

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2019 20:10

Ci sono, un po' impegnata ma ci sono.

Ci sentiamo dopo per gli auguri 

**Maria9195** Martedì, 31 Dicembre 2019 19:53

Un augurio di un buon anno. Io spero di voltare pagina è di lasciare alle spalle questo anno faticoso e di sofferenza. Un abbraccio a tutti.

**francesca63** Martedì, 31 Dicembre 2019 17:19

Salve a tutti

Non faccio bilanci...credo che ogni pezzo di vita vissuto valga. Sofferenze e gioie si alternano per tutti.

Non mi resta che augurarvi un 2020 pieno di stupore.

Vi abbraccio fortissimo e grazie a tutti.

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2019 13:47

Carissimo forum buon anno a tutti voi. Non faccio resoconti perché comunque devo ringraziare il cielo di esserci e con me tutta la mia famiglia. La vita è faticosa, non c'è ombra di dubbio. Mantenere gli equilibri è un'impresa ardua, ma è necessario farcela per il bene di tutti. Giriamo pagina e cerchiamo di cominciare un nuovo decennio con positività e con la consapevolezza che molto spesso non siamo noi a scegliere.... Affidiamoci alla buona sorte. Vi abbraccio con tanto tanto affetto.

**Piera** Martedì, 31 Dicembre 2019 08:43

Come da tradizione dal 2004 in poi, anno lontano in cui li ho scritti per la prima volta, lascio i miei sempre uguali auguri per il nuovo anno, per tutti quelli che si affacceranno nel nostro amato forum :

Auguri cari a tutti voi , amici vecchi e nuovi: a chi scrive poco, a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono più, a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi, a quelli che vorrei ascoltare. Le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perché il nostro 2020 possa essere un anno migliore, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore.....

Vi voglio bene

**nico26** Martedì, 31 Dicembre 2019 08:10

Buon ultimo dell'anno a noi 

Resoconto?

Anno dove i dolori si sono fatti sentire nel corpo ma si va avanti.

Anima che talvolta tornava nei copioni del vissuto di anni e anni di lotta tra. Me e mia mamma ma pian si elabora e si parte di nuovo.

Ecco 2019 direi... Scivoloni e rialzate ma poi se guardo avanti vedo positività.

Per la mia testolina devo dire che un po' ha fatto tribolare ma grazie a voi guardando certe realtà non posso lamentarmi ma cercare di seguire il vostro esempio di alcune di voi che devo dirlo avete una crosta da nobel. Donne e uomini con dei dolori che farebbero impazzire anche ns. Signore e invece ogni giorno danno forza agli altri.

Non so cosa ho scritto perché quello che ho sentito nel. Cuore l'ho messo in parole, ma ricordate sempre che vi stimo e vi voglio un sacco di bene . 

**cri69** Martedì, 31 Dicembre 2019 08:10

Buongiorno gente, qui freddo ,freddo e ghiaccio che dovrebbe durare un pò di più rispetto le previsioni,altrimenti che inverno è.....

GIUSEPPINA tanti auguri per un compleanno sereno.

Vi auguro una buona giornata ma soprattutto un buonissimo fine anno ed un altrettanto buonissimo inizio d'anno.

Besos

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2019 07:59

Buongiorno a tutti.

Oggi compie gli anni la nostra Giuseppina.  
Buon compleanno carissima 

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2019 19:53

Buona sera a tutti.  
Ci sono ma con tanto da fare.

Vi abbraccio 

**cri69** Lunedì, 30 Dicembre 2019 10:55

NICO ho visto le foto che hai postato,belleee.Alcuni presepi davvero originali . A volte ci ostiniamo a voler andare chissà dove e magari girato l'angolo abbiamo delle meraviglie che non conosciamo 

**nico26** Lunedì, 30 Dicembre 2019 08:07

Buondi a noi 

Grazie Cris domenica andremo a Ferrara in gruppo deciso ieri.  
Ieri invece a pochi km da casa circa 30 vi è un paesino in montagna piccolissimo dove vi erano circa 70 presepi stranissimi nelle case e si doveva votare il più bello. Carinissimo e poi offrivano vin brulé coccolata caldane gnocco fritto con un offerta libera.  
Certo non vi dico la gente che. Non offriva nulla.. Mah....  
Stamane vado a nuotare da me perché poi mi hanno chiesto di fare un volantino x la parrocchia per uno spettacolo di burattini x bambini.  
Ora caffettino. 

**cri69** Lunedì, 30 Dicembre 2019 06:45

Buongiorno, buon inizio settimana, è ancora buio pesto e fa freddo, chi può stia sotto le coperte al calduccio. Qui si inizia in modalità bradibo, pazienza, tutto nella norma.  
Vi auguro una splendida giornata.  
Besos

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2019 22:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti  
State bene se potete   

**cri69** Domenica, 29 Dicembre 2019 11:28

Buongiorno, buona domenica.  
Qui ghiaccio e freeddooo.  
NICO io ti consiglio, ovviamente, Ferrara e subito dopo Mantova, bellissima con palazzo te, il palazzo ducale, il castello, io l'adoro.  
Vi auguro una splendida giornata, Besos.

**nico26** Domenica, 29 Dicembre 2019 08:24

Buon giorno a noi tutti.  
Lara capisco anche perché per esempio mio marito tiene dentro il dolore, io invece lo butto fuori e credetemi nuotare x me è come una medicina miracolosa. L. Acqua mi ha accolto mi ha sostenuto e mi ha aiutato nei momenti in cui credetemi se talvolta dicevo.... Non c'è la faccio più e la. Vita non mi hai lasciato anche quando facevo pensieri neri neri.  
Per Zeno mi dispiace tanto della partenza ma credo che in questi giorni tu possa aver goduto nel cuore 24h su 24.

Oggi forse faremo un giro da qualche parte.... Avete consigli emiliani x dove andare?  

**nico26** Domenica, 29 Dicembre 2019 08:24

Buon giorno a noi tutti.  
Lara capisco anche perché per esempio mio marito tiene dentro il dolore, io invece lo butto fuori e credetemi nuotare x me è come una medicina miracolosa. L. Acqua mi ha accolto mi ha sostenuto e mi ha aiutato nei momenti in cui credetemi se talvolta dicevo.... Non c'è la faccio più e la. Vita non mi hai lasciato anche quando facevo pensieri neri neri.  
Per Zeno mi dispiace tanto della partenza ma credo che in questi giorni tu possa aver goduto nel cuore 24h su 24.

Oggi forse faremo un giro da qualche parte.... Avete consigli emiliani x dove andare?  

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2019 08:09

Buongiorno a tutti.

Oggi parte Zeno. 😞

Nico, scusami se non sono stata chiara. Gabriele di salute sta bene come sempre, però ha tutto che fa male perché una persona a lui carissima sta per finire la sua vita.

È difficile, tutto è difficile.

Cerco di fare il possibile per aiutare lui in quello che posso.

E per quello che posso fare anche per la figlia di questa persona che in pochi mesi sta perdendo tutti e due i suoi genitori.

**cri69** Sabato, 28 Dicembre 2019 09:09

Buongiorno a tutti, stavo scrivendo buona domenica ma credo sia sabato 😞 , non si capisce più nulla 😞😞 .Vabbè...

CRIS tanti auguri di un felice compleanno, speriamo che il maledetto oggi faccia un giro in altri luoghi così tu potrai festeggiare con i tuoi cari.Un abbraccio grande.

NICO bene ,un pò di riposo anche per te che vale oro.

LARA avrai già fatto sei menù completi a quest'ora, io devo ancora capire chi sono 😞 .Un abbraccio forte a te ed a Gabry uno speciale .

Buona giornata a tutti,besos

**nico26** Sabato, 28 Dicembre 2019 08:15

Buondi a tutt\*noi in relax a casa. Benvenuti Edoardo 😊

Paula super notizia ci hai dato. Sono molto felice x te.

Lara x Gabty dici dolore al cuore per dire dell 'anima giusto? Mi fai preoccupare....

**mamma\_lara** Sabato, 28 Dicembre 2019 07:12

Buongiorno a tutti.

Buon compleanno carissima Cris.

Spero di ricordare bene

Un abbraccio ❤️

**mamma\_lara** Sabato, 28 Dicembre 2019 00:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete ❤️

**cri69** Venerdì, 27 Dicembre 2019 17:57

Buonasera a tutti, ohhhh stamattina che fatica andare al lavoro 😞😞 , avrei mangiato un orso con il pelo ,piuttosto...Tre giorni a casa sono deleteri,poi si perde la routine e sono danni. Vabbè , ancora una settimana poi mettiamo in archivio anche queste festività. Un benvenuto ai nuovi arrivati ed un piacere rileggere le amiche di sempre. PAULA che bello sentire che la tua testolina ti sta dando,almeno lei un pò di tregua e spero vivamente che riusciate a fare tutti i gg che vi siete prefissati a Portovenere,posto delizioso .

LARA un abbraccio grande a voi,momento difficile ,come purtroppo la vita ci riserva .Gabriele ha la fortuna di avere te accanto 😊 .

**Monica** Venerdì, 27 Dicembre 2019 17:33

Buonasera a tutti. E queste feste sono passate all'insegna del mdt! Ma è colpa mia che ho sgarrato e subito me l'ha fatta pagare. Adesso torno in riga non voglio più il mdt! Il polpettone poi è venuto buono,

il figlio di mio cugino l'ha preso 2 volte 😊 Sono al lavoro, ma sto andando a casa

Paula Portovenere piace tanto anche a me. Buon divertimento

**paula1** Venerdì, 27 Dicembre 2019 15:23

Buon pomeriggio a tutti e ancora buone feste in corso.....qui bel tempo per fortuna...io con questo clima sto benino.....sto facendo la cura che mi hanno prescritto e la notte, a parte che dormo ancora meno di prima, i dolori vanno moooooooooooooolto meglio.....stanotte in tv c'era un programma dedicato

ad un esorcista (di Napoli) ed è stato interessante, perchè ne parlavano non come si fa solitamente....(o come nei film)

a Natale siamo andati da mia sorella e c'erano i miei genitori e la famiglia di Enea...dopo diamo andati a salutare i parenti di Fausto e la mattina eravamo andati da sua mamma (unica nota negativa, perchè sta vivendo male con quel fratello degenerare 😞, ma lei dice che va tutto bene)...a me fa arrabbiare questa situazione, ma posso fare poco...forse all'anno nuovo Fausto prova ad andare dall'assistente sociale per vedere se ci può suggerire qualche azione.....

ieri siamo andati a vedere il pugilato allo Sferisterio a Bologna...è stato interessante vedere che tanti giovani sono appassionati a questo sport e molte associazioni servono anche per tenerli lontano da cattive strade...

domenica pomeriggio partiamo...abbiamo avuto un invito graditissimo...andiamo a Portovenere con la cugina di Fausto e il marito (e anche il piccolo cane)...hanno la casa dello zio....ci stiamo pochi giorni, ma io sono felice, perchè adoro quelle località.....poi stacchiamo un po' dalla solita routine e ai problemi ci penseremo al rientro (al lavoro soprattutto)...

la mia testa è bravissima♥

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2019 15:17

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico.  
Benvenuto Edoardo6

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2019 10:28

Ho appena finito di sistemare un po' di cose che mi sono servite in questi giorni. Le ho sistemate io perchè vedo Gabriele un po' "stanco". Ha un dolore nel cuore e quello pesa come un macigno anche quando fa "finta" di essere felice.

Cerco di lasciarlo in pace il più possibile e stare con i ragazzi lo distrae. Poi gli faccio fare la spesa a spizzichi e bocconi nella speranza che anche quello gli tenga impegnato la mente.

La mia testa in questi giorni è un po' stanca e si è fatta sentire, mi aiuta pensare che c'è di peggio.

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2019 09:04

Buongiorno a tutti.

Qui si continua con le feste. Oggi ho persone a cena e mi devo preparare. 😊

**nico26** Venerdì, 27 Dicembre 2019 08:30

Buon 27 dicembre e a casa in relax si sta bene. 😊

Taby Bentornata. Ora vado a fare una nuotatina 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2019 22:26

Taby, sono felicissima.  
Bentornata carissima

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2019 22:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete ♥

**Taby** Giovedì, 26 Dicembre 2019 22:24

Scusate il ritardo ma non riesco più a entrare nel forum a scrivere adesso Grazie Lara ce l'ho fatta Volevo augurarvi in ritardo Buon Natale Buon Santo Stefano ne approfitto per augurarvi buon anno

**Taby** Giovedì, 26 Dicembre 2019 22:22

Lara grazie finalmente ce l'ho fatta .... Grz

**cri69** Giovedì, 26 Dicembre 2019 09:51

Buongiorno a tutti, qui splendida ,fresca giornata.

Oggi si comincia a stare leggeri ,leggeri altrimenti rotoliamo.

Per il momento la testolina sembra dia un pò di tregua,per cui cerco di godermi la semi libertà 😊😊

L' augurio di una splendida giornata insieme a chi amate.

Besos

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2019 09:27

Buongiorno a tutti.

Ho anche oggi un bel po' da fare e la casa piena di persone.

Buon Santo Stefano anche da parte mia e Auguri di Buon onomastico a tutti quelli che portano questo bellissimo nome.

**nico26** Giovedì, 26 Dicembre 2019 07:59

Buon Santo Stefano a noi

È vi dico una cosa.... Siamo poi belli noi e che non si dica superiamo momenti KO ma andiamo sempre avanti a testa alta. VVB

**Willy** Mercoledì, 25 Dicembre 2019 21:51

Ciao ragazze e ragazzi anche se un poco in ritardo spero abbiate fatto un buono e sereno Natale. Un abbraccio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Dicembre 2019 10:27

AUGURI DI BUON NATALE A TUTTI 

**francesca63** Mercoledì, 25 Dicembre 2019 10:16

Salve a tutti

RIAUGURI a tutti voi.

CRI69 grazie mille ...le lacrime scivolano ma di. ...gioia.

Un abbraccio a tutti

**cri69** Mercoledì, 25 Dicembre 2019 08:54

Buongiorno, vi auguro un sereno Natale. Vi lascio uno scritto che a me è piaciuto moltissimo. Auguri a tutti.

\_\*Puoi avere difetti, essere ansioso e perfino essere arrabbiato, ma non dimenticare che la tua vita è la più grande impresa del mondo. Solo tu puoi impedirne il fallimento. Molti ti apprezzano, ti ammirano e ti amano. Ricorda che essere felici non è avere un cielo senza tempesta, una strada senza incidenti, un lavoro senza fatica, relazioni senza delusioni. Essere felici significa trovare la forza nel perdono, la speranza nelle battaglie, la sicurezza nella fase della paura, l'amore nella discordia. Non è solo godersi il sorriso, ma anche riflettere sulla tristezza. Non è solo celebrare i successi, ma imparare dai fallimenti. Non è solo sentirsi felici con gli applausi, ma essere felici nell'anonimato. Essere felici non è una fatalità del destino, ma un risultato per coloro che possono viaggiare dentro se stessi. Essere felici è smettere di sentirsi una vittima e diventare autore del proprio destino. È attraversare i deserti, ma essere in grado di trovare un'oasi nel profondo dell'anima. È ringraziare Dio ogni mattina per il miracolo della vita. Essere felici è non avere paura dei propri sentimenti ed essere in grado di parlare di te. Sta nel coraggio di sentire un "no" e ritrovare fiducia nei confronti delle critiche, anche quando sono ingiustificate. È baciare i tuoi figli, coccolare i tuoi genitori, vivere momenti poetici con gli amici, anche quando ci feriscono. Essere felici è lasciare vivere la creatura che vive in ognuno di noi, libera, gioiosa e semplice. È avere la maturità per poter dire: "Ho fatto degli errori". È avere il coraggio di dire "Mi dispiace". È avere la sensibilità di dire "Ho bisogno di te". È avere la capacità di dire "Ti amo". Possa la tua vita diventare un giardino di opportunità per la felicità ... che in primavera possa essere un amante della gioia ed in inverno un amante della saggezza. E quando commetti un errore, ricomincia da capo. Perché solo allora sarai innamorato della vita. Scoprirai che essere felice non è avere una vita perfetta. Ma usa le lacrime per irrigare la tolleranza. Usa le tue sconfitte per addestrare la pazienza. Usa i tuoi errori con la serenità dello scultore. Usa il dolore per intonare il piacere. Usa gli ostacoli per aprire le finestre dell'intelligenza. Non mollare mai ... Soprattutto non mollare mai le persone che ti amano. Non rinunciare mai alla felicità, perché la vita è uno spettacolo incredibile.\*\_

**nico26** Mercoledì, 25 Dicembre 2019 08:36

Buon Natale a noi e anche se la testa gira sapete che dico.... lasciamola girare 

**Simona** Martedì, 24 Dicembre 2019 20:00

Buon natale a tutti voi... qui la testa va di m.... speriamo che babbo natale porti a tutti noi un po di testa libera da ogni fastidio.. tanti auguri a tutto il forum  

**rita51** Martedì, 24 Dicembre 2019 17:38

cara mamma Lara e voi tutte.....spero passi presto il natale e tutte le ansie e stress che lo accompagna.....insieme alla fedele emicrania vuole a tutti i costi essere al centro dell'attenzione!!!!

**francesca63** Martedì, 24 Dicembre 2019 15:59

Salve a tutti

Augurissimi a tutti voi del forum . Che sia un giorno di pace, serenità, di amore.

Vi abbraccio fortissimo. ..

**Isa** Martedì, 24 Dicembre 2019 14:57

Tanti cari auguri anche da parte mia a tutti gli amici del forum, che sia per tutti noi un Natale sereno e in salute! Vi abbraccio,

**Margaret** Martedì, 24 Dicembre 2019 14:34

Auguri a tutti voi, di cuore buon Natale

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2019 13:45

Buona vigilia a tutti, anche io non scrivo da un po' ma volevo augurare buon natale a tutti voi. Ancora non sappiamo la nostra formazione.... La piccola di enrico ha la febbre alta e non credo che riusciranno a venire... Pazienza! Auguriamoci sempre che tutto passi.... D'altro canto per noi non c'è vita senza ostacoli... Se non x brevissime pause. Vi voglio bene e di nuovo auguri e serenità per tutti

**Monica** Martedì, 24 Dicembre 2019 12:36

Ancora tanti auguri a tutti voi 😊

**Monica** Martedì, 24 Dicembre 2019 12:36

Buongiorno a tutti e buon Natale 😊

È tanto che non scrivo, ma non potevo non farvi gli auguri.

Io sto benino con la testa, la dieta mi aiuta molto e adesso confido nell'arrivo della menopausa. Stasera sarò a casa con i miei genitori, mio fratello e mia cognata. Domani ci sarà mio cugino e famiglia. Quest'anno ho partecipato alla preparazione del pranzo, ho fatto un polpettone farcito ricoperto con la pancetta. Spero sia venuto bene!

Nico bellissimo gesto invitare dei senza tetto, brava.

Lara ti immagino sommersa dalle pentole 😊

**nico26** Martedì, 24 Dicembre 2019 11:18

Buona vigilia a noi !Noi stasera oltre la mia amica abbiamo dei senza tetto a casa ed ho preso il regalo pure a loro 😊 Lara hai fatto bene e come dici tu sei una sola!Cris qualsiasi scelta tu farai noi ti siamo vicine.E poi ste Natale ...tutti dolci ..carini...amorevoli..e poi...zac....dopo 48 ore..di nuovo la maschera....Mah.....

**cri69** Martedì, 24 Dicembre 2019 10:40

Buongiorno, qui sta ricominciando il vento 🌪️, avrebbe anche già rotto....

**mamma\_lara** Martedì, 24 Dicembre 2019 08:17

Buongiorno a tutti. Ieri sera alle 10 sono schiattata, la testa non ce la faceva più e ho dovuto mollare. Ora sono in piedi da un bel po' perchè sono indietro abbastanza.

Con molto dispiacere ho dovuto togliere le notifiche di alcuni gruppi, non riesco più a stare dietro a tutto quello che mi arrivava.

Mi inseriscono anche nel gruppo che contano le pecore prima di dormire e spero capiscano che io sono una sola e ho anche le mie cose da fare.

**cri69** Lunedì, 23 Dicembre 2019 15:27

Effettivamente mi sento un po' trottolina e poco amorosa 😊😊. Ma finisce l'anno si tirano le somme. Anno nuovo, scelte nuove, decisioni da prendere e ridimensionamenti da fare, io la bacchetta magica non ce l'ho, altrimenti avrei già fatto un sacco, anzi due, di cose.

**nico26** Lunedì, 23 Dicembre 2019 10:40

Buon Lunedì' a noi tutt\*

Oggi ultimo giorno di lavoro e poi di direi se non x emergenza sono a casa fino al 5.

Non andremo via ma faremo dei giretti in vicinanza.  
Vi abbraccio con il cuore pieno di stima verso tutte/i

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2019 08:30

Paula, un bravissimo neurologo un giorno mi ha detto una cosa che terrò sempre ben in mente. Lui che ci conosce molto bene visto che ne ascolta tante di noi mi ha detto di fare molta attenzione se fossi stata meglio dal MDT perchè noi cefalalgiche facciamo molta fatica a percepire lo stare meglio e se stiamo meglio dal MDT quasi sempre ci buttiamo sulla lamentela di un altro male.

Ha ragione da vendere, ora che della grappolo mi sono rimaste solo le shadows e non ho più l'emicrania tutti i giorni davo più retta a tutti gli altri dolori e alle ci pensavo pure.

Meno male che questo bravissimo Specialista mi ha messo in guardia e ho rimediato subito. Ora mi preoccupo solo se il dolore mi paralizza come ha fatto l'anno scorso che non riuscivo più a stare seduta.

Cerco di guardare verso la luce piuttosto di guardare verso l'oscurità.

Poi chi è senza dolore ..... Ahhh, sì, Gabriele è senza dolore fisico, tranne un dito che ogni tanto gli duole, per fortuna questo succede un paio di volte l'anno.

Spero che il tuo cuore faccia il bravo e che si metta a battere come deve al più presto.

Per il MDT capisco chi non si fa curare. Col pianto nel cuore ma li capisco.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2019 08:18

Maria, spero tanto tu possa passare un Natale sereno insieme ai tuoi ragazzi e alle loro compagne. Anch'io sto zitta per il mio MDT perchè non mi voglio rovinare la vita. Però credimi che una bella sbadigliata in faccia la darei volentieri a chi parla a vanvera dando consigli e sui motivi del perchè mi viene il mal di testa.

Ci vuole pazienza, solo che alle volte finisce anche quella  
Goditi la festa se puoi

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2019 08:13

Cri, anch'io dico sempre di fare poco, poi faccio come sempre l'esagerata. Ma bisogna proprio essere capaci di fare poco e io sono molto lontana dall'esserne capace, però mi sa che sei un po' lontana anche tu da questo.

Sei sempre di corsa 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2019 07:53

Nico, anche qui vento forte, speriamo non causi danni. A me fanno paura la piena dei fiumi e anche il vento. Mi ha detto Stefano che i campi dei dintorni di Modena sono tutti allagati.  
Speriamo vada tutto bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2019 07:47

Rieccomi, finito purtroppo l'ultimo impasto dei panettoni e dopo averli cotti e fatti raffreddare metterò via tutti gli attrezzi che servono per farli. E' sempre una tristezza finire questi bellissimi impasti. Quest'anno ho potuto dedicare loro meno tempo perchè ho girato parecchio e ne ho fatti anche parecchi di meno, però ho già in mente di fare un po' di crostate tra natale e capodanno.

**cri69** Lunedì, 23 Dicembre 2019 06:51

Buongiorno gente, qui molto ventoso, speriamo che la testa non ne soffra, come sempre. Si dice sempre di fare poco ma alla fine qualcosa si fa e per fortuna sempre con piacere. Il piacere di stare insieme, condividere un po' del nostro tempo attorno ad una tavola per scambiarci anche doni che rimarranno come ricordi. Mettiamo in moto che la giornata è lunga ed il lavoro aspetta.

Besos

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2019 06:13

Buongiorno a tutti, spero di avere un po' di tempo per scrivere un pochino.

**Maria9195** Domenica, 22 Dicembre 2019 20:20

Oggi sono arrivati i miei figli e le rispettive ragazze. Sono contenta. Saranno giorni di gioia e di spensieratezza. Sicuramente sarò abbastanza presa ma ho cercato di organizzarmi riempiendo i frizzer di cibo e avendo già in mente i menu natalizi. Ci sarà caos in casa ma non importa perchè sono

parecchi mesi che la mia famiglia non si riunisce e quindi festeggiamo e brindiamo e chi se ne frega della casa 😊😂😂😂

**Maria9195** Domenica, 22 Dicembre 2019 20:16

Buonasera a tutti.

Ringrazio di cuore Lara per tutto quello che sta facendo in questo periodo per il riconoscimento della nostra malattia.

Io oramai sto zitta. Non parlo più della mia malattia perché tutti fanno fatica a capire e consigliano senza saper cosa significa vivere con il mal di testa. Preferisco il silenzio e proseguire per la mia strada aiutata da specialisti e dalla mia lunga esperienza di emicrania che ha provato di tutto e oramai sono consapevole che posso solo migliorare ma non guarire.

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2019 17:21

Paula, ho pochissimi minuti perché qui saranno giorni un po' indaffarati e non solo per il Natale.

Carissima, non ringraziare me, sono io che non ringrazierò mai abbastanza tu e le amiche che continuano a mantenere vivo questo forum, ultimo baluardo a resistere nonostante le tempeste.

Sai quante volte mi sono chiesta il perché non partecipiamo e non parliamo del nostro MDT.

Mi sono data tante risposte.

Però per darmi delle risposte mi sono fatta delle domande, che poi potrai bene immaginare le risposte.

Come mai non ho mai parlato in famiglia del mio MDT?

Come mai non ho mai parlato a scuola del mio MDT?

Come mai non ho mai parlato al mio medico del mio MDT?

Come mai non ho mai parlato a mio marito del mio MDT?

Come mai non ho mai parlato ai miei amici del mio MDT?

E potrei continuare a scriverne per un'ora e ancora non avrei finito.

Hai mai sentito qualcuno in tv che di emicrania o cefalea a grappolo non si guarisce. Se lo dicono, lo fanno in modo che sembra quasi che la colpa sia nostra.

Insomma, sono molti i motivi perché non partecipiamo.

SIAMO STANCHI SFINITI.

Ecco il perché.

Spero solo di avere tanta forza per resistere fino a che non si darà dignità a tutti noi.

Scusami e scusatemi se ho detto cose che vi hanno ferito.

Ma oggi è una giornata abbastanza impegnativa.

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2019 11:14

Buon giorno a tutti..qui ventaccio e pioggia...ma sono in ferie quindi faccio un po' come crede 😊😂 sono riuscita a fare la visita cardiologica e l'eco cardio così sto tranquilla...il dottore ha detto che ho

ancora un po' di versamento pericardico e il cuore che va come un treno 😊😂 ...mi ha modificato di poco la terapia col Medrol, devo prendere il Brufen ancora per qualche giorno e un betabloccante per un periodo...lui dice che dovrei stare molto meglio dopo....il controllo tra circa 3 mesi.....

PIERA anche io sulla fibromialgia la penso esattamente come te...dopo ben 3 visite al Maggiore, 3 visite al S.Orsola e alla terapia del dolore...solo l'ultima reumatologa mi ha detto che non è una patologia, ma una sindrome quindi tutta da "studiare"...penso che qui posso scriverlo...la fibromialgia serve molto per "vendere" 😞

io sono più per fare la battaglia sulle cefalee e non ringrazierò mai abbastanza MAMMA LARA e tutte le persone che si stanno occupando di questa patologia...certo servirebbe che anche le persone che ne soffrono siano più aperte e ne parlino...io in ospedale quando parlo con pazienti che sono anche cefalalgici quasi nessuno è in terapia o conosce i centri specializzati... 😞😞

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2019 11:00

Buongiorno a tutti.

Sono ancora qui.

Scusate ma il da fare è tanto e cerco anche di tenere un po' di compagnia a Gabriele perchè sta passando un momento molto difficile per un problema di salute che ha una persona a lui molto cara. Oggi arriva Stefano così avrà un po' di sostegno anche da lui.

**cri69** Domenica, 22 Dicembre 2019 08:20

Buongiorno, buona domenica. Anche qui diluvia, diventeremo palmipedi 😞, ed è mancata la luce. Pure io mi sono alzata con buio pesto. Dei temporali ho terrore anch io soprattutto se sono x strada, ricordi che da bambina piangevo terrorizzata e mia madre mi fece alzare la paura con il piatto di olio in testa.... A qualcosina sarà servito... Chissà.

Vi auguro una buona giornata

Besos

**nico26** Domenica, 22 Dicembre 2019 08:12

Buona Domenica dal lavoro.

In paese da me stamani alle 7 una piccola tromba d'aria ha colpito il mio vicino facendo volare via il gazebo. Che paura. Avevo il cancello aperto ...saltata la luce ..non trovavo una pila....Dovovevo vesitirmi per il lavoro....Buio Buio fuori che sembrava notte...Poi non vi dico la tangenziale con avvallamenti che se non stai attenta voli via...Ora son qui e ci credete che avevo fila di persone x entrare con vento forte .... 😞😞 sotto l'acqua.

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2019 17:20

Piera, ho solo il tempo di dirti che ti voglio tanto ma tanto bene ❤️

**Piera** Sabato, 21 Dicembre 2019 13:23

Lara tu un piccione??? ma quando mai??? 😊 tu sei un aquila, anzi sei il capo delle aquile!!!! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2019 13:14

Nico, il problema più grande è la sottovalutazione che noi per prime diano al nostro male. È una bella domanda alla quale darò una risposta più dettagliata non appena avrò un po' di tempo. Ho gente a pranzo e oggi vengono un po' di persone a farmi gli auguri

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2019 13:10

Piera, io sono un piccione 😊

Cri, io non ho quasi mai parlato delle mie aure perché di certo non mi avrebbero mai paragonato a De Chirico, non sarei paragonata ad un piccone ma ci andrei molto vicino 😊

**nico26** Sabato, 21 Dicembre 2019 12:50

Buon sabato a noi 😊

Piera è vero quello che dici che talvolta usano la parola fibromialgia un po come il sale... Messa ovunque. Esistono poi poi medici scrupolosi che ti hanno fare esami in po fuori dall ordinario di malattie avute o contratte nella vita che possono esser restate dormienti x anni e poi... ritornano e questa sarebbe una delle cause della fibro.

Sono totalmente d accordo che x la cefalea non viene dato il giusto valore della malattia. Lara scusa la. Domanda ma per te qual è il motivo primario di ciò?

Mangiiooo

**cri69** Sabato, 21 Dicembre 2019 12:04

Buongiorno,oggi mi sono alzata parecchio arrabbiata ,oltre che dolorante.

Abbiamo parlato tanto di accettazione,credevo di essere a buon punto,invece mi sà di no 😞😞 . Non mi capacito del fatto del fatto che ci fà pagare con gli interessi ogni gioia .Du p...e. vabbè avanti sempre ...

Piera appoggio tutto quello che hai detto e bellissima la metafora che hai fatto.sempre sul pezzo 😊 . Stamane mi sono ritrovata a leggere un articolo che potete trovare nella sezione Blog , in Confina Cefalgica et Neurologica.C'è un articolo del Prof .Nappi sulle Aure visive nella pittura metafisica di

Giorgio de Chirico. Mi è venuto in mente ,qualche anno fa , ad un convegno che descrissi una mia sensazione ad una psicologa e mi prendeste in giro per mesi 😊 .Sappiatelo che sono speciale come De Chirico 😊😊😊😊 .

A parte gli scherzi è molto interessante ,descrive arie nei dettagli e con i disegni dell'artista.Quante cose dobbiamo ancora imparare.Lunga ,la strada....

Vedo di mettere in tavola qualcosa 😊😊

voglia di mangiare pari a 0.

Vi auguro una buona giornata .

Besos

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2019 09:05

Buongiorno a tutti.

Qui ci si diverte moltissimo ma il tempo a disposizione è sempre poco.

A dopo ❤️

**Piera** Venerdì, 20 Dicembre 2019 19:59

Lara vuoi che non lo sappia??? 😊 ma siccome ho una testa dura che piu' dura non si puo' , la prossima amica che mi dice che ha la fibromialgia, mi deve portare delle prove vere 😊 poi se qualcuno me ne vorra' pazienza!!! ricordero' loro una cosa ; non ho paura di essere sola, le aquile volano sole, i piccioni volano in gruppo.....sempre con tutto l'affetto possibile ehhhh..... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2019 16:10

Devo scappare perchè ho da fare solo un pochettino 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2019 16:10

Paula, ti auguro che possano trovare da dove viene tutto il dolore che hai.

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2019 16:08

Piera, mi saltano le valvole quando penso a sta cosa, sai perchè la fibromialgia è più considerata.

Bene. 🤔

E' giusto che tutte le malattie abbiano la giusta attenzione, anche a me hanno fatto diagnosi di fibromialgia tanti anni fa.

Dopo vari anni che sento parlare tanti specialisti ho potuto capire quale sia la differenza tra cefalea e fibromialgia.

Fino ad un paio di anni ha quando partecipavo ai convegni dove si parlava di cefalea sentivo parlare di disturbo invece che di malattia. Ho potuto partecipare ai convegni che parlavano di fibromialgia sentivo gli specialisti reumatologi parlare di malattia.

Tutta lì è la differenza.

Vuoi che ti faccia l'elenco di quello che ci siamo sentite dire dai vari specialisti in tanti anni. Le "anziane" di mal di testa sono state molto fortunate e hanno fatto un bell'elenco che ora ti rimetto qui nel caso te lo sia perso:

Le 10 cose che un medico non deve mai dire ad un paziente

1 ) "Deve modificare il suo stile di vita"

2 ) "Dovrebbe cambiare lavoro quello che fa è troppo stressante e non la soddisfa"

3 ) "Cerchi di dedicare a se stessa degli spazi che le piacciono"

4 ) "Lei è sana come un pesce"

(io invece mi sento morire dentro distrutta dal dolore)

5 ) "Non è niente è solo mal di testa, pensi che c'è chi sta peggio di lei, basta stare a casa dal lavoro quando sta male, non è così difficile"

6 ) “Lei pensa troppo, si tenga impegnata e cerchi di non pensare al mal di testa, vedrà che poi non le viene”

7 ) “Non so più cosa fare con lei, facciamo questa cura e vediamo come va”

8 ) “Lei non ha mal di testa, il suo problema è la depressione”

9 ) “Non si preoccupi che ne veniamo fuori”

(io invece penso che non ne veniamo fuori un bel niente e che si creano solamente delle aspettative inutili, che peggiorano la situazione)

10 ) “Dovrebbe fare più sesso”

Ecco carissima Piera, vuoi scommettere che a chi ha la fibromialgia non dicono che deve fare più sesso

E solo perchè il loro male non è nella testa.

Poi mi chiedo come mai mi sono sempre sentita una persona sbagliata.

Poi smetto perchè ho già scritto troppo.

Ma l'anima si spezza quando penso a quanto ho sofferto.

Sto zitta ma l'anima urla. 😞

**Piera** Venerdì, 20 Dicembre 2019 13:34

io ho idea, che quando i medici non sanno dare spiegazioni ai vari dolori che abbiamo, parta la diagnosi tuttologa di fibromialgia, ho un 'amica a cui l'hanno diagnosticata e quando mi descrive i suoi dolori, penso sempre che io sono anni che li ho, e a volte pure peggio..... 😞 boh non so che dire , non vi dico come sto ora, altrimenti sto qui a scrivere fino a stasera 😞😞 poi e' anche vero che ognuno sente i suoi ede e' sempre difficile fare paragoni.....ma non mi capacito mai come l'emigrania sia sempre stata cosi' sottovalutata mentre la fibromialgia ora sembra la malattia del secolo da sconfiggere e appoggiare a tutti i costi .....

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2019 10:55

Buongiorno a tutti, sono un po' indietro con i lavori, ma mi sono data pace, arrivo dove posso e se non arrivo decido che l'arrivo è dove sono arrivata.

Ho a che fare con persone adulte e capiranno, se non capiranno non saranno affari miei 😊

**nico26** Venerdì, 20 Dicembre 2019 10:32

BUON VENERDÌ A TUTTI/E NOI 😊 ED ALLE SUPER CUOCHE AUGURONIIII DI BUON LAVOROOOOO 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2019 08:31

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando per noi, per me e per tutti 😊

**Taby** Giovedì, 19 Dicembre 2019 15:46

Ciao a tutte amiche Buongiorno mamma Lara volevo solo con un po' di giorni di anticipo augurarvi buon natale e felice anno nuovo in quanto io da oggi ho iniziato la mia produzione di cibo in quanto faccio la cuoca a domicilio e quindi mi sarà impossibile stare con voi in questi giorni tra parentesi Stiamo aspettando le prossime 48 ore come molto critiche con allerta nera dove abito io Speriamo bene che non succeda nulla di grave Ribadisco i miei auguri a tutte voi e speriamo di stare bene Ancora tanti auguri e ci rivedremo nell'anno prossimo

**nico26** Giovedì, 19 Dicembre 2019 10:26

Buon giovedì a tutti noi 😊

Auguroniiii Zeno e pesno che passerai giorni veramente "coccolosi" con Lara 😊 .

Paula avanti pure forza!

Ste fibromialgia che roba che è ...è tutto ed è niente ...nel senso che la medicina ufficiale non l' ha ancora classificata.lo attualmente sono alla 16 pastiglia di Maiva su 30 data dal mio medico omeopata.Essa è un immunoregolatore di malattie immuni sistemiche, malattie autoimmuni organo-specifiche, malattie autoimmuni idiopatiche.Vediamo come va anche se devo dire che la prima settimana aiuto.....poi devo dire nel mio caso che vedo dei piccoli miglioramenti nel dolore regolare cioè se prima avevo dolore 24 h ora di notte dormo e posso passare 4/5 ore con dolore voi cala...Poi prenderò quel che viene 😊

**paula1** Giovedì, 19 Dicembre 2019 10:05

Buon giorno a tutti...qui tempo grigio e nebbioso, ma non freddissimo...oggi sono di riposo dopo la tirata di martedì e mercoledì e domani mi aspetta ancora una lunghissima in due reparti diversi e sabato la chiusura...poi finalmente un po' di respiro...

da ieri sera ho cominciato una cura-lampo suggerita da un nostro medico di reparto che aveva voluto vedere le mie analisi...c'è questa infiammazione muscolare che non si capisce da dove arriva...lui dice che è autoimmune e difficile da diagnosticare in una parola....la fibromialgia è molto generica.....si può cercare di tenere a bada i dolori, ma non ci sarà cura specifica....ora comunque prenderò il Medrol (cortisone) a scalare per 9 giorni e per 10 giorni una dose minima poi vediamo come va.....

**SysAdmin** Giovedì, 19 Dicembre 2019 10:03

#### Informazione di servizio

Tutti gli interventi di manutenzione sono terminati. Il sito web è nuovamente online  
Tanti auguri di buone feste a tutti gli utenti del Forum Cefalea.it

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2019 09:06

Buongiorno a tutti.

Stanotte è arrivato Zeno e rimane fino al 29 😊

Oggi si festeggia il suo compleanno.

Lui è nato il 19 dicembre

Gli ho fatto il suo dolce preferito

Il tiramisù

Ma gli ho fatto anche il panettone con i canditi che a lui piace moltissimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 23:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 21:06

Admin, grazie per l'informazione

Auguri di buone feste

**SysAdmin** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 20:02

#### informazione di servizio

nella mattinata di domani è programmato un intervento di manutenzione al sito cefalea.it

Il sito potrebbe non essere disponibile per un paio d'ore

**nico26** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 13:49

BUON POMERIGGIO A NOI

FRANCESCA MA MAMMA DEGLI IDIOTI E' SEMPRE INCINTA.

COME TI CAPISCO....E ANCOR DI PIU' QUANDO NON HAI PIU' LE FORZE PER RIBATTERE....

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 11:37

Cri, tutto divertimento per te questa mattina.

Farei cappelletti è una cosa che a me rilassa tantissimo ❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 09:24

Vado in posta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 09:11

Cristina, potevi prenderla tutta la crostata, così liberavo il vassoio.  
Anche per me è stato un bellissimo pomeriggio. Sono stata proprio bene con voi.  
Siete persone stupende ♥

**cri69** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 08:25

Buongiorno a tutti con un bel nebbione, stamane sono a casa e si preparano i cappelletti 😊.  
Ieri ho trascorso uno splendido pomeriggio con le ragazze del gruppo di auto aiuto, ne avevamo un gran bisogno, di ritrovarci, di fare quattro chiacchiere e di mangiare la crostata favolosa di Lara 😊😊. Attendiamo l'anno nuovo per ritrovarci più cariche che mai...  
Scappo che i cappelletti non si fanno da soli 😊  
Besos

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2019 08:25

Buongiorno a tutti.

Giornata umidissima da queste parti.

Qui si fa come sempre quello che si può.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2019 22:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2019 22:31

Eccomi .

Cara Francesca, è inutile anche discutere con gli idioti. Alle volte mi chiedo come possa essere che persone istruite e intelligenti possano dire certe cose.

Me ne devo fare una ragione.

Me ne devo fare una ragione.

Mi ripeterò queste parole come mantra della mia meditazione serale. Sapessi quante ne incontro anch'io di persone così.

Bisogna portare pazienza, ma tanta tanta.

Hai fatto bene a non dire niente, tanto non riusciresti mai a farti capire

**francesca63** Martedì, 17 Dicembre 2019 17:05

Salve a tutti.

Scusate sono assente ....giustificata. Mi arrabatto tra una visita e l'altra ....e per il momento il dolore va a gonfie vele. Stamane però mi sono recata alla Camera di Commercio per avere alcune informazioni.

.. ebbene l'addetta anziché rispondere ai miei quesiti mi ha tenuto una lezione sul dolore cronico (ovviamente noi non ne sappiamo nulla). Ha riferito che ormai il dolore non è più cronico perché la medicina ha messo a disposizione tantissime terapie! !! Presumibilmente io non le ho mai incontrate!!!!

Poi mi ha illusrato le capacità delle sue figlie che saranno costrette a emigrare all'estero...e poi poi....

Sono fuggita. Non ho commentato alcunché. ...e mi stupisco di me stessa. Essere rassegnati non mi piace proprio....ma ormai non ho più fiato ...

Scusate lo sfogo.

Buon proseguimento a tutti.

**nico26** Martedì, 17 Dicembre 2019 13:28

Buongiorno a noi tutt\*

Lara parole sante ma talvolta mi parte la vena e mi rode veramente tanto.

Cercherò dove riesco di mettere in pratica quanto hai detto.vi voglio bene!!

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2019 10:52

Buongiorno a tutti.

Bisognerebbe riuscire a fare ciò che ci fa star bene anche quando la maggior parte delle persone che ti sono amiche ti dicono che non va bene fare quello che fai.

Alle volte dimentichiamo ciò che ci ha aiutato perchè dimentichiamo il nostro punto di vista di quel periodo e ci lasciamo influenzare dal punto di vista degli altri.

Alle volte fare un passo indietro valgono come migliaia di passi fatti in avanti.  
Vi voglio bene ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2019 23:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2019 14:18

Nico, a me non aiuta guardare a quello che fanno gli altri, ognuno fa quello che si sente di fare. A me aiuta tantissimo fare ciò che faccio anche se alle volte l'impegno è veramente tanto. E se devo dirlo mi sento anche fortunata occuparmi di volontariato, mi fa stare bene. Lo so che farai farti a lasciare perdere nel vedere cosa fanno gli altri e magari poi ottengono li stessi ringraziamenti che ottieni tu. Ma io che ho stima di me non vorrei mai essere come loro. Carissima, tu abbi stima di te che ne hai motivo. Gli altri lasciali nel loro mondo e vedrai che non ti faranno più ne caldo ne freddo

**nico26** Lunedì, 16 Dicembre 2019 10:58

Buongiorno a noi 😊

Sono un po nervosa perche' voi sapete che faccio volontariato ma mi rendo conto che ....tante persone bla bla bla e poi nei fatti zero su zero!!!Parole parole parole....

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2019 08:46

Taby, fai proprio bene a fare volontariato, poi farlo a favore dei bambini sarà bellissimo, loro non mancano mai di dispensare sorrisi non appena stanno un po' con te. Fare la cuoca a domicilio sarebbe tanto piaciuto anche a me. Però nel periodo Natalizio faccio la cuoca in casa, ho sempre tante persone che non ho tempo di annoiarmi. Sarà bellissimo. Per la testa non so che dire, non stressarti molto. So bene come siamo fatte, non siamo mai soddisfatte di quello che facciamo e nel tempo aggiungiamo sempre da fare ai nostri impegni che già abbiamo. Non ci rendiamo neppure conto che lo facciamo, ma piano piano se ne accorge lo stesso la nostra mente e fa aumentare l'ansia

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2019 08:42

Buongiorno a tutti.

Ho sistemato i panettoni e ora mi dedico allo "smaltimento" della posta che ne ho ancora un bel po' e anche di più da controllare.

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2019 23:36

Taby, ti rispondo domani, scusami ma sono cotta.

Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

**Taby** Domenica, 15 Dicembre 2019 21:44

😊 Buona serata a tutte e una notte speciale Mi aspetta una settimana abbastanza tranquilla domani mattina inizio con il terzo affiancamento percorso volontariato questa terza giornata sarà al nido della pediatria e poi martedì invece mi godrò casa mia e comincerò a fare un po' di spesa perché poi da venerdì inizio a cucinare faccio la foca domicilio e devo preparare cibo per i pranzi di Natale mi auguro di stare bene anche se ultimamente ho delle velature alla testa come se mi sta arrivando la crisi forte ma poi in realtà non mi viene e Mi si annebbia un po' la vista Vabbè speriamo bene e ripeto Buonanotte a tutte e buona settimana Ciao Mamma Lara

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2019 12:17

Paula, in questi giorni sentivo lamentarsi un po' tutti per il lavoro. Certo che perdere un anno di lavoro ha ben motivo di essere arrabbiato. Ed è anche troppo tardi per reclamare. Sai che è già dagli anni 80 che alcuni datori di lavoro hanno lavorato e investito per dividere i lavoratori. Purtroppo è così e non sai quanto mi dispiace Per il servizio purtroppo è così e penso ci dobbiamo accontentare ..... purtroppo

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2019 12:10

Cri, il viaggio è stato bellissimo come sempre.

A me l'aria delle festività arriva ad ottobre e mi considero molto brava ad essere riuscita a ritardare i festeggiamenti, prima iniziavo appena finita la Pasqua

Buona giornata anche a te carissima

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2019 11:47

Nico, spero che Carmelo faccia una relazione così saprai tutto, io il tempo non lo avrei. Ma vedrai che arriverà.

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2019 11:46

Buongiorno a tutti.

Ho un pochino da fare, non vi dico le mail accumulate e il da fare che ho. Ma piano piano faccio tutto

Quando alle 3 di notte sono andata a letto ho pensato a tutto quello che avrei avuto da fare in questi giorni.

Avrei potuto benissimo farmi assalire dall'ansia e per un attimo ho anche pensato che potevo non farcela. Piano piano mi sono rilassata al caldo sotto le coperte e ho ripassato nella mia memoria a tutto quello che avrei dovuto fare.

Tutto a posto, mi sono addormentata felicissima perchè in questi giorni non avrò nessun problema, avrò le mie giornate piene di cose da fare senza fretta e senza aver la paura di correre il rischio di dovermi inventare cose per non dovermi annoiare. Sono tutte cose belle che mi faranno star bene. Sono tornate prepotenti le shadows, ma quelle sono sopportabilissime.

In Sicilia ci sarà un bel po' da fare spero che i cefalalgici Siciliani facciano la loro parte altrimenti sarà bella dura la situazione.

**paula1** Domenica, 15 Dicembre 2019 10:23

MAMMA LARA grazie ancora per tutto quello che state facendo per la nostra patologia...ho visto il servizio su Rai1, ma anche a me ha dato la sensazione di non sottolineare quanto sia importante l'argomento...purtroppo i tempi televisivi sono davvero ristretti e questa cosa mi fa arrabbiare enormemente...ed è così in tutti i programmi...dalla cronaca ai documentari...

**paula1** Domenica, 15 Dicembre 2019 10:20

Buon giorno a tutti...qui sole da ieri dopo la tempesta di neve, anche in città, di venerdì...una tribolazione in tutti i sensi...la temperatura però non è male...ieri ero di riposo e ho passato un bel pomeriggio con una vecchia amica di infanzia...anche lei stanchissima di lavorare anche 12 ore al giorno, perchè non c'è personale (è un direttore dell'Inps)...comunque Fausto non recupera l'anno lavorato (il 1979) ed è vergognoso!!! poi è già a casa, perchè sono partiti con la cassa integrazione e ritornerà (forse) il 7 gennaio...

io da oggi ho ancora una settimana di lavoro...come scrivo spesso, ci stanno massacrando di fatica, ma il fatto di non essere uniti non dà vie di scampo.... 😞😞😞😞 vorrei tanto una alternativa, ma alla mia età è davvero difficile...lo è per i giovani, figuriamoci!!!!!!!!!!!!

**cri69** Domenica, 15 Dicembre 2019 10:01

Buongiorno, buona domenica, qui fresco ma bel sole .

LARA buon viaggio.

qui le cose procedono per il meglio.

Si sente l'aria delle festività , erano anni che ormai non aveva più nessun significato, bella questa atmosfera di attesa per ritrovare tutta la famiglia insieme 😊 .

Vi auguro una splendida giornata.

Besos

**nico26** Domenica, 15 Dicembre 2019 08:00

Buona domenica a noi e Bentornata Lara.

Poi ci racconterai.

Ora caffettino 😊

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2019 23:51

Sono in treno in attesa che parta per tornare a Ferrara.

Giornata bellissima e anche di più

Il viaggio è andato benissimo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.  
State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2019 14:18

Pausa pranzo  
Palermo è bellissima. 

**nico26** Sabato, 14 Dicembre 2019 08:24

Buongiorno o a noi. Le strade sono da me ghiacciate. Lara sarai già arrivata.   
Bentornata Maria e come ti capisco.... Ansia che ci comunica che qualcosa non va ma a trovare la causa si fa fatica o almeno x me non volevo vedere la causa.... Piano piano dipanare la matassa dei ns copioni.... Forza a NOI 

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2019 05:21

Piera, anch'io penso che accetto il piuttosto essendo un servizio del telegiornale.  
Certo che ne dovrebbero parlare e come si deve, in trasmissioni seguite ma senza tempi ristretti così tassativi.

Goditi Lisbona, una città bellissima  
Grazie carissima

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2019 05:17

Carissima Elisabetta, penso ci voglia tempo per fare capire come veramente stiamo e essere al TG q delle 20 non è da poco.  
Diciamo che è un buon inizio  
Io faccio fatica a giudicarmi per come sono e anche per come sono andata, se lo facessi avrei smesso da un bel po' di occuparmi di MDT, per questo penso che alle volte posso andare così così e altre volte male, di certo in tutto quello che faccio ci sono con tutta me stessa.  
Gabriele mi ha accompagnata a Bologna ma non viene con me e gli ho detto che questa notte lui rimanga a casa perché torno in treno a Ferrara.  
Per le mie forze non preoccuparti, ho ancora il serbatoio pieno di carburante e meno male perché il bello inizia domani, mi devo preparare per queste feste perché quest'anno sono 40 anni che sono libera dalla paura e li festeggio al meglio con tutti quelli che amo.  
Grazie carissima

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2019 05:07

Maria, bentornata carissima.  
Tenere a bada l'ansia è un delle cose più difficili, non so perché ma a ma succedeva che più pensavo che non dovevo essere ansiosa e più lo diventavo ansiosa.  
Non so bene come ho fatto a tenere a bada questo mio modo di essere , credo di esserci riuscita quando ho smesso di lottare con lei.  
Però si sa che si fa sempre come si può

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2019 05:02

Eccomi, sono già in aeroporto, la strada era pulita nonostante la nevicata

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2019 03:49

Buongiorno a tutti.  
Sono in partenza per l'aeroporto  
Non so quando riuscirò a scrivere  
Vi voglio bene 

**Piera** Venerdì, 13 Dicembre 2019 19:48

Lara ti ho visto in replica, come sai sono a Lisbona..... Considerando i ristretti tempi televisivi, mi è parso un buon servizio..... Poi quando mai ci hanno dedicato del tempo??? Perciò come si dice da me a Bologna, tra niente e piuttosto, è meglio piuttosto  ..... Il fatto poi che se ne cominci a parlare è positivo sempre, per il doc non mi pronuncio, perché per me è il meglio che c'è 

**Elisabetta** Venerdì, 13 Dicembre 2019 18:52

Lara, ho visto il tg e, come tutti, ho trovato il servizio fulmineo e poco esauriente. Tu, comunque sei stata perfetta. Anche telegenica.  
Comunque sarebbe tempo che ti fermassi un po'. Saperti in giro con questi tempi ci preoccupa. Per fortuna domani c'è Gabriele con te,  
Vi salutò, ragazze,

**Maria9195** Venerdì, 13 Dicembre 2019 17:59

Ciao. È parecchio tempo che non scrivo. Sono parecchio impegnata su tanti fronti. Dicembre è un mese impegnativo ma manca ancora 10 gg poi stacco e mi rilasso. La testa fa quello che vuole e la lascio fare. Cerco di tenere a bada l'ansia e cerco di convivere con la mia emicrania. Oramai è cronica e sto a galla.....In più si sono aggiunti sintomi non tanto simpatici della menopausa.

**Maria9195** Venerdì, 13 Dicembre 2019 17:55

Un immenso GRAZIE a Lara per tutto quello che sta facendo per noi. Con stima e affetto.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2019 17:46

Devo preparare un sacco di cose e speriamo che a Bologna non ci sia troppa neve, quando sono partita per tornare a casa nevicava fortissimo.

Mi devo dare da fare perchè partiamo verso le 4 non voglio arrivare in ritardo e se la strada non è libera ho detto a Gabriele che torniamo indietro.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2019 17:44

Buona sera a tutti.  
Sono appena tornata da Bologna.  
Ora mi vado a fare la doccia così mi lavo anche i capelli perchè fanno pietà

Nico, io penso che è stato un inizio. Speriamo vada meglio con il prossimo.

**nico26** Venerdì, 13 Dicembre 2019 10:20

Buongiorno a noi .  
Lara sei stata super ieri sera.  
Si dal servizio sembrava che la nostra emi fosse acqua di rose e questo è anche l'impressione che ha avuto mio marito facendogli vedere il link.  
Andiamo pure avanti e ringraziamo le signore di avere questo forum ....

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2019 05:42

Buongiorno a tutti.

Non so cosa c'è fuori. Speriamo sia una giornata come ci sono di questi tempi.  
Ma si sa che il tempo fa quello che vuole, un po' come la nostra testa che nel momento del bisogno lei fa quello che vuole 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2019 23:06

Buon notte e sogni bellissimi per tutti.  
State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2019 23:05

Taby, sono nella mia pagina facebook

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2019 21:45

Taby, se mi mandano i link te li giro

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2019 21:44

Feffe, tutti ne abbiamo dette di pesanti anche.  
Però almeno la Dottoressa Vaccaro e il Dottor Di Lorenzo qualcosa hanno detto  
Certo che troppo breve

**Taby** Giovedì, 12 Dicembre 2019 21:01

Non sapevo che Lara andasse sul telegiornale stasera non avete un link da mandarmi per poterlo rivedere Grazie

**feffe81** Giovedì, 12 Dicembre 2019 20:48

LARA sei stata bravissima, per il servizio del tg1 ringraziamo che fosse in prima serata sul tg nazionale, ma proprio non lasciava capire quasi nulla di emicrania. L'uomo mi sta dicendo che lui da quel servizio non ha avuto l'impressione che si parlasse di qualcosa che è molto diverso da un semplice comune mal di testa

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2019 20:41

Scusatemi ma ho tutto da fare  
Domani sono a Bologna fino a sera e dopodomani parto da Bologna alle 6:30 per Palermo  
Portate pazienza ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2019 20:39

Due minuti per tutto il servizio. 😞

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.  
Benvenuta stefi

**nico26** Giovedì, 12 Dicembre 2019 18:45

Ciao a tutte noi dal lavoro poiche' questa sera chiudo alle 23.30 e ora mi sintonizzo sul Tg e guardero' Lara.  
Oggi sono un po' scoppiata .Ste muscolo piriforme mi fa dannare e dai una volta dai due dai tre scoppio pure io con ste dolore .Poi rientro ma quando non ne ho non ne ho!!!  
Avanti pure!!!

**feffe81** Giovedì, 12 Dicembre 2019 15:29

Questa sera al Tg1 potremo vedere la nostra Lara a Roma!! State sintonizzati!!

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2019 08:55

Buongiorno a tutti  
Sono già qui che aspetto.  
Arrivo sempre prima di tutti.  
Ma va bene così

Cri ti abbraccio tutti i presenti

Siccome non ho campo spengo i telefoni altrimenti si scaricano tutti e due

**Taby** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 22:59

Cri 69. Io pure e mi addormento. Poi alle 3 occhi sbarrati....

**cri69** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 22:54

Taby, io x conciliare il sonno, leggo.

**Taby** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 21:18

Buona serata a tutte ragazze  
Ha fatto il pomeriggio cercare un abito da cerimonia per mio marito per una cena che ha con i direttori generali e sono un po' stressata ho un peso alla testa dietro tipo cervicale come se mi dovesse scoppiare una di quelle crisi che mi venivano fino a 6 anni fa quelle che farò ancora una volta o due all'anno mi arrivano speriamo che non sia così perché non sono più abituata a sopportare il dolore per il resto va abbastanza bene continuo a camminare e né Giova il sistema circolatorio e anche un po' l'umore Volevo chiedervi una cosa quando non riuscite a dormire Cosa usate psicofarmaci o gocce più lievi?

**cri69** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 16:45

Buon pomeriggio, qui va tutto per il meglio ,è un periodo un pochino pieno di impegni ,devo decidermi a lasciare qualcosa,non riesco a mantenere tutto in piedi ,soprattutto ora che i bimbi grandi ( i miei genitori) cominciano ad avere qualche necessità in più.Sentendo i vs discorsi ,speravo che il mio momento fosse ancora lontano ,invece mi accorgo che si sta avvicinando ,per fortuna ancora lentamente ,ma si avvicina ....Bando alle tristezze ...quanta gente nuova,che belloooo,benvenuti in questo luogo che a seconda delle esigenze viene chiamato in tanti modi,piazzetta per fare quattro chiacchiere ,corridoio per le attese quando ci sono i nipotini acquisiti che arrivano,luogo dove vuotare il

proprio sacco pieno di dolore ma quello più bello è famiglia ...anche se non ci si conosce il rapporto che nasce è speciale .Solo qui si trova la comprensione di chi condivide lo stesso dolore.

LARA ,sarai già arrivata ,dai un abbraccio fortissimo alle ns amiche romane , spero anche che tu non ti sia dimenticata il badile 😊😊 .

Un abbraccio a tutti e avanti sempre.

**nico26** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 14:16

Buon pomeriggio a noi.

Oggi lavoro al pomeriggio perchè alle 20 abbiamo l'aperitivo della piscina x Natale.

Dobbiamo però metter fuori € 8 a testa....

Bello vero 😊

Maya ora piano piano mi raccomando e se fossimo vicine di metto in acqua nella piscina dell'ospedale x fare un po di fisiot. da noi.

Taby spettacolare!!!

Avanti pure x tutti/e noi .

**Maya** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 11:43

Ciao.... Dal lavoro mi devo assentarmi fino al 6 gennaio, ieri ho fatto l, intervento al ginocchio, per me solo menisco, il crociato non è stato fatto, era ok, in serata mi hanno dimessa, la notte dolore, ma ormai è passata, e ' arrivata emy, ma non sembra violenta....

**feffe81** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 11:12

Taby grazie di aver condiviso la tua storia, quanto è dolorosa! Sei stata veramente molto brava ad elaborare il tutto, quanto al mdt mi fa piacere che sia migliorato...almeno tanta sofferenza ha anche avuto un risvolto positivo

**feffe81** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 11:10

Buongiorno a tutti con emicrania in corso. Probabilmente il trigger è stato il sole ieri pomeriggio: in questo periodo è molto basso all'orizzonte e per me è terribile. Il triptano preso stanotte non ha risolto l'attacco...per fortuna sono a casa, resto ad aspettare che passi...

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 08:24

Marione, fai pure tutti i sondaggi che ti senti di fare

Io per il momento non riesco a fare niente, ho troppe cose da fare e il periodo è il più bello ma anche il più impegnativo dell'anno per me.

Mi spiace ma se aggiungessi anche solo un piccolo impegno dovrei chiedere una giornata con più ore. Mi spiace

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 08:19

Tanto, che dire se non che hai ragione. Certo non sarà stato facile, ma se tu non avessi reagito così tutto sarebbe stato più difficile per te ma anche per tutta la tua famiglia.

Sei stata veramente forte.

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 08:17

Elisabetta, quanto mi mancano i tuoi scritti

Riesci sempre a dire cose che aiutano

Grazie carissima

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2019 08:15

Buongiorno a tutti

Son qui che giro da un bel po'

**Taby** Martedì, 10 Dicembre 2019 21:38

Grazie Elisabetta e grazie mamma Lara in effetti a mente fredda Se penso a quello che mi è successo ea quello che poteva capitarmi fai questo medico non non avesse intuito mia situazione il mese detto anche lui che ero in una menopausa precoce Io ora non fare qua a parlare E su questo non c'è ombra di dubbio mi piace in effetti ironizzare su di me sul mio vuoto che ho dentro perché sennò uno impazzisce non è facile dal giorno alla notte trovarsi una donna nuova con le varie paturnie con la consapevolezza che non potrai più essere madre anche se hai 48 anni e che ci pensava comunque a fare un figlio a 48 anni ma ora sai che non puoi proprio farlo perché non hai più niente e che ti hanno

ricostruito pure tutto insomma sono stati i primi due anni devastanti perché comunque ho dovuto fare un lavoro psicologico su me stesso nonostante nel mentre io continuavo a prendere peso adesso sono una donna nuova consapevole della mia forma tondeggianti e burrosa sono taglia 48 non è che sono una ragazza obesa ragazza per modo di dire Diciamo una ragazza di 53 anni vado a camminare tanto corro mi occupo tanto di volontariato nello specifico di bambini piccoli e ho un gruppo di volontariato su Facebook aiutiamo le persone in difficoltà chi non mi vuole guardare e non guardare le mie t\*\*\*\* enormi il mio culone e le mie gambe gonfie che non le guardi a me non interessa niente La cosa importante è che io sono viva Serena e in pace con me stessa  
P.s. stasera mi hanno ordinato per domani sei lasagne Ovviamente ha 6 gusti diversi per cui sto cucinando e mi sono fatta due proseccchi di troppo in effetti ora ho un po' di mal di testa

**marione2000** Martedì, 10 Dicembre 2019 20:55

Buonasera.

Avrei un'idea per il forum.

Penso che sarebbe interessante fare un piccolo sondaggio fra di noi per classificare il numero e la tipologia di Mdt. Che ne pensate?

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2019 20:12

Domani sono a Roma e ho ancora un bel po' di cose da fare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2019 18:02

Diamo la Benvenuta ad una nuova amica.

Benvenuta perlaBLU

**Elisabetta** Martedì, 10 Dicembre 2019 13:40

Taby, hai pagato a caro prezzo la soluzione al problema del mal di testa. Ma sei una donna forte e coraggiosa che merita una grande ammirazione. Non è da tutti ringraziare per quello che si ha, sorvolando su ciò che si ha perso.

Ti abbraccio, cara amica

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2019 11:39

Buongiorno a tutti.

Taby, guarda che ha ragione Nico, condivido tutto quello che scrive.

Quando mi hai raccontato quello che ti è successo mi dico che sei stata fortunata ad aver incontrato il medico che ha capito cosa ti succedeva.

Immagino non sia facile gestire da così giovane una situazione simile.

Ci vuole forza e se ti aiuta ironizzare sulla tua condizione fallo pure cara, solo tu sai come stai e noi il minimo che possiamo fare è ascoltarti

**Taby** Martedì, 10 Dicembre 2019 09:20

In effetti quando parlo del mio intervento e parlo con le mie amiche di quello che mi è successo per sdrammatizzare uso questa parola la parola vuota lo sono una donna vuota e Ci rido sopra anche se ho dovuto fare un percorso con me stessa con un aiuto psicologico per tramutare questo senso di vuoto perché Parliamoci chiaro una donna senza l'apparato riproduttivo alla fine si sente veramente vuota dicevo tramutare questo senso di vuoto in qualcosa di positivo anche se a volte faccio veramente fatica perché ripeto i kg presi gli sbalzi di umore il fatto che ti cambia comunque qualcosa dentro ti Cala il desiderio sessuale non hai più ormoni hai sempre caldo perché poi hai queste vampate di calore allucinanti pensate che i primi anni io venivo ogni volta che mi veniva una vampata di calore nonostante tutte le cure possibili adesso sono riuscita a convivere me ne vengono due o tre al giorno Invece che 40 come prima e Credetemi la vita ai primi due anni non è stata facile anche perché ne arrivavo da il lutto di mio padre praticamente io ho avuto le prime emorragie che mi hanno poi portato all'intervento durante l'ultimo mese di vita di mio padre e mi sono durate tre mesi quando poi finalmente un dottore ha capito che forse dovevo essere operata e meno male che sono andata da questo che manco conoscevo perché a Savona dove abito mi dicevano che avevo un inizio di menopausa precoce Alla faccia della menopausa precoce ancora un po' muoio grazie per le tue parole Grazie

**nico26** Martedì, 10 Dicembre 2019 06:46

Buongiorno a noi tutti/e

Taby non se vuota sei piena di vita dentro, gioia nell'andare avanti e questo aiuta la tua anima e anche la nostra a superare i momenti di difficoltà.

E credetemi ne abbiamo veramente tutti ma sapete la società ci insegna a mettere una bella maschera e dire ..tutto ok va benissimo.

Benissimo sto c.....anzi io sto bene quando condivido la mia vita con le persone, le ascolto ,mi ascoltano. mi aiutano , le aiuto , le sostengo , mi sostengono.

Beh... andiamo avanti ogni giorno insieme!!! 😊

**Taby** Lunedì, 09 Dicembre 2019 21:01

Praticamente io ho avuto mal di testa da prima che iniziassi la prima elementare perché me lo ricordo benissimo mi portarono anche dall'oculista e mi misero gli occhiali prima di andare a scuola e l'oculista erroneamente pensava che fosse un problema di vista e dicevo ho avuto mal di testa fino a 6 anni fa quando mi operarono di isterectomia totale con ricostruzione della vagina e della vescica Praticamente sono una donna vuota dentro non ho più le tube le ovaie non ho l'utero e mi hanno ricostruito tutto l'apparato urinario

Dal giorno dell'operazione ad oggi sono passati 6 anni e in questi sei anni io ho avuto mal di testa all'incirca facendo un rapido conto una o due volte al mese è nemmeno troppo forte molto sopportabile Praticamente ho avuto mal di testa dai 5 anni di età quindi fin da bambina Fino a 6 anni fa cioè 48 anni da quando mi hanno operato io non ho più ormoni Addosso ho avuto degli squilibri ormonali Ovviamente ho avuto degli attacchi di panico ho preso 15 kg ma non ho mai più avuto mal di testa e per mal di testa intendo il nostro mal di testa in effetti qualche volta mi viene ma solo se faccio un uso un po' troppo forte di prosecco vino bianco o formaggi stagionati

Non so se può venire utili a qualcheduno questa mia testimonianza Il bello è che la mia vita è ripresa sto molto meglio Almeno a livello di testa anche se ovviamente faccio fatica a buttare giù i chili anche se cammino molto e faccio sport Comunque nel mio caso il fatto di avere avuto una menopausa traumatica da intervento ha fatto sì che i miei attacchi di cefalea sparissero

**Taby** Lunedì, 09 Dicembre 2019 20:59

Chiedo scusa Prima di tutto a Lara per avere irritato tanto a scrivere ma ho avuto problemi di connessione

Ora vi racconto la mia storia

**Piera** Lunedì, 09 Dicembre 2019 12:54

avrei pensato esattamente il contrario: sono pochi gli emicranici, che ci vuole a rendere mutuabile la terapia monoclonale????? eh le cose vanno sempre al contrario di come la si pensa 😊

**nico26** Lunedì, 09 Dicembre 2019 12:27

Dal lavoro Buon lunedì a noi 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2019 11:50

Sono appena rientrata

Mi è giunta voce che AIFA ha difficoltà a rendere mutuabile la terapia monoclonale perché di persone emicraniche non ne abbiamo poi così tante in Italia visto che non partecipano agli eventi dedicati esclusivamente a loro

È difficile dargli torto visto che ad una richiesta mia spedita a 6000 persone ha raccolto circa 108 firme. E agli eventi organizzati da Al.Ce. erano presenti sempre i soliti noti.

Però ne ho anche per AIFA e compagnia bella di cose da dire 🙄

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2019 08:45

Buongiorno a tutti. sono stata a letto a poltrire fino ad ora e fra un po' ci torno 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2019 23:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti  
State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2019 11:50

Taby, scrivi pure cara quello che mi hai raccontato

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2019 11:48

Paula, sarebbe bene che pensassero un po' anche a chi aspetta da una vita di essere presi in carico.

Non eri con me in Senato e non sai cosa ci hanno detto quelli che al tempo erano le senatrici elette dal popolo dei diecimila in piazza a Bologna. La cosa migliore che hanno detto è stata "ma chi glieli ha dati i soldi per venire a Roma".

Per fortuna non ero da sola, c'era la nostra Monica con me e lei può testimoniare il trattamento che abbiamo ricevuto.

Quello però che voglio dire è che proprio una persona eletto e presente ora in consiglio regionale, quando tempo fa ho parlato del riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale mi ha risposto che me lo sarei dovuta scordare.

E per finire sappi che in senato da agosto ancora non hanno eletto il responsabile della commissione salute così noi quello che alla camera è stato approvato all'unanimità in brevissimo tempo, è da 5 mesi fermo perchè nessuno se ne occupa.

Preferisco non addentrarmi perchè altrimenti non ne veniamo fuori.  
Non sono qui per farmi il sangue cattivo ma per cercare di stare bene.

Speriamo che la situazione lavorativa possa migliorare per tutti. Di quello ne abbiamo proprio necessità.

Troppi tagli alla sanità, ho avuto modo di frequentare gli ospedali nell'ultimo periodo e gli operatori lavorano con grosse difficoltà in tutti i settori.

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2019 11:36

Nico, immagini sia così un po' per tutte le bimbe nate in paesini dove il motto era "tienile basse altrimenti poi ne approfittano"

Hanno fatto di tutto per togliermi il sorriso, quello per fortuna non si è mai spento dalla mia faccia e neppure dentro alla mia anima. Non è stato facile e non immagini quante volte fino a quando di anni ne avevo 28 mi sono sentita dire che le donne non devono ridere ma piangere.

Poi altra cosa, nonostante io fossi sempre in movimenti e lavorassi giorno e notte mi hanno sempre detto che ero una buona da niente.

Questa cosa mi è rimasta ancora aora.

Un po' mi aiuta Gabriele che fa di tutto per farmi stare a riposo un po', sopporta anche il guardarsi film che detesta (lui ama i film dove se non ci sono almeno 200 morti non vanno bene) pur di farmi riposare un po'.

Va la che ne hanno fatte di cose gravi per distruggerci ed erano le donne le peggiori iene. Ancora ne ricordo una che diceva a mia mamma quanto ero butta, diceva che bastavo la razza.

Povera lei, non sa che sa che io la penso come una cattiva persona.

Però come vedi cara, noi siamo forti e su questa forza loro non avrebbero scommesso neppure una lira.

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2019 11:24

Buongiorno a tutti.

Oggi albero di natale e addobbo casa per il Natale

**paula1** Domenica, 08 Dicembre 2019 10:06

Buon giorno a tutti...qui in collina oggi c'è il sole...domani chissà...io tra poco scendo in città per lavorare e mi aspettano un tot di letti da preparare...domani sarò di riposo e dopo il prelievo per gli esami che vuole vedere uno dei nostro medici, scendo dai miei genitori per fare la baby sitter ad Enea....spero di riuscire a portarlo a fare una passeggiata anche se il meteo ha messo pioggia... 😬 sta crescendo...ha già 4 dentini 😊 ieri sera non ce l'abbiamo fatta a scendere a Bologna, siamo sempre molto stanchi...comunque in piazza per il candidato Governatore c'erano 10mila persone...la nostra regione è molto fortunata anche se, in pochi lo sanno, ci sono già 10mila (esatto!! proprio una piazza

piena) di cassaintegrati tra i quali anche Fausto tra pochi giorni.....noi (sanitari) invece speriamo nella firma del contratto prima delle elezioni...che fatica ! 😊

**nico26** Domenica, 08 Dicembre 2019 07:24

Buona domenica a noi con un bel coltellino a sx fino all'occhio. E da stanotte che l'ho e vediamo cosa succede. Lara guarda in tante cose ci assomigliamo anche se tu hai fatto un percorso che io nemmeno sono a metà. Assomigliare nella nostra infanzia nel farci sentire senza autostima..di dipendere dagli altri perché noi non valeva o... di esser come diceva loro bruttine... E in tutto ciò tante persone si sono permesse di rubarci il sorriso...

Quanto lavoro ho fatto e quanto ne ho ancora da dare ma insieme a voi so che sono sicura e protetta.

Quanto vi voglio bene 😊

**Tabby** Sabato, 07 Dicembre 2019 21:32

Ciao a tutte Scusate ho visto adesso il messaggio di Lara che mi diceva di scrivere la mia storia non mi sono riuscita a connettere prima perché oggi sono dovuta andare da mio suocero che non ci vede più a comprargli un telefono enorme con i tasti grossi Poi sono passata da mia mamma che non sta bene e poi ho fatto al volo un po' di spesa domani mattina non posso perché devo andare a ritirare una cosa in un paese in montagna a mezz'ora da casa mia domani intorno all'ora di pranzo scriverò la mia storia ovvero gli ultimi sei anni della mia vita senza emicrania e cefalea Vi auguro una buonissima serata io tento di dormire perché è stata una giornata pesantissima oggi Ciao Lara Un bacione e un arrivederci a tutte ciao a tutte scusate ho visto adesso il messaggio di Lara che mi diceva di scrivere la mia storia non mi sono riuscita a connettere prima perché oggi sono dovuta andare da mio suocero che non ci vede più a comprarmi un telefono enorme con i tasti grossi poi sono passata da mia mamma che non sta bene e poi ho fatto al volo un po' di spesa domani mattina non posso perché devo andare a ritirare una cosa in un paese di montagna a mezz'ora da casa mia domani intorno all'ora di pranzo scriverò la mia storia ovvero gli ultimi 6 anni della mia vita senza emicrania e cefalea ti auguro una buonissima serata io tento di dormire perché è stata una giornata pesantissima oggi ciao Lara un bacione e un arrivederci a tutto spero che qualcuno si ricordi di me ma temo di no perché è dal 2013 che non scrivo più

**francesca63** Sabato, 07 Dicembre 2019 20:19

LARA credo che ognuno debba fare ciò che lo fa star bene. Quindi scusa non normali sono gli altri. Mica tu. Che peraltro sei un esempio. Grande!!!!  
Buonanotte. ...

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 19:42

Sto telefono scrive ciò che vuole

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 19:42

Francesca ho scritto malissimo

Ovvero dire che quest'anno festeggio i quarant'anni del mio natale libero dalla paura.

Poi altro errore tre figli e non tre figlie

Porta pazienza va

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 18:54

A proposito. Vado ad impastare i panettoni. To mo 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 18:53

Francesca, non erano mica le uniche cose che mi dicevano.

Quando ci penso ancora mi fa parecchio male.

Hai ben ragione che l'energia che ho mi è servita, per 30 anni ho fatto due lavori, uno di notte e uno di giorno in più avevo tre figlie da accudire. Pensandoci ora mi chiedo come ho fatto.

Ora è vero che faccio tanto, ma il mio è un impegno che faccio piuttosto di stare ferma davanti alla tv o a fare altro che sia sempre riposare. Ma credimi che non vorrei mai fare una vita diversa.

A me piace fare ciò che faccio e mi mantiene viva.

Poi quest'anno festeggio il primo Natale da persona "libera" e ripensando al Natale di 40 anni fa mi commuovo ancora. Il primo vissuto senza paura.

Certo che ho l'energia dentro, però credimi che non so da dove venga.

Un giorno il medico ha detto a mia mamma che non ero normale. Forse aveva ragione e ora mi viene da dire "meno male che non sono normale"

Ma va bene così

Chi mi vuole bene mi apprezza e mi accetta per come sono: una vecchia rompiscatole che non sta mai ferma un attimo. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 18:40

Elisabetta, ci mancano i tuoi scritti. ♥

**francesca63** Sabato, 07 Dicembre 2019 18:16

Salve a tutti

Faticosamente sono riuscita ad andare a far spesa...arrendermi mi urta!!!!Ma la lombosciatalgia mi tormenta in questi giorni...

LARA quelli che ti dicevano che eri brutta dovevano recarsi dall'oculista e...non solo!!!! Il tuo volto è bellissimo e ricco di espressività. Gli occhi brillano e sono specchio della tua anima. Che appunto brilla!!!

Quanto al non star ferma non lo vedo anche in questo caso un difetto bensì un pregio...nella tua vita è stato fondamentale. ...che si vergognino (perdonami ma non riesco a tacere ).

ELISABETTA anche tu sei nel mio cuore. In quello di tutti noi. E mi auguro che i tuoi dolori si leniscano e ti regalino una boccata di ossigeno.

CRI69 forte???? Beh insomma....Auguro anche a te tanta serenità. ..

Buon proseguimento a tutti. ...

**Elisabetta** Sabato, 07 Dicembre 2019 17:14

Cri , carissima, vorrei abbracciarti anch'io, che vi tengo sempre tutte nel cuore anche se vi evito i miei borbottii.....

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 17:00

Purtroppo avevamo capito male, gli ospiti sono rimasti solo a pranzo. 😞

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 11:33

Poi non vi dico cos'altro mi dicevano perché mi fa male solo a scriverlo

Ma lo so che da piccoli ognuno di noi ne avrà sopportato di brutte.

Bisogna sempre fare i conti anche con questo quando parliamo con una persona.

Per questo cerco di fare sempre attenzione quando parlo con voi ♥

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 11:27

Vi devo confidare che quando ero piccola due cose mi ripetevano in continuazione

Una è che ero brutta come i debiti

L'altra era che non stavo mai ferma

La cosa che mi faceva più male era quando mi dicevano che non stavo mai ferma

Ecco

Ditemi che sono brutta come i debiti che di quello non mi interessa nulla

Tanto nella mia vita non ho mai potuto contare né sulla bellezza né sul bel fisico

Su qualcosa dovevo pur farne il mio punto di forza.

La mia energia e il mio carattere ♥

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 10:43

E ora devo andare, perchè ho un bel po' di persone a pranzo e cena

A proposito del fare.

Intanto spero possa succedere qualcosa di nuovo, perchè è da stamattina alle 6 che sto sistemando documenti. Ora sembra che questo lato sia sistemato.

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 10:41

Cri, per la mia energia mi stupisco anch'io.

Gabriele sta cercando i film più melensi pur di farmi fermare un attimo a riposare.

Ma faccio fatica. Non prendetemi d'esempio perchè non mi vado bene neppure io, sappiatelo.

Ma come faccio, devo pur riuscire a convivere con questo mio modo di essere, sappiate che mia sorella Loredana è fatta uguale, per fortuna in famiglia siamo solo noi due.

Siccome faccio fatica a sopportarmi, vi pregherei di non copiare questo lato di me e neppure di farci

caso più di tanto.  
Non ne vado fiera

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 10:36

Taby  
scrivi pure la tua storia.

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2019 10:36

Buongiorno a tutti.

Mi dovrete perdonare ma sono piena di cose da fare e devo pure sistemare le iscrizioni e le spedizioni dei libri venduti.

**nico26** Sabato, 07 Dicembre 2019 10:13

Ma buongiorno!! 😊😊

Ma non ho capito di Piera ...pensione e Grecia????? 😞😞😞

Che spettacolo!!!!!!!

Dai che oggi va benino!!!!!!!!!!!!1

**cri69** Sabato, 07 Dicembre 2019 09:15

FEFFE prendiamola ridendo altrimenti ci sarebbe un mare di lacrime . Succede anche a me il pugnale e nell'occhio e l'altro giorno al centro della testa e ti dirò che mi spaventa un tantino solo....evito di pensarci...sono di supporto eh??? Un abbraccioooo grande

**feffe81** Sabato, 07 Dicembre 2019 09:10

Buongiorno a tutti, CRI mi hai fatta ridere 😊 però mi spiace per il risveglio "stupendo"

Qui si procede. In questi giorni mi capita una cosa nuova: sento un dolore acuto tipo puntura dentro l'occhio destro e subito inizia a lacrimare. Poi inizia a colarmi il naso, sempre dallo stesso lato. Il dolore aumenta un po', dura qualche minuto e poi finisce tutto di colpo. Secondo voi è qualcosa di legato all'emicrania?

**cri69** Sabato, 07 Dicembre 2019 08:14

Buongiorno a tutti ,alzarsi con l'emicrania è stupendo ma aprire le finestre e trovare colori che nemmeno immagineresti non ha prezzo ....

Un benvenuto a i nuovi arrivati ed ai ritrovati 😊 .Che bello leggere che per qualcuno il mdt è ormai un ricordo....c'è speranza.

PIERA ormai ci sei ,dì la verità che non sai cosa fare ????? 😊😊 .Buon viaggio ,meraviglioso poter programmare....ora vi aspetta la casa sull'isoletta in Grecia ,dove noi, a turno, ci auto inviteremo per venire a trovarvi 😊😊 .Bel traguardo, sono felice per te.

FRANCESCA tieni duro ,sei una roccia , comprensibile l'abbattimento ma un passettino alla volta vedrai che riuscirai a sconfiggere il male ...un abbraccio

ELISABETTA cara come ti abbraccerei volentieri ,sei un toccasana per tutti noi, compari ma non scompari e la tua presenza arriva nel momento del bisogno.Ti lovvoooo.

LARA girovaga ,mentre giri dovresti distribuire anche un pò di energia ....faresti i soldi 😊😊 .

Vado a fare qualcosa ,voglia 00.

Besos

**Taby** Venerdì, 06 Dicembre 2019 22:57

Volentieri cara dovresti già essere iscritta al mio blog di ricette lo cucino sul tacco 12 e poi ti volevo anche dire che quando tu mi darai l'ok io racconterò la mia esperienza riguardo alla mia cefalea che ormai rimane un ricordo

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 22:53

Sono felice carissima che ti sia ritornata.

Poi ci racconti cosa hai fatto in questo periodo.

Quando avrò un attimo passerò per la tua pagina facebook e guardo cosa cucini. Tu sei sempre stata molto brava a cucinare.

**Taby** Venerdì, 06 Dicembre 2019 22:46

Bellissimo avervi ritrovate 😊

**Taby** Venerdì, 06 Dicembre 2019 22:24  
Eccomi ritrovata.... Gr lara per riammissione

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 16:46  
Piera tu sì che sei comprensiva

**Piera** Venerdì, 06 Dicembre 2019 16:28  
Lara sono cattiva, ma non crudele!! Puoi spazzare la cucina dai 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 15:37  
Piera, l'avevo capita.  
Infatti è stato Zeno a dirmelo dopo che avevo preso l'ennesimo impegno con una signora mi ha detto appunto di .....e andare a spazzare la superstrada  
Dopo aver letto il tuo messaggio mi hai messo di buon umore  
Mi serviva proprio  
Grazie carissima ❤️

**Piera** Venerdì, 06 Dicembre 2019 15:06  
lara e' la scopa del consiglio di Zeno 😊 , perche' forse e' l'unico posticino libero che ti rimane 😊 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 13:42  
Vabbe che devo tenere a bada Gabriele, ma almeno lui ogni tanto si distrae con la televisione. 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 13:40  
Piera, è per andare a spazzare la superstrada? 😊 😊 😊

Però cara niente è impegnativo come avere dei bimbi piccoli, ma anche con quelli adolescenti non è che il da fare diminuisce. 😊 😊

**Piera** Venerdì, 06 Dicembre 2019 13:04  
Lara mi raccomodi la scopa!!!! Non dimenticarti la scopa 😊 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 12:48  
Carissima Francesca, è lo stare male per la maggior parte delle nostre giornate che siamo orientate a guardare il buio piuttosto della luce.  
Il problema sta tutto lì.  
Io mi sforzo a cercare la luce. Per questo alleno per bene i muscoli  
Poi da quando mi alleno qui tutto mi diventa meno faticoso

**francesca63** Venerdì, 06 Dicembre 2019 10:56  
Grazie LARA. ....ti abbraccio fortissimo! !  
Va te a capire perché ricordiamo molto facilmente i momenti brutti e diventiamo smemorati verso quelli belli. Da adesso comincio a fare ginnastica con quelli belli....

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 10:37  
Mi sto preparando alla spedizione dei libri.  
Mi scappa da ridere, sto facendo il pane per Gabriele  
Le lasagne per domani insieme all'arrosto.  
Meno male che ho il panettone e darò quello come dolce 😊  
Nel frattempo stampo le buste per spedire i libri. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 10:33  
Eccolo!!!

Carissime ragazze, siamo tanto brave a ricordare i momenti brutti, quanto siamo brave a dimenticare quelli belli.  
Ogni volta che mi succede qualche cosa di bello mi dico che devo ricordarlo sempre e questo mi aiuta.

Sapeste gli "esercizi" che faccio e mi sforzo anche perchè nella mia mente alberghi e stazioni per molto tempo il ricordo di un momento felice.

Poi posso avere anche i ricordi di dolore e sapete che sono tantissimi e di devastanti, ma li ho messi nel serbatoio della conversione e sono diventati forza che mi aiutano nei momenti di peggior fatica.

Noi siamo fatte di pensieri e dobbiamo riuscire a contenere anche quelli brutti.

Anche a me ogni tanto capitano in mano cose dolorosissime, ma penso che la vita poi non è stata solo quella e si sa che non sarò immune da dolori futuri, ma devo essere forte per superarli quei momenti che arriveranno, ma non posso soffrire preventivamente e neppure essere preoccupata per quello che vivrò un domani.

Per ora sto facendo come fanno gli atleti, mi faccio i muscoli per le prove che arriveranno, ma guai a farsi trovare senza questi muscoli, allora sarebbe difficilissimo.

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 10:32

Allora carissima Francesca, facciamo che te ne metto un altro che ho trovato e mi piace moltissimo. Poi quando troverò quello che cercavo metterò anche quello.

Parla di trasformazione. Vado a prenderlo

Poi mi raccomando niente sensi di colpa altrimenti mi sento in colpa per averti fatto venire i sensi di colpa. Mamma mia quanto siamo complesse, non ne veniamo fuori.

Facciamo che sistemiamo tutto con un abbraccio. 😊

**francesca63** Venerdì, 06 Dicembre 2019 09:45

Buondi a tutti

LARA con calma ti prego altrimenti mi sento in colpa!!!!

Ma ti ringrazio sin d ora. ...

Un saluto a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 07:43

Scusa Francesca, non lo trovo e ho un bel po' di cose da fare. Non appena lo trovo te lo metto.

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 07:25

Francesca, mi spiace tantissimo per il tuo star male e mi fa male sentire che di massacrato hai anche l'anima. Quella cara contiene le radici che prendono nutrimento da tutto quello che le circonda e se sta male l'anima tutto di noi sta male. Mi viene in mente uno scritto che avevo messo tempo fa. Lo cerco poi te lo metto dopo quando l'ho trovato.

Vado a dare un'occhiatina al pane poi torno

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 07:21

Elisabetta, che meraviglia il tuo scritto, era da un po' che non scrivevi e mi mancavi cara.

Prima di Natale ti chiamo per farti gli auguri.

Per la schiena hai ragione, anch'io sono messa maluccio, ma un chirurgo mi ha detto che farmi toccare la schiena è l'ultima cosa che dovrei fare. E' messo male anche Enzo fin da quando aveva 18 anni e questo mi fa star male più di quello che ho io tutto messo insieme.

Io carissima faccio ben poco, però ti ringrazio anche a nome di tutta la Fondazione, è lei il nostro pilastro, lei ci sostiene sempre da sempre.

Siamo stati veramente bravi tutti noi a capire che ci avrebbe sostenuto sempre.

Ecco cara, questo merito lo abbiamo tutti noi. ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2019 07:13

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un bel po'

Quando stanotte sono andata a letto Gabriele mi ha detto che era rimasto senza pane. Così chi riesce a dormire se sa che il proprio compagno è rimasto senza pane? Io proprio no.

Stanotte non ho dormito anche per altri due pensieri, ma recupererò il sonno, tanto mica devo andare al lavoro 😊

**francesca63** Giovedì, 05 Dicembre 2019 23:08

Salve a tutti.

ELISABETTA carissima come stai? Mi manchi come a tutte / I noi.

Le tue parole sono sempre balsamo per l'anima. La mia ultimamente è un po' massacrata. Ti abbraccio

fortissimo.

Abbraccio che estendo a tutti voi.

Buonanotte!

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 22:31

Rieccomi, arrivo un pochino stanca

Non mi sono staccata un minuto dal computer.

Ora smetto perché ci vedo doppio.

A domani

Buona notte a sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

**Elisabetta** Giovedì, 05 Dicembre 2019 18:51

Francesca, leggo dei tuoi dolorosi problemi alla schiena che aggravano quelli del mal di testa. Mi dispiace tanto, ben sapendo quanto sono invalidanti.

Spero tanto che tu non debba aspettare una eternità per avere le cure che possono aiutarti. Quanto agli interventi sono d'accordo con te. E' una parte delicata e so che spesso non sono risolutivi. Mio marito ha avuto problemi legati ad un'ernia e una bravissima neurologa lo ha messo in guardia sull'argomento. Tu sei, comunque informata e competente e sai come muoverti.

Conserva il tuo coraggio e la tua determinazione. Sei una donna con tante risorse interiori.

Un abbraccio grande a te e a tutte le amiche.

A Lara, come sempre, va la mia ammirazione (grata) per la sua intraprendenza e il suo coraggio

**Barbara66** Giovedì, 05 Dicembre 2019 18:21

Buona sera a tutti, leggo di voi tutti i giorni e gli argomenti sono sempre coinvolgenti. Ad esempio il fatto di "nascondere" i propri mali. In teoria non sarebbe eticamente corretto, soprattutto nei confronti di noi stessi ma... ma la realtà per me è ben diversa. Avendo a che fare con tante persone per lavoro leggo spesso nei loro sguardi il totale (camuffato) disinteresse per la tua realtà. È così giunge la miracolosa risposta alla domanda : "come stai?"... "Benissimo, grazie! E tu?"

Sono convinta che questo sia l'atteggiamento risolutivo per una vita sociale degna di questo nome.

**nico26** Giovedì, 05 Dicembre 2019 12:39

Buon pranzo a tutt\* noi con il corpo che oggi ....dico piano non grida vendetta.

Un abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 12:29

Paula, sentivo uno specialista dire che ci sono farmaci da banco che sono come il veleno per noi

.....

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 12:28

Paula, penso che ancora non abbiamo toccato il fondo.

Succedono cose che non dovrebbero succedere e questo perché i tagli si fanno sempre nei confronti del cittadino e quindi anche per la salute.

Spero vivamente non succeda nulla di irreparabile.

Alla dottoressa che vuole iscriversi a neurologia, spero possa riuscirci, ma penso sia così in tutti gli ambiti, le donne sono sempre svantaggiate.

E su questo non mi pronuncio perché dovrei cancellare subito dopo

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 12:23

Francesca, sai che prendendomi cura di voi mi prendo cura anche di me stessa.

Faccio sempre così in ogni situazione.

Da sempre mi sento in grado di sopportare qualsiasi cosa, fin da piccola avevo questo sentimento e me lo sono portata dietro fino a che ho dovuto difendere me stessa non per salvare me ma per salvare i miei bimbi.

La stessa cosa ho fatto con il MDT, mi sentivo in grado di sopportare tutta la mia sofferenza, ma siete stati voi a farmi capire che era troppo, troppo di tutto. Così mi sono impegnata a vostra difesa e difendendo voi difendo anche me.

Ora sono diventata un po' più brava, alle volte (rare) ho imparato a difendere anche me. Mi serve però guardarmi usando i vostri occhi, altrimenti ci casco sempre, tutto è poco quello che vedo io se capita a me o se viene fatto a me.

Mi spiace per tutti i tuoi acciacchi, ma gli anni passano e si sa che ai mali che abbiamo se ne

aggiungeranno altri.  
Mi spiace, facci sapere come va.

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 12:15

Poi se ho un attimo vi racconto c'è che mi è successo ieri mattina alla stazione di Ferrara mentre ero seduta al binario ad aspettare il treno che mi portava a Bologna.

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 12:14

Rosa, anch'io non parlo mai di come sto, ma non ne ho mai parlato anche da piccolissima in famiglia. Pensa che ora solo Loredana capisce come sto e mi dice sempre che non ho mai parlato del mio star male.

Ma come si fa a parlare di come stai quando poi ti senti dire cose che fanno male più della malattia.

Hai fatto bene a non parlarne, tanto non avrebbero capito

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 11:59

Eccomi, ho finito ora di fare avanti e indietro e di rispondere alla posta. Però ho sistemato un po' di cose e per ora sembra non ci sia più nulla di urgente, tranne il fatto che Sabato ho un bel po' di persone a pranzo e mi devo dar da fare perchè preparo lasagne.

Così che non mi annoio 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2019 11:19

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma sto girando da questa mattina per sistemare dei documenti per la spedizione dei libri quando sono tante copie quindi con un bel peso.

Arrivo

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 22:22

Sono tornata da poco, devo sistemare la posta altrimenti domani non riesco a fare niente. Poi ho cose importanti da sistemare. Domani avrò tempo per scrivere.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 18:49

ROSA68 io non so se sia la menopausa, ma le crisi di emicrania sono calate...non sparite, però...anche per me l'omeopatia non era servita a nulla...ora ho questi dolori muscolari che sono fastidiosi, perchè non fortissimi, ma sempre presenti soprattutto a riposo...

io volevo riprendere l'estradiolo che mi aveva fatto stare un po' meglio, ma la neurochirurga, benchè il meningioma residuo avrà crescita lenta, non lo consiglia...poi leggevo proprio oggi che anche la dott.ssa Nappi agli oncologici non lo consiglia...ora aspetto i 4 esami che ii ha consigliatp uno dei nostri medici di reparto e vedo...la testa sta davvero buona in questo periodo e gliene rendo merito...

**paula1** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 15:06

Buon pomeriggio a tutti...qui è arrivato il freddo, ma oggi almeno non piovè...oggi sono di riposo, ma alle 16.30 scendo a portare lo scooter a valle, perchè la notte ha iniziato a brinare ed è pericoloso....ieri ho fatto una lunga col pomeriggio nel reparto dei "vecchietti"...io dico che è pesante l'ortopedia, ma anche la lungodegenza non si risparmia.....poi c'è ricoverato un ragazzo della mia frazione e ci sono rimasta male....ha solo 61 anni ed era una forza della natura 😊

anche domani ho una lunga, abbiamo finito il budget, ma si opera allo sfinimento con medici raccattati da ogni dove..... 😊😡😡 non vorrei pensarlo, ma prima o poi qualcosa succederà.....

ieri però ho anche ringraziato una dottoressina giovane (che piace poco perchè è russa o moldava) perchè sta cercando di entrare nella specializzazione in Neurologia (mi diceva che è difficilissimo) e così ho ricordato le parole del Prof. Barbanti all'ultimo convegno sui neurologi che sono troppo spesso di sesso maschile....spero proprio che ce la faccia.....

**francesca63** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 13:44

Salve a tutti

LARA Buon viaggio (quello di ritorno ) ormai è grazie sempre perchè ti prendi cura di noi e ci proteggi. ROSA 68 eh questo periodo è molto tosto dalla testa ai piedi!!!?

Ormai sono decenni che quotidianamente faccio ginnastica. Di tutti i tipi ...più però quella posturale. Ho eseguito parecchi cicli di agopuntura. Poi di ozono poi la neuromodulazione gangli are ma al tratto cervicale da cui un po di miglioramento l ho tratto. In passato ho portato pompe e sondini che ora rifiuto perché caricati di farmaci che mi mettevano Ko. Ho sempre rinviato l intervento poiché sono già stata operata e perché dovrei mettere mano a diversi tratti di colonna. E sono tutti interventi invasivi. Molto. Ah ovviamente tutte le terapie possibili ed immaginabili! !!!

Mi auguro che dalla visita di domani tu riceva molta comprensione e risposte. Anch io quando di parla di emicrania mi taccio. ..sento delle gran stupidaggini. Dico che non ho mai sofferto di Mal di testa. Non so proprio cosa sia!!!! Peccato mi tormenti da decenni....

NICO Buon proseguimento pure a te....l ultimo periodo ti ha ben messo a dura prova!!!!

Un abbraccio a tutti.

**rosa68** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 11:59

LARA buon viaggio. Non ti arrendi mai.  
Perché sei a Milano?

Come stai?

**rosa68** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 11:58

Nico io in passato ho fatto una cura omeopatica ma è stato un fallimento e il portafoglio svuotato. Sono contenta che su ti te funzioni.

**rosa68** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 11:57

Francesca mi dispiace per i tuoi malesseri. Ma cosa fai per sopportarli?  
e l'emicrania è tosta?

**rosa68** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 11:56

Piera sei in ferie e poi pensione?  
Non ti sembrerà vero!!!!  
Ti regali una vacanza???

Come stai sul fronte mal di testa e menopausa?

Se non vuoi rispondere non ti preoccupare...

**rosa68** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 11:55

Ciao a tutti .

in questo periodo tengo botta su tutti i fronti.

Domenica sono stata in compagnia di amici e sono rimasta zitta quando hanno parlato di emicrania. Ho capito che chi non possiede questa malattia fa molta fatica a comprenderla e la considera solo un

disturbo 🤔🤔🤔

Ho preferito cambiare subito discorso e parlare di frivolezze anche perché è inutile cercare di spiegare.

Non sono compresa. 😞😞😞

La cervicale mi sta facendo dannare e oltre a eseguire tutti i giorni gli esercizi insegnati dal fisioterapista e tenere una fascia termica la collo non so più cosa fare. Devo stare molto attenta altrimenti si scatena l'emicrania.

Domani preparo tutto il materiale per la ginecologa. Per fortuna che è una donna e spero che comprenda il miei malesseri.

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 11:14

Sono a Bologna in attesa del treno per Milano faccio fatica a scrivere dal cellulare perché scrive quello che vuole

Indigo, bravo che sei riuscito a scrivere.

**nico26** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 10:41

Buongiorno a noi tutt\*

Francesca mi spiace tantissimo per la tua schiena.lo la settimana scorsa sono rimasta bloccata.Ora va un po meglio non sono piu' in acuto ma ancora la fibromialgia migra da li poi passa alla testa.Avrei la

RMn lombosacro il 24/12 ore 8.45 😞😞

Faccio tutti i giorni ginnastica propercettiva datami dalla fisio anche se non ridete mi sembrano tutti

esercizi del piffero... 😊

leri dal mio medico che io amo abbiamo sviscerato tantissimo l'operazione che della teoria dei foci e le intossicazioni focali ....Giuro che sono sbiancata da quello che mi ha detto.Sono andata a vedere nel sito di odontoiatria e credetemi non sapevo nulla.Da una semplice pulizia dei denti (figuriamoci i miei impianti...)si puo' scatenare il mondo in un'altra parte del nostro corpo.Volgarmente visto la confidenza ha detto...è piu' pulito il c..... che la nostra bocca... 😊😊

Comunque oggi ritiro quanto mi ha ordinato e vedremo come reagirò. 😊

Barbara se vuoi la mia mail o telefono la chiedi a Lara e no problem.

Vado!!!!!! 😊

**Indigo85** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 09:34

Buongiorno a tutti..mi sono iscritto poco tempo fa

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2019 07:46

Buongiorno a tutti

Sono in piedi da un po'

Sistemo un po' di cose poi partenza

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2019 21:20

Domani vado a Milano

Mi sono data una bella scottata a due dita.

Buon notte e sogni bellissimi per tutti

State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2019 18:20

Francesca, mica te ne fai mancare neppure tu di cose pesanti.

Mi spiace carissima, certo che non è un bel periodo.

voglio te di rimbocarsi le maniche, ormai sai pure stanca.

Però è così che si fa, si lasciano qui le cose con cui devi combattere e si ricomincia.

Sfogati pure carissima, se questo ti è anche solo un pochino di aiuto noi tutti siamo disposti e leggere e ad ascoltare.

**francesca63** Martedì, 03 Dicembre 2019 13:55

Salve a tutti

Scusate il silenzio. ..ma sono giorni difficili.

Di dolore. Ho ritirato la RMN alla colonna lombo sacrale. .e sono peggiorata. Lo scivolamento vertebrale tanto temuto....oltre a tutti i dischi disidratati ,una cisti,l artrosi,,e due piccole ernie....tutto insieme giustifica la sintomatologia.

Avrò una visita presso la terapia antalgica...fra 15 giorni...ma questo è niente perchè poi l'attesa per una terapia sarà di minimo 3 mesi.

Poi in programma anche la visita neurochirurgica.

Mah...inutile dire che sono preoccupata. Domenica la testa si è ribellata ...

Scusate lo sfogo ma penso a tutte le rinunce che tali patologie mi hanno imposto. E non dico nulla di nuovo a tal proposito! !!

Mi rimboccherò e ricomincerò. ...già quante volte l'abbiamo fatto!!!!

Un abbraccio fortissimo a tutti voi. Ivi compresi i nuovi cui do il mio benvenuto.

**Barbara66** Martedì, 03 Dicembre 2019 12:48

Nico se puoi fammi sapere, ho seguito anch'io una cura omeopatica e sarei curiosa di sapere se il nostro percorso risulta simile ?

**nico26** Martedì, 03 Dicembre 2019 10:13

Buon martedì a noi con il soleeeee 😊😊 .

Oggi alle 14 ho la visita dal mio medico omeopata e vediamo cosa dice... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2019 09:42

Marione, ti ho risposto su WhatsApp perchè non ti ho trovato su Telegram.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2019 09:28

Buongiorno a tutti.

Marione, l'incontro romano ce l'ho il 12 dicembre.

Questo fine settimana ero impegnata a Ferrara e non ho avuto neppure il tempo di respirare 😊  
Ho però chiesto quello che mi avevi detto di chiedere. Ti rispondo in privato. Vedo se ti trovo su WhatsApp o su Telegram.

**marione2000** Lunedì, 02 Dicembre 2019 23:15

Ciao mamma\_lara, come sono andati i tuoi incontri romani? Hai qualche buona notizia?

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2019 22:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2019 21:34

Barbara, presente. E mi sa che siamo in buona compagnia

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2019 21:32

Nico, speriamo proprio non sia così per 40 giorni.  
Però si sa che il tempo fa quello che vuole

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2019 21:29

Cri, a me piace sentire la differenza di quando mancano le energie rispetto invece quando (come dici tu) la forza è con me.

Un po' come quando sono un po' giù di morale.

E' normale sentire queste differenze.

E' normale

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2019 21:25

Rieccomi, ho a che fare con l'asciugatura panni che proprio non mi piacciono quando li vado ad asciugare in asciugatrice, così li asciugo in bagno con il deumidificatore.  
Solo che asciugare lenzuola è un po' complicato.

**Barbara66** Lunedì, 02 Dicembre 2019 15:17

Grazie Nico, per quanto mi riguarda mi è sempre stato detto che con la menopausa gli attacchi sarebbero diminuiti notevolmente ( infatti per mia madre è stato così) ma... in alcuni casi invece vi è un'acutizzazione del dolore; secondo voi di che gruppo posso far parte io?! 😞 😞

**nico26** Lunedì, 02 Dicembre 2019 13:36

Buon lunedì' a noi e Buona Bibiana a noi!

Se per 40 giorni e una settimana sarà così auguri!!!! 😊

Barbara io sono della provincia di Modena e soffro di muscolo tensiva con aurea talvolta.poi...w. w la menopausa è arriva la fibromialgia e devo dire che mi fa un po tribolare.La nostra anima in questo forum viene ricaricata di amore e supporto per cui sei accolta con gioia e amore.

**cri69** Lunedì, 02 Dicembre 2019 10:56

Buongiorno a tutti, tanto per cambiare piove 😊 😊 .

Un benvenuto ai nuovi arrivati,vedrete che qui con noi vi sentirete accolti e compresi .

qui le cose procedono bene, la forza è con noi....a volte 😊 😊

Vi auguro una splendida giornata

Besos

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2019 08:34

Buongiorno a tutti.

Anche oggi giornata niente male

Devo sistemare di tutto.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2019 22:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2019 22:48

Paula, poi ci racconterai se gli infermieri "masculi" sono stati all'altezza delle aspettative.

Spero proprio tu riesca a scoprire da dove arrivano i tuoi dolori.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2019 22:28

Barbara carissima, puoi stare certa che qui hai ben ragione di sentirti a casa. Vedrai che se avrai la pazienza di rimanere con noi ci conoscerai tutti.

Hai ragione, qui troverai sostegno e comprensione ma anche tantissime altre cose.

E' bello averti con noi

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2019 22:20

Rieccomi, Nico, oggi ho avuto di tutto di più. Mi sarebbe servito lo zampone super. Anche perchè è Keto 😊

Sono leggermente stanchina, ma prima di andare a letto mi rilasso un po' scrivendo un pochino. Però i tuoi saluti mi fanno un sacco bene.

**paula1** Domenica, 01 Dicembre 2019 10:13

Buon giorno a tutti...qui debole sole, ma io devo scendere in città per lavorare...oggi mi aspettano, oltre ai pazienti sempre più esigenti, anche un sacco di letti da preparare... 😞😞 per fortuna sono con due infermieri "masculi" così provo a delegare le fatiche 😊😊😊😊😊😊 mi ero dimenticata di dare il benvenuto ai nuovi amici.....

io sono Paola di Bologna, emicranica da 43 anni, dall'adolescenza...l'avventura del meningioma non ha mai riguardato le mie cefalee....ora sto meglio per via dell'età, della menopausa, del fatto di partecipare al forum e ai convegni, alla scelta di non assumere più certi farmaci....ora sto lottando coi dolori muscolari a riposo e la notte, ma ci arriverò a capo prima o poi... 😊😊😊

**Barbara66** Domenica, 01 Dicembre 2019 09:59

Buona domenica a tutti, non conosco ancora i vostri nomi e le vostre realtà ma mi sento comunque parte di un gruppo eterogeneo. Con un denominatore comune così terribile non potevo che trovare persone molto forti. Per me un porto dove approdare quando gli altri non possono capire Grazie

**nico26** Domenica, 01 Dicembre 2019 07:45

Buongiorno a noi e buon 1 dicembre.

Paula evvvviiiivvvvaa bella notizia.

Stamane da noi c'è il super zampone e io vado dopo le 10 al Banchetto con regalini di Natale fatti da super nonne ed il ricavato andrà per i ragazzi post scuola 1 2 3 media dove faccio volontariato. Spero che la testa si rilassi perché in questo momento pulsa dietro.

È poi devo anche fare albero e presepe... Evvvaaaaaaa! Lara buongiorno, buon pomeriggio e buonanotte così se no riesci a scrivere noi siamo li con te 24 su 24 h. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2019 06:50

Buongiorno a tutti

Mi prendo il tempo di augurarvi almeno il buongiorno

Poi vediamo se riuscirò a darvi la buona notte ❤️