

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 22:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti
State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 22:29

Simona, certo che con tutto il da fare che hai non è che ti aiuta.
Spero tanto che sia la Dottoressa a visitarti.
Hai ragione ad essere così delusa, E non è giusto.
C'è la carta dei diritti dei pazienti cefalalgici ma è carta straccia.

Uno dei punti dice: Scegliere liberamente il Curante o la struttura presso la quale desidera sottoporsi ad ogni eventuale trattamento.

Ma forse non vale nulla perchè non tutti la riconoscono.

Anche questa è una cosa su cui lavorare.

Dobbiamo farne ancora di strada. Ma noi non molliamo mai.
Capisco la tua delusione. Avrei lo stesso stato d'animo anch'io

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 22:15

Vitalba, io ho sempre girato la notte, ora non mi sento più sicura.

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 22:13

Vitalba, la mia fortuna è che ho un acufene che fa un fischio abbastanza forte. Ma devi credermi che Gabriele lo sentono nella camera di fianco. Però sono stata abituata al traffico di una tangenziale che essere qui ora mi da pure fastidio tutto sto silenzio.

A me piacevano anche i rumori di vicini di casa.

Lo so, quando lo dico mi chiedono se sono normale.

Sarà che per me il pericolo è nel silenzio, quindi il rumore mi dice che va tutto bene.

Ma tu fai bene a dormire in un'altra stanza se questo ti fa dormire.

Simona Giovedì, 31 Gennaio 2019 20:28

Buonasera a tutti voi... Qui solito tran tran ..gennaio iniziato male con il mdt.. se l'anno continua così promette niente di buono... oggi prenotato la visita di controllo al Mondino per il 30 settembre.. l'attesa non mi disturba ma non so che dottore mi vedrà... ho chiesto della dottoressa Guaschino ma niente... c'è questa incognita che mi fa un po' rabbia... Si parla tanto di attenzione al paziente e non mi sembra corretto questo atteggiamento... Mi è stato garantito solo che mi vedrà uno specialista in emicrania... e ci mancherebbe altro voglio ben dire..

vitalba Giovedì, 31 Gennaio 2019 19:26

Sono contenta che anche a voi piaccia il gioco del burraco. lo continuo ad uscire tutte le sere anche se fa freddo e poi ultimamente ho paura, quando rientro verso la mezzanotte le strade sono deserte e io abito un po' fuori paese.....

LARA, probabilmente Gabriele russa dolcemente; mio marito, invece russa talmente forte che io ho dovuto spostarmi in una altra camera.

Questa mattina mi sono svegliata alle 6 con l'emicrania fastidiosa ma non fortissima, non ho preso nulla, mi è poi passata verso le 18:

questo mese ho avuto 12 attacchi e ho preso 3 triptan e 5 difmetre.

Allerta meteo Qui nel cuneese scuole chiuse, strano perchè da noi non le chiudono mai!!!!

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 18:36

Feffe, dimenticavo di dire che io non guardo la tv prima di mettermi a letto. L'accendo quando sono già a letto e dopo la meditazione, per dire il vero l'accendo senza volume anche mentre faccio meditazione, poi alzo leggermente. In capo a due o tre minuti dormo già.

Gabriele dice che ci petto meno di un minuto 😊

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 18:33

Paula, Ferrara sembra tagliata fuori dal maltempo.

Oggi Gabriele è andato a fare la spesa perchè dice che il meteo mette cattivo tempo. Io sto tranquilla,

in casa ho farina e uova che mi fanno stare tranquilla. Se anche solo vengono due fiocchi di neve se non ho in casa delle scorte mi sembra di far morire di fame la mia famiglia.

Non c'è niente da fare, questo sentire non mi passa mai.

Anche Gabriele russa ma a me non da fastidio, anzi, mi concilia il sonno perchè dico a me stessa che se sento il suo rissare vuol dire che lui è lì e va tutto bene.

Anche Evelino russava e quando non c'è più stato quanto lo avrei voluto sentire ancora, quindi lascio che Gabriele russi e mi faccia compagnia.

Che bello il tuo giocare a carte con Fausto. Siete proprio bravi.

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 18:24

Margaret, hai ragione, i progressi non si cancellano e dobbiamo fare in modo che siano sempre nella nostra memoria.

Bisogna solo riuscire a non smettere mai di perdere il ricordo di dove sono le nostre impronte.

Sono d'accordo con te, chi resisterebbe con l'avere MDT tutti i giorni della nostra vita.

Grazie per i messaggi che hai messo oggi. Bellissimi o come dici tu: una chicca 😊

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 18:19

Feffe, però è vero che non siamo tutte uguali. Si è diverse anche in base al nostro vissuto e la nostra educazione. Poi ci sono tante cose che incidono che neppure si possono contare.

Però è un bene essere diversi.

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 18:16

Feffe, accendo la televisione però non guardo mai programmi che mi possano portare agitazione. Poi non tengo il volume che neppure sento cosa dicono, però mi dà l'impressione di essere in compagnia.

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 18:12

Annuccia, prova a chiedere al tuo medico se non sia il caso di rivolgersi ad un medico nutrizionista per l'alimentazione di Roberto.

Non si sta mai tranquilli. Immagino che avrai un bel pensiero.

paula1 Giovedì, 31 Gennaio 2019 17:10

Buona sera a tutti...qui tempo invernale...che altro dire ? ieri pomeriggio sono arrivata a casa alle 15.30

che iniziava a nevicare...dopo poco guardo fuori e sembrava l'inferno (😞 😞) come metafora è strana

visto che in quel luogo sarebbe caldo (😊 😊 😊) e alle 16.30 ero già sulla corriera per scendere a

valle... 😊 abbiamo dormito da mia sorella...oggi invece il sole ha dato una tregua...e sono a casa per

riposare un po' in vista della lunghissima di domani...sul lavoro stendo un velo pietoso sia per io dopo

sciopero e su un fatto spregievole accaduto ad una collega...sono schifata...la mia testa è tornata

buonina...i dolori li tengo a bada con l'aceclofenac e ieri mi hanno chiamato per la visita reumatologica e questa volta ho accettato...ci andrò il 18 febbraio...

anche io sono contraria alla tv in camera e in tutte e cinque le case che ho cambiato finora non l'ho mai

messa...però quando la notte mi alzo (visto i russamenti sull'altra sponda) e sono sul divano, l'accendo

senza audio e dopo poco mi riaddormento, in particolare se leggo il televideo.....

il gioco delle carte a me piace molto...avevo imparato fin da piccola (anche se mi dicevano che ero un

maschiaccio 😊 😊) e ci ho giocato tantissimo nei lunghi inverni in giro per le colline dell'appennino e

nelle osterie..... 😊 😊 quando c'era più compagnia.....il burraco me lo avevano insegnato, ma poi non

lo gioco mai...ogni tanto faccio una briscola con Fausto al bar di paese per giocare da bere... 😊

feffe81 Giovedì, 31 Gennaio 2019 15:23

MARGARET 😊 😊 sei una vera forza! in realtà in questo periodo non ho nemmeno mdt...la cosa che mi succhia troppe energie è la mia percezione del tempo dedicato al lavoro come tempo che mi viene rubato 😞

Margaret Giovedì, 31 Gennaio 2019 15:17

ANNUCCIA, un abbraccio

Margaret Giovedì, 31 Gennaio 2019 15:16

Per usare metafore, sotto il ghiaccio e la neve più imperterrita scorre vita e fiorisce tutto di nuovo. I fiori siamo noi, sempre e comunque belli e intensi, che dici? 😊 Vena poetica oggi..Certo che è dura, direi durissima..Quante volte vorrei una vita normale, fare ciò che vorrei in tutta libertà..non avere paura del dolore e dell'ansia che arriva..è un lavoro enorme..Un abbraccio forte a tutti e a più tardi

Margaret Giovedì, 31 Gennaio 2019 15:12

FEFFE, i progressi non si cancellano. Sono impronte indelebili e il cammino prosegue. Solo che il dolore penso riesca a coprire tutto e a darci l'impressione di aver smarrito la strada. E' bastardo, non molla, non so quanti resisterebbero al posto nostro. Conosco gente che per un pò di mal di testa ogni tanto corre a prendere moment e compagnia bella, figuriamoci..Siamo costantemente messe alla prova. Coraggio, lo dico a me e lo dico a te

feffe81 Giovedì, 31 Gennaio 2019 14:44

MARGARET mi ritrovo nei tuoi giri di pensieri...mi sembrava di avere fatto passi avanti grazie allo yoga e alla meditazione, ma...adesso sento che sono di nuovo in una spirale negativa. Devo capire come uscirne, e in fretta anche

feffe81 Giovedì, 31 Gennaio 2019 14:36

MAMMALARA e VITALBA io invece sono contrarissima alla tv in camera! inoltre se la guardo prima di dormire faccio fatica poi a prendere sonno, per me è stimolante, a volte pure fastidiosa. Come siamo diverse!

feffe81 Giovedì, 31 Gennaio 2019 14:35

Ciao a tutti, è da un po' che non scrivo, ma vi leggo sempre.

Oggi sono a casa perché a Modena è il patrono 😊

A gennaio la mia testa è stata inspiegabilmente buona, davvero questa emicrania non ha regole. Tutto sommato sto bene, l'unica cosa che non va è il mio livello di stress 😞

ANNUCCIA ti leggo con apprensione, mi dispiace che abbiate tutti questi problemi di salute

Annuccia Giovedì, 31 Gennaio 2019 14:02

Buongiorno a tutti!

giornata un pò così mi sono vestita solo perchè dovevo venire obbligatoriamente a studio. Nessuna buona notizia per Roberto i valori del sangue inerenti ai reni non sono buoni. Ora dovrà fare una angiografia delle arterie renali. Dovrà intanto seguire una dieta iposodica e ipoproteica, quest'ultima, per ora non così limitante. Io non so proprio cosa fargli da mangiare, lui, poi, è così difficile nel mangiare e troppo magro perchè io possa non preoccuparmi. Vediamo

mamma_lara Giovedì, 31 Gennaio 2019 07:23

Buongiorno a tutti.

Forse anche qui fa freschino ma lo saprò più tardi. Nel mio cortiletto ci sono sempre due o tre gradi in più visto che è protetto.

cri69 Giovedì, 31 Gennaio 2019 07:01

Buongiorno gente, mi sa che anche oggi sia una giornata piuttosto fresca.Leggevo ieri sera che ovunque nevicava, anche nei paesi limitrofi, qui no e per fortuna .

Vi abbraccio tutti , a presto.

Besos

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 21:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 21:42

A proposito di da fare.

A Gabriele piace tantissimo il mio pane, così ho deciso che glielo faccio io che sono anche sicura degli ingredienti che uso.

Poi vi do la ricetta, è facilissimo da fare

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 21:41

Vado che domani ne ho un bel po' da fare.
Inizio la mattina prestissimo e finirò a sera inoltrata.
Ma va bene così.

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 21:40

Piera, se non ci fossi dovremmo inventarti. 😊

Allora conto su di te per imparare a giocare a burraco, sono certa che perderò lo stesso, ma come dici tu il mio cervello non perderà colpi.
Poi ti devo dare ragione, quando i vecchietti frequentavano i bar e facevano le partitelle a carte, rimanevano arzilli fino a tarda età.

Ne sai una più del diavolo.

Mi sa che ci divertiremo nella casa di riposo.
Solo che quando arrivate tu e Annuccia, io sarò abbastanza rincuorata.....

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 21:34

Vitalba, la televisione mi fa dormire benissimo, me l'ha consigliata il mio vecchio medico tantissimi anni fa.

Ne ha provate di ogni per vedere se dormivo, non so quanti farmaci ho provato, solo che avevo l'effetto contrario, dormivo molto meno ed ero pure agitata, così ho iniziato con la meditazione smettendo tutti i farmaci. La situazione era migliorata parecchio e quando ne ho parlato con il medico mi ha detto di mettere la tv in camera da letto e di guardare cose che non mi facessero agitare.

Guardavo programmi musicali visto che a me la musica piace, funzionava, mi addormentavo in breve tempo.

Ora continuo con la meditazione che dopo 40 anni ho affinato tecniche di respirazione che mi aiutano ancora di più

Piera Mercoledì, 30 Gennaio 2019 20:37

anche a me non piacciono le carte!!!! mi piace solo il gioco del burraco.....e Annuccia mi sa che ti toccherà di giocare con me a burraco!!! 😊 quando saremo nella casa di riposo, e anche tu Lara non avrai scampo 😊 😊 alla fine mi ringrazierete pure !!!! 😊 avrete un cervello allenatissimo e scattante!!!

vitalba Mercoledì, 30 Gennaio 2019 18:59

Lara hai ragione forse dovrò mettere una televisione in camera da letto, chissà....ieri ho preso un antistaminico per la mia intolleranza e ho dormito come un ghiro; gli antistaminici ,però, mi mettono fame e così la dieta frazionata per l'emicrania va a farsi benedire.

la mia neurologa per l'insonnia mi ha dato la melatonina che a me fa fresco.

PIERA sono contenta che ti piaccia il burraco; io ormai gioco tutte le sere un po' a casa di un'amica , un po' da un'altra.

Le mie amiche sono vedove o separate, solo io e Silvia abbiamo ancora il marito.

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 17:06

Devo mollare il computer perchè sono cotta.

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 17:02

Annuccia, finisco un po' di impegni poi inizio i controlli anch'io. Ne ho un bel po' da fare.

Intanto mi metto avanti per tutti i pensieri possibili per Roberto e tua sorella.

Piera mi sa che batte anche me, ma non solo per la memoria, io sono una schiappa non solo nel gioco delle carte 😊 😊 😊 😊

cri69 Mercoledì, 30 Gennaio 2019 17:01

Buonasera, mi associo ai freddolosi ,oggi per me le batte tutte, come giornata fredda .

Mi fate sorridere sempre ,qui abbiamo tanto dolore ma per fortuna c'è anche tanta ironia che serve tanto a tenere l'umore alto.

Evidentemente è periodo di esami x tutti, anch'io ho fatto la mammografia ...una stritolata

povere 😊 ...ma sono tranquilla non mi hanno ancora richiamata ,due anni fa dopo 2gg mi hanno

telefonato ,non auguro a nessuno i viaggi che mi sono fatta 😞.Prossimamente l'esame del sangue occulto, avendo familiarità questo mi impensierisce un po' di più ma sa ' da fa' ..
Vi auguro una splendida serata .
Besos

Annuccia Mercoledì, 30 Gennaio 2019 15:42

Tanto per sorridere 😊 non giocherei con Piera a burraco neanche sotto tortura ... con la memoria che ha mi farebbe nera.
Comunque anche a me non piaciono le carte

Annuccia Mercoledì, 30 Gennaio 2019 15:40

Buona giornata a tutti!
sono in attesa di alcune risposte di analisi di roberto e sono un pò agitata. Approfitto per scrivere perchè sono abbastanza tranquilla a studio oggi. Mia sorella è andata a fare la terapia. Con l'orzaiolo sto meglio ma all'interno ancora c'è ed è fastidioso quando guardo in basso. MARGARET, ben due creme ho già messo, ma questa al cortisone mi sembra che abbia fatto sfiammare .
Comunque passerà altrimenti andrò dallo oculista. Sabato vado a fare l'ecografia alla tiroide ed anche quella mi mette un pò di ansia. Ma andava fatta per anni ho messo la testa sotto la sabbia ma ormai ho prenotato e vado. Insomma periodo di analisi di tutti i generi.

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 13:32

Nico, fai bene a farti controllare gli occhi, perchè sono importantissimi.
ma fai controllare anche il cuore che mica è meno importante

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 13:30

Piera, per i mille punti mi trovi d'accordo, poi nel mio caso non telefono mai se non per una cosa della massima importanza. Poi anche in quel caso faccio una immensa fatica. Preferisco una mail.
Le lenti progressive a me non hanno mai creato eccessivi problemi, Sono stata fortunata.
Tu fai bene a farti l'intervento. Tanto con quello che costano gli occhiali se anche ti dovessi pagare l'intervento ci guadagneresti. Se ti dicessi quanto ho speso negli ultimi 5 anni, somme da capogiro

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 12:37

Scusate ma un impegno urgente mi fa allontanare un po'. Arrivo dopo

Piera Mercoledì, 30 Gennaio 2019 12:05

lara , no io li odio , gli occhiali e andando a ritroso con la memoria, mi sono ricordata che non li ho mai sopportati.....anche quando da ragazzina mi avevano prescritto, quelli che chiamavano "da riposo" e che avrei dovuto usare per studiare.....mai messi!!!! 😡

Piera Mercoledì, 30 Gennaio 2019 12:02

io poi quando un medico mi da il suo cellulare per le emegenze gli do' subito mille punti 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 12:02

Piera, dai che ci sei quasi.

Io porto occhiali con lente progressive da 20 anni e mi sono sempre trovata bene. Però ho sempre speso una fortuna per comprarli.
Mi sono trovata male quando ho cambiato ottico nella speranza di risparmiare.

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 11:59

Piera, hai ragione, a me giocare alle carte non piace 😊

Piera Mercoledì, 30 Gennaio 2019 11:59

ho fatto gli esami preoperatori, per la cataratta, tutto confermato farò il primo occhio il 14 e l'altro il 21, il medico mi piace molto e spero di riuscire a liberarmi dei miei maledetti occhiali progressivi 😊

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 11:58

Francesca, anch'io ho provato ad andare da tanti, ma il primo mi ha fatto delle lenti con un costo inferiore a quello di ieri però mi si graffiavano al solo sfiorarle. Il secondo mi ha fatto delle lenti progressive con un canale talmente stretto che mi era impossibile anche guidare.

Pensa che persono leggere il forum mi costava fatica perchè ad ogni parola dovevo muovere la testa e non solo gli occhi per mettere a fuoco.
Speriamo che stavolta vada meglio, anche perchè la macula complica un po' tutto

Piera Mercoledì, 30 Gennaio 2019 11:56

Vitalba io adoro il burraco, a me giocare a questo gioco invece rilassa tantissimo, credo che il segreto stia nel fare cio' che piace 😊

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 11:54

Vitalba, anch'io soffro tantissimo il freddo, mi scaldo con una coperta elettrica ma mi raffreddo in un attimo.

Per il non dormire, io ho trovato molto utile avere la televisione in camera, dopo aver fatto meditazione, anche quella utilissima per mettermi tranquilla. Poi la televisione accesa su un canale dove tratta di ristrutturazioni di case o di compra vendita case, mi ci vuole un attimo per prendere sonno. Però ci sono farmaci per la tachicardia, parlane con il medico e senti cosa dice.

Non prendertela se ti dico che il gioco delle carte prima di dormire metterebbe in agitazione anche me.

mamma_lara Mercoledì, 30 Gennaio 2019 11:43

Buongiorno a tutti.

E' da questa mattina prima dell'alba che sto lavorando per un incontro che avrò domani. Dovevo farlo, anche perchè in febbraio ne avrò un altro e non ci si può andare impreparati.

Per fortuna tengo sempre tutto così faccio presto a fare un ripassino.

Sono convinta che per toglierci il MDT debbano fare un trapianto di cervello, usando un cervello privo di ogni tipo di MDT, perchè il nostro troverà sempre il modo di tornare per altre strade se non cambiamo anche il nostro approccio alla vita e a ciò che ci circonda.

Mi spiace di questa cosa, ma conosco bene come sono io e so per certo che ho fatto una fatica immane a diventare quella che sono ora.

Non immaginate quante volte mi sono persa e ritrovata.

nico26 Mercoledì, 30 Gennaio 2019 06:46

Buongiorno cari amici 😊 Beh...stamattina una novitaà perche' noi emi non possiamo star tranquilliOgni tanto sento una piccola extrasistola al cuorcino ,ma provo a non pensarci e dic....speram che vada via.Lara devo andare dall'oculista.leri ho lavorato ad un evento di Febbraio del fitness da noi e dopo tante ore che lavoro al pc mi viene un mdt forte.Beh il mio direttore dice...mi spiace!Mi spiace ste due scusate.Faccio piu' di 20 ore attaccata al pc e lei mi deve far fare la visita ma sai costaBeh..stamane gli dico che bisogna farmela fare,perche' in questi mesi come feci 10 anni fa ho perso un po e quindi devo controllare!Avanti pure!!!!

francesca63 Martedì, 29 Gennaio 2019 20:17

Salve a tutti.

Qui MDT. ...unito alla contrattura muscolare.

A proposito di lenti LARA racconto ancora la mia esperienza. Le lenti progressive le ho acquistate alla Megavision ove per politica commerciale applica uno sconto su tutti i tipi di lenti del 50%.

Ti dico per essere trasparente che le ho pagate scontate €270.

L oculista mi ha consigliato di provare a cambiare ottico nella speranza di essere più fortunata. ..con il tipo di lenti. Non so che pensare. .una signora ha acquistato lenti dove le ho acquistate io e lei vede alla grande e adora proprio le lenti progressive. ..quanto le detesto io.Che si tratti di una questione di prezzo ?????

Buonanotte a tutti.

vitalba Martedì, 29 Gennaio 2019 18:40

Gli inverni da noi sono freddissimi a volte la temperatura arriva a meno 12 e io ultimamente sento di più il freddo e nonostante i miei mal di testa continuo ad uscire alla sera per andare a giocare a burraco con le mie amiche fino a mezzanotte; quando torno a casa mi metto nel letto e non riesco ad addormentarmi, mi agito, i battiti mi vanno alle stelle e girogiro fino alle 2 poi prendo una pasticca di xanas ...

Cosa mi consigliate?

mamma_lara Martedì, 29 Gennaio 2019 14:55

Nico, anche qui tanto sole, mia mamma quando vedeva giornate così diceva sempre che il sole stava cuocendo la neve 😊

mamma_lara Martedì, 29 Gennaio 2019 14:54

Margaret, guarda che la storia che ho messo qui, rappresenta un po' tantissime di noi. Spero tanto che tu possa stare un po' meglio.

mamma_lara Martedì, 29 Gennaio 2019 14:52

Paula, anch'io molte volte venivo precettata quando c'erano degli scioperi e lì mica si poteva sgarrare, ero responsabile insieme al mio collega di turno se fosse successo qualcosa. Ma se non ero in turno non mancavo mai all'appello. Oggi mi sa che il sindacato abbia deluso un po' tutti. La mia idea è che abbia perso l'autonomia.

Se vuoi raggiungere un obiettivo devi essere staccato da tutti e volere solo il bene di chi stai rappresentando.

Io rappresento tutti i cefalalgici ed è dalla loro parte che devo stare.

Dopo anni e anni di sindacato questo ho imparato.

mamma_lara Martedì, 29 Gennaio 2019 14:45

Monica, sarà che ora con i social c'è più condivisione, ma anni fa mi sembrava ci fossero meno disturbi per il lato b.

Spero che la crema dia buoni frutti.

mamma_lara Martedì, 29 Gennaio 2019 14:44

Cri, non si possono fare paragoni con il tempo che abbiamo noi e quello che trovi a Napoli. Quando sono stata da Zeno da noi dovevo usare il giaccone, la ero sul suo terrazzo in canottiera. Poi la nebbia mi sa che loro neppure sanno come è fatta.

Però io amo lo stesso tutto anche della mia città. 😊

Tengo le dita incrociate per il colloquio

mamma_lara Martedì, 29 Gennaio 2019 14:39

Buongiorno a tutti.

Se nevicava è colpa mia, questa mattina ero piena di freddo e sono tornata a letto, ho messo lo scaldabagno al massimo e non mi scaldavo lo stesso.

Verso le 8 però mi sono dovuta alzare, avevo delle cose da fare in casa, la spesa e pure andare dall'ottico per gli occhiali nuovi. Un salasso e anche di più. Non ci posso credere quanto possono contare un paio di occhiali con le lenti progressive.

nico26 Martedì, 29 Gennaio 2019 11:19

Buondi' dal lavoro con una giornata di pieno sole 😊😊. Ho mandato mail al primario per mio marito e vediamo se riesce a vederlo prima. Mio marito ha saputo tutto a cosa fatta 😊😊. Vadooooooooooooo.

Margaret Lunedì, 28 Gennaio 2019 22:18

ANNUCCIA per l'orzaio hai provato la crema auromicina? Un abbraccio

cri69 Lunedì, 28 Gennaio 2019 18:09

A casa già da un po', arrivati a Bologna mi sarei messa a piangere un nebbione assurdo ... torniamo nel mondo reale e ricominciamo la solita vita. Domani un altro colloquio, vediamo. Vi auguro una buona serata .

Besos

Margaret Lunedì, 28 Gennaio 2019 17:59

Napoli è rimasta nel cuore anche a me per giorni e giorni..due anni fa..Ora vado a lavarmi i capelli che è sempre un mezzo dramma 😊

Margaret Lunedì, 28 Gennaio 2019 17:57

Buonasera a tutti. e soprattutto grazie per i vostri messaggi! cosi preziosi, Mamma LARA la storia poi è una chicca..Cosa dirvi?

ANNUCCIA spero tu stia meglio con l'occhio..l'orzaiolo come altre rompiture di scatole arrivano spesso nei periodo stressanti

nico26 Lunedì, 28 Gennaio 2019 13:36

Buon lunedì da casa , percheè lavoro dalle 17.30 alle 23.30 .Qui il tempo non promette bene..sta venendo giù acqua mista a neve.Monica non so se conosci la marca Just...beh...una mi amica che soffre di emorroidi, prende la crema tee tree la mette nella stagnola e forma tipo una supposta.La mette nel congelatore e quando si è solidificata ,la mette su a mo di suppostina e lei sta meglio....e dice che è miracolosa.lo uso i prodotti Just e devo dire che sono ottimi anche se cari come oro. 😊

paula1 Lunedì, 28 Gennaio 2019 10:47

Buon giorno a tutti...qui tempo stabile...tra poco scendo al lavoro, ma sono un po' demoralizzata, perchè oggi c'era il presidio per lo sciopero della sanità privata, ma sono troppo stanca e ho male addosso per andare anche in centro a prendere freddo...poi sono sul turno di una collega quindi non potevo aderire allo sciopero..devo dire che serve a ben poco, perchè ormai in pochi credono che il sindacato possa fare qualcosa...io ancora un po' ci credo, ma all'assemblea, la settimana scorsa, c'ero

solo io... 😊😊😊 i giovani non sanno nemmeno che contratto hanno... 🤔 io alle spalle ho 20 anni di attività con la Fiom, ma la Funzione pubblica è ben diversa.... 😊

oggi prendo anche Sella per gli ultimi chilometri...ieri sono andata a vederlo dopo una settimana che era in parcheggio e ho trovato un biglietto...non troppo cattivo (come un precedente), ma intanto ho fatto una segnalazione alla polizia municipale... 😊

Monica Lunedì, 28 Gennaio 2019 10:04

Annuccia spero che Roberto riesca a risolvere la situazione, per fortuna ve ne siete accorti in tempo. Anche io ho avuto l'orzaiolo qualche mese fa e mi è rimasto un puntino rosso sulla palpebra. Temo che non andrà più via

Monica Lunedì, 28 Gennaio 2019 10:02

Margaret io di te vedo una persona che nonostante il dolore, ha una famiglia stupenda e un lavoro difficile ma appagante. Pensa a quello che sei riuscita a fare, non a quello che non hai potuto fare. Sei un essere umano in fondo 😊

Monica Lunedì, 28 Gennaio 2019 09:59

Buongiorno a tutti. Finalmente un po' di sole. È da giovedì che sto combattendo con il lato B. Ogni 4/5 anni mi ricorda che c'è anche lui. Pazienza! Solo che sabato il dolore continuo mi ha scatenato il mdt.

Aripazienza 😊

cri69 Lunedì, 28 Gennaio 2019 07:28

Buongiorno stiamo partendo, qui piove, mi dispiace un sacco qui sto proprio bene... Attacchi permettendo, ovviamente.. State bene. Besos

mamma_lara Lunedì, 28 Gennaio 2019 06:42

Buongiorno a tutti.

Spero che la giornata sia leggera per tutte e tutti voi

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 22:02

Buona notte eosgni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 22:02

Domani una visita e poi vado da Filippo. Lui insieme a Gabriele mi tengono buona la caviglia.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 22:01

Cri, anche a me Napoli piace tantissimo e le persone che vi abitano sono speciali.
Buon viaggio.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 21:57

Annuccia, anche un orzaio che ti complica un bel po' la vita, io non l'ho mai avuto quindi non so cosa voglia dire averlo.

Ma che roba, chissà cosa sia stato a causarlo.

Spero tu stia meglio in fretta

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 21:41

Paula, avere male in tutto il corpo ormai è una costante, se mi tocco qualsiasi parte del corpo è tutto un dolore. Ma la testa fa la brava quindi tutto il resto sta bene lo stesso.

Le mie vampate di calore sono una manna, è l'unico momento che posso fare la doccia senza congelarmi, se non fosse per la tachicardia e l'agitazione sarebbe una bellezza.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 21:26

Margaret,

per mia esperienza devo dire che il MDT peggiora un po' quando si entra in pre-menopausa. Ma non sono l'unica alla quale è successo.

E devi tenere presente che la mia emicrania non era ormonale, mai avuto MDT di quel tipo. Ma forse la mia testa risentiva di tutto lo sconvolgimento che avevo in corpo. Poi se ci metti che nonostante gli anni passassero e i figli crescessero gli impegni aumentavano, eccome se aumentavano.

Ma credo sia nella nostra indole, non siamo mai soddisfatte e vogliamo sempre di più. Scusa, vogliamo fare sempre di più.

Carissima, credo che il lasciare andare sia una cosa molto difficile da imparare e da mettere in pratica, ma è veramente una salvezza.

Sai che mi scuoto per abbinare anche un gesto al lasciare andare.

Spero che Delia stia meglio.

Ti metto una filastrocca che mi piace tantissimo, ogni tanto la leggo e riprendo a scuotere qualcosa di me che quello aiuta sempre.

La storia dell'asino nel pozzo

Un giorno l'asino di un contadino cadde in un pozzo. Non si era fatto male, ma non poteva più uscire.

Il povero animale, disperato, continuò a tagliare sonoramente per ore.

Il contadino era straziato dai lamenti dell'asino, voleva salvarlo e cercò in tutti i modi di tirarlo fuori ma dopo inutili tentativi, si rassegnò e prese una decisione crudele. Poiché l'asino era ormai molto vecchio e non serviva più a nulla e poiché il pozzo era ormai secco e in qualche modo bisognava chiuderlo, chiese aiuto agli altri contadini del villaggio per ricoprire di terra il pozzo.

Il povero asino imprigionato, al rumore delle palate e alle zolle di terra che gli piovevano dal cielo capì le intenzioni degli esseri umani e scoppiò in un pianto irrefrenabile. Poi, con gran sorpresa di tutti, dopo un certo numero di palate di terra, l'asino rimase quieto.

Passò del tempo, nessuno aveva il coraggio di guardare nel pozzo mentre continuavano a gettare la terra.

Finalmente il contadino guardò nel pozzo e rimase sorpreso per quello che vide. Ad ogni palata di terra che gli cadeva addosso, l'asino se ne liberava, scrollandosela dalla groppa, facendola cadere e salendoci sopra. Man mano che i contadini gettavano le zolle di terra, saliva sempre di più e si avvicinava al bordo del pozzo.

Zolla dopo zolla, gradino dopo gradino l'asino riuscì ad uscire dal pozzo con un balzo e cominciò a trottare felice.

cri69 Domenica, 27 Gennaio 2019 21:02

Buonasera giornate piene di gioia, ho persino paura.. Questa città é piena di contraddizioni ma è bella, affascinante, piena di storia... Abbandonatemi qui.... Oggi abbiamo visitato il museo archeologico, meraviglioso, avevamo una guida d eccellenza, la figlia di Ciro. Una bella soddisfazione. Poi un pranzo interminabile, ovviamente la cena è saltata. E qui entra in ballo il ns amico che ci sguazza ma il trip sta facendo il suo dovere e quindi avanti. Domani il rientro, in macchina....

Vi auguro una notte serena.
Besos

Annuccia Domenica, 27 Gennaio 2019 18:29

In velocità un saluto. Facc i fatica a scrivere ho unorzaiolo da girbi che non mi passa nonostante le varie creme che mi hanno dato in farmacia. Spero di non diver essere costretta,addopo andare alloftalmico. Lara sono contenta per lesito drgli esami di Gabriele. Margaret, forza e coraggio. Scusate ma bon posso scrivere oltre. Bon vedo bene

paula1 Domenica, 27 Gennaio 2019 10:06

Buon giorno a tutti...ho i muscoli che urlano...tutti senza eccezione 😞 per fortuna la testa ora è buona, dopo che stanotte ci ha provato, ma le ho detto che si mettesse in fila.....non ho preso niente però...io con la menopausa stavo andando benino...poi ho sospeso l'estradiolo, perchè il neurochirurgo mi ha detto che essendo ormoni non fanno granchè bene...e sto di nuovo malino...coi dolori muscolari che sono aumentati e con questi eccessi di calore (non vere e proprie vampate) molto fastidiosi....ora appena il tempo mi permette l'autonomia vedrò di informarmi meglio sul da farsi.....mi avevano parlato anche di qualcosa di "erboristico" in sostituzione dell'ormone, ma non ricordo il nome.... il regime alimentare lo seguo come posso....ieri ho sgarrato mangiando dei brigidini (dolci che sembrano patatine fritte e sanno di anice), ma.....doveva passà la iurnata!! 😊😊😊

Margaret Domenica, 27 Gennaio 2019 10:02

Poteva andare peggio e forse potrà andare peggio, forse e forse no. Non posso cambiare tutto ciò lo so.. trovare nuove strategie per lasciar andare. È un lavoraccio.. Vi leggo più tardi appena il martello la smette. Vi abbraccio e vado a sdraiarmi vicino a Delia che da ieri ha il febbrone a 39

Margaret Domenica, 27 Gennaio 2019 09:59

Le domande di senso non hanno senso perché nel momento che me le faccio peggiorano lo stato d'animo: perché una vita così? Quante cose ho perso e a quante sto rinunciando? Perché il dolore non si placa? Se mi attacco a questo entro in una spirale di angoscia. Provo a prendere atto che sono arrabbiata stanca avvilita ma cerco di lasciare andare, lascio scorrere immaginando tutto ciò comecei sassi pesanti che in un torrente l'acqua porta via.. provo e riprovo.

Margaret Domenica, 27 Gennaio 2019 09:54

MammaLARA tu dici che a 49 anni ci sono già cambiamenti ormonali di quel tipo? Al momento Sto finendo un ciclo che è durato più del solito ma questo mese nonostante la dieta sono a 8 giorni di dolore violento. Forse devo fare un giorno di digiuno e poi resettare tutto e riprendere

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 09:04

Sto facendo il pane a Gabriele, a lui piace tanto un tipo di pane e voglio farglielo io che a lui piace di più.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 09:03

Nico, ci sta l'essere giù di morale se tuo marito aveva grandi aspettative. Succede. Ma le ginocchia come tutte le articolazioni sono molto delicate. Speriamo che il primario possa avere notizie per tranquillizzarlo.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 09:01

Margaret, non mi stancherò mai di ripeterlo, il periodo della menopausa è il più faticoso. Poi se ci metti che hai un bel po' da fare con il lavoro e con la famiglia non è facile per niente. Se puoi prendere qualcosa per la nausea chissà che non ti sia di aiuto.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 08:58

Paula, meno male che oggi sei a casa.

Per le spese che ci sono hai ben ragione, non finiscono mai.
Anche qui ne salta fuori sempre una nuova.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 08:56

Vitalba, pensa che è difficile capire come si sta con l'emicrania tutti i giorni anche per le persone che hanno attacchi sporadici.

Anch'io dico sempre che sto benissimo, ma dicendo così fa star bene me, non mi piace lamentarmi.

Mi da un po' fastidio quando pur vedendomi sofferente se dico che sto bene mi rispondono: "Beata te". In questo caso me ne sto zitta, ma dentro di me gli ho già detto parole peggiori.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 08:50

Cri, mamma mia che bello, Napoli è una città che amo tantissimo.

Poi se ti va ci racconterai.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 08:49

Francesca, bravissima per il coraggio e fai bene perchè alle volte a furia di dirlo riusciamo a convincerci che siamo forti e coraggiose.

Brava, anche fare la spesa mica è cosa da poco. Non immagini quanto mi aiuti il fatto che Gabriele ha sempre fatto la spesa lui, me ne accorgo ora che mi sento di andare con lui ogni volta che esce di casa, mi convincerò un po' alla volta che sta bene.

Poi non immagini quanto mi sia di aiuto il fatto che lui passa l'aspirapolvere per tutta casa. A lui piace farlo e a me viene tolto un bell'impegno.

La casa è grande e di tempo ne serve per passarla tutta.

Sono proprio fortunata 😊

mi unisco a te nell'abbraccio per tutti.

mamma_lara Domenica, 27 Gennaio 2019 08:43

Buongiorno a tutti.

Ieri è venuto il muratore, abbiamo ragionato sul da farsi e sembra abbiamo trovato la soluzione, mi ha detto che si farà un bel casino per casa. Praticamente dovrò svuotare la cucina.

Non mi pronuncio in merito, ma il lavoro bisogna farlo. 😞

nico26 Domenica, 27 Gennaio 2019 08:29

Buona domenica e guardando il cielo non mette niente di buono...spero solo che non sia come dicono che mercoledì mettono gelicidio. 😞 magret tesoro mio quanta pazienza ci vuole. Sfoga qui tutta la tua sofferenza ma non mollare mai mi raccomando. Stamattina ho mio marito un po' giù di morale perché secondo lui questo intervento non gli è servito tantissimo lo cerco di fargli capire che ci vuole tempo tempo tempo e pazienza e poi il 15 abbiamo l'incontro con il primario e vedremo cosa dirà. In piazza

Ora vado a fare un po' di tapis roulant che fuori c'è troppo freddo 😊

Margaret Domenica, 27 Gennaio 2019 06:51

Sono di nuovo sotto attacco, resistente il maledetto. Vedo se riesco a stendermi, la nausea fa da padrona.

Margaret Domenica, 27 Gennaio 2019 06:50

Buongiorno a tutti. PAULA1 auguri in ritardo ma col cuore

paula1 Sabato, 26 Gennaio 2019 17:49

buona sera a tutti...sono qui al lavoro da ieri...nel senso che ho dormito qui...e forse ho anche riposato perchè alle 2 nella camera accanto hanno chiamato il 118 e nemmeno li ho sentiti....oggi sono di

lunga, ma spero di uscire per le 19.15...domani sono a casa.... 😊😊😊 la macchina è a posto con 380 miseri eurini 😊😊😊 vabbè deve ancora sopravvivere, non è il suo momento...abbiamo la caldaia in priorità 😊😊

sono stanca...vi auguro buona serata

vitalba Sabato, 26 Gennaio 2019 17:33

LARA carissimaè vero :coloro,che non soffrono per l'emicrania non comprendono ;io ho molte amiche che pensano che io sia una rompib....e che ne ha sempre una ,pertanto io dico sempre che sto benissimo.

cri69 Sabato, 26 Gennaio 2019 11:47

Buongiorno gente, stamattina, al paesello - 5. Sono sul treno che ci porterà a Napoli 😊.. Spero che la testa regga, mi aspettano delle giornate piene piene.. Vedremo. Un abbraccio grande a tutti.
Besos

francesca63 Sabato, 26 Gennaio 2019 10:52

Salve a tutti.

Qui stamane e il MDT a dettare legge. Come ieri w l altro giorno.

Stamane però gli ho parlato "ti conosco e conosco benissimo le paure che mi scateni". Quindi sono in vantaggio!!!!???

Sono riuscita ad andare a fare la spesa anche se faticosamente. ...e quindi lo dovrò scrivere sul mio diario. Peccato che dal supermercato sia uscita con dei pasticcini.....anche ciò lo dovrò raccontare al mio diario.....

LARA sono felice per Gabriele.

Certo lo vizierai un po ma ci sta.

Un abbraccio a tutti...anche agli assenti ...ma di sicuro sono giustificati.

Però anche solo un ciao mi regalerebbe serenità.

mamma_lara Sabato, 26 Gennaio 2019 09:45

Ho Gabriele che mi aspetta, devo andare in farmacia.

A dopo.

mamma_lara Sabato, 26 Gennaio 2019 09:44

Margaret, hai ragione da vendere, non possiamo darla vinta al MDT.

mamma_lara Sabato, 26 Gennaio 2019 09:43

Cris. con la tua bambina fai quello che ti fa stare tranquilla.

mamma_lara Sabato, 26 Gennaio 2019 09:41

Paula, abitare in un paese piccolo ha vantaggi che una città non ha, c'è un rapporto umano e una solidarietà che la città ha perso.

Però la scomodità al lavoro immagino sia un problema.

mamma_lara Sabato, 26 Gennaio 2019 09:39

E' appena andato via il muratore, dobbiamo mettere una ventola che aspiri il vapore in cucina, quella che c'è non aspira un bel niente quindi ogni volta che faccio da mangiare devo lasciare aperto le finestre altrimenti ho l'acqua che cola dalle piastrelle dei muri.

mamma_lara Sabato, 26 Gennaio 2019 09:37

Nico, infatti, noi diamo sempre poco valore a ciò che facciamo, ho citato la lavatrice, ma sai te quante cose ne abbiamo da fare.

Io ho avuto la lavastoviglie quando sono venuta qui da Gabriele che aveva quella vecchia di sua mamma che ora dopo 20 anni ancora funziona.

A casa mia lavavo sempre tutti i piatti a mano e non ho mai pensato di comprarmi la lavastoviglie per un motivo che sarebbe troppo lungo da spiegare, però sinceramente mi ha tolto un bel da fare ora che ce l'ho. Però anche quella è da preparare e non è che i piatti si possono mettere nella macchina così come sono. Poi è da svuotare e bisogna anche asciugare le posate, almeno nella mia non me le asciuga bene.

Poi la tavola da apparecchiare e sparecchiare.

Fare i letti e cambiare le lenzuola.

E dove lo mettiamo in fare la spesa?

Insomma, tutto porta via tempo e dobbiamo imparare a dare valore a ciò che facciamo perchè se non lo facciamo noi nessun altro lo fa.

mamma_lara Sabato, 26 Gennaio 2019 08:40

Buongiorno a tutti.

ieri è stata una giornata piena di visite per Gabriele che sono andate tutte bene. Gli esami del sangue vanno bene e al centro per la coagulazione del sangue gli hanno detto che se non nota problemi ci vediamo fra 6 mesi.

Che sollievo.

Ora aspettiamo l'esito della TAC poi vediamo cosa diranno per il piccolo intervento per togliere il filtro

cavale che gli hanno messo all'aorta.
Ma sarà cosa da poco.

Lui sta bene e fa "arrabbiare" come sempre 😊

E' tornato ad essere il "padrone" indiscusso di tutto e dice sempre no. 😊 Meno male che io faccio come mi pare e lui è contentissimo lo stesso, che poi alla fine è contentissimo anche lui. ♥

Di una cosa lo lascio "padrone", il telecomando della TV, ma tanto non è che quella a me interessa molto, altrimenti darei battaglia anche lì. 😊😊

Però da quando non è stato bene, un po' glielo do vinto. 😊😊😊

Sapeste il sollievo che ho. E' andato tutto bene e questo mi fa stare come in paradiso.

nico26 Sabato, 26 Gennaio 2019 08:33

Buon sabato a tutt* con il mio paesello che prima di arrivare al lavoro segnava +7 gradi. Che spettacolo :aria pulita, cielo terso, che bello bello!!

Cris che dolce Chiara e che bel gesto ha fatto tuo marito. Certe volte a noi persone così sensibili basta veramente un gesto d'affetto per non farci sentire la solitudine che il mdt ci dà! Avanti forza!

Margaret Venerdì, 25 Gennaio 2019 21:13

Buonasera.. Sono nella coda di un attacco ma pur sempre presente.. Forza ragazze, mica possiamo dargliela vinta.. Piano piano.. Un abbraccio

Cris83 Venerdì, 25 Gennaio 2019 12:52

..e comunque grazie LARA davvero del consiglio perchè è una cosa molto utile a fine giornata fare un punto della situazione. Anche solo scrivere di aver letto qualche libro a chiara o aver letto qualche pagina del mio libro sul comodino è importante. Mi fa sentire meglio 😊

Cris83 Venerdì, 25 Gennaio 2019 12:34

PAULA mi dispiace per la macchina, spero non sia un grosso problema. E anche lo strappo di Fausto non ci voleva.. basta poco a volte per farsi male.

Che bello però la gentilezza del paese.. rincuora sapere che ci sono posti così! 😊

Cris83 Venerdì, 25 Gennaio 2019 12:32

Buongiorno caro forum,

E' vero ANNUCCIA ogni tanto le persone ci "scuotono" e magari è quello di cui abbiamo bisogno..anche se sul momento non è una cosa piacevole, stamattina per esempio michele mi ha svegliato perché sapeva che ero un po' giù.. in realtà ero già sveglia ma stavo ferma immobile al buio perché non stavo troppo bene e non volevo svegliare chiara che era nel mezzo, ma ho comunque apprezzato il gesto. Poi ho preso un triptano, ho aspettato una mezzoretta, poi è passato e sono partita.. Ma alcune volte anche senza dolore se sono ci sono stati giorni pessimi faccio fatica ad alzarmi e a fare cose.. e "partire" con la giornata..

Anche a non voler dire a Chiara che sto male lo vede da se.. e comunque devo in qualche modo farle capire che il rumore mi dà fastidio.. e quindi le dico di parlare e fare più piano, deve comunque capire che in quei giorni ho dei limiti sia nei movimenti sia in tutto il resto E comunque non mi piace dirle bugie e fare finta di stare bene o inventare altri mali. L'unica cosa che ho deciso di fare e concederle di più quando sto così. Nel senso stare un po' meno alle regole. Se mi chiede la tv le faccio vedere la tv e cose così, in modo da non dirle no che poi diventano sì. E non le faccio mai promesse del tipo dopo facciamo questo o quello.. magari le dico forse e poi vediamo. L'altro giorno le avevo detto che le facevo il bagnetto e poi non ci sono riuscita. Quindi non lo dico più e poi se ce la faccio bene, sennò pace.

paula1 Venerdì, 25 Gennaio 2019 10:42

Buon giorno a tutti...qui oggi sole...per non farci mancare niente, siccome ieri sera volevo dormire in ospedale, ma non c'erano nemmeno dei letti, Fausto mi è venuto a prendere e al rientro in mezzo al bel nulla siamo rimasti a piedi con la macchina....nel cercare di spostarla dalla strada Fausto ha preso un clamoroso strappo muscolare.....morale...che due scatole.....abbiamo lasciato la macchina ai bordi del bosco (stamattina c'erano le orme dei caprioli 😊)...e per fortuna mio cognato ci ha raggiunto e ci ha portato a casa.....io alle 22.30 ho chiamato la collega per darmi un cambio stamattina...perchè non sapevo bene cosa mi aspettava.....comunque è andato tutto bene...ora la macchina è dal

meccanico...per fortuna qui in paese ci sono persone davvero gentili (il meccanico in primis) e io tra poco scendo al lavoro...una dietro l'altra...ma quando si hanno cose vecchie c'è da aspettarsi qualche défaillance... 😞 😞la testa è stata buona... 😊

nico26 Venerdì, 25 Gennaio 2019 10:18

Buon venerdì e quanta ragione vi è nei vostri scritti sul nostro tempo dedicato agli altri, ed il tempo vola e noi non ce ne rendiamo conto. Ne parlavo ieri con la psicologa che mi ha fatto riflettere...In questi mesi dato che mio marito è un po' inabile per il ginocchio, visto che la fatturazione elettronica mi ha devastato, visto che sul lavoro lavoriamo da dicembre veramente con criterio e per me è un nuovo metodo...visto tanto altro...io non ho cambiato per niente i miei modi, nel senso che ho fatto tutto e sempre tutto caricandomi come un somaro....E poi lo sapete il mdt è scoppiato per mesi...Quindi grazie per i vostri post mi fanno riflettere ancora di più e Lara calza a pennella la frase sulla lavatrice.

mamma_lara Venerdì, 25 Gennaio 2019 05:56

Vado che oggi è una giornata abbastanza tosta 😊

mamma_lara Venerdì, 25 Gennaio 2019 05:55

Vitalba, anch'io tante volte chiedo scusa sia per come scrivo che per quello che scrivo, ma tu non devi chiedere scusa, hai scritto di te e un tuo sfogo, va tutto bene, a questo serve il forum.

Tornando al lavoro e a dare valore a ciò che facciamo, dovremmo imparare a farlo meglio di quello che siamo solite fare.

Ho fatto l'esempio della lavatrice, ma ce ne sono tantissime altre di cose che sembra si possano fare nel tempo che pronunci la parola, ma non è così e dobbiamo dirlo alle nostre giovani ragazze.

Per tuo marito me ne sto zitta, immagino già che ne avrai di rabbia per la frase che ogni tanto ti ripete. Pensa però che forse dice così perché anche lui si sente impotente di fronte ad un male che nessuno vede e che nessuno si è mai occupato di risolvere veramente. Ma nessuno (tranne pochissimi) si è mai occupato di capire.

Speriamo che le cose stiano cambiando, altrimenti dovremmo proprio dare un po' di colpa anche a noi cefalalgiche e cefalalgici visto che stiamo zitti da sempre.

Scusami per quest'ultima frase.

mamma_lara Venerdì, 25 Gennaio 2019 05:43

Annuccia, alle volte i nostri cari ci "scuotono" e alcune volte hanno ragione.

Prova a fidarti e vederti con i loro occhi.

Forse sono un po' preoccupati.

Sono convinta che ciò che li ha spinti a fare questo è esclusivamente per il tuo bene.

mamma_lara Venerdì, 25 Gennaio 2019 05:39

Buongiorno a tutti.

vitalba Giovedì, 24 Gennaio 2019 17:34

Lara, il tuo scritto mi ha fatto riflettere, si il lavoro va quantificato e io, purtroppo, ho iniziato a farlo tardi. Partivo presto per andare al lavoro, quindi mi alzavo all'ora beata per ordinare le camere e portare i figli al nido; facevo scuola in un paesino dell'alta langa e quando nevicava dovevo lasciare la macchina a circa 3 km e farmela a piedi, poi quando arrivavo a scuola mi dovevo accendere la stufa.....mio marito lavorava via e tornava a casa solo il sabato e ..trovava sempre la moglie, i figli e una casa ordinata, perfetta e nessun problema, perché i problemi me li prendevo sempre io..

Il tempo è passato in fretta e ..beh comunque mio marito dopo 50 anni di vita insieme non ha ancora capito che ho l'emigrania e mi chiede ogni tanto: -come mai ti succede questo?

Chiedo scusa a Lara e a tutti voi per lo sfogo

Annuccia Giovedì, 24 Gennaio 2019 16:54

Buon pomeriggio a tutti! sono dovuta venire a studio e mi sono dovuta anche preparare per essere presentabile. Stavo tanto bene in pigiama o in abito da casa..... ogni tanto facevo qualcosa sempre in casa..... senza fretta..... senza guardare l'ora.....

Ma Andrea mi ha "scossa" e mia sorella mi ha obbligata a venire a lavorare. Una voglia che non vi dico.....

Grazie WILLY, Grazie Margaret. Grazie LARA e tutti tutti .

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 13:19

Paula, il carattere delle persone può cambiare, è la natura che non può cambiare per quello che è la mia esperienza.

Però come dici tu è un discorso molto ma molto lungo.

Sai che penso anch'io che sono i cambi di ambienti caldi e poi freddi che fanno ammalare. Io per esempio mi ammalo facilmente se dormo in una stanza calda piuttosto che fredda e coperta bene.

Guai a sudare, se mi succede è fatta.

Poi andrò a vedere Enea. 😊

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 13:13

Nico, non pongo limiti a niente, io molte volte mi sono fatta delle contratture alla schiena quando ero a letto

La neve da noi ancora non c'è, ma c'è il sole e questo mi fa pensare male. Lo scrivo così spero di essere smentita

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 13:11

Cris, fai proprio bene a scrivere in un diario quello che fai, spesso non siamo capaci di quantificare un lavoro che a noi sembra di poco conto mentre invece ci occupa un bel po' di tempo. Dobbiamo imparare a dare valore anche a ciò che facciamo noi, anche se fosse solo avviare una lavatrice e sai perchè? La lavatrice non è solo da avviare, perchè prima c'è la scelta dei panni, poi è da svuotare, poi ci sono i panni da stendere e da raccogliere, ma mica è finita lì, dopo bisogna pure piegarli. E non cito lo stirare perchè una sola camicia vale un bel po' di tempo.

Ecco, questo è avviare la lavatrice.

Dobbiamo imparare a dare valore al tempo, altrimenti se io invece di dirti solo che ho fatto la lavatrice aggiungo anche tutto il resto, sembra che abbia fatto tanto di più. Ed è vero che ho fatto tanto di più, ma non più di quello che hai fatto tu.

Con i miei figli quando stavo male, non ho mai detto che avevo MDT, ho iniziato a dirlo quando anche loro hanno iniziato a stare parecchio male e questo è avvenuto per tutti verso i 16 - 17 anni.

Prima ho sempre cercato di nascondere come mi facevano stare gli attacchi e trovavo un sacco di scuse, una volta era il mal di pancia e un'altra volta era un male al fegato. Io sono stata operata di calcoli al fegato e potevano pensare che dipendesse da quello.

Quando hanno iniziato a stare abbastanza male, li ho sempre dissuasi dal prendere troppi farmaci contro il dolore, però questo è stato facilitato perchè tutti e tre facevano sport e un allenatore dopo che Enzo si è fatto male ad un piede gli ha impedito di prendere un antidolorifico perchè la settimana dopo aveva i campionati italiani e quel farmaco lo avrebbe sensibilizzato ancora di più al dolore una volta finito l'effetto antidolorifico.

Così ha fatto e ne ha trovato giovamento. Questo poi è stato messo in pratica anche dai fratelli che ancora usano questo metodo. Io purtroppo ormai ero piena fino alla punta dei capelli e non riuscivo a farne a meno. Loro però non hanno peggiorato il loro MDT come lo peggiorato io.

Solo un po' di anni fa hanno scoperto come ero messa ma ormai erano grandi e vedermi così ha fatto capire loro che non dovevano imitarmi.

Però dopo tutto ciò che ho detto carissima amica, c'è sempre da dire che ognuno fa come può e come pensa sia meglio.

Cris83 Giovedì, 24 Gennaio 2019 10:48

Buongiorno, qua va bene.. a parte un gran sonno.. stanotte nonostante non avessi mal di testa ho dormito pochissimo e male. Non so perchè. Contando i giorni scorsi con emicrania giorno e notte sono uno zombie. Ma uno zombie senza dolore quindi va benissimo così.

CRI accidenti.. mi dispiace per il colloquio. Ma sono sicura che troverai qualcos'altro. Stai cercando qualcosa in particolare o qualcosa in generale?

Si MAMMA LARA, accetto il tuo consiglio e ho deciso che inizierò a scrivere quello che faccio, anche

solo una lavatrice o un puzzle insieme a chiara (ora è in fissa con i puzzle.. ne cominciamo uno e dobbiamo farli tutti.. ed è più brava di me! 😊 😊). Tengo già un quadernino sul comodino dove scrivo tutto quello che mangio, mi aiuta con la dieta.. ora ci scriverò anche quello che faccio. E un altro che è una sorta di diario mio e di chiara, lo faccio da quando è nata. Ne ho già scritti 6 o 7.. ho perso il conto! 😞

Ho sempre un po' di dubbi sul tenerla con me quando sto male, perché primo è più difficile ma soprattutto la gestisco diversamente da come farei se stessi bene, cedo alle bizzze perché se piange mi scoppia la testa, quindi se dico no.. poi diventa si, sono più nervosa e la tengo troppo davanti alla tv. E forse perché vorrei nasconderle come sto in realtà.. ma forse è giusto che lo comprenda. Non so nemmeno io.. a volte la penso in un modo a volte in un altro.

nico26 Giovedì, 24 Gennaio 2019 10:17

Buondi a tutt* appena arrivata al lavoro.Modena si gira bene ma da me km 22 di distanza la neva ha fatto 15cm e stamane vi era casino.ieri in acqua con un calcio ho preso una piccola contrattura al bicipede femorale.Pensate ero in acqua 😊 Che catoricio che sono!!!Avanti pure!!

paula1 Giovedì, 24 Gennaio 2019 10:12

Direi che la frase di Murakami non è male, ma non la condivido del tutto.....(io poi non sopporto i giapponesi 😞 😞) in particolare, nel mio caso, credevo che la "tempesta" dello scorso anno mi avesse fatto un po' cambiare...nel senso di mettermi meno problemi per tutto, sul lavoro maggiormente, ma non è così...il carattere delle persone difficilmente può cambiare a mio avviso....ma sarebbe un discorso un po' lungo..... comunque che la vita sia un mistero è vero.....

paula1 Giovedì, 24 Gennaio 2019 10:03

Buon giorno a tutti...qui di nuovo una abbondante nevicata...ieri ero di riposo dalla notte...ho smontato alle 7.10 e sono arrivata a casa alle 10.25...in autostazione c'era un bel freddo...sono stata un po' nella sala d'attesa, ma non riesco a stare ferma...mi viene male alle gambe.....Fausto ieri sera ha lasciato la macchina a valle e ha preso la corriera dopo più di due anni che non la usava...beh si è guastata 😞 😞 😞 incredibile....ha trovato un passaggio da un ragazzo gentilissimo...così non ha aspettato al freddo l'arrivo di quella dopo... io ho riposato male...la testa fa i capricci...alla fine ho dovuto prendere qualcosa e siccome ho anche un inizio di raffreddore (che quando uso Sella non mi viene mai 😊 😊 😊 😊) ho preso il Tachidol....oggi lavoro pomeriggio e il cambio per stare a casa domenica mi è costato che sabato devo fare una lunghissima... 😞 siccome sono impedita col telefonino volevo mettere una foto nello schermo ed è finita su Whatsapp.. 😞 😞 allora ce la lascio...è Enea..... se lo volete vedere... 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 08:14

Cri, mi spiace per il colloquio andato male. Spero salti fuori qualcosa di buono anche per te.

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 08:11

Margaret, molto bello il messaggio di Haruki Murakami.

Il mistero penso ci sia sempre, perché ogni vita e anche le tempeste hanno un percorso diverso ma anche un modo diverso di percepirle, non ci può essere lo stesso finale per tutti, Questo però è solo il mio modesto commento. Scusami ♥

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 08:03

Cris, il morale influenza moltissimo la nostra capacità di sopportare e il MDT lo abbatte molto più di altri dolori.

Bisogna riuscire ad emerger, ma so che è una fatica immane.

Non mollare mai il pensiero che sei forte e che puoi farcela sempre.

Alle volte perdiamo di vita quanto siamo state forti e come ancora lo siamo.

A proposito di scrivere ciò che facciamo, io non scrivo più qui tutto quello che faccio, ma lo scrivo

altrove e questo mi aiuta a capire che alle volte sottovaluto ciò che faccio veramente.

Penso possa servire anche a te scrivere quello che fai, perchè forse tu non metti in conto le volte che ti devi occupare di Chiara, ma sappi che accudire un bambino è il lavoro più bello al mondo ma anche il più impegnativo.

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 07:54

Annuccia, ci sono malattie che ti possono togliere la vita e non ti danno nessun sintomo.

Chi è stato al Convegno di Ferrara ha potuto vedere Gabriele attivo come sempre, eppure dopo un giorno e mezzo se non gli fosse venuta la trombosi non sarebbe arrivato a fine settimana al massimo. La sua fortuna è stata proprio questa.

Ma che lui avesse male da qualche parte o anche un piccolo fastidio mai mai.

Purtroppo è così.

Però ora che Roberto si sta curando, vedrai che un bravo medico gli farà fare tutti gli accertamenti e sicuramente riusciranno a capire cosa provoca questa insufficienza renale.

Però avresti pure bisogno di stare un po' tranquilla e che altri mali ti lasciassero in pace, mi spiace cara saperti sempre in prima linea a combattere contro il dolore.

mamma_lara Giovedì, 24 Gennaio 2019 07:45

Buongiorno a tutti.

Ho cucito buona parte della giornata di ieri.

Ho sostituito il parco strofinacci, ho fatto due copri affettatrice e 3 tovagline per tre persone che usiamo Gabriele ed io tutti i giorni.

Cose da poco con poche pretese ma molto utili e molto economiche.

cri69 Giovedì, 24 Gennaio 2019 07:23

Buongiorno gente, anche qui molto fresco. Il colloquio di cui vi parlavo non è andato a buon fine, ma già l'avevo capito. Vediamo cosa troviamo senza andare in ansia.

Intanto partiamo x la città. Un abbraccio grande.

Besos

Margaret Giovedì, 24 Gennaio 2019 06:54

Buona giornata a tutti, spero senza troppi disagi. ANNUCCIA, tu come stai oggi? Orascappo che devo accompagnare i ragazzi alla funivia

Margaret Giovedì, 24 Gennaio 2019 06:53

Buongiorno! Ciao Willy, anche tu sei in sofferenza eh..Grazie per il tuo messaggio, grazie a tutti, mi fa sempre bene essere consolata da questo gruppo di guerrieri. Per fortuna qui non nevicava, ma sono -10 gradi fuori, quando sono uscita con Grappa mi si sono gelati i baffi..

Willy Giovedì, 24 Gennaio 2019 04:01

Spero il dolore mi conceda una tregua prima di andare al lavoro devo anche fare la spalata, con il mal di testa proprio non riesco. Non è comunque tanta la neve, per fortuna.

Willy Giovedì, 24 Gennaio 2019 03:36

Margaret tieni duro non mollare vedrai che la cura avrà effetto. Hai passato la metà del guado non puoi tornare indietro. Il tuo è un mal di testa devastante che io non ho mai avuto, sei forte come tante altre donne del forum che devono convivere con il male senza potersi mai fermare causa lavoro e famiglia. Annuccia in bocca al lupo per Roberto, anche tu non hai una vita facile un abbraccio. State bene tutte e tutti se potete. Qui da me una notte imbiancata dalla neve.

Margaret Mercoledì, 23 Gennaio 2019 17:46

"Quando la tempesta sarà finita, probabilmente non saprai neanche tu come hai fatto ad attraversarla e a uscirne vivo. Anzi, non sarai neanche sicuro se sia finita per davvero. Ma su un punto non c'è dubbio. Ed è che tu, uscito da quel vento, non sarai lo stesso che vi è entrato"..Mi piace questo testo di Haruki Murakami, anche se ha qualcosa di molto malinconico perchè il finale lascia un alone di mistero

Cris83 Mercoledì, 23 Gennaio 2019 12:43

ciao a tutti!

qua non tanto bene e ho un po' il morale sotto i piedi.. partita malissimo questa settimana sul fronte emicrania.. speriamo sia solo colpa del ciclo..

oggi comunque va meglio.. stanotte michele mi ha dato una puntura di toradol e sembra andare meglio.

AUGURI PAULA.. anche se come sempre in ritardo! E benvenuto a Enea! Condoglianze per il lutto!

ANNUCCIA pensieri positivi per Roberto.. mi dispiace sentirti così giù! Se hai bisogno siamo qui!

PIERA tantissimi pensieri positivi anche per voi!! La cataratta l'ha fatta anche mio padre qualche anno fa.. ripresa veloce e nessun dolore.

MAMMA LARA un messaggio davvero bello e profondo quello di Emma, e così piccola poi. Da i bambini dovremmo imparare ogni giorno

Annuccia Mercoledì, 23 Gennaio 2019 10:52

MARGARET, io quest'anno ho fatto il bonifico per la Fondazione, non sono riuscita a pagare con la carta di credito.

Annuccia Mercoledì, 23 Gennaio 2019 10:51

MARGARET, "quello che conta è la salute" , giusto, ma se la salute non c'è tanto, dobbiamo ripiegare sull'"accontentiamoci, potrebbe andare peggio"!!! 🤔

Annuccia Mercoledì, 23 Gennaio 2019 10:49

LARA, è proprio vero quello che dici, se vedi sicurezza nei medici diventa sicuro anche il paziente.

Annuccia Mercoledì, 23 Gennaio 2019 10:48

Buongiorno a tutti!

io, lasciamo proprio perdere, se ne è aggiunta un'altra..... 🤔 mi si è infiammato un nervo dorsale e non vi dico il dolore. Stamani iniezione di Orudis.

Per non farmi mancare nulla ho anche un orzaiolo molto fastidioso.

Roberto prende già la pasticca ipertensiva da ottobre , ma ora abbiamo scoperto l'insufficienza renale facendo una scintigrafia renale. Nessun sintomo al riguardo , e questo è lo strano, aveva solo la creatininemia un pochino al di sopra del livello massimo. Ora deve fare accertamenti. Questo è il quadro. La pressione alta era rientrata subito alla seconda pasticchina presa.

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:55

Piera, grazie mille per il consiglio che hai dato a Francesca.
Poi ne riparleremo perchè è interessante la cosa. Grazie

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:53

Cri, qui si gira bene, ma la città non fa testo.

Lascia perdere il diavolelto, sai che quello ti vuol fare lo sgambetto.

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:52

Vitalba, anch'io non sono riuscita a curarmi con il topiramato, mi ha portato un acufene che ancora ho, forse doveva venire, ma la neurologa me lo ha fatto interrompere lo stesso.

Però conosco persone alle quali questo farmaco ha cambiato la vita per il sollievo che ha portato. Non siamo tutte uguali

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:48

Francesca, la macula non è possibile sbagliare, io ho un punto interrogativo che mi attraversa tutto l'occhio e ogni cosa che vedo ha questo disegno. Ogni tanto cambia forma, ma sempre lì è. E' un bene che tu abbia solo bisogno di occhiali con le lenti progressive.

Per il reparto di chirurgia vascolare è un sollievo per me e per Gabriele, lo fanno sentire bene più di quello che già sta. Hai ragione, per il paziente è fondamentale.

Piera Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:46

Francesca, io li odio proprio gli occhiali progressivi, sono costretta a portarli perche' altrimenti non vedo nulla di nulla.....non puoi sapere quante volte sono caduta e quante attenzione devo mettere nel fare i gradini delle scale.....forse il medico non ti ha detto nulla perche' le lenti non sono a carico del snn, ma

fossi in te mi informerei se puoi pagartele tu, tanto poi quello che spendi lo risparmi negli occhialil'importante e' che ti facciano l'esatta misurazione della tua correzione, perche' e' molto importante!!!

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:44

Margaret, nel sito trovi tutto quello che serve, ma per facilitarti la procedura ti metto il link e tantissime grazie da parte di tutta la Fondazione
<https://www.cefalea.it/adesione-al-ce.html>

Carissima, certo che sei in una età che il MDT peggiora e non poco, la menopausa è il periodo peggiore per noi donne.

Poi se ci metti il lavoro tutto si complica, bisognerebbe riuscire a farsi scivolare addosso i problemi che ci portano a far traboccare il vaso.

Ma riuscirci è praticamente quasi impossibile.

ma tentare non nuoce di certo. Poi però devi tacitare il diavoletto e l'angelo che nomina Cri in un suo messaggio.

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:38

Vitalba, e va già bene che è a pagamento, in convenzione ne avrei forse il triplo di tempo da attendere. Vado il giorno 28 a far vedere i referti alla dottoressa, ma non è la visita, per quella devo aspettare. Mi fa piacere però leggere che da te è diverso.

francesca63 Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:35

Salve a tutti.

PIERA grazie....non sapevo ci fossero dei cristallini multifocali.

A dire il vero l'oculista non ha proprio affrontato l'argomento....mi ha riferito che devo aspettare un po....trovo una non entusiasta delle lenti progressive. ..tutte le altre persone mi facevano sentire un'imbranata...come dipendesse dalla mia volontà! !!!!!

Buona giornata a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:35

Annuccia, grazie del messaggio per Emma ♥

Fai bene a cercare un altro medico che lo segua, è importante anche avere la sensazione di essere seguiti bene dal proprio specialista, se non riesce a dare questa impressione meglio cambiare. Il paziente ha anche bisogno di sentirsi curato bene, anche quello fa parte della terapia.

La stanchezza ci sta carissima, cerca di assecondare il tuo corpo e dagli delle vie d'uscita, poi sta a te vedere cosa fare, non sapendo come è la tua giornata è faticoso dare suggerimenti. Ma so che sei una persona capace. Lo sei sempre stata.

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:31

Paula, come vedi il male alle gambe si spiega, quando arriva la neve anche le mie urlano abbastanza. Ma è così. Anche il resto del corpo sente dei cambi di stagione.

Condoglianze per la perdita di Fausto.

mamma_lara Mercoledì, 23 Gennaio 2019 09:28


Buongiorno a tutti.

Settimana di verifiche e accertamenti per Gabriele e sono un po' impegnata.

Poi ho la sala in funzione cucito perchè ho pantaloni di Gabriele da accorciare e anche altre cosine da sistemare: due copri affettatrice per ripararla dalla povere e la sostituzione di strofinacci per la casa perchè quelli che avevo fatto non ce la facevano più.

Insomma, ne avrò per un bel po'.

Piera Mercoledì, 23 Gennaio 2019 08:53

Francesca , anch'io odio gli occhiali progressivi che porto!!!  se ora devi sostituire il cristallino opaco, puoi chiedere che te ne venga messo uno correttivo multifocale, i nuovi come quello che inserirò io hanno addirittura le tre distanze , anche per il computer

cri69 Mercoledì, 23 Gennaio 2019 08:29

Come non detto nevica e visto che posso rimandare i km , ho rimandato.. anche se mi sento un po' in colpa 😞😞 ,ma perchèèèèè ???

Ma mi farà 🤡🤡 sta cosa ..ufff, non ho nessuno che mi dice nulla , il proprietario di casa non ha nulla da obiettare ed il mio diavoletto è lì che dice:_ si però potevi andare, è fine fine.L'angioletto replica :_ hai tanta strada e tutta la mattina impegnata, la cosa si può far seria ... ma che duee.

Ma chi legge mi prenderà per pazza ? da ricovero coatto ? 🤡🤡

cri69 Mercoledì, 23 Gennaio 2019 07:15

Buongiorno gente, ho appena letto che vicino a Fe sta nevicando... lo oggi devo macinare km, spero non sia una cosa seria 😞

Forza fanciulle qui i problemi non mancano mai ma non mancano nemmeno i pensieri positivi. Un abbraccio a tutti.

Besos

nico26 Mercoledì, 23 Gennaio 2019 06:53

Buongiorno a tutt* dal lavoro .Molto freddo e per me verrà un po di neve e devo dire lo ammetto la amo tantissimo 😊 .Annuccia fai bene a tirare fuori la paura ma vedrai che per Roberto troveranno la pastiglia giusta e tutto si sistemera.Pensa che a mio marito che aveva la pressione ballerina ed il cardiologo gli ha cambiato la pastiglia con una di ultima generazione.Beh. ora è perfetta.Forza pure!Lara 4 mesi 🤡🤡 .

francesca63 Martedì, 22 Gennaio 2019 21:16

VITALBA scusa ti rispondo solo ora circa il topiramato.

Io l'avevo assunto ma purtroppo non lo tollera vo. I suoi effetti collaterali superavano i benefici. Ma con gli antiepilettici ho sempre fatto a pugni. Come sempre ci si deve affidare allo specialista ...che dovrebbe innanzitutto ascoltarci. ..

Di nuovo Buonanotte. ..

francesca63 Martedì, 22 Gennaio 2019 21:11

MARGARET mi spiace moltissimo per le notti che il MDT ti riserva.

Lasciami dire però che sei bravissima a gestirlo...

francesca63 Martedì, 22 Gennaio 2019 21:07

Scusate il doppio messaggio.

francesca63 Martedì, 22 Gennaio 2019 21:05

Salve a tutti.

Ieri mi sono guadagnata un paio di lenti nuove....progressive rigorosamente. Per le quali Nutro antipatia. Io non riesco ad abituarci. Forse avere gli altri occhiali fa sì che siano il mio ripi ego nello studio. L'oculista comunque ha escluso la maculopatia ma mi dovrò regalare dei nuovi cristallini. L'opacità è dovuta a ciò.

VITALBA anche il mio papà era affetto da maculopatia ma la sua forma,atrofica, non poteva essere curata con la terapia intravitreale a base di anticorpi monoclorale. Anche da noi si eseguono in regime di SSN.

Qui c'erano degli oculisti professionali e di gran valore umano.

Ma dato che funzionava hanno pensato di passarci sopra con un carro armato. ..

La politica locale manifesta ora. Troppo tardi.

PAULA1 le mie condoglianze. Vi abbraccio.

LARA mi fa piacere sentire che la chirurgia vascolare è un ottimo servizio. Abbiamo bisogno di sentirci rassicurati. Per il paziente è fondamentale.

Buonanotte a tutti.

francesca63 Martedì, 22 Gennaio 2019 21:05

Salve a tutti.

Ieri mi sono guadagnata un paio di lenti nuove....progressive rigorosamente. Per le quali Nutro antipatia. Io non riesco ad abituarci. Forse avere gli altri occhiali fa sì che siano il mio ripi ego nello

studio. L oculista comunque ha escluso la maculopatia ma mi dovrò regalare dei nuovi cristallini. L opacità è dovuta a ciò.

VITALBA anche il mio papà era affetto da maculopatia ma la sua forma,atrofica, non poteva essere curata con la terapia intravitreale a base di anticorpi monoclorale. Anche da noi si eseguono in regime di SSN.

Qui c erano degli oculisti professionali e di gran valore umano.

Ma dato che funzionava hanno pensato di passarci sopra con un carro armato. ..

La politica locale manifesta ora. Troppo tardi.

PAULA1 le mie condoglianze. Vi abbraccio.

LARA mi fa piacere sentire che la chirurgil vascolare è un ottimo servizio. Abbiamo bisogno di sentirci rassicurati. Per il paziente è fondamentale.

Buonanotte a tutti.

Margaret Martedì, 22 Gennaio 2019 20:10

Periodo molto impegnativo per me. Alcune notti mi sono svegliata con attacchi indomabili e con quel dolore così mi sono arrivati di nuovo gli attacchi panico, più brevi ma mi hanno fatto sudare freddo e quella paura assurda..Il dolore emicranico ogni volta mi riserva delle sorprese..non riesco a gestirlo col respiro, con nulla..Adesso proverò con le fiale di imigran sottocute, ora che aspetto l'effetto del trip hai voglia. Nonostante la dieta questo mese sta andando male e non so se è anche le tensioni che ho al lavoro. Sono tanto impegnata ma la nuova "capa"è assurda e ci sta mettendo tutti ko. Comunque, non voglio lamentarmi..Potrei dire, l'importante è la salute ma al momento..insomma. Vado a fare qualcosa di utile..E poi a nanna. Un abbraccio a tutti e a presto

Margaret Martedì, 22 Gennaio 2019 20:04

Buonasera..Mamma LARA domani mattina provvedo a fare l'iscrizione, i dati li trovo sulla homepage, giusto? Ho letto delle magagne che affliggono i vostri cari..ho provato ad andare indietro con i messaggi ma non ho capito cosa succede a Roberto..ANNUCCIA, un abbraccio..immagino tu sia preoccupata

vitalba Martedì, 22 Gennaio 2019 18:59

Annuccia la mia cardiologa dice sempre che con la pressione non si scherza,sicuramente gli somministreranno un antiipertensivo.Spero che i reni non abbiano sofferto.

vitalba Martedì, 22 Gennaio 2019 18:54

Lara è vergognoso che tu debba aspettare 4 mesi per una visita.Mio papà aveva la maculopatia ed è stato curato con delle iniezioni(non rammento il nome)molto care che all'ospedale di Alba somministravano in reparto gratuitamente.ricordo che che c'erano tanti pazienti che venivano dalla Liguria perchè là giele facevano pagare.

A mio papà riuscirono a bloccargliela,lo accompagnavo sempre io a fare le terapie;adesso lui non c'è più..era una persona meravigliosa...

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 17:26

Sono stata a trovare ,mia sorella.

Vado a preparare la cena

Piera Martedì, 22 Gennaio 2019 13:50

Paula non quello che opera me 😊😊

mi dispiace per il lutto..... 😞

paula1 Martedì, 22 Gennaio 2019 13:22

😊 PIERA....dice bene la tua oculista...però alcuni dell'equipe vengono anche da noi.....caspita mi devo vantare 😊😊😊😊😊😊😊😊
qui continua a nevicare....

😞 oggi abbiamo avuto un altro lutto....nella parentela (piccola) di Fausto.....

Piera Martedì, 22 Gennaio 2019 10:49

Paula no, non vegno da voi, vado allo studio D'azeglio, la mia oculista mi ha detto che e' il meglio che c'e'!!!! 😊 il meglio lo fanno sempre i bravi medici , ovunque siano!!!

Annuccia Martedì, 22 Gennaio 2019 10:47

"come si fa a misurare la sofferenza se dentro c'è anche la paura", LARA, hai una nipotina che non ha uguali.

Annuccia Martedì, 22 Gennaio 2019 10:44

PAULA, meno male che anche tu rincuori sulla cataratta. Prima era complicata la cosa, ma ora è molto facile, per fortuna.

Annuccia Martedì, 22 Gennaio 2019 10:43

Buongiorno a tutti! sono ancora a casa..... purtroppo sono tanto giù.... e non ce la faccio a fare niente. VITALBA, per ora Roberto è in mano al medico della mutua (che è nefrologo) e ad un internista che ha capito che poteva esserci qualcosa a livello renale. Dopo essere stati per anni da bravissimi (di questo non sono più certa) cardiologi , che non si sono mai preoccupati della pressione alta che era ballerina , quindi non hanno mai ritenuto di dare la pasticca per abbassarla. Ora deve fare altri esami e poi vedremo di trovare un bravo nefrologo ospedaliero (chiederò a qualche medico che conosciamo di indirizzarci).

paula1 Martedì, 22 Gennaio 2019 10:23

PIERA vieni da noi a fare la cataratta?

è vero...non è un intervento doloroso, alcuni pazienti tornano a casa da soli...e il giorno dopo vengono per la medicazione...

nico26 Martedì, 22 Gennaio 2019 10:20

buon martedì a tutt* dal lavoro con giornata impegnativa.Lara come ti capisco e come capisco tutti quando abbiamo un nostro caro all'ospedale e non sta bene. 😞

paula1 Martedì, 22 Gennaio 2019 10:19

Buon giorno a tutti...qui sta nevicando, non forte, ma attacca....oggi faccio la notte...poi vediamo come fare con la neve...MAMMA LARA mi hai fatto ridere, ma hai ben ragione ch avrei potuto scendere a piedi con quei tempi...comunque ieri mattina la corriera si è pure rotta ad un certo punto...sono riuscita a fare lo stesso dei giri...abbiamo un reparto oltre ogni limite...ieri non sono riuscita nè a mangiare qualcosa, nè ad andare a fare pipì...,non so davvero quanto terremo botta (com si dice qui)...oggi avevo anche la prova scritta per il concorso della Romagna, ma ho rinunciato... 😞 ...la testa sembra andare meglio, ma ho passato una settimana gravosa...l'altro pomeriggio l'infermiere non ha voluto sentire ragioni e mi ha fatto una iniezione di Toradol...però poi a casa sono stata meglio.....

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 08:37

Vitalba, io ho un problema agli occhi, la maculopatia, nonostante ciò l'appuntamento a pagamento per la prossima visita è fra 4 mesi. Ormai anche pagando non sia ha accesso ad una visita in breve tempo.

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 08:33

Elisabetta, purtroppo è vero che le preoccupazioni scatenano il MDT, lo hanno spiegato benissimo al Convegno di Ferrara

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 08:32

Elisabetta, hai ragione, quando Gabriele era in ospedale la mia testa ha fatto dannare abbastanza e lui se ne accorgeva. Quante volte mi ha detto riposati, ma come facevo, la mia testa macinava in continuazione giorno a notte.

Per me è anche normale stare male, ne ho sempre avuti dei malanni fin da piccola anche al di fuori del MDT e di certo non è stato semplice, per questo non sento troppo la differenza ora che gli anni passano.

Spero solo che la testa rimanga abbastanza lucida il più possibile. Anche se ultimamente un po' di pensieri me li sono messa, i miei fratelli più anziani di me hanno tutti problemi cognitivi importantissimi. Sapessi come mi preoccupa sta cosa, per loro, per me e per i miei ragazzi.

Gabriele è proprio bravo, è aiutato dal fatto che non sente il minimo dolore. Poi ora è controllato ed è controllato benissimo. Il reparto di chirurgia vascolare di Ferrara è proprio un ottimo reparto. Hanno una cura per i loro pazienti che aiutano proprio. Questo fa stare tranquilla me ma anche Gabriele.

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 08:19

Nico, che bello quando i nonni sono in salute e ancora hanno la testa in ordine. 😊

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 08:17

Piera, miseriaccia, mi spiace tantissimo per Giorgio, spero che con una terapia adeguata possa stare meglio.

Se anche il tuo fa male rende tutto più complicato visto che Irene ha un intervento abbastanza impegnativo da fare e almeno voi due dovrete stare bene per poterle dare una mano con i bimbi. Poi nel mentre se a tutto questo si aggiunge che devi fare due interventi agli occhi tenere a bada i pensieri sarà abbastanza difficile.

Terrò attivi un bel po' di pensieri anche per te carissima.

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 08:08

Cri, quanto ti capisco, la frase "la testa ancora regge" sembra una banalità per chi non sa cosa voglia dire andare al lavoro con il MDT.

Spero che tutto vada per il verso giusto carissima.

mamma_lara Martedì, 22 Gennaio 2019 08:05

Buongiorno a tutti.

Francesca, anche a Ferrara c'è una lunga lista di attesa per le visite oculistiche, però sembra abbiano semplificato altre cose che taglia fuori i furbetti per lo più pensionati che potendo perdere tempo andavano prima agli appuntamenti accaparrandosi il primo numero in lista.

Faccio un esempio, il prelievo che avevo da fare io, avendo come prenotazione il numero 1 che era alle ore 7,12, mi sono presentata 15 minuti prima, ebbene, mi sono trovata circa 15 pensionati davanti. Ho dovuto aspettare a fare gli esami una buona mezz'oretta in più. Ora non è più così, se hai il numero uno sei la prima, sempre non ci siano casi urgentissimi, ma solo quelli hanno la precedenza e non sono mai più di uno o due.

Hanno fatto un buon lavoro in questo senso. Ora spero proprio mettano mano e tutte le risorse possibili per sistemare anche le liste di attesa per le visite in convenzione.

mamma_lara Lunedì, 21 Gennaio 2019 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 21 Gennaio 2019 20:51

Ora devo scrivere un po' poi devo fare un po' di telefonate. Ci sentiamo domani dopo che ho fatto alcune altre cose utili. Spero lo siano

mamma_lara Lunedì, 21 Gennaio 2019 20:50

E' tutto oggi che sto cercando documenti per mettermi avanti, ne avrò necessità e quando servono il tempo è sempre poco a disposizione. Così ho trovato uno scritto di un bel po' di tempo fa quando si parlava di un articolo apparso su un giornale di Ferrara.

Conversando con Emma che essendo nata nel luglio del 2004 queste parole le ha pronunciate alla bella età di 11 anni.

Questa è la data della pubblicazione e quello sotto di essa è lo scritto

Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:49

E' da un po' che Emma sente ciò che in questi giorni va per la maggiore "Nulla di concreto quello che non c'è, quello che non si misura non esiste collega!"

Così ieri sera mentre eravamo a tavola per la cena, mi chiede cosa fosse questa storia e di cosa non esistesse. Le ho spiegato cosa pensa una persona del MDT. Lei ci pensa un po' su e poi dice: "come nonna, anche l'aria non la vedi eppure c'è. Anche la gioia o la paura non le misuri eppure ci sono. Io molte volte sono tanto felice mentre altre ho paura. Ma chi riesce a prendere le misure di questi due sentimenti. Poi come si fa a misurare la sofferenza se dentro c'è anche la paura, sai te nonna quanto grande è".

Sono rimasta senza parole. Ma senza proprio.

Allora le ho solo detto che devo imparare a spiegarmi meglio trovando le parole giuste.

Lei mi guarda e dice. "nonna tu spieghi sempre benissimo, lo so sai, riesci a far capire a me le cose che sono piccola".

Ecco, lo dico sempre io che è da piccoli che le cose si fanno tutte, poi diventando grandi pensiamo di impararne sempre di nuove e non ci accorgiamo che lasciamo il meglio per strada

vitalba Lunedì, 21 Gennaio 2019 19:52

Piera per la cataratta non preoccuparti ;mio marito l'ha fatta e non ha sentito nulla e ci vede benissimo,adesso la farà dall'altro occhio.

Non so cosa è la diastasi addominale ;comunque auguri.

Francesca hai ragione, la sanità ormai è alla frutta.Noì qui in Piemonte,ormai se hai bisogno ,con una certa urgenza,di esami o visite devi andare privatamente.Comunque io abito in un paesino delle Langhe in provincia di Cuneo,lontano da Dio e dai santi:gli ospedali sono distanti,le strade sono dissestate..non c'è nemmeno più la stazione ferroviaria.....Paghiamo le tasse come tutti ,però pochi servizi.

Annuccia dove si cura Roberto per l'insufficienza renale?.

Qualcuno di voi ha usato il topiramato?

Annuccia Lunedì, 21 Gennaio 2019 15:12

Piera mi dispiace anche per voi. Ce la faremo!! Grazie a tutti. Bisogna capire ed essere consapevoli che anche chi è stato sempre bene, come Roberto, deve prima, o poi scontrarsi con problemi. Fino a quando sono risolvibili va tutto bene. Io sono a casa oggi.... le mie difese vanno subito giù.

Elisabetta Lunedì, 21 Gennaio 2019 12:34

ANNUCCIA e PIERA, leggo dei problemi di salute nella vostra famiglia e mi dispiace tanto. Sono mali curabili, ma quanti pensieri sempre!

A me ogni preoccupazione scatena da sempre un mal di testa ingovernabile e questo, temo per voi.

Tutto si affronta nella vita ma se chi deve curare sta peggio del malato, la situazione si ingarbuglia di più. Vi penso e prego per voi.

Piera per l'operazione di cataratta non preoccuparti. Non si sente niente e il decorso è rapidissimo.

CRI, auguri, tanti, per il lavoro.

LARA, sono felice che Gabriele faccia il bravo e si curi.

Un abbraccio grande a tutti

nico26 Lunedì, 21 Gennaio 2019 12:04

Buon pranzo a tutti] dopo aver finito la prima riunione di staff con lo psicologo dello sport venuto

apposta x ascoltare....se riusciamo a lavorare in squadra....Avanti pure 😊 Pensieri tanti tanti e positivi x Annuccia e Piera .Forza Donne!!!! 😊 Ma che spettacolo ieri i nonni/e :erano il top del top e sono stata veramente bene 😊

Piera Lunedì, 21 Gennaio 2019 09:36

anche irene l'11 marzo avra' un intervento abbastanza impegnativo per una diastasi addominale che le da' tanti problemi.....così i pensieri si accumulano 😞

Piera Lunedì, 21 Gennaio 2019 09:33

io ho deciso, di operarmi di cataratta, ho l'intervento il 14 febbraio, per il primo occhio e il 21 per il secondo.....spero di stare bene 😊

Piera Lunedì, 21 Gennaio 2019 09:29

annuccia, mi dispiace per Roberto, ho già visto , perche' succede anche qui da noi, che invecchiando, non si può di certo stare tranquilli, io sono due mesi che mi ammalò in continuazione, ieri ha cominciato anche Giorgio, poveraccio!!! lui che e' stato sempre strabene , ha anche un dolore ad un ginocchio che lo perseguita da novembre, finalmente si e' deciso a farlo vedere.....per solidarietà ieri anche il mio di ginocchio ha cominciato a farmi un male cane!!!non si sa proprio che dire.....spero solo che tutto si risolva per voi con le cure adeguate.....la strada e' in discesa !!! pero' e' brutto

francesca63 Lunedì, 21 Gennaio 2019 09:20

Salve a tutti.

Sono in attesa della visita oculistica. ..prenotata udite udite a novembre del 2017!!!!!!

Non commento altre situazioni riscontrate prima di consegnare l'impegnativa. Avevamo un fiore all'occhiello. Di grande eccellenza. ..hanno distrutto tutto...la politica ovviamente in primis.

ANNUCCIA hai ragionele salite sono sempre dietro l'angolo e sembra non concedono una boccata

di ossigeno.

Sono certa però che risolvere te tutto...ci sono ottime terapie....

PAULA1 quando vado a Pd devo sintonizzarmi con l'eventuale pioggia per calcolare tempi e orario. Per fare 50 km in queste circostanze impiego 2.30 ore!!!!

Quanto tempo sprecato. ...riuscissi almeno a leggere. ...o a dormire.....

Quanto ti capisco! !!!!

Buona giornata a tutti.

cri69 Lunedì, 21 Gennaio 2019 07:55

Buongiorno gente, stamattina sembra freschetto.

la testa ancora regge , ho persino paura a pensarlo e non dico più nulla.

vado al lavoro.

vi auguro una buona giornata .

Besos

mamma_lara Lunedì, 21 Gennaio 2019 06:38

Annuccia, è vero, la tua strada è in salita da un bel po' di tempo.

Spero riescano a trovare la causa del problema di salute di Roberto e che riescano a curarlo al meglio.

Ogni tanto un po' di pace farebbe respirare un po'.

Spero che anche tu ti riprenda presto

mamma_lara Lunedì, 21 Gennaio 2019 06:32

Cri, ti devo dare ragione, anche per me i dolori che ho nella testa sono peggio dei dolori che ho dalle altre parti.

Spero che il lavoro vada in porto.

mamma_lara Lunedì, 21 Gennaio 2019 06:28

Paula, certo che è scomodo il fatto che per andare a lavorare tu debba partire alle 8 da casa. Sono ben 5 ore prima, se non avessi male alle gambe farla a piedi ci metteresti meno tempo visto che è tutta discesa.

mamma_lara Lunedì, 21 Gennaio 2019 06:25

Buongiorno a tutti.

Willy Domenica, 20 Gennaio 2019 21:22

Paula auguri anche se in ritardo. Buona settimana a tutte.

cri69 Domenica, 20 Gennaio 2019 21:20

ANNUCCIA sta ancora vedendo gente , quindi dire che continuo la ricerca.

Mi spiace per voi, meritereste davvero un po' di tregua 🙄🙄 coraggio sempre ,un abbraccio grande .

mamma_lara Domenica, 20 Gennaio 2019 16:03

Ho altri ospiti a cena

Annuccia Domenica, 20 Gennaio 2019 16:03

Cri, spero che il lavoro vada in porto.

Annuccia Domenica, 20 Gennaio 2019 16:02

Vitalba, sono solo nata a Torino nel lontano 1961. Abito a Roma

Annuccia Domenica, 20 Gennaio 2019 16:00

Buona domenica a tutti. Sono a casa influenzata e non sono andata dai miei. La scintigrafia di Roberto, per rispondere a Monica, non è andata gran che. Ha l'insufficienza renale di entrambi i reni. Non aveva mai avuto nessun sintomo, solo la pressione alta. Ora dovrà fare altri esami. La salita continua.

cri69 Domenica, 20 Gennaio 2019 11:40

Buongiorno, buona domenica, anche qui aria frizzante.

Dopo alcuni mesi è ricomparso il ciclo ed ho un gran mds che va bene piuttosto del mdt.

Sto attendendo una risposta del colloquio fatto la settimana scorsa, in giornata dovrei saper qualcosa , altrimenti chiamo io , non sarebbe male, part time a tenere un bimbo e sarei a posto con gli altri

lavoretti che ho ...vediamo .
Vi auguro una buona domenica.
besos

paula1 Domenica, 20 Gennaio 2019 09:59

Buon giorno a tutti...qui infinitesimale spruzzata di neve (meno male)...GRAZIE a tutti per gli auguri...anche questi sono passati...ieri dopo il lavoro siamo andati a trovare Enea...è piccolo piccolo, ma bello e peloso... 😊 oggi li dimettono...è andato tutto bene...ho conosciuto anche la sorellina (perchè il papà aveva già una figlia di 8 anni) molto contenta (per fortuna)... tra poco scendo per il lavoro...sta piovendo misto...credo che questa settimana sarà un po' da tribolare (soprattutto per la neve)...domani è anche sciopero dei bus quindi per andare al lavoro alle 13 devo scendere alle 8... 😞😞 purtroppo non ho trovato cambi...martedì invece faccio la notte e va bene almeno non c'è la confusione solita...stan tutti a letto... 😊😊
le gambe mi fanno tribolare...è un dolore strano...sembra che brucino... 😞

mamma_lara Domenica, 20 Gennaio 2019 09:07

Ora devo proprio scappare.

mamma_lara Domenica, 20 Gennaio 2019 09:07

Isa, sono certa che sarai una nonna di quelle sempre pronte per tutte le chiamate e secondo me la decisione della babysitter è quella giusta quando si abita così lontano.
Lasciami dire che leggere i tuoi messaggi sono uno spasso, hai una battuta pronta per ogni messaggio. 😊

mamma_lara Domenica, 20 Gennaio 2019 09:03

Vitalba, poi sai tu sicuramente come muoverti, sono certa che avrai i tuoi buoni motivi per prendere certe decisioni.
Io dico quello che sarebbe meglio fare in generale, ma non sempre va bene per tutti.
Io ti auguro il meglio.

mamma_lara Domenica, 20 Gennaio 2019 09:01

Nico, vedrai che sarai in gamba anche tu a quella età. Io ci sto arrivando e se mi guardo indietro non è che quando avevo 40 anni stavo meglio di adesso.

mamma_lara Domenica, 20 Gennaio 2019 09:00

Buongiorno a tutti.

Ieri sera ho saputo che avrei avuto ospiti a pranzo oggi così ho un po' da fare.

Poi lunedì ho una persona che viene a casa mia e devo preparare della documentazione e controllare che sia tutta quella che desidero fornire.

Diciamo che dire che sono di corsa è un pochino riduttivo, ma va bene così. 😊

Questa di oggi è tutta gioia e quella di domani lo sarà anche lei 😊

nico26 Domenica, 20 Gennaio 2019 08:25

Buona domenica a tutti e a tutte mentre sorseggio un buon caffè. Oggi a pranzo ho i fratelli di mia suocera in totale sono ancora quattro con le loro mogli e la media delle età va dai 79 anni ai 86 e tutti in gambissima molto meglio di me 😊. Ieri mi partivano gli attacchi di mal di testa frontali che arrivavano fino al collo e mi sono messa thermacare cerotti riscaldanti beh dopo mezz'ora il mal di testa è sparito e tutt'ora qui in casa fanno ancora caldino. Questo inverno il mal di testa picchiato veramente duro.

Andiamo pure avanti 😊

vitalba Sabato, 19 Gennaio 2019 19:21

però il tuo consiglio Lara è giusto perchè effettivamente la dottoressa mi conosce da più di vent'anni,avrà avuto un momento di defaillance,mettiamola così

vitalba Sabato, 19 Gennaio 2019 19:13

Buonasera,Lara hai ragione a consigliarmi di non cambiare centro,però quel giorno ero così infuriata con la dottoressa che dopo avermi tolto il topiramato anni fa me lo ha nuovamente proposto(forse si è dimenticata)e poi insiste sulla dieta (non è la vostra)studiata da lei;

comunque mio nipote che è medico mi ha consigliato questo centro a Torino.
Annuncia abiti anche tu in Piemonte?Dove?

Isa Sabato, 19 Gennaio 2019 15:56

Buon fine settimana a tutti!

Isa Sabato, 19 Gennaio 2019 15:55

buon compleanno Paula e felicitazioni per il pronipotino!! Cris grazie per le lodi alle nonne, il fatto è che io vorrei fare molto di più ma la distanza ad esempio ha portato a decidere di usufruire della babysitter per andare ogni giorno a prendere i nipoti a scuola e al nido, non avrebbe senso fare ogni giorno quasi 90 km quando la baby sitter deve comunque andare alla stessa scuola a ritirare sua figlia e il nido è di fronte.... perciò lei ha il contratto part time e noi nonne abbiamo il contratto a chiamata per le malattie e per le vacanze!

nico26 Sabato, 19 Gennaio 2019 14:18

Buon sabato a tutt* e AUGURONIIIIII PAULA e se fossimo vicine ti abbraccerei fortissimo 😊 Allora due settimane fa dentro all'oblo della lavatrice è saltato via uno dei triangoli del cestello...poi un altro....un altro fino che mercoledì è saltato via l'ultimo.Peroè vedevo che andava lo stesso e allora chi se ne frega.Stamane mentre va con poca roba guardo e vedo che il cestello andava solo oscillando come un altalena....Lavatrice morta!!!Quindi ...panico ...no no.... senza lavatrice no e pensate che da mercoledì non so cosa abbia lavato dondolando solo 🤔🤔 Bene ore lavatrice acquistata e ben di 10 kg della Candy con un super sconto a € 350 portata a casa e portata via la vecchia!Ero in panico senza lavatrice noooooooooo!!!!!!

mamma_lara Sabato, 19 Gennaio 2019 10:33

Paula, e ti pareva che non dimenticavo che oggi è il tuo compleanno. Meno male che ci sei tu Piera. ♥

Aiguri di Buon Compleanno carissima Paula. ♥

francesca63 Sabato, 19 Gennaio 2019 10:17

Salve a tutti.

Augurissimi PAULA1.

Doppia festa nell'aria per voi....

Ben arrivato Enea.

Splendida giornata a tutti.

feffe81 Sabato, 19 Gennaio 2019 09:57

PAULA tantissimi auguri!! Passa una bella giornata 😊

Monica Sabato, 19 Gennaio 2019 09:27

Buongiorno a tutti. Paula tanti auguri di buon compleanno. Spero oggi tu stia meglio. E congratulazioni per l'arrivo di Enea 😊

Monica Sabato, 19 Gennaio 2019 09:27

Buongiorno a tutti. Paula tanti auguri di buon compleanno. Spero oggi tu stia meglio. E congratulazioni per l'arrivo di Enea 😊

Piera Sabato, 19 Gennaio 2019 08:57

Paula buon compleanno, e tante congratulazioni per il nipotino, anche il mio è un capricorno!! 😊

mamma_lara Sabato, 19 Gennaio 2019 08:22

Vado a fare le tagliatelle all'uovo per Gabriele, le adora. 😊

mamma_lara Sabato, 19 Gennaio 2019 08:20

Nico, la prudenza alcune volte è proprio necessaria.

Speriamo che riesca ad ascoltare i consigli ed ad avere un bel po' di pazienza.

mamma_lara Sabato, 19 Gennaio 2019 08:18

Paula, sei stata brava a riposarti. Quando il farmaco non fa effetto bisogna proprio cercare di riposare e di smettere qualsiasi attività. Poi alle volte non è che si può fare, perchè ci sono impegni che non si possono abbandonare per riposarsi.

Si fa sempre quello che si può anche in base al da fare.

Congratulazioni a tutti voi per la nascita di Enea, l'arrivo di un bimbo è sempre una grande gioia. ♥

mamma_lara Sabato, 19 Gennaio 2019 08:02

Buongiorno a tutti.

Giorni con un bel po' di impegni ma va tutto bene come sempre.

nico26 Venerdì, 18 Gennaio 2019 10:44

Buon venerdì' a tutt*

Cris che bella notizia sono proprio felice per te te lo meriti proprio. Io questo week non lavoro e spero che il mio mdm sia clemente così mi riposo un po. Ieri un mio cliente fisioterapista e' venuto GRATIS (lo scrivo grande 😊) a vedere mio marito. Dai piano piano si vede la luce. Ha iniziato pian pian in casa a togliere le stampelle ma gli ha detto....mi raccomando visto il tuo carattere basta una cavolata per rovinare tutto!!!Avanti e domani vuol tornare su a dormire con me e Nico!!!Nooooooo rimani giu' l'appartamento è sempre iper pulito.....!!!!!! 😊

paula1 Venerdì, 18 Gennaio 2019 10:43

😊 Vi dico anche che ieri sera tardi sono diventata prozia....è arrivato tra noi il piccolo ENEA....nato con un mese di anticipo (come sua mamma) , ma capricornino come me...stanno bene...per coincidenza o in mio onore ha una tutina con un dinosauro giallo (come la mia collezione 😊)...

paula1 Venerdì, 18 Gennaio 2019 10:36

Buon giorno a tutti...qui sole, mentre il meteo aveva messo la neve...non si capisce niente...ieri a Bologna con ben 15° sembrava primavera.....io dopo la lunga di mercoledì e la mattina pesante di ieri, l'emicrania me l'ha fatta pagare.....ho preso solo due buste di Oki, ma non bastavano...però non volevo prendere altro sono rimasta a letto quasi 3 ore...stamattina la testa è delicata..., ma non così dolorante.....

CRIS83 non sto facendo una dieta particolare perchè non ci riesco proprio...la cheto per me sarebbe impossibile....la nutrizionista mi ha dato alcune indicazioni per vedere se possiamo ridurre l'infiammazione ai muscoli e quindi il dolore...dovrei eliminare lo zucchero e le farine o il glutine (senza però ricorrere agli alimenti costosi...anche quelli della coop vanno bene)...faccio molta fatica...l'altro giorno ho mangiato della cioccolata compulsivamente e questo non è proprio un bene per me.....(non la cioccolata...il compulsivamente), perchè col disturbo alimentare stavo meglio...

mamma_lara Venerdì, 18 Gennaio 2019 10:13

Anche stanotte terremoto che si è sentito bene anche a casa mia.

Nella mia stanza da letto ho il parquet e vicino a comò probabilmente c'è un piccolo vuoto tra il parquet e il massello, così anche quando cammino lì vicino sento una vibrazione nel mobile. Stanotte quello sentivo e ho sentito anche un po' di nausea, segno evidente che qualcosa non andava. Però non è stato una grande cosa e l'ho sentito solo perchè ero sveglia.

Poi alle 5:30 mi sono alzata

mamma_lara Venerdì, 18 Gennaio 2019 10:08

Cris, sono certa che tu non trascuri nessuno. Spero di non offenderti, ma forse non sai cosa voglia dire veramente trascurare qualcuno.

Per me fare la nonna è una meraviglia, non avere la responsabilità di educare Emma è un bel peso di meno. Eseguo le indicazioni dei genitori che sono due bravissime persone e sanno fare il loro dovere di genitori.

Sono quasi sempre d'accordo con loro e quando non lo sono (su alcune piccole cosine) me ne sto zitta ed eseguo.

Però sono stata chiara fin da quando ho iniziato a tenere Emma, ho detto loro che non pensassero che le punizioni che Emma aveva a casa avrebbero seguito Emma anche a casa mia. 😊

Su quello sono stata inflessibile. 😊

mamma_lara Venerdì, 18 Gennaio 2019 09:58

Cri, mamma mia che bel regalo ti sei fatta. E' bellissimo.
Sono felicissima per te.
Adoro il pattinaggio artistico su ghiaccio.

Immagino la "fatica" a dover cedere una parte del tuo armadio 😊

Cris83 Venerdì, 18 Gennaio 2019 09:07

Buongiorno..

CRI che bello.. ti sento positiva.. e brava per esserti fatta un bel regalo!!

LARA si vero.. il cane impegna quasi quanto un figlio.. infatti mi sento di trascurare un po' anche lui e non va bene.

Comunque oggi va benino.. un po' di mal di testa ma sopportabile.. sono a lavoro e chiara è con mia mamma.. menomale che ci sono le nonne sennò andrebbero inventate! Fanno tutto e dicono che ce la fanno sempre anche con la fatica.

buona giornata a tutti!

cri69 Venerdì, 18 Gennaio 2019 08:25

Buongiorno gente, anche qui ha piovuto. la pioggia non perdona , però pensandoci ... nemmeno il vento, l'umidità , l'afa ...vabbè avanti sempre con la stessa forza e speranza .

Mi è stata accettata la disoccupazione 😊 e mi sono fatta un regalo , i biglietti per andare a vedere , a Bologna , a maggio, lo zar Plushenko e la nostra Carolina Kostner .Sono riuscita a realizzare un sogno, ed anche questo lo togliamo dalla lunga lista 😊😊😊 .

Mi metto all'opera , a Natale ho regalato un cassetto del como ...ora devo regalare una parte di armadio 😊😊 .Vado vi abbraccio forte
Besos

mamma_lara Venerdì, 18 Gennaio 2019 07:05

Buongiorno a tutti.

Paula, mi spiace per la giornata di ieri, lavorare con la testa che fa male non è facile.
Speriamo vada meglio oggi così recuperi un po' di riposo.

paula1 Giovedì, 17 Gennaio 2019 20:21

Buona sera a tutti...passo per un saluto veloce, perchè oggi l'emicrania mi ha devastato....per fortuna domani sono a casa.....

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 14:18

Monica, anche Gabriele ha 8 anni più di me ed io rispetto a lui sono un catorcio.

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 14:17

Cri, hai detto la parola magica, il cane.

Sai che solo la gestione di un animale è come avere un bimbo piccolo sempre anche quando diventa vecchio, almeno i bimbi una volta grandicelli vanno a scuola.

Io ho avuto cani e gatti, ma sono stati impegnativi come i miei ragazzi.

Hai fatto bene a raccontare, poi sai quanti ne avrai dimenticate di cose fatte.

Dammi retta che anche quando pensi di fare niente se io fossi lì a guardarti ne avrei di cose da scrivere, solo che tu dai poco importanza a quello che fai. ♥

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 14:07

Annuccia, io neppure ci penso di avere strada in discesa da fare, sto invecchiando e i ragazzi pure loro, Enzo ha 49 anni, Enza 48 e Zeno 3 di meno. Anche per loro gli anni passano, fratelli e sorelle abbastanza in là con gli anni, poi ci sono Emma e Ettore. Puoi pensare che saranno tutte rose e fiori? Speriamo solo che siano cose superabili e che siano miste a gioie.

Sai cara, quando cammino in salita vado benissimo, sono le discese che mi fanno cadere. Sarà per

questo che ho più salite che discese.

A te invece auguro che tutto vada bene, perchè di salite ripide ne hai avute un bel po' da quando ti conosco io.

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 14:00

Cri, anche a me spesso il forum mi mette di buon umore e Isa ha della battute che farebbero invidia ad un comico professionista

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 13:59

Francesca, immagino come sarai stata male con le scosse di terremoto.

Quando si hanno di queste paure è sempre difficile prendere sonno. A me aiuta guardare la tv su programmi di ristrutturazione case.

Si vede che non ne ho avuto abbastanza 😊😊😊

Ho avuto muratori in casa fino a due anni fa ed ora devono tornare per sistemarmi un impianto di aspirazione in cucina.

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 13:55

Vitalba, se cambi specialista forse prima di prescriverti la terapia monoclonale dovrà conoscerti un po'. Parlane alla tua specialista che ti segue da tanto lei sa che con te le ha già provate tutte.

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 13:37

Isa, mi hai fatto rodere per l'esame della coscienza. Sarebbe bene però che quello lo facesse chi dico io visto che Filippo riesce a farmi stare meglio con le sue pressioni e trattamenti vuol dire che qualcosa c'è. Però così non è e io devo stare bene anche se sto male. Meno male che con questi trattamenti riescono a farmi stare seduta e a tenere un po' calmo il dolore.

Poi sono fortunata che il gonfiore c'è, così ho un segnale del mio dolore, pensa se non avessi la caviglia gonfia quanto lexotan mi dovrei vedere prescrivere.

Mi spiace per i tuoi dolori all'addome, ogni tanto vengono anche a me senza motivo, ma arrivavano quando ero piena di attacchi di grappolo, nel mio caso do la colpa alla tensione che avevo per tutto il corpo che si sfogava con forti dolori addominali.

Ora non li ho più. Speriamo che la grappolo stia la dov'è.

Mi spiace per il tuo nipotino, non dico niente perchè anch'io ho iniziato così fin dalla materna ed è fin da allora che mi hanno riempita di calmanti tanto da essere già cronica all'età di 18 anni

nico26 Giovedì, 17 Gennaio 2019 13:34

Buon pomeriggio a tut*

dal lavoro.Parlo piano ma oggi non ho mdt e questo mi sembra un sogno meraviglioso.

Ho però mal laschiena ma provo a non pensarci.

Cris la Chiara quanto sarà stupenda Tesoro della zia.

Lara dai pure....

Monica Giovedì, 17 Gennaio 2019 11:56

Annuccia ho perso qualche post, perché ha fatto la scintigrafia Roberto? È solo un controllo? Pure io dovrei andare dall'endocrinologo, sono anni che non mi controllo

Monica Giovedì, 17 Gennaio 2019 11:53

Buongiorno a tutte. Grazie per i vostri pensieri. Valerio ne ha tanto bisogno, in questi ultimi 3 anni gliene stanno capitando tanti di problemi di salute. Ed ha solo 43 anni! E io che me lo sono preso proprio perché è più giovane di me 😊

Cris83 Giovedì, 17 Gennaio 2019 10:07

Buongiorno.. qui si va.. un po' a fatica ma si va.

Si mamma lara vero che dovrei scrivere le cose che riesco a fare, ma a volte l'unica cosa che riesco a fare è arrivare al bagno. O per fare pipì o perché non reggo più il poco che ho nello stomaco. Però si è vero.. quando il dolore è leggermente meno tremendo e sono con chiara alcune cose riesco a farle. Ma ieri è stata una giornataccia, chiara era da mia suocera, e menomale perché il dolore era fortissimo, sono riuscita solo a mettere i piatti del giorno prima nella lavastoviglie e a mandare una lavatrice e a scendere le scale per mettere un po' il cane in giardino... il resto della giornata è stata solo un enorme buco nero.

Stanotte poi no ho quasi chiuso occhio e ho ceduto a un virdex e stamattina sono a lavoro ma sono uno zombie.

Si MONICA vero.. io ho solo un cane ma di peli e altro per casa c'è ne sono sempre tanti.. immagino con tre. Poi in realtà a tenerlo un po' meglio sporcherebbe meno.. anche solo spazzolarlo un po'.. ma tra io e michele facciamo a gara chi ne ha meno voglia. Accidenti mi dispiace per VALERIO.. pensieri positivi per lui!

PAULA scusa ma forse mi sono persa alcuni messaggi.. stai cercando di stare attenta all'alimentazione o ti sei buttata anche te nel mondo cheto?

ISA povero piccolo.. già con il mal di testa! Voi nonne siete delle sante, senza sarebbe impossibile farcela!

FRANCESCA io ho sentito sempre delle piccole scosse e mi hanno sempre fatto una brutta impressione.. posso solo immaginare la paura di sentirne uno forte

mamma_lara Giovedì, 17 Gennaio 2019 09:14

Buongiorno a tutti.

Fra un po' devo uscire e non ho avuto tempo di scrivere nel forum perchè ho avuto un po' da fare con ragazze che avevano necessità. a dopo.

Annuccia Giovedì, 17 Gennaio 2019 08:51

VITALBA, pensa che io sono nata al Sant'Anna di Torino. 😊

ISA, ti capisco, anche i nipotini danno tanti pensieri..... d'altra parte più siamo e più soffriamo. Ogni tanto qualche sprazzo di gioia c'è per fortuna, non tutto è noir. Quest'ultima frase tanto per dare un tocco di positività..... 😊

Annuccia Giovedì, 17 Gennaio 2019 08:48

Buongiorno a tutti!

MONICA, tanti pensieri positivi per il tuo Valerio.

leri scintigrafia renale per Roberto, speriamo bene, aspettiamo la risposta. Io ho rimandato i miei esami dall'endocrinologa, una cosa alla volta. Anche il mio pap test devo ripeterlo perchè la ginecologa non

era riuscita a prelevare abbastanza cellule 🤔🤔 insomma.... sempre in salita. Forse quando ci sarà da scendere, sempre che ci sarà, non riuscirò a rimanere in piedi.

cri69 Mercoledì, 16 Gennaio 2019 20:49

Buonasera a tutti, credevo di avervi salutato stamattina 😊 ..come sono messa ???

Che delirio di dolore , ufffiiii , mi spiace così tanto ,poi sentire che i piccolini sono attaccati da questo

mostro 🤔🤔 .Per fortuna che ogni tanto esce anche l'ironia che fa sorridere ,l'esame di coscienza mi ha fatto scompisciare dal ridere ...ISA sei un mito 😊😊 .

MONICA ,pensieri anche per Valerio ...magari un po' di valeriana 😊 ..povero anche lui sempre una o due alla volta 😊😊 .

Vi auguro una buona serata ed notte serena .

Besos

francesca63 Mercoledì, 16 Gennaio 2019 20:39

Salve a tutti.

Mi spiace sempre leggere di tanto dolore....mai che si stanchi!!!!

ISA mi spiace tantissimo per tuo nipote...aver già il MDT a Quell età lo trovo...insomma non ho parole ..proprio non lo concepisco.

No il terremoto non mi ha procurato danni ...s non alla mia psiche. Ieri sera ho fatto fatica a coricarmi...guardavo sempre il lampadario...mi destabilizza.Direte..eh ma quante cose destabilizzano costei!!!!Eh parecchie.

LARA per la tua caviglia

...sono basita...

MONICA i pensieri ci saranno per VALERIO.LA forza del pensiero fa miracoli!!!!
Buonanotte a tutti.

vitalba Mercoledì, 16 Gennaio 2019 19:20

Grazie Lara credo anch'io sia così'.Spero di averne diritto perchè ho 15 attacchi di emi circa al mese,;credo che cambierò centro cefalee,andrò a Torino al centro cefalee della donna al Sant'Anna.

Isa Mercoledì, 16 Gennaio 2019 17:51

Francesca dimenticavo di dirti che mi dispiace anche che tu abbia sentito il terremoto!! E' uno spavento terribile, spero tu non abbia avuto danni.

Isa Mercoledì, 16 Gennaio 2019 17:49

Lunedì sera ho riaccompagnato Emanuele ma ieri mattina sono andata a riprenderlo perchè stava di nuovo male con la testa e allora ho proposto a Valentina di tenerlo con me a dormire per non fare le corse ogni giorno. Stamattina stava bene e ho deciso di portarlo fuori per andare a fare la spesa. Per strada ha iniziato a lamentarsi e quando siamo arrivati al supermercato stava malissimo e abbiamo dovuto rientrare senza fare la spesa. Gli ho dato il nurofen e poi stava meglio..... Stasera mia figlia lo riporta dal pediatra, vediamo cosa dice. E' stato da me anche il 30, 31 dicembre e 1 gennaio ma ha avuto diarrea!!!! La settimana scorsa invece la diarrea è toccata a Fabrizio che è rimasto a casa dal nido ma è andato dall'altra nonna. Non si finisce più....

Isa Mercoledì, 16 Gennaio 2019 17:43

Per fortuna hai Filippo e Gabriele che ti aiutano. Francesca mi dispiace tanto per le tue vertigini, devono essere terribili!! Monica faccio tanti auguri a Valerio perchè guarisca presto da tutto ciò che lo fa stare male, in particolare la rottura della costola è proprio dolorosa. Ho provato quel dolore l'hanno scorso quando sono svenuta e ne ho rotte 2 più l'emorragia nell'occhio!!

Isa Mercoledì, 16 Gennaio 2019 17:39

Lara non sai quanto ti capisco per la storia della tua caviglia!!! A me manca solo l'esame di coscienza poi ho fatto tutti gli esami ma non è ancora chiaro perchè ho questi forti dolori all'addome quando sto seduta!!!

mamma_lara Mercoledì, 16 Gennaio 2019 16:56

Monica, non faremo mancare i nostri pensieri per Valerio ♥

mamma_lara Mercoledì, 16 Gennaio 2019 16:54

Vitalba, non so se sia per tutti noi, però secondo me il medico che prescrive questa terapia, deve conoscere bene la persona alla quale la prescrive e deve sapere che ormai le ha provate tutte. Penso questo perchè il costo è veramente alto. Parlane con lo specialista che ti segue e senti cosa ti dice.

mamma_lara Mercoledì, 16 Gennaio 2019 16:51

Francesca, a proposito di vertigini, se Gabriele scuote un po' il letto prima mi vengono le vertigini poi la nausea. Mi sa che sia un problema che noi cefalalgici abbiamo.

mamma_lara Mercoledì, 16 Gennaio 2019 16:49

Questa mattina ho fatto di nuovo l'ecografia alla caviglia, La dottoressa è stata molto scipolosa ma nonostante ciò non è venuto fuori niente di nuovo. La caviglia sta bene anche se ha tre montagnole che mi fanno male e mi fanno cadere.

Meno male che ho Filippo che me la tiene buona altrimenti sarei impedita a stare seduta.

Ci sono dei giorni che mi fa più male altri giorni, ma il dolore rimane sempre.

Altro male che seppur non essendo invisibile visto che ho la caviglia gonfia, lo stesso però non salta fuori niente.

Non ne parlo neppure con il mio medico di medicina generale perchè non vorrei mi prescrivesse altro lexotan. Ho il boccettino che mi ha prescritto questa estate ancora chiuso.

Ho chiesto ad un altro medico se per caso il lexotan fosse usato per il male alla caviglia, ma mi ha detto che non è assolutamente usato, quindi lo tengo lì e magari lo regalo ad un medico che conosco quando lo vedo.

mamma_lara Mercoledì, 16 Gennaio 2019 16:41

Non che non gli dia motivo, ad ogni messaggio che scrivo ne servirebbero almeno 2 dei correttori. Peccato lo debba fare gratis poveretto 😊

mamma_lara Mercoledì, 16 Gennaio 2019 16:39

Buontardopomeriggio a tutti. Tutto attaccato così do un po' da fare al correttore. 😊

Monica Mercoledì, 16 Gennaio 2019 12:31

Piera grazie. Io lo chiamo fracicone, come si dice a Roma 😊

Piera Mercoledì, 16 Gennaio 2019 10:24

monica contaci!!!! 😊 tanti e tanti pensieri positivi per il "delicato Valerio" 😊

Monica Mercoledì, 16 Gennaio 2019 10:03

Grazie amiche per le parole affettuose per Valerio. Vi posso chiedere un po' di pensieri positivi per lui? Da un paio di anni a questa parte sta sempre male, tra attacchi di asma, colite, depressione non ne esce più

Monica Mercoledì, 16 Gennaio 2019 09:59

Vitalba anche io sono fiduciosa sull'efficacia del nuovo farmaco. Spero sia accessibile a tutti. Io non lo chiederò perché alcuni mesi ho solo 5 giorni di mdt quindi non mi ritengo un caso grave

Monica Mercoledì, 16 Gennaio 2019 09:56

Buongiorno a tutti. Sole e freddo.

E credo mdt in arrivo. Ma fa sempre così, mi viene per 3 giorni, poi sto bene 1 giorno, poi ritorna per 1 giorno dal lato opposto.

Ho ripreso la dieta scrupolosamente ed il primo beneficio è il riposo notturno. Se mi sveglio la notte, riesco a riaddormentarmi quasi subito e la mattina sono un grillo

vitalba Martedì, 15 Gennaio 2019 18:37

Buonasera a tutti del forum .E' da parecchio tempo che non scrivo ,però ho sempre letto i vostri messaggi e ho seguito le vostre vicende personali ,le vostre esperienze con la dieta chetogenica ;con interesse e a volte con apprensione per la vostra salute,ma non sono più riuscita a scrivere.....il mio mal di testa invece di attutirsi si è accanito e credo mi accompagnerà nella tomba.Da vent'anni frequento un centro cefalea e come da protocollo ho già provato di tutto antidepressivi, antiepilettici, betabloccanti,agopunturaniente da fare LUI non mi abbandona ,Vorrei sapere da voi, che siete sempre molto informate,se questo nuovo farmaco sarà anche per noi

Annuccia Martedì, 15 Gennaio 2019 18:25

MONICA, mi dispiace tanto per Valerio.

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 15:26

Ho qui Emma con un'amica, devono fare i biscotti e qualcuno le deve filmare. La difficoltà per me è che avrò farina sparsa ovunque per casa. Per loro è che devono spiegare la ricetta in tedesco

francesca63 Martedì, 15 Gennaio 2019 12:23

Salve a tutti.

Le vertigini mi perseguitano....ci voleva anche il terremoto ...io l'ho sentito fortissimo (sono al 3 piano). Come al solito divento tachicardica. Poi arriva la nausea.

A fare terremoto anche se artificiali i condomini sotto...

Proprio l'educazione ed il rispetto sono divenuti degli sconosciuti.

MONICA una coccola molto pesante quella data a Valerio..

E molto dolorosa e c'è poco da fare se non il riposo.

Splendida giornata a tutti.

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 11:53

Monica, io aspetto l'estate ma non mi lamento, prendo quello che viene anche se vorrei che il tempo fosse quello ideale per i raccolti.

Mamma mia, ti credo che la "cucciola" ha rotto una costola a Valerio, non oso immaginare il peso quando gli si è buttata addosso 😊

Monica Martedì, 15 Gennaio 2019 11:46

Nico è raro trovare persone così disponibili. Tenetelo stretto.
Isa immagino il dispiacere per Emanuele, così piccolo già con il mdt. Spero che crescendo gli passi

Monica Martedì, 15 Gennaio 2019 11:42

Il 2019 è iniziato splendidamente! Valerio ha una costola rotta, l'altra mattina mentre era a letto la cucciola (di circa 30 kg) gli è saltata addosso e gli ha rotto la costola 😞
Sempre peggio

Monica Martedì, 15 Gennaio 2019 11:40

Buongiorno a tutti. Oggi sole e freddo, ma ci sta. Tra 64 giorni arriva la primavera, o quanto meno ci sarà l'equinozio di primavera. Aspetto con ansia 😊

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 09:55

Paula, anch'io come te sono positiva sulla nuova cura, voglio esserlo perchè se aiutasse anche solo la metà delle persone che la provano, sarebbe già un successo.
Ma i dati dicono di sì

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 09:52

Cri, spero che il maledetto trovi la porta, Mahhh, speriamo non soffra il freddo.

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 09:51

Simona, fai bene ad andare al Mondino e vedere se puoi provare la nuova terapia.

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 09:49

Isa, dai va che sei stata brava anche tu nel 2018 con i farmaci assunti.
Mi taccio per Emanuele.

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 09:48

Monica, ho assaggiato cosine fatte con la farina che dici tu e sono veramente buone.

Mi scappa da ridere quando dici che hai pulito casa per tre ore e in pochi minuti i tuoi cani hanno vanificato le tue fatiche.

Sai che è così anche con l'avere per casa dei bimbi piccoli.

Sono d'accordo con quello che dici alla nostra Cris, penso anch'io che l'essere mamma sia il lavoro più impegnativo, specialmente quando i bimbi sono piccoli. Non si è mai tranquille perchè i bimbi piccoli sono imprevedibili.

Ricordo una ragazza che aveva 2 bimbi piccoli, sembrava fuori di testa lei e sua mamma, come la capivo.

Poi crescono e quando sono adolescenti danno un bel po' di pensieri, ma anche un bel po' di gioie. La scorsa settimana Enzo parlava appunto di quel periodo e mi ha detto che quando trova dei suoi amici ancora ricordano le volte che chiamano casa all'una di notte perchè avevano bisogno di lui, di solito rispondeva io e loro chiedevano se disturbavano, lo rispondeva: "non disturbi assolutamente, ora ti vado a chiamare Enzo". Poi tutti ma tutti gli amici dei miei ragazzi, venivano a casa a cena una volta al mese per una cena. Mamma mia che bei momenti, avevo sempre la casa piena di ragazzi felici che mangiavano e si divertivano. Quanti tiramisù ho fatto. 😊😄

C'è anche da dire che quando Enzo aveva 18 e Enza ne aveva 17, io avevo 36 anni.

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 09:33

Nico, è stato un piacere per me parlare un po' con te.

L'aura ormai non mi fa più paura da tantissimo tempo, anche perchè a me non ha mai portato dei MDT forti quando veniva, anzi, ero contenta perchè durava poco e non era mai aggressiva come il MDT che arrivava senza l'aura.

Per tuo marito spero trovino il modo di abbassare la pressione.

E' bello leggere che hai trovato una persona per bene che vi aiuta.

mamma_lara Martedì, 15 Gennaio 2019 09:25

Buongiorno a tutti.

Nel momento che è arrivato il terremoto ero sotto la doccia, quindi non ho sentito niente.

Dopo dirò a Gabriele di controllare casa, ma non credo abbia risentito.
Povera gente.

paula1 Martedì, 15 Gennaio 2019 09:09

Buon giorno a tutti...qui sole e finito il vento strano che tirava ieri sera....poi ho sentito della scossa di terremoto a Ravenna...qui a casa nulla....ieri pomeriggio, visto il bel tempo, ho portato a casa Sella, così tra poco vado in paese a ritirare una multa 😞😞 che mi è arrivata già da sabato...poi vado in banca a ritirare il misero stipendio visto che dobbiamo pagare anche l'amministratore... 😞 poi al lavoro...

Grazie PIERA per la poesia di Flavio...ho visto che ha anche pubblicato un piccolo libro di poesie...chissà se si trova...

WILLY-SIMONA...fate strabene ad andare al Mondino per vedere se si può accedere alla nuova cura...io vorrei essere positiva.....

cri69 Martedì, 15 Gennaio 2019 09:04

Buongiorno gente ,alzata da pochissimo .Stanotte il letto e le imposte hanno ballato il tuca tuca e poi riaddormentarsi è stata un'impresa. Il maledetto è qui che ronza da ieri , evidentemente non ha ancora deciso cosa fare ..la porta d'uscita è aperta , spero la veda in fretta 😞😞 .Vi auguro una splendida giornata.

Besos

nico26 Martedì, 15 Gennaio 2019 07:01

Buon martedì dal lavoro e qui a Modena almeno da me non si è sentito nulla.Sarà una coincidenza ma ieri che c'erano 16 gradi e tirava un vento caldo se vi ricordate i detti dei vecchi dicevano....verrà il terremoto 😞 .Non conoscevo il Sig.Flavio personalmente ma ne ho sentito parlare sempre e quando una persona così benvoluta ci lascia una sofferenza dentro di noi nasce... 😞 .Stamane ho ancora i postumi dell'aurea di ieri a ds stavolta.Spero che piano piano venga diluita.Mio marito invece ieri sera era un po agitato e alla fine abbiao parlato con il nostro cardiologo e gli ha cambiato la pastiglia della pressione.anche ieri sera era 91 /135.Ma come dite voi credo che lo stress e tensione abbia influito parecchio.Stamane ha il controllo e che dolce è il nostro operaio che in questi mesi ha salvato l'azienda.Lo porta lui alle 11.30 e poi lo vado a prendere io alle 13.00.Esistono ancora persone che hanno un cuore immenso.Perche' lui un lavoro l'ha e noi l'abbiao assunto per 10 ore settimanali e devo dire che si dimostra talmente affidabile e professionale che ci lascia senza parole.Avanti pure

Margaret Martedì, 15 Gennaio 2019 06:38

Ho letto del terremoto, come state?..immagino tanta paura..Vi leggo dopo, un abbraccio

Simona Lunedì, 14 Gennaio 2019 20:53

Buona sera..Leggo con dispiacere di Flavio.. mi ricordo bene di lui al convegno e poi sul forum.. PIERA che bella cosa hai fatto a riscrivere la poesia di Flavio.. grazie..

Anche io come Willy andrò al Mondino a vedere cosa posso fare per provare con la cura nuova che arriverà.. spero davvero di poter provare..

mamma_lara Lunedì, 14 Gennaio 2019 16:57

In Italia in media ogni due o tre giorni un uomo uccide una donna, compagna, figlia, amante, sorella, ex. Magari in famiglia. Perché non è che la famiglia sia sempre, per forza, quel luogo magico in cui tutto è amore. La uccide perché la considera una sua proprietà. Perché non concepisce che una donna appartenga a se stessa, sia libera di vivere come vuole lei e persino di innamorarsi di un altro.. E noi che siamo ingenui spesso scambiamo tutto per amore, ma l'amore con la violenza e le botte non c'entrano un tubo. L'amore, con gli schiaffi e i pugni c'entra come la libertà con la prigione. Noi a Torino, che risentiamo della nobiltà reale, diciamo che è come passare dal risotto alla merda. Un uomo che picchia non ci ama. Non è questo l'amore. Un uomo che ci picchia è uno stronzo. Sempre. E dobbiamo capirlo subito. Al primo schiaffo. Perché tanto arriverà anche il secondo, e poi un terzo e un quarto. L'amore rende felici e riempie il cuore, non rompe costole e non lascia lividi sulla faccia...Pensiamo mica di avere sette vite come i gatti.? No. Ne abbiamo una sola. Non buttiamola via. Luciana Littizzetto

Isa Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:20

Buon pomeriggio a tutti!

Isa Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:20

Piera, grazie per aver riportato la poesia di Flavio, non la ricordavo.... ma a te non sfugge nulla! Stamattina ho dovuto andare a prendere Emanuele: mal di testa! Il suo medico gli fa prendere il Nurofen.... almeno dopo un po' gli passa, ma cavoli non ha ancora 10 anni!!!

Isa Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:15

cri69, che brutta storia quella della tua amica. Ma quando finirà questa tragedia degli uomini violenti!!

Isa Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:13

Feffe, anche per me il 2018 si è chiuso peggio del 2017, trip a quota 48, comunque sempre molto meno di 15 anni fa, gli anni che hanno preceduto la menopausa, i peggiori.

Isa Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:09

Willy spero tanto che al Mondino ti facciano la nuova cura. Ma come fai senza triptani?

Monica Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:07

Cris mi sento anche io come te.

Ma ci pensi a quanti ruoli ricopri?

Sei mamma, lavoratrice, casalinga, moglie e mamma di un cane! In tutto questo marasma, c'è anche il mdt! Dimmi come puoi riuscire a fare tutto bene?

Ecco lo dico anche a me stessa quando mi vengono i sensi di colpa per la casa sempre in disordine.

Venerdì, dopo aver pulito per 3 ore, è bastato il tempo di far entrare i cani per cancellare tutto il mio lavoro!

Isa Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:06

Ho appena letto sul forum la notizia di Flavio. Come sapete io non sono iscritta a FB. Ci siamo conosciuti di persona alla stazione di Ferrara in quel luglio di 10 anni fa e poi al convegno abbiamo cenato allo stesso tavolo. Mi parlava tanto di suo figlio. Spero non abbia sofferto per morire e che adesso riposi in pace.

Monica Lunedì, 14 Gennaio 2019 15:03

Il mio mdt prosegue da sabato e fin'ora mi è costato 5 trip e 2 brufen. Il ciclo non perdona 😞

Anche io mi sono rimessa in riga da 3 giorni. Venerdì mi sono arrivate delle farine nuove di cui avevo letto sulla pagina di fb. Devo dire che sono fantastiche e non costano uno sproposito. Nel week end, nonostante il mdt, mi sono fatta il pane, il biscotto arrotolato con crema di mascarpone e nutella cheto fatta in casa, lasagne e cannelloni ricotta e spinaci!

Così è più facile seguire la dieta chetogenica, si può variare e mangiare cose gustose

Monica Lunedì, 14 Gennaio 2019 14:58

Buon pomeriggio a tutti. Ricordo anche io Flavio e le sue lunghe chiacchierate con Renato. Soffriva tanto e da tanti anni, adesso starà in pace

Elisabetta Lunedì, 14 Gennaio 2019 14:36

Piera, hai ricordato Flavio con un sorriso e questo è ciò che ognuno vorrebbe. Grazie, cara. Un abbraccio a tutte

Annuccia Lunedì, 14 Gennaio 2019 14:14

Buongiorno a tutti!

quello che più mi sconvolge in questi ultimi tempi è il profilo FB che rimane quando le persone non ci sono più. A Natale il marito di una mia amica è mancato e lui postava messaggi pochi giorni prima, e così Flavio. Forse il figlio cancellerà il profilo (così mi pare di avere capito). E quei profili che restano sono immensamente tristi.

Anche una cugina di papà che era poi la mia madrina è mancata, ogni tanto qualcuno le scrive lo stesso un pensiero.....

nico26 Lunedì, 14 Gennaio 2019 14:00

Buon pomeriggio a tutt*

Grazie Lara per il sostegno di questa mattina quando mentre andavo al lavoro alle 8 in auto verso Modena mi è partita una bella aurea mentre guidavo e io essendo un po' ansiosa ci sono riuscita a tornare a casa e tu Lara mi hai fatto compagnia e sostenuta anche con la tua risata. Poi mi sono messa al buio e sono tornata fuori verso le 12. Sono spossata e il mdt è rimasto ma oggi rimango a

casa. Pensate che ho lasciato il telefono silenzioso per ore stamane, cosa che non è da me, ma devo pensare a me in primis perchw' sennò ci rimetto.

Cris83 Lunedì, 14 Gennaio 2019 09:45

Buongiorno!
e buon inizio di settimana intanto.. dopo vi leggo!
un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 14 Gennaio 2019 09:22

Willy, parlane e vedrai che troveranno il modo per inserirti. Penso che la difficoltà sia per il costo del farmaco e se si ha la possibilità di sostenere la spesa potrebbe essere che se si idonei non ci siano problemi per accedere alla terapia

mamma_lara Lunedì, 14 Gennaio 2019 09:18

Cri, non è cambiato niente purtroppo, gli uomini si permettono di picchiare le donne e siccome sono loro compagne e loro moglie sembra ne possano avere il diritto. Ma questo succede perchè glielo lasciano fare, il diritto ce l'hanno eccome.
Povera ragazza, mi spiace per lei e per tutte le donne che vivono in queste situazioni.
Non cambia niente e le leggi che si fanno non sono mai abbastanza.
Mi spiace tantissimo e puoi ben immaginare quanto mi senta coinvolta quando leggo notizie simili. ♥

mamma_lara Lunedì, 14 Gennaio 2019 09:09

Buongiorno a tutti.

Feffe, hai ragione, non sono pochi i triptani che hai preso, però quest'anno quello che ricordo è che sei stata parecchio male e non ti sei risparmiata su niente, nel senso che hai vissuto molti eventi e non penso proprio che tu non abbia sopportato parecchio prima di essere costretta ad assumere il triptano. Spero che quest'anno tu vada meglio

cri69 Lunedì, 14 Gennaio 2019 08:53

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana con un bel sole .
LARA la mia amica è stata ricoverata in psichiatria perché era già seguita dal centro di igiene mentale , era andata in depressione per la situazione che si era venuta a creare in casa. Mi ha chiamato 4gg fa in lacrime dicendomi cosa era successo ,il marito ha picchiato lei , la sorella , è scattata la denuncia ma come sempre non è successo nulla . il gg dopo sembrava fossero venuti ad un accordo poi il gg seguente la novità...pazzesco 😞😞 .
Un abbraccio grande

Margaret Lunedì, 14 Gennaio 2019 06:37

FEFFE, 97 trip? Spero che questo nuovo anno vada decisamente meglio.
Un abbraccio a tutti e a più tardi se riesco

Margaret Lunedì, 14 Gennaio 2019 06:35

Buongiorno a tutti. Me lo ricordo eccome Flavio, Ricordo tutto...I racconti del suo rapporto col figlio..PIERA, hai lasciato un bellissimo scritto..Spero di tutto cuore che abbia trovato la pace che qui non riusciva ad avere

Willy Lunedì, 14 Gennaio 2019 04:28

Feffe quanti ne hai presi di triptani! Ormai sono dieci anni circa che non ne prendo non li sopportavo più, mi davano dolori e effetti collaterali allo stomaco e intestino. Li prendevo quasi tutte le sere per anticipare il mal di testa che mi veniva di notte, ma non sempre avevano effetto. Spero che i medici mi inseriscano nella nuova cura anche se al Mondino sono tanti coloro che ne hanno diritto e hanno la cefalea cronica . Buona giornata a tutte, quando arriverà .

feffe81 Domenica, 13 Gennaio 2019 22:54

Ciao a tutti, mi dispiace molto leggere di Flavio 😞
In questi giorni sono stata abbastanza bene... dicembre è stato il mese peggiore dell'anno e il 2018 si è chiuso per me con 97 triptani. Il numero più alto della mia vita. D'altra parte il 2017 era andato molto meglio del 2016. Insomma, mi pare che non ci siano proprio regole

Piera Domenica, 13 Gennaio 2019 20:34

certo che mi ricordo del convegno di Ferrara, come potrei dimenticarlo? era riuscita a venire anche Paola dalla Sicilia, poi e' venuta qui a Bologna e abbiamo passato un giorno insieme fino alla loro ripartenza.....aspetto la foto grazie mille

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 20:22

Piera, dimenticavo che ho anche delle foto di Flavio con Giuseppina, Aina e Renato. Ma quelle non me la sento di divulgarle. Non so se al tempo mi avevano dato il permesso

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 20:16

Piera, che brava, se non ci fossi tu come faremmo.

Tieni sempre tutto e trovi sempre tutto quello che serve. Grazie sempre.

Se ti ricordi il 4 luglio del 2009 è venuto ad un convegno che organizzavo a Ferrara e ho una foto dove tu sei vicina a lui. Nella foto ci sono anche Maya e Mony, poi ci sono anche altre due nostre amiche del forum.

Se vuoi te la mando.

Piera Domenica, 13 Gennaio 2019 18:49

Paula anch'io ho incontrato Flavio in quella zona, prendeva sempre il caffè' al bar Principe. Lui e Renato hanno animato il nostro anno 2009, ricordo che Dora li chiamava i due folletti 😊

Io voglio ricordare con una poesia tanto carina che scrisse qui nel nostro Forum: "emicrania o cefalea , per piccina che tu sia stai disturbando l'anima mia..... ti presenti in piena notte, ma l'invito ce l'avevi?..... questa volta sono botte.... vuoi capirlo che ti odio, che fra noi c'è solo rabbia, che ti meriti la gabbia?.... sei testarda e senza cuore, ti presenti a tutte l'ore, ci distruggi tutti quanti, no così non si va avanti..... Al congresso dei dottori hai giocato a nascondino, han votato per l'esilio, tu hai trovato un nascondiglio..... Stai accorta, brutta e infame consigliera di ogni ora; ci alleiamo tutti insieme per picchiarti bene bene. riposa in pace Flavio

Annuccia Domenica, 13 Gennaio 2019 17:57

Buona domenica a tutti anche se quasi finita. Oggi pranzo dai miei come da tradizione. Ho letto di Flavio su fb , mi dispiace tanto, mi auguro che se ne sia andato senza tanto soffrire. Era un uomo complicato con tanta sofferenza interna. Che ora la pace sia con lui.

Willy Domenica, 13 Gennaio 2019 17:20

Grazie Isa e Mamma Lara ho letto a breve ho la visita di controllo al Mondino ne parlerò con i Medici. Buona serata a tutti.

paula1 Domenica, 13 Gennaio 2019 16:18

Buon pomeriggio.... 😞 purtroppo leggo ora sulla pagina FB da Roberto Nappi...che non è più con noi l'amico Flavio Niccoli....stamattina avevo letto il necrologio sul Resto del Carlino, ma non pensavo fosse lui.....Flavio è di Bologna e ha scritto per un po' di tempo qui sul forum...poi vi devo dire questa cosa.....la settimana prima di Natale stavo aspettando il bus per andare al lavoro (PIERA: alla fermata del Mazzacorati) e dall'edicola lì di fianco si avvicinava un signore che parlava con un altro.....ebbene (dalle foto che ho visto su FB) credo proprio fosse Flavio....io, un po' per timidezza un po' perchè era con una persona, non l'ho fermato.....me ne pento amaramente.....spero affronti il nuovo viaggio con serenità e finalmente libero.....

Margaret Domenica, 13 Gennaio 2019 11:40

PIERA, io ho continuato a spiluccare cose vietate con la scusa che tanto..per un pochino..ma ieri ho raggiunto il top con la frutta essicata e kinder fette al latte. Aggiungiamoci la coca cola perchè ehh certo, avevo i crampi e un pezzettino di pandoro. Vado avanti così da natale, quindi assolutamente da oggi rientro in clausura. Nel frattempo sono spiaggiata da un divano/sedia/letto all'altro.. 😞

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 11:30

Piera, sai che se sono scritti qui penso siano miei anche i messaggi rivolti ad altri. li faccio miei lo stesso.

Lo so, sono un po' fuori 😊

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 11:27

Piera, i tuoi messaggi sono sempre stati per tutti e hai sempre avuto una parola per tutti. Sai quanti ne tengo ancora e ogni volta mi aiutano. Hai sempre avuto una parola buona per tutti e hai sempre avuto la forza di parlare con tutti. Il forum è questo e funziona solo se siamo capaci di andare oltre. Ti ringrazio di cuore per i messaggi che hai lasciato a tutte noi. Grazie ♥

Piera Domenica, 13 Gennaio 2019 11:17

anch'io ho sgarrato e ho tanto ma tanto mdt.....devo rimettermi in riga. Ho scritto poco sul forum e un po' mi dispiace.... quando ho cominciato a scrivere nel forum molti anni fa i partecipanti erano veramente pochi, e quando qualche rara volta non ricevo risposta al "mio dolore", un po' mi rodeva.....col tempo pero' ho imparato a fare miei anche gli scritti non rivolti solo a me, perche' qui siamo tutti dei sofferenti.....poi ci sono giorni in cui ho piu' di uno scritto rivolto a me e allora lo tengo di riserva, per i giorni miseri!!!!!! buona domenica a tutti

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 10:52

Paula, io mi taccio sullo sgarrare, non sgarro mai per quello che riguarda l'assunzione dei carboidrati, ma non ti dico i kg di formaggio parmigiano reggiano che mi sono mangiata quando Gabriele era in ospedale.

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 10:44

Scusa Cri, come mai la tua amica è stata ricoverata in psichiatria. E' stata lei quella picchiata. Non ti dico quanta tristezza mi danno queste notizie, tristezza e rabbia, ma anche tanta impotenza. Non finirà mai e le donne sono sempre quelle che pagano il prezzo più grande.

cri69 Domenica, 13 Gennaio 2019 10:20

Buongiorno, buona domenica, anche qui bel sole. Vediamo come imbastire la giornata, sono diventata tanto pigra e soffrendo tanto il freddo me ne starei attaccata alla stufa.. Ma non sempre si può. Ho un dolore addosso che mi paralizza... Un'amica è stata picchiata dal marito ed ora è ricoverata in psichiatria in un'altra città.. Impotenza allo stato puro 😞😞

paula1 Domenica, 13 Gennaio 2019 10:06

NICO26 sulla pressione influisce lo stress, la stanchezza, il dolore, fare o non fare la pipì, il movimento...sui nostri pazienti si fanno trattamenti quando i valori superano i 190 di massima e i 90/95 di minima.....

paula1 Domenica, 13 Gennaio 2019 09:54

Buon giorno a tutti...qui sole simil-primaverile... 😎 oggi sono di riposo dopo la prima settimana non troppo entusiasmante...anche con una lunga che mi ha massacrato...il regime alimentare mi pesa molto e venerdì ho sgarrato alla grande anche perchè era il compleanno di mia nipote e ha fatto una piccola festiciola in famiglia.....ha compiuto 18 anni...(beata lei!! 😊)...ho anche conosciuto il fidanzatino...ora ci prepariamo all'arrivo del pronipote Enea....mancano circa 30 giorni...anche ieri ho sgarrato con la pizza e birra 😞😞😞
vabbè vedrò di riprovarci...ho anche acquistato un libro di uno psicologo simpatico...spero mi aiuti un po'...

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 08:49

Nico, per la pressione, penso influisca anche lo stress. A me succede

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 08:49

Nico, se la temperatura è di tanto sotto lo zero asciuga i panni benissimo. Poi se li senti un po' umidini, basta tenerli un po' al caldo ed è fatta, hai il bucato asciugato senza troppa fatica. Ricordo quando ero piccolissima e mica c'erano le lavatrici a casa mia a quel tempo, mia mamma stendeva i panni che gocciolavano il pomeriggio e la mattina dopo li tirava in casa, bastava stessero un paio d'ore al caldo ed erano tutti asciutti. Bisognava solo fare attenzione a non piegarli quando li toglievi da fuori, perchè potevano rompersi. Questo rischio però ora non c'è visto che i panni escono dalla

lavatrice centrifugati.

Ricordo che il primo inverno che abitavo qui ho steso i panni nel mio cortiletto pieno di neve, avevo lenzuola, asciugamani e panni di tutti i tipi, steso tutto in una notte con i vicini che sicuramente si saranno chiesti se fossi stata folle.

Pensa che Gabriele mi ha fatto il sentiero per poter stendere senza correre il rischio di cadere nella neve. A quel tempo non avevo la loggia e quando nevicava avevo la neve fin davanti alla porta.

Però ora che ho la loggia, se vedo che le previsioni danno gelo, preferisco stendere all'aperto perchè sentono meglio il gelo, anche se non è che la mia loggia abbia pareti

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 08:38

Margaret, spero proprio tu riesca a tornare nella dieta perchè è veramente valida. Di solito a me le shadows della grappolo vengono in tre periodi all'anno: gennaio - maggio - e settembre. Questo gennaio sono iniziate molto in ritardo e mi sembra stiano già andando via.

Se ti riesce fai proprio bene.

nico26 Domenica, 13 Gennaio 2019 08:34

Buondi' dal lavoro a tutt*

Beh sarà domenica ma a me non dispiace lavorare perche' nessuno mi rompe e sto da Dio.

Lara ho asciugato anche io con il gelo!Non sapevo e quando scrivevi dicevo ..ma va la che si asciuga

...invece è verooooo 🤔 .Ieri mio marito si è provato la pressione ee era altina 97 -150 ,stamane di nuovo subito 97-135 e dopo 10 minuti che si eraalzata 87-120 ..Gli ho detto che oggi la proviamo e domattina sento il medico per capire se deve aumentare la pastiglia della presisione.C'e da dire che in questo periodo è in forte stress e puo' alzarsi ma è sempre meglio tenerla controllata!Avanti pure!!!

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 08:34

Willy, ti ho spedito gli articoli di cui parla la nostra Isa

mamma_lara Domenica, 13 Gennaio 2019 08:33

Buongiorno a tutti.

Ieri sera Emma è rimasta a dormire.

Ora che è diventata grandicella sono meno frequenti i giorni che posso averla qui, quindi mi godo questi momenti 😊

Margaret Domenica, 13 Gennaio 2019 05:30

Buongiorno..sono notti e giorni di mal di testa. Da oggi faccio un reset e riprendo la dieta. Ho sgarrato e sono stata molto male sia con la testa che con la pancia e stanotte è una di quelle piena di tormento. Spero di leggervi più tardi, manco da un pò. Un buon risveglio a tutti.

Isa Sabato, 12 Gennaio 2019 19:03

Lara sono contenta che i controlli stiano andando bene per Gabriele e anche per te Cri. Un forte abbraccio a tutti.

Isa Sabato, 12 Gennaio 2019 19:02

Willy, proprio alcuni giorni fa mentre cercavo nel sito le indicazioni per il versamento della quota annuale, ho letto nel BLOG la notizia della prima iniezione dell'anticorpo monoclonale. E' stata fatta al Mondino la vigilia di Natale dalla dottoressa Sances. Ci sono due articoli al riguardo e c'è anche la foto.

mamma_lara Sabato, 12 Gennaio 2019 18:15

E' tutto oggi che cerco un messaggio che ho scritto molto tempo fa ad un messaggio che mi ha scritto una ragazza.

Oggi una ragazza mi ha chiesto cosa è il forum e, le ho mandato il link del forum e le metto anche questo scritto.

"Il Forum e il Gruppo di Auto-Aiuto aiutano a fare un lavoro su se stessi per aumentare la nostra autostima tante volte demolita nel corso della vita, un po' per il dolore, un po' per la stanchezza e anche un po' perchè si perde la fiducia in se stessi e nelle capacità che abbiamo di vedere quanto di bello abbiamo dentro.

Io li chiamo pensieri tossici quelli che dobbiamo sconfiggere e si fa presto a cadere nella loro rete. Il nostro dialogare serve anche a trovare nei pensieri che condividiamo tutto il bello che noi vediamo

nelle parole dette o scritte, lo facciamo con una forma di immenso rispetto e di immenso affetto per tutti/e.

Bisogna anche dire che fra di noi ci vogliamo un gran bene, non sento nessuna delle persone che abbiano qualsiasi appunto da fare in una frase espressa nel gruppo.

La forza del Gruppo di Auto-Aiuto e del Forum sono: rispetto reciproco e la grande voglia di stare insieme per trovare la strada più giusta per noi.

Sono piena di gioia quando vedo le ragazze dei nostri gruppi che si aiutano e hanno la necessità di parlare tra di loro. Tra noi non esiste il rapporto "esclusivo", tutto è condiviso, compreso il bene che ci vogliamo.

Se arriva una persona nuova nel gruppo o nel forum, è subito accolta come se ne facesse da sempre parte e siamo subito orientate a fidarci di lei, perchè è questo che si fa, anche se alle volte questa opportunità non viene compresa.

Il Forum è una casa che tiene sempre la porta aperta e dove ci si può rifugiare nei momenti di necessità.

Però non è per tutti. Bisogna amare il gruppo e amare vuol dire costruire il bene comune. Si trae forza anche dalla serenità degli altri componenti, spesso arriva anche da questo la strada che ci porta al nostro star bene nonostante tutto.

Se non si ha questo intento meglio non farne parte."

Scusate, ma non ho potuto correggere niente perchè non ho tempo.

mamma_lara Sabato, 12 Gennaio 2019 10:11

Monica, ora sembra che dal freddo e dal gelo non si salvi neppure il sud della nostra Italia.

mamma_lara Sabato, 12 Gennaio 2019 10:10

Cri, ho un acufene in un orecchio da più di 25 anni e ora sembra che se ne sia aggiunto un altro all'altro orecchio. Meno male che pur essendo fastidiosi sono innocui. Quando abitavo a casa mia, neppure li sentivo per tanto era altro l'inquinamento acustico che proveniva dalla circonvallazione. Neppure la notte ci salvava.

Qui invece che c'è silenzio li sento sempre.

mamma_lara Sabato, 12 Gennaio 2019 10:05

Nico, purtroppo se fosse vero che facciamo nevicare a quest'ora ci sarebbero metri di neve. 🙄

mamma_lara Sabato, 12 Gennaio 2019 10:03

Willy, anche qui giorni asciutti, ho asciugato il bucato anche questa notte.

Hai ragione, se non nevicava non va bene. la neve serve anche per "pulire" la terra e renderla pronta per i raccolti. Mia sorella dice che la terra si lavora anche meglio dopo che ha ospitato la neve.

Per la nuova terapia, penso debbano solo sistemare un po' di cose. Ma vedrai che chi ti ha in cura saprà dirti quando arriverà. Ma penso sia imminente

mamma_lara Sabato, 12 Gennaio 2019 09:59

Buongiorno a tutti.

Siamo stati a fare gli esami con Gabriele.

Si deve tener controllato, ma è bravo e non si lamenta. 😊

cri69 Sabato, 12 Gennaio 2019 09:21

Buongiorno gente, anche qui sole e ghiaccio 😊

leri sono stata al controllo, la rsm non ha evidenziato nulla che già non sapessi per cui gli acufeni me li tengo e sopporto

WILLY abbiamo parlato anche della cura monoclonale, comincerà a Bologna ma ancora non sanno come sarà l'iter per accedervi. La mia neurologa ha intenzione di propormi ma non sapendo come e quando ancora si deve aspettare 😞 .

Vi auguro una buona giornata , besos

Monica Sabato, 12 Gennaio 2019 08:37

Buongiorno a tutti. Oggi sole e freddo, adesso è -1. Mi sono svegliata stanotte con il mdt e stamattina ciclo. Questi 2 si presentano sempre in coppia 😞

nico26 Sabato, 12 Gennaio 2019 07:56

A tutti Buongiorno 😊 e mi sono alzata ora, 😊 per cui verrà a nevicare 😊
Scappo a portare a scuola Nico. 😊

Willy Sabato, 12 Gennaio 2019 06:10

Buongiorno a tutte anche questa notte se ne sta andando, le giornate qui da me sono splendide, freddo ma sereno e sole, da anni non ricordo un inverno così mite senza neve, peccato perché per la nostra economia la mancanza di neve e' molto negativo. Qualcuno ha notizie della nuova cura esposta a Ferrara dal dott. Barbanti, sui suoi effetti. Vi auguro un buon fine settimana, senza mal di testa naturalmente.

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 22:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 17:39

Vado a impastare perchè altrimenti non riesco a farle lievitare al punto giusto

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 17:38

Cris, mi prendo tante volte dell'analfabeta che se avessi dato retta non avrei mai scritto niente, per fortuna ho un coraggio che mi fa superare anche quello che mi sento dire. 😊

E' l'inconsapevolezza della fanciullezza 😊 😊

Questo ti dice come sto messa 😊

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 17:34

Cris, con chiarezza è sicuramente più difficile che per qualsiasi altro impegno che tu hai. Sai quante volte anche lì ho pensato di avere fallito, poi mi guardavo attorno e notavo che la stessa fatica la facevano tutti quelli che avevano bimbi piccoli.

Mia mamma mi diceva sempre "figli piccoli fatiche piccole, figli grandi, gradi fatiche".

Porta pazienza e non avere fretta, vedrai che il tempo passa lo stesso. ♥

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 17:29

Cris, perchè non racconti di quello che fai. Alle volte sai che aiuta raccontare la propria giornata. Io raccontavo anche quando andavo a fare pipì. Solo così mi rendevo conto di quanto facevo.

Per i fallimenti, sai te quanti ne avrei di miei avrei da raccontarti. A migliaia.

Ma penso sia normale anche quello.

C'è una bella frase che ti metto qui, so che non servirà a niente, ma la metto lo stesso

"Il successo è l'abilità di passare da un fallimento all'altro senza perdere l'entusiasmo"
(Winston Churchill)

Carissima, non immagini quanto entusiasmo io metto nei miei fallimenti. 😊

Cris83 Venerdì, 11 Gennaio 2019 17:13

CRI scusa il penoso ritardo! auguri!!! 😊

Cris83 Venerdì, 11 Gennaio 2019 17:12

MAMMA LARA anche se scrivi di fretta e senza rileggere scrivi sempre molto bene.. e sicuramente cose bellissime! 😊

Cris83 Venerdì, 11 Gennaio 2019 17:11

Buone le tigelle!! soprattutto quelle che fai tu! 😊

Più che di stancare voi sono un po' stanca io di dire sempre le solite cose.. anche tutti gli ennesimi fallimenti con la cheto mi fanno sentire ancora peggio.

Il non riuscire ogni settimana a fare quello che vorrei e che dovrei mi fa stare male. Lavoro, pulizie in casa, tango.. non riesco a stare dietro a tutto e chiara pur riuscendo quasi sempre a stare con lei anche

se sto male non la gestisco come vorrei. Troppa tv, troppo nervosismo.. e molti no che ai primi pianti diventano si perchè la testa scoppia.
Comunque sono a terra.. ma nulla di preoccupante, non mi assale la grande tristezza come anni fa in queste condizioni, forse merito di chiara o merito della fluoxetina che sicuramente mi aiuta!

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 15:58

Questa sera ho i ragazzi a cena.
Tigelle con affettati

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 15:58

Nico, Gabriele non ha dolore, questo è un bel vantaggio.
Speriamo che la visita porti buone notizie

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 15:55

Cris, sono 16 anni che scrivo sempre le stesse cose.
Scrivi quello che vuoi, mica siamo obbligati a leggere.


Scrivi però perché è quello che aiuta.



Sembra dimenticato l'aiuto che ha dato questo raccontare.

Lo so che ci si può stancare, può succedere. Spero di non stancarmi mai di ripeterlo.

nico26 Venerdì, 11 Gennaio 2019 15:32

Ciao a tutte dal lavoro.oggi osno al pomeriggio perché alle 19.00 abbiamo l'evento con dei giocatori della pallavolo Azimut + i nostri campioni mondiali di nuoto subaqueo e nuoto pinnato.Ci manca solo

che debba parlare.....  che bravo Gabriele.mio marito invece deve capire che gli hanno fatto 8 fori nell'osso ed è da lunedì che può appoggiare pian piano con le stampelle e lui ogni momento

dice...sento male....ma che roba....si è gonfiato.....Ma la pazienza mai la usa!!!!!!  Comunque martedì ha il controllo e io gli ho prenotato a pagamento ed al max disdico il 23 con il primario la visita.Pero bisogna che respiri senno gli ho 100 gg di lexotan 


Cris83 Venerdì, 11 Gennaio 2019 13:21

Ciao a tutti!

Scusate ma è un po' che non scrivo e mi sono persa anche gli ultimi messaggi.. è un periodo un po' così.. la testa non va e non mi va di lamentarvi e dire sempre le stesse cose. Passerà..

Ho ripreso la cheto che avevo sospeso a dicembre e sta volta mi sembra di essere partita seriamente.. ma è un anno e faccio tentativi e ogni volta ci ricado..

Vi abbraccio forte.. e ora recupero qualche messaggio.

Vi voglio bene 

francesca63 Venerdì, 11 Gennaio 2019 12:42

Salve a tutti

C'è un sole splendido ma sono un po' triste...Passerà.

Si la testa ci presenta sempre il conto...

LARA sono contentissima per Gabriele che ha superato bene i controlli...quanto vada più lentamente di prima e segno di consapevolezza. ..

Un passo alla volta!!!!

CRI sono contenta che ti abbiano risarcito. ...un po' meno che si debba sempre litigare. ..

Per caso il libro è stato scritto dalla Bellonci ????Mi hanno riferito che tale scrittrice racconta la storia come una fiaba....

Buon proseguimento a tutti.

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:57

Mi viene da dire una cosina, quando diciamo "ho fatto lo stesso quello che mi pareva anche se la testa poi mi segna il conto" è così purtroppo, la testa segna sempre tutto ciò che non le va e ci presenta il conto. Quante volte lo ha presentato anche a me. Però negli anni ho notato che me lo presentava lo stesso anche se facevo tutto come lei voleva, forse in misura inferiore, ma tanto inferiore poi non era.

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:53

Francesca, ho pensato la stessa cosa che hai pensato tu per la connessione. Poi visto che anche il telefono cellulare aveva lo stesso problema ho avuto dubbi e ho controllato le notizie sui giornali e ho detto di questo disservizio.

Il sole splende anche oggi a Ferrara, spero sia così anche da te e che ti porti tantissima energia.

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:50

Carissima Cri, in via xx settembre qui a Ferrara vicino a dove lavoravo io, c'è una lapide dedicata a Lucrezia Borgia.

Carissima, le donne non è che sono trattate meglio neppure ai nostri tempi, poco tempo fa un signore mi ha dato della p..... solo perchè mi sono fermata con il giallo ad un semaforo.

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:45

Cri, che uno debba litigare per avere quello che gli spetta di diritto è una cosa che porta tanta tristezza e tanta rabbia.

Mi verrebbe da dirne un paio ma mi trattengo perchè non si può dirle qui.

Vedrai che troverai qualcosa di nuovo e spero anche che siano ONESTI questa volta

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:42

Paula, questi ragazzi fanno delle cose che a noi sembrano impossibile, sono contenta ti abbia sistemato il computer.

Per i tuoi "viaggi" capisco che sugli Appennini e anche sulle Alpi ogni paese è un luogo che offre non solo paesaggi meravigliosi, se ti sposti di un paio di passi vedi un nuovo paesaggio che sembra un dipinto, poi c'è anche il fatto che lì si trovano ancora posti unici.

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:35

Nico, a te piace il tuo lavoro e loro lo sanno, è per questo che si permettono certi atteggiamenti. Vedi tu fino a quando e quanto puoi concedere.

Mi meraviglia Gabriele, è tranquillo e non ha fretta di fare le cose che faceva prima, è bravo anche in questa sua nuova condizione.

Forse tuo marito ha tante cose da fare e vorrebbe essere attivo fin da ora

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:32

Annuccia ho letto che vorresti lasciare il lavoro. immagino che sarai un po' stanca e che sia anche una decisione importante.

Spero tu possa trovare la giusta via anche su questo fronte.

I controlli li stiamo facendo anche noi, io ho l'ecografia alla cavaglia la prossima settimana, ma sono certa che anche stavolta non salterà fuori niente di nuovo, ne parlavo con il medico ieri ,a sembra che non interessi niente a nessuno.

Capisco però che a Roma tutto diventa più difficile, anche solo lo spostamento lo è.

mamma_lara Venerdì, 11 Gennaio 2019 10:25

Buongiorno a tutti.

per questa settimana visite finite.

E' andata bene, ora aspettiamo il prelievo di domani poi TAC e intervento per togliere il filtro. Sono fiduciosa perchè Gabriele è in ottime mani e lo stanno seguendo come meglio non si può

cri69 Venerdì, 11 Gennaio 2019 09:22

Buongiorno gente, oggi è un po' più caldo , -2 🤗 .

Oggi giornata piena piena, spero che la mia testolina mi assista perché ultimamente fa un po' i capricci.. Avanti tutta che chi si ferma è perduto.

Un abbraccio grande , besos

Annuccia Giovedì, 10 Gennaio 2019 16:05

Un saluto anche da me.

Sto organizzando anche io un pò di controlli da fare sia per me che per Roberto. Non è facile nemmeno la prenotazione..... 😞

Per il resto si prosegue . Il mese di gennaio per me è il più lungo dell'anno non finisce mai .

cri69 Giovedì, 10 Gennaio 2019 15:32

Ho appena finito di leggere la biografia di Lucrezia Borgia .Dopo anni ho trovato un libro, che non mi costasse un rene , che mi spiegasse chi fosse questa donna così bistrattata. E' stata una lettura molto interessante ed affascinante che mi ha dato modo ancora una volta ,di comprendere che non dobbiamo fermarci all'apparenza ed alle dicerie. Una donna che ha avuto 11 gravidanze, che è stata a capo di un ducato in modo esemplare arricchendolo non solo dal punto di vista monetario ma dal punto di vista culturale merita di essere ricordata come quella che è stata ... una gran donna . Ma quello che mi ha stupito di più è che dopo aver partorito l'ultima figlia , all'età di 37 anni ,si è fatta rasare il capo (aveva i capelli lunghi dorati a boccoli che hanno dato l'idea x la creazione del ns pane ,la coppia) per il troppo dolore alla testa era emicranica 🙄🙄 . Nella mia lista dei personaggi celebri da oggi ci sarà anche lei

nico26 Giovedì, 10 Gennaio 2019 10:31

Buona mattina a tutt] e bella roba Cri finalmente sentire che hai avuto i tuoi meritati soldini mi fa immensamente piacere.

Oggi lavoro poco poco perche lavoro domenica per cu alle 12.30 vado a casa!Devo devo mantenere la mia promessa!!!!

Monica Giovedì, 10 Gennaio 2019 10:11

Buongiorno a tutti. Anche a Roma fa freddino però è più umido che è freddo. Cri Sono contenta che almeno i soldi Sei riuscita a prenderli tutti e adesso spero che arrivi qualcosa di buono per te

cri69 Giovedì, 10 Gennaio 2019 08:43

Buongiorno gente, sole ma tanto ghiaccio, sempre prudenza.

Udite, udite.. ho avuto tutti i miei soldi, ovviamente dopo una sana litigata 🙄 .Avanti sempre . Nel frattempo facciamo una serie di controlli di rito, visto che il tempo non mi manca .

Sto cercando di capire che cosa voglio fare da grande 🤔🤔 , mi sembra di non saper fare a far nulla ... 🙄 Mi do una mossa ..

Besos

francesca63 Mercoledì, 09 Gennaio 2019 20:54

Salve a tutti.

LARA I problemi di connessione li ho avuti pure io.Però pensavo dipendessero da me che come sai la tecnologia non è proprio il mio forte.

Sono molto stanca...la cervicalgia con il MDT oggi mi ha proprio sfinito...oggi qui la nebbia ci ha avvolti per tutto il giorno....

Spero domani splende il sole che credo regali un po di energia. .

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 09 Gennaio 2019 18:23

Buona sera a tutti.

Tre giorni con il computer che non andava. sembrava funzionasse questa mattina prestissimo ma per tutta la giornata ho avuto problemi. Hanno detto che è stato un problema di Tim per tutta l'Italia. Ora ho dei documenti da preparare e domani mattina vado dal medico con Gabriele. Poi nel pomeriggio viene una signora a casa per un impegno che avevo preso da tempo.

nico26 Mercoledì, 09 Gennaio 2019 08:58

Buon pomeriggio a tutt* dal lavoro poiche' dopo tolgono la rete internet x lavori per cui mi metto avanti poiche' come sapete senza rete oggi giorno non si va avanti nel lavoro .

Questo però a mio avviso non è positivo

Un bacione dolci donzelle e donzelli 🤗🤗

cri69 Mercoledì, 09 Gennaio 2019 07:15

Buongiorno gente, fresco anche stamattina, ritorno piano piano alla normalità. Sembra che mi abbiano risarcito quello che mi spettava anche se solo in parte... Lo immaginavo ?. La mia testolina negli ultimi gg fa molto i capricci, venerdì ho il controllo sentirò anche cosa dice la rsm. Vedo di rendermi riconoscibile e si parte..

Besos 🤗

nico26 Martedì, 08 Gennaio 2019 12:10

Buondi' a tutt*

Certo Paula che sono fuori legge....e lo so bene... che non pagano gli straordinari, che non pagano i festivi ,che ti segnano a fine mese quello che vogliono e so che se vado all'ispettorato vanno nei casini.....

Tengo botta perche il mio lavoro mi piace e sono molto libera da orari.Tipo ora sono arrivata alle 11 perche ho portato a fare fisioterapia mio marito .Faccio le 6 ore (non un ora in piu'!!) e vado a casa.Per una donna avere flessibilità e tanto ma tanto .

Vi abbraccio forte forte 😊

paula1 Martedì, 08 Gennaio 2019 08:34

NICO26 non so se ho capito bene il messaggio sul tuo lavoro...ma credo che sia assolutamente fuori legge metterti presente quando sei a casa.....metti che arrivi l'ispettorato del lavoro...andate tutti nei problemi....certo che il mondo del lavoro sta veramente peggiorando...

però l'altro giorno in tv hanno intervistato una ragazza che ha denunciato il call center dove lavorava e pagava 30 centesimi l'ora....io credo che sia stata davvero coraggiosa...il call center ha chiuso, ma alcune persone sono state riassunte da un'altra azienda...

paula1 Martedì, 08 Gennaio 2019 08:29

Buon giorno a tutti...qui sempre freddo, ma senza precipitazioni è una pacchia...ieri primo giorno di lavoro senza malati e oggi sono di riposo...non male direi 😊 e ho anche preso lo stipendio... ho iniziato a stare attenta col mangiare, ma faccio una fatica enorme (ed era solo il primo giorno)...ogni tanto la testa fa i capricci.. 😞 da alcuni giorni...non sono più così convinta che aver sospeso l'estradiolo sia stato un bene...è vero che il neurochirurgo mi ha detto che è meglio non usarlo...uffa....appena arriva un po' di bel tempo che riesco a muovermi in autonomia andrò a fare una visita ginecologica...è poi 3 anni che non ci vado... 😞

cri69 Martedì, 08 Gennaio 2019 08:24

Buongiorno gente , oggi -3 e sempre ghiaccio sia 😞 .

Ieri ho cominciato a girare per ambulatori ed uffici , un delirio , ovviamente io pago sempre questa transumanza, vuoi il freddo, vuoi la confusione , vuoi perché è così e basta ed il mio trip non me l'ha tolto nessuno 😞 .

Grazie ancora per gli auguri che, ovviamente , gradisco tanto tanto anche se arrivano tra qualche mese 😊 .

NICO io dico che anche tu hai una bella pazienza ,ma bella grande ,grande ...avanti pure .

Vi auguro una splendida giornata ,besos.

nico26 Lunedì, 07 Gennaio 2019 13:25

Eccoci qui dal lavoro e si ricomincia carissime.

Devo assolutamente mantenere quanto ho detto perche' senno' sono risucchiata in un meccanismo allucinante.Pensate che in dicembre mi hanno messo una settimana in piu' di ferie anche se non l'ho fatta dicendo che quando staro' a casa mi metteranno presente ...Ma secondo voison degli idioti!!!

Mio marito :allora da oggi inizia ad usare 1 stampella ma in questi giorni ogni tanto l'osso dove lo hanno forato gli faceva male.E' normale gli dico ma lui sapete ...vorrebbe esser già al 100% ma ci vorrà tempo e vedremo come andrà.Almeno però di positivo è che abbiamo assunto un bravissimo ragazzo a chiamata che per circa 8/10 ore a settimana ci aiuta e questa lo alleggerisce tanto.Avanti si parteeeeeeeeeeeeee

Monica Lunedì, 07 Gennaio 2019 11:08

Anche a Roma da molto freddo. Stamattina alle 9.30 ancora c'era il ghiaccio per terra. Mancano ancora 72 giorni alla primavera 😞

Monica Lunedì, 07 Gennaio 2019 11:06

Buongiorno a tutti.

Cri tanti auguri per ieri e scusa il ritardo 😞

cri69 Lunedì, 07 Gennaio 2019 08:24

Buongiorno gente, qui -2 ed un bel po' di ghiaccio , prudenza sempre .

Grazie, grazie, grazie a tutti per gli auguri, è stata una giornata felicissimaaaaa, pagata ovviamente con

un trip ma chi si ne né è valsa la pena .

Mi preparo per affrontare il gelo, devo andare in città con la mia nipotina poi pranzo anche con la mia bimba...festa grande anche oggi...però la sola idea di andare fuori al freddo mi sconvolge ...ma non mi fermerà 😊 .

Vi auguro una splendida giornata.

Besos

paula1 Domenica, 06 Gennaio 2019 20:39

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica CRI69

paula1 Domenica, 06 Gennaio 2019 20:37

Buona sera a tutti...e anche queste ferie invernali sono finite....io non so cosa sia, ma oggi non sono stata bene per niente....a parte il mal di gambe, oggi pomeriggio ci si è messa nuovamente la testa e ho preso due Oki...poi è da alcuni giorni che di notte sudo, ma non ho caldo...e oggi invece mi sono venuti due attacchi di caldo..io in tre anni di menopausa non ho mai avuto "le scalmane" quindi le conosco poco...poi mi sembra di avere sempre la testa nel pallone...bohyyyyy....

MAMMA LARA spesso i posti dove vado sono proprio qui sotto casa dove abito...(tipo ieri)....

il collega tecnico informatico stamattina mi ha installato un nuovo programma per scrivere e leggere i documenti...anche lui si è collegato in remoto e per telefono...così ho risolto....è stato gentilissimo...solo che non vuole niente e non so come sdebitarmi...

Annuccia Domenica, 06 Gennaio 2019 20:12

Buona epifania a tutti anche se quasi finita. Arrivo in tempo x fare gli auguri a cri. Tantissimi cari auguri e un abbraccio grande. Noi oggi pranzo dai miei in misura ridotta. Stamani abbiamo sfatto l'albero e messo via gli addobbi. Ed anche quest'anno le feste sono andate. Ora speriamo di affrontare l'anno senza troppe fatiche. Io sto pensando seriamente di lasciare il lavoro. Vediamo.....

feffe81 Domenica, 06 Gennaio 2019 16:55

CRI tanti auguri!!

ISA spero che la tua giornata oggi abbia rispettato i bei programmi

francesca63 Domenica, 06 Gennaio 2019 13:37

Salve a tutti.

Tantissimi auguri CRI....

Splendida giornata a tutti.....

mamma_lara Domenica, 06 Gennaio 2019 11:19

Simona, buone giornate anche a te carissima.

mamma_lara Domenica, 06 Gennaio 2019 11:18

Nico, si inizia l'anno con tanti ottimi propositi, faccio sempre così anch'io, poi cedo miseramente. Però gli straordinari vanno pagati oppure li converti in giorni di ferie. Se ti riesce a mantenere il proposito fai bene.

Sentiamo come va tuo marito 😊

mamma_lara Domenica, 06 Gennaio 2019 11:16

Isa, grazie degli auguri.

Sarai tutta indaffarata in cucina, io oggi non ho nessuno e un po' mi spiace. Ma i ragazzi hanno anche voglia ddi fare un po' quello che gli pare, così non insisto.

mamma_lara Domenica, 06 Gennaio 2019 11:13

Auguri alla nostra Cri.

Buon compleanno carissima ♥

mamma_lara Domenica, 06 Gennaio 2019 11:12

Francesca, a chi lo dici, mentre Gabriele era in ospedale ho mangiato 4 kg di parmigiano reggiano. Non avevo neppure il tempo per farmi da mangiare così mangiavo parmigiano. I dolci tradizionali non li posso mangiare e fare quelli chetogenici costano abbastanza, così non li faccio, tanto non è che mi mancano tanto.

Per la destra sinistra è anche quello una cosa che ormai confesso senza sentirmi a disagio, ma alle

volte noto che alcune persone mi trattano in modo diverso. Una coppia è stata fantastica, scandivano le parole come se fossi sorda. 😊

Mi ha fatto ridere e ho pensato - poveri loro: cry

mamma_lara Domenica, 06 Gennaio 2019 11:06

Paula, sono belle le tue passeggiate, poi trovi sempre posti particolari da visitare. La scopa della Befana è bellissima. Ne ho una anch'io in casa che mi ha regalato Tiziana tanti anni fa, la tengo appena al muro in cucina in fianco alla finestra.

Spero proprio tu riesca a trovare il lavoro che ti faccia stare un po' più tranquilla.

Per il computer diventa un bel dilemma quando smette di funzionare come dovrebbe. Spero che il tecnico faccia il suo dovere. Io sono fortunata con Zeno, le volte che ho qualcosa che non va, si collega in remoto e mi sistema tutto. Quando le cose non sono gravi mi aiuta con dei suggerimenti.

Sono fortunata

mamma_lara Domenica, 06 Gennaio 2019 10:46

Buongiorno a tutti

Freddo anche questa mattina ma fa comodo, ho asciugato i panni anche stanotte. Ora sto facendo di nuovo il bucato così in un'altra gelata notturna asciugo tutto.

Simona Domenica, 06 Gennaio 2019 09:42

Tanti auguri di buon compleanno alla nostra Cri e buona giornata a tutti voi

nico26 Domenica, 06 Gennaio 2019 08:45

Buona befana a tutte noi 😊

Vacanze terminate e da domani si torna al lavoro e mi sono posta un obiettivo: 189ore di straordinario fatte nel 2018 mai pagate beh...2019 non le farò più!!

Sono stanca che con il mio ruolo davanti a tutto devo fare fare fare per che cosa? Per un Dirett che di meritocrazia ne sa un piffero .

Da domani inoltre mio marito inizia ad appoggiare il ginocchio e vedremo.

Auguroni CRI !!!!!

Isa Domenica, 06 Gennaio 2019 08:19

Buongiorno a tutti. Entro in velocità nel forum per fare gli auguri di buon compleanno a Cri e mandare un abbraccio caloroso a tutti voi. Oggi grande festa dell'epifania per noi friulani e in particolare per i tarcentini come me. Come ogni anno invito a pranzo la babysitter di mia figlia alla quale sono molto grata per la disponibilità e la pazienza che ha con i miei nipotini. Ci sarà lei con la sua famiglia, mia figlia con famiglia e mio figlio con la morosa. Spero di poter stare bene e spero che stia bene Fabrizio perchè ieri aveva la febbre..... Buona Epifania a tutti con tutto il mio affetto!!!

francesca63 Sabato, 05 Gennaio 2019 19:55

Buonasera a tutti

Giornate all insegna del dolore...oggi gran MDT ma forse oggi me lo sono cercato!!!!

Ho esagerato con il cibo....mica insalata! !!! Bensì dolci. ...ultimamente a parte la ginnastica posturale,cammino poco. Vuoi per le nebbie persistenti delle ultime settimane vuoi lo studio vuoi la stanchezza. A parte gli ultimi tre giorni soleggiati che mi hanno proprio invogliato!!!!

L alimentazione riconosco e assai importante per noi ma negli ultimi tempi esagero. Anche i farmaci ci mettono una pezza,ci voleva poi un antivertigine che si è sommato agli altri. ..Ma dovrei tirar fuori un po di volontà. ..che dovrei comprare! !!!

LARA sei in buona compagnia. ...quando qualcuno mi chiede informazioni circa una via dico che non sono del luogo. ..tra l altro avendo poco senso dell'orientamento rischio di far fare il giro del globo...

Auguro a tutti Buonanotte. .

nico26 Sabato, 05 Gennaio 2019 17:19

Buon pomeriggio dalla parrucchiera 😊

paula1 Sabato, 05 Gennaio 2019 17:04

Lunedì rientro al lavoro (non era scontato perchè il reparto è chiuso), però dobbiamo preparare le camere per martedì che iniziamo l'attività chirurgica...ci sarà da tirare fino ad agosto.....io non mi sono

riposata granchè, perchè la notte dormo poco e le gambe fanno male...ho avuto anche una piccola emicrania, ma non ho voluto prendere niente.....

ho avuto il suggerimento per mandare il curriculum all'Ospice (la Fondazione, che ha anche una struttura più vicina che Bentivoglio), ma il mio pc ha un grosso problema e non riesco....mi ha fatto arrabbiare 'sta cosa, ma ormai che ho aspettato fin'ora (credevo fosse pubblico) vedo se il nostro tecnico informatico mi può rimettere i programmi che sono spariti..... 😞😞

paula1 Sabato, 05 Gennaio 2019 16:55

Buona sera a tutti...anche qui in collina è molto freddo, ma secco...invece poco sotto, dove c'è il torrente, l'altra notte era -10°C...noi non abbiamo fatto grandi cose proprio per il freddo...qualche giro, ma in zona...oggi è stato da ridere 😊abbiamo fatto una passeggiata in una frazione piccolina del comune dove abito...fino a qualche anno fa c'erano le "baracche" del consorzio Cavet Alta Velocità...ora le hanno smantellate e c'è solo una chiesa, un paio di case, un centro che ha accolto 5/6 ragazzi extracomunitari, un rudere e il cimiterino....finita la breve passeggiata ho trovato.....la scopa della befana....ho iniziato a ridere con le lacrime.....a chi ha whatsapp dopo mando la foto..... 😊😊😊😊😊😊😊😊 da vedere la dimensione.....spero mi porti poca fortuna..... 😊😊

mamma_lara Sabato, 05 Gennaio 2019 11:56

Cri, a me le aure sono sempre venute solo dalla parte sinistra, dalla scorsa estate mi vengono anche dalla parte destra.

Mi ha detto uno specialista che non è niente così non gli do retta. Questa mattina proprio mentre uscivo ne è arrivata una e ho chiesto a Gabriele di guidare lui. Mentre stavamo salendo in auto un signore si è fermato con l'auto per chiedere una informazione su una via che Gabriele non conosceva, ho iniziato io a dare spiegazioni segnando la destra o la sinistra con le mani, Gabriele mi ha detto di dire destra e sinistra invece di segnare con le mani, come se non sapesse che non riconosco destra o sinistra se non dopo averci pensato e fatto un po' di prove che poi alla fine mi fanno sbagliare lo stesso. Lo avrei menato 😊 lo sa e lo stesso me lo dice. Ho dovuto dire al signore che non riconoscevo la destra dalla sinistra e ho iniziato a spiegare segnando con le mani la direzione. In quel momento il signore non mi ha più ascoltato. 😊

Bene, vai mo a quel paese che io ho altro da fare, ho dato le spiegazioni che lui non ascoltava e sono salita in auto. 😊😊

mamma_lara Sabato, 05 Gennaio 2019 11:48

Nico, alle volte involontariamente o volontariamente il giudizio arriva, ma si sa che è sempre in buona fede.

Se si riesce si deve andare oltre, altrimenti si fa come si può.

mamma_lara Sabato, 05 Gennaio 2019 11:46

Buongiorno a tutti.

Sto litigando con Tim. Mi hanno fatto un contratto promettendomi una tariffa ed ora mi ritrovo che pago 20 euro in più al mese. Ad agosto do la disdetta e trovo un altro operatore.

Mi rompe parecchio sta cosa.

cri69 Sabato, 05 Gennaio 2019 09:14

Buongiorno a tutti qui sole e ghiaccio. Stamattina appena alzata una bella auretta, mi mancava, mi stavo preoccupando se ne fosse andata con Babbo Natale e invece nulla... Nei secoli fedele 😊. Spero stiate bene e che questo fine di vacanze sia sereno.

Besos

nico26 Venerdì, 04 Gennaio 2019 13:42

Buondi a tutt* e da me in campagna stamne -7 gradi 😊😊

Lara tutte noi siamo così e se tu guardi il forum tutte noi abbiamo un prezioso dono che non è da tutti ... Siamo tremendamente VERE e questi talvolta ci frega ma il punto a nostro favore è il nostro Forum

dove poter lasciare i nostri dubbi, dolori, e tutto quello che vogliamo, perché qui nessuna ci giudica, si approfitta della nostra buona fede e tenta di manipolarci!!! Praticamente siamo in Paradiso!!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 04 Gennaio 2019 09:46

Buongiorno a tutti.

Anche da me ghiaccio in cortile, siccome sono previdente ieri sera ho steso i panni ed ora sono tutti asciutti.

Il ghiaccio asciuga come la bella stagione. Provare per credere.

cri69 Venerdì, 04 Gennaio 2019 09:13

Buongiorno a tutti, qui ghiaccio a go go ma bel sole 😊 .

I malanni, per il momento, sembrano rientrati, speriamo perché mi ero spaventata un pochino 😞 😞 . Vedo di mettermi avanti in casa, sperando, la prox settimana, di cominciare a fare qualcosa.

Vi abbraccio forte, besos.

mamma_lara Giovedì, 03 Gennaio 2019 22:32

Buon notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 03 Gennaio 2019 15:09

Vado a fare un po' di compagnia a Gabriele

mamma_lara Giovedì, 03 Gennaio 2019 15:09

Son sempre qui che faccio prove di pandoro. Vediamo quello che ho fatto oggi come viene.

mamma_lara Giovedì, 03 Gennaio 2019 15:08

Nico, grazie per le belle parole che riservi sempre al nostro Forum.

Il Papa, da scrivere in cielo quello che da detto

mamma_lara Giovedì, 03 Gennaio 2019 15:07

Cri, questa mattina sono stata tutta la mattina alla Coop, mia sorella visto che voleva comprare un gioco al nipotino è venuta per fare la spesa qui così siamo state un po' insieme.

Era freddino abbastanza.

I problemi non finiscono mai, potrebbero farci una serie tv con quelli che hai avuto in quest'ultimo periodo.

mamma_lara Giovedì, 03 Gennaio 2019 14:55

Francesca, sapessi la meraviglia di quel Natale. Ti mando in privato uno scritto di Enzo fatto quando di anni ne aveva 19. L'ho letto 10 anni dopo perché lo aveva fatto leggere ad una sua amica e lei ha insistito perché me lo facesse leggere.

E' uno scritto che mi da forza sempre.

Lui parla di un campeggio, ma altro non era che uno spazio vicino ad un bar di volano di proprietà degli amici di una mia amica. Ero andata lì perché non sapevo dove andare e ci sono stata fino a che una persona amica mi ha dato la sua soffitta che aveva qui in città.

Era una soffitta avevo un bagno con solo il wc senza neppure il vetro alla finestra dove avevo messo una doccia fatta a volo, ma mi sembrava il bagno più bello al mondo come pure la casa.

Lì potevo vivere senza paura.

Pensa che ricordo ancora quei momenti come alcuni dei momenti più belli della mia vita.

Avevo una cucina che andava a legna e quando riuscivamo ad andare a prendere la legna al Po riuscivo anche ad accenderla, faceva un bel po' di fumo e un paio di volte hanno pure chiamato i pompieri, poi avevo imparato a girare il tubo che sbucava dalla canna fumaria girandolo in modo che il vento non vi entrasse. Per farlo dovevo salire sul tetto, ma nessun problema, mica per niente abitavo in soffitta, potevo camminare sul tetto delle altre case. Per fare questo, mi legavo una corda attorno alla vita mentre legavo l'altro capo al piede del tavolo dove avevo messo a sedere tutti i bimbi per tenerlo fermo.

Ancora adesso mi da gioia questa cosa, i bambini vivevano tutto come se fosse un bel gioco.

Dimenticavo, alle finestre avevo il polistirolo per tenere fuori il freddo e anche quello è stato un gioco trovarlo e anche montarlo.

Se non fosse stato per alcuni animali che neppure nomino perché ho proprio la fobia, sarebbe stato un posto meraviglioso, ma la notte dovevo fare la guardia perché entravano da ogni buco.

Non è che dentro di me non esisteva la preoccupazione, ma cercavo di vedere il bello della mia vita, perchè il brutto peggiore lo avevo già passato. Poi ne avevo una ogni giorno da risolvere e mica potevo aggiungere stress a tutto quello che avevo già attaccato ad ogni centimetro del mio corpo. Ma è stato un pezzo molto importante della mia vita.

cri69 Giovedì, 03 Gennaio 2019 09:33

Buongiorno a tutti qui sole e gran ghiaccio. Ora ci si mette anche la macchina cerco di non farmi prendere dallo scoramento... Un po' difficoltoso. Per il resto tutto Ok, aspetto la fine delle festività, che tutto ritorni nella norma per vedere come muovermi. Intanto comincio a guardarmi attorno. Vi auguro una splendida giornata.

Besos

nico26 Giovedì, 03 Gennaio 2019 08:25

Buongiorno a tutt*.Avete scritto parole sante e vere.Questa famiglia ha qualcosa di speciale che solo chi usa il cuore riesce a capire e chi se ne frega degli errori.Noì siamo altro...

Elisabetta un abbraccio

Avete letto il primo discorso del Papa in udeinza?Non ve lo dico . 😊 ..ma e un grande

francesca63 Mercoledì, 02 Gennaio 2019 22:37

FEFFE81 mi spiace per il MDT post vacanza ma anche pre...ed Intra.

Almeno il traghetto lo tolleri...ti farò ridere ma io sto malissimo anche in pedalò. ..esperienza che mai ripeterò. ..tutto l'ondeggiare mi provoca vomito e MDT.Se vado in gita a Venezia uso solo rigorosamente le gambe....anche i vaporetto mi fanno lo stesso effetto...

Buonanotte anche a te!!!!

francesca63 Mercoledì, 02 Gennaio 2019 22:30

Salve a tutti.

ELISABETTA vorrei lenire il tuo dolore ma non posso fare altro che abbracciarti. Che dire di più. ?Che la speranza è una coccola per la nostra anima....

LARA tu scrivi benissimo. Di sostanza.

Del tuo Natale personale? Di esempio. ..mi viene da dire che quel giorno tu sei nata un'altra volta....e di nuovo fa capolino la speranza. Di un'altra vita che hai coltivato. Piena di coraggio di paura talvolta ma di profondo rispetto per te stessa e prima di tutto per i tuoi figli .Che ti saranno eternamente grati.

Un abbraccio cara.

Buonanotte ragazze/i.

mamma_lara Mercoledì, 02 Gennaio 2019 21:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 02 Gennaio 2019 17:42

Feffe, la Sardegna è una regione bellissima. Sono certa che ti ricorderai di questa vacanza.

Anche a me la nave da nausea a vomito. Due volte ci sono stata per brevissimi tragitti e sono stata malissimo.

mamma_lara Mercoledì, 02 Gennaio 2019 17:37

Elisabetta carissima, mi spiace tantissimo per la perdita del tuo amico e per tanto cerchi parole di conforto sento che non saranno mai abbastanza.

Ti sono vicina carissima. ♥

Tornado al mio scritto di questa mattina, una persona che stimo moltissimo mi ha detto che non è chi sa meglio parlare che ha le cose migliori da dire, penso abbia ragione.

Quando scrivo qui so che faccio errori e non pochi, ma alle volte inizio a scrivere poi devo mollare perchè Gabriele mi chiama o perchè mi arriva una telefonata, spesso vengo interrotta e quando riprendo perdo il verbo e anche il plurale o il singolare di quello che dico. Tante altre volte invece non ho neppure il tempo di rileggere ciò che scrivo, così pigio registra anche se so che poi mi prendo dell'analfabeta. Non è che ci faccio troppo caso, scrivo con la speranza che nel leggere venga usata un po' di clemenza.

.....Ecco, anche ora sono stata interrotta ancora e devo riprendere il filo del discorso.....

Vorrei finire il discorso Natale, spero si sia capito che nel mio cuore è un anniversario che festeggio

ogni anno. E' il mio anniversario il 25 dicembre. Poi invece Natale lo sono tutti gli altri giorni dell'anno.

Un giorno con un po' di tempo, ti racconterò la vigilia del Natale dell'anno 1979, credo di averla già scritta, ma è sempre una bella storia fatta di amore generosità e altruismo che hanno portato gioia e non solo a me e ai miei bambini ♥

feffe81 Mercoledì, 02 Gennaio 2019 14:55

PIERA a me incredibilmente la nave non dà problemi 😬 non ho avuto nausea, il mdt di ieri è iniziato prima... il 30 siamo andati a La Maddalena e Caprera prendendo il traghetto e pure non ho avuto fastidi 😬 penso che in questi giorni mi abbia dato fastidio non avere i miei ritmi e il mio cibo. Da stasera voglio riprendere la routine!

Piera Mercoledì, 02 Gennaio 2019 12:20

feffe , quando viaggiavo in nave, avevo sempre mdt.....cominciava tutto con la nausea

perenne 😞😞😞😞

feffe81 Mercoledì, 02 Gennaio 2019 11:19

Per me l'inizio anno è sempre dedicato ai buoni propositi. Me li scrivo anche eh, e ho notato che sono sempre gli stessi che evidentemente non riesco ad attuare 😞

feffe81 Mercoledì, 02 Gennaio 2019 11:18

ELISABETTA mi spiace per il tuo dolore 😞 ti abbraccio calorosamente

feffe81 Mercoledì, 02 Gennaio 2019 11:17

Buongiorno a tutti. Sono da poco arrivata a casa, dopo il rientro in nave da Olbia. Ieri sera mi è tornato mdt, fortissimo 😞 mi sono di nuovo impasticcata. Adesso va meglio ma sento che non sono a posto. L'ultimo mese è stato pessimo per me: 16 giorni di mdt..

Elisabetta Mercoledì, 02 Gennaio 2019 09:31

No, LARA, hai scritto benissimo. Ho finito l'anno con la perdita di un amico carissimo e ho iniziato il nuovo con un' oscura tristezza. Avevo bisogno di sentire parole coraggiose e sorridenti come quelle che hai scritto. Che non negano il dolore ma lo trasformano in speranza. Non avresti potuto scrivere meglio. Ognuno di noi ha bisogno di calore buono. Che qui si trova sempre. Grazie cara. Cominciamo insieme la scalata.

mamma_lara Mercoledì, 02 Gennaio 2019 08:58

Scusate, ho scritto malissimo, ma Gabriele ha bisogno e faccio su e giù. Quando avrò tempo correggerò

mamma_lara Mercoledì, 02 Gennaio 2019 08:52

Buongiorno a tutti.

Mi sembra tanto strano per come io vivo i primi giorni dell'anno. Li sento come se fossi ai piedi di un monte altissimo e passettino alla volta dover arrivare a scalarlo tutto fino al 31 dicembre. Per fortuna quando arrivo verso la metà di gennaio mi abituo a questo monte sconosciuto continuando a camminare come se la salita scomparisse e tutto tornasse nella norma. Che strano il modo che abbiamo di sentire alcune cose. Sono consapevole che tutto è uguale a prima, ma siccome ho imparato ad ascoltarmi questo mica lo posso ignorare.

Però è dal lontano natale del 1979 che vivo tutti i giorni dell'anno come se fosse Natale. Il mio primo Natale da persona "libera". Pensate che stavo bene nonostante vivessi in una soffitta, senza lavoro e con tre bimbi piccoli.

Mi succedeva sempre di non riuscire a difendermi e ancora adesso faccio parecchia fatica. Mi sento in grado di sopportare ogni cosa. E' stato appunto nel 1979 che ho preso coscienza che il male non veniva fatto solo a me ma stava iniziando a "prendere" anche i miei bimbi con decisioni e gesti riservati a me che però non avrei mai voluto per i miei bimbi. Così ho scelto la libertà che a quel tempo aveva un

"costo" altissimo. Ma ce l'abbiamo fatta non senza impegno. Ecco, forse è per questo che mi piace così tanto il Natale, perchè è stato il primo che ricordo senza avere con me la paura.

Per questo Buon giorno a tutti carissimi e carissime, avremo da fare tante salite e terreni impervi da superare, fiumi che ci bagneranno e venti caldi che ci asciugheranno fino alla fine di questo anno. Evelino mi diceva sempre che dovevo guardare le persone che avevano dolori immensi e di avere per queste un amore grandissimo perchè erano state segnate da Dio. Siccome però Evelino è stato segnato da un dolore grandissimo fin dalla nascita quando sua mamma è morta per farlo nascere, per questo penso che lui ne sapesse di cose.

Lo so che questo Forum è solo una pagina dove scrivere i nostri sfoghi, ma per me è molto di più, dietro ognuno di voi c'è una persona "segnata" (scelta) da Dio

Buon giorno a tutti per tutti i giorni dell'anno.

Vi voglio bene ♥

nico26 Mercoledì, 02 Gennaio 2019 07:51

Buongiorno a tutti* con caffè caldo e il mio pensiero chenvana tutti i nostri amici che non scrivono ma sappiamo che ci sono e vorrei dirgli di non mollare di rimanere ancorati a questa nostra famiglia sostegno interiore per la nostra anima.

cri69 Martedì, 01 Gennaio 2019 18:42

Buonasera gente, buon anno. Il mio cominciato veramente alla grande. la salute mi dà qualche pensiero ,ma una cosina alla volta ...

Per ora voglio pensare solo alle gioie , al resto man mano.

Vi abbraccio e vi auguro una splendida serata .

Besos

rossana Martedì, 01 Gennaio 2019 18:35

Riemergo anch'io da una crisona di dolore neuropatico coi fiocchi.

Pugnale nella schiena e mal di testa.

Avanti pure

Un abbraccio a tutte

rossana Martedì, 01 Gennaio 2019 18:33

Ciao a tutti,

e Buon Anno!

Grazie PIERA per il tuo sempre bellissimo messaggio.

E anche per aver postato la poesia di Rilke.

Commovente anche per me.

E più che mai calzante....

Margaret Martedì, 01 Gennaio 2019 16:58

Grazie PIERA! mi sono commossa..

MARIA51 Martedì, 01 Gennaio 2019 15:01

A tutti un caro augurio per un 2019 con salute e serenità. Grazie a Lara ed a Piera per le loro "perle di saggezza". Sono sempre belle ed utili. Un abbraccio virtuale.

lile Martedì, 01 Gennaio 2019 14:43

Vi auguro un 2019 pieno di felicità e con meno dolori e dispiaceri possibile. Vi voglio bene e vi abbraccio. Perdonatemi se non scrivo più ma in questo periodo non mi riesce proprio. Siete sempre nei miei pensieri

Piera Martedì, 01 Gennaio 2019 13:59

margaret, eccola:

Sii paziente verso tutto ciò

che è irrisolto nel tuo cuore e...

cerca di amare le domande, che sono simili a

stanze chiuse a chiave e a libri scritti

in una lingua straniera.

Non cercare ora le risposte che possono esserti date

poichè non saresti capace di convivere con esse.

E il punto è vivere ogni cosa. Vivere le domande ora.
Forse ti sarà dato, senza che tu te ne accorga,
di vivere fino al lontano
giorno in cui avrai la risposta.

ho un quaderno detto delle "poesie e brani belli" e questa poesia e' tra le mie preferite, quando ho un dubbio irrisolto che mi attanaglia e impedisce di andare avanti, la leggo e mi aiuta a coltivare la pazienza, mettendomi in condizione di accettare gli accadimenti che non si rivelano subito..... sarà il futuro a portare chiarezza e nel frattempo bisogna imparare a godersi la vita, il momento, cercando di ottenere le cose possibili e lasciare indietro l'impossibile.....non e' facile, ma ci si prova, quando l'hai scritta qui era um momento difficile per te e anche per me, per questo ti ringrazierò sempre per averla messa

feffe81 Martedì, 01 Gennaio 2019 12:06

Buon anno a tutti! Sono completamente rintronata causa triptano, suoi effetti collaterali, ritmi del sonno sballati 😞 ieri stavo bene quando ho mangiato a cena un fico secco e nel giro di 5 minuti mi è partito un attacco 🤢 poi a letto tardi, sveglia tardi (dormito in una stanza "fuori" 😊 insomma stamattina mi è venuta rabbia...per questo cervello che ha sempre bisogno di essere rispettato coi suoi ritmi e stimoli... MARGARET mi dispiace che pure tu sia mal presa...Però hai ragione, non devo rovinarmi la giornata più di quanto non la rovini già il mdt...

Margaret Martedì, 01 Gennaio 2019 11:48

Buon inizio a tutti. Concordo in pieno col messaggio di Elisabetta e capisco da dove nasce la mia irrequietezza ad ogni fine anno che vorrei fosse un giorno come un altro. Diciamo che da un bel pò di ore sono sotto attacco e per ora i farmaci hanno solo intontito la bestia. Se sto a letto è peggio ma anche a girare per casa non è il massimo. Sto davvero male, ma l'augurio che mi faccio è di riuscire a sopportare serenamente questa giornata all'insegna dell'emicrania fetente, ma soprattutto di non farlo pesare agli altri. PIERA, te l'ho già chiesta ma frase di Rilke che pubblicai anni fa e tu me la ri-scrivesti qui nel forum. Giuro che se hai la pazienza di rimandarmela, stavolta la salvo in un posto più sicuro della mia memoria!!

mamma_lara Martedì, 01 Gennaio 2019 11:37

Grazie per gli auguri che ricambio.

mamma_lara Martedì, 01 Gennaio 2019 11:36

Francesca, mi associo ai tuoi auguri alle ragazze che hai nominato.

Io ne ho tanti nel cuore, e alcuni di loro occupano un posto speciale. Non li nomino perchè non voglio si sentano obbligati a scrivere. Ma stanno qui dentro di me e pensa cara, che ad una di queste non faccio neppure gli auguri perchè ho paura di farle male con i miei Auguri. Però la ricordo nelle mie meditazioni sempre e per lei vorrei solo un po' di "sollievo" ♥

mamma_lara Martedì, 01 Gennaio 2019 11:24

Per me è iniziato bene l'anno, questa mattina sono riuscita a stare a letto fino alle 8, un record 😊

nico26 Martedì, 01 Gennaio 2019 09:21

NOOO MSG MS MDT.... 😞

nico26 Martedì, 01 Gennaio 2019 09:20

Buon 2019 a noi ..si dico..a noi....e scusate sarò egoista ma per noi per la nostra voglia di vivere,per noi che andiamo avanti anche quando il msg ci devasta,per noi che cerchiamo di aiutare tutti e talvolta ci dimentichiamo di no,per noi che non riusciamo mai a dire stop,per noi,per noi che amiamo la VIta e quindi.....VI VOGLIO BENE EEEEEEE

Isa Martedì, 01 Gennaio 2019 08:41

Buon 2019 anche da parte mia perché sia per tutti un anno di pace e salute. Con tutto il mio affetto
BUON ANNO

francesca63 Martedì, 01 Gennaio 2019 07:35

Salve a tutti.
Augurissimi a tutti.
Vi abbraccio anche se solo virtualmente.
Abbraccio fortissimo che estendo,non vogliatemene,a VALE 23 e a STELLA.....

Simona Martedì, 01 Gennaio 2019 00:50

Buon anno adorato forum!!

mamma_lara Martedì, 01 Gennaio 2019 00:02

Buon Anno a tutto il forum.

Buon Anno ad Al.Ce e a tutta la Fondazione C.I.R.N.A 