

Piera Giovedì, 28 Febbraio 2019 13:40

le ho detto che la prossima volta ci va con il nonno!!!! 😊😊 che forse rimane piu' lucido e calmo della sottoscritta!!!

Piera Giovedì, 28 Febbraio 2019 13:38

stamani ho portato Vittoria a fare le ultime sue vaccinazioni e ho perso 10 anni di vita 😞😞 Lei odia gli aghi e quando il dottore le ha detto che avrebbe fatto due punture ha cominciato a piangere.....comunque a parte il panico era andato tutto bene, L'ho lasciata un attimo per andare in bagno e quando sono tornata, mi dice che si sente male che le gira la testa, che non respira, era bianca come un cencio!!!! e allora comincio a chiamare tutti i medici!!!! l'hanno fatta stendere e poi per fortuna si e' ripresa, ma io ho perso letteralmente la testa, combinando un sacco di casini che vi risparmio 😞😞

mamma_lara Giovedì, 28 Febbraio 2019 09:45

Carissime, oggi avrò un po' da fare, portare pazienza ♥

E non mollate mai, mi raccomando.

Siamo ai piedi della montagna, ora la dobbiamo scalare. Ma la montagna ora la vediamo e questo è già un bel traguardo.

Vi voglio bene. ♥

mamma_lara Giovedì, 28 Febbraio 2019 09:43

Non se ne può più.

Son dovuta venire a correggere il messaggio altrimenti non si riesce a fare niente. Il telefono suona in continuazione.

Ho i miei pensieri ma li tengo per me. 😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 28 Febbraio 2019 09:11

E' un periodo che del da fare ne ho un bel po'. ma va bene così.

Mi arrivano tantissime mail da persone con emicrania messe come ben potete immaginare, continuano a chiedermi dove fare la terapia monoclonale. Dovrò fare un po' di ricerche, ma la cosa è abbastanza complessa.

Purtroppo c'è da dire che noi cerchiamo la soluzione ma quella non arriva se prima non si fa un bel po' di rumore e quello non lo facciamo mai. Camminiamo in punta di piedi sempre.

Carissime, il nostro MDT non ce lo siamo creati noi, ci siamo nate/i ed è inutile che mi chiedano se sono felice e se ho dei problemi. Certo che ne ho, vorrei vedere chi non li avrebbe quando vive da sempre avendo sempre un MDT insopportabile, assumendo farmaci pesantissimi e dovendo stare pure zitto per non sentire parole che fanno male quanto il dolore.

Si sarà capito che ne ho un bel po' di 😞😞😞😞

Vado a fare dolcetti così mi rilasso un po'

mamma_lara Giovedì, 28 Febbraio 2019 09:03

Buongiorno a tutti.

Oggi viene Stefania con la sua famiglia, sto mettendomi avanti così dopo non dovrò fare le corse.

Avevo fatto dei dolcetti ma sono stati fatti fuori quasi tutti 😊

Piera Mercoledì, 27 Febbraio 2019 20:10

lara non importa che rileggi, tanto non e' che stai prescrivendo farmaci!!! 😊😊 per quanto riguarda i medici io invece sono sempre molto poco indulgente.....si dice che la troppa sicurezza e' madre della negligenza, trovo che molte volte sia azzeccata come affermazione

vitalba Mercoledì, 27 Febbraio 2019 19:27

Sono andata a fare il vaccino per il tetano e il dottore dell'asl mi ha fatto anche quello della difterite perchè c'è un ritorno della malattia e di già mi ha appioppato anche l'antipertossica, nonostante io avessi fatto la pertosse da bambina. Non so se era proprio il caso

vitalba Mercoledì, 27 Febbraio 2019 19:20

PAULA se ben ricordo l'avastin era un farmaco che veniva usato per contrastare la crescita dei tumori ed era gratuito; per la maculopatia certe regioni lo passavano altre no, la Liguria non lo passava e il Piemonte sì

Questo però alcuni anni fa adesso non saprei

cri69 Mercoledì, 27 Febbraio 2019 17:23

PAULA non hai perso nulla, sono i lavoretti che avevo prima e che non avevo mollato e che ora si stanno arricchendo. Ho imparato la lezione, da marzo dovrei avere la settimana completa da persone giovani che lavorano, per cui io sono in autonomia e nessuno rompe 😊😊, non sono in regola ma se le cose vanno bene nessuno mi vieta di farmi un'assicurazione tanto in pensione non ci andrei e mi evito un'ulcera che di sicuro già c'è ma non indago.

Per quanto riguarda le Poste ne parlavo tempo fa con la mia postina e mi diceva che Poste Italiane non assume già da anni, infatti chi è rimasto è allo stremo. Le pubblicità che vediamo dovrebbero essere le poste private... a meno che, nel frattempo, le cose non siano cambiate.

mamma_lara Mercoledì, 27 Febbraio 2019 13:46

Paula, dai tempo al tempo e vedrai che diventerai esperta anche tu. Speriamo che arrivi qualcosa di buono anche per te.

mamma_lara Mercoledì, 27 Febbraio 2019 13:45

Cri, e ti pareva che non arrivasse la febbre. Riguardati bene e se domani stai male valuta bene il da farsi

mamma_lara Mercoledì, 27 Febbraio 2019 13:42

Piera, io non rileggo mai quello che scrivo qui e si vede, però ti posso garantire che alle elementari lo facevo 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Febbraio 2019 13:40

Nico, mi spiace per l'errore, ma è stato un errore dovuto non solo alla disattenzione ma anche all'impegno profuso per cercare di capire cosa avesse tuo marito. Sono certa, come poi è successo, che qualcuno se ne sarebbe accorto che non poteva essere una cosa normale.

E' vero, è un errore imperdonabile, lo ha ammesso lui stesso e questo gli rende onore.

Purtroppo c'è chi fa anche molto ma molto peggio e continua a farne come Bertoldo in Francia.

Taccio che è meglio.

Spero possa riuscire a fare stare meglio tuo marito perchè forse se lo avessero controllato meglio prima gli avrebbero risparmiato un bel po' di da fare e anche molta sofferenza.

mamma_lara Mercoledì, 27 Febbraio 2019 13:34

Willy, grazie carissimo, ma ci metterei la mano sul fuoco che voi lo avete compilato, il fatto è che non si avrà la divulgazione che merita purtroppo.

Una ragazza mi ha detto che il suo specialista ha detto che è inutile compilarlo. Purtroppo non vuole che io intervenga perchè ha paura che poi questo crei problemi.

Taccio ma con un bel magone

mamma_lara Mercoledì, 27 Febbraio 2019 13:31

Vitalba, grazie mille per il nominativo, sento cosa dicono alla prossima visita poi vediamo il da farsi.

Per il bimbo vaccinato, certo che può ammalarsi lo stesso. Ricordo anche se son passati anni, persone a me molto vicine per tantissimo tempo hanno dovuto fare attenzione durante e dopo la chemio.

mamma_lara Mercoledì, 27 Febbraio 2019 13:24

Buongiorno a tutti.

Giornata con tanto da fare, ma va bene così, mi piace avere da fare perchè è solo così che mi sento bene. Ognuno di noi è fatto a suo modo, io sono fatta così ed è inutile che lotti per essere diversa.

paula1 Mercoledì, 27 Febbraio 2019 12:06

Buon giorno a tutti...qui sole e temperature buone...oggi sono di riposo, ma ho dovuto prendere il Gladio (non come Kossiga 😞) per affrontare la giornata...ieri ho fatto il "decotto", ma ho sbagliato clamorosamente le dosi e praticamente ho bevuto due sorsate di acqua mista latte e basta... 😞😞 Fausto mi ha fatto le dosi e oggi riprovo...non me ne intendo proprio... 😞😞😞😞 VITALBA in ospedale dove lavoro le iniezioni di Avastin sono con la mutua CRI69 ho perso qualcosa? stai lavorando ? lo ho rimandato il CV all'ospice, ma nemmeno mi considerano, poi ho mandato il CV alle Poste, ma solo per vedere se certe inserzioni sono serie o bufale....

cri69 Mercoledì, 27 Febbraio 2019 10:39

Buongiorno , oggi è una splendida giornata .
Io piena di tachipirina , devo dire per fortuna oggi ero a casa , altrimenti avrei dovuto rinunciare , ieri sera avevo la febbre , cercherò di stare riguardata oggi , domani e dopo si lavora .
NICO ,pazzesco ...non ho parole .
Un abbraccio a tutti .
Besos

feffe81 Mercoledì, 27 Febbraio 2019 09:24

NICO come la barzioletta della moglie che manda il marito a comprare 2 o 3 cipolle e lui torna con 203 😞
Scherzi a parte, mi spiace per il brutto errore!

Piera Mercoledì, 27 Febbraio 2019 08:47

mamma mia Nico e' proprio un errore imperdonabile.....la parola rileggere no ehhhh 🤪 si insegna dalle elementari a rileggere quanto si e' scritto

nico26 Mercoledì, 27 Febbraio 2019 06:54

Buond' dal lavoro .Ora vi racconto una barziolette se cos' vogliamo chiamarla...Sapete che mio marito e' andato da questo primario venerdì ,tutto bene,diagnosi del ginocchio vago dovuto ad una caduta 20 anni sulla caviglia e curandola da solo 🤪 senza andare al ps ,gli ha procurato una calcificazione la quale gli ha spostato tutto l' assetto del ginocchio ...Beh...per farla corta il primario gli prescrive 56 punture molto piu' leggere delle altre e poi dopo metereo un plantare apposta ...Beh....quando leggiamo 56 diciamo boh...così tante?Poi diciamo forse perche' son leggere...Però il dubbio ci rimane...In farmacia la dottoressa ci guarda e dice....Mah scusate non ho mai vista dare 56 punture.....Mio marito allora ieri mattina chiama la caposala sono che il medico era già in sala operatoria.Alle 1345 squilla il telefono di mio marito ed era il primario.....:Solieri mi sento veramente male a dirle che ho fatot un errore imperdonabile.Venerdì mentre pensavo a quante punture vi erano in una scatola ho scritto 5/6 ma non mi ha preso il / ... 😞 e mi vergogno veramente tanto perchè è un errore imperdonabile!!!Mio marito ironico dice....beh... pensi se dovevano essere 10 e ne facevo 100 😞 e si sono messi a ridere!!!Ragazze mie la vita e' c@@@o .Comunque è andata bene!!!Ma Dio grazia!!!!

Willy Martedì, 26 Febbraio 2019 23:42

Lara ho risposto all'indagine del CENSIS, molto dettagliato ma penso utile in futuro per tutti. Nico sono molto dispiaciuto per il tuo cagnolino, immagino il tuo stato d'animo che solo chi ha un cane può capire. Un abbraccio.

vitalba Martedì, 26 Febbraio 2019 18:37

LARA,grazie per la delucidazione,probabilmente quel bimbo sarà vaccinato però può ammalarsi ugualmente.
Lo specialista che ha curato mio papà era Molinatti Alberto e lavora all'ospedale di Alba.Mi pare che le iniezioni si chiamassero "avastin"

cri69 Martedì, 26 Febbraio 2019 18:22

Buonasera, raffreddata, sembra mi sia passato sopra un tir ... settimana fortunata direi... poi basta peròdò

mamma_lara Martedì, 26 Febbraio 2019 10:30

Carissimi, come alcuni di Voi avr , stiamo aggiornando l'elenco dei centri per la diagnosi e cura delle cefalee pubblicati nel nostro sito nella sezione pazienti.

E' importante la Vostra partecipazione insieme ai Vostri suggerimenti.

Potete scrivere il vostro parere scrivendo alla mia mail: lara.merighi@gmail.com o mandandomi un messaggio whatsapp o telegram al mio telefono 338 2579679

Altrettanto importante   la partecipazione all'indagine CENSIS. E' la prima volta in Italia che qualcuno da ascolto alla nostra voce, ma nonostante abbia spedito migliaia di mail sono state pochissime le persone che hanno risposto all'indagine.

Divulgate il pi  possibile, ad amici e conoscenti. Spargete la voce perch  se non lo facciamo noi non lo far  nessuno.

Questo   il link diretto: <http://indagini.censis.it/limesurvey/index.php/424336?newtest=Y&lang=it>

Grazie mille carissime amiche e carissimi amici.

Un abbraccio fortissimo.

Con l'affetto di sempre

nico26 Martedi, 26 Febbraio 2019 10:23

Buon martedì a tutt*

Un grosso augurio di buon compelanno anchese in ritardo a Simona 😊 Milly se ne andata ed   dura ma scelta   stata giusta. Anche stamane alle 6.30 con gli altri siamo andati nel campo dove   sepolta e pensta che sema che sono ...andavo sopra e saltavo e dicevo Milly mi senti!!!Avanti pure!Che bello Piera quello che hai fatto .E' come una nuova rinascita! 😊 Ora mi butto dentro al pc e via al lavoro!!!

mamma_lara Martedi, 26 Febbraio 2019 09:39

Prima perch  devo spedire un po' di mail

mamma_lara Martedi, 26 Febbraio 2019 09:37

Buongiorno a tutti

Questa mattina voglio proprio sistemare tutte le password.

Mi piacerebbe riuscire ad aggiornare il documento che   solo scritto perch  non lo salvo sul computer e neppure sul telefono.

Nel tempo ha dovuto subire un bel po' di correzioni e ora faccio fatica a capire.

Preferirei fare un torta al tre piani, ma non   quella che mi serve.

Willy Martedi, 26 Febbraio 2019 00:05

Simona tanti auguri, buon compleanno.

Willy Martedi, 26 Febbraio 2019 00:05

Simona tanti auguri, buon compleanno.

mamma_lara Lunedi, 25 Febbraio 2019 21:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedi, 25 Febbraio 2019 20:17

Brava Vitalba. Grazie per la dritta. Se puoi darmi anche il nome dello specialista perch  quando ne avr  bisogno vengo anch'io li.

mamma_lara Lunedi, 25 Febbraio 2019 20:13

Vitalba, anch'io pensavo come te, poi Piera mi ha consigliato il libro - Il vaccino non   un'opinione - del Dottor Roberto Burioni che mi ha aperto gli occhi.

Chi fa certe terapie,   per forza immunodepresso, poi non ti sto a piegare perch  dovresti fartelo spiegare bene da uno che ne sa molto pi  di me.

Pensa che io sono stata ricoverata anni fa per dei forti dolori al fegato e mi hanno messa in un reparto

per le malattie infettive, quando hanno scoperto che io non avevo la malattia che loro pensano avessi mi hanno spostato subito, ma non per la paura che le compagne di stanza mi contagiassero, ma per la paura che io o qualcuno della mia famiglia contagiassero loro. E in quel reparto non potevano accedere i bambini piccolissimi.

Eravamo noi il pericolo, non loro perchè appunto erano immunodepressi nonostante avessero fatto tutti i vaccini.

Non oso pensare cosa ha dovuto passare quel bimbo.

Spero che riescano risolvere la cosa.

Simona Lunedì, 25 Febbraio 2019 19:47

Buona sera a tutti voi e grazie mille per gli auguri.. 😊

vitalba Lunedì, 25 Febbraio 2019 18:56

LARA per la maculopatia a mio papà facevano delle iniezioni costosissime che all'ospedale di Alba le somministravano gratis ,penso che tanti pazienti arrivavano dalla Liguria,perchè là dovevano pagarle

vitalba Lunedì, 25 Febbraio 2019 18:51

PIERA, si però il bimbo si è ammalato l'anno scorso quando aveva 8 anni e avrebbe dovuto essere già vaccinato;per il morbillo addirittura le mie nipoti sono state vaccinate a 15 mesi.

Premetto che io sono pro vax e le mie nipoti sono pure vaccinate per la meningite.

mamma_lara Lunedì, 25 Febbraio 2019 16:21

Francesca, la visita mi ha soddisfatta perchè non sono peggiorata e questo è già un successo.

Fra tre

mesi altra visita per monitorare la situazione.

La visita era per la maculopatia.

mamma_lara Lunedì, 25 Febbraio 2019 16:19

Rieccomi.

Una volta tornata a casa ho iniziato a preparare pranzo e cena per giovedì prossimo, viene la figlia di Gabriele con la sua famiglia e non voglio avere tutto da fare all'ultimo minuto.

Annuccia Lunedì, 25 Febbraio 2019 16:19

Cara SIMONA, tantissimi auguroni!

Cris83 Lunedì, 25 Febbraio 2019 16:18

SIMONA auguri!!!!

francesca63 Lunedì, 25 Febbraio 2019 13:33

Salve a tutti

SIMONA UN MARE DI AUGURI.CARISSIMA

LARA spero che la visita ti abbia soddisfatta!!!!

Splendida giornata a tutti. ..

mamma_lara Lunedì, 25 Febbraio 2019 11:12

Buongiorno a tutti.

Sono fuori per una visita.

Auguri carissima Simona . Buon compleanno ❤️

paula1 Lunedì, 25 Febbraio 2019 11:05

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra cara Amica SIMONA 😊

paula1 Lunedì, 25 Febbraio 2019 11:03

Buon giorno a tutti...qui sole...sto partendo per andare al lavoro...hanno iniziato i lavori

nell'appartamento a fianco al nostro e smartellano da un po'... 😊 d'altra parte una fortuna

così...comprare un posto alla metà del valore...noi certamente non riusciamo a vendere, perchè poi

regalarlo non è il caso anche se abbiamo calato il prezzo di parecchio.. 😞 😞 😞

vabbè...di buono c'è che l'inverno sta passando e così almeno sugli spostamenti e sulle uscite siamo

più ottimisti...

cri69 Lunedì, 25 Febbraio 2019 08:07

Buon compleanno alla nostra carissima Simona ,un abbraccio fortissimo 😊

cri69 Lunedì, 25 Febbraio 2019 08:00

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Vedo il sole, mi auguro che le temperature siano salite un pochetto ,ieri era davvero freddo.

Non ho ancora deciso come stò , stamattina , le ultime giornate sono state davvero pesanti. nel frattempo cerco di rendermi presentabile .

Una splendida giornata a tutti.

Besos

Piera Domenica, 24 Febbraio 2019 20:24

Vitalba il problema del bimbo leucemico, è che lui è immunodepresso, perciò può prendere qualsiasi malattia e se la copertura del gregge non è almeno del 95% non ce la sicurezza per lui al 100%,

vitalba Domenica, 24 Febbraio 2019 18:28

Sono stata 8 giorni senza mal di testa,non mi sembrava vero,poi eccola di nuovo la mia emicrania da due giorni,non capisco cosa possa essere successo in quegli 8 giorni fortunati.

cambio argomento :sto seguendo la storia del bambino leucemico che non può frequentare la scuola perchè alcuni alunni non sono vaccinati e potrebbe ammalarsi.

Ma il bimbo ,se si è ammalato a 8 anni non avrebbe già dovuto essere già vaccinato?

Piera Domenica, 24 Febbraio 2019 17:21

Lara veramente!!! Non ci credo ancora.....fra un po' vengo a trovarti e ti conto i granelli di polvere 😊

mamma_lara Domenica, 24 Febbraio 2019 16:06

Piera, sono felicissima.

ma pensa te, sembrano cose che si vedono solo nei film, invece succede anche nella realtà.

Troppo bello

Piera Domenica, 24 Febbraio 2019 14:20

stare senza occhiali e' una sensazione stupenda, quando mi sveglio al mattino, ancora li cerco accanto a me sul comodino , poi mi rendo conto che non mi servono piu' ed e' bellissimo!!! 😊 😊

Piera Domenica, 24 Febbraio 2019 14:18

Nico e' sempre difficile, lasciare andare chi si ama, una cosa che invidio molto ai nostri animale e' pero' questa possibilita' che hanno e che mette fine alle loro sofferenze.....

mamma_lara Domenica, 24 Febbraio 2019 10:44

Sto stampando un po' di copie del libro. vado fino a che ho cartucce.

Mi metto avanti perchè voglio essere pronta quando servono.

Ho un bel po' di impegni e non voglio trovarmi con tutto da fare.

mamma_lara Domenica, 24 Febbraio 2019 10:41

Paula, anche a Ferrara in centro non ci si va, però è una piccola città e trovi parcheggio gratuito a 10 minuti dal centro.

Speriamo che quello che ti ha dato la farmacia ti possa essere di aiuto.

paula1 Domenica, 24 Febbraio 2019 09:54

NICO26 gli animali non sono mai qualcosa in secondo piano rispetto agli umani...anzi...danno talmente tanto che spesso è dura da capire anche per noi.....però quando ci fanno capire che soffrono è un atto di grande amore (anche di coraggio è vero) lasciarli andare...è l'unica cosa che ci chiedono davvero.....

noi la settimana scorsa siamo andati a vedere i due lagotti arrivati in canile per portarli a

passaggiare.....ma Fausto non ha reagito bene, perchè li ha visti molto sofferenti e non ce la fa...dice

che il cane è bene prenderlo e tenerlo...così ora aspettiamo la sua pensione, poi vedremo se riprendere un cagnaccio...(lagotto, ovviamente)

paula1 Domenica, 24 Febbraio 2019 09:49

Buon giorno a tutti...qui sole e un po' freddo...ieri sera volevamo andare ad un concertino, ma girare per Bologna è proprio assurdo..traffico e nessun parcheggio...è vero bisognerebbe usare i bus, ma noi abitiamo già lontano e andare ogni tanto in centro sarebbe una avventura...così siamo tornati a casa...il reparto è pesantuccio, ma avevo anche un aiuto...oggi invece devo fare da sola, ma parecchio lavoro l'ho portato avanti...

le gambe mi fanno tribolare (ora anche un braccio), ma ieri sera ero troppo stanca per preparare il

"decocto" (che deve cuocere 50 minuti) così ho preso la solita pastiglia e sono andata a letto... 

mi sovviene ora che non avevo forse scritto che la farmacista mi ha dato un prodotto simil-cannabinoide che parecchie persone usano contro i dolori e alcuni si sono trovati bene...  se riesco provo stasera...

cri69 Domenica, 24 Febbraio 2019 09:03

Buongiorno, buona domenica.

Spero sia finita la mia 3 gg di mdt, che fatica....

NICO come non capirti anch io l anno scorso ho portato la mia Cipolla che aveva 14 anni dal veterinario per l ultimo viaggio, poi l'ho riportata a casa con noi.... Straziante ma ha smesso di soffrire e ci ha donato tanta gioia ed è stata una super mamma, non potevamo aver di meglio 

mamma_lara Domenica, 24 Febbraio 2019 08:22

Buongiorno a tutti.

Nico, penso che di meglio non poteva capitare alla tua piccola amica pelosa. Ma penso abbia avuto la vita felice da quando l'avete scelta al canile. E' anche anziana e soffrirà abbastanza. Ci sono delle scelte che si fanno per amore e questo pensiero dovresti avere.

Aiutati se puoi con il pensiero che con voi è stata felice.

Vedrai che il veterinario saprà consigliarti.

nico26 Domenica, 24 Febbraio 2019 07:40

Buona domenica a tutti/e e grazie Lara. È ancora viva e avevo pregato che questa notte il suo cuore si fermasse da solo ma non è così. Alle 13:00 verrà il veterinario e vedremo la scelta da fare . L'abbiamo accolta dal canile che aveva 8 anni ed era stata abbandonata perché i padroni morti i figli avevano venduto la villa ma non avevano voluto tenere questo meraviglioso cane.completamente sorda quella mattina dentro il box è stata lei a scegliere noi perché si è alzato in piedi e ha guardato negli occhi mio marito e lui ha detto io scelgo lei. Un cane di una bontà infinita adoravi bambini e ha vissuto con noi più di 10 anni. Così però non è vita.... Vi mando un grosso abbraccio.

cri69 Sabato, 23 Febbraio 2019 19:12

Non sopporto più questo maledetto 

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 18:52

Carissima Nico, speriamo che l'ortopedico possa aiutare a tuo marito stare meglio.

Per la tua cagnolina come non capirti e sono certa che il tuo star male viene accolto da tutte noi.

Racconta pure e sfogati senza problemi.

Mi piace carissima. ♥

nico26 Sabato, 23 Febbraio 2019 14:14

Buon pomeriggio. Con calma vi racconterò poi la visita di mio marito e devo dire che un altro pianeta.vi dico solo che ha visto che ha il ginocchio valgo dovuto a quella caduta di 20 anni fa la caviglia e questo gli ha spostato tutto l'assetto del ginocchio. Il primario di Modena non l'aveva visto  . Poi vi dirò ma oggi è una brutta giornata.lo so che ci sono tante cose ben peggio e quindi mi vergogno un po' parlarne Ma se ne sta andando la mia cagnolona di 19 anni. È peggiorata in questi giorni in maniera inverosimile e spero che chiudo gli occhi da sola. Scusate ma sto veramente male.

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 10:32

Sono in attesa di Emma.

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 10:32

Cri, che siamo in parecchio ad essere rimbambiti mi va benissimo. Grazie carissima. ♥

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 10:30

Francesca, faccio quello che riesco a fare anche se alle volte per farlo mi servono giorni e giorni. Ma va bene così, dicono che bisogna tenere la mente in movimento, ecco, io spero serva a non rino.....mi più di quello che già sono. 😊

Sai carissima, ho iniziato a 53 anni che non sapevo neppure cosa fosse un computer, l'avevo in casa da tantissimi anni perchè il mio piccolino, Zeno, è fanatico dei computer, ma io lo vedevo solo portare in casa pezzi che trovava in discarica che poi una volta messi insieme potevano metterlo in comunicazione con il mondo.

E' stato lui ad avviarmi e a darmi la possibilità di scrivere nel forum facendomi vedere questo sito che parlava di MDT.

Quando poi ha visto che scrivevo tutti i giorni ha portato a casa i soliti pezzi di scarto e mi ha fatto un computer. E' tutta colpa sua, poi ha reiterato il reato, perchè mi ha sempre dotato di macchine più capaci e mi diceva cosa si poteva fare. Diciamo che io gli do soddisfazione e lui ne dà a me perchè mi dice che faccio cose che non avrebbe mai pensato fossi capace di fare. E ancora sono qui che faccio. 😊😊

Poi è anche un po' colpa vostra, perchè mica si può lasciare che vadano sprecate così tante risorse. Quindi grazie tante a tutti voi. ♥

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 10:16

Paula, che bella la tua passione per gli animali, a me solo parlare di lupi mi si accende la lampadina del pericolo, senza poi parlare di orsi dei quali ho una paura immensa. Gli animali però mi fanno sempre meno paura degli umani, la crudeltà di questi è ben peggio.

Spero che il lavoro sia abbastanza leggero in questi pomeriggi

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 10:09

Piera, lasciami dire che sei stata brava e coraggiosa, farsi toccare gli occhi non è facile, la vista è la cosa più importante che abbiamo insieme alla capacità di ragionare.

E' stato proprio bravo il tuo specialista.

Sai che io non so se mi farei toccare gli occhi, anche se avessi la possibilità di fare gli interventi.

Però bisogna anche dire che tu sei pignola e "ricercatrice" di talenti, se hai scelto questo specialista vuol proprio dire che è un fenomeno. Hai fiuto anche per questo. Fiuto e talento insieme sono sempre una combinazione vincente.

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 10:03

Nico, speriamo che l'ortopedico vi dia le riposte che cercate.

Ci sono rimedi che sono peggio della malattia, questo l'ho capito in tanti anni di cure.

Sono arrivata al punto che il fare poco era meglio della continua ricerca.

mamma_lara Sabato, 23 Febbraio 2019 09:59

Buongiorno a tutti. Ho controllato per l'ennesima volta il piccoli libricino che contiene le vostre parole e sembra sia tutto in ordine. Poi però devo controllare che non siano nominati nomi di medici e neppure nomi di farmaci così da non incorrere in restrizioni visto che lo divulgherò.

Ora cari miei ci contano anche quante lentiggini abbiamo in faccia e se ne hai una più di quelle permesse sei fuori.

Questo per dirvi che non sono le lentiggini che contano, ma altro.

Leggerlo tutto mi ci vorrà un bel po'. Ma è sempre bello leggere ciò che scrivete. Mi aiuta tantissimo

cri69 Sabato, 23 Febbraio 2019 08:04

Buongiorno, buon fine settimana, qui nuvoloso.

Gli ultimi due gg li ho passati impasticcata, ed ecco qui il cambio di tempo 😊😊 .

PIERA ma che meraviglia , già fatto e niente più occhiali in giro , bellissima notizia .

FRANCESCA siamo in parecchi ad essere rimbambiti 😊😊

PAULA mi auguro tu riesca a trovare la strada giusta per stare un pochino meglio .

NICO a volte è necessario sentire anche un altro parere per schiarirsi le idee. mi spiace che tu non possa accompagnarlo , oltre che per l'assistenza morale ,anche perché Montagnana è una cittadina carinissima da visitare .

Mi metto in moto e cerco di non battere la fiacca .
Besos

mamma_lara Venerdì, 22 Febbraio 2019 22:37

Eccomi, impaginazione del libro appena finita.
Ora però devo occuparmi di Emma.
A domani

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Venerdì, 22 Febbraio 2019 19:54

Salve a tutti.
La cervicalgia oggi mi sta trafiggendo la scapola e la nuca...
PAULA1 la cannabis e prescritta dai medici della terapia del dolore ..comunque vige ancora il caos....

PIERA un vero successo il tuo intervento....liberarti degli occhiali....un vero toccasana credo!!!!

LARA io ti assumo ...sei super tecnologica!!!!
Mi convinco sempre più di essere super rimbambita. ..

Buonanotte a tutti.

paula1 Venerdì, 22 Febbraio 2019 14:06

Buon pomeriggio a tutti..qui sole, ma hanno detto che tornerà freddo...io da domani mi sparo 3
pomeriggi al lavoro... 😞

FRANCESCA63 la cannabis mi è suggerita in gocce, ma credo che non vedrò proprio un bel nulla....la prescrizione della reumatologa non ha valore per averla, quindi bisogna far fare una ricetta da un medico iscritto ad un albo e il mio medico di base proprio non ne vuole sapere...sarebbe finita qui...però ho chiesto alla collega che invece la prende, come aveva fatto...a lei l'ha prescritta un medico della Terapia antalgica del Policlinico S.Orsola...allora provo questa strada....e così con la richiesta ho già prenotato una visita e anche in tempi non lunghi: il 30 aprile...spero di risolvere qualcosa, perchè davvero questi dolori sono fastidiosi...e non posso certo stare in movimento 24 ore su 24 🙄😞 e non posso imbottirmi di farmaci che alla fin fine non contano nulla e potrebbero pure rovinare lo stomaco.... La serata di ieri è stata molto interessante...il figlio del prof. Celli è davvero simpatico...ne sa molto più di orsi che di lupi, ma i concetti sono simili, perchè nella nostra regione già il problema lupi si sta manifestando e speriamo non arrivino le leggi che ci sono in Trentino che sono davvero abominevoli....ma come solito qualcuno ha solo interessi economici.....

MARGARET ieri sera ho saputo che lì da te hanno mangiato la carne di orso.... 🙄

Piera Venerdì, 22 Febbraio 2019 14:01

buongiorno a tutti,
ieri mi hanno operato anche l'occhio sinistro, sono andata stamattina al controllo e va tutto benissimo : ho 12 decimi in entrambi gli occhi il doc era entusiasta del risultato, mi continuava a dire , sa non e' facile, perche' un piccolo margine di errore umano bisogna metterlo in conto!!!! essere libera dagli occhiali progressivi non mi par vero!!!! mi ha fatto una gran tenerezza il compagno di mia figlia, che al telefono mi ha detto: Piera , ma otterrai dei benefici anche sul mdt? certo gli ho risposto io, non perche' le due cose siano strettamente collegate, ma in pazienti delicati come noi emicranici, non avere ulteriori fattori di stress(per me gli occhiali lo erano) e' solo un bene e sono sicura che qualche attacco me lo risparmi 😊😊

nico26 Venerdì, 22 Febbraio 2019 11:25

Buon venerdì
Oggi mio marito è riuscito x c@@@o a trovare un appuntamento a Montagnana nel Padovano con questo luminare di ortopedia Dott Bisinella per fare il consulto sul protocollo che gli aveva dato il primarioPensate che ti solito si usano 4 iniezioni in 1 mese e lui ne ha prescritte 16 .Farmaco molto pesante con molti effetti collaterali e cui il primario gli aveva detto di prender codeina 🙄 se arrivava malessere,dolore e altro....Pero ci va da solo perchèvivo sono in cassa e non riesco...Poi vi aggiorno

mamma_lara Venerdì, 22 Febbraio 2019 07:41

Paula, si dice sempre che si rimane senza parole di fronte ai video dei maltrattamenti, ma sarebbe ora arrivassero anche pene esemplari per questi delinquenti. Provassero a trattare così persone capaci di difendersi e sai te quanti di loro vedremo poi ricoverati in ortopedia.

Spero marciscano all'inferno 🤡

mamma_lara Venerdì, 22 Febbraio 2019 07:37

Nico, anche oggi sarai molto indaffarata spero almeno che la testa faccia la brava.

mamma_lara Venerdì, 22 Febbraio 2019 07:32

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando all'impaginazione del libricino e non è cosa facile. Lo sto facendo in formato A5 e per poterlo rilegare senza dover tagliare i fogli devo dare continuità agli scritti che non stanno in mezza pagina devo fare uno zibaldone mica semplice.

Poi ne stampo un centinaio di copie. Avete fatto un bel lavoro con le vostre parole e devo essere pronta per quando necessità.

Grazie

francesca63 Giovedì, 21 Febbraio 2019 17:32

Salve a tutti.

PAULA1 scusami ma come devi assumere la cannabis? In quale forma?

Buon proseguimento a tutti. ..

paula1 Giovedì, 21 Febbraio 2019 16:43

Buon pomeriggio a tutti...qui bel tempo e ho riportato a casa Sella...domani sono di riposo e salgo in paese per andare dal dottore...gli dovevo già portare la risposta del neurochirurgo e ora anche quella della reumatologa...spero non faccia storie sulla cannabis..., ma il vero problema potrebbe essere la reperibilità del farmaco...la mia collega a Bologna centro non la trova più e ha dovuto interrompere

bruscamente la terapia...e non credo sia molto positivo.... 🤔🤔🤔

leri vi avevo scritto della casa famiglia che ha chiuso per violenze...e oggi, che si sa il nome del titolare, devo dire che lo conosco bene e abita proprio nella mia frazione... 🤔 non ho parole, perchè come tutti quelli che lo conoscono, credevamo fosse una brava persona....non c'è proprio limite all'indecenza umana..... 🤔

stasera andiamo a una conferenza tenuta dal figlio del Prof. Giorgio Celli (Davide) sulla relazione tra uomo e animale in particolare lupo e orso.....a questo punto io credo che vincano gli animali mille a zero..... 😊

nico26 Giovedì, 21 Febbraio 2019 10:23

Buondi da casa perche lavoro al pomeriggio.leri abbiamo dovuto chidere 2 impianti perche' tutti gli istruttori cioe' 9 su 20 erano malati del virus gastro e altri febbre altissima.Ma che pandemia!!Ed oggi io sostituisco un cassiere cosi pure domani.Un pensiero a chi oggi deve affrontare sofferenze dei propri cari.E un abbraccio pure a tutte noi 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Febbraio 2019 09:22

Lo so che ho scritto da cani, ma stavolta è voluto 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Febbraio 2019 09:20

Poi devo anche dire che abbiamo qui persone (una) che ha un fiuto molecolare 🤡

mamma_lara Giovedì, 21 Febbraio 2019 09:19

Francesca, certo che ci sono ben più gravi della tua, mia e nostra condizione, ma il forum serve per accogliere la nostra sofferenza e quella se ci sentiamo di condividerla non c'è posto come questo per lasciarla.

Poi sai quante volte abbiamo scritto anche la sofferenza degli altri e tante volte ce ne facciamo anche carico.

Carissima, siete voi che mi date la forza per superare tutto, se non avessi voi tutti al mio fianco avrei mollato già da un bel po'.

Poi devo anche dire che abbiamo questo sito che ci sta dando tutto l'aiuto possibile, qui nel forum

nessuno potrebbe scrivere certe cose e pensare di poterlo fare di nuovo perchè verrebbe spedito subito da dove è venuto.

Grazie anche a te carissima.

francesca63 Giovedì, 21 Febbraio 2019 07:55

Salve a tutti.

Qui nebbia fittissima. ..sembra Novembre mese al quale sono allergica...scusate ma ci sono cose ben più gravi di questa!!!!Ma deposito qui il mio stato d'animo.

LARA tu sei ferrea ...dalla testa ai piedi. La volontà poi unita alla consapevolezza non ha confini.

Grazie...sempre per il tuo operato.

Un abbraccio fortissimo a tutti.

mamma_lara Giovedì, 21 Febbraio 2019 07:18

Vado a sistemare il nostro nuovo lavoro per vedere se riesco a farne saltare fuori una cosa degna di quello che sta scritto dentro

mamma_lara Giovedì, 21 Febbraio 2019 07:15

Carissima Francesca, qui si deve per forza darsi da fare, c'è un obiettivo da raggiungere e bisogna impegnarsi non poco.

Poi hai presente avere Saturno contro? Ecco, se fosse solo Saturno saremmo messi benissimo. Noi abbiamo "pianeti" sparsi ovunque e quando sembra che uno di questi stia dalla tua parte vieni a sapere che ti ha sparato una cannonata per tagliarti tutta la strada fatta, non mi do pace e continuo ad avere un pensiero nella mente che fa fatica ad andare via e quello mi ripete sempre: "MA COME HANNO POTUTO FARLO". Meno male che hanno gettato la maschera, così sappiamo con chi abbiamo a che fare. E meno male che abbiamo ancora questo spazio dove poter parlare e dire quello che pensiamo. Ma noi non molliamo e andiamo avanti anche se arrivassero gli Alieni.

To mo

mamma_lara Giovedì, 21 Febbraio 2019 07:05

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando a rendere quasi tascabile - Relazioni "Terapeutiche" - Parole che aiutano - per vedere di riuscire a renderlo più leggibile.

Willy Mercoledì, 20 Febbraio 2019 22:10

Annuncia auguri anche se in ritardo. Un caro saluto a tutte.

francesca63 Mercoledì, 20 Febbraio 2019 20:42

LARA sempre disponibile con tutti. Sei preziosissima. ...

francesca63 Mercoledì, 20 Febbraio 2019 20:36

Salve a tutti.

Oggi appuntamento mondano conla RMN.

VITALBA sono certa che Gaia si ri sveglierà. La trepidazione e alle stelle ma anche la speranza. ...

MONICA un abbraccio fortissimo a tua suocera e un maxi augurio di buon compleanno.

Il suo regalo? Averti vicino. Tutti i giorni.

Ho appena visto delle immagini raccapriccianti di violenza su bambini da parte dell'insegnante. ...

Sono scattati gli arresti domiciliari. ..troppo poco e troppo comodo. Le pere dovrebbero essere più severe. Da subito.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 20 Febbraio 2019 20:35

Tanti pensieri sempre anche per Gaia ♥

mamma_lara Mercoledì, 20 Febbraio 2019 20:34

Vitalba, meglio faccia chiarezza. Io pianifico il mio pranzo perchè mangio diverso da Gabriele, ma lui si prepara cena e pranzo senza che io abbia bisogno di fare niente. Io intervengo solo quando ho qualcuno che rimane a pranzo o che ho ospiti. Si fa anche la colazione. Io preparo il pane e i biscotti o

altri dolcetti che a lui piacciono. Ma farli per me è una gioia perchè mi rilassa tantissimo. Poi come hai detto passa l'aspirapolvere per tutta casa e fa quasi sempre lui la spesa. Nel caso abbia voglia di cappelletti in brodo, quello lo faccio io. Ma lui ama la pasta asciutta condita con la passata di pomodoro che facciamo noi con i pomodori biologici che mi da mia sorella Loredana. Devo dire che Gabriele è bravissimo, ma ha dovuto abituarsi quando sua moglie si è ammalata di un bruttissimo male al cervello e la accudita lui fino a che la malattia non l'ha portata via. E' stato bravissimo, non voleva che nessuno la toccasse, poi ha usato delle delicatezze con lei che non dico ma credimi sono veramente da grande uomo. ♥

mamma_lara Mercoledì, 20 Febbraio 2019 20:23

Monica, mamma mia tua suocera. Ecco, per me il male che ha lei è il peggiore che possa esistere. Speriamo la trattino bene, queste persone così indifese hanno bisogno di un'attenzione ancora più grande.
Auguri di buon compleanno. ♥

vitalba Mercoledì, 20 Febbraio 2019 19:45

Chiedo scusa ho sbagliato:a tenere compagnia a Laura la mamma di Gaia

vitalba Mercoledì, 20 Febbraio 2019 19:45

Chiedo scusa ho sbagliato:a tenere compagnia a Laura la mamma di Gaia

vitalba Mercoledì, 20 Febbraio 2019 19:40

Mia figlia è andata su a Cuneo a tenere compagnia alla mamma di Laura.Oggi hanno fatto la tac.dicono che dovrebbe svegliarsi..

Monica,Lara,Francesca,Paula grazie di cuore

MONICA non tutte le case di riposo sono così;mia mamma ha avuto per sei anni una badante,poi quando è morto mio papà ha voluto andare in casa di riposo ed è rimasta due anni ,non ha mai chiesto di tornare a casa,l'unico inconveniente era la retta!!!!

LARA tuo marito però " passa il lucidatore "

Pensa che quando io ero giovane lo servivo ,appena apriva bocca,pronti.sempre di corsa per arrivare a casa dopo il lavoro,

per tanto tempo ha rimpianto la sua mamma che si alzava al mattino presto per preparargli la colazione e gli sbatteva l'uovo fino a farlo diventare bianco....Un giorno ho detto ho basta e adesso posso arrivare a mezzogiorno come all'una e lui aspetta,all'inizio era un po' perplesso,adesso si è abituato.

Monica Mercoledì, 20 Febbraio 2019 18:26

Vitalba spero che Gaia si svegli presto. È assurdo quello che le è capitato

Monica Mercoledì, 20 Febbraio 2019 12:16

Domani è anche il suo compleanno, 65 anni. Così giovane e così malata 😞

Monica Mercoledì, 20 Febbraio 2019 12:15

Buongiorno a tutti. Oggi sole a Roma.

Paula mia suocera è ricoverata da sabato in ospedale, occlusione intestinale. Fino a ieri è stata in pronto soccorso, poi l'hanno trasferita in reparto perché ormai da tanti mesi ha delle piaghe da decupito che nonostante le mediazioni, passano. La mia angoscia è che possa subire quello che hai descritto, perché lei non è in grado di difendersi e nemmeno di dire quello che non va. Spero la facciano uscire presto

mamma_lara Mercoledì, 20 Febbraio 2019 11:51

Paula, ecco, in questo caso io sarei severissima, pene esemplari per tutti quelli che trattano male una persona quando ha difficoltà o in un momento di vulnerabilità, queste persone non si toccano come non si devono mai toccare bambini.

Ma le telecamere cosa aspettano a metterle.

In galera tutti.

Io non guardo mai i filmati perchè mi fanno stare malissimo, ma per questi nessuna pietà

mamma_lara Mercoledì, 20 Febbraio 2019 11:46

Cri, lo so che non molli mai.

Ma saresti brava anche se mollassi, per me sai che sono tutti bravi e tutti belli.

paula1 Mercoledì, 20 Febbraio 2019 11:13

Buon giorno a tutti...qui per fortuna è uscito il sole...stamattina era un po' nuvoloso e io ho Sella qui a casa....ora scendo in città per lavorare, ma oggi pomeriggio ho due tirocinanti quindi spero sia un po' più leggero affrontare il reparto...

avrete sentito che è toccata anche a Bologna e precisamente non lontano da dove abito (il titolare è proprio di questo Comune) la notizia che abbiano fatto violenze sugli anziani in casa di riposo...io mi chiedo cosa aspettino ad inasprire le pene, ma soprattutto queste persone non devono più lavorare con

altri...devono spaccare delle pietre piuttosto!! 😡😡

io lavoro con pazienti malati, problematici, psichiatrici, anziani e grandissimi anziani, sia come Medicina che Chirurgia....ma mi chiedo come si fa ad essere così cattivi, insensibili, inumani a livelli di vera e propria ferocia..... 😡

cri69 Mercoledì, 20 Febbraio 2019 10:33

Buongiorno gente , giornata uggiosa e fredda .Ho già fatto le mie orette di lavoro e mi metto a preparare la cena , ci saranno i miei bimbi 😊😊 .

LARA quando mi ci metto sono testarda , devo tenere a bada l'ansia di finire... mi frega una cifra 😞😞 .

Besos e pensieri alti sempre

mamma_lara Mercoledì, 20 Febbraio 2019 09:54

Buongiorno a tutti.

sono in piedi dalle 4 di questa mattina, ho fatto una ricerchina che mi interessava.

Ora scappo a prendere Tiziana , ha fatto una visita oculistica a Cona, questa mattina l'ha portata Enza, ora vado io che la porto a casa. Lei non guida più di un bel po' di anni, non se la sente. Ma io vado volentieri, mi fa sempre piacere stare con lei, è una persona fantastica e buona come il pane

nico26 Mercoledì, 20 Febbraio 2019 06:58

Buon mercoledì mattina dal lavoro .Vero Lara quello dei cartelli è meravigliosolo farò 😊
leri mio marito ha fatto il check dal primario di ortopedia e ha detto che il ginocchio è molto migliorato ma permane un edema osseo per cui gli ha detto di fare una cura abbastanza pesante per un mese ...Staontte non ha dormito e oggi vuole parlare con il mio omeopata per capire se prendere integratori e altro perche' questi bisolfati possono far cadere anche i denti 😞😞 .Avanti pure

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 22:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 22:40

Sto raccogliendo ancora documentazione, però ora vado a letto.

Mi scappa da ridere, se Gabriele dice: "vado a letto" va a letto subito, quando lo dico io arrivo a letto dopo un'ora, prima devo controllare tutte le porte, il gas, il riscaldamento, le luci pianificare il pranzo per il giorno dopo, e riempire la lavatrice mettendo l'avvio ritardato così quando mi alzo ho i panni pronti da stendere. Insomma, un'oretta di lavoro serve.

ma va bene così. 😊

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 22:34

Francesca, hai visto la nostra Cri, un bell'esempio del non si molla mai. 😊

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 22:31

Paula, che brutta situazione. immagino quanta fatica sia lavorare in un ambiente così.

Poi se ci aggiungi che non stai bene con tutti i dolori che ti sono aggiunti al MDT non deve essere proprio facile.

francesca63 Martedì, 19 Febbraio 2019 20:53

Salve a tutti.

CRI69 se avessi necessità so a chi rivolgermi. Bravissima! !!!!

VITALBA intravedo uno spiraglio di luce ed una boccata di ossigeno. Piccoli segnali ma positivi!!!
Anche io mi unisco nella preghiera...

Buonanotte a tutti.

paula1 Martedì, 19 Febbraio 2019 20:33

Buona sera a tutti...qui luna gigante come previsto...sono stanchissima, ma appena mi metto sul divano mi partono i dolori alle gambe... 😞😞 al lavoro sono tutti nervosi e stressati...non capisco proprio perchè dobbiamo sempre subire... ci dovrà scappare davvero qualcosa di grave?...

VITALBA tantissimi pensieri positivi per Gaia... 😊

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 20:20

Riesco ora a collegarmi al sito e ne approfitto per scrivere tutto in questo messaggio.

Cri, bravissima, sei un fenomeno.

Vitalba, mi unisco a te nella preghiera. Speriamo che vada tutto bene.

vitalba Martedì, 19 Febbraio 2019 19:26

Grazie FRANCESCA 83 e grazie anche a te LARA per il sostegno.lo sono andata a leggere su internet riguardo all'emorragia cerebrale e mi sono spaventata.

Oggi Gaia ha reagito ai pizzicotti muovendo un braccio e una gamba,ma non apre gli occhi...lo che sono credente ,prego e spero che il Signore l'aiuti

cri69 Martedì, 19 Febbraio 2019 15:45

Sono riuscita , con la santa pazienza , tutta da sola , già spedita .Mi faccio i complimenti ...Brava

Cri 😊😊

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 11:52

Nico, mettili i tappi nelle orecchie e se tuo cognato ti chiede il perchè tu li hai messi gli dici chiaro e tondo che il suo continuo parlare ti causa MDT e disagio.

Poi lascia dei bei cartelli per casa, così non se lo dimentica.

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 11:49

Cri, anche noi non avremmo avuto nessuna detrazione se non avessimo mandato la lettera all'ENEA. Alle volte le cifre non le prendono, è successo anche a me ma ora non ricordo come ho fatto a risolvere il problema.

nico26 Martedì, 19 Febbraio 2019 10:19

Buona mattina a tutti e tutte dal lavoro.

Mio cognato non smette mai e poi mai si parlare.....SOS AIUTO 😞😞

Per il sito per me tutto regolare-

cri69 Martedì, 19 Febbraio 2019 09:32

LARA , grazie , oggi provo ad andare dai ragazzi che mi fanno la pulizia che mi hanno già fatto consulenza telefonica, assicurandomi che con un po' di pazienza potevo farcela anche da sola ... credo sia proprio una questione tecnica ,perché non mi prende una cifra e senza quella non riesco ad andare avanti ..vedrò.

Grazie comunque .

cri69 Martedì, 19 Febbraio 2019 09:29

Io, con il pc, continuo ad avere problemi ,non mi registra gli scritti, ora sto copiando ,prima di inviare 😞

cri69 Martedì, 19 Febbraio 2019 09:27

LARA , probabilmente è un po' diverso da quello che hai fatto tu . Questo decreto è uscito a novembre con scadenza 21/2 ed è retroattivo . Chi come me ha fatto cambi della caldaia o pannelli con solo i pagamenti non può avere il rimborso se non fa questa iscrizione all' Enea ,on line. Non vorrei rivolgermi ad un professionista perché prende un botto , mi sono arenata in un punto , altrimenti l'avrei già spedita gg fa..

Du palle 😞😞

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 09:25

Cri, se vuoi ho la documentazione, potremmo darci un'occhiata
Oggi no perchè sono quasi sempre fuori.

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 09:17

Cri,
io ho fatto tutto quando abbiamo ristrutturato casa.
Al tempo però ricordo che ho dovuto incaricare un tecnico che desse tutte le informazioni che servivano per poter accedere agli incentivi validi per tutto l'impianto. Noi abbiamo anche il pannello solare.
E tutto questo non è costato poco.
So che ho spedito anche una raccomandata con tutti i documenti a Pescara e credo fosse proprio l'ENEA

mamma_lara Martedì, 19 Febbraio 2019 09:12

Buongiorno a tutti.

Ho avuto un po' da fare e continuerà per la giornata di oggi.

cri69 Martedì, 19 Febbraio 2019 07:40

Buongiorno, anche oggi ghiaccio e nebbia, prevedibile dopo la giornata di ieri. Qualcuno di voi ha compilato la richiesta Enea x le detrazioni sul cambio della caldaia?

Stamane ho le spalle contratte, manco avessi fatto chissà che, ieri è stata giornata di relax... Forse quello 😊😊.

Nel pomeriggio sono andata a prendere il mio regalo di compleanno fattomi dai miei bimbi, una manicure. Lettino riscaldato, luci soffuse, musica soft, massaggi, smalto 😊 sarei rimasta un altro po' ma dopo un ora mi hanno sfrattata 😊. Alla sera cinema, regalo di S. Valentino, siamo andati a vedere L Autista con Clint Eastwood, sempre una certezza, bello, bello. Sono passata dalla risata al pianto in men che non si dica, peccato che fosse in lingua ma con i sottotitoli abbiamo apprezzato comunque. Vado a rendermi presentabile, buona giornata.
Besos

feffe81 Lunedì, 18 Febbraio 2019 22:56

ANNUCCIA cari auguri anche da parte mia!

francesca63 Lunedì, 18 Febbraio 2019 20:10

Salve a tutti.

VITALBA dal forum tutto il sostegno per la nipote della tua cara amica.

Io tifo....

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 19:39

Vitalba, il forum è diverso dall'auto aiuto, anche se il nostro forum ha regole molto rigide e da quando hanno introdotto la registrazione ha maggiori garanzie e serietà.

Qui purtroppo non ci si guarda negli occhi quando ti rivolgi ad una persona e neppure si sente il tono della voce.

L'auto aiuto è formato da un gruppo ristretto e quello che viene detto durante un incontro rimane riservato.

Mi spiace tantissimo per la figlia della tua amica. Avremo per lei i pensieri migliori ♡♡♡
Dacci notizie mi raccomando

SysAdmin Lunedì, 18 Febbraio 2019 19:30

Grazie a tutti per le segnalazioni

vitalba Lunedì, 18 Febbraio 2019 18:49

ieri ho scritto ma non sono riuscita ad inviare nulla.

LARA ho letto il tuo post sul forum ed è giusto che sia così, vorrei un'informazione :forum e" auto aiuto"sono la stessa cosa?

Comunque mercoledì andrò a fare questa colonscopia perchè il mio dottore mi ha quasi costretta,avendo tolto un polipo 3 anni fa.

Sono molto preoccupata per la nipote di una mia carissima amica .La ragazzina si è alzata per andare a scuola e dopo un forte mal di testa si è sentita male.Adesso è in rianimazione a Cuneo dopo aver

subito un'operazione per emorragia cerebrale.
Sono passati 6 giorni ma non si sveglia

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 17:57

Anch'io non sono riuscita a collegarmi al sito ieri sera.
E ho notato una lentezza nel collegamento, quello però da un bel po' di tempo.
Grazie

paula1 Lunedì, 18 Febbraio 2019 17:50

Mi ero dimenticata di scrivere che ho già fatto l'indagine promossa dal Censis sull'emigrania..... 😊
Grazie ancora a chi ci sostiene !

paula1 Lunedì, 18 Febbraio 2019 17:49

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica ANNUCCIA

paula1 Lunedì, 18 Febbraio 2019 17:49

Buon pomeriggio a tutti...come dicevo ieri sera avevo scritto un messaggio, ma non l'ha pubblicato...ve lo riscrivo..ieri ero di riposo e siamo andati a fare una gitarella sempre verso la Toscana, che per noi è vicinissima, però il laghetto dove volevano andare era chiuso...tornando indietro, in un pezzetto di Futa senza case, ma con grandi campi e roccie c'era un branco di mufloni coi piccoli...rarissimi da vedere....uno spettacolo.....comunque ieri sembrava davvero primavera e nella frazione dove abbiamo abitato 18 anni il termometro segnava 18°C 😊😊, abbiamo fatto una passeggiata e sono stata stesa al sole...una pacchia davvero.....

oggi rientro cercando di avere uno spirito positivo subito stroncato 😞alle 7 e un minuto ho preso una cioccata dalla caposala...tanto per non farmi mancare mai niente (ne avevo preso una anche sabato).... 😞😞😞 ...passata anche la mattina....alle 14.30 ho avuto la visita reumatologica.....una nuova dottoressa dal nome impronunciabile e molto severa...praticamente ho già fatto tutto il possibile per questa "sindrome" (non malattia mi ha ben specificato) e quindi poco rimane.....però 😞😞😞😞😞😞 mi ha prescritto la cannabis.....ultima spiaggia.... devo anche fare una elettromiografia alle braccia per questi nuovi dolori e vedere chi poi me la potrà spiegare...non certo il reumatologo (sempre detto da lei)..... 😊 ora mi riposo un po' che è dalle 4 che sono sveglia...c'è ancora luce, ma in cielo c'è già una luna enorme..... 😊

paula1 Lunedì, 18 Febbraio 2019 17:36

Confermo che anche io ieri sera non riuscivo a collegarmi e quando l'ha fatto non mi ha pubblicato il messaggio.....

francesca63 Lunedì, 18 Febbraio 2019 17:15

Buonasera...
Io ieri sera non sono riuscita a collegarmi. ..
Grazie...

SysAdmin Lunedì, 18 Febbraio 2019 17:01

Grazie fefe81
credo che potrebbero verificarsi altri disservizi fino a stasera. Nel caso vi aggiornerò sulla situazione grazie

fefe81 Lunedì, 18 Febbraio 2019 16:09

SYSADMIN ho sperimentato errore nella raggiungibilità del sito tra ieri sera e questa mattina (non ho copiato l'errore, diceva qualcosa sul dns)

SysAdmin Lunedì, 18 Febbraio 2019 15:43

Buongiorno a tutti gli utenti del forum. Vi disturbo per chiedervi una informazione:

negli ultimi due giorni siete riusciti ad accedere al sito senza problemi o avete sperimentato qualche disservizio (ad es. sito irraggiungibile, molto lento o errori di qualche tipo?)

Vi ringrazio in anticipo per la collaborazione.

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 15:32

Nico, se riesci a dire quello che ti senti di dire e ti fa star bene dopo averlo detto sei arrivata all'eccellenza. 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 15:31

Annuccia, hai ben ragione, non avere MDT oggi è già un bellissimo regalo.

Sappi che qui i pensieri positivi mica si interrompono. ♥

nico26 Lunedì, 18 Febbraio 2019 14:18

Buon pomeriggio a tutt* dal lavoro. Discusso con una collega falsa e gli ho detto quell che pensavo e mi sento meglio. La cosa positiva è che mentre la guardavo negli occhi non mi assaliva l'ansia!! Annuccia Auguroni!!!! Ma anche non compie gli anni anche Piera oppure ho le allucinazioni????

Annuccia Lunedì, 18 Febbraio 2019 11:53

Grazie a tutti per gli auguri!!!! La mia, testa è ok, quindi già questo è un gran regalo.

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 08:38

Francesca, poi ci farai leggere la tua tesi. Sono impaziente

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 08:37

Cri, ho i miei figli che hanno più o meno la tua età e anche loro sono pieni di acciacchi ai quali danno ascolto un po' ogni tanto.

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 08:34

Simona, dai un bacino ai tuoi bimbi.

Spero tu riesca ad avere un po' di tregua. ♥

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 08:32

Devo preparare un po' di documentazione per domani.

Devo cercare fra i miei 2 tera di documenti un articolo che ha circa dieci anni. Devo trovarlo proprio

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 08:30

Fra un po' vado da Filippo a fare la terapia alla caviglia.

Non mi lascia in pace un minuto. La caviglia, non Filippo

Simona Lunedì, 18 Febbraio 2019 08:20

buongiorno a tutti ...

Mi affaccio per fare degli auguri speciali ad una donna speciale... Annuccia spero tu possa festeggiare oggi avendo la testa libera dal dolore che per noi sarebbe il regalo migliore .. ti abbraccio e un saluto anche a Roberto. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Febbraio 2019 08:02

Buongiorno a tutti.

Annuccia Auguri di buon compleanno.

Non me lo sarei dimenticato, oggi è il compleanno anche di mia nipote Mara.

Tutto di buono a tutte e due ♥

francesca63 Lunedì, 18 Febbraio 2019 07:36

Salve a tutti.

ANNUCCIA tantissimi auguri. Per tutto.....

Splendida giornata a tutti.

cri69 Lunedì, 18 Febbraio 2019 07:16

Infiniti auguri di un buonissimo compleanno alla nostra ANNUCCIA 😊😊

cri69 Lunedì, 18 Febbraio 2019 07:09

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana , qui ghiaccio.

Iniziamo con qualche dolore qua e là ma facciamo finta di nulla , finchè la testa resiste tutto il resto passa in secondo piano .

Vi auguro una splendida giornata .
Besos

mamma_lara Domenica, 17 Febbraio 2019 11:32

Il Gruppo di Auto Aiuto è formato da persone che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia.

Nel Gruppo e nel Forum si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farsi distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il nostro mal di testa sia spesso accompagnato da stati d'ansia e depressione.

Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso.

Partecipare ad un Forum o ad un Gruppo di Auto-Aiuto non è cosa per tutti e non sto parlando del tempo.

Non a tutti fanno bene queste due forme di "terapia" perchè non tutti riescono a trarne beneficio. Per arrivare a stare meglio, ci sono dei passaggi molto importanti, ne elenco alcuni che sono fondamentali:

- Bisogna essere capaci di leggere con gli occhi di chi scrive o parla ed elaborarlo senza mai pensare null'altro di quello che sta scritto o che si ascolta.

- Bisogna riuscire a scrivere della propria anima, che alle volte è sconosciuta pure a noi sotto certi aspetti.

- Non giudicare mai e non sentirsi mai giudicato.

Ma come in ogni forma di aiuto, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi possono essere molteplici, fra i quali:

- un po' perchè non si vuole collaborare,

- un po' perchè pensiamo sia una perdita di tempo,

- un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo,

- un po' perchè pensiamo di stare peggio di tutti e quindi quale aiuto può arrivarci da un forum o un gruppo,

- un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà,

- e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio.

Tutto questo sono il Forum e il Gruppo di auto aiuto.

Partecipare ad un Forum o ad un gruppo di Auto-Auto , non vuol dire scrivere per essere di aiuto agli altri, se si partecipa con questa intenzione, si è destinati al fallimento. Il nostro mal di testa non è una piaga che con i medicinali necessari e un po' di antibiotico passa tutto, il nostro mal di testa è una malattia complessa che comprende la sofferenza di una vita vissuta nel dolore.

Per me il Forum e il Gruppo di Auto-Aiuto, sono lasciare la mia sofferenza per fare spazio alla forza, queste sono due forme importanti di terapia, perchè è ascoltando le sofferenze degli altri che riesco ad occuparmi di me anche attraverso le loro esperienze.

Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare quattro risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

Al Gruppo di Auto Aiuto per i primi tempi se non si desidera parlare si può semplicemente ascoltare e trarre giovamento dall'esperienza altri

cri69 Domenica, 17 Febbraio 2019 10:26

Buongiorno , buona domenica ...fresca anche oggi ma c'è un bel sole 😊 .
Spero vivamente che per tutti noi oggi sia una giornata senza dolore.
Vi abbraccio
Besos

mamma_lara Domenica, 17 Febbraio 2019 10:06

Nico, dai va, tuo cognato non starà una vita a casa tua.

mamma_lara Domenica, 17 Febbraio 2019 10:02

Miriam, gli abbracci fanno sempre bene, ne sono convintissima.

Spero tu stia meglio e possa andare al lavoro domani senza stare troppo male.

mamma_lara Domenica, 17 Febbraio 2019 10:00

Vitalba, anche qui alle volte chiedendo la visita privata si accorciano i tempi, ma sono sempre lunghi lo stesso. Penso sia perchè hanno escogitato un bellissimo stratagemma per fare andare in privato, quando vai in convenzione non sai chi ti capita. In questo modo se vuoi andare da uno specialista con il quale ti sei trovata bene devi pagare.

mi fermo qui perchè ho la rabbia che mi sale. 😡

Io la colonscopia la devo fare fra un paio di anni.
Oppero, mica è una cosa da poco quella che è successa alla tua amica

mamma_lara Domenica, 17 Febbraio 2019 09:54

Buongiorno a tutti.

Piera, ho passato le informazioni alla mia amica ma non è interessata. Mahhh.

Sarà meglio che mi faccia un po' gli affaracci miei. 😊

nico26 Domenica, 17 Febbraio 2019 08:19

Buona domenica a tutte/i dal lavoro .Sono giorni di evento fitness e quindi molto impegnata.La cosa bella che mi rendo conto che personalmente non devo dimostrare nulla di quello che faccio agli altri pubblicamente,ma lo faccio e punto.Dico questo perchè anche ieri ho assistito a delle scene veramente tristi del mio Direttore che diceva ...io faccio, io non ho riposo, sono sempre qui e poi altro che vi evito.Certamente che per € 2.300 forse qualcosina in piu' di altri come ruolo deve fare ,invece che esser sempre la vittima inconsolabile.... 😊 ,Stamane sarà qui con me e a pensar al suo viso tipo mortificato sapete cosa penso ,ma tenetelo per voi..?Ma se passate qualche giorno di mdt come i nostri zio santo gli starebbe proprio bene!!!
ps....arrivato anche mio cognato che ha iniziato a parlare all'uscita del gate dell'aeroporto di Bologna e deve ancora smettere 😊

Miriam61 Sabato, 16 Febbraio 2019 20:31

Scusate ho inviato lo stesso messaggio

Miriam61 Sabato, 16 Febbraio 2019 20:30

In compenso ho letto più di quanto riesca normalmente un libro molto interessante dal titolo L'arte dell'abbraccio di Daisaku Ikeda e Sara Wider. È un libro molto incoraggiante sono certa che vi piacerebbe

Miriam61 Sabato, 16 Febbraio 2019 20:30

In compenso ho letto più di quanto riesca normalmente un libro molto interessante dal titolo L'arte dell'abbraccio di Daisaku Ikeda e Sara Wider. È un libro molto incoraggiante sono certa che vi piacerebbe

Miriam61 Sabato, 16 Febbraio 2019 20:27

Ciao, oggi ancora una giornata in casa. STO UN PO' meglio dai sintomi post influenza ma continua tanto il mal di testa e la stanchezza. Non so se me la sento lunedì di ritornare al lavoro

vitalba Sabato, 16 Febbraio 2019 18:35

LARA so che la mia dottoressa è molto preparata ,però adesso "accorciare" i tempi per le visite per ordini superiori....devo informarmi se visita ancora privatamente....
Grazie PIERA per l'informazione sul cristallino a pagamento,devo farlo presente a mio marito che deve fare l'altro occhio.

post scriptum : mercoledì devo fare la colonscopia e anche se l'ho fatta già tre volte sono terrorizzata perchè a una mia conoscente hanno perforato l'intestino.....

Piera Sabato, 16 Febbraio 2019 15:01

Lara se la tua amica fosse idonea per l'operazione di cataratta, potrebbe chiedere all'ospedale di inserire il cristallino correttivo pagandolo lei.....

mamma_lara Sabato, 16 Febbraio 2019 11:51

Ecco, mi sembrava. Grazie Cri e grazie Piera per le precisazioni. Questa persona che conosco vorrebbe fare l'intervento come quello di Piera, ma non può permettersi di pagare tutti quei soldi. Tenendo conto tutti i costi che ho avuto per comprare gli occhiali ne avrei pagati quasi 2

Piera Sabato, 16 Febbraio 2019 11:21

lara sei hai il cristallino opacizzato, come di solito succede negli anziani, in convenzione te ne mettono uno nuovo e l'anziano torna a vederci meglio di prima.....il mio intervento e' un po' diverso, mi hanno inserito un cristallino correttivo progressivo trifocale, che in convenzione non fanno di certo

cri69 Sabato, 16 Febbraio 2019 10:49

LARA mi pare di sì ,perché era andato alla prima visita dal medico che c'è in ospedale a Copparo

mamma_lara Sabato, 16 Febbraio 2019 10:28

Lo dirò alla mia amica. Lo ha fatto in convenzione?

cri69 Sabato, 16 Febbraio 2019 10:26

LARA mio papà l'ha fatto a Copparo e si è trovato benissimo ,ma mi pare di aver visto un articolo sul S.Anna che ne parlava in modo positivo

mamma_lara Sabato, 16 Febbraio 2019 10:06

Cri, e bravo il tuo papà. Ma la fanno anche a Ferrara e in convenzione l'intervento che ha fatto Piera? Mica per me che ho la macula e non lo posso fare, ma per una persona che ne avrebbe bisogno.

Per me i sabati e le domeniche sono sempre uguali, me ne accorgo solo perchè Gabriele ne dice di ogni guardando le partite davanti alla tv

mamma_lara Sabato, 16 Febbraio 2019 10:02

Miriam, quando si è al limite il MDT si mostra sempre in tutto il suo splendore e visto che siamo stanche facciamo un bel po' di fatica in più a sopportarlo.
ma facciamo fatica anche a sopportare il resto, non solo il MDT.

Non ringraziarmi, sono io che ringrazio sempre voi, mi fa star bene ciò che faccio.

Per il vaccino io lo faccio tutti gli anni e mi trovo bene.

mamma_lara Sabato, 16 Febbraio 2019 09:54

Buongiorno a tutti.

Mi sto preparando per un paio di progetti abbastanza importante e al quale bisogna dedicarvi tempo e attenzione di cui vi parlerò in futuro, quindi scusate se vi trascuro, ma ho un po' da fare.

cri69 Sabato, 16 Febbraio 2019 09:38

Buongiorno, buon sabato, bella fresca giornata oggi 😊 .

Il fine settimana ha sempre un sapore diverso anche se si fanno sempre le stesse cose , spero solo

che il maledetto mi lasci in pace , ultimamente si appropria delle mie giornate libere 🙄🙄 .

Spero che anche per voi siano giornate positive.

PIERA il mio papà dopo le operazioni , a 82 anni, ci vede meglio di me ... già il fatto di non aver gli occhiali in giro è un' ottima cosa .

Vi auguro una buona giornata .
Besos

Miriam61 Venerdì, 15 Febbraio 2019 16:44

Sono a casa da 1 settimana e ancora non sto bene. Sono talmente al limite col mal di testa che anche una sola cosa che si aggiunge faccio fatica a reggere. Prossimo anno vaccino! Senza passare dal via....

Miriam61 Venerdì, 15 Febbraio 2019 16:37

Grazie dell'indagine statistica che ho già compilato. Grazie Mammalara del tuo impegno costante

Miriam61 Venerdì, 15 Febbraio 2019 16:34

CIAO tutte, mi faccio viva dopo un lungo silenzio... ho avuto 2 mesi molto movimentati che una brutta influenza ha stoppato con uno sgambetto inaspettato

nico26 Venerdì, 15 Febbraio 2019 10:29

Buon venerdì a tutt* e Margaret spero che tu possa star meglio.
Per non farci mancar niente è qualche giorno che la testa fa la brava ma in compenso il colon a ds sempre mi da fastidio...Era già successo anni fa quando mi bombardavo di esami e non c era nulla..... 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Febbraio 2019 07:57

Vado a raccogliere dati

mamma_lara Venerdì, 15 Febbraio 2019 07:56

Margaret, sarai già in viaggio in questo momento, spero proprio che la testa si metta quieta.
Per il test negativo, parlane alla tua nutrizionista.

Il periodo della menopausa è complicato, bisogna avere tanta tanta pazienza.

mamma_lara Venerdì, 15 Febbraio 2019 07:54

Vitalba, la tua dottoressa con la sua attenzione ha aiutato una ragazza che abita a sud della Sardegna a capire quale fosse la sua malattia che nessuno aveva mai capito.

mamma_lara Venerdì, 15 Febbraio 2019 07:51

Piera, sapessi come sono felice che tu possa eliminare gli occhiali.
Vedrai che quando avrai anche l'altro nocchio a posto piano piano gli occhiali che cercherai saranno solo quelli per il sole.
Io oggi mi vado a far fare quelli per poter lavorare al computer, non riesco proprio più a lavorare con gli altri che hanno le lenti progressive. Uso una montatura che avevo così risparmio un po'.

mamma_lara Venerdì, 15 Febbraio 2019 07:48

Paula, anch'io come te non credo alle coincidenze, ma alle volte faccio parecchia fatica a non crederci.

Paula, quel chirurgo sia stata una persona fantastica con me e penso sia così di natura. Hai fatto bene a rivolgerti a lui. Sai che ogni tanto lo penso e lo metto nei miei pensieri come se fosse una persona vicina a me.

Spero proprio che riesca a farti stare meglio

mamma_lara Venerdì, 15 Febbraio 2019 07:43

Monica, sono d'accordo con te, l'amore va festeggiato in tutte le sue forme.
Per Valerio, ci sono anche dolcetti che fa una casa che qui non nomino e che si riescono a comprare solo attraverso un nutrizionista, hanno pochissimi carboidrati e per chi non è a dieta stretta ogni tanto può togliersi un po' la voglia di dolci.
Non mangiando carne è difficile, hai ragione.
Però io sto trovando dei pasti vegetariani già pronti che hanno pochissimi carboidrati. Li uso quando proprio non ho tempo neppure per sbadigliare. Non sono vegetariana, ma mi fa senso masticare la carne, la devo sempre tritare fine fine.

mamma_lara Venerdì, 15 Febbraio 2019 07:37

Buongiorno a tutti.

Ieri giornata con tante cose da fare e tanti problemi da risolvere.
Periodo intenso questo.

Poi ho avuto Emma nel pomeriggio.

Dopo vent'anni mi sono anche presa una piccolissima soddisfazione che non posso raccontarvi, ma quando ci vediamo ve la racconto proprio. Una sciocchezza, ma si sa che alle volte danno soddisfazioni anche quelle. Basta aspettare senza fretta e stare seduta sulla riva del fiume. Lo so che quando ve la racconterò riderete un bel po'.

Margaret Venerdì, 15 Febbraio 2019 05:28

Buongiorno. Dopo qualche giorno di tregua, ecco di nuovo il maledetto. E perchè? Perchè ho il ciclo per la seconda volta in un mese..Con la chetogenica ho ripreso, ma gli stick mi hanno sempre il colore

negativo 🤢 Oggi parto per il corso e in queste condizioni mi girano proprio a mille

vitalba Giovedì, 14 Febbraio 2019 18:52

PIERA ,io non so quanti anni tu possa avere,ma vedrai come a vent'anni.
Mio marito diceva così dopo l'operazione

Chiedo scusa se scrivo le i senza accento, anche quando ci vuole, ma non ho il tasto adatto

vitalba Giovedì, 14 Febbraio 2019 18:48

LARA,sono contenta che tu abbia conosciuto la mia dottoressa,prima era sola ,adesso è affiancata da una collega che sta"imparando".Devi sapere che i dottori dell'ospedale non la vedono di buon occhio perchè per fare una diagnosi di emicrania (ed è giusto così) prescrive tanti esami.

Io posso dire che grazie a lei ho scoperto di avere l'ernia iatale,il FOP.L' iperinsulinemia.

Grazie anche a te Feffe81 per le delucidazioni sui centri cefalee,siete tutte gentili e premurose.

Piera Giovedì, 14 Febbraio 2019 18:19

si' Vitalba , la prossima settimana faccio anche l'altro occhio, sono molto contenta del risultato ottenuto e ancora non mi sembra vero di aver eliminato gli occhiali, li cerco ancora istintivamente e poi mi

accorgo che non ne ho bisogno 😊 anche ora l'occhio operato compensa il sinistro che non vede.....Monica io non accetterei un lavoro tanto impegnativo come orario.....alla fine non ti rimane

tempo per fare nulla, ma tieni presente che ti parla una che ha in mente solo la pensione 🙄🙄

paula1 Giovedì, 14 Febbraio 2019 16:26

PIERA sono stracontenta che l'intervento sia andato bene...certo riuscire a eliminare gli occhiali è davvero una conquista... 😊 come ti dicevo alcuni oculisti di quel centro venivano anche da noi...tipo

Barboni, Savini o Di Giulio..... 😊😊

MONICA se io fossi in te andrei al colloquio, se poi vedi che sono persone disponibili (anche se non so di che lavoro si tratta) si possono fare delle proposte sugli orari (a meno che non trattino con il pubblico, tipo agenzia o negozio), tu avevi già un ruolo importante dove lavoravi e gestivi l'attività anche da casa se ricordo bene...quindi puoi giocartela su questa tua professionalità.....è solo una mia idea, però se la persona di prima aveva difficoltà non credo possano pretendere l'impossibile..... 😊

paula1 Giovedì, 14 Febbraio 2019 16:16

Buon pomeriggio a tutti...qui bel sole, ma un po' fresco...ho portato a casa Sella..visto che domani faccio pomeriggio e non hanno messo maltempo, ho evitato di aspettare la corriera per un'ora....

la nostra auto è a posto (si fa per dire)...qualcosa ancora non funziona ed è bruttina da vedere...Fausto (ma nemmeno io) crede alle coincidenze, ma esattamente 12 anni fa la vecchia Fiesta (di 12 anni)

dopo un furto era ridotta quasi come questa Fusion...e la chiamavamo "macchina da rapina"....sarà un

segno del destino? 🙄🙄🙄🙄 io però in pole position-spese avevo messo la caldaia... 😊

da alcuni giorni ho malissimo a un fianco (davanti... tipo male all'ovaio) e nessun farmaco (tra i miei)

faceva effetto...ieri ho chiesto al chirurgo ortopedico se mi guardava (MAMMA LARA: sempre lui... 😊)

e mi ha detto che ho una tendinite...mi ha dato un farmaco più specifico per almeno una settimana...speriamo bene...

nico26 Giovedì, 14 Febbraio 2019 10:14

Buongiorno a tutt* dal lavoro e un abbraccio alla ns Piera ed all intervento riuscito.Evviva!!!!

Monica Giovedì, 14 Febbraio 2019 10:13

Oggi sole e cielo azzurrissimo. Roma è una meraviglia 😊

Monica Giovedì, 14 Febbraio 2019 10:13

Pure io prendo la pastiglia per la tiroide, ma non sono brava come te 😞

Monica Giovedì, 14 Febbraio 2019 10:12

Lara, Valerio ha avuto un lungo colloquio con il doc Di Lorenzo nel 2016, proprio sulla connessione tra dieta e Alzheimer. Al momento è la sua unica arma di difesa. Oggi vado a comprare la pasta low carb, così ha un po' di alternativa. Non mangiando carne è un po' problematico

Monica Giovedì, 14 Febbraio 2019 10:08

Piera spero che oggi l'occhio ti dia meno fastidio. Mia mamma è stata operata alle cataratte anni fa e non ha avuto più problemi

Monica Giovedì, 14 Febbraio 2019 10:07

Buongiorno a tutti. E buon San Valentino a voi, anche a chi è single perché l'amore va festeggiato in tutte le sue forme 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Febbraio 2019 08:24

Fra un po' vado a fare colazione, devo prendere la pastiglia della tiroide alle 8 di mattina, poi però devo aspettare mezz'ora per mangiare qualcosa e siccome la mattina prendo le proteine anche quello è considerato mangiare. Mi hanno detto che potrei prendere la pastiglia anche alle 7 visto che mi alzo presto, ma non riesco a farlo. Sono quasi 30 anni che la prendo al mattino alle 8 insieme al betabloccante e visto che il medico del tempo mi ha detto che non devo mai sgarrare l'orario io non riesco a sgarrare.

Testa dura la mia?

S!!!!!!

mamma_lara Giovedì, 14 Febbraio 2019 08:17

Francesca, dalla mia parte ho il fatto che non mi piace guardare la tv, guardo un paio di cose che mi interessano poi mi annoia, così ho tutto il tempo per fare altro. Bisogna anche dire che sono stata abituata a non dormire quasi niente la notte, dormivo circa 3 o 4 ore quando andava bene, ora che non ho la grappolo riesco a dormire anche 6 ore e se vado a letto presto (verso le 10 e mezza) poi alle 3 o alle 4 mi sveglio e non c'è più verso di dormire. Sto un po' a letto al calduccio, ma mi muovo in continuazione e disturbo Gabriele, così mi alzo.

La scorsa notte ho fatto le ore piccole e questa mattina ero in piedi alle 5 e mezza.

I miei occhiali vanno proprio bene, finalmente vedo anche da lontano. Ho la macula che mi da noia, perchè mi "cancella" dalla vista alcune lettere. C'è da ridere, sapessi cosa leggo alle volte, mi scappa da ridere qui da sola che sembro un po' fuori di testa. Guardare da lontano non ho problemi. perchè quello che mi toglie la macula non è mai una parte grande di quello che vedo. Pensa che anche le persone le riconosco meglio quando le ho un po' lontane che da vicino.

mamma_lara Giovedì, 14 Febbraio 2019 07:59

Piera, quando mi hai detto che eri caduta ho proprio pensato che per te era indispensabile questo intervento agli occhi.

Poi mi fa tanto piacere che tu sia stata accolta così bene dal personale medico. Quello aiuta tantissimo

mamma_lara Giovedì, 14 Febbraio 2019 07:56

Monica, Spero proprio che Valerio riesca a seguire la chetogenica, magari fatti aiutare da un nutrizionista, loro possono consigliarti prodotti che sono ottimi e anche buoni.

mamma_lara Giovedì, 14 Febbraio 2019 07:54

Nico, poi se vuoi mi dirai chi è l'ortopedico di Este, chissà se è quello che viene anche a Santa Maria Maddalena.

mamma_lara Giovedì, 14 Febbraio 2019 07:51

Buongiorno a tutti.

Italba, so bene che il centro di cui parli è ancora aperto proprio per il sostegno che ha avuto da una raccolta firme alla quale ho partecipato sia firmando che per la divulgazione. Ho avuto modo di conoscere la Dottoressa che lo conduce ad un Convegno a Milano e mi è piaciuta subito. Pensa che conosco persone che dalla Sardegna vanno a farsi curare da lei.

L'elenco che vedi nel nostro sito lo sto aggiornando per questo non ti ho messo il link. Ho fatto io questo elenco un bel po' di anni fa, consultando tutti i pazienti che ho nella mia mailing list, lo sto aggiornando non senza difficoltà perchè bisogna fare verifiche e ancora verifiche. La nostra lista, è la più completa perchè essendo una associazione che si occupa di tutti i pazienti, nel fare questa lista, non teniamo conto di quale associazione scientifica appartengano gli specialisti che operano nel centro. Nei portali di queste associazioni. Non vedrai mai nei siti di queste associazioni pubblicare un centro che non aderisca alla loro associazione. Il nostro sito è il primo ad averlo fatto, proprio perchè NOI rappresentiamo tutti i pazienti.

Mi ci vorrà un po', ma presto troverai tutto aggiornato.

francesca63 Mercoledì, 13 Febbraio 2019 19:52

Buonasera a tutti.

L'emicrania anche oggi mi ha rubato parte della giornata....

PIERA evviva!!!! Stop agli occhiali e anche alle cadute....

PAULA1 mi spiace per l'ennesima disavventura. ...meno male che Fausto ne è uscito indenne...

LARA anche tu alle prese con gli occhiali nuovi!!!!

Non so come tu riesca sempre alle prese con documenti

....sei bravissima.

Buonanotte a tutti.

feffe81 Mercoledì, 13 Febbraio 2019 19:45

VITALBA puoi leggere le seguenti sezioni del nostro sito

Centri e ambulatori accreditati da CIRNA

E consultare l'elenco dei centri cefalee in Italia, suddivisi per regione

<https://www.cefalea.it/sezione-pazienti/centri-cefalee-italia.html>

Trovi tantissime informazioni già su questo sito 😊

vitalba Mercoledì, 13 Febbraio 2019 19:08

PIERA sono contenta che tu non abbia più bisogno degli occhiali, per me sono una schiavitù. Farai anche l'altro occhio?

Grazie LARA ho fatto come hai detto e sono riuscita ad aprirlo.

FEFFE81 credevo che il Cirna avesse dei centri. Comunque se ho ben capito voi siete quasi tutte emiliane e avete dei centri a cui fare riferimento.

Il mio centro si occupa di cefalee e malattie rare e c'è solo una responsabile che può dedicare poco tempo ad ogni paziente perchè siamo troppi.

La regione Piemonte voleva addirittura toglierlo, poi si è mosso qualcuno e l'hanno lasciato.....

Piera Mercoledì, 13 Febbraio 2019 15:33

La testa che di solito in queste occasioni mi fa dannare, e stata brava!!! Ho fatto bene a seguire la cheto molto strettamente, mi ha aiutato moltissimo specie nella prevenzione del mdt notturno

Piera Mercoledì, 13 Febbraio 2019 15:30

Stamattina ho fatto l'intervento di cataratta con inserimento del cristallino multifocale.....e andato tutto bene, spero di riuscire a liberarmi dei miei odiati occhiali progressivi, ora ho solo un leggero fastidio, come se avessi un corpo estraneo nell'occhio, pare sia normale e dovrebbe passare nel giro di qualche giorno, l'equipe medica è stata fantastica e ho trovato un anestesista donna di una dolcezza unica, siccome prima di entrare ero anche caduta, mi ha controllato pure il ginocchio sbucciato, che ora mi fa più male dell'occhio operato

mamma_lara Mercoledì, 13 Febbraio 2019 11:27

Mi ha appena chiamato Piera. Questa, mattina le hanno fatto l'intervento al primo occhio. E' andato tutto bene.

Quando si sarà ripresa dalle gocce che le hanno dato agli occhi scriverà lei.

Monica Mercoledì, 13 Febbraio 2019 10:31

Finalmente ho rimesso a dieta Valerio. Ormai da 10 giorni ha ricominciato la chetogenica. La dovrebbe seguire a vita, per scongiurare l'alzheimer. Io spero di fargliela seguire almeno per 6 mesi all'anno. Ma non è facile, perché ci sono giorni che sta fuori casa 15/16 e più ore, e in giro non si trova nulla di cheto da mangiare

Monica Mercoledì, 13 Febbraio 2019 10:21

Paula mi dispiace per Fausto, per l'auto e per il capriolo. A noi la sfiga ci accompagna sempre 🙄

Monica Mercoledì, 13 Febbraio 2019 10:20

Ma come faccio con un'orario del genere? Starei fuori casa più di 11 ore al giorno

Monica Mercoledì, 13 Febbraio 2019 10:19

Buongiorno a tutti. Oggi è una bellissima giornata di sole, anche se fa freddino.

Ho mille pensieri in testa, ormai da tanto e non ne posso più. Da ieri ne ho un altro. Ho fatto un colloquio di lavoro (in 6 anni che mando curriculum è il quarto), che non so nemmeno se è andato bene, ma che già nni crea problemi. L'orario di lavoro è dalle 9 alle 19 con un'ora di pausa, per 1200 € e soprattutto con un'enorme mole di lavoro. Infatti la persona che c'era prima, si è dimessa perché non ce la faceva più.

Considerando che non mi chiama mai nessuno, come faccio a rinunciare? Sempre che io abbia superato il colloquio

nico26 Mercoledì, 13 Febbraio 2019 08:18

Buongiorno a tutti e tutte venerdì arriva mio cognato e visto che ha discusso con sua figlia abbastanza pesantemente perché è stata ricoverata per polmonite a gennaio e lui non si è fatto vivo e poteva venire a casa e quindi lei ha deciso che non lo vuole vedere... Ragazze lavoro in pianta stabile 10 giorni da me 😊. Abbiamo ritirato la risonanza di mio marito. è rimasto questo ed è l'osso anche se rispetto la risonanza di luglio è migliorato Quindi aspettiamo il primario e ci affidiamo a lui per vedere cosa dice. una mia cara amica Mi aveva consigliato di andare ad Este nel padovano dov'è l'ospedale lavora completamente diverso da noi ma mio marito non ne voglio più parlare. Paula per fortuna Fausto non si è fatto niente. Ora facciamo un po' di sport 😊

cri69 Mercoledì, 13 Febbraio 2019 08:13

Buongiorno a tutti, brrr che freddo, stamattina ghiaccio ,per fortuna sono vicino a casa ...

PAULA ma voi tranquilli maiiii ?? la macchina si aggiusta , l'importante che fausto sia incolume .

Sto facendo un pensiero anch 'io sul cambiare la mia , mi sta dando tanti problemini ,ma ora senza una busta paga diventa tutto difficile. sarebbe un buon momento visto che da marzo iniziano gli incentivi fino al 2020...vediamo che succede .

leri sera il mio mdt ha tentato ancora di farsi vivo , per fortuna ha preso un'altra strada , sto sforando il num dei trip 😊😊 e siamo solo a metà mese 😊😊

Scappo, vado a dare una mano alla mia amichetta sperando stia benino.

Besos.

mamma_lara Mercoledì, 13 Febbraio 2019 07:31

Paula, succede sempre anche a me, quando penso di poter mettere da parte un po' di soldini, arriva sempre un'emergenza da risolvere.

Però la cosa importante è che Fausto non si sia fatto nulla.

Hai ragione, gli animali non hanno colpe.

Mi spiace per i problemi sul posto di lavoro, bisognerebbe riuscire a lasciarsi tutto alle spalle, ma si sa che noi quello facciamo proprio tanta fatica a farlo.

mamma_lara Mercoledì, 13 Febbraio 2019 07:26

Cri, giornate un po' pesantine anche per me, la testa forse risente degli occhiali nuovi, mi dovrò abituare.

Ma che bravi siete tu e l'uomo a fare le passeggiate, ti fa bene anche portare Tobia così ti protegge un po' dal freddo.

Poi in privato mi dirai chi segue la ragazza che hai incontrato al bar.
Mi spiace per le se sta così male.

mamma_lara Mercoledì, 13 Febbraio 2019 07:15

Vitalba, prova a cliccare sulla scritta verde che vedi qui a fianco del forum. Ti porta al questionario.
La scritta dice:
"l'emicrania e la quotidianità"

mamma_lara Mercoledì, 13 Febbraio 2019 07:13

Buongiorno a tutti.

Anche oggi avrò un po' da fare, spedirò l'informazione a tutti o quasi tutti i centri della cefalea che conosco e anche solo ho sentito nominare.

Ma si deve fare, perchè è un ottimo lavoro.

Grazie Feffe, per la risposta data a Vitalba, io non ne avevo più da spendere

feffe81 Martedì, 12 Febbraio 2019 22:27

VITALBA la nostra associazione non ha centri cefalee, puoi fare riferimento ai centri che ci sono sul territorio delle varie ASL oppure Fondazioni o altro

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 22:22

Ho quasi finito. Devo solo sistemare un po' di documenti poi mi sa che vado a letto.

Vitalba, quella che offro io è solamente bassa manovalanza.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 

paula1 Martedì, 12 Febbraio 2019 20:28

Buona sera a tutti...qui tempo stabile, ma umore instabile...oggi sono di riposo, ma sono andata a Bologna per prendere gli stipendi in banca...poi mi chiama Fausto che ha avuto un incidente....  non è riuscito ad evitare un grosso capriolo (che però non crede sia morto), ma ci ha lasciato un danno abbastanza grande...così, visto che doveva pagare dei pezzi, l'ho raggiunto in moto fino a Sasso Marconi per dargli i soldi...300 euro di pezzi (per fortuna da un demolitore) e forse 300 anche domani che il meccanico li monta...ne avevamo appena spesi 380 per l'alternatore.....    non ho parole, perchè nelle nostre zone gli animali selvatici sono davvero molti...stiamo attenti, ma spesso attraversano all'improvviso....ci sono i cartelli quindi nessun risarcimento.....gli animali non hanno colpe...io cerco di prenderla bene, ma davvero ultimamente va un po' storta....., ma la cosa più penosa è che dove lavora Fausto stanno facendo strani discorsi...speriamo di non ricadere nel vortice del problema lavoro....anche in ospedale non va bene...mi hanno contestato un corso (che dobbiamo fare per l'accreditamento) come se volessi rubare le ore, perchè ho scritto di averlo fatto a casa (come mi avevano consigliato tra l'altro) e che invece ho fatto nelle ore di lavoro.....mi sono messa dei problemi per la biancheria che non arriva e il direttore mi ha trattato come una deficiente...ho segnalato una sepsi di una paziente e si sono scocciati.....cosa pensare? per il misero stipendio forse dovrei pensare meno.....   

vitalba Martedì, 12 Febbraio 2019 17:59

LARAho ricevuto la mail ,così ho saputo che hai partecipato allo studio sull'argomento : "cosa significa e cosa comporta convivere con l'emicrania",ma non riesco ad aprirlo.
Sai se in Piemonte oppure in Liguria ci sono centri cefalee della vostra associazione?Grazie

cri69 Martedì, 12 Febbraio 2019 16:07

Fatto

cri69 Martedì, 12 Febbraio 2019 15:35

Buon pomeriggio , giornata ventosa e mi auguro non sia il 4 gg consecutivo di emi 🙄🙄 .Sono 2 gg che vado a camminare ,oggi c'era un panorama bellissimo da un lato gli appennini dall'altro le alpi ,innevate, splendido 😊 .Dimenticavo , non vado sola ,oltre l'uomo anche la mia piccola peste ,Tobia , è bravo ,mi fa fare i muscoli alle braccia 😊😊 .
CRIS , domani vado dall'amica , spero sia riuscita a recuperare tutti i documenti che le servono e voleva fare un'ecografia ...vediamo.
Stamane mi sono fermata a fare una consegna al solito bar ed ho incontrato una ragazza che c'è spesso, una parola tira l'altra , alla fine mi dice che anche lei è emicranica, seguita da un medico ...luminare ...di Fe ma non vi dico cosa prende di profilassi 🙄🙄 ...non riesce a parlare e mi son sentita di dirle , sei in abuso forse dovresti valutare una disintossicazione ...nessuno mi ha mai detto niente , la sua risposta 🙄🙄 ma il luminare ?????
le ho detto che dovevo venire a casa, che si informasse e che noi esistevamo ...mahhhhhh 🙄🙄

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 15:29

Vado a fare un po' di cose. Ne ho un bel po' in arretrato 🙄

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 15:27

Cris, hai ragione, è fatica non sgarrare. Io ho una dipendenza dal parmigiano reggiano. Devo riuscire ad uscirne 😞

Grazie degli auguri, riferirò

Cris83 Martedì, 12 Febbraio 2019 12:27

Fatto!!

Cris83 Martedì, 12 Febbraio 2019 12:07

Ciao

CRI come sta la tua amica? Certo davvero una cosa assurda!

FRANCESCA tornado ci sta eccome!!!

Scusami LARA anche con la grappolo credevo ti venissero attacchi di vomito..
AUGURISSIMI a ENZO!anche se in ritardo!

Io oggi bene ma vengo da un attacco di ieri che nemmeno riuscivo ad arrivare al bagno.. questo momento no dura ormai da parecchio e non so che fare.. l'emicrania la fa da padrona. E con la cheto non va.. mi basta una giornataccia per sgarrare. Non riesco a capire proprio perché non riesco a farcela.

Dovrebbe essere facile.. visto anche i kg che devo perdere ma mi ritrovo sempre un fallimento dopo un altro. 😞

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 11:56

Cliccate sull'icona verde qui a fianco e potrete trovare tutte le informazioni

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 11:52

Indagine Censis su pazienti affetti da Emicrania

<https://www.cefalea.it/sezione-blog/indagine-censis-emicrania.html>

nico26 Martedì, 12 Febbraio 2019 10:36

AIUTO MA QUANTE VOLTE HA INVIATO 🙄

nico26 Martedì, 12 Febbraio 2019 10:35

Buondi a tutti* dal parrucchiere.Si alla soglia dei 53 ho deciso che ogni tanto invece che star a fare tutto io ,mi coccolo un po' e vado a farmi fare il colore e taglio dal mio parrucchiere preferito 😊 .Piera è vero il detto e loro hanno usato un mezzo infame e sleale.Lara in ritardo auguroni immensi.I nostri figli anche se "anta"rimangono sempre x noi i ns .teneri cuccioli. 😊

nico26 Martedì, 12 Febbraio 2019 10:35

Buondi a tutti* dal parrucchiere.Si alla soglia dei 53 ho deciso che ogni tanto invece che star a fare tutto io ,mi coccolo un po' e vado a farmi fare il colore e taglio dal mio parrucchiere preferito 😊 .Piera è vero il detto e loro hanno usato un mezzo infame e sleale.Lara in ritardo auguroni immensi.I nostri figli anche se "anta"rimangono sempre x noi i ns .teneri cuccioli. 🐶

nico26 Martedì, 12 Febbraio 2019 10:35

Buondi a tutti* dal parrucchiere.Si alla soglia dei 53 ho deciso che ogni tanto invece che star a fare tutto io ,mi coccolo un po' e vado a farmi fare il colore e taglio dal mio parrucchiere preferito 😊 .Piera è vero il detto e loro hanno usato un mezzo infame e sleale.Lara in ritardo auguroni immensi.I nostri figli anche se "anta"rimangono sempre x noi i ns .teneri cuccioli. 🐶

Piera Martedì, 12 Febbraio 2019 08:59

Lara leggendo i commenti sulle varie pagine, credo che in questo caso, abbiano proprio raggiunto il loro scopo.....hai visto quante persone si sono divertite???

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 08:27

Francesca, con tutto lo stress che hai accumulato penso ti voglia un po' di tempo per smaltirlo. Ci vorrà forse un po' più di tempo. Però sei stata bravissima.

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 08:25

Piera, hai ragione, è sempre così. Ma sono convinta che vale fino ad un certo punto in questo caso. O almeno spero tanto sia così.

mamma_lara Martedì, 12 Febbraio 2019 08:23

Buongiorno a tutti.

Enzo ringrazia per gli auguri.

Ieri sera è stata una bella festa, i ragazzi sono sempre ironici e scherzosi, si sta sempre bene in loro compagnia.

Non mi sembra vero di avere già un figlio così grande.

Poi c'è Enza che a Marzo farà 48 anni, una meraviglia. Peccato che Zeno sia lontano e non si riesca a stare insieme per queste feste. Ma mi dico sempre che la cosa importante è che stiano bene. ♥

francesca63 Lunedì, 11 Febbraio 2019 21:27

Buonasera a tutti

Qui vento e MDT annesso.

Poi con l'accoppiata triptano e brufen si è esaurito ed io con lui....

LARA augurissimi ad Enzo!!!!

Buonanotte a tutti.

Piera Lunedì, 11 Febbraio 2019 12:20

conoscete il detto :

Parlarne bene o parlarne male non importa, purché se ne parli." o "Non importa che se ne parli bene o male, l'importante è che se ne parli.", penso che la farmacia in questione abbia ottenuto il suo sporco scopo!!! 😊

nico26 Lunedì, 11 Febbraio 2019 11:45

Buongiorno a tutt* dal lavoro dopo aver pulito il mio ufficio visto che mi hanno intonacato le pareti dopo 2 anni di richiesta.Stupendooooo una parete arancio e le altre panna...Meravigliosoooooooooo!

Concordo con le amiche sul fatto che ste "cretini" potevano almeno chiedere scusa!Ma zio paperino ...non siamo micca l'ultima ruota del carro che ci lamentiamo se ogni 2/3 vien un mdt !!!

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 10:08

Vado a vedere cosa posso fare per questa sera.

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 10:07

Vitalba, io ho la fortuna di aver trovato sempre farmacisti che mi hanno dato ottimi consigli e quello che mi hanno consigliato è sempre stato il giusto anche quando hanno detto dovevo smettere di assumere

così tanti sintomatici.

Ancora adesso seguo i loro consigli e devo dire che sono sempre ottimi.

Fanno un lavoro di grane responsabilità ma sempre tanto utile.

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 10:03

Francesca, basta fare le segnalazioni nei posti giusti e vedrai che qualcosa faranno. Io ho scritto alla pagina facebook della farmacia, bastava avessero fatto un messaggio di scuse, ma forse loro pensano di aver fatto bene, quindi c'è poco da fare con loro.

Intanto però è meglio non stare zitti, è ora di finirla di considerare il nostro MDT alla pari di una persona che ha mal di testa una volta ogni due o tre mesi solo perchè ha dormito male o perchè ha mangiato e bevuto troppo.

Dobbiamo ringraziare Piera che è sempre attenta e non le sfugge niente di niente.

Grazie Piera, se non ci fossi tu dovremmo inventarti.

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 09:59

Paula, avere anche male alle gambe non è un bello stare se poi devi lavorare. Spero che con la risonanza riescano a trovare cosa c'è che non va.

Oggi sarai al lavoro per un bel po' di ore. Mahh, ti auguro di riuscire a sopportare.

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 09:48

Cri, anche qui vento forte, infatti ne arriva un po' anche nel mio cortile, ora stendo i panni così vediamo se li asciugo senza tribolare.

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 09:47

Margaret, alle volte se ne fossimo capaci dovremmo lasciare prima di consumare tutte le nostre risorse, ma sembriamo in preda ad una compulsione irrefrenabile, dobbiamo fare e fare fino a che non stramaziamo.

Spero che tu possa stare un po' meglio in modo da riuscire a fare ciò che ti devi. Lo spero proprio. ♥

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 09:43

Nico, se succedesse a me con la mia gola affogherei di certo con il peperoncino, pensa che non posso usarlo neppure nel mangiare. una volta un bel po' di anni fa a casa dalla figlia di Gabriele sono stata talmente male che ho fatto preoccupare tutti.

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 09:40

Oggi ho un po' da fare, questa sera vendono i ragazzi, festeggiamo il compleanno di Enzo che oggi da 49 anni.

Che gioia e quanta preoccupazione, è nato che mancava una settimana ai finire i 7 mesi di gestazione e appena nato me lo hanno portato via subito per portarlo nel reparto dove avrebbe avuto le cure che necessitavano. Al tempo nascere prematuro era a rischio. Ma era un bimbo sano e forte e ce l'ha fatta brillantemente.

Siamo stati un bel po' di tempo ricoverati in quel reparto, io non mi sono mai mossa da lì per paura gli succedesse qualcosa. Ogni tanto mi dicevano che sarei dovuto andare a casa anche per un solo giorno, ma non c'è stato niente da fare, non sono mai riusciti a convincermi.

mamma_lara Lunedì, 11 Febbraio 2019 09:35

Buongiorno a tutti.

Ho sistemato la faccenda pubblicità informando chi deve sorvegliare anche a queste cose e visto che era sfuggita è sempre bene farlo presente.

Ho impiegato un bel po' di tempo per trovare il modo giusto di esporre la cosa.

cri69 Lunedì, 11 Febbraio 2019 08:01

Buongiorno , buon inizio settimana .

Anche per me , ieri è stata una giornataccia ed oggi ho capitopioggia e vento ,è inutile non sbaglia un colpo 🤔🤔 .

Ma come sempre , avanti pure .

Un abbraccio grande.

Besos

Margaret Lunedì, 11 Febbraio 2019 04:07

PAULA1 io mi rifornisco dal dr. Ternelli in provincia di Reggio Emilia. In genere il medico prescrittore dovrebbe conoscere anche le farmacie, ma c'è l'ottimo portale "farmagalenica.it" che esegue ricerche su questo argomento. Io stanotte sto evitando ulteriori farmaci con la cannabis t e il caffè. Vediamo

quanto dura. Bene, vi saluto e provo a coricarmi, martello permettendo 🤖

Margaret Lunedì, 11 Febbraio 2019 04:03

Buongiorno..spero di poter tornare a letto appena il dolore molla. Ieri ho ceduto all'antiinfiammatorio che almeno ha attutito il dolore e appena passa l'effetto sono di nuova prigioniera. Non mi capitava una cosa così da almeno un anno. 5 giorni di fila senza pausa ed è proprio quel dolore invalidante che ti

costringe a bivaccare in casa 🤖 Domani resto a casa ma da martedì comincia fino a domenica una settimana tosta, venerdì sono per tutto il week-end a Prato a mio corso e guai se stessi così..

Willy Domenica, 10 Febbraio 2019 20:34

Piera e Margaret coraggio non mollate la cura, e' la speranza di una vita migliore, vi sono vicino.

mamma_lara Domenica, 10 Febbraio 2019 15:51

Scusate ma sto raccogliendo dati.

mamma_lara Domenica, 10 Febbraio 2019 15:44

Buongiorno a tutti.

Eccomi, Ho avuto un bel po' da pensare per una cosa.

Per superare sta cosa ho dovuto fare un bel po' di biscotti per la festa di domani sera.

Però mi sono detta che per ora sto seduta sulla riva del fiume.

paula1 Domenica, 10 Febbraio 2019 09:29

Buon giorno a tutti...qui qualche nuvoletta...oggi lavoro pomeriggio e domani ho un'altra lunga...spero ci sia un po' di tregua in reparto, anche perchè oggi sono con due infermiere che sopporto poco.... la testa sta bene.....

ieri ho finalmente preso in braccio Enea....è troppo forte...sorridente sempre...non ha nemmeno un mese ed è già 3 kg... 😊

le gambe mi fanno sempre male, in particolare quella dell'infiammazione...forse dovrei davvero fare la risonanza..boh oh ora alla notte ci si sono messe pure le braccia.....che due scatole.....

MARGARET ma da voi la cannabis si può avere? qui a Bologna non la dà quasi nessuno...

nico26 Domenica, 10 Febbraio 2019 08:07

Buona domenica a tutti/e da casa.

Grazie Piera per quello che hai postato ieri su Facebook di quella ignobile pubblicità dell' Oki task. Io penso che non esista veramente più un'etica morale e di questo noi EMI ne soffriamo tanto. Margareth se solo potessero abitare vicino, sarei lì con te per supportarti almeno moralmente.

Margaret Domenica, 10 Febbraio 2019 02:50

Cara PIERA!! me lo auguro, questa è la quarta notte che l'attacco riemerge..sto provando a non prendere nulla, penso che batterei i record in questi 4 giorni. Sono qui con la cannabis terapeutica che mi acquieta il male solo per qualche minuto e poi ripiglia bello potente. Aspetto ancora un po' e poi provvedo altrimenti passo alla fase del dolore ingestibile. Grazie per il tuo messaggio e anche a te, un pensiero positivo.

francesca63 Sabato, 09 Febbraio 2019 20:30

Salve a tutti.

Qui splendida giornata ma avverto una perturbazione. ...

VITALBA scusami ma sto ancora ridendo per i tuoi acquisti in farmacia.

L'ultima che mi è capitato di vedere:un set di forbici!!!!

Io l'ho trovato un po' anomalo...

LARA grazienon vorrei essere quelli della Dompe

La pubblicità sul Medicinale e normata ma il Ministero vigila...male!!!!

A prevalere sono sempre gli interessi di cassetto.
Mi hai poi fatto riflettere su una cosa che dimentico sempre
A sottovalutarci siamo le prime....ed è da lì che dovremmo cominciare invece.

Buonanotte a tutti.

vitalba Sabato, 09 Febbraio 2019 18:46

Lara, i farmacisti ormai vendono di tutto.

L'altro giorno sono andata ad acquistare un integratore per la cistite(me lo aveva prescritto il dottore)La farmacista me l' ha contata talmente bene che io sono arrivata a casa con l'integratore per la cistite,una scatola di probiotici,un depuratore per l'intestino e una crema per la candida...

Piera Sabato, 09 Febbraio 2019 18:41

margaret anch'io tanto ma tanto mdt in questi giorni, e anch'io ho ripreso la cheto dopo qualche sgarro, ma mi succede sempre così' quando la riprendo strettamente, passo una settimana terribile in cui subisco l'effetto keto flu.....in cui il mdt fa da padrone anche se capisco che non e' il mio solito attacco emicranico...fra qualche giorno staremo di certo meglio vedrai!!

Margaret Sabato, 09 Febbraio 2019 17:03

Buon pomeriggio. Oggi terzo giorno di dolore e altro trip..Ieri mattina al lavoro un antiinfiammatorio e insomma pesante la cosa. Da oggi ho ripreso il regime chetognico senza sgarri ma temo che siano gli ormoni e che quindi tutto sia relativo anche se meglio non mollare le poche risorse che ci sono. La testa continua a pulsare e devo guardarmi intorno lasciando tutto così..avevo in mente di sistemare alcune cose ma meglio che sistemo me stessa. Un saluto

nico26 Sabato, 09 Febbraio 2019 16:08

Buon pomeriggio dal lavoro!!!Ragazze oggi e' arrivato un pacchetto per me....Non mi ricordavo e aprendolo ho visto un tipo rossetto .Boh...ma cos e' io non ho ordinato nulla....o almeno non ricordo ...Apro ed aveva uno spruzzino.La mia collega...Dany e' un profumo.Provo sul polso.....Aiuto ragazze ho iniziato a starnuire e mi bruciava il naso.Ricordato....avevo acquistato su wish lo spray al peperoncino.Credetemi è stato allucinante .Ho passato 20 minuti con bruciore al naso ,viso e non mi era arrivato lì.....!E' un arma tremenda!!!non pensavo!!!!
a proposito dell'okitask non mi esprimo e se facciamo una petizione io sono presente.Ignobile!

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 12:28

Elisabetta carissima, per forza, conosco bene la mia vita vissuta e cerco di non dimenticarmela mai, solo così posso dare valore a me stessa. Sai quante volte hanno cercato di sminuire ciò che ho fatto e se non avessi ben in mente quanto sono stata forte e capace forse riuscirebbero anche a farmi sentire come loro vorrebbero mi sentissi.

Ma sbagliano, perchè nella mia memoria ci sta tutto il bene che ho fatto e come sono riuscita a farcela sempre. E' inutile che ti elenchi tutte le mie "imprese", perchè ognuno di noi ha le proprie e vorrei che anche tu le ricordassi una ad una.

Un po' come la storia della lavatrice. Elenca passo passo sempre tenendo presente che la strada piena di sassi appuntiti l'hai fatta scalza tutta in salita. Poi metti anche tutto il resto perchè so che noi diamo risalto solo al MDT, ma quello ha reso complicato dover sopportare anche un semplice e banale raffreddore.

Datti valore carissima perchè se non lo fai tu non lo fa nessuno.
io lo faccio, sempre tenendo presente che sono fortunatissima lo stesso.
Forse è proprio dalla mia sofferenza che viene la mia forza

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 12:13

Paula, se chiedessimo di alzare la mano a tutti quelli che si sono sentiti dire dai medici parole che feriscono ne troverai molte di alzate. Per fortuna non sono tutti così. Sapessi quanti ne ho trovati che mi hanno aiutato e ancora sono un punto di riferimento per me e per tante persone.

Per tutti gli altri sarebbe meglio cambiassero mestiere, solo che non saprei quale possa essere un mestiere da fare per le persone supponenti, insensibili, prepotenti e arroganti . A loro non affiderei neppure la bicicletta di Gabriele

Elisabetta Sabato, 09 Febbraio 2019 10:46

LARA, hai riassunto la mia vita in una frase che mi trascriverò per non dimenticarla. Quando dici che solo assumendo farmaci siamo riusciti a "rosicchiare" un po' di vita da regalare al lavoro e alla famiglia,

con poche parole spieghi tutto. Quanto è vero. Ancora oggi è una fotografia della mia vita. Ogni giorno, quando scendo dal letto devo fare delle scelte per non subire la vita che mi rimane. È sempre per lo stesso male.

Grazie cara. Io non ho più energie per fare battaglie. E quando leggo che tu sei sempre in prima linea mi sento confortata

paula1 Sabato, 09 Febbraio 2019 10:16

Buon giorno a tutti...sono sopravvissuta alla lunga di ieri...meno male che avevo le due ragazze tirocinanti...sono davvero brave...una delle due ha la mamma emicranica, ma con la menopausa sta meglio...

la pubblicità dell'Okitask è abominevole...uno schifo assoluto...e poi un farmaco con uno sconto così...

cosa ci fa pensare ? che ci prendono per i fondelli sempre !!!!!!!!!!!!!  

per la gestione del paziente in ospedale non saprei cosa dire, perchè anche da noi spesso i medici dicono cose assurde....io non sono niente per contraddire, ma mi viene una gran rabbia dentro.....

anche io nel mio percorso di emicranica mi sono sentita dire che ero esaurita o

depressa...per fortuna gli unici due consulti psichiatrici hanno invece smentito clamorosamente.....

VITALBA nel comune dove risiedo (con 4200 abitanti e a 50 km da Bologna) c'è un piccolo ospedale che volevano chiudere...per fortuna invece, con comitati o comunque qualcuno che si è mosso, al momento non chiude e potenzia la radiologia...si spera sempre che capiscano che chi abita in zone lontane dalla città un supporto sanitario deve esserci.....

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 09:19

Cris, la grappolo non mi ha mai causato il vomito, erano i triptani in pastiglie e in fiale a causarmelo.

L'emicrania invece mi ha sempre fatto vomitare e non poco. Arrivavo al water a carponi

Bella è questa immagine di me che non penso sia diversa dalla vostra. Ho tolto le faccine di rabbia perchè sono solo cuori che meritiamo ♥ ♥ ♥

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 09:17

Lella, grazie mille carissima, dopo scrivo, non devo avere fretta perchè ho un po' di rabbia dentro e scrivere in questo stato non mi fa essere lucida.

Ho passato anni e anni della mia vita con questo male, ho assunto farmaci che mi costringevano ad andare al lavoro a piedi perchè non ero lucida per guidare neppure una bicicletta.

Il MDT ha rovinato tutti i miei giorni di festa e rovinato anche tutti gli altri.

Ora non senza fatica continuo a fare questa terapia e finalmente a 67 anni suonati ho MDT "solo" una decina di giorni al mese.

Poi non è che chi ha il nostro MDT è immune da tutto il resto.

Mi lascino stare perchè se mi toccano li distruggo.

Solo io posso dire che la mia vita è stata bellissima lo stesso. Solo io

Scusami cara un momento di sfogo, ogni tanto ne ho bisogno.

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 09:09

Francesca, anch'io non parlo mai del mio MDT con persone che non hanno questo male.

Però gli chiedo di stare zitti loro se si permettono anche solo di fare commenti. Su questo sono di una cattiveria che non ha confini.

Devono stare zitti se non sono capaci di comprendere.

Fai bene, però difenditi e di loro che davanti a te devo stare zitti zitti zitti. Su questo sii inflessibile.

Scusami se mi sono permessa

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 09:04

Monica, pensa che io non riesco ad augurare il mio MDT a nessuno, auguro loro una cosa però, la consapevolezza di quello che sono dentro e dei loro pensieri.

Questo cara basterebbe a rovinare loro la vita per sempre.

ma hai presente quanto male avranno fatto con le loro azioni che noi non sappiamo?

Ecco la consapevolezza di ciò li perseguiterà per sempre.

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 08:59

Vitalba, si è vero, è fatta da un ignorante, ma che siano dei farmacisti ignoranti a gestire una farmacia mi preoccupa non poco.

Spero sappiano che l'abuso di questi farmaci portano una cefalea cronica, se non lo sanno è gravissimo come sarebbe grave se lo sapessero e non mettessero in guardia le persone.

In ogni caso hanno sbagliato e spero vivamente che la casa farmaceutica prenda provvedimenti

mamma_lara Sabato, 09 Febbraio 2019 08:54

Buongiorno a tutti.

Dopo scrivo alla casa farmaceutica dell'okitask, è da ieri sera che raccolgo tutto per poter essere più incisiva. Non si devono permettere di fare pubblicità simili.

Poi la farmacia di questa pubblicità, poteva ben fare un commento nella loro pagina, bastavano parole di scuse, invece silenzio.

Devono saperlo cosa vuol dire avere mal di testa tutti i giorni per tutti gli anni della nostra vita.

Abbiamo perso gli anni più belli della nostra vita, ed è solo grazie all'assunzione di farmaci contro il dolore che siamo riuscite/i a rosicchiare ad essa scampoli di sollievo da dedicare al lavoro e alla nostra famiglia.

vitalba Venerdì, 08 Febbraio 2019 19:00

Brava FRANCESCA, complimenti per l'esame e per la tesi. Purtroppo l'emigrania fa star male quando c'è e quando non c'è perchè sai che può scatenarsi da un momento all'altro. I farmaci delle pubblicità servono per i mal di testa comuni E NON PER NOI che siamo emigranici.

LARA, quella è una pubblicità fatta da un ignorante che non sa che con il dolore, a volte c'è la nausea, l'aura, il formicolio, l'incapacità di parlare..... un conto è il mal di testa come sintomo, un'altra cosa è il mdt come malattia

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 18:06

Francesca, non penso ci sia persona più adatta di te a scrivere la tesi con quel titolo

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 18:05

Ma come si permettono di denigrare e sminuire una patologia tanto grave, invalidante e incurabile 
Gli ci vorrebbe un bell'attacco di emigrania con vomito, che dura 3 giorni

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 18:01

A me già faceva inc@@@re la pubblicità, sempre dell'oki, che passa in tv, dove c'è una donna che

dice "il mio mdt è fastidioso"  fastidioso un c@@@o, il mdt è doloroso! Un'unghia spezzata è

fastidiosa il mdt è dolore!! Giusto ieri sera lo dicevo con Valerio 

francesca63 Venerdì, 08 Febbraio 2019 17:08

LELLA grazie mille.

francesca63 Venerdì, 08 Febbraio 2019 17:07

Hai ragione CRI83

Per quanto si cerchi di spiegare pochissimi comprendono.

Tant e che ormai io non spiego più! !!!

francesca63 Venerdì, 08 Febbraio 2019 16:59

Per fortuna non ho ancora visto quella pubblicità .

Mi verrebbe da ricorrere al Tar perché offensiva!!!! E che si ha sempre a che fare con la burocrazia che è una montagna . Che mi scoraggia a scalare!!!! Però tutti i pazienti si dovrebbero ribellare. ...

Scusate oggi ho la vena rivoluzionaria.

Cris83 Venerdì, 08 Febbraio 2019 16:28

comunque al di là di quella pubblicità tutte le pubblicità sui farmaci da banco denigrano la nostra patologia. Ma forse perchè è ben diverso il mal di testa comune dall'emigrania.. ma difficile da capire.

non lo capisce mai nessuno.. anche se lo spieghi.

Facciamo una pubblicità dell'imigran con uno in bagno che vomita da mattina a sera o che addirittura non riesce ad alzarsi dal letto e deve farlo in un secchio. E scriviamo a grandi lettere EMICRANIA e CEFALEA A GRAPPOLO!

lella Venerdì, 08 Febbraio 2019 16:18

Okitask Dompé

Cris83 Venerdì, 08 Febbraio 2019 16:18

Ciao lella.. che piacere leggetti!

Ho visto anch'io quella pubblicità.. fa davvero rabbia.. 

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 16:12

Non riesco a capire da chi è prodotto l'okitask, non lo uso e online non ho modo di vederlo e se c'è mi sfugge.

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 15:34

Francesca, bella la scelta che hai fatto per la tesi. Grazie.

Immagino la tua tensione per gli esami non registrati online.

Se una cosa va dritta c'è quasi da gridare al miracolo.

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 15:29

Lella, grazie mille carissima. Va la che con Gabriele è andata bene e lui è sano come un pesce così lo possono curare senza restrizioni.

Quando gli chiedevano che farmaci prendeva e gli facevano l'elenco, lui diceva sempre no. Erano anche loro un po' stupiti da questa cosa.

Io sono felicissima e non riesco a spiegarmi come mi sento.

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 15:25

Lella, sono indaffarata ma non per il matrimonio, fanno tutto loro.

Il mio da fare in più di oggi pomeriggio è per una pubblicità idiota che una farmacia ha fatto per pubblicizzare lo sconto su un farmaco che di solito si usa per il MDT che dice: "quest'anno a S. Valentino non hai più scuse..."

La frase è sotto un disegno con due persone (un uomo e una donna) a letto.

Immaginati a cosa si riferisce.

Sapessero loro che noi facciamo a meno di dire che abbiamo MDT perchè se abbiamo l'emigran siamo probabilmente in bagno a vomitare, se abbiamo la grappolo sono loro a spaventarti perchè la parte colpita è gonfia e livida come se ci avesse menato qualcuno, ma la cosa che più potrebbe far loro male è il fatto che se ci rivolgono anche solo la parola siamo capaci di mangiarci la lingua

lella Venerdì, 08 Febbraio 2019 15:13

Ciao a tutti. Arrivo buon' ultima anch'io a fare gli auguri ai prossimi sposi Enzo e Alessandra.

Lara, sarai superindaffarata, ma immagino la tua gioia.

Sono anche felicissima che Gabriele stia bene e gli esami siano positivi. Vi abbraccio.

Francesca, bravissima!!

francesca63 Venerdì, 08 Febbraio 2019 14:44

Salve a tutti.

Stamane il MDT mi ha letteralmente buttato giù dal letto.

Erano le 5.00.

Sembra un copione.....

Mi sono Impasticcata perché avevo appuntamento con la Prof. per la tesi

Dopo un viaggio a dir poco all'insegna della nausea mi ha concesso pochi minuti perché doveva presiedere all'apertura dell'anno accademico. MONICA il titolo della tesi e

"I nuovi farmaci nel trattamento delle cefalee."

Ero stra sudata. Ultimamente i farmaci mi scatenano un aumento della Temperatura. ...

Ah poi c'è sempre la lotta contro la burocrazia. Non mi avevano registrato on line due esami!!!!Ora si è

risolto ma sono stati giorni infernali. Credetemi. Ne inventano una al minuto.....
Mi spiace leggere di tanto dolore.
CRI 83 grazie!!!!
Sei ,siete bravissime a seguire la chetogenica. ..
Buon proseguimento a tutti.
Leggere di quello che è capitato alla tua amica CRI69 e raccapricciante! !!!

Cris83 Venerdì, 08 Febbraio 2019 13:28

Buongiorno!

WILLY davvero non so come fai a reggere senza aver dormito la notte o aver dormito pochissimo. Sei davvero bravo!

LARA sono contenta che Gabriele stia bene.. ed è stato davvero fortunato! Avrò qualcuno lassù che lo protegge! Anche i miei hanno un paio di enciclopedie, non si usano è vero ma sono davvero belle.

CRI molto bello lo scritto che hai messo!

Bravissima FRANCESCA!!! Congratulazioni per aver finito gli esami!

E auguri agli sposi!

Io oggi bene, ma passati due giorni male sul fronte emicrania, mercoledì ho atteso che passasse senza prendere nulla. Ieri proprio non riuscivo e ho ceduto di nuovo al virdex. E oggi a lavoro tutto il giorno. Nonostante il dolore sono riuscita a godermi un po' di tempo con chiara. A parte ieri per due ore che ho chiamato mia mamma e mi sono chiusa in camera perchè il dolore era insopportabile. Con la cheto tengo duro perchè ho davvero bisogno di stare meglio e di buttare giù questi kg di troppo. Devo dire che nei giorni buoni è piuttosto facile.. se non ho grosse tentazioni. E dopo un attacco quando lo stomaco un po' si rimette e mi viene voglia di mangiare tutti i carboidrati possibili.

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 10:34

Piera, ottimo il tuo suggerimento.

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 10:33

Monica, il periodo della menopausa è il più faticoso per l'emicrania.
Vai a farti vedere perchè non va bene stare così.

Gabriele è stato proprio tanto fortunato e ieri il Professore ha proprio detto che la sua fortuna è stata la trombosi alla gamba.

Qualcuno lassù avrà pensato che lui aveva ancora una missione da compiere: quella che dobbiamo stare insieme per tanto tempo ancora ♥

Ancora adesso ho una euforia dentro che faccio fatica a contenere, mi sembra di aver vinto tutte le lotterie del mondo

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 10:27

Margaret, sono stracuriosa di sapere il segreto di tua zia. Spero di essere ancora capace di fare torte quando ereditarete la ricetta così la posso rifare.

Peccato però. io i miei segreti li racconto tutti perchè spero possano essere di aiuto

Immagino sia stato faticoso resistere e comprendo anche la "debolezza" nel cedere. Spero proprio tu sia riuscita a riposare anche solo un pochino.

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 10:24

Vitalba, sono gli operatori che vi lavorano che fanno funzionare i reparti. Gabriele è stato fortunato perchè è stato preso subito in carico dai medici e dagli operatori del reparto di chirurgia. Ma non posso scrivere cosa mi sono sentita rispondere da una dottoressa del reparto dove Gabriele ha passato un solo giorno. E meno male che non mi sono fatta spaventare. Altrimenti addio Gabriele.

Lo posso dire perchè ne ho motivi

Anche l'ospedale di Argenta corre il rischio di essere chiuso. Hanno un reparto di ortopedia che altri

ospedali anche molto grandi se lo sognano.

E lo posso dire visto che sono qui e le cose le sento e le ho vissute con mio figlio. Purtroppo non posso parlare e raccontare i particolari.

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 10:13

Francesca, sicuramente l'aspirapolvere è terapeutico, per lui e per me, per lui perchè si mantiene in forma e si sente utile, per me perchè mi toglie una bella quantità di lavoro. Come vedi mica hai detto male anche se scherzavi 😊

Quello che scrivi a Paula non è che non ci possa stare tornado, sai quante volte ci sentiamo di avere un tornado nella testa

nico26 Venerdì, 08 Febbraio 2019 10:10

Buon venerdì a tutti/e dal lavoro .Si lavora anche domani pomeriggio ma pazienza alla mattina sono a casa.Margaret come mi spiace tesoro.lo stamane ho visto la sveglia che mi pareva segnare le 6.05 per cui mi sono alzata fatto cosine ,poi vedo che non arriva l'alba e controllo l'orologio e vedo

5.40 😞😞 Beh...vestita son tornata a letto anche se mio marito a iniziato a parlare parlare parlare pe cui alle 6 mi sono alzata nuovamente 😞😞

mamma_lara Venerdì, 08 Febbraio 2019 10:07

Buongiorno a tutti.

Cri, leggo della tua amica e sono impietrita.

Certo che ci sarebbero tutti i motivi per rivolgersi al tribunale del malato. Non è possibile che succedano ancora cose simili. Purtroppo succedono 🙄

Piera Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:58

Cri che storia quella della tua povera amica!!! mi piacerebbe sapere se glielo mettono per iscritto che lasciare un pezzo di strumento non le dara' mai per tutta la vita, il minimo fastidio 🙄🙄

cri69 Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:51

MONICA in realtà le hanno dato anche un'altra opzione, quella di lasciarla lì in modo che i tessuti le facciano da cuscinetto attorno che si incisti, così hanno detto. Sembra anche lei propensa a toglierla ,le scoccia solo che così sarebbe il terzo intervento in poco tempo ...pazzesco.ed hanno aspettato 10 gg a

dirglielo 🙄

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:18

Annuccia spero che i problemi e i pensieri ti abbandonino presto

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:14

Cri ma come hanno fatto a lasciare un pezzo di forbice dentro la tua amica? Non penso che abbia scelta se non di togliere tutto

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:12

Margaret spero abbia fatto effetto il trip e tu oggi non sua troppo rinto. Svegliarmi con il mdt e pensare che dopo poche ore devo andare a lavoro, mi distrugge

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:09

Vitalba pensa che io abito ad un chilometro dall'ospedale qui a Roma, ma non mi ci farei curare nemmeno un'unghia incarnita. Valerio c'è stato ricoverato 2 mesi quasi 10 anni fa, mai vista tanta inefficienza, incapacità e menefreghismo.

Il papà di una mia amica ci stava rimettendo la vita con una appendicite in peritonite che avevano scambiato per depressione! Lo dico sempre, se mi sento male non mi portate lì. Ed è pure un policlinico!

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:05

Francesca complimenti per l'esame e scusa se te lo chiedo perché lo avrai già detto, adesso devi fare solo la tesi? Hai già deciso il titolo?

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:04

Lara sono contenta che le visite di Gabriele siano andate bene. Io penso che abbiamo un destino ed il suo è quello di stare ancora qua, e io spero il più a lungo possibile

Monica Venerdì, 08 Febbraio 2019 09:02

Buongiorno a tutti. Anche oggi mdt 😞 è il quarto giorno ed è insolito perché di solito al terzo giorno se ne va. È vero anche che ho il ciclo molto abbondante. Mi sono svegliata alle 5.30 che sentivo che mi stavo dissanguando. Ed infatti..... da un paio di anni a questa parte il ciclo è molto abbondante e dura una settimana, io che in 3 giorni risolvevo il tutto 😞 Sarà l'inizio della menopausa

cri69 Venerdì, 08 Febbraio 2019 07:45

Buongiorno gente, qui nuvoloso.

MARGARET, spero vivamente che tu sia riuscita a riposare un pochetto, sono durissime le giornate così. Penso poi che a me il trip si mette in azione dopo circa 3 h, sarebbe stata ora di alzarmi, spero che il tuo sia stato più celere.

Anche a me, ultimamente vengono attacchi notturni, sono tremendi, nel silenzio si percepisce ancor di più il dolore. se poi si deve andare al lavoro sale l'ansia ...ma che due...

Ieri sono andata ad aiutare un'Amica che è stata operata. E' stata l'unica persona che durante la mia separazione non si sia eclissata, le devo molto. L'ho vista un po' sofferente, ovviamente, ma quello che mi ha sconvolto è che mi raccontava che le hanno lasciato, dentro un pezzetto di forbice. Dalle lastre si vede ...pazzesco ..ora deve decidere cosa fare ... Finché si sentono al tg ci si arrabbia e sembra che questo non debba mai succedere a te o a chi è vicino a te, ma quando le tocchi con mano è disarmante ...

Vado a rendermi riconoscibile, a presto.

Besos

Margaret Venerdì, 08 Febbraio 2019 03:37

Sono le 3.30 ed è la seconda notte che sono sotto attacco. Ho trangugiato un caffè, e ora prendo il trip perché comunque fra 3 ore ho la sveglia per andare al lavoro. Quando il dolore notturno fa da padrone è proprio dura.. Ieri mio padre ha fatto gli anni e mia zia ha portato la sua torta di mele che fa secondo una ricetta di mia nonna che l'aveva presa dalla bisnonna. Ha un sapore inimitabile e la ricetta non la dà. Elenca gli ingredienti a casaccio come non ci fosse nulla di particolare e poi fa quella che mette tutto un po' a caso, insomma è chiaro che proprio non la vuole dare e ci ridacchia su. Ieri ci ha detto che la lascia nel testamento 😞 Comunque c'era questa torta che mi guardava, roba forte capita.. E già che non stavo granché con la testa e poi arriva questa cosa che qui e quindi secondo me ha contribuito all'attacco di adesso. Il dolore picchia a destra e poi al centro. Ora vado perché sta diventando pesante. Vi elgo spero in giornata

vitalba Giovedì, 07 Febbraio 2019 20:53

LARA, è una fortuna che di siano ancora dei reparti che funzionano.

Comunque l'ospedale più vicino a dove abito io è a 40 km, se sei grave ti portano a Cuneo che è a 90 km. Quando mia figlia ha avuto l'incidente, l'hanno portata a Cuneo e io sono rimasta là per un mese. Adesso l'ospedale di alba che serve per piccoli interventi e pronto soccorso lo vogliono togliere.....

francesca63 Giovedì, 07 Febbraio 2019 20:37

PAULA1 scusa volevo scrivere senza TORADOL! !!! E uscito tornado! !

francesca63 Giovedì, 07 Febbraio 2019 20:34

Buonasera a tutti.

LARA sono super contenta che il post di Gabriele stia procedendo alla grande...che l'aspirapolvere sia terapeutici? ?? (Scusa scherzo !!!!)

Sempre positivo sapere che la chirurgia vascolare è affidabilissima ...

ANNUCCIA grazie mille...spero le tue ansie possano essere sostituite dalla serenità. ..e sarà così! !!!

PAULA1 grazie mille anche a te. Magari fossi una forza della natura. ..credimi gli ultimi mesi sono stati faticosissimi...poi arriva una boccata di ossigeno!!!!

Spero che il tuo turno sia lieve. ...senza tornado! !!!!

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 18:45

Annuccia, grazie carissima, riferirò ai ragazzi anche i tuoi auguri.

Non preoccuparti, pensa che noi ti vogliamo bene lo stesso anche se non cogli tutto. E te ne vogliamo da quando ti abbiamo conosciuta ♥

Annuccia Giovedì, 07 Febbraio 2019 18:40

Scusate se non colgo sempre i vostri messaggi in pieno, ma i mille problemi mi distraggono e le ansie non mi aiutano .

Un grande abbraccio a tutti

Annuccia Giovedì, 07 Febbraio 2019 18:39

Francesca, sei stata bravissima! ora il giusto riposo

Annuccia Giovedì, 07 Febbraio 2019 18:38

Buonasera a tutti!

AUguri auguri ad Enzo e Alessandra, non ho avuto modo di farli prima.

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:38

Nico, grazie mille anche a te per la telefonata

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:38

Cri, lunga vita al lupo sempre.

Penso che tutti i vostri pensieri servano.

Grazie cara

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:35

Paula, anche quando lavoravo io eravamo sempre a corto di personale. Eravamo in pochissimi e i doppi turni li facevamo spesso.

Certo però che il tuo lavoro è molto più impegnativo del mio e se penso a come lavorano le persone che hanno accudito me quando ero in ospedale mi chiedo come facciano loro e come possa farcela tu cara

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:32

Elisabetta, grazie per il tuo messaggio. ha fatto tanto bene anche a me carissima.

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:32

Isa, grazie anche a te carissima. Farò gli auguri ai ragazzi anche da parte tua

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:31

Piera, il mio messaggio cancellato riguardava l'annulla mento del matrimonio alla sacra rota se uno dei due non vuole figli, non c'è questa possibilità se uno dei due coniugi maltratta in modo anche pesantissimo la moglie o il marito. Di questo ne sono certa perchè conosco una persona che ha speso un bel po' per non arrivare a niente. Lei lo voleva fortemente , perchè il marito continuava a dirle che davanti a Dio lei era sempre sue moglie.

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:27

Monica, spero che almeno l'ultimo triptano abbia fatto effetto.

Per le enciclopedie le terrò da pare per Emma, cono certa che quando avrà dei bimbi piccoli sarà felice di fargli vedere le figure come guardava lei quando era piccola.

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 14:24

Buongiorno a tutti.

Gabriele sta bene, bene bene.

Anche oggi ci è stato detto che è stato proprio fortunato. Lo ha salvato la trombosi e il tempestivo intervento.

Non finirò mai di ringraziare tutto il reparto di Chirurgia Vascolare di Ferrara perchè si sono occupati di Gabriele e ancora lo stanno facendo con un'attenzione che non tralascia niente.

Ditemi voi come posso fare a non sentirmi in debito.

Stanotte notte un po' faticosa. oggi ho un po' di nausea ma ci sta, in questi giorni non mi sono risparmiata neppure un po'.

nico26 Giovedì, 07 Febbraio 2019 13:54

Buon pomeriggio arrivata al lavro da poco perche' stamattina ho portato nico dal pediatra perche' super raffreddato. Tutto a posto deve solo star a riposo.gli ha dato un super sciroppo naturale che noi usiamo che vi consiglio:buon Respiro !Lara che belle notizie mi hai dato sono super super felice perche se Gabry sta bene tu stai ancora meglio 😊

cri69 Giovedì, 07 Febbraio 2019 07:57

Buongiorno a tutti ,bel ghiaccio anche stamattina .
LARA sempre in bocca al lupo.
ELISABETTA sempre un piacere immenso leggerti ,riempie il cuore ,un abbraccio grande .
PAULA tieni botta ,giorni pesanti anche per te .
Vi auguro una splendida giornata .
besos

mamma_lara Giovedì, 07 Febbraio 2019 07:32

Buongiorno a tutti. Questa mattina visite con Gabriele.
A dopo

paula1 Mercoledì, 06 Febbraio 2019 20:47

FRANCESCA63 congratulazioni per la fine degli esami...sei stata una forza della natura...ti stimiamo molto.....io poi vorrò leggere la tua tesi..... 😊😊😊

paula1 Mercoledì, 06 Febbraio 2019 20:40

Buona sera a tutti...la lunga di ieri mi ha lasciato una emicrania feroce...mi è arrivata stanotte anche se avevo preso il Tachidol per i dolori alle gambe...per poter lavorare stamattina, in ospedale, ho preso 50 gc. di Toradol...ci ha messo un po' ma poi il dolore è passato.....abbiamo un reparto al limite della decenza e ora è in malattia l'altra collega...l'influenza sta lasciando a casa parecchia gente e anche tra i pazienti qualcuno ha la febbre e una anche un focolaio.....domani salto il riposo...venerdì faccio una lunga e sabato finalmente sarò a casa... 😊 , spero che la testa stia buona... 😊

francesca63 Mercoledì, 06 Febbraio 2019 16:56

Buongiorno a tutti.
Grazie ancora.
I vostri messaggi mi riempiono il cuore e mi in fondono coraggio per le prossime prove.
Vi abbraccio fortissimo. ..
ELISABETTA hai ragioneci sono nodi d amore che mai si rompono....

Elisabetta Mercoledì, 06 Febbraio 2019 15:57

FRANCESCA, sei stata bravissima a superare un esame nelle condizioni in cui eri. Un vero miracolo che che tu non sia svenuta per la debolezza. Vedrai che anche la relazione sul tirocinio andrà benissimo. L'hai frequentato con entusiasmo e coinvolgimento e riuscirai a farlo sentire a chi ti esaminerà.
QUALCUNO ti è stato e ti starà vicino. I legami d'amore profondo sono i capisaldi della nostra vita e ci sostengono anche a nostra insaputa nei momenti difficili. I tuoi genitori erano con te.
Adesso impegnati per rimetterti in forma e goditi questo successo.
Un abbraccio grande, cara

Isa Mercoledì, 06 Febbraio 2019 15:14

Ho appena letto due bellissime notizie: le nozze di Enzo e l'ultimo esame di Francesca. Un mondo di auguri agli sposi e infiniti complimenti a Francesca!!!!

Piera Mercoledì, 06 Febbraio 2019 13:47

Lara non ho capito nulla.....riguardo al tuo mex per me 😊😊 poi mi dira.....anch'io ho buttato un enciclopedia mondadori che mi era costata un botto: rate su rate per anni su anni!!!! 😊😊 ormai non le vuole piu' nessuno!!! e ci ho provato a regalarla..... 😊

Monica Mercoledì, 06 Febbraio 2019 13:36

Lara anche mia mamma ha 2 enciclopedie da buttare, le usavo io quando andavo a scuola, ormai tanti anni fa. Non si usano più perché c'è Internet e perché sono superate. Se pensi che li si parla della Jugoslavia come una nazione unica!! Un giorno o l'altro dovrò portargliele via

Monica Mercoledì, 06 Febbraio 2019 13:33

Buongiorno a tutti. Mdt ormai da ieri, ho preso due trip e due brufen, ma sta tornando. E mi è rimasto un solo trip. Dopo non so proprio come fare, perché se non bloccò il dolore con il trip mi parte il vomito 😞

francesca63 Mercoledì, 06 Febbraio 2019 11:24

Salve a tutti.
Dormito poco ed il MDT mi ha spaccato letteralmente la testa.
Grazie a tutte....
Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 10:19

Piera, scusami anche per come ho scritto, ma lo sto facendo da cellulare e non riesco a leggere bene ciò che scrivo

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 10:17

Piera, avevo scritto un messaggio ma l'ho cancellato. Era dettato dalla sofferenza alla quale nessuno mai si è preoccupato di risarcire.
Per chi invece questa sofferenza me l'ha inflitta ha trovato conforto e comprensione.
Proprio da chi dovrebbe avere a cuore il vita di ogni individuo.
Scusami ancora carissima amica ♡

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:35

Nico, fai molta attenzione e fai attenzione. Non vorrei che tu rimanessi delusa.

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:30

Willy, tu e i tuoi compagni siete bravissimi, fate proprio bene a mantenere i rapporti.

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:28

Francesca, ma che bella notizia, bravissima anche per non esserti fatta condizionare da tutto quello che avevi di contorno.
Brava brava.

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:23

Paula, penso tu stia riposando dopo la lunga di ieri, certo non deve essere facile fare così tante ore. Spero che anche le gamba non ti abbiano dato da fare

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:21

Vitalba, sono ormai 40 anni che abito con vicini di casa e mi sono sempre trovata bene.
Spero che anche tu possa andare ad abitare in paese. Anche solo per le comodità. Io sarei andata ad abitare volentieri a Poggio Renatico dove abita mia figlia, lì si sente l'aria di paese e tutti si conoscono.
Qui in città è più difficile anche se io non perdo mai occasione per attaccare bottoni a qualcuno 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:17

Elisabetta, è sempre bello leggerti e grazie per gli auguri a Enzo

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:15

Feffe, sono pienamente d'accordo con quello che scrivi nel messaggio sul voler o non volere dei figli.

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:12

Monica, mi piacerebbe vedere come manifesta Bilbo il suo amore per Penny. Saranno dolcissimi 😊

Non far caso a come scrivi, sono certa che tutte/i noi non abbiamo mai avuto problemi a capirti.
Poi se vuoi consolarti leggi come scrivo io così ti consoli. 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:08

Enzo e Alessandra ringraziano.
Alessandra è stata bravissima, dovrò farmi dare consigli, io dopo tutti questi anni insieme ancora non

riesco a convincere Gabriele a far di me una donna "onesta", vivo nel peccato da un bel po' di anni 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 09:04

Margaret, grazie per l'adesione ad Al.Ce. ♥

Ricordo i vicini rumorosi e anche abbastanza violenti, sai che ci pensavo e pensavo proprio che se ne fossero andati.

Va la che almeno una cosa si è risolta.

Io non mi permetterò mai neppure di parlare del volere o non volere figli, è una cosa talmente delicata che bisogna accettare le decisioni degli altri.

Ai miei tempi neppure si poteva pensare che una donna non volesse figli, erano pochissime le copie che decidevano questo e nel caso non ne parlavano apertamente.

Per quello che riguarda me non avrei mai pensato di non averne, io mi sono sentita mamma fin da piccolissima che ho sempre trattato anche i miei due fratellini più piccoli come se fossero miei, Poi ho fatto la mamma ai gatti e a modo mio ho accudito anche le amiche.

Ora posso dire che la cosa più bella che ho fatto nella mia vita sono stati i miei figli.

Ma la cosa importante non è quello che sento io, sono proprio i miei ragazzi che mi dicono di aver sempre sentito che io li amo immensamente.

Me lo dicono sempre, Enzo mi ha dato testimonianza di questo in modo scritto circa 30 anni fa quando scrisse un racconto che parlava di quando di anni ne aveva 9.

Metto una piccola parte di quel racconto:

"La decisione era oramai presa, il cuore dell'estate sarebbe trascorso dalla nostra famiglia in campeggio, per volere della mia giovane madre che a diciott'anni mi aveva fatto nascere e di lì a poco mi avrebbe accompagnato con una sorella ed un fratellino, per cui in quella calda estate era una ragazza, con una vita da donna e tre bimbi che non ha mai smesso di amare immensamente neppure un istante, un sentimento dichiarato ma soprattutto vissuto come una fede incrollabile abbracciata in simbiosi con la sua natura di "femminista" come un tempo era usanza chiamare le donne "indipendenti", termine ora appassito e sbiadito come il nero dei suoi bellissimi capelli, sorte pressoché opposta hanno avuto i suoi occhi, grandi come le ruote di un carro e brillanti come due stelle lucenti, come fossero le uniche a brillare in cielo"

Ogni volta che leggo queste parole mi emoziono e spero con tutto il cuore di essermele meritate.

E meno male che Annalisa lo ha convinto a farmi leggere quel racconto che Enzo teneva per sé da quasi 10 anni.

Margaret cara, alle volte chi non vuole figli, non lo fa per egoismo, ci sono fattori talmente gravi che alle volte sfuggono anche alla persona che prendere questa decisione.

Spero che tu possa avere un po' di pausa dal MDT. ne hai necessità ♥

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 08:39

Cri, oggi non vado da nessuna parte o almeno spero sia così. Ho un bel po' di cose da fare e se dovessi anche uscire non arrivo a sera.

Mi spiace per il tuo MDT che ti accompagna anche a letto.

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 08:37

Cri, mi piace lo scritto che hai messo.

Potrei commentare parola per parola, ma sono certa che verrei fraintesa così prendo l'ultima frase che riassume quello che per me ha la priorità sempre.

Queste sono le parole che più di tutto le sento mie:

"Proteggi, dà rifugio, però prima proteggi te stessa".

mamma_lara Mercoledì, 06 Febbraio 2019 08:16

Buongiorno a tutti.

Eccomi, scusate ma ieri non ho avuto neppure il tempo di sbadigliare. Sono stata in giro per le visite di Gabriele poi ho ribaltato tutte le librerie di casa. Dovevo prendere una decisione o gettare cose del MDT o eliminare alcune enciclopedie che ormai non interessano più a nessuno. Ho scelto di metterle in garage così nel caso servissero le ho ancora. Ho una collezione di pittori formata da circa 90 volumi, quella però la vorrei vendere se ci riesco. I ragazzi non la vogliono e quella mi spiace proprio metterla in garage. Ora vedo come fare, magari la metto in uno di quei siti dove vendono le cose.

Non vi dico la lavorata che ho fatto.

Su e giù per le scale con un bel po' di peso. Però era una cosa che dovevo fare da sola perchè mica potevo tenere Gabriele impegnato tutta la giornata.

Oggi devo fare il pane per Gabriele, non ne ho più e a lui piace quello che ho fatto io.

Ma ho già pronto il lievito così questa sera sarà pronto.

Io non mangio pane e Gabriele lo mangia solo la sera.

Vi leggo.

cri69 Mercoledì, 06 Febbraio 2019 07:26

CONSIGLI PER LA DONNA FORTE

di GIOCONDA BELLI

Nicaragua 1984 poesie

Se sei una Donna Forte proteggiti dai parassiti che vorrebbero mangiare il tuo cuore. Essi usano tutti i travestimenti dei carnevali della Terra:

si vestono come colpe, come opportunità, come prezzi che bisogna pagare.

Ti frugano l'anima, insinuano il trapano dei loro sguardi o dei loro pianti

nel più profondo magma della tua Essenza....

non per accendersi con il tuo fuoco

ma per spegnere la passione, l'erudizione delle tue fantasie.

Se sei una Donna Forte devi sapere che l'aria che ti nutre,

trasporta anche parassiti, mosconi, minuti insetti che cercheranno di abitare nel tuo sangue e nutrirsi di quanto è solido e grande in te.

Non perdere la compassione, ma temi ciò che conduce a negarti la parola,

a nascondere chi sei... ciò che ti obbliga ad addolcirti / ammorbidirti

e ti promette un regno terrestre in cambio del sorriso compiacente.

Se sei una Donna Forte preparati per la battaglia:

impara a stare sola, impara a dormire senza paura nella più assoluta oscurità, impara che nessuno ti lancia corde quando ruggisce la tempesta,

impara a nuotare controcorrente.

Allenati nelle attività della riflessione e dell'intelletto.

Leggi, fa l'amore con te stessa, costruisci il tuo castello,

circondalo di fossi profondi, però fai ampie porte e finestre.

È necessario che coltivi enormi amicizie,

che coloro che ti circondano e ti amano sappiano chi sei....

fatti un cerchio di falò e accendi nel centro della tua stanza

una stufa sempre ardente, dove si mantenga il bollire dei tuoi Sogni.

Se sei una Donna Forte proteggiti con parole e alberi e invoca la memoria di Donne Antiche.

Devi sapere che sei un campo magnetico

verso il quale viaggeranno urlando i chiodi arrugginiti

e l'ossido mortale di tutti i relitti.

Proteggi, dà rifugio, però prima proteggi te stessa.

Mantieni le distanze

Costruisciti.
Abbi cura di te.
Conserva il tuo Potere.
Difendilo.
Fallo per Te:
Te lo chiedo in nome di tutte noi.
(Gioconda Belli)

cri69 Mercoledì, 06 Febbraio 2019 07:20

Buongiorno a tutti, bel ghiaccio stamattina, attenzione.
VITALBA anche io è da un po' che dico che il mio mdt è l'amante che non mi lascerà mai.. Nei secoli fedele 😊.
NICO come non capirti, è un continuo resettare e ricominciare. Ci sta anche che ogni tanto ci facciamo prendere dallo scoramento, si vorrebbe che le cose fossero un po' più semplici ma a noi non è dato 😞.
Per tuo marito traspare l'amore che provi ma come tutti gli uomini, immagino, sia poco paziente e con una soglia di sopportazione del dolore bassa, da qui la tua pazienza. Un abbraccio grande.
FRANCESCA, sei un mito, come tu abbia fatto, solo tu lo sai, COMPLIMENTI.
Un abbraccio a tutti. Besos

nico26 Mercoledì, 06 Febbraio 2019 07:03

Buondi a tutt*.
Cris69 quanto lavoro su me stessa per non far sì che i copioni del passato si prendano la mia anima e so che mi capite. Il senso del dovere che mi hanno inculcato talvolta è positivo ma avere un sano egoismo lo è ancora di più. Mio marito non lo cambierei con niente al mondo ma mi sono resa conto che ho bisogno anche di Daniela di pensare anche un pochetto a me invece che dare dare dare e poicrollo come la settimana scorsa. Lara tesoro dove sei???

Willy Mercoledì, 06 Febbraio 2019 04:44

Un caro saluto a tutte ormai si avvicina l'alba il mal di testa incomincia a raffreddarsi mi aspetta una lunga giornata di lavoro nell'ufficio in città con la serata che si chiuderà con una cena con i miei compagni di classe del diploma di ragioneria, siamo stati così bene che ancora oggi dopo più di 40 anni continuiamo a vederci. Spero di resistere fino a questa sera ultimamente quando passo le notti dormendo poco o niente arrivare a sera è dura. Sono vicino a tutte voi in particolare a chi soffre e non ha respiro dal mal di testa. Un abbraccio.

francesca63 Martedì, 05 Febbraio 2019 21:13

VITALBA si tratta solo di buona educazione. Ma credo che tale termine sia sparito dal vocabolario. Anni fa avevamo al piano inferiore una banda di rumeni....tu non sai cosa abbiamo dovuto sopportare io e papà. ..non siamo finiti al manicomio perché son chiusi. Al proprietario interessava solo l'affitto. Alla fine però i danni li ha contati alla grande.
E tutti a dirmi che i rumeni hanno mentalità diversa dalla nostra. Insomma alla fine era colpa nostra! !!
Ci sono anche psrecchi italiani così. ...la mancanza di rispetto non conosce nazionalità. ...
Un abbraccio a tutti.

francesca63 Martedì, 05 Febbraio 2019 21:05

LARA tutto ok?
Scusami.

francesca63 Martedì, 05 Febbraio 2019 21:03

Buonasera a tutti.
Ieri per me è stata una giornata importante. ..ho sostenuto l'ultimo esame!!!! Mica è stato semplice ...arrivare a Pd con le vertigini che si erano scatenate il giorno prima. Avevo poi il terrore di sentirmi malesudavo e avevo freddo. Sono felice ma anche un po' svuotata!!!! Mi ha assorbito tantissime energie
Un programma enormecondito a tutto il resto. ...
Ora mi attenderà il colloquio relativo al tirocinio. (Molti bocciati all'ultimo colloquio).
Stamane però ho prenotato RMN. ..vedremo...
Cercherò di far fronte con la stessa testa dura da buon ariete!!!!
Stamane poi sono andata dai miei per dedicare loro e ringraziarli. Certo scommetto che stanno festeggiando .Credo fermamente guidano ogni mio passo in modo diverso ovviamente. ..ma mi mancano

....tantissimo. .

Scusate

Buona notte a tutti.

vitalba Martedì, 05 Febbraio 2019 20:48

CRI 69 mi dispiace per il tuo mal di testa;io penso che sarà il fedele compagno che mi accompagnerà nella tomba.

CRIS83 guarisci presto,mi hanno detto che quest'anno l'influenza è brutta;io non ho fatto il vaccino e sono pentita;qui stanno tutti male ,anche il mio dottore.

PIERA il non voler figli è un valido motivo per l'annullamento dell'unione cattolica:

PAULA1 vedi avvertire L'asl significherebbe litigare e io non voglio grane,per cui continuerò a nutrirlo. per quel che riguarda i figli ,ognuno prende le sue decisioni,anche una delle mie figlie ha deciso così....

MARGARET sei stata fortunata con i nuovi vicini,è solo questione di buona educazione.

cri69 Martedì, 05 Febbraio 2019 16:12

Buon pomeriggio con un bel sole anche se per me è ancora freschino .Anche ieri sera mdt , così sono andata a letto in compagnia e non da sola ...potete dirlo non mi offendo ..non sono mai contenta 😞😞

NICO per me sei bravissima , affronti le tue paure e non temi il confronto con gli altri. Ho l'impressione che siano gli altri che abbiano paura di te . Spero comunque che tu riesca a trovare la tua dimensione .

Augurissimi per tuo marito, immagino che serva tanta pazienza .

Besos

nico26 Martedì, 05 Febbraio 2019 10:35

Buongiorno a tutt* e spero che sia passata la giornata di ieri.sono crollata:mio marito dal primario deve fare una rmn ad alta definizione Tesla 1.5 e raggi da carico per vedere la situazione.Il primario e' ancora fiducioso ma mio marito meno.Al lavoro una discussione grossa sul lavoro con lo staff perche' ho detto quello che non va ed al direttore e' passato che sono polemica.Poi mi sono chiarita.a casa alla sera basta poco x farmi sbottare e poi farmi venire ansia.Poi ieri sera ho cercato di vedere la mia stanchezza e stamane ho chiesto un piccolo aiuto alla mia psicologa e dovrei vederla a breve.Che roba quando ti toccano le corde della sofferenza del tuo vissuto!!!Andiamo avanti.In questo momento è passato il presidente dell'azienda e mi ha detto:dany porta pazienza in nuovo piano industriale metterà a posto ruoli e mansioni....Mah.....parole parole e vedremo!!!

nico26 Lunedì, 04 Febbraio 2019 12:10

Buon lunedì a tutt *dal lavoro sotto riunione di staff!!!!

Cris83 Lunedì, 04 Febbraio 2019 11:03

Ciao a tutti!

Non vi ho scritto nè letto nei giorni scorsi.

Settimana veramente infernale sia sul fronte emicrania sia per una brutta influenza stomaco-pancia più febbre.

Mi ha messo proprio k.o!

Volevo solo scrivervi un saluto.. poi magari più tardi torno per leggervi e scrivere ancora.

Vi voglio bene.. una abbraccio.

Piera Lunedì, 04 Febbraio 2019 10:27

Margaret, se a suo tempo il mio Giorgio, non avesse voluto figli io l'avrei lasciato, anche divorziando, questo e poco ma sicuro!!! anzi se mi avesse sposato pur avendo questo intento, sarei andata fino alla

Sacra Rota 😊😞

mamma_lara Lunedì, 04 Febbraio 2019 10:13

Buongiorno a tutti.

Arrivo sapete, ma ora sono impegnata impegnata impegnata ♥

paula1 Lunedì, 04 Febbraio 2019 09:43

Buon giorno a tutti...qui nebbia, ma spero, verso la città, di prendere Sella...oggi lavoro pomeriggio e

domani sono di lunga...spero di reggere 😊😞

MARGARET meno male che avete risolto coi vicini...noi al momento andiamo benino a parte l'abbaio del cane di fronte...

VITALBA se noti che il cane dei vicini ha molta fame...puoi avvertire l'asl...quando io chiamai i Carabinieri per il cane mi dissero che potevano fare qualcosa solo se il cane era alla catena o denutrito....

Per i figli io non entro nel merito e nella mia esperienza posso solo dire di essere stata molto fortunata, perchè anche il mio compagno non ne desiderava...in caso contrario non saremmo stati assieme...non sono mai tornata sulla mia decisione che presi quando avevo 14 anni (lo so è incredibile, ma è così..)....

cri69 Lunedì, 04 Febbraio 2019 09:02

Buongiorno gente , anche qui sole 😊 .

Stamattina mi sento quasi normale , il che è tutto un dire 😊😊 .

Alla fine poi ieri abbiamo rinunciato ad uscire , sembrava mi fosse passato sopra un tir .il naso che colava ,l'occhio che lacrimava , la mandibola mi faceva male ,le lacrime pronte a sgorgare ogni 3 x2 ...non è un bello stare e per tanto si pensi che è tutto nella norma , non ci si abitua mai 😞😞 . Ora mi sento la parte sx gonfia ed un auletta in atto . Vabbe ' avanti tutta che devo stirare . una abbraccio grande, besos

Monica Lunedì, 04 Febbraio 2019 08:03

Ho scritto come al solito in maniera dislessica. Mi metto in moto, modalità operaio

Monica Lunedì, 04 Febbraio 2019 08:02

Per quanto riguarda il tuo collega, visto che non vuole figli, non dovrebbe costruire una relazione con una donna. Capisco che ognuno di noi deve fare ciò che si sente, ma la sua decisione implica una rinuncia troppo importante per la sua ragazza

Monica Lunedì, 04 Febbraio 2019 07:59

Margaret mi ricordo dei tuoi vicini pazzi! Ma lui è rimasto con lei? Non l'ha rispedita a casa? Io ho il sonno leggero e se non c'è silenzio non riesco a dormire

Monica Lunedì, 04 Febbraio 2019 07:56

Buongiorno a tutti. Finalmente il sole 😊

Ieri poi i cani sono scappati un'altra volta. Per fortuna non si allontanano, ma Penny è in calore ed è pericoloso se incontra altri cani maschi, che potrebbero attaccare Bilbo. Adesso mi metto in moto per riparare i buchi.

Nel terreno che confina con il mio piccolo giardino, che non è di mia proprietà ma che il proprietario mi lascia a disposizione, la notte c'è viavai di persone che invece di fare il giro più lungo, scavalcano o tagliano la rete. A volte infatti i miei cani la notte abbaiano e vogliono uscire, sono meglio di un antifurto

feffe81 Domenica, 03 Febbraio 2019 22:35

MARGARET è difficilissimo dare consigli, ma credo che ce ne sia uno che è sempre valido: fare quello che si sente. Perché quando le nostre azioni sono allineate al nostro sentire, non si sbaglia. Si può soffrire, si può fare soffrire sebbene non intenzionalmente, ma si fa la cosa giusta. Vivere una vita che non è la propria non è giusto.

Ecco come la penso io, che come sai ho desiderato per tanti anni un figlio dal mio ex compagno...lui non se la sentiva e io l'ho rispettato. Anche se questo ha comportato il dover decidere di interrompere una storia di 14 anni, penso di aver fatto la cosa giusta, per me e per lui.

feffe81 Domenica, 03 Febbraio 2019 22:30

MARGARET sarà meglio che ci rivediamo, mica abbiamo finito io e te! 😊

Margaret Domenica, 03 Febbraio 2019 20:34

p.s. Mi è venuta in mente questa cosa..Ho un collega di 34 anni che non se la sente di avere figli e la ragazza, di 32 anni ci sta malissimo. Adesso comincia a maturare l'idea della convivenza ma figli no e qs crea problemi tra i due. Io gli ho detto che posso capire benissimo lei, che è una sofferenza vedere soffocato questo desiderio, ma è anche vero che non c'è scritto da nessuna parte che uno deve diventare padre (o madre). Se poi te lo senti dentro che non è cosa, meglio lasciar perdere. Lo consiglio male? Lui ha dei genitori che gli hanno davvero reso la vita impossibile e dovrebbe andare in terapia, lo sa, ma non fa il passo.

Margaret Domenica, 03 Febbraio 2019 20:30

Per i vicini rumorosi, come parte di questo forum sa, ho patito anni di delirio. Ora hanno traslocato ma dopo accadimenti drammatici.. e ne sono arrivati di nuovi davvero davvero carini. Solo che questi ultimi hanno preso il cane, bene, ma lo tenevano fuori la notte anche loro finchè abbiamo preso coraggio e detto che non era possibile essere svegliati la notte dagli abbaì, eravamo disperati. Si sono scusati e adesso alle 21,00 lo mettono in casa. Civiltà, benvenuta! Era ora, perchè abitano al piano di sopra e si sente tutto, ma sono educati e cercano di limitare i rumori. Noi emicranici soffriamo tantissimo per queste cose, più di altre persone, è così....Vad a mettere Delia a nanna e mi sa che stramazzo pure io. Vi abbraccio forte

Margaret Domenica, 03 Febbraio 2019 20:25

MAMMA LARA finalmente sono riuscita a fare l'adesione ad Alce compresa di bonifico..

Margaret Domenica, 03 Febbraio 2019 20:23

FEFFE che onore, chissà che non ci rivediamo una volta! dai un bacio al piccoletto..

Margaret Domenica, 03 Febbraio 2019 20:22

Buonasera, qui continua lo scolo e il naso è quello di un clown. Febbricola..Domani devo andare al lavoro purtroppo e ne ho per tutto il giorno. Tra l'altro i miei genitori sono messi entrambi male e da stasera subentra una badante, non c'era alternativa ma l'hanno accettata di buon grado. Mio padre è un ammalato di parkinson grave, mia madre fino alla settimana scorsa era al topò ma cadendo si è rotta una spalla e ha fatto un crollo totale..

vitalba Domenica, 03 Febbraio 2019 19:14

LARA, la vostra casa di riposo per me è troppo distante, però ne ho già visitata una a Loano per anziani autosufficienti, dove c'è libertà di movimento....

vitalba Domenica, 03 Febbraio 2019 19:09

FRANCESCA, sono contenta che anche tu hai problemi con i rumori. pensa che i miei vicini hanno due cani e quando si assentano li lasciano liberi nel giardino e credimi abbaiano tutta la notte e io che già dormo poco.....

Uno dei due sono riuscita a farlo tacere portandogli del cibo, lo rimpinzò così si addormenta.

Probabilmente è affamato perchè la prima volta che gli ho portato della carne ha mangiato anche il piatto di plastica.....

LARA, hai ragione ,io abito in una casa fuori dal paese ,ma preferirei stare in centro in mezzo agli altri;ormai ho raggiunto l'età che guidare di notte mi disturba.

feffe81 Domenica, 03 Febbraio 2019 18:41

MARGARET stanotte ti ho sognata! Ora però non ricordo più bene. Mi spiace per il tuo stare...spero passi presto

FRANCESCA penso proprio che le vertigini siano terribili, sei davvero brava a non farti scoraggiare troppo!

MAMMALARA auguri per Enzo!!

feffe81 Domenica, 03 Febbraio 2019 18:39

Ciao, qui mdt da ieri sera...stamattina ho preso i farmaci ma non lo hanno fatto passare. Non è forte, ma c'è, non riesco a fare molto e l'umore è bassino...al solito mi sembra che mi abbiano derubato della mia domenica...

Elisabetta Domenica, 03 Febbraio 2019 18:23

LARA, tanti auguri ai tuoi ragazzi. Che la festa sia gioiosa e duri tutta la vita!

FRANCESCA, mi spiace tanto per il tuo disturbo così invasivo. Le vertigini sono peggio del mal di testa. E quando arrivano insieme è veramente il massimo!

Leggo anche di qualche gioia (CRI, evviva!) e questo mi conferma che qualche volta gira il vento. È ciò che auguro a tutti noi che abbiamo problemi e sofferenze.

Vi abbraccio forte, tutte. Con il grande affetto di sempre.

Monica Domenica, 03 Febbraio 2019 17:44

La mia cagnetta Penny è diventata signorina ed il piccolo Bilbo ha smesso di mangiare! È tutto innamorato 😊

Ieri sono scappati 4 volte. Per fortuna sono riuscita a ritrovarli. Purtroppo qualcuno ha rotto la

recinzione in più parti e io non me ne ero accorta. Poi con la pioggia non sono riuscita a fare grandi riparazioni. Domani pomeriggio con Valerio la ripariamo, sempre che non piova

Monica Domenica, 03 Febbraio 2019 17:39

Qui a Roma ha iniziato a piovere venerdì pomeriggio ed ha smesso oggi all'ora di pranzo. Direi che abbiamo fatto il pieno con l'acqua. Anche il Tevere è sorvegliato perché ha superato il primo livello di guardia.

Adesso per un paio di mesi non ne voglio più sapere di pioggia 😞

Monica Domenica, 03 Febbraio 2019 17:37

Buonasera a tutti. Lara tanti auguri ad Enzo e Alessandra 😊

francesca63 Domenica, 03 Febbraio 2019 11:40

Salve a tutti.

Qui tempo uggioso. ...ma abbiamo pure bisogno d acqua.

PAULA1 purtroppo il Microser e simili non mi fanno nulla. Solo il Bentelan in fiala me le allevia. Purtroppo mi bloccano a letto con il vomito. Non riesco nemmeno ad andare in bagno....e sotto il letto ora tengo la classica padella ospedaliera. .. (che soprammobile.....!!!!). La scorsa settimana ho chiamato mia sorella ma non riuscivo ad alzarmi per aprirle e quindi dopo vari giri per recuperare le mie chiavi e entrata.... Purtroppo è la situazione a livello cervicale a causare tutto ciò.

LARA certo sono convinta che far del bene ci fa sentire meglio. . Grazie .Sempre.

Buona Domenica a tutti.

cri69 Domenica, 03 Febbraio 2019 11:01

Buongiorno, buona domenica .

LARA ma che bello 😄 , congratulazioni ,una splendida notizia , sono davvero felice per voi. Qui si pagano gli stravizi di ieri .Siamo andati a pranzo con la ns Elly poi ieri sera una pizza con tutta la mia famiglia ed una coppia di amici , splendida giornata , ma stanotte mi ha presentato il conto .

Che due ora sono rinchiuso come tre ,mi sembra di essere in una bolla 😞😞 .

Avevamo deciso di approfittare della giornata con i musei ,gratis , non vorrei rinunciare 😞 .

A poi, besos

paula1 Domenica, 03 Febbraio 2019 10:02

MAMMA LARA congratulazioni per Enzo...sarà una bella giornata...io vi auguro tutto il bene possibile.....

FRANCESCA63 (so che studi farmacia) ma per le vertigini non sarebbe meglio il Microser?io l'ho usato un paio di volte (per fortuna) e mi sembra un buon farmaco..anche in ospedale lo danno.....

NICO26 se puoi dirmelo, chi è l'ortopedico che segue tuo marito? (😞 Io so....deformazione professionale 😞)...

MARGARET...sei una roccia più resistente delle tue montagne.....io non ci abiterei mai dove bisogna prendere una funivia... 😞😞

paula1 Domenica, 03 Febbraio 2019 09:57

Buon giorno a tutti...qui nebbia e umidità...ma andiamo molto bene rispetto ai comuni della Bassa dove i torrenti hanno fatto grandi danni...io ho riposato un po' meglio, ma ho dovuto prendere il Tachidol...oggi pomeriggio vado a lavorare e non ne ho per niente voglia.....già la mole di lavoro è enorme con due reparti stipati al massimo della portata (e uno vuoto 😞😞😞), ora ci si è messa anche l'invidia, la cattiveria, le malelingue tra colleghi e si fa fatica, una fatica immane.....invece che migliorarci ed essere uniti, se potessero ti accoglierebbero alle spalle....(cosa che ad alcuni, compreso me, è capitata)....

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 09:27

Da Enzo manderò Gabriele, Enzo lo ha scelto come testimone di nozze. ♥

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 09:26

Piera, Alessandra ha tutti i suoi parenti qui alle giostre, penso che si senta meglio se può avere vicino la sua famiglia, non ha più sua mamma e avrà necessità di sentire vicine le zie e suo papà. Penso sia per questo che ha scelto di venire qui a casa. Poi si arrangeranno anche un po', in casa avrò anche Zeno, Rita, Stefano, Stefania e prole. Insomma, porte aperte a casa mia 😊😊😊

Spero solo non piovra. 😊

Sarà una bella festa da ricordare. 😊

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 09:20

Vitalba, ho ragionato un po' sul fatto che a me i rumori danno abbastanza fastidio ma li preferisco al silenzio e questa notte ho capito il perchè. Per 10 anni quando ero sposata, ho abitato in un posto dove non avevo persone attorno che potessero difendermi da ciò che succedeva, così mi è successo di tutto e cose che segnano la mia vita ancora adesso.

Quando sono riuscita a liberarmi e sono andata ad abitare in un condominio, ho probabilmente associato la mia liberazione ai rumori.

Pensa che non ho mai messo le tende alle finestre neppure qui da Gabriele che abbiamo case che ci circondano. A me piace sapere che se in casa mi succede qualcosa di orribile ho qualcuno che può vedere o sentire questa cosa.

Ecco cara spiegato tutto. Il rumore per me vuol dire sicurezza e che va tutto bene. 😊

Piera Domenica, 03 Febbraio 2019 09:19

Lara che bello per il matrimonio!!! Alessandra organizza tutto, ma anche tu hai degli impegni mooolto impegnativi!!!! io che sono un po' cattivella, avrei scelto di avere a casa mia lo sposo 😊😊 che tra l'altro e' tuo figlio.....le donne che si sposano sono sempre delle gran rompi..... 😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 08:34

Scusate ma avevo dato a tutti il buon giorno quando mi sono alzata per dirvi che avrei scritto dopo aver fatto la pasta e steso i panni ma non me lo ha registrato.

Francesca a proposito dell'essere rimbambita 😊😊😊

Buon giorno a tutti

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 08:32

Nico, ci sono medici ai quali si dovrebbe fare un monumento.

Per lo stress e quando è che non l'abbiamo, ogni giorno ne salta fuori una nuova.

Spero che almeno la testa si metta in riga

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 08:29

Margaret, Gabriele ogni tanto guarda dei documentari di luoghi pieni di neve, a me vengono i brividi solo a vederli in tv non oso pensare alle difficoltà che hai tu nel vivere lì.

Poi il fatto che prendi la funivia sappi che hai tutta la mia ammirazione. Io sarei nel panico al solo pensiero.

Quando ho il raffreddore mi da noia anche la temperatura a 37 gradi, cosa che non mi è successo in ospedale quando avevo febbre altissima ma per altri motivi. Penso siano gli altri sintomi che ci fanno star male e non la febbre.

Auguri a Noemi e a Delia anche se in ritardo.

Per i preparativi ci pensa Alessandra ed è bravissima. Sta organizzando tutto lei.

Siccome si sposano a Ferrara tutti i parenti Milanesi li avrò a cena a casa mia la sera prima, una ventina di persone e la mattina dopo avrò qui Alessandra per la vestizione trucco e parruccho, ma niente

paura, per la cena preparo tutto prima e le 20 persone spero non piova così si mettono tavoli in cortile e si risolve la cosa.

Sarà una bella cosa anche questa da ricordare. 😊

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 08:18

Simona, grazie, riferirò a Enzo e ad Alessandra i tuoi auguri ♥

mamma_lara Domenica, 03 Febbraio 2019 08:16

Francesca, lavoro per la nostra causa da quando ho trovato questo fantastico sito e mi sono resa conto che avrei potuto avere persone che mi sostenevano. Da quel momento non sono più stata da sola e non mi sono sentita più sola.

Il lavoro da fare sinceramente non è poco. Sembra incredibile, ma l'andare ai convegni è la minima parte di questo lavoro.

La cosa che impegna parecchio è il tenere sempre ordinato tutto in modo da avere sempre tutto a portata di mano. E' impossibile ricordare sempre tutto e alle volte serve un documento o una frase che può modificare una percezione a chi ora si sta occupando di questa malattia.

Poi la divulgazione e le risposte da dare poi quando cercano sostegno, mica posso dire loro controlla le notizie che diffonde internet. Devo stargli accanto e rispondere ai loro dubbi per rendere meno complicato il cammino. C'è anche tanto altro che neppure si può quantificare.

Però sinceramente devo anche dire che questi anni sono stati bellissimi e spero di avere la salute mentale per continuare a fare ciò che posso per tanto tempo ancora.

Chi distribuisce il nuovo e ultimo farmaco, ha bisogno di notizie e di capire come stiamo e lo chiedono all'unica associazione di pazienti che hanno parte attiva nella gestione della stessa e immagina chi è questa unica associazione dove i pazienti hanno parte attiva? Siamo noi cara e anche tu ne fai parte insieme ad altri che hanno deciso di sostenere la nostra causa.

Quando mi viene chiesto come è la vita di un paziente cefalalgico, io mica posso dire come sto io, devo dire come stiamo noi e dare delle informazioni, questo comporta una raccolta dati e anche dare informazioni di come vivete la vostra vita. Così tengo sempre tutto quello che mi sembra possa essere utile, perchè mica posso raccontare il dolore di ognuno di voi senza tenere conto del vostro punto di vista.

Su questo argomento ci sarebbe necessità di scrivere interi volumi, per questo raccolgo molti dei vostri messaggi che poi faccio leggere a chi non sa, per loro fortuna, cosa sia avere mal di testa per quasi tutti i giorni della vita.

Non è facile proprio per la delicatezza che si deve usare quando si tratta e si parla della vita degli altri che non è sempre la stessa perchè ognuno di noi ha il proprio sentire.

Ma dico sempre che è da quando cambio in continuazione il punto di vista che ho capito quale sia il mio punto di vista e questo per me è una cosa che mi avete dato voi.

Anche a me spariscono messaggi e ho capito che non è una questione di essere rimbambiti, alle volte succede. Se scrivo dal telefono faccio messaggi brevi, così non perdo troppo se il messaggio scompare.

Per i confetti ne terrò da parte

nico26 Domenica, 03 Febbraio 2019 08:12

Buona domenica a tutti e a tutte da casa e faccio compagnia Margaret perché è dalle 5:00 che ho un mal di testa pulsante a sinistra. Domani mio marito alle ore 11:00 ha l'appuntamento col primario del ginocchio per vedere e fare il punto. senza dirgli nulla gli ho mandato una mail a nome di mio marito, al primario con il referto l'ultimo controllo del 13 di gennaio dicendo che aveva preso appuntamento con lui per il 15/02 privatamente e visto che gli faceva male il medico gli ha prescritto una risonanza per fare il punto. Lui gli ha risposto.... Ti aspetto lunedì nel mio ambulatorio....!Che carino che è stato,ma non sa che la mail l'ho mandata io e non mio marito 😊.in questo periodo sono molto stanca e per me sto accumulando tutto questo periodo di forte stress.sono riuscita a saltarci fuori un po' con questo mese con la fatturazione elettronica della ditta di mio marito ma credo che sia un bel casino.Ora caffè 😊

Margaret Domenica, 03 Febbraio 2019 05:21

Sono sempre io. Dalle 4 che traffico causa scolo naso e mal di testa..Come state oggi? Mentre scrivo ho Grappa e Frodo che russano allegramente..è una bella compagnia nelle mie ore di veglia..nel silenzio totale poi..Qualche giorno fa Delia e Noemi hanno compiuto gli anni e ahimè ho sboconcellato dalle loro torte, non ho resitato..Adesso son finite per fortuna..Un abbraccio

Margaret Sabato, 02 Febbraio 2019 23:01

Buonasera. La nevicata è stata davvero tosta..deal secco e brullo a 80 cm..Da neve farinosa è diventata fradicia e se ora ghiaccia addio..Comunque io da oggi ho un raffreddore tremendo..e sono peggio di un uomo quando ha 37 di temperatura..Mi sento morire..Ho le orecchie tappate e a prendere la funivia con lo sbalzo di altitudine vi lascio immaginare, si chiudono e così rimanfgono tutto il giorno. Penso solo che passerà. Mamma LARA chissà i preparativi per giugno 😊 Ora vado a letto e doppi cuscini per respirare meglio. Baci e a domani

Simona Sabato, 02 Febbraio 2019 21:48

Lara... tanti auguri ad Enzo.. che bella notizia.. 😊

francesca63 Sabato, 02 Febbraio 2019 20:53

Scusa LARA avevo scritto un altro messaggio ma ...mi è sparito. Sono proprio rimbambita! !!!
Ti voglio ringraziare per tutto l'impegno che metti per la ns causa.
E di ad Enzo che voglio i confetti.
Felicità! !!!!
Buonanotte a tutti.

mamma_lara Sabato, 02 Febbraio 2019 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 02 Febbraio 2019 20:46

Francesca, mi sa che sia un periodo abbastanza impegnativo per tanti.
A me danno fastidio i rumori forti forti, gli altri mi fanno compagnia.

Ma quanta ragione hai, sapessi quanto fanno soffrire le frasi idiozie che ci sentiamo dire.
Bisogna proprio riuscire a lasciare andare, altrimenti ci roviniamo la vita per colpa di poveri idioti.

Guarda, di certo se avrò la mente lucida e sarò capace di stare un po' in piedi, non solo cucinerò, ma farò torte per tutti quelli ricoverati li e per i loro parenti. Ma sai te quante torte vi farò. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 02 Febbraio 2019 20:39

Vitalba, grazie per gli auguri a Enzo, riferirò. 😊

Noi siamo ipersensibili ed è questa la fregatura.

La casa di riposo è al Lido delle Nazioni in riva al mare.
C'è stata la mamma di Gabriele dai 96 ai 98 anni e diceva che stava benissimo. La mamma di una conoscente di Gabriele era li anche lei e non ha mai voluto spostarsi da li perchè diceva che stava troppo bene. I suoi famigliari erano costretti a fare quasi 120 km ogni volta che l'andavano a trovare, ma lei diceva che potevano anche non andare perchè lei da li non si sarebbe mai spostata.

francesca63 Sabato, 02 Febbraio 2019 20:05

Salve a tutti.
Oggi l'emicrania ha picchiato. ...
Sarà la nuova perturbazione. .
Altro fattore che l'ha potenziata il rumore dei vicini. .
VITALBA a me proprio i rumori specie quelli interni mi fanno male fisicamente. Quando ho tentato di spiegarlo mi sono sentita dire che sono anormale. ..quindi ormai mi taccio.Come mi taccio sull'emicrania perchè come ribadito da molti mica è grave. Ossia non si muore di MDT. ..e quindi
Però ho imparato pian piano a non soffrire più per queste frasi. Il mondo è rotondo e gira ...per tutti....
LARA l'importante è che tu conservi la voglia di cucinare...in casa di riposo...io vivrò dei tuoi dolci....mica avrò l'emicrania ancora a Quell'età.
Buonanotte a tutti.

vitalba Sabato, 02 Febbraio 2019 18:49

LARA ,auguri a Enzo.

Per quanto riguarda i rumori,non li sopporto proprio,forse noi emicranici abbiamo la corteccia cerebrale sottile(????penso io...)la mia neurologa ha detto che ho tutti i requisiti per avere l'emicrania:ipotiroidismo ,arteria basilare piccola,FOP,iperinsulinismo,cervicale.....
Ditemi :dov'è questa casa di riposo di cui parlate sempre?

paula1 Sabato, 02 Febbraio 2019 15:43

Buon giorno a tutti...qui pioggia che va e viene, ma la temperatura è alta...circa 11° mentre verso la città è molto più freddo...si è sciolta la neve, ma qualche torrente sta esondando...oggi visite ai nostri genitori e ora in casa a vedere l'Italia del rugby...stasera ci sarebbe anche la Notte Bianca dell'arte..., ma non so se scendiamo in città...Fausto ha ancora male al polpaccio e io non so bene come sto...stanotte ho avuto parecchio male ai muscoli sopra e sotto...e un po' di tosse...uffff inizio a pensare che vorrei la primavera 😎😎😎

mamma_lara Sabato, 02 Febbraio 2019 11:01

Non vi ho detto la notizia, mio figlio Enzo in giugno si sposa. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Febbraio 2019 10:19

Cri, io sono sveglia da un po' ma ho avuto un po' da fare. Sto facendo e scrivendo sempre per questo riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale che alle volte vado avanti fino a notte fonda e ricomincio prima dell'alba.

Ma mi sai che non mollo.

Bisogna essere pronti con armi e bagagli in spalla quando chiamano all'adunata.

Sei una lottatrice cara e nella tua vita hai sempre percorso la strada che volevi. Stai continuando a farlo nonostante tante difficoltà e intoppi. Per questo ti ammiro cara.

mamma_lara Sabato, 02 Febbraio 2019 10:14

Francesca, anche tu allora sarai una delle nostre alla casa di riposo? ottimo, ne vedremo delle belle, io sarò talmente rinco che neppure saprò di essere la poi sul fronte gioco delle carte non ho niente da insegnare, ma ci saranno di certo Piera e Annucchia che ti spiegheranno tutto . 😊

Mi spiace per le tue vertigini, ma non è che sono proprio gli occhiali a scatenartele?
Con le vertigini non si vive bene, anche a me quando vengono ho dei grossi problemi.

mamma_lara Sabato, 02 Febbraio 2019 10:08

Vitalba, a casa mia vivevo a 20 metri dalla circonvallazione, lì sì che avevo tantissimo rumore, qui ho solo Gabriele che russa e a me non da noia. Se mi addormento non mi Svegliano neppure le cannonate. Sono fortunata.

Anche Gabriele si muove in continuazione, poi quando sogna che sta lottando con i leoni o che sta giocando a calcio mi arrivano calci e pugni. Una comica, devi vedere, comincia a tremare come una foglia e si dimena. Lo sveglio perchè mi preoccupa e lui serafico mi dice che sta lottando con i leoni. Notti movimentate.

Ho pensato di andare a dormire nell'altra molte volte negli anni che ho avuto gli attacchi di cefalea a grappolo, mi alzavo e giravo per casa per un'ora, poi mi cambiavo e andavo a letto e questo una due volte ma anche tre volte ogni notte. Lui ha sopportato sempre e guai se avessi deciso di andare a dormire da un'altra. Mi diceva sempre che lui dormiva lo stesso.

Per me ora lui può fare tutte le russate che vuole anche perchè come ti ho detto se dormo devo buttarmi giù dal letto e neppure in quel caso mi sveglio. 😊😊😊

Tu se hai il sonno leggero hai fatto bene ad andare a dormire in un'altra stanza. Dormire bene è importantissimo. 😊

cri69 Sabato, 02 Febbraio 2019 09:32

Svegliaaaaa, qui c'è un bel sole , spero stiate tutti meglio .

Oggi giornata piena piena di cose da fare che spero portino buone novità 😊😊 .

Una fase nuova , per me , irta di difficoltà ma fiduciosa .Sto avendo tante gioie che la mia mente si rifiuta proprio di vedere le difficoltà con apprensione 😊 .

Vado a rendermi riconoscibile ...

Besos

francesca63 Venerdì, 01 Febbraio 2019 20:59

Buonasera a tutti.

Qui pioggia che mi ha scatenato l'ennesimo attacco di vertigini. Ormai le detesto. !!!!

E mi spaventano perché ormai mi colpiscono anche fuori casa ...Dovro mettere in borsa fiale di bentelan e siringa. ..oltre a quelli per il MDT. ..

Poi sto lottando con gli occhiali...che mica è cosa dolorosa però mi sa che optero per il cambio...nel senso che seguirò la moda vecchia .Due paia .!!!!

Scudate vi sto tediando.

Allora parlo di carte...PIERA mi dovrai far ripetizione per quando ci troveremo in casa di riposo. Bada bene però che io manco le conosco le carte!!!!

ANNUCCIA ti abbraccio fortissimo. ...sono però molto fiduciosa. ...archivi erete anche questo capitolo da vincitori!!!!

LARA ...aderirei subito allo sciopero della casalingheil cui lavoro è sempre sottovalutato, dovuto!!!!
A volte sembra che non si sia fatto alcun passo avanti...

Buonanotte a tutti.

vitalba Venerdì, 01 Febbraio 2019 18:15

LARA, anche a me piacciono i rumori dolci ,lontani, in sordina, però mio marito oltre che russare si muove in continuazione e parla, ti dirò è anche un po' sonnambulo....

Quando, però, è di turno, di notte all'ambulanza, io da sola in quella casa grande ho paura.....

mamma_lara Venerdì, 01 Febbraio 2019 10:26

Parlo in generale eh. Sia chiaro 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Febbraio 2019 10:25

Scusate ma non ho saputo resistere 😊😊

mamma_lara Venerdì, 01 Febbraio 2019 10:24

Nico, ho citato solo la lavatrice, ma potrei citarti altri "piccoli" lavori domestici che richiedono altri gesti o azioni che portano via un bel po' di tempo.

Senza parlare della cura di figli e marito.

Solo che il lavoro delle donne è scontato e sottovalutato.

Se solo facessimo lo sciopero domestico copiando un po' da Lisistrata su questo fronte, perché sul motivo del suo sciopero forse non ne abbiamo neppure bisogno visto la stanchezza che abbiamo quando arriva sera. 😊😞

mamma_lara Venerdì, 01 Febbraio 2019 10:17

Nico, c'è una bellissima citazione di Alessandro Amendola che dice:

"Potresti capirmi meglio se invece di ascoltare la rabbia nelle mie parole, riuscissi a sentire il mio dolore".

Io ho smesso di urlare ma cerco di far sentire il mio dolore. Molte volte la mia rabbia è l'unica cosa che notano, penso sia il momento di far sentire il mio dolore. Ho ottenuto più ascolto così che con tantissimi scatti di rabbia.

Se poi trovi chi non ascolta il tuo dolore allora bisogna vedere cosa fare, perché altre strade ci sono. Io le ho viste e non è che non sono percorribili.

mamma_lara Venerdì, 01 Febbraio 2019 10:08

Cri, di Francesca non so niente, l'ho vista da poco ma era in compagnia e non ho potuto chiederglielo perché non mi sembrava bello. Ma se va in porto un progetto la vedrò e glielo chiederò

nico26 Venerdì, 01 Febbraio 2019 10:05

Buon venerdì a tutt* dal lavoro .Ebbene si sarei in ferie ma ho fatto una scappata x mettermi avanti con cose urgenti.

Lara concordo con te e se dovesse ripresentarsi i saltelli del cuore andrò subito .Con il cuore sono iper controllata perché ogni anno faccio di tutto di più dal mio amico ,tra holter, prova da sforzo, carotidi e

co e altro ma come la penso io ...non si sa mai!!!ieri siaom stati alle terme e scusate sono sbottata alla grande in quanto è bastata una frase per buttare fuori tutta l stanchezza nel sentirmi ogni tanto una serva usata da tutti.Sai Lara mi è rimasto impresso una tua frase....

La lavatrice di per se non è nulla, ma vi e' da metterci i panni, stendere ,asciugare, stirare e rimettere via.Beh... questa frase in questo period forse perche' sono stanca mi ha rosicato dentro e sono sbottata.Stamane va meglio anche se una puntina ancora di risentimento la sento.Ma piano piano passerà.Ps....ieri sembravo posseduta facevo delle urla , che per me mi sentivano fino a San Luca il santuario. 😊

cri69 Venerdì, 01 Febbraio 2019 09:56

Il discorso del medico lo abbiamo già affrontato più di una volta ed ancora non si è trovata soluzione , io credo nella continuità e nella fiducia soprattutto e continuerò a far carte false pur di raggiungere il mio obiettivo . Ma a proposito LARA ma Francesca , ancora nulla ?La voglio 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Febbraio 2019 07:54

Cri, fa freddo ma meno male che non nevica. Per chi deve girare è un bel vantaggio. Io sono fortunata, Gabriele è l'uomo dell'aspirapolvere, ogni tre o quattro giorni lo passa per tutta casa 😊

Il motivo c'è se distribuiscono le visite anche agli altri medici presenti nella lista, ma penso che non dovrebbero "pagare" i pazienti se si cerca di farsi visitare dal medico che ci capisce. Un po' di domande se le dovrebbero fare no?

mamma_lara Venerdì, 01 Febbraio 2019 07:47

Buongiorno a tutti.

Oggi mi sa che non mi muovo da casa, questa sera vengono i ragazzi a cena e voglio preparare qualcosa per loro.

cri69 Venerdì, 01 Febbraio 2019 07:43

Buongiorno gente , qui pioggia e freddo.

SIMONA , come non capirti , noi qui abbiamo trovato l'escamottage per andare sempre dalla ns dottoressa . Una volta , si mi è capitato un suo collega , povero, gliene ho dette di ogni .Che mi sentivo destabilizzata , che non mi interessava se avevano studiato insieme, che lei conosceva la mia storia e non potevo riassumerla in 3 minuti e che comunque alla fine avrei mandato una mail con la sua prescrizione e avrei agito solo con il consenso della mia dottoressa .Poveretto , quella volta ha fatto giornata .. 😊😊 .

Oggi sono a casa , vedo di pulire anche la mia ,povera ,l'ho trascurata un po' . Buona giornata, besos.