e non prendere tutto per scontato. Senza la dieta chetogenica non penso sarei stata così bene. E ho timore che possa finire tutto da un momento all'altro. La vita è ripresa frenetica ma rimangono i ricordi e l'aver fatto tutto insieme in famiglia è stato un regalo. Le cose possono cambiare sempre da un momento all'altro, per cui sto cercando di imparare che conta tanto il qui e ora e cercare di migliorare. Ecco..

Margaret Venerdì, 27 Aprile 2018 14:19

Buongiorno..Orunque, la prima cosa positiva è che l'emicrania con questa dieta sta mollando la presa. Con tutti gli strapazzi irlandesi e viaggio e ore piccolo, un solo maxalt. Sto finendo il mese con 3 giorni di dolore. Non cantiamo vittoria che il 30 è lunedì però è una sofferenza. I sacrifici sono tantissimi, in Irlanda sbavavo sulle vetrine dei dolci, nelle piccole pasticcerie con i pancakes alti un metro..Golosità

di tutti i tipi anche se pesantucce e non dietetiche e i frullati..Però sono stata brava, ho resistito fino alla bava, appunto e anche oltre.

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 09:14

Ho ricevuto una notifica da facebook che oggi compie gli anni la nostra Lella.

Auguri di buon compleanno carissima.

Ti voglio bene ♥

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 09:12

Paula, leggere delle tue "avventure" mi fa sempre bene. Mi apri scorci di vita che non avrei mai modo di conoscere. Sai che io viaggio con gli occhi degli altri e i tuoi vedono proprio quello che a me piace tanto.

Ti ringrazio di cuore ♥

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 09:10

Francesca, certo che i pensieri per quella mamma ci saranno, è terribile quando sono i figli a stare male. Per lei i nostri pensieri ci saranno.

Lasciami dire che sicuramente quella mamma avrà fatto bene sfogarsi un po' con te.

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 09:06

Cris, mamma mia quanta carne hai messo sul fuoco con i tuoi messaggi.

Credo cara che ognuna di noi abbia le proprie insicurezze, ma si parte da lì per analizzare senza paure tutto quello che siamo state. Questo dobbiamo farlo nel modo più amorevole possibile per portare a casa dei risultati, se iniziamo a dire "guarda quanti errori ho fatto ...-però non mi hanno lasciato esprimermi - ma potevo fare diversamente ...", ma anche pensare tanto altro non si arriva da nessuna parte.

Bisogna entrare in noi stessi in punta di piedi e con i guanti di velluto quando si alzano alcune coperte, altrimenti si fa presto a fare danni e sentirci persone incapaci o sbagliate.

Leggi il libro di Bollea "Le mamme non sbagliano mai", ne ho regalato uno a mia figlia.

E non preoccuparti cara, non c'è mamma che non sbaglia, non c'è scuola per imparare ad esserlo.

Dico sempre ai miei figli che ho sbagliato un sacco di volte, ma che sappiano che avrei potuto fare anche peggio.

Se guardo indietro rivedo tutti gli errori che ho fatto, uno per uno, ma quando li facevo cercavo di non ripeterli quando potevo e di questo ne sono consapevole. Però vedo anche a tutto il buono che ho fatto e tutto il mio impegno e do più risalto a quello che perchè mi fa stare bene.

Sei ancora una giovane donna e hai tempo per fare tutto sbagliare ancora compreso. L'insicurezza se non diventa cronica e in piccole dosi va anche bene, perchè ci fa riflettere più sulle cose.

Sai che da quando scrivo qui e leggo le vostre storie mi fa bene non solo perchè so dove scrivere i miei sfoghi, ma anche per capire che ci sono forme di "sofferenza" diverse dal dolore fisico che possono demolire la nostra capacità di farcela.

Per Chiara, scegli quello che pensi vada bene per lei e vedrai che andranno bene le tue decisioni.

Ascolta i consigli e da quelli prendi quello che ti va bene, alle volte dai consigli possono arrivare suggerimenti per apportare un minimo aggiustamento e aiutarti.

Per il peso non so aiutarti, perchè io grassa mi vedo bene, qui ci dovrei lavorare tantissimo lo so, ma ormai la prendo persa, troppo lavoro da fare e forse non verrei a capo di nulla. Ho provato a farlo, ma togliere è stato come morire perchè in quei mesi non desideravo altro, quindi niente da fare. Sopporto di vedermi come sono anche se quello che vedo mi fa sentire brutta e in pericolo.

Lo dico sempre che dentro di me c'è una bimba magra che soffre e con quella bimba devo fare i conti.

Vedrai che anche se sarà faticoso ce la farai a stare a dieta.

Non vedo l'ora di vederti e sappi cara che per la cena del sabato a casa mia per te solo cibo

chetogenico. Lo so, sono st.....issima 😊

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 08:36

Nico, ma tuo cognato non può andare in albergo, se proprio non va in albergo che almeno muova il tafferuglio per darvi una mano. 🙄

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 08:34

Cri, fuori sembra ci sia il sole, a me va bene, perchè quello scalda e mi fa risparmiare gas 😊
Grande forza per la tua giornata.

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 08:33

Maya, immagino la tua euforia, poi con tutto il da fare non avrai tempo neppure per sbadigliare. Poi le sensazioni le immagino.

Prendila con calma, a noi va bene anche se le cose non sono perfette. 😊

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 08:29

Vale, condivido ogni cosa scritta da Piera, un nutrizionista per tanto bravo sia a farti dimagrire, non avrà mai le competenze per sapere come applicare la chetogenica in neurologia.

Per questo va bene andare dalla nutrizionista se devi dimagrire, ma se devo curarti il MDT devi andare da un neurologo ESPERTO in chetogenesi.

Non potrai mai aspettarti benefici se non segui queste indicazioni.

mamma_lara Venerdì, 27 Aprile 2018 08:23

Buongiorno a tutti.

Sto sistemando un paio di cosine da indossare che mi sono comprata al mercatino della festa del Patrono, però devo fargli alcuni aggiustamenti per renderli mettibili, non perchè non mi vadano bene, ma solo perchè hanno delle rifiniture inguardabili, così praticamente rifaccio tutto. Ma mi diverto. 😊

Piera Venerdì, 27 Aprile 2018 08:23

Vale mi dispiace che sei seguita in maniera così approssimativa per quanto riguarda la cheto applicata all'emicrania, che è molto diversa da quella che si fa a scopo dimagrante e che forse è quella in cui il tuo nutrizionista è specializzato!!! Purtroppo se non entri in chetosi, dubito che tu possa stare meglio, e la chetosi va monitorata e controllata ci sono tutti i sistemi per farlo!!! Mi dispiace anche che poi si dica che la cheto non funzionacerto che fatta in questo modo sarà difficile che dia dei benefici neurologici. Gli esami potresti farli anche adesso per controllare come va.....è molto importante!!!

Maya Venerdì, 27 Aprile 2018 07:21

Buongiorno.....vado dall'euforia....per il giorno che si avvicina..... 😊 al MDT.....nel pomeriggio..... insomma un misto di sensazioni..... 😊🙄 ciao buona giornata.

cri69 Venerdì, 27 Aprile 2018 07:13

Buongiorno a tutti, non ho ancora guardato cosa c'è lì fuori, sarà una sorpresa 😊

NICOOOO mi spiace deluderti ma oggi è solo venerdì 🙄 . 😊😊 Per il cognato, mandalo in albergo... Vado a prepararmi, anche oggi giornata lunga .

Per tutti un grande abbraccio

Besos

nico26 Venerdì, 27 Aprile 2018 06:51

Buon sabato a tutte e tutti dal lavoro .Modena nuvolo nuvolo con grigio che sembra che piova ma dicono che torna il sole.Questo fine settimana non lavoro e va da Dio finalmente ma udite udite....settimana prossima

arriva mia cognata dal Brasile e rimane fino al 14 maggio 😊 .Ma mia suocera dio la benedica non c'è più' ...non potrebbe venire solo a Settembre 😊 Forza e avanti tutta! 😊

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 20:29

Carissime, ho letto ma devo fare una cosa che mi terrà occupata fino a tardi. Ma domani non farò mancare i miei pensieri.

Vi voglio bene ❤️❤️❤️❤️

Cris83 Giovedì, 26 Aprile 2018 16:23

Avevo scritto un messaggio kilometrico ma è sparito..forse non avevo premuto invio.. menomale che un pezzo lo avevo salvato su word 😊

Riguardo il discorso di Lara... secondo me la cosa più importante è volersi bene e sentirsi sicuri. La mia fragilità risiede sicuramente in questo.. la mancanza di fiducia in me stessa. Non so in che cosa risieda questa insicurezza. Forse in qualcosa quando ero piccola .. sicuramente ero una bambina un po' problematica, ho cominciato a parlare tardi.. cioè parlavo ma solo con chi pareva a me. All'asilo andavo volentieri, ma parlavo solo con la mia migliore amica.. mi hanno portato da diversi specialisti ma non avevo nulla che non andava tranne che facevano troppo e tutto per me. Non mi lasciavano fare ed ero troppo viziata e svogliata perché tanto c'era chi faceva tutte le cose per me. I miei nonni mi nascondevano la bicicletta nell'armadio perché avevano paura che mi facessi male.. e altre cose simili. Poi improvvisamente cominciai a parlare e fu tutto normale. Ma diventai più "imbranata" in seguito.. tipo cadere dalla bici e facendo passeggiate e cose così. Mi ritrovo anche un po' nello scritto di Nico, mia mamma è la persona migliore del mondo e fa di tutto e di più, senza non so come farei senza, ma mi sono sempre sentita poco spinta a cercare la mia strada.. a fare cose .. a "provarci". Non mi sono mai sentita realizzata da un punto di vista lavorativo.. c'ho provato a trovare una mia strada ma alla fine non l'ho mai portata avanti.

Sicuramente mi ha frenato molto l'emicrania, ma chissà.. forse sarebbe stato lo stesso.

Sto cercando in tutti i modi di non essere insicura come mamma, cerco di essere ferma nelle mie idee e di essere una buona mamma per mia figlia. Anche se a volte qualche frase o semplici accorgimenti di mia mamma mi fanno cadere nell'insicurezza. Cose banali certo.. tipo mettile il giacchetto che prende fresco o spostati che lì c'è vento, oppure io le darei questo o quello da mangiare ecc.. cose di poco conto sicuramene e forse ne risento di più perché viviamo insieme ai miei. Sono cose banali ma mi sento un po' vacillare nell'incertezza e ho paura di essere poi insicura sulle cose più serie.

Un'altra delle mie fragilità è sicuramente il peso.. mi sono sempre sentita grassa ma ora più che mai. E la cosa che mi fa più male è che non ho la forza di fare qualcosa in questo momento. Il cibo negli ultimi tempi è come una droga e non riesco a farne a meno. Sarà il poco dormire, sarà l'emicrania più insistente.. un po' di nervosismo.. o forse con chiara penso a lei e non a me stessa. Ma devo veramente trovare la forza per farcela. Anche perché così davvero non riesco più a guardarmi allo specchio..

Nessuno mi ha mai detto che sono grassa o nessuno mi ha mai detto altre cattiverie. Quindi in questo sono sicuramente fortunata o ho avuto sempre persone false intorno. Mi sento attaccata solo da me stessa e forse è ancora peggio.

Scusate la lungaggine e gli errori 😊😊😊

Vi voglio bene.

Cris83 Giovedì, 26 Aprile 2018 15:19

Vale non so se sia la chetogenica usata per l'emicrania però in ogni caso volevo dirti che io cominciai a marzo e solo a settembre/ottobre vidi effetti positivi. Quindi ci sta che ad alcuni dia giovamento subito ad altri dopo. Io avevo l'incentivo di perdere peso che mi fece andare avanti.. ci vuole tanta forza, per quanto mi riguarda sono stati molto difficili i primi mesi, non tenevo nulla in casa, guai a chi mi mangiava un pezzo di pizza davanti e addirittura andavo a fare spesa insieme a michele per non cadere in tentazione di comprare qualcosa. Ma dopo i primi mesi tutto è andato in discesa. Ho smesso perché ero incinta e ora riprenderla è molto più faticoso.. vorrei poter ritrovare un po' di quella forza. Avrei anche doppia motivazione perché i 20 kg li ho ripresi con l'interessi e il mal di testa davvero non va ultimamente ma nonostante questo non trovo la forza.

francesca63 Giovedì, 26 Aprile 2018 15:00

Scusate il racconto confuso.....

francesca63 Giovedì, 26 Aprile 2018 14:58

Salve a tutti.

Stamane mi sono recata in farmacia ospedaliera perché la dr.ssa mi aveva chiesto gli appunti di tecnologia!!!!!! (Udite.udite).I suoi li aveva persi nel corso dei traslochi.

Durante il tragitto ho incontrato una amica pediatra che ha adottato ormai Vent anni fa un bimbo

brasiliano (ora di anni ne ha 25) e un etiope (23 enne ora). Dopo pochi anni perse il marito.!!! E da lì sono iniziati i drammi. Che a raccontarmi mi vengono i brividi. Uno dei figli è affetto da schizofrenia... e ha due bimbe.... minacciate come lei del resto. A sentirla raccontare mi sentivo male. Poi improvvisamente in un pianto a dirotto e quasi fuggita.... che dirvi? Si vi coinvolgono per dirottare pensieri positivi a questa mamma che prima di medico e mamma la vita talvolta è proprio piena di asperità. ... Scusatemi....

vale23 Giovedì, 26 Aprile 2018 14:03

Volevo dire chetosi , non custodi (il correttore 🙄)

vale23 Giovedì, 26 Aprile 2018 14:01

Ciao PIERA, io non lo so se sono in chetosi, io seguo semplicemente quello che dice il mio nutrizionista, lui non mi ha detto che devo controllare se sono in custodi, non so nemmeno come si fa. Poi non credo perché lui in questo mese mi ha comunque tenuto una minima parte di carboidrati...mah, io mi sto fidando di lui anche se non ci sto capendo molto. E comunque a me non ha fatto fare nessun esame del sangue prima di cominciare... sinceramente non capisco però mi sto fidando

Piera Giovedì, 26 Aprile 2018 11:22

Vale , ma sei in chetosi? la chetogenica per l'emigrania e' un po' diversa della cheto in generale, pensa che in alcune persone basta inserire un biscottino per uscire completamente dalla chetosi, comunque per dei cronici come noi ci vogliono anche due o tre mesi per vedere dei risultati

vale23 Giovedì, 26 Aprile 2018 11:14

Ciao LARA! Io intendevo che l'idea è stata una mia iniziativa, perché i medici che mi seguono al centro cefalee mai mi hanno nominato questa dieta! Però io chiaramente per farla mi sono rivolta a un nutrizionista della mia città che ho trovato nell'elenco del gruppo chetogenica di facebook. Non avrei mai fatto da sola. Però capito l'iniziativa l'ho presa io, nessuno me l'ha consigliata. Comunque per me è molto difficile seguirla, anche se lui mi ha tenuto una minima quantità di carboidrati per ora , ma figuriamoci...ho cominciato da circa 4 settimane, per ora nessun giovamento....lui dice che se dopo 1 o 2 mesi non ho giovamento non ha senso proseguire...già il sacrificio per farla è davvero tanto tanto, specialmente perché non sto sempre a casa

Cris83 Giovedì, 26 Aprile 2018 11:07

Volevo dire una cosa sulle fragilità e il resto delle cose che ha scritto Lara ma mi riallaccio al discorso quando un pochino più di tempo..

intanto buona giornata e un abbraccio 😊

Cris83 Giovedì, 26 Aprile 2018 09:56

Ho recuperato qualche messaggio mi ero fermata a quello di Lara per leggerli poi con più calma. Sono felice che tu sia riuscita ad archiviare questa cosa che ti faceva stare male.. ti renderà più forte anche se sei già una roccia. Riguardo l'asilo di Chiara per adesso l'ho ritirata, è stata una decisione sofferta ma mi è sembrata quella giusta. Buttare quei soldi di tre mesi di retta senza mandarla mi rompeva e non poco.. visto che le difficoltà economiche ci sono sempre. Mi affido un po' alla sorte rifacendo la domanda.. se la prendono decido a settembre e sennò non ho decisioni da prendere e la faccio godere un po' alle nonne. Sicuramente l'asilo è una bella cosa e le fa sicuramente bene ma le fa altrettanto bene passare del tempo con loro e fa bene anche alle nonne sicuro anche se a volte durano un po' di fatica. Ma ora è molto indipendente, tranne per il cambio pannolino.. cammina sviaggia e non è una bambina che vuole stare troppo in braccio. Quindi credo che "sfrutterò" loro.. in modo da godermela più anch'io quando siamo sole.. senza dovermela "dividere" tra nonne nipoti zie e varie.. Abbiamo quasi finito di fare il trasloco e non vedo l'ora.. ho proprio bisogno di un po' di tempo per conto nostro.

Cris83 Giovedì, 26 Aprile 2018 09:53

Ciao a tutti!

Ieri festa in paese con baccelli e prosciutto.. io ero lì con mia sorella per fare un po' di animazione per bambini. Ma alla fine erano pochi e non siamo serviti molto. Poi ci ha raggiunto anche chiara e michele. un pomeriggio tranquillo e una bella giornata ma mi è costata parecchio cara con un triptano al mattino e uno nel pomeriggio. Ne sto decisamente prendendo troppi. 😞

STELLA mi sono persa alcuni messaggi e quindi devo essermi persa la tua entrata nel forum oppure non ricordo se eri una vecchia conoscenza..scusami.. mi dispiace che sei stata male.. a quanto mi sembra di capire hai una problematica più complessa di una cefalea .. solo se vuoi mi aggiorni? un abbraccio e benvenuta o bentornata anche se in ritardo !


FEFFE condoglianze.. ti abbraccio fortissimo!

VALE mi associo a LARA .. per la chetogenica bisogna farsi seguire..


paula1 Giovedì, 26 Aprile 2018 09:10

FEFFE ti faccio le mie condoglianze per la partenza di nonna...è vero ti rimarrà per sempre un bellissimo ricordo...

paula1 Giovedì, 26 Aprile 2018 09:09

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi si lavora pomeriggio...ieri alla fine sono uscita a fine turno e non mezz'ora prima, perchè il reparto è davvero pesante ed ero con la collega che non sopporto più, ma non vedo soluzioni al momento...non siamo andati a Montesole perchè Marina ci ha mandato un messaggio che c'era la fila per la navetta e andare coi propri mezzi era impossibile...poi Son Voi ha cantato alle 13 quindi non lo avremmo visto...ci aggiungiamo la mia stanchezza e così siamo rimasti a Bologna e siamo andati al "Pratello R'esiste"...c'era un caldo agostano e una marea di gente...però è sempre bello, perchè ci sono tantissimi tipi di persone...ha suonato anche un nostro amico (che suona anche nel gruppo di Fausto) e mi sono piaciuti tantissimo, fanno le musiche di Fela Kuti, è un laboratorio musicale...ci può andare chi vuole...purtroppo la giornata mi ha lasciato un attacco di emicrania che ho dovuto trattare con 2 buste di Oki, ma poi è passato...alle 21 ero già a letto... 

Piera Giovedì, 26 Aprile 2018 08:34

Valentina mi raccomando rivolgiti ad un medico esperto in diete meglio se chetogeniche.....la dieta e' un' atto medico complesso e la cheto per problemi neurologici ancora di piu'!! Ti faresti operare in caso di bisogno che ne so, dal macellaio???? e' la stessa cosa.....mi dispiacerebbe molto poi che tu pensassi , se non dovesse funzionare, che anche questa profilassi ha fallito!!! : , (e invece credo che tu ti debba dare anche questa opportunità seriamente, non per esclusione!!!

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:32

Vado a leggere la posta

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:31

Annuccia, penso sia una cosa che facciamo un po' tutti noi che abbiamo MDT, è la scusa che tutti usano quando non vogliono fare qualcosa. Ma non è usata a caso, è invisibile agli occhi di chi non sa cosa voglia dire avere MDT.

Dico sempre che chi ha veramente MDT non usa mai dirlo quando manca ad un appuntamento, ma parlo ai muri, per non dire muli, poi se si offendono faranno due fatiche, una per offendersi e l'altra per farsela passare

Noi siamo vittime di tanti che usano questa scusa.



Non immagini quale sia il sentimento che ho per queste persone. 

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:12

Arrivo, mando Emma a scuola.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:12

Margaret, ottimo.

Hai visto che sei tornata sana e salva  Alle volte ci facciamo fermare dalle paure che abbiamo. Hai fatto bene e sei stata coraggiosa. Hai vinto 

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:06

Cri, oggi sole subito senza nebbia mattutina.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:05

Francesca, anche le tue sono di incoraggiamento per me. Grazie

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:04

Feffe, come ti capisco. Anch'io ho una grande famiglia e non solo perchè siamo in tanti fratelli, ho tantissimi cugini che amo tantissimo e ci sentiamo una vera grande famiglia.

Ogni tanto facciamo veri e propri raduni e siamo più persone che invitati ad un matrimonio vip.

Fa bene sentirsi parte di una grande famiglia, anche se ci si vede poco.

Tua nonna sarà stata felice di sapere che eravate lì per lei.

So che non c'entra niente, ma l'Abruzzo è una regione meravigliosa. Ho avuto occasione di visitarlo in lungo e in largo e ancora ho molti di questi posti nella mia memoria.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 07:58

Elisabetta, i tuoi messaggi fanno sempre bene.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 07:58

Buongiorno a tutti.

Scusate ma devo dire una cosa abbastanza urgente a Vale.

Vale, non si può fare la dieta chetogenica di propria iniziativa perchè per prima cosa non sai quella più adatta a te, poi importantissimo sapere che la dieta chetogenica, non è una dieta ma una vera e propria profilassi e se non è adatta a te non solo non ti porterà nessun beneficio, ma potrebbe causarti danni e non pochi.

Il medico prima di prescriverti questa profilassi, DEVE vedere le analisi del sangue che ti prescrive, poi vuole vedere tutto il tuo passato e se trova non siano state fatte tutte le indagini che ritiene necessario ti fa fare pure quelle, per ultimo e non meno importante ti lascerà parlare facendoti anche domande che possano indirizzare ancora meglio all'aiuto che ti potrà dare.

Per tutto quanto ho detto sopra, mi raccomando di fare molta attenzione. Non fare di testa tua ma chiedi una visita dal neurologo che la prescrive. Ti prego di non fare di testa tua, perchè non solo potrebbe non portare benefici, ma svilire quello che è a tutti gli effetti una terapia validissima che aiuta tantissime persone.

Scusami ma dovevo dirtelo

cri69 Giovedì, 26 Aprile 2018 07:55

Buongiorno a tutti ,anche oggi splendido sole.

Si parte per una nuova giornata di lavoro .Vi auguro di stare bene ,un abbraccio .

Besos

vale23 Giovedì, 26 Aprile 2018 07:21

Buongiorno a tutti, io vi leggo sempre e mi dispiace quando state male...io ho cominciato la dieta chetogenica di mia iniziativa perché al centro cefalee non sanno più che dirmi dal momento che ho provato tutte le profilassi, anche se là non mi hanno mai nominato questa possibilità della dieta e non capisco perché...se anche questa non andrà bene credo che mi rimanga solamente il botulino... 😞

francesca63 Giovedì, 26 Aprile 2018 06:49

Buondi a tutti.

ELISABETTA hai proprio ragione....I nostri cari non ci lasciano mai.Però la malinconia mi assale!!!!

Mi auguro che la tua ripresa sia ormai totale.Ti ringrazio per essere nei tuoi pensieri....

Auguro a tutti Buona giornata.

LARA le tue parole mi sono di grande incoraggiamento. ..

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:52

ANNUCCIA posso solo ringraziare per avere avuto la nonna fino a questa età! E lei ha avuto una vita proprio piena, quindi ancora gratitudine

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:51

Ovviamente mi è scoppiata l'emicrania, dal primo pomeriggio me lo sentivo...mi sono impasticcata di brutto dopo il funerale, poi siamo rimasti parecchio tempo fuori dal cimitero, insomma quando sono finalmente arrivata a casa ero bella cotta. Per fortuna adesso va meglio.

Vedere tanti parenti mi ha fatto effetto oggi: è strano vedere in tanti volti tante somiglianze e sentire che sono della mia famiglia...il fatto è che io sono figlia unica e a Modena ci sono solo i miei genitori, tutti i

parenti sono in Abruzzo per cui io sono abituata a una famiglia ristretta, invece oggi la mia famiglia era grandissima

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:46

MARGARET grandissima! Bentornata, vogliamo i racconti 😊

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:46

Grazie amiche care! Vi sento vicine 😊

Margaret Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:07

Buonasera. Tornata da qualche ora..contenta davvero. Ma per ora scrivo principalmente le mie condoglianze a FEFTE. Vivrà per sempre nei tuoi ricordi e nelle tracce che vi ha lasciato. Un abbraccio.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 21:37

Ho Emma, ci sentiamo domani

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♡

Annuccia Mercoledì, 25 Aprile 2018 16:21

Sabato, giorno fatidico del trasloco a tutti gli effetti, IO risveglio con emicrania da urlo alle 2 di notte. Ero disperata non per il dolore che conosco e conosciamo bene, ma perché nessuno avrebbe creduto al mio male se non fossi andata. Allora mi sono impasticcata più del dovuto e alla fine sono andata sulle forze. Non avrei potuto proprio fare altrimenti.

Annuccia Mercoledì, 25 Aprile 2018 16:18

Giorni per me faticosi , mi fanno male addirittura le mani. A studio siamo a buon punto , ma non funziona ancora niente per poter lavorare (internet , accesso giustizia etc.).

Annuccia Mercoledì, 25 Aprile 2018 16:16

Buona festa della liberazione a tutti! un grande abbraccio cara FEFTE, la nonna ha scelto un giorno significativo per "andare via"; avrò avuto tante cose belle ne sono sicura e , pur sapendo che il distacco è dolorosissimo, bisogna riuscire a pensare che chi lascia la vita terrena avendo vissuto tanti anni ha avuto una grande fortuna . Un bacio grandissimo.

Elisabetta Mercoledì, 25 Aprile 2018 13:00

Feffe, un abbraccio. Questa è la vita. Ma non si perdono mai del tutto le persone che si sono amate. Carissime, sono sempre vicina a tutte voi nelle peripezie e nelle gioie quotidiane. Un bacio grande. Elisabetta

Piera Mercoledì, 25 Aprile 2018 12:51

Cri oggi ci manca Vittoria ,con lei qualche giro lo abbiamo fatto sulle giostre !!

Piera Mercoledì, 25 Aprile 2018 12:49

Feffe un abbraccio!!!sono certa anch'io come te che ora la tua nonna sia nella pace.... 😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:56

Mi unisco a te Nico per fare gli auguri a tutti di una buona giornata del 25 aprile.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:54

Cri, non avevo letto il tuo messaggio e come potrai notare ho scritto a Feffe la stessa cosa che hai scritto tu. Vedi, come noterai sono una copiona di natura.

Non so se andrò in giostra, ho smesso di andarci che ero giovanissima. però con Emma ho fatto un paio di giretti quando era piccolissima. Se questo vale oggi mi farò prestare un bimbetto da una signora che sta vicina alle giostre e le chiederò se posso portare il suo bimbetto in giostra. Se ti accontenti questo posso fare. Però non costringo Piera, lei è libera di andare anche sul tagadà. Darò un bacione a tutti e due.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:48

Francesca, sei una forza. Ora c'è il sole e una passeggiatina ci sta, sempre tu abbia le forze per farla.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:47

Stella ♥

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:46

Buongiorno a tutti.

Feffe, condoglianze a te e a tutta la famiglia. E' sempre doloroso lasciare andare per sempre un pezzo della nostra famiglia, sarà faticoso anche trovare conforto nelle parole in questo momento, i gesti servono di più, per questo è bello siate tutti uniti per salutarla. Lei ne sarà felice. Ti mando un abbraccio fortissimo e ne mando uno a tutti voi. ♥

francesca63 Mercoledì, 25 Aprile 2018 08:25

FEFFE81 ti sono vicina...

cri69 Mercoledì, 25 Aprile 2018 08:18

Buongiorno gente, qui bel sole 😊, io ho la schiena a pezzi ma avanti sempre. FEFFE le mie condoglianze, sempre doloroso perdere un pezzetto della nostra famiglia ma sicuramente ti rimarranno dei ricordi insostituibili, un abbraccio. NICO brava...resisti, tanto ad essere sempre disponibili chi lo piglia sempre in sei tu. Non farti sensi di colpa, gli altri non se ne fanno, buona giornata. FRANCESCA che periodo lungo e faticoso, mi spiace proprio, coraggio fanciulla. LARA abbracciami Piera e Giorgio oggi...andate sul bruco mela? se andate sul calcincolo fate un giro anche per me 😊😊. Vi auguro una splendida giornata. Besos

nico26 Mercoledì, 25 Aprile 2018 07:51

Buon 25 aprile a tutte noi è un grosso abbraccio a te Feffe.?

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 07:21

Buongiorno a tutti, ieri la mia nonna ci ha lasciati. E così sono partita per venire qui, mia mamma era già venuta giorni fa quando la nonna si era aggravata parecchio. Ora è in pace e io sono contenta di avere tutta la mia famiglia riunita

francesca63 Mercoledì, 25 Aprile 2018 06:40

Buongiorno a tutti.

La giornata è iniziata con il MDT. ...c'è una nebbia molto fitta... Cercherò di convertire il tutto in qualcosa di positivo. ... Splendida giornata a tutti.

Stella1 Martedì, 24 Aprile 2018 23:06

Non potrei mai.... buonanotte a tutti... riposare bene... un abbraccio grande ☆

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 22:21

Piera, spero non ce l'abbiano neppure con me visto che anche a me piace tantissimo questo caldino.

Domani ti aspetto e non vedo l'ora. Mangiamo qualcosa insieme perchè Gabriele ha già preparato la griglia. 😊

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 22:16


Stella, vediamo cosa salterà fuori dalla risonanza. Mi raccomando, non lasciarci senza notizie

paula1 Giovedì, 26 Aprile 2018 09:10


FEFFE ti faccio le mie condoglianze per la partenza di nonna...è vero ti rimarrà per sempre un bellissimo ricordo...

paula1 Giovedì, 26 Aprile 2018 09:09

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi si lavora pomeriggio...ieri alla fine sono uscita a fine turno e non mezz'ora prima, perchè il reparto è davvero pesante ed ero con la collega che non sopporto più, ma non vedo soluzioni al momento...non siamo andati a Montesole perchè Marina ci ha mandato un messaggio che c'era la fila per la navetta e andare coi propri mezzi era impossibile...poi Son Voi ha cantato alle 13 quindi non lo avremmo visto...ci aggiungiamo la mia stanchezza e così siamo rimasti a Bologna e siamo andati al "Pratello R'esiste"...c'era un caldo agostano e una marea di gente...però è sempre bello, perchè ci sono tantissimi tipi di persone...ha suonato anche un nostro amico (che suona

anche nel gruppo di Fausto) e mi sono piaciuti tantissimo, fanno le musiche di Fela Kuti, è un laboratorio musicale...ci può andare chi vuole...purtroppo la giornata mi ha lasciato un attacco di emicrania che ho dovuto trattare con 2 buste di Oki, ma poi è passato...alle 21 ero già a letto... 

Piera Giovedì, 26 Aprile 2018 08:34

Valentina mi raccomando rivolgiti ad un medico esperto in diete meglio se chetogeniche.....la dieta e' un' atto medico complesso e la cheto per problemi neurologici ancora di piu'!! Ti faresti operare in caso di bisogno che ne so, dal macellaio???? e' la stessa cosa.....mi dispiacerebbe molto poi che tu pensassi , se non dovesse funzionare, che anche questa profilassi ha fallito!!! : , (e invece credo che tu ti debba dare anche questa opportunita' seriamente, non per esclusione!!!

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:32


Vado a leggere la posta

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:31

Annuccia, penso sia una cosa che facciamo un po' tutti noi che abbiamo MDT, è la scusa che tutti usano quando non vogliono fare qualcosa. Ma non è usata a caso, è invisibile agli occhi di chi non sa cosa voglia dire avere MDT.

Dico sempre che chi ha veramente MDT non usa mai dirlo quando manca ad un appuntamento, ma parlo ai muri, per non dire muli, poi se si offendono faranno due fatiche, una per offendersi e l'altra per farsela passare

Noi siamo vittime di tanti che usano questa scusa.



Non immagini quale sia il sentimento che ho per queste persone. 

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:12

Arrivo, mando Emma a scuola.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:12

Margaret, ottimo.

Hai visto che sei tornata sana e salva  Alle volte ci facciamo fermare dalle paure che abbiamo. Hai fatto bene e sei stata coraggiosa. Hai vinto 

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:06

Cri, oggi sole subito senza nebbia mattutina.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:05

Francesca, anche le tue sono di incoraggiamento per me. Grazie

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 08:04

Feffe, come ti capisco. Anch'io ho una grande famiglia e non solo perchè siamo in tanti fratelli, ho tantissimi cugini che amo tantissimo e ci sentiamo una vera grande famiglia.

Ogni tanto facciamo veri e propri raduni e siamo più persone che invitati ad un matrimonio vip.

Fa bene sentirsi parte di una grande famiglia, anche se ci si vede poco.

Tua nonna sarà stata felice di sapere che eravate lì per lei.

So che non c'entra niente, ma l'Abruzzo è una regione meravigliosa. Ho avuto occasione di visitarlo in lungo e in largo e ancora ho molti di questi posti nella mia memoria.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 07:58

Elisabetta, i tuoi messaggi fanno sempre bene.

mamma_lara Giovedì, 26 Aprile 2018 07:58

Buongiorno a tutti.

Scusate ma devo dire una cosa abbastanza urgente a Vale.

Vale, non si può fare la dieta chetogenica di propria iniziativa perchè per prima cosa non sai quella più adatta a te, poi importantissimo sapere che la dieta chetogenica, non è una dieta ma una vera e propria profilassi e se non è adatta a te non solo non ti porterà nessun beneficio, ma potrebbe causarti danni e non pochi.

Il medico prima di prescriverti questa profilassi, DEVE vedere le analisi del sangue che ti prescrive, poi

vuole vedere tutto il tuo passato e se trova non siano state fatte tutte le indagini che ritiene necessario ti fa fare pure quelle, per ultimo e non meno importante ti lascerà parlare facendoti anche domande che possano indirizzare ancora meglio all'aiuto che ti potrà dare.

Per tutto quanto ho detto sopra, mi raccomando di fare molta attenzione. Non fare di testa tua ma chiedi una visita dal neurologo che la prescrive. Ti prego di non fare di testa tua, perchè non solo potrebbe non portare benefici, ma svilire quello che è a tutti gli effetti una terapia validissima che aiuta tantissime persone.

Scusami ma dovevo dirtelo

cri69 Giovedì, 26 Aprile 2018 07:55

Buongiorno a tutti ,anche oggi splendido sole.

Si parte per una nuova giornata di lavoro .Vi auguro di stare bene ,un abbraccio .

Besos

vale23 Giovedì, 26 Aprile 2018 07:21

Buongiorno a tutti, io vi leggo sempre e mi dispiace quando state male...io ho cominciato la dieta chetogenica di mia iniziativa perché al centro cefalee non sanno più che dirmi dal momento che ho provato tutte le profilassi, anche se là non mi hanno mai nominato questa possibilità della dieta e non capisco perché...se anche questa non andrà bene credo che mi rimanga solamente il botulino... 😞

francesca63 Giovedì, 26 Aprile 2018 06:49

Buondi a tutti.

ELISABETTA hai proprio ragione....I nostri cari non ci lasciano mai.Però la malinconia mi assale!!!!

Mi auguro che la tua ripresa sia ormai totale.Ti ringrazio per essere nei tuoi pensieri....

Auguro a tutti Buona giornata.

LARA le tue parole mi sono di grande incoraggiamento. ..

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:52

ANNUCCIA posso solo ringraziare per avere avuto la nonna fino a questa età! E lei ha avuto una vita proprio piena, quindi ancora gratitudine

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:51

Ovviamente mi è scoppiata l'emicrania, dal primo pomeriggio me lo sentivo...mi sono impasticcata di brutto dopo il funerale, poi siamo rimasti parecchio tempo fuori dal cimitero, insomma quando sono finalmente arrivata a casa ero bella cotta. Per fortuna adesso va meglio.

Vedere tanti parenti mi ha fatto effetto oggi: è strano vedere in tanti volti tante somiglianze e sentire che sono della mia famiglia...il fatto è che io sono figlia unica e a Modena ci sono solo i miei genitori, tutti i parenti sono in Abruzzo per cui io sono abituata a una famiglia ristretta, invece oggi la mia famiglia era grandissima

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:46

MARGARET grandissima! Bentornata, vogliamo i racconti 😊

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:46

Grazie amiche care! Vi sento vicine 😊

Margaret Mercoledì, 25 Aprile 2018 22:07

Buonasera. Tornata da qualche ora...contenta davvero. Ma per ora scrivo principalmente le mie condoglianze a FEFTE. Vivrà per sempre nei tuoi ricordi e nelle tracce che vi ha lasciato. Un abbraccio.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 21:37

Ho Emma, ci sentiamo domani

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♡

Annuccia Mercoledì, 25 Aprile 2018 16:21

Sabato, giorno faticoso del trasloco a tutti gli effetti, IO risveglio con emicrania da urlo alle 2 di notte. Ero disperata non per il dolore che conosco e conosciamo bene, ma perché nessuno avrebbe creduto al

mio male se non fossi andata. Allora mi sono impasticcata più del dovuto e alla fine sono andata sulle forze. Non avrei potuto proprio fare altrimenti.

Annuccia Mercoledì, 25 Aprile 2018 16:18

Giorni per me faticosi , mi fanno male addirittura le mani. A studio siamo a buon punto , ma non funziona ancora niente per poter lavorare (internet , accesso giustizia etc.).

Annuccia Mercoledì, 25 Aprile 2018 16:16

Buona festa della liberazione a tutti! un grande abbraccio cara FEFFE, la nonna ha scelto un giorno significativo per "andare via"; avrò avuto tante cose belle ne sono sicura e , pur sapendo che il distacco è dolorosissimo, bisogna riuscire a pensare che chi lascia la vita terrena avendo vissuto tanti anni ha avuto una grande fortuna . Un bacio grandissimo.

Elisabetta Mercoledì, 25 Aprile 2018 13:00

Feffe, un abbraccio. Questa è la vita. Ma non si perdono mai del tutto le persone che si sono amate. Carissime, sono sempre vicina a tutte voi nelle peripezie e nelle gioie quotidiane. Un bacio grande. Elisabetta

Piera Mercoledì, 25 Aprile 2018 12:51

Cri oggi ci manca Vittoria ,con lei qualche giro lo abbiamo fatto sulle giostre !!

Piera Mercoledì, 25 Aprile 2018 12:49

Feffe un abbraccio!!!sono certa anch'io come te che ora la tua nonna sia nella pace.... 😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:56

Mi unisco a te Nico per fare gli auguri a tutti di una buona giornata del 25 aprile.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:54

Cri, non avevo letto il tuo messaggio e come potrai notare ho scritto a Feffe la stessa cosa che hai scritto tu. Vedi, come noterai sono una copiona di natura.

Non so se andrò in giostra, ho smesso di andarci che ero giovanissima. però con Emma ho fatto un paio di giretti quando era piccolissima. Se questo vale oggi mi farò prestare un bimbetto da una signora che sta vicina alle giostre e le chiederò se posso portare il suo bimbetto in giostra. Se ti accontenti questo posso fare. Però non costringo Piera, lei è libera di andare anche sul tagadà. Darò un bacione a tutti e due.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:48

Francesca, sei una forza. Ora c'è il sole e una passeggiatina ci sta, sempre tu abbia le forze per farla.

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:47

Stella ♥

mamma_lara Mercoledì, 25 Aprile 2018 10:46

Buongiorno a tutti.

Feffe, condoglianze a te e a tutta la famiglia. E' sempre doloroso lasciare andare per sempre un pezzo della nostra famiglia, sarà faticoso anche trovare conforto nelle parole in questo momento, i gesti servono di più, per questo è bello siate tutti uniti per salutarla. Lei ne sarà felice. Ti mando un abbraccione fortissimo e ne mando uno a tutti voi. ♥

francesca63 Mercoledì, 25 Aprile 2018 08:25

FEFFE81 ti sono vicina...

cri69 Mercoledì, 25 Aprile 2018 08:18

Buongiorno gente,qui bel sole 😊,io ho la schiena a pezzi ma avanti sempre. FEFFE le mie condoglianze , sempre doloroso perdere un pezzetto della nostra famiglia ma sicuramente ti rimarranno dei ricordi insostituibili, un abbraccio. NICO brava...resisti , tanto ad essere sempre disponibili chi lo piglia sempre in sei tu. Non farti sensi di colpa ,gli altri non se ne fanno, buona giornata. FRANCESCA che periodo lungo e faticoso, mi spiace proprio, coraggio fanciulla. LARA abbracciami Piera e Giorgio oggi...andate sul bruco mela ?se andate sul calcinulo fate un

giretto anche per me 😊😊 .
Vi auguro una splendida giornata .Besos

nico26 Mercoledì, 25 Aprile 2018 07:51

Buon 25 aprile a tutte noi è un grosso abbraccio a te Feffe.?

feffe81 Mercoledì, 25 Aprile 2018 07:21

Buongiorno a tutti, ieri la mia nonna ci ha lasciati. E così sono partita per venire qui, mia mamma era già venuta giorni fa quando la nonna si era aggravata parecchio. Ora è in pace e io sono contenta di avere tutta la mia famiglia riunita

francesca63 Mercoledì, 25 Aprile 2018 06:40

Buongiorno a tutti.
La giornata è iniziata con il MDT. ..c è una nebbia molto fitta...
Cerchero di convertire il tutto in qualcosa di positivo. ...
Splendida giornata a tutti.

Stella1 Martedì, 24 Aprile 2018 23:06

Non potrei mai.... buonanotte a tutti... riposare bene... un abbraccio grande ☆

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 22:21

Piera, spero non ce l'abbiano neppure con me visto che anche a me piace tantissimo questo caldino.

Domani ti aspetto e non vedo l'ora. Mangiamo qualcosa insieme perchè Gabriele ha già preparato la griglia. 😊

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 22:16

Stella, vediamo cosa salterà fuori dalla risonanza. Mi raccomando, non lasciarci senza notizie

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 22:13

Francesca, non è una cosa semplice avere a che fare con le nostre paure, si va a tentoni alle volte. Nel mio caso poi riesco ad arrivare capire quale strada fare, però non è facile. Ci vuole forza pazienza e tanta perseveranza. Ma a noi non mancano nessuna di queste qualità e tu ne sai qualcosa visto che vivi da sola con tutte le grandi difficoltà che hai.

Per l'amministratore di condominio potrebbe avere la necessità di controllare tutta la documentazione. Spero possa riuscire a soddisfare le vostre necessità.

Piera Martedì, 24 Aprile 2018 20:48

anche qui fa un bel caldino, ma a me piace tantissimo!!! vogliatemi bene lo stesso pero' 😊 sono estasiata per una stagione così al 25 di aprile!!! Lara domani pomeriggio arrivo.....

Stella1 Martedì, 24 Aprile 2018 19:44

Si Mamma lara ne ho già parlato con la proff. Devo tenerla sotto controllo continuamente e prendere le gocce tre volte al di. Ma praticamente è acqua... tanto dopo la risonanza (famoso 16 maggio) ho il controllo e rivediamo tutta la situazione in generale... siamo forti e ce la feramo tutti? un abbraccio.. ☆

francesca63 Martedì, 24 Aprile 2018 18:56

Buonasera a tutti.
Giornate intense...ma anche le vostre non sono state da meno....
LARA ti sono stata molto vicino...con tutte le mie di paure!!!!!! E ben sai che ne ho all infinito....
Dell amministratore. ..nuovo...nulla di fatto. Il precedente consegna oggi tutta la documentazione.
Aggiungo però una cosa che mi fa molto male. I condomini sono il bancomat pwr alcuni fornitori. Silano un preventivo e poi mandano una fattura del doppio.
Sono proprio nauseata....e mica uno .Tutti fan così. ...
Auguro a tutti Buona serata..

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 18:30

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 18:30

Paula, è bravissimo.
Spero di vederlo in tv.

paula1 Martedì, 24 Aprile 2018 18:18

Siìiìiìi MAMMA LARA è lui...come vedi è scuretto 😊 è il bambino colombiano che adottò la cugina di Fausto, all'epoca aveva 3 anni e mezzo...ora ne ha 19... 😊

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 17:58

Paula, siccome sono in due ad avere lo stesso nome, il nipote di Fausto è quello che canta Non Ho La Gang?

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 17:53

Nico, se hai offerto la tua disponibilità dovevano accettarla. Hai fatto bene a prendere impegni. Sarò maligna, ma forse avendo saputo che ci sarebbe stata una grande adesione qualcuno non abbia pensato di dire "chiamate Nico al posto mio".

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 17:50

Francesca, non mi piace sollecitare chi non scrive perchè i motivi sicuramente li ha, ma ero curiosa di sapere del nuovo amministratore.

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 17:49

Stella, immaginavo che non stavi bene.
Per la pressione che si abbassa sicuramente ne avrai già parlato con il medico.
Alle volte ci si stanca proprio.

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 17:47

Paula, poi vado a vedere il rapper nipote di Fausto, mi piacciono i rapper e mica poco

Domani è una bella festa anche per me, mia mamma mi portava sempre ad una manifestazione vicino al mio paese e mi raccontava tutto di quello che si ricordava di quei giorni.
Poi diventando grandicella andavo da sola

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 17:43

Cris, mi spiace per l'attaccone, meno male che sei riuscita a trattenere l'antidolorifico e che ha fatto effetto.

Per il nido di chiara fai come ti senti, secondo me sono le mamme che in questi casi fanno la scelta migliore. Noi nonne poi siamo a disposizione per le necessità del caso. 😊

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 17:39

Monica, alle volte le nostre aspettative vanno deluse, è successo a me tempo fa in un posto rinomato per le tigelle e sinceramente non erano all'altezza della pubblicità che fanno nella nostra zona. Alle volte le cose vengono meglio se ce le facciamo noi.

Stella1 Martedì, 24 Aprile 2018 16:56

Buon pomeriggio... la mia assenza è sinonimo di MDT... e purtroppo ancora persiste... questo caldo improvviso mi ha devastata... e non so a voi.. ma buttata giù anche con la pressione. Ma prendendo 11 pasticche al di credo sia normale. Non mi reggo in piedi. Spero passi presto. Vorrei potermi godere anche io questo bel sole... un abbraccio ☆

paula1 Martedì, 24 Aprile 2018 16:23

CRIS sono contenta che Chiara stia meglio...per l'asilo vedi tu...io non ho figli, ma il mio pensiero è che la scuola materna sia importante, mentre l'asilo nido, se ci sono dei buoni nonni, non sia poi così indispensabile..... 😊

MONICA sì sì Valerio Cicerone lo prendo volentieri...il Verano deve essere davvero magnifico e poi vorrei andare anche in quello Acattolico...chissà quando potrò venire a Roma...

a Genova andai a Staglieno che è monumentale, ma in agosto mi hanno massacrato le zanzare e non ho potuto visitarlo come volevo.....ho fatto delle foto e un mesetto dopo Philippe Daverio alla tv ha fatto un servizio proprio su quelle statue....

il paradosso è che qui a Bologna non sono ancora andata alla Certosa (sempre reparto

monumentale)....che non pensiate cose strane... 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊 😊

paula1 Martedì, 24 Aprile 2018 16:17

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo, ma in città di più...mattinata davvero pesante e ora sono stanchissima...domani mattina mi aspetta un altro tour e poi finalmente posso dedicarmi alla giornata che io "santifico" al posto del Natale.....

andiamo a Montesole dove mi perdo i comizi della mattina, ma poi spero di vedere Gino Strada e Landini...dopo suoneranno gruppi musicali tra i quali i famosi Yo Yo Mundi e MamaAfrika e anche il nipote di Fausto che ha vinto il concorso Free Music Contest...lui è un rapper...nome d'arte Son Voi... Ora vado a riposare poi stasera scendiamo a salutare la vedova...una paziente mi ha regalato una crostata fatta da una pasticceria di Roma con marmellata che produce lei...gliene portiamo una bella fetta...

Cris83 Martedì, 24 Aprile 2018 15:58

Ciao a tutti!

ho iniziato a legggervi ma devo ancora recuperare qualche messaggio.

Qua oggi bene. Ieri un attaccone che pensavo di non uscirne, era tanto che non mi veniva così. Non riuscivo nemmeno a muovermi. Preso un plasil perchè non reggevo nulla e poi con un triptano è passato per fortuna.

Chiara sta bene. Per quest'anno rinunciamo all'asilo e forse anche l'anno prossimo. Rifarò la domanda ma credo di non mandarla. Mi dispiace tanto ma mi sembra la decisione giusta.

Qua fa caldissimo.. esagerato.

Vi abbraccio forte..

nico26 Martedì, 24 Aprile 2018 13:24

BUONDI' A TUTTE E TUTTI DAL LAVORO FINO ALLE 20.00 .

DOMANI ABBIAMO UN SUPER EVENTO DI FITNESS MA DATO CHE IO ERO AL LAVORO PURE DOMENICA SUBITO HANNO DETTO CHE VOLEVAN CHE RIMANESSI A CASA....POI IL BELLO DI MEZZORA FAMA SAI SE VIENI...(SIAMO MURATI DI GENTE)MA ORAMAI IO AVEVO PRESO IMPEGNI....E QUINDI ...CIAO CIAO...SI ARRANGIANO ,VISTO CHE PURE IERI GLI AVEVO DETTO...SE VOLETE SE VOLETE...!!

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 12:56

Monica, grazie per il tuo abbraccio. Ora scappo perchè ho Gabriele che mi aspetta, ma dopo torno. Detto così sembra una minaccia

Monica Martedì, 24 Aprile 2018 12:21

Io in questi giorni combatto più con la gastrite che con il mal di testa. Sabato sono andata con amici a mangiare il tiramisù da Pompei, rinomato a Roma per fare un tiramisù stratosferico..... una volta, perchè adesso non è nulla di che. Così ho sgarrato la dieta per una cosa che non ne valeva la pena e

che mi ha fatto pure male 🤢

Monica Martedì, 24 Aprile 2018 12:17

Paula quando vieni a Roma dimmelo che ti faccio fare da Cicerone da Valerio al cimitero Verano. Ci sono tanti personaggi famosi e tombe antiche con monumenti incredibili

Monica Martedì, 24 Aprile 2018 12:15

Buongiorno a tutti. Queste giornate piene di sole sono un toccasana per l'umore.

Mamma Lara ti mando un abbraccio grande 😊

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 11:36

Devo scrivere dal cellulare perché sto sistemando un cavo del computer e ci vuole un po' di tempo.

Cri, speriamo che il sole prevalga ?

mamma_lara Martedì, 24 Aprile 2018 10:52

Buongiorno a tutti, sto sistemando un cavo del computer

cri69 Martedì, 24 Aprile 2018 07:51

Buongiorno gente, anche oggi nebbia .

E come brave guerriere armiamoci e partiamo ad affrontare questa nuova giornata.

Besos

mamma_lara Lunedì, 23 Aprile 2018 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 23 Aprile 2018 16:42

Nico, non contarci proprio sul fatto che me lo ricordi. Dimentico le cose in un attimo. Poi se me lo dici ricordo benissimo, ma se devo ricordare da sola mi scordo tutto. Faccio così da vent'anni per questo non mi preoccupo più di tanto.

mamma_lara Lunedì, 23 Aprile 2018 16:41

Nico, bella quella delle valvole. Me la ricorderò

mamma_lara Lunedì, 23 Aprile 2018 16:40

Paula, ti ringrazio per il racconto della tua passeggiata. Sai che mi sarebbe piaciuto vedere il cimitero. Quando vado in una città se posso faccio sempre visita anche al cimitero, da lì si capiscono molte cose di chi abita in quella città.

Anche Gabriele quando va a pescare ha sempre la faccia che sembra si sia bevuto un fiasco di vino. 😊

paula1 Lunedì, 23 Aprile 2018 12:01

Buon giorno a tutti...qui sole e uccelli super canterini da mattina presto... 😊 li adoro...io ho riposato un po' qua e là....ieri dopo il lavoro non sono voluta rientrare subito a casa, perchè se mi fermo sto davvero molto male....così siamo andati qui in giro visto che il tempo è davvero bello...molta gente era già a bagno nel fiume... 😊 poi siccome stanno tagliando tantissimi alberi per pulire un po' i boschi, Fausto mi ha portato a vedere un cimiterino nella frazione sotto la nostra, che non sapevo esistesse....lo so che non si dovrebbe riderne, ma tanti "ospiti" hanno il cognome "Vampiri"....così ho pensato che sarebbe bello un racconto.... 😊 non si può dire che all'Anconella non ci siano i vampiri... 😊 😊 poi, sempre per non pensare a niente, siamo stati un paio d'ore al bar di frazione, appunto a non parlar di niente...c'era una bella fattanza però...i ragazzi erano di rientro da una gara di pesca alla trota....belli abbronzati e carburati 😊 😊 tutta da ridere valà....

nico26 Lunedì, 23 Aprile 2018 11:33

Buongiorno a tutte e tutti dal lavoro ,dopo esser stata dalla mia amata psicologa per farmi registrare una po le valvole del cervello ,visto che ogni tanto ...mi parte qualche rotella 😊 .Forza per tutte noi e via che parteeeeeeee

mamma_lara Lunedì, 23 Aprile 2018 10:50

Piera, avevo telefonato ai Vigili ma sono stata al telefono un bel po' così sono uscita un attimo e ho chiesto alle bancarelle, mi hanno detto che ci sono fino a tutta la giornata di mercoledì

mamma_lara Lunedì, 23 Aprile 2018 10:49

Buongiorno a tutti. Cri, se mangi solo l'orso è pure chetogenico.

Buon lavoro carissima. Alle volte mi chiedo dove trovi la forza. Lo so, la necessità di uno stipendio ci fa sopportare di ogni.

Si, oggi c'è nebbia e una forte umidità

cri69 Lunedì, 23 Aprile 2018 07:16

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana, qui nebbia ...mi sa che anche oggi ci aspetti un bel caldino 😊 .

Mangerei un orso col pelo , stamattina, piuttosto che andare al lavoro 😊 😊 , vado a cercare un pò di vogliaun abbraccio a tutti.

Besos

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 19:06

Scappo perchè ho ospiti a cena.

Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:47

Oggi ho cucito un po', mi sono accorciata la gonna che metterò al matrimonio di Paola e Loredana. Ho dovuto tenere a bada Gabriele, lui voleva me la facessi troppo corta per i miei gusti ma anche per essere entro la decenza visto la mia età e il mio fisico

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:45

Stella, ho letto di tuo figlio, dai va che ti sei tolta un bel pensiero. Noi vorremmo che i nostri figli fossero immuni da tutte le malattie. Forza va

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:44

Annuccia, sarete in pieno trasloco, spero che la testa regga.

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:43

Simona, noi ci vedremo presto come pure con Cris, non vedo l'ora 😊

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:42

Monica, il kcl retard a Ferrara non si trova. L'ho sostituito con altro, ma tu è meglio che chiedi al Dott. Di Lorenzo. Lui saprà dirti cosa va meglio per te.

Però siccome saranno 2 anni che non lo trovo, quando andrò in farmacia chiederò se per caso sia tornato in vendita. Poi farò ovviamente la ricetta dal medico

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:38

Piera, oggi ci sono le bancarelle e ci saranno anche domani, Poi per quello che leggo dai divieti di parcheggio davanti a casa mia andrà avanti fino al 25, ma meglio chiedere ai Vigili, loro sanno.

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:36

Margaret, ho letto che sei in Irlanda, mamma mia che meraviglia.

Anch'io avrei desiderio di viaggiare, ma non posso permetterlo in questo momento, però viaggio con gli occhi degli altri facendomi raccontare i loro viaggi.

Non so come possa esserti stato di aiuto il mio messaggio, però ne sono felice. ♥

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:34

Antonella, grazie mille carissima per il tuo bellissimo messaggio.

Ho dovuto ragionare parecchio per metabolizzare anche questa, ma ormai è passata e mi servirà per il futuro.

Ho preso certe decisioni e non appena mi sarà possibile sistemerò un po' di cose. Niente di catastrofico sia ben chiaro, ma un paio di cosette stanno ben fatte.

Condivido tutto ciò che hai scritto e grazie per il promemoria ♥

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:27

Paula, mi sa che il Convegno avrà una data diversa da quella che avevo detto tempo fa, ma non sempre le cose vanno come preventivate.

Certo che potremmo parlarne lo stesso, magari con un incontro breve. E' un'idea che mi è venuta, ma come potrai immaginare le idee si devono sviluppare.

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:25

Cri, con il costo che ha una caldaia di questi tempi sei stata un fenomeno ad averla già pagata con tutte le altre spese che hai dovuto sostenere.

Sai come fare i salti mortali anche tu

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:23

Nico, grazie cara per il sostegno.

Con mia madre ho sempre avuto un ottimo rapporto e questo mi ha aiutato tantissimo e continua ad essermi di aiuto.

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 18:21

Scusate, mi sono persa un bel po' di messaggi.

Elisabetta, spero che tu possa arrivare anche a comprare cose un po' più lontano da dove vendono il pane, però arrivare anche lì dove sei arrivata va già bene.

Sei stata bravissima

Ora spero possano aiutarti anche con il resto, perchè immagino sia dura camminare con un anca messa male.

mamma_lara Domenica, 22 Aprile 2018 12:03


Buongiorno a tutti.

Dopo una lunga lunghissima meditazione ho fatto punto e a capo.






Archiviata anche questa e messa dove deve stare, insieme a tutte le cose che mi hanno fatto parecchio star male ma che sono servite a rendermi forte e capace.

Ha ragione Zeno quando mi ha dedicato una bellissima frase trovata nel web "quanto dolore hai pagato per quella bellissima armatura che indossi?"





Ora faccio la pappona poi ci sentiamo.



Vi voglio bene 

nico26 Domenica, 22 Aprile 2018 08:09

Buona domenica a tutti e tutte dal lavor con una Modena piena di sole  e occhiali neri sempre in uso senno' scatta immediatamente le aurette e poi mdt. Oggi inauariamo a casa la stagione estiva con miliardi di bambini ma va da Dio. Aver gente son come Lara  felice  e vedere poi ragazzi che sidivertono ancor di piu'  


cri69 Domenica, 22 Aprile 2018 08:09

Buongiorno a tutti, buona domenica .Qui splendido sole e fare colazione con gli uccellini che cinquantano non ha prezzo. Ieri sera ho avuto una gran bella soddisfazione, ho finito di pagare la caldaia   , sembrerà strano ,ma per me è stata una gran soddisfazione, da sola, affrontare tante spese ,che nel frattempo si sono aggiunte ,mi ha reso orgogliosa di me   .Basta...ho finito di





tessere le mie lodi vado a fare un pò di pulizie   .Vi auguro una giornata serena, senza dolori sparsi.

Besos

paula1 Sabato, 21 Aprile 2018 09:16

Buon giorno a tutti...qui sole..fine settimana lavorativo per me...oggi pomeriggio e domattina...poi è l'ultimo giorno di lavoro dell'infermiera che per un anno era stata la fidanzata del fratello di Fausto...e siamo un po' amiche da quando però si lasciarono...  ha vinto il concorso che ci ha portato via già 3 infermieri dei migliori, ma adesso rinunciare al lavoro pubblico sarebbe deleterio...io spero che esca anche il concorso per noi oss....

oggi smontiamo anche le gomme da neve...finalmente... 

ANNUCCIA l'Irlanda è meravigliosa♥, invidio il tuo parente...io l'ho girata quasi tutta e non c'è posto brutto...verde che più verde non si può...e siccome anche il clima (all'epoca perchè ora è un po' cambiato) era mite mi ricordo di non aver avuto crisi di emicrania...nemmeno quando bevevo troppa Guinness    

Antonella62 Sabato, 21 Aprile 2018 09:08

Carissima Lara,

leggo che in questo momento stai soffrendo molto, e la cosa mi rattrista moltissimo.

Lungi da me la presunzione di darti consigli, ma qualcosa voglio dirtela.

La cosa migliore da fare è continuare ad andare avanti, anche quando sarebbe più facile mollare e rinunciare. (Lara docet)

La vita è una lotta, e come diceva Albert Einstein "in mezzo a ogni difficoltà si trova un'opportunità."

Prova a guardare il tutto, dalla parte di chi vede il bicchiere mezzo pieno, colui che ci combatte rafforza il nostro carattere e affina la nostra abilità. Perciò è lui stesso a darci l'aiuto maggiore.

Amica mia,

ricorda tu sei stupenda e i tuoi occhi meritano di gioire a ogni sorgere del sole!!

Ti voglio bene

Antonella

Antonella62 Sabato, 21 Aprile 2018 09:02

Buongiorno a tutti.

cri69 Sabato, 21 Aprile 2018 07:51

Buongiorno, finalmente è sabato. Giornata lunga anche oggi, condita con il mds ma avanti sempre . Spero stiate bene,besos

nico26 Sabato, 21 Aprile 2018 07:39

Buon a tutti ea tutte e Margaret buon viaggio ♥

Simona Sabato, 21 Aprile 2018 07:21

Buongiorno adorato forum 😊

Annuccia Venerdì, 20 Aprile 2018 21:08

Margaret, goditi la bella irlanda. Un cugino di Roberto vive la da tanti anni. Deve essere bellissima

Piera Venerdì, 20 Aprile 2018 20:59

lara mi sa che nel tuo caso, sempre che abbia capito!!! la mia frase non e' valida 😞 perche' se devi chiarire con una persona che stimi e ami e' difficile considerarla un idiota.....comunque in tutti gli altri casi calza a pennello 😊

paula1 Venerdì, 20 Aprile 2018 20:21

Buona sera a tutti...qui sole e caldo...tanto caldo specialmente in città...ho passato tutta la mattina a sudare e in reparto c'è da correre parecchio...non ci fermiamo mai...come dicevo siamo davvero stremati, ma mai nessuno che parli...ieri sera anche la testa si è fatta sentire, ma per lei non ho preso niente ho preferito dare la precedenza ai dolori diffusi...

oggi sono andata a fare la dichiarazione dei redditi e per una curiosità ho chiesto se l'invalidità poteva servire...in effetti qualche sgravio ci sarebbe, ma devi avere almeno il 66% e io, per fortuna, non ce l'ho... 😊

MAMMA LARA hai messo uno scritto davvero forte e interessante..certo hai detto bene, bisognerebbe parlarne più che scrivere, ma quando ci sarà il convegno magari potremmo fare una piccola incursione anche su questo tema... 😊

MARGARET salutami la mia amata Irlanda...ci ho lasciato un pezzetto di cuore, ma spero di tornarci prima o poi... 😊

Margaret Venerdì, 20 Aprile 2018 18:45

Aggiungerò qualche foto irlandese su fb. Baci baci

Margaret Venerdì, 20 Aprile 2018 18:43

Nico un abbraccio forte..anima bella. E allora vi salutò e chissà se riuscirò a leggervi ma vi porto dovunque tutti

Margaret Venerdì, 20 Aprile 2018 18:41

Annuncia spero le tue fatiche trovino sollievo presto. Il mio colesterolo a proposito di dieta è a 300 ma siccome nessuno si preoccupa quando lo dico me lo tengo così. Monica e Simona grazie per gli auguri e in realtà ho anche tanta paura del mdt ma mi lascio andare a ciò che sarà fosse anche lo strapazzo.

Margaret Venerdì, 20 Aprile 2018 18:39

Sono in viaggio verso Bergamo da dov'è prenderò l'arep Cosa che mi sta causando sindromi simil panico e mi ci vorrebbe pure il pannolone. Al momento i ragazzi sono rognosi e quindi faticosi perché mettere insieme 6 teste non è facile. Ma scrivo soprattutto per dare un grande abbraccio a te Mamma LARAche anche in questa tua dolorosa esperienza sei riuscita ad insegnarmi qualcosa di importante con il tuo lungo messaggio. Grazie davvero

Annuccia Venerdì, 20 Aprile 2018 15:27

Ho fatto le analisi del sangue e qualcosina non va..... tra cui il colesterolo , come sempre altino (222) nonostante l'integratore per controllarlo. La prossima settimana, dentista, macchina da portare in officina per una spia che non va, e riunione condominiale. Insomma di tranquillo non c'è nulla....

Annuccia Venerdì, 20 Aprile 2018 15:23

Buon venerdì a tutti!

ho letto i post lunghissimi di Lara e Nico, e che dire..... tutti facciamo fatica con le nostre fragilità e i nostri limiti sia fisici che psichici. Anche a me piacerebbe vivere meglio in tutti i sensi, ma ogni tanto c'è uno scalino da salire e poi un altro e un altro ancora, l'importante è non arrendersi ed avere la capacità di andare avanti.

Da queste parti le fatiche sono tante. Oggi i facchini portavano all'altro studio i mobili e gli scatoloni. Domani si comincia a mettere a posto e quindi il sabato tranquillo non ci sarà. Tante fatiche che in questo momento non ci sarebbero volute, ciliegina sulla torta il primo caldo e quindi parziale cambio dell'armadio per non morire di sudore.

nico26 Venerdì, 20 Aprile 2018 10:20

Buongiorno a tutti e tutte dal lavoro

dolce caro tesoro di Lara ho iniziato il tuo post e man mano che scorrevo le righe sentivo le tue frasi entrare dentro il mio corpo e capire subito con il cuore quello che hai scritto. Certo le situazioni ,i fatti sono diversi ,ma quanto ci ho lavorato e ci lavoro sulle mie fragilita, vulneribilità e debolezze.Quante volte mi soon sentita piccola,piccola di fronte a tutto e a tutti.Ci ha lavorato e ci sto lavorando tanto sulla mia persona.Nel mio caso il tutto partiva dalla mia infanzia ,con una madre iperprotettiva , che mi amava tanto ma che per non guardare il suo fallimenti d donna ,non mi ha fatto crescere,non mi ha detto Dany vai ,prova, ci riesci , ma faceva di tutto per tenermi attaccata alla sua gonna ed io ero il nulla senza di lei,ero vuota.Padre buono lavoratore ma assente come ruolo in casa ,nel senso che mia madre faceva tutto lei.Sorella di un sacerdote con una represisione sulla sessualità a 1000.verso i 20 anni i primi attacchi di panico ,le prime auree pesanti e il terrore senza mamma...Poi la mamma si è ammalata e da l io ho dovuto fare da mamma a lei ,ma non ero in grado di farlo ,perchè in primis non ero in grado di volermi bene io .Cercavo appoggio su tutti e tutto e molti si approfittavano di me .Poi il destino ...di aver incontrato sia la meditazione,sia la mia psicologa e gli ultimi anni il mio medico omeopata (visto che ero satura di chimica)e con entrambi hi iniziato un lungo cammino interiore ,scavando dentro gli angoli piu' nascosti.Quante notte insonni.quante, paure ,quante ansie e tachicardie .Ho iniziato a ricostruire la mia pianta anche se le radici non possono esser sdradicate.Non dirò mai Dany ci sei riuscita in totale ,perche' come ho detot prima ho radici profonde ,ma ogni tanto quanto ritornano le riconosco,quanto il corpo parla ,provo a capire il perchè e guardo avanti.

Sai Lara ricordo che vi erano certe mattine ,che aprendo gli occhi ,volevo richiuderli e forse la mia fortuna nel passato ora che ci penso è di aver pianto ,pianto tanto e buttato fuori il dolore.Lara la Nostra famiglia non giudica,non punta il dito, non critica, ma accoglie, sostiene e protegge ,perchè tutti noi abbiamo il diritto di essere amati da noi stessi in primis e da chi ci vuole bene e noi ci vogliamo bene.ps...se ci sono errori scusate.... 😊

mamma_lara Venerdì, 20 Aprile 2018 09:00

Buongiorno a tutti ♥

mamma_lara Venerdì, 20 Aprile 2018 08:59

E' stato un periodo di grandi fragilità per me.

Quando qualcosa mi ferisce profondamente scatta fuori la mia fragilità e mi devo allontanare da ciò che mi ha ferita per poter riprendermi. Quindi mi sono presa un po' di tempo e ho elaborato la mia sofferenza e ciò che mi ha fatto star male, nel frattempo ho stirato più volte tutto quello che avevo negli armadi.

Carissima Piera, la frase che un giorno hai scritto nel forum tempo fa è giustissima: "mai discutere con un idiota perché prima ti trascina al suo livello poi ti batte con l'esperienza".

Ma come fare quando è una persona che stimi a alla quale vuoi bene a non sentirti ferita e a non voler discutere per chiarire il tuo punto di vista?

La risposta forse non c'è e la "soluzione" forse sta nel pensare che ciò che mi ferisce non sempre è detto per ferirmi, sono le mie paure che lo fanno sentire rivolta a me.

Poi un giorno parleremo anche delle paure che ogni tanto tornano, cerco però di fare un passo alla volta per non mettere troppa carne sul fuoco (il mio di fuoco).

Tempo fa ho scritto un messaggio per il nostro Gruppo di Auto Aiuto di Ferrara che dopo averlo un po' pulito da cose troppo private ho pensato che avrei potuto metterlo anche nel forum.

Eccolo:

“Parliamo delle nostre fragilità e di cosa ci fa male sentirci dire.

Sento che dobbiamo fare un salto di qualità al nostro bellissimo Gruppo di Auto-Aiuto, per questo per la prossima volta vorrei parlare di fragilità-vulnerabilità-debolezza, di come noi vediamo queste nostre fragilità ecc. ecc.

Ne parliamo per capire e perché no, anche per provare ad elaborarle.

Parliamo delle nostre fragilità e di cosa ci fa male sentirci dire.

Ovviamente ognuno di noi ha le proprie fragilità o magari non ne ha affatto, però siccome io ho tante cose belle, mi sento di avere anche tutte quelle che ho elencato e credetemi che sono quella che sono anche per quelle che ho appena elencato, così parlo delle mie fragilità-vulnerabilità-debolezze. Lo so che a sto punto state dicendo che sono una mezza schifezza, ma sappiate che va benissimo così, mi piace anche essere na schifezza se è come la vedo io.

Non devo dimenticare che fragilità ha come sinonimo anche debolezza e da questo forse dipende anche l'essere vulnerabile. E' facile per me ora ammettere che probabilmente io sono fragile, vulnerabile e alle volte anche debole, perché no. Non sono mica perfetta come ho già detto. E non vedo cosa ci sia di male avere tutto quel fardello di paure che mi porto dietro, in fin dei conti io sono quello che ho vissuto.

Penso che il rendermi contro di come ero fragile, debole, vulnerabile mi abbia tratto il salvo da tutte le batoste che mi sono successe.

Per questo vi metto uno stralcio di uno scritto trovato nel web che vi metto fra virgolette:

“ ... una posizione vulnerabile è una posizione che può essere attaccata e scossa con facilità, sia in senso fisico e violento, sia in senso critico e intellettuale: può essere vulnerabile una postazione militare isolata, può essere vulnerabile un certo passaggio forzato di un'argomentazione, può essere vulnerabile l'artista marziale più concentrato sull'offesa che sulla difesa.

Inoltre, riferito alle persone, vulnerabile diventa anche sinonimo di sensibile e fragile: in momenti di particolare tensione si è molto vulnerabili davanti ai fallimenti, una condizione economica delicata può farci sentire più vulnerabili, così come un accadimento familiare stravolgente.

La sensibilità in sé è una forma di intelligenza, e il suo collegamento con la vulnerabilità ce la manifesta come un valore che ha però bisogno di essere difeso, per non diventare una debolezza.

Infine, notiamo che intorno alla vulnerabilità aleggia una forma di paura: la coscienza di poter essere feriti invita un'attenzione urgente ...”

Quindi avrete capito che tutta la filippica che vi ho fatto e per dirvi che io sono molto intelligente.

Però so che anche voi siete molto intelligenti, per questo penso che anche voi non siate prive di queste bellissime qualità: fragilità-vulnerabilità-debolezze.

Ora mi preme raccontare solo alcune delle mie fragilità e le reazioni che vorrei avere quando qualcuno mi dice qualcosa e fa centro.

Una di queste e forse la metto per prima perché è quella che mi fa più male è quando mettono in dubbio la mia intelligenza. Fin da piccolissima avevo attorno a me persone che sminuivano tutto quello che facevo e mi impedivano di esprimere le mie capacità con modi alle volte anche poco garbati. Da allora fanno presto a farmi sentire stupida, ecco, forse è perché mi sento stupida, ma mi fa talmente male che preferisco mi dicano che sono una pu..... piuttosto mi dicano che sono stupida. Tanto ad una donna dicono pu..... anche solo se solo non ti da la precedenza al supermercato.

La seconda è quella della bocca grande. Fin da piccola mi dicevano che avevo la bocca grandissima e mi chiamavano “boccalona”, termine che mi faceva un male immenso, anche perché io mi vedevo veramente con la bocca grandissima. A nulla serviva che mia madre mi dicesse che la mia bocca era normale, questa parola mi ha accompagnato negli anni fino a che un dentista la prima volta che ha

dovuto usare il trapano per una carie ad un molare mi ha detto che avendo io la bocca molto piccola avrebbe dovuto usare un trapano per bambini. Credetemi che da quel giorno, anche se vi sembrerà impossibile, mi sembrava di essere diventata ancora più bella.

Ormai non posso dire alle persone a me vicine che la mia bocca non è come loro la vedevano. Sto zitta perché ora per loro provo una tristezza immane nel vederle immerse nella loro grande solitudine e adesso si che loro ne hanno di debolezze. Ma sono state le artefici della loro solitudine. Così se posso una parola amorevole la riservo sempre anche per loro.

La terza, ormai finita perché ho perso un bel po' di kg., però lo stesso mi disturba ancora. Se uscivo a cena con qualcuno l'argomento della serata era controllare cosa mangiavo e se mangiavo anche molto meno di quello che mangiavano loro mi dovevo sentir dire che mangiavo troppo e dovevo stare a dieta. Se invece mangiavo solo una insalata, avevano da dire lo stesso perché il minimo che mi beccavo era che poi quando andavo a casa sicuramente avrei mangiato una bella coppia di pane con del salame.

Idiota gli avrei detto, il salame non lo mangio da più di 30 anni.

Ma tanto valeva stare zitti, perché non avrebbero capito.

Ora che faccio la chetogenica ci risiamo, secondo loro, si sempre i soliti noti, mi riempiono di raccomandazioni sul fatto che sono dimagrita troppo e così sto male, poi la litania che non mangiare pasta alla lunga può far mala la sento in ogni angolo.

Ecco, tutti esperti sempre per ogni occasione, quindi mi chiedo se ne vale la pena anche rispondere. Tuttavia anche qui toccano una mia ferita mai chiusa.

E' inutile vi dica che grassa sto bene, ma sto proprio bene, il grasso mi protegge come se fosse una corazza. Anche solo un po' più magrina di come ero prima mi sento in pericolo.

Credetemi che ci lavoro su questo mio sentire, però appena raggiungo il nucleo devo chiudere subito tutto perché fa troppo male.

Un'altra cosa è quando mettono in dubbio quello che dico, molte volte mi è successo. Ora capisco al volo quando succede e non spendo più neppure una sillaba se è per difendere me, ma quando mi toccano persone alle quali voglio bene divento una bestia o mi prende la voglia di tagliare con tutti. Questo succede più spesso di quello che crediate possibile e devo sempre stare in guardia.

Poi ci sono le altre fragilità e ogni volta che qualcuno fa centro, faccio ben attenzione come viene detto e da chi viene detto.

Tengo sempre bene in mente una frase che mi diceva Evelino: "bisogna dare importanza alle parole secondo la persona che le dice".

Aveva ragione, quindi penso che sia giustissimo difenderci sempre e mai lasciare che qualcuno ci ferisca, ma tenendo sempre presente che dobbiamo valutare da chi vengono le parole.

Vi dico un'altra cosa abbastanza privata e spero vogliate bene lo stesso a Gabriele come gliene avete sempre voluto, ma ci sta che la dica così rendo meglio l'idea.

Un giorno Gabriele mi ha chiesto di dirgli una cosa bella che vedevo in lui e io non una gliene ho dette facendogli un lungo elenco. Poi gli ho chiesto di dire lui una cosa bella di me, non vi dico quanto ha pensato, forse un bel paio di minuti e anche di più. Iniziavo a preoccuparmi quando mi dice: "per me sei troppo grassa". Prima di rimanerci male ho pensato bene a cosa rispondere, poi lui ha continuato a parlare e ho capito che non era preoccupato per come mi vedeva, mi stava raccontando la sua paura e del fatto che il mio grasso potesse farmi morire presto, nei suoi occhi ho letto il terrore mentre lo diceva. Lui è una persona che dice le cose come sa e se capisco bene, altrimenti diversamente non lo sa dire. Fa sempre così, parte da lontano per dirmi che mi ama e che mi ama fa pure fatica a dirlo, però me lo dimostra in ogni gesto e in tutte le attenzioni che ha per me.

Ora altro non mi viene, ma sono certa ognuna di noi abbia cose che la fanno sentire fragile, vulnerabile o debole, perciò se volete ne parliamo insieme la volta prossima.

Ma non dimenticatevi mai che se siete fragili, vulnerabili o deboli, siete anche molto intelligenti e aggiungo anche forti come ne conosco poche di persone forti come NOI.

Ecco, questo scritto un po' corretto mi ha fatto stare meglio in questi giorni.

Oggi ho un po' da fare, ma spero di riuscire a raccontarmi ancora qui come ho sempre fatto senza

avere la paura del giudizio.

Solo qui mi sono spogliata di tutte le mie armature, quindi ferirmi è un gioco da ragazzi.

Ma è un problema mio sul quale devo lavorare ancora un bel po'.

E lavorare anche ancora meglio, sul fatto che nessuno può farmi sentire quella che non sono.”

Vi voglio un gran bene ♥ ♥ ♥

Monica Giovedì, 19 Aprile 2018 20:08

Margaret buon viaggio e vai tranquilla

Monica Giovedì, 19 Aprile 2018 20:07

Simona è tanto tempo che non lo prendo e non mi ricordo più se me lo davano senza ricetta

Simona Giovedì, 19 Aprile 2018 19:47

Mi sono dimenticata un pezzo di messaggio.. volevo dire che sei stata brava a non farti frenare dalla paura del attacco in vacanza..

Simona Giovedì, 19 Aprile 2018 19:45

Margaret dei stata bravissima a non farti fermare e partire per l'Irlanda... buon viaggio e tu auguro di avere sempre la testa libera 😊

Margaret Giovedì, 19 Aprile 2018 14:20

Buongiorno. In partenza per il famigerato viaggio in Irlanda..che dovrà essere chetogenico! 😊 ..e se la testa non regge mi metterò sdraiata in qualche pascolo in compagnia delle pecore (puzzone)..Ho proprio bisogno di staccare. Quando torno il nuovo lavoro sarà più impegnativo 😊 Abbracci e pensieri positivi per tutti

Simona Giovedì, 19 Aprile 2018 13:55

Monica qui il klc retard me lo hanno sempre dato con ricetta del medico

Monica Giovedì, 19 Aprile 2018 11:46

Comunque anche a Roma sole e caldo finalmente

Monica Giovedì, 19 Aprile 2018 11:45

Mamma Lara dicevo il kcl retard, il potassio. Sono andata in farmacia ma non me lo hanno dato senza prescrizione. Così ho preso il polase

Monica Giovedì, 19 Aprile 2018 11:44

Io stanotte mi sono svegliata alle 3 e non ho più dormito. Adesso faccio fatica a tenere gli occhi aperti 😊

Monica Giovedì, 19 Aprile 2018 11:42

Piera meno male. Quando stanno male fanno sempre preoccupare, perché non parlano e bisogna sempre interpretarli. Io dopo anni che ci vivo insieme, capisco subito dal loro comportamento se c'è qualcosa che non va

Monica Giovedì, 19 Aprile 2018 11:40

Buongiorno a tutti. Simona per fortuna nulla di grave, immagino però lo spavento. Ma i bambini sono di gomma, si riprendono in fretta

Piera Giovedì, 19 Aprile 2018 11:39

Lara la fiera di San Giorgio comincia domenica?

Piera Giovedì, 19 Aprile 2018 11:38

Buongiorno a tutti.....qui abbastanza bene, la mia gattina sta meglio, domani la porto al controllo, l'ha sfangata!!! e' forte come i suoi padroni!!! 😊

Simona Giovedì, 19 Aprile 2018 10:27

Ieri sera panico... luca ha dato una testata fortissima nello spigolo del muro.... non vi dico che segno gli è venuto... sembrava un unicorno. .. 😊 ho chiamato il Gaslini x avere un consiglio se portarlo al ps o no.... ma non sono stati molto esaurienti. .. quindi ho un po monitorato il comportamento di Luca che

pareva come al solito (scatenato).. poi il Bozzo si è quasi subito sgonfia e stamattina ha solo un po di nero. .. ha dormito bene tutta la notte... quindi direi che siamo apposto. . 😊

Simona Giovedì, 19 Aprile 2018 10:24

paula.... grazie dell informazione.... ho visto si che c è la mostra... mi farebbe piacere averti qui vicino a me per andarci con te.... gabriele non ama queste cose.... io vedo se posso organizzarmi vado volentieri. .. 😊

nico26 Giovedì, 19 Aprile 2018 10:05

Buona giornata ricca di energia per tutti noi!!!! 😊

paula1 Giovedì, 19 Aprile 2018 10:03

Buon giorno a tutti...qui sole e tra poco ci si rintana al lavoro 😞 stanotte è andata meglio, perchè ieri sera ho deciso di prendere per alcuni giorni il Gladio e il Muscoril prima di andare a dormire...la testa è delicata, ma non fa male, per fortuna...certo STELLA cerco di essere forte, ma un po' di pace mi farebbe piacere...

FRANCESCA qui dove abito c'è un signore che aveva tantissimo male ai muscoli e si era anche preso paura...beh alla fine la colpa era delle statine che prendeva per il colesterolo...è stato molto male, ora è anche dimagrito e sta meglio, ma periodicamente deve fare degli esami...

SIMONA anche a me l'arrivo del caldo spaventa un po'...passare da 10° a 25° di botto è deleterio.... volevo dirti che se ti piace la pittura a Genova al Palazzo Ducale c'è una mostra meravigliosa...Antonio Ligabue ...io lo adoro...(dopo i miei amati Scapigliati 😊)

mamma_lara Giovedì, 19 Aprile 2018 08:45

Buongiorno a tutti.

francesca63 Mercoledì, 18 Aprile 2018 21:52

Buonasera a tutti.

Scusate l'assenza ma sono giornate piene di MDT e dolori vari...Ho dovuto sospendere la statina per il mio assetto lipidico molto alterato. Mi dava una mialgia e dolori articolari alle ginocchia e ai polsiindescrivibile. Mai avrei pensato che un.farmaco per l iper colesterolo mia potesse scatenare effetti così

Così ora sono passata ad un'altra terapia....vedremo.

Il tirocinio procede ma al pomeriggio devo andare a Pd ...ma niente di impossibile... Sto però girando molto...ma mi sembra di non realizzare nulla...

Poi ieri sera ciliegia sulla torta....riunione condominiale. ...abbiamo eletto un altro amministratore. ...spero che costui non sommi euro a metri cubi di metano...

Mi spiace leggere di traversie che mai mancano....

Auguro buonanotte a tutti...e tanto bene a tutti...

mamma_lara Mercoledì, 18 Aprile 2018 20:33

Spero di riuscire a riprendermi per poter tornare a scrivere con serenità.

Scusatemi.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️

Stella1 Mercoledì, 18 Aprile 2018 19:57

Paula forza e coraggio... Lo so che vedi tutto nero adesso... Ti capisco... ti sono vicina... Sono alti e bassi lo sai meglio di me giusto? ? un abbraccio ☆

Simona Mercoledì, 18 Aprile 2018 17:50

Buona serata a tutti voi. . qui è arrivato il ciclo con minimo 1 settimana di anticipo 🙄 ci sono 26 gradi qui da me.. troppo caldo così improvvisamente mi disturba un po

mamma_lara Mercoledì, 18 Aprile 2018 15:16

Buongiorno a tutti. Ho una ciurma di ragazzine e un ragazzino amici di Emma per casa.

paula1 Mercoledì, 18 Aprile 2018 13:55

Buon giorno a tutti...qui non c'è un sole splendente, ma è una bella giornata e non è freddo...sono salita in paese per prendere qualche appuntamento visto che il dottore mi aveva fatto tutte le richieste, ma ho combinato poco...l'agenda della Reumatologia è chiusa e mi hanno messo in una parvenza di

lista 😞 mah, l'agenda dell'oculista dove voglio andare è chiusa, ma visto che è una dottoressa che visita dove lavoro Domani chiedo, la risonanza nemmeno se ne parla 😞 e invece ho prenotato l'EEG per ottobre...

stanotte non sono stata bene per niente...ho avuto dei dolori molto forti ad un braccio e nemmeno la pastiglia ha fatto effetto, poi mi è tornato fortissimo il fischio all'orecchio...io credevo di avere dato abbastanza e speravo di stare un po' in pace, ma evidentemente non è così...deve sempre essercene una... 😞😞😞

Stella1 Mercoledì, 18 Aprile 2018 11:56

Buongiorno a tutti.. finalmente posso dirvi che il MDT sta andando via pian piano.. alti e bassi... certo sparire non sparisce mai... ma mi sta facendo respirare un Po... il botox sta cominciando a dare i suoi frutti con la disintossicazione.... finalmente dopo tre mesi d'inferno!!! VI ABBRACCIO FORTE FORTE... E vi leggo anche se commento poco.. Siete fantastici mi avete dato tantissima forza ☆

nico26 Mercoledì, 18 Aprile 2018 10:11

Buongiorno a tutte/i dal lavoro e finalmente arrivata la primavera stagione da me adorata.Lara stirare....pensa che io pur di non veder la roba da stirare ogni giornostiro un po ma solo quello che si vede perche l'invisibile agli occhi non lo stiro maiiiiiii 😞 .Vi auguro una serena giornata per tutti/e e poi chiudo dicendo e non so perche'accettazione

cri69 Mercoledì, 18 Aprile 2018 07:13

Buongiorno, anche oggi sembra una splendida giornata, ieri sono stata in canotta , c'erano 24 ° , che meraviglia.Un abbraccio,besos

mamma_lara Martedì, 17 Aprile 2018 20:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 17 Aprile 2018 11:04

Buongiorno a tutti.

Sto stirando da una settimana, questo vi dice come sto. Non perchè stiro ma come mai stiro anche quello che ho nell'armadio da sempre.

nico26 Martedì, 17 Aprile 2018 07:56

Buongiorno a tutti/e .dal lavoro.Ma io dico...stamane alle 6 in una rotondo cosa incontro?secondo voi? un cane vagantee secondo voi...ora e qui con me in piscina che aspettiamo che vengano quelli del canile per vedere se ha chip e riportarlo a casa dai padroni.Speriamo è dolcissima gigante ma buonissimaaaa!!!Avanti pure!!!!

cri69 Martedì, 17 Aprile 2018 07:12

Buongiorno gente, iniziamo un'altra giornata sempre con lo stesso entusiasmo 😞😞😞😞 .Oggi giornata lunga ...che la forza mi assista.
Un abbraccio, besos

Margaret Lunedì, 16 Aprile 2018 18:54

Riprendo a trappolare in casa che mai si finisce qui!! A presto

Margaret Lunedì, 16 Aprile 2018 18:53

Buonasera..leggo un forum bello intenso, ognuno con le sue priorità. E anche sofferenze..lo esco da un

we dove la maledetta è ricomparsa in tutto il suo splendore. Stanotte poi 🤢 Oggi va meglio e spero di riprendere il largo

mamma_lara Lunedì, 16 Aprile 2018 16:46

Grazie Maya ♥

mamma_lara Lunedì, 16 Aprile 2018 16:46

Monica, io ne avevo un bel po' di confezioni quando ho iniziato a sentire che mancava in alcune farmacie.

E ora faccio il test una volta a settimana.

feffe81 Lunedì, 16 Aprile 2018 14:15

MONICA auguri per l'anniversario! Immagino gli occhietti da colpevole, quando Rolli fa il monello poi fa delle facce troppo forti 😏 adesso poi si va a mettere in punizione da solo 😏 grazie per la casa, spero arrivino le soddisfazioni, per ora sono in affanno perché appunto sto organizzando tutti i lavori di ristrutturazione, scegliendo materiali e mobili indispensabili etc. È un gioco a incastro col lavoro e i vari muratore, idraulico, geometra etc. Comunque sì, cerco di fare il più possibile prima di traslocare...sempre che non finisca i soldi!!

Maya Lunedì, 16 Aprile 2018 12:45

Ciao.... 😊 tutto bene l'inizio settimana...la testa libera regala giornate stupende...per il matrimonio tutto procede benissimo... 😊 ..e venerdì Mami a portato a casa nostra il top finale per la nostra torta, e' stupendo, siamo proprio belle...io Lory e la Maya 😊😊 ciao a tutte-i

Monica Lunedì, 16 Aprile 2018 12:40

Mamma Lara, Piera ma voi lo prendete sempre il kcl retard? Si trova di nuovo in farmacia?

Monica Lunedì, 16 Aprile 2018 12:37

Ieri io e Valerio abbiamo festeggiato 20 anni diciamo di fidanzamento! È proprio volato il tempo

Monica Lunedì, 16 Aprile 2018 12:30

Io non sono riuscita a resistere alla bruschetta e alle fragole con la panna. Ma ieri sera ho pagato il conto con un trip 😊

Monica Lunedì, 16 Aprile 2018 12:28

Comunque visto che questo collega è giovane (30 anni) mi ha fatto le buche per mettere gli asparagi. E per fortuna altrimenti stavano ancora lì! A pranzo abbiamo cotto la carne alla brace visto che c'era il camino acceso. Gli avanzi li ho messi sul mobile in cucina e accostato la porta che essendo a soffietto si chiude male. Poi siamo andati a fare un giro al lago. Al ritorno la carne (4 spiedini, 3 salsicce e 4 arista di maiale) era sparita e la mia cagnona Molly mi guardava con gli occhi colpevoli! Per fortuna che gli stecchini degli spiedini li ha lasciati 😊 almeno mi ha risolto il problema, perché non sapevo cosa farci con quella carne

Monica Lunedì, 16 Aprile 2018 12:22

Nel weekend sono stata a casa al lago e ieri è venuto Valerio (ha lavorato sabato) con un collega, la moglie e la bimba di 8 mesi. Uno spettacolo quella bimba, non ha mai pianto o fatto un capriccio, bellissima da mangiare di baci

Monica Lunedì, 16 Aprile 2018 12:20

Feffe tanti auguri per la nuova casa. Ti divertirai a sistemarla. E personalmente ti consiglio di fare i lavori prima di entrarci perché poi non mi farai più

Monica Lunedì, 16 Aprile 2018 12:19

Buongiorno a tutti. Paula anche a Roma e nell'Appennino laziale ha piovuto sabbia. Anche io stamattina vedendo le auto ho pensato a quelli che magari l'avevano lavata il giorno prima 😊

Paula1 Lunedì, 16 Aprile 2018 10:58

Buon giorno a tutti...qui un po' di sole e per fortuna, perché il meteo aveva messo pioggia....ieri ha piovuto la sabbia del deserto 😊😊 ci sono tutte le auto che sembra abbiano fatto un rally.... 😊 tra poco scendo in città per lavorare e sarò a casa mercoledì se non cambiano i turni...oggi ho mandato un paio di curriculum e fatto un paio di telefonate, ma niente da fare...il mondo del lavoro, come dico sempre, è allo sbando più completo...

Buona giornata 😊

Cris83 Lunedì, 16 Aprile 2018 10:28

Buongiorno a tutti!

che bello Elisabetta.. certo non farai le maratone ma è bello sentire che stai meglio.

PIERA pensieri per la tua gatta!

LILE non avevo letto oppure mi era sfuggito.. congratulazioni per questo meraviglioso traguardo! A tua

mamma che cosa è successo?

FEFFE ti sei trasferita in un'altra casa?

Scusate ma a volte mi sfuggono alcuni messaggi..

Stanotte MAMMA LARA ti ho sognata.. e anche ROSSANA.. che mi sembra di non leggere da un po'. Mando un saluto e un abbraccio fra le righe.

grazie a tutti per i pensieri per chiara.. se ci penso in realtà ci sono molte cose peggiori ma comunque anche questo mi da un po' di pensieri e spero che ricapiti il meno possibile. Anche se dovrò far conto di pensare a rinunciare all'asilo nido. Non ne ho un reale bisogno, tra nonne e cugine ma onestamente è davvero un bel posto con delle educatrici validi e mi piange davvero il cuore non mandarla. Ma per quest'anno sicuramente finisce qui, per l'anno prossimo vedremo. Se con la cura preventiva riusciamo a evitare o a diminuire il rischio del broncospasma anche se comunque mi rompe doverla imbottire di medicine così piccola.

Ieri attaccone di emicrania ma oggi meglio. Con la giornata di sabato per la pizzata per Dynamo Camp ci stava tutto. A questo giro è stato un po' più faticoso, anche perché abbiamo fatto tutto solo io e mia sorella. Abbiamo pensato a tutto tranne chiaramente alla pizza. Per quella c'è un meraviglioso gruppetto del nostro amato Molino d'egola che pensa a tutto e la fa buonissima. E' stata una bella serata anche se le pizze andavano un po' più a rilento perché il forno era più piccolo dell'altra volta.

nico26 Lunedì, 16 Aprile 2018 10:08

Buongiorno a tutti e tutte e dopo 3 gg finalmente oggi lo dico ...STO BENE e mi godo la giornata ..to mo!!

mamma_lara Lunedì, 16 Aprile 2018 08:42

Buongiorno a tutti.

cri69 Lunedì, 16 Aprile 2018 07:09

Buongiorno a tutti , buon inizio settimana. Il maledetto è sempre qui con me, vè , viene ,fà come gli

pare 🤔🤔

Spero che tutti voi stiate meglio,un abbraccio.

Besos

paula1 Domenica, 15 Aprile 2018 17:43

ELISABETTA che piacere sapere che il ginocchio è ripartito e riesci nuovamente a muoverti e fare cose....

CRIS83 la tua bimba è fortissima 😊

SIMONA è vero che quando si sta bene si riescono a fare tante cose, ma anche riposare quando si sta

bene è molto proficuo 😎

FEFFE vedrai che appena finite le urgenze potrai goderti la nuova casina....

CRI69 io credo che il comportamento del meccanico di Bologna bisognerebbe segnalarlo...così magari perde dei clienti e gli stà pure bene...

paula1 Domenica, 15 Aprile 2018 17:39

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e a tratti piove...oggi sono a casa di riposo dopo un venerdì e un sabato davvero inauditi...siamo allo stremo delle forze un po' tutti, ma non vediamo soluzioni...per fortuna la caposala è riuscita a farci lavorare in coppia...ieri pomeriggio ero a pezzi e con una emicrania incipiente...ho preso 30/40 gc di Toradol e sono andata a letto, ma quando mi alzo la testa va meglio, ma ho dolori dappertutto....così ieri sera siamo saliti in paese e siamo andati al cinema...ho visto

"Contromano" di e con Antonio Albanese...mi è piaciuto... 😊

oggi siamo andati alla bassa 😊 e a Castenaso c'era il mercato e nel pomeriggio tipo una festa in maschera...c'erano 4 gruppi che avrebbero suonato, ma appena montato tutto ha cominciato a

piovere 🤔🤔 così siamo venuti via.....

Simona Domenica, 15 Aprile 2018 14:37

Buon pomeriggio a tutti voi. .

qui oggi bene.. stamattina ho fatto una bella pulizia nel terrazzo..una bella soddisfazione vedere tutto apposto. . ora avrei 3 lavatrici fatte e asciugate da piegare ma lascio tutto lì.. mi riposo.. in fondo la domenica serve anche a riposare.. mi guardo il film questi grosso grasso matrimonio greco (non mi ricordo se è proprio così il titolo), l'ho già visto anno fa.. ho voglia di rivederlo. .

Cri mi spiace per la tua testa. .spero che ora vada meglio

cri69 Domenica, 15 Aprile 2018 09:08

Buongiorno, buona domenica.

Il maledetto è ancora qui con me ...pioverà ????Ora a dx ,ora a sx se ne uscirà da qualche parte prima o poi...

FEFFE che bella notizia , ora hai la tua casina , vedrai che riuscirai , come sempre, a fare tutto con calma tanto non scappano.

NICO meglio oggi ? hai ragione ,questa è davvero una valvola di sfogo enorme ,non potremmo più farne senza .

FRANCESCA batti un colpo quando puoi.

Un abbraccio a tutti, vado a vedere se mi riconosco...

Besos

feffe81 Domenica, 15 Aprile 2018 08:39

Ciao STELLA meno male che per tuo figlio hanno escluso la tua patologia. Hai un bel carico tu da portare, mammamia 😞 però nei tuoi messaggi leggo sempre un fondo di serena accettazione e questo mi è di esempio. Grazie

feffe81 Domenica, 15 Aprile 2018 08:37

CRIS ero in pensiero per te e Chiara, bene che siete a casa, posso solo immaginare le preoccupazioni...unite al periodo non leggero in cui sei...forza CRIS!!

feffe81 Domenica, 15 Aprile 2018 08:35

LILE un po'in ritardo ma arrivo: super congratulazioni!! Sei stata davvero brava, hai tutta la mia stima! Spero inoltre che questo traguardo ti faccia ricordare cosa sei in grado di fare nei momenti in cui ti viene da pensare che non sei in grado 😊 se puoi dacci notizie della tua mamma...

feffe81 Domenica, 15 Aprile 2018 08:34

ELISABETTA sono molto felice di leggere che stai camminando!

CRI che rabbia i lavori fatti male 🤬!!!

SIMONA speriamo che la testa regga

feffe81 Domenica, 15 Aprile 2018 08:31

Buongiorno a tutti. Qui si procede, ieri è arrivato il ciclo e stamattina la testa è delicatissima. Continuo a fare l'acrobata per incastrare tutte le cosine da fare nei vari giorni, finalmente sono andata a rotolo quindi ho una casa 😊 sto anche cercando di coinvolgere i miei nei lavori che sanno fare perché ho capito che a loro fa piacere.

nico26 Domenica, 15 Aprile 2018 07:53

Buona domenica a tutti da casa. Quante sofferenze ognuno di noi ma noi siamo veramente fortunate ad avere questo contenitore tutto per noi dove mettere le nostre sofferenze e condividere un pezzo della nostra vita. Provate a pensare se tutti potessero avere questa meravigliosa possibilità. Facciamo tesoro di questa grande famiglia. Vi voglio bene e buona domenica

Simona Sabato, 14 Aprile 2018 20:01

Buonasera a tutti voi. . il sabato è iniziato con un triptano che ha fatto effetto ma ha lasciato lo strascico degli effetti collaterali. . nausea altentata per tutto il giorno e ho come l'impressione che non sia finita qui .. se torna mi toccherà sopportare 😞

Piera spero che la tua micia si riprenda presto..

Elisabetta che bello sentirti dire che puoi andare a prendere il pane.. 😊 un bel traguardo... bravissima

cri spero proprio ti rimborsino un po di soldini... 300 euro non sono pochi x un lavoro incompleto...

accidenti 🤔

Francesca spero tu ora stia meglio... mamma mia cosa hai passato !!! 😬

Buonanotte a tutti

francesca63 Sabato, 14 Aprile 2018 13:51

Buondi a tutti.

ELISABETTA che piacere tu riesca a fare qualche passeggiata. ..la volontà e tutto!!!!

Le mie vertigini carissima sono la conseguenza delle ernie cervicali

Dopo giorni di muscoli contratti esplodono quelle.

Ti confesso che proprio mi tolgono tutto...mi auguro che sia stato un episodio destinato ad esaurirsi al più presto!!!!

Auguro a tutti Buona giornata.

Un pensiero a Chiara troppo piccola per soffrire...

Piera Sabato, 14 Aprile 2018 08:43

MONICA, in verita' non si sa perche' le e' venuto l'ascesso retrobulbare, si pensa che possa innavertitamente inalato qualcosa anche attraverso il naso.....io non capisco cosa , perche' sta sempre in casa !!!!! Annuccia hai ragione meglio il mare grande per affogare..... 😊😊 Cris sono contenta per Chiara che sta meglio

nico26 Sabato, 14 Aprile 2018 08:06

Buon sabato a tutti a tutte. Anche ieri è stata molto dura ed arrivare a prendere alle 21:34 un Oki per me vuol dire che ero veramente alla frutta. Il mal di testa era frontale con scosse a livello della nuca. La bella notizia però è che il secondo esame delle feci di mio marito è negativo per cui Dio santo possiamo stare più sereni. Stamane sto meglio così come spero stiate un pochino meglio tutte voi. Annuccia i 1000 spiriti Mi ha fatto morire dal ridere 😄

cri69 Sabato, 14 Aprile 2018 07:56

Buongiorno, buon sabato.

Che bello , aprire e trovare un msg di Elisabetta .Mi fa un enorme piacere leggere che stai un pochino meglio, come diciamo spesso , avanti sempre, un abbraccio grande.

Sembra sia finito il mio calvario con la macchina. Sono andata a ritirala dal mio meccanico ieri, c'erano le alghe nel serbatoio 😬 .In sintesi a Bo non avevano fatto nulla...ed è partito l'embolo insieme ad altri 300 € . Ovviamente ho chiamato il proprietario dell'officina lamentandomi e dopo lunga discussione sembra mi venga incontro rimborsandomi il lavoro non fatto...vedremo.

Vi auguro una splendida giornata

Besos

Elisabetta Venerdì, 13 Aprile 2018 22:50

Prima ho scritto ma è sparito tutto. Succede.

Francesca, non sarà labirintite?

Cris,bentornate a casa tu e la tua bimba.

Leggo di tanti problemi che tutte voi affrontate con la solita grinta e vi ammiro sempre.

Io perl' ennesima volta ho ricominciato a camminare seppure puntellata. Evviva. Non farò la maratona di New York ma riuscirò ad andare a prendere il pane. Ed e' gia Un successo.

Vi pensò e mando a tutte voi un abbraccio grande.

francesca63 Venerdì, 13 Aprile 2018 20:14

Buonasera a tutti.

Giorni molto faticosi. Lunedì mattina l ho trascorsa coricata sul pavimento della farmacia. Le vertigini mi hanno giocato un tiro mancino. Non mi reggevo.Sono rimasta a terra fino a che a gattone mi sono trascinata all uscita dove mia sorella era venuta a recuperarmi. Titolare e dr.ssa non sapevano più cosa fare. Inutile dire quanto mi è spiaciuto. La ripresa e stata lenta e mi sembra di essere rimbambita. . Ora è la contrattura a predominaRe ma meglio delle vertigini con vomito annesso.Tutte queste perturbazioni non giovano.

Vi ho letto e vi sono vicina in tutte le vicissitudini . Che mica mancano...

Un abbraccio a tutti.
Buonanotte a tutti.

Annuccia Venerdì, 13 Aprile 2018 16:00

Non vi dico anche mio padre per prendere i soldi, lui che non ha bancomat e mai lo vorrebbe. Anche la sua banca non eroga più denaro, sembra però che a lui faranno la gentilezza di darglieli prendendoglieli dalla cassa comune. Comunque ogni volta che ne ha bisogno è una telenovela. Poi torna a casa e con il computer controlla che abbiano tolto i soldi giusti. La domenica tocca a me fare la verifica. Poveri vecchi non è più un mondo a loro misura.... ed anche io, devo dire, a volte faccio fatica.

Annuccia Venerdì, 13 Aprile 2018 15:57

NICO, farai presto a riprenderti, hai mille spiriti. Un grande abbraccio

Annuccia Venerdì, 13 Aprile 2018 15:56

Cara PIERA, penso sempre che affogare nel mare grande (vedi veterinario con Ferrari) è sempre conveniente..... a proposito domani siamo reclusi in casa per la Formula E. Almeno da una parte della città, ma noi essendo centrali ce le becchiamo sempre tutte

Annuccia Venerdì, 13 Aprile 2018 15:55

MONICA, se vuoi in prestito mio fratello per gli asparagi 😊

Annuccia Venerdì, 13 Aprile 2018 15:54

CRIS83 per fortuna a casa, ma ti tenevo comunque sotto controllo eh..... 😊

Annuccia Venerdì, 13 Aprile 2018 15:54

Buongiorno a tutti!

finalmente stamani sono andata a fare le analisi del sangue di controllo.

Per me anche questo è drammatico, uscire senza caffè quindi senza andare in bagno è fastidioso, quindi rimando sempre.

Cris83 Venerdì, 13 Aprile 2018 15:21

Ciao a tutti!

Eccomi qua.. chiara sta meglio. Siamo a casa da martedì.. Ancora sotto antibiotico ma sembra passata. La testa mi fa tribolare. Ho fatto indigestione di triptani in tre giorni. Fortunatamente hanno sempre fatto effetto. Non vedo l'ora sia maggio per vedere il doc e decidere cosa fare.

Scusate se sono poco presente..

Vi voglio bene.

Stella1 Venerdì, 13 Aprile 2018 12:38

Buon giorno a tutti... mi sono assestata per un Po.. troverò il tempo per legervi tutti. Ma ho avuto da fare con mio figlio con il pronto soccorso e poi riportarlo a visita il giorno dopo per un problema ad un occhio e siccome la mia malattia è iniziata tutta da li... hanno pensato bene co poteva esserci una familiarità... ma Fortunatamente alla fine... dopo essermela fatta sotto con la testa che mi è scoppiata per due giorni.... si trattava solo di un calazio... che Cureremo per 15 giorni... però tanta paura... un abbraccio a tutti ☆

nico26 Venerdì, 13 Aprile 2018 10:27

Buon venerdì' mattina a tutte e tutti.

non vi dico ieri.....

Avevo scritto del mdt ?

Bene alle 12.00 ho iniziato a star male in cassa con conati di vomito da svenire ,sudore,formicolii alle gambe e mani.Mi portano in infermeria, e da li vomito vomito a go go .E dovuto venire mio marito farmi una puntura e portarmi a casaSono rinata verso le 18.00.che roba ragazziQuando la mia bottiglia è piena sono oramai 3 anni che faccio cosi....

Avanti puredeboluccia ma avanti via che si va!!!

Monica Venerdì, 13 Aprile 2018 10:21

Oggi pomeriggio dovrei andare a casa al lago con i miei cani che domani vado dal doc a farmi segnare le medicine per Valerio. Poi devo ancora finire di piantare gli asparagi 😊

Monica Venerdì, 13 Aprile 2018 10:19

Piera ma come le è venuto l'ascesso retro oculare? Per fortuna io sono capitata bene da subito con il veterinario (che gira con la smart) ? però ce ne sono di incompetenti

Monica Venerdì, 13 Aprile 2018 10:15

Buongiorno a tutti. Qui sole e nuvole. Paula la mia banca non da più i soldi e nemmeno li puoi versare allo sportello, non hanno più la cassa. Bisogna andare al bancomat per versare o ritirare

paula1 Venerdì, 13 Aprile 2018 09:28

Buon giorno a tutti...qui in collina oggi c'è il sole...tra poco scendo in città e prima di andare al lavoro vedo se questi benedetti miseri stipendi mi vengono gentilmente elargiti dalla banca... 😞 oggi è venerdì 13, con un po' di fortuna passerà anche questa giornata...

la testa e il collo stanno benino, i dolori certe volte li ascolto altre no, il fischio all'orecchio c'è sempre... 😞

PIERA sono contenta che Micia stia meglio....poi si sa alcune categorie umane sono fortunate 😊 veterinari, dentisti, notai, chirurghi ortopedici 😊😊😊😊

Piera Venerdì, 13 Aprile 2018 09:04

.....per la cronaca la gatta ha un ascesso retroculare, le prime veterinarie consultate gli avevano

diagnosticato una sorta di "costipazione" che non aveva assolutamente 🤢 le basi della veterinaria

sono andata a farsi friggere!!!! 😞🤢

Piera Venerdì, 13 Aprile 2018 08:57

anche qui da me sole!!! oggi mi montano le nuove zanzariere.....le ho scelte di un tipo piu' robusto di quello che avevo, perche' la mia zona e' molto ventosa e le vecchie sono tutte rotte. La mia gattona, ieri sera e' stata di nuovo male, mi sono dovuta precipitare dal veterinario, per fortuna questo da cui vado e' vicino casa. Ha una clinica veterinaria molto attrezzata con servizio di pronto soccorso 24h. Mi e' molto piaciuto come persona, anche se Giorgio ha puntualizzato (come suo solito 😊😊) che gli sto pagando la rata del suo ferrari parcheggiato fuori dall'ambulatorio!!!! preferisco pagare a uno così' preparato e disponibile, piuttosto che a certi professionisti che non riescono nemmeno a capire cosa abbia un gatto e non ascoltano nemmeno quello che gli dice la padrona del gatto!!! comunque il veterinario ferrarista ieri sera non ha voluto un ghello 😊😊

cri69 Venerdì, 13 Aprile 2018 07:10

Buongiorno, è arrivato venerdì, per il momento c'è il sole, speriamo in una giornata decente. vado a cercare un pò di energie e si parte. Un abbraccio
Besos

paula1 Giovedì, 12 Aprile 2018 20:44

CRI caspita che sf....la macchina, però visto che l'avevi fatta mettere a posto a Bologna...io una chiamata al meccanico la farei...i lavori sono in garanzia spesso....

PIERA mi spiace per la micia...è così bella...spero si riprenda presto...

paula1 Giovedì, 12 Aprile 2018 20:42

Buona sera a tutti...qui come dice il meteo: tempo instabile...e instabili siamo anche sul lavoro...domani salto il riposo per fare un pomeriggio che sarà deleterio e poi mi lascia a casa domenica (che però ho gradito...)

oggi sono andata in banca a prendere gli stipendi e non mi hanno dato un euro, perchè al pomeriggio non danno più il contante... 😞😞😞😞😞 dopo che ho aspettato un'ora che aprissero...che banca del menga....

dopo l'intervento volevo regalarmi un piccolo sfizio...una moto custom 125...ne ho trovata una bellissima, ma il mio amico meccanico mi ha fatto desistere, perchè siccome è senza documenti ci vogliono circa 600 euro per rimetterla in strada, per non parlare se ci sono dei lavori da fare e poi è a La Spezia...ufffffffffffffff come dicono i nostri giovani 😊 mainagioia 😊😊😊

cri69 Giovedì, 12 Aprile 2018 20:24

E' finita questa giornata di m....anche oggi la macchina mi ha abbandonato in superstrada per cui carroatrezzi poi meccanico,vediamo se mi partono altri 300 €. Se mi dicono che questa non è sfiga lo mangio 🤪🤪🤪

mamma_lara Giovedì, 12 Aprile 2018 19:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

graziella Giovedì, 12 Aprile 2018 16:43

😊 oggi siamo al gruppo, in buona compagnia. Un bacio a tutte. Sto provando il forum perché non riuscivo più ad entrare.

mamma_lara Giovedì, 12 Aprile 2018 13:46

Piera, mi spiace per la gattina

mamma_lara Giovedì, 12 Aprile 2018 13:22

Piera, aggiungo che per questo tipo di terapia è necessario sia un neurologo esperto in cefalee e che sia abbondantemente espertissimo di chetogenica.

Poi non aggiungo altro perché ho già abbastanza pensieri e "nemici". Tanto da essere abbastanza stanchina

Piera Giovedì, 12 Aprile 2018 11:00

per quanto riguarda la cheto una precisazione la devo fare, perche' mi spiace se passa il mex, "che stai meglio se non mangi qualcosa!!!" bisogna mangiare in modo che si inneschi lo stato di chetosi....ed e' molto impegnativo

Piera Giovedì, 12 Aprile 2018 10:58

ciao a tutto, ho avuto giornate pienissime, anche la mia gatta e' stata molto male, non vi dico cosa ho dovuto fare per curarla, perche' anche tra i veterinari ci sono quelli che non capiscono un emerito c.....!!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 12 Aprile 2018 08:42

Cri, forza sempre, perchè le giornate sono lunghe sempre purtroppo, di questi tempi poi tutto è più faticoso

mamma_lara Giovedì, 12 Aprile 2018 08:41

Nico, condivido quello che dici, il dare fa stare benissimo.

Io non mi chiedo mai se ne vale la pena, fin che mi fa star bene vuol dire che va bene così. Quando non mi farà star bene vorrà dire che cambierò a chi dare. Ma sono convinta che come chi nasce tondo non può morire quadrato, io non riuscirò mai a cambiare la mia natura.

Sto pensando ad una cosina che potrebbe essere una cosa interessante ora che non ho più attacchi di grappolo e l'emicrania non si fa sentire.

Tanto ho capito che chi ha MDT non è interessato ad occuparsene e dopo 15 anni dove ho speso tutto il mio tempo per questo, ho capito che non valgo una cicca.

mamma_lara Giovedì, 12 Aprile 2018 08:35

Buongiorno a tutti.

Paula, massaggiare il collo è una cosa delicatissima, penso vada fatto da persone qualificate.

al di là di tutti i mali che uno si porta dietro, penso che quando si arriva verso i 50 ci si debba preparare anche a dolori sparsi ovunque.

Poi ci sono le persone come mia sorella Gigliola e Gabriele che nonostante abbiano passati i 70 non hanno male da nessuna parte.

Gabriele compie 75 anni a Luglio e rarissimamente gli fa male leggermente un dito. Questo è il suo unico male.

A mia sorella Gigliola invece che di anni ne ha 73 non ha nessun dolore.

Vai mo a spiegarti certe cose

cri69 Giovedì, 12 Aprile 2018 07:09

Buongiorno a tutti, qui ancora bruttino.
prepariamoci ad affrontare questa giornata che sarà luuuuungaaaa. Vi mando un abbraccio con l'augurio che stiate meglio.
Besos

nico26 Giovedì, 12 Aprile 2018 06:58

bUON GIOVEDI' A TUTTE E TUTTI E ALZATA BENE E ORA AL LAVORO MI E' PARTITO UN ATTACCO CHE DALLA NUCA ARRIVA DAVANTI.DAI PURE...
IO RAGAZZE DELLA CHETOGENICA CI CAPISCO POCHINO PERO' ANHE IO DA QUANDO HO ELIMINATO GLI ALIMENTI "INCRIMINATI" O ALMENO LI MANGIO RARAMENTE STO MEGLIO.LARA PER ME DARE AGLI ALTRI E' IL MOTORE DELLA MIA VITA .SON NATA COSI' E CERTE VOLTE PERO' DICO ...MA E' UN BENE?POI TI ACCADE COME IERI CHE 6 RAGAZZI MISTI TRA ITALIANI E STRANIERI TI CHIEDONO DI PARLARE DELLA LORO ADOLESCENZA E DOPO 1 ORA TI SENTI DI AVER DATO TANTO TANTO ED AVER RICEVUTO UNA MAREA DI EMOZIONI POSITIVE... 😊

paula1 Mercoledì, 11 Aprile 2018 20:51

Buona sera a tutti...qui piovoso, ma oggi non ho preso l'acqua...ho lavorato di mattina, perchè abbiamo un reparto mooolto tonico...e dobbiamo essere in coppia...ieri avevo male al collo e una collega mi ha fatto un massaggio..aveva le mani un po' pesanti e oggi ho male dove ha fatto il

massaggio... 😞😞😞😞 e ho dovuto prendere i soliti farmaci... 😞

LILE congratulazioni per la laurea...sei stata bravissima....in bocca al lupo per la mamma....il dottore che hai detto lo conosco di nome perchè ho fatto stage al Rizzoli...deve essere molto bravo...dove lavoro abbiamo ben 3 chirurghi del Rizzoli e sono dei luminari...le schiene non le operiamo perchè non abbiamo la terapia intensiva, ma sembra che a giugno partano i lavori per farla.....

ora vado a riposare...anche domani la mattinata sarà intensa, ma poi venerdì sono a riposo... 🌙🌙🌙

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 14:01

Margaret, non avevo dubbi tu potessi stare meglio con la Chetogenica.

Margaret Mercoledì, 11 Aprile 2018 12:56

Buongiorno a tutti, quasi buon pranzo. Io sto benino. Non posso lamentarmi corse e strapazzi a partre, ma con la testa che tiene botta, devo davvero dire che va bene. Domani fino a sabato sono ad un convegno ma a casa ho sistemato tutti. vi abbraccio e cercherò di leggervi appena possibile

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:38

Monica, a Roma ci sono sempre grandi eventi quindi la confusione non mancherà mai purtroppo

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:36

Annuccia, io ti pensavo con quasi tutto a posto invece devi ancora iniziare.

Auguri cara

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:35

Lile, sono felice per la tua laurea, ora su quel fronte sei a posto.

Certo che con tua mamma in sala operatoria per un intervento importante la tua testa non sarà messa bene.

Quando avrai tempo dacci informazioni se ti riesce.

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:33

Stella, è difficile trovare qualcuno disponibile a darti una mano se sei in difficoltà, per questo io chiedo poco, ma le volte che ho chiesto ho sempre trovato chi mi ha aiutato. In Sicilia però trovo aiuto anche quando non lo cerco, sembra che capiscano fin dove arrivo e da lì mi chiedono se possono aiutarmi. Dico della Sicilia perchè vado spesso da mio figlio che abita la

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:30

Nico, trovi anche il tempo per fare volontariato, sei troppo brava

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:29

Paula, sapessi la fatica per chi è senza lavoro. Conosco persone che lavorano GRATIS per più di un anno con la speranza di venire assunti per poi sentirsi dire che non sono idonei a quel lavoro.

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:26

Monica, capisco la fatica che fai con Valerio per farlo curare.
Meno male che è una cosa risolvibile.

mamma_lara Mercoledì, 11 Aprile 2018 11:24

Buongiorno a tutti.

Cri, anch'io sono certa che si sporcherà lo stesso la tua casa.
Quando si ha a che fare con muratori o chiunque faccia lavori nella casa, sporcano ovunque. Pensa che riescono a sporcare casa mia anche quando lavorano nella casa accanto.

Non so se la rumba si riferisce al tuo solito lavoro, se fosse dovuto a questo immagino che l'ansia sia grande.

Certo che se si potesse attivare un bottone che faccia gettare tutte le cose alle spalle sarebbe una bellissima cosa.

Monica Mercoledì, 11 Aprile 2018 10:09

A Roma da questa sera ci saranno alcune strade chiuse perché sabato ci sarà la formula E. Immagino il casino che ci sarà domani 😞

nico26 Mercoledì, 11 Aprile 2018 10:09

Buon mercoledì a tutti dal lavoro. Lile come sta la mamma? Oggi vedo come mi metto perché dovrei andare dai ragazzi a far volontariato che andiamo dai disabili e dato che non voglio perdere questo mio "star bene" sto andando al lavoro come un treno per mettermi in pari con tutto 😊

Monica Mercoledì, 11 Aprile 2018 10:06

Buongiorno a tutti. Lile complimenti per la laurea 😊

cri69 Mercoledì, 11 Aprile 2018 07:11

Buongiorno a tutti, ricominciamo la solita rumba...ho un pò d'ansia...
Nel frattempo aspettiamo la primavera.
Un abbraccio a tutti.
Besos

Annuccia Martedì, 10 Aprile 2018 15:38

LILE, complimenti anche da parte mia

Annuccia Martedì, 10 Aprile 2018 15:38

Meno male che a lui hanno fatto una diagnosi certa

Annuccia Martedì, 10 Aprile 2018 15:38

MONICA, mi dispiace per Valerio. Lo stomaco fa impazzire tutti ed è difficile capire la tosse da cosa dipenda

Annuccia Martedì, 10 Aprile 2018 15:36

Buongiorno a tutti!

il trasloco ancora dobbiamo cominciarlo, intanto stanno portando un pò di fascicoli alla volta. Poi si farà il grosso, ma per il momento stanno lavorando al cablaggio

lile Martedì, 10 Aprile 2018 14:40

Ciao a tutte! Grazie per i complimenti, è stata una liberazione... Scusate se poi non ho detto nulla, Cri...

La presenza di tante persone mi mette ansia, infatti mi sono impappinata parecchio 😞 Appena mi hanno proclamata e sono uscita dall'aula sono scoppiata a piangere e poi mi è venuto il mdt... E continua ad andare e venire da allora, perché adesso non c'è più l'ansia della laurea ma i pensieri per mamma... Per fortuna ieri ha fatto la visita e la operano già oggi... Quando si va a pagamento chissà perché è tutto super rapido... Siamo al Rizzoli e stiamo aspettando... PAULA mi avevi chiesto il nome del medico, è Alessandro Gasbarrini, è la terza vertebroplastica che fa a mia mamma... Ormai la

chiamiamo Wolverine 😊

Un abbraccio a tutte, mi dispiace leggere che è un periodo pesante un po' per tutte... Un bacetto alla bimba di CRIS

Stella1 Martedì, 10 Aprile 2018 12:33

Ah dimenticavo un saluto speciale a Nico26 grazie per le tue belle parole ma la risonanza la devo fare per forza in un posto specifico convenzionato perché hanno un macchinario nuovo dove vedono al millimetro alla perfezione ogni parte del cervello e purtroppo non esiste l'urgenza non essendo un posto pubblico. Mi piace che sei stata male ieri

Stella1 Martedì, 10 Aprile 2018 12:29

Buongiorno a tutti.... un abbraccio sincero alla piccola di Cri spero si rimetta presto... una preghiera per il collega di Paula che purtroppo se ne è andato così presto... E un abbraccio a tutti gli altri e alle loro piccole sventure giornaliere... io ieri mentre parcheggiavo per andare a fare una visita ho accidentalmente urtato uno scooter parcheggiato e l'ho fatto cadere.. ovviamente sono scesa sotto il diluvio e la marea per rimetterlo a posto... Non ce la facevo... ho chiesto aiuto ad un passante (ragazzo giovane con ombrello) no guarda vado di fretta... gentile il ragazzo.... Poi fortunatamente un altro ragazzo senza ombrello mi ha detto ci penso io... un angelo... ero un pulcino... È anche lui... Non vi dico la mia testa... meno male che qualcuno gentile ancora esiste...

Sorridiamo delle nostre piccole sventure... noi che possiamo ancora viverle... Buona giornata ☆

nico26 Martedì, 10 Aprile 2018 12:28

Buon martedì a tutti e tutte dal lavoro .Ieri sera ho avuto dolir di colon tipo colica che stavo pensando di andare al ps.Poi straiata sul letto a forza di respirazione ho rilassato pure la pancia e pian piano e' passato .Sempre ieri poi ho avuto le lucette negli occhi x qualche secondo tipo mille lucine e poi mdt.Finalmente poi sono andata a letto e oggi sto meglio.

Cris la tua bimba come sta?

Monica Martedì, 10 Aprile 2018 10:55

La visita ho dovuto prenotarla a pagamento (e mi hanno dal appuntamento dopo 10 giorni) perché con il SSN non avevano nemmeno le liste aperte! Che dovevo fare?

Paula1 Martedì, 10 Aprile 2018 10:55

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso, ma non piove...la frana sembra ferma...ieri sera passandoci sotto ho avuto un po' paura 😊

ho sentito che anche a Roma non se la passano bene e ci si è messo pure il terremoto a Macerata 😞
io sono sempre allo stremo delle forze e anche ieri sera non sapevo come stare...stanotte alle 2 ho preso un Gladio, ma non posso continuare così...appena riesco prenoterò un'altra visita reumatologica anche se la maggior parte di questi medici danno solo farmaci che io non voglio prendere...

sul sito di quel medico che mette anche la pubblicazione "Pianeta medicina e salute" c'è un post sulla fibromialgia e un ambulatorio particolare a Mantova, ma è tutto a pagamento...lui mi ha detto di scrivergli una mail, ma non so nemmeno io che fare....

poi oggi ho mandato un altro curriculum ad una grande azienda qui sul territorio (lavorano il caffè) e ho contattato una agenzia per altre informazioni sulla mia invalidità...ma il mondo del lavoro è allo sbando e anche le categorie protette, di protezione ne hanno ben poca, soprattutto chi ha davvero molto più bisogno di me.....

ieri sono stata in ufficio per fare delle fotocopie e c'era il ragazzo che hanno preso nel posto dove

volevo andare io (è andata in pensione una impiegata).... 😞 😞 è un emerito.....(mi

autocensuro), ma è laureato e pagano quasi niente di contributi....così va adesso..... 😞 😞 😞 😞

Monica Martedì, 10 Aprile 2018 10:52

Paula mi dispiace per quel ragazzo, troppo giovane

Monica Martedì, 10 Aprile 2018 10:52

Cri hai fatto bene a rimandare le pulizie.

Non ho sentito nulla dell'albero ma in effetti ieri c'è stato vento forte

Monica Martedì, 10 Aprile 2018 10:51

leri finalmente ho portato Valerio a fare la visita dal pneumologo. È da un anno che sta male con la tosse e con crisi respiratorie. Ha semplicemente reflusso esofageo, risalendo gli acidi dallo stomaco, gli vanno a finire nei polmoni provocandogli attacchi di asma. Quindi gli ha prescritto una cura per il reflusso di 3 mesi. Io lo strozzerei perché non vuole mai farsi visitare 🤢

Monica Martedì, 10 Aprile 2018 10:46

Cris come sta la piccola Chiara? Un baciotto tutto per lei

Monica Martedì, 10 Aprile 2018 10:46

Buongiorno a tutti. Stamattina appena salita sul GRA sono rimasta senza benzina. Purtroppo lo scooter non ha la spia della benzina, ma bisogna controllare la lancetta che indica il serbatoio. Io ero convinta di averne ancora e non ho controllato. Che poi sono rimasta a piedi a 600 mt dal benzinaio, solo che spingere lo scooter è stato pesante. Quando ho iniziato a sentire il doloretto alla tempia dx, l'ho lasciato lì e sono andata a prendere la benzina. Adesso spero che non arrivi il mdt da sforzo

cri69 Martedì, 10 Aprile 2018 10:34

Buongiorno, anch'io avrei tanto da fare ma ho trovato un'ottima scusa, visto che devono venire gli imbianchini a colorare la casa di fuori è inutile che pulisca dentro, passerà sempre un pò di polvere, ne sono straconvinta 🤢🤢, quindi cercherò di recuperare in qualche modo i 300 € che sono occorsi x la mia macchinina 🤢🤢.

ANNUCCIA ma ti ho pensato anch'io quando ho visto cos'è successo a Roma, poi ho detto, vade retro brutto pensiero, non può essere così sfigata opsss...sfortunata.

CRIS come sta la piccola Chiara? un baciotto.

PAULA non ho parole...davvero ogni giorno dobbiamo ringraziare di aprire gli occhi 😊😊

mamma_lara Martedì, 10 Aprile 2018 09:44

Io ho tanto da fare e anche tanto altro.

mamma_lara Martedì, 10 Aprile 2018 09:43

Simona, sono convinta che se non si fa pace con i propri genitori, questo possa ripercuotersi sulla nostra vita e anche su quella dei nostri figli.

Mi piace il tuo messaggio e sappi che se anche solo riuscirai a fare un pezzo su questa strada ti si apriranno nuove possibilità.

Sei stata bravissima.

mamma_lara Martedì, 10 Aprile 2018 09:40

Annuccia, spero che il trasloco sia agli sgoccioli.

Ieri ho letto di un albero caduto a Roma e ti ho pensato.

mamma_lara Martedì, 10 Aprile 2018 09:39

Cris, avevo intenzione di chiamarti.

Fra un po' devo uscire, poi ti manderò un messaggio.

Intanto forza sempre.

mamma_lara Martedì, 10 Aprile 2018 09:38

Buongiorno a tutti.

Paula, ho letto la terribile notizia del tuo amico.

Queste sì che sono tragedie.

Non oso immaginare cosa potrà essere la vita di quei poveri genitori.

Andrà un mio pensiero anche a loro. ♥

Simona Martedì, 10 Aprile 2018 09:33

Buongiorno adorato forum 😊

Simona Lunedì, 09 Aprile 2018 13:07

Qui nonostante la pioggia è cominciata l'allergia. Martedì prossimo i miei genitori partono per 1 mese.. vanno a fare un giro nelle isole greche..per la terza volta.. ma sono così tante che ancora non le hanno

visitate tutte.. io ho un po di ansia perché loro per me sono un gran sostegno. . e lo sto apprezzando parecchio.. mi sono ricreduta anche su vari pensieri negativi con cui ho dovuto fare pace.. era un percorso da fare per crescere .. spero un loro assenza di stare bene o cmq stare in piedi..

cri mi spiace per la macchina... che guaio... 😞

Annuccia Lunedì, 09 Aprile 2018 11:00

CRI69 , pure la macchina!!!! 🤔

Annuccia Lunedì, 09 Aprile 2018 11:00

Buon lunedì a tutto il Forum da una capitale sotto l'acqua e ieri era quasi estate.
CRI83, tanti tanti auguri per la piccola Chiara, passerà presto.

nico26 Lunedì, 09 Aprile 2018 10:39

Buon lunedì' a tutti e tutte.Stella mi spiace veramente tanto del tuo star male.Mai io dico...fino al 16/05 e andare dal medico e chiedergli l'urgenza visto il tuo malessere.Penso e credo che tu ne abbia diritto al 100%.Quando uno sta così male è sacrosanto che la sanità intervenga al più presto!Scusate ma mi sono alterata!Pensare che deve aspettare se ho capito bene fino al 16/05!!!Cris un abbraccio anche per la cucciola ma vedrai che in un attimo con le cure riprenderà subito tesoro .andiamo pure avanti !!Forza ed energia per tutte noi!!!

paula1 Lunedì, 09 Aprile 2018 09:22

CRIS83 tanti pensieri positivi per Chiara....vedrai che si riprenderà presto, i bambini hanno tanta forza 😊😊

paula1 Lunedì, 09 Aprile 2018 09:10

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma spero di non prendere la pioggia...la Futa è stata riaperta ieri pomeriggio, siamo andati a vedere e fa un po' impressione...non credo sia ancora stabile, specialmente se poverà forte... 😊😊 quindi ieri che ero a casa abbiamo svalicato in Toscana, che per noi è anche più vicina e c'era un paesaggio davvero bello...tutto finalmente verdissimo...dopo siamo andati alla mostra di un ragazzo di Pianoro, che conosciamo da tanto e l'introduzione alla mostra era praticamente quello che penso sempre io credendo di essere eccessiva, ma lui con le parole e poi con le sue opere è riuscito a interpretare...mi è piaciuta molto, anche se davvero un po' difficile....in pratica dice che il pensiero non si ferma mai..."Un motore inarrestabile....."
Oggi lavoro pomeriggio e anche domani (mi hanno chiesto un cambio) e dopodomani...non mi piace molto, ma spero sia un po' più tranquillo...poi queste mattine devo fare i soliti giri di pagamenti, stipendi e anche un Pap test (quelli che chiamano loro)..

cri69 Lunedì, 09 Aprile 2018 08:20

Buongiorno, buon inizio settimana.Sono in ferie ben,udite udite ,2 gg.E per non farci mancare nulla ieri la mia macchinina mi ha lasciato a piedi in autostrada così ora è in officina in prov di Bologna e speriamo che non debba vendere un rene per riportarla a casa. Vediamo come imbastire questa giornata che sarebbe piena di cose da fare..
CRIS come ti capisco e mi dispiace un sacco per la piccola Chiara ma loro si riprendono in fretta ,vedrai che in men che non si dica sarà a casa ,baciotti.
Besos a tutti

Cris83 Lunedì, 09 Aprile 2018 01:06

Ciao a tutti!

Scusate la mia solita assenza. Giorni faticosi. Molto faticosi. E oggi il culmine perché sono all'ospedale con chiara. Non respirava bene. Sembrava il solito broncospasmo invece è polmonite. E avanti pure.. E forza. Me lo dico da sola 😊
Vi abbraccio e vi penso sempre. Anche se scrivo poco.
Vi voglio bene

Simona Domenica, 08 Aprile 2018 21:12

Il fine settimana qui è costato 2 triptani. . oggi pomeriggio son dovuta stare a letto.. leggo che a molte di voi non è andata meglio e mi dispiace. .
Paula che brutta notizia quella del.collega.. destino infame.. mi spiace tanto..

Stella1 Domenica, 08 Aprile 2018 20:09

Grazie Annuccia anche a me dispiace molto per te... dobbiamo farci forza... siamo forti e ce la possiamo fare ad andare avanti.. 😊😎

Annuccia Domenica, 08 Aprile 2018 16:01

Paula, il mio papà ormai dice sempre che è questione di poco tempo e poi "andrà", io gli rispondo sempre che non devono farsi previsioni. La vita è un grande punto interrogativo e non ce età che tenga

Annuccia Domenica, 08 Aprile 2018 15:58

😞 stella mi dispiace tanto del tuo stare male .

Annuccia Domenica, 08 Aprile 2018 15:57

Buona domenica a tutti,! Noi a casa obbligata con la maratona. Ieri ero sndata dai miei anticipandomi. Anche io tutti i giorni mal di testa e relativi impasticcamenti. La primavera per me è sempre così.

Stella1 Domenica, 08 Aprile 2018 14:01

Buongiorno... oggi mi sono alzata fatta coraggio e andata a messa... Non avevo MDT forte quindi mi Sono detta vai... ti farà bene.. con questa giornata di sole... ho resistito fino all'Eucaristia e Son dovuta scappare il MDT ha vinto come sempre... allertata al buio... ossigeno... antidolorifici... È domenica rovinata... Sono quasi tre mesi ormai... Non ne posso più!!! Questa volta è più lunga delle altre volte evidentemente è successo qualcosa di grosso nella mia testolina.. Ma prima del 16 maggio nn lo sapremo. La risonanza è in quella data purtroppo. 😞 Sono davvero affranta... scusate lo sfogo... ma sono molto stanca... un abbraccio ☆

paula1 Domenica, 08 Aprile 2018 10:00

Buon giorno a tutti...qui sole, ma questa domenica di riposo si è aperta con una notizia tristissima...è morto un collega di lavoro, un tecnico di radiologia di appena 26 anni che ha lavorato con noi fino a poco tempo fa, poi aveva vinto il concorso a Modena...era un ragazzo straordinario in tutti i sensi e con me era sempre gentile e tutte le volte che passava dal reparto mi diceva qualcosa e io ho fatto un tifo esagerato per il concorso che doveva fare a Bologna...sono davvero addolorata e arrabbiata che il destino deve essere così crudele...
per il resto ieri a Rovigo è andata bene e hanno anche vinto con gli avversari fiorentini...in piazza c'era il mercato e lo street food...
al rientro abbiamo trovato una deviazione, perchè c'è stata una frana molto imponente sulla Futa nella frazione dove ho abitato 18 anni...credo che ci vorrà del tempo per ripristinare...e fare la fondovalle anche per me sarà stancante...la allungo di quasi 10 chilometri la discesa a valle... 😞😞

mamma_lara Domenica, 08 Aprile 2018 09:45

Buongiorno a tutti.

Devo scappare alla Coop, mi sono accorta che mi manca il burro 😞

nico26 Domenica, 08 Aprile 2018 08:29

Buona domenica a tutti ea tutte e CRI come mi dispiace per la tua emicrania. Ricordo che anni fa ho passato tre mesi e ripeto in tre mesi con emicrania continua giorno e notte e ora che porto i ricordi a quel periodo devo dire che è stata veramente dura.....
Alle ore 9:00 partenza per Lido di Savio e spero di passare una giornata senza il mal di testa anche se leggermente lo sente in sottofondo ma provo a non ascoltarlo.

cri69 Domenica, 08 Aprile 2018 08:15

Buongiorno a tutti, buona domenica .

E sono al 6 gg di emi , ieri ne avevo dimenticato uno 😞 ,non ne posso più.... 😞

feffe81 Sabato, 07 Aprile 2018 23:07

MAMMALARA uno l'ho trovato! 😊

Allora sono andata a trovare la nonna in ospedale, non sta bene, ho cercato di stare serena e un po' sono riuscita anche se non del tutto. Ma è tutto normale considerato che ha 93 anni e l'alzheimer. Verso sera mi è partito un attacco, era dal pranzo che si preparava. Per fortuna il trip ha funzionato e ho fatto finta di niente con i parenti.

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 22:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Sabato, 07 Aprile 2018 20:06

Buonasera a tutti...

Mi spiace per tutto il dolore che ci avvolge....

LILE bravissima...traguardo raggiunto!!!!

Un po di tregua ...e una boccata di ossigeno. ...

Buonanotte a tutti...

cri69 Sabato, 07 Aprile 2018 18:36

LARA ancora non lo so 😞

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 18:18

Cri, la prossima settimana ci incontriamo e vediamo cosa fare.

Se per te il giovedì non va bene magari ne parliamo

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 18:16

Stella, immaginavo che non stavi bene.

Qui si fa quel che si riesce, anche tu sei dei nostri

cri69 Sabato, 07 Aprile 2018 15:29

Il nuovo trip non fa un cavolo e siamo al 4 gg 🤔🤔

Stella1 Sabato, 07 Aprile 2018 14:50

Ciao a tutti... vi ho letto... Purtroppo nn sono stata bene... Siete tutti fantastici e forti... un abbraccio e

Buon weekend ☆

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 14:46

Scusa Fefe, ma bisogna agire quando si trovano di queste soluzioni 😊

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 14:40

Fefe, ottima idea 😊

feffe81 Sabato, 07 Aprile 2018 13:58

MAMMALARA il rimedio sarebbe avere una squadra di camerieri 😊

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 12:03

oggi come ho detto impasto, quindi ne ho da fare ma per me è un divertimento e anche di quelli grandi

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 12:02

Fefe, vedi se ti riesce di capire quando non ce la fai proprio più e vedi di porvi rimedio, altrimenti si che diventerebbe dura.

Un bacetto alla nonna anche da parte nostra

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 12:00

Nico, all'insegna del detto occhio non vede cuore non duole. 😊

Speriamo che domani sia una bella giornata

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 11:59

Cri, che bella notizia ci hai dato, ora si tranquillizzerà un pochetto, dai che è un bel traguardo per la nostra Lile.

Grazie

mamma_lara Sabato, 07 Aprile 2018 11:57

Buongiorno a tutti.

spesa fatta e oggi grandi impasti. Gabriele è rimasto senza biscotti e siccome gli piacciono i miei oggi impasto anche quelli oltre alle pizze e all'impasto delle tigelle.

Gli faccio un po' di pizze già precotte così la sera che si vuole mangiare la pizza le ha già pronte

surgelate solo da farcire e cuocere.

Paula, spero proprio tu possa andare alla partita senza dolori vari.
Lo so che è una richiesta abbastanza difficile da ottenere, ma non si sa mai

feffe81 Sabato, 07 Aprile 2018 11:23

Ciao a tutti dal treno, sto andando a trovare la mia nonna vecchia che è ricoverata in ospedale, vado a farle un salutino. Farmi più di dieci ore di treno in due giorni è pesantino, ma era da fare. Del resto tutto procede, sono sempre in affanno perché non ho mai un minuto libero...spero di resistere!

nico26 Sabato, 07 Aprile 2018 08:32

Buon sabato a tutti/e dla lavoro con una giornata di sole meraviglioso .Domani siamo invitati ai lidi da amici che montano la roulotte e annessa veranda x passare una giornata al mare e direi che ci andremo.

Forza e coraggio x tutte/i .

Lara....non ti dico quanto ho speso x i fiori ieri in vivaio..... 😊😊 .Al marito pero' gli ho detto 1/3 😊😊

cri69 Sabato, 07 Aprile 2018 07:13

Buongiorno, questa settimana è un delirio ,mi sono impasticcata anche stamattina, spero solo che che la mattinata voli via velocemente poi sarò a casa 3 gg . 😞😞

I miei complimenti alla ns LILE che ha portato a termine il suo progetto 😊😊 Abemus Dottoressa ,mi spiace solo che avevamo promesso che saremmo andate ad assistere ..sarà per la prox volta 😊😊 .Un abbraccio a tutti.

Besos

paula1 Venerdì, 06 Aprile 2018 20:25

Buona sera a tutti...qui primavera in arrivo...oggi giornata campale al lavoro, ma per fortuna stamattina eravamo abbastanza organizzati...,ma l'ho pagata lo stesso...oggi oltre ai dolori alle gambe ci si è messa anche l'emicrania...ho già preso due buste di Oki e spero basti...domattina si replica, ma alle 13.30 quando esco dal lavoro andiamo a Rovigo a vedere la partita di rugby...spero davvero di stare un po' bene.....

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 20:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 18:38

Annuccia, condivido il tuo messaggio, hai presente quando ti chiedono come stai e tu per non affliggere le persone con i tuoi malanni dici che stai bene, ecco, li iniziano la filuchela nel dirti "tu si che sei fortunata, mica come me che ho questo quell'altro e quell'altro ancora"

Poi invece c'era (ormai così devo dire) che quando aveva voglia di parlare, suonava e mi raccontava della sua vita in Albania con il marito che lavorava lì quando erano giovani. Che bello sentirla parlare, poi ogni tanto rimaneva a pranzo con me quando non avevo i ragazzi.

Aveva 80 anni ed era molto sola, aveva nipoti che venivano a trovarla, ma anche loro avevano tanto lavoro e mica avevano sempre tempo. Ogni tanto la portavo a fare la spesa e anche in cimitero dal marito. Ancora mi manca.

Carissima, ricordo sì quando la nostra amica si è messa a lavare i piatti, io mi sentivo molto imbarazzata vederla lavorare. Pensa che di quella sera ricordo tutto, persino come erano messi i tavoli. Ho ancora un po' di foto fatte quella sera e me le tengo care come l'oro.
Che fatica salutarvi e meno male che ero al balcone ed era buio, perché ne ho fatte di lacrime. Avevo ragione. ♥

Annuccia Venerdì, 06 Aprile 2018 17:30

MONICA, tu inutile???????? ma come puoi pensarlo!!!! resetta e gira pagina. Vedrai che ti renderai conto di valere tantissimo per te e per gli altri

Annuccia Venerdì, 06 Aprile 2018 17:26

LARA, ti ricordo ancora alla finestra del tuo palazzone nel lontano 2008. Ti ricordi quando andammo via?????? avevamo tutte un magone incredibile. E in quella circostanza ricordo sempre la nostra amica che si mise a lavare i piatti. Sembrava di conoscerci da sempre.

Annuccia Venerdì, 06 Aprile 2018 17:24

Avete ragione il trasloco sarà impegnativo, penso sempre che se non ce la dovessi fare mi dimetto dal lavoro, questo mi tranquillizza.

Annuccia Venerdì, 06 Aprile 2018 17:22

Io, devo dirvi, che ormai ascolto essenzialmente solo chi sa ascoltare me. Mi sono stufata delle tante persone che vogliono parlare solo e quando parli tu non ascoltano. Per giunta pensano di non essere capiti ma la loro faccia assente e distratta salterebbe all'occhio anche di un cieco.

Annuccia Venerdì, 06 Aprile 2018 17:21

Buon venerdì a tutti!

il mio era cominciato malissimo con la testa. Poi, per fortuna, è rientrato da solo e, devo dire, per fortuna, perché ieri mi ero impasticcata parecchio.

Il venerdì che dovrei riposarmi ne approfitto per fare di tutto di più. Poi, questo fine settimana, andrò dai miei domani visto che domenica c'è la maratona ed io, come al solito, sono super blindata.

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 16:41

Piera, nel mio condominio ho sempre ascoltato persone che non ascoltava nessuno.

Ti posso garantire che non andava bene neppure questo.

Non sempre serve ascoltare se non c'è la volontà di parlare per trovare aiuto o anche solo per uno sfogo.

Piera Venerdì, 06 Aprile 2018 16:23

Per mia esperienza personale ho notato che a volte si fa più danno cercando di parlare con le persone.....è molto più difficile ascoltare, le persone molto sole hanno bisogno di questo, a me piace molto chi sceglie con cura le parole da non dire!!!

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 13:51

Carissima Astrid, la solitudine è il male dei nostri giorni, siamo connessi con il mondo intero e perdiamo di vista la persona che ci sta accanto. Ma non solo, perdiamo anche di vista quello che ci fa bene.

Quando abitavo nel mio condominio, eravamo in 120 famiglie e anche lì c'era solitudine, devo anche dire però che la solitudine colpiva spesso le persone con un carattere molto difficile e facevo fatica anch'io a forzare per cercare di portare loro aiuto. Ricordo un signore sempre cattivo con tutti, non si fidava di nessuno e prendeva a male parole tutti. Un giorno mi sono stancata e gliene ho cantate un paio, gli ho detto che se fosse morto avrebbero gioito tutti tranne me, ma solo perché io provavo compassione per lui e la sua solitudine. Mi ha ringraziato per la sincerità ma ha continuato ad essere cattivo come sempre. Ho capito che è difficile combattere contro la nostra natura. Ed è per questo che mi do da fare, ma se riesco bene altrimenti porto pazienza. Hai fatto bene ad aiutare la mamma in difficoltà, le mamme hanno dei momenti dove anche trovare una parola di conforto può portare loro un grande aiuto. Specialmente se hanno dei bambini piccoli. Quante volte mi sono sentita inadeguata e mi hanno fatto sentire inadeguata.

Io penso di non essere buona, anzi, penso di essere una grande egoista, perché faccio solo quello che mi fa stare bene, ti ringrazio però, perché mi dai conferma che devo continuare a fare l'egoista. Però sono d'accordo per quello che riguarda il dottor Di Lorenzo. ,

Astrid Venerdì, 06 Aprile 2018 13:11

Buon giorno a tutte, scopro ogni giorno che la solitudine è il più grosso male di questi anni oggi ne ho avuto la riconferma un uomo solo che sta morendo (io non lo conosco), due donne impegnate in famiglia ma sole... così è trascorsa questa strana mattina, io ho avuto la mia risposta e poi ho spedito un messaggio ad una mamma per tirarsi su. Lara nel messaggio c'era principalmente una tua regola cioè di fermarsi riposare essere un po' egoista. Credo le servirà. Poi ho pensato alla fortuna che ho avuto di conoscere persone buone come te Lara e Cherubino. Fate un gran lavoro. Voglio dire grazie per la vostra positività e la vostra bontà. Buona giornata a tutti voi!

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 12:13

Monica, alle volte diamo la colpa di come stiamo al MDT, ma lui avrà la sua parte mica dico di no, però alle volte ci sono altri fattori che sono impossibili da risolvere senza senza portare "rivoluzioni" che sconvolgerebbero la nostra vita. Così il povero MDT si becca anche queste colpe.

Penso e dico spesso che è da quando mi sto occupando della mia anima che non addosso tutta la responsabilità del mio star male al MDT.

L'ho scritto anche nell'articolo pubblicato sulla nostra rivista del mese di marzo scorso.

Inutile cara non lo sei, te lo posso garantire ♥

Monica Venerdì, 06 Aprile 2018 11:46

Cri spero tu stia meglio

Monica Venerdì, 06 Aprile 2018 11:44

Paula si sto ancora lavorando qui. Devo finire di scansionare tutta la documentazione

Monica Venerdì, 06 Aprile 2018 11:42

Annuccia il trasloco di un ufficio legale..... Non ci voglio nemmeno pensare a tutta la documentazione da spostare e ricollocare 😞 lascia fare agli altri

Monica Venerdì, 06 Aprile 2018 11:41

Questa sensazione me la porto avanti da un po'. Mi sembra di stare sprecando la mia vita. Non riesco a trovare uno scopo

Monica Venerdì, 06 Aprile 2018 11:40

Mamma Lara sentirsi bene è però controproducente. Vorrei ribaltare tutto ma non posso e questo mi fa sentire inadeguata, insofferente, come se mi mancasse qualcosa. Mi sento inutile ecco!

Monica Venerdì, 06 Aprile 2018 11:37

Buongiorno a tutti. Oggi sole, spero duri tutto il giorno e non come ieri che nel pomeriggio ha pure grandinato

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 09:12

Nico, mi si è cancellato il messaggio che avevo scritto.

Dicevo che in campagna si riesce meglio a coltivare i fiori, nel mio cortiletto resiste solo Delicata, una piantina che mi ha regalato Rossana un po' di anni fa. In estate deve sopportare temperature di 48 gradi e senza un alito di vento.

Poi i vasi a terra guai a metterli, perchè per me sono un pericolo. Insomma, niente piante tranne quelle che stanno sopra alla piccola struttura che mi tiene al coperto le sedie del giardino.

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 09:05

Piera, è verissimo, sembra sia lì per partire poi torna indietro.

Ora che sono un po' di anni, capisco che sarebbe potuto arrivare un attacco dal fatto che mi sento un po' strana, però nessun segno evidente di MDT.

Ho finito le shadows e questo è un successone.

Indenne anche stavolta.

Ora aspetto fine agosto e vediamo come va.

Dire di resistere a te è inutile, perchè tu riesci a resistere anche cantando sotto la pioggia.

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 09:00

Margaret, vedrai che più avanti vai e più gli attacchi diminuiranno la loro intensità.

Abbi pazienza e non mollare.

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 08:59

Cri, immagino sarà dura, anche per te vale il fregarsene un po' di più. Ma si sa che la cosa difficilissima è mettere in pratica questo suggerimento.

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 08:57

Paula, prova a chiederlo al medico l'aiuto che ti serve, potrebbe essere che un po' ti aiuta lui e un po' tu te ne freggi potrebbe essere che qualcosina riesci a fare. Però lasciare tutto come sta potrebbe non andare bene.

Però capisco che per noi il fregarsene è proprio andare contro natura.

mamma_lara Venerdì, 06 Aprile 2018 08:53

Buongiorno a tutti.

Ieri con Gabriele abbiamo fatto il finimondo spostando i mobili di casa e tutto il resto.

Piera Venerdì, 06 Aprile 2018 08:34

buongiorno a tutti, da lunedì' ho ricominciato la chetogenica in maniera "stretta"!!!! la prima settimana e' sempre molto dura....di buono c'e' che pur avendo i prodromi di un attacco, l'attacco non parte..... 😊

nico26 Venerdì, 06 Aprile 2018 08:01

....ha mai spostato un vaso...annaffiato....o altro? 😞

Beh.... Il bello è che abbiamo due orecchie da una parte entra dall'altra esce..... 😊

nico26 Venerdì, 06 Aprile 2018 07:59

Buon venerdì a tutti e a tutte. Oggi è il mio paese e festività del patrono e quindi Colgo l'occasione per fare il recupero che domani lavoro stando con mio figlio. Margaret spero tu possa stare un po' meglio . Questo weekend Grandi Lavori di giardinaggio con sempre mio marito che dice.....basta fiori..fiori...pianteMa poi....cosa gli interessa se non hai spostato

cri69 Venerdì, 06 Aprile 2018 06:30

Buongiorno, già fatto colazione,mica in forma nemmeno stamattina 😞 , ed anche oggi mi aspetta una giornata piena...Vediamo di farcela .
Besos

Margaret Venerdì, 06 Aprile 2018 05:55

Buongiorno! Sono sveglia dalle 5 con emicrania abbastanza forte ma non fortissima. Riesco ancora a gestirla con la cannabis t., ma se non passa prima di scendere al lavoro dovrò prendere il trip. Se potessi stare a casa sarebbe gestibile senza farmaci.
Voi come state? Intanto vi saluto, a dopo

cri69 Giovedì, 05 Aprile 2018 21:17

E il bastardo è già qua 🤪🤪

paula1 Giovedì, 05 Aprile 2018 20:21

MAMMA LARA...il problema è che l'aiuto non so a chi chiederlo...ora vorrei provare a mettermene meno sul lavoro e se rimane qualcosa da fare ci penserenno gli altri, ma è davvero difficile per me...proverò a far passare ancora qualche giorno...

MARGARET in bocca al lupo per il nuovo lavoro....sono contenta che la dieta stia dando qualche soddisfazione...hai visto? te lo diceva SIMONA di aspettare ancora un po' di tempo... 😊

ANNUCCIA i traslochi sono sempre pesanti... 😞 spero abbiate dell'aiuto...

MONICA..stai ancora lavorando allo studio? ti hanno allungato il contratto ?

paula1 Giovedì, 05 Aprile 2018 20:13

Buona sera a tutti...qui il tempo sembra tenere..anche domani lavoro di mattina, perchè abbiamo un reparto pesantissimo e siccome io ho chiesto di non fare delle lunghe, per il pomeriggio si è proposta una collega....

la testa sta buona ed è vero che è molto positivo in persone emicraniche, ma i dolori muscolari mi stanno massacrando e il bello è che li ho soprattutto a riposo...

mamma_lara Giovedì, 05 Aprile 2018 19:59

Poi la fretta mi ha fatto scrivere quello che suggeriva il telefono

mamma_lara Giovedì, 05 Aprile 2018 19:59

Scusa Nico, volevo dire verso noi stessi

mamma_lara Giovedì, 05 Aprile 2018 19:56

Nico, farsi valere senza invadere lo spazio degli altri è un dovere che abbiamo verso di noi

mamma_lara Giovedì, 05 Aprile 2018 19:55

Francesca, che bello sentire l'entusiasmo che ti da il tuo lavoro, nonostante la fatica che ti porta il tuo star male

mamma_lara Giovedì, 05 Aprile 2018 19:54

Monica, stare bene è una sensazione che provo da un po' di tempo e nonostante abbia male sparso ovunque posso dire bene come non sono mai stata in vita mia.
Mi sembra di vivere con la testa di un'altra persona

mamma_lara Giovedì, 05 Aprile 2018 19:49

Annuccia, un trasloco è comunque uno stress, poi se penso alla miriade di documenti che dovete sistemare non c'è da stare allegri
Speriamo che la testa regga.

Per l'assunzione dei sintomatici sempre meglio chiedere al medico e seguire le sue indicazioni. Ognuno di noi è un caso a se.

Scusami se mi sono permessa

Annuccia Giovedì, 05 Aprile 2018 17:25

Nei prossimi giorni avrei bisogno di stare un pò bene. Dobbiamo anche affrontare un trasloco di studio. Verranno i traslocatori, ma poi bisogna mettere a posto e pure in fretta. Sarà dura. Per fortuna ci spostiamo di un numero civico.

Annuccia Giovedì, 05 Aprile 2018 15:22

MONICA, speriamo che duri a lunghissimo il tuo benessere.

Hai ragione anche a me il Brufen fa se unito al trip. Ma vi sto provando a resistere sono a studio , vediamo

Monica Giovedì, 05 Aprile 2018 10:18

Mi dispiace che anche oggi in tante non state bene. Spero che vada meglio nell'arco della giornata

Monica Giovedì, 05 Aprile 2018 10:17

Annuccia a me il Brufen funziona solo se lo prendo insieme al trip, altrimenti acqua fresca

Monica Giovedì, 05 Aprile 2018 10:13

Annuccia anche un'altra persona mi ha detto che prima di entrare in menopausa aveva cicli più abbondanti. Pure io ho un fibroma ed è da un po' che non lo controllo

francesca63 Giovedì, 05 Aprile 2018 10:13

Buongiorno a tutti.

Mi associo...male dalla testa ai piedi.

Devo pure seguire un ciclo di lezioni a Pd....che da un lato aumentano il carico e dall'altro lo alleviano perché interessanti e argomento d'esame....

Non mi testa che augurarvi splendida giornata.

nico26 Giovedì, 05 Aprile 2018 10:12

Buon Giovedì' lavorativo a tutti e Cri mi raccomando tieni duro. Paula concordo con il messaggio di lara delle 20.45. Mi raccomando poni dei limiti prima e non farti assorbire nel vortice della cattiveria, soprusi, invidia.!

Domani sono a casa perché lavoro sabato e devo dire che mi rendo conto che talvolta siamo noi a permettere certe situazioni, perché nel mio caso faveo ore di straordinario mai pagato senza recuperare il riposo quando facevo il week. Beh...ora lo faccio nessuno dice nulla e tutti contenti! Che idio@ che sono stata per paura di essere giudicata! Avanti pure!

Monica Giovedì, 05 Aprile 2018 10:12

Veramente un'altra cosa sentirsi bene, dovrebbe essere sempre così


Monica Giovedì, 05 Aprile 2018 10:11

Buongiorno a tutti. Stamattina mi sono svegliata bene, finalmente il mdt se n'è andato e io mi sento piena di energie. Mi sono alzata alle 6.30, mi sono fatta la tinta, poi doccia, preparato la colazione, sistemato la cucina e la camera. E adesso sono al lavoro e mi sento sempre bene

Annuccia Giovedì, 05 Aprile 2018 10:07

Buongiorno a tutti!

a casa obbligata, Brufen e via!!!!!! ancora non fa e presumo che non farà.... comincio a pensare che

per me il Brufen non abbia più nessuna efficacia. 

mamma_lara Giovedì, 05 Aprile 2018 09:04

Buongiorno a tutti.

Cri, resisti come tu sai fare. ♥

cri69 Giovedì, 05 Aprile 2018 07:05

Buongiorno a tutti, non si capisce bene cosa ci sia lì fuori, nuvoloso, nebbia, ha piovuto bhò. So solo che la mia testa ne ha risentito non poco, sono imbottita come una mina. Oggi giornata lunga, anzi fine settimana lungo...ce la farò, devo...

Besos

mamma_lara Mercoledì, 04 Aprile 2018 20:47

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 04 Aprile 2018 20:46

Paula, se puoi prendi provvedimenti prima che la situazione si faccia incontenibile.

Mi spiace per come sei messa, ma dalla mia esperienza ho notato che un aiuto potrebbe aiutarti a trovare una soluzione.

paula1 Mercoledì, 04 Aprile 2018 20:25

Buona sera a tutti...qui tempo piovoso e oggi ho dovuto usare nuovamente la corriera blu...spero che domattina non piova perchè con Sella♥ mi muovo meglio...al lavoro sto facendo davvero una grande fatica soprattutto mentale e non sopporto più alcune situazioni...mi sembra di vivere, anzi rivivere, l'ultimo anno che passai in fabbrica prima di licenziarmi, dove ero arrivata anche agli attacchi di panico....io spero che non succeda di nuovo, ma mi vengono dei magoni non indifferenti.....

per fortuna che questa settimana sarò a casa di domenica, così anche Fausto rompe meno con la faccenda che i fine settimana devo sempre lavorare... e sabato pomeriggio, se non piove, andiamo a

Rovigo a vedere una partita di rugby... 😎

mamma_lara Mercoledì, 04 Aprile 2018 18:25

Sto chiedendo il permesso di poter pubblicare un video che mi hanno fatto a dicembre.

Speriamo. 😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Aprile 2018 16:14

Margaret, pensa che per me è una lingua diversa anche quando vado a Modena e sento parlare il dialetto, sei bravissima.

Ma anche se vado a Poggio Renatico e sento parlare il loro dialetto capisco una parola su dieci. 🤔

Sono felice che la testa regga, non mollare a vedrai che roba.

Io non sgarro perchè sento in giro che se per l'emicrania potrei anche sgarrare ogni tanto, la mia

grappolo non perdona. Le shadows sono sempre in agguato. 🤔

Forza carissima.

Margaret Mercoledì, 04 Aprile 2018 14:37

Intanto vi saluto e vi auguro buon proseguimento di giornata, un occhio lo butto sempre e mi aiuta trovarvi qui nei momenti di sconforto. Quindi vi mando un abbraccio virtuale con smack

Margaret Mercoledì, 04 Aprile 2018 14:35

Buon pomeriggio a tutti. Ieri ho cominciato il nuovo lavoro ed è davvero tanta roba, ma più che altro l'ambito è tutto in tedesco e passo tanto tempo libero a studiare e ripetere la lingua, soprattutto il linguaggio tecnico. Oggi ad una riunione parlavano il tirolese dialettale e io mi sentivo in arbia

saudita 🤔

bohyyy..Altro che Alto Adige bilingue..insomma..Comunque, con cotanto stress la testa regge e stranamente regge. Devo dire che la dieta mi sta aiutando, poi farò un bilancio vero e proprio a fine mese.

Simona Mercoledì, 04 Aprile 2018 14:18

Buon pomeriggio a tutti voi. . qui giornata grigia e piovosa.. testa ok..x ora..
Stella nonostante le difficoltà che la vita ti ha riservato lasciati dire che nei tuoi messaggi leggo tanta positività. . questo denota una grande forza in te.. complimenti. . mi piace molto leggerli. 😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Aprile 2018 11:47

Annuccia, immagino che Roberto sia stressato, lui ha un lavoro molto impegnativo, se ci metti poi che i bimbi sono più impegnativi di tre lavori stressanti, capisco che ora si goda un po' di riposo.
Poi secondo me gli uomini si stressano prima di noi donne.
Mi scuseranno gli uomini ♥

mamma_lara Mercoledì, 04 Aprile 2018 11:40

Nico, immagino il da fare con tutte quelle persone. 😞

Quando sento persone che discutono animatamente mi prende sempre una forte ansia.

Annuccia Mercoledì, 04 Aprile 2018 10:48

Il giorno di Pasquetta anche io invece della scampagnata mi sono messa a fare di tutto di più. Se la testa è libera ne approfitto e Roberto non aveva voglia di fare assolutamente niente. Dopo 5 giorni di bambini in casa e tanta gioia, un po' di riposo era necessario per lui che è perennamente stressato.

Annuccia Mercoledì, 04 Aprile 2018 10:47

MONICA, anche io negli ultimi anni di mestruazioni avevo belle emorragie, però c'è da dire che ho due fibromi.

Annuccia Mercoledì, 04 Aprile 2018 10:45

Buongiorno a tutti!
anche a Roma tempo brutto e freddino..... il malumore va a go-go.

nico26 Mercoledì, 04 Aprile 2018 09:50

ADORATO FORUM BUONGIORNO DAL LAVORO.SI LARA CI SIAMO STATI TUTTI METTENDO UN TAVOLONE NELLA LOGGIA CON TUTTI I BIMBI CHE DOPO 10 MINUTI ERAN GIA' FUORI E NOI ADULTI SIAMO STATI DA DIO.STAMANE HO UN POI MAL DI GOLA...MA COME VEDETE IL TEMPO NON AIUTA....PS....STO ASCOLTANDO UNA LITIGATA BOIA.....

mamma_lara Mercoledì, 04 Aprile 2018 09:00

Buongiorno a tutti, anche qui piove e fa anche abbastanza freddo.

Cri, la schiena fa male abbastanza anche a me senza aver dipinto stanze o fatto chissà che. Il fatto è che io sono una scioppina 😞

cri69 Mercoledì, 04 Aprile 2018 07:12

Buongiorno gente ,qui piove.
Ieri ho pensato male di dare il bianco nello studio...ho un male alla schiena che metà basterebbe ..ed oggi tocca pulire 🙄🙄 .
Avanti sempre ,cercate di stare bene .
Besos

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

paula1 Martedì, 03 Aprile 2018 20:27

Buona sera...è finito anche il giorno di riposo...ma sono stanchissima...oggi sono andata fuori una mezz'ora per cercare qualche piantina di pulmonaria...niente di che e sono già a pezzi... 😞😞 domani lavoro di mattina perchè ora che abbiamo una persona in più bisogna incastrare i turni...ho già chiesto le ferie estive perchè quest'anno le volevano sapere per organizzarsi meglio...ho preso tutto

agosto... 😞 come solito 🙄 ora vado a 🙄🙄🙄🙄🙄 sul divano

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 18:30

Monica, Valerio ha ben un lavoro pesante.

Fai bene ad andare a fare una visita.
Per il MDT e il periodo piu delicato

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 18:23

Stella,pulire casa dalle 7.30 non è esagerato se sei emicranica. Sai bene che non abbiamo limiti.
Ne hai ben anche tu del male 😞

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 18:18

Paula, mi ha fatto piacere che tu sia riuscita a fare un giretto ad una festa di quelle che solo tu sai trovare,bella cosa questa.
Vedrai che piano piano riprenderai la tua solita vita.
Lasciami però dire che sei bravissima

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 18:13

Nico, ma riuscite a stare tuttu in casa ?
23 sono un bel po di persone.

Dai va che non è andata male se non hai vomitato

Stella1 Martedì, 03 Aprile 2018 16:47

Grazie Monica anche io come te quando non ho MDT faccio tante cose... ma poi ecco qui.. ne pago le conseguenze... infatti ora sono di nuovo a pezzi. Questa mattina energica e ora sta riapparendo... Che dobbiamo fare? Questa è la nostra Croce.. un abbraccio e grazie di cuore cerca di stare bene ☆

Monica Martedì, 03 Aprile 2018 11:15

Domenica sono stata bene e ho fatto tante cose a casa, mi sentivo piena di energie e ho pensato che non è giusto non sentirsi così sempre. Stella mi dispiace che stai così male e che non si può fare nulla, non è proprio giusto

Monica Martedì, 03 Aprile 2018 11:13

Buongiorno a tutti e buona Pasqua ormai passata. Io come al solito sono rimasta a casa, Valerio domenica ha lavorato ed è stato fuori anche la notte, quindi ieri ha dormito tutto il giorno. Io ho mdt da venerdì, colpa del ciclo che oltretutto è stato molto abbondante, una vera emorragia. Infatti il mdt è molto più forte del solito, in 5 giorni ho preso 8 trip e 6 brufen. Il 18 vado dal ginecologo e vediamo un po'

Stella1 Martedì, 03 Aprile 2018 10:15

Buon giorno a tutti.. Sono tre giorni il mio MDT va e viene... forse un Po di respiro meritato... dopo due mesi ininterrotti... ho finito finalmente anche le flebo... ora devo solo attendere la risonanza magnetica il 16 maggio... È lunga... ma per la mia patologia purtroppo è così... ma tanto sapere se sono peggiorata nn cambia il risultato è solo una conferma... la vita va presa così... per me basta nn avere i dolori per il resto se peggioro o meno.. Nn importa so che ho due malattie denenerative e me ne sono fatta una ragione da ben 22 anni... Quindi... amen... cmq... bando alle ciance... oggi ho la fidanzatina di mio figlio a pranzo!!!

😊 ho iniziato a pulire casa dalle 7.30 esagerata? Emozionata... tanto... Sono carini... così piccini... viene perché mio figlio il 1 aprile ha compiuto 15 anni e quindi lei viene a festeggiare qui da noi con un pranzo.... un abbraccio immenso ☆

paula1 Martedì, 03 Aprile 2018 08:48

Buon giorno a tutti...qui variabilità solita...oggi giornata di riposo dopo i 4 giorni pasquali lavorati...pochissimi pazienti, ma una impegnativa ai massimi livelli...pr fortuna avendo lavorato la mattina in questi tre pomeriggi mi sono sforzata e sono rimasta fuori...l'altro giorno in giro per Bologna dove c'era tranquillità e qualche turista...a Pasqua dopo il pranzo buonissimo dai miei genitori siamo andati al lago dopo Monghidoro e si stava benissimo anche senza giubbotto è tutto fiorito e pieno di uccellini canterini...ieri mattina appena partita ho dovuto dare la precedenza a due capriolini che volevano giocare sulla strada...

il pomeriggio siamo andati a una festa che si chiama "Carnevale della vecchia" a Monghidoro dove sfilano persone mascherate e un trattore che porta una vecchia gigante al rogo...c'erano anche gli sbandieratori petroniani e musica...siamo stati poco, poi ci siamo spostati a Pietramala dove sulla

collinetta dedicata a una madonnina si stava benissimo al sole....la chiesa di Pietramala è stata famosa perchè anni fa c'era un esorcista, ma se ne sono perse le tracce e comunque è sempre un argomento ambiguo per la cristianità...

ieri sera alla fine ero a pezzi... 😞 la testa è stata buona (anche se ci ha provato 😞) e il torcicollo credo stia passando..... 😊

nico26 Martedì, 03 Aprile 2018 07:47

Perdonatemi degli errori eh..... grammaticali

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 07:47

E ora vediamo se riesco a leggere le 589 mail che ho ricevuto in questi giorni 😊

nico26 Martedì, 03 Aprile 2018 07:46

Buongiorno a tutti e via che si riparte. Lara Quanto hai ragione. Per noi mamme i figli resteranno sempre dei cuccioli ed è vero quando vanno via vicenda dentro di noi nasce la tristezza. Mi ha colpito molto il tuo post e lo terrò dentro al mio cuore. A proposito eravamo in 23 perché un bimbo ha voluto rimanere a cena dopo aver fatto una partita di calcio. Finalmente è arrivata la primavera così bambini la smettono per quel che si può di stare attaccati la televisione alla PlayStation gli smartphone. Siamo fortunati perché abitando in campagna possono fare miliardi di giochi liberi e senza pericoli. Stamattina appena sveglia Pensavo mi partisse un attacco di vomito perché mi sono alzata e avevo dei crampi fortissimi. Poi mi sono bevuta tiepida la mia acqua limone e arancia, sono uscita con i cani e sono stati in campagna con l'aria fresca Beh mi è passato..... E dentro mi sono detta... Dany No Dani No non devi buttar fuori nulla non scaricare nulla... Cioè mi psicanalizzavo da sola..... 😊

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 07:45

Feffe, hai proprio ragione, tasto delicato se ci toccano le nostre ferite perché non si riesce a controllare la reazione.

Ma vedrai che non sarà sempre così, non perché le ferite andranno a rimarginarsi ma perché il tempo ti aiuterà a trovare la protezione migliore per molte delle tue ferite.

mamma_lara Martedì, 03 Aprile 2018 07:38

Buongiorno a tutti.

Hai detto bene Cri, si torna alla normalità che per me vuol dire morire un po'.

La scorsa settimana ho scritto ad un amico che quando i figli se ne vanno le mamme muoiono un po', sembra di dire una parolona ma per me questo è.

Certo che mi riprendo la vita non appena mi metto a ragionare e capisco che è così che deve essere perché tutto vada bene, ma si sa che ciò che si sente con l'anima e con la mente non sempre coincidono.

Oggi mi sono detta che devo smettere di fare tutte ste paturnie e che finché va così sto come se fossi fra le braccia di Dio per tanto sono fortunata.

cri69 Martedì, 03 Aprile 2018 07:12

Buongiorno a tutti, si torna alla normalità.

Vi auguro una splendida giornata .

Besos

feffe81 Lunedì, 02 Aprile 2018 22:28

WILLY che bello sentirti scrivere di Joi, anche io sono tanto contenta del mio Rolli 😊 e ho fatto amicizia con tanti cani della zona e rispettivi padroni

feffe81 Lunedì, 02 Aprile 2018 22:27

MAMMALARA a me quella frase fa male perché mette il dito in una delle mie ferite: non mi è concesso di avere emozioni... poi lo so bene che noi ci mettiamo in testa di dover fare cose che in realtà potrebbero benissimo non essere fatte, ma in certi casi non è così: le pulizie vanno fatte, per la casa nuova ho parecchie incombenze e sono tutte su di me... comunque oggi ho tirato un po' il fiato

feffe81 Lunedì, 02 Aprile 2018 22:24

Ciao a tutti, qui feste fatte bene: venerdì è arrivata la nonna che sta con noi qualche giorno, è quella giovane, è venuta in treno da Genova da sola. Sono stata insieme ai miei e anche ad amici 😊 oggi siamo andati in collina a fare una grigliata, parecchio stancante, tra l'altro la notte scorsa sono stata male con l'emicrania, oggi una gran fatica, le gambe sembravano macigni e ho dovuto tenere berretto e occhiali da sole tutto il giorno. Nel pomeriggio è ripartito il mdt, ma per fortuna è bastato fermarmi completamente a rilassarmi per un po' e ora va meglio

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 21:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 21:10

Francesca, e dai pure, anch'io spesso sto zitta, alle volte però rispondo a tono. Lo faccio proprio quando devo proprio farlo.

la mia amica Lella è solita dire che è meglio avere a che fare con una persona cattiva piuttosto che avere a che fare con una persona ignorante, perchè la cattiva ogni tanto si riposa.

Che bella passione hai 😊

Simona Lunedì, 02 Aprile 2018 21:06

Buona sera adorato forum 😊

qui le due giornate di festa sono passate in serenità. . sono anche riuscita a fare un po di giardinaggio. .le mie piante erano ormai abbandonate.. ora vediamo se con una bella pulizia e del concime

prenderanno il via con una bella fioritura. .. 😊

una serena notte a tutti..

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 21:01

Cri, è vero che non puoi dire di no a tuo papà, però potresti parlargli. tieni presente sempre che è emicranico e sai bene che noi non ci poniamo mai limiti

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 20:48

Nico, in 22? Mamma mia. ne avrai da fare 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 20:46

Eccomi, sono partiti e qui la tristezza regna sovrana. passerà ma c'è sempre una grande fatica da fare.

sto scrivendo da un tablet che m ha regalato Enzo, è fantastico.

francesca63 Lunedì, 02 Aprile 2018 10:47

Scusate gli errori...

francesca63 Lunedì, 02 Aprile 2018 10:47

Buongiorno a tutti.

Molto dolore e MDT a volontà. .ma si stanchera pure....

In questi giorni qualcuno mi ha detto che avrei potuto preparare colombe a nastro perché sono a casa e tempo da vendere. ...non ho assolutamente prestato il fianco ne commentato...

Il perché mi abbia lasciato indifferente e semplicissimo. Quella persona non gode della mia stima e mi è indifferente in toto.

Quindi mi è scivolato senza ferirti. Diverso il caso se me l avessero detto persone a me care.

Qualche torta poi l ho impastato lo stesso....ma questa è una mia passione che coltivo da sempre ma di cui non devo rendere contocome la lettura o altro.

Chissà mica sarò invecchiata pwr nulla....

Vi auguro un mondo di bene e felicità. ..

cri69 Lunedì, 02 Aprile 2018 09:01

Buongiorno, buona Pasquetta . Alla fine è stata una domenica come un'altra ..fatto le stesse cose, lavato , steso, stirato ma mi è pesato di più essere sola . Non sono il tipo che prende la macchina e va ..non ci riesco..pazienza , arriveranno tempi migliori . vado a far qualcosa ..con calma ..altrimenti anche oggi non passa...

LARA come faccio a dire di no ? non c'è nessuno che li fa 😊 ...mio padre ha ormai 81 anni ha la volontà ma le forze cominciano a mancare ..

nico26 Lunedì, 02 Aprile 2018 08:08

Buon lunedì di Pasquetta a tutti e tutte noi. Ieri sera dopo una vita siamo andati in compagnia a mangiare la pizza e devo dire che sembravo una bambina che mangiava delle prelibatezze da stelle Michelin 😊. Era una vita che non andavo fuori a cena a mangiare la pizza e me la sono gustata veramente tanto. Anche se ho pagato pegno perché stanotte ho bevuto il mondo e ho la pancia gonfia come un ippopotamo. Anche oggi una splendida giornata ed iniziano i lavori di giardinaggio perché poi stasera Udite udite siamo in 22 a cena con grigliatona da me ?. Vi auguro una splendida giornata libera da dolore fisico e della nostra meravigliosa anima.

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:27

Ora vado perché ho ancora un sacco di cose da preparare. Oggi partono i nostri ragazzi e sapete bene che crisi faccio quando li vedo partire. 😞

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:25

Nico, tu scrivi con la voce e sbagli, pensa che il mio telefono scrive ciò che vuole anche se uso le mani per scrivere 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:23

Piera, grazie per il bellissimo messaggio Pasquale . ♥

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:20

Margaret, vedrai che dei giorni senza dolore ne avrai tantissimi, ma mi raccomando mai farti indurre a sgarrare. Segui le direttive 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:18

Isa. ricambio l'augurio perché il "senza altri mali" sarebbe già un successo 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:17

Vale, succede che i farmaci non rispondano ai farmaci quando se ne assumono molti, parla con il medico e senti cosa dice.

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:16

Elisabetta ♥

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:15

Stella, forza sempre. Noi siamo capaci di fare grandi prestazioni e questi giorni sappiamo bene che ne servono anche di straordinarie 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:11

Lella, grazie per gli Auguri che ricambio.
Sei nel mio cuore ♥

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:10

Annuccia, ma quanta gioia portano i bambini a casa, ieri la fatica più grande è stata quella di trattenermi dal dare un morso alle gambotte alla nipotina di Gabriele. Ma quanto è bella.

Immagino la confusione però 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:06

Lile, capisco tua mamma, se mi metti ferma sono finita. Spero non faccia fatiche troppo pensanti. Speriamo che il Professore sia capace di aiutarla.

Porta pazienza che ormai sei arrivata. La tua relatrice però ne ha un bel po' di mancanze, meno male che sei al capolinea e fra un po' la potrai salutare 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 06:02

Carissima Fefe, "cos'avrai mai da fare", mamma mia che nervoso mi fa venire questa frase, rispondi a tono se ti riesce. Digli ben che le ore della giornata sono quelle per tutti e tu ormai stai facendo fatica a trovare il tempo per riposare un po'. Poi c'è sempre un bel vaffa day che come avrai notato dagli ultimi accadimenti alla fine porta sempre ottimi frutti.

"Eleanor Roosevelt diceva una cosa molto bella "Nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo

consenso".

Non farti sminuire da nessuno e se lo fanno rispondi a tono.

Giovedì ho sistemato una che di chiacchiere ne dice e non poche senza mai pensare a ciò che dice. Non le dice mica per cattiveria, però dopo tutti sti anni una si stanca anche di sentire dire certe cose. Forza carissima.

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 05:47

Rossana, fai come puoi cara, capisco sia difficile, specialmente nei giorni di festa come questi. ♥

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 05:46

Willy, anche tu di cose da fare ne hai un bel po', le tue giornate sono piene zeppe, meno male che Joi e Pongo ti distraggono un pochino.

Da solo non sei mai capissimo, hai ragione.

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 05:42

Paula, anche stamattina sarai al lavoro, speriamo che i pazienti siano pochi come lo erano ieri mattina.

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 05:40

Cri, è arrivato anche il lunedì, spero che tu ti sia potuta riposare.

Carissima, se ti capiterà anche un altro seggiolone sappi che ne serve un altro, la nipote di Gabriele aspetta un altro bimbo che nascerà ad ottobre, quindi a Pasqua del prossimo anno ne servirà un altro.

Certo che ieri di gioia ne abbiamo ricevuto. 😊

Mi spiace per i lavori e per il lavoro che stai facendo, anche quello che non ti compete, non so sai cosa ci spinga a farci carico anche di quello, ma penso che un po' sia anche colpa nostra, se fossimo capaci di dire NO sicuramente ci salveremo un po' di più.

Io sono una campionessa di questo, per me il NO quasi non esiste e la volta che riesco a dirlo sto peggio perchè mi sento una mer.....ccia. Ci rido su ormai e questo mi aiuta ad avere meno ansia e a fare abbastanza per stare in equilibrio 😊

mamma_lara Lunedì, 02 Aprile 2018 05:27

Buongiorno a tutti.

Ora vi leggo.

mamma_lara Domenica, 01 Aprile 2018 22:30

Buona sera.

Arrivo ora ma non ho ancora finito.

Auguri per oggi e per domani.

Scusate ma ne avrò ancora per un paio di ore

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

rossana Domenica, 01 Aprile 2018 22:07

Un po' in ritardo vi mando i miei Auguri.

Il periodo è ancora troppo doloroso per scrivere.

Willy Domenica, 01 Aprile 2018 12:49

Buona Pasqua a tutti gli abitanti del forum, vi ricordo sempre e partecipo alle vostre sofferenze, spero che almeno per oggi il male non prenda il sopravvento. Io ho avuto una notte libera dal dolore e questa mattina sono andato a fare una passeggiata con il mio cane Joi e Pongo una cagnolino affettuosissimo che abbiamo in comproprietà con mia suocera. Mi hanno ringraziato con tanto affetto e gioia e mi hanno fatto iniziare nel modo migliore la giornata. Sono poi andato a fare gli auguri ai volontari della Croce Verde di cui anche io sono parte attiva. Sono l' amministratore e dopo avere fatto tutti i corsi sono pronto a fare il mio turno in ambulanza. In settimana vado al Mondino a fare visita di controllo. Sono ottimista anche se la cura che mi hanno dato è un poco pesante. Non voglio soccombere, combatto ma ora non da solo, con tutti voi. Un abbraccio

paula1 Domenica, 01 Aprile 2018 11:44

Buon giorno a tutti e buona pasqua..io sono al lavoro ma alle 13 smonto e vado a pranzo dai miei genitori, poi lavoro domani mattina...il torcicollo va meglio, ma sto prendendo del Muscoril.....

LILE chi è il chirurgo (se puoi dirmelo)..sai com'è la mia deformazione professionale... 😊
buona giornata a tutti...

cri69 Domenica, 01 Aprile 2018 08:38

Buongiorno, Buona Pasqua .

Mi associo a voi con l'ansia ,ho la casa sottosopra ,sono cominciati dei lavori ed essendo sempre fuori fatico a starci dietro.Poi ho mio padre che di ansia me ne mette a iosa.. faccio cose che non dovrebbero competere a me o meglio sono molto faticose, ieri ho disfatto un armadio ,io e mia mamma 😊 . Vabbè avanti sempre .

Un abbraccio grande a tutti

Besos

nico26 Domenica, 01 Aprile 2018 08:16

Pensa cosa ha scritto il vocale.... Menarla.... Ma volevo dirlo eliminarla..... Però è fantastico quello che ha scritto.... Perché certe volte vorrei veramente menarla quella ansia maledetta 😊

nico26 Domenica, 01 Aprile 2018 08:14

Una buona domenica e una buona Pasqua a tutti e a tutte. Nella veglia ieri sera Papa Francesco ha detto Non lasciamoci sopraffare dalle ingiustizie e questo è il mio augurio per tutti noi. Cara Feffe Come ti capisco perché su questa maledetta ansia ci lavoriamo e personalmente mi rendo conto che pur lavorando ci tanto con scritto sopra è come un piccolo Braciere E ogni tanto la fiammella salta fuori. Sta a me accettarla ed elaborarla anche se non è facile. Io ho cercato di diluirla dello Sport perché anche in quei giorni in cui mi sento prendere nodo alla gola facendo sport viene tutto diluito e mi ricarico. Ne sono consapevole che non potrò mai di menarla del tutto ma conoscendola cerco di aggirare l'ostacolo e ho imparato dirmi.... Forza lascia andare che passerà.

Piera Domenica, 01 Aprile 2018 07:55

Ricordando che le donne sono le prime testimoni ,quando recatesi al Sepolcro per ungere il corpo del loro maestro, trovarono la pietra rotolata via e un angelo in abiti sfolgoranti che disse loro: "Non è qui, è risorto". Auguri a voi e alle vostre famiglie

Simona Domenica, 01 Aprile 2018 07:43

auguri di buona Pasqua a tutti voi 😊

mamma_lara Domenica, 01 Aprile 2018 00:07

Scusatemi se vi faccio solo gli auguri ma sono un po' stanchina e se non vado a letto stramazzo al suolo.

Domani mattina dopo che ho messo sul fuoco la salama da sugo vi scrivo.

Auguri di Buona Pasqua a tutti.

Vi voglio bene sempre. ❤️❤️❤️

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Margaret Domenica, 01 Aprile 2018 00:07

FEFFE81, mi viene proprio da dirti che sei bravissima. Con la casa andrà benone, saranno più le gioie di fartela su misura che le preoccupazioni. Il da fare immagino sarà tantissimo, ma sai che noi emicraniche abbiamo sempre una marcia in più. Un bacio al tuo Rlly e ate auguro serenità

Margaret Domenica, 01 Aprile 2018 00:05

Buona Pasqua e ve lo scrivo anche in tedesco..Frohe Ostern