

**Elena64** Venerdì, 30 Novembre 2018 22:48

Si si ho iniziato a vedere i video e mi si aprivano. Grazie.

Paula due miei colleghi marito e moglie vanno a San Candido con i figli e il loro cagnolino, posso chiedere se vuoi.

Gabriele che passa l'aspirapolvere quando non sei a casa Lara è meraviglioso. Ma hai anche l'acufene Lara? E' una novità? Ce l'ha anche mio figlio è bravo ha tutti i suoi metodi per conviverci.

Il mal di testa mi sta dando qualche tregua ma mi sta lasciando un po' di depressioncina. Buonanotte

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 21:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Piera** Venerdì, 30 Novembre 2018 12:12

Paula a Zagabria ho conosciuto una coppia della nostra eta' che ha un b&b, ai piedi della Maiella in abruzzo, se ti interessa ti do il nome, ho visto che sono persone semplice e molto molto carine, hanno un figlio che vive a bologna, cosi' siamo diventati amici 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:51

Gabriele sta bene e ogni volta che lo lascio a casa da solo si mette a passare l'aspirapolvere per casa.

Gli ho detto che se non sta a riposo lo lego al divano 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:50

Cri, pensavo che dire mi si sono rotte le scarpe fosse un modo di dire che ti si sono rotte le scatole, poi ho letto che ti si è rotto anche un dente e ho capito 😞

mai una che vada per il verso giusto.

Saluta l'uomo 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:47

Paula, spero tu riesca a trovare un posticino poco caro per le tue vacanze.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:46

Paula, anche a me male alle gambe anche solo se le tocco, penso siano dolori che devono esserci, altro non so che dire.

L'acufene da noia se sono in casa, quando andavo in ospedale da Gabriele dovevo proprio fare attenzione per sentirlo, è quando ho il silenzio attorno che mi da noia.

Abitando in un posto isolato penso che non avrai mai pace, li senti l'acufene, quando scendi in città senti il rumore del traffico o altri rumori comunque sempre molesti.

**nico26** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:41

Buond' a tutti/e e tanto da fare per cui baci baci baci

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:37

Simona, immaginavo che leggevi le notizie e anche non avevi il tempo per scrivere.

Due bambini sono impegnativi anche se si sta bene.

Dicevo ieri sera che un bimbo piccolo impegna più di qualsiasi altro lavoro, non ti puoi distrarre un attimo. Io ne ho avuti tre, ma Zeno essendo un bimbo iperattivo mi ha dato da fare più degli altri due messi insieme. Pensa che non lo tenevano tutto il giorno alla scuola materna, era troppo impegnativo. Mi diceva la maestra che dava più da fare lui che tutti gli altri bimbi.

Questo 40 anni fa quando ancora non si sentiva tanto parlare di bimbi superattivi, ora per quello che sento la maggior parte nascono così.

Meno male che Emma era una bambina buona che si accontentava delle favole, altrimenti mica ce l'avrei fatta.

Se avessi Zeno ora da accudire lo metterei una gabbia piena di giochi con me a fianco per paura riesca a mettere in atto una evasione 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:28

Feffe, mi spiace per il tuo sonno, quando si dorme male ci si sente sempre stanchi. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:26

Feffe, avevo già spedito ieri tutti i video del Convegno di Ferrara a Elena.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:25

Buongiorno a tutti.

Ho sistemato il piano terapeutico di Gabriele per il farmaco che deve prendere tutti i giorni. Vado in una farmacia "normale" invece che in quella ospedaliera così non ho code chilometriche da fare.

Mi porto il mio documento ed è tutto a posto.

Poi sono andata a comprare la farina per fare i panettoni. Le uova e il burro l'ho comprato ieri 😊

**cri69** Venerdì, 30 Novembre 2018 11:13

Buongiorno Paula si è quelloooo .cavoli è un periodo di m...ho portato la macchina del meccanico ...devo pensare di cambiarla , stamattina si stanno rompendo le scarpe e mi si è rotto un dente ...ma come si può. ..tutto ha un limite ....Unica nota positiva è arrivato l' uomo e mi porta sempre sorrisi ...oltre alle sfogliatelle 😊😊 .

**paula1** Venerdì, 30 Novembre 2018 10:57

Buon giorno a tutti...qui brina ovunque...spero sia un po' sciolta visto che scendo in città con Sella...a parte i dolori alle gambe e il fischio incessante all'orecchio, sto benino...la testa è delicata in alcuni momenti, ma non le dò peso.....ancora una ventina di giorni poi dovrei avere le vacanze invernali...abbiamo guardato alcune destinazioni per andare via qualche giorno dopo Natale, ma è tutto sempre troppo caro oppure non ci sono grandi cose da fare...poi bisogna mettere in conto il freddo e varie.....avevamo guardato Alba in Piemonte e Massa Carrara in Toscana...avevamo pensato anche a Matera, ma è troppo lontano e se prendi il maltempo non ti godi nulla...

lo devo staccare un po' la spina, sono stanchissima e il modo di lavorare mi sta logorando...anche oggi ho mandato un CV in un posto dove mi piacerebbe lavorare, ma non ci sono speranze... 😊😊  
CRI69 se il tuo "piano B" per il lavoro è quello di cui abbiamo parlato mi dispiace.....comunque ribadisco che dovremmo abitare più vicino... 😊😊

**Simona** Venerdì, 30 Novembre 2018 08:14

buongiorno a tutti... qui non si sta molto bene.. avevo avuto qualche giorno di tregua ma ora mi sta presentando il conto con gli interessi, vorrei proprio stare un po meglio... 😊

Lara leggo notizie di Gabriele tutti i giorni ... ma qui tempo per scrivere non è che me ne rimane tanto..sono felice di saperlo a casa ....

**feffe81** Venerdì, 30 Novembre 2018 06:51

ELENA vedo che quel link non funziona, prova questo  
<https://youtu.be/0dIXL0ty28k>

**feffe81** Venerdì, 30 Novembre 2018 06:48

ELENA ecco il link al video del prof. Barbanti  
<https://www.14dd5266c70789bdc806364df4586335-gdprlock/watch?v=0dIXL0ty28k&t=1495s>

**feffe81** Venerdì, 30 Novembre 2018 06:45

Buongiorno a tutti, qui il sonno non è tanto buono 😊

PAULA ottime notizie dalla tua visita di controllo, bene 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

**Piera** Giovedì, 29 Novembre 2018 21:06

ANNUCCIA, secondo me fa bene tuo padre e convertire i conti in Lire.....lo farei fare

obbligatoriamente a chi dico io!!! 🤪 ma tanto a quello li' di averci svenduto all'Europa con il peggior cambio possibile, non interessa nulla!!!! sara' intento a contare in euro le sue pensioni e i suoi compensi!! 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 17:51

Cefalea, arriva la legge che riconosce l'invalidità  
Mercoledì 28 Novembre 2018 di Barbara Acquaviti

La storia racconta che ne abbiano sofferto anche personaggi di genio e intelletto come Virginia Woolf, Sigmund Freud o Giacomo Leopardi e Vincent Van Gogh. Per l'Organizzazione mondiale della sanità è nei primi posti tra le malattie invalidanti. Non si tratta di quei mal di testa passeggeri, che capitano a tutti e bastano a rendere una giornata storta e più faticosa. Ci sono molte più persone di quanto si possa immaginare che quel disturbo lo devono sopportare in maniera continua e prolungata nel tempo, peraltro senza che se ne individuino cause manifeste. È la cefalea primaria cronica.

#### IL DOLORE

La commissione Affari sociali della Camera ha appena approvato una proposta di legge, presentata dalla deputata leghista Arianna Lazzarini, perché venga riconosciuta come malattia sociale. Si attende il parere della commissione Bilancio, ma il primo via libera è stato dato all'unanimità: peraltro il testo è stato associato a una identica proposta presentata successivamente dalla dem Giuditta Pini.

La prevalenza media annua di emicrania stimata per l'Europa - si legge nella relazione del suo disegno di legge - è del 14,7 per cento negli adulti, con un'incidenza nettamente superiore tra le donne, il 17% rispetto all'8% tra gli uomini. E con un picco di prevalenza nel periodo di maggiore produttività fisica e sociale. Inoltre, a livello europeo viene stimato che nel 2013 circa 50 milioni di cittadini abbiano sofferto di cefalea o emicrania, con un costo di circa 20 miliardi di euro.

#### LE ASSENZE

Ma gli oneri economici della malattia, spiega Lazzarini, sono di tipo sia diretto che indiretto: i primi riferibili alle spese relative alla diagnosi e al trattamento, i secondi all'incidenza delle assenze sul lavoro e alla ridotta produttività.

«Rendendo la cefalea cronica una malattia sociale - sottolinea la dem Pini - ci sarebbe maggiore facilità nel coordinare le attività di prevenzione e diagnostica, anche perché ora c'è una classificazione diversa da Regione a Regione. Inoltre le persone che ne soffrono spesso hanno dei problemi nel mantenimento del lavoro e questo aiuterebbe ad avere un riconoscimento di invalidità con tutto quello che ne consegue».

In Italia due Regioni, Lombardia e Veneto, si sono dotate di una normativa in materia. Ed è proprio dall'esperienza veneta, dove ha svolto il ruolo di consigliera regionale, che parte la deputata Lazzarini. L'obiettivo della legge è, dunque, quello di dare uniformità su tutto il territorio e il primo step è proprio quanto viene previsto nell'articolo unico del provvedimento, ossia l'inserimento della cefalea cronica come malattia sociale attraverso un adeguamento dell'elenco nosologico stabilito dal decreto del ministero della Sanità del dicembre del 1961.

Una modifica approvata in commissione stabilisce, inoltre, che a certificare la malattia siano centri accreditati. «Ci sono vari passaggi da fare. Il primo obiettivo - argomenta Lazzarini - è certamente l'inserimento nell'elenco perché senza quello non si può fare nulla. Dopo è necessario un secondo step, ovvero un tavolo tecnico al ministero della Salute che fornisca in maniera dettagliata uno studio sulla platea dei pazienti, dei costi diretti e indiretti, in modo da essere presentato poi alla commissione per i Lea, i Livelli essenziali di assistenza».

#### IL TICKET

Tradotto: le prestazioni che il servizio sanitario nazionale è tenuto a fornire a tutti i cittadini, gratuitamente o dietro pagamento del ticket. «Questo è un problema sentito da tutti, non soltanto dal mio gruppo, quando si parla di salute non c'è colore politico, per questo spero che ci sia una rapida approvazione da parte del Parlamento», osserva la prima firmataria.

Da:

[https://www.ilmessaggero.it/salute/storie/cefalea\\_invalidita\\_legge-4136326.html?fbclid=IwAROMJdsztPiwtTqpoDMGIwG3iCsuDFDiirAfvTA9iAC5kgYLjwilZXKuyYs](https://www.ilmessaggero.it/salute/storie/cefalea_invalidita_legge-4136326.html?fbclid=IwAROMJdsztPiwtTqpoDMGIwG3iCsuDFDiirAfvTA9iAC5kgYLjwilZXKuyYs)

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 17:48

Piera, ti pensavo proprio questa mattina quando sono andata a fare la spesa in mezzo a tutti quegli addobbi natalizi. 🍷🍷

Il raffreddore però non ci voleva 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 17:45

Cri, mamma mia quanta fatica fai anche tu. Se ti fanno domande di che fai un lavoro malpagato per tutto l'impegno che metti 🤔

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 17:44

Elena, sei bravissima, i primi giorni senza analgesici è veramente dura, non è che poi è facile, ma sembra si sopporti meglio.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 17:42

Francesca, hai ragione, Gabriele è molto collaborativo e mi ascolta come non è mai successo. Per tutto il resto come hai detto tu piano piano tutto si incastra. Ci vuole solo un po' di tempo

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 17:40

Lella, la soluzione per Gabriele è arrivata, ha fatto l'intervento e ora si deve curare e tenersi controllato per bene.

E' in ottime mani anche per quello che riguarda l'ambulatorio che controlla la coagulazione del sangue. Staremo a vedere se si riesce a trovare un bilanciamento.

Grazie carissima della vicinanza ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 17:36

Annuccia, non preoccuparti dei tanti messaggi, io li leggo tutti, mi piace sapere come ti vanno le cose, tanto se non le so non è che non mi preoccupo, quindi è meglio sapere.

Mi spiace per gli acciacchi di Roberto, ma arrivati d una certa età ci sono più probabilità ne arrivino di nuove.

Speriamo che l'ecografia non dia esiti di cui preoccuparsi.

Per la strada è sempre uno stress se si abita a Roma.

Anche a me faceva stare tranquilla il fatto che Gabriele non lamentasse nessun male, ora nonostante il grande spavento è preoccupato e secondo me non ha ancora percepito la grande importanza che il farmaco anticoagulante lo deve prendere senza mai scordarselo. Li devo fare attenzione io per lui.

Non so sai se abitare in affitto c'è poi così interesse, ci sono persone che conosco che ne hanno sempre una e pagano mezzo stipendio di affitto per una casa vecchia e fredda come il ghiaccio.

Tutto di buono per i festeggiamenti di mamma

**francesca63** Giovedì, 29 Novembre 2018 15:59

Buondi a tutti.

LARA occorre molta pazienza anche nel post operatorio.

Ma piano piani tutto si incastra.

Anche perché si è un po più sereni e fiduciosi. Sono poi certa che Gabriele sia un paziente molto collaborativo....

PAULA1 sono stra felice per il post intervento....notizie così regalano tanta serenità. ..oltre a vedere la vita in modo diverso....

ANNUCCIA fi questi tempi comincio a pensarla come te circa i lavori che il proprietario deve assoggettarsi. ...

Anche per Roberto tifo!!!!

Ma tutto andrà per il meglio.

Un maxi bacio alla tua mamma che puoi ancora festeggiare

..

Buon proseguimento a tutti.

**lella** Giovedì, 29 Novembre 2018 15:25

Buongiorno a tutti. Sono stata lontana dal computer per diversi giorni e soltanto ieri ho letto di Gabriele. Lara carissima, immagino la preoccupazione e lo sgomento causati da questo improvviso cataclisma.

Una tegola che si abbatte sulla tua testa e stravolge la vita almeno finchè non si comincia a vedere una possibile soluzione.

Sono contenta che ora Gabriele sia a casa e stia bene. Sono certa che d'ora in poi andrà tutto per il meglio, Gabriele è in uomo forte. Formulo i migliori pensieri e auguri per voi. Vi sono vicina e vi mando un forte abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 15:21

Questa mattina sono andata a fare la spesa e poi sempre in giro per ambulatori che dovranno prendere in carico Gabriele.

Ci vuole un po' di tempo ma piano piano faremo tutto.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 15:20

Scusate, buongiorno a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Novembre 2018 15:19

Elena, se riesco ti mando il video del Prof. Barbanti

**Annuccia** Giovedì, 29 Novembre 2018 14:44

Scusate i tanti messaggi ma quando ho la possibilità sia di tempo che di testa mi piace sempre scrivere in questo spazio

**Annuccia** Giovedì, 29 Novembre 2018 14:43

Mia suocera diceva sempre un detto toscano quando doveva sborsare tanti soldi tutti insieme "i soldi come rena", la rena è la sabbia. Questo detto si addice proprio al momento che stiamo affrontando. Tanti lavori condominiali sia noi che i miei genitori. Sapete che vi dico.... chi sta in affitto sta molto meglio. Mio padre sta dato al diavolo e mi dice che non sa più fare i conti.... per forza ogni conto che fa lo traduce in lire prima e dopo.

**Annuccia** Giovedì, 29 Novembre 2018 14:39

Scusate il doppio messaggio.

PAULA, sono molto felice che i controlli siano andati bene, capisco molto il rasserenamento quando esiti così' importanti vanno bene.

**Annuccia** Giovedì, 29 Novembre 2018 14:38

Fino a poco tempo fa Roberto era sempre in forma e questo mi faceva stare tranquilla, ora comincia ad avere parecchi acciacchi e la cosa mi agita parecchio. Intanto gli hanno dato la pasticca per la pressione alta e già è una cosa. Lui spera sempre di poter andare in pensione, ma io vedo tanta confusione che non ci spero più. Dovrà stringere i denti fino al 2020

**Annuccia** Giovedì, 29 Novembre 2018 14:36

Anche da Roma buongiorno a tutti!

da queste parti una se ne risolve e cento ne escono fuori. Non si sa più a chi dare i resti (come si dice a Roma)!!!!!! domenica avevo prenotato una ecografia che Roberto deve fare alle arterie renali e la nostra Raggi ci ha messo il blocco delle auto (domenica ecologica... cosa ridicola perchè la domenica ci sono comunque poche macchine in giro). Ora vedremo come fare pare che con la prenotazione in mano, che mi sono fatta mandare, potremmo affrontare il percorso.

Sempre domenica compleanno di mamma ma si festeggerà la sera.... forse arriva anche Enrico con Tommy. Speriamo di non avere sorprese dalla ecografia.

**Elena64** Giovedì, 29 Novembre 2018 12:23

Buongiorno a tutti.

Cri mi dispiace... Lara ha sempre parlato dei video del professor Barbanti e io vorrei tanto vederlo, e anche altri se ce ne fossero. Come posso fare?

**Elena64** Giovedì, 29 Novembre 2018 12:23

Buongiorno a tutti.

Cri mi dispiace... Lara ha sempre parlato dei video del professor Barbanti e io vorrei tanto vederlo, e anche altri se ce ne fossero. Come posso fare?

**nico26** Giovedì, 29 Novembre 2018 11:31

Buon pranzo a tutti /e dal lavoro e auguro a tutti noi di poter respirare da questo mdt che talvolta ci devasta!!!

**Piera** Giovedì, 29 Novembre 2018 09:59

buongiorno a tutti, e' iniziato per me il periodo piu' faticoso dell'anno !!! mi sento tanto puffo brontolone nello spirito natalizio 😊😊 .....e poi tanto per gradire mi e' pure tornato il raffreddore, perche' ogni mese non puo' mancare

**cri69** Giovedì, 29 Novembre 2018 07:56

Buongiorno gente , inizio questa nuova giornata mettendomi la solita maschera con mezzo sorriso stampato altrimenti mi vengono fatte mille domande e la cosa mi urta assaiiii. Spero siate belli freschi e posati ,un abbraccio grande.  
Besos

**Elena64** Mercoledì, 28 Novembre 2018 22:50

Oggi giornata faticosissima. 13\* giorno di emicrania consecutiva o quel che è, si vedrà, senza analgesici, pensavo di affrontare con forza anche questa ma è una battaglia veramente stremante. Vi abbraccio tutti e buonanotte

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 22:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 22:41

Cris, mi spiace tantissimo.  
Ti auguro di poter realizzare il tuo sogno

**cri69** Mercoledì, 28 Novembre 2018 21:18

Stasera sono proprio avvilitina 😞😞 .Mi dico anch'io che ogni tanto qualcosa x il verso giusto potrebbe anche fare lo sforzo di andare ma si vede che a me non mi spetta. Sono andata a prendere la macchina dal meccanico ...altra botta al portafogli... devo meditare se cambiarla . Per cui mi tocca stare con le nonne , si era ventilato di esaudire un sogno, nulla ...mi tocca sopportare 😞😞 due scatole....vado a letto  
Notte serena

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 21:04

Devo sistemare un po' di conti che aspettano da un po'

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 21:03

Cri, ho letto che ancora una volta si è spenta la speranza che qualcosa potesse cambiare. Mi spiace carissima, certo che non ci voleva.  
Uffa, però una cosina dritta una volta ogni tanto potrebbe anche andare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 20:59

Maya, alle volte ci sono farmaci che cambiano la nostra percezione di ciò che viviamo, bisogna aspettare perchè il tempo deve normalizzare la nostra sensazione.  
Però so che è dura.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 20:56

Paula, va la che una buona notizia ogni tanto va bene riceverla.  
Non conosco il farmaco che prendi, io non ho mai preso niente per la menopausa, non so se ho fatto bene, ma al tempo stavo troppo male con la testa e mi avevano sconsigliato di fare qualsiasi terapia.

Non so come cambierà il tempo, le mie ossa dicono che qualcosa sta arrivando, ma non so se è il tempo che cambia o il fatto che la stanchezza sta iniziando a farsi sentire.

**Maya** Mercoledì, 28 Novembre 2018 20:51

Ciao... Da lunedì ho iniziato la cura nuova.... Non è facile, ennesimo cambiamento, la battaglia è riuscire a dormire e astare calma.... Alcuni effetti del cambiamento si sentono in particolare al mattino, e lavorare è difficile, mi sono innervosita anche stamattina.... ??, insomma devo sempre scalare la vita col mdt.... Ma le gambe a volte sono proprio stanche. Notte a tutti e...

**paula1** Mercoledì, 28 Novembre 2018 20:24

Buona sera a tutti...oggi è un po' freddo...stasera ho riportato a casa Sella perchè domani, che sono di riposo, almeno vado in paese a prendere il pane fresco...poi venerdì che torno al lavoro vedrò..hanno messo temperature in forte calo... così qui in collina bisogna stare attenti alle gelate.....oggi, dopo il

lavoro, sono andata alla visita dal neurochirurgo che mi ha operato un anno fa....va tutto bene...è tutto fermo e il pezzetto ancora presente intorno alla carotide non ha dato problemi (...."è nel seno cavernoso"...ahhhhhhhhhh allora sì che si sta tranquilli 😊😁😁😁😁)...appena finisco la confezione sospendo l'estradiolo, perchè è un ormone e non fa un granchè bene (gli studi recenti hanno visto una grande incidenza di meningiomi nelle donne che hanno fatto uso di ormoni e io ho preso la pillola per 30 anni), poi vuole rivedere l'elettroencefalo a giugno e una risonanza tra un anno....non di più per il momento.....sono molto contenta... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 15:05

Grazie Elena.

Sta andando tutto bene per fortuna. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 15:05

Ho girato tutta la mattina poi due ore e mezza in coda alla farmacia ospedaliera per ritirare il farmaco che hanno prescritto a Gabriele.

Ora devo tornare dal medico. 😊

**Elena64** Mercoledì, 28 Novembre 2018 14:21

Lara che bello!!!

Un abbraccio a tutt'e due!!

**cri69** Mercoledì, 28 Novembre 2018 07:56

Buongiorno gente, sembra che stia uscendo un bel sole 😊. Apprestiamoci a questa luuunga giornata di lavoro, poi spero di andare a prendere la mia macchinina che è dal meccanico 😊 ..povera mi dà dei pensieri 😞

Avanti tutta , vi auguro una giornata decente .

Besos

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Novembre 2018 07:46

Buongiorno a tutti.

Ho tantissime cose da fare, ma una alla volta faremo tutto. 😊

**nico26** Mercoledì, 28 Novembre 2018 07:16

Ma come scrivo ca c@@@ 😊😁

**nico26** Mercoledì, 28 Novembre 2018 07:15

Buongiorno a tutti/e dal lavoro e penso alla bella frase scritta da Lara.....cos' tranquilla....

E' vero ,quando un nostro caro/a è in ospedale siamo sempre in tensione.Se poi ti dicono che era in pericolo allora li' si muove un movimento interiore che non riesco nemmeno a scriverlo.

Luned' mio marito entra per in ginocchio e farà questa tecnica con il robot in cui gli inseriranno del suo grasso e con le cellule staminali dovrebbe ricostruire la sua cartilagine.anche se non è un intervento invasivo e sempr eun operazione e voi sapete bene quello che succede nella sanità.Ma proviamo a lasciar andare l'ansia.Forza per tutte noi!!!

**feffe81** Martedì, 27 Novembre 2018 22:42

MAMMALARA sono felice che Gabriele sia a casa!

ELENA sì, io mi trovo molto bene con la neurologa che mi segue da alcuni anni

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 22:15

Gabriele è sul divano che dorme tranquillo.

Io sono qui che lavoro ed era un po' che non ero così tranquilla anch'io.

Lo lascio riposare. ♥

Grazie carissime, sono come tante carezze quelle che riceviamo dalla vostra vicinanza. ♥

**Elena64** Martedì, 27 Novembre 2018 21:57

Effe ti trovi bene in quel centro?

Mi spiace tanto per il tuo dolore.

Lara che bello!!  
Buonanotte a tutti!

**cri69** Martedì, 27 Novembre 2018 21:01

LARA che bella notizia ,un abbracciioooooo 😄😄

**francesca63** Martedì, 27 Novembre 2018 20:03

Buonasera a tutti  
LARA un abbraccio a te e a Gabriele. ...Sono proprio felice.....  
Buonanotte a tutti.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 20:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.  
State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 19:20

Siamo arrivati a casa verso le 17:30. Ho appena finito di sistemare Gabriele che sta bene.  
Domani mattina devo andare dal medico e a fare il giro dell'oca per prendere appuntamenti e medicine.  
Va tutto bene. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 15:44

Siamo ancora qui in attesa

**nico26** Martedì, 27 Novembre 2018 14:36

Trallalllllllaaaaaaaa trallallerooooooooo evvivaa

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 14:21

Contrordine, Gabriele viene a casa

**feffe81** Martedì, 27 Novembre 2018 13:57

Ero andata al lavoro, ma sono dovuta tornare a casa, non sono lucida e non tenevo gli occhi aperti 😞

**feffe81** Martedì, 27 Novembre 2018 13:56

ELENA no, non è la prima visita, sono seguita da tanti anni lì. Probabilmente qualcuno ha rinunciato, bene che tu vada presto alla visita!

**nico26** Martedì, 27 Novembre 2018 13:00

Buongiorno a tutte/i .  
Lara.....aspettiamo la notizia definitiva....con fiducia e speranza!!!!!!!

**Elena64** Martedì, 27 Novembre 2018 11:27

Si Lara, sto scrivendo tutto.  
Penso che per Gabriele sia meglio stare qualche giorno in più visto che i medici sono così scrupolosi.  
Per te dev'essere faticoso...  
Willy che bravo che sei a non perderti...  
Cri io dovevo chiamare dopo il 12 dicembre ma ho riprovato ieri e come per incanto si è aperto un varco...per te è la prima visita a Modena?

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 10:43

Niente da fare. Gabriele non torna a casa, gli devono fare una tac per controllare il filtro che hanno messo all'aorta

**feffe81** Martedì, 27 Novembre 2018 08:19

Buongiorno a tutti, qui mdt anche stanotte 😞

ELENA bene per l'appuntamento, penso tu sia stata fortunata: io ho appuntamento a Modena a metà febbraio, datomi un mese fa...

**cri69** Martedì, 27 Novembre 2018 07:54

Buongiorno a tutti, stamattina freddino.  
Della serie mai nà gioia, c'erano dei progetti che sembrava fossero ormai in dirittura di arrivo , macchè hanno deviato per poi spegnersi così ,nel nulla 😞😞 .

E tiriamo fuori il motto... avanti sempre 😊  
Besos

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 07:52

Fra un po' vado al mulino a comprare la farina per i panettoni.

Ne faccio meno dello scorso anno perchè il tempo sarà poco, ma lo stesso un po' li devo fare 😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 07:46

Elena, mi raccomando, fai il diario perchè è importantissimo.

E scrivi le tue sensazioni, perchè alla visita sfugge sempre qualcosa che ci dimentichiamo.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 07:45

Willy, mi spiace per le tue notti insonni, però sei proprio bravo a con avvilirti, non immagini quanto sia importante questo.

E fai bene a sperare, la speranza aiuta tantissimo

**mamma\_lara** Martedì, 27 Novembre 2018 07:44

Buongiorno a tutti.

Oggi dovrebbe essere il giorno che Gabriele torna a casa. Aspetto fiduciosa notizie, ma sia io che lui non è che se dicono che viene a casa domani siamo dispiaciuti, le cose stanno andando bene e se sta un giorno in più non è che è perchè sta male ma pensiamo sia perchè anche per le dimissioni ci vogliono guardare bene

Ce lo siamo detti sia ieri alla visita di ieri a mezzogiorno che quella di ieri sera.

E' andato tutto nel migliore dei modi e se lo vedeste non sembra neppure stato operato.

Mo caro, è stato fortissimo e anche lui ha adottato il motto. "andrà tutto bene perchè è così che deve andare"

Hai ragione carissimo Willy, i medici hanno fatto tanto per farlo stare bene e io che ho vissuto questi giorni con lui ho potuto constatare quanto abbiano fatto. Non hanno perso un minuto e lo hanno curato al meglio fin dal suo ricovero in reparto e i risultati si sono visti.

Sicuramente sono stati agevolati dallo stato di salute generale di Gabriele, lui non ha nessun'altra patologia è questo è un vantaggio, solo che alle volte non basta per fare andare bene le cose.

Lui ha anche un bellissimo ricordo della terapia intensiva, io ero un po' preoccupata anche per la solitudine che un paziente ha essendo sempre da solo, invece mi ha detto che gli infermieri erano sempre a controllarlo e anche a raccontare come stavano andando le cose.

Insomma, anche lui tornerà a casa non solo contento per come è stato ma anche di come è stato trattato come paziente.

Questa è una gran cosa perchè di certo agli operatori della Sanità non mancheranno le difficoltà

**Willy** Martedì, 27 Novembre 2018 04:46

La lunga notte dei sogni ad occhi aperti, il momento che mi permette di pensare tanto, di accompagnare il dolore fino all'alba, un altro giorno, la speranza che prima o poi qualcosa cambierà, non sono certo, comunque non mi fa paura, non sono solo, non arretro, cerco di non farmi mancare niente, almeno ci provo. Buon risveglio e state bene se potete.

**Elena64** Lunedì, 26 Novembre 2018 23:43

Grazie Lara e grazie Paula. Lo spero vivamente. Stasera sono stata così male. Mi sto auscultando, forse potrebbe essere il trigemino chissà... forse dovrei fare una tac... oggi per la prima volta ho avuto veramente paura...Speriamo che Gabriele torni a casa il prima possibile. Tieni duro Lara. Buonanotte...

**Willy** Lunedì, 26 Novembre 2018 21:54

Contento per Gabriele che ritorna a casa, prima di quello che avrei pensato, e' stato forte e bravo e con lui certamente anche i medici dell'ospedale . Paula notizie del concorso fatto a Ferrara? Notte

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 20:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 20:53

Elisabetta, sono certissima che i tuoi pensieri insieme a quelle delle amiche e amici hanno aiutato parecchio.

Stavolta avete fatto gli straordinari

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 20:51

Paula, Gabriele è forte sì, pensa che l'unico "dolore" che lamentava era ad un dito, ma aveva un dolorino una volta ogni 3 o 4 anni e sono se piegava il dito e durava sì e non un paio di giorni.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 20:49

Elena, dai va che è abbastanza presto.

Stai tranquilla, a Modena sono tutti bravi, vedrai che andrà bene. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 20:47

Eccomi, sono tornata presto perchè ero e sono abbastanza stanchina. Gabriele mi ha spedito a casa 😞

Del fatto che Gabriele debba tornare a casa le infermiere non sanno niente. Staremo a vedere. Lui intanto è già là che passeggia 😊

**paula1** Lunedì, 26 Novembre 2018 20:31

Buona sera a tutti...qui stanchezza come solito....domani lavoro pomeriggio e oggi che c'era il sole ho portato a casa Selladicavallo...è più forte di me...devo averlo sempre vicino♥ 😊😊😊😊😊

MAMMA LARA sono contentissima che Gabriele torna già a casa...caspita si vede che è una persona forte...non pensavo davvero lo dimettessero così presto... 😊

ELENA64 dai ! ti hanno dato un buon appuntamento....io a Modena sono stata seguita per alcuni anni e mi sono trovata bene con un prof...e quando ho avuto una urgenza in 15 giorni mi hanno fissato un appuntamento...questo prof mi ha fatto ridere una volta che mi ha detto che all'università, all'esame di neuro sulle cefalee, avrei preso 30 e lode perchè ne sapevo molto... 😊😊 e un'altra volta ha cercato per l'ospedale un test di gravidanza da farmi fare al volo... 😊😊 scherzi a parte spero che troverai qualche risposta che possa tranquillizzarti.....

**Elena64** Lunedì, 26 Novembre 2018 16:16

Lara grazie di tutto sei veramente disponibile a qualsiasi ora, giorno e notte. Eri alle prese con Gabriele e mi sei stata di aiuto lo stesso. Ciao agli altri e alle altre di cui non avevo ancora letto...

Sabato pomeriggio e domenica un po' di tregua. Oggi al lavoro indolenzita ma contenta perchè sono riuscita a fissare una visita al Centro Cefalee di Modena "solo" il 19 dicembre!!! Sono molto fiduciosa...

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 15:18

Grazie dei vostri pensieri. E' proprio vero che l'unione fa la forza ♥♥♥

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 15:16

Scusate ma ho da preparare un bel po' di cose.

**Elisabetta** Lunedì, 26 Novembre 2018 13:06

Evviva!!! Non potevo leggere notizia più confortante. Si torna alla normalità, piano piano. Quanto è rassicurante la normalità. Solo quando ci sfugge di mano la apprezziamo per quanto vale.

Un abbraccio a Gabriele e al suo nume tutelare, la nostra LARA.

**Cris83** Lunedì, 26 Novembre 2018 12:54

Benvenuti ai nuovi arrivati.

Io mi chiamo Cristiana e sono della provincia di Pisa. Ho una figlia di due anni che si chiama Chiara. Sono emicrania da quando avevo 15 anni più o meno. Ho fatto svariate visite in centri cefalee e profilassi di ogni tipo. Per la testa non è un gran periodo in questo momento.. ma tengo fede che la dieta chetogenica che sto seguendo, anche se con moltissima fatica dia i suoi frutti e che le crisi si facciano meno intense e frequenti.

se potete e volete restate con noi e scrivete.. questo forum è sicuramente un grandissimo aiuto. Si può parlare di qualsiasi cosa sentendosi compresi.

un abbraccio e buona giornata a tutti!

**Cris83** Lunedì, 26 Novembre 2018 12:50

Che bello che Gabriele torna a casa!!

Pagherei per vedere il video.. 😊

Qui si va .. un po' a fatica ma si va..

La testa è dolorante da un paio di giorni ma niente di invivibile. Mi sembra partita molto meglio questa settimana.

**nico26** Lunedì, 26 Novembre 2018 11:05

Buongiorno a tutti /e sotto la mia solita emi pulsante e prima o poi passerà! Benvenuti a tutti i nuovi iscritti nella super super mega family.

Gabri a casa ??? Yuppiiiiiiiii!!!! 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 11:02

Domani Gabriele torna a casa

**cri69** Lunedì, 26 Novembre 2018 07:54

Buongiorno, buon inizio settimana. Ho una spinta che mi fa tornare indietro 😞😞 .coraggio pur e andiamo avanti .

Besos

**francesca63** Lunedì, 26 Novembre 2018 07:12

Salve a tutti.

Dopo 4 giorni di MDT. ...cosa le sarà passato di mente non so...

Sabato notte poi avevo febbre a 38 svanita dopo alcune ore...causa ignota. ...

A parte le mie lamentele LARA Buon recupero a Gabriele. ...

VALE 23 proprio ieri volevo mandarti un saluto virtuale... (meglio dal vivo)...si a volte bisogna farla andare!!!Ti abbraccio fortissimo. ...

Splendida giornata a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 06:55

Mi servirebbero delle foto del convegno di Ferrara.

Chi le ha potrebbe farmi la cortesia di spedirmele

Grazie

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Novembre 2018 06:51

Buongiorno a tutti.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 22:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 22:28

Ora vado a sistemare i panni che ho portato a casa dall'ospedale.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 22:27

Cri, anche Gabriele si è commosso quando gli parlavo dei vostri pensieri per lui

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 22:26

Paula, hai ragione, tu usi il forum proprio nel modo che lo uso io.

Ci sono persone che riescono a farcela anche senza condividere i loro pensieri. Io non sono una di loro.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 22:21

Feffe, Alle volte è successo anche a me che facesse cilecca tutto.

Meno male che l'uomo è lì e ti aiuta.

Santo anche lui.

**vale23** Domenica, 25 Novembre 2018 22:17

Ciao a tutti, volevo solo fare un saluto a tutte voi...non vanno bene le cose ma non fa niente, deve andare bene lo stesso...

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 22:13

Elena, nel nostro sito ci sono i centri della diagnosi e cura della cefalea che mi hanno segnalato i pazienti Se riesco ti metto il Link

<https://www.cefalea.it/sezione-pazienti/centri-cefalee-italia.html>

Eccolo.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 22:09

Azzurrina, sei attiva anche tu. Scrivi quando vuoi. Ben arrivata

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 21:54

Chiara77, bel arrivata. Se vuoi scrivere sei attivata, per qualsiasi problema dammi notizie

**Elena64** Domenica, 25 Novembre 2018 20:35

Grazie per i consigli

**feffe81** Domenica, 25 Novembre 2018 17:15

Finalmente ho smesso di vomitare, avevo iniziato alle 2. I triptani che ho preso penso non abbiano fatto effetto perché li ho vomitati e non assimilati...però che facesse cilecca anche l'antiemetico 🙄

Per fortuna c'è l'uomo con me, lui fa tutto 😊

**feffe81** Domenica, 25 Novembre 2018 17:12

ELENA il mio consiglio è di rivolgerti ad un neurologo specializzato in cefalee. I sintomi che descrivi non si adattano perfettamente all'emicrania, da quanto so e da quelle che sono le linee guida sulla classificazione delle cefalee. MA io NON sono un medico, per questo è meglio rivolgersi allo specialista che conosce bene la variabilità che può avere questa patologia.

**paula1** Domenica, 25 Novembre 2018 16:09

ELENA64 io sono Paula (paola) di Bologna...abito in collina a 30 km dalla città...sono emicranica da quando avevo 14 anni, ma non gliela facci passare liscia e quindi dAl 16 anni in avanti ho sempre cercato soluzioni e fatto visite...sempre però nei Centri Cefalea perchè ritengo (sottolineo che sono mie opinioni personali) che il medico di famiglia e i neurologi generali non possano trattare le cefalee in maniera adeguata...

io sono partita con gli ambulatori di Bologna, sono andata a Firenze e alcuni anni a Modena (dove mi sono trovata molto bene) e sono tornata a Bologna nel 2009/2010 in situazione davvero atroce e ho trovato il centro molto migliorato e un po' più all'avanguardia che negli anni '90...ho fatto tutte le profilassi possibili e immaginabili e provato tutti i farmaci d'attacco.....

nel 2010 ho fatto una scelta drastica su un certo tipo di farmaco, mi sono iscritta all'associazione e al forum e sono stata meglio...il meglio è continuato probabilmente anche con la menopausa, ma quando la testa vuole..le emicranie ci sono....certo molto più gestibili....

sono straconvinta che questo forum abbia una buona percentuale sul mio stare meglio, perchè la condivisione è davvero un'arma efficace.....

**paula1** Domenica, 25 Novembre 2018 15:56

Buon giorno o pomeriggio a tutti...qui tempo nebbioso, ma stamattina che sono andata al lavoro in scooter era peggio...non dico sono andata a tentoni, ma quasi...comunque ora Sella è alla bassa così questa settimana mi muovo meglio...non avrò il riposo fino a giovedì (7 giorni sono un po' tanti vista la mole di lavoro in reparto, ma devo pagare il fatto di essere andata al concorso 🙄🙄)...mercoledì sarà una giornata importante. perchè vado dal neurochirurgo che mi ha operato e vediamo cosa dice...sono ottimista 😊

**feffe81** Domenica, 25 Novembre 2018 15:35

Qui male male, un attacco fortissimo con vomito, i farmaci non hanno fatto nulla, nemmeno l'antiemetico

**Elena64** Domenica, 25 Novembre 2018 12:54

Buongiorno.

Saluto Willy è Nico26.

Mi sento un po' imbarazzata a entrare in un gruppo già rodato come il vostro. Sto imparando a conoscervi e se sono un po' inopportuna vi prego di dirmelo. Leggendo mi rendo conto che io per il

momento sono una novellina rispetto a voi e il mio mal di testa è ancora da monitorare essendomi tornato da quasi 2 mesi dopo 2 anni di benessere. E' che non riesco a gestirlo mi sta incasinando tutta la mia vita che è già molto incasinata in questo momento. Ma purtroppo i problemi non aspettano ad arrivare quando magari già qualcuno degli altri era in via di risoluzione. Grazie della pazienza e buona domenica a tutti

**cri69** Domenica, 25 Novembre 2018 10:33

Buongiorno, buona domenica, qui la situazione da ieri non è cambiata moltissimo, sembra che mi sia passato sopra un tir 😞😞. Vedremo ora di sera ....  
LARA si lo so e traspariva anche dalle sue parole ,poi ti dirò in privato, ripensandoci in macchina mi scappavano le lacrime .  
Vado a fare qualcosina in modalità bradipo frenato...  
Besos

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:27

Ora scappo perchè ho la casa sottosopra e tante cose da fare.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:27

Willy, l'onorevole Lazzarini è una tosta e sarà difficile molli la presa.

Gabriele è stato seguito ed è seguito nel migliore dei modi e tornerà pimpante ancora più di prima, vedrai 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:22

Annuccia, mi sembra di vedermi, prendevo il triptano e non faceva effetto. Ti credo che la vita è più lenta.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:20

Feffe, la sospensione di un farmaco è sempre una cosa abbastanza complessa. Vedrai che la dottoressa saprà aiutarti.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:19

Feffe, anch'io non ho paura di viaggiare, tante volte mi sono trovata in difficoltà ma il mio pensiero era che se avessi avuto bisogno ci sarebbe stato qualcuno che mi avrebbe soccorso.  
Penso che a Firenze ancora avranno il ricordo delle mie soste che dovevo fare. Mi obbligavano a lasciare il treno perchè collassavo e poi non appena mi riprendevo mi volevano convincere a tornare indietro. Non ce l'hanno mai fatta a convincermi, dopo un po' riprendevo il treno per Roma. La difficoltà stava quando viaggiavo con quando che voleva per forza scendere con me, alcune volte li convincevo a continuare il viaggio, altre volte invece come Graziella del Gruppo di aiuto Aiuto. ha voluto scendere con me. Non oso immaginare il suo imbarazzo vedermi stesa con il medico che mi soccorreva e tutti i passeggeri che dovevano andare in bagno che mi scalcavano stando attenti di non calpestartmi. 😞😞  
Ogni tanto ne parliamo

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:11

Maria, mi riguarderò, per ora faccio anche fatica a pensare che ho dei doveri verso me stessa, anche perchè ho un'euforia dentro che non avrei neppure se avessi vinto il superenalotto.  
Intanto però ieri sera sono riuscita a fare la mia meditazione come si doveva e un po' mi ha aiutato  
Grazie cara

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:08

Margaret, il periodo della pre menopausa e della menopausa è il più difficile, però se riesci a tenere a bada l'ansia è un traguardo che una volta raggiunto ti aiuta sempre in ogni contesto, non solo nel dolore.  
Sei stata bravissima, questo bisogna proprio dirlo perchè è la parte più difficile da affrontare. Sei una forza carissima.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 10:05

Grazie Stella, ho dovuto dire di leggere il Forum altrimenti non ne venivo fuori.  
In tantissime mi chiedevano di lui, con il da fare che avevo non avevo proprio tempo

Tuo figlio imparerà da te che l'emicrania può essere una marcia in più che abbiamo nella nostra testa, dobbiamo solo imparare a non rivolgerla contro noi stesse.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 09:59

Cri, Gabriele vi vuole bene e tu lo sai.

Sapessi quante volte mi chiede come state. Sembra che si preoccupi quando è un po' che con vi vede

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 09:51

Nico, farò il possibile per convincerlo, ma è difficile, lui è riservato i i suoi video li condivide solo con noi della famiglia. Poi maggior ragione se è in un momento di vulnerabilità

**mamma\_lara** Domenica, 25 Novembre 2018 09:50

Buongiorno a tutti.

Eccomi dopo un paio di giorni che non ho avuto tempo di fare poco o niente per il forum. Ma siete stati bravi e come sempre (Elisabetta docet) tenete acceso la luce.

Gabriele sta bene e fra un po' vado che lo accompagno in bagno a farsi bello, non so se riusciamo nell'impresa, perchè penso che più bello di come è non lo possa diventare. Ma vedremo di fare anche l'impossibile. 😊

**nico26** Domenica, 25 Novembre 2018 08:17

Buondi' a tutte/i dal lavoro.

Lara devi convincere Gabri a farci vedere il balletto 🤔🤔

Elena ben arrivata.

Mdt? che parola nuova per noi!!!Pensa che io dal 27 sett. l'avevo 24 h e devo dire che la cura che mi ha dato nuova il mio omeopata 3 sett fa un po fa effetto perche' almeno ora passo anche 6/7 ore senza ed è un gran risultato.Sempre lui però ha voluto farmi fare un tac al rachide cervicale per vedere se vi sono compressioni.Vedremo !!!Avanti pure a "Testa" alta (quando ci riusciamo 😊) e si va!

Oggi qui ho un evento fitness e devo fare budget!!!dice il Direttore 🤔 senza però compensi in piu' 🤔

**Willy** Domenica, 25 Novembre 2018 08:08

Margaret sono contento che vedi un po' di luce dopo tanta sofferenza. Feffe io però ho gli attacchi al 95% di notte e di giorno riesco a lavorare regolarmente, al non dormire col tempo ci si adatta, diverso per te e per tante altre che hanno il dolore di giorno e purtroppo devono lavorare. Speriamo nell'aiuto della dottoressa Lazzarini e che la sua proposta di legge abbia lieto fine. Rinnovo l'abbraccio a Gabriele e pensare che al convegno era bello e pimpante mah ..... Benvenuta Elena.

**Maya** Domenica, 25 Novembre 2018 00:22

Ciao... Oggi ho fatto la visita dal Doc.. Di Roma.... Mi ha suggerito alcune cose da cambiare come profilassi, poi siamo passate a salutare Gabriele, è stato bello vedere che si sta riprendendo, 😊....

**Maya** Domenica, 25 Novembre 2018 00:22

Ciao... Oggi ho fatto la visita dal Doc.. Di Roma.... Mi ha suggerito alcune cose da cambiare come profilassi, poi siamo passate a salutare Gabriele, è stato bello vedere che si sta riprendendo, 😊....

**Elena64** Sabato, 24 Novembre 2018 20:18

Grazie Annuccia!  
Soffri di emicrania?

**Annuccia** Sabato, 24 Novembre 2018 18:33

Benvenuta elena!

**Annuccia** Sabato, 24 Novembre 2018 18:31

Oggi per me giornata difficile per la testa. Limigran non ha fatto effetto .... potrete immaginare. La differenza del momento attuale della mia vita è che la ripresa alla "vita" è più lenta. Rimango molto provata,e,sesenza forze.

**Annuccia** Sabato, 24 Novembre 2018 18:28

Ciao a tutti! Sono tanto contenta x Gabriele , il suo spirito lo aiuterà tanto nella ripresa.

**Elena64** Sabato, 24 Novembre 2018 15:16

Cia feffe81.

4 anni fa ho iniziato con una cefalea tensiva che ho avuto per un anno ogni giorno da quando mi alzavo a quando andavo a dormire. Ho iniziato a prendere il laroxyl come proposto da diversi medici e dopo un po' di tempo mi è scomparso. Continuo a prendere il laroxyl non ho mai smesso. Però mi è stato introdotto all'interno di un terapia con altri farmaci che prendo da 15 anni per altri problemi. Sono stata bene fino al 5 ottobre quando ho iniziato con un mal di testa diverso da quella cefalea. Il mio medico mi ha detto che si tratta di emicrania. Il dolore l'ho sempre dalla parte destra della testa. Fino a giovedì 15 l'ho tenuto a bada con il difmetre e il brufen. Sono stata a Londra per la laurea di mio figlio e sono stata molto bene anche non prendendo analgesici sempre. Ma venerdì 16 novembre è iniziato il calvario. Sempre con o senza analgesici vari attacchi al giorno senza nessuna tregua.

**feffe81** Sabato, 24 Novembre 2018 14:57

Ciao ELENA64, io sono emicranica da 23 anni, penso che come prima cosa serva avere una diagnosi certa, basata sull'osservazione per un certo periodo. A te l'emicrania è quindi cominciata da poco e in età adulta?

**feffe81** Sabato, 24 Novembre 2018 14:50

Da quasi due settimane sono in diminuzione di uno dei farmaci della mia profilassi per arrivare a eliminarlo. Inizio a sentire gli effetti 😊 ho un po' di timori, soprattutto perché ieri sera l'uomo era un po' disorientato da come stavo...niente, quando c'è di mezzo la testa è tutto complicato...

**feffe81** Sabato, 24 Novembre 2018 14:48

MIRIAM61 sono contenta che il convegno ti abbia dato una svolta 😊 sono curiosa di leggere cosa è cambiato 😊

**feffe81** Sabato, 24 Novembre 2018 14:45

MAMMALARA seguo con apprensione le notizie di Gabriele e sono contenta di sentire che il decorso è buono. Se poi balla pure...vuol dire che gli danno roba di prima qualità 😊

**feffe81** Sabato, 24 Novembre 2018 14:44

WILLY tu che chiedi a me come faccio ad andare al lavoro?? sono io che mi chiedo come faccia tu che hai il mdm tutte le notti 😊 io non tutte...sono fortunata. In ogni caso sai come ho fatto?? non lo so nemmeno io, una fatica immane, ho solo provato a stare tranquilla e a pensare che se fosse andata peggiorando sarei tornata a casa...

**feffe81** Sabato, 24 Novembre 2018 14:42

buongiorno a tutti! MARGARET sono molto felice di leggere che questi viaggi non ti causano più le paure di un tempo 😊 penso che sia un po' una questione "di abitudine"...se non si viaggia mai si tende a caricare di paure i pochi viaggi che si devono fare e si tende a evitarne...quando ci si allena un po' invece pian piano le cose vanno meglio, o almeno per me è così

**mamma\_lara** Sabato, 24 Novembre 2018 12:00

Elena mandami un messaggio che ti dico a chi rivolgerti per vedere se la lista è più corta

**Elena64** Sabato, 24 Novembre 2018 11:51

Ciao Lara, si scusate se ho fatto i nomi dei prof. E' infatti al botulino che sto pensando ma appunto il problema è che ci sia una lista d'attesa così lunga anche solo per le visite private. Secondo voi dovrei provare anche con i centri di Reggio Emilia e Parma? Qualcuno di voi si cura la' o li conosce?

Cris mi spiace.

Lara auguroni per Gabriele

**cri69** Sabato, 24 Novembre 2018 11:26

Buongiorno, sono rimasta a casa era dalle 5 che non mi lasciava dormire, mi sono alzata ho tentato di vestirmi ma è partito il vomito. Mi è dispiaciuto ma ho telefonato, la signora mi ha detto...Non dp come farò...ma c'era suo figlio. Non voglio sembrar cattiva ma mi son detta si arrangiano...sempre quel senso di colpa 😊 uffff

**Stella1** Sabato, 24 Novembre 2018 11:14

Buongiorno.... Grazie a tutti ♡... e un abbraccio a Lara e Gabriele il ballerino ♡♡♡♡♡♡♡♡  
Buon weekend ☆

**mamma\_lara** Sabato, 24 Novembre 2018 10:16

Questa ve la devo dire, Gabriele ha fatto un balletto di pochi secondi ma era un balletto. Peccato non voglia ch ve lo faccia vedere.

È bellissimo e io me lo sono guardata già una quantità di volte ♡♡♡♡♡♡♡♡

Grazie a tutte voi. Scusate ma ho un bel po' da fare

**Maria9195** Sabato, 24 Novembre 2018 08:31

ciao a tutti.

Sono contenta del miglioramento di Gabriele. Mi raccomando Lara riguardati... adesso vado a fare la mia seduta di agopuntura... la testa fa la biricchina ultimamente....non mi lascia in pace 😞😞😞

**Margaret** Sabato, 24 Novembre 2018 08:30

? STELLA per tuo figlio ti capisco.. anche da mia figlia 15 enne sono cominciati segnali poco incoraggianti. Oggi sono di nuovo a Prato per il master con dei colleghi di lavoro e la cosa che mi rende serena è che ho cominciato ad affrontare gli spostamenti di lavoro senza paura dell'emicrania. L'ansia c'è all'inizio ma poi passa. Non mi succede più da un po' di svegliarmi la notte con quelle crisona da ospedale. Spero ma non mi illudo ovviamente che continui così seppur tra alti e bassi. Un abbraccio a tutti

**Margaret** Sabato, 24 Novembre 2018 08:25

Cara LARA un augurio e un abbraccio che tutto possa proseguire per il meglio!!! Gabriele è una roccia e insieme fate una montagna bella tosta!!

**mamma\_lara** Sabato, 24 Novembre 2018 07:04

Anche oggi il tempo per scrivere non ci sarà.

Grazie sempre per i pensieri. Vi voglio bene. ♥

**mamma\_lara** Sabato, 24 Novembre 2018 07:03

Elena, il botulino su alcune persone funziona.

Mi spiace ma ho dovuto togliere i nomi dei medici.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Novembre 2018 07:02

Buongiorno a tutti.

Ho due giorni intensi perchè come alcuni sanno ho un bel po' di persone a casa.

Gabriele è seguito benissimo dai ragazzi e da suo fratello che non è mai mancato un giorno. Io lo seguo per telefono perchè non c'è verso di potersi muovere.

Siamo però pronti alle emergenze, ma per fortuna sembra andare tutto bene.

Ha già iniziato a fare il birichino e questo è un buon segno.

Ci sentiamo al telefono ogni 3 per 2

**Elena64** Venerdì, 23 Novembre 2018 23:54

Ahahahahah.

Chissà, aspetto con pazienza di poter prenotare una qualche visita di un qualche neurologo bravo. Ho sentito di questa cura con la tossina botulinica...

**cri69** Venerdì, 23 Novembre 2018 22:10

ELENA , figurati, siamo qua per aiutarci. Le ragazze di Bologna magari potranno indirizzarti meglio. Di emicrania non si guarisce, ci sono periodi, più o meno lunghi , in cui si sta meglio. hai ragione devi trovare qualcuno di cui fidarti e che ti prenda in carico, la neurologa che mi segue e che io adoro so che abita a Bo , ma non so se anche visita , qui a Fe è all'usl. Continua a tenere il tuo diario è importante anche se a volte lo dimentichiamo...tipo io oggi 😞😞 ...

**Elena64** Venerdì, 23 Novembre 2018 21:58

Grazie Cri.

Io vivo a Bologna e 4 anni fa ho girato tanti neurologi ..... il primo attribuendo alla premenopausa e altre stupidaggini e la seconda ribadendo le terapie che stavo già facendo non dandomi nessun appuntamento per un controllo ma chiudendola la'.

Sono stati veramente deludenti.

Sto tenendo un diario solo degli ultimi giorni perché sono quelli che mi stanno mettendo a dura prova. Io credo sia importante essere presa in carico in una clinica che non ti abbandoni a te stessa. Avendo superato brillantemente la cefalea di 4 anni fa non mi sono ovviamente più fatta seguire da nessuno. Continuavo la mia terapia e basta...ma adesso realizzo quanto stia diventando difficile programmare qualunque cosa e anche sul lavoro inizio ad avere dei problemi.

Grazie Cri di avermi scritto subito e un bacio grande a tutte e a Lara e al suo Gabriele

**cri69** Venerdì, 23 Novembre 2018 21:51

STELLA come non capirti anch'io avevo lo stesso timore , ho addirittura chiesto di poter fare l'esame del dna x sapere se anche mia figlia fosse emicranica, ovviamente non è stato possibile farlo perché all'epoca era troppo piccola ed ancora in continuo sviluppo. In compenso è emicranica mia nipote che ai primi avvisi ho pregato mia sorella di portarla dalla mia neurologa e x fortuna con una profilassi adeguata non è diventata cronica . Coraggio c'è modo di stare un pochino meglio anche per lui ...abbracci.

**Stella1** Venerdì, 23 Novembre 2018 21:34

Buonasera a tutti... Lara non sono riuscita a tornare così indietro da poter capire bene cosa sia successo a Gabriele. Ma l'importante è che ho capito che è che sia tornato in reparto quindi qualsiasi cosa sia accaduta il peggio è passato.

Mi spiace non essere stata al tuo fianco in questa triste vicenda. Per lo meno per una parola di conforto. Ti abbraccio davvero con tutto il cuore. E fai un enorme in bocca a lupo a Gabriele da parte mie (anche se non ci conosciamo).

Oggi ho avuto la conferma che mio figlio di 15 anni ha la familiarità al centro cefalee pediatrico di Roma. Ha avuto qualche attacco negli anni e l'ultimo in questo mese. Ovviamente avendo io delle patologie abbastanza importanti i neurologi lo hanno voluto vedere. A livello neurologico fortunatamente è tutto ok. Ma per la cefalea... Non ci siamo.

Inizia il diario... anche lui... E potete immaginare il mio umore comunque come sta... anche se io in cuor mio già lo immaginavo dai segnali...

Un abbraccio a tutti... buonanotte ☆

**cri69** Venerdì, 23 Novembre 2018 21:07

Ciao Elena ,io sono Cri e soffro di emicrania con e senza aura da 37 anni. In mezzo ci metto tanta transumanza tra un medico e l'altro e tra una terapia e l'altra . Il consiglio che io mi sento di darti è di rivolgerti ad un neurologo che che farà una diagnosi certa .Lo puoi trovare nei fari centri cefalea delle varie città e qui a fianco puoi trovare gli indirizzi , se ci dici di dove sei, possiamo venire in tuo aiuto in questo senso .Quando avrai una diagnosi certa sarà il neurologo stesso a proporti una profilassi che serve a ridurre l'intensità e il num degli attacchi e, ti consiglierà cosa poter assumere durante l'attacco. Ricorda sempre che ognuno di noi è un essere a sé ,diverso dall'altro e quello che va bene per me può a non andar bene a te. Nell'attesa tu puoi tenere il diario della cefalea dove tener segnato ogni attacco, l'intensità, cosa assumi ,cosa mangi e tutto quello che ti viene in mente ... serve essere meticolosi per avere un anamnesi corretta

**Elena64** Venerdì, 23 Novembre 2018 18:02

Ciao a tutti.

Sono Elena64 ho conosciuto Lara telefonicamente tanti anni fa. 4 anni fa ho iniziato a soffrire di cefalea tensiva. Dopo 1 anno e mezzo di male attraverso il laroxyl l'ho debellata completamente. Lo scorso 5 ottobre ho iniziato però a soffrire di una nuova forma di mal di testa che il mio medico di base ha diagnosticato come emicrania. In quelle settimane riuscivo a venirme a capo attraverso analgesici come il difmetre o il brufen. Venerdì scorso, il 16 novembre,questa emicrania non mi ha più dato tregua. Ho attacchi continui ogni tanto faccio un gran mescolone di antidolorifici. Vorrei andare presso un centro per la cefalea e l'emicrania. Ho provato a Modena e a Cesenatico e a Roma con il dottor Barbanti ma il primo appuntamento, visita privata, è da marzo in poi. Forse a Roma con Barbanti da gennaio ma devo richiamare la prossima settimana. Sono disperata, voi che cosa mi consigliate di fare?

**Cris83** Venerdì, 23 Novembre 2018 16:11

LARA sono contenta che il nostro super Gabriele sia in reparto.. salutalo tanto.. e digli che si deve riprendere presto che invaderemo casa vostra per il pigiama party! 🍷

**Cris83** Venerdì, 23 Novembre 2018 16:11

ciao..

PAULA ero convinta di averti scritto qualcosa ieri ma evidentemente sono un po' fuori..  
Brava comunque per averci provato.. e poi magari non si sa mai.. sia andata bene.

**cri69** Venerdì, 23 Novembre 2018 16:06

Buon pomeriggio, sono andata a trovare il ns santo preferito.L'ho trovato bene, la solita voglia di scherzare ,il chè mi ha rincuorato tanto. Mi sono trattenuta poco perché era in compagnia di una bella fanciulla 😊 e....di suo fratello . In macchina pensavo che davvero è un santo e non è soltanto un modo di dire, siamo a casa loro a qualsiasi h ed è sempre festa , telefoniamo a qualsiasi h e va sempre bene, abbiamo bisogno e ci sono sempre ...un uomo così che ci sopporta non può essere altro ed il sapere che sta meglio è un sollievo enorme .

**nico26** Venerdì, 23 Novembre 2018 10:06

Super super buongiorno e super notizia mamma Lara ...EvvvivaAAA!si riparte pian piano e si lascian andar via pauree ansie!!!! 😊  
Il 3/12 invece entra mio marito le lo operano al ginocchio !!!!Avanti pure!!!!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Novembre 2018 07:27

Buongiorno a tutti

Scusatemi per ieri ma sono stata tutto il giorno in ospedale e al ritorno dovevo sistemare delle cose perché ho un paio di giorni abbastanza impegnativi.  
Ora sono ancora qui. Gabriele vi saluta tutti e vi ringrazia. Ho dovuto collegarmi al forum così è certo che ve li mando.

Vi voglio bene ❤️

**Willy** Giovedì, 22 Novembre 2018 21:59

Sono contento per Gabriele il peggio è andato, Paula faccio il tifo per te speriamo nell'esito del concorso. Un abbraccio a tutte/i.

**Elisabetta** Giovedì, 22 Novembre 2018 21:19

LARA, ora comincerà la fase della ripresa e sarà per Gabriele un po' come ricominciare da dove ha lasciato. Noi vi accompagneremo con tutto il nostro affetto.

Un abbraccio grande a tutti e due.

PAULA oggi ti ho tanto pensata anche se ieri non sono riuscita a scriverti. Non essere pessimista. Ma, comunque sia andata, ci saranno altre possibilità per una persona in gamba e coltiva come te. Peccato che i tempi non valorizzano chi ha qualcosa da dire e da dare.

Vi abbraccio tutte, ragazze.

**francesca63** Giovedì, 22 Novembre 2018 20:30

Salve a tutti

LARA un abbraccio a te e uno a Gabriele. ...andrà tutto bene...ne sono certa. La permanenza tuttavia in intensiva tutela il paziente e per me e rassicurante. ...

PAULA1 io tifo per te....abbi fiducia...a pensare male si fa sempre in tempo!!!!

Mi dispiace per il MDT ma purtroppo c erano tutti i fattori per scatenarlo....

Buonanotte a tutti. ..senza dolore.

E un ordine!!!!!!

**paula1** Giovedì, 22 Novembre 2018 20:17

MAMMA LARA sono strafelice che Gabriele sia in reparto...lo abbraccio forte forte....

**paula1** Giovedì, 22 Novembre 2018 20:15

Buona sera a tutti...sono stanchissima e la testa non mi ha risparmiato... 😞 era già delicata stamattina e oggi al concorso abbiamo fatto quasi un'ora di fila al freddo per entrare...poi dentro abbiamo dovuto aspettare tutti gli espletamenti del caso e dalle 8 di mattina ci hanno consegnato la prova alle 11...poi 25 minuti tondi e ci hanno rilasciato...io credo di non averla fatta bene...non era difficile, ma le risposte ambigue...poi in 13 anni che lavoro in ospedale non avevo mai sentito la parola "defervescenza per lisi"...caspita !!!!!!! 😞😞😞 dire "sfebbramento" era così primitivo ??? 😞😞 vabbè ci ho provato...

siccome non sono riuscita a prendere la corriera del pomeriggio ho riportato a casa Sella...qui c'è ancora un po' di neve ai bordi, ma la strada era pulita...2 OKI e la vita riprende... 😊 la tetsa è ancora delicata...domani altra lunga al lavoro e salto il riposo di sabato.....se non stramazzo è già una vittoria!  
! 😊

**Maya** Giovedì, 22 Novembre 2018 19:14

Oggi avevo dolore ma sono riuscita ...abbastanza decentemente,poi un tipo di telo mi ha innervosita...e poi è arrivato anche il dolore forte ,ma sono riuscita a terminare la mia giornata....credo che vada meglio se la notte sto' male ,ma non mi sforzo di provare ad andare al lavoro un puntuale,Lory mi lascia riposare,e anche stamattina come un altro paio di volte ,così ho perso solo 2ore e mezzo....

**Maya** Giovedì, 22 Novembre 2018 19:06

Mami ottima notizia... 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Novembre 2018 13:41

Gabriele è in reparto.

Nico, non ero da sola, Maya era con me.

Margaret, non ho tempo di dire tutto ciò che è successo a Gabriele. Vai un po' indietro con i messaggi e trovi tutto. Scusami.

**Maya** Giovedì, 22 Novembre 2018 13:02

Ciao... Da ieri sera emy... 😊 ... Notte con ciclo molto faticosa... Ma stamattina per le 10.30 sono riuscita a venire a lavorare... Vediamo se riesco a fare la mia giornata.

**Miriam61** Giovedì, 22 Novembre 2018 12:24

Provo a riprendermi un po' con riposo e meditazione Ma non sono scoraggiata anzi. Da quando sono venuta al convegno sto vivendo il mio MDT in un altro modo. Quando mi sono un po' ripresa provo a condividere con voi quello che provo

**Margaret** Giovedì, 22 Novembre 2018 12:24

Buongiorno a tutti. Manco da un po' ma vi pensò e quando posso leggo qualcosa di voi. Sono una trottola in questo periodo. Per fortuna ho chi mi aiuta a casa ma il lavoro causa anche la disorganizzazione patologica della nuova capa è diventato spesso un correre. Io ho bisogno di precisione assoluta e questa invece è a dir poco una svarionata. La testa questo mese è andata meglio del solito. Continuo la dieta e domani mia sorella messa malissimo va dal doc a Roma. Io sarò di nuovo a Firenze e il we scorso ero a Riccione. Ecco tutto qui. Ma MAMMA LARA che è successo a Gabriele?

**Miriam61** Giovedì, 22 Novembre 2018 12:22

Ciao a tutti, sono a casa che faccio il tifo per Lara e Gabriele. Oggi non sono riuscita ad andare al lavoro troppo MDT 😊

**Cris83** Giovedì, 22 Novembre 2018 11:45

.. E solo tu puoi riuscire a fare torte e non mangiarle.. In una situazione del genere io mi sarei mangiata anche la sedia dell'ospedale! 😊

**Cris83** Giovedì, 22 Novembre 2018 11:44

Non avevo finito di scrivere che mi é partito il. Messaggio.. Lara non ci pensare poi nel tuo caso figuriamoci.. Immagino avrai già fatto fatica a tornare a casa e a non rimanere appostata in ospedale. Se sei riuscita e riesci a dormire almeno qualche ora é già un successone

**nico26** Giovedì, 22 Novembre 2018 10:42

Buon Giovedì' a tutti e tutte.

Eh si Lara carissima quando sei in certi momenti abbastanza impegnatvi come sei tu direi che il sentirsi dire....non ci pensare , altro di appare come una pugnalata ,alemno nel mio caso....Il non andare dentro l'anima della persona che soffre però tesoro mio credo che pochei riescano a farlo e noi del forum siamo questo.Ho provato a pensarti sola sulla sedia dell'ospedale con il cuore pieno di preoccupazione, pieno di ansia, in attesa che il tuo grande Amore uscisse dalla sala .Ti ho pensato attimo per attimo quando lo hai rivisto e sono sicura che il tuo cuore ha parlato anche per noi.Eh...cavolo..sono momenti

difficili e noi ti siamo accanto in ogni momento anche a 70 km di distanza.  
Tesoro NOSTRO per sdrammatizzare pero' tu sei fantastica ,perche metterti a fare delle torte solo tu puoi farlo!!!

**Cris83** Giovedì, 22 Novembre 2018 09:38

"non ci pensare" che se non ci pensi non ti viene mal di testa é una delle frasi più tipiche.. lo ormai ci sono abituata. Ma qualche fa quando dovevo andare a fare la volontaria a Dynamo Camp x una settimana ed ero preoccupata di dover prendere troppi analgesici per farcela e mia sorella mi disse "tanto li non hai tempo di pensare al mal di testa e vedrai che se non ci pensi non ti viene" mi fece male..

**Cris83** Giovedì, 22 Novembre 2018 09:35

Lara se lo tengono un po' di più sotto osservazione é anche meglio.. Anche se lo puoi vedere di meno almeno state più tranquilli. Un abbraccio forte e Gabriele e uno grande anche a te!!

**Cris83** Giovedì, 22 Novembre 2018 09:33

Buongiorno..

Qui ancora male.. Ma non come ieri che proprio non riuscivo ne a muovermi ne a parlare e non arrivavo nemmeno in bagno..

Chiara é qui con me che fa colazione sul letto davanti alla tv.. Non é il massimo e quando sto male ricorro troppo alla tv ma non posso fare altrimenti.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Novembre 2018 08:47

Capisco che dentro alla frase "non ci pensare" ci possa stare l'intenzione benevola e anche il desiderio che tu stia bene. Anzi, sono certissima sia questo l'intento, ma lo stesso fa male sentirselo dire.

Sapeste quanto devo essere forte e non lasciare trasparire neppure un attimo delle mie incertezze. I nostri ragazzi sono preoccupati e loro devono sapere che io sono serena.

Quanta tenerezza mi fanno.

A loro fin dall'inizio non ho nascosto la situazione ma nonostante ciò dovevo dire a parole e con le espressioni che ci sarebbe stata la soluzione di questa condizione.

Ha aiutato un po' anche me a non lasciarmi andare a pensieri ancora peggiori.

Andrà tutto bene perchè è così che deve andare.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Novembre 2018 08:23

In questo periodo per esempio, mi ha aiutato fare una "cosa" che qui non posso dire altrimenti rovinerei la sorpresa alla persona che deve ricevere questa "cosa", anche se non legge il forum non è detto che non venga a saperlo per vie traverse.

Lavoravo a questa "cosa" e lì sì che ogni tanto il pensiero di Gabriele mi sembrava meno pesante, sembra incredibile, ma mi ha tanto aiutato dedicarmi nelle notti insonni e con l'anima strapiena di pensieri passati, presenti e futuri.

Grazie ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Novembre 2018 08:11

**Grazie a tutti voi per lasciarmi il diritto di "pensare" e farmi sentire la vostra vicinanza sempre anche quando i miei pensieri sono troppo pesanti per voi**

Basta poco a non sentire riconosciuta o legittimata una preoccupazione, basta poco a sentirsi soli. Bastano quattro parole, come «Non ci pensare, passerà». Perché è chiaro che se te ne parlo è perché ci penso, e perché non passa. È come quando da bambino i grandi ti dicono che un giorno capirai. «Un giorno, quando avrai figli, capirai»; «Un giorno, quando avrai delle responsabilità, capirai»; «Un giorno...», ma quando? Come fa un bambino a non sentirsi terrorizzato dall'arrivo di quel giorno in cui tutte le difficoltà della vita gli piomberanno addosso tutte insieme? Non sarebbe meglio iniziare da adesso, poco alla volta, senza aspettare di venire travolto da tutto quello a cui non hai pensato?

Hai bisogno di essere ascoltato oggi, di essere aiutato a capire adesso. Invece no, perché non hai trovato qualcuno che si degnasse di risponderti o di farti capire che no, non lo sa neanche lui cosa fare, ma che, cavolo, ora ci pensiamo insieme. Per una volta che volevi portarti avanti!

D'altra parte per sentirsi accolti basterebbe poco, forse ancor meno di quello che serve a farci sentire soli. Basterebbe qualcuno che rimanga ad ascoltarti in silenzio, ma con lo sguardo di chi è davanti a

qualcosa di importante; qualcuno che provi a capirti e condivide qualcosa di sé fa subito sentire meno soli, o anche qualcuno che con intelligenza sdrammatizzi, e sdrammatizzare non vuol dire sminuire, ma significa far nascere una risata capace di alleggerire per un momento il cuore.

Ci sono capitate anche persone così ogni tanto, vero?

Da: <http://www.fuoritestata.it/leggerezza-pensare/>

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Novembre 2018 07:37

Paula, al ritorno da Bologna ho fatto il viaggio con una ragazza che doveva fare anche lei il concorso.

Speriamo ti vada bene.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Novembre 2018 07:14

Io sono qui in attesa.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Novembre 2018 07:12

Buongiorno a tutti.

Notte abbastanza impegnativa un po' su tutti i fronti. Sto bene solo se ho qualcosa da fare. Cerco di distrarmi e questo mi aiuta.

Mi registro programmi dove ci sono persone che ristrutturano case e vedere lavorare loro di distrae 😊

Mia sorella dice che siamo fatte a rovescio. Forse ha ragione 😊

Loredana vorrebbe essere qui con me, ma martedì scorso l'hanno operata all'alluce valgo e questo intervento è stato molto più complesso del precedente, le hanno dovuto accorciare il metatarso e anche le ossa del dito illice così ora fa fatica a fare due passi.

Ma la cosa importante è che anche lei stia bene.

**paula1** Giovedì, 22 Novembre 2018 05:54

Buon giorno...sto per partire per Ferrara...ho dormito qui in ospedale...il concorso non è facile e io non ho studiato...ma ci proviamo,,buona giornata a tutti..la testa è delicata...figuriamoci ! 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 21:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 20:56

Vado a mangiare qualcosa. Poi vediamo il da farsi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 20:56

Cris, mi spiace per la giornata no e hai fatto bene ad affidare Chiara alla tua mamma per un po'.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 20:54

Isa, bravi anche i medici che lo hanno operato e che lo curano. Poi un grazie immenso alle infermiere e alle OSS, sono gentili e sempre attente alle necessità di Gabriele e degli altri pazienti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 20:51

Stella, meno male va che sei riuscita ad entrare.

Mi fa piacere che tu scriva. Però lasciami dire che sei stata brava ad insistere.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 20:50

Eccomi, torno ora.

Gabriele sta bene. Ho parlato con il medico e mi ha detto che è una situazione abbastanza complessa perché devono trovare l'equilibrio nel trovare la giusta coagulazione del sangue. Per ora sembra andare bene.

Ancora non è certo che lo mettano in reparto domani.

Lui è tornato il solito scherzoso come suo solito. Poi secondo me gli manco.

**Stella1** Mercoledì, 21 Novembre 2018 19:55

Eccomi!!!! Buonasera 😊 scusatemi... ma avevo un problema non riuscivo ad entrare più nel server.

Ma hanno anche cambiato il modo di accesso... ed io sono un Po come gli asinelli... 😊 Mi siete

mancati... Grazie Mamma Lara per i saluti che hai rigirato per me.  
Vi abbraccio fortissimo ☆

**Isa** Mercoledì, 21 Novembre 2018 19:39

Felice di leggere che è andato tutto bene! E bravo Gabriele e brava Lara! Un forte abbraccio a tutti due!!!!

**Cris83** Mercoledì, 21 Novembre 2018 12:58

Che meravigliosa notizia!! Salutalo tanto Lara e vedrai che sarà a casa presto!  
Qua giornata proprio no.. Ho spedito pure chiara da mia mamma perché non riuscivo a starle dietro.  
Scusate le poche parole ma faccio fatica a scrivere..  
Vi voglio bene!

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 12:10

Vi porto i saluti di Stella che non riesce ad accedere al Forum.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 12:04

Giorgy, è difficile, ma rallenta un po' se sei capace vedi se riesci a prendere un po' di fiato.  
Alle volte a me aiuta invertire i pensieri.

**giorgy** Mercoledì, 21 Novembre 2018 11:53

Buongiorno a tutti mammy è un sollievo sapere che Gabriele facile birichino vuol dire che si sta riprendendo vedrai che lo sposteranno presto. Io da quando ci siamo viste al convegno non ho pace sono imbottita di rivotril per tenere a bada il trigemino. Non riesco a studiare e sono sull'esaurito spinto!  
Ma si va sempre avanti

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 11:36

Monica, nessuno può capire cosa significhi avere MDT e tutta la fatica che dobbiamo portarci addosso.  
Dai va che un po' di respiro aiuta un pochetto

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 11:32

Ancora non ricevo la telefonata dello spostamento di Gabriele. Mi sa che oggi rimanga ancora in terapia intensiva,  
Ma va bene, tanto so che non è perché sta andando peggio, sicuramente come mi ha detto la dottoressa lo tengono lì fino a quando non hanno più nessun minimo dubbio.  
Sono tranquilla che stanno facendo il meglio per aiutarlo e mi fa stare bene saperlo in ottime mani.

**Monica** Mercoledì, 21 Novembre 2018 11:27

Io con oggi sono 21 giorni che ho la testa sana 😊 chissà perché! Comunque riesco a fare tante cose, mi sento una persona normale e non una malata!  
Stamattina prima di venire al lavoro, ho pulito quasi tutta casa, ho fatto la doccia e lavato i capelli. In 2 ore! È un'altra vita

**Monica** Mercoledì, 21 Novembre 2018 11:23

Buongiorno a tutti.

Lara sono contenta di leggere che va tutto per il meglio! È così che doveva andare 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 11:22

Cri, si fa sempre come si può e come si è capaci. Tu sei capace di fare tanto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 11:21

Sai Maria51, se leggete le mie difficoltà sono certissima che mi siete vicine. Se poi le difficoltà sono di Gabriele sento il vostro impegno raddoppiarsi.  
Lo so cara.  
E' anche per questo che ho deciso di dirlo qui, non riesco più a rispondere a tutti/i voi.  
Grazie a te e a tutti - tutte

**cri69** Mercoledì, 21 Novembre 2018 10:37

LARA mi hai fatto sorridere , hai ragione quando decido o decidono gli altri x me , i cambiamenti sono grandi o niente evidentemente Non conosco le mezze misure .Non so se sia proprio un bene 😊

**MARIA51** Mercoledì, 21 Novembre 2018 10:31

LARA anch'io ti sono vicina con il cuore.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 09:58

Nico, sapessi quanto mi avete aiutato tutti. Sentivo che potevo sempre contare su di voi e questo mi è stato di grande aiuto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 09:57

Cri, freddo anche da me ma è normale.

Aria di cambiamenti, staremo a vedere perchè i tuoi cambiamenti lo sono veramente. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 09:55

Maya, stiamo aspettando insieme e tutto si sistemerà.  
Grazie ancora

**nico26** Mercoledì, 21 Novembre 2018 09:46

Buon mercoledì' a tutti /e.

Sai Lara è come se fossimo li con te credimi.che grande famiglia!

Non ho altro da dire che sono orgogliosa di tutti voi!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 09:26

Willy, grazie carissimo.

Gabriele ha già iniziato a fare il birichino questo vuol dire che va tutto bene.

Spero stia bene anche tu

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Novembre 2018 09:23

Buongiorno a tutti, ieri sera il sonno non arrivava così ho fatto due crostate e poi mi sono messa sul divano con il televisore acceso. Ho dormito 4 ore di seguito. Ho vagato un po' per casa cercando una chiavetta per smontare una cosina poi mi sono rimessa sul divano e ho dormito quasi altre due ore. Stanotte ho proprio dormito un bel po'.

Ora mi sento un po' più riposata. 😊

Sono qui che attendo per vedere se spostano Gabriele oggi ma ancora non arriva niente.

Ma non ho ansia perchè mi hanno anticipato che non era certo lo mettersero in reparto oggi.

**cri69** Mercoledì, 21 Novembre 2018 07:53

Buongiorno a tutti, brrr che freddo.

Attendiamo altre belle notizie , la fiducia è alta ,i pensieri sempre .

Giornate pesanti per me, cerco di non pensarci per non affrontarle con troppa ansia , sto cominciando a guardarmi in giro...c'è aria di cambiamenti, vedremo .

Vi auguro una giornata serena.

Besos

**Maya** Mercoledì, 21 Novembre 2018 06:42

Buongiorno... Gabri piano piano tutto si sistema... 😊

**Willy** Martedì, 20 Novembre 2018 21:58

Un grosso sollievo sono stato via tutto il giorno ed ero in ansia per Gabriele, le cose si sono messe bene, presto tornerà a casa, ne sono sicuro. Feffe tre notti con mal di testa, non è possibile come fai a lavorare di giorno, sei forte e coraggiosa.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:36

Ora vado a fare una doccia poi vedo se riesco ad andare a letto. Se non riesco mi metto a fare crostate 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:36

Cri, domani glielo dico 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:35

Giorgy, immagino cara il tuo sollievo e anche iol fiato sospeso

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:32

Annuccia, hai ragione, il forum riesce sempre a fare pensieri efficaci. Grazie carissima

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:31

Si cara Simona, piano piano si torna alla normalità e quanto bella è la nostra semplice normalità

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:30

Elisabetta, quanto è vero ciò che dici. Il sollievo che ho provato mi ha fatto scendere tutta la tensione e non capivo il perchè di tutto il turbinio di sensazioni che avevo dentro.  
Va tutto bene. Grazie carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 21:16

Rieccomi.

Gabriele non solo è sveglio ma ha già iniziato a scherzare come suo solito, appena mi ha visto mi ha detto che aveva fatto un arresto cardiaco, mi stava venendo un colpo, poi ha visto la mia faccia e ha detto che era uno scherzo. Lo avrei menato.

E' venuto il medico e ha detto che forse domani lo mettono in reparto perchè sta andando tutto bene e ha aggiunto che se non va in reparto non ci dobbiamo preoccupare perchè non significa che sta andando male ma che vogliono tenerlo un altro giorno sotto controllo in terapia intensiva.

Va tutto bene carissime e io pur essendo stanca mi sento in grado di fare la maratona.

**Elisabetta** Martedì, 20 Novembre 2018 21:02

Che sollievo, Lara. Per tutti noi, un martellante pensiero in meno, di quelli che tengono svegli la notte... Il ritorno alla quotidianità, dopo un intervento così impegnativo, ha il sapore di una rinascita. Per chi lo ha subito e per chi ha atteso con una tensione fatta di paure e di speranze. Penso che per te, Lara, sia un momento indimenticabile. Ho sentito il tuo respiro. E ho immaginato la gioia con cui Gabriele è tornato fra noi.

Sono immensamente felice. Un abbraccio a tutti e due!

**Simona** Martedì, 20 Novembre 2018 20:48

Lara che bella notizia... era sveglio oggi... sono felice... piano piano si torna alla normalità.. un abbraccio a tutti e due

**Annuccia** Martedì, 20 Novembre 2018 18:22

Ed il Forum anche in questo caso ha dato il suo sostegno . I nostri pensieri per Gabriele sono stati continui ed efficaci..... presto si rimetterà al meglio. Un bacio grande

**giorgy** Martedì, 20 Novembre 2018 18:20

Sono molto sollevata mamma il mio cuore era speranzoso ma stavo col fiato sospeso w Gabriele!

**cri69** Martedì, 20 Novembre 2018 17:45

Evvvaaaaaiiii ottime notizie , che felicità LARA ma dagli ben un bel bacio , sono proprio contenta 😊😊😊 .

Digli che non è necessario che chiamino l'otorino , se dovesse aver male alle orecchie , siamo noi!!!! e non smetteremo finchè non sarà a casa , quindi anche lui con gli acufeni 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 16:25

Ora vado a fare un po' di cosette così mi tengo impegnata. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 16:24

Però bisogna dire che è stato seguito benissimo nel reparto di chirurgia vascolare e anche in terapia intensiva.

Meno male che lo riportano in chirurgia vascolare perchè si è trovato benissimo con i medici e anche con i personale infermieristico e OSS.

Meno male va, perchè è importante trovarsi bene da ricoverati.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 16:15

Rieccomi, ERA SVEGLIO 😊😊😊 .

E' un po' provato ma in forma smagliante e pronto ad affrontare quel "poco" ormai che avrà di fronte. Purtroppo non ho potuto stare molto, ma forse domani lo passano in reparto.

Vi saluta tutti e vi ringrazia per i vostri messaggi.

Che sollievo vederlo sorridere. ♥

**francesca63** Martedì, 20 Novembre 2018 13:39

Salve a tutti.

LARA notizie così allargano il cuore....immagino il tuo trotolare da un luogo all altro.

Sempre mossa dal far del bene....perché questo è il leitmotiv della tua vita..

Buon proseguimento a tutti. Senza dolore ...che bussa ad ogni porta....

**Cris83** Martedì, 20 Novembre 2018 12:37

Buongiorno,

Lara sono contenta che tu lo abbia scritto anche qui.. e per tenerci informate basta un messaggio

veloce.. non stare ad ammattire per avvertire tutti. I pensieri positivi sono tutti per voi.. sono sicura che

andrà tutto bene e che avrà pensato "pure qui non sta zitta un attimo" 😊👄

da tutti i pensieri che abbiamo per lui gli fischieranno sicuramente le orecchie! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 10:34

Vado a sistemare un po' di cose

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 10:33

Cri, ma te lo immagini Gabriele che neppure in terapia intensiva sto zitta, sarà questo che pensa e dirà: "ma neppure qui mi lasci in pace".

Ma dovrà farsene una ragione, gli parlerò ogni giorno fino a che uscirà da lì 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 10:31

Grazie Maria ♥

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 10:30

Paula, mi spiace non poterti essere di aiuto giovedì, però vorrei che andasse bene il concorso. Su quello puoi contarci.

Immagino che tu saprai tutto il post operatorio, io invece mi affido alla grande attenzione che in reparto anche per i pazienti. E' in ottime mani.

**nico26** Martedì, 20 Novembre 2018 10:28

Buondi' a tutte/i

Andrà tutto bene lo sappiamo tutte vero?

E poi Lara muoveva le sopracciglia sai perche'????Lara anche qui vieni a rompermi le

balle 😊 lasciami 24 ore in relax profondo poi tornero' piu ' carico che mai!!! 🗨️

Forza tesoro mio !!!

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 10:13

Feffe, infatti, sono convinta che lui mi sente e oggi gli dirò un sacco di altre cose se è ancora addormentato perchè lui mi sente, dovevi vedere, muoveva le sopracciglia solo quando parlavo, non era per forza un caso.

Gli racconterò cosa ho fatto nella giornata e che tutto va bene. Gli dirò che ha le cure migliori e che tornerà attivo come prima anche e ci faremo ancora un paio di risate pensando a quando il medico in visita gli ha detto che forse non potrà più avere figli perchè questo intervento potrebbe portare questo. Dopo ci siamo fatti un paio di risate perchè io ho detto che vorrei sperare portasse anche "altro", solo che purtroppo su quel versante non ci sarà niente da fare.

Poi ti spiegherò meglio i particolari 🗨️

Mi spiace per la tua testa. Purtroppo ci sono momenti più difficili e quelli sono proprio da medaglia d'oro al merito quando non manchiamo dal lavoro.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 10:03

Elisabetta, infatti si sentirà proprio così Gabriele, glielo detto giorni fa e ha detto che vi vuole bene.

Hai ragione che devo riposare e lo faccio nei momenti dove mi sento "libera" da tutto questa tempesta.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 09:59

Ho fatto un giro a vedere dove è ricoverato Gabriele, sapevo che non potevo vederlo, ma il solo essere lì mi ha fatto star bene e aiutato ad arrivare all'ora che permette le visite.

Intanto sono riuscita a disdire una delle due visite che Gabriele doveva fare, sembra incredibile, ma anche quello alle volte è impossibile farlo se il professionista a preso appuntamento a voce con il paziente.

**Elisabetta** Martedì, 20 Novembre 2018 09:56

Che sia davvero un buon giorno, carissima Lara. Grazie per averci dato notizie rassicuranti sul nostro Gabriele. Mai nessun uomo è stato tanto pensato come lui in questi giorni. Continuiamo a farlo, comunque. E quando lo saprà si sentirà come ....George Clooney!

Tu, cara cerca di riguardarti. Fa pure andare la lavatrice, ma guardati bene dallo stimate. Mettiti a riposo se appena puoi .....

Un abbraccio grandissimo e a presto!

**feffe81** Martedì, 20 Novembre 2018 09:23

Per me terza notte consecutiva di mdt. Mi sono trascinata al lavoro ma faccio una fatica immane a

tenere gli occhi aperti 😞 certi giorni ci vorrebbe davvero la medaglia... mi sento molto prostrata e avrei voluto stare a casa 😞

**feffe81** Martedì, 20 Novembre 2018 09:22

Buongiorno a tutti. MAMMALARA grazie per le notizie, hai fatto bene a scrivere qui ... tutti i miei pensieri sono concentrati...vi abbraccio forte. E fai benissimo a parlare a Gabriele, certo che ti sente. Potrebbe anche non sentire con le "solite modalità", ,ma ti sente eccome

**paula1** Martedì, 20 Novembre 2018 08:54

MAMMA LARA grazie per le notizie...io sono sempre collegata con pensieri più che positivi...sono contenta che sia andato bene l'intervento e il post-operatorio mi vede perfettamente d'accordo....ti sono vicina vicina...♥

per gli scritti non ho fretta...poi come dicevo un po' la causa la conosco...

**paula1** Martedì, 20 Novembre 2018 08:51

Buon giorno a tutti...qui almeno 10/15 cm di neve 😞😞😞😞 io come ben sapete la odio...per fortuna ho lasciato Sella a valle così a Bologna, per gli ultimi 5 km, lo uso...ieri e anche stasera esco dal lavoro prima per la corriera...che due scatole...domani invece farò una lunga per rimanere a dormire in ospedale...giovedì mattina alle 8 devo essere alla fiera a Ferrara per la prova scritta del concorso...e essere già a Bologna è meglio con questo tempaccio...spero che la mia collega voglia andare in auto..altrimenti tribolerò un po' col treno...devo convincerla... 😞😞

**Maria9195** Martedì, 20 Novembre 2018 08:31

Buongiorno.

Un forte abbraccio a Lara e a Gabriele. Grazie per aver dato notizie.

**cri69** Martedì, 20 Novembre 2018 07:59

Buongiorno, trovare Lara è stata una bella sorpresa e sentire che le cose stanno andando per il verso giusto rincuora. Vi siamo vicini anche se non fisicamente , teniamo alti i pensieri ed il corridoio è affollatissimo e silenzioso per non disturbare . Due abbracci immensi .

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 07:27

Paula, non appena è finito tutto sto zibaldone te li cerco io i tuoi messaggi e te li mando. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 07:26

Ora devo andare a sistemare cose che devo proprio fare

Vi terrò informati/e

Vi voglio bene e grazie ♥  
Vi vogliamo bene e grazie ♥

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 07:24

Vi darò notizie e mi raccomando scrivete le solite cose perchè Gabriele starà meglio prestissimo e al nostro pigiama party non potrà andare in albergo ha detto ieri la nostra Maya che aspettava con me che Gabriele dalla sala operatoria, vorrà dire che andrà a pescare. Poi la sera guarderà la tv nella sua stanza.

Ma la sua battuta "vado in albergo" sicuramente è stata detta per marcare ancora di più il fatto che era felice di avervi qui.

Vedrete che avrà un pigiama anche lui quella sera. Anzi, ne avrà due bellissimi ♥

Ad Elisabetta però teniamo la camerina tutta per se. A noi ragazze che non siamo più adolescenti serve un po' di privacy. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 07:15

La testa in questi giorni fa un po' quello che le pare. Ma se ne farà una ragione, faccio e rifaccio le stesse cose e lavo panni in continuazione anche se non ne ho motivo, ma vedere la lavatrice che va mi fa bene, così lavo e rilavo.

Sistemo la cantina e la casa, solo che dovrò decidermi a spolverare anche i mobili, ma siccome detesto farlo lascio perdere, però oggi prometto che farò anche quello.

Di stirare non se ne parla per ora, ma penso che dovrò decidermi a fare anche quello 😞

**mamma\_lara** Martedì, 20 Novembre 2018 07:10

Buongiorno a tutti.

Ho pensato che è meglio dica ciò che sta succedendo perchè altrimenti non ne vengo più fuori.

I messaggi di questi giorni hanno dato segni che qualcosa non va per il verso giusto e i messaggi dove mi chiedono spiegazioni di questo sono tantissimi e se devo rispondere a tutti perdo troppo tempo, così faccio un po' prima dicendo di leggere il forum.

Ecco carissimi cosa sta succedendo. Lo scorso lunedì notte, Gabriele si è sentito male. visita al Pronto soccorso e ricovero urgente per una trombosi alla gamba, Gli esami fatti sono stati trombosi, importantissimo aneurisma dell'aorta addominale e tromboembolia polmonare. Hanno fatto subito l'intervento per mettere un filtro all'aorta per non fermare i trombi e cure perchè in quelle condizioni non si poteva operare.

E' stato fortunatissimo che gli è venuta la trombosi così hanno potuto scoprire la cosa più grave che lo avrebbe portato ad avere pochi giorni di vita.

Ieri è stato operato, un intervento abbastanza complesso e non senza rischi, ma l'ospedale è preparato e i medici che lo hanno in cura sono straordinari.

Ora è intubato e sedato per dare in modo al fisico di riprendersi, ma lui è forte e supererà brillantemente tutto questo.

Posso vederlo per pochissimo tempo e lui essendo intubato neppure se ne accorge, così mi è stato detto da conoscenti e persone che sostano come me nella sala d'attesa per vedere i propri cari. Ma ieri sera quando sono entrata ho parlato a Gabriele e lui alzava le sopracciglia e alle volte cercava anche di alzare la testa. Ho chiesto al medico che era in fianco al suo letto se mi sentiva e lui mi ha detto che poteva essere così.

Nonostante lo strazio che avevo nel cuore ho continuato a parlargli dicendogli che doveva dormire per riposarsi, che era andato tutto bene e che siamo stati fortunati. Gli ho detto anche che siamo tutti in attesa che lui torni a casa e che per ora deve solo dormire.

Va tutto bene continuavo a ripetergli tenendogli la mano e sono certa che lui mi sentiva.

Ora ho un bel po' da fare, perchè ho sempre la valigia in mano piena di tutti i suoi indumenti per il ricovero in reparto, ho anche un po' di altre cose da fare ma poco importa, la cosa più importante è che lui è seguito benissimo e piano piano starà meglio.

Grazie a tutti per i vostri messaggi e grazie per la vicinanza fisica e virtuale.

Perdonatemi l'assenza ma il da fare non manca e meno male dico io, almeno non rimango inattiva perchè è in quel momento che i pensieri tossici devastano l'anima.

Vedrete che Gabriele tornerà a casa prestissimo e continuerà ad arrampicarsi sul tetto e sulle finestre come ha sempre fatto.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Novembre 2018 21:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Novembre 2018 21:19

Eccomi, fresca come una rosa e abbastanza tranquilla.

**francesca63** Lunedì, 19 Novembre 2018 18:12

Salve a tutti.

Tutti per uno ...uno per tutti....

Un vecchio adagio ma che da sempre i suoi frutti.....

Tifo !!!!!!!

Buon proseguimento a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Novembre 2018 17:05

Eccomi per un saluto.

Ho un po' da fare.

Vi leggo dopo

**Elisabetta** Lunedì, 19 Novembre 2018 11:44

INSIEME sempre. TUTTI per UNO è il nostro motto.

**nico26** Lunedì, 19 Novembre 2018 10:07

Buond' a tutti e buona settimana.Mandiamo pensieri positivi ad un persona che oggi ha bisogno della ns energia positiva e sappiamo che quando noi ci uniamo siamo un portento!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Novembre 2018 09:03

Ma quanti che siete. Grazie 

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Novembre 2018 08:11

Grazie 

**cri69** Lunedì, 19 Novembre 2018 07:18

Buongiorno mi sono messa al pari con la lettura .Per me è stata una settimana piena piena , di cose cose da fare di emozioni e di progetti da elaborare. A tutti voi un abbraccio e pensieri sempre altissimi per questa giornata importante .Besos

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Novembre 2018 03:24

Buongiorno a tutti.      

**mamma\_lara** Domenica, 18 Novembre 2018 22:16

♥ GRAZIE ♥

**mamma\_lara** Domenica, 18 Novembre 2018 22:15

Carissimi, sono un po' stanchina ma la notte deve passare quindi a letto devo andare, che fa pure rima.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

A presto per il buongiorno e che un buongiorno sia ♥

**feffe81** Domenica, 18 Novembre 2018 22:04

Ciao a tutti. Qui abbastanza bene, la notte scorsa mi ha svegliata l'emicrania già forte, ho dovuto impasticcarmi. Poi oggi è arrivato il ciclo, quindi tutto da copione. Per fortuna poi sono stata meglio e ho potuto fare un po'di cosine in casa, la sto sistemando 

LARA un abbraccio

WILLY forse tu saresti il candidato giusto per la nuova cura, aspettiamo fiduciosi

ISA leggo che sei sempre sotto attacco da vari fronti, accidenti. Ti abbraccio con affetto

**Willy** Domenica, 18 Novembre 2018 20:24

Ho ascoltato con attenzione la relazione del prof Barbanti, molto interessante, lo rifarò ancora e ne parlerò con i medici del Mondino che da tempo mi assistono per vedere quando e se possibile per me iniziare la nuova cura. Miriam benvenuta fra di noi, non ho visualizzato il tuo volto al convegno di Ferrara, ero presente solo il sabato. Un abbraccio a tutti/e ed uno forte a Lara. Buona serata ed una notte serena e senza mal di testa, compreso sottoscritto.

**Elisabetta** Domenica, 18 Novembre 2018 13:46

Grazie, Francesca. Vorrei che fosse così. Ma l'affetto che nutriamo l'una per l'altra, ci fa stravedere!

**francesca63** Domenica, 18 Novembre 2018 13:35

Carissima ELISABETTA bello il dipinto di LARA. ...  
L hai descritta com è. ..Bravissima . Sei un talento con le parole....

**Elisabetta** Domenica, 18 Novembre 2018 13:08

LARA credo che nessuno dubiti del fatto che avresti invitato a pranzo la ragazza che si occupa di mal di testa: se qualcuno dovesse farti un ritratto ti rappresenterebbe con le braccia spalancate. Tutti, qui, fra le tue braccia hanno trovato conforto e da te hanno imparato ad essere sempre disponibili per l'ALTRO. Tutti ti vogliono un gran bene e, quando sei impegnata altrove, tengono accesa la luce in attesa del tuo ritorno.

A presto, carissima

**mamma\_lara** Domenica, 18 Novembre 2018 10:01

Vi voglio bene ♥

**mamma\_lara** Domenica, 18 Novembre 2018 09:57

Voi lo sapete vero che quella ragazza che viene qui questa mattina l'avrei tenuta volentieri a pranzo e il fatto che non ho tempo di farlo mi fa sentire un po' verma.  
Ecco, l'ho detto così sapete che da certi pensieri è impossibile guarire.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Novembre 2018 09:55

Rieccomi che sbuco da in fondo alle fila per lasciarvi un po' di parole che ho necessità di fare uscire anche solo così per dirvi che sono qui.  
Non che ne abbiate bisogno voi, ne ho bisogno io di stare attaccata a voi che mi date sempre tanta forza.

Fra un po' arriva una ragazza per poter avere informazioni circa un progetto universitario (non nomino l'università perchè non so se ho il permesso) che tratta il tema dell'emigrania per trovare nuove strategie per sensibilizzare questa patologia all'interno della società e anche per quanto riguarda il trattamento di chi ne soffre all'interno di contesti lavorativi/scolastici. Così faremo un po' di chiacchiere e cercherò di parlare di noi e di ciò che abbiamo bisogno.  
Sono certissima che farà-faranno un lavoro straordinario.  
Ma lo immaginate, chi avrebbe mai detto che saremmo arrivati a questo.

Oggi sarò un po' fuori come domani, anzi, domani proprio penso che sarò fuori tutta la giornata.  
A dopo se ne avrò il tempo, altrimenti vi darò la buona notte.  
Un abbraccio da "noi". ♥

**Isa** Domenica, 18 Novembre 2018 08:21

Buongiorno a tutti e buona domenica. Per me non lo è perchè sono sotto attacco "sopra" e "sotto".  
Volevo ringraziare Lara per avermi mandato i video del convegno. Ieri ho avuto tempo per vederli e quello del dottor Barbanti l'ho rivisto due volte! Molto interessante l'argomento e molto umano il dott. "uno di noi" per quanto capisce la testa degli emigranici. Ho visto Lara e Fefe e ho cercato di riconoscere qualche testa di voi (eravate di schiena)... mi sono sentita lì in mezzo! Mando un forte abbraccio a tutti voi e uno speciale a Lara e Gabriele.

**francesca63** Domenica, 18 Novembre 2018 06:47

Buongiorno a tutti e Buona Domenica.  
LARA ti pensavo proprio al mio risveglio. Erano circa le quattro. ..e inutile dirlo a tutti i tuoi pensieri .Sacrosantl. ...ieri sei pure riuscita ad andare a Bologna....e credo che partecipare abbia significato

mettere un altro tassello alla speranza... ecco LARA grazie per il messaggio che mi hai rivolto. Anch io ultimamente frequento molto il mercato della speranza...

Riconosco che tu al mercato potresti vendere forza....per davvero

.Ti ci ha proprio impastato la tua mamma..... (scusami se mi sono permessa).

Tantissimi pensieri positivi ....

Per tutti voi.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Novembre 2018 04:52

Buongiorno a tutti. Lo so, dormo poco. Ma ultimamente va così. Ho un po' di cose da sistemare, ma se riesco bene, altrimenti pazienza.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Novembre 2018 23:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 17 Novembre 2018 23:28

Francesca, Elisabetta, Simona, io penso la stessa cosa di voi.

Ho una grande ammirazione per chi come te Francesca riesce a lottare per laurearsi. E per te

Elisabetta che tieni in forma i tuoi pensieri come una bimba delle medie. E tu Simona che stai facendo il lavoro più bello ma anche più faticoso: la mamma.

Penso non ci faccia bene fare confronti.

Guardatevi con i miei occhi e vedreste la meraviglia che siete

**Simona** Sabato, 17 Novembre 2018 20:58

Buona sera a tutti voi..

Elisabetta meglio non fare confronti con la nostra Super Lara.. nessuno potrebbe ambire neanche un pareggio, si è sconfitti in partenza.. 😊

**Elisabetta** Sabato, 17 Novembre 2018 17:01

Ancora la busta. Perché?

**Elisabetta** Sabato, 17 Novembre 2018 16:59



LARA, anche a Bologna, non posso crederci! Oltre ad un grande cuore, hai una volontà di ferro e nessuna indulgenza per la tua stanchezza, Pensando a quello che riesci a fare tu, mi sento una lagna inconcludente. Non ho ragione, ragazze?

**francesca63** Sabato, 17 Novembre 2018 07:54

Salve a tutti.

LARA Buona giornata.....ti abbraccio fortissimo e....grazie....sei una donna fantastica. Ma non dicono nulla di nuovo....

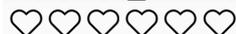
Buona giornata tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Novembre 2018 06:56

Sto andando al convegno di Bologna.

A presto.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Novembre 2018 04:50



**mamma\_lara** Sabato, 17 Novembre 2018 04:50

Buongiorno a tutti. Vi do il buongiorno adesso altrimenti va a finire come ieri che non ho fatto in tempo. Grazie a tutti

**francesca63** Venerdì, 16 Novembre 2018 19:58

Buonasera a tutti.

LARA, tranquilla, anche noi vi vogliamo bene. Tantissimo.

Buonanotte a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Novembre 2018 18:50

Buongiorno a buona sera. Mi spiace ma sono rientrata ora e sono un po' stanchina. Portate pazienza .

Vi voglio bene.

Vi "vogliamo" bene. ♥

**Simona** Venerdì, 16 Novembre 2018 11:03

A mia mamma ho chiesto se ha visto il video del prof Barbanti... mi ha risposto che le manca l'ultimo quarto d'ora... ma l'unico commento è stato:  
"Hai ragione parla molto bene ed è molto comprensibile ciò che dice..." bah... speriamo soprattutto che siano chiari certi concetti a lei ... ma dubito.. amen

**Simona** Venerdì, 16 Novembre 2018 11:00

Buongiorno a tutti voi.. qui oggi sembra bene dopo 4 giorni all'inferno.. ieri però mi son detta basta trip..verso sera è passato da solo... finito il ciclo anche... per cui spero vivamente in un Po di tregua... speremmu' .....

Miriam il diario può sembrare inutile ma secondo me è utilissimo ed è anche un metodo di autocertificazione del tuo stare.... io lo compilo da oltre 10 anni.. Non semprissimo... ho interrotto in gravidanza e ripreso quando ne avevo tempo e voglia... i dottori onestamente non l'hanno mai guardato con particolare interesse ma x me rimane una "prova" x testimoniare che razza di mesi passo con sto dolore appiccicato...in più conto i sintomatici e cerco di darmi una regolata...

PAULA secondo me una "rilettura" è utile a tutte noi...io delle volte rileggo... tu hai sempre scritto regolarmente e quotidianamente..secondo me se cerchi i tuoi scritti lo trovi facile.senza doverti rileggere gli altri... e poi se hai difficoltà basta che metti la lente x cercare e digiti il tuo nome e tac..trovi subito.... io ho fatto così tante volte.... X rileggere i miei messaggi nei vari periodi della mia vita... 11 anni di forum ..C è un pezzo della mia vita qui dentro.... come x tutte noi... secondo me ci sono degli spunti ottimi x fare un Po un Punto della situazione se vai a sbirciare qua e là..... 😊😊

**nico26** Venerdì, 16 Novembre 2018 10:41

Buon venerdì' a tutte/i dal lavoro con la gamba con tutore per ancora un po di giorni .Stamane ho iniziato un po ad andare in acqua con il fisiot.e pian pian...Il mdt pero' fa da padrone e tra collo ed occhio ...

Benvenuti Miriam in questa meravigliosa famiglia.Un abbraccio a chi oggi deve affrontare situazioni delicate e mandiamo i nostri pensieri positivi a tutti.

**paula1** Venerdì, 16 Novembre 2018 10:37

Buon giorno a tutti...qui sta tentando di uscire il sole...io scendo in città...ho chiesto cambio turno...per non lavorare con la collega che non sopporto...tanto nessuno se ne accorge... 😊😊

ieri pomeriggio mi è arrivato il mal di testa al lavoro, ma è stato un pomeriggio pesante ed era caldo in reparto...per fortuna (chissà) era a sinistra e con 2 Oki nella notte mi è passato...

MIRIAM61 anche io ho capito chi sei...e comunque benvenuta tra noi...

io ho tenuto il diario della cefalea fino a che avevo tantissimi attacchi anche se sembrava sempre uguale..., però è importante quando si va alle visite e anche vedere nel tempo, nel mio caso, come si sono diradati gli attacchi...

FEFFE..se si potessero prendere fuori solo i miei scritti magari potrei rileggerli, ma rileggere tutto è una grande impresa 😊😊 ...sinceramente se ci penso bene è vero che faccio più fatica ad accettare alcune cose, ma ho vergogna a dire il perchè...per questo dicevo che mi piacerebbe parlarne con qualcuno che capisca o che abbia avuto una esperienza simile....non voglio rivolgermi a psicologi o che...la prenderebbero troppo da lontano...inoltre non sono sicura che ci si possa fare qualcosa..... 😊

**feffe81** Giovedì, 15 Novembre 2018 21:46

PAULA mi permetto di darti un suggerimento...sul dubbio se sei cambiata o no...abbiamo la fortuna che tutti i nostri messaggi al forum siano salvati, perché non andare indietro a rileggere?

**feffe81** Giovedì, 15 Novembre 2018 21:45

MIRIAM grazie della descrizione, ti ho identificata 😊 penso che il diario sia utile perché a volte la memoria sbaglia a ricordare, serve a tenere traccia dei farmaci che assumiamo e serve a tenere traccia della nostra storia di cefalalgiche: se un domani sarà necessario richiedere un'invalidità, o anche l'accesso a nuove cure, il diario attesta la storia e i perdurare della malattia negli anni.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**francesca63** Giovedì, 15 Novembre 2018 17:25

NICO spero tu stia meglio. Quanto alla rabbia la comprendo.  
Ho ascoltato il Prof Barbanti. Bravissimo. Avevo però sentito le interviste a Geo...ed è un mito.  
Gli anticorpi monoclonale li definisce i primi farmaci specifici ....non tutto il resto...flunarizina compresa  
....il mio docente aveva ragione!!!!

**francesca63** Giovedì, 15 Novembre 2018 17:25

NICO spero tu stia meglio. Quanto alla rabbia la comprendo.  
Ho ascoltato il Prof Barbanti. Bravissimo. Avevo però sentito le interviste a Geo...ed è un mito.  
Gli anticorpi monoclonale li definisce i primi farmaci specifici ....non tutto il resto...flunarizina compresa  
....il mio docente aveva ragione!!!!

**francesca63** Giovedì, 15 Novembre 2018 16:11

Salve a tutti.  
Non riesco più a scrivere dal telefono e nonostante a volte riporti degli strafalcioni e comodissimo.  
A proposito di pigiama....lo sono da stamane!!!!Dovevo fare in day surgery la radiofrequenza ma le vertigini mi hanno messo Ko.  
Ora si è pure scatenata l'emicrania....  
Voti amo pagina va!!!!  
Benvenuta MIRIAM61. ...  
Pensieri positivi a tutti.  
Un abbraccio. ...

**Miriam61** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:26

Sono onorata di avervi conosciuto Tutte/ tutti!

**Miriam61** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:25

Grazie Lara sei un tesoro. Un abbraccio fortissimo 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:25

Devo uscire, ho provato prima ma è arrivata una persona e ho ritardato. A dopo

**Miriam61** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:24

O sono distrutta o sovraeccitata ... qualcuno di voi ha questo tipo di problema?

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:24

Ti ho spedito i link così non pesano

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:24

Miriam, ti ho spedito tutti gli interventi su whatsapp

**Miriam61** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:21

Grazie anche per il link del calendario della cefalea. In realtà non è difficile compilarlo ma mi sembra quasi inutile perchè ho sempre lo stesso tipo di mal di testa "costrittivo, sempre un senso di stanchezza enorme come se non riuscissi mai a riposare. Il sonno non è mai ristoratore ahimé! e a volte se riposo di più è anche peggio. Non arrivo quasi mai ad essere completamente invalida ma nello stesso tempo quando devo affrontare delle giornate lunghe di impegni, la mattina sono in paranoia perchè sento di essere molto stanca e lo sforzo è enorme. La cosa più dura è il mattino. Mi alzo , mi preparo, mi trucco faccio mie meditazioni poi mi viene una stanchezza così grande che sento il bisogno di riposarmi. Tuttavia se ascolto come sto, arrivo in ritardo al lavoro ed è sempre un supplizio .... Poi verso la sera meglio a volte ho più energia soprattutto quando vedo le persone e ho contatti con gli altri.

**Miriam61** Giovedì, 15 Novembre 2018 15:10

Ciao a tutti, io non conosco le persone per nome e forse voi non riuscite a collegare il mio nome , Miriam 61, al mio viso. Sono mora capelli lisci e porto gli occhiali a "gatto". Ero seduta in prima fila al convegno di Ferrara sia il primo che il secondo giorno.  
Come posso avere il video del Prof. Barbanti? Mi piacerebbe rivederlo e girarlo

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 14:26

Ora devo uscire. A presto e se non è presto ci sentiamo questa sera per la buona notte ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 14:25

Poi vi faccio una foto di voi pronte per la nanna. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 14:23

Paula, organizzeremo un pigiama party e ci racconteremo un sacco di cose.

Il sacco a pelo è d'obbligo ma mi farò prestare il materasso gonfiabile da Enza e a Rossana il letto più morbido.

Gabriele dice che andrà in albergo, ma io ci crederò solo quando lo vedrò partire con il valigino 😊

**Cris83** Giovedì, 15 Novembre 2018 13:47

Auguro una buona giornata a tutti.. e tanti pensieri positivi per tutti!

Vi voglio bene !

**Cris83** Giovedì, 15 Novembre 2018 13:46

Sono stata molto felice di rivedere alcune di voi al convegno.. anche se il tempo sembra sempre poco.. LARA sei stata davvero brava e meravigliosa a organizzare il tutto..

io ho trovato interessanti tutti gli interventi.. Barbanti è stato davvero illuminante e facile da comprendere..

Mi è dispiaciuto non poter conoscere NICO e rivedere le grandi assenti come ANNUCCIA e ROSSANA! anzi se ci leggi.. ti mando un grandissimo abbraccio!

**Cris83** Giovedì, 15 Novembre 2018 13:42

ciao a tutti!

NICO mi dispiace per il ginocchio.. menomale niente di grave!

qua va benino.. con un po' di fatica.. come al solito.. Per noi malati senza pigiama è così!

SIMO fai benissimo a far vedere il video a gabriele e a tua mamma.. ora che ci penso lo mando anch'io sul gruppo di famiglia chiedendo se lo guardano.

**Elisabetta** Giovedì, 15 Novembre 2018 12:05

NICO aspettavo notizie con ansia: dai, poteva andare peggio, anche se capisco che ti è molto costato non potere andare a Ferrara. Certi incidenti assurdi creano anche rabbia, ma bisogna sempre pensare al peggio. Pensa a me che per la spallata di uno, mi sono rotta il femore con tutte le gravi conseguenze che vi ho raccontato.

Non ho ancora avuto il tempo di scaricare i video ma i commenti di chi c'era mi dicono che ne ricaveremo consolazione.

Ne abbiamo bisogno tutti. La vita è sempre così difficile e una parola amica asciuga tante lacrime.

A LARA sempre tanta gratitudine. A tutti un abbraccio carico di affetto

**nico26** Giovedì, 15 Novembre 2018 11:33

Ciao a tutte/i.

Sono tornata dopo aver passato giorni di dolore fisico ma anche psicologico.

Sabato ero iper carica perche' con la mia macchinina venivo a Ferrara.Beh...vado presto al mercato e dun ambulante di M@@@ non aveva pulito bene tra una piazzola e l'altra e io passando sono caduta girando il ginocchio ds e ho sentito dolore....Beh... per farla breve sono stata al ps quasi tutto il giorno ...Dimessa perche' vi erano urgenze sono ritornata lunedì' per la RMN ed alla fine ho un'alterazione grado 1 a carico delle strutture legamentose del collaterale.Quindi niente di rotto o da operare.Tutore ,ghiaccio e riposo.

Ho chiamato la mia amica avvocato a cui ho inviato le foto e il referto ps perche' scusate ...se devo fare delle cure a pagamento beh...queste melepaga lui di certo!

Al di la del dolore fisico ho passato giorno di dolore psicologico ,perche' il non esser potuta venire a Ferrara per me e' stato come avermi tagliato un braccio.Ho sofferto troppo perche' per me siete parte della mia vita e non capivo perche' quella mattina proprio a me.

pooi ti rendi conto che ci sono situazioni ben peggiori allora ti fermi e dici...Dai avanti pure.

Stamattina la testa grida vendetta dalle 3.15 e vediamo come andrà.Grazie a tutto quello che e' stato fatto per noi a Ferrara.

**paula1** Giovedì, 15 Novembre 2018 10:46

Buon giorno a tutti..qui niente sole, ma neanche pioggia...scendo in città perchè devo anche fermarmi a pagare l'assicurazione della macchina...ho chiesto un cambio clamoroso per stare a casa domenica...tra l'altro nel percorso che faccio chiudono anche una vasta zona per disinnescare una bomba della guerra che hanno trovato vicino al fiume...

mi è dispiaciuto un po' domenica scorsa al convegno non aver avuto altro tempo per noi.....perchè

magari parlando anche con altri si possono trovare suggerimenti e consigli.....FEFFE aveva dato una risposta alla signora ( forse è proprio MIRIAM?) che ha problemi sul lavoro...e mi sarebbe piaciuto approfondire.....

mi ero un po' tranquillizzata, ma adesso vado al lavoro con molta ansia addosso..e non mi fa bene...mi sembra di avere sempre il pensiero fisso e non so come staccare.....tra le persone che conosco non c'è nessuno con cui parlare...mi sono letta alcune cose su Internet, ma sono sempre consigli generici e spesso davvero assurdi...vabbè...ci vorrà un po' di tempo.....

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 08:31

scusate ma ho visite

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 08:22

Willy, sono io che ringrazio te. La mia forza siete voi e la mia famiglia.

Ogni volta che leggo le tue parole mi accorgo che non possiamo mollare, noi siamo il testimone compassionevole. La nostra Elisabetta dice che il Forum ci scalda quando fuori fa freddo. Lei lo dice con parole migliori delle mie, ma questo è il senso.

Grazie sempre carissimo

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 08:05

Simona, hai fatto bene, che lo ascoltino bene quel video perchè le parole per loro diventeranno pietre. Insisti

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 08:04

Paula, certi eventi della vita cambiano un po' la reazione ad alcuni atteggiamenti, succede e forse non è poi tutto sto male. Il nostro corpo presenta sempre il conto ogni volta che invece di mangiare il veleno che ci buttano addosso decidiamo di rigettarlo.

Ieri mi sono ribellata ad una prepotente che pensava di poter decidere della vita degli altri, sono andata contro tutti ma ho fatto bene, persino Enza mi ha criticato, ma non l'ho ascoltata.

Ora sono tranquilla, e non è che ho detto chissà cosa, ho persino chiesto scusa, però ho fatto ciò che dovevo e ora la luce è accesa.

Mio figlio Enzo dice sempre che ci sono due posti dove si perde la libertà personale: in prigione e in ospedale. Ha ragione.

Ma la prepotenza va sempre resa nota e a quella ci si deve ribellare.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Novembre 2018 07:56

Buongiorno a tutti.

Stanotte riflettevo dopo il messaggio di Simona.

Un po' ci si sente risarciti quando qualcuno che ha le carte in regola per farlo da vita alla nostra sofferenza rendendola visibile agli occhi e al sentire di chi ci sta vicino.

Le Parole del Prof. Barbanti questo fanno.

Era ora, era ora era ora.

Un po' come lo smarrimento che sovviene quando devi affrontare una via sconosciuta e non sai come andare avanti, brancoli nel buio nella speranza che qualcuno da qualche parte accenda la luce.

Non importa se una volta che si accende la luce la strada si presenta impervia con tantissimi ostacoli da superare, la cosa che importa è che gli ostacoli siano visibili per darci la possibilità di affrontarli. Se poi c'è chi ti aiuta ad affrontare quel cammino fino a "fine percorso" un po' di sollievo arriva.

E' così che mi sento oggi. Nuova forza e nuova fiducia, ne ho motivo.

Grazie a tutte/i voi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Novembre 2018 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Novembre 2018 21:32

Eccomi, sono un po' stanchina. Mangio qualcosa poi vado a nanna.

Domani altra giornata con un po' da fare ma va bene così

**paula1** Mercoledì, 14 Novembre 2018 14:34

Buon giorno a tutti...qui nebbia e umidità..oggi sono di riposo, ma sono salita in paese a prenotare una visita da una nutrizionista e la visita di controllo dal neurochirurgo che mi ha operato...purtroppo per la dietologia c'è un mese da aspettare e mi è andata bene...invece il controllo lo farò questo mese e così

mi tolgo il pensiero...

prima della fine dell'anno voglio tirare le fila della mia salute e vedere come proseguire in futuro.....anche se in parte ho già deciso...

una cosa invece, che ancora mi frulla nella testa, è il lavoro...è vero che dopo le ferie avevo infine deciso di rimanere nel mio reparto, ma poi mi parte l'embolo, specialmente quando sono in coppia con questa mia collega e allora tutte le pseudo-certezze cadono...ora faccio passare le ferie invernali poi anche qui vedrò come porre rimedio.....

Forse Fausto un po' di ragione ce l'ha....dopo l'intervento faccio davvero fatica a sopportare le situazioni.....

**Simona** Mercoledì, 14 Novembre 2018 11:28

Buongiorno a tutti..qui continua a non andare bene... lun e mart trip... oggi tachicaf perchè un altro trip non me la sentivo proprio... super ciclo e gita a Ferrara mi sa che mi presentano un doppio conto a sto giro 😞

Ho mandato il video di Barbanti a mia mamma e ho chiesto x favore a Gabriele di guardarlo .. gli ho detto che x me è molto importante che lui veda quel video.. speriamo che riesca a recepire alcuni concetti essenziali tipo quello dei malati senza pigiama 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Novembre 2018 08:26

Buongiorno a tutti.

Scusate il ritardo ma ho avuto un po' da fare.

Vado a fare una mail poi ritorno

**Willy** Mercoledì, 14 Novembre 2018 07:13

Rinnovo anche io i ringraziamenti a tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita dell'incontro. Lara insostituibile con una vitalità da ragazzina. Anche tu Feffe non scherzi, sei un ottimo relatore e con te siamo sicuri di essere ben rappresentati in Europa e nel mondo. Non vedo l'ora di ascoltare la relazione del prof Barbanti di cui leggo un gran bene. Mi Sa Che lo farò con calma domenica. Una buona giornata a tutte/i me compreso naturalmente, che sia diversa dalla notte appena trascorsa. Un abbraccio.

**feffe81** Martedì, 13 Novembre 2018 21:43

Ieri ho scritto alla neurologa una mail per chiederle un consiglio e mi ha risposto in tempi rapidi, è sempre disponibilissima, davvero non posso che parlarne benissimo sempre

Ringrazio anche io tutti per il convegno a Ferrara, in primis MAMMALARA che ha dovuto lavorare tantissimo.

Sto cercando di diffondere il video del Prof. Barbanti anche tra i miei amici...

**feffe81** Martedì, 13 Novembre 2018 21:34

Ciao a tutti!

MIRIAM61 felice di leggerti, però ho il dubbio di chi fossi al convegno: mi daresti un indizio?

grazie 😊 anche io come Simona usavo il diario cartaceo del Mondino, puoi scaricarlo da questo link [http://www.mondino.it/wp-content/uploads/2017/04/diario-cefalea5B15D\\_00531\\_01\\_it.pdf](http://www.mondino.it/wp-content/uploads/2017/04/diario-cefalea5B15D_00531_01_it.pdf)

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 20:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 20:32

Carissimi, rieccomi per il saluto notturno.

Vi ho letto ma non ho tempo di rispondere, sono un po' stanchina e devo fare ancora un po' di cose.

**Simona** Martedì, 13 Novembre 2018 18:12

Miriam cerca su internet "diario cefalea mondino" e puoi scaricarli quello che ti dicevo io.. altrimenti la app emicrania buddy

**Simona** Martedì, 13 Novembre 2018 18:05

Buona sera a tutti voi..

Bentrovata Miriam 😊 che gioia mo ha dato leggerti qui... sono contenta tu abbia deciso di farlo.. per il diario io uso quello che scarico dal sito del Mondino ora vedo se riesco a mettere il link.. ma esistono

app anche, come diceva la nostra feffe al convegno ..Non so se preferisci un diario cartaceo o no.. puoi provare entrambe .. ora ti cerco quello che uso io

**Miriam61** Martedì, 13 Novembre 2018 17:49

La cosa che mi ha colpito di più è che i meccanismi psicologici ci accomunano tutte: questa convinzione viscerale di essere sbagliate. Che qualcosa in noi non va bene. E' incredibile come possiamo essere nemiche di noi stesse!

Lo considero il mio punto di partenza per il futuro.

Vi sembrerò stupida ma il diario della cefalea è sempre stato per me un supplizio e invece penso proprio che sia fondamentale ma devo trovare e rinnovare la spinta per compilarlo sempre. Me ne potete consigliare uno che si possa trovare facilmente? e che non sia troppo complicato?

**Miriam61** Martedì, 13 Novembre 2018 17:34

E' la prima volta che scrivo nel forum. Prima non ce la facevo. Il convegno mi ha dato molti spunti per cominciare a essere più consapevole della mia malattia. La consapevolezza è un arma importante perchè si guarda in faccia il proprio "nemico" e si cerca come fregarlo anche senza sconfiggerlo per forza. Questo ruolo attivo del paziente è un aspetto che non avevo mai percepito così importante, quindi per questo ho deciso di essere presente nel forum ... almeno ci provo

**Miriam61** Martedì, 13 Novembre 2018 17:22

Ciao a tutti, vorrei ringraziare soprattutto Lara ma anche tutti coloro che hanno contribuito al convegno del 10 e 11 novembre

**francesca63** Martedì, 13 Novembre 2018 15:17

Salve a tutti.

LARA grazie mille. Dalla mail sono riuscita .

Sei proprio un talento...ti assumerei immediatamente. ..Quanto ai farmaci Anch io ne ho provati tantissimi....gli antiepilettici sono però i più tossici. Su di me. ...poi di cocktail più o meno fantasiosi ne propongono a iosa.

Spero nel futuro...non so perchè ma la speranza di guarire dal MDT la coltivo sempre...

Anche se sono anni che lotto....

Splendido proseguimento a tutti.

ANNUCCIA quanto capisco l'ansia da riunione condominiale. ..sono diventata allergica ormai....

Tifo per te!!!!

**Annuccia** Martedì, 13 Novembre 2018 14:39

Scusate i troppi messaggi ma sono la padrona del pollaio oggi, ancora non è arrivato nessuno e ne ho approfittato 🐔

**Annuccia** Martedì, 13 Novembre 2018 14:38

Non so se faccia parte dell'età , della menopausa, dei tanti farmaci presi , ma sono molto "rinco", non ricordo i nomi , non ricordo le date..... sarei andata alla riunione condominiale domani sbagliando perchè in realtà è oggi, se non incontravo una condomina andava così...

**Annuccia** Martedì, 13 Novembre 2018 14:34

Potrei, in realtà scrivere un bel libro sulle tante frasi dette e che ancora adesso non riesco a dimenticare.

**Annuccia** Martedì, 13 Novembre 2018 14:33

Glisso sull'elenco dei farmaci presi nella vita. Mi soffermo però sulla frase che mi disse un noto neurologo romano "signora lei è ingrassata troppo è un vero peccato!!!!" , ma chi mi aveva dato quei maledetti farmaci che a poco servivano per la testa ma che facevano lievitare ....

**Annuccia** Martedì, 13 Novembre 2018 14:31

La scorsa settimana ho avuto tutti i giorni mal di testa, mai quel dolore inaccettabile di un tempo, devo ammettere.... ma come sempre il dolore porta a riflettere su tante cose ... quante volte abbiamo detto che avremmo diritto a vivere un'altra vita visto che questa la abbiamo vissuta a metà (e sono ottimista a dire a metà)!!!!!!

**Annuccia** Martedì, 13 Novembre 2018 14:28

Stasera ho la riunione condominiale e tanti argomenti da discutere..... vorrei non avere tante grane da sbrigare . Ma non è possibile , quindi avanti sempre ....

**Annuccia** Martedì, 13 Novembre 2018 14:26

Buongiorno a tutti!

sono a studio. Cara LARA, grazie del link me lo sentirò con grande calma ed attenzione.

**Piera** Martedì, 13 Novembre 2018 10:25

Lara, non so se l'anima si ammala dopo..... 😞 un po' come la storia dell'uovo e la gallina 😊 .

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 09:43

Piera, però se non si sistema l'anima penso che nessun farmaco o altro possa esserci di aiuto. Di questo ne sono convinta

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 09:22

Piera, mi associo.

E anch'io ho preso tutti i farmaci che ha preso la tua mamma 😞

**Piera** Martedì, 13 Novembre 2018 09:14

e come faccio a non amare la cheto ora????????? non smettero' mai di ringraziare il dott.Di lorenzo!!! 😊

**Piera** Martedì, 13 Novembre 2018 09:12

Lara io k'l'altro non l'ho preso, ma tutti quelli che ha nominato e che hanno poi ritirato dal commercio, li ha presi mia madre 🤔🤔

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 09:07

Anche a me è piaciuto tantissimo

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 09:05

Piera, ha parlato anche di un altro farmaco, io ho preso quelli che hai nominato tu e anche l'altro, ecco, quello mi costringeva ad andare al lavoro a piedi perchè neppure in bicicletta mi sentivo sicura. Ho smesso quando ho avuto un'allucinazione che mi ha spaventato tantissimo. Ero una drogata e non lo sapevo

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 09:02

Piera, mi taccio perchè è meglio così, ma sai come la penso. 😊

Però ognuno di noi fa sempre come può.

Avere dolore una vita intera porta a fare sempre tentativi e anche errori. Poi se è stato sono stata io la causa del mio male, quando andavo dal medico volevo che mi togliesse il dolore senza che io facessi niente di quello che era in mio potere per stare meglio. La mia fortuna sono stati come sempre i miei figli, le altre due fortune sono state incontrare il Prof. Geppetti che per la prima volta mi ha fatto capire che di sbagliato non avevo nulla e l'aver incontrato il Forum.

Poi è vero che pensavo di essere fatta male e di sbagliare tutto.

Ma ne abbiamo ancora di persone così, questa estate mi hanno prescritto il lexotan perchè la mia caviglia non guariva con i farmaci che mi avevano prescritto.

Stavolta però ho una caviglia gonfia e si vede, è più difficile pensare che sei giusta se nessuno vede niente nella tua testa che possa causarti un male così. Poi basta perchè non voglio spendere neppure un minuto, sembra mi debba giustificare.

Ma sai come la penso

**Piera** Martedì, 13 Novembre 2018 08:55

ad un certo punto del suo discorso, mi e' persino sembrato che parlasse di me!!! 😊 giovane madre lavoratrice con 10kg in piu' regalo della Flunarizina, oppure una zombie con 40/60 di pressione causa inderal che la faceva sentire quasi peggio del mdt...cure destinate purtroppo ad un logico fallimento.....

**Piera** Martedì, 13 Novembre 2018 08:48

Cri anch'io ho pensato la tua stessa cosa!!! quando il prof. ha parlato dei farmaci e delle cure paragonandole ad una patata bollente, che tutti fanno fatica a tenere in mano, mi sono sentita una precorritrice, la mia idea espressa qualche decennio fa , tante volte e pubblicamente , ha avuto piena conferma nel futuro, che e' ormai questo presente!!!! mamma mia quante me ne dicevano!!! 🤔 pero' io con la mia esperienza e speialmente con quella di mia mamma , ho sempre visto un po' piu' lontano , scusate l'immodestia 🙄🙄🙄

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 07:40

Cri, i danno sono tanti e fino ad oggi pochi sono stai i risarcimenti. Penso che nessuna persona abbia avuto come noi per tutta la vita riservate frasi come ci siamo sentite dire.

Anche a me lascia sempre un po' di tristezza vedervi andare via, ma è normale cara.

Questo mi dico anche se non aiuta.

Però penso che vada bene così, quindi sopporto anche questa tristezza perchè dentro di se ha qualcosa di buono ♥

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 07:35

Nico darà notizie presto, sono due giorni che gira per il suo ginocchio. E' caduta su dell'immondizia lasciata da un ambulante.

**cri69** Martedì, 13 Novembre 2018 07:29

Buongiorno a tutti, un po' sotto tono. due giornate passate nella piena gioia presentano sempre il conto e nonostante lo si sappia lascia sempre uno strascico di rabbia 😞 .

Anche a me è piaciuta tantissimo la rappresentazione del nostro cervello , mi ha fatto sentire , quasi speciale .Forse dovevamo sentircelo dire qualche decennio fa , sicuramente i danni sarebbero stati minori ma, come spesso diciamo , noi siamo quelli che siamo per il nostro vissuto.. Non ho letto notizie di Nico...mi sono persa io ?

Sono in anticipo sulla tabella di marcia , vado a fare qualcosina 😊

Besos

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 07:00

Vi metto l'invito al Convegno

## LE CEFALEE: IL PUNTO DI VISTA DELLA MEDICINA DI GENERE

Bologna, Hotel Europa  
Via Cesare Boldrini, 11 - 40121  
17 novembre 2018

Totale 6 ore formative

TIPO DI FORMAZIONE: RES

OBIETTIVO FORMATIVO: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA PROFILI DI CURA

NUMERO CREDITI: 6

(100 persone)

DESTINATARI (Professione): MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline), INFERMIERE, FISIOTERAPISTA.

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Mara Morini

Associazione MEG (Medicina Europea di Genere)

RAZIONALE

Il contesto sociale odierno appare sempre più complesso e complicato. Infatti da un lato cresce la domanda di salute a fronte di una prevalenza di malattie croniche in aumento, di un invecchiamento della

popolazione e delle disuguaglianze economiche, sociali e culturali che manifestano i loro effetti negativi sullo stato di salute delle persone.

Nello stesso tempo avanzano a grandi passi le innovazioni tecnologiche e farmacologiche che permettono

un miglioramento delle condizioni di vita, la risoluzione o la stabilizzazione di patologie croniche, ma richiedono un impegno considerevole di risorse andando ad erodere il finanziamento del Servizio Sanitario

pubblico e mettendone in difficoltà la sostenibilità economica.

Un quadro generale dove sono determinanti scelte per allocare risorse e pianificare la programmazione sanitaria in modo efficiente ed efficace utilizzando tutti gli strumenti messi a disposizione dalla Clinical Governace per ovviare ad inapproprietezze ed insoddisfazioni nella popolazione.

La giornata odierna vuole, tenendo conto di tutti gli elementi sopra indicati, muoversi nell'ambito dell'approfondimento di una delle patologie croniche più diffuse, la cefalea o per meglio dire le cefalee, patologia che colpisce circa il 40% della popolazione mondiale e nello stesso tempo introdurre la differenza

di genere come elemento aggravante nell'affrontare diagnosi e cura della stessa.

Infatti è determinante per questa malattia come per altre, non trascurare le diversità di approccio di genere, necessarie nella terapia, cura e stili di vita delle persone.

Si stima che le donne siano tre volte più inclini a soffrire di cefalea rispetto agli uomini. Le cefalee primarie

rappresentano poi il 90% di tutti i mal di testa, mentre le cefalee a grappolo interessano circa lo 0,5% della

popolazione e hanno maggiore probabilità di verificarsi negli uomini.

Come conciliare quindi nuove necessità di approcci sempre più dettagliati, approfonditi, personalizzati e differenziati anche per genere in un contesto così variegato e mutevole? Questo il tema che la giornata di

studio intende approfondire con esperti clinici, organizzativi e rappresentanti delle istituzioni dedicando ampio spazio al contributo ed interventi dei partecipanti.

#### PROGRAMMA

Ore 8:15

Registrazione partecipanti

Ore 9:00

Saluti Istituzionali

Ore 9:30

Le cefalee: il punto di vista della medicina di genere

Patrizia Stefani

Presidente Associazione MEG

Medicina Europea di Genere

Ore 10:00

Medicina di genere e L.R. quadro n. 6/14 per la parità e contro le discriminazioni di genere

Roberta Mori

Presidente Commissione per la Parità e per i Diritti delle Persone

Regione Emilia Romagna

Moderatore

Enrico Montanari

Direttore Polo Neurologico Interaziendale - Parma

Ore 10:30

I fondamenti biomedici della medicina di genere

Maria Pia Fantini

Professoressa ordinaria - Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Università degli Studi di Bologna

Ore 11:00

Le cefalee nell'uomo e nella donna

Sabrina Cevoli

Dirigente Medico. Clinica neurologica. Ospedale Bellaria Bologna

Ore 11:30

Il punto di vista del medico di Medicina Generale

Claudio Tacconi

Medico di medicina generale AUSL - Bologna

Ore 12:00

Come avanza la ricerca

Giulia Pierangeli

Ricercatore Clinica neurologica.  
Ospedale Bellaria Bologna  
Ore 12:30  
Le cefalee in età pediatrica  
Paolo Minelli  
Pediatra  
Associazione Meg – Medicina Europea di Genere  
Ore 13.00  
Light Lunch  
Ore 13:30  
Mal di testa: una vita difficile  
Lara Merighi  
Coordinatore laico Al. Ce.  
Ore 14:00  
La medicina narrativa come terapia  
Cristina Malvi  
Dirigente AUSL Bologna  
Coordinamento popolazione anziana fragile  
e Associazioni di Volontariato.  
Ore 14:30  
Discussione  
Ore 15:00  
Conclusioni  
Mara Morini  
Responsabile Scientifico Associazione MEG  
Medicina Europea di Genere  
Ore 15:45  
Compilazione questionario ECM  
Ore 16:15  
Conclusione dei lavori

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 06:49

Francesca, se hai difficoltà anche con i link che ti ho spedito dimmelo che vediamo di fare in altro modo.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 06:49

Francesca, non sei rimbambita, forse il tuo iPhone ha le batterie scariche cara.  
Ma non puoi farci niente. Questo cervello hai: un iPhone con delle scarse batterie

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 06:45

Piera, il massimo è stato quando candidamente ha fatto vedere il biglietto del treno. Era proprio convinto fosse domenica la giornata e per di più di pomeriggio.  
Immagino che venire a Ferrara sia stato faticoso per tutti. Però secondo me ne vale la pena anche per il solo fatto che stiamo un po' insieme.  
Per il pubblico un po' più vasto mi sa che dovremmo farcene una ragione, sai che penso anche che il fatto del nostro peggiorare in continuazione il nostro star male, sia anche dovuto al fatto che troviamo sempre qualcosa da fare che ci sembra più importante del nostro MDT.  
Per esempio, anche riposare o fare qualcosa che ci fa stare bene lo consideriamo meno importante di tutto il resto. Forse è proprio per come siamo fatte che non ci occupiamo mai di come stiamo.  
Un po' è anche perchè dobbiamo vivere il nostro MDT come se fosse un male che si può guarire con la volontà visto che sta nella testa e nell'immaginario collettivo è il nostro cervello fatto male.  
Era ora ci fosse qualcuno che dicesse che il nostro cervello non ha niente che non va, va TROPPO.  
Tropo di tutto come la parola scelta dalla nostra Zanilina. Guarda mo un po' come stiamo messe.  
L'intervento del Professor Barbanti risarcisce un po' tutto il dolore provocato da persone che su di noi ne hanno dette a non finire.  
Sai, ieri sera pensavo ai miei 26 anni quando secondo me il mio MDT si è trasformato anche in cefalea a grappolo. A quel tempo ero ancora sposata e il mio ex marito vedendomi con l'occhio gonfio e l'agitazione che mi era presa voleva portarmi in psichiatria perchè secondo lui stavo andando fuori di testa.  
Meno male che mi sono sempre rifiutata, perchè una manciata di anni dopo ad una visita per sapere

cosa fosse quel MDT mi è stato detto che dovevo fare più sesso.  
Certo cara che sentire 1 quello che dice il Prof. mi aiuta a sanare un po' di ferite che mi porto dietro da sempre.  
Poi non ti dico cosa dicevano del mio MDT quando ero una bimba perchè mi fa troppo male anche solo il pensarlo.  
Non mi stancherò mai di lottare, mi basta solo pensare a questo e partirei per chissà dove anche in questo momento.

Però devo ringraziare i presenti e anche chi avrebbe voluto esserci.  
Ringrazio Giorgio e i mariti presenti perchè mi ripeto sono loro che alle volte arrivano a sentire cosa devono fare per esserci di aiuto.  
Siete voi tutta la mia forza.  
GRAZIE ♥

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 06:22

Annuccia, ti ho spedito i link dei filmati così hai meno difficoltà nel trovarli.

Tu ricordi la moglie di Willy, ma devo dirti che se mai fosse possibile è diventata ancora più bella, poi veramente sembra una ragazzina.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Novembre 2018 06:20

Buongiorno a tutti.

Ho finito di sistemare i video e mi sa che ne sistemo altri per farveli vedere.  
Ieri sera Zeno mi ha aiutato a sistemarne alcuni e mi sembra di aver capito come usare un taglia-copia-incolla i filmati.  
Staremo a vedere cosa ho capito

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 22:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. state bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 22:29

Carissimi, ad alcuni di voi che ricordo a mente senza fare grossi sforzi perchè è tardi, mando subito i link dei video così li potete guardare senza dovervi collegare a facebook

Willy, sai che ti voglio bene? Ma sì che lo sai. ♥

**Willy** Lunedì, 12 Novembre 2018 22:12

Un caro saluto a tutte le "ragazze" del forum. Una vera gioia avere rivisto dopo alcuni anni, oltre alla super-Lara ed all'inseparabile Gabriele, Feffe, Paula, Cris e tutte le altre partecipanti presenti sabato pomeriggio. Mi sono sentito a casa e grande e' stata l'emozione. Vi porterò sempre con me, ogni giorno ed ogni notte, con o senza mal di testa, siete parte del mio quotidiano. Avrei visto volentieri anche Annuccia, Rossana, Margaret, Nico e le altre abitanti del forum, speriamo in altra occasione. Un grazie a Lara ed a tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita del convegno che, nonostante la poca pubblicità, è per noi tutti sempre molto utile ed interessante. Non vedo l'ora di ascoltare la relazione del prof. Barbanti sulla nuova cura che vorrei provare. Un abbraccio a tutte/i.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 22:07

Francesca, ti mando subito una mail con tutti i link così ti basta cliccarli. Se ancora hai dei problemi dimmelo.

Solo un attimo che preparo la lista

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 22:05

Oggi è stata una giornata abbastanza impegnativa.

Ora sono mezza accoppata 😊

Però ho messo tutti i video.

**francesca63** Lunedì, 12 Novembre 2018 21:03

Buonasera a tutti.

Qui si gira.....

LARA io sono la solita rimbambita...non sono riuscita ad aprire il video...

Ci proverò domani.

Ti ringrazio infinitamente. Volevo sentire il Prof. Barbanti. La mia tesi verterà sull'enerumab. ...

Buonanotte a tutti.

**Piera** Lunedì, 12 Novembre 2018 20:08

Annuccia, non perderti il video, il prof. e' proprio "illuminante"!!!! merita un ascolto attento.....tra l'altro e' anche una persona con uno spiccato senso dell'ironia, capace di prendersi in giro.....sono stata molto contenta di aver partecipato, nonostante la notte con il mdt, ma ho fatto il solito sforzo e sono partita per Ferrara, meno male che Giorgio e' sempre molto disponibile, perche' in effetti noi emicraniche siamo poco affidabili, il prof avrebbe meritato un pubblico piu' vasto.....e questa cosa non la capiro' mai, un evento cosi' bello e interessante , istituzionalizzato, con cosi' poca partecipazione, siamo proprio della malate tutte "speciali" 😊😊

**Annuccia** Lunedì, 12 Novembre 2018 13:53

LARA, ma Roberta è sempre stata così..... almeno così me la ricordo.... 😊 molto, molto carina

**Annuccia** Lunedì, 12 Novembre 2018 13:52

Buongiorno a tutti!

appena posso vedo il video!!!!

Ormai mi divido i compiti scrivo da studio e dal cell ma ascolto dal pc di casa. Qua , ovviamente, non posso ascoltare il video

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 12:42

La faccina non è lì per caso. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 12:42

Vadfo a fare la visita e sentiamo cosa dice la dottoressa della mia caviglia 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 12:40

Piera. Giorgio è sempre tanto gratificante. Lo avevo capito che era qualcosa di buono che mi diceva. Sai che io ho visto anche tanto altro e di questo gli sono grata. ♥

**Piera** Lunedì, 12 Novembre 2018 12:28

Lara e' stato il suo modo di dirti che hai fatto un gran bel lavoro 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 12:06

Giorgio il marito di Piera, ieri mi ha lasciato dicendomi la frase che dovrei dire:  
"Oggi vado forte, vado ai cento all'lara"

Giorgio potrebbe benissimo fare l'autore di programmi tv, ha il talento per farlo.

Non immaginate quante me ne ha dette in questi anni. Quella poi del mio rosmarino "Rosmy" ancora da qualche parte la conservo. Appena ho un po' di tempo la cerco

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 11:36

Nico, oggi avevi la risonanza al ginocchio. non appena sai qualcosa dacci notizie mi raccomando

**paula1** Lunedì, 12 Novembre 2018 10:19

Buon giorno a tutti...qui sole e cirri bianchi...tra poco scendo in città, prima del lavoro devo ritirare gli stipendi e pagare la Tari 😊 .. 😊

i due giorni del Convegno sono stati fantastici...mi lasciano sempre una grande ricchezza interiore sia in termini di conoscenza, che di rapporti con persone davvero uniche, alle quali voglio un bene infinito...ora devo scappare, ma poi scriverò qualcos'altro... 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 10:18

Il video che ho messo su You Tube

Giornate Ferraresi del mal di testa  
"mal di testa la vita possibile"  
Saluto delle Autorità:  
Onorevole Arianna Lazzarini  
SEGRETARIO della XII COMMISSIONE (AFFARI SOCIALI)  
XII COMMISSIONE (AFFARI SOCIALI)

Dottor Girolamo Calò  
Presidente del Consiglio del Comune di Ferrara

<https://www.14dd5266c70789bdc806364df4586335-gdprlock/watch?v=-3pW3pd-oL8&feature=share>

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 09:31

Rappresentare Al.Ce. è sempre un grande impegno, ma Feffe è preparata. Farà grande Al.Ce. ovunque.  
Brava brava

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 09:29

Se vedete che ogni tanto guardo il telefono è perchè controllavo i messaggi.  
Il prof. Barbanti era in ritardo e volevo sapere cosa gli fosse successo

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 09:27

Ora ho iniziato a caricare i video della prima giornata su You Tube. Poi vi mando i link.  
Il primo è quello dell'Onorevole Lazzarini che dice cose importantissime.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 09:26

Buongiorno a tutti.

Sono qui immersa nel lavoro di caricare video e sistemare documenti.  
Mi devo preparare perchè sarà una settimana densa di grandi impegni.  
Sto caricando i video della prima giornata, ma è da questa mattina che ho caricato i video da spedire per mail alla nostra Annamaria che ci farà il suo solito straordinario racconto di come andate le cose.

**cri69** Lunedì, 12 Novembre 2018 07:58

Buongiorno gente , sono state due giornate splendide e molto molto interessanti . La nostra FEFTE è straordinariamente fantastica , onore a lei per l'enorme impegno che si è presa . LARA come sempre

avvolge ed altri commenti sarebbero superflui ...ma devo scappare ...  . Buon inizio settimana

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Novembre 2018 06:46

Buongiorno a tutti.

Sto guardando tutte le registrazioni per poi caricarle e spedirvi i link

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 22:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 22:20

Piera, condivido tutto quello che hai scritto sul Prof Barbanti.  
È proprio bravo a spiegare.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 22:18

Annuccia, domani ho una visita, ma se riesco carico i video e te li mando così li vedi anche tu

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 22:16

Annuccia, ci sei mancata tantissimo.  
Vedessi Roberta com'è diventata, sembra una ragazzina.  
Willy è nel cuore di tutti noi. È un ragazzo speciale

**Piera** Domenica, 11 Novembre 2018 20:47

anch'io Annuccia ti ho pensata.....e' sempre bello rivedere tutte le amiche del forum!!! Stamani e' stato interessantissimo e coinvolgente l'intervento del prof.Barbanti, che e' di una chiarezza e bravura

unica, sono riuscita a capire anch'io cose' il CGRP e un anticorpo monoclonale fabbricato in laboratorio, il che e' tutto dire!!!! 😊

**Annuccia** Domenica, 11 Novembre 2018 20:28

Lara, ricordo anche io con affetto Roberta la moglie di Willy e mi avrebbe fatto molto piacere rivederla. Willy anche ha un posto speciale nel mio cuore.

**Annuccia** Domenica, 11 Novembre 2018 20:26

Aspetto di leggere la relazione.

**Annuccia** Domenica, 11 Novembre 2018 20:25

Buonasera a tutti! Vi ho pensate tanto e sono felice che tutto sia andato per il meglio. Questi incontri ai quali ho partecipato tante volte restano nel cuore per sempre da un punto di vista, sentimentale e ci informano e arricchiscono di nozioni e "novità" mediche.

**francesca63** Domenica, 11 Novembre 2018 09:22

Grazie LARA. ..PER METTERCI SEMPRE AL CENTRO.  
UN ABBRACCIO FORTISSIMO.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 07:33

Francesca, ci saranno tutti i video e una relazione fatta dalla nostra Annamaria che spiegherà tutto per bene.

**francesca63** Domenica, 11 Novembre 2018 06:42

Salve a tutti.  
LARA grazie mille.  
A tutti Buon proseguimento. ...ricco ...di stupore!!!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 05:29

Piera, oggi ci sarai anche tu, Sarà una bellissima giornata vedrai.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 05:19

Annuccia, ieri Roberta, la moglie di Willy, ha chiesto di te, ha detto che ti avrebbe vista volentieri come avrebbe salutato volentieri anche Rossana.

È stato bellissimo salutarla, poi mi ha stupito il fatto che sembra una ragazzina.

Quando mi ha salutato neppure l'ho riconosciuta e sul subito ho pensato fosse un 'amica di mio figlio Zeno, poi mi sono detta che non poteva essere visto che mi sembrava molto più giovane di lui.

Lei aveva un bel da dire che le stavo facendo un complimento, ma sfido chiunque a non aver fatto lo stesso pensiero

**mamma\_lara** Domenica, 11 Novembre 2018 05:07

Buongiorno a tutti

Anche oggi sarà una giornata piena di emozioni, già me lo sento.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Novembre 2018 23:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 10 Novembre 2018 23:25

Eccomi, il convegno è andato benissimo.

E' stata presente l'Onorevole Lazzarini che ha portato una grande quantità di speranza.

Non c'è stato il Prof. Barbanti per una incomprensione ma sarà presente domani. Quindi tutto bene.

Ora devo sistemare un po' di cose poi vedo se riesco a riposare un po'.

E' sempre un regalo immenso che la vita mi fa poter stare un po' con voi.

E' una emozione immensa.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Novembre 2018 20:00

Siamo qui insieme a fare un po' di chiacchierine prima di cena.

Vi mando un abbraccio.

Vi voglio bene



Buongiorno... ieri sera super attacco... supposta x vomito e trip che non hanno fatto un grande effetto..stamattina così così.... sto facendo colazione e poi mi metto in moto verso di voi... 😊 sarò prudente tranquille 😊 😊

**mamma\_lara** Sabato, 10 Novembre 2018 07:16

Buongiorno a tutti.

Mi accodo a Piera e Cri.  
Siate prudenti mi raccomando.

A dopo. Vi voglio bene ♥

**cri69** Sabato, 10 Novembre 2018 06:53

Buongiorno a tutti, niente nebbia all'orizzonte . Siate prudenti, buon viaggio .

A più tardi 😊 😊

Besos

**Willy** Sabato, 10 Novembre 2018 06:17

Ho provocato il nostro comune nemico e lui è passato all'attacco, notte impegnativa ma la vittoria è dietro l'angolo....a presto, buona giornata con il sincero augurio che oggi ci sia tranquillità per tutte/e.

**Willy** Venerdì, 09 Novembre 2018 22:05

Buona serata a tutte, domani, salvo imprevisti dell'ultimo momento , sarò al convegno. Solo domani perché' domenica non riesco. Penso di portare con me la Roberta e Joi il mio cane affettuoso che andranno in giro per Ferrara nel pomeriggio. Spero in una tregua del mal di testa ma comunque domani non cedo vengo in ogni caso. A domani

**Piera** Venerdì, 09 Novembre 2018 21:14

Simona sei bravissima anche agitata!!! non e' facile lasciare casa, bimbi e impegni e poi guidare da genova a ferrara,con la testa che non e' detto che sia amica.....io ti auguro invece di si',... qui a Bologna niente nebbia, forse al mattino un po' di foschia, che pero' lascia posto al solo quasi subito. Vai piano mi raccomando e sii prudente 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Novembre 2018 19:12

Simona, immagino l'agitazione, vai piano e domenica andrai a casa di giorno partendo subito finito il nostro incontro.

Poi se siamo solo noi puoi partire quando vuoi, anche prima.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Novembre 2018 19:10

Francesca, non chiedere scusa, sono certa che dispiaccia a te quanto dispiace a me il fatto che non riesci a venire a Ferrara.

Si fa sempre come si può

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Novembre 2018 19:09

Scusate ma sono un po' stanchina.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**francesca63** Venerdì, 09 Novembre 2018 13:28

Salve a tutti.

Questi giorni sono stati all insegna del dolore delle vertigini e del vomito....la nebbia qui oggi è fitta...e chissà sentirò pure quella.

Non credo di riuscire a venire domani...mi spiace tantissimo. ..ero in pista da giorni con orari mappa e biglietti....Mah....

Ti chiedo scusa LARA. ..

A tutti un saluto ...

**Simona** Venerdì, 09 Novembre 2018 12:33

Buongiorno a tutti voi...

Com è la situazione nebbia in Emilia Romagna?? Io sono terrorizzata dalla nebbia perché non sono x niente abituata...ho un Po di agitazione x i due viaggi che mi attendono... starò fuori casa poco ma ho agitazione anche x questo... quando c era solo Mattia da lasciare ero più tranquilla.. Luca essendo



Oggi lavoro dalle 13.00 e spero che il mdt mi lasci in pace.ps.....Dopo 38 gg e' da ieri quindi sono 21 ore che lo sento leggero!!!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 10:08

Elisabetta, ogni tuo scritto scalda il cuore anche a chi non è rivolto ciò che scrivi. Grazie carissima.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 10:06

Annuccia, tantissimi pensieri positivi per tua sorella. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 08:31

Vi lascio un po' perchè ho un'aura che non mi fa vedere niente e non so cosa scrivo

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 08:31

Piera, il mio senso del dovere è molto personale. e sono certa che tu hai ben capito cosa intendo. Il senso del dovere di cui parla Oscar Wilde è diverso da quello che intendo io. e ha ragione, quello potrebbe diventare una malattia.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 08:28

Paula, hai ragione quando dici che ti fa paura anche la parola della cosa che non nomini. Hai ragione cara, per questo prova a vedere dove intervenire dove puoi farlo con un minimo di cambiamento. Non vivo con te quindi non so se sei cambiata dopo l'intervento, può anche essere, ma sappi che con l'età si diventa meno capaci di stare zitti e alle volte si reagisce come non abbiamo mai reagito. Penso che la tua collega sappia come fare a salvaguardare se stessa. Sicuramente fa parte della categoria di persone che vive per la salvaguardia dell'individuo, mentre tu sei per la salvaguardia delle specie. Ecco cara, tu sei diversa dalla collega. Vuoi essere come lei, provaci e vedi come va, altrimenti sii grata a te stessa per come sei.

Si cara, hai fatto bene a riscrivere, come si suo dire "ripetere giova" e stavolta ha giovato. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 08:19

Cris, non preoccuparti per quello che dovrai dire al Convegno, abbiamo già un tuo scritto pubblicato nel sito, al limite parlerai di quello.

Poi abbiamo tante cose di cui parlare che potremmo stare lì fino a sera.

Tranquilla, a mezzogiorno o giù di lì si chiude 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 08:16

Isa, leggo che non potrai venire a Ferrara per motivi di salute, immagino che tu soffrirai tantissimo non poter essere con noi. Hai ragione, non sei mai mancata. Ma non preoccuparti, ci sarà chi farà un resoconto dettagliato di tutto.

E agli iscritti ad Ai.Ce penso che manderò i video dell'evento se verranno bene.

Leggo che il tuo bimbo lascia casa, immagino che avrai una grande sofferenza. Vorrà dire che mi verrai a trovare quando proprio la solitudine sarà insopportabile.

Sai cosa penso cara, che presto te ne farai una ragione e se lui sarà felice lo sarai anche tu. Capisco che sia difficile fare questo pensiero ora, te lo dico io che ormai l'ultimo dei miei bimbi che ha lasciato il nido lo ha fatto più 12 anni fa e di anni ne aveva 36, lo stesso però mi manca. Ma penso sia impossibile vedere i nostri figli lasciare la casa per fare la loro vita senza vedersi portare via un pezzo di noi. Ma se tutto va bene è così che deve andare e noi dobbiamo farcene una ragione.

Mi spiace per i tuoi problemi di intestino. Speriamo bene riescano a dirti cosa hai e anche a curarti per farti stare meglio.

Dacci notizie mi raccomando.

Non ringraziarmi cara, sono io che ringrazio voi tutte per il bene che mi fate. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 08:04

Nico, il mio senso del dovere coinvolge solo me stessa. Non ho mai aspettative dagli altri per avere aiuto, faccio quello che posso sempre ma solo facendo i conti di quello che posso fare io, altrimenti nel mio caso non è senso del dovere ma altro che in questo momento non so dire, però so che mi farebbe male, non so come ma mi farebbe male.

Ho sempre fatto così e mi ha sentore aiutato.

Poi se c'è un cosa pensante che non riesco a sollevare o non la sollevo e la lascio lì o chiedo aiuto al primo che passa, ma l'aiuto di limita a questo.

Mi da immenso piacere la gioia del fare e in ogni passo o gesto è piano solo di questo. Poi sono anche quella che stira solo quando ho il mobile che straripa e spolvera i mobili una volta la settimana. Ma queste due cose le detesto e le faccio solo quando vedo che non ne posso più poveracci.

Tutto il resto è gioia.

Però un conto è lavorare per lo stipendio e lì il senso del dovere è diverso, ci serve che venga riconosciuto come siamo fatte, perchè lavorare quando la testa scoppi alle volte è impossibile, però siamo capaci di farlo se siamo comprese. Questo è un senso del dovere diverso.

Penso ci siano vari modi di interpretare il senso del dovere e ognuno poi lo applica a quello che è la propria esperienza, lavorativa e non.

Poi pensa che a me piace tantissimo lavorare anche se ho vicino una persona che non fa niente.

**Siamo super perfette?** penso proprio di no, perchè alle volte siamo anche insopportabili, la nostra Maya spesso lo dice che non si sopporta da sola, ecco, anche questo è verissimo. Ma a me piace come sono, vorrei migliorare e ci lavoro sempre, ma ogni tanto divento una spaccadiquellecosela che fa spavento anche a me stessa. Però mi va bene lo stesso, perchè la mia-nostra sensibilità è infinita e sentiamo anche quando cade una foglia in Africa.

**cri69** Giovedì, 08 Novembre 2018 07:54

Buongiorno a tutti con uno spiraglio di sole . Giornate di puro caos , ho gli imbianchini in casa , ho fatto togliere i termosifoni , è sceso il mondo 😞😞 . Non è proprio il periodo giusto, ma ora ho la possibilità, gira un'aria un po' di cambiamento dalla mia signora , quindi mi son data una mossa .Come mi dispiace non vedere tante di voi ma , come abbiamo appurato, non siamo attrezzate per i miracoli. Mi armo di pazienza e parto 😞😞

Vi auguro una giornata decente .

Besos

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Novembre 2018 05:44

Buongiorno a tutti.

Sistemo un po' di cose che avevo lasciato in sospeso ieri sera poi arrivo

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Novembre 2018 20:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Novembre 2018 20:33

Scusatemi ma sono cotta.

questa mattina due visite e coda per mezz'ora per un appuntamento e oggi pomeriggio ho girato mezza Ferrara per portare le informazioni del Convegno.

Ora vado a stendermi perchè devo proprio riposare

**Annuccia** Mercoledì, 07 Novembre 2018 15:26

ISA, ti capisco in tutto.... vedrai che poi ti abitui e starai bene, la sindrome del nido vuoto dura poco.

**Annuccia** Mercoledì, 07 Novembre 2018 15:24

Buongiorno a tutti! a proposito di senso del dovere sono qui a studio con un trapano nell'occhio. Nonostante Brufen ed Imigran sono ancora così. D'altro canto mia sorella oggi non c'è perchè è in ospedale per la chemio ed io in questo caso devo esserci per forza

**Isa** Mercoledì, 07 Novembre 2018 14:44

Grazie carissime amiche per le vostre parole. Piera, talis pater..... il padre di mio figlio non aveva ancora compiuto 22 anni quando ci siamo sposati, io ne avevo appena compiuti 21! altri tempi! Ale ne ha 23 appena compiuti e la cosa che mi consola è che non dovrà vedere ogni giorno sua madre che sta male. Ancora grazie a tutte per la comprensione.

**Elisabetta** Mercoledì, 07 Novembre 2018 11:34

Non so perchè è uscita la busta. Tra l'altro l'indirizzo mail è inesistente

**Elisabetta** Mercoledì, 07 Novembre 2018 11:32



PAULA, sono d'accordo con te che si ingoia sempre per amor di pace ma non ci si può impedire di sentirsi frustrati. Ogni tanto una soddisfazione ci vorrebbe per ristabilire l'equilibrio. Forse ha ragione Fausto nel dire che sei diventata più insofferente perché quando si è indeboliti si è più soggetti alla caduta dell'umore. Sei comunque sempre una persona speciale che lotta per una vita migliore. Mia cara iSA, mi dispiace tanto saperti ancora una volta sofferente. Tu sei, comunque una persona che cura il dolore con la generosità e l'amore per la famiglia. Tutte ti vogliamo un gran bene. Spiace infinitamente anche a me non essere presente. Ma, mio malgrado, oggi vivo ai margini della vita. Partecipo col cuore e con la mente, ma il fisico mi abbandona. Da voi mi viene una forza benefica straordinaria e avete tutto il mio affetto. Vi sarò vicina con tutta la mia amicizia e gratitudine.

**Piera** Mercoledì, 07 Novembre 2018 11:09

Isa mi dispiace per il tuo star male, proprio ora che sei in pensione e potresti goderti tutto con un po' di tranquillità!!! essere emicraniche purtroppo non ci preserva da tutte le altre malattie!!! 🤒 Che bravo il tuo figliolo, non è da tutti lasciare il nido così presto, fatto poi da un uomo e' una rarità 😊

**Piera** Mercoledì, 07 Novembre 2018 11:03

Lara hai pienamente ragione ; se tutti , specie nel lavoro, avessimo più senso del dovere, le cose andrebbero senz'altro meglio.....e' solo che a me queste due parole non piacciono proprio, perché il mio senso del dovere e' patologico!!! ma ci lavoro ogni giorno per trasformarlo 😊  
Oscar Wilde diceva "Il senso del dovere è simile ad un'orribile malattia. Distrugge i tessuti del pensiero come certe malattie distruggono i tessuti del corpo", Wilde e' un po' esagerato, ma descrive benissimo il mio "SENSO DEL DOVERE!!! 🤒

**paula1** Mercoledì, 07 Novembre 2018 10:29

Sto aspettando una conferma da un altro posto per dormire a Ferrara...però oggi ho letto meglio il programma e sono più tranquilla, perché uscire dal lavoro alle 12 ed essere a Ferrara alle 14 era davvero una corsa 😊 invece il Prof parla alle 15 così non me lo perdo.....MAMMA LARA lo avevo già scritto, ma lo ridicolo...ci sarò alla cena sociale... spero di vedere tante di voi...  
ISA ti pensavo proprio ieri...mi dispiace tantissimo per i problemi di salute...però sai che ti saremo vicini col pensiero..  
come lo saremo per ANNUCCIA, ELISABETTA e le amiche o amici che non potranno essere con noi, ma lo stesso sono un nostro punto di forza... 😊  
CRIS83 anche io non credo leggerò o parlerò...faccio molta fatica in questo... 😊 ma io penso che anche la presenza sia importante...così mi giustifico 😊😊😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 07 Novembre 2018 10:18

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile...oggi lavoro pomeriggio, per fortuna...ieri ho avuto uno scatto di rabbia sul lavoro...e a malapena sono riuscita a giustificarlo (con una balla ovviamente), faccio una fatica enorme a lavorare con una collega (lo avevo già scritto una volta e ne avevo anche un po' parlato con la caposala), ma non trovo alternative o metodi diversi...io non voglio "trovare da dire", perché poi si lavorerebbe a disagio, ma sempre incamerare non fa bene...  
Fausto dice che sono un po' cambiata dopo l'intervento (a me invece non sembra proprio), che sono più nervosa e mi dà fastidio tutto...io invece penso che sta passando il tempo e non ci sono mai delle soddisfazioni, che usiamo tutte le energie per lavorare e nel poco tempo libero si fanno sempre le stesse cose, la stanchezza regna sovrana e nel nostro caso avere turni diversi fa sì che non organizziamo quasi nulla....  
ci sono giorni che sono molto giù di morale e ho paura perché conosco le situazioni (per le mie letture, per il lavoro, perché mi piace sapere tante cose) e non vorrei cascarci dentro senza accorgemene....ok il discorso è un po' contorto, ma non voglio scrivere la parola che penso immaginate tutti.....

**Cris83** Mercoledì, 07 Novembre 2018 09:49

io spero di riuscire a tirare fuori qualcosa per il convegno.. da dire o da leggere ma per adesso ho il vuoto completo! scusate !

**Cris83** Mercoledì, 07 Novembre 2018 09:48

Davvero una persona speciale questa Cinzia, non è da tutti, anzi quasi mai nessuno riesce a capire nostro stare.

**Cris83** Mercoledì, 07 Novembre 2018 09:47

Per il resto qua tutto ok.. la testa regge abbastanza bene e chiara sta meglio!

**Cris83** Mercoledì, 07 Novembre 2018 09:45

ciao a tutti!!

ho scritto un po' poco ultimamente ma vi ho letto sempre.

ANNUCCIA e ISA mi dispiace non potervi vedere al convegno.. ma sicuramente ci sarà un'altra occasione. ISA spero che i tuoi malanni fisici abbiano vita breve!

**Isa** Mercoledì, 07 Novembre 2018 09:35

Vi mando un grande abbraccio e spero che questa volta che io non ci sono, il convegno sia strapieno di gente! Grazie Lara.

**Isa** Mercoledì, 07 Novembre 2018 09:32

Tra le varie cose che mi buttano il morale a terra c'è la novità che mio figlio sta per traslocare, andrà a convivere con la sua morosa ed io rimarrò da sola.... da una parte sono contenta che si faccia la sua vita ed è naturale sia così, dall'altra vedo la casa svuotarsi e mi viene un magone..... non vedo l'ora finisca novembre che è un mese che odio e non vedo l'ora finisca questo 2018 che mi ha portato tanti di quelli malanni fisici che se li elencassi tutti non ci credereste!

**Isa** Mercoledì, 07 Novembre 2018 09:27

Buongiorno a tutti. Per la prima volta dopo dieci anni non potrò venire a Ferrara. Non è a causa del nostro comune nemico, anche se oggi è partito un attacco, ma perchè ho da mesi un serio problema all'intestino che mi dà dolori forti ed emorragie. Ho fatto un sacco di esami ed un altro ce l'ho proprio lunedì mattina presto ma sembra non si riesca a risolvere..... Tanto per stare in tema, sono talmente dispiaciuta di non poter esserci che mi sento in colpa come se avessi tradito! Per me era un dovere venire oltre che naturalmente un piacere rivedervi, ma proprio non ce la posso fare....

**Maya** Mercoledì, 07 Novembre 2018 07:46

Buona giornata.... 😊.....

**nico26** Mercoledì, 07 Novembre 2018 07:09

Buongiorno a tutti/e.

E' proprio vero:il nostro senso del dovere per noi emicranici e' altissimo e io mi rendo conto quanto quanto somatizzo per quello che vorrei che gli altri facessero per aiutarmi ,ma dato che faccio fatica a chiedere ,faccio io e mi carico all'inverosimile.La settimana scorsa il mio medico omeopata mi ha fatto riflettere ....Dany prova a pensare perche' non rinunceresti mai a quello che fai per gli adolescenti?Perche' hai un ritorno a livello emotivo ,vi e' un dare ed un avere gratuito .Sul lavoro , in famiglia tu che sei abituata a fare fare molte volte il ritorno non c'e e dentro di te cosa succede?Lo fai perche' lo DEVI fare ma poi si innesca un meccanismo di rabbia che di lavora dentro e somatizzi in varie parti del corpo.Prova a chiedere ma non dicendolo con enfasi nervosa ma in maniera calma....Beh....gli ho detto....ciao....secondo te e' facile....quando ti rapporti con persone che vedono quello che fai ,ma non fanno nulla per aiutarti.....Avanti pure ....che siamo quasi quasi super perfette. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Novembre 2018 06:03

Buongiorno a tutti, il convegno si avvicina e il tempo di fare si riduce.  
Mi servirebbero le giornate fatte di 48 ore

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 22:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 22:54

Piera, sai che hai ragione, certe persone non meritano il senso del dovere che abbiamo noi cefalalgiche sempre in ogni ambito.

Noi ci si applica con tutto il nostro impegno, forza e dopo tutto questo impegno siamo tratte come lo zerbino.

Per fortuna Maya ha avuto più fortuna di tantissimi altri.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 21:44

Però a Maya ha fatto bene lavorare con qualcuno che apprezza la fatica che fa in certe giornate.

E ricordo anche i giorni pesanti quando lavorava nella vecchia azienda.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 21:42

Piera, il senso del dovere sul lavoro l'ho sempre avuto anch'io e continuo ad averlo. Come il senso del dovere per la famiglia ancora di più.

E' il fare ciò che devo e che sento. Quello mi fa stare bene.

Poi è vero che dobbiamo imparare a lasciare andare cose che non ci sono utili trattenere.

Poi posso lasciare la polvere sui mobili che non danneggia nessuno, ma ci sono cose che non posso prendere alla leggera.

**Piera** Martedì, 06 Novembre 2018 21:05

ma siamo sicure che poi a noi emicraniche tutto questo "senso del dovere" ci fa bene???? 😊 quando dico a Giorgio che DEVO fare qualcosa e lui mi chiede perche' DEVI? ecco perche' devo me lo domando spesso anch'io.....mi piace pensare che noi emicraniche invece abbiamo una grande forza di volonta' che ci aiuta a superare tanti momenti difficili .....si sente comunque il grande affetto di Cinzia per Maya 😊

**Maya** Martedì, 06 Novembre 2018 18:56

Mami sei fantastica.... 😊 ....va benissimo.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 18:39

Maya, mi scuserai ma non ho resistito.

Devo metterlo anche qui il messaggio di Cinzia, perchè più lo leggo e più mi entra dentro.

E' di una bellezza che non so proprio quantificare.

**Questo è il pensiero di Cinzia e di come vede in Paola il “senso del dovere”.**

Quando l'emicrania ti aggredisce e spegne i tuoi occhi, tu metti tutta la forza e l'anima per reggere al dolore, ti imponi per cercare di avere una vita il più normale possibile, con quella forza che solo chi sente forte il SENSO DEL DOVERE può avere.

Basta guardarti per vedere una donna sensibile ma forte tanto da non lasciarsi sopraffare dal dolore, per sentirsi gratificata dall'enorme sforzo che ha dovuto fare per “tirare sera” e per avere la forza di ripartire il giorno dopo.

Grazie Cinzia, da parte di tutti i cefalalgici ♥

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 17:06

Nico, tanto è inutile, noi facciamo sempre ottimi propositi salverecchi per poi disattenderli tutti. Faccio così anch'io

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 17:05

Annuccia, sapessi che in Italia sono quasi tutti nelle tue condizioni, non parlano del loro MDT perchè le parole che si sentono dire sono peggio del male stesso.

Non ci si fa mai l'abitudine purtroppo.

E meno male.

Mai arrendersi.

Non preoccuparti se non riesci a partecipare, sono certissima che sarà una sofferenza per te non esserci. Se avessi le possibilità ci voleresti a Ferrara.

**Annuccia** Martedì, 06 Novembre 2018 14:09

PAULA, sono contenta che tu potrai partecipare al convegno quest'anno. A me dispiace molto non esserci, ma purtroppo non mi è proprio possibile, Due fine settimana dietro l'altro ..... comunque aspetto vostri commenti e aggiornamenti

**Annuccia** Martedì, 06 Novembre 2018 14:07

Buon martedì anche da parte mia!!!!

mi sono dimenticata di ringraziare Francesca63 per la frase carina che mi aveva scritto nei giorni scorsi.

Fa sempre tanto piacere.

MAYA, come non apprezzare il tuo lavorare e il tuo non risparmiarti mai , se non nei momenti più estremi di dolore. Sono felice che la tua responsabile ti abbia capita. Non è da tutti, io ancora devo raccontare balle le poche volte che sono costretta a casa.

**nico26** Martedì, 06 Novembre 2018 10:18

Buon martedì' dal lavoro .Stamattina a nuotare ho cercato di fare tutto a livello posturale e tanta roba l'acqua.Aiuta tantissimo.Oggi manca un istruttore e visto che non c'e nessuno ragazze devo insegnare io acqua alta!!!! 😊 Mi hanno chiesto un aiuto e nel lavor di squadra ho detto si.Avanti pure!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 09:26

Lile il tuo saluto scritto qui vale come se lo avessi fatto di persona. Noi siamo abituate a volerci bene anche se non ci vediamo.

I tuoi pensieri sono i nostri cara e sappi che il bambino che sta nei tuoi pensieri sarà anche nei nostri. Avrà tutto i pensieri possibili fino a che tu non dirai che va tutto bene.

Poi per come siamo fatte noi sono certa che i bambini sono sempre i primi nei nostri pensieri. ♥

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 09:24

Paula, Sono proprio felice tu sia riuscita a trovare il modo per venire al nostro incontro. Ci fa bene averti con noi.

Lo scorso anno eri presente nei nostri pensieri. ho detto a tutti il motivo per cui mancavi.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 09:17

Maya, la parola che mi hai spedito è veramente bellissima, anche perchè non l'hai scelta tu ma una persona che mi è rimasta nel cuore da quando l'ho conosciuta. Se avessimo lei in posti dove si gestisce il potere di certo avremmo meno pensieri.

Ti ho scritto una mail in risposta alla parola.

Quella la leggerò io al Convegno perchè merita proprio.

Capisco cara, la parola che dici "insopportabile" sarà come sempre rivolta a te stessa come quando dici che non ti sopporti da sola.

Sii clemente e accetta il tuo tuo stare, non avere fretta che passi, tanto "lui" passa quando ha fatto quello che deve. Se lo detesti avrai fatto il suo gioco.

Ma tanto che te lo dico a fare, tu sei capace di cose che noi umani non possiamo neppure immaginare 😊

Di Cinzia penso che se avessimo persone come lei nel mondo del lavoro non ci sarebbero più persone emicraniche senza lavoro.

Auguro il meglio alla tua azienda, lo merita tutto.

E hai ragione, noi siamo proprio come dici tu, abbiamo un senso del dovere che poi ci fa recuperare tutto il tempo che ci fa rallentare il ritmo.

Se tutti noi lavorassimo in un posto così a nessuno di noi verrebbe tolta la speranza di farcela. Se ci tolgono la speranza dentro di noi si spegne il futuro.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Novembre 2018 09:01

Buongiorno a tutti.

Piera, io per fortuna sul fronte "ognuno porta in giro la pipì sua!!" sono tutelata dal fatto che Gabriele porta sempre la sua pipì 😊

Però è un bel partito. 😊

**lile** Lunedì, 05 Novembre 2018 21:23

Ciao a tutte. Purtroppo non potrò essere presente al convegno data la lontananza... Mi dispiace molto anche non essere riuscita a salutare chi avrei potuto, ma la frenesia del trasloco ha avuto la meglio... Oggi ho tantissimi pensieri... Ci sono cose per cui si è impotenti ma in qualche modo si riesce ad accettare, ma quando c'è di mezzo la salute dei bimbi...

Lara grazie per il nome del neurologo, me lo ero segnato e pensavo di rivolgermi proprio a lui. Però non ho ancora avuto il tempo di cambiare neanche il medico di base... Sono ancora trascinata dagli eventi. Vi abbraccio forte, spero che il dolore vi dia un po' di tregua

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Novembre 2018 21:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Novembre 2018 21:11

Carissime, sono cotta  
Scrivo domani mattina. Perdonatemi

**paula1** Lunedì, 05 Novembre 2018 20:24

Buona sera a tutti...qui il tempo è leggermente migliorato e così oggi ho usato Sella... 😊 ho preso solo un po' di pioggia al rientro...

oggi è andata bene perchè mi hanno concesso la domenica...così sabato lavoro di mattina fino alle 12 e vengo a Ferrara e resto anche a cena e domenica mattina.....

ho trovato una camera credo per il rotto della cuffia, perchè quasi tutti quelli che ho contattato erano pieni.....

vengo da sola e il mezzo di trasporto lo decido al momento.....perchè se non piove porto

Selladicavallo.. 😊 visto che tanto viaggio di giorno... 😊

sono contenta di poter partecipare con tranquillità...l'anno scorso il giorno del congresso ero ancora in ospedale e non mi sembra vero di esserci... 😊😊😊😊😊😊😊😊

**Maya** Lunedì, 05 Novembre 2018 19:15

Un bacio .....doccia e cena,anche se ora è' arrivata la nausea.... 😊

**Maya** Lunedì, 05 Novembre 2018 19:08

Mami .....il senso del dovere .....Questa parola dice molto,Un pensiero di esserci sempre al lavoro,perché è così che deve essere,perché l'azienda mi da la possibilità di guadagno e di affrontare le mie spese,e quando sto male...ora non mi sento e non vengo trattata male,per la mia assenza,autostima positiva....poi penso che non solo io ma tante di noi ci sentiamo in dovere di recuperare dopo l'assenza per una crisi,quel senso del dovere di recuperare,con Cinzia il recupero non è faticoso,mi lascia gestire il lavoro,se ho bisogno e ' presente ,se poi il risultato per la produzione e ' buono ,sono io la prima a stare bene.....

**Maya** Lunedì, 05 Novembre 2018 18:53

Il primo anno in questa azienda e' stato tutto i una bella novità' con tante cose da capire ,il secondo una conferma delle mie capacità' ,per per il distacco di quasi 5 anni fuori dal mondo del lavoro,pensavo che non mi sarei più sistemata,ma invece anno pazzesco ,conferma nell'azienda a tempo indeterminato,mi sono sposta 😊 ,e la Cinzia rimane una conferma,che il suo ruolo di responsabile lo fa bene,ma non solo,comprende il mio mdt....è mai mi ha fatto,pesare la giornata pesante di dolore ,e se me ne vado a casa,tranquilla quando rientri le tue macchine ti aspettano...

**Maya** Lunedì, 05 Novembre 2018 18:46

Insopportabile.....questa cosa,un fastidio,vedermi così.....e sentirmi friggere la testa.... 😊

**Maya** Lunedì, 05 Novembre 2018 18:42

Ciao...giornata di dolore ,ma più che altro gestita male,troppo agitata per il pensiero di non riuscire a lavorare,che le mie mani facevano una cosa,la testa diceva altro, 😊 ..insomma mi sentivo a scollegata....non è stato difficile per la mia responsabile Cinzia capire che ero in difficoltà ,pur vedendomi con le cose che mi cadevano di mano o che giravo in torno alle due macchine per lavorare,cercando di risolvere il problema del caso,il,suo comportamento per me è' sempre rassicurante,io cerco di ironizzare sulla mia fatica,e lei sorride e mi risponde,tranquilla fai come puoi,poi

vedi tu.... 😊 .....alla fine giornata finita, senza venire a casa....ora tapirullant camminata, tolgo un po' di frenesia.....

**Piera** Lunedì, 05 Novembre 2018 15:07

nico io appartengo al partito "ognuno porta in giro la pipi sua!!" non avrei retto ad una prova come la tua 😊😊

**Annuccia** Lunedì, 05 Novembre 2018 15:02

Buongiorno a tutti!

anche noi rientrati alla base da Parma. Per una volta il tempo è peggiore a Roma..... tanta acqua . Siamo stati ben 4 giorni, quindi ci siamo goduti i bambini a puntino!!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Novembre 2018 13:27

Nico, fantastici gli uomini, quante ne abbiamo da imparare su questo versante.

Se fosse successo a me avrei avuto mille sensi di colpa e avrei chiesto scusa fino allo sfinimento.

Però devo imparare da tuo marito che fa parte della categoria degli uomini che non ha dato la colpa a te di quello che è successo per non aver trasportato il sacchetto come conveniva.

Bene, niente da dire e tutto da imparare.

fanne tesoro cara che potrebbe servirti. 😊

**nico26** Lunedì, 05 Novembre 2018 09:42

Buon lunedì' a tutte e tutti sotto un attacco di emi sx .Paziennz!.Stamattina porto l'esame citologico delle urine su tre campioni all'usl di mio marito ...dentro un sacchetto ...beh... arrivo la e l'infermiera con la sala piena mi guarda e dice...Sagra ha perso un contenitore ...c e 'urina dentro il sacchetto!!!Mio marito non aveva chiuso bene contneitore n. 3 .Che vergogna...quindi dentro al bagno pulisco rimetot dentro e speriamo che venga fatto l'esame ...sennno evviva € 41,00 buttati al vento.Detto al marito sapete cosa ha detto... sicuramente il contneitore era difettoso!!!! 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Novembre 2018 09:34

Piera, terrò presente tutto e quando ne avrò necessità saprò già dove andare.

Il sorriso di Giorgio è bellissimo.

**Piera** Lunedì, 05 Novembre 2018 09:26

Feffe che bello che sei riuscita ad andare in Sardegna!!! quanti faticosi viaggi in nave ho fatto

anch'io.....la odio la nave 😊😊 , pero' a volte non se ne puo' fare a meno!!! a zagabria i sardi erano in molti, per loro e' ancora piu' difficile trovare specialisti nella loro isola, preferiscono prendere l'aereo e venire a Zagabria, cosi' fanno tutto senza percorrere chilometri su chilometri in giro per l'isola

**Piera** Lunedì, 05 Novembre 2018 09:21

eccomi di ritorno a casa, settimana impegnativa ma bella , Giorgio e' contentissimo del lavoro svolto dalla clinica di Zagabria, quanta professionalita' competenza e gentilezza abbiamo trovato!!!! e' stato bello anche conoscere tanti pazienti arrivati da ogni parte d'italia, con le loro storie "dentistiche" tanto simili alla nostra.....certo che i dentisti italiana sono una categoria terribile, spero che si diano una

giusta ridimensionata , in tutti i sensi!!! 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Novembre 2018 07:04

Vado a spedire il resto delle mail.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Novembre 2018 07:03

Buongiorno a tutti.

Feffe, allora sei stata bene, questo mi fa piacere. Ci voleva visto che oggi devi andare al lavoro.

Ahhh ecco, è già, Rolly era con voi. 😊

**feffe81** Domenica, 04 Novembre 2018 22:52

MAMMALARA ho fatto l'esperimento della nave in notturna soprattutto per l'uomo, non voglio fare troppo la lagna nemmeno io...contro ogni previsione non ho avuto il mal di mare né emicrania

immediata, ho dormito grazie a mezza pastiglia datami dalla neurologa quindi per me non poteva andare meglio! Il peggio l'ha passato il cane e anche l'uomo che ha accudito il cane 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Novembre 2018 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 04 Novembre 2018 10:04

Grazie Nico.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Novembre 2018 10:03

Paula, ha ragione Fausto visto che al lavoro non te le risparmiano. Però fai quello che puoi.

Quando lavoravo sentivo gli acufeni solo al lavoro quando facevo il giro di notte e mi allontanavo dal corpo di guardia, a casa non li sentivo mai, tanto è che pensavo fosse solo lì che mi saltavano fuori. Non era così, è che a casa avevo la circonvallazione e le auto passavano incessantemente giorno e notte e lì l'acufene non lo sentivo.

A dirla tutta non sentivo neppure il televisore

**mamma\_lara** Domenica, 04 Novembre 2018 10:00

Feffe, ben tornata a casa. Però lasciami dire che sei un fenomeno.

Sono andata in nave una sola volta e sono stata il bagno tutto il tempo. E avevo preso anche le pastiglie per il mal di mare.

Mi sa che sono un po' una lagna, non sopporto niente.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Novembre 2018 09:57

Feffe, se ne spedisce più di 2000 mi blocca tutto per 24 ore.

Tu sei alla lettera F.

Mi ha bloccato quelle della lettera N in poi.

Ci riproverò questa sera o al massimo domani mattina.

probabilmente è poco che hanno messo questa regola, perchè prima ne spedivo 6000 tutte in un giorno

**paula1** Domenica, 04 Novembre 2018 09:03

Buon giorno a tutti...qui tempo umido e nebbioso...io vado benino a parte 'sto acufene che, ha ragione

MAMMA LARA, quando c'è silenzio si sente molto di più....le gambe vanno a orari del giorno... 😊 oggi lavoro pomeriggio....per il convegno ieri Fausto mi ha un po' sgridato...in senso buono, perchè dice che se è una cosa molto importante per me non devo stare sotto il dominio del mio lavoro, ma prendermi i miei spazi....certo che visto come ci trattano in effetti ha ragione...così domani provo a chiedere come posso organizzarmi...

per la cena vi so dire al più presto.....

**nico26** Domenica, 04 Novembre 2018 08:24

BUONA DOMENICA A TUTTE/I DAL LAVOR .GRAZIE LARA PROCEDO SUBITO !!!!

**feffe81** Domenica, 04 Novembre 2018 07:23

Buongiorno a tutti. MAMMALARA a me la mail per la cena è arrivata ieri sera.

Siamo sbarcati dalla nave e ora andiamo verso casa

**mamma\_lara** Domenica, 04 Novembre 2018 06:46

Buongiorno a tutti.

Non c'è niente da fare, gmail mi ha detto che devo aspettare 24 ore prima che mi sblocchi la possibilità di spedire mail. Devo aspettare questa sera.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Novembre 2018 21:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. state bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 03 Novembre 2018 21:02

Ho Thunderbird che non mi spedisce più la posta. Volevo chiedervi chi di voi rimane a cena la sera del sabato sera.

Ora chiudo perchè sono un po' cotta.

**francesca63** Sabato, 03 Novembre 2018 12:16

Carissima Cri 69

Vorrei strappati un po di dolore ma non ho potere. Condivido questo se posso fare  
Ti voglio bene....

Splendida giornata a tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Novembre 2018 10:19

Carissima, ti è toccata una grande sofferenza.

Ci vorrebbe un mese per riuscire a scrivere tutto quello che ho nei miei pensieri riguardo a questa cosa, però posso dirti che purtroppo tua figlia soffrirà anche per te quando non ci sarai più. Dico purtroppo perchè io invece vorrei che i miei figli fossero felici sapendo che solo così io sarei felice in qualsiasi luogo io sia.

Il rapporto madre e figlia è complesso e se subentrano altri fattori tutto diventa più complesso.

E' difficile cara. Ti sono vicina.

Se vuoi puoi passare mentre vai a casa io ci sono.

**cri69** Sabato, 03 Novembre 2018 10:03

LARA grazie ha messo un post su wa sono arrivata al lavoro piangendo e sto cercando di non pensare ...oggi non c'è x nessuno ed io mi sento imponente. Mi viene da pensare che se me ne fossi andata io lei soffrirebbe meno .

**mamma\_lara** Sabato, 03 Novembre 2018 09:13

Cri, ricordo quel periodo e il dolore che ti ha portato pensando a tua figlia.

Immagino tu stia malissimo.

Hai tutto il mio affetto cara. ♥

**mamma\_lara** Sabato, 03 Novembre 2018 09:12

Nico. Ti ho inviato il manifesto A 4 così sta tutto in una pagina, alla brochure servono due pagine e ci vuole più tempo per stamparle.

Grazie carissima

Per fortuna non ho tempo di guardare la tv, c'è Gabriele che mi racconta tutto e sto male al solo pensiero che possa essere solo l'inizio.

**cri69** Sabato, 03 Novembre 2018 07:58

Buongiorno , qui ancora non piove ma non tarderà ad arrivare . Giornata triste oggi, due anni fa morì il padre di mia figlia e la mia e la sua vita cambiarono di nuovo e nemmeno oggi mi permetterà di raccogliere i suoi cocci 😞 😞 .Devo solo ringraziare Fabio per starle accanto sempre ...

**nico26** Sabato, 03 Novembre 2018 07:51

PS... Lara se hai bisogno di divulgare qui a Modena Girami tutto per me che ci penso io.

**nico26** Sabato, 03 Novembre 2018 07:51

Buon sabato a tutti noi e qui piove piove.siamo abbastanza fortunati perché siamo protetti dagli Appennini perché quando guardo la TV come ora mi viene il nodo alla gola pensare disastri che stanno succedendo.la muscolo tensiva c'è in sottofondo ma cerchiamo di non alimentarla con la mente.....  
Avanti pure...

**mamma\_lara** Sabato, 03 Novembre 2018 07:34

Francesca, hai detto bene, non ci manca il coraggio di lottare, anche se alle volte è fatica, molta fatica.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Novembre 2018 07:33

Buongiorno a tutti.

Scusate ma ho poco tempo.

Sono indietro con i lavori di un bel po'.

Devo preparare il materiale per Bologna, la settimana di quel Convegno devo essere a Saronno e non

mi rimane molto tempo per fare tante altre cose.  
Ma faremo tutto come sempre.

**francesca63** Venerdì, 02 Novembre 2018 22:28

Buonanotte a tutti.

Grazie dei messaggi .Pieni di dolore che si intreccia al coraggio di lottare e restare in mezzo alla tempesta.

Con la promessa di prendersi cura l'un l'altro...

Buonanotte a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Novembre 2018 21:48

Sto stampando da questa mattina.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Novembre 2018 17:56

Sto stampando di tutto di più. Domani porto le brochure un po' in giro e devo averle pronte.

Poi ne sto stampando da dare a Enza così le porta a Tiziana che le distribuisce un po' in giro

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Novembre 2018 17:54

Feffe, mi spiace che stai così male, non riesco a dire che sei fortunata visto che sei a casa del tuo uomo, appunto per quello dovresti stare bene.

Ma questo è ed è anche inutile ribellarsi, si fa come si può sempre.

Spero sia l'ultimo e poi BASTA

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Novembre 2018 17:52

Carissima Elisabetta, ho già preparato anche il messaggio del nostro Willy da mettere nel nostro fascicolo.

Sono parole che mi hanno destato emozioni fortissime.

Ma quanta forza abbiamo cara!!!

**feffe81** Venerdì, 02 Novembre 2018 15:19

Ho letto anche io delle parole bellissime. Grazie di cuore.

Mi sono alzata da poco perché da stanotte all'una ero sotto attacco. Mi sono presa doppio trip e doppio oki, forse ora inizia ad andare meglio. Povera testolina...per fortuna sono a casa dell'uomo e posso stare tranquilla a riposo

**Elisabetta** Venerdì, 02 Novembre 2018 09:48

Stamattina ho letto parole bellissime. WILLY, mi riconosco in pieno in quanto dici. Hai dato voce a quella sorda sofferenza che è in ognuno di noi.

Grazie a tutti. LARA sei insostituibile. Un abbraccio a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Novembre 2018 08:05

Cri, torcicollo anche da ste parti.

Poi sai che io sono bravissima a consolare, mica sono come la nostra Piera, per questo ti dico che ti dovrai preparare, perché ora sei ancora una ragazzina, ma quando di anni ne avrai come me o anche di più di mali ne saltano fuori uno ogni giorno.

**cri69** Venerdì, 02 Novembre 2018 07:57

Buongiorno a tutti, qui pioggia e torcicollo ma avanti tutta.

Mi sono commossa anch'io a leggervi e LARA se è capitato benissimo ciò che hai voluto dire e sono concorde con te sul dolore degli uomini...Devo proprio scappare 😊  
Besos

**nico26** Venerdì, 02 Novembre 2018 07:53

Buongiorno a tutti e buon venerdì da casa. Bene Sì oggi sono a casa per recuperare un po' di ore. Lara il tuo messaggio delle 13:39 ho letto 2-volte. Cavolo anche se hai paura i segni veramente tanto a tutte noi a non mollare mai ad andare oltre per raggiungere l'obiettivo che hai dentro di te. Clara sei tanta tanta tanta vita e gioia x noi. Paula non mi esprimo perché sennò direi veramente delle brutte

parole.....

come hai detto tu cerca da oggi in poi ma imponitello di mettertene meno.willy Pensa che io è da fine settembre che ho perennemente almeno per metà giornata mal di testa muscolo tensiva.quindi ti capisco molto bene quando ti raggiunge la disperazione ti raggiunge la solitudine ti raggiunge anche la rabbia di non potere vivere in certi momenti una vita serena.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Novembre 2018 07:48

Gragra, ti ho mandato un messaggio ma lo dico anche qui.

Non avere l'ansia di fare il resoconto.

Fai con calma e quando puoi che va sempre bene. Non preoccuparti perchè so come siamo fatte e non voglio assolutamente che tu abbia pensiero per questo.

Mi raccomando

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Novembre 2018 07:46

Buongiorno a tutti.

Willy, mi ha commosso il tuo messaggio e se mi dai il permesso lo aggiungo al fascicolo che sto stampando.

Sapessi caro cosa hanno destato in me le tue parole. Ho sempre pensato e alle volte anche detto che gli uomini facciamo più fatica a dire che hanno MDT e purtroppo una lunga esperienza di vita mi sta dando ragione.

Poi siccome so bene quale sia la grande sensibilità che chi ha il nostro MDT abbia, devo dire che un uomo -se mai fosse possibile- se ha l'emigrania soffre anche di più di noi donne.

Sarà che siccome so quale sia la forza di una donna nel sopportare tante sofferenze. Sicuramente sbaglio ma non posso farci niente, faccio una grande fatica quando sento che un uomo sta male per qualsiasi sofferenza fisica o dell'anima.

Nel mio immaginario, sembra sia meno tutelato dalla società che lo vuole forte e invulnerabile.

Quindi ti capisco, se tu ti permettessi di dire che hai MDT saresti ancora più colpito dalle frecciate che non mancano mai di dirci.

Mi devi perdonare se dico queste parole, ma è quello che sento.

Mi devono perdonare anche le ragazze per quello che dico perchè sembra che capisca più gli uomini delle donne.

Se ho dato questa idea sappiate che non è il mio pensiero, anche se da sempre ho dentro di me un sentimento che faccio fatica a spiegare, ma sto malissimo quando un uomo soffre perchè mi sembra sia meno equipaggiato per sopportare qualsiasi sofferenza.

Ma è solo una cosa che sento io, poi sicuramente non è così.

Però con questo ho a che fare.

Scusami caro.

Aspetto il permesso a pubblicare e divulgare il tuo messaggio.

**gragra** Venerdì, 02 Novembre 2018 05:50

Lara, buongiorno e buongiorno a tutte quante a tutti quanti.

Mi spiace non aver ancora potuto ordinarappunti e idee del convegno sull'emergenza cranica del 31 ottobre a Roma. Vi riporto intanto quanto ho scritto su FB e che forse avrete già letto.

Sono rimasta impressionata -non che non me lo aspettassi- da come Lara ha il rispetto, la stima e l'ammirazione di chi conosce e di chi non conosce. L'hanno ascoltata in religioso silenzio, è stata l'unica relatrice applaudita e sono andati tutti a congratularsi con lei. è stata una cosa bellissima ed è riuscita a far capire ancora di più chi siamo, cosa abbiamo, cosa facciamo. Lara si è emozionata e quell'emozione è stata avvertita nel cuore della platea come testimonianza aggiunta a testimonianza.

Tra i relatori sono rimasta affascinata dal prof. Piero Barbanti che è stato di una bravura e di una chuatezza immensa durante la sua relazione. È riuscito a raccontare questa malattia neurologica così bene che sembrava stesse dipingendo con le parole... E il dolore, i sentimenti, la vita dei cefalgici sono stati compresi dalla platea che, di cosa fosse veramente il "mal di testa" poco o nulla sapeva .... Ha sottolineato che il Nostro Mal di Testa é: UNA MALATTIA NEUROLOGICA... Non siamo dei millantatori.

**Willy** Venerdì, 02 Novembre 2018 05:31

Una notte in piedi, con la sola ma immancabile compagnia del mio affettuoso cane Joi. In questi momenti di solitudine e di dolore mi aggrappo ai soliti farmaci, per me ancora indispensabili per

combattere la cefalea. L'alba si avvicina e con essa riparte la giornata e come sempre l'impegno del lavoro, non posso mancare e la "scusa del mal di testa" scivola sullo sguardo di chi ti ascolta, da sempre, fuori e dentro casa, nessuno ti perdona niente, il nostro è un mondo sconosciuto e misterioso, solo

chi ne fa parte può capire. Nessuno ti aspetta e ti concede niente. Scusa forum della negatività che questa notte mi ha assalito, passerà come sempre. Lara ecco perché è importante il tuo impegno, la tua caparbieta che supera anche la tua ansia da "relazione con gli altri", per aiutare chi è colpito dalla cefalea che ancora, per pudore, faccio fatica a chiamare "malattia". Fallo soprattutto per dare un po' di luce e speranza ai giovani e a coloro, sono tanti, che il male impedisce una vita decente per se e per la propria famiglia. Aiuterà anche chi come me che, come tanti, non si rassegna e combatte a testa alta, sapendo di non essere solo. Auguro a tutti, me compreso una giornata serena, senza brutte compagnie....

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 20:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 20:35

Willy carissimo, la stessa forza la date voi a me. Ho una foto dei relatori, me l'ha fatta la nostra Monica, domani te la mando insieme ai link delle interviste.

Avrei dovute mandarle oggi, ma sto preparando i fascicoli per il prossimo fine settimana, a Roma ne ho portati 50 più 50 delle attività della fondazione e sono andati via come la neve al sole.

Ne avevo preparati 35, poi l'ultimo giorno ne ho fatti altri 15. Ho fatto bene.

**Willy** Giovedì, 01 Novembre 2018 18:05

Grazie Lara per tutto quello che fai per noi, non ho parole dell'aiuto e della forza che mi hai sempre trasmesso. Avrei voluto vederti al tavolo dei relatori. Paula mi spiace per i comportamenti che ti hanno riservato, veramente incredibile, speriamo in nuovo lavoro. Un caro saluto a tutte.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 13:59

Mentre ho in mente e prima di mettermi a lavorare vi devo dire un paio di cose che mi preme veramente dire.

Ieri non so com'è andata. Monica dice che è andata bene e Gragra pure. Io sola però so la paura che avevo dentro.

E' inutile, non sono una esperta di comunicazione e neppure so parlare in pubblico come si dovrebbe, di questo ne sono consapevole. Per questo ieri ero abbastanza spaventata tanto che la notte ho fatto fatica a riposare. Mi sentivo addosso tutta la responsabilità di quello che sarebbe stato necessario dire, ma anche il giudizio di chi mi ascoltava mi portava ansia.

Un po' di conforto l'ho trovato nelle ragazze: Monica e Gragra, ma anche negli Specialisti che conoscevo presenti in sala. Mi sembravano felici di vedermi e la Dottoressa Allena del Mondino è venuta a salutarmi, come sono venuti a portarmi il loro saluto il Prof. Barbanti e il Prof. Frediani. Erano tranquilli felici di essere lì.

Per dirla tutta ero felice anch'io di essere lì, ma ero felice ancora di più che in un posto così importante si discutesse di Emicrania.

Però dentro di me c'era sempre questa paura che facevo fatica a tenere sotto controllo.

Ad un certo punto vedo arrivare verso di me una signora che mi sembrava di conoscere. Nei 4 o 5 passi che le mancavano per raggiungermi ho pensato senza nessun risultato chi potesse essere. Si è presentata lei: era la Giornalista RAI Annalisa Manduca, una donna con 3 o 4 marce in più come tutte le donne presenti a quel convegno.

Ha iniziato a parlare dicendomi che aveva saputo che ero una persona timida e riservata che non avrei mai dovuto preoccuparmi perché sarei stata al suo fianco e mi avrebbe aiutato lei.

Ecco, penso sia stato questo a darmi la tranquillità necessaria a fare il mio intervento, pensavo che se fossi stata in difficoltà potevo contare su una persona che avrebbe saputo portarmi a dire le cose utili per fare capire come si possa vivere con questo male.

Non so come ringraziarla, è veramente merito suo anche quello che è avvenuto in tutto il resto della giornata, sapevo che avevo una persona a cui chiedere "come fare".

La giornata di ieri è stata per me una esperienza formativa su più fronti. Ho capito che la fiducia da ad una persona la forza di fare anche l'impossibile. Il giudizio invece uccide.

Tante volte mi è successo che poco prima di un evento mi arrivassero critiche e giudizi negativi, sono andata avanti lo stesso, ma ne ho risentito.

Ieri con me invece c'erano persone che se anche avessi inciampato mi avrebbero teso la mano e non mi avrebbero dato la spinta per buttarci giù.

Mi hanno fatto sentire anche senza dire nulla su quello che avrei dovuto dire che sarebbe andata bene in ogni caso e questo mi ha aiutata tantissimo.

E' inutile che mi nasconda dietro un dito, sono una persona che ha paura di tutto ma fa finta di non avere paura di niente altrimenti non sarebbe stata di esempio ai miei figli e neppure di aiuto a me stessa.

Piano piano sto vincendo anche l'ultima paura, ultimamente riesco a chiamare per nome anche gli innominabili e questa era l'ultima frontiera della paura che mi ero tenuta perchè raccogliessi anche tutte le altre.

Grazie per avermi ascoltata e spero di rappresentarvi sempre come meritate.

Vi voglio bene.

Con questo però non vorrei dare l'idea che sono una pappamolla. Ho dentro di me la forza di 1000 leoni e sarei capace di volare per salvare chi amo. Non importa il lavoro, i sacrifici e l'impegno fisico.

Per il raggiungimento degli obiettivi sono pronta a lottare fino anche avrò fiato.

Poi ci sarà chi saprà dire le cose molto molto meglio di me, ma io ci sono e per farmi fermare mi devono abbattere.

Vi voglio bene ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 11:33

Vado perchè è tardi.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 11:33

Maria, ti ho pensata ieri e mi chiedevo come stavi. Sai, mi è piaciuta tantissimo la Signora di Confindustria è stata proprio in gamba.

Carissima, la cefalea tensiva è anche lei una brutta rogna da sconfiggere e penso che arrivate ad una certa età si trasformi in qualcosa di ancora più rognoso.

Spero tu riesca a trovare beneficio.

Però un po' di pace ci vorrebbe per tutti.

Salutami tuo marito

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 11:29

Paula, mi spiace che la richiesta di lavorare in ufficio non sia andata a buon fine, non sanno cosa si perdono, ma questo a loro non interessa purtroppo. La mala parola se la poteva tenere per se. Immagino che anche lui avrà delle forti pressioni, ma se non riesce a far stare in armonia l'ambiente di lavoro è meglio che cambi mestiere

Per gli acufeni a me l'otorino ha detto che non si può fare niente. Però io sono stata fortunata fino a che ho abitato in via Verga, ero talmente vicina alla circonvallazione che sentivo il traffico anche a finestre chiuse e con il televisore acceso così gli acufeni non li sentivo. Qui li sento e mi sembra sempre di avere una tempesta di vento nelle orecchie. Ma non è che posso avere tutto dalla vita. Ti se abiti in una zona di silenzio è inevitabile che senta gli acufeni.

**Maria9195** Giovedì, 01 Novembre 2018 11:17

Ciao a tutti.

Ringrazio Lara per la dedizione costante per riconoscere la nostra malattia.

Io in questo periodo non sto bene , Ho quasi tutti i giorni mal di testa e si sono aggiunti anche gli acciacchi dovuti alla menopausa. Mi aiuta molto l'agopuntura ma la devo fare sempre.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 11:11

Cri, anch'io la penso come te, faccio le indagini per scongiurare patologie che ti mettono a rischio la vita, perchè come sappiamo bene non è che una malattia di questo tipo si manifesti sempre con dolori. Poi se le analisi non danno nessun segnale cerco di convivere con il mio star male.

La caviglia mi fa male da 30 anni quasi e gli acufeni li ho da più di 20 anni.

Penso che ci siano disturbi che devo sopportare e altri invece che devo curare. Devo solo trovare un equilibrio.

Equilibrio, parola che Annucchia scrisse un bel po' di anni fa e che tengo sempre ben in mente. Non è che riesco a trovarlo sempre, ma mi sforzo.

**cri69** Giovedì, 01 Novembre 2018 10:52

PAULA ormai mi sono rassegnata al fatto che ogni volta che si fanno indagini non risulta nulla di che e che non sanno dirti o darti poco ...si fanno per scrupolo ma sono serena ...ce li teniamo , punto.

**paula1** Giovedì, 01 Novembre 2018 10:20

CRI69 anche io da un anno ho un acufene che in certi periodi (questo ad esempio) si acuisce in maniera davvero fastidiosa.....

il medico di base mi ha detto di prendere 5 mg di Deltacortene e lo prendo mattina e sera...a volte sto un po' meglio, ma non dura molto....la visita otorino non aveva rilevato nulla e comunque questo disturbo è di difficile valutazione anche per i medici.....

**paula1** Giovedì, 01 Novembre 2018 10:18

Buon giorno a tutti...qui ha piovuto...oggi ho chiesto di fare il pomeriggio, perchè nei festivi non c'è la corriera blu al solito orario...poi Fausto è a casa 4 giorni e penso mi

accompagnerà...buon'anima 😊😊😊😊😊😊

ieri non è andata bene la mia richiesta per lavorare in ufficio...credo di non avere più speranze...anzi.. la ragazza dl personale mi ha confessato che il direttore ha anche detto una mala parola quando gli ha fatto il mio nome...lunedì inizia quindi un ragazzo nuovo di 29 anni al minimo costo possibile...come

vuole la proprietà di Roma e come la legge glielo concede..... 😞😞😞

purtroppo andare contro il mio carattere e il mio modo di lavorare da 31 anni sarà difficile, ma voglio da adesso mettermi davvero molto meno per questa gente.....

**cri69** Giovedì, 01 Novembre 2018 09:49

Buongiorno fresco a tutti.

LARA no no non potrei farcela 9 h in quella casa, anche ieri è stata tosta , come giornata ma oggi sono a casa...anche se ci ha provato...non demordo .

Ho parlato con la Dott.Sancisi di questi cambiamenti , mi sono aumentati tanto gli acufeni, nella parte dx del corpo spesso mi sento i brividi, ho la rsm a fine mese vediamo cosa salta fuori.

Volevo dirvi un'altra cosa , non mi ricordo più 🤔🤔

Vado a vedere se mi riconosco

Besos

**nico26** Giovedì, 01 Novembre 2018 08:43

Buon primo novembre a tutti noi.Lara penso proprio che la giornata di ieri sia stata una forte emozione per te e per tutto quello che porti avanti per anni per Noi emicranici. Hai fatto tanto lavoro e lo hai fatto per tutti noi, non voltandoti mai indietro ma andando sempre avanti avendo come obiettivo il benessere tutti i settori della nostra patologia.felpe e spero che tu possa essere arrivata senza il mare mosso.cri e da un mese che ho emicrania perenne muscolo tensiva. Giovedì il mio medico omeopata mi ha trovato un buchetto e sono andata da lui e mi ha chiarito molto bene come il mio corpo si adatta ciclicamente e come risponde a certe situazioni..... Questo è il periodo del mal di testa.... Prima C'era quello della gamba Ginocchio..... Poi il colon.... Poi le braccia.... Ho le vertigini..... le Extrasistole.....!!! Cosa penso? Vado avanti perché dietro Ragazze c'è tanto tanto di peggio!

Paula spero proprio che tu possa trovare un altro posto di lavoro in cui possa tu essere valorizzata per la bella persona che sei.

Ieri sera abbiamo fatto una cena per i preadolescenti all'oratorio ed eravamo sold out. Avevo 70 ragazzini!!!

Che energia... E pensate che lì non avevo mal di testa. Sono proprio Balenga!! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 07:59

Cri, mi spiace per il dolore nuovo, sarebbe bene però tu ti facessi vedere dalla Dottoressa.

Spero tu non sia stata 10 ore con le ..... sarebbero insopportabili per chiunque.

Spero che la giornata di ieri non sia stata altrettanto faticosa come quella addietro.

E te ne auguro una leggera anche per oggi

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 07:56

Paula, dai va, almeno puoi fare l'agopuntura, speriamo ti porti un po' di star bene.

Spero però vada bene il colloquio per l'altro lavoro, avresti necessità di stare un po' tranquilla.

Affidati ad un medico di cui hai fiducia, è importante.  
Certo che il tempo di questi giorni non aiuta nessuno.  
Carissima, anche per te vale lo stesso discorso che ho fatto ad Annuccia e vale lo stesso discorso, voi mi ringraziate sempre con il vostro affetto.  
Poi lo faccio anche per i miei figli e i miei nipoti. Da non sottovalutare che lo faccio anche per me, arrivare all'obiettivo sarebbe un risarcimento per tutti gli anni che ho vissuto con il MDT.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 07:46

Annuccia, vedrai che non mancherà l'occasione.  
Goditi i tuoi nipotini e tantissimi auguri di buon compleanno a Giulia anche da parte mia.  
Carissima, non ringraziarmi per quello che faccio, sapessi quanto è importante per me portare a termine questo impegno. E' sempre stato il mio obiettivo che ci fosse anche per noi un riconoscimento. Sono io che ringrazio voi tutte per la fiducia che mi concedete.  
Io ho tempo e posso farlo.  
Voi mi ripagate con la moneta più preziosa: l'affetto. Non c'è niente che vale di più.  
Vivere nel silenzio più assoluto la nostra malattia ci fa sentire sbagliate e inadeguate sempre. Spero proprio sia la volta buona.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 07:41

Carissima Francesca, la caviglia un po' si è fatta sentire, ma niente che mi impedisse di stare tranquilla.  
Per Pavia ho preso la decisione giusta, pensa che anche ieri molti treni erano in ritardo.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 07:37

Carissimi, ieri è stata una giornata che non dimenticherò mai.

Ma parto dal momento che ho visto Monica, non l'avevo riconosciuta per tanto mi sembrava diversa, sembra una ragazzina, per lei gli anni veramente non passano mai. Era presente anche Gagra che vedevo per la prima volta che insieme agli appunti che ha preso Monica faranno la relazione all'evento. Non so come ringraziarle per questo.

E' stato tutto così bello e di una importanza talmente grande che è difficile potervi trasmettere ciò che si è provato. Ad ogni intervento aumentava la gioia e l'emozione per essere lì in quel momento. Tutti i relatori hanno portato ancora più speranza nel mio cuore.

Moderava l'evento e la Giornalista RAI Annalisa Manduca. Non poteva essere più brava. E' stata lei a darmi la tranquillità necessaria che mi ha rasserenato. E' stata brava perchè non mi ha fatto pressioni e il fatto che abbia capito il mio "imbarazzo" di trovarmi lì a rappresentare il popolo degli emicranici dalla parte dei pazienti mi è venuta a salutare e ha stemperato il mio imbarazzo mi ha detto che capiva la mia timidezza ma mi avrebbe tenuta vicino a se per aiutarmi.  
Ecco, sapere che le mie parole non sarebbero state giudicate e che avrei avuto una persona così capace (conosco la giornalista e mi sono sempre piaciuti i suoi servizi) mi ha dato la serenità necessaria a svolgere il mio compito come meglio potevo.  
Non la ringrazierò mai abbastanza.

Il Presidente dell'Istituto, Dottor Ricciardi, ha aperto i lavori facendo già intendere che sarebbe stata una giornata densa di interventi importanti.

Prima relatrice la Senatrice Paola Boldrini che conosco bene e sarà presente a Ferrara la domenica mattina.

Poi è toccato al Prof. Barbanti un intervento e vorrei fossero le ragazze a dire che cosa sia significato sentire le sue parole. Per me sono state una testimonianza compassionevole di una intera vita passata con questo male, detta con parole che sono sempre state dette qui, ma che hanno un valore diverso se le dice uno specialista che cura questa malattia da così tanti anni.  
Lui ci ha visto e ci ha descritto come veramente siamo.

Lo ha seguito il Dottor Marconi che ha presentato il Libro Bianco: Emicrania e Genere

La dottoressa Tarricone ha terminato la prima sessione dei lavori illustrando i risultati di uno studio fatto dalla Bocconi che dimostra quanto costi ad ognuno di noi l'emicrania.

Io partecipavo alla tavola rotonda spiegheranno meglio le ragazze.

Vi dico solo che dopo il mio intervento parlava il Dottor Arceti che se non ricordo male è un avvocato Coordinatore nazionale di Cittadinanza Attiva che ha preso l'impegno di attivarsi subito affinché la cefalea cronica venga inserita nei LEA.

Devo dire che fino a quel momento ero riuscita a trattenere l'emozione ma quando ho sentito queste parole un po' mi sono emozionata e spero che nessuno se ne sia accorto.

Poi sono stata un po' in compagnia con Monica che abbiamo fatto un po' di chiacchierine.

E' stato bellissimo.

Vi farò sapere come gli sviluppi.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Novembre 2018 06:04

Buongiorno a tutti.

Feffe, spero proprio che il mare stia buono e tu possa partire o che tu sia già arrivata.

Sei una forza ♥